

# Bestenliste 1976

# Männer

# Oberhausen

## 100 m

10,2	+1,3	Heckel, Friedhelm	57	SG Osterfeld	23.06.76	Lüdenscheid
10,6		Burghardt, Ingolf	56	SG Osterfeld	02.06.76	Düsseldorf
10,7*		Briel, Rainer	55	SG Osterfeld	27.06.76	Köln
10,7		Conrad, Klaus-Werner	55	SG Osterfeld	30.06.76	Düsseldorf
11,0	+0,5	Terhorst, Udo	57	SG Osterfeld	23.06.76	Lüdenscheid
11,1	+1,6	Gasior, Jürgen	57	SG Osterfeld	16.06.76	Gütersloh
11,1		Mies, Heinz	49	Tbd. Oberhausen 1889	04.09.76	Oberhausen

## elektronische Zeitnahme:

10,44	+0,9	Heckel, Friedhelm	57	SG Osterfeld	14.08.76	Frankfurt
11,04	+0,8	Briel, Rainer	55	SG Osterfeld	28.08.76	Ludwigshafen
11,18	+0,0	Conrad, Klaus-Werner	55	SG Osterfeld	28.08.76	Ludwigshafen

## 200 m

21,5	-0,8	Burghardt, Ingolf	56	SG Osterfeld	23.05.76	Gelsenkirchen
22,1*		Heckel, Friedhelm	57	SG Osterfeld	02.05.76	Gelsenkirchen
22,2	+0,8	Conrad, Klaus-Werner	55	SG Osterfeld	23.05.76	Gelsenkirchen
22,2	-0,6	Briel, Rainer	55	SG Osterfeld	23.05.76	Gelsenkirchen
22,8		Terhorst, Udo	57	SG Osterfeld	03.04.76	Oberhausen
22,8	-0,5	Gasior, Jürgen	57	SG Osterfeld	04.07.76	Dortmund

## 400 m

49,3		Burghardt, Ingolf	56	SG Osterfeld	08.05.76	Essen
49,8		Wülbeck, Willi	54	SG Osterfeld	08.05.76	Essen
51,5		Conrad, Klaus-Werner	55	SG Osterfeld	26.09.76	Bonn
51,9		Gasior, Jürgen	57	SG Osterfeld	08.05.76	Essen
52,7		Wiegand, Rainer	57	SG Osterfeld	19.05.76	Oberhausen

## 800 m

1:45,26		Wülbeck, Willi	54	SG Osterfeld	25.07.76	Montreal
1:55,3		de Haan, Willi	49	SG Osterfeld	08.05.76	Essen
1:56,4		Wiegand, Rainer	57	SG Osterfeld	07.06.76	Wedel
1:59,3		Brendecke, Wolfgang	55	SG Osterfeld	22.05.76	Dinslaken
2:02,2		Pflaumenbaum, Jochen	55	SG Osterfeld	14.07.76	Düsseldorf

## 1000 m

2:19,8		Wülbeck, Willi	54	SG Osterfeld	08.09.76	Koblenz
2:35,2		Wiegand, Rainer	57	SG Osterfeld	19.05.76	Oberhausen

## 1500 m

3:44,6		Wülbeck, Willi	54	SG Osterfeld	25.08.76	Rio de Janeiro
3:56,3		Wiegand, Rainer	57	SG Osterfeld	17.08.76	Gelsenkirchen
3:56,4		de Haan, Willi	49	SG Osterfeld	08.05.76	Essen
4:08,0		Pflaumenbaum, Jochen	55	SG Osterfeld	17.08.76	Gelsenkirchen
4:08,4		Mückshoff, Andreas	56	SG Osterfeld	17.08.76	Gelsenkirchen
4:11,8		Gregorius, Manfred	57	Tbd. Oberhausen 1889	08.05.76	Oberhausen

## 3000 m

8:16,8		Wülbeck, Willi	54	SG Osterfeld	24.04.76	Waiblingen
8:17,6		Hoffmann, Wolfgang	51	SG Osterfeld	01.05.76	Bonn
8:45,2		Pflaumenbaum, Jochen	55	SG Osterfeld	22.08.76	Dortmund
8:49,2		Wiegand, Rainer	57	SG Osterfeld	12.08.76	Oberhausen

## 5000 m

14:54,4		Wiegand, Rainer	57	SG Osterfeld	01.08.76	Dortmund
15:02,0		de Haan, Willi	49	SG Osterfeld	23.05.76	Gelsenkirchen
15:02,2		Hoffmann, Wolfgang	51	SG Osterfeld	23.05.76	Sindelfingen
15:24,2		Pflaumenbaum, Jochen	55	SG Osterfeld	23.05.76	Gelsenkirchen
15:38,0		Mückshoff, Andreas	56	SG Osterfeld	08.05.76	Essen
15:50,0		Mawick, Karl	56	SG Osterfeld	14.07.76	Düsseldorf
16:43,2		Sensen, Josef	36	SG Osterfeld	20.06.76	Dinslaken
16:45,2		Vidovic, Hans	54	SG Osterfeld	08.09.76	Dülken

# Bestenliste 1976

# Männer

# Oberhausen

## 10.000 m

33:55,2	Pflaumenbaum, Jochen	55	SG Osterfeld	18.09.76	Oberhausen
34:07,2	Mückshoff, Andreas	56	SG Osterfeld	18.09.76	Oberhausen
34:49,6	Mawick, Karl	56	SG Osterfeld	18.09.76	Oberhausen
35:20,0	Schäfer, Peter	50	Tbd. Oberhausen 1889	06.03.76	Oberhausen
36:21,6	Neis, Arno	57	Tbd. Oberhausen 1889	18.09.76	Oberhausen
36:23,8	Vidovic, Hans	54	SG Osterfeld	18.09.76	Oberhausen
36:58,2	Griese, Helmut	47	Tbd. Oberhausen 1889	18.09.76	Oberhausen

## 25 km

1:22:25	de Haan, Willi	49	SG Osterfeld	21.03.76	Huchem-Stammeln
1:32:07	Pflaumenbaum, Jochen	55	SG Osterfeld	07.11.76	Bottrop
1:34:38	Mückshoff, Andreas	56	SG Osterfeld	07.11.76	Bottrop
1:35:24	Mawick, Karl	56	SG Osterfeld	07.11.76	Bottrop
1:36:15	Vidovic, Hans	54	SG Osterfeld	07.11.76	Bottrop
1:37:31	Wiegand, Rainer	57	SG Osterfeld	07.11.76	Bottrop
1:40:06	Gregorius, Manfred	57	Tbd. Oberhausen 1889	07.11.76	Bottrop
1:40:26	Gerhards, Klaus	59	Tbd. Oberhausen 1889	07.11.76	Bottrop

## 25 km-Mannschaftswertung

4:42:09	SG Osterfeld			07.11.76	Bottrop
	Pflaumenbaum, Jochen	55	1:32:07		
	Mückshoff, Andreas	56	1:34:38		
	Mawick, Karl	56	1:35:24		
5:02:40	Tbd. Oberhausen 1889			07.11.76	Bottrop
	Gregorius, Manfred	57	1:40:06		
	Gerhards, Klaus	59	1:40:26		
	in der Beek, Jürgen	43	1:42:08		

## 110 m Hürden

14,9	+1,28	Meerschiff, Heinz	58	SG Osterfeld	26.06.76	Köln
15,3		Kranz, Hans-Jürgen	49	SG Osterfeld	08.05.76	Essen
16,1		Burghardt, Ingolf	56	SG Osterfeld	08.05.76	Essen
16,6		Prokaska, Manfred	57	SG Osterfeld	08.05.76	Essen
16,8	-1,15	Terhorst, Udo	57	SG Osterfeld	26.09.76	Bonn
18,0		Bendorf, Berthold	49	Tbd. Oberhausen 1889	25.09.76	Oberhausen
18,6		Fleuth, Manfred	55	Tbd. Oberhausen 1889	03.10.76	Oberhausen

## 400 m Hürden

63,0		Gregorius, Manfred	57	Tbd. Oberhausen 1889	06.10.76	Oberhausen
63,7		in der Beek, Jürgen	43	Tbd. Oberhausen 1889	06.10.76	Oberhausen

## 3000 m Hindernis

8:57,4		de Haan, Willi	49	SG Osterfeld	02.05.76	Gelsenkirchen
9:24,6		Mückshoff, Andreas	56	Tbd. Oberhausen 1889	02.05.76	Gelsenkirchen
10:10,0		Wiegand, Rainer	57	SG Osterfeld	11.09.76	Kamp-Lintfort

