

Bestenliste 1984

Männer

Oberhausen

100 m

10,8	Dorau, Thomas	61	SG Osterfeld	30.06.84	Oberhausen
11,2	de Witt, Michael	65	SG Osterfeld	25.05.84	Oberhausen
elektronische Zeitnahme:					
11,46	Wenning, Thomas	64	Oberhausener TV 1873	18.08.84	Essen
11,69					

400 m

51,8	Borchert, Wolfgang	63	SG Osterfeld	13.05.84	Gelsenkirchen
51,9	de Witt, Michael	65	SG Osterfeld	25.05.84	Oberhausen
52,3	Hoffmann, Jürgen	60	SG Osterfeld	13.05.84	Gelsenkirchen
52,6					
elektronische Zeitnahme:					
51,05	Borchert, Wolfgang	63	SG Osterfeld	19.05.84	Essen
52,78	Wenning, Thomas	64	Oberhausener TV 1873	12.09.84	Essen

800 m

1:52,87	Borchert, Wolfgang	63	SG Osterfeld	11.06.84	Kevelaer
1:56,98	de Haan, Willi	49	SG Osterfeld	21.07.84	Itzehoe
1:58,9					

1000 m

2:27,04	Schmitz, Erwin	56	SG Osterfeld	06.07.84	Menden
2:31,34	Borchert, Wolfgang	63	SG Osterfeld	15.06.84	Bonn
2:32,45	de Haan, Willi	49	SG Osterfeld	15.06.84	Bonn
2:45,9	Docter, Andreas	65	SG Osterfeld	25.05.84	Oberhausen
2:46,5	Grünsfelder, Ernst	35	SG Osterfeld	17.07.84	Dortmund

1500 m

3:48,6	Schmitz, Erwin	56	SG Osterfeld	08.05.84	Menden
3:58,85	de Haan, Willi	49	SG Osterfeld	27.07.84	Essen
4:00,3	Borchert, Wolfgang	63	SG Osterfeld	01.08.84	Menden
4:15,69					

3000 m

8:08,55	Schmitz, Erwin	56	SG Osterfeld	05.09.84	Menden
8:54,5	Hoffmann, Wolfgang	51	Spvgg.Sterkrade-Nord	16.10.84	Oberhausen
8:58,91	Anuschewski, Frank	62	SG Osterfeld	14.08.84	Essen
9:01,0					

5000 m

14:29,5	Hoffmann, Wolfgang	51	Spvgg.Sterkrade-Nord	08.05.84	Menden
14:36,25	Schmitz, Erwin	56	SG Osterfeld	08.09.84	Bonn
15:21,25	Anuschewski, Frank	62	SG Osterfeld	30.08.84	Menden

10.000 m

31:04,70	Hoffmann, Wolfgang	51	Spvgg.Sterkrade-Nord	07.04.84	Oberhausen
32:41,60	Anuschewski, Frank	62	SG Osterfeld	07.04.84	Oberhausen
33:54,7	Schneider, Andreas	57	Spvgg.Sterkrade-Nord	04.09.84	Oberhausen
34:11,4					

25 km

1:22:34	Hoffmann, Wolfgang	51	Spvgg.Sterkrade-Nord	28.04.84	Dülmen
1:31:10					

Bestenliste 1984

Männer

Oberhausen

25 km-Mannschaftswertung

4:39:20	Spvgg.Sterkrade-Nord			04.11.84	Bottrop
	Hoffmann, Wolfgang	51	1:22:57		
	Nisbach, Georg	41	1:35:50		
	Lisec, Kurt	32	1:40:33		
5:00:28	Spvgg.Sterkrade-Nord			04.11.84	Bottrop
	in der Beek, Jürgen	43	1:39:21		
	Fernholz, Jürgen	48	1:39:50		
	Böminghaus, Rolf	43	1:41:17		
5:07:26	VfL Bergheide			04.11.84	Bottrop
	Bergermann, Friedel	49	1:35:26		
	Kappesser, Harald	42	1:45:43		
	Jansen, Wilfried	30	1:46:17		

Marathon

2:42:40

110 m Hürden

16,5*	Kerkmann, Michael	63	SG Osterfeld	13.05.84	Gelsenkirchen
16,5	Dorau, Thomas	61	SG Osterfeld	07.10.84	Oberhausen
16,9*	de Witt, Michael	65	SG Osterfeld	13.05.84	Gelsenkirchen
17,2*	Brummund, Norbert	59	SG Osterfeld	13.05.84	Gelsenkirchen
17,6*	Prokaska, Manfred	57	SG Osterfeld	13.05.84	Gelsenkirchen

elektronische Zeitnahme:

16,35*	Kerkmann, Michael	63	SG Osterfeld	19.05.84	Essen
17,12*	Brummund, Norbert	59	SG Osterfeld	19.05.84	Essen
17,46*	Docter, Andreas	65	SG Osterfeld	19.05.84	Essen

4 x 100 m

44,1	SG Osterfeld			13.05.84	Gelsenkirchen
	Slottka, Ralf	62			
	de Witt, Michael	65			
	Kerkmann, Michael	63			
	Dorau, Thomas	61			

Hochsprung

2,05	Neuhoff, Wolfgang	58	SG Osterfeld	20.05.84	Essen
2,00	Sengpiel, Jörg	65	SG Osterfeld	30.04.84	Oberhausen
1,90	Dorau, Thomas	61	SG Osterfeld	06.10.84	Oberhausen
1,86	Kerkmann, Michael	63	SG Osterfeld	13.05.84	Gelsenkirchen
1,85	Prokaska, Manfred	57	SG Osterfeld	20.05.84	Essen
1,81					

Stabhochsprung

4,00	Dorau, Thomas	61	SG Osterfeld	13.05.84	Gelsenkirchen
3,80	Roth, Udo-Jürgen	65	SG Osterfeld	13.05.84	Gelsenkirchen
2,90					

Weitsprung

7,69	Dorau, Thomas	61	SG Osterfeld	19.05.84	Essen
6,70	Kerkmann, Michael	63	SG Osterfeld	19.05.84	Essen
6,51					

Dreisprung

12,38	Prokaska, Manfred	57	SG Osterfeld	20.05.84	Essen
-------	-------------------	----	--------------	----------	-------

Kugelstoß

14,26	Forster, Wolfgang	38	SG Osterfeld	19.05.84	Essen
12,42	Hollmann, Andreas	65	SG Osterfeld	13.10.84	Oberhausen
11,71					

Diskuswurf

37,22	Klare, Arno	52	SG Osterfeld	31.05.84	Oberhausen
34,88	Kaufmann, Hartmut	38	SG Osterfeld	19.05.84	Essen

Bestenliste 1984

Männer

Oberhausen

Hammerwurf

37,08	Stolz, Günther	36	SG Osterfeld	13.10.84	Oberhausen
21,74	Hollmann, Andreas	65	SG Osterfeld	13.10.84	Oberhausen
13,74	de Haan, Willi	49	SG Osterfeld	13.10.84	Oberhausen

Speerwurf

54,68	Slowik, Michael	64	SG Osterfeld	13.05.84	Gelsenkirchen
53,26	Hollmann, Andreas	65	SG Osterfeld	25.05.84	Oberhausen
52,14	Schlenkermann, Rainer	61	SG Osterfeld	13.05.84	Gelsenkirchen
49,72					

Zehnkampf

5.916	Dorau, Thomas	61	SG Osterfeld	06./07.10.84	Oberhausen
	10,8-6,93-9,20-1,90-54,3-16,5-26,70-3,90-37,88-6:04,0				
4.545	Roth, Udo-Jürgen	65	SG Osterfeld	06./07.10.84	Oberhausen
	12,1-5,85-11,13-1,45-61,2-20,4-29,50-3,60-41,44-6:29,2				

Bestenliste 1984

Frauen

Oberhausen

100 m

12,9 Dennig, Ramona
13,9 Reymann, Karin

64 TC 69 Sterkrade
64 TC 69 Sterkrade

29.09.84 Oberhausen
29.09.84 Oberhausen

400 m

59,76 Milhorst, Karin
64,90 Grünsfelder, Ute

65 Oberhausener TV 1873
63 SG Osterfeld

12.09.84 Essen
25.08.84 Bonn

800 m

2:09,78 Milhorst, Karin
2:12,93 Koitka, Andrea
2:23,4 Grünsfelder, Ute

65 Oberhausener TV 1873
65 Oberhausener TV 1873
63 SG Osterfeld

27.07.84 Essen
02.06.84 Essen
07.07.84 Dortmund

1500 m

4:27,55 Koitka, Andrea
4:39,68 Milhorst, Karin
4:49,68 Grünsfelder, Ute
4:59,07 Friebe, Elke

