

Bestenliste 1990

Männer

Oberhausen

100 m

10,9	Köbler, Sven	67	LAC Oberhausen	26.04.90	Oberhausen
11,2	Flesch, Andreas	66	LAC Oberhausen	26.04.90	Oberhausen
11,3	Grabowski, Stefan	69	LAC Oberhausen	01.05.90	Rheydt
11,4	Bernds, Dirk	69	LAC Oberhausen	26.04.90	Oberhausen

11,5	Kalvelage, Thorsten	67	LAC Oberhausen	26.04.90	Oberhausen
11,7	Dietrich, Jürgen	68	LAC Oberhausen	26.04.90	Oberhausen
11,8	Leitzgen, Harald	69	LAC Oberhausen	21.09.90	Oberhausen
11,8	de Witt, Andreas	67	LAC Oberhausen	21.09.90	Oberhausen

elektronische Zeitnahme:

11,33	+0,02	Köbler, Sven	67	LAC Oberhausen	26.05.90	Oberhausen
11,34	+0,02	Grabowski, Stefan	69	LAC Oberhausen	26.05.90	Oberhausen
11,68	+1,62	Christ, Eberhard	67	LAC Oberhausen	26.05.90	Oberhausen
11,72	+0,02	Dietrich, Jürgen	68	LAC Oberhausen	26.05.90	Oberhausen

11,86	-0,7	Bernds, Dirk	69	LAC Oberhausen	04.06.90	Recklinghausen
11,94	-0,01	Kalvelage, Torsten	67	LAC Oberhausen	26.05.90	Oberhausen

mit Rückenwindunterstützung:

11,55	+3,03	Dietrich, Jürgen	68	LAC Oberhausen	26.05.90	Oberhausen
11,58	+3,03	Bernds, Dirk	69	LAC Oberhausen	26.05.90	Oberhausen

200 m

22,9	Köbler, Sven	67	LAC Oberhausen	02.09.90	Wesel
24,2	Lysko, Thomas	65	Spvgg.Sterkrade-Nord	14.06.90	Willich

elektronische Zeitnahme:

23,38	+0,25	Köbler, Sven	67	LAC Oberhausen	27.05.90	Oberhausen
24,65		Lysko, Thomas	65	Spvgg.Sterkrade-Nord	28.04.90	Rheydt

mit Rückenwindunterstützung:

22,86	+3,44	Köbler, Sven	67	LAC Oberhausen	27.05.90	Oberhausen
23,31	+3,44	Dietrich, Jürgen	68	LAC Oberhausen	27.05.90	Oberhausen
23,59	+2,11	Grabowski, Stefan	69	LAC Oberhausen	27.05.90	Oberhausen
23,89	+2,93	Bernds, Dirk	69	LAC Oberhausen	27.05.90	Oberhausen

400 m

50,1	Köbler, Sven	67	LAC Oberhausen	01.05.90	Rheydt
54,5	Lysko, Thomas	65	Spvgg.Sterkrade-Nord	04.08.90	Dülmen

54,6	Bernds, Dirk	69	LAC Oberhausen	01.05.90	Rheydt
58,6	Leitzgen, Harald	69	LAC Oberhausen	21.09.90	Oberhausen
58,7	de Witt, Andreas	67	LAC Oberhausen	21.09.90	Oberhausen

elektronische Zeitnahme:

50,21		Köbler, Sven	67	LAC Oberhausen	26.05.90	Oberhausen
53,67		Grabowski, Stefan	69	LAC Oberhausen	10.06.90	Rhede

53,73		Dietrich, Jürgen	68	LAC Oberhausen	10.06.90	Rhede
-------	--	------------------	----	----------------	----------	-------

800 m

1:58,3	Horvath, Frank	65	LAC Oberhausen	01.05.90	Rheydt
1:58,6	Vogel, Peter	68	LAC Oberhausen	01.05.90	Rheydt
2:02,52	de Haan, Willi	49	LAC Oberhausen	03.10.90	Heiligenhaus

1000 m

2:32,04	Horvath, Frank	65	LAC Oberhausen	29.06.90	Menden
2:37,21	Vogel, Peter	68	LAC Oberhausen	29.06.90	Menden

1500 m

4:03,24	Horvath, Frank	65	LAC Oberhausen	26.05.90	Oberhausen
4:05,81	Vogel, Peter	68	LAC Oberhausen	26.05.90	Oberhausen

4:38,5		Köbler, Sven	67	LAC Oberhausen	22.09.90	Oberhausen
--------	--	--------------	----	----------------	----------	------------

Bestenliste 1990

Männer

Oberhausen

1 Meile

4:40,3 Horvath, Frank 65 LAC Oberhausen 08.09.90 Drevenack

3000 m

8:50,49 Horvath, Frank 65 LAC Oberhausen 29.08.90 Menden

9:07,42 Anuschewski, Frank 62 LAC Oberhausen 29.06.90 Menden

5000 m

15:30,51 Anuschewski, Frank 62 LAC Oberhausen 25.07.90 Menden

15:47,49 Horvath, Frank 65 LAC Oberhausen 10.06.90 Rhede

16:05,73 Bathe, Jochen 61 LAC Oberhausen 10.06.90 Rhede

16:29,11 Borchert, Wolfgang 63 LAC Oberhausen 10.06.90 Rhede

15 km

51:22 Vogel, Peter 68 LAC Oberhausen 17.11.90 Essen

51:45 Anuschewski, Frank 62 LAC Oberhausen 22.04.90 Dinslaken

1:07:11 Anuschewski, Manfred 64 LAC Oberhausen 22.04.90 Dinslaken

25 km

1:29:28 Borchert, Wolfgang 63 LAC Oberhausen 19.05.90 Oberhausen

1:30:55 Brose, Karl 52 Spvgg.Sterkrade-Nord 04.11.90 Bottrop

1:31:54 Glaubitz, Wilfried 58 Spvgg.Sterkrade-Nord 08.09.90 Dülmen

25 km Mannschaft

4:41:23 Spvgg.Sterkrade-Nord 04.11.90 Bottrop

Brose, Karl 52 1:30:55

Fernholz, Jürgen 48 1:33:06

Spors, Dietmar 58 1:37:22

4:59:20 Spvgg.Sterkrade-Nord 04.11.90 Bottrop

Plicht, Norbert 58 1:37:24

Dickmann, Roland 41 1:38:30

Seichter, Werner 39 1:43:26

Marathon

2:43:43 Lietz, Josef 49 Spvgg.Sterkrade-Nord 20.05.90 Hamburg

2:44:51 Fernholz, Jürgen 48 Spvgg.Sterkrade-Nord 20.05.90 Hamburg

2:46:41 Marquardt, Friedel 45 Spvgg.Sterkrade-Nord 20.05.90 Hamburg

2:48:18 Schmidt, Rolf 50 VfL Stadtwerke OB 21.10.90 Essen

2:49:24 Anuschewski, Frank 62 LAC Oberhausen 30.09.90 Berlin

3:17:00 Anuschewski, Manfred 64 LAC Oberhausen 30.09.90 Berlin

Marathon Mannschaft

8:15:15 Spvgg.Sterkrade-Nord 20.05.90 Hamburg

Lietz, Josef 49 2:43:43

Fernholz, Jürgen 48 2:44:51

Marquardt, Friedel 45 2:46:41

8:47:45 Spvgg.Sterkrade-Nord 30.09.90 Berlin

Plicht, Norbert 58 2:51:05

Dickmann, Roland 41 2:53:32

Brandt, Manfred 54 3:03:08

9:21:25 VfL Stadtwerke Oberhausen 21.10.90 Essen

Schmidt, Rolf 50 2:48:18

Thurau, André 68 3:11:42

Bastians, Manfred 53 3:21:25

100 km

8:49:26 Danel, Günter 42 LAC Oberhausen 28.04.90 Hanau

Bestenliste 1990

Männer

Oberhausen

110 m Hürden

18,2	Leitzgen, Harald	67	LAC Oberhausen	22.09.90	Oberhausen
19,5	Köbler, Sven	67	LAC Oberhausen	22.09.90	Oberhausen
mit Rückenwindunterstützung:					
16,31 +3,79	Leitzgen, Harald	69	LAC Oberhausen	27.05.90	Oberhausen

4 x 100 m

43,37	LAC Oberhausen			15.07.90	Rheydt
	Grabowski, Stefan	69			
	Köbler, Sven	67			
	de Witt, Michael	65			
	Christ, Eberhard	67			

Hochsprung

1,92	Kerkmann, Michael	63	LAC Oberhausen	10.06.90	Rhede
1,88	Heveling, Michael	69	LAC Oberhausen	10.06.90	Rhede
1,72	Klein-Altekamp, Stefan	65	LAC Oberhausen	01.05.90	Rheydt
1,72	Köbler, Sven	67	LAC Oberhausen	01.05.90	Rheydt

Stabhochsprung

2,80	de Haan, Willi	49	LAC Oberhausen	28.09.90	Oberhausen
------	----------------	----	----------------	----------	------------

Weitsprung

6,95	de Witt, Michael	65	LAC Oberhausen	10.06.90	Rhede
6,77	Christ, Eberhard	67	LAC Oberhausen	01.05.90	Rheydt
6,50	Köbler, Sven	67	LAC Oberhausen	26.05.90	Oberhausen
6,30	de Witt, Andreas	67	LAC Oberhausen	21.09.90	Oberhausen

5,92	Bernds, Dirk	69	LAC Oberhausen	26.04.90	Oberhausen
5,76	Leitzgen, Harald	69	LAC Oberhausen	21.09.90	Oberhausen

Kugelstoß 7,260 kg

12,74	Groß, Ulrich	59	LAC Oberhausen	10.06.90	Rhede
12,28	Luft, Axel	66	LAC Oberhausen	01.05.90	Rheydt

11,29	Christ, Eberhard	67	LAC Oberhausen	01.05.90	Rheydt
10,83	Köbler, Sven	67	LAC Oberhausen	21.09.90	Oberhausen
9,48	Leitzgen, Harald	69	LAC Oberhausen	21.09.90	Oberhausen
9,22	de Haan, Willi	49	LAC Oberhausen	21.09.90	Oberhausen
8,86	de Witt, Andreas	67	LAC Oberhausen	21.09.90	Oberhausen

Diskuswurf 2,0 kg

37,20	Luft, Axel	66	LAC Oberhausen	26.05.90	Oberhausen
33,96	Christ, Eberhard	67	LAC Oberhausen	10.06.90	Rhede

32,20	Groß, Ulrich	59	LAC Oberhausen	10.06.90	Rhede
24,84	de Haan, Willi	49	LAC Oberhausen	26.09.90	Oberhausen
23,14	Leitzgen, Harald	69	LAC Oberhausen	22.09.90	Oberhausen
22,84	Köbler, Sven	67	LAC Oberhausen	22.09.90	Oberhausen

Hammerwurf 7,260 kg

13,14	de Haan, Willi	49	LAC Oberhausen	26.09.90	Oberhausen
-------	----------------	----	----------------	----------	------------

Speerwurf 800 g

43,10	Köbler, Sven	67	LAC Oberhausen	02.09.90	Wesel

35,20	de Haan, Willi	49	LAC Oberhausen	26.09.90	Oberhausen
29,40	Leitzgen, Harald	69	LAC Oberhausen	22.09.90	Oberhausen

Zehnkampf

4.492	Köbler, Sven	67	LAC Oberhausen	21./22.09.90	Oberhausen
11,1-6,23-10,83-o.g.V.-51,1--19,5-22,84-o.g.V.-36,30-4:38,5					

Bestenliste 1990

männl.Jugend A

Oberhausen

100 m

11,0 Willems, Hendrik 71 LAC Oberhausen 26.04.90 Oberhausen
11,4 Lewe, Heinz 71 LAC Oberhausen 26.04.90 Oberhausen

12,0 Henning, Lars 72 LAC Oberhausen 30.09.90 Oberhausen
12,2 Künkel, Armin 72 LAC Oberhausen 30.04.90 Oberhausen

200 m

22,5 Willems, Hendrik 71 LAC Oberhausen 26.04.90 Oberhausen

25,6 Henning, Lars 72 LAC Oberhausen 30.04.90 Oberhausen

elektronische Zeitnahme:

23,08 +1,89 Willems, Hendrik 71 LAC Oberhausen 27.05.90 Oberhausen

mit unzulässigem Rückenwind:

22,31 + 3,88 Willems, Hendrik 71 LAC Oberhausen 27.05.90 Oberhausen

400 m

49,0 Willems, Hendrik 71 LAC Oberhausen 13.06.90 Frankfurt
55,1 Lewe, Heinz 71 LAC Oberhausen 26.04.90 Oberhausen

56,3 Henning, Lars 72 LAC Oberhausen 30.09.90 Oberhausen

800 m

1:59,72 Schmitt, Peter 71 LAC Oberhausen 03.08.90 Menden
2:01,26 Sensen, Oliver 71 LAC Oberhausen 27.05.90 Oberhausen

1000 m

2:39,4 Sensen, Oliver 71 LAC Oberhausen 14.05.90 Oberhausen
2:40,7 Schmitt, Peter 71 LAC Oberhausen 14.05.90 Oberhausen

2:55,3 Krumphaar, Thorsten 71 LAC Oberhausen 18.05.90 Oberhausen

1500 m

4:08,74 Schmitt, Peter 71 LAC Oberhausen 24.08.90 Menden
4:15,25 Sensen, Oliver 71 LAC Oberhausen 16.06.90 Ratingen
4:48,4 Willems, Hendrik 71 LAC Oberhausen 01.10.90 Oberhausen

5:19,8 Henning, Lars 72 LAC Oberhausen 01.10.90 Oberhausen

3000 m

8:57,47 Schmitt, Peter 71 LAC Oberhausen 29.08.90 Menden
9:17,2 Sensen, Oliver 71 LAC Oberhausen 15.05.90 Oberhausen

5000 m

16:02,2 Sensen, Oliver 71 LAC Oberhausen 28.04.90 Oberhausen

10000 m

32:33,5 Schmitt, Peter 71 LAC Oberhausen 21.09.90 Köln

15 km

51:50 Schmitt, Peter 71 LAC Oberhausen 17.11.90 Essen

Marathon

3:13:57(6) Kurzeja, Michael 71 LAC Oberhausen 30.09.90 Berlin

Bestenliste 1990

männl. Jugend A

Oberhausen

110 m Hürden (10/99,1/13,72/9,14/14,02)

14,5	Willems, Hendrik	71	LAC Oberhausen	14.05.90	Oberhausen
16,2	Pohl, Carsten	74	LAC Oberhausen	14.05.90	Oberhausen
16,7	Henning, Lars	72	LAC Oberhausen	14.05.90	Oberhausen
16,8	Künkel, Armin	72	LAC Oberhausen	14.05.90	Oberhausen
17,0	Lewe, Heinz	71	LAC Oberhausen	14.05.90	Oberhausen
19,2	Kotsekoglou, Georgios	73	LAC Oberhausen	14.05.90	Oberhausen

elektronische Zeitnahme:

14,92 +1,85	Willems, Hendrik	71	LAC Oberhausen	27.05.90	Oberhausen
-------------	------------------	----	----------------	----------	------------

400 m Hürden (10/91,4/45,00/35,00/40,00)

52,0	Willems, Hendrik	71	LAC Oberhausen	09.05.90	Hannover
51,73	Willems, Hendrik	71	LAC Oberhausen	17.06.90	Oberkochen

4 x 100 m

44,6	LAC Oberhausen			26.04.90	Oberhausen
	Lewe, Heinz	71			
	Willems, Hendrik	71			
	Fittkau, Arnd	73			
	Pohl, Carsten	74			
47,6	LAC Oberhausen			15.05.90	Oberhausen
	Napierala, Meik	73			
	Henning, Lars	72			
	Poddighe, Franco	73			
	Jung, Carsten	73			

Hochsprung

1,90	Tathoff, Marc	71	LAC Oberhausen	14.05.90	Oberhausen
1,75	Willems, Hendrik	71	LAC Oberhausen	30.09.90	Oberhausen

1,65	Lewe, Heinz	71	LAC Oberhausen	26.04.90	Oberhausen
1,60	Henning, Lars	72	LAC Oberhausen	30.09.90	Oberhausen

Stabhochsprung

3,00	Willems, Hendrik	71	LAC Oberhausen	01.10.90	Oberhausen
2,40	Henning, Lars	72	LAC Oberhausen	15.05.90	Oberhausen

Weitsprung

6,77	Tathoff, Marc	71	LAC Oberhausen	15.05.90	Oberhausen
6,75	Willems, Hendrik	71	LAC Oberhausen	15.05.90	Oberhausen
6,51	Schlüter, Burkhard	71	LAC Oberhausen	15.05.90	Oberhausen

5,88	Henning, Lars	72	LAC Oberhausen	28.09.90	Oberhausen
5,58	Lewe, Heinz	71	LAC Oberhausen	26.04.90	Oberhausen
4,84	Schmitt, Peter	71	LAC Oberhausen	18.05.90	Oberhausen

Dreisprung

13,19	Tathoff, Marc	71	LAC Oberhausen	21.05.90	Oberhausen
12,90	Schlüter, Burkhard	71	LAC Oberhausen	28.09.90	Oberhausen
11,95	Henning, Lars	72	LAC Oberhausen	28.09.90	Oberhausen

Kugelstoß 6,25 kg

16,03	Werntgen, Wolfgang	71	LAC Oberhausen	15.05.90	Oberhausen
13,86	Schlüter, Burkhard	71	LAC Oberhausen	15.05.90	Oberhausen

10,08	Willems, Hendrik	71	LAC Oberhausen	30.09.90	Oberhausen
9,51	Henning, Lars	72	LAC Oberhausen	26.09.90	Oberhausen
8,55	Lewe, Heinz	71	LAC Oberhausen	26.04.90	Oberhausen

Bestenliste 1990

männl. Jugend A

Oberhausen

Diskuswurf 1,750 kg

46,12	Werntgen, Wolfgang	71	LAC Oberhausen	15.05.90	Oberhausen
33,56	Schlüter, Burkhard	71	LAC Oberhausen	15.05.90	Oberhausen

27,90	Willems, Hendrik	71	LAC Oberhausen	01.10.90	Oberhausen
22,42	Henning, Lars	72	LAC Oberhausen	26.09.90	Oberhausen

Hammerwurf 6,25 kg

22,08	Henning, Lars	72	LAC Oberhausen	26.09.90	Oberhausen
22,04	Schlüter, Burkhard	71	LAC Oberhausen	26.09.90	Oberhausen

Speerwurf 800 g

63,78	Schlüter, Burkhard	71	LAC Oberhausen	14.05.90	Oberhausen
57,90	Lunnemann, Dirk	71	LAC Oberhausen	21.07.90	Heilbronn
45,04	Willems, Hendrik	71	LAC Oberhausen	01.10.90	Oberhausen
40,02	Henning, Lars	72	LAC Oberhausen	01.10.90	Oberhausen

37,96	Pal, Matthias	73	LAC Oberhausen	18.05.90	Oberhausen
37,56	Jung, Carsten	73	LAC Oberhausen	14.05.90	Oberhausen
37,38	Kotsekoglou, Georgios	73	LAC Oberhausen	14.05.90	Oberhausen
30,10	Poddighe, Franco	73	LAC Oberhausen	18.05.90	Oberhausen
24,14	Schneider, Michael	73	LAC Oberhausen	18.05.90	Oberhausen

Fünfkampf (100/Weit/Kug-6,25/Hoch/400)

6.359	Willems, Hendrik 11,3-6,55-10,08-1,75-50,1	71	LAC Oberhausen	30.09.90	Oberhausen
5.707	Lewe, Heinz 11,4-5,58-8,55-1,65-55,1	71	LAC Oberhausen	26.04.90	Oberhausen

5.516	Henning, Lars 12,0-5,57-8,95-1,60-56,3	72	LAC Oberhausen	30.09.90	Oberhausen
-------	---	----	----------------	----------	------------

Zehnkampf (100/Weit/Kug-6,25/Hoch/400/110Hü(99,1-9,14)/Disk-1,75/Stab/Speer(800g, ab 01.04.86)/1500)

12.118	Willems, Hendrik 11,3-6,55-10,08-1,75-50,1--15,8-27,90-3,00-45,04-4:48,4	71	LAC Oberhausen	30./31.10.90	Oberhausen
10.562	Henning, Lars 12,0-5,57-8,95-1,60-56,3--16,9-20,64-2,40-40,02-5:19,8	72	LAC Oberhausen	30./31.10.90	Oberhausen

Bestenliste 1990

männl.Jugend B

Oberhausen

100 m

11,3	Pohl, Carsten	74	LAC Oberhausen	26.04.90	Oberhausen
11,4	Kotsekoglou, Georgios	73	LAC Oberhausen	30.04.90	Oberhausen
11,5	Fittkau, Arndt	73	LAC Oberhausen	26.04.90	Oberhausen
11,5	Brauner, Thorsten	74	LAC Oberhausen	30.05.90	Oberhausen
11,5	Flötgen, Ingo	73	Spvgg.Sterkrade-Nord	20.08.90	Oberhausen

11,9	Schneider, Michael	73	LAC Oberhausen	08.09.90	Oberhausen
12,0	Napierala, Meik	73	LAC Oberhausen	26.04.90	Oberhausen
12,0	Erben, Marco	73	LAC Oberhausen	20.08.90	Oberhausen
12,3	Poddighe, Franco	73	LAC Oberhausen	20.08.90	Oberhausen
12,4	Glusa, Christian	73	LAC Oberhausen	20.08.90	Oberhausen
12,5	Jung, Carsten	73	LAC Oberhausen	14.05.90	Oberhausen
12,5	Heider, Mark	74	LAC Oberhausen	20.08.90	Oberhausen
12,5	Eumann, Oliver	74	LAC Oberhausen	20.08.90	Oberhausen
12,6	Büschgens, Michael	74	LAC Oberhausen	20.08.90	Oberhausen

elektronische Zeitnahme:

11,88	+0,61	Pohl, Carsten	74	LAC Oberhausen	26.05.90	Oberhausen
11,88	-0,01	Kotsekoglou, Georgios	73	LAC Oberhausen	26.05.90	Oberhausen

12,03	+0,01	Fittkau, Arndt	73	LAC Oberhausen	26.05.90	Oberhausen
12,46	+0,01	Napierala, Meik	73	LAC Oberhausen	26.05.90	Oberhausen
13,18	+0,61	Eumann, Oliver	74	LAC Oberhausen	26.05.90	Oberhausen

mit unzulässigem Rückenwind:

11,66	+2,53	Kotsekoglou, Georgios	73	LAC Oberhausen	26.05.90	Oberhausen
11,98	+2,53	Fittkau, Arndt	73	LAC Oberhausen	26.05.90	Oberhausen
13,36	+2,91	Büschgens, Michael	74	LAC Oberhausen	26.05.90	Oberhausen

200 m

23,7	Manca, Franco	73	Spvgg.Sterkrade-Nord	24.08.90	Oberhausen
24,3	Flötgen, Ingo	73	Spvgg.Sterkrade-Nord	04.07.90	Essen
24,4	Kotsekoglou, Georgios	73	LAC Oberhausen	30.04.90	Oberhausen
24,5	Köhmstedt, Oliver	73	Spvgg.Sterkrade-Nord	24.08.90	Oberhausen
24,6	Deppe, Thorsten	73	Spvgg.Sterkrade-Nord	04.07.90	Essen

26,8	Poddighe, Franco	73	LAC Oberhausen	30.04.90	Oberhausen
28,1	Eumann, Oliver	74	LAC Oberhausen	30.04.90	Oberhausen
28,1	Heider, Mark	74	LAC Oberhausen	30.04.90	Oberhausen

elektronische Zeitnahme:

23,99	Manca, Franco	73	Spvgg.Sterkrade-Nord	28.04.90	Rheydt
-------	---------------	----	----------------------	----------	--------

300 m

36,8	Pohl, Carsten	74	LAC Oberhausen	30.09.90	Oberhausen
38,5	Fittkau, Arndt	73	LAC Oberhausen	30.09.90	Oberhausen
38,9	Kotsekoglou, Georgios	73	LAC Oberhausen	30.09.90	Oberhausen

41,3	Napierala, Meik	73	LAC Oberhausen	26.04.90	Oberhausen
42,0	Glusa, Christian	73	LAC Oberhausen	30.09.90	Oberhausen
44,0	Eumann, Oliver	74	LAC Oberhausen	30.09.90	Oberhausen
45,2	Büschgens, Michael	74	LAC Oberhausen	30.09.90	Oberhausen

elektronische Zeitnahme:

36,92	Manca, Franco	73	Spvgg.Sterkrade-Nord	24.06.90	Essen
37,67	Pohl, Carsten	74	LAC Oberhausen	26.05.90	Oberhausen
38,59	Kotsekoglou, Georgios	73	LAC Oberhausen	26.05.90	Oberhausen
38,93	Napierala, Meik	73	LAC Oberhausen	26.05.90	Oberhausen

400 m

53,5	Manca, Franco	73	Spvgg.Sterkrade-Nord	15.09.90	Willich
55,5	Kotsekoglou, Georgios	73	LAC Oberhausen	15.05.90	Oberhausen
56,5	Zilian, Lars	73	LAC Oberhausen	15.05.90	Oberhausen
60,4	Poddighe, Franco	73	LAC Oberhausen	15.05.90	Oberhausen
62,2	Glusa, Christian	73	LAC Oberhausen	15.05.90	Oberhausen

Bestenliste 1990

männl. Jugend B

Oberhausen

800 m

2:02,24	Manca, Franco	73	Spvgg.Sterkrade-Nord	27.05.90	Oberhausen
2:02,40	Dewald, Stefan	74	LAC Oberhausen	27.05.90	Oberhausen
2:05,8	in der Beek, Norman	73	Spvgg.Sterkrade-Nord	08.05.90	Ratingen
2:06,5	Vierke, Markus	74	Spvgg.Sterkrade-Nord	24.06.90	Essen

1000 m

2:40,8	in der Beek, Norman	73	Spvgg.Sterkrade-Nord	15.05.90	Ratingen
2:41,2	Manca, Franco	73	Spvgg.Sterkrade-Nord	15.05.90	Ratingen
2:43,8	Vierke, Markus	74	Spvgg.Sterkrade-Nord	15.05.90	Ratingen
2:44,03	Gündüz, Cemal	74	LAC Oberhausen	29.06.90	Menden
2:49,8	Dewald, Stefan	74	LAC Oberhausen	14.05.90	Oberhausen
2:52,97	Zilian, Lars	73	LAC Oberhausen	29.06.90	Menden

3:02,5	Willemsen, Marc	74	LAC Oberhausen	08.09.90	Oberhausen
3:13,4	Heider, Marc	74	LAC Oberhausen	20.08.90	Oberhausen
3:21,8	Eumann, Oliver	74	LAC Oberhausen	20.08.90	Oberhausen

1500 m

4:19,17	in der Beek, Norman	73	Spvgg.Sterkrade-Nord	17.06.90	Ratingen
4:20,58	Vierke, Markus	74	Spvgg.Sterkrade-Nord	26.05.90	Oberhausen
4:20,89	Gündüz, Cemal	74	LAC Oberhausen	06.06.90	Menden
4:26,7	Manca, Franco	73	Spvgg.Sterkrade-Nord	09.09.90	Gladbeck
4:39,00	Zilian, Lars	73	LAC Oberhausen	25.07.90	Menden

5:32,2	Pohl, Carsten	74	LAC Oberhausen	01.10.90	Oberhausen
5:32,3	Glusa, Christian	73	LAC Oberhausen	01.10.90	Oberhausen
5:35,1	Kotsekoglou, Georgios	73	LAC Oberhausen	01.10.90	Oberhausen
5:46,5	Fittkau, Arndt	73	LAC Oberhausen	01.10.90	Oberhausen
6:03,6	Eumann, Oliver	74	LAC Oberhausen	01.10.90	Oberhausen

3000 m

9:30,09	Gündüz, Cemal	74	LAC Oberhausen	27.05.90	Oberhausen
9:50,85	Vierke, Markus	74	Spvgg.Sterkrade-Nord	27.05.90	Oberhausen
9:58,08	in der Beek, Norman	73	Spvgg.Sterkrade-Nord	27.05.90	Oberhausen

5000 m

16:29,0	Gündüz, Cemal	74	LAC Oberhausen	28.04.90	Oberhausen
17:47,4	Zilian, Lars	73	LAC Oberhausen	28.04.90	Oberhausen
18:47,1	Andermahr, Guido	73	VfL Bergeheide	18.08.90	Sterkrade

7,5 km

25:20	Gündüz, Cemal	74	LAC Oberhausen	09.12.90	Lowick
26:15	Manca, Franco	73	Spvgg.Sterkrade-Nord	18.03.90	Rheurd
26:29	Vierke, Markus	74	Spvgg.Sterkrade-Nord	18.03.90	Rheurd
27:34	Zilian, Lars	73	LAC Oberhausen	09.12.90	Lowick
27:48	in der Beek, Norman	73	Spvgg.Sterkrade-Nord	18.03.90	Rheurd

7,5 km Mannschaft

1:20:32	Spvgg.Sterkrade-Nord			18.03.90	Rheurd
	Manca, Franco	73	26:16		
	Vierke, Markus	74	26:29		
	in der Beek, Norman	73	27:48		

110 m Hürden (10/91,4/13,72/8,90/16,18)

15,4	Pohl, Carsten	74	LAC Oberhausen	01.10.90	Oberhausen
16,8	Fittkau, Arndt	73	LAC Oberhausen	01.10.90	Oberhausen
17,3	Kotsekoglou, Georgios	73	LAC Oberhausen	01.10.90	Oberhausen

19,6	Büschgens, Michael	74	LAC Oberhausen	01.10.90	Oberhausen
20,0	Glusa, Christian	73	LAC Oberhausen	01.10.90	Oberhausen
21,1	Eumann, Oliver	74	LAC Oberhausen	01.10.90	Oberhausen

elektronische Zeitnahme:

16,29 +0,28	Pohl, Carsten	74	LAC Oberhausen	27.05.90	Oberhausen
-------------	---------------	----	----------------	----------	------------

Bestenliste 1990

männl.Jugend B

Oberhausen

110 m Hürden (10/99,1/13,72/9,14/14,02)

16,2	Pohl, Carsten	74	LAC Oberhausen	14.05.90	Oberhausen
19,2	Kotsekoglou, Georgios	73	LAC Oberhausen	14.05.90	Oberhausen

4 x 100 m

45,7	LAC Oberhausen			20.08.90	Oberhausen
	Erben, Marco	73			
	Kotsekoglou, Georgios	73			
	Fittkau, Arnd	73			
	Pohl, Carsten	74			
46,5	Spvgg.Sterkrade-Nord			20.08.90	Oberhausen
	Vierke, Markus	74			
	Köhmstedt, Oliver	73			
	Flötgen, Ingo	73			
	Manca, Franco	73			
47,5	LAC Oberhausen			30.05.90	Oberhausen
	Daskewitz, Mark	75			
	Feldhoff, Markus	74			
	Sydor, Tobias	75			
	Brauner, Thorsten	74			
50,3	LAC Oberhausen			20.08.90	Oberhausen
	Poddighe, Franco	73			
	Schneider, Michael	73			
	Büschgens, Michael	73			
	Eumann, Oliver	74			

elektronische Zeitnahme:

46,35	Spvgg.Sterkrade-Nord			26.05.90	Oberhausen
	Manca, Franco	73			
	Köhmstedt, Oliver	73			
	Flötgen, Ingo	73			
	Deppe, Torsten	73			
46,60	LAC Oberhausen			26.05.90	Oberhausen
	Napierala, Meik	73			
	Kotsekoglou, Georgios	73			
	Fittkau, Arnd	73			
	Pohl, Carsten	74			

3 x 1000 m

8:13,73	Spvgg.Sterkrade-Nord			24.05.90	köln
	Manca, Franco	73			
	Vierke, Markus	74			
	in der Beek, Norman	73			
8:25,51	LAC Oberhausen			24.05.90	Köln
	Dewald, Stefan	74			
	Zilian, Lars	73			
	Gündüz, Cemal	74			

Hochsprung

1,84	Andermahr, Guido	73	VfL Bergheide	08.09.90	Oberhausen
1,75	Beltling, Michael	74	LAC Oberhausen	30.05.90	Oberhausen
1,70	Pohl, Carsten	74	LAC Oberhausen	14.05.90	Oberhausen
1,70	Schneider, Michael	73	LAC Oberhausen	20.08.90	Oberhausen
1,70	Pal, Matthias	73	LAC Oberhausen	08.09.90	Oberhausen

1,65	Napierala, Meik	73	LAC Oberhausen	26.04.90	Oberhausen
1,60	Büschgens, Michael	74	LAC Oberhausen	26.04.90	Oberhausen
1,60	Fittkau, Arndt	73	LAC Oberhausen	26.04.90	Oberhausen
1,50	Kotsekoglou, Georgios	73	LAC Oberhausen	26.04.90	Oberhausen
1,45	Glusa, Christian	73	LAC Oberhausen	30.09.90	Oberhausen
1,40	Eumann, Oliver	74	LAC Oberhausen	28.09.90	Oberhausen

Bestenliste 1990

männl. Jugend B

Oberhausen

Stabhochsprung

3,00	Napierala, Meik	73	LAC Oberhausen	15.05.90	Oberhausen
2,40	Pohl, Carsten	74	LAC Oberhausen	28.09.90	Oberhausen
2,40	Büschgens, Michael	74	LAC Oberhausen	01.10.90	Oberhausen
2,30	Fittkau, Arndt	73	LAC Oberhausen	01.10.90	Oberhausen
2,30	Kotsekoglou, Georgios	73	LAC Oberhausen	01.10.90	Oberhausen

2,10	Eumann, Oliver	74	LAC Oberhausen	01.10.90	Oberhausen

Weitsprung

6,66	Pohl, Carsten	74	LAC Oberhausen	20.08.90	Oberhausen
6,26	Napierala, Meik	73	LAC Oberhausen	26.04.90	Oberhausen
6,16	Fittkau, Arndt	73	LAC Oberhausen	26.04.90	Oberhausen

5,88	Kotsekoglou, Georgios	73	LAC Oberhausen	28.09.90	Oberhausen
5,76	Brauner, Thorsten	74	LAC Oberhausen	18.05.90	Oberhausen
5,64	Schneider, Michael	73	LAC Oberhausen	18.05.90	Oberhausen
5,41	Büschgens, Michael	74	LAC Oberhausen	28.09.90	Oberhausen
5,40	Heider, Mark	74	LAC Oberhausen	08.09.90	Oberhausen
5,34	Eumann, Oliver	74	LAC Oberhausen	28.09.90	Oberhausen
5,11	Willemsen, Marc	74	LAC Oberhausen	08.09.90	Oberhausen
4,92	Poddighe, Franco	73	LAC Oberhausen	18.05.90	Oberhausen
4,47	Glusa, Christian	73	LAC Oberhausen	30.09.90	Oberhausen

