

# Wolfgang Forster



\* 26.11.1938 in Oberhausen

Steinstoßer, Kugelstoßer

**Vereine (DLV):**

SC Rot-Weiß Oberhausen	1953 - 1974
SG Osterfeld	1974 - 1986
LAC Oberhausen	1987 - 1993

**Vereine (DTB):**

TS Sterkrade 1869	1965 - 1972
TB Osterfeld	1973 - 1979

**Vereine (RKS):**

Bayer Leverkusen	1968 - 1980
------------------	-------------

**Persönliche Bestleistungen:**

Stein	12,23 m	15.05.71	Leverkusen
Kugel	16,40 m	29.05.75	Aachen
Diskus	40,20 m	13.05.79	Essen
Speer	59,12 m	13.06.65	Bottrop

**Erfolge bei Deutschen Meisterschaften der Turner (DTB):**

**für TS Sterkrade 1869:**

1965	05.09.	Mülheim	1.	Stein	10,72 m	
1966	04.09.	Minden	1.	Stein	11,21 m	
1967	02.09.	Schweinfurt	1.	Stein	11,03 m	
1968	29.05.	Berlin	1.	Stein	11,53 m	DR
1969	06.09.	Mannheim	1.	Stein	11,54 m	
1970	05./06.09.	Kaiserslautern	2.	Stein	11,16 m	
1971	04.09.	Osnabrück	1.	Stein	11,96 m	DR
1972	23.09.	Stadthagen	1.	Stein	11,18 m	

**für TB Osterfeld:**

1973	16.06.	Stuttgart	1.	Stein	11,87 m	
1974	15.09.	Öttingen	1.	Stein	11,67 m	
1975	05.09.	Leverkusen	1.	Stein	11,08 m	
1976	18.09.	Biberach	1.	Stein	11,26 m	
1977	03.09.	Remscheid	1.	Stein	12,17 m	DR
1978	05.08.	Hannover	2.	Stein	11,38 m	
1979	08.09.	Hannover	1.	Stein	11,35 m	

# Wolfgang Forster

## Erfolge bei Deutschen Meisterschaften im Rasenkraftsport (RKS):

### für Bayer Leverkusen:

1968	21.07.	Kassel	3.	Stein	10,87 m	+ 90 kg	
1969	20.07.	Ensdorf	1.	Stein	11,61 m	+ 90 kg	
1970	23.08.	St.Georgen	1.	Stein	11,25 m	+ 90 kg	
1971	25.07.	Ludwigshafen	1.	Stein	11,48 m	+ 90 kg	
1972	26.02.	Saarbrücken	1.	Stein (Halle)	11,71 m	+ 90 kg	DR
1973	24.06.	Kassel	1.	Stein	11,21 m	+ 90 kg	
1974	16.03.	Schwäbisch Gmünd	1.	Stein (Halle)	10,48 m	+ 90 kg	
1974	23.06.	Kassel	2.	Stein	11,08 m	+ 90 kg	
1975	22.02.	Malente	1.	Stein (Halle)	10,65 m	+ 90 kg	
1976	13.03.	Ensdorf	2.	Stein (Halle)	11,13 m	+ 90 kg	
1976	07.09.	Paderborn	2.	Stein	11,84 m	+ 90 kg	
1977	19./20.03.	Kassel	3.	Stein (Halle)	10,85 m	+ 90 kg	
1977	09.07.	Ensdorf	2.	Stein	11,43 m	+ 90 kg	
1978	22.07.	Waiblingen	1.	Stein	11,84 m	+ 90 kg	
1979	09.06.	Ensdorf	1.	Stein	11,92 m	+ 90 kg	
1979	22.11.	Ensdorf	1.	Stein (Halle)	11,35 m	+ 90 kg	
1980	15.03.	Schwäbisch-Gmünd	3.	Stein (Halle)	11,05 m	+ 90 kg	

## Erfolge bei Deutschen Seniorenmeisterschaften im Rasenkraftsport (RKS):

### für Bayer Leverkusen:

1976	03.07.	Paderborn	1.	Stein	11,81 m	+ 85 kg	Sen I
1977	10.09.	Kiel	1.	Stein	11,22 m	+ 85 kg	Sen I
1978	23.09.	Kassel	1.	Stein	10,78 m	+ 85 kg	Sen II
1979	07.07.	Waiblingen	1.	Stein	11,40 m	+ 85 kg	Sen II
1981	05./06.09.	Mannheim	1.	Stein	10,24 m	+ 85 kg	Sen II

## Deutsche Rekorde im Steinstossen für den Bereich des DTB:

1968	29.05.	Berlin	11,53 m
1969		Duisburg	11,84 m
1971	04.09.	Osnabrück	11,96 m
1977	03.09.	Remscheid	12,17 m

## Deutsche Rekorde im Steinstossen für den Bereich des Rasenkraftsport:

1969	09.08.	Leverkusen	12,10 m	Erster Deutscher über 12 m
1971	15.05.	Leverkusen	12,23 m	
1972	26.02.	Saarbrücken	11,71 m	Hallenrekord