65 Oberhausener TV 1873
65 Oberhausener TV 1873
63 SG Osterfeld
63 SG Osterfeld

19.08.84 Rheydt
19.05.84 Essen
09.09.84 Bonn
20.05.84 Essen

3000 m

10:07,62 Koitka, Andrea
10:18,32 Milhorst, Karin
10:20,70 Friebe, Elke
10:38,3 Grünsfelder, Ute

65 Oberhausener TV 1873
65 Oberhausener TV 1873
63 SG Osterfeld
63 SG Osterfeld

23.05.84 Menden
07.04.84 Oberhausen
07.04.84 Oberhausen
26.08.84 Essen

25 km

1:48:35 Schneidereit, Gracia
1:59:42 Hoschet, Doris
2:00:20 Speckmann, Heike

54 Spvgg.Sterkrade-Nord
53 Spvgg.Sterkrade-Nord
65 Spvgg.Sterkrade-Nord

08.09.84 Duisburg
02.06.84 Oberhausen
02.06.84 Oberhausen

Marathon

3:24:17 Schneidereit, Gracia

54 Spvgg.Sterkrade-Nord

20.10.84 Essen

3 x 800 m

7:11,3 Oberhausener TV 1873
Milhorst, Karin
Koitka, Andrea
Buhren, Sandra

65
65
67

31.05.84 Berg.-Gladbach

Hochsprung

1,68 Krüger, Gabi
1,52 Luft, Brigitte
1,52 Reymann, Karin
1,40

61 TC 69 Sterkrade
61 TC 69 Sterkrade
64 TC 69 Sterkrade

29.09.84 Oberhausen
29.09.84 Oberhausen
29.09.84 Oberhausen

Weitsprung

4,60

Kugelstoß

9,76 Denning, Ramona
9,11 de Haan, Edeltraud

64 TC 69 Sterkrade
50 SG Osterfeld

29.09.84 Oberhausen
06.10.84 Oberhausen

Diskuswurf

30,48 Notthoff, Gabi
27,92 Zanders, Sigrid
26,50 Schöttler, Bärbel
25,16

63 TC 69 Sterkrade
40 SG Osterfeld
60 TC 69 Sterkrade

29.09.84 Oberhausen
31.03.84 Oberhausen
31.03.84 Oberhausen

Speerwurf

23,08

Bestenliste 1984

männl.Jugend A

Oberhausen

100 m

10,8	Miekautsch, Jörg	66	SG Osterfeld	09.06.84	Wedel
10,8	Christ, Eberhard	67	SG Osterfeld	09.06.84	Wedel
11,2	Godder, Volker	67	SG Osterfeld	25.05.84	Oberhausen
11,2	Krause, Ulrich	66	SG Osterfeld	09.06.84	Wedel
11,3	Bajohr, Jörg	67	SG Osterfeld	30.04.84	Oberhausen
11,3	Schiller, Udo	67	SG Osterfeld	13.08.84	Oberhausen

elektronische Zeitnahme:

11,45	Christ, Eberhard	67	SG Osterfeld	15.09.84	Hamburg
11,53	Godder, Volker	67	SG Osterfeld	15.09.84	Hamburg
11,56	Miekautsch, Jörg	66	SG Osterfeld	15.09.84	Hamburg
11,81	Skowronek, Stefan	66	SG Osterfeld	15.09.84	Hamburg

200 m

22,4	Miekautsch, Jörg	66	SG Osterfeld	13.08.84	Oberhausen
22,6	Schiller, Udo	67	SG Osterfeld	13.08.84	Oberhausen
23,3	Köbler, Sven	67	SG Osterfeld	13.08.84	Oberhausen
23,7	de Witt, Andreas	67	SG Osterfeld	13.08.84	Oberhausen

elektronische Zeitnahme:

22,95*	Schiller, Udo	67	SG Osterfeld	19.05.84	Essen
23,62*	Bajohr, Jörg	67	SG Osterfeld	19.05.84	Essen
24,00					

400 m

49,6	Schiller, Udo	67	SG Osterfeld	10.06.84	Wedel
51,2	Köbler, Sven	67	SG Osterfeld	10.06.84	Wedel
53,8	Kemnitz, Jochen	66	SG Osterfeld	25.05.84	Oberhausen
54,1	Miekautsch, Jörg	66	SG Osterfeld	13.05.84	Rhede

elektronische Zeitnahme:

50,53	Schiller, Udo	67	SG Osterfeld	16.09.84	Hamburg
51,84	Köbler, Sven	67	SG Osterfeld	16.09.84	Hamburg
54,77	Horstmann, Frank	67	SG Osterfeld	16.09.84	Hamburg
55,10					

800 m

2:00,30	Glasik, Josef	66	SG Osterfeld	18.08.84	Essen
2:09,9					

1000 m

2:35,7	Glasik, Josef	66	SG Osterfeld	09.06.84	Wedel
2:41,63	Krumphaar, Frank	67	SG Osterfeld	15.09.84	Hamburg
2:44,2	Schiller, Udo	67	SG Osterfeld	06.10.84	Oberhausen
2:44,3	Köbler, Sven	67	SG Osterfeld	06.10.84	Oberhausen
2:49,9	Kemnitz, Jochen	66	SG Osterfeld	25.06.84	Oberhausen

1500 m

4:19,80	Krumphaar, Frank	67	SG Osterfeld	18.08.84	Essen
4:34,92	Zach, Wolfgang	66	Spvgg.Sterkrade-Nord	20.05.84	Essen

3000 m

9:19,18	Krumphaar, Frank	67	SG Osterfeld	16.09.84	Hamburg
9:40,82	Glasik, Josef	66	SG Osterfeld	16.09.84	Hamburg
9:53,44	Zach, Wolfgang	66	Spvgg.Sterkrade-Nord	19.05.84	Essen

5000 m

16:36,7	Krumphaar, Frank	67	SG Osterfeld	01.07.84	Essen
16:41,60	Glasik, Josef	66	SG Osterfeld	07.04.84	Oberhausen
17:14,88	Zach, Wolfgang	66	Spvgg.Sterkrade-Nord	07.04.84	Oberhausen

Bestenliste 1984

männl.Jugend A

Oberhausen

110 m Hürden

10 Hü - 99,1cm hoch - 13,72m Anlauf - 8,90m Abstand - 16,18m Auslauf

14,4	Miekautsch, Jörg	66	SG Osterfeld	09.06.84	Wedel
14,9	Schiller, Udo	67	SG Osterfeld	09.06.84	Wedel
15,8	Bajohr, Jörg	67	SG Osterfeld	13.05.84	Rhede
16,1	Kemnitz, Jochen	66	SG Osterfeld	09.06.84	Wedel
16,3	Christ, Eberhard	67	SG Osterfeld	13.05.84	Rhede
16,5	de Witt, Andreas	67	SG Osterfeld	09.06.84	Wedel

elektronische Zeitnahme:

14,89*	Miekautsch, Jörg	66	SG Osterfeld	21.07.84	Fulda
15,12*	Schiller, Udo	67	SG Osterfeld	19.05.84	Essen
16,28*	Bajohr, Jörg	67	SG Osterfeld	19.05.84	Essen
16,74*	de Witt, Andreas	67	SG Osterfeld	19.05.84	Essen
17,13*	Kemnitz, Jochen	66	SG Osterfeld	19.05.84	Essen

400 m Hürden

10 Hü - 91,4cm hoch - 45,00m Anlauf - 35,00m Abstand - 40,00m Auslauf

54,3	Schiller, Udo	67	SG Osterfeld	01.07.84	Essen
------	---------------	----	--------------	----------	-------

elektronische Zeitnahme:

54,66	Schiller, Udo	67	SG Osterfeld	20.07.84	Fulda
-------	---------------	----	--------------	----------	-------

4 x 100 m

43,5	SG Osterfeld			10.06.84	Wedel
	Schiller, Udo	67			
	Bajohr, Jörg	67			
	Nietz, Michael	69			
	Krause, Ulrich	66			
45,5	SG Osterfeld			10.06.84	Wedel
	Köbler, Sven	67			
	Neumann, Ralf	68			
	de Witt, Andreas	67			
	in der Beek, Birger	69			
47,5	SG Osterfeld			10.06.84	Wedel
	Luft, Axel	66			
	Kemnitz, Jochen	66			
	Rosendahl, Mathias	69			
	Kalvelage, Torsten	67			

elektronische Zeitnahme:

43,54	SG Osterfeld			01.07.84	Essen
	Schiller, Udo	67			
	Bajohr, Jörg	67			
	Miekautsch, Jörg	66			
	Christ, Eberhard	67			
45,74	SG Osterfeld			16.09.84	Hamburg
	de Witt, Andreas	67			
	Skowronek, Stefan	66			
	Köbler, Sven	67			
	Luft, Axel	66			
48,24	SG Osterfeld			16.09.84	Hamburg
	Pappert, Jörg	67			
	Kemnitz, Jochen	66			
	Rosendahl, Mathias	69			
	Horstmann, Frank	67			

3 x 1000 m

8:08,1	SG Osterfeld			31.05.84	Berg.-Gladbach
	Glasik, Josef	66			
	Brune, Michael	68			
	Vogel, Peter	68			

Hochsprung

1,95	Miekautsch, Jörg	66	SG Osterfeld	13.08.84	Oberhausen
1,88	Schiller, Udo	67	SG Osterfeld	15.09.84	Hamburg
1,75	Krause, Ulrich	66	SG Osterfeld	12.05.84	Rhede
1,75	Christ, Eberhard	67	SG Osterfeld	19.05.84	Essen

Bestenliste 1984

männl.Jugend A

Oberhausen

Stabhochsprung

3,90	Miekautsch, Jörg	66	SG Osterfeld	10.06.84	Wedel
3,80	Kemnitz, Jochen	66	SG Osterfeld	10.06.84	Wedel
3,80	de Witt, Andreas	67	SG Osterfeld	16.09.84	Hamburg
3,20	Schiller, Udo	67	SG Osterfeld	07.10.84	Oberhausen
2,60	Krause, Ulrich	66	SG Osterfeld	13.05.84	Rhede

Weitsprung

6,60	Christ, Eberhard	67	SG Osterfeld	22.05.84	Oberhausen
6,60	Miekautsch, Jörg	66	SG Osterfeld	16.08.84	Oberhausen
6,59	Godder, Volker	67	SG Osterfeld	16.09.84	Hamburg
6,49	Schiller, Udo	67	SG Osterfeld	06.10.84	Oberhausen
6,38	Krause, Ulrich	66	SG Osterfeld	10.06.84	Wedel
6,34	de Witt, Andreas	67	SG Osterfeld	16.09.84	Hamburg
6,30	Bajohr, Jörg	67	SG Osterfeld	10.06.84	Wedel

Kugelstoß 6,25 kg

13,22	Christ, Eberhard	67	SG Osterfeld	25.05.84	Oberhausen
12,22	Luft, Axel	66	SG Osterfeld	10.06.84	Wedel
11,79	Bajohr, Jörg	67	SG Osterfeld	10.06.84	Wedel
11,36					

Diskuswurf 1,75 kg

40,86	Luft, Axel	66	SG Osterfeld	10.06.84	Wedel
34,20	Christ, Eberhard	67	SG Osterfeld	10.06.84	Wedel
34,04					

Hammerwurf 6,25 kg

25,00	Luft, Axel	66	SG Osterfeld	13.10.84	Oberhausen
24,10	Bajohr, Jörg	67	SG Osterfeld	13.10.84	Oberhausen
20,68	Krumphaar, Frank	67	SG Osterfeld	13.10.84	Oberhausen
19,44	Miekautsch, Jörg	66	SG Osterfeld	13.10.84	Oberhausen
17,20	Ivens, Reiner	66	SG Osterfeld	13.10.84	Oberhausen

Speerwurf 800g

46,86	Wilke, Ralf	69	SG Osterfeld	15.09.84	Oberhausen
46,50	Neumann, Ralf	68	SG Osterfeld	09.06.84	Wedel
46,46	Krause, Ulrich	66	SG Osterfeld	09.06.84	Wedel
45,24	Luft, Axel	66	SG Osterfeld	09.06.84	Wedel
44,38	Christ, Eberhard	67	SG Osterfeld	13.08.84	Oberhausen

Fünfkampf (100m, Weit, Kugel[6,25 kg], Hoch, 1000m)

6.190	Miekautsch, Jörg	66	SG Osterfeld	06.10.84	Oberhausen
	10,8-6,34-10,23-1,85-3:02,5				
6.001	Schiller, Udo	67	SG Osterfeld	06.10.84	Oberhausen
	11,3-6,49-7,07-1,80-2:44,2				
5.943	Köbler, Sven	67	SG Osterfeld	06.10.84	Oberhausen
	11,5-6,02-10,02-1,65-2:44,3				
5.843	Christ, Eberhard	67	SG Osterfeld	02.06.84	Düsseldorf
	11,3-5,93-12,26-1,67-3:1,46				
5.640					

Fünfkampf-Mannschaftswertung

29.075	SG Osterfeld			06.10.84	Oberhausen
	Miekautsch, Jörg	66	6.190		
	Schiller, Udo	67	6.001		
	Köbler, Sven	67	5.943		
	de Witt, Andreas	67	5.497		
	Glasik, Josef	66	5.444		

Bestenliste 1984**männl.Jugend A****Oberhausen****Zehnkampf**

12.339	Miekautsch, Jörg	66	SG Osterfeld	06./07.10.84	Oberhausen
	10,8-6,34-10,23-1,85-3:02,5-15,0-29,80-3,70-38,92-54,3				
11.871	Schiller, Udo	67	SG Osterfeld	06./07.10.84	Oberhausen
	11,3-6,49-7,07-1,80-2:44,2-15,0-22,26-3,20-34,06-51,2				
11.459	Christ, Eberhard	67	SG Osterfeld	06./07.10.84	Oberhausen
	11,2-5,98-11,67-1,65-3:16,8-16,3-31,14-2,40-38,40-54,2				
11.207	Köbler, Sven	67	SG Osterfeld	06./07.10.84	Oberhausen
	11,5-6,02-10,02-1,65-2:44,3-17,5-19,24-2,00-40,94-51,5				
11.114	Bajohr, Jörg	67	SG Osterfeld	12./13.05.84	Rhede
	11,4-5,97-9,67-1,65-3:16,5-15,8-24,52-2,40-40,30-56,2				
11.052	de Witt, Andreas	67	SG Osterfeld	02./03.06.84	Düsseldorf
	11,9-5,80-8,76-1,58-3:01,2-16,9-24,08-3,60-30,36-56,5				

Zehnkampf-Mannschaftswertung

35.417	SG Osterfeld			06./07.10.84	Oberhausen
	Miekautsch, Jörg	66	12.339		
	Schiller, Udo	67	11.871		
	Köbler, Sven	67	11.207		
32.943	SG Osterfeld			12./13.05.84	Rhede
	Bajohr, Jörg	67	11.114		
	de Witt, Andreas	67	10.933		
	Krause, Ulrich	66	10.896		
28.119	SG Osterfeld			06./07.10.84	Oberhausen
	Kemnitz, Jochen	66	10.780		
	Glasik, Josef	66	10.382		
	Krumphaar, Frank	67	6.957		

100 m

13,8

200 m

27,5	Steets, Christiane	67	TC 69 Sterkrade	23.09.84	Oberhausen
28,5	Czinzoll, Jutta	67	SG Osterfeld	16.08.84	Oberhausen
28,8	Reimann, Cornelia	67	TC 69 Sterkrade	12.05.84	Rhede
elektronische Zeitnahme:					
28,8247	Berens, Martina	66	TC 69 Sterkrade	20.05.84	Essen
28,93	Reimann, Cornelia	67	TC 69 Sterkrade	20.05.84	Essen

400 m

65,86	Strobl, Barbara	67	SG Osterfeld	30.06.84	Essen
-------	-----------------	----	--------------	----------	-------

800 m

2:34,69	Buhren, Sandra	67	Oberhausener TV 1873	11.06.84	Kevelaer
2:47,8	Reimann, Cornelia	67	TC 69 Sterkrade	12.05.84	Rhede

1500 m

4:36,06	Czinzoll, Jutta	67	SG Osterfeld	18.08.84	Rheydt
5:18,8	Buhren, Sandra	67	Oberhausener TV 1873	06.05.84	Gelsenkirchen

3000 m

9:40,22	Czinzoll, Jutta	67	SG Osterfeld	20.07.84	Fulda
11:47,56	Buhren, Sandra	67	Oberhausener TV 1873	07.04.84	Oberhausen

