

Bestenliste 1989

Männer

Oberhausen

100 m

11,0	Köbler, Sven	67	LAC Oberhausen	07.08.89	Oberhausen
11,3	Dietrich, Jürgen	68	LAC Oberhausen	27.05.89	Rhede

11,5	Grabowski, Stefan	69	LAC Oberhausen	04.05.89	Walsum
11,5	Kalvelage, Torsten	67	LAC Oberhausen	07.08.89	Oberhausen
11,5	Schmitz, Michael	69	LAC Oberhausen	29.09.89	Oberhausen
11,6	Trapka, Klaus	61	LAC Oberhausen	07.08.89	Oberhausen
11,7	Leitzgen, Harald	69	LAC Oberhausen	07.08.89	Oberhausen
elektronische Zeitnahme:					
11,68	Jendrischik, Gerd	67	LAC Oberhausen	17.06.89	Mönchengladbach
11,79	Dietrich, Jürgen	68	LAC Oberhausen	06.05.89	Mönchengladbach

200 m

22,4	Köbler, Sven	67	LAC Oberhausen	28.05.89	Rhede
22,7	Dietrich, Jürgen	68	LAC Oberhausen	28.05.89	Rhede

24,1	Leitzgen, Harald	69	LAC Oberhausen	07.08.89	Oberhausen
24,2	Kalvelage, Torsten	67	LAC Oberhausen	07.08.89	Oberhausen
elektronische Zeitnahme:					
23,14	Dietrich, Jürgen	68	LAC Oberhausen	06.05.89	Mönchengladbach

400 m

57,3	Trapka, Klaus	61	LAC Oberhausen	29.09.89	Oberhausen
57,7	Lysko, Thomas	65	Spvgg.Sterkrade-Nord	89	
elektronische Zeitnahme:					
56,58	in der Beek, Jürgen	43	Spvgg.Sterkrade-Nord	25,05.89	Essen

800 m

1:57,23	Horvath, Frank	65	LAC Oberhausen	27.07.89	Dortmund
2:00,1	Vogel, Peter	68	LAC Oberhausen	19.08.89	Düsseldorf
2:00,89	de Haan, Willi	49	LAC Oberhausen	13.05.89	Essen

2:08,9	Hohn, Markus	65	LAC Oberhausen	28.05.89	Rhede
2:12,48	in der Beek, Jürgen	43	Spvgg.Sterkrade-Nord	25.05.89	Essen

1000 m

2:33,6	Horvath, Frank	65	LAC Oberhausen	08.10.89	Dülmen
--------	----------------	----	----------------	----------	--------

1500 m

4:00,8	Horvath, Frank	65	LAC Oberhausen	01.10.89	Dortmund
4:05,93	Vogel, Peter	68	LAC Oberhausen	15.09.89	Menden
4:08,3	Anuschewski, Frank	62	LAC Oberhausen	09.07.89	Essen

4:29,4	Gregorius, Manfred	57	Spvgg.Sterkrade-Nord	89	
4:36,1	Venten, Ulrich	47	Spvgg.Sterkrade-Nord	12.08.89	Dinslaken
4:42,9	Köbler, Sven	67	LAC Oberhausen	10.09.89	Rhede
4:57,3	in der Beek, Jürgen	43	Spvgg.Sterkrade-Nord	17.04.89	Oberhausen
5:30,8	Trapka, Klaus	61	LAC Oberhausen	30.09.89	Oberhausen

3000 m

8:42,38	Vogel, Peter	68	LAC Oberhausen	06.09.89	Menden
8:47,75	Horvath, Frank	65	LAC Oberhausen	06.09.89	Menden
9:13,34	Schlegelmilch, Volker	68	LAC Oberhausen	27.07.89	Dortmund
9:16,29	Anuschewski, Frank	62	LAC Oberhausen	06.09.89	Menden

9:33,0	Borchert, Wolfgang	63	LAC Oberhausen	09.09.89	Drevenack
9:33,6	Bortz, Andreas	62	Spvgg.Sterkrade-Nord	89	
9:33,9	Venten, Ulrich	47	Spvgg.Sterkrade-Nord	19.07.89	Düsseldorf

Bestenliste 1989

Männer

Oberhausen

5000 m

14:53,99	Hoffmann, Wolfgang	51	Spvgg.Sterkrade-Nord	30.06.89	Menden
15:16,0	Anuschewski, Frank	62	LAC Oberhausen	28.07.89	Willich
15:44,5	Vogel, Peter	68	LAC Oberhausen	05.08.89	Essen

16:31,8	Schlegelmilch, Volker	68	LAC Oberhausen	05.08.89	Essen
16:37,1	Fernholz, Jürgen	48	Spvgg.Sterkrade-Nord	89	
16:37,41	Venten, Ulrich	47	Spvgg.Sterkrade-Nord	89	
17:54,64	Jess, Gerrit	55	Spvgg.Sterkrade-Nord	89	
18:32,67	Nisbach, Georg	41	Spvgg.Sterkrade-Nord	89	
18:36,7	Anuschewski, Manfred	64	LAC Oberhausen	09.07.89	Essen
18:57,0	in der Beek, Jürgen	43	Spvgg.Sterkrade-Nord	89	
19:04,9	Schoffer, Jürgen	47	Spvgg.Sterkrade-Nord	89	
20:07,6	Büssen, Dieter	40	LAC Oberhausen	05.08.89	Essen

10000m

32:33,6	Schlegelmilch, Volker	68	LAC Oberhausen	23.04.89	Oberhausen
33:26,3	Vogel, Peter	68	LAC Oberhausen	23.04.89	Oberhausen

34:37,4	Fernholz, Jürgen	48	Spvgg.Sterkrade-Nord	89	
34:51,3	Brose, Karl	52	Spvgg.Sterkrade-Nord	89	
37:31,1	Anuschewski, Manfred	64	LAC Oberhausen	23.04.89	Oberhausen
37:55,5	Brune, Michael	68	LAC Oberhausen	23.04.89	Oberhausen
38:49,4	in der Beek, Jürgen	43	Spvgg.Sterkrade-Nord	89	
40:33,6	Büssen, Dieter	40	LAC Oberhausen	23.04.89	Oberhausen

15 km

51:31	Schlegelmilch, Volker	68	LAC Oberhausen	08.04.89	Essen
51:46	Mawick, Karl	56	LAC Oberhausen	16.04.89	Dinslaken
58:22	Anuschewski, Manfred	64	LAC Oberhausen	16.04.89	Dinslaken
1:01:42	Kurzeja, Michael	71	LAC Oberhausen	16.04.89	Dinslaken
1:04:04	Büssen, Dieter	40	LAC Oberhausen	08.04.89	Essen

15 km Mannschaft

2:48:31	LAC Oberhausen			16.04.89	Dinslaken
	Mawick, Karl	56	51:46		
	Anuschewski, Manfred	64	58:22		
	Schlegelmilch, Volker	68	58:23		

25 km

1:23:45	Anuschewski, Frank	62	LAC Oberhausen	19.03.89	Büren
1:25:38	Bortz, Andreas	62	Spvgg.Sterkrade-Nord	19.03.89	Büren
1:30:30	Möller, Thorsten	65	Spvgg.Sterkrade-Nord	19.03.89	Büren
1:30:50	Fernholz, Jürgen	48	Spvgg.Sterkrade-Nord	05.11.89	Bottrop
1:31:50	Brose, Karl	52	Spvgg.Sterkrade-Nord	05.11.89	Bottrop

1:32:02	Scheuer, Jochen	54	VfL Bergheide	05.11.89	Bottrop
1:35:07	Venten, Ulrich	47	Spvgg.Sterkrade-Nord	19.03.89	Büren
1:36:01	Marquardt, Friedel	45	Spvgg.Sterkrade-Nord	05.11.89	Bottrop
1:36:02	Dickmann, Roland	41	Spvgg.Sterkrade-Nord	05.11.89	Bottrop

Bestenliste 1989

Männer

Oberhausen

25 km Mannschaft

4:31:15	Spvgg.Sterkrade-Nord			19.03.89	Büren
	Bortz, Andreas	62	1:25:38		
	Möller, Thorsten	65	1:30:30		
	Venten, Ulrich	47	1:35:07		
4:50:02	Spvgg.Sterkrade-Nord			05.11.89	Bottrop
	Marquardt, Friedel	45	1:36:01		
	Dickmann, Roland	41	1:36:02		
	Bornträger, Wilfried	54	1:37:59		
4:59:07	VfL Bergheide			05.11.89	Bottrop
	Scheuer, Jochen	54	1:32:02		
	Hüsken, Norbert	52	1:43:06		
	Gawrisch, Rüdiger	58	1:43:59		
5:04:57	Spvgg.Sterkrade-Nord			05.11.89	Bottrop
	Glaubitz, Wilfried	58	1:40:35		
	Plicht, Norbert	58	1:40:43		
	Weniger, Wolfgang	56	1:43:39		

Marathon

2:35:31	Fernholz, Jürgen	48	Spvgg.Sterkrade-Nord	26.08.89	Duisburg
2:44:54	Brose, Karl	52	Spvgg.Sterkrade-Nord	01.10.89	Berlin
2:47:14	Glaubitz, Wilfried	58	Spvgg.Sterkrade-Nord	26.08.89	Duisburg
2:48:09	Lietz, Franz-Josef	49	Spvgg.Sterkrade-Nord	21.05.89	Hamburg
2:49:21	Huestege, Karl-Heinz	45	Spvgg.Sterkrade-Nord	21.05.89	Hamburg

2:50:17	Scheuer, Jochen	54	VfL Bergheide	26.08.89	Duisburg
2:51:31	Marquardt, Friedel	45	Spvgg.Sterkrade-Nord	21.05.89	Hamburg
2:52:03	Dickmann, Roland	41	Spvgg.Sterkrade-Nord	22.10.89	Essen
2:54:35	Bornträger, Wilfried	54	Spvgg.Sterkrade-Nord	26.08.89	Duisburg
2:55:48	Gawrisch, Rüdiger	58	VfL Bergheide	21.05.89	Hamburg
2:58:54	Schmidt, Rolf	50	VfL Stadtwerke OB	26.08.89	Duisburg
3:12:24	Danel, Günter	42	LAC Oberhausen	26.08.89	Duisburg

Marathon-Mannschaft

8:15:08	Spvgg.Sterkrade-Nord			26.08.89	Duisburg
	Fernholz, Jürgen	48	2:35:31		
	Glaubitz, Wilfried	58	2:47:14		
	Marquardt, Friedel	45	2:52:23		
8:58:19	VfL Bergheide			21.05.89	Hamburg
	Gawrisch, Rüdiger	58	2:55:48		
	Scheuer, Jochen	54	2:58:37		
	Hustak, Dieter	50	3:03:54		
9:03:34	Spvgg.Sterkrade-Nord			21.05.89	Hamburg
	Dickmann, Roland	41	2:58:41		
	Bornträger, Wilfried	54	2:58:50		
	Enskat, Sigmar	50	3:06:03		

100 km

9:08:35	Danel, Günter	42	LAC Oberhausen	30.09.89	Unna
---------	---------------	----	----------------	----------	------

110 m Hürden

15,9	Leitzgen, Harald	69	LAC Oberhausen	28.05.89	Rhede
17,7	Trapka, Klaus	61	LAC Oberhausen	30.09.89	Oberhausen

4 x 100 m

44,3	LAC Oberhausen			28.05.89	Rhede
	Köbler, Sven	67			
	Leitzgen, Harald	69			
	Grabowski, Stefan	69			
	Dietrich, Jürgen	68			

Bestenliste 1989

Männer

Oberhausen

Hochsprung

2,10	Trapka, Klaus	61	LAC Oberhausen	28.05.89	Rhede
2,01	Northoff, Tilman	69	LAC Oberhausen	15.05.89	Kamp-Lintfort
1,90	Kerkmann, Michael	63	LAC Oberhausen	28.05.89	Rhede
1,90	in der Beek, Birger	69	Spvgg.Sterkrade-Nord	09.09.89	Drevenack
1,80	Schmitz, Michael	69	LAC Oberhausen	09.09.89	Dortmund

Stabhochsprung

3,20	Trapka, Klaus	61	LAC Oberhausen	30.09.89	Oberhausen
------	---------------	----	----------------	----------	------------

Weitsprung

7,09	de Witt, Michael	65	LAC Oberhausen	10.08.89	Oberhausen
6,82	in der Beek, Birger	69	Spvgg.Sterkrade-Nord	17.04.89	Oberhausen
6,60	Köbler, Sven	67	LAC Oberhausen	10.08.89	Oberhausen
6,56*	Jendrischik, Gerd	67	LAC Oberhausen	09.09.89	Dortmund
6,44	Trapka, Klaus	61	LAC Oberhausen	29.09.89	Oberhausen

6,23	de Witt, Andreas	67	LAC Oberhausen	10.08.89	Oberhausen
5,99	Schmitz, Michael	69	LAC Oberhausen	29.09.89	Oberhausen
5,93	Leitzgen, Harald	69	LAC Oberhausen	10.08.89	Oberhausen

Kugelstoß - 7,26 kg -

15,05	Werntgen, Wolfgang	71	LAC Oberhausen	22.04.89	Mülheim
12,87	Northoff, Tilman	69	LAC Oberhausen	27.05.89	Rhede

10,42	Trapka, Klaus	61	LAC Oberhausen	29.09.89	Oberhausen

Diskuswurf - 2 kg -

46,30	Werntgen, Wolfgang	71	LAC Oberhausen	13.05.89	Essen
36,14	Northoff, Tilman	69	LAC Oberhausen	27.05.89	Rhede

31,60	Trapka, Klaus	61	LAC Oberhausen	30.09.89	Oberhausen
28,82	Schlüter, Burkhard	71	LAC Oberhausen	10.08.89	Oberhausen
24,78	Köbler, Sven	67	LAC Oberhausen	10.09.89	Rhede

Speerwurf - 800 g -

56,30	Northoff, Tilman	69	LAC Oberhausen	02.07.89	Dortmund
47,32	Köbler, Sven	67	LAC Oberhausen	10.09.89	Rhede
42,52	Trapka, Klaus	61	LAC Oberhausen	30.09.89	Oberhausen

Fünfkampf (Weitsprung, Speerwurf, 200 m, Diskuswurf, 1500 m)

3031h	Köbler, Sven	67	LAC Oberhausen	10.09.89	Rhede
	6,40-47,32-22,8-24,78-4:42,9				
2.949	in der Beek, Birger	69	Spvgg.Sterkrade-Nord	17.04.89	Oberhausen
	6,82-40,40-24,2-33,22-5:02,1				
2.083	in der Beek, Jürgen	43	Spvgg.Sterkrade-Nord	17.04.89	Oberhausen
	4,40-39,54-26,0-21,24-4:57,3				

Zehnkampf (100 m, Weitsprung, Kugelstoß, Hochsprung, 400 m, 110 m Hürden, Diskuswurf, Stabhochsprung, Speerwurf, 1500 m)

5362h	Trapka, Klaus	61	LAC Oberhausen	29./30.09.89	Oberhausen
	11,8-6,44-10,42-1,90-57,3/17,7-31,60-3,20-42,52-5:30,8				

Bestenliste 1989

männl. Jugend A

Oberhausen

100 m

11,0	Willems, Hendrik	71	LAC Oberhausen	29.09.89	Oberhausen
11,1	Lewe, Heinz	71	LAC Oberhausen	06.05.89	Rhede
11,1	Ruchotzke, Jörg	71	LAC Oberhausen	05.06.89	Oberhausen
11,1	Schild, Joachim	70	LAC Oberhausen	29.09.89	Oberhausen

11,3	Adams, Maik	71	LAC Oberhausen	06.05.89	Rhede
11,5	Tathoff, Marc	71	LAC Oberhausen	19.05.89	Oberhausen
11,5	Schlüter, Burkhard	71	LAC Oberhausen	29.09.89	Oberhausen
11,6	Grenznel, Marcus	71	LAC Oberhausen	29.09.89	Oberhausen
11,7	Fricke, Marc-André	70	LAC Oberhausen	06.05.89	Rhede
12,1	Werntgen, Wolfgang	71	LAC Oberhausen	17.04.89	Oberhausen

400 m

52,2	Lewe, Heinz	71	LAC Oberhausen	06.06.89	Oberhausen
52,3	Willems, Hendrik	71	LAC Oberhausen	29.09.89	Oberhausen
52,6	Wölfle, Stefan	70	LAC Oberhausen	06.06.89	Oberhausen

57,9	Fricke, Marc-André	70	LAC Oberhausen	06.05.89	Rhede
59,4	Adams, Maik	71	LAC Oberhausen	29.09.89	Oberhausen
60,4	Ruchotzke, Jörg	71	LAC Oberhausen	29.09.89	Oberhausen
61,4	Grenznel, Marcus	71	LAC Oberhausen	29.09.89	Oberhausen

Elektronische Zeitnahme:

50,33	Willems, Hendrik	71	LAC Oberhausen	09.09.89	Dortmund
-------	------------------	----	----------------	----------	----------

800 m

1:56,0	Wölfle, Stefan	70	LAC Oberhausen	19.08.89	Düsseldorf
1:58,6	Willems, Hendrik	71	LAC Oberhausen	27.09.89	Lintorf
2:00,3	Wagner, Rüdiger	70	LAC Oberhausen	05.08.89	Essen
2:00,7	Schmitt, Peter	71	LAC Oberhausen	05.08.89	Essen
2:04,1	Sensen, Oliver	71	LAC Oberhausen	09.07.89	Essen

2:21,26	Stumm, Michael	71	Spvgg. Sterkrade-Nord	89	
---------	----------------	----	-----------------------	----	--

1000 m

2:34,6	Wölfle, Stefan	71	LAC Oberhausen	05.06.89	Oberhausen
2:37,3	Schmitt, Peter	71	LAC Oberhausen	08.10.89	Dülmen
2:39,26	Wagner, Rüdiger	70	LAC Oberhausen	06.09.89	Menden
2:40,0	Sensen, Oliver	71	LAC Oberhausen	05.06.89	Oberhausen

2:53,1	Verrieth, Stefan	70	LAC Oberhausen	19.05.89	Oberhausen
3:00,4	Krumphaar, Thorsten	71	LAC Oberhausen	19.05.89	Oberhausen

1500 m

4:07,58	Wölfle, Stefan	70	LAC Oberhausen	26.05.89	Wattenscheid
4:08,6	Schmitt, Peter	71	LAC Oberhausen	01.10.89	Dortmund
4:15,13	Sensen, Oliver	71	LAC Oberhausen	24.06.89	Mönchengladbach
4:22,94	Wagner, Rüdiger	70	LAC Oberhausen	30.06.89	Menden

4:50,7	Willems, Hendrik	71	LAC Oberhausen	30.09.89	Oberhausen
6:11,2	Ruchotzke, Jörg	71	LAC Oberhausen	30.09.89	Oberhausen

3000 m

8:47,10	Schmitt, Peter	71	LAC Oberhausen	21.07.89	Dortmund
9:22,95	Wagner, Rüdiger	70	LAC Oberhausen	15.09.89	Menden
9:28,42	Sensen, Oliver	71	LAC Oberhausen	15.09.89	Menden
9:48,0	Wölfle, Stefan	70	LAC Oberhausen	09.09.89	Drevenack

5000 m

15:22,62	Schmitt, Peter	71	LAC Oberhausen	27.08.89	Köln
16:30,5	Sensen, Oliver	71	LAC Oberhausen	01.10.89	Dortmund
17:47,1	Kurzeja, Michael	71	LAC Oberhausen	09.09.89	Dortmund

Bestenliste 1989

männl. Jugend A

Oberhausen

10000 m

37:43,2 Kurzeja, Michael 71 LAC Oberhausen 23.04.89 Oberhausen

15 km

1:01:42 Kurzeja, Michael 71 LAC Oberhausen 16.04.89 Dinslaken

110 m Hürden

15,1 Ruchotzke, Jörg 71 LAC Oberhausen 05.06.89 Oberhausen

15,4 Willems, Hendrik 71 LAC Oberhausen 05.06.89 Oberhausen

16,4 Lewe, Heinz 71 LAC Oberhausen 05.06.89 Oberhausen

16,8 Adams, Maik 71 LAC Oberhausen 05.06.89 Oberhausen

19,5 Grenznel, Marcus 71 LAC Oberhausen 30.09.89 Oberhausen

elektronische Zeitnahme:

15,61 Willems, Hendrik 71 LAC Oberhausen 17.06.89 Essen

400 m Hürden

56,7 Willems, Hendrik 71 LAC Oberhausen 11.06.89 Oberhausen

elektronische Zeitnahme:

54,85 Willems, Hendrik 71 LAC Oberhausen 25.06.89 Mönchengladbach

4 x 100 m

44,4 LAC Oberhausen 06.06.89 Oberhausen

Willems, Hendrik 71

Adams, Maik 71

Tathoff, Marc 71

Lewe, Heinz 71

48,3 Spvgg. Sterkrade-Nord 29.04.89 Oberhausen

Lenk, Jörg 72

Altena, Martin 71

Deppe, Torsten 73

Meergans, Andreas 71

3 x 1000 m

7:55,75 LAC Oberhausen 12.08.89 Hamburg

Wölfle, Stefan 70

Wagner, Rüdiger 70

Schmitt, Peter 71

8:26,9 LAC Oberhausen 29.04.89 Oberhausen

Otten, Michael 72

Sensen, Oliver 71

Zilian, Lars 73

Hochsprung

2,01 Adams, Maik 71 LAC Oberhausen 24.06.89 Mönchengladbach

1,85 Grenznel, Marcus 71 LAC Oberhausen 17.04.89 Oberhausen

1,85 Tathoff, Marc 71 LAC Oberhausen 10.08.89 Oberhausen

1,80 Ruchotzke, Jörg 71 LAC Oberhausen 17.04.89 Oberhausen

1,75 Werntgen, Wolfgang 71 LAC Oberhausen 17.04.89 Oberhausen

1,70 Willems, Hendrik 71 LAC Oberhausen 06.05.89 Rhede

1,60 Lewe, Heinz 71 LAC Oberhausen 06.05.89 Rhede

1,55 Fricke, Marc-André 70 LAC Oberhausen 06.05.89 Rhede

Stabhochsprung

3,50 Ruchotzke, Jörg 71 LAC Oberhausen 06.06.89 Oberhausen

3,40 Grenznel, Marcus 71 LAC Oberhausen 17.06.89 Essen

3,00 Willems, Hendrik 71 LAC Oberhausen 06.06.89 Oberhausen

Bestenliste 1989

männl. Jugend A

Oberhausen

Weitsprung

7,02	Ruchotzke, Jörg	71	LAC Oberhausen	06.06.89	Oberhausen
6,79	Adams, Maik	71	LAC Oberhausen	29.09.89	Oberhausen
6,68	Willems, Hendrik	71	LAC Oberhausen	29.09.89	Oberhausen
6,55	Schlüter, Burkhard	71	LAC Oberhausen	19.05.89	Oberhausen
6,48	Tathoff, Marc	71	LAC Oberhausen	10.08.89	Oberhausen

6,02	Grenzel, Marcus	71	LAC Oberhausen	29.09.89	Oberhausen
5,78	Lewe, Heinz	71	LAC Oberhausen	29.09.89	Oberhausen

Dreisprung

14,92	Ruchotzke, Jörg	71	LAC Oberhausen	28.05.89	Düsseldorf
12,96	Willems, Hendrik	71	LAC Oberhausen	28.05.89	Rhede
12,43	Schlüter, Burkhard	71	LAC Oberhausen	25.09.89	Oberhausen
12,14	Grenzel, Marcus	71	LAC Oberhausen	25.09.89	Oberhausen

mit Rückenwindunterstützung:

15,01	Ruchotzke, Jörg	71	LAC Oberhausen	16.07.89	Duisburg
-------	-----------------	----	----------------	----------	----------

Kugelstoß - 7,26 kg -

15,05	Werntgen, Wolfgang	71	LAC Oberhausen	22.04.89	Mülheim
-------	--------------------	----	----------------	----------	---------

Kugelstoß - 6,25 kg -

16,19	Werntgen, Wolfgang	71	LAC Oberhausen	18.09.89	Oberhausen
13,62	Schlüter, Burkhard	71	LAC Oberhausen	06.06.89	Oberhausen
12,23	Grenzel, Marcus	71	LAC Oberhausen	29.09.89	Oberhausen

11,41	Adams, Maik	71	LAC Oberhausen	29.09.89	Oberhausen
11,05	Lunnemann, Dirk	71	LAC Oberhausen	06.06.89	Oberhausen
10,95	Fittkau, Arnd	73	LAC Oberhausen	06.06.89	Oberhausen
10,62	Pal, Matthias	73	LAC Oberhausen	06.06.89	Oberhausen
9,98	Ruchotzke, Jörg	71	LAC Oberhausen	18.09.89	Oberhausen
9,36	Fricke, Marc-André	70	LAC Oberhausen	29.09.89	Oberhausen
9,24	Willems, Hendrik	71	LAC Oberhausen	29.09.89	Oberhausen

8,72	Schild, Joachim	71	LAC Oberhausen	19.05.89	Oberhausen
8,19	Lewe, Heinz	71	LAC Oberhausen	06.05.89	Rhede

Diskuswurf - 2 kg -

46,30	Werntgen, Wolfgang	71	LAC Oberhausen	13.05.89	Essen
-------	--------------------	----	----------------	----------	-------

Diskuswurf - 1,75 kg -

53,64	Werntgen, Wolfgang	71	LAC Oberhausen	18.09.89	Oberhausen
42,16	Grenzel, Marcus	71	LAC Oberhausen	25.06.89	Mönchengladbach
40,22	Schlüter, Burkhard	71	LAC Oberhausen	06.06.89	Oberhausen
32,64	Lunnemann, Dirk	71	LAC Oberhausen	06.06.89	Oberhausen

31,20	Adams, Maik	71	LAC Oberhausen	17.04.89	Oberhausen
29,12	Ruchotzke, Jörg	71	LAC Oberhausen	17.04.89	Oberhausen
18,44	Willems, Hendrik	71	LAC Oberhausen	30.09.89	Oberhausen

Hammerwurf - 6,25 kg -

32,90	Werntgen, Wolfgang	71	LAC Oberhausen	21.05.89	Wesel
32,14	Grenzel, Markus	71	LAC Oberhausen	18.09.89	Oberhausen

Bestenliste 1989**männl. Jugend A****Oberhausen****Speerwurf - 800 g -**

61,80	Schlüter, Burkhard	71	LAC Oberhausen	04.09.89	Oberhausen
56,38	Grenzel, Marcus	71	LAC Oberhausen	09.09.89	Dortmund
55,10	Lunnemann, Dirk	71	LAC Oberhausen	10.08.89	Oberhausen
46,24	Werntgen, Wolfgang	71	LAC Oberhausen	18.09.89	Oberhausen
42,70	Ruchotzke, Jörg	71	LAC Oberhausen	10.08.89	Oberhausen

39,64	Willems, Hendrik	71	LAC Oberhausen	30.09.89	Oberhausen
39,32	Fittkau, Arnd	73	LAC Oberhausen	05.06.89	Oberhausen
37,82	Pal, Matthias	73	LAC Oberhausen	19.05.89	Oberhausen
32,54	Napierala, Meik	73	LAC Oberhausen	05.06.89	Oberhausen
31,98	Adams, Maik	71	LAC Oberhausen	30.09.89	Oberhausen
29,22	Lewe, Heinz	71	LAC Oberhausen	04.09.89	Oberhausen

Fünfkampf (100 m, Weitsprung, Kugelstoß, Hochsprung, 400 m)

6310	Adams, Maik	71	LAC Oberhausen	29.09.89	Oberhausen
	11,4-6,79-11,41-1,95-59,4				
6207	Willems, Hendrik	71	LAC Oberhausen	29.09.89	Oberhausen
	11,0-6,68-9,24-1,65-52,3				
5956	Grenzel, Marcus	71	LAC Oberhausen	29.09.89	Oberhausen
	11,6-6,02-12,23-1,80-61,4				
5789	Ruchotzke, Jörg	71	LAC Oberhausen	29.09.89	Oberhausen
	11,6-6,31-9,77-1,70-60,4				

5763	Lewe, Heinz	71	LAC Oberhausen	06.05.89	Rhede
	11,1-5,70-8,19-1,60-54,2				
5344	Fricke, Marc-André	70	LAC Oberhausen	29.09.89	Oberhausen
	11,8-5,39-9,36-1,55-61,0				

Fünfkampf Mannschaft

29606	LAC Oberhausen			29.09.89	Oberhausen
	Adams, Maik	71	6310		
	Willems, Hendrik	71	6207		
	Grenzel, Marcus	71	5956		
	Ruchotzke, Jörg	71	5789		
	Fricke, Marc-André	70	5344		

Zehnkampf (100 m, Weitsprung, Kugelstoß, Hochsprung, 400 m, 110 m Hürden, Diskuswurf, Stabhochsprung, Speerwurf, 1500 m)

11585	Willems, Hendrik	71	LAC Oberhausen	29./30.09.89	Oberhausen
	11,0 - 6,68- 9,24- 1,65-52,3 -15,6 -18,44- 2,80-39,64-4:50,7				
11017	Ruchotzke, Jörg	71	LAC Oberhausen	29./30.09.89	Oberhausen
	11,6 - 6,31- 9,77- 1,70-60,4 -16,4 -24,60- 3,20-39,90-6:11,2				
9488	Adams, Maik	71	LAC Oberhausen	29./30.09.89	Oberhausen
	11,4 - 6,79-11,41- 1,95-59,4 -18,5 -29,76- o.g.V.-31,98-aufg.				
9296	Grenzel, Marcus	71	LAC Oberhausen	29./30.09.89	Oberhausen
	11,6 - 6,02-12,23- 1,80-61,4 -19,5 -38,58- 2,60- o.g.V.-aufg.				

Zehnkampf Mannschaft

32090	LAC Oberhausen			29./30.09.89	Oberhausen
	Willems, Hendrik	71	11585		
	Ruchotzke, Jörg	71	11017		
	Adams, Maik	71	9488		

Bestenliste 1989

männl. Jugend B

Oberhausen

100 m

11,4	Fittkau, Arnd	73	LAC Oberhausen	07.08.89	Oberhausen

11,5	Napierala, Meik	73	LAC Oberhausen	29.09.89	Oberhausen
11,5	Hackl, Thomas	73	LAC Oberhausen	29.09.89	Oberhausen
11,5	Flötgen, Ingo	73	Spvgg.Sterkrade-Nord	89	
11,7	Beumer, Marcus	72	LAC Oberhausen	05.06.89	Oberhausen
11,7	Manca, Franco	73	Spvgg.Sterkrade-Nord	89	
11,8	Kotsekoglou, Georgios	73	LAC Oberhausen	27.05.89	Rhede
11,8	Erben, Marco	73	LAC Oberhausen	29.09.89	Oberhausen
11,8	Grundorad, Jens	73	Spvgg.Sterkrade-Nord	89	
12,1	Weiß, Carsten	72	LAC Oberhausen	09.09.89	Oberhausen
12,1	Henning, Lars	72	LAC Oberhausen	29.09.89	Oberhausen
12,1	Künkel, Armin	72	LAC Oberhausen	29.09.89	Oberhausen
12,1	Schneider, Michael	73	LAC Oberhausen	29.09.89	Oberhausen
12,2	Jung, Carsten	73	LAC Oberhausen	04.09.89	Oberhausen
12,3	Pal, Matthias	73	LAC Oberhausen	03.06.89	Düsseldorf
12,3	Lenk, Jörg	72	Spvgg.Sterkrade-Nord	89	
12,3	Deppe, Torsten	73	Spvgg.Sterkrade-Nord	89	
12,4	Zilian, Lars	73	LAC Oberhausen	07.08.89	Oberhausen
12,5	Zwierz, Marco	73	LAC Oberhausen	04.09.89	Oberhausen
13,0	Glusa, Christian	73	LAC Oberhausen	07.08.89	Oberhausen
13,5	Poddighe, Franco	73	LAC Oberhausen	04.09.89	Oberhausen
13,5	Ernst, Rüdiger	73	Spvgg.Sterkrade-Nord	89	

200 m

24,5	Grundorad, Jens	73	Spvgg.Sterkrade-Nord	03.06.89	Arnsberg
25,1	Lenk, Jörg	72	Spvgg.Sterkrade-Nord	03.06.89	Arnsberg
25,7	Jung, Carsten	73	LAC Oberhausen	07.08.89	Oberhausen

25,9	Deppe, Torsten	73	Spvgg.Sterkrade-Nord	89	

300 m

37,8	Flötgen, Ingo	73	Spvgg.Sterkrade-Nord	27.05.89	Rhede

38,1	Manca, Franco	73	Spvgg.Sterkrade-Nord	89	
38,7	Fittkau, Arnd	73	LAC Oberhausen	06.05.89	Rhede
39,1	Napierala, Meik	73	LAC Oberhausen	17.04.89	Oberhausen
39,6	Hackl, Thomas	73	LAC Oberhausen	06.05.89	Rhede
39,6	Henning, Lars	72	LAC Oberhausen	29.09.89	Oberhausen
39,6	Schneider, Michael	73	LAC Oberhausen	29.09.89	Oberhausen
40,9	Erben, Marco	73	LAC Oberhausen	29.09.89	Oberhausen
41,0	Zilian, Lars	73	LAC Oberhausen	07.08.89	Oberhausen
41,2	Lenk, Jörg	72	Spvgg.Sterkrade-Nord	89	
41,4	Kotsekoglou, Georgios	73	LAC Oberhausen	06.05.89	Rhede
41,4	in der Beek, Norman	73	Spvgg.Sterkrade-Nord	89	
41,7	Jung, Carsten	73	LAC Oberhausen	17.04.89	Oberhausen
41,7	Künkel, Armin	72	LAC Oberhausen	29.09.89	Oberhausen
42,2	Pal, Matthias	73	LAC Oberhausen	06.05.89	Rhede
43,4	Ernst, Rüdiger	73	Spvgg.Sterkrade-Nord	89	

elektronische Zeitnahme:

38,85	Flötgen, Ingo	73	Spvgg.Sterkrade-Nord	18.06.89	Leverkusen
-------	---------------	----	----------------------	----------	------------

400 m

56,3	Henning, Lars	72	LAC Oberhausen	06.06.89	Oberhausen
57,2	Kotsekoglou, Georgios	73	LAC Oberhausen	06.06.89	Oberhausen

57,04	Henning, Lars	72	LAC Oberhausen	17.06.89	Essen

Bestenliste 1989

männl. Jugend B

Oberhausen

800 m

2:03,7	Otten, Michael	72	LAC Oberhausen	05.08.89	Essen
2:04,1	Manca, Franco	73	Spvgg.Sterkrade-Nord	17.05.89	Essen
2:09,4	Kühnast, Dirk	73	LAC Oberhausen	09.07.89	Essen
2:09,5	in der Beek, Norman	73	Spvgg.Sterkrade-Nord	26.08.89	Essen
2:12,1	Zilian, Lars	73	LAC Oberhausen	05.08.89	Essen

2:22,3	Ernst, Rüdiger	73	Spvgg.Sterkrade-Nord	89	
--------	----------------	----	----------------------	----	--

1000 m

2:42,9	in der Beek, Norman	73	Spvgg.Sterkrade-Nord	04.09.89	Oberhausen
2:43,4	Manca, Franco	73	Spvgg.Sterkrade-Nord	23.06.89	Oberhausen
2:44,6	Otten, Michael	72	LAC Oberhausen	05.06.89	Oberhausen
2:54,1	Kühnast, Dirk	73	LAC Oberhausen	05.06.89	Oberhausen

2:55,9	Zilian, Lars	73	LAC Oberhausen	04.09.89	Oberhausen
2:59,5	Ernst, Rüdiger	73	Spvgg.Sterkrade-Nord	89	
3:02,6	Henning, Lars	72	LAC Oberhausen	04.09.89	Oberhausen
3:12,6	Erben, Marco	73	LAC Oberhausen	10.09.89	Rhede
3:15,9	Chandra, Nikhil	73	LAC Oberhausen	18.05.89	Oberhausen
3:21,3	Hackl, Thomas	73	LAC Oberhausen	03.06.89	Düsseldorf

1500 m

4:25,25	in der Beek, Norman	73	Spvgg.Sterkrade-Nord	03.05.89	Menden
4:27,4	Otten, Michael	72	LAC Oberhausen	26.08.89	Essen
4:38,9	Zilian, Lars	73	LAC Oberhausen	01.10.89	Dortmund

5:14,9	Henning, Lars	72	LAC Oberhausen	30.09.89	Oberhausen
5:15,3	Ernst, Rüdiger	73	Spvgg.Sterkrade-Nord	89	
5:27,6	Fittkau, Arnd	73	LAC Oberhausen	07.05.89	Rhede
5:29,4	Napierala, Meik	73	LAC Oberhausen	07.05.89	Rhede
5:44,8	Hackl, Thomas	73	LAC Oberhausen	07.05.89	Rhede

3000 m

10:02,7	in der Beek, Norman	73	Spvgg.Sterkrade-Nord	09.09.89	Drevenack
10:16,2	Manca, Franco	73	Spvgg.Sterkrade-Nord	09.09.89	Drevenack
10:16,6	Kühnast, Dirk	73	LAC Oberhausen	06.06.89	Oberhausen
10:18,8	Zilian, Lars	73	LAC Oberhausen	06.06.89	Oberhausen

5000 m

16:48,1	Otten, Michael	72	LAC Oberhausen	23.04.89	Oberhausen
---------	----------------	----	----------------	----------	------------

7,5 km

27:24	Otten, Michael	72	LAC Oberhausen	15.04.89	Dinslaken
-------	----------------	----	----------------	----------	-----------

110 m Hürden

16,0	Hackl, Thomas	73	LAC Oberhausen	07.05.89	Rhede
16,2	Henning, Lars	72	LAC Oberhausen	10.09.89	Rhede

16,8	Napierala, Meik	73	LAC Oberhausen	07.05.89	Rhede
16,8	Künkel, Armin	72	LAC Oberhausen	30.09.89	Oberhausen
16,9	Fittkau, Arnd	73	LAC Oberhausen	22.04.89	Essen
17,2	Erben, Marco	73	LAC Oberhausen	10.09.89	Rhede
18,2	Pal, Matthias	73	LAC Oberhausen	03.06.89	Düsseldorf
18,8	Kotsekoglou, Georgios	73	LAC Oberhausen	03.06.89	Düsseldorf

2000 m Hindernis

6:47,5	Otten, Michael	72	LAC Oberhausen	09.07.89	Dortmund
--------	----------------	----	----------------	----------	----------

Bestenliste 1989**männl.Jugend B****Oberhausen****4 x 100 m**

46,0	LAC Oberhausen		06.06.89	Oberhausen
	Kotsekoglou, Georgios	73		
	Pal, Matthias	73		
	Henning, Lars	72		
	Fittkau, Arnd	73		
46,5	Spvgg.Sterkrade-Nord		29.04.89	Oberhausen
	Grundorad, Jens	73		
	Köhmstedt, Oliver	73		
	Flötgen, Ingo	73		
	Manca, Franco	73		
51,7	Spvgg.Sterkrade-Nord		04.09.89	Oberhausen
	Lenk, Jörg	72		
	Wienold, Markus	73		
	in der Beek, Norman	73		
	Ernst, Rüdiger	73		

