

# Bestenliste 2003

# Männer

# Oberhausen

## 100 m

11,40 +1,4 Krämer, André 73 LAV Oberhausen 17.05.03 Wesel

### Handzeitleistungen:

11,3 Krämer, André 73 LAV Oberhausen 28.04.03 Oberhausen

## 150 m

16,8 Krämer, André 73 LAV Oberhausen 30.04.03 Oberhausen

## 200 m

22,74 +0,5 Krämer, André 73 LAV Oberhausen 17.05.03 Wesel

## 300 m

35,7 Krämer, André 73 LAV Oberhausen 30.04.03 Oberhausen

39,0 Beck, Tilman 71 LAV Oberhausen 30.04.03 Oberhausen

40,1 Kittler, Andreas 68 LAV Oberhausen 30.04.03 Oberhausen

## 400 m

50,40 Krämer, André 73 LAV Oberhausen 17.05.03 Wesel

56,74 Gormann, Michael 59 LAV Oberhausen 16.07.03 Oedt

### Handzeitleistungen:

50,6 Krämer, André 73 LAV Oberhausen 06.06.03 Wesel

## 600 m

1:23,39 Krämer, André 73 LAV Oberhausen 09.04.03 Meckenheim

1:28,9 Kittler, Andreas 68 LAV Oberhausen 30.04.03 Oberhausen

1:29,6 Beck, Tilman 71 LAV Oberhausen 30.04.03 Oberhausen

## 800 m

1:59,18 Dittrich, Sven 71 LAV Oberhausen 09.06.03 Recklinghausen

2:01,72 Kittler, Andreas 68 LAV Oberhausen 09.06.03 Recklinghausen

2:06,06 Beck, Tilman 71 LAV Oberhausen 17.05.03 Wesel

2:15,10 Gormann, Michael 59 LAV Oberhausen 13.09.03 Essen

## 1000 m

2:40,26 Horvath, Frank 65 LAV Oberhausen 02.07.03 Oedt

## 1500 m

4:10,36 Dittrich, Sven 71 LAV Oberhausen 21.06.03 Köln

4:14,54 Horvath, Frank 65 LAV Oberhausen 19.06.03 Aachen

4:26,56 Kittler, Andreas 68 LAV Oberhausen 03.05.03 Troisdorf

4:28,49 Fröhlich, Marc 74 LAV Oberhausen 24.05.03 Oberhausen

4:41,33 Anuschewski, Frank 62 LAV Oberhausen 16.07.03 Oedt

4:43,44 Pallin, Rüdiger 59 LAV Oberhausen 16.07.03 Oedt

## 3000 m

10:35,96 Brockhoff, Berthold 58 LAV Oberhausen 02.07.03 Oedt

10:44,61 Venten, Ulrich 47 LAV Oberhausen 02.07.03 Oedt

11:03,88 Gibhardt, Wolfgang 55 LAV Oberhausen 02.07.03 Oedt

## 5000 m

15:44,96 Horvath, Frank 65 LAV Oberhausen 10.05.03 Oberhausen

16:57,61 Fröhlich, Marc 74 LAV Oberhausen 21.05.03 Wuppertal

18:07,3 Linnebank, Burkhard 64 LAV Oberhausen 06.06.03 Wesel

18:08,26 Beier, Uwe 58 LAV Oberhausen 13.09.03 Essen

18:19,1 Venten, Ulrich 47 LAV Oberhausen 06.06.03 Wesel

19:00,07 Stöckert, Uwe 58 LAV Oberhausen 10.05.03 Oberhausen

19:31,77 Dickmann, Roland 41 LAV Oberhausen 10.05.03 Oberhausen

# Bestenliste 2003

# Männer

# Oberhausen

## 5 km

16:45	Knospe, Andreas	79	LAV Oberhausen	09.03.03	Leverkusen
17:07	Dittrich, Sven	71	LAV Oberhausen	28.05.03	Sonsbeck
17:28	Fröhlich, Marc	74	LAV Oberhausen	21.06.03	Duisburg
17:44	Beier, Uwe	58	LAV Oberhausen	24.08.03	Hamminkeln
17:59	Hallerbach, Thomas	61	LAV Oberhausen	19.04.03	Benrath
18:32	Pallin, Rüdiger	59	LAV Oberhausen	16.08.03	Duisburg
18:41	Splitthoff, Michael	61	LAV Oberhausen	19.04.03	Benrath
19:31	Dickmann, Roland	41	LAV Oberhausen	08.02.03	Duisburg
19:47	Gibhardt, Wolfgang	55	LAV Oberhausen	01.05.03	Flüren
19:48	Krause, Ulrich	66	LAV Oberhausen	01.05.03	Flüren

## 10 km

32:46	Horvath, Frank	65	LAV Oberhausen	14.09.03	Troisdorf
35:34	Fernholz, Jürgen	48	LAV Oberhausen	28.09.03	Bruckhausen
35:38	Knospe, Andreas	79	LAV Oberhausen	05.04.03	Duisburg
36:26	Hallerbach, Thomas	61	LAV Oberhausen	24.08.03	Hamminkeln
36:36	Fröhlich, Marc	74	LAV Oberhausen	11.10.03	Mülheim
36:56	Anuschewski, Frank	62	LAV Oberhausen	21.06.03	Duisburg
37:43	Beier, Uwe	58	LAV Oberhausen	04.10.03	Oberhausen
37:55	Brockhoff, Berthold	58	LAV Oberhausen	19.04.03	Paderborn
37:55	Venten, Ulrich	47	LAV Oberhausen	19.06.03	Olfen
38:13	Splitthoff, Michael	61	LAV Oberhausen	24.08.03	Hamminkeln
38:32	Pallin, Rüdiger	59	LAV Oberhausen	06.07.03	Dortmund
38:39	Wagner, Rüdiger	70	LAV Oberhausen	04.10.03	Oberhausen
38:40	Linnebank, Burkhard	64	LAV Oberhausen	18.05.03	Schermsbeck
38:58	Anuschewski, Manfred	64	LAV Oberhausen	28.05.03	Sonsbeck

## 10 km Mannschaft

1:50:02	LAV Oberhausen			18.05.03	Schermsbeck
	Horvath, Frank	65	34:35		
	Fernholz, Jürgen	48	37:10		
	Anuschewski, Frank	62	38:17		
1:57:17	LAV Oberhausen			18.05.03	Schermsbeck
	Linnebank, Burkhard	64	38:40		
	Brockhoff, Berthold	58	39:16		
	Splitthoff, Michael	61	39:21		

## 15 km

55:47	Fernholz, Jürgen	48	LAV Oberhausen	01.03.03	Duisburg
57:40	Venten, Ulrich	47	LAV Oberhausen	06.04.03	Bruckhausen
58:47	Splitthoff, Michael	61	LAV Oberhausen	01.03.03	Duisburg
58:56	Brockhoff, Berthold	58	LAV Oberhausen	15.03.03	Nettetal
58:59	Lembke, Michael	63	LAV Oberhausen	06.04.03	Bruckhausen
1:01:05	Stöckert, Uwe	58	LAV Oberhausen	15.03.03	Nettetal
1:02:27	Dickmann, Roland	41	LAV Oberhausen	06.04.03	Bruckhausen
1:02:48	Anuschewski, Manfred	64	LAV Oberhausen	06.04.03	Bruckhausen

## 15 km Mannschaft

2:53:25	LAV Oberhausen			06.04.03	Bruckhausen
	Fernholz, Jürgen	48	56:46		
	Venten, Ulrich	47	57:40		
	Lembke, Michael	63	58:59		
3:11:53	LAV Oberhausen			06.04.03	Bruckhausen
	Dickmann, Roland	41	1:02:27		
	Anuschewski, Manfred	64	1:02:48		
	Lehmacher, Manfred	59	1:06:38		

# Bestenliste 2003

# Männer

# Oberhausen

## Halbmarathon

1:14:10	Horvath, Frank	65	LAV Oberhausen	22.03.03	Burghaslach
1:20:15	Fernholz, Jürgen	48	LAV Oberhausen	01.05.03	Flüren
1:22:15	Anuschewski, Frank	62	LAV Oberhausen	09.06.03	Weeze
1:22:24	Knospe, Andreas	79	LAV Oberhausen	12.01.03	Egmond/NL
1:22:52	Hallerbach, Thomas	61	LAV Oberhausen	07.09.03	Köln
1:23:52	Brockhoff, Berthold	58	LAV Oberhausen	05.04.03	Duisburg
1:25:04	Spittorf, Michael	61	LAV Oberhausen	07.09.03	Köln
1:27:02	Pallin, Rüdiger	59	LAV Oberhausen	07.09.03	Köln
1:27:56	Venten, Ulrich	47	LAV Oberhausen	01.05.03	Flüren
1:28:21	Lembke, Michael	63	LAV Oberhausen	01.05.03	Flüren
1:29:56	Dickmann, Roland	41	LAV Oberhausen	01.05.03	Flüren
1:30:37	Anuschewski, Manfred	64	LAV Oberhausen	09.06.03	Weeze
1:31:07	Stöckert, Uwe	58	LAV Oberhausen	01.05.03	Flüren
1:33:50	Jakobs, Daniel	65	LAV Oberhausen	05.04.03	Duisburg
1:45:46	Krause, Ulrich	66	LAV Oberhausen	12.01.03	Egmond/NL
1:48:29	Vogelreuter, Rainer	61	LAV Oberhausen	01.05.03	Flüren

## Halbmarathon Mannschaft

4:14:58	LAV Oberhausen			07.09.03	Köln
	Hallerbach, Thomas	61	1:22:52		
	Spittorf, Michael	61	1:25:04		
	Pallin, Rüdiger	59	1:27:02		
4:16:32	LAV Oberhausen			01.05.03	Flüren
	Fernholz, Jürgen	48	1:20:15		
	Venten, Ulrich	47	1:27:56		
	Lembke, Michael	63	1:28:21		
4:49:32	LAV Oberhausen			01.05.03	Flüren
	Dickmann, Roland	41	1:29:56		
	Stöckert, Uwe	58	1:31:07		
	Vogelreuter, Rainer	61	1:48:29		

## Marathon

2:34:57	Horvath, Frank	65	LAV Oberhausen	28.09.03	Berlin
2:50:14	Fernholz, Jürgen	48	LAV Oberhausen	01.06.03	Duisburg
2:53:57	Hallerbach, Thomas	61	LAV Oberhausen	05.10.03	Köln
3:01:10	Anuschewski, Frank	62	LAV Oberhausen	28.09.03	Berlin
3:03:08	Spittorf, Michael	61	LAV Oberhausen	05.10.03	Köln
3:06:48	Wagner, Rüdiger	70	LAV Oberhausen	28.09.03	Berlin
3:08:18	Linnebank, Burkhard	64	LAV Oberhausen	12.10.03	Essen
3:09:34	Venten, Ulrich	47	LAV Oberhausen	11.05.03	Bochum
3:10:32	Brockhoff, Berthold	58	LAV Oberhausen	14.09.03	Münster
3:29:02	Kappesser, Harald	42	LAV Oberhausen	11.05.03	Bochum
3:34:36	Krause, Ulrich	66	LAV Oberhausen	28.09.03	Berlin
3:34:55	Pallin, Rüdiger	59	LAV Oberhausen	28.09.03	Berlin

## Marathon Mannschaft

8:42:55	LAV Oberhausen			28.09.03	Berlin
	Horvath, Frank	65	2:34:57		
	Anuschewski, Frank	62	3:01:10		
	Wagner, Rüdiger	70	3:06:48		

## 110 m Hürden

15,7	Krämer, André	73	LAV Oberhausen	28.04.03	Oberhausen
------	---------------	----	----------------	----------	------------

## 400 m Hürden

54,06	Krämer, André	73	LAV Oberhausen	26.07.03	Mönchengladbach
-------	---------------	----	----------------	----------	-----------------

## Handzeitleistungen:

54,7	Krämer, André	73	LAV Oberhausen	26.04.03	Erkelenz
------	---------------	----	----------------	----------	----------

# Bestenliste 2003

# Männer

# Oberhausen

## 3 x 1000 m

9:27,66

LAV Oberhausen

Stöckert, Uwe

Hallerbach, Thomas

Pallin, Rüdiger

58

61

59

24.05.03Oberhausen

## Weitsprung

6,02

Krämer, André

73

LAV Oberhausen

28.04.03

Oberhausen

## Kugelstoß

9,40

Tenhaven, Sven

79

DJK SG Tackenberg

22.09.03

Oberhausen

## Diskuswurf

25,37

Tenhaven, Sven

79

DJK SG Tackenberg

22.09.03

Oberhausen

## Speerwurf

33,18

Leitzgen, Georg

64

DJK SG Tackenberg

06.06.03

Wesel

30,37

Tenhaven, Sven

79

DJK SG Tackenberg

22.09.03

Oberhausen

# Bestenliste 2003

# Senioren M30

# LAV Oberhausen

## 100 m

11,40 +1,4 Krämer, André

73 LAV Oberhausen

17.05.03 Wesel

## Handzeitleistungen:

11,3 Krämer, André

73 LAV Oberhausen

28.04.03 Oberhausen

## 150 m

16,8 Krämer, André

73 LAV Oberhausen

30.04.03 Oberhausen

## 200 m

22,74 +0,5 Krämer, André

73 LAV Oberhausen

17.05.03 Wesel

## 300 m

35,7 Krämer, André

73 LAV Oberhausen

30.04.03 Oberhausen

39,0 Beck, Tilman

71 LAV Oberhausen

30.04.03 Oberhausen

## 400 m

50,40 Krämer, André

73 LAV Oberhausen

17.05.03 Wesel

## Handzeitleistungen:

50,6 Krämer, André

73 LAV Oberhausen

06.06.03 Wesel

## 600 m

1:23,39 Krämer, André

73 LAV Oberhausen

09.04.03 Meckenheim

1:29,6 Beck, Tilman

71 LAV Oberhausen

30.04.03 Oberhausen

## 800 m

1:59,18 Dittrich, Sven

71 LAV Oberhausen

09.06.03 Recklinghausen

2:06,06 Beck, Tilman

71 LAV Oberhausen

17.05.03 Wesel

## 1500 m

4:10,36 Dittrich, Sven

71 LAV Oberhausen

21.06.03 Köln

## 5 km

17:07 Dittrich, Sven

71 LAV Oberhausen

28.05.03 Sonsbeck

## 10 km

38:39 Wagner, Rüdiger

70 LAV Oberhausen

04.10.03 Oberhausen

## Marathon

3:06:48 Wagner, Rüdiger

70 LAV Oberhausen

28.09.03 Berlin

## Marathon Mannschaft

8:42:55 LAV Oberhausen

28.09.03 Berlin

Horvath, Frank

65 2:34:57

Anuschewski, Frank

62 3:01:10

Wagner, Rüdiger

70 3:06:48

## 110 m Hürden

15,7 Krämer, André

73 LAV Oberhausen

28.04.03 Oberhausen

## 400 m Hürden

54,06 Krämer, André

73 LAV Oberhausen

26.07.03 Mönchengladbach

## Handzeitleistungen:

54,7 Krämer, André

73 LAV Oberhausen

26.04.03 Erkelenz

## Weitsprung

6,02 Krämer, André

73 LAV Oberhausen

28.04.03 Oberhausen

# Bestenliste 2003

# Senioren M35

# LAV Oberhausen

<b>300 m</b>						
40,1	Kittler, Andreas	68	LAV Oberhausen	30.04.03	Oberhausen	
<b>600 m</b>						
1:28,9	Kittler, Andreas	68	LAV Oberhausen	30.04.03	Oberhausen	
<b>800 m</b>						
2:01,72	Kittler, Andreas	68	LAV Oberhausen	09.06.03	Recklinghausen	
<b>1000 m</b>						
2:40,26	Horvath, Frank	65	LAV Oberhausen	02.07.03	Oedt	
<b>1500 m</b>						
4:14,54	Horvath, Frank	65	LAV Oberhausen	19.06.03	Aachen	
4:26,56	Kittler, Andreas	68	LAV Oberhausen	03.05.03	Troisdorf	
5:02,76	Leitzgen, Georg	64	DJK SG Tackenberg	24.05.03	Oberhausen	
<b>5000 m</b>						
15:44,96	Horvath, Frank	65	LAV Oberhausen	10.05.03	Oberhausen	
18:07,3	Linnebank, Burkhard	64	LAV Oberhausen	06.06.03	Wesel	
18:54,9	Leitzgen, Georg	64	DJK SG Tackenberg	06.06.03	Wesel	
<b>5 km</b>						
19:48	Krause, Ulrich	66	LAV Oberhausen	01.05.03	Flüren	
<b>10 km</b>						
32:46	Horvath, Frank	65	LAV Oberhausen	14.09.03	Troisdorf	
38:40	Linnebank, Burkhard	64	LAV Oberhausen	18.05.03	Schermebeck	
38:52	Leitzgen, Georg	64	DJK SG Tackenberg	22.11.03	Essen	
38:58	Anuschewski, Manfred	64	LAV Oberhausen	28.05.03	Sonsbeck	
<b>10 km Mannschaft</b>						
1:50:02	LAV Oberhausen			18.05.03	Schermebeck	
	Horvath, Frank	65	34:35			
	Fernholz, Jürgen	48	37:10			
	Anuschewski, Frank	62	38:17			
1:57:17	LAV Oberhausen			18.05.03	Schermebeck	
	Linnebank, Burkhard	64	38:40			
	Brockhoff, Berthold	58	39:16			
	Splittorf, Michael	61	39:21			
<b>15 km</b>						
1:02:48	Anuschewski, Manfred	64	LAV Oberhausen	06.04.03	Bruckhausen	
<b>15 km Mannschaft</b>						
3:11:53	LAV Oberhausen			06.04.03	Bruckhausen	
	Dickmann, Roland	41	1:02:27			
	Anuschewski, Manfred	64	1:02:48			
	Lehmacher, Manfred	59	1:06:38			
<b>Halbmarathon</b>						
1:14:10	Horvath, Frank	65	LAV Oberhausen	22.03.03	Burghaslach	
1:30:37	Anuschewski, Manfred	64	LAV Oberhausen	09.06.03	Weeze	
1:33:50	Jakobs, Daniel	65	LAV Oberhausen	05.04.03	Duisburg	
1:45:46	Krause, Ulrich	66	LAV Oberhausen	12.01.03	Egmond/NL	
<b>25 km</b>						
2:10:25	Kuhlmann, Norbert	68	LAV Oberhausen	02.11.03	Bottrop	

