

Bestenliste 1993

Männer

Oberhausen

100 m

11,2	Köbler, Sven	67	LAC Oberhausen	18.09.93	Oberhausen
11,8	Unterberg, André	72	LAC Oberhausen	18.09.93	Oberhausen
elektronische Zeitnahme:					
11,46	Köbler, Sven	67	LAC Oberhausen	22.05.93	Kevelaer
11,71	Eichner, Uwe	63	LAC Oberhausen	22.05.93	Kevelaer

11,81 +0,2	Schmitz, Michael	69	LAC Oberhausen	09.05.93	Wuppertal
11,95	Hackl, Thomas	73	LAC Oberhausen	22.05.93	Kevelaer
12,14	Leitzgen, Harald	69	LAC Oberhausen	16.07.93	Wesel

200 m

24,6	Leitzgen, Harald	69	LAC Oberhausen	28.04.93	Oberhausen
elektronische Zeitnahme:					
23,00	Köbler, Sven	67	LAC Oberhausen	08.05.93	Wesel
24,00 -1,0	Schmitz, Michael	69	LAC Oberhausen	09.05.93	Wuppertal
24,71 -1,0	Unterberg, André	72	LAC Oberhausen	09.05.93	Wuppertal

26,32	Johanntoberns, Thorsten	65	LAC Oberhausen	08.05.93	Wesel
mit Rückenwindunterstützung :					
26,20	Florczyk, Andreas	57	LAC Oberhausen	22.06.93	Gladbeck

300 m

37,11	Schmitz, Michael	69	LAC Oberhausen	09.05.93	Wuppertal
39,45	Unterberg, André	72	LAC Oberhausen	09.05.93	Wuppertal

400 m

57,2	Unterberg, André	72	LAC Oberhausen	18.09.93	Oberhausen
elektronische Zeitnahme:					
51,08	Köbler, Sven	67	LAC Oberhausen	22.05.93	Kevelaer
51,88	Schmitz, Michael	69	LAC Oberhausen	22.05.93	Kevelaer
53,16	Hüning, Roland	70	Oberhausener TV	26.05.93	Kamen
53,84	Ilbertz, Michael	67	LAC Oberhausen	16.05.93	Rhede

55,88	Unterberg, André	72	LAC Oberhausen	16.05.93	Rhede

800 m

1:55,5	Horvath, Frank	65	LAC Oberhausen	21.08.93	Essen
1:59,14	Hüning, Roland	70	Oberhausener TV	16.05.93	Rhede
2:02,99	Bathe, Jochen	61	LAC Oberhausen	22.05.93	Kevelaer
2:04,75	Kittler, Andreas	68	LAC Oberhausen	14.07.93	Dortmund
2:05,84	Ilbertz, Michael	67	LAC Oberhausen	22.05.93	Kevelaer

1000 m

2:31,35	Horvath, Frank	65	LAC Oberhausen	25.08.93	Menden
2:46,98	Schlegelmilch, Volker	68	LAC Oberhausen	25.08.93	Menden

1500 m

3:56,53	Horvath, Frank	65	LAC Oberhausen	03.06.93	Koblenz
4:06,72	Hüning, Roland	70	Oberhausener TV	23.05.93	Wesel
4:23,25	Anuschewski, Frank	62	LAC Oberhausen	10.06.93	Wipperfürth

5:26,2	Unterberg, André	72	LAC Oberhausen	19.09.93	Oberhausen

2000 m

5:29,57	Horvath, Frank	65	LAC Oberhausen	24.04.93	Köln
---------	----------------	----	----------------	----------	------

Bestenliste 1993

Männer

Oberhausen

3000 m

8:32,22	Horvath, Frank	65	LAC Oberhausen	11.09.93	Dortmund
9:08,7	Anuschewski, Frank	62	LAC Oberhausen	24.06.93	Oedt
9:35,5	Fernholz, Jürgen	48	Spvgg.Sterkrade-Nord	06.08.93	Willich
9:40,0	Venten, Ulrich	47	Spvgg.Sterkrade-Nord	06.08.93	Willich
10:04,25	Bortz, Andreas	62	Spvgg.Sterkrade-Nord	16.06.93	Menden
10:29,2	Dickmann, Roland	41	Spvgg.Sterkrade-Nord	06.08.93	Willich

10:32,1	van de Fliedrt Viktor	44	Spvgg.Sterkrade-Nord	06.08.93	Willich
10:53,2	Jeß, Geritt	55	Spvgg.Sterkrade-Nord	06.08.93	Willich

5000 m

15:15,9	Horvath, Frank	65	LAC Oberhausen	01.09.93	Oedt
15:41,49	Hoffmann, Wolfgang	51	Spvgg.Sterkrade-Nord	06.07.93	Warstein
15:50,59	Anuschewski, Frank	62	LAC Oberhausen	25.08.93	Menden
16:25,84	Schlegelmilch, Volker	68	LAC Oberhausen	22.05.93	Kevelaer

16:30,50	Venten, Ulrich	47	Spvgg.Sterkrade-Nord	16.05.93	Rhede
17:06,5	Spors, Dietmar	58	Spvgg.Sterkrade-Nord	02.06.93	Essen
17:13,4	Dickmann, Roland	41	Spvgg.Sterkrade-Nord	02.06.93	Essen
18:15,78	van de Fliedrt, Viktor	44	Spvgg.Sterkrade-Nord	16.05.93	Rhede
18:52,5	Sadowski, Günther	57	Spvgg.Sterkrade-Nord	02.06.93	Essen

10000 m

30:53,1	Horvath, Frank	65	LAC Oberhausen	03.09.93	Essen
34:55,0	Anuschewski, Frank	62	LAC Oberhausen	24.04.93	Oberhausen

35:37,9	Venten, Ulrich	47	Spvgg.Sterkrade-Nord	24.04.93	Oberhausen
35:40,5	Schlegelmilch, Volker	68	LAC Oberhausen	08.05.93	Oedt
36:03,4	Spors, Dietmar	58	Spvgg.Sterkrade-Nord	28.08.93	Oberhausen
37:03,6	Richwald, Michael	58	Spvgg.Sterkrade-Nord	28.08.93	Oberhausen
37:12,9	Schlegelmilch, Ulrich	58	LAC Oberhausen	08.05.93	Oedt
37:13,2	Dickmann, Roland	41	Spvgg.Sterkrade-Nord	28.08.93	Oberhausen
37:18,2	Bortz, Andreas	62	Spvgg.Sterkrade-Nord	28.08.93	Oberhausen
37:33,9	Sturm, Norbert	67	Spvgg.Sterkrade-Nord	28.08.93	Oberhausen
37:36,6	Brose, Karl	52	Spvgg.Sterkrade-Nord	28.08.93	Oberhausen

15 km Straße

52:58	Fernholz, Jürgen	48	Spvgg.Sterkrade-Nord	18.04.93	Bruckhausen
53:55	Dickmann, Roland	41	Spvgg.Sterkrade-Nord	12.04.93	Essen
57:54	Brose, Karl	52	Spvgg.Sterkrade-Nord	18.04.93	Bruckhausen
57:58	Spors, Dietmar	58	Spvgg.Sterkrade-Nord	18.04.93	Bruckhausen
1:02:09	Weniger, Wolfgang	58	Spvgg.Sterkrade-Nord	18.04.93	Bruckhausen
1:03:24	Lisec, Kurt	32	Spvgg.Sterkrade-Nord	18.04.93	Bruckhausen

Halbmarathon

1:11:38	Horvath, Frank	65	LAC Oberhausen	03.10.93	Kempen
1:14:02	Anuschewski, Frank	62	LAC Oberhausen	07.11.93	Bottrop
1:16:35	Fernholz, Jürgen	48	Spvgg.Sterkrade-Nord	07.11.93	Bottrop

1:18:33	Dickmann, Roland	41	Spvgg.Sterkrade-Nord	01.05.93	Flüren
1:19:10	Stokloßa, Heiko	69	Spvgg.Sterkrade-Nord		
1:20:12	Richwald, Michael	58	Spvgg.Sterkrade-Nord	01.05.93	Flüren
1:20:14	Spors, Dietmar	58	Spvgg.Sterkrade-Nord	01.05.93	Flüren
1:21:03	Glaubitz, Wilfried	58	Spvgg.Sterkrade-Nord	07.11.93	Bottrop
1:21:24	Löser, Dieter	52	Spvgg.Sterkrade-Nord	07.11.93	Bottrop
1:22:25	Brose, Karl	52	Spvgg.Sterkrade-Nord	07.11.93	Bottrop
1:22:47	Plicht, Norbert	58	Spvgg.Sterkrade-Nord	07.11.93	Bottrop
1:24:06	Lehmacher, Manfred	59	Spvgg.Sterkrade-Nord	01.05.93	Flüren
1:24:25	van de Fliedrt, Viktor	44	Spvgg.Sterkrade-Nord	07.11.93	Bottrop
1:24:47	de Haan, Willi	49	LAC Oberhausen	07.11.93	Bottrop
1:25:08	Jeß, Geritt	55	Spvgg.Sterkrade-Nord	01.05.93	Flüren
1:25:09	Bornträger Wilfried	54	Spvgg.Sterkrade-Nord	01.05.93	Flüren

Bestenliste 1993

Männer

Oberhausen

Halbmarathon Mannschaft

3:58:29	Spvgg.Sterkrade-Nord			07.11.93	Bottrop
	Fernholz, Jürgen	48	1:16:35		
	Spors, Dietmar	58	1:20:51		
	Glaubitz, Wilfried	58	1:21:03		
4:05:45	Spvgg.Sterkrade-Nord			07.11.93	Bottrop
	Löser, Dieter	52	1:21:24		
	Richwald, Michael	58	1:21:56		
	Brose, Karl	52	1:22:45		
4:09:58	Spvgg.Sterkrade-Nord			07.11.93	Bottrop
	Dickmann, Roland	41	1:22:46		
	Plicht, Norbert	58	1:22:47		
	van der Fliert, Viktor	44	1:24:25		
4:11:35	LAC Oberhausen			07.11.93	Bottrop
	Anuschewski, Frank	62	1:14:02		
	de Haan, Willi	49	1:24:47		
	Danel, Günter	42	1:32:46		

Marathon

2:37:36	Fernholz, Jürgen	48	Spvgg.Sterkrade-Nord	24.10.93	Essen
2:44:54	Lietz, Franz-Josef	49	Spvgg.Sterkrade-Nord	23.05.93	Hamburg
2:46:26	Dickmann, Roland	41	Spvgg.Sterkrade-Nord	18.04.93	Wien/A

2:52:56	Richwald, Michael	58	Spvgg.Sterkrade-Nord	23.05.93	Hamburg
2:59:29	Brandt, Manfred	54	Spvgg.Sterkrade-Nord	23.05.93	Hamburg
2:59:34	Bornträger, Wilfried	54	Spvgg.Sterkrade-Nord	23.05.93	Hamburg
3:00:02	Marquardt, Friedel	45	Spvgg.Sterkrade-Nord	24.10.93	Essen
3:02:28	Weniger, Wolfgang	56	Spvgg.Sterkrade-Nord	23.05.93	Hamburg
3:06:54	Lehmacher, Manfred	59	Spvgg.Sterkrade-Nord		
3:11:39	Lehmacher, Manfred	59	Spvgg.Sterkrade-Nord	23.05.93	Hamburg
3:11:39	Thyssen, Lothar	46	Spvgg.Sterkrade-Nord	23.05.93	Hamburg
3:42:05	Dirks, Ralf	53	Spvgg.Sterkrade-Nord	24.10.93	Essen
3:44:28	Stelter, Kay	53	Spvgg.Sterkrade-Nord	18.04.93	Hannover
3:51:48	Wolters, Willi	39	Spvgg.Sterkrade-Nord	18.04.93	Hannover

unbestätigt:

3:06:54	Lehmacher, Manfred	59	Spvgg.Sterkrade-Nord		
---------	--------------------	----	----------------------	--	--

Marathon-Mannschaften:

8:23:31	Spvgg.Sterkrade-Nord			24.10.93	Essen
	Fernholz, Jürgen	48	2:37:36		
	Lietz, Franz-Josef	49	2:51:34		
	Richwald, Michael	58	2:54:21		
9:02:19	Spvgg.Sterkrade-Nord			23.05.93	Hamburg
	Bornträger, Wilfried	54	2:59:34		
	Marquardt, Friedel	45	3:00:17		
	Weniger, Wolfgang	56	3:02:28		

100 km

10:09:37	Froh, Wolfgang	55	VfL Stadtwerke	24.04.93	Hanau
----------	----------------	----	----------------	----------	-------

110 m Hürden

19,5	Unterberg, André	72	LAC Oberhausen	19.09.93	Oberhausen
------	------------------	----	----------------	----------	------------

elektronische Zeitnahme:

16,22	Leitzgen, Harald	69	LAC Oberhausen	17.07.93	Wesel
-------	------------------	----	----------------	----------	-------

Bestenliste 1993

Männer

Oberhausen

4 x 100 m

44,84	LAC Oberhausen			22.05.93	Kevelaer
	Schmitz, Michael	69			
	Köbler, Sven	67			
	Hackl, Thomas	73			
	Eichner, Uwe	63			
46,90	LAC Oberhausen			22.05.93	Kevelaer
	Luft, Axel	66			
	Unterberg, André	72			
	Schlüter, Burkhard	71			
	Dietrich, Jürgen	68			

Hochsprung

1,90	Eichner, Uwe	63	LAC Oberhausen	22.05.93	Kevelaer
1,85	Schmitz, Michael	69	LAC Oberhausen	22.05.93	Kevelaer

1,60	Leitzgen, Harald	69	LAC Oberhausen	16.07.93	Wesel
1,48	Unterberg, André	72	LAC Oberhausen	18.09.93	Oberhausen

Stabhochsprung

2,50	Schlüter, Burkhard	71	LAC Oberhausen	15.09.93	Oberhausen
------	--------------------	----	----------------	----------	------------

Weitsprung

6,54	Eichner, Uwe	63	LAC Oberhausen	22.05.93	Kevelaer
6,37	Hackl, Thomas	73	LAC Oberhausen	22.05.93	Kevelaer
6,31	Schlüter, Burkhard	71	LAC Oberhausen	23.08.93	Oberhausen

5,97	Köbler, Sven	67	LAC Oberhausen	08.05.93	Wesel
4,97	Unterberg, André	72	LAC Oberhausen	18.09.93	Oberhausen
4,80	Johanntoberns, Thorsten	65	LAC Oberhausen	08.05.93	Wesel

Kugelstoß - 7,26 kg -

15,96	Stolz, Karsten	64	LAC Oberhausen	22.05.93	Kevelaer
14,48	Idziak, Ryszard	60	LAC Oberhausen	10.06.93	Wipperfürth
12,46	Schlüter, Burkhard	71	LAC Oberhausen	26.08.93	Oberhausen
11,82	Jabkowski, Mieczyslaw	60	LAC Oberhausen	11.09.93	Oberhausen

10,64	Fittkau, Arnd	73	LAC Oberhausen	11.09.93	Oberhausen
9,66	Leitzgen, Harald	69	LAC Oberhausen	16.07.93	Wesel
8,01	Unterberg, André	72	LAC Oberhausen	18.09.93	Oberhausen

Diskuswurf - 2 kg -

48,24	Idziak, Ryszard	60	LAC Oberhausen	16.05.93	Rhede
39,70	Stolz, Karsten	64	LAC Oberhausen	22.05.93	Kevelaer
36,00	Luft, Axel	66	LAC Oberhausen	22.05.93	Kevelaer
35,78	Schlüter, Burkhard	71	LAC Oberhausen	11.09.93	Oberhausen
35,54	Jabkowski, Mieczyslaw	60	LAC Oberhausen	11.09.93	Oberhausen

28,10	Köbler, Sven	67	LAC Oberhausen	08.05.93	Wesel
27,04	Fittkau, Arnd	73	LAC Oberhausen	11.09.93	Oberhausen
22,94	Unterberg, André	72	LAC Oberhausen	19.09.93	Oberhausen
17,64	Johanntoberns, Thorsten	65	LAC Oberhausen	08.05.93	Wesel

Hammerwurf - 7,26 kg -

41,70	Jabkowski, Mieczyslaw	60	LAC Oberhausen	11.09.93	Oberhausen
28,78	Idziak, Ryszard	60	LAC Oberhausen	11.09.93	Oberhausen
26,70	Stolz, Günther	36	LAC Oberhausen	11.09.93	Oberhausen
22,66	Schlüter, Burkhard	71	LAC Oberhausen	11.09.93	Oberhausen
22,18	Fittkau, Arnd	73	LAC Oberhausen	11.09.93	Oberhausen

Bestenliste 1993

Männer

Oberhausen

Speerwurf - 800 g -

60,20	Schlüter, Burkhard	71	LAC Oberhausen	26.08.93	Oberhausen
44,52	Fittkau, Arnd	73	LAC Oberhausen	11.09.93	Oberhausen
43,62	Köbler, Sven	67	LAC Oberhausen	08.05.93	Wesel
40,96	Jabkowski, Mieczyslaw	60	LAC Oberhausen	11.09.93	Oberhausen
39,12	Idziak, Ryszard	60	LAC Oberhausen	11.09.93	Oberhausen

38,14	de Haan, Willi	49	LAC Oberhausen	11.09.93	Oberhausen
31,16	Johanntoberns, Thorsten	65	LAC Oberhausen	08.05.93	Wesel
28,82	Unterberg, André	72	LAC Oberhausen	19.09.93	Oberhausen

Zehnkampf

100 m, Weitsprung, Kugelstoß, Hochsprung, 400 m, 110 m Hürden, Diskuswurf, Stabhochsprung, Speerwurf, 1500 m

3.668h	Unterberg, André	72	LAC Oberhausen	18./19.09.93	Oberhausen
	11,8 - 4,97 - 8,01 - 1,48 - 57,2				
	19,5 - 22,94 - o.g.V. - 28,82 - 5:26,2				

DMM-Landesliga

13.205e	LAC Oberhausen			22.05.93	Kevelaer
	J.Bathe, U.Eichner, T.Hackl, F.Horvath, R.Idziak, S.Köbler, V.Schlegelmilch, M.Schmitz, K.Stolz J.Dietrich, M.Ilbertz, A.Kittler, A.Luft, B.Schlüter, A.Unterberg				

Die Leistungen oberhalb „---“ sind vollständig. Die Leistungen unterhalb „---“ sind Auszüge aus einzelnen Vereinsbestenlisten. Leistungen von Athleten anderer Vereine können hier fehlen.

Bestenliste 1993

männl. Jugend A

Oberhausen

100 m

10,9	Bandzia, Markus	75	LAC Oberhausen	18.09.93	Oberhausen
11,2	Pohl, Carsten	74	LAC Oberhausen	18.09.93	Oberhausen
11,3	Ceglarek, Thomas	75	LAC Oberhausen	18.09.93	Oberhausen

elektronische Zeitnahme:

11,31	Ceglarek, Thomas	75	LAC Oberhausen	31.07.93	Essen
11,58	Bandzia, Markus	75	LAC Oberhausen	31.07.93	Essen

12,62	Eumann, Oliver	74	LAC Oberhausen	16.05.93	Rhede
-------	----------------	----	----------------	----------	-------

mit Rückenwindunterstützung :

11,35	Bandzia, Markus	75	LAC Oberhausen	09.05.93	Wuppertal
-------	-----------------	----	----------------	----------	-----------

200 m

22,46	Bandzia, Markus	75	LAC Oberhausen	31.07.93	Essen
22,79 -0,2	Hecker, Marc	75	LAC Oberhausen	09.05.93	Wuppertal
23,00	Ceglarek, Thomas	75	LAC Oberhausen	31.07.93	Essen
25,08 +0,1	Pohl, Carsten	74	LAC Oberhausen	18.07.93	Gladbeck

300 m

36,00	Bandzia, Markus	75	LAC Oberhausen	09.05.93	Wuppertal
36,89	Hecker, Marc	75	LAC Oberhausen	09.05.93	Wuppertal

400 m

50,3	Bandzia, Markus	75	LAC Oberhausen	18.09.93	Oberhausen
50,4	Pohl, Carsten	74	LAC Oberhausen	18.09.93	Oberhausen
52,8	Ceglarek, Thomas	75	LAC Oberhausen	18.09.93	Oberhausen

elektronische Zeitnahme:

49,60	Bandzia, Markus	75	LAC Oberhausen	03.07.93	Dortmund
51,02	Hecker, Marc	75	LAC Oberhausen	27.08.93	Troisdorf

1500 m

4:00,74	Gündüz, Cemal	74	LAC Oberhausen	03.07.93	Dortmund
---------	---------------	----	----------------	----------	----------

6:24,9	Pohl, Carsten	74	LAC Oberhausen	19.09.93	Oberhausen
6:25,0	Bandzia, Markus	75	LAC Oberhausen	19.09.93	Oberhausen
6:25,3	Ceglarek, Thomas	75	LAC Oberhausen	19.09.93	Oberhausen

3000 m

9:20,54	Gündüz, Cemal	74	LAC Oberhausen	11.05.93	Oberhausen
---------	---------------	----	----------------	----------	------------

110 m Hürden

15,0	Pohl, Carsten	74	LAC Oberhausen	19.09.93	Oberhausen
16,0	Ceglarek, Thomas	75	LAC Oberhausen	19.09.93	Oberhausen
16,9	Bandzia, Markus	75	LAC Oberhausen	19.09.93	Oberhausen

elektronische Zeitnahme:

15,34	Pohl, Carsten	74	LAC Oberhausen	11.05.93	Oberhausen
-------	---------------	----	----------------	----------	------------

400 m Hürden

56,8	Pohl, Carsten	74	LAC Oberhausen	23.08.93	Oberhausen
57,4	Bandzia, Markus	75	LAC Oberhausen	23.08.93	Oberhausen

4 x 100 m

42,94	LAC Oberhausen			04.07.93	Dortmund
	Hecker, Marc	75			
	Pohl, Carsten	74			
	Ceglarek, Thomas	75			
	Bandzia, Markus	75			

Bestenliste 1993**männl. Jugend A****Oberhausen****4 x 400 m**

3:21,60	LAC Oberhausen			05.09.93	Berlin
	Ceglarek, Thomas	75			
	Pohl, Carsten	74			
	Hecker, Marc	75			
	Bandzia, Markus	75			

Hochsprung

1,83	Ceglarek, Thomas	75	LAC Oberhausen	11.05.93	Oberhausen
1,76	Bandzia, Markus	75	LAC Oberhausen	18.09.93	Oberhausen
1,72	Pohl, Carsten	74	LAC Oberhausen	18.09.93	Oberhausen

Stabhochsprung

3,40	Melchert, Marc	75	DJK SG Tackenberg	11.05.93	Oberhausen
2,80	Pohl, Carsten	74	LAC Oberhausen	15.09.93	Oberhausen
2,40	Ceglarek, Thomas	75	LAC Oberhausen	15.09.93	Oberhausen
2,20	Bandzia, Markus	75	LAC Oberhausen	19.09.93	Oberhausen

Weitsprung

6,98	Ceglarek, Thomas	75	LAC Oberhausen	11.05.93	Oberhausen
6,64	Pohl, Carsten	74	LAC Oberhausen	18.09.93	Oberhausen
6,23	Bandzia, Markus	75	LAC Oberhausen	18.09.93	Oberhausen

5,99	Eumann, Oliver	74	LAC Oberhausen	16.05.93	Rhede

Dreisprung

15,12	Pohl, Carsten	74	LAC Oberhausen	15.09.93	Oberhausen
12,93	Ceglarek, Thomas	75	LAC Oberhausen	23.08.93	Oberhausen
12,50	Bandzia, Markus	75	LAC Oberhausen	23.08.93	Oberhausen
mit Rückenwindunterstützung:					
15,41	Pohl, Carsten	74	LAC Oberhausen	26.06.93	Lübeck

Kugelstoß - 6,25 kg -

12,19	Ziegenfuß, Marc	75	Oberhausener TV	24.04.93	Mülheim
11,80	Ceglarek, Thomas	75	LAC Oberhausen	26.08.93	Oberhausen
11,75	Pohl, Carsten	74	LAC Oberhausen	18.09.93	Oberhausen
10,23	Büschgens, Michael	74	LAC Oberhausen	16.05.93	Rhede
9,10	Bandzia, Markus	75	LAC Oberhausen	18.09.93	Oberhausen

Diskuswurf - 1,75 kg -

35,00	Ziegenfuß, Marc	75	Oberhausener TV	09.05.93	Düsseldorf
33,70	Pohl, Carsten	74	LAC Oberhausen	19.09.93	Oberhausen
24,76	Ceglarek, Thomas	75	LAC Oberhausen	19.09.93	Oberhausen
22,36	Heckmann, Nicolas	75	TuS Grün-Weiß Holten	14.03.93	Dinslaken
22,00	Bandzia, Markus	75	LAC Oberhausen	19.09.93	Oberhausen

Hammerwurf 6,25 kg

26,38	Heckmann, Nicolas	75	TuS Grün-Weiß Holten	16.05.93	Rhede
-------	-------------------	----	----------------------	----------	-------

Speerwurf - 800 g -

51,20	Melchert, Marc	75	DJK SG Tackenberg	11.05.93	Oberhausen
45,38	Pohl, Carsten	74	LAC Oberhausen	19.09.93	Oberhausen
39,76	Ceglarek, Thomas	75	LAC Oberhausen	26.08.93	Oberhausen

20,66	Bandzia, Markus	75	LAC Oberhausen	19.09.93	Oberhausen

Bestenliste 1993**männl. Jugend A****Oberhausen****Fünfkampf****100 m, Weitsprung, Kugelstoß, Hochsprung, 400 m**

6.476	Pohl, Carsten	74	LAC Oberhausen	18.09.93	Oberhausen
					11,2 - 6,64 - 11,75 - 1,72 - 50,4
6.312	Bandzia, Markus	75	LAC Oberhausen	18.09.93	Oberhausen
					10,9 - 6,23 - 9,10 - 1,76 - 50,3
6.220	Ceglarek, Thomas	75	LAC Oberhausen	18.09.93	Oberhausen
					11,3 - 6,06 - 11,14 - 1,76 - 52,8

Zehnkampf**100 m, Weitsprung, Kugelstoß, Hochsprung, 400 m,
110 m Hürden, Diskuswurf, Stabhochsprung, Speerwurf, 1500 m**

11.900	Pohl, Carsten	74	LAC Oberhausen	18./19.09.93	Oberhausen
					11,2 - 6,64 - 11,75 - 1,72 - 50,4 15,0 - 33,70 - 2,60 - 45,38 - 6:24,9
11.073	Ceglarek, Thomas	75	LAC Oberhausen	18./19.09.93	Oberhausen
					11,3 - 6,06 - 11,14 - 1,76 - 52,8 16,0 - 24,76 - 2,20 - 36,66 - 6:25,3
10.728	Bandzia, Markus	75	LAC Oberhausen	18./19.09.93	Oberhausen
					10,9 - 6,23 - 9,10 - 1,76 - 50,3 16,9 - 22,00 - 2,20 - 20,66 - 6:25,0

Zehnkampf Mannschaft

33.701	LAC Oberhausen			18./19.09.93	Oberhausen
	Pohl, Carsten	74	11.900		
	Ceglarek, Thomas	75	11.073		
	Bandzia, Markus	75	10.728		

Die Leistungen oberhalb „---“ sind vollständig. Die Leistungen unterhalb „---“ sind Auszüge aus einzelnen Vereinsbestenlisten. Leistungen von Athleten anderer Vereine können hier fehlen.

Bestenliste 1993**männl. Jugend B****Oberhausen****100 m**

11,4	Dylewski, Christoph	77	LAC Oberhausen	27.05.93	Oberhausen
11,6	Wenk, Marco	77	LAC Oberhausen	18.09.93	Oberhausen

elektronische Zeitnahme:

11,88	Wenk, Marco	77	LAC Oberhausen	08.05.93	Wesel
11,98*	Dylewski, Christoph	77	LAC Oberhausen	15.06.93	Wesel
12,90	Garden, Christian	76	LAC Oberhausen	12.06.93	Duisburg

200 m

23,9	Wenk, Marco	77	LAC Oberhausen	28.04.93	Oberhausen
------	-------------	----	----------------	----------	------------

elektronische Zeitnahme:

25,06*	Dylewski, Christoph	77	LAC Oberhausen	15.06.93	Wesel
--------	---------------------	----	----------------	----------	-------

300 m

38,9	Wenk, Marco	77	LAC Oberhausen	18.09.93	Oberhausen
------	-------------	----	----------------	----------	------------

elektronische Zeitnahme:

37,21	Busch, Andreas	76	Oberhausener TV	25.06.93	Menden
-------	----------------	----	-----------------	----------	--------

38,76	Wenk, Marco	77	LAC Oberhausen	16.05.93	Rhede
-------	-------------	----	----------------	----------	-------

400 m

52,64	Busch, Andreas	76	Oberhausener TV	26.05.93	Kamen
55,06	Beuckmann, Jörn	76	Oberhausener TV	26.05.93	Kamen

800 m

1:57,66	Busch, Andreas	76	Oberhausener TV	02.07.93	Dortmund
2:03,59	Beuckmann, Jörn	76	Oberhausener TV	12.06.93	Essen

1000 m

2:37,29	Busch, Andreas	76	Oberhausener TV	01.05.93	Troisdorf
2:46,72	Beuckmann, Jörn	76	Oberhausener TV	01.05.93	Troisdorf

3:09,6	Protze, Alf	77	LAC Oberhausen	11.09.93	Oberhausen
--------	-------------	----	----------------	----------	------------

1500 m

4:16,14	Busch, Andreas	76	Oberhausener TV	23.05.93	Wesel
4:24,24	Beuckmann, Jörn	76	Oberhausener TV	23.05.93	Wesel

6:25,1	Wenk, Marco	77	LAC Oberhausen	19.09.93	Oberhausen
--------	-------------	----	----------------	----------	------------

3000 m

9:41,0	Busch, Andreas	76	Oberhausener TV	24.04.93	Oberhausen
9:58,3	Beuckmann, Jörn	76	Oberhausener TV	24.04.93	Oberhausen

110 m Hürden

15,7	Wenk, Marco	77	LAC Oberhausen	19.09.93	Oberhausen
------	-------------	----	----------------	----------	------------

elektronische Zeitnahme:

15,96	Wenk, Marco	77	LAC Oberhausen	08.05.93	Wesel
16,24	Garden, Christian	76	LAC Oberhausen	08.05.93	Wesel

Hochsprung

1,78	Sellami, Olaf	76	DJK SG Tackenberg	27.05.93	Oberhausen
------	---------------	----	-------------------	----------	------------

1,44	Wenk, Marco	77	LAC Oberhausen	18.09.93	Oberhausen
------	-------------	----	----------------	----------	------------

Stabhochsprung

2,80	Dylewski, Christoph	77	LAC Oberhausen	22.05.93	Wesel
------	---------------------	----	----------------	----------	-------

2,40	Wenk, Marco	77	LAC Oberhausen	19.09.93	Oberhausen
------	-------------	----	----------------	----------	------------

Bestenliste 1993

männl. Jugend B

Oberhausen

Weitsprung

6,21	Wenk, Marco	77	LAC Oberhausen	23.08.93	Oberhausen
6,16	Dylewski, Christoph	77	LAC Oberhausen	22.05.93	Wesel
5,27	Garden, Christian	76	LAC Oberhausen	08.05.93	Wesel

Dreisprung

12,05	Wenk, Marco	77	LAC Oberhausen	23.08.93	Oberhausen
11,55	Mies, Christian	76	Tbd. Oberhausen	16.05.93	Rhede

Kugelstoß - 5 kg -

12,20	Garden, Christian	76	LAC Oberhausen	12.06.93	Duisburg

10,51	Dylewski, Christoph	77	LAC Oberhausen	25.04.93	Wesel
9,68	Wenk, Marco	77	LAC Oberhausen	12.06.93	Duisburg

Diskuswurf - 1,5 kg -

34,72	Garden, Christian	76	LAC Oberhausen	12.06.93	Duisburg

29,16	Wenk, Marco	77	LAC Oberhausen	12.06.93	Duisburg

Speerwurf - 600 g -

42,16	Sellami, Olaf	76	DJK SG Tackenberg	27.05.93	Oberhausen

36,60	Dylewski, Christoph	77	LAC Oberhausen	27.05.93	Oberhausen
29,08	Wenk, Marco	77	LAC Oberhausen	19.09.93	Oberhausen

Fünfkampf

	100 m, Weitsprung, Kugelstoß, Hochsprung, 300 m				
5.505	Wenk, Marco	77	LAC Oberhausen	18.09.93	Oberhausen
	11,6 - 5,29 - 9,66 - 1,44 - 38,9				

Zehnkampf

	100 m, Weitsprung, Kugelstoß, Hochsprung, 300 m, 110 m Hürden, Diskuswurf, Stabhochsprung, Speerwurf, 1500 m				
10.319	Wenk, Marco	77	LAC Oberhausen	18./19.09.93	Oberhausen
	11,6 - 5,29 - 9,66 - 1,44 - 38,9				
	15,7 - 24,32 - 2,40 - 29,08 - 6:25,1				

Blockmehrkampf Wurf

	100 m, 110 m Hürden, Weitsprung, Kugelstoß, Diskuswurf				
5.795e	Wenk, Marco	77	LAC Oberhausen	08.05.93	Wesel
	11,88 - 15,96 - 5,93 - 9,47 - 28,12				
5.699e	Garden, Christian	76	LAC Oberhausen	12.06.93	Duisburg
	12,90(-2,4) - 16,33* - 5,05 - 12,20 - 34,72				

Die Leistungen oberhalb „---“ sind vollständig. Die Leistungen unterhalb „---“ sind Auszüge aus einzelnen Vereinsbestenlisten. Leistungen von Athleten anderer Vereine können hier fehlen.

