

Bestenliste 1995

Männer

Oberhausen

100 m

10,88	Hecker, Marc	75	LAC Oberhausen	28.05.95	Wesel
11,22	Kerberg, Christian	70	LAC Oberhausen	07.05.95	Düsseldorf
11,58*	Fobbe, Thomas	67	LAC Oberhausen	14.06.95	Warstein
11,68	Ceglarek, Thomas	75	LAC Oberhausen	01.05.95	Hamm
11,78*	Schiller, Udo	67	LAC Oberhausen	21.05.95	Erkelenz
11,84	Fittkau, Arnd	73	LAC Oberhausen	26.08.95	Essen
12,19*	Unterberg, André	72	LAC Oberhausen	13.05.95	Troisdorf

Handzeitnahme:

10,7	Hecker, Marc	75	LAC Oberhausen	28.05.95	Wesel
11,1	Schiller, Udo	67	LAC Oberhausen	28.05.95	Wesel
11,2	Ceglarek, Thomas	75	LAC Oberhausen	24.04.95	Oberhausen
11,4	Pohl, Carsten	74	LAC Oberhausen	24.04.95	Oberhausen

200 m

22,12	Hecker, Marc	75	LAC Oberhausen	28.05.95	Wesel
22,26*	Kerberg, Christian	70	LAC Oberhausen	14.06.95	Warstein
22,72	Fobbe, Thomas	67	LAC Oberhausen	28.05.95	Wesel
22,76*	Schiller, Udo	67	LAC Oberhausen	14.06.95	Warstein
23,60	Fittkau, Arnd	73	LAC Oberhausen	26.08.95	Essen
23,86	Ceglarek, Thomas	75	LAC Oberhausen	01.05.95	Hamm
24,30*	Unterberg, André	72	LAC Oberhausen	13.05.95	Troisdorf

300 m

35,38	Kerberg, Christian	70	LAC Oberhausen	07.05.95	Düsseldorf
-------	--------------------	----	----------------	----------	------------

400 m

48,54	Willems, Hendrik	71	LAC Oberhausen	21.05.95	Erkelenz
48,67	Kerberg, Christian	70	LAC Oberhausen	28.05.95	Marburg
49,38	Bandzia, Markus	75	LAC Oberhausen	14.06.95	Warstein
50,30	Fobbe, Thomas	67	LAC Oberhausen	10.06.95	Wesel
51,66	Schmidt, Stephan	67	LAC Oberhausen	14.06.95	Warstein
55,12	Unterberg, Andre	72	LAC Oberhausen	28.05.95	Wesel

800 m

1:58,68	Dittrich, Sven	71	LAC Oberhausen	21.05.95	Erkelenz
2:00,35	Kittler, Andreas	68	LAC Oberhausen	02.09.95	Dortmund
2:00,5	Horvath, Frank	65	LAC Oberhausen	28.05.95	Wesel
2:01,38	Schmidt, Stephan	67	LAC Oberhausen	21.05.95	Erkelenz
2:05,40	Gündüz, Cemal	74	LAC Oberhausen	21.05.95	Erkelenz
2:12,23	Michalski, Stefan	68	Spvgg.Sterkrade-Nord	12.09.95	Ratingen

1000 m

2:30,17	Horvath, Frank	65	LAC Oberhausen	28.07.95	Menden
2:35,7	Hunsche, Lars	70	LAC Oberhausen	26.07.95	Oldenburg

1500 m

4:08,14	Gündüz, Cemal	74	LAC Oberhausen	11.06.95	Wesel
4:17,3	Kittler, Andreas	68	LAC Oberhausen	29.09.95	Oberhausen
4:26,7	Bortz, Andreas	62	Spvgg.Sterkrade-Nord	20.09.95	Oberhausen
4:49,5	Michalski, Stefan	68	Spvgg.Sterkrade-Nord	29.09.95	Oberhausen

3000 m

8:40,87	Hunsche, Lars	70	LAC Oberhausen	26.05.95	Menden
8:41,14	Gündüz, Cemal	74	LAC Oberhausen	24.06.95	Oedt
9:26,43	Anuschewski, Frank	62	LAC Oberhausen	27.08.95	Dortmund
9:28,56	Bortz, Andreas	62	Spvgg.Sterkrade-Nord	12.09.95	Ratingen
9:55,00	Michalski, Stefan	68	Spvgg.Sterkrade-Nord	24.06.95	Oedt

Strecke um einige Zentimeter zu kurz:

8:36,13	Horvath, Frank	65	LAC Oberhausen	14.07.95	Menden
9:20,76	Anuschewski, Frank	62	LAC Oberhausen	14.07.95	Menden

Bestenliste 1995

Männer

Oberhausen

5000 m

14:55,36	Hunsche, Lars	70	LAC Oberhausen	13.05.95	Köln
14:56,11	Horvath, Frank	65	LAC Oberhausen	10.06.95	Wesel
15:14,90	Gündüz, Cemal	74	LAC Oberhausen	04.08.95	Troisdorf
15:58,0	Anuschewski, Frank	62	LAC Oberhausen	23.08.95	Menden
16:38,9	Bortz, Andreas	62	Spvgg.Sterkrade-Nord	13.06.95	Ratingen
17:14,8	Vancardo, Salvatore	73	LAC Oberhausen	25.03.95	Oberhausen
17:34,1	Michalski, Stefan	68	Spvgg.Sterkrade-Nord	31.05.95	Oedt
17:18,54	Schlegelmilch, Volker	68	LAC Oberhausen	28.05.95	Wesel

10000 m

30:57,66	Hunsche, Lars	70	LAC Oberhausen	29.04.95	Oedt
31:07,69	Horvath, Frank	65	LAC Oberhausen	25.08.95	Troisdorf
32:00,28	Gündüz, Cemal	74	LAC Oberhausen	29.04.95	Oedt
33:42,5	Fernholz, Jürgen	48	Spvgg.Sterkrade-Nord	02.09.95	Oberhausen
36:12,1	Wunderlich, Alfred	51	Spvgg.Sterkrade-Nord	25.03.95	Oberhausen
37:18,3	Dickmann, Roland	41	Spvgg.Sterkrade-Nord	02.09.95	Oberhausen
37:20,7	Michalski, Stefan	68	Spvgg.Sterkrade-Nord	25.03.95	Oberhausen
38:22,9	Bortz, Andreas	62	Spvgg.Sterkrade-Nord	29.04.95	Essen
39:58,5	Lehmacher, Manfred	59	Spvgg.Sterkrade-Nord	02.09.95	Oberhausen

15 km

51:51	Anuschewski, Frank	62	LAC Oberhausen	03.12.95	Lowick
52:50	Fernholz, Jürgen	48	Spvgg.Sterkrade-Nord	23.04.95	Dinslaken
54:49	Wunderlich, Alfred	51	Spvgg.Sterkrade-Nord	23.04.95	Dinslaken
55:12	Dickmann, Roland	41	Spvgg.Sterkrade-Nord	23.04.95	Dinslaken
58:42	Matle, Hans-Peter	64	VfL Stadtwerke	23.04.95	Bruckhausen
59:29	Bornträger, Wilfried	54	Spvgg.Sterkrade-Nord	23.04.95	Dinslaken
59:39	van de Flierd, Victor	44	Spvgg.Sterkrade-Nord	23.04.95	Dinslaken
1:01:51	Brose, Karl	52	Spvgg.Sterkrade-Nord	23.04.95	Dinslaken
1:02:06	Thyssen, Lothar	46	Spvgg.Sterkrade-Nord	23.04.95	Dinslaken
1:02:54	Lehmacher, Manfred	59	Spvgg.Sterkrade-Nord	23.04.95	Dinslaken
1:06:13	Oberschewen, Klaus	49	Spvgg.Sterkrade-Nord	23.04.95	Dinslaken
1:07:48	Danel, Günter	42	LAC Oberhausen	23.04.95	Dinslaken

Halbmarathon

1:08:30	Horvath, Frank	65	LAC Oberhausen	09.04.95	Rheinzabern
1:09:57	Gündüz, Cemal	74	LAC Oberhausen	01.10.95	Sythen
1:10:53	Hunsche, Lars	70	LAC Oberhausen	01.10.95	Sythen
1:14:22	Anuschewski, Frank	62	LAC Oberhausen	09.04.95	Rheinzabern
1:15:16	Fernholz, Jürgen	48	Spvgg.Sterkrade-Nord	20.05.95	Sterkrade
1:19:22	Matle, Hans-Peter	64	VfL Stadtwerke	05.11.95	Bottrop
1:20:41	Dickmann, Roland	41	Spvgg.Sterkrade-Nord	20.05.95	Sterkrade
1:23:53	Zeuner, Werner	56	Spvgg.Sterkrade-Nord	20.05.95	Sterkrade

Halbmarathon Mannschaft

3:37:16	LAC Oberhausen			09.09.95	Maximiliansau
	Hunsche, Lars	70	1:11:53		
	Gündüz, Cemal	74	1:11:57		
	Horvath, Frank	65	1:13:26		
3:59:49	Spvgg.Sterkrade-Nord			20.05.95	Sterkrade
	Fernholz, Jürgen	48	1:15:16		
	Dickmann, Roland	41	1:20:41		
	Zeuner, Werner	56	1:23:52		
4:12:55	VfL Bergheide			20.05.95	Sterkrade
	Scheuer, Jochen	54	1:19:17		
	Schlutius, Reinhard	46	1:26:31		
	Kerkenbusch, Werner	47	1:27:07		

Marathon

2:39:14	Fernholz, Jürgen	48	Spvgg.Sterkrade-Nord	17.09.95	Duisburg
2:48:01	Schlegelmilch, Volker	68	LAC Oberhausen	17.09.95	Duisburg

Bestenliste 1995

Männer

Oberhausen

Marathon Mannschaft

9:19:58	Spvvg.Sterkrade-Nord			17.09.95	Duisburg
	Fernholz, Jürgen	48	2:39:13		
	Jordan, Rainer	58	3:12:52		
	Brandt, Manfred	54	3:27:53		

110 m Hürden

15,52	Pohl, Carsten	74	LAC Oberhausen	28.05.95	Wesel
18,10	Ceglarek, Thomas	75	LAC Oberhausen	01.05.95	Hamm

400 m Hürden

50,46	Willems, Hendrik	71	LAC Oberhausen	28.05.95	Marburg
54,57	Schiller, Udo	67	LAC Oberhausen	12.07.95	Gladbeck

4 x 100 m

42,97	LAC Oberhausen			21.05.95	Erkelenz
	Willems, Hendrik	71			
	Kerberg, Christian	70			
	Schiller, Udo	67			
	Fobbe, Thomas	67			
43,89	LAC Oberhausen			21.05.95	Erkelenz
	Köbler, Sven	67			
	Pohl, Carsten	74			
	Fittkau, Arnd	73			
	Ceglarek, Thomas	75			

4 x 400 m

3:11,51	LAC Oberhausen			02.07.95	Bremen
	Fobbe, Thomas	67			
	Kerberg, Christian	70			
	Bandzia, Marcus	74			
	Willems, Hendrik	71			

4 x 1500 m

16:10,34	LAC Oberhausen			17.06.95	Troisdorf
	Gündüz, Cemal	74			
	Dittrich, Sven	71			
	Hunsche, Lars	70			
	Horvath, Frank	65			
21:00,4	VfL Bergheide			24.06.95	Oberhausen
	Scheuer, Jochen	54			
	Kerkenbusch, Werner	47			
	Kerkenbusch, Dennis	79			
	Schlutius, Reinhard	46			

Hochsprung

1,85	Grenzel, Marcus	71	LAC Oberhausen	28.05.95	Wesel
1,84	Eichner, Uwe	63	LAC Oberhausen	21.05.95	Erkelenz
1,76	Pohl, Carsten	74	LAC Oberhausen	21.05.95	Erkelenz
1,64	Ceglarek, Thomas	75	LAC Oberhausen	21.05.95	Erkelenz

Stabhochsprung

3,00	Maryschka, Rainer	53	LAC Oberhausen	25.09.95	Oberhausen
2,90	de Haan, Willi	49	LAC Oberhausen	25.09.95	Oberhausen
2,40	Pohl, Carsten	74	LAC Oberhausen	20.09.95	Oberhausen

Weitsprung

7,02	Ceglarek, Thomas	75	LAC Oberhausen	24.04.95	Oberhausen
6,83	Pohl, Carsten	74	LAC Oberhausen	21.05.95	Erkelenz
6,27	Hackl, Thomas	73	LAC Oberhausen	21.05.95	Erkelenz

Bestenliste 1995

Männer

Oberhausen

Dreisprung

14,82	Pohl, Carsten	74	LAC Oberhausen	16.07.95	Hagen
12,76	Ceglarek, Thomas	75	LAC Oberhausen	26.04.95	Oberhausen

Kugelstoß 7,26 kg

15,50	Werntgen, Wolfgang	71	LAC Oberhausen	21.05.95	Erkelenz
15,33	Northoff, Tilman	69	LAC Oberhausen	16.09.95	Oberhausen
15,15	Stolz, Karsten	64	LAC Oberhausen	21.05.95	Erkelenz
12,13	Schlüter, Burkhard	71	LAC Oberhausen	21.05.95	Erkelenz
11,80	Pohl, Carsten	74	LAC Oberhausen	26.04.95	Oberhausen
11,63	Luft, Axel	66	LAC Oberhausen	28.05.95	Wesel
10,34	Fittkau, Arnd	73	LAC Oberhausen	16.09.95	Oberhausen
10,22	Ceglarek, Thomas	75	LAC Oberhausen	26.04.95	Oberhausen
8,61	de Haan, Willi	49	LAC Oberhausen	16.09.95	Oberhausen

Diskuswurf 2 kg

42,86	Werntgen, Wolfgang	71	LAC Oberhausen	21.05.95	Erkelenz
42,22	Northoff, Tilman	69	LAC Oberhausen	16.09.95	Oberhausen
39,12	Stolz, Karsten	64	LAC Oberhausen	21.05.95	Erkelenz
35,30	Luft, Axel	66	LAC Oberhausen	21.05.95	Erkelenz
33,34	Schlüter, Burkhard	71	LAC Oberhausen	16.09.95	Oberhausen
30,28	Pohl, Carsten	74	LAC Oberhausen	16.09.95	Oberhausen
26,64	Fittkau, Arnd	73	LAC Oberhausen	16.09.95	Oberhausen
20,72	de Haan, Willi	49	LAC Oberhausen	16.09.95	Oberhausen

Hammerwurf 7,26 kg

30,80	Northoff, Tilman	69	LAC Oberhausen	16.09.95	Oberhausen
23,26	Pohl, Carsten	74	LAC Oberhausen	16.09.95	Oberhausen
21,24	Schlüter, Burkhard	71	LAC Oberhausen	16.09.95	Oberhausen
21,06	Fittkau, Arnd	73	LAC Oberhausen	16.09.95	Oberhausen
14,70	de Haan, Willi	49	LAC Oberhausen	16.09.95	Oberhausen

Speerwurf 800 g

61,00	Grenzel, Marcus	71	LAC Oberhausen	28.05.95	Wesel
58,20	Schlüter, Burkhard	71	LAC Oberhausen	28.05.95	Wesel
51,58	Northoff, Tilman	69	LAC Oberhausen	16.09.95	Oberhausen
46,12	Pohl, Carsten	74	LAC Oberhausen	16.09.95	Oberhausen
42,44	Fittkau, Arnd	73	LAC Oberhausen	16.09.95	Oberhausen
35,64	de Haan, Willi	49	LAC Oberhausen	16.09.95	Oberhausen

Bestenliste 1995

Männer M30

Oberhausen

800 m

2:00,5 Horvath, Frank 65 LAC Oberhausen 28.05.95 Wesel

1000 m

2:30,17 Horvath, Frank 65 LAC Oberhausen 28.07.95 Menden

1500 m

4:26,7 Bortz, Andreas 62 Spvgg.Sterkrade-Nord 20.09.95 Oberhausen

3000 m

9:26,43 Anuschewski, Frank 62 LAC Oberhausen 27.08.95 Dortmund

9:28,56 Bortz, Andreas 62 Spvgg.Sterkrade-Nord 12.09.95 Ratingen

Strecke um einige Zentimeter zu kurz:

8:36,13 Horvath, Frank 65 LAC Oberhausen 14.07.95 Menden

9:20,76 Anuschewski, Frank 62 LAC Oberhausen 14.07.95 Menden

5000 m

14:56,11 Horvath, Frank 65 LAC Oberhausen 10.06.95 Wesel

15:58,0 Anuschewski, Frank 62 LAC Oberhausen 23.08.95 Menden

16:38,9 Bortz, Andreas 62 Spvgg.Sterkrade-Nord 13.06.95 Ratingen

10000 m

31:07,69 Horvath, Frank 65 LAC Oberhausen 25.08.95 Troisdorf

38:22,9 Bortz, Andreas 62 Spvgg.Sterkrade-Nord 29.04.95 Essen

15 km

51:51 Anuschewski, Frank 62 LAC Oberhausen 03.12.95 Lowick

58:42 Matle, Hans-Peter 64 VfL Stadtwerke 23.04.95 Bruckhausen

Halbmarathon

1:08:30 Horvath, Frank 65 LAC Oberhausen 09.04.95 Rheinzabern

1:14:22 Anuschewski, Frank 62 LAC Oberhausen 09.04.95 Rheinzabern

1:19:22 Matle, Hans-Peter 64 VfL Stadtwerke 05.11.95 Bottrop

Halbmarathon Mannschaft

4:21:28 VfL Stadtwerke Oberhausen 05.11.95 Bottrop

Matle, Hans-Peter 64 1:19:22

Schmidt, Rolf 50 1:24:17

Bastians, Manfred 53 1:37:49

Marathon

3:51:12 Perus, Andreas 64 TB Osterfeld 30.04.95 Hamburg

Marathon Mannschaft

11:33:06 TB Osterfeld 30.04.95 Hamburg

Höfling, Helmut 49 3:50:38

Perus, Andreas 64 3:51:12

Griese, Horst 35 3:51:16

Hochsprung

1,84 Eichner, Uwe 63 LAC Oberhausen 21.05.95 Erkelenz

Kugelstoß 7,26 kg

15,15 Stolz, Karsten 64 LAC Oberhausen 21.05.95 Erkelenz

Diskuswurf 2 kg

39,12 Stolz, Karsten 64 LAC Oberhausen 21.05.95 Erkelenz

Bestenliste 1995

Männer M35

Oberhausen

10000 m

39:58,5 Lehmacher, Manfred 59 Spvgg.Sterkrade-Nord 02.09.95 Oberhausen

15 km Straße

1:02:54 Lehmacher, Manfred 59 Spvgg.Sterkrade-Nord 23.04.95 Dinslaken

Halbmarathon

1:23:53 Zeuner, Werner 56 Spvgg.Sterkrade-Nord 20.05.95 Sterkrade

1:24:41 Richwald, Michael 58 Spvgg.Sterkrade-Nord 19.02.95 Bertlich

1:26:12 Lehmacher, Manfred 59 Spvgg.Sterkrade-Nord 05.11.95 Bottrop

Halbmarathon Mannschaft

3:59:49 Spvgg.Sterkrade-Nord 20.05.95 Sterkrade

 Fernholz, Jürgen 48 1:15:16

 Dickmann, Roland 41 1:20:41

 Zeuner, Werner 56 1:23:52

4:39:54 Spvgg.Sterkrade-Nord 05.11.95 Bottrop

 Lehmacher, Manfred 59 1:26:12

 Tiedens, Uwe 49 1:36:29

 Dirks, Ralf 53 1:37:13

5:07:04 VfL Bergheide 05.11.95 Bottrop

 Thülig, Bernhard 36 1:41:35

 Rieforth, Bernhard 60 1:42:44

 Hamm, Karl 42 1:42:45

Marathon

3:12:54 Jordan, Rainer 58 Spvgg.Sterkrade-Nord 17.09.95 Duisburg

Marathon Mannschaft

9:20:01 Spvgg.Sterkrade-Nord 17.09.95 Duisburg

 Fernholz, Jürgen 48 2:39:14

 Jordan, Rainer 58 3:12:53

 Brandt, Manfred 54 3:27:54

11:34:59 Spvgg.Sterkrade-Nord 17.09.95 Duisburg

 Thyssen, Lothar 46 3:31:55

 Ferrera, Angelo 60 3:58:36

 Oberschewen, Klaus 49 4:04:18

Bestenliste 1995

Männer M40

Oberhausen

10000 m

36:12,1 Wunderlich, Alfred 51 Spvgg.Sterkrade-Nord 25.03.95 Oberhausen

15 km

54:49 Wunderlich, Alfred 51 Spvgg.Sterkrade-Nord 23.04.95 Bruckhausen
56:27 Scheuer, Jochen 54 VfL Bergheide 23.04.95 Bruckhausen
59:29 Bornträger, Wilfried 54 Spvgg.Sterkrade-Nord 23.04.95 Bruckhausen
1:01:51 Brose, Karl 52 Spvgg.Sterkrade-Nord 23.04.95 Bruckhausen
1:03:50 Kremhoff, Dieter 55 Oberhausener TV 03.12.95 Lowick
1:04:21 Sonntag, Detlef 52 Oberhausener TV 03.12.95 Lowick

Halbmarathon

1:19:17 Scheuer, Jochen 54 VfL Bergheide 20.05.95 Sterkrade
1:32:34 Kremhoff, Dieter 55 Oberhausener TV 20.05.95 Sterkrade
1:37:13 Dirks, Ralf 53 Spvgg.Sterkrade-Nord 05.11.95 Bottrop

Halbmarathon Mannschaft

4:12:55 VfL Bergheide 20.05.95 Sterkrade
Scheuer, Jochen 54 1:19:17
Schlutius, Reinhard 46 1:26:31
Kerkenbusch, Werner 47 1:27:07

Marathon

3:15:48 Kremhoff, Dieter 55 Oberhausener TV 23.04.95 Rotterdam
3:27:54 Brandt, Manfred 54 Spvgg.Sterkrade-Nord 17.09.95 Duisburg

Stabhochsprung

3,00 Maryschka, Rainer 53 LAC Oberhausen 25.09.95 Oberhausen

Bestenliste 1995

Männer M45

Oberhausen

10000 m

33:42,5 Fernholz, Jürgen 48 Spvgg.Sterkrade-Nord 02.09.95 Oberhausen

15 km Straße

52:50 Fernholz, Jürgen 48 Spvgg.Sterkrade-Nord 23.04.95 Bruckhausen
57:31 Schmidt, Rolf 50 VfL Stadtwerke 23.04.95 Bruckhausen
1:00:46 Schlutius, Reinhard 46 VfL Bergheide 23.04.95 Bruckhausen
1:01:03 Kerkenbusch, Werner 47 VfL Bergheide 23.04.95 Bruckhausen
1:02:06 Thyssen, Lothar 46 Spvgg.Sterkrade-Nord 23.04.95 Bruckhausen
1:06:13 Oberschewen, Klaus 49 Spvgg.Sterkrade-Nord 23.04.95 Bruckhausen

Halbmarathon

1:15:16 Fernholz, Jürgen 48 Spvgg.Sterkrade-Nord 20.05.95 Sterkrade
1:21:53 Schmidt, Rolf 50 VfL Stadtwerke 20.05.95 Sterkrade
1:26:31 Schlutius, Reinhard 46 VfL Bergheide 20.05.95 Sterkrade
1:27:07 Kerkenbusch, Werner 47 VfL Bergheide 20.05.95 Sterkrade
1:33:33 Hustak, Dieter 50 VfL Bergheide 05.11.95 Bottrop
1:36:39 Tiedens, Uwe 49 Spvgg.Sterkrade-Nord 05.11.95 Bottrop
1:41:26 Höfling, Helmut 49 TB Osterfeld 20.05.95 Sterkrade
1:41:26 Kinter, Rolf 50 TB Osterfeld 20.05.95 Sterkrade

Halbmarathon Mannschaft

4:46:50 VfL Bergheide 05.11.95 Bottrop
Hustak, Dieter 50 1:33:33
Rath, Hans 36 1:34:06
Brüggemann, Willi 38 1:39:11

Marathon

2:39:14 Fernholz, Jürgen 48 Spvgg.Sterkrade-Nord 17.09.95 Duisburg
3:15:25 Kerkenbusch, Werner 47 VfL Bergheide 17.09.95 Duisburg
3:15:52 Gördes, Georg 47 TB Osterfeld 30.04.95 Hamburg

Marathon Mannschaft

10:33:46 TB Osterfeld 30.04.95 Hamburg
Gördes, Georg 47 3:15:52
Kinter, Rolf 50 3:30:16
Grützmaker, Gerd-Dieter 51 3:47:38

Stabhochsprung

2,90 de Haan, Willi 49 LAC Oberhausen 25.09.95 Oberhausen

Kugelstoß 7,26 kg

8,61 de Haan, Willi 49 LAC Oberhausen 16.09.95 Oberhausen

Diskuswurf 2 kg

20,72 de Haan, Willi 49 LAC Oberhausen 16.09.95 Oberhausen

Hammerwurf 7,26 kg

14,70 de Haan, Willi 49 LAC Oberhausen 16.09.95 Oberhausen

Speerwurf 800 g

35,64 de Haan, Willi 49 LAC Oberhausen 16.09.95 Oberhausen

Bestenliste 1995

Männer M50

Oberhausen

5000 m

18:23,4	Dickmann, Roland	41	Spvgg.Sterkrade-Nord	01.07.95	Oberhausen
18:48,0	van de Flierdt, Victor	44	Spvgg.Sterkrade-Nord	01.07.95	Oberhausen

10000 m

37:18,3	Dickmann, Roland	41	Spvgg.Sterkrade-Nord	02.09.95	Oberhausen
---------	------------------	----	----------------------	----------	------------

15 km Straße

55:12	Dickmann, Roland	41	Spvgg.Sterkrade-Nord	23.04.95	Dinslaken
59:39	van de Flierdt, Victor	44	Spvgg.Sterkrade-Nord	23.04.95	Dinslaken
1:07:48	Danel, Günter	42	LAC Oberhausen	23.04.95	Dinslaken

Halbmarathon

1:20:41	Dickmann, Roland	41	Spvgg.Sterkrade-Nord	20.05.95	Sterkrade
1:25:46	van der Flierdt, Victor	44	Spvgg.Sterkrade-Nord	05.11.95	Bottrop

Marathon

3:31:14	Kappesser, Harald	42	TV Jahn Königshardt	17.09.95	Duisburg
---------	-------------------	----	---------------------	----------	----------

Bestenliste 1995

Männer M55

Oberhausen

15 km Straße

1:03:17	Rath, Hans	36	VfL Bergheide	23.04.95	Bruckhausen
---------	------------	----	---------------	----------	-------------

Halbmarathon

1:32:50	Rath, Hans	36	VfL Bergheide	20.05.95	Sterkrade
1:39:11	Brüggemann, Willi	38	VfL Bergheide	05.11.95	Bottrop
1:40:34	Lumer, Lambert	40	VfL Bergheide	20.05.95	Sterkrade

Bestenliste 1995

Männer M60

Oberhausen

15 km Straße

1:11:17	Griese, Horst	35	TB Osterfeld	19.02.95	Bertlich
1:12:12	Spors, Günter	35	Spvgg.Sterkrade-Nord	23.04.95	Bruckhausen

Marathon

3:51:16	Griese, Horst	35	TB Osterfeld	30.04.95	Hamburg
---------	---------------	----	--------------	----------	---------

Bestenliste 1995

Männer M65

Oberhausen

Halbmarathon

1:51:17	Steinert, Walter	28	VfL Bergheide	05.11.95	Bottrop
---------	------------------	----	---------------	----------	---------

Bestenliste 1995

Männer M70

Oberhausen

Hochsprung

1,15 Möller, Franz

25 Tbd. Oberhausen

16.09.95 Erkelenz

Kugelstoß 4 kg

10,95 Möller, Franz

25 Tbd. Oberhausen

14.01.95 Übach-Palenberg

Diskuswurf 1 kg

27,42 Möller, Franz

25 Tbd. Oberhausen

19.08.96 Wattenscheid

Hammerwurf 4 kg

31,48 Möller, Franz

25 Tbd. Oberhausen

07.01.95 Übach-Palenberg

Speerwurf 600 g

24,20 Möller, Franz

25 Tbd. Oberhausen

06.08.96 Delmenhorst

Bestenliste 1995

männl. Jugend A

Oberhausen

100 m 12,0	Kühnert, Daniel	77	LAC Oberhausen	24.04.95	Oberhausen
400 m 53,42	Wenk, Marco	77	LAC Oberhausen	28.05.95	Wesel
400 m Hürden 59,42	Wenk, Marco	77	LAC Oberhausen	14.06.95	Warstein
4 x 400 m 3:46,06	LAC Oberhausen Scholz, Martin Adam, Marcus Koppen, Tobias Wenk, Marco	 79 79 78 77		21.05.95	Erkelenz
Weitsprung 5,84	Kühnert, Daniel	77	LAC Oberhausen	24.04.95	Oberhausen
Dreisprung 11,69	Kühnert, Daniel	77	LAC Oberhausen	26.04.95	Oberhausen

Bestenliste 1995**männl. Jugend B****Oberhausen****100 m**

11,52	Scholz, Martin	79	LAC Oberhausen	28.05.95	Wesel
12,12	Feldberg, Sébastien	79	Spvgg. Sterkrade-Nord	20.05.95	Düsseldorf
12,14	Koppen, Tobias	78	LAC Oberhausen	28.05.95	Wesel
12,27*	Adam, Marcus	79	LAC Oberhausen	30.04.95	Troisdorf
12,38	Römer, Jens	79	LAC Oberhausen	10.09.95	Wipperfürth
12,76*	Brambosch, Matthias	79	LAC Oberhausen	30.04.95	Troisdorf
13,02	Fischer, Daniel	78	LAC Oberhausen	01.05.95	Hamm

Handzeitnahme:

11,4	Scholz, Martin	79	LAC Oberhausen	28.05.95	Wesel
11,5	Adam, Marcus	79	LAC Oberhausen	11.07.95	Oberhausen
11,7	Feldberg, Sébastien	79	Spvgg. Sterkrade-Nord	31.05.95	Oedt
11,8	Koppen, Tobias	78	LAC Oberhausen	24.04.95	Oberhausen
11,8	Brambosch, Matthias	79	LAC Oberhausen	11.07.95	Oberhausen
12,0	Römer, Jens	79	LAC Oberhausen	13.09.95	Oberhausen
12,2	Knospe, Andreas	79	LAC Oberhausen	23.09.95	Oberhausen
12,7	Palygiewicz, Robert	78	LAC Oberhausen	24.04.95	Oberhausen
12,8	Haack, Michael	78	LAC Oberhausen	24.04.95	Oberhausen
12,9	Fischer, Daniel	78	LAC Oberhausen	24.04.95	Oberhausen

mit Rückenwindunterstützung:

12,26	Adam, Marcus	79	LAC Oberhausen	13.05.95	Wesel
12,62	Palygiewicz, Robert	78	LAC Oberhausen	13.05.95	Wesel

200 m

23,92	Scholz, Martin	79	LAC Oberhausen	01.05.95	Hamm
24,72	Adam, Marcus	79	LAC Oberhausen	01.05.95	Hamm
24,91*	Koppen, Tobias	78	LAC Oberhausen	07.05.95	Wuppertal
26,44	Fischer, Daniel	78	LAC Oberhausen	01.05.95	Hamm

Handzeitnahme:

23,6	Feldberg, Sébastien	79	Spvgg. Sterkrade-Nord	31.05.95	Oedt
------	---------------------	----	-----------------------	----------	------

300 m

37,36	Feldberg, Sébastien	79	Spvgg. Sterkrade-Nord	15.06.95	Troisdorf
39,09	Scholz, Martin	79	LAC Oberhausen	30.04.95	Troisdorf
39,39	Adam, Marcus	79	LAC Oberhausen	30.04.95	Troisdorf
42,60	Brambosch, Matthias	79	LAC Oberhausen	30.04.95	Troisdorf
43,90	Palygiewicz, Robert	78	LAC Oberhausen	13.05.95	Wesel

Handzeitnahme:

38,7	Knospe, Andreas	79	LAC Oberhausen	23.09.95	Oberhausen
39,8	Feldberg, Sébastien	79	Spvgg. Sterkrade-Nord	29.04.95	Oberhausen

800 m

2:06,5	Knospe, Andreas	79	LAC Oberhausen	28.05.95	Wesel
2:14,57	Thelen, Joachim	78	LAC Oberhausen	27.08.95	Dortmund

1000 m

2:46,11	Knospe, Andreas	79	LAC Oberhausen	10.09.95	Wipperfürth
2:53,8	Thelen, Joachim	78	LAC Oberhausen	13.09.95	Oberhausen
3:08,0	Haack, Michael	78	LAC Oberhausen	11.07.95	Oberhausen

1500 m

4:27,9	Knospe, Andreas	79	LAC Oberhausen	29.09.95	Oberhausen
4:44,9	Thelen, Joachim	78	LAC Oberhausen	23.08.95	Menden

3000 m

10:07,1	Knospe, Andreas	79	LAC Oberhausen	25.03.95	Oberhausen
10:12,77	Thelen, Joachim	78	LAC Oberhausen	17.09.95	Erkelenz

110 m Hürden

15,28*	Scholz, Martin	79	LAC Oberhausen	17.06.95	Troisdorf
15,92	Adam, Marcus	79	LAC Oberhausen	01.05.95	Hamm

Bestenliste 1995**männl. Jugend B****Oberhausen****110 m Hürden****Handzeitnahme:**

14,8	Scholz, Martin	79	LAC Oberhausen	28.05.95	Wesel
15,5	Adam, Marcus	79	LAC Oberhausen	28.05.95	Wesel
18,9	Knospe, Andreas	79	LAC Oberhausen	24.09.95	Oberhausen

300 m Hürden

43,16	Feldberg, Sébastien	79	Spvgg. Sterkrade-Nord	06.05.95	Wesel
-------	---------------------	----	-----------------------	----------	-------

4 x 100 m

45,95	LAC Oberhausen			15.06.95	Troisdorf
	Brambosch, Matthias	79			
	Koppen, Tobias	78			
	Adam, Marcus	79			
	Scholz, Martin	79			

Handzeitnahme:

46,0	LAC Oberhausen			28.05.95	Wesel
	Koppen, Tobias	78			
	Brambosch, Matthias	79			
	Adam, Marcus	79			
	Scholz, Martin	79			

Hochsprung

2,00	Adam, Marcus	79	LAC Oberhausen	17.09.95	Erkelenz
1,72	Koppen, Tobias	78	LAC Oberhausen	13.05.95	Wesel
1,70	Feldberg, Sébastien	79	Spvgg. Sterkrade-Nord	22.09.95	Oberhausen
1,64	Scholz, Martin	79	LAC Oberhausen	13.05.95	Wesel
1,60	Römer, Jens	79	LAC Oberhausen	01.06.95	Oberhausen
1,57	Knospe, Andreas	79	LAC Oberhausen	23.09.95	Oberhausen
1,40	Palygiewicz, Robert	78	LAC Oberhausen	13.05.95	Wesel

Stabhochsprung

2,30	Adam, Marcus	79	LAC Oberhausen	25.09.95	Oberhausen
2,20	Scholz, Martin	79	LAC Oberhausen	25.09.95	Oberhausen
2,20	Brambosch, Matthias	79	LAC Oberhausen	25.09.95	Oberhausen