## Bestenliste 2003

## Senioren M35

## LAV Oberhausen

### Marathon

2:34:57	Horvath, Frank	65	LAV Oberhausen	28.09.03	Berlin
3:08:18	Linnebank, Burkhard	64	LAV Oberhausen	12.10.03	Essen
3:34:36	Krause, Ulrich	66	LAV Oberhausen	28.09.03	Berlin
3:45:59	Jakobs, Daniel	65	LAV Oberhausen	14.09.03	Münster
3:49:36	Leitzgen, Georg	64	DJK SG Tackenberg	04.05.03	Düsseldorf

### 50 km

4:09,37	Leitzgen, Georg	64	DJK SG Tackenberg	02.11.03	Bottrop
---------	-----------------	----	-------------------	----------	---------

### Speerwurf

33,18	Leitzgen, Georg	64	DJK SG Tackenberg	06.06.03	Wesel
-------	-----------------	----	-------------------	----------	-------

# Bestenliste 2003

# Senioren M40

# LAV Oberhausen

## 100 m

13,34 +0,2 Gormann, Michael 59 LAV Oberhausen 11.06.03 Oedt

## 200 m

26,56 -0,1 Gormann, Michael 59 LAV Oberhausen 02.07.03 Oedt

## 400 m

56,74 Gormann, Michael 59 LAV Oberhausen 16.07.03 Oedt

## Handzeitleistungen:

58,6 Gormann, Michael 59 LAV Oberhausen 06.06.03 Wesel

## 800 m

2:15,10 Gormann, Michael 59 LAV Oberhausen 13.09.03 Essen

## 1500 m

4:41,33 Anuschewski, Frank 62 LAV Oberhausen 16.07.03 Oedt

4:43,44 Pallin, Rüdiger 59 LAV Oberhausen 16.07.03 Oedt

## 3000 m

12:02,26 Pallin, Rüdiger 59 LAV Oberhausen 25.07.03 Menden

## 5 km

17:59 Hallerbach, Thomas 61 LAV Oberhausen 19.04.03 Benrath

18:32 Pallin, Rüdiger 59 LAV Oberhausen 16.08.03 Duisburg

18:41 Splittorf, Michael 61 LAV Oberhausen 19.04.03 Benrath

## 10 km

36:26 Hallerbach, Thomas 61 LAV Oberhausen 24.08.03 Hamminkeln

36:45 Anuschewski, Frank 62 LAV Oberhausen 31.12.03 Pfalzdorf

37:21 Bauer, Michael 63 SG EVO/STOAG Oberh. 21.06.03 Meiderich

38:13 Splittorf, Michael 61 LAV Oberhausen 24.08.03 Hamminkeln

38:32 Pallin, Rüdiger 59 LAV Oberhausen 06.07.03 Dortmund

47:33 Vogelreuter, Rainer 61 LAV Oberhausen 18.01.03 Nettetal

51:34 Lorenz, Reiner 63 LAV Oberhausen 04.10.03 Oberhausen

55:07 Golletz, Joachim 60 LAV Oberhausen 18.01.03 Nettetal

## 10 km Mannschaft

1:52:16 LAV Oberhausen 21.06.03 Duisburg

Anuschewski, Frank 62 36:56

Fernholz, Jürgen 48 36:57

Brockhoff, Berthold 58 38:23

## 15 km

58:47 Splittorf, Michael 61 LAV Oberhausen 01.03.03 Duisburg

58:59 Lembke, Michael 63 LAV Oberhausen 06.04.03 Bruckhausen

59:12 Bauer, Michael 63 SG EVO/STOAG Oberh. 01.03.03 Duisburg

1:13:36 Lorenz, Reiner 63 LAV Oberhausen 15.03.03 Nettetal

1:17:22 Vogelreuter, Rainer 61 LAV Oberhausen 15.03.03 Nettetal

1:18:18 Golletz, Joachim 60 LAV Oberhausen 15.03.03 Nettetal

## 15 km Mannschaft

2:53:25 LAV Oberhausen 06.04.03 Bruckhausen

Fernholz, Jürgen 48 56:46

Venten, Ulrich 47 57:40

Lembke, Michael 63 58:59

3:11:53 LAV Oberhausen 06.04.03 Bruckhausen

Dickmann, Roland 41 1:02:27

Anuschewski, Manfred 64 1:02:48

Lehmacher, Manfred 59 1:06:38



# Bestenliste 2003

# Senioren M40

# LAV Oberhausen

## Halbmarathon

1:22:15	Anuschewski, Frank	62	LAV Oberhausen	09.06.03	Weeze
1:22:52	Hallerbach, Thomas	61	LAV Oberhausen	07.09.03	Köln
1:23:31	Bauer, Michael	63	SG EVO/STOAG Oberh.	01.05.03	Flüren
1:25:04	Splittorf, Michael	61	LAV Oberhausen	07.09.03	Köln
1:27:02	Pallin, Rüdiger	59	LAV Oberhausen	07.09.03	Köln
1:28:21	Lembke, Michael	63	LAV Oberhausen	01.05.03	Flüren
1:48:29	Vogelreuter, Rainer	61	LAV Oberhausen	01.05.03	Flüren

## Halbmarathon Mannschaft

4:14:58	LAV Oberhausen			07.09.03	Köln
	Hallerbach, Thomas	61	1:22:52		
	Splittorf, Michael	61	1:25:04		
	Pallin, Rüdiger	59	1:27:02		
4:16:32	LAV Oberhausen			01.05.03	Flüren
	Fernholz, Jürgen	48	1:20:15		
	Venten, Ulrich	47	1:27:56		
	Lembke, Michael	63	1:28:21		
4:49:32	LAV Oberhausen			01.05.03	Flüren
	Dickmann, Roland	41	1:29:56		
	Stöckert, Uwe	58	1:31:07		
	Vogelreuter, Rainer	61	1:48:29		

## Marathon

2:53:57	Hallerbach, Thomas	61	LAV Oberhausen	05.10.03	Köln
3:01:10	Anuschewski, Frank	62	LAV Oberhausen	28.09.03	Berlin
3:03:08	Splittorf, Michael	61	LAV Oberhausen	05.10.03	Köln
3:09:28	Bauer, Michael	63	SG EVO/STOAG Oberh.	01.06.03	Duisburg
3:34:55	Pallin, Rüdiger	59	LAV Oberhausen	28.09.03	Berlin
4:22:39	Golletz, Joachim	60	LAV Oberhausen	14.09.03	Münster
4:41:32	Friebe, Wilfried	60	LAV Oberhausen	01.06.03	Duisburg

## 3 x 1000 m

9:27,66	LAV Oberhausen			24.05.03	Oberhausen
	Stöckert, Uwe	58			
	Hallerbach, Thomas	61			
	Pallin, Rüdiger	59			

# Bestenliste 2003

# Senioren M45

# LAV Oberhausen

## 1500 m

4:56,10      Gibhardt, Wolfgang      55    LAV Oberhausen      16.07.03    Oedt

## 3000 m

10:35,96      Brockhoff, Berthold      58    LAV Oberhausen      02.07.03    Oedt

11:03,88      Gibhardt, Wolfgang      55    LAV Oberhausen      02.07.03    Oedt

## 5000 m

18:08,26      Beier, Uwe      58    LAV Oberhausen      13.09.03    Essen

19:00,07      Stöckert, Uwe      58    LAV Oberhausen      10.05.03    Oberhausen

## 5 km

17:33      Mracsek, Peter      58    LAV Oberhausen      08.02.03    Duisburg

17:44      Beier, Uwe      58    LAV Oberhausen      24.08.03    Hamminkeln

19:47      Gibhardt, Wolfgang      55    LAV Oberhausen      01.05.03    Flüren

## 10 km

37:43      Beier, Uwe      58    LAV Oberhausen      04.10.03    Oberhausen

37:55      Brockhoff, Berthold      58    LAV Oberhausen      19.04.03    Paderborn

40:15      Stöckert, Uwe      58    LAV Oberhausen      18.01.03    Nettetel

40:47      Gibhardt, Wolfgang      55    LAV Oberhausen      28.09.03    Bruckhausen

## 10 km Mannschaft

1:55:54      LAV Oberhausen                     28.09.03 Bruckhausen

    Fernholz, Jürgen      48      35:34

    Venten, Ulrich      47      39:33

    Gibhardt, Wolfgang      55      40:47

## 15 km

58:56      Brockhoff, Berthold      58    LAV Oberhausen      15.03.03    Nettetel

1:01:05      Stöckert, Uwe      58    LAV Oberhausen      15.03.03    Nettetel

## Halbmarathon

1:23:52      Brockhoff, Berthold      58    LAV Oberhausen      05.04.03    Duisburg

1:31:07      Stöckert, Uwe      58    LAV Oberhausen      01.05.03    Flüren

1:34:15      Kremhoff, Dieter      55    Oberhausener TV      05.04.03    Duisburg

## Marathon

3:10:32      Brockhoff, Berthold      58    LAV Oberhausen      14.09.03    Münster

3:29:49      Kremhoff, Dieter      55    Oberhausener TV      28.09.03    Berlin

3:33:18      Scheuer, Jochen      54    VfL Bergheide      12.10.03    Essen

## Marathon-Mannschaft

10:44:06      VfL Bergheide                     12.10.03 Essen

    Scheuer, Jochen      54      3:33:18

    Schlutius, Reinhard      46      3:34:41

    Kerkenbusch, Werner      47      3:36:07

## Bestenliste 2003

## Senioren M50

## LAV Oberhausen

### 10 km

41:59 de Haan, Willi

49 LAV Oberhausen

09.03.03 Leverkusen

### 15 km

1:23:31 Tiedens, Uwe

49 LAV Oberhausen

15.03.03 Nettetal

### Halbmarathon

1:48:26 Tiedens, Uwe

49 LAV Oberhausen

08.11.03 Nettetal

### 25 km

2:14:33 Stelter, Kay

53 LAV Oberhausen

02.11.03 Bottrop

### Marathon

4:18:05 Nienhaus, Theodor

50 LAV Oberhausen

20.04.03 Hamburg

## Bestenliste 2003

## Senioren M55

## LAV Oberhausen

### 3000 m

10:44,61 Venten, Ulrich 47 LAV Oberhausen 02.07.03 Oedt

### 5000 m

18:19,1 Venten, Ulrich 47 LAV Oberhausen 06.06.03 Wesel

### 10 km

35:34 Fernholz, Jürgen 48 LAV Oberhausen 28.09.03 Bruckhausen

37:55 Venten, Ulrich 47 LAV Oberhausen 19.06.03 Olfen

43:51 Walbert, Bernd 44 Oberhausener TV 04.10.03 Oberhausen

46:08 Thyssen, Lothar 46 LAV Oberhausen 18.01.03 Nettetal

### 15 km

55:47 Fernholz, Jürgen 48 LAV Oberhausen 01.03.03 Duisburg

57:40 Venten, Ulrich 47 LAV Oberhausen 06.04.03 Bruckhausen

1:09:29 Thyssen, Lothar 46 LAV Oberhausen 15.03.03 Nettetal

### Halbmarathon

1:20:15 Fernholz, Jürgen 48 LAV Oberhausen 01.05.03 Flüren

1:27:56 Venten, Ulrich 47 LAV Oberhausen 01.05.03 Flüren

### Marathon

2:50:14 Fernholz, Jürgen 48 LAV Oberhausen 01.06.03 Duisburg

3:09:34 Venten, Ulrich 47 LAV Oberhausen 11.05.03 Bochum

3:34:41 Schlutius, Reinhard 46 VfL Bergheide 12.10.03 Essen

3:36:07 Kerkenbusch, Werner 47 VfL Bergheide 12.10.03 Essen

## Bestenliste 2003

## Senioren M60

## LAV Oberhausen

### 1500 m

5:28,89 Dickmann, Roland 41 LAV Oberhausen 24.05.03 Oberhausen

### 5000 m

19:31,77 Dickmann, Roland 41 LAV Oberhausen 10.05.03 Oberhausen

### 5 km

19:31 Dickmann, Roland 41 LAV Oberhausen 08.02.03 Duisburg

### 10 km

40:00 Dickmann, Roland 41 LAV Oberhausen 21.06.03 Duisburg

44:15 Kappesser, Harald 42 TV Jahn Königshardt 02.11.03 Bottrop

45:36 Wolters, Willi 39 LAV Oberhausen 18.01.03 Nettetal

48:57 Biegert, Dietrich 42 VfL Bergheide 04.10.03 Oberhausen

### 15 km

1:02:27 Dickmann, Roland 41 LAV Oberhausen 06.04.03 Bruckhausen

1:06:56 Kappesser, Harald 42 TV Jahn Königshardt 01.03.03 Duisburg

1:21:13 Wolters, Willi 39 LAV Oberhausen 06.04.03 Bruckhausen

### Halbmarathon

1:29:56 Dickmann, Roland 41 LAV Oberhausen 01.05.03 Flüren

1:35:23 Kappesser, Harald 42 TV Jahn Königshardt 05.04.03 Duisburg

1:57:52 Wolters, Willi 39 LAV Oberhausen 01.05.03 Flüren

### Marathon

3:29:02 Kappesser, Harald 42 LAV Oberhausen 11.05.03 Bochum

3:37:40 Gehrke, Jürgen 42 LAV Oberhausen 20.04.03 Hamburg

4:20:46 Strack, Egon 39 LAV Oberhausen 20.04.03 Hamburg

## Bestenliste 2003

## Senioren M65

## LAV Oberhausen

### Kugelstoß 5,0 kg

10,98 Kaufmann, Hartmut

38 LAV Oberhausen

06.06.03 Wesel

### Diskuswurf 1,0 kg

37,09 Kaufmann, Hartmut

38 LAV Oberhausen

06.06.03 Wesel

## Bestenliste 2003

## Senioren M70

## LAV Oberhausen

### 800 m

3:02,6 Lisec, Kurt 32 LAV Oberhausen 06.06.03 Wesel

### 1000 m

3:54,51 Lisec, Kurt 32 LAV Oberhausen 02.07.03 Oedt

### 1500 m

6:16,52 Lisec, Kurt 32 LAV Oberhausen 19.06.03 Aachen

### 10 km

48:23 Tütel, Dieter 33 Oberhausener TV 21.06.03 Duisburg

### 15 km

1:17:42 Tütel, Dieter 33 Oberhausener TV 01.03.03 Duisburg

### Halbmarathon

1:51:08 Tütel, Dieter 33 Oberhausener TV 05.04.03 Duisburg

### 3 x 1000 m

13:11,20 LAV Oberhausen 24.05.03 Oberhausen

Thiel, Konrad 32

Grunow, Hans-Joachim 33

Lisec, Kurt 32

## Bestenliste 2003

## Senioren M75

## LAV Oberhausen

### Kugelstoß 4 kg

8,23 Möller, Franz

25 Turnerbund Oberhausen 15.03.03 Delmenhorst

### Diskuswurf 1 kg

20,71 Möller, Franz

25 Turnerbund Oberhausen 12.04.03 Dinslaken

### Hammerwurf 4 kg

23,78 Möller, Franz

25 Turnerbund Oberhausen 30.03.03 Dinslaken

### Speerwurf 500 g

17,91 Möller, Franz

25 Turnerbund Oberhausen 12.04.03 Dinslaken



# Bestenliste 2003

# männl. Jugend A

# Oberhausen

<b>300 m</b> 38,3	Buschhorn, Jan-Dirk	84	LAV Oberhausen	30.04.03	Oberhausen
<b>400 m</b> 52,90	Buschhorn, Jan-Dirk	84	LAV Oberhausen	22.06.03	Dortmund
<b>600 m</b> 1:28,2	Buschhorn, Jan-Dirk	84	LAV Oberhausen	30.04.03	Oberhausen
<b>800 m</b> 1:59,77 2:11,99	Buschhorn, Jan-Dirk Nazli, Kay	84 84	LAV Oberhausen LAV Oberhausen	14.06.03 17.05.03	Troisdorf Wesel
<b>1500 m</b> 4:34,94	Nazli, Kay	84	LAV Oberhausen	14.05.03	Oedt
<b>10 km</b> 42:41 44:05	Poß, Robert Müller, Christian	85 84	Oberhausener TV TC Sterkrade	04.10.03 04.10.03	Oberhausen Oberhausen
<b>4 x 400 m</b> 3:28,81	LAV Oberhausen Freigang, Henning Buschhorn, Jan-Dirk Daub, Dennis Lamers, Florian	 86 84 86 86		29.05.03	Kaarst
<b>Weitsprung</b> 6,08 5,89	Klein, Carsten Roedel, André	85 84	LAV Oberhausen DJK SG Tackenberg	28.04.03 17.05.03	Oberhausen Wesel
<b>Dreisprung</b> 12,29 -0,6	Klein, Carsten	85	LAV Oberhausen	14.06.03	Troisdorf
<b>Kugelstoß 6 kg</b> 12,53	<b>ausgetragen ab 2003</b> Roedel, André	84	DJK SG Tackenberg	22.09.03	Oberhausen
<b>Diskuswurf 1,75 kg</b> 34,98	Roedel, André	84	DJK SG Tackenberg	22.09.03	Oberhausen
<b>Speerwurf 800 g</b> 40,15 32,20	Roedel, André Hümbs, Alexander	84 84	DJK SG Tackenberg Oberhausener TV	05.04.03 29.03.03	Gladbeck Uerdingen