Bestenliste 1993

Schüler M15

Oberhausen

75 m

8,8	Dylewski, Markus	78	Spvgg.Sterkrade-Nord	11.09.93	Oberhausen
9,1	Oberste-Hetbleck, Dennis	78	Spvgg.Sterkrade-Nord	30.04.93	Oberhausen
9,1	Driever, Andy	78	LAC Oberhausen	25.05.93	Oberhausen
9,3	Palygiewicz, Robert	78	Spvgg.Sterkrade-Nord	02.07.93	Oberhausen
9,5	Mies, Jörn	78	Tbd. Oberhausen	21.08.93	Essen

10,7	Schütz, Mirko	78	Spvgg.Sterkrade-Nord	93	
------	---------------	----	----------------------	----	--

elektronische Zeitnahme:

9,28	Oberste-Hetbleck, Dennis	78	Spvgg.Sterkrade-Nord	23.05.93	Wesel
9,58	Mies, Jörn	78	Tbd. Oberhausen	09.05.93	Düsseldorf
9,66	Driever, Andy	78	LAC Oberhausen	23.05.93	Wesel

9,72	Koppen, Tobias	78	LAC Oberhausen	15.05.93	Wesel
10,16	Brose, Bastian	78	Spvgg.Sterkrade-Nord	93	

100 m

12,1	Oberste-Hetbleck, Dennis	78	Spvgg.Sterkrade-Nord	01.10.93	Oberhausen
12,1	Palygiewicz, Robert	78	Spvgg.Sterkrade-Nord	01.10.93	Oberhausen

200 m

24,7	Oberste-Hetbleck, Dennis	78	Spvgg.Sterkrade-Nord	07.09.93	Ratingen
25,2	Koppen, Tobias	78	LAC Oberhausen	28.04.93	Oberhausen

1000 m

2:55,4	Bernhard, Sven	78	LAC Oberhausen	25.05.93	Oberhausen
3:06,9	Brose, Bastian	78	Spvgg.Sterkrade-Nord	25.05.93	Oberhausen
3:10,0	Thelen, Joachim	78	LAC Oberhausen	11.09.93	Oberhausen
3:18,6	Schütz, Mirko	78	Spvgg.Sterkrade-Nord	01.10.93	Oberhausen

3000 m

11:40,5	Thelen, Joachim	78	LAC Oberhausen	24.04.93	Oberhausen
---------	-----------------	----	----------------	----------	------------

80 m Hürden

12,92	Oberste-Hetbleck, Dennis	78	Spvgg.Sterkrade-Nord	08.05.93	Wesel
13,34	Palygiewicz, Robert	78	Spvgg.Sterkrade-Nord	08.05.93	Wesel
13,86	Driever, Andy	78	LAC Oberhausen	08.05.93	Wesel

15,74	Schütz, Mirko	78	Spvgg.Sterkrade-Nord	08.05.93	Wesel
-------	---------------	----	----------------------	----------	-------

4 x75 m

37,06	Spvgg.Sterkrade-Nord			23.05.93	Wesel
	Feldberg, Sébastien	79			
	Scholz, Martin	79			
	Oberste-Hetbleck, Dennis	78			
	Palygiewicz, Robert	78			

Handzeitnahme:

36,4	Spvgg.Sterkrade-Nord			20.06.93	Rheydt
	Feldberg, Sébastien	79			
	Oberste-Hetbleck, Dennis	78			
	Scholz, Martin	79			
	Palygiewicz, Robert	78			
39,3	Spvgg.Sterkrade-Nord			04.09.93	Oberhausen
	Kopto, Kevin	79			
	Friskes, Marco	79			
	Adam, Marcus	79			
	Schütz, Mirko	78			

Bestenliste 1993

Schüler M15

Oberhausen

3 x 1000 m

9:52,2	Spvgg.Sterkrade-Nord			04.09.93	Oberhausen
	Feldberg, Sébastien	79			
	Schütz, Mirko	78			
	Scholz, Martin	79			

Hochsprung

1,73	Koppen, Tobias	78	LAC Oberhausen	15.05.93	Wesel
1,68	Driever, Andy	78	LAC Oberhausen	25.05.93	Oberhausen
1,64	Dylewski, Markus	78	Spvgg.Sterkrade-Nord	25.05.93	Oberhausen
1,60	Oberste-Hetbleck, Dennis	78	Spvgg.Sterkrade-Nord	30.04.93	Oberhausen

1,56	Bernhard, Sven	78	LAC Oberhausen	25.05.93	Oberhausen
1,53	Brose, Bastian	78	Spvgg.Sterkrade-Nord	93	
1,48	Palygiewicz, Robert	78	Spvgg.Sterkrade-Nord	93	
1,40	Schütz, Mirko	78	Spvgg.Sterkrade-Nord	93	

Weitsprung

6,07	Mies, Jörn	78	Tbd. Oberhausen	25.05.93	Oberhausen
5,59	Dylewski, Markus	78	Spvgg.Sterkrade-Nord	25.05.93	Oberhausen
5,50	Driever, Andy	78	LAC Oberhausen	25.05.93	Oberhausen
5,44	Oberste-Hetbleck, Dennis	78	Spvgg.Sterkrade-Nord	08.05.93	Wesel
5,44	Koppen, Tobias	78	LAC Oberhausen	25.05.93	Oberhausen

5,31	Palygiewicz, Robert	78	Spvgg.Sterkrade-Nord	93	
5,18	Bernhard, Sven	78	LAC Oberhausen	25.05.93	Oberhausen
4,79	Brose, Bastian	78	Spvgg.Sterkrade-Nord	93	
4,27	Schütz, Mirko	78	Spvgg.Sterkrade-Nord	93	

Dreisprung

12,20	Koppen, Tobias	78	LAC Oberhausen	23.05.93	Wesel
11,95	Mies, Jörn	78	Tbd. Oberhausen	20.06.93	Rheydt

Kugelstoß - 4 kg -

14,32 ?	Palygiewicz, Robert	78	Spvgg.Sterkrade-Nord	26.09.93	Essen
11,28	Heß, Manuel	78	DJK SG Tackenberg	23.05.93	Wesel
11,24	Driever, Andy	78	LAC Oberhausen	11.09.93	Oberhausen

10,91	Scherer, Christian	78	LAC Oberhausen	25.05.93	Oberhausen
9,61	Koppen, Tobias	78	LAC Oberhausen	15.05.93	Wesel
9,60	Oberste-Hetbleck, Dennis	78	Spvgg.Sterkrade-Nord	93	
7,57	Brose, Bastian	78	Spvgg.Sterkrade-Nord	93	
5,86	Schütz, Mirko	78	Spvgg.Sterkrade-Nord	93	

Diskuswurf 1 kg

34,76	Palygiewicz, Robert	78	Spvgg.Sterkrade-Nord	24.04.93	Gladbeck
33,10	Heß, Manuel	78	DJK SG Tackenberg	23.05.93	Wesel
24,44	Oberste-Hetbleck, Dennis	78	Spvgg.Sterkrade-Nord	02.07.93	Oberhausen
23,98	Tahiri, Faton	78	DJK SG Tackenberg	27.03.93	Dinslaken

Speerwurf 600 g

41,58	Palygiewicz, Robert	78	Spvgg.Sterkrade-Nord	26.09.93	Essen
39,10	Heß, Manuel	78	DJK SG Tackenberg	23.05.93	Wesel

28,64	Oberste-Hetbleck, Dennis	78	Spvgg.Sterkrade-Nord	93	
19,22	Driever, Andy	78	LAC Oberhausen	08.05.93	Wesel

Ballwurf

69,00	Scherer, Christian	78	LAC Oberhausen	25.05.93	Oberhausen
56,50	Palygiewicz, Robert	78	Spvgg.Sterkrade-Nord	02.07.93	Oberhausen
49,50	Oberste-Hetbleck, Dennis	78	Spvgg.Sterkrade-Nord	02.07.93	Oberhausen

Vierkampf**75m, Weit, Hoch, Kugel[4 kg]**

4.360e	Koppen, Tobias	78	LAC Oberhausen	15.05.93	Wesel
	9,72 - 5,43 - 1,73 - 9,61				
4.293	Palygiewicz, Robert	78	Spvgg.Sterkrade-Nord	17.09.93	Oberhausen
	9,5 - 5,27 - 1,48 - 11,87				
3.792	Tahiri, Faton	78	DJK SG Tackenberg	05.05.93	Oberhausen
	10,2 - 4,70 - 1,51 - 8,71				
3.751	Brose, Bastian	78	Spvgg.Sterkrade-Nord	93	
3.208	Schütz, Mirko	78	Spvgg.Sterkrade-Nord	93	

Bei elektr. Zeitmessung um 50 Punkte höher.

Vierkampf-Mannschaft

21.167	Spvgg.Sterkrade-Nord			17.09.93	Oberhausen
	Feldberg, Sébastien	79	4.422		
	Scholz, Martin	79	4.315		
	Palygiewicz, Robert	78	4.293		
	Adam, Marcus	79	4.122		
	Kopto, Kevis	79	4.015		

Block Sprint/Sprung**75m, 80m Hü, Weit, Hoch, Speer[600 g]**

5.185e	Oberste-Hetbleck, Dennis	78	Spvgg.Sterkrade-Nord	08.05.93	Wesel
	9,42 - 12,92 - 5,44 - 1,60 - 28,60				
4.675e	Driever, Andy	78	LAC Oberhausen	08.05.93	Wesel
	9,72 - 13,86 - 5,14 - 1,56 - 19,22				

Bei elektr. Zeitmessung um 75 Punkte höher.

Block Lauf**75m, 80m Hü, Weit, Hoch, 1000m**

3.816e	Schütz, Mirko	78	Spvgg.Sterkrade-Nord	08.05.93	Wesel
	11,20 - 15,74 - 4,27 - 1,32 - 3:25,18				

Block Wurf**75m, 80m Hü, Weit, Kugel[4 kg], Diskus[1 kg]**

5.316e	Palygiewicz, Robert	78	Spvgg.Sterkrade-Nord	08.05.93	Wesel
	9,90 - 13,34 - 4,96 - 12,83 - 34,48				
4.563e	Heß, Manuel	78	DJK SG Tackenberg	08.05.93	Wesel
	10,90 - 14,36 - 4,49 - 10,80 - 29,42				
4.263e	Tahiri, Faton	78	DJK SG Tackenberg	08.05.93	Wesel
	10,34 - 15,76 - 4,76 - 9,00 - 20,70				

Die Leistungen oberhalb „---“ sind vollständig. Die Leistungen unterhalb „---“ sind Auszüge aus einzelnen Vereinsbestenlisten. Leistungen von Athleten anderer Vereine können hier fehlen.

Bestenliste 1993

Schüler M14

Oberhausen

75 m

8,9	Baranowski, Dirk	79	LAC Oberhausen	11.09.93	Oberhausen
9,1	Feldberg, Sébastien	79	Spvgg.Sterkrade-Nord	30.04.93	Oberhausen
9,3	Scholz, Martin	79	Spvgg.Sterkrade-Nord	30.04.93	Oberhausen
9,7	Brambosch, Matthias	79	Tbd. Oberhausen	11.09.93	Oberhausen
9,8	Friskes, Marco	79	Spvgg.Sterkrade-Nord	02.07.93	Oberhausen
9,9	Adam, Marcus	79	Spvgg.Sterkrade-Nord	30.04.93	Oberhausen
9,9	Kopto, Kevin	79	Spvgg.Sterkrade-Nord	02.07.93	Oberhausen

10,5	Teske, Christian	79	LAC Oberhausen	23.08.93	Oberhausen
10,8	Osmielak, Oliver	79	Spvgg.Sterkrade-Nord	93	

unbestätigt:

9,8	Kopto, Kevin	79	Spvgg.Sterkrade-Nord	93	
-----	--------------	----	----------------------	----	--

elektronische Zeitnahme:

9,52	Feldberg, Sébastien	79	Spvgg.Sterkrade-Nord	23.05.93	Wesel
9,66	Scholz, Martin	79	Spvgg.Sterkrade-Nord	23.05.93	Wesel

10,40	Knospe, Andreas	79	LAC Oberhausen	23.05.93	Wesel
-------	-----------------	----	----------------	----------	-------

100 m

12,1	Feldberg, Sébastien	79	Spvgg.Sterkrade-Nord	01.10.93	Oberhausen
12,4	Scholz, Martin	79	Spvgg.Sterkrade-Nord	01.10.93	Oberhausen
12,8	Adam, Marcus	79	Spvgg.Sterkrade-Nord	01.10.93	Oberhausen
13,1	Friskes, Marco	79	Spvgg.Sterkrade-Nord	01.10.93	Oberhausen
13,3	Kopto, Kevin	79	Spvgg.Sterkrade-Nord	01.10.93	Oberhausen
14,2	Osmielak, Oliver	79	Spvgg.Sterkrade-Nord	01.10.93	Oberhausen

unbestätigt:

12,3	Scholz, Martin	79	Spvgg.Sterkrade-Nord	93	
------	----------------	----	----------------------	----	--

200 m

24,9	Scholz, Martin	79	Spvgg.Sterkrade-Nord	93	
25,1	Feldberg, Sébastien	79	Spvgg.Sterkrade-Nord	93	

300 m

39,7	Feldberg, Sébastien	79	Spvgg.Sterkrade-Nord	93	
------	---------------------	----	----------------------	----	--

1000 m

3:01,86	Feldberg, Sébastien	79	Spvgg.Sterkrade-Nord	08.05.93	Wesel
3:06,6	Knospe, Andreas	79	LAC Oberhausen	11.09.93	Oberhausen
3:07,8	Baranowski, Dirk	79	LAC Oberhausen	25.05.93	Oberhausen
3:23,1	Schneider, Christian	79	Spvgg.Sterkrade-Nord	01.10.93	Oberhausen
3:24,43	Adam, Marcus	79	Spvgg.Sterkrade-Nord	12.06.93	Duisburg

3:50,8	Osmielak, Oliver	79	Spvgg.Sterkrade-Nord	93	
--------	------------------	----	----------------------	----	--

80 m Hürden

12,11 *	Scholz, Martin	79	Spvgg.Sterkrade-Nord	12.06.93	Duisburg
12,24	Adam, Marcus	79	Spvgg.Sterkrade-Nord	08.05.93	Wesel
12,70	Feldberg, Sébastien	79	Spvgg.Sterkrade-Nord	08.05.93	Wesel

Handzeitnahme:

11,5*	Scholz, Martin	79	Spvgg.Sterkrade-Nord	20.06.93	Rheydt
12,3	Adam, Marcus	79	Spvgg.Sterkrade-Nord	30.04.93	Oberhausen

15,3	Teske, Christian	79	LAC Oberhausen	20.09.93	Oberhausen
15,4	Friskes, Marco	79	Spvgg.Sterkrade-Nord	93	
15,4	Kopto, Kevin	79	Spvgg.Sterkrade-Nord	93	

Bestenliste 1993

Schüler M14

Oberhausen

Hochsprung

1,69	Adam, Marcus	79	Spvgg.Sterkrade-Nord	02.07.93	Oberhausen
1,68	Feldberg, Sébastien	79	Spvgg.Sterkrade-Nord	17.09.93	Oberhausen
1,57	Scholz, Martin	79	Spvgg.Sterkrade-Nord	02.07.93	Oberhausen
1,56	Kopto, Kevin	79	Spvgg.Sterkrade-Nord	17.09.93	Oberhausen
1,52	Friskes, Marco	79	Spvgg.Sterkrade-Nord	30.04.93	Oberhausen
1,40	Osmielak, Oliver	79	Spvgg.Sterkrade-Nord	93	
1,39	Walter, Stefan	79	DJK SG Tackenberg	05.05.93	Oberhausen

1,37	Knospe, Andreas	79	LAC Oberhausen	15.05.93	Wesel
1,30	Teske, Christian	79	LAC Oberhausen	26.08.93	Oberhausen

Weitsprung

5,54	Scholz, Martin	79	Spvgg.Sterkrade-Nord	30.04.93	Oberhausen
5,49	Adam, Marcus	79	Spvgg.Sterkrade-Nord	17.09.93	Oberhausen
5,29	Brambosch, Matthias	79	Tbd. Oberhausen	11.09.93	Oberhausen
5,11	Feldberg, Sébastien	79	Spvgg.Sterkrade-Nord	17.09.93	Oberhausen
4,97	Kopto, Kevin	79	Spvgg.Sterkrade-Nord	17.09.93	Oberhausen

4,80	Knospe, Andreas	79	LAC Oberhausen	11.09.93	Oberhausen
4,65	Friskes, Marco	79	Spvgg.Sterkrade-Nord	93	
4,12	Osmielak, Oliver	79	Spvgg.Sterkrade-Nord	93	
3,80	Teske, Christian	79	LAC Oberhausen	23.08.93	Oberhausen

Dreisprung

11,48	Adam, Marcus	79	Spvgg.Sterkrade-Nord	02.07.93	Oberhausen
-------	--------------	----	----------------------	----------	------------

Kugelstoß 4 kg

11,08	Feldberg, Sébastien	79	Spvgg.Sterkrade-Nord	17.09.93	Oberhausen
9,87	Brambosch, Matthias	79	Tbd. Oberhausen	11.09.93	Oberhausen
9,84	Kopto, Kevin	79	Spvgg.Sterkrade-Nord	17.09.93	Oberhausen
9,81	Scholz, Martin	79	Spvgg.Sterkrade-Nord	17.09.93	Oberhausen
9,80	Friskes, Marco	79	Spvgg.Sterkrade-Nord	17.09.93	Oberhausen

8,48	Adam, Marcus	79	Spvgg.Sterkrade-Nord	93	
7,67	Knospe, Andreas	79	LAC Oberhausen	15.05.93	Wesel
7,26	Osmielak, Oliver	79	Spvgg.Sterkrade-Nord	93	

Diskuswurf 1 kg

23,94	Feldberg, Sébastien	79	Spvgg.Sterkrade-Nord	02.07.93	Oberhausen
22,10	Scholz, Martin	79	Spvgg.Sterkrade-Nord	02.07.93	Oberhausen

Speerwurf 600 g

34,84	Kopto, Kevin	79	Spvgg.Sterkrade-Nord	30.04.93	Oberhausen
34,10	Brambosch, Matthias	79	Tbd. Oberhausen	23.05.93	Wesel
28,88	Scholz, Martin	79	Spvgg.Sterkrade-Nord	30.04.93	Oberhausen
25,76	Teske, Christian	79	LAC Oberhausen	23.09.93	Oberhausen

20,47	Friskes, Marco	79	Spvgg.Sterkrade-Nord	93	
17,10	Adam, Marcus	79	Spvgg.Sterkrade-Nord	93	
17,01	Feldberg, Sébastien	79	Spvgg.Sterkrade-Nord	93	

Ballwurf 200 g

54,00	Brambosch, Matthias	79	Tbd. Oberhausen	25.05.93	Oberhausen
49,50	Kopto, Kevin	79	Spvgg.Sterkrade-Nord	02.07.93	Oberhausen
48,00	Friskes, Marco	79	Spvgg.Sterkrade-Nord	02.07.93	Oberhausen
47,50	Teske, Christian	79	LAC Oberhausen	23.08.93	Oberhausen
47,00	Osmielak, Oliver	79	Spvgg.Sterkrade-Nord	02.07.93	Oberhausen
46,00	Knospe, Andreas	79	LAC Oberhausen	25.05.93	Oberhausen

Bestenliste 1993

Schüler M14

Oberhausen

Dreikampf

75 m, Weit, Ball[200 g]

2.366	Knospe, Andreas 10,8 - 4,36 - 42,50	79	LAC Oberhausen	23.08.93	Oberhausen
2.338	Teske, Christian 10,5 - 3,80 - 47,50	79	LAC Oberhausen	23.08.93	Oberhausen

Vierkampf

75m, Weit, Hoch, Kugel[4 kg]

4.422	Feldberg, Sébastien 9,4 - 5,11 - 1,68 - 11,08	79	Spvgg.Sterkrade-Nord	17.09.93	Oberhausen
4.315	Scholz, Martin 9,3 - 5,42 - 1,56 - 9,81	79	Spvgg.Sterkrade-Nord	17.09.93	Oberhausen
4.122	Adam, Marcus 9,9 - 5,49 - 1,60 - 8,48	79	Spvgg.Sterkrade-Nord	17.09.93	Oberhausen
4.015	Kopto, Kevin 10,1 - 4,97 - 1,56 - 9,84	79	Spvgg.Sterkrade-Nord	17.09.93	Oberhausen
3.815	Friskes, Marco 10,0 - 4,41 - 1,48 - 9,80	79	Spvgg.Sterkrade-Nord	17.09.93	Oberhausen
3427e	Knospe, Andreas 10,50 - 4,40 - 1,37 - 7,67	79	LAC Oberhausen	15.05.93	Wesel

3.288	Osmielak, Oliver	79	Spvgg.Sterkrade-Nord	93	

Bei elektr. Zeitmessung um 50 Punkte höher.

Block Sprint/Sprung

75m, 80m Hü, Weit, Hoch, Speer[600 g]

5.362	Scholz, Martin 9,3 - 12,0 - 5,54 - 1,56 - 28,88	79	Spvgg.Sterkrade-Nord	30.04.93	Oberhausen
4.961	Adam, Marcus 9,9 - 12,3 - 5,20 - 1,68 - 17,10	79	Spvgg.Sterkrade-Nord	30.04.93	Oberhausen
4.613	Feldberg, Sébastien 9,1 - 14,8 - 4,94 - 1,56 - 17,00	79	Spvgg.Sterkrade-Nord	30.04.93	Oberhausen
4.415	Kopto, Kevin 10,3 - 15,4 - 4,87 - 1,40 - 34,84	79	Spvgg.Sterkrade-Nord	30.04.93	Oberhausen
4.230	Friskes, Marco 10,2 - 15,4 - 4,61 - 1,52 - 20,46	79	Spvgg.Sterkrade-Nord	30.04.93	Oberhausen

Block Lauf

75m, 80m Hü, Weit, Hoch, 1000m

5.177e	Feldberg, Sébastien 9,82 - 12,70 - 5,02 - 1,60 - 3:01,86	79	Spvgg.Sterkrade-Nord	08.05.93	Wesel
4.796e	Adam, Marcus 10,63* - 13,04* - 5,19 - 1,60 - 3:24,43	79	Spvgg.Sterkrade-Nord	12.06.93	Duisburg

Die Leistungen oberhalb „---“ sind vollständig. Die Leistungen unterhalb „---“ sind Auszüge aus einzelnen Vereinsbestenlisten. Leistungen von Athleten anderer Vereine können hier fehlen.

Bestenliste 1993

Schüler M13

Oberhausen

50 m

6,6	Fritsche, Sebastian	80	Spvgg.Sterkrade-Nord	03.07.93	Oberhausen
6,9	Petry, Tobias	80	Spvgg.Sterkrade-Nord	11.09.93	Oberhausen
6,9	Hickmann, Christoph	80	Oberhausener TV	11.09.93	Oberhausen
7,0	Imider, Nabil	80	Spvgg.Sterkrade-Nord	15.05.93	Oberhausen
7,0	Weingärtner, Bodo	80	LAC Oberhausen	16.09.93	Oberhausen

7,2	Güssow, Michael	80	LAC Oberhausen	30.09.93	Oberhausen
7,3	Zier, Christian	80	LAC Oberhausen	21.06.93	Oberhausen
7,4	Boksteen, Marco	80	LAC Oberhausen	24.05.93	Oberhausen
7,4	Nizeyimana, Jules	80	Spvgg.Sterkrade-Nord	93	
7,5	Voß, Christian	80	LAC Oberhausen	23.08.93	Oberhausen
7,7	Nowak, Christian	80	LAC Oberhausen	23.08.93	Oberhausen
7,8	Böcker, Marco	80	Spvgg.Sterkrade-Nord	93	
7,9	Koppen, Christian	80	LAC Oberhausen	16.09.93	Oberhausen
7,9	Gabriel, Marc	80	Spvgg.Sterkrade-Nord	93	
8,0	Kholghi, Bijan	80	LAC Oberhausen	11.09.93	Oberhausen

elektronische Zeitnahme:

7,18	Fritsche, Sebastian	80	Spvgg.Sterkrade-Nord	08.05.93	Wesel

7,54	Boksteen, Marco	80	LAC Oberhausen	23.05.93	Wesel
7,56	Wegmann, Stephan	80	Spvgg.Sterkrade-Nord	93	
7,94	Voß, Christian	80	LAC Oberhausen	08.05.93	Wesel
8,15	Kholghi, Bijan	80	LAC Oberhausen	23.05.93	Wesel
8,20	Kliem, Alexander	80	LAC Oberhausen	23.05.93	Wesel

800 m

2:49,5	Klöckner, Markus	80	LAC Oberhausen	24.05.93	Oberhausen
--------	------------------	----	----------------	----------	------------

1000 m

3:00,1	Hickmann, Christoph	80	Oberhausener TV	18.09.93	Wanne
3:04,1	Fritsche, Sebastian	80	Spvgg.Sterkrade-Nord	26.09.93	Essen
3:19,2	Zier, Christian	80	LAC Oberhausen	21.06.93	Oberhausen
3:25,33	Kemnitzer, Jan	80	Oberhausener TV	29.08.93	Gladbeck
3:26,2	Böcker, Marco	80	Spvgg.Sterkrade-Nord	03.07.93	Oberhausen
3:26,5	Petry, Tobias	80	Spvgg.Sterkrade-Nord	01.10.93	Oberhausen

3:31,6	Nizeyimana, Jules	80	Spvgg.Sterkrade-Nord	93	
3:40,42	Imider, Nabil	80	Spvgg.Sterkrade-Nord	93	
3:48,1	Boksteen, Marco	80	LAC Oberhausen	26.04.93	Oberhausen
3:52,1	Weingärtner, Bodo	80	LAC Oberhausen	26.04.93	Oberhausen
3:58,36	Gabriel, Marc	80	Spvgg.Sterkrade-Nord	93	
3:59,2	Voß, Christian	80	LAC Oberhausen	26.04.93	Oberhausen
4:04,7	Kliem, Alexander	80	LAC Oberhausen	24.04.93	Oberhausen
4:08,3	Kholghi, Bijan	80	LAC Oberhausen	26.04.93	Oberhausen
4:20,7	Koppen, Christian	80	LAC Oberhausen	26.04.93	Oberhausen
4:25,8	Nowak, Christian	80	LAC Oberhausen	26.04.93	Oberhausen
5:30,6	Güssow, Michael	80	LAC Oberhausen	20.09.93	Oberhausen

3000 m

10:32,4	Hickmann, Christoph	80	Oberhausener TV	24.04.93	Oberhausen
---------	---------------------	----	-----------------	----------	------------

Bestenliste 1993

Schüler M13

Oberhausen

60 m Hürden

9,3	Petry, Tobias	80	Spvgg.Sterkrade-Nord	26.09.93	Oberhausen
9,5	Fritsche, Sebastian	80	Spvgg.Sterkrade-Nord	03.07.93	Oberhausen
9,7	Weingärtner, Bodo	80	LAC Oberhausen	21.06.93	Oberhausen
10,0	Imider, Nabil	80	Spvgg.Sterkrade-Nord	15.05.93	Oberhausen
10,1	Nizeyimana, Jules	80	Spvgg.Sterkrade-Nord	30.04.93	Oberhausen
10,5	Güssow, Michael	80	LAC Oberhausen	21.06.93	Oberhausen

11,2	Voß, Christian	80	LAC Oberhausen	21.06.93	Oberhausen
11,3	Nowak, Christian	80	LAC Oberhausen	21.06.93	Oberhausen
12,0	Kliem, Alexander	80	LAC Oberhausen	26.04.93	Oberhausen
12,0	Koppen, Christian	80	LAC Oberhausen	26.08.93	Oberhausen
12,1	Böcker, Marco	80	Spvgg.Sterkrade-Nord	93	
12,6	Brackmann, Christian	80	LAC Oberhausen	20.09.93	Oberhausen

elektronische Zeitnahme:

9,86	Petry, Tobias	80	Spvgg.Sterkrade-Nord	29.08.93	Remscheid
9,94	Fritsche, Sebastian	80	Spvgg.Sterkrade-Nord	23.05.93	Wesel
10,28	Imider, Nabil	80	Spvgg.Sterkrade-Nord	23.05.93	Wesel
10,32	Weingärtner, Bodo	80	LAC Oberhausen	08.05.93	Wesel
10,36	Nizeyimana, Jules	80	Spvgg.Sterkrade-Nord	08.05.93	Wesel

10,80	Wegmann, Stephan	80	Spvgg.Sterkrade-Nord	93	
11,28	Güssow, Michael	80	LAC Oberhausen	08.05.93	Wesel
12,06	Voß, Christian	80	LAC Oberhausen	08.05.93	Wesel
12,28	Nowak, Christian	80	LAC Oberhausen	08.05.93	Wesel
12,52	Gabriel, Marc	80	Spvgg.Sterkrade-Nord	93	

4 x 50 m

27,2	Spvgg.Sterkrade-Nord			17.09.93	Oberhausen
	Feldberg, Grégory	81			
	Kastowsky, Tim	81			
	Petry, Tobias	80			
	Fritsche, Sebastian	80			
27,6	LAC Oberhausen			21.06.93	Oberhausen
	Völke, Tobias	81			
	Zier, Christian	80			
	Güssow, Michael	80			
	Boksteen, Marco	80			
29,0	LAC Oberhausen			21.06.93	Oberhausen
	Kliem, Alexander	80			
	Cordes, Timo	81			
	Richter, Thomas	81			
	Klößner, Markus	80			
29,2	Spvgg.Sterkrade-Nord			17.09.93	Oberhausen
	Flesch, Martin	81			
	Hain, Sven	81			
	Böcker, Marco	80			
	Nizeyimana, Jules	80			

Bestenliste 1993

Schüler M13

Oberhausen

4 x 50 m

elektronische Zeitnahme:

28,12	LAC Oberhausen		23.05.93	Wesel
	Weingärtner, Bodo	80		
	Voß, Christian	80		
	Boksteen, Marco	80		
	Güssow, Michael	80		
28,24	Spvgg.Sterkrade-Nord		23.05.93	Wesel
	Imider, Nabil	80		
	Petry, Tobias	80		
	Nizeyimana, Jules	80		
	Fritsche, Sebastian	80		
29,40	Spvgg.Sterkrade-Nord		23.05.93	Wesel
	Flesch, Martin	81		
	Kastowsky, Tim	81		
	Feldberg, Grégory	81		
	Wegmann, Stefan	80		
29,86	LAC Oberhausen		23.05.93	Wesel
	Kliem, Alexander	80		
	Kholghi, Bijan	80		
	Jentzsch, Timo	81		
	Völke, Tobias	81		

3 x 1000 m

10:02,5	Oberhausener TV		04.09.93	Oberhausen
	Keienburg, Jens	82		
	Kemnitzer, Jan	80		
	Hickmann, Christoph	80		
10:41,5	Spvgg.Sterkrade-Nord		04.09.93	Oberhausen
	Petry, Tobias	80		
	Nizeyimana, Jules	80		
	Hoffmann, Kai	81		
12:01,1	Spvgg.Sterkrade-Nord		04.09.93	Oberhausen
	Flesch, Martin	81		
	Hain, Sven	81		
	Henke, Sebastian	81		

Hochsprung

1,54	Fritsche, Sebastian	80	Spvgg.Sterkrade-Nord	15.05.93	Oberhausen
1,50	Weingärtner, Bodo	80	LAC Oberhausen	23.08.93	Oberhausen
1,48	Nizeyimana, Jules	80	Spvgg.Sterkrade-Nord	03.07.93	Oberhausen
1,47	Boksteen, Marco	80	LAC Oberhausen	23.05.93	Wesel
1,44	Gabriel, Marc	80	Spvgg.Sterkrade-Nord	03.07.93	Oberhausen

1,42	Böcker, Marco	80	Spvgg.Sterkrade-Nord	93	
1,40	Voß, Christian	80	LAC Oberhausen	11.09.93	Oberhausen
1,34	Petry, Tobias	80	Spvgg.Sterkrade-Nord	93	
1,32	Wegmann, Stephan	80	Spvgg.Sterkrade-Nord	93	
1,30	Güssow, Michael	80	LAC Oberhausen	23.08.93	Oberhausen
1,30	Koppen, Christian	80	LAC Oberhausen	26.08.93	Oberhausen
1,25	Kliem, Alexander	80	LAC Oberhausen	29.04.93	Oberhausen
1,25	Brackmann, Christian	80	LAC Oberhausen	16.09.93	Oberhausen
1,24	Imider, Nabil	80	Spvgg.Sterkrade-Nord	93	
1,20	Nowak, Christian	80	LAC Oberhausen	23.08.93	Oberhausen

Bestenliste 1993

Schüler M13

Oberhausen

Weitsprung

4,88	Petry, Tobias	80	Spvgg.Sterkrade-Nord	11.09.93	Oberhausen
4,85	Boksteen, Marco	80	LAC Oberhausen	23.05.93	Wesel
4,84	Fritsche, Sebastian	80	Spvgg.Sterkrade-Nord	03.07.93	Oberhausen
4,82	Weingärtner, Bodo	80	LAC Oberhausen	21.06.93	Oberhausen

4,52	Güssow, Michael	80	LAC Oberhausen	30.09.93	Oberhausen
4,28	Klößner, Markus	80	LAC Oberhausen	21.06.93	Oberhausen
4,28	Wegmann, Stephan	80	Spvgg.Sterkrade-Nord	93	
4,19	Nizeyimana, Jules	80	Spvgg.Sterkrade-Nord	93	
4,18	Voß, Christian	80	LAC Oberhausen	24.05.93	Oberhausen
4,12	Gabriel, Marc	80	Spvgg.Sterkrade-Nord	93	
4,06	Böcker, Marco	80	Spvgg.Sterkrade-Nord	93	
4,04	Imider, Nabil	80	Spvgg.Sterkrade-Nord	93	
3,81	Kliem, Alexander	80	LAC Oberhausen	29.04.93	Oberhausen
3,81	Kholghi, Bijan	80	LAC Oberhausen	23.05.93	Wesel
3,80	Koppen, Christian	80	LAC Oberhausen	16.09.93	Oberhausen
3,78	Nowak, Christian	80	LAC Oberhausen	23.08.93	Oberhausen

Dreisprung

9,11	Weingärtner, Bodo	80	LAC Oberhausen	27.09.93	Oberhausen
8,18	Güssow, Michael	80	LAC Oberhausen	27.09.93	Oberhausen
8,03	Voß, Christian	80	LAC Oberhausen	27.09.93	Oberhausen
7,23	Nowak, Christian	80	LAC Oberhausen	27.09.93	Oberhausen

Kugelstoß - 3 kg -

9,19	Petry, Tobias	80	Spvgg.Sterkrade-Nord	23.05.93	Wesel

8,45	Güssow, Michael	80	LAC Oberhausen	20.09.93	Oberhausen
8,31	Voß, Christian	80	LAC Oberhausen	23.09.93	Oberhausen
7,14	Koppen, Christian	80	LAC Oberhausen	23.09.93	Oberhausen
6,88	Weingärtner, Bodo	80	LAC Oberhausen	30.08.93	Oberhausen
6,72	Nowak, Christian	80	LAC Oberhausen	30.08.93	Oberhausen
6,55	Kliem, Alexander	80	LAC Oberhausen	23.09.93	Oberhausen

Diskuswurf - 1 kg -

27,22	Güssow, Michael	80	LAC Oberhausen	27.09.93	Oberhausen
18,84	Voß, Christian	80	LAC Oberhausen	27.09.93	Oberhausen
18,00	Weingärtner, Bodo	80	LAC Oberhausen	27.09.93	Oberhausen

Hammerwurf - 3 kg -

**Drahtlänge 1,175 m bis 1,215 m
ausgetragen von 1988 bis 1994**

15,62	Güssow, Michael	80	LAC Oberhausen	30.09.93	Oberhausen
14,88	Voß, Christian	80	LAC Oberhausen	30.09.93	Oberhausen
14,72	Weingärtner, Bodo	80	LAC Oberhausen	30.09.93	Oberhausen
14,22	Nowak, Christian	80	LAC Oberhausen	30.09.93	Oberhausen

Speerwurf - 400 g -

33,30	Petry, Tobias	80	Spvgg.Sterkrade-Nord	30.04.93	Oberhausen
29,30	Güssow, Michael	80	LAC Oberhausen	23.09.93	Oberhausen
26,20	Voß, Christian	80	LAC Oberhausen	23.09.93	Oberhausen
25,76	Nizeyimana, Jules	80	Spvgg.Sterkrade-Nord	08.05.93	Wesel
25,72	Weingärtner, Bodo	80	LAC Oberhausen	08.05.93	Wesel

24,64	Nowak, Christian	80	LAC Oberhausen	23.05.93	Wesel
22,62	Wegmann, Stephan	80	Spvgg.Sterkrade-Nord	93	
21,12	Imider, Nabil	80	Spvgg.Sterkrade-Nord	93	
20,02	Kliem, Alexander	80	LAC Oberhausen	30.08.93	Oberhausen
15,22	Kholghi, Bijan	80	LAC Oberhausen	26.04.93	Oberhausen
10,72	Boksteen, Marco	80	LAC Oberhausen	26.04.93	Oberhausen
10,36	Koppen, Christian	80	LAC Oberhausen	26.04.93	Oberhausen

Bestenliste 1993

Schüler M13

Oberhausen

Ballwurf

ausgetragen seit 1967

52,00	Weingärtner, Bodo	80	LAC Oberhausen	30.09.93	Oberhausen
50,00	Petry, Tobias	80	Spvgg.Sterkrade-Nord	11.09.93	Oberhausen
50,00	Güssow, Michael	80	LAC Oberhausen	30.09.93	Oberhausen
48,00	Klößner, Markus	80	LAC Oberhausen	21.06.93	Oberhausen
47,50	Böcker, Marco	80	Spvgg.Sterkrade-Nord	19.09.93	Gelsenkirchen
46,00	Küsters, Frank	80	TuS Grün-Weiß Holten	30.06.93	Holten

44,00	Voß, Christian	80	LAC Oberhausen	21.06.93	Oberhausen
36,00	Nowak, Christian	80	LAC Oberhausen	30.09.93	Oberhausen
35,00	Fritsche, Sebastian	80	Spvgg.Sterkrade-Nord	93	
33,50	Nizeyimana, Jules	80	Spvgg.Sterkrade-Nord	93	
32,00	Kliem, Alexander	80	LAC Oberhausen	23.09.93	Oberhausen
31,00	Brackmann, Christian	80	LAC Oberhausen	23.09.93	Oberhausen
27,50	Gabriel, Marc	80	Spvgg.Sterkrade-Nord	93	

Dreikampf

50m, Weit, Ball[200g]

2.770	Weingärtner, Bodo 7,0 - 4,74 - 52,00	80	LAC Oberhausen	30.09.93	Oberhausen
2.738	Petry, Tobias 6,9 - 4,88 - 44,00	80	Spvgg.Sterkrade-Nord	17.09.93	Oberhausen
2.629	Güssow, Michael 7,2 - 4,52 - 50,00	80	LAC Oberhausen	30.09.93	Oberhausen
2.613	Fritsche, Sebastian 6,8 - 4,74 - 35,00	80	Spvgg.Sterkrade-Nord	17.09.93	Oberhausen
2.365	Küsters, Frank 8,0 - 4,53 - 46,00	80	TuS Grün-Weiß Holten	30.06.93	Holten

2.301	Voß, Christian 7,5 - 4,04 - 41,00	80	LAC Oberhausen	23.08.93	Oberhausen
2.290	Böcker, Marco 7,8 - 4,06 - 46,00	80	Spvgg.Sterkrade-Nord	17.09.93	Oberhausen
2.262	Nizeyimana, Jules 7,4 - 4,19 - 33,50	80	Spvgg.Sterkrade-Nord	17.09.93	Oberhausen
2.060	Nowak, Christian 7,7 - 3,78 - 33,00	80	LAC Oberhausen	23.08.93	Oberhausen
2.016	Gabriel, Marc	80	Spvgg.Sterkrade-Nord	93	
1.922	Kliem, Alexander 8,1 - 3,81 - 30,00	80	LAC Oberhausen	29.04.93	Oberhausen

Dreikampf Mannschaft

12.204	Spvgg.Sterkrade-Nord			17.09.93	Oberhausen
	Petry, Tobias	80	2.738		
	Fritsche, Sebastian	80	2.613		
	Kastowsky, Tim	81	2.301		
	Böcker, Marco	80	2.290		
	Nizeyimana, Jules	80	2.262		
11.819	LAC Oberhausen			29.04.93	Oberhausen
	Weingärtner, Bodo	80	2.639		
	Güssow, Michael	80	2.492		
	Nieland, Jens	81	2.405		
	Voß, Christian	80	2.224		
	Jentsch, Timo	81	2.059		
10.626	TuS Grün-Weiß Holten			30.06.93	Holten
	Küsters, Frank	80	2.365		
	Süselbeck, Kai	80	2.149		
	Jansen, Peter	80	2.107		
	Rissel, Tobias	81	2.051		
	Bastian, Sven	81	1.954		

Bestenliste 1993

Schüler M13

Oberhausen

Dreikampf Mannschaft

Fortsetzung

10.153	Spvgg.Sterkrade-Nord			17.09.93	Oberhausen
	Flesch, Martin	81	2.172		
	Hain, Sven	81	2.104		
	Feldberg, Gregory	81	2.096		
	Gabriel, Marc	80	2.016		
	Hoffmann, Kai	81	1.765		

Vierkampf

50m, Weit, Hoch, Ball[200g)

3.603	Weingärtner, Bodo	80	LAC Oberhausen	23.08.93	Oberhausen
	7,2 - 4,61 - 1,50 - 46,50				
3.548	Petry, Tobias	80	Spvgg.Sterkrade-Nord	17.09.93	Oberhausen
	6,9 - 4,88 - 1,32 - 44,00				
3.506	Fritsche, Sebastian	80	Spvgg.Sterkrade-Nord	17.09.93	Oberhausen
	6,8 - 4,74 - 1,40 - 35,00				
3.236	Nizeyimana, Jules	80	Spvgg.Sterkrade-Nord	17.09.93	Oberhausen
	7,4 - 4,19 - 1,48 - 33,50				
3.200	Güssow, Michael	80	LAC Oberhausen	23.08.93	Oberhausen
	7,3 - 4,07 - 1,30 - 44,50				
3.100	Böcker, Marco	80	Spvgg.Sterkrade-Nord	17.09.93	Oberhausen
	7,8 - 4,06 - 1,32 - 46,00				
3.013	Voß, Christian	80	LAC Oberhausen	29.04.93	Oberhausen
	7,7 - 4,11 - 1,30 - 38,00				

2.868	Gabriel, Marc	80	Spvgg.Sterkrade-Nord	93	
2.739	Nowak, Christian	80	LAC Oberhausen	23.08.93	Oberhausen
	7,7 - 3,78 - 1,20 - 33,00				
2.657	Kliem, Alexander	80	LAC Oberhausen	29.04.93	Oberhausen
	8,1 - 3,81 - 1,25 - 30,00				

Vierkampf Mannschaft

16.501	Spvgg.Sterkrade-Nord			17.09.93	Oberhausen
	Petry, Tobias	80	3.548		
	Fritsche, Sebastian	80	3.506		
	Nizeyimana, Jules	80	3.236		
	Kastowsky, Tim	81	3.111		
	Böcker, Marco	80	3.100		
15.457	LAC Oberhausen			29.04.93	Oberhausen
	Weingärtner, Bodo	80	3.532		
	Güssow, Michael	80	3.171		
	Nieland, Jens	81	3.084		
	Voß, Christian	80	3.013		
	Kliem, Alexander	80	2.657		
14.374	Spvgg.Sterkrade-Nord			17.09.93	Oberhausen
	Flesch, Martin	81	2.982		
	Hain, Sven	81	2.956		
	Gabriel, Marc	80	2.868		
	Feldberg, Gregory	81	2.820		
	Hoffmann, Kai	81	2.748		

Block Sprint/Sprung**50m, 60m Hü, Weit, Hoch, Speer[400 g]**

4.590	Petry, Tobias	80	Spvgg.Sterkrade-Nord	30.04.93	Oberhausen
	7,2 - 9,9 - 4,46 - 1,32 - 33,30				
4.291e	Weingärtner, Bodo	80	LAC Oberhausen	08.05.93	Wesel
	7,54 - 10,32 - 4,61 - 1,30 - 25,72				
4.196e	Nizeyimana, Jules	80	Spvgg.Sterkrade-Nord	08.05.93	Wesel
	7,96 - 10,36 - 4,07 - 1,46 - 25,76				
4.039e	Wegmann, Stephan	80	Spvgg.Sterkrade-Nord	08.05.93	Wesel
	7,56 - 10,80 - 4,25 - 1,30 - 22,62				
3.873e	Güssow, Michael	80	LAC Oberhausen	08.05.93	Wesel
	7,74 - 11,28 - 4,23 - 1,22 - 25,76				

3.941	Imider, Nabil	80	Spvgg.Sterkrade-Nord	30.04.93	Oberhausen
3682e	Voß, Christian	80	LAC Oberhausen	08.05.93	Wesel
	7,94 - 12,06 - 3,88 - 1,34 - 23,00				
3261e	Nowak, Christian	80	LAC Oberhausen	08.05.93	Wesel
	8,38 - 12,28 - 3,62 - 1,18 - 21,16				
	Bei elektr. Zeitmessung um 75 Punkte höher.				

