

# Bestenliste 2000

# Männer

# Oberhausen

## 100 m

11,61	-0,8	Krämer, André	73	LAC Oberhausen	13.07.00	Dortmund
12,24	0,0	Kittler, Andreas	68	LAC Oberhausen	09.08.00	Dortmund

### Handzeitleistungen:

11,7		Krämer, André	73	LAC Oberhausen	10.04.00	Oberhausen
12,4		Schätzle, Christian	74	LAC Oberhausen	16.09.00	Oberhausen
12,9		Belke, Heinz-Werner	58	LAC Oberhausen	16.09.00	Oberhausen
14,6		Bortz, Andreas	62	LAC Oberhausen	16.09.00	Oberhausen

## 200 m

23,38	+1,9	Krämer, André	73	LAC Oberhausen	09.09.00	Leiden
-------	------	---------------	----	----------------	----------	--------

### Handzeitleistungen:

23,5		Krämer, André	73	LAC Oberhausen	10.04.00	Oberhausen
------	--	---------------	----	----------------	----------	------------

## 400 m

50,94		Krämer, André	73	LAC Oberhausen	07.05.00	Oberhausen
51,70		Kittler, Andreas	68	LAC Oberhausen	14.05.00	Dortmund
59,14		de Haan, Willi	49	LAC Oberhausen	09.06.00	Hünxe

### Handzeitleistungen:

52,2		Krämer, André	73	LAC Oberhausen	16.09.00	Oberhausen
60,2		Schätzle, Christian	74	LAC Oberhausen	16.09.00	Oberhausen
64,1		Bortz, Andreas	62	LAC Oberhausen	16.09.00	Oberhausen
65,0		Belke, Heinz-Werner	58	LAC Oberhausen	16.09.00	Oberhausen

## 800 m

1:55,67		Kittler, Andreas	68	LAC Oberhausen	17.06.00	Köln
1:58,79		Krämer, André	73	LAC Oberhausen	09.09.00	Leiden

## 1000 m

2:39,98		Krämer, André	73	LAC Oberhausen	17.06.00	Oberhausen
---------	--	---------------	----	----------------	----------	------------

## 1500 m

4:30,7		Krämer, André	73	LAC Oberhausen	17.09.00	Oberhausen
4:41,15		Venten, Ulrich	47	Spvgg.Sterkrade-Nord	20.08.00	Kevelaer
4:51,2		Bortz, Andreas	62	LAC Oberhausen	17.09.00	Oberhausen

## 5000 m

17:49,92		Venten, Ulrich	47	Spvgg.Sterkrade-Nord	09.06.00	Wesel
----------	--	----------------	----	----------------------	----------	-------

## 10000 m

36:39,6		Mawick, Karl	56	LAC Oberhausen	07.10.00	Oberhausen
38:09,5		Spors, Dietmar	58	LAC Oberhausen	07.10.00	Oberhausen

## 10 km Straße

34:58		Fernholz, Jürgen	48	Spvgg.Sterkrade-Nord	31.05.00	Sonsbeck
36:39		Venten, Ulrich	47	Spvgg.Sterkrade-Nord	31.05.00	Sonsbeck
36:50		Mawick, Karl	56	LAC Oberhausen	31.05.00	Sonsbeck
37:00		Anuschewski, Manfred	64	LAC Oberhausen	31.05.00	Sonsbeck
37:50		Linnebank, Burkhard	64	LAC Oberhausen	05.02.00	Duisburg
37:57		Mracsek, Peter	58	Spvgg.Sterkrade-Nord	27.05.00	Duisburg
38:08		Anuschewski, Frank	62	LAC Oberhausen	31.12.00	Pfalzdorf
38:42		Gibhardt, Wolfgang	55	Spvgg.Sterkrade-Nord	02.09.00	Goch
38:52		Spors, Dietmar	58	LAC Oberhausen	01.10.00	Bruckhausen
39:21		Dickmann, Roland	41	Spvgg.Sterkrade-Nord	15.01.00	Nettetal
39:25		Richwald, Michael	58	Spvgg.Sterkrade-Nord	31.05.00	Sonsbeck
39:25		Krause, Ulrich	66	LAC Oberhausen	31.12.00	Pfalzdorf
40:24		Horch, Stefan	62	Spvgg.Sterkrade-Nord	15.01.00	Nettetal

# Bestenliste 2000

# Männer

# Oberhausen

## 10 km Straße Mannschaft

1:51:02	Spvgg.Sterkrade-Nord			31.05.00	Sonsbeck
	Fernholz, Jürgen	48	34:58		
	Venten, Ulrich	47	36:39		
	Richwald, Michael	58	39:25		
1:55:11	LAC Oberhausen			31.05.00	Sonsbeck
	Mawick, Karl	56	36:50		
	Anuschewski, Manfred	64	37:00		
	Krause, Ulrich	66	41:21		

## 15 km

54:42	Fernholz, Jürgen	48	Spvgg.Sterkrade-Nord	09.04.00	Bruckhausen
56:22	Richwald, Michael	58	Spvgg.Sterkrade-Nord	18.03.00	Nettetal
58:52	Linnebank, Burkhard	64	LAC Oberhausen	04.03.00	Duisburg
59:27	Anuschewski, Manfred	64	LAC Oberhausen	09.04.00	Bruckhausen
59:48	Dickmann, Roland	41	Spvgg.Sterkrade-Nord	18.03.00	Nettetal

## Halbmarathon

1:17:22	Anuschewski, Frank	62	LAC Oberhausen	08.04.00	Polch
1:21:09	Venten, Ulrich	47	Spvgg.Sterkrade-Nord	01.05.00	Wesel-Flüren
1:26:36	Linnebank, Burkhard	64	LAC Oberhausen	01.04.00	Duisburg
1:31:08	Krause, Ulrich	66	LAC Oberhausen	12.06.00	Weeze

## Marathon

2:41:47	Fernholz, Jürgen	48	Spvgg.Sterkrade-Nord	15.10.00	Essen
2:44:23	Anuschewski, Frank	62	LAC Oberhausen	30.04.00	Duisburg
3:07:49	Mracsek, Peter	58	Spvgg.Sterkrade-Nord	30.04.00	Duisburg
3:12:00	Leipold, Ralf	59	Spvgg.Sterkrade-Nord	15.10.00	Essen
3:15:55	Krause, Ulrich	66	LAC Oberhausen	15.10.00	Essen
3:25:57	Brandt, Manfred	54	Spvgg.Sterkrade-Nord	30.04.00	Duisburg
3:28:06	Richwald, Michael	58	Spvgg.Sterkrade-Nord	30.04.00	Duisburg

## Marathon Mannschaft

9:20:27	Spvgg.Sterkrade-Nord			30.04.00	Duisburg
	Fernholz, Jürgen	48	2:44:32		
	Mracsek, Peter	58	3:07:49		
	Richwald, Michael	58	3:28:06		

## 110 m Hürden

15,74	* Krämer, André	73	LAC Oberhausen	06.08.00	Gladbeck
-------	-----------------	----	----------------	----------	----------

## Handzeitleistungen:

16,5	Krämer, André	73	LAC Oberhausen	17.09.00	Oberhausen
24,3	Bortz, Andreas	62	LAC Oberhausen	17.09.00	Oberhausen

## 400 m Hürden

54,60	Krämer, André	73	LAC Oberhausen	12.06.00	Recklinghausen
59,24	Unterberg, André	72	LAC Oberhausen	10.06.00	Uerdingen

## 3 x 1000 m

8:01,9	LAC Oberhausen			05.09.00	Dortmund
	Kittler, Andreas	68			
	Buschhorn, Lars	82			
	Krämer, André	73			

## Hochsprung

1,80	Schätzle, Christian	74	LAC Oberhausen	16.09.00	Oberhausen
1,72	Brauner, Torsten	74	LAC Oberhausen	23.09.00	Oberhausen
1,68	Krämer, André	73	LAC Oberhausen	16.09.00	Oberhausen
1,52	Belke, Heinz-Werner	58	LAC Oberhausen	16.09.00	Oberhausen
1,16	Bortz, Andreas	62	LAC Oberhausen	16.09.00	Oberhausen

# Bestenliste 2000

# Männer

# Oberhausen

## Stabhochsprung

3,60	Schätzle, Christian	74	LAC Oberhausen	17.09.00	Oberhausen
3,10	Krämer, André	73	LAC Oberhausen	17.09.00	Oberhausen
1,90	Bortz, Andreas	62	LAC Oberhausen	23.09.00	Oberhausen

## Weitsprung

6,20	Krämer, André	73	LAC Oberhausen	25.08.00	Menden
5,97	Schätzle, Christian	74	LAC Oberhausen	23.09.00	Oberhausen
5,94	Brauner, Torsten	74	LAC Oberhausen	23.09.00	Oberhausen
4,90	Belke, Heinz-Werner	58	LAC Oberhausen	16.09.00	Oberhausen
4,43	Bortz, Andreas	62	LAC Oberhausen	16.09.00	Oberhausen

## Dreisprung

12,83	Krämer, André	73	LAC Oberhausen	23.09.00	Oberhausen
12,13	Schätzle, Christian	74	LAC Oberhausen	23.09.00	Oberhausen
11,70	Brauner, Torsten	74	LAC Oberhausen	23.09.00	Oberhausen
8,30	Bortz, Andreas	62	LAC Oberhausen	23.09.00	Oberhausen

## Kugelstoß 7,260 kg

11,78	Dylewski, Christoph	77	LAC Oberhausen	23.09.00	Oberhausen
11,37	Schlüter, Burkhard	71	LAC Oberhausen	23.09.00	Oberhausen
11,21	Krämer, André	73	LAC Oberhausen	16.09.00	Oberhausen
10,17	Schätzle, Christian	74	LAC Oberhausen	16.09.00	Oberhausen
9,63	Belke, Heinz-Werner	58	LAC Oberhausen	16.09.00	Oberhausen
9,30	Büschgens, Michael	74	LAC Oberhausen	23.09.00	Oberhausen

## Diskuswurf 2,0 kg

31,63	Krämer, André	73	LAC Oberhausen	23.09.00	Oberhausen
31,14	Schätzle, Christian	74	LAC Oberhausen	23.09.00	Oberhausen
29,51	Schlüter, Burkhard	71	LAC Oberhausen	23.09.00	Oberhausen
29,13	Dylewski, Christoph	77	LAC Oberhausen	23.09.00	Oberhausen
21,87	Büschgens, Michael	74	LAC Oberhausen	23.09.00	Oberhausen

## Hammerwurf 7,260 kg

31,94	Dylewski, Christoph	77	LAC Oberhausen	23.09.00	Oberhausen
30,36	Büschgens, Michael	74	LAC Oberhausen	23.09.00	Oberhausen
24,60	Krämer, André	73	LAC Oberhausen	23.09.00	Oberhausen
21,04	Schätzle, Christian	74	LAC Oberhausen	23.09.00	Oberhausen
19,91	Schlüter, Burkhard	71	LAC Oberhausen	23.09.00	Oberhausen

## Speerwurf 800 g

50,12	Schlüter, Burkhard	71	LAC Oberhausen	23.09.00	Oberhausen
43,00	Krämer, André	73	LAC Oberhausen	23.09.00	Oberhausen
42,66	Schätzle, Christian	74	LAC Oberhausen	23.09.00	Oberhausen
37,50	Dylewski, Christoph	77	LAC Oberhausen	23.09.00	Oberhausen
35,34	de Haan, Willi	49	LAC Oberhausen	23.09.00	Oberhausen
28,19	Büschgens, Michael	74	LAC Oberhausen	23.09.00	Oberhausen

## Zehnkampf

5.706	Krämer, André	73	LAC Oberhausen	16./17.09.00	Oberhausen
	11,7 - 5,69 - 11,21 - 1,68 - 52,2				
	16,5 - 30,83 - 3,10 - 42,01 - 4:30,7				
4.003	Schätzle, Christian	74	LAC Oberhausen	16./17.09.00	Oberhausen
	12,4 - 5,82 - 10,17 - 1,80 - 60,2				
	aufg. - 28,96 - 3,60 - 40,30 - aufg.				
2.440	Bortz, Andreas	62	LAC Oberhausen	16./17.09.00	Oberhausen
	14,6 - 4,43 - 6,66 - 1,16 - 64,1				
	24,3 - 16,80 - 1,80 - 24,27 - 4:51,2				

# Bestenliste 2000

# Männer

# Oberhausen

## Zehnkampf Mannschaft

12.149	LAC Oberhausen			16./17.09.00	Oberhausen
	Krämer, André	73	5.706		
	Schätzle, Christian	74	4.003		
	Bortz, Andreas	62	2.440		

# Bestenliste 2000

# Männer M30

# Oberhausen

<b>100 m</b>							
12,24	0,0	Kittler, Andreas	68	LAC Oberhausen	09.08.00	Dortmund	
<b>400 m</b>							
51,70		Kittler, Andreas	68	LAC Oberhausen	14.05.00	Dortmund	
<b>800 m</b>							
1:55,67		Kittler, Andreas	68	LAC Oberhausen	17.06.00	Köln	
<b>10 km</b>							
39:25		Krause, Ulrich	66	LAC Oberhausen	31.12.00	Pfalzdorf	
41:53		Zalesiak, Rainer		Spvgg.Sterkrade-Nord	05.02.00	Duisburg	
<b>10 km Mannschaft</b>							
1:55:11		LAC Oberhausen			31.05.00	Sonsbeck	
		Mawick, Karl	56	36:50			
		Anuschewski, Manfred	64	37:00			
		Krause, Ulrich	66	41:21			
<b>15 km</b>							
1:07:58		Zalesiak, Rainer		Spvgg.Sterkrade-Nord	04.03.00	Duisburg	
<b>Halbmarathon</b>							
1:31:08		Krause, Ulrich	66	LAC Oberhausen	12.06.00	Weeze	
1:52:22		Rentmeister, Lars	68	LAC Oberhausen	01.05.00	Flüren	
<b>25 km</b>							
1:54:30		Krause, Ulrich	66	LAC Oberhausen	12.11.00	Bottrop	
<b>Marathon</b>							
3:15:55		Krause, Ulrich	66	LAC Oberhausen	15.10.00	Essen	
5:09:23		Rentmeister, Lars	68	LAC Oberhausen	10.09.00	Berlin	

**Bestenliste 2000****Männer M35****Oberhausen**

<b>100 m</b>						
14,6	Bortz, Andreas	62	LAC Oberhausen	16.09.00	Oberhausen	
<b>400 m</b>						
64,1	Bortz, Andreas	62	LAC Oberhausen	16.09.00	Oberhausen	
<b>1500 m</b>						
4:51,2	Bortz, Andreas	62	LAC Oberhausen	17.09.00	Oberhausen	
<b>10 km</b>						
37:00	Anuschewski, Manfred	64	LAC Oberhausen	31.05.00	Sonsbeck	
37:50	Linnebank, Burkhard	64	LAC Oberhausen	05.02.00	Duisburg	
38:08	Anuschewski, Frank	62	LAC Oberhausen	31.12.00	Pfalzdorf	
40:24	Horch, Stefan	62	Spvgg.Sterkrade-Nord	15.01.00	Nettetal	
<b>15 km</b>						
58:12	Denda, Gerd	61	Oberhausener TV	04.03.00	Duisburg	
58:52	Linnebank, Burkhard	64	LAC Oberhausen	04.03.00	Duisburg	
59:27	Anuschewski, Manfred	64	LAC Oberhausen	09.04.00	Bruckhausen	
<b>Halbmarathon</b>						
1:17:22	Anuschewski, Frank	62	LAC Oberhausen	08.04.00	Polch	
1:26:36	Linnebank, Burkhard	64	LAC Oberhausen	01.04.00	Duisburg	
<b>Marathon</b>						
2:44:23	Anuschewski, Frank	62	LAC Oberhausen	30.04.00	Duisburg	
3:07:11	Denda, Gerd	61	Oberhausener TV	30.04.00	Duisburg	
3:31:42	Ehresmann, Christoph	64	TC Sterkrade 69	16.04.00	Hamburg	
<b>110 m Hürden</b>						
24,3	Bortz, Andreas	62	LAC Oberhausen	17.09.00	Oberhausen	
<b>Hochsprung</b>						
1,16	Bortz, Andreas	62	LAC Oberhausen	16.09.00	Oberhausen	
<b>Stabhochsprung</b>						
1,90	Bortz, Andreas	62	LAC Oberhausen	23.09.00	Oberhausen	
<b>Weitsprung</b>						
4,43	Bortz, Andreas	62	LAC Oberhausen	16.09.00	Oberhausen	
<b>Dreisprung</b>						
8,30	Bortz, Andreas	62	LAC Oberhausen	23.09.00	Oberhausen	
<b>Kugelstoß 7,260 kg</b>						
6,66	Bortz, Andreas	62	LAC Oberhausen	16.09.00	Oberhausen	
<b>Diskuswurf 2,0 kg</b>						
16,80	Bortz, Andreas	62	LAC Oberhausen	17.09.00	Oberhausen	
<b>Hammerwurf 7,260 kg</b>						
13,29	Bortz, Andreas	62	LAC Oberhausen	23.09.00	Oberhausen	
<b>Speerwurf 800 g</b>						
24,27	Bortz, Andreas	62	LAC Oberhausen	17.09.00	Oberhausen	
<b>Zehnkampf</b>						
2.440	Bortz, Andreas	62	LAC Oberhausen	16./17.09.00	Oberhausen	
	14,6 - 4,43 - 6,66 - 1,16 - 64,1					
2.626 AK	24,3 - 16,80 - 1,80 - 24,27 - 4:51,2					

# Bestenliste 2000

# Männer M40

# Oberhausen

## 100 m

12,9 Belke, Heinz-Werner 58 LAC Oberhausen 16.09.00 Oberhausen

## 400 m

65,0 Belke, Heinz-Werner 58 LAC Oberhausen 16.09.00 Oberhausen

## 10000 m

36:39,6 Mawick, Karl 56 LAC Oberhausen 07.10.00 Oberhausen

38:09,5 Spors, Dietmar 58 LAC Oberhausen 07.10.00 Oberhausen

43:34,7 Bullerdiek, Uwe 57 TB Osterfeld 07.10.00 Oberhausen

## 10 km Straße

36:50 Mawick, Karl 56 LAC Oberhausen 31.05.00 Sonsbeck

37:57 Mracsek, Peter 58 Spvgg.Sterkrade-Nord 27.05.00 Duisburg

38:52 Spors, Dietmar 58 LAC Oberhausen 01.10.00 Bruckhausen

39:25 Richwald, Michael 58 Spvgg.Sterkrade-Nord 31.05.00 Sonsbeck

42:07 Pallin, Rüdiger 59 LAC Oberhausen 01.10.00 Bruckhausen

## 10 Km - Mannschaft

1:51:02 Spvgg.Sterkrade-Nord 31.05.00 Sonsbeck

Fernholz, Jürgen 48 34:58

Venten, Ulrich 47 36:39

Richwald, Michael 58 39:25

2:25:29 TB Osterfeld 01.10.00 Bruckhausen

Bullerdiek, Uwe 57 44:11

Gumz, Horst 34 47:46

Löker, Willi 41 53:32

## 15 km Straße

56:22 Richwald, Michael 58 Spvgg.Sterkrade-Nord 18.03.00 Nettetal

1:00:13 Spors, Dietmar 58 LAC Oberhausen 09.04.00 Bruckhausen

1:00:35 Leipold, Ralf 59 Spvgg.Sterkrade-Nord 09.04.00 Bruckhausen

## 15 km - Mannschaft

2:57:03 Spvgg.Sterkrade-Nord 09.04.00 Bruckhausen

Fernholz, Jürgen 48 54:42

Leipold, Ralf 59 1:00:35

Richwald, Michael 58 1:01:46

## 25 km

1:46:34 Spors, Dietmar 58 LAC Oberhausen 12.11.00 Bottrop

## Marathonlauf

3:07:49 Mracsek, Peter 58 Spvgg.Sterkrade-Nord 30.04.00 Duisburg

3:12:00 Leipold, Ralf 59 Spvgg.Sterkrade-Nord 15.10.00 Essen

3:28:06 Richwald, Michael 58 Spvgg.Sterkrade-Nord 30.04.00 Duisburg

## Marathon - Mannschaft

9:20:27 Spvgg.Sterkrade-Nord 30.04.00 Duisburg

Fernholz, Jürgen 48 2:44:32

Mracsek, Peter 58 3:07:49

Richwald, Michael 58 3:28:06

11:03:51 Oberhausener TV 30.04.00 Duisburg

Kremhoff, Dieter 55 3:14:19

Gebhardt, Heinz 55 3:54:42

Bierschbach, Rainer 59 3:54:50

## Hochsprung

1,52 Belke, Heinz-Werner 58 LAC Oberhausen 16.09.00 Oberhausen

## Bestenliste 2000

## Männer M40

## Oberhausen

### Weitsprung

4,90 Belke, Heinz-Werner 58 LAC Oberhausen 16.09.00 Oberhausen

### Kugelstoß 7,260 kg

9,63 Belke, Heinz-Werner 58 LAC Oberhausen 16.09.00 Oberhausen

## Bestenliste 2000

## Männer M45

## Oberhausen

### 10 km Straße

38:42 Gibhardt, Wolfgang 55 Spvgg.Sterkrade-Nord 02.09.00 Goch  
39:20 Kremhoff, Dieter 55 Oberhausener TV 05.02.00 Duisburg  
39:44 Pickartz, Lutz 55 Oberhausener TV 05.02.00 Duisburg  
50:09 Bruns, Ernst 51 Spvgg.Sterkrade-Nord 18.06.00 Mülheim

### 15 km Straße

1:00:26 Kremhoff, Dieter 55 Oberhausener TV 04.03.00 Duisburg  
1:00:39 Pickartz, Lutz 55 Oberhausener TV 04.03.00 Duisburg  
1:09:15 Stelter, Kay 53 Spvgg.Sterkrade-Nord 18.03.00 Nettetal  
1:09:37 Grützmacher, Gerd-Dieter 51 TB Osterfeld 04.03.00 Duisburg

### Halbmarathon

1:29:34 Pickartz, Lutz 55 Oberhausener TV 01.04.00 Duisburg  
1:33:39 Kremhoff, Dieter 55 Oberhausener TV 01.04.00 Duisburg  
1:39:56 Grützmacher, Gerd-Dieter 51 TB Osterfeld 01.04.00 Duisburg

### Marathon

3:14:19 Kremhoff, Dieter 55 Oberhausener TV 30.04.00 Duisburg  
3:25:57 Brandt, Manfred 54 Spvgg.Sterkrade-Nord 30.04.00 Duisburg  
3:26:36 Scheuer, Jochen 54 VfL Bergheide 30.04.00 Duisburg  
3:45:31 Bastians, Manfred 53 SG EVO/STOAG Oberh. 30.04.00 Duisburg

### Marathon Mannschaft

10:25:06 VfL Bergheide 30.04.00 Duisburg  
Scheuer, Jochen 54 3:26:36  
Brüggemann, Willi 38 3:28:30  
Kerkenbusch, Werner 47 3:30:00  
11:15:43 SG EVO/STOAG Oberhausen 30.04.00 Duisburg  
Schmidt, Rolf 50 3:08:39  
Bastians, Manfred 53 3:45:31  
Rühl, Hans-Jürgen 55 4:21:33

# Bestenliste 2000

# Männer M50

# Oberhausen

<b>400 m</b>						
59,14	de Haan, Willi	49	LAC Oberhausen	09.06.00	Hünxe	
<b>1500 m</b>						
4:41,15	Venten, Ulrich	47	Spvgg.Sterkrade-Nord	20.08.00	Kevelaer	
<b>5000 m</b>						
17:49,92	Venten, Ulrich	47	Spvgg.Sterkrade-Nord	09.06.00	Wesel	
20:51,22	Bendels, Hubert	47	Spvgg.Sterkrade-Nord	09.06.00	Wesel	
<b>10.000 m</b>						
40:13,5	Schmidt, Rolf	50	SG EVO-STOAG Oberh.	07.10.00	Oberhausen	
<b>10 km</b>						
34:58	Fernholz, Jürgen	48	Spvgg.Sterkrade-Nord	31.05.00	Sonsbeck	
36:39	Venten, Ulrich	47	Spvgg.Sterkrade-Nord	31.05.00	Sonsbeck	
40:30	Schmidt, Rolf	50	SG EVO/STOAG Oberh.	27.05.00	Duisburg	
44:25	Tiedens, Uwe	48	Spvgg.Sterkrade-Nord	15.01.00	Nettetal	
45:23	Thyssen, Lothar	46	Spvgg.Sterkrade-Nord	31.05.00	Sonsbeck	
<b>10 Km - Mannschaft</b>						
1:55:15	Spvgg.Sterkrade-Nord			31.05.00	Sonsbeck	
	Fernholz, Jürgen	48	34:58			
	Venten, Ulrich	47	36:39			
	Lisec, Kurt	32	43:38			
<b>15 km</b>						
54:42	Fernholz, Jürgen	48	Spvgg.Sterkrade-Nord	09.04.00	Bruckhausen	
1:02:07	Schmidt, Rolf	50	SG EVO/STOAG Oberh.	09.04.00	Bruckhausen	
1:08:18	Tiedens, Uwe	48	Spvgg.Sterkrade-Nord	18.03.00	Nettetal	
<b>Halbmarathon</b>						
1:21:09	Venten, Ulrich	47	Spvgg.Sterkrade-Nord	01.05.00	Wesel-Flüren	
1:44:59	Thyssen, Lothar	46	Spvgg.Sterkrade-Nord	12.06.00	Weeze	
<b>Marathon</b>						
2:41:47	Fernholz, Jürgen	48	Spvgg.Sterkrade-Nord	15.10.00	Essen	
3:08:39	Schmidt, Rolf	50	SG EVO/STOAG Oberh.	30.04.00	Duisburg	
3:30:00	Kerkenbusch, Werner	47	VfL Bergheide	30.04.00	Duisburg	
3:31:17	Schlutius, Reinhard	46	VfL Bergheide	30.04.00	Duisburg	
<b>Speerwurf 800 g</b>						
35,34	de Haan, Willi	49	LAC Oberhausen	23.09.00	Oberhausen	

## Bestenliste 2000

## Männer M55

## Oberhausen

### 10 km Straße

39:21	Dickmann, Roland	41	Spvgg.Sterkrade-Nord	15.01.00	Nettetal
42:01	Kappesser, Harald	42	LAC Oberhausen	31.05.00	Sonsbeck
46:52	Walbert, Bernd	44	Oberhausener TV	05.02.00	Duisburg
47:48	Hamm, Karl	42	VfL Bergheide	12.11.00	Bottrop

### 15 km Straße

59:48	Dickmann, Roland	41	Spvgg.Sterkrade-Nord	18.03.00	Nettetal
1:13:01	Walbert, Bernd	44	Oberhausener TV	04.03.00	Duisburg
1:15:03	Gehrke, Jürgen	42	Spvgg.Sterkrade-Nord	09.04.00	Bruckhausen

### 25 km

1:58:57	Kappesser, Harald	42	LAC Oberhausen	12.11.00	Bottrop
---------	-------------------	----	----------------	----------	---------

### Marathon

3:39:11	Kappesser, Harald	42	LAC Oberhausen	14.05.00	Mainz
3:45:44	Walbert, Bernd	44	Oberhausener TV	30.04.00	Duisburg

## Bestenliste 2000

## Männer M60

## Oberhausen

### 10 km Straße

44:18	Strack, Egon	39	Spvgg.Sterkrade-Nord	02.09.00	Goch
45:03	Wolters, Willi	39	Spvgg.Sterkrade-Nord	15.01.00	Nettetal
55:42	Rentmeister, Heinz	39	LAC Oberhausen	31.05.00	Sonsbeck

### 15 km Straße

1:15:05	Wolters, Willi	39	Spvgg.Sterkrade-Nord	09.04.00	Bruckhausen
---------	----------------	----	----------------------	----------	-------------

### Halbmarathon

1:38:48	Wolters, Willi	39	Spvgg.Sterkrade-Nord	01.05.00	Wesel-Flüren
---------	----------------	----	----------------------	----------	--------------

### Marathon

3:28:30	Brüggemann, Willi	38	VfL Bergheide	30.04.00	Duisburg
5:09:32	Rentmeister, Heinz	39	LAC Oberhausen	10.09.00	Berlin

### Kugelstoß 5,0 kg

11,82	Kaufmann, Hartmut	38	LAC Oberhausen	22.06.00	Kevelaer
-------	-------------------	----	----------------	----------	----------

### Kugelstoß 6,25 kg

10,46	Kaufmann, Hartmut	38	LAC Oberhausen	14.07.00	Bruckhausen
-------	-------------------	----	----------------	----------	-------------

### Diskuswurf 1,0 kg

38,52	Kaufmann, Hartmut	38	LAC Oberhausen	09.06.00	Hünxe
-------	-------------------	----	----------------	----------	-------

## Bestenliste 2000

## Männer M65

## Oberhausen

<b>800 m</b> 2:48,64	Lisec, Kurt	32	Spvgg.Sterkrade-Nord	09.06.00	Wesel
<b>1500 m</b> 5:36,81	Lisec, Kurt	32	Spvgg.Sterkrade-Nord	20.08.00	Kevelaer
<b>5000 m</b> 20:58,86	Lisec, Kurt	32	Spvgg.Sterkrade-Nord	17.05.00	Grefrath-Oedt
<b>10.000 m</b> 45:34,9	Gunz, Horst	34	TB Osterfeld	07.10.00	Oberhausen
<b>10 km Straße</b> 43:27	Lisec, Kurt	32	Spvgg.Sterkrade-Nord	24.06.00	Duisburg
46:22	Gumz, Horst	34	TB Osterfeld	27.08.00	Hamminkeln
48:14	Tütel, Dieter	35	Oberhausener TV	24.06.00	Duisburg
48:20	Griese, Horst	35	TB Osterfeld	05.02.00	Duisburg
<b>15 km</b> 1:11:53	Gumz, Horst	34	TB Osterfeld	09.04.00	Bruckhausen
1:13:15	Griese, Horst	35	TB Osterfeld	04.03.00	Duisburg
<b>Halbmarathon</b> 1:40:29	Gumz, Horst	34	TB Osterfeld	01.05.00	Flüren
1:46:37	Griese, Horst	35	TB Osterfeld	01.04.00	Duisburg