Weitsprung

6,47	Adam, Marcus	79	LAC Oberhausen	24.04.95	Oberhausen
6,05	Koppen, Tobias	78	LAC Oberhausen	28.05.95	Wesel
6,00	Römer, Jens	79	LAC Oberhausen	13.06.95	Essen
5,82	Brambosch, Matthias	79	LAC Oberhausen	24.04.95	Oberhausen
5,82	Scholz, Martin	79	LAC Oberhausen	13.05.95	Wesel
5,61	Feldberg, Sébastien	79	Spvgg. Sterkrade-Nord		
5,42	Knospe, Andreas	79	LAC Oberhausen	23.09.95	Oberhausen
5,24	Palygiewicz, Robert	78	LAC Oberhausen	24.04.95	Oberhausen
5,17	Fischer, Daniel	78	LAC Oberhausen	24.04.95	Oberhausen
4,91	Haack, Michael	78	LAC Oberhausen	11.07.95	Oberhausen

Dreisprung

13,42	Adam, Marcus	79	LAC Oberhausen	26.04.95	Oberhausen
12,89	Koppen, Tobias	78	LAC Oberhausen	26.04.95	Oberhausen
11,66	Scholz, Martin	79	LAC Oberhausen	26.04.95	Oberhausen

Bestenliste 1995**männl. Jugend B****Oberhausen****Kugelstoß 5kg**

13,18	Palygiewicz, Robert	78	LAC Oberhausen	28.05.95	Wesel
12,21	Brambosch, Matthias	79	LAC Oberhausen	13.09.95	Oberhausen
12,16	Scholz, Martin	79	LAC Oberhausen	10.09.95	Wipperfürth
11,92	Hader, Jan	79	DJK SG Tackenberg	13.06.95	Essen
11,17	Heß, Manuel	78	DJK SG Tackenberg	28.05.95	Wesel
11,08	Koppen, Tobias	78	LAC Oberhausen	26.04.95	Oberhausen
10,84	Feldberg, Sébastien	79	Spvgg. Sterkrade-Nord	22.09.95	Oberhausen
9,42	Adam, Marcus	79	LAC Oberhausen	26.04.95	Oberhausen
8,90	Fischer, Daniel	78	LAC Oberhausen	26.04.95	Oberhausen
7,84	Knospe, Andreas	79	LAC Oberhausen	23.09.95	Oberhausen

Diskuswurf 1,5 kg

30,58	Heß, Manuel	78	DJK SG Tackenberg	28.05.95	Wesel
22,32	Knospe, Andreas	79	LAC Oberhausen	24.09.95	Oberhausen

Speerwurf 600 g

49,36	Brambosch, Matthias	79	LAC Oberhausen	13.06.95	Essen
42,48	Palygiewicz, Robert	78	LAC Oberhausen	28.05.95	Wesel
41,28	Scholz, Martin	79	LAC Oberhausen	11.07.95	Oberhausen
39,18	Heß, Manuel	78	DJK SG Tackenberg	28.05.95	Wesel
28,50	Knospe, Andreas	79	LAC Oberhausen	10.09.95	Wipperfürth

Fünfkampf**100m, Weit, Kugel[5 kg], Hoch, 300m**

2.808	Feldberg, Sébastien	79	Spvgg. Sterkrade-Nord	20.05.95	Düsseldorf
	12,12 - 5,49 - 10,53 - 1,68 - 38,81				
2.478	Knospe, Andreas	79	LAC Oberhausen	23.09.95	Oberhausen
	12,2 - 5,42 - 7,84 - 1,57 - 38,7				

mit Rückenwindunterstützung:

2.943	Scholz, Martin	79	LAC Oberhausen	13.05.95	Wesel
	11,80W - 5,82 - 12,14 - 1,64 - 39,94				
2.877	Adam, Marcus	79	LAC Oberhausen	13.05.95	Wesel
	12,26W - 6,30 - 9,08 - 1,88 - 41,82				
2.221	Palygiewicz, Robert	78	LAC Oberhausen	13.05.95	Wesel
	12,62W - 5,06 - 11,52 - 1,40 - 43,90				

Bestenliste 1995

Schüler M15

Oberhausen

75 m

9,33	Fritsche, Sebastian	80	Spvgg.Sterkrade-Nord	10.09.95	Wipperfürth
9,62	Petry, Tobias	80	Spvgg.Sterkrade-Nord	20.05.95	Düsseldorf
10,18*	Nowak, Christian	80	LAC Oberhausen	25.05.95	Oberhausen

Handzeitnahme:

9,3	Petry, Tobias	80	Spvgg.Sterkrade-Nord	29.04.95	Oberhausen
9,3	Fritsche, Sebastian	80	Spvgg.Sterkrade-Nord	21.06.95	Ratingen
9,6	Nowak, Christian	80	LAC Oberhausen	13.09.95	Oberhausen
9,9	Gabriel, Marc	80	Spvgg.Sterkrade-Nord	29.04.95	Oberhausen
10,9	Böcker, Marco	80	Spvgg.Sterkrade-Nord		

800 m

2:07,33	Hickmann, Christoph	80	Oberhausener TV	15.06.95	Troisdorf
---------	---------------------	----	-----------------	----------	-----------

1000 m

2:45,33	Hickmann, Christoph	80	Oberhausener TV	17.09.95	Erkelenz
2:54,39	Fritsche, Sebastian	80	Spvgg.Sterkrade-Nord	10.09.95	Wipperfürth
3:01,3	Böcker, Marco	80	Spvgg.Sterkrade-Nord	31.05.95	Oberhausen
3:10,3	Nizeyimana, Jules	80	Spvgg.Sterkrade-Nord	23.09.95	Oberhausen
3:12,72	Petry, Tobias	80	Spvgg.Sterkrade-Nord	02.07.95	Wesel
3:19,7	Gabriel, Marc	80	Spvgg.Sterkrade-Nord	27.05.95	Oberhausen

1500 m

4:32,65	Hickmann, Christoph	80	Oberhausener TV	22.04.95	Dülmen
---------	---------------------	----	-----------------	----------	--------

2000 m

6:47,16	Böcker, Marco	80	Spvgg.Sterkrade-Nord	06.05.95	Wesel
---------	---------------	----	----------------------	----------	-------

3000 m

9:35,42	Hickmann, Christoph	80	Oberhausener TV	12.09.95	Ratingen
10:09,30	Böcker, Marco	80	Spvgg.Sterkrade-Nord	10.06.95	Wesel

80 m Hürden

11,70	Petry, Tobias	80	Spvgg.Sterkrade-Nord	01.07.95	Wesel
12,53	Nizeyimana, Jules	80	Spvgg.Sterkrade-Nord	10.09.95	Wipperfürth
13,78*	Nowak, Christian	80	LAC Oberhausen	25.05.95	Oberhausen

Handzeitnahme:

11,3	Petry, Tobias	80	Spvgg.Sterkrade-Nord	22.09.95	Oberhausen
11,5	Nizeyimana, Jules	80	Spvgg.Sterkrade-Nord	22.09.95	Oberhausen
13,3	Nowak, Christian	80	LAC Oberhausen	27.04.95	Oberhausen
13,5	Gabriel, Marc	80	Spvgg.Sterkrade-Nord	26.05.95	Oberhausen
14,9	Böcker, Marco	80	Spvgg.Sterkrade-Nord		

110 m Hürden

17,70*	Weingärtner, Bodo	80	LAC Oberhausen	13.06.95	Essen
--------	-------------------	----	----------------	----------	-------

4 x 75 m Staffel

38,09	Spvgg.Sterkrade-Nord			10.09.95	Wipperfürth
	Fritsche, Sebastian	80			
	Gabriel, Marc	80			
	Nizeyimana, Jules	80			
	Flesch, Martin	81			

Bestenliste 1995

Schüler M15

Oberhausen

4 x 75 m Staffel

Handzeitnahme:

36,8	Spvgg.Sterkrade-Nord			24.06.95	Oberhausen
	Fritsche, Sebastian	80			
	Petry, Tobias	80			
	Gabriel, Marc	80			
	Nizeyimana, Jules	80			
41,8	Spvgg.Sterkrade-Nord			24.06.95	Oberhausen
	Flesch, Martin	81			
	Böcker, Marco	80			
	Kästner, Christian	82			
	Henke, Sebastian	81			

3 x 1000 m

9:03,07	Oberhausener TV			18.06.95	Duisburg
	Hickmann, Christoph	80			
	Keienburg, Jens	82			
	Nowatzki, Andre	82			
9:27,5	Spvgg.Sterkrade-Nord			24.06.95	Oberhausen
	Petry, Tobias	80			
	Nizeyimana, Jules	80			
	Fritsche, Sebastian	80			

Hochsprung

1,74	Nizeyimana, Jules	80	Spvgg.Sterkrade-Nord	22.09.95	Oberhausen
1,72	Gabriel, Marc	80	Spvgg.Sterkrade-Nord	26.05.95	Oberhausen
1,56	Fritsche, Sebastian	80	Spvgg.Sterkrade-Nord	31.05.95	Oberhausen
1,52	Petry, Tobias	80	Spvgg.Sterkrade-Nord	20.05.95	Düsseldorf
1,52	Böcker, Marco	80	Spvgg.Sterkrade-Nord	26.05.95	Oberhausen
1,40	Nowak, Christian	80	LAC Oberhausen	31.05.95	Oberhausen

Stabhochsprung

2,70	Nizeyimana, Jules	80	Spvgg.Sterkrade-Nord	23.09.95	Oberhausen
2,60	Petry, Tobias	80	Spvgg.Sterkrade-Nord	27.05.95	Oberhausen
2,10	Gabriel, Marc	80	Spvgg.Sterkrade-Nord	27.05.95	Oberhausen

Weitsprung

5,83	Petry, Tobias	80	Spvgg.Sterkrade-Nord	01.07.95	Wesel
5,24	Nizeyimana, Jules	80	Spvgg.Sterkrade-Nord	22.09.95	Oberhausen
4,88	Gabriel, Marc	80	Spvgg.Sterkrade-Nord	29.04.95	Oberhausen
4,70	Nowak, Christian	80	LAC Oberhausen	25.05.95	Oberhausen
4,29	Böcker, Marco	80	Spvgg.Sterkrade-Nord	26.05.95	Oberhausen

Dreisprung

11,46	Nizeyimana, Jules	80	Spvgg.Sterkrade-Nord	09.07.95	Gladbeck
-------	-------------------	----	----------------------	----------	----------

Kugelstoß 4kg

12,02	Petry, Tobias	80	Spvgg.Sterkrade-Nord	10.09.95	Wipperfürth
10,38	Nizeyimana, Jules	80	Spvgg.Sterkrade-Nord	22.09.95	Oberhausen
9,61	Gabriel, Marc	80	Spvgg.Sterkrade-Nord		
7,80	Böcker, Marco	80	Spvgg.Sterkrade-Nord		

Diskuswurf 1 kg

34,44	Petry, Tobias	80	Spvgg.Sterkrade-Nord	02.07.95	Wesel
20,84	Böcker, Marco	80	Spvgg.Sterkrade-Nord	27.05.95	Oberhausen
18,26	Gabriel, Marc	80	Spvgg.Sterkrade-Nord	27.05.95	Oberhausen
18,10	Nizeyimana, Jules	80	Spvgg.Sterkrade-Nord	23.09.95	Oberhausen

Speerwurf 600g

43,32	Petry, Tobias	80	Spvgg.Sterkrade-Nord	06.05.95	Wesel
32,92	Nizeyimana, Jules	80	Spvgg.Sterkrade-Nord	23.09.95	Oberhausen
26,16	Böcker, Marco	80	Spvgg.Sterkrade-Nord	27.05.95	Oberhausen
25,84	Gabriel, Marc	80	Spvgg.Sterkrade-Nord	29.04.95	Oberhausen
24,64	Nowak, Christian	80	LAC Oberhausen	25.05.95	Oberhausen

Bestenliste 1995**Schüler M15****Oberhausen****Ballwerfen 200g**

66,00	Petry, Tobias	80	Spvgg.Sterkrade-Nord	10.09.95	Wipperfürth
55,00	Böcker, Marco	80	Spvgg.Sterkrade-Nord	21.06.95	Ratingen

Achtkampf**80m Hü, Weit, Kugel[4 kg], Hoch****Diskus[1 kg], Stabhoch, Speer[600 g], 1000m**

4.187	Petry, Tobias	80	Spvgg.Sterkrade-Nord	01./02.07.95	Wesel
	11,70 - 5,83 - 11,56 - 1,44				
	34,44 - 2,40 - 39,32 - 3:12,72				
4.032	Nizeyimana, Jules	80	Spvgg.Sterkrade-Nord	22./23.09.95	Oberhausen
	11,5 - 5,24 - 10,38 - 1,74				
	18,10 - 2,70 - 32,92 - 3:10,3				
3.588	Gabriel, Marc	80	Spvgg.Sterkrade-Nord	26./27.05.95	Oberhausen
	13,5 - 4,82 - 8,63 - 1,72				
	18,26 - 2,10 - 24,10 - 3:19,7				
3.042	Böcker, Marco	80	Spvgg.Sterkrade-Nord	26./27.05.95	Oberhausen
	15,2 - 4,29 - 7,62 - 1,52				
	20,84 - ogV.-26,16 - 3:08,0				

Achtkampf-Mannschaft

10.715	Spvgg.Sterkrade-Nord			26./27.05.95	Oberhausen
	Petry, Tobias	80	4.085		
	Gabriel, Marc	80	3.588	13,5-4,82-8,63-1,72-18,26-2,10-24,10-3:19,7	
	Böcker, Marco	80	3.042	15,2-4,29-7,62-1,52-20,84-ogV-26,16-3:08,0	

Blockwettkampf Sprint**75m, 80m Hü, Weit, Hoch, Speer[600 g]**

2.734	Petry, Tobias	80	Spvgg.Sterkrade-Nord	29.04.95	Oberhausen
	9,3 - 11,5 - 5,71 - 1,46 - 40,44				
2.409	Gabriel, Marc	80	Spvgg.Sterkrade-Nord	29.04.95	Oberhausen
	9,9 - 14,1 - 4,88 - 1,62 - 25,84				
2.192	Nowak, Christian	80	LAC Oberhausen	27.04.95	Oberhausen
	10,4 - 13,3 - 4,63 - 1,35 - 22,10				

Blockwettkampf Lauf**75m, 80m Hü, Weit, Ball[200 g], 2000 m**

2.111	Böcker, Marco	80	Spvgg.Sterkrade-Nord	06.05.95	Wesel
	11,20 - 16,18 - 4,07 - 53,00 - 6:47,16				

Blockwettkampf-Mannschaft

9.539	Spvgg.Sterkrade-Nord			29.04.95	Oberhausen
	Petry, Tobias	80	2.734	S 9,3-11,5-5,71-1,46-40,44	
	Gabriel, Marc	80	2.409	S 9,9-14,1-4,88-1,62-25,84	
	Feldberg, Grègory	81	2.159	S	
	Henke, Sebastian	81	1.634	L 11,5-17,3-4,22-27,00-9:34,9	
	Böcker, Marco	80	1.603	L	

Bestenliste 1995

Schüler M14

Oberhausen

75 m

9,82	Riemann, Mark	81	DJK SG Tackenberg	13.05.95	Wesel
10,04	Feldberg, Grègory	81	Spvgg.Sterkrade-Nord	25.05.95	Oberhausen
10,72	Flesch, Martin	81	Spvgg.Sterkrade-Nord	10.09.95	Wipperfürth
11,28*	Hoffmann, Kai	81	LAC Oberhausen	25.05.95	Oberhausen
11,30*	Fleckner, Ingo	81	LAC Oberhausen	25.05.95	Oberhausen

Handzeitnahme:

9,4	Cordes, Timo	81	LAC Oberhausen	31.05.95	Oberhausen
9,7	Riemann, Mark	81	DJK SG Tackenberg	13.09.95	Oberhausen
9,8	Feldberg, Grègory	81	Spvgg.Sterkrade-Nord	29.04.95	Oberhausen
10,2	Flesch, Martin	81	Spvgg.Sterkrade-Nord	21.06.95	Ratingen
10,6	Hoffmann, Kai	81	LAC Oberhausen	13.09.95	Oberhausen
11,1	Henke, Sebastian	81	Spvgg.Sterkrade-Nord	95	
11,3	Fleckner, Ingo	81	LAC Oberhausen	27.04.95	Oberhausen

100 m

12,8	Feldberg, Grègory	81	Spvgg.Sterkrade-Nord	22.09.95	Oberhausen
------	-------------------	----	----------------------	----------	------------

1000 m

2:58,30	Feldberg, Grègory	81	Spvgg.Sterkrade-Nord	10.09.95	Wipperfürth
3:13,6	Richter, Thomas	81	LAC Oberhausen	13.09.95	Oberhausen
3:21,1	Hümbs, Christian	81	Oberhausener TV	29.04.95	Essen
3:29,2	Flesch, Martin	81	Spvgg.Sterkrade-Nord	29.09.95	Oberhausen
3:31,2	Fleckner, Ingo	81	LAC Oberhausen	31.05.95	Oberhausen
3:38,9	Hoffmann, Kai	81	LAC Oberhausen	13.09.95	Oberhausen
3:57,29	Henke, Sebastian	81	Spvgg.Sterkrade-Nord	95	

2000 m

9:34,9	Henke, Sebastian	81	Spvgg.Sterkrade-Nord	29.04.95	Oberhausen
--------	------------------	----	----------------------	----------	------------

5 km

22:23	Hümbs, Christian	81	Oberhausener TV	03.12.95	Lowick
-------	------------------	----	-----------------	----------	--------

80 m Hürden

12,51 *	Feldberg, Grègory	81	Spvgg.Sterkrade-Nord	11.06.95	Wesel
13,76	Flesch, Martin	81	Spvgg.Sterkrade-Nord	06.05.95	Wesel
16,41	Henke, Sebastian	81	Spvgg.Sterkrade-Nord	95	

Handzeitnahme:

12,1	Feldberg, Grègory	81	Spvgg.Sterkrade-Nord	26.05.95	Oberhausen
13,1	Flesch, Martin	81	Spvgg.Sterkrade-Nord	21.06.95	Ratingen
14,9	Hoffmann, Kai	81	LAC Oberhausen	23.09.95	Oberhausen
16,7	Fleckner, Ingo	81	LAC Oberhausen	27.04.95	Oberhausen
17,3	Henke, Sebastian	81	Spvgg.Sterkrade-Nord	29.04.95	Oberhausen

Hochsprung

1,58	Feldberg, Grègory	81	Spvgg.Sterkrade-Nord	22.09.95	Oberhausen
1,42	Flesch, Martin	81	Spvgg.Sterkrade-Nord	22.09.95	Oberhausen
1,41	Hoffmann, Kai	81	LAC Oberhausen	23.09.95	Oberhausen
1,38	Henke, Sebastian	81	Spvgg.Sterkrade-Nord	95	
1,20	Fleckner, Ingo	81	LAC Oberhausen	27.04.95	Oberhausen

Stabhochsprung

2,00	Hoffmann, Kai	81	LAC Oberhausen	24.09.95	Oberhausen
------	---------------	----	----------------	----------	------------

Bestenliste 1995

Schüler M14

Oberhausen

Weitsprung

5,22	Riemann, Mark	81	DJK SG Tackenberg	13.05.95	Wesel
5,08	Feldberg, Grègory	81	Spvgg.Sterkrade-Nord	22.09.95	Oberhausen
4,86	Nieland, Jens	81	LAC Oberhausen	31.05.95	Oberhausen
4,59	Richter, Thomas	81	LAC Oberhausen	13.09.95	Oberhausen
4,58	Hoffmann, Kai	81	LAC Oberhausen	23.09.95	Oberhausen
4,30	Flesch, Martin	81	Spvgg.Sterkrade-Nord	95	
4,22	Henke, Sebastian	81	Spvgg.Sterkrade-Nord	29.04.95	Oberhausen
3,99	Fleckner, Ingo	81	LAC Oberhausen	27.04.95	Oberhausen

Kugelstoß 4 kg

11,37	Hader, Timm	81	DJK SG Tackenberg	03.10.95	Gladbeck
10,63	Riemann, Mark	81	DJK SG Tackenberg	03.10.95	Gladbeck
9,85	Cordes, Timo	81	LAC Oberhausen	13.09.95	Oberhausen
9,22	Weiß, Christoph	81	DJK SG Tackenberg	17.09.95	Dortmund
8,84	Feldberg, Grègory	81	Spvgg.Sterkrade-Nord	22.09.95	Oberhausen
7,02	Henke, Sebastian	81	Spvgg.Sterkrade-Nord	95	
6,60	Hoffmann, Kai	81	LAC Oberhausen	23.09.95	Oberhausen
5,52	Flesch, Martin	81	Spvgg.Sterkrade-Nord	95	

Diskuswurf 1 kg

35,78	Hader, Timm	81	DJK SG Tackenberg	11.06.95	Wesel
29,72	Weiß, Christoph	81	DJK SG Tackenberg	03.10.95	Gladbeck
26,08	Riemann, Mark	81	DJK SG Tackenberg	03.10.95	Gladbeck
21,34	Hoffmann, Kai	81	LAC Oberhausen	24.09.95	Oberhausen

Speerwurf 600 g

35,58	Hader, Timm	81	DJK SG Tackenberg	25.03.95	Gladbeck
33,22	Riemann, Mark	81	DJK SG Tackenberg	03.10.95	Gladbeck
29,14	Weiß, Christoph	81	DJK SG Tackenberg	03.10.95	Gladbeck
21,06	Feldberg, Grègory	81	Spvgg.Sterkrade-Nord	06.05.95	Wesel
21,06	Hoffmann, Kai	81	LAC Oberhausen	24.09.95	Oberhausen
14,32	Fleckner, Ingo	81	LAC Oberhausen	27.04.95	Oberhausen

Ballwurf 200 g

61,00	Nieland, Jens	81	LAC Oberhausen	31.05.95	Oberhausen
54,00	Riemann, Mark	81	DJK SG Tackenberg	15.05.95	Oberhausen
45,00	Weiß, Christoph	81	DJK SG Tackenberg	15.05.95	Oberhausen
31,50	Flesch, Martin	81	Spvgg.Sterkrade-Nord	95	
27,00	Henke, Sebastian	81	Spvgg.Sterkrade-Nord	29.04.95	Oberhausen

Dreikampf

	75m, Weit, Ball[200 g]				
1.401	Riemann, Mark 9,8 - 4,64 - 54,00	81	DJK SG Tackenberg	15.05.95	Oberhausen

Vierkampf

	75m, Weit, Hoch, Kugel[4 kg]				
1.947	Feldberg, Grègory 9,8 - 5,08 - 1,58 - 8,84	81	Spvgg.Sterkrade-Nord	22.09.95	Oberhausen
1.899	Riemann, Mark 9,82 - 5,22 - 1,38 - 9,16	81	DJK SG Tackenberg	13.05.95	Wesel
1.664	Hader, Timm 10,4 - 4,20 - 1,20 - 10,55	81	DJK SG Tackenberg	09.09.95	Oberhausen
1.633	Weiß, Christoph 11,04 - 4,42 - 1,38 - 7,96	81	DJK SG Tackenberg	13.05.95	Wesel
1.536	Henke, Sebastian	81	Spvgg.Sterkrade-Nord	95	
1.501	Flesch, Martin	81	Spvgg.Sterkrade-Nord	95	

Bestenliste 1995

Schüler M14

Oberhausen

Achtkampf (80 m Hü, Weit, Kugel[4 kg], Hoch -- Diskus[1 kg], Stabhoch, Speer[600 g], 1000 m)

3.017	Hoffmann, Kai	81	LAC Oberhausen	23./24.09.95	Oberhausen
14,9 - 4,58 - 6,60 - 1,41 -- 21,34 - 2,00 - 21,06 - 4:35,1					

Blockwettkampf Sprint

75m, 80m Hü, Weit, Hoch, Speer[600 g]

2.291	Feldberg, Grégory	81	Spvgg.Sterkrade-Nord	06.05.95	Wesel
10,42 - 13,26 - 4,60 - 1,50 - 21,06					
1.884	Hoffmann, Kai	81	LAC Oberhausen	27.04.95	Oberhausen
11,3 - 16,2 - 3,72 - 1,35 - 20,90					
1.742	Fleckner, Ingo	81	LAC Oberhausen	27.04.95	Oberhausen
11,3 - 16,7 - 3,99 - 1,20 - 14,32					

Blockwettkampf Lauf

75m, 80m Hü, Weit, Ball[200 g], 2000 m

1.938	Flesch, Martin	81	Spvgg.Sterkrade-Nord	95	
1.634	Henke, Sebastian	81	Spvgg.Sterkrade-Nord	29.04.95	Oberhausen
11,5 - 17,3 - 4,22 - 27,00 - 9:34,9					

Blockwettkampf Wurf

75m, 80m Hü, Weit, Kugel[4 kg], Diskus[1 kg]

2.341	Riemann, Mark	81	DJK SG Tackenberg	20.05.95	Düsseldorf
9,86 - 14,93 - 5,10 - 9,17 - 25,64					
2.073	Weiß, Christoph	81	DJK SG Tackenberg	20.05.95	Düsseldorf
11,04 - 15,44 - 4,26 - 8,47 - 25,08					

Bestenliste 1995**Schüler M13****Oberhausen****50 m**

7,11	Keienburg, Jens	82	Oberhausener TV	03.09.95	Gladbeck
7,14*	Schmidt, Sven	82	LAC Oberhausen	25.05.95	Oberhausen
7,22	Abresch, Steffen	82	DJK SG Tackenberg	26.08.95	Essen
7,28*	Wudtke, Marcel	82	LAC Oberhausen	25.05.95	Oberhausen
7,44*	Schmitz, Marcus	82	LAC Oberhausen	25.05.95	Oberhausen
7,56	Buschhorn, Lars	82	LAC Oberhausen	06.05.95	Wesel
7,88	Schreiber, Konrad	82	LAC Oberhausen	06.05.95	Wesel
8,48*	Kretschmann, Sven	82	LAC Oberhausen	25.05.95	Oberhausen

Handzeitnahme:

6,8	Schmidt, Sven	82	LAC Oberhausen	12.06.95	Oberhausen
6,9	Abresch, Steffen	82	DJK SG Tackenberg	13.09.95	Oberhausen
7,0	Wudtke, Marcel	82	LAC Oberhausen	12.06.95	Oberhausen
7,0	Keienburg, Jens	82	Oberhausener TV	13.09.95	Oberhausen
7,2	Schmitz, Marcus	82	LAC Oberhausen	24.04.95	Oberhausen
7,2	Theißen, Kai	82	LAC Oberhausen	13.09.95	Oberhausen
7,2	Kästner, Christian	82	Spvgg.Sterkrade-Nord	16.09.95	Oberhausen
7,5	Buschhorn, Lars	82	LAC Oberhausen	24.04.95	Oberhausen
7,5	Schreiber, Konrad	82	LAC Oberhausen	13.09.95	Oberhausen
7,7	Libowsky, Marcel	82	LAC Oberhausen	24.04.95	Oberhausen
8,2	Kretschmann, Sven	82	LAC Oberhausen	24.04.95	Oberhausen
8,2	Zierhut, Peter	82	LAC Oberhausen	24.04.95	Oberhausen
8,6	Brandt, Jan	82	LAC Oberhausen	24.04.95	Oberhausen

75 m

10,4	Kästner, Christian	82	Spvgg.Sterkrade-Nord	21.06.95	Ratingen
------	--------------------	----	----------------------	----------	----------

1000 m

2:56,9	Buschhorn, Lars	82	LAC Oberhausen	13.09.95	Oberhausen
3:04,36	Keienburg, Jens	82	Oberhausener TV	05.06.95	Recklinghausen
3:11,7	Schmidt, Sven	82	LAC Oberhausen	30.05.95	Oberhausen
3:15,52	Nowatzki, Andre	82	Oberhausener TV	25.05.95	Oberhausen
3:20,5	Hickmann, Thomas	82	Oberhausener TV	29.04.95	Essen
3:22,54	Schreiber, Konrad	82	LAC Oberhausen	06.05.95	Wesel
3:29,74	Kremer, Stefan	82	Spvgg.Sterkrade-Nord	25.05.95	Oberhausen
3:33,6	Schmitz, Marcus	82	LAC Oberhausen	18.09.95	Oberhausen
3:40,7	Brandt, Jan	82	LAC Oberhausen	12.06.95	Oberhausen
3:49,3	Kästner, Christian	82	Spvgg.Sterkrade-Nord	29.04.95	Oberhausen
3:50,6	Mußlick, Sven	82	LAC Oberhausen	27.04.95	Oberhausen
3:57,7	Wudtke, Marcel	82	LAC Oberhausen	27.04.95	Oberhausen
4:08,7	Kretschmann, Sven	82	LAC Oberhausen	27.04.95	Oberhausen
4:21,4	Libowsky, Marcel	82	LAC Oberhausen	18.09.95	Oberhausen
5:12,4	Wern, Marco	82	LAC Oberhausen	18.09.95	Oberhausen

2000 m

7:00,6	Buschhorn, Lars	82	LAC Oberhausen	25.03.95	Oberhausen
7:36,3	Schreiber, Konrad	82	LAC Oberhausen	25.03.95	Oberhausen
7:46,8	Nowatzki, Andre	82	Oberhausener TV	25.03.95	Oberhausen
7:53,9	Hickmann, Thomas	82	Oberhausener TV	25.03.95	Oberhausen
8:10,6	Brandt, Jan	82	LAC Oberhausen	25.03.95	Oberhausen

5 km

19:08	Keienburg, Jens	82	Oberhausener TV	03.12.95	Lowick
20:00	Hickmann, Thomas	82	Oberhausener TV	03.12.95	Lowick
20:03	Nowatzki, André	82	Oberhausener TV	15.09.95	Xanten

60 m Hürden

10,14*	Schmitz, Marcus	82	LAC Oberhausen	25.05.95	Oberhausen
10,80*	Libowsky, Marcel	82	LAC Oberhausen	25.05.95	Oberhausen
10,86*	Schmidt, Sven	82	LAC Oberhausen	25.05.95	Oberhausen
11,48	Buschhorn, Lars	82	LAC Oberhausen	06.05.95	Wesel
11,60	Schreiber, Konrad	82	LAC Oberhausen	06.05.95	Wesel

Bestenliste 1995

Schüler M13

Oberhausen

60 m Hürden

Handzeitnahme:

9,7	Schmitz, Marcus	82	LAC Oberhausen	12.06.95	Oberhausen
10,1	Libowsky, Marcel	82	LAC Oberhausen	12.06.95	Oberhausen
10,7	Wudtke, Marcel	82	LAC Oberhausen	24.04.95	Oberhausen
10,7	Schmidt, Sven	82	LAC Oberhausen	24.04.95	Oberhausen
10,9	Buschhorn, Lars	82	LAC Oberhausen	24.04.95	Oberhausen
11,4	Schreiber, Konrad	82	LAC Oberhausen	18.09.95	Oberhausen
12,5	Kästner, Christian	82	Spvgg.Sterkrade-Nord	29.04.95	Oberhausen
13,0	Kretschmann, Sven	82	LAC Oberhausen	12.06.95	Oberhausen
13,4	Brandt, Jan	82	LAC Oberhausen	23.09.95	Rumeln
13,8	Zierhut, Peter	82	LAC Oberhausen	24.04.95	Oberhausen
14,7	Wern, Marco	82	LAC Oberhausen	18.09.95	Oberhausen

4 x 50 m

28,20	LAC Oberhausen			25.05.95	Oberhausen
	Wudtke, Marcel	82			
	Hell, Christoph	83			
	Buschhorn, Lars	82			
	Schmitz, Marcus	82			
38,44	LAC Oberhausen			25.05.95	Oberhausen
	Delfs, Pascal	83			
	Brandt, Jan	82			
	Maintok, Christoph	83			
	Corrias, Matthias	83			

Handzeitnahme:

27,0	LAC Oberhausen			12.06.95	Oberhausen
	Wudtke, Marcel	82			
	Schreiber, Konrad	82			
	Buschhorn, Lars	82			
	Schmidt, Sven	82			
29,7	LAC Oberhausen			12.06.95	Oberhausen
	Libowsky, Marcel	82			
	Delfs, Pascal	83			
	Hell, Christoph	83			
	Corrias, Matthias	83			
30,1	DJK SG Tackenberg			24.06.95	Oberhausen
	Tenhaven, Marc	82			
	Wiegand, Daniel	83			
	Rau, Christof	83			
	Abresch, Steffen	82			

3 x 1000 m

9:45,1	LAC Oberhausen			24.06.95	Oberhausen
	Wudtke, Marcel	82			
	Schmidt, Sven	82			
	Buschhorn, Lars	82			
9:54,6	Oberhausener TV			24.06.95	Oberhausen
	Nowatzki, André	82			
	Hickmann, Thomas	82			
	Keienburg, Jens	82			

Hochsprung

1,54	Buschhorn, Lars	82	LAC Oberhausen	06.05.95	Wesel
1,45	Schmidt, Sven	82	LAC Oberhausen	21.09.95	Oberhausen
1,45	Schreiber, Konrad	82	LAC Oberhausen	21.09.95	Oberhausen
1,44	Schmitz, Marcus	82	LAC Oberhausen	31.05.95	Oberhausen
1,34	Libowsky, Marcel	82	LAC Oberhausen	30.05.95	Oberhausen
1,26	Kästner, Christian	82	Spvgg.Sterkrade-Nord	16.09.95	Oberhausen
1,25	Wudtke, Marcel	82	LAC Oberhausen	24.04.95	Oberhausen
1,25	Zierhut, Peter	82	LAC Oberhausen	24.04.95	Oberhausen
1,15	Kretschmann, Sven	82	LAC Oberhausen	24.04.95	Oberhausen
1,10	Brandt, Jan	82	LAC Oberhausen	24.04.95	Oberhausen

Bestenliste 1995

Schüler M13

Oberhausen

Weitsprung aus der Zone

4,90	Wudtke, Marcel	82	LAC Oberhausen	27.04.95	Oberhausen
4,83	Schmitz, Marcus	82	LAC Oberhausen	30.05.95	Oberhausen
4,81	Abresch, Steffen	82	DJK SG Tackenberg	26.08.95	Essen
4,64	Buschhorn, Lars	82	LAC Oberhausen	30.05.95	Oberhausen
4,58	Schmidt, Sven	82	LAC Oberhausen	25.05.95	Oberhausen
4,56	Theißen, Kai	82	LAC Oberhausen	12.06.95	Oberhausen
4,54	Kästner, Christian	82	Spvgg.Sterkrade-Nord	16.09.95	Oberhausen
4,50	Libowsky, Marcel	82	LAC Oberhausen	30.05.95	Oberhausen
4,08	Schreiber, Konrad	82	LAC Oberhausen	27.04.95	Oberhausen
4,01	Zierhut, Peter	82	LAC Oberhausen	21.09.95	Oberhausen
3,77	Kremer, Stefan	82	Spvgg.Sterkrade-Nord	95	
3,51	Mußlick, Sven	82	LAC Oberhausen	27.04.95	Oberhausen
3,51	Brandt, Jan	82	LAC Oberhausen	21.09.95	Oberhausen
3,20	Kretschmann, Sven	82	LAC Oberhausen	27.04.95	Oberhausen

Dreisprung

10,15	Schmitz, Marcus	82	LAC Oberhausen	06.07.95	Oberhausen
9,81	Schmidt, Sven	82	LAC Oberhausen	25.09.95	Oberhausen
9,04	Schreiber, Konrad	82	LAC Oberhausen	25.09.95	Oberhausen
8,50	Zierhut, Peter	82	LAC Oberhausen	06.07.95	Oberhausen
7,89	Mußlick, Sven	82	LAC Oberhausen	25.09.95	Oberhausen
7,34	Brandt, Jan	82	LAC Oberhausen	25.09.95	Oberhausen

