

Bestenliste 2000

Männer

Oberhausen

100 m

| | | | | | | |
|-------|------|------------------|----|----------------|----------|----------|
| 11,61 | -0,8 | Krämer, André | 73 | LAC Oberhausen | 13.07.00 | Dortmund |
| 12,24 | 0,0 | Kittler, Andreas | 68 | LAC Oberhausen | 09.08.00 | Dortmund |

Handzeitleistungen:

| | | | | | | |
|------|--|---------------------|----|----------------|----------|------------|
| 11,7 | | Krämer, André | 73 | LAC Oberhausen | 10.04.00 | Oberhausen |
| 12,4 | | Schätzle, Christian | 74 | LAC Oberhausen | 16.09.00 | Oberhausen |
| 12,9 | | Belke, Heinz-Werner | 58 | LAC Oberhausen | 16.09.00 | Oberhausen |
| 14,6 | | Bortz, Andreas | 62 | LAC Oberhausen | 16.09.00 | Oberhausen |

200 m

| | | | | | | |
|-------|------|---------------|----|----------------|----------|--------|
| 23,38 | +1,9 | Krämer, André | 73 | LAC Oberhausen | 09.09.00 | Leiden |
|-------|------|---------------|----|----------------|----------|--------|

Handzeitleistungen:

| | | | | | | |
|------|--|---------------|----|----------------|----------|------------|
| 23,5 | | Krämer, André | 73 | LAC Oberhausen | 10.04.00 | Oberhausen |
|------|--|---------------|----|----------------|----------|------------|

400 m

| | | | | | | |
|-------|--|------------------|----|----------------|----------|------------|
| 50,94 | | Krämer, André | 73 | LAC Oberhausen | 07.05.00 | Oberhausen |
| 51,70 | | Kittler, Andreas | 68 | LAC Oberhausen | 14.05.00 | Dortmund |
| 59,14 | | de Haan, Willi | 49 | LAC Oberhausen | 09.06.00 | Hünxe |

Handzeitleistungen:

| | | | | | | |
|------|--|---------------------|----|----------------|----------|------------|
| 52,2 | | Krämer, André | 73 | LAC Oberhausen | 16.09.00 | Oberhausen |
| 60,2 | | Schätzle, Christian | 74 | LAC Oberhausen | 16.09.00 | Oberhausen |
| 64,1 | | Bortz, Andreas | 62 | LAC Oberhausen | 16.09.00 | Oberhausen |
| 65,0 | | Belke, Heinz-Werner | 58 | LAC Oberhausen | 16.09.00 | Oberhausen |

800 m

| | | | | | | |
|---------|--|------------------|----|----------------|----------|--------|
| 1:55,67 | | Kittler, Andreas | 68 | LAC Oberhausen | 17.06.00 | Köln |
| 1:58,79 | | Krämer, André | 73 | LAC Oberhausen | 09.09.00 | Leiden |

1000 m

| | | | | | | |
|---------|--|---------------|----|----------------|----------|------------|
| 2:39,98 | | Krämer, André | 73 | LAC Oberhausen | 17.06.00 | Oberhausen |
|---------|--|---------------|----|----------------|----------|------------|

1500 m

| | | | | | | |
|---------|--|----------------|----|----------------------|----------|------------|
| 4:30,7 | | Krämer, André | 73 | LAC Oberhausen | 17.09.00 | Oberhausen |
| 4:41,15 | | Venten, Ulrich | 47 | Spvgg.Sterkrade-Nord | 20.08.00 | Kevelaer |
| 4:51,2 | | Bortz, Andreas | 62 | LAC Oberhausen | 17.09.00 | Oberhausen |

5000 m

| | | | | | | |
|----------|--|----------------|----|----------------------|----------|-------|
| 17:49,92 | | Venten, Ulrich | 47 | Spvgg.Sterkrade-Nord | 09.06.00 | Wesel |
|----------|--|----------------|----|----------------------|----------|-------|

10000 m

| | | | | | | |
|---------|--|----------------|----|----------------|----------|------------|
| 36:39,6 | | Mawick, Karl | 56 | LAC Oberhausen | 07.10.00 | Oberhausen |
| 38:09,5 | | Spors, Dietmar | 58 | LAC Oberhausen | 07.10.00 | Oberhausen |

10 km Straße

| | | | | | | |
|-------|--|----------------------|----|----------------------|----------|-------------|
| 34:58 | | Fernholz, Jürgen | 48 | Spvgg.Sterkrade-Nord | 31.05.00 | Sonsbeck |
| 36:39 | | Venten, Ulrich | 47 | Spvgg.Sterkrade-Nord | 31.05.00 | Sonsbeck |
| 36:50 | | Mawick, Karl | 56 | LAC Oberhausen | 31.05.00 | Sonsbeck |
| 37:00 | | Anuschewski, Manfred | 64 | LAC Oberhausen | 31.05.00 | Sonsbeck |
| 37:50 | | Linnebank, Burkhard | 64 | LAC Oberhausen | 05.02.00 | Duisburg |
| 37:57 | | Mracsek, Peter | 58 | Spvgg.Sterkrade-Nord | 27.05.00 | Duisburg |
| 38:08 | | Anuschewski, Frank | 62 | LAC Oberhausen | 31.12.00 | Pfalzdorf |
| 38:42 | | Gibhardt, Wolfgang | 55 | Spvgg.Sterkrade-Nord | 02.09.00 | Goch |
| 38:52 | | Spors, Dietmar | 58 | LAC Oberhausen | 01.10.00 | Bruckhausen |
| 39:21 | | Dickmann, Roland | 41 | Spvgg.Sterkrade-Nord | 15.01.00 | Nettetal |
| 39:25 | | Richwald, Michael | 58 | Spvgg.Sterkrade-Nord | 31.05.00 | Sonsbeck |
| 39:25 | | Krause, Ulrich | 66 | LAC Oberhausen | 31.12.00 | Pfalzdorf |
| 40:24 | | Horch, Stefan | 62 | Spvgg.Sterkrade-Nord | 15.01.00 | Nettetal |

Bestenliste 2000

Männer

Oberhausen

10 km Straße Mannschaft

| | | | | | |
|---------|----------------------|----|-------|----------|----------|
| 1:51:02 | Spvgg.Sterkrade-Nord | | | 31.05.00 | Sonsbeck |
| | Fernholz, Jürgen | 48 | 34:58 | | |
| | Venten, Ulrich | 47 | 36:39 | | |
| | Richwald, Michael | 58 | 39:25 | | |
| 1:55:11 | LAC Oberhausen | | | 31.05.00 | Sonsbeck |
| | Mawick, Karl | 56 | 36:50 | | |
| | Anuschewski, Manfred | 64 | 37:00 | | |
| | Krause, Ulrich | 66 | 41:21 | | |

15 km

| | | | | | |
|-------|----------------------|----|----------------------|----------|-------------|
| 54:42 | Fernholz, Jürgen | 48 | Spvgg.Sterkrade-Nord | 09.04.00 | Bruckhausen |
| 56:22 | Richwald, Michael | 58 | Spvgg.Sterkrade-Nord | 18.03.00 | Nettetal |
| 58:52 | Linnebank, Burkhard | 64 | LAC Oberhausen | 04.03.00 | Duisburg |
| 59:27 | Anuschewski, Manfred | 64 | LAC Oberhausen | 09.04.00 | Bruckhausen |
| 59:48 | Dickmann, Roland | 41 | Spvgg.Sterkrade-Nord | 18.03.00 | Nettetal |

Halbmarathon

| | | | | | |
|---------|---------------------|----|----------------------|----------|--------------|
| 1:17:22 | Anuschewski, Frank | 62 | LAC Oberhausen | 08.04.00 | Polch |
| 1:21:09 | Venten, Ulrich | 47 | Spvgg.Sterkrade-Nord | 01.05.00 | Wesel-Flüren |
| 1:26:36 | Linnebank, Burkhard | 64 | LAC Oberhausen | 01.04.00 | Duisburg |
| 1:31:08 | Krause, Ulrich | 66 | LAC Oberhausen | 12.06.00 | Weeze |

Marathon

| | | | | | |
|---------|--------------------|----|----------------------|----------|----------|
| 2:41:47 | Fernholz, Jürgen | 48 | Spvgg.Sterkrade-Nord | 15.10.00 | Essen |
| 2:44:23 | Anuschewski, Frank | 62 | LAC Oberhausen | 30.04.00 | Duisburg |
| 3:07:49 | Mracsek, Peter | 58 | Spvgg.Sterkrade-Nord | 30.04.00 | Duisburg |
| 3:12:00 | Leipold, Ralf | 59 | Spvgg.Sterkrade-Nord | 15.10.00 | Essen |
| 3:15:55 | Krause, Ulrich | 66 | LAC Oberhausen | 15.10.00 | Essen |
| 3:25:57 | Brandt, Manfred | 54 | Spvgg.Sterkrade-Nord | 30.04.00 | Duisburg |
| 3:28:06 | Richwald, Michael | 58 | Spvgg.Sterkrade-Nord | 30.04.00 | Duisburg |

Marathon Mannschaft

| | | | | | |
|---------|----------------------|----|---------|----------|----------|
| 9:20:27 | Spvgg.Sterkrade-Nord | | | 30.04.00 | Duisburg |
| | Fernholz, Jürgen | 48 | 2:44:32 | | |
| | Mracsek, Peter | 58 | 3:07:49 | | |
| | Richwald, Michael | 58 | 3:28:06 | | |

110 m Hürden

| | | | | | |
|-------|-----------------|----|----------------|----------|----------|
| 15,74 | * Krämer, André | 73 | LAC Oberhausen | 06.08.00 | Gladbeck |
|-------|-----------------|----|----------------|----------|----------|

Handzeitleistungen:

| | | | | | |
|------|----------------|----|----------------|----------|------------|
| 16,5 | Krämer, André | 73 | LAC Oberhausen | 17.09.00 | Oberhausen |
| 24,3 | Bortz, Andreas | 62 | LAC Oberhausen | 17.09.00 | Oberhausen |

400 m Hürden

| | | | | | |
|-------|------------------|----|----------------|----------|----------------|
| 54,60 | Krämer, André | 73 | LAC Oberhausen | 12.06.00 | Recklinghausen |
| 59,24 | Unterberg, André | 72 | LAC Oberhausen | 10.06.00 | Uerdingen |

3 x 1000 m

| | | | | | |
|--------|------------------|----|--|----------|----------|
| 8:01,9 | LAC Oberhausen | | | 05.09.00 | Dortmund |
| | Kittler, Andreas | 68 | | | |
| | Buschhorn, Lars | 82 | | | |
| | Krämer, André | 73 | | | |

Hochsprung

| | | | | | |
|------|---------------------|----|----------------|----------|------------|
| 1,80 | Schätzle, Christian | 74 | LAC Oberhausen | 16.09.00 | Oberhausen |
| 1,72 | Brauner, Torsten | 74 | LAC Oberhausen | 23.09.00 | Oberhausen |
| 1,68 | Krämer, André | 73 | LAC Oberhausen | 16.09.00 | Oberhausen |
| 1,52 | Belke, Heinz-Werner | 58 | LAC Oberhausen | 16.09.00 | Oberhausen |
| 1,16 | Bortz, Andreas | 62 | LAC Oberhausen | 16.09.00 | Oberhausen |

Bestenliste 2000

Männer

Oberhausen

Stabhochsprung

| | | | | | |
|------|---------------------|----|----------------|----------|------------|
| 3,60 | Schätzle, Christian | 74 | LAC Oberhausen | 17.09.00 | Oberhausen |
| 3,10 | Krämer, André | 73 | LAC Oberhausen | 17.09.00 | Oberhausen |
| 1,90 | Bortz, Andreas | 62 | LAC Oberhausen | 23.09.00 | Oberhausen |

Weitsprung

| | | | | | |
|------|---------------------|----|----------------|----------|------------|
| 6,20 | Krämer, André | 73 | LAC Oberhausen | 25.08.00 | Menden |
| 5,97 | Schätzle, Christian | 74 | LAC Oberhausen | 23.09.00 | Oberhausen |
| 5,94 | Brauner, Torsten | 74 | LAC Oberhausen | 23.09.00 | Oberhausen |
| 4,90 | Belke, Heinz-Werner | 58 | LAC Oberhausen | 16.09.00 | Oberhausen |
| 4,43 | Bortz, Andreas | 62 | LAC Oberhausen | 16.09.00 | Oberhausen |

Dreisprung

| | | | | | |
|-------|---------------------|----|----------------|----------|------------|
| 12,83 | Krämer, André | 73 | LAC Oberhausen | 23.09.00 | Oberhausen |
| 12,13 | Schätzle, Christian | 74 | LAC Oberhausen | 23.09.00 | Oberhausen |
| 11,70 | Brauner, Torsten | 74 | LAC Oberhausen | 23.09.00 | Oberhausen |
| 8,30 | Bortz, Andreas | 62 | LAC Oberhausen | 23.09.00 | Oberhausen |

Kugelstoß 7,260 kg

| | | | | | |
|-------|---------------------|----|----------------|----------|------------|
| 11,78 | Dylewski, Christoph | 77 | LAC Oberhausen | 23.09.00 | Oberhausen |
| 11,37 | Schlüter, Burkhard | 71 | LAC Oberhausen | 23.09.00 | Oberhausen |
| 11,21 | Krämer, André | 73 | LAC Oberhausen | 16.09.00 | Oberhausen |
| 10,17 | Schätzle, Christian | 74 | LAC Oberhausen | 16.09.00 | Oberhausen |
| 9,63 | Belke, Heinz-Werner | 58 | LAC Oberhausen | 16.09.00 | Oberhausen |
| 9,30 | Büschgens, Michael | 74 | LAC Oberhausen | 23.09.00 | Oberhausen |

Diskuswurf 2,0 kg

| | | | | | |
|-------|---------------------|----|----------------|----------|------------|
| 31,63 | Krämer, André | 73 | LAC Oberhausen | 23.09.00 | Oberhausen |
| 31,14 | Schätzle, Christian | 74 | LAC Oberhausen | 23.09.00 | Oberhausen |
| 29,51 | Schlüter, Burkhard | 71 | LAC Oberhausen | 23.09.00 | Oberhausen |
| 29,13 | Dylewski, Christoph | 77 | LAC Oberhausen | 23.09.00 | Oberhausen |
| 21,87 | Büschgens, Michael | 74 | LAC Oberhausen | 23.09.00 | Oberhausen |

Hammerwurf 7,260 kg

| | | | | | |
|-------|---------------------|----|----------------|----------|------------|
| 31,94 | Dylewski, Christoph | 77 | LAC Oberhausen | 23.09.00 | Oberhausen |
| 30,36 | Büschgens, Michael | 74 | LAC Oberhausen | 23.09.00 | Oberhausen |
| 24,60 | Krämer, André | 73 | LAC Oberhausen | 23.09.00 | Oberhausen |
| 21,04 | Schätzle, Christian | 74 | LAC Oberhausen | 23.09.00 | Oberhausen |
| 19,91 | Schlüter, Burkhard | 71 | LAC Oberhausen | 23.09.00 | Oberhausen |

Speerwurf 800 g

| | | | | | |
|-------|---------------------|----|----------------|----------|------------|
| 50,12 | Schlüter, Burkhard | 71 | LAC Oberhausen | 23.09.00 | Oberhausen |
| 43,00 | Krämer, André | 73 | LAC Oberhausen | 23.09.00 | Oberhausen |
| 42,66 | Schätzle, Christian | 74 | LAC Oberhausen | 23.09.00 | Oberhausen |
| 37,50 | Dylewski, Christoph | 77 | LAC Oberhausen | 23.09.00 | Oberhausen |
| 35,34 | de Haan, Willi | 49 | LAC Oberhausen | 23.09.00 | Oberhausen |
| 28,19 | Büschgens, Michael | 74 | LAC Oberhausen | 23.09.00 | Oberhausen |

Zehnkampf

| | | | | | |
|-------|--------------------------------------|----|----------------|--------------|------------|
| 5.706 | Krämer, André | 73 | LAC Oberhausen | 16./17.09.00 | Oberhausen |
| | 11,7 - 5,69 - 11,21 - 1,68 - 52,2 | | | | |
| | 16,5 - 30,83 - 3,10 - 42,01 - 4:30,7 | | | | |
| 4.003 | Schätzle, Christian | 74 | LAC Oberhausen | 16./17.09.00 | Oberhausen |
| | 12,4 - 5,82 - 10,17 - 1,80 - 60,2 | | | | |
| | aufg. - 28,96 - 3,60 - 40,30 - aufg. | | | | |
| 2.440 | Bortz, Andreas | 62 | LAC Oberhausen | 16./17.09.00 | Oberhausen |
| | 14,6 - 4,43 - 6,66 - 1,16 - 64,1 | | | | |
| | 24,3 - 16,80 - 1,80 - 24,27 - 4:51,2 | | | | |

Bestenliste 2000

Männer

Oberhausen

Zehnkampf Mannschaft

| | | | | | |
|--------|---------------------|----|-------|--------------|------------|
| 12.149 | LAC Oberhausen | | | 16./17.09.00 | Oberhausen |
| | Krämer, André | 73 | 5.706 | | |
| | Schätzle, Christian | 74 | 4.003 | | |
| | Bortz, Andreas | 62 | 2.440 | | |

Bestenliste 2000

Männer M30

Oberhausen

| | | | | | | | |
|-------------------------|-----|----------------------|----|----------------------|----------|-----------|--|
| 100 m | | | | | | | |
| 12,24 | 0,0 | Kittler, Andreas | 68 | LAC Oberhausen | 09.08.00 | Dortmund | |
| 400 m | | | | | | | |
| 51,70 | | Kittler, Andreas | 68 | LAC Oberhausen | 14.05.00 | Dortmund | |
| 800 m | | | | | | | |
| 1:55,67 | | Kittler, Andreas | 68 | LAC Oberhausen | 17.06.00 | Köln | |
| 10 km | | | | | | | |
| 39:25 | | Krause, Ulrich | 66 | LAC Oberhausen | 31.12.00 | Pfalzdorf | |
| 41:53 | | Zalesiak, Rainer | | Spvgg.Sterkrade-Nord | 05.02.00 | Duisburg | |
| 10 km Mannschaft | | | | | | | |
| 1:55:11 | | LAC Oberhausen | | | 31.05.00 | Sonsbeck | |
| | | Mawick, Karl | 56 | 36:50 | | | |
| | | Anuschewski, Manfred | 64 | 37:00 | | | |
| | | Krause, Ulrich | 66 | 41:21 | | | |
| 15 km | | | | | | | |
| 1:07:58 | | Zalesiak, Rainer | | Spvgg.Sterkrade-Nord | 04.03.00 | Duisburg | |
| Halbmarathon | | | | | | | |
| 1:31:08 | | Krause, Ulrich | 66 | LAC Oberhausen | 12.06.00 | Weeze | |
| 1:52:22 | | Rentmeister, Lars | 68 | LAC Oberhausen | 01.05.00 | Flüren | |
| 25 km | | | | | | | |
| 1:54:30 | | Krause, Ulrich | 66 | LAC Oberhausen | 12.11.00 | Bottrop | |
| Marathon | | | | | | | |
| 3:15:55 | | Krause, Ulrich | 66 | LAC Oberhausen | 15.10.00 | Essen | |
| 5:09:23 | | Rentmeister, Lars | 68 | LAC Oberhausen | 10.09.00 | Berlin | |

Bestenliste 2000**Männer M35****Oberhausen**

| | | | | | | |
|----------------------------|--------------------------------------|----|-----------------------|--------------|-------------|--|
| 100 m | | | | | | |
| 14,6 | Bortz, Andreas | 62 | LAC Oberhausen | 16.09.00 | Oberhausen | |
| 400 m | | | | | | |
| 64,1 | Bortz, Andreas | 62 | LAC Oberhausen | 16.09.00 | Oberhausen | |
| 1500 m | | | | | | |
| 4:51,2 | Bortz, Andreas | 62 | LAC Oberhausen | 17.09.00 | Oberhausen | |
| 10 km | | | | | | |
| 37:00 | Anuschewski, Manfred | 64 | LAC Oberhausen | 31.05.00 | Sonsbeck | |
| 37:50 | Linnebank, Burkhard | 64 | LAC Oberhausen | 05.02.00 | Duisburg | |
| 38:08 | Anuschewski, Frank | 62 | LAC Oberhausen | 31.12.00 | Pfalzdorf | |
| 40:24 | Horch, Stefan | 62 | Spvgg. Sterkrade-Nord | 15.01.00 | Nettetal | |
| 15 km | | | | | | |
| 58:12 | Denda, Gerd | 61 | Oberhausener TV | 04.03.00 | Duisburg | |
| 58:52 | Linnebank, Burkhard | 64 | LAC Oberhausen | 04.03.00 | Duisburg | |
| 59:27 | Anuschewski, Manfred | 64 | LAC Oberhausen | 09.04.00 | Bruckhausen | |
| Halbmarathon | | | | | | |
| 1:17:22 | Anuschewski, Frank | 62 | LAC Oberhausen | 08.04.00 | Polch | |
| 1:26:36 | Linnebank, Burkhard | 64 | LAC Oberhausen | 01.04.00 | Duisburg | |
| Marathon | | | | | | |
| 2:44:23 | Anuschewski, Frank | 62 | LAC Oberhausen | 30.04.00 | Duisburg | |
| 3:07:11 | Denda, Gerd | 61 | Oberhausener TV | 30.04.00 | Duisburg | |
| 3:31:42 | Ehresmann, Christoph | 64 | TC Sterkrade 69 | 16.04.00 | Hamburg | |
| 110 m Hürden | | | | | | |
| 24,3 | Bortz, Andreas | 62 | LAC Oberhausen | 17.09.00 | Oberhausen | |
| Hochsprung | | | | | | |
| 1,16 | Bortz, Andreas | 62 | LAC Oberhausen | 16.09.00 | Oberhausen | |
| Stabhochsprung | | | | | | |
| 1,90 | Bortz, Andreas | 62 | LAC Oberhausen | 23.09.00 | Oberhausen | |
| Weitsprung | | | | | | |
| 4,43 | Bortz, Andreas | 62 | LAC Oberhausen | 16.09.00 | Oberhausen | |
| Dreisprung | | | | | | |
| 8,30 | Bortz, Andreas | 62 | LAC Oberhausen | 23.09.00 | Oberhausen | |
| Kugelstoß 7,260 kg | | | | | | |
| 6,66 | Bortz, Andreas | 62 | LAC Oberhausen | 16.09.00 | Oberhausen | |
| Diskuswurf 2,0 kg | | | | | | |
| 16,80 | Bortz, Andreas | 62 | LAC Oberhausen | 17.09.00 | Oberhausen | |
| Hammerwurf 7,260 kg | | | | | | |
| 13,29 | Bortz, Andreas | 62 | LAC Oberhausen | 23.09.00 | Oberhausen | |
| Speerwurf 800 g | | | | | | |
| 24,27 | Bortz, Andreas | 62 | LAC Oberhausen | 17.09.00 | Oberhausen | |
| Zehnkampf | | | | | | |
| 2.440 | Bortz, Andreas | 62 | LAC Oberhausen | 16./17.09.00 | Oberhausen | |
| | 14,6 - 4,43 - 6,66 - 1,16 - 64,1 | | | | | |
| 2.626 AK | 24,3 - 16,80 - 1,80 - 24,27 - 4:51,2 | | | | | |

Bestenliste 2000

Männer M40

Oberhausen

100 m

12,9 Belke, Heinz-Werner 58 LAC Oberhausen 16.09.00 Oberhausen

400 m

65,0 Belke, Heinz-Werner 58 LAC Oberhausen 16.09.00 Oberhausen

10000 m

36:39,6 Mawick, Karl 56 LAC Oberhausen 07.10.00 Oberhausen

38:09,5 Spors, Dietmar 58 LAC Oberhausen 07.10.00 Oberhausen

43:34,7 Bullerdiek, Uwe 57 TB Osterfeld 07.10.00 Oberhausen

10 km Straße

36:50 Mawick, Karl 56 LAC Oberhausen 31.05.00 Sonsbeck

37:57 Mracsek, Peter 58 Spvgg.Sterkrade-Nord 27.05.00 Duisburg

38:52 Spors, Dietmar 58 LAC Oberhausen 01.10.00 Bruckhausen

39:25 Richwald, Michael 58 Spvgg.Sterkrade-Nord 31.05.00 Sonsbeck

42:07 Pallin, Rüdiger 59 LAC Oberhausen 01.10.00 Bruckhausen

10 Km - Mannschaft

1:51:02 Spvgg.Sterkrade-Nord 31.05.00 Sonsbeck

Fernholz, Jürgen 48 34:58

Venten, Ulrich 47 36:39

Richwald, Michael 58 39:25

2:25:29 TB Osterfeld 01.10.00 Bruckhausen

Bullerdiek, Uwe 57 44:11

Gumz, Horst 34 47:46

Löker, Willi 41 53:32

15 km Straße

56:22 Richwald, Michael 58 Spvgg.Sterkrade-Nord 18.03.00 Nettetal

1:00:13 Spors, Dietmar 58 LAC Oberhausen 09.04.00 Bruckhausen

1:00:35 Leipold, Ralf 59 Spvgg.Sterkrade-Nord 09.04.00 Bruckhausen

15 km - Mannschaft

2:57:03 Spvgg.Sterkrade-Nord 09.04.00 Bruckhausen

Fernholz, Jürgen 48 54:42

Leipold, Ralf 59 1:00:35

Richwald, Michael 58 1:01:46

25 km

1:46:34 Spors, Dietmar 58 LAC Oberhausen 12.11.00 Bottrop

Marathonlauf

3:07:49 Mracsek, Peter 58 Spvgg.Sterkrade-Nord 30.04.00 Duisburg

3:12:00 Leipold, Ralf 59 Spvgg.Sterkrade-Nord 15.10.00 Essen

3:28:06 Richwald, Michael 58 Spvgg.Sterkrade-Nord 30.04.00 Duisburg

Marathon - Mannschaft

9:20:27 Spvgg.Sterkrade-Nord 30.04.00 Duisburg

Fernholz, Jürgen 48 2:44:32

Mracsek, Peter 58 3:07:49

Richwald, Michael 58 3:28:06

11:03:51 Oberhausener TV 30.04.00 Duisburg

Kremhoff, Dieter 55 3:14:19

Gebhardt, Heinz 55 3:54:42

Bierschbach, Rainer 59 3:54:50

Hochsprung

1,52 Belke, Heinz-Werner 58 LAC Oberhausen 16.09.00 Oberhausen

Bestenliste 2000

Männer M40

Oberhausen

Weitsprung

4,90 Belke, Heinz-Werner 58 LAC Oberhausen 16.09.00 Oberhausen

Kugelstoß 7,260 kg

9,63 Belke, Heinz-Werner 58 LAC Oberhausen 16.09.00 Oberhausen

Bestenliste 2000

Männer M45

Oberhausen

10 km Straße

38:42 Gibhardt, Wolfgang 55 Spvgg.Sterkrade-Nord 02.09.00 Goch
39:20 Kremhoff, Dieter 55 Oberhausener TV 05.02.00 Duisburg
39:44 Pickartz, Lutz 55 Oberhausener TV 05.02.00 Duisburg
50:09 Bruns, Ernst 51 Spvgg.Sterkrade-Nord 18.06.00 Mülheim

15 km Straße

1:00:26 Kremhoff, Dieter 55 Oberhausener TV 04.03.00 Duisburg
1:00:39 Pickartz, Lutz 55 Oberhausener TV 04.03.00 Duisburg
1:09:15 Stelter, Kay 53 Spvgg.Sterkrade-Nord 18.03.00 Nettetal
1:09:37 Grützmacher, Gerd-Dieter 51 TB Osterfeld 04.03.00 Duisburg

Halbmarathon

1:29:34 Pickartz, Lutz 55 Oberhausener TV 01.04.00 Duisburg
1:33:39 Kremhoff, Dieter 55 Oberhausener TV 01.04.00 Duisburg
1:39:56 Grützmacher, Gerd-Dieter 51 TB Osterfeld 01.04.00 Duisburg

Marathon

3:14:19 Kremhoff, Dieter 55 Oberhausener TV 30.04.00 Duisburg
3:25:57 Brandt, Manfred 54 Spvgg.Sterkrade-Nord 30.04.00 Duisburg
3:26:36 Scheuer, Jochen 54 VfL Bergheide 30.04.00 Duisburg
3:45:31 Bastians, Manfred 53 SG EVO/STOAG Oberh. 30.04.00 Duisburg

Marathon Mannschaft

10:25:06 VfL Bergheide 30.04.00 Duisburg
Scheuer, Jochen 54 3:26:36
Brüggemann, Willi 38 3:28:30
Kerkenbusch, Werner 47 3:30:00
11:15:43 SG EVO/STOAG Oberhausen 30.04.00 Duisburg
Schmidt, Rolf 50 3:08:39
Bastians, Manfred 53 3:45:31
Rühl, Hans-Jürgen 55 4:21:33

Bestenliste 2000

Männer M50

Oberhausen

| | | | | | | |
|---------------------------|----------------------|----|----------------------|----------|--------------|--|
| 400 m | | | | | | |
| 59,14 | de Haan, Willi | 49 | LAC Oberhausen | 09.06.00 | Hünxe | |
| 1500 m | | | | | | |
| 4:41,15 | Venten, Ulrich | 47 | Spvgg.Sterkrade-Nord | 20.08.00 | Kevelaer | |
| 5000 m | | | | | | |
| 17:49,92 | Venten, Ulrich | 47 | Spvgg.Sterkrade-Nord | 09.06.00 | Wesel | |
| 20:51,22 | Bendels, Hubert | 47 | Spvgg.Sterkrade-Nord | 09.06.00 | Wesel | |
| 10.000 m | | | | | | |
| 40:13,5 | Schmidt, Rolf | 50 | SG EVO-STOAG Oberh. | 07.10.00 | Oberhausen | |
| 10 km | | | | | | |
| 34:58 | Fernholz, Jürgen | 48 | Spvgg.Sterkrade-Nord | 31.05.00 | Sonsbeck | |
| 36:39 | Venten, Ulrich | 47 | Spvgg.Sterkrade-Nord | 31.05.00 | Sonsbeck | |
| 40:30 | Schmidt, Rolf | 50 | SG EVO/STOAG Oberh. | 27.05.00 | Duisburg | |
| 44:25 | Tiedens, Uwe | 48 | Spvgg.Sterkrade-Nord | 15.01.00 | Nettetal | |
| 45:23 | Thyssen, Lothar | 46 | Spvgg.Sterkrade-Nord | 31.05.00 | Sonsbeck | |
| 10 Km - Mannschaft | | | | | | |
| 1:55:15 | Spvgg.Sterkrade-Nord | | | 31.05.00 | Sonsbeck | |
| | Fernholz, Jürgen | 48 | 34:58 | | | |
| | Venten, Ulrich | 47 | 36:39 | | | |
| | Lisec, Kurt | 32 | 43:38 | | | |
| 15 km | | | | | | |
| 54:42 | Fernholz, Jürgen | 48 | Spvgg.Sterkrade-Nord | 09.04.00 | Bruckhausen | |
| 1:02:07 | Schmidt, Rolf | 50 | SG EVO/STOAG Oberh. | 09.04.00 | Bruckhausen | |
| 1:08:18 | Tiedens, Uwe | 48 | Spvgg.Sterkrade-Nord | 18.03.00 | Nettetal | |
| Halbmarathon | | | | | | |
| 1:21:09 | Venten, Ulrich | 47 | Spvgg.Sterkrade-Nord | 01.05.00 | Wesel-Flüren | |
| 1:44:59 | Thyssen, Lothar | 46 | Spvgg.Sterkrade-Nord | 12.06.00 | Weeze | |
| Marathon | | | | | | |
| 2:41:47 | Fernholz, Jürgen | 48 | Spvgg.Sterkrade-Nord | 15.10.00 | Essen | |
| 3:08:39 | Schmidt, Rolf | 50 | SG EVO/STOAG Oberh. | 30.04.00 | Duisburg | |
| 3:30:00 | Kerkenbusch, Werner | 47 | VfL Bergheide | 30.04.00 | Duisburg | |
| 3:31:17 | Schlutius, Reinhard | 46 | VfL Bergheide | 30.04.00 | Duisburg | |
| Speerwurf 800 g | | | | | | |
| 35,34 | de Haan, Willi | 49 | LAC Oberhausen | 23.09.00 | Oberhausen | |

Bestenliste 2000

Männer M55

Oberhausen

10 km Straße

| | | | | | |
|-------|-------------------|----|----------------------|----------|----------|
| 39:21 | Dickmann, Roland | 41 | Spvgg.Sterkrade-Nord | 15.01.00 | Nettetal |
| 42:01 | Kappesser, Harald | 42 | LAC Oberhausen | 31.05.00 | Sonsbeck |
| 46:52 | Walbert, Bernd | 44 | Oberhausener TV | 05.02.00 | Duisburg |
| 47:48 | Hamm, Karl | 42 | VfL Bergheide | 12.11.00 | Bottrop |

15 km Straße

| | | | | | |
|---------|------------------|----|----------------------|----------|-------------|
| 59:48 | Dickmann, Roland | 41 | Spvgg.Sterkrade-Nord | 18.03.00 | Nettetal |
| 1:13:01 | Walbert, Bernd | 44 | Oberhausener TV | 04.03.00 | Duisburg |
| 1:15:03 | Gehrke, Jürgen | 42 | Spvgg.Sterkrade-Nord | 09.04.00 | Bruckhausen |

25 km

| | | | | | |
|---------|-------------------|----|----------------|----------|---------|
| 1:58:57 | Kappesser, Harald | 42 | LAC Oberhausen | 12.11.00 | Bottrop |
|---------|-------------------|----|----------------|----------|---------|

Marathon

| | | | | | |
|---------|-------------------|----|-----------------|----------|----------|
| 3:39:11 | Kappesser, Harald | 42 | LAC Oberhausen | 14.05.00 | Mainz |
| 3:45:44 | Walbert, Bernd | 44 | Oberhausener TV | 30.04.00 | Duisburg |

Bestenliste 2000

Männer M60

Oberhausen

10 km Straße

| | | | | | |
|-------|--------------------|----|----------------------|----------|----------|
| 44:18 | Strack, Egon | 39 | Spvgg.Sterkrade-Nord | 02.09.00 | Goch |
| 45:03 | Wolters, Willi | 39 | Spvgg.Sterkrade-Nord | 15.01.00 | Nettetal |
| 55:42 | Rentmeister, Heinz | 39 | LAC Oberhausen | 31.05.00 | Sonsbeck |

15 km Straße

| | | | | | |
|---------|----------------|----|----------------------|----------|-------------|
| 1:15:05 | Wolters, Willi | 39 | Spvgg.Sterkrade-Nord | 09.04.00 | Bruckhausen |
|---------|----------------|----|----------------------|----------|-------------|

Halbmarathon

| | | | | | |
|---------|----------------|----|----------------------|----------|--------------|
| 1:38:48 | Wolters, Willi | 39 | Spvgg.Sterkrade-Nord | 01.05.00 | Wesel-Flüren |
|---------|----------------|----|----------------------|----------|--------------|

Marathon

| | | | | | |
|---------|--------------------|----|----------------|----------|----------|
| 3:28:30 | Brüggemann, Willi | 38 | VfL Bergheide | 30.04.00 | Duisburg |
| 5:09:32 | Rentmeister, Heinz | 39 | LAC Oberhausen | 10.09.00 | Berlin |

Kugelstoß 5,0 kg

| | | | | | |
|-------|-------------------|----|----------------|----------|----------|
| 11,82 | Kaufmann, Hartmut | 38 | LAC Oberhausen | 22.06.00 | Kevelaer |
|-------|-------------------|----|----------------|----------|----------|

Kugelstoß 6,25 kg

| | | | | | |
|-------|-------------------|----|----------------|----------|-------------|
| 10,46 | Kaufmann, Hartmut | 38 | LAC Oberhausen | 14.07.00 | Bruckhausen |
|-------|-------------------|----|----------------|----------|-------------|

Diskuswurf 1,0 kg

| | | | | | |
|-------|-------------------|----|----------------|----------|-------|
| 38,52 | Kaufmann, Hartmut | 38 | LAC Oberhausen | 09.06.00 | Hünxe |
|-------|-------------------|----|----------------|----------|-------|

Bestenliste 2000

Männer M65

Oberhausen

| | | | | | |
|--------------------------------|---------------|----|----------------------|----------|---------------|
| 800 m 2:48,64 | Lisec, Kurt | 32 | Spvgg.Sterkrade-Nord | 09.06.00 | Wesel |
| 1500 m 5:36,81 | Lisec, Kurt | 32 | Spvgg.Sterkrade-Nord | 20.08.00 | Kevelaer |
| 5000 m 20:58,86 | Lisec, Kurt | 32 | Spvgg.Sterkrade-Nord | 17.05.00 | Grefrath-Oedt |
| 10.000 m 45:34,9 | Gunz, Horst | 34 | TB Osterfeld | 07.10.00 | Oberhausen |
| 10 km Straße 43:27 | Lisec, Kurt | 32 | Spvgg.Sterkrade-Nord | 24.06.00 | Duisburg |
| 46:22 | Gumz, Horst | 34 | TB Osterfeld | 27.08.00 | Hamminkeln |
| 48:14 | Tütel, Dieter | 35 | Oberhausener TV | 24.06.00 | Duisburg |
| 48:20 | Griese, Horst | 35 | TB Osterfeld | 05.02.00 | Duisburg |
| 15 km 1:11:53 | Gumz, Horst | 34 | TB Osterfeld | 09.04.00 | Bruckhausen |
| 1:13:15 | Griese, Horst | 35 | TB Osterfeld | 04.03.00 | Duisburg |
| Halbmarathon 1:40:29 | Gumz, Horst | 34 | TB Osterfeld | 01.05.00 | Flüren |
| 1:46:37 | Griese, Horst | 35 | TB Osterfeld | 01.04.00 | Duisburg |

Bestenliste 2000

Männer M70

Oberhausen

| | | | | | |
|------------------------------|------------------|----|----------------------|----------|---------|
| 10 km Straße 56:55 | Wunderlich, Karl | 28 | Spvgg.Sterkrade-Nord | 12.11.00 | Bottrop |
|------------------------------|------------------|----|----------------------|----------|---------|