## Bestenliste 2000

## Männer M70

## Oberhausen

<b>10 km Straße</b> 56:55	Wunderlich, Karl	28	Spvgg.Sterkrade-Nord	12.11.00	Bottrop
------------------------------	------------------	----	----------------------	----------	---------

## Bestenliste 2000

## Männer M75

## Oberhausen

<b>Hochsprung</b> 1,02	Möller, Franz	25	Tbd. Oberhausen	26.08.00	Gelsenkirchen
<b>Kugelstoß 4 kg</b> 9,02	Möller, Franz	25	Tbd. Oberhausen	12.05.00	Bruckhausen
<b>Diskuswurf 1,0 kg</b> 23,56	Möller, Franz	25	Tbd. Oberhausen	12.05.00	Bruckhausen
<b>Hammerwurf 4 kg</b> 26,18	Möller, Franz	25	Tbd. Oberhausen	11.03.00	Gladbeck
<b>Speerwurf 600g</b> 19,30	Möller, Franz	25	Tbd. Oberhausen	22.10.00	Leichlingen

**Bestenliste 2000****männliche Jugend A****Oberhausen****100 m**

11,9	Abresch, Steffen	82	DJK SG Tackenberg	21.08.00	Oberhausen
12,1	Buschhorn, Lars	82	LAC Oberhausen	10.04.00	Oberhausen

**200 m**

24,3	Buschhorn, Lars	82	LAC Oberhausen	10.04.00	Oberhausen
------	-----------------	----	----------------	----------	------------

**400 m**

50,26	Keienburg, Jens	82	Oberhausener TV	07.05.00	Oberhausen
53,12	Buschhorn, Lars	82	LAC Oberhausen	08.07.00	Essen

**Handzeitleistungen:**

54,2	Buschhorn, Lars	82	LAC Oberhausen	16.09.00	Oberhausen
------	-----------------	----	----------------	----------	------------

**800 m**

1:57,04	Keienburg, Jens	82	Oberhausener TV	20.05.00	Essen
1:57,36	Buschhorn, Lars	82	LAC Oberhausen	23.06.00	Rhede

**1000 m**

2:38,44	Buschhorn, Lars	82	LAC Oberhausen	08.09.00	Menden
---------	-----------------	----	----------------	----------	--------

**1500 m**

4:08,77	Buschhorn, Lars	82	LAC Oberhausen	01.07.00	Krefeld-Uerdingen
4:11,06	Keienburg, Jens	82	Oberhausener TV	06.05.00	Oberhausen

**3000 m**

9:36,93	Buschhorn, Lars	82	LAC Oberhausen	25.08.00	Menden
---------	-----------------	----	----------------	----------	--------

**Hochsprung**

1,48	Buschhorn, Lars	82	LAC Oberhausen	16.09.00	Oberhausen
------	-----------------	----	----------------	----------	------------

**Weitsprung**

5,50*	Abresch, Steffen	82	DJK SG Tackenberg	07.05.00	Oberhausen
5,12	Buschhorn, Lars	82	LAC Oberhausen	23.09.00	Oberhausen

**Dreisprung**

10,06	Buschhorn, Lars	82	LAC Oberhausen	23.09.00	Oberhausen
-------	-----------------	----	----------------	----------	------------

**Kugelstoß 6,250 kg**

12,04	Bohnenberger, René	81	DJK SG Tackenberg	23.08.00	Oberhausen
11,30	Brackmann, Sebastian	81	DJK SG Tackenberg	08.04.00	Gladbeck
10,66	Abresch, Steffen	82	DJK SG Tackenberg	07.05.00	Oberhausen
8,51	Buschhorn, Lars	82	LAC Oberhausen	16.09.00	Oberhausen

**Diskuswurf 1,750 kg**

29,22	Abresch, Steffen	82	DJK SG Tackenberg	23.08.00	Oberhausen
25,55	Bohnenberger, René	81	DJK SG Tackenberg	23.08.00	Oberhausen
18,95	Buschhorn, Lars	82	LAC Oberhausen	17.09.00	Oberhausen

**Speerwurf 800 g**

33,13	Tenhaven, Marc	82	DJK SG Tackenberg	11.03.00	Gladbeck
15,30	Buschhorn, Lars	82	LAC Oberhausen	17.09.00	Oberhausen

**Fünfkampf**

2.315	Buschhorn, Lars	82	LAC Oberhausen	16.09.00	Oberhausen
-------	-----------------	----	----------------	----------	------------

12,3 - 4,93 - 8,51 - 1,48 - 54,2

**Zehnkampf**

3.435	Buschhorn, Lars	82	LAC Oberhausen	16./17.09.00	Oberhausen
-------	-----------------	----	----------------	--------------	------------

12,3 - 4,93 - 8,51 - 1,48 - 54,2  
aufg. - 18,95 - o.g.V. - 15,30 - 4:26,3

**Bestenliste 2000****männliche Jugend B****Oberhausen****100 m**

11,74 +0,7 Roedel, André 84 DJK SG Tackenberg 13.05.00 Wesel

**200 m**

25,00 Mertesacker, Bastian 83 DJK SG Tackenberg 12.08.00 Essen

**400 m**

55,38 Buschhorn, Jan-Dirk 84 Oberhausener TV 07.05.00 Oberhausen

56,88 Adam, Marcel 84 Oberhausener TV 07.05.00 Oberhausen

56,96 Hümps, Alexander 84 Oberhausener TV 08.07.00 Essen

**800 m**

2:06,40 Buschhorn, Jan-Dirk 84 Oberhausener TV 12.08.00 Essen

2:06,56 Adam, Marcel 84 Oberhausener TV 08.07.00 Essen

2:09,36 Packeiser, Arne 84 Oberhausener TV 13.05.00 Wesel

2:09,98 Hümps, Alexander 84 Oberhausener TV 13.05.00 Wesel

2:12,7 Hohlmann, Benjamin 83 DJK SG Tackenberg 04.09.00 Oberhausen

**1000 m**

2:47,32 Adam, Marcel 84 Oberhausener TV 06.08.00 Gladbeck

2:47,7 Buschhorn, Jan-Dirk 84 Oberhausener TV 06.06.00 Oberhausen

2:51,96 Packeiser, Arne 84 Oberhausener TV 06.08.00 Gladbeck

2:54,7 Hümps, Alexander 84 Oberhausener TV 13.09.00 Oberhausen

**1500 m**

4:26,40 Buschhorn, Jan-Dirk 84 Oberhausener TV 06.05.00 Oberhausen

4:28,51 Packeiser, Arne 84 Oberhausener TV 18.06.00 Bonn

4:31,1 Adam, Marcel 84 Oberhausener TV 19.07.00 Dortmund

4:46,78 Hümps, Alexander 84 Oberhausener TV 06.05.00 Oberhausen

**3000 m**

10:02,3 Adam, Marcel 84 Oberhausener TV 07.10.00 Oberhausen

10:06,2 Buschhorn, Jan-Dirk 84 Oberhausener TV 07.10.00 Oberhausen

10:24,5 Hohlmann, Benjamin 83 DJK SG Tackenberg 07.10.00 Oberhausen

**7,5 km**

27:25 Buschhorn, Jan-Dirk 84 Oberhausener TV 25.08.00 Xanten

27:28 Adam, Marcel 84 Oberhausener TV 25.08.00 Xanten

29:55 Packeiser, Arne 84 Oberhausener TV 25.08.00 Xanten

31:16 Hümps, Alexander 84 Oberhausener TV 25.08.00 Xanten

**4 x 100 m**

47,04 DJK SG Tackenberg 10.09.00 Rhede

Hull, Ansumana 84

Mertesacker, Bastian 83

Hohlmann, Benjamin 83

Roedel, André 84

**Handzeitnahme:**

49,2 DJK SG Tackenberg 04.09.00 Oberhausen

Hull, Ansumana 84

Mertesacker, Bastian 83

Hohlmann, Benjamin 83

Roedel, André 84

**Bestenliste 2000****männliche Jugend B****Oberhausen****3 x 1000 m**

8:23:90	Oberhausener TV			01.06.00	Wipperfürth
	Adam, Marcel	84			
	Packeiser, Arne	84			
	Buschhorn, Jan-Dirk	84			
8:56,54	Oberhausener TV			01.06.00	Wipperfürth
	Poß, Robert	85			
	Kedziora, Pierre	84			
	Hümbs, Alexander	84			

**110 m Hürden**

17,02	+1,1	Mertesacker, Bastian	83	DJK SG Tackenberg	13.05.00	Wesel
-------	------	----------------------	----	-------------------	----------	-------

**Hochsprung**

1,72	Mertesacker, Bastian	83	DJK SG Tackenberg	20.05.00	Wesel
1,64	Roedel, André	84	DJK SG Tackenberg	20.05.00	Wesel
1,56	Hull, Ansumana	84	DJK SG Tackenberg	27.05.00	Gladbeck
1,52	Rau, Christoph	83	DJK SG Tackenberg	20.05.00	Wesel
1,50	Lesaar, Marcel	84	DJK SG Tackenberg	13.05.00	Wesel

**Stabhochsprung**

2,80	Roedel, André	84	DJK SG Tackenberg	30.08.00	Oberhausen
2,60	Rau, Christoph	83	DJK SG Tackenberg	21.05.00	Wesel

**Weitsprung**

6,37	Roedel, André	84	DJK SG Tackenberg	12.08.00	Essen
5,92	Mertesacker, Bastian	83	DJK SG Tackenberg	12.08.00	Essen
5,62	Hull, Ansumana	84	DJK SG Tackenberg	30.08.00	Oberhausen

**Kugelstoß 5,0 kg**

13,71	Roedel, André	84	DJK SG Tackenberg	03.10.00	Gladbeck
11,85	Mertesacker, Bastian	83	DJK SG Tackenberg	12.08.00	Essen
11,27	Hoppmann, Henning	84	Spvgg.Sterkrade-Nord	06.06.00	Oberhausen
10,71	Rau, Christoph	83	DJK SG Tackenberg	08.04.00	Gladbeck

**Diskuswurf 1,5 kg**

36,85	Roedel, André	84	DJK SG Tackenberg	08.04.00	Gladbeck
33,75	Mertesacker, Bastian	83	DJK SG Tackenberg	15.04.00	Mülheim
29,14	Rau, Christoph	83	DJK SG Tackenberg	08.04.00	Gladbeck
23,64	Hull, Ansumana	84	DJK SG Tackenberg	23.08.00	Oberhausen

**Speerwurf 600 g**

48,07	Mertesacker, Bastian	83	DJK SG Tackenberg	17.09.00	Troisdorf
39,70	Roedel, André	84	DJK SG Tackenberg	08.04.00	Gladbeck
36,51	Hoppmann, Henning	84	Spvgg.Sterkrade-Nord	06.06.00	Oberhausen
35,86	Rau, Christoph	83	DJK SG Tackenberg	21.05.00	Wesel
34,37	Hull, Ansumana	84	DJK SG Tackenberg	06.06.00	Oberhausen

**Fünfkampf****100, Weit, Kugel[5 kg], Hoch, 300m**

2.429	Roedel, André	84	DJK SG Tackenberg	20.05.00	Wesel
	11,87(+1,2) - 6,15 - 12,51 - 1,64 - aufg.				
2.220	Mertesacker, Bastian	83	DJK SG Tackenberg	20.05.00	Wesel
	12,49 - 5,55 - 11,73 - 1,72 - aufg.				
2.149	Rau, Christoph	83	DJK SG Tackenberg	20.05.00	Wesel
	12,88(+1,2) - 5,04 - 10,58 - 1,52 - 62,04				

**Zehnkampf****100, Weit, Kugel[5 kg], Hoch, 300m****110m Hü, Diskus[1,5 kg], Stab, Speer[600 g], 1500m**

3.819	Rau, Christoph	83	DJK SG Tackenberg	20./21.05.00	Wesel
	12,88(+1,2) - 5,04 - 10,58 - 1,52 - 62,04				
	21,44(+1,1) - 26,14 - 2,60 - 35,86 - 5:31,76				

# Bestenliste 2000

# Schüler M15

# Oberhausen

## 50 m

6,3 Hanke, Andre 85 LAC Oberhausen 10.04.00 Oberhausen

## 75 m

9,6 Hanke, Andre 85 LAC Oberhausen 13.09.00 Oberhausen

11,3 Klein, Carsten 85 LAC Oberhausen 10.04.00 Oberhausen

## 100 m

12,84 -0,1 Klein, Carsten 85 LAC Oberhausen 04.06.00 Oberhausen

12,94 +1,0 Hanke, Andre 85 LAC Oberhausen 04.06.00 Oberhausen

13,66 -0,1 Wissen, Malte 85 Spvgg.Sterkrade-Nord 07.05.00 Oberhausen

### Handzeitleistungen:

12,3 Hanke, Andre 85 LAC Oberhausen 21.08.00 Oberhausen

12,7 Klein, Carsten 85 LAC Oberhausen 28.06.00 Oberhausen

13,1 Wissen, Malte 85 Spvgg.Sterkrade-Nord 07.04.00 Oberhausen

### Leistungen mit Rückenwind:

12,52 +6,2 Hanke, Andre 85 LAC Oberhausen 27.05.00 Erkelenz

12,69 +3,2 Klein, Carsten 85 LAC Oberhausen 27.05.00 Erkelenz

13,61 +3,2 Wissen, Malte 85 Spvgg.Sterkrade-Nord 27.05.00 Erkelenz

## 300 m

43,5 Hanke, Andre 85 LAC Oberhausen 23.08.00 Oberhausen

45,7 Klein, Carsten 85 LAC Oberhausen 16.09.00 Oberhausen

45,8 Wissen, Malte 85 Spvgg.Sterkrade-Nord 17.09.00 Oberhausen

## 400 m

59,31 Poß, Robert 85 Oberhausener TV 13.05.00 Wesel

## 1000 m

2:59,96 Poß, Robert 85 Oberhausener TV 04.06.00 Dortmund

3:13,0 Naunheim, Sebastian 85 Oberhausener TV 13.09.00 Oberhausen

3:15,26 Hanke, Andre 85 LAC Oberhausen 18.06.00 Aachen

3:27,84 Klein, Carsten 85 LAC Oberhausen 18.06.00 Aachen

3:44,9 Wissen, Malte 85 Spvgg.Sterkrade-Nord 17.09.00 Oberhausen

## 1500 m

5:09,68 Poß, Robert 85 Oberhausener TV 06.05.00 Oberhausen

## 2000 m

7:10,91 Hanke, Andre 85 LAC Oberhausen 27.05.00 Erkelenz

## 3000 m

11:12,5 Poß, Robert 85 Oberhausener TV 07.10.00 Oberhausen

11:34,8 Naunheim, Sebastian 85 Oberhausener TV 07.10.00 Oberhausen

## 5 km

19:33 Poß, Robert 85 Oberhausener TV 25.08.00 Xanten

## 80 m Hürden

12,32 -0,1 Klein, Carsten 85 LAC Oberhausen 25.06.00 Essen

12,88 +1,6 Hanke, Andre 85 LAC Oberhausen 17.06.00 Aachen

13,81 +0,0 Wissen, Malte 85 Spvgg.Sterkrade-Nord 27.05.00 Erkelenz

### Handzeitleistungen:

11,9 Klein, Carsten 85 LAC Oberhausen 10.05.00 Oberhausen

12,2 Hanke, Andre 85 LAC Oberhausen 23.08.00 Oberhausen

13,8 Wissen, Malte 85 Spvgg.Sterkrade-Nord 07.04.00 Oberhausen

# Bestenliste 2000

# Schüler M15

# Oberhausen

## 4 x 100 m

49,42	LAC Oberhausen			06.05.00	Oberhausen
	Freigang, Henning	86			
	Klein, Carsten	85			
	Ziegler, Jan	86			
	Daub, Dennis	86			
52,94	Spvgg.Sterkrade-Nord			06.05.00	Oberhausen
	Wissen, Malte	85			
	Lamers, Florian	86			
	Sachs, Christopher	86			
	Püllen, Pascal	86			

## Hochsprung

1,66	Hanke, Andre	85	LAC Oberhausen	10.05.00	Oberhausen
1,54	Klein, Carsten	85	LAC Oberhausen	10.05.00	Oberhausen
1,40	Wissen, Malte	85	Spvgg.Sterkrade-Nord	27.05.00	Erkelenz

## Stabhochsprung

2,80	Klein, Carsten	85	LAC Oberhausen	23.09.00	Oberhausen
2,50	Hanke, Andre	85	LAC Oberhausen	11.05.00	Oberhausen
2,00	Wissen, Malte	85	Spvgg.Sterkrade-Nord	23.09.00	Oberhausen

## Weitsprung

5,73	Klein, Carsten	85	LAC Oberhausen	28.06.00	Oberhausen
5,43	Hanke, Andre	85	LAC Oberhausen	21.08.00	Oberhausen
4,55	Wissen, Malte	85	Spvgg.Sterkrade-Nord	27.05.00	Erkelenz

## Dreisprung

9,66	Wissen, Malte	85	Spvgg.Sterkrade-Nord	06.05.00	Oberhausen
------	---------------	----	----------------------	----------	------------

## Kugelstoß 4,0 kg

11,13	Klein, Carsten	85	LAC Oberhausen	17.06.00	Aachen
9,44	Henke, Benedikt	85	Spvgg.Sterkrade-Nord	07.06.00	Oberhausen
9,39	Hanke, Andre	85	LAC Oberhausen	10.05.00	Oberhausen
6,47	Wissen, Malte	85	Spvgg.Sterkrade-Nord	16.09.00	Oberhausen

## Diskuswurf 1,0 kg

30,85	Klein, Carsten	85	LAC Oberhausen	18.06.00	Aachen
23,01	Wissen, Malte	85	Spvgg.Sterkrade-Nord	16.09.00	Oberhausen
21,95	Hanke, Andre	85	LAC Oberhausen	18.06.00	Aachen

## Speerwurf 600 g

37,90	Hanke, Andre	85	LAC Oberhausen	11.05.00	Oberhausen
35,82	Klein, Carsten	85	LAC Oberhausen	18.06.00	Aachen
27,84	Wissen, Malte	85	Spvgg.Sterkrade-Nord	27.05.00	Erkelenz

## Ballwurf 200 g

61,50	Hanke, Andre	85	LAC Oberhausen	27.05.00	Erkelenz
-------	--------------	----	----------------	----------	----------

## Vierkampf

	<b>100m, Weit, Hoch, Kugel[4 kg]</b>				
1.964	Klein, Carsten	85	LAC Oberhausen	21.05.00	Wesel
	13,16(+0,9) - 5,42 - 1,48 - 10,19)				
1.874	Hanke, Andre	85	LAC Oberhausen	21.05.00	Wesel
	12,98(+1,2) - 4,80 - 1,56 - 8,31)				

**Vierkampf Mannschaft**

9.413	LAC Oberhausen			21.05.00	Wesel
	Ziegler, Jan	86	2.001		
	Daub, Dennis	86	1.985		
	Klein, Carsten	85	1.964		
	Hanke, André	85	1.874		
	Freigang, Henning	86	1.589		

**Achtkampf****80m Hü, Weit, Kugel[4 kg], Hoch  
Diskus[1 kg], Stab, Speer[600 g], 1000m**

4.070	Klein, Carsten	85	LAC Oberhausen	17./18.06.00	Aachen
					12,34(-0,1) - 5,63(-0,2) - 11,13 - 1,52 30,85 - 2,70 - 35,82 - 3:27,84
3.858	Hanke, Andre	85	LAC Oberhausen	10./11.05.00	Oberhausen
					12,4 - 4,92 - 9,39 - 1,66 20,52 - 2,50 - 37,90 - 3:22,6
2.765	Wissen, Malte	85	Spvgg.Sterkrade-Nord	16./17.09.00	Oberhausen
					14,4 - 3,55 - 06,47 - 1,40 23,01 - o.g.V. - 27,60 - 3:44,9

**Achtkampf Mannschaft**

11.841	LAC Oberhausen			17./18.06.00	Aachen
	Klein, Carsten	85	4.070		
	Ziegler, Jan	86	3.997		
	Freigang, Henning	86	3.774		
10.194	Spvgg.Sterkrade-Nord			16./17.09.00	Oberhausen
	Lamers, Florian	86	3.826		
	Püllen, Pascal	86	3.603		
	Wissen, Malte	85	2.765		

**Blockwettkampf Sprint****100m, 80m Hü, Weit, Hoch, Speer[600 g]**

2.567	Klein, Carsten	85	LAC Oberhausen	04.06.00	Oberhausen
					12,84(-0,1)-12,68(-0,1) - 5,40 - 1,48 - 35,80
2.471	Hanke, Andre	85	LAC Oberhausen	28.06.00	Oberhausen
					12,9 - 12,5 - 5,18 - 1,48 - 30,25
2.251	Wissen, Malte	85	Spvgg.Sterkrade-Nord	27.05.00	Erkelenz
					13,61(+3,2) - 13,81(+0,0) - 4,55* - 1,40 - 27,84

**Blockwettkampf Lauf****100m, 80m Hü, Weit, Ball[200 g], 2000m**

2479	Hanke, Andre	85	LAC Oberhausen	27.05.00	Erkelenz
					(12,52(+6,2) - 13,37(-1,6) - 5,08 - 61,50 - 7:10,91)

**Blockwettkampf Wurf****100m, 80m Hü, Weit, Kugel[4 kg], Diskus[1 kg]**

2618	Klein, Carsten	85	LAC Oberhausen	28.06.00	Oberhausen
					(12,7 - 12,1 - 5,73 - 10,95 - 29,45)

**Blockwettkampf Mannschaft**

12064	LAC Oberhausen			04.06.00	Oberhausen
	Klein, Carsten	85	2567		
	Ziegler, Jan	86	2505		
	Daub, Dennis	86	2484		
	Hanke, André	85	2323		
	Freigang, Henning	86	2185		

# Bestenliste 2000

# Schüler M14

# Oberhausen

## 50 m

6,8	Daub, Dennis	86	LAC Oberhausen	10.04.00	Oberhausen
7,0	Freigang, Henning	86	LAC Oberhausen	10.04.00	Oberhausen
7,1	Ziegler, Jan	86	LAC Oberhausen	10.04.00	Oberhausen

## 75 m

9,3	Daub, Dennis	86	LAC Oberhausen	13.09.00	Oberhausen
9,5	Freigang, Henning	86	LAC Oberhausen	13.09.00	Oberhausen
9,5	Ziegler, Jan	86	LAC Oberhausen	13.09.00	Oberhausen
9,6	Lamers, Florian	86	Spvgg.Sterkrade-Nord	07.06.00	Oberhausen

## 100 m

12,15	+0,8	Daub, Dennis	86	LAC Oberhausen	12.08.00	Vaterstetten
12,74	+1,4	Lamers, Florian	86	Spvgg.Sterkrade-Nord	07.05.00	Oberhausen
12,96	0,0	Freigang, Henning	86	LAC Oberhausen	07.05.00	Oberhausen
13,03	+0,9	Ziegler, Jan	86	LAC Oberhausen	21.05.00	Wesel

### Handzeitleistungen:

11,8	Lamers, Florian	86	Spvgg.Sterkrade-Nord	17.09.00	Oberhausen
11,9	Daub, Dennis	86	LAC Oberhausen	17.09.00	Oberhausen
12,6	Ziegler, Jan	86	LAC Oberhausen	17.09.00	Oberhausen
12,6	Freigang, Henning	86	LAC Oberhausen	17.09.00	Oberhausen
13,8	Püllen, Pascal	86	Spvgg.Sterkrade-Nord	17.09.00	Oberhausen

### Leistungen mit Rückenwind:

12,35	+3,8	Lamers, Florian	86	Spvgg.Sterkrade-Nord	27.05.00	Erkelenz
-------	------	-----------------	----	----------------------	----------	----------

## 300 m

50,84	Sachs, Christopher	86	Spvgg.Sterkrade-Nord	29.04.00	Essen
-------	--------------------	----	----------------------	----------	-------

### Handzeitleistungen:

40,8	Daub, Dennis	86	LAC Oberhausen	16.09.00	Oberhausen
41,7	Lamers, Florian	86	Spvgg.Sterkrade-Nord	17.09.00	Oberhausen
42,0	Ziegler, Jan	86	LAC Oberhausen	16.09.00	Oberhausen
42,9	Freigang, Henning	86	LAC Oberhausen	16.09.00	Oberhausen
47,1	Püllen, Pascal	86	Spvgg.Sterkrade-Nord	17.09.00	Oberhausen

## 1000 m

2:59,8	Freigang, Henning	86	LAC Oberhausen	13.09.00	Oberhausen
3:06,13	Ziegler, Jan	86	LAC Oberhausen	13.08.00	Vaterstetten
3:12,87	Daub, Dennis	86	LAC Oberhausen	18.06.00	Aachen
3:16,0	Krajnc, Christoph	86	LAC Oberhausen	11.05.00	Oberhausen
3:18,2	Lamers, Florian	86	Spvgg.Sterkrade-Nord	17.09.00	Oberhausen
3:28,34	Sachs, Christopher	86	Spvgg.Sterkrade-Nord	29.04.00	Essen
3:42,6	Püllen, Pascal	86	Spvgg.Sterkrade-Nord	17.09.00	Oberhausen

## 2000 m

7:27,5	Sachs, Christopher	86	Spvgg.Sterkrade-Nord	07.04.00	Oberhausen
7:35,00	Freigang, Henning	86	LAC Oberhausen	04.06.00	Oberhausen

## 3000 m

11:47,64	Sachs, Christopher	86	Spvgg.Sterkrade-Nord	20.05.00	Essen
----------	--------------------	----	----------------------	----------	-------

## 80 m Hürden

12,32	-0,8	Ziegler, Jan	86	LAC Oberhausen	12.08.00	Vaterstetten
13,01	+1,0	Daub, Dennis	86	LAC Oberhausen	12.08.00	Vaterstetten
13,15	-0,6	Lamers, Florian	86	Spvgg.Sterkrade-Nord	25.06.00	Essen
13,36	-0,6	Freigang, Henning	86	LAC Oberhausen	17.06.00	Aachen

**80 m Hürden****Handzeitleistungen:**

12,0	Ziegler, Jan	86	LAC Oberhausen	16.09.00	Oberhausen
12,5	Lamers, Florian	86	Spvgg.Sterkrade-Nord	10.05.00	Oberhausen
13,0	Daub, Dennis	86	LAC Oberhausen	10.05.00	Oberhausen
13,3	Freigang, Henning	86	LAC Oberhausen	16.09.00	Oberhausen
14,9	Krajnc, Christoph	86	LAC Oberhausen	10.05.00	Oberhausen
15,4	Püllen, Pascal	86	Spvgg.Sterkrade-Nord	16.09.00	Oberhausen

**Leistungen mit Rückenwind:**

12,83	+3,2 Lamers, Florian	86	Spvgg.Sterkrade-Nord	27.05.00	Erkelenz
-------	----------------------	----	----------------------	----------	----------

**Hochsprung**

1,76	Ziegler, Jan	86	LAC Oberhausen	13.09.00	Oberhausen
1,64	Freigang, Henning	86	LAC Oberhausen	13.09.00	Oberhausen
1,60	Lamers, Florian	86	Spvgg.Sterkrade-Nord	16.09.00	Oberhausen
1,52	Daub, Dennis	86	LAC Oberhausen	13.09.00	Oberhausen
1,48	Püllen, Pascal	86	Spvgg.Sterkrade-Nord	16.09.00	Oberhausen
1,34	Krajnc, Christoph	86	LAC Oberhausen	10.05.00	Oberhausen

**Stabhochsprung**

2,70	Ziegler, Jan	86	LAC Oberhausen	18.06.00	Aachen
2,50	Freigang, Henning	86	LAC Oberhausen	11.05.00	Oberhausen
2,20	Daub, Dennis	86	LAC Oberhausen	11.05.00	Oberhausen
2,20	Krajnc, Christoph	86	LAC Oberhausen	11.05.00	Oberhausen
2,00	Lamers, Florian	86	Spvgg.Sterkrade-Nord	11.05.00	Oberhausen
2,00	Püllen, Pascal	86	Spvgg.Sterkrade-Nord	16.09.00	Oberhausen

**Weitsprung**

5,56	-2,0 Daub, Dennis	86	LAC Oberhausen	25.06.00	Essen
5,43	Freigang, Henning	86	LAC Oberhausen	21.08.00	Oberhausen
5,35	Lamers, Florian	86	Spvgg.Sterkrade-Nord	16.09.00	Oberhausen
5,31	Ziegler, Jan	86	LAC Oberhausen	16.09.00	Oberhausen
4,74	Krajnc, Christoph	86	LAC Oberhausen	10.05.00	Oberhausen
4,43	Püllen, Pascal	86	Spvgg.Sterkrade-Nord	16.09.00	Oberhausen

**Dreisprung**

10,43	Lamers, Florian	86	Spvgg.Sterkrade-Nord	06.05.00	Oberhausen
9,82	Püllen, Pascal	86	Spvgg.Sterkrade-Nord	06.05.00	Oberhausen

**Kugelstoß 4,0 kg**

11,45	Püllen, Pascal	86	Spvgg.Sterkrade-Nord	16.09.00	Oberhausen
11,00	Ziegler, Jan	86	LAC Oberhausen	07.05.00	Oberhausen
10,10	Daub, Dennis	86	LAC Oberhausen	16.09.00	Oberhausen
9,97	Lamers, Florian	86	Spvgg.Sterkrade-Nord	13.09.00	Oberhausen
9,94	Freigang, Henning	86	LAC Oberhausen	16.09.00	Oberhausen
9,90	Stötzel, Laurens	86	DJK SG Tackenberg	07.06.00	Oberhausen
8,55	Krajnc, Christoph	86	LAC Oberhausen	07.05.00	Oberhausen

**Kugelstoß 5,0 kg**

8,88	Ziegler, Jan	86	LAC Oberhausen	06.06.00	Oberhausen
------	--------------	----	----------------	----------	------------

**Diskuswurf 1,0 kg**

32,17	Lamers, Florian	86	Spvgg.Sterkrade-Nord	16.09.00	Oberhausen
29,59	Ziegler, Jan	86	LAC Oberhausen	13.08.00	Vaterstetten
29,09	Püllen, Pascal	86	Spvgg.Sterkrade-Nord	16.09.00	Oberhausen
26,50	Daub, Dennis	86	LAC Oberhausen	04.06.00	Oberhausen
24,43	Freigang, Henning	86	LAC Oberhausen	17.09.00	Oberhausen
21,84	Krajnc, Christoph	86	LAC Oberhausen	11.05.00	Oberhausen

