

Punktwertung

für die Ermittlung des Athleten bzw. der Athletin des Jahres.

Gültig für alle Klassen ab M/W14 aufwärts:

Platzierung	Deutsche Meisterschaften	Westdeutsche Meisterschaften	LVN-Meisterschaften	Kreis-Meisterschaften
1.	120 Pkt.	60 Pkt.	50 Pkt.	15 Pkt.
2.	110 Pkt.	50 Pkt.	40 Pkt.	10 Pkt.
3.	100 Pkt.	40 Pkt.	30 Pkt.	5 Pkt.
4.	90 Pkt.	30 Pkt.	25 Pkt.	-
5.	80 Pkt.	25 Pkt.	20 Pkt.	-
6.	70 Pkt.	20 Pkt.	15 Pkt.	-
7.	60 Pkt.	15 Pkt.	10 Pkt.	-
8.	50 Pkt.	10 Pkt.	5 Pkt.	-
9.	40 Pkt.	-	-	-
10.	30 Pkt.	-	-	-
11.	20 Pkt.	-	-	-
12.	10 Pkt.	-	-	-

Jeder LAV-Athlet bzw. Athletin kann im Laufe des Kalenderjahres Punkte für den Pokal sammeln. Er kann dabei zwei DM-Platzierungen, eine WLV- und eine LVN-Platzierung (oder zwei WLV- oder LVN-Platzierungen) und zwei Kreis-Platzierungen in die Wertung einbringen. Pokalgewinner(in) ist der Athlet bzw. die Athletin mit der höchsten Punktzahl. Bei Punktgleichheit entscheidet die bessere Platzierung bei der höchsten Meisterschaft.

Für alle Klassen M/W13 und M/W 12 gilt:

Platzierung	Kreis-Meisterschaften
1.	30 Pkt.
2.	25 Pkt.
3.	20 Pkt.
4.	15 Pkt.
5.	10 Pkt.
6.	5 Pkt.

Jeder U14er/in kann vier Kreis-Platzierungen in die Wertung einbringen. Bei Punktgleichheit entscheidet die bessere Platzierung bei der höchsten Meisterschaft.

Für alle Klassen der Kinderleichtathletik (U12 und jünger) gilt:

Platzierung	Kreis-	Reg.Kreis-	Stadt 3-K	Stadt 800m	Jahresbeste 3-K	Jahresbeste 800m
1.	30 Pkt.	20 Pkt.	30	20	30	20
2.	25 Pkt.	15 Pkt.	25	15	25	15
3.	20 Pkt.	10 Pkt.	20	10	20	10
4.	15 Pkt.	5 Pkt.	15	5	15	5
5.	10 Pkt.		10		10	
6.	5 Pkt.		5		5	

Bei den oben angegebenen Veranstaltungen können Punkte gesammelt werden. SiegerIn ist derjenige bzw. diejenige mit der höchsten Punktzahl. Bei Punktgleichheit entscheidet die bessere Platzierung bei der höchsten Meisterschaft.