Block Lauf**50m, 60m Hü, Weit, Hoch, 1000m**

4.816	Fritsche, Sebastian	80	Spvgg.Sterkrade-Nord	30.04.93	Oberhausen
	7,0 - 9,6 - 4,45 - 1,52 - 3:23,0				
3.915e	Imider, Nabil	80	Spvgg.Sterkrade-Nord	08.05.93	Wesel
	7,48 - 10,36 - 4,04 - 1,18 - 3:40,72				
3.320e	Gabriel, Marc	80	Spvgg.Sterkrade-Nord	08.05.93	Wesel
	8,26 - 12,52 - 3,65 - 1,34 - 3:58,36				

2.981	Böcker, Marco	80	Spvgg.Sterkrade-Nord	93	

Blockwettkampf Mannschaft

21.662	Spvgg.Sterkrade-Nord			30.04.93	Oberhausen
	Fritsche, Sebastian	80	4.815 L		
	Petry, Tobias	80	4.590 S		
	Nizeyimana, Jules	80	4.264 S		
	Wegmann, Stefan	80	4.052 S		
	Imider, Nabil	80	3.941 S		
17.673	Spvgg.Sterkrade-Nord			30.04.93	Oberhausen
	Flesch, Martin	81	3.894 S		
	Kastowsky, Tim	81	3.810 S		
	Hain, Sven	81	3.519 S		
	Hoffmann, Kai	81	3.469 L		
	Böcker, Marco	80	2.981 L		

Die Leistungen oberhalb „---“ sind vollständig. Die Leistungen unterhalb „---“ sind Auszüge aus einzelnen Vereinsbestenlisten. Leistungen von Athleten anderer Vereine können hier fehlen.

Bestenliste 1993

Schüler M12

Oberhausen

50 m

7,1	Cordes, Timo	81	LAC Oberhausen	11.09.93	Oberhausen
7,2	Kastowsky, Tim	81	Spvgg.Sterkrade-Nord	30.04.93	Oberhausen
7,2	Feldberg, Grégory	81	Spvgg.Sterkrade-Nord	11.09.93	Oberhausen
7,3	Nieland, Jens	81	LAC Oberhausen	29.04.93	Oberhausen
7,3	Flesch, Martin	81	Spvgg.Sterkrade-Nord	30.04.93	Oberhausen
7,3	Richter, Thomas	81	LAC Oberhausen	21.06.93	Oberhausen

7,5	Jentzsch, Timo	81	LAC Oberhausen	29.04.93	Oberhausen
7,6	Hain, Sven	81	Spvgg.Sterkrade-Nord		
7,7	Wätzold, Thomas	81	LAC Oberhausen	24.05.93	Oberhausen
8,0	Fleckner, Ingo	81	LAC Oberhausen	11.09.93	Oberhausen
8,0	Henke, Sebastian	81	Spvgg.Sterkrade-Nord		
8,1	Strunk, Christian	81	LAC Oberhausen	30.09.93	Oberhausen

elektronische Zeitnahme:

7,64	Kastowsky, Tim	81	Spvgg.Sterkrade-Nord	23.05.93	Wesel
7,72	Feldberg, Grégory	81	Spvgg.Sterkrade-Nord	08.05.93	Wesel
7,86	Flesch, Martin	81	Spvgg.Sterkrade-Nord	08.05.93	Wesel
7,86	Jentzsch, Timo	81	LAC Oberhausen	23.05.93	Wesel

7,92	Völke, Tobias	81	LAC Oberhausen	23.05.93	Wesel
8,14	Hoffmann, Kai	81	Spvgg.Sterkrade-Nord		

800 m

2:56,0	Fleckner, Ingo	81	LAC Oberhausen	24.05.93	Oberhausen
--------	----------------	----	----------------	----------	------------

1000 m

3:14,2	Richter, Thomas	81	LAC Oberhausen	21.06.93	Oberhausen
3:29,0	Hoffmann, Kai	81	Spvgg.Sterkrade-Nord	03.07.93	Oberhausen
3:32,56	Fleckner, Ingo	81	LAC Oberhausen	23.05.93	Wesel
3:32,85	Feldberg, Grégory	81	Spvgg.Sterkrade-Nord	08.05.93	Wesel

3:39,54	Flesch, Martin	81	Spvgg.Sterkrade-Nord		
3:43,4	Hain, Sven	81	Spvgg.Sterkrade-Nord		
3:51,1	Cordes, Timo	81	LAC Oberhausen	21.06.93	Oberhausen
4:14,6	Henke, Sebastian	81	Spvgg.Sterkrade-Nord		
4:29,1	Jentzsch, Timo	81	LAC Oberhausen	26.04.93	Oberhausen
5:31,9	Strunk, Christian	81	LAC Oberhausen	20.09.93	Oberhausen

60 m Hürden

10,60	Feldberg, Grégory	81	Spvgg.Sterkrade-Nord	29.08.93	Remscheid
10,74	Flesch, Martin	81	Spvgg.Sterkrade-Nord	23.05.93	Wesel
11,66	Kastowsky, Tim	81	Spvgg.Sterkrade-Nord	08.05.93	Wesel
11,72	Hain, Sven	81	Spvgg.Sterkrade-Nord	23.05.93	Wesel
12,22	Weiß, Christoph	81	DJK SG Tackenberg	08.05.93	Wesel

Handzeitnahme:

10,4	Feldberg, Grégory	81	Spvgg.Sterkrade-Nord	03.07.93	Oberhausen
10,6	Flesch, Martin	81	Spvgg.Sterkrade-Nord	03.07.93	Oberhausen
10,7	Nieland, Jens	81	LAC Oberhausen	26.04.93	Oberhausen
10,9	Hain, Sven	81	Spvgg.Sterkrade-Nord	03.07.93	Oberhausen
11,4	Kastowsky, Tim	81	Spvgg.Sterkrade-Nord	15.05.93	Oberhausen
11,8	Strunk, Christian	81	LAC Oberhausen	20.09.93	Oberhausen
12,1	Hoffmann, Kai	81	Spvgg.Sterkrade-Nord	30.04.93	Oberhausen

12,8	Fleckner, Ingo	81	LAC Oberhausen	20.09.93	Oberhausen
13,2	Jentzsch, Timo	81	LAC Oberhausen	20.09.93	Oberhausen
14,4	Henke, Sebastian	81	Spvgg.Sterkrade-Nord		

Bestenliste 1993

Schüler M12

Oberhausen

Hochsprung

1,36	Hain, Sven	81	Spvgg.Sterkrade-Nord	17.09.93	Oberhausen
1,32	Flesch, Martin	81	Spvgg.Sterkrade-Nord	30.04.93	Oberhausen
1,32	Hoffmann, Kai	81	Spvgg.Sterkrade-Nord	11.09.93	Oberhausen
1,32	Kastowsky, Tim	81	Spvgg.Sterkrade-Nord	17.09.93	Oberhausen
1,30	Strunk, Christian	81	LAC Oberhausen	21.06.93	Oberhausen

1,28	Cordes, Timo	81	LAC Oberhausen	11.09.93	Oberhausen
1,26	Feldberg, Grégory	81	Spvgg.Sterkrade-Nord		
1,25	Jentzsch, Timo	81	LAC Oberhausen	16.09.93	Oberhausen
1,20	Nieland, Jens	81	LAC Oberhausen	29.04.93	Oberhausen
1,20	Fleckner, Ingo	81	LAC Oberhausen	16.09.93	Oberhausen
1,10	Henke, Sebastian	81	Spvgg.Sterkrade-Nord		

Weitsprung

4,32	Nieland, Jens	81	LAC Oberhausen	29.04.93	Oberhausen
4,31	Kastowsky, Tim	81	Spvgg.Sterkrade-Nord	17.09.93	Oberhausen
4,19	Feldberg, Grégory	81	Spvgg.Sterkrade-Nord	19.09.93	Gelsenkirchen

4,08	Flesch, Martin	81	Spvgg.Sterkrade-Nord		
4,08	Cordes, Timo	81	LAC Oberhausen	11.09.93	Oberhausen
4,06	Hain, Sven	81	Spvgg.Sterkrade-Nord		
4,05	Hoffmann, Kai	81	Spvgg.Sterkrade-Nord		
4,04	Jentzsch, Timo	81	LAC Oberhausen	29.04.93	Oberhausen
4,02	Völke, Tobias	81	LAC Oberhausen	23.05.93	Wesel
4,01	Wätzold,Thomas	81	LAC Oberhausen	11.09.93	Oberhausen
3,95	Henke, Sebastian	81	Spvgg.Sterkrade-Nord		
3,75	Strunk, Christian	81	LAC Oberhausen	30.09.93	Oberhausen
3,72	Fleckner, Ingo	81	LAC Oberhausen	30.09.93	Oberhausen

Dreisprung

7,42	Strunk, Christian	81	LAC Oberhausen	27.09.93	Oberhausen
7,14	Jentzsch, Timo	81	LAC Oberhausen	27.09.93	Oberhausen
7,02	Fleckner, Ingo	81	LAC Oberhausen	27.09.93	Oberhausen

Kugelstoß - 3 kg -

7,94	Strunk, Christian	81	LAC Oberhausen	23.09.93	Oberhausen

6,86	Nieland, Jens	81	LAC Oberhausen	26.04.93	Oberhausen
5,86	Jentzsch, Timo	81	LAC Oberhausen	23.09.93	Oberhausen
5,08	Fleckner, Ingo	81	LAC Oberhausen	26.04.93	Oberhausen

Diskuswurf - 1 kg -

20,18	Strunk, Christian	81	LAC Oberhausen	27.09.93	Oberhausen
16,16	Weiß, Christoph	81	DJK SG Tackenberg	27.03.93	Dinslaken
15,86	Brackmann, Sebastian	81	DJK SG Tackenberg	14.03.93	Dinslaken
12,32	Fleckner, Ingo	81	LAC Oberhausen	27.09.93	Oberhausen

Hammerwurf - 3 kg -

21,22	Strunk, Christian	81	LAC Oberhausen	30.09.93	Oberhausen
16,02	Jentzsch, Timo	81	LAC Oberhausen	30.09.93	Oberhausen
15,42	Fleckner, Ingo	81	LAC Oberhausen	30.09.93	Oberhausen

Speerwurf - 400 g -

26,62	Nieland, Jens	81	LAC Oberhausen	26.04.93	Oberhausen
23,72	Hain, Sven	81	Spvgg.Sterkrade-Nord	23.05.93	Wesel
19,54	Weiß, Christoph	81	DJK SG Tackenberg	14.03.93	Dinslaken
18,60	Kastowsky, Tim	81	Spvgg.Sterkrade-Nord	30.04.93	Oberhausen
18,48	Brackmann, Sebastian	81	DJK SG Tackenberg	14.03.93	Dinslaken
18,30	Strunk, Christian	81	LAC Oberhausen	23.09.93	Oberhausen

16,14	Fleckner, Ingo	81	LAC Oberhausen	23.09.93	Oberhausen
13,22	Jentzsch, Timo	81	LAC Oberhausen	26.04.93	Oberhausen

Bestenliste 1993

Schüler M12

Oberhausen

Ballwurf

53,50	Nieland, Jens	81	LAC Oberhausen	21.06.93	Oberhausen
44,00	Strunk, Christian	81	LAC Oberhausen	21.06.93	Oberhausen
41,00	Richter, Marcus	81	TuS Grün-Weiß Holten	30.06.93	Holten
40,00	Bastian, Sven	81	TuS Grün-Weiß Holten	30.06.93	Holten
39,00	Weber, Matthias	81	LAC Oberhausen	23.09.93	Oberhausen

37,00	Kastowsky, Tim	81	Spvgg.Sterkrade-Nord		
36,50	Hain, Sven	81	Spvgg.Sterkrade-Nord		
36,00	Jentzsch, Timo	81	LAC Oberhausen	30.09.93	Oberhausen
32,00	Flesch, Martin	81	Spvgg.Sterkrade-Nord		
30,00	Hoffmann, Kai	81	Spvgg.Sterkrade-Nord		
28,00	Fleckner, Ingo	81	LAC Oberhausen	30.09.93	Oberhausen
26,00	Henke, Sebastian	81	Spvgg.Sterkrade-Nord		
24,00	Feldberg, Grégory	81	Spvgg.Sterkrade-Nord		

Dreikampf

50m, Weit, Ball[200 g]

2.405	Nieland, Jens 7,3 - 4,32 - 39,00	81	LAC Oberhausen	29.04.93	Oberhausen
2.301	Kastowsky, Tim 7,4 - 4,31 - 34,00	81	Spvgg.Sterkrade-Nord	17.09.93	Oberhausen
2.172	Flesch, Martin 7,5 - 4,04 - 32,00	81	Spvgg.Sterkrade-Nord	17.09.93	Oberhausen
2143	Jentzsch, Timo 7,8 - 4,01 - 36,00	81	LAC Oberhausen	30.09.93	Oberhausen
2.104	Hain, Sven 7,8 - 4,06 - 32,50	81	Spvgg.Sterkrade-Nord	17.09.93	Oberhausen

2.096	Feldberg, Grégory 7,4 - 4,14 - 24,00	81	Spvgg.Sterkrade-Nord	17.09.93	Oberhausen
1.981	Hoffmann, Kai	81	Spvgg.Sterkrade-Nord		
1981	Strunk, Christian 8,1 - 3,75 - 35,00	81	LAC Oberhausen	30.09.93	Oberhausen
1888	Fleckner, Ingo 8,0 - 3,72 - 28,00	81	LAC Oberhausen	30.09.93	Oberhausen
1.765	Henke, Sebastian	81	Spvgg.Sterkrade-Nord		

Vierkampf

50m, Weit, Hoch, Ball[200 g]

3.111	Kastowsky, Tim 7,4 - 4,31 - 1,32 - 34,00	81	Spvgg.Sterkrade-Nord	17.09.93	Oberhausen
3.084	Nieland, Jens 7,3 - 4,32 - 1,20 - 39,00	81	LAC Oberhausen	29.04.93	Oberhausen
2.982	Flesch, Martin 7,5 - 4,04 - 1,32 - 32,00	81	Spvgg.Sterkrade-Nord	17.09.93	Oberhausen
2.956	Hain, Sven 7,8 - 4,06 - 1,36 - 32,50	81	Spvgg.Sterkrade-Nord	17.09.93	Oberhausen
2.820	Feldberg, Grégory 7,4 - 4,14 - 1,24 - 24,00	81	Spvgg.Sterkrade-Nord	17.09.93	Oberhausen
2.790	Jentzsch, Timo 7,7 - 3,76 - 1,25 - 33,00	81	LAC Oberhausen	16.09.93	Oberhausen
2.770	Brackmann, Sebastian 8,0 - 3,97 - 1,27 - 31,50	81	DJK SG Tackenberg	05.05.93	Oberhausen

2.748	Hoffmann, Kai	81	Spvgg.Sterkrade-Nord		
2.717	Strunk, Christian 8,2 - 3,70 - 1,30 - 34,00	81	LAC Oberhausen	16.09.93	Oberhausen
2.330	Henke, Sebastian	81	Spvgg.Sterkrade-Nord		

Block Sprint/Sprung**50m, 60m Hü, Weit, Hoch, Speer[400 g]**

3.810	Kastowsky, Tim	81	Spvgg.Sterkrade-Nord	30.04.93	Oberhausen
	7,2 - 11,8 - 4,20 - 1,24 - 18,60				
3.508e	Hain, Sven	81	Spvgg.Sterkrade-Nord	08.05.93	Wesel
	8,02 - 11,76 - 3,50 - 1,30 - 20,50				

Block Lauf**50m, 60m Hü, Weit, Hoch, 1000m**

3.894	Flesch, Martin	81	Spvgg.Sterkrade-Nord	30.04.93	Oberhausen
	7,3 - 10,8 - 3,78 - 1,32 - 3:51,9				
3.780e	Feldberg, Grégory	81	Spvgg.Sterkrade-Nord	08.05.93	Wesel
	7,72 - 11,78 - 4,17 - 1,26 - 3:32,85				
3.450e	Hoffmann, Kai	81	Spvgg.Sterkrade-Nord	08.05.93	Wesel
	8,14 - 12,48 - 3,70 - 1,30 - 3:38,06				

2.649	Henke, Sebastian	81	Spvgg.Sterkrade-Nord		

Block Wurf**50m, 60m Hü, Weit, Kugel[3 kg], Diskus[1 kg]**

3.256e	Weiß, Christoph	81	DJK SG Tackenberg	08.05.93	Wesel
	8,32 - 12,22 - 3,40 - 6,55 - 14,98				

Bei elektr. Zeitmessung um 75 Punkte höher.

Die Leistungen oberhalb „---“ sind vollständig. Die Leistungen unterhalb „---“ sind Auszüge aus einzelnen Vereinsbestenlisten. Leistungen von Athleten anderer Vereine können hier fehlen.

Bestenliste 1993

Schüler M11

Oberhausen

50 m

8,04	Keienburg, Jens	82	Oberhausener TV	04.07.93	Oberhausen
8,12	Libowsky, Marcel	82	Spvgg.Sterkrade-Nord	04.07.93	Oberhausen

Handzeitnahme:

7,3	Theißen, Kai	82	Spvgg.Sterkrade-Nord	07.05.93	Oberhausen
7,3	Schmitz, Marcus	82	LAC Oberhausen	11.09.93	Oberhausen
7,4	Wudtke, Marcel	82	LAC Oberhausen	11.09.93	Oberhausen
7,4	Schmidt, Sven	82	LAC Oberhausen	13.09.93	Oberhausen
7,5	Keienburg, Jens	82	Oberhausener TV	11.09.93	Oberhausen
7,6	Buschhorn, Lars	82	LAC Oberhausen	23.08.93	Oberhausen
7,7	Libowsky, Marcel	82	Spvgg.Sterkrade-Nord	10.06.93	Oberhausen

8,0	Behrendt, Christian	82	Spvgg.Sterkrade-Nord		
8,0	Müller, Sebastian	82	Spvgg.Sterkrade-Nord		
8,0	Quibeldey, Matthias	82	LAC Oberhausen	10.06.93	Oberhausen
8,1	Mußlick, Sven	82	LAC Oberhausen	26.04.93	Oberhausen
8,1	Schreiber, Konrad	82	LAC Oberhausen	26.04.93	Oberhausen
8,1	Stubbe, Christian	82	Spvgg.Sterkrade-Nord		
8,3	Hielscher, Tim	82	Spvgg.Sterkrade-Nord		
8,3	Kremer, Stefan	82	Spvgg.Sterkrade-Nord		
8,5	Uguzes, Murat	82	LAC Oberhausen	26.04.93	Oberhausen
8,7	Scheiffert, Daniel	82	Spvgg.Sterkrade-Nord		
8,8	Breiden, Holger	82	LAC Oberhausen	26.04.93	Oberhausen
8,9	Kretschmann, Sven	82	LAC Oberhausen	23.08.93	Oberhausen

9,5	Voß, Andreas	82	LAC Oberhausen	26.04.93	Oberhausen
-----	--------------	----	----------------	----------	------------

1000 m

3:24,9	Buschhorn, Lars	82	LAC Oberhausen	11.09.93	Oberhausen
3:25,80	Keienburg, Jens	82	Oberhausener TV	29.08.93	Gladbeck
3:28,1	Schmidt, Sven	82	LAC Oberhausen	01.10.93	Oberhausen
3:29,2	Müller, Sebastian	82	Spvgg.Sterkrade-Nord	02.05.93	Essen
3:31,08	Schreiber, Konrad	82	LAC Oberhausen	04.07.93	Oberhausen
3:31,6	Theißen, Kai	82	Spvgg.Sterkrade-Nord	15.05.93	Oberhausen
3:35,04	Kremer, Stefan	82	Spvgg.Sterkrade-Nord	04.07.93	Oberhausen
3:38,7	Libowsky, Marcel	82	Spvgg.Sterkrade-Nord	10.06.93	Oberhausen

3:53,9	Wudtke, Marcel	82	LAC Oberhausen	11.09.93	Oberhausen
3:59,6	Mußlick, Sven	82	LAC Oberhausen	23.09.93	Oberhausen
4:11,3	Behrendt, Christian	82	Spvgg.Sterkrade-Nord		
4:14,2	Schmitz, Marcus	82	LAC Oberhausen	20.09.93	Oberhausen
4:20,2	Kretschmann, Sven	82	LAC Oberhausen	23.09.93	Oberhausen
4:42,2	Voß, Andreas	82	LAC Oberhausen	29.04.93	Oberhausen

60 m Hürden

13,0	Schmidt, Sven	82	LAC Oberhausen	26.08.93	Oberhausen
------	---------------	----	----------------	----------	------------

4 x 50 m

30,0	Spvgg.Sterkrade-Nord			10.06.93	Oberhausen
	Theißen, Kai	82			
	Libowsky, Marcel	82			
	Smaniotto, Sebastian	83			
	Müller, Sebastian	82			
31,1	LAC Oberhausen			10.06.93	Oberhausen
	Delfs, Pascal	83			
	Hell, Christoph	83			
	Schreiber, Konrad	82			
	Quibeldey, Matthias	82			
31,5	Spvgg.Sterkrade-Nord			04.09.93	Oberhausen
	Döhler, Bastian	83			
	Kremer, Stefan	82			
	Hielscher, Tim	82			
	Behrendt, Christian	82			

Bestenliste 1993

Schüler M11

Oberhausen

4 x 50 m

elektronische Zeitnahme:

30,60	Spvgg.Sterkrade-Nord		04.07.93	Oberhausen
	Theißen, Kai	82		
	Libowsky, Marcel	82		
	Smaniotto, Sebastian	83		
	Müller, Sebastian	82		
31,94	LAC Oberhausen		04.07.93	Oberhausen
	Schreiber, Konrad	82		
	Hell, Christoph	83		
	Buschhorn, Lars	82		
	Quibeldey, Matthias	82		
32,00	Spvgg.Sterkrade-Nord		04.07.93	Oberhausen
	Behrendt, Christian	82		
	Stubbe, Christian	82		
	Hielscher, Tim	82		
	Döhler, Bastian	83		

3 x 1000 m

10:57,0	LAC Oberhausen		04.09.93	Oberhausen
	Wudtke, Marcel	82		
	Schreiber, Konrad	82		
	Buschhorn, Lars	82		
11:03,5	Spvgg.Sterkrade-Nord		04.09.93	Oberhausen
	Kremer, Stefan	82		
	Müller, Sebastian	82		
	Theißen, Kai	82		
12:06,0	Oberhausener TV		04.09.93	Oberhausen
	Real, Tobias	82		
	Kemnitzer, Tim	84		
	Hickmann, Thomas	82		
12:16,4	Spvgg.Sterkrade-Nord		04.09.93	Oberhausen
	Smaniotto, Sebastian	83		
	Döhler, Bastian	83		
	Libowsky, Marcel	82		
12:40,2	DJK SG Tackenberg		04.09.93	Oberhausen
	Hohlmann, Benjamin	83		
	Pfüllb, Tobias	83		
	Tenhaven, Marc	82		

Hochsprung

1,35	Libowsky, Marcel	82	Spvgg.Sterkrade-Nord	07.05.93	Oberhausen
1,32	Buschhorn, Lars	82	LAC Oberhausen	11.09.93	Oberhausen
1,20	Schreiber, Konrad	82	LAC Oberhausen	10.06.93	Oberhausen
1,18	Theißen, Kai	82	Spvgg.Sterkrade-Nord	07.05.93	Oberhausen
1,18	Müller, Sebastian	82	Spvgg.Sterkrade-Nord	24.09.93	Oberhausen
1,16	Quibeldey, Matthias	82	LAC Oberhausen	10.06.93	Oberhausen

1,15	Schmidt, Sven	82	LAC Oberhausen	23.08.93	Oberhausen
1,14	Scheiffert, Daniel	82	Spvgg.Sterkrade-Nord		
1,10	Stubbe, Christian	82	Spvgg.Sterkrade-Nord		
1,10	Wudtke, Marcel	82	LAC Oberhausen	23.08.93	Oberhausen
1,10	Voß, Andreas	82	LAC Oberhausen	13.09.93	Oberhausen
1,06	Behrendt, Christian	82	Spvgg.Sterkrade-Nord		
1,06	Hielscher, Tim	82	Spvgg.Sterkrade-Nord		
1,06	Kremer, Stefan	82	Spvgg.Sterkrade-Nord		
1,05	Kretschmann, Sven	82	LAC Oberhausen	16.09.93	Oberhausen

Bestenliste 1993

Schüler M11

Oberhausen

Weitsprung aus der Zone

4,43	Theißen, Kai	82	Spvgg.Sterkrade-Nord	10.06.93	Oberhausen
4,31	Libowsky, Marcel	82	Spvgg.Sterkrade-Nord	04.07.93	Oberhausen
4,26	Buschhorn, Lars	82	LAC Oberhausen	23.08.93	Oberhausen
4,15	Keienburg, Jens	82	Oberhausener TV	11.09.93	Oberhausen
4,10	Quibeldey, Matthias	82	LAC Oberhausen	10.06.93	Oberhausen

4,02	Wudtke, Marcel	82	LAC Oberhausen	16.09.93	Oberhausen
4,00	Müller, Sebastian	82	Spvgg.Sterkrade-Nord		
3,96	Schmidt, Sven	82	LAC Oberhausen	23.08.93	Oberhausen
3,91	Schreiber, Konrad	82	LAC Oberhausen	10.06.93	Oberhausen
3,91	Schmitz, Marcus	82	LAC Oberhausen	16.09.93	Oberhausen
3,65	Kremer, Stefan	82	Spvgg.Sterkrade-Nord		
3,64	Hielscher, Tim	82	Spvgg.Sterkrade-Nord		
3,58	Mußlick, Sven	82	LAC Oberhausen	26.04.93	Oberhausen
3,54	Scheiffert, Daniel	82	Spvgg.Sterkrade-Nord		
3,47	Behrendt, Christian	82	Spvgg.Sterkrade-Nord		
3,37	Uguzes, Murat	82	LAC Oberhausen	26.04.93	Oberhausen
3,32	Voß, Andreas	82	LAC Oberhausen	16.09.93	Oberhausen
3,24	Breiden, Holger	82	LAC Oberhausen	26.04.93	Oberhausen
3,08	Kretschmann, Sven	82	LAC Oberhausen	23.08.93	Oberhausen

Dreisprung

6,33	Schmidt, Sven	82	LAC Oberhausen	27.09.93	Oberhausen
------	---------------	----	----------------	----------	------------

Kugelstoß - 3 kg -

4,24	Buschhorn, Lars	82	LAC Oberhausen	29.04.93	Oberhausen
4,05	Vontein, Martin	82	Tbd. Oberhausen	14.03.93	Oberhausen
4,03	Schreiber, Konrad	82	LAC Oberhausen	29.04.93	Oberhausen

3,92	Voß, Andreas	82	LAC Oberhausen	29.04.93	Oberhausen

Speerwurf 400 g

16,66	Vontein, Martin	82	Tbd. Oberhausen	14.03.93	Oberhausen
-------	-----------------	----	-----------------	----------	------------

Schlagballwurf 80 g

46,00	Quibeldey, Matthias	82	LAC Oberhausen	10.06.93	Oberhausen
46,00	Wudtke, Marcel	82	LAC Oberhausen	23.08.93	Oberhausen
41,00	Klein, Marcel	82	TuS Grün-Weiß Holten	30.06.93	Holten
39,00	Libowsky, Marcel	82	Spvgg.Sterkrade-Nord	24.09.93	Oberhausen

38,50	Schmidt, Sven	82	LAC Oberhausen	23.08.93	Oberhausen
38,00	Uguzes, Murat	82	LAC Oberhausen	26.04.93	Oberhausen
35,00	Kremer, Stefan	82	Spvgg.Sterkrade-Nord		
33,50	Theißen, Kai	82	Spvgg.Sterkrade-Nord		
33,00	Voß, Andreas	82	LAC Oberhausen	16.09.93	Oberhausen
32,00	Kretschmann, Sven	82	LAC Oberhausen	16.09.93	Oberhausen
32,00	Scheiffert, Daniel	82	Spvgg.Sterkrade-Nord		
32,00	Hielscher, Tim	82	Spvgg.Sterkrade-Nord		
30,00	Mußlick, Sven	82	LAC Oberhausen	26.04.93	Oberhausen
28,50	Buschhorn, Lars	82	LAC Oberhausen	23.08.93	Oberhausen
28,00	Müller, Sebastian	82	Spvgg.Sterkrade-Nord		
26,00	Behrendt, Christian	82	Spvgg.Sterkrade-Nord		
24,00	Breiden, Holger	82	LAC Oberhausen	26.04.93	Oberhausen
24,00	Schreiber, Konrad	82	LAC Oberhausen	23.08.93	Oberhausen

Bestenliste 1993

Schüler M11

Oberhausen

Dreikampf

50m, Weit[Zone], Schlagball[80 g]

2.270	Theißen, Kai	82	Spvgg.Sterkrade-Nord	07.05.93	Oberhausen
	7,3 - 4,42 - 33,50				
2.248	Wudtke, Marcel	82	LAC Oberhausen	16.09.93	Oberhausen
	7,5 - 4,02 - 43,00				
2.138	Schmidt, Sven	82	LAC Oberhausen	23.08.93	Oberhausen
	7,6 - 3,96 - 38,50				
2.126	Libowsky, Marcel	82	Spvgg.Sterkrade-Nord	24.09.93	Oberhausen
	7,8 - 4,08 - 39,00				
2.062	Buschhorn, Lars	82	LAC Oberhausen	23.08.93	Oberhausen
	7,6 - 4,26 - 28,50				
1.872	Müller, Sebastian	82	Spvgg.Sterkrade-Nord	07.05.93	Oberhausen
	8,0 - 4,00 - 27,50				

1.774	Mußlick, Sven	82	LAC Oberhausen	26.04.93	Oberhausen
	8,1 - 3,58 - 30,00				
1.763	Kremer, Stefan	82	Spvgg.Sterkrade-Nord	07.05.93	Oberhausen
	8,4 - 3,65 - 32,50				
1.747	Uguzes, Murat	82	LAC Oberhausen	26.04.93	Oberhausen
	8,5 - 3,37 - 38,00				
1.729	Schreiber, Konrad	82	LAC Oberhausen	23.08.93	Oberhausen
	8,1 - 3,80 - 24,00				
1.709	Hielscher, Tim	82	Spvgg.Sterkrade-Nord	07.05.93	Oberhausen
	8,3 - 3,64 - 28,00				
1.636	Behrendt, Christian	82	Spvgg.Sterkrade-Nord		
1.619	Scheiffert, Daniel	82	Spvgg.Sterkrade-Nord		
1.463	Voß, Andreas	82	LAC Oberhausen	16.09.93	Oberhausen
	9,5 - 3,32 - 33,00				
1.416	Breiden, Holger	82	LAC Oberhausen	26.04.93	Oberhausen
	8,8 - 3,24 - 24,00				
1.406	Kretschmann, Sven	82	LAC Oberhausen	16.09.93	Oberhausen
	9,1 - 2,95 - 32,00				
1.403	Schmitz, Marcus	82	LAC Oberhausen	16.09.93	Oberhausen
	8,0 - 3,91 - .o.g.V.				

Dreikampf Mannschaft

9.926	Spvgg.Sterkrade-Nord			07.05.93	Oberhausen
	Theißen, Kai	82	2.270		
	Smaniotto, Sebastian	83	1.992		
	Libowsky, Marcel	82	1.987		
	Müller, Sebastian	82	1.872		
	Döhler, Bastian	83	1.805		
9.910	LAC Oberhausen			23.08.93	Oberhausen
	Wudtke, Marcel	82	2.211		
	Schmidt, Sven	82	2.138		
	Buschhorn, Lars	82	2.062		
	Delfs, Pascal	83	1.770		
	Schreiber, Konrad	82	1-729		
8.541	TuS Grün-Weiß Holten			30.06.93	Holten
	Lohmann, Tim	83	1.856		
	Knorr, Christoph	83	1.824		
	Zeitler, Pascal	83	1.666		
	Franke, Dieter	82	1.602		
	Ewert, Sebastian	83	1.593		
8.101	Spvgg.Sterkrade-Nord			07.05.93	Oberhausen
	Kremer, Stefan	82	1.763		
	Hielscher, Tim	82	1.709		
	Behrendt, Christian	82	1.636		
	Scheiffert, Daniel	82	1.619		
	Mölleken, Benjamin	83	1.374		

Bestenliste 1993**Schüler M11****Oberhausen****Vierkampf****50m, Weit[Zone], Hoch, Schlagball[80 g]**

2.926	Theißen, Kai	82	Spvgg.Sterkrade-Nord	07.05.93	Oberhausen
	7,3 - 4,42 - 1,18 - 33,50				
2.872	Libowsky, Marcel	82	Spvgg.Sterkrade-Nord	24.09.93	Oberhausen
	7,8 - 4,08 - 1,26 - 39,00				
2.776	Wudtke, Marcel	82	LAC Oberhausen	23.08.93	Oberhausen
	7,6 - 3,84 - 1,10 - 46,00				
2.762	Schmidt, Sven	82	LAC Oberhausen	23.08.93	Oberhausen
	7,6 - 3,96 - 1,15 - 38,50				
2.744	Buschhorn, Lars	82	LAC Oberhausen	16.09.93	Oberhausen
	7,7 - 4,06 - 1,30 - 27,00				
2.484	Müller, Sebastian	82	Spvgg.Sterkrade-Nord	07.05.93	Oberhausen
	8,0 - 4,00 - 1,14 - 27,50				
2.291	Schreiber, Konrad	82	LAC Oberhausen	26.04.93	Oberhausen
	8,1 - 3,65 - 1,15 - 23,00				
2.234	Kremer, Stefan	82	Spvgg.Sterkrade-Nord	07.05.93	Oberhausen
	8,4 - 3,65 - 1,02 - 32,50				
2.228	Hielscher, Tim	82	Spvgg.Sterkrade-Nord	07.05.93	Oberhausen
	8,3 - 3,64 - 1,06 - 28,00				

2.184	Scheiffert, Daniel	82	Spvgg.Sterkrade-Nord		
2.155	Behrendt, Christian	82	Spvgg.Sterkrade-Nord		
1.970	Voß, Andreas	82	LAC Oberhausen	16.09.93	Oberhausen
	9,5 - 3,32 - 1,05 - 33,00				
1.913	Kretschmann, Sven	82	LAC Oberhausen	16.09.93	Oberhausen
	9,1 - 2,95 - 1,05 - 32,00				
1.774	Mußlick, Sven	82	LAC Oberhausen	26.04.93	Oberhausen
	8,1 - 3,58 - o.g.V.- 30,00				
1.747	Uguzes, Murat	82	LAC Oberhausen	26.04.93	Oberhausen
	8,5 - 3,37 - o.g.V.- 38,00				
1.416	Breiden, Holger	82	LAC Oberhausen	26.04.93	Oberhausen
	8,8 - 3,24 - o.g.V.- 24,00				

Vierkampf Mannschaft

13.257	Spvgg.Sterkrade-Nord			07.05.93	Oberhausen
	Theißen, Kai	82	2.926		
	Libowsky, Marcel	82	2.829		
	Smaniotto, Sebastian	83	2.648		
	Müller, Sebastian	82	2.484		
	Döhler, Bastian	83	2.370		
12.812	LAC Oberhausen			16.09.93	Oberhausen
	Wudtke, Marcel	82	2755		
	Schmidt, Sven	82	2713		
	Buschhorn, Lars	82	2744		
	Delfs, Pascal	83	2466		
	Hell, Christoph	83	2134		
10.597	Spvgg.Sterkrade-Nord			07.05.93	Oberhausen
	Kremer, Stefan	82	2.234		
	Hielscher, Tim	82	2.228		
	Scheiffert, Daniel	82	2.184		
	Behrendt, Christian	82	2.155		
	Mölleken, Benjamin	83	1,796		

Die Leistungen oberhalb „---“ sind vollständig. Die Leistungen unterhalb „---“ sind Auszüge aus einzelnen Vereinsbestenlisten. Leistungen von Athleten anderer Vereine können hier fehlen.