3 x 1000 m

8:26,46	Spvgg.Sterkrade-Nord		20.05.89	Kevelaer
	Vierke, Markus	74		
	in der Beek, Norman	73		
	Manca, Franco	73		
8:49,70	LAC Oberhausen		20.05.89	Kevelaer
	Kühnast, Dirk	73		
	Zilian, Lars	73		
	Otten, Michael	72		

Hochsprung

1,76	Grundorad, Jens	73	Spvgg.Sterkrade-Nord	04.09.89	Oberhausen
1,73	Andermahr, Guido	73	VfL Bergheide	09.09.89	Oberhausen
1,72	Eckstein, André	73	LAC Oberhausen	04.09.89	Oberhausen
1,70	Erben, Marco	73	LAC Oberhausen	21.09.89	Oberhausen

1,68	Lenk, Jörg	72	Spvgg.Sterkrade-Nord	89	
1,65	Pal, Matthias	73	LAC Oberhausen	18.05.89	Oberhausen
1,65	Napierala, Meik	73	LAC Oberhausen	29.09.89	Oberhausen
1,65	Schneider, Michael	73	LAC Oberhausen	29.09.89	Oberhausen
1,65	Flötgen, Ingo	73	Spvgg.Sterkrade-Nord	89	
1,60	Henning, Lars	72	LAC Oberhausen	21.09.89	Oberhausen
1,56	Ernst, Rüdiger	73	Spvgg.Sterkrade-Nord	89	
1,55	Fittkau, Arnd	73	LAC Oberhausen	17.04.89	Oberhausen
1,55	Hackl, Thomas	73	LAC Oberhausen	17.04.89	Oberhausen
1,50	Jung, Carsten	73	LAC Oberhausen	17.04.89	Oberhausen
1,45	Kotsekoglou, Georgios	73	LAC Oberhausen	06.05.89	Rhede
1,44	Manca, Franco	73	Spvgg.Sterkrade-Nord	89	

Stabhochsprung

3,00	Napierala, Meik	73	LAC Oberhausen	07.05.89	Rhede
2,60	Henning, Lars	72	LAC Oberhausen	06.06.89	Oberhausen

2,20	Hackl, Thomas	73	LAC Oberhausen	07.05.89	Rhede
2,10	Fittkau, Arnd	73	LAC Oberhausen	07.05.89	Rhede
2,00	Erben, Marco	73	LAC Oberhausen	30.09.89	Oberhausen

Bestenliste 1989

männl. Jugend B

Oberhausen

Weitsprung

6,12	Hackl, Thomas	73	LAC Oberhausen	10.08.89	Oberhausen
5,97	Fittkau, Arnd	73	LAC Oberhausen	17.04.89	Oberhausen
5,96	Erben, Marco	73	LAC Oberhausen	29.09.89	Oberhausen

5,84	Henning, Lars	72	LAC Oberhausen	04.09.89	Oberhausen
5,84	Weiß, Carsten	72	LAC Oberhausen	09.09.89	Oberhausen
5,75	Napierala, Meik	73	LAC Oberhausen	06.05.89	Rhede
5,66	Kühnast, Dirk	73	LAC Oberhausen	09.09.89	Oberhausen
5,49	Pal, Matthias	73	LAC Oberhausen	06.05.89	Rhede
5,48	Künkel, Armin	72	LAC Oberhausen	29.09.89	Oberhausen
5,46	Manca, Franco	73	Spvgg.Sterkrade-Nord	89	
5,40	Flötgen, Ingo	73	Spvgg.Sterkrade-Nord	89	
5,32	Schneider, Michael	73	LAC Oberhausen	21.09.89	Oberhausen
5,25	Grundorad, Jens	73	Spvgg.Sterkrade-Nord	89	
5,22	Jung, Carsten	73	LAC Oberhausen	17.04.89	Oberhausen
5,18	Kotsekoglou, Georgios	73	LAC Oberhausen	06.05.89	Rhede
5,08	Lenk, Jörg	72	Spvgg.Sterkrade-Nord	89	
4,96	Zwierz, Marco	73	LAC Oberhausen	04.09.89	Oberhausen
4,66	Ernst, Franco	73	Spvgg.Sterkrade-Nord	89	

Dreisprung

12,09	Hackl, Thomas	73	LAC Oberhausen	25.09.89	Oberhausen
11,60	Erben, Marco	73	LAC Oberhausen	25.09.89	Oberhausen
11,18	Henning, Lars	72	LAC Oberhausen	25.09.89	Oberhausen

Kugelstoß - 6,25 kg -

10,95	Fittkau, Arnd	73	LAC Oberhausen	06.06.89	Oberhausen
10,62	Pal, Matthias	73	LAC Oberhausen	06.06.89	Oberhausen

Kugelstoß - 5 kg -

12,81	Fittkau, Arnd	73	LAC Oberhausen	09.09.89	Oberhausen
12,31	Rothkopf, Andreas	74	LAC Oberhausen	18.05.89	Oberhausen

12,11	Pal, Matthias	73	LAC Oberhausen	09.09.89	Oberhausen
11,75	Napierala, Meik	73	LAC Oberhausen	29.09.89	Oberhausen
11,70	Schneider, Michael	73	LAC Oberhausen	04.09.89	Oberhausen
11,29	Zwierz, Marco	73	LAC Oberhausen	04.09.89	Oberhausen
11,15	Jung, Carsten	73	LAC Oberhausen	17.04.89	Oberhausen
10,92	Köhmstedt, Oliver	73	Spvgg.Sterkrade-Nord	89	
10,38	Kotsekoglou, Georgios	73	LAC Oberhausen	18.09.89	Oberhausen
10,22	Künkel, Armin	72	LAC Oberhausen	29.09.89	Oberhausen
10,15	Henning, Lars	72	LAC Oberhausen	29.09.89	Oberhausen
9,63	Erben, Marco	73	LAC Oberhausen	29.09.89	Oberhausen
8,84	Hackl, Thomas	73	LAC Oberhausen	06.05.89	Rhede
8,83	Lenk, Jörg	72	Spvgg.Sterkrade-Nord	89	

Diskuswurf - 1,5 kg -

34,20	Napierala, Meik	73	LAC Oberhausen	30.09.89	Oberhausen
33,30	Fittkau, Arnd	73	LAC Oberhausen	27.05.89	Rhede
32,88	Pal, Matthias	73	LAC Oberhausen	27.05.89	Rhede

26,48	Kotsekoglou, Georgios	73	LAC Oberhausen	18.09.89	Oberhausen
25,40	Schneider, Michael	73	LAC Oberhausen	18.09.89	Oberhausen
25,34	Erben, Marco	73	LAC Oberhausen	30.09.89	Oberhausen
24,46	Künkel, Armin	72	LAC Oberhausen	30.09.89	Oberhausen
22,18	Henning, Lars	72	LAC Oberhausen	18.09.89	Oberhausen
19,00	Hackl, Thomas	73	LAC Oberhausen	18.09.89	Oberhausen
14,70	Poddighe, Franco	73	LAC Oberhausen	30.09.89	Oberhausen

Bestenliste 1989**männl. Jugend B****Oberhausen****Hammerwurf - 5 kg -**

18,16	Henning, Lars	72	LAC Oberhausen	18.09.89	Oberhausen
16,52	Fittkau, Arnd	73	LAC Oberhausen	18.09.89	Oberhausen
16,42	Kotsekoglou, Georgios	73	LAC Oberhausen	18.09.89	Oberhausen
16,40	Pal, Matthias	73	LAC Oberhausen	18.09.89	Oberhausen

Speerwurf - 800 g -

39,32	Fittkau, Arnd	73	LAC Oberhausen	05.06.89	Oberhausen
37,82	Pal, Matthias	73	LAC Oberhausen	19.05.89	Oberhausen
32,54	Napierala, Meik	73	LAC Oberhausen	05.06.89	Oberhausen

Speerwurf - 600 g -

45,82	Fittkau, Arnd	73	LAC Oberhausen	04.09.89	Oberhausen
42,38	Henning, Lars	72	LAC Oberhausen	04.09.89	Oberhausen
40,50	Eckstein, André	73	LAC Oberhausen	04.09.89	Oberhausen
40,02	Erben, Marco	73	LAC Oberhausen	18.09.89	Oberhausen

39,64	Pal, Matthias	73	LAC Oberhausen	27.05.89	Rhede
37,50	Napierala, Meik	73	LAC Oberhausen	07.05.89	Rhede
37,18	Kotsekoglou, Georgios	73	LAC Oberhausen	03.06.89	Düsseldorf
36,00	Künkel, Armin	72	LAC Oberhausen	30.09.89	Oberhausen
33,90	Poddighe, Franco	73	LAC Oberhausen	30.09.89	Oberhausen
33,68	Lenk, Jörg	72	Spvgg.Sterkrade-Nord	89	
31,12	Köhmstedt, Oliver	73	Spvgg.Sterkrade-Nord	89	
30,10	in der Beek, Norman	73	Spvgg.Sterkrade-Nord	89	
27,76	Hackl, Thomas	73	LAC Oberhausen	18.09.89	Oberhausen
25,06	Ernst, Rüdiger	73	Spvgg.Sterkrade-Nord	89	
22,38	Schneider, Michael	73	LAC Oberhausen	18.09.89	Oberhausen

Fünfkampf (100 m, Weitsprung, Kugelstoß, Hochsprung, 300 m)

5.892	Fittkau, Arnd	73	LAC Oberhausen	06.05.89	Rhede
	11,6 - 5,74-11,96- 1,55-38,7				
5.805	Napierala, Meik	73	LAC Oberhausen	29.09.89	Oberhausen
	11,5 - 5,16-11,75- 1,65-39,7				
5.713	Erben, Marco	73	LAC Oberhausen	29.09.89	Oberhausen
	11,8 - 5,96- 9,63- 1,65-40,9				

5.596	Henning, Lars	72	LAC Oberhausen	29.09.89	Oberhausen
	12,1 - 5,67-10,15- 1,55-39,6				
5.590	Hackl, Thomas	73	LAC Oberhausen	06.05.89	Rhede
	11,8 - 5,80- 8,84- 1,55-39,6				
5.551	Flötgen, Ingo	73	Spvgg.Sterkrade-Nord	01.09.89	Oberhausen
5.521	Pal, Matthias	73	LAC Oberhausen	06.05.89	Rhede
	12,4 - 5,49-11,69- 1,60-42,2				
5.429	Manca, Franco	73	Spvgg.Sterkrade-Nord	01.09.89	Oberhausen
5.365	Jung, Carsten	73	LAC Oberhausen	17.04.89	Oberhausen
	12,3 - 5,22-11,15- 1,50-41,7				
5.341	Grundorad, Jens	73	Spvgg.Sterkrade-Nord	01.09.89	Oberhausen
5.330	Lenk, Jörg	72	Spvgg.Sterkrade-Nord	01.09.89	Oberhausen
5.299	Künkel, Armin	72	LAC Oberhausen	29.09.89	Oberhausen
	12,1 - 5,48-10,22- 1,40-41,7				
5.288	Kotsekoglou, Georgios	73	LAC Oberhausen	06.05.89	Rhede
	11,9 - 5,18- 9,58- 1,45-41,4				
5.104	Schneider, Michael	73	LAC Oberhausen	06.05.89	Rhede
	12,3 - 3,96-10,48- 1,55-40,5				
4.674	Ernst, Rüdiger	73	Spvgg.Sterkrade-Nord	01.09.89	Oberhausen

Bestenliste 1989**männl. Jugend B****Oberhausen****Fünfkampf Mannschaft**

28.187	LAC Oberhausen			29.09.89	Oberhausen
	Napierala, Meik	73	5805		
	Fittkau, Arnd	73	5774		
	Erben, Marco	73	5713		
	Henning, Lars	72	5596		
	Künkel, Armin	72	5299		
26.325	Spvgg. Sterkrade-Nord			01.09.89	Oberhausen
	Flötgen, Ingo	73	5.551		
	Manca, Franco	73	5.429		
	Grundorad, Jens	73	5.341		
	Lenk, Jörg	72	5.330		
	Ernst, Rüdiger	73	4.674		

Zehnkampf (100 m, Weitsprung, Kugelstoß, Hochsprung, 300 m, 110 m Hürden, Diskuswurf, Stabhochsprung, Speerwurf, 1500 m)

11.197	Napierala, Meik	73	LAC Oberhausen	06./07.05.89	Rhede
	11,7 - 5,75-10,11- 1,60-39,7 -16,8 -32,88- 3,00-37,50-5:29,4				
11.001	Fittkau, Arnd	73	LAC Oberhausen	06./07.05.89	Rhede
	11,6 - 5,74-11,96- 1,55-38,7 -18,2 -31,54- 2,10-42,58-5:27,6				

10.598	Henning, Lars	72	LAC Oberhausen	29./30.09.89	Oberhausen
	12,1 - 5,67-10,15- 1,55-39,6 -16,8 -21,22- 2,40-34,10-5:14,9				
10.096	Hackl, Thomas	73	LAC Oberhausen	06./07.05.89	Rhede
	11,8 - 5,80- 8,84- 1,55-39,6 -16,0 -17,38- 2,20-20,32-5:44,8				

Zehnkampf Mannschaft

32.294	LAC Oberhausen			06./07.05.89	Rhede
	Napierala, Meik	73	11197		
	Fittkau, Arnd	73	11001		
	Hackl, Thomas	73	10096		

Blockmehrkampf Sprint (100 m, 110 m Hürden, Weitsprung, Hochsprung, Speerwurf)

5.295	Kotsekoglou, Georgios	73	LAC Oberhausen	03.06.89	Düsseldorf
	12,0 -18,8 - 5,15- 1,44-37,18				

Blockmehrkampf Lauf (100 m, 110 m Hürden, Weitsprung, Hochsprung, 1000 m)

5.588	Erben, Marco	73	LAC Oberhausen	10.09.89	Rhede
	12,1 -17,2 - 5,75- 1,58-3:12,6				
5.568	Henning, Lars	72	LAC Oberhausen	10.09.89	Rhede
	12,3 -16,2 - 5,23- 1,58-3:06,4				
5.530	Hackl, Thomas	73	LAC Oberhausen	03.06.89	Düsseldorf
	11,9 -16,0 - 5,60- 1,48-3:21,3				

Blockmehrkampf Wurf (100 m, 110 m Hürden, Weitsprung, Kugelstoß, Diskuswurf)

5.999	Fittkau, Arnd	73	LAC Oberhausen	03.06.89	Düsseldorf
	11,6* -17,0 - 5,68-12,19-32,46				
5.504	Pal, Matthias	73	LAC Oberhausen	03.06.89	Düsseldorf
	12,3* -18,2 - 4,96-11,40-30,98				

DJMM - Gruppe 2

16.550	LAC Oberhausen			04.09.89	Oberhausen
	A.Eckstein - M.Erben - A.Fittkau - T.Hackl - L.Henning				
	M.Pal - M.Schneider - L.Zilian				
	C.Jung - A.Künkel - F. Poddighe - M.Zwierz				

Bestenliste 1989

Schüler M15

LAC Oberhausen

75 m

8,6*	Rothkopf, Andreas	74	LAC Oberhausen	03.06.89	Düsseldorf
8,9	Pohl, Carsten	74	LAC Oberhausen	18.09.89	Oberhausen
9,4	Brauner, Thorsten	74	LAC Oberhausen	10.06.89	Oberhausen

10,1	Büschgens, Michael	74	LAC Oberhausen	10.09.89	Rhede
10,2	Eumann, Oliver	74	LAC Oberhausen	25.05.89	Oberhausen
10,4	Gündüz, Cemal	74	LAC Oberhausen	26.04.89	Oberhausen
10,5	Willemsen, Marc	74	LAC Oberhausen	07.05.89	Rhede
10,5	Schnapka, Stefan	74	LAC Oberhausen	18.09.89	Oberhausen

elektronische Zeitnahme:

8,92*	Rothkopf, Andreas	74	LAC Oberhausen	18.06.89	Leverkusen
9,34*	Pohl, Carsten	74	LAC Oberhausen	19.08.89	Düsseldorf

100 m

12,0	Brauner, Thorsten	74	LAC Oberhausen	18.05.89	Oberhausen
12,7	Vierke, Markus	74	Spvgg.Sterkrade-Nord	23.06.89	Oberhausen
13,2	Lopez, Javier	74	LAC Oberhausen	18.05.89	Oberhausen
13,8	Willemsen, Marc	74	LAC Oberhausen	09.09.89	Sterkrade

300 m

39,9	Vierke, Markus	74	Spvgg.Sterkrade-Nord	89	
------	----------------	----	----------------------	----	--

800 m

2:10,2	Vierke, Markus	74	Spvgg.Sterkrade-Nord	26.08.89	Essen
--------	----------------	----	----------------------	----------	-------

1000 m

2:47,04	Vierke, Markus	74	Spvgg.Sterkrade-Nord	18.06.89	Leverkusen
2:51,8	Gündüz, Cemal	74	LAC Oberhausen	09.09.89	Oberhausen
2:57,0	Pohl, Carsten	74	LAC Oberhausen	03.06.89	Düsseldorf
2:59,3	Kühnast, Jörg	74	LAC Oberhausen	25.05.89	Oberhausen

3:11,1	Rothkopf, Andreas	74	LAC Oberhausen	17.04.89	Oberhausen
3:22,3	Willemsen, Marc	74	LAC Oberhausen	26.04.89	Oberhausen
3:34,4	Eumann, Oliver	74	LAC Oberhausen	26.04.89	Oberhausen

2000 m

6:36,09	Vierke, Markus	74	Spvgg.Sterkrade-Nord	89	
---------	----------------	----	----------------------	----	--

3000 m

10:03,7	Gündüz, Cemal	74	LAC Oberhausen	08.10.89	Dülmen
10:17,1	Vierke, Markus	74	Spvgg.Sterkrade-Nord	08.10.89	Dülmen

5 km

17:48	Gündüz, Cemal	74	LAC Oberhausen	15.04.89	Dinslaken
19:33	Kühnast, Jörg	74	LAC Oberhausen	15.04.89	Dinslaken

80 m Hürden

11,1	Pohl, Carsten	74	LAC Oberhausen	10.09.89	Rhede
12,1	Rothkopf, Andreas	74	LAC Oberhausen	04.07.89	Oberhausen

14,2	Willemsen, Marc	74	LAC Oberhausen	26.04.89	Oberhausen
14,3	Büschgens, Michael	74	LAC Oberhausen	10.09.89	Rhede
14,7	Eumann, Oliver	74	LAC Oberhausen	21.09.89	Oberhausen
15,4	Gündüz, Cemal	74	LAC Oberhausen	26.04.89	Oberhausen

Elektronische Zeitnahme:

11,46*	Pohl, Carsten	74	LAC Oberhausen	24.09.89	Remscheid
--------	---------------	----	----------------	----------	-----------

Bestenliste 1989

Schüler M15

LAC Oberhausen

4 x 75 m

37,7	LAC Oberhausen			17.05.89	Oberhausen
	Scheller, Thorsten	76			
	Daskewitz, Mark	75			
	Scholz, Georg	75			
	Sydor, Tobias	75			
40,5	Spvgg.Sterkrade-Nord			29.04.89	Oberhausen
	Vierke, Markus	74			
	Haller, Thorsten	74			
	Fiebing, Michael	74			
	Dylewski, Christoph	77			
40,0	Oberhausener TV 1873			25.05.89	Oberhausen
	Busch, Andreas	76			
	Beukmann, Jörn	76			
	Ziegenfuß, Marc	75			
	Kaluza, Robert	75			

elektronische Zeitnahme:

35,49	LAC Oberhausen			18.06.89	Leverkusen
	Sydor, Tobias	75			
	Pohl, Carsten	74			
	Ceglarek, Thomas	75			
	Rothkopf, Andreas	74			

Handzeitnahme:

3 x 1000 m

8:55,61	LAC Oberhausen			20.05.89	Kevelaer
	Pohl, Carsten	74			
	Gündüz, Cemal	74			
	Kühnast, Jörg	74			
9:28,95	Oberhausener TV 1873			20.05.89	Kevelaer
	Busch, Andreas	76			
	Kaluza, Robert	75			
	Beukmann, Jörn	76			
10:14,0	Oberhausener TV 1873			19.08.89	Kamp
	Beck, Frank	75			
	Ziegenfuß, Marc	75			
	Voßkühler,				

Hochsprung

1,70	Pohl, Carsten	74	LAC Oberhausen	26.04.89	Oberhausen
1,66	Schnapka, Stefan	74	LAC Oberhausen	09.09.89	Oberhausen
1,63	Belting, Michael	74	LAC Oberhausen	09.09.89	Oberhausen
1,60	Brauner, Thorsten	74	LAC Oberhausen	10.06.89	Oberhausen

1,48	Vierke, Markus	74	Spvgg.Sterkrade-Nord	89	
1,46	Rothkopf, Andreas	74	LAC Oberhausen	01.07.89	Bad Oeynhausen
1,45	Heider, Mark	74	LAC Oberhausen	18.09.89	Oberhausen
1,45	Büschgens, Michael	74	LAC Oberhausen	18.09.89	Oberhausen
1,40	Eumann, Oliver	74	LAC Oberhausen	18.09.89	Oberhausen
1,35	Gündüz, Cemal	74	LAC Oberhausen	26.04.89	Oberhausen

Stabhochsprung

2,02	Pohl, Carsten	74	LAC Oberhausen	07.05.89	Rhede
------	---------------	----	----------------	----------	-------

Bestenliste 1989

Schüler M15

LAC Oberhausen

Weitsprung

6,52	Pohl, Carsten	74	LAC Oberhausen	18.05.89	Oberhausen
6,23	Brauner, Thorsten	74	LAC Oberhausen	09.09.89	Oberhausen
6,07	Rothkopf, Andreas	74	LAC Oberhausen	04.07.89	Oberhausen

5,20	Lopez, Javier	74	LAC Oberhausen	18.05.89	Oberhausen
4,80	Vierke, Markus	74	nord	89	
4,77	Gündüz, Cemal	74	LAC Oberhausen	17.04.89	Oberhausen
4,71	Eumann, Oliver	74	LAC Oberhausen	25.05.89	Oberhausen
4,68	Schnapka, Stefan	74	LAC Oberhausen	18.09.89	Oberhausen
4,61	Willemsen, Marc	74	LAC Oberhausen	07.05.89	Rhede
4,40	Heider, Mark	74	LAC Oberhausen	18.09.89	Oberhausen

Dreisprung

13,20	Pohl, Carsten	74	LAC Oberhausen	17.06.89	Leverkusen
11,63	Rothkopf, Andreas	74	LAC Oberhausen	25.09.89	Oberhausen

Kugelstoß - 4 kg -

14,44	Rothkopf, Andreas	74	LAC Oberhausen	25.05.89	Oberhausen
13,86	Pohl, Carsten	74	LAC Oberhausen	18.09.89	Oberhausen

10,85	Belting, Michael	74	LAC Oberhausen	09.09.89	Oberhausen
10,85	Büschgens, Michael	74	LAC Oberhausen	18.09.89	Oberhausen
10,30	Schnapka, Stefan	74	LAC Oberhausen	18.09.89	Oberhausen
9,97	Heider, Mark	74	LAC Oberhausen	18.09.89	Oberhausen
9,60	Brauner, Thorsten	74	LAC Oberhausen	10.06.89	Oberhausen
8,46	Gündüz, Cemal	74	LAC Oberhausen	17.04.89	Oberhausen
8,22	Willemsen, Marc	74	LAC Oberhausen	17.04.89	Oberhausen
7,85	Eumann, Oliver	74	LAC Oberhausen	10.09.89	Rhede

Diskuswurf - 1 kg -

39,16	Pohl, Carsten	74	LAC Oberhausen	04.07.89	Oberhausen
37,40	Rothkopf, Andreas	74	LAC Oberhausen	04.07.89	Oberhausen
28,72	Büschgens, Michael	74	LAC Oberhausen	04.07.89	Oberhausen
27,72	Eumann, Oliver	74	LAC Oberhausen	10.09.89	Rhede

Speerwurf - 600 g -

38,36	Pohl, Carsten	74	LAC Oberhausen	21.09.89	Oberhausen
37,12	Rothkopf, Andreas	74	LAC Oberhausen	18.05.89	Oberhausen

23,50	Eumann, Oliver	74	LAC Oberhausen	21.09.89	Oberhausen
22,04	Gündüz, Cemal	74	LAC Oberhausen	27.04.89	Oberhausen
19,82	Willemsen, Marc	74	LAC Oberhausen	27.04.89	Oberhausen

Ballwurf - 200 g -

54,00	Draco, Meho	74	Grün-Weiß Holten	17.05.89	Holten
51,00	Genter, Sven	74	Grün-Weiß Holten	17.05.89	Holten
48,00	Willemsen, Marc	74	LAC Oberhausen	09.09.89	Sterkrade

Dreikampf (75 m, Weitsprung, Hochsprung, Ball[200 g])

2.510	Draco, Meho	74	Grün-Weiß Holten	17.05.89	Holten
	11,0-4,51-54,00				
2.382	Genter, Sven	74	Grün-Weiß Holten	17.05.89	Holten
	11,4-4,43-51,00				
2.299	Gores, Rüdiger	74	Grün-Weiß Holten	17.05.89	Holten
	10,4-4,24-34,00				
2.212	Wissing, Stefan	74	TV Jahn Königshardt	30.09.89	Sterkrade
	10,2-3,94-31,00				

Bestenliste 1989

Schüler M15

LAC Oberhausen

Dreikampf Mannschaft

11.567	Grün-Weiß Holten			17.05.89	Holten
	Draco, Meho	74	2.510		
	Genter, Sven	74	2.382		
	Gores, Rüdiger	74	2.299		
	Akkar, Buffelja	75	2.285		
	Schmidt, Marco	75	2.090		

Vierkampf (75 m, Weitsprung, Hochsprung, Kugelstoß)

5.053	Pohl, Carsten	74	LAC Oberhausen	18.09.89	Oberhausen
	8,9 - 6,40- 1,70-13,86				
4.756	Rothkopf, Andreas	74	LAC Oberhausen	10.06.89	Oberhausen
	8,7 - 6,00- 1,44-13,67				
4.348	Brauner, Thorsten	74	LAC Oberhausen	10.06.89	Oberhausen
	9,4 - 5,57- 1,60- 9,60				

3.980	Schnapka, Stefan	74	LAC Oberhausen	18.09.89	Oberhausen
	10,5 - 4,68- 1,65-10,30				
3.609	Heider, Mark	74	LAC Oberhausen	18.09.89	Oberhausen
	10,9 - 4,40- 1,45- 9,97				
3.437	Eumann, Oliver	74	LAC Oberhausen	18.09.89	Oberhausen
	10,4 - 4,23- 1,40- 7,71				
3.344	Willemsen, Marc	74	LAC Oberhausen	07.05.89	Rhede
	10,5 - 4,61- 1,25- 7,56				
2.995	Büschgens, Michael	74	LAC Oberhausen	18.09.89	Oberhausen
	10,2 - o.g.V.- 1,45-10,85				

Vierkampf Mannschaft

22.048	LAC Oberhausen			10.06.89	Oberhausen
	Rothkopf, Andreas	74	4756		
	Pohl, Carsten	74	4720		
	Ceglarek, Thomas	75	4450		
	Brauner, Thorsten	74	4348		
	Sydor, Tobias	75	3774		

Achtkampf (80 m Hürden, Weitsprung, Kugelstoß, Hochsprung, Diskuswurf, Stabhochsprung, Speerwurf, 1000 m)

8.841	Pohl, Carsten	74	LAC Oberhausen	6./7.05.89	Rhede
	11,5 - 6,04-11,89- 1,68-31,58- 2,02-37,14-3:02,5				

Blockmehrkampf Sprint (75 m, 80 m Hürden, Weitsprung, Hochsprung, Speerwurf)

5.854	Pohl, Carsten	74	LAC Oberhausen	27.04.89	Oberhausen
	9,0 -11,9 - 6,37- 1,70-33,04				
4.088	Gündüz, Cemal	74	LAC Oberhausen	27.04.89	Oberhausen
	10,4 -15,4 - 4,77- 1,35-22,04				
3.923	Eumann, Oliver	74	LAC Oberhausen	27.04.89	Oberhausen
	10,5 -16,0 - 4,52- 1,35-21,20				
3.901	Willemsen, Marc	74	LAC Oberhausen	27.04.89	Oberhausen
	10,9 -14,2 - 4,45- 1,25-19,82				

Blockmehrkampf Lauf (75 m, 80 m Hürden, Weitsprung, Ballwurf, 2000 m)

5.803e	Pohl, Carsten	74	LAC Oberhausen	19.08.89	Düsseldorf
	9,34-11,93- 6,20- 1,70-3:01,40				
4.402	Gündüz, Cemal	74	LAC Oberhausen	26.04.89	Oberhausen
	10,4 -15,4 - 4,77- 1,35-2:58,3				
4.050	Willemsen, Marc	74	LAC Oberhausen	26.04.89	Oberhausen
	10,9 -14,2 - 4,45- 1,25-3:22,3				
3.954	Eumann, Oliver	74	LAC Oberhausen	26.04.89	Oberhausen
	10,5 -16,0 - 4,52- 1,35-3:34,4				

75 Punkte höher bei elektr. Zeitnahme

Bestenliste 1989

Schüler M15

LAC Oberhausen

Blockmehrkampf Wurf (75 m, 80 m Hürden, Weitsprung, Kugelstoß, Diskuswurf)

6.278	Pohl, Carsten 9,0 -11,1 - 6,13-13,57-35,00	74	LAC Oberhausen	10.09.89	Rhede
6.220	Rothkopf, Andreas 8,7 -12,1 - 6,07-13,86-37,40	74	LAC Oberhausen	04.07.89	Oberhausen
4.664	Büschgens, Michael 10,1 -14,3 - 4,25-10,66-27,96	74	LAC Oberhausen	10.09.89	Rhede
4.454	Eumann, Oliver 10,2 -14,8 - 4,62- 7,85-27,72	74	LAC Oberhausen	10.09.89	Rhede

Blockmehrkampf Mannschaft

27.292	LAC Oberhausen			10.09.89	Rhede
	Pohl, Carsten	74	6278		
	Ceglarek, Thomas	75	5901		
	Rothkopf, Andreas	74	5894		
	Büschgens, Michael	74	4664		
	Sydor, Tobias	75	4555		

Bestenliste 1989

Schüler M14

LAC Oberhausen

75 m

8,8	Ceglarek, Thomas	75	LAC Oberhausen	10.09.89	Rhede
9,3	Sydor, Tobias	75	LAC Oberhausen	09.09.89	Oberhausen
9,4	Daskewitz, Mark	75	LAC Oberhausen	17.05.89	Oberhausen
9,5	Melchert, Marc	75	DJK SG Tackenberg	10.09.89	Rhede
9,7	Kaluza, Robert	75	Oberhausener TV 1873	10.09.89	Rhede
9,8	Scholz, Georg	75	LAC Oberhausen	09.09.89	Oberhausen

10,2	Driewer, Jens	75	LAC Oberhausen	18.09.89	Oberhausen
10,3	Zganiatz, Jörg	75	LAC Oberhausen	25.05.89	Oberhausen
10,6	Depeweg, Jochen	75	LAC Oberhausen	07.05.89	Rhede
10,7	Feldmann, Jochen	75	LAC Oberhausen	09.09.89	Oberhausen
10,8	Yücel, Alpaslan	75	LAC Oberhausen	09.09.89	Oberhausen

elektronische Zeitnahme:

9,42	-1,4	Ceglarek, Thomas	75	LAC Oberhausen	01.07.89	Bad Oeynhausen
9,62*		Sydor, Tobias	75	LAC Oberhausen	18.06.89	Leverkusen
9,99		Kaluza, Robert	75	Oberhausener TV 1873	01.05.89	Köln

100 m

13,1	Melchert, Marc	75	DJK SG Tackenberg	18.05.89	Oberhausen
------	----------------	----	-------------------	----------	------------

1000 m

3:06,0	Brodesser, Hans	75	LAC Oberhausen	17.05.89	Oberhausen
3:07,94	Melchert, Marc	75	DJK SG Tackenberg	20.08.89	Düsseldorf
3:09,0	Lohmann, Tim	75	LAC Oberhausen	17.05.89	Oberhausen
3:10,1	Daskewitz, Mark	75	LAC Oberhausen	17.05.89	Oberhausen
3:15,5	Kaluza, Robert	75	Oberhausener TV 1873	10.09.89	Rhede
3:18,7	Ceglarek, Thomas	75	LAC Oberhausen	21.09.89	Oberhausen

3:42,4	Depeweg, Jochen	75	LAC Oberhausen	26.04.89	Oberhausen
3:46,0	Driewer, Jens	75	LAC Oberhausen	21.09.89	Oberhausen

3000 m

11:18,8	Beck, Frank	75	Oberhausener TV 1873	23.04.89	Oberhausen
12:14,8	Ziegenfuß, Marc	75	Oberhausener TV 1873	23.04.89	Oberhausen

80 m Hürden

11,7	Ceglarek, Thomas	75	LAC Oberhausen	10.09.89	Rhede
11,9	Melchert, Marc	75	DJK SG Tackenberg	10.09.89	Rhede
12,9	Kaluza, Robert	75	Oberhausener TV 1873	10.09.89	Rhede
14,1	Depeweg, Jochen	75	LAC Oberhausen	26.04.89	Oberhausen
14,3	Sydor, Tobias	75	LAC Oberhausen	10.09.89	Rhede
14,3	Zganiatz, Jörg	75	LAC Oberhausen	10.09.89	Rhede

elektronische Zeitnahme:

11,87*		Ceglarek, Thomas	75	LAC Oberhausen	17.06.89	Leverkusen
12,07*		Melchert, Marc	75	DJK SG Tackenberg	17.06.89	Leverkusen

4 x 75 m

37,7	LAC Oberhausen			17.05.89	Oberhausen
	Scheller, Thorsten	76			
	Daskewitz, Mark	75			
	Scholz, Georg	75			
	Sydor, Tobias	75			

Bestenliste 1989

Schüler M14

LAC Oberhausen

Hochsprung

1,61	Ceglarek, Thomas	75	LAC Oberhausen	25.05.89	Oberhausen
1,56	Kaluza, Robert	75	Oberhausener TV 1873	10.09.89	Rhede
1,54	Melchert, Marc	75	DJK SG Tackenberg	19.08.89	Düsseldorf

1,44	Sydor, Tobias	75	LAC Oberhausen	10.09.89	Rhede
1,35	Depeweg, Jochen	75	LAC Oberhausen	07.05.89	Rhede
1,35	Driewer, Jens	75	LAC Oberhausen	18.09.89	Oberhausen
1,32	Zganiatz, Jörg	75	LAC Oberhausen	10.06.89	Oberhausen
1,25	Siegers, Sebastian	78	LAC Oberhausen	20.09.89	Bottrop

Stabhochsprung

2,60	Melchert, Marc	75	DJK SG Tackenberg	25.09.89	Essen
------	----------------	----	-------------------	----------	-------

Weitsprung

5,84	Ceglarek, Thomas	75	LAC Oberhausen	25.05.89	Oberhausen
5,60	Melchert, Marc	75	DJK SG Tackenberg	04.07.89	Oberhausen
5,43	Sydor, Tobias	75	LAC Oberhausen	25.05.89	Oberhausen
5,40	Kaluza, Robert	75	Oberhausener TV 1873	25.05.89	Oberhausen

4,90	Brodesser, Hans	75	LAC Oberhausen	09.09.89	Oberhausen
4,79	Zganiatz, Jörg	75	LAC Oberhausen	17.05.89	Oberhausen
4,67	Grigoriadis, Ilias	75	LAC Oberhausen	09.09.89	Oberhausen
4,40	Depeweg, Jochen	75	LAC Oberhausen	17.04.89	Oberhausen

Dreisprung

11,72	Ceglarek, Thomas	75	LAC Oberhausen	25.09.89	Oberhausen
-------	------------------	----	----------------	----------	------------

Kugelstoß - 4 kg -

12,47	Ceglarek, Thomas	75	LAC Oberhausen	10.09.89	Rhede
10,73	Melchert, Marc	75	DJK SG Tackenberg	29.10.89	Dinslaken
10,50	Grigoriadis, Ilias	75	LAC Oberhausen	09.09.89	Oberhausen
9,65	Brodesser, Hans	75	LAC Oberhausen	09.09.89	Oberhausen
9,59	Sydor, Tobias	75	LAC Oberhausen	04.07.89	Oberhausen
9,23	Driewer, Jens	75	LAC Oberhausen	18.09.89	Oberhausen
8,87	Yücel, Alpaslan	75	LAC Oberhausen	09.09.89	Oberhausen
8,62	Heckmann, Nicolas	75	Grün-Weiß Holten	19.03.89	Dinslaken

7,55	Zganiatz, Jörg	75	LAC Oberhausen	10.06.89	Oberhausen
6,35	Hecker, Marc	75	LAC Oberhausen	17.04.89	Oberhausen
6,25	Depeweg, Jochen	75	LAC Oberhausen	07.05.89	Rhede

Diskuswurf - 1 kg -

34,02	Melchert, Marc	75	DJK SG Tackenberg	29.10.89	Dinslaken
28,84	Ceglarek, Thomas	75	LAC Oberhausen	10.09.89	Rhede
26,00	Driewer, Jens	75	LAC Oberhausen	21.09.89	Oberhausen
21,84	Bandzia, Markus	75	LAC Oberhausen	21.09.89	Oberhausen
19,08	Heckmann, Nicolas	75	Grün-Weiß Holten	19.03.89	Dinslaken
19,08	Ziegenfuß, Marc	75	Oberhausener TV 1873	10.09.89	Oberhausen
17,56	Sydor, Tobias	75	LAC Oberhausen	04.07.89	Oberhausen

Speerwurf - 600 g -

48,16	Melchert, Marc	75	DJK SG Tackenberg	29.10.89	Dinslaken
40,24	Ceglarek, Thomas	75	LAC Oberhausen	21.09.89	Oberhausen
22,54	Heckmann, Nicolas	75	Grün-Weiß Holten	19.03.89	Dinslaken
22,16	Zganiatz, Jörg	75	LAC Oberhausen	10.09.89	Rhede
21,56	Sydor, Tobias	75	LAC Oberhausen	10.09.89	Rhede

19,66	Driewer, Jens	75	LAC Oberhausen	21.09.89	Oberhausen
17,88	Depeweg, Jochen	75	LAC Oberhausen	27.04.89	Oberhausen
16,60	Bandzia, Markus	75	LAC Oberhausen	21.09.89	Oberhausen