# Bestenliste 2003

# männl. Jugend B

# Oberhausen

## 100 m

11,08	+1,9	Lamers, Florian	86	LAV Oberhausen	17.05.03	Wesel
11,59	+1,7	Freigang, Henning	86	LAV Oberhausen	14.06.03	Troisdorf
11,78	+2,0	Daub, Dennis	86	LAV Oberhausen	17.05.03	Wesel
12,34	+1,1	Fritschen, Michael	87	LAV Oberhausen	17.05.03	Wesel

## Handzeitleistungen:

11,1		Lamers, Florian	86	LAV Oberhausen	01.10.03	Oberhausen
11,4		Freigang, Henning	86	LAV Oberhausen	24.06.03	Oberhausen
11,8		Daub, Dennis	86	LAV Oberhausen	28.04.03	Oberhausen
12,0		Fritschen, Michael	87	LAV Oberhausen	28.04.03	Oberhausen
12,1		Ziegler, Jan	86	LAV Oberhausen	28.04.03	Oberhausen

## Leistungen mit Rückenwind:

11,77	+2,6	Daub, Dennis	86	LAV Oberhausen	14.06.03	Troisdorf
-------	------	--------------	----	----------------	----------	-----------

## 150 m

17,0		Lamers, Florian	86	LAV Oberhausen	30.04.03	Oberhausen
------	--	-----------------	----	----------------	----------	------------

## 200 m

22,64	+2,0	Lamers, Florian	86	LAV Oberhausen	15.06.03	Troisdorf
24,00	+0,0	Daub, Dennis	86	LAV Oberhausen	07.06.03	Uerdingen

## 300 m

38,0		Lamers, Florian	86	LAV Oberhausen	30.04.03	Oberhausen
38,9		Freigang, Henning	86	LAV Oberhausen	30.04.03	Oberhausen
39,2		Fritschen, Michael	87	LAV Oberhausen	30.04.03	Oberhausen
39,9		Ziegler, Jan	86	LAV Oberhausen	30.04.03	Oberhausen

## 400 m

51,29		Lamers, Florian	86	LAV Oberhausen	17.06.03	Oberhausen
53,22		Freigang, Henning	86	LAV Oberhausen	07.06.03	Uerdingen
53,37		Daub, Dennis	86	LAV Oberhausen	15.06.03	Troisdorf
54,24		Fritschen, Michael	87	LAV Oberhausen	07.06.03	Uerdingen

## 600 m

1:31,9		Fritschen, Michael	87	LAV Oberhausen	30.04.03	Oberhausen
--------	--	--------------------	----	----------------	----------	------------

## 800 m

2:04,16		Fritschen, Michael	87	LAV Oberhausen	14.06.03	Troisdorf
---------	--	--------------------	----	----------------	----------	-----------

## 1000 m

2:57,3		Lamers, Florian	86	LAV Oberhausen	01.10.03	Oberhausen
3:47,4		Daub, Dennis	86	LAV Oberhausen	18.06.03	Oberhausen

## 10 km

40:09		Niklass, Kai	86	LAV Oberhausen	05.04.03	Duisburg
45:47		Naunheim, Stefan	87	Oberhausener TV	04.10.03	Oberhausen

## 110 m Hürden

16,46	-0,3	Ziegler, Jan	86	LAV Oberhausen	17.06.03	Oberhausen
-------	------	--------------	----	----------------	----------	------------

## Handzeitleistungen:

16,2		Lamers, Florian	86	LAV Oberhausen	28.04.03	Oberhausen
16,5		Ziegler, Jan	86	LAV Oberhausen	28.04.03	Oberhausen
17,1		Freigang, Henning	86	LAV Oberhausen	28.04.03	Oberhausen

## 4 x 100 m

43,80		LAV Oberhausen			04.07.03	Fulda
		Freigang, Henning	86			
		Lamers, Florian	86			
		Ziegler, Jan	86			
		Daub, Dennis	86			

# Bestenliste 2003

## männl. Jugend B

## Oberhausen

### Hochsprung

1,76	Freigang, Henning	86	LAV Oberhausen	24.06.03	Oberhausen
1,70	Ziegler, Jan	86	LAV Oberhausen	17.05.03	Wesel

### Stabhochsprung

3,20	Freigang, Henning	86	LAV Oberhausen	17.06.03	Oberhausen
------	-------------------	----	----------------	----------	------------

### Weitsprung

6,71	Freigang, Henning	86	LAV Oberhausen	24.06.03	Oberhausen
6,12	Lamers, Florian	86	LAV Oberhausen	01.10.03	Oberhausen
6,10	Campo Conde, Marcelo	87	DJK SG Tackenberg	17.05.03	Wesel
5,85	Fritschen, Michael	87	LAV Oberhausen	19.07.03	Essen
5,77	Daub, Dennis	86	LAV Oberhausen	18.06.03	Oberhausen
5,62	Naunheim, Stefan	87	Oberhausener TV	06.07.03	Süchteln
5,54	Ziegler, Jan	86	LAV Oberhausen	28.04.03	Oberhausen

### Kugelstoß 5,0 kg

13,05	Naunheim, Stefan	87	Oberhausener TV	03.10.03	Gladbeck
12,38	Ziegler, Jan	86	LAV Oberhausen	05.04.03	Gladbeck
11,97	Campo Conde, Marcelo	87	DJK SG Tackenberg	17.05.03	Wesel
11,48	Freigang, Henning	86	LAV Oberhausen	30.04.03	Oberhausen
11,24	Fritschen, Michael	87	LAV Oberhausen	05.04.03	Gladbeck
9,24	Stötzel, Laurens	86	DJK SG Tackenberg	24.06.03	Oberhausen

### Diskuswurf 1,5 kg

40,56	Naunheim, Stefan	87	Oberhausener TV	17.05.03	Wesel
39,19	Campo Conde, Marcelo	87	DJK SG Tackenberg	11.01.03	Leverkusen

### Speerwurf 700 g

#### ausgetragen ab 2003

54,25	Naunheim, Stefan	87	Oberhausener TV	15.06.03	Troisdorf
41,00	Ziegler, Jan	86	LAV Oberhausen	05.04.03	Gladbeck
39,65	Campo Conde, Marcelo	87	DJK SG Tackenberg	24.06.03	Oberhausen
38,47	Fritschen, Michael	87	LAV Oberhausen	05.04.03	Gladbeck
18,20	Stötzel, Laurens	86	DJK SG Tackenberg	24.06.03	Oberhausen

# Bestenliste 2003

# Schüler M15

# LAV Oberhausen

## 75 m

9,18	Gerhards, Simon	88	LAV Oberhausen	29.07.03	Wattenscheid
9,73	Samp, Alexander	88	LAV Oberhausen	29.07.03	Wattenscheid
9,82	Scheib, Lars	88	LAV Oberhausen	29.07.03	Wattenscheid
9,86	Olbers, Tobias	88	LAV Oberhausen	29.07.03	Wattenscheid

### Handzeitleistungen:

9,4	Scheib, Lars	88	LAV Oberhausen	01.10.03	Oberhausen
9,5	Samp, Alexander	88	LAV Oberhausen	25.06.03	Oberhausen
9,6	Olbers, Tobias	88	LAV Oberhausen	01.10.03	Oberhausen
10,4	Wolters, Christoph	88	LAV Oberhausen	01.10.03	Oberhausen

## 100 m

11,96	Gerhards, Simon	88	LAV Oberhausen	19.07.03	Düsseldorf
12,60 +0,4	Samp, Alexander	88	LAV Oberhausen	28.09.03	Rhede
13,45	Wolters, Christoph	88	LAV Oberhausen	01.06.03	Rhede

### Handzeitleistungen:

11,9	Gerhards, Simon	88	LAV Oberhausen	13.06.03	Wesel
13,3	Wolters, Christoph	88	LAV Oberhausen	28.04.03	Oberhausen

## 300 m

41,42	Gerhards, Simon	88	LAV Oberhausen	17.05.03	Wesel
-------	-----------------	----	----------------	----------	-------

## 1000 m

2:53,0	von Felbert, Aaron	88	LAV Oberhausen	01.10.03	Oberhausen
3:08,64	Samp, Alexander	88	LAV Oberhausen	28.09.03	Rhede
3:09,50	Wolters, Christoph	88	LAV Oberhausen	29.07.03	Wattenscheid
3:10,4	Panzer, Timo	88	Oberhausener TV	25.06.03	Oberhausen

## 1500 m

5:20,70	Panzer, Timo	88	Oberhausener TV	17.06.03	Oberhausen
---------	--------------	----	-----------------	----------	------------

## 80 m Hürden

10,92 -0,3	Gerhards, Simon	88	LAV Oberhausen	27.07.03	Mönchengladbach
13,46	Wolters, Christoph	88	LAV Oberhausen	19.07.03	Düsseldorf

### Handzeitleistungen:

11,4	Gerhards, Simon	88	LAV Oberhausen	13.06.03	Wesel
------	-----------------	----	----------------	----------	-------

## 4 x 100 m

46,27	LAV Oberhausen			13.07.03	Dortmund
	Gerhards, Simon	88			
	Lohrengel, Thomas	89			
	Papotto, Vittorio	89			
	Klusmann, Christian	89			
52,50	LAV Oberhausen			17.05.03	Wesel
	Smaak, Claas-Simon	89			
	Wolters, Christoph	88			
	Schütze, Christian	89			
	Beier, Jan	89			

### Handzeitleistungen:

47,9	LAV Oberhausen			13.06.03	Wesel
	Beier, Jan	89			
	Wolters, Christoph	88			
	Lohrengel, Thomas	89			
	Klusmann, Christian	89			
53,6	LAV Oberhausen			13.06.03	Wesel
	Kröll, Max	89			
	Schütze, Christian	89			
	Litzki, Marco	89			
	Smaak, Claas-Simon	89			

# Bestenliste 2003

# Schüler M15

# LAV Oberhausen

## Hochsprung

1,85	Gerhards, Simon	88	LAV Oberhausen	17.05.03	Wesel
1,52	Samp, Alexander	88	LAV Oberhausen	25.06.03	Oberhausen
1,40	Wolters, Christoph	88	LAV Oberhausen	25.06.03	Oberhausen
1,40	Panzer, Timo	88	Oberhausener TV	25.06.03	Oberhausen

## Weitsprung

6,22	Gerhards, Simon	88	LAV Oberhausen	29.07.03	Wattenscheid
4,74	Samp, Alexander	88	LAV Oberhausen	01.10.03	Oberhausen
4,68	Wolters, Christoph	88	LAV Oberhausen	19.07.03	Düsseldorf

## Kugelstoß 4,0 kg

13,03	Ebbers, Moritz	88	LAV Oberhausen	28.09.03	Rhede
11,69	Olbers, Tobias	88	LAV Oberhausen	25.06.03	Oberhausen
11,47	Gerhards, Simon	88	LAV Oberhausen	01.07.03	Wesel
10,85	von Felbert, Aaron	88	LAV Oberhausen	01.10.03	Oberhausen
9,28	Wolters, Christoph	88	LAV Oberhausen	17.05.03	Wesel

## Diskuswurf 1,0 kg

23,05	Wolters, Christoph	88	LAV Oberhausen	19.07.03	Düsseldorf
-------	--------------------	----	----------------	----------	------------

## Speerwurf 600 g

34,77	Gerhards, Simon	88	LAV Oberhausen	09.08.03	Lage
-------	-----------------	----	----------------	----------	------

## Ballwurf 200 g

63,00	Scheib, Lars	88	LAV Oberhausen	28.09.03	Rhede
62,00	Ebbers, Moritz	88	LAV Oberhausen	28.09.03	Rhede
42,50	Wolters, Christoph	88	LAV Oberhausen	13.06.03	Wesel

## Blockwettkampf Sprint

### 100m - 80m Hü - Weit - Hoch - Speer[600 g]

2.933	Gerhards, Simon	88	LAV Oberhausen	09.08.03	Lage
-------	-----------------	----	----------------	----------	------

11,98 - 10,93 - 5,87 - 1,76 - 34,77

## Blockwettkampf Wurf

### 100m - 80m Hü - Weit - Kugel[4 kg] - Diskus[1 kg]

2.207	Wolters, Christoph	88	LAV Oberhausen	19.07.03	Düsseldorf
-------	--------------------	----	----------------	----------	------------

13,50 - 13,46 - 4,68 - 8,17 - 23,05

## Blockwettkampf Mannschaft

12.469	LAV Oberhausen			01.06.03	Rhede
	Gerhards, Simon	88	2.819		
	Lohrengel, Thomas	89	2.600		
	Papotto, Vittorio	89	2.531		
	Beier, Jan	89	2.320		
	Klusmann, Christian	89	2.199		

## DSMM - Gruppe 2

9.034	LAV Oberhausen			28.09.03	Rhede
-------	----------------	--	--	----------	-------

# Bestenliste 2003

# Schüler M14

# Oberhausen

## 75 m

8,6	Lohrengel, Thomas	89	LAV Oberhausen	01.10.03	Oberhausen
8,8	Klusmann, Christian	89	LAV Oberhausen	01.10.03	Oberhausen
9,2	Papotto, Vittorio	89	LAV Oberhausen	01.10.03	Oberhausen
9,5	Beier, Jan	89	LAV Oberhausen	01.10.03	Oberhausen
9,5	Adler, Konstantin	89	SG DJK Tackenberg	01.10.03	Oberhausen
9,8	Smaak, Claas-Simon	89	LAV Oberhausen	01.10.03	Oberhausen
10,2	Schütze, Christian	89	LAV Oberhausen	01.10.03	Oberhausen

## 100 m

11,77	Lohrengel, Thomas	89	LAV Oberhausen	09.08.03	Lage
12,05	-0,5 Klusmann, Christian	89	LAV Oberhausen	28.09.03	Rhede
12,20	Papotto, Vittorio	89	LAV Oberhausen	01.06.03	Rhede
12,40	Adler, Konstantin	89	SG DJK Tackenberg	09.08.03	Lage
13,07	Beier, Jan	89	LAV Oberhausen	01.06.03	Rhede
13,20	Guske, Daniel	89	DJK SG Tackenberg	27.09.03	Essen
13,57	+1,3 Schütze, Christian	89	LAV Oberhausen	17.05.03	Wesel
13,66	+1,5 Smaak, Claas-Simon	89	LAV Oberhausen	17.05.03	Wesel
17,01	+1,9 Sporkmann, Dominik	89	LAV Oberhausen	17.05.03	Wesel

### Handzeitnahme:

11,5	Lohrengel, Thomas	89	LAV Oberhausen	15.10.03	Oberhausen
11,9	Klusmann, Christian	89	LAV Oberhausen	17.07.03	Oberhausen
11,9	Papotto, Vittorio	89	LAV Oberhausen	17.07.03	Oberhausen
12,6	Beier, Jan	89	LAV Oberhausen	15.10.03	Oberhausen
12,7	Adler, Konstantin	89	SG DJK Tackenberg	15.10.03	Oberhausen
13,3	Guske, Daniel	89	DJK SG Tackenberg	26.05.03	Oberhausen
13,4	Smaak, Claas-Simon	89	LAV Oberhausen	13.06.03	Wesel
13,9	Schütze, Christian	89	LAV Oberhausen	28.04.03	Oberhausen
14,6	Kröll, Max	89	LAV Oberhausen	15.10.03	Oberhausen
17,1	Sporkmann, Dominik	89	LAV Oberhausen	28.04.03	Oberhausen

## 150 m

18,3	Lohrengel, Thomas	89	LAV Oberhausen	30.04.03	Oberhausen
18,6	Klusmann, Christian	89	LAV Oberhausen	30.04.03	Oberhausen
19,5	Beier, Jan	89	LAV Oberhausen	30.04.03	Oberhausen
21,2	Schütze, Christian	89	LAV Oberhausen	30.04.03	Oberhausen
25,7	Sporkmann, Dominik	89	LAV Oberhausen	30.04.03	Oberhausen

## 300 m

40,42	Lohrengel, Thomas	89	LAV Oberhausen	17.05.03	Wesel
41,14	Adler, Konstantin	89	SG DJK Tackenberg	27.07.03	Mönchengladbach

### Handzeitnahme:

41,2	Lohrengel, Thomas	89	LAV Oberhausen	30.04.03	Oberhausen
41,8	Klusmann, Christian	89	LAV Oberhausen	30.04.03	Oberhausen
43,1	Beier, Jan	89	LAV Oberhausen	30.04.03	Oberhausen
45,6	Schütze, Christian	89	LAV Oberhausen	30.04.03	Oberhausen
55,8	Sporkmann, Dominik	89	LAV Oberhausen	30.04.03	Oberhausen

## 1000 m

2:57,22	Beier, Jan	89	LAV Oberhausen	02.07.03	Oedt
3:06,4	Lohrengel, Thomas	89	LAV Oberhausen	01.10.03	Oberhausen
3:07,4	Adler, Konstantin	89	SG DJK Tackenberg	01.10.03	Oberhausen
3:10,12	Kröll, Max	89	LAV Oberhausen	28.09.03	Rhede
3:29,3	Guske, Daniel	89	DJK SG Tackenberg	27.09.03	Essen
3:34,8	Schütze, Christian	89	LAV Oberhausen	01.10.03	Oberhausen
3:36,91	Sporkmann, Dominik	89	LAV Oberhausen	16.07.03	Oedt

## 2000 m

7:11,40	Beier, Jan	89	LAV Oberhausen	01.06.03	Rhede
7:46,36	Guske, Daniel	89	DJK SG Tackenberg	01.06.03	Rhede
8:16,31	Sporkmann, Dominik	89	LAV Oberhausen	01.06.03	Rhede