Bestenliste 2000

Männer M75

Oberhausen

| | | | | | |
|-----------------------------------|---------------|----|-----------------|----------|---------------|
| Hochsprung 1,02 | Möller, Franz | 25 | Tbd. Oberhausen | 26.08.00 | Gelsenkirchen |
| Kugelstoß 4 kg 9,02 | Möller, Franz | 25 | Tbd. Oberhausen | 12.05.00 | Bruckhausen |
| Diskuswurf 1,0 kg 23,56 | Möller, Franz | 25 | Tbd. Oberhausen | 12.05.00 | Bruckhausen |
| Hammerwurf 4 kg 26,18 | Möller, Franz | 25 | Tbd. Oberhausen | 11.03.00 | Gladbeck |
| Speerwurf 600g 19,30 | Möller, Franz | 25 | Tbd. Oberhausen | 22.10.00 | Leichlingen |

Bestenliste 2000**männliche Jugend A****Oberhausen****100 m**

| | | | | | |
|------|------------------|----|-------------------|----------|------------|
| 11,9 | Abresch, Steffen | 82 | DJK SG Tackenberg | 21.08.00 | Oberhausen |
| 12,1 | Buschhorn, Lars | 82 | LAC Oberhausen | 10.04.00 | Oberhausen |

200 m

| | | | | | |
|------|-----------------|----|----------------|----------|------------|
| 24,3 | Buschhorn, Lars | 82 | LAC Oberhausen | 10.04.00 | Oberhausen |
|------|-----------------|----|----------------|----------|------------|

400 m

| | | | | | |
|-------|-----------------|----|-----------------|----------|------------|
| 50,26 | Keienburg, Jens | 82 | Oberhausener TV | 07.05.00 | Oberhausen |
| 53,12 | Buschhorn, Lars | 82 | LAC Oberhausen | 08.07.00 | Essen |

Handzeitleistungen:

| | | | | | |
|------|-----------------|----|----------------|----------|------------|
| 54,2 | Buschhorn, Lars | 82 | LAC Oberhausen | 16.09.00 | Oberhausen |
|------|-----------------|----|----------------|----------|------------|

800 m

| | | | | | |
|---------|-----------------|----|-----------------|----------|-------|
| 1:57,04 | Keienburg, Jens | 82 | Oberhausener TV | 20.05.00 | Essen |
| 1:57,36 | Buschhorn, Lars | 82 | LAC Oberhausen | 23.06.00 | Rhede |

1000 m

| | | | | | |
|---------|-----------------|----|----------------|----------|--------|
| 2:38,44 | Buschhorn, Lars | 82 | LAC Oberhausen | 08.09.00 | Menden |
|---------|-----------------|----|----------------|----------|--------|

1500 m

| | | | | | |
|---------|-----------------|----|-----------------|----------|-------------------|
| 4:08,77 | Buschhorn, Lars | 82 | LAC Oberhausen | 01.07.00 | Krefeld-Uerdingen |
| 4:11,06 | Keienburg, Jens | 82 | Oberhausener TV | 06.05.00 | Oberhausen |

3000 m

| | | | | | |
|---------|-----------------|----|----------------|----------|--------|
| 9:36,93 | Buschhorn, Lars | 82 | LAC Oberhausen | 25.08.00 | Menden |
|---------|-----------------|----|----------------|----------|--------|

Hochsprung

| | | | | | |
|------|-----------------|----|----------------|----------|------------|
| 1,48 | Buschhorn, Lars | 82 | LAC Oberhausen | 16.09.00 | Oberhausen |
|------|-----------------|----|----------------|----------|------------|

Weitsprung

| | | | | | |
|-------|------------------|----|-------------------|----------|------------|
| 5,50* | Abresch, Steffen | 82 | DJK SG Tackenberg | 07.05.00 | Oberhausen |
| 5,12 | Buschhorn, Lars | 82 | LAC Oberhausen | 23.09.00 | Oberhausen |

Dreisprung

| | | | | | |
|-------|-----------------|----|----------------|----------|------------|
| 10,06 | Buschhorn, Lars | 82 | LAC Oberhausen | 23.09.00 | Oberhausen |
|-------|-----------------|----|----------------|----------|------------|

Kugelstoß 6,250 kg

| | | | | | |
|-------|----------------------|----|-------------------|----------|------------|
| 12,04 | Bohnenberger, René | 81 | DJK SG Tackenberg | 23.08.00 | Oberhausen |
| 11,30 | Brackmann, Sebastian | 81 | DJK SG Tackenberg | 08.04.00 | Gladbeck |
| 10,66 | Abresch, Steffen | 82 | DJK SG Tackenberg | 07.05.00 | Oberhausen |
| 8,51 | Buschhorn, Lars | 82 | LAC Oberhausen | 16.09.00 | Oberhausen |

Diskuswurf 1,750 kg

| | | | | | |
|-------|--------------------|----|-------------------|----------|------------|
| 29,22 | Abresch, Steffen | 82 | DJK SG Tackenberg | 23.08.00 | Oberhausen |
| 25,55 | Bohnenberger, René | 81 | DJK SG Tackenberg | 23.08.00 | Oberhausen |
| 18,95 | Buschhorn, Lars | 82 | LAC Oberhausen | 17.09.00 | Oberhausen |

Speerwurf 800 g

| | | | | | |
|-------|-----------------|----|-------------------|----------|------------|
| 33,13 | Tenhaven, Marc | 82 | DJK SG Tackenberg | 11.03.00 | Gladbeck |
| 15,30 | Buschhorn, Lars | 82 | LAC Oberhausen | 17.09.00 | Oberhausen |

Fünfkampf

| | | | | | |
|-------|----------------------------------|----|----------------|----------|------------|
| 2.315 | Buschhorn, Lars | 82 | LAC Oberhausen | 16.09.00 | Oberhausen |
| | 12,3 - 4,93 - 8,51 - 1,48 - 54,2 | | | | |

Zehnkampf

| | | | | | |
|-------|---|----|----------------|--------------|------------|
| 3.435 | Buschhorn, Lars | 82 | LAC Oberhausen | 16./17.09.00 | Oberhausen |
| | 12,3 - 4,93 - 8,51 - 1,48 - 54,2 aufg. - 18,95 - o.g.V. - 15,30 - 4:26,3 | | | | |

Bestenliste 2000**männliche Jugend B****Oberhausen****100 m**

11,74 +0,7 Roedel, André 84 DJK SG Tackenberg 13.05.00 Wesel

200 m

25,00 Mertesacker, Bastian 83 DJK SG Tackenberg 12.08.00 Essen

400 m

55,38 Buschhorn, Jan-Dirk 84 Oberhausener TV 07.05.00 Oberhausen

56,88 Adam, Marcel 84 Oberhausener TV 07.05.00 Oberhausen

56,96 Hümps, Alexander 84 Oberhausener TV 08.07.00 Essen

800 m

2:06,40 Buschhorn, Jan-Dirk 84 Oberhausener TV 12.08.00 Essen

2:06,56 Adam, Marcel 84 Oberhausener TV 08.07.00 Essen

2:09,36 Packeiser, Arne 84 Oberhausener TV 13.05.00 Wesel

2:09,98 Hümps, Alexander 84 Oberhausener TV 13.05.00 Wesel

2:12,7 Hohlmann, Benjamin 83 DJK SG Tackenberg 04.09.00 Oberhausen

1000 m

2:47,32 Adam, Marcel 84 Oberhausener TV 06.08.00 Gladbeck

2:47,7 Buschhorn, Jan-Dirk 84 Oberhausener TV 06.06.00 Oberhausen

2:51,96 Packeiser, Arne 84 Oberhausener TV 06.08.00 Gladbeck

2:54,7 Hümps, Alexander 84 Oberhausener TV 13.09.00 Oberhausen

1500 m

4:26,40 Buschhorn, Jan-Dirk 84 Oberhausener TV 06.05.00 Oberhausen

4:28,51 Packeiser, Arne 84 Oberhausener TV 18.06.00 Bonn

4:31,1 Adam, Marcel 84 Oberhausener TV 19.07.00 Dortmund

4:46,78 Hümps, Alexander 84 Oberhausener TV 06.05.00 Oberhausen

3000 m

10:02,3 Adam, Marcel 84 Oberhausener TV 07.10.00 Oberhausen

10:06,2 Buschhorn, Jan-Dirk 84 Oberhausener TV 07.10.00 Oberhausen

10:24,5 Hohlmann, Benjamin 83 DJK SG Tackenberg 07.10.00 Oberhausen

7,5 km

27:25 Buschhorn, Jan-Dirk 84 Oberhausener TV 25.08.00 Xanten

27:28 Adam, Marcel 84 Oberhausener TV 25.08.00 Xanten

29:55 Packeiser, Arne 84 Oberhausener TV 25.08.00 Xanten

31:16 Hümps, Alexander 84 Oberhausener TV 25.08.00 Xanten

4 x 100 m

47,04 DJK SG Tackenberg 10.09.00 Rhede

Hull, Ansumana 84

Mertesacker, Bastian 83

Hohlmann, Benjamin 83

Roedel, André 84

Handzeitnahme:

49,2 DJK SG Tackenberg 04.09.00 Oberhausen

Hull, Ansumana 84

Mertesacker, Bastian 83

Hohlmann, Benjamin 83

Roedel, André 84

Bestenliste 2000**männliche Jugend B****Oberhausen****3 x 1000 m**

| | | | | | |
|---------|---------------------|----|--|----------|-------------|
| 8:23:90 | Oberhausener TV | | | 01.06.00 | Wipperfürth |
| | Adam, Marcel | 84 | | | |
| | Packeiser, Arne | 84 | | | |
| | Buschhorn, Jan-Dirk | 84 | | | |
| 8:56,54 | Oberhausener TV | | | 01.06.00 | Wipperfürth |
| | Poß, Robert | 85 | | | |
| | Kedziora, Pierre | 84 | | | |
| | Hümbs, Alexander | 84 | | | |

110 m Hürden

| | | | | | | |
|-------|------|----------------------|----|-------------------|----------|-------|
| 17,02 | +1,1 | Mertesacker, Bastian | 83 | DJK SG Tackenberg | 13.05.00 | Wesel |
|-------|------|----------------------|----|-------------------|----------|-------|

Hochsprung

| | | | | | |
|------|----------------------|----|-------------------|----------|----------|
| 1,72 | Mertesacker, Bastian | 83 | DJK SG Tackenberg | 20.05.00 | Wesel |
| 1,64 | Roedel, André | 84 | DJK SG Tackenberg | 20.05.00 | Wesel |
| 1,56 | Hull, Ansumana | 84 | DJK SG Tackenberg | 27.05.00 | Gladbeck |
| 1,52 | Rau, Christoph | 83 | DJK SG Tackenberg | 20.05.00 | Wesel |
| 1,50 | Lesaar, Marcel | 84 | DJK SG Tackenberg | 13.05.00 | Wesel |

Stabhochsprung

| | | | | | |
|------|----------------|----|-------------------|----------|------------|
| 2,80 | Roedel, André | 84 | DJK SG Tackenberg | 30.08.00 | Oberhausen |
| 2,60 | Rau, Christoph | 83 | DJK SG Tackenberg | 21.05.00 | Wesel |

Weitsprung

| | | | | | |
|------|----------------------|----|-------------------|----------|------------|
| 6,37 | Roedel, André | 84 | DJK SG Tackenberg | 12.08.00 | Essen |
| 5,92 | Mertesacker, Bastian | 83 | DJK SG Tackenberg | 12.08.00 | Essen |
| 5,62 | Hull, Ansumana | 84 | DJK SG Tackenberg | 30.08.00 | Oberhausen |

Kugelstoß 5,0 kg

| | | | | | |
|-------|----------------------|----|----------------------|----------|------------|
| 13,71 | Roedel, André | 84 | DJK SG Tackenberg | 03.10.00 | Gladbeck |
| 11,85 | Mertesacker, Bastian | 83 | DJK SG Tackenberg | 12.08.00 | Essen |
| 11,27 | Hoppmann, Henning | 84 | Spvgg.Sterkrade-Nord | 06.06.00 | Oberhausen |
| 10,71 | Rau, Christoph | 83 | DJK SG Tackenberg | 08.04.00 | Gladbeck |

Diskuswurf 1,5 kg

| | | | | | |
|-------|----------------------|----|-------------------|----------|------------|
| 36,85 | Roedel, André | 84 | DJK SG Tackenberg | 08.04.00 | Gladbeck |
| 33,75 | Mertesacker, Bastian | 83 | DJK SG Tackenberg | 15.04.00 | Mülheim |
| 29,14 | Rau, Christoph | 83 | DJK SG Tackenberg | 08.04.00 | Gladbeck |
| 23,64 | Hull, Ansumana | 84 | DJK SG Tackenberg | 23.08.00 | Oberhausen |

Speerwurf 600 g

| | | | | | |
|-------|----------------------|----|----------------------|----------|------------|
| 48,07 | Mertesacker, Bastian | 83 | DJK SG Tackenberg | 17.09.00 | Troisdorf |
| 39,70 | Roedel, André | 84 | DJK SG Tackenberg | 08.04.00 | Gladbeck |
| 36,51 | Hoppmann, Henning | 84 | Spvgg.Sterkrade-Nord | 06.06.00 | Oberhausen |
| 35,86 | Rau, Christoph | 83 | DJK SG Tackenberg | 21.05.00 | Wesel |
| 34,37 | Hull, Ansumana | 84 | DJK SG Tackenberg | 06.06.00 | Oberhausen |

Fünfkampf**100, Weit, Kugel[5 kg], Hoch, 300m**

| | | | | | |
|-------|---|----|-------------------|----------|-------|
| 2.429 | Roedel, André | 84 | DJK SG Tackenberg | 20.05.00 | Wesel |
| | 11,87(+1,2) - 6,15 - 12,51 - 1,64 - aufg. | | | | |
| 2.220 | Mertesacker, Bastian | 83 | DJK SG Tackenberg | 20.05.00 | Wesel |
| | 12,49 - 5,55 - 11,73 - 1,72 - aufg. | | | | |
| 2.149 | Rau, Christoph | 83 | DJK SG Tackenberg | 20.05.00 | Wesel |
| | 12,88(+1,2) - 5,04 - 10,58 - 1,52 - 62,04 | | | | |

Zehnkampf**100, Weit, Kugel[5 kg], Hoch, 300m****110m Hü, Diskus[1,5 kg], Stab, Speer[600 g], 1500m**

| | | | | | |
|-------|--|----|-------------------|--------------|-------|
| 3.819 | Rau, Christoph | 83 | DJK SG Tackenberg | 20./21.05.00 | Wesel |
| | 12,88(+1,2) - 5,04 - 10,58 - 1,52 - 62,04 | | | | |
| | 21,44(+1,1) - 26,14 - 2,60 - 35,86 - 5:31,76 | | | | |

Bestenliste 2000

Schüler M15

Oberhausen

50 m

6,3 Hanke, Andre 85 LAC Oberhausen 10.04.00 Oberhausen

75 m

9,6 Hanke, Andre 85 LAC Oberhausen 13.09.00 Oberhausen

11,3 Klein, Carsten 85 LAC Oberhausen 10.04.00 Oberhausen

100 m

12,84 -0,1 Klein, Carsten 85 LAC Oberhausen 04.06.00 Oberhausen

12,94 +1,0 Hanke, Andre 85 LAC Oberhausen 04.06.00 Oberhausen

13,66 -0,1 Wissen, Malte 85 Spvgg.Sterkrade-Nord 07.05.00 Oberhausen

Handzeitleistungen:

12,3 Hanke, Andre 85 LAC Oberhausen 21.08.00 Oberhausen

12,7 Klein, Carsten 85 LAC Oberhausen 28.06.00 Oberhausen

13,1 Wissen, Malte 85 Spvgg.Sterkrade-Nord 07.04.00 Oberhausen

Leistungen mit Rückenwind:

12,52 +6,2 Hanke, Andre 85 LAC Oberhausen 27.05.00 Erkelenz

12,69 +3,2 Klein, Carsten 85 LAC Oberhausen 27.05.00 Erkelenz

13,61 +3,2 Wissen, Malte 85 Spvgg.Sterkrade-Nord 27.05.00 Erkelenz

300 m

43,5 Hanke, Andre 85 LAC Oberhausen 23.08.00 Oberhausen

45,7 Klein, Carsten 85 LAC Oberhausen 16.09.00 Oberhausen

45,8 Wissen, Malte 85 Spvgg.Sterkrade-Nord 17.09.00 Oberhausen

400 m

59,31 Poß, Robert 85 Oberhausener TV 13.05.00 Wesel

1000 m

2:59,96 Poß, Robert 85 Oberhausener TV 04.06.00 Dortmund

3:13,0 Naunheim, Sebastian 85 Oberhausener TV 13.09.00 Oberhausen

3:15,26 Hanke, Andre 85 LAC Oberhausen 18.06.00 Aachen

3:27,84 Klein, Carsten 85 LAC Oberhausen 18.06.00 Aachen

3:44,9 Wissen, Malte 85 Spvgg.Sterkrade-Nord 17.09.00 Oberhausen

1500 m

5:09,68 Poß, Robert 85 Oberhausener TV 06.05.00 Oberhausen

2000 m

7:10,91 Hanke, Andre 85 LAC Oberhausen 27.05.00 Erkelenz

3000 m

11:12,5 Poß, Robert 85 Oberhausener TV 07.10.00 Oberhausen

11:34,8 Naunheim, Sebastian 85 Oberhausener TV 07.10.00 Oberhausen

5 km

19:33 Poß, Robert 85 Oberhausener TV 25.08.00 Xanten

80 m Hürden

12,32 -0,1 Klein, Carsten 85 LAC Oberhausen 25.06.00 Essen

12,88 +1,6 Hanke, Andre 85 LAC Oberhausen 17.06.00 Aachen

13,81 +0,0 Wissen, Malte 85 Spvgg.Sterkrade-Nord 27.05.00 Erkelenz

Handzeitleistungen:

11,9 Klein, Carsten 85 LAC Oberhausen 10.05.00 Oberhausen

12,2 Hanke, Andre 85 LAC Oberhausen 23.08.00 Oberhausen

13,8 Wissen, Malte 85 Spvgg.Sterkrade-Nord 07.04.00 Oberhausen

Bestenliste 2000

Schüler M15

Oberhausen

4 x 100 m

| | | | | | |
|-------|----------------------|----|--|----------|------------|
| 49,42 | LAC Oberhausen | | | 06.05.00 | Oberhausen |
| | Freigang, Henning | 86 | | | |
| | Klein, Carsten | 85 | | | |
| | Ziegler, Jan | 86 | | | |
| | Daub, Dennis | 86 | | | |
| 52,94 | Spvgg.Sterkrade-Nord | | | 06.05.00 | Oberhausen |
| | Wissen, Malte | 85 | | | |
| | Lamers, Florian | 86 | | | |
| | Sachs, Christopher | 86 | | | |
| | Püllen, Pascal | 86 | | | |

Hochsprung

| | | | | | |
|------|----------------|----|----------------------|----------|------------|
| 1,66 | Hanke, Andre | 85 | LAC Oberhausen | 10.05.00 | Oberhausen |
| 1,54 | Klein, Carsten | 85 | LAC Oberhausen | 10.05.00 | Oberhausen |
| 1,40 | Wissen, Malte | 85 | Spvgg.Sterkrade-Nord | 27.05.00 | Erkelenz |

Stabhochsprung

| | | | | | |
|------|----------------|----|----------------------|----------|------------|
| 2,80 | Klein, Carsten | 85 | LAC Oberhausen | 23.09.00 | Oberhausen |
| 2,50 | Hanke, Andre | 85 | LAC Oberhausen | 11.05.00 | Oberhausen |
| 2,00 | Wissen, Malte | 85 | Spvgg.Sterkrade-Nord | 23.09.00 | Oberhausen |

Weitsprung

| | | | | | |
|------|----------------|----|----------------------|----------|------------|
| 5,73 | Klein, Carsten | 85 | LAC Oberhausen | 28.06.00 | Oberhausen |
| 5,43 | Hanke, Andre | 85 | LAC Oberhausen | 21.08.00 | Oberhausen |
| 4,55 | Wissen, Malte | 85 | Spvgg.Sterkrade-Nord | 27.05.00 | Erkelenz |

Dreisprung

| | | | | | |
|------|---------------|----|----------------------|----------|------------|
| 9,66 | Wissen, Malte | 85 | Spvgg.Sterkrade-Nord | 06.05.00 | Oberhausen |
|------|---------------|----|----------------------|----------|------------|

Kugelstoß 4,0 kg

| | | | | | |
|-------|-----------------|----|----------------------|----------|------------|
| 11,13 | Klein, Carsten | 85 | LAC Oberhausen | 17.06.00 | Aachen |
| 9,44 | Henke, Benedikt | 85 | Spvgg.Sterkrade-Nord | 07.06.00 | Oberhausen |
| 9,39 | Hanke, Andre | 85 | LAC Oberhausen | 10.05.00 | Oberhausen |
| 6,47 | Wissen, Malte | 85 | Spvgg.Sterkrade-Nord | 16.09.00 | Oberhausen |

Diskuswurf 1,0 kg

| | | | | | |
|-------|----------------|----|----------------------|----------|------------|
| 30,85 | Klein, Carsten | 85 | LAC Oberhausen | 18.06.00 | Aachen |
| 23,01 | Wissen, Malte | 85 | Spvgg.Sterkrade-Nord | 16.09.00 | Oberhausen |
| 21,95 | Hanke, Andre | 85 | LAC Oberhausen | 18.06.00 | Aachen |

Speerwurf 600 g

| | | | | | |
|-------|----------------|----|----------------------|----------|------------|
| 37,90 | Hanke, Andre | 85 | LAC Oberhausen | 11.05.00 | Oberhausen |
| 35,82 | Klein, Carsten | 85 | LAC Oberhausen | 18.06.00 | Aachen |
| 27,84 | Wissen, Malte | 85 | Spvgg.Sterkrade-Nord | 27.05.00 | Erkelenz |

Ballwurf 200 g

| | | | | | |
|-------|--------------|----|----------------|----------|----------|
| 61,50 | Hanke, Andre | 85 | LAC Oberhausen | 27.05.00 | Erkelenz |
|-------|--------------|----|----------------|----------|----------|

Vierkampf

| | | | | | |
|-------|--------------------------------------|----|----------------|----------|-------|
| | 100m, Weit, Hoch, Kugel[4 kg] | | | | |
| 1.964 | Klein, Carsten | 85 | LAC Oberhausen | 21.05.00 | Wesel |
| | 13,16(+0,9) - 5,42 - 1,48 - 10,19) | | | | |
| 1.874 | Hanke, Andre | 85 | LAC Oberhausen | 21.05.00 | Wesel |
| | 12,98(+1,2) - 4,80 - 1,56 - 8,31) | | | | |

Vierkampf Mannschaft

| | | | | | |
|-------|-------------------|----|-------|----------|-------|
| 9.413 | LAC Oberhausen | | | 21.05.00 | Wesel |
| | Ziegler, Jan | 86 | 2.001 | | |
| | Daub, Dennis | 86 | 1.985 | | |
| | Klein, Carsten | 85 | 1.964 | | |
| | Hanke, André | 85 | 1.874 | | |
| | Freigang, Henning | 86 | 1.589 | | |

Achtkampf**80m Hü, Weit, Kugel[4 kg], Hoch
Diskus[1 kg], Stab, Speer[600 g], 1000m**

| | | | | | |
|-------|----------------|----|----------------------|--------------|---|
| 4.070 | Klein, Carsten | 85 | LAC Oberhausen | 17./18.06.00 | Aachen |
| | | | | | 12,34(-0,1) - 5,63(-0,2) - 11,13 - 1,52 30,85 - 2,70 - 35,82 - 3:27,84 |
| 3.858 | Hanke, Andre | 85 | LAC Oberhausen | 10./11.05.00 | Oberhausen |
| | | | | | 12,4 - 4,92 - 9,39 - 1,66 20,52 - 2,50 - 37,90 - 3:22,6 |
| 2.765 | Wissen, Malte | 85 | Spvgg.Sterkrade-Nord | 16./17.09.00 | Oberhausen |
| | | | | | 14,4 - 3,55 - 06,47 - 1,40 23,01 - o.g.V. - 27,60 - 3:44,9 |

Achtkampf Mannschaft

| | | | | | |
|--------|----------------------|----|-------|--------------|------------|
| 11.841 | LAC Oberhausen | | | 17./18.06.00 | Aachen |
| | Klein, Carsten | 85 | 4.070 | | |
| | Ziegler, Jan | 86 | 3.997 | | |
| | Freigang, Henning | 86 | 3.774 | | |
| 10.194 | Spvgg.Sterkrade-Nord | | | 16./17.09.00 | Oberhausen |
| | Lamers, Florian | 86 | 3.826 | | |
| | Püllen, Pascal | 86 | 3.603 | | |
| | Wissen, Malte | 85 | 2.765 | | |

Blockwettkampf Sprint**100m, 80m Hü, Weit, Hoch, Speer[600 g]**

| | | | | | |
|-------|----------------|----|----------------------|----------|--|
| 2.567 | Klein, Carsten | 85 | LAC Oberhausen | 04.06.00 | Oberhausen |
| | | | | | 12,84(-0,1)-12,68(-0,1) - 5,40 - 1,48 - 35,80 |
| 2.471 | Hanke, Andre | 85 | LAC Oberhausen | 28.06.00 | Oberhausen |
| | | | | | 12,9 - 12,5 - 5,18 - 1,48 - 30,25 |
| 2.251 | Wissen, Malte | 85 | Spvgg.Sterkrade-Nord | 27.05.00 | Erkelenz |
| | | | | | 13,61(+3,2) - 13,81(+0,0) - 4,55* - 1,40 - 27,84 |

Blockwettkampf Lauf**100m, 80m Hü, Weit, Ball[200 g], 2000m**

| | | | | | |
|------|--------------|----|----------------|----------|--|
| 2479 | Hanke, Andre | 85 | LAC Oberhausen | 27.05.00 | Erkelenz |
| | | | | | (12,52(+6,2) - 13,37(-1,6) - 5,08 - 61,50 - 7:10,91) |

Blockwettkampf Wurf**100m, 80m Hü, Weit, Kugel[4 kg], Diskus[1 kg]**

| | | | | | |
|------|----------------|----|----------------|----------|--------------------------------------|
| 2618 | Klein, Carsten | 85 | LAC Oberhausen | 28.06.00 | Oberhausen |
| | | | | | (12,7 - 12,1 - 5,73 - 10,95 - 29,45) |

Blockwettkampf Mannschaft

| | | | | | |
|-------|-------------------|----|------|----------|------------|
| 12064 | LAC Oberhausen | | | 04.06.00 | Oberhausen |
| | Klein, Carsten | 85 | 2567 | | |
| | Ziegler, Jan | 86 | 2505 | | |
| | Daub, Dennis | 86 | 2484 | | |
| | Hanke, André | 85 | 2323 | | |
| | Freigang, Henning | 86 | 2185 | | |

Bestenliste 2000

Schüler M14

Oberhausen

50 m

| | | | | | |
|-----|-------------------|----|----------------|----------|------------|
| 6,8 | Daub, Dennis | 86 | LAC Oberhausen | 10.04.00 | Oberhausen |
| 7,0 | Freigang, Henning | 86 | LAC Oberhausen | 10.04.00 | Oberhausen |
| 7,1 | Ziegler, Jan | 86 | LAC Oberhausen | 10.04.00 | Oberhausen |

75 m

| | | | | | |
|-----|-------------------|----|----------------------|----------|------------|
| 9,3 | Daub, Dennis | 86 | LAC Oberhausen | 13.09.00 | Oberhausen |
| 9,5 | Freigang, Henning | 86 | LAC Oberhausen | 13.09.00 | Oberhausen |
| 9,5 | Ziegler, Jan | 86 | LAC Oberhausen | 13.09.00 | Oberhausen |
| 9,6 | Lamers, Florian | 86 | Spvgg.Sterkrade-Nord | 07.06.00 | Oberhausen |

100 m

| | | | | | | |
|-------|------|-------------------|----|----------------------|----------|--------------|
| 12,15 | +0,8 | Daub, Dennis | 86 | LAC Oberhausen | 12.08.00 | Vaterstetten |
| 12,74 | +1,4 | Lamers, Florian | 86 | Spvgg.Sterkrade-Nord | 07.05.00 | Oberhausen |
| 12,96 | 0,0 | Freigang, Henning | 86 | LAC Oberhausen | 07.05.00 | Oberhausen |
| 13,03 | +0,9 | Ziegler, Jan | 86 | LAC Oberhausen | 21.05.00 | Wesel |

Handzeitleistungen:

| | | | | | |
|------|-------------------|----|----------------------|----------|------------|
| 11,8 | Lamers, Florian | 86 | Spvgg.Sterkrade-Nord | 17.09.00 | Oberhausen |
| 11,9 | Daub, Dennis | 86 | LAC Oberhausen | 17.09.00 | Oberhausen |
| 12,6 | Ziegler, Jan | 86 | LAC Oberhausen | 17.09.00 | Oberhausen |
| 12,6 | Freigang, Henning | 86 | LAC Oberhausen | 17.09.00 | Oberhausen |
| 13,8 | Püllen, Pascal | 86 | Spvgg.Sterkrade-Nord | 17.09.00 | Oberhausen |

Leistungen mit Rückenwind:

| | | | | | | |
|-------|------|-----------------|----|----------------------|----------|----------|
| 12,35 | +3,8 | Lamers, Florian | 86 | Spvgg.Sterkrade-Nord | 27.05.00 | Erkelenz |
|-------|------|-----------------|----|----------------------|----------|----------|

300 m

| | | | | | |
|-------|--------------------|----|----------------------|----------|-------|
| 50,84 | Sachs, Christopher | 86 | Spvgg.Sterkrade-Nord | 29.04.00 | Essen |
|-------|--------------------|----|----------------------|----------|-------|

Handzeitleistungen:

| | | | | | |
|------|-------------------|----|----------------------|----------|------------|
| 40,8 | Daub, Dennis | 86 | LAC Oberhausen | 16.09.00 | Oberhausen |
| 41,7 | Lamers, Florian | 86 | Spvgg.Sterkrade-Nord | 17.09.00 | Oberhausen |
| 42,0 | Ziegler, Jan | 86 | LAC Oberhausen | 16.09.00 | Oberhausen |
| 42,9 | Freigang, Henning | 86 | LAC Oberhausen | 16.09.00 | Oberhausen |
| 47,1 | Püllen, Pascal | 86 | Spvgg.Sterkrade-Nord | 17.09.00 | Oberhausen |

1000 m

| | | | | | |
|---------|--------------------|----|----------------------|----------|--------------|
| 2:59,8 | Freigang, Henning | 86 | LAC Oberhausen | 13.09.00 | Oberhausen |
| 3:06,13 | Ziegler, Jan | 86 | LAC Oberhausen | 13.08.00 | Vaterstetten |
| 3:12,87 | Daub, Dennis | 86 | LAC Oberhausen | 18.06.00 | Aachen |
| 3:16,0 | Krajnc, Christoph | 86 | LAC Oberhausen | 11.05.00 | Oberhausen |
| 3:18,2 | Lamers, Florian | 86 | Spvgg.Sterkrade-Nord | 17.09.00 | Oberhausen |
| 3:28,34 | Sachs, Christopher | 86 | Spvgg.Sterkrade-Nord | 29.04.00 | Essen |
| 3:42,6 | Püllen, Pascal | 86 | Spvgg.Sterkrade-Nord | 17.09.00 | Oberhausen |

2000 m

| | | | | | |
|---------|--------------------|----|----------------------|----------|------------|
| 7:27,5 | Sachs, Christopher | 86 | Spvgg.Sterkrade-Nord | 07.04.00 | Oberhausen |
| 7:35,00 | Freigang, Henning | 86 | LAC Oberhausen | 04.06.00 | Oberhausen |

3000 m

| | | | | | |
|----------|--------------------|----|----------------------|----------|-------|
| 11:47,64 | Sachs, Christopher | 86 | Spvgg.Sterkrade-Nord | 20.05.00 | Essen |
|----------|--------------------|----|----------------------|----------|-------|

80 m Hürden

| | | | | | | |
|-------|------|-------------------|----|----------------------|----------|--------------|
| 12,32 | -0,8 | Ziegler, Jan | 86 | LAC Oberhausen | 12.08.00 | Vaterstetten |
| 13,01 | +1,0 | Daub, Dennis | 86 | LAC Oberhausen | 12.08.00 | Vaterstetten |
| 13,15 | -0,6 | Lamers, Florian | 86 | Spvgg.Sterkrade-Nord | 25.06.00 | Essen |
| 13,36 | -0,6 | Freigang, Henning | 86 | LAC Oberhausen | 17.06.00 | Aachen |

80 m Hürden**Handzeitleistungen:**

| | | | | | |
|------|-------------------|----|----------------------|----------|------------|
| 12,0 | Ziegler, Jan | 86 | LAC Oberhausen | 16.09.00 | Oberhausen |
| 12,5 | Lamers, Florian | 86 | Spvgg.Sterkrade-Nord | 10.05.00 | Oberhausen |
| 13,0 | Daub, Dennis | 86 | LAC Oberhausen | 10.05.00 | Oberhausen |
| 13,3 | Freigang, Henning | 86 | LAC Oberhausen | 16.09.00 | Oberhausen |
| 14,9 | Krajnc, Christoph | 86 | LAC Oberhausen | 10.05.00 | Oberhausen |
| 15,4 | Püllen, Pascal | 86 | Spvgg.Sterkrade-Nord | 16.09.00 | Oberhausen |

Leistungen mit Rückenwind:

| | | | | | |
|-------|----------------------|----|----------------------|----------|----------|
| 12,83 | +3,2 Lamers, Florian | 86 | Spvgg.Sterkrade-Nord | 27.05.00 | Erkelenz |
|-------|----------------------|----|----------------------|----------|----------|

Hochsprung

| | | | | | |
|------|-------------------|----|----------------------|----------|------------|
| 1,76 | Ziegler, Jan | 86 | LAC Oberhausen | 13.09.00 | Oberhausen |
| 1,64 | Freigang, Henning | 86 | LAC Oberhausen | 13.09.00 | Oberhausen |
| 1,60 | Lamers, Florian | 86 | Spvgg.Sterkrade-Nord | 16.09.00 | Oberhausen |
| 1,52 | Daub, Dennis | 86 | LAC Oberhausen | 13.09.00 | Oberhausen |
| 1,48 | Püllen, Pascal | 86 | Spvgg.Sterkrade-Nord | 16.09.00 | Oberhausen |
| 1,34 | Krajnc, Christoph | 86 | LAC Oberhausen | 10.05.00 | Oberhausen |

Stabhochsprung

| | | | | | |
|------|-------------------|----|----------------------|----------|------------|
| 2,70 | Ziegler, Jan | 86 | LAC Oberhausen | 18.06.00 | Aachen |
| 2,50 | Freigang, Henning | 86 | LAC Oberhausen | 11.05.00 | Oberhausen |
| 2,20 | Daub, Dennis | 86 | LAC Oberhausen | 11.05.00 | Oberhausen |
| 2,20 | Krajnc, Christoph | 86 | LAC Oberhausen | 11.05.00 | Oberhausen |
| 2,00 | Lamers, Florian | 86 | Spvgg.Sterkrade-Nord | 11.05.00 | Oberhausen |
| 2,00 | Püllen, Pascal | 86 | Spvgg.Sterkrade-Nord | 16.09.00 | Oberhausen |

Weitsprung

| | | | | | |
|------|-------------------|----|----------------------|----------|------------|
| 5,56 | -2,0 Daub, Dennis | 86 | LAC Oberhausen | 25.06.00 | Essen |
| 5,43 | Freigang, Henning | 86 | LAC Oberhausen | 21.08.00 | Oberhausen |
| 5,35 | Lamers, Florian | 86 | Spvgg.Sterkrade-Nord | 16.09.00 | Oberhausen |
| 5,31 | Ziegler, Jan | 86 | LAC Oberhausen | 16.09.00 | Oberhausen |
| 4,74 | Krajnc, Christoph | 86 | LAC Oberhausen | 10.05.00 | Oberhausen |
| 4,43 | Püllen, Pascal | 86 | Spvgg.Sterkrade-Nord | 16.09.00 | Oberhausen |

Dreisprung

| | | | | | |
|-------|-----------------|----|----------------------|----------|------------|
| 10,43 | Lamers, Florian | 86 | Spvgg.Sterkrade-Nord | 06.05.00 | Oberhausen |
| 9,82 | Püllen, Pascal | 86 | Spvgg.Sterkrade-Nord | 06.05.00 | Oberhausen |

Kugelstoß 4,0 kg

| | | | | | |
|-------|-------------------|----|----------------------|----------|------------|
| 11,45 | Püllen, Pascal | 86 | Spvgg.Sterkrade-Nord | 16.09.00 | Oberhausen |
| 11,00 | Ziegler, Jan | 86 | LAC Oberhausen | 07.05.00 | Oberhausen |
| 10,10 | Daub, Dennis | 86 | LAC Oberhausen | 16.09.00 | Oberhausen |
| 9,97 | Lamers, Florian | 86 | Spvgg.Sterkrade-Nord | 13.09.00 | Oberhausen |
| 9,94 | Freigang, Henning | 86 | LAC Oberhausen | 16.09.00 | Oberhausen |
| 9,90 | Stötzel, Laurens | 86 | DJK SG Tackenberg | 07.06.00 | Oberhausen |
| 8,55 | Krajnc, Christoph | 86 | LAC Oberhausen | 07.05.00 | Oberhausen |

Kugelstoß 5,0 kg

| | | | | | |
|------|--------------|----|----------------|----------|------------|
| 8,88 | Ziegler, Jan | 86 | LAC Oberhausen | 06.06.00 | Oberhausen |
|------|--------------|----|----------------|----------|------------|