**Speerwurf 600 g**

34,68	Krajnc, Christoph	86	LAC Oberhausen	11.05.00	Oberhausen
34,50	Püllen, Pascal	86	Spvgg.Sterkrade-Nord	16.09.00	Oberhausen
34,24	Ziegler, Jan	86	LAC Oberhausen	13.08.00	Vaterstetten
29,34	Lamers, Florian	86	Spvgg.Sterkrade-Nord	07.05.00	Oberhausen
28,60	Freigang, Henning	86	LAC Oberhausen	17.09.00	Oberhausen
26,90	Daub, Dennis	86	LAC Oberhausen	17.09.00	Oberhausen

**Ballwurf 200 g**

56,00	Püllen, Pascal	86	Spvgg.Sterkrade-Nord	07.06.00	Oberhausen
39,00	Freigang, Henning	86	LAC Oberhausen	04.06.00	Oberhausen

**Vierkampf****100m, Weit, Hoch, Kugel[4 kg]**

2.001	Ziegler, Jan	86	LAC Oberhausen	21.05.00	Wesel
	13,03(+0,9) - 4,85 - 1,68 - 9,80				
1.985	Daub, Dennis	86	LAC Oberhausen	21.05.00	Wesel
	12,31(+0,9) - 5,39 - 1,44 - 9,43				
1.589	Freigang, Henning	86	LAC Oberhausen	21.05.00	Wesel
	16,86(+0,9) - 5,39 - 1,40 - 8,31				

**Achtkampf****80m Hü, Weit, Kugel[4 kg], Hoch  
Diskus[1 kg], Stab, Speer[600 g], 1000m**

4.141	Ziegler, Jan	86	LAC Oberhausen	12./13.08.00	Vaterstetten
	12,32* - 5,25* - 10,10 - 1,72 29,59 - 2,60 - 34,24 - 3:06,13				
3.887	Freigang, Henning	86	LAC Oberhausen	16./17.09.00	Oberhausen
	13,3 - 5,34 - 9,94 - 1,60 24,43 - 2,50 - 28,60 - 3:08,2				
3.826	Lamers, Florian	86	Spvgg.Sterkrade-Nord	16./17.09.00	Oberhausen
	12,8 - 5,35 - 09,52 - 1,60 32,17 - 1,80 - 28,50 - 3:18,2				
3.703	Daub, Dennis	86	LAC Oberhausen	17./18.06.00	Aachen
	13,08(-0,6) - 5,49(-0,5) - 9,71 - 1,40 23,44 - 2,20 - 25,32 - 3:12,87				
3.603	Püllen, Pascal	86	Spvgg.Sterkrade-Nord	16./17.09.00	Oberhausen
	15,4 - 4,43 - 11,45 - 1,48 29,09 - 2,00 - 34,50 - 3:42,6				
3.489	Krajnc, Christoph	86	LAC Oberhausen	10./11.05.00	Oberhausen
	14,9 - 4,74 - 8,33 - 1,34 21,84 - 2,20 - 34,68 - 3:16,0				

**Achtkampf Mannschaft**

11.386	LAC Oberhausen			16./17.09.00	Oberhausen
	Ziegler, Jan	86	3.931		
	Freigang, Henning	86	3.887		
	Daub, Dennis	86	3.568		

**Blockwettkampf Sprint****100m, 80m Hü, Weit, Hoch, Speer[600 g]**

2.511	Lamers, Florian	86	Spvgg.Sterkrade-Nord	27.05.00	Erkelenz
	12,35(+3,8) - 12,83(+3,2) - 5,21(+0,9) - 1,56 - 22,67				
2.505	Ziegler, Jan	86	LAC Oberhausen	04.06.00	Oberhausen
	13,32(-0,1) - 13,04(-0,1) - 4,85 - 1,72 - 27,89				
2.415	Freigang, Henning	86	LAC Oberhausen	28.06.00	Oberhausen
	12,8 - 13,6 - 5,41 - 1,48 - 26,45				

# Bestenliste 2000

# Schüler M14

# Oberhausen

## Blockwettkampf Lauf

### 100m, 80m Hü, Weit, Ball[200 g], 2000m

2.185      Freigang, Henning      86      LAC Oberhausen      04.06.00      Oberhausen  
13,66(+1,0) - 14,06(-0,2) - 5,14 - 39,00 - 7:35,00

## Blockwettkampf Wurf

### 100m, 80m Hü, Weit, Kugel[4 kg], Diskus[1 kg]

2.519      Daub, Dennis      86      LAC Oberhausen      12.08.00      Vaterstetten  
12,15\* - 13,01\* - 5,18\* - 9,78 - 26,48

# Bestenliste 2000

# Schüler M13

# Oberhausen

## 50 m

7,2 Schrötter, Philipp 87 LAC Oberhausen 10.04.00 Oberhausen

## 75 m

10,08 +1,4 Waluga, Dennis 87 LG Emscherteam 13.05.00 Wesel

10,82 +0,1 Schrötter, Philipp 87 LAC Oberhausen 04.06.00 Oberhausen

11,14 +1,4 Riesener, Sebastian 87 LG Emscherteam 13.05.00 Wesel

## Handzeitleistungen:

11,2 Schrötter, Philipp 87 LAC Oberhausen 10.04.00 Oberhausen

## 1000 m

3:29,80 Schrötter, Philipp 87 LAC Oberhausen 04.06.00 Oberhausen

## 5 km Straße

22:56 Mracsek, Simon 87 Spvgg. Sterkrade-Nord 18.03.00 Nettetal

## 4 x 75 m

44,0 LAC Oberhausen 13.05.00 Wesel

Jungmann, Lukas 88

von Felbert, Aaron 88

Thielen, Timm 88

Ebbers, Moritz 88

44,2 LG Emscherteam 13.05.00 Wesel

Wolters, Christoph 88

Riesener, Sebastian 87

Kowalczyk, Jan 88

Samp, Alexander 88

## Hochsprung

1,15 Schrötter, Philipp 87 LAC Oberhausen 12.04.00 Oberhausen

## Weitsprung

4,26 Schrötter, Philipp 87 LAC Oberhausen 07.09.00 Oberhausen

## Kugelstoß 3 kg

10,40 Naunheim, Peter-Stefan 87 Oberhausener TV 20.08.00 Dortmund

9,76 Waluga, Dennis 87 LG Emscherteam 13.05.00 Wesel

## Kugelstoß 4 kg

9,17 Naunheim, Peter-Stefan 87 Oberhausener TV 03.10.00 Gladbeck

## Diskuswurf 750 g

24,01 Naunheim, Stefan 87 Oberhausener TV 16.09.00 Rhede

18,38 Kremhoff, Thomas 87 Oberhausener TV 16.09.00 Rhede

## Diskuswurf 1 kg

25,02 Naunheim, Peter-Stefan 87 Oberhausener TV 03.10.00 Gladbeck

## Speerwurf 400 g

27,78 Naunheim, Peter-Stefan 87 Oberhausener TV 03.09.00 Gladbeck

24,92 Kremhoff, Thomas 87 Oberhausener TV 03.09.00 Gladbeck

## Speerwurf 600 g

27,82 Naunheim, Peter-Stefan 87 Oberhausener TV 03.10.00 Gladbeck

## Ballwurf 200 g

30,00 Schrötter, Philipp 87 LAC Oberhausen 04.06.00 Oberhausen

**Blockwettkampf Lauf****75m, 60m Hü, Weit[Zone], Ball[200 g], 1000m**

1.555	Schrötter, Philipp	87	LAC Oberhausen	04.06.00	Oberhausen
10,82(+0,1) - aufg. - 4,20 - 30,00 - 3:29,80					

**Blockwettkampf Mannschaft**

8.455	LAC Oberhausen			04.06.00	Oberhausen
	von Felbert, Aaron	88	2.000	L	
	Budzik, Philipp	88	1.661	S	
	Thielen, Timm	88	1.652	S	
	Ebbers, Moritz	88	1.587	W	
	Schrötter, Philipp	87	1.555	L	

# Bestenliste 2000

# Schüler M12

# Oberhausen

## 50 m

7,2		von Felbert, Aaron	88	LAC Oberhausen	13.09.00	Oberhausen
7,8		Thielen, Timm	88	LAC Oberhausen	10.04.00	Oberhausen
7,9		Jungmann, Lukas	88	LAC Oberhausen	06.09.00	Oberhausen
8,0		Vetter, Sebastian	88	LAC Oberhausen	06.09.00	Oberhausen
8,2		Budzik, Philipp	88	LAC Oberhausen	10.04.00	Oberhausen
8,2		Ebbers, Moritz	88	LAC Oberhausen	06.09.00	Oberhausen

## 75 m

11,08	-0,1	von Felbert, Aaron	88	LAC Oberhausen	04.06.00	Oberhausen
11,12	0,0	Thielen, Timm	88	LAC Oberhausen	13.05.00	Wesel
11,18	+0,0	Samp, Alexander	88	LG Emscherteam	13.05.00	Wesel

---

11,92	+0,4	Jungmann, Lukas	88	LAC Oberhausen	13.05.00	Wesel
12,00	-0,1	Ebbers, Moritz	88	LAC Oberhausen	13.05.00	Wesel
12,00	-0,9	Vetter, Sebastian	88	LAC Oberhausen	13.05.00	Wesel
12,06	+0,8	Budzik, Philipp	88	LAC Oberhausen	04.06.00	Oberhausen

## Handzeitleistungen:

10,7		von Felbert, Aaron	88	LAC Oberhausen	21.08.00	Oberhausen
10,7		Thielen, Timm	88	LAC Oberhausen	21.08.00	Oberhausen
10,9		Abel, Leander	88	Spvgg.Sterkrade-Nord	16.09.00	Oberhausen

---

11,6		Vetter, Sebastian	88	LAC Oberhausen	21.08.00	Oberhausen
11,7		Budzik, Philipp	88	LAC Oberhausen	21.08.00	Oberhausen
11,7		Ebbers, Moritz	88	LAC Oberhausen	21.08.00	Oberhausen
11,7		Laufenberg, Heiko	88	Spvgg.Sterkrade-Nord	16.09.00	Oberhausen
12,1		Jungmann, Lukas	88	LAC Oberhausen	21.08.00	Oberhausen

## 1000 m

3:18,6		von Felbert, Aaron	88	LAC Oberhausen	13.09.00	Oberhausen
3:36,0		Jungmann, Lukas	88	LAC Oberhausen	06.09.00	Oberhausen
3:37,2		Wolters, Christoph	88	LG Emscherteam	13.09.00	Oberhausen
3:43,8		Budzik, Philipp	88	LAC Oberhausen	20.09.00	Oberhausen

---

4:04,0		Vetter, Sebastian	88	LAC Oberhausen	06.09.00	Oberhausen
4:05,5		Ebbers, Moritz	88	LAC Oberhausen	06.09.00	Oberhausen

## 60 m Hürden

11,70	-0,1	von Felbert, Aaron	88	LAC Oberhausen	04.06.00	Oberhausen
12,04	-0,6	Budzik, Philipp	88	LAC Oberhausen	04.06.00	Oberhausen
12,12	-0,3	Thielen, Timm	88	LAC Oberhausen	13.05.00	Wesel
12,28	-0,4	Jungmann, Lukas	88	LAC Oberhausen	13.05.00	Wesel

---

13,92	-0,1	Ebbers, Moritz	88	LAC Oberhausen	04.06.00	Oberhausen
-------	------	----------------	----	----------------	----------	------------

## Handzeitleistungen:

11,8		Budzik, Philipp	88	LAC Oberhausen	18.09.00	Oberhausen
12,2		von Felbert, Aaron	88	LAC Oberhausen	18.09.00	Oberhausen
12,8		Vetter, Sebastian	88	LAC Oberhausen	23.08.00	Oberhausen

## 4 x 75 m

44,0		LAC Oberhausen			13.05.00	Wesel
		Jungmann, Lukas	88			
		von Felbert, Aaron	88			
		Thielen, Timm	88			
		Ebbers, Moritz	88			

# Bestenliste 2000

# Schüler M12

# Oberhausen

## Hochsprung

1,40	von Felbert, Aaron	88	LAC Oberhausen	13.09.00	Oberhausen
1,29	Jungmann, Lukas	88	LAC Oberhausen	23.08.00	Oberhausen
1,28	Budzik, Philipp	88	LAC Oberhausen	04.06.00	Oberhausen
1,28	Thielen, Timm	88	LAC Oberhausen	04.06.00	Oberhausen
1,23	Vetter, Sebastian	88	LAC Oberhausen	23.08.00	Oberhausen
1,20	Kowalczyk, Jan	88	LG Emscherteam	13.05.00	Wesel
1,20	Abel, Leander	88	Spvgg.Sterkrade-Nord	16.09.00	Oberhausen
---					
1,16	Laufenberg, Heiko	88	Spvgg.Sterkrade-Nord	16.09.00	Oberhausen
1,15	Ebbers, Moritz	88	LAC Oberhausen	12.04.00	Oberhausen

## Weitsprung aus der Zone

4,43	von Felbert, Aaron	88	LAC Oberhausen	18.09.00	Oberhausen
4,32	Budzik, Philipp	88	LAC Oberhausen	18.09.00	Oberhausen
4,28	Samp, Alexander	88	LG Emscherteam	13.05.00	Wesel
---					
3,96	Jungmann, Lukas	88	LAC Oberhausen	06.09.00	Oberhausen
3,96	Abel, Leander	88	Spvgg.Sterkrade-Nord	16.09.00	Oberhausen
3,93	Thielen, Timm	88	LAC Oberhausen	13.05.00	Wesel
3,91	Ebbers, Moritz	88	LAC Oberhausen	12.04.00	Oberhausen
3,65	Vetter, Sebastian	88	LAC Oberhausen	21.08.00	Oberhausen
3,53	Laufenberg, Heiko	88	Spvgg.Sterkrade-Nord	22.06.00	Kamp-Lintfort

## Kugelstoß 3,0 kg

8,71	Ebbers, Moritz	88	LAC Oberhausen	21.08.00	Oberhausen
6,88	von Felbert, Aaron	88	LAC Oberhausen	20.09.00	Oberhausen
6,82	Jungmann, Lukas	88	LAC Oberhausen	21.08.00	Oberhausen
6,45	Thielen, Timm	88	LAC Oberhausen	21.08.00	Oberhausen
6,03	Budzik, Philipp	88	LAC Oberhausen	20.09.00	Oberhausen
5,98	Hohlmann, Moritz	88	DJK SG Tackenberg	13.05.00	Wesel
---					
4,64	Vetter, Sebastian	88	LAC Oberhausen	21.08.00	Oberhausen

## Diskuswurf 750 g

21,05	Ebbers, Moritz	88	LAC Oberhausen	13.05.00	Wesel
-------	----------------	----	----------------	----------	-------

## Speerwurf 400 g

27,44	Ebbers, Moritz	88	LAC Oberhausen	13.05.00	Wesel
21,95	Jungmann, Lukas	88	LAC Oberhausen	13.05.00	Wesel
19,76	von Felbert, Aaron	88	LAC Oberhausen	13.05.00	Wesel

## Ballwurf 200 g

42,50	Ebbers, Moritz	88	LAC Oberhausen	13.09.00	Oberhausen
38,00	von Felbert, Aaron	88	LAC Oberhausen	18.09.00	Oberhausen
36,00	Hohlmann, Moritz	88	DJK SG Tackenberg	28.08.00	Oberhausen
---					
28,50	Jungmann, Lukas	88	LAC Oberhausen	06.09.00	Oberhausen
28,00	Laufenberg, Heiko	88	Spvgg.Sterkrade-Nord	16.09.00	Oberhausen
27,50	Budzik, Philipp	88	LAC Oberhausen	18.09.00	Oberhausen
25,50	Thielen, Timm	88	LAC Oberhausen	04.06.00	Oberhausen
25,50	Abel, Leander	88	Spvgg.Sterkrade-Nord	16.09.00	Oberhausen
24,50	Vetter, Sebastian	88	LAC Oberhausen	06.09.00	Oberhausen

## Schlagballwurf 80 g

32,00	Laufenberg, Heiko	88	Spvgg.Sterkrade-Nord	22.06.00	Kamp-Lintfort
31,00	Abel, Leander	88	Spvgg.Sterkrade-Nord	22.06.00	Kamp-Lintfort

**Dreikampf**

<b>75m, Weit[Zone], Ball[200 g]</b>					
1.181	von Felbert, Aaron	88	LAC Oberhausen	18.09.00	Oberhausen
	10,8 - 4,43 - 38,00				
---					
1.030	Abel, Leander	88	Spvgg.Sterkrade-Nord	16.09.00	Oberhausen
	10,9 - 3,96 - 25,50				
994	Budzik, Philipp	88	LAC Oberhausen	18.09.00	Oberhausen
	12,0 - 4,32 - 27,50				
922	Laufenberg, Heiko	88	Spvgg.Sterkrade-Nord	16.09.00	Oberhausen
	11,7 - 3,46 - 28,00				

**Vierkampf**

<b>75m, Weit[Zone], Hoch, Ball[200 g]</b>					
1.565	von Felbert, Aaron	88	LAC Oberhausen	18.09.00	Oberhausen
	10,8 - 4,43 - 1,32 - 38,00				
1.356	Budzik, Philipp	88	LAC Oberhausen	18.09.00	Oberhausen
	12,0 - 4,32 - 1,28 - 27,50				
1.348	Abel, Leander	88	Spvgg.Sterkrade-Nord	16.09.00	Oberhausen
	10,9 - 3,96 - 1,20 - 25,50				
1.217	Laufenberg, Heiko	88	Spvgg.Sterkrade-Nord	16.09.00	Oberhausen
	11,7 - 3,46 - 1,16 - 28,00				

**Blockwettkampf Sprint**

<b>75m, 60m Hü, Weit[Zone], Hoch, Ball[200 g]</b>					
1.661	Budzik, Philipp	88	LAC Oberhausen	04.06.00	Oberhausen
	12,06(+0,8) - 12,04(-0,6) - 4,02 - 1,28 - 24,50				
1.652	Thielen, Timm	88	LAC Oberhausen	04.06.00	Oberhausen
	11,40(+0,8) - 12,42(-0,4) - 3,65 - 1,28 - 25,50				

**Blockwettkampf Lauf**

<b>75m, 60m Hü, Weit[Zone], Ball[200 g], 1000m</b>					
2.000	von Felbert, Aaron	88	LAC Oberhausen	04.06.00	Oberhausen
	11,08(-0,1) - 11,70(-0,1) - 4,25 - 37,50 - 3:19,84				

**Blockwettkampf Wurf**

<b>75m, 60m Hü, Weit[Zone], Kugel[3 kg], Diskus[750 g]</b>					
1.587	Ebbers, Moritz	88	LAC Oberhausen	04.06.00	Oberhausen
	12,52(+0,3) - 13,92(-0,1) - 3,73 - 7,07 - 20,33				

# Bestenliste 2000

# Schüler M11

# Oberhausen

## 50 m

7,59	Yula, Atila	89	DJK SG Tackenberg	10.09.00	Rhede
7,98	Kröll, Maximilian	89	LAC Oberhausen	13.05.00	Olfen
8,00	Kalwa, Lukas	89	Spvgg.Sterkrade-Nord	03.06.00	Oberhausen
8,20	Zander, Christoph	89	Spvgg.Sterkrade-Nord	03.06.00	Oberhausen
8,28	Litzki, Marco	89	Spvgg.Sterkrade-Nord	03.06.00	Oberhausen
8,56	Schäfer, Michael	89	Spvgg.Sterkrade-Nord	03.06.00	Oberhausen
9,42	Sporkmann, Dominik	89	Spvgg.Sterkrade-Nord	03.06.00	Oberhausen
9,66	Sträter, Christian	89	Spvgg.Sterkrade-Nord	03.06.00	Oberhausen

## Handzeitleistungen:

7,2	Lohrengel, Thomas	89	LAC Oberhausen	18.09.00	Oberhausen
7,4	Yula, Atila	89	DJK SG Tackenberg	27.05.00	Gladbeck
7,6	Litzki, Marco	89	Spvgg.Sterkrade-Nord	22.06.00	Kamp-Lintfort
7,8	Adler, Konstantin	89	DJK SG Tackenberg	13.09.00	Oberhausen
7,9	Zander, Christoph	89	Spvgg.Sterkrade-Nord	30.04.00	Moers
7,9	Kalwa, Lukas	89	Spvgg.Sterkrade-Nord	30.04.00	Moers
7,9	Schütze, Christian	89	Spvgg.Sterkrade-Nord	30.04.00	Moers
7,9	Kröll, Maximilian	89	LAC Oberhausen	18.09.00	Oberhausen

## 1000 m

3:24,53	Yula, Atila	89	DJK SG Tackenberg	10.09.00	Rhede
3:30,10	Kröll, Maximilian	89	LAC Oberhausen	08.07.00	Essen
3:44,91	Sporkmann, Dominik	89	Spvgg.Sterkrade-Nord	10.09.00	Rhede
3:47,18	Schütze, Christian	89	Spvgg.Sterkrade-Nord	03.06.00	Oberhausen

## 2000 m

7:21,44	Kröll, Maximilian	89	LAC Oberhausen	09.04.00	Dortmund
8:26,2	Sporkmann, Dominik	89	Spvgg.Sterkrade-Nord	07.10.00	Oberhausen

## 5 km

22:19	Sporkmann, Dominik	89	Spvgg.Sterkrade-Nord	18.03.00	Nettetal
-------	--------------------	----	----------------------	----------	----------

## 60 m Hürden

13,2	Litzki, Marco	89	Spvgg.Sterkrade-Nord	22.06.00	Kamp-Lintfort
13,7	Kröll, Maximilian	89	LAC Oberhausen	18.09.00	Oberhausen

## 4 x 50 m

29,97	Spvgg.Sterkrade-Nord			10.09.00	Rhede
	Litzki, Marco	89			
	Zander, Christoph	89			
	Schütze, Christian	89			
	Ritschl, Maurice	90			
31,47	DJK SG Tackenberg			10.09.00	Rhede
	Adler, Konstantin				
	Musfeld, Stephan	89			
	Guske, Daniel	89			
	Yula, Atila	89			
35,60	Spvgg.Sterkrade-Nord			06.05.00	Oberhausen
	Schmidt, Lukas	93			
	Sporkmann, Tim	91			
	Sträter, Christian	89			
	Sporkmann, Dominik	89			

## 3 x 1000 m

11:44,68	Spvgg.Sterkrade-Nord			06.05.00	Oberhausen
	Schütze, Christian	89			
	Sporkmann, Dominik	89			
	Sporkmann, Tim	91			

# Bestenliste 2000

# Schüler M11

# Oberhausen

## Hochsprung

1,32	Litzki, Marco	89	Spvgg.Sterkrade-Nord	16.09.00	Oberhausen
1,30	Kalwa, Lukas	89	Spvgg.Sterkrade-Nord	03.06.00	Oberhausen
1,20	Kröll, Maximilian	89	LAC Oberhausen	21.08.00	Oberhausen
1,18	Schütze, Christian	89	Spvgg.Sterkrade-Nord	03.06.00	Oberhausen
1,18	Zander, Christoph	89	Spvgg.Sterkrade-Nord	03.06.00	Oberhausen
0,95	Lohrengel, Thomas	89	LAC Oberhausen	18.09.00	Oberhausen

## Weitsprung aus der Zone

4,42	Yula, Atila	89	DJK SG Tackenberg	25.06.00	Bottrop
4,35	Kalwa, Lukas	89	Spvgg.Sterkrade-Nord	03.06.00	Oberhausen
4,30	Litzki, Marco	89	Spvgg.Sterkrade-Nord	22.06.00	Kamp-Lintfort
4,19	Lohrengel, Thomas	89	LAC Oberhausen	13.09.00	Oberhausen
4,01	Kröll, Maximilian	89	LAC Oberhausen	21.08.00	Oberhausen
3,78	Zander, Christoph	89	Spvgg.Sterkrade-Nord	30.04.00	Moers
3,75	Schütze, Christian	89	Spvgg.Sterkrade-Nord	30.04.00	Moers
3,70	Schäfer, Michael	89	Spvgg.Sterkrade-Nord	03.06.00	Oberhausen
2,76	Sträter, Christian	89	Spvgg.Sterkrade-Nord	03.06.00	Oberhausen

## Schlagballwurf 80 g

50,00	Yula, Atila	89	DJK SG Tackenberg	10.09.00	Rhede
46,50	Zander, Christoph	89	Spvgg.Sterkrade-Nord	16.09.00	Oberhausen
42,50	Guske, Daniel	89	DJK SG Tackenberg	25.06.00	Bottrop
40,50	Adler, Konstantin	89	DJK SG Tackenberg	28.08.00	Oberhausen
39,00	Kalwa, Lukas	89	Spvgg.Sterkrade-Nord	30.04.00	Moers
39,00	Schalapski, Philipp	89	LG Emscherteam	03.06.00	Oberhausen
34,50	Schütze, Christian	89	Spvgg.Sterkrade-Nord	30.04.00	Moers
34,50	Lohrengel, Thomas	89	LAC Oberhausen	13.09.00	Oberhausen
33,00	Litzki, Marco	89	Spvgg.Sterkrade-Nord	22.06.00	Kamp-Lintfort
31,00	Schäfer, Michael	89	Spvgg.Sterkrade-Nord	03.06.00	Oberhausen
30,00	Kröll, Maximilian	89	LAC Oberhausen	18.09.00	Oberhausen
26,00	Sporkmann, Dominik	89	Spvgg.Sterkrade-Nord	03.06.00	Oberhausen

## Dreikampf

	<b>50m, Weit[Zone], Schlagball[80 g]</b>				
1.181	Yula, Atila	89	DJK SG Tackenberg	28.08.00	Oberhausen
	7,6 - 4,30 - 49,50				
1.063	Litzki, Marco	89	Spvgg.Sterkrade-Nord	22.06.00	Kamp-Lintfort
	7,6 - 4,30 - 33,00				
1.057	Zander, Christoph	89	Spvgg.Sterkrade - Nord	30.04.00	Moers
	7,9 - 3,78 - 45,00				
1.043	Kalwa, Lukas	89	Spvgg.Sterkrade-Nord	16.09.00	Oberhausen
	7,9 - 4,19 - 36,50				
978	Schütze, Christian	89	Spvgg.Sterkrade-Nord	30.04.00	Moers
	7,9 - 3,75 - 34,50				
937	Kröll, Maximilian	89	LAC Oberhausen	18.09.00	Oberhausen
	7,9 - 3,71 - 30,00				
807	Lohrengel, Thomas	89	LAC Oberhausen	18.09.00	Oberhausen
	7,2 - 3,96 - o.g.V.				