# Bestenliste 2003

# Schüler M14

# Oberhausen

## 3000 m

12:30,2 Sporkmann, Dominik 89 LAV Oberhausen 26.04.03 Erkelenz

## 5 km

23:08 Sporkmann, Dominik 89 LAV Oberhausen 19.09.03 Xanten

## 80 m Hürden

11,63 Lohrengel, Thomas 89 LAV Oberhausen 09.08.03 Lage  
11,85 Papotto, Vittorio 89 LAV Oberhausen 09.08.03 Lage  
12,28 Klusmann, Christian 89 LAV Oberhausen 09.08.03 Lage  
12,55 Adler, Konstantin 89 SG DJK Tackenberg 19.07.03 Düsseldorf  
13,48 Beier, Jan 89 LAV Oberhausen 01.06.03 Rhede  
13,68 Guske, Daniel 89 DJK SG Tackenberg 01.06.03 Rhede  
13,68 +0,6 Litzki, Marco 89 LAV Oberhausen 28.09.03 Rhede  
16,16 Schütze, Christian 89 LAV Oberhausen 19.07.03 Düsseldorf  
18,61 Sporkmann, Dominik 89 LAV Oberhausen 01.06.03 Rhede

## Handzeitnahme:

11,9 Lohrengel, Thomas 89 LAV Oberhausen 17.07.03 Oberhausen  
12,1 Papotto, Vittorio 89 LAV Oberhausen 13.06.03 Wesel  
12,1 Klusmann, Christian 89 LAV Oberhausen 17.07.03 Oberhausen  
13,8 Litzki, Marco 89 LAV Oberhausen 13.06.03 Wesel

## 4 x 100 m

46,39 LAV Oberhausen 28.09.03 Rhede  
Beier, Jan 89  
Lohrengel, Thomas 89  
Papotto, Vittorio 89  
Klusmann, Christian 89

## Hochsprung

1,65 Adler, Konstantin 89 SG DJK Tackenberg 15.10.03 Oberhausen  
1,60 Litzki, Marco 89 LAV Oberhausen 25.06.03 Oberhausen  
1,60 Papotto, Vittorio 89 LAV Oberhausen 28.09.03 Rhede  
1,53 Lohrengel, Thomas 89 LAV Oberhausen 15.10.03 Oberhausen  
1,50 Guske, Daniel 89 DJK SG Tackenberg 26.05.03 Oberhausen  
1,48 Smaak, Claas-Simon 89 LAV Oberhausen 01.10.03 Oberhausen  
1,40 Schütze, Christian 89 LAV Oberhausen 01.10.03 Oberhausen

## Weitsprung

5,72 +0,4 Lohrengel, Thomas 89 LAV Oberhausen 22.06.03 Kevelaer  
5,65 +0,7 Klusmann, Christian 89 LAV Oberhausen 28.09.03 Rhede  
5,64 Papotto, Vittorio 89 LAV Oberhausen 17.05.03 Wesel  
5,51 Adler, Konstantin 89 DJK SG Tackenberg 29.07.03 Wattenscheid  
5,15 Guske, Daniel 89 DJK SG Tackenberg 27.09.03 Essen  
5,11 Beier, Jan 89 LAV Oberhausen 15.10.03 Oberhausen  
4,92 Litzki, Marco 89 LAV Oberhausen 29.07.03 Wattenscheid  
4,84 Schütze, Christian 89 LAV Oberhausen 25.06.03 Oberhausen  
4,66 Smaak, Claas-Simon 89 LAV Oberhausen 17.05.03 Wesel  
4,30 Kröll, Max 89 LAV Oberhausen 15.10.03 Oberhausen  
3,44 Sporkmann, Dominik 89 LAV Oberhausen 01.06.03 Rhede

## Kugelstoß 4,0 kg

11,52 Klusmann, Christian 89 LAV Oberhausen 01.10.03 Oberhausen  
11,39 Lohrengel, Thomas 89 LAV Oberhausen 17.05.03 Wesel  
11,30 Schütze, Christian 89 LAV Oberhausen 01.10.03 Oberhausen  
10,65 Papotto, Vittorio 89 LAV Oberhausen 15.10.03 Oberhausen  
10,38 Adler, Konstantin 89 SG DJK Tackenberg 15.10.03 Oberhausen  
9,73 Guske, Daniel 89 DJK SG Tackenberg 25.06.03 Oberhausen  
9,14 Beier, Jan 89 LAV Oberhausen 15.10.03 Oberhausen  
8,11 Smaak, Claas-Simon 89 LAV Oberhausen 01.10.03 Oberhausen  
5,69 Kröll, Max 89 LAV Oberhausen 15.10.03 Oberhausen  
4,99 Sporkmann, Dominik 89 LAV Oberhausen 28.04.03 Oberhausen

# Bestenliste 2003

# Schüler M14

# Oberhausen

## Diskuswurf 1,0 kg

32,26	Adler, Konstantin	89	SG DJK Tackenberg	06.07.03	Süchteln
31,84	Schütze, Christian	89	LAV Oberhausen	17.05.03	Wesel
31,75	Klusmann, Christian	89	LAV Oberhausen	09.08.03	Lage
30,41	Papotto, Vittorio	89	LAV Oberhausen	06.07.03	Süchteln
30,05	Lohrengel, Thomas	89	LAV Oberhausen	17.07.03	Oberhausen
26,14	Guske, Daniel	89	DJK SG Tackenberg	03.10.03	Gladbeck

## Speerwurf 600 g

37,66	Adler, Konstantin	89	SG DJK Tackenberg	09.08.03	Lage
30,43	Guske, Daniel	89	DJK SG Tackenberg	22.09.03	Oberhausen
28,77	Lohrengel, Thomas	89	LAV Oberhausen	05.04.03	Gladbeck

## Ballwurf 200 g

55,00	Schütze, Christian	89	LAV Oberhausen	13.06.03	Wesel
53,00	Guske, Daniel	89	DJK SG Tackenberg	01.06.03	Rhede
46,50	Beier, Jan	89	LAV Oberhausen	13.06.03	Wesel
25,00	Sporkmann, Dominik	89	LAV Oberhausen	01.06.03	Rhede

## Vierkampf

### 100m - Weit - Hoch - Kugel[4 kg]

2.159	Lohrengel, Thomas	89	LAV Oberhausen	15.10.03	Oberhausen
	11,5 - 5,48 - 1,53 - 10,87				
2.105	Papotto, Vittorio	89	LAV Oberhausen	15.10.03	Oberhausen
	12,3 - 5,63 - 1,57 - 10,65				
2.085	Adler, Konstantin	89	SG DJK Tackenberg	15.10.03	Oberhausen
	12,7 - 5,50 - 1,65 - 10,38				
1.907	Guske, Daniel	89	DJK SG Tackenberg	27.09.03	Essen
	13,20 - 5,15 - 1,50 - 9,34				

## Blockwettkampf Sprint

### 100m - 80m Hü - Weit - Hoch - Speer[600 g]

2.588	Adler, Konstantin	89	SG DJK Tackenberg	19.07.03	Düsseldorf
	12,94 - 12,55 - 5,05 - 1,64 - 32,95				

## Blockwettkampf Lauf

### 100m - 80m Hü - Weit - Ball[200 g] - 2000m

2.320	Beier, Jan	89	LAV Oberhausen	01.06.03	Rhede
	13,07 - 13,48 - 4,95 - 45,50 - 7:11,40				
2.224	Guske, Daniel	89	DJK SG Tackenberg	01.06.03	Rhede
	13,52 - 13,68 - 4,62 - 53,00 - 7:46,36				
1.436	Sporkmann, Dominik	89	LAV Oberhausen	01.06.03	Rhede
	17,80 - 18,61 - 3,44 - 25,00 - 8:16,31				

## Blockwettkampf Wurf

### 100m - 80m Hü - Weit - Kugel[4 kg] - Diskus[1 kg]

2.683	Lohrengel, Thomas	89	LAV Oberhausen	09.08.03	Lage
	11,77 - 11,63 - 5,47 - 10,33 - 26,18				
2.628	Klusmann, Christian	89	LAV Oberhausen	17.07.03	Oberhausen
	11,9 - 12,1 - 5,31 - 10,03 - 30,76				
2.569	Papotto, Vittorio	89	LAV Oberhausen	09.08.03	Lage
	12,58 - 11,85 - 5,44 - 10,13 - 25,53				
2.184	Schütze, Christian	89	LAV Oberhausen	01.06.03	Rhede
	13,77 - 16,17 - 4,54 - 9,61 - 27,30				



# Bestenliste 2003

# Schüler M13

# Oberhausen

## 50 m

7,1 Berger, Marcel 90 LAV Oberhausen 01.10.03 Oberhausen

## 75 m

11,01 Osterfeld, René 90 DJK SG Tackenberg 20.09.03 Rhede

11,50 Sauer, Alexander 90 DJK SG Tackenberg 20.09.03 Rhede

12,48 Hohlmann, Felix 90 DJK SG Tackenberg 01.06.03 Rhede

### Handzeitnahme:

11,3 Jantze, Julian 90 DJK SG Tackenberg 26.05.03 Oberhausen

11,6 Sauer, Alexander 90 DJK SG Tackenberg 26.05.03 Oberhausen

11,9 Osterfeld, René 90 DJK SG Tackenberg 26.05.03 Oberhausen

## 100 m

### Handzeitnahme:

13,8 Berger, Marcel 90 LAV Oberhausen 15.10.03 Oberhausen

## 1000 m

3:27,55 Sauer, Alexander 90 DJK SG Tackenberg 20.09.03 Rhede

3:34,58 Osterfeld, René 90 DJK SG Tackenberg 20.09.03 Rhede

3:37,7 Berger, Marcel 90 LAV Oberhausen 23.07.03 Oberhausen

## 2000 m

8:00,81 Sauer, Alexander 90 DJK SG Tackenberg 10.05.03 Oberhausen

## 60 m Hürden

13,63 Hohlmann, Felix 90 DJK SG Tackenberg 01.06.03 Rhede

## 4 x 75 m

44,44 LAV Oberhausen 24.05.03 Oberhausen

Dohmen, Andreas 91

Dietze, Bastian 91

Böing, Timon 91

Lauk, Sören 91

46,03 Oberhausener TV 24.05.03 Oberhausen

Schmuck, Marcel 91

Horstkamp, Justin 91

Vössing, Stefan 91

Schmidt, Martin 91

## 3 x 1000 m

10:19,70 LAV Oberhausen 24.05.03 Oberhausen

Sporkmann, Tim 91

Knobloch, Marwin 92

Lauk, Sören 91

11:01,03 Oberhausener TV ( M 12) 24.05.03 Oberhausen

Horstkamp, Justin 91

Schmuck, Marcel 91

Vössing, Stefan 91

## Hochsprung

1,26 Jantze, Julian 90 DJK SG Tackenberg 26.05.03 Oberhausen

1,14 Osterfeld, René 90 DJK SG Tackenberg 26.05.03 Oberhausen

## Weitsprung vom Balken

4,71 Berger, Marcel 90 LAV Oberhausen 15.10.03 Oberhausen

## Weitsprung aus der Zone

4,70 Berger, Marcel 90 LAV Oberhausen 23.07.03 Oberhausen

4,23 Jantze, Julian 90 DJK SG Tackenberg 26.05.03 Oberhausen

4,18 Sauer, Alexander 90 DJK SG Tackenberg 01.10.03 Oberhausen

3,90 Hohlmann, Felix 90 DJK SG Tackenberg 01.06.03 Rhede

3,96 Osterfeld, René 90 DJK SG Tackenberg 27.09.03 Essen

# Bestenliste 2003

# Schüler M13

# Oberhausen

## Kugelstoß 3 kg

7,73	Berger, Marcel	90	LAV Oberhausen	15.10.03	Oberhausen
7,66	Sauer, Alexander	90	DJK SG Tackenberg	03.10.03	Gladbeck
6,14	Osterfeld, Renè	90	DJK SG Tackenberg	22.09.03	Oberhausen
5,25	Hohlmann, Felix	90	DJK SG Tackenberg	01.06.03	Rhede

## Kugelstoß 4 kg

7,73	Berger, Marcel	90	LAV Oberhausen	15.10.03	Oberhausen
------	----------------	----	----------------	----------	------------

## Diskuswurf 750 g

17,84	Osterfeld, Renè	90	DJK SG Tackenberg	22.09.03	Oberhausen
16,05	Hohlmann, Felix	90	DJK SG Tackenberg	01.06.03	Rhede
14,64	Sauer, Alexander	90	DJK SG Tackenberg	03.10.03	Gladbeck

## Speerwurf 400 g

26,16	Sauer, Alexander	90	DJK SG Tackenberg	20.09.03	Rhede
16,96	Osterfeld, Renè	90	DJK SG Tackenberg	22.09.03	Oberhausen

## Ballwurf 200 g

53,50	Jantze, Julian	90	DJK SG Tackenberg	26.05.03	Oberhausen
37,00	Berger, Marcel	90	LAV Oberhausen	23.07.03	Oberhausen
36,00	Sauer, Alexander	90	DJK SG Tackenberg	26.05.03	Oberhausen
27,50	Osterfeld, Renè	90	DJK SG Tackenberg	27.09.03	Essen

## Dreikampf

### 75m - Weit[Zone] - Ball[200 g]

1.207	Jantze, Julian	90	DJK SG Tackenberg	26.05.03	Oberhausen
	11,3 - 4,23 - 53,50				
1.169	Sauer, Alexander	90	DJK SG Tackenberg	26.05.03	Oberhausen
	11,6 - 3,73 - 36,00				
1.050	Osterfeld, Renè	90	DJK SG Tackenberg	27.09.03	Essen
	11,08 - 3,96 - 27,50				

## Vierkampf

### 75m - Weit[Zone] - Hoch - Ball[200 g]

1.558	Jantze, Julian	90	DJK SG Tackenberg	26.05.03	Oberhausen
	11,3 - 4,23 - 1,26 - 53,50				
1.169	Osterfeld, Renè	90	DJK SG Tackenberg	26.05.03	Oberhausen
	11,9 - 3,49 - 1,14 - 25,00				

## Blockwettkampf Wurf

### 75m - 60 m Hürden - Weit[Zone] - Kugel[3 kg] - Diskus[750 g]

1.465	Hohlmann, Felix	90	DJK SG Tackenberg	01.06.03	Rhede
	12,48 - 13,63 - 3,90 - 5,28 - 16,05				

## Blockwettkampf Mannschaft

8.352	LAV Oberhausen			01.06.03	Rhede
	Lauk, Sören	91	1.856	L	
	Sporkmann, Tim	91	1.696	L	
	Dietze, Bastian	91	1.634	S	
	Dohmen, Andreas	91	1.611	S	
	Böing, Timon	91	1.555	S	

# Bestenliste 2003

# Schüler M12

# Oberhausen

## 50 m

7,7	Sporkmann, Tim	91	LAV Oberhausen	01.10.03	Oberhausen
7,7	Lauk, Sören	91	LAV Oberhausen	01.10.03	Oberhausen
7,9	Wolf, Marius	91	DJK SG Tackenberg	23.07.03	Oberhausen
8,1	Vössing, Stefan	91	Oberhausener TV	01.10.03	Oberhausen

## 75 m

11,25	Lauk, Sören	91	LAV Oberhausen	01.06.03	Rhede
11,25	Schmidt, Martin	91	Oberhausener TV	15.06.03	Gladbeck
11,30	Dohmen, Andreas	91	LAV Oberhausen	01.06.03	Rhede
11,71	0,0 Vössing, Stefan	91	Oberhausener TV	15.06.03	Gladbeck
11,91	Dietze, Bastian	91	LAV Oberhausen	01.06.03	Rhede
11,92	Sporkmann, Tim	91	LAV Oberhausen	01.06.03	Rhede
11,93	Böing, Timon	91	LAV Oberhausen	20.09.03	Rhede
12,29	Schmuck, Marcel	91	Oberhausener TV	14.09.03	Dortmund

## Handzeitnahme:

10,8	Lauk, Sören	91	LAV Oberhausen	13.07.03	Bottrop
10,9	Dohmen, Andreas	91	LAV Oberhausen	13.07.03	Bottrop
11,6	Vössing, Stefan	91	Oberhausener TV	13.07.03	Bottrop
11,7	Böing, Timon	91	LAV Oberhausen	30.04.03	Oberhausen
11,8	Sporkmann, Tim	91	LAV Oberhausen	30.04.03	Oberhausen
11,8	Wolf, Sven	91	LAV Oberhausen	30.04.03	Oberhausen
12,0	Dietze, Bastian	91	LAV Oberhausen	30.04.03	Oberhausen
12,7	Horstkamp, Justin	91	Oberhausener TV	13.07.03	Bottrop
13,0	Brylewski, Daniel	91	LAV Oberhausen	30.04.03	Oberhausen

## 600 m

1:59,0	Sporkmann, Tim	91	LAV Oberhausen	26.04.03	Erkelenz
--------	----------------	----	----------------	----------	----------

## 1000 m

3:16,99	Lauk, Sören	91	LAV Oberhausen	01.06.03	Rhede
3:20,48	Sporkmann, Tim	91	LAV Oberhausen	09.06.03	Recklinghausen
3:24,7	Vössing, Stefan	91	Oberhausener TV	25.06.03	Oberhausen
3:31,03	Horstkamp, Justin	91	Oberhausener TV	20.09.03	Rhede
3:47,2	Wolf, Marius	91	DJK SG Tackenberg	23.07.03	Oberhausen
3:52,2	Schmuck, Marcel	91	Oberhausener TV	01.10.03	Oberhausen
3:59,9	Wolf, Sven	91	LAV Oberhausen	30.04.03	Oberhausen
4:42,7	Brylewski, Daniel	91	LAV Oberhausen	30.04.03	Oberhausen