Diskuswurf 1,0 kg

| | | | | | |
|-------|-------------------|----|----------------------|----------|--------------|
| 32,17 | Lamers, Florian | 86 | Spvgg.Sterkrade-Nord | 16.09.00 | Oberhausen |
| 29,59 | Ziegler, Jan | 86 | LAC Oberhausen | 13.08.00 | Vaterstetten |
| 29,09 | Püllen, Pascal | 86 | Spvgg.Sterkrade-Nord | 16.09.00 | Oberhausen |
| 26,50 | Daub, Dennis | 86 | LAC Oberhausen | 04.06.00 | Oberhausen |
| 24,43 | Freigang, Henning | 86 | LAC Oberhausen | 17.09.00 | Oberhausen |
| 21,84 | Krajnc, Christoph | 86 | LAC Oberhausen | 11.05.00 | Oberhausen |

Speerwurf 600 g

| | | | | | |
|-------|-------------------|----|----------------------|----------|--------------|
| 34,68 | Krajnc, Christoph | 86 | LAC Oberhausen | 11.05.00 | Oberhausen |
| 34,50 | Püllen, Pascal | 86 | Spvgg.Sterkrade-Nord | 16.09.00 | Oberhausen |
| 34,24 | Ziegler, Jan | 86 | LAC Oberhausen | 13.08.00 | Vaterstetten |
| 29,34 | Lamers, Florian | 86 | Spvgg.Sterkrade-Nord | 07.05.00 | Oberhausen |
| 28,60 | Freigang, Henning | 86 | LAC Oberhausen | 17.09.00 | Oberhausen |
| 26,90 | Daub, Dennis | 86 | LAC Oberhausen | 17.09.00 | Oberhausen |

Ballwurf 200 g

| | | | | | |
|-------|-------------------|----|----------------------|----------|------------|
| 56,00 | Püllen, Pascal | 86 | Spvgg.Sterkrade-Nord | 07.06.00 | Oberhausen |
| 39,00 | Freigang, Henning | 86 | LAC Oberhausen | 04.06.00 | Oberhausen |

Vierkampf**100m, Weit, Hoch, Kugel[4 kg]**

| | | | | | |
|-------|----------------------------------|----|----------------|----------|-------|
| 2.001 | Ziegler, Jan | 86 | LAC Oberhausen | 21.05.00 | Wesel |
| | 13,03(+0,9) - 4,85 - 1,68 - 9,80 | | | | |
| 1.985 | Daub, Dennis | 86 | LAC Oberhausen | 21.05.00 | Wesel |
| | 12,31(+0,9) - 5,39 - 1,44 - 9,43 | | | | |
| 1.589 | Freigang, Henning | 86 | LAC Oberhausen | 21.05.00 | Wesel |
| | 16,86(+0,9) - 5,39 - 1,40 - 8,31 | | | | |

Achtkampf**80m Hü, Weit, Kugel[4 kg], Hoch
Diskus[1 kg], Stab, Speer[600 g], 1000m**

| | | | | | |
|-------|--|----|----------------------|--------------|--------------|
| 4.141 | Ziegler, Jan | 86 | LAC Oberhausen | 12./13.08.00 | Vaterstetten |
| | 12,32* - 5,25* - 10,10 - 1,72 | | | | |
| | 29,59 - 2,60 - 34,24 - 3:06,13 | | | | |
| 3.887 | Freigang, Henning | 86 | LAC Oberhausen | 16./17.09.00 | Oberhausen |
| | 13,3 - 5,34 - 9,94 - 1,60 | | | | |
| | 24,43 - 2,50 - 28,60 - 3:08,2 | | | | |
| 3.826 | Lamers, Florian | 86 | Spvgg.Sterkrade-Nord | 16./17.09.00 | Oberhausen |
| | 12,8 - 5,35 - 09,52 - 1,60 | | | | |
| | 32,17 - 1,80 - 28,50 - 3:18,2 | | | | |
| 3.703 | Daub, Dennis | 86 | LAC Oberhausen | 17./18.06.00 | Aachen |
| | 13,08(-0,6) - 5,49(-0,5) - 9,71 - 1,40 | | | | |
| | 23,44 - 2,20 - 25,32 - 3:12,87 | | | | |
| 3.603 | Püllen, Pascal | 86 | Spvgg.Sterkrade-Nord | 16./17.09.00 | Oberhausen |
| | 15,4 - 4,43 - 11,45 - 1,48 | | | | |
| | 29,09 - 2,00 - 34,50 - 3:42,6 | | | | |
| 3.489 | Krajnc, Christoph | 86 | LAC Oberhausen | 10./11.05.00 | Oberhausen |
| | 14,9 - 4,74 - 8,33 - 1,34 | | | | |
| | 21,84 - 2,20 - 34,68 - 3:16,0 | | | | |

Achtkampf Mannschaft

| | | | | | |
|--------|-------------------|----|-------|--------------|------------|
| 11.386 | LAC Oberhausen | | | 16./17.09.00 | Oberhausen |
| | Ziegler, Jan | 86 | 3.931 | | |
| | Freigang, Henning | 86 | 3.887 | | |
| | Daub, Dennis | 86 | 3.568 | | |

Blockwettkampf Sprint**100m, 80m Hü, Weit, Hoch, Speer[600 g]**

| | | | | | |
|-------|---|----|----------------------|----------|------------|
| 2.511 | Lamers, Florian | 86 | Spvgg.Sterkrade-Nord | 27.05.00 | Erkelenz |
| | 12,35(+3,8) - 12,83(+3,2) - 5,21(+0,9) - 1,56 - 22,67 | | | | |
| 2.505 | Ziegler, Jan | 86 | LAC Oberhausen | 04.06.00 | Oberhausen |
| | 13,32(-0,1) - 13,04(-0,1) - 4,85 - 1,72 - 27,89 | | | | |
| 2.415 | Freigang, Henning | 86 | LAC Oberhausen | 28.06.00 | Oberhausen |
| | 12,8 - 13,6 - 5,41 - 1,48 - 26,45 | | | | |

Bestenliste 2000

Schüler M14

Oberhausen

Blockwettkampf Lauf

100m, 80m Hü, Weit, Ball[200 g], 2000m

| | | | | | |
|-------|--|----|----------------|----------|------------|
| 2.185 | Freigang, Henning | 86 | LAC Oberhausen | 04.06.00 | Oberhausen |
| | 13,66(+1,0) - 14,06(-0,2) - 5,14 - 39,00 - 7:35,00 | | | | |

Blockwettkampf Wurf

100m, 80m Hü, Weit, Kugel[4 kg], Diskus[1 kg]

| | | | | | |
|-------|--|----|----------------|----------|--------------|
| 2.519 | Daub, Dennis | 86 | LAC Oberhausen | 12.08.00 | Vaterstetten |
| | 12,15* - 13,01* - 5,18* - 9,78 - 26,48 | | | | |

Bestenliste 2000

Schüler M13

Oberhausen

50 m

7,2 Schrötter, Philipp 87 LAC Oberhausen 10.04.00 Oberhausen

75 m

10,08 +1,4 Waluga, Dennis 87 LG Emscherteam 13.05.00 Wesel

10,82 +0,1 Schrötter, Philipp 87 LAC Oberhausen 04.06.00 Oberhausen

11,14 +1,4 Riesener, Sebastian 87 LG Emscherteam 13.05.00 Wesel

Handzeitleistungen:

11,2 Schrötter, Philipp 87 LAC Oberhausen 10.04.00 Oberhausen

1000 m

3:29,80 Schrötter, Philipp 87 LAC Oberhausen 04.06.00 Oberhausen

5 km Straße

22:56 Mracsek, Simon 87 Spvgg. Sterkrade-Nord 18.03.00 Nettetal

4 x 75 m

44,0 LAC Oberhausen 13.05.00 Wesel

Jungmann, Lukas 88

von Felbert, Aaron 88

Thielen, Timm 88

Ebbers, Moritz 88

44,2 LG Emscherteam 13.05.00 Wesel

Wolters, Christoph 88

Riesener, Sebastian 87

Kowalczyk, Jan 88

Samp, Alexander 88

Hochsprung

1,15 Schrötter, Philipp 87 LAC Oberhausen 12.04.00 Oberhausen

Weitsprung

4,26 Schrötter, Philipp 87 LAC Oberhausen 07.09.00 Oberhausen

Kugelstoß 3 kg

10,40 Naunheim, Peter-Stefan 87 Oberhausener TV 20.08.00 Dortmund

9,76 Waluga, Dennis 87 LG Emscherteam 13.05.00 Wesel

Kugelstoß 4 kg

9,17 Naunheim, Peter-Stefan 87 Oberhausener TV 03.10.00 Gladbeck

Diskuswurf 750 g

24,01 Naunheim, Stefan 87 Oberhausener TV 16.09.00 Rhede

18,38 Kremhoff, Thomas 87 Oberhausener TV 16.09.00 Rhede

Diskuswurf 1 kg

25,02 Naunheim, Peter-Stefan 87 Oberhausener TV 03.10.00 Gladbeck

Speerwurf 400 g

27,78 Naunheim, Peter-Stefan 87 Oberhausener TV 03.09.00 Gladbeck

24,92 Kremhoff, Thomas 87 Oberhausener TV 03.09.00 Gladbeck

Speerwurf 600 g

27,82 Naunheim, Peter-Stefan 87 Oberhausener TV 03.10.00 Gladbeck

Ballwurf 200 g

30,00 Schrötter, Philipp 87 LAC Oberhausen 04.06.00 Oberhausen

Blockwettkampf Lauf**75m, 60m Hü, Weit[Zone], Ball[200 g], 1000m**

| | | | | | |
|--|--------------------|----|----------------|----------|------------|
| 1.555 | Schrötter, Philipp | 87 | LAC Oberhausen | 04.06.00 | Oberhausen |
| 10,82(+0,1) - aufg. - 4,20 - 30,00 - 3:29,80 | | | | | |

Blockwettkampf Mannschaft

| | | | | | |
|-------|--------------------|----|-------|----------|------------|
| 8.455 | LAC Oberhausen | | | 04.06.00 | Oberhausen |
| | von Felbert, Aaron | 88 | 2.000 | L | |
| | Budzik, Philipp | 88 | 1.661 | S | |
| | Thielen, Timm | 88 | 1.652 | S | |
| | Ebbers, Moritz | 88 | 1.587 | W | |
| | Schrötter, Philipp | 87 | 1.555 | L | |

Bestenliste 2000

Schüler M12

Oberhausen

50 m

| | | | | | | |
|-----|--|--------------------|----|----------------|----------|------------|
| 7,2 | | von Felbert, Aaron | 88 | LAC Oberhausen | 13.09.00 | Oberhausen |
| 7,8 | | Thielen, Timm | 88 | LAC Oberhausen | 10.04.00 | Oberhausen |
| 7,9 | | Jungmann, Lukas | 88 | LAC Oberhausen | 06.09.00 | Oberhausen |
| 8,0 | | Vetter, Sebastian | 88 | LAC Oberhausen | 06.09.00 | Oberhausen |
| 8,2 | | Budzik, Philipp | 88 | LAC Oberhausen | 10.04.00 | Oberhausen |
| 8,2 | | Ebbers, Moritz | 88 | LAC Oberhausen | 06.09.00 | Oberhausen |

75 m

| | | | | | | |
|-------|------|--------------------|----|----------------|----------|------------|
| 11,08 | -0,1 | von Felbert, Aaron | 88 | LAC Oberhausen | 04.06.00 | Oberhausen |
| 11,12 | 0,0 | Thielen, Timm | 88 | LAC Oberhausen | 13.05.00 | Wesel |
| 11,18 | +0,0 | Samp, Alexander | 88 | LG Emscherteam | 13.05.00 | Wesel |
| 11,92 | +0,4 | Jungmann, Lukas | 88 | LAC Oberhausen | 13.05.00 | Wesel |
| 12,00 | -0,1 | Ebbers, Moritz | 88 | LAC Oberhausen | 13.05.00 | Wesel |
| 12,00 | -0,9 | Vetter, Sebastian | 88 | LAC Oberhausen | 13.05.00 | Wesel |
| 12,06 | +0,8 | Budzik, Philipp | 88 | LAC Oberhausen | 04.06.00 | Oberhausen |

Handzeitleistungen:

| | | | | | | |
|------|--|--------------------|----|----------------------|----------|------------|
| 10,7 | | von Felbert, Aaron | 88 | LAC Oberhausen | 21.08.00 | Oberhausen |
| 10,7 | | Thielen, Timm | 88 | LAC Oberhausen | 21.08.00 | Oberhausen |
| 10,9 | | Abel, Leander | 88 | Spvgg.Sterkrade-Nord | 16.09.00 | Oberhausen |
| 11,6 | | Vetter, Sebastian | 88 | LAC Oberhausen | 21.08.00 | Oberhausen |
| 11,7 | | Budzik, Philipp | 88 | LAC Oberhausen | 21.08.00 | Oberhausen |
| 11,7 | | Ebbers, Moritz | 88 | LAC Oberhausen | 21.08.00 | Oberhausen |
| 11,7 | | Laufenberg, Heiko | 88 | Spvgg.Sterkrade-Nord | 16.09.00 | Oberhausen |
| 12,1 | | Jungmann, Lukas | 88 | LAC Oberhausen | 21.08.00 | Oberhausen |

1000 m

| | | | | | | |
|--------|--|--------------------|----|----------------|----------|------------|
| 3:18,6 | | von Felbert, Aaron | 88 | LAC Oberhausen | 13.09.00 | Oberhausen |
| 3:36,0 | | Jungmann, Lukas | 88 | LAC Oberhausen | 06.09.00 | Oberhausen |
| 3:37,2 | | Wolters, Christoph | 88 | LG Emscherteam | 13.09.00 | Oberhausen |
| 3:43,8 | | Budzik, Philipp | 88 | LAC Oberhausen | 20.09.00 | Oberhausen |
| 4:04,0 | | Vetter, Sebastian | 88 | LAC Oberhausen | 06.09.00 | Oberhausen |
| 4:05,5 | | Ebbers, Moritz | 88 | LAC Oberhausen | 06.09.00 | Oberhausen |

60 m Hürden

| | | | | | | |
|-------|------|--------------------|----|----------------|----------|------------|
| 11,70 | -0,1 | von Felbert, Aaron | 88 | LAC Oberhausen | 04.06.00 | Oberhausen |
| 12,04 | -0,6 | Budzik, Philipp | 88 | LAC Oberhausen | 04.06.00 | Oberhausen |
| 12,12 | -0,3 | Thielen, Timm | 88 | LAC Oberhausen | 13.05.00 | Wesel |
| 12,28 | -0,4 | Jungmann, Lukas | 88 | LAC Oberhausen | 13.05.00 | Wesel |
| 13,92 | -0,1 | Ebbers, Moritz | 88 | LAC Oberhausen | 04.06.00 | Oberhausen |

Handzeitleistungen:

| | | | | | | |
|------|--|--------------------|----|----------------|----------|------------|
| 11,8 | | Budzik, Philipp | 88 | LAC Oberhausen | 18.09.00 | Oberhausen |
| 12,2 | | von Felbert, Aaron | 88 | LAC Oberhausen | 18.09.00 | Oberhausen |
| 12,8 | | Vetter, Sebastian | 88 | LAC Oberhausen | 23.08.00 | Oberhausen |

4 x 75 m

| | | | | | | |
|------|--|--------------------|----|--|----------|-------|
| 44,0 | | LAC Oberhausen | | | 13.05.00 | Wesel |
| | | Jungmann, Lukas | 88 | | | |
| | | von Felbert, Aaron | 88 | | | |
| | | Thielen, Timm | 88 | | | |
| | | Ebbers, Moritz | 88 | | | |

Hochsprung

| | | | | | | |
|------|--|--------------------|----|----------------------|----------|------------|
| 1,40 | | von Felbert, Aaron | 88 | LAC Oberhausen | 13.09.00 | Oberhausen |
| 1,29 | | Jungmann, Lukas | 88 | LAC Oberhausen | 23.08.00 | Oberhausen |
| 1,28 | | Budzik, Philipp | 88 | LAC Oberhausen | 04.06.00 | Oberhausen |
| 1,28 | | Thielen, Timm | 88 | LAC Oberhausen | 04.06.00 | Oberhausen |
| 1,23 | | Vetter, Sebastian | 88 | LAC Oberhausen | 23.08.00 | Oberhausen |
| 1,20 | | Kowalczyk, Jan | 88 | LG Emscherteam | 13.05.00 | Wesel |
| 1,20 | | Abel, Leander | 88 | Spvgg.Sterkrade-Nord | 16.09.00 | Oberhausen |
| 1,16 | | Laufenberg, Heiko | 88 | Spvgg.Sterkrade-Nord | 16.09.00 | Oberhausen |
| 1,15 | | Ebbers, Moritz | 88 | LAC Oberhausen | 12.04.00 | Oberhausen |

Weitsprung aus der Zone

| | | | | | |
|------|--------------------|----|----------------------|----------|---------------|
| 4,43 | von Felbert, Aaron | 88 | LAC Oberhausen | 18.09.00 | Oberhausen |
| 4,32 | Budzik, Philipp | 88 | LAC Oberhausen | 18.09.00 | Oberhausen |
| 4,28 | Samp, Alexander | 88 | LG Emscherteam | 13.05.00 | Wesel |
| 3,96 | Jungmann, Lukas | 88 | LAC Oberhausen | 06.09.00 | Oberhausen |
| 3,96 | Abel, Leander | 88 | Spvgg.Sterkrade-Nord | 16.09.00 | Oberhausen |
| 3,93 | Thielen, Timm | 88 | LAC Oberhausen | 13.05.00 | Wesel |
| 3,91 | Ebbers, Moritz | 88 | LAC Oberhausen | 12.04.00 | Oberhausen |
| 3,65 | Vetter, Sebastian | 88 | LAC Oberhausen | 21.08.00 | Oberhausen |
| 3,53 | Laufenberg, Heiko | 88 | Spvgg.Sterkrade-Nord | 22.06.00 | Kamp-Lintfort |

Kugelstoß 3,0 kg

| | | | | | |
|------|--------------------|----|-------------------|----------|------------|
| 8,71 | Ebbers, Moritz | 88 | LAC Oberhausen | 21.08.00 | Oberhausen |
| 6,88 | von Felbert, Aaron | 88 | LAC Oberhausen | 20.09.00 | Oberhausen |
| 6,82 | Jungmann, Lukas | 88 | LAC Oberhausen | 21.08.00 | Oberhausen |
| 6,45 | Thielen, Timm | 88 | LAC Oberhausen | 21.08.00 | Oberhausen |
| 6,03 | Budzik, Philipp | 88 | LAC Oberhausen | 20.09.00 | Oberhausen |
| 5,98 | Hohlmann, Moritz | 88 | DJK SG Tackenberg | 13.05.00 | Wesel |
| 4,64 | Vetter, Sebastian | 88 | LAC Oberhausen | 21.08.00 | Oberhausen |

Diskuswurf 750 g

| | | | | | |
|-------|----------------|----|----------------|----------|-------|
| 21,05 | Ebbers, Moritz | 88 | LAC Oberhausen | 13.05.00 | Wesel |
|-------|----------------|----|----------------|----------|-------|

Speerwurf 400 g

| | | | | | |
|-------|--------------------|----|----------------|----------|-------|
| 27,44 | Ebbers, Moritz | 88 | LAC Oberhausen | 13.05.00 | Wesel |
| 21,95 | Jungmann, Lukas | 88 | LAC Oberhausen | 13.05.00 | Wesel |
| 19,76 | von Felbert, Aaron | 88 | LAC Oberhausen | 13.05.00 | Wesel |

Ballwurf 200 g

| | | | | | |
|-------|--------------------|----|----------------------|----------|------------|
| 42,50 | Ebbers, Moritz | 88 | LAC Oberhausen | 13.09.00 | Oberhausen |
| 38,00 | von Felbert, Aaron | 88 | LAC Oberhausen | 18.09.00 | Oberhausen |
| 36,00 | Hohlmann, Moritz | 88 | DJK SG Tackenberg | 28.08.00 | Oberhausen |
| 28,50 | Jungmann, Lukas | 88 | LAC Oberhausen | 06.09.00 | Oberhausen |
| 28,00 | Laufenberg, Heiko | 88 | Spvgg.Sterkrade-Nord | 16.09.00 | Oberhausen |
| 27,50 | Budzik, Philipp | 88 | LAC Oberhausen | 18.09.00 | Oberhausen |
| 25,50 | Thielen, Timm | 88 | LAC Oberhausen | 04.06.00 | Oberhausen |
| 25,50 | Abel, Leander | 88 | Spvgg.Sterkrade-Nord | 16.09.00 | Oberhausen |
| 24,50 | Vetter, Sebastian | 88 | LAC Oberhausen | 06.09.00 | Oberhausen |

Schlagballwurf 80 g

| | | | | | |
|-------|-------------------|----|----------------------|----------|---------------|
| 32,00 | Laufenberg, Heiko | 88 | Spvgg.Sterkrade-Nord | 22.06.00 | Kamp-Lintfort |
| 31,00 | Abel, Leander | 88 | Spvgg.Sterkrade-Nord | 22.06.00 | Kamp-Lintfort |

Dreikampf**75m, Weit[Zone], Ball[200 g]**

| | | | | | |
|-------|---|----|----------------------|----------|------------|
| 1.181 | von Felbert, Aaron 10,8 - 4,43 - 38,00 | 88 | LAC Oberhausen | 18.09.00 | Oberhausen |
| 1.030 | Abel, Leander 10,9 - 3,96 - 25,50 | 88 | Spvgg.Sterkrade-Nord | 16.09.00 | Oberhausen |
| 994 | Budzik, Philipp 12,0 - 4,32 - 27,50 | 88 | LAC Oberhausen | 18.09.00 | Oberhausen |
| 922 | Laufenberg, Heiko 11,7 - 3,46 - 28,00 | 88 | Spvgg.Sterkrade-Nord | 16.09.00 | Oberhausen |

Vierkampf**75m, Weit[Zone], Hoch, Ball[200 g]**

| | | | | | |
|-------|----------------------------|----|----------------------|----------|------------|
| 1.565 | von Felbert, Aaron | 88 | LAC Oberhausen | 18.09.00 | Oberhausen |
| | 10,8 - 4,43 - 1,32 - 38,00 | | | | |
| 1.356 | Budzik, Philipp | 88 | LAC Oberhausen | 18.09.00 | Oberhausen |
| | 12,0 - 4,32 - 1,28 - 27,50 | | | | |
| 1.348 | Abel, Leander | 88 | Spvgg.Sterkrade-Nord | 16.09.00 | Oberhausen |
| | 10,9 - 3,96 - 1,20 - 25,50 | | | | |
| 1.217 | Laufenberg, Heiko | 88 | Spvgg.Sterkrade-Nord | 16.09.00 | Oberhausen |
| | 11,7 - 3,46 - 1,16 - 28,00 | | | | |

Blockwettkampf Sprint**75m, 60m Hü, Weit[Zone], Hoch, Ball[200 g]**

| | | | | | |
|-------|---|----|----------------|----------|------------|
| 1.661 | Budzik, Philipp | 88 | LAC Oberhausen | 04.06.00 | Oberhausen |
| | 12,06(+0,8) - 12,04(-0,6) - 4,02 - 1,28 - 24,50 | | | | |
| 1.652 | Thielen, Timm | 88 | LAC Oberhausen | 04.06.00 | Oberhausen |
| | 11,40(+0,8) - 12,42(-0,4) - 3,65 - 1,28 - 25,50 | | | | |

Blockwettkampf Lauf**75m, 60m Hü, Weit[Zone], Ball[200 g], 1000m**

| | | | | | |
|-------|--|----|----------------|----------|------------|
| 2.000 | von Felbert, Aaron | 88 | LAC Oberhausen | 04.06.00 | Oberhausen |
| | 11,08(-0,1) - 11,70(-0,1) - 4,25 - 37,50 - 3:19,84 | | | | |

Blockwettkampf Wurf**75m, 60m Hü, Weit[Zone], Kugel[3 kg], Diskus[750 g]**

| | | | | | |
|-------|---|----|----------------|----------|------------|
| 1.587 | Ebbers, Moritz | 88 | LAC Oberhausen | 04.06.00 | Oberhausen |
| | 12,52(+0,3) - 13,92(-0,1) - 3,73 - 7,07 - 20,33 | | | | |

Bestenliste 2000

Schüler M11

Oberhausen

50 m

| | | | | | |
|------|--------------------|----|----------------------|----------|------------|
| 7,59 | Yula, Atila | 89 | DJK SG Tackenberg | 10.09.00 | Rhede |
| 7,98 | Kröll, Maximilian | 89 | LAC Oberhausen | 13.05.00 | Olfen |
| 8,00 | Kalwa, Lukas | 89 | Spvgg.Sterkrade-Nord | 03.06.00 | Oberhausen |
| 8,20 | Zander, Christoph | 89 | Spvgg.Sterkrade-Nord | 03.06.00 | Oberhausen |
| 8,28 | Litzki, Marco | 89 | Spvgg.Sterkrade-Nord | 03.06.00 | Oberhausen |
| 8,56 | Schäfer, Michael | 89 | Spvgg.Sterkrade-Nord | 03.06.00 | Oberhausen |
| 9,42 | Sporkmann, Dominik | 89 | Spvgg.Sterkrade-Nord | 03.06.00 | Oberhausen |
| 9,66 | Sträter, Christian | 89 | Spvgg.Sterkrade-Nord | 03.06.00 | Oberhausen |

Handzeitleistungen:

| | | | | | |
|-----|--------------------|----|----------------------|----------|---------------|
| 7,2 | Lohrengel, Thomas | 89 | LAC Oberhausen | 18.09.00 | Oberhausen |
| 7,4 | Yula, Atila | 89 | DJK SG Tackenberg | 27.05.00 | Gladbeck |
| 7,6 | Litzki, Marco | 89 | Spvgg.Sterkrade-Nord | 22.06.00 | Kamp-Lintfort |
| 7,8 | Adler, Konstantin | 89 | DJK SG Tackenberg | 13.09.00 | Oberhausen |
| 7,9 | Zander, Christoph | 89 | Spvgg.Sterkrade-Nord | 30.04.00 | Moers |
| 7,9 | Kalwa, Lukas | 89 | Spvgg.Sterkrade-Nord | 30.04.00 | Moers |
| 7,9 | Schütze, Christian | 89 | Spvgg.Sterkrade-Nord | 30.04.00 | Moers |
| 7,9 | Kröll, Maximilian | 89 | LAC Oberhausen | 18.09.00 | Oberhausen |

1000 m

| | | | | | |
|---------|--------------------|----|----------------------|----------|------------|
| 3:24,53 | Yula, Atila | 89 | DJK SG Tackenberg | 10.09.00 | Rhede |
| 3:30,10 | Kröll, Maximilian | 89 | LAC Oberhausen | 08.07.00 | Essen |
| 3:44,91 | Sporkmann, Dominik | 89 | Spvgg.Sterkrade-Nord | 10.09.00 | Rhede |
| 3:47,18 | Schütze, Christian | 89 | Spvgg.Sterkrade-Nord | 03.06.00 | Oberhausen |

2000 m

| | | | | | |
|---------|--------------------|----|----------------------|----------|------------|
| 7:21,44 | Kröll, Maximilian | 89 | LAC Oberhausen | 09.04.00 | Dortmund |
| 8:26,2 | Sporkmann, Dominik | 89 | Spvgg.Sterkrade-Nord | 07.10.00 | Oberhausen |

5 km

| | | | | | |
|-------|--------------------|----|----------------------|----------|----------|
| 22:19 | Sporkmann, Dominik | 89 | Spvgg.Sterkrade-Nord | 18.03.00 | Nettetal |
|-------|--------------------|----|----------------------|----------|----------|

60 m Hürden

| | | | | | |
|------|-------------------|----|----------------------|----------|---------------|
| 13,2 | Litzki, Marco | 89 | Spvgg.Sterkrade-Nord | 22.06.00 | Kamp-Lintfort |
| 13,7 | Kröll, Maximilian | 89 | LAC Oberhausen | 18.09.00 | Oberhausen |

4 x 50 m

| | | | | | |
|-------|----------------------|----|--|----------|------------|
| 29,97 | Spvgg.Sterkrade-Nord | | | 10.09.00 | Rhede |
| | Litzki, Marco | 89 | | | |
| | Zander, Christoph | 89 | | | |
| | Schütze, Christian | 89 | | | |
| | Ritschl, Maurice | 90 | | | |
| 31,47 | DJK SG Tackenberg | | | 10.09.00 | Rhede |
| | Adler, Konstantin | | | | |
| | Musfeld, Stephan | 89 | | | |
| | Guske, Daniel | 89 | | | |
| | Yula, Atila | 89 | | | |
| 35,60 | Spvgg.Sterkrade-Nord | | | 06.05.00 | Oberhausen |
| | Schmidt, Lukas | 93 | | | |
| | Sporkmann, Tim | 91 | | | |
| | Sträter, Christian | 89 | | | |
| | Sporkmann, Dominik | 89 | | | |

3 x 1000 m

| | | | | | |
|----------|----------------------|----|--|----------|------------|
| 11:44,68 | Spvgg.Sterkrade-Nord | | | 06.05.00 | Oberhausen |
| | Schütze, Christian | 89 | | | |
| | Sporkmann, Dominik | 89 | | | |
| | Sporkmann, Tim | 91 | | | |

Bestenliste 2000

Schüler M11

Oberhausen

Hochsprung

| | | | | | |
|------|--------------------|----|----------------------|----------|------------|
| 1,32 | Litzki, Marco | 89 | Spvgg.Sterkrade-Nord | 16.09.00 | Oberhausen |
| 1,30 | Kalwa, Lukas | 89 | Spvgg.Sterkrade-Nord | 03.06.00 | Oberhausen |
| 1,20 | Kröll, Maximilian | 89 | LAC Oberhausen | 21.08.00 | Oberhausen |
| 1,18 | Schütze, Christian | 89 | Spvgg.Sterkrade-Nord | 03.06.00 | Oberhausen |
| 1,18 | Zander, Christoph | 89 | Spvgg.Sterkrade-Nord | 03.06.00 | Oberhausen |
| 0,95 | Lohrengel, Thomas | 89 | LAC Oberhausen | 18.09.00 | Oberhausen |

Weitsprung aus der Zone

| | | | | | |
|------|--------------------|----|----------------------|----------|---------------|
| 4,42 | Yula, Atila | 89 | DJK SG Tackenberg | 25.06.00 | Bottrop |
| 4,35 | Kalwa, Lukas | 89 | Spvgg.Sterkrade-Nord | 03.06.00 | Oberhausen |
| 4,30 | Litzki, Marco | 89 | Spvgg.Sterkrade-Nord | 22.06.00 | Kamp-Lintfort |
| 4,19 | Lohrengel, Thomas | 89 | LAC Oberhausen | 13.09.00 | Oberhausen |
| 4,01 | Kröll, Maximilian | 89 | LAC Oberhausen | 21.08.00 | Oberhausen |
| 3,78 | Zander, Christoph | 89 | Spvgg.Sterkrade-Nord | 30.04.00 | Moers |
| 3,75 | Schütze, Christian | 89 | Spvgg.Sterkrade-Nord | 30.04.00 | Moers |
| 3,70 | Schäfer, Michael | 89 | Spvgg.Sterkrade-Nord | 03.06.00 | Oberhausen |
| 2,76 | Sträter, Christian | 89 | Spvgg.Sterkrade-Nord | 03.06.00 | Oberhausen |

Schlagballwurf 80 g

| | | | | | |
|-------|---------------------|----|----------------------|----------|---------------|
| 50,00 | Yula, Atila | 89 | DJK SG Tackenberg | 10.09.00 | Rhede |
| 46,50 | Zander, Christoph | 89 | Spvgg.Sterkrade-Nord | 16.09.00 | Oberhausen |
| 42,50 | Guske, Daniel | 89 | DJK SG Tackenberg | 25.06.00 | Bottrop |
| 40,50 | Adler, Konstantin | 89 | DJK SG Tackenberg | 28.08.00 | Oberhausen |
| 39,00 | Kalwa, Lukas | 89 | Spvgg.Sterkrade-Nord | 30.04.00 | Moers |
| 39,00 | Schalapski, Philipp | 89 | LG Emscherteam | 03.06.00 | Oberhausen |
| 34,50 | Schütze, Christian | 89 | Spvgg.Sterkrade-Nord | 30.04.00 | Moers |
| 34,50 | Lohrengel, Thomas | 89 | LAC Oberhausen | 13.09.00 | Oberhausen |
| 33,00 | Litzki, Marco | 89 | Spvgg.Sterkrade-Nord | 22.06.00 | Kamp-Lintfort |
| 31,00 | Schäfer, Michael | 89 | Spvgg.Sterkrade-Nord | 03.06.00 | Oberhausen |
| 30,00 | Kröll, Maximilian | 89 | LAC Oberhausen | 18.09.00 | Oberhausen |
| 26,00 | Sporkmann, Dominik | 89 | Spvgg.Sterkrade-Nord | 03.06.00 | Oberhausen |

Dreikampf

| | | | | | |
|-------|--|----|------------------------|----------|---------------|
| | 50m, Weit[Zone], Schlagball[80 g] | | | | |
| 1.181 | Yula, Atila | 89 | DJK SG Tackenberg | 28.08.00 | Oberhausen |
| | 7,6 - 4,30 - 49,50 | | | | |
| 1.063 | Litzki, Marco | 89 | Spvgg.Sterkrade-Nord | 22.06.00 | Kamp-Lintfort |
| | 7,6 - 4,30 - 33,00 | | | | |
| 1.057 | Zander, Christoph | 89 | Spvgg.Sterkrade - Nord | 30.04.00 | Moers |
| | 7,9 - 3,78 - 45,00 | | | | |
| 1.043 | Kalwa, Lukas | 89 | Spvgg.Sterkrade-Nord | 16.09.00 | Oberhausen |
| | 7,9 - 4,19 - 36,50 | | | | |
| 978 | Schütze, Christian | 89 | Spvgg.Sterkrade-Nord | 30.04.00 | Moers |
| | 7,9 - 3,75 - 34,50 | | | | |
| 937 | Kröll, Maximilian | 89 | LAC Oberhausen | 18.09.00 | Oberhausen |
| | 7,9 - 3,71 - 30,00 | | | | |
| 807 | Lohrengel, Thomas | 89 | LAC Oberhausen | 18.09.00 | Oberhausen |
| | 7,2 - 3,96 - o.g.V. | | | | |

Dreikampf Mannschaft

| | | | | | |
|-------|----------------------|----|-------|----------|------------|
| 5.021 | Spvgg.Sterkrade-Nord | | | 16.09.00 | Oberhausen |
| | Kalwa, Lukas | 89 | 1.043 | | |
| | Zander, Christoph | 89 | 1.042 | | |
| | Ritschl, Maurice | 90 | 1.028 | | |
| | Litzki, Marco | 89 | 996 | | |
| | Schütze, Christian | 89 | 912 | | |
| 4.665 | DJK SG Tackenberg | | | 28.08.00 | Oberhausen |
| | Yula, Atila | 89 | 1.181 | | |
| | Adler, Konstantin | 89 | 971 | | |
| | Guske, Daniel | 89 | 867 | | |
| | Musfeld, Stephan | 89 | 827 | | |
| | Hohlmann, Felix | 90 | 819 | | |

Bestenliste 2000

Schüler M11

Oberhausen

Vierkampf

50m, Weit[Zone], Hoch, Schlagball[80 g]

| | | | | | |
|-------|---|----|----------------------|----------|------------|
| 1.383 | Kalwa, Lukas 7,9 - 4,19 - 1,24 - 36,50 | 89 | Spvgg.Sterkrade-Nord | 16.09.00 | Oberhausen |
| 1.380 | Litzki, Marco 7,9 - 4,19 - 1,32 - 30,50 | 89 | Spvgg.Sterkrade-Nord | 16.09.00 | Oberhausen |
| 1.328 | Zander, Christoph 7,9 - 3,78 - 1,12 - 45,00 | 89 | Spvgg.Sterkrade-Nord | 30.04.00 | Moers |
| 1.241 | Kröll, Maximilian 8,0 - 4,01 - 1,20 - 25,50 | 89 | LAC Oberhausen | 21.08.00 | Oberhausen |
| 1.225 | Schütze, Christian 7,9 - 3,75 - 1,08 - 34,50 | 89 | Spvgg.Sterkrade-Nord | 30.04.00 | Moers |
| 974 | Lohrengel, Thomas 7,2 - 3,96 - 0,95 - o.g.V. | 89 | LAC Oberhausen | 18.09.00 | Oberhausen |

Vierkampf Mannschaft

| | | | | | |
|-------|----------------------|----|-------|----------|------------|
| 6.534 | Spvgg.Sterkrade-Nord | | | 16.09.00 | Oberhausen |
| | Kalwa, Lukas | 89 | 1.383 | | |
| | Litzki, Marco | 89 | 1.380 | | |
| | Zander, Christoph | 89 | 1.313 | | |
| | Ritschl, Maurice | 90 | 1.275 | | |
| | Schütze, Christian | 89 | 1.183 | | |

Bestenliste 2000

Schüler M10

Oberhausen

50 m

| | | | | | |
|------|------------------|----|----------------------|----------|------------|
| 7,95 | Ritschl, Maurice | 90 | Spvgg.Sterkrade-Nord | 10.09.00 | Rhede |
| 8,10 | Retzerau, Nico | 90 | Oberhausener TV | 03.06.00 | Oberhausen |
| 8,74 | Voß, Daniel | 90 | LAC Oberhausen | 03.06.00 | Oberhausen |
| 9,04 | Retzerau, Mario | 90 | Oberhausener TV | 03.06.00 | Oberhausen |

Handzeitleistungen:

| | | | | | |
|-----|--------------------|----|----------------------|----------|------------|
| 7,7 | Ritschl, Maurice | 90 | Spvgg.Sterkrade-Nord | 16.09.00 | Oberhausen |
| 8,0 | Retzerau, Nico | 90 | Oberhausener TV | 13.09.00 | Oberhausen |
| 8,3 | Voß, Daniel | 90 | LAC Oberhausen | 25.06.00 | Bottrop |
| 8,3 | Ziemniak, Tobias | 90 | Spvgg.Sterkrade-Nord | 16.09.00 | Oberhausen |
| 8,5 | Böhm, Alexander | 90 | LAC Oberhausen | 03.04.00 | Oberhausen |
| 9,2 | Retzerau, Mario | 90 | Oberhausener TV | 21.08.00 | Oberhausen |
| 9,3 | Sträter, Christian | 89 | Spvgg.Sterkrade-Nord | 16.09.00 | Oberhausen |

