

Bestenliste 1999

Männer

Oberhausen

100 m

11,40	+1,5	Krämer, André	73	LAC Oberhausen	28.08.99	Sittard
12,11	+0,5	Kittler, Andreas	68	LAC Oberhausen	28.08.99	Sittard
12,30		Schmidt, Stephan	67	LAC Oberhausen	14.04.99	Oberhausen
12,63	+0,9	Unterberg, André	72	LAC Oberhausen	02.05.99	Wuppertal
12,90		Dittrich, Sven	71	LAC Oberhausen	15.04.99	Oberhausen

Handzeitleistungen:

11,5		Krämer, André	73	LAC Oberhausen	20.08.99	Oedt
------	--	---------------	----	----------------	----------	------

200 m

23,31	+1,1	Krämer, André	73	LAC Oberhausen	28.07.99	Dortmund
24,10		Schmidt, Stephan	67	LAC Oberhausen	15.04.99	Oberhausen
24,42	+0,8	Kittler, Andreas	68	LAC Oberhausen	12.08.99	Dortmund
24,66	+1,4	Dittrich, Sven	71	LAC Oberhausen	02.05.99	Wuppertal
24,88	+0,8	Unterberg, André	72	LAC Oberhausen	02.05.99	Wuppertal

Handzeitleistungen:

22,8		Krämer, André	73	LAC Oberhausen	19.09.99	Gelsenkirchen
24,7		Dittrich, Sven	71	LAC Oberhausen	12.04.99	Oberhausen

300 m

38,11		Dittrich, Sven	71	LAC Oberhausen	02.05.99	Wuppertal
39,13		Unterberg, André	72	LAC Oberhausen	02.05.99	Wuppertal

Handzeitleistungen:

37,1		Krämer, André	73	LAC Oberhausen	14.04.99	Oberhausen
37,7		Schmidt, Stephan	67	LAC Oberhausen	14.04.99	Oberhausen
38,4		Dittrich, Sven	71	LAC Oberhausen	14.04.99	Oberhausen
39,4		Kittler, Andreas	68	LAC Oberhausen	14.04.99	Oberhausen

400 m

50,45		Krämer, André	73	LAC Oberhausen	28.08.99	Sittard
52,12		Kittler, Andreas	68	LAC Oberhausen	28.08.99	Sittard
52,23		Schmidt, Stephan	67	LAC Oberhausen	13.05.99	Köln
52,32		Dittrich, Sven	71	LAC Oberhausen	01.05.99	Herne-Wanne
54,83		Unterberg, André	72	LAC Oberhausen	09.05.99	Dortmund

600 m

1:25,5		Krämer, André	73	LAC Oberhausen	14.04.99	Oberhausen
1:26,1		Dittrich, Sven	71	LAC Oberhausen	14.04.99	Oberhausen

800 m

1:55,23		Dittrich, Sven	71	LAC Oberhausen	19.06.99	Köln
1:57,27		Kittler, Andreas	68	LAC Oberhausen	28.07.99	Dortmund
1:58,68		Schmidt, Stephan	67	LAC Oberhausen	09.05.99	Dortmund
1:59,16		Krämer, André	73	LAC Oberhausen	30.06.99	Dortmund
2:02,30		Thönnessen, Florian	77	LG Emscherteam	14.08.99	Sittard/NL

1000 m

2:33,06		Kittler, Andreas	68	LAC Oberhausen	27.08.99	Menden
2:38,74		Thönnessen, Florian	77	LG Emscherteam	29.08.99	Aachen
2:46,20		Bortz, Andreas	62	LAC Oberhausen	11.07.99	Gladbeck
2:48,02		Dittrich, Sven	71	LAC Oberhausen	11.07.99	Gladbeck

1500 m

3:56,95		Dittrich, Sven	71	LAC Oberhausen	25.06.99	Troisdorf
4:01,6		Horvath, Frank	65	LAC Oberhausen	16.06.99	Oedt
4:07,0		Thönnessen, Florian	77	LG Emscherteam	20.08.99	Oedt
4:12,9		Bortz, Andreas	62	LAC Oberhausen	16.06.99	Oedt
4:22,19		Anuschewski, Frank	62	LAC Oberhausen	18.07.99	Schweinfurt
4:30,3		Krämer, André	73	LAC Oberhausen	19.09.99	Gelsenkirchen

Bestenliste 1999

Männer

Oberhausen

3000 m

8:47,37	Thönnessen, Florian	77	LG Emscherteam	18.05.99	Aachen
8:48,37	Dittrich, Sven	71	LAC Oberhausen	30.06.99	Dortmund
8:48,50	Horvath, Frank	65	LAC Oberhausen	19.06.99	Köln
9:08,5	Bortz, Andreas	62	LAC Oberhausen	19.05.99	Oedt
9:31,54	Anuschewski, Frank	62	LAC Oberhausen	06.08.99	Kamen

5000 m

15:17,5	Horvath, Frank	65	LAC Oberhausen	07.05.99	Oedt
15:30,88	Thönnessen, Florian	77	LG Emscherteam	07.05.99	Menden
15:43,43	Dittrich, Sven	71	LAC Oberhausen	12.08.99	Dortmund
15:56,03	Bortz, Andreas	62	LAC Oberhausen	25.06.99	Troisdorf
16:38,73	Anuschewski, Frank	62	LAC Oberhausen	25.06.99	Troisdorf

10000 m

35:07,9	Wunderlich, Alfred	51	Spvgg.Sterkrade-Nord	07.08.99	Oberhausen
35:31,1	Fernholz, Jürgen	48	Spvgg.Sterkrade-Nord	07.08.99	Oberhausen
37:46,8	Spors, Dietmar	58	LAC Oberhausen	07.08.99	Oberhausen

10 km

31:07	Horvath, Frank	65	LAC Oberhausen	07.03.99	Leverkusen
34:11	Anuschewski, Frank	62	LAC Oberhausen	07.03.99	Leverkusen
36:09	Schlegelmilch, Volker	68	LAC Oberhausen	17.01.99	Porz
36:51	Dittrich, Sven	71	LAC Oberhausen	04.09.99	Oberhausen
37:15	Spors, Dietmar	58	LAC Oberhausen	12.05.99	Sonsbeck
38:40	Anuschewski, Manfred	64	LAC Oberhausen	12.05.99	Sonsbeck
39:13	Krause, Ulrich	66	LAC Oberhausen	31.12.99	Pfalzdorf
40:46	Pallin, Rüdiger	59	LAC Oberhausen	21.11.99	Essen

10 km Mannschaft

1:44:36	LAC Oberhausen			17.01.99	Porz
	Horvath, Frank	65	32:55		
	Anuschewski, Frank	62	35:32		
	Schlegelmilch, Volker	68	36:09		
1:48:35	Spvgg.Sterkrade-Nord			18.09.99	Ratingen
	Wunderlich, Alfred	51	35:40		
	Venten, Ulrich	47	36:15		
	Fernholz, Jürgen	48	36:49		
1:56:33	LAC Oberhausen			04.09.99	Oberhausen
	Dittrich, Sven	71	36:51		
	Spors, Dietmar	58	38:35		
	Krause, Ulrich	65	41:07		

15 km

48:42	Horvath, Frank	65	LAC Oberhausen	31.01.99	Porz
52:46	Anuschewski, Frank	62	LAC Oberhausen	31.01.99	Porz
55:24	Schlegelmilch, Volker	68	LAC Oberhausen	31.01.99	Porz

15 km Mannschaft

2:36:52	LAC Oberhausen			31.01.99	Porz
	Horvath, Frank	65	48:42		
	Anuschewski, Frank	62	52:46		
	Schlegelmilch, Volker	68	55:24		

Halbmarathon

1:08:05	Horvath, Frank	65	LAC Oberhausen	27.03.99	Xanten
1:16:28	Anuschewski, Frank	62	LAC Oberhausen	27.03.99	Xanten

Bestenliste 1999

Männer

Oberhausen

Halbmarathon Mannschaft

4:21:22	Spvgg.Sterkrade-Nord			27.03.99	Xanten
	Fernholz, Jürgen	48	1:18:27		
	Dickmann, Roland	41	1:27:00		
	Venten, Wolfgang	48	1:35:55		

Marathon

2:45:00	Fernholz, Jürgen	48	Spvgg.Sterkrade-Nord	30.05.99	Duisburg
---------	------------------	----	----------------------	----------	----------

400 m Hürden

55,08	Krämer, André	73	LAC Oberhausen	05.09.99	Kevelaer
62,47	Unterberg, André	72	LAC Oberhausen	24.05.99	Recklinghausen

Handzeitleistungen:

62,3	Unterberg, André	72	LAC Oberhausen	14.04.99	Oberhausen
------	------------------	----	----------------	----------	------------

Weitsprung

6,90	Tengel, Enrico	77	LAC Oberhausen	15.05.99	Wesel
6,39	Krämer, André	73	LAC Oberhausen	19.09.99	Gelsenkirchen

Kugelstoß 7,260 kg

11,09	Schätzle, Christian	74	LAC Oberhausen	04.09.99	Oberhausen
10,64	Schmidt, Stephan	67	LAC Oberhausen	14.04.99	Oberhausen
10,60	Fittkau, Arnd	73	LAC Oberhausen	04.09.99	Oberhausen
10,06	Krämer, André	73	LAC Oberhausen	14.04.99	Oberhausen
9,58	Büschgens, Michael	74	LAC Oberhausen	04.09.99	Oberhausen
9,36	Strompen, Michael	80	LAC Oberhausen	04.09.99	Oberhausen
8,46	Dettmer, Florian	80	LAC Oberhausen	04.09.99	Oberhausen
8,44	de Haan, Willi	49	LAC Oberhausen	22.09.99	Oberhausen
8,25	Lohrengel, Volker	54	LAC Oberhausen	04.09.99	Oberhausen
7,06	Bortz, Andreas	62	LAC Oberhausen	22.09.99	Oberhausen

Diskuswurf 2,0 kg

32,22	Schätzle, Christian	74	LAC Oberhausen	04.09.99	Oberhausen
30,34	Krämer, André	73	LAC Oberhausen	19.09.99	Gelsenkirchen
28,22	Fittkau, Arnd	73	LAC Oberhausen	04.09.99	Oberhausen
24,86	Büschgens, Michael	74	LAC Oberhausen	04.09.99	Oberhausen
19,02	Strompen, Michael	80	LAC Oberhausen	04.09.99	Oberhausen
17,96	Lohrengel, Volker	54	LAC Oberhausen	04.09.99	Oberhausen
17,88	Dettmer, Florian	80	LAC Oberhausen	04.09.99	Oberhausen

Hammerwurf 7,260 kg

29,20	Büschgens, Michael	74	LAC Oberhausen	04.09.99	Oberhausen
22,07	Dettmer, Florian	80	LAC Oberhausen	04.09.99	Oberhausen
21,94	Schätzle, Christian	74	LAC Oberhausen	04.09.99	Oberhausen
21,94	Fittkau, Arnd	73	LAC Oberhausen	04.09.99	Oberhausen
16,99	Strompen, Michael	80	LAC Oberhausen	04.09.99	Oberhausen
16,28	Lohrengel, Volker	54	LAC Oberhausen	04.09.99	Oberhausen

Speerwurf 800 g

47,50	Schätzle, Christian	74	LAC Oberhausen	04.09.99	Oberhausen
41,28	Fittkau, Arnd	73	LAC Oberhausen	04.09.99	Oberhausen
37,80	Krämer, André	73	LAC Oberhausen	19.09.99	Gelsenkirchen
28,15	Büschgens, Michael	74	LAC Oberhausen	04.09.99	Oberhausen
26,95	Lohrengel, Volker	54	LAC Oberhausen	04.09.99	Oberhausen

Fünfkampf

3.079	Krämer, André	73	LAC Oberhausen	19.09.99	Gelsenkirchen
	6,39-37,80-22,8-30,34-4:30,3				

Bestenliste 1999

männliche Jugend A

Oberhausen

100 m

12,1 +1,1 Petry, Tobias 80 Spvgg.Sterkrade-Nord 15.05.99 Wesel

mit unzulässigem Rückenwind:

11,7 +2,5 Petry, Tobias 80 Spvgg.Sterkrade-Nord 15.05.99 Wesel

300 m

39,84 Strompen, Michael 80 LAC Oberhausen 14.04.99 Oberhausen

40,48 Dettmer, Florian 80 LAC Oberhausen 14.04.99 Oberhausen

Weitsprung

5,87 Petry, Tobias 80 Spvgg.Sterkrade-Nord 15.05.99 Wesel

Speerwurf 800 g

33,91 Strompen, Michael 80 LAC Oberhausen 04.09.99 Oberhausen

29,35 Dettmer, Florian 80 LAC Oberhausen 04.09.99 Oberhausen

Bestenliste 1999**männliche Jugend B****Oberhausen****100 m**

11,70 Keienburg, Jens 82 Oberhausener TV 31.07.99 Essen

Handzeitnahme:

12,1 Buschhorn, Lars 82 LAC Oberhausen 26.05.99 Oberhausen

200 m

23,54* Keienburg, Jens 82 Oberhausener TV 30.06.99 Dortmund

Handzeitnahme:

23,0 +1,8 Keienburg, Jens 82 Oberhausener TV 15.05.99 Wesel

300 m

36,02 Keienburg, Jens 82 Oberhausener TV 06.06.99 Oberhausen

39,58 Buschhorn, Lars 82 LAC Oberhausen 09.05.99 Rhede

Handzeitleistungen:

39,6 Buschhorn, Lars 82 LAC Oberhausen 14.04.99 Oberhausen

40,5 Mertesacker, Bastian 83 DJK SG Tackenberg 04.09.99 Gelsenkirchen

400 m

49,85 Keienburg, Jens 82 Oberhausener TV 04.09.99 Troisdorf

54,10 Buschhorn, Lars 82 LAC Oberhausen 31.07.99 Essen

Handzeitleistungen:

52,1 Keienburg, Jens 82 Oberhausener TV 15.05.99 Wesel

54,2 Buschhorn, Lars 82 LAC Oberhausen 16.06.99 Oedt

600 m

1:28,8 Buschhorn, Lars 82 LAC Oberhausen 14.04.99 Oberhausen

800 m

1:56,39 Keienburg, Jens 82 Oberhausener TV 10.07.99 Duisburg

2:00,73 Buschhorn, Lars 82 LAC Oberhausen 05.06.99 Oberhausen

1000 m

2:38,76 Keienburg, Jens 82 Oberhausener TV 11.06.99 Bonn

2:47,1 Buschhorn, Lars 82 LAC Oberhausen 26.05.99 Oberhausen

1500 m

4:10,00 Buschhorn, Lars 82 LAC Oberhausen 09.06.99 Koblenz

4:13,50 Keienburg, Jens 82 Oberhausener TV 15.06.99 Köln

4:43,80 Hümb's, Alexander 84 Oberhausener TV 02.06.99 Kamen

3000 m

9:18,28 Keienburg, Jens 82 Oberhausener TV 26.09.99 Rhede

9:47,76 Buschhorn, Lars 82 LAC Oberhausen 12.09.99 Wesel

5000 m

21:17,8 Bruckhoff, Dennis 82 DJK SG Tackenberg 12.09.99 Coesfeld

7,5 km

26:26 Keienburg, Jens 82 Oberhausener TV 20.08.99 Xanten

110 m Hürden

17,36 Mertesacker, Bastian 83 DJK SG Tackenberg 02.06.99 Kamen

Handzeitnahme:

17,0* Mertesacker, Bastian 83 DJK SG Tackenberg 05.09.99 Gelsenkirchen

4 x 100 m

49,88 DJK SG Tackenberg 09.05.99 Rhede

Tenhaven, Marc 82

Abresch, Steffen 82

Hohlmann, Benjamin 83

Roedel, André 84

Bestenliste 1999**männliche Jugend B****Oberhausen****Hochsprung**

1,73	Mertesacker, Bastian	83	DJK SG Tackenberg	04.09.99	Gelsenkirchen
1,65	Buschhorn, Lars	82	LAC Oberhausen	22.09.99	Oberhausen
1,48	Rau, Christof	83	DJK SG Tackenberg	27.08.99	Oberhausen

Stabhochsprung

2,90	Mertesacker, Bastian	83	DJK SG Tackenberg	05.09.99	Gelsenkirchen
2,30	Rau, Christof	83	DJK SG Tackenberg	02.06.99	Kamen

Weitsprung

6,04	Mertesacker, Bastian	83	DJK SG Tackenberg	27.09.99	Oberhausen
4,85	Buschhorn, Lars	82	LAC Oberhausen	22.09.99	Oberhausen

Dreisprung

9,78	Buschhorn, Lars	82	LAC Oberhausen	24.09.99	Oberhausen
------	-----------------	----	----------------	----------	------------

Kugelstoß 5 kg

12,14	Abresch, Steffen	82	DJK SG Tackenberg	03.10.99	Gladbeck
11,72	Schmenk, Christian	83	DJK SG Tackenberg	26.05.99	Oberhausen
10,98	Mertesacker, Bastian	83	DJK SG Tackenberg	04.09.99	Gelsenkirchen
10,86	Tenhaven, Marc	82	DJK SG Tackenberg	29.09.99	Oberhausen
10,75	Rau, Christof	83	DJK SG Tackenberg	12.09.99	Coesfeld

Diskuswurf 1,5 kg

33,25	Mertesacker, Bastian	83	DJK SG Tackenberg	03.10.99	Gladbeck
28,32	Schmenk, Christian	83	DJK SG Tackenberg	03.10.99	Glabeck
27,42	Abresch, Steffen	82	DJK SG Tackenberg	29.09.99	Oberhausen
27,24	Hoppmann, Henning	84	Spvgg.Sterkrade-Nord	02.06.99	Kamen
25,68	Rau, Christof	83	DJK SG Tackenberg	29.09.99	Oberhausen
26,61	Tenhaven, Marc	82	DJK SG Tackenberg	12.09.99	Coesfeld

Speerwurf 600 g [ab 01.01.1999]

44,69	Mertesacker, Bastian	83	DJK SG Tackenberg	05.09.99	Gelsenkirchen
37,35	Tenhaven, Marc	82	DJK SG Tackenberg	09.05.99	Rhede
36,66	Delfs, Pascal	83	LAC Oberhausen	26.05.99	Oberhausen
35,89	Schmenk, Christian	83	DJK SG Tackenberg	26.05.99	Oberhausen
32,43	Rau, Christof	83	DJK SG Tackenberg	29.09.99	Oberhausen
31,50	Abresch, Steffen	82	DJK SG Tackenberg	29.09.99	Oberhausen

Fünfkampf

2.728	100m, Weit, Kugel[5 kg], Hoch, 300m Mertesacker, Bastian	83	DJK SG Tackenberg	04.09.99	Gelsenkirchen
	*12,5/*5,83/10,98/1,73/40,5				

Zehnkampf

5.059	100m, Weit, Kugel[5 kg], Hoch, 300m 110m Hü, Diskus[1,5 kg], Stab, Speer[600 g (ab 1999)], 1500m Mertesacker, Bastian	83	DJK SG Tackenberg	04./05.09.99	Gelsenkirchen
	*12,5/*5,83/10,98/1,73/40,5				
	*17,0/30,14/2,90/44,69/5:25,4				

Bestenliste 1999

Schüler M15

Oberhausen

75 m

*8,97 Roedel, Andre 84 DJK SG Tackenberg 22.08.99 Troisdorf

Handzeitnahme:

*9,0 Roedel, Andrè 84 DJK SG Tackenberg 04.09.99 Gelsenkirchen

100 m

12,31 Roedel,Andrè 84 DJK SG Tackenberg 09.05.99 Rhede

800 m

2:13,51 Buschhorn, Jan Dirk 84 Oberhausener TV 24.05.99 Recklinghausen

2:14,69 Adam, Marcel 84 Oberhausener TV 30.06.99 Dortmund

2:17,63 Packeiser, Arne 84 Oberhausener TV 30.06.99 Dortmund

2:18,33 Hümb's, Alexander 84 Oberhausener TV 30.06.99 Dortmund

2:23,16 Poß, Robert 85 Oberhausener TV 30.06.99 Dortmund

2:23,59 Kedziora, Pierre 84 Oberhausener TV 24.05.99 Recklinghausen

1000 m

2:52,16 Adam, Marcel 84 Oberhausener TV 20.06.99 Dortmund

2:52,32 Hümb's, Alexander 84 Oberhausener TV 22.08.99 Troisdorf

2:53,94 Buschhorn, Jan-Dirk 84 Oberhausener TV 22.08.99 Troisdorf

2:59,4 Packeiser, Arne 84 Oberhausener TV 15.05.99 Wesel

3:06,3 Kedziora, Pierre 84 Oberhausener TV 01.05.99 Essen

3:06,74 Roedel, Andrè 84 DJK SG Tackenberg 20.06.99 Wesel

3000 m

10:10,26 Buschhorn, Jan Dirk 84 Oberhausener TV 12.09.99 Wesel

10:17,19 Adam, Marcel 84 Oberhausener TV 15.06.99 Köln

10:24,08 Packeiser, Arne 84 Oberhausener TV 22.08.99 Troisdorf

80 m Hürden

*11,4 Roedel, Andrè 84 DJK SG Tackenberg 04.09.99 Gelsenkirchen

11,36 Roedel, Andrè 84 DJK SG Tackenberg 19.06.99 Wesel

3 x 1000 m

8:32,91 Oberhausener TV 04.09.99 Troisdorf

Buschhorn, Jan-Dirk 84

Adam, Marcel 84

Hümb's, Alexander 84

9:28,50 Oberhausener TV 29.05.99 Oberhausen

Kedziora, Pierre 84

Poß, Robert 85

Packeiser, Arne 84

Hochsprung

1,73 Roedel, Andre 84 DJK SG Tackenberg 08.08.99 Oberhausen

1,52 Hull, Ansumana 84 DJK SG Tackenberg 27.05.99 Oberhausen

Stabhochsprung

3,00 Roedel, Andre 84 DJK SG Tackenberg 27.08.99 Oberhausen

Weitsprung

6,31 Roedel, Andre 84 DJK SG Tackenberg 02.06.99 Kamen

5,46 Hull, Ansumana 84 DJK SG Tackenberg 01.09.99 Oberhausen

Kugelstoß 4 kg

13,37 Roedel, Andre 84 DJK SG Tackenberg 29.09.99 Oberhausen

10,77 Hoppmann, Henning 84 Spvgg.Sterkrade-Nord 27.05.99 Oberhausen

10,11 Hull, Ansumana 84 DJK SG Tackenberg 29.09.99 Oberhausen

Diskuswurf 1 kg

40,93 Roedel, Andrè 84 DJK SG Tackenberg 03.10.99 Gladbeck

27,61 Hull, Ansumana 84 DJK SG Tackenberg 29.09.99 Oberhausen

Bestenliste 1999

Schüler M15

Oberhausen

Speerwurf 600 g [ab 01.01.1999]

41,98	Roedel, André	84	DJK SG Tackenberg	20.06.99	Wesel
35,68	Hull, Ansumana	84	DJK SG Tackenberg	12.09.99	Coesfeld
29,97	Lesaar, Marcel	84	DJK SG Tackenberg	12.09.99	Coesfeld

Ball 200 g

55,00	Hoppmann, Henning	84	Spvgg.Sterkrade-Nord	27.05.99	Oberhausen
-------	-------------------	----	----------------------	----------	------------