## 4 x 100 m

40,7		SG Osterfeld			27.06.76	Köln
		Briel, Rainer	55			
		Conrad, Klaus-Werner	55			
		Schmidtmeier, Michael	59			
		Heckel, Friedhelm	57			
45,3		SG Osterfeld			26.09.76	Bonn
		Maryschka, Rainer	53			
		Gasior, Jürgen	57			
		Lange, Winand	57			
		Klare, Arno	52			
46,1		Tbd. Oberhausen 1889			01.05.76	Dinslaken
		Diel, Bernd	57			
		Mies, Heinz	49			
		in der Beek, Jürgen	43			
		Bendorf, Berthold	49			

# Bestenliste 1976

# Männer

# Oberhausen

## 4 x 100 m

### elektronische Zeitnahme:

40,84	SG Osterfeld			29.08.76	Ludwigshafen
	Conrad, Klaus-Werner	55			
	Briel, Rainer	55			
	Schmidtmeier, Michael	59			
	Heckel, Friedhelm	57			

## Hochsprung

2,00	Prokaska, Manfred	57	SG Osterfeld	08.05.76	Essen
1,80	Grüner, Peter	55	SG Osterfeld	08.05.76	Essen

## Stabhochsprung

3,70	Terhorst, Udo	57	SG Osterfeld	08.05.76	Essen
3,70	Maryschka, Rainer	53	SG Osterfeld	08.05.76	Essen
3,70	Lange, Winand	57	SG Osterfeld	26.09.76	Bonn

## Weitsprung

7,18	Burghardt, Ingolf	56	SG Osterfeld	10.04.76	Tel Aviv/Irs
7,15	Terhorst, Udo	57	SG Osterfeld	08.05.76	Essen
7,02	Mies, Heinz	49	Tbd. Oberhausen 1889	01.05.76	Dinslaken
6,69	Scholven, Michael	55	SG Osterfeld	08.05.76	Essen
6,65	Gasior, Jürgen	57	SG Osterfeld	22.05.76	Dinslaken
6,52	Kranz, Hans-Jürgen	49	SG Osterfeld	06.04.76	Tel Aviv/Irs

## Dreisprung

13,64	Scholven, Michael	55	SG Osterfeld	06.04.76	Tel Aviv/Irs
-------	-------------------	----	--------------	----------	--------------

## Kugelstoß

16,19	Forster, Wolfgang	38	SG Osterfeld	23.05.76	Dinslaken
13,86	Wippermann, Dirk	46	SG Osterfeld	08.05.76	Essen
13,40	Hausmann, Hermann	40	SG Osterfeld	26.09.76	Bonn
12,89	Ohletz, Gerd	36	Tbd. Oberhausen 1889	20.06.76	Dinslaken
12,86	Grüner, Peter	55	SG Osterfeld	23.05.76	Dinslaken

## Diskuswurf

57,56	Wippermann, Dirk	46	SG Osterfeld	29.08.76	Düsseldorf
42,70	Grüner, Peter	55	SG Osterfeld	22.05.76	Dinslaken
40,04	Hausmann, Hermann	40	SG Osterfeld	26.09.76	Bonn
36,80	Ohletz, Gerd	36	Tbd. Oberhausen 1889	03.07.76	Dinslaken
34,58	Strzoda, Alois	54	SG Osterfeld	21.03.76	Mülheim
34,08	Forster, Wolfgang	38	SG Osterfeld	08.05.76	Essen

## Speerwurf

51,94	Klare, Arno	52	SG Osterfeld	23.05.76	Dinslaken
49,96	Dephoff, Manfred	38	Tbd. Oberhausen 1889	24.08.76	Mülheim
49,70	Mies, Heinz	49	Tbd. Oberhausen 1889	10.04.76	Oberhausen
49,30	Dr.Schnütgen, Achim	36	SG Osterfeld	26.09.76	Bonn
48,46	Vontein, Jürgen	48	Tbd. Oberhausen 1889	03.10.76	Oberhausen
47,82	Grotthaus, Wolfgang	47	SG Osterfeld	08.05.76	Essen

## Fünfkampf

2.700	Bendorf, Berthold	49	Tbd. Oberhausen 1889	18.09.76	Oberhausen
	5,71-41,14-24,1-30,76-4:39,6				
2.505	in der Beek, Jürgen	43	Tbd. Oberhausen 1889	08.05.76	Oberhausen
	5,55-42,86-24,8-27,94-4:49,1				
2.370	Vontein, Jürgen	48	Tbd. Oberhausen 1889	18.09.76	Oberhausen
	5,74-47,09-25,0-25,40-5:19,2				

# Bestenliste 1976

# Männer

# Oberhausen

## Zehnkampf

5.166	Bendorf, Berthold	49	Tbd. Oberhausen 1889	02./03.10.76	Oberhausen
	11,7-5,65-9,49-1,70-55,4-18,2-31,43-2,33-44,48-4:49,6				
4.783	Fleuth, Manfred	55	Tbd. Oberhausen 1889	02./03.10.76	Oberhausen
	12,2-5,82-9,26-1,65-57,6-18,6-28,21-2,33-42,15-4:59,1				
4.601	in der Beek, Jürgen	43	Tbd. Oberhausen 1889	02./03.10.76	Oberhausen
	11,8-5,57-9,28-1,50-54,7-20,1-24,79-2,03-44,32-4:43,5				
4.069	Gregorius, Manfred	57	Tbd. Oberhausen 1889	02./03.10.76	Oberhausen
	11,9-5,48-8,35-1,60-54,2-23,2-24,58-ogV.-28,64-4:30,2				
3.147	Sökeland, Wilhelm	35	Tbd. Oberhausen 1889	02./03.10.76	Oberhausen
	13,1-4,95-9,19-1,40-63,2-20,8-24,42-ogV.-44,32-5:22,1				

## Zehnkampf Mannschaftswertung

14.550	Tbd. Oberhausen 1889			02./03.10.76	Oberhausen
	Bendorf, Berthold	49	5.166		
	Fleuth, Manfred	55	4.783		
	in der Beek, Jürgen	43	4.601		

# Bestenliste 1976

# Frauen

# Oberhausen

<b>100 m</b> 13,0	de Haan, Edeltraud	50	SG Osterfeld	18.09.76	Oberhausen
<b>200 m</b> 28,5	de Haan, Edeltraud	50	SG Osterfeld	26.09.76	Gelsenkirchen
<b>800 m</b> 2:45,6	de Haan, Edeltraud	50	SG Osterfeld	19.09.76	Oberhausen
<b>25 km</b> 2:12:33	de Haan, Edeltraud	50	SG Osterfeld	21.03.76	Huchem-Stammeln
<b>100 m Hürden</b> 16,7	de Haan, Edeltraud	50	SG Osterfeld	19.09.76	Oberhausen
<b>Hochsprung</b> 1,50	de Haan, Edeltraud	50	SG Osterfeld	19.09.76	Oberhausen
<b>Weitsprung</b> 5,33	de Haan, Edeltraud	50	SG Osterfeld	18.09.76	Oberhausen
<b>Kugelstoß</b> 11,59	de Haan, Edeltraud	50	SG Osterfeld	19.09.76	Oberhausen
<b>Diskuswurf</b> 35,92	de Haan, Edeltraud	50	SG Osterfeld	22.08.76	Dortmund
<b>Speerwurf</b> 25,50	de Haan, Edeltraud	50	SG Osterfeld	18.09.76	Oberhausen
<b>Fünfkampf (100m Hü, Kugel, Hoch - Weit, 200m)</b> 3.027	de Haan, Edeltraud 18,2-11,29-1,45-4,86-28,5	50	SG Osterfeld	26.09.76	Gelsenkirchen
<b>Achtkampf (100m, Diskus, Weit, Speer - 100mHü, Kugel, Hoch, 800m)</b> 5.076	de Haan, Edeltraud 13,0-33,68-5,33-25,51-16,7-11,59-1,50-2:45,6	50	SG Osterfeld	18./19.09.76	Oberhausen

# Bestenliste 1976

# männl. Jugend A

# Oberhausen

## 100 m

10,6	Schmidtmeier, Michael	59	SG Osterfeld	14.05.76	Oberhausen
11,0	Meerschiff, Heinz	58	SG Osterfeld	03.04.76	Oberhausen
11,4	Droste, Peter	59	SG Osterfeld	02.10.76	Letter
11,5*	Schwarz, Stefan	59	SG Osterfeld	07.07.76	Düsseldorf
<b>elektronische Zeitnahme:</b>					
10,75*	Schmidtmeier, Michael	59	SG Osterfeld	08.08.76	Bremerhaven
<b>mit unzulässigem Rückenwind:</b>					
10,8	Meerschiff, Heinz	58	SG Osterfeld	06.06.76	Wedel
11,3	Moroni, Michael	58	SG Osterfeld	06.06.76	Wedel

## 200 m

21,6*	Schmidtmeier, Michael	59	SG Osterfeld	23.05.76	Gelsenkirchen
22,3	Meerschiff, Heinz	58	SG Osterfeld	03.04.76	Oberhausen
<b>elektronische Zeitnahme:</b>					
21,44 +2,0	Schmidtmeier, Michael	59	SG Osterfeld	07.08.76	Bremerhaven