## Dreikampf Mannschaft

5.021	Spvgg.Sterkrade-Nord			16.09.00	Oberhausen
	Kalwa, Lukas	89	1.043		
	Zander, Christoph	89	1.042		
	Ritschl, Maurice	90	1.028		
	Litzki, Marco	89	996		
	Schütze, Christian	89	912		
4.665	DJK SG Tackenberg			28.08.00	Oberhausen
	Yula, Atila	89	1.181		
	Adler, Konstantin	89	971		
	Guske, Daniel	89	867		
	Musfeld, Stephan	89	827		
	Hohlmann, Felix	90	819		

**Vierkampf**

**50m, Weit[Zone], Hoch, Schlagball[80 g]**

1.383	Kalwa, Lukas 7,9 - 4,19 - 1,24 - 36,50	89	Spvgg.Sterkrade-Nord	16.09.00	Oberhausen
1.380	Litzki, Marco 7,9 - 4,19 - 1,32 - 30,50	89	Spvgg.Sterkrade-Nord	16.09.00	Oberhausen
1.328	Zander, Christoph 7,9 - 3,78 - 1,12 - 45,00	89	Spvgg.Sterkrade-Nord	30.04.00	Moers
1.241	Kröll, Maximilian 8,0 - 4,01 - 1,20 - 25,50	89	LAC Oberhausen	21.08.00	Oberhausen
1.225	Schütze, Christian 7,9 - 3,75 - 1,08 - 34,50	89	Spvgg.Sterkrade-Nord	30.04.00	Moers
974	Lohrengel, Thomas 7,2 - 3,96 - 0,95 - o.g.V.	89	LAC Oberhausen	18.09.00	Oberhausen

**Vierkampf Mannschaft**

6.534	Spvgg.Sterkrade-Nord			16.09.00	Oberhausen
	Kalwa, Lukas	89	1.383		
	Litzki, Marco	89	1.380		
	Zander, Christoph	89	1.313		
	Ritschl, Maurice	90	1.275		
	Schütze, Christian	89	1.183		

# Bestenliste 2000

# Schüler M10

# Oberhausen

## 50 m

7,95	Ritschl, Maurice	90	Spvgg.Sterkrade-Nord	10.09.00	Rhede
8,10	Retzerau, Nico	90	Oberhausener TV	03.06.00	Oberhausen
8,74	Voß, Daniel	90	LAC Oberhausen	03.06.00	Oberhausen
9,04	Retzerau, Mario	90	Oberhausener TV	03.06.00	Oberhausen

## Handzeitleistungen:

7,7	Ritschl, Maurice	90	Spvgg.Sterkrade-Nord	16.09.00	Oberhausen
8,0	Retzerau, Nico	90	Oberhausener TV	13.09.00	Oberhausen
8,3	Voß, Daniel	90	LAC Oberhausen	25.06.00	Bottrop
8,3	Ziemniak, Tobias	90	Spvgg.Sterkrade-Nord	16.09.00	Oberhausen
8,5	Böhm, Alexander	90	LAC Oberhausen	03.04.00	Oberhausen
9,2	Retzerau, Mario	90	Oberhausener TV	21.08.00	Oberhausen
9,3	Sträter, Christian	89	Spvgg.Sterkrade-Nord	16.09.00	Oberhausen

## 1000 m

3:30,89	Retzerau, Nico	90	Oberhausener TV	18.06.00	Dortmund
3:38,70	Hohlmann, Felix	90	DJK SG Tackenberg	12.08.00	Essen
3:55,70	Retzerau, Mario	90	Oberhausener TV	03.06.00	Oberhausen
4:37,5	Voß, Daniel	90	LAC Oberhausen	18.09.00	Oberhausen
6:04,1	Samadi, Masoud	90	LAC Oberhausen	06.04.00	Oberhausen
6:14,0	Sahan, Hassan	90	LAC Oberhausen	06.04.00	Oberhausen

## 60 m Hürden

13,7	Retzerau, Nico	90	Oberhausener TV	18.09.00	Oberhausen
------	----------------	----	-----------------	----------	------------

## Hochsprung

1,30	Retzerau, Nico	90	Oberhausener TV	10.09.00	Rhede
1,08	Ritschl, Maurice	90	Spvgg.Sterkrade-Nord	16.09.00	Oberhausen
1,00	Retzerau, Mario	90	Oberhausener TV	18.06.00	Dortmund

## Weitsprung aus der Zone

4,25	Retzerau, Nico	90	Oberhausener TV	03.06.00	Oberhausen
4,18	Ritschl, Maurice	90	Spvgg.Sterkrade-Nord	10.09.00	Rhede
3,40	Voß, Daniel	90	LAC Oberhausen	25.06.00	Bottrop
3,38	Retzerau, Mario	90	Oberhausener TV	03.06.00	Oberhausen
3,36	Ziemniak, Tobias	90	Spvgg.Sterkrade-Nord	16.09.00	Oberhausen
2,95	Böhm, Alexander	90	LAC Oberhausen	03.04.00	Oberhausen
2,89	Sträter, Christian	89	Spvgg.Sterkrade-Nord	16.09.00	Oberhausen

## Schlagballwurf 80 g

45,00	Retzerau, Nico	90	Oberhausener TV	18.09.00	Oberhausen
40,00	Latifi, Ali	90	LG Emscherteam	03.06.00	Oberhausen
36,50	Mitrovic, Valter	90	LG Emscherteam	03.06.00	Oberhausen
34,00	Ritschl, Maurice	90	Spvgg.Sterkrade-Nord	03.06.00	Oberhausen
29,00	Retzerau, Mario	90	Oberhausener TV	18.09.00	Oberhausen
28,50	Voß, Daniel	90	LAC Oberhausen	03.06.00	Oberhausen
23,00	Ziemniak, Tobias	90	Spvgg.Sterkrade-Nord	16.09.00	Oberhausen
20,50	Sahan, Hassan	90	LAC Oberhausen	03.04.00	Oberhausen
16,50	Samadi, Masoud	90	LAC Oberhausen	03.04.00	Oberhausen
13,00	Sträter, Christian	89	Spvgg.Sterkrade-Nord	16.09.00	Oberhausen

**Dreikampf****50m, Weit[Zone], Schlagball[80 g]**

1.040	Retzerau, Nico 8,1 - 3,90 - 43,50	90	Oberhausener TV	21.08.00	Oberhausen
1.028	Ritschl, Maurice 7,7 - 4,16 - 32,00	90	Spvgg.Sterkrade-Nord	16.09.00	Oberhausen
791	Ziemniak, Tobias 8,3 - 3,36 - 23,00	90	Spvgg.Sterkrade-Nord	16.09.00	Oberhausen
744	Retzerau, Mario 9,3 - 3,26 - 29,00	90	Oberhausener TV	18.09.00	Oberhausen
698	Voß, Daniel 9,5 - 3,38 - 24,00	90	LAC Oberhausen	18.09.00	Oberhausen
534	Sträter, Christian 9,3 - 2,89 - 13,00	89	Spvgg.Sterkrade-Nord	16.09.00	Oberhausen

**Vierkampf****50m, Weit[Zone], Hoch, Schlagball[80 g]**

1.359	Retzerau, Nico 8,4 - 3,84 - 1,25 - 45,00	90	Oberhausener TV	18.09.00	Oberhausen
1.275	Ritschl, Maurice 7,7 - 4,16 - 1,08 - 32,00	90	Spvgg.Sterkrade-Nord	16.09.00	Oberhausen
942	Retzerau, Mario 9,3 - 3,26 - 1,00 - 29,00	90	Oberhausener TV	18.09.00	Oberhausen
791	Ziemniak, Tobias 8,3 - 3,36 - 23,00	90	Spvgg.Sterkrade-Nord	16.09.00	Oberhausen
534	Sträter, Christian 9,3 - 2,89 - 13,00	89	Spvgg.Sterkrade-Nord	16.09.00	Oberhausen

# Bestenliste 2000

# Schüler M9

# Oberhausen

## 50 m

7,80	Erewa, Robin	91	LAC Oberhausen	03.06.00	Oberhausen
8,40	Ackermann, Marian	91	LAC Oberhausen	03.06.00	Oberhausen
8,42	Schmidt, Martin	91	Oberhausener TV	03.06.00	Oberhausen
8,46	Glauch, Theo	91	Oberhausener TV	03.09.00	Gladbeck
8,56	Dohmen, Andreas	91	Spvgg.Sterkrade-Nord	03.06.00	Oberhausen
8,58	Wolff, Marius	91	Spvgg.Sterkrade-Nord	03.06.00	Oberhausen
8,60	Dietze, Bastian	91	Spvgg.Sterkrade-Nord	03.06.00	Oberhausen
8,62	Beuke, Henry	91	DJK SG Tackenberg	03.06.00	Oberhausen
8,68	Pannenbäcker, Philipp	91	LAC Oberhausen	03.06.00	Oberhausen
8,78	Lauk, Sören	91	LAC Oberhausen	03.06.00	Oberhausen
8,88	Schiller, Steffen	91	Oberhausener TV	03.06.00	Oberhausen
8,94	Angenendt, Sven	91	LAC Oberhausen	03.06.00	Oberhausen
8,96	Böing, Timon	91	Spvgg.Sterkrade-Nord	03.06.00	Oberhausen
9,02	Sporkmann, Tim	91	Spvgg.Sterkrade-Nord	03.06.00	Oberhausen
9,30	Sträter, Daniel	91	Spvgg.Sterkrade-Nord	03.06.00	Oberhausen

## Handzeitleistungen:

7,6	Erewa, Robin	91	LAC Oberhausen	18.09.00	Oberhausen
8,1	Dietze, Bastian	91	Spvgg.Sterkrade-Nord	16.09.00	Oberhausen
8,2	Beuke, Henry	91	DJK SG Tackenberg	22.06.00	Kamp-Lintfort
8,2	Wolff, Marius	91	Spvgg.Sterkrade-Nord	16.09.00	Oberhausen
8,2	Ackermann, Marian	91	LAC Oberhausen	18.09.00	Oberhausen
8,4	Pannenbäcker, Philipp	91	LAC Oberhausen	03.04.00	Oberhausen
8,4	Dohmen, Andreas	91	Spvgg.Sterkrade-Nord	30.04.00	Moers
8,4	Lauk, Sören	91	LAC Oberhausen	25.06.00	Bottrop
8,5	Angenendt, Sven	91	LAC Oberhausen	03.04.00	Oberhausen
9,2	Brylewski, Daniel	91	LAC Oberhausen	03.04.00	Oberhausen

## 1000 m

3:47,5	Erewa, Robin	91	LAC Oberhausen	18.09.00	Oberhausen
3:48,2	Lauk, Sören	91	LAC Oberhausen	18.09.00	Oberhausen
3:59,82	Schmidt, Martin	91	Oberhausener TV	03.06.00	Oberhausen
4:00,20	Beuke, Henry	91	DJK SG Tackenberg	03.06.00	Oberhausen
4:00,30	Sporkmann, Tim	91	Spvgg.Sterkrade-Nord	03.06.00	Oberhausen
4:05,8	Ackermann, Marian	91	LAC Oberhausen	18.09.00	Oberhausen
4:07,90	Schiller, Steffen	91	Oberhausener TV	03.06.00	Oberhausen
4:16,9	Pannenbäcker, Philipp	91	LAC Oberhausen	18.09.00	Oberhausen
4:50,2	Brylewski, Daniel	91	LAC Oberhausen	18.09.00	Oberhausen
5:19,4	Berndt, Dennis	91	LAC Oberhausen	06.04.00	Oberhausen
6:10,6	Kloß, Michael	91	LAC Oberhausen	06.04.00	Oberhausen

## 5 km

23:42	Sporkmann, Tim	91	Spvgg.Sterkrade-Nord	18.03.00	Nettetal
-------	----------------	----	----------------------	----------	----------

## 4 x 50 m

32,38	LAC Oberhausen			06.05.00	Oberhausen
	Ackermann, Marian	91			
	Lauk, Sören	91			
	Pannenbäcker, Philipp	91			
	Erewa, Robin	91			
33,58	Spvgg.Sterkrade-Nord			10.09.00	Rhede
	Wolff, Marius	91			
	Böing, Timon	91			
	Dohmen, Andreas	91			
	Dietze, Bastian	91			
33,76	Oberhausener TV			03.06.00	Oberhausen
	Schiller, Steffen	91			
	Schmuck, Marcel	91			
	Schmidt, Martin	91			
	Glauch, Theo	91			

# Bestenliste 2000

# Schüler M9

# Oberhausen

## 4 x 50 m

### Fortsetzung

36,54	Spvgg.Sterkrade-Nord			03.06.00	Oberhausen
	Kalwa, David	92			
	Sporkmann, Tim	91			
	Sträter, Daniel	91			
	Lantermann, Rene	92			
39,40	DJK SG Tackenberg			06.05.00	Oberhausen
	Jahnke, L	92			
	Schräder, Steven	92			
	Schulz, Christoph	92			
	Nawroth, Philipp	91			
41,46	Emscherteam			03.06.00	Oberhausen
	Kamilla, Björn	92			
	Thiebo, Sebastian	91			
	Kusenberg, Maik	91			
	Marinkovic, Beko	91			

### Handzeitleistungen:

33,8	LAC Oberhausen			25.06.00	Bottrop
	Ackermann, Marian	91			
	Lauk, Sören	91			
	Pannenbäcker, Philipp	91			
	Erewa, Robin	91			

## Weitsprung

4,41	Erewa, Robin	91	LAC Oberhausen	18.09.00	Oberhausen
3,67	Glauch, Theo	91	Oberhausener TV	10.09.00	Rhede
3,63	Beuke, Henry	91	Spvgg.Sterkrade-Nord	03.06.00	Oberhausen
3,60	Ackermann, Marian	91	LAC Oberhausen	25.06.00	Bottrop
3,59	Dietze, Bastian	91	Spvgg.Sterkrade-Nord	16.09.00	Oberhausen
3,46	Schmidt, Martin	91	Oberhausener TV	03.06.00	Oberhausen
3,44	Pannenbäcker, Philipp	91	LAC Oberhausen	03.06.00	Oberhausen
3,38	Böing, Timon	91	Spvgg.Sterkrade-Nord	03.06.00	Oberhausen
3,36	Dohmen, Andreas	91	Spvgg.Sterkrade-Nord	22.06.00	Kamp-Lintfort
3,33	Lauk, Sören	91	LAC Oberhausen	03.04.00	Oberhausen
3,28	Wolff, Marius	91	Spvgg.Sterkrade-Nord	22.06.00	Kamp-Lintfort
3,18	Sporkmann, Tim	91	Spvgg.Sterkrade-Nord	03.06.00	Oberhausen
3,10	Angenendt, Sven	91	LAC Oberhausen	03.04.00	Oberhausen
2,86	Brylewski, Daniel	91	LAC Oberhausen	03.04.00	Oberhausen
2,83	Sträter, Daniel	91	Spvgg.Sterkrade-Nord	03.06.00	Oberhausen

## Schlagballwurf 80 g

38,00	Glauch, Theo	91	Oberhausener TV	03.09.00	Gladbeck
36,50	Beuke, Henry	91	Spvgg.Sterkrade-Nord	22.06.00	Kamp-Lintfort
33,50	Ackermann, Marian	91	LAC Oberhausen	25.06.00	Bottrop
31,50	Wolff, Marius	91	Spvgg.Sterkrade-Nord	03.06.00	Oberhausen
31,00	Marinkovic, Beko	91	LG Emscherteam	03.06.00	Oberhausen
30,00	Erewa, Robin	91	LAC Oberhausen	10.09.00	Rhede
29,00	Dohmen, Andreas	91	Spvgg.Sterkrade-Nord	16.09.00	Oberhausen
28,50	Brylewski, Daniel	91	LAC Oberhausen	18.09.00	Oberhausen
27,00	Böing, Timon	91	Spvgg.Sterkrade-Nord	22.06.00	Kamp-Lintfort
27,00	Lauk, Sören	91	LAC Oberhausen	18.09.00	Oberhausen
26,00	Dietze, Bastian	91	Spvgg.Sterkrade-Nord	16.09.00	Oberhausen
26,00	Pannenbäcker, Philipp	91	LAC Oberhausen	18.09.00	Oberhausen
23,00	Sporkmann, Tim	91	Spvgg.Sterkrade-Nord	03.06.00	Oberhausen
21,50	Berndt, Dennis	91	LAC Oberhausen	03.04.00	Oberhausen
20,50	Angenendt, Sven	91	LAC Oberhausen	03.06.00	Oberhausen
17,50	Sträter, Daniel	91	Spvgg.Sterkrade-Nord	03.06.00	Oberhausen
15,00	Kloß, Michael	91	LAC Oberhausen	03.04.00	Oberhausen

# Bestenliste 2000

# Schüler M9

# Oberhausen

## Dreikampf

### 50m, Weit[Zone], Schlagball[80 g]

1.020	Erewa, Robin 7,85 - 4,15 - 30,00	91	LAC Oberhausen	10.09.00	Rhede
942	Glauch, Theo 8,54 - 3,67 - 36,50	91	Oberhausener TV	10.09.00	Rhede
934	Beuke, Henry 8,2 - 3,52 - 36,50	91	Spvgg.Sterkrade-Nord	22.06.00	Kamp-Lintfort
907	Ackermann, Marian 8,40 - 3,55 - 32,00	91	LAC Oberhausen	03.06.00	Oberhausen
867	Dietze, Bastian 8,1 - 3,59 - 26,00	91	Spvgg.Sterkrade-Nord	16.09.00	Oberhausen
845	Wolff, Marius 8,2 - 3,18 - 30,50	91	Spvgg.Sterkrade-Nord	16.09.00	Oberhausen
826	Dohmen, Andreas 8,4 - 3,36 - 28,00	91	Spvgg.Sterkrade-Nord	22.06.00	Kamp-Lintfort
817	Pannenbäcker, Philipp 8,4 - 3,42 - 26,00	91	LAC Oberhausen	18.09.00	Oberhausen
807	Lauk, Sören 8,4 - 3,28 - 27,00	91	LAC Oberhausen	18.09.00	Oberhausen
774	Böing, Timon 8,7 - 3,24 - 27,00	91	Spvgg.Sterkrade-Nord	16.09.00	Oberhausen
724	Sporkmann, Tim 9,02 - 3,18 - 23,00	91	Spvgg.Sterkrade-Nord	03.06.00	Oberhausen
698	Angenendt, Sven 8,5 - 3,10 - 19,00	91	LAC Oberhausen	03.04.00	Oberhausen
630	Brylewski, Daniel 9,2 - 2,86 - 21,50	91	LAC Oberhausen	03.04.00	Oberhausen
596	Sträter, Daniel 9,30 - 2,83 - 17,50	91	Spvgg.Sterkrade-Nord	03.06.00	Oberhausen

# Bestenliste 2000

# Schüler M9

# Oberhausen

## Dreikampf Mannschaft

4339	LAC Oberhausen			18.09.00	Oberhausen
	Erewa, Robin	91	1017		
	Ackermann, Marian	91	900		
	Pannenbäcker, Philipp	91	817		
	Lauk, Sören	91	807		
	Böhme, Alexander	92	798		
3944	Spvgg.Sterkrade-Nord			03.06.00	Oberhausen
	Wolff, Marius	91	844		
	Dohmen, Andreas	91	820		
	Dietze, Bastian	91	791		
	Böing, Timon	91	759		
	Kalwa, David	92	730		
3.652	Oberhausener TV			03.06.00	Oberhausen
	Glauch, Theo	91	861		
	Schiller, Steffen	91	739		
	Schmidt, Martin	91	738		
	Schmuck, Marcel	91	698		
	Klette, Bastian	93	616		
3.088	LG Emscherteam			03.06.00	Oberhausen
	Kusenberg, Maik	91	682		
	Marinkovic, Beko	91	675		
	Kammilla, Björn	92	597		
	Mitrovic, Roberto	91	576		
	Schönfelder, Sebastian	92	558		
2.998	DJK SG Tackenberg			28.08.00	Oberhausen
2716	LAC Oberhausen			18.09.00	Oberhausen
	Yolasan, Ekin	92	785		
	Schattauer, Marco	92	769		
	Brylewski, Daniel	91	629		
	Eschenbruch, Tim	94	313		
	Kohns, Julian	94	220		
1990	Spvgg.Sterkrade-Nord			16.09.00	Oberhausen
	Sträter, Daniel	91	541		
	Dietze, Philipp	94	444		
	Dohmen, Lars	94	356		
	Kokozinski, Andre	93	329		
	Clewemann, Torge	94	320		

# Bestenliste 2000

# Schüler M8

# Oberhausen

## 50 m

8,76	Böhme, Alexander	92	LAC Oberhausen	03.06.00	Oberhausen
8,80	Schattauer, Marco	92	LAC Oberhausen	03.06.00	Oberhausen
9,00	Kalwa, David	92	Spvgg.Sterkrade-Nord	03.06.00	Oberhausen
9,30	Wortelkamp, Robin	92	Oberhausener TV	03.09.00	Gladbeck
9,52	Lantermann, Rene	92	Spvgg.Sterkrade-Nord	03.06.00	Oberhausen
9,56	Klette, Bastian	93	Oberhausener TV	03.06.00	Oberhausen

## Handzeitleistungen:

8,4	Böhme, Alexander	92	LAC Oberhausen	18.09.00	Oberhausen
8,5	Kalwa, David	92	Spvgg.Sterkrade-Nord	30.04.00	Moers
8,6	Schulz, Christopher	92	DJK SG Tackenberg	28.08.00	Oberhausen
8,6	Yolasan, Ekin	92	LAC Oberhausen	18.09.00	Oberhausen
8,6	Schattauer, Marco	92	LAC Oberhausen	18.09.00	Oberhausen
9,2	Kremer, Kevin	92	DJK SG Tackenberg	28.08.00	Oberhausen
9,3	Lantermann, Rene	92	Spvgg.Sterkrade-Nord	16.09.00	Oberhausen
10,2	Dietze, Philipp	94	Spvgg.Sterkrade-Nord	16.09.00	Oberhausen
10,7	Kokozinski, Andre	93	Spvgg.Sterkrade-Nord	16.09.00	Oberhausen
11,3	Clewemann, Torge	94	Spvgg.Sterkrade-Nord	16.09.00	Oberhausen
11,3	Dohmen, Lars	94	Spvgg.Sterkrade-Nord	16.09.00	Oberhausen
11,6	Schmidt, Lukas	93	Spvgg.Sterkrade-Nord	16.09.00	Oberhausen
11,7	Bido, Marwin	94	Spvgg.Sterkrade-Nord	16.09.00	Oberhausen
11,8	Eschenbruch, Tim	94	LAC Oberhausen	18.09.00	Oberhausen
11,8	Kohns, Julian	94	LAC Oberhausen	18.09.00	Oberhausen
12,8	Kokozinski, Lukas	95	Spvgg.Sterkrade-Nord	16.09.00	Oberhausen

## 1000 m

4:09,9	Böhme, Alexander	92	LAC Oberhausen	18.09.00	Oberhausen
4:16,5	Yolasan, Ekin	92	LAC Oberhausen	18.09.00	Oberhausen
4:30,4	Kremer, Kevin	92	DJK SG Tackenberg	25.06.00	Bottrop
4:40,4	Schattauer, Marco	92	LAC Oberhausen	18.09.00	Oberhausen
4:44,0	Griesnbeck, Lukas	93	DJK SG Tackenberg	25.06.00	Bottrop
6:06,5	Eschenbruch, Tim	94	LAC Oberhausen	18.09.00	Oberhausen
7:08,9	Kohns, Julian	94	LAC Oberhausen	18.09.00	Oberhausen

## Weitsprung aus der Zone

3,37	Kalwa, David	92	Spvgg.Sterkrade-Nord	03.06.00	Oberhausen
3,34	Böhme, Alexander	92	LAC Oberhausen	18.09.00	Oberhausen
3,18	Schattauer, Marco	92	LAC Oberhausen	10.09.00	Rhede
3,11	Yolasan, Ekin	92	LAC Oberhausen	18.09.00	Oberhausen
2,93	Lantermann, Rene	92	Spvgg.Sterkrade-Nord	03.06.00	Oberhausen
2,72	Dietze, Philipp	94	Spvgg.Sterkrade-Nord	16.09.00	Oberhausen
2,40	Clewemann, Torge	94	Spvgg.Sterkrade-Nord	16.09.00	Oberhausen
2,31	Kohns, Julian	94	LAC Oberhausen	18.09.00	Oberhausen
2,28	Schmidt, Lukas	93	Spvgg.Sterkrade-Nord	16.09.00	Oberhausen
2,28	Eschenbruch, Tim	94	LAC Oberhausen	18.09.00	Oberhausen
2,23	Kokozinski, Andre	93	Spvgg.Sterkrade-Nord	16.09.00	Oberhausen
2,17	Dohmen, Lars	94	Spvgg.Sterkrade-Nord	16.09.00	Oberhausen
1,78	Bido, Marwin	94	Spvgg.Sterkrade-Nord	16.09.00	Oberhausen
1,78	Kokozinski, Lukas	95	Spvgg.Sterkrade-Nord	16.09.00	Oberhausen

# Bestenliste 2000

# Schüler M8

# Oberhausen

## Schlagballwurf 80 g

29,00	Yolasan, Ekin	92	LAC Oberhausen	18.09.00	Oberhausen
28,50	Schattauer, Marco	92	LAC Oberhausen	10.09.00	Rhede
26,00	Klette, Bastian	93	Oberhausener TV	03.09.00	Gladbeck
25,00	Schönfelder, Sebastian	92	LG Emscherteam	03.06.00	Oberhausen
25,00	Böhme, Alexander	92	LAC Oberhausen	18.09.00	Oberhausen
21,00	Kalwa, David	92	Spvgg.Sterkrade-Nord	30.04.00	Moers
18,00	Dohmen, Lars	94	Spvgg.Sterkrade-Nord	16.09.00	Oberhausen
16,00	Lantermann, Rene	92	Spvgg.Sterkrade-Nord	16.09.00	Oberhausen
15,00	Eschenbruch, Tim	94	LAC Oberhausen	18.09.00	Oberhausen
13,00	Dietze, Philipp	94	Spvgg.Sterkrade-Nord	16.09.00	Oberhausen
13,00	Bido, Marwin	94	Spvgg.Sterkrade-Nord	16.09.00	Oberhausen
12,00	Kokozinski, Andre	93	Spvgg.Sterkrade-Nord	16.09.00	Oberhausen
12,00	Clewemann, Torge	94	Spvgg.Sterkrade-Nord	16.09.00	Oberhausen
12,00	Kokozinski, Lukas	95	Spvgg.Sterkrade-Nord	16.09.00	Oberhausen
8,00	Schmidt, Lukas	93	Spvgg.Sterkrade-Nord	16.09.00	Oberhausen
6,00	Kohns, Julian	94	LAC Oberhausen	18.09.00	Oberhausen

## Dreikampf

### 50m, Weit[Zone], Schlagball[80 g]

798	Böhme, Alexander 8,4 - 3,34 - 25,00	92	LAC Oberhausen	18.09.00	Oberhausen
785	Yolasan, Ekin 8,6 - 3,11 - 29,00	92	LAC Oberhausen	18.09.00	Oberhausen
777	Schattauer, Marco 8,97 - 3,18 - 28,50	92	LAC Oberhausen	10.09.00	Rhede
743	Kalwa, David 8,5 - 3,29 - 21,00	92	Spvgg.Sterkrade-Nord	30.04.00	Moers
734	Schulz, Christopher 8,6 - 3,10 - 23,50	92	DJK SG Tackenberg	28.08.00	Oberhausen
565	Lantermann, Rene 9,3 - , - 16,00	92	Spvgg.Sterkrade-Nord	16.09.00	Oberhausen
444	Dietze, Philipp 10,2 - 2,72 - 13,00	94	Spvgg.Sterkrade-Nord	16.09.00	Oberhausen
356	Dohmen, Lars 11,3 - 2,17 - 18,00	94	Spvgg.Sterkrade-Nord	16.09.00	Oberhausen
329	Kokozinski, Andre 10,7 - 2,23 - 12,00	93	Spvgg.Sterkrade-Nord	16.09.00	Oberhausen
320	Clewemann, Torge 11,3 - 2,40 - 12,00	94	Spvgg.Sterkrade-Nord	16.09.00	Oberhausen
313	Eschenbruch, Tim 11,8 - 2,28 - 15,00	94	LAC Oberhausen	18.09.00	Oberhausen
228	Schmidt, Lukas 11,6 - 2,28 - 8,00	93	Spvgg.Sterkrade-Nord	16.09.00	Oberhausen
220	Kohns, Julian 11,8 - 2,31 - 06,00	94	LAC Oberhausen	18.09.00	Oberhausen
213	Bido, Marwin 11,7 - 1,78 - 13,00	94	Spvgg.Sterkrade-Nord	16.09.00	Oberhausen
149	Kokozinski, Lukas 12,8 - 1,78 - 12,00	95	Spvgg.Sterkrade-Nord	16.09.00	Oberhausen

# Bestenliste 2000

# Frauen

# Oberhausen

## 5000 m

19:26,22 Weist, Isabel 80 Spvgg.Sterkrade-Nord 09.06.00 Wesel

## 10 km

38:54 Weist, Isabel 80 Spvgg.Sterkrade-Nord 16.09.00 Wegberg

45:29 Daniel, Jessica 77 Spvgg.Sterkrade-Nord 18.06.00 Mülheim

## Halbmarathon

1:42:44 Daniel, Jessica 77 Spvgg.Sterkrade-Nord 12.06.00 Weeze

## Hochsprung

1,44 Theuerkauf, Sabrina 80 DJK SG Tackenberg 30.08.00 Oberhausen

1,32 Rothstein, Katrin 79 LAC Oberhausen 23.09.00 Oberhausen

## Stabhochsprung

2,60 Rothstein, Katrin 79 LAC Oberhausen 23.09.00 Oberhausen

## Weitsprung

5,00 +0,0 Theuerkauf, Sabrina 80 DJK SG Tackenberg 07.05.00 Oberhausen

4,71 Rothstein, Katrin 79 LAC Oberhausen 23.09.00 Oberhausen

## Dreisprung

10,11 Rothstein, Katrin 79 LAC Oberhausen 23.09.00 Oberhausen

## Kugelstoß 4 kg

9,87 Theuerkauf, Sabrina 80 DJK SG Tackenberg 03.10.00 Gladbeck

## Diskuswurf 1,0 kg

30,41 Theuerkauf, Sabrina 80 DJK SG Tackenberg 07.05.00 Oberhausen

24,92 de Haan, Edeltraud 50 LAC Oberhausen 22.06.00 Kevelaer

## Speerwurf 600 g

31,44 Kremhoff, Stefanie 80 Oberhausener TV 09.09.00 Kamen

29,18 Theuerkauf, Sabrina 80 DJK SG Tackenberg 03.10.00 Gladbeck

## Bestenliste 2000

## Frauen W30

## Oberhausen

### 10 km

46:36 Grewe, Sonja 69 Spvgg.Sterkrade-Nord 18.06.00 Mülheim

### Halbmarathon

1:44:59 Grewe, Sonja 69 Spvgg.Sterkrade-Nord 12.06.00 Weeze

## Bestenliste 2000

## Frauen W35

## Oberhausen

### 10 km

45:14 Bido, Jutta 61 Spvgg.Sterkrade-Nord 15.01.00 Nettetal  
52:39 Glomsda, Ramona 64 TB Osterfeld 27.08.00 Hamminkeln  
55:56 Maryschka, Doris 61 Spvgg.Sterkrade-Nord 15.01.00 Nettetal

### 15 km

1:10:06 Bido, Jutta 61 Spvgg.Sterkrade-Nord 18.03.00 Nettetal

### Marathon

4:03:53 Bido, Jutta 61 Spvgg.Sterkrade-Nord 10.09.00 Berlin

## Bestenliste 2000

## Frauen W40

## Oberhausen

### 10 km

44:34 Westhoven, Monika 56 Spvgg.Sterkrade-Nord 24.06.00 Duisburg  
47:53 Staszewski, Birgit 57 TB Osterfeld 05.02.00 Duisburg

### 15 km

1:07:17 Westhoven, Monika 56 Spvgg.Sterkrade-Nord 18.03.00 Nettetal  
1:13:18 Staszewski, Birgit 57 TB Osterfeld 04.03.00 Duisburg

### Halbmarathon

1:52:49 Staszewski, Birgit 57 TB Osterfeld 01.04.00 Duisburg  
1:53:51 Wiertz, Jutta TB Osterfeld 01.04.00 Duisburg

### Marathon

4:01:53 Westhoven, Monika 56 Spvgg.Sterkrade-Nord 10.09.00 Berlin

## Bestenliste 2000

## Frauen W45

## Oberhausen

### Halbmarathon

1:58:58 Schneiderei, Grazia 54 Spvgg.Sterkrade-Nord 13.02.00 Herten

### Marathon

4:45:25 Schneiderei, Grazia 54 Spvgg.Sterkrade-Nord 10.09.00 Berlin

## Bestenliste 2000

## Frauen W50

## Oberhausen

### 10 km

51:14      Otten, Edith      48    TB Osterfeld      27.08.00    Hamminkeln

### Marathon

4:35:55      Otten, Edith      48    TB Osterfeld      30.04.00    Duisburg

### Kugelstoß 3,0 kg

10,31      de Haan, Edeltraud      50    LAC Oberhausen      09.06.00    Hünxe

### Diskuswurf 1,0 kg

24,92      de Haan, Edeltraud      50    LAC Oberhausen      22.06.00    Kevelaer