Bestenliste 1993

Schüler M10

Oberhausen

50 m

7,8	Döhler, Bastian	83	Spvgg.Sterkrade-Nord	10.06.93	Oberhausen
7,9	Smaniotto, Sebastian	83	Spvgg.Sterkrade-Nord	24.09.93	Oberhausen
8,0	Delfs, Pascal	83	LAC Oberhausen	10.06.93	Oberhausen
8,0	Hell, Christoph	83	LAC Oberhausen	10.06.93	Oberhausen
8,0	Lohmann, Tim	83	TuS Grün-Weiß Holten	30.06.93	Holten

8,2	Kriegel, Marcel	83	TV Jahn Königshardt	10.06.93	Oberhausen
8,3	Zens, Martin	83	TV Jahn Königshardt	10.06.93	Oberhausen
9,0	Maintok, Christoph	83	LAC Oberhausen	23.08.93	Oberhausen
9,4	Mölleken, Benjamin	83	Spvgg.Sterkrade-Nord		

elektronische Zeitnahme:

8,02	Döhler, Bastian	83	Spvgg.Sterkrade-Nord	04.07.93	Oberhausen
------	-----------------	----	----------------------	----------	------------

8,44	Hell, Christoph	83	LAC Oberhausen	04.07.93	Oberhausen
------	-----------------	----	----------------	----------	------------

1000 m

4:02,9	Gertzen, Florian	83	Oberhausener TV	10.06.93	Oberhausen
4:03,0	Bendorf, Sebastian	83	Oberhausener TV	10.06.93	Oberhausen
4:12,9	Delfs, Pascal	83	LAC Oberhausen	24.04.93	Oberhausen

4:20,80	Zens, Martin	83	TV Jahn Königshardt	04.07.93	Oberhausen
4:21,1	Maintok, Christoph	83	LAC Oberhausen	29.04.93	Oberhausen
4:31,3	Hohlmann, Benjamin	83	DJK SG Tackenberg	10.06.93	Oberhausen
5:05,6	Hell, Christoph	83	LAC Oberhausen	24.04.93	Oberhausen
5:10,2	Lasko, Christoph	83	LAC Oberhausen	29.04.93	Oberhausen

Hochsprung

1,22	Smaniotto, Sebastian	83	Spvgg.Sterkrade-Nord	15.05.93	Oberhausen
1,15	Delfs, Pascal	83	LAC Oberhausen	13.09.93	Oberhausen
1,12	Kriegel, Marcel	83	TV Jahn Königshardt	10.06.93	Oberhausen
1,10	Döhler, Bastian	83	Spvgg.Sterkrade-Nord	07.05.93	Oberhausen

1,08	Zens, Martin	83	DJK SG Tackenberg	10.06.93	Oberhausen
1,04	Pfülb, Tobias	83	DJK SG Tackenberg	10.06.93	Oberhausen
1,00	Hell, Christoph	83	LAC Oberhausen	10.06.93	Oberhausen
0,98	Mölleken, Benjamin	83	Spvgg.Sterkrade-Nord		
0,90	Maintok, Christoph	83	LAC Oberhausen	23.08.93	Oberhausen

Weitsprung aus der Zone

3,90	Hell, Christoph	83	LAC Oberhausen	23.08.93	Oberhausen
3,81	Delfs, Pascal	83	LAC Oberhausen	10.06.93	Oberhausen
3,78	Smaniotto, Sebastian	83	Spvgg.Sterkrade-Nord	07.05.93	Oberhausen
3,72	Döhler, Bastian	83	Spvgg.Sterkrade-Nord	10.06.93	Oberhausen

3,51	Pfülb, Tobias	83	DJK SG Tackenberg	10.06.93	Oberhausen
3,46	Kriegel, Marcel	83	TV Jahn Königshardt	10.06.93	Oberhausen
3,24	Zens, Martin	83	DJK SG Tackenberg	10.06.93	Oberhausen
3,24	Maintok, Christoph	83	LAC Oberhausen	23.08.93	Oberhausen
3,20	Rau, Christof	83	DJK SG Tackenberg	10.06.93	Oberhausen
3,05	Mölleken, Benjamin	83	Spvgg.Sterkrade-Nord		

Kugelstoß - 3 kg -

5,30	Delfs, Pascal	83	LAC Oberhausen	29.04.93	Oberhausen
4,00	Hell, Christoph	83	LAC Oberhausen	29.04.93	Oberhausen

3,70	Maintok, Christoph	83	LAC Oberhausen	29.04.93	Oberhausen
------	--------------------	----	----------------	----------	------------

Bestenliste 1993

Schüler M10

Oberhausen

Schlagballwurf 80 g

40,00	Knorr, Christoph	83	TuS Grün-Weiß Holten	30.06.93	Holten
39,00	Smaniotto, Sebastian	83	Spvgg.Sterkrade-Nord	07.05.93	Oberhausen
39,00	Lohmann, Tim	83	TuS Grün-Weiß Holten	30.06.93	Holten

37,00	Delfs, Pascal	83	LAC Oberhausen	16.09.93	Oberhausen
36,50	Maintok, Christoph	83	LAC Oberhausen	23.08.93	Oberhausen
36,00	Döhler, Bastian	83	Spvgg.Sterkrade-Nord	10.06.93	Oberhausen
32,00	Rau, Christof	83	DJK SG Tackenberg	10.06.93	Oberhausen
31,50	Mölleken, Benjamin	83	Spvgg.Sterkrade-Nord		
25,00	Hell, Christoph	83	LAC Oberhausen	26.04.93	Oberhausen

Dreikampf

50m, Weit[Zone], Schlagball[80 g]

1.992	Smaniotto, Sebastian 8,0 - 3,78 - 39,00	83	Spvgg.Sterkrade-Nord	07.05.93	Oberhausen
1.856	Lohmann, Tim 8,0 - 3,30 - 39,00	83	TuS Grün-Weiß Holten	30.06.93	Holten
1.842	Delfs, Pascal 8,3 - 3,60 - 37,00	83	LAC Oberhausen	16.09.93	Oberhausen
1.824	Knorr, Christoph 8,3 - 3,38 - 40,00	83	TuS Grün-Weiß Holten	30.06.93	Holten
1.805	Döhler, Bastian 8,0 - 3,38 - 34,00	83	Spvgg.Sterkrade-Nord	07.05.93	Oberhausen

1.743	Hell, Christoph 8,1 - 3,85 - 24,00	83	LAC Oberhausen	16.09.93	Oberhausen
1.584	Maintok, Christoph 9,0 - 3,24 - 36,50	83	LAC Oberhausen	23.08.93	Oberhausen
1.374	Mölleken, Benjamin	83	Spvgg.Sterkrade-Nord		

Vierkampf

50m, Weit[Zone], Hoch, Schlagball[80 g]

2.648	Smaniotto, Sebastian 8,0 - 3,78 - 1,18 - 39,00	83	Spvgg.Sterkrade-Nord	07.05.93	Oberhausen
2.466	Delfs, Pascal 8,3 - 3,60 - 1,15 - 37,00	83	LAC Oberhausen	16.09.93	Oberhausen
2.370	Döhler, Bastian 8,0 - 3,38 - 1,10 - 34,00	83	Spvgg.Sterkrade-Nord	07.05.93	Oberhausen
2.134	Hell, Christoph 8,1 - 3,85 - 0,95 - 24,00	83	LAC Oberhausen	16.09.93	Oberhausen

1.931	Maintok, Christoph 9,0 - 3,24 - 0,90 - 36,50	83	LAC Oberhausen	23.08.93	Oberhausen
1.796	Mölleken, Benjamin	83	Spvgg.Sterkrade-Nord		

Die Leistungen oberhalb „---“ sind vollständig. Die Leistungen unterhalb „---“ sind Auszüge aus einzelnen Vereinsbestenlisten. Leistungen von Athleten anderer Vereine können hier fehlen.

Bestenliste 1993

Schüler M9

Oberhausen

50 m

8,48 Weirich, Bastian 84 TV Jahn Königshardt 04.07.93 Oberhausen
8,52 Hoppmann, Henning 84 Spvgg.Sterkrade-Nord 04.07.93 Oberhausen

8,60 Hecker, Benjamin 84 Spvgg.Sterkrade-Nord 04.07.93 Oberhausen
8,70 Dräger, Tobias 84 Spvgg.Sterkrade-Nord 04.07.93 Oberhausen

Handzeitnahme:

7,8 Hecker, Benjamin 84 Spvgg.Sterkrade-Nord 24.09.93 Oberhausen
7,8 Hoppmann, Henning 84 Spvgg.Sterkrade-Nord 24.09.93 Oberhausen
8,2 Weirich, Bastian 84 TV Jahn Königshardt 10.06.93 Oberhausen
8,2 Dräger, Tobias 84 Spvgg.Sterkrade-Nord 10.06.93 Oberhausen
8,5 Frömgen, Noel 84 LAC Oberhausen 26.04.93 Oberhausen
8,5 Hümb, Alexander 84 Oberhausener TV 10.06.93 Oberhausen

8,5 Adam, Marcel 84 Spvgg.Sterkrade-Nord
8,7 Geisheimer, Daniel 84 Spvgg.Sterkrade-Nord
8,8 Rees, Dennis Alfan 84 Oberhausener TV 10.06.93 Oberhausen
8,8 Stangier, Rene 84 Oberhausener TV 10.06.93 Oberhausen
8,8 Urselmann, Sebastian 84 LAC Oberhausen 10.06.93 Oberhausen
8,9 Pickartz, Tim 84 LAC Oberhausen 23.08.93 Oberhausen
9,2 Strunk, Tim 84 LAC Oberhausen 26.04.93 Oberhausen
9,2 Spieß, Christian 84 LAC Oberhausen 26.04.93 Oberhausen
9,2 Buschhorn, Jan Dirk 84 LAC Oberhausen 23.08.93 Oberhausen
9,9 Dahm, Marcel 84 LAC Oberhausen 23.08.93 Oberhausen

600 m

2:15,5 Buschhorn, Jan-Dirk 84 LAC Oberhausen 01.10.93 Oberhausen

1000 m

3:46,8 36,8 Adam, Marcel 84 Spvgg.Sterkrade-Nord 01.10.93 Oberhausen
3:51,0 Hoppmann, Henning 84 Spvgg.Sterkrade-Nord 01.10.93 Oberhausen
3:51,6 Dräger, Tobias 84 Spvgg.Sterkrade-Nord 01.10.93 Oberhausen
3:52,5 Geisheimer, Daniel 84 Spvgg.Sterkrade-Nord 01.10.93 Oberhausen
4:11,0 Buschhorn, Jan-Dirk 84 LAC Oberhausen 24.04.93 Oberhausen
4:17,4 Pickartz, Tim 84 LAC Oberhausen 23.09.93 Oberhausen

4:35,8 Kedziora, Pierre 84 LAC Oberhausen 29.04.93 Oberhausen
4:45,3 Strunk, Tim 84 LAC Oberhausen 29.04.93 Oberhausen
4:47,4 Zoboda, Benjamin 84 LAC Oberhausen 29.04.93 Oberhausen

4 x 50 m

33,60 Spvgg.Sterkrade-Nord 04.07.93 Oberhausen
Dräger, Tobias 84
Adam, Marcel 84
Hecker, Benjamin 84
Hoppmann, Henning 84
34,48 Spvgg.Sterkrade-Nord 04.07.93 Oberhausen
Zander, Richard 86
Gaidazoglou, Christopher 87
Henke, Benedikt 85
Geisheimer, Daniel 84
35,94 TV Jahn Königshardt 04.07.93 Oberhausen
Weirich, Bastian 84
Schuster, Sascha 85
Thissen, Felix 85
Götzelt, Dominik 85

Bestenliste 1993

Schüler M9

Oberhausen

4 x 50 m

Handzeitnahme:

31,9	Spvgg.Sterkrade-Nord		04.09.93	Oberhausen
	Dräger, Tobias	84		
	Adam, Marcel	84		
	Hecker, Benjamin	84		
	Hoppmann, Henning	84		
33,6	TV Jahn Königshardt		04.09.93	Oberhausen
	Luitjens, Manuel	85		
	Weirich, Bastian	84		
	Götzelt, Dominik	85		
	Troost, Manuel	84		
35,4	Spvgg.Sterkrade-Nord		04.09.93	Oberhausen
	Zander, Richard	86		
	Faßbach, Marcus	85		
	Henke, Benedikt	85		
	Geisheimer, Daniel	84		
36,6	DJK SG Tackenberg		04.09.93	Oberhausen
	Barsch, Daniel	85		
	Marusic, Marcel	86		
	Lesaar, Marcel	84		
	Hohlmann, Florian	85		

3 x 1000 m

11:41,3	Spvgg.Sterkrade-Nord		04.09.93	Oberhausen
	Hoppmann, Henning	84		
	Adam, Marcel	84		
	Geisheimer, Daniel	84		
12:25,3	Oberhausener TV		04.09.93	Oberhausen
	Daub, Dennis	86		
	Nettelbusch, Martin	84		
	Keienburg, Jörg	85		
12:30,0	Spvgg.Sterkrade-Nord		04.09.93	Oberhausen
	Dräger, Tobias	84		
	Henke, Benedikt	85		
	Hecker, Benjamin	84		
12:43,7	TV Jahn Königshardt		04.09.93	Oberhausen
	Götzelt, Dominik	85		
	Weirich, Bastian	84		
	Troost, Manuel	84		

Hochsprung

1,14	Hoppmann, Henning	84	Spvgg.Sterkrade-Nord	24.09.93	Oberhausen
1,10	Adam, Marcel	84	Spvgg.Sterkrade-Nord	24.09.93	Oberhausen
0,95	Strunk, Tim	84	LAC Oberhausen	26.04.93	Oberhausen
0,90	Dräger, Tobias	84	Spvgg.Sterkrade-Nord	24.09.93	Oberhausen

Weitsprung aus der Zone

3,83	Hoppmann, Henning	84	Spvgg.Sterkrade-Nord	30.04.93	Oberhausen
3,60	Frömgen, Noel	84	LAC Oberhausen	26.04.93	Oberhausen
3,60	Hecker, Benjamin	84	Spvgg.Sterkrade-Nord	19.09.93	Gelsenkirchen
3,52	Dräger, Tobias	84	Spvgg.Sterkrade-Nord	10.06.93	Oberhausen
3,51	Adam, Marcel	84	Spvgg.Sterkrade-Nord	19.09.93	Gelsenkirchen

3,40	Weirich, Bastian	84	TV Jahn Königshardt	10.06.93	Oberhausen
3,35	Pickartz, Tim	84	LAC Oberhausen	23.08.93	Oberhausen
3,34	Stangier, Rene	84	Oberhausener TV	10.06.93	Oberhausen
3,25	Urselmann, Sebastian	84	LAC Oberhausen	10.06.93	Oberhausen
3,20	Geisheimer, Daniel	84	Spvgg.Sterkrade-Nord	10.06.93	Oberhausen
3,17	Buschhorn, Jan Dirk	84	LAC Oberhausen	23.08.93	Oberhausen
2,90	Spieß, Christian	84	LAC Oberhausen	26.04.93	Oberhausen
2,71	Strunk, Tim	84	LAC Oberhausen	10.06.93	Oberhausen
2,50	Dahm, Marcel	84	LAC Oberhausen	23.08.93	Oberhausen

Bestenliste 1993

Schüler M9

Oberhausen

Schlagballwurf 80 g

40,50	Hecker, Benjamin	84	Spvgg.Sterkrade-Nord	19.09.93	Gelsenkirchen
39,50	Hoppmann, Henning	84	Spvgg.Sterkrade-Nord	26.06.93	Walsum
36,00	Mauters, Dirk	84	TuS Grün-Weiß Holten	30.06.93	Holten
34,00	Hofmeister, Tim	84	TuS Grün-Weiß Holten	30.06.93	Holten
33,00	Dräger, Tobias	84	Spvgg.Sterkrade-Nord	26.06.93	Walsum

31,00	Geisheimer, Daniel	84	Spvgg.Sterkrade-Nord		
30,00	Weirich, Bastian	84	TV Jahn Königshardt	10.06.93	Oberhausen
29,00	Rees, Dennis Alfan	84	Oberhausener TV	10.06.93	Oberhausen
26,00	Adam, Marcel	84	Spvgg.Sterkrade-Nord	10.06.93	Oberhausen
26,00	Pickartz, Tim	84	LAC Oberhausen	16.09.93	Oberhausen
25,00	Wischmann, Dirk	84	LAC Oberhausen	23.09.93	Oberhausen
24,00	Strunk, Tim	84	LAC Oberhausen	26.04.93	Oberhausen
22,00	Urselmann, Sebastian	84	LAC Oberhausen	10.06.93	Oberhausen
20,50	Frömgen, Noel	84	LAC Oberhausen	26.04.93	Oberhausen
16,50	Spieß, Christian	84	LAC Oberhausen	26.04.93	Oberhausen
16,00	Buschhorn, Jan Dirk	84	LAC Oberhausen	16.09.93	Oberhausen
14,50	Dahm, Marcel	84	LAC Oberhausen	23.08.93	Oberhausen

Dreikampf

50m, Weit[Zone], Schlagball[80 g]

2.000	Hecker, Benjamin 7,8 - 3,57 - 40,00	84	Spvgg.Sterkrade-Nord	24.09.93	Oberhausen
1.962	Hoppmann, Henning 8,0 - 3,78 - 37,00	84	Spvgg.Sterkrade-Nord	10.06.93	Oberhausen
1.698	Weirich, Bastian 8,2 - 3,40 - 30,00	84	TV Jahn Königshardt	10.06.93	Oberhausen
1.576e	Dräger, Tobias 8,70 - 3,22 - 32,50	84	Spvgg.Sterkrade-Nord	04.07.93	Oberhausen

1.542	Adam, Marcel 8,5 - 3,39 - 25,00	84	Spvgg.Sterkrade-Nord	24.09.93	Oberhausen
1.515	Frömgen, Noel 8,5 - 3,60 - 20,50	84	LAC Oberhausen	26.04.93	Oberhausen
1.496	Hümb, Alexander 8,5 - 3,12 - 27,00	84	Oberhausener TV	10.06.93	Oberhausen
1.469	Rees, Dennis Alfan 8,8 - 3,12 - 29,00	84	Oberhausener TV	10.06.93	Oberhausen
1.466	Geisheimer, Daniel	84	Spvgg.Sterkrade-Nord		
1.403	Pickartz, Tim 8,9 - 3,14 - 26,00	84	LAC Oberhausen	16.09.93	Oberhausen
1.381	Urselmann, Sebastian 8,8 - 3,25 - 22,00	84	LAC Oberhausen	10.06.93	Oberhausen
1187	Strunk, Tim 9,2 -2,70- 24,00	84	LAC Oberhausen	26.04.93	Oberhausen
1083	Spieß, Christian 9,2 -2,90- 16,50	84	LAC Oberhausen	26.04.93	Oberhausen
1056	Buschhorn, Jan Dirk 9,4 -2,97- 16,00	84	LAC Oberhausen	16.09.93	Oberhausen
819	Dahm, Marcel 9,9 -2,50- 14,50	84	LAC Oberhausen	23.08.93	Oberhausen

Dreikampf Mannschaft

8.704	Spvgg.Sterkrade-Nord			24.09.93	Oberhausen
	Hecker, Benjamin	84	2.000		
	Hoppmann, Henning	84	1.920		
	Zander, Richard	86	1.708		
	Adam, Marcel	84	1.542		
	Dräger, Tobias	84	1.534		
7.002	Oberhausener TV			10.06.93	Oberhausen
	Hümbts, Alexander	84	1.496		
	Rees, Dennis Alfan	84	1.469		
	Daub, Dennis	86	1.391		
	Funken, Stefan	84	1.386		
	Stangier, Rene	84	1.260		
6.836	TuS Grün-Weiß Holten			30.06.93	Holten
	Hofmeister, Tim	84	1.585		
	Schöller, Lars	85	1.394		
	Mauters, Dirk	84	1.372		
	Ziegler, Alexander	84	1.249		
	Zimmermann, Marcel	85	1.236		
6.494	TV Jahn Königshardt			10.06.93	Oberhausen
	Weirich, Bastian	84	1.698		
	Luitjens, Manuel	85	1.536		
	Götzelt, Dominik	84	1.165		
	Niehls, Matthias	85	1.090		
	Schuster, Sascha	85	1.015		
6.163	LAC Oberhausen			26.04.93	Oberhausen
	Frömgen, Noel	84	1.515		
	Hoffmann, Stefan	85	1.419		
	Strunk, Tim	84	1.187		
	Spieß, Christian	84	1.083		
	Neuhaus, Patrick	85	959		
5.548	Spvgg.Sterkrade-Nord			24.09.93	Oberhausen
5.409	Oberhausener TV			10.06.93	Oberhausen
5.385	DJK SG Tackenberg			29.08.93	Oberhausen

Vierkampf**50m, Weit[Zone], Hoch, Schlagball[80 g]**

2.532	Hoppmann, Henning	84	Spvgg.Sterkrade-Nord	24.09.93	Oberhausen
	87,8 - 3,50 - 1,14 - 36,00				
2.107	Adam, Marcel	84	Spvgg.Sterkrade-Nord	24.09.93	Oberhausen
	8,5 - 3,39 - 1,10 - 25,00				
1.881	Dräger, Tobias	84	Spvgg.Sterkrade-Nord	24.09.93	Oberhausen
	8,4 - 3,23 - 0,90 - 26,00				

Vierkampf Mannschaft

10.035	Spvgg.Sterkrade-Nord			24.09.93	Oberhausen
	Hoppmann, Henning	84	2.532		
	Zander, Richard	86	2.130		
	Adam, Marcel	84	2.107		
	Dräger, Tobias	84	1.881		
	Henke, Benedikt	85	1.385		

Die Leistungen oberhalb „---“ sind vollständig. Die Leistungen unterhalb „---“ sind Auszüge aus einzelnen Vereinsbestenlisten. Leistungen von Athleten anderer Vereine können hier fehlen.

Bestenliste 1993

Schüler M8

Oberhausen

50 m

7,9	Zander, Richard	86	Spvgg.Sterkrade-Nord	24.09.93	Oberhausen
8,3	Hoffmann, Stefan	85	LAC Oberhausen	10.06.93	Oberhausen
8,6	Luitjens, Manuel	85	TV Jahn Königshardt	10.06.93	Oberhausen
8,7	Daub, Dennis	86	Oberhausener TV	08.05.93	Essen
8,9	Henke, Benedikt	85	Spvgg.Sterkrade-Nord	07.05.93	Oberhausen
8,9	Schöller, Lars	85	TuS Grün-Weiß Holten	30.06.93	Holten
9,0	Keienburg, Jörg	85	Oberhausener TV	10.06.93	Oberhausen
9,0	Spoden, Jonas	85	DJK SG Tackenberg	29.08.93	Oberhausen
9,1	Ziegler, Jan	86	Oberhausener TV	10.06.93	Oberhausen

9,1	Gaidazoglou, Christopher	87	Spvgg.Sterkrade-Nord		
9,2	Hohlmann, Florian	85	DJK SG Tackenberg	10.06.93	Oberhausen
9,2	Faßbach, Marcus	85	Spvgg.Sterkrade-Nord		
9,2	Wissen, Malte	85	Spvgg.Sterkrade-Nord		
9,4	Lamers, Florian	86	Spvgg.Sterkrade-Nord		
9,4	Klein, Carsten	85	LAC Oberhausen	23.08.93	Oberhausen
9,5	Schubert, Torben	86	LAC Oberhausen	23.08.93	Oberhausen
9,9	Lamers, Max	87	Spvgg.Sterkrade-Nord		
10,0	Grundke, Christian	86	Spvgg.Sterkrade-Nord		
10,1	Neuhaus, Patrick	85	LAC Oberhausen	26.04.93	Oberhausen
10,7	Benninghoff, Kai		Spvgg.Sterkrade-Nord		
11,3	Schulz, Christopher	85	LAC Oberhausen	23.08.93	Oberhausen

elektronische Zeitnahme:

8,80	Hoffmann, Stefan	85	LAC Oberhausen	04.07.93	Oberhausen
8,84	Luitjens, Manuel	85	TV Jahn Königshardt	04.07.93	Oberhausen
9,08	Daub, Dennis	86	Oberhausener TV	04.07.93	Oberhausen

600 m

2:15,3	Zander, Richard	86	Spvgg.Sterkrade-Nord		
2:30,1	Henke, Benedikt	85	Spvgg.Sterkrade-Nord		
2:36,1	Gaidazoglou, Christopher	87	Spvgg.Sterkrade-Nord		

1000 m

4:37,7	Hohlmann, Florian	85	DJK SG Tackenberg	14.06.93	Oberhausen
4:52,4	Wichlacz, Michael	85	DJK SG Tackenberg	14.06.93	Oberhausen

4:59,4	Schubert, Torben	86	LAC Oberhausen	20.09.93	Oberhausen
5:05,4	Neuhaus, Patrick	85	LAC Oberhausen	29.04.93	Oberhausen
5:22,7	Klein, Carsten	85	LAC Oberhausen	20.09.93	Oberhausen

Hochsprung

0,98	Zander, Richard	86	Spvgg.Sterkrade-Nord	24.09.93	Oberhausen
0,94	Henke, Benedikt	85	Spvgg.Sterkrade-Nord	07.05.93	Oberhausen
0,80	Klein, Carsten	85	LAC Oberhausen	23.08.93	Oberhausen

Weitsprung aus der Zone

3,45	Hoffmann, Stefan	85	LAC Oberhausen	10.06.93	Oberhausen
3,42	Zander, Richard	86	Spvgg.Sterkrade-Nord	19.09.93	Gelsenkirchen
3,38	Luitjens, Manuel	85	TV Jahn Königshardt	10.06.93	Oberhausen
3,23	Daub, Dennis	86	Oberhausener TV	08.05.93	Essen
3,20	Keienburg, Jörg	85	Oberhausener TV	08.05.93	Essen
3,17	Schöller, Lars	85	TuS Grün-Weiß Holten	30.06.93	Holten
3,10	Neuhaus, Patrick	85	LAC Oberhausen	26.04.93	Oberhausen
3,10	Henke, Benedikt	85	Spvgg.Sterkrade-Nord	07.05.93	Oberhausen
3,09	Zimmermann, Philip	85	TuS Grün-Weiß Holten	30.06.93	Holten

Bestenliste 1993

Schüler M8

Oberhausen

Weitsprung aus der Zone

Fortsetzung

3,00	Klein, Carsten	85	LAC Oberhausen	23.08.93	Oberhausen
2,86	Schubert, Torben	86	LAC Oberhausen	23.08.93	Oberhausen
2,79	Gaidazoglou, Christopher	87	Spvgg.Sterkrade-Nord		
2,66	Lamers, Florian	86	Spvgg.Sterkrade-Nord		
2,61	Wissen, Malte	85	Spvgg.Sterkrade-Nord		
2,55 ?	Lamers, Max	87	Spvgg.Sterkrade-Nord		
2,35	Schulz, Christopher	85	LAC Oberhausen	23.08.93	Oberhausen
2,33	Faßbach, Marcus	85	Spvgg.Sterkrade-Nord		
2,30	Grundke, Christian	86	Spvgg.Sterkrade-Nord		
2,17	Benninghoff, Kai		Spvgg.Sterkrade-Nord		

Schlagballwurf 80 g

38,00	Zander, Richard	86	Spvgg.Sterkrade-Nord	26.06.93	Walsum
26,00	Daub, Dennis	86	Oberhausener TV	08.05.93	Essen
26,00	Hoffmann, Stefan	85	LAC Oberhausen	10.06.93	Oberhausen
26,00	Luitjens, Manuel	85	TV Jahn Königshardt	10.06.93	Oberhausen
26,00	Klein, Carsten	85	LAC Oberhausen	16.09.93	Oberhausen
25,00	Schöller, Lars	85	TuS Grün-Weiß Holten	30.06.93	Holten

24,00	Wissen, Malte	85	Spvgg.Sterkrade-Nord		
23,50	Schulz, Christopher	85	LAC Oberhausen	23.09.93	Oberhausen
19,00	Gaidazoglou, Christopher	87	Spvgg.Sterkrade-Nord		
18,00	Henke, Benedikt	85	Spvgg.Sterkrade-Nord		
15,00	Neuhaus, Patrick	85	LAC Oberhausen	26.04.93	Oberhausen
14,50	Grundke, Christian	86	Spvgg.Sterkrade-Nord		
14,50	Lamers, Florian	86	Spvgg.Sterkrade-Nord		
14,00	Lamers, Max	87	Spvgg.Sterkrade-Nord		
14,00	Schubert, Torben	86	LAC Oberhausen	16.09.93	Oberhausen
11,00	Benninghoff, Kai		Spvgg.Sterkrade-Nord		
11,00	Faßbach, Marcus	85	Spvgg.Sterkrade-Nord		

Dreikampf

50m, Weit[Zone], Schlagball[80 g]

1.776	Zander, Richard	86	Spvgg.Sterkrade-Nord	19.09.93	Gelsenkirchen
	8,2 - 3,42 - 34,50				
1.623	Hoffmann, Stefan	85	LAC Oberhausen	10.06.93	Oberhausen
	8,3 - 3,45 - 26,00				
1.536	Luitjens, Manuel	85	TV Jahn Königshardt	10.06.93	Oberhausen
	8,6 - 3,38 - 26,00				
1.394	Schöller, Lars	85	TuS Grün-Weiß Holten	30.06.93	Holten
	8,9 - 3,17 - 25,00				
1.391	Daub, Dennis	86	Oberhausener TV	10.06.93	Oberhausen
	8,7 - 3,03 - 25,00				
1.238	Klein, Carsten	85	LAC Oberhausen	23.08.93	Oberhausen
	9,4 - 3,00 - 24,50				
1.235	Henke, Benedikt	85	Spvgg.Sterkrade-Nord	07.05.93	Oberhausen
	8,9 - 3,10 - 18,00				
1.220	Keienburg, Jörg	85	Oberhausener TV	10.06.93	Oberhausen
	9,0 - 3,19 - 17,00				

Bestenliste 1993

Schüler M8

Oberhausen

Dreikampf

50m, Weit[Zone], Schlagball[80 g]

Fortsetzung

1.165	Wissen, Malte	85	Spvgg.Sterkrade-Nord		
1.108	Krajnc, Christoph 9,6 - 2,82 - 22,00	86	Oberhausener TV	10.06.93	Oberhausen
1.090	Niehls, Matthias 9,8 - 2,73 - 24,00	85	TV Jahn Königshardt	10.06.93	Oberhausen
1.067	Ziegler, Jan 9,1 - 2,71 - 17,00	86	Oberhausener TV	10.06.93	Oberhausen
1.054	Gaidazoglou, Christopher 9,4 - 2,79 - 18,00	87	Spvgg.Sterkrade-Nord	10.06.93	Oberhausen
1.015	Schuster, Sascha 9,4 - 2,99 - 14,00	85	TV Jahn Königshardt	10.06.93	Oberhausen
959	Neuhaus, Patrick 10,1 -3,10- 15,00	85	LAC Oberhausen	26.04.93	Oberhausen
934	Lamers, Florian	86	Spvgg.Sterkrade-Nord		
820	Lamers, Max	87	Spvgg.Sterkrade-Nord		
794	Schubert, Torben 10,1 -2,57- 14,00	86	LAC Oberhausen	16.09.93	Oberhausen
778	Faßbach, Marcus	85	Spvgg.Sterkrade-Nord		
741	Grundke, Christian	86	Spvgg.Sterkrade-Nord		
621	Schulz, Christopher 11,3 -2,35- 16,00	85	LAC Oberhausen	23.08.93	Oberhausen
525	Benninghoff, Kai		Spvgg.Sterkrade-Nord		

Vierkampf

50m, Weit[Zone], Hoch, Schlagball[80 g]

2.130	Zander, Richard 7,9 - 3,03 - 0,98 - 33,00	86	Spvgg.Sterkrade-Nord	24.09.93	Oberhausen
1.617	Henke, Benedikt 8,9 - 3,10 - 0,94 - 18,00	85	Spvgg.Sterkrade-Nord	07.05.93	Oberhausen
1.495	Klein, Carsten 9,4 - 3,00 - 0,80 - 24,50	85	LAC Oberhausen	23.08.93	Oberhausen

Die Leistungen oberhalb „----“ sind vollständig. Die Leistungen unterhalb „----“ sind Auszüge aus einzelnen Vereinsbestenlisten. Leistungen von Athleten anderer Vereine können hier fehlen.

