

Bestenliste 1994

Männer

Oberhausen

100 m

11,2	Hackl, Thomas	73	LAC Oberhausen	11.07.94	Oberhausen
11,2	Pohl, Carsten	74	LAC Oberhausen	17.09.94	Oberhausen
11,7	Unterberg, André	72	LAC Oberhausen	17.09.94	Oberhausen
11,7	Kalvelage, Torsten	67	LAC Oberhausen	17.09.94	Oberhausen

11,9	Dittrich, Sven	71	LAC Oberhausen	17.09.94	Oberhausen
12,2	Büschgens, Michael	74	LAC Oberhausen	11.07.94	Oberhausen

elektronische Zeitnahme:

11,43	Köbler, Sven	67	LAC Oberhausen	29.05.94	Leverkusen
11,51	Hackl, Thomas	73	LAC Oberhausen	11.06.94	Essen
11,70	Pohl, Carsten	74	LAC Oberhausen	29.05.94	Leverkusen

mit Rückenwindunterstützung:

11,48	Pohl, Carsten	74	LAC Oberhausen	10.07.94	Gladbeck
11,64	Fittkau, Arnd	73	LAC Oberhausen	14.05.94	Oberhausen
11,74	Unterberg, André	72	LAC Oberhausen	14.05.94	Oberhausen
12,52	Dietrich, Jürgen	68	LAC Oberhausen	14.05.94	Oberhausen

200 m

24,58*	Unterberg, André	72	LAC Oberhausen	26.08.94	Troisdorf
--------	------------------	----	----------------	----------	-----------

400 m

52,6	Pohl, Carsten	74	LAC Oberhausen	17.09.94	Oberhausen
54,6	Dittrich, Sven	71	LAC Oberhausen	17.09.94	Oberhausen

elektronische Zeitnahme:

51,08	Köbler, Sven	67	LAC Oberhausen	29.05.94	Leverkusen
52,20	Pohl, Carsten	74	LAC Oberhausen	27.08.94	Mönchengladbach
52,76	Ilbertz, Michael	67	LAC Oberhausen	29.05.94	Leverkusen
53,82	Unterberg, André	72	LAC Oberhausen	20.05.94	Troisdorf

55,70	Hackl, Thomas	73	LAC Oberhausen	11.06.94	Essen
-------	---------------	----	----------------	----------	-------

800 m

1:57,43	Dittrich, Sven	71	LAC Oberhausen	09.08.94	Dortmund
1:58,38	Horvath, Frank	65	LAC Oberhausen	09.08.94	Dortmund
1:58,56	Hüning, Roland	70	Oberhausener TV	14.05.94	Oberhausen
1:59,12	Rautenberg, Marco	70	LAC Oberhausen	14.05.94	Oberhausen
1:59,56	Dülfer, Claus	63	LAC Oberhausen	29.05.94	Leverkusen
2:01,78	Gündüz, Cemal	74	LAC Oberhausen	29.05.94	Leverkusen
2:02,83	Bathe, Jochen	61	LAC Oberhausen	29.05.94	Leverkusen

1000 m

2:29,36	Horvath, Frank	65	LAC Oberhausen	06.07.94	Menden
2:35,7	Hunsche, Lars	70	LAC Oberhausen	15.06.94	Oedt
2:37,6	Dülfer, Claus	63	LAC Oberhausen	15.06.94	Oedt
2:38,4	Bathe, Jochen	61	LAC Oberhausen	15.06.94	Oedt
2:39,87	Gündüz, Cemal	74	LAC Oberhausen	06.07.94	Menden

1500 m

3:51,26	Horvath, Frank	65	LAC Oberhausen	20.07.94	Dortmund
4:02,3	Hunsche, Lars	70	LAC Oberhausen	25.05.94	Oedt
4:07,68	Gündüz, Cemal	74	LAC Oberhausen	20.07.94	Dortmund
4:08,84	Rautenberg, Marco	70	LAC Oberhausen	07.05.94	Wesel
4:17,29	Bathe, Jochen	61	LAC Oberhausen	12.05.94	Moers
4:33,3	Dittrich, Sven	71	LAC Oberhausen	18.09.94	Oberhausen

5:08,2	Pohl, Carsten	74	LAC Oberhausen	18.09.94	Oberhausen
5:11,4	Unterberg, André	72	LAC Oberhausen	18.09.94	Oberhausen

2000 m

5:28,63	Horvath, Frank	65	LAC Oberhausen	23.04.94	Köln
5:41,89	Hunsche, Lars	70	LAC Oberhausen	23.04.94	Köln
5:54,86	Gündüz, Cemal	74	LAC Oberhausen	23.04.94	Köln

Bestenliste 1994

Männer

Oberhausen

3000 m

8:30,0	Horvath, Frank	65	LAC Oberhausen	15.06.94	Oedt
8:48,38	Hunsche, Lars	70	LAC Oberhausen	31.08.94	Oldenburg
9:08,50	Anuschewski, Frank	62	LAC Oberhausen	06.07.94	Menden
9:51,5	Bortz, Andreas	62	Spvgg.Sterkrade-Nord	28.08.94	Rheurdt

5000 m

14:37,44	Horvath, Frank	65	LAC Oberhausen	17.08.94	Menden
15:08,50	Hunsche, Lars	70	LAC Oberhausen	06.05.94	Köln
15:52,39	Anuschewski, Frank	62	LAC Oberhausen	20.07.94	Dortmund
16:10,32	Dülfer, Claus	63	LAC Oberhausen	06.05.94	Köln
16:29,59	Rautenberg, Marco	70	LAC Oberhausen	06.06.94	Essen

10000 m

30:34,41	Horvath, Frank	65	LAC Oberhausen	26.08.94	Troisdorf
35:05,5	Fernholz, Jürgen	48	Spvgg.Sterkrade-Nord	23.04.94	Oberhausen
35:37,3	Anuschewski, Frank	62	LAC Oberhausen	23.04.94	Oberhausen
36:16,3	Schlegelmilch, Volker	68	LAC Oberhausen	23.04.94	Oberhausen
36:34,9	Venten, Ulrich	47	Spvgg.Sterkrade-Nord	23.04.94	Oberhausen
36:37,3	Scheuer, Jochen	54	VfL Bergheide	27.08.94	Oberhausen

15 km

51:32	Anuschewski, Frank	62	LAC Oberhausen	04.12.94	Lowick
53:25	Fernholz, Jürgen	48	Spvgg.Sterkrade-Nord	17.04.94	Bruckhausen
55:55	Dickmann, Roland	41	Spvgg.Sterkrade-Nord	17.04.94	Bruckhausen
56:22	Spors, Dietmar	58	Spvgg.Sterkrade-Nord	12.03.94	Duisburg
58:16	Brauer, Rolf		Spvgg.Sterkrade-Nord	12.03.94	Duisburg
59:38	Richwald, Michael	58	Spvgg.Sterkrade-Nord	17.04.94	Bruckhausen
59:49	Jeß, Gerrit	55	Spvgg.Sterkrade-Nord	17.04.94	Bruckhausen
59:56	Brose, Karl	52	Spvgg.Sterkrade-Nord	17.04.94	Bruckhausen

Halbmarathon

1:09:00	Horvath, Frank	65	LAC Oberhausen	10.04.94	Melle
1:11:32	Hunsche, Lars	70	LAC Oberhausen	10.04.94	Melle
1:12:15	Vogel, Peter	68	LAC Oberhausen	10.04.94	Melle
1:12:18	Gündüz, Cemal	74	LAC Oberhausen	10.04.94	Melle
1:14:33	Anuschewski, Frank	62	LAC Oberhausen	03.10.94	Traben-Trarbach
1:14:46	Dülfer, Claus	63	LAC Oberhausen	10.04.94	Melle

1:18:45	Borchert, Wolfgang	63	LAC Oberhausen	06.03.94	Niederzier
1:24:25	Schlegelmilch, Volker	68	LAC Oberhausen	11.12.94	Aachen
1:36:54	Danel, Günter	42	LAC Oberhausen	11.12.94	Aachen
1:39:05	Bendels, Hubert	47	LAC Oberhausen	06.11.94	Bottrup

Halbmarathon Mannschaft

3:32:47	LAC Oberhausen			10.04.94	Melle
	Horvath, Frank	65	1:09:00		
	Hunsche, Lars	70	1:11:32		
	Vogel, Peter	68	1:12:15		
3:42:59	LAC Oberhausen			10.04.94	Melle
	Gündüz, Cemal	74	1:12:18		
	Dülfer, Claus	63	1:14:46		
	Anuschewski, Frank	62	1:15:55		

Marathon

2:40:02	Fernholz, Jürgen	48	Spvgg.Sterkrade-Nord	29.05.94	Hannover
2:52:40	Lietz, Franz-Josef	49	Spvgg.Sterkrade-Nord	29.05.94	Hannover
2:52:44	Spors, Dietmar	58	Spvgg.Sterkrade-Nord	24.04.94	Hamburg
2:54:46	Richwald, Michael	58	Spvgg.Sterkrade-Nord	24.04.94	Hamburg
2:55:11	Scheuer, Jochen	54	VfL Bergheide	24.04.94	Hamburg

Bestenliste 1994

Männer

Oberhausen

Marathon Mannschaft

8:38:15	Spvgg.Sterkrade-Nord			29.05.94	Hannover
	Fernholz, Jürgen	48	2:40:02		
	Lietz, Franz-Josef	49	2:52:40		
	Marquardt, Friedel	45	3:05:33		
9:02:29	Spvgg.Sterkrade-Nord			24.04.94	Hamburg
	Spors, Dietmar	58	2:52:44		
	Richwald, Michael	58	2:54:46		
	Brandt, Manfred	54	3:14:59		
9:22:24	VfL Bergheide			24.04.94	Hamburg
	Scheuer, Jochen	54	2:55:11		
	Schlutius, Reinhard	46	3:06:41		
	Kerkenbusch, Werner	47	3:20:32		

110 m Hürden

16,1	Pohl, Carsten	74	LAC Oberhausen	18.09.94	Oberhausen
19,2	Unterberg, André	72	LAC Oberhausen	18.09.94	Oberhausen

22,6	Dittrich, Sven	71	LAC Oberhausen	18.09.94	Oberhausen

3000 m Hindernis

9:51,74	Dülfer, Claus	63	LAC Oberhausen	19.05.94	Leverkusen
10:03,86	Hunsche, Lars	70	LAC Oberhausen	04.06.94	Aachen

4 x 100 m

43,20	LAC Oberhausen			19.06.94	Troisdorf
	Hecker, Marc	75			
	Pohl, Carsten	74			
	Ceglarek, Thomas	75			
	Bandzia, Marcus	75			
44,64	LAC Oberhausen			14.05.94	Oberhausen
	Fittkau, Arnd	73			
	Köbler, Sven	67			
	de Witt, Michael	65			
	Christ, Eberhard	67			

4 x 1500 m

16:38,50	LAC Oberhausen			26.06.94	Remscheid
	Dülfer, Claus	63			
	Gündüz, Cemal	74			
	Hunsche, Lars	70			
	Horvath, Frank	65			

Marathon-Staffel

2:21:29	LAC Oberhausen			27.02.94	Zons
	Dülfer, Claus	63	36:38		
	Rautenberg, Marco	70	35:23		
	Hunsche, Lars	70	35:19		
	Horvath, Frank	65	34:09		
2:26:40	LAC Oberhausen			27.02.94	Zons
	Gündüz, Cemal	74	35:56		
	Bathe, Jochen	61	36:40		
	Schlegelmilch, Volker	68	36:25		
	Vogel, Peter	68	37:39		

Hochsprung

1,80	Eichner, Uwe	63	LAC Oberhausen	29.05.94	Leverkusen
1,80	Grenzel, Marcus	71	LAC Oberhausen	29.05.94	Leverkusen
1,79	Dittrich, Sven	71	LAC Oberhausen	17.09.94	Oberhausen
1,76	Heveling, Michael	69	LAC Oberhausen	29.05.94	Leverkusen
1,67	Pohl, Carsten	74	LAC Oberhausen	17.09.94	Oberhausen

1,51	Unterberg, André	72	LAC Oberhausen	17.09.94	Oberhausen

Bestenliste 1994

Männer

Oberhausen

Stabhochsprung

3,02	de Haan, Willi	49	LAC Oberhausen	19.09.94	Oberhausen
2,82	Pohl, Carsten	74	LAC Oberhausen	19.09.94	Oberhausen
2,40	Unterberg, André	72	LAC Oberhausen	18.09.94	Oberhausen

2,00	Dittrich, Sven	71	LAC Oberhausen	18.09.94	Oberhausen

Weitsprung

6,88	Pohl, Carsten	74	LAC Oberhausen	17.09.94	Oberhausen
6,34	Eichner, Uwe	63	LAC Oberhausen	29.05.94	Leverkusen
6,31	Hackl, Thomas	73	LAC Oberhausen	29.05.94	Leverkusen

5,66	Dittrich, Sven	71	LAC Oberhausen	17.09.94	Oberhausen
5,12	Unterberg, André	72	LAC Oberhausen	17.09.94	Oberhausen

Dreisprung

14,68*	Pohl, Carsten	74	LAC Oberhausen	19.06.94	Troisdorf
--------	---------------	----	----------------	----------	-----------

Kugelstoß - 7,26 kg -

15,57	Stolz, Karsten	64	LAC Oberhausen	29.05.94	Leverkusen
12,25	Schlüter, Burkhard	71	LAC Oberhausen	11.09.94	Oberhausen

11,02	Fittkau, Arnd	73	LAC Oberhausen	11.09.94	Oberhausen
10,63	Dittrich, Sven	71	LAC Oberhausen	17.09.94	Oberhausen
10,10	Pohl, Carsten	74	LAC Oberhausen	17.09.94	Oberhausen
9,35	Büschgens, Michael	74	LAC Oberhausen	11.09.94	Oberhausen
7,81	Unterberg, André	72	LAC Oberhausen	17.09.94	Oberhausen

Diskuswurf - 2 kg -

41,16	Stolz, Karsten	64	LAC Oberhausen	29.05.94	Leverkusen
36,62	Grenzel, Marcus	71	LAC Oberhausen	29.05.94	Leverkusen
34,02	Schlüter, Burkhard	71	LAC Oberhausen	29.05.94	Leverkusen

32,04	Pohl, Carsten	74	LAC Oberhausen	18.09.94	Oberhausen
25,36	Unterberg, André	72	LAC Oberhausen	18.09.94	Oberhausen
25,34	Dittrich, Sven	71	LAC Oberhausen	18.09.94	Oberhausen
24,62	Fittkau, Arnd	73	LAC Oberhausen	11.09.94	Oberhausen
23,20	Büschgens, Michael	74	LAC Oberhausen	11.09.94	Oberhausen

Hammerwurf - 7,26 kg -

30,08	Stolz, Günther	36	LAC Oberhausen	11.09.94	Oberhausen
30,06	Büschgens, Michael	74	LAC Oberhausen	21.09.94	Wesel
21,86	Fittkau, Arnd	73	LAC Oberhausen	11.09.94	Oberhausen
20,90	Schlüter, Burkhard	71	LAC Oberhausen	11.09.94	Oberhausen

Speerwurf - 800 g -

61,08	Schlüter, Burkhard	71	LAC Oberhausen	14.05.94	Oberhausen
46,00	Fittkau, Arnd	73	LAC Oberhausen	14.05.94	Oberhausen
45,06	Pohl, Carsten	74	LAC Oberhausen	18.09.94	Oberhausen
42,20	Dittrich, Sven	71	LAC Oberhausen	18.09.94	Oberhausen

33,92	Unterberg, André	72	LAC Oberhausen	18.09.94	Oberhausen
28,36	Büschgens, Michael	74	LAC Oberhausen	11.09.94	Oberhausen

Bestenliste 1994

Männer

Oberhausen

Zehnkampf

100 m, Weit, Kugel, Hoch, 400 m

110 m Hü, Diskus, Stabhoch, Speer, 1500 m

5.793	Pohl, Carsten	74	LAC Oberhausen	17./18.09.94	Oberhausen
	11,2 - 6,88 - 10,10 - 1,67 - 52,6				
	16,1 - 32,04 - 2,80 - 45,06 - 5:08,2				
4.761	Dittrich, Sven	71	LAC Oberhausen	17./18.09.94	Oberhausen
	11,9 - 5,66 - 10,63 - 1,79 - 54,6				
	22,6 - 25,34 - 2,00 - 42,20 - 4:33,3				
4.167	Unterberg, André	72	LAC Oberhausen	17./18.09.94	Oberhausen
	11,7 - 5,12 - 7,81 - 1,51 - 57,2				
	19,2 - 25,36 - 2,40 - 33,92 - 5:11,4				

Zehnkampf Mannschaft

14.721	LAC Oberhausen			17./18.09.94	Oberhausen
	Pohl, Carsten	74	5.793		
	Dittrich, Sven	71	4.761		
	Unterberg, André	72	4.167		

Die Leistungen oberhalb „---“ sind vollständig. Die Leistungen unterhalb „---“ sind Auszüge aus einzelnen Vereinsbestenlisten. Leistungen von Athleten anderer Vereine können hier fehlen.

Bestenliste 1994

Männer M30

Oberhausen

800 m

1:59,56	Dülfer, Claus	63	LAC Oberhausen	29.05.94	Leverkusen
2:02,83	Bathe, Jochen	61	LAC Oberhausen	29.05.94	Leverkusen

1000 m

2:37,6	Dülfer, Claus	63	LAC Oberhausen	15.06.94	Oedt
2:38,4	Bathe, Jochen	61	LAC Oberhausen	15.06.94	Oedt

1500 m

4:17,29	Bathe, Jochen	61	LAC Oberhausen	12.05.94	Moers
---------	---------------	----	----------------	----------	-------

3000 m

9:08,50	Anuschewski, Frank	62	LAC Oberhausen	06.07.94	Menden
9:51,5	Bortz, Andreas	62	Spvgg. Sterkrade-Nord	28.08.94	Rheurdt

5000 m

15:52,39	Anuschewski, Frank	62	LAC Oberhausen	20.07.94	Dortmund
16:10,32	Dülfer, Claus	63	LAC Oberhausen	06.05.94	Köln

10000 m

35:37,3	Anuschewski, Frank	62	LAC Oberhausen	23.04.94	Oberhausen
---------	--------------------	----	----------------	----------	------------

15 km

51:32	Anuschewski, Frank	62	LAC Oberhausen	04.12.94	Lowick
-------	--------------------	----	----------------	----------	--------

Halbmarathon

1:14:33	Anuschewski, Frank	62	LAC Oberhausen	03.10.94	Traben-Trarbach
1:14:46	Dülfer, Claus	63	LAC Oberhausen	10.04.94	Melle
1:18:45	Borchert, Wolfgang	63	LAC Oberhausen	06.03.94	Niederzier

Marathon

3:33:31	Maroschek, Heiko	64	VfL Stadtwerke	24.04.94	Hamburg
---------	------------------	----	----------------	----------	---------

Marathon Mannschaft

12:33.26	VfL Stadtwerke Oberhausen			24.04.94	Hamburg
----------	---------------------------	--	--	----------	---------

3000 m Hindernis

9:51,74	Dülfer, Claus	63	LAC Oberhausen	19.05.94	Leverkusen
---------	---------------	----	----------------	----------	------------

Hochsprung

1,80	Eichner, Uwe	63	LAC Oberhausen	29.05.94	Leverkusen
------	--------------	----	----------------	----------	------------

Weitsprung

6,34	Eichner, Uwe	63	LAC Oberhausen	29.05.94	Leverkusen
------	--------------	----	----------------	----------	------------

Kugelstoß - 7,26 kg -

15,57	Stolz, Karsten	64	LAC Oberhausen	29.05.94	Leverkusen
-------	----------------	----	----------------	----------	------------

Diskuswurf - 2 kg -

41,16	Stolz, Karsten	64	LAC Oberhausen	29.05.94	Leverkusen
-------	----------------	----	----------------	----------	------------

Bestenliste 1994

Männer M35

Oberhausen

100 m

13,7	Hönscheid, Werner	57	TuS Grün-Weiß Holten	14.09.94	Holten
13,7	Smaniotto, Ralf	55	Spvgg.Sterkrade-Nord	17.09.94	Oberhausen

15 km

56:22	Spors, Dietmar	58	Spvgg.Sterkrade-Nord	12.03.94	Duisburg
59:38	Richwald, Michael	58	Spvgg.Sterkrade-Nord	17.04.94	Bruckhausen
59:49	Jeß, Gerrit	55	Spvgg.Sterkrade-Nord	17.04.94	Bruckhausen
1:00:28	Kremhoff, Dieter	55	Oberhausener TV	12.03.94	Duisburg
1:00:52	Lehmacher, Manfred	59	Spvgg.Sterkrade-Nord	17.04.94	Bruckhausen

Halbmarathon

1:20:58	Richwald, Michael	58	Spvgg.Sterkrade-Nord	06.11.94	Bottrop
1:21:45	Spors, Dietmar	58	Spvgg.Sterkrade-Nord	15.05.94	Bertlich
1:25:15	Kremhoff, Dieter	55	Oberhausener TV	09.04.94	Duisburg
1:25:39	Froh, Wolfgang	55	VfL Stadtwerke	28.05.94	Sterkrade
1:25:50	Lehmacher, Manfred	59	Spvgg.Sterkrade-Nord	06.11.94	Bottrop

Marathon

2:52:44	Spors, Dietmar	58	Spvgg.Sterkrade-Nord	24.04.94	Hamburg
2:54:46	Richwald, Michael	58	Spvgg.Sterkrade-Nord	24.04.94	Hamburg
3:19:09	Glaubitz, Wilfried	58	VfL Stadtwerke	24.04.94	Hamburg
3:19:11	Kremhoff, Dieter	55	Oberhausener TV	29.05.94	Hannover
3:21:51	Siegel, Hanno	58	VfL Stadtwerke	24.04.94	Hamburg
3:26:24	Lehmacher, Manfred	59	Spvgg.Sterkrade-Nord	24.04.94	Hamburg

Marathon Mannschaft

9:02:29	Spvgg.Sterkrade-Nord			24.04.94	Hamburg
	Spors, Dietmar	58	2:52:44		
	Richwald, Michael	58	2:54:46		
	Brandt, Manfred	54	3:14:59		

Hochsprung

1,40	Smaniotto, Ralf	55	Spvgg.Sterkrade-Nord	17.09.94	Oberhausen
------	-----------------	----	----------------------	----------	------------

Weitsprung

4,37	Hönscheid, Werner	57	TuS Grün-Weiß Holten	14.09.94	Holten
4,12	Smaniotto, Ralf	55	Spvgg.Sterkrade-Nord	17.09.94	Oberhausen

Kugelstoß 7,26 kg

9,45	Hönscheid, Werner	57	TuS Grün-Weiß Holten	14.09.94	Holten
------	-------------------	----	----------------------	----------	--------

Dreikampf

1.041	100m, Weit, Kugel[7,26 kg] Hönscheid, Werner 13,7 - 4,37 - 9,45	57	TuS Grün-Weiß Holten	14.09.94	Holten
-------	--	----	----------------------	----------	--------

Bestenliste 1994**Männer M40****Oberhausen****100 m**

13,1	Limberg, Heinz	53	TuS Grün-Weiß Holten	14.09.94	Holten
13,3	Blumenroeder, Rolf	51	LAC Oberhausen	17.09.94	Oberhausen

400 m

76,7	Blumenroeder, Rolf	51	LAC Oberhausen	17.09.94	Oberhausen
------	--------------------	----	----------------	----------	------------

1000 m

4:39,6	Blumenroeder, Rolf	51	LAC Oberhausen	18.09.94	Oberhausen
--------	--------------------	----	----------------	----------	------------

3000 m

10:11,4	Schäfer, Peter	50	VfL Stadtwerke	15.06.94	Oedt
---------	----------------	----	----------------	----------	------

5000 m

17:49,7	Schäfer, Peter	50	VfL Stadtwerke	25.05.94	Oedt
---------	----------------	----	----------------	----------	------

10000 m

36:37,3	Scheuer, Jochen	54	VfL Bergheide	27.08.94	Oberhausen
39:18,6	Schäfer, Peter	50	VfL Stadtwerke	27.08.94	Oberhausen
40:51,5	Kliem, Werner	52	Oberhausener TV	27.08.94	Oberhausen

15 km

55:12	Scheuer, Jochen	54	VfL Bergheide	12.03.94	Duisburg
58:16	Brauer, Rolf		Spvgg.Sterkrade-Nord	12.03.94	Duisburg
59:56	Brose, Karl	52	Spvgg.Sterkrade-Nord	17.04.94	Bruckhausen

Halbmarathon

1:23:05	Brauer, Rolf		Spvgg.Sterkrade-Nord	09.04.94	Duisburg
1:23:08	Schmidt, Rolf	50	VfL Stadtwerke	28.05.94	Sterkrade
1:26:38	Scheuer, Jochen	54	VfL Bergheide	28.05.94	Sterkrade
1:29:54	Sonntag, Detlef	52	Oberhausener TV	09.04.94	Duisburg

Marathon

2:55:11	Scheuer, Jochen	54	VfL Bergheide	24.04.94	Hamburg
3:14:59	Brandt, Manfred	54	Spvgg.Sterkrade-Nord	24.04.94	Hamburg
3:33:09	Bastians, Manfred	53	VfL Stadtwerke	24.04.94	Hamburg

Marathon Mannschaft

9:22:24	VfL Bergheide			24.04.94	Hamburg
	Scheuer, Jochen	54	2:55:11		
	Schlutius, Reinhard	46	3:06:41		
	Kerkenbusch, Werner	47	3:20:32		

Hochsprung

1,45	Blumenroeder, Rolf	51	LAC Oberhausen	17.09.94	Oberhausen
------	--------------------	----	----------------	----------	------------

Weitsprung

4,62	Blumenroeder, Rolf	51	LAC Oberhausen	17.09.94	Oberhausen
4,31	Limberg, Heinz	53	TuS Grün-Weiß Holten	14.09.94	Holten

Kugelstoß 7,26 kg

7,85	Limberg, Heinz	53	TuS Grün-Weiß Holten	14.09.94	Holten
------	----------------	----	----------------------	----------	--------

Dreikampf

1.260	100m, Weit, Kugel[7,26 kg] Limberg, Heinz 13,1 - 4,31 - 7,85	53	TuS Grün-Weiß Holten	14.09.94	Holten
-------	---	----	----------------------	----------	--------

Bestenliste 1994

Männer M45

Oberhausen

100 m

14,1 Bendels, Hubert 47 LAC Oberhausen 17.09.94 Oberhausen

400 m

68,9 Bendels, Hubert 47 LAC Oberhausen 17.09.94 Oberhausen

1500 m

4:49,5 Venten, Ulrich 47 Spvgg.Sterkrade-Nord 13.08.94 Dinslaken

5:40,3 Bendels, Hubert 47 LAC Oberhausen 18.09.94 Oberhausen

10.000 m

35:05,5 Fernholz, Jürgen 48 Spvgg.Sterkrade-Nord 23.04.94 Oberhausen

36:34,9 Venten, Ulrich 47 Spvgg.Sterkrade-Nord 23.04.94 Oberhausen

40:00,8 Schlutius, Reinhard 46 VfL Bergheide 27.08.94 Oberhausen

40:06,5 Kerkenbusch, Werner 47 VfL Bergheide 27.08.94 Oberhausen

44:29,7 Bendels, Hubert 47 LAC Oberhausen 27.08.94 Oberhausen

45:03,6 Oberschewen, Klaus 49 Spvgg.Sterkrade-Nord 27.08.94 Oberhausen

15 km

53:25 Fernholz, Jürgen 48 Spvgg.Sterkrade-Nord 17.04.94 Bruckhausen

1:04:39 Peisker, Hans-Joachim 47 TV Jahn Königshardt 17.04.94 Bruckhausen

Halbmarathon

1:15:39 Fernholz, Jürgen 48 Spvgg.Sterkrade-Nord 06.11.94 Bottrop

1:31:26 Thyssen, Lothar 46 Spvgg.Sterkrade-Nord 06.11.94 Bottrop

1:32:33 Peisker, Hans-Joachim 47 TV Jahn Königshardt 28.05.94 Sterkrade

1:39:05 Bendels, Hubert 47 LAC Oberhausen 06.11.94 Bottrop

Marathon

2:40:02 Fernholz, Jürgen 48 Spvgg.Sterkrade-Nord 29.05.94 Hannover

2:52:40 Lietz, Franz-Josef 49 Spvgg.Sterkrade-Nord 29.05.94 Hannover

3:05:33 Marquardt, Friedel 45 Spvgg.Sterkrade-Nord 29.05.94 Hannover

3:06:41 Schlutius, Reinhard 46 VfL Bergheide 24.04.94 Hamburg

3:20:32 Kerkenbusch, Werner 47 VfL Bergheide 24.04.94 Hamburg

Marathon Mannschaft

8:38:15 Spvgg.Sterkrade-Nord 29.05.94 Hannover

Fernholz, Jürgen 48 2:40:02

Lietz, Franz-Josef 49 2:52:40

Marquardt, Friedel 45 3:05:33

Hochsprung

1,20 Bendels, Hubert 47 LAC Oberhausen 17.09.94 Oberhausen

Stabhochsprung

3,02 de Haan, Willi 49 LAC Oberhausen 19.09.94 Oberhausen

Weitsprung

4,46 Bendels, Hubert 47 LAC Oberhausen 17.09.94 Oberhausen

Bestenliste 1994

Männer M50

Oberhausen

1500 m

4:51,6 van de Flierdt, Victor 44 Spvgg.Sterkrade-Nord 13.08.94 Oberhausen

10000 m

37:13,2 Dickmann, Roland 41 Spvgg.Sterkrade-Nord 27.08.94 Oberhausen

15 km

55:55 Dickmann, Roland 41 Spvgg.Sterkrade-Nord 17.04.94 Bruckhausen

1:07:38 Walter, Hermann 43 TV Jahn Königshardt 17.04.94 Bruckhausen

Halbmarathon

1:17:29 Dickmann, Roland 41 Spvgg.Sterkrade-Nord 09.04.94 Duisburg

1:26:53 van de Flierdt, Victor 44 Spvgg.Sterkrade-Nord 06.11.94 Bottrop

1:28:43 Kappesser, Harald 42 TV Jahn Königshardt 28.05.94 Sterkrade

1:36:54 Danel, Günter 42 LAC Oberhausen 11.12.94 Aachen

Kugelstoß 6,25 kg

8,52 Feldberg, Wilfried 43 Spvgg.Sterkrade-Nord 01.05.94 Dinslaken

Diskuswurf 1,5 kg

20,94 Feldberg, Wilfried 43 Spvgg.Sterkrade-Nord 01.05.94 Dinslaken

Bestenliste 1994

Männer M55

Oberhausen

10000 m

42:42,8 Rath, Hans 36 VfL Bergheide 27.08.94 Oberhausen

15 km

1:02:58 Rath, Hans 36 VfL Bergheide 12.03.94 Duisburg

1:06:43 Griese, Horst 35 TB Osterfeld 12.03.94 Duisburg

1:08:43 Wolters, Wilhelm 39 Spvgg.Sterkrade-Nord 17.04.94 Bruckhausen

Halbmarathon

1:30:29 Marzin, Herbert 39 Spvgg.Sterkrade-Nord 06.11.94 Bottrop

1:31:32 Rath, Hans 36 VfL Bergheide 28.05.94 Sterkrade

1:36:56 Griese, Horst 35 TB Osterfeld 20.02.94 Bertlich

Marathon

3:50:54 Griese, Horst 35 TB Osterfeld 19.03.94 Steinfurt

Kugelstoß 6,25 kg

11,30 Kaufmann, Hartmut 38 LAC Oberhausen 13.08.94 Dinslaken

Diskuswurf 1,5 kg

34,44 Kaufmann, Hartmut 38 LAC Oberhausen 13.08.94 Dinslaken

Hammerwurf 7,26 kg

30,08 Stolz, Günther 36 LAC Oberhausen 11.09.94 Oberhausen

Bestenliste 1994

Männer M60

Oberhausen

15 km

1:09:28 Heien, Gerd 30 Oberhausener TV 12.03.94 Duisburg

Halbmarathon

1:40:45 Heien, Gerd 30 Oberhausener TV 06.11.94 Bottrop

Marathon

4:22:31 Winkler, Günter 32 VfL Stadtwerke 19.03.94 Steinfurt

Bestenliste 1994

Männer M65

Oberhausen

100 m

16,3 Wanders, Heinz 25 TuS Grün-Weiß Holten 14.09.94 Holten

18,1 Masalski, Georg 25 TuS Grün-Weiß Holten 14.09.94 Holten

Hochsprung

1,15 Möller, Franz 25 Tbd. Oberhausen 12.05.94 Moers

Kugelstoß 5kg

10,43 Möller, Franz 25 Tbd. Oberhausen 18.06.94 Stolberg

7,45 Wanders, Heinz 25 TuS Grün-Weiß Holten 14.09.94 Holten

6,83 Masalski, Georg 25 TuS Grün-Weiß Holten 14.09.94 Holten

Diskuswurf 1 kg

28,40 Möller, Franz 25 Tbd. Oberhausen 15.10.94 Dinslaken

Speerwurf 600 g

24,18 Möller, Franz 25 Tbd. Oberhausen 02.07.94 Aachen

Hammerwurf 5 kg

28,50 Möller, Franz 25 Tbd. Oberhausen 08.10.94 Mettmann

Bestenliste 1994

Männer M70

Oberhausen

100 m

17,1 Gareiß, Walter 21 TuS Grün-Weiß Holten 14.09.94 Holten

Kugelstoß 5 kg

7,57 Gareiß, Walter 21 TuS Grün-Weiß Holten 14.09.94 Holten

Bestenliste 1994**männl. Jugend A****Oberhausen****100 m**

10,9	Ceglarek, Thomas	75	LAC Oberhausen	17.09.94	Oberhausen
11,0	Bandzia, Markus	75	LAC Oberhausen	17.09.94	Oberhausen

elektronische Zeitnahme:

11,31*	Bandzia, Markus	75	LAC Oberhausen	25.06.94	Remscheid
11,42	Ceglarek, Thomas	75	LAC Oberhausen	11.06.94	Essen

mit Rückenwindunterstützung :

11,34	Ceglarek, Thomas	75	LAC Oberhausen	29.06.94	Gladbeck
-------	------------------	----	----------------	----------	----------

200 m

22,38	Bandzia, Markus	75	LAC Oberhausen	30.04.94	Mönchengladbach
22,62*	Hecker, Marc	75	LAC Oberhausen	01.06.94	Warstein
23,09*	Ceglarek, Thomas	75	LAC Oberhausen	29.06.94	Gladbeck

400 m

50,9	Busch, Andreas	76	Oberhausener TV	25.05.94	Oedt
52,2	Ceglarek, Thomas	75	LAC Oberhausen	17.09.94	Oberhausen
elektronische Zeitnahme:					
49,15	Bandzia, Markus	75	LAC Oberhausen	03.06.94	Mannheim
50,78	Hecker, Marc	75	LAC Oberhausen	20.05.94	Troisdorf
51,18	Busch, Andreas	76	Oberhausener TV	20.07.94	Dortmund

800 m

1:54,77	Busch, Andreas	76	Oberhausener TV	11.06.94	Essen
---------	----------------	----	-----------------	----------	-------

1000 m

2:35,82	Busch, Andreas	76	Oberhausener TV	21.08.94	Dortmund
---------	----------------	----	-----------------	----------	----------

1500 m

4:23,76	Busch, Andreas	76	Oberhausener TV	07.05.94	Wesel
5:30,0	Ceglarek, Thomas	75	LAC Oberhausen	18.09.94	Oberhausen

15 km

1:27:30	Heckmann, Nicolas	75	TuS Grün-Weiß Holten	04.12.94	Lowick
---------	-------------------	----	----------------------	----------	--------

110 m Hürden

16,1	Ceglarek, Thomas	75	LAC Oberhausen	18.09.94	Oberhausen
------	------------------	----	----------------	----------	------------

400 m Hürden

59,5	Bandzia, Markus	75	LAC Oberhausen	25.04.94	Oberhausen
------	-----------------	----	----------------	----------	------------

4 x 100 m

44,4	LAC Oberhausen			25.04.94	Oberhausen
	Hecker, Marc	75			
	Bandzia, Markus	75			
	Wenk, Marco	77			
	Ceglarek, Thomas	75			

4 x 400 m

3:22,49	LAC Oberhausen			03.07.94	Erfurt
	Ceglarek, Thomas	75			
	Hecker, Marc	75			
	Wenk, Marco	77			
	Bandzia, Markus	75			

Hochsprung

1,71	Ceglarek, Thomas	75	LAC Oberhausen	17.09.94	Oberhausen
1,71	Bandzia, Markus	75	LAC Oberhausen	17.09.94	Oberhausen

Stabhochsprung

2,70	Ceglarek, Thomas	75	LAC Oberhausen	18.09.94	Oberhausen
------	------------------	----	----------------	----------	------------