## Bestenliste 2000

## Frauen W55

## Oberhausen

### 10 km

54:29      Vaszita, Renate      41    EVO STOAG Oberhausen05.02.00    Duisburg

### 15 km

1:24:46      Vaszita, Renate      41    EVO STOAG Oberhausen04.03.00    Duisburg

### Halbmarathon

2:03:51      Vaszita, Renate      41    EVO STOAG Oberhausen01.04.00    Duisburg

## Bestenliste 2000

## Frauen W60

## Oberhausen

### Kugelstoß 3 kg

6,58      Weber, Ellen      38    DJK SG Tackenberg      08.04.00    Gladbeck

# Bestenliste 2000

# weibliche Jugend A

# Oberhausen

<b>100 m</b> 13,6	Jungmann, Pia	82	LAC Oberhausen	13.06.00	Oberhausen
<b>800 m</b> 2:45,1	Jungmann, Pia	82	LAC Oberhausen	13.06.00	Oberhausen
<b>400 m Hürden</b> 72,48	Jungmann, Pia	82	LAC Oberhausen	18.06.00	Bonn
<b>Hochsprung</b> 1,46	Jungmann, Pia	82	LAC Oberhausen	13.06.00	Oberhausen
<b>Stabhochsprung</b> 1,90	Jungmann, Pia	82	LAC Oberhausen	23.09.00	Oberhausen
<b>Weitsprung</b> 4,80	Jungmann, Pia	82	LAC Oberhausen	23.09.00	Oberhausen
<b>Dreisprung</b> 8,68	Jungmann, Pia	82	LAC Oberhausen	23.09.00	Oberhausen
<b>Hammerwurf 4 kg</b> 56,45	Grundmann, Silke	82	LG Emscherteam	27.05.00	Halle

**Bestenliste 2000****weibliche Jugend B****Oberhausen****100 m**

12,79	+0,5	Boehnisch, Isabell	83	LAC Oberhausen	17.06.00	Bonn
13,30	+0,5	Wohlgemuth, Sarah	83	LAC Oberhausen	13.05.00	Wesel
13,64	0,0	Utech, Linda	84	LAC Oberhausen	13.05.00	Wesel
14,50	-2,1	Freigang, Farina	84	LAC Oberhausen	25.06.00	Dortmund

**Handzeitleistungen:**

13,5		Wohlgemuth, Sarah	83	LAC Oberhausen	16.09.00	Oberhausen
13,6		Freigang, Farina	84	LAC Oberhausen	13.06.00	Oberhausen
13,6		Utech, Linda	84	LAC Oberhausen	13.09.00	Oberhausen

**200 m**

26,73	-0,6	Boehnisch, Isabell	83	LAC Oberhausen	18.06.00	Bonn
-------	------	--------------------	----	----------------	----------	------

**400 m**

60,39		Boehnisch, Isabell	83	LAC Oberhausen	17.09.00	Hagen
-------	--	--------------------	----	----------------	----------	-------

**800 m**

2:48,0		Wohlgemuth, Sarah	83	LAC Oberhausen	17.09.00	Oberhausen
2:48,6		Freigang, Farina	84	LAC Oberhausen	17.09.00	Oberhausen
3:01,1		Utech, Linda	84	LAC Oberhausen	17.09.00	Oberhausen

**100 m Hürden**

15,50	+0,1	Utech, Linda	84	LAC Oberhausen	13.05.00	Wesel
-------	------	--------------	----	----------------	----------	-------

**Handzeitleistungen:**

16,3		Utech, Linda	84	LAC Oberhausen	16.09.00	Oberhausen
18,4		Wohlgemuth, Sarah	83	LAC Oberhausen	16.09.00	Oberhausen
20,8		Freigang, Farina	84	LAC Oberhausen	16.09.00	Oberhausen

**Hochsprung**

1,48		Utech, Linda	84	LAC Oberhausen	06.06.00	Oberhausen
1,40		Knospe, Sandra	83	LAC Oberhausen	06.06.00	Oberhausen
1,36		Freigang, Farina	84	LAC Oberhausen	06.06.00	Oberhausen
1,32		Wohlgemuth, Sarah	83	LAC Oberhausen	16.09.00	Oberhausen

**Stabhochsprung**

2,30		Utech, Linda	84	LAC Oberhausen	23.09.00	Oberhausen
1,80		Freigang, Farina	84	LAC Oberhausen	23.09.00	Oberhausen

**Weitsprung**

4,98		Utech, Linda	84	LAC Oberhausen	23.09.00	Oberhausen
4,34		Wohlgemuth, Sarah	83	LAC Oberhausen	16.09.00	Oberhausen
4,19		Yahyaoui, Nadia	83	LAC Oberhausen	06.06.00	Oberhausen
4,10	0,0	Freigang, Farina	84	LAC Oberhausen	07.05.00	Oberhausen

**Dreisprung**

9,25		Utech, Linda	84	LAC Oberhausen	23.09.00	Oberhausen
8,25		Freigang, Farina	84	LAC Oberhausen	23.09.00	Oberhausen

**Kugelstoß 4,0 kg**

9,54		Utech, Linda	84	LAC Oberhausen	13.05.00	Wesel
8,74		Kremer, Nina	85	Spvgg. Sterkrade-Nord	21.06.00	Recklinghausen
8,22		Theuerkauf, Jessica	84	DJK SG Tackenberg	13.05.00	Wesel
7,70		Wohlgemuth, Sarah	83	LAC Oberhausen	16.09.00	Oberhausen
6,50		Freigang, Farina	84	LAC Oberhausen	16.09.00	Oberhausen

**Diskuswurf 1,0 kg**

26,13		Utech, Linda	84	LAC Oberhausen	23.09.00	Oberhausen
19,13		Theuerkauf, Jessica	84	DJK SG Tackenberg	06.08.00	Gladbeck

**Hammerwurf 4,0 kg**

23,65		Utech, Linda	84	LAC Oberhausen	23.09.00	Oberhausen
-------	--	--------------	----	----------------	----------	------------

**Speerwurf 600 g**

31,22	Utech, Linda	84	LAC Oberhausen	06.06.00	Oberhausen
23,36	Knospe, Sandra	83	LAC Oberhausen	06.06.00	Oberhausen
22,22	Yahyaoui, Nadia	83	LAC Oberhausen	06.06.00	Oberhausen
20,30	Wohlgemuth, Sarah	83	LAC Oberhausen	17.09.00	Oberhausen
11,84	Freigang, Farina	84	LAC Oberhausen	17.09.00	Oberhausen

**Siebenkampf****100m Hü, Hoch, Kugel[4 kg], 100m  
Weit, Speer[600 g], 800m**

3.432	Utech, Linda	84	LAC Oberhausen	16./17.09.00	Oberhausen
	16,3 - 1,44 - 8,75 - 13,9				
	4,33 - 28,94 - 3:01,1				
3.045	Wohlgemuth, Sarah	83	LAC Oberhausen	16./17.09.00	Oberhausen
	18,4 - 1,32 - 7,70 - 13,5				
	4,34 - 20,30 - 2:48,0				
2.229	Freigang, Farina	84	LAC Oberhausen	16./17.09.00	Oberhausen
	20,8 - 1,28 - 6,50 - 14,7				
	3,66 - 11,84 - 2:48,6				

**Siebenkampf Mannschaft**

8.706	LAC Oberhausen			16./17.09.00	Oberhausen
	Utech, Linda	84	3.432		
	Wohlgemuth, Sarah	83	3.045		
	Freigang, Farina	84	2.229		

**Bestenliste 2000****Schülerinnen W15****Oberhausen****50 m**

7,0	Bendels, Hannah	85	LAC Oberhausen	10.04.00	Oberhausen
7,3	Schmidt, Rebecca	85	LAC Oberhausen	10.04.00	Oberhausen
7,5	Ebeling, Britta	85	LAC Oberhausen	10.04.00	Oberhausen

**75 m**

10,3	Bendels, Hannah	85	LAC Oberhausen	13.09.00	Oberhausen
11,0	Schmidt, Rebecca	85	LAC Oberhausen	10.04.00	Oberhausen
11,5	Ebeling, Britta	85	LAC Oberhausen	10.04.00	Oberhausen

**100 m**

13,24	+0,5	Bendels, Hannah	85	LAC Oberhausen	28.05.00	Erkelenz
13,64		Riediger, Alexandra	85	Spvgg.Sterkrade-Nord	01.05.00	Viersen-Dülken
14,07	+0,8	Schramek, Katharina	85	Spvgg.Sterkrade-Nord	28.05.00	Erkelenz
14,30		Schunk, Anika	85	Spvgg.Sterkrade-Nord	01.05.00	Viersen-Dülken
14,35	+1,8	Schmidt, Rebecca	85	LAC Oberhausen	21.05.00	Wesel
14,37	+0,8	Kremer, Nina	85	Spvgg.Sterkrade-Nord	28.05.00	Erkelenz
14,54	-0,1	Ebeling, Britta	85	LAC Oberhausen	04.06.00	Oberhausen
14,66	+0,2	Schneider, Julia	85	Spvgg.Sterkrade-Nord	27.08.00	Dortmund

**Handzeitleistungen:**

13,0	Bendels, Hannah	85	LAC Oberhausen	10.05.00	Oberhausen
13,4	Riediger, Alexandra	85	Spvgg.Sterkrade-Nord	28.06.00	Oberhausen
13,7	Schramek, Katharina	85	Spvgg.Sterkrade-Nord	07.04.00	Oberhausen
13,8	Schmidt, Rebecca	85	LAC Oberhausen	28.06.00	Oberhausen
14,0	Kremer, Nina	85	Spvgg.Sterkrade-Nord	07.04.00	Oberhausen
14,2	Ebeling, Britta	85	LAC Oberhausen	10.04.00	Oberhausen
14,2	Schunk, Anika	85	Spvgg.Sterkrade-Nord	28.06.00	Oberhausen

**300 m**

51,8	Schmidt, Rebecca	85	LAC Oberhausen	23.08.00	Oberhausen
------	------------------	----	----------------	----------	------------

**800 m**

2:21,93	Riediger, Alexandra	85	Spvgg.Sterkrade-Nord	17.09.00	Troisdorf
2:28,98	Schneider, Julia	85	Spvgg.Sterkrade-Nord	03.09.00	Aachen
2:35,78	Schunk, Anika	85	Spvgg.Sterkrade-Nord	20.05.00	Essen
2:42,3	Bendels, Hannah	85	LAC Oberhausen	11.05.00	Oberhausen
2:43,87	Kremer, Nina	85	Spvgg.Sterkrade-Nord	18.06.00	Aachen
2:45,9	Rölver, Ann Kathrin	85	LAC Oberhausen	07.06.00	Oberhausen
3:18,6	Michel, Elisa	85	LAC Oberhausen	07.06.00	Oberhausen
3:20,5	Ebeling, Britta	85	LAC Oberhausen	11.05.00	Oberhausen

**1500 m**

5:29,74	Schneider, Julia	85	Spvgg.Sterkrade-Nord	06.05.00	Oberhausen
---------	------------------	----	----------------------	----------	------------

**2000 m**

6:57,2	Riediger, Alexandra	85	Spvgg.Sterkrade-Nord	07.10.00	Oberhausen
7:02,35	Schneider, Julia	85	Spvgg.Sterkrade-Nord	25.06.00	Essen
7:54,38	Schunk, Anika	85	Spvgg.Sterkrade-Nord	28.05.00	Erkelenz
8:00,1	Dams, Corinna	85	Oberhausener TV	07.10.00	Oberhausen
8:25,78	Bendels, Hannah	85	LAC Oberhausen	28.05.00	Erkelenz

**80 m Hürden**

12,78	+0,1	Bendels, Hannah	85	LAC Oberhausen	04.06.00	Oberhausen
13,68	+0,5	Riediger, Alexandra	85	Spvgg.Sterkrade-Nord	17.06.00	Aachen
13,83	+0,8	Schunk, Anika	85	Spvgg.Sterkrade-Nord	28.05.00	Erkelenz
13,94	+0,1	Schmidt, Rebecca	85	LAC Oberhausen	04.06.00	Oberhausen
14,16	-1,9	Kremer, Nina	85	Spvgg.Sterkrade-Nord	07.05.00	Oberhausen
15,12	-0,1	Schramek, Katharina	85	Spvgg.Sterkrade-Nord	04.06.00	Oberhausen
17,23	+1,0	Ebeling, Britta	85	LAC Oberhausen	28.05.00	Erkelenz

**80 m Hürden****Handzeitleistungen:**

12,8	Bendels, Hannah	85	LAC Oberhausen	28.06.00	Oberhausen
13,0	Riediger, Alexandra	85	Spvgg.Sterkrade-Nord	28.06.00	Oberhausen
13,7	Schmidt, Rebecca	85	LAC Oberhausen	28.06.00	Oberhausen
13,8	Kremer, Nina	85	Spvgg.Sterkrade-Nord	07.04.00	Oberhausen
14,0	Schunk, Anika	85	Spvgg.Sterkrade-Nord	28.06.00	Oberhausen
15,3	Schramek, Katharina	85	Spvgg.Sterkrade-Nord	07.04.00	Oberhausen
16,9	Ebeling, Britta	85	LAC Oberhausen	10.05.00	Oberhausen

**Leistungen mit Rückenwind:**

12,75	+2,4	Bendels, Hannah	85	LAC Oberhausen	28.05.00	Erkelenz
13,54	+2,6	Kremer, Nina	85	Spvgg.Sterkrade-Nord	28.05.00	Erkelenz
13,60	+3,4	Schmidt, Rebecca	85	LAC Oberhausen	28.05.00	Erkelenz
14,19	+3,6	Schramek, Katharina	85	Spvgg.Sterkrade-Nord	28.05.00	Erkelenz

**300 m Hürden**

51,68	Schunk, Anika	85	Spvgg.Sterkrade-Nord	06.05.00	Oberhausen
-------	---------------	----	----------------------	----------	------------

**4 x 75 m**

40,8	LAC Oberhausen			07.06.00	Oberhausen
	Lohrengel, Linda	87			
	Mertins; Sirintra	86			
	Dahmen, Britta	86			
	Schmidt, Rebecca	85			

**4 x 100 m**

53,22	LAC Oberhausen			06.05.00	Oberhausen
	Mertins, Sirintra	86			
	Jindra, Maren	86			
	Schmidt, Rebecca	85			
	Bendels, Hannah	85			
54,00	Spvgg.Sterkrade-Nord			06.05.00	Oberhausen
	Schramek, Katharina	85			
	Weßsolowski, Anna	86			
	Gerlach, Verena	86			
	Chytrek, Catharina	86			
56,78	Spvgg.Sterkrade-Nord			27.08.00	Dortmund
	Mölleken, Sabine	87			
	Schneider, Julia	85			
	Westhoven, Alexandra	86			
	Schunk, Anika	85			

**3 x 800 m**

7:24,38	Spvgg.Sterkrade-Nord			01.06.00	Wipperfürth
	Riediger, Alexandra	85			
	Weßsolowski, Marie	87			
	Weßsolowski, Anna	86			
8:00,59	Spvgg.Sterkrade-Nord			01.06.00	Wipperfürth
	Westhoven, Alexandra	86			
	Schneider, Julia	85			
	Schunk, Anika	85			

**Hochsprung**

1,52	Kremer, Nina	85	Spvgg.Sterkrade-Nord	07.06.00	Oberhausen
1,48	Bendels, Hannah	85	LAC Oberhausen	21.05.00	Wesel
1,40	Riediger, Alexandra	85	Spvgg.Sterkrade-Nord	17.06.00	Aachen
1,37	Schmidt, Rebecca	85	LAC Oberhausen	12.04.00	Oberhausen
1,36	Rölver, Ann Kathrin	85	LAC Oberhausen	07.06.00	Oberhausen
1,20	Schramek, Katharina	85	Spvgg.Sterkrade-Nord	21.05.00	Wesel
1,14	Ebeling, Britta	85	LAC Oberhausen	10.05.00	Oberhausen

**Weitsprung**

5,02	Bendels, Hannah	85	LAC Oberhausen	04.06.00	Oberhausen
4,86	Riediger, Alexandra	85	Spvgg.Sterkrade-Nord	21.05.00	Wesel
4,53	+0,5 Schramek, Katharina	85	Spvgg.Sterkrade-Nord	07.05.00	Oberhausen
4,46	Kremer, Nina	85	Spvgg.Sterkrade-Nord	04.06.00	Oberhausen
4,43	Schmidt, Rebecca	85	LAC Oberhausen	04.06.00	Oberhausen
4,04	Schunk, Anika	85	Spvgg.Sterkrade-Nord	28.06.00	Oberhausen
4,01	Ebeling, Britta	85	LAC Oberhausen	21.05.00	Wesel

**Kugelstoß 3,0 kg**

11,22	Kremer, Nina	85	Spvgg.Sterkrade-Nord	25.06.00	Essen
9,49	Ebeling, Britta	85	LAC Oberhausen	23.09.00	Oberhausen
8,60	Bendels, Hannah	85	LAC Oberhausen	10.05.00	Oberhausen
8,42	Schramek, Katharina	85	Spvgg.Sterkrade-Nord	28.05.00	Erkelenz
8,35	Riediger, Alexandra	85	Spvgg.Sterkrade-Nord	16.09.00	Oberhausen
8,32	Schunk, Anika	85	Spvgg.Sterkrade-Nord	28.06.00	Oberhausen
7,50	Schmidt, Rebecca	85	LAC Oberhausen	23.09.00	Oberhausen
7,40	Michel, Elisa	85	LAC Oberhausen	07.06.00	Oberhausen
7,03	Rölver, Ann Kathrin	85	LAC Oberhausen	07.06.00	Oberhausen

**Kugelstoß 4,0 kg**

8,74	Kremer, Nina	85	Spvgg.Sterkrade-Nord	21.06.00	Recklinghausen
------	--------------	----	----------------------	----------	----------------

**Diskuswurf 1,0 kg neu ab 2000**

24,88	Kremer, Nina	85	Spvgg.Sterkrade-Nord	28.05.00	Erkelenz
23,06	Ebeling, Britta	85	LAC Oberhausen	07.05.00	Oberhausen
20,28	Bendels, Hannah	85	LAC Oberhausen	23.09.00	Oberhausen
17,42	Schunk, Anika	85	Spvgg.Sterkrade-Nord	28.06.00	Oberhausen
17,10	Riediger, Alexandra	85	Spvgg.Sterkrade-Nord	28.06.00	Oberhausen
15,97	Schramek, Katharina	85	Spvgg.Sterkrade-Nord	07.05.00	Oberhausen
14,02	Schmidt, Rebecca	85	LAC Oberhausen	23.09.00	Oberhausen

**Hammerwurf 3,0 kg**

19,35	Ebeling, Britta	85	LAC Oberhausen	23.09.00	Oberhausen
18,48	Schmidt, Rebecca	85	LAC Oberhausen	23.09.00	Oberhausen
15,64	Bendels, Hannah	85	LAC Oberhausen	23.09.00	Oberhausen

**Speerwurf 600 g neu ab 2000**

26,64	Kremer, Nina	85	Spvgg.Sterkrade-Nord	25.06.00	Oberhausen
22,03	Bendels, Hannah	85	LAC Oberhausen	04.06.00	Oberhausen
20,26	Riediger, Alexandra	85	Spvgg.Sterkrade-Nord	18.06.00	Aachen
19,08	Ebeling, Britta	85	LAC Oberhausen	23.09.00	Oberhausen
17,62	Schmidt, Rebecca	85	LAC Oberhausen	23.09.00	Oberhausen
15,40	Schramek, Katharina	85	Spvgg.Sterkrade-Nord	07.04.00	Oberhausen

**Ballwurf 200 g**

44,00	Kremer, Nina	85	Spvgg.Sterkrade-Nord	07.06.00	Oberhausen
36,00	Riediger, Alexandra	85	Spvgg.Sterkrade-Nord	28.05.00	Erkelenz
31,50	Bendels, Hannah	85	LAC Oberhausen	28.05.00	Erkelenz
28,00	Schunk, Anika	85	Spvgg.Sterkrade-Nord	28.05.00	Erkelenz

**Vierkampf****100m, Weit, Hoch, Kugel[3 kg]**

1.973	Bendels, Hannah	85	LAC Oberhausen	21.05.00	Wesel
	13,42(+0,7) - 4,98 - 1,48 - 8,43				
1.821	Riediger, Alexandra	85	Spvgg.Sterkrade-Nord	16.09.00	Oberhausen
	13,4 - 4,71 - 1,32 - 8,35				
1.783	Kremer, Nina	85	Spvgg.Sterkrade-Nord	21.05.00	Wesel
	15,01(+1,0) - 4,15 - 1,48 - 9,03				
1.668	Schramek, Katharina	85	Spvgg.Sterkrade-Nord	21.05.00	Wesel
	14,21(+1,2) - 4,46 - 1,20 - 8,31				
1.647	Schmidt, Rebecca	85	LAC Oberhausen	21.05.00	Wesel
	14,35(+1,8) - 4,39 - 1,28 - 7,08				
1.271	Ebeling, Britta	85	LAC Oberhausen	21.05.00	Wesel
	14,76(+3,1) - 4,01 - o.g.V. - 8,52				

**Vierkampf Mannschaft**

8.471	LAC Oberhausen			21.05.00	Wesel
	Bendels, Hannah	85	1.973		
	Schmidt, Rebecca	85	1.647		
	Dahmen, Britta	86	1.620		
	Kessels, Kathrin	87	1.619		
	Lohrengel, Linda	87	1.612		

**Siebenkampf****80m Hü, Hoch, Kugel[3 kg], 100m Weit, Speer[600 g], 800m  
ausgetragen von 2000 bis 2011**

3.327	Bendels, Hannah	85	LAC Oberhausen	10./11.05.00	Oberhausen
	13,0 - 1,42 - 8,60 - 4,92				
	20,98 - 2:42,3 - 13,0				
3.259	Riediger, Alexandra	85	Spvgg.Sterkrade-Nord	17./18.06.00	Aachen
	13,68(+0,5) - 1,40 - 8,02 - 13,69(+0,4)				
	4,62(+0,1) - 20,26 - 2:28,18				
3.243	Kremer, Nina	85	Spvgg.Sterkrade-Nord	17./18.06.00	Aachen
	14,17(+0,3) - 1,48 - 10,70 - 14,79(+0,9)				
	4,26(+0,4) - 25,64 - 2:43,87				
2.524	Ebeling, Britta	85	LAC Oberhausen	10./11.05.00	Oberhausen
	16,9 - 1,14 - 8,52 - 14,9				
	3,82 - 18,67 - 3:20,5				
2.061	Schmidt, Rebecca	85	LAC Oberhausen	10./11.05.00	Oberhausen
	14,4 - 1,30 - 6,84 - 14,2				
	4,20 - o.g.V. - aufg.				

**Siebenkampf Mannschaft**

9.847	Spvgg.Sterkrade-Nord			17./18.06.00	Aachen
	Weßolowski, Anna	86	3.345		
	Riediger, Alexandra	85	3.259		
	Kremer, Nina	85	3.243		
9.181	LAC Oberhausen			10./11.05.00	Oberhausen
	Bendels, Hannah	85	3.327		
	Jindra, Maren	86	3.046		
	Kessels, Kathrin	87	2.808		
8.118	LAC Oberhausen			10./11.05.00	Oberhausen
	Ganczorz, Natalie	86	2.798		
	Lohrengel, Linda	87	2.796		
	Ebeling, Britta	85	2.524		
5.944	LAC Oberhausen			10./11.05.00	Oberhausen
	Naskou, Janna	86	2.341		
	Schmidt, Rebecca	85	2.061		
	Dahmen, Britta	86	1.542		

**Blockwettkampf Sprint****100m, 80m Hü, Weit, Hoch, Speer[600 g]****ausgetragen von 2000 bis 2012**

2.520	Bendels, Hannah	85	LAC Oberhausen	04.06.00	Oberhausen
	13,60(-0,3) - 12,78(+0,1) - 5,02 - 1,48 - 22,03				
2.350	Kremer, Nina	85	Spvgg.Sterkrade-Nord	07.04.00	Oberhausen
	14,0 - 13,8 - 4,33 - 1,47 - 25,64				
2.108	Schmidt, Rebecca	85	LAC Oberhausen	04.06.00	Oberhausen
	14,56(-0,3) - 13,94(+0,1) - 4,43 - 1,24 - 17,10				
2.004	Schramek, Katharina	85	Spvgg.Sterkrade-Nord	07.04.00	Oberhausen
	13,7 - 15,3 - 4,25 - 1,19 - 15,40				

**Blockwettkampf Lauf****100m, 80m Hü, Weit, Ball[200 g], 2000m****ausgetragen seit 2000**

2.429	Riediger, Alexandra	85	Spvgg.Sterkrade-Nord	04.06.00	Oberhausen
	14,00(-0,1) - 13,74(+0,1) - 4,73 - 32,5 - 7:07,92				
2.396	Bendels, Hannah	85	LAC Oberhausen	28.05.00	Erkelenz
	13,24(+0,5) - 12,75(+2,4) - 4,63(+0,7) - 31,50 - 8:25,78				
2.157	Schunk, Anika	85	Spvgg.Sterkrade-Nord	28.05.00	Erkelenz
	14,83(+2,3) - 13,83(+0,8) - 4,01 - 28,0 - 7:54,38				

**Blockwettkampf Wurf****100m, 80m Hü, Weit, Kugel[3 kg], Diskus[1 kg]****ausgetragen seit 2000**

2.345	Kremer, Nina	85	Spvgg.Sterkrade-Nord	28.05.00	Erkelenz
	14,37(+0,8) - 13,54(+2,6) - 4,06(+0,3) - 10,99 - 24,88				
2.265	Riediger, Alexandra	85	Spvgg.Sterkrade-Nord	28.06.00	Oberhausen
	13,4 - 13,0 - 4,72 - 7,78 - 17,10				
2.140	Schramek, Katharina	85	Spvgg.Sterkrade-Nord	28.05.00	Erkelenz
	14,07(+0,8) - 14,19(+3,6) - 4,32(-0,6) - 8,42 - 15,45				
2.099	Schunk, Anika	85	Spvgg.Sterkrade-Nord	28.06.00	Oberhausen
	14,2 - 14,0 - 4,04 - 8,32 - 17,42				
2.048	Ebeling, Britta	85	LAC Oberhausen	04.06.00	Oberhausen
	14,54(-0,1) - 17,34(-0,1) - 3,94 - 9,04 - 22,64				

**Blockwettkampf Mannschaft**

11.510	Spvgg.Sterkrade-Nord			28.05.00	Erkelenz
	Weßolowski, Anna	86	2.460	S	
	Riediger, Alexndra	85	2.408	L	
	Kremer, Nina	85	2.345	W	
	Schunk, Anika	85	2.157	L	
	Schramek, Katharina	85	2.140	W	
10.742	LAC Oberhausen			28.05.00	Erkelenz
	Bendels, Hannah	85	2.396	L	
	Lohrengel, Linda	87	2.146	W	
	Schmidt, Rebecca	85	2.096	S	
	Kessels, Kathrin	87	2.080	L	
	Ganczorz, Natalie	86	2.024	S	

**Bestenliste 2000****Schülerinnen W14****Oberhausen****50 m**

7,8 Naskou, Janna 86 LAC Oberhausen 10.04.00 Oberhausen

**75 m**

10,0 Weißolowski, Anna 86 Spvgg.Sterkrade-Nord 07.06.00 Oberhausen

10,4 Büning, Carolina 86 Oberhausener TV 13.09.00 Oberhausen

---

10,5 Mertins, Sirintra 86 LAC Oberhausen 07.06.00 Oberhausen

10,9 Jindra, Maren 86 LAC Oberhausen 07.06.00 Oberhausen

10,9 Ganczorz, Natalie 86 LAC Oberhausen 13.09.00 Oberhausen

11,0 Golsong, Theresa 86 Spvgg.Sterkrade-Nord 07.06.00 Oberhausen

**100 m**

13,16 Weißolowski, Anna 86 Spvgg.Sterkrade-Nord 01.05.00 Viersen-Dülken

13,86\* Büning, Carolina 86 Oberhausener TV 01.05.00 Dülken

---

14,22 Gerlach, Verena 86 Spvgg.Sterkrade-Nord 01.05.00 Viersen-Dülken

14,40 Chytrek, Catharina 86 Spvgg.Sterkrade-Nord 01.05.00 Viersen-Dülken

14,42 +0,4 Jindra, Maren 86 LAC Oberhausen 07.05.00 Oberhausen

14,44 +0,6 Naskou, Janna 86 LAC Oberhausen 07.05.00 Oberhausen

14,68 +1,8 Ganczorz, Natalie 86 LAC Oberhausen 21.05.00 Wesel

14,98 Westhoven, Alexandra 86 Spvgg.Sterkrade-Nord 01.05.00 Viersen-Dülken

14,99 +1,8 Dahmen, Britta 86 LAC Oberhausen 21.05.00 Wesel

**Handzeitleistungen:**

12,8 Weißolowski, Anna 86 Spvgg.Sterkrade-Nord 07.04.00 Oberhausen

13,8 Gerlach, Verena 86 Spvgg.Sterkrade-Nord 07.04.00 Oberhausen

---

13,9 Chytrek, Catharina 86 Spvgg.Sterkrade-Nord 07.04.00 Oberhausen

14,0 Jindra, Maren 86 LAC Oberhausen 10.05.00 Oberhausen

14,2 Ganczorz, Natalie 86 LAC Oberhausen 28.06.00 Oberhausen

14,4 Naskou, Janna 86 LAC Oberhausen 10.04.00 Oberhausen

14,6 Dahmen, Britta 86 LAC Oberhausen 10.05.00 Oberhausen

14,7 Golsong, Theresa 86 Spvgg.Sterkrade-Nord 28.06.00 Oberhausen

14,8 +0,5 Westhoven, Alexandra 86 Spvgg.Sterkrade-Nord 27.08.00 Dortmund

**300 m**

45,09 Büning, Carolina 86 Oberhausener TV 18.06.00 Dortmund

49,94 Golsong, Theresa 86 Spvgg.Sterkrade-Nord 07.05.00 Oberhausen

**Handzeitleistungen:**

48,2 Wochnik, Corinne 86 DJK SG Tackenberg 21.08.00 Oberhausen

58,8 Ganczorz, Natalie 86 LAC Oberhausen 23.08.00 Oberhausen

**800 m**

2:28,68 Wochnik, Corinne 86 DJK SG Tackenberg 12.08.00 Essen

2:31,79 Weißolowski, Anna 86 Spvgg.Sterkrade-Nord 18.06.00 Aachen

2:34,86 Büning, Carolina 86 Oberhausener TV 08.07.00 Essen

2:35,94 Westhoven, Alexandra 86 Spvgg.Sterkrade-Nord 07.05.00 Oberhausen

2:46,0 Golsong, Theresa 86 Spvgg.Sterkrade-Nord 07.06.00 Oberhausen

---

2:50,5 Jindra, Maren 86 LAC Oberhausen 11.05.00 Oberhausen

2:56,3 Ganczorz, Natalie 86 LAC Oberhausen 11.05.00 Oberhausen

3:19,0 Naskou, Janna 86 LAC Oberhausen 11.05.00 Oberhausen

**2000 m**

8:31,3 Golsong, Theresa 86 Spvgg.Sterkrade-Nord 28.06.00 Oberhausen

**5 km**

22:31 Wochnik, Corinne 86 DJK SG Tackenberg 25.08.00 Xanten

**80 m Hürden**

12,79	-0,5	Weßolowski, Anna	86	Spvgg.Sterkrade-Nord	17.06.00	Aachen
---						
15,04	-0,1	Ganczorz, Natalie	86	LAC Oberhausen	04.06.00	Oberhausen
15,10	-0,4	Jindra, Maren	86	LAC Oberhausen	07.05.00	Oberhausen
15,26	+0,3	Chytrek, Catharina	86	Spvgg.Sterkrade-Nord	07.05.00	Oberhausen
16,06	-0,4	Gerlach, Verena	86	Spvgg.Sterkrade-Nord	07.05.00	Oberhausen
16,06	-0,4	Dahmen, Britta	86	LAC Oberhausen	07.05.00	Oberhausen