Vierkampf

	75m, Weit, Hoch, Kugel[4 kg]				
2.295	Roedel, Andre	84	DJK SG Tackenberg	04.09.99	Gelsenkirchen
	*9,0/*6,15/1,63/11,74				
1.894	Hull, Ansumana	84	DJK SG Tackenberg	08.08.99	Oberhausen
	10,18/5,11/1,48/9,04				
1.541	Lesaar, Marcel	84	DJK SG Tackenberg	08.08.99	Oberhausen

Achtkampf

	80m Hü. Weit, Kugel[4 kg], Hoch				
	Diskus[1 kg], Stab, Speer[600 g ab 1999], 1000m				
4.428	Roedel, André	84	DJK SG Tackenberg	19/20.06.99	Wesel
	11,36/5,94/12,99/1,64				
	33,63/2,50/41,98/3:06,74				

Achtkampf Mannschaft

10.752	LAC Oberhausen			18./19.09.99	Düsseldorf
	Klein, Carsten	85	3.667		
	Hanke, André	85	3.550		
	Fischer, Kai	85	3.535		

Blockwettkampf Wurf

	75m, 80m Hü, Weit, Kugel[4 kg], Diskus[1 kg]				
2.903	Roedel, André	84	DJK SG Tackenberg	14.08.99	Ahlen
	*9,40/*12,18/*6,07/12,79/37,67				

Bestenliste 1999

Schüler M14

Oberhausen

75 m

9,86		Hanke, André	85	LAC Oberhausen	05.09.99	Gladbeck
9,87		Fischer, Kai	85	LAC Oberhausen	05.09.99	Gladbeck
9,96	+1,6	Klein, Carsten	85	LAC Oberhausen	15.05.99	Wesel
10,23	+0,0	Daub, Dennis	85	LAC Oberhausen	12.06.99	Düsseldorf
11,06		Luitjens, Manuel	85	LAC Oberhausen	15.04.99	Oberhausen

Handzeitleistungen:

9,6		Hanke, André	85	LAC Oberhausen	01.09.99	Oberhausen
9,6		Fischer, Kai	85	LAC Oberhausen	01.09.99	Oberhausen
9,9	+2,0	Klein, Carsten	85	LAC Oberhausen	15.05.99	Wesel
9,9		Hampen, Damian	85	LAC Oberhausen	01.09.99	Oberhausen
11,2		Luitjens, Manuel	85	LAC Oberhausen	12.04.99	Oberhausen

1000 m

3:04,77		Poß, Robert	85	Oberhausener TV	20.06.99	Dortmund
3:08,7		Hampen, Damian	85	LAC Oberhausen	27.05.99	Oberhausen
3:17,9		Hanke, André	85	LAC Oberhausen	01.09.99	Oberhausen
3:22,8		Nauheim, Sebastian	85	Oberhausener TV	15.05.99	Wesel
3:28,9		Klein, Carsten	85	LAC Oberhausen	20.05.99	Oberhausen
3:30,3		Fischer, Kai	85	LAC Oberhausen	20.05.99	Oberhausen

2000 m

7:18,07		Hanke, André	85	LAC Oberhausen	12.06.99	Düsseldorf
---------	--	--------------	----	----------------	----------	------------

3000 m

11:11,02		Poß, Robert	85	Oberhausener TV	15.06.99	Köln
11:55,11		Nauheim, Sebastian	85	Oberhausener TV	15.06.99	Köln

80 m Hürden

12,45	+0,5	Klein, Carsten	85	LAC Oberhausen	22.08.99	Troisdorf
13,49	-0,9	Fischer, Kai	85	LAC Oberhausen	18.09.99	Düsseldorf
13,56	-0,4	Hanke, André	85	LAC Oberhausen	18.09.99	Düsseldorf
14,70	+0,8	Daub, Dennis	86	LAC Oberhausen	12.06.99	Düsseldorf
15,07	+0,8	Freigang, Henning	86	LAC Oberhausen	12.06.99	Düsseldorf
16,70		Luitjens, Manuel	85	LAC Oberhausen	15.04.99	Oberhausen

Handzeitleistungen:

13,2		Klein, Carsten	85	LAC Oberhausen	19.05.99	Oberhausen
13,2		Fischer, Kai	85	LAC Oberhausen	19.05.99	Oberhausen
14,5		Hanke, André	85	LAC Oberhausen	19.05.99	Oberhausen

Hochsprung

1,61		Klein, Carsten	85	LAC Oberhausen	05.09.99	Gladbeck
1,52		Fischer, Kai	85	LAC Oberhausen	01.09.99	Oberhausen
1,52		Hanke, André	85	LAC Oberhausen	18.09.99	Düsseldorf
1,45		Luitjens, Manuel	85	LAC Oberhausen	12.04.99	Oberhausen
1,44		Hampen, Damian	85	LAC Oberhausen	27.05.99	Oberhausen

Stabhochsprung

2,80		Klein, Carsten	85	LAC Oberhausen	22.08.99	Troisdorf
2,40		Fischer, Kai	85	LAC Oberhausen	20.05.99	Oberhausen
2,30		Hanke, André	85	LAC Oberhausen	19.09.99	Düsseldorf

Weitsprung

5,33		Klein, Carsten	85	LAC Oberhausen	08.05.99	Essen
5,17		Hanke, André	85	LAC Oberhausen	31.07.99	Essen
5,08		Fischer, Kai	85	LAC Oberhausen	15.04.99	Oberhausen
4,78		Freigang, Henning	86	LAC Oberhausen	15.05.99	Wesel
4,66		Daub, Dennis	86	LAC Oberhausen	02.05.99	Wesel
4,42		Luitjens, Manuel	85	LAC Oberhausen	15.04.99	Oberhausen

Kugelstoß 4,0 kg

9,87	Fischer, Kai	85	LAC Oberhausen	01.09.99	Oberhausen
9,72	Klein, Carsten	85	LAC Oberhausen	18.09.99	Düsseldorf
8,64	Hanke, André	85	LAC Oberhausen	18.09.99	Düsseldorf
8,07	Daub, Dennis	86	LAC Oberhausen	02.05.99	Wesel
7,98	Luitjens, Manuel	85	LAC Oberhausen	12.04.99	Oberhausen
6,49	Freigang, Henning	86	LAC Oberhausen	02.05.99	Wesel

Diskuswurf 1,0 kg

29,30	Fischer, Kai	85	LAC Oberhausen	19.09.99	Düsseldorf
27,86	Klein, Carsten	85	LAC Oberhausen	20.05.99	Oberhausen
18,24	Hanke, André	85	LAC Oberhausen	19.09.99	Düsseldorf
17,94	Henke, Benedikt	85	Spvgg.Sterkrade-Nord	15.05.99	Wesel

Hammerwurf 4,0 kg

20,76	Fischer, Kai	85	LAC Oberhausen	04.09.99	Oberhausen
-------	--------------	----	----------------	----------	------------

Speerwurf 600 g (ab 01.01.1999)

33,70	Klein, Carsten	85	LAC Oberhausen	12.06.99	Düsseldorf
32,76	Hanke, André	85	LAC Oberhausen	19.09.99	Düsseldorf
25,98	Fischer, Kai	85	LAC Oberhausen	19.09.99	Düsseldorf
20,80	Luitjens, Manuel	85	LAC Oberhausen	15.04.99	Oberhausen
19,61	Freigang, Henning	86	LAC Oberhausen	12.06.99	Düsseldorf
17,86	Daub, Dennis	86	LAC Oberhausen	12.06.99	Düsseldorf

Ballwurf 200 g

54,00	Hanke, André	85	LAC Oberhausen	12.06.99	Düsseldorf
-------	--------------	----	----------------	----------	------------

Vierkampf**75m, Weit, Hoch, Kugel[4 kg]**

1.887	Klein, Carsten	85	LAC Oberhausen	02.05.99	Wesel
	10,14(+1,2)-4,95-1,48-9,16				
1.786	Daub, Dennis	86	LAC Oberhausen	02.05.99	Wesel
	10,14(+1,2)-4,66-1,44-8,07				
1.648	Fischer, Kai	85	LAC Oberhausen	12.04.99	Oberhausen
	10,9 -4,22-1,40-8,73				
1.603	Luitjens, Manuel	85	LAC Oberhausen	12.04.99	Oberhausen
	11,2 -4,14-1,45-7,98)				
1.602	Hanke, André	85	LAC Oberhausen	02.05.99	Wesel
	10,37(+1,2)-4,45-1,28-7,03				
1.574	Freigang, Henning	86	LAC Oberhausen	02.05.99	Wesel
	10,45(+1,6)-4,53-1,28-6,49				

Achtkampf**80m Hü, Weit, Kugel[4 kg], Hoch
Diskus[1 kg], Stabhoch, Speer[600 g (ab 1999)], 1000m**

3.667	Klein, Carsten	85	LAC Oberhausen	18./19.09.99	Düsseldorf
	12,76(+0,0)-4,81(+0,0)-9,72-1,52 26,94-2,60-20,58-3:38,84				
3.554	Fischer, Kai	85	LAC Oberhausen	19./20.05.99	Oberhausen
	13,2-5,00-9,31-1,38 25,48-2,40-21,38-3:30,3				
3.550	Hanke, André	85	LAC Oberhausen	18./19.09.99	Düsseldorf
	13,56(-0,4)-4,46(+0,6)-8,64-1,52 18,24-2,30-32,76-3:24,23				

Achtkampf Mannschaft

10.752	LAC Oberhausen			18./19.09.99	Düsseldorf
	Klein, Carsten	85	3.667		
	Hanke, André	85	3.550		
	Fischer, Kai	85	3.535		

Blockwettkampf Sprint**75m, 80m Hü, Weit, Hoch, Speer[600 g (ab 1999)]**

2.484	Klein, Carsten	85	LAC Oberhausen	12.06.99	Düsseldorf
	10,14(+0,0)-12,58(+0,8)-4,63-1,52-33,70				
2.260	Fischer, Kai	85	LAC Oberhausen	15.04.99	Oberhausen
	10,56-14,88-5,08-1,45-24,00				
2.119	Daub, Dennis	86	LAC Oberhausen	12.06.99	Düsseldorf
	10,23(+0,0)-14,70(+0,8)-4,40-1,36-17,86				
2.001	Hanke, André	85	LAC Oberhausen	15.04.99	Oberhausen
	10,74-16,06-4,41-1,20-24,60				
1.996	Luitjens, Manuel	85	LAC Oberhausen	15.04.99	Oberhausen
	11,06-16,70-4,42-1,35-20,80				
1.967	Freigang, Henning	86	LAC Oberhausen	12.06.99	Düsseldorf
	11,18(+0,0)-15,07(+0,8)-4,03-1,32-19,61				

Blockwettkampf Lauf**75m, 80m Hü, Weit, Ball[200 g], 2000m]**

2.320	Hanke, André	85	LAC Oberhausen	12.06.99	Düsseldorf
	9,94(+0,9)-14,38(+1,8)-4,69-54,00-7:18,07				

Bestenliste 1999

Schüler M13

Oberhausen

50 m

6,99	Daub, Dennis	86	LAC Oberhausen	05.09.99	Gladbeck
7,06	Zander, Richard	86	Spvgg.Sterkrade-Nord	09.05.99	Rhede
7,24*	Lamers, Florian	86	Spvgg.Sterkrade-Nord	15.08.99	Dortmund
7,40	Freigang, Henning	86	LAC Oberhausen	30.05.99	Moers
7,48	Ziegler, Jan	86	Oberhausener TV	30.05.99	Moers

8,52	Henze, Mirco	86	LAC Oberhausen	15.04.99	Oberhausen
------	--------------	----	----------------	----------	------------

Handzeitleistungen:

6,6	Daub, Dennis	86	LAC Oberhausen	01.09.99	Oberhausen
6,9	Lamers, Florian	86	Spvgg.Sterkrade-Nord	01.09.99	Oberhausen
7,1	Freigang, Henning	86	LAC Oberhausen	12.04.99	Oberhausen
7,2	Conrad, Stefan	86	LAC Oberhausen	01.09.99	Oberhausen
7,2	Püllen, Pascal	86	Spvgg.Sterkrade-Nord	11.09.99	Oberhausen

8,0	Henze, Mirco	86	LAC Oberhausen	25.08.99	Oberhausen
-----	--------------	----	----------------	----------	------------

75 m

10,14	+1,2	Daub, Dennis	86	LAC Oberhausen	02.05.99	Wesel
10,45	+1,6	Freigang, Henning	86	LAC Oberhausen	02.05.99	Wesel

Handzeitleistungen:

9,9	+2,0	Daub, Dennis	86	LAC Oberhausen	15.05.99	Wesel
-----	------	--------------	----	----------------	----------	-------

800 m

2:42,8	Freigang, Henning	86	LAC Oberhausen	23.09.99	Oberhausen
3:00,8	Daub, Dennis	86	LAC Oberhausen	23.09.99	Oberhausen
3:09,1	Conrad, Stefan	86	LAC Oberhausen	23.09.99	Oberhausen

1000 m

3:21,2	Ziegler, Jan	86	Oberhausener TV	01.09.99	Oberhausen
3:24,9	Daub, Dennis	86	LAC Oberhausen	01.09.99	Oberhausen
3:26,9	Freigang, Henning	86	LAC Oberhausen	25.08.99	Oberhausen
3:25,30	Krajnc, Christoph	86	Oberhausener TV	30.05.99	Moers
3:28,7	Lamers, Florian	86	Spvgg.Sterkrade-Nord	25.09.99	Oberhausen

4:15,9	Henze, Mirco	86	LAC Oberhausen	25.08.99	Oberhausen
--------	--------------	----	----------------	----------	------------

60 m Hürden

9,97	Zander, Richard	86	Spvgg.Sterkrade-Nord	09.05.99	Rhede
10,38	Ziegler, Jan	86	Oberhausener TV	30.05.99	Moers
10,54	Freigang, Henning	86	LAC Oberhausen	30.05.99	Moers
10,64	Lamers, Florian	86	Spvgg.Sterkrade-Nord	09.05.99	Rhede
10,94	Daub, Dennis	86	LAC Oberhausen	30.05.99	Moers

12,80	Henze, Mirco	86	LAC Oberhausen	15.04.99	Oberhausen
-------	--------------	----	----------------	----------	------------

Handzeitleistungen:

9,8	Daub, Dennis	86	LAC Oberhausen	26.09.99	Essen
-----	--------------	----	----------------	----------	-------

80 m Hürden (M 14)

14,70	+0,8	Daub, Dennis	86	LAC Oberhausen	12.06.99	Düsseldorf
15,07	+0,8	Freigang, Henning	86	LAC Oberhausen	12.06.99	Düsseldorf

Bestenliste 1999

Schüler M13

Oberhausen

4 x 50 m

27,95	Spvgg.Sterkrade-Nord			29.05.99	Oberhausen
	Lamers, Florian	86			
	Sachs, Christopher	86			
	Weiser, Dennis	86			
	Ebbers, Moritz	88			
29,48	LAC Oberhausen			09.05.99	Rhede
	Freigang, Henning	86			
	Conrad, Stefan	86			
	Henze, Mirco	86			
	Daub, Dennis	86			

3 x 1000 m

10:28,72	Oberhausener TV			29.05.99	Oberhausen
	Krajnc, Christoph	86			
	Kremhoff, Thomas	87			
	Ziegler, Jan	86			
10:37,00	Spvgg.Sterkrade-Nord			29.05.99	Oberhausen
	Lamers, Florian	86			
	Sachs, Christoph	86			
	Weiser, Dennis	86			

Hochsprung

1,64	Ziegler, Jan	86	Oberhausener TV	30.05.99	Moers
1,48	Lamers, Florian	86	Spvgg.Sterkrade-Nord	11.09.99	Oberhausen
1,48	Püllen, Pascal	86	Spvgg.Sterkrade-Nord	11.09.99	Oberhausen
1,44	Daub, Dennis	86	LAC Oberhausen	02.05.99	Wesel
1,32	Freigang, Henning	86	LAC Oberhausen	12.06.99	Düsseldorf

1,25	Conrad, Stefan	86	LAC Oberhausen	12.04.99	Oberhausen
1,20	Henze, Mirco	86	LAC Oberhausen	12.04.99	Oberhausen

Weitsprung aus der Zone

5,24	Freigang, Henning	86	LAC Oberhausen	15.04.99	Oberhausen
5,06	Daub, Dennis	86	LAC Oberhausen	23.09.99	Oberhausen
5,04	Ziegler, Jan	86	Oberhausener TV	01.09.99	Oberhausen
4,90	Lamers, Florian	86	Spvgg.Sterkrade-Nord	01.09.99	Oberhausen
4,82	Ziegler, Jan	86	Oberhausener TV	09.05.99	Rhede

4,52	Conrad, Stefan	86	LAC Oberhausen	23.09.99	Oberhausen
4,46	Henze, Mirco	86	LAC Oberhausen	01.09.99	Oberhausen

Weitsprung vom Balken

4,78	Freigang, Henning	86	LAC Oberhausen	15.05.99	Wesel
4,66	Daub, Dennis	86	LAC Oberhausen	02.05.99	Wesel

Kugelstoß 3,0 kg

11,33	Püllen, Pascal	86	Spvgg.Sterkrade-Nord	15.08.99	Dortmund
10,43	Zander, Richard	86	Spvgg.Sterkrade-Nord	09.05.99	Rhede
10,12	Daub, Dennis	86	LAC Oberhausen	04.09.99	Oberhausen
8,93	Lamers, Florian	86	Spvgg.Sterkrade-Nord	25.09.99	Oberhausen
8,84	Henze, Mirco	86	LAC Oberhausen	04.09.99	Oberhausen

Kugelstoß 4,0 kg

8,07	Daub, Dennis	86	LAC Oberhausen	02.05.99	Wesel
6,49	Freigang, Henning	86	LAC Oberhausen	02.05.99	Wesel

Bestenliste 1999

Schüler M13

Oberhausen

Diskuswurf 750 g

34,80	Püllen, Pascal	86	Spvgg.Sterkrade-Nord	15.08.99	Dortmund
29,95	Lamers, Florian	86	Spvgg.Sterkrade-Nord	15.08.99	Dortmund
26,40	Daub, Dennis	86	LAC Oberhausen	04.09.99	Oberhausen
20,60	Weiser, Dennis	86	Spvgg.Sterkrade-Nord	15.08.99	Dortmund
19,62	Henze, Mirco	86	LAC Oberhausen	04.09.99	Oberhausen

Hammerwurf 3,0 kg

16,22	Henze, Mirco	86	LAC Oberhausen	04.09.99	Oberhausen
6,70	Daub, Dennis	86	LAC Oberhausen	04.09.99	Oberhausen

Speerwurf 400 g

36,62	Zander, Richard	86	Spvgg.Sterkrade-Nord	09.05.99	Rhede
35,23	Püllen, Pascal	86	Spvgg.Sterkrade-Nord	09.05.99	Rhede
29,73	Henze, Mirco	86	LAC Oberhausen	04.09.99	Oberhausen
27,66	Weiser, Dennis	86	Spvgg.Sterkrade-Nord	09.05.99	Rhede
26,31	Freigang, Henning	86	LAC Oberhausen	23.09.99	Oberhausen
26,05	Lamers, Florian	86	Spvgg.Sterkrade-Nord	25.09.99	Oberhausen
18,74	Conrad, Stefan	86	LAC Oberhausen	23.09.99	Oberhausen
18,02	Daub, Dennis	86	LAC Oberhausen	23.09.99	Oberhausen

Speerwurf 600 g[ab 1999]

19,61	Freigang, Henning	86	LAC Oberhausen	12.06.99	Düsseldorf
17,86	Daub, Dennis	86	LAC Oberhausen	12.06.99	Düsseldorf

Ballwurf 200 g

55,50	Püllen, Pascal	86	Spvgg.Sterkrade-Nord	15.08.99	Dortmund
45,50	Henze, Mirco	86	LAC Oberhausen	12.04.99	Oberhausen
44,50	Lamers, Florian	86	Spvgg.Sterkrade-Nord	11.09.99	Oberhausen
42,00	Ziegler, Jan	86	Oberhausener TV	30.05.99	Moers
41,50	Weiser, Dennis	86	Spvgg.Sterkrade-Nord	15.08.99	Dortmund

37,00	Freigang, Henning	86	LAC Oberhausen	15.04.99	Oberhausen
35,00	Conrad, Stefan	86	LAC Oberhausen	12.04.99	Oberhausen
27,50	Daub, Dennis	86	LAC Oberhausen	30.05.99	Moers

Dreikampf

	50 m, Weit[Zone], Ball[200 g]				
1.326	Lamers, Florian 6,9/4,85/44,50	86	Spvgg.Sterkrade-Nord	11.09.99	Oberhausen
1.274	Püllen, Pascal 7,2/4,44/50,00	86	Spvgg.Sterkrade-Nord	11.09.99	Oberhausen
1.261	Freigang, Henning 7,1-5,09-35,00	86	LAC Oberhausen	12.04.99	Oberhausen
1.188	Daub, Dennis 7,0-4,83-26,50	86	LAC Oberhausen	12.04.99	Oberhausen

1.108	Henze, Mirco 8,2-4,22-45,50	86	LAC Oberhausen	12.04.99	Oberhausen
1.107	Conrad, Stefan 7,8-4,43-35,00	86	LAC Oberhausen	12.04.99	Oberhausen

Bestenliste 1999**Schüler M13****Oberhausen****Vierkampf****50 m, Weit[Zone], Hoch, Ball[200 g]**

1.795	Lamers, Florian	86	Spvgg.Sterkrade-Nord	11.09.99	Oberhausen
	6,9 - 4,85 - 1,48 - 44,50				
1.743	Püllen, Pascal	86	Spvgg.Sterkrade-Nord	11.09.99	Oberhausen
	7,2 - 4,44 - 1,48 - 50,00				
1.634	Freigang, Henning	86	LAC Oberhausen	12.04.99	Oberhausen
	7,1 - 5,09 - 1,30 - 35,00				
1.589	Daub, Dennis	86	LAC Oberhausen	12.04.99	Oberhausen
	7,0 - 4,83 - 1,35 - 26,50				

1.453	Conrad, Stefan	86	LAC Oberhausen	12.04.99	Oberhausen
	7,8 - -4,43 - 1,25 - 35,00				
1.426	Henze, Mirco	86	LAC Oberhausen	12.04.99	Oberhausen
	8,2 - 4,22 - 1,20 - 45,50				

Vierkampf M14**75m, Weit[Balken], Hoch, Kugel[4 kg]**

1.786	Daub, Dennis	86	LAC Oberhausen	02.05.99	Wesel
	10,14(+1,2) - 4,66 - 1,44 - 8,07				
1.574	Freigang, Henning	86	LAC Oberhausen	02.05.99	Wesel
	10,45(+1,6) - 4,53 - 1,28 - 6,49				

Blockwettkampf Sprint**50m, 60m Hü[ab 94], Weit[Zone], Hoch, Ball[200 g]**

2.299	Ziegler, Jan	86	Oberhausener TV	30.05.99	Moers
	7,48 - 10,38 - 4,81 - 1,64 - 42,00				
2.052	Daub, Dennis	86	LAC Oberhausen	30.05.99	Moers
	7,23 - 10,94 - 4,86 - 1,38 - 27,50				
2.048	Freigang, Henning	86	LAC Oberhausen	15.04.99	Oberhausen
	7,60 - 11,16 - 5,24 - 1,30 - 37,00				

Blockwettkampf Sprint (M14)**75m, 80m Hü[ab 88], Weit[Balken], Hoch, Speer[600 g - ab 99]**

2.119	Daub, Dennis	86	LAC Oberhausen	12.06.99	Düsseldorf
	10,23(+0,0) - 14,70(+0,8) - 4,40 - 1,36 - 17,86				
1.967	Freigang, Henning	86	LAC Oberhausen	12.06.99	Düsseldorf
	11,18(+0,0) - 15,07(+0,8) - 4,03 - 1,32 - 19,61				