Bestenliste 1993

Frauen

Oberhausen

100 m

elektronische Zeitnahme:

12,51	Brinkmann, Sabine	71	LAC Oberhausen	22.05.93	Kevelaer
13,18	Scholz, Petra	71	LAC Oberhausen	22.05.93	Kevelaer
13,40	Fischer, Petra	72	LAC Oberhausen	22.05.93	Kevelaer

200 m

27,1	Fischer, Petra	72	LAC Oberhausen	18.09.93	Oberhausen

30,8	Kalus, Birgit	72	LAC Oberhausen	18.09.93	Oberhausen
34,9	de Haan, Edeltraud	50	LAC Oberhausen	18.09.93	Oberhausen

400 m

61,56	Cremer, Katrin	70	Spvgg.Sterkrade-Nord	16.05.93	Rhede
-------	----------------	----	----------------------	----------	-------

800 m

2:35,95	Fischer, Petra	72	LAC Oberhausen	22.05.93	Kevelaer

2:48,19	Kempmann, Anke	69	LAC Oberhausen	22.05.93	Kevelaer
3:51,9	de Haan, Edeltraud	50	LAC Oberhausen	19.09.93	Oberhausen

3000 m

11:34,4	Hanke, Cornelia	69	Spvgg.Sterkrade-Nord	06.08.93	Willich
11:50,7	Jeß, Sabina	62	Spvgg.Sterkrade-Nord	06.08.93	Willich

5000 m

19:54,4	Hanke, Cornelia	69	Spvgg.Sterkrade-Nord	02.06.93	Essen
---------	-----------------	----	----------------------	----------	-------

15 km Straße

1:14:02	Schneiderei, Grazia	54	Spvgg.Sterkrade-Nord	18.04.93	Bruckhausen
---------	---------------------	----	----------------------	----------	-------------

Halbmarathon

1:32:50	Jeß, Sabina	62	Spvgg.Sterkrade-Nord	07.11.93	Bottrop
1:36:48	Westhofen, Monika	56	Spvgg.Sterkrade-Nord	07.11.93	Bottrop
1:39:58	Götz, Tina	49	Spvgg.Sterkrade-Nord	07.11.93	Bottrop
1:47:28	Klugert, Gudrun	59	Spvgg.Sterkrade-Nord	07.11.93	Bottrop

Halbmarathon Mannschaft

4:49:36	Spvgg.Sterkrade-Nord			07.11.93	Bottrop
	Jeß, Sabina	62	1:32:50		
	Westhofen, Monika	56	1:36:48		
	Götz, Tina	49	1:39:58		

Marathon

3:44:04	Westhofen, Monika	56	Spvgg.Sterkrade-Nord	18.04.93	Hannover
---------	-------------------	----	----------------------	----------	----------

100 m Hürden

16,6	Fischer, Petra	72	LAC Oberhausen	18.09.93	Oberhausen
18,2	Kalus, Birgit	72	LAC Oberhausen	18.09.93	Oberhausen

21,9	de Haan, Edeltraud	50	LAC Oberhausen	18.09.93	Oberhausen

4 x 100 m

51,75	LAC Oberhausen			22.05.93	Kevelaer
	Scholz, Petra	71			
	Brinkmann, Sabine	71			
	Bosbach, Kirsten	71			
	Fischer, Petra	72			

Bestenliste 1993

Frauen

Oberhausen

Hochsprung

1,71	Jabkowski, Elzbieta	59	LAC Oberhausen	10.06.93	Wipperfürth
1,50	Rader, Mercedes	71	LAC Oberhausen	16.05.93	Rhede
1,50	Scholz, Petra	71	LAC Oberhausen	22.05.93	Kevelaer
1,50	Fischer, Petra	72	LAC Oberhausen	08.06.93	Dortmund
1,36	Kalus, Birgit	72	LAC Oberhausen	18.09.93	Oberhausen

1,30	Bosbach, Kirsten	71	LAC Oberhausen	22.05.93	Kevelaer
1,25	Stolz, Kirsten	69	LAC Oberhausen	22.05.93	Kevelaer
1,24	de Haan, Edeltraud	50	LAC Oberhausen	18.09.93	Oberhausen

Weitsprung

5,55	Brinkmann, Sabine	71	LAC Oberhausen	22.05.93	Kevelaer
5,20	Scholz, Petra	71	LAC Oberhausen	22.05.93	Kevelaer
5,10	Fischer, Petra	72	LAC Oberhausen	08.06.93	Dortmund
4,76	Kalus, Birgit	72	LAC Oberhausen	19.09.93	Oberhausen

3,65	de Haan, Edeltraud	50	LAC Oberhausen	19.09.93	Oberhausen

Dreisprung

7,93	de Haan, Edeltraud	50	LAC Oberhausen	15.09.93	Oberhausen
------	--------------------	----	----------------	----------	------------

Kugelstoß - 4 kg -

10,34	Rader, Mercedes	71	LAC Oberhausen	16.05.93	Rhede
10,07	de Haan, Edeltraud	50	LAC Oberhausen	22.05.93	Kevelaer
10,01	Stolz, Kirsten	69	LAC Oberhausen	22.05.93	Kevelaer
9,91	Kalus, Birgit	72	LAC Oberhausen	18.09.93	Oberhausen
9,16	Osterhoff, Monika	64	DJK SG Tackenberg	04.04.93	Dinslaken
9,02	Fischer, Petra	72	LAC Oberhausen	18.09.93	Oberhausen

Diskuswurf - 1 kg -

28,12	Stolz, Kirsten	69	LAC Oberhausen	22.05.93	Kevelaer
27,56	de Haan, Edeltraud	50	LAC Oberhausen	22.05.93	Kevelaer
24,28	Osterhoff, Monika	64	DJK SG Tackenberg	27.03.93	Dinslaken

21,96	Fischer, Petra	72	LAC Oberhausen	08.06.93	Dortmund
20,96	Stolz, Doris	37	LAC Oberhausen	11.09.93	Oberhausen

Hammerwurf - 4 kg -

20,62	de Haan, Edeltraud	50	LAC Oberhausen	11.09.93	Oberhausen
-------	--------------------	----	----------------	----------	------------

Speerwurf - 600 g -

27,90	Kalus, Birgit	72	LAC Oberhausen	19.09.93	Oberhausen
25,84	Fischer, Petra	72	LAC Oberhausen	19.09.93	Oberhausen
23,26	de Haan, Edeltraud	50	LAC Oberhausen	19.09.93	Oberhausen

Bestenliste 1993

Frauen

Oberhausen

Siebenkampf

**100m Hü, Hoch, Kugel[4 kg], 200m
Weit, Speer[600g (1991-1998)] 800m**

3.796h	Fischer, Petra	72	LAC Oberhausen	18./19.09.93	Oberhausen
	16,6 - 1,48 - 9,02 - 27,1 4,89 - 25,84 - 2:46,1				
2.882h	Kalus, Birgit	72	LAC Oberhausen	18./19.09.93	Oberhausen
	18,2 - 1,36 - 9,91 - 30,8 4,76 - 27,90 - 3:36,8				
2.338h	Endlein, Tanja	75	LAC Oberhausen	18.09.93	Oberhausen
	20,3 - 1,40 - 7,02 - 31,4 4,07 - 18,30 - 3:10,2				
1.825h	de Haan, Edeltraud	50	LAC Oberhausen	18./19.09.93	Oberhausen
	21,9 - 1,24 - 9,90 - 34,9 3,65 - 23,26 - 3:51,9				

1.531h	Nowak, Yvonne	76	LAC Oberhausen	18.09.93	Oberhausen
	20,7 - 1,16 - 5,47 - 31,9 3,13 - 13,00 - 3:26,9				

Siebenkampf Mannschaft

8.503h	LAC Oberhausen			18./19.09.93	Oberhausen
	Fischer, Petra	72	3.796		
	Kalus, Birgit	72	2.882		
	de Haan, Edeltraud	50	1.825		

Die Leistungen oberhalb „---“ sind vollständig. Die Leistungen unterhalb „---“ sind Auszüge aus einzelnen Vereinsbestenlisten. Leistungen von Athletinnen anderer Vereine können hier fehlen.

Bestenliste 1993**weibl. Jugend A****Oberhausen****100 m**

13,11*	Scholven, Juliane	76	Oberhausener TV	18.07.93	Gladbeck

14,91	Nowak, Yvonne	76	LAC Oberhausen	16.05.93	Rhede

200 m

26,29	Scholven, Juliane	76	Oberhausener TV	16.05.93	Rhede
-------	-------------------	----	-----------------	----------	-------

Handzeitnahme:

31,4	Endlein, Tanja	75	LAC Oberhausen	18.09.93	Oberhausen
31,9	Nowak, Yvonne	76	LAC Oberhausen	18.09.93	Oberhausen

400 m

57,04	Scholven, Juliane	76	Oberhausener TV	12.06.93	Essen
61,27	Hils, Carmen	75	Oberhausener TV	16.05.93	Rhede
62,68	Müller, Jessica	76	Oberhausener TV	16.05.93	Rhede

800 m

2:09,8	Scholven, Juliane	76	Oberhausener TV	19.06.93	Kevelaer
2:18,83	Hils, Carmen	75	Oberhausener TV	19.06.93	Kevelaer
2:18,95	Müller, Jessica	76	Oberhausener TV	19.06.93	Kevelaer

3:10,2	Endlein, Tanja	75	LAC Oberhausen	18.09.93	Oberhausen
3:26,9	Nowak, Yvonne	76	LAC Oberhausen	18.09.93	Oberhausen

1500 m

4:48,60	Müller, Jessica	76	Oberhausener TV	05.05.93	Menden
4:54,52	Hils, Carmen	75	Oberhausener TV	31.08.93	Dortmund

3000 m

10:40,0	Müller, Jessica	76	Oberhausener TV	24.04.93	Oberhausen
11:04,8	Hils, Carmen	75	Oberhausener TV	24.04.93	Oberhausen

15 km

1:07:13	Müller, Jessica	76	Oberhausener TV	03.10.93	Kempen
1:07:19	Hils, Carmen	75	Oberhausener TV	03.10.93	Kempen

100 m Hürden

20,3	Endlein, Tanja	75	LAC Oberhausen	18.09.93	Oberhausen
20,7	Nowak, Yvonne	76	LAC Oberhausen	18.09.93	Oberhausen

elektronische Zeitnahme:

15,70*	Morawietz, Birgitt	78	LAC Oberhausen	11.05.93	Oberhausen
--------	--------------------	----	----------------	----------	------------

300 m Hürden

65,4	Nowak, Yvonne	76	LAC Oberhausen	26.04.93	Oberhausen
------	---------------	----	----------------	----------	------------

3 x 800 m

6:52,11	Oberhausener TV			20.05.93	Essen
	Scholven, Juliane	76			
	Müller, Jessica	76			
	Hils, Carmen	75			

Hochsprung

1,60	Müller, Jessica	76	Oberhausener TV	22.06.93	Duisburg
1,60	Scholven, Juliane	76	Oberhausener TV	18.07.93	Gladbeck
1,40	Endlein, Tanja	75	LAC Oberhausen	18.09.93	Oberhausen

1,16	Nowak, Yvonne	76	LAC Oberhausen	18.09.93	Oberhausen

Bestenliste 1993

weibl. Jugend A

Oberhausen

Weitsprung

5,30	Schoven, Juliane	76	Oberhausener TV	14.07.93	Dortmund

4,48	Bongers, Sonja	76	LAC Oberhausen	27.05.93	Oberhausen
4,25	Nowak, Yvonne	76	LAC Oberhausen	16.05.93	Rhede
4,07	Endlein, Tanja	75	LAC Oberhausen	18.09.93	Oberhausen

Kugelstoß - 4 kg -

9,76	Kröh, Petra	76	Tbd. Oberhausen	27.05.93	Oberhausen
7,16	Vontein, Karin	76	Tbd. Oberhausen	24.04.93	Gladbeck
7,02	Endlein, Tanja	75	LAC Oberhausen	18.09.93	Oberhausen

5,47	Nowak, Yvonne	76	LAC Oberhausen	18.09.93	Oberhausen

Diskuswurf 1 kg

30,38	Kröh, Petra	76	Tbd. Oberhausen	27.03.93	Essen
27,92	Petzold, Anja	74	Tbd. Oberhausen	11.05.93	Oberhausen

Speerwurf - 600 g -

35,22	Kräh, Petra	76	Tbd. Oberhausen	05.06.93	Troisdorf

21,48	Bongers, Sonja	76	LAC Oberhausen	27.05.93	Oberhausen
18,30	Endlein, Tanja	75	LAC Oberhausen	18.09.93	Oberhausen
13,00	Nowak, Yvonne	76	LAC Oberhausen	18.09.93	Oberhausen

Vierkampf

100m Hü, Hoch, Kugel[4 kg], 200m

2.902	Endlein, Tanja	75	LAC Oberhausen	18.09.93	Oberhausen
	20,3 - 1,40 - 7,02 - 31,4				
2.399	Nowak, Yvonne	76	LAC Oberhausen	18.09.93	Oberhausen
	20,7 - 1,16 - 5,47 - 31,9				

Siebenkampf

100m Hü, Hoch, Kugel[4 kg], 200m

Weit, Speer[600g (1991-1998)] 800m

4.930	Endlein, Tanja	75	LAC Oberhausen	18.09.93	Oberhausen
	20,3 - 1,40 - 7,02 - 31,4				
	4,07 - 18,30 - 3:10,2				
3.922	Nowak, Yvonne	76	LAC Oberhausen	18.09.93	Oberhausen
	20,7 - 1,16 - 5,47 - 31,9				
	3,13 - 13,00 - 3:26,9				

Die Leistungen oberhalb „---“ sind vollständig. Die Leistungen unterhalb „---“ sind Auszüge aus einzelnen Vereinsbestenlisten. Leistungen von Athletinnen anderer Vereine können hier fehlen.

Bestenliste 1993

weibl. Jugend B

Oberhausen

75 m

9,5	Guddat, Charlotte	78	LAC Oberhausen	25.05.93	Oberhausen
10,2	Eberhardt, Daniela	78	LAC Oberhausen	25.05.93	Oberhausen

100 m

12,5	Morawietz, Birgitt	78	LAC Oberhausen	18.09.93	Oberhausen
12,9	de Haan, Dagmar	79	LAC Oberhausen	01.10.93	Oberhausen
13,3	Eberhardt, Daniela	78	LAC Oberhausen	18.09.93	Oberhausen
13,6	Heitkamp, Imke	77	LAC Oberhausen	11.09.93	Oberhausen

14,3	Hoffmann, Kerstin	78	LAC Oberhausen	01.10.93	Oberhausen
14,5	Kazmierczak, Nadine	77	LAC Oberhausen	27.05.93	Oberhausen

elektronische Zeitnahme:

12,48*	Guddat, Charlotte	78	LAC Oberhausen	03.07.93	Dortmund
12,67	Morawietz, Birgitt	78	LAC Oberhausen	05.06.93	Troisdorf
13,40	Eberhardt, Daniela	78	LAC Oberhausen	07.07.93	Wesel

300 m

42,7	de Haan, Dagmar	79	LAC Oberhausen	01.10.93	Oberhausen
48,0	Hoffmann, Kerstin	78	LAC Oberhausen	01.10.93	Oberhausen

elektronische Zeitnahme:

42,46	Morawietz, Birgitt	78	LAC Oberhausen	16.05.93	Rhede
42,47	Guddat, Charlotte	78	LAC Oberhausen	16.05.93	Rhede

50,12	Hoffmann, Kerstin	78	LAC Oberhausen	16.05.93	Rhede
-------	-------------------	----	----------------	----------	-------

800 m

2:21,33	Spetzler, Barbara	77	Oberhausener TV	22.06.93	Duisburg
2:38,32	Guddat, Charlotte	78	LAC Oberhausen	08.08.93	Bad Oeynhausen

2:42,04	Morawietz, Birgitt	78	LAC Oberhausen	08.08.93	Bad Oeynhausen
2:44,64	Hoffmann, Kerstin	78	LAC Oberhausen	16.05.93	Rhede
3:07,3	Eberhardt, Daniela	78	LAC Oberhausen	18.09.93	Oberhausen

1500 m

4:49,36	Spetzler, Barbara	77	Oberhausener TV	05.06.93	Troisdorf
---------	-------------------	----	-----------------	----------	-----------

2000 m

8:32,9	Hoffmann, Kerstin	78	LAC Oberhausen	24.04.93	Oberhausen
--------	-------------------	----	----------------	----------	------------

3000 m

10:44,1	Spetzler, Barbara	77	Oberhausener TV	11.05.93	Ratingen
---------	-------------------	----	-----------------	----------	----------

100 m Hürden

16,2	Morawietz, Birgitt	78	LAC Oberhausen	18.09.93	Oberhausen
17,2	Eberhardt, Daniela	78	LAC Oberhausen	18.09.93	Oberhausen
18,1	Hoffmann, Kerstin	78	LAC Oberhausen	18.09.93	Oberhausen

19,4	Heitkamp, Imke	77	LAC Oberhausen	26.04.93	Oberhausen
------	----------------	----	----------------	----------	------------

elektronische Zeitnahme:

15,00	Morawietz, Birgitt	78	LAC Oberhausen	08.05.93	Wesel
15,46*	Guddat, Charlotte	78	LAC Oberhausen	08.08.93	Bad Oeynhausen
16,54	Eberhardt, Daniela	78	LAC Oberhausen	08.05.93	Wesel
16,60	Vontein, Barbara	78	Tbd. Oberhausen	24.08.93	Wesel

300 m Hürden

47,3	Morawietz, Birgitt	78	LAC Oberhausen	26.04.93	Oberhausen
48,5	Guddat, Charlotte	78	LAC Oberhausen	26.04.93	Oberhausen
53,2	Eberhardt, Daniela	78	LAC Oberhausen	26.04.93	Oberhausen

59,0	Hoffmann, Kerstin	78	LAC Oberhausen	26.04.93	Oberhausen
59,9	Heitkamp, Imke	77	LAC Oberhausen	26.04.93	Oberhausen

Bestenliste 1993

weibl. Jugend B

Oberhausen

4 x 100 m

49,40	LAC Oberhausen			06.06.93	Troisdorf
	de Haan, Dagmar	79			
	Morawietz, Birgitt	78			
	Eberhardt, Daniela	78			
	Guddat, Charlotte	78			

Hochsprung

1,76	Vontein, Barbara	78	Tbd. Oberhausen	09.05.93	Düsseldorf
1,60	Morawietz, Birgitt	78	LAC Oberhausen	22.06.93	Duisburg
1,56	Guddat, Charlotte	78	LAC Oberhausen	08.08.93	Bad Oeynhausen
1,52	Eberhardt, Daniela	78	LAC Oberhausen	08.05.93	Wesel

1,36	Hoffmann, Kerstin	78	LAC Oberhausen	18.09.93	Oberhausen

Weitsprung

5,57	Morawietz, Birgitt	78	LAC Oberhausen	11.05.93	Oberhausen
5,47	Guddat, Charlotte	78	LAC Oberhausen	23.08.93	Oberhausen
5,20	Eberhardt, Daniela	78	LAC Oberhausen	23.08.93	Oberhausen
4,90	Vontein, Barbara	78	Tbd. Oberhausen	21.08.93	Essen

4,50	Hoffmann, Kerstin	78	LAC Oberhausen	13.09.93	Oberhausen
4,25	Kazmierczak, Nadine	77	LAC Oberhausen	27.05.93	Oberhausen

Dreisprung

10,88	Morawietz, Birgitt	78	LAC Oberhausen	15.09.93	Oberhausen
9,45	Hoffmann, Kerstin	78	LAC Oberhausen	15.09.93	Oberhausen

Kugelstoß - 4 kg -

9,40	Wegmann, Gerke	78	LAC Oberhausen	25.05.93	Oberhausen
9,00	Vontein, Barbara	78	Tbd. Oberhausen	11.09.93	Wesel
8,29	Eberhardt, Daniela	78	LAC Oberhausen	18.09.93	Oberhausen

7,67	Morawietz, Birgitt	78	LAC Oberhausen	18.09.93	Oberhausen
5,91	Hoffmann, Kerstin	78	LAC Oberhausen	18.09.93	Oberhausen

Diskuswurf - 1 kg -

23,60	Eberhardt, Daniela	78	LAC Oberhausen	11.05.93	Oberhausen
-------	--------------------	----	----------------	----------	------------

Speerwurf - 600 g -

43,70	Vontein, Barbara	78	Tbd. Oberhausen	19.09.93	Hilden
29,50	Eberhardt, Daniela	78	LAC Oberhausen	13.06.93	Duisburg
26,92	Morawietz, Birgitt	78	LAC Oberhausen	18.09.93	Oberhausen

10,98	Hoffmann, Kerstin	78	LAC Oberhausen	18.09.93	Oberhausen

Siebenkampf

100m Hü, Hoch, Kugel[4 kg], 100m Weit, Speer[600g (1991-1998)] 800m

6.301	Morawietz, Birgitt	78	LAC Oberhausen	18.09.93	Oberhausen
	16,2 - 1,36 - 7,67 - 12,5				
	5,30 - 26,92 - 2:43,7				
6.038	Eberhardt, Daniela	78	LAC Oberhausen	18.09.93	Oberhausen
	17,2 - 1,48 - 8,29 - 13,3				
	5,18 - 27,14 - 3:07,3				
5.025	Hoffmann, Kerstin	78	LAC Oberhausen	18.09.93	Oberhausen
	18,1 - 1,36 - 5,91 - 14,7				
	4,43 - 10,98 - 2:47,0				

Bestenliste 1993

weibl. Jugend B

Oberhausen

Siebenkampf Mannschaft

17.364	LAC Oberhausen			18.09.93	Oberhausen
	Morawietz, Birgitt	78	6.301		
	Eberhardt, Daniela	78	6.038		
	Hoffmann, Kerstin	78	5.025		

Blockmehrkampf Sprint

	100m, 100m Hü, Weit, Hoch, Speer[600g (1991-1998)]				
4.680e	Eberhardt, Daniela	78	LAC Oberhausen	07.07.93	Wesel
	13,40 - 16,80 - 5,00 - 1,52 - 29,04				

Blockmehrkampf Lauf

	100m, 100m Hü, Weit, Hoch, 800m				
5.074e	Morawietz, Birgitt	78	LAC Oberhausen	08.05.93	Wesel
	12,68 - 15,00 - 5,35 - 1,56 - 2:42,52				
5.036e	Guddat, Charlotte	78	LAC Oberhausen	08.08.93	Bad Oeynhausen
	12,58* - 15,46* - 5,14 - 1,56 - 2:38,32				

Die Leistungen oberhalb „---“ sind vollständig. Die Leistungen unterhalb „---“ sind Auszüge aus einzelnen Vereinsbestenlisten. Leistungen von Athletinnen anderer Vereine können hier fehlen.

Bestenliste 1993

Schülerinnen W14

Oberhausen

75 m

9,8	de Haan, Dagmar	79	LAC Oberhausen	25.05.93	Oberhausen
10,0	Bruch, Clarissa	79	Spvgg.Sterkrade-Nord	02.07.93	Oberhausen
10,3	Wolniewicz, Sandra	79	DJK SG Tackenberg	02.07.93	Oberhausen

elektronische Zeitnahme:

9,92	de Haan, Dagmar	79	LAC Oberhausen	23.05.93	Wesel
10,54	Bruch, Clarissa	79	Spvgg.Sterkrade-Nord	23.05.93	Wesel

11,46	Kastowsky, Daniela	79	Spvgg.Sterkrade-Nord		
-------	--------------------	----	----------------------	--	--

100 m

12,9	de Haan, Dagmar	79	LAC Oberhausen	01.10.93	Oberhausen
------	-----------------	----	----------------	----------	------------

300 m

42,7	de Haan, Dagmar	79	LAC Oberhausen	01.10.93	Oberhausen
------	-----------------	----	----------------	----------	------------

800 m

2:16,59	de Haan, Dagmar	79	LAC Oberhausen	05.06.93	Troisdorf
2:40,3	Fendrich, Jenny	79	Oberhausener TV	08.05.93	Essen

2000 m

7:03,6	de Haan, Dagmar	79	LAC Oberhausen	24.04.93	Oberhausen
--------	-----------------	----	----------------	----------	------------

80 m Hürden

14,44	de Haan, Dagmar	79	LAC Oberhausen	08.05.93	Wesel
14,66	Kastowsky, Daniela	79	Spvgg.Sterkrade-Nord	23.05.93	Wesel
15,24	Bruch, Clarissa	79	Spvgg.Sterkrade-Nord	08.05.93	Wesel

Handzeitnahme:

14,8	Bruch, Clarissa	79	Spvgg.Sterkrade-Nord	30.04.93	Oberhausen
15,2	Wolniewicz, Sandra	79	DJK SG Tackenberg	05.06.93	Wesel

4 x 75m

40,27	DJK SG Tackenberg			18.09.93	Aachen
	Bewersdorff, Anja	80			
	Schmidt, Sabrina	80			
	Theuerkauf, Sabrina	80			
	Schröer, Christiane	80			
41,50	Spvgg.Sterkrade-Nord			23.05.93	Wesel
	Kastowsky, Daniela	79			
	Bruckmann, Mareike	80			
	Bruch, Clarissa	79			
	Hecker, Nora	80			

3 x 800 m

7:52,79	Oberhausener TV			20.05.93	Essen
	Gebhardt, Jennifer	80			
	Fendrich, Jenny	79			
	Kremhoff, Stefanie	80			
8:04,4	LAC Oberhausen			04.09.93	Oberhausen
	Peelen, N	79			
	Buschhorn, Claudia	80			
	de Haan, Dagmar	79			

Hochsprung

1,51	Kastowsky, Daniela	79	Spvgg.Sterkrade-Nord	23.05.93	Wesel
1,48	de Haan, Dagmar	79	LAC Oberhausen	13.06.93	Duisburg
1,40	Bruch, Clarissa	79	Spvgg.Sterkrade-Nord	30.04.93	Oberhausen

Bestenliste 1993

Schülerinnen W14

Oberhausen

Weitsprung

4,98	Bruch, Clarissa	79	Spvgg.Sterkrade-Nord	02.07.93	Oberhausen
4,86	de Haan, Dagmar	79	LAC Oberhausen	08.05.93	Wesel
4,85	Wolniewicz, Sandra	79	DJK SG Tackenberg	02.07.93	Oberhausen
4,68	Schumacher, Nicole	79	LAC Oberhausen	11.09.93	Oberhausen

4,21	Kastowsky, Daniela	79	Spvgg.Sterkrade-Nord		

Dreisprung

10,12	de Haan, Dagmar	79	LAC Oberhausen	15.09.93	Oberhausen
-------	-----------------	----	----------------	----------	------------

Kugelstoß - 3 kg -

8,85	Hollands, Julia	79	LAC Oberhausen	25.05.93	Oberhausen
8,22	Wolniewicz, Sandra	79	DJK SG Tackenberg	11.09.93	Oberhausen
7,80	de Haan, Dagmar	79	LAC Oberhausen	11.09.93	Oberhausen

7,26	Bruch, Clarissa	79	Spvgg.Sterkrade-Nord		

Diskuswurf 750 g

18,56	Wolniewicz, Sandra	79	DJK SG Tackenberg	05.06.93	Wesel
-------	--------------------	----	-------------------	----------	-------

Speerwurf - 400 g -

25,14	Kastowsky, Daniela	79	Spvgg.Sterkrade-Nord	08.05.93	Wesel
22,46	Bruch, Clarissa	79	Spvgg.Sterkrade-Nord	08.05.93	Wesel
19,94	de Haan, Dagmar	79	LAC Oberhausen	18.09.93	Oberhausen

Ballwurf 200 g

40,00	Schmidt, Birgit	79	TuS Grün-Weiß Holten	30.06.93	Holten
39,00	Kramps, Yvonne	79	TuS Grün-Weiß Holten	30.06.93	Holten

Dreikampf

	75m, Weit, Ball[200 g]				
2.363	Kramps, Yvonne 10,8 - 4,07 - 39,00	79	TuS Grün-Weiß Holten	30.06.93	Holten
2.253	Schmidt, Birgit 11,3 - 4,10 - 40,00	79	TuS Grün-Weiß Holten	30.06.93	Holten

Dreikampf Mannschaft

11.532	TuS Grün-Weiß Holten			30.06.93	Holten
	Kramps, Yvonne	79	2.363		
	Baumgarten, Anke	80	2.333		
	Schneider, Sandra	80	2.317		
	Preuß, Sabine	80	2.266		
	Schmidt, Birgit	79	2.253		

Vierkampf

	75m, Weit, Hoch, Kugel[3 kg]				
3.274	Bruch, Clarissa 10,3 - 4,40 - 1,36 - 7,26	79	Spvgg.Sterkrade-Nord	17.09.93	Oberhausen
3.077e	Wolniewicz, Sandra 10,98* - 4,28 - 1,32 - 7,51	79	DJK SG Tackenberg	13.06.93	Duisburg

Vierkampf Mannschaft

14.588	DJK SG Tackenberg			05.05.93	Oberhausen
	Theuerkauf, Sabrina	80	3.321		
	Schröer, Christiane	80	3.229		
	Bewersdorff, Anja	80	2.969		
	Wolniewicz, Sandra	79	2.857		
	Weist, Isabel	80	2.212		

Block Sprint/Sprung**75m, 80m Hü, Weit, Hoch, Speer[400 g]**

4.155	Bruch, Clarissa	79 Spvgg.Sterkrade-Nord	30.04.93	Oberhausen
	10,4 - 14,8 - 4,48 - 1,40 - 22,44			
4.029e	Kastowsky, Daniela	79 Spvgg.Sterkrade-Nord	08.05.93	Wesel
	11,46 - 15,06 - 4,21 - 1,50 - 25,14			

Blockmehrkampf Lauf**75m, 80m Hü, Weit, Hoch, 800m**

4.528e	de Haan, Dagmar	79 LAC Oberhausen	13.06.93	Duisburg
	10,17* - 14,79* - 4,45 - 1,48 - 2:28,48			

Die Leistungen oberhalb „---“ sind vollständig. Die Leistungen unterhalb „---“ sind Auszüge aus einzelnen Vereinsbestenlisten. Leistungen von Athletinnen anderer Vereine können hier fehlen.

Bestenliste 1993

Schülerinnen W13

Oberhausen

75 m

10,1	Hecker, Nora	80	Spvgg.Sterkrade-Nord	30.04.93	Oberhausen
10,1	Schröer, Christiane	80	DJK SG Tackenberg	05.06.93	Wesel
10,1	Theuerkauf, Sabrina	80	DJK SG Tackenberg	29.09.93	Oberhausen
10,3	Gebhardt, Jennifer	80	Oberhausener TV	08.05.93	Essen
10,4	Bruckmann, Mareike	80	Spvgg.Sterkrade-Nord	30.04.93	Oberhausen
10,5	Frömgen, Denise	80	LAC Oberhausen	11.09.93	Oberhausen

10,8	Rohr, Katja	80	LAC Oberhausen	11.09.93	Oberhausen
10,8	Seliger, Frederike	80	Spvgg.Sterkrade-Nord		

elektronische Zeitnahme:

10,34	Schröer, Christiane	80	DJK SG Tackenberg	23.05.93	Wesel
10,52	Hecker, Nora	80	Spvgg.Sterkrade-Nord	23.05.93	Wesel
10,55	Theuerkauf, Sabrina	80	DJK SG Tackenberg	18.09.93	Aachen
10,73*	Bewersdorff, Anja	80	DJK SG Tackenberg	13.06.93	Duisburg

10,96	Rohr, Katja	80	LAC Oberhausen	23.05.93	Wesel
11,00	Frömgen, Denise	80	LAC Oberhausen	23.05.93	Wesel
11,05*	de Haan, Anja	81	LAC Oberhausen	13.06.93	Duisburg
11,74	Diez, Mareike	80	LAC Oberhausen	23.05.93	Wesel
13,02	Buschhorn, Claudia	80	LAC Oberhausen	23.05.93	Wesel

800 m

2:31,2	Gebhardt, Jennifer	80	Oberhausener TV	08.05.93	Essen
2:35,2	Herzog, Linda	80	Oberhausener TV	20.06.93	Rheydt
2:35,2	Weist, Isabell	80	DJK SG Tackenberg	11.09.93	Oberhausen
2:38,34	Kremhoff, Stefanie	80	Oberhausener TV	23.05.93	Wesel
2:43,0	Hecker, Nora	80	Spvgg.Sterkrade-Nord	01.10.93	Oberhausen

2:44,2	Buschhorn, Claudia	80	LAC Oberhausen	01.10.93	Oberhausen
2:47,3	Seliger, Frederike	80	Spvgg.Sterkrade-Nord		
2:48,52	Bruckmann, Mareike	80	Spvgg.Sterkrade-Nord		
2:50,68	Frömgen, Denise	80	LAC Oberhausen	08.05.93	Wesel

2000 m

7:20,1	Weist, Isabell	80	DJK SG Tackenberg	20.06.93	Rheydt
8:54,9	Buschhorn, Claudia	80	LAC Oberhausen	24.04.93	Oberhausen

80 m Hürden

13,60	Theuerkauf, Sabrina	80	DJK SG Tackenberg	23.05.93	Wesel
15,31*	de Haan, Anja	81	LAC Oberhausen	13.06.93	Duisburg
15,36	Bruckmann, Mareike	80	Spvgg.Sterkrade-Nord	23.05.93	Wesel
15,96	Schröer, Christiane	80	DJK SG Tackenberg	08.05.93	Wesel

16,30	Frömgen, Denise	80	LAC Oberhausen	08.05.93	Wesel
-------	-----------------	----	----------------	----------	-------

Handzeitnahme:

14,8	Bruckmann, Mareike	80	Spvgg.Sterkrade-Nord	30.04.93	Oberhausen
15,9	Hecker, Nora	80	Spvgg.Sterkrade-Nord	30.04.93	Oberhausen
15,9	Bewersdorff, Anja	80	DJK SG Tackenberg	05.06.93	Wesel
15,9	Schröer, Christiane	80	DJK SG Tackenberg	14.06.93	Oberhausen

4 x 75m

40,27	DJK SG Tackenberg			18.09.93	Aachen
	Bewersdorff, Anja	80			
	Schmidt, Sabrina	80			
	Theuerkauf, Sabrina	80			
	Schröer, Christiane	80			

Bestenliste 1993

Schülerinnen W13

Oberhausen

Hochsprung

1,48	Theuerkauf, Sabrina	80	DJK SG Tackenberg	11.09.93	Oberhausen
1,40	Schröer, Christiane	80	DJK SG Tackenberg	13.06.93	Duisburg
1,36	Bewersdorff, Anja	80	DJK SG Tackenberg	13.06.93	Duisburg
1,36	Buschhorn, Claudia	80	LAC Oberhausen	11.09.93	Oberhausen

1,30	Röhlig, Mareike	80	LAC Oberhausen	15.09.93	Oberhausen
1,30	Hecker, Nora	80	Spvgg.Sterkrade-Nord		
1,30	Bruckmann, Mareike	80	Spvgg.Sterkrade-Nord		
1,26	Frömgen, Denise	80	LAC Oberhausen	08.05.93	Wesel
1,23	Diez, Mareike	80	LAC Oberhausen	15.05.93	Wesel
1,20	Seliger, Frederike	80	Spvgg.Sterkrade-Nord		

Weitsprung

4,89	Theuerkauf, Sabrina	80	DJK SG Tackenberg	24.05.93	Oberhausen
4,76	Hecker, Nora	80	Spvgg.Sterkrade-Nord	17.09.93	Oberhausen
4,75	Weist, Isabell	80	DJK SG Tackenberg	29.08.93	Oberhausen
4,61	Bruckmann, Mareike	80	Spvgg.Sterkrade-Nord	02.07.93	Oberhausen
4,49	Bewersdorff, Anja	80	DJK SG Tackenberg	15.05.93	Wesel

4,18	Frömgen, Denise	80	LAC Oberhausen	11.09.93	Oberhausen
4,00	Seliger, Frederike	80	Spvgg.Sterkrade-Nord		
3,98	Rohr, Katja	80	LAC Oberhausen	11.09.93	Oberhausen
3,80	Diez, Mareike	80	LAC Oberhausen	13.09.93	Oberhausen
3,41	Röhlig, Mareike	80	LAC Oberhausen	13.09.93	Oberhausen
3,39	Buschhorn, Claudia	80	LAC Oberhausen	13.09.93	Oberhausen

Dreisprung

7,55	Röhlig, Mareike	80	LAC Oberhausen	15.09.93	Oberhausen
------	-----------------	----	----------------	----------	------------

Kugelstoß - 3 kg -

8,90	Theuerkauf, Sabrina	80	DJK SG Tackenberg	11.09.93	Oberhausen
8,75	Binkowska, Anita	80	TuS Grün-Weiß Holten	18.04.93	Dinslaken

5,94	Diez, Mareike	80	LAC Oberhausen	15.05.93	Wesel
5,84	Hecker, Nora	80	Spvgg.Sterkrade-Nord		
4,99	Seliger, Frederike	80	Spvgg.Sterkrade-Nord		

Diskuswurf 750 g

23,68	Theuerkauf, Sabrina	80	DJK SG Tackenberg	23.05.93	Wesel
20,76	Binkowska, Anita	80	TuS Grün-Weiß Holten	18.04.93	Dinslaken

Speerwurf 400 g

29,90	Theuerkauf, Sabrina	80	DJK SG Tackenberg	20.06.93	Rheydt
-------	---------------------	----	-------------------	----------	--------

Ballwurf 200 g

42,00	Preuß, Sabine	80	TuS Grün-Weiß Holten	30.06.93	Holten
39,00	Baumgartner, Anke	80	TuS Grün-Weiß Holten	30.06.93	Holten
38,00	Schneider, Sandra	80	TuS Grün-Weiß Holten	30.06.93	Holten

Dreikampf

	75m, Weit, Ball[200 g]				
2.333	Baumgartner, Anke 10,9 - 4,03 - 39,00	80	TuS Grün-Weiß Holten	30.06.93	Holten
2.317	Schneider, Sandra 11,0 - 4,10 - 38,00	80	TuS Grün-Weiß Holten	30.06.93	Holten
2.266	Preuß, Sabine 11,4 - 3,97 - 42,00	80	TuS Grün-Weiß Holten	30.06.93	Holten

Bestenliste 1993

Schülerinnen W13

Oberhausen

Vierkampf

75m, Weit, Hoch, Kugel[3 kg]

3.521	Theuerkauf, Sabrina	80	DJK SG Tackenberg	29.08.93	Oberhausen
	10,1 - 4,36 - 1,46 - 8,51				
3.257	Schröer, Christiane	80	DJK SG Tackenberg	29.08.93	Oberhausen
	10,1 - 4,33 - 1,38 - 7,68				
3.250	Hecker, Nora	80	Spvgg.Sterkrade-Nord	17.09.93	Oberhausen
	10,2 - 4,76 - 1,28 - 5,84				
3.015e	Bewersdorff, Anja	80	DJK SG Tackenberg	13.06.93	Duisburg
	10,73* - 4,18 - 1,36 - 5,90				

2.658	Seliger, Frederike	80	Spvgg.Sterkrade-Nord		
2391e	Diez, Mareike	80	LAC Oberhausen	15.05.93	Wesel
	11,88-3,27-1,23-5,94				
	Bei elektr. Zeitmessung um 50 Punkte höher.				

Block Sprint/Sprung

75m, 80m Hü, Weit, Hoch, Speer[400 g]

3.988e	Theuerkauf, Sabrina	80	DJK SG Tackenberg	08.05.93	Wesel
	10,58 - 14,52 - 4,24 - 1,34 - 21,36				

Block Lauf

75m, 80m Hü, Weit, Hoch, 800m

3.847e	Schröer, Christiane	80	DJK SG Tackenberg	08.05.93	Wesel
	10,72 - 15,96 - 4,13 - 1,38 - 2:56,44				
3.914	Hecker, Nora	80	Spvgg.Sterkrade-Nord	30.04.93	Oberhausen
	10,1 - 15,9 - 4,33 - 1,30 - 2:59,1				
3.797e	Bewersdorff, Anja	80	DJK SG Tackenberg	08.05.93	Wesel
	10,80 - 16,20 - 4,30 - 1,30 - 2:51,48				
3.872	Bruckmann, Mareike	80	Spvgg.Sterkrade-Nord	30.04.93	Oberhausen
	10,4 - 14,8 - 4,19 - 1,30 - 3:03,3				
3.659e	de Haan, Anja	81	LAC Oberhausen	13.06.93	Duisburg
	11,05*-15,31*-3,98-1,24- 2:51,51				
3.579e	Frömgen, Denise	80	LAC Oberhausen	08.05.93	Wesel
	11,08- 16,30-3,88-1,26- 2:50,68				
	Bei elektr. Zeitmessung um 75 Punkte höher.				

Die Leistungen oberhalb „---“ sind vollständig. Die Leistungen unterhalb „---“ sind Auszüge aus einzelnen Vereinsbestenlisten. Leistungen von Athletinnen anderer Vereine können hier fehlen.