Dreisprung

14,36	Pohl, Carsten	74	LAC Oberhausen	28.09.90	Oberhausen
12,23	Kotsekoglou, Gregorios	73	LAC Oberhausen	28.09.90	Oberhausen
12,00	Fittkau, Arndt	73	LAC Oberhausen	17.06.90	Ratingen
11,73	Eumann, Oliver	74	LAC Oberhausen	28.09.90	Oberhausen

Kugelstoß 5 kg

14,04	Pohl, Carsten	74	LAC Oberhausen	08.09.90	Oberhausen
13,82	Fittkau, Arndt	73	LAC Oberhausen	26.09.90	Oberhausen
13,24	Rothkopf, Andreas	74	LAC Oberhausen	26.09.90	Oberhausen

12,33	Pal, Matthias	73	LAC Oberhausen	08.09.90	Oberhausen
12,29	Napierala, Meik	73	LAC Oberhausen	23.05.90	Oberhausen
11,45	Schneider, Michael	73	LAC Oberhausen	08.09.90	Oberhausen
10,90	Büschgens, Michael	74	LAC Oberhausen	26.09.90	Oberhausen
10,50	Kotsekoglou, Georgios	73	LAC Oberhausen	26.04.90	Oberhausen
10,32	Belting, Michael	74	LAC Oberhausen	08.09.90	Oberhausen
10,18	Grigoriadis, Ilias	75	LAC Oberhausen	30.05.90	Oberhausen
10,00	Heider, Mark	74	LAC Oberhausen	26.04.90	Oberhausen
8,92	Basaran, Ersin	75	LAC Oberhausen	30.05.90	Oberhausen
8,75	Driever, Jens	75	LAC Oberhausen	30.05.90	Oberhausen
8,61	Glusa, Christian	73	LAC Oberhausen	30.09.90	Oberhausen
8,31	Poddighe, Franco	73	LAC Oberhausen	23.05.90	Oberhausen
7,80	Eumann, Oliver	74	LAC Oberhausen	30.09.90	Oberhausen

Kugelstoß 6,25 kg

10,36	Jung, Carsten	73	LAC Oberhausen	15.05.90	Oberhausen
10,33	Pal, Matthias	73	LAC Oberhausen	18.05.90	Oberhausen

Diskuswurf 1,5 kg

35,08	Fittkau, Arndt	73	LAC Oberhausen	01.10.90	Oberhausen
34,52	Napierala, Meik	73	LAC Oberhausen	27.05.90	Oberhausen
33,04	Pohl, Carsten	74	LAC Oberhausen	27.05.90	Oberhausen
32,22	Rothkopf, Andreas	74	LAC Oberhausen	26.09.90	Oberhausen

29,18	Kotsekoglou, Georgios	73	LAC Oberhausen	26.09.90	Oberhausen
27,32	Büschgens, Michael	74	LAC Oberhausen	01.10.90	Oberhausen
20,20	Eumann, Oliver	74	LAC Oberhausen	01.10.90	Oberhausen
19,86	Glusa, Christian	73	LAC Oberhausen	01.10.90	Oberhausen

Bestenliste 1990

männl. Jugend B

Oberhausen

Hammerwurf 5,0 kg

24,74	Fittkau, Arndt	73	LAC Oberhausen	26.09.90	Oberhausen
23,52	Pohl, Carsten	74	LAC Oberhausen	26.09.90	Oberhausen
21,14	Kotsekoglou, Georgios	73	LAC Oberhausen	26.09.90	Oberhausen
18,66	Büschgens, Michael	74	LAC Oberhausen	26.09.90	Oberhausen

Speerwurf 600 g

48,54	Fittkau, Arndt	73	LAC Oberhausen	16.06.90	Ratingen
46,18	Pohl, Carsten	74	LAC Oberhausen	01.10.90	Oberhausen
41,20	Kotsekoglou, Georgios	73	LAC Oberhausen	30.04.90	Oberhausen

39,00	Poddighe, Franco	73	LAC Oberhausen	30.04.90	Oberhausen
38,76	Pal, Matthias	73	LAC Oberhausen	20.08.90	Oberhausen
37,82	Napierala, Meik	73	LAC Oberhausen	26.05.90	Oberhausen
37,28	Jung, Carsten	73	LAC Oberhausen	21.05.90	Oberhausen
31,88	Heider, Marc	74	LAC Oberhausen	21.05.90	Oberhausen
29,92	Büschgens, Michael	74	LAC Oberhausen	26.09.90	Oberhausen
29,12	Rothkopf, Andreas	74	LAC Oberhausen	30.05.90	Oberhausen
27,96	Glusa, Christian	73	LAC Oberhausen	01.10.90	Oberhausen
27,94	Schneider, Michael	73	LAC Oberhausen	21.05.90	Oberhausen
26,48	Gündüz, Cemal	74	LAC Oberhausen	30.05.90	Oberhausen
25,96	Belting, Michael	74	LAC Oberhausen	30.05.90	Oberhausen
22,06	Eumann, Oliver	74	LAC Oberhausen	01.10.90	Oberhausen

Speerwurf 800 g

37,96	Pal, Matthias	73	LAC Oberhausen	18.05.90	Oberhausen
37,56	Jung, Carsten	73	LAC Oberhausen	14.05.90	Oberhausen
37,38	Kotsekoglou, Georgios	73	LAC Oberhausen	14.05.90	Oberhausen
30,10	Poddighe, Franco	73	LAC Oberhausen	18.05.90	Oberhausen
24,14	Schneider, Michael	73	LAC Oberhausen	18.05.90	Oberhausen

Fünfkampf (100/Weit/Kugel-5/Hoch/300)

6.233	Pohl, Carsten	74	LAC Oberhausen	30.09.90	Oberhausen
	11,6-6,35-11,91-1,65-36,8				
6.116	Fittkau, Arndt	73	LAC Oberhausen	30.09.90	Oberhausen
	11,6-5,95-13,76-1,60-38,5				
5.880	Napierala, Meik	73	LAC Oberhausen	26.04.90	Oberhausen
	12,0-6,26-11,93-1,65-41,3				

5.719	Kotsekoglou, Georgios	73	LAC Oberhausen	26.04.90	Oberhausen
	11,6-5,78-1,50-10,50-39,3				
5.010	Büschgens, Michael	74	LAC Oberhausen	26.04.90	Oberhausen
	12,8-5,09-8,97-1,60-45,5				
4.907	Glusa, Christian	73	LAC Oberhausen	30.09.90	Oberhausen
	12,4-4,47-8,61-1,45-42,0				
4.839	Eumann, Oliver	74	LAC Oberhausen	30.09.90	Oberhausen
	12,6-5,18-7,80-1,40-44,0				

Fünfkampf Mannschaft

28.900	LAC Oberhausen			26.04.90	Oberhausen
	Pohl, Carsten	74	6199		
	Fittkau, Arndt	73	6092		
	Napierala, Meik	73	5880		
	Kotsekoglou, Georgios	73	5719		
	Büschgens, Michael	74	5010		

Bestenliste 1990

männl. Jugend B

Oberhausen

Zehnkampf (100/Weit/Kug-5/Hoch/300/110Hü(ab 88)/Disk-1,5/Stab/Speer(bis 31.3.91)/1500)

11.723	Pohl, Carsten	74	LAC Oberhausen	30./31.10.90	Oberhausen
	11,6-6,35-11,91-1,65-36,8/15,4-31,82-2,40-46,18-5:32,2				
11.421	Fittkau, Arndt	73	LAC Oberhausen	30./31.10.90	Oberhausen
	11,6-5,95-13,76-1,60-38,5/16,8-35,08-2,30-44,10-5:46,5				
10.608	Kotsekoglou, Georgios	73	LAC Oberhausen	30./31.10.90	Oberhausen
	11,6-5,39-10,32-1,45-38,9/17,3-28,14-2,30-35,00-5:35,1				
8.991	Eumann, Oliver	74	LAC Oberhausen	30./31.10.90	Oberhausen
	12,6-5,18-07,80-1,40-44,0/21,1-20,20-2,10-22,06-6:03,6				
8.882	Büschgens, Michael	74	LAC Oberhausen	30./31.10.90	Oberhausen
	13,2-5,33-10,38-1,45-45,2/19,6-27,32-2,40-27,84-aufg.				

8.518	Glusa, Christian	73	LAC Oberhausen	30./31.10.90	Oberhausen
	12,4-4,47-08,61-1,45-42,0/20,0-19,86-o.g.V.-27,96-5:32,3				

Zehnkampf Mannschaft

33.752	LAC Oberhausen			30./31.10.90	Oberhausen
	Pohl, Carsten	74	11723		
	Fittkau, Arnd	73	11421		
	Kotsekoglou, Georgios	73	10608		
26.391	LAC Oberhausen			30./31.10.90	Oberhausen
	Eumann, OLiver	74	8991		
	Büschgens, Michael	73	8882		
	Glusa, Christian	73	8518		

Block Wurf (100/110Hü(ab 88)/Weit/Kugel-5/Diskus-1,5)

5.815	Fittkau, Arnd	73	LAC Oberhausen	28.04.90	Essen
	12,1-17,9-5,58-12,60-31,86				

Bestenliste 1990

Schüler M15

Oberhausen

75 m

9,0	Melchert, Marc	75	DJK SG Tackenberg	02.09.90	Wesel
9,1	Daskewitz, Mark	75	LAC Oberhausen	08.09.90	Oberhausen
9,2	Bandzia, Markus	75	LAC Oberhausen	02.08.90	Oberhausen
9,2	Sydor, Tobias	75	LAC Oberhausen	08.09.90	Oberhausen
9,4	Kaluza, Robert	75	Oberhausener TV 1873	13.05.90	Oberhausen

9,9	Driever, Jens	75	LAC Oberhausen	02.08.90	Oberhausen
10,0	Zganiatz, Jörg	75	LAC Oberhausen	06.05.90	Rhede
10,3	Basaran, Ersen	75	LAC Oberhausen	26.04.90	Oberhausen

elektronische Zeitnahme:

9,48	Kaluza, Robert	75	Oberhausener TV 1873	24.06.90	Essen
9,66	Melchert, Marc	75	DJK SG Tackenberg	19.05.90	Duisburg
9,85 *	Bandzia, Markus	75	LAC Oberhausen	10.06.90	Kevelaer

100 m

11,8	Daskewitz, Mark	75	LAC Oberhausen	30.05.90	Oberhausen
12,5	Sydor, Tobias	75	LAC Oberhausen	30.05.90	Oberhausen
12,8	Pooth, Christoph	75	LAC Oberhausen	30.05.90	Oberhausen

elektronische Zeitnahme:

12,34*	Melchert, Marc	75	DJK SG Tackenberg	16.09.90	Dortmund
--------	----------------	----	-------------------	----------	----------

200 m

24,1	Bandzia, Markus	75	LAC Oberhausen	27.09.90	Oberhausen
25,0	Melchert, Marc	75	DJK SG Tackenberg	24.08.90	Oberhausen
27,3	Driever, Jens	75	LAC Oberhausen	27.09.90	Oberhausen
27,4	Zganiatz, Jörg	75	LAC Oberhausen	27.09.90	Oberhausen

400 m

56,7	Bandzia, Markus	75	LAC Oberhausen	06.08.90	Oberhausen
62,4	Driever, Jens	75	LAC Oberhausen	06.08.90	Oberhausen

1000 m

2:54,4	Brodesser, Hans	75	LAC Oberhausen	12.06.90	Oberhausen
2:59,5	Melchert, Marc	75	DJK SG Tackenberg	08.09.90	Oberhausen
3:01,9	Beck, Frank	75	Oberhausener TV 1873	01.05.90	Hamm
3:04,7	Lohmann, Tim	75	LAC Oberhausen	30.05.90	Oberhausen

3:19,6	Driever, Jens	75	LAC Oberhausen	30.05.90	Oberhausen
3:32,3	Bandzia, Markus	75	LAC Oberhausen	24.07.90	Oberhausen
3:56,8	Zganiatz, Jörg	75	LAC Oberhausen	20.09.90	Oberhausen

3000 m

10:20,9	Beck, Frank	75	Oberhausener TV 1873	28.04.90	Oberhausen
11:21,9	Ziegenfuß, Marc	75	Oberhausener TV 1873	28.04.90	Oberhausen

5 km

19:03	Beck, Frank	75	Oberhausener TV 1873	09.12.90	Lowick
-------	-------------	----	----------------------	----------	--------

5 km Mannschaft

56:07	Oberhausener TV 1873			09.12.90	Lowick
	Busch, Andreas	76	18:08		
	Beukmann, Jörn	76	18:56		
	Beck, Frank	75	19:03		

80 m Hürden (7/84/13,50/8,60/14,90)

11,5	Melchert, Marc	75	DJK SG Tackenberg	12.06.90	Oberhausen
12,5	Zganiatz, Jörg	75	LAC Oberhausen	24.07.90	Oberhausen
14,1	Driever, Jens	75	LAC Oberhausen	24.07.90	Oberhausen
14,5	Bandzia, Markus	75	LAC Oberhausen	06.08.90	Oberhausen

elektronische Zeitnahme:

11,96	Melchert, Marc	75	DJK SG Tackenberg	19.05.90	Duisburg
-------	----------------	----	-------------------	----------	----------

Bestenliste 1990

Schüler M15

Oberhausen

4 x 75 m

36,6	LAC Oberhausen		13.06.90	Oberhausen
	Wolthaus, Sven	76		
	Bandzia, Markus	75		
	Scheller, Thorsten	76		
	Sydor, Tobias	75		

elektronische Zeitnahme:

36,48	LAC Oberhausen		30.09.90	Köln
	Bandzia, Markus	75		
	Zganiatz, Jörg	75		
	Spielmann, Till	76		
	Peuser, Stefan	76		

3 x 1000 m

9:15,77	Oberhausener TV 1873		24.05.90	Köln
	Beck, Frank	75		
	Busch, Andreas	76		
	Ziegenfuß, Marc	75		

Hochsprung

1,62	Melchert, Marc	75	DJK SG Tackenberg	18.08.90	Bad Oeynhausen
1,60	Basaran, Ersen	75	LAC Oberhausen	26.04.90	Oberhausen
1,56	Bandzia, Markus	75	LAC Oberhausen	24.07.90	Oberhausen
1,52	Zganiatz, Jörg	75	LAC Oberhausen	06.05.90	Rhede

1,35	Driever, Jens	75	LAC Oberhausen	26.04.90	Oberhausen

Weitsprung

5,72	Melchert, Marc	75	DJK SG Tackenberg	08.09.90	Oberhausen
5,62	Zganiatz, Jörg	75	LAC Oberhausen	08.09.90	Oberhausen
5,51	Sydor, Tobias	75	LAC Oberhausen	30.05.90	Oberhausen
5,50	Kaluza, Robert	75	Oberhausener TV 1873	04.06.90	Rheydt
5,41	Bandzia, Markus	75	LAC Oberhausen	26.04.90	Oberhausen

5,03	Basaran, Ersen	75	LAC Oberhausen	30.05.90	Oberhausen
4,45	Driever, Jens	75	LAC Oberhausen	26.04.90	Oberhausen

Dreisprung

11,56	Zganiatz, Jörg	75	LAC Oberhausen	28.09.90	Oberhausen
10,77	Bandzia, Markus	75	LAC Oberhausen	27.09.90	Oberhausen
9,85	Driever, Jens	75	LAC Oberhausen	21.05.90	Oberhausen

Kugelstoß 4,0 kg

12,28	Melchert, Marc	75	DJK SG Tackenberg	26.05.90	Essen
12,12	Grigoriadis, Ilias	75	LAC Oberhausen	08.09.90	Oberhausen
11,62	Driever, Jens	75	LAC Oberhausen	17.09.90	Oberhausen
10,55	Zganiatz, Jörg	75	LAC Oberhausen	17.09.90	Oberhausen
10,37	Brodesser, Hans	75	LAC Oberhausen	08.09.90	Oberhausen
10,22	Bandzia, Markus	75	LAC Oberhausen	17.09.90	Oberhausen

10,05	Basaran, Ersen	75	LAC Oberhausen	13.05.90	Oberhausen

Diskuswurf 1,0 kg

40,28	Zganiatz, Jörg	75	LAC Oberhausen	20.09.90	Oberhausen
35,56	Melchert, Marc	75	DJK SG Tackenberg	04.03.90	Dinslaken
34,96	Driever, Jens	75	LAC Oberhausen	20.09.90	Oberhausen
27,98	Bandzia, Markus	75	LAC Oberhausen	20.09.90	Oberhausen

Hammerwurf 4,0 kg

33,86	Driever, Jens	75	LAC Oberhausen	24.09.90	Oberhausen
25,56	Zganiatz, Jörg	75	LAC Oberhausen	24.09.90	Oberhausen
21,30	Bandzia, Markus	75	LAC Oberhausen	24.09.90	Oberhausen

Bestenliste 1990

Schüler M15

Oberhausen

Speerwurf 600 g

52,38	Melchert, Marc	75	DJK SG Tackenberg	28.04.90	Essen
38,56	Bandzia, Markus	75	LAC Oberhausen	02.09.90	Wesel

26,90	Zganiatz, Jörg	75	LAC Oberhausen	13.06.90	Oberhausen
23,30	Grigoriadis, Ilias	75	LAC Oberhausen	30.05.90	Oberhausen
22,46	Driever, Jens	75	LAC Oberhausen	20.09.90	Oberhausen

Ballwurf 200 g

50,00	Akkar, Buffelja	75	Grün-Weiß Holten	09.05.90	Holten
48,00	Prosser, Meik	75	Grün-Weiß Holten	15.08.90	Holten
41,00	Schmidt, Marco	75	Grün-Weiß Holten	09.05.90	Holten

Dreikampf (75/Weit/Ball-200)

2.533	Prosser, Meik 10,9-4,81-48,00	75	Grün-Weiß Holten	15.08.90	Holten
2,515	Akkar, Buffelja 11,0-4,72-50,00	75	Grün-Weiß Holten	09.05.90	Holten
2.185	Schmidt, Marco 11,3-4,10-41,00	75	Grün-Weiß Holten	09.05.90	Holten
2.149	Heckmann, Nicolas 11,5-4,30-37,00	75	Grün-Weiß Holten	15.08.90	Holten

Dreikampf Mannschaft

12.059	Grün-Weiß Holten			15.08.90	Holten
	Prosser, Meik	75	2.533		
	Akkar, Mohamed	76	2.506		
	Krause, Stefan	76	2.440		
	Akkar, Buffelja	75	2.431		
	Heckmann, Nicolas	75	2.149		

Vierkampf (75/Weit/Hoch/Kugel-4)

4.200	Melchert, Marc 9,2-5,21-1,30-12,28	75	DJK SG Tackenberg	26.05.90	Essen
4.182	Bandzia, Markus 9,4-5,41-1,50-9,19	75	LAC Oberhausen	26.04.90	Oberhausen
4.086	Zganiatz, Jörg 10,0-5,36-1,46-10,55	75	LAC Oberhausen	17.09.90	Oberhausen
3.928	Basaran, Ersen 10,3-4,63-1,60-9,84	75	LAC Oberhausen	26.04.90	Oberhausen

3.717	Driever, Jens 10,1-4,18-1,34-11,62	75	LAC Oberhausen	17.09.90	Oberhausen

Vierkampf Mannschaft

19.825	LAC Oberhausen			06.05.90	Rhede
	Peuser, Stefan	76	4.462		
	Zganiatz, Jörg	75	4.081		
	Bandzia, Markus	75	4.068		
	Wolthaus, Sven	76	3.673		
	Asser, Marcel	76	3.541		

Achtkampf (80mHü/Weit/Kugel-4/Hoch/Diskus-1/Stab/Speer-600/1000m))

9.105e	Melchert, Marc 12,08*-5,60-11,46-1,62-31,74-3,10-50,26-3:01,00	75	DJK SG Tackenberg	18./19.08.90	Bad Oeynhausen
--------	---	----	-------------------	--------------	----------------

Blockwettkampf Sprint (75/80Hü(ab 88)/Weit/Hoch/Speer-600(bis 31.3.91))

5.741	Melchert, Marc 9,0-11,9-5,60-1,56-45,76	75	DJK SG Tackenberg	02.09.90	Wesel
4.816	Bandzia, Markus 9,3-14,9-4,74-1,48-38,56	75	LAC Oberhausen	02.09.90	Wesel

Bestenliste 1990

Schüler M14

Oberhausen

75 m

9,0	M'halla, Sami	76	Tbd. Oberhausen 1889	13.05.90	Oberhausen
9,3	Peuser, Stefan	76	LAC Oberhausen	24.07.90	Oberhausen
9,3	Mies, Christian	76	Tbd. Oberhausen 1889	06.05.90	Düsseldorf

9,5	Spielmann, Till	76	LAC Oberhausen	13.05.90	Oberhausen
9,5	Wolthaus, Sven	76	LAC Oberhausen	29.05.90	Oberhausen
9,5	Scheller, Thorsten	76	LAC Oberhausen	08.09.90	Oberhausen
9,5	Kleinke, Mike	76	LAC Oberhausen	08.09.90	Oberhausen
9,6	Goroll, Slawomir	76	LAC Oberhausen	29.05.90	Oberhausen
10,0	Kleinke, Mike	76	LAC Oberhausen	17.09.90	Oberhausen
10,7	Asser, Marcel	76	LAC Oberhausen	02.09.90	Wesel
10,8	Voss, Mirco	76	LAC Oberhausen	02.08.90	Oberhausen
11,1	Brüning, Jan	76	LAC Oberhausen	29.05.90	Oberhausen
11,6	Schöps, Detlef	76	LAC Oberhausen	13.05.90	Oberhausen

elektronische Zeitnahme:

9,07*	M'halla, Sami	76	Tbd. Oberhausen 1889	10.06.90	Kevelaer
9,53 *	Peuser, Stefan	76	LAC Oberhausen	07.07.90	Bietigheim
9,64 *	Spielmann, Till	76	LAC Oberhausen	10.06.90	Kevelaer
9,70 *	Wolthaus, Sven	76	LAC Oberhausen	10.06.90	Kevelaer
9,71	Mies, Christian	76	Tbd. Oberhausen 1889	19.05.90	Duisburg

200 m

25,6	Peuser, Stefan	76	LAC Oberhausen	27.09.90	Oberhausen
26,6	Kleinke, Mike	76	LAC Oberhausen	27.09.90	Oberhausen
26,7	Spielmann, Till	76	LAC Oberhausen	27.09.90	Oberhausen

400 m

59,0	Peuser, Stefan	76	LAC Oberhausen	06.08.90	Oberhausen
------	----------------	----	----------------	----------	------------

1000 m

2:49,0	Felahi, Patrick	76	Spvgg.Sterkrade-Nord	21.04.90	Dülmen
2:54,14	Busch, Andreas	76	Oberhausener TV 1873	26.08.90	Lage
2:55,71	Beukmann, Jörn	76	Oberhausener TV 1873	24.06.90	Essen
3:06,3	Wolthaus, Sven	76	LAC Oberhausen	12.06.90	Oberhausen
3:07,7	Sinnwell, Jürgen	76	Spvgg.Sterkrade-Nord	24.08.90	Oberhausen

3:14,7	Oberheiden, Tom	76	LAC Oberhausen	29.05.90	Oberhausen
3:33,9	Unterberg, Tobias	76	LAC Oberhausen	29.05.90	Oberhausen
3:37,9	Brüning, Jan	76	LAC Oberhausen	29.05.90	Oberhausen
3:42,4	Spielmann, Till	76	LAC Oberhausen	20.09.90	Oberhausen
3:44,4	Peuser, Stefan	76	LAC Oberhausen	20.09.90	Oberhausen
3:45,5	Kleinke, Mike	76	LAC Oberhausen	20.09.90	Oberhausen
3:51,6	Paus, Markus	76	LAC Oberhausen	29.05.90	Oberhausen

3000 m

9:55,9	Felahi, Patrick	76	Spvgg.Sterkrade-Nord	28.04.90	Oberhausen
10:07,99	Busch, Andreas	76	Oberhausener TV 1873	30.09.90	Köln
14:45,2	Grimbs, Ludwig	76	VfL Bergheide	18.08.90	Sterkrade

5 km

18:08	Busch, Andreas	76	Oberhausener TV 1873	09.12.90	Lowick
18:56	Beukmann, Jörn	76	Oberhausener TV 1873	09.12.90	Lowick

Bestenliste 1990

Schüler M14

Oberhausen

80 m Hürden (7/84/13,50/8,60/14,90)

11,8	Peuser, Stefan	76	LAC Oberhausen	06.08.90	Oberhausen
12,1	M'halla, Sami	76	Tbd. Oberhausen 1889	02.09.90	Wesel
12,9	Mies, Christian	76	Tbd. Oberhausen 1889	02.09.90	Wesel
13,4	Spielmann, Till	76	LAC Oberhausen	20.09.90	Oberhausen
14,0	Kleinke, Mike	76	LAC Oberhausen	20.09.90	Oberhausen
14,5	Wolthaus, Sven	76	LAC Oberhausen	24.07.90	Oberhausen
14,7	Voss, Mirco	76	LAC Oberhausen	30.04.90	Oberhausen
14,7	Asser, Marcel	76	LAC Oberhausen	13.05.90	Oberhausen
15,9	Brüning, Jan	76	LAC Oberhausen	13.05.90	Oberhausen

elektronische Zeitnahme:

12,28 *	Peuser, Stefan	76	LAC Oberhausen	10.06.90	Kevelaer
12,56	M'halla, Sami	76	Tbd. Oberhausen 1889	19.05.90	Duisburg
13,48	Mies, Christian	76	Tbd. Oberhausen 1889	19.05.90	Duisburg

Hochsprung

1,65	Peuser, Stefan	76	LAC Oberhausen	26.04.90	Oberhausen
1,56	Asser, Marcel	76	LAC Oberhausen	06.05.90	Rhede
1,52	M'halla, Sami	76	Tbd. Oberhausen 1889	02.09.90	Wesel

1,50	Kleinke, Mike	76	LAC Oberhausen	17.09.90	Oberhausen
1,45	Goroll, Slawomir	76	LAC Oberhausen	08.09.90	Oberhausen
1,40	Brüning, Jan	76	LAC Oberhausen	06.05.90	Rhede
1,38	Spielmann, Till	76	LAC Oberhausen	17.09.90	Oberhausen
1,38	Voss, Mirco	76	LAC Oberhausen	17.09.90	Oberhausen
1,34	Przezbór, Jens	76	LAC Oberhausen	29.05.90	Oberhausen
1,28	Wolthaus, Sven	76	LAC Oberhausen	06.05.90	Rhede
1,26	Michels, Lars	76	LAC Oberhausen	29.05.90	Oberhausen

Weitsprung

5,61	Peuser, Stefan	76	LAC Oberhausen	12.06.90	Oberhausen
5,52	Mies, Christian	76	Tbd. Oberhausen 1889	06.05.90	Düsseldorf
5,47	M'halla, Sami	76	Tbd. Oberhausen 1889	13.05.90	Oberhausen
5,45	Spielmann, Till	76	LAC Oberhausen	08.09.90	Oberhausen
5,30	Wolthaus, Sven	76	LAC Oberhausen	08.09.90	Oberhausen

4,84	Scheller, Thorsten	76	LAC Oberhausen	29.05.90	Oberhausen
4,82	Hutzel, Thorsten	76	LAC Oberhausen	29.05.90	Oberhausen
4,81	Unterberg, Tobias	76	LAC Oberhausen	08.09.90	Oberhausen
4,53	Voss, Mirco	76	LAC Oberhausen	02.08.90	Oberhausen
4,41	Asser, Marcel	76	LAC Oberhausen	13.05.90	Oberhausen
4,37	Kleinke, Mike	76	LAC Oberhausen	13.05.90	Oberhausen
4,29	Brüning, Jan	76	LAC Oberhausen	06.05.90	Rhede
4,28	Michels, Lars	76	LAC Oberhausen	29.05.90	Oberhausen

Dreisprung

11,64	Peuser, Stefan	76	LAC Oberhausen	10.06.90	Kevelaer
10,34	Spielmann, Till	76	LAC Oberhausen	27.09.90	Oberhausen

Kugelstoß 4,0 kg

12,43	Peuser, Stefan	76	LAC Oberhausen	26.09.90	Oberhausen
10,83	M'halla, Sami	76	Tbd. Oberhausen 1889	08.09.90	Oberhausen
10,60	Mies, Christian	76	Tbd. Oberhausen 1889	08.09.90	Oberhausen
10,29	Spielmann, Till	76	LAC Oberhausen	26.09.90	Oberhausen
10,06	Kleinke, Mike	76	LAC Oberhausen	08.09.90	Oberhausen

8,49	Asser, Marcel	76	LAC Oberhausen	17.09.90	Oberhausen
8,29	Goroll, Slawomir	76	LAC Oberhausen	08.09.90	Oberhausen
8,05	Wolthaus, Sven	76	LAC Oberhausen	06.05.90	Rhede
7,80	Hutzel, Thorsten	76	LAC Oberhausen	29.05.90	Oberhausen
6,36	Voss, Mirco	76	LAC Oberhausen	17.09.90	Oberhausen
5,04	Brüning, Jan	76	LAC Oberhausen	26.04.90	Oberhausen

Bestenliste 1990

Schüler M14

Oberhausen

Diskuswurf 1,0 kg

32,40	Peuser, Stefan	76	LAC Oberhausen	26.09.90	Oberhausen
29,36	Spielmann, Till	76	LAC Oberhausen	20.09.90	Oberhausen

23,28	Asser, Marcel	76	LAC Oberhausen	26.09.90	Oberhausen
18,84	Kleinke, Mike	76	LAC Oberhausen	20.09.90	Oberhausen
16,50	Wolthaus, Sven	76	LAC Oberhausen	24.07.90	Oberhausen

Hammerwurf 4,0 kg

25,40	Peuser, Stefan	76	LAC Oberhausen	24.09.90	Oberhausen
25,40	Spielmann, Till	76	LAC Oberhausen	24.09.90	Oberhausen
17,12	Asser, Marcel	76	LAC Oberhausen	26.09.90	Oberhausen
15,24	Kleinke, Mike	76	LAC Oberhausen	24.09.90	Oberhausen

Speerwurf 600 g

35,88	Peuser, Stefan	76	LAC Oberhausen	06.08.90	Oberhausen

27,32	Spielmann, Till	76	LAC Oberhausen	26.09.90	Oberhausen
25,54	Asser, Marcel	76	LAC Oberhausen	26.09.90	Oberhausen
18,40	Kleinke, Mike	76	LAC Oberhausen	20.09.90	Oberhausen

Ballwurf 200 g

49,00	Krause, Stefan	76	Grün-Weiß Holten	15.08.90	Holten
44,00	Akkar, Mohamed	76	Grün-Weiß Holten	15.08.90	Holten
42,00	Franke, Rene	76	Grün-Weiß Holten	15.08.90	Holten

Dreikampf (75/Weit/Ball-200)

2.506	Akkar, Mohamed 10,2-4,35-44,00	76	Grün-Weiß Holten	15.08.90	Holten
2.440	Krause, Stefan 11,2-4,61-49,00	76	Grün-Weiß Holten	15.08.90	Holten
2.086	Franke, Rene 12,3-4,12-42,00	76	Grün-Weiß Holten	15.08.90	Holten

Vierkampf (75/Weit/Hoch/Kugel-4)

4.486	Peuser, Stefan 9,4-5,47-1,58-12,18	76	LAC Oberhausen	17.09.90	Oberhausen
4.014	Mies, Christian 9,5-5,30-1,36-9,55	76	Tbd. Oberhausen 1889	12.08.90	Essen
3.804	Spielmann, Till 9,9-4,63-1,38-9,94	76	LAC Oberhausen	17.09.90	Oberhausen

3.690	Kleinke, Mike 10,0-3,95-1,50-9,50	76	LAC Oberhausen	17.09.90	Oberhausen
3.673	Wolthaus, Sven 9,9-5,12-1,28-8,05	76	LAC Oberhausen	06.05.90	Rhede
3.582	Asser, Marcel 10,7-4,39-1,50-8,49	76	LAC Oberhausen	17.09.90	Oberhausen
3.172	Voss, Mirco 10,9-4,13-1,38-6,36	76	LAC Oberhausen	17.09.90	Oberhausen
3.002	Brüning, Jan 11,4-4,29-1,40-4,90	76	LAC Oberhausen	06.05.90	Rhede

Bestenliste 1990

Schüler M14

Oberhausen

Blockwettkampf Sprint (75/80Hü(ab 88)/Weit/Hoch/Speer-600(bis 31.3.91)

5.320	Peuser, Stefan 9,3-11,9-5,20-1,52-32,26	76	LAC Oberhausen	24.07.90	Oberhausen
4.066	Asser, Marcel 10,7-14,9-3,89-1,52-24,04	76	LAC Oberhausen	02.09.90	Wesel

Blockwettkampf Lauf (75/80Hü(ab 88)/Weit/Hoch/1000)

5.276	M'halla, Sami 9,3-12,1-5,27-1,52-3:14,9	76	Tbd. Oberhausen 1889	02.09.90	Wesel
5.017	Mies, Christian 9,4-12,9-5,08-1,48-3:15,9	76	Tbd. Oberhausen 1889	02.09.90	Wesel
4.697	Beukmann, Jörn 10,1-13,7-4,79-1,48-3:11,3	76	Oberhausener TV 1873	02.09.90	Wesel
4.694	Busch, Andreas 10,1-14,1-4,76-1,44-3:00,5	76	Oberhausener TV 1873	02.09.90	Wesel

Blockwettkampf Wurf (75/80Hü(ab 88)/Weit/Kugel-4/Diskus-1)

5.466	Peuser, Stefan 9,4-11,9-5,33-10,71-27,30	76	LAC Oberhausen	02.09.90	Wesel
4.627	Spielmann, Till 9,9-14,8-4,73-9,37-25,96	76	LAC Oberhausen	24.07.90	Oberhausen
4.245	Wolthaus, Sven 10,1-14,5-4,81-7,66-16,50	76	LAC Oberhausen	24.07.90	Oberhausen

Bestenliste 1990

Schüler M13

Oberhausen

50 m

6,6	Dylewski, Christoph	77	LAC Oberhausen	08.09.90	Oberhausen
6,8	Blank, Sascha	77	LAC Oberhausen	11.06.90	Oberhausen
6,8	Kühnert, Daniel	77	LAC Oberhausen	17.09.90	Oberhausen
6,9	Ananaba, David	77	LAC Oberhausen	11.06.90	Oberhausen
6,9	Hollands, Dennis	77	LAC Oberhausen	11.06.90	Oberhausen
7,2	Hansen, Rene	77	Grün-Weiß Holten	15.08.90	Holten

7,3	Goeke, Matthias	77	LAC Oberhausen	13.05.90	Oberhausen
7,3	Henning, Helge	77	LAC Oberhausen	02.08.90	Oberhausen
7,5	Hollenberg, André	77	LAC Oberhausen	26.04.90	Oberhausen
7,5	Heidbreder, Christian	77	LAC Oberhausen	11.06.90	Oberhausen
7,5	Neumann, Tobias	77	LAC Oberhausen	08.09.90	Oberhausen

elektronische Zeitnahme:

7,17 *	Kühnert, Daniel	77	LAC Oberhausen	09.09.90	Rheydt
7,32 *	Ananaba, David	77	LAC Oberhausen	09.09.90	Rheydt
7,49 *	Blank, Sascha	77	LAC Oberhausen	09.09.90	Rheydt

75 m

10,1	Ananaba, David	77	LAC Oberhausen	29.05.90	Oberhausen
10,3	Kühnert, Daniel	77	LAC Oberhausen	29.05.90	Oberhausen

1000 m

3:10,06	Keller, Thorsten	77	LAC Oberhausen	09.09.90	Rheydt
3:14,50	Kühnert, Daniel	77	LAC Oberhausen	09.09.90	Rheydt
3:18,1	Hinz, Michael	77	LAC Oberhausen	29.05.90	Oberhausen
3:20,9	Böing, Stefan	77	LAC Oberhausen	29.05.90	Oberhausen

3:39,9	Hollenberg, André	77	LAC Oberhausen	29.05.90	Oberhausen
3:49,7	Ananaba, David	77	LAC Oberhausen	11.06.90	Oberhausen
3:56,8	Henning, Helge	77	LAC Oberhausen	30.04.90	Oberhausen
3:58,7	Dylewski, Christoph	77	LAC Oberhausen	20.09.90	Oberhausen
4:15,6	Blank, Sascha	77	LAC Oberhausen	29.05.90	Oberhausen

60 m Hürden (5/76,2/12,00/8,00/16,00)

9,7	Dylewski, Christoph	77	LAC Oberhausen	02.09.90	Wesel
10,2	Kühnert, Daniel	77	LAC Oberhausen	20.09.90	Oberhausen
10,4	Ananaba, David	77	LAC Oberhausen	02.09.90	Wesel
10,6	Goeke, Matthias	77	LAC Oberhausen	11.06.90	Oberhausen
10,8	Blank, Sascha	77	LAC Oberhausen	11.06.90	Oberhausen

11,5	Henning, Helge	77	LAC Oberhausen	02.09.90	Wesel
12,1	Hollenberg, André	77	LAC Oberhausen	02.09.90	Wesel

elektronische Zeitnahme:

9,93 *	Dylewski, Christoph	77	LAC Oberhausen	09.09.90	Rheydt
11,25 *	Goeke, Matthias	77	LAC Oberhausen	09.09.90	Rheydt
11,51 *	Blank, Sascha	77	LAC Oberhausen	09.09.90	Rheydt

4 x 50 m

26,8	LAC Oberhausen			29.09.90	Essen
	Kühnert, Daniel	77			
	Ananaba, David	77			
	Koppen, Tobias	78			
	Dylewski, Christoph	77			
29,4	LAC Oberhausen			13.05.90	Oberhausen
	Driever, Andy	78			
	Fischer, Daniel	78			
	Boms, Björn	78			
	Henning, Helge	77			

Bestenliste 1990

Schüler M13

Oberhausen

4 x 50 m

elektronische Zeitnahme:

27,66	LAC Oberhausen		29.09.90	Rheydt
	Ananaba, David	77		
	Goeke, Matthias	77		
	Blank, Sascha	77		
	Dylewski, Christoph	77		
28,90	LAC Oberhausen		29.09.90	Rheydt
	Henning, Helge	77		
	Boms, Björn	78		
	Hollands, Dennis	77		
	Koppen, Tobias	78		

3 x 1000 m

10:43,5	Spvgg.Sterkrade-Nord		09.06.90	Drevenack
	Brose, Bastian	78		
	Bungert, Daniel	78		
	Vogt, Tim	78		

Hochsprung

1,52	Kühnert, Daniel	77	LAC Oberhausen	09.09.90	Rheydt
1,50	Dylewski, Christoph	77	LAC Oberhausen	17.09.90	Oberhausen
1,38	Ananaba, David	77	LAC Oberhausen	29.05.90	Oberhausen
1,38	Hollands, Dennis	77	LAC Oberhausen	29.05.90	Oberhausen

1,35	Hollenberg, André	77	LAC Oberhausen	26.04.90	Oberhausen
1,30	Goeke, Matthias	77	LAC Oberhausen	13.05.90	Oberhausen
1,25	Blank, Sascha	77	LAC Oberhausen	26.04.90	Oberhausen
1,25	Henning, Helge	77	LAC Oberhausen	17.09.90	Oberhausen
1,20	Dirks, Stefan	77	LAC Oberhausen	30.04.90	Oberhausen
1,00	Comec, Erdem	77	LAC Oberhausen	30.04.90	Oberhausen

Weitsprung

5,09	Dylewski, Christoph	77	LAC Oberhausen	09.09.90	Rheydt
4,74	Ananaba, David	77	LAC Oberhausen	08.09.90	Oberhausen
4,66	Kühnert, Daniel	77	LAC Oberhausen	17.09.90	Oberhausen
4,61	Henning, Helge	77	LAC Oberhausen	02.08.90	Oberhausen

4,39	Heidbreder, Christian	77	LAC Oberhausen	11.06.90	Oberhausen
4,39	Neumann, Tobias	77	LAC Oberhausen	11.06.90	Oberhausen
4,37	Blank, Sascha	77	LAC Oberhausen	02.08.90	Oberhausen
4,16	Hollenberg, André	77	LAC Oberhausen	26.04.90	Oberhausen
4,05	Goeke, Matthias	77	LAC Oberhausen	13.05.90	Oberhausen

Dreisprung

8,70	Henning, Helge	77	LAC Oberhausen	27.09.90	Oberhausen
7,75	Menah, Karl	77	LAC Oberhausen	27.09.90	Oberhausen

Kugelstoß 3,0 kg

9,88	Dylewski, Christoph	77	LAC Oberhausen	20.09.90	Oberhausen
8,77	Neumann, Tobias	77	LAC Oberhausen	29.05.90	Oberhausen
8,10	Kühnert, Daniel	77	LAC Oberhausen	20.09.90	Oberhausen
7,92	Ananaba, David	77	LAC Oberhausen	20.08.90	Oberhausen

6,59	Blank, Sascha	77	LAC Oberhausen	20.08.90	Oberhausen
6,59	Hollenberg, André	77	LAC Oberhausen	20.08.90	Oberhausen
6,39	Schaaf, Sascha	77	LAC Oberhausen	20.08.90	Oberhausen
5,77	Goeke, Matthias	77	LAC Oberhausen	20.08.90	Oberhausen
5,21	Henning, Helge	77	LAC Oberhausen	20.09.90	Oberhausen

Bestenliste 1990

Schüler M13

Oberhausen

Speerwurf 400 g

31,30	Dylewski, Christoph	77	LAC Oberhausen	02.09.90	Wesel
27,84	Ananaba, David	77	LAC Oberhausen	20.08.90	Oberhausen
23,86	Kühnert, Daniel	77	LAC Oberhausen	24.09.90	Oberhausen
21,50	Hollenberg, André	77	LAC Oberhausen	02.09.90	Wesel

19,32	Schaaf, Sascha	77	LAC Oberhausen	20.08.90	Oberhausen
18,56	Henning, Helge	77	LAC Oberhausen	02.09.90	Wesel
17,74	Blank, Sascha	77	LAC Oberhausen	02.09.90	Wesel
13,74	Goeke, Matthias	77	LAC Oberhausen	20.08.90	Oberhausen

Ballwurf 200 g

61,00	Neumann, Tobias	77	LAC Oberhausen	09.09.90	Rheydt
49,00	Limberg, Thomas	77	Grün-Weiß Holten	15.08.90	Holten
48,00	Hansen, rene	77	Grün-Weiß Holten	09.05.90	Holten
45,00	Hollands, Dennis	77	LAC Oberhausen	11.06.90	Oberhausen
45,00	Dylewski, Christoph	77	LAC Oberhausen	17.09.90	Oberhausen

40,50	Ananaba, David	77	LAC Oberhausen	17.09.90	Oberhausen
38,00	Comec, Erdem	77	LAC Oberhausen	30.04.90	Oberhausen
33,00	Menah, Karl	77	LAC Oberhausen	17.09.90	Oberhausen
32,00	Hollenberg, André	77	LAC Oberhausen	30.04.90	Oberhausen
29,50	Kühnert, Daniel	77	LAC Oberhausen	17.09.90	Oberhausen
28,00	Henning, Helge	77	LAC Oberhausen	02.08.90	Oberhausen
26,00	Dirks, Stefan	77	LAC Oberhausen	30.04.90	Oberhausen
24,00	Blank, Sascha	77	LAC Oberhausen	02.08.90	Oberhausen

Dreikampf (50/Weit/Ball-200)

2.718	Dylewski, Christoph	77	LAC Oberhausen	17.09.90	Oberhausen
	6,8-4,61-45,00				
2.541	Hansen, Rene	77	Grün-Weiß Holten	15.08.90	Holten
	7,2-4,42-45,00				
2.510	Kühnert, Daniel	77	LAC Oberhausen	17.09.90	Oberhausen
	6,8-4,66-29,50				
2.385	Ananaba, David	77	LAC Oberhausen	17.09.90	Oberhausen
	7,4-4,28-40,50				
2.346	Akkar, Nordin	77	Grün-Weiß Holten	09.05.90	Holten
	7,5-4,31-39,00				
2.315	Henning, Helge	77	LAC Oberhausen	02.08.90	Oberhausen
	7,3-4,61-28,00				
2.310	Sommer, Tobias	77	Grün-Weiß Holten	15.08.90	Holten
	7,6-4,13-42,00				

2.216	Blank, Sascha	77	LAC Oberhausen	02.08.90	Oberhausen
	7,2-4,37-24,00				

Dreikampf Mannschaft

12.017	LAC Oberhausen			17.09.90	Oberhausen
	Dylewski, Christoph	77	2.718		
	Kühnert, Daniel	77	2.510		
	Ananaba, David	77	2.385		
	Driever, Andy	78	2.308		
	Boms, Björn	78	2.096		
11.680	Grün-Weiß Holten			15.08.90	Holten
	Hansen, Rene	77	2.541		
	Akkar, Hamed	78	2.436		
	Sommer, Tobias	77	2.310		
	Limberg, Thomas	77	2.248		
	Wilms, Andre	78	2.143		
9.066	LAC Oberhausen			17.09.90	Oberhausen
	Henning, Helge	77	2092		
	Haese, André	78	2066		
	Bremer, Thorsten	78	1848		
	Koppen, Tobias	78	1600		
	Blank, Sascha	77	1460		

Bestenliste 1990

Schüler M13

Oberhausen

Vierkampf (50/Weit/Hoch/Ball-200)

3712	Dylewski, Christoph 6,8-4,61-1,50-45,00)	77	LAC Oberhausen	17.09.90	Oberhausen
3.504	Kühnert, Daniel 6,8-4,66-1,50-29,50	77	LAC Oberhausen	17.09.90	Oberhausen
3.174	Ananaba, David 7,4-4,28-1,30-40,50	77	LAC Oberhausen	17.09.90	Oberhausen
2.827	Henning, Helge 7,6-4,08-1,25-28,00	77	LAC Oberhausen	17.09.90	Oberhausen
2.084	Blank, Sascha 7,5-3,65-1,15-aufg.	77	LAC Oberhausen	17.09.90	Oberhausen

Vierkampf Mannschaft

16.149	LAC Oberhausen			17.09.90	Oberhausen
	Dylewski, Christoph	77	3.712		
	Kühnert, Daniel	77	3.504		
	Ananaba, David	77	3.174		
	Driever, Andy	78	2.932		
	Henning, Helge	77	2.827		
12.412	LAC Oberhausen			17.09.90	Oberhausen
	Haese, André	78	2.801		
	Boms, Björn	78	2.720		
	Bremer, Thorsten	78	2.472		
	Koppen, Tobias	78	2.335		
	Blank, Sascha	77	2.084		

Blockwettkampf Sprint (50/60Hü(88-93)/Weit/Hoch/Speer-400)

4.939	Dylewski, Christoph 6,9-9,7-4,85-1,46-31,30	77	LAC Oberhausen	02.09.90	Wesel
4.484	Kühnert, Daniel 6,9-10,3-4,38-1,46-20,30	77	LAC Oberhausen	02.09.90	Wesel
4.170	Ananaba, David 7,0-10,4-3,69-1,30-24,92	77	LAC Oberhausen	02.09.90	Wesel
3.818	Blank, Sascha 7,2-11,4-4,28-1,25-14,80	77	LAC Oberhausen	26.04.90	Oberhausen
3.713	Henning, Helge 7,5-11,5-4,07-1,22-18,56	77	LAC Oberhausen	02.09.90	Wesel
3.520	Hollenberg, André 7,9-12,1-3,54-1,30-21,50	77	LAC Oberhausen	02.09.90	Wesel

Blockwettkampf Lauf (50/60Hü(88-93)/Weit/Hoch/1000)

4.027	Ananaba, David 7,0-11,3-4,44-1,35-4:06,7	77	LAC Oberhausen	30.04.90	Oberhausen
3.611	Henning, Helge 7,6-11,7-4,19-1,20-3:56,8	77	LAC Oberhausen	30.04.90	Oberhausen
3.570	Blank, Sascha 7,2-11,4-4,28-1,25-4:47,3)	77	LAC Oberhausen	30.04.90	Oberhausen
3.159	Hollenberg, André 7,5-aufg-4,16-1,35-3:46,6)	77	LAC Oberhausen	30.04.90	Oberhausen
3.125	Dylewski, Christoph 6,8-10,9-4,52-o.g.V-4:44,8)	77	LAC Oberhausen	30.04.90	Oberhausen

Bestenliste 1990

Schüler M13

Oberhausen

Blockwettkampf Mannschaft

21.133	LAC Oberhausen				02.09.90	Wesel
	Dylewski, Christoph	77	4.939	S		
	Kühnert, Daniel	77	4.484	S		
	Ananaba, David	77	4.170	S		
	Blank, Sascha	77	3.771	S		
	Driever, Andy	78	3.769	S		
16.636	LAC Oberhausen				02.09.90	Wesel
	Henning, Helge	77	3.713			
	Hollenberg, André	77	3.520			
	Bremer, Thorsten	78	3.294			
	Fischer, Daniel	78	3.130			
	Boms, Björn	78	2.979			

Bestenliste 1990

Schüler M12

Oberhausen

50 m

7,0	Scherer, Christian	78	DJK SG Tackenberg	02.09.90	Wesel
7,1	Brose, Bastian	78	Spvgg.Sterkrade-Nord	08.09.90	Oberhausen
7,2	Plogsties, Pierre	78	DJK SG Tackenberg	26.05.90	Essen
7,4	Koppen, Tobias	78	LAC Oberhausen	11.06.90	Oberhausen
7,5	Höppner, Frank	78	TV Jahn Königshardt	31.05.90	Oberhausen
7,5	Akkar, Hamed	78	Grün-Weiß Holten	15.08.90	Holten
7,5	Driever, Andy	78	LAC Oberhausen	02.09.90	Wesel
7,5	Fischer, Daniel	78	LAC Oberhausen	02.09.90	Wesel
7,5	Oberste-Hetlack, Daniel	78	Spvgg.Sterkrade-Nord	21.09.90	Oberhausen

7,6	Boms, Björn	78	LAC Oberhausen	13.05.90	Oberhausen
7,8	Siegers, Sebastian	78	LAC Oberhausen	26.04.90	Oberhausen
7,8	Haese, André	78	LAC Oberhausen	31.05.90	Oberhausen
7,8	Bremer, Thorsten	78	LAC Oberhausen	11.06.90	Oberhausen
8,5	Werner, Gerrit	78	LAC Oberhausen	06.08.90	Oberhausen

75 m

11,2	Brose, Bastian	78	Spvgg.Sterkrade-Nord	29.05.90	Oberhausen
------	----------------	----	----------------------	----------	------------

800 m

2:41,0	Bungert, Daniel	78	Spvgg.Sterkrade-Nord	31.05.90	Oberhausen
2:56,7	Bremer, Thorsten	78	LAC Oberhausen	31.05.90	Oberhausen
3:16,6	Alt, Stephan	78	DJK SG Tackenberg	31.05.90	Oberhausen

1000 m

3:12,6	Brose, Bastian	78	Spvgg.Sterkrade-Nord	29.09.90	Essen
3:33,0	Bungert, Daniel	78	Spvgg.Sterkrade-Nord	24.08.90	Oberhausen

3:45,0	Siegers, Sebastian	78	LAC Oberhausen	13.05.90	Oberhausen
3:55,8	Driever, Andy	78	LAC Oberhausen	20.09.90	Oberhausen
3:57,2	Bremer, Thorsten	78	LAC Oberhausen	11.06.90	Oberhausen
4:04,5	Boms, Björn	78	LAC Oberhausen	20.09.90	Oberhausen
4:05,6	Haese, André	78	LAC Oberhausen	20.09.90	Oberhausen
4:11,0	Koppen, Tobias	78	LAC Oberhausen	20.09.90	Oberhausen

60 m Hürden (5/76,2/12,00/8,00/16,00)

11,0	Boms, Björn	78	LAC Oberhausen	11.06.90	Oberhausen
11,0	Fischer, Daniel	78	LAC Oberhausen	11.06.90	Oberhausen
11,3	Driever, Andy	78	LAC Oberhausen	02.09.90	Wesel
11,6	Siegers, Sebastian	78	LAC Oberhausen	26.04.90	Oberhausen
11,7	Koppen, Tobias	78	LAC Oberhausen	11.06.90	Oberhausen
11,7	Bremer, Thorsten	78	LAC Oberhausen	02.09.90	Wesel

12,1	Werner, Gerrit	78	LAC Oberhausen	06.08.90	Oberhausen
12,5	Fleckner, Tobias	78	LAC Oberhausen	20.09.90	Oberhausen
12,7	Haese, André	78	LAC Oberhausen	20.09.90	Oberhausen

3 x 1000 m

10:43,5	Spvgg.Sterkrade-Nord			09.06.90	Drevenack
	Brose, Bastian	78			
	Bungert, Daniel	78			
	Vogt, Tim	78			

Bestenliste 1990

Schüler M12

Oberhausen

Hochsprung

1,51	Scherer, Christian	78	DJK SG Tackenberg	31.05.90	Oberhausen
1,38	Fischer, Daniel	78	LAC Oberhausen	02.09.90	Wesel
1,28	Brose, Bastian	78	Spvgg.Sterkrade-Nord	24.05.90	Aldenrade
1,25	Driever, Andy	78	LAC Oberhausen	30.04.90	Oberhausen
1,25	Haese, André	78	LAC Oberhausen	17.09.90	Oberhausen
1,25	Koppen, Tobias	78	LAC Oberhausen	17.09.90	Oberhausen

1,20	Werner, Gerrit	78	LAC Oberhausen	17.09.90	Oberhausen
1,18	Bremer, Thorsten	78	LAC Oberhausen	02.09.90	Wesel
1,18	Boms, Björn	78	LAC Oberhausen	02.09.90	Wesel
1,15	Siegers, Sebastian	78	LAC Oberhausen	26.04.90	Oberhausen
1,05	Fleckner, Tobias	78	LAC Oberhausen	17.09.90	Oberhausen

Weitsprung

4,64	Scherer, Christian	78	DJK SG Tackenberg	07.05.90	Oberhausen
4,60	Brose, Bastian	78	Spvgg.Sterkrade-Nord	08.08.90	Wesel
4,59	Driever, Andy	78	LAC Oberhausen	08.09.90	Oberhausen
4,56	Mies, Jörg	78	Tbd. Oberhausen 1889	08.09.90	Oberhausen
4,46	Koppen, Tobias	78	LAC Oberhausen	08.09.90	Oberhausen
4,43	Boms, Björn	78	LAC Oberhausen	11.06.90	Oberhausen
4,30	Akkar, Hamed	78	Grün-Weiß Holten	15.08.90	Holten

4,21	Fischer, Daniel	78	LAC Oberhausen	09.09.90	Rheydt
3,86	Siegers, Sebastian	78	LAC Oberhausen	31.05.90	Oberhausen
3,83	Werner, Gerrit	78	LAC Oberhausen	06.08.90	Oberhausen
3,78	Bremer, Thorsten	78	LAC Oberhausen	06.08.90	Oberhausen
3,78	Haese, André	78	LAC Oberhausen	17.09.90	Oberhausen

Dreisprung

8,75	Fischer, Daniel	78	LAC Oberhausen	27.09.90	Oberhausen
8,51	Haese, André	78	LAC Oberhausen	27.09.90	Oberhausen
8,30	Driever, Andy	78	LAC Oberhausen	27.09.90	Oberhausen
8,02	Bremer, Thorsten	78	LAC Oberhausen	27.09.90	Oberhausen
6,36	Reintjes, Dirk	78	LAC Oberhausen	27.09.90	Oberhausen

Kugelstoß 3,0 kg

8,01	Plogsties, Pierre	78	DJK SG Tackenberg	02.09.90	Wesel
7,76	Heß, Manuel	78	DJK SG Tackenberg	13.05.90	Oberhausen
7,67	Scherer, Christian	78	DJK SG Tackenberg	04.03.90	Dinslaken
7,13	Driever, Andy	78	LAC Oberhausen	13.05.90	Oberhausen
6,75	Bremer, Thorsten	78	LAC Oberhausen	20.09.90	Oberhausen

6,40	Koppen, Tobias	78	LAC Oberhausen	20.09.90	Oberhausen
6,29	Boms, Björn	78	LAC Oberhausen	20.08.90	Oberhausen
6,13	Haese, André	78	LAC Oberhausen	20.09.90	Oberhausen
5,70	Fischer, Daniel	78	LAC Oberhausen	13.05.90	Oberhausen
5,62	Fleckner, Tobias	78	LAC Oberhausen	20.09.90	Oberhausen
5,37	Werner, Gerrit	78	LAC Oberhausen	20.08.90	Oberhausen
5,36	Reintjes, Dirk	78	LAC Oberhausen	20.08.90	Oberhausen

Diskuswurf 1 kg

20,78	Heß, Mael	78	DJK SG Tackenberg	06.08.90	Oberhausen
19,86	Plogsties, Pierre	78	DJK SG Tackenberg	02.09.90	Wesel

Bestenliste 1990

Schüler M12

Oberhausen

Speerwurf 400 g

26,34	Heß, Manuel	78	DJK SG Tackenberg	06.08.90	Oberhausen
25,28	Plogsties, Pierre	78	DJK SG Tackenberg	11.03.90	Dinslaken
24,34	Scherer, Christian	78	DJK SG Tackenberg	28.04.90	Essen
24,24	Driever, Andy	78	LAC Oberhausen	20.08.90	Oberhausen
20,06	Haese, André	78	LAC Oberhausen	24.09.90	Oberhausen

18,74	Werner, Gerrit	78	LAC Oberhausen	20.08.90	Oberhausen
18,32	Bremer, Thorsten	78	LAC Oberhausen	20.08.90	Oberhausen
18,04	Fleckner, Tobias	78	LAC Oberhausen	24.09.90	Oberhausen
16,88	Reintjes, Dirk	78	LAC Oberhausen	20.08.90	Oberhausen
16,74	Boms, Björn	78	LAC Oberhausen	26.04.90	Oberhausen
16,36	Koppen, Tobias	78	LAC Oberhausen	26.04.90	Oberhausen
13,76	Siegers, Sebastian	78	LAC Oberhausen	26.04.90	Oberhausen
13,24	Fischer, Daniel	78	LAC Oberhausen	02.09.90	Wesel

Ballwurf 200 g

54,00	Plogsties, Pierre	78	DJK SG Tackenberg	26.05.90	Essen
47,00	Scherer, Christian	78	DJK SG Tackenberg	07.05.90	Oberhausen
45,00	Driever, Andy	78	LAC Oberhausen	11.06.90	Oberhausen
45,00	Akkar, Hamed	78	Grün-Weiß Holten	15.08.90	Holten
42,00	Krüßmann, Björn	78	Grün-Weiß Holten	15.08.90	Holten
41,00	Rommerskirchen, Marcel	78	LAC Oberhausen	08.09.90	Oberhausen
40,50	Haese, André	78	LAC Oberhausen	09.09.90	Rheydt
40,00	Witt, Sven	78	Grün-Weiß Holten	09.05.90	Holten

34,00	Fleckner, Tobias	78	LAC Oberhausen	17.09.90	Oberhausen
33,00	Bremer, Thorsten	78	LAC Oberhausen	17.09.90	Oberhausen
32,00	Boms, Björn	78	LAC Oberhausen	17.09.90	Oberhausen
28,50	Werner, Gerrit	78	LAC Oberhausen	30.04.90	Oberhausen
26,00	Koppen, Tobias	78	LAC Oberhausen	30.04.90	Oberhausen

Dreikampf (50/Weit/Ball-200)

2.653	Scherer, Christian 7,1-4,64-47,00	78	DJK SG Tackenberg	07.05.90	Oberhausen
2.617	Plogsties, Pierre 7,2-4,29-54,00	78	DJK SG Tackenberg	26.05.90	Essen
2.436	Akkar, Hamed 7,5-4,30-45,00	78	Grün-Weiß Holten	15.08.90	Holten
2.324	Brose, Bastian 7,1-4,14-32,50	78	Spvgg.Sterkrade-Nord	21.09.90	Oberhausen
2.308	Driever, Andy 7,7-4,17-43,00	78	LAC Oberhausen	17.09.90	Oberhausen
2.205	Höppner, Frank 7,5-4,05-34,00	78	TV Jahn Königshardt	06.06.90	Düsseldorf
2.165	Witt, Sven 7,8-3,89-40,00	78	Grün-Weiß Holten	09.05.90	Holten
2.145	Wilms, Andre 8,0-4,10-38,00	78	Grün-Weiß Holten	15.08.90	Holten

2.096	Boms, Björn 7,8-4,06-32,00	78	LAC Oberhausen	17.09.90	Oberhausen
2.066	Haese, André 8,1-3,78-40,50	78	LAC Oberhausen	17.09.90	Oberhausen
1.848	Bremer, Thorsten 8,1-3,38-33,00	78	LAC Oberhausen	17.09.90	Oberhausen
1.600	Koppen, Tobias 7,5-4,15-aufg.	78	LAC Oberhausen	17.09.90	Oberhausen

Bestenliste 1990

Schüler M12

Oberhausen

Vierkampf (50/Weit/Hoch/Ball-200)

3.091	Brose, Bastian 7,1-4,14-1,28-32,50	78	Spvgg.Sterkrade-Nord	21.09.90	Oberhausen
2.932	Driever, Andy 7,7-4,17-1,15-43,00	78	LAC Oberhausen	17.09.90	Oberhausen
2.801	Haese, André 8,1-3,78-1,25-40,50	78	LAC Oberhausen	17.09.90	Oberhausen
2.742	Oberste-Hetlack, Daniel 7,5-3,70-1,16-34,00	78	Spvgg.Sterkrade-Nord	21.09.90	Oberhausen
2.720	Boms, Björn 7,8-4,06-1,15-32,00	78	LAC Oberhausen	17.09.90	Oberhausen

2.472	Bremer, Thorsten 8,1-3,38-1,15-33,00	78	LAC Oberhausen	17.09.90	Oberhausen
2.335	Koppen, Tobias 07,5-4,15-1,25-aufg.	78	LAC Oberhausen	17.09.90	Oberhausen

Blockwettkampf Sprint (50/60Hü(88-93)/Weit/Hoch/Speer-400)

4.019	Scherer, Christian 7,1-12,9-4,37-1,40-24,34	78	DJK SG Tackenberg	28.04.90	Essen
3.769	Driever, Andy 7,5-11,3-4,03-1,18-22,30	78	LAC Oberhausen	02.09.90	Wesel
3.726	Plogsties, Pierre 7,6-12,1-4,0-1,24-24,84	78	DJK SG Tackenberg	28.04.90	Essen
3.294	Siegers, Sebastian 7,8-11,6-3,59-1,15-13,76	78	LAC Oberhausen	26.04.90	Oberhausen
3.294	Bremer, Thorsten 8,1-11,7-3,61-1,18-15,98	78	LAC Oberhausen	02.09.90	Wesel
3.130	Fischer, Daniel 7,5-11,1-3,66-1,38-13,24	78	LAC Oberhausen	02.09.90	Wesel
2.979	Boms, Björn 7,6-11,3-4,12-1,18-11,94	78	LAC Oberhausen	02.09.90	Wesel

Blockwettkampf Lauf (50/60Hü(88-93)/Weit /Hoch/1000)

3.347	Siegers, Sebastian 7,8-11,6-3,59-1,15-3:58,8	78	LAC Oberhausen	30.04.90	Oberhausen
-------	---	----	----------------	----------	------------

Blockwettkampf Wurf (50/60Hü(88-93)/Weit/Kugel-3/Diskus-1)

3.829	Plogsties, Pierre 7,5-12,1-3,68-8,01-19,86	78	DJK SG Tackenberg	02.09.90	Wesel
3.429	Heß, Manuel 8,3-12,2-3,38-7,33-16,24	78	DJK SG Tackenberg	28.04.90	Essen

Bestenliste 1990

Schüler M11

Oberhausen

50 m

6,9	Scholz, Martin	79	Spvgg.Sterkrade-Nord	21.09.90	Oberhausen
7,0	Feldberg, Sébastien	79	Spvgg.Sterkrade-Nord	21.09.90	Oberhausen
7,3	Lutz, Lennart	79	Spvgg.Sterkrade-Nord	21.09.90	Oberhausen
7,4	Vogt, Tim	79	Oberhausener TV 1873	19.08.90	Bottrop
7,5	Erkens, Marc	79	LAC Oberhausen	26.09.90	Wesel

7,8	Bußkamp, Kai	79	LAC Oberhausen	19.08.90	Bottrop
8,0	Hasse, Sebastian	79	LAC Oberhausen	20.09.90	Oberhausen
8,1	Brüning, Uwe	79	LAC Oberhausen	20.09.90	Oberhausen
8,5	Bönch, Christian	79	LAC Oberhausen	02.08.90	Oberhausen

800 m

2:50,0	Scholz, Martin	79	Spvgg.Sterkrade-Nord	31.05.90	Oberhausen
--------	----------------	----	----------------------	----------	------------

1000 m

3:17,1	Feldberg, Sébastien	79	Spvgg.Sterkrade-Nord	16.09.90	Wesel
3:28,5	Walter, Stefan	79	DJK SG Tackenberg	16.09.90	Wesel
3:31,9	Hasse, Sebastian	79	LAC Oberhausen	26.09.90	Wesel
3:42,6	Scholz, Martin	79	Spvgg.Sterkrade-Nord	05.05.90	Essen

3:56,4	Erkens, Marc	79	LAC Oberhausen	24.09.90	Oberhausen
3:59,3	Bußkamp, Kai	79	LAC Oberhausen	24.09.90	Oberhausen
4:06,7	Brüning, Uwe	79	LAC Oberhausen	26.09.90	Wesel
4:30,0	Bönch, Christian	79	LAC Oberhausen	06.08.90	Oberhausen

60 m Hürden (5/76,2/12,00/8,00/16,00)

11,4	Erkens, Marc	79	LAC Oberhausen	24.09.90	Oberhausen
12,7	Bußkamp, Kai	79	LAC Oberhausen	24.09.90	Oberhausen
12,9	Hasse, Sebastian	79	LAC Oberhausen	24.09.90	Oberhausen
13,8	Brüning, Uwe	79	LAC Oberhausen	24.09.90	Oberhausen

4 x 50 m

28,5	Spvgg.Sterkrade-Nord			29.09.90	Essen
	Scholz, Martin	79			
	Lutz, Lennart	79			
	Adam, Marcus	79			
	Feldberg, Sébastien	79			
30,2	LAC Oberhausen			19.08.90	Bottrop
	Bußkamp, Kai	79			
	Weingärtner, Bodo	80			
	Wegmann, Stephan	80			
	Erkens, Marc	79			
31,5	Spvgg.Sterkrade-Nord			21.09.90	Oberhausen
	Sehring, Dennis	79			
	Petry, Tobias	80			
	Kade, Dennis	79			
	Fritsche, Sebastian	80			

33,4	LAC Oberhausen			16.09.90	Wesel
	Jansen, Björn	80			
	Völker, Tobias	81			
	Brüning, Uwe	79			
	Voß, Christian	80			

Bestenliste 1990

Schüler M11

Oberhausen

3 x 1000 m

11:09,5	LAC Oberhausen			09.06.90	Drevenack
	Wegmann, Stephan	80			
	Erkens, Marc	79			
	Hasse, Sebastian	79			
11:09,9	Spvgg.Sterkrade-Nord			09.06.90	Drevenack
	Petry, Tobias	80			
	Scholz, Martin	79			
	Feldberg, Sébastien	79			
12:00,1	LAC Oberhausen			09.06.90	Drevenack
	Jansen, Björn	80			
	Bremer Andreas	80			
	Voß, Christian	80			
12:39,3	Oberhausener TV 1873			09.06.90	Drevenack
	Hickmann, Daniel	79			
	Kruza, Andreas	81			
	Apel, Sebastian	79			

Hochsprung

1,32	Scholz, Martin	79	Spvgg.Sterkrade-Nord	21.09.90	Oberhausen
1,32	Feldberg, Sébastien	79	Spvgg.Sterkrade-Nord	21.09.90	Oberhausen
1,30	Adam, Marcus	79	Spvgg.Sterkrade-Nord	19.08.90	Bottrop
1,29	Kerkenbusch, Dennis	79	TV Jahn Königshardt	29.09.90	Oberhausen
1,18	Bußkamp, Kai	79	LAC Oberhausen	20.09.90	Oberhausen
1,18	Erkens, Marc	79	LAC Oberhausen	20.09.90	Oberhausen

1,14	Brüning, Uwe	79	LAC Oberhausen	20.09.90	Oberhausen
1,10	Bönch, Christian	79	LAC Oberhausen	02.08.90	Oberhausen
1,10	Hasse, Sebastian	79	LAC Oberhausen	20.09.90	Oberhausen

Weitsprung (Zone)

4,55	Feldberg, Sébastien	79	Spvgg.Sterkrade-Nord	04.08.90	Oedt
4,42	Scholz, Martin	79	Spvgg.Sterkrade-Nord	19.08.90	Bottrop
4,27	Vogt, Tim	79	Oberhausener TV 1873	19.08.90	Bottrop
4,21	Erkens, Marc	79	LAC Oberhausen	26.09.90	Wesel
4,20	Wilken, Carsten	79	Grün-Weiß Holten	09.05.90	Holten

3,89	Bußkamp, Kai	79	LAC Oberhausen	02.08.90	Oberhausen
3,81	Bönch, Christian	79	LAC Oberhausen	02.08.90	Oberhausen
3,79	Brüning, Uwe	79	LAC Oberhausen	02.08.90	Oberhausen
3,28	Hasse, Sebastian	79	LAC Oberhausen	20.09.90	Oberhausen

Kugelstoß 3 kg

5,79	Bußkamp, Kai	79	LAC Oberhausen	24.09.90	Oberhausen
4,24	Erkens, Marc	79	LAC Oberhausen	24.09.90	Oberhausen