**80 m Hürden****Handzeitleistungen:**

12,7		Weßolowski, Anna	86	Spvgg.Sterkrade-Nord	07.04.00	Oberhausen
---						
14,2		Jindra, Maren	86	LAC Oberhausen	10.05.00	Oberhausen
15,1		Ganczorz, Natalie	86	LAC Oberhausen	10.05.00	Oberhausen
15,3		Dahmen, Britta	86	LAC Oberhausen	10.05.00	Oberhausen
15,4		Chytrek, Catharina	86	Spvgg.Sterkrade-Nord	07.04.00	Oberhausen
16,1		Gerlach, Verena	86	Spvgg.Sterkrade-Nord	07.04.00	Oberhausen
16,8		Westhoven, Alexandra	86	Spvgg.Sterkrade-Nord	28.06.00	Oberhausen
16,9		Naskou, Janna	86	LAC Oberhausen	10.05.00	Oberhausen
17,4		Golsong, Theresa	86	Spvgg.Sterkrade-Nord	28.06.00	Oberhausen

**Leistungen mit Rückenwind:**

15,03	+2,5	Ganczorz, Natalie	86	LAC Oberhausen	28.05.00	Erkelenz
-------	------	-------------------	----	----------------	----------	----------

**300 m Hürden**

47,71		Weßolowski, Anna	86	Spvgg.Sterkrade-Nord	25.06.00	Essen
57,96		Golsong, Theresa	86	Spvgg.Sterkrade-Nord	06.05.00	Oberhausen

**Hochsprung**

1,55		Weßolowski, Anna	86	Spvgg.Sterkrade-Nord	03.09.00	Aachen
---						
1,39		Chytrek, Catharina	86	Spvgg.Sterkrade-Nord	07.04.00	Oberhausen
1,38		Ganczorz, Natalie	86	LAC Oberhausen	10.05.00	Oberhausen
1,36		Westhoven, Alexandra	86	Spvgg.Sterkrade-Nord	07.06.00	Oberhausen
1,34		Jindra, Maren	86	LAC Oberhausen	10.05.00	Oberhausen
1,32		Dahmen, Britta	86	LAC Oberhausen	21.05.00	Wesel
1,19		Gerlach, Verena	86	Spvgg.Sterkrade-Nord	07.04.00	Oberhausen
1,14		Naskou, Janna	86	LAC Oberhausen	10.05.00	Oberhausen

**Weitsprung**

5,21		Weßolowski, Anna	86	Spvgg.Sterkrade-Nord	07.06.00	Oberhausen
4,71		Jindra, Maren	86	LAC Oberhausen	11.05.00	Oberhausen
---						
4,55	+1,8	Gerlach, Verena	86	Spvgg.Sterkrade-Nord	07.05.00	Oberhausen
4,52		Chytrek, Catharina	86	Spvgg.Sterkrade-Nord	07.06.00	Oberhausen
4,49		Dahmen, Britta	86	LAC Oberhausen	21.05.00	Wesel
4,26		Ganczorz, Natalie	86	LAC Oberhausen	28.06.00	Oberhausen
4,05		Naskou, Janna	86	LAC Oberhausen	11.05.00	Oberhausen
4,01		Westhoven, Alexandra	86	Spvgg.Sterkrade-Nord	01.05.00	Viersen-Dülken
3,57		Golsong, Theresa	86	Spvgg.Sterkrade-Nord	28.06.00	Oberhausen

**Kugelstoß 3,0 kg**

8,25		Jindra, Maren	86	LAC Oberhausen	10.05.00	Oberhausen
8,08		Wochnik, Corinne	86	DJK SG Tackenberg	13.09.00	Oberhausen
7,80		Dahmen, Britta	86	LAC Oberhausen	13.09.00	Oberhausen
7,75		Weßolowski, Anna	86	Spvgg.Sterkrade-Nord	16.09.00	Oberhausen
---						
7,23		Ganczorz, Natalie	86	LAC Oberhausen	21.08.00	Oberhausen
6,79		Chytrek, Catharina	86	Spvgg.Sterkrade-Nord	16.09.00	Oberhausen
5,77		Westhoven, Alexandra	86	Spvgg.Sterkrade-Nord	28.06.00	Oberhausen
5,75		Naskou, Janna	86	LAC Oberhausen	10.05.00	Oberhausen

**Diskuswurf 1,0 kg**

22,52	Wochnik, Corinne	86	DJK SG Tackenberg	23.08.00	Oberhausen
---					
11,55	Westhoven, Alexandra	86	Spvgg.Sterkrade-Nord	28.06.00	Oberhausen

**Speerwurf 600 g**

27,55	Ganczorz, Natalie	86	LAC Oberhausen	11.05.00	Oberhausen
22,84	Dahmen, Britta	86	LAC Oberhausen	07.05.00	Oberhausen
22,60	Weßolowski, Anna	86	Spvgg.Sterkrade-Nord	13.08.00	Vaterstetten
19,90	Jindra, Maren	86	LAC Oberhausen	11.05.00	Oberhausen
---					
18,18	Chytrek, Catharina	86	Spvgg.Sterkrade-Nord	07.04.00	Oberhausen
13,10	Gerlach, Verena	86	Spvgg.Sterkrade-Nord	07.05.00	Oberhausen
11,58	Naskou, Janna	86	LAC Oberhausen	11.05.00	Oberhausen

**Ballwurf 200 g**

34,00	Dahmen, Britta	86	LAC Oberhausen	07.06.00	Oberhausen
----					
19,32	Golsong, Theresa	86	Spvgg.Sterkrade-Nord	28.06.00	Oberhausen

**Vierkampf****100m, Weit, Hoch, Kugel[3 kg]**

1.941	Weßolowski, Anna	86	Spvgg.Sterkrade-Nord	21.05.00	Wesel
	13,28(+1,0) - 5,03 - 1,48 - 7,35				
----					
1.620	Dahmen, Britta	86	LAC Oberhausen	21.05.00	Wesel
	14,99(+1,8) - 4,49 - 1,32 - 6,67				
1.599	Ganczorz, Natalie	86	LAC Oberhausen	21.05.00	Wesel
	14,68((+1,8) - 4,11 - 1,32 - 6,74				
1.437	Westhoven, Alexandra	86	Spvgg.Sterkrade-Nord	16.09.00	Oberhausen
	15,0 - 3,75 - 1,28 - 5,64				
1.410	Chytrek, Catharina	86	Spvgg.Sterkrade-Nord	16.09.00	Oberhausen
	15,1 - 3,76 - 1,16 - 6,79				

**Siebenkampf****80m Hü, Hoch, Kugel[3 kg], 100m Weit, Speer[600 g], 800m  
ausgetragen von 2000 bis 2011**

3.345	Weßolowski, Anna	86	Spvgg.Sterkrade-Nord	17./18.06.00	Aachen
	12,79(-1,0) - 1,52 - 06,65 - 13,40(-0,5) 4,98(+0,0) - 19,26 - 2:31,79				
3.046	Jindra, Maren	86	LAC Oberhausen	10./11.05.00	Oberhausen
	14,2 - 1,34 - 8,25 - 14,0 4,71 - 19,90 - 2:50,5				
2.798	Ganczorz, Natalie	86	LAC Oberhausen	10./11.05.00	Oberhausen
	15,1 - 1,38 - 6,21 - 14,5 3,44 - 27,55 - 2:56,3				
---					
2.341	Naskou, Janna	86	LAC Oberhausen	10./11.05.00	Oberhausen
	16,9 - 1,14 - 5,75 - 14,8 4,05 - 11,58 - 3:19,0				
1.542	Dahmen, Britta	86	LAC Oberhausen	10./11.05.00	Oberhausen
	15,3 - 1,30 - 7,01 - 14,6 o.g.V. - o.g.V. - aufg.				

**Blockwettkampf Sprint****100m, 80m Hü, Weit, Hoch, Speer[600 g]****ausgetragen von 2000 bis 2012**

2.523	Weißolowski, Anna	86	Spvgg.Sterkrade-Nord	07.04.00	Oberhausen
	12,8 - 12,7 - 4,94 - 1,47 - 20,25				
2.157	Chytrek, Catharina	86	Spvgg.Sterkrade-Nord	07.04.00	Oberhausen
	13,9 - 15,4 - 4,34 - 1,39 - 18,18				
---					
2.082	Ganczorz, Natalie	86	LAC Oberhausen	04.06.00	Oberhausen
	14,86(+0,1) - 15,04(-0,1) - 4,22 - 1,28 - 21,30				
1.418	Gerlach, Verena	86	Spvgg.Sterkrade-Nord	07.04.00	Oberhausen
	13,8 - 16,1 - o.g.V. - 1,19 - 9,65				

**Blockwettkampf Lauf****100m, 80m Hü, Weit, Ball[200 g], 2000m****ausgetragen seit 2000**

1.788	Golsong, Theresa	86	Spvgg.Sterkrade-Nord	28.06.00	Oberhausen
	14,7 - 17,4 - 3,57 - 19,32 - 8:31,3				

**Blockwettkampf Wurf****100m, 80m Hü, Weit, Kugel[3 kg], Diskus[1 kg]****ausgetragen seit 2000**

1.931	Wochnik, Corinne	86	DJK SG Tackenberg	07.04.00	Oberhausen
	14,3 - 15,9 - 3,58 - 7,66 - 18,17				
1.713	Westhoven, Alexandra	86	Spvgg.Sterkrade-Nord	28.06.00	Oberhausen
	14,9 - 16,8 - 3,94 - 5,77 - 11,55				

# Bestenliste 2000

# Schülerinnen W13

# Oberhausen

## 50 m

7,2		Lohrengel, Linda	87	LAC Oberhausen	13.09.00	Oberhausen
7,4		Keßler, Madelaine	87	LAC Oberhausen	06.09.00	Oberhausen
7,4		Krauskopf, Anne	87	Oberhausener TV	13.09.00	Oberhausen
---						
7,7		Böhm, Pia Viola	87	LAC Oberhausen	06.09.00	Oberhausen
7,8		Mölleken, Sabine	87	Spvgg.Sterkrade-Nord	06.09.00	Oberhausen

## 75 m

10,62	+0,1	Lohrengel, Linda	87	LAC Oberhausen	04.06.00	Oberhausen
10,78	-0,7	Keßler, Madelaine	87	LAC Oberhausen	13.05.00	Wesel
---						
11,18	+0,0	Böhm, Pia Viola	87	LAC Oberhausen	13.05.00	Wesel
11,36	+0,0	Kessels, Kathrin	87	LAC Oberhausen	04.06.00	Oberhausen
11,80	+0,1	Terras, Kathrin	87	LAC Oberhausen	13.05.00	Wesel
12,42	+0,1	Nies, Christina	87	LAC Oberhausen	13.05.00	Wesel
12,66	+0,0	Nies, Alexandra	87	LAC Oberhausen	13.05.00	Wesel

## Handzeitleistungen:

10,3		Lohrengel, Linda	87	LAC Oberhausen	21.08.00	Oberhausen
10,5		Keßler, Madelaine	87	LAC Oberhausen	18.09.00	Oberhausen
10,7		Krauskopf, Anne	87	Oberhausener TV	07.06.00	Oberhausen
10,8		Tenhaven, Meike	87	DJK SG Tackenberg	28.08.00	Oberhausen
11,0		Kessels, Kathrin	87	LAC Oberhausen	21.08.00	Oberhausen
11,0		Böhm, Pia Viola	87	LAC Oberhausen	21.08.00	Oberhausen
---						
11,3		Mölleken, Sabine	87	Spvgg.Sterkrade-Nord	30.04.00	Moers
11,5		Quandt, Jeanette	87	LAC Oberhausen	18.09.00	Oberhausen
12,2		Nies, Christina	87	LAC Oberhausen	21.08.00	Oberhausen
12,4		Nies, Alexandra	87	LAC Oberhausen	21.08.00	Oberhausen
12,8		Schulze, Marietta	87	LAC Oberhausen	21.08.00	Oberhausen

## 100 m

14,10	-0,5	Lohrengel, Linda	87	LAC Oberhausen	17.06.00	Aachen
14,94	+1,8	Kessels, Kathrin	87	LAC Oberhausen	28.05.00	Erkelenz

## Handzeitleistungen:

13,6		Lohrengel, Linda	87	LAC Oberhausen	28.06.00	Oberhausen
14,2		Weßolowski, Marie	87	Spvgg.Sterkrade-Nord	16.09.00	Oberhausen
15,0		Kessels, Kathrin	87	LAC Oberhausen	10.05.00	Oberhausen
15,6		Böhm, Pia Viola	87	LAC Oberhausen	10.05.00	Oberhausen

## 800 m

2:28,30		Weßolowski, Marie	87	Spvgg.Sterkrade-Nord	20.05.00	Essen
2:36,8		Gottschalk, Kathrin	87	Oberhausener TV	06.09.00	Oberhausen
2:49,66		Kessels, Kathrin	87	LAC Oberhausen	04.06.00	Oberhausen
---						
2:56,91		Lohrengel, Linda	87	LAC Oberhausen	18.06.00	Aachen
2:59,44		Keßler, Madelaine	87	LAC Oberhausen	04.06.00	Oberhausen
3:09,1		Böhm, Pia Viola	87	LAC Oberhausen	20.09.00	Oberhausen
3:38,48		Terras, Kathrin	87	LAC Oberhausen	04.06.00	Oberhausen

## 2000 m

7:33,3		Weßolowski, Marie	87	Spvgg.Sterkrade-Nord	07.10.00	Oberhausen
8:59,32		Kessels, Kathrin	87	LAC Oberhausen	28.05.00	Erkelenz

# Bestenliste 2000

# Schülerinnen W13

# Oberhausen

## 60 m Hürden

10,54	+0,6	Weßolowski, Marie	87	Spvgg.Sterkrade-Nord	13.05.00	Wesel
10,80	+0,6	Lohrengel, Linda	87	LAC Oberhausen	13.05.00	Wesel
11,18	+0,0	Böhm, Pia Viola	87	LAC Oberhausen	13.05.00	Wesel
11,42	-0,1	Kessels, Kathrin	87	LAC Oberhausen	04.06.00	Oberhausen
----						
12,64	-0,1	Terras, Kathrin	87	LAC Oberhausen	04.06.00	Oberhausen
14,94	-0,1	Keßler, Madelaine	87	LAC Oberhausen	04.06.00	Oberhausen

## 60 m Hürden

### Handzeitleistungen:

10,2		Lohrengel, Linda	87	LAC Oberhausen	23.08.00	Oberhausen
11,1		Kessels, Kathrin	87	LAC Oberhausen	20.09.00	Oberhausen
11,3		Böhm, Pia Viola	87	LAC Oberhausen	20.09.00	Oberhausen

## 80 m Hürden

13,28	+0,4	Lohrengel, Linda	87	LAC Oberhausen	17.06.00	Aachen
13,84	-0,8	Weßolowski, Marie	87	Spvgg.Sterkrade-Nord	07.05.00	Oberhausen
13,90	-0,4	Kessels, Kathrin	87	LAC Oberhausen	25.06.00	Essen

### Handzeitleistungen:

13,5		Lohrengel, Linda	87	LAC Oberhausen	28.06.00	Oberhausen
13,5		Weßolowski, Marie	87	Spvgg.Sterkrade-Nord	16.09.00	Oberhausen
---						
14,7		Kessels, Kathrin	87	LAC Oberhausen	10.05.00	Oberhausen
15,4		Böhm, Pia Viola	87	LAC Oberhausen	10.05.00	Oberhausen

## 4 x 75 m

42,10		LAC Oberhausen			06.05.00	Oberhausen
		Lohrengel, Linda	87			
		Kessels, Kathrin	87			
		Telle, Svenja	88			
		Wehrmann, Isabell	88			
44,16		LAC Oberhausen			06.05.00	Oberhausen
		Jovancevic, Maja	88			
		Böhm, Pia Viola	87			
		Hrasovec, Katarina	88			
		Schrafen, Carina	88			

### Handzeitleistungen:

41,9		LAC Oberhausen			13.05.00	Wesel
		Lohrengel, Linda	87			
		Kessels, Kathrin	87			
		Telle, Svenja	88			
		Keßler, Madelaine	87			
44,1		LAC Oberhausen			13.05.00	Wesel
		Schrafen, Carina	88			
		Böhm, Pia Viola	87			
		Hrasovec, Katarina	88			
		Wehrmann, Isabell	88			
---						
44,7		LAC Oberhausen			13.05.00	Wesel
		Snoussi, Noura	88			
		Terras, Kathrin	87			
		Schwalm, Pia	88			
		Jovancevic, Maja	88			

## 3 x 800 m

8:41,26		LAC Oberhausen			06.05.00	Oberhausen
		Czichon, Joy	88			
		Deutsch, Katrin	88			
		Witte, Kristina	88			

**Hochsprung**

1,52	Weßolowski, Marie	87	Spvgg.Sterkrade-Nord	25.06.00	Essen
1,45	Kessels, Kathrin	87	LAC Oberhausen	13.05.00	Wesel
1,36	Verbiest, Mareike	87	DJK SG Tackenberg	07.06.00	Oberhausen
1,30	Böhm, Pia Viola	87	LAC Oberhausen	13.05.00	Wesel
1.30	Tenhaven, Maike	87	DJK SG Tackenberg	28.08.00	Oberhausen
---					
1,24	Lohrengel, Linda	87	LAC Oberhausen	17.06.00	Aachen
1,24	Keßler, Madlaine	87	LAC Oberhausen	18.09.00	Oberhausen
1,22	Mölleken, Sabine	87	Spvgg.Sterkrade-Nord	30.04.00	Moers

**Stabhochsprung**

2,00	Lohrengel, Linda	87	LAC Oberhausen	23.09.00	Oberhausen
------	------------------	----	----------------	----------	------------

**Weitsprung aus der Zone**

4,79	Weßolowski, Marie	87	Spvgg.Sterkrade-Nord	13.05.00	Wesel
4,69	Lohrengel, Linda	87	LAC Oberhausen	21.08.00	Oberhausen
---					
4,44	Keßler, Madelaine	87	LAC Oberhausen	18.09.00	Oberhausen
4,38	Kessels, Kathrin	87	LAC Oberhausen	04.06.00	Oberhausen
4,24	Böhm, Pia Viola	87	LAC Oberhausen	18.09.00	Oberhausen
4,20	Terras, Kathrin	87	LAC Oberhausen	13.05.00	Wesel
4,16	Mölleken, Sabine	87	Spvgg.Sterkrade-Nord	06.09.00	Oberhausen
3,60	Nies, Christina	87	LAC Oberhausen	13.05.00	Wesel
3,53	Nies, Alexandra	87	LAC Oberhausen	13.05.00	Wesel
3,31	Schulze, Marietta	87	LAC Oberhausen	21.08.00	Oberhausen

**Weitsprung vom Balken**

4,46	Weßolowski, Marie	87	Spvgg.Sterkrade-Nord	17.09.00	Oberhausen
4,38	Lohrengel, Linda	87	LAC Oberhausen	11.05.00	Oberhausen
4,15	Kessels, Kathrin	87	LAC Oberhausen	21.05.00	Wesel
3,73	Mölleken, Sabine	87	Spvgg.Sterkrade-Nord	16.09.00	Oberhausen

**Kugelstoß 3,0 kg**

7,95	Lohrengel, Linda	87	LAC Oberhausen	28.06.00	Oberhausen
7,56	Kessels, Kathrin	87	LAC Oberhausen	20.09.00	Oberhausen
---					
7,11	Mölleken, Sabine	87	Spvgg.Sterkrade-Nord	16.09.00	Oberhausen
6,10	Weßolowski, Marie	87	Spvgg.Sterkrade-Nord	16.09.00	Oberhausen
5,96	Keßler, Madlaine	87	LAC Oberhausen	20.09.00	Oberhausen
5,92	Böhm, Pia Viola	87	LAC Oberhausen	21.08.00	Oberhausen
5,25	Schulze, Marietta	87	LAC Oberhausen	20.09.00	Oberhausen
5,10	Quandt, Jeanette	87	LAC Oberhausen	20.09.00	Oberhausen
4,63	Nies, Christina	87	LAC Oberhausen	21.08.00	Oberhausen
4,53	Nies, Alexandra	87	LAC Oberhausen	21.08.00	Oberhausen

**Diskuswurf 750 g**

20,85	Lohrengel, Linda	87	LAC Oberhausen	23.09.00	Oberhausen
16,76	Kessels, Kathrin	87	LAC Oberhausen	23.09.00	Oberhausen
14,54	Böhm, Pia Viola	87	LAC Oberhausen	23.09.00	Oberhausen
12,93	Walenciak, Vanessa	87	DJK SG Tackenberg	23.08.00	Oberhausen

**Diskuswurf 1,0 kg**

18,12	Lohrengel, Linda	87	LAC Oberhausen	28.05.00	Erkelenz
-------	------------------	----	----------------	----------	----------

**Hammerwurf 3,0 kg**

18,81	Lohrengel, Linda	87	LAC Oberhausen	23.09.00	Oberhausen
13,84	Böhm, Pia Viola	87	LAC Oberhausen	23.09.00	Oberhausen

**Bestenliste 2000****Schülerinnen W13****Oberhausen****Speerwurf 400 g**

26,00	Kessels, Kathrin	87	LAC Oberhausen	23.09.00	Oberhausen
22,56	Lohrengel, Linda	87	LAC Oberhausen	23.09.00	Oberhausen
13,89	Walenciak, Vanessa	87	DJK SG Tackenberg	23.08.00	Oberhausen
13,88	Böhm, Pia Viola	87	LAC Oberhausen	23.09.00	Oberhausen

**Speerwurf 600 g**

21,69	Kessels, Kathrin	87	LAC Oberhausen	07.05.00	Oberhausen
20,34	Lohrengel, Linda	87	LAC Oberhausen	18.06.00	Aachen
15,10	Weßolowski, Marie	87	Spvgg.Sterkrade-Nord	16.09.00	Oberhausen

**Ballwurf 200 g**

31,00	Kessels, Kathrin	87	LAC Oberhausen	28.05.00	Erkelenz
-------	------------------	----	----------------	----------	----------

**Schlagballwurf 80 g**

31,50	Kessels, Kathrin	87	LAC Oberhausen	04.06.00	Oberhausen
30,00	Lohrengel, Linda	87	LAC Oberhausen	18.09.00	Oberhausen
29,00	Verbiest, Mareike	87	DJK SG Tackenberg	28.08.00	Oberhausen
---					
25,00	Mölleken, Sabine	87	Spvgg.Sterkrade-Nord	30.04.00	Moers
23,00	Keßler, Madelaine	87	LAC Oberhausen	06.09.00	Oberhausen
20,00	Böhm, Pia Viola	87	LAC Oberhausen	04.06.00	Oberhausen
18,00	Terras, Kathrin	87	LAC Oberhausen	04.06.00	Oberhausen

**Dreikampf****75m, Weit[Zone], Schlagball[80 g]**

1.352	Lohrengel, Linda	87	LAC Oberhausen	18.09.00	Oberhausen
	10,3 - 4,42 - 30,00				
1.232	Kessels, Kathrin	87	LAC Oberhausen	18.09.00	Oberhausen
	11,2 - 4,12 - 30,00				
1.227	Tenhaven, Maike	87	DJK SG Tackenberg	28.08.00	Oberhausen
	10,8 - 4,15 - 26,00				
1.225	Keßler, Madelaine	87	LAC Oberhausen	18.09.00	Oberhausen
	10,5 - 4,44 - 20,50				
1.172	Verbiest, Mareike	87	DJK SG Tackenberg	28.08.00	Oberhausen
	11,4 - 3,86 - 29,00				
1.122	Böhm, Pia Viola	87	LAC Oberhausen	18.09.00	Oberhausen
	11,3 - 4,24 - 20,00				

**Dreikampf Mannschaft**

6.361	LAC Oberhausen			18.09.00	Oberhausen
	Lohrengel, Linda	87	1.352		
	Schrafen, Carina	88	1.309		
	Telle, Svenja	88	1.243		
	Kessels, Kathrin	87	1.232		
	Keßler, Madelaine	87	1.225		
6.005	DJK SG Tackenberg			28.08.00	Oberhausen
	Yula, Ayla	88	1.269		
	Schellewald, Vera	88	1.254		
	Tenhaven, Maike	87	1.227		
	Verbiest, Mareike	87	1.172		
	Schepers, Sarah	87	1.083		
5.751	LAC Oberhausen			18.09.00	Oberhausen
	Wehrmann, Isabell	88	1.203		
	Witte, Kristina	88	1.162		
	Hrasovec, Katarina	88	1.152		
	Böhm, Pia Viola	87	1.122		
	Jovancevic, Maja	88	1.112		

**Vierkampf****75m, Weit[Zone], Hoch, Schlagball[80 g]**

1.694	Lohrengel, Linda	87	LAC Oberhausen	18.09.00	Oberhausen
	10,3 - 4,42 - 1,24 - 30,00				
1.608	Tenhaven, Maike	87	DJK SG Tackenberg	28.08.00	Oberhausen
	10,8 - 4,15 - 1,30 - 26,00				
1.567	Keßler, Madelaine	87	LAC Oberhausen	18.09.00	Oberhausen
	10,5 - 4,44 - 1,24 - 20,50				
1.553	Verbiest, Mareike	87	DJK SG Tackenberg	28.08.00	Oberhausen
	11,4 - 3,86 - 1,30 - 29,00				
1.493	Kessels, Kathrin	87	LAC Oberhausen	18.09.00	Oberhausen
	11,2 - 4,12 - 1,12 - 30,00				
1.490	Böhm, Pia Viola	87	LAC Oberhausen	18.09.00	Oberhausen
	11,3 - 4,24 - 1,28 - 20,00				

**Vierkampf Mannschaft**

8.053	LAC Oberhausen			18.09.00	Oberhausen
	Schrafen, Carina	88	1.703		
	Lohrengel, Linda	87	1.694		
	Telle, Svenja	88	1.585		
	Keßler, Madelaine	87	1.567		
	Witte, Kristina	88	1.504		
7.357	LAC Oberhausen			18.09.00	Oberhausen
	Kessels, Kathrin	87	1.493		
	Wehrmann, Isabell	88	1.491		
	Böhm, Pia Viola	87	1.490		
	Jovancevic, Maja	88	1.480		
	Schwalm, Pia	88	1.403		

**Vierkampf W14****100m, Weit, Hoch, Kugel[3 kg]**

1.619	Kessels, Kathrin	87	LAC Oberhausen	21.05.00	Wesel
	15,12(+1,0) - 4,15 - 1,36 - 7,14				
1.612	Lohrengel, Linda	87	LAC Oberhausen	21.05.00	Wesel
	14,30(+3,1) - 4,24 - 1,20 - 7,75				
1.454	Mölleken, Sabine	87	Spvgg.Sterkrade-Nord	16.09.00	Oberhausen
	15,0 - 3,73 - 1,20 - 7,11				

**Siebenkampf W14****80m Hü, Hoch, Kugel[3 kg], 100m Weit, Speer[600 g], 800m  
ausgetragen von 2000 bis 2011**

2.900	Lohrengel, Linda	87	LAC Oberhausen	17./18.06.00	Aachen
	13,28(+0,4) - 1,24 - 7,35 - 14,10(-0,5)				
	3,92(-0,7) - 20,34 - 2:56,91				
2.893	Weßolowski, Marie	87	Spvgg.Sterkrade-Nord	16./17.09.00	Oberhausen
	13,5 - 1,32 - 6,10 - 14,2				
	4,46 - 15,10 - 2:44,8				
2.859	Kessels, Kathrin	87	LAC Oberhausen	17./18.06.00	Aachen
	14,09(+0,4) - 1,32 - 7,38 - 14,94(+0,0)				
	3,91(-0,1) - 19,56 - 2:51,85				
1.389	Böhm, Pia Viola	87	LAC Oberhausen	10./11.05.00	Oberhausen
	15,4 - 1,26 - 5,84 - 15,6				
	o.g.V. - aufg. - verl.				