## 400 m

48,7	Schmidtmeier, Michael	59	SG Osterfeld	03.10.76	Letter
50,3	Meerschiff, Heinz	58	SG Osterfeld	15.05.76	Oberhausen
51,2	Ohlendorf, Klaus	59	SG Osterfeld	15.05.76	Oberhausen
52,7	Hornik, Jürgen	58	SG Osterfeld	07.07.76	Düsseldorf
53,8	Boemer, Frank	59	SG Osterfeld	30.05.76	Leverkusen

## 800 m

1:57,0	Ohlendorf, Klaus	59	SG Osterfeld	17.08.76	Gelsenkirchen
2:00,1	Gerhards, Klaus	59	Tbd. Oberhausen 1889	04.09.76	Oberhausen
2:07,1	Günther, Olaf	59	SG Osterfeld	22.05.76	Dinslaken

## 1000 m

2:34,4	Ohlendorf, Klaus	59	SG Osterfeld	06.06.76	Wedel
2:37,2	Pach, Bernd	59	SG Osterfeld	14.05.76	Oberhausen
2:38,1	Pallin, Rüdiger	59	SG Osterfeld	02.10.76	Letter
2:42,1	Gerhards, Klaus	59	Tbd. Oberhausen 1889	20.06.76	Mülheim
2:42,9	Günther, Olaf	59	SG Osterfeld	14.05.76	Oberhausen

## 1500 m

4:04,9	Gerhards, Klaus	59	Tbd. Oberhausen 1889	03.07.76	Bonn
4:08,0	Pallin, Rüdiger	59	SG Osterfeld	05.09.76	Dortmund
4:10,0	Pach, Bernd	59	SG Osterfeld	30.05.76	Leverkusen
4:21,1	Ohlendorf, Klaus	59	SG Osterfeld	12.08.76	Oberhausen

## 3000 m

8:46,4	Pach, Bernd	59	SG Osterfeld	06.08.76	Bremerhaven
9:16,2	Gerhards, Klaus	59	Tbd. Oberhausen 1889	22.05.76	Dinslaken

## 5000 m

16:45,0	Gerhards, Klaus	59	Tbd. Oberhausen 1889	01.05.76	Dinslaken
---------	-----------------	----	----------------------	----------	-----------

## 110 m Hürden

### 10 Hü - 99,1cm hoch - 13,72m Anlauf - 8,90m Abstand - 16,18m Auslauf

14,2	Meerschiff, Heinz	58	SG Osterfeld	14.05.76	Oberhausen
15,0 +0,3	Schwarz, Stefan	59	SG Osterfeld	03.07.76	Bonn
16,1	Gutmann, Michael	58	SG Osterfeld	14.05.76	Oberhausen
16,5	Brummund, Norbert	59	SG Osterfeld	14.05.76	Oberhausen
<b>mit unzulässigem Rückenwind:</b>					
15,9	Gutmann, Michael	58	SG Osterfeld	06.06.76	Wedel
16,2(1)	Brummund, Norbert	59	SG Osterfeld	06.06.76	Wedel

## 400 m Hürden

59,0	Meerschiff, Heinz	58	SG Osterfeld	30.05.76	Leverkusen
------	-------------------	----	--------------	----------	------------

## 2000 m Hindernis

6:38,4	Pallin, Rüdiger	59	SG Osterfeld	11.09.76	Kamp-Lintfort
--------	-----------------	----	--------------	----------	---------------

**Bestenliste 1976****männl. Jugend A****Oberhausen****4 x 100 m**

43,9	SG Osterfeld			30.05.76	Leverkusen
	Bortz, Frank	60			
	Meerschiff, Heinz	58			
	Boemer, Frank	59			
	Schmidtmeier, Michael	59			
44,6	SG Osterfeld			07.06.76	Wedel
	Sieger, Michael	61			
	Droste, Peter	59			
	Stockbrügger, Jörg	59			
	Schwarz, Stefan	59			
46,2	SG Osterfeld			03.10.76	Letter
	Brummund, Norbert	59			
	Konkol, René	60			
	Pesker, Thorsten	61			
	Krause, Wolfgang	61			

**4 x 400 m**

3:31,0	SG Osterfeld			19.09.76	Gelsenkirchen
	Droste, Peter	59			
	Ohlendorf, Klaus	59			
	Schmidtmeier, Michael	59			
	Meerschiff, Heinz	58			

**3 x 1000 m**

7:43,6	SG Osterfeld			17.06.76	Düsseldorf
	Pach, Bernd	59			
	Ohlendorf, Klaus	59			
	Horstmann, Thomas	61			

**Hochsprung**

2,10	Gutmann, Michael	58	SG Osterfeld	14.05.76	Oberhausen
1,95	Schwarz, Stefan	59	SG Osterfeld	07.07.76	Düsseldorf
1,90	Neifer, Günther	59	SG Osterfeld	03.07.76	Bonn
1,86	Boemer, Frank	59	SG Osterfeld	23.05.76	Dinslaken
1,85	Dahmen, Dirk	59	SG Osterfeld	19.05.76	Oberhausen

**Stabhochsprung**

3,40	Günther, Olaf	59	SG Osterfeld	07.06.76	Wedel
3,20	Meerschiff, Heinz	58	SG Osterfeld	10.10.76	Oberhausen

**Weitsprung**

6,79	Gutmann, Michael	58	SG Osterfeld	07.07.76	Düsseldorf
6,52	Schwarz, Stefan	59	SG Osterfeld	30.05.76	Leverkusen
6,52	Boemer, Frank	59	SG Osterfeld	03.10.76	Letter
6,20	Droste, Peter	59	SG Osterfeld	07.06.76	Wedel

**Dreisprung**

12,65	Boemer, Frank	59	SG Osterfeld	19.09.76	Gelsenkirchen
-------	---------------	----	--------------	----------	---------------

**Kugelstoß 6,25 kg**

12,93	Wingarz, Dieter	60	SG Osterfeld	07.06.76	Wedel
11,30	Sokol, Andreas	61	SG Osterfeld	03.10.76	Letter
11,08	Schmidtmeier, Michael	59	SG Osterfeld	03.10.76	Letter
10,88	Reinert, Dirk	61	SG Osterfeld	03.10.76	Letter
10,73	Brummund, Norbert	59	SG Osterfeld	15.05.76	Oberhausen
10,49	Heth, Harald	59	Tbd. Oberhausen 1889	10.04.76	Oberhausen
10,31	Lochthofen, Herbert	60	SG Osterfeld	19.05.76	Oberhausen

# Bestenliste 1976

# männl. Jugend A

# Oberhausen

## Diskuswurf

35,54	Wingarz, Dieter	60	SG Osterfeld	07.06.76	Wedel
32,82	Humrich, Dirk	60	SG Osterfeld	07.06.76	Wedel
32,74	Sokol, Andreas	61	SG Osterfeld	07.06.76	Wedel
30,96	Schlenkermann, Reiner	61	SG Osterfeld	03.10.76	Letter
29,92	Boemer, Frank	59	SG Osterfeld	06.10.76	Oberhausen
29,28	Lochthofen, Herbert	60	SG Osterfeld	07.07.76	Düsseldorf
28,42	Schmidtmeier, Michael	59	SG Osterfeld	06.10.76	Oberhausen

## Hammerwurf

29,98	Boemer, Frank	59	SG Osterfeld	06.10.76	Oberhausen
28,00	Schmidtmeier, Michael	59	SG Osterfeld	06.10.76	Oberhausen

## Speerwurf

49,76	Schmidtmeier, Michael	59	SG Osterfeld	02.10.76	Letter
48,16	Pesker, Thorsten	61	SG Osterfeld	02.10.76	Letter
45,80	Boemer, Frank	59	SG Osterfeld	30.05.76	Leverkusen
45,60	Humrich, Dirk	60	SG Osterfeld	06.06.76	Wedel
44,56	Schlenkermann, Reiner	61	SG Osterfeld	02.10.76	Letter
40,46	Reinert, Dirk	61	SG Osterfeld	14.05.76	Oberhausen
38,60	Heth, Harald	59	Tbd. Oberhausen 1889	10.04.76	Oberhausen
36,62	Lochthofen, Herbert	60	SG Osterfeld	19.05.76	Oberhausen
34,30	Brummund, Norbert	59	SG Osterfeld	06.10.76	Oberhausen

## Fünfkampf

3.218	Schmidtmeier, Michael	59	SG Osterfeld	05.07.76	Oberhausen
	10,8-6,06-11,51-1,60-2:40,8				
3.203	Gutmann, Michael	58	SG Osterfeld	05.07.76	Oberhausen
	11,4-6,51-10,34-1,95-3:00,2				
3.067	Schwarz, Stefan	59	SG Osterfeld	05.07.76	Oberhausen
	11,6-6,53-10,02-1,85-2:58,3				
2.799*	Meerschiff, Heinz	58	SG Osterfeld	05.07.76	Oberhausen
[2.840]	11,2-6,10-9,58-1,55-2:53,6				
2.658	Amberger, Manfred	60	SG Osterfeld	05.07.76	Oberhausen
	11,8-6,24-10,13-1,55-2:58,6				

\* = Punktzahl anhand der Einzelleistungen errechnet. Originalpunktzahl in Klammern.