Bestenliste 1989

Schüler M14

LAC Oberhausen

Ballwurf - 200 g -

49,00	Akkar, Buffelja	75	Grün-Weiß Holten	17.05.89	Oberhausen
47,00	Yücel, Alpaslan	75	LAC Oberhausen	17.05.89	Oberhausen
44,00	Brodesser, Hans	75	LAC Oberhausen	17.05.89	Oberhausen
42,00	Prosser, Mike	75	Grün-Weiß Holten	17.05.89	Oberhausen
41,00	Schmidt, Marco	75	Grün-Weiß Holten	20.08.89	Holten

Dreikampf (75 m, Weitsprung, Hochsprung, Ball[200 g])

2.370	Akkar, Buffelja 1,5-4,63-48,00	75	Grün-Weiß Holten	20.08.89	Holten
2.275	Schmidt, Marco 11,4-,51-41,00	75	Grün-Weiß Holten	20.08.89	Holten
2.063	Proser, Mike 11,6-3,80-42,00	75	Grün-Weiß Holten	17.05.89	Holten
2.034	Heckmann, Nicolas 11,6-4,14-33,00	75	Grün-Weiß Holten	17.05.89	Holten

Vierkampf (75 m, Weitsprung, Hochsprung, Kugelstoß)

4.577	Ceglarek, Thomas 9,0 - 5,60- 1,60-11,20	75	LAC Oberhausen	18.09.89	Oberhausen
3.774	Sydor, Tobias 9,5 - 4,63- 1,36- 8,57	75	LAC Oberhausen	10.06.89	Oberhausen
3.525	Driewer, Jens 10,2 - 4,14- 1,35- 9,23	75	LAC Oberhausen	18.09.89	Oberhausen
3.450	Zganiatz, Jörg 10,3 - 4,57- 1,32- 7,55	75	LAC Oberhausen	10.06.89	Oberhausen

3.166	Depeweg, Jochen 10,6 - 4,04- 1,35- 6,25	75	LAC Oberhausen	07.05.89	Rhede

Achtkampf (80 m Hürden, Weitsprung, Kugelstoß, Hochsprung, Diskuswurf, Stabhochsprung, Speerwurf, 1000 m)

8.483e	Melchert, Marc 12,54*-5,46-10,55-1,54--30,72-2,40-45,94-3:07,94	75	DJK SG Tackenberg	19./20.08.89	Düsseldorf
--------	--	----	-------------------	--------------	------------

Blockmehrkampf Sprint (75 m, 80 m Hürden, Weitsprung, Hochsprung, Speerwurf)

5.511	Ceglarek, Thomas 9,2 -12,0 - 5,78- 1,55-33,38	75	LAC Oberhausen	27.04.89	Oberhausen
5.475	Melchert, Marc 9,5-11,9-5,31-1,48-46,82	75	DJK SG Tackenberg	10.09.89	Rhede
4.555	Sydor, Tobias 9,4 -14,3 - 4,85- 1,44-21,56	75	LAC Oberhausen	10.09.89	Rhede
3.830	Depeweg, Jochen 10,8 -14,1 - 4,02- 1,30-17,88	75	LAC Oberhausen	27.04.89	Oberhausen

Blockmehrkampf Lauf (75 m, 80 m Hürden, Weitsprung, Hochsprung, 1000m)

5.378	Thomas Ceglarek 9,2 -12,0 - 5,78- 1,55-3:26,2	75	LAC Oberhausen	26.04.89	Oberhausen
5.003	Kaluza, Robert 9,7-12,9-4,99-1,56-3:15,5	75	Oberhausener TV 1873	10.09.89	Rhede
3.880	Depeweg, Jochen 10,8 -14,1 - 4,02- 1,30-3:42,4	75	LAC Oberhausen	26.04.89	Oberhausen

Blockmehrkampf Wurf (75 m, 80 m Hürden, Weitsprung, Kugelstoß, Diskuswurf)

5.901	Ceglarek, Thomas 8,8 -11,7 - 5,67-12,47-28,84	75	LAC Oberhausen	10.09.89	Rhede
5.461	Melchert, Marc 9,7-12,1-5,60-9,33-33,74	75	DJK SG Tackenberg	04.07.89	Oberhausen
4.467	Sydor, Tobias 9,8 -15,1 - 4,98- 9,59-17,56	75	LAC Oberhausen	04.07.89	Oberhausen
3.551	Ziegenfuß, Marc 11,5-16,9-3,72-8,30-19,08	75	Oberhausener TV 1873	10.09.89	Rhede

Bestenliste 1989

Schüler M13

LAC Oberhausen

50 m

6,5	M'halla, Sami	76	Tbd. Oberhausen 1889	25.05.89	Oberhausen
6,5	Scheller, Thorsten	76	LAC Oberhausen	17.08.89	Oberhausen
6,6	Mies, Christian	76	Tbd. Oberhausen 1889	09.09.89	Oberhausen
6,7	Spielmann, Till	76	LAC Oberhausen	18.09.89	Oberhausen
6,7	Wolthaus, Sven	76	LAC Oberhausen	18.09.89	Oberhausen
6,8	Goroll, Slawomir	76	LAC Oberhausen	09.09.89	Oberhausen

7,1	Unterberg, Tobias	76	LAC Oberhausen	27.04.89	Oberhausen
7,1	Kleinke, Mike	76	LAC Oberhausen	18.09.89	Oberhausen
7,3	Felahi, Patrick	76	Spvgg.Sterkrade-Nord	89	
7,3	Wischus, Thomas	76	Spvgg.Sterkrade-Nord	89	
7,4	Voss, Mirco	76	LAC Oberhausen	27.04.89	Oberhausen
7,4	Przezbior, Jens	76	LAC Oberhausen	08.06.89	Oberhausen
7,6	Brüning, Jan	76	LAC Oberhausen	08.06.89	Oberhausen
7,7	Michels, Lars	76	LAC Oberhausen	25.05.89	Oberhausen
7,7	Asser, Marcel	76	LAC Oberhausen	18.09.89	Oberhausen
elektronische Zeitnahme:					
6,97	Spielmann, Till	76	LAC Oberhausen	01.10.89	Rhede
7,00	Scheller, Thorsten	76	LAC Oberhausen	01.10.89	Rhede
7,07	Goroll, Slawomir	76	LAC Oberhausen	01.10.89	Rhede

75 m

9,4	M'halla, Sami	76	Tbd. Oberhausen 1889	17.05.89	Oberhausen
9,6	Scheller, Thorsten	76	LAC Oberhausen	17.05.89	Oberhausen
9,9	Mies, Christian	76	Tbd. Oberhausen 1889	17.05.89	Oberhausen
11,5	Grimbs, Ludwig	76	VfL Bergheide	09.09.89	Sterkrade
elektronische Zeitnahme:					
9,57	M'halla, Sami	76	Tbd. Oberhausen 1889	18.06.89	Leverkusen

1000 m

2:59,1	Busch, Andreas	76	Oberhausener TV 1873	30.09.89	Essen
3:02,2	Beukmann, Jörn	76	Oberhausener TV 1873	30.09.89	Essen
3:05,2	Felahi, Patrick	76	Spvgg.Sterkrade-Nord	08.10.89	Dülmen
3:11,78	Wolthaus, Sven	76	LAC Oberhausen	01.10.89	Rhede
3:14,2	Oberheiden, Tom	76	LAC Oberhausen	09.09.89	Oberhausen

3:22,0	Spielmann, Till	76	LAC Oberhausen	21.09.89	Oberhausen
3:22,83	Unterberg, Tobias	76	LAC Oberhausen	01.10.89	Rhede
3:33,4	Goroll, Slawomir	76	LAC Oberhausen	21.09.89	Oberhausen
3:37,3	Voss, Mirco	76	LAC Oberhausen	17.05.89	Oberhausen
3:45,5	Przezbior, Jens	76	LAC Oberhausen	21.09.89	Oberhausen
3:48,3	Brüning, Jan	76	LAC Oberhausen	21.09.89	Oberhausen

3000 m

10:23,45	Busch, Andreas	76	Oberhausener TV 1873	18.06.89	Leverkusen
11:06,8	Beukmann, Jörn	76	Oberhausener TV 1873	23.04.89	Oberhausen

60 m Hürden

9,9	Wolthaus, Sven	76	LAC Oberhausen	08.06.89	Oberhausen
10,4	Busch, Andreas	76	Oberhausener TV 1873	10.09.89	Rhede
10,6	Unterberg, Tobias	76	LAC Oberhausen	25.05.89	Oberhausen
10,6	Brüning, Jan	76	LAC Oberhausen	07.08.89	Oberhausen
10,6	Voss, Mirco	76	LAC Oberhausen	07.08.89	Oberhausen
10,6	Spielmann, Till	76	LAC Oberhausen	21.09.89	Oberhausen

10,7	Kleinke, Mike	76	LAC Oberhausen	21.09.89	Oberhausen
11,0	Goroll, Slawomir	76	LAC Oberhausen	21.09.89	Oberhausen
11,2	Michels, Lars	76	LAC Oberhausen	08.06.89	Oberhausen
11,2	Oberheiden, Tom	76	LAC Oberhausen	21.09.89	Oberhausen
11,3	Asser, Marcel	76	LAC Oberhausen	21.09.89	Oberhausen
11,5	Przezbior, Jens	76	LAC Oberhausen	21.09.89	Oberhausen
11,6	Schepers, Thilo	76	LAC Oberhausen	21.09.89	Oberhausen

Bestenliste 1989

Schüler M13

LAC Oberhausen

60 m Hürden

elektronische Zeitnahme:

10,03	Kleinke, Mike	76	LAC Oberhausen	01.10.89	Rhede
10,36	Wolthaus, Sven	76	LAC Oberhausen	01.10.89	Rhede

4 x 50 m

27,3	Tbd. Oberhausen 1889			25.05.89	Oberhausen
	Mies, Jörn	78			
	Droste, Stefan	76			
	Mies, Christian	76			
	M'halla, Sami	76			
27,4	LAC Oberhausen			08.06.89	Oberhausen
	Ananaba, David	77			
	Scheller, Thorsten	76			
	Unterberg, Tobias	76			
	Goeke, Matthias	77			
29,0	LAC Oberhausen			08.06.89	Oberhausen
	Schöps, Detlef	76			
	Blank, Sascha	77			
	Henning, Helge	77			
	Kleinke, Mike	76			
29,2	LAC Oberhausen			25.05.89	Oberhausen
	Brüning, Jan	76			
	Michels, Lars	76			
	Przezbór, Jens	76			
	Hollenberg, André	77			
32,0	Spvgg.Sterkrade-Nord			89	
	Wischus, Thomas	76			
	Felahi, Patrick	76			
	Dylewski, Christoph	77			
	Tuppe, Daniel	77			

elektronische Zeitnahme:

26,35	LAC Oberhausen			01.10.89	Rhede
	Scheller, Thorsten	76			
	Goroll, Slawomir	76			
	Spielmann, Till	76			
	Kleinke, Mike	76			
28,19	LAC Oberhausen			01.10.89	Rhede
	Blank, Sascha	77			
	Unterberg, Tobias	76			
	Goeke, Matthias	77			
	Ananaba, David	77			

3 x 1000 m

9:57,7	LAC Oberhausen			19.08.89	Kamp-Lintfort
	Böing, Stefan	77			
	Keller, Thorsten	76			
	Wolthaus, Sven	76			

Hochsprung

1,48	Goroll, Slawomir	76	LAC Oberhausen	01.10.89	Rhede
1,45	Asser, Marcel	76	LAC Oberhausen	10.08.89	Oberhausen
1,40	Droste, Stefan	76	Tbd. Oberhausen 1889	17.05.89	Oberhausen
1,40	Beukmann, Jörn	76	Oberhausener TV 1873	25.05.89	Oberhausen
1,40	Przezbór, Jens	76	LAC Oberhausen	25.05.89	Oberhausen
1,40	Wischus, Thomas	76	Spvgg.Sterkrade-Nord	01.09.89	Oberhausen

Bestenliste 1989

Schüler M13

LAC Oberhausen

Hochsprung

Fortsetzung:

1,35	Voss, Mirco	76	LAC Oberhausen	17.05.89	Oberhausen
1,35	Brüning, Jan	76	LAC Oberhausen	10.08.89	Oberhausen
1,30	Kleinke, Mike	76	LAC Oberhausen	17.04.89	Oberhausen
1,30	Wolthaus, Sven	76	LAC Oberhausen	10.08.89	Oberhausen
1,30	Spielmann, Till	76	LAC Oberhausen	18.09.89	Oberhausen
1,30	Oberheiden, Tom	76	LAC Oberhausen	18.09.89	Oberhausen
1,25	Kotecki, Martin	76	LAC Oberhausen	18.09.89	Oberhausen
1,20	Unterberg, Tobias	76	LAC Oberhausen	17.04.89	Oberhausen
1,20	Schepers, Thilo	76	LAC Oberhausen	10.08.89	Oberhausen

Weitsprung

5,55	M'halla, Sami	75	Tbd. Oberhausen 1889	25.05.89	Oberhausen
5,53	Mies, Christian	76	Tbd. Oberhausen 1889	09.09.89	Oberhausen
5,08	Wolthaus, Sven	76	LAC Oberhausen	09.09.89	Oberhausen

4,83	Spielmann, Till	76	LAC Oberhausen	18.09.89	Oberhausen
4,71	Unterberg, Tobias	76	LAC Oberhausen	08.06.89	Oberhausen
4,65	Goroll, Slawomir	76	LAC Oberhausen	18.09.89	Oberhausen
4,52	Scheller, Thorsten	76	LAC Oberhausen	17.08.89	Oberhausen
4,40	Przezbior, Jens	76	LAC Oberhausen	18.09.89	Oberhausen
4,38	Michels, Lars	76	LAC Oberhausen	09.09.89	Oberhausen
4,30	Asser, Marcel	76	LAC Oberhausen	18.09.89	Oberhausen
4,17	Brüning, Jan	76	LAC Oberhausen	10.08.89	Oberhausen
4,14	Wischus, Thomas	76	Spvvgg.Sterkrade-Nord	89	
4,05	Voss, Mirco	76	LAC Oberhausen	27.04.89	Oberhausen

Kugelstoß - 3 kg -

9,44	Mies, Christian	76	Tbd. Oberhausen 1889	30.07.89	Dortmund
9,37	Goroll, Slawomir	76	LAC Oberhausen	21.09.89	Oberhausen
9,28	Spielmann, Till	76	LAC Oberhausen	21.09.89	Oberhausen

8,93	Kleinke, Mike	76	LAC Oberhausen	21.09.89	Oberhausen
8,82	Kotecki, Martin	76	LAC Oberhausen	21.09.89	Oberhausen
8,51	Asser, Marcel	76	LAC Oberhausen	21.09.89	Oberhausen
8,48	Wolthaus, Sven	76	LAC Oberhausen	21.09.89	Oberhausen
8,14	Przezbior, Jens	76	LAC Oberhausen	25.05.89	Oberhausen
6,60	Unterberg, Tobias	76	LAC Oberhausen	21.09.89	Oberhausen
6,42	Voss, Mirco	76	LAC Oberhausen	17.04.89	Oberhausen
5,93	Pommerin, André	76	LAC Oberhausen	17.04.89	Oberhausen
5,25	Schepers, Thilo	76	LAC Oberhausen	21.09.89	Oberhausen
5,23	Schöps, Detlef	76	LAC Oberhausen	21.09.89	Oberhausen
5,20	Brüning, Jan	76	LAC Oberhausen	21.09.89	Oberhausen

Speerwurf - 400 g -

22,92	Spielmann, Till	76	LAC Oberhausen	25.09.89	Oberhausen
21,46	Giepen, Stefan	76	DJK SG Tackenberg	16.04.89	Dinslaken

20,54	Kotecki, Martin	76	LAC Oberhausen	25.09.89	Oberhausen
20,34	Asser, Marcel	76	LAC Oberhausen	25.05.89	Oberhausen
17,62	Goroll, Slawomir	76	LAC Oberhausen	25.09.89	Oberhausen
17,52	Kleinke, Mike	76	LAC Oberhausen	25.09.89	Oberhausen
13,90	Wolthaus, Sven	76	LAC Oberhausen	25.09.89	Oberhausen
13,70	Brüning, Jan	76	LAC Oberhausen	25.09.89	Oberhausen
11,88	Schepers, Thilo	76	LAC Oberhausen	25.09.89	Oberhausen

Bestenliste 1989

Schüler M13

LAC Oberhausen

Ballwurf - 200 g -

56,00	Wedde, Torsten	76	LAC Oberhausen	09.09.89	Oberhausen
55,00	Wischus, Thomas	76	Spvgg.Sterkrade-Nord	01.09.89	Oberhausen
53,00	Kotecki, Martin	76	LAC Oberhausen	01.10.89	Rhede
49,00	Asser, Marcel	76	LAC Oberhausen	17.08.89	Oberhausen

47,50	Kroggel, Holger	76	LAC Oberhausen	01.10.89	Rhede
43,50	Goroll, Slawomir	76	LAC Oberhausen	18.09.89	Oberhausen
43,00	Schmidt, Thomas	76	LAC Oberhausen	08.06.89	Oberhausen
42,50	Wolthaus, Sven	76	LAC Oberhausen	18.09.89	Oberhausen
40,50	Spielmann, Till	76	LAC Oberhausen	18.09.89	Oberhausen
40,00	Kleinke, Mike	76	LAC Oberhausen	08.06.89	Oberhausen
38,50	Unterberg, Tobias	76	LAC Oberhausen	18.09.89	Oberhausen
36,00	Felahi, Patrick	76	Spvgg.Sterkrade-Nord	89	
35,00	Voss, Mirco	76	LAC Oberhausen	18.09.89	Oberhausen
33,00	Przezbior, Jens	76	LAC Oberhausen	18.09.89	Oberhausen

Dreikampf (50 m, Weitsprung, Ballwurf)

3.004	M'halla, Sami 6,4-5,24-44,00	76	Tbd. Oberhausen 1889	19.08.89	Essen
2.937	Mies, Christian 6,4-5,13-41,00	76	Tbd. Oberhausen 1889	19.08.89	Essen
2.781	Wolthaus, Sven 6,7 - 4,86-42,50	76	LAC Oberhausen	18.09.89	Oberhausen
2.747	Spielmann, Till 6,7 - 4,83-40,50	76	LAC Oberhausen	18.09.89	Oberhausen
2.708	Goroll, Slawomir 6,8 - 4,65-43,50	76	LAC Oberhausen	18.09.89	Oberhausen
2.568	Unterberg, Tobias 7,1 - 4,61-27,50	76	LAC Oberhausen	27.04.89	Oberhausen
2.436	Wischus, Thomas 7,5-4,14-55,00	76	Spvgg.Sterkrade-Nord	01.09.89	Oberhausen
2.435	Akkar, Mohamed 7,2-4,32-39,00	76	Grün-Weiß Holten	20.08.89	Holten

2.362	Asser, Marcel 7,7 - 4,30-44,50	76	LAC Oberhausen	18.09.89	Oberhausen
2.285	Kleinke, Mike 7,1 - 3,81-36,00	76	LAC Oberhausen	18.09.89	Oberhausen
2.256	Przezbior, Jens 7,6 - 4,40-33,00	76	LAC Oberhausen	18.09.89	Oberhausen
2.179	Voss, Mirco 7,4 - 4,05-30,50	76	LAC Oberhausen	27.04.89	Oberhausen
2.166	Kotecki, Martin 8,4 - 3,97-49,50	76	LAC Oberhausen	18.09.89	Oberhausen
2.029	Brüning, Jan 8,1 - 4,17-30,50	76	LAC Oberhausen	10.08.89	Oberhausen
1.822	Schöps, Detlef 7,8 - 3,61-23,00	76	LAC Oberhausen	27.04.89	Oberhausen
1.691	Pommerin, André 8,4 - 3,55-24,50	76	LAC Oberhausen	27.04.89	Oberhausen
1.631	Schepers, Thilo 8,6 - 3,32-27,50	76	LAC Oberhausen	18.09.89	Oberhausen

Bestenliste 1989

Schüler M13

LAC Oberhausen

Dreikampf Mannschaft

13.003	LAC Oberhausen			18.09.89	Oberhausen
	Wolthaus, Sven	76	2781		
	Spielmann, Till	76	2747		
	Goroll, Slawomir	76	2708		
	Unterberg, Tobias	76	2405		
	Asser, Marcel	76	2362		
11.530	Grün-Weiß Holten			20.08.89	Holten
	Akkar, Mohamed	76	2.435		
	Schneider, Sven	76	2.375		
	Hansen, Rene	77	2.313		
	Akkar, Nardin	77	2.267		
	Lembeck, Thorsten	77	2.140		
11.222	LAC Oberhausen			18.09.89	Oberhausen
	Ananaba, David	77	2353		
	Kleinke, Mike	76	2285		
	Przezborski, Jens	76	2256		
	Kotecki, Martin	76	2166		
	Goeke, Matthias	77	2162		
10.100	LAC Oberhausen			18.09.89	Oberhausen
	Voss, Mirco	76	2066		
	Hollenberg, André	77	2059		
	Blank, Sascha	77	2026		
	Brüning, Jan	76	2023		
	Henning, Helge	77	1926		

Vierkampf (50 m, Weitsprung, Hochsprung, Ballwurf)

3.918	M'halla, Sami	76	Tbd. Oberhausen 1889	19.08.89	Essen
	6,4-5,24-1,42-44,00				
3.891	Mies, Christian	76	Tbd. Oberhausen 1889	19.08.89	Essen
	6,4-5,13-1,46-41,00				
3.652	Goroll, Slawomir	76	LAC Oberhausen	18.09.89	Oberhausen
	6,8 - 4,65- 1,45-43,50				
3.536	Spielmann, Till	76	LAC Oberhausen	18.09.89	Oberhausen
	6,7 - 4,83- 1,30-40,50				
3.516	Wolthaus, Sven	76	LAC Oberhausen	18.09.89	Oberhausen
	6,7 - 4,86- 1,25-42,50				
3.329	Wischus, Thomas	76	Spvgg.Sterkrade-Nord	01.09.89	Oberhausen
	7,5-4,14-1,40-55,00				
3.227	Asser, Marcel	76	LAC Oberhausen	10.08.89	Oberhausen
	7,9 - 4,20- 1,45-44,50				
3.098	Przezborski, Jens	76	LAC Oberhausen	18.09.89	Oberhausen
	7,6 - 4,40- 1,35-33,00				
3.084	Unterberg, Tobias	76	LAC Oberhausen	18.09.89	Oberhausen
	7,4 - 4,46- 1,20-38,50				
3.074	Kleinke, Mike	76	LAC Oberhausen	18.09.89	Oberhausen
	7,1 - 3,81- 1,30-36,00				

2.908	Voss, Mirco	76	LAC Oberhausen	18.09.89	Oberhausen
	8,0 - 3,97- 1,35-35,00				
2.901	Kotecki, Martin	76	LAC Oberhausen	18.09.89	Oberhausen
	8,4 - 3,97- 1,25-49,50				
2.871	Brüning, Jan	76	LAC Oberhausen	10.08.89	Oberhausen
	8,1 - 4,17- 1,35-30,50				
2.366	Schöps, Detlef	76	LAC Oberhausen	18.09.89	Oberhausen
	8,3 - 3,72- 1,15-23,50				
2.310	Schepers, Thilo	76	LAC Oberhausen	18.09.89	Oberhausen
	8,6 - 3,32- 1,20-27,50				

Bestenliste 1989

Schüler M13

LAC Oberhausen

Vierkampf Mannschaft

17.006	LAC Oberhausen			18.09.89	Oberhausen
	Goroll, Slawomir	76	3652		
	Spielmann, Till	76	3536		
	Wolthaus, Sven	76	3516		
	Asser, Marcel	76	3204		
	Przezborski, Jens	76	3098		
15.105	LAC Oberhausen			18.09.89	Oberhausen
	Ananaba, David	77	3088		
	Unterberg, Tobias	76	3084		
	Kleinke, Mike	76	3074		
	Goeke, Matthias	77	2951		
	Voss, Mirco	76	2908		
13.592	LAC Oberhausen			18.09.89	Oberhausen
	Kotecki, Martin	76	2901		
	Brüning, Jan	76	2865		
	Hollenberg, André	77	2848		
	Henning, Helge	77	2605		
	Blank, Sascha	77	2373		

Blockmehrkampf Lauf (50 m, 60 m Hürden, Weit, Hoch, 1000 m)

4.504	Busch, Andreas	76	Oberhausener TV 1873	10.09.89	Rhede
	7,1-10,4-4,74-1,22-3:07,3				
4.432	Beukmann, Jörn	76	Oberhausener TV 1873	10.09.89	Rhede
	7,4-10,7-4,78-1,38-3:19,7				

DJMM - Gruppe 1

13468e	LAC Oberhausen			01.10.89	Rhede
	S.Goroll - M.Kleinke - M.Kotecki - H.Kroggel				
	T.Scheller - T.Spielmann - T.Unterberg - S.Wolthaus				
	D.Ananaba - S.Blank - M.Goeke				

Bestenliste 1989

Schüler M12

Oberhausen

50 m

7,0	Dylewski, Christoph	77	Spvvgg.Sterkrade-Nord	23.05.89	Oberhausen
7,0	Ananaba, David	77	LAC Oberhausen	23.05.89	Oberhausen
7,2	Blank, Sascha	77	LAC Oberhausen	23.05.89	Oberhausen
7,2	Lembeck, Thorsten	77	Grün-Weiß Holten	20.08.89	Holten
7,3	Goeke, Matthias	77	LAC Oberhausen	27.04.89	Oberhausen
7,3	Henning, Helge	77	LAC Oberhausen	08.06.89	Oberhausen
7,5	Neumann, Tobias	77	LAC Oberhausen	09.09.89	Oberhausen
7,5	Ricking, Pascal	77	LAC Oberhausen	09.09.89	Oberhausen

7,8	Heidbreder, Christian	77	LAC Oberhausen	09.09.89	Oberhausen
8,1	Hollenberg, André	77	LAC Oberhausen	18.09.89	Oberhausen
8,3	Meinert, Carsten	77	LAC Oberhausen	09.09.89	Oberhausen
8,4	Kreutzer, Stefan	77	LAC Oberhausen	27.04.89	Oberhausen
8,4	Kleinke, David	77	LAC Oberhausen	09.09.89	Oberhausen

800 m

2:35,0	Goeke, Matthias	77	LAC Oberhausen	23.05.89	Oberhausen
2:35,2	Keller, Thorsten	77	LAC Oberhausen	23.05.89	Oberhausen
2:37,0	Böing, Stefan	77	LAC Oberhausen	23.05.89	Oberhausen
2:50,4	van Heeck, Elmar	77	LAC Oberhausen	23.05.89	Oberhausen

1000 m

3:13,5	Keller, Thorsten	77	LAC Oberhausen	08.06.89	Oberhausen
3:20,3	Böing, Stefan	77	LAC Oberhausen	08.06.89	Oberhausen
3:32,4	Goeke, Matthias	77	LAC Oberhausen	21.09.89	Oberhausen
3:35,0	Ananaba, David	77	LAC Oberhausen	21.09.89	Oberhausen

3:44,8	Dratz, Benjamin	77	LAC Oberhausen	09.09.89	Oberhausen
3:50,5	Kleinke, David	77	LAC Oberhausen	08.06.89	Oberhausen
3:50,7	Schmitz, Michael	77	LAC Oberhausen	09.09.89	Oberhausen
3:53,0	van Heeck, Elmar	77	LAC Oberhausen	25.05.89	Oberhausen
3:56,7	Hollenberg, André	77	LAC Oberhausen	21.09.89	Oberhausen
4:01,6	Henning, Helge	77	LAC Oberhausen	21.09.89	Oberhausen
4:10,7	Blank, Sascha	77	LAC Oberhausen	21.09.89	Oberhausen

60 m Hürden

10,6	Goeke, Matthias	77	LAC Oberhausen	21.09.89	Oberhausen
11,3	Ananaba, David	77	LAC Oberhausen	17.04.89	Oberhausen
11,7	Blank, Sascha	77	LAC Oberhausen	17.04.89	Oberhausen
11,8	Henning, Helge	77	LAC Oberhausen	10.09.89	Rhede

12,2	Hollenberg, André	77	LAC Oberhausen	17.04.89	Oberhausen
12,4	Kreutzer, Stefan	77	LAC Oberhausen	07.08.89	Oberhausen

elektronische Zeitnahme:

11,11	Goeke, Matthias	77	LAC Oberhausen	01.10.89	Rhede
-------	-----------------	----	----------------	----------	-------

Hochsprung

1,41	Dylewski, Christoph	77	Spvvgg.Sterkrade-Nord	27.08.89	Kaarst
1,35	Hollenberg, André	77	LAC Oberhausen	17.04.89	Oberhausen
1,33	Goeke, Matthias	77	LAC Oberhausen	25.05.89	Oberhausen
1,30	Ananaba, David	77	LAC Oberhausen	25.05.89	Oberhausen
1,25	van Heeck, Elmar	77	LAC Oberhausen	23.05.89	Oberhausen
1,25	Hollands, Dennis	77	LAC Oberhausen	09.09.89	Oberhausen

1,20	Blank, Sascha	77	LAC Oberhausen	17.04.89	Oberhausen
1,20	Heidbreder, Christian	77	LAC Oberhausen	09.09.89	Oberhausen
1,20	Henning, Helge	77	LAC Oberhausen	18.09.89	Oberhausen
1,10	Kreutzer, Stefan	77	LAC Oberhausen	17.04.89	Oberhausen

Bestenliste 1989

Schüler M12

Oberhausen

Weitsprung

4,71	Dylewski, Christoph	77	Spvvgg.Sterkrade-Nord	25.05.89	Oberhausen
4,39	Heidbreder, Christian	77	LAC Oberhausen	09.09.89	Oberhausen
4,38	Hollands, Dennis	77	LAC Oberhausen	09.09.89	Oberhausen
4,37	Hollenberg, André	77	LAC Oberhausen	18.09.89	Oberhausen
4,36	Goeke, Matthias	77	LAC Oberhausen	18.09.89	Oberhausen

4,15	Keller, Thorsten	77	LAC Oberhausen	23.05.89	Oberhausen
4,15	Henning, Helge	77	LAC Oberhausen	10.08.89	Oberhausen
4,15	Ananaba, David	77	LAC Oberhausen	18.09.89	Oberhausen
3,98	Blank, Sascha	77	LAC Oberhausen	18.09.89	Oberhausen
3,97	Ricking, Pascal	77	LAC Oberhausen	09.09.89	Oberhausen
3,94	Kreutzer, Stefan	77	LAC Oberhausen	10.08.89	Oberhausen
3,84	Schmitz, Michael	77	LAC Oberhausen	09.09.89	Oberhausen

Kugelstoß - 3 kg -

7,07	Ananaba, David	77	LAC Oberhausen	21.09.89	Oberhausen
6,93	Hollenberg, André	77	LAC Oberhausen	21.09.89	Oberhausen
6,34	Blank, Sascha	77	LAC Oberhausen	21.09.89	Oberhausen

5,53	Goeke, Matthias	77	LAC Oberhausen	17.04.89	Oberhausen
5,10	Seeber, Andreas	77	LAC Oberhausen	17.04.89	Oberhausen
5,07	Henning, Helge	77	LAC Oberhausen	21.09.89	Oberhausen
5,06	Kreutzer, Stefan	77	LAC Oberhausen	17.04.89	Oberhausen

Speerwurf - 400 g -

25,26	Ananaba, David	77	LAC Oberhausen	25.09.89	Oberhausen
13,72	Hollenberg, André	77	LAC Oberhausen	25.09.89	Oberhausen

9,36	Blank, Sacha	77	LAC Oberhausen	25.09.89	Oberhausen
7,14	Henning, Helge	77	LAC Oberhausen	25.09.89	Oberhausen

Ballwurf - 200 g -

49,00	Hansen, Rene	77	Grün-Weiß Holten	20.08.89	Holten
48,00	Akkar, Nardin	77	Grün-Weiß Holten	17.05.89	Holten
44,00	Neumann, Tobias	77	LAC Oberhausen	09.09.89	Oberhausen
43,00	Krüssmann, Björn	77	Grün-Weiß Holten	20.08.89	Holten
43,00	Dylewski, Christoph	77	Spvvgg.Sterkrade-Nord	01.09.89	Oberhausen
41,00	van Heeck, Elmar	77	LAC Oberhausen	23.05.89	Oberhausen
41,00	Böing, Stefan	77	LAC Oberhausen	09.09.89	Oberhausen
41,00	Löffelbein, Christian	77	Grün-Weiß Holten	09.09.89	Oberhausen
40,00	Heinemann, Martin	77	Grün-Weiß Holten	17.05.89	Holten

38,50	Ananaba, David	77	LAC Oberhausen	18.09.89	Oberhausen
35,00	Gudat, Jürgen	77	LAC Oberhausen	23.05.89	Oberhausen
35,00	Ricking, Pascal	77	LAC Oberhausen	23.05.89	Oberhausen
35,00	Kleinke, David	77	LAC Oberhausen	09.09.89	Oberhausen
29,00	Hollenberg, André	77	LAC Oberhausen	18.09.89	Oberhausen
28,00	Kreutzer, Stefan	77	LAC Oberhausen	10.08.89	Oberhausen
27,00	Henning, Helge	77	LAC Oberhausen	18.09.89	Oberhausen
25,50	Goeke, Matthias	77	LAC Oberhausen	10.08.89	Oberhausen
21,00	Blank, Sascha	77	LAC Oberhausen	27.04.89	Oberhausen

Bestenliste 1989

Schüler M12

Oberhausen

Dreikampf (50 m, Weitsprung, Ballwurf)

2.353	Ananaba, David 7,3 - 4,15-38,50	77	LAC Oberhausen	18.09.89	Oberhausen
2.313	Hansen, Rene 8,0-4,19-49,00	77	Grün-Weiß Holten	20.08.89	Holten
2.296	Dylewski, Christoph 7,4-4,10-43,00	77	Spvgg.Sterkrade-Nord	01.09.89	Oberhausen
2.267	Akkar, Nardin 7,6-4,17-38,00	77	Grün-Weiß Holten	20.08.89	Holten
2.198	Heinemann, Martin 7,9-3,74-40,00	77	Grün-Weiß Holten	17.05.89	Holten
2.162	Goeke, Matthias 7,4 - 4,36-24,50	77	LAC Oberhausen	18.09.89	Oberhausen
2.140	Lembeck, Thorsten 7,2-3,90-27,00	77	Grün-Weiß Holten	20.08.89	Holten
2.102	Löffelbein, Christian 8,0-4,10-35,00	77	Grün-Weiß Holten	17.05.89	Holten

2.059	Hollenberg, André 8,1 - 4,37-29,00	77	LAC Oberhausen	18.09.89	Oberhausen
2.026	Blank, Sascha 7,3 - 3,98-21,00	77	LAC Oberhausen	18.09.89	Oberhausen
2.009	Henning, Helge 7,9 - 4,15-26,50	77	LAC Oberhausen	10.08.89	Oberhausen
1.857	Kreutzer, Stefan 8,4 - 3,94-28,00	77	LAC Oberhausen	10.08.89	Oberhausen
1.704	Gudat, Jürgen 8,5 - 3,28-31,50	77	LAC Oberhausen	27.04.89	Oberhausen

Vierkampf (50 m, Weitsprung, Hochsprung, Ballwurf)

3.088	Ananaba, David 7,3 - 4,15- 1,25-38,50	77	LAC Oberhausen	18.09.89	Oberhausen
3.063	Dylewski, Christoph 7,4-4,10-1,28-43,00	77	Spvgg.Sterkrade-Nord	01.09.89	Oberhausen
2.951	Goeke, Matthias 7,4 - 4,36- 1,30-24,50	77	LAC Oberhausen	18.09.89	Oberhausen
2.848	Hollenberg, André 8,1 - 4,37- 1,30-29,00	77	LAC Oberhausen	18.09.89	Oberhausen
2.633	Henning, Helge 7,9 - 4,15- 1,15-26,50	77	LAC Oberhausen	10.08.89	Oberhausen
2.611	Blank, Sascha 7,4 - 3,78- 1,20-20,50	77	LAC Oberhausen	10.08.89	Oberhausen

2.303	Kreutzer, Stefan 8,4 - 3,94- 1,00-28,00	77	LAC Oberhausen	10.08.89	Oberhausen

Blockmehrkampf Lauf (50 m, 60 m Hürden, Weit, Hoch, 1000 m)

3.421	Henning, Helge 7,9 -11,8 - 4,09- 1,18-4:05,4	77	LAC Oberhausen	10.09.89	Rhede
-------	---	----	----------------	----------	-------

Bestenliste 1989

Schüler M11

Oberhausen

50 m

7,3	Scherer, Christian	78	DJK SG Tackenberg	08.05.89	Oberhausen
7,5	Fischer, Daniel	78	LAC Oberhausen	17.08.89	Oberhausen
7,6	Höppner, Frank	78	TV Jahn Königshardt	11.06.89	Oberhausen

7,7	Haese, André	78	LAC Oberhausen	17.04.89	Oberhausen
7,7	Boms, Björn	78	LAC Oberhausen	17.04.89	Oberhausen
7,8	Driever, Andi	78	LAC Oberhausen	10.08.89	Oberhausen
7,9	Siegers, Sebastian	78	LAC Oberhausen	17.04.89	Oberhausen
7,9	Dylewski, Markus	78	Spvgg.Sterkrade-Nord	89	
8,1	Bremer, Thorsten	78	LAC Oberhausen	20.09.89	Bottrop
8,2	Brose, Bastian	78	Spvgg.Sterkrade-Nord	89	
8,3	Werner, Gerrit	78	LAC Oberhausen	11.09.89	Oberhausen
8,4	Jaster, Michael	78	LAC Oberhausen	17.04.89	Oberhausen
8,5	Zimmer, Andreas	78	LAC Oberhausen	17.08.89	Oberhausen
8,5	Becker, Tobias	78	Spvgg.Sterkrade-Nord	89	
8,6	Peuser, Marco	78	LAC Oberhausen	17.04.89	Oberhausen
9,0	Rabsilber, Thorsten	78	Spvgg.Sterkrade-Nord	89	

1000 m

3:37,6	Höppner, Frank	78	TV Jahn Königshardt	11.06.89	Oberhausen
3:39,2	Siegers, Sebastian	78	LAC Oberhausen	11.06.89	Oberhausen
3:42,6	Gramkow, Martin	78	TV Jahn Königshardt	11.06.89	Oberhausen
3:42,9	Heß, Manuel	78	DJK SG Tackenberg	11.06.89	Oberhausen
3:47,9	Brose, Bastian	78	Spvgg.Sterkrade-Nord	06.10.89	Oberhausen
3:53,3	Driever, Andi	78	LAC Oberhausen	25.09.89	Oberhausen
3:54,0	Werner, Gerrit	78	LAC Oberhausen	09.09.89	Oberhausen