Kugelstoß 3 kg

10,11	Schmidt, Sven	82	LAC Oberhausen	03.07.95	Oberhausen
8,52	Buschhorn, Lars	82	LAC Oberhausen	03.07.95	Oberhausen
8,46	Schmitz, Marcus	82	LAC Oberhausen	03.07.95	Oberhausen
7,81	Libowsky, Marcel	82	LAC Oberhausen	03.07.95	Oberhausen
7,64	Wudtke, Marcel	82	LAC Oberhausen	24.04.95	Oberhausen
7,51	Schreiber, Konrad	82	LAC Oberhausen	03.07.95	Oberhausen
5,85	Zierhut, Peter	82	LAC Oberhausen	24.04.95	Oberhausen
5,82	Kretschmann, Sven	82	LAC Oberhausen	03.07.95	Oberhausen
5,64	Brandt, Jan	82	LAC Oberhausen	03.07.95	Oberhausen
5,15	Wern, Marco	82	LAC Oberhausen	18.09.95	Oberhausen

Diskuswurf 750 g

27,28	Schmitz, Marcus	82	LAC Oberhausen	18.09.95	Oberhausen
26,52	Schmidt, Sven	82	LAC Oberhausen	18.09.95	Oberhausen
19,06	Tenhaven, Marc	82	DJK SG Tackenberg	12.03.95	Dinslaken
16,00	Libowsky, Marcel	82	LAC Oberhausen	18.09.95	Oberhausen
15,50	Schreiber, Konrad	82	LAC Oberhausen	18.09.95	Oberhausen
13,54	Brandt, Jan	82	LAC Oberhausen	03.07.95	Oberhausen
10,52	Wern, Marco	82	LAC Oberhausen	18.09.95	Oberhausen

Hammerwurf 3 kg

20,28	Schmidt, Sven	82	LAC Oberhausen	16.09.95	Oberhausen
-------	---------------	----	----------------	----------	------------

Speerwurf 400 g

29,36	Schmidt, Sven	82	LAC Oberhausen	25.09.95	Oberhausen
22,46	Wudtke, Marcel	82	LAC Oberhausen	27.04.95	Oberhausen
21,54	Libowsky, Marcel	82	LAC Oberhausen	03.07.95	Oberhausen
21,44	Schmitz, Marcus	82	LAC Oberhausen	03.07.95	Oberhausen
21,30	Tenhaven, Marc	82	DJK SG Tackenberg	25.05.95	Oberhausen
19,50	Schreiber, Konrad	82	LAC Oberhausen	25.09.95	Oberhausen
17,34	Brandt, Jan	82	LAC Oberhausen	03.07.95	Oberhausen
15,88	Kretschmann, Sven	82	LAC Oberhausen	03.07.95	Oberhausen
14,46	Buschhorn, Lars	82	LAC Oberhausen	03.07.95	Oberhausen
13,88	Wern, Marco	82	LAC Oberhausen	03.07.95	Oberhausen
13,46	Mußlick, Sven	82	LAC Oberhausen	27.04.95	Oberhausen

Bestenliste 1995**Schüler M13****Oberhausen****Ballwurf - 200 g -**

50,00	Abresch, Steffen	82	DJK SG Tackenberg	09.09.95	Oberhausen
45,50	Kästner, Christian	82	Spvgg.Sterkrade-Nord	16.09.95	Oberhausen
45,00	Schmidt, Sven	82	LAC Oberhausen	13.09.95	Oberhausen
40,50	Libowsky, Marcel	82	LAC Oberhausen	06.05.95	Wesel
35,50	Schmitz, Marcus	82	LAC Oberhausen	06.05.95	Wesel
34,50	Theißen, Kai	82	LAC Oberhausen	12.06.95	Oberhausen
31,00	Kretschmann, Sven	82	LAC Oberhausen	12.06.95	Oberhausen
30,50	Schreiber, Konrad	82	LAC Oberhausen	21.09.95	Oberhausen
28,50	Buschhorn, Lars	82	LAC Oberhausen	06.05.95	Wesel
28,00	Brandt, Jan	82	LAC Oberhausen	12.06.95	Oberhausen
26,50	Zierhut, Peter	82	LAC Oberhausen	21.09.95	Oberhausen
22,50	Wern, Marco	82	LAC Oberhausen	12.06.95	Oberhausen

Dreikampf**50m, Weit[Zone], Ball[200 g]**

1.320	Abresch, Steffen	82	DJK SG Tackenberg	09.09.95	Oberhausen
	7,1 - 4,75 - 50,00				
1.278	Schmidt, Sven	82	LAC Oberhausen	21.09.95	Oberhausen
	6,8 - 4,52 - 40,00				
1.258	Kästner, Christian	82	Spvgg.Sterkrade-Nord	16.09.95	Oberhausen
	7,2 - 4,54 - 45,50				
1.161	Schmitz, Marcus	82	LAC Oberhausen	21.09.95	Oberhausen
	7,3 - 4,41 - 34,50				
1.038	Schreiber, Konrad	82	LAC Oberhausen	21.09.95	Oberhausen
	7,8 - 4,08 - 30,50				
947	Zierhut, Peter	82	LAC Oberhausen	21.09.95	Oberhausen
	8,3 - 4,01 - 26,50				
847	Brandt, Jan	82	LAC Oberhausen	21.09.95	Oberhausen
	8,6 - 3,51 - 25,00				

Dreikampf Mannschaft

5.535	LAC Oberhausen			21.09.95	Oberhausen
	Schmidt, Sven	82	1.278		
	Schmitz, Marcus	82	1.161		
	Delfs, Pascal	83	1.100		
	Schreiber, Konrad	82	1.038		
	Corrias, Matthias	83	958		
5.256	DJK SG Tackenberg			09.09.95	Oberhausen
	Abresch, Steffen	82	1.320		
	Hohlmann, Benjamin	83	1.076		
	Rau, Christof	83	1.036		
	Wiegand, Daniel	83	930		
	Pfülb, Tobias	83	894		

Vierkampf**50m, Weit[Zone], Hoch, Ball[200 g]**

1.731	Schmidt, Sven	82	LAC Oberhausen	21.09.95	Oberhausen
	6,8 - 4,52 - 1,45 - 40,00				
1.609	Kästner, Christian	82	Spvgg.Sterkrade-Nord	16.09.95	Oberhausen
	7,2 - 4,54 - 1,26 - 45,50				
1.562	Schmitz, Marcus	82	LAC Oberhausen	21.09.95	Oberhausen
	7,3 - 4,41 - 1,35 - 34,50				
1.491	Schreiber, Konrad	82	LAC Oberhausen	21.09.95	Oberhausen
	7,8 - 4,08 - 1,45 - 30,50				
1.265	Zierhut, Peter	82	LAC Oberhausen	21.09.95	Oberhausen
	8,3 - 4,01 - 1,20 - 26,50				
1.076	Brandt, Jan	82	LAC Oberhausen	21.09.95	Oberhausen
	8,6 - 3,51 - 1,05 - 25,00				

Bestenliste 1995

Schüler M13

Oberhausen

Vierkampf Mannschaft

7.506	LAC Oberhausen			21.09.95	Oberhausen
	Schmidt, Sven	82	1731		
	Schmitz, Marcus	82	1562		
	Schreiber, Konard	82	1491		
	Delfs, Pascal	83	1418		
	Corrias, Matthias	83	1304		

Blockwettkampf Sprint

50m, 60m Hü, Weit[Zone], Hoch, Ball[200 g]

2.066	Schmitz, Marcus	82	LAC Oberhausen	06.05.95	Wesel
	7,48 - 10,44 - 4,52 - 1,34 - 35,50				
2.012	Buschhorn, Lars	82	LAC Oberhausen	06.05.95	Wesel
	7,56 - 11,48 - 4,47 - 1,54 - 28,50				

Blockwettkampf Lauf

50m, 60m Hü, Weit[Zone], Ball[200 g], 1000 m

1.885	Schreiber, Konrad	82	LAC Oberhausen	06.05.95	Wesel
	7,88 - 11,60 - 4,06 - 29,00 - 3:22,54				
1.834	Kästner, Christian	82	Spvgg.Sterkrade-Nord	29.04.95	Oberhausen
	7,5 - 12,5 - 4,46 - 38,50 - 3:49,3				

Blockwettkampf Mannschaft

9.281	LAC Oberhausen			06.05.95	Wesel
	Schmitz, Marcus	82	2066	S	
	Buschhorn, Lars	82	2012	S	
	Schreiber, Konrad	82	1885	L	
	Delfs, Pascal	83	1671	W	
	Corrias, Matthias	83	1647	S	

Bestenliste 1995**Schüler M12****Oberhausen****50 m**

7,70*	Seide, Dirk	83	GW Holten	25.05.95	Oberhausen
7,86	Hell, Christoph	83	LAC Oberhausen	25.05.95	Oberhausen
7,90	Smaniotto, Sebastian	83	Spvgg.Sterkrade-Nord	06.05.95	Wesel
8,12	Corrias, Matthias	83	LAC Oberhausen	06.05.95	Wesel
8,24	Delfs, Pascal	83	LAC Oberhausen	06.05.95	Wesel
8,54	Maintok, Christoph	83	LAC Oberhausen	06.05.95	Wesel

Handzeitnahme:

7,3	Hell, Christoph	83	LAC Oberhausen	12.06.95	Oberhausen
7,4	Seide, Dirk	83	GW Holten	17.05.95	Holten
7,4	Smaniotto, Sebastian	83	Spvgg.Sterkrade-Nord	16.09.95	Oberhausen
7,5	Rau, Christof	83	DJK SG Tackenberg	15.05.95	Oberhausen
7,6	Hohlmann, Benjamin	83	DJK SG Tackenberg	09.09.95	Oberhausen
7,8	Corrias, Matthias	83	LAC Oberhausen	24.04.95	Oberhausen
7,8	Döhler, Bastian	83	Spvgg.Sterkrade-Nord	95	
7,9	Delfs, Pascal	83	LAC Oberhausen	21.09.95	Oberhausen
8,1	Al-Meemar, Hemmam	83	LAC Oberhausen	21.09.95	Oberhausen
8,6	Maintok, Christoph	83	LAC Oberhausen	24.04.95	Oberhausen
9,6	Hort, Christian	83	LAC Oberhausen	24.04.95	Oberhausen

1000 m

3:35,32	Hohlmann, Benjamin	83	DJK SG Tackenberg	25.05.95	Oberhausen
3:45,7	Wiegand, Daniel	83	DJK SG Tackenberg	09.09.95	Oberhausen
3:45,9	Al-Meemar, Hemmam	83	LAC Oberhausen	18.09.95	Oberhausen
4:03,7	Maintok, Christoph	83	LAC Oberhausen	18.09.95	Oberhausen
4:09,0	Delfs, Pascal	83	LAC Oberhausen	27.04.95	Oberhausen
4:32,7	Hort, Christian	83	LAC Oberhausen	27.04.95	Oberhausen
4:37,5	Corrias, Matthias	83	LAC Oberhausen	27.04.95	Oberhausen

2000 m

8:18,3	Hohlmann, Benjamin	83	DJK SG Tackenberg	25.03.95	Oberhausen
8:35,4	Rau, Christof	83	DJK SG Tackenberg	25.03.95	Oberhausen

60 m Hürden

12,18	Smaniotto, Sebastian	83	Spvgg.Sterkrade-Nord	06.05.95	Wesel
12,34*	Corrias, Matthias	83	LAC Oberhausen	25.05.95	Oberhausen
12,76	Delfs, Pascal	83	LAC Oberhausen	06.05.95	Wesel
12,82*	Rau, Christof	83	DJK SG Tackenberg	25.05.95	Oberhausen
13,06	Hohlmann, Benjamin	83	DJK SG Tackenberg	25.05.95	Oberhausen
14,12	Maintok, Christoph	83	LAC Oberhausen	06.05.95	Wesel

Handzeitnahme:

11,7	Corrias, Matthias	83	LAC Oberhausen	12.06.95	Oberhausen
12,6	Delfs, Pascal	83	LAC Oberhausen	18.09.95	Oberhausen
13,5	Maintok, Christoph	83	LAC Oberhausen	24.04.95	Oberhausen
13,8	Al-Meemar, Hemmam	83	LAC Oberhausen	18.09.95	Oberhausen
16,1	Hort, Christian	83	LAC Oberhausen	24.04.95	Oberhausen

Hochsprung

1,34	Seide, Dirk	83	GW Holten	16.09.95	Holten
1,34	Smaniotto, Sebastian	83	Spvgg.Sterkrade-Nord	16.09.95	Oberhausen
1,30	Corrias, Matthias	83	LAC Oberhausen	24.04.95	Oberhausen
1,28	Delfs, Pascal	83	LAC Oberhausen	12.06.95	Oberhausen
1,05	Maintok, Christoph	83	LAC Oberhausen	24.04.95	Oberhausen
1,05	Hort, Christian	83	LAC Oberhausen	24.04.95	Oberhausen
0,95	Al-Meemar, Hemmam	83	LAC Oberhausen	21.09.95	Oberhausen

Bestenliste 1995

Schüler M12

Oberhausen

Weitsprung aus der Zone

4,20	Delfs, Pascal	83	LAC Oberhausen	23.09.95	Rumeln
4,10	Corrias, Matthias	83	LAC Oberhausen	06.05.95	Wesel
4,10	Smaniotto, Sebastian	83	Spvgg.Sterkrade-Nord	16.09.95	Oberhausen
4,06	Hell, Christoph	83	LAC Oberhausen	12.06.95	Oberhausen
4,00	Maintok, Christoph	83	LAC Oberhausen	25.05.95	Oberhausen
3,88	Döhler, Bastian	83	Spvgg.Sterkrade-Nord	95	
3,63	Al-Meemar, Hemmam	83	LAC Oberhausen	21.09.95	Oberhausen
3,06	Hort, Christian	83	LAC Oberhausen	27.04.95	Oberhausen
3,00	Wern, Marco	83	LAC Oberhausen	27.04.95	Oberhausen

Dreisprung

8,63	Delfs, Pascal	83	LAC Oberhausen	25.09.95	Oberhausen
7,50	Al-Meemar, Hemmam	83	LAC Oberhausen	25.09.95	Oberhausen
7,21	Wern, Marco	83	LAC Oberhausen	25.09.95	Oberhausen
6,90	Hort, Christian	83	LAC Oberhausen	06.07.95	Oberhausen

Kugelstoß 3 kg

7,72	Rau, Christof	83	DJK SG Tackenberg	16.09.95	Holten
7,41	Delfs, Pascal	83	LAC Oberhausen	03.07.95	Oberhausen
6,17	Seide, Dirk	83	GW Holten	16.09.95	Holten
6,01	Maintok, Christoph	83	LAC Oberhausen	25.05.95	Oberhausen
5,90	Hort, Christian	83	LAC Oberhausen	24.04.95	Oberhausen
5,65	Corrias, Matthias	83	LAC Oberhausen	23.09.95	Rumeln
5,05	Al-Meemar, Heman	83	LAC Oberhausen	03.07.95	Oberhausen

Diskuswurf 750 g

22,36	Delfs, Pascal	83	LAC Oberhausen	18.09.95	Oberhausen
18,94	Seide, Dirk	83	GW Holten	12.03.95	Dinslaken
13,42	Maintok, Christoph	83	LAC Oberhausen	18.09.95	Oberhausen
12,00	Al-Meemar, Hemmam	83	LAC Oberhausen	18.09.95	Oberhausen

Speerwurf 400 g

22,30	Delfs, Pascal	83	LAC Oberhausen	25.05.95	Oberhausen
21,70	Corrias, Matthias	83	LAC Oberhausen	25.05.95	Oberhausen
20,12	Maintok, Christoph	83	LAC Oberhausen	03.07.95	Oberhausen
19,68	Hort, Christian	83	LAC Oberhausen	25.09.95	Oberhausen
15,94	Hell, Christoph	83	LAC Oberhausen	27.04.95	Oberhausen
15,50	Wern, Marco	83	LAC Oberhausen	25.09.95	Oberhausen
14,10	Al-Meemar, Hemmam	83	LAC Oberhausen	03.07.95	Oberhausen

Ballwurf 200 g

43,00	Knorr, Christoph	83	GW Holten	17.05.95	Holten
43,00	Delfs, Pascal	83	LAC Oberhausen	23.09.95	Rumeln
41,00	Smaniotto, Sebastian	83	Spvgg.Sterkrade-Nord	06.05.95	Wesel
39,00	Lohmann, Timo	83	GW Holten	17.05.95	Holten
35,00	Maintok, Christoph	83	LAC Oberhausen	06.05.95	Wesel
33,50	Hort, Christian	83	LAC Oberhausen	12.06.95	Oberhausen
32,00	Corrias, Matthias	83	LAC Oberhausen	06.05.95	Wesel
25,00	Al-Meemar, Hemmam	83	LAC Oberhausen	21.09.95	Oberhausen
21,00	Joswig, Dennis	83	LAC Oberhausen	12.06.95	Oberhausen

Dreikampf

	50m, Weit[Zone], Ball[200 g]				
1.145	Smaniotto, Sebastian 7,4 - 4,10 - 39,00	83	Spvgg.Sterkrade-Nord	16.09.95	Oberhausen
1.100	Delfs, Pascal 7,9 - 4,17 - 40,00	83	LAC Oberhausen	21.09.95	Oberhausen
1.080	Knorr, Christoph 7,8 - 3,73 - 43,00	83	GW Holten	17.05.95	Holten
1.076	Hohlmann, Benjamin 7,6 - 3,94 - 35,00	83	DJK SG Tackenberg	09.09.95	Oberhausen

Dreikampf**Fortsetzung**

1.072	Rau, Christof 7,5 - 4,02 - 31,50	83	DJK SG Tackenberg	15.05.95	Oberhausen
1.058	Lohmann, Timo 8,0 - 3,94 - 39,00	83	GW Holten	17.05.95	Holten
958	Corrias, Matthias 8,2 - 3,80 - 30,00	83	LAC Oberhausen	21.09.95	Oberhausen
910	Al-Meemar, Hemmam 8,1 - 3,63 - 25,00	83	LAC Oberhausen	21.09.95	Oberhausen

Vierkampf**50m, Weit[Zone], Hoch, Ball[200 g]**

1.540	Smaniotto, Sebastian 7,4 - 4,10 - 1,34 - 39,00	83	Spvgg.Sterkrade-Nord	16.09.95	Oberhausen
1.418	Delfs, Pascal 7,9 - 4,17 - 1,20 - 40,00	83	LAC Oberhausen	21.09.95	Oberhausen
1.304	Corrias, Matthias 8,2 - 3,80 - 1,25 - 30,00	83	LAC Oberhausen	21.09.95	Oberhausen
1.077	Al-Meemar, Hemmam 8,1 - 3,63 - 0,95 - 25,00	83	LAC Oberhausen	21.09.95	Oberhausen

Blockwettkampf Sprint**50m, 60m Hü, Weit[Zone], Hoch, Ball[200 g]**

1.807	Smaniotto, Sebastian 7,90 - 12,18 - 3,86 - 1,30 - 41,00	83	Spvgg.Sterkrade-Nord	06.05.95	Wesel
1.647	Corrias, Mathias 8,12 - 12,38 - 4,10 - 1,14 - 32,00	83	LAC Oberhausen	06.05.95	Wesel

Blockwettkampf Lauf**50m, 60m Hü, Weit[Zone], Ball[200 g], 1000m**

1.662	Hohlmann, Benjamin 8,20 - 13,54 - 3,89 - 32,50 - 3:38,70	83	DJK SG Tackenberg	06.05.95	Wesel
-------	---	----	-------------------	----------	-------

Blockwettkampf Wurf**50m, 60m Hü, Weit[Zone], Kugel[3 kg], Diskus[750 g]**

1.671	Delfs, Pascal 8,24 - 12,76 - 3,82 - 7,10 - 17,22	83	LAC Oberhausen	06.05.95	Wesel
-------	---	----	----------------	----------	-------

Bestenliste 1995

Schüler M11

Oberhausen

50 m

7,76	Hoppmann, Henning	84	Spvgg.Sterkrade-Nord	01.07.95	Wesel
8,06	Frömgen, Noel	84	LAC Oberhausen	17.06.95	Oberhausen
8,08	Pickartz, Tim	84	LAC Oberhausen	17.06.95	Oberhausen
8,32	Adam, Marcel	84	Spvgg.Sterkrade-Nord	95	
8,40	Wieczek, Michael	84	Spvgg.Sterkrade-Nord	95	
8,44	Glaser, Marc	84	Spvgg.Sterkrade-Nord	95	
9,12	Joswig, Jeremy	84	LAC Oberhausen	17.06.95	Oberhausen

Handzeitnahme:

7,5	Hoppmann, Henning	84	Spvgg.Sterkrade-Nord	13.09.95	Oberhausen
7,6	Hecker, Benjamin	84	Spvgg.Sterkrade-Nord	13.09.95	Oberhausen
7,7	Pickartz, Tim	84	LAC Oberhausen	13.09.95	Oberhausen
7,8	Dräger, Tobias	84	Spvgg.Sterkrade-Nord	15.09.95	Oberhausen
7,9	Frömgen, Noel	84	LAC Oberhausen	20.05.95	Bottrop
7,9	Urselmann, Sebastian	84	LAC Oberhausen	18.09.95	Oberhausen
8,2	Adam, Marcel	84	Spvgg.Sterkrade-Nord	15.09.95	Oberhausen
8,4	Joswig, Jeremy	84	LAC Oberhausen	18.09.95	Oberhausen
8,5	Buschhorn, Jan-Dirk	84	LAC Oberhausen	24.04.95	Oberhausen
8,6	Geisheimer, Daniel	84	Spvgg.Sterkrade-Nord	95	

1000 m

3:27,10	Adam, Marcel	84	Spvgg.Sterkrade-Nord	01.07.95	Wesel
3:30,56	Hümb's, Alexander	84	Oberhausener TV	01.07.95	Wesel
3:33,72	Dräger, Tobias	84	Spvgg.Sterkrade-Nord	01.07.95	Wesel
3:34,32	Urselmann, Sebastian	84	LAC Oberhausen	17.06.95	Oberhausen
3:35,10	Buschhorn, Jan-Dirk	84	LAC Oberhausen	01.07.95	Wesel
3:41,0	Geisheimer, Daniel	84	Spvgg.Sterkrade-Nord	95	
3:49,3	Pickartz, Tim	84	LAC Oberhausen	21.09.95	Oberhausen
4:05,06	Joswig, Jeremy	84	LAC Oberhausen	17.06.95	Oberhausen
4:58,8	Rondall, Patrick	84	LAC Oberhausen	27.04.95	Oberhausen

2000 m

7:55,4	Adam, Marcel	84	Spvgg.Sterkrade-Nord	25.03.95	Oberhausen
8:01,2	Urselmann, Sebastian	84	LAC Oberhausen	25.03.95	Oberhausen
8:09,0	Buschhorn, Jan-Dirk	84	LAC Oberhausen	25.03.95	Oberhausen
8:40,5	Pickartz, Tim	84	LAC Oberhausen	25.03.95	Oberhausen
9:30,8	Joswig, Jeremy	84	LAC Oberhausen	25.03.95	Oberhausen

4 x 50 m

29,96	Spvgg.Sterkrade-Nord			01.07.95	Wesel
	Wissen, Malte	85			
	Adam, Marcel	84			
	Dräger, Tobias	84			
	Hoppmann, Henning	84			
31,36	LAC Oberhausen			17.06.95	Oberhausen
	Frömgen, Noel	84			
	Klein, Carsten	85			
	Kreppel, Simon	85			
	Pickartz, Tim	84			

Bestenliste 1995

Schüler M11

Oberhausen

4 x 50 m

Handzeitnahme:

29,8	Spvgg.Sterkrade-Nord		24.06.95	Oberhausen
	Wissen, Malte	85		
	Adam, Marcel	84		
	Dräger, Tobias	84		
	Hoppmann, Henning	84		
32,5	Spvgg.Sterkrade-Nord		95	
	Glaser, Marc	84		
	Wieczek, Michael	84		
	Geisheimer, Daniel	84		
	Henke, Benedikt	85		
30,1	LAC Oberhausen		24.06.95	Oberhausen
	Frömgen, Noel	84		
	Kreppel, Simon	85		
	Klein, Carsten	85		
	Pickartz, Tim	84		

3 x 1000 m

10:42,0	Spvgg.Sterkrade-Nord		24.06.95	Oberhausen
	Dräger, Tobias	84		
	Geisheimer, Daniel	84		
	Adam, Marcel	84		
11:08,9	Oberhausener TV		24.06.95	Oberhausen
	Gathmann, Jakob	85		
	Nettelbusch, Martin	84		
	Hümbs, Alexander	84		
11:25,6	Spvgg.Sterkrade-Nord		24.06.95	Oberhausen
	Wissen, Malte	85		
	Hoppmann, Henning	84		
	Glaser, Marc	84		
11:31,4	LAC Oberhausen		24.06.95	Oberhausen
	Pickartz, Tim	84		
	Klein, Carsten	85		
	Buschhorn, Jan-Dirk	84		
11:49,6	DJK SG Tackenberg		24.06.95	Oberhausen
	Padalewski, David	85		
	Humbek, T	85		
	Hohlmann, Florian	85		

Hochsprung

1,30	Hoppmann, Henning	84	Spvgg.Sterkrade-Nord	15.09.95	Oberhausen
1,26	Adam, Marcel	84	Spvgg.Sterkrade-Nord	15.09.95	Oberhausen
1,25	Pickartz, Tim	84	LAC Oberhausen	18.09.95	Oberhausen
1,22	Geisheimer, Daniel	84	Spvgg.Sterkrade-Nord	95	
1,10	Wieczek, Michael	84	Spvgg.Sterkrade-Nord	95	
1,10	Dräger, Tobias	84	Spvgg.Sterkrade-Nord	15.09.95	Oberhausen
1,10	Glaser, Marc	84	Spvgg.Sterkrade-Nord	95	
1,08	Frömgen, Noel	84	LAC Oberhausen	17.06.95	Oberhausen
1,05	Urselmann, Sebastian	84	LAC Oberhausen	18.09.95	Oberhausen
1,05	Joswig, Jeremy	84	LAC Oberhausen	18.09.95	Oberhausen

Weitsprung aus der Zone

4,40	Hoppmann, Henning	84	Spvgg.Sterkrade-Nord	01.07.95	Wesel
4,30	Pickartz, Tim	84	LAC Oberhausen	18.09.95	Oberhausen
4,11	Frömgen, Noel	84	LAC Oberhausen	20.05.95	Bottrop
4,05	Urselmann, Sebastian	84	LAC Oberhausen	18.09.95	Oberhausen
4,02	Dräger, Tobias	84	Spvgg.Sterkrade-Nord	15.09.95	Oberhausen
3,98	Adam, Marcel	84	Spvgg.Sterkrade-Nord	15.09.95	Oberhausen
3,76	Geisheimer, Daniel	84	Spvgg.Sterkrade-Nord	95	
3,73	Glaser, Marc	84	Spvgg.Sterkrade-Nord	95	
3,49	Wieczek, Michael	84	Spvgg.Sterkrade-Nord	95	
3,34	Buschhorn, Jan-Dirk	84	LAC Oberhausen	24.04.95	Oberhausen
3,23	Joswig, Jeremy	84	LAC Oberhausen	17.06.95	Oberhausen

Bestenliste 1995

Schüler M11

Oberhausen

Kugelstoß 3 kg

5,14	Pickartz, Tim	84	LAC Oberhausen	25.09.95	Oberhausen
4,89	Urselmann, Sebastian	84	LAC Oberhausen	25.09.95	Oberhausen
3,77	Joswig, Jeremy	84	LAC Oberhausen	25.09.95	Oberhausen

Schlagballwurf - 80 g -

49,00	Hoppmann, Henning	84	Spvgg.Sterkrade-Nord	01.07.95	Oberhausen
48,00	Hecker, Benjamin	84	Spvgg.Sterkrade-Nord	13.09.95	Oberhausen
41,00	Bunk, Jens	84	GW Holten	17.05.95	Holten
39,50	Pickartz, Tim	84	LAC Oberhausen	20.05.95	Bottrop
39,50	Dräger, Tobias	84	Spvgg.Sterkrade-Nord	15.09.95	Oberhausen
33,50	Adam, Marcel	84	Spvgg.Sterkrade-Nord	15.09.95	Oberhausen
33,00	Glaser, Marc	84	Spvgg.Sterkrade-Nord	95	
29,00	Buschhorn, Jan-Dirk	84	LAC Oberhausen	24.04.95	Oberhausen
27,50	Frömgen, Noel	84	LAC Oberhausen	17.06.95	Oberhausen
27,50	Urselmann, Sebastian	84	LAC Oberhausen	18.09.95	Oberhausen
27,00	Geisheimer, Daniel	84	Spvgg.Sterkrade-Nord	95	
25,00	Joswig, Jeremy	84	LAC Oberhausen	24.04.95	Oberhausen

Dreikampf

50m, Weit[Zone], Schlagball[80 g]

1.168	Hoppmann, Henning 7,6 - 4,30 - 47,50	84	Spvgg.Sterkrade-Nord	15.09.95	Oberhausen
1.065	Pickartz, Tim 7,9 - 4,22 - 39,00	84	LAC Oberhausen	24.04.95	Oberhausen
1.058	Dräger, Tobias 7,8 - 4,02 - 39,50	84	Spvgg.Sterkrade-Nord	15.09.95	Oberhausen
1.019	Bunk, Jens 8,1 - 3,87 - 41,00	84	GW Holten	17.05.95	Holten
965	Adam, Marcel 8,2 - 3,98 - 33,50	84	Spvgg.Sterkrade-Nord	15.09.95	Oberhausen
955	Urselmann, Sebastian 7,9 - 4,05 - 27,50	84	LAC Oberhausen	18.09.95	Oberhausen
932	Glaser, Marc	84	Spvgg.Sterkrade-Nord	15.09.95	Oberhausen
921	Wieczek, Michael	84	Spvgg.Sterkrade-Nord	95	
921	Frömgen, Noel 7,9 - 4,11 - 23,00	84	LAC Oberhausen	20.05.95	Bottrop
847	Geisheimer, Daniel	84	Spvgg.Sterkrade-Nord	95	
823	Buschhorn, Jan-Dirk 8,5 - 3,34 - 29,00	84	LAC Oberhausen	24.04.95	Oberhausen
764	Joswig, Jeremy 8,6 - 3,22 - 25,00	84	LAC Oberhausen	24.04.95	Oberhausen

Dreikampf Mannschaft

5.064	Spvgg.Sterkrade-Nord			15.09.95	Oberhausen
	Hoppmann, Henning	84	1.168		
	Dräger, Tobias	84	1.058		
	Adam, Marcel	84	965		
	Wissen, Malte	85	941		
	Glaser, Marc	84	932		
4.791	LAC Oberhausen			18.09.95	Oberhausen
	Pickartz, Tim	84	1.027		
	Klein, Carsten	85	1.013		
	Kreppel, Simon	85	961		
	Urselmann, Sebastian	84	955		
	Ferengiz, Erhan	85	835		

Bestenliste 1995

Schüler M11

Oberhausen

Dreikampf Mannschaft

Fortsetzung

4.744	GW Holten			15.05.95	Holten
	Bunk, Jens	84	1.019		
	Akkar, Sadim	85	986		
	Driesen, Frank	84	930		
	Risse, Rene	84	922		
	Steinbrink, Marco	85	887		
3.989	DJK SG Tackenberg			15.05.95	Oberhausen
	Lesaar, Marcel	84	903		
	Hohlmann, Florian	85	829		
	Spoden, Jonas	85	817		
	Padalewski, David	85	726		
	Voß, Sebastian	85	723		

Vierkampf

50m, Weit[Zone], Hoch, Schlagball[80 g]

1.541	Hoppmann, Henning	84	Spvgg.Sterkrade-Nord	15.09.95	Oberhausen
	7,6 - 4,30 - 1,30 - 47,50				
1.373	Pickartz, Tim	84	LAC Oberhausen	18.09.95	Oberhausen
	7,7 - 4,30 - 1,25 - 30,00				
1.317	Dräger, Tobias	84	Spvgg.Sterkrade-Nord	15.09.95	Oberhausen
	7,8 - 4,02 - 1,10 - 39,50				
1.316	Adam, Marcel	84	Spvgg.Sterkrade-Nord	15.09.95	Oberhausen
	8,2 - 3,98 - 1,26 - 33,50				
1.191	Glaser, Marc	84	Spvgg.Sterkrade-Nord	15.09.95	Oberhausen
1.184	Urselmann, Sebastian	84	LAC Oberhausen	18.09.95	Oberhausen
	7,9 - 4,05 - 1,05 - 27,50				
1.180	Wieczek, Michael	84	Spvgg.Sterkrade-Nord	15.09.95	Oberhausen
1.176	Geisheimer, Daniel	84	Spvgg.Sterkrade-Nord	95	
993	Joswig, Jeremy	84	LAC Oberhausen	18.09.95	Oberhausen
	8,4 - 3,15 - 1,05 - 24,00				

Vierkampf Mannschaft

6.545	Spvgg.Sterkrade-Nord			15.09.95	Oberhausen
	Hoppmann, Henning	84	1.541		
	Dräger, Tobias	84	1.317		
	Adam, Marcel	84	1.316		
	Glaser, Marc	84	1.191		
	Wieczek, Michael	84	1.180		
6.112	LAC Oberhausen			18.09.95	Oberhausen
	Pickartz, Tim	84	1.373		
	Klein, Carsten	85	1.272		
	Kreppel, Simon	85	1.250		
	Urselmann, Sebast.	84	1.184		
	Ferengiz, Erhan	85	1.033		

Bestenliste 1995

Schüler M10

Oberhausen

50 m

7,82	Kreppel, Simon	85	LAC Oberhausen	01.07.95	Wesel
8,00	Luitjes, Manuel	85	TV Jahn Königshardt	01.07.95	Wesel
8,10	Wissen, Malte	85	Spvgg.Sterkrade-Nord	17.06.95	Oberhausen
8,50	Klein, Carsten	85	LAC Oberhausen	17.06.95	Oberhausen
9,32	Jungmann, Felix	85	LAC Oberhausen	17.06.95	Oberhausen

Handzeitnahme:

7,7	Hoffmann, Stefan	85	LAC Oberhausen	13.09.95	Oberhausen
7,8	Kreppel, Simon	85	LAC Oberhausen	13.09.95	Oberhausen
8,0	Akkar, Sadim	85	GW Holten	17.05.95	Oberhausen
8,0	Klein, Carsten	85	LAC Oberhausen	18.09.95	Oberhausen
8,1	Hohlmann, Florian	85	DJK SG Tackenberg	15.05.95	Oberhausen
8,1	Wissen, Malte	85	Spvgg.Sterkrade-Nord	21.05.95	Essen
8,1	Gathmann, Jakob	85	Oberhausener TV	09.09.95	Dortmund
8,7	Ferengiz, Erhan	85	LAC Oberhausen	18.09.95	Oberhausen
9,2	Henke, Benedikt	85	Spvgg.Sterkrade-Nord	95	
9,3	Jungmann, Felix	85	LAC Oberhausen	24.04.95	Oberhausen