Bestenliste 1993

Schülerinnen W12

Oberhausen

50 m

7,2	de Haan, Anja	81	LAC Oberhausen	29.04.93	Oberhausen
7,2	Bendels, Deborah	81	LAC Oberhausen	01.07.93	Oberhausen
7,2	Hülsmann, Mirja	81	LAC Oberhausen	16.09.93	Oberhausen
7,5	Hoppmann, Stefanie	81	Spvgg.Sterkrade-Nord	30.04.93	Oberhausen
7,5	Jusuf, Miriam	81	Spvgg.Sterkrade-Nord	03.07.93	Oberhausen
7,6	Blumenroeder, Nina	81	LAC Oberhausen	01.07.93	Oberhausen
7,6	Sommer, Anke	81	Spvgg.Sterkrade-Nord	03.07.93	Oberhausen

7,7	Keil, Sanja	81	Spvgg.Sterkrade-Nord		
7,8	Müller, Sabrina	81	LAC Oberhausen	01.07.93	Oberhausen
7,8	Dilly, Nadine	81	LAC Oberhausen	16.09.93	Oberhausen
8,0	Berger, Almuth	81	LAC Oberhausen	23.08.93	Oberhausen
8,1	Niehls, Christiane	81	LAC Oberhausen	24.05.93	Oberhausen
8,2	Schollmeier, Yvette	81	LAC Oberhausen	29.04.93	Oberhausen
8,4	Klasen, Christina	81	LAC Oberhausen	29.04.93	Oberhausen

elektronische Zeitnahme:

7,52	Hülsmann, Mirja	81	LAC Oberhausen	08.05.93	Wesel
7,64	Bendels, Deborah	81	LAC Oberhausen	23.05.93	Wesel
7,68	de Haan, Anja	81	LAC Oberhausen	08.05.93	Wesel

8,40	Blumenroeder, Nina	81	LAC Oberhausen	29.08.93	Remscheid
------	--------------------	----	----------------	----------	-----------

75 m

11,05*	de Haan, Anja	81	LAC Oberhausen	13.06.93	Duisburg
--------	---------------	----	----------------	----------	----------

800 m

2:38,3	de Haan, Anja	81	LAC Oberhausen	01.10.93	Oberhausen
2:39,2	Bendels, Deborah	81	LAC Oberhausen	01.10.93	Oberhausen
2:54,0	Hoppmann, Stefanie	81	Spvgg.Sterkrade-Nord	01.10.93	Oberhausen
2:54,54	Hülsmann, Mirja	81	LAC Oberhausen	08.05.93	Wesel
2:59,38	Keil, Sanja	81	Spvgg.Sterkrade-Nord	23.05.93	Wesel
3:01,6	Jusuf, Miriam	81	Spvgg.Sterkrade-Nord	03.07.93	Oberhausen

3:06,4	Sommer, Anke	81	Spvgg.Sterkrade-Nord		
3:10,4	Klasen, Christina	81	LAC Oberhausen	26.04.93	Oberhausen
3:26,6	Berger, Almuth	81	LAC Oberhausen	20.09.93	Oberhausen
3:35,9	Blumenroeder, Nina	81	LAC Oberhausen	20.09.93	Oberhausen
3:45,1	Dilly, Nadine	81	LAC Oberhausen	20.09.93	Oberhausen

2000 m:

8:30,5	de Haan, Anja	81	LAC Oberhausen	24.04.93	Oberhausen
8:33,5	Bendels, Deborah	81	LAC Oberhausen	24.04.93	Oberhausen

60 m Hürden

9,9	Hülsmann, Mirja	81	LAC Oberhausen	26.08.93	Oberhausen
10,5	de Haan, Anja	81	LAC Oberhausen	26.04.93	Oberhausen
10,9	Hoppmann, Stefanie	81	Spvgg.Sterkrade-Nord	03.07.93	Oberhausen
11,8	Keil, Sanja	81	Spvgg.Sterkrade-Nord	03.07.93	Oberhausen
11,8	Bendels, Deborah	81	LAC Oberhausen	20.09.93	Oberhausen
13,1	Müller, Sabrina	81	LAC Oberhausen	26.08.93	Oberhausen

13,8	Schollmeier, Yvette	81	LAC Oberhausen	26.04.93	Oberhausen
13,9	Blumenroeder, Nina	81	LAC Oberhausen	20.09.93	Oberhausen
14,2	Berger, Almuth	81	LAC Oberhausen	20.09.93	Oberhausen

Bestenliste 1993

Schülerinnen W12

Oberhausen

60 m Hürden

elektronische Zeitnahme:

10,36	Hülsmann, Mirja	81	LAC Oberhausen	08.05.93	Wesel
10,66	de Haan, Anja	81	LAC Oberhausen	08.05.93	Wesel
11,60	Hoppmann, Stefanie	81	Spvgg.Sterkrade-Nord	08.05.93	Wesel
12,06	Bendels, Deborah	81	LAC Oberhausen	08.05.93	Wesel
12,10	Keil, Sanja	81	Spvgg.Sterkrade-Nord	23.05.93	Wesel
12,78	Sommer, Anke	81	Spvgg.Sterkrade-Nord	08.05.93	Wesel
12,78	Jusuf, Miriam	81	Spvgg.Sterkrade-Nord		

80 m Hürden

15,31*	de Haan, Anja	81	LAC Oberhausen	13.06.93	Duisburg
--------	---------------	----	----------------	----------	----------

4 x 50 m

29,0	Spvgg.Sterkrade-Nord			03.07.93	Oberhausen
	Rak, Rabea	82			
	Bruch, Nadine	82			
	Albien, Silke	82			
	Keil, Sanja	81			
29,7	LAC Oberhausen			01.07.93	Oberhausen
	Berger, Almuth	81			
	Müller, Sabrina	81			
	Blumenroeder, Nina	81			
	Ebeling, Lisa	82			
31,0	LAC Oberhausen			01.07.93	Oberhausen
	Niehls, Christiane	81			
	Ebert, Daniela	82			
	Scheler, Sarah	82			
	Maintok, Isabelle	82			

4 x 50 m

elektronische Zeitnahme:

28,94	LAC Oberhausen			23.05.93	Wesel
	Bendels, Deborah	81			
	Hülsmann, Mirja	81			
	de Haan, Anja	81			
	Ebeling, Lisa	82			
29,90	Spvgg.Sterkrade-Nord			02.05.93	Wesel
	Unterberg, Jana	82			
	Keil, Sanja	81			
	Albien, Silke	82			
	Hoppmann, Stefanie	81			
31,19	LAC Oberhausen			29.08.93	Remscheid
	Berger, Almuth	81			
	Christöphler, Sonja	82			
	Müller, Sabrina	81			
	Scheler, Sarah	82			
31,44	Spvgg.Sterkrade-Nord			02.05.93	Wesel
	Sommer, Anke	81			
	Adam, Nadine	82			
	Bruch, Nadine	82			
	Rak, Rabea	82			

Bestenliste 1993

Schülerinnen W12

Oberhausen

3 x 800 m

8:22,6	LAC Oberhausen			04.09.93	Oberhausen
	Hülsmann, Mirja	81			
	Bendels, Deborah	81			
	de Haan, Anja	81			
9:23,9	Spvgg.Sterkrade-Nord			04.09.93	Oberhausen
	Jussuf, Miriam	81			
	Hoppmann, Stefanie	81			
	Keil, Sanja	81			
9:48,4	Spvgg.Sterkrade-Nord			04.09.93	Oberhausen
	Adam, Nadine	82			
	Rak, Rabea	82			
	Henzel, Nina	81			

Hochsprung

1,40	de Haan, Anja	81	LAC Oberhausen	29.04.93	Oberhausen
1,40	Hülsmann, Mirja	81	LAC Oberhausen	29.08.93	Remscheid
1,32	Bendels, Deborah	81	LAC Oberhausen	08.05.93	Wesel
1,30	Hoppmann, Stefanie	81	Spvgg.Sterkrade-Nord	03.07.93	Oberhausen
1,28	Sommer, Anke	81	Spvgg.Sterkrade-Nord	17.09.93	Oberhausen

1,22	Blumenroeder, Nina	81	LAC Oberhausen	01.07.93	Oberhausen
1,20	Berger, Almuth	81	LAC Oberhausen	16.09.93	Oberhausen
1,20	Keil, Sanja	81	Spvgg.Sterkrade-Nord		
1,05	Dilly, Nadine	81	LAC Oberhausen	16.09.93	Oberhausen
1,00	Müller, Sabrina	81	LAC Oberhausen	26.08.93	Oberhausen

Weitsprung

4,50	Bendels, Deborah	81	LAC Oberhausen	01.07.93	Oberhausen
4,50	de Haan, Anja	81	LAC Oberhausen	23.08.93	Oberhausen
4,30	Hülsmann, Mirja	81	LAC Oberhausen	01.07.93	Oberhausen
4,18	Hoppmann, Stefanie	81	Spvgg.Sterkrade-Nord	03.07.93	Oberhausen

3,99	Berger, Almuth	81	LAC Oberhausen	11.09.93	Oberhausen
3,91	Jusuf, Miriam	81	Spvgg.Sterkrade-Nord		
3,88	Sommer, Anke	81	Spvgg.Sterkrade-Nord		
3,77	Keil, Sanja	81	Spvgg.Sterkrade-Nord		
3,68	Klasen, Christina	81	LAC Oberhausen	29.04.93	Oberhausen
3,65	Schollmeier, Yvette	81	LAC Oberhausen	29.04.93	Oberhausen
3,56	Blumenroeder, Nina	81	LAC Oberhausen	11.09.93	Oberhausen
3,45	Dilly, Nadine	81	LAC Oberhausen	16.09.93	Oberhausen

Dreisprung

8,11	Bendels, Deborah	81	LAC Oberhausen	27.09.93	Oberhausen
7,99	de Haan, Anja	81	LAC Oberhausen	27.09.93	Oberhausen
7,91	Hülsmann, Mirja	81	LAC Oberhausen	27.09.93	Oberhausen
7,12	Blumenroeder, Nina	81	LAC Oberhausen	27.09.93	Oberhausen
7,12	Berger, Almuth	81	LAC Oberhausen	27.09.93	Oberhausen

Kugelstoß 3 kg

7,42	Hoppmann, Stefanie	81	Spvgg.Sterkrade-Nord	27.06.93	Kaarst
6,48	de Haan, Anja	81	LAC Oberhausen	23.09.93	Oberhausen
6,34	Blumenroeder, Nina	81	LAC Oberhausen	23.09.93	Oberhausen
5,41	Hülsmann, Mirja	81	LAC Oberhausen	23.09.93	Oberhausen

5,17	Bendels, Deborah	81	LAC Oberhausen	23.09.93	Oberhausen
4,98	Müller, Sabrina	81	LAC Oberhausen	30.08.93	Oberhausen
4,72	Berger, Almuth	81	LAC Oberhausen	30.08.93	Oberhausen
4,39	Dilly, Nadine	81	LAC Oberhausen	23.09.93	Oberhausen

Bestenliste 1993

Schülerinnen W12

Oberhausen

Diskuswurf - 750 g -

13,62	de Haan, Anja	81	LAC Oberhausen	27.09.93	Oberhausen
13,52	Bendels, Deborah	81	LAC Oberhausen	27.09.93	Oberhausen
10,56	Binkowska, Kerstin	81	TuS Grün-Weiß Holten	27.03.93	Dinslaken

Speerwurf - 400 g -

16,50	de Haan, Anja	81	LAC Oberhausen	08.05.93	Wesel
15,48	Bendels, Deborah	81	LAC Oberhausen	30.08.93	Oberhausen
13,56	Hülsmann, Mirja	81	LAC Oberhausen	30.08.93	Oberhausen
13,34	Hoppmann, Stefanie	81	Spvgg.Sterkrade-Nord	08.05.93	Wesel
11,74	Berger, Almuth	81	LAC Oberhausen	30.08.93	Oberhausen
11,52	Blumenroeder, Nina	81	LAC Oberhausen	30.08.93	Oberhausen

10,60	Klasen, Christina	81	LAC Oberhausen	26.04.93	Oberhausen
10,16	Müller, Sabrina	81	LAC Oberhausen	30.08.93	Oberhausen

Schlagballwurf 80 g

34,00	Sommer, Anke	81	Spvgg.Sterkrade-Nord	03.07.93	Oberhausen

31,00	Hoppmann, Stefanie	81	Spvgg.Sterkrade-Nord	17.09.93	Oberhausen
30,50	Hülsmann, Mirja	81	LAC Oberhausen	29.04.93	Oberhausen
30,50	Bendels, Deborah	81	LAC Oberhausen	23.08.93	Oberhausen
29,00	Keil, Sanja	81	Spvgg.Sterkrade-Nord	17.09.93	Oberhausen
27,50	de Haan, Anja	81	LAC Oberhausen	16.09.93	Oberhausen
23,00	Berger, Almuth	81	LAC Oberhausen	16.09.93	Oberhausen
20,50	Dilly, Nadine	81	LAC Oberhausen	16.09.93	Oberhausen
20,00	Jusuf, Miriam	81	Spvgg.Sterkrade-Nord		
18,00	Blumenroeder, Nina	81	LAC Oberhausen	16.09.93	Oberhausen

Dreikampf

50m, Weit, Schlagball[80 g]

2.253	Bendels, Deborah 7,4 -4,40- 30,50	81	LAC Oberhausen	23.08.93	Oberhausen
2.183	de Haan, Anja 7,4 -4,50- 25,00	81	LAC Oberhausen	23.08.93	Oberhausen
2.179	Hülsmann, Mirja 7,2 -4,06- 28,00	81	LAC Oberhausen	16.09.93	Oberhausen
2.150	Hoppmann, Stefanie 7,6 - 4,18 - 31,00	81	Spvgg.Sterkrade-Nord	17.09.93	Oberhausen

1.905	Keil, Sanja 7,8 - 3,59 - 29,00	81	Spvgg.Sterkrade-Nord	17.09.93	Oberhausen
1.815	Sommer, Anke 7,7 - 3,85 - 19,00	81	Spvgg.Sterkrade-Nord	17.09.93	Oberhausen
1.775	Jusuf, Miriam	81	Spvgg.Sterkrade-Nord		
1773	Berger, Almuth 8,0 -3,71- 22,50	81	LAC Oberhausen	23.08.93	Oberhausen
1708	Dilly, Nadine 7,8 -3,45- 20,50	81	LAC Oberhausen	16.09.93	Oberhausen
1647	Blumenroeder, Nina 7,9 -3,50- 18,00	81	LAC Oberhausen	16.09.93	Oberhausen
1221	Schollmeier, Yvette 8,2 -3,65-o.g.V.	81	LAC Oberhausen	29.04.93	Oberhausen

Bestenliste 1993**Schülerinnen W12****Oberhausen****Dreikampf Mannschaft**

10.106	LAC Oberhausen			16.09.93	Oberhausen
	Hülsmann, Mirja	81	2.179		
	de Haan, Anja	81	2.165		
	Bendels, Deborah	81	2.136		
	Trawka, Kathrin	82	1.834		
	Ebeling, Lisa	82	1.792		
9.999	Spvgg.Sterkrade-Nord			17.09.93	Oberhausen
	Rak, Rabea	82	2.154		
	Hoppmann, Stefanie	81	2.150		
	Albien, Silke	82	1.908		
	Keil, Sanja	81	1.905		
	Bruch, Nadine	82	1.882		
8.380	TuS Grün-Weiß Holten			30.06.93	Holten
	Wagner, Katrin	82	1.913		
	Winkler, Renate	82	1.770		
	Hommer, Elisabeth	82	1.575		
	Schuster, Gabriele	81	1.562		
	Piper, Stefanie	82	1.560		
7.967	LAC Oberhausen			16.09.93	Oberhausen
	Dilly, Nadine	81	1.708		
	Scheler, Sarah	82	1.655		
	Blumenroeder, Nina	81	1.647		
	Berger, Almuth	81	1.551		
	Knitter, Karolina	82	1.406		

Vierkampf**50m, Weit, Hoch, Schlagball[80 g]**

3.091	Hülsmann, Mirja	81	LAC Oberhausen	16.09.93	Oberhausen
	7,2 - 4,06 - 1,40 - 28,00				
3.080	de Haan, Anja	81	LAC Oberhausen	29.04.93	Oberhausen
	7,2 - 4,15 - 1,40 - 26,00				
2.912	Hoppmann, Stefanie	81	Spvgg.Sterkrade-Nord	17.09.93	Oberhausen
	7,6 - 4,18 - 1,28 - 31,00				
2.872	Bendels, Deborah	81	LAC Oberhausen	29.04.93	Oberhausen
	7,5 - 4,15 - 1,30 - 26,00				
2.577	Sommer, Anke	81	Spvgg.Sterkrade-Nord	17.09.93	Oberhausen
	7,7 - 3,85 - 1,28 - 19,00				
2.558	Keil, Sanja	81	Spvgg.Sterkrade-Nord	17.09.93	Oberhausen
	7,8 - 3,59 - 1,20 - 29,00				

2.352	Berger, Almuth	81	LAC Oberhausen	23.08.93	Oberhausen
	8,0 - 3,71 - 1,15 - 22,50				
2.243	Jusuf, Miriam	81	Spvgg.Sterkrade-Nord		
2226	Blumenroeder, Nina	81	LAC Oberhausen	16.09.93	Oberhausen
	7,9 - 3,50 - 1,15 - 18,00				
2125	Dilly, Nadine	81	LAC Oberhausen	16.09.93	Oberhausen
	7,8 - 3,45 - 1,05 - 20,50				

Vierkampf Mannschaft

13.456	Spvgg.Sterkrade-Nord			17.09.93	Oberhausen
	Hoppmann, Stefanie	81	2.912		
	Albien, Silke	82	2.722		
	Rak, Rabea	82	2.687		
	Sommer, Anke	81	2.577		
	Keil, Sanja	81	2.558		
13.410	LAC Oberhausen			16.09.93	Oberhausen
	Hülsmann, Mirja	81	3.091		
	Bendels, Deborah	81	2.858		
	de Haan, Anja	81	2.818		
	Trawka, Kathrin	82	2.335		
	Scheler, Sarah	82	2.308		
10.671	LAC Oberhausen			16.09.93	Oberhausen
	Ebeling, Lisa	82	2.293		
	Blumenroeder, Nina	81	2.226		
	Berger, Almuth	81	2.204		
	Dilly, Nadine	81	2.125		
	Knitter, Karolina	82	1.823		
9.736	DJK SG Tackenberg			05.05.93	Oberhausen
	Heß, Annica	81	2.276		
	Keller, Sarah	81	1.928		
	Alt, Daniela	82	1.881		
	Senft, Nicola	82	1.840		
	Napiralla, Sabrina	81	1.811		

Block Sprint/Sprung**50m, 60m Hü, Weit, Hoch, Speer[400 g]**

3.919e	de Haan, Anja	81	LAC Oberhausen	08.05.93	Wesel
	7,68 - 10,66 - 4,44 - 1,40 - 16,50				
3.297e	Hoppmann, Stefanie	81	Spvgg.Sterkrade-Nord	08.05.93	Wesel
	7,86 - 11,60 - 4,04 - 1,20 - 13,34				

Block Lauf**50m, 60m Hü, Weit, Hoch, 800m**

3.955e	Hülsmann, Mirja	81	LAC Oberhausen	08.05.93	Wesel
	7,52 - 10,36 - 4,14 - 1,32 - 2:54,54				
3.701e	Bendels, Deborah	81	LAC Oberhausen	08.05.93	Wesel
	7,74 - 12,06 - 4,27 - 1,32 - 2:53,22				
3.482	Hoppmann, Stefanie	81	Spvgg.Sterkrade-Nord	30.04.93	Oberhausen
	7,5 - 12,0 - 4,01 - 1,26 - 3:12,5				
3.103e	Keil, Sanja	81	Spvgg.Sterkrade-Nord	08.05.93	Wesel
	8,04 - 12,32 - 3,70 - 1,16 - 3:09,46				
2.769e	Sommer, Anke	81	Spvgg.Sterkrade-Nord	08.05.93	Wesel
	8,02 - 12,78 - 3,61 - 1,04 - 3:19,76				

Blockmehrkampf Lauf (75 m, 80 m Hürden, Weitsprung, Hochsprung, 800 m)

3.659e	de Haan, Anja	81	LAC Oberhausen	13.06.93	Duisburg
	11,05* - 15,31* - 3,98 - 1,24 - 2:51,51				
	Bei elektr. Zeitmessung um 75 Punkte höher.				

Block Mannschaft

15.858	Spvgg.Sterkrade-Nord			30.04.93	Oberhausen
	Hoppmann, Stefanie	81	3.482 L		
	Albien, Silke	82	3.409 L		
	Keil, Sanja	81	3.141 L		
	Bruch, Nadine	82	2.987 L		
	Rak, Rabea	82	2.839 W		

Die Leistungen oberhalb „---“ sind vollständig. Die Leistungen unterhalb „---“ sind Auszüge aus einzelnen Vereinsbestenlisten. Leistungen von Athletinnen anderer Vereine können hier fehlen.

Bestenliste 1993

Schülerinnen W11

Oberhausen

50 m

7,4	Albien, Silke	82	Spvgg.Sterkrade-Nord	30.04.93	Oberhausen
7,4	Rak, Rabea	82	Spvgg.Sterkrade-Nord	03.07.93	Oberhausen
7,5	Deutschländer, Yvonne	82	LAC Oberhausen	11.09.93	Oberhausen
7,5	Ebeling, Lisa	82	LAC Oberhausen	16.09.93	Oberhausen
7,6	Unterberg, Jana	82	Spvgg.Sterkrade-Nord	03.07.93	Oberhausen
7,7	Bruch, Nadine	82	Spvgg.Sterkrade-Nord	30.04.93	Oberhausen
7,7	Alt, Daniela	82	DJK SG Tackenberg	11.09.93	Oberhausen

7,8	Trawka, Kathrin	82	LAC Oberhausen	16.09.93	Oberhausen
7,9	Maintok, Isabelle	82	LAC Oberhausen	01.07.93	Oberhausen
7,9	Adam, Nadine	82	Spvgg.Sterkrade-Nord		
8,1	Berkau, Anika	82	LAC Oberhausen	16.09.93	Oberhausen
8,3	Knitter, Karolina	82	LAC Oberhausen	30.09.93	Oberhausen
8,5	Ebert, Daniela	82	LAC Oberhausen	11.09.93	Oberhausen
8,8	Piduch, Mareike	82	LAC Oberhausen	16.09.93	Oberhausen
9,1	Kamyczek, Yvonne	82	LAC Oberhausen	16.09.93	Oberhausen

elektronische Zeitnahme:

7,62	Albien, Silke	82	Spvgg.Sterkrade-Nord	08.05.93	Wesel
7,86	Rak, Rabea	82	Spvgg.Sterkrade-Nord	08.05.93	Wesel
7,88	Unterberg, Jana	82	Spvgg.Sterkrade-Nord	08.05.93	Wesel

7,96	Ebeling, Lisa	82	LAC Oberhausen	29.08.93	Remscheid
8,34	Maintok, Isabelle	82	LAC Oberhausen	23.05.93	Wesel
8,36	Scheler, Sarah	82	LAC Oberhausen	23.05.93	Wesel

800 m

2:50,5	Unterberg, Jana	82	Spvgg.Sterkrade-Nord	03.07.93	Oberhausen
2:57,00	Ebeling, Lisa	82	LAC Oberhausen	29.08.93	Remscheid
3:03,2	Bleck, Monika	82	TuS Grün-Weiß Holten	27.03.93	Dinslaken

3:08,7	Adam, Nadine	82	Spvgg.Sterkrade-Nord		
3:10,6	Scheler, Sarah	82	LAC Oberhausen	26.04.93	Oberhausen
3:14,88	Albien, Silke	82	Spvgg.Sterkrade-Nord		
3:18,9	Bruch, Nadine	82	Spvgg.Sterkrade-Nord		
3:30,5	Ebert, Daniela	82	LAC Oberhausen	11.09.93	Oberhausen
3:36,1	Knitter, Karolina	82	LAC Oberhausen	20.09.93	Oberhausen
3:43,4	Berkau, Anika	82	LAC Oberhausen	20.09.93	Oberhausen
4:01,1	Piduch, Mareike	82	LAC Oberhausen	20.09.93	Oberhausen
4:53,3	Kamyczek, Yvonne	82	LAC Oberhausen	20.09.93	Oberhausen

60 m Hürden

11,8	Maintok, Isabelle	82	LAC Oberhausen	20.09.93	Oberhausen
12,4	Bruch, Nadine	82	Spvgg.Sterkrade-Nord	15.05.93	Oberhausen
13,0	Albien, Silke	82	Spvgg.Sterkrade-Nord	30.04.93	Oberhausen
13,0	Rak, Rabea	82	Spvgg.Sterkrade-Nord	30.04.93	Oberhausen
13,1	Scheler, Sarah	82	LAC Oberhausen	01.07.93	Oberhausen
13,2	Adam, Nadine	82	Spvgg.Sterkrade-Nord	30.04.93	Oberhausen
13,4	Ebeling, Lisa	82	LAC Oberhausen	26.08.93	Oberhausen
14,1	Senft, Nicola	82	DJK SG Tackenberg	14.06.93	Oberhausen

14,2	Klesse, Martina	82	LAC Oberhausen	26.08.93	Oberhausen
14,4	Ebert, Daniela	82	LAC Oberhausen	20.09.93	Oberhausen
14,4	Trawka, Kathrin	82	LAC Oberhausen	20.09.93	Oberhausen
14,6	Knitter, Karolina	82	LAC Oberhausen	20.09.93	Oberhausen
14,7	Wischmann, Annika	82	LAC Oberhausen	20.09.93	Oberhausen

Bestenliste 1993

Schülerinnen W11

Oberhausen

60 m Hürden

elektronische Zeitnahme:

12,78	Rak, Rabea	82	Spvgg.Sterkrade-Nord	08.05.93	Wesel
13,10	Scheler, Sarah	82	LAC Oberhausen	23.05.93	Wesel
13,13	Maintok, Isabelle	82	LAC Oberhausen	29.08.93	Remscheid
13,14	Albien, Silke	82	Spvgg.Sterkrade-Nord	08.05.93	Wesel
13,38	Bruch, Nadine	82	Spvgg.Sterkrade-Nord	23.05.93	Wesel

13,94	Unterberg, Jana	82	Spvgg.Sterkrade-Nord		

3 x 800 m

9:26,1	Oberhausener TV			04.09.93	Oberhausen
	Hafkesbrink, Sonja	82			
	Lengenfeld, Silke	82			
	van Löchtern, Natascha	82			

Hochsprung

1,34	Albien, Silke	82	Spvgg.Sterkrade-Nord	03.07.93	Oberhausen
1,20	Scheler, Sarah	82	LAC Oberhausen	23.08.93	Oberhausen
1,16	Unterberg, Jana	82	Spvgg.Sterkrade-Nord	08.05.93	Wesel
1,16	Adam, Nadine	82	Spvgg.Sterkrade-Nord	08.05.93	Wesel
1,15	Trawka, Kathrin	82	LAC Oberhausen	23.08.93	Oberhausen
1,15	Maintok, Isabelle	82	LAC Oberhausen	23.08.93	Oberhausen
1,15	Ebert, Daniela	82	LAC Oberhausen	23.08.93	Oberhausen
1,14	Bruch, Nadine	82	Spvgg.Sterkrade-Nord	30.04.93	Oberhausen

1,12	Rak, Rabea	82	Spvgg.Sterkrade-Nord		
1,10	Ebeling, Lisa	82	LAC Oberhausen	23.08.93	Oberhausen
1,05	Knitter, Karolina	82	LAC Oberhausen	16.09.93	Oberhausen
1,00	Klesse, Martina	82	LAC Oberhausen	26.08.93	Oberhausen
1,00	Wischmann, Annika	82	LAC Oberhausen	16.09.93	Oberhausen
0,95	Piduch, Mareike	82	LAC Oberhausen	16.09.93	Oberhausen

Weitsprung

4,13	Trawka, Kathrin	82	LAC Oberhausen	23.08.93	Oberhausen
4,12	Albien, Silke	82	Spvgg.Sterkrade-Nord	11.09.93	Oberhausen
3,90	Unterberg, Jana	82	Spvgg.Sterkrade-Nord	08.05.93	Wesel
3,89	Alt, Daniela	82	DJK SG Tackenberg	11.09.93	Oberhausen

3,81	Bruch, Nadine	82	Spvgg.Sterkrade-Nord		
3,81	Ebeling, Lisa	82	LAC Oberhausen	16.09.93	Oberhausen
3,79	Rak, Rabea	82	Spvgg.Sterkrade-Nord		
3,55	Adam, Nadine	82	Spvgg.Sterkrade-Nord		
3,54	Maintok, Isabelle	82	LAC Oberhausen	11.09.93	Oberhausen
3,51	Berkau, Anika	82	LAC Oberhausen	16.09.93	Oberhausen
3,50	Scheler, Sarah	82	LAC Oberhausen	16.09.93	Oberhausen
3,25	Ebert, Daniela	82	LAC Oberhausen	23.08.93	Oberhausen
3,22	Knitter, Karolina	82	LAC Oberhausen	30.09.93	Oberhausen
2,91	Kamyczek, Yvonne	82	LAC Oberhausen	16.09.93	Oberhausen
2,27	Piduch, Mareike	82	LAC Oberhausen	16.09.93	Oberhausen

Dreisprung

7,51	Trawka, Kathrin	82	LAC Oberhausen	27.09.93	Oberhausen
7,34	Maintok, Isabelle	82	LAC Oberhausen	27.09.93	Oberhausen
7,08	Scheler, Sarah	82	LAC Oberhausen	27.09.93	Oberhausen
6,66	Ebert, Daniela	82	LAC Oberhausen	27.09.93	Oberhausen
6,44	Wischmann, Annika	82	LAC Oberhausen	27.09.93	Oberhausen

6,38	Berkau, Anika	82	LAC Oberhausen	27.09.93	Oberhausen
6,22	Knitter, Karolina	82	LAC Oberhausen	27.09.93	Oberhausen
6,12	Piduch, Mareike	82	LAC Oberhausen	27.09.93	Oberhausen
4,93	Kamyczek, Yvonne	82	LAC Oberhausen	27.09.93	Oberhausen

Bestenliste 1993

Schülerinnen W11

Oberhausen

Kugelstoß 3 kg

6,42	Rak, Rabea	82	Spvgg.Sterkrade-Nord	27.06.93	Kaarst
5,32	Mathieu, Mareike	82	TuS Grün-Weiß Holten	18.04.93	Dinslaken
4,98	Scheler, Sarah	82	LAC Oberhausen	26.04.93	Oberhausen
4,98	Berkau, Anika	82	LAC Oberhausen	23.09.93	Oberhausen

4,74	Maintok, Isabelle	82	LAC Oberhausen	23.09.93	Oberhausen
4,56	Ebeling, Lisa	82	LAC Oberhausen	23.09.93	Oberhausen
4,47	Ebert, Daniela	82	LAC Oberhausen	23.09.93	Oberhausen
4,47	Piduch, Mareike	82	LAC Oberhausen	23.09.93	Oberhausen
4,41	Trawka, Kathrin	82	LAC Oberhausen	23.09.93	Oberhausen
4,31	Knitter, Karolina	82	LAC Oberhausen	23.09.93	Oberhausen
4,26	Klesse, Martina	82	LAC Oberhausen	26.04.93	Oberhausen
4,13	Adam, Nadine	82	Spvgg.Sterkrade-Nord		
4,01	Kamyczek, Yvonne	82	LAC Oberhausen	30.08.93	Oberhausen
3,47	Wischmann, Annika	82	LAC Oberhausen	30.08.93	Oberhausen

Diskuswurf 750 g

13,66	Rak, Rabea	82	Spvgg.Sterkrade-Nord	08.05.93	Wesel
12,34	Mathieu, Mareike	82	TuS Grün-Weiß Holten	18.04.93	Dinslaken

Speerwurf 400 g

12,44	Rak, Rabea	82	Spvgg.Sterkrade-Nord	30.04.93	Oberhausen
11,40	Kamyczek, Yvonne	82	LAC Oberhausen	30.08.93	Oberhausen
10,76	Scheler, Sarah	82	LAC Oberhausen	30.08.93	Oberhausen
10,64	Trawka, Kathrin	82	LAC Oberhausen	30.08.93	Oberhausen
10,22	Ebeling, Lisa	82	LAC Oberhausen	26.04.93	Oberhausen

8,86	Maintok, Isabelle	82	LAC Oberhausen	30.08.93	Oberhausen
7,40	Ebert, Daniela	82	LAC Oberhausen	30.08.93	Oberhausen
6,08	Wischmann, Annika	82	LAC Oberhausen	30.08.93	Oberhausen

Schlagballwurf 80 g

43,00	Rak, Rabea	82	Spvgg.Sterkrade-Nord	17.09.93	Oberhausen
38,00	Liß, Katja	82	LAC Oberhausen	01.07.93	Oberhausen
37,50	Christöphler, Sonja	82	LAC Oberhausen	01.07.93	Oberhausen

27,50	Adam, Nadine	82	Spvgg.Sterkrade-Nord		
25,00	Bruch, Nadine	82	Spvgg.Sterkrade-Nord		
23,00	Scheler, Sarah	82	LAC Oberhausen	16.09.93	Oberhausen
22,00	Klesse, Martina	82	LAC Oberhausen	23.09.93	Oberhausen
22,00	Knitter, Karolina	82	LAC Oberhausen	30.09.93	Oberhausen
21,00	Trawka, Kathrin	82	LAC Oberhausen	23.08.93	Oberhausen
21,00	Kamyczek, Yvonne	82	LAC Oberhausen	16.09.93	Oberhausen
21,00	Piduch, Mareike	82	LAC Oberhausen	16.09.93	Oberhausen
20,00	Maintok, Isabelle	82	LAC Oberhausen	23.08.93	Oberhausen
20,00	Ebert, Daniela	82	LAC Oberhausen	23.08.93	Oberhausen
20,00	Albien, Silke	82	Spvgg.Sterkrade-Nord		
18,00	Wischmann, Annika	82	LAC Oberhausen	23.09.93	Oberhausen
17,00	Unterberg, Jana	82	Spvgg.Sterkrade-Nord		
16,00	Ebeling, Lisa	82	LAC Oberhausen	23.08.93	Oberhausen

Bestenliste 1993**Schülerinnen W11****Oberhausen****Dreikampf****50m, Weit, Schlagball[80 g]**

2.154	Rak, Rabea 7,7 - 3,63 - 43,00	82	Spvgg.Sterkrade-Nord	17.09.93	Oberhausen
1.913	Wagner, Katrin 8,0 - 3,79 - 29,00	82	TuS Grün-Weiß Holten	30.06.93	Holten
1.908	Albien, Silke 7,6 - 4,02 - 20,00	82	Spvgg.Sterkrade-Nord	17.09.93	Oberhausen
1.882	Bruch, Nadine 7,8 - 3,76 - 25,00	82	Spvgg.Sterkrade-Nord	17.09.93	Oberhausen
1.858	Trawka, Kathrin 8,0 - 4,13 - 21,00	82	LAC Oberhausen	23.08.93	Oberhausen

1.792	Ebeling, Lisa 7,5 - 3,81 - 16,00	82	LAC Oberhausen	16.09.93	Oberhausen
1.729	Adam, Nadine 8,2 - 3,49 - 26,00	82	Spvgg.Sterkrade-Nord	17.09.93	Oberhausen
1655	Scheler, Sarah 8,3 -3,50- 23,00	82	LAC Oberhausen	16.09.93	Oberhausen
1.649	Unterberg, Jana 7,8 - 3,50 - 17,00	82	Spvgg.Sterkrade-Nord	17.09.93	Oberhausen
1594	Maintok, Isabelle 8,1 -3,34- 20,00	82	LAC Oberhausen	23.08.93	Oberhausen
1554	Knitter, Karolina 8,3 -3,22- 22,00	82	LAC Oberhausen	30.09.93	Oberhausen
1459	Ebert, Daniela 8,6 -3,25- 20,00	82	LAC Oberhausen	23.08.93	Oberhausen
1279	Kamyczek, Yvonne 9,1 -2,91- 21,00	82	LAC Oberhausen	16.09.93	Oberhausen
1204	Berkau, Anika 8,1 -3,51-o.g.V.	82	LAC Oberhausen	16.09.93	Oberhausen
1172	Piduch, Mareike 8,8 -2,27- 21,00	82	LAC Oberhausen	16.09.93	Oberhausen

Vierkampf**50m, Weit, Hoch, Schlagball[80 g]**

2.722	Albien, Silke 7,6 - 4,02 - 1,32 - 20,00	82	Spvgg.Sterkrade-Nord	17.09.93	Oberhausen
2.687	Rak, Rabea 7,7 - 3,63 - 1,12 - 43,00	82	Spvgg.Sterkrade-Nord	17.09.93	Oberhausen
2.437	Trawka, Kathrin 8,0 - 4,13 - 1,15 - 21,00	82	LAC Oberhausen	23.08.93	Oberhausen
2.415	Bruch, Nadine 7,8 - 3,76 - 1,12 - 25,00	82	Spvgg.Sterkrade-Nord	17.09.93	Oberhausen
2.308	Scheler, Sarah 8,3 - 3,50 - 1,20 - 23,00	82	LAC Oberhausen	16.09.93	Oberhausen
2.293	Ebeling, Lisa 7,5 - 3,81 - 1,10 - 16,00	82	LAC Oberhausen	16.09.93	Oberhausen
2.262	Adam, Nadine 8,2 - 3,49 - 1,12 - 26,00	82	Spvgg.Sterkrade-Nord	17.09.93	Oberhausen
2.243	Unterberg, Jana 7,8 - 3,50 - 1,16 - 17,00	82	Spvgg.Sterkrade-Nord	17.09.93	Oberhausen
2.173	Maintok, Isabelle 8,1 - 3,34 - 1,15 - 20,00	82	LAC Oberhausen	23.08.93	Oberhausen
2.038	Ebert, Daniela 8,6 - 3,25 - 1,15 - 20,00	82	LAC Oberhausen	23.08.93	Oberhausen

1.971	Knitter, Karolina 8,3 - 3,22 - 1,05 - 22,00	82	LAC Oberhausen	30.09.93	Oberhausen
1.457	Piduch, Mareike 8,8 - 2,27 - 0,95 - 21,00	82	LAC Oberhausen	16.09.93	Oberhausen

Block Lauf**50m, 60m Hü, Weit, Hoch, 800m**

3.409	Albien, Silke	82	Spvgg.Sterkrade-Nord	30.04.93	Oberhausen
	7,4 - 13,0 - 4,03 - 1,30 - 3:19,5				
3.136e	Unterberg, Jana	82	Spvgg.Sterkrade-Nord	08.05.93	Wesel
	7,88 - 13,94 - 3,90 - 1,16 - 2:55,24				
2.987	Bruch, Nadine	82	Spvgg.Sterkrade-Nord	30.04.93	Oberhausen
	7,7 - 12,9 - 3,55 - 1,14 - 3:18,9				
2.777	Adam, Nadine	82	Spvgg.Sterkrade-Nord	30.04.93	Oberhausen
	7,9 - 13,2 - 3,27 - 1,10 - 3:16,7				
2.419e	Scheler, Sarah	82	LAC Oberhausen	08.05.93	Wesel
	8,50 - 13,32 - 3,37 - 1,08 - 3:55,08				
	Bei elektr. Zeitmessung um 75 Punkte höher.				