Schlagballwurf 80 g

46,50	Bußkamp, Kai	79	LAC Oberhausen	26.09.90	Wesel
44,50	Scholz, Martin	79	Spvgg.Sterkrade-Nord	08.09.90	Oberhausen

38,00	Bönch, Christian	79	LAC Oberhausen	02.08.90	Oberhausen
28,50	Erkens, Marc	79	LAC Oberhausen	20.09.90	Oberhausen
27,00	Brüning, Uwe	79	LAC Oberhausen	26.04.90	Oberhausen
23,00	Hasse, Sebastian	79	LAC Oberhausen	20.09.90	Oberhausen

Bestenliste 1990

Schüler M11

Oberhausen

Dreikampf (50/Weit-Z/Schlg.80)

2.471	Scholz, Martin 6,9-4,21-42,50	79	Spvgg.Sterkrade-Nord	21.09.90	Oberhausen
2.387	Feldberg, Sébastien 7,2-4,55-37,00	79	Spvgg.Sterkrade-Nord	04.08.90	Oedt
2.173	Lutz, Lennart 7,3-4,00-34,50	79	Spvgg.Sterkrade-Nord	21.09.90	Oberhausen
2.047	Wilken, Carsten 8,1-4,20-36,50	79	Grün-Weiß Holten	09.05.90	Holten
2.046	Bußkamp, Kai 7,9-3,88-39,00	79	LAC Oberhausen	20.09.90	Oberhausen
2.000	Adam, Markus 7,7 - 3,86 - 33,00	79	Spvgg.Sterkrade-Nord	21.09.90	Oberhausen

1.980	Erkens, Marc 7,8-4,15-28,50	79	LAC Oberhausen	20.09.90	Oberhausen
1.871	Bönch, Christian 8,5-3,81-38,00	79	LAC Oberhausen	02.08.90	Oberhausen
1.689	Brüning, Uwe 8,1-3,52-26,00	79	LAC Oberhausen	20.09.90	Oberhausen
1.586	Hasse, Sebastian 8,0-3,28-23,00	79	LAC Oberhausen	20.09.90	Oberhausen

Dreikampf Mannschaft

10.907	Spvgg.Sterkrade-Nord			21.09.90	Oberhausen
	Scholz, Martin	79	2.471		
	Feldberg, Sébastien	79	2.273		
	Lutz, Lennart	79	2.173		
	Adam, Marcus	79	2.000		
	Petry, Tobias	80	1.990		
9.571	Grün-Weiß Holten			09.05.90	Holten
	Wilken, Carsten	79	2.047		
	Bernd, Peter	79	1.952		
	Klein, Lars	79	1.945		
	Marquardt, Tim	80	1.824		
	Winter, Frank	80	1.803		
9.554	LAC Oberhausen			20.09.90	Oberhausen
	Bußkamp, Kai	79	2.046		
	Weingärtner, Bodo	80	2.044		
	Erkens, Marc	79	1.980		
	Voß, Christian	80	1.795		
	Brüning, Uwe	79	1.689		
8.615	Grün-Weiß Holten			09.05.90	Holten
	Wirth, Christian	80	1.737		
	Mannske, Jens	80	1.743		
	Walnisch, Marcus	80	1.720		
	Hlavaty, Björn	79	1.715		
	Hönscheid, Richard	79	1.700		
8.230	TV Jahn Königshardt			29.09.90	Oberhausen
	Klöckner, Markus	80	1.801		
	Fiedler, Manuel	79	1.723		
	Gerhardus, Philipp	79	1.661		
	Kerkenbusch, Dennis	79	1.623		
	Jahnke, Christian	79	1.422		
8.168	DJK SG Tackenberg			07.05.90	Oberhausen
	Seeger, Manuel	79	1.831		
	Walter, Stefan	79	1.676		
	Kindler, Christian	80	1.587		
	Emsing, Björn	80	1.576		
	Tenhaven, Sven	79	1.498		

Bestenliste 1990

Schüler M11

Oberhausen

Vierkampf (50/Weit-Z/Hoch/Schlg.80)

3.281	Scholz, Martin 6,9-4,21-1,32-42,50	79	Spvgg.Sterkrade-Nord	21.09.90	Oberhausen
3.083	Feldberg, Sébastien 7,0-4,00-1,32-35,00	79	Spvgg.Sterkrade-Nord	21.09.90	Oberhausen
2.715	Lutz, Lennart 7,3-4,00-1,08-34,50	79	Spvgg.Sterkrade-Nord	21.09.90	Oberhausen
2.702	Bußkamp, Kai 7,9-3,88-1,18-39,00	79	LAC Oberhausen	20.09.90	Oberhausen
2.636	Erkens, Marc 7,8-4,15-1,18-28,50	79	LAC Oberhausen	20.09.90	Oberhausen
2.635	Adam, Markus 7,7 - 3,86 - 1,16 - 33,00	79	Spvgg.Sterkrade-Nord	21.09.90	Oberhausen
2.436	Bönch, Christian 8,5-3,81-1,10-38,00	79	LAC Oberhausen	02.08.90	Oberhausen
2.301	Brüning, Uwe 8,1-3,52-1,14-26,00	79	LAC Oberhausen	20.09.90	Oberhausen
2.230	Kade, Dennis	79	Spvgg.Sterkrade-Nord	21.09.90	Oberhausen
2.151	Hasse, Sebastian 8,0-3,28-1,10-23,00	79	LAC Oberhausen	20.09.90	Oberhausen
1.998	Sehring, Dennis	79	Spvgg.Sterkrade-Nord	21.09.90	Oberhausen

Vierkampf Mannschaft

14.339	Spvgg.Sterkrade-Nord			21.09.90	Oberhausen
	Scholz, Martin	79	3.281		
	Feldberg, Sébastien	79	3.083		
	Lutz, Lennart	79	2.715		
	Adam, Marcus	79	2.635		
	Petry, Tobias	80	2.625		
12746	LAC Oberhausen			20.09.90	Oberhausen
	Bußkamp, Kai	79	2702		
	Weingärtner, Bodo	80	2700		
	Erkens, Marc	79	2636		
	Voß, Christian	80	2407		
	Brüning, Uwe	79	2301		
9.943	Spvgg.Sterkrade-Nord			21.09.90	Oberhausen
	Kade, Dennis	79	2.230		
	Fritsche, Sebastian	80	2.194		
	Sehring, Dennis	79	1.998		
	Gabriel, Marc	80	1.897		
	Grendel, Marcel	80	1.624		

Bestenliste 1990

Schüler M10

Oberhausen

50 m

7,6	Wegmann, Stephan	80	LAC Oberhausen	26.04.90	Oberhausen
7,7	Petry, Tobias	80	Spvgg.Sterkrade-Nord	29.04.90	Essen
7,8	Winter, Frank	80	GW Holten	15.08.90	Holten
7,8	Weingärtner, Bodo	80	LAC Oberhausen	26.09.90	Wesel

8,3	Metsikas, Georgios	80	LAC Oberhausen	26.04.90	Oberhausen
8,3	Voß, Christian	80	LAC Oberhausen	19.08.90	Bottrop
8,7	Bremer, Andreas	80	LAC Oberhausen	20.09.90	Oberhausen
9,1	Zabalski, Dennis	80	LAC Oberhausen	20.09.90	Oberhausen

1000 m

3:37,7	Petry, Tobias	80	Spvgg.Sterkrade-Nord	08.08.90	Wesel
3:46,1	Voß, Christian	80	LAC Oberhausen	16.09.90	Wesel
3:48,5	Klößner, Markus	80	TV Jahn Königshardt	29.09.90	Oberhausen

3:55,3	Bremer, Andreas	80	LAC Oberhausen	26.09.90	Wesel
4:03,2	Weingärtner, Bodo	80	LAC Oberhausen	24.09.90	Oberhausen
4:03,9	Wegmann, Stephan	80	LAC Oberhausen	30.04.90	Oberhausen

60 m Hürden (5/76,2/12,00/8,00/16,00)

12,2	Weingärtner, Bodo	80	LAC Oberhausen	24.09.90	Oberhausen
12,8	Bremer, Andreas	80	LAC Oberhausen	24.09.90	Oberhausen
13,0	Voß, Christian	80	LAC Oberhausen	24.09.90	Oberhausen

Hochsprung

1,20	Wegmann, Stephan	80	LAC Oberhausen	26.04.90	Oberhausen
1,20	Weingärtner, Bodo	80	LAC Oberhausen	26.09.90	Wesel
1,16	Petry, Tobias	80	Spvgg.Sterkrade-Nord	21.09.90	Oberhausen
1,16	Fritsche, Sebastian	80	Spvgg.Sterkrade-Nord	21.09.90	Oberhausen
1,14	Voß, Christian	80	LAC Oberhausen	20.09.90	Oberhausen

1,06	Bremer, Andreas	80	LAC Oberhausen	20.09.90	Oberhausen
0,95	Metsikas, Georgios	80	LAC Oberhausen	26.04.90	Oberhausen

Weitsprung (Zone)

4,23	Weingärtner, Bodo	80	LAC Oberhausen	16.09.90	Wesel
4,05	Petry, Tobias	80	Spvgg.Sterkrade-Nord	04.08.90	Oedt
3,94	Wegmann, Stephan	80	LAC Oberhausen	19.08.90	Bottrop

3,83	Bremer, Andreas	80	LAC Oberhausen	26.09.90	Wesel
3,48	Voß, Christian	80	LAC Oberhausen	20.09.90	Oberhausen
2,98	Zabalski, Dennis	80	LAC Oberhausen	20.09.90	Oberhausen

Kugelstoß 3 kg

5,06	Voß, Christian	80	LAC Oberhausen	24.09.90	Oberhausen
4,20	Bremer, Andreas	80	LAC Oberhausen	24.09.90	Oberhausen
3,24	Weingärtner, Bodo	80	LAC Oberhausen	24.09.90	Oberhausen

Schlagballwurf 80 g

44,00	Klößner, Markus	80	TV Jahn Königshardt	16.09.90	Wesel
43,00	Voß, Christian	80	LAC Oberhausen	26.09.90	Wesel
42,50	Süselbeck, Kai	80	GW Holten	15.08.90	Holten

38,00	Weingärtner, Bodo	80	LAC Oberhausen	20.09.90	Oberhausen
37,00	Metsikas, Georgios	80	LAC Oberhausen	26.04.90	Oberhausen
35,50	Bremer, Andreas	80	LAC Oberhausen	19.08.90	Bottrop
28,50	Wegmann, Stephan	80	LAC Oberhausen	26.04.90	Oberhausen
17,00	Zabalski, Dennis	80	LAC Oberhausen	20.09.90	Oberhausen

Bestenliste 1990

Schüler M10

Oberhausen

Dreikampf (50/Weit-Z/Schlg.80)

2.044	Weingärtner, Bodo 7,9-3,93-38,00	80	LAC Oberhausen	20.09.90	Oberhausen
1.990	Petry, Tobias 7,8 - 3,86 - 34,00	80	Spvgg.Sterkrade-Nord	21.09.90	Oberhausen
1.966	Winter, Frank 7,8 - 3,67 - 36,00	80	GW Holten	15.08.90	Holten
1.939	Junke, Matthias 8,0 - 3,75 - 36,00	80	TuS Grün-Weiß Holten	15.08.90	Holten
1.913	Wegmann, Stephan 7,6-3,72-28,50	80	LAC Oberhausen	26.04.90	Oberhausen

1.795	Voß, Christian 8,3-3,48-36,00	80	LAC Oberhausen	20.09.90	Oberhausen
1.644	Bremer, Andreas 8,7-3,53-31,00	80	LAC Oberhausen	20.09.90	Oberhausen
1.241	Metsikas, Georgios 8,3-o.g.V.-37,00	80	LAC Oberhausen	26.04.90	Oberhausen
1.136	Zabalski, Dennis 9,1-2,98-17,00	80	LAC Oberhausen	20.09.90	Oberhausen

Vierkampf (50/Weit-Z/Hoch/Schlg.80)

2.700	Weingärtner, Bodo 7,9-3,93-1,18-38,00	80	LAC Oberhausen	20.09.90	Oberhausen
2.635	Petry, Tobias 7,8 - 3,86 - 1,16 - 34,00	80	Spvgg.Sterkrade-Nord	21.09.90	Oberhausen
2.592	Wegmann, Stephan 7,6-3,72-1,20-28,50	80	LAC Oberhausen	26.04.90	Oberhausen
2.407	Voß, Christian 8,3-3,48-1,14-36,00	80	LAC Oberhausen	20.09.90	Oberhausen
2.366	Klößner, Markus 8,5 - 3,38 - 1,10 - 41,50	80	TV Jahn Königshardt	29.09.90	Oberhausen
2.194	Fritsche, Sebastian 8,2 - 3,35 - 1,16 - 23,00	80	Spvgg.Sterkrade-Nord	21.09.90	Oberhausen
2.163	Bremer, Andreas 8,7-3,53-1,06-31,00	80	LAC Oberhausen	20.09.90	Oberhausen

1.632	Metsikas, Georgios 8,3-o.g.V.-0,95-37,00	80	LAC Oberhausen	26.04.90	Oberhausen

Bestenliste 1990

Schüler M9

Oberhausen

50 m

7,9	Feldberg, Grégory	81	Spvgg.Sterkrade-Nord	04.08.90	Oedt
7,9	Kastowski, Tim	81	Spvgg.Sterkrade-Nord	21.09.90	Oberhausen
8,2	Brackmann, Sebastian	81	DJK SG Tackenberg	07.05.90	Oberhausen
8,2	Rommerskirchen, Christian	81	LAC Oberhausen	19.08.90	Bottrop
8,3	Namgaudas, Serjosh	81	Oberhausener TV	19.08.90	Bottrop

8,7	Ernst, Martin	81	LAC Oberhausen	20.09.90	Oberhausen
9,1	Völker, Tobias	81	LAC Oberhausen	20.09.90	Oberhausen
9,4	Hillesheim, Stefan	81	LAC Oberhausen	20.09.90	Oberhausen
9,7	Metsikas, Nikos	81	LAC Oberhausen	26.04.90	Oberhausen

1000 m

3:39,0	Feldberg, Grégory	81	Spvgg.Sterkrade-Nord	10.06.90	Oberhausen
4:19,1	Namgaudas, Serjosh	81	Oberhausener TV	19.08.90	Bottrop
4:29,8	Maaß, Dominik	81	LAC Oberhausen	20.09.90	Oberhausen

4:36,7	Völker, Tobias	81	LAC Oberhausen	20.09.90	Oberhausen
5:16,6	Ernst, Martin	81	LAC Oberhausen	20.09.90	Oberhausen

4 x 50 m

34,2	Spvgg.Sterkrade-Nord			21.09.90	Oberhausen
	Libowski, Marcel	82			
	Henke, Sebastian	81			
	Feldberg, Grégory	81			
	Kastowski, Tim	81			
36,8	Spvgg.Sterkrade-Nord			21.09.90	Oberhausen
	Scheiffert, Daniel	82			
	Halup, Arthur	82			
	Hoppmann, Henning	84			
	Hielscheer, Tim	82			
37,6	Spvgg.Sterkrade-Nord			21.09.90	Oberhausen
	Müller, Seabstian	82			
	Adam, Marcel	84			
	Petry, Frisco	82			
	Henke, Benedikt	85			
43,5	Spvgg.Sterkrade-Nord			21.09.90	Oberhausen
	Brix, Marco	82			
	Eickelkamp, Jan	82			
	Brix, David	84			
	Scheiffert, Hans-Jürgen	83			

3 x 1000 m

12:53,7	Spvgg.Sterkrade-Nord			09.06.90	Drevenack
	Feldberg, Grégory	81			
	Henke, Sebastian	81			
	Kastowski, Tim	81			

Hochsprung

0,85	Rommerskirchen, Christian	81	LAC Oberhausen	26.04.90	Oberhausen

0,75	Metsikas, Nikos	81	LAC Oberhausen	26.04.90	Oberhausen

Bestenliste 1990

Schüler M9

Oberhausen

Weitsprung (Zone)

3,96	Feldberg, Grégory	81	Spvgg.Sterkrade-Nord	04.08.90	Oedt
3,64	Brackmann, Sebastian	81	DJK SG Tackenberg	29.04.90	Essen
3,61	Kastowski, Tim	81	Spvgg.Sterkrade-Nord	16.09.90	Wesel
3,45	Gehrmann, Stefan	81	TuS Grün-Weiß Holten	15.08.90	Holten
3,45	Krug, Dennis	81	TuS Grün-Weiß Holten	15.08.90	Holten
3,42	Henke, Sebastian	81	Spvgg.Sterkrade-Nord	21.09.90	Oberhausen
3,35	Cieminski, Daniel	81	TuS Grün-Weiß Holten	15.08.90	Holten

3,34	Völker, Tobias	81	LAC Oberhausen	20.09.90	Oberhausen
3,25	Rommerskirchen, Christian	81	LAC Oberhausen	19.08.90	Bottrop
3,20	Ernst, Martin	81	LAC Oberhausen	20.09.90	Oberhausen
2,76	Hillesheim, Stefan	81	LAC Oberhausen	20.09.90	Oberhausen

Schlagballwurf 80 g

35,00	Cieminski, Daniel	81	TuS Grün-Weiß Holten	15.08.90	Holten
33,00	Kastowski, Tim	81	Spvgg.Sterkrade-Nord	09.09.90	Gladbeck
30,50	Brackmann, Sebastian	81	DJK SG Tackenberg	07.05.90	Oberhausen

28,50	Metsikas, Nikos	81	LAC Oberhausen	26.04.90	Oberhausen
25,00	Rommerskirchen, Christian	81	LAC Oberhausen	26.04.90	Oberhausen
25,00	Ernst, Martin	81	LAC Oberhausen	20.09.90	Oberhausen
23,50	Hillesheim, Stefan	81	LAC Oberhausen	20.09.90	Oberhausen
20,00	Völker, Tobias	81	LAC Oberhausen	20.09.90	Oberhausen

Dreikampf (50/Weit-Z/Schlg.80)

1,821	Kastowski, Tim	81	Spvgg.Sterkrade-Nord	16.09.90	Wesel
	8,1 - 3,61 - 32,50				
1.803	Feldberg, Grégory	81	Spvgg.Sterkrade-Nord	04.08.90	Oedt
	7,9 - 3,96 - 23,00				
1.754	Brackmann, Sebastian	81	DJK SG Tackenberg	07.05.90	Oberhausen
	8,2 - 3,56 - 30,50				
1.551	Namgaudas, Serjosha	81	Oberhausener TV	19.08.90	Bottrop
	8,3 - 3,27 - 25,00				
1.548	Rommerskirchen, Christian	81	LAC Oberhausen	19.08.90	Bottrop
	8,2 - 3,25 - 24,00				
1.532	Henke, Sebastian	81	Spvgg.Sterkrade-Nord	21.09.90	Oberhausen
	8,5 - 3,42 - 24,00				

1.443	Ernst, Martin	81	LAC Oberhausen	20.09.90	Oberhausen
	8,7-3,20-25,00				
1.310	Völker, Tobias	81	LAC Oberhausen	20.09.90	Oberhausen
	9,1-3,34-20,00				
1.157	Hillesheim, Stefan	81	LAC Oberhausen	20.09.90	Oberhausen
	9,4-2,76-23,50				
834	Metsikas, Nikos	81	LAC Oberhausen	26.04.90	Oberhausen
	9,7-o.g.V.-28,50				

Dreikampf Mannschaft

8.194	Spvgg.Sterkrade-Nord			21.09.90	Oberhausen
	Kastowski, Tim	81	1.816		
	Feldberg, Grégory	81	1.779		
	Scheiffert, Daniel	82	1.559		
	Henke, Sebastian	81	1.532		
	Libowski, Marcel	82	1.508		
7.236	TuS Grün-Weiß Holten			15.08.90	Holten
	Maas, Martin	82	1.555		
	Cieminski, Daniel	81	1.452		
	Schürmann, Sebastian	81	1.432		
	Weslowski, Andre	81	1.407		
	Krug, Dennis	81	1.390		

Bestenliste 1990

Schüler M9

Oberhausen

Dreikampf Mannschaft

Fortsetzung

6.384	DJK SG Tackenberg			07.05.90	Oberhausen
	Brackmann, Sebastian	81	1.754		
	Weiß, Christoph	81	1.307		
	Weinberg, Stefan	81	1.124		
	Forschner, Lutz	82	1.113		
	Schultz, Luis Manuel	81	1.086		
6.333	Spvgg.Sterkrade-Nord			21.09.90	Oberhausen
	Halup, Arthur	82	1.451		
	Hielscher, Tim	82	1.380		
	Hoppmann, Henning	84	1.227		
	Müller, Sebastian	82	1.171		
	Brix, Marco	85	1.104		
5.878	LAC Oberhausen			20.09.90	Oberhausen
	Ernst, Martin	81	1.443		
	Völker, Tobias	81	1.310		
	Ohm, Andy	82	1.203		
	Hillesheim, Stefan	81	1.157		
	Thomas, Christian	82	765		

Bestenliste 1990

Schüler M8

Oberhausen

50 m

8,2*	Theißen, Kai	82	TV Jahn Königshardt	09.09.90	Gladbeck
8,5	Libowski, Marcel	82	Spvgg.Sterkrade-Nord	21.09.90	Oberhausen
8,6*	Smaniotoo, Sebastian	83	Spvgg.Sterkrade-Nord	09.09.90	Gladbeck
8,7	Hielscher, Tim	82	Spvgg.Sterkrade-Nord	21.09.90	Oberhausen
8,9	Scheiffert, Daniel	82	Spvgg.Sterkrade-Nord	21.09.90	Oberhausen
8,9	Halup, Arthur	82	Spvgg.Sterkrade-Nord	21.09.90	Oberhausen

9,2	Ohm, Andy	82	LAC Oberhausen	20.09.90	Oberhausen
10,1	Thomas, Christian	82	LAC Oberhausen	02.08.90	Oberhausen
10,5	Breiden, Holger	82	LAC Oberhausen	26.04.90	Oberhausen
10,5	Por, Stefan	82	LAC Oberhausen	26.04.90	Oberhausen
10,7	Kürten, Jens	82	LAC Oberhausen	26.04.90	Oberhausen
10,7	Föterer, Robert	82	LAC Oberhausen	26.04.90	Oberhausen
10,8	Wagner, Daniel	82	LAC Oberhausen	26.04.90	Oberhausen
12,6	Wischmann, Dirk	84	LAC Oberhausen	20.09.90	Oberhausen

1000 m

3:51,7	Theißen, Kai	82	TV Jahn Königshardt	10.06.90	Oberhausen
4:19,6	Keienburg, Jens	82	Oberhausener TV	09.06.90	Drevenack
5:00,0	Stubbe, Christian	82	TV Jahn Königshardt	29.09.90	Oberhausen
5:03,1	Heeinnermann, Stefan	83	TV Jahn Königshardt	29.09.90	Oberhausen
5:04,7	Föterer, Robert	82	LAC Oberhausen	30.04.90	Oberhausen
5:09,2	Wagner, Daniel	82	LAC Oberhausen	30.04.90	Oberhausen
5:10,2	Thomas, Christian	82	LAC Oberhausen	30.04.90	Oberhausen

5:28,1	Breiden, Holger	82	LAC Oberhausen	20.09.90	Oberhausen
5:28,9	Maaß, Dominik	82	LAC Oberhausen	06.08.90	Oberhausen
5:39,1	Gundlar, Martin	82	LAC Oberhausen	06.08.90	Oberhausen
5:52,0	Laaks, Christoph	84	LAC Oberhausen	06.08.90	Oberhausen
6:03,9	Kürten, Jens	82	LAC Oberhausen	30.04.90	Oberhausen
6:12,8	Hesse, Dirk	84	LAC Oberhausen	06.08.90	Oberhausen
6:43,7	Riemer, Sebastian	82	LAC Oberhausen	06.08.90	Oberhausen

4 x 50 m

36,8	Spvgg.Sterkrade-Nord			21.09.90	Oberhausen
	Scheiffert, Daniel	82			
	Halup, Arthur	82			
	Hoppmann, Henning	84			
	Hielscheer, Tim	82			
37,6	Spvgg.Sterkrade-Nord			21.09.90	Oberhausen
	Müller, Seabstian	82			
	Adam, Marcel	84			
	Petry, Frisco	82			
	Henke, Benedikt	85			
43,5	Spvgg.Sterkrade-Nord			21.09.90	Oberhausen
	Brix, Marco	82			
	Eickelkamp, Jan	82			
	Brix, David	84			
	Scheiffert, Hans-Jürgen	83			

Weitsprung (Zone)

3,70	Germann, Thomas	83	TuS Grün-Weiß Holten	15.08.90	Holten
3,63	Theißen, Kai	82	TV Jahn Königshardt	21.09.90	Oberhausen
3,58	Scheiffert, Daniel	82	Spvgg.Sterkrade-Nord	21.09.90	Oberhausen
3,38	Hielscher, Tim	82	Spvgg.Sterkrade-Nord	21.09.90	Oberhausen
3,30	Halup, Arthur	82	Spvgg.Sterkrade-Nord	21.09.90	Oberhausen
3,27	Maas, Martin	82	TuS Grün-Weiß Holten	15.08.90	Holten
3,26	Smaniotto, Sebastian	83	Spvgg.Sterkrade-Nord	09.09.90	Gladbeck
3,16	Forschner, Lutz	82	DJK SG Tackenberg	19.08.90	Bottrop
3,16	Libowski, Marcel	82	Spvgg.Sterkrade-Nord	09.09.90	Gladbeck
3,05	Ohm, Andy	82	LAC Oberhausen	20.09.90	Oberhausen

Bestenliste 1990

Schüler M8

Oberhausen

Weitsprung (Zone)

Fortsetzung

2,79	Thomas, Christian	82	LAC Oberhausen	02.08.90	Oberhausen
2,65	Wagner, Daniel	82	LAC Oberhausen	26.04.90	Oberhausen
2,55	Kürten, Jens	82	LAC Oberhausen	26.04.90	Oberhausen
2,35	Föterer, Robert	82	LAC Oberhausen	26.04.90	Oberhausen
2,10	Wischmann, Dirk	84	LAC Oberhausen	20.09.90	Oberhausen

Schlagballwurf 80 g

34,00	Maas, Martin	82	TuS Grün-Weiß Holten	15.08.90	Holten
33,00	Dammann, Jörg	82	TuS Grün-Weiß Holten	15.08.90	Holten
30,00	Libowski, Marcel	82	Spvgg.Sterkrade-Nord	29.04.90	Essen
30,00	Brix, Marco	82	Spvgg.Sterkrade-Nord	09.09.90	Gladbeck
27,50	Theißen, Kai	82	TV Jahn Königshardt	21.09.90	Oberhausen
27,50	Scheiffert, Daniel	82	Spvgg.Sterkrade-Nord	21.09.90	Oberhausen
27,00	Smaniotto, Sebastian	83	Spvgg.Sterkrade-Nord	16.09.90	Wesel
26,00	Halup, Arthur	82	Spvgg.Sterkrade-Nord	21.09.90	Oberhausen

20,00	Ohm, Andy	82	LAC Oberhausen	20.09.90	Oberhausen
18,50	Wagner, Daniel	82	LAC Oberhausen	26.04.90	Oberhausen
17,00	Föterer, Robert	82	LAC Oberhausen	26.04.90	Oberhausen
15,50	Kürten, Jens	82	LAC Oberhausen	26.04.90	Oberhausen
15,50	Breiden, Holger	82	LAC Oberhausen	26.04.90	Oberhausen
15,00	Thomas, Christian	82	LAC Oberhausen	26.04.90	Oberhausen
11,00	Wischmann, Dirk	84	LAC Oberhausen	20.09.90	Oberhausen
9,50	Por, Stefan	82	LAC Oberhausen	26.04.90	Oberhausen

Dreikampf (50/Weit-Z/Schlg.80)

1.698	Theißen, Kai 8,3 - 3,63 - 27,50	82	TV Jahn Königshardt	21.09.90	Oberhausen
1.559	Scheiffert, Daniel 8,9 - 3,58 - 27,50	82	Spvgg.Sterkrade-Nord	21.09.90	Oberhausen
1.555	Maas, Martin 9,0 - 3,27 - 34,00	82	TuS Grün-Weiß Holten	15.08.90	Holten
1.508	Libowski, Marcel 8,5 - 3,15 - 27,00	82	Spvgg.Sterkrade-Nord	21.09.90	Oberhausen
1.457	Smaniotto, Sebastian 8,7 - 3,13 - 27,00	83	Spvgg.Sterkrade-Nord	16.09.90	Wesel
1.451	Halup, Arthur 8,9 - 3,30 - 26,00	82	Spvgg.Sterkrade-Nord	21.09.90	Oberhausen
1.380	Hielscher, Tim 8,7 - 3,38 - 19,00	82	Spvgg.Sterkrade-Nord	21.09.90	Oberhausen
1.227	Hoppmann, Henning 9,0 - 3,04 - 19,50	84	Spvgg.Sterkrade-Nord	21.09.90	Oberhausen

1.203	Ohm, Andy 9,2-3,05-20,00	82	LAC Oberhausen	20.09.90	Oberhausen
872	Thomas, Christian 10,1-2,79-15,00	82	LAC Oberhausen	02.08.90	Oberhausen
815	Wagner, Daniel 10,8-2,65-18,50	82	LAC Oberhausen	26.04.90	Oberhausen
739	Kürten, Jens 10,7-2,55-15,50	82	LAC Oberhausen	26.04.90	Oberhausen
720	Föterer, Robert 10,7-2,35-17,00	82	LAC Oberhausen	26.04.90	Oberhausen
458	Breiden, Holger 10,5-o.g.V.-15,50	82	LAC Oberhausen	26.04.90	Oberhausen
301	Por, Stefan 10,5-o.g.V.-9,50	82	LAC Oberhausen	26.04.90	Oberhausen
287	Wischmann, Dirk 12,6-2,10-11,00	84	LAC Oberhausen	20.09.90	Oberhausen

Bestenliste 1990

Schüler M8

Oberhausen

Dreikampf Mannschaft

6.333	Spvgg.Sterkrade-Nord			21.09.90	Oberhausen
	Halup, Arthur	82	1.451		
	Hielscher, Tim	82	1.380		
	Hoppmann, Henning	84	1.227		
	Müller, Sebastian	82	1.171		
	Brix, Marco	85	1.104		

Bestenliste 1990

Männer M30

Oberhausen

100 m

14,0	Hülsken, Uli	56	TuS Grün-Weiß Holten	15.08.90	Holten
14,1	Hönscheid, Werner	57	TuS Grün-Weiß Holten	15.08.90	Holten
15,2	Gawrisch, Rüdiger	58	VfL Bergheide	18.08.90	Sterkrade

5000 m

17:43,2	Gawrisch, Rüdiger	58	VfL Bergheide	18.08.90	Sterkrade
---------	-------------------	----	---------------	----------	-----------

10000 m

38:04,5	Spors, Dietmar	58	Spvgg.Sterkrade-Nord	18.08.90	Oberhausen
---------	----------------	----	----------------------	----------	------------

15 km Straße

56:13	Gawrisch, Rüdiger	58	VfL Bergheide	22.04.90	Bruckhausen
56:26	Plicht, Norbert	58	Spvgg.Sterkrade-Nord	31.03.90	Essen
58:58	Spors, Dietmar	58	Spvgg.Sterkrade-Nord	22.04.90	Bruckhausen
1:01:01	Schlegelmilch, Ulrich	58	LAC Oberhausen	06.10.90	Essen

25 km Straße

1:31:54	Glaubitz, Wilfried	58	Spvgg.Sterkrade-Nord	08.09.90	Dülmen
1:37:22	Spors, Dietmar	58	Spvgg.Sterkrade-Nord	04.11.90	Bottrop
1:37:24	Plicht, Norbert	58	Spvgg.Sterkrade-Nord	04.11.90	Bottrop
1:41:50	Weniger, Wolfgang	56	Spvgg.Sterkrade-Nord	09.09.90	Bertlich

25 km Straße Mannschaft

4:41:23	Spvgg.Sterkrade-Nord			04.11.90	Bottrop
	Brose, Karl	52	1:30:55		
	Fernholz, Jürgen	48	1:33:06		
	Spors, Dietmar	58	1:37:22		
4:59:20	Spvgg.Sterkrade-Nord			04.11.90	Bottrop
	Plicht, Norbert	58	1:37:24		
	Dickmann, Roland	41	1:38:30		
	Seichter, Werner	39	1:43:26		

Marathon

2:51:05	Plicht, Norbert	58	Spvgg.Sterkrade-Nord	30.09.90	Berlin
2:52:35	Glaubitz, Wilfried	58	Spvgg.Sterkrade-Nord	07.10.90	Karlsruhe
2:57:30	Weniger, Wolfgang	56	Spvgg.Sterkrade-Nord	29.09.90	Radolfzell

Marathon Mannschaft

8:47:45	Spvgg.Sterkrade-Nord			30.09.90	Berlin
	Plicht, Norbert	58	2:51:05		
	Dickmann, Roland	41	2:53:32		
	Brandt, Manfred	54	3:03:08		

Weitsprung

4,90	Hönscheid, Werner	57	TuS Grün-Weiß Holten	15.08.90	Holten
4,60	Hülsken, Uli	56	TuS Grün-Weiß Holten	15.08.90	Holten
3,90	Gawrisch, Rüdiger	58	VfL Bergheide	18.08.90	Sterkrade

Kugelstoß 7,26 kg

12,74	Groß, Ulrich	59	LAC Oberhausen	10.06.90	Rhede
9,12	Hönscheid, Werner	57	TuS Grün-Weiß Holten	15.08.90	Holten
8,60	Hülsken, Uli	56	TuS Grün-Weiß Holten	15.08.90	Holten

Diskuswurf 2,0 kg

32,20	Groß, Ulrich	59	LAC Oberhausen	10.06.90	Rhede
-------	--------------	----	----------------	----------	-------

Bestenliste 1990

Männer M35

Oberhausen

100 m

13,9	Limberg, Heinz	53	TuS Grün-Weiß Holten	15.08.90	Holten
14,0	Hoffmann, Markus	55	TuS Grün-Weiß Holten	15.08.90	Holten

5000 m

17:17,8	Brose, Karl	52	Spvgg.Sterkrade-Nord	24.08.90	Oberhausen
17:39,7	Scheuer, Jochen	54	VfL Bergheide	18.08.90	Oberhausen
18:16,3	Jess, Gerrit	55	Spvgg.Sterkrade-Nord	24.08.90	Oberhausen
19:03,9	Bornträger, Wilfried	54	Spvgg.Sterkrade-Nord	24.08.90	Oberhausen
19:06,2	Essing, Bernd	54	VfL Stadtwerke	28.07.90	Essen
20:43,5	Dirks, Ralf	53	Spvgg.Sterkrade-Nord	24.08.90	Oberhausen

10000 m

34:57,5	Brose, Karl	52	Spvgg.Sterkrade-Nord	18.08.90	Oberhausen
37:27,1	Jess, Gerrit	55	Spvgg.Sterkrade-Nord	18.08.90	Oberhausen
38:43,3	Essing, Bernd	54	VfL Stadtwerke	18.08.90	Oberhausen