100 m Hürden**10 Hü - 84cm hoch - 13,00m Anlauf - 8,50m Abstand - 10,50m Auslauf**

16,5	Reimann, Cornelia	67	TC 69 Sterkrade	12.05.84	Rhede
18,1	Spaltmann, Sonja	68	TC 69 Sterkrade	10.06.84	Oberhausen
elektronische Zeitnahme:					
14,61*	Engels, Susanne	69	SG Osterfeld	30.06.84	Essen
16,90*	Reimann, Cornelia	67	TC 69 Sterkrade	19.05.84	Essen
18,36*	Spaltmann, Sonja	68	TC 69 Sterkrade	19.05.84	Essen

4 x 100 m

53,7	TC 69 Sterkrade			10.06.84	Oberhausen
	Spaltmann, Sonja	68			
	Nattermann, Annette	68			
	Berens, Martina	66			
	Reimann, Cornelia	67			

elektronische Zeitnahme:

53,20	TC 69 Sterkrade			20.05.84	Essen
	Spaltmann, Sonja	68			
	Nattermann, Annette	68			
	Berens, Martina	66			
	Reimann, Cornelia	67			

3 x 800 m

6:57,03	SG Osterfeld			23.06.84	Düsseldorf
	Czinzoll, Jutta	67			
	Hils, Ulrike	68			
	Henkel, Nicola	68			

Hochsprung

1,55	Reimann, Cornelia	67	TC 69 Sterkrade	12.05.84	Rhede
1,40	Steets, Christiane	67	TC 69 Sterkrade	22.09.84	Oberhausen

Weitsprung

4,84	Reimann, Cornelia	67	TC 69 Sterkrade	12.05.84	Rhede
4,76	Steets, Christiane	67	TC 69 Sterkrade	22.09.84	Oberhausen

Bestenliste 1984

weibl.Jugend A

Oberhausen

Kugelstoß 4 kg

8,83	Reimann, Cornelia	67	TC 69 Sterkrade	09.06.84	Oberhausen
8,67	Steets, Christiane	67	TC 69 Sterkrade	09.06.84	Oberhausen
8,18					

Diskuswurf 1,0 kg

30,62	Steets, Christiane	67	TC 69 Sterkrade	09.06.84	Oberhausen
27,82	Bierbrauer, Ute	67	TC 69 Sterkrade	09.06.84	Oberhausen
22,28	Strobl, Barbara	67	SG Osterfeld	16.08.84	Oberhausen

Speerwurf 600 g

29,68	Steets, Christiane	67	TC 69 Sterkrade	10.06.84	Oberhausen
26,04	Reimann, Cornelia	67	TC 69 Sterkrade	23.09.84	Oberhausen
24,68	Bierbrauer, Ute	67	TC 69 Sterkrade	10.06.84	Oberhausen
22,64					

Fünfkampf (100mHü, Kugel, Hoch, Weit, 800m)

4.060	Luft, Brigitte	65	TC 69 Sterkrade	22.09.84	Oberhausen
	18,3-8,35-1,40-4,76-2:59,4				
3.968	Reimann, Cornelia	67	TC 69 Sterkrade	22.09.84	Oberhausen
	18,4-8,42-1,40-4,41-2:59,4				

Siebenkampf (100mHü, Kugel, Hoch, 200m -- Weit, Speer - 800m)

6.160	Reimann, Cornelia	67	TC 69 Sterkrade	12./13.05.84	Rhede
	16,5-8,48-1,55-28,8-4,84-25,15-2:47,8				
5.872	Steets, Christiane	67	TC 69 Sterkrade	22./23.09.84	Oberhausen
	18,3-8,35-1,40-27,5-4,76-27,80-2:59,4				
4.876	Grüger, Elke	67	TC 69 Sterkrade	22./23.09.84	Oberhausen
	21,3-7,22-1,36-32,2-4,06-17,50-2:58,4				

Siebenkampf Mannschaft

16.340	TC 69 Sterkrade			22./23.09.84	Oberhausen
	Steets, Christiane	67	5.872		
	Reimann, Cornelia	67	5.592		
	Grüger, Elke	67	4.876		

Bestenliste 1984

männl.Jugend B

Oberhausen

100 m

11,3	Nietz, Michael	69	SG Osterfeld	09.06.84	Wedel
11,6	in der Beek, Birger	69	SG Osterfeld	30.04.84	Oberhausen
11,79	Neumann, Ralf	68	SG Osterfeld	06.10.84	Oberhausen
elektronische Zeitnahme:					
12,09*	Nietz, Michael	69	SG Osterfeld	20.05.84	Essen

200 m

24,1	Nietz, Michael	69	SG Osterfeld	27.05.84	Rhede
25,0					

400 m

60,6	Wolff, Carsten	69	SG Osterfeld	30.04.84	Oberhausen
62,6	Rosendahl, Mathias	69	SG Osterfeld	30.04.84	Oberhausen
elektronische Zeitnahme:					
56,03	Brune, Michael	68	SG Osterfeld	18.08.84	Essen

800 m

2:05,63	Brune, Michael	68	SG Osterfeld	18.08.84	Essen
2:07,1	Nisbach, Thomas	68	Spvgg.Sterkrade-Nord	27.05.84	Rhede
2:11,5					

1000 m

2:36,9	Brune, Michael	68	SG Osterfeld	09.06.84	Wedel
2:40,1	Vogel, Peter	68	SG Osterfeld	09.06.84	Wedel
2:59,7					

1500 m

4:15,2	Vogel, Peter	68	SG Osterfeld	07.07.84	Dortmund
4:37,63	Nisbach, Thomas	68	Spvgg.Sterkrade-Nord	20.05.84	Essen
5:18,4					

3000 m

9:18,2	Vogel, Peter	68	SG Osterfeld	10.06.84	Wedel
9:18,2	Brune, Michael	68	SG Osterfeld	10.06.84	Wedel
11:04,3					

5000 m

16:54,89	Brune, Michael	68	SG Osterfeld	07.04.84	Oberhausen
17:46,59	Vogel, Peter	68	SG Osterfeld	07.04.84	Oberhausen
18:04,82	Nisbach, Thomas	68	Spvgg.Sterkrade-Nord	07.04.84	Oberhausen

110 m Hürden

10 Hü - 91,4cm hoch - 13,50m Anlauf - 8,60m Abstand - 19,10m Auslauf

16,2	in der Beek, Birger	69	SG Osterfeld	27.05.84	Rhede
16,6	Nägel, Marc	69	SG Osterfeld	27.05.84	Rhede
16,7	Leitzgen, Harald	69	SG Osterfeld	07.10.84	Oberhausen
16,9	Heveling, Michael	69	SG Osterfeld	03.05.84	Oberhausen
16,9	Neumann, Ralf	68	SG Osterfeld	07.10.84	Oberhausen

110 m Hürden

10 Hü - 99,1cm hoch - 13,72m Anlauf - 8,90m Abstand - 16,18m Auslauf

15,2	Hehnke, Dirk	66	SG Osterfeld	29.05.82	Wedel
16,0	Schiller, Udo	67	SG Osterfeld	29.05.82	Wedel
16,4	Miekautsch, Jörg	66	SG Osterfeld	29.05.82	Wedel

Bestenliste 1984

männl.Jugend B

Oberhausen

4 x 100 m

47,2	SG Osterfeld			14.06.84	Oberhausen
	Nägel, Marc	69			
	Neumann, Ralf	68			
	in der Beek, Birger	69			
	Nietz, Michael	69			
48,7	SG Osterfeld			14.06.84	Oberhausen
	Brune, Michael	68			
	Wolff, Carsten	69			
	Rosendahl, Mathias	69			
	Leitzgen, Harald	69			

Hochsprung

1,95	in der Beek, Birger	69	SG Osterfeld	13.08.84	Oberhausen
1,70	Lübbers, Oliver	68	SG Osterfeld	13.08.84	Oberhausen

Stabhochsprung

3,60	in der Beek, Birger	69	SG Osterfeld	10.06.84	Wedel
2,90	Neumann, Ralf	68	SG Osterfeld	07.10.84	Oberhausen
2,50	Rosendahl, Mathias	69	SG Osterfeld	03.06.84	Düsseldorf
2,50	Ingenwerth, Ralf	68	SG Osterfeld	07.10.84	Oberhausen
2,40	Leitzgen, Harald	69	SG Osterfeld	07.10.84	Oberhausen
2,30	Heveling, Michael	69	SG Osterfeld	13.05.84	Rhede
2,30	Lübbers, Oliver	68	SG Osterfeld	16.08.84	Oberhausen