Bestenliste 1994**männl. Jugend A****Oberhausen****Weitsprung**

6,80	Ceglarek, Thomas	75	LAC Oberhausen	25.05.94	Remscheid
6,27	Bandzia, Markus	75	LAC Oberhausen	17.09.94	Oberhausen

Dreisprung

12,59	Ceglarek, Thomas	75	LAC Oberhausen	10.07.94	Gladbeck
-------	------------------	----	----------------	----------	----------

Kugelstoß 6,25 kg

12,36	Ziegenfuß, Marc	75	Oberhausener TV	14.05.94	Oberhausen
11,84	Ceglarek, Thomas	75	LAC Oberhausen	17.09.94	Oberhausen
10,18	Bandzia, Markus	75	LAC Oberhausen	17.09.94	Oberhausen

Diskuswurf 1,75 kg

38,46	Ziegenfuß, Marc	75	Oberhausener TV	28.05.94	Dortmund
29,54	Ceglarek, Thomas	75	LAC Oberhausen	18.09.94	Oberhausen

Hammerwurf 6,25 kg

30,10	Heckmann, Nicolas	75	TuS Grün-Weiß Holten	14.08.94	Leichlingen
-------	-------------------	----	----------------------	----------	-------------

Speerwurf 800 g

36,20	Ceglarek, Thomas	75	LAC Oberhausen	18.09.94	Oberhausen
34,42	Ziegenfuß, Marc	75	Oberhausener TV	17.09.94	Mülheim

Fünfkampf

	100 m, Weit, Kugel[6,25 kg], Hoch, 400 m				
3.428	Ceglarek, Thomas	75	LAC Oberhausen	17.09.94	Oberhausen
	10,9 - 6,68 - 11,84 - 1,71 - 52,2				
3.136	Bandzia, Markus	75	LAC Oberhausen	17.09.94	Oberhausen
	11,0 - 6,27 - 10,18 - 1,71 - 54,0				

Zehnkampf

	100 m, Weit, Kugel[6,25 kg], Hoch, 400 m				
	110 m Hü, Diskus[1,75 kg], Stabhoch, Speer[800 g], 1500 m				
5.650	Ceglarek, Thomas	75	LAC Oberhausen	17./18.09.94	Oberhausen
	10,9 - 6,68 - 11,84 - 1,71 - 52,2				
	16,1 - 29,54 - 2,70 - 36,20 - 5:30,0				

Bestenliste 1994**männl. Jugend B****Oberhausen****100 m**

11,2 Dylewski, Markus 78 Spvgg. Sterkrade-Nord 10.09.94 Oberhausen
11,5 Wenk, Marco 77 LAC Oberhausen 27.04.94 Oberhausen

11,8 Koppen, Tobias 78 LAC Oberhausen 11.07.94 Oberhausen

11,9 Palygiewicz, Robert 78 Spvgg. Sterkrade-Nord

12,1 Driever, Andy 78 LAC Oberhausen 19.05.94 Oberhausen

12,3 Fischer, Daniel 78 LAC Oberhausen 11.07.94 Oberhausen

12,8* Haack, Michael 78 LAC Oberhausen 28.08.94 Dortmund

elektronische Zeitnahme:

11,82* Wenk, Marco 77 LAC Oberhausen 07.05.94 Troisdorf

200 m

23,82* Wenk, Marco 77 LAC Oberhausen 07.05.94 Troisdorf

300 m

37,5 Wenk, Marco 77 LAC Oberhausen 27.04.94 Oberhausen

elektronische Zeitnahme:

36,74 Wenk, Marco 77 LAC Oberhausen 07.05.94 Troisdorf

800 m

2:17,4 Thelen, Joachim 78 LAC Oberhausen 18.09.94 Oberhausen

2:27,2 Haack, Michael 78 LAC Oberhausen 28.08.94 Dortmund

1000 m

3:01,2 Thelen, Joachim 78 LAC Oberhausen 10.09.94 Oberhausen

1500 m

4:55,64 Thelen, Joachim 78 LAC Oberhausen 17.08.94 Menden

3000 m

10:31,9 Thelen, Joachim 78 LAC Oberhausen 15.06.94 Oedt

5000 m

18:43,36 Thelen, Joachim 78 LAC Oberhausen 15.10.94 Dortmund

110 m Hürden

15,92 Wenk, Marco 77 LAC Oberhausen 30.04.94 Mönchengladbach

300 m Hürden

43,6 Wenk, Marco 77 LAC Oberhausen 25.04.94 Oberhausen

Hochsprung

1,72 Koppen, Tobias 78 LAC Oberhausen 10.09.94 Oberhausen

1,66 Dylewski, Markus 78 Spvgg. Sterkrade-Nord 19.05.94 Oberhausen

1,58 Driever, Andy 78 LAC Oberhausen 19.05.94 Oberhausen

1,55 Wenk, Marco 77 LAC Oberhausen 27.04.94 Oberhausen

1,54 Palygiewicz, Robert 78 Spvgg. Sterkrade-Nord

1,45 Haack, Michael 78 LAC Oberhausen 08.08.94 Oberhausen

Stabhochsprung

1,70 Haack, Michael 78 LAC Oberhausen 19.09.94 Oberhausen

Bestenliste 1994**männl. Jugend B****Oberhausen****Weitsprung**

6,14	Koppen, Tobias	78	LAC Oberhausen	11.07.94	Oberhausen
6,05	Mies, Jörn	78	Tbd. Oberhausen	19.05.94	Oberhausen
6,05	Dylewski, Markus	78	Spvgg. Sterkrade-Nord	10.09.94	Oberhausen
5,96	Peters, Stefan	77	Spvgg. Sterkrade-Nord	19.05.94	Oberhausen
5,94	Wenk, Marco	77	LAC Oberhausen	10.09.94	Oberhausen

5,42	Driever, Andy	78	LAC Oberhausen	19.05.94	Oberhausen
5,39	Palygiewicz, Robert	78	Spvgg. Sterkrade-Nord		
5,20	Haak, Michael	78	LAC Oberhausen	10.08.94	Oberhausen

Dreisprung

12,67	Koppen, Tobias	78	LAC Oberhausen	11.07.94	Oberhausen
11,86	Wenk, Marco	77	LAC Oberhausen	30.04.94	Mönchengladbach
11,58	Dylewski, Markus	78	Spvgg. Sterkrade-Nord	23.09.94	Wesel

Kugelstoß 5 kg

13,30	Palygiewicz, Robert	78	Spvgg. Sterkrade-Nord	27.05.94	Oberhausen

9,62	Wenk, Marco	77	LAC Oberhausen	27.04.94	Oberhausen

Diskuswurf 1 kg

30,96	Palygiewicz, Robert	78	Spvgg. Sterkrade-Nord	14.05.94	Oberhausen
28,14	Heß, Manuel	78	DJK SG Tackenberg	14.05.94	Oberhausen

Hammerwurf 5 kg

19,76	Dylewski, Markus	78	Spvgg. Sterkrade-Nord	23.09.94	Wesel
-------	------------------	----	-----------------------	----------	-------

Speerwurf 600 g

45,60	Palygiewicz, Robert	78	Spvgg. Sterkrade-Nord	27.05.94	Oberhausen
43,24	Peters, Stefan	77	Spvgg. Sterkrade-Nord	19.05.94	Oberhausen
41,14	Heß, Manuel	78	DJK SG Tackenberg	21.08.94	Coesfeld

Dreikampf

	100m, Weit, Kugel[5 kg]				
1.644	Palygiewicz, Robert	78	Spvgg. Sterkrade-Nord		

Fünfkampf

	100 m, Weit, Kugel[5 kg], Hoch, 300 m				
2.860	Wenk, Marco	77	LAC Oberhausen	27.04.94	Oberhausen
	11,5 - 5,84 - 9,62 - 1,55 - 37,5				

Bestenliste 1994

Schüler M15

Oberhausen

75 m

8,7	Feldberg, Sébastien	79	Spvgg.Sterkrade-Nord	24.09.94	Oberhausen
8,9	Baranowski, Dirk	79	LAC Oberhausen	18.05.94	Oberhausen
8,9	Scholz, Martin	79	Spvgg.Sterkrade-Nord	27.05.94	Oberhausen
9,0	Adam, Marcus	79	Spvgg.Sterkrade-Nord	24.09.94	Oberhausen
9,4	Knospe, Andreas	79	LAC Oberhausen	18.05.94	Oberhausen
9,6	Köhne, Konstantin	79	Oberhausener TV	18.05.94	Oberhausen
9,6	Brambosch, Matthias	79	Tbd. Oberhausen	10.09.94	Oberhausen

10,2 *	Teske, Christian	79	LAC Oberhausen	28.08.94	Dortmund
--------	------------------	----	----------------	----------	----------

elektronische Zeitnahme:

9,20	Feldberg, Sébastien	79	Spvgg.Sterkrade-Nord	15.05.94	Rhede
9,32	Baranowski, Dirk	79	LAC Oberhausen	10.06.94	Rheine
9,34 -0,8	Scholz, Martin	79	Spvgg.Sterkrade-Nord	04.06.94	Aachen
9,60	Adam, Marcus	79	Spvgg.Sterkrade-Nord	11.06.94	Rhede

9,83	Brambosch, Matthias	79	Tbd. Oberhausen	11.06.94	Rhede
------	---------------------	----	-----------------	----------	-------

800 m

2:23,22	Köhne, Konstantin	79	Oberhausener TV	21.08.94	Kamen
2:33,4	Schneider, Christian	79	Spvgg.Sterkrade-Nord	16.09.94	Oberhausen

1000 m

2:52,18	Knospe, Andreas	79	LAC Oberhausen	05.06.94	Aachen
3:06,55	Köhne, Konstantin	79	Oberhausener TV	04.09.94	Gladbeck
3:09,3	Baranowski, Dirk	79	LAC Oberhausen	18.05.94	Oberhausen

3:20,4	Schneider, Christian	79	Spvgg.Sterkrade-Nord		
--------	----------------------	----	----------------------	--	--

3000 m

11:41,9	Köhne, Konstantin	79	Oberhausener TV	23.04.94	Oberhausen
---------	-------------------	----	-----------------	----------	------------

5 km Straße

17:13	Knospe, Andreas	79	LAC Oberhausen	04.12.94	Lowick
22:45	Schneider, Christian	79	Spvgg.Sterkrade-Nord	04.12.94	Lowick

80 m Hürden

11,34	Scholz, Martin	79	Spvgg.Sterkrade-Nord	05.06.94	Aachen
11,74	Adam, Marcus	79	Spvgg.Sterkrade-Nord	11.06.94	Rhede

Handzeitnahme:

11,0	Scholz, Martin	79	Spvgg.Sterkrade-Nord	27.05.94	Oberhausen
------	----------------	----	----------------------	----------	------------

4 x 75 m

35,87	Spvgg.Sterkrade-Nord			05.06.94	Aachen
	Scholz, Martin	79			
	Petry, Tobias	80			
	Adam, Marcus	79			
	Feldberg, Sébastien	79			

Bestenliste 1994

Schüler M15

Oberhausen

4 x 75 m

Handzeitnahme:

35,4	Spvgg.Sterkrade-Nord			30.04.94	Oberhausen
	Scholz, Martin	79			
	Feldberg, Sébastien	79			
	Adam, Marcus	79			
	Petry, Tobias	80			
40,8	Spvgg.Sterkrade-Nord			94	
	Imider,				
	Gabriel,				
	Böcker, Marco	80			
	Nizeyimana, Jules	80			
42,5	LAC Oberhausen			30.04.94	Oberhausen
	Voß, Christian	80			
	Teske, Christian	79			
	Wegmann, Stephan	80			
	Güssow, Michael	80			

3 x 1000 m

9:31,9	Oberhausener TV			30.04.94	Oberhausen
	Kemnitzer, Jan	80			
	Köhne, Konstantin	79			
	Hickmann, Christoph	80			
10:32,4	Spvgg.Sterkrade-Nord			30.04.94	Oberhausen
	Böcker, Marco	80			
	Nizeyimana, Jules	80			
	Schneider, Christian	79			

Hochsprung

1,84	Adam, Marcus	79	Spvgg.Sterkrade-Nord	18.09.94	Rheydt
1,74	Feldberg, Sébastien	79	Spvgg.Sterkrade-Nord	24.09.94	Oberhausen
1,60	Scholz, Martin	79	Spvgg.Sterkrade-Nord	11.06.94	Rhede
1,52	Knospe, Andreas	79	LAC Oberhausen	10.09.94	Oberhausen

Weitsprung

6,07	Adam, Marcus	79	Spvgg.Sterkrade-Nord	05.06.94	Aachen
5,90	Feldberg, Sébastien	79	Spvgg.Sterkrade-Nord	24.09.94	Oberhausen
5,53	Brambosch, Matthias	79	Tbd. Oberhausen	18.05.94	Oberhausen
5,43	Scholz, Martin	79	Spvgg.Sterkrade-Nord	15.05.94	Rhede

5,12	Knospe, Andreas	79	LAC Oberhausen	10.09.94	Oberhausen

Dreisprung

12,09*	Adam, Marcus	79	Spvgg.Sterkrade-Nord	19.06.94	Troisdorf
11,71*	Scholz, Martin	79	Spvgg.Sterkrade-Nord	16.04.94	Gladbeck
11,17*	Feldberg, Sébastien	79	Spvgg.Sterkrade-Nord	16.04.94	Gladbeck

Kugelstoß 4 kg

12,67	Feldberg, Sébastien	79	Spvgg.Sterkrade-Nord	25.09.94	Essen
12,27	Brambosch, Matthias	79	Tbd. Oberhausen	03.10.94	Gladbeck
12,12	Bonk, Konrad	79	LAC Oberhausen	18.05.94	Oberhausen
10,93	Hader, Jan	79	DJK SG Tackenberg	28.05.94	Essen

7,93	Teske, Christian	79	LAC Oberhausen	15.05.94	Rhede

Diskuswurf 1 kg

26,78	Feldberg, Sébastien	79	Spvgg.Sterkrade-Nord	01.05.94	Dinslaken
26,26	Hader, Jan	79	DJK SG Tackenberg	20.04.94	Oberhausen
22,34	Teske, Christian	79	LAC Oberhausen	11.09.94	Oberhausen

Hammerwurf 4 kg

15,08	Teske, Christian	79	LAC Oberhausen	11.09.94	Oberhausen
-------	------------------	----	----------------	----------	------------

Bestenliste 1994

Schüler M15

Oberhausen

Speerwurf 600 g

42,40	Brambosch, Matthias	79	Tbd. Oberhausen	21.08.94	Havixbeck
37,06	Scholz, Martin	79	Spvgg.Sterkrade-Nord	16.04.94	Gladbeck
31,20	Teske, Christian	79	LAC Oberhausen	28.08.94	Dortmund

29,60	Adam, Marcus	79	Spvgg.Sterkrade-Nord		
24,78	Tenhaven, Sven	79	DJK SG Tackenberg	07.05.94	Wesel
23,74	Feldberg, Sébastien	79	Spvgg.Sterkrade-Nord	07.05.94	Wesel

Ballwurf 200 g

66,00	Brambosch, Matthias	79	Tbd. Oberhausen	25.09.94	Hilden
52,00	Hönscheid, Richard	79	TuS Grün-Weiß Holten	14.09.94	Holten
51,00	Kretschmer, Sven	79	TuS Grün-Weiß Holten	15.06.94	Holten

49,00	Bläser, Mertin	79	TuS Grün-Weiß Holten	15.06.94	Holten
43,00	Bonk, Konrad	79	LAC Oberhausen	18.05.94	Oberhausen

Dreikampf

75m, Weit, Ball[200 g]

1.334	Kretschmer, Sven	79	TuS Grün-Weiß Holten	15.06.94	Holten
	10,3 - 4,67 - 51,00				
1.313	Hönscheid, Richard	79	TuS Grün-Weiß Holten	14.09.94	Holten
	10,5 - 4,60 - 52,00				
1.263	Bläser, Mertin	79	TuS Grün-Weiß Holten	15.06.94	Holten
	10,8 - 4,57 - 49,00				

Vierkampf

75m, Weit, Hoch, Kugel[4 kg]

2.373	Feldberg, Sébastien	79	Spvgg.Sterkrade-Nord	24.09.94	Oberhausen
	8,7 - 5,90 - 1,74 - 11,94				
2.257	Adam, Marcus	79	Spvgg.Sterkrade-Nord	24.09.94	Oberhausen
	9,0 - 5,80 - 1,82 - 9,43				
2.002	Brambosch, Matthias	79	Tbd. Oberhausen	11.06.94	Rhede
	9,83 - 5,26 - 1,36 - 11,81				

Vierkampf Mannschaft

10.147	Spvgg.Sterkrade-Nord			24.09.94	Oberhausen
	Feldberg, Sébastien	79	2.373		
	Adam, Marcus	79	2.257		
	Petry, Tobias	80	2.023		
	Nizeyimana, Jules	80	1.888		
	Böcker, Marco	80	1.606		

Block Sprint/Sprung

75m, 80m Hü, Weit, Hoch, Speer[600 g]

2.812	Adam, Marcus	79	Spvgg.Sterkrade-Nord	11.06.94	Rhede
	9,60 - 11,74 - 5,83 - 1,80 - 28,96				
2.716	Scholz, Martin	79	Spvgg.Sterkrade-Nord	07.05.94	Wesel
	9,46 - 11,60 - 5,23 - 1,56 - 35,28				
2.189	Tenhaven, Sven	79	DJK SG Tackenberg	07.05.94	Wesel
	10,40 - 14,98 - 4,66 - 1,36 - 24,78				
2.108	Feldberg, Sébastien	79	Spvgg.Sterkrade-Nord	07.05.94	Wesel
	9,26 - aufg. - 4,94 - 1,72 - 23,74				

Block Mannschaft

12.359	Spvgg.Sterkrade-Nord			07.05.94	Wesel
	Scholz, Martin	79	2.716	S	
	Adam, Marcus	79	2.709	S	
	Petry, Tobias	80	2.540	S	
	Nizeyimana, Jules	80	2.286	S	
	Feldberg, Sébastien	79	2.108	S	

Bestenliste 1994

Schüler M14

Oberhausen

75 m

9,3	Petry, Tobias	80	Spvgg.Sterkrade-Nord	24.09.94	Oberhausen
9,8	Hickmann, Christoph	80	Oberhausener TV	18.05.94	Oberhausen
10,1	Weingärtner, Bodo	80	LAC Oberhausen	08.08.94	Oberhausen

10,2	Nizeyimana, Jules	80	Spvgg.Sterkrade-Nord	24.09.94	Oberhausen
10,4	Güssow, Michael	80	LAC Oberhausen	08.08.94	Oberhausen
10,4 *	Nowak, Christian	80	LAC Oberhausen	28.08.94	Dortmund
10,7	Voß, Christian	80	LAC Oberhausen	25.04.94	Oberhausen
10,8	Böcker, Marco	80	Spvgg.Sterkrade-Nord	24.09.94	Oberhausen
10,9	Wegmann, Stephan	80	LAC Oberhausen	25.04.94	Oberhausen
11,2	Gabriel, Marc	80	Spvgg.Sterkrade-Nord		

elektronische Zeitnahme:

10,02	Petry, Tobias	80	Spvgg.Sterkrade-Nord	07.05.94	Wesel
10,05	Fritsche, Sebastian	80	Spvgg.Sterkrade-Nord	11.06.94	Rhede

10,84	Nizeyimana, Jules	80	Spvgg.Sterkrade-Nord	07.05.94	Wesel
11,26	Nowak, Christian	80	LAC Oberhausen	15.05.94	Rhede
11,43	Böcker, Marco	80	Spvgg.Sterkrade-Nord	11.06.94	Rhede
11,75	Wegmann, Stephan	80	LAC Oberhausen	15.05.94	Rhede

1000 m

2:50,50	Hickmann, Christoph	80	Oberhausener TV	21.08.94	Dortmund
3:00,10	Fritsche, Sebastian	80	Spvgg.Sterkrade-Nord	10.06.94	Rheine
3:14,51	Kemnitzer, Jan	80	Oberhausener TV	15.05.94	Rhede
3:19,6	Böcker, Marco	80	Spvgg.Sterkrade-Nord	27.05.94	Oberhausen

3:43,1	Buhren, Tobias	80	Spvgg.Sterkrade-Nord		
4:20,2	Güssow, Michael	80	LAC Oberhausen	18.09.94	Oberhausen

2000 m

6:55,36	Fritsche, Sebastian	80	Spvgg.Sterkrade-Nord	11.06.94	Rhede
7:02,73	Böcker, Marco	80	Spvgg.Sterkrade-Nord	11.06.94	Rhede

3000 m

10:15,1	Hickmann, Christoph	80	Oberhausener TV	23.04.94	Oberhausen
10:59,6	Kemnitzer, Jan	80	Oberhausener TV	23.04.94	Oberhausen

80 m Hürden

11,8	Petry, Tobias	80	Spvgg.Sterkrade-Nord	25.09.94	Essen
12,9	Nizeyimana, Jules	80	Spvgg.Sterkrade-Nord	22.04.94	Oberhausen

14,3	Güssow, Michael	80	LAC Oberhausen	28.04.94	Oberhausen
14,6	Nowak, Christian	80	LAC Oberhausen	28.04.94	Oberhausen
15,3	Voß, Christian	80	LAC Oberhausen	28.04.94	Oberhausen
16,1	Brackmann, Christian	80	LAC Oberhausen	10.08.94	Oberhaus

elektronische Zeitnahme:

12,07*	Petry, Tobias	80	Spvgg.Sterkrade-Nord	18.09.94	Rheydt
12,98	Nizeyimana, Jules	80	Spvgg.Sterkrade-Nord	07.05.94	Wesel
13,32	Fritsche, Sebastian	80	Spvgg.Sterkrade-Nord	11.06.94	Rhede

15,94	Wegmann, Stephan	80	LAC Oberhausen	15.05.94	Rhede
16,49	Böcker, Marco	80	Spvgg.Sterkrade-Nord	11.06.94	Rhede

Bestenliste 1994

Schüler M14

Oberhausen

Hochsprung

1,65	Weingärtner, Bodo	80	LAC Oberhausen	08.08.94	Oberhausen
1,62	Nizeyimana, Jules	80	Spvgg.Sterkrade-Nord	24.09.94	Oberhausen
1,56	Fritsche, Sebastian	80	Spvgg.Sterkrade-Nord	18.05.94	Oberhausen
1,50	Petry, Tobias	80	Spvgg.Sterkrade-Nord	24.09.94	Oberhausen
1,50	Böcker, Marco	80	Spvgg.Sterkrade-Nord	24.09.94	Oberhausen

1,36	Wegmann, Stephan	80	LAC Oberhausen	18.05.94	Oberhausen
1,35	Güssow, Michael	80	LAC Oberhausen	08.08.94	Oberhausen
1,25	Nowak, Christian	80	LAC Oberhausen	25.04.94	Oberhausen

Stabhochsprung

2,00	Güssow, Michael	80	LAC Oberhausen	18.09.94	Oberhausen
------	-----------------	----	----------------	----------	------------

Weitsprung

5,35	Petry, Tobias	80	Spvgg.Sterkrade-Nord	18.05.94	Oberhausen
5,21	Weingärtner, Bodo	80	LAC Oberhausen	21.09.94	Oberhausen
4,92	Fritsche, Sebastian	80	Spvgg.Sterkrade-Nord	11.06.94	Rhede
4,89	Nizeyimana, Jules	80	Spvgg.Sterkrade-Nord	24.09.94	Oberhausen

4,71	Nowak, Christian	80	LAC Oberhausen	28.08.94	Dortmund
4,55	Güssow, Michael	80	LAC Oberhausen	10.08.94	Oberhausen
4,25	Voß, Christian	80	LAC Oberhausen	28.04.94	Oberhausen
4,15	Böcker, Marco	80	Spvgg.Sterkrade-Nord		
4,10	Brackmann, Christian	80	LAC Oberhausen	10.08.94	Oberhaus
4,07	Wegmann, Stephan	80	LAC Oberhausen	15.05.94	Rhede

Dreisprung

10,58	Petry, Tobias	80	Spvgg.Sterkrade-Nord	01.05.94	Dinslaken
10,58	Weingärtner, Bodo	80	LAC Oberhausen	21.09.94	Oberhausen

Kugelstoß 4 kg

9,63	Petry, Tobias	80	Spvgg.Sterkrade-Nord	24.09.94	Oberhausen

8,47	Nizeyimana, Jules	80	Spvgg.Sterkrade-Nord	24.09.94	Oberhausen
8,04	Güssow, Michael	80	LAC Oberhausen	11.09.94	Oberhausen
7,80	Brackmann, Christian	80	LAC Oberhausen	10.08.94	Oberhausen
7,77	Nowak, Christian	80	LAC Oberhausen	11.09.94	Oberhausen
7,28	Böcker, Marco	80	Spvgg.Sterkrade-Nord		
7,02	Voß, Christian	80	LAC Oberhausen	28.04.94	Oberhausen

Diskuswurf 1 kg

20,86	Güssow, Michael	80	LAC Oberhausen	18.09.94	Oberhausen
15,62	Nowak, Christian	80	LAC Oberhausen	11.09.94	Oberhausen

Hammerwurf 4 kg

15,76	Güssow, Michael	80	LAC Oberhausen	11.09.94	Oberhausen
15,68	Nowak, Christian	80	LAC Oberhausen	11.09.94	Oberhausen

Speerwurf 600 g

36,96	Petry, Tobias	80	Spvgg.Sterkrade-Nord	11.06.94	Rhede
30,18	Güssow, Michael	80	LAC Oberhausen	08.08.94	Oberhausen

25,74	Weingärtner, Bodo	80	LAC Oberhausen	08.08.94	Oberhausen
25,64	Nowak, Christian	80	LAC Oberhausen	11.09.94	Oberhausen
23,82	Nizeyimana, Jules	80	Spvgg.Sterkrade-Nord	07.05.94	Wesel
23,14	Voß, Christian	80	LAC Oberhausen	15.05.94	Rhede
18,00	Wegmann, Stephan	80	LAC Oberhausen	25.04.94	Oberhausen

Ballwurf 200 g

48,00	Böcker, Marco	80	Spvgg.Sterkrade-Nord	18.05.94	Oberhausen
44,00	Güssow, Michael	80	LAC Oberhausen	18.05.94	Oberhausen
37,00	Fritsche, Sebastian	80	Spvgg.Sterkrade-Nord	11.06.94	Rhede

Vierkampf**75m, Weit, Hoch, Kugel[4 kg]**

2.023	Petry, Tobias	80	Spvgg.Sterkrade-Nord	24.09.94	Oberhausen
	9,3 - 5,30 - 1,50 - 9,63				
1.888	Nizeyimana, Jules	80	Spvgg.Sterkrade-Nord	24.09.94	Oberhausen
	10,2 - 4,89 - 1,62 - 8,47				
1.606	Böcker, Marco	80	Spvgg.Sterkrade-Nord	24.09.94	Oberhausen
	10,8 - 4,00 - 1,50 - 7,08				

Achtkampf**80m Hü, Weit, Kugel[4 kg], Hoch
Diskus[1 kg], Stabhoch, Speer[600 g], 1000 m**

3.064	Güssow, Michael	80	LAC Oberhausen	17./18.09.94	Oberhausen
	14,9-4,18-7,58-1,30--20,86-2,00-28,74-4:20,2				

Block Sprint/Sprung**75m, 80m Hü, Weit, Hoch, Speer[600 g]**

2.554	Petry, Tobias	80	Spvgg.Sterkrade-Nord	27.05.94	Oberhausen
	9,5 - 12,1 - 5,10 - 1,42 - 35,30				
2.286	Nizeyimana, Jules	80	Spvgg.Sterkrade-Nord	07.05.94	Wesel
	10,84 - 12,98 - 4,46 - 1,52 - 23,82				

Block Lauf**75m, 80m Hü, Weit, Ball[200 g], 2000m]**

2.319	Fritsche, Sebastian	80	Spvgg.Sterkrade-Nord	11.06.94	Wesel
	10,05 - 13,32 - 4,92 - 37,00 - 6:55,36				
2.010	Böcker, Marco	80	Spvgg.Sterkrade-Nord	11.06.94	Wesel
	11,43 - 16,49 - 3,95 - 48,00 - 7:02,73				

Bestenliste 1994

Schüler M13

Oberhausen

50 m

6,9	Nieland, Jens	81	LAC Oberhausen	17.05.94	Oberhausen
7,1	Feldberg, Grégory	81	Spvgg.Sterkrade-Nord	22.04.94	Oberhausen
7,1	Cordes, Timo	81	LAC Oberhausen	17.05.94	Oberhausen
7,1	Flesch, Martin	81	Spvgg.Sterkrade-Nord	23.06.94	Oberhausen
7,1	Kastowsky, Tim	81	Spvgg.Sterkrade-Nord	23.06.94	Oberhausen
7,1	Riemann, Marc	81	LAC Oberhausen	10.09.94	Oberhausen
7,2	Blumgard, Nils	81	LAC Oberhausen	06.06.94	Oberhausen
7,3	Hain, Sven	81	Spvgg.Sterkrade-Nord	26.08.94	Oberhausen

7,5	Fleckner, Ingo	81	LAC Oberhausen	13.06.94	Oberhausen
7,5	Hoffmann, Kai	81	Spvgg.Sterkrade-Nord	26.08.94	Oberhausen
7,5	Djukanovic, Milan	81	Spvgg.Sterkrade-Nord		
7,6	Jentzsch, Timo	81	LAC Oberhausen	19.09.94	Oberhausen
7,8	Wätzold, Thomas	81	LAC Oberhausen	17.05.94	Oberhausen
7,9	Henke, Sebastian	81	Spvgg.Sterkrade-Nord		
8,1	Strzalka, Martin	81	LAC Oberhausen	06.06.94	Oberhausen
8,7	Strunk, Christian	81	LAC Oberhausen	25.04.94	Oberhausen

elektronische Zeitnahme:

7,21	Cordes, Timo	81	LAC Oberhausen	04.09.94	Aachen
7,28	Nieland, Jens	81	LAC Oberhausen	07.05.94	Wesel
7,42	Feldberg, Grégory	81	Spvgg.Sterkrade-Nord	15.05.94	Rhede
7,63	Flesch, Martin	81	Spvgg.Sterkrade-Nord	15.05.94	Rhede

75 m

10,7	Flesch, Martin	81	Spvgg.Sterkrade-Nord	27.05.94	Oberhausen
11,4	Hoffmann, Kai	81	Spvgg.Sterkrade-Nord	27.05.94	Oberhausen

1000 m

2:57,9	Feldberg, Grégory	81	Spvgg.Sterkrade-Nord	25.09.94	Essen
3:23,3	Hoffmann, Kai	81	Spvgg.Sterkrade-Nord	13.06.94	Oberhausen
3:31,2	Fleckner, Ingo	81	LAC Oberhausen	17.05.94	Oberhausen
3:31,8	Nieland, Jens	81	LAC Oberhausen	22.09.94	Oberhausen
3:33,94	Blumgard, Nils	81	LAC Oberhausen	04.09.94	Aachen
3:34,6	Hümb's, Christian	81	Oberhausener TV	17.05.94	Oberhausen

3:35,0	Djukanovic, Milan	81	Spvgg.Sterkrade-Nord		
3:35,8	Flesch, Martin	81	Spvgg.Sterkrade-Nord		
4:08,5	Henke, Sebastian	81	Spvgg.Sterkrade-Nord		
4:30,1	Jentzsch, Timo	81	LAC Oberhausen	22.09.94	Oberhausen

2000 m

7:47,5	Hoffmann, Kai	81	Spvgg.Sterkrade-Nord	23.04.94	Oberhausen
--------	---------------	----	----------------------	----------	------------

5 km

21:27	Hümb's, Christian	81	Oberhausener TV	04.12.94	Lowick
-------	-------------------	----	-----------------	----------	--------

60 m Hürden

9,5	Nieland, Jens	81	LAC Oberhausen	13.06.94	Oberhausen
9,7	Feldberg, Grégory	81	Spvgg.Sterkrade-Nord	13.06.94	Oberhausen
9,8	Flesch, Martin	81	Spvgg.Sterkrade-Nord	13.06.94	Oberhausen
11,7	Blumgard, Nils	81	LAC Oberhausen	11.08.94	Oberhausen

12,5	Hoffmann, Kai	81	Spvgg.Sterkrade-Nord		
12,6	Fleckner, Ingo	81	LAC Oberhausen	28.04.94	Oberhausen
13,0	Jentzsch, Timo	81	LAC Oberhausen	28.04.94	Oberhausen
13,5	Henke, Sebastian	81	Spvgg.Sterkrade-Nord	22.04.94	Oberhausen

Bestenliste 1994

Schüler M13

Oberhausen

60 m Hürden

elektronische Zeitnahme:

9,73	Nieland, Jens	81	LAC Oberhausen	04.09.94	Aachen
10,50	Feldberg, Grégory	81	Spvgg.Sterkrade-Nord	04.09.94	Aachen
10,74	Flesch, Martin	81	Spvgg.Sterkrade-Nord	07.05.94	Wesel
11,75	Hain, Sven	81	Spvgg.Sterkrade-Nord	15.05.94	Rhede

12,64	Fleckner, Ingo	81	LAC Oberhausen	04.09.94	Aachen

4 x 50 m

26,7	LAC Oberhausen			30.04.94	Oberhausen
	Cordes, Timo	81			
	Nieland, Jens	81			
	Schmidt, Sven	82			
	Wudtke, Marcel	82			
27,5	Spvgg.Sterkrade-Nord			13.06.94	Oberhausen
	Hain, Sven	81			
	Flesch, Martin	81			
	Libowsky, Marcel	82			
	Kastowsky, Tim	81			
28,7	LAC Oberhausen			30.04.94	Oberhausen
	Buschhorn, Lars	82			
	Richter, Thomas	81			
	Schmitz, Marcus	82			
	Schreiber, Konrad	82			
29,5	LAC Oberhausen			06.06.94	Oberhausen
	Kretschmann, Sven	82			
	Fleckner, Ingo	81			
	Jentzsch, Timo	81			
	Blumgard, Nils	81			

elektronische Zeitnahme:

27,12	LAC Oberhausen			04.09.94	Aachen
	Wudtke, Marcel	82			
	Schmitz, Marcus	82			
	Riemann, Marc	81			
	Cordes, Timo	81			
28,58	Spvgg.Sterkrade-Nord			04.09.94	Aachen
	Kästner, Christian	82			
	Kastowsky, Tim	81			
	Flesch, Martin	81			
	Hain, Sven	81			
29,30	LAC Oberhausen			04.09.94	Aachen
	Kretschmann, Sven	82			
	Fleckner, Ingo	81			
	Jentzsch, Timo	81			
	Blumgard, Nils	81			

4 x 100 m

53,4	LAC Oberhausen			29.09.94	Oberhausen
	Nieland, Jens	81			
	Schmidt, Sven	82			
	Cordes, Timo	81			
	Wudtke, Marcel	82			
59,4	LAC Oberhausen			29.09.94	Oberhausen
	Schmitz, Marcus	82			
	Schreiber, Konrad	82			
	Fleckner, Ingo	81			
	Jentzsch, Timo	81			

Bestenliste 1994

Schüler M13

Oberhausen

3 x 1000 m

9:57,3	LAC Oberhausen			30.04.94	Oberhausen
	Buschhorn, Lars	82			
	Richter, Thomas	81			
	Schmidt, Sven	82			
10:46,5	Oberhausener TV			30.04.94	Oberhausen
	Hümbs, Christian	81			
	Hickmann, Thomas	82			
	Keienburg, Jens	82			
10:51,5	Spvgg.Sterkrade-Nord			30.04.94	Oberhausen
	Flesch, Martin	81			
	Hain, Sven	81			
	Hoffmann, Kai	81			
11:05,4	LAC Oberhausen			30.04.94	Oberhausen
	Fleckner, Ingo	81			
	Schreiber, Konrad	82			
	Wudtke, Marcel	82			

Hochsprung

1,44	Nieland, Jens	81	LAC Oberhausen	10.09.94	Oberhausen
1,43	Hoffmann, Kai	81	Spvgg.Sterkrade-Nord	19.09.94	Oberhausen
1,42	Hain, Sven	81	Spvgg.Sterkrade-Nord	26.08.94	Oberhausen
1,40	Feldberg, Grégory	81	Spvgg.Sterkrade-Nord	22.04.94	Oberhausen
1,36	Kastowsky, Tim	81	Spvgg.Sterkrade-Nord	04.09.94	Aachen

1,35	Flesch, Martin	81	Spvgg.Sterkrade-Nord	22.04.94	Oberhausen
1,32	Djukanovic, Milan	81	Spvgg.Sterkrade-Nord		
1,31	Kruza, Andreas	81	LAC Oberhausen	19.09.94	Oberhausen
1,31	Jentzsch, Timo	81	LAC Oberhausen	19.09.94	Oberhausen
1,25	Henke, Sebastian	81	Spvgg.Sterkrade-Nord	22.04.94	Oberhausen
1,25	Fleckner, Ingo	81	LAC Oberhausen	08.08.94	Oberhausen
1,24	Strunk, Christian	81	LAC Oberhausen	06.06.94	Oberhausen
1,10	Blumgard, Niels	81	LAC Oberhausen	11.08.94	Oberhausen

