

# Thomas Dorau



\* 23.05.1961 in Mülheim/Ruhr

Weitspringer

Vereine:

RW Oberhausen	1972 - 1974
SG Osterfeld	1975 - 1984
LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	1985 -1986

## Persönliche Bestleistungen:

100 m	10,8 S	30.06.84	Oberhausen
Hoch	2,00 m	02.06.79	Oberhausen
Weit	7,68 m	27.05.85	Recklinghausen
Stab	4,50 m	13.08.78	Oberhausen

## Erfolge bei Deutschen Meisterschaften:

### für SG Osterfeld

1975	04.10.	Düsseldorf	2.	DSMM	18.785 Pkt	Sch A
1976	02./03.10.	Letter	4.	DJMM	23.674 Pkt	Jgd. A
1977	01./02.10.	KR-Uerdingen	4.	DJMM	44.146 Pkt	Jgd. A
1978	26./27.08.	Weinheim	7.	10-Kampf-Mannschaft	35.721 Pkt	Jgd. A
1978	30./01.10.	Wattenscheid	2.	DJMM	44.846 Pkt	Jgd. A
1979	29.07.	München	(8.)	4 x 100 m	aufg.	Jgd. A
1979	29.07.	München	5.	Weit	7,23 m	Jgd. A
1979	25.08.	Hannover	1.	5-Kampf-Mannschaft	31.568 Pkt	Jgd. A
1979	25./26.08.	Hannover	10.	Zehnkampf	12.796 Pkt	Jgd. A
1979	25./26.08.	Hannover	3.	10-Kampf-Mannschaft	37.924 Pkt	Jgd. A
1979	29./30.09.	Wattenscheid	1.	DJMM	46.223 Pkt	Jgd. A
1980	30.08.	Mainz	(8.)	4 x 100 m	42,11 Sek	Jun
1981	30.08.	Koblenz	2.	Weit	7,54 m	Jun

### für LAV Bayer Uerdingen/Dormagen

1985	01.06.	Stuttgart	5.	DMM	29.224 Pkt
1986	07.06.	Hannover	4.	DMM	29.402 Pkt

## Erfolge bei Deutschen Polizeimeisterschaften:

1981	19.08.	Fürth	1.	Weit	7,85 m	RW
1983	13.07.	Baunatal	1.	Weit	7,63 m	
1985		Oldenburg	1.	Weit	7,29 m	

# Thomas Dorau

## Erfolge bei Westdeutschen Meisterschaften:

### für SGO

1977	10./11.09.	Remscheid	3.	Stabhoch	4,00 m	Jgd. B
1978	29.01.	Düsseldorf	8.	Stabhoch	3,90 m	Halle, Jgd. A
1980	13.07.	Dormagen	7.	Weit	6,94 m	Jun
1981	24.05.	Menden	5.	DMM	18.480 Pkt	
1984	29.01.	Düsseldorf	2.	Weit	7,44 m	Halle

## Erfolge bei Nordrhein Meisterschaften:

### für SGO

1975	15.06.	Aachen	6.	Stabhoch	2,30 m	SchA
1977	10./11.09.	Remscheid	3.	Stabhoch	4,00 m	Jgd. B
1978	15.01.	Düsseldorf	3.	Stabhoch	4,00 m	Halle, Jgd. A
1978	26.06.	Remscheid	2.	Stabhoch	4,20 m	Jgd. A
1979	16.06.	Bad Godesberg	5.	110 m Hürden	15,1 Sek	Jgd. A
1979	17.06.	Bad Godesberg	2.	Stabhoch	4,00 m	Jgd. A
1980	12.01.	Düsseldorf	7.	Weit	7,04 m	Halle
1981	27.06.	Remscheid	5.	Weit	7,00 m	
1983	15.01.	Düsseldorf	1.	Weit	7,23 m	Halle
1983	11.06.	Mönchengladbach	2.	Weit	7,46 m	
1984	15.01.	Düsseldorf	2.	Weit	7,40 m	Halle

### für LAV Bayer Uerdingen/Dormagen

1985	12./13.01.	Düsseldorf	1.	Weit	7,28 m	Halle
------	------------	------------	----	------	--------	-------

## Leistungsentwicklung:

Jahr (Alter)	100 m	Weit	Hoch	Stabhoch	
1973 (12)		4,70	1,40		SchB
1974 (13)	13,4	4,85	1,50	2,10	SchA
1975 (14)	13,3	5,00	1,60	2,70	SchA
1976 (15)	12,5	5,61	1,70	3,30	Jgd.B
1977 (16)		6,00	1,75	4,10	Jgd.B
1978 (17)	11,69	6,69	1,90	4,50	Jgd.A
1979 (18)	11,28	7,33	2,00	4,40	Jgd.A
1980 (19)		7,24		4,50	
1981 (20)		7,55	2,00		
1982 (21)		7,19			Meniskus-OP, nur ein Wettkampf
1983 (22)	11,2	7,63	1,95		
1984 (23)	10,8	7,55	1,90	4,00	
1985 (24)		7,68			
1986 (25)		7,10			nur ein Wettkampf

1985 zog sich Thomas Dorau einen Knorpelschaden im Sprunggelenk zu, so dass er 1986 seine Wettkampf-Karriere beenden musste