3:58,5	Boms, Björn	78	LAC Oberhausen	25.09.89	Oberhausen
4:00,2	Dratz, Daniel	78	LAC Oberhausen	17.08.89	Oberhausen
4:08,9	Fischer, Daniel	78	LAC Oberhausen	25.09.89	Oberhausen
4:09,6	Rabsilber, Thorsten	78	Spvgg.Sterkrade-Nord	89	
4:23,3	Zimmer, Andreas	78	LAC Oberhausen	17.08.89	Oberhausen
4:30,1	Bremer, Thorsten	78	LAC Oberhausen	25.09.89	Oberhausen
4:54,5	Klein, Christian	78	LAC Oberhausen	27.04.89	Oberhausen
5:09,3	Reintjes, Dirk	78	LAC Oberhausen	25.09.89	Oberhausen

60 m Hürden

12,9	Fischer, Daniel	78	LAC Oberhausen	27.04.89	Oberhausen
13,3	Boms, Björn	78	LAC Oberhausen	27.04.89	Oberhausen
13,5	Siegers, Sebastian	78	LAC Oberhausen	27.04.89	Oberhausen
13,6	Heß, Manuel	78	DJK SG Tackenberg	27.04.89	Oberhausen
16,8	Kemptoner, Andreas	78	LAC Oberhausen	27.04.89	Oberhausen

4 x 50 m

30,2	LAC Oberhausen			16.09.89	Oberhausen
	Siegers, Sebastian	78			
	Fischer, Daniel	78			
	Boms, Björn	78			
	Haese, André	78			
30,4	DJK SG Tackenberg			16.09.89	Oberhausen
	Heß, Manuel	78			
	Seeger, Manuel	79			
	Plogsties, Pierre	78			
	Scherer, Christian	78			
31,1	Spvgg.Sterkrade-Nord			06.10.89	Oberhausen
	Adam, Marcus	79			
	Scholz, Martin	79			
	Brose, Bastian	78			
	Feldberg, Sébastien	79			

Bestenliste 1989

Schüler M11

Oberhausen

4 x 50 m

Fortsetzung:

32,1	TV Jahn Königshardt		29.04.89	Oberhausen
	Fiedler, Manuel	79		
	Schulz, Frank	79		
	Sehring, Dennis	79		
	Höppner, Frank	78		
33,2	LAC Oberhausen		11.06.89	Oberhausen
	Kreutzer, Simon	79		
	Brüning, Uwe	79		
	Bönch, Christian	79		
	Wegmann, Stephan	80		

3 x 1000 m

11:30,9	TV Jahn Königshardt		29.04.89	Oberhausen
	Gramkow, Martin	78		
	Sehring, Dennis	79		
	Höppner, Frank	78		
11:59,7	LAC Oberhausen		19.08.89	Kamp-Lintfort
	Wegmann, Stephan	80		
	Siegers, Sebastian	78		
	Schubert, Lutz	79		
12:34,3	TV Jahn Königshardt		29.04.89	Oberhausen
	Sowada, Peer	79		
	Fiedler, Manuel	79		
	Kerkenbusch, Dennis	79		
13:03,9	Oberhausener TV 1873		19.08.89	Kamp
	Formella, Daniel	79		
	Nitsch, Stefan	79		
	Spetzler, Carsten	79		
13:29,6	Spvgg.Sterkrade-Nord		29.04.89	Oberhausen
	Adam, Marcus	79		
	Rabsilber, Thorsten	79		
	Hielscher, Björn	79		

Hochsprung

1,32	Dylewski, Markus	78	Spvgg.Sterkrade-Nord	01.09.89	Oberhausen
1,31	Fischer, Daniel	78	LAC Oberhausen	16.09.89	Oberhausen
1,25	Boms, Björn	78	LAC Oberhausen	17.08.89	Oberhausen
1,25	Siegers, Sebastian	78	LAC Oberhausen	20.09.89	Bottrop
1,20	Plogsties, Pierre	78	DJK SG Tackenberg	16.09.89	Oberhausen
1,18	Brose, Bastian	78	Spvgg.Sterkrade-Nord	06.10.89	Oberhausen

1,15	Driever, Andi	78	LAC Oberhausen	11.09.89	Oberhausen
1,15	Werner, Gerrit	78	LAC Oberhausen	11.09.89	Oberhausen
1,05	Dratz, Daniel	78	LAC Oberhausen	27.04.89	Oberhausen
1,05	Bremer, Thorsten	78	LAC Oberhausen	17.08.89	Oberhausen
1,00	Casper, Kevin	78	LAC Oberhausen	17.04.89	Oberhausen
0,95	Zimmer, Andreas	78	LAC Oberhausen	17.08.89	Oberhausen
0,95	Kempter, Andreas	78	LAC Oberhausen	11.09.89	Oberhausen
0,90	Klein, Christian	78	LAC Oberhausen	27.04.89	Oberhausen

Bestenliste 1989

Schüler M11

Oberhausen

Weitsprung [Zone]

4,54	Scherer, Christian	78	DJK SG Tackenberg	08.05.89	Moers
4,48	Boms, Björn	78	LAC Oberhausen	16.09.89	Oberhausen
4,29	Plogsties, Pierre	78	DJK SG Tackenberg	11.06.89	Oberhausen
4,15	Driever, Andi	78	LAC Oberhausen	11.09.89	Oberhausen
4,12	Fischer, Daniel	78	LAC Oberhausen	11.06.89	Oberhausen
4,02	Haese, André	78	LAC Oberhausen	11.06.89	Oberhausen

3,94	Siegers, Sebastian	78	LAC Oberhausen	17.08.89	Oberhausen
3,94	Dylewski, Markus	78	Spvgg.Sterkrade-Nord	89	
3,80	Werner, Gerrit	78	LAC Oberhausen	09.09.89	Oberhausen
3,78	Bremer, Thorsten	78	LAC Oberhausen	11.09.89	Oberhausen
3,65	Brose, Bastian	78	Spvgg.Sterkrade-Nord	89	
3,56	Dratz, Daniel	78	LAC Oberhausen	27.04.89	Oberhausen
3,50	Peuser, Marco	78	LAC Oberhausen	17.04.89	Oberhausen
3,49	Becker, Tobias	78	Spvgg.Sterkrade-Nord	89	
3,27	Klein, Christian	78	LAC Oberhausen	27.04.89	Oberhausen
3,25	Rabsilber, Thorsten	78	Spvgg.Sterkrade-Nord	89	

Kugelstoß - 3 kg -

7,32	Plogsties, Pierre	78	DJK SG Tackenberg	29.10.89	Dinslaken
7,06	Heß, Manuel	78	DJK SG Tackenberg	20.10.89	Dinslaken
5,79	Casper, Kevin	78	LAC Oberhausen	17.04.89	Oberhausen
5,50	Boms, Björn	78	LAC Oberhausen	27.04.89	Oberhausen
5,35	Fischer, Daniel	78	LAC Oberhausen	27.04.89	Oberhausen

4,90	Kempter, Andreas	78	LAC Oberhausen	27.04.89	Oberhausen
4,65	Klein, Christian	78	LAC Oberhausen	27.04.89	Oberhausen
4,15	Ratz, Daniel	78	LAC Oberhausen	27.04.89	Oberhausen
3,95	Siegers, Sebastian	78	LAC Oberhausen	27.04.89	Oberhausen

Diskuswurf 1 kg

16,76	Plogsties, Pierre	78	DJK SG Tackenberg	29.10.89	Dinslaken
16,58	Heß, Manuel	78	DJK SG Tackenberg	29.10.89	Dinslaken

Speerwurf 400 g

26,16	Plogsties, Pierre	78	DJK SG Tackenberg	29.10.89	Dinslaken
23,40	Heß, Manuel	78	DJK SG Tackenberg	08.10.89	Walsum

Ballwurf - 200 g -

36,00	Rommerskirchen, Marcel	78	LAC Oberhausen	23.05.89	Oberhausen
-------	------------------------	----	----------------	----------	------------

Schlagballwurf - 80 g -

53,00	Haese, André	78	LAC Oberhausen	16.09.89	Oberhausen
47,00	Driever, Andi	78	LAC Oberhausen	07.08.89	Oberhausen
47,00	Plogsties, Pierre	78	DJK SG Tackenberg	16.09.89	Oberhausen
45,00	Heß, Manuel	78	DJK SG Tackenberg	16.09.89	Oberhausen
44,50	Scherer, Christian	78	DJK SG Tackenberg	29.04.89	Essen
44,50	Fischer, Daniel	78	LAC Oberhausen	11.09.89	Oberhausen
42,00	Boms, Björn	78	LAC Oberhausen	11.09.89	Oberhausen

41,00	Rommerskirchen, Marcel	78	LAC Oberhausen	09.09.89	Oberhausen
38,50	Dylewski, Markus	78	Spvgg.Sterkrade-Nord	01.09.89	Oberhausen
38,00	Siegers, Sebastian	78	LAC Oberhausen	07.08.89	Oberhausen
37,50	Peuser, Marco	78	LAC Oberhausen	17.04.89	Oberhausen
35,00	Bremer, Thorsten	78	LAC Oberhausen	11.09.89	Oberhausen
34,50	Kempter, Andreas	78	LAC Oberhausen	11.09.89	Oberhausen
34,00	Werner, Gerrit	78	LAC Oberhausen	11.09.89	Oberhausen
30,00	Jaster, Michael	78	LAC Oberhausen	17.04.89	Oberhausen
24,00	Rabsilber, Thorsten	78	Spvgg.Sterkrade-Nord	89	

Bestenliste 1989

Schüler M11

Oberhausen

Dreikampf (50 m, Weitsprung, Schlagballwurf)

2.494	Scherer, Christian 7,1-4,43-44,50	78	DJK SG Tackenberg	29.04.89	Essen
2.235	Plogsties, Pierre 7,7-4,15-43,50	78	DJK SG Tackenberg	08.05.89	Oberhausen
2.226	Boms, Björn 7,7 - 4,20-42,00	78	LAC Oberhausen	11.09.89	Oberhausen
2.204	Fischer, Daniel 7,7 - 3,99-44,50	78	LAC Oberhausen	11.09.89	Oberhausen
2.189	Haese, André 7,7 - 3,86-46,00	78	LAC Oberhausen	17.04.89	Oberhausen
2.187	Driever, Andi 7,8 - 3,90-47,00	78	LAC Oberhausen	07.08.89	Oberhausen

2.047	Dylewski, Markus 7,9-3,91-38,50	78	Spvgg.Sterkrade-Nord	01.09.89	Oberhausen
1.951	Siegers, Sebastian 8,2 - 3,88-37,50	78	LAC Oberhausen	11.09.89	Oberhausen
1.862	Bremer, Thorsten 8,3 - 3,78-35,00	78	LAC Oberhausen	11.09.89	Oberhausen
1.816	Werner, Gerrit 8,3 - 3,67-34,00	78	LAC Oberhausen	11.09.89	Oberhausen
1.757	Peuser, Marco 8,6 - 3,50-37,50	78	LAC Oberhausen	17.04.89	Oberhausen
1.578	Jaster, Michael 8,4 - 3,15-30,00	78	LAC Oberhausen	17.04.89	Oberhausen
1.482	Kempter, Andreas 9,4 - 3,25-34,50	78	LAC Oberhausen	11.09.89	Oberhausen

Dreikampf Mannschaft

10.395	LAC Oberhausen			11.09.89	Oberhausen
	Boms, Björn	78	2.226		
	Fischer, Daniel	78	2.204		
	Driever, Andi	78	2.152		
	Siegers, Sebastian	78	1.951		
	Bremer, Thorsten	78	1.862		
9.693	Spvgg.Sterkrade-Nord			01.09.89	Oberhausen
	Scholz, Martin	79	2.258		
	Feldberg, Sébastien	79	2.207		
	Dylewski, Markus	78	2.047		
	Adam, Marcus	79	1.848		
	Hilscher, Björn	79	1.333		
9.681	DJK SG Tackenberg			08.05.89	Oberhausen
	Scherer, Christian	78	2.398		
	Plogsties, Pierre	78	2.235		
	Heß, Manuel	78	1.839		
	Seeger, Manuel	79	1.759		
	Joswig, Oliver	78	1.450		
8.999	Grün-Weiß Holten			17.05.89	Holten
	Neumann, Florian	78	1.842		
	Wit, Sven	78	1.837		
	Frenking, Rolf	78	1.835		
	Höscheid, Richard	78	1.751		
	Tan, Muhsin	78	1.734		
7.667	LAC Oberhausen			17.04.89	Oberhausen
	Klefken, Sascha	79	1.650		
	Bönch, Christian	79	1.644		
	Jaster, Michael	78	1.578		
	Essing, Benjamin	79	1.474		
	Kempter, Andreas	78	1.321		

Bestenliste 1989

Schüler M11

Oberhausen

Dreikampf Mannschaft

Fortsetzung:

7.560	TV Jahn Königshardt			17.06.89	Oberhausen
	Ney, André	79	1.758		
	Sowada, Peer	79	1.508		
	Gramkow, Martin	78	1.481		
	Kerkenbusch, Dennis	79	1.442		
	Kraft, Christian	79	1.371		
5.854	LAC Oberhausen			17.04.89	Oberhausen
	Nienhaus, Karsten	79	1.237		
	Jötten, Lukas	79	1.234		
	Kreutzer, Simon	79	1.154		
	Laufs, Robert	79	1.120		
	Herich, Andreas	79	1.109		

Vierkampf (50 m, Weitsprung, Hochsprung, Schlagballwurf)

2.939	Fischer, Daniel	78	LAC Oberhausen	11.09.89	Oberhausen
	7,7 - 3,99- 1,25-44,50				
2.905	Boms, Björn	78	LAC Oberhausen	11.09.89	Oberhausen
	7,7 - 4,20- 1,20-42,00				
2.857	Dylewski, Markus	78	Spvgg.Sterkrade-Nord	01.09.89	Oberhausen
	7,9-3,91-1,32-38,50				
2.789	Höppner, Frank	78	TV Jahn Königshardt	30.09.89	Sterkrade
	7,9-3,90-1,15-35,00				
2.776	Driever, Andi	78	LAC Oberhausen	11.09.89	Oberhausen
	8,0 - 4,15- 1,15-43,00				
2.630	Siegers, Sebastian	78	LAC Oberhausen	11.09.89	Oberhausen
	8,2 - 3,88- 1,20-37,50				
2.440	Werner, Gerrit	78	LAC Oberhausen	11.09.89	Oberhausen
	8,3 - 3,67- 1,15-34,00				
2.308	Bremer, Thorsten	78	LAC Oberhausen	11.09.89	Oberhausen
	8,3 - 3,78- 1,00-35,00				

1.873	Kempter, Andreas	78	LAC Oberhausen	11.09.89	Oberhausen
	9,4 - 3,25- 0,95-34,50				

Vierkampf Mannschaft

13.690	LAC Oberhausen			11.09.89	Oberhausen
	Fischer, Daniel	78	2.939		
	Boms, Björn	78	2.905		
	Driever, Andi	78	2.776		
	Siegers, Sebastian	78	2.630		
	Werner, Gerrit	78	2.440		

DSMM - Gruppe 1

8917	LAC Oberhausen			17.08.89	Oberhausen
	B.Boms - A.Driever - D.Fischer - A.Haese				
	S.Siegers - G.Werner				

Bestenliste 1989

Schüler M10

Oberhausen

50 m

7,1	Feldberg, Sébastien	79	Spvgg.Sterkrade-Nord	09.10.89	Oberhausen
7,3	Scholz, Martin	79	Spvgg.Sterkrade-Nord	11.06.89	Oberhausen
7,7	Vogt, Tim	79	Oberhausener TV 1873	16.09.89	Oberhausen
7,8	Seeger, Manuel	79	DJK SG Tackenberg	11.06.89	Oberhausen
7,8	Adam, Marcus	79	Spvgg.Sterkrade-Nord	01.09.89	Oberhausen
7,9	Schubert, Lutz	79	LAC Oberhausen	11.06.89	Oberhausen
7,9	Frenking, Rolf	79	Grün-Weiß Holten	20.08.89	Holten

8,5	Klefken, Sascha	79	LAC Oberhausen	17.04.89	Oberhausen
8,5	Schulte, Sebastian	79	LAC Oberhausen	10.08.89	Oberhausen
8,6	Bönch, Christian	79	LAC Oberhausen	11.06.89	Oberhausen
8,6	Bungert, Daniel	79	Spvgg.Sterkrade-Nord	89	
8,7	Meintock, Sebastian	79	LAC Oberhausen	17.04.89	Oberhausen
8,7	Brüning, Uwe	79	LAC Oberhausen	10.08.89	Oberhausen
8,8	Jötten, Lukas	79	LAC Oberhausen	17.04.89	Oberhausen
8,9	Essing, Benjamin	79	LAC Oberhausen	17.04.89	Oberhausen
8,9	O'Burne, Christof	79	LAC Oberhausen	17.04.89	Oberhausen
8,9	Kreutzer, Simon	79	LAC Oberhausen	11.06.89	Oberhausen
9,0	Hielscher, Björn	79	Spvgg.Sterkrade-Nord	89	
9,6	Laufs, Robert	79	LAC Oberhausen	17.04.89	Oberhausen
9,7	Nienhaus, Karsten	79	LAC Oberhausen	17.04.89	Oberhausen
9,7	Herich, Andreas	79	LAC Oberhausen	17.04.89	Oberhausen

1000 m

3:18,0	Feldberg, Sébastien	79	Spvgg.Sterkrade-Nord	16.09.89	Oberhausen
3:28,3	Scholz, Martin	79	Spvgg.Sterkrade-Nord	11.06.89	Oberhausen
3:40,3	Sehring, Dennis	79	TV Jahn Königshardt	16.09.89	Oberhausen
3:44,3	Ney, André	79	TV Jahn Königshardt	30.09.89	Sterkrade
3:49,5	Bungert, Daniel	79	Spvgg.Sterkrade-Nord	10.09.89	Walsum
3:52,3	Kerkenbusch, Dennis	79	TV Jahn Königshardt	11.06.89	Oberhausen

4:00,0	Adam, Marcus	79	Spvgg.Sterkrade-Nord	89	
4:01,4	Schubert, Lutz	79	LAC Oberhausen	11.06.89	Oberhausen
4:26,7	Brüning, Uwe	79	LAC Oberhausen	25.09.89	Oberhausen
4:27,9	Bönch, Christian	79	LAC Oberhausen	25.09.89	Oberhausen
4:29,5	Kreutzer, Simon	79	LAC Oberhausen	10.08.89	Oberhausen
4:29,7	Murat, Erol	79	LAC Oberhausen	10.08.89	Oberhausen

4 x 50 m

33,2	LAC Oberhausen			11.06.89	Oberhausen
	Kreutzer, Simon	79			
	Brüning, Uwe	79			
	Bönch, Christian	79			
	Wegmann, Stephan	80			

Hochsprung

1,15	Kerkenbusch, Dennis	79	TV Jahn Königshardt	11.06.89	Oberhausen
1,10	Kreutzer, Simon	79	LAC Oberhausen	11.09.89	Oberhausen

1,00	Erol, Murat	79	LAC Oberhausen	10.08.89	Oberhausen
1,00	Bönch, Christian	79	LAC Oberhausen	10.08.89	Oberhausen
1,00	Brüning, Uwe	79	LAC Oberhausen	10.08.89	Oberhausen

Bestenliste 1989

Schüler M10

Oberhausen

Weitsprung [Zone]

4,20	Scholz, Martin	79	Spvgg.Sterkrade-Nord	01.09.89	Oberhausen
4,14	Vogt, Tim	79	Oberhausener TV 1873	16.09.89	Oberhausen
4,40	Feldberg, Sébastien	79	Spvgg.Sterkrade-Nord	01.09.89	Oberhausen
3,97	Kraft, Christian	79	TV Jahn Königshardt	11.06.89	Oberhausen

3,67	Schubert, Lutz	79	LAC Oberhausen	17.08.89	Oberhausen
3,54	Brüning, Uwe	79	LAC Oberhausen	11.09.89	Oberhausen
3,49	Bönch, Christian	79	LAC Oberhausen	11.09.89	Oberhausen
3,43	Adam, Marcus	79	Spvgg.Sterkrade-Nord	89	
3,34	Bungert, Daniel	79	Spvgg.Sterkrade-Nord	89	
3,32	Schulte, Sebastian	79	LAC Oberhausen	10.08.89	Oberhausen
3,17	Klefken, Sascha	79	LAC Oberhausen	17.04.89	Oberhausen
3,16	Kreutzer, Simon	79	LAC Oberhausen	11.06.89	Oberhausen
3,15	Essing, Benjamin	79	LAC Oberhausen	17.04.89	Oberhausen
3,07	Hielscher, Björn	79	Spvgg.Sterkrade-Nord	89	
3,00	Jötten, Lukas	79	LAC Oberhausen	17.04.89	Oberhausen
3,00	Murat, Erol	79	LAC Oberhausen	27.04.89	Oberhausen
2,90	Nienhaus, Karsten	79	LAC Oberhausen	17.04.89	Oberhausen
2,75	Laufs, Robert	79	LAC Oberhausen	17.04.89	Oberhausen

Kugelstoß - 3 kg -

4,45	Murat, Erol	79	LAC Oberhausen	27.04.89	Oberhausen
4,10	Bönch, Christian	79	LAC Oberhausen	27.04.89	Oberhausen
3,50	Kreutzer, Simon	79	LAC Oberhausen	27.04.89	Oberhausen

Schlagballwurf - 80 g -

43,00	Bönch, Christian	79	LAC Oberhausen	11.09.89	Oberhausen
40,50	Scholz, Martin	79	Spvgg.Sterkrade-Nord	10.09.89	Walsum
38,00	Frenking, Rolf	79	Grün-Weiß Holten	17.05.89	Holten
36,00	Hönscheid, Richard	79	Grün-Weiß Holten	17.05.89	Holten
36,00	Feldberg, Sébastien	79	Spvgg.Sterkrade-Nord	01.09.89	Oberhausen

35,50	Klefken, Sascha	79	LAC Oberhausen	17.04.89	Oberhausen
33,00	Adam, Marcus	79	Spvgg.Sterkrade-Nord	89	
32,00	Murat, Erol	79	LAC Oberhausen	17.08.89	Oberhausen
31,00	Bungert, Daniel	79	Spvgg.Sterkrade-Nord	89	
30,00	Essing, Benjamin	79	LAC Oberhausen	17.04.89	Oberhausen
29,00	Nienhaus, Karsten	79	LAC Oberhausen	17.04.89	Oberhausen
24,50	Herich, Andreas	79	LAC Oberhausen	17.04.89	Oberhausen
24,50	Hielscher, Björn	79	Spvgg.Sterkrade-Nord	89	
23,50	Laufs, Robert	79	LAC Oberhausen	17.04.89	Oberhausen
23,00	Meintock, Sebastian	79	LAC Oberhausen	17.04.89	Oberhausen
19,00	Brüning, Uwe	79	LAC Oberhausen	10.08.89	Oberhausen
18,50	Jötten, Lukas	79	LAC Oberhausen	17.04.89	Oberhausen
18,50	Schulte, Sebastian	79	LAC Oberhausen	10.08.89	Oberhausen
17,50	Kreutzer, Simon	79	LAC Oberhausen	17.04.89	Oberhausen

Dreikampf (50 m, Weitsprung, Schlagballwurf)

2.258	Scholz, Martin 7,4-4,20-38,50		Spvgg.Sterkrade-Nord	01.09.89	Oberhausen
2.207	Feldberg, Sébastien 7,3-4,04-36,00	79	Spvgg.Sterkrade-Nord	01.09.89	Oberhausen
1.862	Frenking, Rolf 7,9-3,61-32,00	79	Grün-Weiß Holten	20.08.89	Holten
1.848	Adam, Marcus 7,8-3,41-33,00	79	Spvgg.Sterkrade-Nord	01.09.89	Oberhausen
1.843	Hönscheid, Richard 8,0-3,51-34,00	79	Grün-Weiß Holten	20.08.89	Holten
1.833	Bönch, Christian 8,6 - 3,49-43,00	79	LAC Oberhausen	11.09.89	Oberhausen
1.806	Seeger, Manuel 8,4-3,77-33,00	79	DJK SG Tackenberg	30.09.89	Sterkrade

Bestenliste 1989

Schüler M10

Oberhausen

Dreikampf (50 m, Weitsprung, Schlagballwurf)

Fortsetzung:

1.650	Klefken, Sascha 8,5 - 3,17-35,50	79	LAC Oberhausen	17.04.89	Oberhausen
1.474	Essing, Benjamin 8,9 - 3,15-30,00	79	LAC Oberhausen	17.04.89	Oberhausen
1.393	Schulte, Sebastian 8,5 - 3,32-18,50	79	LAC Oberhausen	10.08.89	Oberhausen
1.387	Brüning, Uwe 8,7 - 3,30-19,00	79	LAC Oberhausen	10.08.89	Oberhausen
1.237	Nienhaus, Karsten 9,7 - 2,90-29,00	79	LAC Oberhausen	17.04.89	Oberhausen
1.234	Jötten, Lukas 8,8 - 3,00-18,50	79	LAC Oberhausen	17.04.89	Oberhausen
1.154	Kreutzer, Simon 9,1 - 3,00-17,50	79	LAC Oberhausen	17.04.89	Oberhausen
1.120	Laufs, Robert 9,6 - 2,75-23,50	79	LAC Oberhausen	17.04.89	Oberhausen
1.109	Herich, Andreas 9,7 - 2,70-24,50	79	LAC Oberhausen	17.04.89	Oberhausen

Vierkampf (50 m, Weitsprung, Hochsprung, Schlagballwurf)

2.279	Bönch, Christian 8,6 - 3,49- 1,00-43,00	79	LAC Oberhausen	11.09.89	Oberhausen

1.833	Brüning, Uwe 8,7 - 3,30- 1,00-19,00	79	LAC Oberhausen	10.08.89	Oberhausen
1.393	Schulte, Sebastian 8,5 - 3,32- o.g.V.-18,50	79	LAC Oberhausen	10.08.89	Oberhausen

Bestenliste 1989

Schüler M9

Oberhausen

50 m

7,9	Wegmann, Stephan	80	LAC Oberhausen	17.04.89	Oberhausen
8,0	Süselbeck, Kai	80	Grün-Weiß Holten	20.08.89	Holten
8,0	Winter, Frank	80	Grün-Weiß Holten	20.08.89	Holten
8,1	Petry, Tobias	80	Spvgg.Sterkrade-Nord	01.09.89	Oberhausen

8,6	Bejo, David	80	LAC Oberhausen	17.04.89	Oberhausen
8,8	Jansen, Björn	80	LAC Oberhausen	17.04.89	Oberhausen
8,8	Metsikas, Georgius	80	LAC Oberhausen	17.04.89	Oberhausen
9,0	Augustin, Markus	80	LAC Oberhausen	17.04.89	Oberhausen
9,1	Langer, André	80	LAC Oberhausen	17.04.89	Oberhausen
9,1	Nicolai, Christian	80	Spvgg.Sterkrade-Nord	89	
9,1	Feldhoff, Marian	80	Spvgg.Sterkrade-Nord	89	
9,2	Grendel, Marcus	80	Spvgg.Sterkrade-Nord	89	
9,3	Bremer, Andreas	80	LAC Oberhausen	11.09.89	Oberhausen
9,7	Wessels, Jan	80	LAC Oberhausen	17.04.89	Oberhausen

1000 m

3:46,8	Petry, Tobias	80	Spvgg.Sterkrade-Nord	10.09.89	Walsum
4:02,4	Wegmann, Stephan	80	LAC Oberhausen	10.08.89	Oberhausen
4:10,1	Bremer, Andreas	80	LAC Oberhausen	25.09.89	Oberhausen
4:12,3	Pratsch, Michael	80	DJK SG Tackenberg	10.05.89	Oberhausen
4:12,4	Spiegel, Timo	80	TV Jahn Königshardt	30.09.89	Sterkrade
4:22,6	Grendel, Marcel	80	Spvgg.Sterkrade-Nord	10.09.89	Walsum
4:27,6	Theißen, Timo	80	TV Jahn Königshardt	30.09.89	Sterkrade

4:41,1	Feldhoff, Marian	80	Spvgg.Sterkrade-Nord	89	
4:45,2	Bejo, David	80	LAC Oberhausen	10.08.89	Oberhausen
5:00,2	Metsikas, Georgius	80	LAC Oberhausen	10.08.89	Oberhausen

4 x 50 m

35,4	Spvgg.Sterkrade-Nord			29.04.89	Oberhausen
	Petry, Tobias	80			
	Feldberg, Gregory	81			
	Grendel, Marcel	80			
	Walter, Kris	81			
37,1	Spvgg.Sterkrade-Nord			29.04.89	Oberhausen
	Nicolai, Christian	81			
	Halup, Artur	82			
	Henke, Sebastian	81			
	Feldhoff, Marian	81			

3 x 1000 m

12:37,8	Spvgg.Sterkrade-Nord			29.04.89	Oberhausen
	Petry, Tobias	80			
	Feldberg, Gregory	81			
	Grendel, Marcel	80			
14:03,1	Spvgg.Sterkrade-Nord			29.04.89	Oberhausen
	Frien, Björn	81			
	Walter, Kris	81			
	Halup, Daniel	82			
15:03,4	Spvgg.Sterkrade-Nord			29.04.89	Oberhausen
	Hielscher, Björn	81			
	Feldhoff, Marian	81			
	Henke, Sebastian	81			

60 m Hürden

13,6	Wegmann, Stephan	80	LAC Oberhausen	27.04.89	Oberhausen
------	------------------	----	----------------	----------	------------

Hochsprung

1,05	Wegmann, Stephan	80	LAC Oberhausen	07.08.89	Oberhausen
0,95	Metsikas, Gregorius	80	LAC Oberhausen	07.08.89	Oberhausen
0,80	Bejo, David	80	LAC Oberhausen	10.08.89	Oberhausen

Bestenliste 1989

Schüler M9

Oberhausen

Weitsprung [Zone]

3,67	Wegmann, Stephan	80	LAC Oberhausen	16.09.89	Oberhausen
3,56	Petry, Tobias	80	Spvgg.Sterkrade-Nord	11.06.89	Oberhausen
3,54	Metsikas, Gregorius	80	LAC Oberhausen	11.06.89	Oberhausen

3,35	Jansen, Björn	80	LAC Oberhausen	17.04.89	Oberhausen
3,35	Augustin, Markus	80	LAC Oberhausen	17.04.89	Oberhausen
3,34	Bejo, David	80	LAC Oberhausen	11.09.89	Oberhausen
3,31	Bremer, Andreas	80	LAC Oberhausen	11.09.89	Oberhausen
3,15	Langer, André	80	LAC Oberhausen	17.04.89	Oberhausen
3,00	Nicolai, Christian	80	Spvgg.Sterkrade-Nord	89	
2,80	Wessels, Jan	80	LAC Oberhausen	17.04.89	Oberhausen
2,57	Feldhoff, Marian	80	Spvgg.Sterkrade-Nord	89	
2,55	Grendel, Marcel	80	Spvgg.Sterkrade-Nord	89	

Kugelstoß - 3 kg -

4,35	Wegmann, Stephan	80	LAC Oberhausen	27.04.89	Oberhausen
------	------------------	----	----------------	----------	------------

Schlagballwurf - 80 g -

41,00	Metsikas, Gregorius	80	LAC Oberhausen	11.09.89	Oberhausen
35,00	Süselbeck, Kai	80	Grün-Weiß Holten	20.08.89	Holten
34,00	Petry, Tobias	80	Spvgg.Sterkrade-Nord	11.06.89	Oberhausen

30,50	Bejo, David	80	LAC Oberhausen	11.09.89	Oberhausen
30,00	Bremer, Andreas	80	LAC Oberhausen	11.09.89	Oberhausen
29,00	Wegmann, Stephan	80	LAC Oberhausen	17.04.89	Oberhausen
29,00	Langer, André	80	LAC Oberhausen	11.06.89	Oberhausen
27,00	Nicolai, Christian	80	Spvgg.Sterkrade-Nord	89	
22,50	Grendel, Marcel	80	Spvgg.Sterkrade-Nord	89	
22,00	Wessels, Jan	80	LAC Oberhausen	17.04.89	Oberhausen
19,00	Jansen, Björn	80	LAC Oberhausen	17.04.89	Oberhausen
17,50	Feldhoff, Marian	80	Spvgg.Sterkrade-Nord	89	
16,50	Augustin, Markus	80	LAC Oberhausen	17.04.89	Oberhausen

Dreikampf (50 m, Weit[Zone], Schlagball)

1.830	Wegmann, Stephan 7,9 - 3,67-29,00	80	LAC Oberhausen	16.09.89	Oberhausen
1.810	Petry, Tobias 8,2-3,56-34,00	80	Spvgg.Sterkrade-Nord	11.06.89	Oberhausen
1.763	Süselbeck, Kai 8,0-3,19-35,00	80	Grün-Weiß Holten	20.08.89	Holten
1.739	Metsikas, Gregorius 9,0 - 3,54-41,00	80	LAC Oberhausen	11.09.89	Oberhausen
1.736	Winter, Frank 8,0-3,31-31,00	80	Grün-Weiß Holten	20.08.89	Holten

1.494	Bejo, David 8,6 - 3,30-25,00	80	LAC Oberhausen	17.04.89	Oberhausen
1.446	Bremer, Andreas 9,3 - 3,31-30,00	80	LAC Oberhausen	11.09.89	Oberhausen
1.351	Jansen, Björn 8,8 - 3,35-19,00	80	LAC Oberhausen	17.04.89	Oberhausen
1.349	Langer, André 9,1 - 3,15-25,00	80	LAC Oberhausen	17.04.89	Oberhausen
1.338	Nicolai, Christian	80	Spvgg.Sterkrade-Nord	01.09.89	Oberhausen
1.257	Augustin, Markus 9,0 - 3,35-16,50	80	LAC Oberhausen	17.04.89	Oberhausen
1.122	Grendel, Marcel	80	Spvgg.Sterkrade-Nord	01.09.89	Oberhausen
1.085	Wessels, Jan 9,7 - 2,80-22,00	80	LAC Oberhausen	17.04.89	Oberhausen
1.044	Feldhoff, Marian	80	Spvgg.Sterkrade-Nord	89	

Bestenliste 1989

Schüler M9

Oberhausen

Dreikampf Mannschaft

7.849	LAC Oberhausen			11.09.89	Oberhausen
	Metsikas, Gregorius	80	1739		
	Wegmann, Stephan	80	1637		
	Rommerskirchen, Christian	81	1545		
	Bejo, David	80	1482		
	Bremer, Andreas	80	1446		
7.523	Grün-Weiß Holten			20.08.89	Holten
	Süselbeck, Kai	80	1.763		
	Winter, Frank	80	1.736		
	Schmidt, Dennis	81	1.442		
	Sieracki, Dennis	80	1.417		
	Pracht, Peter	81	1.165		
6.652	Spvgg.Sterkrade-Nord			01.09.89	Oberhausen
	Petry, Tobias	80	1.701		
	Feldberg, Gregory	81	1.422		
	Nicolai, Christian	80	1.338		
	Grendel, Marcel	80	1.122		
	Henke, Sebastian	81	1.069		
6.510	TV Jahn Königshardt			11.06.89	Oberhausen
	Klöckner, Markus	80	1.595		
	Theißen, Kai	82	1.346		
	Trzeciak, Sebastian	80	1.340		
	Theißen, Timo	80	1.239		
	Saul, Dennis	81	990		
5.695	DJK SG Tackenberg			08.05.89	Oberhausen
5.398	Grün-Weiß Holten			17.05.89	Holten
4.940	Oberhausener TV 1873			11.06.89	Oberhausen
4.702	Grün-Weiß Holten			20.08.89	Holten
4.665	Grün-Weiß Holten			17.05.89	Holten
3.894	DJK SG Tackenberg			08.05.89	Oberhausen

Vierkampf (50 m, Weit[Zone], Hoch, Schlagball)

2.210	Wegmann, Stephan	80	LAC Oberhausen	07.08.89	Oberhausen
	8,2 - 3,47- 1,05-29,00				
2.042	Metsikas, Gregorius	80	LAC Oberhausen	11.09.89	Oberhausen
	9,0 - 3,54- 0,85-41,00				

Vierkampf Mannschaft

7.524	LAC Oberhausen			07.08.89	Oberhausen
	Wegmann, Stephan	80	2.210		
	Metsikas, Gregorius	80	1.931		
	Rommerskirchen, Christian	81	1.675		
	Metsikas, Nikos	81	1.229		
	Kürten, Jens	82	479		

Bestenliste 1989

Schüler M8

Oberhausen

50 m

8,2	Rommerskirchen, Christian	81	LAC Oberhausen	11.06.89	Oberhausen
8,3	Feldberg, Gregory	81	Spvgg.Sterkrade-Nord	01.09.89	Oberhausen
8,6	Theißen, Kai	82	TV Jahn Königshardt	11.06.89	Oberhausen
8,6	Schmidt, Dennis	81	Grün-Weiß Holten	20.08.89	Holten
8,7	Brackmann, Sebastian	81	DJK SG Tackenberg	08.05.89	Oberhausen
9,0	Henke, Sebastian	81	Spvgg.Sterkrade-Nord	11.06.89	Oberhausen
9,0	Krug, Dennis	81	Grün-Weiß Holten	20.08.89	Holten

9,3	Walter, Chris	81	Spvgg.Sterkrade-Nord	89	
10,2	Metsikas, Nikos	81	LAC Oberhausen	07.08.89	Oberhausen
12,2	Breiden, Holger	82	LAC Oberhausen	17.04.89	Oberhausen
10,3	Hielscher, Tim	82	Spvgg.Sterkrade-Nord	89	
10,4	Enninghorst, Jens	82	Spvgg.Sterkrade-Nord	89	
10,7	Petry, Friso	82	nord	89	

1000 m

3:55,7	Feldberg, Gregory	81	Spvgg.Sterkrade-Nord	10.09.89	Walsum
4:13,2	Theißen, Kai	82	TV Jahn Königshardt	30.09.89	Sterkrade
4:18,5	Rommerskirchen, Christian	81	LAC Oberhausen	10.08.89	Oberhausen
4:21,2	Seiler, Nils	81	TV Jahn Königshardt	30.09.89	Sterkrade

4:42,4	Henke, Sebastian	81	Spvgg.Sterkrade-Nord	89	

Hochsprung

0,90	Rommerskirchen, Christian	81	LAC Oberhausen	07.08.89	Oberhausen
0,85	Metsikas, Nikos	81	LAC Oberhausen	07.08.89	Oberhausen

Weitsprung [Zone]

3,40	Theißen, Kai	82	TV Jahn Königshardt	16.09.89	Oberhausen
3,39	Brackmann, Sebastian	81	DJK SG Tackenberg	08.05.89	Oberhausen
3,30	Feldberg, Gregory	81	Spvgg.Sterkrade-Nord	01.09.89	Oberhausen
3,22	Rommerskirchen, Christian	81	LAC Oberhausen	16.09.89	Oberhausen
3,07	Schmidt, Dennis	81	Grün-Weiß Holten	20.08.89	Holten
3,05	Seiler, Nils	81	TV Jahn Königshardt	30.09.89	Sterkrade