## Fünfkampf Mannschaftswertung

14.972*	SG Osterfeld			05.07.76	Oberhausen
[15.013]	Schmidtmeier, Michael	59	3.218		
	Gutmann, Michael	58	3.203		
	Schwarz, Stefan	59	3.067		
	Meerschiff, Heinz	58	2.799	[2.840]	
	Amberger, Manfred	60	2.658		

\* = Punktzahl anhand der Einzelleistungen errechnet. Originalpunktzahl in Klammern.

## Zehnkampf

6.362	Schmidtmeier, Michael	59	SG Osterfeld	05./06.07.76	Oberhausen
	10,8-6,06-11,51-1,60-2:40,8-17,0-31,98-3,20-46,32-50,2				
5.872*	Gutmann, Michael	58	SG Osterfeld	05./06.07.76	Oberhausen
[5.912]	11,4-6,51-10,34-1,95-3:00,2-16,0-29,96-2,50-36,02-53,8				
5.789	Amberger, Manfred	60	SG Osterfeld	05./06.07.76	Oberhausen
	11,8-6,24-10,13-1,55-2:58,6-17,0-29,96-4,40-36,00-54,2				

\* = Punktzahl anhand der Einzelleistungen errechnet. Originalpunktzahl in Klammern.

## Zehnkampf Mannschaftswertung

18.023*	SG Osterfeld			05./06.07.76	Oberhausen
[18.063]	Schmidtmeier, Michael	59	6.362		
	Gutmann, Michael	58	5.872	[5.912]	
	Amberger, Manfred	60	5.789		

\* = Punktzahl anhand der Einzelleistungen errechnet. Originalpunktzahl in Klammern.



# Bestenliste 1976

# weibl.Jugend A

# Oberhausen

## 100 m

12,2	Bergermann, Ulrike	58	Oberhausener TV 1873	10.07.76	Leverkusen	
12,5	Matzerath, Beate	58	Oberhausener TV 1873	10.07.76	Leverkusen	
12,8	Piekenäcker, Lydia	59	Oberhausener TV 1873	20.06.76	Dortmund	
<b>elektronische Zeitnahme:</b>						
12,40	+1,1	Bergermann, Ulrike	58	Oberhausener TV 1873	07.08.76	Bremerhaven

## 200 m

26,0	Bergermann, Ulrike	58	Oberhausener TV 1873	03.07.76	Bonn	
27,6	+2,81	Wilms, Andrea	59	Oberhausener TV 1873	22.05.76	Dinslaken

## 400 m

55,8	Matzerath, Beate	58	Oberhausener TV 1873	20.06.76	Dortmund
58,2	Wilms, Andrea	59	Oberhausener TV 1873	01.08.76	Dortmund

## 800 m

2:07,9	Matzerath, Beate	58	Oberhausener TV 1873	28.08.76	Ludwigshafen
2:14,5	Wilms, Andrea	59	Oberhausener TV 1873	02.05.76	Gelsenkirchen

## 1500 m

4:36,4	Matzerath, Beate	58	Oberhausener TV 1873	15.05.76	Bad Salzuflen
4:57,9	Wilms, Andrea	59	Oberhausener TV 1873	15.05.76	Bad Salzuflen

## 3000 m

10:09,0	Matzerath, Beate	58	Oberhausener TV 1873	24.04.76	Wunstorf
---------	------------------	----	----------------------	----------	----------

## 100 m Hürden

### 10 Hü - 84cm hoch - 13,00m Anlauf - 8,50m Abstand - 10,50m Auslauf

14,3	+0,73	Klippel, Bärbel	60	Oberhausener TV 1873	04.07.76	Bonn
15,4		Krüger, Gabi	61	Oberhausener TV 1873	15.06.76	Essen
15,7		Sieger, Susanne	58	Oberhausener TV 1873	27.06.76	Leverkusen
15,7		Werding, Bettina	61	Oberhausener TV 1873	03.07.76	Bonn
16,4		Biersching, Ute	60	Oberhausener TV 1873	27.05.76	Gelsenkirchen
17,4		Piekenäcker, Lydia	59	Oberhausener TV 1873	13.06.76	Waldbröl
17,5		Brabender, Petra	60	Oberhausener TV 1873	10.07.76	Leverkusen

### mit unzulässigem Rückenwind:

### elektronische Zeitnahme:

14,80	+2,6	Klippel, Bärbel	60	Oberhausener TV 1873	07.08.76	Bremerhaven
-------	------	-----------------	----	----------------------	----------	-------------

## 4 x 100 m

47,9	Oberhausener TV 1873			01.08.76	Dortmund
	Speicher, Vera	61			
	Bergermann, Ulrike	58			
	Schild, Annette	60			
	Klippel, Bärbel	60			
49,8	Oberhausener TV 1873			27.06.76	Leverkusen
	Sieger, Susanne	58			
	Werding, Bettina	61			
	Piekenäcker, Lydia	59			
	Matzerath, Beate	58			

## 3 x 800 m

6:38,8	Oberhausener TV 1873			10.10.76	Sindelfingen
	Wilms, Andrea	59			
	Dahmen, Mechthild	60			
	Matzerath, Beate	58			

## Weitsprung

5,29	Piekenäcker, Lydia	59	Oberhausener TV 1873	26.06.76	Leverkusen
------	--------------------	----	----------------------	----------	------------

## Kugelstoß

10,32	Piekenäcker, Lydia	59	Oberhausener TV 1873	15.06.76	Essen
9,80	Weyers, Brigitte	58	Oberhausener TV 1873	05.06.76	Hamburg

# Bestenliste 1976

# weibl.Jugend A

# Oberhausen

## Diskuswurf

28,86	Piekenäcker, Lydia	59	Oberhausener TV 1873	07.07.76	Düsseldorf
25,06	Weyers, Brigitte	58	Oberhausener TV 1873	15.06.76	Essen

## Speerwurf

33,80	Sieger, Susanne	58	Oberhausener TV 1873	22.05.76	Dinslaken
-------	-----------------	----	----------------------	----------	-----------

## Fünfkampf (100 m Hü, Kugel, Hoch, Weit, 100 m)

3.480	Klippel, Bärbel	60	Oberhausener TV 1873	13.06.76	Waldbröl
	15,1-8,13-1,65-4,99-12,7				
3.109	Krüger, Gabi	61	Oberhausener TV 1873	13.06.76	Waldbröl
	16,0-7,52-1,55-5,12-13,6				
3.038	Werding, Bettina	61	Oberhausener TV 1873	13.06.76	Waldbröl
	17,0-8,43-1,40-5,11-12,9				
2.981	Sieger, Susanne	58	Oberhausener TV 1873	13.06.76	Waldbröl
	15,9-8,85-1,40-4,63-13,3				
2.768	Wissing, Angelika	60	Oberhausener TV 1873	13.06.76	Waldbröl
	19,0-10,18-1,40-4,55-13,5				
2.729	Piekenäcker, Lydia	59	Oberhausener TV 1873	13.06.76	Waldbröl
	17,4-9,73-1,35-4,10-13,2				
2.719	Biersching, Ute	60	Oberhausener TV 1873	13.06.76	Waldbröl
	18,2-7,61-1,35-4,83-13,1				
2.663	Brabender, Petra	60	Oberhausener TV 1873	13.06.76	Waldbröl
	18,1-8,22-1,45-4,55-14,1				

## Fünfkampf Mannschaftswertung

15.376	Oberhausener TV 1873			13.06.76	Waldbröl
	Klippel, Bärbel	60	3.480		
	Krüger, Gabi	61	3.109		
	Werding, Bettina	61	3.038		
	Sieger, Susanne	58	2.981		
	Wissing, Angelika	60	2.768		

# Bestenliste 1976

# männl. Jugend B

# Oberhausen

## 100 m

11,3	Bortz, Frank	60	SG Osterfeld	03.04.76	Oberhausen
11,4	Amberger, Manfred	60	SG Osterfeld	14.05.76	Oberhausen
11,5	Hoffmann, Jürgen	60	Tbd. Oberhausen 1889	19.06.76	Oberhausen
11,6	Horstmann, Thomas	61	SG Osterfeld	19.06.76	Oberhausen
11,6	Sieger, Michael	61	SG Osterfeld	24.06.76	Oberhausen
11,7	Krause, Wolfgang	61	SG Osterfeld	21.10.76	Oberhausen
11,8	Reinert, Dirk	61	SG Osterfeld	19.05.76	Oberhausen