1000 m

| | | | | | |
|---------|-----------------|----|-------------------|----------|------------|
| 3:30,89 | Retzerau, Nico | 90 | Oberhausener TV | 18.06.00 | Dortmund |
| 3:38,70 | Hohlmann, Felix | 90 | DJK SG Tackenberg | 12.08.00 | Essen |
| 3:55,70 | Retzerau, Mario | 90 | Oberhausener TV | 03.06.00 | Oberhausen |
| 4:37,5 | Voß, Daniel | 90 | LAC Oberhausen | 18.09.00 | Oberhausen |
| 6:04,1 | Samadi, Masoud | 90 | LAC Oberhausen | 06.04.00 | Oberhausen |
| 6:14,0 | Sahan, Hassan | 90 | LAC Oberhausen | 06.04.00 | Oberhausen |

60 m Hürden

| | | | | | |
|------|----------------|----|-----------------|----------|------------|
| 13,7 | Retzerau, Nico | 90 | Oberhausener TV | 18.09.00 | Oberhausen |
|------|----------------|----|-----------------|----------|------------|

Hochsprung

| | | | | | |
|------|------------------|----|----------------------|----------|------------|
| 1,30 | Retzerau, Nico | 90 | Oberhausener TV | 10.09.00 | Rhede |
| 1,08 | Ritschl, Maurice | 90 | Spvgg.Sterkrade-Nord | 16.09.00 | Oberhausen |
| 1,00 | Retzerau, Mario | 90 | Oberhausener TV | 18.06.00 | Dortmund |

Weitsprung aus der Zone

| | | | | | |
|------|--------------------|----|----------------------|----------|------------|
| 4,25 | Retzerau, Nico | 90 | Oberhausener TV | 03.06.00 | Oberhausen |
| 4,18 | Ritschl, Maurice | 90 | Spvgg.Sterkrade-Nord | 10.09.00 | Rhede |
| 3,40 | Voß, Daniel | 90 | LAC Oberhausen | 25.06.00 | Bottrop |
| 3,38 | Retzerau, Mario | 90 | Oberhausener TV | 03.06.00 | Oberhausen |
| 3,36 | Ziemniak, Tobias | 90 | Spvgg.Sterkrade-Nord | 16.09.00 | Oberhausen |
| 2,95 | Böhm, Alexander | 90 | LAC Oberhausen | 03.04.00 | Oberhausen |
| 2,89 | Sträter, Christian | 89 | Spvgg.Sterkrade-Nord | 16.09.00 | Oberhausen |

Schlagballwurf 80 g

| | | | | | |
|-------|--------------------|----|----------------------|----------|------------|
| 45,00 | Retzerau, Nico | 90 | Oberhausener TV | 18.09.00 | Oberhausen |
| 40,00 | Latifi, Ali | 90 | LG Emscherteam | 03.06.00 | Oberhausen |
| 36,50 | Mitrovic, Valter | 90 | LG Emscherteam | 03.06.00 | Oberhausen |
| 34,00 | Ritschl, Maurice | 90 | Spvgg.Sterkrade-Nord | 03.06.00 | Oberhausen |
| 29,00 | Retzerau, Mario | 90 | Oberhausener TV | 18.09.00 | Oberhausen |
| 28,50 | Voß, Daniel | 90 | LAC Oberhausen | 03.06.00 | Oberhausen |
| 23,00 | Ziemniak, Tobias | 90 | Spvgg.Sterkrade-Nord | 16.09.00 | Oberhausen |
| 20,50 | Sahan, Hassan | 90 | LAC Oberhausen | 03.04.00 | Oberhausen |
| 16,50 | Samadi, Masoud | 90 | LAC Oberhausen | 03.04.00 | Oberhausen |
| 13,00 | Sträter, Christian | 89 | Spvgg.Sterkrade-Nord | 16.09.00 | Oberhausen |

Dreikampf**50m, Weit[Zone], Schlagball[80 g]**

| | | | | | |
|-------|--|----|----------------------|----------|------------|
| 1.040 | Retzerau, Nico 8,1 - 3,90 - 43,50 | 90 | Oberhausener TV | 21.08.00 | Oberhausen |
| 1.028 | Ritschl, Maurice 7,7 - 4,16 - 32,00 | 90 | Spvgg.Sterkrade-Nord | 16.09.00 | Oberhausen |
| 791 | Ziemniak, Tobias 8,3 - 3,36 - 23,00 | 90 | Spvgg.Sterkrade-Nord | 16.09.00 | Oberhausen |
| 744 | Retzerau, Mario 9,3 - 3,26 - 29,00 | 90 | Oberhausener TV | 18.09.00 | Oberhausen |
| 698 | Voß, Daniel 9,5 - 3,38 - 24,00 | 90 | LAC Oberhausen | 18.09.00 | Oberhausen |
| 534 | Sträter, Christian 9,3 - 2,89 - 13,00 | 89 | Spvgg.Sterkrade-Nord | 16.09.00 | Oberhausen |

Vierkampf**50m, Weit[Zone], Hoch, Schlagball[80 g]**

| | | | | | |
|-------|---|----|----------------------|----------|------------|
| 1.359 | Retzerau, Nico 8,4 - 3,84 - 1,25 - 45,00 | 90 | Oberhausener TV | 18.09.00 | Oberhausen |
| 1.275 | Ritschl, Maurice 7,7 - 4,16 - 1,08 - 32,00 | 90 | Spvgg.Sterkrade-Nord | 16.09.00 | Oberhausen |
| 942 | Retzerau, Mario 9,3 - 3,26 - 1,00 - 29,00 | 90 | Oberhausener TV | 18.09.00 | Oberhausen |
| 791 | Ziemniak, Tobias 8,3 - 3,36 - 23,00 | 90 | Spvgg.Sterkrade-Nord | 16.09.00 | Oberhausen |
| 534 | Sträter, Christian 9,3 - 2,89 - 13,00 | 89 | Spvgg.Sterkrade-Nord | 16.09.00 | Oberhausen |

Bestenliste 2000

Schüler M9

Oberhausen

50 m

| | | | | | |
|------|-----------------------|----|----------------------|----------|------------|
| 7,80 | Erewa, Robin | 91 | LAC Oberhausen | 03.06.00 | Oberhausen |
| 8,40 | Ackermann, Marian | 91 | LAC Oberhausen | 03.06.00 | Oberhausen |
| 8,42 | Schmidt, Martin | 91 | Oberhausener TV | 03.06.00 | Oberhausen |
| 8,46 | Glauch, Theo | 91 | Oberhausener TV | 03.09.00 | Gladbeck |
| 8,56 | Dohmen, Andreas | 91 | Spvgg.Sterkrade-Nord | 03.06.00 | Oberhausen |
| 8,58 | Wolff, Marius | 91 | Spvgg.Sterkrade-Nord | 03.06.00 | Oberhausen |
| 8,60 | Dietze, Bastian | 91 | Spvgg.Sterkrade-Nord | 03.06.00 | Oberhausen |
| 8,62 | Beuke, Henry | 91 | DJK SG Tackenberg | 03.06.00 | Oberhausen |
| 8,68 | Pannenbäcker, Philipp | 91 | LAC Oberhausen | 03.06.00 | Oberhausen |
| 8,78 | Lauk, Sören | 91 | LAC Oberhausen | 03.06.00 | Oberhausen |
| 8,88 | Schiller, Steffen | 91 | Oberhausener TV | 03.06.00 | Oberhausen |
| 8,94 | Angenendt, Sven | 91 | LAC Oberhausen | 03.06.00 | Oberhausen |
| 8,96 | Böing, Timon | 91 | Spvgg.Sterkrade-Nord | 03.06.00 | Oberhausen |
| 9,02 | Sporkmann, Tim | 91 | Spvgg.Sterkrade-Nord | 03.06.00 | Oberhausen |
| 9,30 | Sträter, Daniel | 91 | Spvgg.Sterkrade-Nord | 03.06.00 | Oberhausen |

Handzeitleistungen:

| | | | | | |
|-----|-----------------------|----|----------------------|----------|---------------|
| 7,6 | Erewa, Robin | 91 | LAC Oberhausen | 18.09.00 | Oberhausen |
| 8,1 | Dietze, Bastian | 91 | Spvgg.Sterkrade-Nord | 16.09.00 | Oberhausen |
| 8,2 | Beuke, Henry | 91 | DJK SG Tackenberg | 22.06.00 | Kamp-Lintfort |
| 8,2 | Wolff, Marius | 91 | Spvgg.Sterkrade-Nord | 16.09.00 | Oberhausen |
| 8,2 | Ackermann, Marian | 91 | LAC Oberhausen | 18.09.00 | Oberhausen |
| 8,4 | Pannenbäcker, Philipp | 91 | LAC Oberhausen | 03.04.00 | Oberhausen |
| 8,4 | Dohmen, Andreas | 91 | Spvgg.Sterkrade-Nord | 30.04.00 | Moers |
| 8,4 | Lauk, Sören | 91 | LAC Oberhausen | 25.06.00 | Bottrop |
| 8,5 | Angenendt, Sven | 91 | LAC Oberhausen | 03.04.00 | Oberhausen |
| 9,2 | Brylewski, Daniel | 91 | LAC Oberhausen | 03.04.00 | Oberhausen |

1000 m

| | | | | | |
|---------|-----------------------|----|----------------------|----------|------------|
| 3:47,5 | Erewa, Robin | 91 | LAC Oberhausen | 18.09.00 | Oberhausen |
| 3:48,2 | Lauk, Sören | 91 | LAC Oberhausen | 18.09.00 | Oberhausen |
| 3:59,82 | Schmidt, Martin | 91 | Oberhausener TV | 03.06.00 | Oberhausen |
| 4:00,20 | Beuke, Henry | 91 | DJK SG Tackenberg | 03.06.00 | Oberhausen |
| 4:00,30 | Sporkmann, Tim | 91 | Spvgg.Sterkrade-Nord | 03.06.00 | Oberhausen |
| 4:05,8 | Ackermann, Marian | 91 | LAC Oberhausen | 18.09.00 | Oberhausen |
| 4:07,90 | Schiller, Steffen | 91 | Oberhausener TV | 03.06.00 | Oberhausen |
| 4:16,9 | Pannenbäcker, Philipp | 91 | LAC Oberhausen | 18.09.00 | Oberhausen |
| 4:50,2 | Brylewski, Daniel | 91 | LAC Oberhausen | 18.09.00 | Oberhausen |
| 5:19,4 | Berndt, Dennis | 91 | LAC Oberhausen | 06.04.00 | Oberhausen |
| 6:10,6 | Kloß, Michael | 91 | LAC Oberhausen | 06.04.00 | Oberhausen |

5 km

| | | | | | |
|-------|----------------|----|----------------------|----------|----------|
| 23:42 | Sporkmann, Tim | 91 | Spvgg.Sterkrade-Nord | 18.03.00 | Nettetal |
|-------|----------------|----|----------------------|----------|----------|

4 x 50 m

| | | | | | |
|-------|-----------------------|----|--|----------|------------|
| 32,38 | LAC Oberhausen | | | 06.05.00 | Oberhausen |
| | Ackermann, Marian | 91 | | | |
| | Lauk, Sören | 91 | | | |
| | Pannenbäcker, Philipp | 91 | | | |
| | Erewa, Robin | 91 | | | |
| 33,58 | Spvgg.Sterkrade-Nord | | | 10.09.00 | Rhede |
| | Wolff, Marius | 91 | | | |
| | Böing, Timon | 91 | | | |
| | Dohmen, Andreas | 91 | | | |
| | Dietze, Bastian | 91 | | | |
| 33,76 | Oberhausener TV | | | 03.06.00 | Oberhausen |
| | Schiller, Steffen | 91 | | | |
| | Schmuck, Marcel | 91 | | | |
| | Schmidt, Martin | 91 | | | |
| | Glauch, Theo | 91 | | | |

Bestenliste 2000

Schüler M9

Oberhausen

4 x 50 m

Fortsetzung

| | | | | | |
|-------|----------------------|----|--|----------|------------|
| 36,54 | Spvgg.Sterkrade-Nord | | | 03.06.00 | Oberhausen |
| | Kalwa, David | 92 | | | |
| | Sporkmann, Tim | 91 | | | |
| | Sträter, Daniel | 91 | | | |
| | Lantermann, Rene | 92 | | | |
| 39,40 | DJK SG Tackenberg | | | 06.05.00 | Oberhausen |
| | Jahnke, L | 92 | | | |
| | Schräder, Steven | 92 | | | |
| | Schulz, Christoph | 92 | | | |
| | Nawroth, Philipp | 91 | | | |
| 41,46 | Emscherteam | | | 03.06.00 | Oberhausen |
| | Kamilla, Björn | 92 | | | |
| | Thiebo, Sebastian | 91 | | | |
| | Kusenberg, Maik | 91 | | | |
| | Marinkovic, Beko | 91 | | | |

Handzeitleistungen:

| | | | | | |
|------|-----------------------|----|--|----------|---------|
| 33,8 | LAC Oberhausen | | | 25.06.00 | Bottrop |
| | Ackermann, Marian | 91 | | | |
| | Lauk, Sören | 91 | | | |
| | Pannenbäcker, Philipp | 91 | | | |
| | Erewa, Robin | 91 | | | |

Weitsprung

| | | | | | |
|------|-----------------------|----|----------------------|----------|---------------|
| 4,41 | Erewa, Robin | 91 | LAC Oberhausen | 18.09.00 | Oberhausen |
| 3,67 | Glauch, Theo | 91 | Oberhausener TV | 10.09.00 | Rhede |
| 3,63 | Beuke, Henry | 91 | Spvgg.Sterkrade-Nord | 03.06.00 | Oberhausen |
| 3,60 | Ackermann, Marian | 91 | LAC Oberhausen | 25.06.00 | Bottrop |
| 3,59 | Dietze, Bastian | 91 | Spvgg.Sterkrade-Nord | 16.09.00 | Oberhausen |
| 3,46 | Schmidt, Martin | 91 | Oberhausener TV | 03.06.00 | Oberhausen |
| 3,44 | Pannenbäcker, Philipp | 91 | LAC Oberhausen | 03.06.00 | Oberhausen |
| 3,38 | Böing, Timon | 91 | Spvgg.Sterkrade-Nord | 03.06.00 | Oberhausen |
| 3,36 | Dohmen, Andreas | 91 | Spvgg.Sterkrade-Nord | 22.06.00 | Kamp-Lintfort |
| 3,33 | Lauk, Sören | 91 | LAC Oberhausen | 03.04.00 | Oberhausen |
| 3,28 | Wolff, Marius | 91 | Spvgg.Sterkrade-Nord | 22.06.00 | Kamp-Lintfort |
| 3,18 | Sporkmann, Tim | 91 | Spvgg.Sterkrade-Nord | 03.06.00 | Oberhausen |
| 3,10 | Angenendt, Sven | 91 | LAC Oberhausen | 03.04.00 | Oberhausen |
| 2,86 | Brylewski, Daniel | 91 | LAC Oberhausen | 03.04.00 | Oberhausen |
| 2,83 | Sträter, Daniel | 91 | Spvgg.Sterkrade-Nord | 03.06.00 | Oberhausen |

Schlagballwurf 80 g

| | | | | | |
|-------|-----------------------|----|----------------------|----------|---------------|
| 38,00 | Glauch, Theo | 91 | Oberhausener TV | 03.09.00 | Gladbeck |
| 36,50 | Beuke, Henry | 91 | Spvgg.Sterkrade-Nord | 22.06.00 | Kamp-Lintfort |
| 33,50 | Ackermann, Marian | 91 | LAC Oberhausen | 25.06.00 | Bottrop |
| 31,50 | Wolff, Marius | 91 | Spvgg.Sterkrade-Nord | 03.06.00 | Oberhausen |
| 31,00 | Marinkovic, Beko | 91 | LG Emscherteam | 03.06.00 | Oberhausen |
| 30,00 | Erewa, Robin | 91 | LAC Oberhausen | 10.09.00 | Rhede |
| 29,00 | Dohmen, Andreas | 91 | Spvgg.Sterkrade-Nord | 16.09.00 | Oberhausen |
| 28,50 | Brylewski, Daniel | 91 | LAC Oberhausen | 18.09.00 | Oberhausen |
| 27,00 | Böing, Timon | 91 | Spvgg.Sterkrade-Nord | 22.06.00 | Kamp-Lintfort |
| 27,00 | Lauk, Sören | 91 | LAC Oberhausen | 18.09.00 | Oberhausen |
| 26,00 | Dietze, Bastian | 91 | Spvgg.Sterkrade-Nord | 16.09.00 | Oberhausen |
| 26,00 | Pannenbäcker, Philipp | 91 | LAC Oberhausen | 18.09.00 | Oberhausen |
| 23,00 | Sporkmann, Tim | 91 | Spvgg.Sterkrade-Nord | 03.06.00 | Oberhausen |
| 21,50 | Berndt, Dennis | 91 | LAC Oberhausen | 03.04.00 | Oberhausen |
| 20,50 | Angenendt, Sven | 91 | LAC Oberhausen | 03.06.00 | Oberhausen |
| 17,50 | Sträter, Daniel | 91 | Spvgg.Sterkrade-Nord | 03.06.00 | Oberhausen |
| 15,00 | Kloß, Michael | 91 | LAC Oberhausen | 03.04.00 | Oberhausen |

Bestenliste 2000

Schüler M9

Oberhausen

Dreikampf

50m, Weit[Zone], Schlagball[80 g]

| | | | | | |
|-------|---|----|----------------------|----------|---------------|
| 1.020 | Erewa, Robin 7,85 - 4,15 - 30,00 | 91 | LAC Oberhausen | 10.09.00 | Rhede |
| 942 | Glauch, Theo 8,54 - 3,67 - 36,50 | 91 | Oberhausener TV | 10.09.00 | Rhede |
| 934 | Beuke, Henry 8,2 - 3,52 - 36,50 | 91 | Spvgg.Sterkrade-Nord | 22.06.00 | Kamp-Lintfort |
| 907 | Ackermann, Marian 8,40 - 3,55 - 32,00 | 91 | LAC Oberhausen | 03.06.00 | Oberhausen |
| 867 | Dietze, Bastian 8,1 - 3,59 - 26,00 | 91 | Spvgg.Sterkrade-Nord | 16.09.00 | Oberhausen |
| 845 | Wolff, Marius 8,2 - 3,18 - 30,50 | 91 | Spvgg.Sterkrade-Nord | 16.09.00 | Oberhausen |
| 826 | Dohmen, Andreas 8,4 - 3,36 - 28,00 | 91 | Spvgg.Sterkrade-Nord | 22.06.00 | Kamp-Lintfort |
| 817 | Pannenbäcker, Philipp 8,4 - 3,42 - 26,00 | 91 | LAC Oberhausen | 18.09.00 | Oberhausen |
| 807 | Lauk, Sören 8,4 - 3,28 - 27,00 | 91 | LAC Oberhausen | 18.09.00 | Oberhausen |
| 774 | Böing, Timon 8,7 - 3,24 - 27,00 | 91 | Spvgg.Sterkrade-Nord | 16.09.00 | Oberhausen |
| 724 | Sporkmann, Tim 9,02 - 3,18 - 23,00 | 91 | Spvgg.Sterkrade-Nord | 03.06.00 | Oberhausen |
| 698 | Angenendt, Sven 8,5 - 3,10 - 19,00 | 91 | LAC Oberhausen | 03.04.00 | Oberhausen |
| 630 | Brylewski, Daniel 9,2 - 2,86 - 21,50 | 91 | LAC Oberhausen | 03.04.00 | Oberhausen |
| 596 | Sträter, Daniel 9,30 - 2,83 - 17,50 | 91 | Spvgg.Sterkrade-Nord | 03.06.00 | Oberhausen |

Bestenliste 2000

Schüler M9

Oberhausen

Dreikampf Mannschaft

| | | | | | |
|-------|------------------------|----|------|----------|------------|
| 4339 | LAC Oberhausen | | | 18.09.00 | Oberhausen |
| | Erewa, Robin | 91 | 1017 | | |
| | Ackermann, Marian | 91 | 900 | | |
| | Pannenbäcker, Philipp | 91 | 817 | | |
| | Lauk, Sören | 91 | 807 | | |
| | Böhme, Alexander | 92 | 798 | | |
| 3944 | Spvgg.Sterkrade-Nord | | | 03.06.00 | Oberhausen |
| | Wolff, Marius | 91 | 844 | | |
| | Dohmen, Andreas | 91 | 820 | | |
| | Dietze, Bastian | 91 | 791 | | |
| | Böing, Timon | 91 | 759 | | |
| | Kalwa, David | 92 | 730 | | |
| 3.652 | Oberhausener TV | | | 03.06.00 | Oberhausen |
| | Glauch, Theo | 91 | 861 | | |
| | Schiller, Steffen | 91 | 739 | | |
| | Schmidt, Martin | 91 | 738 | | |
| | Schmuck, Marcel | 91 | 698 | | |
| | Klette, Bastian | 93 | 616 | | |
| 3.088 | LG Emscherteam | | | 03.06.00 | Oberhausen |
| | Kusenberg, Maik | 91 | 682 | | |
| | Marinkovic, Beko | 91 | 675 | | |
| | Kammilla, Björn | 92 | 597 | | |
| | Mitrovic, Roberto | 91 | 576 | | |
| | Schönfelder, Sebastian | 92 | 558 | | |
| 2.998 | DJK SG Tackenberg | | | 28.08.00 | Oberhausen |
| 2716 | LAC Oberhausen | | | 18.09.00 | Oberhausen |
| | Yolasan, Ekin | 92 | 785 | | |
| | Schattauer, Marco | 92 | 769 | | |
| | Brylewski, Daniel | 91 | 629 | | |
| | Eschenbruch, Tim | 94 | 313 | | |
| | Kohns, Julian | 94 | 220 | | |
| 1990 | Spvgg.Sterkrade-Nord | | | 16.09.00 | Oberhausen |
| | Sträter, Daniel | 91 | 541 | | |
| | Dietze, Philipp | 94 | 444 | | |
| | Dohmen, Lars | 94 | 356 | | |
| | Kokozinski, Andre | 93 | 329 | | |
| | Clewemann, Torge | 94 | 320 | | |

Bestenliste 2000

Schüler M8

Oberhausen

50 m

| | | | | | |
|------|-------------------|----|----------------------|----------|------------|
| 8,76 | Böhme, Alexander | 92 | LAC Oberhausen | 03.06.00 | Oberhausen |
| 8,80 | Schattauer, Marco | 92 | LAC Oberhausen | 03.06.00 | Oberhausen |
| 9,00 | Kalwa, David | 92 | Spvgg.Sterkrade-Nord | 03.06.00 | Oberhausen |
| 9,30 | Wortelkamp, Robin | 92 | Oberhausener TV | 03.09.00 | Gladbeck |
| 9,52 | Lantermann, Rene | 92 | Spvgg.Sterkrade-Nord | 03.06.00 | Oberhausen |
| 9,56 | Klette, Bastian | 93 | Oberhausener TV | 03.06.00 | Oberhausen |

Handzeitleistungen:

| | | | | | |
|------|---------------------|----|----------------------|----------|------------|
| 8,4 | Böhme, Alexander | 92 | LAC Oberhausen | 18.09.00 | Oberhausen |
| 8,5 | Kalwa, David | 92 | Spvgg.Sterkrade-Nord | 30.04.00 | Moers |
| 8,6 | Schulz, Christopher | 92 | DJK SG Tackenberg | 28.08.00 | Oberhausen |
| 8,6 | Yolasan, Ekin | 92 | LAC Oberhausen | 18.09.00 | Oberhausen |
| 8,6 | Schattauer, Marco | 92 | LAC Oberhausen | 18.09.00 | Oberhausen |
| 9,2 | Kremer, Kevin | 92 | DJK SG Tackenberg | 28.08.00 | Oberhausen |
| 9,3 | Lantermann, Rene | 92 | Spvgg.Sterkrade-Nord | 16.09.00 | Oberhausen |
| 10,2 | Dietze, Philipp | 94 | Spvgg.Sterkrade-Nord | 16.09.00 | Oberhausen |
| 10,7 | Kokozinski, Andre | 93 | Spvgg.Sterkrade-Nord | 16.09.00 | Oberhausen |
| 11,3 | Clewemann, Torge | 94 | Spvgg.Sterkrade-Nord | 16.09.00 | Oberhausen |
| 11,3 | Dohmen, Lars | 94 | Spvgg.Sterkrade-Nord | 16.09.00 | Oberhausen |
| 11,6 | Schmidt, Lukas | 93 | Spvgg.Sterkrade-Nord | 16.09.00 | Oberhausen |
| 11,7 | Bido, Marwin | 94 | Spvgg.Sterkrade-Nord | 16.09.00 | Oberhausen |
| 11,8 | Eschenbruch, Tim | 94 | LAC Oberhausen | 18.09.00 | Oberhausen |
| 11,8 | Kohns, Julian | 94 | LAC Oberhausen | 18.09.00 | Oberhausen |
| 12,8 | Kokozinski, Lukas | 95 | Spvgg.Sterkrade-Nord | 16.09.00 | Oberhausen |

1000 m

| | | | | | |
|--------|-------------------|----|-------------------|----------|------------|
| 4:09,9 | Böhme, Alexander | 92 | LAC Oberhausen | 18.09.00 | Oberhausen |
| 4:16,5 | Yolasan, Ekin | 92 | LAC Oberhausen | 18.09.00 | Oberhausen |
| 4:30,4 | Kremer, Kevin | 92 | DJK SG Tackenberg | 25.06.00 | Bottrop |
| 4:40,4 | Schattauer, Marco | 92 | LAC Oberhausen | 18.09.00 | Oberhausen |
| 4:44,0 | Griesnbeck, Lukas | 93 | DJK SG Tackenberg | 25.06.00 | Bottrop |
| 6:06,5 | Eschenbruch, Tim | 94 | LAC Oberhausen | 18.09.00 | Oberhausen |
| 7:08,9 | Kohns, Julian | 94 | LAC Oberhausen | 18.09.00 | Oberhausen |

Weitsprung aus der Zone

| | | | | | |
|------|-------------------|----|----------------------|----------|------------|
| 3,37 | Kalwa, David | 92 | Spvgg.Sterkrade-Nord | 03.06.00 | Oberhausen |
| 3,34 | Böhme, Alexander | 92 | LAC Oberhausen | 18.09.00 | Oberhausen |
| 3,18 | Schattauer, Marco | 92 | LAC Oberhausen | 10.09.00 | Rhede |
| 3,11 | Yolasan, Ekin | 92 | LAC Oberhausen | 18.09.00 | Oberhausen |
| 2,93 | Lantermann, Rene | 92 | Spvgg.Sterkrade-Nord | 03.06.00 | Oberhausen |
| 2,72 | Dietze, Philipp | 94 | Spvgg.Sterkrade-Nord | 16.09.00 | Oberhausen |
| 2,40 | Clewemann, Torge | 94 | Spvgg.Sterkrade-Nord | 16.09.00 | Oberhausen |
| 2,31 | Kohns, Julian | 94 | LAC Oberhausen | 18.09.00 | Oberhausen |
| 2,28 | Schmidt, Lukas | 93 | Spvgg.Sterkrade-Nord | 16.09.00 | Oberhausen |
| 2,28 | Eschenbruch, Tim | 94 | LAC Oberhausen | 18.09.00 | Oberhausen |
| 2,23 | Kokozinski, Andre | 93 | Spvgg.Sterkrade-Nord | 16.09.00 | Oberhausen |
| 2,17 | Dohmen, Lars | 94 | Spvgg.Sterkrade-Nord | 16.09.00 | Oberhausen |
| 1,78 | Bido, Marwin | 94 | Spvgg.Sterkrade-Nord | 16.09.00 | Oberhausen |
| 1,78 | Kokozinski, Lukas | 95 | Spvgg.Sterkrade-Nord | 16.09.00 | Oberhausen |

Bestenliste 2000

Schüler M8

Oberhausen

Schlagballwurf 80 g

| | | | | | |
|-------|------------------------|----|----------------------|----------|------------|
| 29,00 | Yolasan, Ekin | 92 | LAC Oberhausen | 18.09.00 | Oberhausen |
| 28,50 | Schattauer, Marco | 92 | LAC Oberhausen | 10.09.00 | Rhede |
| 26,00 | Klette, Bastian | 93 | Oberhausener TV | 03.09.00 | Gladbeck |
| 25,00 | Schönfelder, Sebastian | 92 | LG Emscherteam | 03.06.00 | Oberhausen |
| 25,00 | Böhme, Alexander | 92 | LAC Oberhausen | 18.09.00 | Oberhausen |
| 21,00 | Kalwa, David | 92 | Spvgg.Sterkrade-Nord | 30.04.00 | Moers |
| 18,00 | Dohmen, Lars | 94 | Spvgg.Sterkrade-Nord | 16.09.00 | Oberhausen |
| 16,00 | Lantermann, Rene | 92 | Spvgg.Sterkrade-Nord | 16.09.00 | Oberhausen |
| 15,00 | Eschenbruch, Tim | 94 | LAC Oberhausen | 18.09.00 | Oberhausen |
| 13,00 | Dietze, Philipp | 94 | Spvgg.Sterkrade-Nord | 16.09.00 | Oberhausen |
| 13,00 | Bido, Marwin | 94 | Spvgg.Sterkrade-Nord | 16.09.00 | Oberhausen |
| 12,00 | Kokozinski, Andre | 93 | Spvgg.Sterkrade-Nord | 16.09.00 | Oberhausen |
| 12,00 | Clewemann, Torge | 94 | Spvgg.Sterkrade-Nord | 16.09.00 | Oberhausen |
| 12,00 | Kokozinski, Lukas | 95 | Spvgg.Sterkrade-Nord | 16.09.00 | Oberhausen |
| 8,00 | Schmidt, Lukas | 93 | Spvgg.Sterkrade-Nord | 16.09.00 | Oberhausen |
| 6,00 | Kohns, Julian | 94 | LAC Oberhausen | 18.09.00 | Oberhausen |

Dreikampf

50m, Weit[Zone], Schlagball[80 g]

| | | | | | |
|-----|---|----|----------------------|----------|------------|
| 798 | Böhme, Alexander 8,4 - 3,34 - 25,00 | 92 | LAC Oberhausen | 18.09.00 | Oberhausen |
| 785 | Yolasan, Ekin 8,6 - 3,11 - 29,00 | 92 | LAC Oberhausen | 18.09.00 | Oberhausen |
| 777 | Schattauer, Marco 8,97 - 3,18 - 28,50 | 92 | LAC Oberhausen | 10.09.00 | Rhede |
| 743 | Kalwa, David 8,5 - 3,29 - 21,00 | 92 | Spvgg.Sterkrade-Nord | 30.04.00 | Moers |
| 734 | Schulz, Christopher 8,6 - 3,10 - 23,50 | 92 | DJK SG Tackenberg | 28.08.00 | Oberhausen |
| 565 | Lantermann, Rene 9,3 - , - 16,00 | 92 | Spvgg.Sterkrade-Nord | 16.09.00 | Oberhausen |
| 444 | Dietze, Philipp 10,2 - 2,72 - 13,00 | 94 | Spvgg.Sterkrade-Nord | 16.09.00 | Oberhausen |
| 356 | Dohmen, Lars 11,3 - 2,17 - 18,00 | 94 | Spvgg.Sterkrade-Nord | 16.09.00 | Oberhausen |
| 329 | Kokozinski, Andre 10,7 - 2,23 - 12,00 | 93 | Spvgg.Sterkrade-Nord | 16.09.00 | Oberhausen |
| 320 | Clewemann, Torge 11,3 - 2,40 - 12,00 | 94 | Spvgg.Sterkrade-Nord | 16.09.00 | Oberhausen |
| 313 | Eschenbruch, Tim 11,8 - 2,28 - 15,00 | 94 | LAC Oberhausen | 18.09.00 | Oberhausen |
| 228 | Schmidt, Lukas 11,6 - 2,28 - 8,00 | 93 | Spvgg.Sterkrade-Nord | 16.09.00 | Oberhausen |
| 220 | Kohns, Julian 11,8 - 2,31 - 06,00 | 94 | LAC Oberhausen | 18.09.00 | Oberhausen |
| 213 | Bido, Marwin 11,7 - 1,78 - 13,00 | 94 | Spvgg.Sterkrade-Nord | 16.09.00 | Oberhausen |
| 149 | Kokozinski, Lukas 12,8 - 1,78 - 12,00 | 95 | Spvgg.Sterkrade-Nord | 16.09.00 | Oberhausen |

Bestenliste 2000

Frauen

Oberhausen

5000 m

19:26,22 Weist, Isabel 80 Spvgg.Sterkrade-Nord 09.06.00 Wesel

10 km

38:54 Weist, Isabel 80 Spvgg.Sterkrade-Nord 16.09.00 Wegberg

45:29 Daniel, Jessica 77 Spvgg.Sterkrade-Nord 18.06.00 Mülheim

Halbmarathon

1:42:44 Daniel, Jessica 77 Spvgg.Sterkrade-Nord 12.06.00 Weeze

Hochsprung

1,44 Theuerkauf, Sabrina 80 DJK SG Tackenberg 30.08.00 Oberhausen

1,32 Rothstein, Katrin 79 LAC Oberhausen 23.09.00 Oberhausen

Stabhochsprung

2,60 Rothstein, Katrin 79 LAC Oberhausen 23.09.00 Oberhausen

Weitsprung

5,00 +0,0 Theuerkauf, Sabrina 80 DJK SG Tackenberg 07.05.00 Oberhausen

4,71 Rothstein, Katrin 79 LAC Oberhausen 23.09.00 Oberhausen

Dreisprung

10,11 Rothstein, Katrin 79 LAC Oberhausen 23.09.00 Oberhausen

Kugelstoß 4 kg

9,87 Theuerkauf, Sabrina 80 DJK SG Tackenberg 03.10.00 Gladbeck

Diskuswurf 1,0 kg

30,41 Theuerkauf, Sabrina 80 DJK SG Tackenberg 07.05.00 Oberhausen

24,92 de Haan, Edeltraud 50 LAC Oberhausen 22.06.00 Kevelaer

Speerwurf 600 g

31,44 Kremhoff, Stefanie 80 Oberhausener TV 09.09.00 Kamen

29,18 Theuerkauf, Sabrina 80 DJK SG Tackenberg 03.10.00 Gladbeck

Bestenliste 2000

Frauen W30

Oberhausen

10 km

46:36 Grewe, Sonja 69 Spvgg.Sterkrade-Nord 18.06.00 Mülheim

Halbmarathon

1:44:59 Grewe, Sonja 69 Spvgg.Sterkrade-Nord 12.06.00 Weeze

Bestenliste 2000

Frauen W35

Oberhausen

10 km

45:14 Bido, Jutta 61 Spvgg.Sterkrade-Nord 15.01.00 Nettetal
52:39 Glomsda, Ramona 64 TB Osterfeld 27.08.00 Hamminkeln
55:56 Maryschka, Doris 61 Spvgg.Sterkrade-Nord 15.01.00 Nettetal

15 km

1:10:06 Bido, Jutta 61 Spvgg.Sterkrade-Nord 18.03.00 Nettetal

Marathon

4:03:53 Bido, Jutta 61 Spvgg.Sterkrade-Nord 10.09.00 Berlin

Bestenliste 2000

Frauen W40

Oberhausen

10 km

44:34 Westhoven, Monika 56 Spvgg.Sterkrade-Nord 24.06.00 Duisburg
47:53 Staszewski, Birgit 57 TB Osterfeld 05.02.00 Duisburg

15 km

1:07:17 Westhoven, Monika 56 Spvgg.Sterkrade-Nord 18.03.00 Nettetal
1:13:18 Staszewski, Birgit 57 TB Osterfeld 04.03.00 Duisburg

Halbmarathon

1:52:49 Staszewski, Birgit 57 TB Osterfeld 01.04.00 Duisburg
1:53:51 Wiertz, Jutta TB Osterfeld 01.04.00 Duisburg

Marathon

4:01:53 Westhoven, Monika 56 Spvgg.Sterkrade-Nord 10.09.00 Berlin

Bestenliste 2000

Frauen W45

Oberhausen

Halbmarathon

1:58:58 Schneiderei, Grazia 54 Spvgg.Sterkrade-Nord 13.02.00 Herten

Marathon

4:45:25 Schneiderei, Grazia 54 Spvgg.Sterkrade-Nord 10.09.00 Berlin

Bestenliste 2000

Frauen W50

Oberhausen

10 km

51:14 Otten, Edith 48 TB Osterfeld 27.08.00 Hamminkeln

Marathon

4:35:55 Otten, Edith 48 TB Osterfeld 30.04.00 Duisburg

Kugelstoß 3,0 kg

10,31 de Haan, Edeltraud 50 LAC Oberhausen 09.06.00 Hünxe

Diskuswurf 1,0 kg

24,92 de Haan, Edeltraud 50 LAC Oberhausen 22.06.00 Kevelaer

Bestenliste 2000

Frauen W55

Oberhausen

10 km

54:29 Vaszita, Renate 41 EVO STOAG Oberhausen05.02.00 Duisburg

15 km

1:24:46 Vaszita, Renate 41 EVO STOAG Oberhausen04.03.00 Duisburg

Halbmarathon

2:03:51 Vaszita, Renate 41 EVO STOAG Oberhausen01.04.00 Duisburg

Bestenliste 2000

Frauen W60

Oberhausen

Kugelstoß 3 kg

6,58 Weber, Ellen 38 DJK SG Tackenberg 08.04.00 Gladbeck

Bestenliste 2000

weibliche Jugend A

Oberhausen

| | | | | | |
|---------------------------------|------------------|----|----------------|----------|------------|
| 100 m 13,6 | Jungmann, Pia | 82 | LAC Oberhausen | 13.06.00 | Oberhausen |
| 800 m 2:45,1 | Jungmann, Pia | 82 | LAC Oberhausen | 13.06.00 | Oberhausen |
| 400 m Hürden 72,48 | Jungmann, Pia | 82 | LAC Oberhausen | 18.06.00 | Bonn |
| Hochsprung 1,46 | Jungmann, Pia | 82 | LAC Oberhausen | 13.06.00 | Oberhausen |
| Stabhochsprung 1,90 | Jungmann, Pia | 82 | LAC Oberhausen | 23.09.00 | Oberhausen |
| Weitsprung 4,80 | Jungmann, Pia | 82 | LAC Oberhausen | 23.09.00 | Oberhausen |
| Dreisprung 8,68 | Jungmann, Pia | 82 | LAC Oberhausen | 23.09.00 | Oberhausen |
| Hammerwurf 4 kg 56,45 | Grundmann, Silke | 82 | LG Emscherteam | 27.05.00 | Halle |