**Blockwettkampf Sprint****75m, 60m Hü, Weit[Zone], Hoch, Schlagball[80 g]**

1.900	Böhm, Pia Viola	87	LAC Oberhausen	04.06.00	Oberhausen
	11,36(+0,4) - 11,72(-0,1) - 4,06 - 1,24 - 20,00				

**Blockwettkampf Lauf**

**75m, 60m Hü, Weit[Zone], Schlagball[80 g], 800m**

2.160	Kessels, Kathrin	87	LAC Oberhausen	04.06.00	Oberhausen
	11,36(+0,0) - 11,42(-0,1) - 4,38 - 31,50 - 2:49,66				
1.873	Keßler, Madelaine	87	LAC Oberhausen	04.06.00	Oberhausen
	10,78(-0,2) - 14,94(-0,1) - 4,26 - 22,00 - 2:59,44				
1.669	Terras, Kathrin	87	LAC Oberhausen	04.06.00	Oberhausen
	11,92(+0,0) - 12,64(-0,1) - 3,96 - 18,00 - 3:38,48				

**Blockwettkampf Lauf W14**

**100m, 80m Hü, Weit, Ball[200 g], 2000m**

2.080	Kessels, Kathrin	87	LAC Oberhausen	28.05.00	Erkelenz
	14,94(+1,8) - 14,06(-0,8) - 4,11(-0,5) - 31,00 - 8:59,32				

**Blockwettkampf Wurf**

**75m, 60m Hü, Weit[Zone], Kugel[3 kg], Diskus[750g]**

2.030	Lohrengel, Linda	87	LAC Oberhausen	04.06.00	Oberhausen
	10,62(+0,1) - 13,88(-0,6) - 4,52 - 7,44 - 19,98				

**Blockwettkampf Wurf W14**

**100m, 80m Hü, Weit, Kugel[3 kg], Diskus[1kg]**

2.155	Lohrengel, Linda	87	LAC Oberhausen	28.06.00	Oberhausen
	13,6 - 13,5 - 4,18 - 7,95 - 16,15				

**Blockwettkampf Mannschaft**

9.984	LAC Oberhausen			04.06.00	Oberhausen
	Kessels, Kathrin	87	2.160		
	Lohrengel, Linda	87	2.030		
	Schrafen, Carina	88	1.974		
	Telle, Svenja	88	1.920		
	Böhm, Pia Viola	87	1.900		
9.119	LAC Oberhausen			04.06.00	Oberhausen
	Witte, Kristina	88	1.886		
	Schwalm, Pia	88	1.878		
	Keßler, Madelaine	87	1.873		
	Wehrmann, Isabell	88	1.774		
	Snoussi, Noura	88	1.708		

**Bestenliste 2000****Schülerinnen W12****Oberhausen****50 m**

7,4		Telle, Svenja	88	LAC Oberhausen	13.09.00	Oberhausen
7,6		Bullerdiek, Iris	88	LG Emscherteam	06.09.00	Oberhausen
7,6		Bullerdiek, Anke	88	LG Emscherteam	06.09.00	Oberhausen
7,6		Wehrmann, Isabell	88	LAC Oberhausen	06.09.00	Oberhausen
---						
7,7		Golomb, Sarah	88	Spvgg.Sterkrade-Nord	06.09.00	Oberhausen
7,8		Schrafen, Carina	88	LAC Oberhausen	13.09.00	Oberhausen
7,9		Jovancevic, Maja	88	LAC Oberhausen	10.04.00	Oberhausen
7,9		Schwalm, Pia	88	LAC Oberhausen	13.09.00	Oberhausen
8,1		Witte, Kristina	88	LAC Oberhausen	10.04.00	Oberhausen
8,1		Hrasovec, Katarina	88	LAC Oberhausen	10.04.00	Oberhausen
8,2		Czichon, Joy	88	LAC Oberhausen	06.09.00	Oberhausen
8,4		Snoussi, Noura	88	LAC Oberhausen	06.09.00	Oberhausen
8,5		Deutsch, Katrin	88	LAC Oberhausen	10.04.00	Oberhausen
8,9		Jung, Maike	88	LAC Oberhausen	10.04.00	Oberhausen

**75 m**

10,72	-0,3	Telle, Svenja	88	LAC Oberhausen	13.05.00	Wesel
10,94	+0,0	Bullerdick, Anke	88	LG Emscherteam	13.05.00	Wesel
11,10	0,0	Wehrmann, Isabell	88	LAC Oberhausen	13.05.00	Wesel
11,16	-0,1	Golomb, Sarah	88	Spvgg.Sterkrade-Nord	04.06.00	Oberhausen
---						
11,52	+0,6	Hrasovec, Katarina	88	LAC Oberhausen	13.05.00	Wesel
11,66	-0,1	Schrafen, Carina	88	LAC Oberhausen	04.06.00	Oberhausen
11,80	0,0	Schwalm, Pia	88	LAC Oberhausen	04.06.00	Oberhausen
12,02	+0,1	Wiecek, Karin	88	Spvgg.Sterkrade-Nord	13.05.00	Wesel
12,12	+0,1	Witte, Kristina	88	LAC Oberhausen	13.05.00	Wesel
12,16	+0,2	Jovancevic, Maja	88	LAC Oberhausen	13.05.00	Wesel
12,20	-0,8	Deutsch, Katrin	88	LAC Oberhausen	13.05.00	Wesel
12,32	-0,8	Czichon, Joy	88	LAC Oberhausen	13.05.00	Wesel
12,48	-0,2	Snoussi, Noura	88	LAC Oberhausen	04.06.00	Oberhausen

**Handzeitleistungen:**

10,4		Telle, Svenja	88	LAC Oberhausen	18.09.00	Oberhausen
10,6		Wehrmann, Isabell	88	LAC Oberhausen	18.09.00	Oberhausen
10,8		Golomb, Sarah	88	Spvgg.Sterkrade-Nord	07.04.00	Oberhausen
10,9		Bullerdick, Anke	88	LG Emscherteam	07.06.00	Oberhausen
11,0		Yula, Ayla	88	DJK SG Tackenberg	28.08.00	Oberhausen
---						
11,1		Jovancevic, Maja	88	LAC Oberhausen	18.09.00	Oberhausen
11,2		Hrasovec, Katarina	88	LAC Oberhausen	21.08.00	Oberhausen
11,4		Schwalm, Pia	88	LAC Oberhausen	21.08.00	Oberhausen
11,6		Schrafen, Carina	88	LAC Oberhausen	21.08.00	Oberhausen
11,6		Witte, Kristina	88	LAC Oberhausen	18.09.00	Oberhausen
11,7		Wiecek, Karin	88	Spvgg.Sterkrade-Nord	07.04.00	Oberhausen
12,0		Deutsch, Katrin	88	LAC Oberhausen	21.08.00	Oberhausen
12,1		Czichon, Joy	88	LAC Oberhausen	21.08.00	Oberhausen
13,1		Jung, Maike	88	LAC Oberhausen	18.09.00	Oberhausen

**800 m**

2:39,0		Czichon, Joy	88	LAC Oberhausen	13.09.00	Oberhausen
2:40,34		Sporkmann, Katrin Heike	88	Spvgg.Sterkrade-Nord	16.09.00	Rhede
2:43,2		Witte, Kristina	88	LAC Oberhausen	13.09.00	Oberhausen
2:49,2		Golomb, Sarah	88	Spvgg.Sterkrade-Nord	07.04.00	Oberhausen
2:54,68		Bullerdiek, Iris	88	LG Emscherteam	13.05.00	Wesel
---						

# Bestenliste 2000

# Schülerinnen W12

# Oberhausen

## 800 m

### Fortsetzung

2:55,1	Schwalm, Pia	88	LAC Oberhausen	06.09.00	Oberhausen
2:55,3	Telle, Svenja	88	LAC Oberhausen	20.09.00	Oberhausen
2:55,5	Jovancevic, Maja	88	LAC Oberhausen	20.09.00	Oberhausen
2:56,6	Wehrmann, Isabell	88	LAC Oberhausen	20.09.00	Oberhausen
3:02,1	Schrafen, Carina	88	LAC Oberhausen	20.09.00	Oberhausen
3:07,3	Wiecek, Karin	88	Spvgg.Sterkrade-Nord	07.04.00	Oberhausen
3:20,1	Jung, Maike	88	LAC Oberhausen	20.09.00	Oberhausen
3:22,7	Hrasovec, Katarina	88	LAC Oberhausen	20.09.00	Oberhausen
3:30,52	Snoussi, Noura	88	LAC Oberhausen	04.06.00	Oberhausen

## 1500 m

5:43,54	Sporkmann, Katrin Heike	88	Spvgg.Sterkrade-Nord	28.05.00	Wesel
---------	-------------------------	----	----------------------	----------	-------

## 2000 m

7:38,34	Czichon, Joy	88	LAC Oberhausen	09.04.00	Dortmund
---------	--------------	----	----------------	----------	----------

## 5 km

20:46	Sporkmann, Katrin	88	Spvgg.Sterkrade-Nord	31.12.00	Pfalzdorf
-------	-------------------	----	----------------------	----------	-----------

## 60 m Hürden

11,04	-0,1	Golomb, Sarah	88	Spvgg.Sterkrade-Nord	04.06.00	Oberhausen
11,16	+0,6	Telle, Svenja	88	LAC Oberhausen	13.05.00	Wesel
11,54	+0,6	Jovancevic, Maja	88	LAC Oberhausen	13.05.00	Wesel
12,04	-0,1	Schwalm, Pia	88	LAC Oberhausen	04.06.00	Oberhausen
12,34	0,0	Hrasovec, Katarina	88	LAC Oberhausen	04.06.00	Oberhausen

----

13,40	-0,1	Schrafen, Carina	88	LAC Oberhausen	04.06.00	Oberhausen
13,56	-0,6	Deutsch, Katrin	88	LAC Oberhausen	13.05.00	Wesel
13,68	-0,6	Witte, Kristina	88	LAC Oberhausen	13.05.00	Wesel
13,68	-0,1	Wehrmann, Isabell	88	LAC Oberhausen	04.06.00	Oberhausen
13,84	+1,5	Snoussi, Noura	88	LAC Oberhausen	13.05.00	Wesel
13,98	-0,6	Wiecek, Karin	88	Spvgg.Sterkrade-Nord	13.05.00	Wesel

## Handzeitleistungen:

11,3		Golomb, Sarah	88	Spvgg.Sterkrade-Nord	07.04.00	Oberhausen
11,3		Telle, Svenja	88	LAC Oberhausen	20.09.00	Oberhausen
11,3		Jovancevic, Maja	88	LAC Oberhausen	20.09.00	Oberhausen
11,6		Hrasovec, Katarina	88	LAC Oberhausen	23.08.00	Oberhausen
11,6		Schwalm, Pia	88	LAC Oberhausen	20.09.00	Oberhausen

---

12,7		Schrafen, Carina	88	LAC Oberhausen	20.09.00	Oberhausen
13,2		Czichon, Joy	88	LAC Oberhausen	23.08.00	Oberhausen
13,4		Wiecek, Karin	88	Spvgg.Sterkrade-Nord	07.04.00	Oberhausen
13,4		Witte, Kristina	88	LAC Oberhausen	20.09.00	Oberhausen
13,6		Wehrmann, Isabell	88	LAC Oberhausen	20.09.00	Oberhausen
14,9		Jung, Maike	88	LAC Oberhausen	20.09.00	Oberhausen

## 3 x 800 m

8:41,26		LAC Oberhausen			06.05.00	Oberhausen
		Czichon, Joy	88			
		Deutsch, Katrin	88			
		Witte, Kristina	88			

## Hochsprung

1,45		Golomb, Sarah	88	Spvgg.Sterkrade-Nord	13.05.00	Wesel
1,35		Yula, Ayla	88	DJK SG Tackenberg	13.05.00	Wesel
1,32		Schrafen, Carina	88	LAC Oberhausen	23.08.00	Oberhausen
1,28		Jovancevic, Maja	88	LAC Oberhausen	18.09.00	Oberhausen

---

# Bestenliste 2000

# Schülerinnen W12

# Oberhausen

## Hochsprung

### Fortsetzung

1,24	Witte, Kristina	88	LAC Oberhausen	13.09.00	Oberhausen
1,24	Telle, Svenja	88	LAC Oberhausen	18.09.00	Oberhausen
1,20	Wiecek, Karin	88	Spvgg.Sterkrade-Nord	13.05.00	Wesel
1,20	Czichon, Joy	88	LAC Oberhausen	23.08.00	Oberhausen
1,20	Schwalm, Pia	88	LAC Oberhausen	18.09.00	Oberhausen
1,16	Wehrmann, Isabell	88	LAC Oberhausen	18.09.00	Oberhausen
1,10	Hrasovec, Katarina	88	LAC Oberhausen	23.08.00	Oberhausen

## Weitsprung aus der Zone

4,47	Golomb, Sarah	88	Spvgg.Sterkrade-Nord	04.06.00	Oberhausen
4,37	Hrasovec, Katarina	88	LAC Oberhausen	12.04.00	Oberhausen
4,27	Yula, Ayla	88	DJK SG Tackenberg	27.05.00	Gladbeck
4,21	Schellewald, Vera	88	DJK SG Tackenberg	28.08.00	Oberhausen
---					
4,18	Telle, Svenja	88	LAC Oberhausen	13.05.00	Wesel
4,17	Wehrmann, Isabell	88	LAC Oberhausen	18.09.00	Oberhausen
4,15	Schwalm, Pia	88	LAC Oberhausen	18.09.00	Oberhausen
4,12	Schrafen, Carina	88	LAC Oberhausen	18.09.00	Oberhausen
4,00	Witte, Kristina	88	LAC Oberhausen	18.09.00	Oberhausen
4,00	Czichon, Joy	88	LAC Oberhausen	18.09.00	Oberhausen
3,97	Jovancevic, Maja	88	LAC Oberhausen	21.08.00	Oberhausen
3,94	Wiecek, Karin	88	Spvgg.Sterkrade-Nord	13.05.00	Wesel
3,75	Snoussi, Noura	88	LAC Oberhausen	13.05.00	Wesel
3,40	Deutsch, Katrin	88	LAC Oberhausen	21.08.00	Oberhausen
3,35	Jung, Maike	88	LAC Oberhausen	18.09.00	Oberhausen

## Kugelstoß 3,0 kg

7,58	Aksoy, Cigdem	88	DJK SG Tackenberg	13.05.00	Wesel
6,99	Yula, Ayla	88	DJK SG Tackenberg	13.05.00	Wesel
6,87	Hrasovec, Katarina	88	LAC Oberhausen	21.08.00	Oberhausen
6,51	Witte, Kristina	88	LAC Oberhausen	20.09.00	Oberhausen
6,27	Bullerdiek, Anke	88	LG Emscherteam	13.05.00	Wesel
6,05	Schrafen, Carina	88	LAC Oberhausen	13.05.00	Wesel
---					
5,99	Wehrmann, Isabell	88	LAC Oberhausen	20.09.00	Oberhausen
5,71	Schraven, Carina	88	LAC Oberhausen	21.08.00	Oberhausen
5,71	Jovancevic, Maja	88	LAC Oberhausen	20.09.00	Oberhausen
5,19	Deutsch, Katrin	88	LAC Oberhausen	21.08.00	Oberhausen
5,15	Czichon, Joy	88	LAC Oberhausen	20.09.00	Oberhausen
5,01	Telle, Svenja	88	LAC Oberhausen	20.09.00	Oberhausen
4,98	Schwalm, Pia	88	LAC Oberhausen	20.09.00	Oberhausen
4,40	Jung, Maike	88	LAC Oberhausen	20.09.00	Oberhausen

## Diskuswurf 750 g

16,30	Yula, Ayla	88	DJK SG Tackenberg	23.08.00	Oberhausen
15,88	Aksoy, Cigdem	88	DJK SG Tackenberg	13.05.00	Wesel

## Speerwurf 400 g

19,74	Aksoy, Cigdem	88	DJK SG Tackenberg	13.05.00	Wesel
18,04	Schrafen, Carina	88	LAC Oberhausen	13.05.00	Wesel
15,50	Yula, Ayla	88	DJK SG Tackenberg	13.05.00	Wesel

## Schlagballwurf 80 g

41,50	Schrafen, Carina	88	LAC Oberhausen	18.09.00	Oberhausen
38,50	Yula, Ayla	88	DJK SG Tackenberg	04.06.00	Oberhausen
36,00	Schellewald, Vera	88	DJK SG Tackenberg	13.09.00	Oberhausen
35,50	Golomb, Sarah	88	Spvgg.Sterkrade-Nord	30.04.00	Moers
---					

**Schlagballwurf 80 g****Fortsetzung**

33,50	Snoussi, Noura	88	LAC Oberhausen	04.06.00	Oberhausen
30,00	Witte, Kristina	88	LAC Oberhausen	04.06.00	Oberhausen
26,00	Hrasovec, Katarina	88	LAC Oberhausen	18.09.00	Oberhausen
24,50	Schwalm, Pia	88	LAC Oberhausen	04.06.00	Oberhausen
24,50	Telle, Svenja	88	LAC Oberhausen	18.09.00	Oberhausen
24,00	Czichon, Joy	88	LAC Oberhausen	06.09.00	Oberhausen
23,00	Wehrmann, Isabell	88	LAC Oberhausen	06.09.00	Oberhausen
21,00	Jovancevic, Maja	88	LAC Oberhausen	18.09.00	Oberhausen
19,00	Wiecek, Karin	88	Spvgg.Sterkrade-Nord	07.04.00	Oberhausen
17,00	Jung, Maike	88	LAC Oberhausen	18.09.00	Oberhausen

**Dreikampf****75m, Weit[Zone], Schlagball[80 g]**

1.336	Golomb, Sarah 10,8 - 4,23 - 35,50	88	Spvgg.Sterkrade-Nord	30.04.00	Moers
1.327	Yula, Ayla 11,1 - 4,27 - 37,00	88	DJK SG Tackenberg	27.05.00	Gladbeck
1.309	Schrafen, Carina 11,6 - 4,12 - 41,50	88	LAC Oberhausen	18.09.00	Oberhausen
1.254	Schellewald, Vera 11,6 - 4,21 - 34,50	88	DJK SG Tackenberg	28.08.00	Oberhausen
1.243	Telle, Svenja 10,4 - 4,10 - 24,50	88	LAC Oberhausen	18.09.00	Oberhausen
1.203	Wehrmann, Isabell 10,6 - 4,17 - 22,00	88	LAC Oberhausen	18.09.00	Oberhausen
---					
1.162	Witte, Kristina 11,6 - 4,00 - 28,00	88	LAC Oberhausen	18.09.00	Oberhausen
1.152	Hrasovec, Katarina 11,3 - 3,90 - 26,00	88	LAC Oberhausen	18.09.00	Oberhausen
1.112	Jovancevic, Maja 11,1 - 3,91 - 21,00	88	LAC Oberhausen	18.09.00	Oberhausen
1.088	Schwalm, Pia 11,9 - 4,15 - 22,00	88	LAC Oberhausen	18.09.00	Oberhausen
1.064	Czichon, Joy 12,3 - 4,00 - 24,00	88	LAC Oberhausen	18.09.00	Oberhausen
840	Jung, Maike 13,1 - 3,35 - 17,00	88	LAC Oberhausen	18.09.00	Oberhausen

**Vierkampf****75m, Weit[Zone], Hoch, Schlagball[80 g]**

1.793	Golomb, Sarah 10,8 - 4,23 - 1,42 - 35,50	88	Spvgg.Sterkrade-Nord	30.04.00	Moers
1.703	Schrafen, Carina 11,6 - 4,12 - 1,32 - 41,50	88	LAC Oberhausen	18.09.00	Oberhausen
1.650	Yula, Ayla 11,0 - 4,20 - 1,30 - 31,00	88	DJK SG Tackenberg	28.08.00	Oberhausen
1.585	Telle, Svenja 10,4 - 4,10 - 1,24 - 24,50	88	LAC Oberhausen	18.09.00	Oberhausen
1.569	Schellewald, Vera 11,6 - 4,21 - 1,20 - 34,50	88	DJK SG Tackenberg	28.08.00	Oberhausen
1.504	Witte, Kristina 11,6 - 4,00 - 1,24 - 28,00	88	LAC Oberhausen	18.09.00	Oberhausen
----					

## Vierkampf

## 75m, Weit[Zone], Hoch, Schlagball[80 g]

## Fortsetzung

1.491	Wehrmann, Isabell 10,6 - 4,17 - 1,16 - 22,00	88	LAC Oberhausen	18.09.00	Oberhausen
1.480	Jovancevic, Maja 11,1 - 3,91 - 1,28 - 21,00	88	LAC Oberhausen	18.09.00	Oberhausen
1.403	Schwalm, Pia 11,9 - 4,15 - 1,20 - 22,00	88	LAC Oberhausen	18.09.00	Oberhausen
1.385	Hrasovec, Katarina 11,3 - 3,90 - 1,08 - 26,00	88	LAC Oberhausen	18.09.00	Oberhausen
1.297	Czichon, Joy 12,3 - 4,00 - 1,08 - 24,00	88	LAC Oberhausen	18.09.00	Oberhausen
840	Jung, Maike 13,1 - 3,35 - o.g.V. - 17,00	88	LAC Oberhausen	18.09.00	Oberhausen

## Blockwettkampf Sprint

## 75m, 60m Hü, Weit[Zone], Hoch, Schlagball[80 g]

2.253	Golomb, Sarah 11,16(-0,1) - 11,04(-0,1) - 4,47 - 1,36 - 35,00	88	Spvgg.Sterkrade-Nord	04.06.00	Oberhausen
2.070	Yula, Ayla 11,32(-0,1) - 12,72(-0,6) - 4,08 - 1,28 - 38,50	88	DJK SG Tackenberg	04.06.00	Oberhausen
1.974	Schrafen, Carina 11,66(-0,1) - 13,40(-0,1) - 3,94 - 1,28 - 37,00	88	LAC Oberhausen	04.06.00	Oberhausen
---					
1.547	Hrasovec, Katarina 11,58(+0,4) - 12,34(+0,0) - 4,00 - o.g.V. - 24,50	88	LAC Oberhausen	04.06.00	Oberhausen

## Blockwettkampf Lauf

2.096	Golomb, Sarah 10,8 - 11,3 - 4,04 - 27,00 - 2:49,2	88	Spvgg.Sterkrade-Nord	07.04.00	Oberhausen
1.920	Telle, Svenja 10,76(+0,0) - 11,80(-0,6) - 3,97 - 18,00 - 3:06,56	88	LAC Oberhausen	04.06.00	Oberhausen
1.886	Witte, Kristina 12,14(-0,2) - 13,92(-0,6) - 3,73 - 30,00 - 2:44,92	88	LAC Oberhausen	04.06.00	Oberhausen
1.878	Schwalm, Pia 11,80(+0,0) - 12,04(-0,1) - 3,61 - 24,50 - 2:58,56	88	LAC Oberhausen	04.06.00	Oberhausen
1.774	Wehrmann, Isabell 11,52(-0,2) - 13,68(-0,1) - 3,97 - 19,50 - 3:04,78	88	LAC Oberhausen	04.06.00	Oberhausen
1.708	Snoussi, Noura 12,48(-0,2) - 14,08(-0,1) - 3,60 - 33,50 - 3:30,52	88	LAC Oberhausen	04.06.00	Oberhausen
1.707	Wiecek, Karin 11,7 - 13,4 - 3,82 - 19,00 - 3:07,3	88	Spvgg.Sterkrade-Nord	07.04.00	Oberhausen

**Bestenliste 2000****Schülerinnen W11****Oberhausen****50 m**

7,58	Wendt, Ramona	89	Spvgg.Sterkrade-Nord	03.06.00	Oberhausen
7,70	Brede, Anna	89	LG Emscherteam	10.09.00	Rhede
7,74	Wortelkamp, Jassima	89	Oberhausener TV	03.06.00	Oberhausen
7,83	Hartmann, Meike	89	Oberhausener TV	03.09.00	Gladbeck
8,28	Nellessen, Katrin	89	Spvgg.Sterkrade-Nord	03.06.00	Oberhausen
8,29	-0,6 Börsch, Iris	89	LAC Oberhausen	18.06.00	Dortmund
8,40	Lantermann, Mirjam	89	Spvgg.Sterkrade-Nord	03.06.00	Oberhausen
8,40	+0,6 Nowak, Anja	89	Spvgg.Sterkrade-Nord	20.08.00	Dortmund
8,78	Wojtanowski, Monika	89	Spvgg.Sterkrade-Nord	03.06.00	Oberhausen

**Handzeitleistungen:**

7,3	Wendt, Ramona	89	Spvgg.Sterkrade-Nord	16.09.00	Oberhausen
7,7	Wortelkamp, Jassima	89	Oberhausener TV	13.09.00	Oberhausen
7,9	Nellessen, Katrin	89	Spvgg.Sterkrade-Nord	16.09.00	Oberhausen
8,0	Nowak, Anja	89	Spvgg.Sterkrade-Nord	30.04.00	Moers
8,4	Wojtanowski, Monika	89	Spvgg.Sterkrade-Nord	30.04.00	Moers
8,4	Börsch, Iris	89	LAC Oberhausen	18.09.00	Oberhausen
8,6	Lantermann, Mirjam	89	Spvgg.Sterkrade-Nord	16.09.00	Oberhausen

**800 m**

2:40,38	Wortelkamp, Jassima	89	Oberhausener TV	10.09.00	Rhede
2:41,32	Nellessen, Katrin	89	Spvgg.Sterkrade-Nord	10.09.00	Rhede
2:55,06	Börsch, Iris	89	LAC Oberhausen	18.06.00	Dortmund
2:57,12	Wojtanowski, Monika	89	Spvgg.Sterkrade-Nord	03.06.00	Oberhausen
2:58,5	Wendt, Ramona	89	Spvgg.Sterkrade-Nord	13.09.00	Oberhausen

**60 m Hürden**

14,7	Börsch, Iris	89	LAC Oberhausen	21.09.00	Oberhausen
------	--------------	----	----------------	----------	------------

**4 x 50 m**

29,82	Oberhausener TV			10.09.00	Rhede
	Brodowski, Nadine	90			
	Aengenvoort, Jana	90			
	Hartmann, Meike	89			
	Wortelkamp, Jassima	89			
30,00	Spvgg.Sterkrade-Nord			10.09.00	Rhede
	Wendt, Ramona	89			
	Nellessen, Katrin	89			
	Wojtanowski, Monika	89			
	Nowak, Anja	89			
31,56	LG Emscherteam			03.06.00	Oberhausen
	Richter, Christian	89			
	Klösters, Sophia	89			
	Barfeld, Tanja	90			
	Brede, Anna	89			
32,96	LAC Oberhausen			06.05.00	Oberhausen
	Kahlen, Nadine	90			
	Czichon Janna	90			
	Börsch, Iris	89			
	Gaß, Madita	90			

**Bestenliste 2000****Schülerinnen W11****Oberhausen****3 x 800 m**

8:41,08	Spvgg.Sterkrade-Nord			06.05.00	Oberhausen
	Wendt, Ramona	89			
	Nellessen, Katrin	89			
	Wojtanowski, Monika	89			
8:55,82	LAC Oberhausen			06.05.00	Oberhausen
	Börsch, Iris	89			
	Czichon Janna	90			
	Kahlen, Nadine	90			
11:49,40	Spvgg.Sterkrade-Nord			06.05.00	Oberhausen
	Lantermann, Svenja	91			
	Lantermann, Mirjam	89			
	Caltagirone, Lorina	91			

**Hochsprung**

1,34	Nellessen, Katrin	89	Spvgg.Sterkrade-Nord	03.06.00	Oberhausen
1,30	Nowak, Anja	89	Spvgg.Sterkrade-Nord	20.08.00	Oberhausen
1,30	Wendt, Ramona	89	Spvgg.Sterkrade-Nord	10.09.00	Rhede
1,18	Wojtanowski, Monika	89	Spvgg.Sterkrade-Nord	03.06.00	Oberhausen
1,10	Börsch, Iris	89	LAC Oberhausen	18.09.00	Oberhausen
0,96	Lantermann, Mirjam	89	Spvgg.Sterkrade-Nord	16.09.00	Oberhausen

**Weitsprung aus der Zone**

4,32	Wortelkamp, Jassima	89	Oberhausener TV	13.09.00	Oberhausen
4,31	Nowak, Anja	89	Spvgg.Sterkrade-Nord	20.08.00	Dortmund
4,29	Hartmann, Meike	89	Oberhausener TV	10.09.00	Rhede
4,19	Wendt, Ramona	89	Spvgg.Sterkrade-Nord	13.09.00	Oberhausen
4,10	Nellessen, Katrin	89	Spvgg.Sterkrade-Nord	20.08.00	Dortmund
3,58	Börsch, Iris	89	LAC Oberhausen	13.05.00	Olfen
3,54	Wojtanowski, Monika	89	Spvgg.Sterkrade-Nord	03.06.00	Oberhausen
3,42	Lantermann, Mirjam	89	Spvgg.Sterkrade-Nord	03.06.00	Oberhausen

**Schlagballwurf 80 g**

44,50	Nowak, Anja	89	Spvgg.Sterkrade-Nord	20.08.00	Dortmund
34,50	Wendt, Ramona	89	Spvgg.Sterkrade-Nord	22.06.00	Kamp
32,50	Wortelkamp, Jassima	89	Oberhausener TV	13.09.00	Oberhausen
32,00	Nellessen, Katrin	89	Spvgg.Sterkrade-Nord	30.04.00	Moers
26,50	Wojtanowski, Monika	89	Spvgg.Sterkrade-Nord	30.04.00	Moers
25,00	Börsch, Iris	89	LAC Oberhausen	13.05.00	Olfen
15,00	Lantermann, Mirjam	89	Spvgg.Sterkrade-Nord	03.06.00	Oberhausen

**Dreikampf****50m, Weit[Zone], Schlagball[80 g]**

1.342	Nowak, Anja	89	Spvgg.Sterkrade-Nord	30.04.00	Moers
	8,0 - 4,19 - 43,00				
1.317	Wendt, Ramona	89	Spvgg.Sterkrade-Nord	16.09.00	Oberhausen
	7,3 - 3,96 - 34,00				
1.199	Nellessen, Katrin	89	Spvgg.Sterkrade-Nord	30.04.00	Moers
	8,1 - 3,95 - 32,00				
1.036	Wojtanowski, Monika	89	Spvgg.Sterkrade-Nord	30.04.00	Moers
	8,4 - 3,36 - 26,50				
1.023	Börsch, Iris	89	LAC Oberhausen	18.09.00	Oberhausen
	8,4 - 3,52 - 23,50				
867	Lantermann, Mirjam	89	Spvgg.Sterkrade-Nord	16.09.00	Oberhausen
	8,6 - 3,34 - 15,00				

**Bestenliste 2000****Schülerinnen W11****Oberhausen****Dreikampf Mannschaft**

5.044	LAC Oberhausen			18.09.00	Oberhausen
	Kahlen, Nadine	90	1.106		
	Börsch, Iris	89	1.023		
	Czichon, Janna	90	1.015		
	Künzel, Kristin	90	999		
	Wehrmann, Linda	90	901		
4.303	DJK SG Tackenberg			28.08.00	Oberhausen
	Früchtenicht, Linda	89	987		
	Pfülb, Jasmin	90	910		
	Aksoy, Özlem	90	880		
	Yula, Güzel	90	772		
	Lesaar, Christina	90	754		
3.728	LAC Oberhausen			18.09.00	Oberhausen
	Mertins, Jasmin	90	867		
	Buers, Annika	90	818		
	Djeric, Jelena	90	742		
	Treske, Sina	90	681		
	Gaß, Madita	90	620		