### mit unzulässigem Rückenwind:

11,1	Amberger, Manfred	60	SG Osterfeld	06.06.76	Wedel
11,2	Bortz, Frank	60	SG Osterfeld	06.06.76	Wedel

## 200 m

23,2	+1,97 Bortz, Frank	60	SG Osterfeld	22.05.76	Dinslaken
24,2	Hoffmann, Jürgen	60	Tbd. Oberhausen 1889	08.05.76	Oberhausen
24,6	Sieger, Michael	61	SG Osterfeld	03.04.76	Oberhausen

## 400 m

51,9	Horstmann, Thomas	61	SG Osterfeld	07.07.76	Düsseldorf
52,5	Bortz, Frank	60	SG Osterfeld	15.05.76	Oberhausen
53,4	Hoffmann, Jürgen	60	Tbd. Oberhausen 1889	04.09.76	Oberhausen
53,6	Krause, Wolfgang	61	SG Osterfeld	30.05.76	Oberhausen
55,1	Gregor, Uwe	61	SG Osterfeld	16.10.76	Bottrop
56,7	Meerschiff, Holger	60	SG Osterfeld	30.05.76	Oberhausen
58,7	Füchsel, Glenn	61	SG Osterfeld	30.05.76	Oberhausen
62,4	Bürgers, Jörg	61	SG Osterfeld	15.05.76	Oberhausen

## 800 m

1:59,5	Horstmann, Thomas	61	SG Osterfeld	11.07.76	Dortmund
2:02,0	Krause, Wolfgang	61	SG Osterfeld	05.09.76	Dortmund
2:03,8	Hoffmann, Jürgen	60	Tbd. Oberhausen 1889	27.06.76	Goch
2:05,6	Friebe, Wilfried	60	SG Osterfeld	02.05.76	Gelsenkirchen
2:06,3	Schweder, Ingo	60	SG Osterfeld	02.05.76	Gelsenkirchen
2:06,9	Beeker, Gerd	60	SG Osterfeld	29.05.76	Oberhausen
2:07,8	Gregor, Uwe	61	SG Osterfeld	02.05.76	Gelsenkirchen
2:10,2	Gerhards, Klaus	61	SG Osterfeld	02.05.76	Gelsenkirchen
2:10,6	Wiemann, Udo	60	SG Osterfeld	29.05.76	Oberhausen
2:10,7	Meerschiff, Holger	60	SG Osterfeld	29.05.76	Oberhausen

## 1000 m

2:34,6	Horstmann, Thomas	61	SG Osterfeld	06.06.76	Wedel
2:42,7	Friebe, Wilfried	60	SG Osterfeld	22.07.76	Köln
2:43,2	Hoffmann, Jürgen	60	Tbd. Oberhausen 1889	07.07.76	Düsseldorf
2:43,3	Gregor, Uwe	61	SG Osterfeld	07.07.76	Düsseldorf
2:44,6	Schweder, Ingo	60	SG Osterfeld	06.06.76	Wedel
2:44,8	Beeker, Gerd	60	SG Osterfeld	06.06.76	Wedel
2:46,0	Wiemann, Udo	60	SG Osterfeld	18.07.76	Duisburg
2:46,2	Krause, Wolfgang	61	SG Osterfeld	02.10.76	Letter
2:47,2	Thiel, Rho	60	SG Osterfeld	18.07.76	Duisburg

## 1500 m

4:10,1	Horstmann, Thomas	61	SG Osterfeld	05.09.76	Dortmund
4:24,0	Gregor, Uwe	61	SG Osterfeld	27.06.76	Goch
4:27,3	Krause, Wolfgang	61	SG Osterfeld	12.08.76	Oberhausen
4:27,4	Schweder, Ingo	60	SG Osterfeld	12.08.76	Oberhausen
4:32,4	Friebe, Wilfried	60	SG Osterfeld	30.05.76	Oberhausen
4:38,0	Thiel, Rho	60	SG Osterfeld	30.05.76	Oberhausen
4:38,5	Hoffmann, Jürgen	60	Tbd. Oberhausen 1889	03.10.76	Oberhausen
4:42,4	Heim, Bernd	60	SG Osterfeld	30.05.76	Oberhausen

**Bestenliste 1976****männl.Jugend B****Oberhausen****3000 m**

9:26,4	Gregor, Uwe	61	SG Osterfeld	14.07.76	Düsseldorf
9:28,0	Thiel, Rho	60	SG Osterfeld	11.07.76	Dortmund
9:35,0	Gerhards, Klaus	61	SG Osterfeld	11.07.76	Dortmund
9:35,8	Friebe, Wilfried	60	SG Osterfeld	25.04.76	Dortmund
9:56,8	Schweder, Ingo	60	SG Osterfeld	25.04.76	Dortmund

**110 m Hürden****10 Hü - 91,4cm hoch - 13,50m Anlauf - 8,60m Abstand - 19,10m Auslauf**

15,8*	Humrich, Dirk	60	SG Osterfeld	11.07.76	Dortmund
16,0	Amberger, Manfred	60	SG Osterfeld	22.10.76	Oberhausen
16,4	Sieger, Michael	61	SG Osterfeld	22.10.76	Oberhausen
17,0	Horstmann, Thomas	61	SG Osterfeld	10.10.76	Oberhausen
17,2	Trapka, Klau	61	SG Osterfeld	25.06.76	Oberhausen
17,3	Sokol, Andreas	61	SG Osterfeld	25.06.76	Oberhausen
17,3	Dorau, Thomas	61	SG Osterfeld	10.10.76	Oberhausen
17,4	Pöppinghaus, Uwe	61	SG Osterfeld	25.06.76	Oberhausen
17,4	Jacoby, Andreas	60	Tbd. Oberhausen 1889	19.09.76	Oberhausen
17,6	Reinert, Dirk	61	SG Osterfeld	10.10.76	Oberhausen
17,8	Lange, Hilmar	61	SG Osterfeld	25.06.76	Oberhausen
17,9	Krause, Wolfgang	61	SG Osterfeld	22.10.76	Oberhausen

**300 m Hürden**

43,4	Hoffmann, Jürgen	60	Tbd. Oberhausen 1889	06.10.76	Oberhausen
45,5	Jacoby, Andreas	60	Tbd. Oberhausen 1889	22.09.76	Oberhausen

**1500 m Hindenis**

4:40,6	Friebe, Wilfried	60	SG Osterfeld	11.07.76	Dortmund
4:50,7	Schweder, Ingo	60	SG Osterfeld	11.07.76	Dortmund
4:51,6	Gregor, Uwe	61	SG Osterfeld	09.06.76	Viersen
4:52,3	Horstmann, Thomas	61	SG Osterfeld	11.09.76	Kamp
5:17,7	Krause, Wolfgang	61	SG Osterfeld	09.06.76	Viersen

**4 x 100 m**

47,9	SG Osterfeld			30.05.76	Oberhausen
	Behle, Axel	61			
	Trapka, Klaus	61			
	Sieger, Michael	61			
	Alldieck, Jörg	60			

**4 x 400 m**

3:34,4	SG Osterfeld			19.09.76	Gelsenkirchen
	Friebe, Wilfried	60			
	Gregor, Uwe	61			
	Krause, Wolfgang	61			
	Horstmann, Thomas	61			

**3 x 1000 m**

8:17,0	SG Osterfeld			26.05.76	Xanten
	Friebe, Wilfried	60			
	Krause, Wolfgang	61			
	Horstmann, Thomas	61			
8:18,0	SG Osterfeld			26.05.76	Xanten
	Beeker, Gerd	60			
	Schweder, Ingo	60			
	Gregor, Uwe	61			
8:52,4	SG Osterfeld			26.05.76	Xanten
	Gerhards, Klaus	61			
	Heim, Bernd	60			
	Thiel, Rho	60			

# Bestenliste 1976

# männl. Jugend B

# Oberhausen

## Hochsprung

1,90	Trapka, Klaus	61	SG Osterfeld	06.06.76	Wedel
1,85	Konkol, René	60	SG Osterfeld	06.06.76	Wedel
1,80	Pöppinghaus, Uwe	61	SG Osterfeld	19.06.76	Oberhausen
1,78	Sokol, Andreas	61	SG Osterfeld	30.05.76	Oberhausen
1,75	Humrich, Dirk	60	SG Osterfeld	19.06.76	Oberhausen
1,75	Sieger, Michael	61	SG Osterfeld	09.10.76	Oberhausen
1,73	Pesker, Thorsten	61	SG Osterfeld	19.05.76	Oberhausen
1,73	Jacoby, Andreas	60	Tbd. Oberhausen 1889	18.09.76	Oberhausen
1,72	Lange, Hilmar	61	SG Osterfeld	24.06.76	Oberhausen
1,72	Reinert, Dirk	61	SG Osterfeld	24.06.76	Oberhausen
1,70	Alldieck, Jörg	60	SG Osterfeld	19.05.76	Oberhausen
1,70	Dorau, Thomas	61	SG Osterfeld	09.10.76	Oberhausen
1,70	Horstmann, Thomas	61	SG Osterfeld	09.10.76	Oberhausen