## 2000 m

7:00,49	Lauk, Sören	91	LAV Oberhausen	10.05.03	Oberhausen
7:17,08	Sporkmann, Tim	91	LAV Oberhausen	10.05.03	Oberhausen
7:28,14	Vössing, Stefan	91	Oberhausener TV	10.05.03	Oberhausen
7:34,84	Horstkamp, Justin	91	Oberhausener TV	10.05.03	Oberhausen

## 5 km

20:42	Horstkamp, Justin	91	Oberhausener TV	31.12.03	Pfalzdorf
21:15	Sporkmann, Tim	91	LAV Oberhausen	04.10.03	Oberhausen

## 60 m Hürden

12,72	Lauk, Sören	91	LAV Oberhausen	01.06.03	Rhede
12,72	Dietze, Bastian	91	LAV Oberhausen	01.06.03	Rhede
12,78	Sporkmann, Tim	91	LAV Oberhausen	20.09.03	Rhede
12,99	Böing, Timon	91	LAV Oberhausen	01.06.03	Rhede
13,90	Dohmen, Andreas	91	LAV Oberhausen	01.06.03	Rhede

## Handzeitnahme:

12,9	Böing, Timon	91	LAV Oberhausen	30.04.03	Oberhausen
12,9	Lauk, Sören	91	LAV Oberhausen	30.04.03	Oberhausen
13,0	Sporkmann, Tim	91	LAV Oberhausen	30.04.03	Oberhausen
13,2	Dietze, Bastian	91	LAV Oberhausen	30.04.03	Oberhausen
14,5	Dohmen, Andreas	91	LAV Oberhausen	30.04.03	Oberhausen
15,7	Brylewski, Daniel	91	LAV Oberhausen	30.04.03	Oberhausen

# Bestenliste 2003

# Schüler M12

# Oberhausen

## 4 x 75 m

44,44	LAV Oberhausen			24.05.03	Oberhausen
	Dohmen, Andreas	91			
	Dietze, Bastian	91			
	Böing, Timon	91			
	Lauk, Sören	91			
46,03	Oberhausener TV			24.05.03	Oberhausen
	Schmuck, Marcel	91			
	Horstkamp, Justin	91			
	Vössing, Stefan	91			
	Schmidt, Martin	91			

## 3 x 1000 m

10:19,70	LAV Oberhausen			24.05.03	Oberhausen
	Sporkmann, Tim	91			
	Knobloch, Marwin	92			
	Lauk, Sören	91			
11:01,03	Oberhausener TV			24.05.03	Oberhausen
	Horstkamp, Justin	91			
	Schmuck, Marcel	91			
	Vössing, Stefan	91			

## Hochsprung

1,34	Dohmen, Andreas	91	LAV Oberhausen	13.07.03	Bottrop
1,32	Dietze, Bastian	91	LAV Oberhausen	01.06.03	Rhede
1,24	Böing, Timon	91	LAV Oberhausen	01.06.03	Rhede

## Weitsprung aus der Zone

4,44	Lauk, Sören	91	LAV Oberhausen	30.04.03	Oberhausen
4,28	Dietze, Bastian	91	LAV Oberhausen	30.04.03	Oberhausen
4,14	Schmidt, Martin	91	Oberhausener TV	15.06.03	Gladbeck
4,03	Dohmen, Andreas	91	LAV Oberhausen	30.04.03	Oberhausen
4,02	Sporkmann, Tim	91	LAV Oberhausen	30.04.03	Oberhausen
3,85	Böing, Timon	91	LAV Oberhausen	30.04.03	Oberhausen
3,83	Wolf, Marius	91	DJK SG Tackenberg	23.07.03	Oberhausen
3,52	Vössing, Stefan	91	Oberhausener TV	15.06.03	Gladbeck
3,45	Wolf, Sven	91	LAV Oberhausen	30.04.03	Oberhausen
3,33	Schmuck, Marcel	91	Oberhausener TV	14.09.03	Dortmund
3,30	Brylewski, Daniel	91	LAV Oberhausen	30.04.03	Oberhausen

## Kugelstoß 3 kg

7,13	Hölter, Christian	91	DJK SG Tackenberg	22.09.03	Oberhausen
------	-------------------	----	-------------------	----------	------------

## Diskuswurf 750 g

19,02	Hölter, Christian	91	DJK SG Tackenberg	22.09.03	Oberhausen
-------	-------------------	----	-------------------	----------	------------

## Speerwurf 400 g

13,62	Hölter, Christian	91	DJK SG Tackenberg	22.09.03	Oberhausen
-------	-------------------	----	-------------------	----------	------------

## Ballwurf 200 g

32,00	Schmuck, Marcel	91	Oberhausener TV	14.09.03	Dortmund
31,00	Lauk, Sören	91	LAV Oberhausen	30.04.03	Oberhausen
31,00	Dohmen, Andreas	91	LAV Oberhausen	01.06.03	Rhede
29,00	Böing, Timon	91	LAV Oberhausen	30.04.03	Oberhausen
27,00	Brylewski, Daniel	91	LAV Oberhausen	30.04.03	Oberhausen
25,50	Sporkmann, Tim	91	LAV Oberhausen	01.06.03	Rhede
25,00	Dietze, Bastian	91	LAV Oberhausen	01.06.03	Rhede

# Bestenliste 2003

# Schüler M12

# Oberhausen

## Blockwettkampf Sprint

### 75m - 60 m Hürden - Weit[Zone] - Hoch - Ball[200 g]

1.634	Dietze, Bastian	91	LAV Oberhausen	01.06.03	Rhede
	(11,91 - 12,72 - 3,88 - 1,32 - 25,00)				
1.611	Dohmen, Andreas	91	LAV Oberhausen	01.06.03	Rhede
	(11,30 - 13,90 - 3,85 - 1,24 - 31,00)				
1.555	Böing, Timon	91	LAV Oberhausen	01.06.03	Rhede
	(12,00 - 12,99 - 3,73 - 1,24 - 26,00)				

## Blockwettkampf Lauf

### 75 m - 60 m Hü - Weit[Zone] - Ball[200 g] - 1000 m

1.856	Lauk, Sören	91	LAV Oberhausen	01.06.03	Rhede
	(11,25 - 12,72 - 4,11 - 30,00 - 3:16,99)				
1.696	Sporkmann, Tim	91	LAV Oberhausen	01.06.03	Rhede
	(11,92 - 12,91 - 3,86 - 25,50 - 3:23,87)				
1.159	Brylewski, Daniel	91	LAV Oberhausen	30.04.03	Oberhausen
	(13,0 - 15,7 - 3,30 - 27,00 - 4:42,7)				

## Blockwettkampf Mannschaft

8.352	LAV Oberhausen			01.06.03	Rhede
	Lauk, Sören	91	1.856		
	Sporkmann, Tim	91	1.696		
	Dietze, Bastian	91	1.634		
	Dohmen, Andreas	91	1.611		
	Böing, Timon	91	1.555		

# Bestenliste 2003

# Schüler M11

# Oberhausen

## 50 m

7,98	Knobloch, Marwin	92	LAV Oberhausen	19.07.03	Oberhausen
8,43	Wortelkamp, Robin	92	Oberhausener TV	14.09.03	Dortmund
8,73	Ghoula, Mourad	92	LAV Oberhausen	09.06.03	Mönchengladbach

## Handzeitleistungen:

7,6	Knobloch, Marwin	92	LAV Oberhausen	27.09.03	Oberhausen
7,7	Oslislo, Christian	92	TV Jahn Königshardt	29.06.03	Oberhausen
8,1	Schoppmeier, Robin	92	LAV Oberhausen	01.10.03	Oberhausen
8,3	Lantermann, Rene	92	LAV Oberhausen	29.06.03	Oberhausen
8,3	Wortelkamp, Robin	92	Oberhausener TV	01.10.03	Oberhausen
8,4	Ghoula, Mourad	92	LAV Oberhausen	29.06.03	Oberhausen
9,0	Lumer, Marvin	92	Oberhausener TV	29.06.03	Oberhausen

## 1000 m

3:23,4	Wortelkamp, Robin	92	Oberhausener TV	29.06.03	Oberhausen
3:34,8	Ghoula, Mourad	92	LAV Oberhausen	29.06.03	Oberhausen
3:42,2	Knobloch, Marwin	92	LAV Oberhausen	28.04.03	Oberhausen
3:44,2	Oslislo, Christian	92	TV Jahn Königshardt	29.06.03	Oberhausen
4:06,6	Schoppmeier, Robin	92	LAV Oberhausen	01.10.03	Oberhausen
4:23,5	Castor, Vincent	92	Oberhausener TV	01.10.03	Oberhausen
4:26,9	Lantermann, Rene	92	LAV Oberhausen	27.09.03	Oberhausen

## 2000 m

7:20,27	Wortelkamp, Robin	92	Oberhausener TV	10.05.03	Oberhausen
8:00,56	Ghoula, Mourad	92	LAV Oberhausen	10.05.03	Oberhausen
8:41,39	Schoppmeier, Robin	92	LAV Oberhausen	10.05.03	Oberhausen

## 4 x 50 m

30,87	LAV Oberhausen			24.05.03	Oberhausen
	Klüsekamp, Jens	93			
	Reim, Christopher	93			
	Stein, Philip	93			
	Knobloch, Marwin	92			
32,64	Oberhausener TV			19.07.03	Rhede
	Klette, Bastian	93			
	Schmuck, Pascal	94			
	Wilming, Alexander	93			
	Bruns, Jonathan	93			
32,79	LAV Oberhausen			24.05.03	Oberhausen
	Schoppmeier, Robin	92			
	Lantermann, Rene	92			
	Gilles, K	92			
	Halm, Christopher	93			
34,79	DJK SG Tackenberg			24.05.03	Oberhausen
	Glowka, Jörg	93			
	Peters, Jan Hendrik	93			
	Gerste, Dominik	93			
	Griesbeck, Lukas	93			

# Bestenliste 2003

# Schüler M11

# Oberhausen

## 4 x 50 m

### Handzeitnahme:

30,7	LAV Oberhausen			29.06.03	Oberhausen
	Klüsekamp, Jens	93			
	Reim, Christopher	93			
	Stein, Philip	93			
	Knobloch, Marwin	92			
32,1	Oberhausener TV			29.06.03	Oberhausen
	Klette, Bastian	93			
	Wortelkamp, Robin	92			
	Wilming, Alexander	93			
	Bruns, Jonathan	93			
33,8	LAV Oberhausen			29.06.03	Oberhausen
	Lantermann, Rene	92			
	Dröner, Niklas	93			
	Halm, Christopher	93			
	Kathage, Mark	93			

## 3 x 1000 m

11:16,45	LAV Oberhausen			24.05.03	Oberhausen
	Ghoula, Mourad	92			
	Schiller, Maximilian	94			
	Kahlen, Joel	94			
11:28,90	LAV Oberhausen			24.05.03	Oberhausen
	Stein, Philip	93			
	Schoppmeier, Robin	92			
	Klüsekamp, Jens	93			
11:41,53	DJK SG Tackenberg			24.05.03	Oberhausen
	Gerste, Dominik	93			
	Glowka, Jörg	93			
	Griesbeck, Lukas	93			
13:04,04	LAV Oberhausen			24.05.03	Oberhausen
	Reim, Christopher	93			
	Büschken, Alexander	94			
	Lantermann, Rene	92			

## Hochsprung

1,30	Knobloch, Marwin	92	LAV Oberhausen	29.06.03	Oberhausen
1,02	Ghoula, Mourad	92	LAV Oberhausen	27.09.03	Oberhausen
0,98	Lantermann, Rene	92	LAV Oberhausen	29.06.03	Oberhausen
0,98	Schoppmeier, Robin	92	LAV Oberhausen	27.09.03	Oberhausen

## Weitsprung aus der Zone

4,55	Knobloch, Marwin	92	LAV Oberhausen	29.06.03	Oberhausen
4,07	Oslislo, Christian	92	TV Jahn Königshardt	29.06.03	Oberhausen
3,91	Schoppmeier, Robin	92	LAV Oberhausen	01.10.03	Oberhausen
3,87	Castor, Vincent	92	Oberhausener TV	01.10.03	Oberhausen
3,73	Wortelkamp, Robin	92	Oberhausener TV	01.10.03	Oberhausen
3,64	Lantermann, Rene	92	LAV Oberhausen	29.06.03	Oberhausen
3,63	Ghoula, Mourad	92	LAV Oberhausen	29.06.03	Oberhausen

## Ballwurf 200g

34,50	Knobloch, Marwin	92	LAV Oberhausen	23.07.03	Oberhausen
-------	------------------	----	----------------	----------	------------

## Schlagballwurf 80 g

45,50	Knobloch, Marwin	92	LAV Oberhausen	28.04.03	Oberhausen
40,00	Wortelkamp, Robin	92	Oberhausener TV	14.09.03	Dortmund
37,00	Ghoula, Mourad	92	LAV Oberhausen	27.09.03	Oberhausen
31,00	Schoppmeier, Robin	92	LAV Oberhausen	27.09.03	Oberhausen
30,50	Lumer, Marvin	92	Oberhausener TV	29.06.03	Oberhausen
26,50	Lantermann, Rene	92	LAV Oberhausen	29.06.03	Oberhausen
24,50	Schäfer, Sven	92	DJK SG Tackenberg	29.06.03	Oberhausen

# Bestenliste 2003

# Schüler M11

# Oberhausen

## Dreikampf

### 50 m - Weit[Zone] - Schlagball[80 g]

1.107	Knobloch, Marwin (7,6 - 4,22 - 40,00)	92	LAV Oberhausen	27.09.03	Oberhausen
900	Ghoula, Mourad (8,6 - 3,53 - 37,00)	92	LAV Oberhausen	27.09.03	Oberhausen
881	Schoppmeier, Robin (8,5 - 3,69 - 31,00)	92	LAV Oberhausen	27.09.03	Oberhausen
795	Lantermann, Rene (8,6 - 3,40 - 26,00)	92	LAV Oberhausen	27.09.03	Oberhausen

## Dreikampf Mannschaft

4.834	LAV Oberhausen			27.09.03	Oberhausen
	Knobloch, Marwin	92	1.107		
	Stein, Philip	93	1.031		
	Klüsekamp, Jens	93	915		
	Ghoula, Mourad	92	900		
	Schoppmeier, Robin	92	881		
3.473	DJK SG Tackenberg			03	
	Glowka, Jörg	93	749		
	Griesbeck, Lukas	93	723		
	Wolf, Marius	93	698		
	Gerste, Dominik	93	672		
	Peters, Jan-Hendrik	93	630		

## Vierkampf

### 50 m - Weit[Zone] - Hoch - Schlagball[80 g]

1.458	Knobloch, Marwin (7,6 - 4,22 - 1,26 - 40,00)	92	LAV Oberhausen	27.09.03	Oberhausen
1.111	Ghoula, Mourad (8,6 - 3,53 - 1,02 - 37,00)	92	LAV Oberhausen	27.09.03	Oberhausen
1.067	Schoppmeier, Robin (8,5 - 3,69 - 0,98 - 31,00)	92	LAV Oberhausen	27.09.03	Oberhausen
981	Lantermann, Rene (8,6 - 3,40 - 0,98 - 26,00)	92	LAV Oberhausen	27.09.03	Oberhausen

## Vierkampf Mannschaft

6124	LAV Oberhausen			27.09.03	Oberhausen
	Knobloch, Marwin	92	1458		
	Stein, Philip	93	1290		
	Klüsekamp, Jens	93	1198		
	Ghoula, Mourad	92	1111		
	Schoppmeier, Robin	92	1067		



# Bestenliste 2003

# Schüler M10

# Oberhausen

## 50 m

7,89	Klette, Bastian	93	Oberhausener TV	14.09.03	Dortmund
8,23	Klüsekamp, Jens	93	LAV Oberhausen	19.07.03	Oberhausen
8,41	Bruns, Jonathan	93	Oberhausener TV	14.09.03	Dortmund
8,46	Griesbeck, Lukas	93	DJK SG Tackenberg	27.09.03	Essen
8,95	Halm, Christopher	93	LAV Oberhausen	03.05.03	Dülmen
9,33	Gerste, Dominik	93	DJK SG Tackenberg	27.09.03	Essen
9,67	Peters, Jan-Hendrik	93	DJK SG Tackenberg	27.09.03	Essen
10,83	Losensky, Marcel	93	LAV Oberhausen	09.06.03	Mönchengladbach

## Handzeitleistungen:

7,8	Stein, Philip	93	LAV Oberhausen	29.06.03	Oberhausen
7,8	Klette, Bastian	93	Oberhausener TV	29.06.03	Oberhausen
8,0	Klüsekamp, Jens	93	LAV Oberhausen	29.06.03	Oberhausen
8,1	Griesbeck, Lukas	93	DJK SG Tackenberg	29.06.03	Oberhausen
8,2	Halm, Christopher	93	LAV Oberhausen	29.06.03	Oberhausen
8,2	Kathage, Mark	93	LAV Oberhausen	29.06.03	Oberhausen
8,3	Bruns, Jonathan	93	Oberhausener TV	29.06.03	Oberhausen
8,5	Reim, Christopher	93	LAV Oberhausen	28.04.03	Oberhausen
8,6	Wilming, Alexander	93	Oberhausener TV	29.06.03	Oberhausen
8,8	Glowka, Jörg	93	DJK SG Tackenberg	29.06.03	Oberhausen
8,9	Peters, Jan Hendrik	93	DJK SG Tackenberg	29.06.03	Oberhausen
8,9	Drönner, Niklas	93	LAV Oberhausen	29.06.03	Oberhausen
9,0	Gerste, Dominik	93	DJK SG Tackenberg	29.06.03	Oberhausen
11,1	Schiller, Thomas	93	LAV Oberhausen	28.04.03	Oberhausen