Bestenliste 2000**weibliche Jugend B****Oberhausen****100 m**

| | | | | | | |
|-------|------|--------------------|----|----------------|----------|----------|
| 12,79 | +0,5 | Boehnisch, Isabell | 83 | LAC Oberhausen | 17.06.00 | Bonn |
| 13,30 | +0,5 | Wohlgemuth, Sarah | 83 | LAC Oberhausen | 13.05.00 | Wesel |
| 13,64 | 0,0 | Utech, Linda | 84 | LAC Oberhausen | 13.05.00 | Wesel |
| 14,50 | -2,1 | Freigang, Farina | 84 | LAC Oberhausen | 25.06.00 | Dortmund |

Handzeitleistungen:

| | | | | | | |
|------|--|-------------------|----|----------------|----------|------------|
| 13,5 | | Wohlgemuth, Sarah | 83 | LAC Oberhausen | 16.09.00 | Oberhausen |
| 13,6 | | Freigang, Farina | 84 | LAC Oberhausen | 13.06.00 | Oberhausen |
| 13,6 | | Utech, Linda | 84 | LAC Oberhausen | 13.09.00 | Oberhausen |

200 m

| | | | | | | |
|-------|------|--------------------|----|----------------|----------|------|
| 26,73 | -0,6 | Boehnisch, Isabell | 83 | LAC Oberhausen | 18.06.00 | Bonn |
|-------|------|--------------------|----|----------------|----------|------|

400 m

| | | | | | | |
|-------|--|--------------------|----|----------------|----------|-------|
| 60,39 | | Boehnisch, Isabell | 83 | LAC Oberhausen | 17.09.00 | Hagen |
|-------|--|--------------------|----|----------------|----------|-------|

800 m

| | | | | | | |
|--------|--|-------------------|----|----------------|----------|------------|
| 2:48,0 | | Wohlgemuth, Sarah | 83 | LAC Oberhausen | 17.09.00 | Oberhausen |
| 2:48,6 | | Freigang, Farina | 84 | LAC Oberhausen | 17.09.00 | Oberhausen |
| 3:01,1 | | Utech, Linda | 84 | LAC Oberhausen | 17.09.00 | Oberhausen |

100 m Hürden

| | | | | | | |
|-------|------|--------------|----|----------------|----------|-------|
| 15,50 | +0,1 | Utech, Linda | 84 | LAC Oberhausen | 13.05.00 | Wesel |
|-------|------|--------------|----|----------------|----------|-------|

Handzeitleistungen:

| | | | | | | |
|------|--|-------------------|----|----------------|----------|------------|
| 16,3 | | Utech, Linda | 84 | LAC Oberhausen | 16.09.00 | Oberhausen |
| 18,4 | | Wohlgemuth, Sarah | 83 | LAC Oberhausen | 16.09.00 | Oberhausen |
| 20,8 | | Freigang, Farina | 84 | LAC Oberhausen | 16.09.00 | Oberhausen |

Hochsprung

| | | | | | | |
|------|--|-------------------|----|----------------|----------|------------|
| 1,48 | | Utech, Linda | 84 | LAC Oberhausen | 06.06.00 | Oberhausen |
| 1,40 | | Knospe, Sandra | 83 | LAC Oberhausen | 06.06.00 | Oberhausen |
| 1,36 | | Freigang, Farina | 84 | LAC Oberhausen | 06.06.00 | Oberhausen |
| 1,32 | | Wohlgemuth, Sarah | 83 | LAC Oberhausen | 16.09.00 | Oberhausen |

Stabhochsprung

| | | | | | | |
|------|--|------------------|----|----------------|----------|------------|
| 2,30 | | Utech, Linda | 84 | LAC Oberhausen | 23.09.00 | Oberhausen |
| 1,80 | | Freigang, Farina | 84 | LAC Oberhausen | 23.09.00 | Oberhausen |

Weitsprung

| | | | | | | |
|------|-----|-------------------|----|----------------|----------|------------|
| 4,98 | | Utech, Linda | 84 | LAC Oberhausen | 23.09.00 | Oberhausen |
| 4,34 | | Wohlgemuth, Sarah | 83 | LAC Oberhausen | 16.09.00 | Oberhausen |
| 4,19 | | Yahyaoui, Nadia | 83 | LAC Oberhausen | 06.06.00 | Oberhausen |
| 4,10 | 0,0 | Freigang, Farina | 84 | LAC Oberhausen | 07.05.00 | Oberhausen |

Dreisprung

| | | | | | | |
|------|--|------------------|----|----------------|----------|------------|
| 9,25 | | Utech, Linda | 84 | LAC Oberhausen | 23.09.00 | Oberhausen |
| 8,25 | | Freigang, Farina | 84 | LAC Oberhausen | 23.09.00 | Oberhausen |

Kugelstoß 4,0 kg

| | | | | | | |
|------|--|---------------------|----|-----------------------|----------|----------------|
| 9,54 | | Utech, Linda | 84 | LAC Oberhausen | 13.05.00 | Wesel |
| 8,74 | | Kremer, Nina | 85 | Spvgg. Sterkrade-Nord | 21.06.00 | Recklinghausen |
| 8,22 | | Theuerkauf, Jessica | 84 | DJK SG Tackenberg | 13.05.00 | Wesel |
| 7,70 | | Wohlgemuth, Sarah | 83 | LAC Oberhausen | 16.09.00 | Oberhausen |
| 6,50 | | Freigang, Farina | 84 | LAC Oberhausen | 16.09.00 | Oberhausen |

Diskuswurf 1,0 kg

| | | | | | | |
|-------|--|---------------------|----|-------------------|----------|------------|
| 26,13 | | Utech, Linda | 84 | LAC Oberhausen | 23.09.00 | Oberhausen |
| 19,13 | | Theuerkauf, Jessica | 84 | DJK SG Tackenberg | 06.08.00 | Gladbeck |

Hammerwurf 4,0 kg

| | | | | | | |
|-------|--|--------------|----|----------------|----------|------------|
| 23,65 | | Utech, Linda | 84 | LAC Oberhausen | 23.09.00 | Oberhausen |
|-------|--|--------------|----|----------------|----------|------------|

Speerwurf 600 g

| | | | | | |
|-------|-------------------|----|----------------|----------|------------|
| 31,22 | Utech, Linda | 84 | LAC Oberhausen | 06.06.00 | Oberhausen |
| 23,36 | Knospe, Sandra | 83 | LAC Oberhausen | 06.06.00 | Oberhausen |
| 22,22 | Yahyaoui, Nadia | 83 | LAC Oberhausen | 06.06.00 | Oberhausen |
| 20,30 | Wohlgemuth, Sarah | 83 | LAC Oberhausen | 17.09.00 | Oberhausen |
| 11,84 | Freigang, Farina | 84 | LAC Oberhausen | 17.09.00 | Oberhausen |

Siebenkampf**100m Hü, Hoch, Kugel[4 kg], 100m Weit, Speer[600 g], 800m**

| | | | | | |
|-------|---|----|----------------|--------------|------------|
| 3.432 | Utech, Linda 16,3 - 1,44 - 8,75 - 13,9 4,33 - 28,94 - 3:01,1 | 84 | LAC Oberhausen | 16./17.09.00 | Oberhausen |
| 3.045 | Wohlgemuth, Sarah 18,4 - 1,32 - 7,70 - 13,5 4,34 - 20,30 - 2:48,0 | 83 | LAC Oberhausen | 16./17.09.00 | Oberhausen |
| 2.229 | Freigang, Farina 20,8 - 1,28 - 6,50 - 14,7 3,66 - 11,84 - 2:48,6 | 84 | LAC Oberhausen | 16./17.09.00 | Oberhausen |

Siebenkampf Mannschaft

| | | | | | |
|-------|-------------------|----|-------|--------------|------------|
| 8.706 | LAC Oberhausen | | | 16./17.09.00 | Oberhausen |
| | Utech, Linda | 84 | 3.432 | | |
| | Wohlgemuth, Sarah | 83 | 3.045 | | |
| | Freigang, Farina | 84 | 2.229 | | |

Bestenliste 2000**Schülerinnen W15****Oberhausen****50 m**

| | | | | | |
|-----|------------------|----|----------------|----------|------------|
| 7,0 | Bendels, Hannah | 85 | LAC Oberhausen | 10.04.00 | Oberhausen |
| 7,3 | Schmidt, Rebecca | 85 | LAC Oberhausen | 10.04.00 | Oberhausen |
| 7,5 | Ebeling, Britta | 85 | LAC Oberhausen | 10.04.00 | Oberhausen |

75 m

| | | | | | |
|------|------------------|----|----------------|----------|------------|
| 10,3 | Bendels, Hannah | 85 | LAC Oberhausen | 13.09.00 | Oberhausen |
| 11,0 | Schmidt, Rebecca | 85 | LAC Oberhausen | 10.04.00 | Oberhausen |
| 11,5 | Ebeling, Britta | 85 | LAC Oberhausen | 10.04.00 | Oberhausen |

100 m

| | | | | | | |
|-------|------|---------------------|----|----------------------|----------|----------------|
| 13,24 | +0,5 | Bendels, Hannah | 85 | LAC Oberhausen | 28.05.00 | Erkelenz |
| 13,64 | | Riediger, Alexandra | 85 | Spvgg.Sterkrade-Nord | 01.05.00 | Viersen-Dülken |
| 14,07 | +0,8 | Schramek, Katharina | 85 | Spvgg.Sterkrade-Nord | 28.05.00 | Erkelenz |
| 14,30 | | Schunk, Anika | 85 | Spvgg.Sterkrade-Nord | 01.05.00 | Viersen-Dülken |
| 14,35 | +1,8 | Schmidt, Rebecca | 85 | LAC Oberhausen | 21.05.00 | Wesel |
| 14,37 | +0,8 | Kremer, Nina | 85 | Spvgg.Sterkrade-Nord | 28.05.00 | Erkelenz |
| 14,54 | -0,1 | Ebeling, Britta | 85 | LAC Oberhausen | 04.06.00 | Oberhausen |
| 14,66 | +0,2 | Schneider, Julia | 85 | Spvgg.Sterkrade-Nord | 27.08.00 | Dortmund |

Handzeitleistungen:

| | | | | | |
|------|---------------------|----|----------------------|----------|------------|
| 13,0 | Bendels, Hannah | 85 | LAC Oberhausen | 10.05.00 | Oberhausen |
| 13,4 | Riediger, Alexandra | 85 | Spvgg.Sterkrade-Nord | 28.06.00 | Oberhausen |
| 13,7 | Schramek, Katharina | 85 | Spvgg.Sterkrade-Nord | 07.04.00 | Oberhausen |
| 13,8 | Schmidt, Rebecca | 85 | LAC Oberhausen | 28.06.00 | Oberhausen |
| 14,0 | Kremer, Nina | 85 | Spvgg.Sterkrade-Nord | 07.04.00 | Oberhausen |
| 14,2 | Ebeling, Britta | 85 | LAC Oberhausen | 10.04.00 | Oberhausen |
| 14,2 | Schunk, Anika | 85 | Spvgg.Sterkrade-Nord | 28.06.00 | Oberhausen |

300 m

| | | | | | |
|------|------------------|----|----------------|----------|------------|
| 51,8 | Schmidt, Rebecca | 85 | LAC Oberhausen | 23.08.00 | Oberhausen |
|------|------------------|----|----------------|----------|------------|

800 m

| | | | | | |
|---------|---------------------|----|----------------------|----------|------------|
| 2:21,93 | Riediger, Alexandra | 85 | Spvgg.Sterkrade-Nord | 17.09.00 | Troisdorf |
| 2:28,98 | Schneider, Julia | 85 | Spvgg.Sterkrade-Nord | 03.09.00 | Aachen |
| 2:35,78 | Schunk, Anika | 85 | Spvgg.Sterkrade-Nord | 20.05.00 | Essen |
| 2:42,3 | Bendels, Hannah | 85 | LAC Oberhausen | 11.05.00 | Oberhausen |
| 2:43,87 | Kremer, Nina | 85 | Spvgg.Sterkrade-Nord | 18.06.00 | Aachen |
| 2:45,9 | Rölver, Ann Kathrin | 85 | LAC Oberhausen | 07.06.00 | Oberhausen |
| 3:18,6 | Michel, Elisa | 85 | LAC Oberhausen | 07.06.00 | Oberhausen |
| 3:20,5 | Ebeling, Britta | 85 | LAC Oberhausen | 11.05.00 | Oberhausen |

1500 m

| | | | | | |
|---------|------------------|----|----------------------|----------|------------|
| 5:29,74 | Schneider, Julia | 85 | Spvgg.Sterkrade-Nord | 06.05.00 | Oberhausen |
|---------|------------------|----|----------------------|----------|------------|

2000 m

| | | | | | |
|---------|---------------------|----|----------------------|----------|------------|
| 6:57,2 | Riediger, Alexandra | 85 | Spvgg.Sterkrade-Nord | 07.10.00 | Oberhausen |
| 7:02,35 | Schneider, Julia | 85 | Spvgg.Sterkrade-Nord | 25.06.00 | Essen |
| 7:54,38 | Schunk, Anika | 85 | Spvgg.Sterkrade-Nord | 28.05.00 | Erkelenz |
| 8:00,1 | Dams, Corinna | 85 | Oberhausener TV | 07.10.00 | Oberhausen |
| 8:25,78 | Bendels, Hannah | 85 | LAC Oberhausen | 28.05.00 | Erkelenz |

80 m Hürden

| | | | | | | |
|-------|------|---------------------|----|----------------------|----------|------------|
| 12,78 | +0,1 | Bendels, Hannah | 85 | LAC Oberhausen | 04.06.00 | Oberhausen |
| 13,68 | +0,5 | Riediger, Alexandra | 85 | Spvgg.Sterkrade-Nord | 17.06.00 | Aachen |
| 13,83 | +0,8 | Schunk, Anika | 85 | Spvgg.Sterkrade-Nord | 28.05.00 | Erkelenz |
| 13,94 | +0,1 | Schmidt, Rebecca | 85 | LAC Oberhausen | 04.06.00 | Oberhausen |
| 14,16 | -1,9 | Kremer, Nina | 85 | Spvgg.Sterkrade-Nord | 07.05.00 | Oberhausen |
| 15,12 | -0,1 | Schramek, Katharina | 85 | Spvgg.Sterkrade-Nord | 04.06.00 | Oberhausen |
| 17,23 | +1,0 | Ebeling, Britta | 85 | LAC Oberhausen | 28.05.00 | Erkelenz |

80 m Hürden**Handzeitleistungen:**

| | | | | | |
|------|---------------------|----|----------------------|----------|------------|
| 12,8 | Bendels, Hannah | 85 | LAC Oberhausen | 28.06.00 | Oberhausen |
| 13,0 | Riediger, Alexandra | 85 | Spvgg.Sterkrade-Nord | 28.06.00 | Oberhausen |
| 13,7 | Schmidt, Rebecca | 85 | LAC Oberhausen | 28.06.00 | Oberhausen |
| 13,8 | Kremer, Nina | 85 | Spvgg.Sterkrade-Nord | 07.04.00 | Oberhausen |
| 14,0 | Schunk, Anika | 85 | Spvgg.Sterkrade-Nord | 28.06.00 | Oberhausen |
| 15,3 | Schramek, Katharina | 85 | Spvgg.Sterkrade-Nord | 07.04.00 | Oberhausen |
| 16,9 | Ebeling, Britta | 85 | LAC Oberhausen | 10.05.00 | Oberhausen |

Leistungen mit Rückenwind:

| | | | | | | |
|-------|------|---------------------|----|----------------------|----------|----------|
| 12,75 | +2,4 | Bendels, Hannah | 85 | LAC Oberhausen | 28.05.00 | Erkelenz |
| 13,54 | +2,6 | Kremer, Nina | 85 | Spvgg.Sterkrade-Nord | 28.05.00 | Erkelenz |
| 13,60 | +3,4 | Schmidt, Rebecca | 85 | LAC Oberhausen | 28.05.00 | Erkelenz |
| 14,19 | +3,6 | Schramek, Katharina | 85 | Spvgg.Sterkrade-Nord | 28.05.00 | Erkelenz |

300 m Hürden

| | | | | | |
|-------|---------------|----|----------------------|----------|------------|
| 51,68 | Schunk, Anika | 85 | Spvgg.Sterkrade-Nord | 06.05.00 | Oberhausen |
|-------|---------------|----|----------------------|----------|------------|

4 x 75 m

| | | | | | |
|------|-------------------|----|--|----------|------------|
| 40,8 | LAC Oberhausen | | | 07.06.00 | Oberhausen |
| | Lohrengel, Linda | 87 | | | |
| | Mertins; Sirintra | 86 | | | |
| | Dahmen, Britta | 86 | | | |
| | Schmidt, Rebecca | 85 | | | |

4 x 100 m

| | | | | | |
|-------|----------------------|----|--|----------|------------|
| 53,22 | LAC Oberhausen | | | 06.05.00 | Oberhausen |
| | Mertins, Sirintra | 86 | | | |
| | Jindra, Maren | 86 | | | |
| | Schmidt, Rebecca | 85 | | | |
| | Bendels, Hannah | 85 | | | |
| 54,00 | Spvgg.Sterkrade-Nord | | | 06.05.00 | Oberhausen |
| | Schramek, Katharina | 85 | | | |
| | Weßsolowski, Anna | 86 | | | |
| | Gerlach, Verena | 86 | | | |
| | Chytrek, Catharina | 86 | | | |
| 56,78 | Spvgg.Sterkrade-Nord | | | 27.08.00 | Dortmund |
| | Mölleken, Sabine | 87 | | | |
| | Schneider, Julia | 85 | | | |
| | Westhoven, Alexandra | 86 | | | |
| | Schunk, Anika | 85 | | | |

3 x 800 m

| | | | | | |
|---------|----------------------|----|--|----------|-------------|
| 7:24,38 | Spvgg.Sterkrade-Nord | | | 01.06.00 | Wipperfürth |
| | Riediger, Alexandra | 85 | | | |
| | Weßsolowski, Marie | 87 | | | |
| | Weßsolowski, Anna | 86 | | | |
| 8:00,59 | Spvgg.Sterkrade-Nord | | | 01.06.00 | Wipperfürth |
| | Westhoven, Alexandra | 86 | | | |
| | Schneider, Julia | 85 | | | |
| | Schunk, Anika | 85 | | | |

Hochsprung

| | | | | | |
|------|---------------------|----|----------------------|----------|------------|
| 1,52 | Kremer, Nina | 85 | Spvgg.Sterkrade-Nord | 07.06.00 | Oberhausen |
| 1,48 | Bendels, Hannah | 85 | LAC Oberhausen | 21.05.00 | Wesel |
| 1,40 | Riediger, Alexandra | 85 | Spvgg.Sterkrade-Nord | 17.06.00 | Aachen |
| 1,37 | Schmidt, Rebecca | 85 | LAC Oberhausen | 12.04.00 | Oberhausen |
| 1,36 | Rölver, Ann Kathrin | 85 | LAC Oberhausen | 07.06.00 | Oberhausen |
| 1,20 | Schramek, Katharina | 85 | Spvgg.Sterkrade-Nord | 21.05.00 | Wesel |
| 1,14 | Ebeling, Britta | 85 | LAC Oberhausen | 10.05.00 | Oberhausen |

Weitsprung

| | | | | | |
|------|--------------------------|----|----------------------|----------|------------|
| 5,02 | Bendels, Hannah | 85 | LAC Oberhausen | 04.06.00 | Oberhausen |
| 4,86 | Riediger, Alexandra | 85 | Spvgg.Sterkrade-Nord | 21.05.00 | Wesel |
| 4,53 | +0,5 Schramek, Katharina | 85 | Spvgg.Sterkrade-Nord | 07.05.00 | Oberhausen |
| 4,46 | Kremer, Nina | 85 | Spvgg.Sterkrade-Nord | 04.06.00 | Oberhausen |
| 4,43 | Schmidt, Rebecca | 85 | LAC Oberhausen | 04.06.00 | Oberhausen |
| 4,04 | Schunk, Anika | 85 | Spvgg.Sterkrade-Nord | 28.06.00 | Oberhausen |
| 4,01 | Ebeling, Britta | 85 | LAC Oberhausen | 21.05.00 | Wesel |

Kugelstoß 3,0 kg

| | | | | | |
|-------|---------------------|----|----------------------|----------|------------|
| 11,22 | Kremer, Nina | 85 | Spvgg.Sterkrade-Nord | 25.06.00 | Essen |
| 9,49 | Ebeling, Britta | 85 | LAC Oberhausen | 23.09.00 | Oberhausen |
| 8,60 | Bendels, Hannah | 85 | LAC Oberhausen | 10.05.00 | Oberhausen |
| 8,42 | Schramek, Katharina | 85 | Spvgg.Sterkrade-Nord | 28.05.00 | Erkelenz |
| 8,35 | Riediger, Alexandra | 85 | Spvgg.Sterkrade-Nord | 16.09.00 | Oberhausen |
| 8,32 | Schunk, Anika | 85 | Spvgg.Sterkrade-Nord | 28.06.00 | Oberhausen |
| 7,50 | Schmidt, Rebecca | 85 | LAC Oberhausen | 23.09.00 | Oberhausen |
| 7,40 | Michel, Elisa | 85 | LAC Oberhausen | 07.06.00 | Oberhausen |
| 7,03 | Rölver, Ann Kathrin | 85 | LAC Oberhausen | 07.06.00 | Oberhausen |

Kugelstoß 4,0 kg

| | | | | | |
|------|--------------|----|----------------------|----------|----------------|
| 8,74 | Kremer, Nina | 85 | Spvgg.Sterkrade-Nord | 21.06.00 | Recklinghausen |
|------|--------------|----|----------------------|----------|----------------|

Diskuswurf 1,0 kg neu ab 2000

| | | | | | |
|-------|---------------------|----|----------------------|----------|------------|
| 24,88 | Kremer, Nina | 85 | Spvgg.Sterkrade-Nord | 28.05.00 | Erkelenz |
| 23,06 | Ebeling, Britta | 85 | LAC Oberhausen | 07.05.00 | Oberhausen |
| 20,28 | Bendels, Hannah | 85 | LAC Oberhausen | 23.09.00 | Oberhausen |
| 17,42 | Schunk, Anika | 85 | Spvgg.Sterkrade-Nord | 28.06.00 | Oberhausen |
| 17,10 | Riediger, Alexandra | 85 | Spvgg.Sterkrade-Nord | 28.06.00 | Oberhausen |
| 15,97 | Schramek, Katharina | 85 | Spvgg.Sterkrade-Nord | 07.05.00 | Oberhausen |
| 14,02 | Schmidt, Rebecca | 85 | LAC Oberhausen | 23.09.00 | Oberhausen |

Hammerwurf 3,0 kg

| | | | | | |
|-------|------------------|----|----------------|----------|------------|
| 19,35 | Ebeling, Britta | 85 | LAC Oberhausen | 23.09.00 | Oberhausen |
| 18,48 | Schmidt, Rebecca | 85 | LAC Oberhausen | 23.09.00 | Oberhausen |
| 15,64 | Bendels, Hannah | 85 | LAC Oberhausen | 23.09.00 | Oberhausen |

Speerwurf 600 g neu ab 2000

| | | | | | |
|-------|---------------------|----|----------------------|----------|------------|
| 26,64 | Kremer, Nina | 85 | Spvgg.Sterkrade-Nord | 25.06.00 | Oberhausen |
| 22,03 | Bendels, Hannah | 85 | LAC Oberhausen | 04.06.00 | Oberhausen |
| 20,26 | Riediger, Alexandra | 85 | Spvgg.Sterkrade-Nord | 18.06.00 | Aachen |
| 19,08 | Ebeling, Britta | 85 | LAC Oberhausen | 23.09.00 | Oberhausen |
| 17,62 | Schmidt, Rebecca | 85 | LAC Oberhausen | 23.09.00 | Oberhausen |
| 15,40 | Schramek, Katharina | 85 | Spvgg.Sterkrade-Nord | 07.04.00 | Oberhausen |

Ballwurf 200 g

| | | | | | |
|-------|---------------------|----|----------------------|----------|------------|
| 44,00 | Kremer, Nina | 85 | Spvgg.Sterkrade-Nord | 07.06.00 | Oberhausen |
| 36,00 | Riediger, Alexandra | 85 | Spvgg.Sterkrade-Nord | 28.05.00 | Erkelenz |
| 31,50 | Bendels, Hannah | 85 | LAC Oberhausen | 28.05.00 | Erkelenz |
| 28,00 | Schunk, Anika | 85 | Spvgg.Sterkrade-Nord | 28.05.00 | Erkelenz |

Vierkampf**100m, Weit, Hoch, Kugel[3 kg]**

| | | | | | |
|-------|------------------------------------|----|----------------------|----------|------------|
| 1.973 | Bendels, Hannah | 85 | LAC Oberhausen | 21.05.00 | Wesel |
| | 13,42(+0,7) - 4,98 - 1,48 - 8,43 | | | | |
| 1.821 | Riediger, Alexandra | 85 | Spvgg.Sterkrade-Nord | 16.09.00 | Oberhausen |
| | 13,4 - 4,71 - 1,32 - 8,35 | | | | |
| 1.783 | Kremer, Nina | 85 | Spvgg.Sterkrade-Nord | 21.05.00 | Wesel |
| | 15,01(+1,0) - 4,15 - 1,48 - 9,03 | | | | |
| 1.668 | Schramek, Katharina | 85 | Spvgg.Sterkrade-Nord | 21.05.00 | Wesel |
| | 14,21(+1,2) - 4,46 - 1,20 - 8,31 | | | | |
| 1.647 | Schmidt, Rebecca | 85 | LAC Oberhausen | 21.05.00 | Wesel |
| | 14,35(+1,8) - 4,39 - 1,28 - 7,08 | | | | |
| 1.271 | Ebeling, Britta | 85 | LAC Oberhausen | 21.05.00 | Wesel |
| | 14,76(+3,1) - 4,01 - o.g.V. - 8,52 | | | | |

Vierkampf Mannschaft

| | | | | | |
|-------|------------------|----|-------|----------|-------|
| 8.471 | LAC Oberhausen | | | 21.05.00 | Wesel |
| | Bendels, Hannah | 85 | 1.973 | | |
| | Schmidt, Rebecca | 85 | 1.647 | | |
| | Dahmen, Britta | 86 | 1.620 | | |
| | Kessels, Kathrin | 87 | 1.619 | | |
| | Lohrengel, Linda | 87 | 1.612 | | |

Siebenkampf**80m Hü, Hoch, Kugel[3 kg], 100m Weit, Speer[600 g], 800m
ausgetragen von 2000 bis 2011**

| | | | | | |
|-------|--|----|----------------------|--------------|------------|
| 3.327 | Bendels, Hannah | 85 | LAC Oberhausen | 10./11.05.00 | Oberhausen |
| | 13,0 - 1,42 - 8,60 - 4,92 | | | | |
| | 20,98 - 2:42,3 - 13,0 | | | | |
| 3.259 | Riediger, Alexandra | 85 | Spvgg.Sterkrade-Nord | 17./18.06.00 | Aachen |
| | 13,68(+0,5) - 1,40 - 8,02 - 13,69(+0,4) | | | | |
| | 4,62(+0,1) - 20,26 - 2:28,18 | | | | |
| 3.243 | Kremer, Nina | 85 | Spvgg.Sterkrade-Nord | 17./18.06.00 | Aachen |
| | 14,17(+0,3) - 1,48 - 10,70 - 14,79(+0,9) | | | | |
| | 4,26(+0,4) - 25,64 - 2:43,87 | | | | |
| 2.524 | Ebeling, Britta | 85 | LAC Oberhausen | 10./11.05.00 | Oberhausen |
| | 16,9 - 1,14 - 8,52 - 14,9 | | | | |
| | 3,82 - 18,67 - 3:20,5 | | | | |
| 2.061 | Schmidt, Rebecca | 85 | LAC Oberhausen | 10./11.05.00 | Oberhausen |
| | 14,4 - 1,30 - 6,84 - 14,2 | | | | |
| | 4,20 - o.g.V. - aufg. | | | | |

Siebenkampf Mannschaft

| | | | | | |
|-------|----------------------|----|-------|--------------|------------|
| 9.847 | Spvgg.Sterkrade-Nord | | | 17./18.06.00 | Aachen |
| | Weßolowski, Anna | 86 | 3.345 | | |
| | Riediger, Alexandra | 85 | 3.259 | | |
| | Kremer, Nina | 85 | 3.243 | | |
| 9.181 | LAC Oberhausen | | | 10./11.05.00 | Oberhausen |
| | Bendels, Hannah | 85 | 3.327 | | |
| | Jindra, Maren | 86 | 3.046 | | |
| | Kessels, Kathrin | 87 | 2.808 | | |
| 8.118 | LAC Oberhausen | | | 10./11.05.00 | Oberhausen |
| | Ganczorz, Natalie | 86 | 2.798 | | |
| | Lohrengel, Linda | 87 | 2.796 | | |
| | Ebeling, Britta | 85 | 2.524 | | |
| 5.944 | LAC Oberhausen | | | 10./11.05.00 | Oberhausen |
| | Naskou, Janna | 86 | 2.341 | | |
| | Schmidt, Rebecca | 85 | 2.061 | | |
| | Dahmen, Britta | 86 | 1.542 | | |

Blockwettkampf Sprint**100m, 80m Hü, Weit, Hoch, Speer[600 g]****ausgetragen von 2000 bis 2012**

| | | | | | |
|-------|---|----|----------------------|----------|------------|
| 2.520 | Bendels, Hannah | 85 | LAC Oberhausen | 04.06.00 | Oberhausen |
| | 13,60(-0,3) - 12,78(+0,1) - 5,02 - 1,48 - 22,03 | | | | |
| 2.350 | Kremer, Nina | 85 | Spvgg.Sterkrade-Nord | 07.04.00 | Oberhausen |
| | 14,0 - 13,8 - 4,33 - 1,47 - 25,64 | | | | |
| 2.108 | Schmidt, Rebecca | 85 | LAC Oberhausen | 04.06.00 | Oberhausen |
| | 14,56(-0,3) - 13,94(+0,1) - 4,43 - 1,24 - 17,10 | | | | |
| 2.004 | Schramek, Katharina | 85 | Spvgg.Sterkrade-Nord | 07.04.00 | Oberhausen |
| | 13,7 - 15,3 - 4,25 - 1,19 - 15,40 | | | | |

Blockwettkampf Lauf**100m, 80m Hü, Weit, Ball[200 g], 2000m****ausgetragen seit 2000**

| | | | | | |
|-------|--|----|----------------------|----------|------------|
| 2.429 | Riediger, Alexandra | 85 | Spvgg.Sterkrade-Nord | 04.06.00 | Oberhausen |
| | 14,00(-0,1) - 13,74(+0,1) - 4,73 - 32,5 - 7:07,92 | | | | |
| 2.396 | Bendels, Hannah | 85 | LAC Oberhausen | 28.05.00 | Erkelenz |
| | 13,24(+0,5) - 12,75(+2,4) - 4,63(+0,7) - 31,50 - 8:25,78 | | | | |
| 2.157 | Schunk, Anika | 85 | Spvgg.Sterkrade-Nord | 28.05.00 | Erkelenz |
| | 14,83(+2,3) - 13,83(+0,8) - 4,01 - 28,0 - 7:54,38 | | | | |

Blockwettkampf Wurf**100m, 80m Hü, Weit, Kugel[3 kg], Diskus[1 kg]****ausgetragen seit 2000**

| | | | | | |
|-------|--|----|----------------------|----------|------------|
| 2.345 | Kremer, Nina | 85 | Spvgg.Sterkrade-Nord | 28.05.00 | Erkelenz |
| | 14,37(+0,8) - 13,54(+2,6) - 4,06(+0,3) - 10,99 - 24,88 | | | | |
| 2.265 | Riediger, Alexandra | 85 | Spvgg.Sterkrade-Nord | 28.06.00 | Oberhausen |
| | 13,4 - 13,0 - 4,72 - 7,78 - 17,10 | | | | |
| 2.140 | Schramek, Katharina | 85 | Spvgg.Sterkrade-Nord | 28.05.00 | Erkelenz |
| | 14,07(+0,8) - 14,19(+3,6) - 4,32(-0,6) - 8,42 - 15,45 | | | | |
| 2.099 | Schunk, Anika | 85 | Spvgg.Sterkrade-Nord | 28.06.00 | Oberhausen |
| | 14,2 - 14,0 - 4,04 - 8,32 - 17,42 | | | | |
| 2.048 | Ebeling, Britta | 85 | LAC Oberhausen | 04.06.00 | Oberhausen |
| | 14,54(-0,1) - 17,34(-0,1) - 3,94 - 9,04 - 22,64 | | | | |

Blockwettkampf Mannschaft

| | | | | | |
|--------|----------------------|----|-------|----------|----------|
| 11.510 | Spvgg.Sterkrade-Nord | | | 28.05.00 | Erkelenz |
| | Weßolowski, Anna | 86 | 2.460 | S | |
| | Riediger, Alexndra | 85 | 2.408 | L | |
| | Kremer, Nina | 85 | 2.345 | W | |
| | Schunk, Anika | 85 | 2.157 | L | |
| | Schramek, Katharina | 85 | 2.140 | W | |
| 10.742 | LAC Oberhausen | | | 28.05.00 | Erkelenz |
| | Bendels, Hannah | 85 | 2.396 | L | |
| | Lohrengel, Linda | 87 | 2.146 | W | |
| | Schmidt, Rebecca | 85 | 2.096 | S | |
| | Kessels, Kathrin | 87 | 2.080 | L | |
| | Ganczorz, Natalie | 86 | 2.024 | S | |

Bestenliste 2000**Schülerinnen W14****Oberhausen****50 m**

7,8 Naskou, Janna 86 LAC Oberhausen 10.04.00 Oberhausen

75 m

10,0 Weißolowski, Anna 86 Spvgg.Sterkrade-Nord 07.06.00 Oberhausen
10,4 Büning, Carolina 86 Oberhausener TV 13.09.00 Oberhausen
10,5 Mertins, Sirintra 86 LAC Oberhausen 07.06.00 Oberhausen
10,9 Jindra, Maren 86 LAC Oberhausen 07.06.00 Oberhausen
10,9 Ganczor, Natalie 86 LAC Oberhausen 13.09.00 Oberhausen
11,0 Golsong, Theresa 86 Spvgg.Sterkrade-Nord 07.06.00 Oberhausen

100 m

13,16 Weißolowski, Anna 86 Spvgg.Sterkrade-Nord 01.05.00 Viersen-Dülken
13,86* Büning, Carolina 86 Oberhausener TV 01.05.00 Dülken
14,22 Gerlach, Verena 86 Spvgg.Sterkrade-Nord 01.05.00 Viersen-Dülken
14,40 Chytrek, Catharina 86 Spvgg.Sterkrade-Nord 01.05.00 Viersen-Dülken
14,42 +0,4 Jindra, Maren 86 LAC Oberhausen 07.05.00 Oberhausen
14,44 +0,6 Naskou, Janna 86 LAC Oberhausen 07.05.00 Oberhausen
14,68 +1,8 Ganczor, Natalie 86 LAC Oberhausen 21.05.00 Wesel
14,98 Westhoven, Alexandra 86 Spvgg.Sterkrade-Nord 01.05.00 Viersen-Dülken
14,99 +1,8 Dahmen, Britta 86 LAC Oberhausen 21.05.00 Wesel

Handzeitleistungen:

12,8 Weißolowski, Anna 86 Spvgg.Sterkrade-Nord 07.04.00 Oberhausen
13,8 Gerlach, Verena 86 Spvgg.Sterkrade-Nord 07.04.00 Oberhausen
13,9 Chytrek, Catharina 86 Spvgg.Sterkrade-Nord 07.04.00 Oberhausen
14,0 Jindra, Maren 86 LAC Oberhausen 10.05.00 Oberhausen
14,2 Ganczor, Natalie 86 LAC Oberhausen 28.06.00 Oberhausen
14,4 Naskou, Janna 86 LAC Oberhausen 10.04.00 Oberhausen
14,6 Dahmen, Britta 86 LAC Oberhausen 10.05.00 Oberhausen
14,7 Golsong, Theresa 86 Spvgg.Sterkrade-Nord 28.06.00 Oberhausen
14,8 +0,5 Westhoven, Alexandra 86 Spvgg.Sterkrade-Nord 27.08.00 Dortmund

300 m

45,09 Büning, Carolina 86 Oberhausener TV 18.06.00 Dortmund
49,94 Golsong, Theresa 86 Spvgg.Sterkrade-Nord 07.05.00 Oberhausen

Handzeitleistungen:

48,2 Wochnik, Corinne 86 DJK SG Tackenberg 21.08.00 Oberhausen
58,8 Ganczor, Natalie 86 LAC Oberhausen 23.08.00 Oberhausen

800 m

2:28,68 Wochnik, Corinne 86 DJK SG Tackenberg 12.08.00 Essen
2:31,79 Weißolowski, Anna 86 Spvgg.Sterkrade-Nord 18.06.00 Aachen
2:34,86 Büning, Carolina 86 Oberhausener TV 08.07.00 Essen
2:35,94 Westhoven, Alexandra 86 Spvgg.Sterkrade-Nord 07.05.00 Oberhausen
2:46,0 Golsong, Theresa 86 Spvgg.Sterkrade-Nord 07.06.00 Oberhausen
2:50,5 Jindra, Maren 86 LAC Oberhausen 11.05.00 Oberhausen
2:56,3 Ganczor, Natalie 86 LAC Oberhausen 11.05.00 Oberhausen
3:19,0 Naskou, Janna 86 LAC Oberhausen 11.05.00 Oberhausen