Stabhochsprung

2,00	Nieland, Jens	81	LAC Oberhausen	19.09.94	Oberhausen
------	---------------	----	----------------	----------	------------

Weitsprung aus der Zone

5,00	Nieland, Jens	81	LAC Oberhausen	10.09.94	Oberhausen
4,87	Feldberg, Grégory	81	Spvgg.Sterkrade-Nord	06.06.94	Oberhausen
4,73	Riemann, Marc	81	LAC Oberhausen	13.06.94	Oberhausen
4,55	Brand, Sven	81	TuS Grün-Weiß Holten	15.06.94	Holten
4,51	Kastowsky, Tim	81	Spvgg.Sterkrade-Nord	13.06.94	Oberhausen
4,51	Petri, Karsten	81	TuS Grün-Weiß Holten	15.06.94	Holten

4,44	Hain, Sven	81	Spvgg.Sterkrade-Nord	26.08.94	Oberhausen
4,41	Flesch, Martin	81	Spvgg.Sterkrade-Nord	22.04.94	Oberhausen
4,15	Wätzold, Thomas	81	LAC Oberhausen	17.05.94	Oberhausen
4,10	Hoffmann, Kai	81	Spvgg.Sterkrade-Nord	26.08.94	Oberhausen
4,05	Henke, Sebastian	81	Spvgg.Sterkrade-Nord		
4,00	Jentzsch, Timo	81	LAC Oberhausen	19.09.94	Oberhausen
3,90	Fleckner, Ingo	81	LAC Oberhausen	19.09.94	Oberhausen
3,89	Djukanovic, Milan	81	Spvgg.Sterkrade-Nord	26.08.94	Oberhausen
3,22	Strunk, Christian	81	LAC Oberhausen	25.04.94	Oberhausen

Dreisprung

10,04	Nieland, Jens	81	LAC Oberhausen	21.09.94	Oberhausen
8,07	Fleckner, Ingo	81	LAC Oberhausen	15.09.94	Oberhausen

Bestenliste 1994

Schüler M13

Oberhausen

Kugelstoß 3 kg

10,97	Hader, Timm	81	DJK SG Tackenberg	15.05.94	Rhede
9,40	Nieland, Jens	81	LAC Oberhausen	11.08.94	Oberhausen
8,40	Weiß, Christoph	81	DJK SG Tackenberg	26.09.94	Sterkrade
7,80	Blumgard, Niels	81	LAC Oberhausen	11.08.94	Oberhausen

6,35	Fleckner, Ingo	81	LAC Oberhausen	11.08.94	Oberhausen
6,23	Jentzsch, Timo	81	LAC Oberhausen	22.09.94	Oberhausen
5,33	Kruza, Andreas	81	LAC Oberhausen	22.09.94	Oberhausen

Kugelstoß 4 kg

10,52	Hader, Timm	81	DJK SG Tackenberg	10.09.94	Oberhausen
-------	-------------	----	-------------------	----------	------------

Diskuswurf 750 g

26,02	Weiß, Christoph	81	DJK SG Tackenberg	26.09.94	Sterkrade
24,82	Nieland, Jens	81	LAC Oberhausen	11.09.94	Oberhausen
23,12	Hader, Timm	81	DJK SG Tackenberg	15.05.94	Rhede
21,88	Brackmann, Sebastian	81	DJK SG Tackenberg	26.09.94	Sterkrade
16,50	Jentzsch, Timo	81	LAC Oberhausen	26.09.94	Oberhausen
15,34	Hoffmann, Kai	81	Spvgg.Sterkrade-Nord	26.09.94	Oberhausen

10,80	Fleckner, Ingo	81	LAC Oberhausen	26.09.94	Oberhausen

Hammerwurf 3 kg

22,90	Nieland, Jens	81	LAC Oberhausen	11.09.94	Oberhausen
16,16	Fleckner, Ingo	81	LAC Oberhausen	26.09.94	Oberhausen
14,04	Jentzsch, Timo	81	LAC Oberhausen	26.09.94	Oberhausen

Speerwurf 400 g

31,28	Nieland, Jens	81	LAC Oberhausen	11.09.94	Oberhausen
26,24	Hader, Timm	81	DJK SG Tackenberg	15.05.94	Rhede
24,86	Weiß, Christoph	81	DJK SG Tackenberg	26.09.94	Sterkrade
23,52	Brackmann, Sebastian	81	DJK SG Tackenberg	26.09.94	Sterkrade

15,32	Jentzsch, Timo	81	LAC Oberhausen	26.09.94	Oberhausen
13,00	Fleckner, Ingo	81	LAC Oberhausen	26.09.94	Oberhausen

Ballwurf - 200 g -

59,50	Nieland, Jens	81	LAC Oberhausen	10.09.94	Oberhausen
58,00	Riemann, Marc	81	LAC Oberhausen	10.09.94	Oberhausen
48,00	Kruza, Andreas	81	LAC Oberhausen	17.05.94	Oberhausen
45,00	Petri, Carsten	81	TuS Grün-Weiß Holten	15.06.94	Holten
42,00	Brand, Sven	81	TuS Grün-Weiß Holten	15.06.94	Holten

40,50	Hain, Sven	81	Spvgg.Sterkrade-Nord		
40,00	Hoffmann, Kai	81	Spvgg.Sterkrade-Nord		
39,50	Djukanovic, Milan	81	Spvgg.Sterkrade-Nord	26.08.94	Oberhausen
38,00	Strunk, Christian	81	LAC Oberhausen	06.06.94	Oberhausen
35,00	Jentzsch, Timo	81	LAC Oberhausen	19.09.94	Oberhausen
35,00	Buß, Peter	81	Spvgg.Sterkrade-Nord		
34,50	Feldberg, Grégory	81	Spvgg.Sterkrade-Nord	26.08.94	Oberhausen
33,00	Flesch, Martin	81	Spvgg.Sterkrade-Nord	26.08.94	Oberhausen
29,50	Fleckner, Ingo	81	LAC Oberhausen	19.09.94	Oberhausen
27,00	Henke, Sebastian	81	Spvgg.Sterkrade-Nord		

Bestenliste 1994**Schüler M13****Oberhausen****Dreikampf****50 m, Weit[Zone], Ball[200 g]**

1.346	Nieland, Jens 7,0 - 4,86 - 50,00	81	LAC Oberhausen	19.09.94	Oberhausen
1.200	Feldberg, Grégory 7,1 - 4,53 - 34,50	81	Spvgg.Sterkrade-Nord	26.08.94	Oberhausen
1.200	Hain, Sven 7,3 - 4,44 - 40,00	81	Spvgg.Sterkrade-Nord	26.08.94	Oberhausen
1.180	Petri, Carsten 7,8 - 4,51 - 45,00	81	TuS Grün-Weiß Holten	15.06.94	Holten
1.163	Fritsche, Michael 7,7 - 4,47 - 41,00	81	TuS Grün-Weiß Holten	15.06.94	Holten
1.154	Brand, Sven 7,9 - 4,55 - 42,00	81	TuS Grün-Weiß Holten	15.06.94	Holten
1.149	Flesch, Martin 7,3 - 4,39 - 33,00	81	Spvgg.Sterkrade-Nord	26.08.94	Oberhausen

1.100	Djukanovic, Milan 7,6 - 3,89 - 39,50	81	Spvgg.Sterkrade-Nord	26.08.94	Oberhausen
1.099	Hoffmann, Kai 7,5 - 4,10 - 34,00	81	Spvgg.Sterkrade-Nord	26.08.94	Oberhausen
1.083	Jentzsch, Timo 7,6 - 4,00 - 35,00	81	LAC Oberhausen	19.09.94	Oberhausen
1.023	Fleckner, Ingo 7,6 - 3,85 - 29,00	81	LAC Oberhausen	08.08.94	Oberhausen
878	Henke, Sebastian	81	Spvgg.Sterkrade-Nord		
862	Strunk, Christian 8,7 - 3,22 - 33,00	81	LAC Oberhausen	25.04.94	Oberhausen

Dreikampf Mannschaft

5.884	LAC Oberhausen			08.08.94	Oberhausen
	Nieland, Jens	81	1.294		
	Schmidt, Sven	82	1.237		
	Wudtke, Marcel	82	1.197		
	Buschhorn, Lars	82	1.106		
	Schmitz, Marcus	82	1.050		
5.822	Spvgg.Sterkrade-Nord			26.08.94	Oberhausen
	Feldberg, Grégory	81	1.200		
	Hain, Sven	81	1.200		
	Kästner, Christian	82	1.173		
	Flesch, Martin	81	1.149		
	Djukanovic, Milan	81	1.100		
5.706	TuS Grün-Weiß Holten			15.06.94	Holten
	Petri, Carsten	81	1.180		
	Fritsche, Michael	81	1.163		
	Brand, Sven	81	1.154		
	Fleig, Robert	81	1.128		
	Haffner, Alexander	82	1.081		
4.737	LAC Oberhausen			08.08.94	Oberhausen
	Fleckner, Ingo	81	1.023		
	Schreiber, Konrad	82	967		
	Grolmann, Dennis	82	947		
	Kretschmann, Sven	82	908		
	Zierhut, Peter	82	892		

Bestenliste 1994**Schüler M13****Oberhausen****Vierkampf****50m, Weit[Zone], Hoch, Ball[200 g]**

1.695	Nieland, Jens	81	LAC Oberhausen	08.08.94	Oberhausen
	7,0-4,37-1,35-50,00				
1.638	Hain, Sven	81	Spvgg.Sterkrade-Nord	26.08.94	Oberhausen
	7,3 - 4,44 - 1,42 - 40,00				
1.617	Feldberg, Grégory	81	Spvgg.Sterkrade-Nord	26.08.94	Oberhausen
	7,1 - 4,53 - 1,38 - 34,50				
1.537	Hoffmann, Kai	81	Spvgg.Sterkrade-Nord	26.08.94	Oberhausen
	7,5 - 4,10 - 1,42 - 34,00				
1.522	Flesch, Martin	81	Spvgg.Sterkrade-Nord	26.08.94	Oberhausen
	7,3 - 4,39 - 1,30 - 33,00				
1.473	Djukanovic, Milan	81	Spvgg.Sterkrade-Nord	26.08.94	Oberhausen
	7,6 - 3,89 - 1,30 - 39,50				
1.462	Jentzsch, Timo	81	LAC Oberhausen	19.09.94	Oberhausen
	7,6-4,00-1,31-35,00				

1.369	Fleckner, Ingo	81	LAC Oberhausen	08.08.94	Oberhausen
	7,6-3,85-1,25-29,00				
1.207	Henke, Sebastian	81	Spvgg.Sterkrade-Nord		

Vierkampf Mannschaft

7.884	LAC Oberhausen			08.08.94	Oberhausen
	Nieland, Jens	81	1.695		
	Schmidt, Sven	82	1.664		
	Buschhorn, Lars	82	1.559		
	Wudtke, Marcel	82	1.543		
	Schmitz, Marcus	82	1.423		
7.816	Spvgg.Sterkrade-Nord			26.08.94	Oberhausen
	Feldberg, Grégory	81	1.617		
	Hain, Sven	81	1.638		
	Hoffmann, Kai	81	1.537		
	Flesch, Martin	81	1.522		
	Kästner, Christian	82	1.502		
5.869	LAC Oberhausen			08.08.94	Oberhausen
	Fleckner, Ingo	81	1.369		
	Schreiber, Konrad	82	1.285		
	Zierhut, Peter	82	1.151		
	Kretschmann, Sven	82	1.106		
	Brandt, Jan	82	958		

Block Sprint/Sprung**50m, 60m Hü, Weit[Zone], Hoch, Ball[200 g]**

2.070	Feldberg, Grégory	81	Spvgg.Sterkrade-Nord	22.04.94	Oberhausen
	7,1 - 10,7 - 4,79 - 1,40 - 31,50				
1.997	Flesch, Martin	81	Spvgg.Sterkrade-Nord	22.04.94	Oberhausen
	7,2 - 10,7 - 4,41 - 1,35 - 32,50				
1.536	Henke, Sebastian	81	Spvgg.Sterkrade-Nord	22.04.94	Oberhausen
	8,2 - 13,5 - 4,02 - 1,25 - 26,00				

Block Lauf**50m, 60m Hü, Weit[Zone], Ball[200 g], 1000m**

2.057	Feldberg, Grégory	81	Spvgg.Sterkrade-Nord	07.05.94	Wesel
	7,54 - 10,78 - 4,52 - 30,00 - 3:21,98				

Blockmehrkampf Wurf**50 m, 60 m Hü, Weit[Zone], Kugel[3 kg], Diskus[750 g]**

2.226	Nieland, Jens	81	LAC Oberhausen	07.05.94	Wesel
	7,28 - 10,56 - 4,65 - 9,05 - 22,92				
1.600	Weiß, Christoph	81	DJK SG Tackenberg	07.05.94	Wesel
	8,16 - 13,54 - 3,86 - 6,99 - 15,34				

Bestenliste 1994

Schüler M13

Oberhausen

Blockmehrkampf Mannschaft

10.019

LAC Oberhausen

07.05.94 Wesel

Nieland, Jens	81	2.226	W
Schmidt, Sven	82	2.150	W
Wudtke, Marcel	82	1.918	L
Buschhorn, Lars	82	1.867	S
Schmitz, Marcus	82	1.858	S

Bestenliste 1994

Schüler M12

Oberhausen

50 m

6,8	Schmidt, Sven	82	LAC Oberhausen	13.06.94	Oberhausen
6,9	Wudtke, Marcel	82	LAC Oberhausen	17.05.94	Oberhausen
7,3	Schmitz, Marcus	82	LAC Oberhausen	17.05.94	Oberhausen
7,3	Kästner, Christian	82	Spvgg.Sterkrade-Nord	13.06.94	Oberhausen
7,4	Buschhorn, Lars	82	LAC Oberhausen	25.04.94	Oberhausen
7,5	Theißen, Kai	82	LAC Oberhausen	17.05.94	Oberhausen

7,6	Schreiber, Konrad	82	LAC Oberhausen	08.08.94	Oberhausen
7,9	Kretschmann, Sven	82	LAC Oberhausen	13.06.94	Oberhausen
8,0	Grolmann, Dennis	82	LAC Oberhausen	08.08.94	Oberhausen
8,2	Zierhut, Peter	82	LAC Oberhausen	08.08.94	Oberhausen
8,2	Kremer, Stefan	82	Spvgg.Sterkrade-Nord		
8,6	Brandt, Jan	82	LAC Oberhausen	08.08.94	Oberhausen
9,4	Voß, Andreas	82	LAC Oberhausen	25.04.94	Oberhausen

elektronische Zeitnahme:

7,22	Schmidt, Sven	82	LAC Oberhausen	07.05.94	Wesel
7,41	Wudtke, Marcel	82	LAC Oberhausen	04.09.94	Aachen
7,64	Schmitz, Marcus	82	LAC Oberhausen	07.05.94	Wesel
7,72	Buschhorn, Lars	82	LAC Oberhausen	07.05.94	Wesel

8,08	Schreiber, Konrad	82	LAC Oberhausen	07.05.94	Wesel
8,14	Libowsky, Marcel	82	Spvgg.Sterkrade-Nord		
8,68	Kremer, Stefan	82	Spvgg.Sterkrade-Nord	07.05.94	Wesel

1000 m

3:02,9	Buschhorn, Lars	82	LAC Oberhausen	13.06.94	Oberhausen
3:06,7	Schmidt, Sven	82	LAC Oberhausen	13.06.94	Oberhausen
3:23,75	Keienburg, Jens	83	Oberhausener TV	15.05.94	Rhede
3:24,6	Schreiber, Konrad	82	LAC Oberhausen	16.09.94	Oberhausen
3:27,64	Kremer, Stefan	82	Spvgg.Sterkrade-Nord	04.09.94	Aachen
3:28,8	Kästner, Christian	82	Spvgg.Sterkrade-Nord	25.09.94	Essen
3:31,8	Wudtke, Marcel	82	LAC Oberhausen	16.09.94	Oberhausen
3:32,7	Nowatzki, Andre	82	Oberhausener TV	04.09.94	Gladbeck

3:46,4	Brandt, Jan	82	LAC Oberhausen	16.09.94	Oberhausen
3:51,0	Mußlick, Sven	82	LAC Oberhausen	23.04.94	Oberhausen
3:54,2	Schmitz, Markus	82	LAC Oberhausen	23.04.94	Oberhausen
4:00,4	Kretschmann, Sven	82	LAC Oberhausen	23.04.94	Oberhausen
4:05,6	Schmitz, Marcus	82	LAC Oberhausen	22.09.94	Oberhausen
4:15,3	Zierhut, Peter	82	LAC Oberhausen	22.09.94	Oberhausen

2000 m

7:05,8	Schmidt, Sven	82	LAC Oberhausen	23.04.94	Oberhausen
7:11,9	Buschhorn, Lars	82	LAC Oberhausen	23.04.94	Oberhausen
7:38,1	Schreiber, Konrad	82	LAC Oberhausen	23.04.94	Oberhausen
7:40,7	Keienburg, Jens	82	Oberhausener TV	23.04.94	Oberhausen

5 km Straße

20:33	Hickmann, Thomas	82	Oberhausener TV	04.12.94	Lowick
20:41	Buschhorn, Lars	82	LAC Oberhausen	31.12.94	Pfalzdorf

60 m Hürden

10,40	Schmitz, Marcus	82	LAC Oberhausen	04.09.94	Aachen
11,46	Schmidt, Sven	82	LAC Oberhausen	07.05.94	Wesel
11,90	Wudtke, Marcel	82	LAC Oberhausen	07.05.94	Wesel

12,18	Buschhorn, Lars	82	LAC Oberhausen	07.05.94	Wesel
13,30	Schreiber, Konrad	82	LAC Oberhausen	07.05.94	Wesel
13,78	Kremer, Stefan	82	Spvgg.Sterkrade-Nord	07.05.94	Wesel

Bestenliste 1994

Schüler M12

Oberhausen

60 m Hürden

Handzeitnahme:

9,9	Schmitz, Marcus	82	LAC Oberhausen	13.06.94	Oberhausen
11,3	Wudtke, Marcel	82	LAC Oberhausen	22.09.94	Oberhausen
11,5	Schmidt, Sven	82	LAC Oberhausen	28.04.94	Oberhausen
11,7	Buschhorn, Lars	82	LAC Oberhausen	28.04.94	Oberhausen
12,7	Schreiber, Konrad	82	LAC Oberhausen	28.04.94	Oberhausen

13,5	Zierhut, Peter	82	LAC Oberhausen	22.09.94	Oberhausen
13,5	Kretschmann, Sven	82	LAC Oberhausen	22.09.94	Oberhausen
13,7	Mußlick, Sven	82	LAC Oberhausen	28.04.94	Oberhausen
14,2	Brandt, Jan	82	LAC Oberhausen	11.08.94	Oberhausen
16,3	Voß, Andreas	82	LAC Oberhausen	28.04.94	Oberhausen

Hochsprung

1,47	Buschhorn, Lars	82	LAC Oberhausen	19.09.94	Oberhausen
1,40	Schmidt, Sven	82	LAC Oberhausen	08.08.94	Oberhausen
1,32	Schmitz, Marcus	82	LAC Oberhausen	13.06.94	Oberhausen

1,28	Schreiber, Konrad	82	LAC Oberhausen	10.09.94	Oberhausen
1,26	Libowsky, Marcel	82	Spvgg. Sterkrade-Nord		
1,25	Wudtke, Marcel	82	LAC Oberhausen	25.04.94	Oberhausen
1,22	Kästner, Christian	82	Spvgg. Sterkrade-Nord	26.08.94	Oberhausen
1,20	Kremer, Stefan	82	Spvgg. Sterkrade-Nord		
1,19	Zierhut, Peter	82	LAC Oberhausen	19.09.94	Oberhausen
1,18	Quibeldey, Matthias	82	LAC Oberhausen	17.05.94	Oberhausen
1,10	Kretschmann, Sven	82	LAC Oberhausen	25.04.94	Oberhausen
1,10	Voß, Andreas	82	LAC Oberhausen	25.04.94	Oberhausen
1,05	Mußlick, Sven	82	LAC Oberhausen	28.04.94	Oberhausen
1,00	Brandt, Jan	82	LAC Oberhausen	08.08.94	Oberhausen

Weitsprung aus der Zone

4,70	Wudtke, Marcel	82	LAC Oberhausen	13.06.94	Oberhausen
4,61	Schmidt, Sven	82	LAC Oberhausen	10.09.94	Oberhausen
4,50	Schmitz, Marcus	82	LAC Oberhausen	19.09.94	Oberhausen
4,49	Buschhorn, Lars	82	LAC Oberhausen	07.05.94	Wesel
4,48	Theißen, Kai	82	LAC Oberhausen	17.05.94	Oberhausen

4,41	Kästner, Christian	82	Spvgg. Sterkrade-Nord	26.08.94	Oberhausen
4,02	Libowsky, Marcel	82	Spvgg. Sterkrade-Nord		
4,01	Schreiber, Konrad	82	LAC Oberhausen	07.05.94	Wesel
3,93	Kremer, Stefan	82	Spvgg. Sterkrade-Nord		
3,60	Zierhut, Peter	82	LAC Oberhausen	19.09.94	Oberhausen
3,53	Grolmann, Dennis	82	LAC Oberhausen	08.08.94	Oberhausen
3,44	Kretschmann, Sven	82	LAC Oberhausen	08.08.94	Oberhausen
3,23	Brandt, Jan	82	LAC Oberhausen	08.08.94	Oberhausen
3,15	Voß, Andreas	82	LAC Oberhausen	25.04.94	Oberhausen

Dreisprung

9,34	Schmidt, Sven	82	LAC Oberhausen	15.09.94	Oberhausen
8,47	Schmitz, Marcus	82	LAC Oberhausen	15.09.94	Oberhausen
7,50	Zierhut, Peter	82	LAC Oberhausen	15.09.94	Oberhausen
7,10	Kretschmann, Sven	82	LAC Oberhausen	15.09.94	Oberhausen

Bestenliste 1994

Schüler M12

Oberhausen

Kugelstoß 3 kg

9,33	Schmidt, Sven	82	LAC Oberhausen	07.05.94	Wesel
7,91	Schmitz, Marcus	82	LAC Oberhausen	11.08.94	Oberhausen
7,38	Wudtke, Marcel	82	LAC Oberhausen	22.09.94	Oberhausen
7,12	Basler, Christian	82	DJK SG Tackenberg	26.09.94	Sterkrade
7,05	Buschhorn, Lars	82	LAC Oberhausen	11.08.94	Oberhausen

5,90	Kretschmann, Sven	82	LAC Oberhausen	28.04.94	Oberhausen
5,51	Voß, Andreas	82	LAC Oberhausen	28.04.94	Oberhausen
5,25	Zierhut, Peter	82	LAC Oberhausen	11.08.94	Oberhausen
4,80	Mußlick, Sven	82	LAC Oberhausen	11.08.94	Oberhausen
4,75	Brandt, Jan	82	LAC Oberhausen	11.08.94	Oberhausen
4,68	Schreiber, Konrad	82	LAC Oberhausen	11.08.94	Oberhausen

Diskuswurf 750 g

24,70	Schmidt, Sven	82	LAC Oberhausen	07.05.94	Wesel
19,66	Wudtke, Marcel	82	LAC Oberhausen	26.09.94	Oberhausen
17,26	Schmitz, Marcus	82	LAC Oberhausen	26.09.94	Oberhausen
15,76	Buschhorn, Lars	82	LAC Oberhausen	26.09.94	Oberhausen
14,72	Tenhaven, Marc	82	DJK SG Tackenberg	26.09.94	Sterkrade
14,20	Vontein, Martin	82	Tbd. Oberhausen	27.03.94	Dinslaken
13,18	Schreiber, Konrad	82	LAC Oberhausen	26.09.94	Oberhausen

11,78	Zierhut, Peter	82	LAC Oberhausen	26.09.94	Oberhausen
7,92	Brandt, Jan	82	LAC Oberhausen	26.09.94	Oberhausen

Hammerwurf 3 kg

17,86	Buschhorn, Lars	82	LAC Oberhausen	26.09.94	Oberhausen
17,24	Schmidt, Sven	82	LAC Oberhausen	26.09.94	Oberhausen
12,02	Schmitz, Marcus	82	LAC Oberhausen	26.09.94	Oberhausen
11,28	Schreiber, Konrad	82	LAC Oberhausen	26.09.94	Oberhausen
11,22	Zierhut, Peter	82	LAC Oberhausen	26.09.94	Oberhausen

10,62	Wudtke, Marcel	82	LAC Oberhausen	26.09.94	Oberhausen
8,68	Brandt, Jan	82	LAC Oberhausen	26.09.94	Oberhausen

Speerwurf 400 g

26,04	Schmidt, Sven	82	LAC Oberhausen	26.09.94	Oberhausen
22,38	Vontein, Martin	82	Tbd. Oberhausen	27.03.94	Dinslaken
21,30	Wudtke, Marcel	82	LAC Oberhausen	26.09.94	Oberhausen
17,84	Schmitz, Marcus	82	LAC Oberhausen	26.09.94	Oberhausen

16,16	Schreiber, Konrad	82	LAC Oberhausen	26.09.94	Oberhausen
14,54	Zierhut, Peter	82	LAC Oberhausen	26.09.94	Oberhausen
14,50	Brandt, Jan	82	LAC Oberhausen	26.09.94	Oberhausen
13,70	Buschhorn, Lars	82	LAC Oberhausen	26.09.94	Oberhausen

Ballwurf 200 g

45,50	Stoltz, Grischa	82	LAC Oberhausen	17.05.94	Oberhausen
44,00	Gerber, Tobias	82	TuS Grün-Weiß Holten	15.06.94	Holten
43,50	Schmidt, Sven	82	LAC Oberhausen	10.09.94	Oberhausen
43,00	Haffner, Alexander	82	TuS Grün-Weiß Holten	14.09.94	Holten
41,00	Jansen, Robert	82	TuS Grün-Weiß Holten	14.09.94	Holten
40,50	Wudtke, Marcel	82	LAC Oberhausen	19.09.94	Oberhausen

39,00	Kästner, Christian	82	Spvgg. Sterkrade-Nord		
37,00	Libowsky, Marcel	82	Spvgg. Sterkrade-Nord		
35,50	Quibeldey, Matthias	82	LAC Oberhausen	17.05.94	Oberhausen
31,00	Schmitz, Marcus	82	LAC Oberhausen	19.09.94	Oberhausen
30,00	Grolmann, Dennis	82	LAC Oberhausen	08.08.94	Oberhausen
29,00	Buschhorn, Lars	82	LAC Oberhausen	08.08.94	Oberhausen
29,00	Kretschmann, Sven	82	LAC Oberhausen	08.08.94	Oberhausen

Bestenliste 1994

Schüler M12

Oberhausen

Ballwurf 200 g

Fortsetzung

27,50	Kremer, Stefan	82	Spvgg.Sterkrade-Nord		
26,50	Voß, Andreas	82	LAC Oberhausen	25.04.94	Oberhausen
26,50	Schreiber, Konrad	82	LAC Oberhausen	19.09.94	Oberhausen
25,00	Brandt, Jan	82	LAC Oberhausen	25.04.94	Oberhausen
25,00	Zierhut, Peter	82	LAC Oberhausen	08.08.94	Oberhausen

Dreikampf

50m, Weit[Zone], Ball[200 g]

1.237	Schmidt, Sven	82	LAC Oberhausen	08.08.94	Oberhausen
	7,0 - 4,41 - 40,00				
1.205	Wudtke, Marcel	82	LAC Oberhausen	25.04.94	Oberhausen
	7,0 - 4,26 - 37,50				
1.173	Kästner, Christian	82	Spvgg.Sterkrade-Nord	26.08.94	Oberhausen
	7,4 - 4,41 - 38,00				
1.146	Schmitz, Marcus	82	LAC Oberhausen	19.09.94	Oberhausen
	7,3 - 4,50 - 31,00				
1.106	Buschhorn, Lars	82	LAC Oberhausen	08.08.94	Oberhausen
	7,5 - 4,49 - 29,00				
1.106	Haffner, Alexander	82	TuS Grün-Weiß Holten	14.09.94	Holten
	8,0 - 4,15 - 43,00				

972	Schreiber, Konrad	82	LAC Oberhausen	19.09.94	Oberhausen
	7,9 - 3,87 - 26,50				
947	Grolmann, Dennis	82	LAC Oberhausen	08.08.94	Oberhausen
	8,0 - 3,53 - 30,00				
908	Kretschmann, Sven	82	LAC Oberhausen	08.08.94	Oberhausen
	8,2 - 3,44 - 29,00				
892	Zierhut, Peter	82	LAC Oberhausen	08.08.94	Oberhausen
	8,2 - 3,56 - 25,00				
760	Brandt, Jan	82	LAC Oberhausen	08.08.94	Oberhausen
	8,6 - 3,23 - 19,00				
746	Voß, Andreas	82	LAC Oberhausen	25.04.94	Oberhausen
	9,4 - 3,15 - 26,50				

Vierkampf

50m, Weit[Zone], Hoch, Ball[200 g]

1.664	Schmidt, Sven	82	LAC Oberhausen	08.08.94	Oberhausen
	7,0 - 4,41 - 1,40 - 40,00				
1.559	Buschhorn, Lars	82	LAC Oberhausen	08.08.94	Oberhausen
	7,5 - 4,49 - 1,45 - 29,00				
1.551	Wudtke, Marcel	82	LAC Oberhausen	25.04.94	Oberhausen
	7,0 - 4,26 - 1,25 - 37,50				
1.503	Schmitz, Marcus	82	LAC Oberhausen	19.09.94	Oberhausen
	7,3 - 4,50 - 1,27 - 31,00				
1.502	Kästner, Christian	82	Spvgg.Sterkrade-Nord	26.08.94	Oberhausen
	7,4 - 4,41 - 1,22 - 38,00				

1.307	Schreiber, Konrad	82	LAC Oberhausen	19.09.94	Oberhausen
	7,9 - 3,87 - 1,23 - 26,50				
1.180	Zierhut, Peter	82	LAC Oberhausen	19.09.94	Oberhausen
	8,4 - 3,60 - 1,19 - 24,00				
1.140	Kretschmann, Sven	82	LAC Oberhausen	25.04.94	Oberhausen
	8,0 - 3,33 - 1,10 - 24,50				
1.005	Voß, Andreas	82	LAC Oberhausen	25.04.94	Oberhausen
	9,4 - 3,15 - 1,10 - 26,50				
958	Brandt, Jan	82	LAC Oberhausen	08.08.94	Oberhausen
	8,6 - 3,23 - 1,00 - 19,00				

Bestenliste 1994

Schüler M12

Oberhausen

Block Sprint/Sprung

50m, 60m Hü, Weit[Zone], Hoch, Ball[200 g]

1.867	Buschhorn, Lars	82	LAC Oberhausen	07.05.94	Wesel
	7,72 - 12,18 - 4,49 - 1,42 - 27,00				
1.858	Schmitz, Marcus	82	LAC Oberhausen	07.05.94	Wesel
	7,64 - 11,16 - 4,07 - 1,30 - 28,50				

1.467	Kremer, Stefan	82	Spvgg.Sterkrade-Nord		

Block Lauf

50m, 60m Hü, Weit[Zone], Ball[200 g], 1000m

1.918	Wudtke, Marcel	82	LAC Oberhausen	07.05.94	Wesel
	7,42 - 11,90 - 4,29 - 32,00 - 3:35,20				
1.653	Schreiber, Konrad	82	LAC Oberhausen	07.05.94	Wesel
	8,08 - 13,30 - 4,01 - 24,00 - 3:34,36				
1.465	Kremer, Stefan	82	Spvgg.Sterkrade-Nord	07.05.94	Wesel
	8,68 - 13,78 - 3,35 - 26,00 - 3:44,92				

Block Wurf

50 m, 60 m Hü, Weit[Zone], Kugel[3 kg], Diskus[750 g]

2.150	Schmidt, Sven	82	LAC Oberhausen	07.05.94	Wesel
	7,22 - 11,46 - 4,27 - 9,33 - 24,70				

Bestenliste 1994

Schüler M11

Oberhausen

50 m

7,4	Döhler, Bastian	83	Spvgg.Sterkrade-Nord	17.05.94	Oberhausen
7,5	Richter, Andreas	83	LAC Oberhausen	05.09.94	Oberhausen
7,7	Wimberger, Michael	83	TuS Grün-Weiß Holten	15.06.94	Holten
7,7	Smaniotto, Sebastian	83	Spvgg.Sterkrade-Nord	23.09.94	Oberhausen
7,8	Keiser, Sebastian	83	LAC Oberhausen	28.04.94	Oberhausen
7,8	Hell, Christoph	83	LAC Oberhausen	17.05.94	Oberhausen
7,8	Knorr, Christoph	83	TuS Grün-Weiß Holten	15.06.94	Holten

7,9	Corrias, Matthias	83	LAC Oberhausen	08.08.94	Oberhausen
7,9	Delfs, Pascal	83	LAC Oberhausen	22.09.94	Oberhausen
8,3	Maintok, Christoph	83	LAC Oberhausen	17.05.94	Oberhausen
8,7	Keiser, Michael	83	LAC Oberhausen	28.04.94	Oberhausen
8,8	Joliet, Raffael	83	LAC Oberhausen	28.04.94	Oberhausen
9,8	Hort, Christian	83	LAC Oberhausen	22.09.94	Oberhausen
10,7	Lison, Sebastian	83	LAC Oberhausen	28.04.94	Oberhausen

elektronische Zeitnahme:

7,88	Döhler, Bastian	83	Spvgg.Sterkrade-Nord	18.06.94	Wesel
7,90	Wimberger, Michael	83	TuS Grün-Weiß Holten	04.06.94	Oberhausen
8,08	Seide, Dirk	83	TuS Grün-Weiß Holten	04.06.94	Oberhausen

8,26	Keiser, Sebastian	83	LAC Oberhausen	04.06.94	Oberhausen
8,46	Corrias, Matthias	83	LAC Oberhausen	04.06.94	Oberhausen
8,70	Keiser, Michael	83	LAC Oberhausen	04.06.94	Oberhausen

800 m

3:09,5	Wimberger, Michael	83	TuS Grün-Weiß Holten	15.06.94	Holten
--------	--------------------	----	----------------------	----------	--------

1000 m

3:30,6	Richter, Andreas	83	LAC Oberhausen	05.09.94	Oberhausen
3:36,8	Hohlmann, Benjamin	83	DJK SG Tackenberg	16.09.94	Oberhausen
3:41,4	Smaniotto, Sebastian	83	Spvgg.Sterkrade-Nord	16.09.94	Oberhausen
4:09,1	Delfs, Pascal	83	LAC Oberhausen	19.09.94	Oberhausen
4:14,5	Maintok, Christoph	83	LAC Oberhausen	05.09.94	Oberhausen
4:21,0	Hort, Christian	83	LAC Oberhausen	05.09.94	Oberhausen
4:32,9	Hell, Christoph	83	LAC Oberhausen	19.09.94	Oberhausen
4:34,1	Corrias, Matthias	83	LAC Oberhausen	11.08.94	Oberhausen

4 x 50 m

30,0	Spvgg.Sterkrade-Nord			30.04.94	Oberhausen
	Smaniotto, Sebastian	83			
	Döhler, Bastian	83			
	Hecker, Benjamin	84			
	Hoppmann, Henning	84			

30,5	LAC Oberhausen			05.09.94	Oberhausen
	Frömgen, Noel	84			
	Delfs, Pascal	83			
	Hell, Christoph	83			
	Richter, Andreas	83			

32,4	Spvgg.Sterkrade-Nord				
	Glaser, Marc	84			
	Wiczek, Michael	84			
	Dräger, Tobias	84			
	Geisheimer, Daniel	84			
32,6	LAC Oberhausen			30.04.94	Oberhausen
	Pickartz, Tim	84			
	Keiser, Michael	83			
	Joliet, Raffael	83			
	Urselmann, Sebastian	84			

Bestenliste 1994

Schüler M11

Oberhausen

4 x 50 m

elektronische Zeitnahme:

30,28	Spvgg.Sterkrade-Nord		18.06.94	Wesel
	Smaniotto, Sebastian	83		
	Döhler, Bastian	83		
	Hecker, Benjamin	84		
	Hoppmann, Henning	84		
31,42	LAC Oberhausen		04.06.94	Oberhausen
	Frömgen, Noel	84		
	Corrias, Matthias	83		
	Delfs, Pascal	83		
	Keiser, Sebastian	83		
32,36	TuS Grün-Weiß Holten		18.06.94	Wesel
	Loew, Jens	83		
	Milbrandt, S	83		
	Seide, Dirk	83		
	Wimberger, Michael	83		
34,62	LAC Oberhausen		04.06.94	Oberhausen
	Pickartz, Tim	84		
	Buschhorn, Jan-Dirk	84		
	Joliet, Raffael	83		
	Keiser, Michael	83		