Block Wurf**50m, 60m Hü, Weit, Kugel[3 kg], Diskus[750 g]**

2.878e	Rak, Rabea	82	Spvgg.Sterkrade-Nord	08.05.93	Wesel
	7,86 - 12,78 - 3,79 - 5,48 - 13,66				

Die Leistungen oberhalb „---“ sind vollständig. Die Leistungen unterhalb „---“ sind Auszüge aus einzelnen Vereinsbestenlisten. Leistungen von Athletinnen anderer Vereine können hier fehlen.

Bestenliste 1993

Schülerinnen W10

Oberhausen

50 m

7,8	Hülsemann, Stefanie	83	Spvgg.Sterkrade-Nord	24.09.93	Oberhausen
7,9	Bolla, Danica	83	TV Jahn Königshardt	07.05.93	Oberhausen
7,9	Wicht, Svenja	83	TV Jahn Königshardt	10.06.93	Oberhausen
8,0	Hachenberg, Silvia	83	TV Jahn Königshardt	07.05.93	Oberhausen
8,0	Kiesewetter, Melanie	83	TV Jahn Königshardt	07.05.93	Oberhausen
8,0	Wohlgemuth, Sarah	83	LAC Oberhausen	10.06.93	Oberhausen
8,0	Unterberg, Anne-Kathrin	83	Spvgg.Sterkrade-Nord	24.09.93	Oberhausen

8,3	Bohnes, Miriam	83	Spvgg.Sterkrade-Nord		
8,3	Bußkamp, Ilka	83	LAC Oberhausen	10.06.93	Oberhausen
8,3	Börgers, Daniela	83	LAC Oberhausen	23.08.93	Oberhausen
8,5	Pils, Janina	83	LAC Oberhausen	26.04.93	Oberhausen
8,5	Knospe, Sandra	83	LAC Oberhausen	23.08.93	Oberhausen
8,7	Klesse, Sabrina	83	LAC Oberhausen	26.04.93	Oberhausen
8,7	Kustro, Julia	83	LAC Oberhausen	26.04.93	Oberhausen
9,0	Weikert, Ramona	83	Spvgg.Sterkrade-Nord		
9,0	Hülsemann, Stefanie	83	Spvgg.Sterkrade-Nord		
9,3	Paasch, Janna	83	LAC Oberhausen	26.04.93	Oberhausen
9,3	Segert, Ramona	83	LAC Oberhausen	23.08.93	Oberhausen
9,4	Tebeck, Jenny	83	LAC Oberhausen	23.08.93	Oberhausen

elektronische Zeitnahme:

8,18	Wohlgemuth, Sarah	83	LAC Oberhausen	04.07.93	Oberhausen
------	-------------------	----	----------------	----------	------------

800 m

2:58,1	Gerau, Nicole	83	TuS Grün-Weiß Holten	10.06.93	Oberhausen
3:08,5	Bolla, Danica	83	TV Jahn Königshardt	01.10.93	Oberhausen
3:10,46	Kiesewetter, Melanie	83	TV Jahn Königshardt	04.07.93	Oberhausen
3:10,4	Knospe, Sandra	83	LAC Oberhausen	20.09.93	Oberhausen
3:11,9	Tebeck, Jennifer	83	LAC Oberhausen	11.09.93	Oberhausen

3:14,48	Klesse, Sabrina	83	LAC Oberhausen	04.07.93	Oberhausen
3:14,5	Bohnes, Miriam	83	Spvgg.Sterkrade-Nord		
3:15,6	Unterberg, Anne-Kathrin	83	Spvgg.Sterkrade-Nord		
3:23,9	Winkler, Stefanie	83	LAC Oberhausen	24.04.93	Oberhausen
3:25,0	Hülsemann, Stefanie	83	Spvgg.Sterkrade-Nord		
3:35,2	Wohlgemuth, Sarah	83	LAC Oberhausen	24.04.93	Oberhausen
3:39,9	Börgers, Daniela	83	LAC Oberhausen	20.09.93	Oberhausen

1000 m

4:13,2	Knospe, Sandra	83	LAC Oberhausen	23.09.93	Oberhausen
--------	----------------	----	----------------	----------	------------

4 x 50 m

30,5	TV Jahn Königshardt			04.09.93	Oberhausen
	Wicht, Svenja	83			
	Notthoff, Lisa	84			
	Hachenberg, Sylvia	83			
	Bolla, Danica	83			
31,5	LAC Oberhausen			13.09.93	Oberhausen
	Schubert, Annabell	84			
	Heinen, Julia	84			
	Blumenroeder, Kathrin	84			
	Wohlgemuth, Sarah	83			
32,8	Spvgg.Sterkrade-Nord			24.09.93	Oberhausen
	Unterberg, Anne-Kathrin	83			
	Reitz, Tamina	84			
	Keil, Dana	84			
	Bohnes, Miriam	83			
33,5	LAC Oberhausen			13.09.93	Oberhausen
	Pils, Janina	83			
	Blumberg, Linda	84			
	Bußkamp, Ilka	83			
	Wohlgemuth, Sarah	83			

Bestenliste 1993

Schülerinnen W10

Oberhausen

4 x 50 m

Fortsetzung

33,9	TV Jahn Königshardt		04.09.93	Oberhausen
	Leopold, Jasmin	83		
	Reichstein, Anja	83		
	Korucu, Nilay	83		
	Matena, Chantal	83		

35,7	Spvgg.Sterkrade-Nord			
	Huestegge, Karina	84		
	Schawohl, Julia	84		
	Gaidazoglou, Lisa	84		
	Hülsemann, Stefanie	83		

elektronische Zeitnahme:

31,46	TV Jahn Königshardt		04.07.93	Oberhausen
	Wicht, Svenja	83		
	Hachenberg, Sylvia	83		
	Bolla, Danica	83		
	Kiesewetter, Melanie	83		
32,02	LAC Oberhausen		04.07.93	Oberhausen
	Schubert, Annabell	84		
	Heinen, Julia	84		
	Wohlgemuth, Sarah	83		
	Bendels, Hannah	85		
33,16	Spvgg.Sterkrade-Nord		04.07.93	Oberhausen
	Reitz, Tamina	84		
	Keil, Dana	84		
	Bohnes, Miriam	83		
	Unterberg, Anne-Kathrin	83		
33,22	TV Jahn Königshardt		04.07.93	Oberhausen
	Leopold, Jasmin	83		
	Reichstein, Anja	83		
	Korucu, Nilay	83		
	Notthoff, Lisa	84		
33,78	LAC Oberhausen		04.07.93	Oberhausen
	Pils, Janina	83		
	Börgers, Daniela	83		
	Bußkamp, Ilka	83		
	Blumenroeder, Kathrin	84		

3 x 800 m

9:23,7	LAC Oberhausen		04.09.93	Oberhausen
	Klesse, Sabrina	83		
	Knospe, Sandra	83		
	de Haan, Frauke	84		
9:38,6	TV Jahn Königshardt		04.09.93	Oberhausen
	Bolla, Danica	83		
	Notthoff, Lisa	84		
	Wicht, Svenja	83		
10:00,6	Spvgg.Sterkrade-Nord		04.09.93	Oberhausen
	Bohnes, Miriam	83		
	Weikert, Ramona	83		
	Keil, Dana	84		
10:09,8	DJK SG Tackenberg		04.09.93	Oberhausen
	Kowal, Sara	84		
	Schulz, Vanessa	84		
	Kremer, Nina	85		
10:25,6	TV Jahn Königshardt		04.09.93	Oberhausen
	Hachenberg, Sylvia	83		
	Leopold, Jasmin	83		
	Korucu, Nilay	83		

Bestenliste 1993

Schülerinnen W10

Oberhausen

Hochsprung

1,15	Börgers, Daniela	83	LAC Oberhausen	16.09.93	Oberhausen
1,14	Hachenberg, Sylvia	83	TV Jahn Königshardt	04.07.93	Oberhausen
1,13	Wicht, Svenja	83	TV Jahn Königshardt	07.05.93	Oberhausen
1,13	Unterberg, Anne-Kathrin	83	Spvgg.Sterkrade-Nord	24.09.93	Oberhausen
1,13	Bohnes, Miriam	83	Spvgg.Sterkrade-Nord	24.09.93	Oberhausen
1,10	Knospe, Sandra	83	LAC Oberhausen	16.09.93	Oberhausen
1,10	Pils, Janina	83	LAC Oberhausen	16.09.93	Oberhausen

1,05	Bußkamp, Ilka	83	LAC Oberhausen	13.09.93	Oberhausen
1,05	Wohlgemuth, Sarah	83	LAC Oberhausen	16.09.93	Oberhausen
1,01	Hülsemann, Stefanie	83	Spvgg.Sterkrade-Nord		
0,95	Tebeck, Jenny	83	LAC Oberhausen	23.08.93	Oberhausen
0,90	Klesse, Sabrina	83	LAC Oberhausen	16.09.93	Oberhausen

Weitsprung aus der Zone

3,96	Hachenberg, Sylvia	83	TV Jahn Königshardt	10.06.93	Oberhausen
3,88	Kiesewetter, Melanie	83	TV Jahn Königshardt	04.07.93	Oberhausen
3,76	Wicht, Svenja	83	TV Jahn Königshardt	04.07.93	Oberhausen
3,76	Hülsemann, Stephanie	83	Spvgg.Sterkrade-Nord	24.09.93	Oberhausen
3,72	Bolla, Danica	83	TV Jahn Königshardt	31.05.93	Rheydt

3,64	Pils, Janina	83	LAC Oberhausen	10.06.93	Oberhausen
3,62	Wohlgemuth, Sarah	83	LAC Oberhausen	13.09.93	Oberhausen
3,58	Unterberg, Anne-Kathrin	83	Spvgg.Sterkrade-Nord		
3,50	Bohnes, Miriam	83	Spvgg.Sterkrade-Nord		
3,48	Börgers, Daniela	83	LAC Oberhausen	10.06.93	Oberhausen
3,38	Knospe, Sandra	83	LAC Oberhausen	16.09.93	Oberhausen
3,34	Bußkamp, Ilka	83	LAC Oberhausen	10.06.93	Oberhausen
3,25	Weikert, Ramona	83	Spvgg.Sterkrade-Nord		
3,22	Klesse, Sabrina	83	LAC Oberhausen	10.06.93	Oberhausen
3,15	Segert, Ramona	83	LAC Oberhausen	23.08.93	Oberhausen
3,06	Hülsemann, Stefanie	83	Spvgg.Sterkrade-Nord		
2,90	Paasch, Janna	83	LAC Oberhausen	26.04.93	Oberhausen
2,87	Tebeck, Jenny	83	LAC Oberhausen	23.08.93	Oberhausen
2,78	Kustro, Julia	83	LAC Oberhausen	26.04.93	Oberhausen

Kugelstoß 3 kg

5,26	Trömer, Christiane	83	TuS Grün-Weiß Holten	27.03.93	Dinslaken
------	--------------------	----	----------------------	----------	-----------

Schlagballwurf 80 g

37,00	Bolla, Danica	83	TV Jahn Königshardt	10.06.93	Oberhausen
31,00	Hülsemann, Stefanie	83	Spvgg.Sterkrade-Nord	19.09.93	Gelsenkirchen
29,50	Pils, Janina	83	LAC Oberhausen	26.04.93	Oberhausen
29,50	Knospe, Sandra	83	LAC Oberhausen	13.09.93	Oberhausen
27,00	Krug, Eva	83	TuS Grün-Weiß Holten	30.06.93	Holten

24,00	Unterberg, Anne-Kathrin	83	Spvgg.Sterkrade-Nord		
22,00	Bohnes, Miriam	83	Spvgg.Sterkrade-Nord		
21,00	Paasch, Janna	83	LAC Oberhausen	26.04.93	Oberhausen
20,00	Börgers, Daniela	83	LAC Oberhausen	16.09.93	Oberhausen
19,50	Weikert, Ramona	83	Spvgg.Sterkrade-Nord		
18,00	Klesse, Sabrina	83	LAC Oberhausen	26.04.93	Oberhausen
17,00	Tebeck, Jenny	83	LAC Oberhausen	23.08.93	Oberhausen
16,00	Bußkamp, Ilka	83	LAC Oberhausen	26.04.93	Oberhausen
15,00	Wohlgemuth, Sarah	83	LAC Oberhausen	16.09.93	Oberhausen
15,00	van Brakel, Sabrina	83	LAC Oberhausen	23.09.93	Oberhausen
11,50	Kustro, Julia	83	LAC Oberhausen	26.04.93	Oberhausen

Bestenliste 1993**Schülerinnen W10****Oberhausen****Dreikampf****50m, Weit[Zone], Schlagball[80 g]**

1.971	Bolla, Danica	83	TV Jahn Königshardt	07.05.93	Oberhausen
	7,9 - 3,65 - 33,50				
1.704	Unterberg, Anne-Kathrin	83	Spvgg.Sterkrade-Nord	24.09.93	Oberhausen
	8,0 - 3,43 - 23,00				
1.699	Hachenberg, Sylvia	83	TV Jahn Königshardt	07.05.93	Oberhausen
	8,0 - 3,77 - 18,00				
1.698	Pils, Janina	83	LAC Oberhausen	26.04.93	Oberhausen
	8,5 - 3,40 - 29,50				
1.671	Wicht, Svenja	83	TV Jahn Königshardt	07.05.93	Oberhausen
	8,0 - 3,67 - 18,00				
1.667	Knospe, Sandra	83	LAC Oberhausen	23.08.93	Oberhausen
	8,5 - 3,32 - 29,00				
1.652	Kiesewetter, Melanie	83	TV Jahn Königshardt	07.05.93	Oberhausen
	8,0 - 3,76 - 16,00				
1.626	Bohnes, Miriam	83	Spvgg.Sterkrade-Nord	24.09.93	Oberhausen
	8,3 - 3,50 - 21,50				

1.612	Leopold, Jasmin	83	TV Jahn Königshardt	07.05.93	Oberhausen
	8,3 - 3,52 - 20,50				
1527	Börgers, Daniela	83	LAC Oberhausen	16.09.93	Oberhausen
	8,4 - 3,34 - 20,00				
1503	Wohlgemuth, Sarah	83	LAC Oberhausen	16.09.93	Oberhausen
	8,1 - 3,40 - 15,00				
1.469	Hülsemann, Stefanie	83	Spvgg.Sterkrade-Nord	24.09.93	Oberhausen
1373	Klesse, Sabrina	83	LAC Oberhausen	26.04.93	Oberhausen
	8,7 - 3,17 - 18,00				
1.371	Weikert, Ramona	83	Spvgg.Sterkrade-Nord		
1333	Bußkamp, Ilka	83	LAC Oberhausen	26.04.93	Oberhausen
	8,5 - 3,05 - 16,00				
1239	Paasch, Janna	83	LAC Oberhausen	26.04.93	Oberhausen
	9,3 - 2,90 - 21,00				
1129	Tebeck, Jenny	83	LAC Oberhausen	23.08.93	Oberhausen
	9,4 - 2,87 - 17,00				
1108	Kustro, Julia	83	LAC Oberhausen	26.04.93	Oberhausen
	8,7 - 2,78 - 11,50				

Dreikampf Mannschaft

8.605	TV Jahn Königshardt			07.05.93	Oberhausen
	Bolla, Danica	83	1.971		
	Hachenberg, Sylvia	83	1.699		
	Wicht, Svenja	83	1.671		
	Kiesewetter, Melanie	83	1.652		
	Leopold, Jasmin	83	1.612		
7.775	TuS Grün-Weiß Holten			30.06.93	Holten
	Brinkmann, Sandra	84	1.591		
	Wrobel, Stefanie	84	1.578		
	Laskowski, Sandra	83	1.576		
	Krug, Eva	83	1.496		
	Müller, Melanie	84	1.484		
7.702	LAC Oberhausen			16.09.93	Oberhausen
	Knospe, Sandra	83	1.609		
	de Haan, Frauke	84	1.581		
	Börgers, Daniela	83	1.527		
	Wohlgemuth, Sarah	83	1.503		
	Heinen, Julia	84	1.482		
7.564	Spvgg.Sterkrade-Nord			24.09.93	Oberhausen
	Unterberg, Anna Kathrin	83	1.704		
	Bohnes, Miriam	83	1.626		
	Hülsemann, Stephanie	83	1.469		
	Gaidazoglou, Lisa	84	1.398		
	Keil, Dana	84	1.387		

Dreikampf Mannschaft**Fortsetzung**

6.905	TuS Grün-Weiß Holten			30.06.93	Holten
	Klier, Saskia	83	1.474		
	Weinberger, Jennifer	84	1.395		
	Gerau, Nicole	83	1.381		
	Schäfer, Katharina	83	1.362		
	Trömer, Christiane	83	1.293		
6.603	DJK SG Tackenberg			29.08.93	Oberhausen
	Schacht, Jennifer	84	1.414		
	Kowal, Sara	84	1.394		
	Marusic, Melanie	83	1.371		
	Schultz, Vanessa	84	1.242		
	Theuerkauf, Jessica	84	1.182		
6.405	LAC Oberhausen			26.04.93	Oberhausen
	Blumenroeder, Kathrin	84	1.354		
	Bußkamp, Ilka	83	1.333		
	Schubert, Annabell	84	1.321		
	Paasch, Janna	83	1.239		
	Blumberg, Linda	84	1.158		

Vierkampf**50m, Weit[Zone], Hoch, Schlagball[80 g]**

2.388	Bolla, Danica	83	TV Jahn Königshardt	07.05.93	Oberhausen
	7,9 - 3,65 - 1,05 - 33,50				
2.253	Unterberg, Anne-Kathrin	83	Spvgg.Sterkrade-Nord	24.09.93	Oberhausen
	8,0 - 3,43 - 1,13 - 23,00				
2.248	Hachenberg, Sylvia	83	TV Jahn Königshardt	07.05.93	Oberhausen
	8,0 - 3,77 - 1,13 - 18,00				
2.220	Wicht, Svenja	83	TV Jahn Königshardt	07.05.93	Oberhausen
	8,0 - 3,67 - 1,13 - 18,00				
2.175	Bohnes, Miriam	83	Spvgg.Sterkrade-Nord	24.09.93	Oberhausen
	8,3 - 3,50 - 1,13 - 21,50				
2.110	Knospe, Sandra	83	LAC Oberhausen	16.09.93	Oberhausen
	8,7 - 3,38 - 1,10 - 27,00				
2.106	Börgers, Daniela	83	LAC Oberhausen	16.09.93	Oberhausen
	8,4 - 3,34 - 1,15 - 20,00				
2.029	Leopold, Jasmin	83	TV Jahn Königshardt	07.05.93	Oberhausen
	8,3 - 3,52 - 1,05 - 20,50				
1.997	Kiesewetter, Melanie	83	TV Jahn Königshardt	07.05.93	Oberhausen
	8,0 - 3,76 - 1,01 - 16,00				
1.920	Wohlgemuth, Sarah	83	LAC Oberhausen	16.09.93	Oberhausen
	8,1 - 3,40 - 1,05 - 15,00				

1.814	Hülsemann, Stefanie	83	Spvgg.Sterkrade-Nord		
1698	Pils, Janina	83	LAC Oberhausen	26.04.93	Oberhausen
	8,5 - 3,40 - o.g.V. - 29,50				
1414	Tebeck, Jenny	83	LAC Oberhausen	23.08.93	Oberhausen
	9,4 - 2,87 - 0,95 - 17,00				

Bestenliste 1993

Schülerinnen W10

Oberhausen

Vierkampf Mannschaft

10.882	TV Jahn Königshardt			07.05.93	Oberhausen
	Bolla, Danica	83	2.388		
	Hachenberg, Sylvia	83	2.248		
	Wicht, Svenja	83	2.220		
	Leopold, Jasmin	83	2.029		
	Kiesewetter, Melanie	83	1.997		
10.269	LAC Oberhausen			16.09.93	Oberhausen
	Heinen, Julia	84	2.135		
	Knospe, Sandra	83	2.110		
	Börgers, Daniela	83	2.106		
	de Haan, Frauke	84	1.998		
	Wohlgemuth, Sarah	83	1.920		
9.596	Spvgg.Sterkrade-Nord			24.09.93	Oberhausen
	Unterberg, Anna Kathrin	83	2.253		
	Bohnes, Miriam	83	2.175		
	Hülsemann, Stephanie	83	1.814		
	Keil, Dana	84	1.680		
	Gaidazoglou, Lisa	84	1.674		

Die Leistungen oberhalb „---“ sind vollständig. Die Leistungen unterhalb „---“ sind Auszüge aus einzelnen Vereinsbestenlisten. Leistungen von Athletinnen anderer Vereine können hier fehlen.

Bestenliste 1993

Schülerinnen W9

Oberhausen

50 m

7,9	Heinen, Julia	84	LAC Oberhausen	23.08.93	Oberhausen
8,0	Schubert, Annabell	84	LAC Oberhausen	10.06.93	Oberhausen
8,1	Notthoff, Lisa	84	TV Jahn Königshardt	10.06.93	Oberhausen
8,1	de Haan, Frauke	84	LAC Oberhausen	10.06.93	Oberhausen
8,2	Blumenroeder, Kathrin	84	LAC Oberhausen	10.06.93	Oberhausen
8,3	Wrobel, Stefanie	84	TuS Grün-Weiß Holten	30.06.93	Holten
8,4	Reitz, Tamina	84	Spvgg.Sterkrade-Nord	10.06.93	Oberhausen
8,4	Brinkmann, Sandra	84	TuS Grün-Weiß Holten	30.06.93	Holten
8,4	Kowal, Sara	84	DJK SG Tackenberg	29.08.93	Oberhausen
8,4	Huestegge, Karina	84	Spvgg.Sterkrade-Nord	19.09.93	Gelsenkirchen

8,6	Gaidazoglou, Lisa	84	Spvgg.Sterkrade-Nord		
8,7	Keil, Dana	84	Spvgg.Sterkrade-Nord		
8,9	Schawohl, Julia	84	Spvgg.Sterkrade-Nord		
8,9	Müller, Melanie	84	LAC Oberhausen	10.06.93	Oberhausen
9,1	Blumberg, Linda	84	LAC Oberhausen	10.06.93	Oberhausen

elektronische Zeitnahme:

8,34	Heinen, Julia	84	LAC Oberhausen	04.07.93	Oberhausen
8,48	Schubert, Annabell	84	LAC Oberhausen	04.07.93	Oberhausen
8,48	de Haan, Frauke	84	LAC Oberhausen	04.07.93	Oberhausen
8,62	Notthoff, Lisa	84	TV Jahn Königshardt	04.07.93	Oberhausen
8,64	Blumenroeder, Kathrin	84	LAC Oberhausen	04.07.93	Oberhausen

800 m

2:55,0	de Haan, Frauke	84	LAC Oberhausen	01.10.93	Oberhausen
2:58,3	Huestegge, Karina	84	Spvgg.Sterkrade-Nord	01.10.93	Oberhausen
3:13,0	Keil, Dana	84	Spvgg.Sterkrade-Nord	15.05.93	Oberhausen
3:18,1	Heinen, Julia	84	LAC Oberhausen	24.04.93	Oberhausen

3:24,5	Schubert, Annabell	84	LAC Oberhausen	24.04.93	Oberhausen
3:28,2	Blumberg, Linda	84	LAC Oberhausen	10.06.93	Oberhausen
3:28,4	Reitz, Tamina	84	Spvgg.Sterkrade-Nord		
3:45,5	Blumenroeder, Kathrin	84	LAC Oberhausen	20.09.93	Oberhausen
3:47,1	Müller, Melanie	84	LAC Oberhausen	29.04.93	Oberhausen

1000 m

4:03,1	de Haan, Frauke	84	LAC Oberhausen	23.09.93	Oberhausen
--------	-----------------	----	----------------	----------	------------

3 x 800 m

10:09,8	DJK SG Tackenberg			04.09.93	Oberhausen
	Kowal, Sara	84			
	Schulz, Vanessa	84			
	Kremer, Nina	85			

Hochsprung

1,20	Heinen, Julia	84	LAC Oberhausen	16.09.93	Oberhausen
1,05	Notthoff, Lisa	84	TV Jahn Königshardt	07.05.93	Oberhausen
1,05	de Haan, Frauke	84	LAC Oberhausen	16.09.93	Oberhausen
1,05	Schubert, Annabell	84	LAC Oberhausen	16.09.93	Oberhausen
0,97	Keil, Dana	84	Spvgg.Sterkrade-Nord	24.09.93	Oberhausen
0,95	Blumenroeder, Kathrin	84	LAC Oberhausen	26.04.93	Oberhausen
0,93	Gaidazoglou, Lisa	84	Spvgg.Sterkrade-Nord	24.09.93	Oberhausen
0,90	Blumberg, Linda	84	LAC Oberhausen	23.08.93	Oberhausen

0,89	Reitz, Tamina	84	Spvgg.Sterkrade-Nord		
------	---------------	----	----------------------	--	--

Bestenliste 1993

Schülerinnen W9

Oberhausen

Weitsprung aus der Zone

3,70	de Haan, Frauke	84	LAC Oberhausen	13.09.93	Oberhausen
3,51	Wrobel, Stefanie	84	TuS Grün-Weiß Holten	30.06.93	Holten
3,47	Keil, Dana	84	Spvgg.Sterkrade-Nord	07.05.93	Oberhausen
3,46	Notthoff, Lisa	84	TV Jahn Königshardt	07.05.93	Oberhausen
3,45	Heinen, Julia	84	LAC Oberhausen	23.08.93	Oberhausen

3,34	Schubert, Annabell	84	LAC Oberhausen	10.06.93	Oberhausen
3,28	Blumenroeder, Kathrin	84	LAC Oberhausen	10.06.93	Oberhausen
3,28	Gaidazoglou, Lisa	84	Spvgg.Sterkrade-Nord		
3,11	Reitz, Tamina	84	Spvgg.Sterkrade-Nord		
3,08	Schawohl, Julia	84	Spvgg.Sterkrade-Nord		
3,06	Huestegge, Karina	84	Spvgg.Sterkrade-Nord		
2,93	Müller, Melanie	84	LAC Oberhausen	10.06.93	Oberhausen
2,78	Blumberg, Linda	84	LAC Oberhausen	26.04.93	Oberhausen

Kugelstoß

3,10	Blumenroeder, Kathrin	84	LAC Oberhausen	29.04.93	Oberhausen
3,00	Heinen, Julia	84	LAC Oberhausen	29.04.93	Oberhausen
2,96	Müller, Melanie	84	LAC Oberhausen	29.04.93	Oberhausen
2,82	Schubert, Annabell	84	LAC Oberhausen	29.04.93	Oberhausen
2,78	de Haan, Frauke	84	LAC Oberhausen	29.04.93	Oberhausen
2,72	Blumberg, Linda	84	LAC Oberhausen	29.04.93	Oberhausen

Schlagballwurf 80 g

28,00	Huestegge, Karina	84	Spvgg.Sterkrade-Nord	04.07.93	Oberhausen
27,00	Blumberg, Linda	84	LAC Oberhausen	10.06.93	Oberhausen
25,00	Müller, Melanie	84	TuS Grün-Weiß Holten	30.06.93	Holten
24,50	Gaidazoglou, Lisa	84	Spvgg.Sterkrade-Nord	19.09.93	Gelsenkirchen
24,00	Marbach, Judith	84	Oberhausener TV	10.06.93	Oberhausen
23,00	Weinberger, Jennifer	84	TuS Grün-Weiß Holten	30.06.93	Holten
22,00	de Haan, Frauke	84	LAC Oberhausen	26.04.93	Oberhausen
22,00	Brinkmann, Sandra	84	TuS Grün-Weiß Holten	30.06.93	Holten
22,00	Akkar, Samira	84	TuS Grün-Weiß Holten	30.06.93	Holten

21,00	Heinen, Julia	84	LAC Oberhausen	26.04.93	Oberhausen
17,00	Blumenroeder, Kathrin	84	LAC Oberhausen	23.08.93	Oberhausen
16,50	Reitz, Tamina	84	Spvgg.Sterkrade-Nord		
16,50	Keil, Dana	84	Spvgg.Sterkrade-Nord		
14,50	Schawohl, Julia	84	Spvgg.Sterkrade-Nord		
12,50	Schubert, Annabell	84	LAC Oberhausen	16.09.93	Oberhausen
10,00	Müller, Melanie	84	LAC Oberhausen	23.08.93	Oberhausen

Dreikampf

50m, Weit[Zone], Schlagball[80 g]

1.694	Heinen, Julia	84	LAC Oberhausen	23.08.93	Oberhausen
	7,9 - 3,45 - 21,00				
1.591	Brinkmann, Sandra	84	TuS Grün-Weiß Holten	30.06.93	Holten
	8,4 - 3,42 - 22,00				
1.588	de Haan, Frauke	84	LAC Oberhausen	26.04.93	Oberhausen
	8,2 - 3,26 - 22,00				
1.578	Wrobel, Stefanie	84	TuS Grün-Weiß Holten	30.06.93	Holten
	8,3 - 3,51 - 19,00				
1.553	Notthoff, Lisa	84	TV Jahn Königshardt	07.05.93	Oberhausen
	8,3 - 3,46 - 18,50				
1.484	Müller, Melanie	84	TuS Grün-Weiß Holten	30.06.93	Holten
	8,9 - 3,18 - 25,00				
1.414	Schacht, Jennifer	84	DJK SG Tackenberg	29.08.93	Oberhausen
	8,7 - 3,07 - 21,50				

Dreikampf

50m, Weit[Zone], Schlagball[80 g]**Fortsetzung**

1.398	Gaidazoglou, Lisa 8,8 - 3,18 - 20,00	84	Spvgg.Sterkrade-Nord	24.09.93	Oberhausen
1.395	Weinberger, Jennifer 9,0 - 3,10 - 23,00	84	TuS Grün-Weiß Holten	30.06.93	Holten
1.394	Kowal, Sara 8,4 - 3,18 - 16,00	84	DJK SG Tackenberg	29.08.93	Oberhausen

1.387	Keil, Dana 8,7 - 3,33 - 16,50	84	Spvgg.Sterkrade-Nord	24.09.93	Oberhausen
1354	Blumenroeder, Kathrin 8,4 - 3,24 - 13,50	84	LAC Oberhausen	26.04.93	Oberhausen
1321	Schubert, Annabell 8,2 - 3,12 - 11,50	84	LAC Oberhausen	26.04.93	Oberhausen
1.288	Reitz, Tamina	84	Spvgg.Sterkrade-Nord		
1158	Blumberg, Linda 9,8 - 2,78 - 23,00	84	LAC Oberhausen	26.04.93	Oberhausen
1.157	Schawohl, Julia	84	Spvgg.Sterkrade-Nord		
810	Müller, Melanie 9,9 - 2,60 - 10,00	84	LAC Oberhausen	23.08.93	Oberhausen

Vierkampf

50m, Weit[Zone], Hoch, Schlagball[80 g]

2.135	Heinen, Julia 8,6 - 3,40 - 1,20 - 19,00	84	LAC Oberhausen	16.09.93	Oberhausen
1.998	de Haan, Frauke 8,3 - 3,45 - 1,05 - 20,00	84	LAC Oberhausen	16.09.93	Oberhausen
1.970	Notthoff, Lisa 8,3 - 3,46 - 1,05 - 18,50	84	TV Jahn Königshardt	07.05.93	Oberhausen
1.680	Keil, Dana 8,7 - 3,33 - 0,97 - 16,50	84	Spvgg.Sterkrade-Nord	24.09.93	Oberhausen
1.674	Gaidazoglou, Lisa 8,8 - 3,18 - 0,93 - 20,00	84	Spvgg.Sterkrade-Nord	24.09.93	Oberhausen
1.639	Blumenroeder, Kathrin 8,4 - 3,24 - 0,95 - 13,50	84	LAC Oberhausen	26.04.93	Oberhausen
1.622	Schubert, Annabell 8,7 - 3,02 - 1,05 - 12,50	84	LAC Oberhausen	16.09.93	Oberhausen

1.480	Reitz, Tamina	84	Spvgg.Sterkrade-Nord		
1399	Blumberg, Linda 9,8 - 2,78 - 0,85 - 23,00	84	LAC Oberhausen	26.04.93	Oberhausen

Die Leistungen oberhalb „---“ sind vollständig. Die Leistungen unterhalb „---“ sind Auszüge aus einzelnen Vereinsbestenlisten. Leistungen von Athletinnen anderer Vereine können hier fehlen.