Weitsprung

6,36	in der Beek, Birger	69	SG Osterfeld	14.06.84	Oberhausen
5,89	Nietz, Michael	69	SG Osterfeld	06.10.84	Oberhausen
5,86	Heveling, Michael	69	SG Osterfeld	27.05.84	Rhede

Kugelstoß 5 kg

12,30	Wilke, Ralf	69	SG Osterfeld	14.06.84	Oberhausen
11,16	in der Beek, Birger	69	SG Osterfeld	02.06.84	Düsseldorf
11,14	Neumann, Ralf	68	SG Osterfeld	13.10.84	Oberhausen

Kugelstoß 6,25 kg

11,32	Christ, Eberhard	67	SG Osterfeld	22.05.83	Oberhausen
11,13	Bajohr, Jörg	67	SG Osterfeld	04.06.83	Oberhausen

Diskuswurf 1,5 kg

31,44	Wilke, Ralf	69	SG Osterfeld	31.03.84	Oberhausen
31,38	Neumann, Ralf	68	SG Osterfeld	07.10.84	Oberhausen
30,98	Rosendahl, Mathias	69	SG Osterfeld	07.10.84	Oberhausen
29,60	Ingenwerth, Ralf	68	SG Osterfeld	07.10.84	Oberhausen
28,46	in der Beek, Birger	69	SG Osterfeld	13.05.84	Rhede
27,84	Riebling, Dirk	69	SG Osterfeld	27.05.84	Rhede
25,38					

Hammerwurf 5 kg

28,18	Neumann, Ralf	68	SG Osterfeld	13.10.84	Oberhausen
26,06	Wilke, Ralf	69	SG Osterfeld	13.10.84	Oberhausen
24,08	Ingenwerth, Ralf	68	SG Osterfeld	13.10.84	Oberhausen
23,32	Rosendahl, Mathias	69	SG Osterfeld	13.10.84	Oberhausen
23,10	Brune, Michael	68	SG Osterfeld	13.10.84	Oberhausen

Speerwurf 600 g

49,54	Neumann, Ralf	68	SG Osterfeld	25.08.84	Rhede
49,50	Wilke, Ralf	69	SG Osterfeld	31.03.84	Oberhausen
43,00	Riebling, Dirk	69	SG Osterfeld	13.08.84	Oberhausen
40,26	Ingenwerth, Ralf	68	SG Osterfeld	13.10.84	Oberhausen
39,02	Rosendahl, Mathias	69	SG Osterfeld	13.08.84	Oberhausen

Bestenliste 1984

männl.Jugend B

Oberhausen

Fünfkampf (100m, Weit, Kugel[5 kg], Hoch, 1000m)

5.992	in der Beek, Birger	69	SG Osterfeld	02.06.84	Düsseldorf
	12,1-6,13-11,16-1,91-3:00,2				
5.524	Neumann, Ralf	68	SG Osterfeld	06.10.84	Oberhausen
	11,7-5,71-10,44-1,60-3:13,4				
5.411	Brune, Michael	68	SG Osterfeld	06.10.84	Oberhausen
	12,2-5,25-9,06-1,55-2:48,0				
5.345					

Fünfkampf-Mannschaftswertung

26.720	SG Osterfeld			06.10.84	Oberhausen
	Neumann, Ralf	68	5.524		
	Brune, Michael	68	5.411		
	Nietz, Michael	69	5.294		
	Ingenwerth, Ralf	68	5.263		
	Nägel, Marc	69	5.228		
25.318	SG Osterfeld			06.10.84	Oberhausen
	Leitzgen, Harald	69	5.173		
	Kaufmann, Armin	69	5.135		
	Rosendahl, Mathias	69	5.115		
	Vogel, Peter	68	5.077		
	Bernds, Dirk	69	4.818		

Achtkampf (100m-Weit-Kugel-Hoch-100m-110mHü-Diskus-Stabhoch)

9.557	in der Beek, Birger	69	SG Osterfeld	02./03.06.84	Düsseldorf
	12,1-6,13-11,16-1,91-3:00,2-16,6-26,82-3,50				
8.996	Neumann, Ralf	68	SG Osterfeld	06./07.10.84	Oberhausen
	11,7-5,71-10,44-1,60-3:13,4-16,9-31,38-2,90				
8.559	Ingenwerth, Ralf	68	SG Osterfeld	06./07.10.84	Oberhausen
	12,1-5,46-10,05-1,55-3:18,6-17,0-29,60-2,50				
8.217	Leitzgen, Harald	69	SG Osterfeld	06./07.10.84	Oberhausen
	12,1-5,75-8,93-1,50-3:21,4-16,7-19,90-2,40				
8.169	Rosendahl, Mathias	69	SG Osterfeld	06./07.10.84	Oberhausen
	12,5-5,32-10,10-1,55-3:23,7-19,9-30,98-2,30				
8.063	Brune, Michael	68	SG Osterfeld	06./07.10.84	Oberhausen
	12,2-5,25-9,06-1,55-2:48,0-20,5-19,14-2,10				

Achtkampf-Mannschaftswertung

25.975	SG Osterfeld			02./03.06.84	Düsseldorf
	in der Beek, Birger	69	9.557		
	Neumann, Ralf	68	8.557		
	Rosendahl, Mathias	69	7.861		
24.839	SG Osterfeld			06./07.10.84	Oberhausen
	Ingenwerth, Ralf	68	8.559		
	Leitzgen, Harald	69	8.217		
	Brune, Michael	68	8.063		

100 m

12,1	Ikemann, Claudiaa	68	SG Osterfeld	10.06.84	Wedel
12,1	Engels, Susanne	69	SG Osterfeld	14.06.84	Oberhausen
12,7	Pietrasch, Sandra	68	SG Osterfeld	30.04.84	Oberhausen
12,8	Spaltmann, Sonja	68	TC 69 Sterkrade	09.06.84	Oberhausen
12,8	Henkel, Nicola	68	SG Osterfeld	14.06.84	Oberhausen

elektronische Zeitnahme:

12,68	Ikemann, Claudiaa	68	SG Osterfeld	02.09.84	Kevelaer
13,27	Vorwerk, Gabi	69	DJK SG Tackenberg	15.07.84	Essen

200 m

25,1	Ikemann, Claudiaa	68	SG Osterfeld	07.10.84	Oberhausen
26,4	Engels, Susanne	69	SG Osterfeld	07.10.84	Oberhausen
27,3					

elektronische Zeitnahme:

25,60*	Ikemann, Claudiaa	68	SG Osterfeld	30.06.84	Essen
28,39					

400 m

61,0	Ikemann, Claudia	68	SG Osterfeld	30.04.84	Oberhausen
62,6	Krämer, Alexandra	68	Oberhausener TV 1873	27.05.84	Rhede
62,7	Lange, Andrea	68	Oberhausener TV 1873	27.05.84	Rhede
64,5	Knoppe, Petra	69	Oberhausener TV 1873	27.05.84	Rhede
65,4	Nattermann, Annette	68	TC 69 Sterkrade	22.09.84	Oberhausen
65,6	Engels, Susanne	69	SG Osterfeld	30.04.84	Oberhausen

elektronische Zeitnahme:

58,31	Henkel, Nicola	68	SG Osterfeld	30.09.84	Ratingen
61,99	Krämer, Alexandra	68	Oberhausener TV 1873	14.08.84	Essen
64,12	Lange, Andrea	68	Oberhausener TV 1873	01.09.84	Kevelaer
65,72	Pollak, Sabine	68	Oberhausener TV 1873	14.08.84	Essen
66,30	Strauß, Heike	68	TC 69 Sterkrade	19.05.84	Essen
66,87	Nattermann, Annette	68	TC 69 Sterkrade	19.05.84	Essen

800 m

2:12,38	Henkel, Nicola	68	SG Osterfeld	30.06.84	Essen
2:16,62	Krämer, Alexandra	68	Oberhausener TV 1873	11.06.84	Kevelaer
2:21,0	Pollak, Sabine	68	Oberhausener TV 1873	25.08.84	Rhede
2:21,3	Hils, Ulrike	68	SG Osterfeld	14.06.84	Oberhausen
2:23,49	Lange, Andrea	68	Oberhausener TV 1873	20.05.84	Essen
2:25,55	Kempmann, Anke	69	SG Osterfeld	07.07.84	Arnhem/NL

