

Deutsche Meister und Deutsche Meisterinnen aus Oberhausen

Männer / Frauen

Fritz Schaumburg	Polizei Oberhausen	5000 m	Männer	15:04,7 Min	02.08.1931	Berlin
Fritz Schaumburg	PSV Oberhausen - Mülheim	1500 m	Männer	3:54,6 Min	12.07.1936	Berlin
Hans Raff	Oberhausener TV 1873	5000 m	Männer	15:06,6 Min	12.07.1936	Berlin
Hans Raff	VfL 1897 Oberhausen	5000 m	Männer	14:39,8 Min.	19.07.1941	Berlin
Maria Sander-Domagalla	SC Rot-Weiß Oberhausen	80 m Hürden	Frauen	11,9 Sek.	14.08.1948	Nürnberg
	SC Rot-Weiß Oberhausen	4 x400m	Männer	3:23,0 Min.	15.08.1948	Nürnberg
Walter Krapoth - August Kirsch - Karl-Heinz Surray - Friedrich Rückebeil						
Maria Sander	SC Rot-Weiß Oberhausen	80 m Hürden	Frauen	11,9 Sek.	06.08.1949	Bremen
Rolf Lamers	SC Rot-Weiß Oberhausen	1500 m	Männer	3:54,0 Min.	05.08.1950	Stuttgart
	SC Rot-Weiß Oberhausen	3 x 1000 m	Männer	7:27,4 Min.	29.07.1951	Düsseldorf
Karl-Heinz Surray - Karlfried Dörsing - Ernst Viebahn						
	SC Rot-Weiß Oberhausen	4 x 160 m (Halle)	Männer	1:14,6 Min.	20.03.1954	Frankfurt
Heinz Wegener - Jürgen Bastians - Günther Settegast - Egon Wagner						
Heinz Westerteicher	SC Rot-Weiß Oberhausen	3000 m (Halle)	Männer	8:38,0 Min.	12.03.1955	Kiel
	SC Rot-Weiß Oberhausen	3 x 1000 m (Halle)	Männer	7:36,4 Min.	12.03.1955	Kiel
Willi Klömpken - Heinz Hartmann - Helmut Janz						
Helmut Janz	SC Rot-Weiß Oberhausen	400 m Hürden	Männer	52,3 Sek.	18.08.1957	Düsseldorf
Adolf Schwarte	SC Rot-Weiß Oberhausen	1500 m (Halle)	Männer	3:53,8 Min.	05.03.1960	Kiel
Adolf Schwarte	SC Rot-Weiß Oberhausen	1500 m	Männer	3:46,1 Min.	24.07.1960	Berlin
Jens Reimers	SC Rot-Weiß Oberhausen	Diskus	Männer	53,10 m	28.07.1961	Düsseldorf
Jens Reimers	SC Rot-Weiß Oberhausen	Diskus	Männer	52,53 m	27.07.1962	Hamburg
Jens Reimers	SC Rot-Weiß Oberhausen	Diskus	Männer	55,00 m	09.08.1963	Augsburg
Jens Reimers	SC Rot-Weiß Oberhausen	Diskus	Männer	55,81 m	08.08.1965	Duisburg
Fritz Roderfeld	SC Rot-Weiß Oberhausen	400 m	Männer	46,6 Sek.	05.08.1967	Stuttgart
Dirk Wippermann	SC Rot-Weiß Oberhausen	Diskus	Männer	60,92 m	08.08.1970	Berlin
Dirk Wippermann	SC Rot-Weiß Oberhausen	Diskus	Männer	60,28 m	21.07.1972	München
Willi Wülbeck	SC Rot-Weiß Oberhausen	800 m	Männer	1:46,50 Min.	28.07.1974	Hannover
Willi Wülbeck	SG Osterfeld	800 m	Männer	1:47,1 Min.	29.06.1975	Gelsenkirchen
Willi Wülbeck	SG Osterfeld	800 m	Männer	1:46,7 Min.	15.08.1976	Frankfurt
Willi Wülbeck	SG Osterfeld	800 m	Männer	1:47,1 Min.	07.08.1977	Hamburg

U 23 (Junioren)

Willi Kron	Tbd. Oberhausen 1889	Weit	Junioren	7,07 m	28.07.1938	Breslau
Willi Kron	Tbd. Oberhausen 1889	Weit	Junioren	7,38 m	15.07.1939	Darmstadt