1000 m

3:42,72	Götzelt, Dominik	85	TV Jahn Königshardt	01.07.95	Wesel
3:46,46	Wissen, Malte	85	Spvgg.Sterkrade-Nord	01.07.95	Wesel
3:52,44	Padalewski, David	85	DJK SG Tackenberg	01.07.95	Wesel
3:55,4	Hohlmann, Florian	85	DJK SG Tackenberg	09.09.95	Oberhausen
4:00,7	Klein, Carsten	85	LAC Oberhausen	21.09.95	Oberhausen
4:01,9	Kreppel, Simon	85	LAC Oberhausen	21.09.95	Oberhausen
4:59,8	Jungmann, Felix	85	LAC Oberhausen	27.04.95	Oberhausen

2000 m

8:23,1	Klein, Carsten	85	LAC Oberhausen	25.03.95	Oberhausen
--------	----------------	----	----------------	----------	------------

Hochsprung

1,24	Klein, Carsten	85	LAC Oberhausen	01.07.95	Wesel
1,20	Luitjen, Manuel	85	TV Jahn Königshardt	17.06.95	Oberhausen
1,15	Kreppel, Simon	85	LAC Oberhausen	18.09.95	Oberhausen
1,04	Henke, Benedikt	85	Spvgg.Sterkrade-Nord	17.06.95	Oberhausen
1,04	Wissen, Malte	85	Spvgg.Sterkrade-Nord	01.07.95	Wesel
1,00	Ferengiz, Erhan	85	LAC Oberhausen	18.09.95	Oberhausen

Weitsprung aus der Zone

3,95	Luitjen, Manuel	85	TV Jahn Königshardt	01.07.95	Wesel
3,92	Klein, Carsten	85	LAC Oberhausen	18.09.95	Oberhausen
3,86	Wissen, Malte	85	Spvgg.Sterkrade-Nord	15.09.95	Oberhausen
3,81	Akkar, Sadim	85	GW Holten	17.05.95	Holten
3,70	Kreppel, Simon	85	LAC Oberhausen	24.04.95	Oberhausen
3,36	Ferengiz, Erhan	85	LAC Oberhausen	18.09.95	Oberhausen
3,10	Jungmann, Felix	85	LAC Oberhausen	24.04.95	Oberhausen

Kugelstoß 3 kg

5,27	Klein, Carsten	85	LAC Oberhausen	25.09.95	Oberhausen
4,93	Kreppel, Simon	85	LAC Oberhausen	25.09.95	Oberhausen

Schlagballwurf 80 g

39,50	Klein, Carsten	85	LAC Oberhausen	01.07.95	Wesel
39,00	Luitjen, Manuel	85	TV Jahn Königshardt	01.07.95	Wesel
39,00	Kreppel, Simon	85	LAC Oberhausen	31.08.95	Oberhausen
32,50	Ferengiz, Erhan	85	LAC Oberhausen	18.09.95	Oberhausen
31,00	Wissen, Malte	85	Spvgg.Sterkrade-Nord	15.09.95	Oberhausen
26,00	Henke, Benedikt	85	Spvgg.Sterkrade-Nord	95	
15,00	Jungmann, Felix	85	LAC Oberhausen	24.04.95	Oberhausen

Bestenliste 1995**Schüler M10****Oberhausen****Dreikampf****50m, Weit[Zone], Schlagball[80 g]**

1.013	Klein, Carsten 8,0 - 3,92 - 38,00	85	LAC Oberhausen	18.09.95	Oberhausen
993	Kreppel, Simon 8,0 - 3,68 - 39,00	85	LAC Oberhausen	31.08.95	Oberhausen
986	Akkar, Sadim 8,0 - 3,81 - 36,00	85	GW Holten	17.05.95	Holten
941	Wissen, Malte 8,1 - 3,86 - 31,00	85	Spvgg.Sterkrade-Nord	15.09.95	Oberhausen
887	Steinbrink, Marco	85	GW Holten	17.05.95	Holten
835	Ferengiz, Erhan 8,7 - 3,36 - 32,50	85	LAC Oberhausen	18.09.95	Oberhausen
829	Hohlmann, Florian	85	DJK SG Tackenberg	15.05.95	Oberhausen
817	Spoden, Jonas	85	DJK SG Tackenberg	15.05.95	Oberhausen
726	Padalewski, David	85	DJK SG Tackenberg	15.05.95	Oberhausen
723	Voß, Sebastian	85	DJK SG Tackenberg	15.05.95	Oberhausen
700	Henke, Benedikt	85	Spvgg.Sterkrade-Nord	95	
585	Jungmann, Felix 9,3 - 3,10 - 15,00	85	LAC Oberhausen	24.04.95	Oberhausen

Vierkampf**50m, Weit[Zone], Hoch, Schlagball[80 g]**

1.272	Klein, Carsten 8,0 - 3,92 - 1,10 - 38,00	85	LAC Oberhausen	18.09.95	Oberhausen
1.250	Kreppel, Simon 7,9 - 3,61 - 1,15 - 34,50	85	LAC Oberhausen	18.09.95	Oberhausen
1.101	Wissen, Malte 8,1 - 3,86 - 0,94 - 31,00	85	Spvgg.Sterkrade-Nord	15.09.95	Oberhausen
1.033	Ferengiz, Erhan 8,7 - 3,36 - 1,00 - 32,50	85	LAC Oberhausen	18.09.95	Oberhausen
886	Henke, Benedikt	85	Spvgg.Sterkrade-Nord	95	

Bestenliste 1995

Schüler M9

Oberhausen

50 m

7,74	Zander, Richard	86	Spvgg.Sterkrade-Nord	01.07.95	Wesel
8,06	Ziegler, Jan	86	Oberhausener TV	01.07.95	Wesel
8,48	Burger, Johannes	86	Oberhausener TV	17.06.95	Oberhausen
8,54	Lamers, Florian	86	Spvgg.Sterkrade-Nord	95	
9,04	Grundke, Christian	86	Spvgg.Sterkrade-Nord	95	
9,16	Boehnisch, Andreas	86	LAC Oberhausen	17.06.95	Oberhausen

Handzeitnahme:

7,7	Zander, Richard	86	Spvgg.Sterkrade-Nord	27.08.95	Oberhausen
7,8	Daub, Dennis	86	Oberhausener TV	09.09.95	Dortmund
8,0	Schleper, Rene	86	GW Holten	17.05.95	Holten
8,2	Ziegler, Jan	86	Oberhausener TV	09.09.95	Dortmund
8,3	Weiser, Dennis	86	Spvgg.Sterkrade-Nord	21.05.95	Essen
8,4	Burger, Johannes	86	Oberhausener TV	09.09.95	Dortmund
8,4	Lamers, Florian	86	Spvgg.Sterkrade-Nord	15.09.95	Oberhausen
8,5	Krajnc, Christoph	86	Oberhausener TV	09.09.95	Dortmund
8,6	Boehnisch, Andreas	86	LAC Oberhausen	20.05.95	Bottrop
8,8	Strauch, Markus	86	Spvgg.Sterkrade-Nord	95	
8,9	Schubert, Torben	86	LAC Oberhausen	20.05.95	Bottrop
9,1	Püllen, Pascal	86	Spvgg.Sterkrade-Nord	95	
9,7	Troudi, Semir	86	LAC Oberhausen	18.09.95	Oberhausen

1000 m

3:49,6	Lamers, Florian	86	Spvgg.Sterkrade-Nord	29.09.95	Oberhausen
3:51,4	Ziegler, Jan	86	Oberhausener TV	09.09.95	Dortmund
3:57,3	Daub, Dennis	86	Oberhausener TV	09.09.95	Dortmund
4:02,1	Weiser, Dennis	86	Spvgg.Sterkrade-Nord	29.09.95	Oberhausen
4:18,8	Boehnisch, Andreas	86	LAC Oberhausen	18.09.95	Oberhausen
4:23,4	Püllen, Pascal	86	Spvgg.Sterkrade-Nord		
4:41,4	Troudi, Semir	86	LAC Oberhausen	18.09.95	Oberhausen

4 x 50 m Staffel

31,04	Spvgg.Sterkrade-Nord			01.07.95	Wesel
	Lamers, Florian	86			
	Strauch, Markus	86			
	Weiser, Dennis	86			
	Zander, Richard	86			
31,24	Oberhausener TV			01.07.95	Wesel
	Ziegler, Jan	86			
	Burger, Johannes	86			
	Krajnc, Christoph	86			
	Daub, Dennis	86			

Handzeitnahme:

31,5	Oberhausener TV			24.06.95	Oberhausen
	Ziegler, Jan	86			
	Burger, Johannes	86			
	Krajnc, Christoph	86			
	Daub, Dennis	86			
32,5	Spvgg.Sterkrade-Nord			24.06.95	Oberhausen
	Lamers, Florian	86			
	Strauch, Markus	86			
	Weiser, Dennis	86			
	Zander, Richard	86			
34,8	Spvgg.Sterkrade-Nord			24.06.95	Oberhausen
	Grundke, Christian	86			
	Morlo, Dennis	87			
	Püllen, Pascal	86			
	Kammholz, Marc-André	87			

Bestenliste 1995

Schüler M9

Oberhausen

3 x 1000 m

11:56,1	Spvgg.Sterkrade-Nord			24.06.95	Oberhausen
	Lamers, Florian	86			
	Zander, Richard	86			
	Weiser, Dennis	86			
12:51,7	Spvgg.Sterkrade-Nord			24.06.95	Oberhausen
	Morlo, Dennis	87			
	Püllen, Pascal	86			
	Kammholz, Marc-André	87			

Weitsprung aus der Zone

4,15	Zander, Richard	86	Spvgg.Sterkrade-Nord	01.07.95	Oberhausen
3,85	Ziegler, Jan	86	Oberhausener TV	01.07.95	Wesel
3,76	Lamers, Florian	86	Spvgg.Sterkrade-Nord	15.09.95	Oberhausen
3,73	Daub, Dennis	86	Oberhausener TV	09.09.95	Dortmund
3,62	Burger, Johannes	86	Oberhausener TV	17.06.95	Oberhausen
3,60	Eichholz, Philipp	86	GW Holten	17.06.95	Oberhausen
3,45	Weiser, Dennis	86	Spvgg.Sterkrade-Nord	95	
3,37	Püllen, Pascal	86	Spvgg.Sterkrade-Nord	95	
3,30	Boehnisch, Andreas	86	LAC Oberhausen	17.06.95	Oberhausen
3,18	Schubert, Torben	86	LAC Oberhausen	20.05.95	Bottrop
3,18	Grundke, Christian	86	Spvgg.Sterkrade-Nord	95	
3,18	Strauch, Markus	86	Spvgg.Sterkrade-Nord	15.09.95	Oberhausen
2,82	Troudi, Semir	86	LAC Oberhausen	18.09.95	Oberhausen

Schlagballwurf 80 g

44,00	Zander, Richard	86	Spvgg.Sterkrade-Nord	21.05.95	Essen
37,00	Püllen, Pascal	86	Spvgg.Sterkrade-Nord	21.05.95	Essen
31,70	Troudi, Semir	86	LAC Oberhausen	18.09.95	Oberhausen
28,00	Weiser, Dennis	86	Spvgg.Sterkrade-Nord	95	
24,00	Lamers, Florian	86	Spvgg.Sterkrade-Nord	95	
23,70	Boehnisch, Andreas	86	LAC Oberhausen	18.09.95	Oberhausen
18,50	Strauch, Markus	86	Spvgg.Sterkrade-Nord	95	
16,50	Grundke, Christian	86	Spvgg.Sterkrade-Nord	95	
14,00	Schubert, Torben	86	LAC Oberhausen	20.05.95	Bottrop

Dreikampf (50 m, Weit[Zone], Schlagball[80 g])

1.118	Zander, Richard	86	Spvgg.Sterkrade-Nord	01.07.95	Wesel
	7,74 - 4,15 - 36,00				
949	Ziegler, Jan	86	Oberhausener TV	01.07.95	Wesel
	8,06 - 3,85 - 28,50				
839	Lamers, Florian	86	Spvgg.Sterkrade-Nord	15.09.95	Oberhausen
	8,4 - 3,76 -				
811	Püllen, Pascal	86	Spvgg.Sterkrade-Nord	95	
809	Weiser, Dennis	86	Spvgg.Sterkrade-Nord	15.09.95	Oberhausen
717	Boehnisch, Andreas	86	LAC Oberhausen	20.05.95	Bottrop
	8,6 - 3,15 - 21,00				
675	Troudi, Semir	86	LAC Oberhausen	18.09.95	Oberhausen
	9,7 - 2,82 - 31,70				
655	Grundke, Christian	86	Spvgg.Sterkrade-Nord	17.06.95	Oberhausen
617	Schubert, Torben	86	LAC Oberhausen	20.05.95	Bottrop
	8,9 - 3,18 - 14,00				
616	Strauch, Markus	86	Spvgg.Sterkrade-Nord	17.06.95	Oberhausen

Bestenliste 1995

Schüler M9

Oberhausen

Dreikampf Mannschaft

4.167	Spvgg.Sterkrade-Nord			15.09.95	Oberhausen
	Zander, Richard	86	1.025		
	Lamers, Florian	86	839		
	Weiser, Dennis	86	809		
	Morlo, Dennis	87	773		
	Kammholz, Marc-André	87	721		
3.872	Oberhausener TV			17.06.95	Oberhausen
	Ziegler, Jan	86	865		
	Daub, Dennis	86	844		
	Burger, Johannes	86	751		
	Krajnc, Christoph	86	707		
	Linle, Rene	86	705		
3.711	GW Holten			17.05.95	Holten
	Schleper, Rene	86	850		
	Hafeneger, Sebastian	86	814		
	Krause, Frank	87	708		
	Sandres, Rene	87	695		
	Maye, Jan	86	647		
2.929	LAC Oberhausen			18.09.95	Oberhausen
	Boehnisch, Andreas	86	707		
	Troudi, Semir	86	675		
	Schrötter, Philipp	87	669		
	Thielen, Tim	88	453		
	Jungmann, Lukas	88	425		
2.855	GW Holten			17.05.95	Holten
	Buhren, Pascal	86	650		
	Brendlaw, Marcel	88	571		
	Krakau, Michael	86	517		
	Kazmierzak, Arne	86	546		
	Eichholz, Philipp	86	536		

Bestenliste 1995

Schüler M8

Oberhausen

50 m

8,54	Morlo, Dennis	87	Spvgg. Sterkrade-Nord	01.07.95	Wesel
9,08	Lamers, Maximilian	87	Spvgg. Sterkrade-Nord	01.07.95	Wesel
9,34	Kammholz, Marc-André	87	Spvgg. Sterkrade-Nord	95	

Handzeitnahme:

8,8	Morlo, Dennis	87	Spvgg. Sterkrade-Nord	15.09.95	Oberhausen
9,0	Krause, Frank	87	GW Holten	17.05.95	Holten
9,0	Schrötter, Philipp	87	LAC Oberhausen	18.09.95	Oberhausen
9,1	Wochnik, Marvin	87	DJK SG Tackenberg	20.05.95	Bottrop
9,1	Lamers, Maximilian	87	Spvgg. Sterkrade-Nord	15.09.95	Oberhausen
9,2	Kremer, Tim	87	Spvgg. Sterkrade-Nord	95	
9,3	Sanders, Rene	87	GW Holten	17.05.95	Holten
9,5	Wissen, Torben	87	Spvgg. Sterkrade-Nord	95	
9,7	Schmidt, Ruben	87	LAC Oberhausen	24.04.95	Oberhausen
9,7	Thielen, Tim	88	LAC Oberhausen	18.09.95	Oberhausen
9,9	Kammholz, Marc-André	87	Spvgg. Sterkrade-Nord	15.09.95	Oberhausen
10,3	Jungmann, Lukas	88	LAC Oberhausen	18.09.95	Oberhausen
13,7	Troudi, Dennis	89	LAC Oberhausen	18.09.95	Oberhausen

1000 m

3:54,7	Morlo, Dennis	87	Spvgg. Sterkrade-Nord	29.09.95	Oberhausen
4:10,5	Lamers, Maximilian	87	Spvgg. Sterkrade-Nord	29.09.95	Oberhausen
4:19,4	Kammholz, Marc-André	87	Spvgg. Sterkrade-Nord	29.09.95	Oberhausen
4:28,1	Thielen, Tim	88	LAC Oberhausen	18.09.95	Oberhausen
4:40,8	Kremer, Michael	87	DJK SG Tackenberg	26.03.95	Dinslaken
4:41,2	Jungmann, Lukas	88	LAC Oberhausen	18.09.95	Oberhausen
4:56,1	Schubert, Torben	87	LAC Oberhausen	27.04.95	Oberhausen
4:59,3	Tillman, Dustin	87	DJK SG Tackenberg	22.05.95	Oberhausen
5:17,8	Schrötter, Philipp	87	LAC Oberhausen	18.09.95	Oberhausen
5:40,7	Schneider, Christian	89	LAC Oberhausen	27.04.95	Oberhausen

Weitsprung aus der Zone

3,52	Morlo, Dennis	87	Spvgg. Sterkrade-Nord	15.09.95	Oberhausen
3,42	Lamers, Maximilian	87	Spvgg. Sterkrade-Nord	01.07.95	Wesel
3,15	Sanders, Rene	87	GW Holten	17.05.95	Holten
3,12	Kammholz, Mark-André	87	Spvgg. Sterkrade-Nord	15.09.95	Oberhausen
3,00	Krause, Frank	87	GW Holten	17.05.95	Holten
2,96	Obermann, Lukas	87	Spvgg. Sterkrade-Nord	95	
2,95	Schmidt, Ruben	87	LAC Oberhausen	24.04.95	Oberhausen
2,85	Schrötter, Philipp	87	LAC Oberhausen	18.09.95	Oberhausen
2,50	Jungmann, Lukas	88	LAC Oberhausen	18.09.95	Oberhausen
2,45	Thielen, Tim	88	LAC Oberhausen	18.09.95	Oberhausen
1,80	Troudi, Dennis	89	LAC Oberhausen	18.09.95	Oberhausen

Schlagballwurf 80 g

34,00	Kammholz, Mark-André	87	Spvgg. Sterkrade-Nord	15.09.95	Oberhausen
27,00	Morlo, Dennis	87	Spvgg. Sterkrade-Nord	01.07.95	Wesel
26,00	Krause, Frank	87	GW Holten	17.05.95	Holten
25,00	Sanders, Rene	87	GW Holten	17.05.95	Holten
24,00	Schrötter, Philipp	87	LAC Oberhausen	18.09.95	Oberhausen
22,00	Zander, Christoph	87	Spvgg. Sterkrade-Nord	95	
21,00	Obermann, Lukas	87	Spvgg. Sterkrade-Nord	95	
20,00	Lamers, Maximilian	87	Spvgg. Sterkrade-Nord	95	
15,10	Troudi, Dennis	89	LAC Oberhausen	18.09.95	Oberhausen
14,70	Jungmann, Lukas	88	LAC Oberhausen	18.09.95	Oberhausen
14,20	Thielen, Tim	88	LAC Oberhausen	18.09.95	Oberhausen
14,00	Schmidt, Ruben	87	LAC Oberhausen	24.04.95	Oberhausen

Bestenliste 1995

Schüler M8

Oberhausen

Dreikampf

50m, Weit[Zone], Schlagball[80 g]

822	Morlo, Dennis 8,54 - 3,32 - 27,00	87	Spvgg.Sterkrade-Nord	01.07.95	Wesel
721	Kammholz, Mark-André 9,9- 3,12 - 34,00	87	Spvgg.Sterkrade-Nord	15.09.95	Oberhausen
708	Krause, Frank 9,0 - 3,00 - 26,00	87	GW Holten	17.05.95	Holten
695	Sanders, Rene 9,3 - 3,15 - 25,00	87	GW Holten	17.05.95	Holten
692	Lamers, Maximilian 9,08 - 3,42 - 17,50	87	Spvgg.Sterkrade-Nord	01.07.95	Wesel
669	Schrötter, Philipp 9,0 - 2,85 - 24,00	87	LAC Oberhausen	18.09.95	Oberhausen
608	Kremer, Tim	87	Spvgg.Sterkrade-Nord	95	
580	Obermann, Lukas	87	Spvgg.Sterkrade-Nord	95	
523	Zander, Christoph	87	Spvgg.Sterkrade-Nord	95	
523	Schmidt, Ruben 9,7 - 2,95 - 14,00	87	LAC Oberhausen	24.04.95	Oberhausen
494	Kussel, Matthias	87	Spvgg.Sterkrade-Nord	17.06.95	Oberhausen
453	Thielen, Tim 9,7 - 2,45 - 14,20	88	LAC Oberhausen	18.09.95	Oberhausen
425	Jungmann, Lukas 10,3 - 2,50 - 14,70	88	LAC Oberhausen	18.09.95	Oberhausen
184	Troudi, Dennis 13,7 - 1,80 - 15,10	89	LAC Oberhausen	18.09.95	Oberhausen

Bestenliste 1995

Frauen

Oberhausen

200 m

34,9 Endlein, Tanja 75 LAC Oberhausen 23.09.95 Oberhausen

800 m

3:44,92 de Haan, Edeltraud 50 LAC Oberhausen 04.06.95 Ahlen
3:53,0 Endlein, Tanja 75 LAC Oberhausen 23.09.95 Oberhausen

3000 m

11:12,36 Hanke, Cornelia 69 Spvgg.Sterkrade-Nord 24.06.95 Oedt

5000 m

19:56,4 Hanke, Cornelia 69 Spvgg.Sterkrade-Nord 25.03.95 Oberhausen
19:59,4 Schneider, Monika 58 Spvgg.Sterkrade-Nord 01.07.95 Oberhausen

10000 m

40:37,8 Hanke, Cornelia 69 Spvgg.Sterkrade-Nord 29.04.95 Essen
47:00,8 Schneidereit, Grazia 54 Spvgg.Sterkrade-Nord 02.09.95 Oberhausen

15 km

1:15:16 Bergermann, Gisela 55 TV Jahn Königshardt 23.04.95 Bruckhausen

Halbmarathon

1:31:16 Hanke, Cornelia 69 Spvgg.Sterkrade-Nord 20.05.95 Sterkrade
1:37:13 Westhoven, Monika 56 Spvgg.Sterkrade-Nord 20.05.95 Sterkrade

100 m Hürden

22,4 Endlein, Tanja 75 LAC Oberhausen 23.09.95 Oberhausen

Hochsprung

1,40 Endlein, Tanja 75 LAC Oberhausen 23.09.95 Oberhausen
1,22 de Haan, Edeltraud 50 LAC Oberhausen 04.06.95 Ahlen

Weitsprung

4,13 Endlein, Tanja 75 LAC Oberhausen 23.09.95 Oberhausen
3,59* de Haan, Edeltraud 50 LAC Oberhausen 04.06.95 Ahlen

Kugelstoß 4 kg

9,68 de Haan, Edeltraud 50 LAC Oberhausen 16.09.95 Oberhausen
7,35 Endlein, Tanja 75 LAC Oberhausen 23.09.95 Oberhausen

Diskuswurf 1 kg

29,66 de Haan, Edeltraud 50 LAC Oberhausen 16.09.95 Oberhausen

Hammerwurf 4 kg

21,86 de Haan, Edeltraud 50 LAC Oberhausen 16.09.95 Oberhausen

Speerwurf - 600 g -

21,80 de Haan, Edeltraud 50 LAC Oberhausen 16.09.95 Oberhausen
20,46 Endlein, Tanja 75 LAC Oberhausen 23.09.95 Oberhausen

Siebenkampf

**100m Hü, Hoch, Kugel[4 kg], 200m
Weit, Speer[600 g], 800m**
1.843 Endlein, Tanja 75 LAC Oberhausen 23.09.95 Oberhausen
22,4 - 1,40 - 7,35 - 34,9
4,13 - 20,46 - 3:53,0

Bestenliste 1995

Frauen W50

Oberhausen

5000 m

19:59,4 Schneider, Monika 58 Spvgg.Sterkrade-Nord 01.07.95 Oberhausen

Halbmarathon

1:37:13 Westhoven, Monika 56 Spvgg.Sterkrade-Nord 20.05.95 Sterkrade

Frauen W40

10000 m

47:00,8 Schneiderei, Grazia 54 Spvgg.Sterkrade-Nord 02.09.95 Oberhausen

15 km

1:15:16 Bergermann, Gisela 55 TV Jahn Königshardt 23.04.95 Bruckhausen

Halbmarathon

1:48:12 Bergermann, Gisela 55 TV Jahn Königshardt 20.05.95 Sterkrade

Frauen W45

800 m

3:44,92 de Haan, Edeltraud 50 LAC Oberhausen 04.06.95 Ahlen

Halbmarathon

1:58:20 Bieroth, Eva 48 VfL Stadtwerke 20.05.95 Sterkrade

Marathon

3:57:21 Otten, Edith 49 TB Osterfeld 30.04.95 Hamburg
4:09:03 Wolters, Helga 47 Oberhausener TV 17.09.95 Duisburg

80 m Hürden

17,98* de Haan, Edeltraud 50 LAC Oberhausen 04.06.95 Ahlen

Hochsprung

1,22 de Haan, Edeltraud 50 LAC Oberhausen 04.06.95 Ahlen

Weitsprung

3,59* de Haan, Edeltraud 50 LAC Oberhausen 04.06.95 Ahlen

Kugelstoß 4 kg

9,68 de Haan, Edeltraud 50 LAC Oberhausen 16.09.95 Oberhausen

Diskuswurf 1 kg

29,66 de Haan, Edeltraud 50 LAC Oberhausen 16.09.95 Oberhausen

Hammerwurf 4 kg

21,86 de Haan, Edeltraud 50 LAC Oberhausen 16.09.95 Oberhausen

Speerwurf 600 g

21,80 de Haan, Edeltraud 50 LAC Oberhausen 16.09.95 Oberhausen

Fünfkampf

1.795 de Haan, Edeltraud 50 LAC Oberhausen 04.06.95 Ahlen
2.387 AW 17,98* - 1,22 - 9,50 - 3,59 - 3:44,92

Bestenliste 1995

Frauen W50

Oberhausen

15 km Straße

1:22:06	Mehlich, Uschi	41	Spvgg.Sterkrade-Nord	23.04.95	Dinslaken
---------	----------------	----	----------------------	----------	-----------

Halbmarathon

1:50:31	Vaszita, Renate	41	VfL Stadtwerke	20.05.95	Sterkrade
---------	-----------------	----	----------------	----------	-----------

1:55:38	Mehlich, Uschi	41	Spvgg.Sterkrade-Nord	20.05.95	Sterkrade
---------	----------------	----	----------------------	----------	-----------

Marathon

4:15:30	Mehlich, Uschi	41	Spvgg.Sterkrade-Nord	17.09.95	Duisburg
---------	----------------	----	----------------------	----------	----------

4:16:23	Vaszita, Renate	41	VfL Stadtwerke	17.09.95	Duisburg
---------	-----------------	----	----------------	----------	----------

Bestenliste 1995

Frauen W55

Oberhausen

Weitsprung

3,86	Weber, Ellen	38	DJK SG Tackenberg	14.06.95	Wesel
------	--------------	----	-------------------	----------	-------

Kugelstoß 3 kg

7,19	Weber, Ellen	38	DJK SG Tackenberg	12.03.95	Dinslaken
------	--------------	----	-------------------	----------	-----------

Diskuswurf 1 kg

17,84	Weber, Ellen	38	DJK SG Tackenberg	14.06.95	Wesel
-------	--------------	----	-------------------	----------	-------

Bestenliste 1995**weibl.Jugend A****Oberhausen**

800 m						
2:24,15	Spetzler, Barbara	77	Oberhausener TV	07.05.95	Dortmund	
1500 m						
4:53,08	Spetzler, Barbara	77	Oberhausener TV	15.06.95	Troisdorf	
3000 m						
11:06,5	Spetzler, Barbara	77	Oberhausener TV	25.03.95	Oberhausen	
4 x 400 m						
4:01,61	LAC Oberhausen			01.07.95	Bremen	
	Morawietz, Birgitt	78				
	Guddat, Charlotte	78				
	Schumacher, Nicole	79				
	de Haan, Dagmar	79				
Handzeitnahme:						
4:03,0	LAC Oberhausen			10.05.95	Düsseldorf	
	Guddat, Charlotte	78				
	Schumacher, Nicole	79				
	Morawietz, Birgitt	78				
	de Haan, Dagmar	79				

Bestenliste 1995**weibl. Jugend B****Oberhausen****100 m**

12,38	Guddat, Charlotte	78	LAC Oberhausen	28.05.95	Wesel
12,80	Morawietz, Birgitt	78	LAC Oberhausen	28.05.95	Wesel
13,22*	de Haan, Dagmar	79	LAC Oberhausen	30.04.95	Troisdorf
13,44	Bruch, Clarissa	79	Spvgg. Sterkrade-Nord	28.05.95	Wesel
14,35*	Wolniewicz, Sandra	79	LAC Oberhausen	30.04.95	Troisdorf
14,76*	Hoffmann, Kerstin	78	LAC Oberhausen	30.04.95	Troisdorf

Handzeitnahme:

12,1	Guddat, Charlotte	78	LAC Oberhausen	11.07.95	Oberhausen
12,6	Morawietz, Birgitt	78	LAC Oberhausen	28.05.95	Wesel
12,7	de Haan, Dagmar	79	LAC Oberhausen	11.07.95	Oberhausen
13,2	Bruch, Clarissa	79	Spvgg. Sterkrade-Nord	28.05.95	Wesel
13,7	Schumacher, Nicole	79	LAC Oberhausen	24.04.95	Oberhausen
13,8	Wagner, Kerstin	79	LAC Oberhausen	24.04.95	Oberhausen
14,0	Wolniewicz, Sandra	78	LAC Oberhausen	28.05.95	Wesel
14,7	Hoffmann, Kerstin	78	LAC Oberhausen	24.04.95	Oberhausen

mit unzulässigem Rückenwind:

14,22	Schumacher, Nicole	79	LAC Oberhausen	13.05.95	Wesel
-------	--------------------	----	----------------	----------	-------

200 m

25,36*	Guddat, Charlotte	78	LAC Oberhausen	17.06.95	Troisdorf
27,17*	Morawietz, Birgitt	78	LAC Oberhausen	17.06.95	Troisdorf

Handzeitnahme:

25,1 *	Guddat, Charlotte	78	LAC Oberhausen	26.07.95	Gladbeck
28,5	Bruch, Clarissa	79	Spvgg. Sterkrade-Nord	31.05.95	Oedt

mit unzulässigem Rückenwind:

26,22	de Haan, Dagmar	79	LAC Oberhausen	07.05.95	Wuppertal
28,12	Schumacher, Nicole	79	LAC Oberhausen	07.05.95	Wuppertal

300 m

39,87	Guddat, Charlotte	78	LAC Oberhausen	08.07.95	Rhede
41,22	de Haan, Dagmar	79	LAC Oberhausen	17.09.95	Erkelenz
45,72	Morawietz, Birgitt	78	LAC Oberhausen	28.05.95	Wesel
47,00	Schumacher, Nicole	79	LAC Oberhausen	28.05.95	Wesel
48,57	Hoffmann, Kerstin	78	LAC Oberhausen	30.04.95	Troisdorf
49,43	Wolniewicz, Sandra	79	LAC Oberhausen	30.04.95	Troisdorf

400 m

57,19	de Haan, Dagmar	79	LAC Oberhausen	17.06.95	Troisdorf
59,58	Guddat, Charlotte	78	LAC Oberhausen	22.07.95	Essen

800 m

2:11,15	de Haan, Dagmar	79	LAC Oberhausen	10.06.95	Mannheim
2:35,80	Guddat, Charlotte	78	LAC Oberhausen	14.05.95	Wesel
2:36,18	Schumacher, Nicole	79	LAC Oberhausen	14.05.95	Wesel
2:50,04	Wolniewicz, Sandra	79	LAC Oberhausen	14.05.95	Wesel
2:51,60	Morawietz, Birgitt	78	LAC Oberhausen	14.05.95	Wesel
3:03,5	Hoffmann, Kerstin	78	LAC Oberhausen	23.09.95	Oberhausen
3:18,2	Eberhardt, Daniela	78	LAC Oberhausen	11.07.95	Oberhausen

1500 m

5:05,2	de Haan, Dagmar	79	LAC Oberhausen	29.09.95	Oberhausen
--------	-----------------	----	----------------	----------	------------

3000 m

10:59,9	de Haan, Dagmar	79	LAC Oberhausen	25.03.95	Oberhausen
---------	-----------------	----	----------------	----------	------------

Bestenliste 1995

weibl. Jugend B

Oberhausen

100 m Hürden

16,64* Morawietz, Birgitt 78 LAC Oberhausen 17.06.95 Troisdorf

Handzeitnahme:

15,8 Morawietz, Birgitt 78 LAC Oberhausen 28.05.95 Wesel
17,1 Bruch, Clarissa 79 Spvgg. Sterkrade-Nord 29.04.95 Oberhausen
18,6 de Haan, Dagmar 79 LAC Oberhausen 23.09.95 Oberhausen
18,8 Hoffmann, Kerstin 78 LAC Oberhausen 23.09.95 Oberhausen

mit unzulässigem Rückenwind:

15,72 Guddat, Charlotte 78 LAC Oberhausen 13.05.95 Wesel
18,54 Wolniewicz, Sandra 79 LAC Oberhausen 13.05.95 Wesel
18,98 Schumacher, Nicole 79 LAC Oberhausen 13.05.95 Wesel

4 x 100 m

48,51 LAC Oberhausen 08.07.95 Rhede

Morawietz, Birgitt 78
de Haan, Dagmar 79
Schröer, Christiane 80
Guddat, Charlotte 78

Handzeitnahme:

48,7 LAC Oberhausen 28.05.95 Wesel

Morawietz, Birgitt 78
de Haan, Dagmar 79
Schroer, Christiane 80
Guddat, Charlotte 78

56,3 LAC Oberhausen 24.04.95 Oberhausen

Wolniewicz, Sandra 79
Schumacher, Nicole 79
Hoffmann, Kerstin 78
Wagner, Kerstin 79

4 x 400 m

4:01,61 LAC Oberhausen 01.07.95 Bremen

Morawietz, Birgitt 78
Guddat, Charlotte 78
Schumacher, Nicole 79
de Haan, Dagmar 79

Handzeitnahme:

4:03,0 LAC Oberhausen 10.05.95 Düsseldorf

Guddat, Charlotte 78
Schumacher, Nicole 79
Morawietz, Birgitt 78
de Haan, Dagmar 79

3 x 800 m

7:16,59 LAC Oberhausen 21.05.95 Erkelenz

Schumacher, Nicole 79
Guddat, Charlotte 78
de Haan, Dagmar 79

Hochsprung

1,52 Guddat, Charlotte 78 LAC Oberhausen 01.06.95 Oberhausen
1,48 Morawietz, Birgitt 78 LAC Oberhausen 13.05.95 Wesel
1,45 Wolniewicz, Sandra 79 LAC Oberhausen 18.09.95 Oberhausen
1,44 de Haan, Dagmar 79 LAC Oberhausen 10.09.95 Wipperfürth
1,38 Bruch, Clarissa 79 Spvgg. Sterkrade-Nord 29.04.95 Oberhausen
1,32 Schumacher, Nicole 79 LAC Oberhausen 13.05.95 Wesel
1,29 Hoffmann, Kerstin 78 LAC Oberhausen 23.09.95 Oberhausen