# Wolfgang Forster

## Erfolge bei Deutschen Meisterschaften der Leichtathleten (DLV):

1955	17./18.09.	Nürnberg	4.	DJMM	15.713 Pkt	mJA
1958	31.08.	Ludwigsburg	8.	Kugel	12,65 m	Jun
1958	13./14.09.	Wolfsburg	5.	DMM	32.829 Pkt	Männer
1963	21./22.09.	Bad Reichenhall	4.	DMM	37.911 Pkt	Männer
1982	03.07.	Mönchengladbach	8.	Kugel	13,38 m	M40
1982	02.07.	Schriesheim	2.	Kugel	14,30 m	M45

## Erfolge bei Westdeutschen Meisterschaften:

1954	11./12.09.	Oberhausen	1.	DJMM	15.552 Pkt	mJA
1956	07./08.07.	Krefeld	3.	Kugel	13,70 m	mJA
1957	13./14.07.	Linnich	3.	Kugel	13,27 m	Jun
1958	16./17.08.	Rheydt	2.	Kugel	13,32 m	Jun
1975	01.06.	Lüdenscheid	2.	DMM	19.918 Pkt	Männer
1976	26.09.	Bonn	1.	DMM	19.581 Pkt	Männer
1977	22.07.	Lüdenscheid	1.	DMM	20.195 Pkt	Männer
1978	21.05.	Köln	2.	DMM	19.626 Pkt	Männer
1979	27.05.	Dortmund	4.	DMM	19.200 Pkt	Männer
1981	24.05.	Menden	5.	DMM	18.480 Pkt	Männer

## Erfolge bei Meisterschaften des LV Niederrhein:

1956	23./24.06.	Wesel	1.	Kugel	13,74 m	mJA
1956	23./24.06.	Wesel	2.	Diskus	38,55 m	mJA
1956	23./24.06.	Wesel	6.	Speer	45,02 m	mJA
1957	29.06.	Düsseldorf	2.	Speer	48,80 m	Jun
1957	30.06.	Düsseldorf	3.	Kugel	12,94 m	Jun
1958	05.07.	Düsseldorf	1.	Speer	50,10 m	Jun
1958	06.07.	Düsseldorf	1.	Kugel	13,43 m	Jun
1964	12.07.	Leverkusen	6.	Speer	54,57 m	Männer
1965	11.07.	Wuppertal	7.	Speer	54,25 m	Männer
1966	02.07.	Düsseldorf	4.	Speer	57,47 m	Männer
1967	01.07.	Emmerich	4.	Kugel	14,48 m	Männer
1969	06.07.	Essen	6.	Kugel	14,44 m	Männer
1973	30.06.	Oberhausen	4.	Kugel	14,86 m	Männer

## Erfolge bei Meisterschaften des LV Nordrhein:

1974	14.07.	St.Tönis	1.	Kugel	15,75 m	AK II
1974	14.07.	St.Tönis	6.	Diskus	38,10 m	AK II
1974	21.09.	Leverkusen	2.	DMM	17.450 Pkt	Männer
1975	29.05.	Aachen	1.	Kugel	16,40 m	AK II
1976	20.06.	Dinslaken	1.	Kugel	15,89 m	AK II
1983	02.06.	Troisdorf	2.	Kugel	14,02 m	M45
1984	31.05.	Oberhausen	1.	Kugel	13,89 m	M45
1989	25.05.	Essen	2.	Kugel	13,94 m	M50

# Wolfgang Forster

## Leistungsentwicklung:

Jahr (Alter)	Kugel 5 kg	Kugel 6,25 kg	Kugel 7,26 kg	Diskus 1,5 kg	Diskus 1,75 kg	Speer 600 g	Speer 800 g	Stein 15 kg
1953 (15)	13,19	11,10		38,48	28,99	42,50		
1954 (16)	14,45	11,90		37,03	32,70	47,85	35,59	
1955 (17)		13,67			35,45		47,95	
1956 (18)		14,69	13,28		39,65		51,10	
1957 (19)			13,83				55,71	
1958 (20)			13,98				55,85	
1959 (21)			13,96				54,62	
1960 (22)			13,88		38,40		54,25	
1961 (23)			13,81				57,66	
1962 (24)			13,96		37,51		55,00	
1963 (25)			14,15		37,89		57,79	
1964 (26)			14,19		35,97		54,57	
1965 (27)			14,85		35,29		<b>59,12</b>	10,72
1966 (28)			14,83		36,96		57,93	
1967 (29)			15,00		39,49			
1968 (30)			15,37		37,93		54,10	
1969 (31)			15,32		38,61		53,79	12,10
1970 (32)			14,76					
1971 (33)			14,40		38,12			12,23
1972 (34)			14,90					
1973 (35)			15,13					
1974 (36)			15,75		39,48			
1975 (37)			<b>16,40</b>					
1976 (38)			16,19		34,08			
1977 (39)			15,02		37,24			12,17
1978 (40)			15,46		38,96			
1979 (41)			15,00		<b>40,20</b>			
1980 (42)			14,59					
1981 (43)			14,18					
1982 (44)			14,29					
1983 (45)			15,01		36,44		46,40	
1984 (46)			14,26					
1985 (47)			14,04					
1986 (48)			13,98		31,80			
1987 (49)			12,78					
1989 (51)		13,94						
1992 (54)		12,58						
1993 (55)		12,15						