Werner Stein	SC Rot-Weiß Oberhausen	3000 m	Junioren	8:47,6 Min.	20.08.1950	Kassel
Heinz Wegener	SC Rot-Weiß Oberhausen	100 m	Junioren	10,6 Sek.	19.08.1951	Wetzlar
Heinz Wegener	SC Rot-Weiß Oberhausen	100 m	Junioren	11,1 Sek.	17.08.1952	Hamm
Heinz Wegener	SC Rot-Weiß Oberhausen	100 m	Junioren	10,8 Sek.	23.08.1953	Balingen
	SC Rot-Weiß Oberhausen	4 x 100 m	Junioren	43,4 Sek.	23.08.1953	Balingen
Egon Wagner - Jürgen Bastians - Klaus Geiseler - Heinz Wegener						
Helmut Janz	SC Rot-Weiß Oberhausen	400 m Hürden	Junioren	55,8 Sek.	25.07.1954	Duisburg
Helmut Janz	SC Rot-Weiß Oberhausen	400 m Hürden	Junioren	53,8 Sek.	28.08.1955	Bremen
Karl Ruhose	SC Rot-Weiß Oberhausen	Hoch	Junioren	1,88 m	13.08.1960	Kassel
Reiner Schmelz	SC Rot-Weiß Oberhausen	Stabhoch	Junioren	4,10 m	14.08.1960	Kassel
Jens Reimers	SC Rot-Weiß Oberhausen	Diskus	Junioren	53,79 m	19.08.1961	Nürnberg
Holger Hintzen	SC Rot-Weiß Oberhausen	1500 m	Junioren	3:53,5 Min.	20.08.1961	Nürnberg
Fritz Roderfeld	SC Rot-Weiß Oberhausen	100 m	Junioren	10,6 Sek.	19.08.1962	Berlin
Fritz Roderfeld	SC Rot-Weiß Oberhausen	200 m	Junioren	21,0 Sek.	31.08.1963	Ludwigshafen
	SG Osterfeld	4 x 100 m	Junioren	41,24 Sek.	10.08.1975	Sindelfingen
Udo Terhorst - Ingolf Burghardt - Michael Schmidtmeier - Friedhelm Heckel						
Friedhelm Heckel	SG Osterfeld	100 m	Junioren	10,70 Sek.	28.08.1976	Ludwigshafen
	SG Osterfeld	4 x 100 m	Junioren	40,84 Sek.	29.08.1976	Ludwigshafen
Klaus-Werner Conrad - Rainer Briel - Michael Schmidtmeier - Friedhelm Heckel						
Joshua Abuaku	LAV Oberhausen	400 m Hürden	mU23	51,39 Sek	24.07.2016	Wattenscheid
U 20 (Jugend A)						
Hans Christen	SC Rot-Weiß Oberhausen	Stabhoch	m.Jgd.A	3,40 m	30.07.1949	Braunschweig
Hans Christen	SC Rot-Weiß Oberhausen	Hammer	m.Jgd.A	33,03 m	31.07.1949	Braunschweig
Theo Lohau	SC Rot-Weiß Oberhausen	400 m	m.Jgd.A	50,3 Sek.	31.07.1949	Braunschweig
	SC Rot-Weiß Oberhausen	DJMM	m.Jgd.A	14.246 Pkt.	17./18.09.1949	Lennepe
Adolf Bötefür - Friedhelm Buschfeld - Hans Christen - Alfred Düllmann						
Otto Heim - Rolf Kivelitz - Theo Lohau - Bodo Ohoven - Hans-Joachim Priegnitz						
Kurt Reisinger - Herbert Tüschen - Hans-Robert Zentzis						
Winfried Bramhoff - Achim Garnjost - Willi Witte						
Adolf Bötefür	SC Rot-Weiß Oberhausen	110 m Hürden	m.Jgd.A	15,4 Sek.	30.07.1950	Landau
Adolf Bötefür	SC Rot-Weiß Oberhausen	Stabhoch	m.Jgd.A	3,40 m	30.07.1950	Landau
Bodo Ohoven	SC Rot-Weiß Oberhausen	Weit	m.Jgd.A	6,39 m	30.07.1950	Landau
	SC Rot-Weiß Oberhausen	4 x 100 m	m.Jgd.A	43,8 Sek.	30.07.1950	Landau
Bodo Ohoven - Theo Lohau - Klaus Geiseler - Heinz Wegener						
	SC Rot-Weiß Oberhausen	DJMM	m.Jgd.A	15.143 Pkt.	16./17.09.50	Berlin