4 x 100 m

63,7	LAC Oberhausen		29.09.94	Oberhausen
	Pickartz, Tim	84		
	Delfs, Pascal	83		
	Keiser, Michael	83		
	Corrias, Matthias	83		

3 x 1000 m

11:31,2	Spvgg.Sterkrade-Nord		30.04.94	Oberhausen
	Dräger, Tobias	84		
	Geisheimer, Daniel	84		
	Hecker, Benjamin	84		
11:42,5	Oberhausener TV		30.04.94	Oberhausen
	Kemnitzer, Tim	84		
	Nettelbuch, Martin	84		
	Hümbs, Alexander	84		
11:43,1	Spvgg.Sterkrade-Nord		30.04.94	Oberhausen
	Hoppmann, Henning	84		
	Smaniotto, Sebastian	83		
	Adam, Marcel	84		
11:48,0	LAC Oberhausen		30.04.94	Oberhausen
	Pickartz, Tim	84		
	Buschhorn, Jan-Dirk	84		
	Urselmann, Sebastian	84		
12:22,7	TV Jahn Königshardt		30.04.94	Oberhausen
	Winands, J	84		
	Habel, S	84		
	Weirich, Bastian	84		
12:42,5	TuS Grün-Weiß Holten		30.04.94	Oberhausen
	Loew, Jens	83		
	Lence, R	84		
	Wimberger, Michael	83		

Bestenliste 1994

Schüler M11

Oberhausen

Hochsprung

1,35	Smaniotto, Sebastian	83	Spvgg.Sterkrade-Nord	22.04.94	Oberhausen
1,22	Döhler, Bastian	83	Spvgg.Sterkrade-Nord	23.09.94	Oberhausen
1,20	Delfs, Pascal	83	LAC Oberhausen	28.04.94	Oberhausen
1,20	Corrias, Matthias	83	LAC Oberhausen	28.04.94	Oberhausen
1,12	Pfülb, Tobias	83	DJK SG Tackenberg	04.06.94	Rhede

1,10	Hell, Christoph	83	LAC Oberhausen	22.09.94	Oberhausen
1,05	Joliet, Raffael	83	LAC Oberhausen	28.04.94	Oberhausen
1,05	Keiser, Michael	83	LAC Oberhausen	28.04.94	Oberhausen
1,00	Hort, Christian	83	LAC Oberhausen	22.09.94	Oberhausen

Weitsprung aus der Zone

4,21	Smaniotto, Sebastian	83	Spvgg.Sterkrade-Nord	22.04.94	Oberhausen

4,04	Döhler, Bastian	83	Spvgg.Sterkrade-Nord		
3,97	Corrias, Matthias	83	LAC Oberhausen	04.06.94	Oberhausen
3,94	Delfs, Pascal	83	LAC Oberhausen	22.09.94	Oberhausen
3,79	Hell, Christoph	83	LAC Oberhausen	05.09.94	Oberhausen
3,71	Joliet, Raffael	83	LAC Oberhausen	28.04.94	Oberhausen
3,64	Keiser, Michael	83	LAC Oberhausen	04.06.94	Oberhausen
3,06	Maintok, Christoph	83	LAC Oberhausen	17.05.94	Oberhausen
2,99	Hort, Christian	83	LAC Oberhausen	22.09.94	Oberhausen

Kugelstoß 3 kg

5,80	Delfs, Pascal	83	LAC Oberhausen	26.09.94	Oberhausen
4,67	Corrias, Matthias	83	LAC Oberhausen	26.09.94	Oberhausen

4,30	Maintok, Christoph	83	LAC Oberhausen	26.09.94	Oberhausen

Schlagballwurf 80 g

46,50	Smaniotto, Sebastian	83	Spvgg.Sterkrade-Nord	18.06.94	Wesel
43,00	Delfs, Pascal	83	LAC Oberhausen	18.06.94	Wesel
42,00	Rau, Christof	83	DJK SG Tackenberg	18.06.94	Wesel
42,00	Döhler, Bastian	83	Spvgg.Sterkrade-Nord	23.09.94	Oberhausen
41,50	Milbrandt, Sascha	83	TuS Grün-Weiß Holten	18.06.94	Wesel

38,50	Maintok, Christoph	83	LAC Oberhausen	05.09.94	Oberhausen
32,00	Hort, Christian	83	LAC Oberhausen	22.09.94	Oberhausen
31,00	Corrias, Matthias	83	LAC Oberhausen	08.08.94	Oberhausen
26,50	Joliet, Raffael	83	LAC Oberhausen	28.04.94	Oberhausen
26,00	Hell, Christoph	83	LAC Oberhausen	17.05.94	Oberhausen
25,50	Keiser, Michael	83	LAC Oberhausen	28.04.94	Oberhausen

Dreikampf

	50m, Weit[Zone], Schlagball[80 g]				
1.102	Smaniotto, Sebastian 7,7 - 4,09 - 43,00	83	Spvgg.Sterkrade-Nord	23.09.94	Oberhausen
1.094	Döhler, Bastian 7,6 - 3,98 - 42,00	83	Spvgg.Sterkrade-Nord	23.09.94	Oberhausen
1.069	Wimberger, Michael 7,7 - 4,05 - 39,00	83	TuS Grün-Weiß Holten	15.06.94	Holten
1.048	Delfs, Pascal 7,9 - 3,94 - 41,00	83	LAC Oberhausen	22.09.94	Oberhausen
1.018	Knorr, Christoph 7,9 - 3,65 - 41,00	83	TuS Grün-Weiß Holten	14.09.94	Holten

923	Hell, Christoph 7,8 - 3,78 - 26,00	83	LAC Oberhausen	17.05.94	Oberhausen
922	Corrias, Matthias 7,9 - 3,52 - 31,00	83	LAC Oberhausen	08.08.94	Oberhausen

Bestenliste 1994

Schüler M11

Oberhausen

Dreikampf

50m, Weit[Zone], Schlagball[80 g]

Fortsetzung

823	Maintok, Christoph 8,3 - 3,06 - 31,00	83	LAC Oberhausen	17.05.94	Oberhausen
819	Joliet, Raffael 8,8 - 3,71 - 26,50	83	LAC Oberhausen	28.04.94	Oberhausen
766	Keiser, Michael 8,7 - 3,28 - 25,50	83	LAC Oberhausen	28.04.94	Oberhausen
695	Hort, Christian 9,8 - 2,99 - 32,00	83	LAC Oberhausen	22.09.94	Oberhausen

Dreikampf Mannschaft

5.150	Spvgg.Sterkrade-Nord			23.09.94	Oberhausen
	Hoppmann, Henning	84	1.128		
	Smaniotto, Sebastian	83	1.102		
	Döhler, Bastian	83	1.094		
	Dräger, Tobias	84	930		
	Adam, Marcel	84	896		
4.790	TuS Grün-Weiß Holten			14.09.94	Holten
	Wimberger, Michael	83	1.028		
	Knorr, Christoph	83	1.018		
	Lohmann, Tim	83	955		
	Krause, Timo	84	904		
	Seide, Dirk	83	885		
4.444	LAC Oberhausen			17.05.94	Oberhausen
	Delfs, Pascal	83	961		
	Hell, Christoph	83	923		
	Frömgen, Noel	84	872		
	Pickartz, Tim	84	865		
	Maintok, Christoph	83	823		
4.256	DJK SG Tackenberg			19.06.94	Bottrop
	Rau, Christof	83	971		
	Hohlmann, Benjamin	83	933		
	Lesaar, Marcel	84	843		
	Pfülb, Tobias	83	837		
	Voß, Benjamin	83	672		
3.911	TuS Grün-Weiß Holten			14.09.94	Holten
	Loew, Jens	83	875		
	Ziegler, Alexander	84	854		
	Scheppart, Raoul	84	733		
	Paulsen, Michael	84	728		
	Akkar, Mohamedt	84	721		

Vierkampf

50m, Weit[Zone], Hoch, Schlagball[80 g]

1.475	Smaniotto, Sebastian 7,7 - 4,09 - 1,30 - 43,00	83	Spvgg.Sterkrade-Nord	23.09.94	Oberhausen
1.423	Döhler, Bastian 7,6 - 3,98 - 1,22 - 42,00	83	Spvgg.Sterkrade-Nord	23.09.94	Oberhausen
1.337	Delfs, Pascal 7,9 - 3,94 - 1,15 - 41,00	83	LAC Oberhausen	22.09.94	Oberhausen
1.166	Corrias, Matthias 8,2 - 3,59 - 1,20 - 25,00	83	LAC Oberhausen	28.04.94	Oberhausen
1.153	Hell, Christoph 7,9 - 3,71 - 1,10 - 25,00	83	LAC Oberhausen	22.09.94	Oberhausen
1.048	Joliet, Raffael 8,8 - 3,71 - 1,05 - 26,50	83	LAC Oberhausen	28.04.94	Oberhausen

995	Keiser, Michael 8,7 - 3,28 - 1,05 - 25,50	83	LAC Oberhausen	28.04.94	Oberhausen
893	Hort, Christian 9,8 - 2,99 - 1,00 - 32,00	83	LAC Oberhausen	22.09.94	Oberhausen

Bestenliste 1994

Schüler M11

Oberhausen

Vierkampf Mannschaft

6.720	Spvgg.Sterkrade-Nord			23.09.94	Oberhausen
	Hoppmann, Henning	84	1.479		
	Smaniotto, Sebastian	83	1.475		
	Döhler, Bastian	83	1.423		
	Adam, Marcel	84	1.202		
	Dräger, Tobias	84	1.141		
5.479	LAC Oberhausen			22.09.94	Oberhausen
	Delfs, Pascal	83	1.337		
	Pickartz, Tim	84	1.313		
	Hell, Christoph	83	1.153		
	Hort, Christian	83	893		
	Buschhorn, Jan-Dirk	84	783		

Bestenliste 1994

Schüler M10

Oberhausen

50 m

7,6	Frömgen, Noel	84	LAC Oberhausen	10.09.94	Oberhausen
7,6	Hoppmann, Henning	84	Spvgg.Sterkrade-Nord	10.09.94	Oberhausen
7,7	Hecker, Benjamin	84	Spvgg.Sterkrade-Nord	10.09.94	Oberhausen
7,7	Pickartz, Tim	84	LAC Oberhausen	22.09.94	Oberhausen
8,0	Dräger, Tobias	84	Spvgg.Sterkrade-Nord	23.09.94	Oberhausen
8,1	Adam, Marcel	84	Spvgg.Sterkrade-Nord	23.09.94	Oberhausen
8,1	Krause, Timo	84	TuS Grün-Weiß Holten	14.09.94	Holten

8,4	Wiczek, Michael	84	Spvgg.Sterkrade-Nord	23.09.94	Oberhausen
8,4	Glaser, Marc	84	Spvgg.Sterkrade-Nord		
8,4	Geisheimer, Daniel	84	Spvgg.Sterkrade-Nord		
8,6	Höhner, Thomas	84	LAC Oberhausen	05.09.94	Oberhausen
8,9	Buschhorn, Jan-Dirk	84	LAC Oberhausen	17.05.94	Oberhausen

elektronische Zeitnahme:

7,96	Hoppmann, Henning	84	Spvgg.Sterkrade-Nord	18.06.94	Wesel
8,12	Hecker, Benjamin	84	Spvgg.Sterkrade-Nord	04.06.94	Oberhausen
8,20	Weirich, Bastian	84	TV Jahn Königshardt	04.06.94	Oberhausen
8,26	Frömgen, Noel	84	LAC Oberhausen	04.06.94	Oberhausen

8,48	Pickartz, Tim	84	LAC Oberhausen	04.06.94	Oberhausen
8,98	Urselmann, Sebastian	84	LAC Oberhausen	04.06.94	Oberhausen

1000 m

3:32,26	Adam, Marcel	84	Spvgg.Sterkrade-Nord	18.06.94	Wesel
3:39,16	Buschhorn, Jan-Dirk	84	LAC Oberhausen	18.06.94	Wesel
3:40,76	Dräger, Tobias	84	Spvgg.Sterkrade-Nord	18.06.94	Wesel
3:45,2	Geisheimer, Daniel	84	Spvgg.Sterkrade-Nord	27.08.94	Oberhausen
3:48,4	Pickartz, Tim	84	LAC Oberhausen	16.09.94	Oberhausen
3:48,7	Hümb's, Alexander	84	Oberhausener TV	18.09.94	Gelsenkirchen

3:59,1	Urselmann, Sebastian	84	LAC Oberhausen	23.04.94	Oberhausen
4:02,1	Hoppmann, Henning	84	Spvgg.Sterkrade-Nord		
4:11,3	Glaser, Marc	84	Spvgg.Sterkrade-Nord		
4:17,2	Frömgen, Noel	84	LAC Oberhausen	17.05.94	Oberhausen

2000 m

8:03,7	Adam, Marcel	84	Spvgg.Sterkrade-Nord	23.04.94	Oberhausen
--------	--------------	----	----------------------	----------	------------

Hochsprung

1,26	Hoppmann, Henning	84	Spvgg.Sterkrade-Nord	23.09.94	Oberhausen
1,18	Adam, Marcel	84	Spvgg.Sterkrade-Nord	23.09.94	Oberhausen
1,15	Pickartz, Tim	84	LAC Oberhausen	22.09.94	Oberhausen
1,02	Dräger, Tobias	84	Spvgg.Sterkrade-Nord	23.09.94	Oberhausen

1,00	Buschhorn, Jan-Dirk	84	LAC Oberhausen	28.04.94	Oberhausen
0,98	Wiczek, Michael	84	Spvgg.Sterkrade-Nord	23.09.94	Oberhausen
0,98	Glaser, Marc	84	Spvgg.Sterkrade-Nord		

Weitsprung aus der Zone

4,33	Hoppmann, Henning	84	Spvgg.Sterkrade-Nord	23.09.94	Oberhausen
4,08	Weirich, Bastian	84	TV Jahn Königshardt	04.06.94	Oberhausen
4,07	Pickartz, Tim	84	LAC Oberhausen	05.09.94	Oberhausen
3,92	Hecker, Benjamin	84	Spvgg.Sterkrade-Nord	04.06.94	Oberhausen

3,81	Frömgen, Noel	84	LAC Oberhausen	04.06.94	Oberhausen
3,72	Adam, Marcel	84	Spvgg.Sterkrade-Nord	23.09.94	Oberhausen
3,66	Dräger, Tobias	84	Spvgg.Sterkrade-Nord		
3,37	Geisheimer, Daniel	84	Spvgg.Sterkrade-Nord		
3,32	Wiczek, Michael	84	Spvgg.Sterkrade-Nord	23.09.94	Oberhausen
3,18	Glaser, Marc	84	Spvgg.Sterkrade-Nord		
3,17	Höhner, Thomas	84	LAC Oberhausen	08.08.94	Oberhausen
3,06	Buschhorn, Jan-Dirk	84	LAC Oberhausen	17.05.94	Oberhausen

Bestenliste 1994

Schüler M10

Oberhausen

Kugelstoß 3 kg

4,85	Pickartz, Tim	84	LAC Oberhausen	26.09.94	Oberhausen
4,10	Frömgen, Noel	84	LAC Oberhausen	26.09.94	Oberhausen

2,95	Höhner, Thomas	84	LAC Oberhausen	26.09.94	Oberhausen

Schlagballwurf 80 g

47,00	Hecker, Benjamin	84	Spvgg.Sterkrade-Nord	15.05.94	Essen
43,00	Hoppmann, Henning	84	Spvgg.Sterkrade-Nord	18.06.94	Wesel

38,00	Dräger, Tobias	84	Spvgg.Sterkrade-Nord		
35,00	Wiczek, Michael	84	Spvgg.Sterkrade-Nord		
35,00	Geisheimer, Daniel	84	Spvgg.Sterkrade-Nord		
33,00	Pickartz, Tim	84	LAC Oberhausen	22.09.94	Oberhausen
29,50	Adam, Marcel	84	Spvgg.Sterkrade-Nord		
27,00	Glaser, Marc	84	Spvgg.Sterkrade-Nord		
24,00	Frömgen, Noel	84	LAC Oberhausen	08.08.94	Oberhausen
21,70	Buschhorn, Jan-Dirk	84	LAC Oberhausen	22.09.94	Oberhausen
18,00	Höhner, Thomas	84	LAC Oberhausen	08.08.94	Oberhausen

Dreikampf

50m, Weit[Zone], Schlagball[80 g]

1.128	Hoppmann, Henning 7,7 - 4,33 - 43,00	84	Spvgg.Sterkrade-Nord	23.09.94	Oberhausen
1.024	Pickartz, Tim 7,7 - 4,06 - 33,00	84	LAC Oberhausen	22.09.94	Oberhausen
930	Dräger, Tobias 8,0 - 3,54 - 33,00	84	Spvgg.Sterkrade-Nord	23.09.94	Oberhausen
904	Krause, Timo 8,1 - 3,29 - 35,00	84	TuS Grün-Weiß Holten	14.09.94	Holten

896	Adam, Marcel 8,1 - 3,72 - 27,50	84	Spvgg.Sterkrade-Nord	23.09.94	Oberhausen
872	Frömgen, Noel 7,8 - 3,59 - 23,00	84	LAC Oberhausen	17.05.94	Oberhausen
869	Geisheimer, Daniel	84	Spvgg.Sterkrade-Nord		
850	Wiczek, Michael 8,4 - 3,32 - 31,50	84	Spvgg.Sterkrade-Nord	23.09.94	Oberhausen
768	Glaser, Marc	84	Spvgg.Sterkrade-Nord		
668	Buschhorn, Jan-Dirk 8,9 - 3,06 - 20,00	84	LAC Oberhausen	17.05.94	Oberhausen
661	Höhner, Thomas 8,9 - 3,17 - 18,00	84	LAC Oberhausen	08.08.94	Oberhausen

Vierkampf

50m, Weit[Zone], Hoch, Schlagball[80 g]

1.479	Hoppmann, Henning 7,7 - 4,33 - 1,26 - 43,00	84	Spvgg.Sterkrade Nord	23.09.94	Oberhausen
1.313	Pickartz, Tim 7,7 - 4,06 - 1,15 - 33,00	84	LAC Oberhausen	22.09.94	Oberhausen
1.202	Adam, Marcel 8,1 - 3,72 - 1,18 - 27,50	84	Spvgg.Sterkrade-Nord	23.09.94	Oberhausen
1.141	Dräger, Tobias 8,0 - 3,54 - 1,02 - 33,00	84	Spvgg.Sterkrade-Nord	23.09.94	Oberhausen
1.036	Wiczek, Michael 8,4 - 3,32 - 0,98 - 31,50	84	Spvgg.Sterkrade-Nord	23.09.94	Oberhausen

954	Glaser, Marc	84	Spvgg.Sterkrade-Nord		
793	Buschhorn, Jan-Dirk 9,2 - 2,80 - 1,00 - 18,80	84	LAC Oberhausen	28.04.94	Oberhausen

Bestenliste 1994

Schüler M9

Oberhausen

50 m

7,9	Wissen, Malte	85	Spvgg.Sterkrade-Nord	15.05.94	Essen
8,5	Schöller, Lars	85	TuS Grün-Weiß Holten	14.09.94	Holten
8,6	Hohlmann, Florian	85	DJK SG Tackenberg	16.05.94	Oberhausen

8,7	Henke, Benedikt	85	Spvgg.Sterkrade-Nord	23.09.94	Oberhausen
9,0	Klein, Carsten	85	LAC Oberhausen	25.04.94	Oberhausen

elektronische Zeitnahme:

8,68	Luitjens, Manuel	85	TV Jahn Königshardt	04.06.94	Oberhausen
------	------------------	----	---------------------	----------	------------

8,96	Klein, Carsten	85	LAC Oberhausen	04.06.94	Oberhausen
10,16	Heiduk, Markus	85	Spvgg.Sterkrade-Nord		

1000 m

4:01,9	Hohlmann, Florian	85	DJK SG Tackenberg	16.09.94	Oberhausen
4:06,4	Klein, Carsten	85	LAC Oberhausen	16.09.94	Oberhausen
4:07,5	Spoden, Jonas	85	DJK SG Tackenberg	26.09.94	Sterkrade
4:17,4	Wissen, Malte	85	Spvgg.Sterkrade-Nord	16.09.94	Oberhausen
4:22,9	Bellhoff, David	85	DJK SG Tackenberg	19.06.94	Bottrop

4:34,5	Henke, Benedikt	85	Spvgg.Sterkrade-Nord		
--------	-----------------	----	----------------------	--	--

4 x 50 m

32,70	Spvgg.Sterkrade-Nord			18.06.94	Wesel
	Lamers, Florian	86			
	Henke, Benedikt	85			
	Wissen, Malte	85			
	Zander, Richard	86			
37,32	TV Jahn Königshardt			04.06.94	Oberhausen
	Götzelt, Dominik	85			
	Luitjens, Manuel	85			
	Scheib, Sven	85			
	Basser, Christoph	85			

Handzeitnahme:

32,2	Spvgg.Sterkrade-Nord			30.04.94	Oberhausen
	Lamers, Florian	86			
	Henke, Benedikt	85			
	Dräger, Patrick	85			
	Zander, Richard	86			
34,3	TV Jahn Königshardt			30.04.94	Oberhausen
	Luitjens, Manuel	85			
	Pivic, E	85			
	Schuster, S	85			
	Götzelt, Dominik	85			

38,9	Spvgg.Sterkrade-Nord				
	Grundke, Christian	86			
	Püllen, Pascal	86			
	Lamers, Maximilian	87			
	Morlo, Dennis	87			

Bestenliste 1994

Schüler M9

Oberhausen

3 x 1000 m

12:28,5	Spvgg.Sterkrade-Nord			30.04.94	Oberhausen
	Lamers, Florian	86			
	Henke, Benedikt	85			
	Zander, Richard	86			
12:28,9	Oberhausener TV			30.04.94	Oberhausen
	Ziegler, Jan	86			
	Keienburg, Jörg	85			
	Daub, Dennis	86			
12:55,7	Oberhausener TV			30.04.94	Oberhausen
	Jargon, Jonathan	85			
	Krause, Stefan	86			
	Krajnc, Christoph	86			

Hochsprung

1,02	Wissen, Malte	85	Spvgg.Sterkrade-Nord	23.09.94	Oberhausen
1,02	Henke, Benedikt	85	Spvgg.Sterkrade-Nord	23.09.94	Oberhausen

Weitsprung aus der Zone

3,80	Klein, Carsten	85	LAC Oberhausen	19.09.94	Oberhausen
3,53	Götzelt, Dominik	85	TV Jahn Königshardt	04.06.94	Oberhausen
3,50	Luitjens, Manuel	85	TV Jahn Königshardt	04.06.94	Oberhausen
3,44	Wissen, Malte	85	Spvgg.Sterkrade-Nord	23.09.94	Oberhausen

3,21	Henke, Benedikt	85	Spvgg.Sterkrade-Nord	23.09.94	Oberhausen
2,88	Heiduk, Markus	85	Spvgg.Sterkrade-Nord		

Schlagballwurf 80 g

34,00	Klein, Carsten	85	LAC Oberhausen	08.08.94	Oberhausen

26,00	Wissen, Malte	85	Spvgg.Sterkrade-Nord	23.09.94	Oberhausen
23,00	Henke, Benedikt	85	Spvgg.Sterkrade-Nord	23.09.94	Oberhausen
18,00	Heiduk, Markus	85	Spvgg.Sterkrade-Nord		

Dreikampf

	50m, Weit[Zone], Schlagball[80 g]				
889	Klein, Carsten	85	LAC Oberhausen	04.06.94	Oberhausen
	8,96 - 3,75 - 33,50				
849	Luitjens, Manuel	85	TV Jahn Königshardt	04.06.94	Oberhausen
	8,68 - 3,50 - 29,00				
839	Wissen, Malte	85	Spvgg.Sterkrade-Nord	23.09.94	Oberhausen
	8,2 - 3,44 - 26,00				

734	Henke, Benedikt	85	Spvgg.Sterkrade-Nord	23.09.94	Oberhausen
	8,7 - 3,21 - 23,00				
543	Heiduk, Markus	85	Spvgg.Sterkrade-Nord		

Bestenliste 1994

Schüler M9

Oberhausen

Dreikampf Mannschaft

4.203	Spvgg.Sterkrade-Nord			23.09.94	Oberhausen
	Zander, Richard	86	1.028		
	Wissen, Malte	85	839		
	Püllen, Pascal	86	839		
	Lamers, Florian	86	763		
	Henke, Benedikt	85	734		
3.788	TuS Grün-Weiß Holten			14.09.94	Holten
	Schöller, Lars	85	814		
	Zimmermann, Philipp	85	803		
	Walner, Daniel	86	792		
	Küsters, Michael	85	690		
	Brosowski, Marco	85	689		
3.644	Oberhausener TV			04.06.94	Oberhausen
	Daub, Dennis	86	816		
	Ziegler, Jan	86	735		
	Keienburg, Jörg	85	709		
	Krajnc, Christoph	86	696		
	Jargon, Jonathan	85	688		

Vierkampf

50m, Weit[Zone], Hoch, Schlagball[80 g]

1.050	Wissen, Malte	85	Spvgg.Sterkrade-Nord	23.09.94	Oberhausen
	8,2 - 3,44 - 1,02 - 26,00				
946	Henke, Benedikt	85	Spvgg.Sterkrade-Nord	23.09.94	Oberhausen
	8,7 - 3,21 - 1,02 - 23,00				

Bestenliste 1994

Schüler M8

Oberhausen

50 m

7,7	Zander, Richard	86	Spvgg.Sterkrade-Nord	27.08.94	Oberhausen
8,0	Walner, Daniel	86	TuS Grün-Weiß Holten	14.09.94	Holten
8,1	Daub, Dennis	86	Oberhausener TV	23.05.94	Rheydt
8,4	Burger, Johannes	86	Oberhausener TV	18.09.94	Gelsenkirchen
8,4	Lamers, Florian	86	Spvgg.Sterkrade-Nord	23.09.94	Oberhausen
8,7	Ziegler, Jan	86	Oberhausener TV	23.05.94	Rheydt
8,8	Püllen, Pascal	86	Spvgg.Sterkrade-Nord	23.09.94	Oberhausen
8,8	Grundke, Christian	86	Spvgg.Sterkrade-Nord	23.09.94	Oberhausen

9,3	Schubert, Torben	86	LAC Oberhausen	17.05.94	Oberhausen
9,6	Boehnisch, Andreas	86	LAC Oberhausen	19.09.94	Oberhausen
10,9	Zimmer, Sascha	89	LAC Oberhausen	19.09.94	Oberhausen

elektronische Zeitnahme:

8,28	Zander, Richard	86	Spvgg.Sterkrade-Nord	18.06.94	Wesel
8,38	Daub, Dennis	86	Oberhausener TV	18.06.94	Wesel
9,18	Ziegler, Jan	86	Oberhausener TV	04.06.94	Oberhausen

9,74	Schubert, Torben	86	LAC Oberhausen	04.06.94	Oberhausen

unbestätigt:

7,6	Zander, Richard	86	Spvgg.Sterkrade-Nord		
-----	-----------------	----	----------------------	--	--

600 m

2:24,0	Lamers, Maximilian	87	Spvgg.Sterkrade-Nord	94	
2:24,4	Püllen, Pascal	86	Spvgg.Sterkrade-Nord	94	
2:45,8	Morlo, Dennis	87	Spvgg.Sterkrade-Nord	94	
2:48,5	Benninghoff, Kai	87	Spvgg.Sterkrade-Nord	94	

1000 m

3:50,3	Daub, Dennis	86	Oberhausener TV	18.09.94	Gelsenkirchen
3:55,8	Zander, Richard	86	Spvgg.Sterkrade-Nord	16.09.94	Oberhausen
4:00,8	Lamers, Florian	86	Spvgg.Sterkrade-Nord	16.09.94	Oberhausen
4:16,0	Kremer, Michael	87	DJK SG Tackenberg	26.09.94	Sterkrade
4:25,1	Boehnisch, Andreas	86	LAC Oberhausen	19.09.94	Oberhausen
4:41,1	Schubert, Torben	86	LAC Oberhausen	23.04.94	Oberhausen

5:42,3	Zimmer, Sascha	89	LAC Oberhausen	19.09.94	Oberhausen

Hochsprung

1,10	Zander, Richard	86	Spvgg.Sterkrade-Nord	23.09.94	Oberhausen
0,90	Morlo, Dennis	87	Spvgg.Sterkrade-Nord	23.09.94	Oberhausen

Weitsprung aus der Zone

3,82	Zander, Richard	86	Spvgg.Sterkrade-Nord	27.08.94	Oberhausen
3,56	Daub, Dennis	86	Oberhausener TV	18.09.94	Gelsenkirchen
3,56	Burger, Johannes	86	Oberhausener TV	18.09.94	Gelsenkirchen
3,53	Püllen, Pascal	86	Spvgg.Sterkrade-Nord	23.09.94	Oberhausen
3,45	Lamers, Florian	86	Spvgg.Sterkrade-Nord	23.09.94	Oberhausen
3,31	Ziegler, Jan	86	Oberhausener TV	04.06.94	Oberhausen
3,23	Walner, Daniel	86	TuS Grün-Weiß Holten	14.09.94	Holten
3,17	Gamp, Jens	86	TuS Grün-Weiß Holten	15.06.94	Holten

3,03	Lamers, Maximilian	87	Spvgg.Sterkrade-Nord		
2,99	Morlo, Dennis	87	Spvgg.Sterkrade-Nord	23.09.94	Oberhausen
2,90	Schubert, Torben	86	LAC Oberhausen	25.04.94	Oberhausen
2,38	Boehnisch, Andreas	86	LAC Oberhausen	19.09.94	Oberhausen
2,19	Zimmer, Sascha	89	LAC Oberhausen	19.09.94	Oberhausen

Bestenliste 1994

Schüler M8

Oberhausen

Schlagballwurf 80 g

39,00	Zander, Richard	86	Spvgg.Sterkrade-Nord	23.09.94	Oberhausen
31,50	Püllen, Pascal	86	Spvgg.Sterkrade-Nord	23.09.94	Oberhausen
29,00	Daub, Dennis	86	Oberhausener TV	18.09.94	Gelsenkirchen
28,50	Ziegler, Jan	86	Oberhausener TV	15.05.94	Essen
26,00	Walner, Daniel	86	TuS Grün-Weiß Holten	15.06.94	Holten

23,00	Kammholz, Marc-Andre	86	Spvgg.Sterkrade-Nord		
20,00	Lamers, Florian	86	Spvgg.Sterkrade-Nord	23.09.94	Oberhausen
19,50	Morlo, Dennis	87	Spvgg.Sterkrade-Nord	23.09.94	Oberhausen
14,50	Schubert, Torben	86	LAC Oberhausen	04.06.94	Oberhausen
13,00	Boehnisch, Andreas	86	LAC Oberhausen	19.09.94	Oberhausen
12,50	Zimmer, Sascha	89	LAC Oberhausen	19.09.94	Oberhausen

Dreikampf

50m, Weit[Zone], Schlagball[80 g]

1.028	Zander, Richard 7,8 - 3,79 - 39,00	86	Spvgg.Sterkrade-Nord	23.09.94	Oberhausen
843	Daub, Dennis 8,5 - 3,50 - 29,00	86	Oberhausener TV	18.09.94	Gelsenkirchen
839	Püllen, Pascal 8,8 - 3,53 - 31,50	86	Spvgg.Sterkrade-Nord	23.09.94	Oberhausen
792	Walner, Daniel 8,0 - 3,23 - 21,00	86	TuS Grün-Weiß Holten	14.09.94	Holten
763	Lamers, Florian 8,4 - 3,45 - 20,00	86	Spvgg.Sterkrade-Nord	23.09.94	Oberhausen
757	Burger, Johannes 8,4 - 3,17 - 23,00	86	Oberhausener TV	18.09.94	Gelsenkirchen
735	Ziegler, Jan 9,18 - 3,31 - 24,00	86	Oberhausener TV	04.06.94	Oberhausen

620	Morlo, Dennis 9,3 - 2,99 - 19,50	87	Spvgg.Sterkrade-Nord	23.09.94	Oberhausen
614	Kammholz, Marc-Andre	86	Spvgg.Sterkrade-Nord		
584	Lamers, Maximilian	87	Spvgg.Sterkrade-Nord		
511	Grundke, Christian	86	Spvgg.Sterkrade-Nord		
510	Schubert, Torben 9,74 - 2,70 - 14,50	86	LAC Oberhausen	04.06.94	Oberhausen
486	Benninghoff, Kai	87	Spvgg.Sterkrade-Nord		
439	Boehnisch, Andreas 9,6 - 2,38 - 13,00	86	LAC Oberhausen	19.09.94	Oberhausen
382	Heiduk, David	86	Spvgg.Sterkrade-Nord		
317	Zimmer, Sascha 10,9 - 2,19 - 12,50	89	LAC Oberhausen	19.09.94	Oberhausen
300	Dziedzic, Mattäus	87	Spvgg.Sterkrade-Nord		

Vierkampf

50m, Weit[Zone], Hoch, Schlagball[80 g]

1.287	Zander, Richard 7,8 - 3,79 - 1,10 - 39,00	86	Spvgg.Sterkrade-Nord	23.09.94	Oberhausen
754	Morlo, Dennis 9,3 - 2,99 - 0,90 - 19,50	87	Spvgg.Sterkrade-Nord	23.09.94	Oberhausen

Bestenliste 1994

Frauen

Oberhausen

15 km

1:05:56	Jeß, Sabine	62	Spvgg.Sterkrade-Nord	17.04.94	Bruckhausen
1:06:49	Götz, Tina	49	Spvgg.Sterkrade-Nord	17.04.94	Bruckhausen
1:08:41	Westhoven, Monika	56	Spvgg.Sterkrade-Nord	17.04.94	Bruckhausen

15 km Mannschaft

3:21:26	Spvgg.Sterkrade-Nord			17.04.94	Bruckhausen
	Jeß, Sabine	62	1:05:56		
	Götz, Tina	49	1:06:49		
	Westhoven, Monika	56	1:08:41		

Halbmarathon

1:34:10	Jeß, Sabine	62	Spvgg.Sterkrade-Nord	28.05.94	Oberhausen
1:38:36	Westhoven, Monika	56	Spvgg.Sterkrade-Nord	06.11.94	Bottrop

Weitsprung

5,25	Niesner, Klaudia	63	TuS Grün-Weiß Holten	15.06.94	Holten
4,82	Wischer, Klaudia	63	TuS Grün-Weiß Holten	14.09.94	Holten

Kugelstoß 4 kg

9,40	Stolz, Kirsten	69	LAC Oberhausen	11.09.94	Oberhausen
9,33	Osterhoff, Monika	68	DJK SG Tackenberg	06.03.94	Dinslaken

Diskuswurf - 1 kg -

27,08	Stolz, Kirsten	69	LAC Oberhausen	11.09.94	Oberhausen
23,28	Osterhoff, Monika	68	DJK SG Tackenberg	06.03.94	Dinslaken

Hammerwurf - 4 kg -

19,28	Stolz, Kirsten	69	LAC Oberhausen	11.09.94	Oberhausen
-------	----------------	----	----------------	----------	------------

Speerwurf - 600 g -

25,44	Stolz, Kirsten	69	LAC Oberhausen	11.09.94	Oberhausen
-------	----------------	----	----------------	----------	------------

Bestenliste 1994**Frauen W30****Oberhausen****75 m**

10,7 Borst, Sabine 62 TuS Grün-Weiß Holten 15.06.94 Holten

100 m

13,7 Niesner, Klaudia 63 TuS Grün-Weiß Holten 15.06.94 Holten

14,2 Wischer, Klaudia 63 TuS Grün-Weiß Holten 14.09.94 Holten

14,7 Borst, Sabine 62 TuS Grün-Weiß Holten 15.06.94 Holten

15 km

1:05:56 Jeß, Sabine 62 Spvgg.Sterkrade-Nord 17.04.94 Bruckhausen

15 km Mannschaft

3:21:26 Spvgg.Sterkrade-Nord 17.04.94 Bruckhausen

Jeß, Sabine 62 1:05:56

Götz, Tina 49 1:06:49

Westhoven, Monika 56 1:08:41

Halbmarathon

1:34:10 Jeß, Sabine 62 Spvgg.Sterkrade-Nord 28.05.94 Oberhausen

Weitsprung

5,25 Niesner, Klaudia 63 TuS Grün-Weiß Holten 15.06.94 Holten

4,82 Wischer, Klaudia 63 TuS Grün-Weiß Holten 14.09.94 Holten

3,32 Borst, Sabine 62 TuS Grün-Weiß Holten 15.06.94 Holten

Kugelstoß 4,0 kg

7,66 Niesner, Klaudia 63 TuS Grün-Weiß Holten 15.06.94 Holten

7,48 Wischer, Klaudia 63 TuS Grün-Weiß Holten 14.09.94 Holten

5,82 Borst, Sabine 62 TuS Grün-Weiß Holten 15.06.94 Holten

Dreikampf**100m, Weit, Kugel[4 kg]**

1.431 Niesner, Klaudia 63 TuS Grün-Weiß Holten 15.06.94 Holten

13,7 - 5,25 - 7,66

1.338 Wischer, Klaudia 63 TuS Grün-Weiß Holten 14.09.94 Holten

14,2 - 4,82 - 7,48

1.043 Borst, Sabine 62 TuS Grün-Weiß Holten 15.06.94 Holten

14,7 - 3,32 - 5,82

Bestenliste 1994

Frauen W35

Oberhausen

75 m

12,9	Limberg, Renate	56	TuS Grün-Weiß Holten	14.09.94	Holten
13,5	Maske, Angelika	57	TuS Grün-Weiß Holten	14.09.94	Holten