15 km Straße

53:31	Scheuer, Jochen	54	VfL Bergheide	22.04.90	Bruckhausen
54:24	Brose, Karl	52	Spvgg.Sterkrade-Nord	22.04.90	Bruckhausen
58:00	Essing, Bernd	54	VfL Stadtwerke	22.04.90	Bruckhausen
1:03:29	Bastians, Manfred	53	VfL Stadtwerke	22.04.90	Bruckhausen
1:07:30	Jess, Gerrit	55	Spvgg.Sterkrade-Nord	22.04.90	Bruckhausen

25 km Straße

1:30:55	Brose, Karl	52	Spvgg.Sterkrade-Nord	04.11.90	Bottrop
1:45:06	Essing, Bernd	54	VfL Stadtwerke	04.11.90	Bottrop
1:47:02	Jess, Gerrit	55	Spvgg.Sterkrade-Nord	04.11.90	Bottrop
1:49:56	Bastians, Manfred	53	VfL Stadtwerke	08.09.90	Dülmen
2:07:48	Kolkmann, Heinz-Werner	54	Oberhausener TV	04.11.90	Bottrop
2:07:54	Pobanz, Martin	54	TV Jahn Königshardt	19.05.90	Sterkrade

25 km Straße Mannschaft

5:16:35	Spvgg.Sterkrade-Nord			04.11.90	Bottrop
	Nisbach, Georg	41	1:44:02		
	in der Beek, Jürgen	43	1:45:31		
	Jess, Gerrit	55	1:47:02		

Marathon

2:52:41	Jess, Gerrit	55	Spvgg.Sterkrade-Nord	20.05.90	Hamburg
2:56:59	Bornträger, Wilfried	54	Spvgg.Sterkrade-Nord	21.10.90	Essen
2:57:48	Brandt, Manfred	54	Spvgg.Sterkrade-Nord	21.10.90	Essen
3:13:37	Essing, Bernd	54	VfL Stadtwerke	29.04.90	Bremen
3:19:06	Brose, Karl	52	Spvgg.Sterkrade-Nord	30.09.90	Berlin
3:21:25	Bastians, Manfred	53	VfL Stadtwerke	21.10.90	Essen

Marathon Mannschaft

8:49:44	Spvgg.Sterkrade-Nord			20.05.90	Hamburg
	Dickmann, Roland	41	2:51:41		
	Jess, Gerrit	55	2:52:41		
	Brandt, Manfred	54	3:05:22		
11:17:33	Oberhausener TV			21.10.90	Essen
	Gugisch, Günter	38	3:35:31		
	Heien, Gerd	30	3:47:57		
	Kolkmann, Heinz-Günter	54	3:54:05		

Weitsprung

4,60	Limberg, Heinz	53	TuS Grün-Weiß Holten	15.08.90	Holten
4,60	Hoffmann, Markus	55	TuS Grün-Weiß Holten	15.08.90	Holten

Kugelstoß 7,26 kg

8,13	Hoffmann, Markus	55	TuS Grün-Weiß Holten	15.08.90	Holten
8,10	Limberg, Heinz	53	TuS Grün-Weiß Holten	15.08.90	Holten

Bestenliste 1990

Männer M40

Oberhausen

100 m

12,0	Grützwacher, Franz	49	TuS Grün-Weiß Holten	15.08.90	Holten
14,3	Wirtz, Wilhelm	48	TuS Grün-Weiß Holten	15.08.90	Holten

800 m

2:02,52	de Haan, Willi	49	LAC Oberhausen	03.10.90	Heiligenhaus
2:11,9	Venten, Ulrich	47	Spvgg.Sterkrade-Nord	04.09.90	Ratingen

1000 m

2:49,8	Venten, Ulrich	47	Spvgg.Sterkrade-Nord	04.08.90	Dülmen
--------	----------------	----	----------------------	----------	--------

1500 m

4:30,4	Venten, Ulrich	47	Spvgg.Sterkrade-Nord	18.09.90	Ratingen
4:44,81	Schäfer, Peter	50	Tbd. Oberhausen	02.06.90	Essen

3000 m

10:34,0	Schäfer, Peter	50	Tbd. Oberhausen	12.05.90	Essen
---------	----------------	----	-----------------	----------	-------

5000 m

16:33,5	Venten, Ulrich	47	Spvgg.Sterkrade-Nord	15.05.90	Ratingen
21:51,9	Pahl, Gerhard	50	VfL Bergheide	18.08.90	Sterkrade

10000 m

34:41,3	Venten, Ulrich	47	Spvgg.Sterkrade-Nord	06.04.90	Köln
35:29,5	Fernholz, Jürgen	48	Spvgg.Sterkrade-Nord	28.04.90	Oberhausen
39:33,2	Winkelmann, Erwin	50	DJK SG Tackenberg	18.08.90	Oberhausen

15 km Straße

53:41	Lietz, Josef	49	Spvgg.Sterkrade-Nord	22.04.90	Bruckhausen
57:03	Schmidt, Rolf	50	VfL Stadtwerke	22.04.90	Bruckhausen
59:49	Thyssen, Lothar	46	Spvgg.Sterkrade-Nord	22.04.90	Bruckhausen
1:01:15	Hustak, Dieter	50	VfL Bergheide	22.04.90	Bruckhausen

25 km Straße

1:33:06	Fernholz, Jürgen	48	Spvgg.Sterkrade-Nord	04.11.90	Bottrop
1:48:46	Bergermann, Friedel	49	VfL Bergheide	04.11.90	Bottrop
1:57:27	Pahl, Gerd	50	VfL Bergheide	04.11.90	Bottrop
1:57:46	Neubauer, Knuth	48	Spvgg.Sterkrade-Nord	19.05.90	Sterkrade

25 km Straße Mannschaft

5:33:24	Spvgg.Sterkrade-Nord			04.11.90	Bottrop
	Rath, Hans	36	1:48:06		
	Bergermann, Friedel	49	1:48:46		
	Thülig, Bernhard	36	1:56:32		

Marathon

2:43:43	Lietz, Josef	49	Spvgg.Sterkrade-Nord	20.05.90	Hamburg
2:44:51	Fernholz, Jürgen	48	Spvgg.Sterkrade-Nord	20.05.90	Hamburg
2:48:18	Schmidt, Rolf	50	VfL Stadtwerke	21.10.90	Essen
3:08:06	Sommer, Erich	48	Spvgg.Sterkrade-Nord	21.10.90	Essen
3:14:06	Thyssen, Lothar	46	Spvgg.Sterkrade-Nord	20.05.90	Hamburg

Marathon Mannschaft

8:15:15	Spvgg.Sterkrade-Nord			20.05.90	Hamburg
	Lietz, Josef	49	2:43:43		
	Fernholz, Jürgen	48	2:44:51		
	Marquardt, Friedel	45	2:46:41		

Stabhochsprung

2,80	de Haan, Willi	49	LAC Oberhausen	28.09.90	Oberhausen
------	----------------	----	----------------	----------	------------

Bestenliste 1990

Männer M40

Oberhausen

Weitsprung

4,90 Wirtz, Wilhelm 48 TuS Grün-Weiß Holten 15.08.90 Holten

Kugelstoß 7,260 kg

9,22 de Haan, Willi 49 LAC Oberhausen 21.09.90 Oberhausen

7,03 Grützwacher, Franz 49 TuS Grün-Weiß Holten 15.08.90 Holten

6,53 Wirtz, Wilhelm 48 TuS Grün-Weiß Holten 15.08.90 Holten

Diskuswurf 2,0 kg

24,84 de Haan, Willi 49 LAC Oberhausen 26.09.90 Oberhausen

Hammerwurf 7,260 kg

13,14 de Haan, Willi 49 LAC Oberhausen 26.09.90 Oberhausen

Speerwurf 800 g

35,20 de Haan, Willi 49 LAC Oberhausen 26.09.90 Oberhausen

Dreikampf

100m, Weit, Kugel[7,26 kg]
931 Grützwacher, Franz 49 TuS Grün-Weiß Holten 15.08.90 Holten
12,0 - 4,05 - 7,03

709 Wirtz, Wilhelm 48 TuS Grün-Weiß Holten 15.08.90 Holten
14,3 - 4,90 - 6,53

Bestenliste 1990

Männer M45

Oberhausen

100 m

13,9	Hüsken, Herbert	43	TuS Grün-Weiß Holten	15.08.90	Holten
14,5	Heuser, Horst	44	TuS Grün-Weiß Holten	15.08.90	Holten
14,8	Franke, Dieter	41	TuS Grün-Weiß Holten	15.08.90	Holten

800 m

2:14,4	in der Beek, Jürgen	43	Spvgg.Sterkrade-Nord	12.05.90	Essen
--------	---------------------	----	----------------------	----------	-------

3000 m

10:38,0	van de Flierd, Victor	44	Spvgg.Sterkrade-Nord	04.08.90	Dülmen
10:52,6	Nisbach, Georg	41	Spvgg.Sterkrade-Nord	18.09.90	Ratingen
12:32,2	Hamm, Karl	42	VfL Bergheide	18.08.90	Sterkrade

5000 m

18:18,11	van de Flierd, Victor	44	Spvgg.Sterkrade-Nord	19.07.90	Dortmund
18:41,4	Nisbach, Georg	44	Spvgg.Sterkrade-Nord	15.05.90	Lintorf
21:01,4	Hamm, Karl	42	VfL Bergheide	18.08.90	Sterkrade

15 km Straße

54:13	Dickmann, Roland	41	Spvgg.Sterkrade-Nord	31.03.90	Essen
57:09	Huestege, Karl-Heinz	45	Spvgg.Sterkrade-Nord	22.04.90	Bruckhausen
57:45	Marquardt, Friedel	45	Spvgg.Sterkrade-Nord	22.04.90	Bruckhausen
58:47	Nisbach, Georg	44	Spvgg.Sterkrade-Nord	22.04.90	Bruckhausen
1:01:22	Andermahr, Herbert	44	VfL Bergheide	22.04.90	Bruckhausen

25 km Straße

1:36:36	Dickmann, Roland	41	Spvgg.Sterkrade-Nord	05.05.90	Berlin
1:36:44	Huestege, Karl-Heinz	45	Spvgg.Sterkrade-Nord	15.04.90	Rheydt
1:44:02	Nisbach, Georg	44	Spvgg.Sterkrade-Nord	04.11.90	Bottrop
1:45:31	in der Beek, Jprgen	43	Spvgg.Sterkrade-Nord	04.11.90	Bottrop
1:47:39	Andermahr, Herbert	44	VfL Bergheide	19.05.90	Sterkrade
1:55:05	Walter, Hermann	43	TV Jahn Königshardt	19.05.90	Sterkrade
1:57:49	Hamm, Karl	42	VfL Bergheide	19.05.90	Sterkrade

25 km Straße Mannschaft

5:40:36	Spvgg.Sterkrade-Nord			04.11.90	Bottrop
	Huestege, Karl-Heinz	45	1:49:06		
	Gruber, Eckhard	37	1:51:21		
	Winck, Gerd	37	2:00:09		

Marathon

2:46:41	Marquardt, Friedel	45	Spvgg.Sterkrade-Nord	20.05.90	Hamburg
2:51:41	Dickmann, Roland	41	Spvgg.Sterkrade-Nord	20.05.90	Hamburg
3:04:48	Rieforth, Werner	43	Spvgg.Sterkrade-Nord	21.10.90	Essen

100 km

8:49:26	Danel, Günter	42	LAC Oberhausen	26.04.90	Hanau
---------	---------------	----	----------------	----------	-------

Weitsprung

4,23	Hüsken, Herbert	43	TuS Grün-Weiß Holten	15.08.90	Holten
4,23	Heuser, Horst	44	TuS Grün-Weiß Holten	15.08.90	Holten
4,03	Franke, Dieter	41	TuS Grün-Weiß Holten	15.08.90	Holten

Kugelstoß 7,26 kg

8,51	Heuser, Horst	44	TuS Grün-Weiß Holten	15.08.90	Holten
8,46	Hüsken, Herbert	43	TuS Grün-Weiß Holten	15.08.90	Holten
8,07	Franke, Dieter	41	TuS Grün-Weiß Holten	15.08.90	Holten

Bestenliste 1990

Männer M50

Oberhausen

50 m

8,0	Treude, Heinz	36	TuS Grün-Weiß Holten	15.08.90	Holten
8,8	Malmann, Johannes	36	TuS Grün-Weiß Holten	15.08.90	Holten

75 m

10,3	Dickhoff, Friedel	39	VfL Bergheide	18.08.90	Sterkrade
11,2	Grimbs, Ludwig	38	VfL Bergheide	18.08.90	Sterkrade
11,6	Horch, Werner	40	VfL Bergheide	18.08.90	Sterkrade
11,6	Thülig, Bernhard	36	VfL Bergheide	18.08.90	Sterkrade

3000 m

13:03,1	Thülig, Bernhard	36	VfL Bergheide	18.08.90	Sterkrade
14:24,7	Dickhoff, Friedel	39	VfL Bergheide	18.08.90	Sterkrade
14:25,5	Horch, Werner	40	VfL Bergheide	18.08.90	Sterkrade

10000 m

39:06,2	Rath, Hans	36	VfL Bergheide	18.08.90	Sterkrade
---------	------------	----	---------------	----------	-----------

15 km Straße

1:00:19	Rath, Hans	36	VfL Bergheide	22.04.90	Bruckhausen
---------	------------	----	---------------	----------	-------------

25 km Straße

1:43:26	Seichter, Werner	39	Spvgg.Sterkrade-Nord	04.11.90	Bottrop
1:47:34	Rath, Hans	36	VfL Bergheide	19.05.90	Sterkrade
1:51:21	Gruber, Eckhard	37	Spvgg.Sterkrade-Nord	04.11.90	Bottrop
1:53:56	Brüggemann, Willi	38	VfL Bergheide	19.05.90	Sterkrade
1:56:32	Thülig, Bernhard	36	VfL Bergheide	04.11.90	Bottrop
2:00:09	Winck, Gerd	37	Spvgg.Sterkrade-Nord	04.11.90	Bottrop
2:00:51	Morais, Casimiro	40	VfL Stadtwerke	08.09.90	Dülmen
2:01:32	Wolters, Wilhelm	39	Spvgg.Sterkrade-Nord	04.11.90	Bottrop
2:01:37	Kuhlkamp, Horst	38	TV Jahn Königshardt	19.05.90	Sterkrade
2:07:50	Petracic, Bozo	37	Spvgg.Sterkrade-Nord	19.05.90	Sterkrade

Marathon

3:35:31	Gugisch, Günter	38	Oberhausener TV	21.10.90	Essen
---------	-----------------	----	-----------------	----------	-------

Weitsprung

4,74	Treude, Heinz	36	TuS Grün-Weiß Holten	15.08.90	Holten
4,71	Dickhoff, Friedel	39	VfL Bergheide	18.08.90	Sterkrade
4,30	Horch, Werner	40	VfL Bergheide	18.08.90	Sterkrade

Kugelstoß 6,25 kg

11,36	Kaufmann, Hartmut	38	LAC Oberhausen	15.09.90	Bruckhausen
9,56	Grimbs, Ludwig	38	VfL Bergheide	18.08.90	Sterkrade
9,22	Malmann, Johannes	36	TuS Grün-Weiß Holten	15.08.90	Holten
8,10	Horch, Werner	40	VfL Bergheide	18.08.90	Sterkrade
8,05	Dickhoff, Friedel	39	VfL Bergheide	18.08.90	Sterkrade
7,29	Treude, Heinz	36	TuS Grün-Weiß Holten	15.08.90	Holten
7,20	Thülig, Bernhard	36	VfL Bergheide	18.08.90	Sterkrade

Diskuswurf 1,5 kg

37,30	Kaufmann, Hartmut	38	LAC Oberhausen	15.09.90	Bruckhausen
-------	-------------------	----	----------------	----------	-------------

Dreikampf

2.717	75m, Weit, Kugel[6,25 kg] Dickhoff, Friedel 10,3 - 4,71 - 8,05	39	VfL Bergheide	18.08.90	Sterkrade
2.370	Horch, Werner 11,6 - 4,30 - 8,10	40	VfL Bergheide	18.08.90	Sterkrade

Bestenliste 1990

Männer M50

Oberhausen

Dreikampf

2.468	50m, Weit, Kugel[6,25 kg] Treude, Heinz 8,0 - 4,74 - 7,29	36	TuS Grün-Weiß Holten	15.08.90	Holten
-------	--	----	----------------------	----------	--------

Bestenliste 1990

Männer M55

Oberhausen

50 m

7,8	Fittkau, Theo	33	LAC Oberhausen	09.09.90	Homburg
7,9	Bovenkerk, Friedhelm	35	TuS Grün-Weiß Holten	15.08.90	Holten
8,0	Wagener, Alfred	35	TuS Grün-Weiß Holten	15.08.90	Holten
8,2	Manka, Werner	34	TuS Grün-Weiß Holten	15.08.90	Holten
8,6	Nastvogel, Reinhold	34	TuS Grün-Weiß Holten	15.08.90	Holten

75 m

10,9	Schulz, Ferdinand	34	VfL Bergheide	18.08.90	Sterkrade
------	-------------------	----	---------------	----------	-----------

100 m

14,4	Fittkau, Theo	33	LAC Oberhausen	15.09.90	Bruckhausen
------	---------------	----	----------------	----------	-------------

3000 m

14:38,4	Schulz, Ferdinand	34	VfL Bergheide	18.08.90	Sterkrade
---------	-------------------	----	---------------	----------	-----------

15 km Straße

1:05:03	Winkler, Günter	32	VfL Stadtwerke	22.04.90	Bruckhausen
1:09:25	Lisec, Kurt	32	Spvgg.Sterkrade-Nord	22.04.90	Bruckhausen
1:11:19	Spors, Günter	35	Spvgg.Sterkrade-Nord	22.04.90	Bruckhausen
1:11:32	Kürbis, Ernst	33	Spvgg.Sterkrade-Nord	22.04.90	Bruckhausen

Marathon

3:30:48	Winkler, Günter	32	VfL Stadtwerke	16.06.90	Menden
---------	-----------------	----	----------------	----------	--------

Weitsprung

4,80	Bovenkerk, Friedhelm	35	TuS Grün-Weiß Holten	15.08.90	Holten
3,84	Manka, Werner	34	TuS Grün-Weiß Holten	15.08.90	Holten
3,82	Nastvogel, Reinhold	34	TuS Grün-Weiß Holten	15.08.90	Holten
3,63	Wagener, Alfred	35	TuS Grün-Weiß Holten	15.08.90	Holten

Kugelstoß 6,25 kg

10,16	Fittkau, Theo	33	LAC Oberhausen	15.09.90	Bruckhausen
9,24	Manka, Werner	34	TuS Grün-Weiß Holten	15.08.90	Holten
8,93	Nastvogel, Reinhold	34	TuS Grün-Weiß Holten	15.08.90	Holten
8,27	Schulz, Ferdinand	34	VfL Bergheide	18.08.90	Sterkrade
8,12	Bovenkerk, Friedhelm	35	TuS Grün-Weiß Holten	15.08.90	Holten
8,08	Wagener, Alfred	35	TuS Grün-Weiß Holten	15.08.90	Holten
7,93	Bovenkerk, Heinz	32	TuS Grün-Weiß Holten	15.08.90	Holten

Diskuswurf 1,5 kg

27,14	Fittkau, Theo	33	LAC Oberhausen	15.09.90	Bruckhausen
-------	---------------	----	----------------	----------	-------------

Speerwurf 800 g

25,04	Fittkau, Theo	33	LAC Oberhausen	15.09.90	Bruckhausen
-------	---------------	----	----------------	----------	-------------

Dreikampf

	50m, Weit, Kugel[6,25 kg]				
2.576	Bovenkerk, Friedhelm 7,9 - 4,80 - 8,12	35	TuS Grün-Weiß Holten	15.08.90	Holten
2.339	Manka, Werner 8,2 - 3,84 - 9,24	34	TuS Grün-Weiß Holten	15.08.90	Holten
2.236	Wagener, Alfred 8,0 - 3,63 - 8,08	35	TuS Grün-Weiß Holten	15.08.90	Holten
2.222	Nastvogel, Reinhold 8,6 - 3,82 - 8,93	34	TuS Grün-Weiß Holten	15.08.90	Holten

Bestenliste 1990

Männer M60

Oberhausen

50 m

8,1 Steinert, Walter 28 VfL Bergheide 18.08.90 Sterkrade

3000 m

12:21,8 Jansen, Wilfried 30 VfL Bergheide 18.08.90 Sterkrade

13:52,9 Steinert, Walter 28 VfL Bergheide 18.08.90 Sterkrade

5000 m

20:50,5 Jansen, Wilfried 30 VfL Bergheide 18.08.90 Sterkrade

15 km Straße

1:02:56 Jansen, Wilfried 30 VfL Bergheide 22.04.90 Bruckhausen

1:16:01 Steinert, Walter 28 VfL Bergheide 22.04.90 Bruckhausen

25 km Straße

1:51:06 Jansen, Wilfried 30 VfL Bergheide 19.05.90 Sterkrade

2:11:09 Steinert, Walter 28 VfL Bergheide 04.11.90 Bottrop

Marathon

3:47:57 Heien, Gerd 30 Oberhausener TV 21.10.90 Essen

Kugelstoß 5 kg

7,85 Laudau, Heinz 30 TuS Grün-Weiß Holten 15.08.90 Holten

7,78 Bienkraud, Walter 28 TuS Grün-Weiß Holten 15.08.90 Holten

Bestenliste 1990

Männer M65

Oberhausen

100 m

15,7 Gareiß, Walter 21 TuS Grün-Weiß Holten 15.08.90 Holten

Kugelstoß 5 kg

10,66 Möller, Franz 25 Tbd. Oberhausen 04.03.90 Dinslaken

7,90 Gareiß, Walter 21 TuS Grün-Weiß Holten 15.08.90 Holten

Bestenliste 1990

Frauen

Oberhausen

1500 m

5:07,6 Kempmann, Anke 69 LAC Oberhausen 04.07.90 Essen

3000 m

10:56,8 Kempmann, Anke 69 LAC Oberhausen 18.07.90 Düsseldorf

5000 m

19:04,9 Kempmann, Anke 69 LAC Oberhausen 25.07.90 Düsseldorf

19:38,2 Nowak, Angelika 55 Spvgg.Sterkrade-Nord 28.04.90 Oberhausen

15 km Straße

1:07:29 Döhring, Sabine 62 Spvgg.Sterkrade-Nord 22.04.90 Bruckhausen

1:09:24 Götz, Tina 49 Spvgg.Sterkrade-Nord 22.04.90 Bruckhausen

15 km Straße Mannschaft

3:27:25 Spvgg.Sterkrade-Nord 22.04.90 Bruckhausen

Döhring, Sabine 62 1:07:29

Götz, Tina 49 1:09:24

Westhoven, Monika 56 1:10:32

25 km Straße

1:48:38 Pilgram, Bettina 58 Spvgg.Sterkrade-Nord 19.05.90 Sterkrade

1:51:41 Schneider, Monika 58 Spvgg.Sterkrade-Nord 04.11.90 Bottrop

1:59:57 Götz, Tina 49 Spvgg.Sterkrade-Nord 04.11.90 Bottrop

2:01:10 Westhoven, Monika 56 Spvgg.Sterkrade-Nord 04.11.90 Bottrop

25 km Straße Mannschaft

5:52:48 Spvgg.Sterkrade-Nord 04.11.90 Bottrop

Schneider, Monika 58 1:51:41

Götz, Tina 49 1:59:57

Westhoven, Monika 56 2:01:10

Marathon

3:17:36 Nowak, Angelika 55 Spvgg.Sterkrade-Nord 30.09.90 Berlin

Hochsprung

1,75 a Jabkowski, Elzbieta 59 LAC Oberhausen 14.07.90 Rheydt

Weitsprung

5,49 a Jabkowski, Elzbieta 59 LAC Oberhausen 21.07.90 Essen

Kugelstoß 4,0 kg

10,51 de Haan, Edeltraud 50 LAC Oberhausen 03.10.90 Heiligenhaus

9,94 Stolz, Kirsten 69 LAC Oberhausen 26.09.90 Oberhausen

Diskuswurf 1,0 kg

33,64 Stolz, Kirsten 69 LAC Oberhausen 26.05.90 Oberhausen

30,76 de Haan, Edeltraud 50 LAC Oberhausen 15.09.90 Bruckhausen

Speerwurf 600 g

26,46 Stolz, Kirsten 69 LAC Oberhausen 26.09.90 Oberhausen

23,34 de Haan, Edeltraud 50 LAC Oberhausen 22.09.90 Oberhausen

Bestenliste 1990

Frauen

Oberhausen

Siebenkampf (100Hü(84cm-8,50m)/Hoch/Kug-4/200/Weit/Speer-600(-31.3.91)/800)

4.339	Kalus, Birgit	72	LAC Oberhausen	04./05.08.90	Wesel
	15,72*-1,44-9,70-27,84*-5,35-35,66-2:34,18				
3.766	Fischer, Petra	72	LAC Oberhausen	05./06.05.90	Rhede
	16,3-1,41-8,04-26,8-5,04-23,00-2:40,3)				
3.524	Fischer, Britta	72	LAC Oberhausen	04./05.08.90	Wesel
	18,54*-1,48-7,75-27,20*-4,65-22,36-2:36,50				
3.193	Bosbach, Kirsten	71	LAC Oberhausen	05./06.05.90	Rhede
	17,6-1,29-8,44-30,4-4,81-28,48-2:49,7				
3.170	Rothmund, Silke	73	LAC Oberhausen	04./05.08.90	Wesel
	18,46*-1,40-8,08-29,56w-4,44-27,40-2:50,56				
2.271	de Haan, Edeltraud	50	LAC Oberhausen	22.09.90	Oberhausen
	21,6-1,36-10,21-33,9/4,08-23,34-3:23,0				

Siebenkampf Mannschaft

11.327	LAC Oberhausen			04./05.08.90	Wesel
	Kalus, Birgit	72	4339		
	Fischer, Britta	72	3524		
	Fischer, Petra	72	3464		

Bestenliste 1990

weibl. Jugend A

Oberhausen

100 m

12,4	Brinkmann, Sabine	71	LAC Oberhausen	26.04.90	Oberhausen
12,7	Fischer, Britta	72	LAC Oberhausen	26.04.90	Oberhausen
12,8	Lopez, Helena	71	LAC Oberhausen	18.05.90	Oberhausen
13,2	Fischer, Petra	72	LAC Oberhausen	26.04.90	Oberhausen
13,2	Rothmund, Silke	73	LAC Oberhausen	26.04.90	Oberhausen

13,7	Kalus, Birgit	72	LAC Oberhausen	26.04.90	Oberhausen
13,8	Podzus, Nicole	73	LAC Oberhausen	18.05.90	Oberhausen
13,9	Elm, Andrea	72	LAC Oberhausen	18.05.90	Oberhausen
14,0	Bosbach, Kirsten	71	LAC Oberhausen	26.04.90	Oberhausen
14,2	Pietsch, Judith	72	LAC Oberhausen	26.04.90	Oberhausen

elektronische Zeitnahme:

12,64	+1,41	Brinkmann, Sabine	71	LAC Oberhausen	26.05.90	Oberhausen
13,14	+0,28	Fischer, Britta	72	LAC Oberhausen	26.05.90	Oberhausen
13,31	+0,01	Kohnke, Stefanie	72	LAC Oberhausen	26.05.90	Oberhausen

200 m

26,0	Brinkmann, Sabine	71	LAC Oberhausen	02.08.90	Oberhausen
26,5	Teitzel, Nicole	71	LAC Oberhausen	02.08.90	Oberhausen
26,6	Fischer, Britta	72	LAC Oberhausen	05.05.90	Rhede
26,8	Fischer, Petra	72	LAC Oberhausen	05.05.90	Rhede
27,7	Kalus, Birgit	72	LAC Oberhausen	02.08.90	Oberhausen

28,9	Rothmund, Silke	73	LAC Oberhausen	05.05.90	Rhede
30,4	Bosbach, Kirsten	71	LAC Oberhausen	05.05.90	Rhede

elektronische Zeitnahme:

26,84	+1,63	Brinkmann, Sabine	71	LAC Oberhausen	04.08.90	Wesel
27,34	*	Fischer, Britta	72	LAC Oberhausen	17.06.90	Ratingen
27,84	+1,82	Kalus, Birgit	72	LAC Oberhausen	04.08.90	Wesel

mit unzulässigem Rückenwind:

26,20	+2,49	Brinkmann, Sabine	71	LAC Oberhausen	27.05.90	Oberhausen
26,36	+2,49	Fischer, Britta	72	LAC Oberhausen	27.05.90	Oberhausen
27,50	+2,27	Fischer, Petra	72	LAC Oberhausen	04.08.90	Wesel
29,56	+2,27	Rothmund, Silke	73	LAC Oberhausen	04.08.90	Wesel

800 m

2:34,18	Kalus, Birgit	72	LAC Oberhausen	05.08.90	Wesel
2:36,50	Fischer, Britta	72	LAC Oberhausen	05.08.90	Wesel
2:38,6	Elm, Andrea	72	LAC Oberhausen	18.05.90	Oberhausen
2:38,80	Fischer, Petra	72	LAC Oberhausen	05.08.90	Wesel

2:49,7	Bosbach, Kirsten	71	LAC Oberhausen	06.05.90	Rhede
2:50,56	Rothmund, Silke	73	LAC Oberhausen	05.08.90	Wesel

100 m Hürden (10/84,0/13,00/8,50/10,50)

15,2	Teitzel, Nicole	71	LAC Oberhausen	02.08.90	Oberhausen
15,6	Kalus, Birgit	72	LAC Oberhausen	05.05.90	Rhede
16,1	Fischer, Petra	72	LAC Oberhausen	02.08.90	Oberhausen
17,4	Brinkmann, Sabine	71	LAC Oberhausen	02.08.90	Oberhausen
17,6	Rothmund, Silke	73	LAC Oberhausen	05.05.90	Rhede
17,6	Bosbach, Kirsten	71	LAC Oberhausen	05.05.90	Rhede
18,3	Fischer, Britta	72	LAC Oberhausen	02.08.90	Oberhausen

elektronische Zeitnahme:

15,72	+1,69	Kalus, Birgit	72	LAC Oberhausen	04.08.90	Wesel
16,28	+1,22	Fischer, Petra	72	LAC Oberhausen	27.05.90	Oberhausen
17,44	+1,80	Bosbach, Kirsten	71	LAC Oberhausen	04.08.90	Wesel
17,58	+0,62	Brinkmann, Sabine	71	LAC Oberhausen	04.08.90	Wesel

18,46	+0,62	Rothmund, Silke	73	LAC Oberhausen	04.08.90	Wesel
18,54	+1,69	Fischer, Britta	72	LAC Oberhausen	04.08.90	Wesel

Bestenliste 1990

weibl. Jugend A

Oberhausen

4 x 100 m

49,76	LAC Oberhausen			17.06.90	Ratingen
	Brinkmann, Sabine	71			
	Fischer, Britta	72			
	Fischer, Petra	72			
	Röttges, Julia	74			

Hochsprung

1,75	Rader, Mercedes	71	LAC Oberhausen	26.04.90	Oberhausen
1,64	Teitzel, Nicole	71	LAC Oberhausen	02.08.90	Oberhausen
1,56	Brinkmann, Sabine	71	LAC Oberhausen	04.08.90	Wesel
1,55	Pietsch, Judith	72	LAC Oberhausen	26.05.90	Oberhausen
1,49	Fischer, Britta	72	LAC Oberhausen	05.05.90	Rhede
1,45	Kalus, Birgit	72	LAC Oberhausen	05.05.90	Rhede
1,44	Fischer, Petra	72	LAC Oberhausen	04.08.90	Wesel

1,40	Rothmund, Silke	73	LAC Oberhausen	04.08.90	Wesel
1,35	Bosbach, Kirsten	71	LAC Oberhausen	26.04.90	Oberhausen

Weitsprung

5,41	Brinkmann, Sabine	71	LAC Oberhausen	26.05.90	Oberhausen
5,35	Kalus, Birgit	72	LAC Oberhausen	05.08.90	Wesel
5,19	Scholz, Petra	71	LAC Oberhausen	26.05.90	Oberhausen
5,18	Lopez, Helena	71	LAC Oberhausen	18.05.90	Oberhausen
5,04	Fischer, Petra	72	LAC Oberhausen	06.05.90	Rhede
4,88	Rothmund, Silke	73	LAC Oberhausen	26.05.90	Oberhausen
4,81	Bosbach, Kirsten	71	LAC Oberhausen	06.05.90	Rhede
4,79	Fischer, Britta	72	LAC Oberhausen	26.05.90	Oberhausen

4,52	Pietsch, Judith	72	LAC Oberhausen	26.04.90	Oberhausen
4,45	Podzus, Nicole	73	LAC Oberhausen	18.05.90	Oberhausen

Dreisprung

11,16	Kalus, Birgit	72	LAC Oberhausen	05.10.90	Oberhausen
-------	---------------	----	----------------	----------	------------

Kugelstoß 4,0

11,05	Rader, Mercedes	71	LAC Oberhausen	18.05.90	Oberhausen
9,70	Kalus, Birgit	72	LAC Oberhausen	04.08.90	Wesel
9,69	Pietsch, Judith	72	LAC Oberhausen	26.05.90	Oberhausen
9,50	Teitzel, Nicole	71	LAC Oberhausen	02.08.90	Oberhausen
8,44	Bosbach, Kirsten	71	LAC Oberhausen	05.05.90	Rhede
8,29	Brinkmann, Sabine	71	LAC Oberhausen	04.08.90	Wesel

8,08	Rothmund, Silke	73	LAC Oberhausen	04.08.90	Wesel
8,04	Fischer, Petra	72	LAC Oberhausen	05.05.90	Rhede
7,85	Fischer, Britta	72	LAC Oberhausen	05.05.90	Rhede

Diskuswurf 1,0 kg

26,60	Kalus, Birgit	72	LAC Oberhausen	26.09.90	Oberhausen
24,26	Podzus, Nicole	73	LAC Oberhausen	30.04.90	Oberhausen
21,14	Bosbach, Kirsten	71	LAC Oberhausen	26.09.90	Oberhausen

Speerwurf 600 g

35,66	Kalus, Birgit	72	LAC Oberhausen	05.08.90	Wesel
28,90	Lopez, Helena	71	LAC Oberhausen	18.05.90	Oberhausen
28,48	Bosbach, Kirsten	71	LAC Oberhausen	06.05.90	Rhede
27,80	Friedrichs, Simone	73	LAC Oberhausen	26.05.90	Oberhausen
27,40	Rothmund, Silke	73	LAC Oberhausen	05.08.90	Wesel
25,32	Podzus, Nicole	73	LAC Oberhausen	18.05.90	Oberhausen