1500 m

4:46,70	Henkel, Nicola	68	SG Osterfeld	02.09.84	Kevelaer
4:49,5	Kempmann, Anke	69	SG Osterfeld	25.08.84	Rhede
4:49,6	Krämer, Alexandra	68	Oberhausener TV 1873	07.08.84	Meschede
4:52,8	Hils, Ulrike	68	SG Osterfeld	01.07.84	Essen
4:54,42	Pollak, Sabine	68	Oberhausener TV 1873	02.09.84	Kevelaer
5:02,23	Spickermann, Sandra	68	SG Osterfeld	02.09.84	Kevelaer

3000 m

10:26,91	Kempmann, Anke	69	TC 69 Sterkrade	01.09.84	Kevelaer
10:43,62	Pollak, Sabine	68	Oberhausener TV 1873	30.06.84	Essen
10:47,11	Henkel, Nicola	68	SG Osterfeld	07.04.84	Oberhausen
11:22,6	Trapka, Claudia	68	SG Osterfeld	26.08.84	Rhede

100 m Hürden**10 Hü - 84cm hoch - 12,00m Anlauf - 8,00m Abstand - 16,00m Auslauf**

14,1	Engels, Susanne	69	SG Osterfeld	27.05.84	Rhede
15,3	Henkel, Nicola	68	SG Osterfeld	06.10.84	Oberhausen
16,2	Pietrasch, Sandra	68	SG Osterfeld	06.10.84	Oberhausen
16,8	Ikemann, Claudia	68	SG Osterfeld	03.05.84	Oberhausen

Bestenliste 1984

weibl.Jugend B

Oberhausen

100 m Hürden

elektronische Zeitnahme:

14,69*	Engels, Susanne	69	SG Osterfeld	11.06.84	Kevelaer
17,29					

100 m Hürden

10 Hü - 84cm hoch - 13,00m Anlauf - 8,50m Abstand - 10,50m Auslauf

18,1	Spaltmann, Sonja	68	TC 69 Sterkrade	10.06.84	Oberhausen
------	------------------	----	-----------------	----------	------------

elektronische Zeitnahme:

14,61*	Engels, Susanne	69	SG Osterfeld	30.06.84	Essen
18,36*	Spaltmann, Sonja	68	TC 69 Sterkrade	19.05.84	Essen

4 x 100 m

49,5	SG Osterfeld			27.05.84	Rhede
------	--------------	--	--	----------	-------

Henkel, Nicola	68
----------------	----

Engels, Susanne	69
-----------------	----

Pietrasch, Sandra	68
-------------------	----

Ikemann, Claudia	68
------------------	----

53,8	TC 69 Sterkrade			02.06.84	Oberhausen
------	-----------------	--	--	----------	------------

Spaltmann, Sonja	68
------------------	----

Nattermann, Annette	68
---------------------	----

Schlüter, Rita	69
----------------	----

Strauß, Heike	68
---------------	----

elektronische Zeitnahme:

49,88	SG Osterfeld			20.05.84	Essen
-------	--------------	--	--	----------	-------

Henkel, Nicola	68
----------------	----

Engels, Susanne	69
-----------------	----

Pietrasch, Sandra	68
-------------------	----

Ikemann, Claudia	68
------------------	----

56,59	SG Osterfeld			08.07.84	Essen
-------	--------------	--	--	----------	-------

Wodsak, Barbara	69
-----------------	----

Trapka, Claudia	68
-----------------	----

Spickermann, Sandra	68
---------------------	----

Wodsak, Susanne	68
-----------------	----

3 x 800 m

6:58,0	SG Osterfeld			31.05.84	Berg.-Gladbach
--------	--------------	--	--	----------	----------------

Kempmann, Anke	69
----------------	----

Henkel, Nicola	68
----------------	----

Hils, Ulrike	68
--------------	----

7:20,4	Oberhausener TV 1873			31.05.84	Berg.-Gladbach
--------	----------------------	--	--	----------	----------------

Pollak, Sabine	68
----------------	----

Lange, Andrea	68
---------------	----

Krämer, Alexandra	68
-------------------	----

7:27,23	SG Osterfeld			23.06.84	Düsseldorf
---------	--------------	--	--	----------	------------

Spickermann, Sandra	68
---------------------	----

Wodsak, Susanne	68
-----------------	----

Wodsak, Barbara	69
-----------------	----

Hochsprung

1,71	Pietrasch, Sandra	68	SG Osterfeld	25.08.84	Rhede
------	-------------------	----	--------------	----------	-------

1,65	Engels, Susanne	69	SG Osterfeld	30.04.84	Oberhausen
------	-----------------	----	--------------	----------	------------

1,55					
------	--	--	--	--	--

Weitsprung

5,60	Pietrasch, Sandra	68	SG Osterfeld	06.10.84	Oberhausen
------	-------------------	----	--------------	----------	------------

5,44	Engels, Susanne	69	SG Osterfeld	06.10.84	Oberhausen
------	-----------------	----	--------------	----------	------------

5,07	Henkel, Nicola	68	SG Osterfeld	06.10.84	Oberhausen
------	----------------	----	--------------	----------	------------

Kugelstoß 4,0 kg

9,44	Stolz, Kirsten	69	SG Osterfeld	14.06.84	Oberhausen
------	----------------	----	--------------	----------	------------

8,86	Forster, Astrid	68	SG Osterfeld	14.06.84	Oberhausen
------	-----------------	----	--------------	----------	------------

8,63	Wodsak, Susanne	68	SG Osterfeld	14.06.84	Oberhausen
------	-----------------	----	--------------	----------	------------

8,49					
------	--	--	--	--	--

Bestenliste 1984

weibl.Jugend B

Oberhausen

Diskuswurf 1,0 kg

32,70	Stolz, Kirsten	69	SG Osterfeld	10.06.84	Wedel
22,16	Mohr, Jeanette	68	TC 69 Sterkrade	27.05.84	Rhede
21,84	Ikemann, Claudia	68	SG Osterfeld	03.05.84	Oberhausen
21,12	Forster, Astrid	68	SG Osterfeld	16.08.84	Oberhausen
20,30	Weslowski, Anke	69	DJK SG Tackenberg	11.03.84	Oberhausen
18,24					

Speerwurf 600 g

27,34	Gerling, Henriette	68	DJK SG Tackenberg	27.05.84	Rhede
27,24	Stolz, Kirsten	69	SG Osterfeld	13.10.84	Oberhausen
25,72	Wodsak, Susanne	68	SG Osterfeld	27.05.84	Rhede
24,52	Forster, Astrid	68	SG Osterfeld	13.08.84	Oberhausen
21,92	Engels, Susanne	69	SG Osterfeld	07.10.84	Oberhausen

Fünfkampf (100m Hü, Kugel, Hoch, Weit, 800m)

4.915	Engels, Susanne	69	SG Osterfeld	03.06.84	Düsseldorf
	14,4-8,28-1,64-4,89-2:36,3				
4.625	Henkel, Nicola	68	SG Osterfeld	06.10.84	Oberhausen
	15,3-6,79-1,40-5,07-2:22,9				
4.557	Pietrasch, Sandra	68	SG Osterfeld	12.05.84	Rhede
	17,2-7,38-1,65-5,10-2:43,5				

Fünfkampf Mannschaft

21.842	SG Osterfeld			06.10.84	Oberhausen
	Engels, Susanne	69	4.878		
	Henkel, Nicola	68	4.625		
	Pietrasch, Sandra	68	4.515		
	Kempmann, Anke	69	3.937		
	Ikemann, Claudia	68	3.887		

Bestenliste 1984

Schüler A

Oberhausen

100 m

12,3	Naumann, Thomas	70	SG Osterfeld	09.06.84	Wedel
12,4	Schild, Joachim	70	SG Osterfeld	09.06.84	Wedel
12,6					

elektronische Zeitnahme:

12,71*	Schild, Joachim	70	SG Osterfeld	15.09.84	Hamburg
12,95*	Naumann, Thomas	70	SG Osterfeld	15.09.84	Hamburg

1000 m

2:52,2	Wenzel, Markus	71	SG Osterfeld	09.06.84	Wedel
2:57,2	Jubitz, Christian	70	SG Osterfeld	30.09.84	Ratingen
3:13,2	Schild, Joachim	70	SG Osterfeld	09.06.84	Wedel
3:15,7	Zach, henry	70	Spvgg.Sterkrade-Nord	27.05.84	Rhede