	Jürgen Bastians - Adolf Bötefür - Winfried Bramhoff - Friedhelm Buschfeld					
	Klaus Geiseler - Heinz Hartmann - Theo Lohau - Bodo Ohoven					
	Kurt Reisinger - Herbert Tüschen - Waldemar Wangemann - Heinz Wegener					
	Otto Heim - Friedel Landwehrmann - Egon Wagner					
Klaus Geiseler	SC Rot-Weiß Oberhausen	Hoch	m.Jgd.A	1,76 m	22.07.1951	Oberwesel
Kurt Reisinger	SC Rot-Weiß Oberhausen	Kugel	m.Jgd.A	13,81 m	22.07.1951	Oberwesel
	SC Rot-Weiß Oberhausen	DJMM	m.Jgd.A	14.551 Pkt.	15./16.09.51	Berlin
	Friedel Bötefür - Winfried Bramhoff - Klaus Geiseler - Friedhelm Grote					
	Günter Grote - Heinz Hartmann - Walter Hetkamp - Oswald Lotz					
	Kurt Reisinger - Fredy Sopha - Herbert Tüschen - Egon Wagner					
	Hans Christians - Georg Drenda - Friedel Landwehrmann					
	SC Rot-Weiß Oberhausen	Fünfkampf	m.Jgd.A	14.277 Pkt.	05.07.1952	Kassel
	Günter Grote (3.077) - Kurt Reisinger (2.866) - Felix Biedka (2.841)					
	Georg Drenda (2.785) - Friedhelm Grote (2.708)					
Kurt Reisinger	SC Rot-Weiß Oberhausen	Diskus	m.Jgd.A	42,69 m	06.07.1952	Kassel
Kurt Reisinger	SC Rot-Weiß Oberhausen	Kugel	m.Jgd.A	13,96 m	06.07.1952	Kassel
	SC Rot-Weiß Oberhausen	DJMM	m.Jgd.A	15.047 Pkt.	20./21.09.52	Hamburg
	Felix Biedka - Winfried Bramhoff - Hans Christians - Theo Eckholt					
	Friedhelm Grote - Günter Grote - Ferdinand Hallen - Walter Hetkamp					
	Werner Meister - Kurt Reisinger - Theo Rous					
	Georg Drenda - Ernst Grünsfelder - Hans Kusenberg - Gerd Ohletz					
	Jochen Tegeler					
Günter Grote	SC Rot-Weiß Oberhausen	Hoch	m.Jgd.A	1,80 m	02.08.1953	Delmenhorst
	SC Rot-Weiß Oberhausen	DJMM	m.Jgd.A	15.466 Pkt.	19./20.09.1953	Paderborn
	Winfried Buß - Hans Christians - Gerhard Faust - Friedhelm Grote					
	Günter Grote - Ernst Grünsfelder - Ferdinand Hallen - Günther Horn					
	Eberhard Neumann - Gerd Ohletz - Josef Sensen - Jürgen Stenger					
	Helmut Stössel - Günther Stolz - Jürgen Thiele					
	Rudolf Rehs - Dieter Schwarz - Klaus Schwarze - Hans Stratesteffen					
	Franz Voigt					
Reiner Schmelz	SC Rot-Weiß Oberhausen	Stabhoch	m.Jgd.A	3,60 m	03.08.1957	Schweinfurt
Reiner Schmelz	SC Rot-Weiß Oberhausen	Stabhoch	m.Jgd.A	4,00 m	02.08.1958	Göttingen
Holger Hintzen	SC Rot-Weiß Oberhausen	3000 m	m.Jgd.A	8:44,4 Min.	02.08.1959	Offenburg
	Oberhausener TV	4 x 100 m	w.Jgd.A	50,1 Sek	06.08.1961	Kiel
	Renate Eudenbach - Edelgard Matschuk - Ilona Scheid - Uta Steckelies					
Hans-Georg Kellner	SC Rot-Weiß Oberhausen	1500 m	m.Jgd.A	3:57,5 Min.	31.07.1966	Ulm
	SC Rot-Weiß Oberhausen	4 x 100 m	m.Jgd.A	42,9 Sek.	31.07.1966	Ulm