## Stabhochsprung

4,61	Amberger, Manfred	60	SG Osterfeld	25.06.76	Oberhausen
3,50	Humrich, Dirk	60	SG Osterfeld	03.10.76	Letter
3,50	Trapka, Klaus	61	SG Osterfeld	22.10.76	Oberhausen
3,30	Dorau, Thomas	61	SG Osterfeld	10.10.76	Oberhausen
3,20	Pöppinghaus, Uwe	61	SG Osterfeld	25.06.76	Oberhausen
3,20	Reinert, Dirk	61	SG Osterfeld	10.10.76	Oberhausen
3,10	Friebe, Wilfried	60	SG Osterfeld	10.10.76	Oberhausen
3,10	Sieger, Michael	61	SG Osterfeld	22.10.76	Oberhausen
2,60	Lange, Hilmar	61	SG Osterfeld	25.06.76	Oberhausen
2,50	Jacoby, Andreas	60	Tbd. Oberhausen 1889	10.10.76	Oberhausen
2,50	Horstmann, Thomas	61	SG Osterfeld	10.10.76	Oberhausen

## Weitsprung

6,52	Amberger, Manfred	60	SG Osterfeld	21.10.76	Oberhausen
6,28	Sieger, Michael	61	SG Osterfeld	07.06.76	Wedel
6,07	Reinert, Dirk	61	SG Osterfeld	24.06.76	Oberhausen
6,04	Trapka, Klaus	61	SG Osterfeld	21.10.76	Oberhausen
6,01	Alldieck, Jörg	60	SG Osterfeld	19.06.76	Oberhausen
6,01	Krause, Wolfgang	61	SG Osterfeld	21.10.76	Oberhausen
5,97	Konkol, René	60	SG Osterfeld	07.07.76	Düsseldorf
5,96	Pesker, Thorsten	61	SG Osterfeld	24.06.76	Oberhausen
5,85	Humrich, Dirk	60	SG Osterfeld	19.06.76	Oberhausen

## Dreisprung

12,14	Amberger, Manfred	60	SG Osterfeld	26.06.76	Goch
-------	-------------------	----	--------------	----------	------

## Kugelstoß 5 kg

13,74	Wingarz, Dieter	60	SG Osterfeld	21.03.76	Mülheim
13,38	Sokol, Andreas	61	SG Osterfeld	19.06.76	Oberhausen
12,32	Reinert, Dirk	61	SG Osterfeld	19.06.76	Oberhausen
11,97	Amberger, Manfred	60	SG Osterfeld	21.10.76	Oberhausen
11,82	Humrich, Dirk	60	SG Osterfeld	13.03.76	Mülheim
11,79	Jacoby, Andreas	60	Tbd. Oberhausen 1889	30.05.76	Oberhausen
11,55	Smaak, Michael	60	Tbd. Oberhausen 1889	25.09.76	Oberhausen
11,35	Pesker, Thorsten	61	SG Osterfeld	24.06.76	Oberhausen

## Kugelstoß 6,25 kg

12,93	Wingarz, Dieter	60	SG Osterfeld	07.06.76	Wedel
11,30	Sokol, Andreas	61	SG Osterfeld	03.10.76	Letter
10,88	Reinert, Dirk	61	SG Osterfeld	03.10.76	Letter
10,31	Lochthofen, Herbert	60	SG Osterfeld	19.05.76	Oberhausen

**Bestenliste 1976****männl. Jugend B****Oberhausen****Diskuswurf 1,5 kg**

38,88	Wingarz, Dieter	60	SG Osterfeld	26.06.76	Goch
37,16	Jacoby, Andreas	60	Tbd. Oberhausen 1889	06.03.76	Oberhausen
35,36	Humrich, Dirk	60	SG Osterfeld	25.06.76	Oberhausen
34,90	Reinert, Dirk	61	SG Osterfeld	25.06.76	Oberhausen
33,60	Schlenkermann, Reiner	61	SG Osterfeld	06.10.76	Oberhausen
33,40	Klauß, Rainer	61	SG Osterfeld	06.10.76	Oberhausen
33,24	Amberger, Manfred	60	SG Osterfeld	22.10.76	Oberhausen
30,48	Sokol, Andreas	61	SG Osterfeld	30.05.76	Oberhausen
27,80	Sieger, Michael	61	SG Osterfeld	22.10.76	Oberhausen
27,54	Trapka, Klaus	61	SG Osterfeld	22.10.76	Oberhausen

**Diskuswurf 1,75 kg**

35,54	Wingarz, Dieter	60	SG Osterfeld	07.06.76	Wedel
32,82	Humrich, Dirk	60	SG Osterfeld	07.06.76	Wedel
32,74	Sokol, Andreas	61	SG Osterfeld	07.06.76	Wedel
30,96	Schlenkermann, Reiner	61	SG Osterfeld	03.10.76	Letter
29,28	Lochthofen, Herbert	60	SG Osterfeld	07.07.76	Düsseldorf

**Hammerwurf 5 kg**

24,84	Klauß, Rainer	61	SG Osterfeld	06.10.76	Oberhausen
23,52	Schlenkermann, Reiner	61	SG Osterfeld	06.10.76	Oberhausen
20,22	Pöppinghaus, Uwe	61	SG Osterfeld	06.10.76	Oberhausen

**Speerwurf 600 g**

48,06	Pesker, Thorsten	61	SG Osterfeld	25.06.76	Oberhausen
47,90	Humrich, Dirk	60	SG Osterfeld	07.07.76	Düsseldorf
47,40	Reinert, Dirk	61	SG Osterfeld	27.06.76	Goch
45,46	Schlenkermann, Reiner	61	SG Osterfeld	06.10.76	Oberhausen
43,18	Amberger, Manfred	60	SG Osterfeld	19.05.76	Oberhausen
36,46	Labza, Jörg	61	SG Osterfeld	19.05.76	Oberhausen

**laut LVN:**

48,40	Schlenkermann, Reiner	61	SG Osterfeld	30.08.76	Oberhausen
-------	-----------------------	----	--------------	----------	------------

**Speerwurf 800 g**

48,16	Pesker, Thorsten	61	SG Osterfeld	02.10.76	Letter
45,60	Humrich, Dirk	60	SG Osterfeld	06.06.76	Wedel
44,56	Schlenkermann, Reiner	61	SG Osterfeld	02.10.76	Letter
40,46	Reinert, Dirk	61	SG Osterfeld	14.05.76	Oberhausen
36,62	Lochthofen, Herbert	60	SG Osterfeld	19.05.76	Oberhausen

**Fünfkampf**

3.121	Amberger, Manfred	60	SG Osterfeld	21.10.76	Oberhausen
	11,4-6,52-11,97-1,65-2:52,5				
2.865	Reinert, Dirk	61	SG Osterfeld	24.06.76	Oberhausen
	11,8-6,07-12,02-1,72-3:06,6				
2.810	Pesker, Thorsten	61	SG Osterfeld	24.06.76	Oberhausen
	12,0-5,96-11,35-1,68-2:56,9				
2.721	Trapka, Klaus	61	SG Osterfeld	21.10.76	Oberhausen
	11,9-6,04-9,09-1,90-3:14,6				
2.707	Horstmann, Thomas	61	SG Osterfeld	09.10.76	Oberhausen
	12,1-5,26-9,15-1,70-2:37,7				
2.704	Sokol, Andreas	61	SG Osterfeld	24.06.76	Oberhausen
	12,0-5,78-12,71-1,72-3:18,2				
2.668	Hoffmann, Jürgen	60	Tbd. Oberhausen 1889	02.10.76	Oberhausen
	11,9-5,49-10,13-1,60-2:47,1				
2.650	Sieger, Michael	61	SG Osterfeld	21.10.76	Oberhausen
	11,6-6,17-10,52-1,70-3:25,8				
2.607	Humrich, Dirk	60	SG Osterfeld	24.06.76	Oberhausen
	11,9-5,73-11,59-1,72-3:22,4				
2.548	Jacoby, Andreas	60	Tbd. Oberhausen 1889	09.10.76	Oberhausen
	12,2-5,48-11,34-1,70-3:10,7				
2.472	Lange, Hilmar	61	SG Osterfeld	24.06.76	Oberhausen
	12,0-5,44-8,13-1,72-2:58,6				