10000 m

45:19,4	Westhoven, Monika	56	Spvgg.Sterkrade-Nord	27.08.94	Oberhausen
---------	-------------------	----	----------------------	----------	------------

15 km

1:08:41	Westhoven, Monika	56	Spvgg.Sterkrade-Nord	17.04.94	Bruckhausen
---------	-------------------	----	----------------------	----------	-------------

Halbmarathon

1:38:36	Westhoven, Monika	56	Spvgg.Sterkrade-Nord	06.11.94	Bottrop
---------	-------------------	----	----------------------	----------	---------

Weitsprung

3,29	Limberg, Renate	56	TuS Grün-Weiß Holten	14.09.94	Holten
3,00	Maske, Angelika	57	TuS Grün-Weiß Holten	14.09.94	Holten

Kugelstoß 4 kg

6,31	Limberg, Renate	56	TuS Grün-Weiß Holten	14.09.94	Holten
6,30	Maske, Angelika	57	TuS Grün-Weiß Holten	14.09.94	Holten

Dreikampf

914	75m, Weit, Kugel[4 kg] Limberg, Renate 12,9 - 3,29 - 6,31	56	TuS Grün-Weiß Holten	14.09.94	Holten
841	Maske, Angelika 13,5 - 3,00 - 6,30	57	TuS Grün-Weiß Holten	14.09.94	Holten

Bestenliste 1994

Frauen W40

Oberhausen

10000 m

47:34,2	Schneidereit, Grazia	54	Spvgg.Sterkrade-Nord	27.08.94	Oberhausen
---------	----------------------	----	----------------------	----------	------------

Kugelstoß 4 kg

5,75	Vontein, Irmgard	50	Tbd. Oberhausen	27.03.94	Dinslaken
------	------------------	----	-----------------	----------	-----------

Bestenliste 1994

Frauen W45

Oberhausen

15 km

1:06:49	Götz, Tina	49	Spvgg.Sterkrade-Nord	17.04.94	Bruckhausen
---------	------------	----	----------------------	----------	-------------

Bestenliste 1994

Frauen W50

Oberhausen

15 km

1:15:38	Vaszita, Renate	41	VfL Stadtwerke	12.03.94	Duisburg
---------	-----------------	----	----------------	----------	----------

Halbmarathon

1:45:42	Vaszita, Renate	41	VfL Stadtwerke	28.05.94	Sterkrade
---------	-----------------	----	----------------	----------	-----------

Marathon

4:05:32	Vaszita, Renate	41	VfL Stadtwerke	24.04.94	Hamburg
---------	-----------------	----	----------------	----------	---------

Bestenliste 1994

Frauen W55

Oberhausen

100 m

17,6 Weber, Ellen 38 DJK SG Tackenberg 27.04.94 Oberhausen

Weitsprung

3,69* Weber, Ellen 38 DJK SG Tackenberg 12.05.94 Moers

Kugelstoß 3 kg

7,93 Weber, Ellen 38 DJK SG Tackenberg 12.05.94 Moers

6,82 Heien, Maria 36 Oberhausener TV 10.04.94 Dinslaken

Diskuswurf 1 kg

17,32 Weber, Ellen 38 DJK SG Tackenberg 10.04.94 Dinslaken

17,28 Heien, Maria 36 Oberhausener TV 10.04.94 Dinslaken

Speerwurf 400 g

13,24 Weber, Ellen 38 DJK SG Tackenberg 10.04.94 Dinslaken

Bestenliste 1994

Frauen W65

Oberhausen

50 m

9,6 Wanders, Else 29 TuS Grün-Weiß Holten 14.09.94 Holten

Kugelstoß 3 kg

5,60 Wanders, Else 29 TuS Grün-Weiß Holten 14.09.94 Holten

Bestenliste 1994**weibl. Jugend A****Oberhausen****100 m**

12,9	Scholven, Juliane	76	Oberhausener TV	25.05.94	Oedt
14,7	Nowak, Yvonne	76	LAC Oberhausen	27.04.94	Oberhausen
15,5	Grigoriadu, Sophia	75	LAC Oberhausen	27.04.94	Oberhausen
15,9	Bosbach, Marion	75	LAC Oberhausen	17.09.94	Oberhausen

elektronische Zeitnahme:

13,36*	Scholven, Juliane	76	Oberhausener TV	10.07.94	Gladbeck
15,99	Grigoriadu, Sophia	75	LAC Oberhausen	11.06.94	Essen

200 m

26,3	Scholven, Juliane	76	Oberhausener TV	25.05.94	Oedt
31,9	Endlein, Tanja	75	LAC Oberhausen	17.09.94	Oberhausen
33,6	Nowak, Yvonne	76	LAC Oberhausen	17.09.94	Oberhausen

elektronische Zeitnahme:

26,49*	Scholven, Juliane	76	Oberhausener TV	10.07.94	Gladbeck
--------	-------------------	----	-----------------	----------	----------

400 m

57,7	Scholven, Juliane	76	Oberhausener TV	07.05.94	Essen
63,7	Müller, Jessica	76	Oberhausener TV	25.05.94	Oedt

elektronische Zeitnahme:

57,02	Scholven, Juliane	76	Oberhausener TV	18.06.94	Troisdorf
-------	-------------------	----	-----------------	----------	-----------

800 m

2:09,50	Scholven, Juliane	76	Oberhausener TV	26.08.94	Troisdorf
2:22,28	Müller, Jessica	76	Oberhausener TV	25.06.94	Remscheid
3:12,2	Endlein, Tanja	75	LAC Oberhausen	18.09.94	Oberhausen
3:15,3	Nowak, Yvonne	76	LAC Oberhausen	28.04.94	Oberhausen

1000 m

3:03,42	Müller, Jessica	76	Oberhausener TV	12.06.94	Duisburg
---------	-----------------	----	-----------------	----------	----------

1500 m

4:35,7	Scholven, Juliane	76	Oberhausener TV	30.08.94	Ratingen
4:43,57	Müller, Jessica	76	Oberhausener TV	18.06.94	Troisdorf

3000 m

10:47,5	Müller, Jessica	76	Oberhausener TV	23.04.94	Oberhausen
---------	-----------------	----	-----------------	----------	------------

100 m Hürden

19,8	Nowak, Yvonne	76	LAC Oberhausen	27.04.94	Oberhausen
21,0	Endlein, Tanja	75	LAC Oberhausen	17.09.94	Oberhausen

400 m Hürden

64,7	Scholven, Juliane	76	Oberhausener TV	19.08.94	Rheine
90,4	Nowak, Yvonne	76	LAC Oberhausen	25.04.94	Oberhausen

3 x 800 m

6:55,71	Oberhausener TV			03.07.94	Erfurt
	Scholven, Juliane	76			
	Spetzler, Barbara	77			
	Müller, Jessica	76			

Hochsprung

1,57	Scholven, Juliane	76	Oberhausener TV	09.08.94	Dortmund
1,40	Endlein, Tanja	75	LAC Oberhausen	17.09.94	Oberhausen
1,20	Nowak, Yvonne	76	LAC Oberhausen	27.04.94	Oberhausen
1,15	Grigoriadu, Sophia	75	LAC Oberhausen	27.04.94	Oberhausen

Bestenliste 1994**weibl. Jugend A****Oberhausen****Weitsprung**

5,46	Scholven, Juliane	76	Oberhausener TV	09.08.94	Dortmund
4,34	Nowak, Yvonne	76	LAC Oberhausen	28.04.94	Oberhausen
4,18	Grigoriadu, Sophia	75	LAC Oberhausen	28.04.94	Oberhausen
4,04	Endlein, Tanja	75	LAC Oberhausen	18.09.94	Oberhausen

Kugelstoß 4 kg

7,41	Endlein, Tanja	75	LAC Oberhausen	17.09.94	Oberhausen
7,01	Vontein, Katrin	75	Tbd. Oberhausen	05.03.94	Wachtendonk
6,96	Grigoriadu, Sophia	75	LAC Oberhausen	27.04.94	Oberhausen
6,30	Nowak, Yvonne	76	LAC Oberhausen	27.04.94	Oberhausen

Speerwurf - 600 g -

22,76	Endlein, Tanja	75	LAC Oberhausen	18.09.94	Oberhausen
11,44	Nowak, Yvonne	76	LAC Oberhausen	18.09.94	Oberhausen

Vierkampf

	100 m Hü, Hoch, Kugel[4 kg], 200 m				
1.423	Endlein, Tanja	75	LAC Oberhausen	17.09.94	Oberhausen
	21,0 - 1,40 - 7,41 - 31,9				
886	Nowak, Yvonne	76	LAC Oberhausen	17.09.94	Oberhausen
	22,3 - 1,12 - 6,03 - 33,6				

Siebenkampf

	100 m Hü, Hoch, Kugel[4 kg], 200 m				
	Weit, Speer[600 g], 800 m				
2.340	Endlein, Tanja	75	LAC Oberhausen	17./18.09.94	Oberhausen
	21,0 - 1,40 - 7,41 - 31,9				
	4,04 - 22,76 - 3:12,2				
1.494	Nowak, Yvonne	76	LAC Oberhausen	17./18.09.94	Oberhausen
	22,3 - 1,12 - 6,03 - 33,6				
	4,08 - 11,44 - 3:27,9				

Bestenliste 1994**weibl. Jugend B****Oberhausen****100 m**

12,1	Guddat, Charlotte	78	LAC Oberhausen	28.08.94	Dortmund
12,8	Morawietz, Birgitt	78	LAC Oberhausen	11.07.94	Oberhausen
13,4	Eberhardt, Daniela	78	LAC Oberhausen	27.04.94	Oberhausen
14,3	Hoffmann, Kerstin	78	LAC Oberhausen	27.04.94	Oberhausen

elektronische Zeitnahme:

12,35*	Guddat, Charlotte	78	LAC Oberhausen	26.08.94	Troisdorf
12,84*	Morawietz, Birgitt	78	LAC Oberhausen	25.05.94	Remscheid
14,29*	Hoffmann, Kerstin	78	LAC Oberhausen	07.05.94	Troisdorf

200 m

25,49*	Guddat, Charlotte	78	LAC Oberhausen	26.08.94	Troisdorf
26,78*	Morawietz, Birgitt	78	LAC Oberhausen	07.05.94	Troisdorf

300 m

41,52	Guddat, Charlotte	78	LAC Oberhausen	09.08.94	Dortmund
44,10	Morawietz, Birgitt	78	LAC Oberhausen	30.04.94	Mönchengladbach
47,82	Hoffmann, Kerstin	78	LAC Oberhausen	30.04.94	Mönchengladbach

Handzeitnahme:

48,1	Spetzler, Barbara	77	Oberhausener TV	25.05.94	Oedt
------	-------------------	----	-----------------	----------	------

800 m

2:24,71	Spetzler, Barbara	77	Oberhausener TV	10.07.94	Gladbeck
2:44,98	Hoffmann, Kerstin	78	LAC Oberhausen	07.05.94	Troisdorf
3:24,0	Kazmierczak, Nadine	77	LAC Oberhausen	19.05.94	Oberhausen

1000 m

3:16,19	Spetzler, Barbara	77	Oberhausener TV	12.06.94	Duisburg
---------	-------------------	----	-----------------	----------	----------

1500 m

4:56,18	Spetzler, Barbara	77	Oberhausener TV	29.07.94	Ulm
5:48,44	Hoffmann, Kerstin	78	LAC Oberhausen	30.04.94	Mönchengladbach

3000 m

13:14,8	Hoffmann, Kerstin	78	LAC Oberhausen	23.04.94	Oberhausen
---------	-------------------	----	----------------	----------	------------

7,5 km

30:01	Spetzler, Barbara	77	Oberhausener TV	04.12.94	Lowick
-------	-------------------	----	-----------------	----------	--------

100 m Hürden

18,7	Hoffmann, Kerstin	78	LAC Oberhausen	17.09.94	Oberhausen
------	-------------------	----	----------------	----------	------------

elektronische Zeitnahme:

15,54*	Guddat, Charlotte	78	LAC Oberhausen	14.05.94	Oberhausen
--------	-------------------	----	----------------	----------	------------

300 m Hürden

49,2	Guddat, Charlotte	78	LAC Oberhausen	25.04.94	Oberhausen
50,7	Morawietz, Birgitt	78	LAC Oberhausen	25.04.94	Oberhausen
51,4	Eberhardt, Daniela	78	LAC Oberhausen	25.04.94	Oberhausen
55,7	Heitkamp, Imke	77	LAC Oberhausen	25.04.94	Oberhausen

4 x 100 m

51,2	LAC Oberhausen			25.04.94	Oberhausen
	Heitkamp, Imke	77			
	Morawietz, Birgitt	78			
	Eberhardt, Daniela	78			
	Guddat, Charlotte	78			

elektronische Zeitnahme:

49,76	LAC Oberhausen			29.07.94	Ulm
	de Haan, Dagmar	79			
	Morawietz, Birgitt	78			
	Schumacher, Nicole	79			
	Guddat, Charlotte	78			

Bestenliste 1994**weibl. Jugend B****Oberhausen****3 x 800 m**

7:13,40	LAC Oberhausen			29.05.94	Leverkusen
	Guddat, Charlotte	78			
	Schumacher, Nicole	79			
	de Haan, Dagmar	79			

Hochsprung

1,78	Vontein, Barbara	78	Tbd. Oberhausen	08.05.94	Düsseldorf
1,58	Guddat, Charlotte	78	LAC Oberhausen	10.09.94	Oberhausen
1,50	Eberhardt, Daniela	78	LAC Oberhausen	27.04.94	Oberhausen
1,45	Morawietz, Birgitt	78	LAC Oberhausen	19.09.94	Oberhausen
1,44	Hoffmann, Kerstin	78	LAC Oberhausen	17.09.94	Oberhausen
1,36	Kazmierczak, Nadine	77	LAC Oberhausen	19.05.94	Oberhausen

Weitsprung

5,13	Eberhardt, Daniela	78	LAC Oberhausen	28.04.94	Oberhausen
5,08	Morawietz, Birgitt	78	LAC Oberhausen	10.09.94	Oberhausen
5,03	Guddat, Charlotte	78	LAC Oberhausen	14.05.94	Oberhausen
4,61	Hoffmann, Kerstin	78	LAC Oberhausen	21.09.94	Oberhausen

Dreisprung

11,33	Morawietz, Birgitt	78	LAC Oberhausen	30.04.94	Mönchengladbach
9,78	Hoffmann, Kerstin	78	LAC Oberhausen	30.04.94	Mönchengladbach

Kugelstoß - 4 kg -

9,77	Vontein, Barbara	78	Tbd. Oberhausen	05.03.94	Wachtendonk
8,64	Morawietz, Birgitt	78	LAC Oberhausen	27.04.94	Oberhausen
8,10	Eberhardt, Daniela	78	LAC Oberhausen	27.04.94	Oberhausen
5,50	Hoffmann, Kerstin	78	LAC Oberhausen	27.04.94	Oberhausen

Diskuswurf 1 kg

23,52	Vontein, Barbara	78	Tbd. Oberhausen	27.03.94	Dinslaken
-------	------------------	----	-----------------	----------	-----------

Speerwurf - 600 g -

45,06	Vontein, Barbara	78	Tbd. Oberhausen	18.06.94	Wesel
30,12	Morawietz, Birgitt	78	LAC Oberhausen	28.04.94	Oberhausen
14,52	Hoffmann, Kerstin	78	LAC Oberhausen	18.09.94	Oberhausen

Ballwurf 200 g

56,50	Vontein, Barbara	78	Tbd. Oberhausen	25.09.94	Hilden
-------	------------------	----	-----------------	----------	--------

Vierkampf

	100 m Hü, Hoch, Kugel[4 kg], 100				
1.615	Hoffmann, Kerstin	78	LAC Oberhausen	27.04.94	Oberhausen
	19,3 - 1,40 - 5,50 - 14,3				

Siebenkampf

	100 m Hü, Hoch, Kugel[4 kg], 100 m				
	Weit, Speer[600 g], 800 m				
2.669	Hoffmann, Kerstin	78	LAC Oberhausen	27./28.04.94	Oberhausen
	19,3 - 1,40 - 5,50 - 14,3				
	4,56 - 13,82 - 2:52,7				

Bestenliste 1994**Schülerinnen W15****Oberhausen****75 m**

9,5	de Haan, Dagmar	79	LAC Oberhausen	10.05.94	Oberhausen
10,0	Bruch, Clarissa	79	Spvgg.Sterkrade-Nord	24.09.94	Oberhausen
10,2	Wolniewicz, Sandra	79	Spvgg.Sterkrade-Nord	18.05.94	Oberhausen
10,3	Schumacher, Nicole	79	LAC Oberhausen	10.09.94	Oberhausen
10,6	Kramps, Yvonne	79	TuS Grün-Weiß Holten	15.06.94	Holten
10,6 *	Wagner, Kerstin	79	LAC Oberhausen	28.08.94	Dortmund
11,4	Nieland, Katja	79	LAC Oberhausen	08.08.94	Oberhausen

elektronische Zeitnahme:

9,91	+0,1	de Haan, Dagmar	79	LAC Oberhausen	04.06.94	Aachen
10,50		Bruch, Clarissa	79	Spvgg.Sterkrade-Nord	28.05.94	Rhede
10,67		Schumacher, Nicole	79	LAC Oberhausen	15.05.94	Rhede
10,80		Wolniewicz, Sandra	79	Spvgg.Sterkrade-Nord	28.05.94	Rhede
12,06		Nieland, Katja	79	LAC Oberhausen	15.05.94	Rhede

100 m

13,6	Schumacher, Nicole	79	LAC Oberhausen	11.07.94	Oberhausen
------	--------------------	----	----------------	----------	------------

elektronische Zeitnahme:

13,19*	de Haan, Dagmar	79	LAC Oberhausen	11.06.94	Essen
--------	-----------------	----	----------------	----------	-------

300 m

42,22	de Haan, Dagmar	79	LAC Oberhausen	09.08.94	Dortmund
-------	-----------------	----	----------------	----------	----------

800 m

2:14,67	de Haan, Dagmar	79	LAC Oberhausen	25.06.94	Remscheid
2:27,7	Schumacher, Nicole	79	LAC Oberhausen	18.05.94	Oberhausen
2:42,84	Peelen, Nadine	79	Oberhausener TV	18.05.94	Oberhausen
2:43,29	Wolniewicz, Sandra	79	Spvgg.Sterkrade-Nord	29.05.94	Rhede
2:55,64	Bruch, Clarissa	79	Spvgg.Sterkrade-Nord	29.05.94	Rhede

2000 m

6:57,9	de Haan, Dagmar	79	LAC Oberhausen	23.04.94	Oberhausen
--------	-----------------	----	----------------	----------	------------

5 km Straße

19:33	de Haan, Dagmar	79	LAC Oberhausen	04.12.94	Lowick
-------	-----------------	----	----------------	----------	--------

80 m Hürden

12,8	Schumacher, Nicole	79	LAC Oberhausen	17.09.94	Oberhausen
13,5	Wolniewicz, Sandra	79	Spvgg.Sterkrade-Nord	08.06.94	KR-Uerdingen
14,3	de Haan, Dagmar	79	LAC Oberhausen	17.09.94	Oberhausen
16,9	Nieland, Katja	79	LAC Oberhausen	10.08.94	Oberhausen

elektronische Zeitnahme:

14,24	Wolniewicz, Sandra	79	Spvgg.Sterkrade-Nord	28.05.94	Rhede
15,22	de Haan, Dagmar	79	LAC Oberhausen	13.08.94	Wesel
15,72	Bruch, Clarissa	79	Spvgg.Sterkrade-Nord	28.05.94	Rhede

4 x 75 m

38,8	LAC Oberhausen			30.04.94	Oberhausen
	Schumacher, Nicole	79			
	Werft, Rebecca	80			
	Frömgen, Denise	80			
	de Haan, Dagmar	79			
38,9	Spvgg.Sterkrade-Nord			30.04.94	Oberhausen
	Hecker, Nora	80			
	Bruch, Clarissa	79			
	Wolniewicz, Sandra	79			
	Schröer, Christiane	80			
41,2	Spvgg.Sterkrade-Nord			30.04.94	Oberhausen
	Seliger, Frederike	80			
	Weist, Isabell	80			
	Bruckmann, Mareike	80			
	Bewersdorff, Anja	80			

Bestenliste 1994**Schülerinnen W15****Oberhausen****4 x 75 m****elektronische Zeitnahme:**

38,80	Spvgg.Sterkrade-Nord			05.06.94	Aachen
	Hecker, Nora	80			
	Bruch, Clarissa	79			
	Wolniewicz, Sandra	79			
	Schröer, Christiane	80			
38,96	LAC Oberhausen			05.06.94	Aachen
	Schumacher, Nicole	79			
	Werft, Rebecca	80			
	Frömgen, Denise	80			
	de Haan, Dagmar	79			
41,17	Spvgg.Sterkrade-Nord			15.05.94	Rhede
	Seliger, Frederike	80			
	Weist, Isabell	80			
	Bruckmann, Mareike	80			
	Bewersdorff, Anja	80			

3 x 800 m

7:17,31	LAC Oberhausen			04.09.94	Aachen
	de Haan, Anja	81			
	Schumacher, Nicole	79			
	de Haan, Dagmar	79			
7.39,57	Spvgg.Sterkrade-Nord			04.09.94	Aachen
	Weist, Isabell	80			
	Seliger, Frederike	80			
	Hecker, Nora	80			
8:06,0	Oberhausener TV			12.08.94	Essen
	Gebhardt, Jennifer	80			
	Fendrich, Jenny	79			
	Kremhoff, Stefanie	80			
8:49,3	LAC Oberhausen			30.04.94	Oberhausen
	Soto, Marlen	80			
	Buschhorn, Claudia	80			
	Werft, Rebecca	80			

Hochsprung

1,48	Kastowsky, Daniela	79	Spvgg.Sterkrade-Nord	08.06.94	KR-Uerdingen
1,48	de Haan, Dagmar	79	LAC Oberhausen	13.08.94	Wesel
1,48	Wolniewicz, Sandra	79	Spvgg.Sterkrade-Nord	24.09.94	Oberhausen
1,47	Bruch, Clarissa	79	Spvgg.Sterkrade-Nord	22.04.94	Oberhausen
1,36	Schumacher, Nicole	79	LAC Oberhausen	10.09.94	Oberhausen

Stabhochsprung

2,00	de Haan, Dagmar	79	LAC Oberhausen	19.09.94	Oberhausen
------	-----------------	----	----------------	----------	------------

Weitsprung

5,34	de Haan, Dagmar	79	LAC Oberhausen	21.09.94	Oberhausen
5,19	Schumacher, Nicole	79	LAC Oberhausen	21.09.94	Oberhausen
4,94	Fendrich, Jenny	79	Oberhausener TV	04.09.94	Gladbeck
4,85	Bruch, Clarissa	79	Spvgg.Sterkrade-Nord	24.09.94	Oberhausen
4,75	Wolniewicz, Sandra	79	Spvgg.Sterkrade-Nord		
4,23*	Wagner, Kerstin	79	LAC Oberhausen	28.08.94	Dortmund
3,85	Nieland, Katja	79	LAC Oberhausen	10.08.94	Oberhausen

Dreisprung

10,94	Schumacher, Nicole	79	LAC Oberhausen	21.09.94	Oberhausen
10,74	de Haan, Dagmar	79	LAC Oberhausen	21.09.94	Oberhausen
10,45	Wolniewicz, Sandra	79	Spvgg.Sterkrade-Nord	22.04.94	Oberhausen
10,11	Bruch, Clarissa	79	Spvgg.Sterkrade-Nord	22.04.94	Oberhausen

Bestenliste 1994

Schülerinnen W15

Oberhausen

Kugelstoß 3 kg

9,90	Hollands, Julia	79	LAC Oberhausen	10.05.94	Oberhausen
8,74	Wolniewicz, Sandra	79	Spvgg.Sterkrade-Nord	04.05.94	KR-Uerdingen
8,02	Bruch, Clarissa	79	Spvgg.Sterkrade-Nord	28.05.94	Rhede
7,91	Hecker, Lara	79	Spvgg.Sterkrade-Nord		
7,62	Schumacher, Nicole	79	LAC Oberhausen	28.04.94	Oberhausen
7,55	de Haan, Dagmar	79	LAC Oberhausen	17.09.94	Oberhausen
7,35	Nieland, Katja	79	LAC Oberhausen	28.08.94	Dortmund

Diskuswurf 750 g

26,62	Hollands, Julia	79	LAC Oberhausen	10.05.94	Oberhausen
19,44	Nieland, Katja	79	LAC Oberhausen	10.05.94	Oberhausen
16,70	Wolniewicz, Sandra	79	Spvgg.Sterkrade-Nord		
13,66	Schumacher, Nicole	79	LAC Oberhausen	11.09.94	Oberhausen

Hammerwurf 3 kg

18,96	Schumacher, Nicole	79	LAC Oberhausen	11.09.94	Oberhausen
-------	--------------------	----	----------------	----------	------------

Speerwurf 400 g

30,58	Schumacher, Nicole	79	LAC Oberhausen	28.08.94	Dortmund
25,42	Bruch, Clarissa	79	Spvgg.Sterkrade-Nord	29.05.94	Rhede
23,00	Wolniewicz, Sandra	79	Spvgg.Sterkrade-Nord	22.04.94	Oberhausen
21,04	de Haan, Dagmar	79	LAC Oberhausen	14.08.94	Wesel
20,66	Kastowsky, Daniela	79	Spvgg.Sterkrade-Nord		
20,60	Hecker, Lara	79	Spvgg.Sterkrade-Nord		
17,26	Wolniewicz, Sandra	79	Spvgg.Sterkrade-Nord		
14,74	Nieland, Katja	79	LAC Oberhausen	08.08.94	Oberhausen

Ballwurf 200 g

42,00	Schmidt, Birgit	79	TuS Grün-Weiß Holten	15.06.94	Holten
40,00	Kramps, Yvonne	79	TuS Grün-Weiß Holten	15.06.94	Holten
31,00	Hecker, Lara	79	Spvgg.Sterkrade-Nord	18.05.94	Oberhausen

Dreikampf

	75m, Weit, Ball[200 g]				
1.365	Kramps, Yvonne	79	TuS Grün-Weiß Holten	15.06.94	Holten
	10,6 - 4,13 - 40,00				
1.327	Schmidt, Birgit	79	TuS Grün-Weiß Holten	15.06.94	Holten
	11,2 - 4,15 - 42,00				

Dreikampf Mannschaft

6.393	TuS Grün-Weiß Holten			15.06.94	Holten
	Kramps, Yvonne	79	1.365		
	Schmidt, Birgit	79	1.327		
	Haferkamp, Rabea	80	1.320		
	Preuß, Sabine	80	1.307		
	Binkowska, Anita	80	1.074		

Vierkampf

	75m, Weit, Hoch, Kugel[3 kg]				
1.880	Bruch, Clarissa	79	Spvgg.Sterkrade-Nord	24.09.94	Oberhausen
	10,0 - 4,85 - 1,44 - 7,70				
1.862	Wolniewicz, Sandra	79	Spvgg.Sterkrade-Nord	24.09.94	Oberhausen
	10,3 - 4,69 - 1,48 - 7,84				

Vierkampf Mannschaft

9.139	Spvgg.Sterkrade-Nord			24.09.94	Oberhausen
	Bruch, Clarissa	79	1.880		
	Wolniewicz, Sandra	79	1.862		
	Hecker, Nora	80	1.851		
	Schröer, Christiane	80	1.803		
	Bewersdorff, Anja	80	1.743		

Bestenliste 1994**Schülerinnen W15****Oberhausen****Siebenkampf****80m Hü, Hoch, Kugel[3 kg], 75m
Weit, Speer[400 g], 800m**

3.308	Schumacher, Nicole 12,8 - 1,32 - 7,29 - 10,3 5,06 - 28,00 - 2:28,2	79	LAC Oberhausen	17./18.09.94	Oberhausen
3.282	de Haan, Dagmar 14,3 - 1,44 - 7,55 - 9,8 4,63 - 19,38 - 2:20,0	79	LAC Oberhausen	17./18.09.94	Oberhausen
3.035	Bruch, Clarissa 15,72 - 1,36 - 8,02 - 10,50 4,64 - 25,42 - 2:55,64	79	Spvgg.Sterkrade-Nord	28./29.05.94	Rhede
3.018	Wolniewicz, Sandra 14,24 - 1,36 - 8,17 - 10,80 4,41 - 17,26 - 2:43,29	79	Spvgg.Sterkrade-Nord	28./29.05.94	Rhede

Siebenkampf Mannschaft

9.372	LAC Oberhausen			17./18.09.94	Oberhausen
	Schumacher, Nicole	79	3.308		
	de Haan, Dagmar	79	3.282		
	Werft, Rebecca	80	2.782		

Bestenliste 1994**Schülerinnen W14****Oberhausen****75 m**

9,7	Schröer, Christiane	80	Spvgg.Sterkrade-Nord	24.09.94	Oberhausen
9,8	Hecker, Nora	80	Spvgg.Sterkrade-Nord	24.09.94	Oberhausen
9,9	Werft, Rebecca	80	LAC Oberhausen	10.05.94	Oberhausen
10,0	Bewersdorff, Anja	80	Spvgg.Sterkrade-Nord	27.05.94	Oberhausen
10,2	Bruckmann, Mareike	80	Spvgg.Sterkrade-Nord	18.05.94	Oberhausen
10,3	Theuerkauf, Sabrina	80	DJK SG Tackenberg	10.09.94	Oberhausen

10,5	Frömgen, Denise	80	LAC Oberhausen	18.05.94	Oberhausen
10,5	Rohr, Katja	80	LAC Oberhausen	11.07.94	Oberhausen
10,6	Seliger, Friederike	80	Spvgg.Sterkrade-Nord		
11,3	Döringer, Iris	80	Spvgg.Sterkrade-Nord		
11,6	Buschhorn, Claudia	80	LAC Oberhausen	08.08.94	Oberhausen
11,8	Diez, Mareike	80	LAC Oberhausen	25.04.94	Oberhausen

elektronische Zeitnahme:

9,92	-0,3	Schröer, Christiane	80	Spvgg.Sterkrade-Nord	04.06.94	Aachen
10,33	+0,0	Hecker, Nora	80	Spvgg.Sterkrade-Nord	04.06.94	Aachen
10,40*		Theuerkauf, sabrina	80	DJK SG Tackenberg	10.07.94	Wesel
10,58	-0,5	Werft, Rebecca	80	LAC Oberhausen	04.06.94	Aachen

10,83	Frömgen, Denise	80	LAC Oberhausen	15.05.94	Rhede
11,10	Rohr, Katja	80	LAC Oberhausen	15.05.94	Rhede
11,81	Soto, Marlen	80	LAC Oberhausen	15.05.94	Rhede
12,13	Buschhorn, Claudia	80	LAC Oberhausen	15.05.94	Rhede
12,21	Diez, Mareike	80	LAC Oberhausen	15.05.94	Rhede

800 m

2:26,82	Gebhardt, Jennifer	80	Oberhausener TV	05.06.94	Aachen
2:26,9	Weist, Isabel	80	Spvgg.Sterkrade-Nord	25.09.94	Essen
2:30,93	Kremhoff, Stefanie	80	Oberhausener TV	05.06.94	Aachen
2:33,54	Seliger, Friederike	80	Spvgg.Sterkrade-Nord	04.05.94	KR-Uerdingen

2:41,1	Soto, Marlen	80	LAC Oberhausen	18.05.94	Oberhausen
2:42,0	Buschhorn, Claudia	80	LAC Oberhausen	18.05.94	Oberhausen
2:47,2	Rohr, Katja	80	LAC Oberhausen	18.05.94	Oberhausen
3:05,3	Werft, Rebecca	80	LAC Oberhausen	18.09.94	Oberhausen

2000 m

7:01,12	Weist, Isabel	80	Spvgg.Sterkrade-Nord	04.06.94	Aachen
8:01,6	Seliger, Friederike	80	Spvgg.Sterkrade-Nord	23.04.94	Oberhausen

5 km

19:21	Gebhardt, Jennifer	80	Oberhausener TV	04.12.94	Lowick
19:52	Weist, Isabel	80	Spvgg.Sterkrade-Nord	04.12.94	Lowick
23:25	Kremhoff, Stefanie	80	Oberhausener TV	04.12.94	Lowick

80 m Hürden

13,7	Bewersdorff, Anja	80	Spvgg.Sterkrade-Nord	08.06.94	KR-Uerdingen
15,3	Werft, Rebecca	80	LAC Oberhausen	17.09.94	Oberhausen

16,2	Rohr, Katja	80	LAC Oberhausen	10.05.94	Oberhausen
17,1	Buschhorn, Claudia	80	LAC Oberhausen	10.08.94	Oberhausen
17,5	Diez, Mareike	80	LAC Oberhausen	28.04.94	Oberhausen
18,2	Soto, Marlen	80	LAC Oberhausen	10.08.94	Oberhausen

elektronische Zeitnahme:

13,73*		Theuerkauf, Sabrina	80	DJK SG Tackenberg	10.07.94	Wesel
14,41		Bruckmann, Mareike	80	Spvgg.Sterkrade-Nord	05.06.94	Aachen

14,88	Hecker, Nora	80	Spvgg.Sterkrade-Nord	07.05.94	Wesel
-------	--------------	----	----------------------	----------	-------

Bestenliste 1994**Schülerinnen W14****Oberhausen****4 x 75m**

41,17	Spvgg.Sterkrade-Nord			15.05.94	Rhede
	Seliger, Frederike	80			
	Weist, Isabell	80			
	Bruckmann, Mareike	80			
	Bewersdorff, Anja	80			

4 x 75m**Handzeitnahme:**

41,2	Spvgg.Sterkrade-Nord			30.04.94	Oberhausen
	Seliger, Frederike	80			
	Weist, Isabell	80			
	Bruckmann, Mareike	80			
	Bewersdorff, Anja	80			

3 x 800 m

7.39,57	Spvgg.Sterkrade-Nord			04.09.94	Aachen
	Weist, Isabell	80			
	Seliger, Frederike	80			
	Hecker, Nora	80			

Hochsprung

1,52	Theuerkauf, Sabrina	80	DJK SG Tackenberg	10.09.94	Oberhausen
1,44	Bewersdorff, Anja	80	Spvgg.Sterkrade-Nord	08.06.94	KR-Uerdingen
1,44	Hecker, Nora	80	Spvgg.Sterkrade-Nord	24.09.94	Oberhausen
1,40	Buschhorn, Claudia	80	LAC Oberhausen	10.05.94	Oberhausen

1,36	Werft, Rebecca	80	LAC Oberhausen	17.09.94	Oberhausen
1,36	Schröer, Christiane	80	Spvgg.Sterkrade-Nord	24.09.94	Oberhausen
1,28	Seliger, Friederike	80	Spvgg.Sterkrade-Nord		
1,25	Diez, Mareike	80	LAC Oberhausen	25.04.94	Oberhausen
1,24	Bruckmann, Mareike	80	Spvgg.Sterkrade-Nord		
1,24	Döringer, Iris	80	Spvgg.Sterkrade-Nord		

Weitsprung

5,00*	Theuerkauf, Sabrina	80	DJK SG Tackenberg	10.07.94	Wesel
4,81	Hecker, Nora	80	Spvgg.Sterkrade-Nord	18.05.94	Oberhausen
4,61	Rohr, Katja	80	LAC Oberhausen	11.07.94	Oberhausen

4,54	Bewersdorff, Anja	80	Spvgg.Sterkrade-Nord		
4,52	Schröer, Christiane	80	Spvgg.Sterkrade-Nord	24.09.94	Oberhausen
4,48	Bruckmann, Mareike	80	Spvgg.Sterkrade-Nord		
4,33	Werft, Rebecca	80	LAC Oberhausen	28.04.94	Oberhausen
4,32	Frömgén, Denise	80	LAC Oberhausen	15.05.94	Rhede
4,16	Buschhorn, Claudia	80	LAC Oberhausen	21.09.94	Oberhausen
4,13	Seliger, Friederike	80	Spvgg.Sterkrade-Nord		
4,00	Döringer, Iris	80	Spvgg.Sterkrade-Nord		
3,66	Soto, Marlen	80	LAC Oberhausen	10.08.94	Oberhausen
3,29	Diez, Mareike	80	LAC Oberhausen	28.04.94	Oberhausen