24,84	Rader, Mercedes	71	LAC Oberhausen	18.05.90	Oberhausen
23,00	Fischer, Petra	72	LAC Oberhausen	06.05.90	Rhede
22,36	Fischer, Britta	72	LAC Oberhausen	05.08.90	Wesel

Bestenliste 1990**weibl.Jugend A****Oberhausen****Vierkampf** (100Hü(84,0)/Hoch/Kugel-4/200)

4.080	Teitzel, Nicole 15,2-1,64-9,50-26,5	71	LAC Oberhausen	02.08.90	Oberhausen
3.723e	Kalus, Birgit 15,72(+1,69) - 1,44 - 9,70 - 27,84(+1,82)	72	LAC Oberhausen	04.08.90	Wesel
3.662e	Brinkmann, Sabine 17,58(+0,62) - 1,56 - 8,29 - 26,84(+1,63)	71	LAC Oberhausen	04.08.90	Wesel
3.589	Fischer, Petra 16,3-1,41-8,04-26,8	72	LAC Oberhausen	05.05.90	Rhede
3.496	Fischer, Britta 18,6-1,49-7,85-26,6	72	LAC Oberhausen	05.05.90	Rhede
3.215e	Rothmund, Silke 18,46(+0,62) - 1,40 - 8,08 - 29,56(+2,27)	73	LAC Oberhausen	04.08.90	Wesel
3.137e	Endlein, Tanja 19,70(+1,80) - 1,48 - 7,51 - 30,24(+1,72)	75	LAC Oberhausen	04.08.90	Wesel
3.116	Bosbach, Kirsten 17,6-1,29-8,44-30,4	71	LAC Oberhausen	05.05.90	Rhede

45 Punkte höher bei elektr.Zeitnahme

Vierkampf Mannschaft

18.590	LAC Oberhausen			02.08.90	Oberhausen
	Teitzel, Nicole	71	4.080	15,2-1,64-9,50-26,5	
	Kalus, Birgit	72	3.743	15,6-1,44-9,68-27,7	
	Brinkmann, Sabine	71	3.693	17,4-1,52-8,21-26,0	
	Fischer, Petra	72	3.586	16,1-1,40-8,02-26,9	
	Fischer, Britta	72	3.488	18,3-1,48-7,81-26,8	

Siebenkampf (100Hü(84cm-8,50m)/Hoch/Kug-4/200/Weit/Speer-600(-31.3.91)/800)

6.705e	Kalus, Birgit 15,72(+1,69) - 1,44 - 9,70 - 27,84(+1,82) 5,35-35,66-2:34,18	72	LAC Oberhausen	04./05.08.90	Wesel
6.205	Fischer, Petra 16,3-1,41-8,04-26,8 5,04-23,00-2:40,3)	72	LAC Oberhausen	05./06.05.90	Rhede
5.983e	Fischer, Britta 18,54(+1,69) - 1,48 - 7,75 - 27,20(+2,27) 4,65-22,36-2:36,50	72	LAC Oberhausen	04./05.08.90	Wesel
5.677e	Rothmund, Silke 18,46(+0,62) - 1,40 - 8,08 - 29,56(+2,27) 4,44-27,40-2:50,56	73	LAC Oberhausen	04./05.08.90	Wesel
5.698	Bosbach, Kirsten 17,6-1,29-8,44-30,4 4,81-28,482:49,7	71	LAC Oberhausen	05./06.05.90	Rhede

50 Punkte höher bei elektr.Zeitnahme

Siebenkampf Mannschaft

18.586e	LAC Oberhausen			04./05.08.90	Wesel
	Kalus, Birgit	72	6.705		
	Fischer, Britta	72	5.983		
	Fischer, Petra	72	5.898		

150 Punkte höher bei elektr.Zeitnahme

Bestenliste 1990

weibl.Jugend B

Oberhausen

100 m

13,1 Röttges, Julia 74 LAC Oberhausen 08.09.90 Oberhausen

13,6 Endlein, Tanja 75 LAC Oberhausen 26.04.90 Oberhausen

14,3 Schimmelpfeng, Juliane 75 LAC Oberhausen 30.05.90 Oberhausen

14,4 Bosbach, Marion 75 LAC Oberhausen 22.09.90 Oberhausen

elektronische Zeitnahme:

13,27 +1,58 Röttges, Julia 74 LAC Oberhausen 26.05.90 Oberhausen

14,02 +0,01 Trautmann, Nadine 75 LAC Oberhausen 26.05.90 Oberhausen

200 m

30,24 * Endlein, Tanja 75 LAC Oberhausen 04.08.90 Wesel

300 m

44,83 Endlein, Tanja 75 LAC Oberhausen 26.05.90 Oberhausen

45,15 Trautmann, Nadine 75 LAC Oberhausen 26.05.90 Oberhausen

800 m

2:18,25 Hils, Carmen 75 Oberhausener TV 02.06.90 Essen

2:36,8 Endlein, Tanja 75 LAC Oberhausen 06.05.90 Rhede

3:30,7 Bosbach, Marion 75 LAC Oberhausen 22.09.90 Oberhausen

1500 m

4:55,6 Hils, Carmen 75 Oberhausener TV 08.09.90 Drevenack

3000 m

10:40,14 Hils, Carmen 75 Oberhausener TV 14.07.90 Bruchköbel

7,5 km Straße

28:56 Hils, Carmen 75 Oberhausener TV 09.12.90 Lowick

100 m Hürden (10/76,2/13,00/8,50/10,50)

16,7 Endlein, Tanja 75 LAC Oberhausen 05.05.90 Rhede

19,4 Bosbach, Marion 75 LAC Oberhausen 22.09.90 Oberhausen

elektronische Zeitnahme:

17,62 -0,88 Endlein, Tanja 75 LAC Oberhausen 27.05.90 Oberhausen

100 m Hürden (10/84,0/13,00/8,50/10,50)

19,70 +1,80 Endlein, Tanja 75 LAC Oberhausen 04.08.90 Wesel

Hochsprung

1,55 Endlein, Tanja 75 LAC Oberhausen 05.10.90 Oberhausen

1,47 Penkwit, Petra 75 LAC Oberhausen 30.05.90 Oberhausen

1,43 Calabrese, Sandra 75 LAC Oberhausen 30.05.90 Oberhausen

1,40 Bosbach, Marion 75 LAC Oberhausen 05.10.90 Oberhausen

1,35 Schimmelpfeng, Juliane 75 LAC Oberhausen 30.05.90 Oberhausen

Weitsprung

4,95 Endlein, Tanja 75 LAC Oberhausen 26.04.90 Oberhausen

4,90 Röttges, Julia 74 LAC Oberhausen 08.09.90 Oberhausen

4,52 Trautmann, Nadine 75 LAC Oberhausen 08.09.90 Oberhausen

4,43 Bosbach, Marion 75 LAC Oberhausen 05.10.90 Oberhausen

4,21 Schimmelpfeng, Juliane 75 LAC Oberhausen 08.09.90 Oberhausen

Dreisprung

10,02 Endlein, Tanja 75 LAC Oberhausen 05.10.90 Oberhausen

9,07 Bosbach, Marion 75 LAC Oberhausen 05.10.90 Oberhausen

Bestenliste 1990

weibl.Jugend B

Oberhausen

Kugelstoß 4,0 kg

9,01	Trautmann, Nadine	75	LAC Oberhausen	26.05.90	Oberhausen
8,22	Jarolewski, Uta	74	LAC Oberhausen	08.09.90	Oberhausen
8,02	Bosbach, Marion	75	LAC Oberhausen	26.09.90	Oberhausen
7,74	Endlein, Tanja	75	LAC Oberhausen	05.05.90	Rhede

Diskuswurf 1,0 kg

22,22	Bosbach, Marion	75	LAC Oberhausen	26.05.90	Oberhausen
-------	-----------------	----	----------------	----------	------------

Speerwurf 600 g

22,56	Bosbach, Marion	75	LAC Oberhausen	30.04.90	Oberhausen
20,96	Jarolewski, Uta	74	LAC Oberhausen	30.05.90	Oberhausen
20,70	Calabrese, Sandra	75	LAC Oberhausen	30.05.90	Oberhausen

18,38	Bongers, Sonja	76	LAC Oberhausen	30.05.90	Oberhausen
16,38	Endlein, Tanja	75	LAC Oberhausen	22.09.90	Oberhausen

Vierkampf (100Hü(84,0)/Hoch/Kugel-4/200)

3137e	Endlein, Tanja	75	LAC Oberhausen	04.08.90	Wesel
	19,70*-1,48-7,51-30,24*				

45 Punkte höher bei elektr.Zeitnahme

Siebenkampf (100Hü(76,2cm-8,50m)/Hoch/Kug-4/100/Weit/Speer-600(-31.3.91)/800)

5.857	Endlein, Tanja	75	LAC Oberhausen	05./06.05.90	Rhede
	16,7-1,48-7,74-13,7-4,63-16,06-2:36,8				
4.931	Bosbach, Marion	75	LAC Oberhausen	22.09.90	Oberhausen
	19,4-1,32-7,40-14,4-4,40-18,50-3:30,7				

Bestenliste 1990

Schülerinnen W14

Oberhausen

75 m

10,0	Scholven, Juliane	76	Oberhausener TV	08.09.90	Oberhausen
10,3	Wester, Meike	76	TuS Grün-Weiß Holten	15.08.90	Holten
10,4	Tecklenburg, Janin	76	LAC Oberhausen	26.04.90	Oberhausen
10,4	Thomas, Sandra	76	TV Jahn Königshardt	29.05.90	Oberhausen

11,0	Bongers, Sonja	76	LAC Oberhausen	06.05.90	Rhede
11,3	Nowak, Yvonne	76	LAC Oberhausen	29.05.90	Oberhausen
12,1	Michalopoulos, Vicky	76	LAC Oberhausen	26.04.90	Oberhausen

elektronische Zeitnahme:

10,58	Tecklenburg, Janin	76	LAC Oberhausen	20.05.90	Duisburg
11,01	Kassing, Katja	76	DJK SG Tackenberg	20.05.90	Duisburg

800 m

2:19,57	Scholven, Juliane	76	Oberhausener TV	26.08.90	Lage
2:24,72	Müller, Jessica	76	Oberhausener TV	10.06.90	Kevelaer
2:40,1	Schwerdorf, Judith	76	Oberhausener TV	01.05.90	Hamm

2:51,7	Altendorf, Viola	76	LAC Oberhausen	29.05.90	Oberhausen
3:22,4	Nowak, Yvonne	76	LAC Oberhausen	29.05.90	Oberhausen
4:31,2	Bongers, Sonja	76	LAC Oberhausen	20.09.90	Oberhausen

2000 m

7:05,0	Scholven, Juliane	76	Oberhausener TV	28.04.90	Oberhausen
7:10,3	Müller, Jessica	76	Oberhausener TV	28.04.90	Oberhausen
7:57,2	Schwerdorf, Judith	76	Oberhausener TV	28.04.90	Oberhausen

5 km Straße

19:20	Müller, Jessica	76	Oberhausener TV	09.12.90	Lowick
19:57	Scholven, Juliane	76	Oberhausener TV	09.12.90	Lowick
23:14	Schwerdorf, Judith	76	Oberhausener TV	09.12.90	Lowick

80 m Hürden (8/76,2/12,00/8,00/12,00)

14,0	Scholven, Juliane	76	Oberhausener TV	02.09.90	Wesel
14,4	Müller, Jessica	76	Oberhausener TV	02.09.90	Wesel
15,0	Kassing, Katja	76	DJK SG Tackenberg	28.04.90	Essen
15,3	Hüppe, Antje	76	Tbd. Oberhausen	28.04.90	Essen
15,9	Bongers, Sonja	76	LAC Oberhausen	24.07.90	Oberhausen

17,7	Nowak, Yvonne	76	LAC Oberhausen	30.04.90	Oberhausen

4 x 75 m

41,0	LAC Oberhausen			13.05.90	Oberhausen
	Kazmierczak, Nadine	77			
	Bongers, Sonja	76			
	Brands, Patricia	77			
	Tecklenburg, Janin	76			
42,1	Oberhausener TV			13.05.90	Oberhausen
	Müller, Jessica	76			
	Spetzler, Barbara	77			
	Scholven, Juliane	76			
	Stemper, Anne	76			

elektronische Zeitnahme:

42,08	LAC Oberhausen			10.06.90	Kevelaer
	Tecklenburg, Janin	76			
	Kazmierczak, Nadine	77			
	Bongers, Sonja	76			
	Klever, Nadine	77			

Bestenliste 1990

Schülerinnen W14

Oberhausen

3 x 800 m

7:19,08	Oberhausener TV			24.05.90	Köln
	Scholven, Juliane	76			
	Müller, Jessica	76			
	Spetzler, Barbara	77			
8:24,2	Oberhausener TV			09.06.90	Drevenack
	Schwerdorf, Judith	76			
	Kober, Meike	77			
	Hartog, Kerstin	78			

Hochsprung

1,57	Müller, Jessica	76	Oberhausener TV	08.09.90	Oberhausen
1,48	Kassing, Katja	76	DJK SG Tackenberg	29.05.90	Oberhausen
1,44	Scholven, Juliane	76	Oberhausener TV	29.05.90	Oberhausen

1,38	Bongers, Sonja	76	LAC Oberhausen	12.06.90	Oberhausen
1,28	Tecklenburg, Janin	76	LAC Oberhausen	06.05.90	Rhede
1,28	Terwiel, Sandra	76	LAC Oberhausen	29.05.90	Oberhausen
0,90	Nowak, Yvonne	76	LAC Oberhausen	26.04.90	Oberhausen
0,90	Michalopoulos, Vicky	76	LAC Oberhausen	26.04.90	Oberhausen

Weitsprung

5,04	Scholven, Juliane	76	Oberhausener TV	08.09.90	Oberhausen
4,79	Bongers, Sonja	76	LAC Oberhausen	24.07.90	Oberhausen
4,73	Tecklenburg, Janin	76	LAC Oberhausen	26.04.90	Oberhausen
4,65	Schäfer, Eva	76	TuS Grün-Weiß Holten	15.08.90	Holten
4,56	Wester, Meike	76	TuS Grün-Weiß Holten	15.08.90	Holten
4,54	Schäfer, Nadine	76	Tbd. Oberhausen	08.09.90	Oberhausen

3,83	Terwiel, Sandra	76	LAC Oberhausen	29.05.90	Oberhausen
3,80	Nowak, Yvonne	76	LAC Oberhausen	26.04.90	Oberhausen
3,45	Michalopoulos, Vicky	76	LAC Oberhausen	26.04.90	Oberhausen

Kugelstoß 3,0 kg

8,96	Tecklenburg, Janin	76	LAC Oberhausen	02.08.90	Oberhausen
8,58	Schäfer, Nadine	76	Tbd. Oberhausen	29.09.90	Essen
8,20	Kassing, Katja	76	DJK SG Tackenberg	08.09.90	Oberhausen
7,94	Vontein, Katrin	76	Tbd. Oberhausen	29.09.90	Essen
7,91	Kräh, Petra	76	Tbd. Oberhausen	05.08.90	Dortmund
7,67	Stemper, Anne	76	Oberhausener TV	08.09.90	Oberhausen

7,49	Bongers, Sonja	76	LAC Oberhausen	24.07.90	Oberhausen
7,08	Terwiel, Sandra	76	LAC Oberhausen	29.05.90	Oberhausen
6,76	Michalopoulos, Vicky	76	LAC Oberhausen	26.04.90	Oberhausen
5,63	Nowak, Yvonne	76	LAC Oberhausen	02.08.90	Oberhausen

Diskuswurf 750 g

22,60	Tecklenburg, Janin	76	LAC Oberhausen	13.06.90	Oberhausen
22,32	Bongers, Sonja	76	LAC Oberhausen	24.07.90	Oberhausen
15,36	Michalopoulos, Vicky	76	LAC Oberhausen	13.06.90	Oberhausen

12,00	Nowak, Yvonne	76	LAC Oberhausen	20.09.90	Oberhausen

Speerwurf 400 g

25,22	Kassing, Katja	76	DJK SG Tackenberg	28.04.90	Essen
22,84	Bongers, Sonja	76	LAC Oberhausen	06.08.90	Oberhausen
22,72	Kräh, Petra	76	Tbd. Oberhausen	13.05.90	Oberhausen

10,74	Nowak, Yvonne	76	LAC Oberhausen	20.09.90	Oberhausen

Bestenliste 1990

Schülerinnen W14

Oberhausen

Ballwurf 200 g

39,00	Fleischer, Linda	76	TuS Grün-Weiß Holten	09.05.90	Holten
39,00	Matten, Nadine	76	TuS Grün-Weiß Holten	15.08.90	Holten
38,00	Wester, Meike	76	TuS Grün-Weiß Holten	15.08.90	Holten
33,50	Jansen, Meike	76	TuS Grün-Weiß Holten	09.05.90	Holten
33,00	Waschke, Sandra	76	TuS Grün-Weiß Holten	09.05.90	Holten
32,50	Schäfer, Eva	76	TuS Grün-Weiß Holten	15.08.90	Holten

26,50	Altendorf, Viola	76	LAC Oberhausen	29.05.90	Oberhausen

Dreikampf

75m, Weit[Balken], Ball[200 g]

2.576	Wester, Meike	76	TuS Grün-Weiß Holten	15.08.90	Holten
	10,3 - 4,56 - 38,00				
2.343	Fleischer, Linda	76	TuS Grün-Weiß Holten	09.05.90	Holten
	11,4 - 4,42 - 39,00				
2.279	Matten, Nadine	76	TuS Grün-Weiß Holten	15.08.90	Holten
	11,0 - 3,90 - 39,00				
2.214	Schäfer, Eva	76	TuS Grün-Weiß Holten	15.08.90	Holten
	11,9 - 4,65 - 32,50				

Bei elektr. Zeitmessung um 50 Punkte höher.

Vierkampf

75m, Weit[Balken], Hoch Kugel[3 kg]

3.260e	Kassing, Katja	76	DJK SG Tackenberg	20.05.90	Duisburg
	11,01 - 4,39 - 1,44 - 7,72				
3.291	Tecklenburg, Janin	76	LAC Oberhausen	06.05.90	Rhede
	10,4 - 4,56 - 1,28 - 8,57				
3.030	Bongers, Sonja	76	LAC Oberhausen	06.05.90	Rhede
	11,0 - 4,31 - 1,32 - 6,88				

2.102	Nowak, Yvonne	76	LAC Oberhausen	26.04.90	Oberhausen
	11,5-3,80-0,90-5,17				
2.046	Michalopoulos, Vicky	76	LAC Oberhausen	26.04.90	Oberhausen
	12,1-3,45-0,90-6,76				

Bei elektr. Zeitmessung um 50 Punkte höher.

Vierkampf Mannschaft

13.839	LAC Oberhausen			26.04.90	Oberhausen
	Tecklenburg, Janin	76	3.272		
	Bongers, Sonja	76	2.853		
	Brück, Sandra	77	2.835		
	Kazmierczak, Nadine	77	2.777		
	Nowak, Yvonne	76	2.102		

Blockmehrkampf Sprint

75m, 80m Hü, Weit, Hoch, Speer[400 g]

ausgetragen von 1988 bis 1993 - Wertung von 1977/1982

3.891	Kassing, Katja	76	DJK SG Tackenberg	28.04.90	Essen
	11,1 - 15,0 - 4,03 - 1,36 - 25,22				

Blockmehrkampf Lauf

75m, 80m Hü[76,2 cm - 8,00m], Weit, Hoch, 800m

ausgetragen von 1988 bis 1993 - Wertung von 1977/1982

4.508	Scholven, Juliane	76	Oberhausener TV	02.09.90	Wesel
	10,3 - 14,0 - 4,74 - 1,38 - 2:30,7				
3.451	Hüppe, Antje	76	Tbd. Oberhausen	28.04.90	Essen
	11,4 - 15,3 - 3,77 - 1,20 - 2:55,5				
2.774	Schäfer, Nadine	76	Tbd. Oberhausen	28.04.90	Essen
	11,2 - 16,6 - 4,23 - 1,20 - aufg.				

Blockmehrkampf Wurf

75m, 80m Hü[76,2cm - 8,00m], Weit, Kugel[3 kg], Diskus[750 g]
ausgetragen von 1988 bis 1993 - Wertung von 1977/1982

3.735	Bongers, Sonja	76	LAC Oberhausen	24.07.90	Oberhausen
-------	----------------	----	----------------	----------	------------

11,0 - 15,9 - 4,79 - 7,49 - 22,32

Bestenliste 1990

Schülerinnen W13

Oberhausen

75 m

10,1	Brands, Patricia	77	LAC Oberhausen	06.05.90	Rhede
10,4	Wolf, Daniela	77	DJK SG Tackenberg	02.09.90	Wesel

10,7	Kazmierczak, Nadine	77	LAC Oberhausen	12.06.90	Oberhausen
10,9	Brück, Sandra	77	LAC Oberhausen	26.04.90	Oberhausen
11,1	Gramelt, Katja	77	LAC Oberhausen	08.09.90	Oberhausen
11,2	Klever, Nadine	77	LAC Oberhausen	13.05.90	Oberhausen
11,5	Emmelmann, Frauke	77	LAC Oberhausen	29.05.90	Oberhausen

800 m

2:28,46	Spetzler, Barbara	77	Oberhausener TV	26.08.90	Lage
2:42,4	Kazmierczak, Nadine	77	LAC Oberhausen	13.05.90	Oberhausen
2:46,1	Kober, Meike	77	Oberhausener TV	30.05.90	Oberhausen
2:48,1	Mantwill, Jennifer	77	TV Jahn Königshardt	08.09.90	Oberhausen
2:48,6	Klever, Nadine	77	LAC Oberhausen	29.05.90	Oberhausen

3:17,9	Brück, Sandra	77	LAC Oberhausen	20.09.90	Oberhausen

2000 m

7:12,2	Spetzler, Barbara	77	Oberhausener TV	28.04.90	Oberhausen
--------	-------------------	----	-----------------	----------	------------

5 km Straße

19:24	Spetzler, Barbara	77	Oberhausener TV	09.12.90	Lowick
-------	-------------------	----	-----------------	----------	--------

80 m Hürden (8/76,2/12,00/8,00/12,00)

14,5	Brands, Patricia	77	LAC Oberhausen	24.07.90	Oberhausen
14,5	Wolf, Daniela	77	DJK SG Tackenberg	02.09.90	Wesel
15,0	Brück, Sandra	77	LAC Oberhausen	13.05.90	Oberhausen
15,0	Vogt,	77	DJK SG Tackenberg	06.08.90	Oberhausen

16,0	Kazmierczak, Nadine	77	LAC Oberhausen	13.05.90	Oberhausen
17,6	Klever, Nadine	77	LAC Oberhausen	20.09.90	Oberhausen

elektronische Zeitnahme

14,51	Vontein, Barbara	78	Tbd. Oberhausen	20.05.90	Duisburg
-------	------------------	----	-----------------	----------	----------

Hochsprung

1,38	Brück, Sandra	77	LAC Oberhausen	12.06.90	Oberhausen

1,32	Emmelmann, Frauke	77	LAC Oberhausen	29.05.90	Oberhausen
1,32	Klever, Nadine	77	LAC Oberhausen	29.05.90	Oberhausen
1,25	Kazmierczak, Nadine	77	LAC Oberhausen	26.04.90	Oberhausen
1,16	Brands, Patricia	77	LAC Oberhausen	06.05.90	Rhede

Weitsprung

4,68	Kazmierczak, Nadine	77	LAC Oberhausen	13.06.90	Oberhausen
4,52	Klever, Nadine	77	LAC Oberhausen	29.05.90	Oberhausen
4,50	Vogt, Isabell	77	TuS Grün-Weiß Holten	09.05.90	Holten
4,38	Brands, Patricia	77	LAC Oberhausen	13.05.90	Oberhausen
4,36	Kober, Meike	77	Oberhausener TV	08.09.90	Oberhausen

4,30	Brück, Sandra	77	LAC Oberhausen	26.04.90	Oberhausen
3,29	Jentscher, Natalie	77	LAC Oberhausen	29.05.90	Oberhausen

Dreisprung

8,03	Brück, Sandra	77	LAC Oberhausen	27.09.90	Oberhausen
------	---------------	----	----------------	----------	------------

Bestenliste 1990

Schülerinnen W13

Oberhausen

Kugelstoß 3,0 kg

7,71	Brands, Patricia	77	LAC Oberhausen	06.05.90	Rhede

6,25	Thielsch, Isabell	77	LAC Oberhausen	12.06.90	Oberhausen
6,09	Brück, Sandra	77	LAC Oberhausen	17.09.90	Oberhausen
5,96	Klever, Nadine	77	LAC Oberhausen	17.09.90	Oberhausen
5,67	Kazmierczak, Nadine	77	LAC Oberhausen	17.09.90	Oberhausen
5,46	Jentscher, Natalie	77	LAC Oberhausen	29.05.90	Oberhausen

Diskuswurf 750 g

18,80	Brands, Patricia	77	LAC Oberhausen	13.05.90	Oberhausen
15,66	Brück, Sandra	77	LAC Oberhausen	20.09.90	Oberhausen

14,12	Tielsch, Isabell	77	LAC Oberhausen	13.06.90	Oberhausen
13,84	Kazmierczak, Nadine	77	LAC Oberhausen	20.09.90	Oberhausen
10,52	Klever, Nadine	77	LAC Oberhausen	20.09.90	Oberhausen

Speerwurf 400 g

19,94	Brück, Sandra	77	LAC Oberhausen	12.06.90	Oberhausen

16,16	Kazmierczak, Nadine	77	LAC Oberhausen	20.09.90	Oberhausen
11,80	Tielsch, Isabell	77	LAC Oberhausen	12.06.90	Oberhausen
11,04	Klever, Nadine	77	LAC Oberhausen	20.09.90	Oberhausen

Ballwurf 200 g

37,00	Schneider, Sandra	77	TuS Grün-Weiß Holten	15.08.90	Holten
29,00	Vogt, Isabell	77	TuS Grün-Weiß Holten	09.05.90	Holten
29,00	Grunewald, Nicole	77	TuS Grün-Weiß Holten	15.08.90	Holten

Dreikampf

75m, Weit[Balken], Ball[200 g]

2.252	Schneider, Sandra 11,3 - 4,12 - 37,00	77	TuS Grün-Weiß Holten	15.08.90	Holten
2.091	Vogt, Isabell 11,5 - 4,50 - 29,00	77	TuS Grün-Weiß Holten	09.05.90	Holten

Bei elektr. Zeitmessung um 50 Punkte höher.

Vierkampf

75m, Weit[Balken], Hoch Kugel[3 kg]

3.028	Brands, Patricia 10,1-4,19-1,16-7,71	77	LAC Oberhausen	06.05.90	Rhede

2.835	Brück, Sandra 10,9-4,30-1,25-5,50	77	LAC Oberhausen	26.04.90	Oberhausen
2.777	Kazmierczak, Nadine 10,8-4,20-1,25-4,96	77	LAC Oberhausen	26.04.90	Oberhausen
2.677	Klever, Nadine 11,4-3,85-1,26-5,96	77	LAC Oberhausen	17.09.90	Oberhausen

Bei elektr. Zeitmessung um 50 Punkte höher.

Blockmehrkampf Sprint

75m, 80m Hü, Weit, Hoch, Speer[400 g] ausgetragen von 1988 bis 1993 - Wertung von 1977/1982

3.649e	Vontein, Barbara 11,72 - 14,51 - 3,92 - 1,32 - 20,40	78	Tbd. Oberhausen	20.05.90	Duisburg
3.615	Brück, Sandra 11,4-15,8-4,17-1,32-18,68	77	LAC Oberhausen	24.07.90	Oberhausen
3.290	Kazmierczak, Nadine 11,2-16,8-4,25-1,16-15,14	77	LAC Oberhausen	24.07.90	Oberhausen

Bei elektr. Zeitmessung um 75 Punkte höher.

Bestenliste 1990

Schülerinnen W13

Oberhausen

Blockmehrkampf Lauf

**75m, 80m Hü[76,2 cm - 8,00m], Weit, Hoch, 800m
ausgetragen von 1988 bis 1993 - Wertung von 1977/1982**

3.778	Wolf, Daniela	77	DJK SG Tackenberg	02.09.90	Wesel
	10,4 - 14,5 - 3,89 - 1,22 - 2:55,5				
3.384	Kazmierczak, Nadine	77	LAC Oberhausen	02.09.90	Wesel
	10,8 - 17,0 - 3,77 - 1,18 - 2:57,5				

Bei elektr. Zeitmessung um 75 Punkte höher.

Blockmehrkampf Wurf

**75m, 80m Hü[76,2cm - 8,00m], Weit, Kugel[3 kg], Diskus[750 g]
ausgetragen von 1988 bis 1993 - Wertung von 1977/1982**

3.715	Brands, Patricia	77	LAC Oberhausen	24.07.90	Oberhausen
	10,5-14,5-4,34-7,51-17,16				

Bei elektr. Zeitmessung um 75 Punkte höher.

Bestenliste 1990

Schülerinnen W12

Oberhausen

50 m

6,9	Guddat, Charlotte	78	LAC Oberhausen	11.06.90	Oberhausen
7,2	Przybylski, Nadine	78	LAC Oberhausen	31.05.90	Oberhausen
7,2	Bußkamp, Silke	78	LAC Oberhausen	31.05.90	Oberhausen
7,2	Holtfort, Heike	78	LAC Oberhausen	02.09.90	Wesel
7,3	Horch, Silke	78	TV Jahn Königshardt	10.06.90	Oberhausen
7,3	Eberhardt, Daniela	78	LAC Oberhausen	08.09.90	Oberhausen

7,5	Morawietz, Birgitt	78	LAC Oberhausen	02.09.90	Wesel
7,7	Wegmann, Gerke	78	LAC Oberhausen	17.09.90	Oberhausen
8,0	Schalla, Sandra	78	LAC Oberhausen	31.05.90	Oberhausen
8,6	Doench, Sonja	78	LAC Oberhausen	31.05.90	Oberhausen

elektronische Zeitnahme:

7,24 *	Guddat, Charlotte	78	LAC Oberhausen	09.09.90	Rheydt
7,71 *	Holtfort, Heike	78	LAC Oberhausen	09.09.90	Rheydt

75 m

11,0	Vontein, Barbara	78	Tbd. Oberhausen	28.07.90	Essen
------	------------------	----	-----------------	----------	-------

elektronische Zeitnahme:

11,72	Vontein, Barbara	78	Tbd. Oberhausen	20.05.90	Duisburg
-------	------------------	----	-----------------	----------	----------

800 m

2:42,5	Land, Svenja	78	Oberhausener TV	01.05.90	Hamm
2:45,43	Morawietz, Birgitt	78	LAC Oberhausen	09.09.90	Rheydt
2:48,5	Guddat, Charlotte	78	LAC Oberhausen	02.09.90	Wesel
2:48,9	Ziegenfuß, Daniela	78	Oberhausener TV	01.05.90	Hamm
2:49,3	Imider, Nora	78	DJK SG Tackenberg	24.08.90	Oberhausen
2:50,3	Hartog, Kerstin	78	Oberhausener TV	31.05.90	Oberhausen

2:52,3	Heim, Tanja	78	LAC Oberhausen	31.05.90	Oberhausen
2:53,1	Wegmann, Gerke	78	LAC Oberhausen	08.09.90	Oberhausen
3:02,8	Eberhardt, Daniela	78	LAC Oberhausen	02.09.90	Wesel
3:08,7	Bußkamp, Silke	78	LAC Oberhausen	20.09.90	Oberhausen
3:11,4	Schalla, Sandra	78	LAC Oberhausen	08.09.90	Oberhausen
3:18,2	Grigoriadu, Sofia	78	LAC Oberhausen	31.05.90	Oberhausen
3:37,0	Holtfort, Heike	78	LAC Oberhausen	20.09.90	Oberhausen

60 m Hürden (6/76,2/11,50/7,50/11,00)

11,0	Vontein, Barbara	78	Tbd. Oberhausen	05.08.90	Dortmund
11,1	Guddat, Charlotte	78	LAC Oberhausen	02.09.90	Wesel
11,6	Bußkamp, Silke	78	LAC Oberhausen	02.09.90	Wesel
11,8	Wegmann, Gerke	78	LAC Oberhausen	11.06.90	Oberhausen
11,8	Holtfort, Heike	78	LAC Oberhausen	02.09.90	Wesel
12,1	Morawietz, Birgitt	78	LAC Oberhausen	20.09.90	Oberhausen

13,2	Eberhardt, Daniela	78	LAC Oberhausen	20.09.90	Oberhausen
14,6	Schalla, Sandra	78	LAC Oberhausen	26.04.90	Oberhausen

elektronische Zeitnahme:

11,57 *	Guddat, Charlotte	78	LAC Oberhausen	09.09.90	Rheydt
11,84 *	Holtfort, Heike	78	LAC Oberhausen	09.09.90	Rheydt
12,03 *	Wegmann, Gerke	78	LAC Oberhausen	09.09.90	Rheydt

80 m Hürden (8/76,2/12,00/8,00/12,00)

14,51	Vontein, Barbara	78	Tbd. Oberhausen	20.05.90	Duisburg
-------	------------------	----	-----------------	----------	----------

Bestenliste 1990

Schülerinnen W12

Oberhausen

4 x 50 m

27,9	LAC Oberhausen		29.09.90	Essen
	Guddat, Charlotte	78		
	Eberhardt, Daniela	78		
	Bußkamp, Silke	78		
	Holtfort, Heike	78		
28,3	TV Jahn Königshardt		13.05.90	Oberhausen
	Gutacker, Nadine	78		
	Schneider, Yvonne	78		
	Heinermann, Ina	79		
	Horch, Silke	78		
29,2	Spvgg.Sterkrade-Nord		29.09.90	Essen
	Bittner, Nicole	78		
	Bruch, Clarissa	79		
	Nisbach, Nicole	79		
	Smaczny, Hanni	78		
30,1	Tbd. Oberhausen		13.05.90	Oberhausen
	Schlüss, Mareike	78		
	Dickmann, T	79		
	Vontein, Barbara	78		
	Nowak, Sara	78		
30,3	TV Jahn Königshardt		13.05.90	Oberhausen
	Krusenbaum, Sarah	79		
	Coeppicus, Linn	79		
	Erbing, Martina	78		
	Klöter, Anja	79		

elektronische Zeitnahme:

28,24	LAC Oberhausen		09.09.90	Rheydt
	Guddat, Charlotte	78		
	Eberhardt, Daniela	78		
	Bußkamp, Silke	78		
	de Haan, Dagmar	79		
29,64	LAC Oberhausen		09.09.90	Rheydt
	Brück, Jessica	78		
	Schumacher, Nicole	79		
	Wegmann, Gerke	78		
	Morawietz, Birgitt	78		

3 x 800 m

8:48,2	Spvgg.Sterkrade-Nord		09.06.90	Drevenack
	Herfurth, Sabrina	79		
	Smaczny, Hanni	78		
	Bruch, Clarissa	79		