## 1000 m

3:26,0	Griesbeck, Lukas	93	DJK SG Tackenberg	29.06.03	Oberhausen
3:37,69	Klüsekamp, Jens	93	LAV Oberhausen	19.07.03	Oberhausen
3:37,5	Bruns, Jonathan	93	Oberhausener TV	01.10.03	Oberhausen
3:54,6	Klette, Bastian	93	Oberhausener TV	01.10.03	Oberhausen
3:55,1	Gerste, Dominik	93	DJK SG Tackenberg	27.09.03	Essen
3:56,1	Stein, Philip	93	LAV Oberhausen	29.06.03	Oberhausen
4:08,4	Halm, Christopher	93	LAV Oberhausen	29.06.03	Oberhausen

## 2000 m

7:42,97	Griesbeck, Lukas	93	DJK SG Tackenberg	10.05.03	Oberhausen
7:54,85	Bruns, Jonathan	93	Oberhausener TV	10.05.03	Oberhausen
8:02,54	Brinkmann, Maximilian	93	Oberhausener TV	10.05.03	Oberhausen
8:05,64	Klüsekamp, Jens	93	LAV Oberhausen	10.05.03	Oberhausen
8:13,09	Gerste, Dominik	93	DJK SG Tackenberg	10.05.03	Oberhausen
8:14,70	Klette, Bastian	93	Oberhausener TV	10.05.03	Oberhausen
8:28,53	Stein, Philip	93	LAV Oberhausen	10.05.03	Oberhausen
8:48,72	Halm, Christopher	93	LAV Oberhausen	10.05.03	Oberhausen
9:24,14	Glowka, Jörg	93	DJK SG Tackenberg	10.05.03	Oberhausen

## Hochsprung

1,18	Klüsekamp, Jens	93	LAV Oberhausen	29.06.03	Oberhausen
1,18	Kathage, Mark	93	LAV Oberhausen	29.06.03	Oberhausen
1,15	Klette, Bastian	93	Oberhausener TV	14.09.03	Oberhausen
1,10	Halm, Christopher	93	LAV Oberhausen	29.06.03	Oberhausen
1,10	Stein, Philip	93	LAV Oberhausen	29.06.03	Oberhausen
1,05	Bruns, Jonathan	93	Oberhausener TV	14.09.03	Dortmund
1,02	Reim, Christopher	93	LAV Oberhausen	28.04.03	Oberhausen

# Bestenliste 2003

# Schüler M10

# Oberhausen

## Weitsprung aus der Zone

4,30	Klette, Bastian	93	Oberhausener TV	29.06.03	Oberhausen
3,92	Stein, Philip	93	LAV Oberhausen	27.09.03	Oberhausen
3,82	Brunns, Jonathan	93	Oberhausener TV	29.06.03	Oberhausen
3,70	Klüsekamp, Jens	93	LAV Oberhausen	27.09.03	Oberhausen
3,65	Reim, Christopher	93	LAV Oberhausen	28.04.03	Oberhausen
3,57	Halm, Christopher	93	LAV Oberhausen	29.06.03	Oberhausen
3,50	Kathage, Mark	93	LAV Oberhausen	28.04.03	Oberhausen
3,32	Griesbeck, Lukas	93	DJK SG Tackenberg	29.06.03	Oberhausen
3,24	Gerste, Dominik	93	DJK SG Tackenberg	27.09.03	Essen
3,44	Glowka, Jörg	93	DJK SG Tackenberg	29.06.03	Oberhausen
3,35	Wilming, Alexander	93	Oberhausener TV	29.06.03	Oberhausen
3,23	Dröner, Niklas	93	LAV Oberhausen	29.06.03	Oberhausen
2,50	Schiller, Thomas	93	LAV Oberhausen	28.04.03	Oberhausen
2,15	Losensky, Marcel	93	LAV Oberhausen	09.06.03	Mönchengladbach

## Schlagballwurf 80 g

42,00	Klette, Bastian	93	Oberhausener TV	14.09.03	Dortmund
40,00	Reim, Christopher	93	LAV Oberhausen	28.04.03	Oberhausen
39,00	Stein, Philip	93	LAV Oberhausen	27.09.03	Oberhausen
34,00	Halm, Christopher	93	LAV Oberhausen	29.06.03	Oberhausen
33,50	Glowka, Jörg	93	DJK SG Tackenberg	26.05.03	Oberhausen
30,50	Brunns, Jonathan	93	Oberhausener TV	14.09.03	Dortmund
30,00	Klüsekamp, Jens	93	LAV Oberhausen	27.09.03	Oberhausen
28,50	Dröner, Niklas	93	LAV Oberhausen	29.06.03	Oberhausen
28,50	Gerste, Dominik	93	DJK SG Tackenberg	29.06.03	Oberhausen
27,00	Kathage, Mark	93	LAV Oberhausen	28.04.03	Oberhausen
25,50	Peters, Jan Hendrik	93	DJK SG Tackenberg	29.06.03	Oberhausen
25,00	Griesbeck, Lukas	93	DJK SG Tackenberg	27.09.03	Essen
17,00	Schiller, Thomas	93	LAV Oberhausen	28.04.03	Oberhausen
16,50	Losensky, Marcel	93	LAV Oberhausen	09.06.03	Mönchengladbach
15,00	Wilming, Alexander	93	Oberhausener TV	29.06.03	Oberhausen

## Dreikampf

### 50 m - Weit[Zone] - Schlagball[80 g]

1.031	Stein, Philip	93	LAV Oberhausen	27.09.03	Oberhausen
	7,9 - 3,92 - 39,00				
946	Reim, Christopher	93	LAV Oberhausen	28.04.03	Oberhausen
	8,5 - 3,65 - 40,00				
915	Klüsekamp, Jens	93	LAV Oberhausen	27.09.03	Oberhausen
	8,1 - 3,70 - 30,00				
792	Griesbeck, Lukas	93	DJK SG Tackenberg	27.09.03	Essen
	8,46 - 3,15 - 25,00				
791	Glowka, Jörg	93	DJK SG Tackenberg	26.05.03	Oberhausen
	8,8 - 3,02 - 33,50				
772	Kathage, Mark	93	LAV Oberhausen	28.04.03	Oberhausen
	9,1 - 3,50 - 27,00				
732	Gerste, Dominik	93	DJK SG Tackenberg	27.09.03	Essen
	9,6 - 3,05 - 26,50				
709	Halm, Christopher	93	LAV Oberhausen	28.04.03	Oberhausen
	8,8 - 3,40 - 19,00				
405	Schiller, Thomas	93	LAV Oberhausen	28.04.03	Oberhausen
	11,1 - 2,50 - 17,00				

## Dreikampf Mannschaft

3.473	DJK SG Tackenberg			03
	Glowka, Jörg	93	749	
	Griesbeck, Lukas	93	723	
	Wolf, Marius	93	698	
	Gerste, Dominik	93	672	
	Peters, Jan-Hendrik	93	630	

# Bestenliste 2003

# Schüler M10

# Oberhausen

## Vierkampf

### 50 m - Weit[Zone] - Hoch - Schlagball[80 g]

1.290	Stein, Philip 7,9 - 3,92 - 1,10 - 39,00	93	LAV Oberhausen	27.09.03	Oberhausen
1.198	Klüsekamp, Jens 8,1 - 3,70 - 1,14 - 30,00	93	LAV Oberhausen	27.09.03	Oberhausen
1.157	Reim, Christopher 8,5 - 3,65 - 1,02 - 40,00	93	LAV Oberhausen	28.04.03	Oberhausen
1.031	Kathage, Mark 9,1 - 3,50 - 1,10 - 27,00	93	LAV Oberhausen	28.04.03	Oberhausen
895	Halm, Christopher 8,8 - 3,40 - 0,98 - 19,00	93	LAV Oberhausen	28.04.03	Oberhausen

# Bestenliste 2003

# Schüler M9

# Oberhausen

## 50 m

8,40		Kahlen, Joel	94	LAV Oberhausen	19.07.03	Oberhausen
8,88		Hoffmann, Dominik	94	LAV Oberhausen	19.07.03	Oberhausen
8,99		Büschken, Alexander	94	LAV Oberhausen	03.05.03	Dülmen
9,09		Schiller, Maximilian	94	LAV Oberhausen	09.06.03	Mönchengladbach
9,11	+0,9	Zuber, Christian	94	Oberhausener TV	15.06.03	Gladbeck
9,14		Schmuck, Pascal	94	Oberhausener TV	14.09.03	Dortmund
9,31		Oesterwind, Nils	94	Oberhausener TV	14.09.03	Dortmund
9,32		Clewemann, Torge	94	LAV Oberhausen	03.05.03	Dülmen

## Handzeitnahme:

8,1		Kahlen, Joel	94	LAV Oberhausen	29.06.03	Oberhausen
8,4		Clewemann, Torge	94	LAV Oberhausen	27.09.03	Oberhausen
8,5		Schiller, Maximilian	94	LAV Oberhausen	28.04.03	Oberhausen
8,7		Hoffmann, Dominik	94	LAV Oberhausen	29.06.03	Oberhausen
8,7		Zuber, Christian	94	Oberhausener TV	29.06.03	Oberhausen
8,9		Büschken, Alexander	94	LAV Oberhausen	28.04.03	Oberhausen
8,9		Kinzel, Marcel	94	Oberhausener TV	29.06.03	Oberhausen
9,0		Dietze, Philipp	94	LAV Oberhausen	27.09.03	Oberhausen
9,1		Oesterwind, Nils	94	Oberhausener TV	29.06.03	Oberhausen
9,3		Kathage, Dirk	94	Oberhausener TV	29.06.03	Oberhausen
9,5		Stolte, Max	94	LAV Oberhausen	28.04.03	Oberhausen
9,6		Dohmen, Lars	94	LAV Oberhausen	27.09.03	Oberhausen
9,6		Bido, Marwin	94	LAV Oberhausen	27.09.03	Oberhausen
10,0		Wilms, Justin	94	DJK SG Tackenberg	26.05.03	Oberhausen
10,0		Brackmann, Marius	94	DJK SG Tackenberg	26.05.03	Oberhausen
10,4		Podszun, Robin	94	Oberhausener TV	29.06.03	Oberhausen

## 1000 m

3:30,25		Kahlen, Joel	94	LAV Oberhausen	09.06.03	Mönchengladbach
3:47,20		Schiller, Maximilian	94	LAV Oberhausen	09.06.03	Mönchengladbach
3:48,2		Clewemann, Torge	94	LAV Oberhausen	29.06.03	Oberhausen
4:24,1		Hoffmann, Dominik	94	LAV Oberhausen	27.09.03	Oberhausen
4:29,2		Büschken, Alexander	94	LAV Oberhausen	28.04.03	Oberhausen
4:29,5		Stolte, Max	94	LAV Oberhausen	28.04.03	Oberhausen
4:32,5		Bido, Marwin	94	LAV Oberhausen	29.06.03	Oberhausen
4:37,3		Kinzel, Marcel	94	Oberhausener TV	29.06.03	Oberhausen
5:22,0		Brackmann, Marius	94	DJK SG Tackenberg	26.05.03	Oberhausen

## 2000 m

7:25,76		Kahlen, Joel	94	LAV Oberhausen	10.05.03	Oberhausen
8:05,65		Clewemann, Torge	94	LAV Oberhausen	10.05.03	Oberhausen
8:10,35		Schiller, Maximilian	94	LAV Oberhausen	10.05.03	Oberhausen

## 5 km

24:25		Clewemann, Torge	94	LAV Oberhausen	04.10.03	Oberhausen
-------	--	------------------	----	----------------	----------	------------

## 4 x 50 m

34,39		LAV Oberhausen			19.07.03	Oberhausen
		van de Sand, Torben	95			
		Schwalm, Martin	95			
		Schiller, Maximilian	94			
		Kahlen, Joel	94			
34,62		LAV Oberhausen			24.05.03	Oberhausen
		Schüring, Julian	95			
		Stein, Florian	95			
		Dohmen, Lars	94			
		Dietze, Philipp	94			
37,71		LAV Oberhausen			24.05.03	Oberhausen
		Klüsekamp, Nils	96			
		Stein, Moritz	96			
		Gansser, Niklas	95			
		Caltagirone, Giano	97			

# Bestenliste 2003

# Schüler M9

# Oberhausen

## 4 x 50 m

### Fortsetzung

38,06	LAV Oberhausen			24.05.03	Oberhausen
	Büschken, Alexander	94			
	Bido, Marwin	94			
	Schulz, Davidé	95			
	Pavone, Massimo	95			
41,71	LAV Oberhausen			24.05.03	Oberhausen
	Stolte, Max	94			
	Hoffmann, Dominik	94			
	Gilles, M	95			
	Fändrich, Lukas	95			

### Handzeitnahme:

34,7	LAV Oberhausen			29.06.03	Oberhausen
	Schwalm, Martin	95			
	Schiller, Maximilian	94			
	van de Sand, Torben	95			
	Kahlen, Joel	94			
34,9	LAV Oberhausen			29.06.03	Oberhausen
	Hoffmann, Dominik	94			
	Stein, Florian	95			
	Dohmen, Lars	94			
	Clewemann, Torge	94			
35,8	LAV Oberhausen			29.06.03	Oberhausen
	Schüring, Julian	95			
	Fändrich, Lukas	95			
	Klüsekamp, Nils	96			
	Stein, Moritz	96			
36,1	Oberhausener TV			29.06.03	Oberhausen
	Kinzel, Marcel	94			
	Kathage, Dirk	94			
	Zuber, Christian	94			
	Oesterwind, Nils	94			
39,1	LAV Oberhausen			29.06.03	Oberhausen
	Pavone, Massimo	95			
	Bido, Marwin	94			
	Hennes, David	95			
	Gansser, Niklas	95			
39,9	Oberhausener TV			29.06.03	Oberhausen
	Vössing, Christian	95			
	Proksch, Ansgar	95			
	Klette, Julian	96			
	Fander, Paul	96			
44,0	DJK SG Tackenberg			13.07.03	Bottrop
	Lösken, Stephan	96			
	Jansen, Daniel	96			
	Neufeld, Tim	96			
	Spielmann Felix	96			

### Hochsprung

1,06	Dietze, Philipp	94	LAV Oberhausen	28.04.03	Oberhausen
------	-----------------	----	----------------	----------	------------

### Weitsprung aus der Zone

4,00	Kahlen, Joel	94	LAV Oberhausen	19.07.03	Oberhausen
3,56	Clewemann, Torge	94	LAV Oberhausen	29.06.03	Oberhausen
3,40	Dietze, Philipp	94	LAV Oberhausen	28.04.03	Oberhausen
3,40	Hoffmann, Dominik	94	LAV Oberhausen	29.06.03	Oberhausen
3,33	Schiller, Maximilian	94	LAV Oberhausen	29.06.03	Oberhausen
3,31	Kathage, Dirk	94	Oberhausener TV	29.06.03	Oberhausen
3,22	Stolte, Max	94	LAV Oberhausen	28.04.03	Oberhausen
3,19	Zuber, Christian	94	Oberhausener TV	29.06.03	Oberhausen
3,19	Kinzel, Marcel	94	Oberhausener TV	29.06.03	Oberhausen
3,16	Dohmen, Lars	94	LAV Oberhausen	29.06.03	Oberhausen

# Bestenliste 2003

# Schüler M9

# Oberhausen

## Weitsprung aus der Zone

### Fortsetzung

3,03	Schmuck, Pascal	94	Oberhausener TV	14.09.03	Dortmund
3,01	Oesterwind, Nils	94	Oberhausener TV	29.06.03	Oberhausen
2,95	Büschken, Alexander	94	LAV Oberhausen	28.04.03	Oberhausen
2,86	Wilms, Justin	94	DJK SG Tackenberg	26.05.03	Oberhausen
2,55	Bido, Marwin	94	LAV Oberhausen	27.09.03	Oberhausen
2,50	Podszun, Robin	94	Oberhausener TV	29.06.03	Oberhausen

## Schlagballwurf 80 g

34,50	Hoffmann, Dominik	94	LAV Oberhausen	27.09.03	Oberhausen
34,00	Kahlen, Joel	94	LAV Oberhausen	27.09.03	Oberhausen
31,50	Dohmen, Lars	94	LAV Oberhausen	29.06.03	Oberhausen
28,50	Clewemann, Torge	94	LAV Oberhausen	28.04.03	Oberhausen
27,50	Brackmann, Marius	94	DJK SG Tackenberg	26.05.03	Oberhausen
27,50	Schmuck, Pascal	94	Oberhausener TV	14.09.03	Dortmund
27,00	Zuber, Christian	94	Oberhausener TV	15.06.03	Gladbeck
26,00	Dietze, Philipp	94	LAV Oberhausen	27.09.03	Oberhausen
24,50	Oesterwind, Nils	94	Oberhausener TV	29.06.03	Oberhausen
23,00	Wilms, Justin	94	DJK SG Tackenberg	26.05.03	Oberhausen
22,50	Kathage, Dirk	94	Oberhausener TV	29.06.03	Oberhausen
20,50	Büschken, Alexander	94	LAV Oberhausen	28.04.03	Oberhausen
20,00	Schiller, Maximilian	94	LAV Oberhausen	27.09.03	Oberhausen
19,50	Podszun, Robin	94	Oberhausener TV	29.06.03	Oberhausen
18,50	Stolte, Max	94	LAV Oberhausen	28.04.03	Oberhausen
18,50	Kinzel, Marcel	94	Oberhausener TV	29.06.03	Oberhausen
17,00	Bido, Marwin	94	LAV Oberhausen	27.09.03	Oberhausen