	Klaus Bohle - Rudolf Junk - Günther Richter - Jürgen Burghardt					
	SC Rot-Weiß Oberhausen	Olympische Staffel	m.Jgd.A	3:29,5 Min.	31.07.1966	Ulm
	Willi de Haan - Jürgen Burghardt - Klaus Bohle - Jürgen Schories					
Willi de Haan	SC Rot-Weiß Oberhausen	1500 m Hindernis	m.Jgd.A	4:17,7 Min.	30.07.1967	Oldenburg
Wolfgang Kolmsee	SC Rot-Weiß Oberhausen	Drei	m.Jgd.A	14,98 m	30.07.1972	Bielefeld
Willi Wülbeck	SC Rot-Weiß Oberhausen	800 m	m.Jgd.A	1:52,64 Min.	30.07.1972	Bielefeld
Friedhelm Heckel	SC Rot-Weiß Oberhausen	60 m (Halle)	m.Jgd.A	6,89 Sek.	02.02.1974	Dortmund
Friedhelm Heckel	SC Rot-Weiß Oberhausen	100 m	m.Jgd.A	10,52 Sek.	21.07.1974	Gelsenkirchen
	SC Rot-Weiß Oberhausen	4 x 100 m	m.Jgd.A	42,64 Sek.	21.07.1974	Gelsenkirchen
	Udo Terhorst - Ingolf Burghardt - Heinz Meerschiff - Friedhelm Heckel					
Michael Gutmann	SC Rot-Weiß Oberhausen	Hoch(Halle)	m.Jgd.A	2,07 m	09.03.1975	München
Friedhelm Heckel	SG Osterfeld	100 m	m.Jgd.A	10,62 Sek.	27.07.1975	Augsburg
	SG Osterfeld	4 x 100 m	m.Jgd.A	41,92 Sek.	27.07.1975	Augsburg
	Udo Terhorst - Heinz Meerschiff - Michael Schmidtmeier - Friedhelm Heckel					
Klaus Trapka	SG Osterfeld	Hoch (Halle)	m.Jgd.A	2,09 m	18.02.1979	München
	SG Osterfeld	Fünfkampf	m.Jgd.A	31.568 Pkt.	25.08.1979	Hannover
	Klaus Trapka (6.474) - Thomas Dorau (6.329) - Hilmar Lange (6.292)					
	Michael Sieger (6.276) - Dirk Reinert (6.197)					
	SG Osterfeld	DJMM	m.Jgd.A	46.223 Pkt.	29./30.09.1979	Wattenscheid
	Heinz Bleckmann - Klaus Gerhards - Stefan Glomski - Ulf Grabowski					
	Wolfgang Hochrath - Peter Hoffhaus - Bernd Hoffmann - Thomas Horstmann					
	Michael Kerkmann - Derk Kogelheide - Wolfgang Krause - Hilmar Lange					
	Oliver Lohsträter - Uwe Pöppinghaus - Dirk Reinert - Rainer Schlenkermann					
	Michael Sieger - Ralf Slotke - Michael Slowik - Karsten Stolz - Klaus Trapka					
	Ingmar Tübbecke					
	Thomas Dorau - Jörg Gardemann - Helfried Krister - Martin Wigger					
	SG Osterfeld	5.175 m Cross	w.Jgd.A	32 Pkt.	24.02.1985	Rhede
	Andrea Traczuk (9.) - Anke Kempmann (11.) - Jutta Czinzoll (12.)					
	SG Osterfeld	4.300 m Cross	w.Jgd.A	33 Pkt.	02.03.1986	Lauterbach
	Andrea Traczuk (8) - Anke Kempmann (12) - Nicola Henkel (13)					
Carsten Pohl	LAC Oberhausen	Drei (Halle)	m.Jgd.A	15,30 m	21.02.1993	Dortmund
Dagmar de Haan	LAC Oberhausen	800 m (Halle)	w.Jgd.A	2:10,14 Min.	16.02.1997	Neubrandenburg
Dagmar de Haan	LAC Oberhausen	3.300 m Cross	w.Jgd.A	11:58 Min.	02.03.1997	Gotha
Silke Grundmann	LG Emscherteam	Hammer (Winterwurf)	w.Jgd.A	51,60 m	19./20.02.2000	Sindelfingen
Joshua Abuaku	LAV Oberhausen	400 m (Halle)	mU20	48,78 Sek	15.02.2015	Neubrandenburg
Joshua Abuaku	LAV Oberhausen	400 m Hürden	mU20	51,42 Sek	02.08.2015	Jena