Hochsprung

1,48	Vontein, Barbara	78	Tbd. Oberhausen	29.09.90	Essen
1,36	Morawietz, Birgitt	78	LAC Oberhausen	02.09.90	Wesel
1,36	Schneider, Yvonne	78	TV Jahn Königshardt	15.09.90	Essen
1,32	Bußkamp, Silke	78	LAC Oberhausen	31.05.90	Oberhausen
1,30	Brück, Jessica	78	LAC Oberhausen	08.09.90	Oberhausen
1,30	Holtfort, Heike	78	LAC Oberhausen	17.09.90	Oberhausen

1,25	Guddat, Charlotte	78	LAC Oberhausen	30.04.90	Oberhausen
1,25	Eberhardt, Daniela	78	LAC Oberhausen	17.09.90	Oberhausen
1,24	Vorwerk, Sandra	78	LAC Oberhausen	29.05.90	Oberhausen
1,20	Wegmann, Gerke	78	LAC Oberhausen	26.04.90	Oberhausen
1,15	Schalla, Sandra	78	LAC Oberhausen	26.04.90	Oberhausen
1,06	Jäger, Ulrike	78	LAC Oberhausen	08.09.90	Oberhausen

Bestenliste 1990

Schülerinnen W12

Oberhausen

Weitsprung

4,50	Guddat, Charlotte	78	LAC Oberhausen	08.09.90	Oberhausen
4,50	Eberhardt, Daniela	78	LAC Oberhausen	09.09.90	Rheydt
4,49	Bußkamp, Silke	78	LAC Oberhausen	09.09.90	Rheydt

4,31	Przybylski, Nadine	78	LAC Oberhausen	11.06.90	Oberhausen
4,23	Wegmann, Gerke	78	LAC Oberhausen	08.09.90	Oberhausen
3,98	Morawietz, Birgitt	78	LAC Oberhausen	11.06.90	Oberhausen
3,63	Grigoriadu, Sofia	78	LAC Oberhausen	31.05.90	Oberhausen
3,62	Holtfort, Heike	78	LAC Oberhausen	02.09.90	Wesel
3,55	Vorwerk, Sandra	78	LAC Oberhausen	29.05.90	Oberhausen
3,32	Schalla, Sandra	78	LAC Oberhausen	26.04.90	Oberhausen

Dreisprung

9,26	Bußkamp, Silke	78	LAC Oberhausen	27.09.90	Oberhausen
9,01	Guddat, Charlotte	78	LAC Oberhausen	27.09.90	Oberhausen
8,65	Eberhardt, Daniela	78	LAC Oberhausen	27.09.90	Oberhausen
8,52	Morawietz, Birgitt	78	LAC Oberhausen	27.09.90	Oberhausen

6,90	Holtfort, Heike	78	LAC Oberhausen	27.09.90	Oberhausen

Kugelstoß 3,0 kg

7,58	Bußkamp, Silke	78	LAC Oberhausen	20.09.90	Oberhausen
7,22	Vontein, Barbara	78	Tbd. Oberhausen	28.07.90	Essen
7,20	Smaczny, Hanni	78	Spvgg.Sterkrade-Nord	29.09.90	Essen
7,01	Wegmann, Gerke	78	LAC Oberhausen	20.08.90	Oberhausen
6,64	Erbing, Martina	78	TV Jahn Königshardt	21.08.90	Wesel
6,39	Morawietz, Birgitt	78	LAC Oberhausen	20.08.90	Oberhausen
6,23	Eberhardt, Daniela	78	LAC Oberhausen	13.05.90	Oberhausen

5,98	Holtfort, Heike	78	LAC Oberhausen	20.09.90	Oberhausen
5,75	Guddat, Charlotte	78	LAC Oberhausen	20.09.90	Oberhausen
4,32	Schalla, Sandra	78	LAC Oberhausen	20.08.90	Oberhausen

Diskuswurf 750 g

12,60	Wachsmuth, Tanja	78	TuS Grün-Weiß Holten	29.04.90	Dinslaken
-------	------------------	----	----------------------	----------	-----------

Speerwurf 400 g

28,44	Vontein, Barbara	78	Tbd. Oberhausen	29.09.90	Essen
25,40	Bußkamp, Silke	78	LAC Oberhausen	24.09.90	Oberhausen
20,80	Eberhardt, Daniela	78	LAC Oberhausen	13.05.90	Oberhausen
17,14	Holtfort, Heike	78	LAC Oberhausen	24.09.90	Oberhausen
16,00	Smaczny, Hanni	78	Spvgg.Sterkrade-Nord	13.05.90	Oberhausen
15,88	Morawietz, Birgitt	78	LAC Oberhausen	20.08.90	Oberhausen

12,92	Guddat, Charlotte	78	LAC Oberhausen	24.09.90	Oberhausen
12,34	Wegmann, Gerke	78	LAC Oberhausen	24.09.90	Oberhausen
5,74	Schalla, Sandra	78	LAC Oberhausen	20.08.90	Oberhausen

Schlagballwurf 80 g

53,00	Vontein, Barbara	78	Tbd. Oberhausen	31.05.90	Oberhausen
46,50	Jäger, Ulrike	78	LAC Oberhausen	31.05.90	Oberhausen
41,00	Bußkamp, Silke	78	LAC Oberhausen	17.09.90	Oberhausen
40,00	Eberhardt, Daniela	78	LAC Oberhausen	08.09.90	Oberhausen
39,50	Nowak, Sara	78	Tbd. Oberhausen	15.09.90	Essen
39,00	Preitschat, Mona	78	TuS Grün-Weiß Holten	09.05.90	Holten
39,00	Grigoriadu, Sofia	78	LAC Oberhausen	08.09.90	Oberhausen
36,00	Gamerad, Janine	78	TuS Grün-Weiß Holten	09.05.90	Holten
35,50	Erbing, Martina	78	TV Jahn Königshardt	15.09.90	Essen

34,00	Morawietz, Birgitt	78	LAC Oberhausen	17.09.90	Oberhausen
30,50	Holtfort, Heike	78	LAC Oberhausen	17.09.90	Oberhausen
26,00	Wegmann, Gerke	78	LAC Oberhausen	30.04.90	Oberhausen
24,00	Guddat, Charlotte	78	LAC Oberhausen	30.04.90	Oberhausen

Bestenliste 1990

Schülerinnen W12

Oberhausen

Dreikampf

50m, Weit[Balken], Schlagball[80 g]

2.371	Vontein, Barbara 7,8 - 4,35 - 46,50	78	Tbd. Oberhausen	15.09.90	Essen
2.295	Eberhardt, Daniela 7,3 - 4,12 - 36,00	78	LAC Oberhausen	17.09.90	Oberhausen
2.220	Bußkamp, Silke 7,4 - 3,68 - 41,00	78	LAC Oberhausen	17.09.90	Oberhausen
2.182	Schneider, Yvonne 7,6 - 4,18 - 33,00	78	TV Jahn Königshardt	29.09.90	Oberhausen

2.108	Guddat, Charlotte 7,1 - 4,02 - 23,00	78	LAC Oberhausen	17.09.90	Oberhausen
2.083	Morawietz, Birgitt 7,5 - 3,66 - 34,00	78	LAC Oberhausen	17.09.90	Oberhausen
1.928	Wegmann, Gerke 7,7 - 4,01 - 22,50	78	LAC Oberhausen	17.09.90	Oberhausen
1.425	Holtfort, Heike 7,4 - o.g.V. - 30,50	78	LAC Oberhausen	17.09.90	Oberhausen

Dreikampf Mannschaft

10.634	LAC Oberhausen			17.09.90	Oberhausen
	Eberhardt, Daniela	78	2.295		
	Bußkamp, Silke	78	2.220		
	Guddat, Charlotte	78	2.108		
	Morawietz, Birgitt	78	2.083		
	Wegmann, Gerke	78	1.928		
9.990	TV Jahn Königshardt			29.09.90	Oberhausen
	Schneider, Yvonne	78	2.182		
	Heinermann, Ina	79	2.042		
	Erbing, Martina	78	2.002		
	Gutacker, Nadine	78	1.973		
	Sevenheck, Nadine	79	1.791		
9.439	TuS Grün-Weiß Holten			09.05.90	Holten
	Preitschat, Mona	78	2.075		
	Gamerad, Janin	78	1.895		
	Kleinfeld, Verena	79	1.865		
	Weiner, Maren	78	1.858		
	Nowak, Sandra	79	1.746		
9.261	Spvgg.Sterkrade-Nord			21.09.90	Oberhausen
	Nisbach, Nicole	79	2.053		
	Smaczny, Hanni	78	2.013		
	Bruch, Clarissa	79	1.855		
	Tiedens, Katja	78	1.684		
	Hecker, Lara	79	1.656		
8.936	Tbd. Oberhausen			06.05.90	Düsseldorf
	Vontein, Barbara	78	2.177		
	Nowak, Sara	78	1.998		
	Schlüss, Mareike	78	1.721		
	Diepenbrock, Daniela	79	1.605		
	Hüppe, Sonja	78	1.435		
8.025	TV Jahn Königshardt			29.09.90	Oberhausen
	Horch, Silke	78	1.784		
	Klöter, Anja	79	1.691		
	Kowalski, Vanessa	79	1.684		
	Sonnabend, Frauke	79	1.602		
	Adamski, Sonja	79	1.264		

7.940	LAC Oberhausen			17.09.90	Oberhausen
	de Haan, Dagmar	79	1.925		
	Schumacher, Nicole	79	1.875		
	Kotecki, Petra	79	1.497		
	Holtfort, Heike	78	1.425		
	Hollands, Julia	79	1.218		

Bestenliste 1990**Schülerinnen W12****Oberhausen****Vierkampf****50m, Weit[Balken], Hoch, Schlagball[80 g]**

3.283	Vontein, Barbara 7,8 - 4,35 - 1,40 - 46,50	78	Tbd. Oberhausen	15.09.90	Essen
3.017	Eberhardt, Daniela 7,3 - 4,12 - 1,25 - 36,00	78	LAC Oberhausen	17.09.90	Oberhausen
2.942	Bußkamp, Silke 7,4 - 3,68 - 1,25 - 41,00	78	LAC Oberhausen	17.09.90	Oberhausen
2.863	Schneider, Yvonne 7,6 - 4,18 - 1,22 - 33,00	78	TV Jahn Königshardt	29.09.90	Oberhausen
2.805	Morawietz, Birgitt 7,5 - 3,66 - 1,25 - 34,00	78	LAC Oberhausen	17.09.90	Oberhausen
2.687	Guddat, Charlotte 7,1 - 4,02 - 1,15 - 23,00	78	LAC Oberhausen	17.09.90	Oberhausen
2.666	Smaczny, Hanni 7,5 - 3,76 - 1,20 - 28,00	78	Spvgg.Sterkrade-Nord	21.09.90	Oberhausen
2.597	Gutacker, Nadine 7,9 - 3,66 - 1,18 - 33,50	78	TV Jahn Königshardt	29.09.90	Oberhausen
2.581	Wegmann, Gerke 7,7 - 4,01 - 1,20 - 22,50	78	LAC Oberhausen	17.09.90	Oberhausen
2.503	Erbing, Martina 7,9 - 3,79 - 1,10 - 33,00	78	TV Jahn Königshardt	29.09.90	Oberhausen

2.213	Holtfort, Heike 7,4 - o.g.V. - 1,30 - 30,50	78	LAC Oberhausen	17.09.90	Oberhausen

Vierkampf Mannschaft

14.032	LAC Oberhausen			17.09.90	Oberhausen
	Eberhardt, Daniela	78	3.017		
	Bußkamp, Silke	78	2.942		
	Morawietz, Birgitt	78	2.805		
	Guddat, Charlotte	78	2.687		
	Wegmann, Gerke	78	2.581		
12.978	TV Jahn Königshardt			29.09.90	Oberhausen
	Schneider, Yvonne	78	2.863		
	Heinermann, Ina	79	2.723		
	Gutacker, Nadine	78	2.597		
	Erbing, Martina	78	2.503		
	Sevenheck, Nadine	79	2.292		
12.585	Spvgg.Sterkrade-Nord			21.09.90	Oberhausen
	Nisbach, Nicole	79	2.867		
	Smaczny, Hanni	78	2.666		
	Bruch, Clarissa	79	2.617		
	Hecker, Lara	79	2.250		
	Kastowski, Daniela	79	2.185		
10.613	LAC Oberhausen			17.09.90	Oberhausen
	de Haan, Dagmar	79	2.578		
	Schumacher, Nicole	79	2.454		
	Holtfort, Heike	78	2.213		
	Kotecki, Petra	79	2.150		
	Hollands, Julia	79	1.218		
10.040	TV Jahn Königshardt			29.09.90	Oberhausen
	Horch, Silke	78	2.285		
	Klöter, Anja	79	2.126		
	Sonnabend, Frauke	79	1.966		
	Kowalski, Vanessa	79	1.964		
	Adamski, Sonja	79	1.699		

Bestenliste 1990

Schülerinnen W12

Oberhausen

Blockmehrkampf Sprint

**50m, 60m Hü[76,2cm - 7,50m], Weit[Balken], Hoch, Speer[400 g]
ausgetragen von 1988 bis 1993 - Wertung von 1977/1982**

3.841	Vontein, Barbara	78	Tbd. Oberhausen	02.09.90	Wesel
	7,8 - 11,2 - 3,98 - 1,36 - 25,76				
3.751	Bußkamp, Silke	78	LAC Oberhausen	02.09.90	Wesel
	7,5 - 11,6 - 4,48 - 1,24 - 21,44				
3.032	Morawietz, Birgitt	78	LAC Oberhausen	26.04.90	Oberhausen
	7,9 - 14,3 - 3,83 - 1,30 - 11,70				
3.012	Wegmann, Gerke	78	LAC Oberhausen	26.04.90	Oberhausen
	7,9 - 12,1 - 3,75 - 1,20 - 8,88				
2.358	Schalla, Sandra	78	LAC Oberhausen	26.04.90	Oberhausen
	8,2 - 14,6 - 3,32 - 1,15 - 4,68				

Blockmehrkampf Sprint

**75m, 80m Hü[76,2cm - 8,00m], Weit[Balken], Hoch, Speer[400 g]
ausgetragen von 1988 bis 1993 bei der W13 - Wertung von 1977/1982**

3.649e	Vontein, Barbara	78	Tbd. Oberhausen	20.05.90	Duisburg
	11,72 - 14,51 - 3,92 - 1,32 - 20,40				

Bei elektr. Zeitmessung um 75 Punkte höher.

Blockmehrkampf Lauf

**50m, 60m Hü[76,2cm - 7,50m], Weit, Hoch, 800m
ausgetragen von 1988 bis 1993 - Wertung von 1977/1982**

4.007	Guddat, Charlotte	78	LAC Oberhausen	02.09.90	Wesel
	6,9 - 11,1 - 4,29 - 1,24 - 2:48,5				
3.430	Bußkamp, Silke	78	LAC Oberhausen	30.04.90	Oberhausen
	7,3 - 12,2 - 4,01 - 1,25 - 3:23,4				
3.382	Morawietz, Birgitt	78	LAC Oberhausen	02.09.90	Wesel
	7,5 - 14,3 - 3,70 - 1,36 - 2:59,6				
3.350	Nowak, Sara	78	Tbd. Oberhausen	28.04.90	Essen
	7,6 - 12,9 - 3,75 - 1,21 - 2:54,1				
3.306	Eberhardt, Daniela	78	LAC Oberhausen	02.09.90	Wesel
	7,6 - 13,9 - 4,05 - 1,24 - 3:02,8				
3.196	Wegmann, Gerke	78	LAC Oberhausen	30.04.90	Oberhausen
	7,9 - 12,1 - 3,75 - 1,20 - 3:15,4				

2.902	Holtfort, Heike	78	LAC Oberhausen	02.09.90	Wesel
	7,2 - 11,8 - 3,62 - 1,28 - aufg.				
2.642	Schalla, Sandra	78	LAC Oberhausen	30.04.90	Oberhausen
	8,2 - 14,6 - 3,32 - 1,15 - 3:21,2				

Blockwettkampf Mannschaft

17.789	LAC Oberhausen			02.09.90	Wesel
	Guddat, Charlotte	78	4.007	L	
	Bußkamp; Silke	78	3.751	S	
	Morawietz, Birgitt	78	3.382	L	
	de Haan, Dagmar	79	3.343		
	Eberhardt, Daniela	78	3.306	L	

Bestenliste 1990

Schülerinnen W11

Oberhausen

50 m

7,3	Nisbach, Nicole	79	Spvgg.Sterkrade-Nord	21.09.90	Oberhausen
7,4	Heinermann, Ina	79	TV Jahn Königshardt	10.06.90	Oberhausen
7,5	de Haan, Dagmar	79	LAC Oberhausen	13.05.90	Oberhausen
7,6	Herfurth, Sabrina	79	Spvgg.Sterkrade-Nord	10.06.90	Oberhausen
7,6	Bruch, Clarissa	79	Spvgg.Sterkrade-Nord	21.09.90	Oberhausen
7,8	Hollands, Julia	79	LAC Oberhausen	11.06.90	Oberhausen

7,9	Wagner, Kerstin	79	LAC Oberhausen	26.04.90	Oberhausen
7,9	Schumacher, Nicole	79	LAC Oberhausen	11.06.90	Oberhausen
8,1	Jakfeld, Katrin	79	LAC Oberhausen	11.06.90	Oberhausen
8,7	Kotecki, Petra	79	LAC Oberhausen	17.09.90	Oberhausen
9,1	Scholz, Kirsten	79	LAC Oberhausen	30.04.90	Oberhausen
elektronische Zeitnahme:					
7,63 *	de Haan, Dagmar	79	LAC Oberhausen	09.09.90	Rheydt

800 m

2:31,6	de Haan, Dagmar	79	LAC Oberhausen	29.09.90	Essen
2:43,5	Herfurth, Sabrina	79	Spvgg.Sterkrade-Nord	04.07.90	Essen
2:46,5	Schumacher, Nicole	79	LAC Oberhausen	13.05.90	Oberhausen

3:13,8	Jakfeld, Katrin	79	LAC Oberhausen	11.06.90	Oberhausen
3:27,5	Wagner, Kerstin	79	LAC Oberhausen	30.04.90	Oberhausen
3:34,1	Kotecki, Petra	79	LAC Oberhausen	20.09.90	Oberhausen
3:46,9	Scholz, Kirsten	79	LAC Oberhausen	30.04.90	Oberhausen

60 m Hürden (6/76,2/11,50/7,50/11,00)

12,0	de Haan, Dagmar	79	LAC Oberhausen	02.09.90	Wesel
12,8	Hecker, Lara	79	Spvgg.Sterkrade-Nord	08.08.90	Wesel
13,1	Schumacher, Nicole	79	LAC Oberhausen	20.09.90	Oberhausen
13,8	Wagner, Kerstin	79	LAC Oberhausen	26.04.90	Oberhausen
14,4	Scholz, Kirsten	79	LAC Oberhausen	20.09.90	Oberhausen
14,7	Hollands, Julia	79	LAC Oberhausen	02.09.90	Wesel

14,9	Kotecki, Petra	79	LAC Oberhausen	20.09.90	Oberhausen

Hochsprung

1,32	Nisbach, Nicole	79	Spvgg.Sterkrade-Nord	21.09.90	Oberhausen
1,28	Bruch, Clarissa	79	Spvgg.Sterkrade-Nord	21.09.90	Oberhausen
1,25	Hollands, Julia	79	LAC Oberhausen	11.06.90	Oberhausen
1,25	Wagner, Kerstin	79	LAC Oberhausen	11.06.90	Oberhausen
1,24	Heinermann, Ina	79	TV Jahn Königshardt	15.09.90	Essen
1,22	de Haan, Dagmar	79	LAC Oberhausen	29.09.90	Essen
1,20	Schumacher, Nicole	79	LAC Oberhausen	31.05.90	Oberhausen
1,20	Herfurth, Sabrina	79	Spvgg.Sterkrade-Nord	31.05.90	Oberhausen
1,20	Kotecki, Petra	79	LAC Oberhausen	17.09.90	Oberhausen

1,15	Scholz, Kirsten	79	LAC Oberhausen	30.04.90	Oberhausen
1,00	Flesch, Cathrin	79	LAC Oberhausen	30.04.90	Oberhausen

Weitsprung

4,32	Nisbach, Nicole	79	Spvgg.Sterkrade-Nord	29.09.90	Essen
4,11	Bruch, Clarissa	79	Spvgg.Sterkrade-Nord	01.05.90	Köln
4,09	Heinermann, Ina	79	TV Jahn Königshardt	29.09.90	Oberhausen
3,97	de Haan, Dagmar	79	LAC Oberhausen	13.05.90	Oberhausen
3,94	Schumacher, Nicole	79	LAC Oberhausen	08.09.90	Oberhausen

3,83	Hollands, Julia	79	LAC Oberhausen	02.09.90	Wesel
3,56	Wagner, Kerstin	79	LAC Oberhausen	06.08.90	Oberhausen
3,31	Kotecki, Petra	79	LAC Oberhausen	17.09.90	Oberhausen
3,19	Scholz, Kirsten	79	LAC Oberhausen	30.04.90	Oberhausen

Bestenliste 1990

Schülerinnen W11

Oberhausen

Dreisprung

7,35 Kotecki, Petra 79 LAC Oberhausen 27.09.90 Oberhausen

Kugelstoß 3 kg

7,13 Hollands, Julia 79 LAC Oberhausen 20.08.90 Oberhausen

5,81 Sevenheck, Nadine 79 TV Jahn Königshardt 21.08.90 Wesel

5,55 Coeppicus, Linn 79 TV Jahn Königshardt 21.08.90 Wesel

5,14 Scholz, Kirsten 79 LAC Oberhausen 20.08.90 Oberhausen

5,05 de Haan, Dagmar 79 LAC Oberhausen 20.09.90 Oberhausen

4,69 Kotecki, Petra 79 LAC Oberhausen 20.08.90 Oberhausen

4,69 Schumacher, Nicole 79 LAC Oberhausen 20.09.90 Oberhausen

4,25 Wagner, Kerstin 79 LAC Oberhausen 20.08.90 Oberhausen

Speerwurf 400 g

17,60 Hecker, Lara 79 Spvgg.Sterkrade-Nord 13.05.90 Oberhausen

13,10 de Haan, Dagmar 79 LAC Oberhausen 24.09.90 Oberhausen

12,10 Scholz, Kirsten 79 LAC Oberhausen 24.09.90 Oberhausen

11,28 Schumacher, Nicole 79 LAC Oberhausen 20.08.90 Oberhausen

9,58 Wagner, Kerstin 79 LAC Oberhausen 26.04.90 Oberhausen

8,62 Flesch, Cathrin 79 LAC Oberhausen 26.04.90 Oberhausen

8,04 Kotecki, Petra 79 LAC Oberhausen 24.09.90 Oberhausen

Schlagballwurf 80 g

41,00 Sevenheck, Nadine 79 TV Jahn Königshardt 21.08.90 Wesel

35,00 Hecker, Lara 79 Spvgg.Sterkrade-Nord 12.08.90 Rheydt

35,00 Nowak, Sandra 79 TuS Grün-Weiß Holten 15.08.90 Holten

33,00 Schumacher, Nicole 79 LAC Oberhausen 17.09.90 Oberhausen

27,50 Wagner, Kerstin 79 LAC Oberhausen 11.06.90 Oberhausen

25,50 de Haan, Dagmar 79 LAC Oberhausen 17.09.90 Oberhausen

23,00 Scholz, Kirsten 79 LAC Oberhausen 30.04.90 Oberhausen

22,00 Kotecki, Petra 79 LAC Oberhausen 17.09.90 Oberhausen

19,50 Flesch, Cathrin 79 LAC Oberhausen 30.04.90 Oberhausen

Dreikampf

50m, Weit[Balken], Schlagball[80 g]

2.053 Nisbach, Nicole 79 Spvgg.Sterkrade-Nord 21.09.90 Oberhausen

7,3 - 4,00 - 23,50

2.043 Heinermann, Ina 79 TV Jahn Königshardt 29.09.90 Oberhausen

7,8 - 4,09 - 29,00

1.925 de Haan, Dagmar 79 LAC Oberhausen 17.09.90 Oberhausen

7,7 - 3,79 - 25,50

1.875 Schumacher, Nicole 79 LAC Oberhausen 17.09.90 Oberhausen

8,2 - 3,59 - 33,00

1.863 Kleinfeld, Verena 79 TuS Grün-Weiß Holten 09.05.90 Holten

8,2 - 3,72 - 30,00

1.497 Kotecki, Petra 79 LAC Oberhausen 17.09.90 Oberhausen

8,7 - 3,31 - 22,00

Bestenliste 1990

Schülerinnen W11

Oberhausen

Vierkampf

50m, Weit[Balken], Hoch, Schlagball[80 g]

2.867	Nisbach, Nicole	79	Spvgg.Sterkrade-Nord	21.09.90	Oberhausen
	7,3 - 4,00 - 1,32 - 23,50				
2.723	Heinermann, Ina	79	TV Jahn Königshardt	29.09.90	Oberhausen
	7,8 - 4,09 - 1,22 - 29,00				
2.617	Bruch, Clarissa	79	Spvgg.Sterkrade-Nord	21.09.90	Oberhausen
	7,6 - 3,68 - 1,28 - 21,00				
2.578	de Haan, Dagmar	79	LAC Oberhausen	17.09.90	Oberhausen
	7,7 - 3,79 - 1,20 - 25,50				
2.454	Schumacher, Nicole	79	LAC Oberhausen	17.09.90	Oberhausen
	8,2 - 3,59 - 1,15 - 33,00				
2.292	Sevenheck, Nadine	79	TV Jahn Königshardt	29.09.90	Oberhausen
	8,8 - 3,32 - 1,10 - 41,00				
2.250	Hecker, Lara	79	Spvgg.Sterkrade-Nord	21.09.90	Oberhausen
	8,3 - 3,06 - 1,16 - 30,50				
2.185	Kastowski, Daniela	79	Spvgg.Sterkrade-Nord	21.09.90	Oberhausen
	8,1 - 3,01 - 1,16 - 25,00				
2.150	Kotecki, Petra	79	LAC Oberhausen	17.09.90	Oberhausen
	8,7 - 3,31 - 1,20 - 22,00				
2.126	Klöter, Anja	79	TV Jahn Königshardt	29.09.90	Oberhausen
	8,4 - 3,51 - 1,06 - 26,00				

Blockmehrkampf Sprint

50m, 60m Hü[76,2cm - 7,50m], Weit[Balken], Hoch, Speer[400 g] ausgetragen von 1988 bis 1993 - Wertung von 1977/1982

3.110	de Haan, Dagmar	79	LAC Oberhausen	26.04.90	Oberhausen
	7,6 - 12,7 - 3,82 - 1,20 - 11,18				
2.656	Wagner, Kerstin	79	LAC Oberhausen	26.04.90	Oberhausen
	7,9 - 13,8 - 3,31 - 1,15 - 9,58				

Blockmehrkampf Lauf

50m, 60m Hü[76,2cm - 7,50m], Weit, Hoch, 800m ausgetragen von 1988 bis 1993 - Wertung von 1977/1982

3.350	de Haan, Dagmar	79	LAC Oberhausen	30.04.90	Oberhausen
	7,6 - 12,7 - 3,82 - 1,20 - 2:57,5				
3.009	Schumacher, Nicole	79	LAC Oberhausen	02.09.90	Wesel
	7,9 - 13,8 - 3,71 - 1,12 - 2:58,0				
2.743	Wagner, Kerstin	79	LAC Oberhausen	30.04.90	Oberhausen
	7,9 - 13,8 - 3,31 - 1,15 - 3:27,5				
2.337	Hollands, Julia	79	LAC Oberhausen	02.09.90	Wesel
	7,8 - 14,7 - 3,83 - 1,16 - aufg.				
2.250	Scholz, Kirsten	79	LAC Oberhausen	30.04.90	Oberhausen
	9,1 - 15,0 - 3,19 - 1,15 - 3:46,9				

Bestenliste 1990

Schülerinnen W10

Oberhausen

50 m

7,5	Focke, Daniela	80	TV Jahn Königshardt	15.09.90	Willich
7,6	Schröer, Christiane	80	DJK SG Tackenberg	07.05.90	Oberhausen
7,7	Hecker, Nora	80	Spvgg.Sterkrade-Nord	21.09.90	Oberhausen
7,8	Forschner, Diana	80	DJK SG Tackenberg	10.06.90	Oberhausen

8,5	Krüger, Susann	80	LAC Oberhausen	02.08.90	Oberhausen
9,0	Diez, Mareike	80	LAC Oberhausen	19.08.90	Bottrop
9,3	Wunder, Nadine	80	LAC Oberhausen	20.09.90	Oberhausen

800 m

2:47,8	Focke, Daniela	80	TV Jahn Königshardt	10.06.90	Oberhausen
2:52,9	Weist, Isabell	80	DJK SG Tackenberg	15.09.90	Bruckhausen
2:55,9	Kremhoff, Stefanie	80	Oberhausener TV	16.09.90	Wesel
2:57,2	Geisen, Anika	80	Spvgg.Sterkrade-Nord	10.06.90	Oberhausen
2:59,1	Schmidt, Sabrina	80	DJK SG Tackenberg	16.09.90	Wesel
2:59,8	Hecker, Nora	80	Spvgg.Sterkrade-Nord	21.04.90	Dülmen

3:21,0	Krüger, Susann	80	LAC Oberhausen	19.08.90	Bottrop
3:29,7	Schmidt, Nicole	80	LAC Oberhausen	24.09.90	Oberhausen
3:33,1	Wunder, Nadine	80	LAC Oberhausen	24.09.90	Oberhausen
3:50,5	Diez, Mareike	80	LAC Oberhausen	24.09.90	Oberhausen

60 m Hürden (6/76,2/11,50/7,50/11,00)

13,2	Hecker, Nora	80	Spvgg.Sterkrade-Nord	10.06.90	Oberhausen
14,1	Diez, Mareike	80	LAC Oberhausen	24.09.90	Oberhausen
16,6	Krüger, Susann	80	LAC Oberhausen	24.09.90	Oberhausen

4 x 50 m

30,2	DJK SG Tackenberg			16.09.90	Wesel
	Schröer, Christiane	80			
	Bewersdorff, Anja	80			
	Schmidt, Sabrina	80			
	Forschner, Diana	80			
31,3	TV Jahn Königshardt			16.09.90	Wesel
	Focke, Daniela	80			
	Kranz, Britta	80			
	Bernhard, Sabrina	80			
	Gießler, Verena	80			
31,4	Spvgg.Sterkrade-Nord			01.05.90	Köln
	Hoppmann, Stefanie	81			
	Hecker, Nora	80			
	Geisen, Anika	80			
	Mabic, Sina	80			
32,9	LAC Oberhausen			16.09.90	Wesel
	Diez, Mareike	80			
	Krüger, Susann	80			
	de Haan, Anja	81			
	Hülsmann, Mirja	81			
34,5	DJK SG Tackenberg			29.04.90	Essen

Bestenliste 1990

Schülerinnen W10

Oberhausen

3 x 800 m

9:06,9	LAC Oberhausen			09.06.90	Drevenack
	de Haan, Anja	81			
	Krüger, Susann	80			
	Hülsmann, Mirja	81			
9:08,3	Spvgg.Sterkrade-Nord			09.06.90	Drevenack
	Hecker, Nora	80			
	Hoppmann, Stefanie	81			
	Geisen, Anika	80			
9:32,3	Oberhausener TV			09.06.90	Drevenack
	Kremhoff, Stefanie	80			
	Willerberg, Sabrina	80			
	Geistert, Johanna	81			

Hochsprung

1,16	Theuerkauf, Sabrina	80	DJK SG Tackenberg	10.06.90	Oberhausen
1,16	Mabic, Sina	80	Spvgg.Sterkrade-Nord	21.09.90	Oberhausen
1,14	Bewersdorf, Anja	80	DJK SG Tackenberg	19.08.90	Bottrop
1,11	Geisen, Anika	80	Spvgg.Sterkrade-Nord	19.08.90	Bottrop
1,08	Focke, Daniela	80	TV Jahn Königshardt	10.06.90	Oberhausen

0,95	Krüger, Susann	80	LAC Oberhausen	02.08.90	Oberhausen
0,94	Diez, Mareike	80	LAC Oberhausen	20.09.90	Oberhausen
0,94	Schmidt, Nicole	80	LAC Oberhausen	20.09.90	Oberhausen
0,90	Wunder, Nadine	80	LAC Oberhausen	20.09.90	Oberhausen

Weitsprung aus der Zone

3,85	Theuerkauf, Sabrina	80	DJK SG Tackenberg	26.05.90	Essen
3,85	Schröer, Christiane	80	DJK SG Tackenberg	16.09.90	Wesel
3,83	Bernhard, Sabrina	80	TV Jahn Königshardt	29.09.90	Oberhausen
3,76	Focke, Daniela	80	TV Jahn Königshardt	29.09.90	Oberhausen

3,11	Krüger, Susann	80	LAC Oberhausen	02.08.90	Oberhausen
3,04	Wunder, Nadine	80	LAC Oberhausen	20.09.90	Oberhausen
2,76	Diez, Mareike	80	LAC Oberhausen	20.09.90	Oberhausen

Kugelstoß 3 kg

3,17	Krüger, Susann	80	LAC Oberhausen	24.09.90	Oberhausen
2,27	Wunder, Nadine	80	LAC Oberhausen	24.09.90	Oberhausen

Schlagballwurf 80 g

31,50	Weßolowski, Janine	80	DJK SG Tackenberg	16.09.90	Wesel
31,50	Bernhard, Sabrina	80	TV Jahn Königshardt	29.09.90	Oberhausen
30,00	Schmidt, Melanie	80	TuS Grün-Weiß Holten	09.05.90	Holten
29,00	Focke, Daniela	80	TV Jahn Königshardt	29.09.90	Oberhausen
29,00	Mleczo, Lena	80	TV Jahn Königshardt	29.09.90	Oberhausen

19,00	Krüger, Susann	80	LAC Oberhausen	20.09.90	Oberhausen
18,50	Diez, Mareike	80	LAC Oberhausen	20.09.90	Oberhausen
14,00	Wunder, Nadine	80	LAC Oberhausen	20.09.90	Oberhausen

Bestenliste 1990**Schülerinnen W10****Oberhausen****Dreikampf****50m, Weit[Zone], Schlagball[80 g]**

1.896	Bernhard, Sabrina 8,3 - 3,83 - 31,50	80	TV Jahn Königshardt	29.09.90	Oberhausen
1.880	Focke, Daniela 8,1 - 3,76 - 29,00	80	TV Jahn Königshardt	29.09.90	Oberhausen
1.822	Schmidt, Melanie 8,0 - 3,41 - 30,00	80	TuS Grün-Weiß Holten	09.05.90	Holten
1.820	Hecker, Nora 7,7 - 3,42 - 25,50	80	Spvgg.Sterkrade-Nord	21.09.90	Oberhausen
1.804	Ziegmund, Melanie 8,1 - 3,55 - 28,00	80	TuS Grün-Weiß Holten	15.08.90	Holten
1.766	Theuerkauf, Sabrina 7,9 - 3,85 - 19,00	80	DJK SG Tackenberg	26.05.90	Essen