Bestenliste 1993

Schülerinnen W8

Oberhausen

50 m

8,1	Bendels, Hannah	85	LAC Oberhausen	10.06.93	Oberhausen
8,4*	Thomaser, Anna-Lena	85	Spvgg.Sterkrade-Nord	19.09.93	Gelsenkirchen
8,5	Riediger, Alexandra	85	Spvgg.Sterkrade-Nord	24.09.93	Oberhausen
8,6	Niesner, Melanie	85	TuS Grün-Weiß Holten	10.06.93	Oberhausen
8,7	Ebeling, Britta	85	LAC Oberhausen	10.06.93	Oberhausen
8,8	Palke, Melanie	85	TuS Grün-Weiß Holten	30.06.93	Holten
8,8*	Sons, Lisa	85	Spvgg.Sterkrade-Nord	19.09.93	Gelsenkirchen
8,9	Quäling, Alexandra	85	DJK SG Tackenberg	29.08.93	Oberhausen
8,9*	Schulzke, Lara	85	Spvgg.Sterkrade-Nord	19.09.93	Gelsenkirchen
9,0	Overberg, Catrin	85	TuS Grün-Weiß Holten	30.06.93	Holten
9,1	Kremer, Nina	85	DJK SG Tackenberg	10.06.93	Oberhausen
9,1	Flemming, Lena	85	TuS Grün-Weiß Holten	30.06.93	Holten

9,5	Breiden, Judith	85	LAC Oberhausen	26.04.93	Oberhausen
9,7	Delfs, Manuela	85	LAC Oberhausen	10.06.93	Oberhausen
9,9	Rutz, Christina	85	LAC Oberhausen	23.08.93	Oberhausen
10,2	Dahmen, Britta	86	LAC Oberhausen	23.08.93	Oberhausen
10,4	Pohlentz, Carina	85	LAC Oberhausen	26.04.93	Oberhausen
11,4	Spreier, Ina	87	LAC Oberhausen	23.08.93	Oberhausen
11,7	Skielka, Kathrin	86	LAC Oberhausen	26.04.93	Oberhausen

elektronische Zeitnahme:

8,58	Bendels, Hannah	85	LAC Oberhausen	04.07.93	Oberhausen
8,68	Niesner, Melanie	85	TuS Grün-Weiß Holten	04.07.93	Oberhausen

600 m

2:19,2	Riediger, Alexandra	85	Spvgg.Sterkrade-Nord		
2:20,2	Müller, Johanna	85	Spvgg.Sterkrade-Nord		
2:20,8	Bendels, Hannah	85	LAC Oberhausen	01.10.93	Oberhausen

800 m

3:27,1	Bendels, Hannah	85	LAC Oberhausen	24.04.93	Oberhausen
3:32,8	Kremer, Nina	85	DJK SG Tackenberg	14.06.93	Oberhausen
3:40,96	Sons, Lisa	85	Spvgg.Sterkrade-Nord	26.06.93	Walsum
3:41,7	Ebeling, Britta	85	LAC Oberhausen	24.04.93	Oberhausen
3:46,2	Delfs, Manuela	85	LAC Oberhausen	24.04.93	Oberhausen

5:17,2	Spreier, Ina	87	LAC Oberhausen	29.04.93	Oberhausen
5:53,3	Skielka, Kathrin	86	LAC Oberhausen	29.04.93	Oberhausen

1000 m

4:21,3	Bendels, Hannah	85	LAC Oberhausen	23.09.93	Oberhausen
4:50,4	Ebeling, Britta	85	LAC Oberhausen	23.09.93	Oberhausen

Bestenliste 1993

Schülerinnen W8

Oberhausen

4 x 50 m

36,26	TuS Grün-Weiß Holten		04.07.93	Oberhausen
	Flemming, Lena	85		
	Schiel, Katrin	86		
	Heckmann, Annika	85		
	Niesner, Melanie	85		
37,18	DJK SG Tackenberg		04.07.93	Oberhausen
	Quäling, Alexandra	85		
	Barsch, M	85		
	Evers, Melanie	85		
	Kremer, Nina	85		
39,14	Spvgg.Sterkrade-Nord		04.07.93	Oberhausen
	Riediger, Alexandra	85		
	Schulzke, Lara	85		
	Thomaser, Anna-Lena	85		
	Müller, Johanna	85		
39,64	TV Jahn Königshardt		04.07.93	Oberhausen
	Hambach, Stefanie	86		
	Reichstein, Katrin	86		
	Hambach, Christina	86		
	Haben, Irma	85		

Handzeitnahme:

34,8	Spvgg.Sterkrade-Nord		04.09.93	Oberhausen
	Riediger, Alexandra	85		
	Schulzke, Lara	85		
	Thomaser, Anna-Lena	85		
	Müller, Johanna	85		
36,5	TuS Grün-Weiß Holten		04.09.93	Oberhausen
	Jonat, Miriam	85		
	Schiel, Katrin	86		
	Heckmann, Annika	85		
	Niesner, Melanie	85		
37,6	DJK SG Tackenberg		10.06.93	Oberhausen
	Evers, Melanie	85		
	Kremer, Nina	85		
	Nuyken, Alina	86		
	Quäling, Alexandra	85		
39,8	TV Jahn Königshardt		02.05.93	Essen
	Hambach, Stefanie	86		
	Lamers, Dorte	86		
	Damen, Stefanie	86		
	Haben, Irma	85		

3 x 800 m

10:00,9	Spvgg.Sterkrade-Nord		04.09.93	Oberhausen
	Riediger, Alexandra	85		
	Sons, Lisa	85		
	Müller, Johanna	85		
11:10,8	TV Jahn Königshardt		04.09.93	Oberhausen
	Maschewski, Sarah	85		
	Lamers, Dorte	86		
	Gerlach, Verena	86		
11:41,8	TV Jahn Königshardt		04.09.93	Oberhausen
	Damen, Stefanie	86		
	Wojaczek, Angelika	86		
	Hambach, Christina	86		
11:51,5	TV Jahn Königshardt		04.09.93	Oberhausen
	Jeske, F	86		
	Reichstein, Katrin	86		
	Hambach, Stefanie	86		

Bestenliste 1993

Schülerinnen W8

Oberhausen

Hochsprung

0,90	Bendels, Hannah	85	LAC Oberhausen	26.04.93	Oberhausen
0,90	Rölver, Ann Kathrin	85	LAC Oberhausen	23.08.93	Oberhausen
0,85	Rutz, Christina	85	LAC Oberhausen	23.08.93	Oberhausen
0,80	Delfs, Manuela	85	LAC Oberhausen	23.08.93	Oberhausen

Weitsprung aus der Zone

3,50	Bendels, Hannah	85	LAC Oberhausen	23.08.93	Oberhausen
3,32	Riediger, Alexandra	85	Spvgg.Sterkrade-Nord	04.07.93	Oberhausen
3,25	Thomaser, Anna-Lena	85	Spvgg.Sterkrade-Nord	30.04.93	Oberhausen
3,25	Müller, Johanna	85	Spvgg.Sterkrade-Nord	30.04.93	Oberhausen
3,20	Ebeling, Britta	85	LAC Oberhausen	23.08.93	Oberhausen
3,11	Schulzke, Lara	85	Spvgg.Sterkrade-Nord	24.09.93	Oberhausen
3,10	Sons, Lisa	85	Spvgg.Sterkrade-Nord	30.04.93	Oberhausen
3,08	Niesner, Melanie	85	TuS Grün-Weiß Holten	30.06.93	Holten
3,01	Kremer, Nina	85	DJK SG Tackenberg	29.08.93	Oberhausen

2,85	Delfs, Manuela	85	LAC Oberhausen	23.08.93	Oberhausen
2,75	Schunk, Anika	85	Spvgg.Sterkrade-Nord		
2,71	Schamach, Ina		Spvgg.Sterkrade-Nord		
2,70	Rutz, Christina	85	LAC Oberhausen	23.08.93	Oberhausen
2,60	Breiden, Judith	85	LAC Oberhausen	26.04.93	Oberhausen
2,60	Schawohl, Alexandra	85	Spvgg.Sterkrade-Nord		
2,54	Dahmen, Britta	86	LAC Oberhausen	23.08.93	Oberhausen
2,49	Westhofen, Alexandra	86	Spvgg.Sterkrade-Nord		
2,46	Hammacher, Lisa		Spvgg.Sterkrade-Nord		
2,26	Spreier, Ina	87	LAC Oberhausen	23.08.93	Oberhausen
2,05	Pohlenz, Carina	85	LAC Oberhausen	26.04.93	Oberhausen
1,96	Skielka, Kathrin	86	LAC Oberhausen	26.04.93	Oberhausen

Schlagballwurf 80 g

24,50	Kremer, Nina	85	DJK SG Tackenberg	29.08.93	Oberhausen
21,50	Heckmann, Annika	85	TuS Grün-Weiß Holten	30.06.93	Holten
21,00	Overberg, Catrin	85	TuS Grün-Weiß Holten	30.06.93	Holten
20,00	Riediger, Alexandra	85	Spvgg.Sterkrade-Nord	10.06.93	Oberhausen
20,00	Flemming, Lena	85	TuS Grün-Weiß Holten	10.06.93	Oberhausen
19,00	Vogt, Kerstin	85	TuS Grün-Weiß Holten	30.06.93	Oberhausen
19,00	Bendels, Hannah	85	LAC Oberhausen	04.07.93	Oberhausen
19,00	Niesner, Melanie	85	TuS Grün-Weiß Holten	04.07.93	Oberhausen

18,00	Thomaser, Anna-Lena	85	Spvgg.Sterkrade-Nord		
17,50	Sons, Lisa	85	Spvgg.Sterkrade-Nord		
17,50	Schunk, Anika	85	Spvgg.Sterkrade-Nord		
16,00	Müller, Johanna	85	Spvgg.Sterkrade-Nord		
15,00	Schulzke, Lara	85	Spvgg.Sterkrade-Nord		
14,00	Schamach, Ina		Spvgg.Sterkrade-Nord		
13,00	Delfs, Manuela	85	LAC Oberhausen	16.09.93	Oberhausen
13,00	Rölver, Ann Kathrin	85	LAC Oberhausen	23.09.93	Oberhausen
12,50	Dahmen, Britta	86	LAC Oberhausen	23.08.93	Oberhausen
12,00	Ebeling, Britta	85	LAC Oberhausen	23.08.93	Oberhausen
11,50	Breiden, Judith	85	LAC Oberhausen	26.04.93	Oberhausen
9,50	Westhofen, Alexandra	86	Spvgg.Sterkrade-Nord		
9,00	Hammacher, Lisa		Spvgg.Sterkrade-Nord		
9,00	Pohlenz, Carina	85	LAC Oberhausen	26.04.93	Oberhausen
8,50	Spreier, Ina	87	LAC Oberhausen	23.08.93	Oberhausen
8,50	Schawohl, Alexandra	85	Spvgg.Sterkrade-Nord		
7,00	Marks, Christina	85	LAC Oberhausen	23.09.93	Oberhausen
7,00	Skielka, Kathrin	86	LAC Oberhausen	23.09.93	Oberhausen

Bestenliste 1993**Schülerinnen W8****Oberhausen****Dreikampf****50m, Weit[Zone], Schlagball[80 g]**

1.498e	Bendels, Hannah 8,58 - 3,44 - 19,00	85	LAC Oberhausen	04.07.93	Oberhausen
1.414	Riediger, Alexandra 8,6 - 3,17 - 19,00	85	Spvgg.Sterkrade-Nord	19.09.93	Gelsenkirchen
1.349e	Niesner, Melanie 8,68 - 3,01 - 19,00	85	TuS Grün-Weiß Holten	04.07.93	Oberhausen
1.386	Thomaser, Anna-Lena 8,4 - 3,01 - 18,00	85	Spvgg.Sterkrade-Nord	19.09.93	Gelsenkirchen
1.377	Kremer, Nina 9,1 - 3,01 - 24,50	85	DJK SG Tackenberg	29.08.93	Oberhausen
1.303	Overberg, Catrin 9,0 - 2,93 - 21,00	85	TuS Grün-Weiß Holten	30.06.93	Holten
1.228	Flemming, Lena 9,4 - 2,98 - 20,00	85	TuS Grün-Weiß Holten	10.06.93	Oberhausen
1.220	Sons, Lisa 8,8 - 2,78 - 17,50	85	Spvgg.Sterkrade-Nord	19.09.93	Gelsenkirchen
1.211	Ebeling, Britta 8,9 - 3,20 - 12,00	85	LAC Oberhausen	23.08.93	Oberhausen

1.165	Schulzke, Lara	85	Spvgg.Sterkrade-Nord		
1.118	Schunk, Anika	85	Spvgg.Sterkrade-Nord		
1.081	Müller, Johanna	85	Spvgg.Sterkrade-Nord		
903	Breiden, Judith 9,5 -2,60- 11,50	85	LAC Oberhausen	26.04.93	Oberhausen
898	Delfs, Manuela 10,2 -2,85- 12,00	85	LAC Oberhausen	23.08.93	Oberhausen
819	Westhofen, Alexandra	86	Spvgg.Sterkrade-Nord		
812	Dahmen, Britta 10,2 -2,54- 12,50	86	LAC Oberhausen	23.08.93	Oberhausen
747	Schawohl, Alexandra	85	Spvgg.Sterkrade-Nord		
698	Hammacher, Lisa		Spvgg.Sterkrade-Nord		
622	Pohlenz, Carina 10,4 -2,05-9,00	85	LAC Oberhausen	26.04.93	Oberhausen
544	Spreier, Ina 11,4 -2,26-8,50	87	LAC Oberhausen	23.08.93	Oberhausen
407	Skielka, Kathrin 11,7 -1,96-6,50	86	LAC Oberhausen	26.04.93	Oberhausen

Handzeitnahme:

1.510	Bendels, Hannah 8,4 -3,50 - 17,00	85	LAC Oberhausen	23.08.93	Oberhausen
-------	--------------------------------------	----	----------------	----------	------------

Bei elektr. Zeitmessung um 50 Punkte höher.

Bestenliste 1993**Schülerinnen W8****Oberhausen****Dreikampf Mannschaft**

6.081	TuS Grün-Weiß Holten			30.06.93	Holten
	Overberg, Catrin	85	1.303		
	Niesner, Melanie	85	1.254		
	Flemming, Lena	85	1.218		
	Heckmann, Annika	85	1.167		
	Vogt, Kerstin	85	1.138		
5.921	Spvgg.Sterkrade-Nord			24.09.93	Oberhausen
	Thomaser, Anna-Lena	85	1.333		
	Riediger, Alexandra	85	1.267		
	Schulzke, Lara	85	1.165		
	Schunk, Anika	85	1.118		
	Müller, Johanna	85	1.038		
4.975	LAC Oberhausen			23.08.93	Oberhausen
	Bendels, Hannah	85	1.510		
	Ebeling, Britta	85	1.211		
	Delfs, Manuela	85	898		
	Dahmen, Britta	86	812		
	Spreier, Ina	87	544		
4.896	DJK SG Tackenberg			29.08.93	Oberhausen
	Kremer, Nina	85	1.377		
	Quäling, Alexandra	85	1.056		
	Ilg, Jennifer	85	923		
	Nuyken, Alina	86	811		
	Nimz, Stefanie	85	729		
4.687	TuS Grün-Weiß Holten			30.06.93	Holten
	Cocco, Catarina	85	1.129		
	Palke, Melanie	85	1.089		
	Jonath, Miriam	85	906		
	Tenbergen, Julia	85	837		
	Schock, Julia	86	726		
3.662e	TV Jahn Königshardt			10.06.93	Oberhausen
	Haben, Irma	85	1.157		
	Hambach, Stefanie	86	732		
	Hambach, Christina	86	718		
	Tingler, Kristina	86	634		
	Reichstein, Katrin	86	421		
2.803	DJK SG Tackenberg			29.08.93	Oberhausen
	Heß, Joana	86	710		
	Heine, Christina	86	578		
	Franke, Martina	86	523		
	Steinmetz, Stefanie	85	502		
	Braun, Linda	86	490		
2.245	DJK SG Tackenberg			03.05.93	Oberhausen
	Isselmann, Julia	85	481		
	Wochnik, Corinne	86	469		
	Kaufmann, Judith	85	443		
	Steins, Lisa	85	433		
	Kaufmann, Kerstin	85	419		

Vierkampf (50 m, Weitsprung, Hochsprung, Schlagballwurf)

1.751	Bendels, Hannah	85	LAC Oberhausen	23.08.93	Oberhausen
	8,4 - 3,50 - 0,85 - 17,00				
1.116	Delfs, Manuela	85	LAC Oberhausen	23.08.93	Oberhausen
	10,2 - 2,85 - 0,80 - 12,00				

Die Leistungen oberhalb „---“ sind vollständig. Die Leistungen unterhalb „---“ sind Auszüge aus einzelnen Vereinsbestenlisten. Leistungen von Athletinnen anderer Vereine können hier fehlen.

Bestenliste 1993

Senioren M30

Oberhausen

100 m					
11,71	Eichner, Uwe	63	LAC Oberhausen	22.05.93	Kevelaer
800 m					
2:02,99	Bathe, Jochen	61	LAC Oberhausen	22.05.93	Kevelaer
1500 m					
4:23,25	Anuschewski, Frank	62	LAC Oberhausen	10.06.93	Wipperfürth
3000 m					
9:08,7	Anuschewski, Frank	62	LAC Oberhausen	24.06.93	Oedt
10:04,25	Bortz, Andreas	62	Spvgg.Sterkrade-Nord	16.06.93	Menden
5000 m					
15:50,59	Anuschewski, Frank	62	LAC Oberhausen	25.08.93	Menden
10000 m					
34:55,0	Anuschewski, Frank	62	LAC Oberhausen	24.04.93	Oberhausen
37:18,2	Bortz, Andreas	62	Spvgg.Sterkrade-Nord	28.08.93	Oberhausen
41:23,4	Schott, Ralf	60	Spvgg.Sterkrade-Nord	28.08.93	Oberhausen
Halbmarathon					
1:14:02	Anuschewski, Frank	62	LAC Oberhausen	07.11.93	Bottrop
1:24:06	Lehmacher, Manfred	59	Spvgg.Sterkrade-Nord	01.05.93	Flüren

1:36:17	Große, Peter	59	Spvgg.Sterkrade-Nord		
1:36:56	Höfels, Ralf	62	Spvgg.Sterkrade-Nord	07.11.93	Bottrop
Halbmarathon-Mannschaften:					
4:00:44	Spvgg.Sterkrade-Nord			01.05.93	Flüren
	Fernholz, Jürgen	48	1:18:05		
	Dickmann, Roland	41	1:18:33		
	Lehmacher, Manfred	59	1:24:06		
4:11:35	LAC Oberhausen			07.11.93	Bottrop
	Anuschewski, Frank	62	1:14:02		
	de Haan, Willi	49	1:24:47		
	Danel, Günter	42	1:32:46		
4:54:25	Spvgg.Sterkrade-Nord			07.11.93	Bottrop
	Höfels, Ralf	62	1:36:56		
	Stelter, Kay	53	1:37:43		
	Grunow, Hans	33	1:39:46		
Marathon					
3:06:54	Lehmacher, Manfred	59	Spvgg.Sterkrade-Nord	24.10.93	Essen
Hochsprung					
1,90	Eichner, Uwe	63	LAC Oberhausen	22.05.93	Kevelaer
Weitsprung					
6,54	Eichner, Uwe	63	LAC Oberhausen	22.05.93	Kevelaer
Kugelstoß - 7,26 kg -					
14,48	Idziak, Ryszard	60	LAC Oberhausen	10.06.93	Wipperfürth
11,82	Jabkowski, Mieczyslaw	60	LAC Oberhausen	11.09.93	Oberhausen
Diskuswurf - 2 kg -					
48,24	Idziak, Ryszard	60	LAC Oberhausen	16.05.93	Rhede
35,54	Jabkowski, Mieczyslaw	60	LAC Oberhausen	11.09.93	Oberhausen

Bestenliste 1993

Senioren M30

Oberhausen

Hammerwurf - 7,26 kg -

41,70	Jabkowski, Mieczyslaw	60	LAC Oberhausen	11.09.93	Oberhausen
28,78	Idziak, Ryszard	60	LAC Oberhausen	11.09.93	Oberhausen

Speerwurf - 800 g -

40,96	Jabkowski, Mieczyslaw	60	LAC Oberhausen	11.09.93	Oberhausen
39,12	Idziak, Ryszard	60	LAC Oberhausen	11.09.93	Oberhausen

Die Leistungen oberhalb „---“ sind vollständig. Die Leistungen unterhalb „---“ sind Auszüge aus einzelnen Vereinsbestenlisten. Leistungen von Athletinnen anderer Vereine können hier fehlen.

Bestenliste 1993

Senioren M35

Oberhausen

200 m

mit Rückenwindunterstützung:

26,20 Florczyk, Andreas 57 LAC Oberhausen 22.06.93 Gladbeck

3000 m

10:53,2 Jeß, Geritt 55 Spvgg.Sterkrade-Nord 06.08.93 Willich

5.000 m

17:06,5 Spors, Dietmar 58 Spvgg.Sterkrade-Nord 02.06.93 Essen

18:52,5 Sadowski, Günther 57 Spvgg.Sterkrade-Nord 02.06.93 Essen

10.000 m

35:48,6 Scheuer, Jochen 54 VfL Bergheide 28.08.93 Oberhausen

36:03,4 Spors, Dietmar 58 Spvgg.Sterkrade-Nord 28.08.93 Oberhausen

37:03,6 Richwald, Michael 58 Spvgg.Sterkrade-Nord 28.08.93 Oberhausen

37:12,9 Schlegelmilch, Ulrich 58 LAC Oberhausen 08.05.93 Oedt

39:06,6 Froh, Wolfgang 55 VfL Stadtwerke 28.08.93 Oberhausen

15 km Straße

56:35 Scheuer, Jochen 54 VfL Bergheide 18.04.93 Bruckhausen

57:58 Spors, Dietmar 58 Spvgg.Sterkrade-Nord 18.04.93 Bruckhausen

1:02:09 Weniger, Wolfgang 58 Spvgg.Sterkrade-Nord 18.04.93 Bruckhausen

Halbmarathon:

1:19:39 Scheuer, Jochen 54 VfL Bergheide 07.11.93 Bottrop

1:20:12 Richwald, Michael 58 Spvgg.Sterkrade-Nord 01.05.93 Flüren

1:20:14 Spors, Dietmar 58 Spvgg.Sterkrade-Nord 01.05.93 Flüren

1:21:03 Glaubitz, Wilfried 58 Spvgg.Sterkrade-Nord 07.11.93 Bottrop

1:22:24 Froh, Wolfgang 55 VfL Stadtwerke 07.11.93 Bottrop

1:22:34 Schlegelmilch, Ulrich 58 LAC Oberhausen 14.05.93 Neuss

1:22:47 Plicht, Norbert 58 Spvgg.Sterkrade-Nord 07.11.93 Bottrop

1:25:08 Jeß, Geritt 55 Spvgg.Sterkrade-Nord 01.05.93 Flüren

1:25:09 Borträger Wilfried 54 Spvgg.Sterkrade-Nord 01.05.93 Flüren

1:31:36 Zeumer, Werner 55 Spvgg.Sterkrade-Nord 07.11.93 Bottrop

1:36:17 Dahlmans, Franz 57 Spvgg.Sterkrade-Nord

Halbmarathon-Mannschaften:

3:58:29 Spvgg.Sterkrade-Nord 07.11.93 Bottrop

Fernholz, Jürgen 48 1:16:35

Spors, Dietmar 58 1:20:51

Glaubitz, Wilfried 58 1:21:03

4:05:45 Spvgg.Sterkrade-Nord 07.11.93 Bottrop

Löser, Dieter 52 1:21:24

Richwald, Michael 58 1:21:56

Brose, Karl 52 1:22:45

4:09:58 Spvgg.Sterkrade-Nord 07.11.93 Bottrop

Dickmann, Roland 41 1:22:46

Plicht, Norbert 58 1:22:47

van der Flierdt, Viktor 44 1:24:25

4:39:05 VfL Bergheide 07.11.93 Bottrop

Scheuer, Jochen 54 1:19:39

Rath, Hans 36 1:34:58

Hamm, Karl 42 1:44:28

Marathon

2:52:56 Richwald, Michael 58 Spvgg.Sterkrade-Nord 23.05.93 Hamburg

2:55:55 Scheuer, Jochen 54 VfL Bergheide 23.05.93 Hamburg

2:59:29 Brandt, Manfred 54 Spvgg.Sterkrade-Nord 23.05.93 Hamburg

2:59:34 Borträger, Wilfried 54 Spvgg.Sterkrade-Nord 23.05.93 Hamburg

3:02:28 Weniger, Wolfgang 56 Spvgg.Sterkrade-Nord 23.05.93 Hamburg

3:17:37 Kolkmann, Heinz-Jürgen 54 Oberhausener TV 24.10.93 Essen

Bestenliste 1993

Senioren M35

Oberhausen

Marathon-Mannschaften:

8:23:31	Spvgg.Sterkrade-Nord			24.10.93	Essen
	Fernholz, Jürgen	48	2:37:36		
	Lietz, Franz-Josef	49	2:51:34		
	Richwald, Michael	58	2:54:21		
9:02:19	Spvgg.Sterkrade-Nord			23.05.93	Hamburg
	Bornträger, Wilfried	54	2:59:34		
	Marquardt, Friedel	45	3:00:17		
	Weniger, Wolfgang	56	3:02:28		
100 km					
10:09:37	Froh, Wolfgang	55	VfL Stadtwerke	24.04.93	Hanau

Bestenliste 1993

Senioren M40

Oberhausen

1000 m					
3:01,2	Schäfer, Peter	50	VfL Stadtwerke	07.09.93	Ratingen
5.000 m					
15:41,49	Hoffmann, Wolfgang	51	Spvgg.Sterkrade-Nord	06.07.93	Warstein
10.000 m					
37:36,6	Brose, Karl	52	Spvgg.Sterkrade-Nord	28.08.93	Oberhausen
38:19,8	Schäfer, Peter	50	VfL Stadtwerke	28.08.93	Oberhausen
42:32,3	Kliem, Werner	52	Tbd. Oberhausen	28.08.93	Oberhausen
15 km Straße					
57:53	Schmidt, Rolf	50	VfL Stadtwerke	18.04.93	Bruckhausen
57:54	Brose, Karl	52	Spvgg.Sterkrade-Nord	18.04.93	Bruckhausen

1:10:14	Tiedens, Uwe	49	Spvgg.Sterkrade-Nord		
Halbmarathon:					
1:21:24	Löser, Dieter	52	Spvgg.Sterkrade-Nord	07.11.93	Bottrop
1:22:25	Brose, Karl	52	Spvgg.Sterkrade-Nord	07.11.93	Bottrop
1:22:30	Schmidt, Rolf	50	VfL Stadtwerke	01.05.93	Flüren
1:24:47	de Haan, Willi	49	LAC Oberhausen	07.11.93	Bottrop

1:37:30	Dirks Ralf	53	Spvgg.Sterkrade-Nord		
1:37:43	Stelter, Kay	53	Spvgg.Sterkrade-Nord	07.11.93	Bottrop
1:40:31	Oberschewen, Klaus	49	Spvgg.Sterkrade-Nord	07.11.93	Bottrop
Marathon					
2:44:54	Lietz, Franz-Josef	49	Spvgg.Sterkrade-Nord	23.05.93	Hamburg
2:48:45	Schmidt, Rolf	50	VfL Stadtwerke	24.10.93	Essen
3:15:16	Kinter, Rolf	50	Tbd. Osterfeld	23.05.93	Hamburg
3:19:31	Bastians, Manfred	53	VfL Stadtwerke	24.10.93	Essen
3:42:05	Dirks, Ralf	53	Spvgg.Sterkrade-Nord	24.10.93	Essen
3:44:28	Stelter, Kay	53	Spvgg.Sterkrade-Nord	18.04.93	Hannover
Speerwurf - 800 g -					
38,14	de Haan, Willi	49	LAC Oberhausen	11.09.93	Oberhausen

Die Leistungen oberhalb „---“ sind vollständig. Die Leistungen unterhalb „---“ sind Auszüge aus einzelnen Vereinsbestenlisten. Leistungen von Athletinnen anderer Vereine können hier fehlen.

Bestenliste 1993

Senioren M45

Oberhausen

3000 m

9:35,5	Fernholz, Jürgen	48	Spvgg.Sterkrade-Nord	06.08.93	Willich
9:40,0	Venten, Ulrich	47	Spvgg.Sterkrade-Nord	06.08.93	Willich
10:32,1	van de Flierdt Viktor	44	Spvgg.Sterkrade-Nord	06.08.93	Willich
12:08,0	Schoffer, Jürgen	47	Spvgg.Sterkrade-Nord	06.08.93	Willich

5.000 m

16:30,50	Venten, Ulrich	47	Spvgg.Sterkrade-Nord	16.05.93	Rhede
18:15,78	van de Flierdt, Viktor	44	Spvgg.Sterkrade-Nord	16.05.93	Rhede

10.000 m

35:37,9	Venten, Ulrich	47	Spvgg.Sterkrade-Nord	24.04.93	Oberhausen
40:04,0	Schlutius, Reinhard	46	VfL Bergheide	28.08.93	Oberhausen
41:01,5	Kerkenbusch, Werner	47	VfL Bergheide	28.08.93	Oberhausen
43:37,1	Bendels, Hubert	47	LAC Oberhausen	24.04.93	Oberhausen

15 km Straße

52:58	Fernholz, Jürgen	48	Spvgg.Sterkrade-Nord	18.04.93	Bruckhausen
1:00:36	Schlutius, Reinhard	46	VfL Bergheide	18.04.93	Bruckhausen
1:04:21	Peisker, Hans-Joachim	47	TV Jahn Königshardt	18.04.93	Bruckhausen

Halbmarathon:

1:16:35	Fernholz, Jürgen	48	Spvgg.Sterkrade-Nord	07.11.93	Bottrop
1:24:25	van de Flierdt, Viktor	44	Spvgg.Sterkrade-Nord	07.11.93	Bottrop
1:28:57	Schlutius, Reinhard	46	VfL Bergheide	01.05.93	Flüren

Halbmarathon Mannschaft

4:36:16	VfL Bergheide			01.05.93	Flüren
	Schlutius, Reinhard	46	1:28:57		
	Kerkenbusch, Werner	47	1:30:37		
	Hamm, Karl	42	1:36:42		

Marathon

2:37:36	Fernholz, Jürgen	48	Spvgg.Sterkrade-Nord	24.10.93	Essen
3:00:02	Marquardt, Friedel	45	Spvgg.Sterkrade-Nord	24.10.93	Essen
3:11:39	Thyssen, Lothar	46	Spvgg.Sterkrade-Nord	23.05.93	Hamburg

Bestenliste 1993

Senioren M50

Oberhausen

100 m					
13,0	Roman, Bonni	42	Tbd. Oberhausen	07.08.93	Uerdingen
3000 m					
10:29,2	Dickmann, Roland	41	Spvgg.Sterkrade-Nord	06.08.93	Willich
5.000 m					
17:13,4	Dickmann, Roland	41	Spvgg.Sterkrade-Nord	02.06.93	Essen
10.000 m					
37:13,2	Dickmann, Roland	41	Spvgg.Sterkrade-Nord	28.08.93	Oberhausen
43:58,7	Walter, Hermann	43	TV Jahn Königshardt	28.08.93	Oberhausen
15 km Straße					
53:55	Dickmann, Roland	41	Spvgg.Sterkrade-Nord	12.04.93	Essen
1:06:30	Hermann, Walter	43	TV Jahn Königshardt	18.04.93	Bruckhausen
1:07:45	Hamm, Karl	42	VfL Bergheide	18.04.93	Bruckhausen
Halbmarathon:					
1:18:33	Dickmann, Roland	41	Spvgg.Sterkrade-Nord	01.05.93	Flüren
1:26:52	Kappesser, Harald	42	TV Jahn Königshardt	22.05.93	Sterkrade
1:32:46	Danel, Günter	42	LAC Oberhausen	07.11.93	Bottrop
Marathon					
2:46:26	Dickmann, Roland	41	Spvgg.Sterkrade-Nord	18.04.93	Wien/A
3:51:48	Wolters, Willi	39	Spvgg.Sterkrade-Nord	18.04.93	Hannover

Bestenliste 1993

Senioren M55

Oberhausen

10.000 m					
40:47,1	Rath, Hans	36	VfL Bergheide	28.08.93	Oberhausen
15 km Straße					
1:05:38	Rath, Hans	36	VfL Bergheide	18.04.93	Bruckhausen
Halbmarathon:					
1:34:33	Rath, Hans	36	VfL Bergheide	22.05.93	Sterkrade
1:34:47	Gruber, Eckhard	37	Spvgg.Sterkrade-Nord	07.11.93	Bottrop

1:39:49	Petracic, Boza	37	Spvgg.Sterkrade-Nord		
Kugelstoß - 6,25 kg -					
12,15	Forster, Wolfgang	38	LAC Oberhausen	21.08.93	Kamp-Lintfort
11,19	Kaufmann, Hartmut	38	LAC Oberhausen	21.08.93	Kamp-Lintfort
Diskuswurf - 1,5 kg -					
36,56	Forster, Wolfgang	38	LAC Oberhausen	21.08.93	Kamp-Lintfort
35,68	Kaufmann, Hartmut	38	LAC Oberhausen	21.08.93	Kamp-Lintfort
Hammerwurf - 7,26 kg -					
26,70	Stolz, Günther	36	LAC Oberhausen	11.09.93	Oberhausen

Die Leistungen oberhalb „---“ sind vollständig. Die Leistungen unterhalb „---“ sind Auszüge aus einzelnen Vereinsbestenlisten. Leistungen von Athletinnen anderer Vereine können hier fehlen.

Bestenliste 1993

Männer M60

Oberhausen

10.000 m

43:11,6 Grunow, Hans 33 Spvgg.Sterkrade-Nord 28.08.93 Oberhausen

15 km Straße

1:03:24 Lisec, Kurt 32 Spvgg.Sterkrade-Nord 18.04.93 Bruckhausen

Halbmarathon:

1:39:46 Grunow, Hans 33 Spvgg.Sterkrade-Nord 07.11.93 Bottrop

1:47:30 Winkler, Günther 32 VfL Stadtwerke 07.11.93 Bottrop

Bestenliste 1993

Senioren M65

Oberhausen

Halbmarathon

1:55:32 Steinert, Walter 28 VfL Bergheide 07.11.93 Bottrop

Kugelstoß 5 kg

10,82 Möller, Franz 25 Tbd. Oberhausen 27.03.93 Essen

Diskuswurf 1 kg

30,14 Möller, Franz 25 Tbd. Oberhausen 03.07.93 Ahlen

Hammerwurf 5 kg

28,16 Möller, Franz 25 Tbd. Oberhausen 27.08.93 Minden

Speerwurf 600 g

26,74 Möller, Franz 25 Tbd. Oberhausen 16.07.93 Wunstorf

Bestenliste 1993

Frauen W30

Oberhausen

3000 m

11:50,7 Jeß, Sabina 62 Spvgg.Sterkrade-Nord 06.08.93 Willich

Halbmarathon

1:32:50 Jeß, Sabina 62 Spvgg.Sterkrade-Nord 07.11.93 Bottrop

1:47:28 Klugert, Gudrun 59 Spvgg.Sterkrade-Nord 07.11.93 Bottrop

Halbmarathon Mannschaft

4:49:36 Spvgg.Sterkrade-Nord 07.11.93 Bottrop

Jeß, Sabina 62 1:32:50

Westhofen, Monika 56 1:36:48

Götz, Tina 49 1:39:58

Hochsprung

1,71 Jabkowski, Elzbieta 59 LAC Oberhausen 10.06.93 Wipperfürth

Bestenliste 1993

Frauen W35

Oberhausen

15 km Straße

1:14:02 Schneiderei, Grazia 54 Spvgg.Sterkrade-Nord 18.04.93 Bruckhausen

Halbmarathon

1:36:48 Westhofen, Monika 56 Spvgg.Sterkrade-Nord 07.11.93 Bottrop

1:54:50 Schmidt, Gisela 55 TV Jahn Königshardt 01.05.93 Flüren

Marathon

3:44:04 Westhofen, Monika 56 Spvgg.Sterkrade-Nord 18.04.93 Hannover

Kugelstoß 4 kg

8,18 Theuerkauf, Monika 57 DJK SG Tackenberg 27.03.93 Dinslaken

Diskuswurf 1 kg

17,46 Theuerkauf, Monika 57 DJK SG Tackenberg 27.03.93 Dinslaken

Speerwurf 600 g

17,22 Theuerkauf, Monika 57 DJK SG Tackenberg 27.03.93 Dinslaken

Bestenliste 1993

Frauen W40

Oberhausen

200 m

34,9 de Haan, Edeltraud 50 LAC Oberhausen 18.09.93 Oberhausen

800 m

3:51,9 de Haan, Edeltraud 50 LAC Oberhausen 19.09.93 Oberhausen

Halbmarathon

1:39:58 Götz, Tina 49 Spvgg.Sterkrade-Nord 07.11.93 Bottrop

100 m Hürden

21,9 de Haan, Edeltraud 50 LAC Oberhausen 18.09.93 Oberhausen

Hochsprung

1,24 de Haan, Edeltraud 50 LAC Oberhausen 19.09.93 Oberhausen

Weitsprung

3,65 de Haan, Edeltraud 50 LAC Oberhausen 19.09.93 Oberhausen

Dreisprung

7,93 de Haan, Edeltraud 50 LAC Oberhausen 15.09.93 Oberhausen

Kugelstoß - 4 kg -

10,07 de Haan, Edeltraud 50 LAC Oberhausen 22.05.93 Kevelaer

Diskuswurf - 1 kg -

27,56 de Haan, Edeltraud 50 LAC Oberhausen 22.05.93 Kevelaer

Hammerwurf - 4 kg -

20,62 de Haan, Edeltraud 50 LAC Oberhausen 11.09.93 Oberhausen

Speerwurf - 600 g -

23,26 de Haan, Edeltraud 50 LAC Oberhausen 19.09.93 Oberhausen

Siebenkampf (100 m Hürden, Hochsprung, Kugelstoß, 200 m, Weitsprung, Speerwurf, 800 m)

1.825h de Haan, Edeltraud 50 LAC Oberhausen 18./19.09.93 Oberhausen
21,9 -1,24-9,90- 34,9 -3,65- 23,26- 3:51,9

Bestenliste 1993

Seniorinnen W50

Oberhausen

Halbmarathon

1:48:55 Vaszita, Renate 41 VfL Stadtwerke 22.05.93 Sterkrade

Bestenliste 1993

Seniorinnen W55

Oberhausen

Kugelstoß - 3 kg -

7,75 Stolz, Doris 37 LAC Oberhausen 11.09.93 Oberhausen

7,64 Weber, Ellen 38 DJK SG Tackenberg 04.04.93 Dinslaken

7,36 Heien, Maria 36 Oberhausener TV 14.03.93 Dinslaken

Diskuswurf - 1 kg -

20,96 Stolz, Doris 37 LAC Oberhausen 11.09.93 Oberhausen

18,60 Weber, Ellen 38 DJK SG Tackenberg 14.03.93 Dinslaken

Männer**DMM - Landesliga**

13.205e	LAC Oberhausen	22.05.93	Kevelaer
	J.Bathe, U.Eichner, T.Hackl, F.Horvath, R.Idziak, S.Köbler, V.Schlegelmilch, M.Schmitz, K.Stolz J.Dietrich, M.Ilbertz, A.Kittler, A.Luft, B.Schlüter, A.Unterberg		

Schüler A**DSMM - Gruppe 2**

15.568	Spvgg.Sterkrade-Nord	93	
--------	----------------------	----	--

Schüler B**DSMM - Gruppe 1**

13.119	Spvgg.Sterkrade-Nord	93	
12.988	LAC Oberhausen	21.06.93	Oberhausen
	M.Boksteen, M.Güssow, M.Klößner, J.Nieland T.Richter, T.Völke, B.Weingärtner, C.Zier T.Cordes, I.Fleckner, A.Kliem, C.Nowak, C.Strunk, C.Voß		
8.058	Spvgg.Sterkrade-Nord	93	

Schüler C**DSMM - Gruppe 1**

9.009	LAC Oberhausen	13.09.93	Oberhausen
	L.Buschhorn, P.Delfs, M.Quibeldey, S.Schmidt M.Schmitz, K.Schreiber, M.Wudtke C.Maintok, A.Voß		
8.895	Spvgg.Sterkrade-Nord	93	

Frauen**DMM - Landesliga**

8.801e LAC Oberhausen 22.05.93 Kevelaer
K.Bosbach, S.Brinkmann, P.Fischer, E.de Haan,
A.Kempmann, P.Scholz, K.Stolz

Schülerinnen A**DSMM - Gruppe 1**

13.038 DJK SG Tackenberg

Schülerinnen B**DSMM - Gruppe 1**

11.358 LAC Oberhausen 01.07.93 Oberhausen
D.Bendels, A.Berger, N.Blumenroeder,
S.Christöphler, L.Ebeling, A.de Haan,
M.Hülsmann, K.LiB, S.Müller
10.749 D.Ebert, I.Maintok, C.Niehls, S.Scheler
Spvgg.Sterkrade-Nord

Schülerinnen C**DSMM - Gruppe 1**

7.227 LAC Oberhausen 13.09.93 Oberhausen
K.Blumenroeder, D.Börger, I.Bußkamp,
F.de Haan, J.Heinen, S.Knospe, J.Pils,
A.Schubert, S.Wohlgemuth,
L.Blumberg, S.Klesse, D.Wohlgemuth
5.077 Spvgg.Sterkrade-Nord