Block Lauf**50m, 60m Hü[ab 94], Weit[Zone], Ball[200 g], 1000m**

2.009	Krajnc, Christoph	86	Oberhausener TV	30.05.99	Moers
	7,63 - 11,08 - 4,04 - 38,00 - 3:25,30				

Blockwettkampf Wurf**50m, 60m Hü[ab 94], Weit[Zone], Kugel[3 kg], Diskus[750 g]**

1.669	Henze, Mirco	86	LAC Oberhausen	15.04.99	Oberhausen
	8,52-12,80-4,34-7,26-14,80				

Bestenliste 1999

Schüler M12

Oberhausen

50 m

7,80 Kremhoff, Thomas 87 Oberhausener TV 09.05.99 Rhede

Handzeitnahme:

7,4 Reede, Alexander 87 LAC Oberhausen 25.08.99 Oberhausen

1000 m

3:46,57 Kremhoff, Thomas 87 Oberhausener TV 30.05.99 Moers

4:17,2 Reede, Alexander 87 LAC Oberhausen 25.08.99 Oberhausen

Hochsprung

1,40 Reede, Alexander 87 LAC Oberhausen 01.09.99 Oberhausen

Weitsprung aus der Zone

4,27 Reede, Alexander 87 LAC Oberhausen 25.08.99 Oberhausen

Speerwurf 400 g

19,84 Kremhoff, Thomas 87 Oberhausener TV 26.09.99 Rhede

Ballwurf 200 g

29,50 Reede, Alexander 87 LAC Oberhausen 25.08.99 Oberhausen

24,00 Thielen, Timm 88 LAC Oberhausen 25.08.99 Oberhausen

Dreikampf (50 m - Weit[Zone] - Ball[200 g])

1.098 Reede, Alexander 87 LAC Oberhausen 25.08.99 Oberhausen

7,4-4,27-29,50

984 Thielen, Timm 88 LAC Oberhausen 25.08.99 Oberhausen

7,5-3,76-24,00

Blockwettkampf Lauf

50m, 60m Hü, Weit[Zone], Ball[200 g], 1000m

1.594 Kremhoff, Thomas 87 Oberhausener TV 30.05.99 Moers

8,09 - 13,44 - 3,70 - 27,50 - 3:46,57

Bestenliste 1999

Schüler M11

Oberhausen

50 m

7,64	+1,0	Thielen, Timm	88	LAC Oberhausen	13.06.99	Menden
8,02		Samp, Alexander	88	LG Emscherteam	28.08.99	Rhede
8,12		Ebbers, Moritz	88	Spvgg.Sterkrade-Nord	13.05.99	Oberhausen
8,16		Wolters, Christoph	88	LG Emscherteam	28.08.99	Rhede
8,17	+0,9	Budzik, Philipp	88	LAC Oberhausen	13.06.99	Menden
8,49	+1,0	Vetter, Sebastian	88	Oberhausener TV	13.06.99	Menden
8,55		von Felbert, Aaron	88	LAC Oberhausen	26.09.99	Leverkusen
8,82		Jungmann, Lukas	88	LAC Oberhausen	26.09.99	Leverkusen

Handzeitleistungen:

7,4		Thielen, Timm	88	LAC Oberhausen	23.09.99	Oberhausen
7,5		Abel, Leander	88	Spvgg.Sterkrade-Nord	11.09.99	Oberhausen
7,8		Ebbers, Moritz	88	Spvgg.Sterkrade-Nord	11.09.99	Oberhausen
7,9		Jungmann, Lukas	88	LAC Oberhausen	01.09.99	Oberhausen
7,9		Budzik, Philipp	88	LAC Oberhausen	23.09.99	Oberhausen
8,0		Vetter, Sebastian	88	Oberhausener TV	23.09.99	Oberhausen

1000 m

3:29,30		Thielen, Timm	88	LAC Oberhausen	08.05.99	Essen
3:38,10		Budzik, Philipp	88	LAC Oberhausen	13.06.99	Menden
3:38,20		Kulse, Fabian	88	Spvgg.Sterkrade-Nord	28.08.99	Rhede
3:43,6		Jungmann, Lukas	88	LAC Oberhausen	01.09.99	Oberhausen
3:45,9		Vetter, Sebastian	88	Oberhausener TV	23.09.99	Oberhausen
3:52,0		Wolters, Christoph	88	LG Emscherteam	01.09.99	Oberhausen

60 m Hürden

12,72	0,0	Budzik, Philipp	88	LAC Oberhausen	13.06.99	Menden
12,82	-0,6	Thielen, Timm	88	LAC Oberhausen	13.06.99	Menden
13,96	+0,4	Vetter, Sebastian	88	Oberhausener TV	13.06.99	Menden

4 x 50 m

30,18		Spvgg.Sterkrade-Nord			28.08.99	Rhede
		Kalwa, Lukas	89			
		Schütze, Christian	89			
		Zander, Christoph	89			
		Ebbers, Moritz	88			
32,58		LG Emscherteam			28.08.99	Rhede
		Wolters, Christoph	88			
		Samp, Alexander	88			
		Schalapski, P	88			
		Kowalcyk, Jan	88			
33,46		Spvgg.Sterkrade-Nord			13.05.99	Oberhausen

3 x 1000 m

11:39,09		DJK SG Tackenberg			29.05.99	Oberhausen
		Feige, Jens	88			
		Guske, D	89			
		Yula, Atila	89			
11:42,86		Spvgg.Sterkrade-Nord			29.05.99	Oberhausen
		Laufenberg, Heiko	88			
		Sporkmann, Dominik	89			
		Kulse, Fabian	88			

Hochsprung

1,32		Budzik, Philipp	88	LAC Oberhausen	28.08.99	Rhede
1,23		Ebbers, Moritz	88	Spvgg.Sterkrade-Nordq	13.05.99	Oberhausen
1,20		Thielen, Timm	88	LAC Oberhausen	13.06.99	Menden
1,17		Kowalzik, Jan	88	LG Emscherteam	13.05.99	Oberhausen
1,15		Jungmann, Lukas	88	LAC Oberhausen	23.09.99	Oberhausen
1,10		Vetter, Sebastian	88	Oberhausener TV	23.09.99	Oberhausen

Bestenliste 1999

Schüler M11

Oberhausen

Weitsprung aus der Zone

4,18	Budzik, Philipp	88	LAC Oberhausen	15.04.99	Oberhausen
4,12	Ebbers, Moritz	88	Spvgg.Sterkrade-Nord	13.05.99	Oberhausen
4,10	von Felbert, Aaron	88	LAC Oberhausen	26.09.99	Leverkusen
4,00	Jungmann, Lukas	88	LAC Oberhausen	26.09.99	Leverkusen
3,98	Vetter, Sebastian	88	Oberhausener TV	12.04.99	Oberhausen
3,98	Thielen, Timm	88	LAC Oberhausen	13.06.99	Menden

Kugelstoß 3 kg

6,32	Ebbers, Moritz	88	Spvgg.Sterkrade-Nord	25.09.99	Oberhausen
5,63	Laufenberg, Heiko	88	Spvgg.Sterkrade-Nord	25.09.99	Oberhausen

Diskuswurf 750 g

20,51	Ebbers, Moritz	88	Spvgg.Sterkrade-Nord	25.09.99	Oberhausen
16,48	Laufenberg, Heiko	88	Spvgg.Sterkrade-Nord	25.09.99	Oberhausen

Speerwurf 400 g

22,59	Ebbers, Moritz	88	Spvgg.Sterkrade-Nord	25.09.99	Oberhausen
15,15	Laufenberg, Heiko	88	Spvgg.Sterkrade-Nord	25.09.99	Oberhausen

Schlagballwurf 80 g

47,50	Ebbers, Moritz	88	Spvgg.Sterkrade-Nord	28.08.99	Rhede
43,50	Samp, Alexander	88	LG Emscherteam	28.08.99	Rhede
37,50	von Felbert, Aaron	88	LAC Oberhausen	26.09.99	Leverkusen
31,00	Jungmann, Lukas	88	LAC Oberhausen	12.04.99	Oberhausen
27,50	Budzik, Philipp	88	LAC Oberhausen	15.08.99	Dortmund
25,50	Vetter, Sebastian	88	Oberhausener TV	15.08.99	Dortmund
25,50	Thielen, Timm	88	LAC Oberhausen	23.09.99	Oberhausen

Ballwurf 200 g

24,00	Thielen, Timm	88	LAC Oberhausen	25.08.99	Oberhausen
-------	---------------	----	----------------	----------	------------

Dreikampf

	50m, Weit[Zone], Schlagball				
1.099	Ebbers, Moritz 7,8/3,98/46,00	88	Spvgg.Sterkrade-Nord	11.09.99	Oberhausen
1.043	Abel, Leander 7,5/3,92/34,50	88	Spvgg.Sterkrade-Nord	11.09.99	Oberhausen
999	von Felbert, Aaron 8,55-4,10-37,50	88	LAC Oberhausen	26.09.99	Leverkusen
969	Thielen, Timm 7,4-3,81-25,50	88	LAC Oberhausen	23.09.99	Oberhausen
958	Budzik, Philipp 7,9-4,12-27,00	88	LAC Oberhausen	23.09.99	Oberhausen
910	Jungmann, Lukas 8,3-3,76-31,00	88	LAC Oberhausen	12.04.99	Oberhausen
850	Vetter, Sebastian 8,0-3,40-25,50	88	Oberhausener TV	23.09.99	Oberhausen

Bestenliste 1999

Schüler M11

Oberhausen

Dreikampf Mannschaft

5.380	Spvgg.Sterkrade-Nord			11.09.99	Oberhausen
	Kalwa, Lukas	89	1.126		
	Zander, Christoph	89	1.099		
	Ebbers, Moritz	88	1.099		
	Abel, Leander	88	1.043		
	Schütze, Christian	89	1.013		
3.951	DJK SG Tackenberg			27.09.99	Oberhausen
	Yula, Atila	89	1.008		
	Adler, Konstantin	89	903		
	Musfeld, Stephan	89	856		
	Hohlmann, Moritz	88	723		
	Sauer, Eduard	89	461		
4.266	LAC Oberhausen			26.09.99	Leverkusen
	von Felbert, Aaron	88	999		
	Budzik, Philipp	88	908		
	Thielen, Timm	88	899		
	Jungmann, Lukas	88	850		
	Kröll, Maximilian	89	610		

Dreikampf

50m, Weit[Zone], Ball[200g]

984	Thielen, Timm	88	LAC Oberhausen	25.08.99	Oberhausen
	7,5-3,76-24,00				

Vierkampf (50 m - Weit[Zone] - Schlagball - Hoch)

1.394	Ebbers, Moritz	88	Spvgg.Sterkrade-Nord	11.09.99	Oberhausen
	7,8/3,98/1,16/46,00				
1.290	Abel, Leander	88	Spvgg.Sterkrade-Nord	11.09.99	Oberhausen
	7,5/3,92/1,08/34,50				
1.287	Thielen, Timm	88	LAC Oberhausen	23.09.99	Oberhausen
	7,4-3,81-1,20-25,50				
1.276	Budzik, Philipp	88	LAC Oberhausen	23.09.99	Oberhausen
	7,9-4,12-1,20-27,00				
1.187	Jungmann, Lukas	88	LAC Oberhausen	12.04.99	Oberhausen
	8,3-3,76-1,13-31,00				
1.109	Vetter, Sebastian	88	Oberhausener TV	23.09.99	Oberhausen
	8,0-3,40-1,10-25,50				
999	von Felbert, Aaron	88	LAC Oberhausen	26.09.99	Leverkusen
	8,55-4,10-o.g.V.-37,50				

Vierkampf Mannschaft

6.826	Spvgg.Sterkrade-Nord			11.09.99	Oberhausen
	Kalwa, Lukas	89	1.488		
	Zander, Christoph	89	1.394		
	Ebbers, Moritz	88	1.394		
	Abel, Leander	88	1.290		
	Schütze, Christian	89	1.260		
5.130	LAC Oberhausen			26.09.99	Leverkusen
	Budzik, Philipp	88	1.254		
	Thielen, Timm	88	1.188		
	Jungmann, Lukas	88	1.079		
	von Felbert, Aaron	88	999		
	Kröll, Maximilian	89	610		

Bestenliste 1999

Schüler M10

Oberhausen

50 m

7,94	Kalwa, Lukas	89	Spvgg. Sterkrade-Nord	28.08.99	Rhede
8,20	Yula, Atila	89	DJK SG Tackenberg	08.08.99	Oberhausen
8,31	Schütze, Christian	89	Spvgg. Sterkrade-Nord	28.08.99	Rhede
8,32	Zander, Christoph	89	Spvgg. Sterkrade-Nord	13.05.99	Oberhausen
8,99	Kröll, Maximilian	89	LAC Oberhausen	26.09.99	Leverkusen
9,84	Grzenia, Stefan	89	LAC Oberhausen	13.05.99	Oberhausen

Handzeitleistungen:

7,5	Kalwa, Lukas	89	Spvgg. Sterkrade-Nord	11.09.99	Oberhausen
7,7	Schütze, Christian	89	Spvgg. Sterkrade-Nord	11.09.99	Oberhausen
7,9	Zander, Christoph	89	Spvgg. Sterkrade-Nord	11.09.99	Oberhausen
8,1	Yula, Atila	89	DJK SG Tackenberg	27.09.99	Oberhausen
8,2	Kröll, Maximilian	89	LAC Oberhausen	23.09.99	Oberhausen
9,3	Haferkamp, Markus	89	LAC Oberhausen	23.09.99	Oberhausen
9,5	Norck, Pierre	89	LAC Oberhausen	12.04.99	Oberhausen
9,6	Amine, Mohamed	89	LAC Oberhausen	12.04.99	Oberhausen

1000 m

3:33,08	Yula, Atila	89	DJK SG Tackenberg	28.08.99	Rhede
3:35,6	Kröll, Maximilian	89	LAC Oberhausen	23.09.99	Oberhausen
3:44,2	Schütze, Christian	89	Spvgg. Sterkrade-Nord	25.09.99	Oberhausen

Hochsprung

1,28	Kalwa, Lukas	89	Spvgg. Sterkrade-Nord	11.09.99	Oberhausen
1,23	Zander, Christoph	89	Spvgg. Sterkrade-Nord	13.05.99	Oberhausen
1,20	Litzki, Marko	89	Spvgg. Sterkrade-Nord	13.05.99	Oberhausen
1,08	Schütze, Christian	89	Spvgg. Sterkrade-Nord	11.09.99	Oberhausen

Weitsprung aus der Zone

4,21	Kalwa, Lukas	89	Spvgg. Sterkrade-Nord	28.08.99	Rhede
4,12	Zander, Christoph	89	Spvgg. Sterkrade-Nord	13.05.99	Oberhausen
4,03	Schütze, Christian	89	Spvgg. Sterkrade-Nord	11.09.99	Oberhausen
3,97	Yula, Atila	89	DJK Tackenberg	27.09.99	Oberhausen
3,87	Litzki, Marco	89	Spvgg. Sterkrade-Nord	15.08.99	Dortmund
3,71	Kröll, Maximilian	89	LAC Oberhausen	26.09.99	Leverkusen
2,88	Amine, Mohamed	89	LAC Oberhausen	12.04.99	Oberhausen
2,84	Grzenia, Stefan	89	LAC Oberhausen	13.05.99	Oberhausen
2,76	Haferkamp, Markus	89	LAC Oberhausen	23.09.99	Oberhausen
2,75	Norck, Pierre	89	LAC Oberhausen	12.04.99	Oberhausen

Kugelstoß 3 kg

6,12	Schütze, Christian	89	Spvgg. Sterkrade-Nord	25.09.99	Oberhausen
------	--------------------	----	-----------------------	----------	------------

Diskuswurf 750 g

17,04	Schütze, Christian	89	Spvgg. Sterkrade-Nord	25.09.99	Oberhausen
-------	--------------------	----	-----------------------	----------	------------

Speerwurf 400 g

16,84	Schütze, Christian	89	Spvgg. Sterkrade-Nord	25.09.99	Oberhausen
-------	--------------------	----	-----------------------	----------	------------

Schlagballwurf 80 g

48,00	Zander, Christoph	89	Spvgg. Sterkrade-Nord	28.08.99	Rhede
41,50	Kalwa, Lukas	89	Spvgg. Sterkrade-Nord	11.09.99	Oberhausen
38,00	Yula, Atila	89	DJK SG Tackenberg	27.09.99	Oberhausen
29,00	Grzenia, Stefan	89	LAC Oberhausen	13.05.99	Oberhausen
25,50	Kröll, Maximilian	89	LAC Oberhausen	23.09.99	Oberhausen
24,50	Amine, Mohamed	89	LAC Oberhausen	12.04.99	Oberhausen
17,50	Haferkamp, Markus	89	LAC Oberhausen	23.09.99	Oberhausen

Bestenliste 1999

Schüler M10

Oberhausen

Dreikampf

50m, Weit[Zone], Schlagball

1.126	Kalwa, Lukas 7,5/4,19/41,50	89	Spvgg.Sterkrade-Nord	11.09.99	Oberhausen
1.099	Zander, Christoph 7,9/4,06/46,50	89	Spvgg.Sterkrade-Nord	11.09.99	Oberhausen
1.013	Schütze, Christian 7,7/4,03/32,00	89	Spvgg.Sterkrade-Nord	11.09.99	Oberhausen
1.008	Yula, Atila 8,1/3,97/38,00	89	DJK SG Tackenberg	27.09.99	Oberhausen
903	Adler Konstantin 8,3/3,70/31,00	89	DJK SG Tackenberg	27.09.99	Oberhausen
819	Kröll, Maximilian 8,2-3,32-25,50	89	LAC Oberhausen	23.09.99	Oberhausen
631	Amine, Mohamed 9,6-2,88-24,50	89	LAC Oberhausen	12.04.99	Oberhausen
568	Haferkamp, Markus 9,3-2,76-17,50	89	LAC Oberhausen	23.09.99	Oberhausen

Vierkampf

50m, Weit[Zone], Hoch, Schlagball

1.488	Kalwa, Lukas 7,5/4,19/1,28/41,50	89	Spvgg.Sterkrade-Nord	11.09.99	Oberhausen
1.394	Zander, Christoph 7,9/4,06/1,16/46,50	89	Spvgg.Sterkrade-Nord	11.09.99	Oberhausen
1.260	Schütze, Christian 7,7/4,03/1,08/32,00	89	Spvgg.Sterkrade-Nord	11.09.99	Oberhausen
819	Kröll, Maximilian 8,2-3,32-o.g.V.-25,50	89	LAC Oberhausen	23.09.99	Oberhausen

Bestenliste 1999

Schüler M9

Oberhausen

50 m

8,20	Rischl, Maurice	90	Spvgg.Sterkrade-Nord	28.08.99	Rhede
8,51	Retzerau, Nico	90	Oberhausener TV	28.08.99	Rhede
8,82	Hohlmann, Felix	90	DJK SG Tackenberg	08.08.99	Oberhausen

Handzeitnahme:

11,5	Poll, Sebastian	90	LAC Oberhausen	12.04.99	Oberhausen
------	-----------------	----	----------------	----------	------------

1000 m

3:36,20	Retzerau, Nico	90	Oberhausener TV	15.06.99	Moers
3:45,2	Rischel, Maurice	90	Spvgg.Sterkrade-Nord	25.09.99	Oberhausen
3:50,10	Scholten, Pascal	90	Oberhausener TV	24.04.99	Dülmen

4 x 50 m

33,62	Spvgg.Sterkrade-Nord			28.08.99	Rhede
	Ritschl, Maurice	90			
	Dietze, Bastian	91			
	Dohmen, Andreas	91			
	Kalwa, David	92			
34,53	Oberhausener TV			29.05.99	Oberhausen
	Scholten, Pascal	90			
	Retzerau, Mario	90			
	Böer, Ansgar	90			
	Retzerau, Nico	90			
34,89	DJK SG Tackenberg			29.05.99	Oberhausen
	Jahnke, Nikolas	90			
	Terhart, H	90			
	Hohlmann, Felix	90			
	Beuke, Henry	91			

Weitsprung aus der Zone

3,85	Retzerau, Nico	90	Oberhausener TV	13.05.99	Oberhausen
3,65	Rischl, Maurice	90	Spvgg.Sterkrade-Nord	28.08.99	Rhede
2,10	Poll, Sebastian	90	LAC Oberhausen	12.04.99	Oberhausen

Schlagballwurf 80 g

45,50	Retzerau, Nico	90	Oberhausener TV	28.08.99	Rhede
33,50	Rischl, Maurice	90	Spvgg.Sterkrade-Nord	28.08.99	Rhede
15,00	Poll, Sebastian	90	LAC Oberhausen	12.04.99	Oberhausen

Dreikampf (50 m - Weit[Zone] - Schlagball)

996	Retzerau, Nico	90	Oberhausener TV	28.08.99	Rhede
	8,51/3,56/45,50				
952	Rischl, Maurice	90	Spvgg.Sterkrade-Nord	28.08.99	Rhede
	8,20/3,65/33,50				
300	Poll, Sebastian	90	LAC Oberhausen	12.04.99	Oberhausen
	11,5-2,10-15,00				

Bestenliste 1999

Schüler M9

Oberhausen

Dreikampf Mannschaft

3.668	Spvgg.Sterkrade-Nord			11.09.99	Oberhausen
	Dietze, Bastian	91	787		
	Wolf, Marius	91	756		
	Gansser, Yannik	90	712		
	Dohmen, Andreas	91	710		
	Kalwa, David	92	703		
3.644	Oberhausener TV			13.05.99	Oberhausen
	Retzerau, Nico	90	917		
	Böer, Ansgar	90	731		
	Retzerau, Mario	90	705		
	Glauch, Theo	91	676		
	Schmidt, Martin	91	615		
3.360	DJK SG Tackenberg			27.09.99	Oberhausen
	Beuke, Henry	91	791		
	Hohlmann, Felix	90	662		
	Schulz, Christopher	92	644		
	Jahnke, Nikolas	90	632		
	Schleewei, Jonathan	90	631		

Bestenliste 1999

Schüler M8

Oberhausen

50 m

8,71	Beuke, Henry	91	DJK SG Tackenberg	28.08.99	Rhede
8,84	Kalwa, David	92	Spvgg.Sterkrade-Nord	13.05.99	Oberhausen
8,96	Ackermann, Marian	91	LAC Oberhausen	28.08.99	Rhede
9,04	Schmidt, Martin	91	Oberhausener TV	13.05.99	Oberhausen
9,08	Dohmen, Andreas	91	Spvgg.Sterkrade-Nord	13.05.99	Oberhausen
9,10	Glauch, Theo	91	Oberhausener TV	28.08.99	Rhede
9,30	Pannenbäcker, Philipp	91	LAC Oberhausen	13.05.99	Oberhausen
9,38	Schiller, Steffen	91	Oberhausener TV	15.06.99	Moers
9,46	Schulz, Christopher	92	DJK SG Tackenberg	08.08.99	Oberhausen
9,56	Angenendt, Sven	91	LAC Oberhausen	13.05.99	Oberhausen

Handzeitleistungen:

8,4	Dietze, Bastian	91	Spvgg.Sterkrade-Nord	11.09.99	Oberhausen
8,5	Beuke, Henry	91	DJK SG Tackenberg	27.09.99	Oberhausen
8,8	Kalwa, David	92	Spvgg.Sterkrade-Nord	11.09.99	Oberhausen
8,9	Wolf, Marius	91	Spvgg.Sterkrade-Nord	11.09.99	Oberhausen
8,9	Ackermann, Marian	91	LAC Oberhausen	20.09.99	Oberhausen
9,0	Dohmen, Andreas	91	Spvgg.Sterkrade-Nord	11.09.99	Oberhausen
9,1	Schulz, Christopher	92	DJK SG Tackenberg	27.09.99	Oberhausen
9,2	Hull, Richard Junisa	91	DJK SG Tackenberg	27.09.99	Oberhausen
9,3	Pannenbäcker, Philipp	91	LAC Oberhausen	20.09.99	Oberhausen
9,4	Lauk, Sören	91	LAC Oberhausen	20.09.99	Oberhausen
9,4	Angenendt, Sven	91	LAC Oberhausen	20.09.99	Oberhausen
10,0	Böhme, Alexander	92	LAC Oberhausen	20.09.99	Oberhausen

1000 m

4:05,7	Sporkmann, Tim	91	Spvgg.Sterkrade-Nord	25.09.99	Oberhausen
4:09,6	Lauk, Sören	91	LAC Oberhausen	20.09.99	Oberhausen
4:13,5	Wolff, Marius	91	Spvgg.Sterkrade-Nord	25.09.99	Oberhausen
4:15,6	Ackermann, Marian	91	LAC Oberhausen	20.09.99	Oberhausen
4:28,14	Nokot, Florian	91	Spvgg.Sterkrade-Nord	13.05.99	Oberhausen
4:49,4	Pannenbäcker, Philipp	91	LAC Oberhausen	20.09.99	Oberhausen
5:03,6	Böhme, Alexander	92	LAC Oberhausen	20.09.99	Oberhausen
5:15,3	Angenendt, Sven	91	LAC Oberhausen	20.09.99	Oberhausen

Weitsprung aus der Zone

3,53	Dietze, Bastian	91	Spvgg.Sterkrade-Nord	11.09.99	Oberhausen
3,45	Beuke, Henry	91	DJK SG Tackenberg	27.09.99	Oberhausen
3,37	Ackermann, Marian	91	LAC Oberhausen	13.05.99	Oberhausen
3,34	Kalwa, David	92	Spvgg.Sterkrade-Nord	13.05.99	Oberhausen
3,17	Schulz, Christopher	92	DJK SG Tackenberg	27.09.99	Oberhausen
3,13	Dohmen, Andreas	91	Spvgg.Sterkrade-Nord	13.05.99	Oberhausen
3,10	Schmidt, Martin	91	Oberhausener TV	13.05.99	Oberhausen
3,08	Angenendt, Sven	91	LAC Oberhausen	13.05.99	Oberhausen
3,04	Pannenbäcker, Philipp	91	LAC Oberhausen	20.09.99	Oberhausen
2,85	Lauk, Sören	91	LAC Oberhausen	20.09.99	Oberhausen
2,85	Böhme, Alexander	92	LAC Oberhausen	20.09.99	Oberhausen

Schlagballwurf 80 g

33,00	Glauch, Theo	91	Oberhausener TV	28.08.99	Rhede
29,50	Wolf, Marius	91	Spvgg.Sterkrade-Nord	11.09.99	Oberhausen
29,00	Beuke, Henry	91	DJK SG Tackenberg	28.08.99	Rhede
24,50	Ackermann, Marian	91	LAC Oberhausen	28.08.99	Rhede
19,50	Pannenbäcker, Philipp	91	LAC Oberhausen	20.09.99	Oberhausen
19,50	Lauk, Sören	91	LAC Oberhausen	20.09.99	Oberhausen
16,50	Angenendt, Sven	91	LAC Oberhausen	13.05.99	Oberhausen
12,50	Böhme, Alexander	92	LAC Oberhausen	20.09.99	Oberhausen

Bestenliste 1999

Schüler M8

Oberhausen

Dreikampf

50m, Weit[Zone], Schlagball

808	Beuke, Henry 8,71/3,20/29,00	91	DJK SG Tackenberg	28.08.99	Rhede
787	Dietze, Bastian 8,4/3,53/21,50	91	Spvgg.Sterkrade-Nord	11.09.99	Oberhausen
786	Glauch, Theo 9,10/3,05/33,00	91	Oberhausener TV	28.08.99	Rhede
756	Wolf, Marius 8,9/3,07/29,50	91	Spvgg.Sterkrade-Nord	11.09.99	Oberhausen
743	Ackermann, Marian 8,96-3,18-24,50	91	LAC Oberhausen	28.08.99	Rhede
710	Kalwa, David 8,84/3,34/18,00	92	Spvgg.Sterkrade-Nord	13.05.99	Oberhausen
710	Dohmen, Andreas 9,0/3,05/25,50	91	Spvgg.Sterkrade-Nord	11.09.99	Oberhausen
626	Pannenbäcker, Philipp 9,3-3,04-19,50	91	LAC Oberhausen	20.09.99	Oberhausen
598	Angenendt, Sven 9,56-3,08-16,50	91	LAC Oberhausen	13.05.99	Oberhausen
593	Lauk, Sören 9,4-2,85-19,50	91	LAC Oberhausen	20.09.99	Oberhausen
527	Angenendt, Sven 9,4-2,86-13,50	91	LAC Oberhausen	20.09.99	Oberhausen
469	Böhme, Alexander 10,0-2,85-12,50	92	LAC Oberhausen	20.09.99	Oberhausen

Bestenliste 1999

Frauen

Oberhausen

10.000 m

54:14,6 Vaszita, Renate 41 STOAG Oberhausen 07.08.99 Oberhausen

15 km

1:14:34 Westhoven, Monika 56 Spvgg.Sterkrade-Nord 13.03.99 Nettetal

Hochsprung

1,72 John, Christiane 77 LAC Oberhausen 09.05.99 Dortmund

Bestenliste 1999**weibliche Jugend A****Oberhausen**

200 m						
29,70	Kremhoff, Stefanie	80	Oberhausener TV	15.06.99	Moers	
400 m						
66,31	Krämer, Svenja	81	LG Emscherteam	Troisdorf	
800 m						
2:29,08	Buschhorn, Claudia	80	Oberhausener TV	31.07.99	Essen	
2:35,83	Krämer, Svenja	81	LG Emscherteam	12.08.99	Dortmund	
2:47,64	Kremhoff, Stefanie	80	Oberhausener TV	15.06.99	Moers	
1500 m						
4:52,1	Weist, Isabell	80	Spvgg.Sterkrade-Nord	16.06.99	Oedt	
5:07,62	Buschhorn, Claudia	80	Oberhausener TV	06.06.99	Oberhausen	
5:23,57	Krämer, Svenja	81	LG Emscherteam	06.06.99	Oberhausen	
3000 m						
10:36,10	Weist, Isabel	80	Spvgg.Sterkrade-Nord	05.06.99	Oberhausen	
11:42,97	Buschhorn, Claudia	80	Oberhausener TV	15.08.99	Wuppertal	
5000 m						
18:39,85	Weist, Isabel	80	Spvgg.Sterkrade-Nord	22.05.99	Leinfelden	
19:48,14	Bendels, Deborah	81	Spvgg.Sterkrade-Nord	21.05.99	Wesel	
10 km						
39:57	Weist, Isabel	80	Spvgg.Sterkrade-Nord	18.09.99	Ratingen	
44:16	Bendels, Deborah	81	Spvgg.Sterkrade-Nord	18.09.99	Ratingen	
52:59	Kremhoff, Stefanie	80	Oberhausener TV	06.02.99	Duisburg	
15 km						
1:00:25	Weist, Isabell	80	Spvgg.Sterkrade-Nord	27.03.99	Xanten	
Kugelstoß 4 kg						
9,62	Kremhoff, Stefanie	80	Oberhausener TV	15.05.99	Wesel	
9,48	Theuerkauf, Sabrina	80	DJK SG Tackenberg	03.10.99	Gladbeck	
Diskuswurf 1 kg						
30,81	Theuerkauf, Sabrina	80	DJK SG Tackenberg	05.06.99	Oberhausen	
21,17	Kremhoff, Stefanie	80	Oberhausener TV	15.05.99	Wesel	
Hammerwurf 4 kg						
51,30	Grundmann, Silke	82	LG Emscherteam	18.06.99	Rhede	
50,18	Binkowska, Anita	80	LG Emscherteam	22.05.99	Leverkusen	
Speerwurf 600 g (seit 01.01.1999)						
29,49	Theuerkauf, Sabrina	80	DJK SG Tackenberg	13.03.99	Gladbeck	
29,43	Kremhoff, Stefanie	80	Oberhausener TV	15.05.99	Wesel	

Bestenliste 1999**weibliche Jugend B****Oberhausen****100 m**

12,17	-1,2	Deutschländer, Yvonne	82	LAC Oberhausen	29.05.99	Oberhausen
12,98		Wohlgemuth, Sarah	83	LAC Oberhausen	09.05.99	Rhede
13,08	+1,4	Boehnisch, Isabell	83	LAC Oberhausen	02.05.99	Wuppertal
13,67	-0,6	Ebeling, Lisa	82	LAC Oberhausen	02.05.99	Wuppertal
13,75	-0,5	Jungmann, Pia	82	LAC Oberhausen	05.06.99	Oberhausen
13,99		Spranke, Dorothee	83	LAC Oberhausen	14.04.99	Oberhausen
14,87		Radke, Claudia	83	LAC Oberhausen	14.04.99	Oberhausen

Handzeitleistungen:

12,0	+1,8	Deutschländer, Yvonne	82	LAC Oberhausen	15.05.99	Wesel
12,7	+1,3	Wohlgemuth, Sarah	83	LAC Oberhausen	15.05.99	Wesel
12,9		Boehnisch, Isabell	83	LAC Oberhausen	01.09.99	Oberhausen
13,5	+1,8	Jungmann, Pia	82	LAC Oberhausen	15.05.99	Wesel
13,7		Ebeling, Lisa	82	LAC Oberhausen	12.04.99	Oberhausen

200 m

25,49	-1,0	Deutschländer, Yvonne	82	LAC Oberhausen	06.06.99	Oberhausen
26,97	-0,3	Boehnisch, Isabell	83	LAC Oberhausen	02.05.99	Wuppertal
27,42	-0,3	Wohlgemuth, Sarah	83	LAC Oberhausen	02.05.99	Wuppertal
28,46	-0,5	Ebeling, Lisa	82	LAC Oberhausen	02.05.99	Wuppertal
33,34		Radke, Claudia	83	LAC Oberhausen	15.04.99	Oberhausen

Handzeitleistungen:

26,1	+1,2	Boehnisch, Isabell	83	LAC Oberhausen	15.05.99	Wesel
26,2		Deutschländer, Yvonne	82	LAC Oberhausen	12.04.99	Oberhausen
28,0		Wohlgemuth, Sarah	83	LAC Oberhausen	12.04.99	Oberhausen
29,2		Ebeling, Lisa	82	LAC Oberhausen	12.04.99	Oberhausen
29,6		Jungmann, Pia	82	LAC Oberhausen	12.04.99	Oberhausen

300 m

41,72		Boehnisch, Isabell	83	LAC Oberhausen	06.06.99	Oberhausen
42,29		Deutschländer, Yvonne	82	LAC Oberhausen	02.05.99	Wuppertal

800 m

2:24,54		Schmidt, Julia	82	LAC Oberhausen	09.05.99	Rhede
2:29,14		Jungmann, Pia	82	LAC Oberhausen	29.08.99	Rhede

1500 m

4:59,23		Schmidt, Julia	82	LAC Oberhausen	06.06.99	Oberhausen
---------	--	----------------	----	----------------	----------	------------

100 m Hürden

17,59		Jungmann, Pia	82	LAC Oberhausen	09.05.99	Rhede
17,64		Wohlgemuth, Sarah	83	LAC Oberhausen	02.06.99	Kamen

300 m Hürden

47,56		Jungmann, Pia	82	LAC Oberhausen	06.06.99	Oberhausen
-------	--	---------------	----	----------------	----------	------------

4 x 100 m

49,85		LAC Oberhausen			05.06.99	Oberhausen
		Wohlgemuth, Sarah	83			
		Deutschländer, Yvonne	82			
		Jungmann, Pia	82			
		Boehnisch, Isabell	83			

Handzeitleistungen:

50,3		LAC Oberhausen			15.05.99	Wesel
		Wohlgemuth, Sarah	83			
		Deutschländer, Yvonne	82			
		Jungmann, Pia	82			
		Boehnisch, Isabell	83			

Bestenliste 1999**weibliche Jugend B****Oberhausen****Hochsprung**

1,56	Jungmann, Pia	82	LAC Oberhausen	26.05.99	Oberhausen
1,48	Knospe, Sandra	83	LAC Oberhausen	29.08.99	Rhede
1,40	Bothe, Claudia	83	DJK SG Tackenberg	09.05.99	Rhede
1,37	Wohlgemuth, Sarah	83	LAC Oberhausen	14.04.99	Oberhausen

Weitsprung

5,46	Deutschländer, Yvonne	82	LAC Oberhausen	15.05.99	Wesel
5,13	Wohlgemuth, Sarah	83	LAC Oberhausen	14.04.99	Oberhausen
5,10	Boehnisch, Isabell	83	LAC Oberhausen	26.05.99	Oberhausen
4,93	Spranke, Dorothee	83	LAC Oberhausen	14.04.99	Oberhausen
4,74	Jungmann, Pia	82	LAC Oberhausen	15.05.99	Wesel
4,24	Radke, Claudia	83	LAC Oberhausen	14.04.99	Oberhausen

Dreisprung

11,44	Deutschländer, Yvonne	82	LAC Oberhausen	12.04.99	Oberhausen
10,24	Wohlgemuth, Sarah	83	LAC Oberhausen	12.04.99	Oberhausen
9,98	Boehnisch, Isabell	83	LAC Oberhausen	12.04.99	Oberhausen
9,76	Jungmann, Pia	82	LAC Oberhausen	12.04.99	Oberhausen
9,17	Ebeling, Lisa	82	LAC Oberhausen	12.04.99	Oberhausen

Kugelstoß 4,0 kg

9,67	Ebeling, Lisa	82	LAC Oberhausen	09.05.99	Rhede
7,75	Spranke, Dorothee	83	LAC Oberhausen	29.08.99	Rhede
7,29	Wohlgemuth, Sarah	83	LAC Oberhausen	14.04.99	Oberhausen
6,90	Knospe, Sandra	83	LAC Oberhausen	29.08.99	Rhede
6,63	Deutschländer, Yvonne	82	LAC Oberhausen	14.04.99	Oberhausen
6,00	Radke, Claudia	83	LAC Oberhausen	14.04.99	Oberhausen

Diskuswurf 1 kg

20,00	Bothe, Claudia	83	DJK SG Tackenberg	29.09.99	Oberhausen
-------	----------------	----	-------------------	----------	------------

Hammerwurf 3 kg

59,40	Grundmann, Silke	82	LG Emscherteam	20.06.99	Wuppertal
-------	------------------	----	----------------	----------	-----------

Hammerwurf 4 kg

51,30	Grundmann, Silke	82	LG Emscherteam	18.06.99	Rhede
-------	------------------	----	----------------	----------	-------

Speerwurf 600 g [ab 1999]

25,69	Knospe, Sandra	83	LAC Oberhausen	29.08.99	Rhede
23,23	Wohlgemuth, Sarah	83	LAC Oberhausen	29.08.99	Rhede
20,16	Deutschländer, Yvonne	82	LAC Oberhausen	29.08.99	Rhede
17,29	Ebeling, Lisa	82	LAC Oberhausen	09.05.99	Rhede

Bestenliste 1999

Schülerinnen W15

Oberhausen

75 m

10,26	Utech, Linda	84	LAC Oberhausen	05.09.99	Gladbeck
11,02	Freigang, Farina	84	LAC Oberhausen	05.09.99	Gladbeck

Handzeitleistungen:

10,2	Utech, Linda	84	LAC Oberhausen	19.05.99	Oberhausen
10,8	Freigang, Farina	84	LAC Oberhausen	01.09.99	Oberhausen

800 m

2:42,0	Utech, Linda	84	LAC Oberhausen	20.05.99	Oberhausen
2:56,4	Freigang, Farina	84	LAC Oberhausen	27.05.99	Oberhausen

2000 m

8:21,46	Utech, Linda	84	LAC Oberhausen	13.06.99	Düsseldorf
---------	--------------	----	----------------	----------	------------

80 m Hürden

13,25	-0,4 Utech, Linda	84	LAC Oberhausen	13.06.99	Düsseldorf
-------	-------------------	----	----------------	----------	------------

Handzeitleistungen:

13,8	Utech, Linda	84	LAC Oberhausen	19.05.99	Oberhausen
------	--------------	----	----------------	----------	------------

4 x 75 m

40,31	Spvgg.Sterkrade-Nord			22.08.99	Troisdorf
	Schramek, Katharina	85			
	Thomaser, Anna-Lena	85			
	Weßolowski, Anna	86			
	Chytreck, Catharina	86			

Handzeitnahme:

40,2	LAC Oberhausen			15.05.99	Wesel
	Utech, Linda	84			
	Jindra, Maren	86			
	Ebeling, Britta	85			
	Bendels, Hannah	85			
40,6	Spvgg.Sterkrade-Nord			15.05.99	Wesel
	Schramek, Katharina	85			
	Thomaser, Anna-Lena	85			
	Weßolowski, Anna	86			
	Niesner, Melanie	85			
42,4	LAC Oberhausen			01.09.99	Oberhausen
	Rölver, Ann-Kathrin	85			
	Michel, Elisa	85			
	Schmidt, Rebecca	85			
	Freigang, Farina	84			

3 x 800 m

7:48,93	Spvgg.Sterkrade-Nord			29.05.99	Oberhausen
	Schunk, Anika	85			
	Schneider, Julia	85			
	Riediger, Alexandra	85			
8:31,64	Spvgg.Sterkrade-Nord			29.05.99	Oberhausen
	Niesner, Melanie	85			
	Kremer, N	85			
	Gerlach, V	86			

Hochsprung

1,48	Utech, Linda	84	LAC Oberhausen	27.05.99	Oberhausen
1,40	Freigang, Farina	84	LAC Oberhausen	05.09.99	Gladbeck

Stabhochsprung

2,50	Utech, Linda	84	LAC Oberhausen	20.05.99	Oberhausen
------	--------------	----	----------------	----------	------------

Weitsprung

4,91	Utech, Linda	84	LAC Oberhausen	27.05.99	Oberhausen
4,09	Freigang, Farina	84	LAC Oberhausen	05.09.99	Gladbeck

Bestenliste 1999**Schülerinnen W15****Oberhausen****Kugelstoß 3,0 kg**

10,69	Utech, Linda	84	LAC Oberhausen	01.09.99	Oberhausen
9,56	Theuerkauf, Jessica	84	DJK SG Tackenberg	29.09.99	Oberhausen
6,77	Freigang, Farina	84	LAC Oberhausen	01.09.99	Oberhausen

Kugelstoß 4 kg

7,49	Theuerkauf, Jessica	84	DJK SG Tackenberg	02.06.99	Kamen
------	---------------------	----	-------------------	----------	-------

Diskuswurf 750 g

23,20	Utech, Linda	84	LAC Oberhausen	04.09.99	Oberhausen
-------	--------------	----	----------------	----------	------------

Diskuswurf 1 kg

17,19	Theuerkauf, Jessica	84	DJK SG Tackenberg	02.06.99	Kamen
-------	---------------------	----	-------------------	----------	-------

Hammerwurf 3,0 kg

23,88	Utech, Linda	84	LAC Oberhausen	04.09.99	Oberhausen
-------	--------------	----	----------------	----------	------------

Speerwurf 400 g

28,71	Utech, Linda	84	LAC Oberhausen	04.09.99	Oberhausen
-------	--------------	----	----------------	----------	------------

Speerwurf 600 g [ab 1999]

25,96	Utech, Linda	84	LAC Oberhausen	02.06.99	Kamen
-------	--------------	----	----------------	----------	-------

Ballwurf 200 g

44,50	Utech, Linda	84	LAC Oberhausen	30.05.99	Moers
-------	--------------	----	----------------	----------	-------

Vierkampf

	75m, Weit, Hoch, Kugel[3 kg]				
1.909	Utech, Linda	84	LAC Oberhausen	19.05.99	Oberhausen
	10,2-4,88-1,42-9,05				

Vierkampf Mannschaft

8.383	LAC Oberhausen			02.05.99	Wesel
	Bendels, Hannah	85	1.805		
	Utech, Linda	84	1.794		
	Schmidt, Rebecca	85	1.633		
	Jindra, Maren	86	1.593		
	Ganczorz, Natalie	86	1.558		
7.868	Spvgg.Sterkrade-Nord			01.05.99	Wesel
	Thomaser, Anna-Lena	85	1.612		
	Kremer, Nina	85	1.575		
	Schramek, Katharina	85	1.570		
	Niesner, Melanie	85	1.558		
	Chytrek, Catharina	86	1.553		

Siebenkampf

	80m Hü, Hoch, Kugel[3 kg], 75 m Weit, Speer[400 g], 800 m				
3.295	Utech, Linda	84	LAC Oberhausen	19./20.05.99	Oberhausen
	13,8-1,42-9,05-10,2				
	4,88-26,29-2:42,0				

Siebenkampf Mannschaft

8.757	LAC Oberhausen			18./19.09.99	Düsseldorf
	Bendels, Hannah	85	3.176		
	Ganczorz, Natalie	86	2.870		
	Dahmen, Britta	86	2.711		

Blockwettkampf Sprint

	75m, 80m Hü, Weit, Hoch, Speer[400 g]				
2.069	Utech, Linda	84	LAC Oberhausen	15.04.99	Oberhausen
	11,32-15,88-4,12-1,35-21,90				

Blockwettkampf Lauf

75m, 80m Hü, Weit, Ball[200 g], 2000 m

2.371	Utech, Linda	84	LAC Oberhausen	13.06.99	Düsseldorf
	10,72(-1,0)-13,25(-0,4)-4,67-41,50-8:21,46				

Blockwettkampf Wurf

75m, 80m Hür, Weit, Kugel[3 kg], Diskus[750 g]

1.899	Theuerkauf, Jessica	84	DJK SG Tackenberg	30.05.99	Moers
	11,63/17,33/3,82/8,34/19,48				

Blockwettkampf Mannschaft

11.038	LAC Oberhausen			13.06.99	Düsseldorf
	Utech, Linda	84	2.371	L	
	Bendels, Hannah	85	2.341	L	
	Jindra, Maren	86	2.179	S	
	Ganczorz, Natalie	86	2.080	S	
	Schmidt, Rebecca	85	2.067	S	
10.211	Spvgg.Sterkrade-Nord			13.06.99	Düsseldorf
	Riediger, Alexandra	85	2.165	L	
	Thomaser, Anna-Lena	85	2.091	W	
	Schunk, Anik	85	2.012	L	
	Kremer, Nina	85	1.996	S	
	Chytrek, Catharina	86	1.765	S	

Bestenliste 1999

Schülerinnen W14

Oberhausen

75 m

10,08		Bendels, Hannah	85	LAC Oberhausen	30.05.99	Moers
10,68*		Schramek, Katharina	85	Spvgg.Sterkrade-Nord	22.08.99	Troisdorf
10,75*		Thomaser, Anna-Lena	85	Spvgg.Sterkrade-Nord	13.06.99	Düsseldorf
10,89	-0,9	Ebeling, Britta	85	LAC Oberhausen	13.06.99	Düsseldorf

10,94	-2,3	Schmidt, Rebecca	85	LAC Oberhausen	08.05.99	Essen
-------	------	------------------	----	----------------	----------	-------