Stabhochsprung

2,20 de Haan, Dagmar 79 LAC Oberhausen 25.09.95 Oberhausen

Bestenliste 1995**weibl. Jugend B****Oberhausen****Weitsprung**

5,36	Schumacher, Nicole	79	LAC Oberhausen	28.05.95	Wesel
5,31	Morawietz, Birgitt	78	LAC Oberhausen	24.04.95	Oberhausen
5,10	Bruch, Clarissa	79	Spvgg. Sterkrade-Nord	21.06.95	Ratingen
5,05	Guddat, Charlotte	78	LAC Oberhausen	01.06.95	Oberhausen
4,85	Wolniewicz, Sandra	78	LAC Oberhausen	28.05.95	Wesel
4,83	de Haan, Dagmar	79	LAC Oberhausen	11.07.95	Oberhausen
4,48	Hoffmann, Kerstin	78	LAC Oberhausen	24.04.95	Oberhausen

Dreisprung

10,68*	Schumacher, Nicole	79	LAC Oberhausen	15.06.95	Troisdorf
10,49	de Haan, Dagmar	79	LAC Oberhausen	18.09.95	Oberhausen
10,46	Hoffmann, Kerstin	78	LAC Oberhausen	26.04.95	Oberhausen
10,05	Wolniewicz, Sandra	79	LAC Oberhausen	18.09.95	Oberhausen

Kugelstoß 4 kg

8,56	Morawietz, Birgitt	78	LAC Oberhausen	10.09.95	Wipperfürth
8,51	Eberhardt, Daniela	78	LAC Oberhausen	13.09.95	Oberhausen
7,24	Guddat, Charlotte	78	LAC Oberhausen	26.04.95	Oberhausen
6,91	Schumacher, Nicole	79	LAC Oberhausen	13.05.95	Wesel
6,84	Bruch, Clarissa	79	Spvgg. Sterkrade-Nord	95	
6,70	de Haan, Dagmar	79	LAC Oberhausen	23.09.95	Oberhausen
6,65	Wolniewicz, Sandra	79	LAC Oberhausen	11.07.95	Oberhausen
6,00	Hoffmann, Kerstin	78	LAC Oberhausen	23.09.95	Oberhausen

Diskuswurf 1 kg

22,66	Eberhardt, Daniela	78	LAC Oberhausen	16.09.95	Oberhausen
-------	--------------------	----	----------------	----------	------------

Hammerwurf 4 kg

20,26	Eberhardt, Daniela	78	LAC Oberhausen	16.09.95	Oberhausen
-------	--------------------	----	----------------	----------	------------

Speerwurf 600 g

31,08	Eberhardt, Daniela	78	LAC Oberhausen	11.07.95	Oberhausen
28,92	Schumacher, Nicole	79	LAC Oberhausen	14.05.95	Wesel
28,92	Morawietz, Birgitt	78	LAC Oberhausen	10.09.95	Wipperfürth
23,46	Bruch, Clarissa	79	Spvgg. Sterkrade-Nord	29.04.95	Oberhausen
20,52	Guddat, Charlotte	78	LAC Oberhausen	14.05.95	Wesel
17,44	Wolniewicz, Sandra	79	LAC Oberhausen	14.05.95	Wesel
15,48	Hoffmann, Kerstin	78	LAC Oberhausen	23.09.95	Oberhausen
15,36	de Haan, Dagmar	79	LAC Oberhausen	23.09.95	Oberhausen

Dreikampf

1.516	Bruch, Clarissa	79	Spvgg. Sterkrade-Nord	95	
-------	-----------------	----	-----------------------	----	--

Vierkampf

	100m Hü, Hoch, Kugel[4 kg], 100m				
1.971	Bruch, Clarissa	79	Spvgg. Sterkrade-Nord	29.04.95	Oberhausen
	17,1 - 1,38 - 6,07 - 13,5				
1.811	de Haan, Dagmar	79	LAC Oberhausen	23.09.95	Oberhausen
	18,6 - 1,41 - 6,70 - 14,0				
1.481	Hoffmann, Kerstin	78	LAC Oberhausen	23.09.95	Oberhausen
	18,8 - 1,29 - 6,00 - 15,0				

mit unzulässigem Rückenwind:

2.469	Guddat, Charlotte	78	LAC Oberhausen	13.05.95	Wesel
	15,72w - 1,48 - 6,87 - 12,86W				
2.326	Morawietz, Birgitt	78	LAC Oberhausen	13.05.95	Wesel
	17,34W - 1,48 - 8,25 - 13,10W				
1.720	Schumacher, Nicole	79	LAC Oberhausen	13.05.95	Wesel
	18,98W - 1,32 - 6,91 - 14,22W				
1.693	Wolniewicz, Sandra	79	LAC Oberhausen	13.05.95	Wesel
	18,54w - 1,36 - 5,88 - 14,52W				

Siebenkampf**100m Hü, Hoch, Kugel[4 kg], 100m****Weit, Speer[600 g], 800m**

3.236	de Haan, Dagmar	79	LAC Oberhausen	23.09.95	Oberhausen
	18,6 - 1,41 - 6,70 - 14,0				
	4,75 - 15,36 - 2:27,1				
2.410	Hoffmann, Kerstin	78	LAC Oberhausen	23.09.95	Oberhausen
	18,8 - 1,29 - 6,00 - 15,0				
	4,35 - 15,48 - 3:03,5				
mit unzulässigem Rückenwind:					
3.930	Guddat, Charlotte	78	LAC Oberhausen	13./14.05.95	Wesel
	15,72w - 1,48 - 6,87 - 12,86W				
	4,93 - 20,52 - 2:35,80				
3.703	Morawietz, Birgitt	78	LAC Oberhausen	13./14.05.95	Wesel
	17,34W - 1,48 - 8,25 - 13,10W				
	4,85 - 26,54 - 2:51,60				
3.317	Schumacher, Nicole	79	LAC Oberhausen	13./14.05.95	Wesel
	18,98W - 1,32 - 6,91 - 14,22W				
	4,87 - 28,92 - 2:36,18				
2.808	Wolniewicz, Sandra	79	LAC Oberhausen	13./14.05.95	Wesel
	18,54w - 1,36 - 5,88 - 14,52W				
	4,43 - 17,44 - 2:50,04				

Siebenkampf Mannschaft**mit Rückenwindunterstützung:**

10.950e	LAC Oberhausen			13./14.05.95	Wesel
	Guddat, Charlotte	78	3930		
	Morawietz, Birgitt	78	3703		
	Schumacher, Nicole	79	3317		

Bestenliste 1995**Schülerinnen W15****Oberhausen****75 m**

10,00*	Schröer, Christiane	80	LAC Oberhausen	25.05.95	Oberhausen
10,34	Hecker, Nora	80	Spvgg.Sterkrade-Nord	21.05.95	Düsseldorf
10,48	Werft, Rebecca	80	LAC Oberhausen	21.05.95	Düsseldorf
10,88	Seliger, Friederike	80	LAC Oberhausen	21.05.95	Düsseldorf
10,97	Döringer, Iris	80	Spvgg.Sterkrade-Nord	21.05.95	Düsseldorf
11,04*	Eichler, Sandra	80	LAC Oberhausen	25.05.95	Oberhausen
11,51	Buschhorn, Claudia	80	LAC Oberhausen	21.05.95	Düsseldorf

Handzeitnahme:

9,9	Hecker, Nora	80	Spvgg.Sterkrade-Nord	10.07.95	Oberhausen
9,9	Schröer, Christiane	80	LAC Oberhausen	10.07.95	Oberhausen
10,0	Werft, Rebecca	80	LAC Oberhausen	31.05.95	Oberhausen
10,3	Theuerkauf, Sabrina	80	DJK SG Tackenberg	15.05.95	Oberhausen
10,5	Frömgen, Denise	80	LAC Oberhausen	10.05.95	Oberhausen
10,5	Seliger, Friederike	80	LAC Oberhausen	10.05.95	Oberhausen
10,6	Eichler, Sandra	80	LAC Oberhausen	26.04.95	Oberhausen
10,6	Döringer, Iris	80	Spvgg.Sterkrade-Nord	95	
11,4	Buschhorn, Claudia	80	LAC Oberhausen	26.04.95	Oberhausen
13,5	Hachenberg, Kora	80	LAC Oberhausen	26.04.95	Oberhausen

100 m

13,24	Schröer, Christiane	80	LAC Oberhausen	01.05.95	Hamm
13,68*	Hecker, Nora	80	Spvgg.Sterkrade-Nord	26.07.95	Gladbeck

Handzeitnahme:

13,2	Schröer, Christiane	80	LAC Oberhausen	24.04.95	Oberhausen
------	---------------------	----	----------------	----------	------------

300 m

43,89	Gebhardt, Jennifer	80	Oberhausener TV	29.04.95	Essen
-------	--------------------	----	-----------------	----------	-------

800 m

2:24,38	Gebhardt, Jennifer	80	Oberhausener TV	25.05.95	Oberhausen
2:24,3	Weist, Isabel	80	Spvgg.Sterkrade-Nord	29.09.95	Oberhausen
2:32,18	Kremhoff, Stefanie	80	Oberhausener TV	29.04.95	Essen
2:38,28	Buschhorn, Claudia	80	LAC Oberhausen	10.09.95	Wipperfürth
2:45,1	Seliger, Friederike	80	LAC Oberhausen	10.05.95	Oberhausen
2:46,3	Hecker, Nora	80	Spvgg.Sterkrade-Nord	24.09.95	Oberhausen
2:47,2	Eichler, Sandra	80	LAC Oberhausen	10.05.95	Oberhausen
2:50,1	Schröer, Christiane	80	LAC Oberhausen	24.09.95	Oberhausen
2:51,0	Rohr, Katja	80	LAC Oberhausen	10.07.95	Oberhausen
2:54,76	Döringer, Iris	80	Spvgg.Sterkrade-Nord	95	
2:59,1	Bruckmann, Ntueike	80	Spvgg.Sterkrade-Nord	95	
3:40,9	Hachenberg, Kora	80	LAC Oberhausen	27.04.95	Oberhausen

1000 m

3:12,81	Weist, Isabel	80	Spvgg.Sterkrade-Nord	18.08.95	Köln
---------	---------------	----	----------------------	----------	------

1500 m

4:57,45	Weist, Isabel	80	Spvgg.Sterkrade-Nord	15.06.95	Troisdorf
---------	---------------	----	----------------------	----------	-----------

2000 m

6:49,9	Weist, Isabel	80	Spvgg.Sterkrade-Nord	25.03.95	Oberhausen
7:03,4	Gebhardt, Jennifer	80	Oberhausener TV	25.03.95	Oberhausen
8:02,4	Buschhorn, Claudia	80	LAC Oberhausen	25.03.95	Oberhausen

3000 m

10:50,86	Weist, Isabel	80	Spvgg.Sterkrade-Nord	16.07.95	Hagen
----------	---------------	----	----------------------	----------	-------

5 km Straße

19:14	Weist, Isabel	80	Spvgg.Sterkrade-Nord	03.12.95	Lowick
20:38	Fischer, Jessica	80	Oberhausener TV	03.12.95	Lowick
21:04	Gebhardt, Jennifer	80	Oberhausener TV	03.12.95	Lowick
24:03	Kremhoff, Stefanie	80	Oberhausener TV	03.12.95	Lowick

Bestenliste 1995

Schülerinnen W15

Oberhausen

5 km Mannschaft

1:05:45	Oberhausener TV			03.12.95	Lowick
	Fischer, Jessica	80	20:38		
	Gebhardt, Jennifer	80	21:04		
	Kremhoff, Stefanie	80	24:03		

80 m Hürden

13,46	Theuerkauf, Sabrina	80	DJK SG Tackenberg	25.05.95	Oberhausen
14,22	Seliger, Friederike	80	LAC Oberhausen	10.09.95	Wipperfürth
15,20	Hecker, Nora	80	Spvgg.Sterkrade-Nord	06.05.95	Wesel
15,46	Werft, Rebecca	80	LAC Oberhausen	06.05.95	Wesel
16,87	Döringer, Iris	80	Spvgg.Sterkrade-Nord	21.05.95	Düsseldorf
18,50	Buschhorn, Claudia	80	LAC Oberhausen	06.05.95	Wesel

Handzeitnahme:

13,5	Seliger, Friederike	80	LAC Oberhausen	10.07.95	Oberhausen
14,7	Schröer, Christiane	80	LAC Oberhausen	23.09.95	Oberhausen
15,0	Eichler, Sandra	80	LAC Oberhausen	10.05.95	Oberhausen
15,0	Hecker, Nora	80	Spvgg.Sterkrade-Nord	23.09.95	Oberhausen
15,1	Döringer, Iris	80	Spvgg.Sterkrade-Nord	95	
15,8	Werft, Rebecca	80	LAC Oberhausen	26.04.95	Oberhausen
16,5	Frömgen, Denise	80	LAC Oberhausen	26.04.95	Oberhausen
17,6	Buschhorn, Claudia	80	LAC Oberhausen	26.04.95	Oberhausen
18,5	Schumacher, Michele	80	LAC Oberhausen	26.04.95	Oberhausen
19,5	Hachenberg, Kora	80	LAC Oberhausen	26.04.95	Oberhausen

4 x 75 m

39,16	LAC Oberhausen			10.06.95	Wesel
	de Haan, Anja	81			
	Bendels, Deborah	81			
	Werft, Rebecca	80			
	Schröer, Christiane	80			
40,42	Spvgg.Sterkrade-Nord			10.06.95	Wesel
	Henzel, Nina	81			
	Meller, Annika	81			
	Kuballa, Simone	81			
	Hoppmann, Stefanie	81			

4 x 75 m

Handzeitnahme:

39,1	LAC Oberhausen			24.06.95	Oberhausen
	Seliger, Friederike	80			
	de Haan, Anja	81			
	Werft, Rebecca	80			
	Schröer, Christiane	80			
40,4	Spvgg.Sterkrade-Nord			24.06.95	Oberhausen
	Henzel, Nina	81			
	Meller, Annika	81			
	Keil, Sanja	81			
	Hoppmann, Stefanie	81			

Bestenliste 1995**Schülerinnen W15****Oberhausen****3 x 800 m**

7:44,40	LAC Oberhausen		18.06.95	Duisburg
	Ebeling, Lisa	82		
	Bendels, Deborah	81		
	de Haan, Anja	81		
7:47,10	Oberhausener TV		18.06.95	Duisburg
	Kremhoff, Stefanie	80		
	Herzog, L	80		
	Gebhardt, Jennifer	80		
7:50,18	Spvgg.Sterkrade-Nord		18.06.95	Duisburg
	Weist, Isabel	80		
	Unterberg, Jana	82		
	Hoppmann, Stefanie	81		
8:21,22	LAC Oberhausen		18.06.95	Duisburg
	Buschhorn, Claudia	80		
	Hülsmann, Mirja	81		
	Seliger, Friederike	80		

Hochsprung

1,52	Theuerkauf, Sabrina	80	DJK SG Tackenberg	28.06.95	Lüdenscheid
1,45	Buschhorn, Claudia	80	LAC Oberhausen	10.07.95	Oberhausen
1,42	Hecker, Nora	80	Spvgg.Sterkrade-Nord	29.04.95	Oberhausen
1,40	Hetkamp, Christiane	80	GW Holten	16.09.95	Holten
1,37	Werft, Rebecca	80	LAC Oberhausen	26.04.95	Oberhausen
1,37	Schröer, Christiane	80	LAC Oberhausen	23.09.95	Oberhausen
1,28	Döringer, Iris	80	Spvgg.Sterkrade-Nord	21.05.95	Düsseldorf
1,25	Seliger, Friederike	80	LAC Oberhausen	26.04.95	Oberhausen
1,17	Eichler, Sandra	80	LAC Oberhausen	26.04.95	Oberhausen

Weitsprung

5,19	Theuerkauf, Sabrina	80	DJK SG Tackenberg	28.06.95	Lüdenscheid
4,86	Hecker, Nora	80	Spvgg.Sterkrade-Nord	10.07.95	Oberhausen
4,49	Seliger, Friederike	80	LAC Oberhausen	24.09.95	Oberhausen
4,41	Döringer, Iris	80	Spvgg.Sterkrade-Nord	95	
4,39	Werft, Rebecca	80	LAC Oberhausen	13.09.95	Oberhausen
4,32	Rohr, Katja	80	LAC Oberhausen	10.07.95	Oberhausen
4,26	Schröer, Christiane	80	LAC Oberhausen	27.04.95	Oberhausen
3,93	Eichler, Sandra	80	LAC Oberhausen	27.04.95	Oberhausen
3,87	Buschhorn, Claudia	80	LAC Oberhausen	27.04.95	Oberhausen
3,29	Hachenberg, Kora	80	LAC Oberhausen	27.04.95	Oberhausen

Kugelstoß 3 kg

10,94	Binkowska, Anita	80	GW Holten	16.09.95	Holten
10,00	Theuerkauf, Sabrina	80	DJK SG Tackenberg	16.09.95	Holten
9,36	Werft, Rebecca	80	LAC Oberhausen	25.05.95	Oberhausen
8,65	Buschhorn, Claudia	80	LAC Oberhausen	10.07.95	Oberhausen
8,57	Busch, Nadine	80	LAC Oberhausen	31.05.95	Oberhausen
8,54	Focke, Daniela	80	DJK SG Tackenberg	13.09.95	Oberhausen
7,41	Schröer, Christiane	80	LAC Oberhausen	23.09.95	Oberhausen
7,22	Seliger, Friederike	80	LAC Oberhausen	26.04.95	Oberhausen
7,15	Hachenberg, Kora	80	LAC Oberhausen	26.04.95	Oberhausen
6,95	Hecker, Nora	80	Spvgg.Sterkrade-Nord	23.09.95	Oberhausen
6,42	Döringer, Iris	80	Spvgg.Sterkrade-Nord	95	
6,34	Frömgen, Denise	80	LAC Oberhausen	26.04.95	Oberhausen
6,29	Schumacher, Michele	80	LAC Oberhausen	26.04.95	Oberhausen
5,32	Eichler, Sandra	80	LAC Oberhausen	26.04.95	Oberhausen

Diskuswurf 750 g

32,52	Theuerkauf, Sabrina	80	DJK SG Tackenberg	16.07.95	Hagen
29,62	Binkowska, Anita	80	GW Holten	17.05.95	Holten
22,96	Werft, Rebecca	80	LAC Oberhausen	10.05.95	Oberhausen

Bestenliste 1995**Schülerinnen W15****Oberhausen****Hammerwurf 3 kg**

33,92	Binkowska, Anita	80	GW Holten	09.04.95	Dinslaken
-------	------------------	----	-----------	----------	-----------

Speerwurf 400 g

30,80	Theuerkauf, Sabrina	80	DJK SG Tackenberg	03.10.95	Gladbeck
27,46	Hecker, Nora	80	Spvgg.Sterkrade-Nord	24.09.95	Oberhausen
23,04	Buschhorn, Claudia	80	LAC Oberhausen	25.05.95	Oberhausen
15,94	Seliger, Friederike	80	LAC Oberhausen	24.09.95	Oberhausen
15,24	Schröer, Christiane	80	LAC Oberhausen	24.09.95	Oberhausen
12,54	Eichler, Sandra	80	LAC Oberhausen	27.04.95	Oberhausen
10,44	Döringer, Iris	80	Spvgg.Sterkrade-Nord	21.05.95	Düsseldorf
9,90	Hachenberg, Kora	80	LAC Oberhausen	27.04.95	Oberhausen

Ballwurf - 200 g -

42,00	Busch, Nadine	80	LAC Oberhausen	31.05.95	Oberhausen
38,00	Werft, Rebecca	80	LAC Oberhausen	10.09.95	Wipperfürth
36,00	Buschhorn, Claudia	80	LAC Oberhausen	31.05.95	Oberhausen
30,50	Theuerkauf, Sabrina	80	DJK SG Tackenberg	15.05.95	Oberhausen
30,50	Rohr, Katja	80	LAC Oberhausen	10.09.95	Wipperfürth

Dreikampf**75m, Weit, Ball[200 g]**

1.402	Theuerkauf, Sabrina 10,3 - 4,87 - 30,50	80	DJK SG Tackenberg	15.05.95	Oberhausen
1.065	Binkowska, Anita 12,3 - 3,65 - 28,00	80	GW Holten	17.05.95	Holten

Vierkampf**75m, Weit, Hoch, Kugel[3 kg]**

1.933	Theuerkauf, Sabrina 10,56w - 4,86 - 1,46 - 9,38	80	DJK SG Tackenberg	13.05.95	Wesel
1.775	Werft, Rebecca 10,48 - 4,28 - 1,32 - 9,07	80	LAC Oberhausen	21.05.95	Düsseldorf
1.698	Hecker, Nora 10,4 - 4,35 - 1,36 - 6,94	80	Spvgg.Sterkrade-Nord	26.05.95	Oberhausen
1.542	Seliger, Friederike 10,88 - 4,07 - 1,24 - 6,49	80	LAC Oberhausen	21.05.95	Düsseldorf
1.535	Buschhorn, Claudia 11,51 - 3,67 - 1,28 - 8,06	80	LAC Oberhausen	21.05.95	Düsseldorf
1.524	Döringer, Iris	80	Spvgg.Sterkrade-Nord	22.09.95	Oberhausen
1.270	Schröer, Christiane 10,10 - ogV. - 1,36 - 6,78	80	LAC Oberhausen	21.05.95	Düsseldorf

Vierkampf Mannschaft

8.655	Spvgg.Sterkrade-Nord			22.09.95	Oberhausen
	Meller, Annika	81	1.875		
	Hoppmann, Stefanie	81	1.794		
	Rak, Rabea	82	1.754		
	Albien, Silke	82	1.624		
	Henzel, Nina	81	1.608		
8.591e	LAC Oberhausen			21.05.95	Düsseldorf
	de Haan, Anja	81	2049		
	Werft, Rebecca	80	1775		
	Hülsmann, Mirja	81	1690		
	Seliger, Frieder.	80	1542		
	Buschhorn, Claudia	80	1535		
7.331	Spvgg.Sterkrade-Nord			22.09.95	Oberhausen
	Bruch, Nadine	82	1.528		
	Unterberg, Jana	82	1.528		
	Döringer, Iris	80	1.524		
	Kammholz, Sandra	82	1.474		
	Kammholz, Daniela	82	1.277		

Siebenkampf**80m Hü, Hoch, Kugel[3 kg], 75m****Weit, Speer[400 g], 800m**

3.273	Theuerkauf, Sabrina	80	DJK SG Tackenberg	01./02.07.95	Wesel
	13,50 - 1,48 - 8,86 - 10,72				
	4,95 - 27,16 - 2:57,96				
3.047	Hecker, Nora	80	Spvgg.Sterkrade-Nord	23./24.09.95	Oberhausen
	15,0 - 1,37 - 6,95 - 10,4				
	4,53 - 27,46 - 2:46,3				
2.920	Schröer, Christiane	80	LAC Oberhausen	23./24.09.95	Oberhausen
	14,7 - 1,37 - 7,41 - 10,1				
	4,15 - 15,24 - 2:50,1				
2.842	Seliger, Friederike	80	LAC Oberhausen	23./24.09.95	Oberhausen
	14,3 - 1,25 - 7,22 - 10,7				
	4,49 - 15,94 - 2:49,6				
2.660	Buschhorn, Claudia	80	LAC Oberhausen	26./27.04.95	Oberhausen
	17,6 - 1,33 - 7,98 - 11,4				
	3,87 - 17,60 - 2:55,2				
2.527	Eichler, Sandra	80	LAC Oberhausen	26./27.04.95	Oberhausen
	15,7 - 1,17 - 5,32 - 10,6				
	3,93 - 12,54 - 2:50,5				
1.694	Hachenberg, Kora	80	LAC Oberhausen	26./27.04.95	Oberhausen
	19,5 - ogV. - 7,15 - 13,5				
	3,29 - 9,90 - 3:40,9				

Siebenkampf Mannschaft

9.073	LAC Oberhausen			23./24.09.95	Oberhausen
	de Haan, Anja	81	3311		
	Schröer, Christiane	80	2920		
	Seliger, Friederike	80	2842		
6.881	LAC Oberhausen			26./27.04.95	Oberhausen
	Buschhorn, Claudia	80	2660		
	Eichler, Sandra	80	2527		
	Hachenberg, Kora	80	1694		

Blockwettkampf Sprint**75m, 80m Hü, Weit, Hoch, Speer[400 g]**

2.288	Hecker, Nora	80	Spvgg.Sterkrade-Nord	29.04.95	Oberhausen
	10,1 - 15,6 - 4,85 - 1,42 - 21,50				
1.881	Döringer, Iris	80	Spvgg.Sterkrade-Nord	21.05.95	Düsseldorf
	10,97 - 16,87 - 4,17 - 1,28 - 10,44				

Blockwettkampf Lauf**75m, 80m Hü, Weit, Ball[200 g], 2000m**

1.875	Buschhorn, Claudia	80	LAC Oberhausen	06.05.95	Wesel
	12,08 - 18,50 - 3,62 - 34,50 - 8:06,64				

Blockwettkampf Wurf**75m, 80m Hü, Weit, Kugel[3 kg], Diskus[750 g]**

2.344	Theuerkauf, Sabrina	80	DJK SG Tackenberg	20.05.95	Düsseldorf
	10,63 - 13,73 - 4,32 - 9,44 - 27,34				
2.160	Werft, Rebecca	80	LAC Oberhausen	06.05.95	Wesel
	10,66 - 15,46 - 4,36 - 9,14 - 19,62				

Blockwettkampf-Mannschaft

10.444	Spvgg.Sterkrade-Nord			29.04.95	Oberhausen
	Hecker, Nora	80	2.288	S	
	Meller, Annika	81	2.186	W	
	Hoppmann, Stefanie	81	2.065	S	
	Henzel, Nina	81	2.053	S	
	Döringer, Iris	80	1.852	S	

75 m

10,06*	Bendels, Deborah	81	LAC Oberhausen	25.06.95	Illertissen
10,32	de Haan, Anja	81	LAC Oberhausen	21.05.95	Düsseldorf
10,39 *	Henzel, Nina	81	Spvgg.Sterkrade-Nord	10.06.95	Wesel
10,45 *	Meller, Annika	81	Spvgg.Sterkrade-Nord	10.06.95	Wesel
10,56	Keil, Sanja	81	Spvgg.Sterkrade-Nord	06.05.95	Wesel
10,66	Hülsmann, Mirja	81	LAC Oberhausen	21.05.95	Düsseldorf
10,84	Hoppmann, Stefanie	81	Spvgg.Sterkrade-Nord	20.05.95	Düsseldorf
11,24	Nienhaus, Amke	81	Spvgg.Sterkrade-Nord	95	
11,66	Dickmann, Anna	81	Spvgg.Sterkrade-Nord	95	

Handzeitnahme:

10,1	Bendels, Deborah	81	LAC Oberhausen	10.07.95	Oberhausen
10,1	Henzel, Nina	81	Spvgg.Sterkrade-Nord	22.09.95	Oberhausen
10,1	Meller, Annika	81	Spvgg.Sterkrade-Nord	22.09.95	Oberhausen
10,2	de Haan, Anja	81	LAC Oberhausen	26.04.95	Oberhausen
10,3	Kuballa, Simone	81	Spvgg.Sterkrade-Nord	31.05.95	Oberhausen
10,4	Hoppmann, Stefanie	81	Spvgg.Sterkrade-Nord	22.09.95	Oberhausen
10,5	Knüfer, Nele	81	Spvgg.Sterkrade-Nord	31.05.95	Oberhausen
10,5	Dilly, Nadine	81	LAC Oberhausen	31.05.95	Oberhausen
10,9	Müller, Sabrina	81	LAC Oberhausen	31.05.95	Oberhausen
10,9	Keil, Sanja	81	Spvgg.Sterkrade-Nord	95	
11,2	Berger, Almuth	81	LAC Oberhausen	10.05.95	Oberhausen

100 m

13,3	Meller, Annika	81	Spvgg.Sterkrade-Nord	22.09.95	Oberhausen
13,4	Henzel, Nina	81	Spvgg.Sterkrade-Nord	22.09.95	Oberhausen

800 m

2:24,72	de Haan, Anja	81	LAC Oberhausen	10.06.95	Wesel
2:46,8	Hoppmann, Stefanie	81	Spvgg.Sterkrade-Nord	27.05.95	Oberhausen
2:55,3	Hülsmann, Mirja	81	LAC Oberhausen	31.05.95	Oberhausen
3:01,2	Dickmann, Anna	81	Spvgg.Sterkrade-Nord	95	
3:02,6	Nienhaus, Amke	81	Spvgg.Sterkrade-Nord	95	

80 m Hürden

12,98	Hülsmann, Mirja	81	LAC Oberhausen	10.09.95	Wipperfürth
13,18	de Haan, Anja	81	LAC Oberhausen	01.07.95	Wesel
14,02*	Bendels, Deborah	81	LAC Oberhausen	25.06.95	Illertissen
14,11	Hoppmann, Stefanie	81	Spvgg.Sterkrade-Nord	10.09.95	Wipperfürth
14,26	Meller, Annika	81	Spvgg.Sterkrade-Nord	06.05.95	Wesel
15,08	Henzel, Nina	81	Spvgg.Sterkrade-Nord	20.05.95	Düsseldorf
15,16	Keil, Sanja	81	Spvgg.Sterkrade-Nord	25.05.95	Oberhausen

Handzeitnahme:

12,9	Hülsmann, Mirja	81	LAC Oberhausen	10.07.95	Oberhausen
13,2	de Haan, Anja	81	LAC Oberhausen	26.05.95	Oberhausen
13,3	Hoppmann, Stefanie	81	Spvgg.Sterkrade-Nord	21.06.95	Ratingen
13,8	Meller, Annika	81	Spvgg.Sterkrade-Nord	29.04.95	Oberhausen
14,8	Bendels, Deborah	81	LAC Oberhausen	26.04.95	Oberhausen
15,0	Keil, Sanja	81	Spvgg.Sterkrade-Nord	26.05.95	Oberhausen
15,2	Henzel, Nina	81	Spvgg.Sterkrade-Nord	29.04.95	Oberhausen

4 x 75 m

40,42	Spvgg.Sterkrade-Nord			10.06.95	Wesel
	Henzel, Nina	81			
	Meller, Annika	81			
	Kuballa, Simone	81			
	Hoppmann, Stefanie	81			

Bestenliste 1995

Schülerinnen W14

Oberhausen

4 x 75 m

Handzeitnahme:

40,4	Spvgg.Sterkrade-Nord			24.06.95	Oberhausen
	Henzel, Nina	81			
	Meller, Annika	81			
	Keil, Sanja	81			
	Hoppmann, Stefanie	81			

3 x 800 m

7:44,40	LAC Oberhausen			18.06.95	Duisburg
	Ebeling, Lisa	82			
	Bendels, Deborah	81			
	de Haan, Anja	81			

Hochsprung

1,64	de Haan, Anja	81	LAC Oberhausen	21.05.95	Düsseldorf
1,48	Hülsmann, Mirja	81	LAC Oberhausen	31.05.95	Oberhausen
1,46	Meller, Annika	81	Spvgg.Sterkrade-Nord	22.09.95	Oberhausen
1,45	Bendels, Deborah	81	LAC Oberhausen	18.09.95	Oberhausen
1,38	Hoppmann, Stefanie	81	Spvgg.Sterkrade-Nord	22.09.95	Oberhausen
1,32	Dilly, Nadine	81	LAC Oberhausen	31.05.95	Oberhausen
1,32	Henzel, Nina	81	Spvgg.Sterkrade-Nord	95	
1,32	Sommer, Anke	81	Spvgg.Sterkrade-Nord	95	
1,28	Blumenroeder, Nina	81	LAC Oberhausen	31.05.95	Oberhausen
1,28	Keil, Sanja	81	Spvgg.Sterkrade-Nord	20.05.95	Düsseldorf

Stabhochsprung

2,10	de Haan, Anja	81	LAC Oberhausen	25.09.95	Oberhausen
------	---------------	----	----------------	----------	------------

Weitsprung

5,21	Bendels, Deborah	81	LAC Oberhausen	10.07.95	Oberhausen
5,14	de Haan, Anja	81	LAC Oberhausen	02.07.95	Wesel
4,78	Meller, Annika	81	Spvgg.Sterkrade-Nord	22.09.95	Oberhausen
4,62	Dilly, Nadine	81	LAC Oberhausen	13.09.95	Oberhausen
4,40	Hoppmann, Stefanie	81	Spvgg.Sterkrade-Nord	95	
4,38	Henzel, Nina	81	Spvgg.Sterkrade-Nord	29.04.95	Oberhausen
4,38	Hülsmann, Mirja	81	LAC Oberhausen	21.05.95	Düsseldorf
4,26	Keil, Sanja	81	Spvgg.Sterkrade-Nord	95	
4,22	Knüfer, Nele	81	Spvgg.Sterkrade-Nord	95	
4,11	Kuballa, Simone	81	Spvgg.Sterkrade-Nord	95	
3,73	Berger, Almuth	81	LAC Oberhausen	13.09.95	Oberhausen
3,69	Blumenroeder, Nina	81	LAC Oberhausen	13.09.95	Oberhausen

Dreisprung

10,61	de Haan, Anja	81	LAC Oberhausen	18.09.95	Oberhausen
9,41	Bendels, Deborah	81	LAC Oberhausen	18.09.95	Oberhausen

Kugelstoß 3 kg

9,51	de Haan, Anja	81	LAC Oberhausen	25.05.95	Oberhausen
8,93	Bendels, Deborah	81	LAC Oberhausen	25.06.95	Illertissen
8,73	Hoppmann, Stefanie	81	Spvgg.Sterkrade-Nord	22.09.95	Oberhausen
7,93	Nienhaus, Amke	81	Spvgg.Sterkrade-Nord	25.05.95	Oberhausen
7,91	Henzel, Nina	81	Spvgg.Sterkrade-Nord	22.09.95	Oberhausen
7,77	Blumenroeder, Nina	81	LAC Oberhausen	13.09.95	Oberhausen
7,71	Meller, Annika	81	Spvgg.Sterkrade-Nord	22.09.95	Oberhausen
7,44	Dickmann, Anna	81	Spvgg.Sterkrade-Nord	95	
7,32	Kuballa, Simone	81	Spvgg.Sterkrade-Nord	95	
6,52	Sommer, Anke	81	Spvgg.Sterkrade-Nord	95	
6,28	Berger, Almuth	81	LAC Oberhausen	10.05.95	Oberhausen
6,25	Hülsmann, Mirja	81	LAC Oberhausen	21.05.95	Düsseldorf

Diskuswurf 750 g

24,18	Bendels, Deborah	81	LAC Oberhausen	25.06.95	Illertissen
19,24	Meller, Annika	81	Spvgg.Sterkrade-Nord	06.05.95	Wesel
17,62	de Haan, Anja	81	LAC Oberhausen	25.05.95	Oberhausen

Speerwurf 400 g

29,12	de Haan, Anja	81	LAC Oberhausen	06.05.95	Wesel
22,50	Hoppmann, Stefanie	81	Spvgg.Sterkrade-Nord	06.05.95	Wesel
17,58	Henzel, Nina	81	Spvgg.Sterkrade-Nord	20.05.95	Düsseldorf
14,76	Keil, Sanja	81	Spvgg.Sterkrade-Nord	20.05.95	Düsseldorf
11,50	Kuballa, Simone	81	Spvgg.Sterkrade-Nord	95	

Ballwurf 200 g

42,50	Meller, Annika	81	Spvgg.Sterkrade-Nord	21.06.95	Ratingen
30,50	Sommer, Anke	81	Spvgg.Sterkrade-Nord	21.06.95	Ratingen
26,00	Nienhaus, Amke	81	Spvgg.Sterkrade-Nord	95	
25,50	Dickmann, Anna	81	Spvgg.Sterkrade-Nord	95	