Dreisprung

8,18	Buschhorn, Claudia	80	LAC Oberhausen	21.09.94	Oberhausen
------	--------------------	----	----------------	----------	------------

Bestenliste 1994

Schülerinnen W14

Oberhausen

Kugelstoß 3 kg

10,19	Binkowska, Anita	80	TuS Grün-Weiß Holten	11.09.94	Oberhausen
9,90	Theuerkauf, Sabrina	80	DJK SG Tackenberg	09.06.94	Rheine
8,92	Werft, Rebecca	80	LAC Oberhausen	10.09.94	Oberhausen

7,33	Dahmen, Britta	80	Spvgg.Sterkrade-Nord		
7,17	Schröer, Christiane	80	Spvgg.Sterkrade-Nord	24.09.94	Oberhausen
6,89	Seliger, Friederike	80	Spvgg.Sterkrade-Nord		
6,88	Hecker, Nora	80	Spvgg.Sterkrade-Nord	24.09.94	Oberhausen
6,72	Bewersdorff, Anja	80	Spvgg.Sterkrade-Nord	24.09.94	Oberhausen
6,71	Bruckmann, Mareike	80	Spvgg.Sterkrade-Nord		
6,39	Buschhorn, Claudia	80	LAC Oberhausen	10.08.94	Oberhausen
6,28	Soto, Marlen	80	LAC Oberhausen	28.04.94	Oberhausen
6,03	Diez, Mareike	80	LAC Oberhausen	28.04.94	Oberhausen
5,87	Döringer, Iris	80	Spvgg.Sterkrade-Nord		

Diskuswurf 750 g

29,02	Theuerkauf, Sabrina	80	DJK SG Tackenberg	10.07.94	Wesel
22,22	Werft, Rebecca	80	LAC Oberhausen	10.05.94	Oberhausen
21,46	Binkowska, Anita	80	TuS Grün-Weiß Holten	15.05.94	Rhede
17,48	Hetkamp, Christiane	80	TuS Grün-Weiß Holten	19.03.94	Dinslaken

14,94	Dahmen, Britta	80	Spvgg.Sterkrade-Nord		

Hammerwurf 3 kg

30,46	Binkowska, Anita	80	TuS Grün-Weiß Holten	11.09.94	Oberhausen
17,64	Hetkamp, Christiane	80	TuS Grün-Weiß Holten	01.05.94	Dinslaken

Speerwurf 400 g

30,74	Theuerkauf, Sabrina	80	DJK SG Tackenberg	29.05.94	Rhede

21,24	Hecker, Nora	80	Spvgg.Sterkrade-Nord	07.05.94	Wesel
20,44	Buschhorn, Claudia	80	LAC Oberhausen	10.05.94	Oberhausen
18,14	Bruckmann, Mareike	80	Spvgg.Sterkrade-Nord		
18,08	Werft, Rebecca	80	LAC Oberhausen	18.09.94	Oberhausen
9,14	Diez, Mareike	80	LAC Oberhausen	25.04.94	Oberhausen

Ballwurf 200 g

43,00	Preuß, Sabine	80	TuS Grün-Weiß Holten	15.06.94	Holten
39,00	Buschhorn, Claudia	80	LAC Oberhausen	09.06.94	Rheine
39,00	Haferkamp, Rabea	80	TuS Grün-Weiß Holten	15.06.94	Holten
33,00	Rak, Rabea	82	Spvgg.Sterkrade-Nord	22.04.94	Oberhausen

Dreikampf

	75m, Weit, Ball[200 g]				
1.320	Haferkamp, Rabea 11,0 - 4,13 - 39,00	80	TuS Grün-Weiß Holten	15.06.94	Holten
1.307	Preuß, Sabine 11,3 - 4,00 - 43,00	80	TuS Grün-Weiß Holten	15.06.94	Holten
1.227	Feldhoff, Ruth 11,0 - 3,97 - 30,00	80	TuS Grün-Weiß Holten	14.09.94	Holten
1.186	Limberg, Stefanie 10,7 - 3,78 - 25,00	80	TuS Grün-Weiß Holten	14.09.94	Holten

Bestenliste 1994**Schülerinnen W14****Oberhausen****Vierkampf****75m, Weit, Hoch, Kugel[3 kg]**

1.851	Hecker, Nora	80	Spvgg.Sterkrade-Nord	24.09.94	Oberhausen
	9,8 - 4,73 - 1,44 - 6,88				
1.831	Theuerkauf, Sabrina	80	DJK SG Tackenberg	27.04.94	Oberhausen
	10,7 - 4,51 - 1,42 - 8,78				
1.803	Schröer, Christiane	80	Spvgg.Sterkrade-Nord	24.09.94	Oberhausen
	9,7 - 4,52 - 1,36 - 7,17				
1.743	Bewersdorff, Anja	80	Spvgg.Sterkrade-Nord	24.09.94	Oberhausen
	10,4 - 4,41 - 1,44 - 6,72				

1.599	Seliger, Friederike	80	Spvgg.Sterkrade-Nord		
1.551	Bruckmann, Mareike	80	Spvgg.Sterkrade-Nord		
1.418	Döringer, Iris	80	Spvgg.Sterkrade-Nord		

Siebenkampf**80 m Hü, Hoch, Kugel[3 kg], 75 m****Weit, Speer[400 g], 800 m**

3.311	Theuerkauf, Sabrina	80	DJK SG Tackenberg	28./29.05.94	Rhede
	14,48 - 1,48 - 8,98 - 10,59				
	4,84 - 30,74 - 2:45,68				
3.059	de Haan, Anja	81	LAC Oberhausen	13./14.08.94	Wesel
	14,96 - 1,48 - 7,59 - 10,96				
	4,23 - 20,36 - 2:37,62				
2.782	Werft, Rebecca	80	LAC Oberhausen	17./18.09.94	Oberhausen
	15,3 - 1,36 - 8,18 - 10,5				
	3,55 - 18,08 - 3:05,3				

Block Sprint/Sprung**75 m, 80 m Hü, Weit, Hoch, Speer[400 g]**

2.388	Theuerkauf, Sabrina	80	DJK SG Tackenberg	07.05.94	Wesel
	10,66 - 14,60 - 4,86 - 1,44 - 28,04				
2.233	Hecker, Nora	80	Spvgg.Sterkrade-Nord	07.05.94	Wesel
	10,36 - 14,88 - 4,37 - 1,36 - 21,24				

1.755	Bruckmann, Mareike	80	Spvgg.Sterkrade-Nord		

Block Wurf**75 m, 80 m Hü, Weit, Kugel[3 kg], Diskus[750 g]**

2.463	Theuerkauf, Sabrina	80	DJK SG Tackenberg	10.07.94	Wesel
	10,40* - 13,74* - 5,00* - 9,52 - 29,02				

Bestenliste 1994**Schülerinnen W13****Oberhausen****50 m**

7,0	Meller, Annika	81	Spvgg.Sterkrade-Nord	17.05.94	Oberhausen
7,1	de Haan, Anja	81	LAC Oberhausen	17.05.94	Oberhausen
7,1	Bendels, Deborah	81	LAC Oberhausen	09.06.94	Oberhausen
7,1	Knüfer, Nele	81	Spvgg.Sterkrade-Nord	09.06.94	Oberhausen
7,1	Henzel, Nina	81	Spvgg.Sterkrade-Nord	09.06.94	Oberhausen
7,2	Keil, Sanja	81	Spvgg.Sterkrade-Nord	17.05.94	Oberhausen
7,2	Dilly, Nadine	81	LAC Oberhausen	17.05.94	Oberhausen
7,2	Hülsmann, Mirja	81	LAC Oberhausen	09.06.94	Oberhausen
7,3	Kuballa, Simone	81	Spvgg.Sterkrade-Nord	09.06.94	Oberhausen
7,5	Jusuf, Miriarn	81	Spvgg.Sterkrade-Nord	26.08.94	Oberhausen
7,5	Hoppmann, Stefanie	81	Spvgg.Sterkrade-Nord	26.08.94	Oberhausen
7,7	Sommer, Anke	81	Spvgg.Sterkrade-Nord		
7,7	Blumenroeder, Nina	81	LAC Oberhausen	17.05.94	Oberhausen
7,7	Müller, Sabrina	81	LAC Oberhausen	19.09.94	Oberhausen
8,0	Berger, Almuth	81	LAC Oberhausen	19.09.94	Oberhausen

elektronische Zeitnahme:

7,34	Bendels, Deborah	81	LAC Oberhausen	04.09.94	Aachen
7,45	Hülsmann, Mirja	81	LAC Oberhausen	04.09.94	Aachen
7,53	Henzel, Nina	81	Spvgg.Sterkrade-Nord	15.05.94	Rhede
7,62	Meller, Annika	81	Spvgg.Sterkrade-Nord	15.05.94	Rhede

7,76	Jusuf, Miriam	81	Spvgg.Sterkrade-Nord	07.05.94	Wesel
7,82	Hoppmann, Stefanie	81	Spvgg.Sterkrade-Nord	07.05.94	Wesel
7,84	de Haan, Anja	81	LAC Oberhausen	07.05.94	Wesel
7,86	Sanja, Keil	81	Spvgg.Sterkrade-Nord	07.05.94	Wesel
8,10	Blumenroeder, Nina	81	LAC Oberhausen	07.05.94	Wesel

75 m

10,96	de Haan, Anja	81	LAC Oberhausen	13.08.94	Wesel
-------	---------------	----	----------------	----------	-------

800 m

2:31,04	de Haan, Anja	81	LAC Oberhausen	15.05.94	Rhede
2:38,3	Bendels, Deborah	81	LAC Oberhausen	16.09.94	Oberhausen
2:49,4	Hülsmann, Mirja	81	LAC Oberhausen	22.09.94	Oberhausen
2:54,5	Jusuf, Miriam	81	Spvgg.Sterkrade-Nord	17.05.94	Oberhausen
2:57,6	Müller, Sabrina	81	LAC Oberhausen	09.06.94	Oberhausen

3:00,2	Dilly, Nadine	81	LAC Oberhausen	22.09.94	Oberhausen
3:06,9	Berger, Almuth	81	LAC Oberhausen	23.04.94	Oberhausen
3:16,2	Blumenroeder, Nina	81	LAC Oberhausen	22.09.94	Oberhausen

2000 m

7:46,1	de Haan, Anja	81	LAC Oberhausen	23.04.94	Oberhausen
--------	---------------	----	----------------	----------	------------

60 m Hürden

9,9	Hülsmann, Mirja	81	LAC Oberhausen	22.09.94	Oberhausen
10,2	Keil, Sanja	81	Spvgg.Sterkrade-Nord	09.06.94	Oberhausen
10,2	de Haan, Anja	81	LAC Oberhausen	22.09.94	Oberhausen
11,1	Bendels, Deborah	81	LAC Oberhausen	22.09.94	Oberhausen
11,9	Dilly, Nadine	81	LAC Oberhausen	22.09.94	Oberhausen

12,5	Blumenroeder, Nina	81	LAC Oberhausen	22.09.94	Oberhausen
12,7	Müller, Sabrina	81	LAC Oberhausen	09.06.94	Oberhausen
12,8	Berger, Almuth	81	LAC Oberhausen	28.04.94	Oberhausen

Bestenliste 1994

Schülerinnen W13

Oberhausen

60 m Hürden

elektronische Zeitnahme:

10,49	de Haan, Anja	81	LAC Oberhausen	04.09.94	Aachen
10,50	Hülsmann, Mirja	81	LAC Oberhausen	04.09.94	Aachen
10,98	Keil, Sanja	81	Spvgg.Sterkrade-Nord	07.05.94	Wesel
11,30	Hoppmann, Stefanie	81	Spvgg.Sterkrade-Nord	07.05.94	Wesel
11,86	Bendels, Deborah	81	LAC Oberhausen	07.05.94	Wesel
11,96	Jusuf, Miriam	81	Spvgg.Sterkrade-Nord	07.05.94	Wesel

13,58	Blumenroeder, Nina	81	LAC Oberhausen	07.05.94	Wesel
-------	--------------------	----	----------------	----------	-------

80 m Hürden

14,16	de Haan, Anja	81	LAC Oberhausen	15.05.94	Rhede
-------	---------------	----	----------------	----------	-------

4 x 50 m

27,2	LAC Oberhausen			09.06.94	Oberhausen
	Trawka, Kathrin	82			
	Ebeling, Lisa	82			
	Dilly, Nadine	81			
	Bendels, Deborah	81			
27,4	Spvgg.Sterkrade-Nord			09.06.94	Oberhausen
	Meller, Annika	81			
	Jusuf, Miriam	81			
	Keil, Sanja	81			
	Henzel, Nina	81			
28,4	Spvgg.Sterkrade-Nord			30.04.94	Oberhausen
	Rak, Tabea	82			
	Bruch, Nadine	82			
	Hoppmann, Stefanie	81			
	Unterberg, Jana	82			
28,7	LAC Oberhausen			09.06.94	Oberhausen
	Deutschländer, Yvonne	82			
	Berger, Almuth	81			
	Berkau, Anika	82			
	Blumenroeder, Nina	81			
29,5	LAC Oberhausen			09.06.94	Oberhausen
	Knitter, Karolina	82			
	Maintok, Isabelle	82			
	Müller, Sabrina	81			
	Wandelt, Tabea	82			

4 x 50 m

elektronische Zeitnahme:

28,05	LAC Oberhausen			04.09.94	Aachen
	Trawka, Kathrin	82			
	Ebeling, Lisa	82			
	Deutschländer, Yvonne	82			
	Bendels, Deborah	81			
28,78	Spvgg.Sterkrade-Nord			15.05.94	Rhede
	Meller, Annika	81			
	Jusuf, Miriam	81			
	Keil, Sanja	81			
	Albien, Silke	82			
29,06	LAC Oberhausen			04.09.94	Aachen
	Dilly, Nadine	81			
	Berger, Almuth	81			
	Jungmann, Pia	82			
	Blumenroeder, Nina	81			
29,74	Spvgg.Sterkrade-Nord			15.05.94	Rhede
	Rak, Tabea	82			
	Bruch, Nadine	82			
	Hoppmann, Stefanie	81			
	Sommer, Anke	81			

Bestenliste 1994

Schülerinnen W13

Oberhausen

4 x 50 m

elektronische Zeitnahme:

Fortsetzung:

30,19	Spvgg.Sterkrade-Nord			15.05.94	Rhede
	Kammholz, Sandra	82			
	Kuballa, Simone	81			
	Adam, Nadine	82			
	Henzel, Nina	81			

4 x 100 m

55,1	LAC Oberhausen			29.09.94	Oberhausen
	Deutschländer, Yvonne	82			
	de Haan, Anja	81			
	Ebeling, Lisa	82			
	Bendels, Deborah	81			
57,7	LAC Oberhausen			29.09.94	Oberhausen
	Trawka, Kathrin	82			
	Berger, Almuth	81			
	Blumenroeder, Nina	81			
	Dilly, Nadine	81			

3 x 800 m

8:35,7	LAC Oberhausen			30.04.94	Oberhausen
	Bendels, Deborah	81			
	Ebeling, Lisa	82			
	Trawka, Kathrin	82			
8:49,2	Spvgg.Sterkrade-Nord			30.04.94	Oberhausen
	Unterberg, Jana	82			
	Jusuf, Miriam	81			
	Hoppmann, Stefanie	81			
9:18,6	LAC Oberhausen			30.04.94	Oberhausen
	Berger, Almuth	81			
	Müller, Sabrina	81			
	Dilly, Nadine	81			

Hochsprung

1,56	de Haan, Anja	81	LAC Oberhausen	09.06.94	Rheine
1,44	Hülsmann, Mirja	81	LAC Oberhausen	04.09.94	Aachen
1,39	Bendels, Deborah	81	LAC Oberhausen	19.09.94	Oberhausen
1,36	Blumenroeder, Nina	81	LAC Oberhausen	17.05.94	Oberhausen
1,35	Hoppmann, Stefanie	81	Spvgg.Sterkrade-Nord	22.04.94	Oberhausen
1,32	Sommer, Anke	81	Spvgg.Sterkrade-Nord	09.06.94	Oberhausen
1,32	Dilly, Nadine	81	LAC Oberhausen	10.09.94	Oberhausen

1,30	Keil, Sanja	81	Spvgg.Sterkrade-Nord		
1,24	Henzel, Nina	81	Spvgg.Sterkrade-Nord	26.08.94	Oberhausen
1,20	Berger, Almuth	81	LAC Oberhausen	25.04.94	Oberhausen
1,20	Müller, Sabrina	81	LAC Oberhausen	25.04.94	Oberhausen
1,20	Jusuf, Miriam	81	Spvgg.Sterkrade-Nord	26.08.94	Oberhausen
1,20	Knüfer, Nele	81	Spvgg.Sterkrade-Nord	26.08.94	Oberhausen
1,20	Kuballa, Simone	81	Spvgg.Sterkrade-Nord		

Weitsprung vom Balken

4,23	de Haan, Anja	81	LAC Oberhausen	14.08.94	Wesel
------	---------------	----	----------------	----------	-------

Bestenliste 1994**Schülerinnen W13****Oberhausen****Weitsprung aus der Zone****ausgetragen seit 1994**

4,90	de Haan, Anja	81	LAC Oberhausen	19.09.94	Oberhausen
4,85	Bendels, Deborah	81	LAC Oberhausen	19.09.94	Oberhausen
4,47	Hoppmann, Stefanie	81	Spvgg.Sterkrade-Nord	22.04.94	Oberhausen
4,42	Keil, Sanja	81	Spvgg.Sterkrade-Nord	26.08.94	Oberhausen
4,40	Hülsmann, Mirja	81	LAC Oberhausen	19.09.94	Oberhausen
4,37	Henzel, Nina	81	Spvgg.Sterkrade-Nord	27.05.94	Oberhausen

4,31	Jusuf, Miriam	81	Spvgg.Sterkrade-Nord		
4,30	Blumenroeder, Nina	81	LAC Oberhausen	19.09.94	Oberhausen
4,28	Berger, Almuth	81	LAC Oberhausen	10.09.94	Oberhausen
4,27	Dilly, Nadine	81	LAC Oberhausen	09.06.94	Oberhausen
4,26	Meller, Annika	81	Spvgg.Sterkrade-Nord		
4,25	Kuballa, Simone	81	Spvgg.Sterkrade-Nord		
4,23	Sommer, Anke	81	Spvgg.Sterkrade-Nord		
3,60	Müller, Sabrina	81	LAC Oberhausen	19.09.94	Oberhausen

Dreisprung

9,48	de Haan, Anja	81	LAC Oberhausen	26.09.94	Oberhausen
9,28	Bendels, Deborah	81	LAC Oberhausen	15.09.94	Oberhausen
8,80	Hülsmann, Mirja	81	LAC Oberhausen	15.09.94	Oberhausen
8,03	Berger, Almuth	81	LAC Oberhausen	15.09.94	Oberhausen
7,97	Blumenroeder, Nina	81	LAC Oberhausen	15.09.94	Oberhausen

Kugelstoß 3 kg

7,70	Blumenroeder, Nina	81	LAC Oberhausen	10.09.94	Oberhausen
7,64	de Haan, Anja	81	LAC Oberhausen	22.09.94	Oberhausen
7,62	Hoppmann, Stefanie	81	Spvgg.Sterkrade-Nord	15.05.94	Rhede
7,49	Heß, Annika	81	DJK SG Tackenberg	20.04.94	Oberhausen
7,35	Bendels, Deborah	81	LAC Oberhausen	22.09.94	Oberhausen

6,08	Hülsmann, Mirja	81	LAC Oberhausen	22.09.94	Oberhausen
6,01	Müller, Sabrina	81	LAC Oberhausen	22.09.94	Oberhausen
5,90	Dilly, Nadine	81	LAC Oberhausen	11.08.94	Oberhausen
5,80	Berger, Almuth	81	LAC Oberhausen	28.04.94	Oberhausen

Diskuswurf 750 g

18,64	de Haan, Anja	81	LAC Oberhausen	26.09.94	Oberhausen
18,00	Heß, Annika	81	DJK SG Tackenberg	20.04.94	Oberhausen
16,78	Bendels, Deborah	81	LAC Oberhausen	07.05.94	Wesel

14,40	Dilly, Nadine	81	LAC Oberhausen	26.09.94	Oberhausen
13,30	Blumenroeder, Nina	81	LAC Oberhausen	26.09.94	Oberhausen
10,48	Berger, Almuth	81	LAC Oberhausen	26.09.94	Oberhausen

Hammerwurf 3 kg

16,04	de Haan, Anja	81	LAC Oberhausen	26.09.94	Oberhausen
13,92	Berger, Almuth	81	LAC Oberhausen	26.09.94	Oberhausen
13,64	Dilly, Nadine	81	LAC Oberhausen	26.09.94	Oberhausen
13,26	Blumenroeder, Nina	81	LAC Oberhausen	26.09.94	Oberhausen

Speerwurf 400 g

22,90	de Haan, Anja	81	LAC Oberhausen	26.09.94	Oberhausen
17,00	Sommer, Anke	81	Spvgg.Sterkrade-Nord	15.05.94	Rhede
16,80	Hoppmann, Stefanie	81	Spvgg.Sterkrade-Nord	22.04.94	Oberhausen
15,28	Hülsmann, Mirja	81	LAC Oberhausen	26.09.94	Oberhausen
13,70	Keil, Sanja	81	Spvgg.Sterkrade-Nord	22.04.94	Oberhausen
13,50	Dilly, Nadine	81	LAC Oberhausen	26.09.94	Oberhausen

13,26	Berger, Almuth	81	LAC Oberhausen	26.09.94	Oberhausen
12,64	Blumenroeder, Nina	81	LAC Oberhausen	26.09.94	Oberhausen

Bestenliste 1994

Schülerinnen W13

Oberhausen

Schlagballwurf 80 g

40,50	Meller, Annika,	81	Spvgg.Sterkrade-Nord	10.09.94	Oberhausen
38,50	Hülsmann, Mirja	81	LAC Oberhausen	10.09.94	Oberhausen
35,00	Sommer, Anke	81	Spvgg.Sterkrade-Nord	15.06.94	Essen
34,00	Kleiber, Sarah	81	TuS Grün-Weiß Holten	15.06.94	Holten
32,50	Blumenroeder, Nina	81	LAC Oberhausen	04.09.94	Aachen
32,00	Wegmann, Nina	81	TuS Grün-Weiß Holten	15.06.94	Holten
32,00	Bendels, Deborah	81	LAC Oberhausen	08.08.94	Oberhausen

31,00	Hoppmann, Stefanie	81	Spvgg.Sterkrade-Nord		
30,00	de Haan, Anja	81	LAC Oberhausen	08.08.94	Oberhausen
29,50	Keil, Sanja	81	Spvgg.Sterkrade-Nord	07.05.94	Wesel
29,50	Knüfer, Nele	81	Spvgg.Sterkrade-Nord	26.08.94	Oberhausen
29,50	Jusuf, Miriam	81	Spvgg.Sterkrade-Nord	26.08.94	Oberhausen
26,50	Dilly, Nadine	81	LAC Oberhausen	08.08.94	Oberhausen
26,50	Henzel, Nina	81	Spvgg.Sterkrade-Nord	26.08.94	Oberhausen
25,50	Berger, Almuth	81	LAC Oberhausen	19.09.94	Oberhausen
23,00	Kuballa, Simone	81	Spvgg.Sterkrade-Nord		
21,50	Müller, Sabrina	81	LAC Oberhausen	19.09.94	Oberhausen

Dreikampf

50m, Weit[Zone], Schlagball[80 g]

1.408	Bendels, Deborah	81	LAC Oberhausen	19.09.94	Oberhausen
	7,2 - 4,85 - 31,50				
1.372	Hülsmann, Mirja	81	LAC Oberhausen	19.09.94	Oberhausen
	7,2 - 4,40 - 33,00				
1.341	de Haan, Anja	81	LAC Oberhausen	19.09.94	Oberhausen
	7,3 - 4,90 - 26,00				
1.286	Henzel, Nina	81	Spvgg.Sterkrade-Nord	26.08.94	Oberhausen
	7,2 - 4,24 - 26,50				
1.284	Keil, Sanja	81	Spvgg.Sterkrade-Nord	26.08.94	Oberhausen
	7,5 - 4,42 - 28,00				
1.274	Knüfer, Nele	81	Spvgg.Sterkrade-Nord	26.08.94	Oberhausen
	7,3 - 3,98 - 29,50				
1.263	Jusuf, Miriam	81	Spvgg.Sterkrade-Nord	26.08.94	Oberhausen
	7,5 - 4,11 - 29,50				
1.248	Dilly, Nadine	81	LAC Oberhausen	08.08.94	Oberhausen
	7,4 - 4,15 - 26,50				
1.246	Hoppmann, Stefanie	81	Spvgg.Sterkrade-Nord	26.08.94	Oberhausen
	7,5 - 4,33 - 25,50				
1.244	Blumenroeder, Nina	81	LAC Oberhausen	19.09.94	Oberhausen
	7,8 - 4,30 - 29,00				

1.190	Kuballa, Simone	81	Spvgg.Sterkrade-Nord	26.08.94	Oberhausen
1.149	Berger, Almuth	81	LAC Oberhausen	19.09.94	Oberhausen
	8,0 - 4,01 - 25,50				
1.086	Müller, Sabrina	81	LAC Oberhausen	19.09.94	Oberhausen
	7,7 - 3,60 - 21,50				

Bestenliste 1994

Schülerinnen W13

Oberhausen

Dreikampf Mannschaft

6.689	LAC Oberhausen			19.09.94	Oberhausen
	Bendels, Deborah	81	1.408		
	Hülsmann, Mirja	81	1.372		
	de Haan, Anja	81	1.341		
	Ebeling, Lisa	82	1.324		
	Blumenroeder, Nina	81	1.244		
6.555	Spvgg.Sterkrade-Nord			26.08.94	Oberhausen
	Rak, Rabea	82	1.448		
	Henzel, Nina	81	1.286		
	Keil, Sanja	81	1.284		
	Knüfer, Nele	81	1.274		
	Jusuf, Miriam	81	1.263		
6.000	Spvgg.Sterkrade-Nord			26.08.94	Oberhausen
	Hoppmann, Stefanie	81	1.246		
	Unterberg, Jana	82	1.226		
	Bruch, Nadine	82	1.226		
	Kuballa, Simone	81	1.190		
	Kammholz, Sandra	82	1.112		
5.714	LAC Oberhausen			19.09.94	Oberhausen
	Berkau, Anika	82	1.205		
	Dilly, Nadine	81	1.172		
	Berger, Almuth	81	1.149		
	Jungmann, Pia	82	1.102		
	Müller, Sabrina	81	1.086		
5.657	TuS Grün-Weiß Holten			15.06.94	Holten
	Wagner, Katrin	82	1.197		
	Kleiber, Sarah	81	1.190		
	Mathieu, Mareike	82	1.123		
	Stratmann, Silke	82	1.093		
	Grundmann, Silke	82	1.054		

Vierkampf

50m, Weit[Zone], Hoch, Schlagball[80 g]

1.876	de Haan, Anja	81	LAC Oberhausen	19.09.94	Oberhausen
	7,3 - 4,90 - 26,00 - 1,55				
1.846	Bendels, Deborah	81	LAC Oberhausen	19.09.94	Oberhausen
	7,2 - 4,85 - 31,50 - 1,39				
1.835	Hülsmann, Mirja	81	LAC Oberhausen	19.09.94	Oberhausen
	7,2 - 4,40 - 33,00 - 1,43				
1.640	Hoppmann, Stefanie	81	Spvgg.Sterkrade-Nord	26.08.94	Oberhausen
	7,5 - 4,33 - 1,32 - 25,50				
1.629	Dilly, Nadine	81	LAC Oberhausen	08.08.94	Oberhausen
	7,4 - 4,15 - 26,50 - 1,30				
1.628	Henzel, Nina	81	Spvgg.Sterkrade-Nord	26.08.94	Oberhausen
	7,2 - 4,24 - 1,24 - 26,50				
1.626	Keil, Sanja	81	Spvgg.Sterkrade-Nord	26.08.94	Oberhausen
	7,5 - 4,42 - 1,24 - 28,00				
1.589	Knüfer, Nele	81	Spvgg.Sterkrade-Nord	26.08.94	Oberhausen
	7,3 - 3,98 - 1,20 - 29,50				
1.579	Blumenroeder, Nina	81	LAC Oberhausen	19.09.94	Oberhausen
	7,8 - 4,30 - 29,00 - 1,23				
1.578	Jusuf, Miriam	81	Spvgg.Sterkrade-Nord	26.08.94	Oberhausen
	7,5 - 4,11 - 1,20 - 29,50				

1.505	Kuballa, Simone	81	Spvgg.Sterkrade-Nord	26.08.94	Oberhausen
1.430	Berger, Almuth	81	LAC Oberhausen	19.09.94	Oberhausen
	8,0 - 4,01 - 25,50 - 1,15				
1.334	Müller, Sabrina	81	LAC Oberhausen	25.04.94	Oberhausen
	8,1 - 3,49 - 21,00 - 1,20				

Bestenliste 1994

Schülerinnen W13

Oberhausen

Vierkampf Mannschaft

8.769	LAC Oberhausen			19.09.94	Oberhausen
	de Haan, Anja	81	1.876		
	Bendels, Deborah	81	1.846		
	Hülsmann, Mirja	81	1.835		
	Ebeling, Lisa	82	1.633		
	Blumenroeder, Nina	81	1.579		
8.261	Spvgg.Sterkrade-Nord			26.08.94	Oberhausen
	Rak, Rabea	82	1.773		
	Hoppmann, Stefanie	81	1.640		
	Henzel, Nina	81	1.628		
	Keil, Sanja	81	1.626		
	Unterberg, Jana	82	1.594		
7.640	Spvgg.Sterkrade-Nord			26.08.94	Oberhausen
	Knüfer, Nele	81	1.589		
	Jusuf, Miriam	81	1.578		
	Bruch, Nadine	82	1.541		
	Kuballa, Simone	81	1.505		
	Kammholz, Sandra	82	1.427		
6.865	LAC Oberhausen			19.09.94	Oberhausen
	Dilly, Nadine	81	1.507		
	Berkau, Anika	82	1.486		
	Berger, Almuth	81	1.430		
	Jungmann, Pia	82	1.356		
	Müller, Sabrina	81	1.086		

Siebenkampf W14

80 m Hü, Hoch, Kugel[3 kg], 75 m Weit, Speer[400 g], 800 m

3.059	de Haan, Anja	81	LAC Oberhausen	13./14.08.94	Wesel
	14,96 - 1,48 - 7,59 - 10,96				
	4,23 - 20,36 - 2:37,62				

Block Sprint/Sprung (neu)

50m, 60m Hü, Weit[Zone], Hoch, Schlagball[80 g] ausgetragen von 1994 bis 1999

Wertung von 1994

2.206	de Haan, Anja	81	LAC Oberhausen	07.05.94	Wesel
	7,84 - 11,14 - 4,27 - 1,42 - 29,50				
2.061	Keil, Sanja	81	Spvgg.Sterkrade-Nord	07.05.94	Wesel
	7,86 - 10,98 - 4,05 - 1,22 - 29,50				
2.043	Hoppmann, Stefanie	81	Spvgg.Sterkrade-Nord	07.05.94	Wesel
	7,82 - 11,30 - 4,00 - 1,26 - 27,50				
1.948	Jusuf, Miriam	81	Spvgg.Sterkrade-Nord	07.05.94	Wesel
	7,76 - 11,96 - 4,05 - 1,18 - 26,50				

1.859	Blumenroeder, Nina	81	LAC Oberhausen	07.05.94	Wesel
	8,10 - 13,58 - 3,85 - 1,26 - 27,50				

Blockmehrkampf Wurf

50 m, 60 m Hü, Weit[Zone], Kugel[3 kg], Diskus[750 g] ausgetragen von 1994 bis 1999

Wertung von 1994

2.053	Bendels, Deborah	81	LAC Oberhausen	07.05.94	Wesel
	7,36 - 11,86 - 4,50 - 6,31 - 16,78				

Bestenliste 1994

Schülerinnen W13

Oberhausen

Blockmehrkampf Mannschaft

9.857	LAC Oberhausen				07.05.94	Wesel
	de Haan, Anja	81	2.206	S		
	Bendels, Deborah	81	2.053	W		
	Ebeling, Lisa	82	1.887	S		
	Blumenroeder, Nina	81	1.859	S		
	Trawka, Kathrin	82	1.852	S		
9.809	Spvgg.Sterkrade-Nord				07.05.94	Wesel
	Keil, Sanja	81	2.061	S		
	Hoppmann, Stefanie	81	2.043	S		
	Jusuf, Miriam	81	1.948	S		
	Rak, Rabea	82	1.916	W		
	Albien, Silke	82	1.841	S		

Bestenliste 1994**Schülerinnen W12****Oberhausen****50 m**

7,0	Deutschländer, Yvonne	82	LAC Oberhausen	10.09.94	Oberhausen
7,0	Ebeling, Lisa	82	LAC Oberhausen	10.09.94	Oberhausen
7,3	Trawka, Kathrin	82	LAC Oberhausen	09.06.94	Oberhausen
7,3	Alt, Daniela	82	DJK SG Tackenberg	10.09.94	Oberhausen
7,4	Albien, Silke	82	Spvgg.Sterkrade-Nord	22.04.94	Oberhausen
7,4	Rak, Rabea	82	Spvgg.Sterkrade-Nord	26.08.94	Oberhausen
7,4	Unterberg, Jana	82	Spvgg.Sterkrade-Nord	26.08.94	Oberhausen
7,5	Bruch, Nadine	82	Spvgg.Sterkrade-Nord	22.04.94	Oberhausen
7,6	Wandelt, Tabea	82	LAC Oberhausen	10.09.94	Oberhausen

7,7	Berkau, Anika	82	LAC Oberhausen	08.08.94	Oberhausen
7,7	Jungmann, Pia	82	LAC Oberhausen	10.09.94	Oberhausen
7,9	Maintok, Isabelle	82	LAC Oberhausen	17.05.94	Oberhausen
8,0	Kammholz, Sandra	82	Spvgg.Sterkrade-Nord	26.08.94	Oberhausen
8,3	Adam, Nadine	82	Spvgg.Sterkrade-Nord		
8,3	Höfkes, Melissa	82	LAC Oberhausen	10.09.94	Oberhausen
8,6	Knitter, Karolina	82	LAC Oberhausen	08.08.94	Oberhausen
8,9	Kellner, Nadine	82	LAC Oberhausen	19.09.94	Oberhausen
9,0	Kammholz, Daniela	82	Spvgg.Sterkrade-Nord		

elektronische Zeitnahme:

7,45	Deutschländer, Yvonne	82	LAC Oberhausen	04.09.94	Aachen
7,54	Ebeling, Lisa	82	LAC Oberhausen	15.05.94	Rhede
7,73	Rak, Rabea	82	Spvgg.Sterkrade-Nord	15.05.94	Rhede
7,82	Trawka, Kathrin	82	LAC Oberhausen	07.05.94	Wesel

8,02	Albien, Silke	82	Spvgg.Sterkrade-Nord	07.05.94	Wesel
------	---------------	----	----------------------	----------	-------

800 m

2:37,54	Ebeling, Lisa	82	LAC Oberhausen	04.09.94	Aachen
2:39,9	Unterberg, Jana	82	Spvgg.Sterkrade-Nord	16.09.94	Oberhausen
2:53,8	Jungmann, Pia	82	LAC Oberhausen	17.05.94	Oberhausen
2:56,2	Trawka, Kathrin	82	LAC Oberhausen	23.04.94	Oberhausen
2:59,8	Bruch, Nadine	82	Spvgg.Sterkrade-Nord	16.09.94	Oberhausen
3:00,3	Alt, Daniela	82	DJK SG Tackenberg	26.09.94	Sterkrade

3:04,7	Höfkes, Melissa	82	LAC Oberhausen	09.06.94	Oberhausen
3:06,2	Wandelt, Tabea	82	LAC Oberhausen	10.09.94	Oberhausen
3:09,81	Adam, Nadine	82	Spvgg.Sterkrade-Nord		
3:10,9	Knitter, Karolin	82	LAC Oberhausen	23.04.94	Oberhausen
3:15,3	Maintok, Isabelle	82	LAC Oberhausen	23.04.94	Oberhausen
3:18,0	Ebert, Daniela	82	LAC Oberhausen	23.04.94	Oberhausen
3:18,9	Berkau, Anika	82	LAC Oberhausen	22.09.94	Oberhausen
3:30,4	Kellner, Nadine	82	LAC Oberhausen	22.09.94	Oberhausen
3:31,1	Kammholz, Daniela	82	Spvgg.Sterkrade-Nord		
3:35,2	Schillinger, Nina	82	LAC Oberhausen	11.08.94	Oberhausen