# Bestenliste 1976

# männl.Jugend B

# Oberhausen

## Fünfkampf (Fortsetzung)

2.448	Krause, Wolfgang 11,7-6,01-7,67-1,55-3:00,2	61	SG Osterfeld	21.10.76	Oberhausen
2.434	Pöppinghaus, Uwe 12,2-5,40-9,05-1,76-3:09,1	61	SG Osterfeld	24.06.76	Oberhausen
2.428	Kogelheide, Derk 12,6-5,82-9,73-1,70-3:11,4	62	SG Osterfeld	09.10.76	Oberhausen
2.425	Konkol, René 12,4-5,90-8,80-1,80-3:21,3	60	SG Osterfeld	09.10.76	Oberhausen
2.417	Alldieck, Jörg 12,5-5,84-9,38-1,65-3:06,9	60	SG Osterfeld	18.09.76	Oberhausen
2.258	Dorau, Thomas 12,5-5,61-8,20-1,70-3:14,2	61	SG Osterfeld	09.10.76	Oberhausen
2.193	Friebe, Wilfried 12,4-5,30-8,05-1,45-2:49,0	60	SG Osterfeld	09.10.76	Oberhausen

## Fünfkampf-Mannschaftswertung

13.458	SG Osterfeld			24.06.76	Oberhausen
	Reinert, Dirk	61	2.865		
	Pesker, Thorsten	61	2.810		
	Sokol, Andreas	61	2.704		
	Humrich, Dirk	60	2.607		
	Lange, Hilmar	61	2.472		
13.268	SG Osterfeld			09.10.76	Oberhausen
	Amberger, Manfred	60	2.898		
	Horstmann, Thomas	61	2.707		
	Sieger, Michael	61	2.633		
	Trapka, Klaus	61	2.605		
	Konkol, René	60	2.425		
10.698	SG Osterfeld			09.10.76	Oberhausen
	Krause, Wolfgang	61	2.314		
	Pöppinghuas, Uwe	61	2.308		
	Dorau, Thomas	61	2.258		
	Friebe, Wilfried	60	2.193		
	Behle, Axel	61	1.625		

**Bestenliste 1976****männl.Jugend B****Oberhausen****Achtkampf**

5.347	Amberger, Manfred	60	SG Osterfeld	21./22.10.76	Oberhausen
	11,4-6,52-11,97-1,65-2:52,5-16,0-33,24-4,50				
4.581	Humrich, Dirk	60	SG Osterfeld	24./25.06.76	Oberhausen
	11,9-5,73-11,59-1,72-3:22,4-16,1-35,36-3,40				
4.431	Trapka, Klaus	61	SG Osterfeld	21./22.10.76	Oberhausen
	11,9-6,04-9,09-1,90-3:14,6-17,5-27,54-3,50				
4.343	Sieger, Michael	61	SG Osterfeld	21./22.10.76	Oberhausen
	11,6-6,17-10,52-1,70-3:25,8-16,4-27,80-3,10				
4.293	Reinert, Dirk	61	SG Osterfeld	09./10.10.76	Oberhausen
	12,1-5,75-11,01-1,65-3:12,3-17,6-33,32-3,20				
4.145	Sokol, Andreas	61	SG Osterfeld	24./25.06.76	Oberhausen
	12,0-5,78-12,71-1,72-3:18,2-17,3-29,64-2,40				
4.037	Jacoby, Andreas	60	Tbd. Oberhausen 1889	18./19.09.76	Oberhausen
	12,4-5,32-11,70-1,73-3:08,0-17,4-32,19-2,40				
3.970	Horstmann, Thomas	61	SG Osterfeld	09./10.10.76	Oberhausen
	12,1-5,26-9,15-1,70-2:37,7-17,0-20,32-2,50				
3.952	Pöppinghaus, Uwe	61	SG Osterfeld	24./25.06.76	Oberhausen
	12,2-5,40-9,05-1,76-3:09,1-17,4-22,94-3,20				
3.909	Kogelheide, Derk	62	SG Osterfeld	09./10.10.76	Oberhausen
	12,6-5,82-9,73-1,70-3:11,4-18,4-21,16-3,50				
3.658	Dorau, Thomas	61	SG Osterfeld	09./10.10.76	Oberhausen
	12,5-5,61-8,20-1,70-3:14,2-17,3-18,46-3,30				
3.658	Lange, Hilmar	61	SG Osterfeld	24./25.06.76	Oberhausen
	12,0-5,44-8,13-1,72-2:58,6-17,8-18,70-2,60				
3.581	Krause, Wolfgang	61	SG Osterfeld	21./22.10.76	Oberhausen
	11,7-6,01-7,67-1,55-3:00,2-17,9-19,36-2,40				
3.500	Friebe, Wilfried	60	SG Osterfeld	09./10.10.76	Oberhausen
	12,4-5,30-8,05-1,45-2:49,0-18,6-19,50-3,10				
3.498	Hoffmann, Jürgen	60	Tbd. Oberhausen 1889	02./03.10.76	Oberhausen
	11,9-5,49-10,13-1,60-2:47,1-18,0-20,90-ogV.				

**Achtkampf-Mannschaftswertung**

14.121	SG Osterfeld			21./22.10.76	Oberhausen
	Amberger, Manfred	60	5.347		
	Trapka, Klaus	61	4.431		
	Sieger, Michael	61	4.343		
	Humrich, Dirk	60	4.413		



# Bestenliste 1976

# weibl. Jugend B

# Oberhausen

## 100 m

12,3	Speicher, Vera	61	Oberhausener TV 1873	05.06.76	Hamburg
12,4	+0,30 Klippel, Bärbel	60	Oberhausener TV 1873	04.07.76	Bonn
12,8	Brauer, Angela	61	Oberhausener TV 1873	20.06.76	Dortmund
13,0	+1,24 Werding, Bettina	61	Oberhausener TV 1873	04.07.76	Bonn
<b>mit unzulässigem Rückenwind:</b>					
12,5	+2,37 Schild, Anette	60	Oberhausener TV 1873	04.07.76	Bonn
12,8	+2,09 Werding, Bettina	61	Oberhausener TV 1873	04.07.76	Bonn
<b>elektronische Zeitnahme:</b>					
12,54	-0,4 Speicher, Vera	61	Oberhausener TV 1873	08.08.76	Bremerhaven
<b>mit unzulässigem Rückenwind:</b>					
12,28	+2,4 Speicher, Vera	61	Oberhausener TV 1873	07.08.76	Bremerhaven

## 200 m

25,4	+0,00 Speicher, Vera	61	Oberhausener TV 1873	03.07.76	Bonn
25,8	Klippel, Bärbel	60	Oberhausener TV 1873	26.09.76	Dortmund
26,1	+1,34 Schild, Anette	60	Oberhausener TV 1873	03.07.76	Bonn
27,9	Werding, Bettina	61	Oberhausener TV 1873	15.06.76	Essen
28,5	+1,51 Wlecklik, Petra	60	Oberhausener TV 1873	29.05.76	Oberhausen
<b>mit unzulässigem Rückenwind:</b>					
27,7	+2,81 Brauer, Angela	61	Oberhausener TV 1873	22.05.76	Dinslaken
27,9	+2,81 Krüger, Gabi	61	Oberhausener TV 1873	22.05.76	Dinslaken
29,0	+2,81 Dahmen, Mechthild	60	Oberhausener TV 1873	22.05.76	Dinslaken

## 400 m

64,3	Haase, Ute	61	Oberhausener TV 1873	30.05.76	Oberhausen
65,5	Wlecklik, Petra	60	Oberhausener TV 1873	30.05.76	Oberhausen

## 800 m

2:16,6	Dahmen, Mechthild	60	Oberhausener TV 1873	26.06.76	Leverkusen
2:20,3	Haase, Ute	61	Oberhausener TV 1873	10.09.76	Dortmund
2:27,7	Thommassen, Martina	61	Oberhausener TV 1873	20.06.76	Dortmund
2:29,2	Wlecklik, Petra	60	Oberhausener TV 1873	02.05.76	Gelsenkirchen

## 1500 m

4:55,2	Dahmen, Mechthild	60	Oberhausener TV 1873	24.04.76	Bonn
5:10,4	Thommassen, Martina	61	Oberhausener TV 1873	26.09.76	Dortmund
5:12,0	Haase, Ute	61	Oberhausener TV 1873	24.04.76	Bonn

## 3000 m

10:31,6	Dahmen, Mechthild	60	Oberhausener TV 1873	06.08.76	Bremerhaven
11:18,2	Thommassen, Martina	61	Oberhausener TV 1873	11.07.76	Dortmund