## Dreikampf

### 50 m - Weit[Zone] - Schlagball[80 g]

937	Kahlen, Joel 8,2 - 3,70 - 34,00	94	LAV Oberhausen	27.09.03	Oberhausen
832	Hoffmann, Dominik 8,7 - 3,40 - 31,50	94	LAV Oberhausen	29.06.03	Oberhausen
819	Clewemann, Torge 8,4 - 3,44 - 26,00	94	LAV Oberhausen	27.09.03	Oberhausen
760	Zuber, Christian 8,7 - 3,19 - 26,00	94	Oberhausener TV	29.06.03	Oberhausen
721	Dietze, Philipp 9,0 - 3,10 - 26,00	94	LAV Oberhausen	27.09.03	Oberhausen
713	Dohmen, Lars 9,8 - 3,16 - 31,50	94	LAV Oberhausen	29.06.03	Oberhausen
701	Schiller, Maximilian 8,8 - 3,33 - 19,00	94	LAV Oberhausen	29.06.03	Oberhausen
691	Kathage, Dirk 9,3 - 3,31 - 22,50	94	Oberhausener TV	29.06.03	Oberhausen
687	Oesterwind, Nils 9,1 - 3,01 - 24,50	94	Oberhausener TV	29.06.03	Oberhausen
669	Kinzel, Marcel 8,9 - 3,19 - 18,50	94	Oberhausener TV	29.06.03	Oberhausen
659	Büschken, Alexander 8,9 - 2,95 - 20,50	94	LAV Oberhausen	28.04.03	Oberhausen
624	Stolte, Max 9,5 - 3,22 - 18,50	94	LAV Oberhausen	28.04.03	Oberhausen
585	Wilms, Justin 10,0 - 2,86 - 23,00	94	DJK SG Tackenberg	26.05.03	Oberhausen
569	Brackmann, Marius 10,0 - 2,45 - 27,50	94	DJK SG Tackenberg	26.05.03	Oberhausen
510	Bido, Marwin 9,6 - 2,55 - 17,00	94	LAV Oberhausen	27.09.03	Oberhausen
473	Podszun, Robin 10,4 - 2,50 - 19,50	94	Oberhausener TV	29.06.03	Oberhausen

# Bestenliste 2003

# Schüler M9

# Oberhausen

## Dreikampf Mannschaft

4.192	LAV Oberhausen			27.09.03Oberhausen
	Kahlen, Joel	94	937	
	Clewemann, Torge	94	819	
	Hoffmann, Dominik	94	816	
	van de Sand, Torben	95	860	
	Stein, Florian	95	760	
3.374	LAV Oberhausen			29.06.03Oberhausen
	Dohmen, Lars	94	713	
	Schiller, Maximilian	94	701	
	Schwalm, Martin	95	686	
	Schüring, Julian	95	666	
	Stein, Moritz	96	608	
3.371	Oberhausener TV			29.06.03Oberhausen
	Zuber, Christian	94	760	
	Kathage, Dirk	94	691	
	Oesterwind, Nils	94	687	
	Kinzel, Marcel	94	669	
	Fander, Paul	96	564	
3.143	TV Jahn Königshardt			29.06.03Oberhausen
	Krath, Marvin	94	709	
	Baumer, Luca	94	707	
	Teßmann, Tobias	95	678	
	Springer, Victor	94	533	
	Schmal, Dominik	94	516	
2.646	DJK SG Tackenberg			26.05.03Oberhausen
	Pahsen, Florian	95	594	
	Wilms, Justin	94	585	
	Brackmann, Marius	94	569	
	Gerdes, Daniel	95	464	
	Geese, T	94	434	
2.577	LAV Oberhausen			29.06.03Oberhausen
	Fändrich, Lukas	95	587	
	Klüsekamp, Nils	96	577	
	Hennes, David	95	532	
	Bido, Marwin	94	465	
	Gansser, Niklas	95	416	
2.106	DJK SG Tackenberg			13.07.03Bottrop
	Lösken, Stephan	96	448	
	Jansen, Daniel	96	445	
	Neufeld, Tim	96	441	
	Spielmann, Felix	96	440	
	Flesch, Jan	97	332	

# Bestenliste 2003

# Schüler M8

# Oberhausen

## 50 m

8,48	van de Sand, Torben	95	LAV Oberhausen	19.07.03	Oberhausen
8,93	Schulz, Davidé	95	LAV Oberhausen	03.05.03	Dülmen
9,17	Schwalm, Martin	95	LAV Oberhausen	19.07.03	Oberhausen
9,18	Stein, Florian	95	LAV Oberhausen	19.07.03	Oberhausen
9,44	Klette, Julian	96	Oberhausener TV	14.09.03	Dortmund
9,50	+1,1 Vössing, Christian	95	Oberhausener TV	15.06.03	Gladbeck
9,59	Pahsen, Florian	95	DJK SG Tackenberg	27.09.03	Essen
10,02	Spielmann, Felix	96	DJK SG Tackenberg	27.09.03	Essen
10,09	Jansen, Daniel	96	DJK SG Tackenberg	27.09.03	Essen
10,25	Neufeld, Tim	96	DJK SG Tackenberg	27.09.03	Essen
10,63	Schiller, Moritz	97	LAV Oberhausen	09.06.03	Mönchengladbach

## Handzeitnahme:

8,0	van de Sand, Torben	95	LAV Oberhausen	27.09.03	Oberhausen
8,3	Schüring, Julian	95	LAV Oberhausen	27.09.03	Oberhausen
8,6	Schwalm, Martin	95	LAV Oberhausen	29.06.03	Oberhausen
8,6	Stein, Florian	95	LAV Oberhausen	27.09.03	Oberhausen
8,9	Fändrich, Lukas	95	LAV Oberhausen	28.04.03	Oberhausen
9,0	Vössing, Christian	95	Oberhausener TV	29.06.03	Oberhausen
9,1	Stein, Moritz	96	LAV Oberhausen	29.06.03	Oberhausen
9,1	Klüsekamp, Nils	96	LAV Oberhausen	29.06.03	Oberhausen
9,3	Pahsen, Florian	95	DJK SG Tackenberg	26.05.03	Oberhausen
9,4	Hennes, David	95	LAV Oberhausen	29.06.03	Oberhausen
9,4	Fander, Paul	96	Oberhausener TV	29.06.03	Oberhausen
9,5	Klette, Julian	96	Oberhausener TV	29.06.03	Oberhausen
9,5	Gerdes, Daniel	95	DJK SG Tackenberg	29.06.03	Oberhausen
9,7	Schulz, Davidé	95	LAV Oberhausen	28.04.03	Oberhausen
9,7	Gansser, Niklas	95	LAV Oberhausen	29.06.03	Oberhausen
9,8	Jansen, Daniel	96	DJK SG Tackenberg	13.07.03	Bottrop
9,9	Proksch, Ansgar	95	Oberhausener TV	29.06.03	Oberhausen
9,9	Spielmann, Felix	96	DJK SG Tackenberg	13.07.03	Bottrop
10,1	Neufeld, Tim	96	DJK SG Tackenberg	13.07.03	Bottrop
10,2	Pavone, Massimo	95	LAV Oberhausen	29.06.03	Oberhausen
10,3	Lösken, Stephan	96	DJK SG Tackenberg	13.07.03	Bottrop
10,4	Matuszczak, Jonas	95	LAV Oberhausen	28.04.03	Oberhausen
10,4	Schiller, Moritz	97	LAV Oberhausen	27.09.03	Oberhausen
10,7	Jess, Jan	96	LAV Oberhausen	29.06.03	Oberhausen
11,0	Krey, Christoph	96	LAV Oberhausen	27.09.03	Oberhausen
11,2	Caltagirone, Giano	97	LAV Oberhausen	28.04.03	Oberhausen

## 1000 m

4:04,4	Pahsen, Florian	95	DJK SG Tackenberg	27.09.03	Essen
4:08,3	Schüring, Julian	95	LAV Oberhausen	27.09.03	Oberhausen
4:11,2	Spielmann, Felix	96	DJK SG Tackenberg	27.09.03	Essen
4:16,1	Stein, Florian	95	LAV Oberhausen	27.09.03	Oberhausen
4:19,3	Schwalm, Martin	95	LAV Oberhausen	27.09.03	Oberhausen
4:23,6	van de Sand, Torben	95	LAV Oberhausen	27.09.03	Oberhausen
4:32,4	Jansen, Daniel	96	DJK SG Tackenberg	27.09.03	Essen
4:48,5	Schiller, Moritz	97	LAV Oberhausen	28.04.03	Oberhausen
5:20,0	Gerdes, Daniel	95	DJK SG Tackenberg	26.05.03	Oberhausen
5:41,3	Schulz, Davidé	95	LAV Oberhausen	28.04.03	Oberhausen

## 4 x 50 m

44,0	DJK SG Tackenberg			13.07.03	Bottrop
	Lösken, Stephan	96			
	Jansen, Daniel	96			
	Neufeld, Tim	96			
	Spielmann Felix	96			



# Bestenliste 2003

# Schüler M8

# Oberhausen

## Weitsprung aus der Zone

3,47	van de Sand, Torben	95	LAV Oberhausen	29.06.03	Oberhausen
3,34	Stein, Florian	95	LAV Oberhausen	19.07.03	Oberhausen
3,34	Schüring, Julian	95	LAV Oberhausen	27.09.03	Oberhausen
3,29	Schwalm, Martin	95	LAV Oberhausen	19.07.03	Oberhausen
3,21	Teßmann, Tobias	95	TV Jahn Königshardt	29.06.03	Oberhausen
3,03	Schulz, Davidé	95	LAV Oberhausen	28.04.03	Oberhausen
2,98	Klüsekamp, Nils	96	LAV Oberhausen	28.04.03	Oberhausen
2,96	Fändrich, Lukas	95	LAV Oberhausen	29.06.03	Oberhausen
2,95	Fander, Paul	96	Oberhausener TV	29.06.03	Oberhausen
2,90	Vössing, Christian	95	Oberhausener TV	29.06.03	Oberhausen
2,87	Pahsen, Florian	95	DJK SG Tackenberg	26.05.03	Oberhausen
2,79	Gerdes, Daniel	95	DJK SG Tackenberg	26.05.03	Oberhausen
2,74	Jansen, Daniel	96	DJK SG Tackenberg	27.09.03	Essen
2,74	Neufeld, Tim	96	DJK SG Tackenberg	27.09.03	Essen
2,72	Hennes, David	95	LAV Oberhausen	29.06.03	Oberhausen
2,67	Stein, Moritz	96	LAV Oberhausen	29.06.03	Oberhausen
2,66	Gansser, Niklas	95	LAV Oberhausen	27.09.03	Oberhausen
2,63	Spielmann, Felix	96	DJK SG Tackenberg	13.07.03	Bottrop
2,63	Klette, Julian	96	Oberhausener TV	14.09.03	Dortmund
2,40	Pavone, Massimo	95	LAV Oberhausen	28.04.03	Oberhausen
2,38	Matuszczak, Jonas	95	LAV Oberhausen	28.04.03	Oberhausen
2,35	Caltagirone, Giano	97	LAV Oberhausen	28.04.03	Oberhausen
2,34	Proksch, Ansgar	95	Oberhausener TV	29.06.03	Oberhausen
2,25	Jess, Jan	96	LAV Oberhausen	29.06.03	Oberhausen
2,18	Schiller, Moritz	97	LAV Oberhausen	09.06.03	Mönchengladbach
1,95	Krey, Christoph	96	LAV Oberhausen	27.09.03	Oberhausen

## Schlagballwurf 80 g

34,50	Schulz, Davidé	95	LAV Oberhausen	03.05.03	Dülmen
30,00	van de Sand, Torben	95	LAV Oberhausen	19.07.03	Oberhausen
27,50	Stein, Florian	95	LAV Oberhausen	29.06.03	Oberhausen
25,00	Kogel, Thorsten	96	GW Holten	28.09.03	Duisburg
24,50	Neufeld, Tim	96	DJK SG Tackenberg	27.09.03	Essen
22,50	Pahsen, Florian	95	DJK SG Tackenberg	27.09.03	Essen
22,00	Schwalm, Martin	95	LAV Oberhausen	29.06.03	Oberhausen
21,00	Stein, Moritz	96	LAV Oberhausen	29.06.03	Oberhausen
20,50	Hennes, David	95	LAV Oberhausen	27.09.03	Oberhausen
19,00	Fändrich, Lukas	95	LAV Oberhausen	27.09.03	Oberhausen
18,50	Klüsekamp, Nils	96	LAV Oberhausen	28.04.03	Oberhausen
18,50	Lösken, Stefan	96	DJK SG Tackenberg	27.09.03	Essen
17,50	Matuszczak, Jonas	95	LAV Oberhausen	28.04.03	Oberhausen
17,50	Klette, Julian	96	Oberhausener TV	14.09.03	Dortmund
17,50	Flesch, Jan	97	DJK SG Tackenberg	27.09.03	Essen
17,00	Caltagirone, Giano	97	LAV Oberhausen	28.04.03	Oberhausen
17,00	Proksch, Ansgar	95	Oberhausener TV	29.06.03	Oberhausen
16,00	Schüring, Julian	95	LAV Oberhausen	28.04.03	Oberhausen
16,00	Vössing, Christian	95	Oberhausener TV	15.06.03	Gladbeck
15,50	Fander, Paul	96	Oberhausener TV	29.06.03	Oberhausen
15,00	Pavone, Massimo	95	LAV Oberhausen	28.04.03	Oberhausen
13,50	Gansser, Niklas	95	LAV Oberhausen	27.09.03	Oberhausen
12,00	Schiller, Moritz	97	LAV Oberhausen	27.09.03	Oberhausen
10,00	Krey, Christoph	96	LAV Oberhausen	27.09.03	Oberhausen
7,50	Jess, Jan	96	LAV Oberhausen	29.06.03	Oberhausen

# Bestenliste 2003

# Schüler M8

# Oberhausen

## Dreikampf

### 50 m, Weit[Zone], Schlagball[80 g])

873	van de Sand, Torben 8,2 - 3,47 - 29,50	95	LAV Oberhausen	29.06.03	Oberhausen
770	Stein, Florian 8,8 - 3,24 - 27,50	95	LAV Oberhausen	29.06.03	Oberhausen
713	Schwalm, Martin 9,17 - 3,29 - 22,00	95	LAV Oberhausen	19.07.03	Oberhausen
711	Schüring, Julian 8,3 - 3,34 - 15,50	95	LAV Oberhausen	27.09.03	Oberhausen
678	Teßmann, Tobias 9,3 - 3,21 - 22,50	95	TV Jahn Königshardt	29.06.03	Oberhausen
652	Schulz, Davidé 9,7 - 3,03 - 25,50	95	LAV Oberhausen	28.04.03	Oberhausen
608	Stein, Moritz 9,1 - 2,67 - 21,00	96	LAV Oberhausen	29.06.03	Oberhausen
607	Pahsen, Florian 9,59 - 2,70 - 22,50	95	DJK SG Tackenberg	27.09.03	Essen
587	Fändrich, Lukas 9,4 - 2,96 - 17,50	95	LAV Oberhausen	29.06.03	Oberhausen
582	Neufeld, Tim 10,25 - 2,74 - 24,50	96	DJK SG Tackenberg	27.09.03	Essen
581	Hennes, David 9,4 - 2,68 - 20,50	95	LAV Oberhausen	27.09.03	Oberhausen
577	Klüsekamp, Nils 9,1 - 2,96 - 14,50	96	LAV Oberhausen	29.06.03	Oberhausen
564	Fander, Paul 9,4 - 2,95 - 15,50	96	Oberhausener TV	29.06.03	Oberhausen
559	Vössing, Christian 9,0 - 2,90 - 13,00	95	Oberhausener TV	29.06.03	Oberhausen
502	Klette, Julian 9,5 - 2,56 - 15,50	96	Oberhausener TV	29.06.03	Oberhausen
501	Jansen, Daniel 10,09 - 2,74 - 15,50	96	DJK SG Tackenberg	27.09.03	Essen
477	Gansser, Niklas 9,7 - 2,66 - 13,50	95	LAV Oberhausen	27.09.03	Oberhausen
464	Gerdes, Daniel 9,6 - 2,79 - 10,50	95	DJK SG Tackenberg	26.05.03	Oberhausen
458	Proksch, Ansgar 9,9 - 2,34 - 17,00	95	Oberhausener TV	29.06.03	Oberhausen
454	Spielmann, Felix 10,02 - 2,63 - 12,50	96	DJK SG Tackenberg	27.09.03	Essen
448	Lösken, Stephan 10,3 - 2,42 - 17,50	96	DJK SG Tackenberg	13.07.03	Bottrop
442	Flesch, Jan 10,59 - 2,41 - 17,50	97	DJK SG Tackenberg	27.09.03	Essen
435	Matuszczak, Jonas 10,4 - 2,38 - 17,50	95	LAV Oberhausen	28.04.03	Oberhausen
399	Pavone, Massimo 10,2 - 2,28 - 14,50	95	LAV Oberhausen	29.06.03	Oberhausen
378	Caltagirone, Giano 11,2 - 2,35 - 17,00	97	LAV Oberhausen	28.04.03	Oberhausen
326	Schiller, Moritz 10,63 - 2,18 - 11,00	97	LAV Oberhausen	09.06.03	Mönchengladbach
272	Jess, Jan 10,7 - 2,25 - 7,50	96	LAV Oberhausen	29.06.03	Oberhausen
239	Krey, Christoph 11,0 - 1,95 - 10,00	96	LAV Oberhausen	27.09.03	Oberhausen