**Vierkampf****50m, Weit[Zone], Hoch, Schlagball[80 g]**

1.659	Wendt, Ramona	89	Spvgg. Sterkrade-Nord	16.09.00	Oberhausen
	7,3 - 3,96 - 1,24 - 34,00				
1.644	Nowak, Anja	89	Spvgg. Sterkrade-Nord	30.04.00	Moers
	8,0 - 4,19 - 1,18 - 43,00				
1.554	Nellessen, Katrin	89	Spvgg. Sterkrade-Nord	30.04.00	Moers
	8,1 - 3,95 - 1,26 - 32,00				
1.283	Wojtanowski, Monika	89	Spvgg. Sterkrade-Nord	30.04.00	Moers
	8,4 - 3,36 - 1,10 - 26,50				
1.270	Börsch, Iris	89	LAC Oberhausen	18.09.00	Oberhausen
	8,4 - 3,52 - 1,10 - 23,50				
1.012	Lantermann, Mirjam	89	Spvgg. Sterkrade-Nord	16.09.00	Oberhausen
	8,6 - 3,34 - 0,96 - 15,00				

**Vierkampf Mannschaft**

5.749	LAC Oberhausen			18.09.00	Oberhausen
	Börsch, Iris	89	1.270		
	Kahlen, Nadine	90	1.353		
	Wehrmann, Linda	90	1.112		
	Czichon, Janna	90	1.015		
	Künzel, Kristin	90	999		

**Bestenliste 2000****Schülerinnen W10****Oberhausen****50 m**

7,95		Brodowski, Nadine	90	Oberhausener TV	10.09.00	Rhede
7,97	-0,5	Künzel, Kristin	90	LAC Oberhausen	18.06.00	Dortmund
8,30		Aengenvoort, Jana	90	Oberhausener TV	10.09.00	Rhede
8,32	-1,2	Kahlen, Nadine	90	LAC Oberhausen	18.06.00	Dortmund
8,38		Wehrmann, Linda	90	LAC Oberhausen	10.09.00	Rhede
8,84		Etges, Lilian	90	LAC Oberhausen	03.06.00	Oberhausen
8,94		Borkert, Nadine	90	Spvgg.Sterkrade-Nord	03.06.00	Oberhausen
9,05		Gaß, Madita	90	LAC Oberhausen	13.05.00	Olfen
9,42		Schreier, Marina	90	Spvgg.Sterkrade-Nord	03.06.00	Oberhausen
9,43		Nietz, Sarah	90	LAC Oberhausen	13.05.00	Olfen

**Handzeitleistungen:**

7,9		Künzel, Kristin	90	LAC Oberhausen	21.08.00	Oberhausen
8,1		Kahlen, Nadine	90	LAC Oberhausen	21.08.00	Oberhausen
8,3		Wehrmann, Linda	90	LAC Oberhausen	18.09.00	Oberhausen
8,4		Czichon, Janna	90	LAC Oberhausen	18.09.00	Oberhausen
8,7		Nietz, Sarah	90	LAC Oberhausen	21.08.00	Oberhausen
8,8		Gaß, Madita	90	LAC Oberhausen	18.09.00	Oberhausen
8,9		Buers, Annika	90	LAC Oberhausen	18.09.00	Oberhausen
9,0		Mertins, Jasmin	90	LAC Oberhausen	18.09.00	Oberhausen
9,6		Hase, Eileen	90	LAC Oberhausen	03.04.00	Oberhausen
9,8		Stanke, Jacqueline	90	LAC Oberhausen	03.04.00	Oberhausen
10,0		Djeric, Jelena	90	LAC Oberhausen	18.09.00	Oberhausen
10,2		Treske, Sina	90	LAC Oberhausen	18.09.00	Oberhausen

**800 m**

2:44,70		Kahlen, Nadine	90	LAC Oberhausen	10.09.00	Rhede
2:48,6		Czichon, Janna	90	LAC Oberhausen	21.09.00	Oberhausen
2:59,07		Aengenvoort, Jana	90	Oberhausener TV	10.09.00	Rhede
3:02,38		Brodowski, Nadina	90	Oberhausener TV	03.06.00	Oberhausen
3:08,1		Künzel, Kristin	90	LAC Oberhausen	21.09.00	Oberhausen
3:08,5		Wehrmann, Linda	90	LAC Oberhausen	21.09.00	Oberhausen
3:08,9		Nietz, Sarah	90	LAC Oberhausen	21.09.00	Oberhausen
3:11,96		Gaß, Madita	90	LAC Oberhausen	08.07.00	Essen
3:19,50		Borkert, Nadine	90	Spvgg.Sterkrade-Nord	03.06.00	Oberhausen
3:19,78		Schreier, Marina	90	Spvgg.Sterkrade-Nord	03.06.00	Oberhausen
3:25,6		Buers, Annika	90	LAC Oberhausen	18.09.00	Oberhausen
3:34,3		Djeric, Jelena	90	LAC Oberhausen	18.09.00	Oberhausen
3:38,1		Mertins, Jasmin	90	LAC Oberhausen	18.09.00	Oberhausen
3:52,5		Treske, Sina	90	LAC Oberhausen	18.09.00	Oberhausen
3:58,5		Mädler, Stefanie	90	LAC Oberhausen	06.04.00	Oberhausen

**2000 m**

7:54,64		Kahlen, Nadine	90	LAC Oberhausen	09.04.00	Dortmund
8:06,62		Czichon, Janna	90	LAC Oberhausen	09.04.00	Dortmund
9:43,60		Nietz, Sarah	90	LAC Oberhausen	09.04.00	Dortmund

**60 m Hürden**

13,5		Wehrmann, Linda	90	LAC Oberhausen	21.09.00	Oberhausen
14,1		Czichon, Janna	90	LAC Oberhausen	21.09.00	Oberhausen
14,2		Kahlen, Nadine	90	LAC Oberhausen	21.09.00	Oberhausen

**Hochsprung**

1,15		Kahlen, Nadine	90	LAC Oberhausen	21.08.00	Oberhausen
1,10		Wehrmann, Linda	90	LAC Oberhausen	10.09.00	Rhede
1,05		Czichon, Janna	90	LAC Oberhausen	21.08.00	Oberhausen
1,05		Künzel, Kristin	90	LAC Oberhausen	21.08.00	Oberhausen

**Weitsprung aus der Zone**

3,89	Brodowski, Nadine	90	Oberhausener TV	03.06.00	Oberhausen
3,78	Kahlen, Nadine	90	LAC Oberhausen	18.09.00	Oberhausen
3,75	Wehrmann, Linda	90	LAC Oberhausen	03.06.00	Oberhausen
3,66	Czichon, Janna	90	LAC Oberhausen	21.08.00	Oberhausen
3,64	Künzel, Kristin	90	LAC Oberhausen	21.08.00	Oberhausen
3,45	Gaß, Madita	90	LAC Oberhausen	21.08.00	Oberhausen
3,44	Etges, Lilian	90	LAC Oberhausen	03.06.00	Oberhausen
3,23	Borkert, Nadine	90	Spvgg.Sterkrade-Nord	03.06.00	Oberhausen
3,10	Mertins, Jasmin	90	LAC Oberhausen	18.09.00	Oberhausen
2,91	Nietz, Sarah	90	LAC Oberhausen	13.05.00	Olfen
2,87	Djeric, Jelena	90	LAC Oberhausen	18.09.00	Oberhausen
2,84	Schreier, Marina	90	Spvgg.Sterkrade-Nord	03.06.00	Oberhausen
2,78	Hase, Eileen	90	LAC Oberhausen	03.04.00	Oberhausen
2,78	Buers, Annika	90	LAC Oberhausen	18.09.00	Oberhausen
2,55	Treske, Sina	90	LAC Oberhausen	18.09.00	Oberhausen
2,46	Stanke, Jacqueline	90	LAC Oberhausen	03.04.00	Oberhausen

**Schlagballwurf 80 g**

29,00	Barfeld, Tanja	90	LG Emscherteam	10.09.00	Rhede
27,00	Kahlen, Nadine	90	LAC Oberhausen	18.09.00	Oberhausen
24,00	Czichon, Janna	90	LAC Oberhausen	18.09.00	Oberhausen
20,00	Mertins, Jasmin	90	LAC Oberhausen	18.09.00	Oberhausen
19,00	Buers, Annika	90	LAC Oberhausen	18.09.00	Oberhausen
19,00	Djeric, Jelena	90	LAC Oberhausen	18.09.00	Oberhausen
19,00	Treske, Sina	90	LAC Oberhausen	18.09.00	Oberhausen
18,00	Künzel, Kristin	90	LAC Oberhausen	18.09.00	Oberhausen
16,00	Wehrmann, Linda	90	LAC Oberhausen	03.06.00	Oberhausen
16,00	Nietz, Sarah	90	LAC Oberhausen	03.06.00	Oberhausen
14,50	Gaß, Madita	90	LAC Oberhausen	13.05.00	Olfen
13,50	Mädler, Stefanie	90	LAC Oberhausen	03.04.00	Oberhausen
12,50	Etges, Lilian	90	LAC Oberhausen	03.06.00	Oberhausen

**Dreikampf**

	<b>50m, Weit[Zone], Schlagball[80 g]</b>				
1.106	Kahlen, Nadine 8,3 - 3,78 - 27,00	90	LAC Oberhausen	18.09.00	Oberhausen
1.015	Czichon, Janna 8,4 - 3,41 - 24,00	90	LAC Oberhausen	18.09.00	Oberhausen
999	Künzel, Kristin 8,0 - 3,55 - 18,00	90	LAC Oberhausen	18.09.00	Oberhausen
901	Wehrmann, Linda 8,3 - 3,48 - 14,00	90	LAC Oberhausen	18.09.00	Oberhausen
867	Mertins, Jasmin 9,0 - 3,10 - 20,00	90	LAC Oberhausen	18.09.00	Oberhausen
818	Buers, Annika 8,9 - 2,78 - 19,00	90	LAC Oberhausen	18.09.00	Oberhausen
742	Djeric, Jelena 10,0 - 2,87 - 19,00	90	LAC Oberhausen	18.09.00	Oberhausen
681	Treske, Sina 10,2 - 2,55 - 19,00	90	LAC Oberhausen	18.09.00	Oberhausen
620	Gaß, Madita 8,8 - 3,21 - o.g.V	90	LAC Oberhausen	18.09.00	Oberhausen

# Bestenliste 2000

# Schülerinnen W10

# Oberhausen

## Vierkampf

### 50m, Weit[Zone], Hoch, Schlagball[80 g]

1.367	Kahlen, Nadine (8,1 - 3,69 - 1,15 - 24,50)	90	LAC Oberhausen	21.08.00	Oberhausen
1.208	Czichon, Janna (8,6 - 3,66 - 1,05 - 21,50)	90	LAC Oberhausen	21.08.00	Oberhausen
1.197	Künzel, Kristin (7,9 - 3,64 - 1,05 - 15,50)	90	LAC Oberhausen	21.08.00	Oberhausen
1.112	Wehrmann, Linda (8,3 - 3,48 - 1,05 - 14,00)	90	LAC Oberhausen	18.09.00	Oberhausen
620	Gaß, Madita (8,8 - 3,21 - o.g.V - o.g.V)	90	LAC Oberhausen	18.09.00	Oberhausen

**Bestenliste 2000****Schülerinnen W9****Oberhausen****50 m**

8,69	Tysiak, Julia	91	LG Emscherteam	10.09.00	Rhede
9,04	Caltagirone, Lorina	91	Spvgg.Sterkrade-Nord	03.06.00	Oberhausen
9,06	Poku, Isabella	91	Spvgg.Sterkrade-Nord	03.06.00	Oberhausen
10,14	Lantermann, Svenja	91	Spvgg.Sterkrade-Nord	03.06.00	Oberhausen

**Handzeitleistungen:**

8,3	Weßendorf, Sarah	91	LAC Oberhausen	18.09.00	Oberhausen
8,5	Turan, Meriyen	91	LAC Oberhausen	18.09.00	Oberhausen
8,7	Caltagirone, Lorina	91	Spvgg.Sterkrade-Nord	16.09.00	Oberhausen
8,8	Poku, Isabella	91	Spvgg.Sterkrade-Nord	16.09.00	Oberhausen
8,8	Ghoula, Dounya	91	LAC Oberhausen	18.09.00	Oberhausen
8,9	Fittkau, Marie	91	LAC Oberhausen	18.09.00	Oberhausen
9,6	Koopmann, Julia	91	LAC Oberhausen	18.09.00	Oberhausen
9,9	Lantermann, Svenja	91	Spvgg.Sterkrade-Nord	16.09.00	Oberhausen
10,0	Koopmann, Jasmin	91	LAC Oberhausen	18.09.00	Oberhausen
10,5	Grabowski, Sarah	91	LAC Oberhausen	03.04.00	Oberhausen
10,7	Kwiaton, Annika	91	LAC Oberhausen	03.04.00	Oberhausen

**800 m**

3:18,9	Weßendorf, Sarah	91	LAC Oberhausen	18.09.00	Oberhausen
3:23,9	Ghoula, Dounya	91	LAC Oberhausen	18.09.00	Oberhausen
3:24,9	Leitzgen, Maren	91	DJK SG Tackenberg	04.09.00	Oberhausen
3:25,1	Koopmann, Julia	91	LAC Oberhausen	18.09.00	Oberhausen
3:27,8	Schelte, Melanie	91	DJK SG Tackenberg	04.09.00	Oberhausen
3:35,7	Fittkau, Marie	91	LAC Oberhausen	18.09.00	Oberhausen
3:37,6	Turan, Meriyen	91	LAC Oberhausen	18.09.00	Oberhausen
3:44,0	Koopmann, Jasmin	91	LAC Oberhausen	18.09.00	Oberhausen
4:20,3	Bas, Dilek	91	LAC Oberhausen	06.04.00	Oberhausen
5:12,0	Kwiaton, Annika	91	LAC Oberhausen	06.04.00	Oberhausen

**4 x 50 m**

33,18	Spvgg.Sterkrade-Nord			06.05.00	Oberhausen
	Thomaser, Marie-Christin	92			
	Schütze, Claudia	92			
	Wendt, Stephanie	92			
	Caltagirone, Lorina	91			
34,37	LG Emscherteam			10.09.00	Rhede
	Henning, Julia	92			
	Schmal, Isabel	91			
	Krüger, Ines	91			
	Tysiak, Julia	91			
38,74	DJK SG Tackenberg			06.05.00	Oberhausen
	Kindel, Jennifer	91			
	Benjamins, A	91			
	Wolf, Annabel	91			
	Leitzgen, Maren	91			
38,90	Spvgg.Sterkrade-Nord			06.05.00	Oberhausen
	Gannser, Annika	92			
	Rittmann, Jennifer	92			
	Lantermann, Svenja	91			
	Venten, Leonie	93			
39,76	LG Emscherteam			03.06.00	Oberhausen
	Krause, Julia	92			
	Göbel, Lisa-Marie	91			
	Menten, Anna-Maria	91			
	Szostak, Katrin	91			
39,80	DJK SG Tackenberg			06.05.00	Oberhausen
	Plicht, Lisa	91			
	Flesch, Eileen	92			
	Bühnen, Marlena	92			
	Jäger, Sarah	92			

# Bestenliste 2000

# Schülerinnen W9

# Oberhausen

## 3 x 800 m

9:27,64	Spvgg.Sterkrade-Nord			06.05.00	Oberhausen
	Wendt, Stephanie	92			
	Schütze, Claudia	92			
	Rittmann, Jennifer	92			

## Weitsprung aus der Zone

3,64	Tysiak, Julia	91	LG Emscherteam	10.09.00	Rhede
3,30	Ghoula, Dounya	91	LAC Oberhausen	18.09.00	Oberhausen
3,28	Caltagirone, Lorina	91	Spvgg.Sterkrade-Nord	16.09.00	Oberhausen
3,15	Poku, Isabella	91	Spvgg.Sterkrade-Nord	03.06.00	Oberhausen
3,07	Weßendorf, Sarah	91	LAC Oberhausen	18.09.00	Oberhausen
3,05	Turan, Meriyen	91	LAC Oberhausen	18.09.00	Oberhausen
2,93	Koopmann, Julia	91	LAC Oberhausen	18.09.00	Oberhausen
2,81	Koopmann, Jasmin	91	LAC Oberhausen	18.09.00	Oberhausen
2,75	Fittkau, Marie	91	LAC Oberhausen	18.09.00	Oberhausen
2,74	Kwiaton, Annika	91	LAC Oberhausen	03.04.00	Oberhausen
2,60	Grabowski, Sarah	91	LAC Oberhausen	03.04.00	Oberhausen
2,46	Lantermann, Svenja	91	Spvgg.Sterkrade-Nord	03.06.00	Oberhausen

## Schlagballwurf 80 g

26,00	Ghoula, Dounya	91	LAC Oberhausen	18.09.00	Oberhausen
23,50	Caltagirone, Lorina	91	Spvgg.Sterkrade-Nord	16.09.00	Oberhausen
23,50	Weßendorf, Sarah	91	LAC Oberhausen	18.09.00	Oberhausen
23,50	Turan, Meriyen	91	LAC Oberhausen	18.09.00	Oberhausen
18,50	Poku, Isabella	91	Spvgg.Sterkrade-Nord	03.06.00	Oberhausen
18,00	Koopmann, Jasmin	91	LAC Oberhausen	18.09.00	Oberhausen
14,00	Fittkau, Marie	91	LAC Oberhausen	18.09.00	Oberhausen
14,00	Koopmann, Julia	91	LAC Oberhausen	18.09.00	Oberhausen
13,50	Bas, Dilek	91	LAC Oberhausen	03.04.00	Oberhausen
13,00	Kwiaton, Annika	91	LAC Oberhausen	03.04.00	Oberhausen
9,50	Lantermann, Svenja	91	Spvgg.Sterkrade-Nord	03.06.00	Oberhausen

## Dreikampf

	<b>50m, Weit[Zone], Schlagball[80 g]</b>				
983	Ghoula, Dounya	91	LAC Oberhausen	18.09.00	Oberhausen
	8,8 - 3,30 - 26,00				
973	Weßendorf, Sarah	91	LAC Oberhausen	18.09.00	Oberhausen
	8,3 - 3,07 - 23,50				
970	Tysiak, Julia	91	LG Emscherteam	10.09.00	Rhede
	8,69 - 3,64 - 18,50				
961	Caltagirone, Lorina	91	Spvgg.Sterkrade-Nord	16.09.00	Oberhausen
	8,7 - 3,28 - 23,50				
950	Turan, Meriyen	91	LAC Oberhausen	18.09.00	Oberhausen
	8,5 - 3,05 - 23,50				
870	Poku, Isabella	91	Spvgg.Sterkrade-Nord	03.06.00	Oberhausen
	9,06 - 3,15 - 18,50				
743	Fittkau, Marie	91	LAC Oberhausen	18.09.00	Oberhausen
	8,9 - 2,75 - 14,00				
720	Koopmann, Jasmin	91	LAC Oberhausen	18.09.00	Oberhausen
	10,0 - 2,81 - 18,00				
710	Koopmann, Julia	91	LAC Oberhausen	18.09.00	Oberhausen
	9,6 - 2,93 - 14,00				
590	Kwiaton, Annika	91	LAC Oberhausen	03.04.00	Oberhausen
	10,7 - 2,74 - 13,00				
543	Lantermann, Svenja	91	Spvgg.Sterkrade-Nord	03.06.00	Oberhausen
	10,14 - 2,46 - 9,50				

**Bestenliste 2000****Schülerinnen W9****Oberhausen****Dreikampf Mannschaft**

4.479	LAC Oberhausen			18.09.00	Oberhausen
	Ghoula, Dounya	91	983		
	Weßendorf, Sarah	91	973		
	Turan, Meriyen	91	950		
	Fittkau, Marie	91	743		
	Djeric, Dragana	92	830		
4.238	Spvgg.Sterkrade-Nord			03.06.00	Oberhausen
	Caltagirone, Lorina	91	904		
	Wendt, Stephanie	92	884		
	Poku, Isabella	91	870		
	Thomaser, Marie-Christin	92	850		
	Rittmann, Jennifer	92	730		
3.882	LG Emscherteam			03.06.00	Oberhausen
	Tysiak, Julia	91	954		
	Henning, Julia	92	817		
	Göbel, Lisa-Marie	91	717		
	Krüger, Ines	91	702		
	Schmal, Isabell	91	692		
3.759	DJK SG Tackenberg			28.08.00	Oberhausen
	Leitzgen, Maren	91	768		
	Meißner, Elisabeth	92	766		
	Gutsche, Stefanie	93	756		
	Wolf, Annabell	91	753		
	Kampmann, Christine	92	716		
3.227	LAC Oberhausen			18.09.00	Oberhausen
	Koopmann, Jasmin	91	720		
	Koopmann, Julia	91	710		
	Schulten, Annalena	92	648		
	Schwalm, Laura	93	587		
	Kotan, Hanna	93	562		

# Bestenliste 2000

# Schülerinnen W8

# Oberhausen

## 50 m

8,62	Wendt, Stephanie	92	Spvgg.Sterkrade-Nord	03.06.00	Oberhausen
8,76	Henning, Julia	92	LG Emscherteam	10.09.00	Rhede
8,96	Thomaser, Marie-Christin	92	Spvgg.Sterkrade-Nord	03.06.00	Oberhausen
9,04	Rittmann, Jennifer	92	Spvgg.Sterkrade-Nord	03.06.00	Oberhausen
9,04	Schütze, Claudia	92	Spvgg.Sterkrade-Nord	03.06.00	Oberhausen
9,52	Gansser, Annika	92	Spvgg.Sterkrade-Nord	03.06.00	Oberhausen
9,66	Schwalm, Laura	93	LAC Oberhausen	03.06.00	Oberhausen
10,34	Fischer, Saskia	92	Spvgg.Sterkrade-Nord	03.06.00	Oberhausen
10,42	Görs, Anna	93	LAC Oberhausen	03.06.00	Oberhausen

## Handzeitleistungen:

8,2	Thomaser, Marie-Christin	92	Spvgg.Sterkrade-Nord	16.09.00	Oberhausen
8,7	Gutsche, Stefanie	93	DJK SG Tackenberg	28.08.00	Oberhausen
8,7	Schütze, Claudia	92	Spvgg.Sterkrade-Nord	16.09.00	Oberhausen
8,9	Rittmann, Jennifer	92	Spvgg.Sterkrade-Nord	30.04.00	Moers
8,9	Wendt, Stephanie	92	Spvgg.Sterkrade-Nord	30.04.00	Moers
9,2	Schwalm, Laura	93	LAC Oberhausen	18.09.00	Oberhausen
9,5	Wojaczek, Kim Alessa	92	Spvgg.Sterkrade-Nord	16.09.00	Oberhausen
9,5	Djeric, Dragana	92	LAC Oberhausen	18.09.00	Oberhausen
9,6	Schulten, Annalena	92	LAC Oberhausen	18.09.00	Oberhausen
9,7	Oberberg, Pia	92	LAC Oberhausen	03.04.00	Oberhausen
9,7	Kotan, Hanna	93	LAC Oberhausen	18.09.00	Oberhausen
10,2	Görs, Anna	93	LAC Oberhausen	25.06.00	Bottrop
11,3	Lümmen, Sarah	94	LAC Oberhausen	18.09.00	Oberhausen

## 800 m

3:31,6	Schwalm, Laura	93	LAC Oberhausen	06.04.00	Oberhausen
3:36,9	Flesch, Eileen	92	DJK SG Tackenberg	25.06.00	Bottrop
3:42,4	Schulten, Annalena	92	LAC Oberhausen	18.09.00	Oberhausen
3:44,2	Djeric, Dragana	92	LAC Oberhausen	18.09.00	Oberhausen
3:48,0	Oberberg, Pia	92	LAC Oberhausen	06.04.00	Oberhausen
3:51,8	Kotan, Hanna	93	LAC Oberhausen	18.09.00	Oberhausen
3:53,2	Görs, Anna	93	LAC Oberhausen	18.09.00	Oberhausen
4:59,5	Lümmen, Sarah	94	LAC Oberhausen	18.09.00	Oberhausen

## Weitsprung aus der Zone

3,21	Henning, Julia	92	LG Emscherteam	03.06.00	Oberhausen
3,19	Thomaser, Marie-Christin	92	Spvgg.Sterkrade-Nord	03.06.00	Oberhausen
3,12	Gutsche, Stefanie	93	DJK SG Tackenberg	28.08.00	Oberhausen
3,05	Djeric, Dragana	92	LAC Oberhausen	18.09.00	Oberhausen
3,03	Wendt, Stephanie	92	Spvgg.Sterkrade-Nord	03.06.00	Oberhausen
3,00	Rittmann, Jennifer	92	Spvgg.Sterkrade-Nord	03.06.00	Oberhausen
2,95	Oberberg, Pia	92	LAC Oberhausen	18.06.00	Dortmund
2,81	Schütze, Claudia	92	Spvgg.Sterkrade-Nord	03.06.00	Oberhausen
2,72	Gansser, Annika	92	Spvgg.Sterkrade-Nord	03.06.00	Oberhausen
2,72	Schulten, Annalena	92	LAC Oberhausen	18.09.00	Oberhausen
2,68	Görs, Anna	93	LAC Oberhausen	03.06.00	Oberhausen
2,66	Schwalm, Laura	93	LAC Oberhausen	03.04.00	Oberhausen
2,47	Kotan, Hanna	93	LAC Oberhausen	25.06.00	Bottrop
2,42	Fischer, Saskia	92	Spvgg.Sterkrade-Nord	03.06.00	Oberhausen
2,37	Wojaczek, Kim Alessa	92	Spvgg.Sterkrade-Nord	16.09.00	Oberhausen
2,15	Lümmen, Sarah	94	LAC Oberhausen	18.09.00	Oberhausen

**Schlagballwurf 80 g**

22,00	Meißner, Elisabeth	92	DJK SG Tackenberg	28.08.00	Oberhausen
22,00	Gier, Kim	92	Oberhausener TV	03.09.00	Gladbeck
21,00	Djeric, Dragana	92	LAC Oberhausen	18.09.00	Oberhausen
20,00	Wendt, Stephanie	92	Spvgg.Sterkrade-Nord	10.09.00	Rhede
19,00	Kampmann, Christiane	92	DJK SG Tackenberg	28.08.00	Oberhausen
18,00	Büker, Jil	92	Oberhausener TV	03.06.00	Oberhausen
16,00	Thomaser, Marie-Christin	92	Spvgg.Sterkrade-Nord	03.06.00	Oberhausen
15,50	Kottkamp, Karina	93	DJK SG Tackenberg	25.06.00	Bottrop
15,50	Stuhr, Vivien	93	DJK SG Tackenberg	28.08.00	Oberhausen
12,00	Schulten, Annalena	92	LAC Oberhausen	18.09.00	Oberhausen
11,50	Oberberg, Pia	92	LAC Oberhausen	03.04.00	Oberhausen
11,50	Rittmann, Jennifer	92	Spvgg.Sterkrade-Nord	30.04.00	Moers
11,00	Schütze, Claudia	92	Spvgg.Sterkrade-Nord	03.06.00	Oberhausen
11,00	Kotan, Hanna	93	LAC Oberhausen	25.06.00	Bottrop
10,50	Schwalm, Laura	93	LAC Oberhausen	03.06.00	Oberhausen
10,00	Fischer, Saskia	92	Spvgg.Sterkrade-Nord	03.06.00	Oberhausen
9,50	Wojaczek, Kim Alessa	92	Spvgg.Sterkrade-Nord	16.09.00	Oberhausen
8,50	Görs, Anna	93	LAC Oberhausen	03.06.00	Oberhausen
7,50	Lümmen, Sarah	94	LAC Oberhausen	18.09.00	Oberhausen
7,00	Gansser, Annika	92	Spvgg.Sterkrade-Nord	03.06.00	Oberhausen

**Dreikampf****50m, Weit[Zone], Schlagball[80 g]**

892	Wendt, Stephanie 8,87 - 3,03 - 20,00	92	Spvgg.Sterkrade-Nord	10.09.00	Rhede
850	Thomaser, Marie-Christin 8,96 - 3,19 - 16,00	92	Spvgg.Sterkrade-Nord	03.06.00	Oberhausen
832	Henning, Julia 8,76 - 3,07 - 14,50	92	LG Emscherteam	10.09.00	Rhede
830	Djeric, Dragana 9,5 - 3,05 - 21,00	92	LAC Oberhausen	18.09.00	Oberhausen
766	Meißner, Elisabeth 10,0 - 2,77 - 22,00	92	DJK SG Tackenberg	28.08.00	Oberhausen
756	Gutsche, Stefanie 8,7 - 3,12 - 10,50	93	DJK SG Tackenberg	28.08.00	Oberhausen
730	Rittmann, Jennifer 9,04 - 3,00 - 10,50	92	Spvgg.Sterkrade-Nord	03.06.00	Oberhausen
712	Schütze, Claudia 9,04 - 2,81 - 11,00	92	Spvgg.Sterkrade-Nord	03.06.00	Oberhausen
648	Schulten, Annalena 9,6 - 2,72 - 12,00	92	LAC Oberhausen	18.09.00	Oberhausen
616	Schwalm, Laura 9,66 - 2,58 - 10,50	93	LAC Oberhausen	03.06.00	Oberhausen
585	Oberberg, Pia 9,7 - 2,41 - 11,50	92	LAC Oberhausen	03.04.00	Oberhausen
581	Gansser, Annika 9,52 - 2,72 - 7,00	92	Spvgg.Sterkrade-Nord	03.06.00	Oberhausen
562	Kotan, Hanna 9,7 - 2,43 - 10,00	93	LAC Oberhausen	18.09.00	Oberhausen
560	Wojaczek, Kim Alessa 9,5 - 2,37 - 9,50	92	Spvgg.Sterkrade-Nord	16.09.00	Oberhausen
537	Görs, Anna 10,42 - 2,68 - 8,50	93	LAC Oberhausen	03.06.00	Oberhausen
531	Fischer, Saskia 10,34 - 2,42 - 10,00	92	Spvgg.Sterkrade-Nord	03.06.00	Oberhausen
363	Lümmen, Sarah 11,3 - 2,15 - 7,50	94	LAC Oberhausen	18.09.00	Oberhausen