Vierkampf**75m, Weit, Hoch, Kugel[3 kg]**

2.049	de Haan, Anja	81	LAC Oberhausen	21.05.95	Düsseldorf
	10,32 - 4,78 - 1,64 - 9,23				
1.875	Meller, Annika	81	Spvgg.Sterkrade-Nord	22.09.95	Oberhausen
	10,1 - 4,78 - 1,46 - 7,71				
1.794	Hoppmann, Stefanie	81	Spvgg.Sterkrade-Nord	22.09.95	Oberhausen
	10,4 - 4,37 - 1,38 - 8,73				
1.690	Hülsmann, Mirja	81	LAC Oberhausen	21.05.95	Düsseldorf
	10,66 - 4,38 - 1,40 - 6,25				
1.608	Henzel, Nina	81	Spvgg.Sterkrade-Nord	22.09.95	Oberhausen

Vierkampf Mannschaft

8.655	Spvgg.Sterkrade-Nord			22.09.95	Oberhausen
	Meller, Annika	81	1.875		
	Hoppmann, Stefanie	81	1.794		
	Rak, Rabea	82	1.754		
	Albien, Silke	82	1.624		
	Henzel, Nina	81	1.608		

Siebenkampf**80m Hü, Hoch, Kugel[3 kg], 75m Weit, Speer[400 g], 800 m**

3.560	de Haan, Anja	81	LAC Oberhausen	26./27.05.95	Oberhausen
	13,2 - 1,60 - 9,10 - 10,2				
	4,98 - 29,12 - 2:26,0				
3.046	Hoppmann, Stefanie	81	Spvgg.Sterkrade-Nord	26./27.05.95	Oberhausen
	13,7 - 1,36 - 8,28 - 10,6				
	4,15 - 22,36 - 2:46,8				
2.220	Keil, Sanja	81	Spvgg.Sterkrade-Nord	95	

Blockwettkampf Sprint**75m, 80m Hü, Weit, Hoch, Speer[400 g]**

2.472	de Haan, Anja	81	LAC Oberhausen	06.05.95	Wesel
	10,58 - 13,40 - 4,46 - 1,52 - 29,12				
2.178	Hoppmann, Stefanie	81	Spvgg.Sterkrade-Nord	20.05.95	Düsseldorf
	10,84 - 14,55 - 4,17 - 1,36 - 21,28				
2.053	Henzel, Nina	81	Spvgg.Sterkrade-Nord	29.04.95	Oberhausen
	10,2 - 15,2 - 4,38 - 1,22 - 16,20				
1.935	Keil, Sanja	81	Spvgg.Sterkrade-Nord	20.05.95	Düsseldorf
	11,38 - 15,46 - 3,98 - 1,28 - 14,76				

Blockwettkampf Wurf**75m, 80m Hü, Weit, Kugel[3 kg], Diskus[750 g]**

2.408	Bendels, Deborah	81	LAC Oberhausen	25.06.95	Illertissen
	10,06* - 14,02* - 5,00w - 8,93 - 24,18				
2.186	Meller, Annika	81	Spvgg.Sterkrade-Nord	29.04.95	Oberhausen
	10,2 - 13,8 - 4,56 - 7,44 - 18,80				

Bestenliste 1995**Schülerinnen W13****Oberhausen****50 m**

7,18*	Deutschländer, Yvonne	82	LAC Oberhausen	25.05.95	Oberhausen
7,34	Rak, Rabea	82	Spvgg.Sterkrade-Nord	06.05.95	Wesel
7,34*	Ebeling, Lisa	82	LAC Oberhausen	25.05.95	Oberhausen
7,58	Unterberg, Jana	82	Spvgg.Sterkrade-Nord	06.05.95	Wesel
7,58	Albien, Silke	82	Spvgg.Sterkrade-Nord	26.08.95	Essen
7,78	Jungmann, Pia	82	LAC Oberhausen	06.05.95	Wesel
7,92	Maintok, Isabelle	82	LAC Oberhausen	06.05.95	Wesel
7,98	Trawka, Kathrin	82	LAC Oberhausen	06.05.95	Wesel
8,30*	Höfkes, Melissa	82	LAC Oberhausen	25.05.95	Oberhausen

Handzeitnahme:

6,8	Deutschländer, Yvonne	82	LAC Oberhausen	24.04.95	Oberhausen
6,9	Albien, Silke	82	Spvgg.Sterkrade-Nord	16.09.95	Oberhausen
7,0	Rak, Rabea	82	Spvgg.Sterkrade-Nord	16.09.95	Oberhausen
7,2	Ebeling, Lisa	82	LAC Oberhausen	24.04.95	Oberhausen
7,2	Jungmann, Pia	82	LAC Oberhausen	13.09.95	Oberhausen
7,2	Unterberg, Jana	82	Spvgg.Sterkrade-Nord	16.09.95	Oberhausen
7,3	Kammholz, Sandra	82	Spvgg.Sterkrade-Nord	29.04.95	Oberhausen
7,3	Bruch, Nadine	82	Spvgg.Sterkrade-Nord	16.09.95	Oberhausen
7,6	Maintok, Isabelle	82	LAC Oberhausen	30.05.95	Oberhausen
7,6	Kuchenbecker, Alexandra	82	LAC Oberhausen	13.09.95	Oberhausen
7,7	Berkau, Anika	82	LAC Oberhausen	30.05.95	Oberhausen
7,8	Adam, Nadine	82	LAC Oberhausen	30.05.95	Oberhausen
7,9	Trawka, Kathrin	82	LAC Oberhausen	24.04.95	Oberhausen
7,9	Seidemann, Sabrina	82	LAC Oberhausen	13.09.95	Oberhausen
8,3	Kammholz, Daniela	82	Spvgg.Sterkrade-Nord	95	
8,5	Schmidt, Julia	82	LAC Oberhausen	15.06.95	Oberhausen
8,5	Rips, Jennifer	82	LAC Oberhausen	15.06.95	Oberhausen
9,0	Kellner, Nadine	82	LAC Oberhausen	21.09.95	Oberhausen
9,4	Al-Meemar, Lina	82	LAC Oberhausen	21.09.95	Oberhausen

75 m

10,0	Unterberg, Jana	82	Spvgg.Sterkrade-Nord	21.06.95	Ratingen
10,2	Rak, Rabea	82	Spvgg.Sterkrade-Nord	21.06.95	Ratingen
10,6	Albien, Silke	82	Spvgg.Sterkrade-Nord	21.06.95	Ratingen
10,8	Bruch, Nadine	82	Spvgg.Sterkrade-Nord	21.06.95	Ratingen
11,0	Kammholz, Sandra	82	Spvgg.Sterkrade-Nord	22.09.95	Oberhausen
12,5	Kammholz, Daniela	82	Spvgg.Sterkrade-Nord	22.09.95	Oberhausen

800 m

2:31,68	Unterberg, Jana	82	Spvgg.Sterkrade-Nord	28.06.95	Lüdenscheid
2:34,4	Ebeling, Lisa	82	LAC Oberhausen	15.06.95	Oberhausen
2:44,6	Kammholz, Sandra	82	Spvgg.Sterkrade-Nord	07.09.95	Oberhausen
2:47,4	Jungmann, Pia	82	LAC Oberhausen	15.06.95	Oberhausen
2:49,7	Kammholz, Daniela	82	Spvgg.Sterkrade-Nord	95	
2:52,7	Schmidt, Julia	82	LAC Oberhausen	15.06.95	Oberhausen
3:01,4	Deutschländer, Yvonne	82	LAC Oberhausen	27.04.95	Oberhausen
3:03,0	Bruch, Nadine	82	Spvgg.Sterkrade-Nord	95	
3:08,7	Seidemann, Sabrina	82	LAC Oberhausen	15.06.95	Oberhausen
3:09,38	Höfkes, Melissa	82	LAC Oberhausen	25.05.95	Oberhausen
3:10,6	Adam, Nadine	82	LAC Oberhausen	18.09.95	Oberhausen
3:11,3	Maintok, Isabelle	82	LAC Oberhausen	18.09.95	Oberhausen
3:34,7	Trawka, Kathrin	82	LAC Oberhausen	18.09.95	Oberhausen
3:39,9	Kellner, Nadine	82	LAC Oberhausen	18.09.95	Oberhausen
3:54,1	Schiefelbein, Melanie	82	LAC Oberhausen	27.04.95	Oberhausen
4:56,7	Al-Meemar, Lina	82	LAC Oberhausen	18.09.95	Oberhausen

2000 m

8:44,0	Jungmann, Pia	82	LAC Oberhausen	25.03.95	Oberhausen
--------	---------------	----	----------------	----------	------------

5 km

21:04	Götting, Manuela	82	Oberhausener TV	15.09.95	Xanten
-------	------------------	----	-----------------	----------	--------

Bestenliste 1995**Schülerinnen W13****Oberhausen****60 m Hürden**

11,06	Kammholz, Sandra	82	Spvgg.Sterkrade-Nord	25.05.95	Oberhausen
11,30	Albien, Silke	82	Spvgg.Sterkrade-Nord	25.05.95	Oberhausen
11,36	Unterberg, Jana	82	Spvgg.Sterkrade-Nord	06.05.95	Wesel
11,44	Rak, Rabea	82	Spvgg.Sterkrade-Nord	25.05.95	Oberhausen
11,68	Jungmann, Pia	82	LAC Oberhausen	06.05.95	Wesel
11,70	Ebeling, Lisa	82	LAC Oberhausen	06.05.95	Wesel
12,02*	Maintok, Isabelle	82	LAC Oberhausen	25.05.95	Oberhausen

Handzeitnahme:

10,7	Maintok, Isabelle	82	LAC Oberhausen	15.06.95	Oberhausen
10,7	Kammholz, Sandra	82	Spvgg.Sterkrade-Nord	05.07.95	Essen
10,9	Rak, Rabea	82	Spvgg.Sterkrade-Nord	14.05.95	Essen
11,1	Jungmann, Pia	82	LAC Oberhausen	07.09.95	Oberhausen
11,5	Albien, Silke	82	Spvgg.Sterkrade-Nord	07.09.95	Oberhausen
11,5	Bruch, Nadine	82	Spvgg.Sterkrade-Nord	07.09.95	Oberhausen
12,0	Ebeling, Lisa	82	LAC Oberhausen	18.09.95	Oberhausen
12,1	Adam, Nadine	82	LAC Oberhausen	18.09.95	Oberhausen
12,4	Unterberg, Jana	82	Spvgg.Sterkrade-Nord	29.04.95	Oberhausen
12,5	Schmidt, Julia	82	LAC Oberhausen	18.09.95	Oberhausen
12,9	Trawka, Kathrin	82	LAC Oberhausen	18.09.95	Oberhausen
13,3	Deutschländer, Yvonne	82	LAC Oberhausen	24.04.95	Oberhausen
13,6	Kammholz, Daniela	82	Spvgg.Sterkrade-Nord	95	
13,8	Trawka, Kathrin	82	LAC Oberhausen	24.04.95	Oberhausen
14,8	Seidemann, Sabrina	82	LAC Oberhausen	18.09.95	Oberhausen
15,9	Kellner, Nadine	82	LAC Oberhausen	18.09.95	Oberhausen
17,2	Al-Meemar, Lina	82	LAC Oberhausen	18.09.95	Oberhausen

4 x 50 m

28,00	LAC Oberhausen			25.05.95	Oberhausen
	Boehnisch, Isabell	83			
	Wohlgemuth, Sarah	83			
	Deutschländer, Yvonne	82			
	Ebeling, Lisa	82			
28,18	Spvgg.Sterkrade-Nord			25.05.95	Oberhausen
	Rak, Rabea	82			
	Bruch, Nadine	82			
	Albien, Silke	82			
	Unterberg, Jana	82			
29,42	LAC Oberhausen			25.05.95	Oberhausen
	Maintok, Isabelle	82			
	Adam, Nadine	82			
	Trawka, Kathrin	82			
	Höfkes, Melissa	82			

Handzeitnahme:

27,2	Spvgg.Sterkrade-Nord			24.06.95	Oberhausen
	Albien, Silke	82			
	Bruch, Nadine	82			
	Rak, Rabea	82			
	Unterberg, Jana	82			
27,4	LAC Oberhausen			24.06.95	Oberhausen
	Boehnisch, Isabell	83			
	Wohlgemuth, Sarah	83			
	Ebeling, Lisa	82			
	Deutschländer, Yvonne	82			
28,4	LAC Oberhausen			24.06.95	Oberhausen
	Maintok, Isabelle	82			
	Adam, Nadine	82			
	Kuchenbecker, Alexandra	82			
	Jungmann, Pia	82			
28,8	TV Jahn Königshardt			24.06.95	Oberhausen
	Wicht, Svenja	83			
	Notthoff, Lisa	84			
	Hachenberg, Sylvia	83			
	Bolla, Danica	83			

Bestenliste 1995**Schülerinnen W13****Oberhausen****4 x 50 m****Fortsetzung**

30,8	Spvgg.Sterkrade-Nord		24.06.95	Oberhausen
	Bohnes, Miriam	83		
	Hülsemann, Stefanie	83		
	Kammholz, Daniela	82		
	Kammholz, Sandra	82		

3 x 800 m

8:12,2	LAC Oberhausen		24.06.95	Oberhausen
	Boehnisch, Isabell	83		
	Jungmann, Pia	82		
	Ebeling, Lisa	82		
8:57,9	Spvgg.Sterkrade-Nord		24.06.95	Oberhausen
	Kammholz, Daniela	82		
	Hülsemann, Stefanie	83		
	Kammholz, Sandra	82		
9:05,4	TV Jahn Königshardt		24.06.95	Oberhausen
	Wicht, Svenja	83		
	Hachenberg, Sylvia	83		
	Bolla, Danica	83		
9:21,8	LAC Oberhausen		24.06.95	Oberhausen
	Kuchenbecker, Alexandra	82		
	Wohlgemuth, Sarah	83		
	Adam, Nadine	82		

Hochsprung

1,42	Albien, Silke	82	Spvgg.Sterkrade-Nord	29.04.95	Oberhausen
1,34	Kammholz, Sandra	82	Spvgg.Sterkrade-Nord	29.04.95	Oberhausen
1,34	Unterberg, Jana	82	Spvgg.Sterkrade-Nord	30.05.95	Oberhausen
1,34	Rak, Rabea	82	Spvgg.Sterkrade-Nord	22.09.95	Oberhausen
1,30	Kammholz, Daniela	82	Spvgg.Sterkrade-Nord	25.05.95	Oberhausen
1,30	Bruch, Nadine	82	Spvgg.Sterkrade-Nord	16.09.95	Oberhausen
1,30	Ebeling, Lisa	82	LAC Oberhausen	21.09.95	Oberhausen
1,28	Adam, Nadine	82	LAC Oberhausen	24.04.95	Oberhausen
1,28	Jungmann, Pia	82	LAC Oberhausen	13.09.95	Oberhausen
1,25	Seidemann, Sabrina	82	LAC Oberhausen	21.09.95	Oberhausen
1,24	Kuchenbecker, Alexandra	82	LAC Oberhausen	13.09.95	Oberhausen
1,22	Christöpfler, Sonja	82	LAC Oberhausen	30.05.95	Oberhausen
1,20	Deutschländer, Yvonne	82	LAC Oberhausen	24.04.95	Oberhausen
1,15	Maintok, Isabelle	82	LAC Oberhausen	24.04.95	Oberhausen
1,15	Trawka, Kathrin	82	LAC Oberhausen	24.04.95	Oberhausen

Weitsprung aus der Zone

4,75	Rak, Rabea	82	Spvgg.Sterkrade-Nord	08.07.95	Dülmen
4,65	Ebeling, Lisa	82	LAC Oberhausen	25.05.95	Oberhausen
4,63	Unterberg, Jana	82	Spvgg.Sterkrade-Nord	07.09.95	Oberhausen
4,57	Jungmann, Pia	82	LAC Oberhausen	13.09.95	Oberhausen
4,45	Deutschländer, Yvonne	82	LAC Oberhausen	06.05.95	Wesel
4,42	Albien, Silke	82	Spvgg.Sterkrade-Nord	06.05.95	Wesel
4,39	Kuchenbecker, Alexandra	82	LAC Oberhausen	07.09.95	Oberhausen
4,35	Bruch, Nadine	82	Spvgg.Sterkrade-Nord	95	
4,32	Trawka, Kathrin	82	LAC Oberhausen	06.05.95	Wesel
4,20	Kammholz, Sandra	82	Spvgg.Sterkrade-Nord	16.09.95	Oberhausen
4,11	Berkau, Anika	82	LAC Oberhausen	13.09.95	Oberhausen
4,09	Adam, Nadine	82	LAC Oberhausen	30.05.95	Oberhausen
4,07	Maintok, Isabelle	82	LAC Oberhausen	25.05.95	Oberhausen
3,82	Seidemann, Sabrina	82	LAC Oberhausen	13.09.95	Oberhausen
3,73	Höfkes, Melissa	82	LAC Oberhausen	25.05.95	Oberhausen
3,52	Kammholz, Daniela	82	Spvgg.Sterkrade-Nord	95	
3,48	Kellner, Nadine	82	LAC Oberhausen	27.04.95	Oberhausen
3,40	Schiefelbein, Melanie	82	LAC Oberhausen	27.04.95	Oberhausen

Bestenliste 1995

Schülerinnen W13

Oberhausen

Weitsprung vom Balken

4,33	Unterberg, Jana	82	Spvgg.Sterkrade-Nord	22.09.95	Oberhausen
4,23	Rak, Rabea	82	Spvgg.Sterkrade-Nord	22.09.95	Oberhausen
4,17	Albien, Silke	82	Spvgg.Sterkrade-Nord	22.09.95	Oberhausen
3,98	Bruch, Nadine	82	Spvgg.Sterkrade-Nord	22.09.95	Oberhausen
3,80	Kammholz, Sandra	82	Spvgg.Sterkrade-Nord	22.09.95	Oberhausen
3,22	Kammholz, Daniela	82	Spvgg.Sterkrade-Nord	22.09.95	Oberhausen

Dreisprung

9,39	Jungmann, Pia	82	LAC Oberhausen	25.09.95	Oberhausen
9,32	Ebeling, Lisa	82	LAC Oberhausen	25.09.95	Oberhausen
8,72	Adam, Nadine	82	LAC Oberhausen	25.09.95	Oberhausen
8,58	Deutschländer, Yvonne	82	LAC Oberhausen	25.09.95	Oberhausen
8,49	Trawka, Kathrin	82	LAC Oberhausen	06.07.95	Oberhausen
7,92	Schmidt, Julia	82	LAC Oberhausen	25.09.95	Oberhausen
7,91	Maintok, Isabelle	82	LAC Oberhausen	25.09.95	Oberhausen
7,49	Seidemann, Sabrina	82	LAC Oberhausen	06.07.95	Oberhausen
7,32	Kellner, Nadine	82	LAC Oberhausen	25.09.95	Oberhausen

Kugelstoß 3 kg

9,23	Trawka, Kathrin	82	LAC Oberhausen	06.05.95	Wesel
8,65	Rak, Rabea	82	Spvgg.Sterkrade-Nord	07.09.95	Oberhausen
8,62	Grundmann, Silke	82	GW Holten	16.09.95	Holten
7,87	Ebeling, Lisa	82	LAC Oberhausen	24.04.95	Oberhausen
6,92	Deutschländer, Yvonne	82	LAC Oberhausen	07.09.95	Oberhausen
6,72	Kammholz, Sandra	82	Spvgg.Sterkrade-Nord	22.09.95	Oberhausen
6,46	Bruch, Nadine	82	Spvgg.Sterkrade-Nord	22.09.95	Oberhausen
6,42	Kammholz, Daniela	82	Spvgg.Sterkrade-Nord	5	
6,13	Seidemann, Sabrina	82	LAC Oberhausen	18.09.95	Oberhausen
6,00	Albien, Silke	82	Spvgg.Sterkrade-Nord	22.09.95	Oberhausen
5,85	Maintok, Isabelle	82	LAC Oberhausen	24.04.95	Oberhausen
5,80	Jungmann, Pia	82	LAC Oberhausen	03.07.95	Oberhausen
5,75	Al-Meemar, Lina	82	LAC Oberhausen	18.09.95	Oberhausen
5,62	Adam, Nadine	82	LAC Oberhausen	03.07.95	Oberhausen
5,58	Tebeck, Nadine	82	LAC Oberhausen	03.07.95	Oberhausen
5,44	Schmidt, Julia	82	LAC Oberhausen	18.09.95	Oberhausen
5,40	Kuchenbecker, Alexandra	82	LAC Oberhausen	03.07.95	Oberhausen
5,31	Unterberg, Jana	82	Spvgg.Sterkrade-Nord	22.09.95	Oberhausen

Diskuswurf 750 g

22,30	Trawka, Kathrin	82	LAC Oberhausen	03.07.95	Oberhausen
20,52	Ebeling, Lisa	82	LAC Oberhausen	18.09.95	Oberhausen
18,92	Grundmann, Silke	82	GW Holten	09.04.95	Dinslaken
16,98	Jungmann, Pia	82	LAC Oberhausen	18.09.95	Oberhausen
16,64	Al-Meemar, Lina	82	LAC Oberhausen	18.09.95	Oberhausen
14,66	Adam, Nadine	82	LAC Oberhausen	18.09.95	Oberhausen
14,48	Kuchenbecker, Alexandra	82	LAC Oberhausen	03.07.95	Oberhausen
14,32	Maintok, Isabelle	82	LAC Oberhausen	18.09.95	Oberhausen
13,90	Deutschländer, Yvonne	82	LAC Oberhausen	03.07.95	Oberhausen
13,60	Seidemann, Sabrina	82	LAC Oberhausen	18.09.95	Oberhausen
11,40	Schmidt, Julia	82	LAC Oberhausen	18.09.95	Oberhausen

Hammerwurf 3 kg

22,02	Grundmann, Silke	82	GW Holten	09.04.95	Dinslaken
-------	------------------	----	-----------	----------	-----------

Speerwurf 400 g

18,32	Trawka, Kathrin	82	LAC Oberhausen	03.07.95	Oberhausen
18,20	Bruch, Nadine	82	Spvgg.Sterkrade-Nord	25.05.95	Oberhausen
18,10	Adam, Nadine	82	LAC Oberhausen	25.05.95	Oberhausen
16,90	Al-Meemar, Lina	82	LAC Oberhausen	25.09.95	Oberhausen
16,12	Seidemann, Sabrina	82	LAC Oberhausen	03.07.95	Oberhausen

Bestenliste 1995**Schülerinnen W13****Oberhausen****Speerwurf 400 g****Fortsetzung**

15,92	Al-Meeman, Lina	82	LAC Oberhausen	03.07.95	Oberhausen
15,46	Maintok, Isabelle	82	LAC Oberhausen	25.09.95	Oberhausen
15,40	Jungmann, Pia	82	LAC Oberhausen	27.04.95	Oberhausen
15,12	Kuchenbecker, Alexandra	82	LAC Oberhausen	03.07.95	Oberhausen
13,88	Ebeling, Lisa	82	LAC Oberhausen	27.04.95	Oberhausen
13,72	Deutschländer, Yvonne	82	LAC Oberhausen	03.07.95	Oberhausen
11,42	Schmidt, Julia	82	LAC Oberhausen	25.09.95	Oberhausen
10,70	Kellner, Nadine	82	LAC Oberhausen	25.09.95	Oberhausen

Schlagballwurf 80 g

53,50	Rak, Rabea	82	Spvgg.Sterkrade-Nord	07.09.95	Oberhausen
41,50	Kuchenbecker, Alexandra	82	LAC Oberhausen	07.09.95	Oberhausen
40,00	Christöppler, Sonja	82	LAC Oberhausen	30.05.95	Oberhausen
40,00	Ari, Nazile	82	LAC Oberhausen	15.06.95	Oberhausen
38,50	Bruch, Nadine	82	Spvgg.Sterkrade-Nord	14.05.95	Essen
35,50	Adam, Nadine	82	LAC Oberhausen	07.09.95	Oberhausen
34,00	Seidemann, Sabrina	82	LAC Oberhausen	30.05.95	Oberhausen
33,00	Kammholz, Sandra	82	Spvgg.Sterkrade-Nord	16.09.95	Oberhausen
31,00	Jungmann, Pia	82	LAC Oberhausen	06.05.95	Wesel
29,50	Al-Meemar, Lina	82	LAC Oberhausen	21.09.95	Oberhausen
29,00	Albien, Silke	82	Spvgg.Sterkrade-Nord	16.09.95	Oberhausen
28,50	Ebeling, Lisa	82	LAC Oberhausen	06.05.95	Wesel
27,50	Kammholz, Daniela	82	Spvgg.Sterkrade-Nord	95	
27,00	Maintok, Isabelle	82	LAC Oberhausen	06.05.95	Wesel
26,00	Unterberg, Jana	82	Spvgg.Sterkrade-Nord	16.09.95	Oberhausen
21,50	Deutschländer, Yvonne	82	LAC Oberhausen	21.09.95	Oberhausen
19,00	Kellner, Nadine	82	LAC Oberhausen	21.09.95	Oberhausen

Ballwurf 200 g

46,50	Rak, Rabea	82	Spvgg.Sterkrade-Nord	21.06.95	Ratingen
-------	------------	----	----------------------	----------	----------

Dreikampf**50m, Weit[Zone], Schlagball[80 g]**

1.592	Rak, Rabea	82	Spvgg.Sterkrade-Nord	16.09.95	Oberhausen
	7,0 - 4,54 - 53,00				
1.358	Albien, Silke	82	Spvgg.Sterkrade-Nord	16.09.95	Oberhausen
	6,9 - 4,26 - 29,00				
1.335	Bruch, Nadine	82	Spvgg.Sterkrade-Nord	16.09.95	Oberhausen
	7,3 - 4,23 - 32,50				
1.324	Unterberg, Jana	82	Spvgg.Sterkrade-Nord	16.09.95	Oberhausen
	7,2 - 4,63 - 26,00				
1.301	Ebeling, Lisa	82	LAC Oberhausen	21.09.95	Oberhausen
	7,2 - 4,32 - 27,00				
1.297	Kammholz, Sandra	82	Spvgg.Sterkrade-Nord	16.09.95	Oberhausen
	7,6 - 4,20 -- 33,00				
1.259	Deutschländer, Yvonne	82	LAC Oberhausen	21.09.95	Oberhausen
	7,0 - 4,27 - 21,50				
1.251	Jungmann, Pia	82	LAC Oberhausen	21.09.95	Oberhausen
	7,6 - 4,44 - 26,00				
1.248	Adam, Nadine	82	LAC Oberhausen	21.09.95	Oberhausen
	7,9 - 4,09 - 33,00				
1.119	Seidemann, Sabrina	82	LAC Oberhausen	21.09.95	Oberhausen
	8,2 - 3,68 - 28,50				
998	Kammholz, Daniela	82	Spvgg.Sterkrade-Nord	95	
916	Al-Meemar, Lina	82	LAC Oberhausen	21.09.95	Oberhausen
	9,4 - 2,91 - 29,50				
878	Kellner, Nadine	82	LAC Oberhausen	21.09.95	Oberhausen
	9,0 - 3,28 - 19,00				

Dreikampf Mannschaft

6.906	Spvgg.Sterkrade-Nord			16.09.95	Oberhausen
	Rak, Rabea	82	1.592		
	Albien, Silke	82	1.358		
	Bruch, Nadine	82	1.335		
	Unterberg, Jana	82	1.324		
	Kammholz, Sandra	82	1.297		
6.341	LAC Oberhausen			21.09.95	Oberhausen
	Ebeling, Lisa	82	1.301		
	Yahyaoui, Nadia	83	1.282		
	Deutschländer, Y.	82	1.259		
	Jungmann, Pia	82	1.251		
	Adam, Nadine	82	1.248		
5.457	LAC Oberhausen			21.09.95	Oberhausen
	Boehnisch, Isabell	83	1.158		
	Oppermann, Steph.	83	1.145		
	Seidemann, Sabrina	82	1.119		
	Winkler, Stephanie	83	1.119		
	Al-Meemar, Lina	82	916		

Vierkampf**50m, Weit[Zone], Hoch, Schlagball[80 g]**

1.947	Rak, Rabea	82	Spvgg.Sterkrade-Nord	16.09.95	Oberhausen
	7,0 - 4,54 - 1,26 - 53,00				
1.765	Albien, Silke	82	Spvgg.Sterkrade-Nord	16.09.95	Oberhausen
	6,9 - 4,26 - 1,34 - 29,00				
1.716	Bruch, Nadine	82	Spvgg.Sterkrade-Nord	16.09.95	Oberhausen
	7,3 - 4,23 - 1,30 - 32,50				
1.682	Ebeling, Lisa	82	LAC Oberhausen	21.09.95	Oberhausen
	7,2 - 4,32 - 1,30 - 27,00				
1.679	Unterberg, Jana	82	Spvgg.Sterkrade-Nord	16.09.95	Oberhausen
	7,2 - 4,63 - 1,26 - 26,00				
1.678	Kammholz, Sandra	82	Spvgg.Sterkrade-Nord	16.09.95	Oberhausen
	7,6 - 4,20 - 1,30 - 33,00				
1.600	Jungmann, Pia	82	LAC Oberhausen	21.09.95	Oberhausen
	7,6 - 4,44 - 1,25 - 26,00				
1.597	Adam, Nadine	82	LAC Oberhausen	21.09.95	Oberhausen
	7,9 - 4,09 - 1,25 - 33,00				
1.574	Deutschländer, Yvonne	82	LAC Oberhausen	21.09.95	Oberhausen
	7,0 - 4,27 - 1,20 - 21,50				
1.468	Seidemann, Sabrina	82	LAC Oberhausen	21.09.95	Oberhausen
	8,2 - 3,68 - 1,25 - 28,50				
1.353	Kammholz, Daniela	82	Spvgg.Sterkrade-Nord	95	
1.015	Al-Meemar, Lina	82	LAC Oberhausen	21.09.95	Oberhausen
	9,4 - 2,91 - 0,90 - 29,50				
977	Kellner, Nadine	82	LAC Oberhausen	21.09.95	Oberhausen
	9,0 - 3,28 - 0,90 - 19,00				

Vierkampf W14**75m, Weit[Balken], Hoch, Kugel[3 kg]**

1.754	Rak, Rabea	82	Spvgg.Sterkrade-Nord	22.09.95	Oberhausen
	10,3 - 4,23 - 1,34 - 8,54				
1.624	Albien, Silke	82	Spvgg.Sterkrade-Nord	22.09.95	Oberhausen
	10,6 - 4,17 - 1,38 - 6,00				
1.528	Unterberg, Jana	82	Spvgg.Sterkrade-Nord	22.09.95	Oberhausen
	10,6 - 4,33 - 1,26 - 5,31				
1.528	Bruch, Nadine	82	Spvgg.Sterkrade-Nord	22.09.95	Oberhausen
	10,8 - 3,98 - 1,26 - 6,46				
1.474	Kammholz, Sandra	82	Spvgg.Sterkrade-Nord	22.09.95	Oberhausen
	11,0 - 3,80 - 1,22 - 6,72				
1.277	Kammholz, Daniela	82	Spvgg.Sterkrade-Nord	22.09.95	Oberhausen
	12,5 - 3,22 - 1,26 - 6,13				

Vierkampf Mannschaft

8.785	Spvgg.Sterkrade-Nord			16.09.95	Oberhausen
	Rak, Rabea	82	1.947		
	Albien, Silke	82	1.765		
	Bruch, Nadine	82	1.716		
	Unterberg, Jana	82	1.679		
	Kammholz, Sandra	82	1.678		
8.084	LAC Oberhausen			21.09.95	Oberhausen
	Ebeling, Lisa	82	1.682		
	Yahyaoui, Nadia	83	1.631		
	Jungmann, Pia	82	1.600		
	Adam, Nadine	82	1.597		
	Deutschländer, Yvonne	82	1.574		
6.714	LAC Oberhausen			21.09.95	Oberhausen
	Seidemann, Sabrina	82	1.468		
	Winkler, Stephanie	83	1.434		
	Boehnisch, Isabell	83	1.405		
	Oppermann, Stephanie	83	1.392		
	Al-Meemar, Lina	82	1.015		

Blockwettkampf Sprint/Sprung**50m, 60m Hü, Weit[Zone], Hoch, Schlagball[80 g]**

2.327	Rak, Rabea	82	Spvgg.Sterkrade-Nord	06.05.95	Wesel
	7,34 - 12,12 - 4,45 - 1,26 - 51,50				
2.153	Albien, Silke	82	Spvgg.Sterkrade-Nord	06.05.95	Wesel
	7,64 - 11,72 - 4,42 - 1,38 - 26,50				
2.134	Kammholz, Sandra	82	Spvgg.Sterkrade-Nord	29.04.95	Oberhausen
	7,3 - 11,2 - 3,93 - 1,34 - 29,50				
2.033	Bruch, Nadine	82	Spvgg.Sterkrade-Nord	29.04.95	Oberhausen
	7,4 - 12,3 - 4,08 - 1,22 - 33,50				
1.727	Kammholz, Daniela	82	Spvgg.Sterkrade-Nord	95	

Blockwettkampf Lauf**50m, 60m Hü, Weit[Zone], Schlagball[80 g], 800m**

2.257	Ebeling, Lisa	82	LAC Oberhausen	06.05.95	Wesel
	7,38 - 11,70 - 4,57 - 28,50 - 2:39,78				
2.159	Jungmann, Pia	82	LAC Oberhausen	06.05.95	Wesel
	7,78 - 11,68 - 4,29 - 31,00 - 2:48,56				
2.137	Unterberg, Jana	82	Spvgg.Sterkrade-Nord	06.05.95	Wesel
	7,58 - 11,36 - 4,57 - 19,00 - 2:40,30				
1.865	Stapel, Judith	82	DJK SG Tackenberg	06.05.95	Wesel
	8,24 - 13,26 - 3,91 - 27,50 - 3:05,46				

Blockwettkampf Wurf**50m, 60m Hü, Weit[Zone], Kugel[3 kg], Diskus[750 g]**

2.043	Trawka, Kathrin	82	LAC Oberhausen	06.05.95	Wesel
	7,98 - 13,54 - 4,32 - 9,23 - 20,84				

Blockwettkampf Mannschaft

10.699	Spvgg.Sterkrade-Nord			06.05.95	Wesel
	Rak, Rabea	82	2.327	S	
	Albien, Silke	82	2.153	S	
	Unterberg, Jana	82	2.137	L	
	Kammholz, Sandra	82	2.103	S	
	Bruch, Nadine	82	1.979	S	
10.542	LAC Oberhausen			06.05.95	Wesel
	Ebeling, Lisa	82	2257	L	
	Jungmann, Pia	82	2159	L	
	de Haan, Frauke	84	2070	L	
	Trawka, Kathrin	82	2043	W	
	Boehnisch, Isabell	83	2013	L	

Bestenliste 1995**Schülerinnen W12****Oberhausen****50 m**

7,40*	Wohlgemuth, Sarah	83	LAC Oberhausen	25.05.95	Oberhausen
7,66	Boehnisch, Isabell	83	LAC Oberhausen	06.05.95	Wesel
7,96*	Wicht, Svenja	83	TV Jahn Königshardt	25.05.95	Oberhausen

Handzeitnahme:

7,4	Boehnisch, Isabell	83	LAC Oberhausen	24.04.95	Oberhausen
7,4	Wohlgemuth, Sarah	83	LAC Oberhausen	24.04.95	Oberhausen
7,5	Yahyaoui, Nadia	83	LAC Oberhausen	30.05.95	Oberhausen
7,6	Wicht, Svenja	83	TV Jahn Königshardt	30.05.95	Oberhausen
7,7	Oppermann, Stephanie	83	LAC Oberhausen	24.04.95	Oberhausen
7,7	Bolla, Danica	83	TV Jahn Königshardt	16.07.95	Bottrop
7,7	Hachenberg, Sylvia	83	TV Jahn Königshardt	16.07.95	Bottrop
7,7	Gerau, Nicole	83	GW Holten	08.09.95	Walsum
7,8	Klepel, Katrin	83	Oberhausener TV	13.09.95	Oberhausen
7,9	Bauhof, Jennifer	83	LAC Oberhausen	30.05.95	Oberhausen
8,0	Ari, Nazile	83	LAC Oberhausen	24.04.95	Oberhausen
8,0	Weikert, Ramona	83	Spvgg.Sterkrade-Nord	29.04.95	Oberhausen
8,2	Winkler, Stephanie	83	LAC Oberhausen	21.09.95	Oberhausen
8,3	Börgers, Daniela	83	LAC Oberhausen	24.04.95	Oberhausen
8,3	Lütz, Sabrina	83	LAC Oberhausen	31.08.95	Oberhausen
8,4	Bohnes, Miriam	83	Spvgg.Sterkrade-Nord	29.04.95	Oberhausen
8,4	Brambosch, Natalie	83	LAC Oberhausen	13.09.95	Oberhausen
8,5	Hülsemann, Stefanie	83	Spvgg.Sterkrade-Nord		
8,7	Notthoff, Julia	83	LAC Oberhausen	21.09.95	Oberhausen

800 m

2:35,42	Gerau, Nicole	83	GW Holten	28.06.95	Lüdenscheid
2:44,30	Boehnisch, Isabell	83	LAC Oberhausen	25.05.95	Oberhausen
2:57,1	Oppermann, Stephanie	83	LAC Oberhausen	13.09.95	Oberhausen
3:10,5	Winkler, Stephanie	83	LAC Oberhausen	18.09.95	Oberhausen
3:11,4	Brambosch, Natalie	83	LAC Oberhausen	30.05.95	Oberhausen
3:12,2	Bohnes, Miriam	83	Spvgg.Sterkrade-Nord		
3:15,4	Knospe, Sandra	83	LAC Oberhausen	27.04.95	Oberhausen
3:16,5	Yahyaoui, Nadia	83	LAC Oberhausen	18.09.95	Oberhausen
3:20,0	Wohlgemuth, Sarah	83	LAC Oberhausen	27.04.95	Oberhausen
3:21,6	Bauhof, Jennifer	83	LAC Oberhausen	30.05.95	Oberhausen
3:28,2	Ari, Nazile	83	LAC Oberhausen	27.04.95	Oberhausen
3:31,6	Börgers, Daniela	83	LAC Oberhausen	27.04.95	Oberhausen
3:51,5	Notthoff, Julia	83	LAC Oberhausen	18.09.95	Oberhausen

2000 m

8:28,4	Brans, Nadine	83	GW Holten	25.03.95	Oberhausen
--------	---------------	----	-----------	----------	------------

5 km

26:23	Klepel, Katrin	83	Oberhausener TV	15.09.95	Xanten
-------	----------------	----	-----------------	----------	--------

60 m Hürden

12,64*	Hülsemann, Stefanie	83	Spvgg.Sterkrade-Nord	25.05.95	Oberhausen
12,72*	Boehnisch, Isabell	83	LAC Oberhausen	25.05.95	Oberhausen
12,80	Wohlgemuth, Sarah	83	LAC Oberhausen	06.05.95	Wesel

Handzeitnahme:

11,6	Wohlgemuth, Sarah	83	LAC Oberhausen	07.09.95	Oberhausen
12,1	Hülsemann, Stefanie	83	Spvgg.Sterkrade-Nord	14.05.95	Essen
12,4	Oppermann, Stephanie	83	LAC Oberhausen	18.09.95	Oberhausen
12,6	Boehnisch, Isabell	83	LAC Oberhausen	24.04.95	Oberhausen
12,8	Yahyaoui, Nadia	83	LAC Oberhausen	18.09.95	Oberhausen
13,2	Börgers, Daniela	83	LAC Oberhausen	24.04.95	Oberhausen
13,2	Knospe, Sandra	83	LAC Oberhausen	18.09.95	Oberhausen
13,2	Winkler, Stephanie	83	LAC Oberhausen	18.09.95	Oberhausen
13,8	Weikert, Ramona	83	Spvgg.Sterkrade-Nord	29.04.95	Oberhausen
13,9	Bauhof, Jennifer	83	LAC Oberhausen	18.09.95	Oberhausen
14,3	Ari, Nazile	83	LAC Oberhausen	24.04.95	Oberhausen

Bestenliste 1995

Schülerinnen W12

Oberhausen

4 x 50 m

28,8	TV Jahn Königshardt			24.06.95	Oberhausen
	Wicht, Svenja	83			
	Notthoff, Lisa	84			
	Hachenberg, Sylvia	83			
	Bolla, Danica	83			

3 x 800 m

9:05,4	TV Jahn Königshardt			24.06.95	Oberhausen
	Wicht, Svenja	83			
	Hachenberg, Sylvia	83			
	Bolla, Danica	83			

Hochsprung

1,42	Knospe, Sandra	83	LAC Oberhausen	25.05.95	Oberhausen
1,25	Yahyaoui, Nadia	83	LAC Oberhausen	21.09.95	Oberhausen
1,22	Wohlgemuth, Sarah	83	LAC Oberhausen	06.05.95	Wesel
1,21	Oppermann, Stephanie	83	LAC Oberhausen	15.06.95	Oberhausen
1,20	Börgers, Daniela	83	LAC Oberhausen	24.04.95	Oberhausen
1,20	Weikert, Ramona	83	Spvgg.Sterkrade-Nord	25.05.95	Oberhausen
1,20	Wicht, Svenja	83	TV Jahn Königshardt	25.05.95	Oberhausen
1,20	Guttenberger, Sina	83	Oberhausener TV	13.09.95	Oberhausen
1,20	Winkler, Stephanie	83	LAC Oberhausen	21.09.95	Oberhausen
1,18	Hülsemann, Stefanie	83	Spvgg.Sterkrade-Nord		
1,10	Bohnes, Miriam	83	Spvgg.Sterkrade-Nord	29.04.95	Oberhausen
1,10	Boehnisch, Isabell	83	LAC Oberhausen	21.09.95	Oberhausen
1,05	Ari, Nazile	83	LAC Oberhausen	24.04.95	Oberhausen

Weitsprung aus der Zone

4,53	Wicht, Svenja	83	TV Jahn Königshardt	13.09.95	Oberhausen
4,46	Wohlgemuth, Sarah	83	LAC Oberhausen	06.05.95	Wesel
4,45	Yahyaoui, Nadia	83	LAC Oberhausen	21.09.95	Oberhausen
4,25	Boehnisch, Isabell	83	LAC Oberhausen	13.09.95	Oberhausen
4,17	Hachenberg, Sylvia	83	TV Jahn Königshardt	16.07.95	Bottrop
3,95	Weikert, Ramona	83	Spvgg.Sterkrade-Nord		
3,87	Oppermann, Stephanie	83	LAC Oberhausen	27.04.95	Oberhausen
3,78	Brambosch, Natalie	83	LAC Oberhausen	13.09.95	Oberhausen
3,73	Ari, Nazile	83	LAC Oberhausen	27.04.95	Oberhausen
3,68	Winkler, Stephanie	83	LAC Oberhausen	21.09.95	Oberhausen
3,62	Knospe, Sandra	83	LAC Oberhausen	27.04.95	Oberhausen
3,60	Börgers, Daniela	83	LAC Oberhausen	25.05.95	Oberhausen
3,59	Lütz, Sabrina	83	LAC Oberhausen	31.08.95	Oberhausen
3,46	Bohnes, Miriam	83	Spvgg.Sterkrade-Nord		
3,44	Hülsemann, Stefanie	83	Spvgg.Sterkrade-Nord		
3,44	Bauhof, Jennifer	83	LAC Oberhausen	13.09.95	Oberhausen
3,10	Notthoff, Julia	83	LAC Oberhausen	21.09.95	Oberhausen

Dreisprung

8,81	Yahyaoui, Nadia	83	LAC Oberhausen	25.09.95	Oberhausen
8,60	Wohlgemuth, Sarah	83	LAC Oberhausen	06.07.95	Oberhausen
8,46	Knospe, Sandra	83	LAC Oberhausen	06.07.95	Oberhausen
7,76	Kind, Sabrina	83	LAC Oberhausen	06.07.95	Oberhausen
7,73	Boehnisch, Isabell	83	LAC Oberhausen	25.09.95	Oberhausen
7,70	Börgers, Daniela	83	LAC Oberhausen	25.09.95	Oberhausen
7,49	Brambosch, Natalie	83	LAC Oberhausen	06.07.95	Oberhausen
7,42	Oppermann, Stephanie	83	LAC Oberhausen	06.07.95	Oberhausen

Bestenliste 1995**Schülerinnen W12****Oberhausen****Kugelstoß 3 kg**

7,12	Trömer, Christiane	83	GW Holten	12.03.95	Dinslaken
7,01	Yahyaoui, Nadia	83	LAC Oberhausen	18.09.95	Oberhausen
6,75	Knospe, Sandra	83	LAC Oberhausen	18.09.95	Oberhausen
6,18	Wohlgemuth, Sarah	83	LAC Oberhausen	03.07.95	Oberhausen
6,13	Hachenberg, Sylvia	83	TV Jahn Königshardt	25.05.95	Oberhausen
6,10	Ari, Nazile	83	LAC Oberhausen	03.07.95	Oberhausen
5,89	Hülsemann, Stefanie	83	Spvgg.Sterkrade-Nord	07.09.95	Oberhausen
5,84	Gerau, Nicole	83	GW Holten	16.09.95	Holten
5,57	Brambosch, Natalie	83	LAC Oberhausen	03.07.95	Oberhausen
5,21	Börgers, Daniela	83	LAC Oberhausen	24.04.95	Oberhausen
5,10	Winkler, Stephanie	83	LAC Oberhausen	18.09.95	Oberhausen
5,02	Boehnisch, Isabell	83	LAC Oberhausen	03.07.95	Oberhausen
5,01	Oppermann, Stephanie	83	LAC Oberhausen	24.04.95	Oberhausen
4,38	Kind, Sabrina	83	LAC Oberhausen	03.07.95	Oberhausen
4,33	Bauhof, Jennifer	83	LAC Oberhausen	18.09.95	Oberhausen
3,98	Notthoff, Julia	83	LAC Oberhausen	18.09.95	Oberhausen

Diskuswurf 750 g

17,72	Trömer, Christiane	83	GW Holten	26.03.95	Dinslaken
16,96	Knospe, Sandra	83	LAC Oberhausen	18.09.95	Oberhausen
15,82	Oppermann, Stephanie	83	LAC Oberhausen	18.09.95	Oberhausen
15,00	Yahyaoui, Nadia	83	LAC Oberhausen	18.09.95	Oberhausen
12,30	Wohlgemuth, Sarah	83	LAC Oberhausen	03.07.95	Oberhausen
11,64	Winkler, Stephanie	83	LAC Oberhausen	18.09.95	Oberhausen
11,16	Boehnisch, Isabell	83	LAC Oberhausen	18.09.95	Oberhausen
9,82	Brambosch, Natalie	83	LAC Oberhausen	03.07.95	Oberhausen
9,74	Börgers, Daniela	83	LAC Oberhausen	03.07.95	Oberhausen
9,30	Kind, Sabrina	83	LAC Oberhausen	03.07.95	Oberhausen
9,26	Ari, Nazile	83	LAC Oberhausen	03.07.95	Oberhausen
9,14	Notthoff, Julia	83	LAC Oberhausen	18.09.95	Oberhausen

Speerwurf 400 g

18,74	Knospe, Sandra	83	LAC Oberhausen	25.05.95	Oberhausen
17,00	Wohlgemuth, Sarah	83	LAC Oberhausen	03.07.95	Oberhausen
15,00	Boehnisch, Isabell	83	LAC Oberhausen	25.09.95	Oberhausen
14,16	Yahyaoui, Nadia	83	LAC Oberhausen	25.09.95	Oberhausen
13,66	Oppermann, Stephanie	83	LAC Oberhausen	27.04.95	Oberhausen
13,50	Ari, Nazile	83	LAC Oberhausen	03.07.95	Oberhausen
12,94	Kind, Sabrina	83	LAC Oberhausen	03.07.95	Oberhausen
9,82	Brambosch, Natalie	83	LAC Oberhausen	03.07.95	Oberhausen
9,80	Börgers, Daniela	83	LAC Oberhausen	25.09.95	Oberhausen
7,90	Winkler, Stephanie	83	LAC Oberhausen	27.04.95	Oberhausen

Schlagballwurf 80 g

42,50	Bolla, Danica	83	TV Jahn Königshardt	16.07.95	Bottrop
37,00	Ari, Nazile	83	LAC Oberhausen	30.05.95	Oberhausen
34,00	Hülsemann, Stefanie	83	Spvgg.Sterkrade-Nord	14.05.95	Essen
32,50	Hachenberg, Sylvia	83	TV Jahn Königshardt	16.07.95	Bottrop
30,00	Knospe, Sandra	83	LAC Oberhausen	15.06.95	Oberhausen
29,00	Oppermann, Stephanie	83	LAC Oberhausen	21.09.95	Oberhausen
28,50	Winkler, Stephanie	83	LAC Oberhausen	21.09.95	Oberhausen
28,00	Bauhof, Jennifer	83	LAC Oberhausen	13.09.95	Oberhausen
27,50	Yahyaoui, Nadia	83	LAC Oberhausen	21.09.95	Oberhausen
26,00	Bohnes, Miriam	83	Spvgg.Sterkrade-Nord	16.09.95	Oberhausen
24,50	Boehnisch, Isabell	83	LAC Oberhausen	06.05.95	Wesel
21,00	Weikert, Ramona	83	Spvgg.Sterkrade-Nord	29.04.95	Oberhausen
21,00	Wohlgemuth, Sarah	83	LAC Oberhausen	06.05.95	Wesel
20,50	Lütz, Sabrina	83	LAC Oberhausen	31.08.95	Oberhausen
17,50	Notthoff, Julia	83	LAC Oberhausen	21.09.95	Oberhausen

Dreikampf**50m, Weit[Zone], Schlagball[80 g]**

1.349	Bolla, Danica	83	TV Jahn Königshardt	16.07.95	Bottrop
	7,7 - 3,99 - 42,50				
1.282	Yahyaoui, Nadia	83	LAC Oberhausen	21.09.95	Oberhausen
	7,5 - 4,45 - 27,50				
1.277	Hachenberg, Sylvia	83	TV Jahn Königshardt	16.07.95	Bottrop
	7,7 - 4,17 - 32,50				
1.209	Wicht, Svenja	83	TV Jahn Königshardt	16.07.95	Bottrop
	7,7 - 4,28 - 25,00				
1.158	Boehnisch, Isabell	83	LAC Oberhausen	21.09.95	Oberhausen
	7,7 - 3,94 - 24,00				
1.145	Oppermann, Stephanie	83	LAC Oberhausen	21.09.95	Oberhausen
	8,0 - 3,67 - 29,00				
1.119	Winkler, Stephanie	83	LAC Oberhausen	21.09.95	Oberhausen
	8,2 - 3,68 - 28,50				
1.005	Lütz, Sabrina	83	LAC Oberhausen	31.08.95	Oberhausen
	8,3 - 3,59 - 20,50				
1.001	Bohnes, Miriam	83	Spvgg.Sterkrade-Nord		
861	Notthoff, Julia	83	LAC Oberhausen	21.09.95	Oberhausen
	8,7 - 3,10 - 17,50				

Vierkampf**50m, Weit[Zone], Hoch, Schlagball[80 g]**

1.631	Yahyaoui, Nadia	83	LAC Oberhausen	21.09.95	Oberhausen
	7,5 - 4,45 - 1,25 - 27,50				
1.434	Winkler, Stephanie	83	LAC Oberhausen	21.09.95	Oberhausen
	8,2 - 3,68 - 1,20 - 28,50				
1.405	Boehnisch, Isabell	83	LAC Oberhausen	21.09.95	Oberhausen
	7,7 - 3,94 - 1,10 - 24,00				
1.392	Oppermann, Stephanie	83	LAC Oberhausen	21.09.95	Oberhausen
	8,0 - 3,67 - 1,10 - 29,00				
1.248	Bohnes, Miriam	83	Spvgg.Sterkrade-Nord	16.09.95	Oberhausen
	8,7 - 3,37 - 1,10 - 26,00				
861	Notthoff, Julia	83	LAC Oberhausen	21.09.95	Oberhausen
	8,7 - 3,10 - o.g.V. - 17,50				

Blockwettkampf Sprint**50m, 60m Hü, Weit[Zone], Hoch, Schlagball[80 g]**

1.933	Wohlgemuth, Sarah	83	LAC Oberhausen	06.05.95	Wesel
	7,58 - 12,80 - 4,46 - 1,22 - 21,00				
1.713	Hülsemann, Stefanie	83	Spvgg.Sterkrade-Nord	29.04.95	Oberhausen
	8,6 - 12,8 - 3,44 - 1,14 - 31,00				
1.688	Weikert, Ramona	83	Spvgg.Sterkrade-Nord	29.04.95	Oberhausen
	8,0 - 13,8 - 3,81 - 1,18 - 21,00				
1.369	Bohnes, Miriam	83	Spvgg.Sterkrade-Nord	29.04.95	Oberhausen
	8,4 - 19,1 - 3,36 - 1,10 - 21,50				

Blockwettkampf Lauf**50m, 60m Hü, Weit[Zone], Schlagball[80 g], 800 m**

2.013	Boehnisch, Isabell	83	LAC Oberhausen	06.05.95	Wesel
	7,66 - 12,76 - 4,14 - 24,50 - 2:50,46				

Bestenliste 1995**Schülerinnen W11****Oberhausen****50 m**

7,72	de Haan, Frauke	84	LAC Oberhausen	01.07.95	Wesel
7,86	Schubert, Annabell	84	LAC Oberhausen	01.07.95	Wesel
8,18	Heinen, Julia	84	LAC Oberhausen	17.06.95	Oberhausen
8,64	Schwarte, Vera	84	LAC Oberhausen	17.06.95	Oberhausen

Handzeitnahme:

7,5	Schubert, Annabell	84	LAC Oberhausen	19.06.95	Oberhausen
7,6	de Haan, Frauke	84	LAC Oberhausen	24.04.95	Oberhausen
7,7	Wern, Manuela	84	LAC Oberhausen	19.06.95	Oberhausen
7,9	Kowal, Sara	84	DJK SG Tackenberg	15.05.95	Oberhausen
7,9	Heinen, Julia	84	LAC Oberhausen	13.09.95	Oberhausen
8,1	Zimmer, Katja	84	LAC Oberhausen	18.09.95	Oberhausen
8,1	Reitz, Tamina	84	Spvgg.Sterkrade-Nord	95	
8,3	Blumenroeder, Kathrin	84	LAC Oberhausen	13.09.95	Oberhausen
8,3	Lütz, Sabrina	84	LAC Oberhausen	18.09.95	Oberhausen
8,4	Schwarte, Vera	84	LAC Oberhausen	24.04.95	Oberhausen
8,4	Schmidt, Nicole	84	LAC Oberhausen	19.06.95	Oberhausen
8,5	Kikol, Corinna	84	LAC Oberhausen	31.08.95	Oberhausen
8,6	Freigang, Farina	84	LAC Oberhausen	31.08.95	Oberhausen
8,7	Schmidt, Stephanie	84	LAC Oberhausen	18.09.95	Oberhausen
8,8	Arslan, Serife	84	LAC Oberhausen	20.05.95	Bottrop
8,9	Nörenberg, Jennifer	84	LAC Oberhausen	31.08.95	Oberhausen
9,0	Wöll, Miriam	84	Spvgg.Sterkrade-Nord	95	
9,2	Manfraß, Sandra	84	LAC Oberhausen	31.08.95	Oberhausen
9,2	Wever, Yvonne	84	LAC Oberhausen	18.09.95	Oberhausen

800 m

2:40,74	de Haan, Frauke	84	LAC Oberhausen	01.07.95	Wesel
2:48,56	Halbach, Marie	84	GW Holten	01.07.95	Wesel
3:04,6	Schmidt, Nicole	84	LAC Oberhausen	19.06.95	Oberhausen
3:11,1	Freigang, Farina	84	LAC Oberhausen	13.09.95	Oberhausen
3:11,6	Schubert, Annabell	84	LAC Oberhausen	21.09.95	Oberhausen
3:11,9	Schwarte, Vera	84	LAC Oberhausen	19.06.95	Oberhausen
3:18,9	Wern, Manuela	84	LAC Oberhausen	27.04.95	Oberhausen
3:21,4	Zimmer, Katja	84	LAC Oberhausen	27.04.95	Oberhausen
3:25,6	Lütz, Sabrina	84	LAC Oberhausen	21.09.95	Oberhausen
3:25,82	Brandt, Kirsten	84	LAC Oberhausen	17.06.95	Oberhausen
3:29,9	Heinen, Julia	84	LAC Oberhausen	21.09.95	Oberhausen
3:31,6	Schmidt, Stephanie	84	LAC Oberhausen	21.09.95	Oberhausen
3:34,5	Wever, Yvonne	84	LAC Oberhausen	21.09.95	Oberhausen
3:36,5	Kikull, Corinna	84	LAC Oberhausen	27.04.95	Oberhausen

2000 m

8:03,5	de Haan, Frauke	84	LAC Oberhausen	25.03.95	Oberhausen
10:01,2	Brandt, Kirsten	84	LAC Oberhausen	25.03.95	Oberhausen

60 m Hürden

12,36	de Haan, Frauke	84	LAC Oberhausen	06.05.95	Wesel
-------	-----------------	----	----------------	----------	-------

4 x 50 m

29,34	LAC Oberhausen			01.07.95	Wesel
	de Haan, Frauke	84			
	Schubert, Annabell	84			
	Bendels, Hannah	85			
	Heinen, Julia	84			
34,96	LAC Oberhausen			17.06.95	Oberhausen
	Buthion, Nathalie	85			
	Delfs, Manuela	85			
	Brandt, Kirsten	84			
	Schwarte, Vera	84			

Bestenliste 1995

Schülerinnen W11

Oberhausen

4 x 50 m

Handzeitnahme:

29,0	LAC Oberhausen		24.06.95	Oberhausen
	de Haan, Frauke	84		
	Schubert, Annabell	84		
	Bendels, Hannah	85		
	Wern, Manuela	84		
31,1	LAC Oberhausen		24.06.95	Oberhausen
	Buthion, Nathalie	85		
	Ebeling, Britta	85		
	Podobienski, Tanja	85		
	Schmidt, Rebecca	85		
31,9	Spvgg.Sterkrade-Nord		24.06.95	Oberhausen
	Riediger, Alexandra	85		
	Schunk, Anika	85		
	Thomaser, Anna-Lena	85		
	Reitz, Tamina	84		

3 x 800 m

8:33,9	LAC Oberhausen		24.06.95	Oberhausen
	Podobienski, Tanja	85		
	Bendels, Hannah	85		
	de Haan, Frauke	84		
9:15,0	DJK SG Tackenberg		24.06.95	Oberhausen
	Kremer, Nina	85		
	Schultz, Vanessa	84		
	Quäling, Alexandra	85		
9:25,0	Spvgg.Sterkrade-Nord		24.06.95	Oberhausen
	Müller, Johanna	85		
	Schunk, Anika	85		
	Riediger, Alexandra	85		
10:30,5	Spvgg.Sterkrade-Nord		24.06.95	Oberhausen
	Sons, Lisa	85		
	Drönner, Isabel	85		
	Reitz, Tamina	84		

Hochsprung

1,30	de Haan, Frauke	84	LAC Oberhausen	18.09.95	Oberhausen
1,25	Schubert, Annabell	84	LAC Oberhausen	18.09.95	Oberhausen
1,22	Keil, Dana	84	Spvgg.Sterkrade-Nord	30.05.95	Oberhausen
1,22	Heinen, Julia	84	LAC Oberhausen	30.05.95	Oberhausen
1,22	Reitz, Tamina	84	Spvgg.Sterkrade-Nord	17.06.95	Oberhausen
1,22	Wern, Manuela	84	LAC Oberhausen	19.06.95	Oberhausen
1,22	Halbach, Marie	84	GW Holten	01.07.95	Oberhausen
1,18	Notthoff, Lisa	84	TV Jahn Königshardt	17.06.95	Oberhausen
1,15	Schmidt, Stephanie	84	LAC Oberhausen	18.09.95	Oberhausen
1,10	Blumenroeder, Kathrin	84	LAC Oberhausen	30.05.95	Oberhausen
1,02	Wöll, Miriarn	84	Spvgg.Sterkrade-Nord	95	
1,00	Zimmer, Katja	84	LAC Oberhausen	18.09.95	Oberhausen
0,95	Lütz, Sabrina	84	LAC Oberhausen	18.09.95	Oberhausen
0,95	Wever, Yvonne	84	LAC Oberhausen	18.09.95	Oberhausen
0,95	Brandt, Kirsten	84	LAC Oberhausen	18.09.95	Oberhausen
0,90	Schwarte, Vera	84	LAC Oberhausen	18.09.95	Oberhausen
0,90	Schmidt, Nicole	84	LAC Oberhausen	18.09.95	Oberhausen

Bestenliste 1995

Schülerinnen W11

Oberhausen

Weitsprung aus der Zone

4,22	de Haan, Frauke	84	LAC Oberhausen	24.04.95	Oberhausen
4,04	Schubert, Annabell	84	LAC Oberhausen	19.06.95	Oberhausen
4,00	Heinen, Julia	84	LAC Oberhausen	17.06.95	Oberhausen
4,00	Wern, Manuela	84	LAC Oberhausen	18.09.95	Oberhausen
3,78	Lütz, Sabrina	84	LAC Oberhausen	18.09.95	Oberhausen
3,69	Reitz, Tamina	84	Spvgg.Sterkrade-Nord	15.09.95	Oberhausen
3,61	Zimmer, Katja	84	LAC Oberhausen	18.09.95	Oberhausen
3,60	Schwarte, Vera	84	LAC Oberhausen	24.04.95	Oberhausen
3,58	Keil, Dana	84	Spvgg.Sterkrade-Nord	95	
3,45	Schmidt, Stephanie	84	LAC Oberhausen	18.09.95	Oberhausen
3,43	Blumenroeder, Kathrin	84	LAC Oberhausen	13.09.95	Oberhausen
3,41	Wöll, Miriarn	84	Spvgg.Sterkrade-Nord	95	
3,25	Kikol, Corinna	84	LAC Oberhausen	31.08.95	Oberhausen
3,22	Schmidt, Nicole	84	LAC Oberhausen	31.08.95	Oberhausen
3,21	Arslan, Serife	84	LAC Oberhausen	20.05.95	Bottrop
3,21	Freigang, Farina	84	LAC Oberhausen	31.08.95	Oberhausen
3,20	Wever, Yvonne	84	LAC Oberhausen	18.09.95	Oberhausen
3,14	Nörenberg, Jennifer	84	LAC Oberhausen	31.08.95	Oberhausen
3,07	Manfraß, Sandra	84	LAC Oberhausen	31.08.95	Oberhausen
3,00	Brandt, Kirsten	84	LAC Oberhausen	24.04.95	Oberhausen

Kugelstoß 3 kg

4,92	de Haan, Frauke	84	LAC Oberhausen	25.09.95	Oberhausen
4,90	Schwarte, Vera	84	LAC Oberhausen	25.09.95	Oberhausen
3,74	Zimmer, Katja	84	LAC Oberhausen	25.09.95	Oberhausen
3,67	Brandt, Kirsten	84	LAC Oberhausen	25.09.95	Oberhausen
3,17	Kikol, Corinna	84	LAC Oberhausen	25.09.95	Oberhausen

Schlagballwurf 80 g

33,00	Blumberg, Linda	84	LAC Oberhausen	13.09.95	Oberhausen
31,50	Theuerkauf, Jessica	84	DJK SG Tackenberg	17.06.95	Oberhausen
31,50	de Haan, Frauke	84	LAC Oberhausen	18.09.95	Oberhausen
29,00	Reitz, Tamina	84	Spvgg.Sterkrade-Nord	15.09.95	Oberhausen
27,00	Schubert, Annabell	84	LAC Oberhausen	18.09.95	Oberhausen
25,00	Brandt, Kirsten	84	LAC Oberhausen	24.04.95	Oberhausen
25,00	Schwarte, Vera	84	LAC Oberhausen	18.09.95	Oberhausen
24,50	Heinen, Julia	84	LAC Oberhausen	18.09.95	Oberhausen
24,00	Blumenroeder, Kathrin	84	LAC Oberhausen	30.05.95	Oberhausen
22,00	Zimmer, Katja	84	LAC Oberhausen	19.06.95	Oberhausen
21,00	Schmidt, Nicole	84	LAC Oberhausen	18.09.95	Oberhausen
20,00	Arslan, Serife	84	LAC Oberhausen	20.05.95	Bottrop
19,50	Wern, Manuela	84	LAC Oberhausen	18.09.95	Oberhausen
19,00	Manfraß, Sandra	84	LAC Oberhausen	31.08.95	Oberhausen
17,00	Lütz, Sabrina	84	LAC Oberhausen	18.09.95	Oberhausen
17,00	Wöll, Miriam	84	Spvgg.Sterkrade-Nord	95	
16,50	Nörenberg, Jennifer	84	LAC Oberhausen	31.08.95	Oberhausen
16,50	Wever, Yvonne	84	LAC Oberhausen	18.09.95	Oberhausen
15,50	Schmidt, Stephanie	84	LAC Oberhausen	18.09.95	Oberhausen

Dreikampf

	50m, Weit[Zone], Schlagball[80 g]				
1.269	de Haan, Frauke	84	LAC Oberhausen	24.04.95	Oberhausen
	7,6 - 4,22 - 30,00				
1.203	Schubert, Annabell	84	LAC Oberhausen	18.09.95	Oberhausen
	7,6 - 3,93 - 27,00				
1.141	Kramer, Melanie	84	GW Holten	17.05.95	Holten
	8,0 - 3,81 - 27,00				
1.116	Heinen, Julia	84	LAC Oberhausen	18.09.95	Oberhausen
	7,9 - 3,75 - 24,50				
1.115	Reitz, Tamina	84	Spvgg.Sterkrade-Nord	15.09.95	Oberhausen
	8,3 - 3,69 - 29,00				
1.097	Wern, Manuela	84	LAC Oberhausen	18.09.95	Oberhausen
	7,8 - 4,00 - 19,50				

Bestenliste 1995**Schülerinnen W11****Oberhausen****Dreikampf****Fortsetzung**

1.012	Schwarte, Vera 8,5 - 3,38 - 25,00	84	LAC Oberhausen	18.09.95	Oberhausen
983	Lütz, Sabrina 8,3 - 3,78 - 17,00	84	LAC Oberhausen	18.09.95	Oberhausen
982	Zimmer, Katja 8,1 - 3,61 - 17,00	84	LAC Oberhausen	18.09.95	Oberhausen
909	Schmidt, Nicole 8,7 - 3,12 - 21,00	84	LAC Oberhausen	18.09.95	Oberhausen
900	Arslan, Serife 8,8 - 3,21 - 20,00	84	LAC Oberhausen	20.05.95	Bottrop
887	Brandt, Kirsten 9,3 - 3,00 - 25,00	84	LAC Oberhausen	24.04.95	Oberhausen
879	Schmidt, Stephanie 8,7 - 3,45 - 15,50	84	LAC Oberhausen	18.09.95	Oberhausen
869	Wöll, Miriarn	84	Spvgg.Sterkrade-Nord	15.09.95	Oberhausen
835	Nörenberg, Jennifer 8,9 - 3,14 - 16,50	84	LAC Oberhausen	31.08.95	Oberhausen
832	Manfraß, Sandra 9,2 - 3,07 - 19,00	84	LAC Oberhausen	31.08.95	Oberhausen
816	Wever, Yvonne 9,2 - 3,20 - 16,50	84	LAC Oberhausen	18.09.95	Oberhausen

Dreikampf Mannschaft

5.841	LAC Oberhausen			18.09.95	Oberhausen
	Bendels, Hannah	85	1.215		
	Schubert, Annabell	84	1.203		
	de Haan, Frauke	84	1.181		
	Buthion, Nathalie	85	1.126		
	Heinen, Julia	84	1.116		
5.523	GW Holten			17.05.95	Holten
	Niesner, Melanie	85	1.141		
	Kramer, Melanie	84	1.141		
	Flemming, Lena	85	1.118		
	Müller, Melanie	84	1.078		
	Bischof, Lisa	85	1.045		
5.110	LAC Oberhausen			18.09.95	Oberhausen
	Wern, Manuela	84	1.097		
	Ebeling, Britta	85	1.036		
	Schwarte, Vera	84	1.012		
	Lütz, Sabrina	84	983		
	Zimmer, Katja	84	982		
5.084	Spvgg.Sterkrade-Nord			15.09.95	Oberhausen
	Reitz, Tamina	84	1.115		
	Thomaser, Anna-Lena	85	1.067		
	Riediger, Alexandra	85	1.053		
	Schunk, Anika	85	980		
	Wöll, Miriam	84	869		
4.999	DJK SG Tackenberg			09.09.95	Oberhausen
	Kremer, Nina	85	1.097		
	Theuerkauf, Jessica	84	1.088		
	Quäling, Alexandra	85	987		
	Schultz, Vanessa	84	966		
	Ilg, Jennifer	85	861		
4.485	GW Holten			17.05.95	Holten
4.149	LAC Oberhausen			18.09.95	Oberhausen
	Schmidt, Nicole	84	909		
	Schmidt, Stephanie	84	879		
	Wever, Yvonne	84	816		
	Brandt, Kirsten	84	797		
	Delfs, Manuela	85	748		

Bestenliste 1995**Schülerinnen W11****Oberhausen****Vierkampf****50m, Weit[Zone], Hoch, Schlagball[80 g]**

1.562	de Haan, Frauke	84	LAC Oberhausen	18.09.95	Oberhausen
	8,2 - 3,93 - 1,30 - 31,50				
1.552	Schubert, Annabell	84	LAC Oberhausen	18.09.95	Oberhausen
	7,6 - 3,93 - 1,25 - 27,00				
1.444	Reitz, Tamina	84	Spvgg.Sterkrade-Nord	15.09.95	Oberhausen
	8,3 - 3,69 - 1,22 - 29,00				
1.363	Heinen, Julia	84	LAC Oberhausen	18.09.95	Oberhausen
	7,9 - 3,75 - 1,10 - 24,50				
1.308	Wern, Manuela	84	LAC Oberhausen	18.09.95	Oberhausen
	7,8 - 4,00 - 1,05 - 19,50				
1.160	Schmidt, Stephanie	84	LAC Oberhausen	18.09.95	Oberhausen
	8,7 - 3,45 - 1,15 - 15,50				
1.157	Zimmer, Katja	84	LAC Oberhausen	18.09.95	Oberhausen
	8,1 - 3,61 - 1,00 - 17,00				
1.121	Lütz, Sabrina	84	LAC Oberhausen	18.09.95	Oberhausen
	8,3 - 3,78 - 0,95 - 17,00				
1.111	Schwarte, Vera	84	LAC Oberhausen	18.09.95	Oberhausen
	8,5 - 3,38 - 0,90 - 25,00				
1.029	Wöll, Miriarn	84	Spvgg.Sterkrade-Nord	15.09.95	Oberhausen
1.008	Schmidt, Nicole	84	LAC Oberhausen	18.09.95	Oberhausen
	8,7 - 3,12 - 0,90 - 21,00				
954	Wever, Yvonne	84	LAC Oberhausen	18.09.95	Oberhausen
	9,2 - 3,20 - 0,95 - 16,50				
935	Brandt, Kirsten	84	LAC Oberhausen	18.09.95	Oberhausen
	9,8 - 2,93 - 0,95 - 21,50				