## 100 m Hürden

### 10 Hü - 84cm hoch - 12,00m Anlauf - 8,00m Abstand - 16,00m Auslauf

15,3	-0,50 Klippel, Bärbel	60	Oberhausener TV 1873	30.05.76	Oberhausen
15,8	-0,50 Krüger, Gabi	61	Oberhausener TV 1873	30.05.76	Oberhausen
15,9	-0,50 Schild, Anette	60	Oberhausener TV 1873	30.05.76	Oberhausen
16,4	Biersching, Ute	60	Oberhausener TV 1873	02.05.76	Leverkusen
16,5	Speicher, Vera	61	Oberhausener TV 1873	02.05.76	Leverkusen
16,7	-0,50 Brabender, Petra	60	Oberhausener TV 1873	30.05.76	Oberhausen
16,7	-0,50 Werding, Bettina	61	Oberhausener TV 1873	30.05.76	Oberhausen
17,0	Haase, Ute	61	Oberhausener TV 1873	19.06.76	Oberhausen
<b>mit unzulässigem Rückenwind:</b>					
15,1	+3,25 Klippel, Bärbel	60	Oberhausener TV 1873	30.05.76	Oberhausen
16,5	+3,25 Brabender, Petra	60	Oberhausener TV 1873	30.05.76	Oberhausen
19,8	+2,85 Grünsfelder, Birgit	61	LG Oberhausen	30.05.76	Oberhausen
<b>unbestätigt:</b>					
15,1	Klippel, Bärbel	60	Oberhausener TV 1873	10.05.76	Oberhausen

# Bestenliste 1976

# weibl.Jugend B

# Oberhausen

## 100 m Hürden

### 10 Hü - 84cm hoch - 13,00m Anlauf - 8,50m Abstand - 10,50m Auslauf

14,3	+0,73	Klippel, Bärbel	60	Oberhausener TV 1873	04.07.76	Bonn
15,4		Krüger, Gabi	61	Oberhausener TV 1873	15.06.76	Essen
15,7	-0,84	Werding, Bettina	61	Oberhausener TV 1873	03.07.76	Bonn
16,4		Biersching, Ute	60	Oberhausener TV 1873	27.05.76	Gelsenkirchen
17,5		Brabender, Petra	60	Oberhausener TV 1873	10.07.76	Leverkusen
<b>elektronische Zeitnahme:</b>						
14,80		Klippel, Bärbel	60	Oberhausener TV 1873	07.08.76	Bremerhaven

## 4 x 100 m

48,8		Oberhausener TV 1873			11.07.76	Dortmund
		Speicher, Vera	61			
		Werding, Bettina	61			
		Schild, Annette	60			
		Klippel, Bärbel	27.03.60			
53,0		Oberhausener TV 1873			30.05.76	Oberhausen
		Wissing, Angelika	60			
		Wlecklik, Petra	60			
		Brauer, Angela	61			
		Krüger, Gabi	61			

## 3 x 800 m

7:24,2		Oberhausener TV 1873			16.05.76	Jülich
		Haase, Ute	61			
		Wlecklik, Petra	60			
		Dahmen, Mechthild	60			

## Hochsprung

1,74		Klippel, Bärbel	60	Oberhausener TV 1873	30.05.76	Oberhausen
1,65		Krüger, Gabi	61	Oberhausener TV 1873	07.07.76	Düsseldorf
1,58		Sassnowski, Birgit	61	Oberhausener TV 1873	27.06.76	Leverkusen
1,55		Brabender, Petra	60	Oberhausener TV 1873	02.05.76	Leverkusen

## Weitsprung

5,41		Brauer, Angela	61	Oberhausener TV 1873	26.09.76	Dortmund
5,35		Krüger, Gabi	61	Oberhausener TV 1873	19.05.76	Oberhausen
5,21		Schild, Anette	60	Oberhausener TV 1873	19.05.76	Oberhausen
5,18		Biersching, Ute	60	Oberhausener TV 1873	01.05.76	Leverkusen
5,04		Speicher, Vera	61	Oberhausener TV 1873	20.06.76	Dortmund
5,01		Werding, Bettina	61	Oberhausener TV 1873	26.06.76	Leverkusen
4,99		Klippel, Bärbel	60	Oberhausener TV 1873	13.06.76	Waldbröl

## Kugelstoß

11,10		Holtkamp, Margret	60	Oberhausener TV 1873	02.10.76	Letter
10,24		Imping, Diana	60	Oberhausener TV 1873	29.05.76	Oberhausen
10,18		Wissing, Angelika	60	Oberhausener TV 1873	13.06.76	Waldbröl
8,49		Schöttler, Bärbel	60	Oberhausener TV 1873	19.06.76	Oberhausen
8,43		Werding, Bettina	61	Oberhausener TV 1873	13.06.76	Waldbröl
8,22		Brabender, Petra	60	Oberhausener TV 1873	13.06.76	Waldbröl
8,13		Klippel, Bärbel	60	Oberhausener TV 1873	13.06.76	Waldbröl

## Diskuswurf

34,40		Imping, Diana	60	Oberhausener TV 1873	02.10.76	Letter
33,94		Holtkamp, Margret	60	Oberhausener TV 1873	02.10.76	Letter
28,92		Wissing, Angelika	60	Oberhausener TV 1873	02.10.76	Letter
27,78		Schöttler, Bärbel	60	Oberhausener TV 1873	10.07.76	Leverkusen

## Speerwurf

35,86		Imping, Diana	60	Oberhausener TV 1873	17.06.76	Mülheim
29,34		Schöttler, Bärbel	60	Oberhausener TV 1873	19.09.76	Gelsenkirchen
28,22		Holtkamp, Margret	60	Oberhausener TV 1873	03.10.76	Letter

# Bestenliste 1976

# weibl.Jugend B

# Oberhausen

## Fünfkampf (100 m Hü[8,00], Kugel, Hoch, Weit, 100 m)

2.945	Krüger, Gabi	61	Oberhausener TV 1873	18.09.76	Oberhausen
	16,6-7,97-1,55-4,67-13,8				
2.941	Biersching, Ute	60	Oberhausener TV 1873	02.05.76	Leverkusen
	16,4-6,48-1,45-5,18-13,3				
2.860*	Werding, Bettina	61	Oberhausener TV 1873	02.05.76	Leverkusen
[2.836]	17,1-7,79-1,40-4,83-13,2				
2.823	Speicher, Vera	61	Oberhausener TV 1873	02.05.76	Leverkusen
	16,5-6,56-1,35-4,90-12,9				
2.779	Brabender, Petra	60	Oberhausener TV 1873	02.05.76	Leverkusen
	16,7-6,81-1,55-4,63-14,2				
2.482	Imping, Diana	60	Oberhausener TV 1873	02.05.76	Leverkusen
2.460	Wissing, Angelika	60	Oberhausener TV 1873	02.05.76	Leverkusen

\* = Punktzahl anhand der Einzelleistungen errechnet. Originalpunktzahl in Klammern.

## Fünfkampf Mannschaftswertung

14.344*	Oberhausener TV 1873			02.05.76	Leverkusen
[14.320]	Biersching, Ute	60	2.941		
	Krüger, Gabi	61	2.941		
	Werding, Bettina	61	2.860	[2.836]	
	Speicher, Vera	61	2.823		
	Brabender, Petra	60	2.779		

\* = Punktzahl anhand der Einzelleistungen errechnet. Originalpunktzahl in Klammern.

## Fünfkampf (100 m Hü[8,50m], Kugel, Hoch, Weit, 100 m) - weibl.Jugend A

3.480	Klippel, Bärbel	60	Oberhausener TV 1873	13.06.76	Waldbröl
	15,1-8,13-1,65-4,99-12,7				
3.109	Krüger, Gabi	61	Oberhausener TV 1873	13.06.76	Waldbröl
	16,0-7,52-1,55-5,12-13,6				
3.038	Werding, Bettina	61	Oberhausener TV 1873	13.06.76	Waldbröl
	17,0-8,43-1,40-5,11-12,9				
2.768	Wissing, Angelika	60	Oberhausener TV 1873	13.06.76	Waldbröl
	19,0-10,18-1,40-4,55-13,5				
2.719	Biersching, Ute	60	Oberhausener TV 1873	13.06.76	Waldbröl
	18,2-7,61-1,35-4,83-13,1				
2.663	Brabender, Petra	60	Oberhausener TV 1873	13.06.76	Waldbröl
	18,1-8,22-1,45-4,55-14,1				

**Männer****Regionalliga**

20.508 SG Osterfeld 08.05.76 Essen

**Landesliga**

11.463 Tbd. Oberhausen 1889 76

**Altersklasse I/II - Gruppe A**

9.301 Tbd. Oberhausen 1889 76

**männliche Jugend A****Gruppe 1**

24.347 SG Osterfeld 06./07.06.76 Wedel

**weibliche Jugend A****Gruppe 1**

20.157 Oberhausener TV 1873 76

**Schüler A****Gruppe 1**

17.916 SG Osterfeld 24./25.06.76 Oberhausen

**Schüler B****Gruppe 1**

9.612 SG Osterfeld 76

8.758 Tbd. Oberhausen 1889 76

**Schülerinnen A****Gruppe 1**

16.248 LG Oberhausen 76

**Schülerinnen B****Gruppe 1**

10.918 LG Oberhausen 76