

Willi Grünsfelder



am 05.07.1953 in Hamm

* 27.03.1930 in Oberhausen

Langstreckler, Hindernisläufer

Vereine:

VfL Oberhausen	1943
TSV Eintracht Minden	1946 - 1948
SC Rot-Weiß Oberhausen	1949 - 1954
TK Hannover	1955 - 1956
SC Rot-Weiß Oberhausen	1957 - 1959
Odin Hannover	1960
TSV Eintracht Minden	1961 - 1969
TuS Köln rrh.	1970 - 1975

Persönliche Bestleistungen:

1500 m	4:11,4 Min	13.08.50	Hörde
3000 m	8:39,4 Min	14.08.55	
	Braunschweig		
5000 m	14:48,0 Min	02.07.55	Düsseldorf
10000 m	31:20,2 Min	04.08.55	Frankfurt
3000 m Hin	9:37,2 Min	28.07.57	Duisburg

Erfolge bei Deutschen Meisterschaften:

1950	20.08.	Kassel	3.	3000 m	8:51,2 Min	Jun
1951	19.08.	Wetzlar	3.	3000 m	8:53,0 Min	Jun
1953	19.04.	Solingen	9.	Wald (7.815 m)	23:59,2 Min	
1953	26./27.09.	Koblenz	6.	DMM	33.000 Pkt	
1955	04.08.	Frankfurt	7.	10.000 m	31:20,2 Min	
1956	17.08.	Berlin	9.	10.000 m	32:28,0 Min	
1957	23.03.	Kiel	11.	3000 m (Halle)	9:43,6 Min	

Länderkämpfe:

1 Länderkampf am 22.08.1955 in Kopenhagen gegen Dänemark (4. über 10.000 m in 33:14,0 Min)

Erfolge bei Westdeutschen Meisterschaften:

1947	20.07.	Neuss	6.	1500 m	4:30,6 Min	Jgd
1950	09.07.	Düsseldorf	1.	3000 m	9:04,2 Min	Jun
1950	16.07.	Gladbeck	2.	5000 m	15:43,6 Min	
1953	29.03.	Kreuzweingarten	4.	Wald (7.935 m)		
1953	05.07.	Hamm	1.	10.000 m	32:05,4 Min	
1957	20./21.07.	Dortmund	7.	3000 m Hin	9:52,3 Min	

Erfolge bei Meisterschaften des LV Niederrhein:

1950	25.06.	Oberhausen	1.	3000 m	9:02,6 Min	Jun
1951	24.06.	Kempfen	2.	3000 m	8:51,2 Min	Jun
1952	24./25.05.	Duisburg	4.	5000 m	15:44,4 Min	
1957	28.07.	Duisburg	1.	3000 m Hin	9:37,2 Min	

Willi Grünsfelder

Erfolge bei Niedersächsischen Meisterschaften

1955	04.	Bad Salzdetfurth	1.	Waldlauf Mannschaft	
1955	04.	Bad Salzdetfurth	?	Waldlauf	
1955	09./10.07.	Hannover	1.	5000 m	15:22,0 Min

Erfolge bei Westfälischen Meisterschaften

1947	28.06.	Hagen	1.	3 x 1000 m	8:39,7 Min	Jgd
------	--------	-------	----	------------	------------	-----

Sonstiges:



Ernst, Karl, Willi Grünsfelder

Am 02.06.1957 in Oberhausen liefen Ernst, Willi und Karl Grünsfelder über 3 x 1000 m als erste Familienstaffel in Deutschland mit 7:59,4 Min unter 8 Minuten.

Leistungsentwicklung:

Jahr (Alter)	1500 m	3000 m	5000 m	10.000 m	3000 m Hi
1947 (17)	4:30,6				
1948 (18)	4:24,1			35:53,2	
1949 (19)	4:24,6	9:35,4			
1950 (20)	4:11,4	8:51,2	15:43,6		
1951 (21)	4:12,8	8:40,0	15:48,0	32:05,5	
1952 (22)	4:21,0	8:47,6	15:44,4		
1953 (23)	4:15,2	8:47,4	15:13,8	32:05,4	
1954 (24)	wegen Berufsausbildung keine Rennen bestritten				
1955 (25)		8:39,3	14:48,0	31:20,2	9:45,4
1956 (26)	4:12,4		15:27,0	32:28,0	9:42,2
1957 (27)			15:32,0		9:37,2
1958 (28)					
1959 (29)					