3,02	Henke, Sebastian	81	Spvgg.Sterkrade-Nord	89	
2,72	Walter, Chris	81	Spvgg.Sterkrade-Nord	89	
2,55	Hielscher, Tim	82	Spvgg.Sterkrade-Nord	89	
2,50	Kürten, Jens	82	LAC Oberhausen	07.08.89	Oberhausen
2,38	Metsikas, Nikos	81	LAC Oberhausen	11.09.89	Oberhausen
2,32	Enninghorst, Jens	82	Spvgg.Sterkrade-Nord	89	
2,30	Petry, Friso	82	Spvgg.Sterkrade-Nord	89	

Schlagballwurf - 80 g -

32,00	Kruza, Andreas	81	Oberhausener TV 1873	16.09.89	Oberhausen
26,00	Schmidt, Dennis	81	Grün-Weiß Holten	20.08.89	Holten

25,00	Rommerskirchen, Christian	81	LAC Oberhausen	16.09.89	Oberhausen
24,50	Metsikas, Nikos	81	LAC Oberhausen	11.09.89	Oberhausen
18,00	Feldberg, Gregory	81	Spvgg.Sterkrade-Nord	89	
17,00	Kürten, Jens	82	LAC Oberhausen	11.09.89	Oberhausen
17,00	Walter, Chris	81	Spvgg.Sterkrade-Nord	89	
16,00	Henke, Sebastian	81	Spvgg.Sterkrade-Nord	89	
15,50	Förterer, Robert	82	LAC Oberhausen	11.09.89	Oberhausen
13,50	Enninghorst, Jens	82	Spvgg.Sterkrade-Nord	89	
12,00	Hielscher, Tim	82	Spvgg.Sterkrade-Nord	89	
8,50	Breiden, Holger	82	LAC Oberhausen	17.04.89	Oberhausen
8,00	Petry, Friso	82	Spvgg.Sterkrade-Nord	89	

Bestenliste 1989

Schüler M8

Oberhausen

Dreikampf (50 m, Weit[Zone], Schlagball)

1.545	Rommerskirchen, Christian 8,2 - 3,21-24,50	81	LAC Oberhausen	11.09.89	Oberhausen
1.442	Schmidt, Dennis 8,6-3,07-26,00	81	Grün-Weiß Holten	20.08.89	Holten
1.422	Feldberg, Gregory 8,3-3,30-18,00	81	Spvgg.Sterkrade-Nord	01.09.89	Oberhausen
1.365	Theißen, Kai 8,7-3,40-18,00	82	TV Jahn Königshardt	16.09.89	Oberhausen
1.362	Brackmann, Sebastian 8,7-3,39-18,00	81	DJK SG Tackenberg	08.05.89	Oberhausen
1.291	Kruza, Andreas 9,6-2,85-32,00	81	Oberhausener TV 1873	16.09.89	Oberhausen

1.069	Henke, Sebastian	81	Spvgg.Sterkrade-Nord	89	
1.033	Walter, Chris	81	Spvgg.Sterkrade-Nord	89	
950	Metsikas, Nikos 10,2 - 2,38-24,50	81	LAC Oberhausen	11.09.89	Oberhausen
708	Hielscher, Tim	82	Spvgg.Sterkrade-Nord	89	
672	Enninghorst, Jens	82	Spvgg.Sterkrade-Nord	89	
479	Kürten, Jens aufg.- 2,50-14,50	82	LAC Oberhausen	07.08.89	Oberhausen
472	Petry, Friso	82	nord	89	

Vierkampf (50 m, Weitsprung, Hochsprung, Schlagballwurf)

1675	Rommerskirchen, Christian 8,7 - 2,95- 0,90-23,00	81	LAC Oberhausen	07.08.89	Oberhausen
1229	Metsikas, Nikos 10,2 - 2,36- 0,85-23,50	81	LAC Oberhausen	07.08.89	Oberhausen
479	Kürten, Jens aufg.- 2,50- o.g.V.-14,50	82	LAC Oberhausen	07.08.89	Oberhausen

Bestenliste 1989

Frauen

Oberhausen

100 m

15,9 de Haan, Edeltraud 50 LAC Oberhausen 12.08.89 Dinslaken

800 m

2:24,6 Kempmann, Anke 69 LAC Oberhausen 09.07.89 Essen

1500 m

4:56,6 Kempmann, Anke 69 LAC Oberhausen 27.05.89 Rhede

3000 m

10:36,42 Kempmann, Anke 69 LAC Oberhausen 15.07.89 Duisburg

11:12,48 Nowak, Angelika 55 Spvgg.Sterkrade-Nord 08.07.89 Köln

5000 m

18:25,5 Kempmann, Anke 69 LAC Oberhausen 26.07.89 Düsseldorf

19:09,46 Nowak, Angelika 55 Spvgg.Sterkrade-Nord 02.06.89 Köln

15 km

1:01:05 Nowak, Angelika 55 Spvgg.Sterkrade-Nord 04.03.89 Nettetal

1:01:15 Kempmann, Anke 69 LAC Oberhausen 07.05.89 Lowick

1:04:56 Döring, Sabine 62 Spvgg.Sterkrade-Nord 04.03.89 Nettetal

1:06:17 Pilgram, Bettina 55 Spvgg.Sterkrade-Nord 19.03.89 Büren

1:09:25 Kamchen, Manuela 64 Spvgg.Sterkrade-Nord 89

15 km Mannschaft

3:14:24 Spvgg.Sterkrade-Nord 19.03.89 Büren

Nowak, Angelika 55 1:01:32

Pilgram, Bettina 55 1:06:17

Döring, Sabine 62 1:06:35

25 km

1:49:20 Nowak, Angelika 55 Spvgg.Sterkrade-Nord 05.11.89 Bottrop

1:50:30 Pilgram, Bettina 55 Spvgg.Sterkrade-Nord 05.11.89 Bottrop

1:53:11 Döring, Sabine 62 Spvgg.Sterkrade-Nord 31.05.89 Sterkrade

2:00:29 Götz, Tina 49 Spvgg.Sterkrade-Nord 05.11.89 Bottrop

2:01:56 Westhofen, Monika 54 Spvgg.Sterkrade-Nord 05.11.89 Bottrop

2:02:22 kamchen, Manuela 64 Spvgg.Sterkrade-Nord

25 km Mannschaft

5:40:19 Spvgg.Sterkrade-Nord 05.11.89 Bottrop

Nowak, Angelika 55 1:49:20

Pilgram, Bettina 55 1:50:30

Götz, Tina 49 2:00:29

Marathon

3:22:43 Döring, Sabine 62 Spvgg.Sterkrade-Nord 26.08.89 Duisburg

3:54:24 Kamchen, Manuela 64 Spvgg.Sterkrade-Nord

3:55:13 Wolters, Helga 47 Oberhausener TV 1873 26.08.89 Duisburg

Hochsprung

1,30 de Haan, Edeltraud 50 LAC Oberhausen 25.05.89 Essen

Weitsprung

4,08 de Haan, Edeltraud 50 LAC Oberhausen 25.05.89 Essen

Kugelstoß - 4 kg -

9,79 Stolz, Kirsten 69 LAC Oberhausen 18.09.89 Oberhausen

9,72 de Haan, Edeltraud 50 LAC Oberhausen 25.05.89 Essen

Bestenliste 1989

Frauen

Oberhausen

Diskuswurf - 1 kg -

34,10	Stolz, Kirsten	69	LAC Oberhausen	27.05.89	Rhede
29,36	de Haan, Edeltraud	50	LAC Oberhausen	12.08.89	Dinslaken

Speerwurf - 600 g -

28,98	Stolz, Kirsten	69	LAC Oberhausen	18.09.89	Oberhausen
21,94	de Haan, Edeltraud	50	LAC Oberhausen	25.05.89	Essen

Siebenkampf (100 m Hürden, Hochsprung, Kugelstoß, 200 m, Weitsprung, Speerwurf, 800 m)

3796h	Kalus, Birgit	72	LAC Oberhausen	29./30.09.89	Oberhausen
	16,3 - 1,45- 8,54-27,6 - 4,92-28,44-2:44,8				
3696h	Teitzel, Nicole	71	LAC Oberhausen	29./30.09.89	Oberhausen
	15,6 - 1,55- 8,50-26,9 - 5,30-22,04-3:17,6				
3215h	Bosbach, Kirsten	71	LAC Oberhausen	29./30.09.89	Oberhausen
	17,8 - 1,40- 8,68-30,0 - 4,74-26,70-2:55,6				

Siebenkampf Mannschaft

10707h	LAC Oberhausen			29./30.09.89	Oberhausen
	Kalus, Birgit	72	3796		
	Teitzel, Nicole	71	3696		
	Bosbach, Kirsten	71	3215		

Bestenliste 1989

weibl. Jugend A

Oberhausen

100 m

11,9	Wilms, Yvonne	71	LAC Oberhausen	01.06.89	Oberhausen
12,0	Teitzel, Nicole	71	LAC Oberhausen	01.06.89	Oberhausen
12,0	Brinkmann, Sabine	71	LAC Oberhausen	01.06.89	Oberhausen
12,4	Lopez, Helena	71	LAC Oberhausen	01.06.89	Oberhausen
12,8	Scholz, Petra	71	LAC Oberhausen	27.05.89	Rhede
12,8	Fischer, Britta	72	LAC Oberhausen	01.06.89	Oberhausen
12,9	Fischer, Petra	72	LAC Oberhausen	27.05.89	Rhede
13,0	Hudl, Melanie	72	LAC Oberhausen	09.07.89	Essen

13,2	Kohnke, Stefanie	72	LAC Oberhausen	01.06.89	Oberhausen
13,5	Elm, Andrea	72	LAC Oberhausen	19.05.89	Oberhausen

elektronische Zeitnahme:

12,41*	Brinkmann, Sabine	71	LAC Oberhausen	21.07.89	Dortmund
12,53*	Teitzel, Nicole	71	LAC Oberhausen	24.06.89	Mönchengladbach
12,53*	Wilms, Yvonne	71	LAC Oberhausen	24.06.89	Mönchengladbach
12,98	Hudl, Melanie	72	LAC Oberhausen	17.06.89	Essen
13,33*	Scholz, Petra	71	LAC Oberhausen	16.09.89	Bad Oeynhausen
13,36*	Fischer, Britta	72	LAC Oberhausen	24.06.89	Mönchengladbach

200 m

25,0	Wilms, Yvonne	71	LAC Oberhausen	28.05.89	Rhede
26,4	Teitzel, Nicole	71	LAC Oberhausen	09.07.89	Essen
27,6	Kalus, Birgit	72	LAC Oberhausen	29.09.89	Oberhausen
30,0	Bosbach, Kirsten	71	LAC Oberhausen	29.09.89	Oberhausen

elektronische Zeitnahme:

25,69*	Brinkmann, Sabine	71	LAC Oberhausen	24.06.89	Mönchengladbach
27,36*	Fischer, Britta	72	LAC Oberhausen	24.06.89	Mönchengladbach

400 m

59,41	Wilms, Yvonne	71	LAC Oberhausen	17.06.89	Essen
-------	---------------	----	----------------	----------	-------

800 m

2:21,08	Elm, Andrea	72	LAC Oberhausen	17.06.89	Essen
2:27,5	Wilms, Yvonne	71	LAC Oberhausen	01.06.89	Oberhausen

2:44,8	Kalus, Birgit	72	LAC Oberhausen	30.09.89	Oberhausen
2:55,6	Bosbach, Kirsten	71	LAC Oberhausen	30.09.89	Oberhausen

3000 m

10:38,1	Elm, Andrea	72	LAC Oberhausen	02.06.89	Oberhausen
---------	-------------	----	----------------	----------	------------

100 m Hürden

14,4	Teitzel, Nicole	71	LAC Oberhausen	02.06.89	Oberhausen
15,5	Fischer, Petra	72	LAC Oberhausen	02.06.89	Oberhausen
16,3	Scholz, Petra	71	LAC Oberhausen	02.06.89	Oberhausen
16,3	Kalus, Birgit	72	LAC Oberhausen	29.09.89	Oberhausen
16,5	Bosbach, Kirsten	71	LAC Oberhausen	02.06.89	Oberhausen

elektronische Zeitnahme:

14,44	Teitzel, Nicole	71	LAC Oberhausen	17.06.89	Essen
16,27*	Brinkmann, Sabine	71	LAC Oberhausen	17.09.89	Bad Oeynhausen
16,83*	Bosbach, Kirsten	71	LAC Oberhausen	24.06.89	Mönchengladbach
17,36*	Fischer, Petra	72	LAC Oberhausen	24.06.89	Mönchengladbach

Bestenliste 1989

weibl. Jugend A

Oberhausen

4 x 100 m

47,6	LAC Oberhausen		02.06.89	Oberhausen
	Brinkmann, Sabine	71		
	Wilms, Yvonne	71		
	Lopez; Helena	71		
	Hudl, Melanie	72		
50,0	LAC Oberhausen		02.06.89	Oberhausen
	Fischer, Petra	72		
	Fischer; Britta	72		
	Röttges, Julia	74		
	Scholz, Petra	71		
52,3	LAC Oberhausen		02.06.89	Oberhausen
	Kohnke, Stefanie	72		
	Kalus, Birgit	72		
	Podzus, Nicole	73		
	Rothmund, Silke	73		

elektronische Zeitnahme:

47,82	LAC Oberhausen		23.07.89	Dortmund
	Brinkmann, Sabine	71		
	Wilms, Yvonne	71		
	Hudl, Melanie	72		
	Teitzel, Nicole	71		

3 x 800 m

7:16,2	LAC Oberhausen		29.04.89	Oberhausen
	Kramer, Michaela	73		
	Elm, Andrea	72		
	Henkel, Ilka	74		

Hochsprung

1,74	Teitzel, Nicole	71	LAC Oberhausen	02.06.89	Oberhausen
1,70	Zielezinski, Nicole	71	LAC Oberhausen	02.06.89	Oberhausen
1,52	Rader, Mercedes	71	LAC Oberhausen	17.09.89	Bad Oeynhausen
1,52	Pietsch, Judith	72	LAC Oberhausen	17.09.89	Bad Oeynhausen
1,50	Kalus, Birgit	72	LAC Oberhausen	19.05.89	Oberhausen
1,50	Brinkmann, Sabine	71	LAC Oberhausen	21.09.89	Oberhausen
1,46	Bosbach, Kirsten	71	LAC Oberhausen	02.06.89	Oberhausen
1,44	Fischer, Petra	72	LAC Oberhausen	17.09.89	Bad Oeynhausen

Weitsprung

5,72	Teitzel, Nicole	71	LAC Oberhausen	01.06.89	Oberhausen
5,61	Scholz, Petra	71	LAC Oberhausen	01.06.89	Oberhausen
5,55	Brinkmann, Sabine	71	LAC Oberhausen	01.06.89	Oberhausen
5,30	Zielezinski, Nicole	71	LAC Oberhausen	01.06.89	Oberhausen
5,16	Wilms, Yvonne	71	LAC Oberhausen	27.05.89	Rhede
5,05	Bosbach, Kirsten	71	LAC Oberhausen	17.04.89	Oberhausen

4,96	Fischer, Britta	72	LAC Oberhausen	01.06.89	Oberhausen
4,95	Lopez, Helena	71	LAC Oberhausen	19.05.89	Oberhausen
4,93	Kalus, Birgit	72	LAC Oberhausen	19.05.89	Oberhausen
4,88	Hudl, Melanie	72	LAC Oberhausen	17.06.89	Essen
4,63	Fischer, Petra	72	LAC Oberhausen	27.05.89	Rhede

Kugelstoß - 4 kg -

10,14	Rader, Mercedes	71	LAC Oberhausen	16.09.89	Bad Oeynhausen
9,81	Kalus, Birgit	72	LAC Oberhausen	01.06.89	Oberhausen
9,53	Pietsch, Judith	72	LAC Oberhausen	01.06.89	Oberhausen
9,23	Lopez, Helena	71	LAC Oberhausen	01.06.89	Oberhausen
9,05	Scholz, Petra	71	LAC Oberhausen	28.05.89	Rhede
8,91	Bosbach, Kirsten	71	LAC Oberhausen	18.09.89	Oberhausen
8,78	Windisch, Monika	71	LAC Oberhausen	19.05.89	Oberhausen

8,50	Teitzel, Nicole	71	LAC Oberhausen	29.09.89	Oberhausen
7,24	Breloer, Silke	71	LAC Oberhausen	19.05.89	Oberhausen

Bestenliste 1989

weibl. Jugend A

Oberhausen

Diskuswurf - 1 kg -

28,56	Bosbach, Kirsten	71	LAC Oberhausen	18.09.89	Oberhausen
27,92	Kalus, Birgit	72	LAC Oberhausen	18.09.89	Oberhausen
25,88	Scholz, Petra	71	LAC Oberhausen	01.06.89	Oberhausen
22,90	Pietsch, Judith	72	LAC Oberhausen	01.06.89	Oberhausen

21,90	Breloer, Silke	71	LAC Oberhausen	01.06.89	Oberhausen
20,84	Lopez, Helena	71	LAC Oberhausen	16.09.89	Bad Oeynhausen

Speerwurf - 600 g -

35,84	Kalus, Birgit	72	LAC Oberhausen	17.06.89	Essen
33,78	Lopez, Helena	71	LAC Oberhausen	19.05.89	Oberhausen
28,88	Windisch, Monika	71	LAC Oberhausen	19.05.89	Oberhausen
28,56	Bosbach, Kirsten	71	LAC Oberhausen	18.09.89	Oberhausen
27,46	Steines, Judith	70	LAC Oberhausen	17.09.89	Bad Oeynhausen

22,04	Teitzel, Nicole	71	LAC Oberhausen	30.09.89	Oberhausen
20,70	Breloer, Silke	71	LAC Oberhausen	19.05.89	Oberhausen
20,54	Pietsch, Judith	72	LAC Oberhausen	02.06.89	Oberhausen

Vierkampf (100 m Hürden, Hochsprung, Kugelstoß, 200 m)

3.840	Teitzel, Nicole	71	LAC Oberhausen	29.09.89	Oberhausen
	15,6 - 1,55- 8,50-26,9				
3.612	Kalus, Birgit	72	LAC Oberhausen	29.09.89	Oberhausen
	16,3 - 1,45- 8,54-27,6				
3.282	Bosbach, Kirsten	71	LAC Oberhausen	29.09.89	Oberhausen
	17,8 - 1,40- 8,68-30,0				

Siebenkampf (100 m Hürden, Hochsprung, Kugelstoß, 200 m, Weitsprung, Speerwurf, 800 m)

6.263	Kalus, Birgit	72	LAC Oberhausen	29./30.09.89	Oberhausen
	16,3 - 1,45- 8,54-27,6 - 4,92-28,44-2:44,8				
6.207	Teitzel, Nicole	71	LAC Oberhausen	29./30.09.89	Oberhausen
	15,6 - 1,55- 8,50-26,9 - 5,30-22,04-3:17,6				
5.764	Bosbach, Kirsten	71	LAC Oberhausen	29./30.09.89	Oberhausen
	17,8 - 1,40- 8,68-30,0 - 4,74-26,70-2:55,6				

Siebenkampf Mannschaft

18.234	LAC Oberhausen			29./30.09.89	Oberhausen
	Kalus, Birgit	72	6263		
	Teitzel, Nicole	71	6207		
	Bosbach, Kirsten	71	5764		

Bestenliste 1989

weibl. Jugend B

Oberhausen

100 m

12,4	Röttges, Julia	74	LAC Oberhausen	01.06.89	Oberhausen
13,1	Kaiser, Sabine	73	LAC Oberhausen	17.04.89	Oberhausen

13,3	Podzus, Nicole	73	LAC Oberhausen	12.05.89	Rhede
13,5	Holtfort, Sandra	74	LAC Oberhausen	24.05.89	Oberhausen
13,6	Rothmund, Silke	73	LAC Oberhausen	17.04.89	Oberhausen
14,5	Asser, Stefanie	74	LAC Oberhausen	09.09.89	Oberhausen
14,9	Grünwald, Ilka	73	LAC Oberhausen	18.05.89	Oberhausen
elektronische Zeitnahme:					
13,22*	Röttges, Julia	74	LAC Oberhausen	16.09.89	Bad Oeynhausen

13,61	Kaiser, Sabine	73	LAC Oberhausen	15.06.89	Iserlohn

300 m

44,7	Henkel, Ilka	74	LAC Oberhausen	20.05.89	Essen
48,5	Feuchthofen, Susan	74	LAC Oberhausen	20.05.89	Essen

400 m

66,67	Feuchthofen, Sandra	74	LAC Oberhausen	13.05.89	Essen
-------	---------------------	----	----------------	----------	-------

800 m

2:21,69	Henkel, Ilka	74	LAC Oberhausen	13.05.89	Essen
2:27,7	Kramer, Michaela	73	LAC Oberhausen	15.04.89	Essen
2:29,9	Feuchthofen, Sandra	74	LAC Oberhausen	24.05.89	Oberhausen
2:34,8	Feuchthofen, Susan	74	LAC Oberhausen	24.05.89	Oberhausen

3:02,3	Schrage, Stefanie	74	LAC Oberhausen	18.05.89	Oberhausen

1500 m

5:11,1	Henkel, Ilka	74	LAC Oberhausen	27.05.89	Rhede
5:20,3	Feuchthofen, Susan	74	LAC Oberhausen	27.05.89	Rhede

3000 m

11:25,1	Feuchthofen, Sandra	74	LAC Oberhausen	02.06.89	Oberhausen
11:30,1	Feuchthofen, Susan	74	LAC Oberhausen	02.06.89	Oberhausen

7,5 km

32:00	Henkel, Ilka	74	LAC Oberhausen	19.03.89	Büren
32:12	Feuchthofen, Sandra	74	LAC Oberhausen	19.03.89	Büren
32:37	Kramer, Michaela	73	LAC Oberhausen	19.03.89	Büren

7,5 km Mannschaft

1:36:49	LAC Oberhausen			19.03.89	Büren
	Henkel, Ilka	74	32:00		
	Feuchthofen, Sandra	74	32:12		
	Kramer, Michaela	73	32:37		

100 m Hürden

16,4	Rothmund, Silke	73	LAC Oberhausen	28.05.89	Rhede

19,3	Röttges, Julia	74	LAC Oberhausen	29.09.89	Oberhausen

4 x 100 m

51,8	LAC Oberhausen			28.05.89	Rhede
	Podzus, Nicole	73			
	Röttges, Julia	74			
	Kaiser, Sabine	73			
	Rothmund, Silke	73			

Bestenliste 1989

weibl. Jugend B

Oberhausen

4 x 100 m

elektronische Zeitnahme:

51,21	LAC Oberhausen			26.05.89	Wattenscheid
	Podzus, Nicole	73			
	Röttges, Julia	74			
	Kaiser, Sabine	73			
	Rothmund, Silke	73			

Hochsprung

1,63	Henkel, Ilka	74	LAC Oberhausen	20.08.89	Dortmund
1,46	Feuchthofen, Sandra	74	LAC Oberhausen	24.05.89	Oberhausen
1,46	Rothmund, Silke	73	LAC Oberhausen	24.05.89	Oberhausen
1,46	Feuchthofen, Susan	74	LAC Oberhausen	24.05.89	Oberhausen

1,42	Röttges, Julia	74	LAC Oberhausen	24.05.89	Oberhausen
1,40	van Hüth, Britta	73	LAC Oberhausen	09.09.89	Oberhausen
1,40	Suthau, Natalie	74	LAC Oberhausen	21.09.89	Oberhausen

Weitsprung

5,08	Rothmund, Silke	73	LAC Oberhausen	27.05.89	Rhede
5,07	Röttges, Julia	74	LAC Oberhausen	24.05.89	Oberhausen
5,03	Kaiser, Sabine	73	LAC Oberhausen	27.05.89	Rhede
5,01	Engelen, Susanne	73	LAC Oberhausen	01.06.89	Oberhausen

4,88	Podzus, Nicole	73	LAC Oberhausen	24.05.89	Oberhausen
4,15	Suthau, Natalie	74	LAC Oberhausen	21.09.89	Oberhausen
4,13	Grünwald, Ilka	74	LAC Oberhausen	09.09.89	Oberhausen
4,06	Asser, Stefanie	74	LAC Oberhausen	09.09.89	Oberhausen

Kugelstoß - 4 kg -

7,82	Jarolewski, Uta	74	LAC Oberhausen	18.05.89	Oberhausen

7,75	Podzus, Nicole	73	LAC Oberhausen	24.05.89	Oberhausen
7,70	Vorwerk, Nicole	73	LAC Oberhausen	18.05.89	Oberhausen
7,67	Friedrichs, Simone	73	LAC Oberhausen	24.05.89	Oberhausen
7,28	Kaiser, Sabine	73	LAC Oberhausen	15.06.89	Iserlohn
7,15	Röttges, Julia	74	LAC Oberhausen	29.09.89	Oberhausen
6,97	van Hüth, Britta	73	LAC Oberhausen	09.09.89	Oberhausen

Diskuswurf - 1 kg -

25,68	Friedrichs, Simone	73	LAC Oberhausen	18.09.89	Oberhausen
-------	--------------------	----	----------------	----------	------------

Speerwurf - 600 g -

30,70	Rothmund, Silke	73	LAC Oberhausen	24.05.89	Oberhausen
28,38	Friedrichs, Simone	73	LAC Oberhausen	24.05.89	Oberhausen
24,20	Podzus, Nicole	73	LAC Oberhausen	27.05.89	Rhede
23,58	Vorwerk, Nicole	73	LAC Oberhausen	18.05.89	Oberhausen

22,46	Jarolewski, Uta	74	LAC Oberhausen	18.05.89	Oberhausen
15,58	Röttges, Julia	74	LAC Oberhausen	30.09.89	Oberhausen

Siebenkampf (100 m Hürden, Hochsprung, Kugelstoß, 100 m, Weitsprung, Speerwurf, 800 m)

4.574	Röttges, Julia	74	LAC Oberhausen	29./30.09.89	Oberhausen
	19,3 - 1,35- 7,15-13,8 - 4,80-15,58-aufg				

Bestenliste 1989

Schülerinnen W14

Oberhausen

75 m

10,1	Endlein, Tanja	75	LAC Oberhausen	10.06.89	Oberhausen
10,2	Lettkamp, Daniela	75	TV Jahn Königshardt	09.09.89	Oberhausen
10,3	Trautmann, Nadine	75	Oberhausener TV 1873	09.09.89	Oberhausen
10,4	Schneider, Sabine	75	LAC Oberhausen	09.09.89	Oberhausen

10,7	Bosbach, Marion	75	LAC Oberhausen	07.05.89	Rhede
10,8	Schimmelpfeng, Juliane	75	LAC Oberhausen	25.05.89	Oberhausen
11,0	Klomet, Sonja	75	LAC Oberhausen	17.05.89	Oberhausen
11,3	Calabrese, Sandra	75	LAC Oberhausen	10.09.89	Rhede
12,2	Brück, Melanie	75	LAC Oberhausen	18.09.89	Oberhausen
12,3	Limp, Silvia	75	LAC Oberhausen	18.09.89	Oberhausen

elektronische Zeitnahme:

10,95*	Endlein, Tanja	75	LAC Oberhausen	20.08.89	Düsseldorf
--------	----------------	----	----------------	----------	------------

800 m

2:20,24	Hils, Carmen	75	Oberhausener TV 1873	20.08.89	Dortmund
2:38,5	Endlein, Tanja	75	LAC Oberhausen	04.07.89	Oberhausen
2:42,4	Trautmann, Nadine	75	Oberhausener TV 1873	10.06.89	Essen
2:45,3	Kluck, Jenny	75	LAC Oberhausen	17.05.89	Oberhausen

2:52,1	Boms, Melanie	75	LAC Oberhausen	17.05.89	Oberhausen
2:56,1	Schneider, Sabine	75	LAC Oberhausen	17.05.89	Oberhausen

1500 m

5:00,7	Hils, Camen	75	Oberhausener TV 1873	09.09.89	Drevenack
--------	-------------	----	----------------------	----------	-----------

2000 m

6:51,7	Hils, Carmen	75	Oberhausener TV 1873	23.04.89	Oberhausen
7:27,1	Trautmann, Nadine	75	Oberhausener TV 1873	23.04.89	Oberhausen

80 m Hürden

12,9	Endlein, Tanja	75	LAC Oberhausen	17.04.89	Oberhausen
13,3	Bosbach, Marion	75	LAC Oberhausen	21.09.89	Oberhausen
16,4	Lettkamp, Daniela	75	TV Jahn Königshardt	10.09.89	Rhede
16,5	Calabrese, Sandra	75	LAC Oberhausen	21.09.89	Oberhausen
16,6	Schimmelpfeng, Julia	75	LAC Oberhausen	17.04.89	Oberhausen

17,1	Brück, Melanie	75	LAC Oberhausen	21.09.89	Oberhausen
18,7	Limp, Silvia	75	LAC Oberhausen	21.09.89	Oberhausen
19,7	Klomet, Sonja	75	LAC Oberhausen	21.09.89	Oberhausen

elektronische Zeitnahme:

13,45*	Endlein, Tanja	75	LAC Oberhausen	17.06.89	Leverkusen
--------	----------------	----	----------------	----------	------------

4 x 75 m

41,8	Oberhausener TV 1873			25.05.89	Oberhausen
	Scholven, Juliane	76			
	Müller, Jessica	76			
	Trautmann, Nadine	75			
	Hils, Carmen	75			
42,6	TV Jahn Königshardt			29.04.89	Oberhausen
	Lettkamp, Daniela	75			
	Grothe, Amöna	76			
	Cholewa, Alice	76			
	Kassing, Katja	76			
44,1	LAC Oberhausen			25.05.89	Oberhausen
	Bongers, Sonja	76			
	Bosbach, Marion	75			
	Klomet, Sonja	75			
	Calabrese, Sandra	75			

Bestenliste 1989

Schülerinnen W14

Oberhausen

4 x 75 m

Fortsetzung:

46,8	Spvgg.Sterkrade-Nord			89
	Gerigh, Julia	77		
	Tiedens, Katja	78		
	Knötsch, Claudia	76		
	Schwarz, Monika	76		

3 x 800 m

7:18,64	Oberhausener TV 1873		20.05.89	Kevelaer
	Scholven, Juliane	76		
	Müller, Jessica	76		
	Hils, Carmen	75		
9:49,5	Spvgg.Sterkrade-Nord		29.04.89	Oberhausen
	Gerigh, Julia	77		
	Knötsch, Claudia	76		
	Schwarz, Monika	76		

Hochsprung

1,48	Endlein, Tanja	75	LAC Oberhausen	04.07.89	Oberhausen
1,45	Penkwit, Petra	75	LAC Oberhausen	17.05.89	Oberhausen
1,40	Calabrese, Sandra	75	LAC Oberhausen	10.06.89	Oberhausen
1,38	Schimmelpfeng, Juliane	75	LAC Oberhausen	09.09.89	Oberhausen

1,35	Bosbach, Marion	75	LAC Oberhausen	18.09.89	Oberhausen
1,20	Schneider, Sabine	75	LAC Oberhausen	17.05.89	Oberhausen
1,20	Klamet, Sonja	75	LAC Oberhausen	18.09.89	Oberhausen
1,15	Boms, Melanie	75	LAC Oberhausen	17.05.89	Oberhausen

Weitsprung

4,77	Endlein, Tanja	75	LAC Oberhausen	26.04.89	Oberhausen
4,68	Lettkamp, Daniela	75	TV Jahn Königshardt	09.09.89	Oberhausen
4,55	Knorr, Christin	75	Grün-Weiß Holten	17.05.89	Oberhausen

4,40	Schimmelpfeng, Juliane	75	LAC Oberhausen	09.09.89	Oberhausen
4,37	Calabrese, Sandra	75	LAC Oberhausen	18.05.89	Oberhausen
4,33	Bosbach, Marion	75	LAC Oberhausen	07.05.89	Rhede
3,90	Schneider, Sabine	75	LAC Oberhausen	09.09.89	Oberhausen

Kugelstoß - 3 kg -

9,33	Trautmann, Nadine	75	Oberhausener TV 1873	09.09.89	Oberhausen
8,72	Endlein, Tanja	75	LAC Oberhausen	17.04.89	Oberhausen
8,20	Bosbach, Marion	75	LAC Oberhausen	18.09.89	Oberhausen
8,06	Knorr, Christin	75	Grün-Weiß Holten	05.03.89	Dinslaken

6,34	Limp, Silvia	75	LAC Oberhausen	18.09.89	Oberhausen
6,09	Calabrese, Sandra	75	LAC Oberhausen	18.09.89	Oberhausen
5,53	Schimmelpfeng, Juliane	75	LAC Oberhausen	17.04.89	Oberhausen
5,51	Klamet, Sonja	75	LAC Oberhausen	18.09.89	Oberhausen

Diskuswurf - 750 g -

22,54	Knorr, Christin	75	Grün-Weiß Holten	05.03.89	Dinslaken
21,36	Bosbach, Marion	75	LAC Oberhausen	21.09.89	Oberhausen
19,80	Endlein, Tanja	75	LAC Oberhausen	25.05.89	Oberhausen
17,46	Calabrese, Sandra	75	LAC Oberhausen	21.09.89	Oberhausen
16,78	Trautmann, Nadine	75	Oberhausener TV 1873	10.06.89	Essen

12,68	Klamet, Sonja	75	LAC Oberhausen	21.09.89	Oberhausen
11,68	Brück, Melanie	75	LAC Oberhausen	21.09.89	Oberhausen
11,46	Limp, Silvia	75	LAC Oberhausen	21.09.89	Oberhausen

Bestenliste 1989

Schülerinnen W14

Oberhausen

Speerwurf - 400 g -

23,76	Bosbach, Marion	75	LAC Oberhausen	21.09.89	Oberhausen
22,48	Calabrese, Sandra	75	LAC Oberhausen	27.04.89	Oberhausen
21,52	Knorr, Christin	75	Grün-Weiß Holten	25.05.89	Oberhausen
20,50	Endlein, Tanja	75	LAC Oberhausen	27.04.89	Oberhausen

12,00	Limp, Silvia	75	LAC Oberhausen	21.09.89	Oberhausen
10,84	Brück, Melanie	75	LAC Oberhausen	21.09.89	Oberhausen
10,82	Klamet, Sonja	75	LAC Oberhausen	21.09.89	Oberhausen

Ballwurf 200 g

40,00	Cruojevic, Nadine	75	Grün-Weiß Holten	20.08.89	Holten
39,00	Klein, Sandra	75	Grün-Weiß Holten	20.08.89	Holten
37,00	Plöger, Christel	75	TV Jahn Königshardt	17.05.89	Oberhausen
35,00	Paulsen, Sandra	75	Grün-Weiß Holten	17.05.89	Holten
34,00	Kunert, Nicole	75	Grün-Weiß Holten	17.05.89	Holten
32,00	Hüsken, Simone	75	Grün-Weiß Holten	20.08.89	Holten

Dreikampf (75 m, Weit, Ball[200 g])

2.486	Klein, Sandra	75	Grün-Weiß Holten	20.08.89	Holten
	10,6-4,39-39,00				
2.219	Hüsken, Simone	75	Grün-Weiß Holten	20.08.89	Holten
	11,0-4,10-32,00				
2.145	Knorr, Christin	75	Grün-Weiß Holten	17.05.89	Holten
	10,8-4,38-22,00				
2.144	Paulsen, Sandra	75	Grün-Weiß Holten	17.05.89	Holten
	12,1-4,34-35,00				
1.959	Kunert, Nicole	75	Grün-Weiß Holten	17.05.89	Holten
	13,0-4,19-34,00				
1.883	Cruojevic, Nadine	75	Grün-Weiß Holten	20.08.89	Holten
	13,3-3,70-40,00				

Dreikampf Mannschaft

11.590	Grün-Weiß Holten			20.08.89	Holten
	Klein, Sandra	75	2.486		
	Schäfer, Eva	76	2.459		
	Hüsken, Simone	75	2.219		
	Jansen, Meike	76	2.204		
	Fleischer, Linda	76	2.201		

Vierkampf (75 m, Weitsprung, Hochsprung, Kugelstoß)

3.209	Endlein, Tanja	75	LAC Oberhausen	10.06.89	Oberhausen
	10,1 - 3,83- 1,40- 7,18				

2.966	Bosbach, Marion	75	LAC Oberhausen	07.05.89	Rhede
	10,7 - 4,33- 1,20- 7,29				
2.965	Calabrese, Sandra	75	LAC Oberhausen	10.06.89	Oberhausen
	11,4 - 4,23- 1,40- 6,06				
2.440	Klamet, Sonja	75	LAC Oberhausen	18.09.89	Oberhausen
	11,5 - 3,50- 1,20- 5,51				
1.974	Limp, Silvia	75	LAC Oberhausen	18.09.89	Oberhausen
	12,3 - 3,21- 1,00- 6,34				
1.945	Brück, Melanie	75	LAC Oberhausen	18.09.89	Oberhausen
	12,2 - 3,45- 1,00- 5,07				

Bestenliste 1989

Schülerinnen W14

Oberhausen

Vierkampf Mannschaft

13.513	LAC Oberhausen			18.09.89	Oberhausen
	Bosbach, Marion	75	2914		
	Bongers, Sonja	76	2854		
	Calabrese, Sandra	75	2850		
	Tecklenburg, Janin	76	2455		
	Klamet, Sonja	75	2440		
9.059	LAC Oberhausen			18.09.89	Oberhausen
	Prangenberg, Nadine	76	2394		
	Limp, Silvia	75	1974		
	Brück, Melanie	75	1945		
	Nowak, Yvonne	76	1466		
	Michalopoulos, Vicky	76	1280		

Blockmehrkampf Sprint (75 m, 80 m Hürden, Weitsprung, Hochsprung, Speerwurf)

4.315	Endlein, Tanja	75	LAC Oberhausen	27.04.89	Oberhausen
	10,3 -13,2 - 4,77- 1,35-20,50				
3.721	Bosbach, Marion	75	LAC Oberhausen	27.04.89	Oberhausen
	11,2 -14,6 - 4,15- 1,25-21,36				
3.670	Calabrese, Sandra	75	LAC Oberhausen	27.04.89	Oberhausen
	11,4 -16,7 - 4,19- 1,35-22,48				

Blockmehrkampf Lauf (75 m, 80 m Hürden, Weitsprung, Hoch, 800 m)

4.663	Endlein, Tanja	75	LAC Oberhausen	04.07.89	Oberhausen
	10,2 -13,2 - 4,77- 1,48-2:38,5				
3.509	Calabrese, Sandra	75	LAC Oberhausen	26.04.89	Oberhausen
	11,4 -16,7 - 4,19- 1,35-3:14,9				
3.478	Bosbach, Marion	75	LAC Oberhausen	26.04.89	Oberhausen
	11,2 -14,6 - 4,15- 1,25-3:32,6				
3.396	Plöger, Christel	75	TV Jahn Königshardt	10.09.89	Rhede
	11,3-16,8-3,82-1,34-3:16,9				
3.174	Lettkamp, Daniela	75	TV Jahn Königshardt	10.09.89	Rhede
	10,6-16,4-3,78-1,10-3:22,7				
2.395	Klamet, Sonja	75	LAC Oberhausen	04.07.89	Oberhausen
	11,1 -aufg.- 3,78- 1,08-3:25,2				