Jan Ruhrmann	DJK SG Tackenberg	Zehnkampf	mU20	6.980 Pkt	15./16.08.2015	Heidenheim
U 18 (Jugend B)						
Jörg Ruchotzke	LAC Oberhausen	Drei	m.Jgd.B	14,93 m	30.07.1988	Ludwigshafen
Dagmar de Haan	LAC Oberhausen	800 m	w.Jgd.B	2:09,81 Min.	06.07.1996	Erfurt
Silke Grundmann	LG Emscherteam	Hammer (Winterwurf)	w.Jgd.B	54,21 m	13./14.02.1999	Halle
U 16 (Schüler(innen))						
	SC Rot-Weiß Oberhausen	4 x 100 m	Schüler	46,6 Sek.	18.07.1971	Hameln
	Klaus Schmitz - Harald Meerschiff - Friedhelm Heckel - Manfred Figge					
	TC 64 Sterkrade		Schülerinnen	7:20,8 Min	19.09.1971	Andernach
	Annette Kuhn - Dagmar Kreuz - Claudia Kreuz					
	SC Rot-Weiß Oberhausen	DSMM	Schüler	18.463 Pkt.	07.10.1972	Obersuhl
	Raimund van Brakel - Michael Gutmann - Jürgen Hornik - Volker Kochmann					
	Heinz Meerschiff - Michael Moroni - Wolfgang Neuhoff - Ulrich Otto					
	Harry Ruhnke - Armin Schacht - Michael Schmidtmeier					
	Dieter Bergenthum - Uwe Bergmann - Olaf Günther - Klaus Ohlendorf					
	Stefan Schwarz - Ralf Springer					
	SC Rot-Weiß Oberhausen	3 x 1000 m	Schüler	8:36,0 Min.	15.07.1973	Burg Gretesch
	Dieter Bergenthum - Klaus Ohlendorf - Michael Schmidtmeier					
	SC Rot-Weiß Oberhausen	DSMM	Schüler	18.790 Pkt.	06.10.1973	Hamburg
	Manfred Amberger - Dieter Bergenthum - Frank Boemer - Rainer Brendle					
	Olaf Günther - Uwe Kühn - Uwe Mulder - Armin Schacht					
	Michael Schmidtmeier - Stefan Schwarz - Dieter Wingarz - Martin Wittinghofer					
	Hartmut Eykeln - Dirk Humrich - Günther Neifer - Klaus Ohlendorf					
	Rüdiger Pallin - Manuel Richter - Werner Rößel					
	SC Rot-Weiß Oberhausen	DSMM	Schüler	18.464 Pkt.	05.10.1974	Lauf/Pregnitz
	Manfred Amberger - Stefan Dittrich - Elmar Döring - Hartmut Eykeln					
	Thomas Horstmann - Dirk Humrich - Stefan Lessing - Herbert Lochthofen					
	Holger Meerschiff - Manfred Mentgen - Uwe Pöppinghaus - Andreas Sokol					
	Dieter Wingarz					
	Frank Bortz - Wilfried Friebe - Thorsten Pesker - Dirk Reinert - Michael Sieger					
	Joachim Sonderfeld - Klaus Trapka - Frank Walden					
	SG Osterfeld	Vierkampf	Schüler	17.629 Pkt.	20.07.1975	Bremen
	Thomas Horstmann (3.643) - Dirk Reinert (3.620) - Andreas Sokol (3.561)					
	Uwe Pöppinghaus (3.499) - Klaus Trapka (3.306)					