Handzeitleistungen:

9,7	+0,1	Bendels, Hannah	85	LAC Oberhausen	15.05.99	Wesel
10,1	+1,1	Schramek, Katharina	85	Spvgg.Sterkrade-Nord	15.05.99	Wesel
10,1	+1,5	Thomaser, Anna Lena	85	Spvgg.Sterkrade-Nord	15.05.99	Wesel
10,4	+0,1	Schunk, Anika	85	Spvgg.Sterkrade-Nord	15.05.99	Wesel

10,7	+1,6	Ebeling, Britta	85	LAC Oberhausen	15.05.99	Wesel
10,8		Schmidt, Rebecca	85	LAC Oberhausen	01.09.99	Oberhausen
11,1		Michel, Elisa	85	LAC Oberhausen	27.05.99	Oberhausen

mit unzulässigem Rückenwind:

10,5	+2,2	Niesner, Melanie	85	Spvgg.Sterkrade-Nord	15.05.99	Wesel
------	------	------------------	----	----------------------	----------	-------

800 m

2:33,3		Riediger, Alexandra	85	Spvgg.Sterkrade-Nord	01.05.99	Essen
2:36,2		Schneider, Julia	85	Spvgg.Sterkrade-Nord	15.05.99	Wesel
2:37,10		Schunk, Anika	85	Spvgg.Sterkrade-Nord	24.05.99	Recklinghausen
2:39,69		Niesner, Melanie	85	Spvgg.Sterkrade-Nord	24.05.99	Recklinghausen
2:40,4		Bendels, Hannah	85	LAC Oberhausen	20.05.99	Oberhausen
2:47,8		Schmidt, Rebecca	85	LAC Oberhausen	27.05.99	Düsseldorf
2.49,78		Schramek, Katharina	85	Spvgg.Sterkrade-Nord	14.08.99	Dülmen

3:04,4		Michel, Elisa	85	LAC Oberhausen	01.09.99	Oberhausen
--------	--	---------------	----	----------------	----------	------------

2000 m

7:14,27		Schneider, Julia	85	Spvgg.Sterkrade-Nord	12.06.99	Bochum
7:16,46		Riediger, Alexandra	85	Spvgg.Sterkrade-Nord	13.06.99	Düsseldorf
7:52,1		Niesner, Melanie	85	Spvgg.Sterkrade-Nord	20.03.99	Erkelenz
8:01,13		Schunk, Anika	85	Spvgg.Sterkrade-Nord	13.06.99	Düsseldorf
8:06,79		Bendels, Hannah	85	LAC Oberhausen	13.06.99	Düsseldorf

80 m Hürden

12,79	+0,7	Bendels, Hannah	85	LAC Oberhausen	22.08.99	Troisdorf
14,19		Schmidt, Rebecca	85	LAC Oberhausen	30.05.99	Moers
14,32	0,0	Jindra, Maren	86	LAC Oberhausen	13.06.99	Düsseldorf
14,54	-0,8	Dahmen, Britta	86	LAC Oberhausen	13.06.99	Düsseldorf
15,00	+1,3	Schunk, Anika	85	Spvgg.Sterkrade-Nord	15.05.99	Wesel
15,03	-0,8	Kremer, Nina	85	Spvgg.Sterkrade-Nord	13.06.99	Düsseldorf
15,08	-0,6	Ganczor, Natalie	86	LAC Oberhausen	18.09.99	Düsseldorf

17,26	-0,1	Ebeling, Britta	85	LAC Oberhausen	13.06.99	Düsseldorf
-------	------	-----------------	----	----------------	----------	------------

Handzeitleistungen:

13,6		Bendels, Hannah	85	LAC Oberhausen	19.05.99	Oberhausen
13,9		Kremer, Nina	85	Spvgg.Sterkrade-Nord	25.09.99	Oberhausen

4 x 75 m

40,31		Spvgg.Sterkrade-Nord			22.08.99	Troisdorf
		Schramek, Katharina	85			
		Thomaser, Anna-Lena	85			
		Weßolowski, Anna	86			
		Chytreck, Catharina	86			

Bestenliste 1999

Schülerinnen W14

Oberhausen

4 x 75 m

Handzeitnahme:

40,6	Spvgg.Sterkrade-Nord			15.05.99	Wesel
	Schramek, Katharina	85			
	Thomaser, Anna-Lena	85			
	Weßolowski, Anna	86			
	Niesner, Melanie	85			

3 x 800 m

7:48,93	Spvgg.Sterkrade-Nord			29.05.99	Oberhausen
	Schunk, Anika	85			
	Schneider, Julia	85			
	Riediger, Alexandra	85			
8:31,64	Spvgg.Sterkrade-Nord			29.05.99	Oberhausen
	Niesner, Melanie	85			
	Kremer, Nina	85			
	Gerlach, V	86			

Hochsprung

1,48	Bendels, Hannah	85	LAC Oberhausen	05.09.99	Gladbeck
1,44	Rölver, Ann Kathrin	85	LAC Oberhausen	27.05.99	Oberhausen
1,43	Kremer, Nina	85	Spvgg.Sterkrade-Nord	14.08.99	Dülmen
1,40	Schmidt, Rebecca	85	LAC Oberhausen	02.05.99	Wesel
1,36	Niesner, Melanie	85	Spvgg.Sterkrade-Nord	01.05.99	Wesel
1,36	Riediger, Alexandra	85	Spvgg.Sterkrade-Nord	11.09.99	Oberhausen

1,15	Ebeling, Britta	85	LAC Oberhausen	12.04.99	Oberhausen

Weitsprung

5,00	Bendels, Hannah	85	LAC Oberhausen	19.05.99	Oberhausen
4,91	Jindra, Maren	86	LAC Oberhausen	27.05.99	Oberhausen
4,65	Schmidt, Rebecca	85	LAC Oberhausen	08.05.99	Essen
4,62	Niesner, Melanie	85	Spvgg.Sterkrade-Nord	27.05.99	Oberhausen
4,60	Thomaser, Anna Lena	85	Spvgg. Sterkrade-Nord	15.05.99	Wesel

4,19	Ebeling, Britta	85	LAC Oberhausen	12.04.99	Oberhausen
4,11	Dahmen, Britta	86	LAC Oberhausen	27.05.99	Oberhausen
4,05	Ganczor, Natalie	86	LAC Oberhausen	02.05.99	Wesel
3,83	Michel, Elisa	85	LAC Oberhausen	27.05.99	Oberhausen
3,69	Lohrengel, Linda	87	LAC Oberhausen	27.05.99	Oberhausen

Kugelstoß 3,0 kg

9,84	Kremer, Nina	85	Spvgg.Sterkrade-Nord	11.09.99	Oberhausen
8,67	Ebeling, Britta	85	LAC Oberhausen	05.09.99	Gladbeck
8,26	Schunk, Anika	85	Spvgg.Sterkrade-Nord	11.09.99	Oberhausen
8,23	Thomaser, Anna-Lena	85	Spvgg.Sterkrade-Nord	13.06.99	Düsseldorf

7,86	Rölver, Ann Kathrin	85	LAC Oberhausen	27.05.99	Oberhausen
7,57	Bendels, Hannah	85	LAC Oberhausen	05.09.99	Gladbeck
6,95	Schmidt, Rebecca	85	LAC Oberhausen	08.05.99	Essen

Diskuswurf 750 g

28,22	Ebeling, Britta	85	LAC Oberhausen	04.09.99	Oberhausen
20,96	Kremer, Nina	85	Spvgg.Sterkrade-Nord	15.04.99	Oberhausen
18,65	Thomaser, Anna-Lena	85	Spvgg.Sterkrade-Nord	15.05.99	Wesel

Hammerwurf 3,0 kg

21,60	Ebeling, Britta	85	LAC Oberhausen	04.09.99	Oberhausen
-------	-----------------	----	----------------	----------	------------

Bestenliste 1999**Schülerinnen W14****Oberhausen****Speerwurf 400 g**

24,12	Kremer, Nina	85	Spvgg.Sterkrade-Nord	25.09.99	Oberhausen
23,60	Bendels, Hannah	85	LAC Oberhausen	19.09.99	Düsseldorf
20,61	Ebeling, Britta	85	LAC Oberhausen	04.09.99	Oberhausen

18,70	Schmidt, Rebecca	85	LAC Oberhausen	05.09.99	Gladbeck

Ballwurf 200 g

37,50	Bendels, Hannah	85	LAC Oberhausen	15.08.99	Ahlen
35,00	Kremer, Nina	85	Spvgg.Sterkrade-Nord	27.05.99	Oberhausen
31,00	Riediger, Alexandra	85	Spvgg.Sterkrade-Nord	13.06.99	Düsseldorf
28,50	Schunk, Anika	85	Spvgg.Sterkrade-Nord	13.06.99	Düsseldorf

Vierkampf**75m, Weit, Hoch, Kugel[3 kg]**

1.880	Bendels, Hannah 10,1-5,00-1,46-7,30	85	LAC Oberhausen	19.05.99	Oberhausen
1.671	Riediger, Aleandra 10,5/4,39/1,36/6,50	85	Spvgg.Sterkrade-Nord	11.09.99	Oberhausen
1.666	Kremer, Nina 11,4/3,80/1,36/9,84	85	Spvgg.Sterkrade-Nord	11.09.99	Oberhausen
1.640	Niesner, Melanie 11,2/4,20/1,35/7,83	85	Spvgg.Sterkrade-Nord	12.04.99	Oberhausen
1.637	Schunk, Anika 10,7/4,01/1,28/8,26	85	Spvgg.Sterkrade-Nord	11.09.99	Oberhausen
1.633	Schmidt, Rebecca 11,02(+0,8)-4,16-1,40-6,33	85	LAC Oberhausen	02.05.99	Wesel

1.593	Jindra, Maren 10,73(+0,8)-3,77-1,32-6,92	86	LAC Oberhausen	02.05.99	Wesel
1.558	Ganczorz, Natalie 11,33(+0,8)-4,05-1,36-6,14	86	LAC Oberhausen	02.05.99	Wesel
1.513	Ebeling, Britta 11,1-4,19-1,15-7,75	85	LAC Oberhausen	12.04.99	Oberhausen

Vierkampf Mannschaft

7.868	Spvgg.Sterkrade-Nord			01.05.99	Wesel
	Thomaser, Anna-Lena	85	1.612		
	Kremer, Nina	85	1.575		
	Schramek, Katharina	85	1.570		
	Niesner, Melanie	85	1.558		
	Chytrek, Catharina	86	1.553		

Siebenkampf**80m Hü, Hoch, Kugel[3 kg], 75 m****Weit, Speer[400 g], 800 m**

3.251	Bendels, Hannah 13,6-1,46-7,30-10,1 5,00-22,80-2:40,4	85	LAC Oberhausen	19./20.05.99	Oberhausen
2.870	Ganczorz, Natalie 15,08(-0,6)-1,40-6,66-11,41(-1,4) 3,89(+0,3)-28,27-2:57,90	86	LAC Oberhausen	18./19.09.99	Düsseldorf
2.711	Dahmen, Britta 15,82(-0,6)-1,29-7,24-11,49(-1,4) 4,11(+0,0)-20,90-3:06,17	86	LAC Oberhausen	18./19.09.99	Düsseldorf
2.703	Schmidt, Rebecca 14,99(-2,2)-1,32-6,50-11,27(-0,6) 3,86(+0,4)-15,70-2:54,59	85	LAC Oberhausen	18./19.09.99	Düsseldorf

Blockwettkampf Sprint (75 m - 80 m Hü - Weit[Balken] - Hoch - Speer[400 g])

2.179	Jindra, Maren	86	LAC Oberhausen	13.06.99	Düsseldorf
	10,46(+0,3)-14,32(+0,0)-4,16-1,36-17,23				
2.157	Kremer, Nina	85	Spvgg.Sterkrade-Nord	25.09.99	Oberhausen
	11,6/13,9/4,22/1,38/24,12				
2.088	Schmidt, Rebecca	85	LAC Oberhausen	30.05.99	Moers
	11,09-14,19-4,38-1,36-12,43				
2.080	Ganczor, Natalie	86	LAC Oberhausen	13.06.99	Düsseldorf
	11,38(-1,0)-15,87(-0,1)-3,90-1,32-28,24				
2.045	Dahmen, Britta	86	LAC Oberhausen	13.06.99	Düsseldorf
	11,43(-1,0)-14,54(-0,8)-3,77-1,28-23,34				
1.947	Chytrek, Catharina	86	Spvgg.Sterkrade-Nord	13.06.99	Düsseldorf
	11,06(+0,7)-16,22(+0,2)-3,54-1,32-18,23				
1.918	Thomaser, Anna Lena	85	Spvgg.Sterkrade-Nord	15.04.99	Oberhausen
	11,40/16,40/4,13/1,30/14,00				

Blockwettkampf Lauf

75m, 80m Hü, Weit, Ball[200 g], 2000 m

2.442	Bendels, Hannah	85	LAC Oberhausen	30.05.99	Moers
	10,08-12,82-4,84-34,00-8:09,21				
2.165	Riediger, Alexandra	85	Spvgg.Sterkrade-Nord	13.06.99	Düsseldorf
	11,16(-1,2) - 16,31(-0,2) - 4,28/31,00/7:16,46				
2.012	Schunk, Anika	85	Spvgg.Sterkrade-Nord	13.06.99	Düsseldorf
	11,15(-0,8) - 15,45(-0,5) - 3,55/28,50/8:01,13				

Blockwettkampf Wurf

75m, 80m Hür, Weit, Kugel[3 kg], Diskus[750 g]

2.091	Thomaser, Anna-Lena	85	Spvgg.Sterkrade-Nord	13.06.99	Düsseldorf
	*10,75/*15,61/4,36/8,23/18,44				
2.033	Ebeling, Britta	85	LAC Oberhausen	13.06.99	Düsseldorf
	10,89(-0,9) - 17,26(-0,1) - 3,78-8,28-25,63				
2.008	Kremer, Nina	85	Spvgg.Sterkrade-Nord	15.04.99	Oberhausen
	11,82/15,60/4,05/8,65/20,96				

Blockwettkampf Mannschaft

10.211	Spvgg.Sterkrade-Nord			13.06.99	Düsseldorf
	Riediger, Alexandra	85	2.165	L	
	Thomaser, Anna-Lena	85	2.091	W	
	Schunk, Anik	85	2.012	L	
	Kremer, Nina	85	1.996	S	
	Chytrek, Catharina	86	1.765	S	

Bestenliste 1999

Schülerinnen W13

Oberhausen

50 m

7,36	Jindra, Maren	86	LAC Oberhausen	30.05.99	Moers
7,38*	Weßolowski, Anna	86	Spvgg.Sterkrade-Nord	14.08.99	Dülmen
7,46	Büning, Carolina	86	Oberhausener TV	15.06.99	Moers
7,59	Mertins, Sirintra	86	LAC Oberhausen	09.05.99	Rhede

7,76	Ganczorz, Natalie	86	LAC Oberhausen	05.09.99	Gladbeck
7,82	Dahmen, Britta	86	LAC Oberhausen	31.07.99	Essen
7,83	Hampen, Sibylle	86	LAC Oberhausen	09.05.99	Rhede
7,90	Naskou, Janna	86	LAC Oberhausen	30.05.99	Moers

Handzeitleistungen:

7,1	Weßolowski, Anna	86	Spvgg.Sterkrade-Nord	01.09.99	Oberhausen
7,1	Mertins, Sirintra	86	LAC Oberhausen	01.09.99	Oberhausen
7,2	Büning, Carolina	86	Oberhausener TV	01.09.99	Oberhausen
7,2	Jindra, Maren	86	LAC Oberhausen	01.09.99	Oberhausen
--					
7,4	Hampen, Sibylle	86	LAC Oberhausen	26.09.99	Essen
7,6	Ganczorz, Natalie	86	LAC Oberhausen	12.04.99	Oberhausen
7,6	Dahmen, Britta	86	LAC Oberhausen	25.08.99	Oberhausen
7,7	Naskou, Janna	86	LAC Oberhausen	25.08.99	Oberhausen

75 m

10,46	+0,3	Jindra, Maren	86	LAC Oberhausen	13.06.99	Düsseldorf
10,67	+0,7	Weßolowski, Anna	86	Spvgg.Sterkrade-Nord	01.05.99	Wesel
11,02*		Chytrek, Catharina	86	Spvgg.Sterkrade-Nord	22.08.99	Troisdorf

11,33	+0,8	Ganczorz, Natalie	86	LAC Oberhausen	02.05.99	Wesel
11,43	-1,0	Dahmen, Britta	86	LAC Oberhausen	13.06.99	Düsseldorf

Handzeitleistungen:

10,0	+1,9	Jindra, Maren	86	LAC Oberhausen	15.05.99	Wesel
10,2	+1,6	Weßolowski, Anna	86	Spvgg.Sterkrade-Nord	15.05.99	Wesel
10,5		Mertins, Sirintra	86	LAC Oberhausen	27.05.99	Oberhausen
10,8	+0,1	Dahmen, Britta	86	LAC Oberhausen	15.05.99	Wesel

Leistungen mit Rückenwind:

10,5	+2,2	Ganczorz, Natalie	86	LAC Oberhausen	15.05.99	Wesel
------	------	-------------------	----	----------------	----------	-------

800 m

2:31,7	Weßolowski, Anna	86	Spvgg.Sterkrade-Nord	01.09.99	Oberhausen
2:34,41	Büning, Carolina	86	Oberhausener TV	24.04.99	Dülmen
2:37,2	Wochnik, Corinne	86	DJK SG Tackenberg	01.09.99	Oberhausen
2:44,09	Gerlach, Verena	86	Spvgg.Sterkrade-Nord	09.05.99	Rhede
2:44,0	Chytrek, Catharina	86	Spvgg.Sterkrade-Nord	27.05.99	Oberhausen

2:47,6	Mertins, Sirintra	86	LAC Oberhausen	27.05.99	Oberhausen	
2:53,92	Jindra, Maren	86	LAC Oberhausen	15.04.99	Oberhausen	
2:53,94	Hampen, Sibylle	86	LAC Oberhausen	30.05.99	Moers	
2:57,90	Ganczorz, Natalie	86	LAC Oberhausen	19.09.99	Düsseldorf	
3:06,17	Dahmen, Britta	86	LAC Oberhausen	19.09.99	Düsseldorf	
3:06,54	Naskou, Janna	86	LAC Oberhausen	30.05.99	Moers	

60 m Hürden

10,42	Jindra, Maren	86	LAC Oberhausen	15.04.99	Oberhausen
10,50	Weßolowski, Anna	86	Spvgg.Sterkrade-Nord	09.05.99	Rhede
10,83	Chytreck, Catarina	86	Spvgg.Sterkrade-Nord	09.05.99	Rhede
10,96	Dahmen, Britta	86	LAC Oberhausen	15.04.99	Oberhausen

11,16	Ganczorz, Natalie	86	LAC Oberhausen	09.05.99	Rhede	
11,32	Naskou, Janna	86	LAC Oberhausen	30.05.99	Moers	
14,05	Hampen, Sibylle	86	LAC Oberhausen	30.05.99	Moers	

Handzeitleistungen:

10,4	Weßolowski, Anna	86	Spvgg.Sterkrade-Nord	25.09.99	Oberhausen
10,5	Dahmen, Britta	86	LAC Oberhausen	26.09.99	Essen

Bestenliste 1999

Schülerinnen W13

Oberhausen

80 m Hürden

14,32	0,0	Jindra, Maren	86	LAC Oberhausen	13.06.99	Düsseldorf
14,54	-0,8	Dahmen, Britta	86	LAC Oberhausen	13.06.99	Düsseldorf
15,08	-0,6	Ganczorz, Natalie	86	LAC Oberhausen	18.09.99	Düsseldorf

4 x 50 m

27,99		Spvgg.Sterkrade-Nord			29.05.99	Oberhausen
		Chytrek, Catharina	86			
		Weßolowski, Anna	86			
		Gerlach, Verena	86			
		Weßolowski, Marie	87			
29,08		LAC Oberhausen			09.05.99	Rhede
		Lohrengel, Linda	87			
		Kessels, Kathrin	87			
		Ganczorz, Natalie	86			
		Jindra, Maren	86			
29,29		LAC Oberhausen			09.05.99	Rhede
		Naskou, Janna	86			
		Mertins, Sirintra	86			
		Hampen, Sibylle	86			
		Böhm, Pia Viola	87			
29,36		Oberhausener TV			29.05.99	Oberhausen
		Krauskopf, Anne	87			
		Retzerau, Laura	87			
		Gottschalk, Kathrin	87			
		Büning, Carolina	86			

Handzeitleistungen:

27,4		LAC Oberhausen			01.09.99	Oberhausen
		Mertins, Sirintra	86			
		Lohrengel, Linda	87			
		Dahmen, Britta	86			
		Jindra, Maren	86			

4 x 75m

44,4		Spvgg.Sterkrade-Nord			12.04.99	Oberhausen
		Gerlach, Verena	86			
		Westhofen, A	86			
		Chytrek, Catharina	86			
		Weßolowski, Anna	86			

3 x 800 m

8:10,43		Spvgg.Sterkrade-Nord			29.05.99	Oberhausen
		Chytrek, Catharina	86			
		Weßolowski, Marie	87			
		Weßolowski, Anna	86			

Hochsprung

1,48		Weßolowski, Anna	86	Spvgg.Sterkrade-Nord	11.09.99	Oberhausen
1,44		Ganczorz, Natalie	86	LAC Oberhausen	11.09.99	Wanne
1,40		Chytrek, Catharina	86	Spvgg.Sterkrade-Nord	27.05.99	Oberhausen

1,36		Dahmen, Britta	86	LAC Oberhausen	27.05.99	Oberhausen
1,36		Jindra, Maren	86	LAC Oberhausen	13.06.99	Düsseldorf
1,15		Hampen, Sibylle	86	LAC Oberhausen	12.04.99	Oberhausen

Stabhochsprung

2,10		Ganczorz, Natalie	86	LAC Oberhausen	22.08.99	Troisdorf
------	--	-------------------	----	----------------	----------	-----------

Bestenliste 1999

Schülerinnen W13

Oberhausen

Weitsprung aus der Zone

4,81	Jindra, Maren	86	LAC Oberhausen	30.05.99	Moers
4,80	Weßolowski, Anna	86	Spvgg.Sterkrade-Nord	01.09.99	Oberhausen

4,48	Dahmen, Britta	86	LAC Oberhausen	12.04.99	Oberhausen
4,46	Ganczorz, Natalie	86	LAC Oberhausen	30.05.99	Moers
4,29	Mertins, Sirintra	86	LAC Oberhausen	09.05.99	Rhede
4,21	Naskou, Janna	86	LAC Oberhausen	11.09.99	Wanne
3,88	Hampen, Sibylle	86	LAC Oberhausen	30.05.99	Moers

Weitsprung vom Balken

4,91	Jindra, Maren	86	LAC Oberhausen	27.05.99	Oberhausen
4,11	Dahmen, Britta	86	LAC Oberhausen	27.05.99	Oberhausen
4,05	Ganczorz, Natalie	86	LAC Oberhausen	02.05.99	Wesel
3,69	Lohrengel, Linda	87	LAC Oberhausen	27.05.99	Oberhausen

Kugelstoß 3,0 kg

7,32	Dahmen, Britta	86	LAC Oberhausen	04.09.99	Oberhausen
7,29	Jindra, Maren	86	LAC Oberhausen	18.09.99	Düsseldorf
7,29	Wochnik, Corinne	86	DJK SG Tackenberg	29.09.99	Oberhausen
6,90	Ganczorz, Natalie	86	LAC Oberhausen	04.09.99	Oberhausen