2000 m

8:31,3 Golsong, Theresa 86 Spvgg.Sterkrade-Nord 28.06.00 Oberhausen

5 km

22:31 Wochnik, Corinne 86 DJK SG Tackenberg 25.08.00 Xanten

80 m Hürden

12,79 -0,5 Weißolowski, Anna 86 Spvgg.Sterkrade-Nord 17.06.00 Aachen
15,04 -0,1 Ganczor, Natalie 86 LAC Oberhausen 04.06.00 Oberhausen
15,10 -0,4 Jindra, Maren 86 LAC Oberhausen 07.05.00 Oberhausen
15,26 +0,3 Chytrek, Catharina 86 Spvgg.Sterkrade-Nord 07.05.00 Oberhausen
16,06 -0,4 Gerlach, Verena 86 Spvgg.Sterkrade-Nord 07.05.00 Oberhausen
16,06 -0,4 Dahmen, Britta 86 LAC Oberhausen 07.05.00 Oberhausen

80 m Hürden**Handzeitleistungen:**

| | | | | | |
|------|----------------------|----|----------------------|----------|------------|
| 12,7 | Weßolowski, Anna | 86 | Spvgg.Sterkrade-Nord | 07.04.00 | Oberhausen |
| 14,2 | Jindra, Maren | 86 | LAC Oberhausen | 10.05.00 | Oberhausen |
| 15,1 | Ganczorcz, Natalie | 86 | LAC Oberhausen | 10.05.00 | Oberhausen |
| 15,3 | Dahmen, Britta | 86 | LAC Oberhausen | 10.05.00 | Oberhausen |
| 15,4 | Chytrek, Catharina | 86 | Spvgg.Sterkrade-Nord | 07.04.00 | Oberhausen |
| 16,1 | Gerlach, Verena | 86 | Spvgg.Sterkrade-Nord | 07.04.00 | Oberhausen |
| 16,8 | Westhoven, Alexandra | 86 | Spvgg.Sterkrade-Nord | 28.06.00 | Oberhausen |
| 16,9 | Naskou, Janna | 86 | LAC Oberhausen | 10.05.00 | Oberhausen |
| 17,4 | Golsong, Theresa | 86 | Spvgg.Sterkrade-Nord | 28.06.00 | Oberhausen |

Leistungen mit Rückenwind:

| | | | | | | |
|-------|------|--------------------|----|----------------|----------|----------|
| 15,03 | +2,5 | Ganczorcz, Natalie | 86 | LAC Oberhausen | 28.05.00 | Erkelenz |
|-------|------|--------------------|----|----------------|----------|----------|

300 m Hürden

| | | | | | |
|-------|------------------|----|----------------------|----------|------------|
| 47,71 | Weßolowski, Anna | 86 | Spvgg.Sterkrade-Nord | 25.06.00 | Essen |
| 57,96 | Golsong, Theresa | 86 | Spvgg.Sterkrade-Nord | 06.05.00 | Oberhausen |

Hochsprung

| | | | | | |
|------|----------------------|----|----------------------|----------|------------|
| 1,55 | Weßolowski, Anna | 86 | Spvgg.Sterkrade-Nord | 03.09.00 | Aachen |
| 1,39 | Chytrek, Catharina | 86 | Spvgg.Sterkrade-Nord | 07.04.00 | Oberhausen |
| 1,38 | Ganczorcz, Natalie | 86 | LAC Oberhausen | 10.05.00 | Oberhausen |
| 1,36 | Westhoven, Alexandra | 86 | Spvgg.Sterkrade-Nord | 07.06.00 | Oberhausen |
| 1,34 | Jindra, Maren | 86 | LAC Oberhausen | 10.05.00 | Oberhausen |
| 1,32 | Dahmen, Britta | 86 | LAC Oberhausen | 21.05.00 | Wesel |
| 1,19 | Gerlach, Verena | 86 | Spvgg.Sterkrade-Nord | 07.04.00 | Oberhausen |
| 1,14 | Naskou, Janna | 86 | LAC Oberhausen | 10.05.00 | Oberhausen |

Weitsprung

| | | | | | | |
|------|----------------------|-----------------|----------------------|----------------------|----------------|------------|
| 5,21 | Weßolowski, Anna | 86 | Spvgg.Sterkrade-Nord | 07.06.00 | Oberhausen | |
| 4,71 | Jindra, Maren | 86 | LAC Oberhausen | 11.05.00 | Oberhausen | |
| 4,55 | +1,8 | Gerlach, Verena | 86 | Spvgg.Sterkrade-Nord | 07.05.00 | Oberhausen |
| 4,52 | Chytrek, Catharina | 86 | Spvgg.Sterkrade-Nord | 07.06.00 | Oberhausen | |
| 4,49 | Dahmen, Britta | 86 | LAC Oberhausen | 21.05.00 | Wesel | |
| 4,26 | Ganczorcz, Natalie | 86 | LAC Oberhausen | 28.06.00 | Oberhausen | |
| 4,05 | Naskou, Janna | 86 | LAC Oberhausen | 11.05.00 | Oberhausen | |
| 4,01 | Westhoven, Alexandra | 86 | Spvgg.Sterkrade-Nord | 01.05.00 | Viersen-Dülken | |
| 3,57 | Golsong, Theresa | 86 | Spvgg.Sterkrade-Nord | 28.06.00 | Oberhausen | |

Kugelstoß 3,0 kg

| | | | | | |
|------|----------------------|----|----------------------|----------|------------|
| 8,25 | Jindra, Maren | 86 | LAC Oberhausen | 10.05.00 | Oberhausen |
| 8,08 | Wochnik, Corinne | 86 | DJK SG Tackenberg | 13.09.00 | Oberhausen |
| 7,80 | Dahmen, Britta | 86 | LAC Oberhausen | 13.09.00 | Oberhausen |
| 7,75 | Weßolowski, Anna | 86 | Spvgg.Sterkrade-Nord | 16.09.00 | Oberhausen |
| 7,23 | Ganczorcz, Natalie | 86 | LAC Oberhausen | 21.08.00 | Oberhausen |
| 6,79 | Chytrek, Catharina | 86 | Spvgg.Sterkrade-Nord | 16.09.00 | Oberhausen |
| 5,77 | Westhoven, Alexandra | 86 | Spvgg.Sterkrade-Nord | 28.06.00 | Oberhausen |
| 5,75 | Naskou, Janna | 86 | LAC Oberhausen | 10.05.00 | Oberhausen |

Diskuswurf 1,0 kg

| | | | | | |
|-------|----------------------|----|----------------------|----------|------------|
| 22,52 | Wochnik, Corinne | 86 | DJK SG Tackenberg | 23.08.00 | Oberhausen |
| 11,55 | Westhoven, Alexandra | 86 | Spvgg.Sterkrade-Nord | 28.06.00 | Oberhausen |

Speerwurf 600 g

| | | | | | |
|-------|--------------------|----|----------------------|----------|--------------|
| 27,55 | Ganczorcz, Natalie | 86 | LAC Oberhausen | 11.05.00 | Oberhausen |
| 22,84 | Dahmen, Britta | 86 | LAC Oberhausen | 07.05.00 | Oberhausen |
| 22,60 | Weßolowski, Anna | 86 | Spvgg.Sterkrade-Nord | 13.08.00 | Vaterstetten |
| 19,90 | Jindra, Maren | 86 | LAC Oberhausen | 11.05.00 | Oberhausen |
| 18,18 | Chytrek, Catharina | 86 | Spvgg.Sterkrade-Nord | 07.04.00 | Oberhausen |
| 13,10 | Gerlach, Verena | 86 | Spvgg.Sterkrade-Nord | 07.05.00 | Oberhausen |
| 11,58 | Naskou, Janna | 86 | LAC Oberhausen | 11.05.00 | Oberhausen |

Ballwurf 200 g

| | | | | | |
|-------|------------------|----|----------------------|----------|------------|
| 34,00 | Dahmen, Britta | 86 | LAC Oberhausen | 07.06.00 | Oberhausen |
| 19,32 | Golsong, Theresa | 86 | Spvgg.Sterkrade-Nord | 28.06.00 | Oberhausen |

Vierkampf

| | | | | | |
|--------------------------------------|----------------------------------|----|----------------------|----------|------------|
| 100m, Weit, Hoch, Kugel[3 kg] | | | | | |
| 1.941 | Weßolowski, Anna | 86 | Spvgg.Sterkrade-Nord | 21.05.00 | Wesel |
| | 13,28(+1,0) - 5,03 - 1,48 - 7,35 | | | | |
| 1.620 | Dahmen, Britta | 86 | LAC Oberhausen | 21.05.00 | Wesel |
| | 14,99(+1,8) - 4,49 - 1,32 - 6,67 | | | | |
| 1.599 | Ganczorz, Natalie | 86 | LAC Oberhausen | 21.05.00 | Wesel |
| | 14,68(+1,8) - 4,11 - 1,32 - 6,74 | | | | |
| 1.437 | Westhoven, Alexandra | 86 | Spvgg.Sterkrade-Nord | 16.09.00 | Oberhausen |
| | 15,0 - 3,75 - 1,28 - 5,64 | | | | |
| 1.410 | Chytrek, Catharina | 86 | Spvgg.Sterkrade-Nord | 16.09.00 | Oberhausen |
| | 15,1 - 3,76 - 1,16 - 6,79 | | | | |

Siebenkampf

| | | | | | |
|---|--|----|----------------------|--------------|------------|
| 80m Hü, Hoch, Kugel[3 kg], 100m Weit, Speer[600 g], 800m ausgetragen von 2000 bis 2011 | | | | | |
| 3.345 | Weßolowski, Anna | 86 | Spvgg.Sterkrade-Nord | 17./18.06.00 | Aachen |
| | 12,79(-1,0) - 1,52 - 06,65 - 13,40(-0,5) | | | | |
| | 4,98(+0,0) - 19,26 - 2:31,79 | | | | |
| 3.046 | Jindra, Maren | 86 | LAC Oberhausen | 10./11.05.00 | Oberhausen |
| | 14,2 - 1,34 - 8,25 - 14,0 | | | | |
| | 4,71 - 19,90 - 2:50,5 | | | | |
| 2.798 | Ganczorz, Natalie | 86 | LAC Oberhausen | 10./11.05.00 | Oberhausen |
| | 15,1 - 1,38 - 6,21 - 14,5 | | | | |
| | 3,44 - 27,55 - 2:56,3 | | | | |
| 2.341 | Naskou, Janna | 86 | LAC Oberhausen | 10./11.05.00 | Oberhausen |
| | 16,9 - 1,14 - 5,75 - 14,8 | | | | |
| | 4,05 - 11,58 - 3:19,0 | | | | |
| 1.542 | Dahmen, Britta | 86 | LAC Oberhausen | 10./11.05.00 | Oberhausen |
| | 15,3 - 1,30 - 7,01 - 14,6 | | | | |
| | o.g.V. - o.g.V. - aufg. | | | | |

Blockwettkampf Sprint

| | | | | | |
|---|---|----|----------------------|----------|------------|
| 100m, 80m Hü, Weit, Hoch, Speer[600 g] ausgetragen von 2000 bis 2012 | | | | | |
| 2.523 | Weßolowski, Anna | 86 | Spvgg.Sterkrade-Nord | 07.04.00 | Oberhausen |
| | 12,8 - 12,7 - 4,94 - 1,47 - 20,25 | | | | |
| 2.157 | Chytrek, Catharina | 86 | Spvgg.Sterkrade-Nord | 07.04.00 | Oberhausen |
| | 13,9 - 15,4 - 4,34 - 1,39 - 18,18 | | | | |
| 2.082 | Ganczorz, Natalie | 86 | LAC Oberhausen | 04.06.00 | Oberhausen |
| | 14,86(+0,1) - 15,04(-0,1) - 4,22 - 1,28 - 21,30 | | | | |
| 1.418 | Gerlach, Verena | 86 | Spvgg.Sterkrade-Nord | 07.04.00 | Oberhausen |
| | 13,8 - 16,1 - o.g.V. - 1,19 - 9,65 | | | | |

Blockwettkampf Lauf

| | | | | | |
|---|-------------------------------------|----|----------------------|----------|------------|
| 100m, 80m Hü, Weit, Ball[200 g], 2000m ausgetragen seit 2000 | | | | | |
| 1.788 | Golsong, Theresa | 86 | Spvgg.Sterkrade-Nord | 28.06.00 | Oberhausen |
| | 14,7 - 17,4 - 3,57 - 19,32 - 8:31,3 | | | | |

Blockwettkampf Wurf

| | | | | | |
|--|-----------------------------------|----|----------------------|----------|------------|
| 100m, 80m Hü, Weit, Kugel[3 kg], Diskus[1 kg] ausgetragen seit 2000 | | | | | |
| 1.931 | Wochnik, Corinne | 86 | DJK SG Tackenberg | 07.04.00 | Oberhausen |
| | 14,3 - 15,9 - 3,58 - 7,66 - 18,17 | | | | |
| 1.713 | Westhoven, Alexandra | 86 | Spvgg.Sterkrade-Nord | 28.06.00 | Oberhausen |
| | 14,9 - 16,8 - 3,94 - 5,77 - 11,55 | | | | |

Bestenliste 2000

Schülerinnen W13

Oberhausen

50 m

| | | | | | | |
|-----|--|-------------------|----|----------------------|----------|------------|
| 7,2 | | Lohrengel, Linda | 87 | LAC Oberhausen | 13.09.00 | Oberhausen |
| 7,4 | | Keßler, Madelaine | 87 | LAC Oberhausen | 06.09.00 | Oberhausen |
| 7,4 | | Krauskopf, Anne | 87 | Oberhausener TV | 13.09.00 | Oberhausen |
| 7,7 | | Böhm, Pia Viola | 87 | LAC Oberhausen | 06.09.00 | Oberhausen |
| 7,8 | | Mölleken, Sabine | 87 | Spvgg.Sterkrade-Nord | 06.09.00 | Oberhausen |

75 m

| | | | | | | |
|-------|------|-------------------|----|----------------|----------|------------|
| 10,62 | +0,1 | Lohrengel, Linda | 87 | LAC Oberhausen | 04.06.00 | Oberhausen |
| 10,78 | -0,7 | Keßler, Madelaine | 87 | LAC Oberhausen | 13.05.00 | Wesel |
| 11,18 | +0,0 | Böhm, Pia Viola | 87 | LAC Oberhausen | 13.05.00 | Wesel |
| 11,36 | +0,0 | Kessels, Kathrin | 87 | LAC Oberhausen | 04.06.00 | Oberhausen |
| 11,80 | +0,1 | Terras, Kathrin | 87 | LAC Oberhausen | 13.05.00 | Wesel |
| 12,42 | +0,1 | Nies, Christina | 87 | LAC Oberhausen | 13.05.00 | Wesel |
| 12,66 | +0,0 | Nies, Alexandra | 87 | LAC Oberhausen | 13.05.00 | Wesel |

Handzeitleistungen:

| | | | | | | |
|------|--|-------------------|----|----------------------|----------|------------|
| 10,3 | | Lohrengel, Linda | 87 | LAC Oberhausen | 21.08.00 | Oberhausen |
| 10,5 | | Keßler, Madelaine | 87 | LAC Oberhausen | 18.09.00 | Oberhausen |
| 10,7 | | Krauskopf, Anne | 87 | Oberhausener TV | 07.06.00 | Oberhausen |
| 10,8 | | Tenhaven, Meike | 87 | DJK SG Tackenberg | 28.08.00 | Oberhausen |
| 11,0 | | Kessels, Kathrin | 87 | LAC Oberhausen | 21.08.00 | Oberhausen |
| 11,0 | | Böhm, Pia Viola | 87 | LAC Oberhausen | 21.08.00 | Oberhausen |
| 11,3 | | Mölleken, Sabine | 87 | Spvgg.Sterkrade-Nord | 30.04.00 | Moers |
| 11,5 | | Quandt, Jeanette | 87 | LAC Oberhausen | 18.09.00 | Oberhausen |
| 12,2 | | Nies, Christina | 87 | LAC Oberhausen | 21.08.00 | Oberhausen |
| 12,4 | | Nies, Alexandra | 87 | LAC Oberhausen | 21.08.00 | Oberhausen |
| 12,8 | | Schulze, Marietta | 87 | LAC Oberhausen | 21.08.00 | Oberhausen |

100 m

| | | | | | | |
|-------|------|------------------|----|----------------|----------|----------|
| 14,10 | -0,5 | Lohrengel, Linda | 87 | LAC Oberhausen | 17.06.00 | Aachen |
| 14,94 | +1,8 | Kessels, Kathrin | 87 | LAC Oberhausen | 28.05.00 | Erkelenz |

Handzeitleistungen:

| | | | | | | |
|------|--|-------------------|----|----------------------|----------|------------|
| 13,6 | | Lohrengel, Linda | 87 | LAC Oberhausen | 28.06.00 | Oberhausen |
| 14,2 | | Weßolowski, Marie | 87 | Spvgg.Sterkrade-Nord | 16.09.00 | Oberhausen |
| 15,0 | | Kessels, Kathrin | 87 | LAC Oberhausen | 10.05.00 | Oberhausen |
| 15,6 | | Böhm, Pia Viola | 87 | LAC Oberhausen | 10.05.00 | Oberhausen |

800 m

| | | | | | | |
|---------|--|---------------------|----|----------------------|----------|------------|
| 2:28,30 | | Weßolowski, Marie | 87 | Spvgg.Sterkrade-Nord | 20.05.00 | Essen |
| 2:36,8 | | Gottschalk, Kathrin | 87 | Oberhausener TV | 06.09.00 | Oberhausen |
| 2:49,66 | | Kessels, Kathrin | 87 | LAC Oberhausen | 04.06.00 | Oberhausen |
| 2:56,91 | | Lohrengel, Linda | 87 | LAC Oberhausen | 18.06.00 | Aachen |
| 2:59,44 | | Keßler, Madelaine | 87 | LAC Oberhausen | 04.06.00 | Oberhausen |
| 3:09,1 | | Böhm, Pia Viola | 87 | LAC Oberhausen | 20.09.00 | Oberhausen |
| 3:38,48 | | Terras, Kathrin | 87 | LAC Oberhausen | 04.06.00 | Oberhausen |

2000 m

| | | | | | | |
|---------|--|-------------------|----|----------------------|----------|------------|
| 7:33,3 | | Weßolowski, Marie | 87 | Spvgg.Sterkrade-Nord | 07.10.00 | Oberhausen |
| 8:59,32 | | Kessels, Kathrin | 87 | LAC Oberhausen | 28.05.00 | Erkelenz |

60 m Hürden

| | | | | | | |
|-------|------|-------------------|----|----------------------|----------|------------|
| 10,54 | +0,6 | Weßolowski, Marie | 87 | Spvgg.Sterkrade-Nord | 13.05.00 | Wesel |
| 10,80 | +0,6 | Lohrengel, Linda | 87 | LAC Oberhausen | 13.05.00 | Wesel |
| 11,18 | +0,0 | Böhm, Pia Viola | 87 | LAC Oberhausen | 13.05.00 | Wesel |
| 11,42 | -0,1 | Kessels, Kathrin | 87 | LAC Oberhausen | 04.06.00 | Oberhausen |
| 12,64 | -0,1 | Terras, Kathrin | 87 | LAC Oberhausen | 04.06.00 | Oberhausen |
| 14,94 | -0,1 | Keßler, Madelaine | 87 | LAC Oberhausen | 04.06.00 | Oberhausen |

Bestenliste 2000

Schülerinnen W13

Oberhausen

60 m Hürden

Handzeitleistungen:

| | | | | | |
|------|------------------|----|----------------|----------|------------|
| 10,2 | Lohrengel, Linda | 87 | LAC Oberhausen | 23.08.00 | Oberhausen |
| 11,1 | Kessels, Kathrin | 87 | LAC Oberhausen | 20.09.00 | Oberhausen |
| 11,3 | Böhm, Pia Viola | 87 | LAC Oberhausen | 20.09.00 | Oberhausen |

80 m Hürden

| | | | | | | |
|-------|------|-------------------|----|----------------------|----------|------------|
| 13,28 | +0,4 | Lohrengel, Linda | 87 | LAC Oberhausen | 17.06.00 | Aachen |
| 13,84 | -0,8 | Weßolowski, Marie | 87 | Spvgg.Sterkrade-Nord | 07.05.00 | Oberhausen |
| 13,90 | -0,4 | Kessels, Kathrin | 87 | LAC Oberhausen | 25.06.00 | Essen |

Handzeitleistungen:

| | | | | | |
|------|-------------------|----|----------------------|----------|------------|
| 13,5 | Lohrengel, Linda | 87 | LAC Oberhausen | 28.06.00 | Oberhausen |
| 13,5 | Weßolowski, Marie | 87 | Spvgg.Sterkrade-Nord | 16.09.00 | Oberhausen |
| 14,7 | Kessels, Kathrin | 87 | LAC Oberhausen | 10.05.00 | Oberhausen |
| 15,4 | Böhm, Pia Viola | 87 | LAC Oberhausen | 10.05.00 | Oberhausen |

4 x 75 m

| | | | | | |
|-------|--------------------|----|--|----------|------------|
| 42,10 | LAC Oberhausen | | | 06.05.00 | Oberhausen |
| | Lohrengel, Linda | 87 | | | |
| | Kessels, Kathrin | 87 | | | |
| | Telle, Svenja | 88 | | | |
| | Wehrmann, Isabell | 88 | | | |
| 44,16 | LAC Oberhausen | | | 06.05.00 | Oberhausen |
| | Jovancevic, Maja | 88 | | | |
| | Böhm, Pia Viola | 87 | | | |
| | Hrasovec, Katarina | 88 | | | |
| | Schrafen, Carina | 88 | | | |

Handzeitleistungen:

| | | | | | |
|------|--------------------|----|--|----------|-------|
| 41,9 | LAC Oberhausen | | | 13.05.00 | Wesel |
| | Lohrengel, Linda | 87 | | | |
| | Kessels, Kathrin | 87 | | | |
| | Telle, Svenja | 88 | | | |
| | Keßler, Madelaine | 87 | | | |
| 44,1 | LAC Oberhausen | | | 13.05.00 | Wesel |
| | Schrafen, Carina | 88 | | | |
| | Böhm, Pia Viola | 87 | | | |
| | Hrasovec, Katarina | 88 | | | |
| | Wehrmann, Isabell | 88 | | | |
| 44,7 | LAC Oberhausen | | | 13.05.00 | Wesel |
| | Snoussi, Noura | 88 | | | |
| | Terras, Kathrin | 87 | | | |
| | Schwalm, Pia | 88 | | | |
| | Jovancevic, Maja | 88 | | | |

3 x 800 m

| | | | | | |
|---------|-----------------|----|--|----------|------------|
| 8:41,26 | LAC Oberhausen | | | 06.05.00 | Oberhausen |
| | Czichon, Joy | 88 | | | |
| | Deutsch, Katrin | 88 | | | |
| | Witte, Kristina | 88 | | | |

Hochsprung

| | | | | | |
|------|-------------------|----|----------------------|----------|------------|
| 1,52 | Weßolowski, Marie | 87 | Spvgg.Sterkrade-Nord | 25.06.00 | Essen |
| 1,45 | Kessels, Kathrin | 87 | LAC Oberhausen | 13.05.00 | Wesel |
| 1,36 | Verbiest, Mareike | 87 | DJK SG Tackenberg | 07.06.00 | Oberhausen |
| 1,30 | Böhm, Pia Viola | 87 | LAC Oberhausen | 13.05.00 | Wesel |
| 1,30 | Tenhaven, Maike | 87 | DJK SG Tackenberg | 28.08.00 | Oberhausen |
| 1,24 | Lohrengel, Linda | 87 | LAC Oberhausen | 17.06.00 | Aachen |
| 1,24 | Keßler, Madlaine | 87 | LAC Oberhausen | 18.09.00 | Oberhausen |
| 1,22 | Mölleken, Sabine | 87 | Spvgg.Sterkrade-Nord | 30.04.00 | Moers |

Stabhochsprung

| | | | | | |
|------|------------------|----|----------------|----------|------------|
| 2,00 | Lohrengel, Linda | 87 | LAC Oberhausen | 23.09.00 | Oberhausen |
|------|------------------|----|----------------|----------|------------|

Weitsprung aus der Zone

| | | | | | |
|------|-------------------|----|----------------------|----------|------------|
| 4,79 | Weßolowski, Marie | 87 | Spvgg.Sterkrade-Nord | 13.05.00 | Wesel |
| 4,69 | Lohrengel, Linda | 87 | LAC Oberhausen | 21.08.00 | Oberhausen |
| 4,44 | Keßler, Madelaine | 87 | LAC Oberhausen | 18.09.00 | Oberhausen |
| 4,38 | Kessels, Kathrin | 87 | LAC Oberhausen | 04.06.00 | Oberhausen |
| 4,24 | Böhm, Pia Viola | 87 | LAC Oberhausen | 18.09.00 | Oberhausen |
| 4,20 | Terras, Kathrin | 87 | LAC Oberhausen | 13.05.00 | Wesel |
| 4,16 | Mölleken, Sabine | 87 | Spvgg.Sterkrade-Nord | 06.09.00 | Oberhausen |
| 3,60 | Nies, Christina | 87 | LAC Oberhausen | 13.05.00 | Wesel |
| 3,53 | Nies, Alexandra | 87 | LAC Oberhausen | 13.05.00 | Wesel |
| 3,31 | Schulze, Marietta | 87 | LAC Oberhausen | 21.08.00 | Oberhausen |

Weitsprung vom Balken

| | | | | | |
|------|-------------------|----|----------------------|----------|------------|
| 4,46 | Weßolowski, Marie | 87 | Spvgg.Sterkrade-Nord | 17.09.00 | Oberhausen |
| 4,38 | Lohrengel, Linda | 87 | LAC Oberhausen | 11.05.00 | Oberhausen |
| 4,15 | Kessels, Kathrin | 87 | LAC Oberhausen | 21.05.00 | Wesel |
| 3,73 | Mölleken, Sabine | 87 | Spvgg.Sterkrade-Nord | 16.09.00 | Oberhausen |

Kugelstoß 3,0 kg

| | | | | | |
|------|-------------------|----|----------------------|----------|------------|
| 7,95 | Lohrengel, Linda | 87 | LAC Oberhausen | 28.06.00 | Oberhausen |
| 7,56 | Kessels, Kathrin | 87 | LAC Oberhausen | 20.09.00 | Oberhausen |
| 7,11 | Mölleken, Sabine | 87 | Spvgg.Sterkrade-Nord | 16.09.00 | Oberhausen |
| 6,10 | Weßolowski, Marie | 87 | Spvgg.Sterkrade-Nord | 16.09.00 | Oberhausen |
| 5,96 | Keßler, Madlaine | 87 | LAC Oberhausen | 20.09.00 | Oberhausen |
| 5,92 | Böhm, Pia Viola | 87 | LAC Oberhausen | 21.08.00 | Oberhausen |
| 5,25 | Schulze, Marietta | 87 | LAC Oberhausen | 20.09.00 | Oberhausen |
| 5,10 | Quandt, Jeanette | 87 | LAC Oberhausen | 20.09.00 | Oberhausen |
| 4,63 | Nies, Christina | 87 | LAC Oberhausen | 21.08.00 | Oberhausen |
| 4,53 | Nies, Alexandra | 87 | LAC Oberhausen | 21.08.00 | Oberhausen |

Diskuswurf 750 g

| | | | | | |
|-------|--------------------|----|-------------------|----------|------------|
| 20,85 | Lohrengel, Linda | 87 | LAC Oberhausen | 23.09.00 | Oberhausen |
| 16,76 | Kessels, Kathrin | 87 | LAC Oberhausen | 23.09.00 | Oberhausen |
| 14,54 | Böhm, Pia Viola | 87 | LAC Oberhausen | 23.09.00 | Oberhausen |
| 12,93 | Walenciak, Vanessa | 87 | DJK SG Tackenberg | 23.08.00 | Oberhausen |

Diskuswurf 1,0 kg

| | | | | | |
|-------|------------------|----|----------------|----------|----------|
| 18,12 | Lohrengel, Linda | 87 | LAC Oberhausen | 28.05.00 | Erkelenz |
|-------|------------------|----|----------------|----------|----------|

Hammerwurf 3,0 kg

| | | | | | |
|-------|------------------|----|----------------|----------|------------|
| 18,81 | Lohrengel, Linda | 87 | LAC Oberhausen | 23.09.00 | Oberhausen |
| 13,84 | Böhm, Pia Viola | 87 | LAC Oberhausen | 23.09.00 | Oberhausen |

Speerwurf 400 g

| | | | | | |
|-------|--------------------|----|-------------------|----------|------------|
| 26,00 | Kessels, Kathrin | 87 | LAC Oberhausen | 23.09.00 | Oberhausen |
| 22,56 | Lohrengel, Linda | 87 | LAC Oberhausen | 23.09.00 | Oberhausen |
| 13,89 | Walenciak, Vanessa | 87 | DJK SG Tackenberg | 23.08.00 | Oberhausen |
| 13,88 | Böhm, Pia Viola | 87 | LAC Oberhausen | 23.09.00 | Oberhausen |

Speerwurf 600 g

| | | | | | |
|-------|-------------------|----|----------------------|----------|------------|
| 21,69 | Kessels, Kathrin | 87 | LAC Oberhausen | 07.05.00 | Oberhausen |
| 20,34 | Lohrengel, Linda | 87 | LAC Oberhausen | 18.06.00 | Aachen |
| 15,10 | Weßolowski, Marie | 87 | Spvgg.Sterkrade-Nord | 16.09.00 | Oberhausen |

Ballwurf 200 g

| | | | | | |
|-------|------------------|----|----------------|----------|----------|
| 31,00 | Kessels, Kathrin | 87 | LAC Oberhausen | 28.05.00 | Erkelenz |
|-------|------------------|----|----------------|----------|----------|

Bestenliste 2000**Schülerinnen W13****Oberhausen****Schlagballwurf 80 g**

| | | | | | |
|-------|-------------------|----|-----------------------|----------|------------|
| 31,50 | Kessels, Kathrin | 87 | LAC Oberhausen | 04.06.00 | Oberhausen |
| 30,00 | Lohrengel, Linda | 87 | LAC Oberhausen | 18.09.00 | Oberhausen |
| 29,00 | Verbiest, Mareike | 87 | DJK SG Tackenberg | 28.08.00 | Oberhausen |
| 25,00 | Mölleken, Sabine | 87 | Spvgg. Sterkrade-Nord | 30.04.00 | Moers |
| 23,00 | Keßler, Madelaine | 87 | LAC Oberhausen | 06.09.00 | Oberhausen |
| 20,00 | Böhm, Pia Viola | 87 | LAC Oberhausen | 04.06.00 | Oberhausen |
| 18,00 | Terras, Kathrin | 87 | LAC Oberhausen | 04.06.00 | Oberhausen |

Dreikampf**75m, Weit[Zone], Schlagball[80 g]**

| | | | | | |
|-------|---------------------|----|-------------------|----------|------------|
| 1.352 | Lohrengel, Linda | 87 | LAC Oberhausen | 18.09.00 | Oberhausen |
| | 10,3 - 4,42 - 30,00 | | | | |
| 1.232 | Kessels, Kathrin | 87 | LAC Oberhausen | 18.09.00 | Oberhausen |
| | 11,2 - 4,12 - 30,00 | | | | |
| 1.227 | Tenhaven, Maike | 87 | DJK SG Tackenberg | 28.08.00 | Oberhausen |
| | 10,8 - 4,15 - 26,00 | | | | |
| 1.225 | Keßler, Madelaine | 87 | LAC Oberhausen | 18.09.00 | Oberhausen |
| | 10,5 - 4,44 - 20,50 | | | | |
| 1.172 | Verbiest, Mareike | 87 | DJK SG Tackenberg | 28.08.00 | Oberhausen |
| | 11,4 - 3,86 - 29,00 | | | | |
| 1.122 | Böhm, Pia Viola | 87 | LAC Oberhausen | 18.09.00 | Oberhausen |
| | 11,3 - 4,24 - 20,00 | | | | |

Dreikampf Mannschaft

| | | | | | |
|-------|--------------------|----|-------|----------|------------|
| 6.361 | LAC Oberhausen | | | 18.09.00 | Oberhausen |
| | Lohrengel, Linda | 87 | 1.352 | | |
| | Schrafen, Carina | 88 | 1.309 | | |
| | Telle, Svenja | 88 | 1.243 | | |
| | Kessels, Kathrin | 87 | 1.232 | | |
| | Keßler, Madelaine | 87 | 1.225 | | |
| 6.005 | DJK SG Tackenberg | | | 28.08.00 | Oberhausen |
| | Yula, Ayla | 88 | 1.269 | | |
| | Schellewald, Vera | 88 | 1.254 | | |
| | Tenhaven, Maike | 87 | 1.227 | | |
| | Verbiest, Mareike | 87 | 1.172 | | |
| | Schepers, Sarah | 87 | 1.083 | | |
| 5.751 | LAC Oberhausen | | | 18.09.00 | Oberhausen |
| | Wehrmann, Isabell | 88 | 1.203 | | |
| | Witte, Kristina | 88 | 1.162 | | |
| | Hrasovec, Katarina | 88 | 1.152 | | |
| | Böhm, Pia Viola | 87 | 1.122 | | |
| | Jovancevic, Maja | 88 | 1.112 | | |

Vierkampf**75m, Weit[Zone], Hoch, Schlagball[80 g]**

| | | | | | |
|-------|----------------------------|----|-------------------|----------|------------|
| 1.694 | Lohrengel, Linda | 87 | LAC Oberhausen | 18.09.00 | Oberhausen |
| | 10,3 - 4,42 - 1,24 - 30,00 | | | | |
| 1.608 | Tenhaven, Maike | 87 | DJK SG Tackenberg | 28.08.00 | Oberhausen |
| | 10,8 - 4,15 - 1,30 - 26,00 | | | | |
| 1.567 | Keßler, Madelaine | 87 | LAC Oberhausen | 18.09.00 | Oberhausen |
| | 10,5 - 4,44 - 1,24 - 20,50 | | | | |
| 1.553 | Verbiest, Mareike | 87 | DJK SG Tackenberg | 28.08.00 | Oberhausen |
| | 11,4 - 3,86 - 1,30 - 29,00 | | | | |
| 1.493 | Kessels, Kathrin | 87 | LAC Oberhausen | 18.09.00 | Oberhausen |
| | 11,2 - 4,12 - 1,12 - 30,00 | | | | |
| 1.490 | Böhm, Pia Viola | 87 | LAC Oberhausen | 18.09.00 | Oberhausen |
| | 11,3 - 4,24 - 1,28 - 20,00 | | | | |

Vierkampf Mannschaft

| | | | | | |
|-------|-------------------|----|-------|----------|------------|
| 8.053 | LAC Oberhausen | | | 18.09.00 | Oberhausen |
| | Schrafen, Carina | 88 | 1.703 | | |
| | Lohrengel, Linda | 87 | 1.694 | | |
| | Telle, Svenja | 88 | 1.585 | | |
| | Keßler, Madelaine | 87 | 1.567 | | |
| | Witte, Kristina | 88 | 1.504 | | |
| 7.357 | LAC Oberhausen | | | 18.09.00 | Oberhausen |
| | Kessels, Kathrin | 87 | 1.493 | | |
| | Wehrmann, Isabell | 88 | 1.491 | | |
| | Böhm, Pia Viola | 87 | 1.490 | | |
| | Jovancevic, Maja | 88 | 1.480 | | |
| | Schwalm, Pia | 88 | 1.403 | | |

Vierkampf W14

| | | | | | |
|-------|--------------------------------------|----|----------------------|----------|------------|
| | 100m, Weit, Hoch, Kugel[3 kg] | | | | |
| 1.619 | Kessels, Kathrin | 87 | LAC Oberhausen | 21.05.00 | Wesel |
| | 15,12(+1,0) - 4,15 - 1,36 - 7,14 | | | | |
| 1.612 | Lohrengel, Linda | 87 | LAC Oberhausen | 21.05.00 | Wesel |
| | 14,30(+3,1) - 4,24 - 1,20 - 7,75 | | | | |
| 1.454 | Mölleken, Sabine | 87 | Spvgg.Sterkrade-Nord | 16.09.00 | Oberhausen |
| | 15,0 - 3,73 - 1,20 - 7,11 | | | | |

Siebenkampf W14

| | | | | | |
|-------|---|----|----------------------|--------------|------------|
| | 80m Hü, Hoch, Kugel[3 kg], 100m Weit, Speer[600 g], 800m | | | | |
| | ausgetragen von 2000 bis 2011 | | | | |
| 2.900 | Lohrengel, Linda | 87 | LAC Oberhausen | 17./18.06.00 | Aachen |
| | 13,28(+0,4) - 1,24 - 7,35 - 14,10(-0,5) | | | | |
| | 3,92(-0,7) - 20,34 - 2:56,91 | | | | |
| 2.893 | Weßolowski, Marie | 87 | Spvgg.Sterkrade-Nord | 16./17.09.00 | Oberhausen |
| | 13,5 - 1,32 - 6,10 - 14,2 | | | | |
| | 4,46 - 15,10 - 2:44,8 | | | | |
| 2.859 | Kessels, Kathrin | 87 | LAC Oberhausen | 17./18.06.00 | Aachen |
| | 14,09(+0,4) - 1,32 - 7,38 - 14,94(+0,0) | | | | |
| | 3,91(-0,1) - 19,56 - 2:51,85 | | | | |
| 1.389 | Böhm, Pia Viola | 87 | LAC Oberhausen | 10./11.05.00 | Oberhausen |
| | 15,4 - 1,26 - 5,84 - 15,6 | | | | |
| | o.g.V. - aufg. - verl. | | | | |

Blockwettkampf Sprint

| | | | | | |
|-------|--|----|----------------|----------|------------|
| | 75m, 60m Hü, Weit[Zone], Hoch, Schlagball[80 g] | | | | |
| 1.900 | Böhm, Pia Viola | 87 | LAC Oberhausen | 04.06.00 | Oberhausen |
| | 11,36(+0,4) - 11,72(-0,1) - 4,06 - 1,24 - 20,00 | | | | |