Vierkampf Mannschaft

7.378	LAC Oberhausen			18.09.95	Oberhausen
	Bendels, Hannah	85	1.564		
	de Haan, Frauke	84	1.562		
	Schubert, Annabell	84	1.552		
	Heinen, Julia	84	1.363		
	Buthion, Nathalie	85	1.337		
6.140	Spvgg.Sterkrade-Nord			15.09.95	Oberhausen
	Reitz, Tamina	84	1.444		
	Thomaser, Anna-Lena	85	1.227		
	Riediger, Alexandra	85	1.213		
	Schunk, Anika	85	1.227		
	Wöll, Miriam	84	1.029		
5.857	LAC Oberhausen			18.09.95	Oberhausen
	Wern, Manuela	84	1.308		
	Schmidt, Stephanie	84	1.160		
	Zimmer, Katja	84	1.157		
	Lütz, Sabrina	84	1.121		
	Schwarte, Vera	84	1.111		
4.681	LAC Oberhausen			18.09.95	Oberhausen
	Ebeling, Britta	85	1.036		
	Schmidt, Nicole	84	1.008		
	Wever, Yvonne	84	954		
	Brandt, Kirsten	84	935		
	Delfs, Manuela	85	748		

Blockwettkampf Lauf W12**50m, 60m Hü, Weit[Zone], Schlagball[80 g], 800 m**

2.070	de Haan, Frauke	84	LAC Oberhausen	06.05.95	Wesel
	7,82 - 12,36 - 3,95 - 28,50 - 2:43,20				

Bestenliste 1995**Schülerinnen W10****Oberhausen****50 m**

7,82	Niesner, Melanie	85	GW Holten	01.07.95	Wesel
7,88	Bendels, Hannah	85	LAC Oberhausen	01.07.95	Wesel
8,28	Thomaser, Anna-Lena	85	Spvgg.Sterkrade-Nord	01.07.95	Wesel
8,30	Ebeling, Britta	85	LAC Oberhausen	01.07.95	Wesel
8,52	Sons, Lisa	85	Spvgg.Sterkrade-Nord	95	
8,78	Buthion, Nathalie	85	LAC Oberhausen	17.06.95	Oberhausen
9,44	Delfs, Manuela	85	LAC Oberhausen	17.06.95	Oberhausen
9,68	Böhm, Angela	85	LAC Oberhausen	17.06.95	Oberhausen

Handzeitnahme:

7,7	Bendels, Hannah	85	LAC Oberhausen	24.04.95	Oberhausen
7,7	Niesner, Melanie	85	GW Holten	09.07.95	Walsum
7,8	Thomaser, Anna-Lena	85	Spvgg.Sterkrade-Nord	15.09.95	Oberhausen
7,9	Podobienski, Tanja	85	LAC Oberhausen	19.06.95	Oberhausen
8,0	Flemming, Lena	85	GW Holten	17.05.95	Holten
8,0	Ebeling, Britta	85	LAC Oberhausen	19.06.95	Oberhausen
8,1	Schmidt, Rebecca	85	LAC Oberhausen	20.05.95	Bottrop
8,2	Müller, Melanie	85	GW Holten	17.05.95	Holten
8,2	Jonath, Miriam	85	GW Holten	08.09.95	Walsum
8,2	Schunk, Anika	85	Spvgg.Sterkrade-Nord	15.09.95	Oberhausen
8,3	Buthion, Nathalie	85	LAC Oberhausen	20.05.95	Bottrop
8,4	Riediger, Alexandra	85	Spvgg.Sterkrade-Nord	15.09.95	Oberhausen
8,8	Kitta, Liliane	85	LAC Oberhausen	24.04.95	Oberhausen
9,1	Delfs, Manuela	85	LAC Oberhausen	20.05.95	Bottrop
9,7	Rölver, Ann Kathrin	85	LAC Oberhausen	24.04.95	Oberhausen
9,9	Czichon, Jill	85	LAC Oberhausen	24.04.95	Oberhausen

800 m

2:48,10	Quäling, Alexandra	85	DJK SG Tackenberg	01.07.95	Wesel
3:04,14	Schunk, Anika	85	Spvgg.Sterkrade-Nord	01.07.95	Wesel
3:06,14	Kremer, Nina	85	DJK SG Tackenberg	01.07.95	Wesel
3:06,6	Bendels, Hannah	85	LAC Oberhausen	27.04.95	Oberhausen
3:10,14	Müller, Johanna	85	Spvgg.Sterkrade-Nord	95	
3:13,5	Podobienski, Tanja	85	LAC Oberhausen	19.06.95	Oberhausen
3:17,62	Thomaser, Anna-Lena	85	Spvgg.Sterkrade-Nord	95	
3:18,4	Schmidt, Rebecca	85	LAC Oberhausen	19.06.95	Oberhausen
3:30,18	Drönner, Isabel	85	Spvgg.Sterkrade-Nord	95	
3:30,38	Sons, Lisa	85	Spvgg.Sterkrade-Nord	95	
3:33,4	Ebeling, Britta	85	LAC Oberhausen	27.04.95	Oberhausen
3:39,4	Buthion, Nathalie	85	LAC Oberhausen	19.06.95	Oberhausen
3:45,0	Kitta, Liliane	85	LAC Oberhausen	27.04.95	Oberhausen
3:46,5	Delfs, Manuela	85	LAC Oberhausen	27.04.95	Oberhausen
4:00,0	Czichon, Jill	85	LAC Oberhausen	27.04.95	Oberhausen

2000 m

10:56,2	Kytta, Liliane	85	LAC Oberhausen	25.03.95	Oberhausen
---------	----------------	----	----------------	----------	------------

4 x 50 m

31,1	LAC Oberhausen			24.06.95	Oberhausen
	Buthion, Nathalie	85			
	Ebeling, Britta	85			
	Podobienski, Tanja	85			
	Schmidt, Rebecca	85			

Hochsprung

1,25	Bendels, Hannah	85	LAC Oberhausen	18.09.95	Oberhausen
1,14	Kremer, Nina	85	DJK SG Tackenberg	01.07.95	Wesel
1,10	Schunk, Anika	85	Spvgg.Sterkrade-Nord	15.09.95	Oberhausen
1,05	Buthion, Nathalie	85	LAC Oberhausen	18.09.95	Oberhausen
0,98	Drönner, Isabel	85	Spvgg.Sterkrade-Nord	95	
0,98	Thomaser, Anna-Lena	85	Spvgg.Sterkrade-Nord	15.09.95	Oberhausen
0,98	Riediger, Alexandra	85	Spvgg.Sterkrade-Nord	15.09.95	Oberhausen

Bestenliste 1995

Schülerinnen W10

Oberhausen

Weitsprung aus der Zone

4,05	Bendels, Hannah	85	LAC Oberhausen	24.04.95	Oberhausen
3,98	Niesner, Melanie	85	GW Holten	09.07.95	Walsum
3,86	Riediger, Alexandra	85	Spvgg.Sterkrade-Nord	15.09.95	Oberhausen
3,80	Thomaser, Anna-Lena	85	Spvgg.Sterkrade-Nord	15.09.95	Oberhausen
3,78	Ebeling, Britta	85	LAC Oberhausen	01.07.95	Wesel
3,72	Flemming, Lena	85	GW Holten	17.05.95	Holten
3,71	Quäling, Alexandra	85	DJK SG Tackenberg	09.09.95	Oberhausen
3,68	Schmidt, Rebecca	85	LAC Oberhausen	20.05.95	Bottrop
3,62	Podobienski, Tanja	85	LAC Oberhausen	16.07.95	Bottrop
3,60	Buthion, Nathalie	85	LAC Oberhausen	18.09.95	Oberhausen
3,47	Schunk, Anika	85	Spvgg.Sterkrade-Nord	15.09.95	Oberhausen
3,32	Sons, Lisa	85	Spvgg.Sterkrade-Nord	95	
3,25	Rölver, Ann Kathrin	85	LAC Oberhausen	24.04.95	Oberhausen
3,11	Müller, Johanna	85	Spvgg.Sterkrade-Nord	95	
2,98	Delfs, Manuela	85	LAC Oberhausen	18.09.95	Oberhausen
2,92	Kitta, Liliane	85	LAC Oberhausen	24.04.95	Oberhausen
2,85	Dröner, Isabel	85	Spvgg.Sterkrade-Nord	95	
2,72	Czichon, Jill	85	LAC Oberhausen	24.04.95	Oberhausen
2,58	Böhm, Angela	85	LAC Oberhausen	17.06.95	Oberhausen

Kugelstoß 3 kg

4,68	Ebeling, Britta	85	LAC Oberhausen	25.09.95	Oberhausen
4,14	Bendels, Hannah	85	LAC Oberhausen	25.09.95	Oberhausen
3,30	Delfs, Manuela	85	LAC Oberhausen	25.09.95	Oberhausen

Schlagballwurf 80 g

37,00	Buthion, Nathalie	85	LAC Oberhausen	18.09.95	Oberhausen
35,00	Heckmann, Annika	85	GW Holten	01.07.95	Wesel
33,00	Bendels, Hannah	85	LAC Oberhausen	31.08.95	Oberhausen
30,50	Kremer, Nina	85	DJK SG Tackenberg	17.06.95	Oberhausen
30,00	Hafeneger, Andrea	85	GW Holten	17.05.95	Holten
26,50	Riediger, Alexandra	85	Spvgg.Sterkrade-Nord	95	
26,00	Ebeling, Britta	85	LAC Oberhausen	19.06.95	Oberhausen
20,00	Sons, Lisa	85	Spvgg.Sterkrade-Nord	95	
19,00	Thomaser, Anna-Lena	85	Spvgg.Sterkrade-Nord	15.09.95	Oberhausen
19,00	Schunk, Anika	85	Spvgg.Sterkrade-Nord	15.09.95	Oberhausen
18,00	Podobienski, Tanja	85	LAC Oberhausen	16.07.95	Bottrop
17,00	Schmidt, Rebecca	85	LAC Oberhausen	20.05.95	Bottrop
16,00	Rölver, Ann Kathrin	85	LAC Oberhausen	24.04.95	Oberhausen
15,50	Kitta, Liliane	85	LAC Oberhausen	20.05.95	Bottrop
15,00	Delfs, Manuela	85	LAC Oberhausen	18.09.95	Oberhausen
12,50	Müller, Johanna	85	Spvgg.Sterkrade-Nord	95	
11,00	Czichon, Jill	85	LAC Oberhausen	24.04.95	Oberhausen

Dreikampf

50m, Weit[Zone], Schlagball[80 g]

1.237	Bendels, Hannah 7,7 - 4,05 - 30,00	85	LAC Oberhausen	24.04.95	Oberhausen
1.141	Niesner, Melanie 7,8 - 3,90 - 24,00	85	GW Holten	17.05.95	Holten
1.126	Buthion, Nathalie 8,9 - 3,60 - 37,00	85	LAC Oberhausen	18.09.95	Oberhausen
1.118	Flemming, Lena 8,0 - 3,72 - 26,00	85	GW Holten	17.05.95	Holten
1.097	Kremer, Nina 8,4 - 3,54 - 30,00	85	DJK SG Tackenberg	09.09.95	Oberhausen
1.067	Thomaser, Anna-Lena 7,8 - 3,80 - 19,00	85	Spvgg.Sterkrade-Nord	15.09.95	Oberhausen
1.053	Riediger, Alexandra 8,4 - 3,86 - 22,50	85	Spvgg.Sterkrade-Nord	15.09.95	Oberhausen
1.045	Bischof, Lisa 8,3 - 3,57 - 24,00	85	GW Holten	17.05.95	Holten

Bestenliste 1995

Schülerinnen W10

Oberhausen

Dreikampf

Fortsetzung

1.036	Ebeling, Britta 8,2 - 3,42 - 24,00	85	LAC Oberhausen	18.09.95	Oberhausen
991	Schmidt, Rebecca 8,1 - 3,68 - 17,00	85	LAC Oberhausen	20.05.95	Bottrop
987	Quäling, Alexandra - 3,71 -	85	DJK SG Tackenberg	09.09.95	Oberhausen
986	Podobienski, Tanja 8,2 - 3,62 - 18,00	85	LAC Oberhausen	16.07.95	Bottrop
980	Schunk, Anika 8,2 - 3,47 - 19,00	85	Spvgg.Sterkrade-Nord	15.09.95	Oberhausen
798	Kitta, Liliane 8,8 - 2,92 - 15,50	85	LAC Oberhausen	20.05.95	Bottrop
775	Rölver, Ann Kathrin 9,7 - 3,25 - 16,00	85	LAC Oberhausen	24.04.95	Oberhausen
756	Delfs, Manuela 9,1 - 2,97 - 14,00	85	LAC Oberhausen	20.05.95	Bottrop
608	Czichon, Jill 9,9 - 2,72 - 11,00	85	LAC Oberhausen	24.04.95	Oberhausen

Vierkampf

50m, Weit[Zone], Hoch, Schlagball[80 g]

1.564	Bendels, Hannah 7,8 - 3,92 - 1,25 - 30,50	85	LAC Oberhausen	18.09.95	Oberhausen
1.337	Buthion, Nathalie 8,9 - 3,60 - 1,05 - 37,00	85	LAC Oberhausen	18.09.95	Oberhausen
1.227	Thomaser, Anna-Lena 7,8 - 3,80 - 0,98 - 19,00	85	Spvgg.Sterkrade-Nord	15.09.95	Oberhausen
1.227	Schunk, Anika 8,2 - 3,47 - 1,10 - 19,00	85	Spvgg.Sterkrade-Nord	15.09.95	Oberhausen
1.213	Riediger, Alexandra 8,4 - 3,86 - 0,98 - 22,50	85	Spvgg.Sterkrade-Nord	15.09.95	Oberhausen
1.036	Ebeling, Britta 8,2 - 3,42 -o.g.V.- 24,00	85	LAC Oberhausen	18.09.95	Oberhausen
748	Delfs, Manuela 9,4 - 2,98 -o.g.V.- 15,00	85	LAC Oberhausen	18.09.95	Oberhausen

Bestenliste 1995**Schülerinnen W9****Oberhausen****50 m**

8,32	Jindra, Maren	86	LAC Oberhausen	01.07.95	Wesel
8,52	Schulzke, Lara	86	Spvgg.Sterkrade-Nord	01.07.95	Wese
8,76	Dahmen, Britta	86	LAC Oberhausen	17.06.95	Oberhausen
8,96	Westhoven, Alexandra	86	Spvgg.Sterkrade-Nord	95	
9,18	Ganczor, Natalie	86	LAC Oberhausen	17.06.95	Oberhausen
9,46	Schawohl, Alexandra	86	Spvgg.Sterkrade-Nord	95	
10,08	Tanto, Simone	86	LAC Oberhausen	17.06.95	Oberhausen

Handzeitnahme:

8,0	Mattheis, Diana	86	GW Holten	17.05.95	Holten
8,1	Jindra, Maren	86	LAC Oberhausen	20.05.95	Bottrop
8,3	Dahmen, Britta	86	LAC Oberhausen	20.05.95	Bottrop
8,3	Puchar, Daniela	86	GW Holten	16.09.95	Holten
8,8	Ganczor, Natalie	86	LAC Oberhausen	20.05.95	Bottrop
9,6	Tanto, Simone	86	LAC Oberhausen	18.09.95	Oberhausen
9,7	Grunow, Kira	86	LAC Oberhausen	18.09.95	Oberhausen
9,7	Kugelmann, Friederike	86	Spvgg.Sterkrade-Nord	95	

800 m

3:14,2	Jindra, Maren	86	LAC Oberhausen	18.09.95	Oberhausen
3:16,2	Westhoven, Alexandra	86	Spvgg.Sterkrade-Nord	29.09.95	Oberhausen
3:25,2	Ganczor, Natalie	86	LAC Oberhausen	18.09.95	Oberhausen
3:30,3	Chytrek, Catharina	86	DJK SG Tackenberg	22.05.95	Oberhausen
3:31,3	Dahmen, Britta	86	LAC Oberhausen	18.09.95	Oberhausen
3:32,7	Tanto, Simone	86	LAC Oberhausen	18.09.95	Oberhausen
3:34,5	Wochnik, Corinne	86	DJK SG Tackenberg	26.03.95	Dinslaken
3:34,5	Nuyken, Alina	86	DJK SG Tackenberg	22.05.95	Oberhausen
4:06,0	Grunow, Kira	86	LAC Oberhausen	27.04.95	Oberhausen
4:31,9	Bielarz, Julia	86	LAC Oberhausen	27.04.95	Oberhausen

4 x 50 m

34,34	LAC Oberhausen			17.06.95	Oberhausen
	Jindra, Maren	86			
	Böhm, Pia-Viola	87			
	Ganczors, Natalie	86			
	Dahmen, Britta	86			
34,64	Oberhausener TV			01.07.95	Wesel
	Krauskopf, Anne	87			
	Klett, Janna	86			
	Macherey, Katrin	86			
	Zehe, Jasmin-Christine	86			

Handzeitnahme:

33,0	GW Holten			16.09.95	Holten
	Schober, Ina	86			
	Neuzeling, Denise	86			
	Schober, Carmen	88			
	Puchar, Daniela	86			
34,1	Oberhausener TV			24.06.95	Oberhausen
	Krauskopf, Anne	87			
	Klett, Janna	86			
	Doberstein, Sina	86			
	Zehe, Jasmin-Christine	86			
34,9	TV Jahn Königshardt			24.06.95	Oberhausen
	Hambach, Stefanie	87			
	Wojaczek, A	86			
	Torke, Anna	86			
	Hambach, Kristina	86			
35,5	Spvgg.Sterkrade-Nord			24.06.95	Oberhausen
	Schawohl, Alexandra	86			
	König, Hannah	86			
	Westhoven, Alexandra	86			
	Kugelmann, Friederike	86			

Bestenliste 1995**Schülerinnen W9****Oberhausen****3 x 800 m**

11:09,2	Spvgg.Sterkrade-Nord			24.06.95	Oberhausen
	Schawohl, Alexandra	86			
	Tzschope, Janina	87			
	Kugelman, Friederike	86			

Weitsprung aus der Zone

3,90	Jindra, Maren	86	LAC Oberhausen	24.04.95	Oberhausen
3,53	Schulzke, Lara	86	Spvgg.Sterkrade-Nord	01.07.95	Wese
3,47	Dahmen, Britta	86	LAC Oberhausen	16.07.95	Bottrop
3,20	Ganczorz, Natalie	86	LAC Oberhausen	18.09.95	Oberhausen
2,90	Schawohl, Alexandra	86	Spvgg.Sterkrade-Nord	95	
2,90	Westhoven, Alexandra	86	Spvgg.Sterkrade-Nord	95	
2,70	Grunow, Kira	86	LAC Oberhausen	18.09.95	Oberhausen
2,66	Tanto, Simone	86	LAC Oberhausen	18.09.95	Oberhausen
2,53	Kugelman, Friederike	86	Spvgg.Sterkrade-Nord	95	

Schlagballwurf 80 g

29,00	Dahmen, Britta	86	LAC Oberhausen	20.05.95	Bottrop
24,00	Ringelberg, Sandra	86	GW Holten	17.05.95	Holten
23,00	Puchar, Daniela	86	GW Holten	17.05.95	Holten
21,50	Schulzke, Lara	86	Spvgg.Sterkrade-Nord	01.07.95	Wese
19,50	Jindra, Maren	86	LAC Oberhausen	31.08.95	Oberhausen
16,80	Tanto, Simone	86	LAC Oberhausen	18.09.95	Oberhausen
16,50	Ganczorz, Natalie	86	LAC Oberhausen	17.06.95	Oberhausen
16,40	Grunow, Kira	86	LAC Oberhausen	18.09.95	Oberhausen
15,50	Schawohl, Alexandra.	86	Spvgg.Sterkrade-Nord	95	
14,50	Kugelman, Friederike	86	Spvgg.Sterkrade-Nord	95	
11,50	Westhoven, Alexandra	86	Spvgg.Sterkrade-Nord	95	

Dreikampf

	50m, Weit[Zone], Schlagball[80 g]				
1.072	Dahmen, Britta	86	LAC Oberhausen	20.05.95	Bottrop
	8,3 - 3,35 - 29,00				
1.012	Schulzke, Lara	86	Spvgg.Sterkrade-Nord	01.07.95	Wesel
	8,52 - 3,53 - 21,50				
997	Jindra, Maren	86	LAC Oberhausen	24.04.95	Oberhausen
	8,3 - 3,90 - 17,00				
975	Mattheis, Diana	86	GW Holten	17.05.95	Holten
	8,0 - 3,12 - 21,00				
971	Puchar, Daniela	86	GW Holten	16.09.95	Holten
	9,3 - 3,10 - 23,00				
963	Ringelberg, Sandra	86	GW Holten	17.05.95	Holten
	8,5 - 3,10 - 24,00				
827	Ganczorz, Natalie	86	LAC Oberhausen	18.09.95	Oberhausen
	9,0 - 3,20 - 16,00				
758	Schawohl, Alexandra	86	Spvgg.Sterkrade-Nord	95	
740	Westhoven, Alexandra	86	Spvgg.Sterkrade-Nord	95	
708	Tanto, Simone	86	LAC Oberhausen	18.09.95	Oberhausen
	9,6 - 2,66 - 16,80				
699	Grunow, Kira	86	LAC Oberhausen	18.09.95	Oberhausen
	9,7 - 2,70 - 16,40				
651	Kugelman, Friederike	86	Spvgg.Sterkrade-Nord	95	

Bestenliste 1995**Schülerinnen W9****Oberhausen****Dreikampf Mannschaft**

4.558	GW Holten			17.05.95	Holten
	Mattheis, Diana	86	975		
	Ringelberg, Sandra	86	963		
	Puchar, Daniela	86	908		
	Thile, Lena	87	898		
	Albrecht, Denise	87	814		
4.182	LAC Oberhausen			18.09.95	Oberhausen
	Dahmen, Britta	86	1.002		
	Jindra, Maren	86	937		
	Ganczor, Natalie	86	827		
	Böhm, Pia-Viola	87	708		
	Tanto, Simone	86	708		
3.891	TV Jahn Königshardt			16.07.95	Bottrop
	Hambach, Kristina	86	860		
	Lamers, Dorte	86	807		
	Torke, Anna	86	753		
	Jansen, Sarah	87	753		
	Hambach, Stefanie	86	718		
3.764	DJK SG Tackenberg			15.05.95	Oberhausen
	Nuyken, Alina	86	888		
	Franke, Martina	86	792		
	Chytrek, Catharina	86	735		
	Wochnik, Corinne	86	715		
	Heitfeld, Hanna	86	634		
3.596	Oberhausener TV			17.06.95	Oberhausen
	Zehe, Jasmin-Christina	86	781		
	Doberstein, Sina	86	780		
	Krauskopf, Anne	87	742		
	Klett, Janna	86	705		
	Macherey, Katrin	86	588		
3.527	GW Holten			17.05.95	Holten
	Kotmann, Matanie	87	792		
	Römer, Marina	87	755		
	Schiel, Katrin	86	713		
	Mathieu, Karoline	86	693		
	Schimanski, Sabrina	86	574		
3.484	Spvgg.Sterkrade-Nord				
	Schulzke, Lara	86	946		
	Schawohl, Alexandra	86	758		
	Westhoven, Alexandra	86	740		
	Tzschoppe, Janina	87	559		
	Westhoven, Simona	87	493		
2.728	LAC Oberhausen			18.09.95	Oberhausen
	Grunow, Kira	86	699		
	Pörschke, Fabienne	87	609		
	Marquardt, Daniela	87	570		
	Czichon, Joy	88	535		
	Saliu, Jaquelina	88	315		

Bestenliste 1995

Schülerinnen W8

Oberhausen

50 m

8,74	Krauskopf, Anne	87	Oberhausener TV	01.07.95	Wesel
9,50	Böhm, Pia-Viola	87	LAC Oberhausen	17.06.95	Oberhausen
9,96	Marquardt, Daniela	87	LAC Oberhausen	17.06.95	Oberhausen
10,06	Westhoven, Simona	87	Spvgg.Sterkrade-Nord	95	
10,24	Tzschoppe, Janina	87	Spvgg.Sterkrade-Nord	95	
10,86	Nowak, Anja	89	Spvgg.Sterkrade-Nord	95	

Handzeitnahme:

8,5	Thile, Lena	87	GW Holten	17.05.95	Holten
8,5	Krauskopf, Anne	87	Oberhausener TV	09.09.95	Dortmund
8,9	Albrecht, Denise	87	GW Holten	17.05.95	Holten
8,9	Kotmann, Melanie	87	GW Holten	17.05.95	Holten
9,0	Römer, Marina	87	GW Holten	17.05.95	Holten
9,1	Marquardt, Daniela	87	LAC Oberhausen	16.07.95	Bottrop
9,2	Böhm, Pia Viola	87	LAC Oberhausen	18.09.95	Oberhausen
9,6	Albrecht, Sabrina	88	LAC Oberhausen	20.05.95	Bottrop
9,7	Pörschke, Fabienne	87	LAC Oberhausen	18.09.95	Oberhausen
10,4	Nietz, Nadine	87	LAC Oberhausen	24.04.95	Oberhausen
10,4	Czichon, Joy	88	LAC Oberhausen	18.09.95	Oberhausen
10,4	Drothler, Maike		Spvgg.Sterkrade-Nord	95	
10,8	Smaniotto, Michelle	89	Spvgg.Sterkrade-Nord	95	
11,1	Ferengiz, Hülja	87	LAC Oberhausen	18.09.95	Oberhausen
11,3	Wudtke, Isabell	88	LAC Oberhausen	24.04.95	Oberhausen
13,1	Saliu, Jaquelina	88	LAC Oberhausen	18.09.95	Oberhausen

800 m

3:29,2	Reinhold, Jennifer	88	DJK SG Tackenberg	16.09.95	Holten
3:31,7	Westhoven, Simona	87	Spvgg.Sterkrade-Nord	29.09.95	Oberhausen
3:42,6	Humbeck, Cora	87	DJK SG Tackenberg	22.05.95	Oberhausen
3:50,9	Czichon, Joy	88	LAC Oberhausen	18.09.95	Oberhausen
3:52,8	Pörschke, Fabienne	87	LAC Oberhausen	27.04.95	Oberhausen
3:53,1	Böhm, Pia Viola	87	LAC Oberhausen	18.09.95	Oberhausen
4:28,6	Ferengiz, Hülja	87	LAC Oberhausen	18.09.95	Oberhausen
4:48,2	Marquardt, Daniela	87	LAC Oberhausen	27.04.95	Oberhausen
4:53,0	Nietz, Nadine	87	LAC Oberhausen	27.04.95	Oberhausen
4:54,8	Saliu, Jaquelina	88	LAC Oberhausen	18.09.95	Oberhausen

Weitsprung aus der Zone

3,08	Krauskopf, Anne	87	Oberhausener TV	01.07.95	Wesel
3,08	Marquardt, Daniela	87	LAC Oberhausen	16.07.95	Bottrop
3,01	Jansen, Sarah	87	TV Jahn Königshardt	16.07.95	Bottrop
2,83	Böhm, Pia Viola	87	LAC Oberhausen	17.06.95	Oberhausen
2,44	Tzschoppe, Janina	87	Spvgg.Sterkrade-Nord	95	
2,40	Pörschke, Fabienne	87	LAC Oberhausen	18.09.95	Oberhausen
2,36	Albrecht, Sabrina	88	LAC Oberhausen	20.05.95	Bottrop
2,36	Drothler, Maike		Spvgg.Sterkrade-Nord	95	
2,34	Smaniotto, Michelle	89	Spvgg.Sterkrade-Nord	95	
2,30	Nietz, Nadine	87	LAC Oberhausen	24.04.95	Oberhausen
2,30	Wudtke, Isabell	88	LAC Oberhausen	24.04.95	Oberhausen
2,30	Czichon, Joy	88	LAC Oberhausen	18.09.95	Oberhausen
2,29	Westhoven, Simona	87	Spvgg.Sterkrade-Nord	95	
2,21	Nowak, Anja	89	Spvgg.Sterkrade-Nord	95	
2,10	Saliu, Jaquelina	88	LAC Oberhausen	18.09.95	Oberhausen

Bestenliste 1995**Schülerinnen W8****Oberhausen****Schlagballwurf - 80 g -**

21,00	Thile, Lena	87	GW Holten	17.05.95	Holten
19,00	Albrecht, Denise	87	GW Holten	17.05.95	Holten
19,00	Kotmann, Melanie	87	GW Holten	17.05.95	Holten
19,00	Römer, Marina	87	GW Holten	17.05.95	Holten
15,40	Marquardt, Daniela	87	LAC Oberhausen	18.09.95	Oberhausen
13,40	Pörschke, Fabienne	87	LAC Oberhausen	18.09.95	Oberhausen
13,30	Böhm, Pia Viola	87	LAC Oberhausen	18.09.95	Oberhausen
13,20	Ferengiz, Hülja	87	LAC Oberhausen	18.09.95	Oberhausen
13,00	Czichon, Joy	88	LAC Oberhausen	24.04.95	Oberhausen
12,50	Smaniotto, Michelle	89	Spvgg.Sterkrade-Nord	95	
11,00	Tzschope, Janina	87	Spvgg.Sterkrade-Nord	95	
10,50	Albrecht, Sabrina	88	LAC Oberhausen	20.05.95	Bottrop
10,30	Saliu, Jaquelina	88	LAC Oberhausen	18.09.95	Oberhausen
10,00	Wudtke, Isabell	88	LAC Oberhausen	24.04.95	Oberhausen
8,00	Nietz, Nadine	87	LAC Oberhausen	24.04.95	Oberhausen
8,00	Westhoven, Simona	87	Spvgg.Sterkrade-Nord	95	
8,00	Nowak, Anja	89	Spvgg.Sterkrade-Nord	95	
7,50	Drothler, Maike		Spvgg.Sterkrade-Nord	95	

Dreikampf**50m, Weit[Zone], Schlagball[80 g]**

898	Thile, Lena	87	GW Holten	17.05.95	Holten
	8,5 - 2,90 - 21,00				
814	Albrecht, Denise	87	GW Holten	17.05.95	Holten
	8,9 - 2,75 - 19,00				
792	Kotmann, Melanie	87	GW Holten	17.05.95	Holten
	8,9 - 2,60 - 19,00				
780	Marquardt, Daniela	87	LAC Oberhausen	16.07.95	Bottrop
	9,1 - 3,08 - 14,50				
755	Römer, Marina	87	GW Holten	17.05.95	Holten
	9,0 - 2,42 - 19,00				
753	Jansen, Sarah	87	TV Jahn Königshardt	16.07.95	Bottrop
	9,2 - 3,01 - 14,00				
708	Böhm, Pia Viola	87	LAC Oberhausen	18.09.95	Oberhausen
	9,2 - 2,80 - 13,30				
609	Pörschke, Fabienne	87	LAC Oberhausen	18.09.95	Oberhausen
	9,7 - 2,40 - 13,40				
568	Albrecht, Sabrina	88	LAC Oberhausen	20.05.95	Bottrop
	9,6 - 2,36 - 10,50				
559	Tzschope, Janina	87	Spvgg.Sterkrade-Nord	95	
535	Czichon, Joy	88	LAC Oberhausen	18.09.95	Oberhausen
	10,4 - 2,30 - 12,80				
515	Smaniotto, Michelle	89	Spvgg.Sterkrade-Nord	95	
493	Westhoven, Simona	87	Spvgg.Sterkrade-Nord	95	
454	Nietz, Nadine	87	LAC Oberhausen	24.04.95	Oberhausen
	10,4 - 2,30 - 8,00				
452	Drothler, Maike		Spvgg.Sterkrade-Nord	95	
436	Wudtke, Isabell	88	LAC Oberhausen	24.04.95	Oberhausen
	11,3 - 2,30 - 10,00				
424	Nowak, Anja	89	Spvgg.Sterkrade-Nord	95	
315	Saliu, Jaquelina	88	LAC Oberhausen	18.09.95	Oberhausen
	13,1 - 2,10 - 10,30				
296	Ferengiz, Hülja	87	LAC Oberhausen	18.09.95	Oberhausen
	11,1 -o.g.V.- 13,20				

Männer**DMM - Landesliga**

11.923e LAC Oberhausen 21.05.95 Erkelenz
F.Anuschewski - T.Ceglarek - S.Dittrich
U.Eichner - A.Fittkau - T.Fobbe - C.Gündüz
T.Hackl - L.Hunsche - C.Kerberg - S.Köbler
A.Luft - C.Pohl - U.Schiller - B.Schlüter
S.Schmidt - K.Stolz - W.Werntgen - H.Willems

männliche Jugend B**DJMM - Gruppe 2**

8.029 LAC Oberhausen 11.07.95 Oberhausen
M.Adam - M.Brambosch - M.Haack
A.Knospe - T.Koppen - M.Scholz

Schüler A**DSMM - Gruppe 2**

8.463 Spvgg.Sterkrade-Nord 10-09.95 Wipperfürth

Schüler B**DSMM - Gruppe 1**

6.542 LAC Oberhausen 12.06.95 Oberhausen
L.Buschhorn - P.Delfs - M.Libowsky - S.Schmidt
M.Schmitz - K.Schreiber - M.Wudtke
J.Brandt - M.Corrias - D.Joswig - C.Hell - C.Hort
S.Kretschmann - C.Maintok - K.Theißen - M.Wern

weibliche Jugend B**DJMM - Gruppe 2**

7.184e	LAC Oberhausen	10.09.95	Wipperfürth
	D.Eberhardt - C.Guddat - D.de Haan		
	B.Morawietz - N.Schumacher - S.Wolniewicz		
	K.Hoffmann		

Schülerinnen A**DSMM - Gruppe 2**

7.911e	LAC Oberhausen	10.09.95	Wipperfürth
	D.Bendels - C.Buschhorn - A.de Haan - M.Hülsmann		
	C.Schröer - F.Seliger - R.Werft		
	A.Berger - K.Rohr		
7.078	Spvgg.Sterkrade-Nord	21.06.95	Ratingen

Schülerinnen B**DSMM - Gruppe 1**

6.532	LAC Oberhausen	15.06.95	Oberhausen
	N.Ari - Y.Deutschländer - L.Ebeling - P.Jungmann		
	S.Knospe - A.Kuchenbecker - I.Maintok - K.Trawka		
	S.Wohlgemuth		
	S.Oppermann - J.Schmidt - S.Seidemann		
6.468	Spvgg.Sterkrade-Nord	14.05.95	Essen

DSMM - Gruppe 2

2.225	LAC Oberhausen	15.06.95	Oberhausen
-------	----------------	----------	------------

Schülerinnen C**DSMM - Gruppe 1**

4670	LAC Oberhausen	19.06.95	Oberhausen
	H.Bendels - N.Buthion - T.Podobienski - N.Schmidt		
	R.Schmidt - A.Schubert - V.Schwarte - M.Wern		
	K.Brandt - M.Delfs - B.Ebeling - K.Zimmer		