Blockmehrkampf Mannschaft

17.117	LAC Oberhausen			27.04.89	Oberhausen
	Endlein, Tanja	75	4315		
	Bosbach, Marion	75	3721		
	Calabrese, Sandra	75	3670		
	Bongers, Sonja	76	3419		
	Nowak, Barbara	76	1992		

Bestenliste 1989

Schülerinnen W13

Oberhausen

75 m

10,0	Schäfer, Eva	76	Grün-Weiß Holten	20.08.89	Holten
10,2	Larisch, Sonja	76	LAC Oberhausen	17.05.89	Oberhausen
10,2	Thomas, Sandra	76	TV Jahn Königshardt	09.09.89	Oberhausen
10,3	Hoffmann, Janna	76	Tbd. Oberhausen 1889	09.09.89	Oberhausen
10,3	Tecklenburg, Janin	76	LAC Oberhausen	09.09.89	Oberhausen

11,0	Terwiel, Sandra	76	LAC Oberhausen	09.09.89	Oberhausen
11,1	Prangenberg, Nadine	76	LAC Oberhausen	09.09.89	Oberhausen
11,2	Gentidu, Mary	76	LAC Oberhausen	09.09.89	Oberhausen
11,2	Bongers, Sonja	76	LAC Oberhausen	10.09.89	Rhede
12,2	Nowak, Yvonne	76	LAC Oberhausen	18.09.89	Oberhausen
12,7	Michalopoulos, Vicki	76	LAC Oberhausen	09.09.89	Oberhausen

elektronische Zeitnahme:

11,01	Müller, Jessica	76	Oberhausener TV 1873	01.05.89	Köln
11,22	Stemper, Anne	76	Oberhausener TV 1873	01.05.89	Köln

800 m

2:20,70	Scholven, Juliane	76	Oberhausener TV 1873	20.08.89	Dortmund
2:29,69	Müller, Jessica	76	Oberhausener TV 1873	18.06.89	Leverkusen
2:31,8	Hoffmann, Janna	76	Tbd. Oberhausen 1889	25.05.89	Oberhausen
2:49,7	Terwiel, Sandra	76	LAC Oberhausen	09.09.89	Oberhausen

3:02,6	Prangenberg, Nadine	76	LAC Oberhausen	17.05.89	Oberhausen
3:05,2	Altendorff, Viola	76	LAC Oberhausen	17.04.89	Oberhausen

2000 m

7:11,2	Scholven, Juliane	76	Oberhausener TV 1873	23.04.89	Oberhausen
7:20,0	Müller, Jessica	76	Oberhausener TV 1873	23.04.89	Oberhausen

80 m Hürden

14,7	Kassing, Katja	76	TV Jahn Königshardt	10.09.89	Rhede
15,0	Hoffmann, Janna	76	Tbd. Oberhausen 1889	10.09.89	Rhede
15,6	Scholven, Juliane	76	Oberhausener TV 1873	10.09.89	Rhede

16,1	Bongers, Sonja	76	LAC Oberhausen	17.04.89	Oberhausen
18,8	Altendorff, Viola	76	LAC Oberhausen	17.04.89	Oberhausen
19,0	Nowak, Barbara	76	LAC Oberhausen	26.04.89	Oberhausen
19,0	Michalopoulos, Vicky	76	LAC Oberhausen	21.09.89	Oberhausen

4 x 75 m

46,8	Spvgg.Sterkrade-Nord			89	
	Gerigh, Julia	77			
	Tiedens, Katja	78			
	Knötsch, Claudia	76			
	Schwarz, Monika	76			

3 x 800 m

9:49,5	Spvgg.Sterkrade-Nord			29.04.89	Oberhausen
	Gerigh, Julia	77			
	Knötsch, Claudia	76			
	Schwarz, Monika	76			

Hochsprung

1,46	Kassing, Katja	76	TV Jahn Königshardt	10.09.89	Rhede
1,38	Scholven, Juliane	76	Oberhausener TV 1873	09.09.89	Oberhausen

1,30	Prangenberg, Nadine	76	LAC Oberhausen	17.05.89	Oberhausen
1,30	Bongers, Sonja	76	LAC Oberhausen	25.05.89	Oberhausen

Bestenliste 1989

Schülerinnen W13

Oberhausen

Weitsprung

4,72	Scholven, Juliane	76	Oberhausener TV 1873	01.05.89	Köln
4,63	Kassing, Katja	76	TV Jahn Königshardt	04.05.89	Düsseldorf
4,53	Tecklenburg, Janin	76	LAC Oberhausen	18.09.89	Oberhausen

4,40	Bongers, Sonja	76	LAC Oberhausen	18.05.89	Oberhausen
3,88	Larisch, Sonja	76	LAC Oberhausen	17.05.89	Oberhausen
3,63	Nowak, Barbara	76	LAC Oberhausen	25.05.89	Oberhausen

Kugelstoß - 3 kg -

8,26	Kassing, Katja	76	TV Jahn Königshardt	02.09.89	Bruckhausen
7,95	Tecklenburg, Janin	76	LAC Oberhausen	18.09.89	Oberhausen
7,28	Schäfer, Eva	76	Grün-Weiß Holten	17.05.89	Oberhausen

6,84	Bongers, Sonja	76	LAC Oberhausen	18.09.89	Oberhausen
5,93	Prangenberg, Nadine	76	LAC Oberhausen	17.04.89	Oberhausen
5,79	Michalopoulos, Vicky	76	LAC Oberhausen	18.09.89	Oberhausen
5,29	Altendorff, Viola	76	LAC Oberhausen	17.04.89	Oberhausen
3,92	Nowak, Yvonne	76	LAC Oberhausen	18.09.89	Oberhausen

Diskuswurf - 750 g

18,50	Bongers, Sonja	76	LAC Oberhausen	21.09.89	Oberhausen
13,60	Michalopoulos, Vicky	76	LAC Oberhausen	21.09.89	Oberhausen

7,60	Nowak, Yvonne	76	LAC Oberhausen	21.09.89	Oberhausen

Speerwurf - 400 g -

23,12	Kassing, Katja	76	TV Jahn Königshardt	29.10.89	Dinslaken
16,78	Bongers, Sonja	76	LAC Oberhausen	21.09.89	Oberhausen

11,52	Michalopoulos, Vicky	76	LAC Oberhausen	21.09.89	Oberhausen
7,60	Nowak, Yvonne	76	LAC Oberhausen	21.09.89	Oberhausen
4,86	Nowak, Barbara	76	LAC Oberhausen	27.04.89	Oberhausen

Ballwurf - 200 g -

39,00	Waschke, Sandra	76	Grün-Weiß Holten	17.05.89	Holten
37,00	Matten, Nadine	76	Grün-Weiß Holten	17.05.89	Holten
36,00	Jansen, Meike	76	Grün-Weiß Holten	20.08.89	Holten
33,00	Schäfer, Eva	76	Grün-Weiß Holten	20.08.89	Holten
33,00	Lantermann, Lisa	76	Grün-Weiß Holten	20.08.89	Holten

28,00	Terwiel, Sandra	76	LAC Oberhausen	17.05.89	Oberhausen

Dreikampf (75 m, Weit, Ball[200 g])

2.459	Schäfer, Eva 10,0-4,16-33,00	76	Grün-Weiß Holten	20.08.89	Holten
2.204	Jansen, Meike 11,0-3,80-36,00	76	Grün-Weiß Holten	20.08.89	Holten
2.201	Fleischer, Linda 10,7-3,94-30,00	76	Grün-Weiß Holten	20.08.89	Holten
2.129	Lantermann, Lisa 11,6-3,10-33,00	76	Grün-Weiß Holten	20.08.89	Holten
2.097	Thomas, Sandra 10,8-3,97-25,00	76	TV Jahn Königshardt	30.09.89	Sterkrade

Bestenliste 1989**Schülerinnen W13****Oberhausen****Vierkampf (75 m, Weitsprung, Hochsprung, Kugelstoß)**

3.367	Kassing, Katja 10,5-4,40-1,45-7,62	76	TV Jahn Königshardt	07.05.89	Rhede
3.137	Hoffmann, Janna 10,5-4,44-1,34-6,29	76	Tbd. Oberhausen 1889	19.08.89	Essen
2.854	Bongers, Sonja 11,4 - 4,28- 1,25- 6,84	76	LAC Oberhausen	18.09.89	Oberhausen

2.455	Tecklenburg, Janin 10,5 - 4,53- o.g.V.- 7,95	76	LAC Oberhausen	18.09.89	Oberhausen
2.394	Prangenberg, Nadine 11,7 - 3,45- 1,20- 5,54	76	LAC Oberhausen	18.09.89	Oberhausen
1.466	Nowak, Yvonne 12,2 - 3,33- o.g.V.- 3,92	76	LAC Oberhausen	18.09.89	Oberhausen
1.280	Michalopoulos, Vicky 14,4 - 3,05- o.g.V.- 5,79	76	LAC Oberhausen	18.09.89	Oberhausen

Blockmehrkampf Sprint (75 m, 80 m Hürden, Weitsprung, Hochsprung, Speerwurf)

4.083	Kassing, Katja 10,5-14,7-4,05-1,46-21,52	76	TV Jahn Königshardt	10.09.89	Rhede
3.419	Bongers, Sonja 11,4 -16,9 - 4,34- 1,25-15,98	76	LAC Oberhausen	27.04.89	Oberhausen
1.992	Nowak, Barbara 12,4 -19,0 - 3,12- 0,90- 4,86	76	LAC Oberhausen	27.04.89	Oberhausen

Blockmehrkampf Lauf (75 m, 80 m Hürden, Weitsprung, Hoch, 800 m)

4.233	Scholven, Juliane 10,4-15,6-4,44-1,34-2:28,9	76	Oberhausener TV 1873	10.09.89	Rhede
3.883	Hoffmann, Janna 10,5-15,0-3,95-1,26-2:43,6	76	Tbd. Oberhausen 1889	10.09.89	Rhede
3.353	Bongers, Sonja 11,4 -16,9 - 4,34- 1,25-3:23,3	76	LAC Oberhausen	26.04.89	Oberhausen
2.117	Nowak, Barbara 12,4 -19,0 - 3,12- 0,90-3:50,3	76	LAC Oberhausen	26.04.89	Oberhausen

Blockmehrkampf Wurf (75 m, 80 m Hürden, Weit, Kugel[3 kg], Diskus[750 g])

2.627	Bongers, Sonja 11,2 -17,4 - 4,19- o.g.V.-18,28	76	LAC Oberhausen	10.09.89	Rhede
-------	---	----	----------------	----------	-------

Bestenliste 1989

Schülerinnen W12

Oberhausen

50 m

7,1	Brands, Patricia	77	LAC Oberhausen	09.09.89	Oberhausen
7,2	Wolf, Daniela	77	DJK SG Tackenberg	09.09.89	Oberhausen
7,4	Klever, Nadine	77	LAC Oberhausen	09.09.89	Oberhausen
7,5	Heitkamp, Imke	77	TV Jahn Königshardt	09.09.89	Oberhausen
7,6	Jentscher, Natalie	77	LAC Oberhausen	23.05.89	Oberhausen
7,6	Spetzler, Barbara	77	Oberhausener TV 1873	09.09.89	Oberhausen

7,7	Kazmierczak, Nadine	77	LAC Oberhausen	23.05.89	Oberhausen
7,8	Parker, Stefanie	77	LAC Oberhausen	25.05.89	Oberhausen
7,8	Gramelt, Katja	77	LAC Oberhausen	09.09.89	Oberhausen
7,9	Brück, Sandra	77	LAC Oberhausen	18.09.89	Oberhausen
8,1	Kürten, Daniela	77	LAC Oberhausen	18.09.89	Oberhausen
8,1	Gerigh, Julia	77	Spvgg.Sterkrade-Nord	89	
8,2	Vosshanns, Kirstin	77	LAC Oberhausen	17.08.89	Oberhausen
8,5	Jobs, Maike	77	Spvgg.Sterkrade-Nord	89	

75 m

10,8	Brands, Patricia	77	LAC Oberhausen	17.05.89	Oberhausen
12,3	Vosshanns, Kristin	77	LAC Oberhausen	17.05.89	Oberhausen

800 m

2:35,1	Spetzler, Barbara	77	Oberhausener TV 1873	30.09.89	Essen
2:36,20	Reichert, Christiane	77	Oberhausener TV 1873	01.05.89	Köln
2:50,9	Klever, Nadine	77	LAC Oberhausen	17.08.89	Oberhausen
2:54,9	Brands, Patricia	77	LAC Oberhausen	21.09.89	Oberhausen
2:55,6	Kazmierczak, Nadine	77	LAC Oberhausen	21.09.89	Oberhausen

3:04,3	Brück, Sandra	77	LAC Oberhausen	21.09.89	Oberhausen
3:06,0	Parker, Stefanie	77	LAC Oberhausen	21.09.89	Oberhausen
3:14,9	Jentscher, Natalie	77	LAC Oberhausen	27.04.89	Oberhausen
3:20,2	Fünfhausen, Silke	77	LAC Oberhausen	23.05.89	Oberhausen

2000 m

7:25,3	Reichert, Christiane	77	Oberhausener TV 1873	23.04.89	Oberhausen
7:39,0	Spetzler, Barbara	77	Oberhausener TV 1873	23.04.89	Oberhausen

60 m Hürden

11,1	Brands, Patricia	77	LAC Oberhausen	21.09.89	Oberhausen
11,3	Wolf, Daniela	77	DJK SG Tackenberg	10.09.89	Rhede
12,3	Parker, Stefanie	77	LAC Oberhausen	17.08.89	Oberhausen
12,4	Brück, Sandra	77	LAC Oberhausen	21.09.89	Oberhausen

12,9	Kazmierczak, Nadine	77	LAC Oberhausen	21.09.89	Oberhausen
13,2	Vosshanns, Kirstin	77	LAC Oberhausen	21.09.89	Oberhausen
13,3	Klever, Nadine	77	LAC Oberhausen	21.09.89	Oberhausen
13,7	Jentscher, Natalie	77	LAC Oberhausen	17.04.89	Oberhausen
13,7	Jobs, Maike	77	Spvgg.Sterkrade-Nord	89	
16,5	Neter, Jennifer	77	LAC Oberhausen	17.04.89	Oberhausen

Bestenliste 1989**Schülerinnen W12****Oberhausen****4 x 50 m**

28,6	LAC Oberhausen			17.08.89	Oberhausen
	Guddat, Charlotte	78			
	Klever, Nadine	77			
	Parker, Stefanie	77			
	Brands, Patricia	77			
29,7	Tbd. Oberhausen 1889			25.05.89	Oberhausen
	Unterbrink, N	77			
	Schlüss, Mareike	78			
	Vontein, Barbara	78			
	Nowak, Sara	78			
29,7	TV Jahn Königshardt			17.06.89	Oberhausen
	Heitkamp, Imke	77			
	Erbing, Martina	78			
	Horch, Silvia	78			
	Schneider, Yvonne	78			
29,9	TV Jahn Königshardt			29.04.89	Oberhausen
	Schmidt, Nicole	79			
	Mantwill, Jennifer	77			
	Freyhoff, Silke	77			
	Mintjalla, Nina	78			

30,9	Spvgg.Sterkrade-Nord			89	
	Smaczny, Johanna	78			
	Herring, Silke	78			
	Nisbach, Nicole	79			
	Hülser, Silke	78			
31,1	LAC Oberhausen			17.08.89	Oberhausen
	Holtfort, Heike	78			
	Bußkamp, Dilke	78			
	Kazmierczak, Nadine	77			
	Schalla, Sandra	78			

3 x 800 m

8:16,9	Oberhausener TV 1873			19.08.89	Kamp
	Reichert, Christiane	77			
	Land, Svenja	78			
	Spetzler, Barbara	77			
9:37,7	Oberhausener TV 1873			19.08.89	Kamp
	Ziegenfuß, Daniela	78			
	Gräff, Simone	79			
	Hartog, Kerstin	78			

Hochsprung

1,25	Klever, Nadine	77	LAC Oberhausen	18.09.89	Oberhausen
1,25	Brück, Sandra	77	LAC Oberhausen	18.09.89	Oberhausen

1,20	Vosshanns, Kirstin	77	LAC Oberhausen	10.08.89	Oberhausen
1,20	Parker, Stefanie	77	LAC Oberhausen	18.09.89	Oberhausen
1,15	Jentscher, Natalie	77	LAC Oberhausen	17.04.89	Oberhausen
1,14	Jobs, Maike	77	Spvgg.Sterkrade-Nord	89	
1,10	Kaczmierczak, Nadine	77	LAC Oberhausen	23.05.89	Oberhausen
1,10	Brands, Patricia	77	LAC Oberhausen	18.09.89	Oberhausen
1,10	Kazmierczak, Nadine	77	LAC Oberhausen	18.09.89	Oberhausen

Weitsprung

4,39	Reichert, Christiane	77	Oberhausener TV 1873	25.05.89	Oberhausen
4,37	Brands, Patricia	77	LAC Oberhausen	18.09.89	Oberhausen
4,25	Klever, Nadine	77	LAC Oberhausen	25.05.89	Oberhausen

Bestenliste 1989

Schülerinnen W12

Oberhausen

Weitsprung

Fortsetzung:

4,00	Parker, Stefanie	77	LAC Oberhausen	27.04.89	Oberhausen
3,94	Brück, Sandra	77	LAC Oberhausen	18.09.89	Oberhausen
3,84	Kazmierczak, Nadine	77	LAC Oberhausen	18.09.89	Oberhausen
3,70	Jobs, Maike	77	Spvgg.Sterkrade-Nord	89	
3,67	Vosshanns, Kirstin	77	LAC Oberhausen	18.09.89	Oberhausen
3,63	Kürten, Daniela	77	LAC Oberhausen	18.09.89	Oberhausen
3,62	Jentscher, Natalie	77	LAC Oberhausen	27.04.89	Oberhausen
3,62	Gramelt, Katja	77	LAC Oberhausen	23.05.89	Oberhausen
3,30	Gerigh, Julia	77	Spvgg.Sterkrade-Nord	89	

Kugelstoß - 3 kg -

6,89	Brands, Patricia	77	LAC Oberhausen	25.05.89	Oberhausen
5,76	Parker, Stefanie	77	LAC Oberhausen	21.09.89	Oberhausen

5,33	Vosshanns, Kirstin	77	LAC Oberhausen	21.09.89	Oberhausen
5,19	Klever, Nadine	77	LAC Oberhausen	21.09.89	Oberhausen
4,76	Brück, Sandra	77	LAC Oberhausen	21.09.89	Oberhausen
4,53	Kazmierczak, Nadine	77	LAC Oberhausen	21.09.89	Oberhausen
4,42	Jentscher, Natalie	77	LAC Oberhausen	17.04.89	Oberhausen
3,35	Neter, Jennifer	77	LAC Oberhausen	17.04.89	Oberhausen

Speerwurf - 400 g -

17,54	Brück, Sandra	77	LAC Oberhausen	25.09.89	Oberhausen
10,30	Brands, Patricia	77	LAC Oberhausen	25.09.89	Oberhausen
9,22	Vosshanns, Kirstin	77	LAC Oberhausen	25.09.89	Oberhausen

Ballwurf - 200 g -

23,00	Brands, Patricia	77	LAC Oberhausen	17.05.89	Oberhausen
-------	------------------	----	----------------	----------	------------

Schlagballwurf - 80 g -

34,00	Schneider, Sandra	77	Grün-Weiß Holten	20.08.89	Holten

33,50	Brands, Patricia	77	LAC Oberhausen	10.08.89	Oberhausen
32,00	Gramelt, Katja	77	LAC Oberhausen	09.09.89	Oberhausen
28,00	Jentscher, Natalie	77	LAC Oberhausen	27.04.89	Oberhausen
28,00	Parker, Stefanie	77	LAC Oberhausen	18.09.89	Oberhausen
27,50	Brück, Sandra	77	LAC Oberhausen	10.08.89	Oberhausen
27,50	Klever, Nadine	77	LAC Oberhausen	18.09.89	Oberhausen
23,00	Gerigh, Julia	77	Spvgg.Sterkrade-Nord	89	
22,00	Vosshanns, Kirstin	77	LAC Oberhausen	10.08.89	Oberhausen
21,50	Hendricks, Melanie	77	LAC Oberhausen	26.04.89	Oberhausen
18,00	Jobs, Maike	77	Spvgg.Sterkrade-Nord	89	

Dreikampf (50 m, Weitsprung, Schlagballwurf)

2.356	Brands, Patricia	77	LAC Oberhausen	18.09.89	Oberhausen
	7,1 - 4,37-32,00				
1.973	Klever, Nadine	77	LAC Oberhausen	18.09.89	Oberhausen
	7,8 - 3,90-27,50				
1.926	Brück, Sandra	77	LAC Oberhausen	18.09.89	Oberhausen
	7,9 - 3,94-26,00				
1.909	Parker, Stefanie	77	LAC Oberhausen	27.04.89	Oberhausen
	8,0 - 4,00-25,50				

1.828	Kazmierczak, Nadine	77	LAC Oberhausen	18.09.89	Oberhausen
	7,8 - 3,84-21,00				
1.824	Jentscher, Natalie	77	LAC Oberhausen	27.04.89	Oberhausen
	8,1 - 3,62-28,00				
1.684	Vosshanns, Kirstin	77	LAC Oberhausen	18.09.89	Oberhausen
	8,3 - 3,67-22,00				
1.657	Kürten, Daniela	77	LAC Oberhausen	18.09.89	Oberhausen
	8,1 - 3,63-19,00				

Bestenliste 1989**Schülerinnen W12****Oberhausen****Dreikampf Mannschaft**

10.417	LAC Oberhausen			18.09.89	Oberhausen
	Brands, Patricia	77	2.356		
	Bußkamp, Silke	78	2.137		
	Guddat, Charlotte	78	2.001		
	Klever, Nadine	77	1.973		
	Eberhardt, Eberhardt	78	1.950		
9.539	LAC Oberhausen			18.09.89	Oberhausen
	Holtfort, Heike	78	1.946		
	Vorwerk, Sandra	78	1.940		
	Brück, Sandra	77	1.926		
	Parker, Stefanie	77	1.899		
	Kazmierczak, Nadine	77	1.828		
8.823	Grün-Weiß Holten			17.05.89	Holten
	Gemerad, Janin	78	1.857		
	Flämning, Sandra	77	1.757		
	Meters, Jenny	77	1.757		
	Preitschat, Mona	78	1.731		
	Pasen, Maren	78	1.721		
8.645	Grün-Weiß Holten			20.08.89	Holten
	Schneider, Sandra	77	1.874		
	Weiner, Maren	78	1.865		
	Nehlsen, Sabrina	77	1.761		
	Vogt, Isabell	77	1.586		
	Groenewald, Nicole	77	1.559		
8.200	TV Jahn Königshardt			04.05.89	Düsseldorf
	Gutacker, Nadine	78	1.764		
	Horch, Silke	78	1.638		
	Schneider, Yvonne	78	1.635		
	Erbing, Martina	78	1.599		
	Stosic, Melanie	78	1.564		
7.916	Spgvg.Sterkrade-Nord			01.09.89	Oberhausen
	Szmasny, Hanni	78	1.709		
	Gerigk, Julia	77	1.740		
	Bittner, Nicole	78	1.457		
	Jobs, Maike	77	1.568		
	Strenzke, Nadine	78	1.442		

Vierkampf (50 m, Weitsprung, Hochsprung, Schlagballwurf)

2.857	Brands, Patricia	77	LAC Oberhausen	18.09.89	Oberhausen
	7,1 - 4,37- 1,10-32,00				
2.695	Klever, Nadine	77	LAC Oberhausen	18.09.89	Oberhausen
	7,8 - 3,90- 1,25-27,50				
2.648	Brück, Sandra	77	LAC Oberhausen	18.09.89	Oberhausen
	7,9 - 3,94- 1,25-26,00				
2.552	Parker, Stefanie	77	LAC Oberhausen	18.09.89	Oberhausen
	7,8 - 3,63- 1,20-28,00				
2.337	Vosshanns, Kirstin	77	LAC Oberhausen	18.09.89	Oberhausen
	8,3 - 3,67- 1,20-22,00				
2.329	Kazmierczak, Nadine	77	LAC Oberhausen	18.09.89	Oberhausen
	7,8 - 3,84- 1,10-21,00				

Bestenliste 1989

Schülerinnen W12

Oberhausen

Vierkampf Mannschaft

13.608	LAC Oberhausen			18.09.89	Oberhausen
	Brands, Patricia	77	2857		
	Bußkamp, Silke	78	2716		
	Klever, Nadine	77	2695		
	Eberhardt, Daniela	78	2672		
	Holtfort, Heike	78	2668		
12.636	LAC Oberhausen			18.09.89	Oberhausen
	Brück, Sandra	77	2648		
	Guddat, Charlotte	78	2580		
	Parker, Stefanie	77	2552		
	Vorwerk, Sandra	78	2519		
	Vosshanns, Kirstin	77	2337		

Blockmehrkampf Lauf (50 m, 60 m Hürden, Weitsprung, Hoch, 800 m)

3.381	Wolf, Daniela	77	DJK SG Tackenberg	10.09.89	Rhede
	7,6-11,3-3,45-1,20-3:02,1				

DSMM - Gruppe 1

10240	LAC Oberhausen			17.08.89	Oberhausen
	P.Brands - S.Bußkamp - Ch.Guddat - H.Holtfort - N.Klever				
	St.Parker - S.Vorwerk - K.Voßhanns				
	N.Kacmierczak - S.Schalla - G.Wegmann				

Bestenliste 1989

Schülerinnen W11

Oberhausen

50 m

7,3	Guddat, Charlotte	78	LAC Oberhausen	17.08.89	Oberhausen
7,5	Nowak, Sara	78	Tbd. Oberhausen 1889	20.05.89	Essen
7,5	Przybylski, Nadine	78	LAC Oberhausen	23.05.89	Oberhausen
7,5	Eberhardt, Daniela	78	LAC Oberhausen	09.09.89	Oberhausen
7,5	Horch, Silke	78	TV Jahn Königshardt	09.09.89	Oberhausen

7,7	Bußkamp, Silke	78	LAC Oberhausen	18.09.89	Oberhausen
7,7	Holtfort, Heike	78	LAC Oberhausen	18.09.89	Oberhausen
7,8	Vorwerk, Sandra	78	LAC Oberhausen	23.05.89	Oberhausen
8,0	Smaczny, Johanna	78	Spvgg.Sterkrade-Nord	89	
8,1	Herring, Silke	78	Spvgg.Sterkrade-Nord	89	
8,2	Heim, Tanja	78	LAC Oberhausen	09.09.89	Oberhausen
8,3	Wegmann, Gerke	78	LAC Oberhausen	18.09.89	Oberhausen
8,4	Schalla, Sandra	78	LAC Oberhausen	10.08.89	Oberhausen
8,5	Bittner, Nicole	78	Spvgg.Sterkrade-Nord	89	
8,7	Doench, Sonja	78	LAC Oberhausen	27.04.89	Oberhausen
8,8	Strenzke, Nadine	78	Spvgg.Sterkrade-Nord	89	

800 m

2:44,25	Land, Svenja	78	Oberhausener TV 1873	01.05.89	Köln
2:52,8	Hartog, Kerstin	78	Oberhausener TV 1873	09.09.89	Oberhausen
2:53,7	Imider, Nora	78	DJK SG Tackenberg	09.09.89	Oberhausen
2:54,3	Mintjalla, Nina	78	TV Jahn Königshardt	17.06.89	Oberhausen
2:56,3	Holtfort, Heike	78	LAC Oberhausen	21.09.89	Oberhausen
2:56,3	Vontein, Barbara	78	Tbd. Oberhausen 1889	20.05.89	Essen
2:57,8	Guddat, Charlotte	78	LAC Oberhausen	21.09.89	Oberhausen
2:58,1	Smaczny, Johanna	78	Spvgg.Sterkrade-Nord	09.09.89	Oberhausen
3:02,4	Hoffmann, Kerstin	78	TV Jahn Königshardt	02.09.89	Bruckhausen
3:03,0	Wegmann, Gerke	78	LAC Oberhausen	23.05.89	Oberhausen

3:05,2	Tiedens, Katja	78	Spvgg.Sterkrade-Nord	89	
3:06,4	Schalla, Sandra	78	LAC Oberhausen	17.08.89	Oberhausen
3:06,7	Eberhardt, Daniela	78	LAC Oberhausen	21.09.89	Oberhausen
3:08,7	Vorwerk, Sandra	78	LAC Oberhausen	21.09.89	Oberhausen
3:09,0	Bußkamp, Silke	78	LAC Oberhausen	21.09.89	Oberhausen
3:19,6	Hülser, Silke	78	Spvgg.Sterkrade-Nord	89	
3:33,6	Kürten, Daniela	78	LAC Oberhausen	07.08.89	Oberhausen

60 m Hürden

11,0	Vontein, Barbara	78	Tbd. Oberhausen 1889	10.09.89	Rhede
12,2	Guddat, Charlotte	78	LAC Oberhausen	21.09.89	Oberhausen
12,5	Bußkamp, Silke	78	LAC Oberhausen	21.09.89	Oberhausen
12,5	Holtfort, Heike	78	LAC Oberhausen	21.09.89	Oberhausen
12,8	Wegmann, Gerke	78	LAC Oberhausen	17.04.89	Oberhausen

13,0	Vorwerk, Sandra	78	LAC Oberhausen	17.04.89	Oberhausen
13,7	Eberhardt, Daniela	78	LAC Oberhausen	21.09.89	Oberhausen
14,0	Schalla, Sandra	78	LAC Oberhausen	17.04.89	Oberhausen
14,6	Kürten, Daniela	78	LAC Oberhausen	07.08.89	Oberhausen

4 x 50 m

30,9	Spvgg.Sterkrade-Nord			89	
	Smaczny, Johanna	78			
	Herring, Silke	78			
	Nisbach, Nicole	79			
	Hülser, Silke	78			

3 x 800 m

9:37,7	Oberhausener TV 1873			19.08.89	Kamp
	Ziegenfuß, Daniela	78			
	Gräff, Simone	79			
	Hartog, Kerstin	78			

Bestenliste 1989

Schülerinnen W11

Oberhausen

Hochsprung

1,32	Vontein, Barbara	78	Tbd. Oberhausen 1889	19.08.89	Essen
1,26	Schneider, Yvonne	78	TV Jahn Königshardt	09.09.89	Oberhausen
1,25	Eberhardt, Daniela	78	LAC Oberhausen	18.09.89	Oberhausen
1,25	Holtfort, Heike	78	LAC Oberhausen	18.09.89	Oberhausen
1,20	Bußkamp, Silke	78	LAC Oberhausen	23.05.89	Oberhausen
1,20	Wegmann, Gerke	78	LAC Oberhausen	10.08.89	Oberhausen
1,20	Vorwerk, Sandra	78	LAC Oberhausen	17.08.89	Oberhausen

1,15	Guddat, Charlotte	78	LAC Oberhausen	18.09.89	Oberhausen
1,14	Smaczny, Johanna	78	Spvgg.Sterkrade-Nord	89	
1,10	Schalla, Sandra	78	LAC Oberhausen	10.08.89	Oberhausen

Weitsprung

4,11	Vontein, Barbara	78	Tbd. Oberhausen 1889	02.09.89	Homburg
4,08	Guddat, Charlotte	78	LAC Oberhausen	10.08.89	Oberhausen
4,05	Bußkamp, Silke	78	LAC Oberhausen	18.09.89	Oberhausen

3,98	Vorwerk, Sandra	78	LAC Oberhausen	27.04.89	Oberhausen
3,90	Holtfort, Heike	78	LAC Oberhausen	18.09.89	Oberhausen
3,80	Przybylski, Nadine	78	LAC Oberhausen	09.09.89	Oberhausen
3,79	Eberhardt, Daniela	78	LAC Oberhausen	09.09.89	Oberhausen
3,68	Wegmann, Gerke	78	LAC Oberhausen	10.08.89	Oberhausen
3,60	Smaczny, Johanna	78	Spvgg.Sterkrade-Nord	01.09.89	Oberhausen
3,50	Bittner, Nicole	78	Spvgg.Sterkrade-Nord	89	
3,40	Strenzke, Nadine	78	Spvgg.Sterkrade-Nord	89	
3,35	Herring, Silke	78	Spvgg.Sterkrade-Nord	89	
3,20	Schalla, Sandra	78	LAC Oberhausen	10.08.89	Oberhausen
3,13	Doench, Sonja	78	LAC Oberhausen	27.04.89	Oberhausen
2,73	Lambert, Stefanie	78	Spvgg.Sterkrade-Nord	89	

Kugelstoß - 3 kg -

5,99	Bußkamp, Silke	78	LAC Oberhausen	25.05.89	Oberhausen
5,87	Holtfort, Heike	78	LAC Oberhausen	21.09.89	Oberhausen
5,79	Vorwerk, Sandra	78	LAC Oberhausen	21.09.89	Oberhausen
5,78	Wegmann, Gerke	78	LAC Oberhausen	21.09.89	Oberhausen

5,38	Eberhardt, Daniela	78	LAC Oberhausen	21.09.89	Oberhausen
4,60	Guddat, Charlotte	78	LAC Oberhausen	21.09.89	Oberhausen
2,91	Schalla, Sandra	78	LAC Oberhausen	17.04.89	Oberhausen

Speerwurf - 400 g -

23,02	Vontein, Barbara	78	Tbd. Oberhausen 1889	10.09.89	Rhede
15,62	Eberhardt, Daniela	78	LAC Oberhausen	25.09.89	Oberhausen
15,48	Bußkamp, Silke	78	LAC Oberhausen	25.09.89	Oberhausen
10,32	Vorwerk, Sandra	78	LAC Oberhausen	25.09.89	Oberhausen

9,06	Guddat, Charlotte	78	LAC Oberhausen	25.09.89	Oberhausen

Schlagballwurf 80 g

47,00	Vontein, Barbara	78	Tbd. Oberhausen 1889	02.09.89	Homburg
40,00	Bußkamp, Silke	78	LAC Oberhausen	17.08.89	Oberhausen
33,00	Eberhardt, Daniela	78	LAC Oberhausen	23.05.89	Oberhausen
32,50	Nowak, Sara	78	Tbd. Oberhausen 1889	19.08.89	Essen
32,50	Vorwerk, Sandra	78	LAC Oberhausen	18.09.89	Oberhausen

Bestenliste 1989

Schülerinnen W11

Oberhausen

Schlagballwurf 80 g

Fortsetzung:

29,00	Tiedens, Katka	78	Spvgg.Sterkrade-Nord	89	
25,00	Holtfort, Heike	78	LAC Oberhausen	18.09.89	Oberhausen
23,00	Doench, Sonja	78	LAC Oberhausen	27.04.89	Oberhausen
22,00	Smaczny, Johanna	78	Spvgg.Sterkrade-Nord	01.09.89	Oberhausen
21,50	Guddat, Charlotte	78	LAC Oberhausen	18.09.89	Oberhausen
19,00	Strenzke, Nadine	78	Spvgg.Sterkrade-Nord	89	
18,00	Wegmann, Gerke	78	LAC Oberhausen	18.09.89	Oberhausen
16,50	Bittner, Nicole	78	Spvgg.Sterkrade-Nord	89	
15,00	Lambert, Stefanie	78	Spvgg.Sterkrade-Nord	89	

Dreikampf (50 m, Weitsprung, Schlagballwurf)

2.197	Vontein, Barbara 8,3-4,11-47,00	78	Tbd. Oberhausen 1889	02.09.89	Homburg
2.137	Bußkamp, Silke 7,7 - 4,05-34,00	78	LAC Oberhausen	18.09.89	Oberhausen
2.001	Guddat, Charlotte 7,3 - 3,95-21,50	78	LAC Oberhausen	18.09.89	Oberhausen
1.981	Nowak, Sara 7,8-3,66-32,50	78	Tbd. Oberhausen 1889	19.08.89	Essen
1.950	Eberhardt, Daniela 7,8 - 3,69-30,00	78	LAC Oberhausen	18.09.89	Oberhausen
1.946	Holtfort, Heike 7,7 - 3,90-25,00	78	LAC Oberhausen	18.09.89	Oberhausen
1.940	Vorwerk, Sandra 8,1 - 3,77-32,50	78	LAC Oberhausen	18.09.89	Oberhausen

1568	Wegmann, Gerke 8,3 - 3,55-18,00	78	LAC Oberhausen	18.09.89	Oberhausen
1462	Doench, Sonja 8,7 - 3,13-23,00	78	LAC Oberhausen	27.04.89	Oberhausen
1332	Schalla, Sandra 8,4 - 3,20-13,00	78	LAC Oberhausen	10.08.89	Oberhausen

Dreikampf Mannschaft

8.200	TV Jahn Königshardt			04.05.89	Düsseldorf
	Gutacker, Nadine	78	1.764		
	Horch, Silke	78	1.638		
	Schneider, Yvonne	78	1.635		
	Erbing, Martina	78	1.599		
	Stosic, Melanie	78	1.564		

Bestenliste 1989**Schülerinnen W11****Oberhausen****Vierkampf (50 m, Weitsprung, Hochsprung, Schlagballwurf)**

2.935	Vontein, Barbara 8,2-3,82-1,32-45,50	78	Tbd. Oberhausen 1889	19.08.89	Essen
2.716	Bußkamp, Silke 7,7 - 4,05- 1,15-34,00	78	LAC Oberhausen	18.09.89	Oberhausen
2.672	Eberhardt, Daniela 7,8 - 3,69- 1,25-30,00	78	LAC Oberhausen	18.09.89	Oberhausen
2.668	Holtfort, Heike 7,7 - 3,90- 1,25-25,00	78	LAC Oberhausen	18.09.89	Oberhausen
2.616	Schneider, Yvonne 8,0-3,93-1,26-25,00	78	TV Jahn Königshardt	30.09.89	Sterkrade
2.580	Guddat, Charlotte 7,3 - 3,95- 1,15-21,50	78	LAC Oberhausen	18.09.89	Oberhausen
2.519	Vorwerk, Sandra 8,1 - 3,77- 1,15-32,50	78	LAC Oberhausen	18.09.89	Oberhausen
2.510	Gutacker, Nadine 8,1-4,00-1,14-29,00	78	TV Jahn Königshardt	30.09.89	Sterkrade
2.203	Wegmann, Gerke 8,4 - 3,68- 1,20-16,50	78	LAC Oberhausen	10.08.89	Oberhausen
2.177	Smaczny, Johanna 8,1-3,60-1,08-22,00	78	Spvgg.Sterkrade-Nord	01.09.89	Oberhausen
2.115	Horch, Silke 8,0-3,49-1,11-17,00	78	TV Jahn Königshardt	30.09.89	Sterkrade