60 m Hürden

11,5	Maintok, Isabelle	82	LAC Oberhausen	09.06.94	Oberhausen
11,7	Rak, Rabea	82	Spvgg.Sterkrade-Nord	09.06.94	Oberhausen
12,2	Berkau, Anika	82	LAC Oberhausen	22.09.94	Oberhausen
12,5	Bruch, Nadine	82	Spvgg.Sterkrade-Nord	27.05.94	Oberhausen
12,7	Kammholz, Sandra	82	Spvgg.Sterkrade-Nord	27.05.94	Oberhausen
12,7	Ebeling, Lisa	82	LAC Oberhausen	11.08.94	Oberhausen
13,1	Knitter, Karolina	82	LAC Oberhausen	11.08.94	Oberhausen
13,2	Trawka, Kathrin	82	LAC Oberhausen	28.04.94	Oberhausen
13,2	Adam, Nadine	82	Spvgg.Sterkrade-Nord	27.05.94	Oberhausen

14,1	Jungmann, Pia	82	LAC Oberhausen	22.09.94	Oberhausen
14,4	Kellner, Nadine	82	LAC Oberhausen	22.09.94	Oberhausen
15,2	Höfkes, Melissa	82	LAC Oberhausen	28.04.94	Oberhausen

Bestenliste 1994

Schülerinnen W12

Oberhausen

60 m Hürden

elektronische Zeitnahme:

12,16	Rak, Rabea	82	Spvgg.Sterkrade-Nord	07.05.94	Wesel
12,44	Maintok, Isabelle	82	LAC Oberhausen	04.09.94	Aachen
12,55	Bruch, Nadine	82	Spvgg.Sterkrade-Nord	15.05.94	Rhede
12,94	Ebeling, Lisa	82	LAC Oberhausen	07.05.94	Wesel
13,10	Albien, Silke	82	Spvgg.Sterkrade-Nord	07.05.94	Wesel
13,12	Trawka, Kathrin	82	LAC Oberhausen	07.05.94	Wesel

Hochsprung

1,36	Albien, Silke	82	Spvgg.Sterkrade-Nord	27.05.94	Oberhausen
1,30	Trawka, Kathrin	82	LAC Oberhausen	11.08.94	Oberhausen
1,28	Rak, Rabea	82	Spvgg.Sterkrade-Nord	27.05.94	Oberhausen
1,28	Unterberg, Jana	82	Spvgg.Sterkrade-Nord	26.08.94	Oberhausen
1,22	Ebeling, Lisa	82	LAC Oberhausen	07.05.94	Wesel
1,20	Ebert, Daniela	82	LAC Oberhausen	17.05.94	Oberhausen
1,20	Adam, Nadine	82	Spvgg.Sterkrade-Nord		
1,20	Kammholz, Sandra	82	Spvgg.Sterkrade-Nord	26.08.94	Oberhausen
1,20	Bruch, Nadine	82	Spvgg.Sterkrade-Nord	26.08.94	Oberhausen
1,15	Berkau, Anika	82	LAC Oberhausen	19.09.94	Oberhausen
1,11	Jungmann, Pia	82	LAC Oberhausen	19.09.94	Oberhausen
1,05	Knitter, Karolina	82	LAC Oberhausen	28.04.94	Oberhausen
1,00	Maintok, Isabelle	82	LAC Oberhausen	08.08.94	Oberhausen
0,90	Höfkes, Melissa	82	LAC Oberhausen	25.04.94	Oberhausen

Weitsprung aus der Zone

4,60	Ebeling, Lisa	82	LAC Oberhausen	19.09.94	Oberhausen
4,55	Unterberg, Jana	82	Spvgg.Sterkrade-Nord	15.06.94	Essen
4,46	Trawka, Kathrin	82	LAC Oberhausen	09.06.94	Oberhausen
4,44	Deutschländer, Yvonne	82	LAC Oberhausen	10.09.94	Oberhausen
4,36	Alt, Daniela	82	DJK SG Tackenberg	10.09.94	Oberhausen
4,28	Albien, Silke	82	Spvgg.Sterkrade-Nord	15.06.94	Essen
4,26	Jungmann, Pia	82	LAC Oberhausen	10.09.94	Oberhausen

4,25	Berkau, Anika	82	LAC Oberhausen	19.09.94	Oberhausen
4,22	Rak, Rabea	82	Spvgg.Sterkrade-Nord		
4,01	Bruch, Nadine	82	Spvgg.Sterkrade-Nord	26.08.94	Oberhausen
3,88	Wandelt, Tabea	82	LAC Oberhausen	10.09.94	Oberhausen
3,80	Adam, Nadine	82	Spvgg.Sterkrade-Nord		
3,74	Kammholz, Sandra	82	Spvgg.Sterkrade-Nord		
3,74	Maintok, Isabelle	82	LAC Oberhausen	10.09.94	Oberhausen
3,30	Kellner, Nadine	82	LAC Oberhausen	10.09.94	Oberhausen
3,29	Höfkes, Melissa	82	LAC Oberhausen	25.04.94	Oberhausen
3,24	Knitter, Karolina	82	LAC Oberhausen	08.08.94	Oberhausen
3,17	Kammholz, Daniela	82	Spvgg.Sterkrade-Nord		

Dreisprung

7,86	Deutschländer, Yvonne	82	LAC Oberhausen	15.09.94	Oberhausen
7,70	Maintok, Isabelle	82	LAC Oberhausen	15.09.94	Oberhausen
7,13	Höfkes, Melissa	82	LAC Oberhausen	15.09.94	Oberhausen
6,85	Christophler, Sonja	82	LAC Oberhausen	15.09.94	Oberhausen
6,52	Kellner, Nadine	82	LAC Oberhausen	15.09.94	Oberhausen

6,02	Liß, Katja	82	LAC Oberhausen	15.09.94	Oberhausen

Bestenliste 1994

Schülerinnen W12

Oberhausen

Kugelstoß 3 kg

7,81	Trawka, Kathrin	82	LAC Oberhausen	22.09.94	Oberhausen
7,65	Rak, Rabea	82	Spvgg.Sterkrade-Nord	07.05.94	Wesel
7,04	Mathieu, Mareike	82	TuS Grün-Weiß Holten	15.06.94	Holten
6,85	Ebeling, Lisa	82	LAC Oberhausen	22.09.94	Oberhausen
6,72	Grundmann, Silke	82	TuS Grün-Weiß Holten	15.06.94	Holten

6,26	Berkau, Anika	82	LAC Oberhausen	22.09.94	Oberhausen
5,53	Maintok, Isabelle	82	LAC Oberhausen	11.08.94	Oberhausen
5,26	Jungmann, Pia	82	LAC Oberhausen	22.09.94	Oberhausen
5,23	Knitter, Karolina	82	LAC Oberhausen	11.08.94	Oberhausen
4,95	Höfkes, Melissa	82	LAC Oberhausen	28.04.94	Oberhausen
4,09	Kellner, Nadine	82	LAC Oberhausen	22.09.94	Oberhausen

Diskuswurf 750 g

19,10	Mathieu, Mareike	82	TuS Grün-Weiß Holten	01.05.94	Dinslaken
15,62	Rak, Rabea	82	Spvgg.Sterkrade-Nord	07.05.94	Wesel
15,02	Ebeling, Lisa	82	LAC Oberhausen	26.09.94	Oberhausen
14,62	Maintok, Isabelle	82	LAC Oberhausen	26.09.94	Oberhausen
13,32	Jungmann, Pia	82	LAC Oberhausen	26.09.94	Oberhausen

11,40	Trawka, Kathrin	82	LAC Oberhausen	26.09.94	Oberhausen
11,36	Höfkes, Melissa	82	LAC Oberhausen	26.09.94	Oberhausen
9,38	Berkau, Anika	82	LAC Oberhausen	26.09.94	Oberhausen

Hammerwurf 3 kg

22,68	Mathieu, Mareike	82	TuS Grün-Weiß Holten	15.06.94	Holten
16,76	Grundmann, Silke	82	TuS Grün-Weiß Holten	01.05.94	Dinslaken
13,62	Trawka, Kathrin	82	LAC Oberhausen	26.09.94	Oberhausen
12,28	Berkau, Anika	82	LAC Oberhausen	26.09.94	Oberhausen
11,88	Maintok, Isabelle	82	LAC Oberhausen	26.09.94	Oberhausen
11,46	Höfkes, Melissa	82	LAC Oberhausen	26.09.94	Oberhausen
10,80	Jungmann, Pia	82	LAC Oberhausen	26.09.94	Oberhausen

9,62	Ebeling, Lisa	82	LAC Oberhausen	26.09.94	Oberhausen

Speerwurf 400 g

15,30	Bruch, Nadine	82	Spvgg.Sterkrade-Nord	22.04.94	Oberhausen
14,26	Grundmann, Silke	82	TuS Grün-Weiß Holten	01.05.94	Dinslaken
13,50	Mathieu, Mareike	82	TuS Grün-Weiß Holten	19.03.94	Dinslaken
12,58	Ebeling, Lisa	82	LAC Oberhausen	26.09.94	Oberhausen

12,40	Rak, Rabea	82	Spvgg.Sterkrade-Nord		
11,10	Trawka, Kathrin	82	LAC Oberhausen	26.09.94	Oberhausen
10,08	Maintok, Isabelle	82	LAC Oberhausen	26.09.94	Oberhausen
9,84	Jungmann, Pia	82	LAC Oberhausen	26.09.94	Oberhausen
9,82	Berkau, Anika	82	LAC Oberhausen	26.09.94	Oberhausen
9,18	Höfkes, Melissa	82	LAC Oberhausen	26.09.94	Oberhausen

Bestenliste 1994

Schülerinnen W12

Oberhausen

Schlagballwurf 80 g

54,00	Rak, Rabea	82	Spvgg.Sterkrade-Nord	09.06.94	Oberhausen
38,50	Christöpfler, Sonja	82	LAC Oberhausen	17.05.94	Oberhausen
37,50	Liß, Katja	82	LAC Oberhausen	17.05.94	Oberhausen

31,50	Adam, Nadine	82	Spvgg.Sterkrade-Nord		
30,50	Bruch, Nadine	82	Spvgg.Sterkrade-Nord	26.08.94	Oberhausen
26,00	Kammholz, Sandra	82	Spvgg.Sterkrade-Nord	26.08.94	Oberhausen
26,00	Berkau, Anika	82	LAC Oberhausen	19.09.94	Oberhausen
25,00	Ebeling, Lisa	82	LAC Oberhausen	19.09.94	Oberhausen
24,00	Jungmann, Pia	82	LAC Oberhausen	08.08.94	Oberhausen
24,00	Knitter, Karolina	82	LAC Oberhausen	08.08.94	Oberhausen
24,00	Kammholz, Daniela	82	Spvgg.Sterkrade-Nord		
24,00	Unterberg, Jana	82	Spvgg.Sterkrade-Nord	26.08.94	Oberhausen
23,00	Trawka, Kathrin	82	LAC Oberhausen	19.09.94	Oberhausen
22,50	Albien, Silke	82	Spvgg.Sterkrade-Nord	07.05.94	Wesel
20,00	Maintok, Isabelle	82	LAC Oberhausen	08.08.94	Oberhausen
18,00	Kellner, Nadine	82	LAC Oberhausen	10.09.94	Oberhausen
16,50	Höfkes, Melissa	82	LAC Oberhausen	25.04.94	Oberhausen

Ballwurf 200 g

33,00	Rak, Rabea	82	Spvgg.Sterkrade-Nord	22.04.94	Oberhausen
-------	------------	----	----------------------	----------	------------

Dreikampf

50m, Weit[Zone], Schlagball[80 g]

1.458	Rak, Rabea 7,4 - 4,20 - 48,00	82	Spvgg.Sterkrade-Nord	26.08.94	Oberhausen
1.324	Ebeling, Lisa 7,1 - 4,60 - 25,00	82	LAC Oberhausen	19.09.94	Oberhausen
1.226	Unterberg, Jana 7,4 - 4,20 - 24,00	82	Spvgg.Sterkrade-Nord	26.08.94	Oberhausen
1.226	Bruch, Nadine 7,8 - 4,01 - 30,50	82	Spvgg.Sterkrade-Nord	26.08.94	Oberhausen
1.205	Berkau, Anika 7,8 - 4,25 - 26,00	82	LAC Oberhausen	19.09.94	Oberhausen

1.125	Trawka, Kathrin 7,7 - 4,07 - 20,00	82	LAC Oberhausen	25.04.94	Oberhausen
1.112	Kammholz, Sandra 8,0 - 3,67 - 26,00	82	Spvgg.Sterkrade-Nord	26.08.94	Oberhausen
1.102	Jungmann, Pia 8,0 - 4,01 - 21,50	82	LAC Oberhausen	19.09.94	Oberhausen
1.043	Maintok, Isabelle 7,9 - 3,60 - 20,00	82	LAC Oberhausen	08.08.94	Oberhausen
972	Knitter, Karolina 8,6 - 3,24 - 24,00	82	LAC Oberhausen	08.08.94	Oberhausen
893	Höfkes, Melissa 8,5 - 3,29 - 16,50	82	LAC Oberhausen	25.04.94	Oberhausen
859	Kammholz, Daniela	82	Spvgg.Sterkrade-Nord		
834	Kellner, Nadine 8,9 - 3,30 - 15,00	82	LAC Oberhausen	19.09.94	Oberhausen

Bestenliste 1994**Schülerinnen W12****Oberhausen****Vierkampf****50m, Weit[Zone], Hoch, Schlagball[80 g]**

1.773	Rak, Rabea 7,4 - 4,20 - 1,20 - 48,00	82	Spvgg.Sterkrade-Nord	26.08.94	Oberhausen
1.633	Ebeling, Lisa 7,1 - 4,60 - 1,19 - 25,00	82	LAC Oberhausen	19.09.94	Oberhausen
1.594	Unterberg, Jana 7,4 - 4,20 - 1,28 - 24,00	82	Spvgg.Sterkrade-Nord	26.08.94	Oberhausen
1.541	Bruch, Nadine 7,8 - 4,01 - 1,20 - 30,50	82	Spvgg.Sterkrade-Nord	26.08.94	Oberhausen
1.486	Berkau, Anika 7,8 - 4,25 - 1,15 - 26,00	82	LAC Oberhausen	19.09.94	Oberhausen
1.440	Trawka, Kathrin 7,7 - 4,07 - 1,20 - 20,00	82	LAC Oberhausen	25.04.94	Oberhausen
1.427	Kammholz, Sandra 8,0 - 3,67 - 1,20 - 26,00	82	Spvgg.Sterkrade-Nord	26.08.94	Oberhausen

1.356	Jungmann, Pia 8,0 - 4,01 - 1,11 - 21,50	82	LAC Oberhausen	19.09.94	Oberhausen
1.218	Maintok, Isabelle 7,9 - 3,60 - 1,00 - 20,00	82	LAC Oberhausen	08.08.94	Oberhausen
1.147	Knitter, Karolina 8,6 - 3,24 - 1,00 - 24,00	82	LAC Oberhausen	08.08.94	Oberhausen
992	Höfkes, Melissa 8,5 - 3,29 - 0,90 - 16,50	82	LAC Oberhausen	25.04.94	Oberhausen
943	Kammholz, Daniela	82	Spvgg.Sterkrade-Nord		
834	Kellner, Nadine 8,9 - 3,30 - o.g.V. - 15,00	82	LAC Oberhausen	19.09.94	Oberhausen

Block Sprint/Sprung**50 m, 60m Hü, Weit[Zone], Hoch, Schlagball[80 g]**

1.887	Ebeling, Lisa 7,56 - 12,94 - 4,10 - 1,22 - 21,00	82	LAC Oberhausen	07.05.94	Wesel
1.852	Trawka, Kathrin 7,82 - 13,12 - 4,05 - 1,26 - 20,00	82	LAC Oberhausen	07.05.94	Wesel
1.841	Albien, Silke 8,02 - 13,10 - 3,90 - 1,26 - 22,50	82	Spvgg.Sterkrade-Nord	07.05.94	Wesel

Block Wurf**50 m, 60m Hü, Weit[Zone], Kugel[3 kg], Diskus[750 g]**

1.916	Rak, Rabea 8,10 - 12,16 - 3,90 - 7,65 - 15,62	82	Spvgg.Sterkrade-Nord	07.05.94	Wesel
-------	--	----	----------------------	----------	-------

Bestenliste 1994**Schülerinnen W11****Oberhausen****50 m**

7,3	Wohlgemuth, Sarah	83	LAC Oberhausen	22.09.94	Oberhausen
7,5	Boehnisch, Isabell	83	LAC Oberhausen	22.09.94	Oberhausen
7,9	Gerau, Nicole	83	TuS Grün-Weiß Holten	14.09.94	Holten
7,9	Oppermann, Stephanie	83	LAC Oberhausen	22.09.94	Oberhausen
7,9	Bauhof, Jennifer	83	LAC Oberhausen	22.09.94	Oberhausen

8,1	Winkler, Stephanie	83	LAC Oberhausen	22.09.94	Oberhausen
8,2	Renger, Anika	83	LAC Oberhausen	01.09.94	Oberhausen
8,2	Börgers, Daniela	83	LAC Oberhausen	01.09.94	Oberhausen
8,2	Knospe, Sandra	83	LAC Oberhausen	22.09.94	Oberhausen
8,3	Bohnes, Miriam	83	Spvgg.Sterkrade-Nord		
8,4	van Meegen, Miryam	83	LAC Oberhausen	22.09.94	Oberhausen
8,8	Ari, Nazile	83	LAC Oberhausen	22.09.94	Oberhausen
8,8	Hülsemann, Stefanie	83	Spvgg.Sterkrade-Nord	23.09.94	Oberhausen

elektronische Zeitnahme:

7,74	Wohlgemuth, Sarah	83	LAC Oberhausen	18.06.94	Wesel
8,10	Bolla, Danica	83	TV Jahn Königshardt	18.06.94	Wesel

8,86	Boehnisch, Isabell	83	LAC Oberhausen	04.06.94	Oberhausen
------	--------------------	----	----------------	----------	------------

800 m

2:43,5	Boehnisch, Isabell	83	LAC Oberhausen	19.09.94	Oberhausen
2:48,44	Gerau, Nicole	83	TuS Grün-Weiß Holten	18.06.94	Wesel
2:58,7	Brans, Nadine	83	TuS Grün-Weiß Holten	21.08.94	Walsum
3:01,84	Knospe, Sandra	83	LAC Oberhausen	04.06.94	Oberhausen

3:11,3	Bauhof, Jennifer	83	LAC Oberhausen	19.09.94	Oberhausen
3:12,7	Wohlgemuth, Sarah	83	LAC Oberhausen	19.09.94	Oberhausen
3:13,7	Winkler, Stephanie	83	LAC Oberhausen	19.09.94	Oberhausen
3:15,5	van Meegen, Miryam	83	LAC Oberhausen	10.09.94	Oberhausen
3:18,9	Oppermann, Stephanie	83	LAC Oberhausen	19.09.94	Oberhausen
3:19,5	Börgers, Daniela	83	LAC Oberhausen	23.04.94	Oberhausen
3:23,0	Renger, Anika	83	LAC Oberhausen	01.09.94	Oberhausen
3:44,1	Ari, Nazile	83	LAC Oberhausen	10.09.94	Oberhausen

5 km

24:33	Brans, Nadine	83	TuS Grün-Weiß Holten	04.12.94	Lowick
-------	---------------	----	----------------------	----------	--------

4 x 50 m

30,0	TV Jahn Königshardt			01.09.94	Oberhausen
	Wicht, Svenja	83			
	Korucu, N	83			
	Notthoff, Lisa	84			
	Hachenberg, Sylvia	83			
30,0	LAC Oberhausen			29.09.94	Oberhausen
	Oppermann, Stephanie	83			
	Boehnisch, Isabell	83			
	Heinen, Julia	84			
	Wohlgemuth, Sarah	83			
31,8	LAC Oberhausen			30.04.94	Oberhausen
	Zadow, Stephanie	84			
	Blumenroeder, Kathrin	84			
	Börgers, Daniela	83			
	Knospe, Sandra	83			
31,9	Spvgg.Sterkrade-Nord			23.09.94	Oberhausen
	Keil, Dana	84			
	Reitz, Tamina	84			
	Bohnes, Miriam	83			
	Hülsemann, Stefanie	83			

Bestenliste 1994

Schülerinnen W11

Oberhausen

4 x 50 m

elektronische Zeitnahme:

30,38	TV Jahn Königshardt		18.06.94	Wesel
	Wicht, Svenja	83		
	Notthoff, Lisa	84		
	Hachenberg, Sylvia	83		
	Bolla, Danica	83		
31,00	LAC Oberhausen		18.06.94	Wesel
	Schubert, Annabell	84		
	de Haan, Frauke	84		
	Heinen, Julia	84		
	Wohlgemuth, Sarah	83		
32,22	LAC Oberhausen		18.06.94	Wesel
	Zadow, Stephanie	84		
	Börgers, Daniela	83		
	Blumenroeder, Kathrin	84		
	Knospe, Sandra	83		

4 x 100 m

62,1	LAC Oberhausen		29.09.94	Oberhausen
	Oppermann, Stephanie	83		
	Boehnisch, Isabell	83		
	Heinen, Julia	84		
	Wohlgemuth, Sarah	83		
65,1	LAC Oberhausen		29.09.94	Oberhausen
	Winkler, Stephanie	83		
	Börgers, Daniela	83		
	Blumenroeder, Kathrin	84		
	Knospe, Sandra	83		

3 x 800 m

9:09,3	TV Jahn Königshardt		30.04.94	Oberhausen
	Wicht, Svenja	83		
	Notthoff, Lisa	84		
	Bolla, Danica	83		
9:23,1	LAC Oberhausen		30.04.94	Oberhausen
	Börgers, Daniela	83		
	Knospe, Sandra	83		
	de Haan, Frauke	84		
9:23,8	TuS Grün-Weiß Holten		30.04.94	Oberhausen
	Brams, Nadine	83		
	Hallbach, Marie	84		
	Gerau, Nicole	83		
9:29,9	DJK SG Tackenberg		12.08.94	Essen
	Quäling, Alexandra	85		
	Kowal, Sara	84		
	Kremer, Nina	85		

Hochsprung

1,30	Knospe, Sandra	83	LAC Oberhausen	01.09.94	Oberhausen
1,20	Hachenberg, Sylvia	83	TV Jahn Königshardt	01.09.94	Oberhausen
1,18	Wicht, Svenja	83	TV Jahn Königshardt	04.06.94	Oberhausen
1,15	Winkler, Stephanie	83	LAC Oberhausen	22.09.94	Oberhausen

1,12	Oppermann, Stephanie	83	LAC Oberhausen	10.09.94	Oberhausen
1,10	Börgers, Daniela	83	LAC Oberhausen	22.09.94	Oberhausen
1,10	Wohlgemuth, Sarah	83	LAC Oberhausen	22.09.94	Oberhausen
1,10	Bohnes, Miriam	83	Spvgg.Sterkrade-Nord	23.09.94	Oberhausen
1,06	Hülsemann, Stefanie	83	Spvgg.Sterkrade-Nord	23.09.94	Oberhausen
0,95	Boehnisch, Isabell	83	LAC Oberhausen	22.09.94	Oberhausen
0,90	van Meegen, Miryam	83	LAC Oberhausen	22.09.94	Oberhausen
0,85	Bauhof, Jennifer	83	LAC Oberhausen	22.09.94	Oberhausen

Bestenliste 1994

Schülerinnen W11

Oberhausen

Weitsprung aus der Zone

4,07	Hachenberg, Sylvia	83	TV Jahn Königshardt	01.09.94	Oberhausen
4,01	Wohlgemuth, Sarah	83	LAC Oberhausen	10.09.94	Oberhausen

3,94	Boehnisch, Isabell	83	LAC Oberhausen	22.09.94	Oberhausen
3,88	Knospe, Sandra	83	LAC Oberhausen	22.09.94	Oberhausen
3,66	Bohnes, Miriam	83	Spvgg.Sterkrade-Nord	23.09.94	Oberhausen
3,60	Renger, Anika	83	LAC Oberhausen	01.09.94	Oberhausen
3,52	Winkler, Stephanie	83	LAC Oberhausen	22.09.94	Oberhausen
3,51	Börgers, Daniela	83	LAC Oberhausen	22.09.94	Oberhausen
3,42	Oppermann, Stephanie	83	LAC Oberhausen	22.09.94	Oberhausen
3,37	Ari, Nazile	83	LAC Oberhausen	22.09.94	Oberhausen
3,35	Hülsemann, Stefanie	83	Spvgg.Sterkrade-Nord	23.09.94	Oberhausen
3,32	Bauhof, Jennifer	83	LAC Oberhausen	22.09.94	Oberhausen
3,10	van Meegen, Miryam	83	LAC Oberhausen	22.09.94	Oberhausen

Dreisprung

6,52	Oppermann, Stephanie	83	LAC Oberhausen	15.09.94	Oberhausen
------	----------------------	----	----------------	----------	------------

Kugelstoß 3 kg

6,75	Trömer, Christiane	83	TuS Grün-Weiß Holten	15.06.94	Holten
5,39	Knospe, Sandra	83	LAC Oberhausen	26.09.94	Oberhausen
5,02	Wohlgemuth, Sarah	83	LAC Oberhausen	26.09.94	Oberhausen
4,28	Börgers, Daniela	83	LAC Oberhausen	26.09.94	Oberhausen
4,21	Ari, Nazile	83	LAC Oberhausen	26.09.94	Oberhausen

4,10	Oppermann, Stephanie	83	LAC Oberhausen	26.09.94	Oberhausen
3,55	Boehnisch, Isabell	83	LAC Oberhausen	26.09.94	Oberhausen
3,54	Winkler, Stephanie	83	LAC Oberhausen	26.09.94	Oberhausen

Diskuswurf 750 g

18,58	Trömer, Christiane	83	TuS Grün-Weiß Holten	05.03.94	Dinslaken
-------	--------------------	----	----------------------	----------	-----------

Schlagballwurf 80 g

36,50	Ari, Nazile	83	LAC Oberhausen	22.09.94	Oberhausen
34,00	Knospe, Sandra	83	LAC Oberhausen	22.09.94	Oberhausen
30,00	Börgers, Daniela	83	LAC Oberhausen	01.09.94	Oberhausen

29,00	Winkler, Stephanie	83	LAC Oberhausen	01.09.94	Oberhausen
27,00	Oppermann, Stephanie	83	LAC Oberhausen	22.09.94	Oberhausen
25,00	Bauhof, Jennifer	83	LAC Oberhausen	22.09.94	Oberhausen
21,50	Bohnes, Miriam	83	Spvgg.Sterkrade-Nord	23.09.94	Oberhausen
21,50	Hülsemann, Stefanie	83	Spvgg.Sterkrade-Nord	23.09.94	Oberhausen
21,00	van Meegen, Miryam	83	LAC Oberhausen	22.09.94	Oberhausen
20,00	Boehnisch, Isabell	83	LAC Oberhausen	17.05.94	Oberhausen
16,60	Wohlgemuth, Sarah	83	LAC Oberhausen	22.09.94	Oberhausen

Bestenliste 1994**Schülerinnen W11****Oberhausen****Dreikampf****50m, Weit[Zone], Schlagball[80 g]**

1.200	Knospe, Sandra 8,2 - 3,88 - 34,00	83	LAC Oberhausen	22.09.94	Oberhausen
1.113	Winkler, Stephanie 8,1 - 3,52 - 28,80	83	LAC Oberhausen	22.09.94	Oberhausen
1.103	Oppermann, Stephanie 7,9 - 3,42 - 27,00	83	LAC Oberhausen	22.09.94	Oberhausen
1.102	Wohlgemuth, Sarah 7,3 - 3,84 - 16,60	83	LAC Oberhausen	22.09.94	Oberhausen
1.100	Ari, Nazile 8,8 - 3,37 - 36,50	83	LAC Oberhausen	22.09.94	Oberhausen
1.081	Börgers, Daniela 8,2 - 3,51 - 27,00	83	LAC Oberhausen	22.09.94	Oberhausen
1.074	Boehnisch, Isabell 7,5 - 3,94 - 15,60	83	LAC Oberhausen	22.09.94	Oberhausen

1.067	Bauhof, Jennifer 7,9 - 3,32 - 25,00	83	LAC Oberhausen	22.09.94	Oberhausen
987	Bohnes, Miriam 8,7 - 3,66 - 21,50	83	Spvgg.Sterkrade-Nord	23.09.94	Oberhausen
938	Hülsemann, Stefanie 8,8 - 3,35 - 21,50	83	Spvgg.Sterkrade-Nord	23.09.94	Oberhausen
936	van Meegen, Miryam 8,4 - 3,10 - 21,00	83	LAC Oberhausen	22.09.94	Oberhausen

Dreikampf Mannschaft

5.768	LAC Oberhausen			22.09.94	Oberhausen
	de Haan, Frauke	84	1.239		
	Knospe, Sandra	83	1.200		
	Heinen, Julia	84	1.113		
	Winkler, Stephanie	83	1.113		
	Oppermann, Stephanie	83	1.103		
5.424	LAC Oberhausen			22.09.94	Oberhausen
	Wohlgemuth, Sarah	83	1.102		
	Ari, Nazile	83	1.100		
	Börgers, Daniela	83	1.081		
	Boehnisch, Isabell	83	1.074		
	Bauhof, Jennifer	83	1.067		
5.219	TuS Grün-Weiß Holten			15.06.94	Holten
	Müller, Melanie	84	1.093		
	Krug, Eva	83	1.048		
	Gerau, Nicole	83	1.040		
	Schneider, Tanja	83	1.024		
	Brinkmann, Sandra	84	1.014		
4.660	TuS Grün-Weiß Holten			15.06.94	Holten
	Wrobel, Stefanie	84	1.001		
	Akkar, Samira	84	936		
	Laskowski, Sansra	84	932		
	Halbach, Marie	84	897		
	Niehoff, Stefanie	83	894		
4.552	LAC Oberhausen			22.09.94	Oberhausen
	Schubert, Annabell	84	1.010		
	Blumenroeder, Kathrin	84	1.007		
	van Meegen, Miryam	83	936		
	Zimmer, Katja	84	846		
	Müller, Melanie	84	753		
4.531	DJK SG Tackenberg			19.06.94	Bottrup
	Kowal, Sara	84	1.020		
	Schultz, Vanessa	84	939		
	Theuerkauf, Jessica	84	920		
	Nimz, Juliane	84	874		
	Franke, Katharina	84	778		

Bestenliste 1994**Schülerinnen W11****Oberhausen****Vierkampf****50m, Weit[Zone], Hoch, Schlagball[80 g]**

1.549	Knospe, Sandra 8,2 - 3,88 - 1,25 - 34,00	83	LAC Oberhausen	22.09.94	Oberhausen
1.394	Winkler, Stephanie 8,1 - 3,52 - 1,15 - 28,80	83	LAC Oberhausen	22.09.94	Oberhausen
1.350	Oppermann, Stephanie 7,9 - 3,42 - 1,10 - 27,00	83	LAC Oberhausen	22.09.94	Oberhausen
1.349	Wohlgemuth, Sarah 7,3 - 3,84 - 1,10 - 16,60	83	LAC Oberhausen	22.09.94	Oberhausen
1.328	Börgers, Daniela 8,2 - 3,51 - 1,10 - 27,00	83	LAC Oberhausen	22.09.94	Oberhausen
1.234	Bohnes, Miriam 8,7 - 3,66 - 1,10 - 21,50	83	Spvgg.Sterkrade-Nord	23.09.94	Oberhausen
1.212	Boehnisch, Isabell 7,5 - 3,94 - 0,95 - 15,60	83	LAC Oberhausen	22.09.94	Oberhausen
1.156	Hülsemann, Stefanie 8,8 - 3,35 - 1,06 - 21,50	83	Spvgg.Sterkrade-Nord	23.09.94	Oberhausen
1.127	Bauhof, Jennifer 7,9 - 3,32 - 0,85 - 25,00	83	LAC Oberhausen	22.09.94	Oberhausen
1.035	van Meegen, Miryam 8,4 - 3,10 - 0,90 - 21,00	83	LAC Oberhausen	22.09.94	Oberhausen

Vierkampf Mannschaft

7.207	LAC Oberhausen			22.09.94	Oberhausen
	Knospe, Sandra	83	1.549		
	de Haan, Frauke	84	1.486		
	Heinen, Julia	84	1.428		
	Winkler, Stephanie	83	1.394		
	Oppermann, Stephanie	83	1.350		
6.292	LAC Oberhausen			22.09.94	Oberhausen
	Wohlgemuth, Sarah	83	1.349		
	Börgers, Daniela	83	1.328		
	Schubert, Annabell	84	1.221		
	Boehnisch, Isabell	83	1.212		
	Blumenroeder, Kathrin	84	1.182		

Bestenliste 1994**Schülerinnen W10****Oberhausen****50 m**

7,5	de Haan, Frauke	84	LAC Oberhausen	22.09.94	Oberhausen
7,5	Heinen, Julia	84	LAC Oberhausen	22.09.94	Oberhausen
7,8	Schubert, Annabell	84	LAC Oberhausen	17.05.94	Oberhausen
7,9	Reitz, Tamina	84	Spvgg.Sterkrade-Nord	15.05.94	Essen
7,9	Müller, Melanie	84	TuS Grün-Weiß Holten	15.06.94	Holten
8,1	Notthoff, Lisa	84	TV Jahn Königshardt	01.09.94	Oberhausen
8,1	Blumenroeder, Kathrin	84	LAC Oberhausen	22.09.94	Oberhausen

8,3	Zadow, Stephanie	84	LAC Oberhausen	17.05.94	Oberhausen
8,3	Zimmer, Katja	84	LAC Oberhausen	17.05.94	Oberhausen
8,3	Freigang, Farina	84	LAC Oberhausen	17.05.94	Oberhausen
8,4	Keil, Dana	84	Spvgg.Sterkrade-Nord	23.09.94	Oberhausen
8,8	Müller, Melanie	84	LAC Oberhausen	22.09.94	Oberhausen
9,3	Gräsel, Susanne	84	LAC Oberhausen	08.08.94	Oberhausen
10,3	Kochannek, Julia	84	LAC Oberhausen	28.04.94	Oberhausen

elektronische Zeitnahme:

8,06	Heinen, Julia	84	LAC Oberhausen	18.06.94	Wesel
8,20	Schubert, Annabell	84	LAC Oberhausen	18.06.94	Wesel

8,32	de Haan, Frauke	84	LAC Oberhausen	04.06.94	Oberhausen
8,56	Blumenroeder, Kathrin	84	LAC Oberhausen	04.06.94	Oberhausen

800 m

2:43,2	de Haan, Frauke	84	LAC Oberhausen	19.09.94	Oberhausen
2:57,2	Halbach, Marie	84	TuS Grün-Weiß Holten	21.08.94	Walsum
3:04,16	Kowal, Sara	84	DJK SG Tackenberg	18.06.94	Wesel

3:15,6	Zimmer, Katja	84	LAC Oberhausen	01.09.94	Oberhausen
3:16,1	Heinen, Julia	84	LAC Oberhausen	17.05.94	Oberhausen
3:17,4	Schubert, Annabell	84	LAC Oberhausen	17.05.94	Oberhausen
3:20,1	Freigang, Farina	84	LAC Oberhausen	17.05.94	Oberhausen
3:21,8	Müller, Melanie	84	LAC Oberhausen	01.09.94	Oberhausen
3:25,0	Blumberg, Linda	84	LAC Oberhausen	01.09.94	Oberhausen
3:40,6	Blumenroeder, Kathrin	84	LAC Oberhausen	19.09.94	Oberhausen
3:55,8	Zadow, Stephanie	84	LAC Oberhausen	17.05.94	Oberhausen
5:07,4	Kochannek, Julia	84	LAC Oberhausen	23.04.94	Oberhausen

2000 m

7:48,68	de Haan, Frauke	84	LAC Oberhausen	15.10.94	Dortmund
---------	-----------------	----	----------------	----------	----------

3 x 800 m

9:29,9	DJK SG Tackenberg			12.08.94	Essen
	Quäling, Alexandra	85			
	Kowal, Sara	84			
	Kremer, Nina	85			

Hochsprung

1,28	Heinen, Julia	84	LAC Oberhausen	18.06.94	Wesel
1,18	Reitz, Tamina	84	Spvgg.Sterkrade-Nord	23.09.94	Oberhausen
1,10	de Haan, Frauke	84	LAC Oberhausen	04.06.94	Oberhausen
1,10	Keil, Dana	84	Spvgg.Sterkrade-Nord	18.06.94	Wesel