Diskuswurf 750 g

20,10	Wochnik, Corinne	86	DJK SG Tackenberg	09.05.99	Rhede
18,38	Ganczorz, Natalie	86	LAC Oberhausen	04.09.99	Oberhausen
14,36	Dahmen, Britta	86	LAC Oberhausen	04.09.99	Oberhausen

Hammerwurf 3 kg

16,35	Dahmen, Britta	86	LAC Oberhausen	04.09.99	Oberhausen
15,10	Ganczorz, Natalie	86	LAC Oberhausen	04.09.99	Oberhausen

Speerwurf 400 g

28,27	Ganczorz, Natalie	86	LAC Oberhausen	19.09.99	Düsseldorf
23,34	Dahmen, Britta	86	LAC Oberhausen	13.06.99	Düsseldorf
20,69	Jindra, Maren	86	LAC Oberhausen	15.05.99	Wesel

Schlagballwurf 80 g

44,00	Ganczorz, Natalie	86	LAC Oberhausen	12.04.99	Oberhausen
39,50	Dahmen, Britta	86	LAC Oberhausen	25.08.99	Oberhausen
37,50	Weßolowski, Anna	86	Spvgg.Sterkrade-Nord	25.09.99	Oberhausen

30,00	Jindra, Maren	86	LAC Oberhausen	30.05.99	Moers
24,50	Mertins, Sirintra	86	LAC Oberhausen	25.08.99	Oberhausen
23,00	Hampen, Sibylle	86	LAC Oberhausen	12.04.99	Oberhausen
23,00	Naskou, Janna	86	LAC Oberhausen	25.08.99	Oberhausen

Bestenliste 1999**Schülerinnen W13****Oberhausen****Dreikampf****50m, Weit[Zone], Schlagball**

1.410	Ganczorz, Natalie 7,6-4,29-44,00	86	LAC Oberhausen	12.04.99	Oberhausen
1.397	Weßolowski, Anna 7,2/4,53/34,00	86	Spvgg.Sterkrade-Nord	11.09.99	Oberhausen
1.370	Dahmen, Britta 7,6-4,29-39,50	86	LAC Oberhausen	25.08.99	Oberhausen
1.368	Chytrek, Catarina 7,4/4,56/33,50	86	Spvgg.Sterkrade-Nord	25.08.99	Oberhausen

1.312	Jindra, Maren 7,3-4,68-25,50	86	LAC Oberhausen	12.04.99	Oberhausen
1.219	Mertins, Sirintra 7,3-3,98-24,50	86	LAC Oberhausen	25.08.99	Oberhausen
1.169	Naskou, Janna 7,7-4,13-23,00	86	LAC Oberhausen	25.08.99	Oberhausen
1.122	Hampen, Sibylle 7,6-3,65-23,00	86	LAC Oberhausen	25.08.99	Oberhausen

Dreikampf Mannschaft

6.587	LAC Oberhausen			12.04.99	Oberhausen
	Ganczorz, Natalie	86	1.410		
	Dahmen, Britta	86	1.322		
	Jindra, Maren	86	1.312		
	Kessels, Kathrin	87	1.310		
	Lohrengel, Linda	87	1.233		
6.165	Spvgg.Sterkrade-Nord			11.09.99	Oberhausen
	Weßolowski, Anna	86	1.397		
	Chytrek, Catarina	86	1.334		
	Gerlach, Verena	86	1.197		
	Weßoloski, Marie	87	1.155		
	Mölleken, Sabine	87	1.082		
5.213	DJK SG Tackenberg			27.09.99	Oberhausen
	Wochnik, Corinne	86	1.211		
	Tenhaven, Maike	87	1.063		
	Verbiest, Mareike	87	1.041		
	Schepers, Sarah	87	988		
	Dörr, Franziska	87	910		

Vierkampf**50m, Weit[Zone], Hoch, Schlagball**

1.890	Weßolowski, Anna 7,2/4,53/1,48/34,00	86	Spvgg.Sterkrade-Nord	11.09.99	Oberhausen
1.823	Ganczorz, Natalie 7,6-4,29-1,35-44,00	86	LAC Oberhausen	12.04.99	Oberhausen
1.778	Chytrek, Catarina 7,5/4,49/1,40/32,00	86	Spvgg.Sterkrade-Nord	11.09.99	Oberhausen

1.703	Dahmen, Britta 7,7-4,48-1,30-33,50	86	LAC Oberhausen	12.04.99	Oberhausen
1661	Jindra, Maren 7,3-4,68-1,25-25,50	86	LAC Oberhausen	12.04.99	Oberhausen
1400	Hampen, Sibylle 7,7-3,72-1,15-23,00	86	LAC Oberhausen	12.04.99	Oberhausen
1040	Naskou, Janna 7,9-3,79-o.g.V.-18,00	86	LAC Oberhausen	12.04.99	Oberhausen

Bestenliste 1999**Schülerinnen W13****Oberhausen****Vierkampf Mannschaft**

8.246	LAC Oberhausen			12.04.99	Oberhausen
	Ganczorz, Natalie	86	1.823		
	Dahmen, Britta	86	1.703		
	Jindra, Maren	86	1.661		
	Kessels, Kathrin	87	1.659		
	Hampen, Sibylle	86	1.400		
8.174	Spvgg.Sterkrade-Nord			11.09.99	Oberhausen
	Weßolowski, Anna	86	1.890		
	Chytrek, Catarina	86	1.778		
	Weßolowski,Marie	87	1.624		
	Gerlach, Verena	86	1.512		
	Mölleken, Sabine	87	1.370		
6.356	DJK SG Tackenberg			27.09.99	Oberhausen
	Wochnik, Corinne	86	1.492		
	Verbiest, Mareike	87	1.435		
	Tenhaven, Maike	87	1.344		
	Dörr, Franziska	87	1.048		
	Walenciak, Vanessa	87	1.037		

Vierkampf (W14)**75m, Weit[Balken], Hoch, Kugel[3 kg]**

1.593	Jindra, Maren	86	LAC Oberhausen	02.05.99	Wesel
	10,73(+0,8)-3,77-1,32-6,92				
1.558	Ganczorz, Natalie	86	LAC Oberhausen	02.05.99	Wesel
	11,33(+0,8)-4,05-1,36-6,14				
1.553	Chytrek, Catharina	86	Spvgg.Sterkrade-Nord	02.05.99	Wesel
	11,09(+1,0)/4,24/1,28/6,18				

Siebenkampf W14**80m Hü, Hoch, Kugel[3 kg], 75 m****Weit, Speer[400 g], 800 m**

2.870	Ganczorz, Natalie	86	LAC Oberhausen	18./19.09.99	Düsseldorf
	15,08(-0,6)-1,40-6,66-11,41(-1,4)				
	3,89(+0,3)-28,27-2:57,90				
2.711	Dahmen, Britta	86	LAC Oberhausen	18./19.09.99	Düsseldorf
	15,82(-0,6)-1,29-7,24-11,49(-1,4)				
	4,11(+0,0)-20,90-3:06,17				

Blockwettkampf Sprint**50m, 60m Hü, Weit[Zone], Hoch, Schlagball**

2.393	Weßolowski, Anna	86	Spvgg.Sterkrade-Nord	25.09.99	Oberhausen
	7,4/10,4/4,66/1,42/37,50				
2.310	Jindra, Maren	86	LAC Oberhausen	30.05.99	Moers
	7,36-10,47-4,81-1,30-30,00				
2.261	Ganczorz, Natalie	86	LAC Oberhausen	30.05.99	Moers
	7,97-11,57-4,46-1,34-43,00				

2.130	Dahmen, Britta	86	LAC Oberhausen	30.05.99	Moers
	7,92-11,05-4,26-1,26-32,50				

Blockwettkampf Sprint W14**75m, 80m Hü, Weit[Balken], Hoch, Speer[400 g]**

2.179	Jindra, Maren	86	LAC Oberhausen	13.06.99	Düsseldorf
	10,46(+0,3)-14,32(+0,0)-4,16-1,36-17,23				
2.080	Ganczorz, Natalie	86	LAC Oberhausen	13.06.99	Düsseldorf
	11,38(-1,0)-15,87(-0,1)-3,90-1,32-28,24				
2.045	Dahmen, Britta	86	LAC Oberhausen	13.06.99	Düsseldorf
	11,43(-1,0)-14,54(-0,8)-3,77-1,28-23,34				
1.947	Chytrek, Catharina	86	Spvgg.Sterkrade-Nord	13.06.99	Düsseldorf
	11,06(+0,7)-16,22(+0,2)-3,54-1,32-18,23				

Bestenliste 1999**Schülerinnen W13****Oberhausen****Blockwettkampf Lauf****50m, 60m Hü, Weit[Zone], Schlagball, 800 m**

2.258	Jindra, Maren	86	LAC Oberhausen	15.04.99	Oberhausen
	7,62-10,42-4,75-27,00-2:53,92				
1.944	Gerlach, Verena	86	Spvgg.Sterkrade-Nord	15.04.99	Oberhausen
	8,16/12,00/4,07/23,00/2:56,98				
1.942	Naskou, Janna	86	LAC Oberhausen	30.05.99	Moers
	7,90-11,32-3,93-21,00-3:06,54				
1.819	Hampen, Sibylle	86	LAC Oberhausen	30.05.99	Moers
	7,86-14,05-3,88-19,50-2:53,94				
1.780	Westhofen, Alexandra	86	Spvgg.Sterkrade-Nord	15.04.99	Oberhausen
	8,56/13,38/3,85/20,00/2:52,30				
1.701	Golsong, Theresa	86	Spvgg.Sterkrade-Nord	15.04.99	Oberhausen
	8,72/14,16/3,78/24,00/3:10,38				

Blockwettkampf Wurf**50m, 60m Hü, Weit[Zone], Kugel[3 kg], Diskus[750 g]**

1.925	Wochnik, Corinne	86	DJK SG Tackenberg	30.05.99	Moers
	8,03/12,97/4,13/7,07/18,89				

Blockwettkampf Mannschaft

10.892	LAC Oberhausen			30.05.99	Moers
	Jindra, Maren	86	2.310	S	
	Ganczorz, Natalie	86	2.261	S	
	Dahmen, Britta	86	2.130	S	
	Kessels, Kathrin	87	2.243	S	
	Lohrengel, Linda	87	1.948	L	
10.129	Spvgg.Sterkrade-Nord			25.09.99	Oberhausen
	Weßolowski, Anna	86	2.393	S	
	Weßolowski, Marie	87	2.082	S	
	Golomb, Sarah	88	2.019	S	
	Gerlach, Verena	86	1.882	S	
	Westhofen, Alexandra	86	1.753	S	

Bestenliste 1999

Schülerinnen W12

Oberhausen

50 m

7,63	+0,1	Lohrengel, Linda	87	LAC Oberhausen	11.09.99	Wanne
7,69		Krauskopf, Anne	87	Oberhausener TV	09.05.99	Rhede
7,77*		Weßolowski, Marie	87	Spvgg.Sterkrade-Nord	14.08.99	Dülmen
7,78		Kessels, Kathrin	87	LAC Oberhausen	27.08.99	Kamp-Lintfort
7,90		Mölleken, Sabine	87	Spvgg.Sterkrade-Nord	09.05.99	Rhede
7,93		Keßler, Madelaine	87	LAC Oberhausen	26.09.99	Leverkusen

8,29		Böhm, Pia Viola	87	LAC Oberhausen	30.05.99	Moers
------	--	-----------------	----	----------------	----------	-------

Handzeitleistungen:

7,3		Lohrengel, Linda	87	LAC Oberhausen	22.09.99	Oberhausen
7,4		Weßolowski, Marie	87	Spvgg.Sterkrade-Nord	01.09.99	Oberhausen
7,5		Kessels, Kathrin	87	LAC Oberhausen	12.04.99	Oberhausen
7,5		Krauskopf, Anne	87	Oberhausener TV	01.09.99	Oberhausen

7,7		Böhm, Pia Viola	87	LAC Oberhausen	01.09.99	Oberhausen
-----	--	-----------------	----	----------------	----------	------------

75 m

11,3		Lohrengel, Linda	87	LAC Oberhausen	27.05.99	Oberhausen
------	--	------------------	----	----------------	----------	------------

800 m

2:40,61		Weßolowski, Marie	87	Spvgg.Sterkrade-Nord	24.05.99	Recklinghausen
2:44,84		Gottschalk, Kathrin	87	Oberhausener TV	09.05.99	Rhede
2:46,5		Kessels, Kathrin	87	LAC Oberhausen	23.09.99	Oberhausen
2:48,86		Retzerau, Laura	87	Oberhausener TV	09.05.99	Rhede
2:58,0		Verbiest, Mareike	87	DJK SG Tackenberg	01.09.99	Oberhausen

3:05,4		Lohrengel, Linda	87	LAC Oberhausen	25.08.99	Oberhausen
--------	--	------------------	----	----------------	----------	------------

3:19,95		Böhm, Pia Viola	87	LAC Oberhausen	30.05.99	Moers
---------	--	-----------------	----	----------------	----------	-------

60 m Hürden

10,78		Kessels, Kathrin	87	LAC Oberhausen	27.08.99	Kamp-Lintfort
11,24		Lohrengel, Linda	87	LAC Oberhausen	09.05.99	Rhede
12,61		Verbiest, Mareike	87	DJK SG Tackenberg	09.05.99	Rhede
12,66		Mölleken, Sabine	87	Spvgg.Sterkrade-Nord	15.04.99	Oberhausen
13,54		Böhm, Pia Viola	87	LAC Oberhausen	30.05.99	Moers

Handzeitleistungen:

11,0		Lohrengel, Linda	87	LAC Oberhausen	22.09.99	Oberhausen
11,0		Kessels, Kathrin	87	LAC Oberhausen	26.09.99	Essen
11,5		Weßolowski, Marie	87	Spvgg.Sterkrade-Nord	25.09.99	Oberhausen

Hochsprung

1,46		Kessels, Kathrin	87	LAC Oberhausen	30.05.99	Moers
1,44		Weßolowski, Marie	87	Spvgg.Sterkrade-Nord	11.09.99	Oberhausen
1,32		Verbiest, Mareike	87	DJK SG Tackenberg	01.09.99	Oberhausen
1,24		Böhm, Pia Viola	87	LAC Oberhausen	01.09.99	Oberhausen

1,15		Lohrengel, Linda	87	LAC Oberhausen	22.09.99	Oberhausen
------	--	------------------	----	----------------	----------	------------

1,10		Keßler, Madelaine	87	LAC Oberhausen	26.09.99	Leverkusen
------	--	-------------------	----	----------------	----------	------------

Weitsprung aus der Zone

4,54		Kessels, Kathrin	87	LAC Oberhausen	27.08.99	Kamp-Lintfort
4,47		Weßolowski, Marie	87	Spvgg.Sterkrade-Nord	12.06.99	Bochum
4,28		Tenhaven, Maike	87	DJK SG Tackenberg	27.09.99	Oberhausen
4,23		Lohrengel, Linda	87	LAC Oberhausen	11.09.99	Wanne

4,16		Keßler, Madelaine	87	LAC Oberhausen	26.09.99	Leverkusen
------	--	-------------------	----	----------------	----------	------------

3,83		Böhm, Pia Viola	87	LAC Oberhausen	12.04.99	Oberhausen
------	--	-----------------	----	----------------	----------	------------

Bestenliste 1999

Schülerinnen W12

Oberhausen

Kugelstoß 3,0 kg

7,42	Lohrengel, Linda	87	LAC Oberhausen	04.09.99	Oberhausen
6,71	Kessels, Kathrin	87	LAC Oberhausen	22.09.99	Oberhausen
6,50	Tenhaven, Maike	87	DJK SG Tackenberg	09.05.99	Rhede

Diskuswurf 750 g

18,08	Lohrengel, Linda	87	LAC Oberhausen	04.09.99	Oberhausen
10,99	Dörr, Franziska	87	DJK SG Tackenberg	29.09.99	Oberhausen

Hammerwurf 3,0 kg

17,58	Lohrengel, Linda	87	LAC Oberhausen	04.09.99	Oberhausen
-------	------------------	----	----------------	----------	------------

Speerwurf 400 g

20,27	Lohrengel, Linda	87	LAC Oberhausen	23.09.99	Oberhausen
18,36	Kessels, Kathrin	87	LAC Oberhausen	23.09.99	Oberhausen
13,00	Walenciak, Vanessa	87	DJK SG Tackenberg	29.09.99	Oberhausen

Schlagballwurf 80 g

33,00	Kessels, Kathrin	87	LAC Oberhausen	15.04.99	Oberhausen

29,00	Lohrengel, Linda	87	LAC Oberhausen	12.04.99	Oberhausen
22,00	Keßler, Madelaine	87	LAC Oberhausen	26.09.99	Leverkusen
21,50	Böhm, Pia Viola	87	LAC Oberhausen	30.05.99	Moers

Dreikampf

50m, Weit[Zone], Schlagball

1.310	Kessels, Kathrin 7,5-4,51-29,50	87	LAC Oberhausen	12.04.99	Oberhausen
1.233	Lohrengel, Linda 7,7-4,16-29,00	87	LAC Oberhausen	12.04.99	Oberhausen
1.171	Weßolowski, Marie 7,6/4,20/21,50	87	Spvgg.Sterkrade-Nord	25.08.99	Oberhausen

1.161	Keßler, Madelaine 7,93-4,16-22,00	87	LAC Oberhausen	26.09.99	Leverkusen
1.073	Böhm, Pia Viola 8,0-3,83-21,00	87	LAC Oberhausen	12.04.99	Oberhausen

Vierkampf

50m, Weit[Zone], Hoch, Schlagball

1.659	Kessels, Kathrin 7,5-4,51-1,25-29,50	87	LAC Oberhausen	12.04.99	Oberhausen
1.624	Weßolowski, Marie 7,7/4,06/1,44/22,50	87	Spvgg.Sterkrade-Nord	11.09.99	Oberhausen

1.408	Keßler, Madelaine 7,93-4,16-1,10-22,00	87	LAC Oberhausen	26.09.99	Leverkusen
1.284	Böhm, Pia Viola 8,0-3,83-1,05-21,00	87	LAC Oberhausen	12.04.99	Oberhausen
1.233	Lohrengel, Linda (7,7-4,11-o.g.V.-29,00	87	LAC Oberhausen	12.04.99	Oberhausen

Blockwettkampf Sprint

50m, 60m Hü, Weit[Zone], Hoch, Schlagball

2.243	Kessels, Kathrin 7,89-11,01-4,30-1,46-30,00	87	LAC Oberhausen	30.05.99	Moers
2.082	Weßolowski, Marie 7,7/11,5/4,13/1,42/24,50	87	Spvgg.Sterkrade-Nord	25.09.99	Oberhausen
2.019	Golomb, Sarah 7,8/12,9/4,21/1,30/33,50	88	Spvgg.Sterkrade-Nord	25.09.99	Oberhausen
1.811	Lohrengel, Linda 8,16-11,78-4,00-1,10-23,00	87	LAC Oberhausen	15.04.99	Oberhausen

Blockwettkampf Lauf**50m, 60m Hü, Weit[Zone], Schlagball, 800 m**

1.948	Lohrengel, Linda	87	LAC Oberhausen	30.05.99	Moers
	7,72-11,92-4,00-25,00-3:16,34				
1.751	Mölleken, Sabine	87	Spvgg.Sterkrade-Nord	15.04.99	Oberhausen
	8,52/12,66/3,91/23,00/3:25,30				
1.705	Böhm, Pia Viola	87	LAC Oberhausen	30.05.99	Moers
	8,29-13,54-3,72-21,50-3:19,95				

Bestenliste 1999

Schülerinnen W11

Oberhausen

50 m

7,74		Yula, Ayla	88	DJK SG Tackenberg	13.05.99	Oberhausen
7,84		Golomb, Sarah	88	Spvgg.Sterkrade-Nord	09.05.99	Rhede
7,98		Hrasovec, Katarina	88	Oberhausener TV	13.05.99	Oberhausen
8,02	0,0	Jovancevic, Maja	88	LAC Oberhausen	13.06.99	Menden
8,06		Halbach, Rebecca	88	LG Emscherteam	13.05.99	Oberhausen
8,17		Wehrmann, Isabell	88	LAC Oberhausen	26.09.99	Leverkusen
8,22		Schwalm, Pia	88	Oberhausener TV	26.09.99	Leverkusen
8,34		Witte, Kristina	88	LAC Oberhausen	31.07.99	Essen
8,47	+1,6	Czichon, Joy	88	LAC Oberhausen	13.06.99	Menden
8,50		Schrafen, Carina	88	LAC Oberhausen	13.05.99	Oberhausen
8,73	+1,3	Jung, Maike	88	LAC Oberhausen	13.06.99	Menden

Handzeitleistungen:

7,5		Telle, Svenja	88	LAC Oberhausen	01.09.99	Oberhausen
7,7		Golomb, Sarah	88	Spvgg.Sterkrade-Nord	12.04.99	Oberhausen
7,7		Bullerdiek, Anke	88	LG Emscherteam	01.09.99	Oberhausen
7,7		Wehrmann, Isabell	88	LAC Oberhausen	23.09.99	Oberhausen
7,9		Jovancevic, Maja	88	LAC Oberhausen	23.09.99	Oberhausen
8,2		Witte, Kristina	88	LAC Oberhausen	12.04.99	Oberhausen
8,2		Schwalm, Pia	88	Oberhausener TV	23.09.99	Oberhausen
8,3		Schrafen, Carina	88	LAC Oberhausen	25.08.99	Oberhausen
8,3		Snoussi, Noura	88	LAC Oberhausen	23.09.99	Oberhausen
8,4		Czichon, Joy	88	LAC Oberhausen	23.09.99	Oberhausen
9,7		Comberg, Anna	88	LAC Oberhausen	12.04.99	Oberhausen
10,3		Noak, Cindy	88	LAC Oberhausen	12.04.99	Oberhausen

800 m

2:39,75		Sporkmann, Katrin	88	Spvgg.Sterkrade-Nord	28.08.99	Rhede
2:42,75		Bullerdiek, Anke	88	LG Emscherteam	28.08.99	Rhede
2:43,18		Czichon, Joy	88	LAC Oberhausen	13.06.99	Menden
2:46,68		Witte, Kristina	88	LAC Oberhausen	31.07.99	Essen
2:48,73		Golomb, Sarah	88	Spvgg.Sterkrade-Nord	12.06.99	Bochum
2:51,2		Wehrmann, Isabell	88	LAC Oberhausen	23.09.99	Oberhausen
2:54,8		Bullerdiek, Iris	88	LG Emscherteam	01.09.99	Oberhausen
2:55,62		Schrafen, Carina	88	LAC Oberhausen	08.05.99	Essen
2:58,1		Jovancevic, Maja	88	LAC Oberhausen	23.09.99	Oberhausen
3:00,2		Telle, Svenja	88	LAC Oberhausen	25.08.99	Oberhausen
3:08,74		Schwalm, Pia	88	Oberhausener TV	13.06.99	Menden
3:17,60		Jung, Maike	88	LAC Oberhausen	13.06.99	Menden
3:22,5		Snoussi, Noura	88	LAC Oberhausen	23.09.99	Oberhausen