1.396	Krüger, Susann 8,5 - 3,11 - 18,00	80	LAC Oberhausen	02.08.90	Oberhausen
1.162	Diez, Mareike 9,2 - 2,76 - 18,50	80	LAC Oberhausen	20.09.90	Oberhausen
1.130	Wunder, Nadine 9,3 - 3,04 - 14,00	80	LAC Oberhausen	20.09.90	Oberhausen

Dreikampf Mannschaft

8.065	TuS Grün-Weiß Holten			15.08.90	Holten
	Ziegmund, Melanie	80	1.804		
	Jansen, Janin	80	1.651		
	Limberg, Stefanie	80	1.607		
	Wirtz, Lydia	80	1.526		
	Rohrbacher, Isabell	80	1.477		
7.954	TV Jahn Königshardt			29.09.90	Oberhausen
	Bernhard, Sabrina	80	1.896		
	Focke, Daniela	80	1.880		
	Mleczko, Lena	80	1.530		
	Detzner, Suzanne	80	1.419		
	Hachenberg, Kora	80	1.229		
7.740	DJK SG Tackenberg			07.05.90	Oberhausen
	Schröer, Christiane	80	1.678		
	Theuerkauf, Sabrina	80	1.622		
	Forschner, Diana	80	1.522		
	Weißolowski, Janine	80	1.518		
	Karbowiak, Ariane	80	1.400		
7.705	Spvgg.Sterkrade-Nord			21.09.90	Oberhausen
	Hecker, Nora	80	1.820		
	Hoppmann, Stefanie	81	1.675		
	Geisen, Anika	80	1.604		
	Mabic, Sina	80	1.491		
	Schumacher, Katrin	80	1.115		
6.786	LAC Oberhausen			20.09.90	Oberhausen
	de Haan, Anja	81	1.510		
	Hülsmann, Mirja	81	1.449		
	Orbanczyk, Anette	81	1.368		
	Krüger, Susann	80	1.297		
	Diez; Mareike	80	1.162		
6.492	DJK SG Tackenberg			07.05.90	Oberhausen
6.349	TuS Grün-Weiß Holten			15.08.90	Holten
6.241	DJK SG Tackenberg			07.05.90	Oberhausen
5.492	TV Jahn Königshardt			29.09.90	Oberhausen

Bestenliste 1990

Schülerinnen W10

Oberhausen

Vierkampf

50m, Weit[Zone], Hoch, Schlagball[80 g]

2.147	Hecker, Nora 7,7 - 3,42 - 1,00 - 25,50	80	Spvgg.Sterkrade-Nord	21.09.90	Oberhausen
2.085	Mabic, Sina 8,1 - 3,28 - 1,16 - 16,00	80	Spvgg.Sterkrade-Nord	21.09.90	Oberhausen
2.004	Geisen, Anika 8,1 - 3,34 - 1,04 - 20,50	80	Spvgg.Sterkrade-Nord	21.09.90	Oberhausen
1.681	Krüger, Susann 8,5 - 3,11 - 0,95 - 18,00	80	LAC Oberhausen	02.08.90	Oberhausen

1.442	Diez, Mareike 9,2 - 2,76 - 0,94 - 18,50	80	LAC Oberhausen	20.09.90	Oberhausen
1.393	Wunder, Nadine 9,3 - 3,04 - 0,90 - 14,00	80	LAC Oberhausen	20.09.90	Oberhausen

Vierkampf Mannschaft

8.307	LAC Oberhausen			20.09.90	Oberhausen
	Hülsmann, Mirja	81	1.950		
	de Haan, Anja	81	1.945		
	Krüger, Susann	80	1.577		
	Diez, Mareike	80	1.442		
	Wunder, Nadine	80	1.393		

Bestenliste 1990

Schülerinnen W9

Oberhausen

50 m

8,0	de Haan, Anja	81	LAC Oberhausen	19.08.90	Bottrop
8,0	Drenger, Isabelle	81	Oberhausener TV	19.08.90	Bottrop
8,1	Hülsmann, Mirja	81	LAC Oberhausen	19.08.90	Bottrop
8,2	Hoppmann, Stefanie	81	Spvgg.Sterkrade-Nord	21.09.90	Oberhausen

9,0	Orbanczyk, Anette	81	LAC Oberhausen	20.09.90	Oberhausen
9,4	Niemann, Jana	81	LAC Oberhausen	19.08.90	Bottrop
9,4	Klasen, Christina	81	LAC Oberhausen	20.09.90	Oberhausen

800 m

2:56,1	de Haan, Anja	81	LAC Oberhausen	24.08.90	Oberhausen
3:04,6	Hülsmann, Mirja	81	LAC Oberhausen	16.09.90	Wesel
3:05,8	Geister, Johanna	81	Oberhausener TV	16.09.90	Wesel
3:08,4	Hoppmann, Stefanie	81	Spvgg.Sterkrade-Nord	24.08.90	Oberhausen
3:09,2	Geisen, Anika	81	Spvgg.Sterkrade-Nord	08.08.90	Wesel
3:15,4	Bergermann, Senta	81	TV Jahn Königshardt	10.06.90	Oberhausen

3:26,8	Schollmeyer, Yvett	81	LAC Oberhausen	24.09.90	Oberhausen
3:36,6	Müller, Sabrina	81	LAC Oberhausen	24.09.90	Oberhausen
3:46,0	Klasen, Christina	81	LAC Oberhausen	24.09.90	Oberhausen
4:04,6	Niemann, Jana	81	LAC Oberhausen	06.08.90	Oberhausen

60 m Hürden (6/76,2/11,50/7,50/11,00)

12,6	Hülsmann, Mirja	81	LAC Oberhausen	24.09.90	Oberhausen
14,6	de Haan, Anja	81	LAC Oberhausen	24.09.90	Oberhausen

20,1	Klasen, Christina	81	LAC Oberhausen	24.09.90	Oberhausen

Hochsprung

1,24	de Haan, Anja	81	LAC Oberhausen	16.09.90	Wesel
1,10	Geisen, Anika	81	Spvgg.Sterkrade-Nord	08.08.90	Wesel
1,10	Hülsmann, Mirja	81	LAC Oberhausen	20.09.90	Oberhausen
0,90	Klasen, Christina	81	LAC Oberhausen	20.09.90	Oberhausen

Weitsprung (Zone)

3,90	de Haan, Anja	81	LAC Oberhausen	02.08.90	Oberhausen
3,70	Hoppmann, Stefanie	81	Spvgg.Sterkrade-Nord	21.09.90	Oberhausen
3,57	Schenk, Sabrina	81	DJK SG Tackenberg	29.04.90	Essen
3,53	Hülsmann, Mirja	81	LAC Oberhausen	16.09.90	Wesel

3,14	Orbanczyk, Anette	81	LAC Oberhausen	20.09.90	Oberhausen
2,85	Klasen, Christina	81	LAC Oberhausen	20.09.90	Oberhausen
2,78	Niemann, Jana	81	LAC Oberhausen	19.08.90	Bottrop

Kugelstoß 3 kg

4,53	de Haan, Anja	81	LAC Oberhausen	24.09.90	Oberhausen
2,75	Urbanczyk, Annette	81	LAC Oberhausen	24.09.90	Oberhausen

Schlagballwurf 80 g

22,00	Nowak, Julia	81	TuS Grün-Weiß Holten	15.08.90	Holten
21,50	Hoppmann, Stefanie	81	Spvgg.Sterkrade-Nord	19.08.90	Bottrop
21,00	Große, Melanie	81	TuS Grün-Weiß Holten	09.05.90	Holten
21,00	Orbanczyk, Anette	81	LAC Oberhausen	20.09.90	Oberhausen

16,50	de Haan, Anja	81	LAC Oberhausen	26.04.90	Oberhausen
16,50	Hülsmann, Mirja	81	LAC Oberhausen	20.09.90	Oberhausen
12,00	Klasen, Christina	81	LAC Oberhausen	20.09.90	Oberhausen

Bestenliste 1990

Schülerinnen W9

Oberhausen

Dreikampf

50m, Weit[Zone], Schlagball[80 g]

1.675	Hoppmann, Stefanie 8,2 - 3,70 - 20,00	81	Spvgg.Sterkrade-Nord	21.09.90	Oberhausen
1.592	de Haan, Anja 8,3 - 3,75 - 16,50	81	LAC Oberhausen	26.04.90	Oberhausen
1.449	Hülsmann, Mirja 8,5 - 3,40 - 16,50	81	LAC Oberhausen	20.09.90	Oberhausen
1.427	Große, Melanie 8,8 - 3,21 - 21,00	81	TuS Grün-Weiß Holten	09.05.90	Holten
1.368	Orbanczyk, Anette 9,0 - 3,14 - 21,00	81	LAC Oberhausen	20.09.90	Oberhausen
1.324	Brandt, Lisa 9,1 - 3,19 - 19,00	81	TuS Grün-Weiß Holten	15.08.90	Holten
1.318	Schenk, Sabrina 8,9 - 3,19 - 17,00	81	DJK SG Tackenberg	07.05.90	Oberhausen

1.013	Klasen, Christina 9,4 - 2,85 - 12,00	81	LAC Oberhausen	20.09.90	Oberhausen

Vierkampf

50m, Weit[Zone], Hoch, Schlagball[80 g]

1.950	Hülsmann, Mirja 8,5 - 3,40 - 1,10 - 16,50	81	LAC Oberhausen	20.09.90	Oberhausen
1.945	de Haan, Anja 8,4 - 3,66 - 1,06 - 15,00	81	LAC Oberhausen	20.09.90	Oberhausen
1.577	Hoppmann, Stefanie 8,6 - 3,20 - 0,83 - 15,50	81	Spvgg.Sterkrade-Nord	24.05.90	Aldenrade

1.276	Klasen, Christina 9,4 - 2,85 - 0,90 - 12,00	81	LAC Oberhausen	20.09.90	Oberhausen

Bestenliste 1990

Schülerinnen W8

Oberhausen

50 m

8,3	Alt, Daniela	82	DJK SG Tackenberg	16.09.90	Wesel
8,6	Albien, Silke	82	Spvgg.Sterkrade-Nord	21.09.90	Oberhausen
8,7	Rak, Rabea	82	Spvgg.Sterkrade-Nord	09.09.90	Gladbeck
8,8	Bruch, Nadine	82	Spvgg.Sterkrade-Nord	21.09.90	Oberhausen
9,1	Adam, Nadine	82	Spvgg.Sterkrade-Nord	29.04.90	Essen
9,3	Senft, Nicola	82	DJK SG Tackenberg	07.05.90	Oberhausen

10,1	Kürten, Janine	82	LAC Oberhausen	20.09.90	Oberhausen
10,2	de Haan, Frauke	84	LAC Oberhausen	20.09.90	Oberhausen
10,2	Bußkamp, Ilka	83	LAC Oberhausen	20.09.90	Oberhausen
10,4	Klesse, Martina	82	LAC Oberhausen	20.09.90	Oberhausen
10,4	Schubert, Annabel	84	LAC Oberhausen	20.09.90	Oberhausen
10,8	Buchner, Nathalie	83	LAC Oberhausen	26.04.90	Oberhausen
11,0	Willeke, Sandra	83	LAC Oberhausen	26.04.90	Oberhausen
11,4	Wischmann, Annika	82	LAC Oberhausen	26.04.90	Oberhausen
13,6	Breiden, Judith	85	LAC Oberhausen	20.09.90	Oberhausen
14,8	Behrens, Kathrin	85	LAC Oberhausen	20.09.90	Oberhausen

800 m

3:49,2	de Haan, Frauke	84	LAC Oberhausen	20.09.90	Oberhausen
4:00,1	Schubert, Annabel	84	LAC Oberhausen	20.09.90	Oberhausen

4:14,1	Klesse, Martina	82	LAC Oberhausen	20.09.90	Oberhausen
4:17,5	Schubert, Isabell	84	LAC Oberhausen	06.08.90	Oberhausen
4:19,8	Bußkamp, Ilka	83	LAC Oberhausen	20.09.90	Oberhausen
4:19,8	Buchner, Nathalie	83	LAC Oberhausen	20.09.90	Oberhausen
4:32,3	Willeke, Sandra	83	LAC Oberhausen	20.09.90	Oberhausen

4 x 50 m

36,7	Spvgg.Sterkrade-Nord			21.09.90	Oberhausen
	Albien, Silke	82			
	Bruch, Nadine	83			
	Adam, Nadine	82			
	Rak, Rabea	82			

Weitsprung (Zone)

3,33	Alt, Daniela	82	DJK SG Tackenberg	16.09.90	Wesel
3,12	Bruch, Nadine	82	Spvgg.Sterkrade-Nord	21.09.90	Oberhausen
3,00	Seliger, Hanna	83	TuS Grün-Weiß Holten	15.08.90	Holten
2,91	Laskowski, Vanessa	82	TuS Grün-Weiß Holten	09.05.90	Holten
2,90	Friggen, Annette	82	TuS Grün-Weiß Holten	15.08.90	Holten
2,90	Gerau, Nicole	83	TuS Grün-Weiß Holten	15.08.90	Holten
2,90	Dybionka, Karin	82	TuS Grün-Weiß Holten	15.08.90	Holten

2,80	de Haan, Frauke	84	LAC Oberhausen	20.09.90	Oberhausen
2,65	Kürten, Janine	82	LAC Oberhausen	20.09.90	Oberhausen
2,35	Schubert, Annabel	84	LAC Oberhausen	26.04.90	Oberhausen
2,35	Klesse, Martina	82	LAC Oberhausen	20.09.90	Oberhausen
2,33	Wischmann, Annika	82	LAC Oberhausen	20.09.90	Oberhausen
2,30	Bußkamp, Ilka	83	LAC Oberhausen	20.09.90	Oberhausen
2,20	Breiden, Judith	85	LAC Oberhausen	20.09.90	Oberhausen
1,90	Willeke, Sandra	83	LAC Oberhausen	20.09.90	Oberhausen
1,40	Behrens, Kathrin	85	LAC Oberhausen	20.09.90	Oberhausen

Bestenliste 1990

Schülerinnen W8

Oberhausen

Schlagballwurf 80 g

26,00	Rak, Rabea	82	Spvgg.Sterkrade-Nord	16.09.90	Wesel
22,00	Bensom, Irina	83	Spvgg.Sterkrade-Nord	19.08.90	Bottrop
20,50	Bruch, Nadine	82	Spvgg.Sterkrade-Nord	09.09.90	Gladbeck
19,00	Wanders, Sandra	82	TuS Grün-Weiß Holten	15.08.90	Holten
19,00	Wachsmuth, Katrin	82	TuS Grün-Weiß Holten	15.08.90	Holten
18,00	Brandt, Sonja	82	TuS Grün-Weiß Holten	09.05.90	Holten
17,00	Schneider, Sandra	83	TuS Grün-Weiß Holten	15.08.90	Holten
16,50	Rous, Denise	82	Spvgg.Sterkrade-Nord	19.08.90	Bottrop
16,00	Brandt, Lisa	82	TuS Grün-Weiß Holten	09.05.90	Holten
16,00	Adam, Nadine	82	Spvgg.Sterkrade-Nord	09.09.90	Gladbeck

15,50	Klesse, Martina	82	LAC Oberhausen	20.09.90	Oberhausen
12,50	Wischmann, Annika	82	LAC Oberhausen	20.09.90	Oberhausen
12,00	Kürten, Janine	82	LAC Oberhausen	20.09.90	Oberhausen
11,00	de Haan, Frauke	84	LAC Oberhausen	20.09.90	Oberhausen
11,00	Bußkamp, Ilka	83	LAC Oberhausen	20.09.90	Oberhausen
8,50	Buchner, Nathalie	83	LAC Oberhausen	26.04.90	Oberhausen
8,00	Willeke, Sandra	83	LAC Oberhausen	20.09.90	Oberhausen
6,50	Schubert, Annabel	84	LAC Oberhausen	26.04.90	Oberhausen
6,00	Behrens, Kathrin	85	LAC Oberhausen	20.09.90	Oberhausen
5,00	Breiden, Judith	85	LAC Oberhausen	20.09.90	Oberhausen

Dreikampf

50m, Weit[Zone], Schlagball[80 g]

1.412	Rak, Rabea 8,7 - 2,85 - 25,00	82	Spvgg.Sterkrade-Nord	21.09.90	Oberhausen
1.359	Bruch, Nadine 8,8 - 3,12 - 19,00	82	Spvgg.Sterkrade-Nord	21.09.90	Oberhausen
1.351	Alt, Daniela 8,3 - 3,33 - 11,00	82	DJK SG Tackenberg	16.09.90	Wesel
1.197	Bensom, Irina 9,5 - 2,81 - 22,00	83	Spvgg.Sterkrade-Nord	19.08.90	Bottrop
1.187	Albien, Silke 8,6 - 2,80 - 14,00	82	Spvgg.Sterkrade-Nord	21.09.90	Oberhausen
1.098	Adam, Nadine 9,3 - 2,86 - 15,00	82	Spvgg.Sterkrade-Nord	21.09.90	Oberhausen

861	de Haan, Frauke 10,2-2,80-11,00	84	LAC Oberhausen	20.09.90	Oberhausen
845	Kürten, Janine 10,1-2,65-12,00	82	LAC Oberhausen	20.09.90	Oberhausen
820	Klesse, Martina 10,4-2,35-15,50	82	LAC Oberhausen	20.09.90	Oberhausen
738	Bußkamp, Ilka 10,2-2,30-11,00	83	LAC Oberhausen	20.09.90	Oberhausen
579	Schubert, Annabel 10,7-2,35-6,50	84	LAC Oberhausen	26.04.90	Oberhausen
566	Wischmann, Annika 12,3-2,33-12,50	82	LAC Oberhausen	20.09.90	Oberhausen
492	Willeke, Sandra 11,1-1,90-8,00	83	LAC Oberhausen	20.09.90	Oberhausen
363	Buchner, Nathalie 10,8-o.g.V.-8,50	83	LAC Oberhausen	26.04.90	Oberhausen
321	Breiden, Judith 13,6-2,20-5,00	85	LAC Oberhausen	20.09.90	Oberhausen
185	Behrens, Kathrin 14,8-1,40-6,00	85	LAC Oberhausen	20.09.90	Oberhausen

Bestenliste 1990**Schülerinnen W8****Oberhausen****Dreikampf Mannschaftswertung**

5.872	Spvgg.Sterkrade-Nord			21.09.90	Oberhausen
	Rak, Rabea	82	1.412		
	Bruch, Nadine	82	1.359		
	Albien, Silke	82	1.187		
	Adam, Nadine	82	1.098		
	Rous, Denise	82	825		
4.623	TuS Grün-Weiß Holten			15.08.90	Holten
	Brand, Sonja	82	977		
	Wanders, Sandra	82	974		
	Wachsmuth, Katrin	82	906		
	Friggen, Annette	82	888		
	Seliger, Hanna	82	878		
4.179	TuS Grün-Weiß Holten			15.08.90	Holten
	Gerau, Nicole	83	865		
	Mathieu, Mareike	82	839		
	Dybionka, Karrin	82	835		
	Stapel, Judith	82	829		
	Brückwilder, Carina	82	811		
3.950	DJK SG Tackenberg			07.05.90	Oberhausen
	Senft, Nicola	82	949		
	Jansen, Sabrina	82	799		
	Buttice, Stefanie	82	792		
	Plogsties, Kathrin	83	710		
	Weinberg, Meike	83	700		
3.843	LAC Oberhausen			20.09.90	Oberhausen
	de Haan, Frauke	84	861		
	Kürten, Janine	82	845		
	Klesse, Martina	82	820		
	Bußkamp, Ilka	83	738		
	Schubert, Annabel	84	579		
3.579	TuS Grün-Weiß Holten			15.08.90	Holten
	Bleck, Monika	82	800		
	Drog, Denis	83	760		
	Schneider, Sandra	83	730		
	Hermes, Jennifer	82	677		
	Klier, Saskia	83	609		
3.071	DJK SG Tackenberg			07.05.90	Oberhausen
	Meißner, Sandra	83	681		
	Zeeb, Eva	83	658		
	Steinhoff, Verena	83	586		
	Jacobs, Sandra	83	580		
	Kowal, Sarah	84	566		
2.438	DJK SG Tackenberg			07.05.90	Oberhausen
1.902	DJK SG Tackenberg			07.05.90	Oberhausen

Bestenliste 1990

Frauen W30

Oberhausen

75 m

12,9 Limberg, Renate 56 TuS Grün-Weiß Holten 15.08.90 Holten

15 km Straße

1:10:32 Westhoven, Monika 56 Spvgg.Sterkrade-Nord 22.04.90 Bruckhausen

25 km Straße

1:48:38 Pilgram, Bettina 58 Spvgg.Sterkrade-Nord 19.05.90 Sterkrade

1:51:41 Schneider, Monika 58 Spvgg.Sterkrade-Nord 04.11.90 Bottrop

2:01:10 Westhoven, Monika 56 Spvgg.Sterkrade-Nord 04.11.90 Bottrop

25 km Straße Mannschaft

5:52:48 Spvgg.Sterkrade-Nord 04.11.90 Bottrop

 Schneider, Monika 58 1:51:41

 Götz, Tina 49 1:59:57

 Westhoven, Monika 56 2:01:10

Hochsprung

1,75 a Jabkowski, Elsbieta 59 LAC Oberhausen 14.07.90 Rheydt

Weitsprung

5,49 a Jabkowski, Elsbieta 59 LAC Oberhausen 21.07.90 Essen

3,46 Limberg, Renate 56 TuS Grün-Weiß Holten 15.08.90 Holten

Kugelstoß 4 kg

6,18 Limberg, Renate 56 TuS Grün-Weiß Holten 15.08.90 Holten

Dreikampf

721 **75m, Weit, Kugel[4 kg]**
 Limberg, Renate 56 TuS Grün-Weiß Holten 15.08.90 Holten

 12,9 - 3,46 - 6,18

Bestenliste 1990

Frauen W35

Oberhausen

100 m

17,0	Preuß, Elisabeth	55	TuS Grün-Weiß Holten	15.08.90	Holten
17,1	Schneider, Gertrude	55	TuS Grün-Weiß Holten	15.08.90	Holten

5000 m

19:38,2	Nowak, Angelika	55	Spvgg.Sterkrade-Nord	28.04.90	Oberhausen
---------	-----------------	----	----------------------	----------	------------

15 km Straße

1:14:50	Brose, Jutta	51	Spvgg.Sterkrade-Nord	22.04.90	Bruckhausen
---------	--------------	----	----------------------	----------	-------------

Marathon

3:17:36	Nowak, Angelika	55	Spvgg.Sterkrade-Nord	30.09.90	Berlin
---------	-----------------	----	----------------------	----------	--------

Weitsprung

3,24	Schneider, Gertrude	55	TuS Grün-Weiß Holten	15.08.90	Holten
3,17	Preuß, Elisabeth	55	TuS Grün-Weiß Holten	15.08.90	Holten

Kugelstoß 4 kg

6,42	Preuß, Elisabeth	55	TuS Grün-Weiß Holten	15.08.90	Holten
6,09	Schneider, Gertrude	55	TuS Grün-Weiß Holten	15.08.90	Holten

Dreikampf

	100m, Weit, Kugel[4 kg]				
629	Preuß, Elisabeth 17,0 - 3,17 - 6,42	55	TuS Grün-Weiß Holten	15.08.90	Holten
621	Schneider, Gertrude 17,1 - 3,24 - 6,09	55	TuS Grün-Weiß Holten	15.08.90	Holten

Bestenliste 1990

Frauen W40

Oberhausen

50 m

8,1 Bänders, Hilde 46 TuS Grün-Weiß Holten 15.08.90 Holten

75 m

11,9 Bode, Rita 47 VfL Bergheide 18.08.90 Sterkrade

13,0 Bieroth, Eva 48 VfL Bergheide 18.08.90 Sterkrade

100 m

15,6 de Haan, Edeltraud 50 LAC Oberhausen 15.09.90 Bruckhausen

200 m

33,9 de Haan, Edeltraud 50 LAC Oberhausen 22.09.90 Oberhausen

800 m

3:23,0 de Haan, Edeltraud 50 LAC Oberhausen 22.09.90 Oberhausen

15 km Straße

1:09:24 Götz, Tina 49 Spvgg.Sterkrade-Nord 22.04.90 Bruckhausen

1:19:38 Bieroth, Eva 48 VfL Stadtwerke 17.11.90 Essen

1:24:55 Froh, Hella 49 VfL Stadtwerke 17.11.90 Essen

15 km Straße Mannschaft

4:06:18 VfL Stadtwerke 17.11.90 Essen

Bieroth, Eva 48 1:19:38

Vaszita, Renate 41 1:21:45

Froh, Hella 49 1:24:55

25 km Straße

1:59:57 Götz, Tina 49 Spvgg.Sterkrade-Nord 04.11.90 Bottrop

100 m Hürden (10/84,0/13,00/8,50/10,50)

21,6 de Haan, Edeltraud 50 LAC Oberhausen 22.09.90 Oberhausen

Hochsprung

1,36 de Haan, Edeltraud 50 LAC Oberhausen 22.09.90 Oberhausen

Weitsprung

4,08 de Haan, Edeltraud 50 LAC Oberhausen 22.09.90 Oberhausen

3,65 Bänders, Hilde 46 TuS Grün-Weiß Holten 15.08.90 Holten

Kugelstoß 4,0 kg

10,51 de Haan, Edeltraud 50 LAC Oberhausen 03.10.90 Heiligenhaus

7,13 Bänders, Hilde 46 TuS Grün-Weiß Holten 15.08.90 Holten

6,81 Bode, Rita 47 VfL Bergheide 18.08.90 Sterkrade

6,51 Bieroth, Eva 48 VfL Bergheide 18.08.90 Sterkrade

Diskuswurf 1,0 kg

30,76 de Haan, Edeltraud 50 LAC Oberhausen 15.09.90 Bruckhausen

Speerwurf 600 g

23,34 de Haan, Edeltraud 50 LAC Oberhausen 22.09.90 Oberhausen

Dreikampf

1.022 **100m, Weit, Kugel[4 kg]**
Bänders, Hilde 46 TuS Grün-Weiß Holten 15.08.90 Holten
8,1 - 3,65 - 7,13

Siebenkampf (100Hü(84cm-8,50m)/Hoch/Kug-4/200/Weit/Speer-600(-31.3.91)/800)

2271 de Haan, Edeltraud 50 LAC Oberhausen 22.09.90 Oberhausen
21,6-1,36-10,21-33,9/4,08-23,34-3:23,0

Bestenliste 1990

Frauen W45

Oberhausen

50 m

8,4	Schwarz, Ellen	45	TuS Grün-Weiß Holten	15.08.90	Holten
9,2	Vogt, Gabriele	43	TuS Grün-Weiß Holten	15.08.90	Holten

15 km Straße

1:21:45	Vaszita, Renate	41	VfL Stadtwerke	17.11.90	Essen
---------	-----------------	----	----------------	----------	-------

Weitsprung

3,42	Schwarz, Ellen	45	TuS Grün-Weiß Holten	15.08.90	Holten
3,07	Vogt, Gabriele	43	TuS Grün-Weiß Holten	15.08.90	Holten

Kugelstoß 4 kg

6,83	Schwarz, Ellen	45	TuS Grün-Weiß Holten	15.08.90	Holten
6,28	Vogt, Gabriele	43	TuS Grün-Weiß Holten	15.08.90	Holten

Dreikampf

	50m, Weit, Kugel[4 kg]				
864	Schwarz, Ellen 8,4 - 3,42 - 6,83	45	TuS Grün-Weiß Holten	15.08.90	Holten
557	Vogt, Gabriele 9,2 - 3,07 - 6,28	43	TuS Grün-Weiß Holten	15.08.90	Holten

Bestenliste 1990

Frauen W50

Oberhausen

50 m

8,3	Wilms, Regina	40	TuS Grün-Weiß Holten	15.08.90	Holten
8,8	Baumann, Wilma	40	TuS Grün-Weiß Holten	15.08.90	Holten

Weitsprung

3,12	Baumann, Wilma	40	TuS Grün-Weiß Holten	15.08.90	Holten
3,00	Wilms, Regina	40	TuS Grün-Weiß Holten	15.08.90	Holten

Kugelstoß 4,00 kg

7,54	Stolz, Doris	37	LAC Oberhausen	26.09.90	Oberhausen
------	--------------	----	----------------	----------	------------

Kugelstoß 3,00 kg

7,88	Weber, Ellen	38	DJK SG Tackenberg	18.03.90	Dinslaken
7,24	Baumann, Wilma	40	TuS Grün-Weiß Holten	15.08.90	Holten
7,14	Heien, Maria	36	Oberhausener TV	15.09.90	Bruckhausen
6,48	Wilms, Regina	40	TuS Grün-Weiß Holten	15.08.90	Holten

Diskuswurf 1,0 kg

20,66	Stolz, Doris	37	LAC Oberhausen	26.09.90	Oberhausen
20,00	Heien, Maria	36	Oberhausener TV	15.09.90	Bruckhausen
17,96	Weber, Ellen	38	DJK SG Tackenberg	18.03.90	Dinslaken

Dreikampf

	50m, Weit, Kugel[3 kg]				
1.632	Wilms, Regina 8,3 - 3,00 - 6,48	40	TuS Grün-Weiß Holten	15.08.90	Holten
1.627	Baumann, Wilma 8,8 - 3,12 - 7,24	40	TuS Grün-Weiß Holten	15.08.90	Holten

Bestenliste 1990

Frauen W55

Oberhausen

100 m

18,3	Schneider, Anna	35	TuS Grün-Weiß Holten	15.08.90	Holten
18,9	Brand, Gisela	35	TuS Grün-Weiß Holten	15.08.90	Holten
19,0	Heringhaus, Waltraud	34	TuS Grün-Weiß Holten	15.08.90	Holten
19,1	Laudau, Katharina	33	TuS Grün-Weiß Holten	15.08.90	Holten

Weitsprung

3,51	Brand, Gisela	35	TuS Grün-Weiß Holten	15.08.90	Holten
3,24	Schneider, Anna	35	TuS Grün-Weiß Holten	15.08.90	Holten
2,76	Laudau, Katharina	33	TuS Grün-Weiß Holten	15.08.90	Holten

Kugelstoß

7,53	Brand, Gisela	35	TuS Grün-Weiß Holten	15.08.90	Holten
7,03	Schneider, Anna	35	TuS Grün-Weiß Holten	15.08.90	Holten
6,51	Laudau, Katharina	33	TuS Grün-Weiß Holten	15.08.90	Holten
6,34	Heringhaus, Waltraud	34	TuS Grün-Weiß Holten	15.08.90	Holten

Dreikampf

	100m, Weit, Kugel[3 kg]				
1.538	Brand, Gisela 18,9 - 3,51 - 7,53	35	TuS Grün-Weiß Holten	15.08.90	Holten
1.472	Schneider, Anna 18,3 - 3,24 - 7,03	35	TuS Grün-Weiß Holten	15.08.90	Holten
1.211	Laudau, Katharina 19,1 - 2,76 - 6,51	33	TuS Grün-Weiß Holten	15.08.90	Holten

Bestenliste 1990

Frauen W60

Oberhausen

100 m

18,6	Brüggemann, Mia	25	TuS Grün-Weiß Holten	15.08.90	Holten
------	-----------------	----	----------------------	----------	--------

Kugelstoß 3,00 kg

6,30	Brüggemann, Mia	25	TuS Grün-Weiß Holten	15.08.90	Holten
5,07	Miszychowski, Edeltraud	27	Tbd. Oberhausen	07.07.90	Ahlen

Diskuswurf 1,00 kg

11,78	Miszychowski, Edeltraud	27	Tbd. Oberhausen	22.06.90	Kamp
-------	-------------------------	----	-----------------	----------	------

Speerwurf 400 g

12,46	Miszychowski, Edeltraud	27	Tbd. Oberhausen	07.07.90	Ahlen
-------	-------------------------	----	-----------------	----------	-------

Männer**DMM - Landesliga**

12.583 e	LAC Oberhausen	10.06.90	Rhede
	J.Bathe - D.Bernds - E.Christ - J.Dietrich - St.Grabowski		
	U.Groß - M.Heveling - F.Horvath - M.Kerkmann		
	S.Köbler - P.Vogel - M.de Witt		
	W.Borchert - T.Kalvelage		

männliche Jugend A**DJMM - Gruppe 1**

31.135	LAC Oberhausen	14./15.05.90	Oberhausen
	C.Gündüz - L.Henning - G.Kotsekoglou - D.Lunnemann		
	M.Napierala - C.Pohl - B.Schlüter - P.Schmitt		
	O.Sensen - M.Tathoff - W.Werntgen - H.Willems		
	L.Zilian		

männliche Jugend B**DJMM - Gruppe 2**

16.898	LAC Oberhausen	20.08.90	Oberhausen
	M.Erben - A.Fittkau - C.Gündüz - G.Kotsekoglou		
	M.Pal - C.Pohl - M.Schneider - L.Zilian		
15.519	Spvgg.Sterkrade-Nord	90	

Schüler A**DSMM - Gruppe 1**

19.076	LAC Oberhausen	12./13.06.90	Oberhausen
	M.Asser - M.Bandzia - H.Brodesser - St.Peuser		
	T.Scheller - T.Spielmann - T.Sydor - S.Wolthaus		
	J.Zganiatz		

Schüler B**DSMM - Gruppe 1**

13.036 e	LAC Oberhausen	09.09.90	Rheydt
	D.Ananaba - S.Blank - A.Driever - Ch.Dylewski		
	D.Fischer - M.Goeke - T.Keller - D.Kühnert		
	T.Neumann		

Schüler C**DSMM - Gruppe 1**

9.273	Spvgg.Sterkrade-Nord	90	
8.938	LAC Oberhausen	26.09.90	Wesel
	A.Bremer - U.Brüning - K.Bußkamp - M.Erkens		
	S.Hasse - Ch.Voß - B.Weingärtner		
7.008	TV Jahn Königshardt	90	

Schülerinnen A**DSMM - Gruppe 1**

14.075	LAC Oberhausen	13.06.90	Oberhausen
	S.Bongers - P.Brands - S.Brück - N.Kazmierczak		
	N.Klever - V.Michalopoulos - Y.Nowak - J.Tecklenburg		

Schülerinnen B**DSMM - Gruppe 1**

11.148	LAC Oberhausen ????		
11.069e	LAC Oberhausen	09.09.90	Mönchengladbach
	S.Brück - S.Bußkamp - D.Eberhardt - Ch.Guddat		
	D.de Haan - H.Holtfort - U.Jäger - B.Morawietz		
	N.Schumacher - G.Wegmann		
9.556	TV Jahn Königshardt	90	
9.475	Spvgg.Sterkrade-Nord	90	

Schülerinnen C**DSMM - Gruppe 1**

6.999	DJK SG Tackenberg	90	
6.774	TV Jahn Königshardt	90	
6.257	Spvgg.Sterkrade-Nord	90	