Blockwettkampf Lauf

| | | | | | |
|-------|--|----|----------------|----------|------------|
| | 75m, 60m Hü, Weit[Zone], Schlagball[80 g], 800m | | | | |
| 2.160 | Kessels, Kathrin | 87 | LAC Oberhausen | 04.06.00 | Oberhausen |
| | 11,36(+0,0) - 11,42(-0,1) - 4,38 - 31,50 - 2:49,66 | | | | |
| 1.873 | Keßler, Madelaine | 87 | LAC Oberhausen | 04.06.00 | Oberhausen |
| | 10,78(-0,2) - 14,94(-0,1) - 4,26 - 22,00 - 2:59,44 | | | | |
| 1.669 | Terras, Kathrin | 87 | LAC Oberhausen | 04.06.00 | Oberhausen |
| | 11,92(+0,0) - 12,64(-0,1) - 3,96 - 18,00 - 3:38,48 | | | | |

Blockwettkampf Lauf W14

| | | | | | |
|-------|--|----|----------------|----------|----------|
| | 100m, 80m Hü, Weit, Ball[200 g], 2000m | | | | |
| 2.080 | Kessels, Kathrin | 87 | LAC Oberhausen | 28.05.00 | Erkelenz |
| | 14,94(+1,8) - 14,06(-0,8) - 4,11(-0,5) - 31,00 - 8:59,32 | | | | |

Blockwettkampf Wurf

| | | | | | |
|-------|---|----|----------------|----------|------------|
| | 75m, 60m Hü, Weit[Zone], Kugel[3 kg], Diskus[750g] | | | | |
| 2.030 | Lohrengel, Linda | 87 | LAC Oberhausen | 04.06.00 | Oberhausen |
| | 10,62(+0,1) - 13,88(-0,6) - 4,52 - 7,44 - 19,98 | | | | |

Bestenliste 2000

Schülerinnen W13

Oberhausen

Blockwettkampf Wurf W14

100m, 80m Hü, Weit, Kugel[3 kg], Diskus[1kg]

| | | | | | |
|-------|-----------------------------------|----|----------------|----------|------------|
| 2.155 | Lohrengel, Linda | 87 | LAC Oberhausen | 28.06.00 | Oberhausen |
| | 13,6 - 13,5 - 4,18 - 7,95 - 16,15 | | | | |

Blockwettkampf Mannschaft

| | | | | | |
|-------|-------------------|----|-------|----------|------------|
| 9.984 | LAC Oberhausen | | | 04.06.00 | Oberhausen |
| | Kessels, Kathrin | 87 | 2.160 | | |
| | Lohrengel, Linda | 87 | 2.030 | | |
| | Schrafen, Carina | 88 | 1.974 | | |
| | Telle, Svenja | 88 | 1.920 | | |
| | Böhm, Pia Viola | 87 | 1.900 | | |
| 9.119 | LAC Oberhausen | | | 04.06.00 | Oberhausen |
| | Witte, Kristina | 88 | 1.886 | | |
| | Schwalm, Pia | 88 | 1.878 | | |
| | Keßler, Madelaine | 87 | 1.873 | | |
| | Wehrmann, Isabell | 88 | 1.774 | | |
| | Snoussi, Noura | 88 | 1.708 | | |

Bestenliste 2000**Schülerinnen W12****Oberhausen****50 m**

| | | | | | |
|-----|--------------------|----|----------------------|----------|------------|
| 7,4 | Telle, Svenja | 88 | LAC Oberhausen | 13.09.00 | Oberhausen |
| 7,6 | Bullerdiek, Iris | 88 | LG Emscherteam | 06.09.00 | Oberhausen |
| 7,6 | Bullerdiek, Anke | 88 | LG Emscherteam | 06.09.00 | Oberhausen |
| 7,6 | Wehrmann, Isabell | 88 | LAC Oberhausen | 06.09.00 | Oberhausen |
| 7,7 | Golomb, Sarah | 88 | Spvgg.Sterkrade-Nord | 06.09.00 | Oberhausen |
| 7,8 | Schrafen, Carina | 88 | LAC Oberhausen | 13.09.00 | Oberhausen |
| 7,9 | Jovancevic, Maja | 88 | LAC Oberhausen | 10.04.00 | Oberhausen |
| 7,9 | Schwalm, Pia | 88 | LAC Oberhausen | 13.09.00 | Oberhausen |
| 8,1 | Witte, Kristina | 88 | LAC Oberhausen | 10.04.00 | Oberhausen |
| 8,1 | Hrasovec, Katarina | 88 | LAC Oberhausen | 10.04.00 | Oberhausen |
| 8,2 | Czichon, Joy | 88 | LAC Oberhausen | 06.09.00 | Oberhausen |
| 8,4 | Snoussi, Noura | 88 | LAC Oberhausen | 06.09.00 | Oberhausen |
| 8,5 | Deutsch, Katrin | 88 | LAC Oberhausen | 10.04.00 | Oberhausen |
| 8,9 | Jung, Maike | 88 | LAC Oberhausen | 10.04.00 | Oberhausen |

75 m

| | | | | | | |
|-------|------|--------------------|----|----------------------|----------|------------|
| 10,72 | -0,3 | Telle, Svenja | 88 | LAC Oberhausen | 13.05.00 | Wesel |
| 10,94 | +0,0 | Bullerdick, Anke | 88 | LG Emscherteam | 13.05.00 | Wesel |
| 11,10 | 0,0 | Wehrmann, Isabell | 88 | LAC Oberhausen | 13.05.00 | Wesel |
| 11,16 | -0,1 | Golomb, Sarah | 88 | Spvgg.Sterkrade-Nord | 04.06.00 | Oberhausen |
| 11,52 | +0,6 | Hrasovec, Katarina | 88 | LAC Oberhausen | 13.05.00 | Wesel |
| 11,66 | -0,1 | Schrafen, Carina | 88 | LAC Oberhausen | 04.06.00 | Oberhausen |
| 11,80 | 0,0 | Schwalm, Pia | 88 | LAC Oberhausen | 04.06.00 | Oberhausen |
| 12,02 | +0,1 | Wiecek, Karin | 88 | Spvgg.Sterkrade-Nord | 13.05.00 | Wesel |
| 12,12 | +0,1 | Witte, Kristina | 88 | LAC Oberhausen | 13.05.00 | Wesel |
| 12,16 | +0,2 | Jovancevic, Maja | 88 | LAC Oberhausen | 13.05.00 | Wesel |
| 12,20 | -0,8 | Deutsch, Katrin | 88 | LAC Oberhausen | 13.05.00 | Wesel |
| 12,32 | -0,8 | Czichon, Joy | 88 | LAC Oberhausen | 13.05.00 | Wesel |
| 12,48 | -0,2 | Snoussi, Noura | 88 | LAC Oberhausen | 04.06.00 | Oberhausen |

Handzeitleistungen:

| | | | | | |
|------|--------------------|----|----------------------|----------|------------|
| 10,4 | Telle, Svenja | 88 | LAC Oberhausen | 18.09.00 | Oberhausen |
| 10,6 | Wehrmann, Isabell | 88 | LAC Oberhausen | 18.09.00 | Oberhausen |
| 10,8 | Golomb, Sarah | 88 | Spvgg.Sterkrade-Nord | 07.04.00 | Oberhausen |
| 10,9 | Bullerdick, Anke | 88 | LG Emscherteam | 07.06.00 | Oberhausen |
| 11,0 | Yula, Ayla | 88 | DJK SG Tackenberg | 28.08.00 | Oberhausen |
| 11,1 | Jovancevic, Maja | 88 | LAC Oberhausen | 18.09.00 | Oberhausen |
| 11,2 | Hrasovec, Katarina | 88 | LAC Oberhausen | 21.08.00 | Oberhausen |
| 11,4 | Schwalm, Pia | 88 | LAC Oberhausen | 21.08.00 | Oberhausen |
| 11,6 | Schrafen, Carina | 88 | LAC Oberhausen | 21.08.00 | Oberhausen |
| 11,6 | Witte, Kristina | 88 | LAC Oberhausen | 18.09.00 | Oberhausen |
| 11,7 | Wiecek, Karin | 88 | Spvgg.Sterkrade-Nord | 07.04.00 | Oberhausen |
| 12,0 | Deutsch, Katrin | 88 | LAC Oberhausen | 21.08.00 | Oberhausen |
| 12,1 | Czichon, Joy | 88 | LAC Oberhausen | 21.08.00 | Oberhausen |
| 13,1 | Jung, Maike | 88 | LAC Oberhausen | 18.09.00 | Oberhausen |

800 m

| | | | | | |
|---------|-------------------------|----|----------------------|----------|------------|
| 2:39,0 | Czichon, Joy | 88 | LAC Oberhausen | 13.09.00 | Oberhausen |
| 2:40,34 | Sporkmann, Katrin Heike | 88 | Spvgg.Sterkrade-Nord | 16.09.00 | Rhede |
| 2:43,2 | Witte, Kristina | 88 | LAC Oberhausen | 13.09.00 | Oberhausen |
| 2:49,2 | Golomb, Sarah | 88 | Spvgg.Sterkrade-Nord | 07.04.00 | Oberhausen |
| 2:54,68 | Bullerdiek, Iris | 88 | LG Emscherteam | 13.05.00 | Wesel |
| 2:55,1 | Schwalm, Pia | 88 | LAC Oberhausen | 06.09.00 | Oberhausen |
| 2:55,3 | Telle, Svenja | 88 | LAC Oberhausen | 20.09.00 | Oberhausen |
| 2:55,5 | Jovancevic, Maja | 88 | LAC Oberhausen | 20.09.00 | Oberhausen |
| 2:56,6 | Wehrmann, Isabell | 88 | LAC Oberhausen | 20.09.00 | Oberhausen |
| 3:02,1 | Schrafen, Carina | 88 | LAC Oberhausen | 20.09.00 | Oberhausen |
| 3:07,3 | Wiecek, Karin | 88 | Spvgg.Sterkrade-Nord | 07.04.00 | Oberhausen |
| 3:20,1 | Jung, Maike | 88 | LAC Oberhausen | 20.09.00 | Oberhausen |
| 3:22,7 | Hrasovec, Katarina | 88 | LAC Oberhausen | 20.09.00 | Oberhausen |
| 3:30,52 | Snoussi, Noura | 88 | LAC Oberhausen | 04.06.00 | Oberhausen |

Bestenliste 2000**Schülerinnen W12****Oberhausen****1500 m**

5:43,54 Sporkmann, Katrin Heike 88 Spvgg.Sterkrade-Nord 28.05.00 Wesel

2000 m

7:38,34 Czichon, Joy 88 LAC Oberhausen 09.04.00 Dortmund

5 km

20:46 Sporkmann, Katrin 88 Spvgg.Sterkrade-Nord 31.12.00 Pfalzdorf

60 m Hürden

11,04 -0,1 Golomb, Sarah 88 Spvgg.Sterkrade-Nord 04.06.00 Oberhausen

11,16 +0,6 Telle, Svenja 88 LAC Oberhausen 13.05.00 Wesel

11,54 +0,6 Jovancevic, Maja 88 LAC Oberhausen 13.05.00 Wesel

12,04 -0,1 Schwalm, Pia 88 LAC Oberhausen 04.06.00 Oberhausen

12,34 0,0 Hrasovec, Katarina 88 LAC Oberhausen 04.06.00 Oberhausen

13,40 -0,1 Schrafen, Carina 88 LAC Oberhausen 04.06.00 Oberhausen

13,56 -0,6 Deutsch, Katrin 88 LAC Oberhausen 13.05.00 Wesel

13,68 -0,6 Witte, Kristina 88 LAC Oberhausen 13.05.00 Wesel

13,68 -0,1 Wehrmann, Isabell 88 LAC Oberhausen 04.06.00 Oberhausen

13,84 +1,5 Snoussi, Noura 88 LAC Oberhausen 13.05.00 Wesel

13,98 -0,6 Wiecek, Karin 88 Spvgg.Sterkrade-Nord 13.05.00 Wesel

Handzeitleistungen:

11,3 Golomb, Sarah 88 Spvgg.Sterkrade-Nord 07.04.00 Oberhausen

11,3 Telle, Svenja 88 LAC Oberhausen 20.09.00 Oberhausen

11,3 Jovancevic, Maja 88 LAC Oberhausen 20.09.00 Oberhausen

11,6 Hrasovec, Katarina 88 LAC Oberhausen 23.08.00 Oberhausen

11,6 Schwalm, Pia 88 LAC Oberhausen 20.09.00 Oberhausen

12,7 Schrafen, Carina 88 LAC Oberhausen 20.09.00 Oberhausen

13,2 Czichon, Joy 88 LAC Oberhausen 23.08.00 Oberhausen

13,4 Wiecek, Karin 88 Spvgg.Sterkrade-Nord 07.04.00 Oberhausen

13,4 Witte, Kristina 88 LAC Oberhausen 20.09.00 Oberhausen

13,6 Wehrmann, Isabell 88 LAC Oberhausen 20.09.00 Oberhausen

14,9 Jung, Maike 88 LAC Oberhausen 20.09.00 Oberhausen

3 x 800 m

8:41,26 LAC Oberhausen 06.05.00 Oberhausen

Czichon, Joy 88

Deutsch, Katrin 88

Witte, Kristina 88

Hochsprung

1,45 Golomb, Sarah 88 Spvgg.Sterkrade-Nord 13.05.00 Wesel

1,35 Yula, Ayla 88 DJK SG Tackenberg 13.05.00 Wesel

1,32 Schrafen, Carina 88 LAC Oberhausen 23.08.00 Oberhausen

1,28 Jovancevic, Maja 88 LAC Oberhausen 18.09.00 Oberhausen

1,24 Witte, Kristina 88 LAC Oberhausen 13.09.00 Oberhausen

1,24 Telle, Svenja 88 LAC Oberhausen 18.09.00 Oberhausen

1,20 Wiecek, Karin 88 Spvgg.Sterkrade-Nord 13.05.00 Wesel

1,20 Czichon, Joy 88 LAC Oberhausen 23.08.00 Oberhausen

1,20 Schwalm, Pia 88 LAC Oberhausen 18.09.00 Oberhausen

1,16 Wehrmann, Isabell 88 LAC Oberhausen 18.09.00 Oberhausen

1,10 Hrasovec, Katarina 88 LAC Oberhausen 23.08.00 Oberhausen

Weitsprung aus der Zone

| | | | | | |
|------|--------------------|----|----------------------|----------|------------|
| 4,47 | Golomb, Sarah | 88 | Spvgg.Sterkrade-Nord | 04.06.00 | Oberhausen |
| 4,37 | Hrasovec, Katarina | 88 | LAC Oberhausen | 12.04.00 | Oberhausen |
| 4,27 | Yula, Ayla | 88 | DJK SG Tackenberg | 27.05.00 | Gladbeck |
| 4,21 | Schellewald, Vera | 88 | DJK SG Tackenberg | 28.08.00 | Oberhausen |
| 4,18 | Telle, Svenja | 88 | LAC Oberhausen | 13.05.00 | Wesel |
| 4,17 | Wehrmann, Isabell | 88 | LAC Oberhausen | 18.09.00 | Oberhausen |
| 4,15 | Schwalm, Pia | 88 | LAC Oberhausen | 18.09.00 | Oberhausen |
| 4,12 | Schrafen, Carina | 88 | LAC Oberhausen | 18.09.00 | Oberhausen |
| 4,00 | Witte, Kristina | 88 | LAC Oberhausen | 18.09.00 | Oberhausen |
| 4,00 | Czichon, Joy | 88 | LAC Oberhausen | 18.09.00 | Oberhausen |
| 3,97 | Jovancevic, Maja | 88 | LAC Oberhausen | 21.08.00 | Oberhausen |
| 3,94 | Wiecek, Karin | 88 | Spvgg.Sterkrade-Nord | 13.05.00 | Wesel |
| 3,75 | Snoussi, Noura | 88 | LAC Oberhausen | 13.05.00 | Wesel |
| 3,40 | Deutsch, Katrin | 88 | LAC Oberhausen | 21.08.00 | Oberhausen |
| 3,35 | Jung, Maike | 88 | LAC Oberhausen | 18.09.00 | Oberhausen |

Kugelstoß 3,0 kg

| | | | | | |
|------|--------------------|----|-------------------|----------|------------|
| 7,58 | Aksoy, Cigdem | 88 | DJK SG Tackenberg | 13.05.00 | Wesel |
| 6,99 | Yula, Ayla | 88 | DJK SG Tackenberg | 13.05.00 | Wesel |
| 6,87 | Hrasovec, Katarina | 88 | LAC Oberhausen | 21.08.00 | Oberhausen |
| 6,51 | Witte, Kristina | 88 | LAC Oberhausen | 20.09.00 | Oberhausen |
| 6,27 | Bullerdiek, Anke | 88 | LG Emscherteam | 13.05.00 | Wesel |
| 6,05 | Schrafen, Carina | 88 | LAC Oberhausen | 13.05.00 | Wesel |
| 5,99 | Wehrmann, Isabell | 88 | LAC Oberhausen | 20.09.00 | Oberhausen |
| 5,71 | Schraven, Carina | 88 | LAC Oberhausen | 21.08.00 | Oberhausen |
| 5,71 | Jovancevic, Maja | 88 | LAC Oberhausen | 20.09.00 | Oberhausen |
| 5,19 | Deutsch, Katrin | 88 | LAC Oberhausen | 21.08.00 | Oberhausen |
| 5,15 | Czichon, Joy | 88 | LAC Oberhausen | 20.09.00 | Oberhausen |
| 5,01 | Telle, Svenja | 88 | LAC Oberhausen | 20.09.00 | Oberhausen |
| 4,98 | Schwalm, Pia | 88 | LAC Oberhausen | 20.09.00 | Oberhausen |
| 4,40 | Jung, Maike | 88 | LAC Oberhausen | 20.09.00 | Oberhausen |

Diskuswurf 750 g

| | | | | | |
|-------|---------------|----|-------------------|----------|------------|
| 16,30 | Yula, Ayla | 88 | DJK SG Tackenberg | 23.08.00 | Oberhausen |
| 15,88 | Aksoy, Cigdem | 88 | DJK SG Tackenberg | 13.05.00 | Wesel |

Speerwurf 400 g

| | | | | | |
|-------|------------------|----|-------------------|----------|-------|
| 19,74 | Aksoy, Cigdem | 88 | DJK SG Tackenberg | 13.05.00 | Wesel |
| 18,04 | Schrafen, Carina | 88 | LAC Oberhausen | 13.05.00 | Wesel |
| 15,50 | Yula, Ayla | 88 | DJK SG Tackenberg | 13.05.00 | Wesel |

Schlagballwurf 80 g

| | | | | | |
|-------|--------------------|----|----------------------|----------|------------|
| 41,50 | Schrafen, Carina | 88 | LAC Oberhausen | 18.09.00 | Oberhausen |
| 38,50 | Yula, Ayla | 88 | DJK SG Tackenberg | 04.06.00 | Oberhausen |
| 36,00 | Schellewald, Vera | 88 | DJK SG Tackenberg | 13.09.00 | Oberhausen |
| 35,50 | Golomb, Sarah | 88 | Spvgg.Sterkrade-Nord | 30.04.00 | Moers |
| 33,50 | Snoussi, Noura | 88 | LAC Oberhausen | 04.06.00 | Oberhausen |
| 30,00 | Witte, Kristina | 88 | LAC Oberhausen | 04.06.00 | Oberhausen |
| 26,00 | Hrasovec, Katarina | 88 | LAC Oberhausen | 18.09.00 | Oberhausen |
| 24,50 | Schwalm, Pia | 88 | LAC Oberhausen | 04.06.00 | Oberhausen |
| 24,50 | Telle, Svenja | 88 | LAC Oberhausen | 18.09.00 | Oberhausen |
| 24,00 | Czichon, Joy | 88 | LAC Oberhausen | 06.09.00 | Oberhausen |
| 23,00 | Wehrmann, Isabell | 88 | LAC Oberhausen | 06.09.00 | Oberhausen |
| 21,00 | Jovancevic, Maja | 88 | LAC Oberhausen | 18.09.00 | Oberhausen |
| 19,00 | Wiecek, Karin | 88 | Spvgg.Sterkrade-Nord | 07.04.00 | Oberhausen |
| 17,00 | Jung, Maike | 88 | LAC Oberhausen | 18.09.00 | Oberhausen |

Dreikampf**75m, Weit[Zone], Schlagball[80 g]**

| | | | | | |
|-------|---|----|----------------------|----------|------------|
| 1.336 | Golomb, Sarah 10,8 - 4,23 - 35,50 | 88 | Spvgg.Sterkrade-Nord | 30.04.00 | Moers |
| 1.327 | Yula, Ayla 11,1 - 4,27 - 37,00 | 88 | DJK SG Tackenberg | 27.05.00 | Gladbeck |
| 1.309 | Schrafen, Carina 11,6 - 4,12 - 41,50 | 88 | LAC Oberhausen | 18.09.00 | Oberhausen |
| 1.254 | Schellewald, Vera 11,6 - 4,21 - 34,50 | 88 | DJK SG Tackenberg | 28.08.00 | Oberhausen |
| 1.243 | Telle, Svenja 10,4 - 4,10 - 24,50 | 88 | LAC Oberhausen | 18.09.00 | Oberhausen |
| 1.203 | Wehrmann, Isabell 10,6 - 4,17 - 22,00 | 88 | LAC Oberhausen | 18.09.00 | Oberhausen |
| 1.162 | Witte, Kristina 11,6 - 4,00 - 28,00 | 88 | LAC Oberhausen | 18.09.00 | Oberhausen |
| 1.152 | Hrasovec, Katarina 11,3 - 3,90 - 26,00 | 88 | LAC Oberhausen | 18.09.00 | Oberhausen |
| 1.112 | Jovancevic, Maja 11,1 - 3,91 - 21,00 | 88 | LAC Oberhausen | 18.09.00 | Oberhausen |
| 1.088 | Schwalm, Pia 11,9 - 4,15 - 22,00 | 88 | LAC Oberhausen | 18.09.00 | Oberhausen |
| 1.064 | Czichon, Joy 12,3 - 4,00 - 24,00 | 88 | LAC Oberhausen | 18.09.00 | Oberhausen |
| 840 | Jung, Maike 13,1 - 3,35 - 17,00 | 88 | LAC Oberhausen | 18.09.00 | Oberhausen |

Vierkampf**75m, Weit[Zone], Hoch, Schlagball[80 g]**

| | | | | | |
|-------|--|----|----------------------|----------|------------|
| 1793 | Golomb, Sarah 10,8 - 4,23 - 1,42 - 35,50 | 88 | Spvgg.Sterkrade-Nord | 30.04.00 | Moers |
| 1703 | Schrafen, Carina 11,6 - 4,12 - 1,32 - 41,50 | 88 | LAC Oberhausen | 18.09.00 | Oberhausen |
| 1.650 | Yula, Ayla 11,0 - 4,20 - 1,30 - 31,00 | 88 | DJK SG Tackenberg | 28.08.00 | Oberhausen |
| 1585 | Telle, Svenja 10,4 - 4,10 - 1,24 - 24,50 | 88 | LAC Oberhausen | 18.09.00 | Oberhausen |
| 1.569 | Schellewald, Vera 11,6 - 4,21 - 1,20 - 34,50 | 88 | DJK SG Tackenberg | 28.08.00 | Oberhausen |
| 1504 | Witte, Kristina 11,6 - 4,00 - 1,24 - 28,00 | 88 | LAC Oberhausen | 18.09.00 | Oberhausen |
| 1491 | Wehrmann, Isabell 10,6 - 4,17 - 1,16 - 22,00 | 88 | LAC Oberhausen | 18.09.00 | Oberhausen |
| 1480 | Jovancevic, Maja 11,1 - 3,91 - 1,28 - 21,00 | 88 | LAC Oberhausen | 18.09.00 | Oberhausen |
| 1403 | Schwalm, Pia 11,9 - 4,15 - 1,20 - 22,00 | 88 | LAC Oberhausen | 18.09.00 | Oberhausen |
| 1385 | Hrasovec, Katarina 11,3 - 3,90 - 1,08 - 26,00 | 88 | LAC Oberhausen | 18.09.00 | Oberhausen |
| 1297 | Czichon, Joy 12,3 - 4,00 - 1,08 - 24,00 | 88 | LAC Oberhausen | 18.09.00 | Oberhausen |
| 840 | Jung, Maike 13,1 - 3,35 - o.g.V. - 17,00 | 88 | LAC Oberhausen | 18.09.00 | Oberhausen |

Blockwettkampf Sprint**75m, 60m Hü, Weit[Zone], Hoch, Schlagball[80 g]**

| | | | | | |
|-------|---|----|----------------------|----------|------------|
| 2.253 | Golomb, Sarah | 88 | Spvgg.Sterkrade-Nord | 04.06.00 | Oberhausen |
| | 11,16(-0,1) - 11,04(-0,1) - 4,47 - 1,36 - 35,00 | | | | |
| 2.070 | Yula, Ayla | 88 | DJK SG Tackenberg | 04.06.00 | Oberhausen |
| | 11,32(-0,1) - 12,72(-0,6) - 4,08 - 1,28 - 38,50 | | | | |
| 1.974 | Schrafen, Carina | 88 | LAC Oberhausen | 04.06.00 | Oberhausen |
| | 11,66(-0,1) - 13,40(-0,1) - 3,94 - 1,28 - 37,00 | | | | |
| 1.547 | Hrasovec, Katarina | 88 | LAC Oberhausen | 04.06.00 | Oberhausen |
| | 11,58(+0,4) - 12,34(+0,0) - 4,00 - o.g.V. - 24,50 | | | | |

Blockwettkampf Lauf

| | | | | | |
|-------|--|----|----------------------|----------|------------|
| 2.096 | Golomb, Sarah | 88 | Spvgg.Sterkrade-Nord | 07.04.00 | Oberhausen |
| | 10,8 - 11,3 - 4,04 - 27,00 - 2:49,2 | | | | |
| 1.920 | Telle, Svenja | 88 | LAC Oberhausen | 04.06.00 | Oberhausen |
| | 10,76(+0,0) - 11,80(-0,6) - 3,97 - 18,00 - 3:06,56 | | | | |
| 1.886 | Witte, Kristina | 88 | LAC Oberhausen | 04.06.00 | Oberhausen |
| | 12,14(-0,2) - 13,92(-0,6) - 3,73 - 30,00 - 2:44,92 | | | | |
| 1.878 | Schwalm, Pia | 88 | LAC Oberhausen | 04.06.00 | Oberhausen |
| | 11,80(+0,0) - 12,04(-0,1) - 3,61 - 24,50 - 2:58,56 | | | | |
| 1.774 | Wehrmann, Isabell | 88 | LAC Oberhausen | 04.06.00 | Oberhausen |
| | 11,52(-0,2) - 13,68(-0,1) - 3,97 - 19,50 - 3:04,78 | | | | |
| 1.708 | Snoussi, Noura | 88 | LAC Oberhausen | 04.06.00 | Oberhausen |
| | 12,48(-0,2) - 14,08(-0,1) - 3,60 - 33,50 - 3:30,52 | | | | |
| 1.707 | Wiecek, Karin | 88 | Spvgg.Sterkrade-Nord | 07.04.00 | Oberhausen |
| | 11,7 - 13,4 - 3,82 - 19,00 - 3:07,3 | | | | |

Bestenliste 2000**Schülerinnen W11****Oberhausen****50 m**

| | | | | | | |
|------|------|---------------------|----|----------------------|----------|------------|
| 7,58 | | Wendt, Ramona | 89 | Spvgg.Sterkrade-Nord | 03.06.00 | Oberhausen |
| 7,70 | | Brede, Anna | 89 | LG Emscherteam | 10.09.00 | Rhede |
| 7,74 | | Wortelkamp, Jassima | 89 | Oberhausener TV | 03.06.00 | Oberhausen |
| 7,83 | | Hartmann, Meike | 89 | Oberhausener TV | 03.09.00 | Gladbeck |
| 8,28 | | Nellessen, Katrin | 89 | Spvgg.Sterkrade-Nord | 03.06.00 | Oberhausen |
| 8,29 | -0,6 | Börsch, Iris | 89 | LAC Oberhausen | 18.06.00 | Dortmund |
| 8,40 | | Lantermann, Mirjam | 89 | Spvgg.Sterkrade-Nord | 03.06.00 | Oberhausen |
| 8,40 | +0,6 | Nowak, Anja | 89 | Spvgg.Sterkrade-Nord | 20.08.00 | Dortmund |
| 8,78 | | Wojtanowski, Monika | 89 | Spvgg.Sterkrade-Nord | 03.06.00 | Oberhausen |

Handzeitleistungen:

| | | | | | | |
|-----|--|---------------------|----|----------------------|----------|------------|
| 7,3 | | Wendt, Ramona | 89 | Spvgg.Sterkrade-Nord | 16.09.00 | Oberhausen |
| 7,7 | | Wortelkamp, Jassima | 89 | Oberhausener TV | 13.09.00 | Oberhausen |
| 7,9 | | Nellessen, Katrin | 89 | Spvgg.Sterkrade-Nord | 16.09.00 | Oberhausen |
| 8,0 | | Nowak, Anja | 89 | Spvgg.Sterkrade-Nord | 30.04.00 | Moers |
| 8,4 | | Wojtanowski, Monika | 89 | Spvgg.Sterkrade-Nord | 30.04.00 | Moers |
| 8,4 | | Börsch, Iris | 89 | LAC Oberhausen | 18.09.00 | Oberhausen |
| 8,6 | | Lantermann, Mirjam | 89 | Spvgg.Sterkrade-Nord | 16.09.00 | Oberhausen |

800 m

| | | | | | | |
|---------|--|---------------------|----|----------------------|----------|------------|
| 2:40,38 | | Wortelkamp, Jassima | 89 | Oberhausener TV | 10.09.00 | Rhede |
| 2:41,32 | | Nellessen, Katrin | 89 | Spvgg.Sterkrade-Nord | 10.09.00 | Rhede |
| 2:55,06 | | Börsch, Iris | 89 | LAC Oberhausen | 18.06.00 | Dortmund |
| 2:57,12 | | Wojtanowski, Monika | 89 | Spvgg.Sterkrade-Nord | 03.06.00 | Oberhausen |
| 2:58,5 | | Wendt, Ramona | 89 | Spvgg.Sterkrade-Nord | 13.09.00 | Oberhausen |

60 m Hürden

| | | | | | | |
|------|--|--------------|----|----------------|----------|------------|
| 14,7 | | Börsch, Iris | 89 | LAC Oberhausen | 21.09.00 | Oberhausen |
|------|--|--------------|----|----------------|----------|------------|

4 x 50 m

| | | | | | | |
|-------|--|----------------------|----|--|----------|------------|
| 29,82 | | Oberhausener TV | | | 10.09.00 | Rhede |
| | | Brodowski, Nadine | 90 | | | |
| | | Aengenvoort, Jana | 90 | | | |
| | | Hartmann, Meike | 89 | | | |
| | | Wortelkamp, Jassima | 89 | | | |
| 30,00 | | Spvgg.Sterkrade-Nord | | | 10.09.00 | Rhede |
| | | Wendt, Ramona | 89 | | | |
| | | Nellessen, Katrin | 89 | | | |
| | | Wojtanowski, Monika | 89 | | | |
| | | Nowak, Anja | 89 | | | |
| 31,56 | | LG Emscherteam | | | 03.06.00 | Oberhausen |
| | | Richter, Christian | 89 | | | |
| | | Klösters, Sophia | 89 | | | |
| | | Barfeld, Tanja | 90 | | | |
| | | Brede, Anna | 89 | | | |
| 32,96 | | LAC Oberhausen | | | 06.05.00 | Oberhausen |
| | | Kahlen, Nadine | 90 | | | |
| | | Czichon Janna | 90 | | | |
| | | Börsch, Iris | 89 | | | |
| | | Gaß, Madita | 90 | | | |

Bestenliste 2000**Schülerinnen W11****Oberhausen****3 x 800 m**

| | | | | | |
|----------|----------------------|----|--|----------|------------|
| 8:41,08 | Spvgg.Sterkrade-Nord | | | 06.05.00 | Oberhausen |
| | Wendt, Ramona | 89 | | | |
| | Nellessen, Katrin | 89 | | | |
| | Wojtanowski, Monika | 89 | | | |
| 8:55,82 | LAC Oberhausen | | | 06.05.00 | Oberhausen |
| | Börsch, Iris | 89 | | | |
| | Czichon Janna | 90 | | | |
| | Kahlen, Nadine | 90 | | | |
| 11:49,40 | Spvgg.Sterkrade-Nord | | | 06.05.00 | Oberhausen |
| | Lantermann, Svenja | 91 | | | |
| | Lantermann, Mirjam | 89 | | | |
| | Caltagirone, Lorina | 91 | | | |

Hochsprung

| | | | | | |
|------|---------------------|----|----------------------|----------|------------|
| 1,34 | Nellessen, Katrin | 89 | Spvgg.Sterkrade-Nord | 03.06.00 | Oberhausen |
| 1,30 | Nowak, Anja | 89 | Spvgg.Sterkrade-Nord | 20.08.00 | Oberhausen |
| 1,30 | Wendt, Ramona | 89 | Spvgg.Sterkrade-Nord | 10.09.00 | Rhede |
| 1,18 | Wojtanowski, Monika | 89 | Spvgg.Sterkrade-Nord | 03.06.00 | Oberhausen |
| 1,10 | Börsch, Iris | 89 | LAC Oberhausen | 18.09.00 | Oberhausen |
| 0,96 | Lantermann, Mirjam | 89 | Spvgg.Sterkrade-Nord | 16.09.00 | Oberhausen |

Weitsprung aus der Zone

| | | | | | |
|------|---------------------|----|----------------------|----------|------------|
| 4,32 | Wortelkamp, Jassima | 89 | Oberhausener TV | 13.09.00 | Oberhausen |
| 4,31 | Nowak, Anja | 89 | Spvgg.Sterkrade-Nord | 20.08.00 | Dortmund |
| 4,29 | Hartmann, Meike | 89 | Oberhausener TV | 10.09.00 | Rhede |
| 4,19 | Wendt, Ramona | 89 | Spvgg.Sterkrade-Nord | 13.09.00 | Oberhausen |
| 4,10 | Nellessen, Katrin | 89 | Spvgg.Sterkrade-Nord | 20.08.00 | Dortmund |
| 3,58 | Börsch, Iris | 89 | LAC Oberhausen | 13.05.00 | Olfen |
| 3,54 | Wojtanowski, Monika | 89 | Spvgg.Sterkrade-Nord | 03.06.00 | Oberhausen |
| 3,42 | Lantermann, Mirjam | 89 | Spvgg.Sterkrade-Nord | 03.06.00 | Oberhausen |

Schlagballwurf 80 g

| | | | | | |
|-------|---------------------|----|----------------------|----------|------------|
| 44,50 | Nowak, Anja | 89 | Spvgg.Sterkrade-Nord | 20.08.00 | Dortmund |
| 34,50 | Wendt, Ramona | 89 | Spvgg.Sterkrade-Nord | 22.06.00 | Kamp |
| 32,50 | Wortelkamp, Jassima | 89 | Oberhausener TV | 13.09.00 | Oberhausen |
| 32,00 | Nellessen, Katrin | 89 | Spvgg.Sterkrade-Nord | 30.04.00 | Moers |
| 26,50 | Wojtanowski, Monika | 89 | Spvgg.Sterkrade-Nord | 30.04.00 | Moers |
| 25,00 | Börsch, Iris | 89 | LAC Oberhausen | 13.05.00 | Olfen |
| 15,00 | Lantermann, Mirjam | 89 | Spvgg.Sterkrade-Nord | 03.06.00 | Oberhausen |

Dreikampf**50m, Weit[Zone], Schlagball[80 g]**

| | | | | | |
|-------|---------------------|----|----------------------|----------|------------|
| 1.342 | Nowak, Anja | 89 | Spvgg.Sterkrade-Nord | 30.04.00 | Moers |
| | 8,0 - 4,19 - 43,00 | | | | |
| 1.317 | Wendt, Ramona | 89 | Spvgg.Sterkrade-Nord | 16.09.00 | Oberhausen |
| | 7,3 - 3,96 - 34,00 | | | | |
| 1.199 | Nellessen, Katrin | 89 | Spvgg.Sterkrade-Nord | 30.04.00 | Moers |
| | 8,1 - 3,95 - 32,00 | | | | |
| 1.036 | Wojtanowski, Monika | 89 | Spvgg.Sterkrade-Nord | 30.04.00 | Moers |
| | 8,4 - 3,36 - 26,50 | | | | |
| 1.023 | Börsch, Iris | 89 | LAC Oberhausen | 18.09.00 | Oberhausen |
| | 8,4 - 3,52 - 23,50 | | | | |
| 867 | Lantermann, Mirjam | 89 | Spvgg.Sterkrade-Nord | 16.09.00 | Oberhausen |
| | 8,6 - 3,34 - 15,00 | | | | |

Dreikampf Mannschaft

| | | | | | |
|-------|---------------------|----|-------|----------|------------|
| 5.044 | LAC Oberhausen | | | 18.09.00 | Oberhausen |
| | Kahlen, Nadine | 90 | 1.106 | | |
| | Börsch, Iris | 89 | 1.023 | | |
| | Czichon, Janna | 90 | 1.015 | | |
| | Künzel, Kristin | 90 | 999 | | |
| | Wehrmann, Linda | 90 | 901 | | |
| 4.303 | DJK SG Tackenberg | | | 28.08.00 | Oberhausen |
| | Früchtenicht, Linda | 89 | 987 | | |
| | Pfülb, Jasmin | 90 | 910 | | |
| | Aksoy, Özlem | 90 | 880 | | |
| | Yula, Güzel | 90 | 772 | | |
| | Lesaar, Christina | 90 | 754 | | |
| 3.728 | LAC Oberhausen | | | 18.09.00 | Oberhausen |
| | Mertins, Jasmin | 90 | 867 | | |
| | Buers, Annika | 90 | 818 | | |
| | Djeric, Jelena | 90 | 742 | | |
| | Treske, Sina | 90 | 681 | | |
| | Gaß, Madita | 90 | 620 | | |