60 m Hürden

12,96		Schrafen, Carina	88	LAC Oberhausen	15.04.99	Oberhausen
12,99	+0,6	Jovancevic, Maja	88	LAC Oberhausen	13.06.99	Menden
13,83	+0,6	Czichon, Joy	88	LAC Oberhausen	13.06.99	Menden
14,23	+0,0	Schwalm, Pia	88	Oberhausener TV	13.06.99	Menden
14,91	+0,6	Witte, Kristina	88	LAC Oberhausen	13.06.99	Menden
15,28		Wehrmann, Isabell	88	LAC Oberhausen	15.04.99	Oberhausen
17,34	+0,6	Jung, Maike	88	LAC Oberhausen	13.06.99	Menden

Handzeitnahme:

12,9		Golomb, Sarah	88	Spvgg.Sterkrade-Nord	25.09.99	Oberhausen
------	--	---------------	----	----------------------	----------	------------

Bestenliste 1999

Schülerinnen W11

Oberhausen

4 x 50 m

30,12	LG Emscheteam		28.08.99	Rhede
	Bullerdiek, Anke	88		
	Brede, Anne	89		
	Bullerdiek, Iris	88		
	Halbach, Rebecca	88		
30,50	Spvgg.Sterkrade-Nord		28.08.99	Rhede
	Wendt, Ramona	89		
	Nowak, Anja	89		
	Golomb, Sarah	88		
	Wiecek, Karin	88		
31,54	LAC Oberhausen		28.08.99	Rhede
	Schrafen, Carina	88		
	Snoussi, Noura	88		
	Wehrmann, Isabell	88		
	Jovancevic, Maja	88		

3 x 800 m

8:42,32	LAC Oberhausen		29.05.99	Oberhausen
	Witte, Kristina	88		
	Schrafen, Carina	88		
	Czichon, Joy	88		
8:42,57	Spvgg.Sterkrade-Nord		29.05.99	Oberhausen
	Golomb, Sarah	88		
	Wendt, Ramona	89		
	Sporkmann, Katrin	88		
9:20,10	LAC Oberhausen		29.05.99	Oberhausen
	Wehrmann, Isabell	88		
	Börsch, Iris	89		
	Jovancevic, Maja	88		

Hochsprung

1,35	Golomb, Sarah	88	Spvgg.Sterkrade-Nord	13.05.99	Oberhausen
1,32	Yula, Ayla	88	DJK SG Tackenberg	13.05.99	Oberhausen
1,29	Schrafen, Carina	88	LAC Oberhausen	13.05.99	Oberhausen
1,26	Jovancevic, Maja	88	LAC Oberhausen	13.05.99	Oberhausen
1,20	Witte, Kristina	88	LAC Oberhausen	23.09.99	Oberhausen
1,12	Czichon, Joy	88	LAC Oberhausen	15.04.99	Oberhausen
1,10	Snoussi, Noura	88	LAC Oberhausen	23.09.99	Oberhausen
1,09	Wehrmann, Isabell	88	LAC Oberhausen	15.04.99	Oberhausen
1,05	Schwalm, Pia	88	Oberhausener TV	26.09.99	Leverkusen

Weitsprung aus der Zone

4,53	Golomb, Sarah	88	Spvgg.Sterkrade-Nord	13.05.99	Oberhausen
4,20	Yula, Ayla	88	DJK SG Tackenberg	27.09.99	Oberhausen
4,02	Wehrmann, Isabell	88	LAC Oberhausen	26.09.99	Leverkusen
3,96	Telle, Svenja	88	LAC Oberhausen	01.09.99	Oberhausen
3,90	Jovancevic, Maja	88	LAC Oberhausen	13.06.99	Menden
3,86	Schwalm, Pia	88	Oberhausener TV	23.09.99	Oberhausen
3,85	Czichon, Joy	88	LAC Oberhausen	13.06.99	Menden
3,75	Witte, Kristina	88	LAC Oberhausen	26.09.99	Leverkusen
3,67	Snoussi, Noura	88	LAC Oberhausen	23.09.99	Oberhausen
3,55	Jung, Maike	88	LAC Oberhausen	26.09.99	Leverkusen
3,49	Schrafen, Carina	88	LAC Oberhausen	12.04.99	Oberhausen
2,51	Noak, Cindy	88	LAC Oberhausen	12.04.99	Oberhausen
2,40	Comberg, Anna	88	LAC Oberhausen	12.04.99	Oberhausen

Bestenliste 1999**Schülerinnen W11****Oberhausen****Schlagballwurf 80 g**

38,50	Aksoy, Cigdem	88	DJK SG Tackenberg	28.08.99	Rhede
37,00	Schrafen, Carina	88	LAC Oberhausen	31.07.99	Essen
35,50	Yula, Ayla	88	DJK SG Tackenberg	13.05.99	Oberhausen
28,00	Snoussi, Noura	88	LAC Oberhausen	23.09.99	Oberhausen
24,00	Wehrmann, Isabell	88	LAC Oberhausen	12.04.99	Oberhausen
23,00	Czichon, Joy	88	LAC Oberhausen	23.09.99	Oberhausen
22,50	Schwalm, Pia	88	Oberhausener TV	26.09.99	Leverkusen
21,50	Witte, Kristina	88	LAC Oberhausen	23.09.99	Oberhausen
21,00	Jovancevic, Maja	88	LAC Oberhausen	15.08.99	Dortmund
19,50	Telle, Svenja	88	LAC Oberhausen	25.08.99	Oberhausen
13,00	Jung, Maike	88	LAC Oberhausen	26.09.99	Leverkusen

Dreikampf**50m, Weit[Zone], Schlagball**

1.254	Golomb, Sarah 7,8/4,29/30,00	88	Spvgg.Sterkrade-Nord	25.08.99	Oberhausen
1.198	Yula, Ayla 8,0/4,20/28,00	88	DJK SG Tackenberg	27.09.99	Oberhausen
1.136	Schrafen, Carina 8,3-3,34-35,50	88	LAC Oberhausen	25.08.99	Oberhausen
1.102	Snoussi, Noura 8,3-3,67-28,00	88	LAC Oberhausen	23.09.99	Oberhausen
1.098	Telle, Svenja 7,6-3,81-19,50	88	LAC Oberhausen	25.08.99	Oberhausen
1.094	Wehrmann, Isabell 7,7-3,72-21,00	88	LAC Oberhausen	23.09.99	Oberhausen
1.071	Schwalm, Pia 8,22-3,65-22,50	88	Oberhausener TV	26.09.99	Leverkusen
1.059	Jovancevic, Maja 7,9-3,73-20,00	88	LAC Oberhausen	23.09.99	Oberhausen
1.038	Czichon, Joy 8,4-3,69-23,00	88	LAC Oberhausen	23.09.99	Oberhausen
1.020	Witte, Kristina 8,3-3,61-21,50	88	LAC Oberhausen	23.09.99	Oberhausen
864	Jung, Maike 8,85-3,55-13,00	88	LAC Oberhausen	26.09.99	Leverkusen

Dreikampf Mannschaft

5.818	Spvgg.Sterkrade-Nord			10.09.99	Oberhausen
	Golomb, Sarah	88	1.242		
	Nowak, Anja	89	1.202		
	Wendt, Ramona	89	1.172		
	Sporkmann, Katrin	88	1.131		
	Nellessen, Katrin	89	1.071		
5.429	LAC Oberhausen			23.09.99	Oberhausen
	Schrafen, Carina	88	1.136		
	Snoussi, Noura	88	1.102		
	Wehrmann, Isabell	88	1.094		
	Jovancevic, Maja	88	1.059		
	Czichon, Joy	88	1.038		
4.874	DJK SG Tackenberg			27.09.99	Oberhausen
	Yula, Ayla	88	1.198		
	Aksoy, Cigdem	88	1.032		
	Scholtyssek, Ramona	88	987		
	Früchtenicht, Linda	89	846		
	Atalay, Funda	88	811		

Bestenliste 1999**Schülerinnen W11****Oberhausen****Vierkampf****50m, Weit[Zone], Hoch, Schlagball**

1.557	Golomb, Sarah 7,8/4,24/1,20/29,50	88	Spvgg.Sterkrade-Nord	11.09.99	Oberhausen
1.417	Schrafen, Carina 8,4-3,45-1,15-35,00	88	LAC Oberhausen	23.09.99	Oberhausen
1.408	Jovancevic, Maja 7,9-3,73-1,25-20,00	88	LAC Oberhausen	23.09.99	Oberhausen
1.349	Snoussi, Noura 8,3-3,67-1,10-28,00	88	LAC Oberhausen	23.09.99	Oberhausen
1.335	Witte, Kristina 8,3-3,61-1,20-21,50	88	LAC Oberhausen	23.09.99	Oberhausen
1.282	Schwalm, Pia 8,22-3,65-1,05-22,50	88	Oberhausener TV	26.09.99	Leverkusen
1.176	Czichon, Joy 8,4-3,69-0,95-23,00	88	LAC Oberhausen	23.09.99	Oberhausen
1.094	Wehrmann, Isabell 7,7-3,72-o.g.V.-21,00	88	LAC Oberhausen	23.09.99	Oberhausen
864	Jung, Maike 8,85-3,55-o.g.V.-13,00	88	LAC Oberhausen	26.09.99	Leverkusen

Vierkampf Mannschaft

7.202	Spvgg.Sterkrade-Nord			10.09.99	Oberhausen
	Golomb, Sarah	88	1.557		
	Wendt, Ramona	89	1.487		
	Nowak, Anja	89	1.435		
	Sporkmann, Katrin	88	1.364		
	Nellessen, Katrin	89	1.359		
6.685	LAC Oberhausen			23.09.99	Oberhausen
	Schrafen, Carina	88	1.417		
	Jovancevic, Maja	88	1.408		
	Snoussi, Noura	88	1.349		
	Witte, Kristina	88	1.335		
	Czichon, Joy	88	1.176		

Bestenliste 1999

Schülerinnen W10

Oberhausen

50 m

7,80	Wendt, Ramona	89	Spvgg.Sterkrade-Nord	28.08.99	Rhede
7,94	Brede, Anne	89	LG Emscherteam	28.08.99	Rhede
8,17	Wortelkamp, Jassima	89	Oberhausener TV	28.08.99	Rhede
8,36	+1,8 Börsch, Iris	89	LAC Oberhausen	13.06.99	Menden
8,40	Nowak, Anja	89	Spvgg.Sterkrade-Nord	13.05.99	Oberhausen

Handzeitleistungen:

7,8	Wendt, Ramona	89	Spvgg.Sterkrade-Nord	10.09.99	Oberhausen
8,3	Nellessen, Kathrin	89	Spvgg.Sterkrade-Nord	10.09.99	Oberhausen
8,5	Börsch, Iris	89	LAC Oberhausen	23.09.99	Oberhausen

800 m

2:48,42	Wortelkamp, Jassima	89	Oberhausener TV	26.09.99	Rhede
2:52,15	Wendt, Ramona	89	Spvgg.Sterkrade-Nord	28.08.99	Rhede
2:52,40	Nellessen, Kathrin	89	Spvgg.Sterkrade-Nord	14.08.99	Dülmen
2:52,61	Börsch, Iris	89	LAC Oberhausen	28.08.99	Rhede

60 m Hürden

13,90	Nowak, Anja	89	Spvgg.Sterkrade-Nord	15.04.99	Oberhausen
14,28	Börsch, Iris	89	LAC Oberhausen	15.04.99	Oberhausen

Hochsprung

1,20	Wendt, Ramona	89	Spvgg.Sterkrade-Nord	10.09.99	Oberhausen
1,16	Nellessen, Kathrin	89	Spvgg.Sterkrade-Nord	10.09.99	Oberhausen
1,11	Nowak, Anja	89	Spvgg.Sterkrade-Nord	28.08.99	Rhede
1,05	Börsch, Iris	89	LAC Oberhausen	28.08.99	Rhede

Weitsprung aus der Zone

4,24	Nowak, Anja	89	Spvgg.Sterkrade-Nord	12.06.99	Bochum
4,00	Wendt, Ramona	89	Spvgg.Sterkrade-Nord	13.05.99	Oberhausen
4,00	Nagorny, Cora	89	LG Emscherteam	28.08.99	Rhede
3,90	Wortelkamp, Jassima	89	Oberhausener TV	13.05.99	Oberhausen
3,84	Gängler, Alina	89	LG Emscherteam	13.05.99	Oberhausen
3,71	Börsch, Iris	89	LAC Oberhausen	13.06.99	Menden

Schlagballwurf 80 g

42,00	Nowak, Anja	89	Spvgg.Sterkrade-Nord	12.04.99	Oberhausen
26,00	Wendt, Ramona	89	Spvgg.Sterkrade-Nord	10.09.99	Oberhausen
26,00	Nellessen, Katrin	89	Spvgg.Sterkrade-Nord	10.09.99	Oberhausen
21,00	Börsch, Iris	89	LAC Oberhausen	23.09.99	Oberhausen

Dreikampf

50m, Weit[Zone], Schlagball

1.250	Nowak, Anja 8,4/3,84/42,00	89	Spvgg.Sterkrade-Nord	12.04.99	Oberhausen
1.172	Wendt, Ramona 7,8/3,97/26,00	89	Spvgg.Sterkrade-Nord	10.09.99	Oberhausen
1.071	Nellessen, Katrin 8,3/3,60/26,00	89	Spvgg.Sterkrade-Nord	10.09.99	Oberhausen
987	Börsch, Iris 8,5-3,56-21,00	89	LAC Oberhausen	23.09.99	Oberhausen

Vierkampf

50m, Weit[Zone], Hoch, Schlagball

1.487	Wendt, Ramona 7,8/3,97/1,20/26,00	89	Spvgg.Sterkrade-Nord	10.09.99	Oberhausen
1.435	Nowak, Anja 8,4/4,06/1,08/34,00	89	Spvgg.Sterkrade-Nord	10.09.99	Oberhausen
1.359	Nellessen, Katrin 8,3/3,60/1,16/26,00	89	Spvgg.Sterkrade-Nord	10.09.99	Oberhausen
1.147	Börsch, Iris 8,61-3,49-1,00-19,50	89	LAC Oberhausen	26.09.99	Leverkusen

Bestenliste 1999

Schülerinnen W9

Oberhausen

50 m

8,22	Stenzel, Julia	90	Oberhausener TV	28.08.99	Rhede
8,24	Brodowski, Nadine	90	Oberhausener TV	28.08.99	Rhede
8,96	Wehrmann, Linda	90	LAC Oberhausen	13.05.99	Oberhausen
9,06	Etges, Lilian	90	LAC Oberhausen	13.05.99	Oberhausen
9,06	Horstmann, Luisa	90	LAC Oberhausen	13.05.99	Oberhausen
9,36	Czichon, Janna	90	LAC Oberhausen	13.05.99	Oberhausen
10,30	Nietz, Sarah	90	LAC Oberhausen	13.05.99	Oberhausen

Handzeitleistungen:

8,1	Jäckel, Christiane	90	Spvgg.Sterkrade-Nord	10.09.99	Oberhausen
8,2	Wehrmann, Linda	90	LAC Oberhausen	20.09.99	Oberhausen
8,5	Barfeld, Tanja	90	Spvgg.Sterkrade-Nord	10.09.99	Oberhausen
8,5	Etges, Lilian	90	LAC Oberhausen	20.09.99	Oberhausen
8,7	Kahlen, Nadine	90	LAC Oberhausen	20.09.99	Oberhausen
9,1	Czichon, Janna	90	LAC Oberhausen	20.09.99	Oberhausen
9,5	Otte, Sabrina	90	LAC Oberhausen	20.09.99	Oberhausen
10,0	Nietz, Sarah	90	LAC Oberhausen	20.09.99	Oberhausen
10,4	Shwanzyki, Marselina	90	LAC Oberhausen	12.04.99	Oberhausen

800 m

2:56,8	Czichon, Janna	90	LAC Oberhausen	20.09.99	Oberhausen
3:02,5	Kahlen, Nadine	90	LAC Oberhausen	20.09.99	Oberhausen
3:03,4	Wehrmann, Linda	90	LAC Oberhausen	20.09.99	Oberhausen
3:04,0	Etges, Lilian	90	LAC Oberhausen	20.09.99	Oberhausen
3:06,5	Jäckel, Christina	90	Spvgg.Sterkrade-Nord	25.09.99	Oberhausen
3:08,96	Brodowski, Nadine	90	Oberhausener TV	26.09.99	Rhede
3:43,5	Nietz, Sarah	90	LAC Oberhausen	20.09.99	Oberhausen
3:47,8	Otte, Sabrina	90	LAC Oberhausen	20.09.99	Oberhausen

4 x 50 m

32,07	Oberhausener TV			28.08.99	Rhede
	Brodowski, Nadine	90			
	Krauskopf, Lisa	90			
	Aengenvoort, Jana	90			
	Stenzel, Julia	90			
34,60	Spvgg.Sterkrade-Nord			28.08.99	Rhede
	Jäckel, Christiane	90			
	Thomaser, Marie-Christin	91			
	Jäckel, K	90			
	Poku, Isabell	91			
35,78	LAC Oberhausen			13.05.99	Oberhausen
	Etges, Lilian	90			
	Horstmann, Luisa	90			
	Wehrmann, Linda	90			
	Czichon, Janna	90			

3 x 800 m

11:05,10	Spvgg.Sterkrade-Nord			29.05.99	Oberhausen
	Barfeld, Tanja	90			
	Schreiber, Karina	90			
	Borchert, Nadine	90			

Bestenliste 1999

Schülerinnen W9

Oberhausen

Weitsprung aus der Zone

3,92	Stenzel, Julia	90	Oberhausener TV	28.08.99	Rhede
3,72	Brodowski, Nadine	90	Oberhausener TV	28.08.99	Rhede
3,55	Wehrmann, Linda	90	LAC Oberhausen	20.09.99	Oberhausen
3,36	Jäckel, Christiane	90	Spvgg.Sterkrade-Nord	13.05.99	Oberhausen
3,28	Etges, Lilian	90	LAC Oberhausen	20.09.99	Oberhausen
3,06	Horstmann, Luisa	90	LAC Oberhausen	13.05.99	Oberhausen
3,03	Kahlen, Nadine	90	LAC Oberhausen	20.09.99	Oberhausen
2,94	Czichon, Janna	90	LAC Oberhausen	20.09.99	Oberhausen
2,91	Otte, Sabrina	90	LAC Oberhausen	20.09.99	Oberhausen
2,78	Nietz, Sarah	90	LAC Oberhausen	20.09.99	Oberhausen
2,48	Shwanzyki, Marselina	90	LAC Oberhausen	12.04.99	Oberhausen

Schlagballwurf 80 g

30,50	Stenzel, Julia	90	Oberhausener TV	28.08.99	Rhede
25,50	Barfeld, Tanja	90	Spvgg.Sterkrade-Nord	10.09.99	Oberhausen
23,50	Aksoy, Özlem	90	DJK SG Tackenberg	27.09.99	Oberhausen
19,00	Czichon, Janna	90	LAC Oberhausen	20.09.99	Oberhausen
15,50	Nietz, Sarah	90	LAC Oberhausen	13.05.99	Oberhausen
15,50	Kahlen, Nadine	90	LAC Oberhausen	20.09.99	Oberhausen
13,00	Etges, Lilian	90	LAC Oberhausen	20.09.99	Oberhausen
12,00	Horstmann, Luisa	90	LAC Oberhausen	13.05.99	Oberhausen
11,50	Wehrmann, Linda	90	LAC Oberhausen	20.09.99	Oberhausen
10,50	Shwanzyki, Marselina	90	LAC Oberhausen	12.04.99	Oberhausen
8,00	Otte, Sabrina	90	LAC Oberhausen	20.09.99	Oberhausen

Dreikampf

50m, Weit[Zone], Schlagball

1.194	Stenzel, Julia	90	Oberhausener TV	28.08.99	Rhede
	8,22/3,92/30,50				
1.020	Brodowski, Nadine	90	Oberhausener TV	28.08.99	Rhede
	8,24/3,72/18,00				
982	Barfeld, Tanja	90	Spvgg.Sterkrade-Nord	10.09.99	Oberhausen
	8,5/3,11/25,50				
931	Jäckel, Christiane	90	Spvgg.Sterkrade-Nord	10.09.99	Oberhausen
	8,1/3,22/17,00				
880	Wehrmann, Linda	90	LAC Oberhausen	20.09.99	Oberhausen
	8,2-3,55-11,50				
839	Etges, Lilian	90	LAC Oberhausen	20.09.99	Oberhausen
	8,5-3,28-13,00				
823	Kahlen, Nadine	90	LAC Oberhausen	20.09.99	Oberhausen
	8,7-3,03-15,50				
823	Czichon, Janna	90	LAC Oberhausen	20.09.99	Oberhausen
	9,1-2,94-19,00				
762	Horstmann, Luisa	90	LAC Oberhausen	13.05.99	Oberhausen
	9,06-3,06-12,00				
635	Nietz, Sarah	90	LAC Oberhausen	20.09.99	Oberhausen
	10,0-2,78-12,50				
611	Otte, Sabrina	90	LAC Oberhausen	20.09.99	Oberhausen
	9,5-2,91-8,00				
529	Shwanzyki, Marselina	90	LAC Oberhausen	12.04.99	Oberhausen
	10,4-2,48-10,50				

Bestenliste 1999

Schülerinnen W9

Oberhausen

Dreikampf Mannschaft

4.476	Spvgg.Sterkrade-Nord			10.09.99	Oberhausen
	Barfeld, Tanja	90	982		
	Jäckel, Christiane	90	931		
	Poku, Isabell	91	865		
	Wendt, Stephanie	92	855		
	Thomaser, Marie-Christin	92	843		
4.171	Oberhausener TV			13.05.99	Oberhausen
	Stenzel, Julia	90	1.067		
	Aengenvoort, Jana	90	901		
	Brodowski, Nadia	90	892		
	Krauskopf, Lisa	90	818		
	Keimer, Nora	91	493		
4.000	LAC Oberhausen			20.09.99	Oberhausen
	Wehrmann, Linda	90	880		
	Etges, Lilian	90	839		
	Kahlen, Nadine	90	823		
	Czichon, Janna	90	823		
	Nietz, Sarah	90	635		
3.893	DJK SG Tackenberg			27.09.99	Oberhausen
	Pfülb, Jasmin	90	891		
	Aksoy, Özlem	90	890		
	Yula, Güzel	90	729		
	Panek, Rebekka	90	726		
	Lesaar, Christina	90	657		

Bestenliste 1999

Schülerinnen W8

Oberhausen

50 m

8,65	Wendt, Stephanie	92	Spvgg.Sterkrade-Nord	28.08.99	Rhede
8,94	Poku, Isabell	91	Spvgg.Sterkrade-Nord	28.08.99	Rhede
8,99	Thomaser, Marie-Christin	92	Spvgg.Sterkrade-Nord	28.08.99	Rhede

Handzeitnahme:

8,5	Poku, Isabell	91	Spvgg.Sterkrade-Nord	10.09.99	Oberhausen
8,7	Wendt, Stephanie	92	Spvgg.Sterkrade-Nord	10.09.99	Oberhausen
8,7	Schütze, Claudia	92	Spvgg.Sterkrade-Nord	10.09.99	Oberhausen
8,8	Thomaser, Marie-Christin	92	Spvgg.Sterkrade-Nord	10.09.99	Oberhausen
10,3	Schwalm, Laura	93	LAC Oberhausen	20.09.99	Oberhausen
11,4	Oberberg, Pia	92	LAC Oberhausen	12.04.99	Oberhausen
12,4	Lauk, Annika	94	LAC Oberhausen	20.09.99	Oberhausen
12,8	Kotan, Hanna	93	LAC Oberhausen	20.09.99	Oberhausen