1,05	Schubert, Annabell	84	LAC Oberhausen	22.09.94	Oberhausen
1,00	Blumenroeder, Kathrin	84	LAC Oberhausen	28.04.94	Oberhausen
0,95	Müller, Melanie	84	LAC Oberhausen	28.04.94	Oberhausen
0,90	Zimmer, Katja	84	LAC Oberhausen	19.09.94	Oberhausen
0,85	Zadow, Stephanie	84	LAC Oberhausen	28.04.94	Oberhausen

Bestenliste 1994**Schülerinnen W10****Oberhausen****Weitsprung aus der Zone**

4,16	Heinen, Julia	84	LAC Oberhausen	01.09.94	Oberhausen
3,82	de Haan, Frauke	84	LAC Oberhausen	22.09.94	Oberhausen
3,78	Zadow, Stephanie	84	LAC Oberhausen	17.05.94	Oberhausen
3,75	Keil, Dana	84	Spvgg.Sterkrade-Nord	23.09.94	Oberhausen

3,60	Blumenroeder, Kathrin	84	LAC Oberhausen	28.04.94	Oberhausen
3,44	Schubert, Annabell	84	LAC Oberhausen	28.04.94	Oberhausen
3,41	Reitz, Tamina	84	Spvgg.Sterkrade-Nord	23.09.94	Oberhausen
3,22	Müller, Melanie	84	LAC Oberhausen	22.09.94	Oberhausen
3,10	Freigang, Farina	84	LAC Oberhausen	17.05.94	Oberhausen
3,00	Zimmer, Katja	84	LAC Oberhausen	17.05.94	Oberhausen
2,87	Gräsel, Susanne	84	LAC Oberhausen	08.08.94	Oberhausen

Kugelstoß 3 kg

4,00	Blumenroeder, Kathrin	84	LAC Oberhausen	26.09.94	Oberhausen
3,98	de Haan, Frauke	84	LAC Oberhausen	26.09.94	Oberhausen
3,28	Zadow, Stephanie	84	LAC Oberhausen	26.09.94	Oberhausen

3,05	Müller, Melanie	84	LAC Oberhausen	26.09.94	Oberhausen
3,03	Zimmer, Katja	84	LAC Oberhausen	26.09.94	Oberhausen

Schlagballwurf 80 g

33,00	Müller, Melanie	84	TuS Grün-Weiß Holten	10.09.94	Oberhausen
31,00	Blumberg, Linda	84	LAC Oberhausen	01.09.94	Oberhausen
30,50	de Haan, Frauke	84	LAC Oberhausen	22.09.94	Oberhausen

23,00	Blumenroeder, Kathrin	84	LAC Oberhausen	22.09.94	Oberhausen
21,00	Heinen, Julia	84	LAC Oberhausen	17.05.94	Oberhausen
20,00	Schubert, Annabell	84	LAC Oberhausen	28.04.94	Oberhausen
20,00	Zimmer, Katja	84	LAC Oberhausen	22.09.94	Oberhausen
19,00	Reitz, Tamina	84	Spvgg.Sterkrade-Nord	23.09.94	Oberhausen
17,50	Gräsel, Susanne	84	LAC Oberhausen	08.08.94	Oberhausen
16,00	Keil, Dana	84	Spvgg.Sterkrade-Nord	23.09.94	Oberhausen
15,00	Zadow, Stephanie	84	LAC Oberhausen	17.05.94	Oberhausen
13,00	Freigang, Farina	84	LAC Oberhausen	17.05.94	Oberhausen
10,10	Müller, Melanie	84	LAC Oberhausen	22.09.94	Oberhausen

Dreikampf

	50m, Weit[Zone], Schlagball[80 g]				
1.239	de Haan, Frauke 7,5 - 3,82 - 30,50	84	LAC Oberhausen	22.09.94	Oberhausen
1.127	Heinen, Julia 7,7 - 3,99 - 21,00	84	LAC Oberhausen	17.05.94	Oberhausen
1.093	Müller, Melanie 7,9 - 3,19 - 29,00	84	TuS Grün-Weiß Holten	15.06.94	Holten
1.022	Schubert, Annabell 7,9 - 3,44 - 20,00	84	LAC Oberhausen	28.04.94	Oberhausen
1.020	Kowal, Sara 8,3 - 3,47 - 23,00	84	DJK SG Tackenberg	19.06.94	Bottrop

1.012	Blumenroeder, Kathrin 8,3 - 3,60 - 21,00	84	LAC Oberhausen	28.04.94	Oberhausen
954	Zadow, Stephanie 8,3 - 3,78 - 15,00	84	LAC Oberhausen	17.05.94	Oberhausen
866	Zimmer, Katja 8,3 - 3,00 - 16,00	84	LAC Oberhausen	17.05.94	Oberhausen
835	Freigang, Farina 8,3 - 3,10 - 13,00	84	LAC Oberhausen	17.05.94	Oberhausen
776	Gräsel, Susanne 9,3 - 2,87 - 17,50	84	LAC Oberhausen	08.08.94	Oberhausen
753	Müller, Melanie 8,8 - 3,22 - 10,10	84	LAC Oberhausen	22.09.94	Oberhausen

Bestenliste 1994

Schülerinnen W10

Oberhausen

Dreikampf Mannschaft

4.531	DJK SG Tackenberg			19.06.94	Bottrop
	Kowal, Sara	84	1.020		
	Schultz, Vanessa	84	939		
	Theuerkauf, Jessica	84	920		
	Nimz, Juliane	84	874		
	Franke, Katharina	84	778		

Vierkampf

50m, Weit[Zone], Hoch, Schlagball[80 g]

1.486	de Haan, Frauke	84	LAC Oberhausen	22.09.94	Oberhausen
	7,5 - 3,82 - 1,10 - 30,50				
1.428	Heinen, Julia	84	LAC Oberhausen	22.09.94	Oberhausen
	7,5 - 3,96 - 1,20 - 18,30				
1.255	Reitz, Tamina	84	Spvgg.Sterkrade-Nord	23.09.94	Oberhausen
	8,4 - 3,41 - 1,18 - 19,00				
1.221	Schubert, Annabell	84	LAC Oberhausen	22.09.94	Oberhausen
	7,8 - 3,41 - 1,05 - 18,40				
1.202	Keil, Dana	84	Spvgg.Sterkrade-Nord	23.09.94	Oberhausen
	8,4 - 3,75 - 1,10 - 16,00				
1.187	Blumenroeder, Kathrin	84	LAC Oberhausen	28.04.94	Oberhausen
	8,3 - 3,60 - 1,00 - 21,00				

945	Zimmer, Katja	84	LAC Oberhausen	22.09.94	Oberhausen
	8,9 - 2,88 - 0,90 - 20,00				
891	Müller, Melanie	84	LAC Oberhausen	22.09.94	Oberhausen
	8,8 - 3,22 - 0,95 - 10,10				
354	Zadow, Stephanie	84	LAC Oberhausen	28.04.94	Oberhausen
	8,7 - o.g.V. - 0,85 - o.g.V.				

Bestenliste 1994

Schülerinnen W9

Oberhausen

50 m

7,8	Bendels, Hannah	85	LAC Oberhausen	08.08.94	Oberhausen
8,0	Niesner, Melanie	85	TuS Grün-Weiß Holten	16.09.94	Walsum
8,2	Thomaser, Anna-Lena	85	Spvgg.Sterkrade-Nord	23.09.94	Oberhausen
8,4	Kostrzewa, Isabel	85	LAC Oberhausen	17.05.94	Oberhausen
8,5	Palke, Melanie	85	TuS Grün-Weiß Holten	15.06.94	Holten
8,5	Sons, Lisa	85	Spvgg.Sterkrade-Nord	23.09.94	Oberhausen
8,5	Schunk, Anika	85	Spvgg.Sterkrade-Nord	23.09.94	Oberhausen
8,6	Jonath, Miriam	85	TuS Grün-Weiß Holten	16.09.94	Walsum
8,6	Riediger, Alexandra	85	Spvgg.Sterkrade-Nord	23.09.94	Oberhausen

8,8	Linck, Sabrina	85	LAC Oberhausen	19.09.94	Oberhausen
8,8	Ebeling, Britta	85	LAC Oberhausen	19.09.94	Oberhausen
9,0	Schmidt, Rebecca	85	LAC Oberhausen	19.09.94	Oberhausen
9,0	Drönner, Isabell	85	Spvgg.Sterkrade-Nord	23.09.94	Oberhausen
9,3	Delfs, Manuela	85	LAC Oberhausen	17.05.94	Oberhausen
9,3	Kitta, Liliane	85	LAC Oberhausen	19.09.94	Oberhausen
10,3	Misuraca, Christina	85	LAC Oberhausen	19.09.94	Oberhausen
10,9	Böhm, Angela	85	LAC Oberhausen	19.09.94	Oberhausen

elektronische Zeitnahme:

8,34	Niesner, Melanie	85	TuS Grün-Weiß Holten	18.06.94	Wesel
8,42	Bendels, Hannah	85	LAC Oberhausen	04.06.94	Oberhausen
8,54	Thomaser, Anna-Lena	85	Spvgg.Sterkrade-Nord	18.06.94	Wesel
8,78	Kremer, Nina	85	DJK SG Tackenberg	18.06.94	Wesel

9,00	Riediger, Alexandra	85	Spvgg.Sterkrade-Nord	18.06.94	Wesel
9,50	Kostrzewa, Isabel	85	LAC Oberhausen	04.06.94	Oberhausen
9,72	Wojnarowicz, Janica	85	LAC Oberhausen	04.06.94	Oberhausen
9,92	Delfs, Manuela	85	LAC Oberhausen	04.06.94	Oberhausen

800 m

3:04,4	Quäling, Alexandra	85	DJK SG Tackenberg	16.09.94	Oberhausen
3:05,6	Kremer, Nina	85	DJK SG Tackenberg	16.09.94	Oberhausen
3:09,8	Schunk, Anika	85	Spvgg.Sterkrade-Nord	16.09.94	Oberhausen
3:11,2	Bendels, Hannah	85	LAC Oberhausen	16.09.94	Oberhausen
3:12,5	Riediger, Alexandra	85	Spvgg.Sterkrade-Nord	16.09.94	Oberhausen
3:16,2	Schneider, Julia	85	Spvgg.Sterkrade-Nord	16.09.94	Oberhausen
3:22,5	Ilg, Jennifer	85	DJK SG Tackenberg	26.09.94	Sterkrade
3:25,8	Schmidt, Rebecca	85	LAC Oberhausen	19.09.94	Oberhausen

3:31,5	Drönner, Isabell	85	Spvgg.Sterkrade-Nord		
3:34,3	Delfs, Manuela	85	LAC Oberhausen	11.08.94	Oberhausen
3:41,8	Dahmen, Britta	85	LAC Oberhausen	23.04.94	Oberhausen
3:42,5	Kitta, Liliane	85	LAC Oberhausen	19.09.94	Oberhausen
3:43,2	Kostrewa, Isabell	85	LAC Oberhausen	17.05.94	Oberhausen
3:50,6	Linck, Sabrina	85	LAC Oberhausen	19.09.94	Oberhausen
3:56,1	Ebeling, Britta	85	LAC Oberhausen	19.09.94	Oberhausen
3:57,3	Böhm, Angela	85	LAC Oberhausen	19.09.94	Oberhausen

Bestenliste 1994**Schülerinnen W9****Oberhausen****4 x 50 m**

33,60	Spvgg.Sterkrade-Nord		18.06.94	Wesel
	Riediger, Alexandra	85		
	Schulzke, Lara	86		
	Thomaser, Anna-Lena	85		
	Sons, Lisa	85		
33,88	TuS Grün-Weiß Holten		18.06.94	Wesel
	Jonath, Miriam	85		
	Schiel, Kathrin	86		
	Heckmann, Annika	85		
	Niesner, Melanie	85		
33,92	LAC Oberhausen		18.06.94	Wesel
	Jindra, Maren	86		
	Delfs, Manuela	85		
	Dahmen, Britta	86		
	Bendels, Hannah	85		

37,34	Spvgg.Sterkrade-Nord		18.06.94	Wesel
	Schawohl, Alexandra	85		
	Schamach, Ina	85		
	Drönnner, Isabell	85		
	Kugelmann, Friederike	86		
Handzeitnahme:				
32,9	Spvgg.Sterkrade-Nord		23.09.94	Oberhausen
	Riediger, Alexandra	85		
	Schulzke, Lara	86		
	Thomaser, Anna-Lena	85		
	Sons, Lisa	85		
33,9	TuS Grün-Weiß Holten		30.04.94	Oberhausen
	Jonath, Miriam	85		
	Schiel, Kathrin	86		
	Heckmann, Annika	85		
	Niesner, Melanie	85		
35,6	Spvgg.Sterkrade-Nord		23.09.94	Oberhausen
	Schunk, Anika	85		
	Schamach, Ina	85		
	Drönnner, Isabell	85		
	Westhofen, Alexandra	86		
36,3	DJK SG Tackenberg		19.06.94	Bottrop
	Nuyken, Alina	86		
	Franke, Katharina	86		
	Hess, Jana	86		
	Kremer, Nina	85		
36,4	TV Jahn Königshardt		30.04.94	Oberhausen
	Kujawski, K	85		
	Lamers, D	86		
	Hambach, Kristina	86		
	Koch, J	85		
37,2	TV Jahn Königshardt		30.04.94	Oberhausen
	Reichstein, Katrin	86		
	Hambach, Stefanie	86		
	Dahmen, Stephanie	85		
	Hielscher, L	86		

39,3	Spvgg.Sterkrade-Nord			
	Schawohl, Alexandra	85		
	Hauser, Carina	86		
	Kugelmann, Friederike	86		
	König, Hanna	86		

Bestenliste 1994**Schülerinnen W9****Oberhausen****3 x 800 m**

10:19,8	Spvgg.Sterkrade-Nord			30.04.94	Oberhausen
	Riediger, Alexandra	85			
	Sons, Lisa	85			
	Schulzke, Lara	86			
10:24,5	TV Jahn Königshardt			30.04.94	Oberhausen
	Wojaczek, Angelina	86			
	Lamers, D	86			
	Zens, S	86			
10:35,5	LAC Oberhausen			30.04.94	Oberhausen
	Delfs, Manuela	85			
	Dahmen, Britta	86			
	Bendels, Hannah	85			
10:36,0	Spvgg.Sterkrade-Nord			30.04.94	Oberhausen
	Drönner, Isabell	85			
	Westhofen, Alexandra	86			
	Schneider, Julia	85			
11:04,2	TV Jahn Königshardt			30.04.94	Oberhausen
	Reichstein, Katrin	86			
	Hambach, Stefanie	86			
	Koch, J	85			
11:14,0	TV Jahn Königshardt			30.04.94	Oberhausen
	Gerlach, V	86			
	Hambach, Kristina	86			
	Hielscher, L	86			
11:23,1	Oberhausener TV			30.04.94	Oberhausen
	Reinke, Ann Kathrin	86			
	Krauskopf, Anna	87			
	Belke, Sabrina	86			

Hochsprung

0,94	Schunk, Anika	85	Spvgg.Sterkrade-Nord	23.09.94	Oberhausen
0,94	Thomaser, Anna-Lena	85	Spvgg.Sterkrade-Nord	23.09.94	Oberhausen
0,94	Drönner, Isabell	85	Spvgg.Sterkrade-Nord	23.09.94	Oberhausen

Weitsprung aus der Zone

3,95	Bendels, Hannah	85	LAC Oberhausen	19.09.94	Oberhausen
3,67	Riediger, Alexandra	85	Spvgg.Sterkrade-Nord	23.09.94	Oberhausen
3,65	Niesner, Melanie	85	TuS Grün-Weiß Holten	15.06.94	Holten
3,57	Thomaser, Anna-Lena	85	Spvgg.Sterkrade-Nord	15.05.94	Essen
3,53	Schunk, Anika	85	Spvgg.Sterkrade-Nord	23.09.94	Oberhausen
3,43	Schmidt, Rebecca	85	LAC Oberhausen	19.09.94	Oberhausen

3,32	Sons, Lisa	85	Spvgg.Sterkrade-Nord	23.09.94	Oberhausen
3,10	Delfs, Manuela	85	LAC Oberhausen	19.09.94	Oberhausen
3,05	Wojnarowicz, Janica	85	LAC Oberhausen	04.06.94	Oberhausen
2,96	Kostrzewa, Isabel	85	LAC Oberhausen	04.06.94	Oberhausen
2,91	Linck, Sabrina	85	LAC Oberhausen	19.09.94	Oberhausen
2,65	Ebeling, Britta	85	LAC Oberhausen	19.09.94	Oberhausen
2,60	Kitta, Liliane	85	LAC Oberhausen	19.09.94	Oberhausen
2,53	Böhm, Angela	85	LAC Oberhausen	19.09.94	Oberhausen
2,42	Misuraca, Christina	85	LAC Oberhausen	19.09.94	Oberhausen

Schlagballwurf 80 g

30,00	Heckmann, Annika	85	TuS Grün-Weiß Holten	21.08.94	Walsum
28,00	Kremer, Nina	85	DJK SG Tackenberg	16.05.94	Sterkrade
25,50	Bendels, Hannah	85	LAC Oberhausen	18.06.94	Wesel
25,50	Riediger, Alexandra	85	Spvgg.Sterkrade-Nord	23.09.94	Oberhausen
24,00	Niesner, Melanie	85	TuS Grün-Weiß Holten	15.06.94	Holten

20,00	Thomaser, Anna-Lena	85	Spvgg.Sterkrade-Nord	18.06.94	Wesel
20,00	Sons, Lisa	85	Spvgg.Sterkrade-Nord	23.09.94	Oberhausen
18,00	Schamach, Ina	85	Spvgg.Sterkrade-Nord		
17,50	Böhm, Angela	85	LAC Oberhausen	19.09.94	Oberhausen
17,50	Schunk, Anika	85	Spvgg.Sterkrade-Nord	23.09.94	Oberhausen
16,00	Wojnarowicz, Janica	85	LAC Oberhausen	04.06.94	Oberhausen
15,00	Schmidt, Rebecca	85	LAC Oberhausen	19.09.94	Oberhausen
15,00	Linck, Sabrina	85	LAC Oberhausen	19.09.94	Oberhausen
13,00	Ebeling, Britta	85	LAC Oberhausen	08.08.94	Oberhausen
13,00	Delfs, Manuela	85	LAC Oberhausen	19.09.94	Oberhausen
12,50	Misuraca, Christina	85	LAC Oberhausen	19.09.94	Oberhausen
11,00	Kostrzewa, Isabel	85	LAC Oberhausen	04.06.94	Oberhausen
9,50	Kitta, Liliane	85	LAC Oberhausen	19.09.94	Oberhausen

Dreikampf**50m, Weit[Zone], Schlagball[80 g]**

1.124	Bendels, Hannah 8,1 - 3,95 - 25,00	85	LAC Oberhausen	19.09.94	Oberhausen
1.076	Niesner, Melanie 8,1 - 3,65 - 24,00	85	TuS Grün-Weiß Holten	15.06.94	Holten
1.045	Riediger, Alexandra 8,6 - 3,67 - 25,50	85	Spvgg.Sterkrade-Nord	23.09.94	Oberhausen
987	Kremer, Nina 8,78 - 3,14 - 26,00	85	DJK SG Tackenberg	18.06.94	Wesel
962	Thomaser, Anna-Lena 8,54 - 3,31 - 20,00	85	Spvgg.Sterkrade-Nord	18.06.94	Wesel
944	Sons, Lisa 8,5 - 3,32 - 20,00	85	Spvgg.Sterkrade-Nord	23.09.94	Oberhausen
938	Schunk, Anika 8,5 - 3,53 - 17,50	85	Spvgg.Sterkrade-Nord	23.09.94	Oberhausen

842	Schmidt, Rebecca 9,0 - 3,43 - 15,00	85	LAC Oberhausen	19.09.94	Oberhausen
830	Schamach, Ina	85	Spvgg.Sterkrade-Nord		
790	Linck, Sabrina 8,8 - 2,91 - 15,00	85	LAC Oberhausen	19.09.94	Oberhausen
765	Wojnarowicz, Janica 9,72 - 3,05 - 16,00	85	LAC Oberhausen	04.06.94	Oberhausen
759	Drönner, Isabell 9,0 - 2,87 - 14,50	85	Spvgg.Sterkrade-Nord	23.09.94	Oberhausen
718	Delfs, Manuela 9,6 - 3,10 - 13,00	85	LAC Oberhausen	19.09.94	Oberhausen
714	Ebeling, Britta 8,8 - 2,65 - 12,50	85	LAC Oberhausen	19.09.94	Oberhausen
692	Kostrzewa, Isabel 9,50 - 2,96 - 11,00	85	LAC Oberhausen	04.06.94	Oberhausen
612	Böhm, Angela 10,9 - 2,53 - 17,50	85	LAC Oberhausen	19.09.94	Oberhausen
611	Kitta, Liliane 9,3 - 2,60 - 9,50	85	LAC Oberhausen	19.09.94	Oberhausen
561	Misuraca, Christina 10,3 - 2,42 - 12,50	85	LAC Oberhausen	19.09.94	Oberhausen
557	Schneider, Julia 10,36 - 2,43 - 11,50	85	Spvgg.Sterkrade-Nord	04.06.94	Oberhausen

Bestenliste 1994**Schülerinnen W9****Oberhausen****Dreikampf Mannschaft**

4.643	Spvgg.Sterkrade-Nord			23.09.94	Oberhausen
	Riediger, Alexandra	85	1.045		
	Sons, Lisa	85	944		
	Schunk, Anika	85	938		
	Thomaser, Anna-Lena	85	863		
	Schultzke, Lara	86	853		
4.661	TuS Grün-Weiß Holten			15.06.94	Holten
	Niesner, Melanie	85	1.076		
	Palke, Melanie	85	926		
	Heckmann, Annika	85	919		
	Franzke, Sandra	86	889		
	Overberg, Catrin	85	851		
4.509	LAC Oberhausen			19.09.94	Oberhausen
	Bendels, Hannah	85	1.124		
	Dahmen, Britta	86	896		
	Jindra, Maren	86	857		
	Schmidt, Rebecca	85	842		
	Linck, Sabrina	85	790		
3.860	TuS Grün-Weiß Holten			15.06.94	Holten
	Flemming, Lena	85	843		
	Schmidt, Diana	86	840		
	Pucha, Daniela	86	753		
	Jonath, Miriam	85	753		
	Schiel, Kathrin	86	671		
3.767	DJK SG Tackenberg			04.06.94	Oberhausen
	Kremer, Nina	85	970		
	Quäling, Alexandra	85	843		
	Nuyken, Alina	86	724		
	Hess, Jaana	86	659		
	Chytrek, Catharina	86	571		
3.272	Spvgg.Sterkrade-Nord			23.09.94	Oberhausen
	Drönner, Isabell	85	759		
3.253	LAC Oberhausen			19.09.94	Oberhausen
	Delfs, Manuela	85	718		
	Ebeling, Britta	85	714		
	Böhm, Angela	85	612		
	Kitta, Liliane	85	611		
	Ganczorz, Natalie	86	598		
2.448	LAC Oberhausen			19.09.94	Oberhausen
	Misuraca, Christina	85	561		
	Tanto, Simone	86	517		
	Böhm, Pia Viola	87	464		
	Triauti, Elena	88	457		
	Nitz, Nadine	87	449		

Vierkampf**50m, Weit[Zone], Hoch, Schlagball[80 g]**

1.068	Schunk, Anika	85	Spvgg.Sterkrade-Nord	23.09.94	Oberhausen
	8,5 - 3,53 - 0,94 - 17,50				
993	Thomaser, Anna-Lena	85	Spvgg.Sterkrade-Nord	23.09.94	Oberhausen
	8,2 - 3,23 - 0,94 - 13,00				
889	Drönner, Isabell	85	Spvgg.Sterkrade-Nord	23.09.94	Oberhausen
	9,0 - 2,87 - 0,94 - 14,50				

Bestenliste 1994

Schülerinnen W8

Oberhausen

50 m

8,8	Franzke, Sandra	86	TuS Grün-Weiß Holten	15.06.94	Holten
8,8	Jindra, Maren	86	LAC Oberhausen	19.09.94	Oberhausen
8,8	Schulzke, Lara	86	Spvgg.Sterkrade-Nord	23.09.94	Oberhausen
8,9	Schmidt, Diana	86	TuS Grün-Weiß Holten	15.06.94	Holten
8,9	Dahmen, Britta	86	LAC Oberhausen	19.09.94	Oberhausen
9,2	Puchar, Daniela	86	TuS Grün-Weiß Holten	15.06.94	Holten
9,2	Mathieu, Karoline	86	TuS Grün-Weiß Holten	15.06.94	Holten
9,2	Nuyken, Alina	86	DJK SG Tackenberg	19.06.94	Bottrop
9,2	Hess, Jaana	86	DJK SG Tackenberg	19.06.94	Bottrop

9,3	Ganczorz, Natalie	86	LAC Oberhausen	17.05.94	Oberhausen
9,3	Westhofen, Alexandra	86	Spvgg.Sterkrade-Nord		
9,4	Kreuz, Rahel	86	LAC Oberhausen	17.05.94	Oberhausen
9,5	Hauser, Carina	86	Spvgg.Sterkrade-Nord		
9,5	Schawohl, Alexandra	86	Spvgg.Sterkrade-Nord		
10,1	Spreier, Ina	87	LAC Oberhausen	17.05.94	Oberhausen
10,1	Tanto, Simone	86	LAC Oberhausen	19.09.94	Oberhausen
10,6	Böhm, Pia Viola	87	LAC Oberhausen	19.09.94	Oberhausen
10,6	Nitz, Nadine	87	LAC Oberhausen	19.09.94	Oberhausen
10,9	Triauti, Elena	88	LAC Oberhausen	19.09.94	Oberhausen
14,3	Dilly, Jenny	87	LAC Oberhausen	19.09.94	Oberhausen

elektronische Zeitnahme:

8,96	Dahmen, Britta	86	LAC Oberhausen	18.06.94	Wesel
8,98	Schulzke, Lara	86	Spvgg.Sterkrade-Nord	18.06.94	Wesel
9,04	Wojaczek, Angelika	86	TV Jahn Königshardt	04.06.94	Oberhausen
9,08	Jindra, Maren	86	LAC Oberhausen	18.06.94	Wesel
9,38	Krauskopf, Anne	87	Oberhausener TV	04.06.94	Oberhausen

600 m

2:31,6	Hauser, Carina	86	Spvgg.Sterkrade-Nord		
2:48,8	König, Hanna	86	Spvgg.Sterkrade-Nord		
2:50,5	Tzschoppe, Janina	87	Spvgg.Sterkrade-Nord		
3:07,2	Kugelmann, Friederike	86	Spvgg.Sterkrade-Nord		

800 m

3:21,4	Jindra, Maren	86	LAC Oberhausen	19.09.94	Oberhausen
3:25,1	Ganczorz, Natalie	86	LAC Oberhausen	19.09.94	Oberhausen
3:37,4	Dahmen, Britta	86	LAC Oberhausen	19.09.94	Oberhausen
3:38,9	Wochnik, Corinne	86	DJK SG Tackenberg	26.09.94	Sterkrade
3:44,5	Nuyken, Alina	86	DJK SG Tackenberg	26.09.94	Sterkrade
3:55,6	Loeh, Sarah	86	DJK SG Tackenberg	26.09.94	Sterkrade
3:58,3	Humbeck, Cora	87	DJK SG Tackenberg	26.09.94	Sterkrade
3:58,7	Tanto, Simone	86	LAC Oberhausen	19.09.94	Oberhausen

4:00,3	Kreuz, Rahel	86	LAC Oberhausen	17.05.94	Oberhausen
4:17,3	Spreier, Ina	87	LAC Oberhausen	17.05.94	Oberhausen
4:17,3	Böhm, Pia Viola	87	LAC Oberhausen	19.09.94	Oberhausen
4:26,4	Triauti, Elena	88	LAC Oberhausen	19.09.94	Oberhausen
5:04,7	Nitz, Nadine	87	LAC Oberhausen	19.09.94	Oberhausen
5:32,5	Wudtke, Isabell	88	LAC Oberhausen	23.04.94	Oberhausen

Bestenliste 1994**Schülerinnen W8****Oberhausen****3 x 800 m**

10:24,5	TV Jahn Königshardt Wojaczek, Angelina	86		30.04.94	Oberhausen
	Lamers, D	86			
	Zens, S	86			
11:14,0	TV Jahn Königshardt Gerlach, V	86		30.04.94	Oberhausen
	Hambach, Kristina	86			
	Hielscher, L	86			
11:23,1	Oberhausener TV Reinke, Ann Kathrin	86		30.04.94	Oberhausen
	Krauskopf, Anna	87			
	Belke, Sabrina	86			

Weitsprung aus der Zone

3,52	Jindra, Maren	86	LAC Oberhausen	19.09.94	Oberhausen
3,32	Schulzke, Lara	86	Spvgg.Sterkrade-Nord	23.09.94	Oberhausen
3,30	Dahmen, Britta	86	LAC Oberhausen	19.09.94	Oberhausen
3,12	Westhofen, Alexandra	86	Spvgg.Sterkrade-Nord	23.09.94	Oberhausen
3,04	Franzke, Sandra	86	TuS Grün-Weiß Holten	15.06.94	Holten

2,88	Ganczorz, Natalie	86	LAC Oberhausen	17.05.94	Oberhausen
2,82	Hauser, Carina	86	Spvgg.Sterkrade-Nord		
2,82	Schawohl, Alexandra	86	Spvgg.Sterkrade-Nord		
2,64	Kreuz, Rahel	86	LAC Oberhausen	17.05.94	Oberhausen
2,40	Triauti, Elena	88	LAC Oberhausen	19.09.94	Oberhausen
2,33	Tanto, Simone	86	LAC Oberhausen	19.09.94	Oberhausen
2,27	Spreier, Ina	87	LAC Oberhausen	17.05.94	Oberhausen
2,23	Nitz, Nadine	87	LAC Oberhausen	19.09.94	Oberhausen
2,21	Böhm, Pia Viola	87	LAC Oberhausen	19.09.94	Oberhausen
1,99	Dilly, Jenny	87	LAC Oberhausen	19.09.94	Oberhausen

Schlagballwurf 80 g

24,00	Heckmann, Ricarda	86	TuS Grün-Weiß Holten	16.09.94	Holten
22,00	Puchar, Daniela	86	TuS Grün-Weiß Holten	21.08.94	Walsum
22,00	Franzke, Sandra	86	TuS Grün-Weiß Holten	16.09.94	Holten
21,00	Dahmen, Britta	86	LAC Oberhausen	18.06.94	Wesel
19,00	Schmidt, Diana	86	TuS Grün-Weiß Holten	15.06.94	Holten
18,00	Nuyken, Alina	86	DJK SG Tackenberg	04.06.94	Oberhausen
18,00	Schulzke, Lara	86	Spvgg.Sterkrade-Nord	18.06.94	Wesel
16,00	Hambach, Kristina	86	TV Jahn Königshardt	04.06.94	Oberhausen
16,00	Wien, Sarah	86	TuS Grün-Weiß Holten	15.06.94	Holten
15,50	Jindra, Maren	86	LAC Oberhausen	18.06.94	Wesel

14,00	König, Hanna	86	Spvgg.Sterkrade-Nord		
13,50	Schawohl, Alexandra	86	Spvgg.Sterkrade-Nord		
12,00	Kreuz, Rahel	86	LAC Oberhausen	17.05.94	Oberhausen
10,50	Ganczorz, Natalie	86	LAC Oberhausen	19.09.94	Oberhausen
10,00	Tanto, Simone	86	LAC Oberhausen	19.09.94	Oberhausen
10,00	Böhm, Pia Viola	87	LAC Oberhausen	19.09.94	Oberhausen
9,00	Triauti, Elena	88	LAC Oberhausen	19.09.94	Oberhausen
9,00	Nitz, Nadine	87	LAC Oberhausen	19.09.94	Oberhausen
8,00	Spreier, Ina	87	LAC Oberhausen	17.05.94	Oberhausen
4,00	Dilly, Jenny	87	LAC Oberhausen	19.09.94	Oberhausen

Bestenliste 1994**Schülerinnen W8****Oberhausen****Dreikampf****50m, Weit[Zone], Schlagball[80 g]**

896	Franzke, Sandra 8,8 - 3,00 - 22,00	86	TuS Grün-Weiß Holten	16.09.94	Holten
896	Dahmen, Britta 8,9 - 3,30 - 19,50	86	LAC Oberhausen	19.09.94	Oberhausen
857	Jindra, Maren 8,8 - 3,52 - 14,00	86	LAC Oberhausen	19.09.94	Oberhausen
853	Schulzke, Lara 8,8 - 3,32 - 15,50	86	Spvgg.Sterkrade-Nord	23.09.94	Oberhausen
840	Schmidt, Diana 8,9 - 2,93 - 19,00	86	TuS Grün-Weiß Holten	15.06.94	Holten

737	Westhofen, Alexandra	86	Spvgg.Sterkrade-Nord		
702	Hauser, Carina	86	Spvgg.Sterkrade-Nord		
694	Schawohl, Alexandra	86	Spvgg.Sterkrade-Nord		
653	König, Hanna	86	Spvgg.Sterkrade-Nord		
652	Kreuz, Rahel 9,4 - 2,64 - 12,00	86	LAC Oberhausen	17.05.94	Oberhausen
609	Kugelman, Friederike	86	Spvgg.Sterkrade-Nord		
598	Ganczorz, Natalie 9,6 - 2,55 - 10,50	86	LAC Oberhausen	19.09.94	Oberhausen
596	Tzschoppe, Janina	87	Spvgg.Sterkrade-Nord		
517	Tanto, Simone 10,1 - 2,33 - 10,00	86	LAC Oberhausen	19.09.94	Oberhausen
510	Westhofen, Simona	87	Spvgg.Sterkrade-Nord		
469	Spreier, Ina 10,1 - 2,27 - 8,00	87	LAC Oberhausen	17.05.94	Oberhausen
464	Böhm, Pia Viola 10,6 - 2,21 - 10,00	87	LAC Oberhausen	19.09.94	Oberhausen
457	Triauti, Elena 10,9 - 2,40 - 9,00	88	LAC Oberhausen	19.09.94	Oberhausen
449	Nitz, Nadine 10,6 - 2,23 - 9,00	87	LAC Oberhausen	19.09.94	Oberhausen
152	Dilly, Jenny 14,3 - 1,99 - 4,00	87	LAC Oberhausen	19.09.94	Oberhausen

Männer**DMM - Landesliga**

11.683	LAC Oberhausen	29.05.94	Leverkusen
	C.Dülfer - U.Eichner - M.Grenzel - T.Hackl - F.Horvath		
	L.Hunsche - M.Ilbertz - S.Köbler - C.Pohl - B.Schlüter		
	K.Stolz - A.Unterberg		
	F.Anuschewski - J.Bathe - C.Gündüz - M.Heveling		
	M.Rautenberg		

Schüler B**DSMM - Gruppe 1**

6.763	LAC Oberhausen	13.06.94	Oberhausen
	L.Buschhorn - J.Nieland - M.Riemann - S.Schmidt		
	M.Schmitz - M.Wudtke		
	I.Fleckner - S.Kretschmann - P.Zierhut		
6.393	Spvvg.Sterkrade-Nord	94	

Schüler C**DSMM - Gruppe 1**

4.463	Spvvg.Sterkrade-Nord	94	
4.299	LAC Oberhausen	05.09.94	Oberhausen
	J.-D.Buschhorn - M.Corrias - P.Delfs - N.Frömgen		
	Ch.Hell - Ch.Maintok - T.Pickartz - A.Richter		
	T.Höhner - Ch.Hort		

Schülerinnen A**DSMM - Gruppe 1**

8.561	LAC Oberhausen	10.05.94	Oberhausen
	C.Buschhorn - D.Frömgen - D.de Haan - J.Hollands K.Nieland - K.Rohr - N.Schumacher - M.Soto - R.Werft		
8.156	Spvgg.Sterkrade-Nord	94	

Schülerinnen B**DSMM - Gruppe 1**

6.797	LAC Oberhausen	09.06.94	Oberhausen
	D.Bendels - S.Christöphler - Y.Deutschländer - N.Dilly L.Ebeling - A.de Haan - M.Hülsmann - K.LiB - I.Maintok K.Trawka A.Berger - A.Berkau - N.Blumenroeder - M.Höfkes P.Jungmann - K.Knitter - S.Müller - T.Wandelt		
6.582	Spvgg.Sterkrade-Nord	94	

Schülerinnen C**DSMM - Gruppe 1**

4.814	LAC Oberhausen	01.09.94	Oberhausen
	L.Blumberg - K.Blumenroeder - I.Boehnisch - D.Börgers F.de Haan - J.Heinen - S.Knospe - A.Schubert S.Wohlgemuth M.Müller - A.Renger - St.Winkler - St.Zadow - K.Zimmer		
4.336	TV Jahn Königshardt	94	
4.328	Spvgg.Sterkrade-Nord	94	