Thomas Horstmann	SG Osterfeld	1000 m	Schüler	2:41,1 Min.	14.09.1975	Bielefeld
	SG Osterfeld	DSMM	Schüler	22.432 Pkt.	01.10.1977	Uerdingen
	Dirk-Peter Balthaus - Thomas Becker - Jörg Gardemann - Peter Hörne					
	Peter Hoffhaus - Michael Kerkmann - Jens Kogelheide - Ulrich Rientsch					
	Norbert Rüller - Peter Schmidt - Karsten Stolz - Roland Stolz - Ingmar Tübbecke					
	Thomas Gutleben - Thomas Pietrasch - Thomas Rogal - Ralf Schafferhans					
	Burkhard Schöps - Thomas Schulz - Ludger Terhorst					
	SG Osterfeld	Vierkampf	Schüler	21.023 Pkt.	09.07.1978	Lübeck
	Karsten Stolz (4.591) - Jens Kogelheide (4.218) - Ralf Schafferhaus (4.114)					
	Hermann-Josef Heß (4.073) - Burkhard Schöps (4.027)					
Karsten Stolz	SG Osterfeld	Diskus	Schüler	50,18 m	09.09.1978	Berlin
Karsten Stolz	SG Osterfeld	Kugel	Schüler	16,37 m	10.09.1978	Berlin
	SG Osterfeld	DSMM	Schüler	23.150 Pkt.	30.09.1978	Wattenscheid
	Tiemo Bandel - Thomas Becker - Carsten Czaika - Rainer Giesen					
	Hermann-Josef Heß - Markus Kettler - Stefan Klein-Altekamp - Jens Kogelheide					
	Thomas Ohlsson - Ralf Schafferhans - Ralf Schmuck - Burkhard Schöps					
	Thomas Schulz - Karsten Stolz					
	Rainer Axnick - Götz Grauert - Thomas Moskon - Rainer Oxen - Andreas Postrach					
	Andreas Prgjanac - Gunnar Rutz - Christian Schroer - Arndt Wilms - Michael de Witt					
		Senior(innen)			ab 1988 offizielle Meisterschaften	
Elzbieta Jabkowski	LAC Oberhausen	Hoch	W 30	1,72 m	24.08.1990	Bad Oeynhausen
Elzbieta Jabkowski	LAC Oberhausen	Hoch	W 30	1,68 m	09.08.1991	Ludwigshafen
Jürgen Fernholz	LAV Oberhausen	Marathon	M 55	2:50:14 Std	01.06.2003	Duisburg
André Krämer	LAV Oberhausen	400 m	M 30	50,53 Sek	16.08.2003	Celle
André Krämer	LAV Oberhausen	400 m Hürden	M 30	53,98 Sek	18.06.2004	Kevelaer
Wolfgang Werntgen	LAV Oberhausen	Diskus (Winterwurf)	M 35	43,73 m	24.02.2007	Düsseldorf
André Krämer	LAV Oberhausen	400 m (Halle)	M 35	52,20 Sek	02.03.2008	Erfurt
Wolfgang Werntgen	LAV Oberhausen	Kugel (Halle)	M 35	14,49 m	01.03.2009	Düsseldorf
André Krämer	LAV Oberhausen	400 m	M 35	51,78 Sek	27.06.2009	St.Wendel
André Krämer	LAV Oberhausen	400 m Hürden	M 35	55,39 Sek	28.06.2009	St.Wendel
Andrea Ellinger	DJK SG Tackenberg	200 m	W 40	26,41 Sek	14.07.2013	Mönchengladbach
	StG Ruhrgebiet West	3 x 800 m	W 50	8:11,13 Min	27.09.2014	Baunatal
	Sabine Erewa (DJK SG Tackenberg) - Birgit Schwers (DJK SG Tackenberg) - Esther Zoll (Eintracht Duisburg)					
Inoffizielle Deutsche Meisterschaften						

Hier sind Ergebnisse aufgeführt, die bei Rahmenwettbewerben innerhalb der Deutschen Meisterschaften oder bei Seniorenbestenkämpfen erzielt wurden. Alle diese Wettbewerbe wurden später offizielle Deutsche Meisterschaften.

Rahmenwettbewerbe bei den Waldlaufmeisterschaften

Hans Raff	SC Rot-Weiß Oberhausen	2.500 m Wald	AK I	8:23,2 Min.	10.04.1949	Büren
Heinz Hartmann	SC Rot-Weiß Oberhausen	2.830 m Wald	Anfänger	8:32,6 Min.	19.04.1953	Solingen
Holger Hintzen	SC Rot-Weiß Oberhausen	2.000 m Wald	m.Jgd.A	7:14,6 Min.	19.04.1959	Lüneburg
Karlfried Dörsing	SC Rot-Weiß Oberhausen	2.870 m Wald	AK I	8:26,4 Min.	17.04.1960	Dülmen
Karlfried Dörsing	SC Rot-Weiß Oberhausen	3.300 m Wald	AK I	10:12,8 Min.	21.04.1963	Rengsdorf

Seniorenbestenkämpfe ab 1988 Seniorenmeisterschaften

Willi de Haan	SG Osterfeld	800 m	M 30	1:57,06 Min.	22.06.1980	München
Willi de Haan	SG Osterfeld	800 m	M 30	1:57,15 Min.	26.07.1981	Passau
Willi de Haan	SG Osterfeld	800 m	M 35	1:57,25 Min.	20.07.1985	München
Willi de Haan	SG Osterfeld	1500 m	M 35	4:07,34 Min.	21.07.1985	München

kleine Deutsche Meisterschaften

Dagmar de Haan	LAC Oberhausen	1500 m	kleine DM	4:34,79 Min.	06.09.1997	Ahlen
----------------	----------------	--------	-----------	--------------	------------	-------