1.833	Schalla, Sandra 8,4 - 3,20- 1,10-13,00	78	LAC Oberhausen	10.08.89	Oberhausen

Blockmehrkampf Sprint/Sprung (50 m, 60 m Hürden, Weitsprung, Hoch, Speer[400 g])

3.586	Vontein, Barbara 8,0-11,0-3,89-1,24-23,02	78	Tbd. Oberhausen 1889	10.09.89	Rhede
-------	--	----	----------------------	----------	-------

Blockmehrkampf Lauf (50 m, 60 m Hürden, Weitsprung, Hoch, 800 m)

2.989	Schneider, Yvonne 7,9-13,6-3,65-1,24-3:27,6	78	TV Jahn Königshardt	10.09.89	Rhede
2.797	Gutacker, Nadine 7,9-13,8-3,50-1,12-3:19,9	78	TV Jahn Königshardt	10.09.89	Rhede
2.375	Horch, Silke 7,9-13,7-2,70-1,04-3:28,9	78	TV Jahn Königshardt	10.09.89	Rhede

Bestenliste 1989

Schülerinnen W10

Oberhausen

50 m

7,4	Nisbach, Nicole	79	Spvgg.Sterkrade-Nord	06.10.89	Oberhausen
7,5	de Haan, Dagmar	79	LAC Oberhausen	17.04.89	Oberhausen
7,5	Krusenbaum, Sarah	79	TV Jahn Königshardt	17.06.89	Oberhausen
7,7	Heinermann, Ina	79	TV Jahn Königshardt	16.09.89	Oberhausen
7,8	Hollands, Julia	79	LAC Oberhausen	20.09.89	Bottrop
7,9	Bruch, Clarissa	79	Spvgg.Sterkrade-Nord	11.06.89	Oberhausen
8,0	Coepicus, Linn	79	TV Jahn Königshardt	17.06.89	Oberhausen
8,1	Schumacher, Nicole	79	LAC Oberhausen	10.08.89	Oberhausen
8,2	Wagner, Kerstin	79	LAC Oberhausen	17.04.89	Oberhausen

8,4	Kotecki, Petra	79	LAC Oberhausen	17.04.89	Oberhausen
8,4	Hecker, Lara	79	Spvgg.Sterkrade-Nord	89	
8,6	Scholz, Kirsten	79	LAC Oberhausen	17.04.89	Oberhausen
8,8	Papiorek, Nina	79	LAC Oberhausen	17.04.89	Oberhausen
9,6	Adler, Yvonne	79	LAC Oberhausen	17.04.89	Oberhausen
9,6	Pauk, Tatjana	79	LAC Oberhausen	17.04.89	Oberhausen
9,7	Vogt, Tanja	79	LAC Oberhausen	17.04.89	Oberhausen
9,8	Ernesti, Christina	79	LAC Oberhausen	17.04.89	Oberhausen

800 m

2:43,4	de Haan, Dagmar	79	LAC Oberhausen	16.09.89	Oberhausen
2:46,3	Schumacher, Nicole	79	LAC Oberhausen	16.09.89	Oberhausen
3:03,7	Bruch, Clarisa	79	Spvgg.Sterkrade-Nord	16.09.89	Oberhausen
3:10,8	Hecker, Lara	79	Spvgg.Sterkrade-Nord	10.09.89	Walsum
3:12,3	Sonnabend, Frauke	79	TV Jahn Königshardt	30.09.89	Sterkrade
3:12,8	Bergermann, Meike	79	TV Jahn Königshardt	19.03.89	Dinslaken
3:13,2	Nisbach, Nicole	79	Spvgg.Sterkrade-Nord	11.06.89	Oberhausen

3:15,7	Kotecki, Petra	79	LAC Oberhausen	27.04.89	Oberhausen
3:20,8	Wagner, Kerstin	79	LAC Oberhausen	10.08.89	Oberhausen
3:22,5	Hollands, Julia	79	LAC Oberhausen	11.06.89	Oberhausen
3:48,6	Scholz, Kirsten	79	LAC Oberhausen	18.09.89	Oberhausen
3:50,8	Erol, Mehtap	79	LAC Oberhausen	17.08.89	Oberhausen
4:27,6	Limp, Daniela	79	LAC Oberhausen	18.09.89	Oberhausen

4 x 50 m

30,2	TV Jahn Königshardt			17.06.89	Oberhausen
	Heinermann, Ina	79			
	Coepicus, Linn	79			
	Krusenbaum, Sarah	79			
	Focke, Daniela	80			
30,5	LAC Oberhausen			16.09.89	Oberhausen
	Wagner, Kerstin	79			
	Schumacher, Nicole	79			
	Hollands, Julia	79			
	de Haan, Dagmar	79			
31,1	Spvgg.Sterkrade-Nord			16.09.89	Oberhausen
	Hecker, Nora	80			
	Hecker, Lara	79			
	Bruch, Clarissa	79			
	Nisbach, Nicole	79			
32,0	DJK SG Tackenberg			16.09.89	Oberhausen
	Bewersdorff, Anja	80			
	Weßolowski, Janine	80			
	Theuerkauf, Sabrina	80			
	Forschner, Diana	80			
33,8	TV Jahn Königshardt			29.04.89	Oberhausen
	Bernhard, Sabrina	80			
	Kranz, Britta	80			
	Kranz, Susanne	80			
	Sonnabend, Frauke	79			

Bestenliste 1989

Schülerinnen W10

Oberhausen

4 x 50 m

Fortsetzung:

35,4	Grün-Weiß Holten		11.06.89	Oberhausen
	Binkowska, Anita	80		
	Rohrbacher, Isabell	80		
	Banihaschemie, Susan	79		
	Wirtz, Lydia	80		

3 x 800 m

8:42,2	LAC Oberhausen		30.09.89	Oberhausen
	de Haan, Anja	81		
	Schumacher, Nicole	79		
	de Haan, Dagmar	79		
9:11,7	Spvgg.Sterkrade-Nord		30.09.89	Oberhausen
	Hecker, Nora	80		
	Nisbach, Nicole	79		
	Bruch, Clarissa	79		
9:37,8	TV Jahn Königshardt		29.04.89	Oberhausen
	Bernhard, Sabrina	80		
	Bergermann, Meike	79		
	Focke, Daniela	80		
9:51,4	Oberhausener TV 1873		19.08.89	Kamp
	Kremhoff, Stefanie	80		
	Geistert, Johanna	81		
	Willerberg, Sabrina	80		
10:25,7	TV Jahn Königshardt		29.04.89	Oberhausen
	Sonnabend, Frauke	79		
	Detzner, Susanne	80		
	Kranz, Britta	80		

Hochsprung

1,20	de Haan, Dagmar	79	LAC Oberhausen	11.09.89	Oberhausen
1,16	Nisbach, Nicole	79	Spvgg.Sterkrade-Nord	01.09.89	Oberhausen
1,15	Kotecki, Petra	79	LAC Oberhausen	16.09.89	Oberhausen
1,10	Schumacher, Nicole	79	LAC Oberhausen	17.08.89	Oberhausen
1,10	Hollands, Julia	79	LAC Oberhausen	17.08.89	Oberhausen
1,10	Heinermann, Ina	79	TV Jahn Königshardt	30.09.89	Sterkrade
1,08	Adamski, Sonja	79	TV Jahn Königshardt	11.06.89	Oberhausen
1,08	Bruch, Clarissa	79	Spvgg.Sterkrade-Nord	01.09.89	Oberhausen
1,07	Bergermann, Maike	79	TV Jahn Königshardt	30.09.89	Sterkrade
1,06 ???	Bruch, Andrea	79	Spvgg.Sterkrade-Nord	06.10.89	Oberhausen

1,02	Hecker, Lara	79	Spvgg.Sterkrade-Nord	89	
1,00	Wagner, Kerstin	79	LAC Oberhausen	11.09.89	Oberhausen
1,00	Scholz, Kirsten	79	LAC Oberhausen	11.09.89	Oberhausen

Weitsprung aus der Zone

4,17	Nisbach, Nicole	79	Spvgg.Sterkrade-Nord	16.09.89	Oberhausen
4,00	Heinermann, Ina	79	TV Jahn Königshardt	16.09.89	Oberhausen
3,90	Bergermann, Maike	79	TV Jahn Königshardt	30.09.89	Sterkrade
3,83	Krusenbaum, Sarah	79	TV Jahn Königshardt	17.06.89	Oberhausen
3,80	Coeppicus, Linn	79	TV Jahn Königshardt	17.06.89	Oberhausen
3,80	Bruch, Clarissa	79	Spvgg.Sterkrade-Nord	01.09.89	Oberhausen
3,76	de Haan, Dagmar	79	LAC Oberhausen	11.09.89	Oberhausen
3,64	Hollands, Julia	79	LAC Oberhausen	20.09.89	Bottrop

Bestenliste 1989

Schülerinnen W10

Oberhausen

Weitsprung aus der Zone

Fortsetzung:

3,56	Kotecki, Petra	79	LAC Oberhausen	10.08.89	Oberhausen
3,51	Schumacher, Nicole	79	LAC Oberhausen	17.04.89	Oberhausen
3,51	Wagner, Kerstin	79	LAC Oberhausen	11.06.89	Oberhausen
3,40	Hecker, Lara	79	Spvgg.Sterkrade-Nord	89	
3,37	Scholz, Kirsten	79	LAC Oberhausen	17.08.89	Oberhausen
2,95	Papiorek, Nina	79	LAC Oberhausen	17.04.89	Oberhausen
2,85	Adler, Yvonne	79	LAC Oberhausen	17.04.89	Oberhausen
2,78	Limp, Daniela	79	LAC Oberhausen	11.09.89	Oberhausen
2,75	Pauk, Tatjana	79	LAC Oberhausen	17.04.89	Oberhausen
2,75	Vogt, Tanja	79	LAC Oberhausen	17.04.89	Oberhausen
2,65	Steinbach, Britta	79	LAC Oberhausen	17.04.89	Oberhausen
2,55	Ernesti, Christina	79	LAC Oberhausen	17.04.89	Oberhausen

Kugelstoß - 3 kg -

4,20	de Haan, Dagmar	79	LAC Oberhausen	27.04.89	Oberhausen
3,85	Kotecki, Petra	79	LAC Oberhausen	27.04.89	Oberhausen
3,60	Schumacher, Nicole	79	LAC Oberhausen	27.04.89	Oberhausen

Schlagballwurf - 80 g -

35,00	Krause, Susanne	79	Grün-Weiß Holten	17.05.89	Holten
31,50	Hecker, Lara	79	Spvgg.Sterkrade-Nord	01.09.89	Oberhausen
31,00	Sevenheck, Nadine	79	TV Jahn Königshardt	30.09.89	Sterkrade
29,00	Wagner, Kerstin	79	LAC Oberhausen	11.09.89	Oberhausen
28,00	Scholz, Kirsten	79	LAC Oberhausen	17.08.89	Oberhausen
27,50	Heinermann, Ina	79	TV Jahn Königshardt	11.06.89	Oberhausen

25,50	Kotecki, Petra	79	LAC Oberhausen	11.09.89	Oberhausen
24,50	de Haan, Dagmar	79	LAC Oberhausen	11.09.89	Oberhausen
22,00	Erol, Mehtap	79	LAC Oberhausen	17.08.89	Oberhausen
22,00	Schumacher, Nicole	79	LAC Oberhausen	11.09.89	Oberhausen
21,50	Hollands, Julia	79	LAC Oberhausen	11.09.89	Oberhausen
21,00	Nisbach, Nicole	79	Spvgg.Sterkrade-Nord	01.09.89	Oberhausen
17,00	Bruch, Larissa	79	Spvgg.Sterkrade-Nord	01.09.89	Oberhausen
16,50	Papiorek, Nina	79	LAC Oberhausen	17.04.89	Oberhausen
16,50	Limp, Daniela	79	LAC Oberhausen	11.09.89	Oberhausen
15,00	Pauk, Tatjana	79	LAC Oberhausen	17.04.89	Oberhausen
14,00	Adler, Yvonne	79	LAC Oberhausen	17.04.89	Oberhausen
13,50	Vogt, Tanja	79	LAC Oberhausen	17.04.89	Oberhausen
12,50	Steinbach, Britta	79	LAC Oberhausen	17.04.89	Oberhausen

Dreikampf (50 m, Weit[Zone], Schlagballwurf)

1.990	Nisbach, Nicole	79	Spvgg.Sterkrade-Nord	01.09.89	Oberhausen
	7,5-4,15-21,00				
1.924	de Haan, Dagmar	79	LAC Oberhausen	11.09.89	Oberhausen
	7,6 - 3,76-24,50				
1.837	Heinermann, Ina	79	TV Jahn Königshardt	04.05.89	Düsseldorf
	7,8-3,60-25,00				
1.748	Krause, Susanne	79	Grün-Weiß Holten	17.05.89	Holten
	8,5-3,27-35,00				
1.722	Hollands, Julia	79	LAC Oberhausen	11.09.89	Oberhausen
	7,9 - 3,51-21,50				
1.690	Hecker, Lara	79	Spvgg.Sterkrade-Nord	01.09.89	Oberhausen
	8,7-3,40-31,50				
1.678	Wagner, Kerstin	79	LAC Oberhausen	11.09.89	Oberhausen
	8,7 - 3,50-29,00				
1.661	Bruch, Clarissa	79	Spvgg.Sterkrade-Nord	01.09.89	Oberhausen
	8,1-3,80-17,00				
1.661	Schumacher, Nicole	79	LAC Oberhausen	11.09.89	Oberhausen
	8,2 - 3,51-22,00				

Bestenliste 1989

Schülerinnen W10

Oberhausen

Dreikampf (50 m, Weit[Zone], Schlagballwurf)

Fortsetzung:

1.659	Kleinfeld, Verena 8,4-3,51-24,00	79	Grün-Weiß Holten	20.08.89	Holten
1.623	Kotecki, Petra 8,7 - 3,52-25,50	79	LAC Oberhausen	11.09.89	Oberhausen

1.369	Scholz, Kirsten 8,6 - 3,20-16,50	79	LAC Oberhausen	17.04.89	Oberhausen
1.252	Papiorek, Nina 8,8 - 2,95-16,50	79	LAC Oberhausen	17.04.89	Oberhausen
1.020	Adler, Yvonne 9,6 - 2,85-14,00	79	LAC Oberhausen	17.04.89	Oberhausen
1.011	Pauk, Tatjana 9,6 - 2,75-15,00	79	LAC Oberhausen	17.04.89	Oberhausen
998	Limp, Daniela 10,0 - 2,78-16,50	79	LAC Oberhausen	11.09.89	Oberhausen
960	Vogt, Tanja 9,7 - 2,75-13,50	79	LAC Oberhausen	17.04.89	Oberhausen
811	Ernesti, Christina 9,8 - 2,55-10,00	79	LAC Oberhausen	17.04.89	Oberhausen

Dreikampf Mannschaft

8.608	LAC Oberhausen			11.09.89	Oberhausen
	de Haan, Dagmar	79	1924		
	Hollands, Julia	79	1722		
	Wagner, Kerstin	79	1678		
	Schumacher, Nicole	79	1661		
	Kotecki, Petra	79	1623		
8.268	Spvgg.Sterkrade-Nord			01.09.89	Oberhausen
	Nisbach, Nicole	79	1.990		
	Bruch, Clarissa	79	1.661		
	Hecker, Lara	79	1.690		
	Hecker, Nora	80	1.660		
	Rabsilber, Kerstin	80	1.267		
7.832	TV Jahn Königshardt			02.09.89	Bruckhausen
	Focke, Daniela	80	1.743		
	Heinermann, Ina	79	1.685		
	Bergermann, Meike	79	1.565		
	Adamski, Sonja	79	1.455		
	Klöter, Anja	79	1.384		
7.341	Grün-Weiß Holten			20.08.89	Holten
	Kleinfeld, Verena	79	1.659		
	Poetschulat, Jasmin	79	1.570		
	Schmidt, Melanie	80	1.504		
	Hetkamp, Christiane	80	1.320		
	Lembeck, Stefanie	80	1.288		
7.204	Grün-Weiß Holten			17.05.89	Holten
	Krause, Susanne	79	1.748		
	Bastian, Andrea	79	1.493		
	Hut, Natascha	80	1.387		
	Vogt, Janin	80	1.315		
	Heinemann, Bettina	79	1.261		
7.033	DJK SG Tackenberg			08.05.89	Oberhausen
	Forschner, Diana	80	1.529		
	Weßolowski, Janine	80	1.487		
	Bewersdorff, Anja	80	1.382		
	Theuerkauf, Sabrina	80	1.357		
	Winklmann, Raika	79	1.278		

Bestenliste 1989

Schülerinnen W10

Oberhausen

Dreikampf Mannschaft

Fortsetzung:

6.520	LAC Oberhausen			11.09.89	Oberhausen
	Thiel, Nadine	80	1531		
	de Haan, Anja	81	1521		
	Scholz, Kerstin	79	1252		
	Kaminski, Tanja	80	1218		
	Limp, Daniela	79	998		
5.768	TV Jahn Königshardt			30.09.89	Sterkrade
5.445	Grün-Weiß Holten			17.05.89	Holten
4.967	DJK SG Tackenberg			08.05.89	Oberhausen

Vierkampf (50 m, Weit[Zone], Hochsprung, Schlagballwurf)

2.584	Nisbach, Nicole	79	Spvgg.Sterkrade-Nord	01.09.89	Oberhausen
	7,5-4,15-1,16-21,00				
2.577	de Haan, Dagmar	79	LAC Oberhausen	11.09.89	Oberhausen
	7,6 - 3,76- 1,20-24,50				
2.424	Heinermann, Ina	79	TV Jahn Königshardt	30.09.89	Sterkrade
	7,9-3,82-1,10-25,00				
2.223	Hollands, Julia	79	LAC Oberhausen	11.09.89	Oberhausen
	7,9 - 3,51- 1,10-21,50				
2.129	Bruch, Clarissa	79	Spvgg.Sterkrade-Nord	01.09.89	Oberhausen
	8,1-3,80-1,08-17,00				
2.124	Kotecki, Petra	79	LAC Oberhausen	11.09.89	Oberhausen
	8,7 - 3,52- 1,10-25,50				
2.075	Bergermann, Maike	79	TV Jahn Königshardt	30.09.89	Sterkrade
	8,5-3,90-1,07-18,00				
2.039	Schumacher, Nicole	79	LAC Oberhausen	07.08.89	Oberhausen
	8,1 - 3,40- 1,05-20,50				
2.005	Wagner, Kerstin	79	LAC Oberhausen	11.09.89	Oberhausen
	8,7 - 3,50- 1,00-29,00				

1.579	Scholz, Kirsten	79	LAC Oberhausen	11.09.89	Oberhausen
	9,4 - 2,93- 1,00-22,00				

Vierkampf Mannschaft

10.875	LAC Oberhausen			11.09.89	Oberhausen
	de Haan, Dagmar	79	2.577		
	Hollands, Julia	79	2.223		
	Kotecki, Petra	79	2.124		
	Wagner, Kerstin	79	2.005		
	Schumacher, Nicole	79	1.946		
9.545	TV Jahn Königshardt			30.09.89	Sterkrade
	Heinermann, Ina	79	2.424		
	Bergermann, Maike	79	2.075		
	Krusenbaum, Sarah	79	1.833		
	Adamski, Sonja	79	1.645		
	Sonnabend, Frauke	79	1.568		

DSMM - Gruppe 1

7567	LAC Oberhausen			20.09.89	Bottrop
	D.de Haan - J.Hollands - P.Kotecki - N.Schumacher				
	N.Thiel - K.Wagner				
	K.Scholz				

Bestenliste 1989

Schülerinnen W9

Oberhausen

50 m

7,5	Focke, Daniela	80	TV Jahn Königshardt	17.06.89	Oberhausen
7,8	Forschner, Diana	80	DJK SG Tackenberg	11.06.89	Oberhausen
7,9	Hecker, Nora	80	Spvgg.Sterkrade-Nord	01.09.89	Oberhausen
8,2	Bewersdorff, Anja	80	DJK SG Tackenberg	11.06.89	Oberhausen
8,2	Kranz, Britta	80	TV Jahn Königshardt	17.06.89	Oberhausen
8,3	Fischer, Sabrina	80	LAC Oberhausen	17.04.89	Oberhausen
8,3	Bernhard, Sabrina	80	TV Jahn Königshardt	11.06.89	Oberhausen
8,3	Schmidt, Melanie	80	Grün-Weiß Holten	20.08.89	Holten

8,4	Tausch, Natalie	80	LAC Oberhausen	17.04.89	Oberhausen
8,5	Thiel, Nadine	80	LAC Oberhausen	20.09.89	Bottrop
9,0	Kaminski, Tanja	80	LAC Oberhausen	07.08.89	Oberhausen
9,1	Becker, Katharina	80	Spvgg.Sterkrade-Nord	89	
9,2	Schumacher, Kathrin	80	Spvgg.Sterkrade-Nord	89	
9,3	Teschner, Birte	80	LAC Oberhausen	17.04.89	Oberhausen
9,3	Berg, Mira	80	LAC Oberhausen	11.06.89	Oberhausen
9,3	Rabsilber, Kerstin	80	Spvgg.Sterkrade-Nord	89	
9,5	Ogrzewalla, Stefanie	80	LAC Oberhausen	17.04.89	Oberhausen
9,5	Lohe, Sabine	80	LAC Oberhausen	17.04.89	Oberhausen
10,5	Schubutz, Sandra	80	LAC Oberhausen	17.04.89	Oberhausen
10,5	Ptoka, Marion	80	LAC Oberhausen	17.04.89	Oberhausen

800 m

2:51,2	Focke, Daniela	80	TV Jahn Königshardt	16.09.89	Oberhausen
2:56,7	Weist, Isabel	80	DJK SG Tackenberg	11.06.89	Oberhausen
3:02,8	Bernhard, Sabrina	80	TV Jahn Königshardt	16.09.89	Oberhausen
3:03,0	Hecker, Nora	80	Spvgg.Sterkrade-Nord	16.09.89	Oberhausen
3:04,7	Kranz, Britta	80	TV Jahn Königshardt	17.06.89	Oberhausen
3:10,0	Bewersdorff, Anja	80	DJK SG Tackenberg	16.09.89	Oberhausen
3:12,1	Bleck, Katharina	80	Grün-Weiß Holten	11.06.89	Oberhausen
3:17,7	Willerberg, Sabrina	80	Oberhausener TV 1873	11.06.89	Oberhausen
3:18,4	Rabsilber, Kerstin	80	Spvgg.Sterkrade-Nord	10.09.89	Walsum

3:50,2	Kaminski, Tanja	80	LAC Oberhausen	18.09.89	Oberhausen

4 x 50 m

32,0	DJK SG Tackenberg			16.09.89	Oberhausen
	Bewersdorff, Anja	80			
	Weßolowski, Janine	80			
	Theuerkauf, Sabrina	80			
	Forschner, Diana	80			

3 x 800 m

9:51,4	Oberhausener TV 1873			19.08.89	Kamp
	Kremhoff, Stefanie	80			
	Geistert, Johanna	81			
	Willerberg, Sabrina	80			

Hochsprung

1,08	Theuerkauf, Sabrina	80	DJK SG Tackenberg	17.06.89	Oberhausen
1,00	Kaminski, Tanja	79	LAC Oberhausen	11.09.89	Oberhausen
0,92	Bewersdorff, Anja	80	DJK SG Tackenberg	17.06.89	Oberhausen
0,92	Kranz, Britta	80	TV Jahn Königshardt	17.06.89	Oberhausen
0,85	Gebhardt, Jennifer	80	LAC Oberhausen	10.08.89	Oberhausen

Bestenliste 1989

Schülerinnen W9

Oberhausen

Weitsprung aus der Zone

3,67	Focke, Daniela	80	TV Jahn Königshardt	16.09.89	Oberhausen
3,65	Forschner, Diana	80	DJK SG Tackenberg	11.06.89	Oberhausen
3,61	Fischer, Sabrina	80	LAC Oberhausen	11.06.89	Oberhausen
3,60	Bernhard, Sabrina	80	TV Jahn Königshardt	17.06.89	Oberhausen
3,55	Theuerkauf, Sabrina	80	DJK SG Tackenberg	30.09.89	Sterkrade
3,45	Weßolowski, Janine	80	DJK SG Tackenberg	17.06.89	Oberhausen
3,44	Kranz, Britta	80	TV Jahn Königshardt	30.09.89	Sterkrade
3,40	Hecker, Nora	80	Spvgg.Sterkrade-Nord	01.09.89	Oberhausen

3,35	Thiel, Nadine	80	LAC Oberhausen	17.08.89	Oberhausen
3,30	Kaminski, Tanja	80	LAC Oberhausen	17.08.89	Oberhausen
3,30	Rabsilber, Kerstin	80	Spvgg.Sterkrade-Nord	89	
3,12	Becker, Katharina	80	Spvgg.Sterkrade-Nord	89	
3,00	Tausch, Natalie	80	LAC Oberhausen	17.04.89	Oberhausen
3,00	Ogrzewalla, Stefanie	80	LAC Oberhausen	17.04.89	Oberhausen
2,84	Berg, Mira	80	LAC Oberhausen	11.06.89	Oberhausen
2,55	Schubutz, Sandra	80	LAC Oberhausen	17.04.89	Oberhausen
2,50	Teschner, Birte	80	LAC Oberhausen	17.04.89	Oberhausen
2,42	Ptoka, Marion	80	LAC Oberhausen	17.04.89	Oberhausen

Schlagballwurf - 80 g -

30,50	Thiel, Nadine	80	LAC Oberhausen	20.09.89	Bottrop
28,00	Bernhard, Sabrina	80	TV Jahn Königshardt	30.09.89	Sterkrade
27,50	Weßolowski, Janine	80	DJK SG Tackenberg	11.06.89	Oberhausen
26,00	Focke, Daniela	80	TV Jahn Königshardt	02.09.89	Bruckhausen
25,00	Rohrbacher, Isabell	80	Grün-Weiß Holten	16.09.89	Oberhausen
24,00	Hecker, Nora	80	Spvgg.Sterkrade-Nord	10.09.89	Walsum
24,00	Willerberg, Sabrina	80	Oberhausener TV 1873	16.09.89	Oberhausen

18,00	Lohe, Sabine	80	LAC Oberhausen	17.04.89	Oberhausen
17,50	Kaminski, Tanja	80	LAC Oberhausen	11.09.89	Oberhausen
17,50	Rabsilber, Kerstin	80	Spvgg.Sterkrade-Nord	89	
16,00	Fischer, Sabrina	80	LAC Oberhausen	11.06.89	Oberhausen
15,50	Schubutz, Sandra	80	LAC Oberhausen	17.04.89	Oberhausen
14,00	Schumacher, Kathrin	80	Spvgg.Sterkrade-Nord	89	
13,00	Teschner, Birte	80	LAC Oberhausen	17.04.89	Oberhausen
12,50	Berg, Mira	80	LAC Oberhausen	11.06.89	Oberhausen
11,00	Ogrzewalla, Stefanie	80	LAC Oberhausen	17.04.89	Oberhausen
11,00	Ptoka, Marion	80	LAC Oberhausen	17.04.89	Oberhausen
10,50	Tausch, Natalie	80	LAC Oberhausen	17.04.89	Oberhausen

Dreikampf (50 m, Weit[Zone], Schlagballwurf)

1.743	Focke, Daniela	80	TV Jahn Königshardt	02.09.89	Bruckhausen
	8,1-3,46-26,00				
1.660	Hecker, Nora	80	Spvgg.Sterkrade-Nord	01.09.89	Oberhausen
	7,9-3,40-20,00				
1.650	Forschner, Diana	80	DJK SG Tackenberg	29.04.89	Essen
	7,9-3,40-19,50				
1.580	Bernhard, Sabrina	80	TV Jahn Königshardt	30.09.89	Sterkrade
	8,5-3,09-28,00				
1.531	Thiel, Nadine	80	LAC Oberhausen	11.09.89	Oberhausen
	8,6 - 3,20-24,50				
1.504	Schmidt, Melanie	80	Grün-Weiß Holten	20.08.89	Holten
	8,3-3,12-21,00				
1.487	Weßolowski, Janine	80	DJK SG Tackenberg	08.05.89	Oberhausen
	8,7-3,31-21,50				
1.414	Fischer, Sabrina	80	LAC Oberhausen	17.04.89	Oberhausen
	8,3 - 3,25-15,00				

Bestenliste 1989

Schülerinnen W9

Oberhausen

Dreikampf (50 m, Weit[Zone], Schlagballwurf)

Fortsetzung:

1.219	Tausch, Natalie 8,4 - 3,00-10,50	80	LAC Oberhausen	17.04.89	Oberhausen
1.218	Kaminski, Tanja 9,1 - 2,95-17,50	80	LAC Oberhausen	11.09.89	Oberhausen
1.022	Ogrzewalla, Stefanie 9,5 - 3,00-11,00	80	LAC Oberhausen	17.04.89	Oberhausen
947	Teschner, Birte 9,3 - 2,50-13,00	80	LAC Oberhausen	17.04.89	Oberhausen
845	Schubutz, Sandra 10,5 - 2,55-15,50	80	LAC Oberhausen	17.04.89	Oberhausen
725	Ptoka, Marion 10,5 - 2,42-11,00	80	LAC Oberhausen	17.04.89	Oberhausen

Vierkampf (50 m, Weitsprung, Hochsprung, Schlagballwurf)

1.862	Theuerkauf, Sabrina 8,7-3,55-1,04-17,00	80	DJK SG Tackenberg	30.09.89	Sterkrade
1.545	Kaminski, Tanja 9,1 - 2,95- 1,00-17,50	80	LAC Oberhausen	11.09.89	Oberhausen

Bestenliste 1989

Schülerinnen W8

Oberhausen

50 m

8,4	de Haan, Anja	81	LAC Oberhausen	17.04.89	Oberhausen
8,7	Hoppmann, Stefanie	81	Spvvgg.Sterkrade-Nord	11.06.89	Oberhausen
8,8	Schenk, Sabrina	81	DJK SG Tackenberg	08.05.89	Oberhausen
8,8	Giepen, Simone	80	DJK SG Tackenberg	11.06.89	Oberhausen
9,0	Große, Melanie	81	Grün-Weiß Holten	20.08.89	Holten

13,4	Wischmann, Anika	82	LAC Oberhausen	17.04.89	Oberhausen

800 m

3:08,6	de Haan, Anja	81	LAC Oberhausen	18.09.89	Oberhausen
3:19,4	Bergermann, Senta	81	TV Jahn Königshardt	19.03.89	Dinslaken
3:32,1	Hoppmann, Stefanie	81	Spvvgg.Sterkrade-Nord	10.09.89	Walsum
3:33,3	Heß, Anica	81	DJK SG Tackenberg	10.05.89	Oberhausen
3:40,1	Sonnabend, Lisa	81	TV Jahn Königshardt	30.09.89	Sterkrade
3:41,3	Mertesacker, Nadine	81	TV Jahn Königshardt	30.09.89	Sterkrade

4 x 50 m

38,1	TV Jahn Königshardt			29.04.89	Oberhausen
	Behrens, Susanne	81			
	Westermann, Ines	81			
	Widiger, Yvonne	81			
	Bergermann, Senta	81			

3 x 800 m

10:44,4	TV Jahn Königshardt			29.04.89	Oberhausen
	Mertesacker, Nadine	81			
	Grothe, Frauke	81			
	Bergermann, Senta	81			

Hochsprung

1,05	de Haan, Anja	81	LAC Oberhausen	07.08.89	Oberhausen
------	---------------	----	----------------	----------	------------

Weitsprung aus der Zone

3,60	de Haan, Anja	81	LAC Oberhausen	16.09.89	Oberhausen
3,30	Hoppmann, Stefanie	81	Spvvgg.Sterkrade-Nord	01.09.89	Oberhausen
3,28	Schenk, Sabrina	81	DJK SG Tackenberg	11.06.89	Oberhausen
3,06	Heß, Anica	81	DJK SG Tackenberg	08.05.89	Oberhausen
3,00	Große, Melanie	81	Grün-Weiß Holten	20.08.89	Holten

Kugelstoß - 3 kg -

2,95	de Haan, Anja	81	LAC Oberhausen	27.04.89	Oberhausen
------	---------------	----	----------------	----------	------------

Schlagballwurf - 80 g -

19,00	Große, Melanie	81	Grün-Weiß Holten	20.08.89	Holten
18,00	Hoppmann, Stefanie	81	Spvvgg.Sterkrade-Nord	10.09.89	Walsum
17,50	de Haan, Anja	81	LAC Oberhausen	11.09.89	Oberhausen
17,00	Frank, Sabrina	81	Grün-Weiß Holten	17.05.89	Holten
17,00	Schenk, Sabrina	81	DJK SG Tackenberg	16.09.89	Oberhausen
16,00	Braun, Karin	81	Grün-Weiß Holten	17.05.89	Holten

7,00	Wischmann, Anika	82	LAC Oberhausen	17.04.89	Oberhausen

Dreikampf (50 m, Weit[Zone], Schlagballwurf)

1.521	de Haan, Anja	81	LAC Oberhausen	11.09.89	Oberhausen
	8,4 - 3,50-17,50				
1.390	Hoppmann, Stefanie	81	Spvvgg.Sterkrade-Nord	01.09.89	Oberhausen
	8,7-3,30-17,00				
1.352	Schenk, Sabrina	81	DJK SG Tackenberg	16.09.89	Oberhausen
	8,8-3,24-17,00				
1.318	Große, Melanie	81	Grün-Weiß Holten	20.08.89	Holten
	9,0-3,00-19,00				

Bestenliste 1989

Schülerinnen W8

Oberhausen

Dreikampf Mannschaft

5.348	DJK SG Tackenberg			11.06.89	Oberhausen
	Schenk, Sabrina	81	1.281		
	Giepen, Simone	81	1.109		
	Heß, Anica	81	1.019		
	Alt, Daniela	82	989		
	Lohfing, Viviane	82	950		
4.337	TV Jahn Königshardt			30.09.89	Sterkrade
	Mertesacker, Nadine	81	984		
	Sonnabend, Lisa	81	965		
	Bergermann, Senta	81	855		
	Kurz, Vanessa	81	776		
	Henzel, Nina	81	757		
4.331	Grün-Weiß Holten			17.05.89	Holten
	Frank, Sabrina	81	1.146		
	Braun, Karin	81	944		
	Bänders, Sandra	81	899		
	Mathien, Mareike	82	678		
	Berkenkopf, Melanie	82	664		
3.421	Grün-Weiß Holten			17.05.89	Holten
3.390	TV Jahn Königshardt			30.09.89	Sterkrade
2.825	DJK SG Tackenberg			08.05.89	Oberhausen

Vierkampf (50 m, Weit[Zone], Hochsprung, Schlagballwurf)

1.848	de Haan, Anja	81	LAC Oberhausen	11.09.89	Oberhausen
	8,4 - 3,50- 1,00-17,50				

Bestenliste 1989

Männer M30

Oberhausen

100 m

12,6 Schmidt, Rainer 57 Spvgg.Sterkrade-Nord 12.08.89 Dinslaken

1500 m

4:29,4 Gregorius, Manfred 57 Spvgg.Sterkrade-Nord 12.08.89 Dinslaken

3000 m

10:24,64 Jess, Gerrit 55 Spvgg.Sterkrade-Nord 08.07.89 Köln

5000 m

17:54,64 Jess, Gerrit 55 Spvgg.Sterkrade-Nord 02.06.89 Köln

15 km

51:46 Mawick, Karl 56 LAC Oberhausen 16.04.89 Bruckhausen

56:12 Glaubitz, Wilfried 58 Spvgg.Sterkrade-Nord 07.10.89 Essen

57:29 Gawrisch, Rüdiger 58 VfL Bergheide 16.04.89 Bruckhausen

58:06 Weniger, Wolfgang 56 Spvgg.Sterkrade-Nord 07.10.89 Essen

62:30 Uldrich, Friedhelm 56 VfL Stadtwerke OB 16.04.89 Bruckhausen

25 km

1:36:18 Mückshoff, Andreas 56 LAC Oberhausen 15.04.89 Rheurdt

1:36:51 Jess, Gerrit 55 Spvgg.Sterkrade-Nord 19.03.89 Büren

1:40:35 Glaubitz, Wilfried 58 Spvgg.Sterkrade-Nord 05.11.89 Bottrop

1:40:43 Plicht, Norbert 58 Spvgg.Sterkrade-Nord 05.11.89 Bottrop

1:43:39 Weniger, Wolfgang 56 Spvgg.Sterkrade-Nord 05.11.89 Bottrop

1:43:59 Gawrisch, Rüdiger 58 VfL Bergheide 05.11.89 Bottrop

1:52:49 Lehmacher, Manfred 59 Spvgg.Sterkrade-Nord 89

25 km Mannschaft

4:59:07 VfL Bergheide 05.11.89 Bottrop

Scheuer, Jochen 54 1:32:02

Hüsken, Norbert 52 1:43:06

Gawrisch, Rüdiger 58 1:43:59

5:04:57 Spvgg.Sterkrade-Nord 05.11.89 Bottrop

Glaubitz, Wilfried 58 1:40:35

Plicht, Norbert 58 1:40:43

Weniger, Wolfgang 56 1:43:39

5:30:21 Spvgg.Sterkrade-Nord 89

Huestege, Karl-Heinz 45

in der Beek, Jürgen 43

Jess, Gerrit 55 1:52:29

Marathon

2:47:14 Glaubitz, Wilfried 58 Spvgg.Sterkrade-Nord 26.08.89 Duisburg

2:55:48 Gawrisch, Rüdiger 58 VfL Bergheide 21.05.89 Hamburg

3:05:21 Weniger, Wolfgang 56 Spvgg.Sterkrade-Nord 23.09.89 Essen

3:22:44 Jess, Gerrit 55 Spvgg.Sterkrade-Nord 26.08.89 Duisburg

Marathon Mannschaft

8:15:08 Spvgg.Sterkrade-Nord 26.08.89 Duisburg

Fernholz, Jürgen 48 2:35:31

Glaubitz, Wilfried 58 2:47:14

Marquardt, Friedel 45 2:52:23

8:58:19 VfL Bergheide 21.05.89 Hamburg

Gawrisch, Rüdiger 58 2:55:48

Scheuer, Jochen 54 2:58:37

Hustak, Dieter 50 3:03:54

9:29:57 Spvgg.Sterkrade-Nord 26.08.89 Duisburg

Bornträger, Wilfried 54 2:54:35

Weniger, Wolfgang 56 3:12:38

Jess, Gerrit 55 3:22:44

Bestenliste 1989

Männer M30

Oberhausen

Hochsprung

1,65 Schmidt, Rainer 57 Spvgg.Sterkrade-Nord 12.08.89 Dinslaken

Weitsprung

5,47 Schmidt, Rainer 57 Spvgg.Sterkrade-Nord 12.08.89 Dinslaken

Kugelstoß 7,26 kg

7,90 Wien, Ulrich 57 Grün-Weiß Holten 20.08.89 Holten

Bestenliste 1989

Männer M35

Oberhausen

100 m

13,6 Lembeck, Franz 51 Grün-Weiß Holten 20.08.89 Holten

13,7 Limbeck, Heinz 53 Grün-Weiß Holten 20.08.89 Holten

13,7 Poleszyk, Klaus 51 Grün-Weiß Holten 20.08.89 Holten

5000 m

14:53,99 Hoffmann, Wolfgang 51 Spvgg.Sterkrade-Nord 30.06.89 Menden

18:33,3 Schäfer, Peter 50 Tbd. Oberhausen 1889 03.09.89 Homberg

10000 m

34:51,3 Brose, Karl 52 Spvgg.Sterkrade-Nord 26.08.89 Oberhausen

38:03,1 Hüsken, Norbert 52 VfL Bergheide 23.04.89 Oberhausen

15 km

54:14(11) Brose, Karl 52 Spvgg.Sterkrade-Nord 16.04.89 Bruckhausen

54:42 Scheuer, Jochen 54 VfL Bergheide 16.04.89 Bruckhausen

56:47 Borntträger, Wilfried 54 Spvgg.Sterkrade-Nord 16.04.89 Bruckhausen

55:40 wann ?