2000 m

6:52,6	Jubitz, Christian	70	SG Osterfeld	27.05.84	Rhede
7:12,0	Krumphaar, Thorsten	71	SG Osterfeld	27.05.84	Rhede
7:14,3	Yildriz, Bayram	71	SG Osterfeld	13.05.84	Rhede
7:34,0					

3000 m

10:27,25	Jubitz, Christian	70	SG Osterfeld	07.04.84	Oberhausen
11:44,18	Yildriz, Bayram	71	SG Osterfeld	07.04.84	Oberhausen

80 m Hürden

12,2	Naumann, Thomas	70	SG Osterfeld	10.06.84	Wedel
12,9	Willems, Hendrik	71	SG Osterfeld	10.06.84	Wedel
13,0	Ruchotzke, Jörg	71	SG Osterfeld	10.06.84	Wedel
13,7	Schöten, Carsten	71	SG Osterfeld	13.08.84	Oberhausen
15,6	Bothe, Arne	71	SG Osterfeld	13.08.84	Oberhausen
15,6	Deegen, Jüprgen	70	SG Osterfeld	07.10.84	Oberhausen
16,1	Jubitz, Christian	70	SG Osterfeld	03.05.84	Oberhausen
	elektronische Zeitnahme:				
12,74*	Naumann, Thomas	70	SG Osterfeld	30.09.84	Ratingen
14,02*	Schöten, Carsten	71	SG Osterfeld	15.09.84	Hamburg
14,18*	Willems, Hendrik	71	SG Osterfeld	15.09.84	Hamburg

4 x 100 m

50,1	SG Osterfeld			09.06.84	Wedel
	Schild, Joachim	70			
	Dilly, Carsten	71			
	Bothe, Arne	71			
	Wenzel, Markus	71			

55,8	SG Osterfeld			27.05.84	Rhede
	Kollarczik, Stefan	71			
	Pallin, Thomas	70			
	Willems, Hendrik	71			
	Jubitz, Christian	70			

elektronische Zeitnahme:

52,83	SG Osterfeld			15.09.84	Hamburg
	Bothe, Arne	71			
	Grenzel, Marcus	71			
	Willems, Hendrik	71			
	Schild, Joachim	70			

Bestenliste 1984

Schüler A

Oberhausen

3 x 1000 m

10:09,3	SG Osterfeld			06.05.84	Kamp
	Naumann, Thomas	70			
	Pallin, Thomas	70			
	Jubitz, Christian	70			
10:41,6	SG Osterfeld			06.05.84	Kamp
	Bothe, Arne	71			
	Willems, Hendrik	71			
	Krumphaar, Thorsten	71			

Hochsprung

1,60	Naumann, Thomas	70	SG Osterfeld	15.09.84	Hamburg
1,57	Ruchotzke, Jörg	71	SG Osterfeld	10.06.84	Wedel
1,55	Adams, Maik	71	DJK SG Tackenberg	03.06.84	Bottrop
1,50					

Stabhochsprung

2,70	Jubitz, Christian	70	SG Osterfeld	09.06.84	Wedel
2,30	Bothe, Arne	71	SG Osterfeld	09.06.84	Wedel
2,30	Ruchotzke, Jörg	71	SG Osterfeld	13.08.84	Oberhausen
2,10	Grenznel, Marcus	71	SG Osterfeld	03.05.84	Oberhausen
1,80	Willems, Hendrik	71	SG Osterfeld	09.06.84	Wedel

Weitsprung

5,56	Naumann, Thomas	70	SG Osterfeld	06.10.84	Oberhausen
5,40	Ruchotzke, Jörg	71	SG Osterfeld	20.06.84	Oberhausen
5,39	Deegen, Jürgen	70	SG Osterfeld	16.08.84	Oberhausen
5,19					

Kugelstoß 4 kg

10,48	Deegen, Jürgen	70	SG Osterfeld	05.06.84	Oberhausen
9,50	Pallin, Thomas	70	SG Osterfeld	27.05.84	Rhede
9,48					

Diskuswurf 1 kg

29,50	Pallin, Thomas	70	SG Osterfeld	09.06.84	Wedel
28,46	Deegen, Jürgen	70	SG Osterfeld	15.09.84	Hamburg
26,36	Grenznel, Marcus	71	SG Osterfeld	11.03.84	Oberhausen
24,20	Bothe, Arne	71	SG Osterfeld	13.08.84	Oberhausen
23,36	Naumann, Thomas	70	SG Osterfeld	13.08.84	Oberhausen
23,22	Jubitz, Christian	70	SG Osterfeld	07.10.84	Oberhausen
22,70	Adams, Maik	71	DJK SG Tackenberg	31.03.84	Oberhausen

Speerwurf 600 g

34,16	Deegen, Jürgen	70	SG Osterfeld	13.08.84	Oberhausen
34,02	Schlüter, Burkhard	71	SG Osterfeld	13.08.84	Oberhausen
32,66	Naumann, Thomas	70	SG Osterfeld	06.10.84	Oberhausen
32,20	Jubitz, Christian	70	SG Osterfeld	13.08.84	Oberhausen
31,14	Grenznel, Marcus	71	SG Osterfeld	27.05.84	Rhede
30,96	Pallin, Thomas	70	SG Osterfeld	30.09.84	Ratingen
29,04	Adams, Maik	71	DJK SG Tackenberg	31.03.84	Oberhausen
28,20					

Ballwurf 200 g

52,00	Grenznel, Marcus	71	SG Osterfeld	06.06.84	Oberhausen
50,00	Braun, Peter	70	Grün-Weiß Holten	16.05.84	Holten
49,00	Baumann, Dieter	71	Grün-Weiß Holten	16.05.84	Holten
49,00	Schober, Dirk	70	Grün-Weiß Holten	16.05.84	Holten
49,00	Gispers, Rene	71	Grün-Weiß Holten	22.08.84	Holten
48,00	Deegen, Jürgen	70	SG Osterfeld	05.06.84	Oberhausen
47,00					

Bestenliste 1984

Schüler A

Oberhausen

Dreikampf (100m, Weit, Ball[200 g])

2.638	Baumann, Dieter	71	Grün-Weiß Holten	16.05.84	Holten
	13,2-4,48-49,00				
2.622	Braun, Peter	70	Grün-Weiß Holten	16.05.84	Holten
	13,4-4,53-50,00				
2.619	Gispers, Rene	71	Grün-Weiß Holten	22.08.84	Holten
	13,5-4,63-49,00				
2.505	Windelen, Günter	70	Grün-Weiß Holten	22.08.84	Holten
	14,0-4,79-43,00				
2.490	Schober, Dirk	70	Grün-Weiß Holten	16.05.84	Holten
	14,0-4,43-29,00				
2.438					

Dreikampf-Manschaftswertung

12.383	Grün-Weiß Holten			22.08.84	Holten
	Gispers, Rene	71	2.619		
	Baumann, Dieter	70(71)	2.545		
	Windelen, Günter	70	2.505		
	Krone	71	2.402		
	Waltern	70	2.312		
9.806	Grün-Weiß Holten			22.08.84	Holten
	Sonntag, Olaf	70	2.082		
	Drazenowic	71	2.060		
	Jansen	70	2.027		
	Deitzer	70	1.855		
	Schauenburg	71	1.782		

Vierkampf (100m, Weit, Hoch, Kugel[4 kg])

4.250	Naumann, Thomas	70	SG Osterfeld	06.10.84	Oberhausen
	12,4-5,56-1,56-9,07				
4.038	Deegen, Jürgen	70	SG Osterfeld	16.08.84	Oberhausen
	13,2-5,39-1,45-10,18				
3.879					

Vierkampf-Mannschaftswertung

19.288	SG Osterfeld			16.08.84	Oberhausen
	Naumann, Thomas	70	4.138		
	Deegen, Jürgen	70	4.038		
	Schild, Joachim	70	3.846		
	Ruchotzke, Jörg	71	3.727		
	Pallin, Thomas	70	3.539		
16.800	SG Osterfeld			16.08.84	Oberhausen
	Bothe, Arne	71	3.481		
	Willems, Hendrik	71	3.477		
	Metzdorf, Thomas	71	3.369		
	Jubitz, Christian	70	3.240		
	Schöten, Carsten	71	3.233		

Bestenliste 1984

Schüler A

Oberhausen

Sechskampf (100m, Weit, Hoch, Kugel[4 kg], Speer[600 g], 2000m)