Vierkampf**50m, Weit[Zone], Hoch, Schlagball[80 g]**

| | | | | | |
|-------|---------------------------|----|-----------------------|----------|------------|
| 1.659 | Wendt, Ramona | 89 | Spvgg. Sterkrade-Nord | 16.09.00 | Oberhausen |
| | 7,3 - 3,96 - 1,24 - 34,00 | | | | |
| 1.644 | Nowak, Anja | 89 | Spvgg. Sterkrade-Nord | 30.04.00 | Moers |
| | 8,0 - 4,19 - 1,18 - 43,00 | | | | |
| 1.554 | Nellessen, Katrin | 89 | Spvgg. Sterkrade-Nord | 30.04.00 | Moers |
| | 8,1 - 3,95 - 1,26 - 32,00 | | | | |
| 1.283 | Wojtanowski, Monika | 89 | Spvgg. Sterkrade-Nord | 30.04.00 | Moers |
| | 8,4 - 3,36 - 1,10 - 26,50 | | | | |
| 1.270 | Börsch, Iris | 89 | LAC Oberhausen | 18.09.00 | Oberhausen |
| | 8,4 - 3,52 - 1,10 - 23,50 | | | | |
| 1.012 | Lantermann, Mirjam | 89 | Spvgg. Sterkrade-Nord | 16.09.00 | Oberhausen |
| | 8,6 - 3,34 - 0,96 - 15,00 | | | | |

Vierkampf Mannschaft

| | | | | | |
|-------|-----------------|----|-------|----------|------------|
| 5.749 | LAC Oberhausen | | | 18.09.00 | Oberhausen |
| | Börsch, Iris | 89 | 1.270 | | |
| | Kahlen, Nadine | 90 | 1.353 | | |
| | Wehrmann, Linda | 90 | 1.112 | | |
| | Czichon, Janna | 90 | 1.015 | | |
| | Künzel, Kristin | 90 | 999 | | |

Bestenliste 2000

Schülerinnen W10

Oberhausen

50 m

| | | | | | | |
|------|------|-------------------|----|----------------------|----------|------------|
| 7,95 | | Brodowski, Nadine | 90 | Oberhausener TV | 10.09.00 | Rhede |
| 7,97 | -0,5 | Künzel, Kristin | 90 | LAC Oberhausen | 18.06.00 | Dortmund |
| 8,30 | | Aengenvoort, Jana | 90 | Oberhausener TV | 10.09.00 | Rhede |
| 8,32 | -1,2 | Kahlen, Nadine | 90 | LAC Oberhausen | 18.06.00 | Dortmund |
| 8,38 | | Wehrmann, Linda | 90 | LAC Oberhausen | 10.09.00 | Rhede |
| 8,84 | | Etges, Lilian | 90 | LAC Oberhausen | 03.06.00 | Oberhausen |
| 8,94 | | Borkert, Nadine | 90 | Spvgg.Sterkrade-Nord | 03.06.00 | Oberhausen |
| 9,05 | | Gaß, Madita | 90 | LAC Oberhausen | 13.05.00 | Olfen |
| 9,42 | | Schreier, Marina | 90 | Spvgg.Sterkrade-Nord | 03.06.00 | Oberhausen |
| 9,43 | | Nietz, Sarah | 90 | LAC Oberhausen | 13.05.00 | Olfen |

Handzeitleistungen:

| | | | | | | |
|------|--|--------------------|----|----------------|----------|------------|
| 7,9 | | Künzel, Kristin | 90 | LAC Oberhausen | 21.08.00 | Oberhausen |
| 8,1 | | Kahlen, Nadine | 90 | LAC Oberhausen | 21.08.00 | Oberhausen |
| 8,3 | | Wehrmann, Linda | 90 | LAC Oberhausen | 18.09.00 | Oberhausen |
| 8,4 | | Czichon, Janna | 90 | LAC Oberhausen | 18.09.00 | Oberhausen |
| 8,7 | | Nietz, Sarah | 90 | LAC Oberhausen | 21.08.00 | Oberhausen |
| 8,8 | | Gaß, Madita | 90 | LAC Oberhausen | 18.09.00 | Oberhausen |
| 8,9 | | Buers, Annika | 90 | LAC Oberhausen | 18.09.00 | Oberhausen |
| 9,0 | | Mertins, Jasmin | 90 | LAC Oberhausen | 18.09.00 | Oberhausen |
| 9,6 | | Hase, Eileen | 90 | LAC Oberhausen | 03.04.00 | Oberhausen |
| 9,8 | | Stanke, Jacqueline | 90 | LAC Oberhausen | 03.04.00 | Oberhausen |
| 10,0 | | Djeric, Jelena | 90 | LAC Oberhausen | 18.09.00 | Oberhausen |
| 10,2 | | Treske, Sina | 90 | LAC Oberhausen | 18.09.00 | Oberhausen |

800 m

| | | | | | | |
|---------|--|-------------------|----|----------------------|----------|------------|
| 2:44,70 | | Kahlen, Nadine | 90 | LAC Oberhausen | 10.09.00 | Rhede |
| 2:48,6 | | Czichon, Janna | 90 | LAC Oberhausen | 21.09.00 | Oberhausen |
| 2:59,07 | | Aengenvoort, Jana | 90 | Oberhausener TV | 10.09.00 | Rhede |
| 3:02,38 | | Brodowski, Nadina | 90 | Oberhausener TV | 03.06.00 | Oberhausen |
| 3:08,1 | | Künzel, Kristin | 90 | LAC Oberhausen | 21.09.00 | Oberhausen |
| 3:08,5 | | Wehrmann, Linda | 90 | LAC Oberhausen | 21.09.00 | Oberhausen |
| 3:08,9 | | Nietz, Sarah | 90 | LAC Oberhausen | 21.09.00 | Oberhausen |
| 3:11,96 | | Gaß, Madita | 90 | LAC Oberhausen | 08.07.00 | Essen |
| 3:19,50 | | Borkert, Nadine | 90 | Spvgg.Sterkrade-Nord | 03.06.00 | Oberhausen |
| 3:19,78 | | Schreier, Marina | 90 | Spvgg.Sterkrade-Nord | 03.06.00 | Oberhausen |
| 3:25,6 | | Buers, Annika | 90 | LAC Oberhausen | 18.09.00 | Oberhausen |
| 3:34,3 | | Djeric, Jelena | 90 | LAC Oberhausen | 18.09.00 | Oberhausen |
| 3:38,1 | | Mertins, Jasmin | 90 | LAC Oberhausen | 18.09.00 | Oberhausen |
| 3:52,5 | | Treske, Sina | 90 | LAC Oberhausen | 18.09.00 | Oberhausen |
| 3:58,5 | | Mädler, Stefanie | 90 | LAC Oberhausen | 06.04.00 | Oberhausen |

2000 m

| | | | | | | |
|---------|--|----------------|----|----------------|----------|----------|
| 7:54,64 | | Kahlen, Nadine | 90 | LAC Oberhausen | 09.04.00 | Dortmund |
| 8:06,62 | | Czichon, Janna | 90 | LAC Oberhausen | 09.04.00 | Dortmund |
| 9:43,60 | | Nietz, Sarah | 90 | LAC Oberhausen | 09.04.00 | Dortmund |

60 m Hürden

| | | | | | | |
|------|--|-----------------|----|----------------|----------|------------|
| 13,5 | | Wehrmann, Linda | 90 | LAC Oberhausen | 21.09.00 | Oberhausen |
| 14,1 | | Czichon, Janna | 90 | LAC Oberhausen | 21.09.00 | Oberhausen |
| 14,2 | | Kahlen, Nadine | 90 | LAC Oberhausen | 21.09.00 | Oberhausen |

Hochsprung

| | | | | | | |
|------|--|-----------------|----|----------------|----------|------------|
| 1,15 | | Kahlen, Nadine | 90 | LAC Oberhausen | 21.08.00 | Oberhausen |
| 1,10 | | Wehrmann, Linda | 90 | LAC Oberhausen | 10.09.00 | Rhede |
| 1,05 | | Czichon, Janna | 90 | LAC Oberhausen | 21.08.00 | Oberhausen |
| 1,05 | | Künzel, Kristin | 90 | LAC Oberhausen | 21.08.00 | Oberhausen |

Weitsprung aus der Zone

| | | | | | |
|------|--------------------|----|----------------------|----------|------------|
| 3,89 | Brodowski, Nadine | 90 | Oberhausener TV | 03.06.00 | Oberhausen |
| 3,78 | Kahlen, Nadine | 90 | LAC Oberhausen | 18.09.00 | Oberhausen |
| 3,75 | Wehrmann, Linda | 90 | LAC Oberhausen | 03.06.00 | Oberhausen |
| 3,66 | Czichon, Janna | 90 | LAC Oberhausen | 21.08.00 | Oberhausen |
| 3,64 | Künzel, Kristin | 90 | LAC Oberhausen | 21.08.00 | Oberhausen |
| 3,45 | Gaß, Madita | 90 | LAC Oberhausen | 21.08.00 | Oberhausen |
| 3,44 | Etges, Lilian | 90 | LAC Oberhausen | 03.06.00 | Oberhausen |
| 3,23 | Borkert, Nadine | 90 | Spvgg.Sterkrade-Nord | 03.06.00 | Oberhausen |
| 3,10 | Mertins, Jasmin | 90 | LAC Oberhausen | 18.09.00 | Oberhausen |
| 2,91 | Nietz, Sarah | 90 | LAC Oberhausen | 13.05.00 | Olfen |
| 2,87 | Djeric, Jelena | 90 | LAC Oberhausen | 18.09.00 | Oberhausen |
| 2,84 | Schreier, Marina | 90 | Spvgg.Sterkrade-Nord | 03.06.00 | Oberhausen |
| 2,78 | Hase, Eileen | 90 | LAC Oberhausen | 03.04.00 | Oberhausen |
| 2,78 | Buers, Annika | 90 | LAC Oberhausen | 18.09.00 | Oberhausen |
| 2,55 | Treske, Sina | 90 | LAC Oberhausen | 18.09.00 | Oberhausen |
| 2,46 | Stanke, Jacqueline | 90 | LAC Oberhausen | 03.04.00 | Oberhausen |

Schlagballwurf 80 g

| | | | | | |
|-------|------------------|----|----------------|----------|------------|
| 29,00 | Barfeld, Tanja | 90 | LG Emscherteam | 10.09.00 | Rhede |
| 27,00 | Kahlen, Nadine | 90 | LAC Oberhausen | 18.09.00 | Oberhausen |
| 24,00 | Czichon, Janna | 90 | LAC Oberhausen | 18.09.00 | Oberhausen |
| 20,00 | Mertins, Jasmin | 90 | LAC Oberhausen | 18.09.00 | Oberhausen |
| 19,00 | Buers, Annika | 90 | LAC Oberhausen | 18.09.00 | Oberhausen |
| 19,00 | Djeric, Jelena | 90 | LAC Oberhausen | 18.09.00 | Oberhausen |
| 19,00 | Treske, Sina | 90 | LAC Oberhausen | 18.09.00 | Oberhausen |
| 18,00 | Künzel, Kristin | 90 | LAC Oberhausen | 18.09.00 | Oberhausen |
| 16,00 | Wehrmann, Linda | 90 | LAC Oberhausen | 03.06.00 | Oberhausen |
| 16,00 | Nietz, Sarah | 90 | LAC Oberhausen | 03.06.00 | Oberhausen |
| 14,50 | Gaß, Madita | 90 | LAC Oberhausen | 13.05.00 | Olfen |
| 13,50 | Mädler, Stefanie | 90 | LAC Oberhausen | 03.04.00 | Oberhausen |
| 12,50 | Etges, Lilian | 90 | LAC Oberhausen | 03.06.00 | Oberhausen |

Dreikampf

| | | | | | |
|-------|--|----|----------------|----------|------------|
| | 50m, Weit[Zone], Schlagball[80 g] | | | | |
| 1.106 | Kahlen, Nadine 8,3 - 3,78 - 27,00 | 90 | LAC Oberhausen | 18.09.00 | Oberhausen |
| 1.015 | Czichon, Janna 8,4 - 3,41 - 24,00 | 90 | LAC Oberhausen | 18.09.00 | Oberhausen |
| 999 | Künzel, Kristin 8,0 - 3,55 - 18,00 | 90 | LAC Oberhausen | 18.09.00 | Oberhausen |
| 901 | Wehrmann, Linda 8,3 - 3,48 - 14,00 | 90 | LAC Oberhausen | 18.09.00 | Oberhausen |
| 867 | Mertins, Jasmin 9,0 - 3,10 - 20,00 | 90 | LAC Oberhausen | 18.09.00 | Oberhausen |
| 818 | Buers, Annika 8,9 - 2,78 - 19,00 | 90 | LAC Oberhausen | 18.09.00 | Oberhausen |
| 742 | Djeric, Jelena 10,0 - 2,87 - 19,00 | 90 | LAC Oberhausen | 18.09.00 | Oberhausen |
| 681 | Treske, Sina 10,2 - 2,55 - 19,00 | 90 | LAC Oberhausen | 18.09.00 | Oberhausen |
| 620 | Gaß, Madita 8,8 - 3,21 - o.g.V | 90 | LAC Oberhausen | 18.09.00 | Oberhausen |

Bestenliste 2000

Schülerinnen W10

Oberhausen

Vierkampf

50m, Weit[Zone], Hoch, Schlagball[80 g]

| | | | | | |
|-------|--|----|----------------|----------|------------|
| 1.367 | Kahlen, Nadine (8,1 - 3,69 - 1,15 - 24,50) | 90 | LAC Oberhausen | 21.08.00 | Oberhausen |
| 1.208 | Czichon, Janna (8,6 - 3,66 - 1,05 - 21,50) | 90 | LAC Oberhausen | 21.08.00 | Oberhausen |
| 1.197 | Künzel, Kristin (7,9 - 3,64 - 1,05 - 15,50) | 90 | LAC Oberhausen | 21.08.00 | Oberhausen |
| 1.112 | Wehrmann, Linda (8,3 - 3,48 - 1,05 - 14,00) | 90 | LAC Oberhausen | 18.09.00 | Oberhausen |
| 620 | Gaß, Madita (8,8 - 3,21 - o.g.V - o.g.V) | 90 | LAC Oberhausen | 18.09.00 | Oberhausen |

Bestenliste 2000**Schülerinnen W9****Oberhausen****50 m**

| | | | | | |
|-------|---------------------|----|----------------------|----------|------------|
| 8,69 | Tysiak, Julia | 91 | LG Emscherteam | 10.09.00 | Rhede |
| 9,04 | Caltagirone, Lorina | 91 | Spvgg.Sterkrade-Nord | 03.06.00 | Oberhausen |
| 9,06 | Poku, Isabella | 91 | Spvgg.Sterkrade-Nord | 03.06.00 | Oberhausen |
| 10,14 | Lantermann, Svenja | 91 | Spvgg.Sterkrade-Nord | 03.06.00 | Oberhausen |

Handzeitleistungen:

| | | | | | |
|------|---------------------|----|----------------------|----------|------------|
| 8,3 | Weßendorf, Sarah | 91 | LAC Oberhausen | 18.09.00 | Oberhausen |
| 8,5 | Turan, Meriyen | 91 | LAC Oberhausen | 18.09.00 | Oberhausen |
| 8,7 | Caltagirone, Lorina | 91 | Spvgg.Sterkrade-Nord | 16.09.00 | Oberhausen |
| 8,8 | Poku, Isabella | 91 | Spvgg.Sterkrade-Nord | 16.09.00 | Oberhausen |
| 8,8 | Ghoula, Dounya | 91 | LAC Oberhausen | 18.09.00 | Oberhausen |
| 8,9 | Fittkau, Marie | 91 | LAC Oberhausen | 18.09.00 | Oberhausen |
| 9,6 | Koopmann, Julia | 91 | LAC Oberhausen | 18.09.00 | Oberhausen |
| 9,9 | Lantermann, Svenja | 91 | Spvgg.Sterkrade-Nord | 16.09.00 | Oberhausen |
| 10,0 | Koopmann, Jasmin | 91 | LAC Oberhausen | 18.09.00 | Oberhausen |
| 10,5 | Grabowski, Sarah | 91 | LAC Oberhausen | 03.04.00 | Oberhausen |
| 10,7 | Kwiaton, Annika | 91 | LAC Oberhausen | 03.04.00 | Oberhausen |

800 m

| | | | | | |
|--------|------------------|----|-------------------|----------|------------|
| 3:18,9 | Weßendorf, Sarah | 91 | LAC Oberhausen | 18.09.00 | Oberhausen |
| 3:23,9 | Ghoula, Dounya | 91 | LAC Oberhausen | 18.09.00 | Oberhausen |
| 3:24,9 | Leitzgen, Maren | 91 | DJK SG Tackenberg | 04.09.00 | Oberhausen |
| 3:25,1 | Koopmann, Julia | 91 | LAC Oberhausen | 18.09.00 | Oberhausen |
| 3:27,8 | Schelte, Melanie | 91 | DJK SG Tackenberg | 04.09.00 | Oberhausen |
| 3:35,7 | Fittkau, Marie | 91 | LAC Oberhausen | 18.09.00 | Oberhausen |
| 3:37,6 | Turan, Meriyen | 91 | LAC Oberhausen | 18.09.00 | Oberhausen |
| 3:44,0 | Koopmann, Jasmin | 91 | LAC Oberhausen | 18.09.00 | Oberhausen |
| 4:20,3 | Bas, Dilek | 91 | LAC Oberhausen | 06.04.00 | Oberhausen |
| 5:12,0 | Kwiaton, Annika | 91 | LAC Oberhausen | 06.04.00 | Oberhausen |

4 x 50 m

| | | | | | |
|-------|--------------------------|----|--|----------|------------|
| 33,18 | Spvgg.Sterkrade-Nord | | | 06.05.00 | Oberhausen |
| | Thomaser, Marie-Christin | 92 | | | |
| | Schütze, Claudia | 92 | | | |
| | Wendt, Stephanie | 92 | | | |
| | Caltagirone, Lorina | 91 | | | |
| 34,37 | LG Emscherteam | | | 10.09.00 | Rhede |
| | Henning, Julia | 92 | | | |
| | Schmal, Isabel | 91 | | | |
| | Krüger, Ines | 91 | | | |
| | Tysiak, Julia | 91 | | | |
| 38,74 | DJK SG Tackenberg | | | 06.05.00 | Oberhausen |
| | Kindel, Jennifer | 91 | | | |
| | Benjamins, A | 91 | | | |
| | Wolf, Annabel | 91 | | | |
| | Leitzgen, Maren | 91 | | | |
| 38,90 | Spvgg.Sterkrade-Nord | | | 06.05.00 | Oberhausen |
| | Gannser, Annika | 92 | | | |
| | Rittmann, Jennifer | 92 | | | |
| | Lantermann, Svenja | 91 | | | |
| | Venten, Leonie | 93 | | | |
| 39,76 | LG Emscherteam | | | 03.06.00 | Oberhausen |
| | Krause, Julia | 92 | | | |
| | Göbel, Lisa-Marie | 91 | | | |
| | Menten, Anna-Maria | 91 | | | |
| | Szostak, Katrin | 91 | | | |
| 39,80 | DJK SG Tackenberg | | | 06.05.00 | Oberhausen |
| | Plicht, Lisa | 91 | | | |
| | Flesch, Eileen | 92 | | | |
| | Bühnen, Marlena | 92 | | | |
| | Jäger, Sarah | 92 | | | |

Bestenliste 2000

Schülerinnen W9

Oberhausen

3 x 800 m

| | | | | | |
|---------|----------------------|----|--|----------|------------|
| 9:27,64 | Spvgg.Sterkrade-Nord | | | 06.05.00 | Oberhausen |
| | Wendt, Stephanie | 92 | | | |
| | Schütze, Claudia | 92 | | | |
| | Rittmann, Jennifer | 92 | | | |

Weitsprung aus der Zone

| | | | | | |
|------|---------------------|----|----------------------|----------|------------|
| 3,64 | Tysiak, Julia | 91 | LG Emscherteam | 10.09.00 | Rhede |
| 3,30 | Ghoula, Dounya | 91 | LAC Oberhausen | 18.09.00 | Oberhausen |
| 3,28 | Caltagirone, Lorina | 91 | Spvgg.Sterkrade-Nord | 16.09.00 | Oberhausen |
| 3,15 | Poku, Isabella | 91 | Spvgg.Sterkrade-Nord | 03.06.00 | Oberhausen |
| 3,07 | Weßendorf, Sarah | 91 | LAC Oberhausen | 18.09.00 | Oberhausen |
| 3,05 | Turan, Meriyen | 91 | LAC Oberhausen | 18.09.00 | Oberhausen |
| 2,93 | Koopmann, Julia | 91 | LAC Oberhausen | 18.09.00 | Oberhausen |
| 2,81 | Koopmann, Jasmin | 91 | LAC Oberhausen | 18.09.00 | Oberhausen |
| 2,75 | Fittkau, Marie | 91 | LAC Oberhausen | 18.09.00 | Oberhausen |
| 2,74 | Kwiaton, Annika | 91 | LAC Oberhausen | 03.04.00 | Oberhausen |
| 2,60 | Grabowski, Sarah | 91 | LAC Oberhausen | 03.04.00 | Oberhausen |
| 2,46 | Lantermann, Svenja | 91 | Spvgg.Sterkrade-Nord | 03.06.00 | Oberhausen |

Schlagballwurf 80 g

| | | | | | |
|-------|---------------------|----|----------------------|----------|------------|
| 26,00 | Ghoula, Dounya | 91 | LAC Oberhausen | 18.09.00 | Oberhausen |
| 23,50 | Caltagirone, Lorina | 91 | Spvgg.Sterkrade-Nord | 16.09.00 | Oberhausen |
| 23,50 | Weßendorf, Sarah | 91 | LAC Oberhausen | 18.09.00 | Oberhausen |
| 23,50 | Turan, Meriyen | 91 | LAC Oberhausen | 18.09.00 | Oberhausen |
| 18,50 | Poku, Isabella | 91 | Spvgg.Sterkrade-Nord | 03.06.00 | Oberhausen |
| 18,00 | Koopmann, Jasmin | 91 | LAC Oberhausen | 18.09.00 | Oberhausen |
| 14,00 | Fittkau, Marie | 91 | LAC Oberhausen | 18.09.00 | Oberhausen |
| 14,00 | Koopmann, Julia | 91 | LAC Oberhausen | 18.09.00 | Oberhausen |
| 13,50 | Bas, Dilek | 91 | LAC Oberhausen | 03.04.00 | Oberhausen |
| 13,00 | Kwiaton, Annika | 91 | LAC Oberhausen | 03.04.00 | Oberhausen |
| 9,50 | Lantermann, Svenja | 91 | Spvgg.Sterkrade-Nord | 03.06.00 | Oberhausen |

Dreikampf

| | | | | | |
|-----|--|----|----------------------|----------|------------|
| | 50m, Weit[Zone], Schlagball[80 g] | | | | |
| 983 | Ghoula, Dounya | 91 | LAC Oberhausen | 18.09.00 | Oberhausen |
| | 8,8 - 3,30 - 26,00 | | | | |
| 973 | Weßendorf, Sarah | 91 | LAC Oberhausen | 18.09.00 | Oberhausen |
| | 8,3 - 3,07 - 23,50 | | | | |
| 970 | Tysiak, Julia | 91 | LG Emscherteam | 10.09.00 | Rhede |
| | 8,69 - 3,64 - 18,50 | | | | |
| 961 | Caltagirone, Lorina | 91 | Spvgg.Sterkrade-Nord | 16.09.00 | Oberhausen |
| | 8,7 - 3,28 - 23,50 | | | | |
| 950 | Turan, Meriyen | 91 | LAC Oberhausen | 18.09.00 | Oberhausen |
| | 8,5 - 3,05 - 23,50 | | | | |
| 870 | Poku, Isabella | 91 | Spvgg.Sterkrade-Nord | 03.06.00 | Oberhausen |
| | 9,06 - 3,15 - 18,50 | | | | |
| 743 | Fittkau, Marie | 91 | LAC Oberhausen | 18.09.00 | Oberhausen |
| | 8,9 - 2,75 - 14,00 | | | | |
| 720 | Koopmann, Jasmin | 91 | LAC Oberhausen | 18.09.00 | Oberhausen |
| | 10,0 - 2,81 - 18,00 | | | | |
| 710 | Koopmann, Julia | 91 | LAC Oberhausen | 18.09.00 | Oberhausen |
| | 9,6 - 2,93 - 14,00 | | | | |
| 590 | Kwiaton, Annika | 91 | LAC Oberhausen | 03.04.00 | Oberhausen |
| | 10,7 - 2,74 - 13,00 | | | | |
| 543 | Lantermann, Svenja | 91 | Spvgg.Sterkrade-Nord | 03.06.00 | Oberhausen |
| | 10,14 - 2,46 - 9,50 | | | | |

Bestenliste 2000

Schülerinnen W9

Oberhausen

Dreikampf Mannschaft

| | | | | | |
|-------|--------------------------|----|-----|----------|------------|
| 4.479 | LAC Oberhausen | | | 18.09.00 | Oberhausen |
| | Ghoula, Dounya | 91 | 983 | | |
| | Weßendorf, Sarah | 91 | 973 | | |
| | Turan, Meriyen | 91 | 950 | | |
| | Fittkau, Marie | 91 | 743 | | |
| | Djeric, Dragana | 92 | 830 | | |
| 4.238 | Spvgg.Sterkrade-Nord | | | 03.06.00 | Oberhausen |
| | Caltagirone, Lorina | 91 | 904 | | |
| | Wendt, Stephanie | 92 | 884 | | |
| | Poku, Isabella | 91 | 870 | | |
| | Thomaser, Marie-Christin | 92 | 850 | | |
| | Rittmann, Jennifer | 92 | 730 | | |
| 3.882 | LG Emscherteam | | | 03.06.00 | Oberhausen |
| | Tysiak, Julia | 91 | 954 | | |
| | Henning, Julia | 92 | 817 | | |
| | Göbel, Lisa-Marie | 91 | 717 | | |
| | Krüger, Ines | 91 | 702 | | |
| | Schmal, Isabell | 91 | 692 | | |
| 3.759 | DJK SG Tackenberg | | | 28.08.00 | Oberhausen |
| | Leitzgen, Maren | 91 | 768 | | |
| | Meißner, Elisabeth | 92 | 766 | | |
| | Gutsche, Stefanie | 93 | 756 | | |
| | Wolf, Annabell | 91 | 753 | | |
| | Kampmann, Christine | 92 | 716 | | |
| 3.227 | LAC Oberhausen | | | 18.09.00 | Oberhausen |
| | Koopmann, Jasmin | 91 | 720 | | |
| | Koopmann, Julia | 91 | 710 | | |
| | Schulten, Annalena | 92 | 648 | | |
| | Schwalm, Laura | 93 | 587 | | |
| | Kotan, Hanna | 93 | 562 | | |

50 m

| | | | | | |
|-------|--------------------------|----|----------------------|----------|------------|
| 8,62 | Wendt, Stephanie | 92 | Spvgg.Sterkrade-Nord | 03.06.00 | Oberhausen |
| 8,76 | Henning, Julia | 92 | LG Emscherteam | 10.09.00 | Rhede |
| 8,96 | Thomaser, Marie-Christin | 92 | Spvgg.Sterkrade-Nord | 03.06.00 | Oberhausen |
| 9,04 | Rittmann, Jennifer | 92 | Spvgg.Sterkrade-Nord | 03.06.00 | Oberhausen |
| 9,04 | Schütze, Claudia | 92 | Spvgg.Sterkrade-Nord | 03.06.00 | Oberhausen |
| 9,52 | Gansser, Annika | 92 | Spvgg.Sterkrade-Nord | 03.06.00 | Oberhausen |
| 9,66 | Schwalm, Laura | 93 | LAC Oberhausen | 03.06.00 | Oberhausen |
| 10,34 | Fischer, Saskia | 92 | Spvgg.Sterkrade-Nord | 03.06.00 | Oberhausen |
| 10,42 | Görs, Anna | 93 | LAC Oberhausen | 03.06.00 | Oberhausen |

Handzeitleistungen:

| | | | | | |
|------|--------------------------|----|----------------------|----------|------------|
| 8,2 | Thomaser, Marie-Christin | 92 | Spvgg.Sterkrade-Nord | 16.09.00 | Oberhausen |
| 8,7 | Gutsche, Stefanie | 93 | DJK SG Tackenberg | 28.08.00 | Oberhausen |
| 8,7 | Schütze, Claudia | 92 | Spvgg.Sterkrade-Nord | 16.09.00 | Oberhausen |
| 8,9 | Rittmann, Jennifer | 92 | Spvgg.Sterkrade-Nord | 30.04.00 | Moers |
| 8,9 | Wendt, Stephanie | 92 | Spvgg.Sterkrade-Nord | 30.04.00 | Moers |
| 9,2 | Schwalm, Laura | 93 | LAC Oberhausen | 18.09.00 | Oberhausen |
| 9,5 | Wojaczek, Kim Alessa | 92 | Spvgg.Sterkrade-Nord | 16.09.00 | Oberhausen |
| 9,5 | Djeric, Dragana | 92 | LAC Oberhausen | 18.09.00 | Oberhausen |
| 9,6 | Schulten, Annalena | 92 | LAC Oberhausen | 18.09.00 | Oberhausen |
| 9,7 | Oberberg, Pia | 92 | LAC Oberhausen | 03.04.00 | Oberhausen |
| 9,7 | Kotan, Hanna | 93 | LAC Oberhausen | 18.09.00 | Oberhausen |
| 10,2 | Görs, Anna | 93 | LAC Oberhausen | 25.06.00 | Bottrop |
| 11,3 | Lümmen, Sarah | 94 | LAC Oberhausen | 18.09.00 | Oberhausen |

800 m

| | | | | | |
|--------|--------------------|----|-------------------|----------|------------|
| 3:31,6 | Schwalm, Laura | 93 | LAC Oberhausen | 06.04.00 | Oberhausen |
| 3:36,9 | Flesch, Eileen | 92 | DJK SG Tackenberg | 25.06.00 | Bottrop |
| 3:42,4 | Schulten, Annalena | 92 | LAC Oberhausen | 18.09.00 | Oberhausen |
| 3:44,2 | Djeric, Dragana | 92 | LAC Oberhausen | 18.09.00 | Oberhausen |
| 3:48,0 | Oberberg, Pia | 92 | LAC Oberhausen | 06.04.00 | Oberhausen |
| 3:51,8 | Kotan, Hanna | 93 | LAC Oberhausen | 18.09.00 | Oberhausen |
| 3:53,2 | Görs, Anna | 93 | LAC Oberhausen | 18.09.00 | Oberhausen |
| 4:59,5 | Lümmen, Sarah | 94 | LAC Oberhausen | 18.09.00 | Oberhausen |

Weitsprung aus der Zone

| | | | | | |
|------|--------------------------|----|----------------------|----------|------------|
| 3,21 | Henning, Julia | 92 | LG Emscherteam | 03.06.00 | Oberhausen |
| 3,19 | Thomaser, Marie-Christin | 92 | Spvgg.Sterkrade-Nord | 03.06.00 | Oberhausen |
| 3,12 | Gutsche, Stefanie | 93 | DJK SG Tackenberg | 28.08.00 | Oberhausen |
| 3,05 | Djeric, Dragana | 92 | LAC Oberhausen | 18.09.00 | Oberhausen |
| 3,03 | Wendt, Stephanie | 92 | Spvgg.Sterkrade-Nord | 03.06.00 | Oberhausen |
| 3,00 | Rittmann, Jennifer | 92 | Spvgg.Sterkrade-Nord | 03.06.00 | Oberhausen |
| 2,95 | Oberberg, Pia | 92 | LAC Oberhausen | 18.06.00 | Dortmund |
| 2,81 | Schütze, Claudia | 92 | Spvgg.Sterkrade-Nord | 03.06.00 | Oberhausen |
| 2,72 | Gansser, Annika | 92 | Spvgg.Sterkrade-Nord | 03.06.00 | Oberhausen |
| 2,72 | Schulten, Annalena | 92 | LAC Oberhausen | 18.09.00 | Oberhausen |
| 2,68 | Görs, Anna | 93 | LAC Oberhausen | 03.06.00 | Oberhausen |
| 2,66 | Schwalm, Laura | 93 | LAC Oberhausen | 03.04.00 | Oberhausen |
| 2,47 | Kotan, Hanna | 93 | LAC Oberhausen | 25.06.00 | Bottrop |
| 2,42 | Fischer, Saskia | 92 | Spvgg.Sterkrade-Nord | 03.06.00 | Oberhausen |
| 2,37 | Wojaczek, Kim Alessa | 92 | Spvgg.Sterkrade-Nord | 16.09.00 | Oberhausen |
| 2,15 | Lümmen, Sarah | 94 | LAC Oberhausen | 18.09.00 | Oberhausen |

Schlagballwurf 80 g

| | | | | | |
|-------|--------------------------|----|----------------------|----------|------------|
| 22,00 | Meißner, Elisabeth | 92 | DJK SG Tackenberg | 28.08.00 | Oberhausen |
| 22,00 | Gier, Kim | 92 | Oberhausener TV | 03.09.00 | Gladbeck |
| 21,00 | Djeric, Dragana | 92 | LAC Oberhausen | 18.09.00 | Oberhausen |
| 20,00 | Wendt, Stephanie | 92 | Spvgg.Sterkrade-Nord | 10.09.00 | Rhede |
| 19,00 | Kampmann, Christiane | 92 | DJK SG Tackenberg | 28.08.00 | Oberhausen |
| 18,00 | Büker, Jil | 92 | Oberhausener TV | 03.06.00 | Oberhausen |
| 16,00 | Thomaser, Marie-Christin | 92 | Spvgg.Sterkrade-Nord | 03.06.00 | Oberhausen |
| 15,50 | Kottkamp, Karina | 93 | DJK SG Tackenberg | 25.06.00 | Bottrop |
| 15,50 | Stuhr, Vivien | 93 | DJK SG Tackenberg | 28.08.00 | Oberhausen |
| 12,00 | Schulten, Annalena | 92 | LAC Oberhausen | 18.09.00 | Oberhausen |
| 11,50 | Oberberg, Pia | 92 | LAC Oberhausen | 03.04.00 | Oberhausen |
| 11,50 | Rittmann, Jennifer | 92 | Spvgg.Sterkrade-Nord | 30.04.00 | Moers |
| 11,00 | Schütze, Claudia | 92 | Spvgg.Sterkrade-Nord | 03.06.00 | Oberhausen |
| 11,00 | Kotan, Hanna | 93 | LAC Oberhausen | 25.06.00 | Bottrop |
| 10,50 | Schwalm, Laura | 93 | LAC Oberhausen | 03.06.00 | Oberhausen |
| 10,00 | Fischer, Saskia | 92 | Spvgg.Sterkrade-Nord | 03.06.00 | Oberhausen |
| 9,50 | Wojaczek, Kim Alessa | 92 | Spvgg.Sterkrade-Nord | 16.09.00 | Oberhausen |
| 8,50 | Görs, Anna | 93 | LAC Oberhausen | 03.06.00 | Oberhausen |
| 7,50 | Lümmen, Sarah | 94 | LAC Oberhausen | 18.09.00 | Oberhausen |
| 7,00 | Gansser, Annika | 92 | Spvgg.Sterkrade-Nord | 03.06.00 | Oberhausen |

Dreikampf**50m, Weit[Zone], Schlagball[80 g]**

| | | | | | |
|-----|---|----|----------------------|----------|------------|
| 892 | Wendt, Stephanie 8,87 - 3,03 - 20,00 | 92 | Spvgg.Sterkrade-Nord | 10.09.00 | Rhede |
| 850 | Thomaser, Marie-Christin 8,96 - 3,19 - 16,00 | 92 | Spvgg.Sterkrade-Nord | 03.06.00 | Oberhausen |
| 832 | Henning, Julia 8,76 - 3,07 - 14,50 | 92 | LG Emscherteam | 10.09.00 | Rhede |
| 830 | Djeric, Dragana 9,5 - 3,05 - 21,00 | 92 | LAC Oberhausen | 18.09.00 | Oberhausen |
| 766 | Meißner, Elisabeth 10,0 - 2,77 - 22,00 | 92 | DJK SG Tackenberg | 28.08.00 | Oberhausen |
| 756 | Gutsche, Stefanie 8,7 - 3,12 - 10,50 | 93 | DJK SG Tackenberg | 28.08.00 | Oberhausen |
| 730 | Rittmann, Jennifer 9,04 - 3,00 - 10,50 | 92 | Spvgg.Sterkrade-Nord | 03.06.00 | Oberhausen |
| 712 | Schütze, Claudia 9,04 - 2,81 - 11,00 | 92 | Spvgg.Sterkrade-Nord | 03.06.00 | Oberhausen |
| 648 | Schulten, Annalena 9,6 - 2,72 - 12,00 | 92 | LAC Oberhausen | 18.09.00 | Oberhausen |
| 616 | Schwalm, Laura 9,66 - 2,58 - 10,50 | 93 | LAC Oberhausen | 03.06.00 | Oberhausen |
| 585 | Oberberg, Pia 9,7 - 2,41 - 11,50 | 92 | LAC Oberhausen | 03.04.00 | Oberhausen |
| 581 | Gansser, Annika 9,52 - 2,72 - 7,00 | 92 | Spvgg.Sterkrade-Nord | 03.06.00 | Oberhausen |
| 562 | Kotan, Hanna 9,7 - 2,43 - 10,00 | 93 | LAC Oberhausen | 18.09.00 | Oberhausen |
| 560 | Wojaczek, Kim Alessa 9,5 - 2,37 - 9,50 | 92 | Spvgg.Sterkrade-Nord | 16.09.00 | Oberhausen |
| 537 | Görs, Anna 10,42 - 2,68 - 8,50 | 93 | LAC Oberhausen | 03.06.00 | Oberhausen |
| 531 | Fischer, Saskia 10,34 - 2,42 - 10,00 | 92 | Spvgg.Sterkrade-Nord | 03.06.00 | Oberhausen |
| 363 | Lümmen, Sarah 11,3 - 2,15 - 7,50 | 94 | LAC Oberhausen | 18.09.00 | Oberhausen |