800 m

3:31,1	Caltagione, Lorina	91	Spvgg.Sterkrade-Nord	25.09.99	Oberhausen
3:52,9	Schwalm, Laura	93	LAC Oberhausen	20.09.99	Oberhausen
4:41,2	Kotan, Hanna	93	LAC Oberhausen	20.09.99	Oberhausen
5:21,7	Lauk, Annika	94	LAC Oberhausen	20.09.99	Oberhausen

Weitsprung aus der Zone

3,11	Wendt, Stephanie	92	Spvgg.Sterkrade-Nord	13.05.99	Oberhausen
3,08	Thomaser, Marie-Christin	92	Spvgg.Sterkrade-Nord	10.09.99	Oberhausen
2,41	Oberberg, Pia	92	LAC Oberhausen	12.04.99	Oberhausen
2,36	Schwalm, Laura	93	LAC Oberhausen	20.09.99	Oberhausen
2,08	Kotan, Hanna	93	LAC Oberhausen	20.09.99	Oberhausen
2,00	Lauk, Annika	94	LAC Oberhausen	20.09.99	Oberhausen

Schlagballwurf 80 g

21,50	Poku, Isabell	91	Spvgg.Sterkrade-Nord	10.09.99	Oberhausen
20,50	Wendt, Stephanie	92	Spvgg.Sterkrade-Nord	10.09.99	Oberhausen
17,00	Thomaser, Marie-Christin	92	Spvgg.Sterkrade-Nord	10.09.99	Oberhausen
17,00	Ebbers, Thea	92	Spvgg.Sterkrade-Nord	10.09.99	Oberhausen
7,50	Oberberg, Pia	92	LAC Oberhausen	12.04.99	Oberhausen
7,50	Lauk, Annika	94	LAC Oberhausen	20.09.99	Oberhausen
6,50	Schwalm, Laura	93	LAC Oberhausen	20.09.99	Oberhausen
5,50	Kotan, Hanna	93	LAC Oberhausen	20.09.99	Oberhausen

Dreikampf

50m, Weit[Zone], Schlagball

865	Wendt, Stephanie 8,65/2,69/20,00	92	Spvgg.Sterkrade-Nord	28.08.99	Rhede
865	Poku, Isabell 8,5/2,62/21,50	91	Spvgg.Sterkrade-Nord	10.09.99	Oberhausen
843	Thomaser, Marie-Christin 8,8/3,08/17,00	92	Spvgg.Sterkrade-Nord	10.09.99	Oberhausen
765	Ebbers, Thea 9,3/2,84/17,00	92	Spvgg.Sterkrade-Nord	10.09.99	Oberhausen
438	Schwalm, Laura 10,3-2,36-6,50	93	LAC Oberhausen	20.09.99	Oberhausen
399	Oberberg, Pia 11,4-2,41-7,50	92	LAC Oberhausen	12.04.99	Oberhausen
281	Lauk, Annika 12,4-2,00-7,50	94	LAC Oberhausen	20.09.99	Oberhausen
231	Kotan, Hanna 12,8-2,08-5,50	93	LAC Oberhausen	20.09.99	Oberhausen

Bestenliste 1999

Männer M30

Oberhausen

100 m

12,11	+0,5	Kittler, Andreas	68	LAC Oberhausen	28.08.99	Sittard
12,30		Schmidt, Stephan	67	LAC Oberhausen	14.04.99	Oberhausen

200 m

24,10		Schmidt, Stephan	67	LAC Oberhausen	15.04.99	Oberhausen
24,42	+0,8	Kittler, Andreas	68	LAC Oberhausen	12.08.99	Dortmund

300 m

37,7		Schmidt, Stephan	67	LAC Oberhausen	14.04.99	Oberhausen
39,4		Kittler, Andreas	68	LAC Oberhausen	14.04.99	Oberhausen

400 m

52,12		Kittler, Andreas	68	LAC Oberhausen	28.08.99	Sittard
52,23		Schmidt, Stephan	67	LAC Oberhausen	13.05.99	Köln

800 m

1:57,27		Kittler, Andreas	68	LAC Oberhausen	28.07.99	Dortmund
1:58,68		Schmidt, Stephan	67	LAC Oberhausen	09.05.99	Dortmund

1000 m

2:33,06		Kittler, Andreas	68	LAC Oberhausen	27.08.99	Menden
---------	--	------------------	----	----------------	----------	--------

1500 m

4:01,6		Horvath, Frank	65	LAC Oberhausen	16.06.99	Oedt
--------	--	----------------	----	----------------	----------	------

3000 m

8:48,50		Horvath, Frank	65	LAC Oberhausen	19.06.99	Köln
---------	--	----------------	----	----------------	----------	------

5000 m

15:17,5		Horvath, Frank	65	LAC Oberhausen	07.05.99	Oedt
---------	--	----------------	----	----------------	----------	------

10 km

31:07		Horvath, Frank	65	LAC Oberhausen	07.03.99	Leverkusen
36:09		Schlegelmilch, Volker	68	LAC Oberhausen	17.01.99	Porz
37:22		Dierkes, Andreas		Spvgg.Sterkrade-Nord	06.02.99	Duisburg
39:13		Krause, Ulrich	66	LAC Oberhausen	31.12.99	Pfalzdorf

10 km Mannschaft

1:44:36		LAC Oberhausen			17.01.99	Porz
		Horvath, Frank	65	32:55		
		Anuschewski, Frank	62	35:32		
		Schlegelmilch, Volker	68	36:09		
2:01:45		LAC Oberhausen			26.09.99	Bruckhausen
		Spors, Dietmar	58	38:38		
		Krause, Ulrich	65	40:50		
		Pallin, Rüdiger	59	42:17		

15 km

48:42		Horvath, Frank	65	LAC Oberhausen	31.01.99	Porz
55:24		Schlegelmilch, Volker	68	LAC Oberhausen	31.01.99	Porz
1:00:05		Dierkes, Andreas		Spvgg.Sterkrade-Nord	06.03.99	Duisburg
1:05:56		Krause, Ulrich	66	LAC Oberhausen	06.03.99	Duisburg
1:06:38		Zalesiak, Rainer		Spvgg.Sterkrade-Nord	06.03.99	Duisburg

15 km Mannschaft

2:36:52		LAC Oberhausen			31.01.99	Porz
		Horvath, Frank	65	48:42		
		Anuschewski, Frank	62	52:46		
		Schlegelmilch, Volker	68	55:24		

Bestenliste 1999

Männer M30

Oberhausen

Halbmarathon

1:08:05	Horvath, Frank	65	LAC Oberhausen	27.03.99	Xanten
1:28:41	Krause, Ulrich	66	LAC Oberhausen	01.05.99	Flüren
1:38:07	Rentmeister, Lars	68	LAC Oberhausen	01.05.99	Flüren

Halbmarathon Mannschaft

4:40:48	Spvgg.Sterkrade-Nord			01.05.99	Flüren
	Fernholz, Jürgen	48	1:15:49		
	Wolters, Wilhelm	39	1:37:00		
	Habich, Stefan	65	1:47:59		

Marathon

3:16:34	Krause, Ulrich	66	LAC Oberhausen	24.10.99	Essen
---------	----------------	----	----------------	----------	-------

Kugelstoß 7,260 kg

10,64	Schmidt, Stephan	67	LAC Oberhausen	14.04.99	Oberhausen
-------	------------------	----	----------------	----------	------------

Bestenliste 1999

Männer M35

Oberhausen

1000 m

2:46,20 Bortz, Andreas 62 LAC Oberhausen 11.07.99 Gladbeck

1500 m

4:12,9 Bortz, Andreas 62 LAC Oberhausen 16.06.99 Oedt
4:22,19 Anuschewski, Frank 62 LAC Oberhausen 18.07.99 Schweinfurt

3000 m

9:08,5 Bortz, Andreas 62 LAC Oberhausen 19.05.99 Oedt
9:31,54 Anuschewski, Frank 62 LAC Oberhausen 06.08.99 Kamen

5000 m

15:56,03 Bortz, Andreas 62 LAC Oberhausen 25.06.99 Troisdorf
16:38,73 Anuschewski, Frank 62 LAC Oberhausen 25.06.99 Troisdorf

10 km

34:11 Anuschewski, Frank 62 LAC Oberhausen 07.03.99 Leverkusen
38:40 Anuschewski, Manfred 64 LAC Oberhausen 12.05.99 Sonsbeck
47:32 Linnebank, Burkhard 64 LAC Oberhausen 06.02.99 Duisburg

10 km Mannschaft

2:02:19 SG EVO/STOAG Oberhausen 26.09.99 Bruckhausen
Schmidt, Rolf 50 39:55
Bauer, Michael 63 41:05
Glaubitz, Wilfried 58 41:19

15 km

52:46 Anuschewski, Frank 62 LAC Oberhausen 31.01.99 Porz
59:51 Linnebank, Burkhard 64 LAC Oberhausen 31.12.99 Soest
1:01:24 Horch, Stefan 62 Spvgg. Sterkrade-Nord 06.03.99 Duisburg

Halbmarathon

1:16:28 Anuschewski, Frank 62 LAC Oberhausen 27.03.99 Xanten
1:26:59 Linnebank, Burkhard 64 LAC Oberhausen 11.04.99 Duisburg

Kugelstoß 7,260 kg

7,06 Bortz, Andreas 62 LAC Oberhausen 22.09.99 Oberhausen

Bestenliste 1999

Männer M40

Oberhausen

10.000 m

37:46,8	Spors, Dietmar	58	LAC Oberhausen	07.08.99	Oberhausen
---------	----------------	----	----------------	----------	------------

10 km

37:15	Spors, Dietmar	58	LAC Oberhausen	12.05.99	Sonsbeck
37:36	Leipold, Ralf	59	Spvgg.Sterkrade-Nord	16.01.99	Nettetal
40:46	Pallin, Rüdiger	59	LAC Oberhausen	21.11.99	Essen
41:03	Kremhoff, Dieter	55	Oberhausener TV	06.02.99	Duisburg
41:19	Glaubitz, Wilfried	58	STOAG Oberhausen	26.09.99	Bruckhausen

15 km

57:42	Leipold, Ralf	59	Spvgg.Sterkrade-Nord	13.03.99	Nettetal
58:03	Spors, Dietmar	58	LAC Oberhausen	25.04.99	Bruckhausen
1:01:55	Kremhoff, Dieter	55	Oberhausener TV	06.03.99	Duisburg

Halbmarathon

1:25:12	Mracsek, Peter	58	Spvgg.Sterkrade-Nord	27.03.99	Xanten
---------	----------------	----	----------------------	----------	--------

25 km

1:39:33	Spors, Dietmar	58	LAC Oberhausen	07.11.99	Bottrop
---------	----------------	----	----------------	----------	---------

Marathon

3:21:48	Pickartz, Lutz	55	Oberhausener TV	30.05.99	Duisburg
3:24:08	Mracsek, Peter	58	Spvgg.Sterkrade-Nord	25.10.99	Essen
3:25:10	Kremhoff, Dieter	55	Oberhausener TV	30.05.99	Duisburg
4:14:49	Maryschka, Ulrich	58	LAC Oberhausen	30.05.99	Duisburg

Marathon Mannschaft

11:04:21	Spvgg.Sterkrade-Nord			30.05.99	Duisburg
	Fernholz, Jürgen	48	2:52:00		
	Mracsek, Peter	58	3:57:14		
	Klaus. Karlheinz	55	4:15:07		

Bestenliste 1999

Männer M45

Oberhausen

10.000 m

35:07,9	Wunderlich, Alfred	51	Spvgg. Sterkrade-Nord	07.08.99	Oberhausen
40:22,9	Schmidt, Rolf	50	Stoag Oberhausen	07.08.99	Oberhausen

10 km

35:41	Wunderlich, Alfred	51	Spvgg. Sterkrade-Nord	18.09.99	Ratingen
39:55	Schmidt, Rolf	50	STOAG Oberhausen	26.09.99	Bruckhausen

10 km Mannschaft

1:48:35	Spvgg. Sterkrade-Nord			18.09.99	Ratingen
	Wunderlich, Alfred	51	35:40		
	Venten, Ulrich	47	36:15		
	Fernholz, Jürgen	48	36:40		

Marathon

3:19:11	Scheuer, Jochen	54	VfL Bergheide	30.05.99	Duisburg
3:21:54	Bornträger, Wilfried	54	Spvgg. Sterkrade-Nord	26.09.99	Berlin

Kugelstoß 7,260 kg

8,25	Lohrengel, Volker	54	LAC Oberhausen	04.09.99	Oberhausen
------	-------------------	----	----------------	----------	------------

Diskuswurf 2,0 kg

23,76	Maier-Ebbers, Willi	54	Spvgg. Sterkrade-Nord	25.09.99	Oberhausen
17,96	Lohrengel, Volker	54	LAC Oberhausen	04.09.99	Oberhausen

Hammerwurf 7,260 kg

16,28	Lohrengel, Volker	54	LAC Oberhausen	04.09.99	Oberhausen
-------	-------------------	----	----------------	----------	------------

Speerwurf 800 g

37,71	Maier-Ebbers, Willi	54	Spvgg. Sterkrade-Nord	25.09.99	Oberhausen
26,95	Lohrengel, Volker	54	LAC Oberhausen	04.09.99	Oberhausen

Bestenliste 1999

Männer M50

Oberhausen

1500 m						
4:43,16	Venten, Ulrich	47	Spvgg.Sterkrade-Nord	22.08.99	Hagen	
3000 m						
10:16,42	Venten, Ulrich	47	Spvgg.Sterkrade-Nord	19.06.99	Köln	
5000 m						
17:33,70	Venten, Ulrich	47	Spvgg.Sterkrade-Nord	21.05.99	Wesel	
20:29,14	Bendels, Hubert	47	Spvgg.Sterkrade-Nord	21.05.99	Wesel	
10.000 m						
35:31,1	Fernholz, Jürgen	48	Spvgg.Sterkrade-Nord	07.08.99	Oberhausen	
46:48,5	Bendels, Hubert	47	Spvgg.Sterkrade-Nord	07.08.99	Oberhausen	
10 km						
34:50	Fernholz, Jürgen	48	Spvgg.Sterkrade-Nord	12.05.99	Sonsbeck	
36:15	Venten, Ulrich	47	Spvgg.Sterkrade-Nord	18.09.99	Ratingen	
44:17	Bendels, Hubert	47	Spvgg.Sterkrade-Nord	18.09.99	Ratingen	
10 km Mannschaft						
2:04:04	Spvgg.Sterkrade-Nord			04.09.99	Sterkrade	
	Fernholz, Jürgen	48	36:14			
	Dickmann, Roland	41	39:58			
	Strack, Egon	39	47:52			
15 km						
55:00	Fernholz, Jürgen	48	Spvgg.Sterkrade-Nord	13.03.99	Nettetal	
57:19	Venten, Ulrich	47	Spvgg.Sterkrade-Nord	13.03.99	Nettetal	
1:04:15	Kerkenbusch, Werner	47	VfL Bergheide	25.04.99	Bruckhausen	
1:11:17	Weinberg, Werner	49	TB Osterfeld	06.03.99	Duisburg	
Halbmarathon						
1:15:49	Fernholz, Jürgen	48	Spvgg.Sterkrade-Nord	01.05.99	Flüren	
1:35:55	Venten, Wolfgang	48	Spvgg.Sterkrade-Nord	27.03.99	Xanten	
Halbmarathon Mannschaft						
4:21:22	Spvgg.Sterkrade-Nord			27.03.99	Xanten	
	Fernholz, Jürgen	48	1:18:27			
	Dickmann, Roland	41	1:27:00			
	Venten, Wolfgang	48	1:35:55			
Marathon						
2:45:00	Fernholz, Jürgen	48	Spvgg.Sterkrade-Nord	25.10.99	Essen	
3:29:35	Kerkenbusch, Werner	47	VfL Bergheide	30.05.99	Duisburg	
3 x 1000 m						
10:12,43	Spvgg.Sterkrade-Nord			29.05.99	Oberhausen	
	van de Fliedrt, Viktor	44				
	Dickmann, Roland	41				
	Venten, Ulrich	47				
Hochsprung						
1,40	de Haan, Willi	49	LAC Oberhausen	22.09.99	Oberhausen	
Stabhochsprung						
2,50	de Haan, Willi	49	LAC Oberhausen	24.09.99	Oberhausen	
Weitsprung						
4,75	de Haan, Willi	49	LAC Oberhausen	22.09.99	Oberhausen	

Bestenliste 1999

Männer M50

Oberhausen

Dreisprung

8,92 de Haan, Willi 49 LAC Oberhausen 24.09.99 Oberhausen

Kugelstoß 7,260 kg

8,44 de Haan, Willi 49 LAC Oberhausen 22.09.99 Oberhausen

Bestenliste 1999

Männer M55

Oberhausen

5000 m

19:07,26 Dickmann, Roland 41 Spvgg.Sterkrade-Nord 21.05.99 Wesel

21:05,84 van de Fliert, Viktor 44 Spvgg.Sterkrade-Nord 21.05.99 Wesel

10.000 m

39:52,1 Dickmann, Roland 41 Spvgg.Sterkrade-Nord 07.08.99 Oberhausen

10 km

38:36 Dickmann, Roland 41 Spvgg.Sterkrade-Nord 18.09.99 Ratingen

42:26 Kappesser, Harald 42 TV Jahn Königshardt 04.09.99 Sterkrade

15 km

1:01:08 Dickmann, Roland 41 Spvgg.Sterkrade-Nord 25.04.99 Bruckhausen

Halbmarathon

1:27:00 Dickmann, Roland 41 Spvgg.Sterkrade-Nord 27.03.99 Xanten

1:31:52 Kappesser, Harald 42 TV J Königshardt 01.05.99 Flüren

Marathon

3:19:27 Kappesser, Harald 42 LAC Oberhausen 24.10.99 Essen

Bestenliste 1999

Männer M60

Oberhausen

10 km

47:44 Wolters, Wilhelm 39 Spvgg.Sterkrade-Nord 16.01.99 Nettetal

47:45 Griese, Horst 35 TB Osterfeld 22.08.99 Hamminkeln

15 km

1:14:36 Wolters, Wilhelm 39 Spvgg.Sterkrade-Nord 13.03.99 Nettetal

Halbmarathon

1:37:00 Wolters, Wilhelm 39 Spvgg.Sterkrade-Nord 01.05.99 Flüren

1:46:43 Griese, Horst 35 TB Osterfeld 11.04.99 Duisburg

2:09:57 Rentmeister, Heinz 39 LAC Oberhausen 10.01.99 Egmond aan Zee

Marathon

3:57:38 Griese, Horst 35 TB Osterfeld 30.05.99 Duisburg

Kugelstoß 5,0 kg

11,63 Kaufmann, Hartmut 38 LAC Oberhausen 21.05.99 Wesel

Diskuswurf 1,0 kg

37,07 Kaufmann, Hartmut 38 LAC Oberhausen 21.05.99 Wesel

Bestenliste 1999

Männer M65

Oberhausen

800 m

2:49,04 Lisec, Kurt 32 Spvgg.Sterkrade-Nord 21.05.99 Wesel

1500 m

5:43,2 Lisec, Kurt 32 Spvgg.Sterkrade-Nord 16.06.99 Oedt

10.000 m

47:31,4 Gumz, Horst 34 TB Osterfeld 07.08.99 Oberhausen

10 km

44:06 Lisec, Kurt 32 Spvgg.Sterkrade-Nord 16.01.99 Nettetal

46:09 Gums, Horst 34 TB Osterfeld 26.09.99 Bruckhausen

49:31 Bultmann, Horst 32 Spvgg.Sterkrade-Nord 16.01.99 Nettetal

15 km

1:11:25 Lisec, Kurt 32 Spvgg.Sterkrade-Nord 13.03.99 Netteatl

1:13:45 Bultmann, Horst 32 Spvgg.sterkrade-Nord 13.03.99 Nettetal

3 x 1000 m

12:06,06 Spvgg.Sterkrade-Nord 29.05.99 Oberhausen

Thiel, Konrad 32

Grunow, Hans-Joachim 33

Lisec, Kurt 32

Bestenliste 1999

Männer M70

Oberhausen

Hochsprung

1,05 Möller, Franz 25 Tbd. Oberhausen 21.05.99 Wesel

Kugelstoß 4 kg

8,58 Möller, Franz 25 Tbd. Oberhausen 21.05.99 Wesel

Diskuswurf 1 kg

22,79 Möller, Franz 25 Tbd. Oberhausen 21.05.99 Wesel

Hammerwurf 4 kg

24,41 Möller, Franz 25 Tbd. Oberhausen 18.04.99 Leichlingen

Speerwurf 600 g (ab 01.01.1999)

19,89 Möller, Franz 25 Tbd. Oberhausen 29.05.99 Ratingen

Steinstoßen 5 kg

7,91 Möller, Franz 25 Tbd. Oberhausen 18.04.99 Leichlingen

Bestenliste 1999

Frauen W35

Oberhausen

10 km

49:32	Bido, Jutta	61	Spvgg.Sterkrade-Nord	16.01.99	Nettetal
52:18	Glomsda, Ramona	64	TB Osterfeld	22.08.99	Hamminkeln

Bestenliste 1999

Frauen W40

Oberhausen

10 km

47:04	Schneider, Monika	58	Spvgg.Sterkrade-Nord	04.09.99	Sterkrade
47:41	Westhoven, Monika	56	Spvgg.Sterkrade-Nord	16.01.99	Nettetal
49:11	Staszewski, Birgit	57	TB Osterfeld	06.02.99	Duisburg

15 km

1:14:34	Westhoven, Monika	56	Spvgg.Sterkrade-Nord	13.03.99	Nettetal
1:20:41	Staszewski, Birgit	57	TB Osterfeld	06.03.99	Duisburg

Halbmarathon

1:48:17	Staszewski, Birgit	57	TB Osterfeld	11.04.99	Duisburg
---------	--------------------	----	--------------	----------	----------

Marathon

3:53:18	Staszewski, Birgit	57	TB Osterfeld	25.10.99	Essen
---------	--------------------	----	--------------	----------	-------

Bestenliste 1999

Frauen W50

Oberhausen

10 km

50:13	Otten, Edith	48	TB Osterfeld	22.08.99	Hamminkeln
-------	--------------	----	--------------	----------	------------

Halbmarathon

1:58:51	Otten, Edith	48	TB Osterfeld	11.04.99	Duisburg
---------	--------------	----	--------------	----------	----------

Bestenliste 1999

Frauen W55

Oberhausen

10.000 m

54:14,5	Vaszita, Renate	41	STOAG Oberhausen	07.08.99	Oberhausen
---------	-----------------	----	------------------	----------	------------

10 km

53:22	Vaszita, Renate	41	STOAG Oberhausen	16.01.99	Nettetal
-------	-----------------	----	------------------	----------	----------

15 km

1:23:10	Vaszita, Renate	41	STOAG Oberhausen	25.04.99	Bruckhausen
---------	-----------------	----	------------------	----------	-------------

Bestenliste 1999

Frauen W60

Oberhausen

Weitsprung

3,28	Weber, Ellen	38	DJK SG Tackenberg	21.05.99	Wesel
------	--------------	----	-------------------	----------	-------

Kugelstoß 3 kg

7,10	Weber, Ellen	38	DJK SG Tackenberg	21.05.99	Wesel
------	--------------	----	-------------------	----------	-------

Diskuswurf 1 kg

17,14	Weber, Ellen	38	DJK SG Tackenberg	21.05.99	Wesel
-------	--------------	----	-------------------	----------	-------

weibliche Jugend B

DJMM Gruppe 2

7.149

LAC Oberhausen

29.08.99

Rhede

I.Boehnisch - Y.Deutschländer - P.Jungmann - S.Knospe
J.Schmidt - D. Spranke - S.Wohlgemuth