5.993	Naumann, Thomas	70	SG Osterfeld	06.10.84	Oberhausen
	12,4-5,56-1,56-9,07-32,66-8:10,4				
5.579	Deegen, Jürgen	70	SG Osterfeld	06.10.84	Oberhausen
	12,9-5,05-1,36-9,89-28,88-8:08,1				
5.419	Jubitz, Christian	70	SG Osterfeld	06.10.84	Oberhausen
	13,1-4,44-1,36-8,71-23,38-7:01,8				
5.373	Adams, Maik	71	DJK SG Tackenberg	13.05.84	Rhede
	13,3-4,67-1,50-8,14-26,10-8:08,1				
5.281	Schild, Joachim	70	SG Osterfeld	06.10.84	Oberhausen
	12,6-4,74-1,36-7,57-22,58-7:59,9				
5.047	Ruchotzke, Jörg	71	SG Osterfeld	13.05.84	Rhede
	13,4-5,07-1,40-6,33-21,42-8:29,7				
5.032					

Sechskampf-Mannschaftswertung

27.274	SG Osterfeld			06.10.84	Oberhausen
	Naumann, Thomas	70	5.993		
	Deegen, Jürgen	70	5.579		
	Jubitz, Christian	70	5.419		
	Schild, Joachim	70	5.281		
	Ruchotzke, Jörg	71	5.002		

Bestenliste 1984

Schülerinnen A

Oberhausen

100 m

13,1	Cremer, Katrin	70	TC 69 Sterkrade	13.05.84	Rhede
13,1	Rader, Mercedes	71	SG Osterfeld	06.06.84	Oberhausen
13,2	Scholz, Petra	71	TC 69 Sterkrade	13.06.84	Rhede
13,3	Breuken, Ulrike	70	Grün-Weiß Holten	16.05.84	Holten

800 m

2:41,1

2000 m

8:18,28	Buchberger, Sandra	71	DJK SG Tackenberg	07.04.84	Oberhausen
8:31,0					

80 m Hürden

13,3	Cremer, Katrin	70	TC 69 Sterkrade	10.06.84	Oberhausen
13,5	Scholz, Petra	71	TC 69 Sterkrade	03.06.84	Oberhausen
14,0	Metzen, Christiane	71	DJK SG Tackenberg	27.05.84	Rhede

4 x 100 m

54,3	TC 69 Sterkrade			10.06.84	Oberhausen
	Lentzen, Kirsten	71			
	Cremer, Katrin	70			
	Heiduck, Christine	70			
	Hauptmann, Nicole	70			
55,9	SG Osterfeld			27.05.84	Rhede
	Heinicke, Janine	71			
	Hochrath, Monika	71			
	Bosbach, Kirsten	71			
	Rader, Mercedes	71			

Hochsprung

1,55	Rader, Mercedes	71	SG Osterfeld	13.05.84	Rhede
1,45	Cremer, Katrin	70	TC 69 Sterkrade	29.09.84	Oberhausen
1,41					

Weitsprung

4,92	Kalberg, Sabine	71	Grün-Weiß Holten	16.05.84	Holten
4,71					

Kugelstoß 3 kg

10,40	Rader, Mercedes	71	SG Osterfeld	27.05.84	Rhede
9,17	Hochrath, Monika	71	SG Osterfeld	13.05.84	Rhede
8,70	Gores, Silke	70	Grün-Weiß Holten	25.08.84	Dinslaken

Diskuswurf

19,22	Strzoda, Anja	70	TC 69 Sterkrade	10.06.84	Oberhausen
18,60	Gores, Silke	70	Grün-Weiß Holten	25.08.84	Dinslaken
18,48	Heiduk, Christine	70	TC 69 Sterkrade	29.09.84	Oberhausen
18,30	Bosbach, Kirsten	71	SG Osterfeld	07.10.84	Oberhausen

Speerwurf

20,90	Gores, Silke	70	Grün-Weiß Holten	27.05.84	Rhede
19,22	Bosbach, Kirsten	71	SG Osterfeld	27.05.84	Rhede
18,98	Rader, Mercedes	71	SG Osterfeld	31.03.84	Oberhausen
18,54	Ricken, Christiane	61	DJK SG Tackenberg	27.05.84	Rhede

Ballwurf 200 g

40,00	Breuken, Ulrike	70	Grün-Weiß Holten	16.05.84	Holten
38,00	Altona, Karin	70	Grün-Weiß Holten	16.05.84	Holten
36,00	Becker, Heike	71	Grün-Weiß Holten	16.05.84	Holten
33,00	Kalberg, Sabine	71	Grün-Weiß Holten	16.05.84	Holten

Bestenliste 1984

Schülerinnen A

Oberhausen

Dreikampf (100m, Weit, Ball[200 g])

2.513	Breuken, Ulrike	70	Grün-Weiß Holten	16.05.84	Holten
	13,3-4,10-40,00				
2.454	Altona, Karin	70	Grün-Weiß Holten	16.05.84	Holten
	13,6-4,18-38,00				
2.417	Becker, Heike	71	Grün-Weiß Holten	16.05.84	Holten
	13,9-4,29-36,00				
2.390					

Dreikampf-Mannschaftswertung

11.700	Grün-Weiß Holten			16.05.84	Holten
	Breuken, Ulrike	70	2.513		
	Altona, Karin	70	2.454		
	Becker, Heike	71	2.417		
	Kalberg, Sabine	71	2.294		
	Gores, Silke	70	2.022		

Vierkampf (100m, Weit, Hoch, Kugel[3 kg])

3.675	Rader, Mercedes	71	SG Osterfeld	13.05.84	Rhede
	13,5-4,57-1,55-9,26				
3.323					

Vierkampf-Mannschaftswertung

14.512	SG Osterfeld			13.05.84	Rhede
	Rader, Mercedes	71	3.675		
	Bosbach, Kirsten	71	3.118		
	Heinicke, Janine	71	2.795		
	Hochrath, Monika	71	2.616		
	Breloer, Silke	71	2.308		
14.331	DJK SG Tackenberg			26.09.84	Oberhausen
	Buchberger, Sandra	71	3.160		
	Ricken, Christiane	71	2.911		
	Metzen, Christiane	71	2.907		
	Gödderz, Sandra	71	2.718		
	Immich, Hanna	71	2.635		
13.742	TC 69 Sterkrade			22.09.84	Oberhausen
	Cremer, Katrin	70	3.240		
	Heiduk, Christine	70	2.747		
	Schulzke, Andrea	71	2.690		
	Strzoda, Anja	70	2.539		
	Hauptmann, Nicole	70	2.526		

Fünfkampf (100m, Weit, Hoch, Kugel[3 kg], 2000m)

4.265	Rader, Mercedes	71	SG Osterfeld	13.05.84	Rhede
	13,5-4,57-1,55-9,26-8:48,7				
3.644	Cremer, Katrin	70	TC 69 Sterkrade	22.09.84	Oberhausen
	13,4-4,38-1,36-6,80-10:09,4				
3.548	Bosbach, Kirsten	71	SG Osterfeld	06.10.84	Oberhausen
	14,2-4,28-1,32-7,11-9:33,1				
3.501					

Fünfkampf-Mannschaftswertung

16.864	SG Osterfeld			13.05.84	Rhede
	Rader, Mercedes	71	4.265		
	Bosbach, Kirsten	71	3.544		
	Heinicke, Janine	71	3.386		
	Hochrath, Monika	71	3.017		
	Breloer, Silke	71	2.652		
15.135	SG Osterfeld			22.09.84	Oberhausen
	Cremer, Katrin	70	3.644		
	Heiduk, Christine	70	3.285		
	Schulzke, Andrea	71	3.201		
	Hauptmann, Nicole	70	3.037		
	Nagelschmidt, Sandra	71	1.968		

Männer**Regionalliga**

19.107 SG Osterfeld

84

männliche Jugend A**Gruppe 1**

48.714 SG Osterfeld

84

männliche Jugend B**Gruppe 2**

17.080 SG Osterfeld

84

weibliche Jugend A**Gruppe 1**

24.170 TC 69 Sterkrade

84

weibliche Jugend B**Gruppe 2**

14.160 SG Osterfeld

84

11.657 TC 69 Sterkrade

84

Schüler A**Gruppe 1**

20.758 SG Osterfeld

84

Schüler B**Gruppe 1**

10.776 SG Osterfeld

84

Schülerinnen A**Gruppe 1**

14.187 TC 69 Sterkrade

84

Schülerinnen B**Gruppe 1**

9.593 DJK SG Tackenberg

84

9.474 TC 69 Sterkrade

84