58:14 Hüsken, Norbert 52 VfL Bergheide 16.04.89 Bruckhausen

58:53 Hustak, Dieter 50 VfL Bergheide 16.04.89 Bruckhausen

64:49 Termaat, Ernst 53 Spvgg.Sterkrade-Nord 16.04.89 Bruckhausen

25 km

1:31:50 Brose, Karl 52 Spvgg.Sterkrade-Nord 05.11.89 Bottrop

1:32:02 Scheuer, Jochen 54 VfL Bergheide 05.11.89 Bottrop

1:37:59 Borntträger, Wilfried 54 Spvgg.Sterkrade-Nord 05.11.89 Bottrop

1:39:28 Hüsken, Norbert 52 VfL Bergheide 31.05.89 Sterkrade

1:52:47 Essing, Bernd 54 VfL Stadtwerke OB 05.11.89 Bottrop

1:53:33 Bastians, Manfred 53 VfL Stadtwerke OB 05.11.89 Bottrop

1:54:45 Geistert, Ullrich 50 Oberhausener TV 1873 05.11.89 Bottrop

1:57:48 Termaat, Ernst 53 Spvgg.Sterkrade-Nord 89

2:01:35 Stelter, Kai 54 Spvgg.Sterkrade-Nord 89

25 km Mannschaft

4:38:11 Spvgg.Sterkrade-Nord 05.11.89 Bottrop

Fernholz, Jürgen 48 1:30:50

Brose, Karl 52 1:31:50

Venten, Ulrich 47 1:35:31

4:50:02 Spvgg.Sterkrade-Nord 05.11.89 Bottrop

Marquardt, Friedel 45 1:36:01

Dickmann, Roland 41 1:36:02

Borntträger, Wilfried 54 1:37:59

6:02:08 Spvgg.Sterkrade-Nord

Neubauer, Knut 48 2:00:03

Thyssen, Lothar 46 2:00:30

Stelter, Kai 54 2:01:35

Bestenliste 1989

Männer M35

Oberhausen

Marathon

2:44:54	Brose, Karl	52	Spvgg.Sterkrade-Nord	01.10.89	Berlin
2:50:17	Scheuer, Jochen	54	VfL Bergheide	26.08.89	Duisburg
2:54:35	Bornträger, Wilfried	54	Spvgg.Sterkrade-Nord	26.08.89	Duisburg
2:58:54	Schmidt, Rolf	50	VfL Stadtwerke OB	26.08.89	Duisburg
3:01:23	Hüsken, Norbert	52	VfL Bergheide	26.08.89	Duisburg
3:03:54	Hustak, Dieter	50	VfL Bergheide	21.05.89	Hamburg
3:14:26	Brand, Manfred	54	Spvgg.Sterkrade-Nord	22.10.89	Essen

Marathon Mannschaft

9:03:34	Spvgg.Sterkrade-Nord			21.05.89	Hamburg
	Dickmann, Roland	41	2:58:41		
	Bornträger, Wilfried	54	2:58:50		
	Enskat, Sigmar	50	3:06:03		
9:10:53	VfL Bergheide			18.03.89	Steinfurt
	Scheuer, Jochen	54	2:55:45		
	Kappesser, Harald	42	3:03:24		
	Hüsken, Norbert	52	3:11:44		

Weitsprung

5,05	Polszyk, Klaus	51	Grün-Weiß Holten	20.08.89	Holten
5,00	Lembeck, Franz	51	Grün-Weiß Holten	20.08.89	Holten
4,75	Limbeck, Heinz	53	Grün-Weiß Holten	20.08.89	Holten

Kugelstoß 7,26 kg

8,74	Limbeck, Heinz	53	Grün-Weiß Holten	20.08.89	Holten
7,95	Polszyk, Klaus	51	Grün-Weiß Holten	20.08.89	Holten
7,75	Lembeck, Franz	51	Grün-Weiß Holten	20.08.89	Holten

Dreikampf (100 m, Weit, Kugel[7,26 kg])

1.011	Limbeck, Heinz 13,7-4,75-8,74	53	Grün-Weiß Holten	20.08.89	Holten
959	Polszyk, Klaus 13,7-5,05-7,95	51	Grün-Weiß Holten	20.08.89	Holten
949	Lembeck, Franz 13,6-5,00-7,75	51	Grün-Weiß Holten	20.08.89	Holten

Bestenliste 1989

Männer M40

Oberhausen

100 m

12,2	Schulze, Berthold	49	Grün-Weiß Holten	20.08.89	Holten
13,5	Bode, Heinz	46	VfL Bergheide	09.09.89	Sterkrade
14,0	Sieracki, Eduard	49	Grün-Weiß Holten	20.08.89	Holten
14,0	Fröhlich, Jürgen	49	Grün-Weiß Holten	20.08.89	Holten
14,0	Wirtz, Willi	48	Grün-Weiß Holten	20.08.89	Holten

800 m

2:00,89	de Haan, Willi	49	LAC Oberhausen	13.05.89	Essen
---------	----------------	----	----------------	----------	-------

1500 m

4:36,1	Venten, Ulrich	47	Spvgg.Sterkrade-Nord	12.08.89	Dinslaken
--------	----------------	----	----------------------	----------	-----------

3000 m

9:33,9	Venten, Ulrich	47	Spvgg.Sterkrade-Nord	19.07.89	Düsseldorf
11:29,7	Schoffer, Jürgen	47	Spvgg.Sterkrade-Nord	09.09.89	Drevenack

Bestenliste 1989

Männer M40

Oberhausen

5000 m

16:37,1	Fernholz, Jürgen	48	Spvgg.Sterkrade-Nord	12.08.89	Dinslaken
16:37,41	Venten, Ulrich	47	Spvgg.Sterkrade-Nord	14.06.89	Troisdorf
19:04,9	Schoffer, Jürgen	47	Spvgg.Sterkrade-Nord	12.08.89	Dinslaken

10.000 m

34:37,4	Fernholz, Jürgen	48	Spvgg.Sterkrade-Nord	09.09.89	Drevenack
39:43,5	Schoffer, Jürgen	47	Spvgg.Sterkrade-Nord	26.08.89	Oberhausen

15 km

49:44	Fernholz, Jürgen	48	Spvgg.Sterkrade-Nord	16.04.89	Bruckhausen
55:01	Lietz, Josef	49	Spvgg.Sterkrade-Nord	16.04.89	Bruckhausen
55:51	Marquardt, Friedel	45	Spvgg.Sterkrade-Nord	08.04.89	Essen
55:53	Huestege, Karl-Heinz	45	Spvgg.Sterkrade-Nord	08.04.89	Essen
56:02	Bergermann, Friedel	49	VfL Bergheide	16.04.89	Bruckhausen
59:05	Thyssen, Lothar	46	Spvgg.Sterkrade-Nord	16.04.89	Bruckhausen
1:05:55	Tiedens, Uwe	49	Spvgg.Sterkrade-Nord	16.04.89	Bruckhausen

25 km

1:30:50	Fernholz, Jürgen	48	Spvgg.Sterkrade-Nord	05.11.89	Bottrop
1:33:23	Venten, Ulrich	47	Spvgg.Sterkrade-Nord	15.04.89	Maximiliansau
1:36:01	Marquardt, Friedel	45	Spvgg.Sterkrade-Nord	05.11.89	Bottrop
1:36:02	Bergermann, Friedel	49	VfL Bergheide	27.05.89	Sterkrade
1:37:08	Huestege, Karl-Heinz	45	Spvgg.Sterkrade-Nord	15.04.89	Rheurd
1:42:54	Thyssen, Lothar	46	Spvgg.Sterkrade-Nord	27.05.89	Sterkrade

1:56:40	Schoffer, Jürgen	47	Spvgg.Sterkrade-Nord	89	
2:00:03	Neubauer, Knut	48	Spvgg.Sterkrade-Nord	89	
2:08:36	Tiedens, Uwe	49	Spvgg.Sterkrade-Nord	89	

25 km Mannschaft

5:23:13	VfL Bergheide			05.11.89	Bottrop
	Rath, Hans	36	1:46:28		
	Jehl, Heiner	44	1:47:35		
	Bergermann, Friedel	49	1:49:10		

5:42:07	Spvgg.Sterkrade-Nord			05.11.89	Bottrop
	Seichter, Werner	39	1:52:38		
	Wallenstein, Jann	43	1:52:49		
	Schoffer, Jürgen	47	1:56:40		
6:12:49	Spvgg.Sterkrade-Nord			05.11.89	Bottrop
	Kürbis, Ernst	33	2:01:50		
	Wolters, Wilhelm	39	2:02:23		
	Tiedens, Uwe	49	2:08:36		

Marathon

2:35:31	Fernholz, Jürgen	48	Spvgg.Sterkrade-Nord	26.08.89	Duisburg
2:48:09	Lietz, Franz-Josef	49	Spvgg.Sterkrade-Nord	21.05.89	Hamburg
2:49:21	Huestege, Karl-Heinz	45	Spvgg.Sterkrade-Nord	21.05.89	Hamburg
2:51:31	Marquardt, Friedel	45	Spvgg.Sterkrade-Nord	21.05.89	Hamburg

Marathon Mannschaft

8:29:01	Spvgg.Sterkrade-Nord			21.05.89	Hamburg
	Lietz, Franz-Josef	49	2:48:09		
	Huestege, Karl-Heinz	45	2:49:21		
	Marquardt, Friedel	45	2:51:31		

Weitsprung

4,80	Oppum, Heinz	49	Grün-Weiß Holten	20.08.89	Holten
4,72	Schulze, Berthold	49	Grün-Weiß Holten	20.08.89	Holten

Bestenliste 1989

Männer M40

Oberhausen

Kugelstoß 7,26 kg

10,50	Schulze, Berthold	49	Grün-Weiß Holten	20.08.89	Holten
8,74	Sieracki, Eduard	49	Grün-Weiß Holten	20.08.89	Holten
8,37	Dickhoff, Jürgen	48	VfL Bergheide	09.09.89	Sterkrade

Dreikampf (100 m, Weit, Kugel[7,26 kg])

1.338	Schulze, Beerthold 12,2-4,72-10,50	49	Grün-Weiß Holten	20.08.89	Holten
835	Bode, Heinz 13,5-4,51-7,70	46	VfL Bergheide	09.09.89	Sterkrade
799	Sieracki, Eduard 14,0-4,35-8,74	49	Grün-Weiß Holten	20.08.89	Holten
768	Dickhoff, Jürgen 14,2-4,46-8,37	48	VfL Bergheide	09.09.89	Sterkrade
752	Fröhlich, Jürgen 14,0-4,50-7,67	49	Grün-Weiß Holten	20.08.89	Holten

Bestenliste 1989

Männer M45

Oberhausen

100 m

13,3	in der Beek, Jürgen	43	Spvgg.Sterkrade-Nord	12.08.89	Dinslaken
13,7	Hüsken, Herbert	43	Grün-Weiß Holten	20.08.89	Holten
13,8	Hagelweiß, Bernhard	40	Grün-Weiß Holten	20.08.89	Holten
14,0	Wilhelm, Hartmut	42	Grün-Weiß Holten	20.08.89	Holten
14,1	Feldberg, Wilfried	43	Spvgg.Sterkrade-Nord	12.08.89	Dinslaken
14,3	Heuser, Horst	44	Grün-Weiß Holten	20.08.89	Holten

200 m

26,0	in der Beek, Jürgen	43	Spvgg.Sterkrade-Nord	17.04.89	Oberhausen
------	---------------------	----	----------------------	----------	------------

400 m

56,58	in der Beek, Jürgen	43	Spvgg.Sterkrade-Nord	25.05.89	Essen
-------	---------------------	----	----------------------	----------	-------

800 m

2:12,48	in der Beek, Jürgen	43	Spvgg.Sterkrade-Nord	25.05.89	Essen
---------	---------------------	----	----------------------	----------	-------

1500 m

4:57,3	in der Beek, Jürgen	43	Spvgg.Sterkrade-Nord	17.04.89	Oberhausen
--------	---------------------	----	----------------------	----------	------------

3000 m

10:31,2	Nisbach, Georg	41	Spvgg.Sterkrade-Nord	19.07.89	Düsseldorf
---------	----------------	----	----------------------	----------	------------

5000 m

18:32,67	Nisbach, Georg	41	Spvgg.Sterkrade-Nord	30.06.89	Menden
18:57,0	in der Beek, Jürgen	43	Spvgg.Sterkrade-Nord	12.08.89	Dinslaken
20:07,6	Büssen, Dieter	40	LAC Oberhausen	05.08.89	Essen

10000 m

37:59,8	Kappesser, Harald	42	VfL Bergheide	23.04.89	Oberhausen
38:49,4	in der Beek, Jürgen	43	Spvgg.Sterkrade-Nord	23.04.89	Oberhausen
39:48,8	Nisbach, Georg	41	Spvgg.Sterkrade-Nord	26.08.89	Oberhausen
40:33,6	Büssen, Dieter	40	LAC Oberhausen	23.04.89	Oberhausen

Bestenliste 1989

Männer M45

Oberhausen

15 km

55:49	Dickmann, Roland	41	Spvgg.Sterkrade-Nord	08.04.89	Essen
58:47	Nisbach, Georg	41	Spvgg.Sterkrade-Nord	16.04.89	Bruckhausen
59:07	Kappesser, Harald	42	VfL Bergheide	16.04.89	Bruckhausen
1:03:36	Hamm, Karl	42	VfL Bergheide	16.04.89	Bruckhausen
1:04:04	Büssen, Dieter	40	LAC Oberhausen	08.04.89	Essen
1:04:05	Andermahr, Herbert	44	VfL Bergheide	16.04.89	Bruckhausen

25 km

1:36:02	Dickmann, Roland	41	Spvgg.Sterkrade-Nord	05.11.89	Bottrop
1:43:42	Nisbach, Georg	41	Spvgg.Sterkrade-Nord	05.11.89	Bottrop
1:47:35	Jehl, Heiner	44	VfL Bergheide	05.11.89	Bottrop
1:51:38	in der Beek, Jürgen	43	Spvgg.Sterkrade-Nord	89	
1:52:49	Wallenstein, Jann	43	Spvgg.Sterkrade-Nord	89	

Marathon

2:52:03	Dickmann, Roland	41	Spvgg.Sterkrade-Nord	22.10.89	Essen
3:12:24	Danel, Günter	42	LAC Oberhausen	26.08.89	Duisburg

100 km

9:08:35	Danel, Günter	42	LAC Oberhausen	30.09.89	Unna
---------	---------------	----	----------------	----------	------

Hochsprung

1,26	Hagelweiß, Bernhard	40	Grün-Weiß Holten	20.08.89	Holten
1,20	Wilhelm, Hartmut	42	Grün-Weiß Holten	20.08.89	Holten

Weitsprung

4,40	in der Beek, Jürgen	43	Spvgg.Sterkrade-Nord	17.04.89	Oberhausen
4,30	Hüsken, Herbert	43	Grün-Weiß Holten	20.08.89	Holten
4,20	Heuser, Horst	42	Grün-Weiß Holten	20.08.89	Holten

Kugelstoß 7,26 kg

8,82	Hagelweiß, Bernhard	40	Grün-Weiß Holten	20.08.89	Holten
8,42	Heuser, Horst	42	Grün-Weiß Holten	20.08.89	Holten
8,40	Hüsken, Herbert	43	Grün-Weiß Holten	20.08.89	Holten

Diskuswurf 2 kg

21,24	in der Beek, Jürgen	43	Spvgg.Sterkrade-Nord	17.04.89	Oberhausen
-------	---------------------	----	----------------------	----------	------------

Speerwurf 800 g

39,54	in der Beek, Jürgen	43	Spvgg.Sterkrade-Nord	17.04.89	Oberhausen
-------	---------------------	----	----------------------	----------	------------

Dreikampf (100 m, Weit, Kugel[7,26 kg])

806	Hüsken, Herbert 13,7-4,30-8,40	43	Grün-Weiß Holten	20.08.89	Holten
689	Heuser, Horst 14,3-4,20-8,42	44	Grün-Weiß Holten	20.08.89	Holten

Fünfkampf (Weit, Speer[800 g], 200 m, Diskus[2 kg], 1500 m)

2.083	in der Beek, Jürgen 4,40-39,54-26,0-21,24-4:57,3	43	Spvgg.Sterkrade-Nord	17.04.89	Oberhausen
-------	---	----	----------------------	----------	------------

Bestenliste 1989

Männer M50

Oberhausen

50 m

7,8	Sattler, Horst	37	VfL Bergheide	09.09.89	Sterkrade
7,9	Malmann, Johann	36	Grün-Weiß Holten	20.08.89	Holten
8,0	Bovenkerk, Friedhelm	35	Grün-Weiß Holten	20.08.89	Holten
8,0	Wagenaer, Alfred	35	Grün-Weiß Holten	20.08.89	Holten
8,0	Grimbs, Ludwig	38	VfL Bergheide	09.09.89	Sterkrade

75 m

10,8	Dickhoff, Wilhelm	37	VfL Bergheide	09.09.89	Sterkrade
------	-------------------	----	---------------	----------	-----------

15 km

58:25	Rath, Hans	36	VfL Bergheide	16.04.89	Bruckhausen
1:04:05	Bierbrauer, Wolfgang	36	VfL Bergheide	16.04.89	Bruckhausen
1:05:39	Wilms, Dieter	39	Spvgg.Sterkrade-Nord	16.04.89	Bruckhausen
1:07:58	Petracic, Bozo	37	Spvgg.Sterkrade-Nord	16.04.89	Bruckhausen
1:09:25	Wolters, Wilhelm	39	Spvgg.Sterkrade-Nord	16.04.89	Bruckhausen

25 km

1:44:05	Wilms, Dieter	39	Spvgg.Sterkrade-Nord	05.11.89	Bottrop
1:46:28	Rath, Hans	36	VfL Bergheide	05.11.89	Bottrop
1:52:38	Seichter, Werner	39	Spvgg.Sterkrade-Nord	05.11.89	Bottrop
1:57:46	Thülig, Bernhard	36	VfL Bergheide	05.11.89	Bottrop
1:58:14	Schoofs, Theo	36	VfL Stadtwerke OB	31.05.89	Sterkrade

2:02:23	Wolters, Wilhelm	39	Spvgg.Sterkrade-Nord	05.11.89	Bottrop
2:10:24	Dulisch, Wilhelm	36	Spvgg.Sterkrade-Nord	89	

Weitsprung

4,84	Bovenkerk, Friedhelm	35	Grün-Weiß Holten	20.08.89	Holten
4,54	Malmann, Johann	36	Grün-Weiß Holten	20.08.89	Holten
4,49	Dickhoff, Wilhelm	37	VfL Bergheide	09.09.89	Sterkrade

Kugelstoß - 6,25 kg -

13,94	Forster, Wolfgang	38	LAC Oberhausen	25.05.89	Essen
11,90	Kaufmann, Hartmut	38	LAC Oberhausen	12.08.89	Dinslaken
10,04	Dickhoff, Wilhelm	37	VfL Bergheide	09.09.89	Sterkrade
9,96	Malmann, Johann	36	Grün-Weiß Holten	20.08.89	Holten

Diskuswurf - 1,5 kg -

37,42	Kaufmann, Hartmut	38	LAC Oberhausen	12.08.89	Dinslaken
-------	-------------------	----	----------------	----------	-----------

Dreikampf (50 m, Weit, Kugel[6 kg])

2.663	Malmann, Johann 7,9-4,54-9,96	36	Grün-Weiß Holten	20.08.89	Holten
2.576	Bovenkerk, Friedhelm 8,0-4,84-8,31	35	Grün-Weiß Holten	20.08.89	Holten
2.354	Wagenaer, Alfred 8,0-4,08-8,08	35	Grün-Weiß Holten	20.08.89	Holten

Dreikampf (75 m, Weit, Kugel[6 kg])

2.712	Dickmann, Wilhelm 10,8-4,49-10,04	37	VfL Bergheide	09.09.89	Sterkrade
2.200	Schröder, Walter 12,2-4,18-7,61	38	VfL Bergheide	09.09.89	Sterkrade

Bestenliste 1989

Männer M55

Oberhausen

50 m

7,4 Flassenberg, Helmut 34 VfL Bergheide 09.09.89 Sterkrade

75 m

10,8 Salewski, Alfred 33 VfL Bergheide 09.09.89 Sterkrade

11,0 Manka, Werner 34 Grün-Weiß Holten 20.08.89 Holten

11,7 Nastvogel, Reinhold 34 Grün-Weiß Holten 20.08.89 Holten

100 m

14,6 Fittkau, Theo 33 LAC Oberhausen 20.05.89 Leverkusen

elektronische Zeitnahme:

14,65 Fittkau, Theo 33 LAC Oberhausen 25.05.89 Essen

15 km

1:00:29 Lisec, Kurt 32 Spvgg.Sterkrade-Nord 04.03.89 Nettetal

1:11:52 Kürbis, Ernst 33 Spvgg.Sterkrade-Nord 16.04.89 Bruckhausen

25 km

2:01:50 Kürbis, Ernst 33 Spvgg.Sterkrade-Nord 05.11.89 Bottrop

Marathon

3:55:14 Heien, Gerd 30 Oberhausener TV 1873 26.08.89 Duisburg

Hochsprung

1,20 Kalbskopf, Karl 30 Grün-Weiß Holten 20.08.89 Holten

Weitsprung

4,00 Buschke, Günter 34 VfL Bergheide 09.09.89 Sterkrade

3,80 Nastvogel, Reinhold 34 Grün-Weiß Holten 20.08.89 Holten

3,64 Manka, Werner 34 Grün-Weiß Holten 20.08.89 Holten

Kugelstoß - 6,25 kg -

9,99 Fittkau, Theodor 33 LAC Oberhausen 12.08.89 Dinslaken

9,18 Manka, Werner 34 Grün-Weiß Holten 20.08.89 Holten

9,02 Salewski, Alfred 33 VfL Bergheide 09.09.89 Sterkrade

8,83 Nastvogel, Reinhold 34 Grün-Weiß Holten 20.08.89 Holten

8,30 Flassenberg, Helmut 34 VfL Bergheide 09.09.89 Sterkrade

8,11 Kalbskopf, Karl 30 Grün-Weiß Holten 20.08.89 Holten

7,76 Bovenkerk, Heinz 32 Grün-Weiß Holten 20.08.89 Holten

Diskuswurf - 1,5 kg -

27,88 Fittkau, Theo 33 LAC Oberhausen 12.08.89 Dinslaken

Dreikampf (75 m, Weit, Kugel[6 kg])

2.378 Manka, Werner 34 Grün-Weiß Holten 20.08.89 Holten

11,0-3,64-9,18

2.274 Nastvogel, Reinhold 34 Grün-Weiß Holten 20.08.89 Holten

11,7-3,80-8,83

2.059 Buschke, Günter 34 VfL Bergheide 09.09.89 Sterkrade

12,0-4,00-6,20

Bestenliste 1989

Männer M60

Oberhausen

50 m

8,2 Steinert, Walter 28 VfL Bergheide 09.09.89 Sterkrade

15 km

1:03:42 Wunderlich, Karl 28 Spvgg.Sterkrade-Nord 04.03.89 Nettetal

25 km

2:08:31 Steinert, Walter 28 VfL Bergheide 05.11.89 Bottrop

Kugelstoß 5 kg

10,84 Möller, Franz 25 Tbd. Oberhausen 1889 25.05.89 Essen
8,12 Steinert, Walter 28 VfL Bergheide 09.09.89 Sterkrade
7,98 Birnkraud, Walter 28 Grün-Weiß Holten 20.08.89 Holten

Diskuswurf 1 kg

30,30 Möller, Franz 25 Tbd. Oberhausen 1889 16.04.89 Dinslaken

Hammerwurf 5 kg

29,86 Möller, Franz 25 Tbd. Oberhausen 1889 21.05.89 Wesel

Speerwurf 600 g

29,66 Möller, Franz 25 Tbd. Oberhausen 1889 05.08.89 Pulheim

Bestenliste 1989

Männer M65

Oberhausen

100 m

15,2 Gareiß, Walter 21 Grün-Weiß Holten 20.08.89 Holten

Kugelstoß 5 kg

7,72 Gareiß, Walter 21 Grün-Weiß Holten 20.08.89 Holten

Bestenliste 1989

Frauen W30

Oberhausen

3000 m

11:12,48 Nowak, Angelika 55 Spvgg.Sterkrade-Nord 08.07.89 Köln

5000 m

19:09,46 Nowak, Angelika 55 Spvgg.Sterkrade-Nord 02.06.89 Köln

15 km

1:01:05 Nowak, Angelika 55 Spvgg.Sterkrade-Nord 04.03.89 Nettetal

1:06:17 Pilgram, Bettina 55 Spvgg.Sterkrade-Nord 19.03.89 Büren

25 km

1:49:20 Nowak, Angelika 55 Spvgg.Sterkrade-Nord 05.11.89 Bottrop

1:50:30 Pilgram, Bettina 55 Spvgg.Sterkrade-Nord 05.11.89 Bottrop

25 km Mannschaft

5:40:19 Spvgg.Sterkrade-Nord 05.11.89 Bottrop

Nowak, Angelika 55 1:49:20

Pilgram, Bettina 55 1:50:30

Götz, Tina 49 2:00:29

Kugelstoß 4 kg

6,12 Binkowska, Eva 57 Grün-Weiß Holten 20.08.89 Holten

5,93 Kempmann, Monika 55 Grün-Weiß Holten 20.08.89 Holten

5,91 Gerau, Gisela 58 Grün-Weiß Holten 20.08.89 Holten

Dreikampf (100 m, Weit, Kugel [4 kg])

550 Kempmann, Monika 55 Grün-Weiß Holten 20.08.89 Holten
17,0-3,05-5,93

533 Gerau, Gisela 58 Grün-Weiß Holten 20.08.89 Holten
17,0-3,00-5,91

Bestenliste 1989

Frauen W35

Oberhausen

100 m

15,1 Krug, Helga 52 Grün-Weiß Holten 20.08.89 Holten

15,9 de Haan, Edeltraud 50 LAC Oberhausen 12.08.89 Dinslaken

16,0 Schneider, Marille 51 Grün-Weiß Holten 20.08.89 Holten

25 km

2:01:56 Westhofen, Monika 54 Spvgg.Sterkrade-Nord 05.11.89 Bottrop

Hochsprung

1,30 de Haan, Edeltraud 50 LAC Oberhausen 25.05.89 Essen

Weitsprung

4,08 de Haan, Edeltraud 50 LAC Oberhausen 25.05.89 Essen

3,64 Schneider, Marille 51 Grün-Weiß Holten 20.08.89 Holten

3,22 Krug, Helga 52 Grün-Weiß Holten 20.08.89 Holten

Kugelstoß - 4 kg -

9,72 de Haan, Edeltraud 50 LAC Oberhausen 25.05.89 Essen

6,35 Schneider, Marille 51 Grün-Weiß Holten 20.08.89 Holten

6,19 Krug, Helga 52 Grün-Weiß Holten 20.08.89 Holten

Diskuswurf - 1 kg -

29,36 de Haan, Edeltraud 50 LAC Oberhausen 12.08.89 Dinslaken

Bestenliste 1989

Frauen W35

Oberhausen

Speerwurf - 600 g -

21,94 de Haan, Edeltraud 50 LAC Oberhausen 25.05.89 Essen

Dreikampf (100m, Weit, Kugel [4 kg])

874 Schneider, Marille 51 Grün-Weiß Holten 20.08.89 Holten

16,0-3,64-6,35
853 Krug, Helga 52 Grün-Weiß Holten 20.08.89 Holten
15,1-3,22-6,19

Bestenliste 1989

Frauen W40

Oberhausen

100 m

8,0 Bänders, Heidi 46 Grün-Weiß Holten 20.08.89 Holten

8,3 Schwarz, Ellen 45 Grün-Weiß Holten 20.08.89 Holten

75 m

12,0 Bode, Rita 47 VfL Bergheide 09.09.89 Sterkrade

12,6 Bieroth, Eva 48 VfL Bergheide 09.09.89 Sterkrade

25 km

2:00:29 Götz, Tina 49 Spvgg.Sterkrade-Nord 05.11.89 Bottrop

Marathon

3:55:13 Wolters, Helga 47 Oberhausener TV 1873 26.08.89 Duisburg

Weitsprung

4,18 Bode, Rita 47 VfL Bergheide 09.09.89 Sterkrade

3,74 Bänders, Heidi 46 Grün-Weiß Holten 20.08.89 Holten

3,51 Schwarz, Ellen 45 Grün-Weiß Holten 20.08.89 Holten

Kugelstoß 4 kg

7,77 Bode, Rita 47 VfL Bergheide 09.09.89 Sterkrade

7,07 Bänders, Heidi 46 Grün-Weiß Holten 20.08.89 Holten

6,73 Schwarz, Ellen 45 Grün-Weiß Holten 20.08.89 Holten

6,70 Bieroth, Eva 48 VfL Bergheide 09.09.89 Sterkrade

6,05 Grundmann, Siegrid 48 Grün-Weiß Holten 20.08.89 Holten

Dreikampf (50 m, Weit, Kugel [4 kg])

904 Schwarz, Ellen 45 Grün-Weiß Holten 20.08.89 Holten

8,3-3,51-6,73
826 Bänders, Heidi 46 Grün-Weiß Holten 20.08.89 Holten

8,0-3,74-7,07

Dreikampf (75 m, Weit, Kugel [4 kg])

1.191 Bode, Rita 47 VfL Bergheide 09.09.89 Sterkrade

12,0-4,18-7,77

Bestenliste 1989

Frauen W45

Oberhausen

50 m

8,0	Wilms, Regina	40	Grün-Weiß Holten	20.08.89	Holten
8,4	Baumann, Wilma	40	Grün-Weiß Holten	20.08.89	Holten
9,2	Dietrich, Sonja	41	Grün-Weiß Holten	20.08.89	Holten
9,4	Vogt, Gabriele	43	Grün-Weiß Holten	20.08.89	Holten

75 m

13,1	Wegmann, Marlies	42	VfL Bergheide	09.09.89	Sterkrade
13,4	Vaszita, Renate	41	VfL Bergheide	09.09.89	Sterkrade

Weitsprung

3,46	Baumann, Wilma	40	Grün-Weiß Holten	20.08.89	Holten
3,27	Vogt, Gabriele	43	Grün-Weiß Holten	20.08.89	Holten
3,11	Dietrich, Sonja	41	Grün-Weiß Holten	20.08.89	Holten
3,04	Wilms, Regina	40	Grün-Weiß Holten	20.08.89	Holten

Kugelstoß

7,02	Baumann, Wilma	40	Grün-Weiß Holten	20.08.89	Holten
6,67	Dietrich, Sonja	41	Grün-Weiß Holten	20.08.89	Holten
6,53	Wilms, Regina	40	Grün-Weiß Holten	20.08.89	Holten
6,28	Vogt, Gabriele	43	Grün-Weiß Holten	20.08.89	Holten

Dreikampf (50 m, Weit, Kugel [4 kg])

846	Baumann, Wilma 8,4-3,46-7,02	40	Grün-Weiß Holten	20.08.89	Holten
813	Wilms, Regina 8,0-3,04-6,53	40	Grün-Weiß Holten	20.08.89	Holten
603	Dietrich, Sonja 9,2-3,11-6,67	41	Grün-Weiß Holten	20.08.89	Holten
583	Vogt, Gabriele 9,4-3,27-6,28	43	Grün-Weiß Holten	20.08.89	Holten

Bestenliste 1989

Frauen W50

Oberhausen

50 m

8,9	Schneider, Anna	35	Grün-Weiß Holten	20.08.89	Holten
9,2	Brandt, Gisela	35	Grün-Weiß Holten	20.08.89	Holten
9,5	Wester, Inge	36	Grün-Weiß Holten	20.08.89	Holten

100 m

16,2	Weber, Ellen	38	DJK SG Tackenberg	12.08.89	Dinslaken
------	--------------	----	-------------------	----------	-----------

Weitsprung

3,58	Weber, Ellen	38	DJK SG Tackenberg	12.08.89	Dinslaken
3,42	Schneider, Anna	35	Grün-Weiß Holten	20.08.89	Holten
3,10	Wester, Inge	36	Grün-Weiß Holten	20.08.89	Holten
3,07	Brandt, Gisela	35	Grün-Weiß Holten	20.08.89	Holten

Kugelstoß 3 kg

7,63	Weber, Ellen	38	DJK SG Tackenberg	12.08.89	Dinslaken
7,51	Heien, Maria	36	Oberhausener TV 1873	05.03.89	Dinslaken
7,21	Schneider, Anna	35	Grün-Weiß Holten	20.08.89	Holten
7,02	Brandt, Gisela	35	Grün-Weiß Holten	20.08.89	Holten
6,94	Wester, Inge	36	Grün-Weiß Holten	20.08.89	Holten

Diskuswurf 1 kg

19,06	Weber, Ellen	38	DJK SG Tackenberg	12.08.89	Dinslaken
17,74	Heien, Maria	36	Oberhausener TV 1873	05.03.89	Dinslaken

Speerwurf 400 g

14,70	Heien, Maria	36	Oberhausener TV 1873	05.03.89	Dinslaken
8,36	Weber, Ellen	38	DJK SG Tackenberg	19.03.89	Dinslaken

Dreikampf (50 m, Weit, Kugel [4 kg])

1.694	Schneider, Anna 8,9-3,42-7,21	35	Grün-Weiß Holten	20.08.89	Holten
1.519	Brandt, Gisela 9,2-3,07-7,02	35	Grün-Weiß Holten	20.08.89	Holten
1.470	Wester, Inge 9,5-3,10-6,94	36	Grün-Weiß Holten	20.08.89	Holten

Bestenliste 1989

Frauen W55

Oberhausen

100 m

18,3	Heringhaus, Waltraud	34	Grün-Weiß Holten	20.08.89	Holten
18,7	Landau, Katharina	33	Grün-Weiß Holten	20.08.89	Holten

Kugelstoß 3 kg

6,23	Heringhaus, Waltraud	34	Grün-Weiß Holten	20.08.89	Holten
5,64	Landau, Katharina	33	Grün-Weiß Holten	20.08.89	Holten

Bestenliste 1989

Frauen W60

Oberhausen

Kugelstoß 3 kg

6,75	Brüggemann, Mia	25	Grün-Weiß Holten	20.08.89	Holten
6,18	Kramps, Hilde	28	Grün-Weiß Holten	20.08.89	Holten
5,31	Miszcykowski, Edeltraud	27	Tbd. Oberhausen 1889	16.04.89	Dinslaken

Diskuswurf 1 kg

10,44	Miszcykowski, Edeltraud	27	Tbd. Oberhausen 1889	19.03.89	Dinslaken
-------	-------------------------	----	----------------------	----------	-----------

männliche Jugend A**DJMM - Gruppe 1**

48.467	LAC Oberhausen	05./06.06.89	Oberhausen
	M.Adams - A.Fittkau - M.Grenzel - L.Henning		
	G.Kotsekoglou - H.Lewe - D.Lunnemann - M.Pal		
	J.Ruchotzke - B.Schlüter - P.Schmitt - O.Sensen		
	M.Tathoff - R.Wagner - W.Werntgen - H.Willems		
	St.Wölflle		
	M.Beumer - Ch.Glusa - D.Kühnast - M.Napierala		
	M.Otten - L.Zilian		

männliche Jugend B**DJMM - Gruppe 2**

16.550	LAC Oberhausen	04.09.89	Oberhausen
	A.Eckstein - M.Erben - A.Fittkau - T.Hackl - L.Henning		
	M.Pal - M.Schneider - L.Zilian		
15.845	Spvgg.Sterkrade-Nord	04.09.89	Oberhausen

Schüler B**DSMM - Gruppe 1**

13.468	LAC Oberhausen	89
--------	----------------	----

DSMM - Gruppe 2

6.001	Spvgg.Sterkrade-Nord	89
-------	----------------------	----

Schüler C**DSMM - Gruppe 1**

8.917	LAC Oberhausen	17.08.89	Oberhausen
	B.Boms - A.Driewer - D.Fischer - A.Haese - S.Siegers		
	G.Werner		
	T.Bemer - U.Brüning - D.Dratz - M.Erol - L.Schubert		
	A.Zimmer		
8.616	Spvgg.Sterkrade-Nord	89	

weibliche Jugend A**DJMM - Gruppe 1**

31.391	LAC Oberhausen	01./02.06.89	Oberhausen
	K.Bosbach - S.Brinkmann- - A.Elm - Sa.Feuchthofen		
	Su.Feuchthofen - B.Fischer - P.Fischer - S.Friedrich		
	I.Henkel - M.Hudl - B.Kalus - H.Lopez - J.Pietsch		
	J.Röttges - P.Scholz - N.Teitzel - Y.Wilms		
	N.Zielezinski		
	S.Breloer - S.Engelen - St.Kohnke - N.Podzus - S.Rothmund		

weibliche Jugend B**DJMM - Gruppe 2**

12.740	LAC Oberhausen	89	
--------	----------------	----	--

Schülerinnen B**DSMM - Gruppe 1**

10.240	LAC Oberhausen	17.08.89	Oberhausen
	P.Brands - S.Bußkamp - Ch.Guddat - H.Holtfort - N.Klever		
	St.Parker - S.Vorwerk - K.Voßhans		
	N.Kacmierczak - S.Schalla - G.Wegmann		
8.468	TV Jahn Königshardt	89	
5.263	Spvgg.Sterkrade-Nord	89	

Schülerinnen C**DSMM - Gruppe 1**

7.567	LAC Oberhausen	20.09.89	Bottrop
	D.de Haan - J.Hollands - P.Kotecki - N.Schumacher		
	N.Thiel - K.Wagner		
	K.Scholz		
7.334	TV Jahn Königshardt	89	
6.404	DJK SG Tackenberg	89	
6.305	Spvgg.Sterkrade-Nord	89	
5.222	TV Jahn Königshardt	89	