# Bestenliste 2003

# Schüler M8

# Oberhausen

## Dreikampf Mannschaft

2.106 DJK SG Tackenberg  
Lösken, Stephan  
Jansen, Daniel  
Neufeld, Tim  
Spielmann, Felix  
Flesch, Jan

96	448
96	445
96	441
96	440
97	332

13.07.03Bottrop

# Bestenliste 2003

# Frauen

# Oberhausen

## 200 m

27,94 +1,4 de Haan, Anja 81 LAV Oberhausen 20.09.03 Kevelaer

## 800 m

2:42,91 de Haan, Anja 81 LAV Oberhausen 21.09.03 Kevelaer

## 3000 m

12:01,66 Bido, Jutta 61 LAV Oberhausen 25.07.03 Menden

## 5000 m

20:05,81 Bido, Jutta 61 LAV Oberhausen 10.05.03 Oberhausen

## 5 km

20:02 Speckmann, Heike 65 LAV Oberhausen 08.02.03 Duisburg

20:11 Bido, Jutta 61 LAV Oberhausen 19.04.03 Benrath

21:22 Beier, Heike 59 LAV Oberhausen 09.06.03 Weeze

## 10 km

41:33 Bido, Jutta 61 LAV Oberhausen 06.07.03 Dortmund

42:16 Speckmann, Heike 65 LAV Oberhausen 05.04.03 Duisburg

44:12 Daniel, Jessica 77 LAV Oberhausen 18.01.03 Nettetal

46:16 Beier, Heike 59 LAV Oberhausen 08.02.03 Duisburg

47:14 Hallerbach, Annette 66 LAV Oberhausen 08.02.03 Duisburg

## 15 km

1:05:48 Daniel, Jessica 77 LAV Oberhausen 15.03.03 Nettetal

1:07:31 Beier, Heike 59 LAV Oberhausen 01.03.03 Duisburg

1:07:36 Bido, Jutta 61 LAV Oberhausen 15.03.03 Nettetal

1:14:36 Hallerbach, Annette 66 LAV Oberhausen 01.03.03 Duisburg

## Halbmarathon

1:32:31 Bido, Jutta 61 LAV Oberhausen 07.09.03 Köln

1:35:32 Daniel, Jessica 77 LAV Oberhausen 01.05.03 Flüren

1:46:47 Beier, Heike 59 LAV Oberhausen 05.04.03 Duisburg

1:47:13 Hallerbach, Annette 66 LAV Oberhausen 05.04.03 Duisburg

## 25 km

2:04:16 Westhofen, Monika 56 LAV Oberhausen 02.11.03 Bottrop

2:05:17 Beier, Heike 59 LAV Oberhausen 02.11.03 Oberhausen

## Marathon

3:29:51 Bido, Jutta 61 LAV Oberhausen 28.09.03 Berlin

3:40:23 Daniel, Jessica 77 LAV Oberhausen 01.06.03 Duisburg

## 100 m Hürden

15,47 -0,4 de Haan, Anja 81 LAV Oberhausen 20.09.03 Kevelaer

## 400 m Hürden

63,54 de Haan, Anja 81 LAV Oberhausen 12.07.03 Dortmund

## Hochsprung

1,56 de Haan, Anja 81 LAV Oberhausen 20.09.03 Kevelaer

## Weitsprung

5,15 de Haan, Anja 81 LAV Oberhausen 21.09.03 Kevelaer

## Kugelstoß 4,0 kg

9,54 de Haan, Anja 81 LAV Oberhausen 20.09.03 Kevelaer

9,15 Theuerkauf, Sabrina 80 DJK SG Tackenberg 22.03.03 Gladbeck

6,93 Bruch, Clarissa 79 LAV Oberhausen 30.04.03 Oberhausen

# Bestenliste 2003

# Frauen

# Oberhausen

## Diskuswurf 1 kg

32,40      Theuerkauf, Sabrina      80    DJK SG Tackenberg      22.09.03    Oberhausen

## Hammerwurf 4,0 kg

58,02      Grundmann, Silke      ..    GW Holten      26.04.03    Leichlingen

## Speerwurf 600 g

31,16      de Haan, Anja      81    LAV Oberhausen      21.09.03    Kevelaer

27,68      Theuerkauf, Sabrina      80    DJK SG Tackenberg      22.03.03    Gladbeck

## Siebenkampf

### Weit -

4.245      de Haan, Anja      81    LAV Oberhausen      20./21.09.03    Kevelaer

15,47(-0,4) - 1,56 - 9,54 - 27,94(+1,4)

5,15 - 31,16 - 2:42,91

## Bestenliste 2003

## Seniorinnen W30

## Oberhausen

### 10 km

48:41	Zellmer, Martina	71	SG EVO/STOAG Oberh.	08.02.03	Duisburg
52:30	Briechzi, Silvia	70	LAV Oberhausen	18.01.03	Nettetal
55:27	Kohnke, Stefanie	72	LAV Oberhausen	18.01.03	Nettetal

### 15 km

1:15:57	Zellmer, Martina	71	SG EVO/STOAG Oberh.	01.03.03	Duisburg
1:23:30	Kohnke, Stefanie	72	LAV Oberhausen	15.03.03	Nettetal

### 25 km

2:26:51	Kohnke, Stefanie	72	LAV Oberhausen	02.11.03	Bottrop
---------	------------------	----	----------------	----------	---------

### Halbmarathon

1:48:05	Zellmer, Martina	71	SG EVO/STOAG Oberh.	01.05.03	Flüren
2:08:14	Kohnke, Stefanie	72	LAV Oberhausen	11.05.03	Bochum

### Marathon

5:04:25	Kohnke, Stefanie	72	LAV Oberhausen	14.09.03	Münster
---------	------------------	----	----------------	----------	---------

## Bestenliste 2003

## Seniorinnen W35

## Oberhausen

### 5 km

20:02	Speckmann, Heike	65	LAV Oberhausen	08.02.03	Duisburg
22:37	Niehüser, Lydia	64	LAV Oberhausen	04.10.03	Oberhausen

### 10 km

42:16	Speckmann, Heike	65	LAV Oberhausen	05.04.03	Duisburg
47:14	Hallerbach, Annette	66	LAV Oberhausen	08.02.03	Duisburg
54:07	Niehüser, Lydia	64	LAV Oberhausen	18.01.03	Nettetal
58:40	Leitzgen, Ulrike	64	DJK SG Tackenberg	22.11.03	Essen

### 15 km

1:14:36	Hallerbach, Annette	66	LAV Oberhausen	01.03.03	Duisburg
1:21:12	Tiefenbach, Andrea	66	LAV Oberhausen	06.04.03	Bruckhausen
1:34:30	Niehüser, Lydia	64	LAV Oberhausen	15.03.03	Nettetal

### Halbmarathon

1:47:13	Hallerbach, Annette	66	LAV Oberhausen	05.04.03	Duisburg
1:57:52	Tiefenbach, Andrea	66	LAV Oberhausen	01.05.03	Flüren

### Marathon

4:07:47	Hallerbach, Annette	66	LAV Oberhausen	05.10.03	Köln
---------	---------------------	----	----------------	----------	------

# Bestenliste 2003

# Seniorinnen W 40

# Oberhausen

## 3000 m

12:01,66 Bido, Jutta 61 LAV Oberhausen 25.07.03 Menden

## 5000 m

20:05,81 Bido, Jutta 61 LAV Oberhausen 10.05.03 Oberhausen

## 5 km

20:11 Bido, Jutta 61 LAV Oberhausen 19.04.03 Benrath

21:22 Beier, Heike 59 LAV Oberhausen 09.06.03 Weeze

## 10 km

41:33 Bido, Jutta 61 LAV Oberhausen 06.07.03 Dortmund

46:16 Beier, Heike 59 LAV Oberhausen 08.02.03 Duisburg

46:50 Litzki, Rita 60 LAV Oberhausen 08.02.03 Duisburg

## 15 km

1:07:31 Beier, Heike 59 LAV Oberhausen 01.03.03 Duisburg

1:07:36 Bido, Jutta 61 LAV Oberhausen 15.03.03 Nettetal

1:13:54 Litzki, Rita 60 LAV Oberhausen 01.03.03 Duisburg

## Halbmarathon

1:32:31 Bido, Jutta 61 LAV Oberhausen 07.09.03 Köln

1:46:47 Beier, Heike 59 LAV Oberhausen 05.04.03 Duisburg

## 25 km

2:05:17 Beier, Heike 59 LAV Oberhausen 02.11.03 Oberhausen

## Marathon

3:29:51 Bido, Jutta 61 LAV Oberhausen 28.09.03 Berlin



## Bestenliste 2003

## Seniorinnen W 45

## Oberhausen

### 10 km

45:01      Gambula, Bernardina      58    Oberhausener TV      04.10.03    Oberhausen

### 15 km

1:12:01      Gambula, Bernadina      58    Oberhausener TV      01.03.03    Duisburg

### Halbmarathon

1:40:59      Gambula, Bernadina      58    Oberhausener TV      21.09.03    Schermbeck

### 25 km

2:04:16      Westhofen, Monika      56    LAV Oberhausen      02.11.03    Bottrop

### Marathon

3:46:07      Gambula, Bernadina      58    Oberhausener TV      12.10.03    Essen

### Kugelstoß 4 kg

6,49      Theuerkauf, Monika      57    DJK SG Tackenberg      22.09.03    Oberhausen

## Bestenliste 2003

## Seniorinnen W 60

## Oberhausen

### 10 km

56:06      Vaszita, Renate      41    SG EVO/STOAG Oberh.    04.10.03    Oberhausen

### 15 km

1:29:13      Vaszita, Renate      41    SG EVO/STOAG Oberh.    06.04.03    Bruckhausen

## Bestenliste 2003

## Seniorinnen W 65

## Oberhausen

### Kugelstoß 3 kg

7,19      Weber, Ellen      38    DJK SG Tackenberg      22.09.03    Oberhausen

### Diskuswurf 1,0 kg

15,83      Weber, Ellen      38    DJK SG Tackenberg      22.09.03    Oberhausen

### Speerwurf 400 g

14,53      Weber, Ellen      38    DJK SG Tackenberg      22.09.03    Oberhausen

# Bestenliste 2003

# weibl.Jugend A

# Oberhausen

<b>100 m</b> 14,3	Freigang, Farina	84	LAV Oberhausen	18.06.03	Oberhausen
<b>800 m</b> 2:41,4	Freigang, Farina	84	LAV Oberhausen	18.06.03	Oberhausen
<b>5000 m</b> 20:58,06	Freigang, Farina	84	LAV Oberhausen	16.07.03	Oedt
<b>5 km</b> 23:49	Czichon, Jill	85	LAV Oberhausen	28.05.03	Sonsbeck
<b>Kugelstoß 4,0 kg</b> 8,85	Theuerkauf, Jessica	84	DJK SG Tackenberg	17.05.03	Wesel

# Bestenliste 2003

# weibl. Jugend B

# Oberhausen

## 100 m

13,70	+0,2	Lohrengel, Linda	87	LAV Oberhausen	07.06.03	Uerdingen
14,32	+0,1	Kessels, Kathrin	87	LAV Oberhausen	17.06.03	Oberhausen

## Handzeitleistungen:

13,7		Lohrengel, Linda	87	LAV Oberhausen	24.06.03	Oberhausen
14,0		Wochnik, Corinne	86	DJK SG Tackenberg	01.10.03	Oberhausen
14,1		Krauskopf, Anne	87	Oberhausener TV	01.10.03	Oberhausen
14,5		Westhoven, Alexandra	86	LAV Oberhausen	24.06.03	Oberhausen

## 200 m

28,36	+0,0	Lohrengel, Linda	87	LAV Oberhausen	07.06.03	Uerdingen
29,60	+0,0	Kessels, Kathrin	87	LAV Oberhausen	07.06.03	Uerdingen

## 300 m

47,0		Lohrengel, Linda	87	LAV Oberhausen	30.04.03	Oberhausen
48,0		Kessels, Kathrin	87	LAV Oberhausen	30.04.03	Oberhausen

## 400 m

64,82		Lohrengel, Linda	87	LAV Oberhausen	17.05.03	Wesel
-------	--	------------------	----	----------------	----------	-------

## 800 m

2:28,6		Wochnik, Corinne	86	DJK SG Tackenberg	24.06.03	Oberhausen
--------	--	------------------	----	-------------------	----------	------------

## 1500 m

5:19:38		Wochnik, Corinne	86	DJK SG Tackenberg	15.06.03	Troisdorf
---------	--	------------------	----	-------------------	----------	-----------

## 3000 m

12:12,5		Wochnik, Corinne	86	DJK SG Tackenberg	05.04.03	Willich
---------	--	------------------	----	-------------------	----------	---------

## 5000 m

21:35,18		Wochnik, Corinne	86	DJK SG Tackenberg	10.05.03	Oberhausen
----------	--	------------------	----	-------------------	----------	------------

## 10 km

45:09		Wochnik, Corinne	86	DJK SG Tackenberg	04.10.03	Oberhausen
-------	--	------------------	----	-------------------	----------	------------

## 100 m Hürden

16,61	+0,1	Lohrengel, Linda	87	LAV Oberhausen	17.06.03	Oberhausen
-------	------	------------------	----	----------------	----------	------------

## Handzeitleistungen:

18,6		Lohrengel, Linda	87	LAV Oberhausen	28.04.03	Oberhausen
------	--	------------------	----	----------------	----------	------------

## 4 x 100 m

52,43		LAV Oberhausen			17.06.03	Oberhausen
		Golomb, Sarah	88			
		Lohrengel, Linda	87			
		Kessels, Kathrin	87			
		Schrafen, Carina	88			

## Hochsprung

1,48		Westhoven, Alexandra	86	LAV Oberhausen	24.06.03	Oberhausen
1,36		Krauskopf, Anne	87	Oberhausener TV	24.06.03	Oberhausen
1,28		Wochnik, Corinne	86	DJK SG Tackenberg	01.10.03	Oberhausen

## Weitsprung

5,01	+1,7	Lohrengel, Linda	87	LAV Oberhausen	07.06.03	Uerdingen
4,53		Wochnik, Corinne	86	DJK SG Tackenberg	01.10.03	Oberhausen
4,35	+0,9	Kessels, Kathrin	87	LAV Oberhausen	07.06.03	Uerdingen

## Kugelstoß 4,0 kg

8,21		Wochnik, Corinne	86	DJK SG Tackenberg	22.09.03	Oberhausen
7,74		Dahmen, Britta	86	LAV Oberhausen	24.06.03	Oberhausen
7,68		Lohrengel, Linda	87	LAV Oberhausen	30.04.03	Oberhausen

# Bestenliste 2003

# weibl.Jugend B

# Oberhausen

## Diskuswurf 1,0 kg

22,39	Wochnik, Corinne	86	DJK SG Tackenberg	17.06.03	Oberhausen
21,20	Dahmen, Britta	86	LAV Oberhausen	06.07.03	Süchteln

## Speerwurf 600 g

31,65	Dahmen, Britta	86	LAV Oberhausen	24.06.03	Oberhausen
19,76	Wochnik, Corinne	86	DJK SG Tackenberg	22.09.03	Oberhausen

# Bestenliste 2003

# Schülerinnen W15

# Oberhausen

## 75 m

10,4	Witte, Kristina	88	LAV Oberhausen	01.10.03	Oberhausen
10,5	Wehrmann, Isabell	88	LAV Oberhausen	01.10.03	Oberhausen
10,6	Schrafen, Carina	88	LAV Oberhausen	01.10.03	Oberhausen
11,5	Hrasovec, Katarina	88	LAV Oberhausen	25.06.03	Oberhausen

## 100 m

13,23	Golomb, Sarah	88	LAV Oberhausen	10.05.03	Rhede
13,72	Schrafen, Carina	88	LAV Oberhausen	10.05.03	Rhede
13,91	Wehrmann, Isabell	88	LAV Oberhausen	10.05.03	Rhede
14,22 +1,4	Jovancevic, Maja	88	LAV Oberhausen	17.05.03	Wesel
14,82	Yula, Ayla	88	DJK SG Tackenberg	27.09.03	Essen
15,02 +1,2	Schwalm, Pia	88	LAV Oberhausen	17.05.03	Wesel
15,41	Sporkmann, Katrin	88	Oberhausener TV	01.06.03	Rhede

### Handzeitleistungen:

13,1	Golomb, Sarah	88	LAV Oberhausen	28.04.03	Oberhausen
13,4	Wehrmann, Isabell	88	LAV Oberhausen	15.10.03	Oberhausen
13,7	Schrafen, Carina	88	LAV Oberhausen	28.04.03	Oberhausen
14,0	Jovancevic, Maja	88	LAV Oberhausen	13.06.03	Wesel
14,2	Witte, Kristina	88	LAV Oberhausen	15.10.03	Oberhausen
14,3	Yula, Ayla	88	DJK SG Tackenberg	24.06.03	Oberhausen
15,0	Schwalm, Pia	88	LAV Oberhausen	28.04.03	Oberhausen

### Leistungen mit Rückenwind:

14,03 +2,9	Jovancevic, Maja	88	LAV Oberhausen	17.05.03	Wesel
------------	------------------	----	----------------	----------	-------

## 150 m

20,4	Wehrmann, Isabell	88	LAV Oberhausen	30.04.03	Oberhausen
21,3	Jacebowski, Maja	88	LAV Oberhausen	30.04.03	Oberhausen
21,9	Witte, Kristina	88	LAV Oberhausen	30.04.03	Oberhausen
22,9	Schwalm, Pia	88	LAV Oberhausen	30.04.03	Oberhausen

## 300 m

45,56	Witte, Kristina	88	LAV Oberhausen	16.07.03	Oedt
-------	-----------------	----	----------------	----------	------

### Handzeitleistungen:

45,1	Wehrmann, Isabell	88	LAV Oberhausen	30.04.03	Oberhausen
46,6	Witte, Kristina	88	LAV Oberhausen	30.04.03	Oberhausen
51,8	Schwalm, Pia	88	LAV Oberhausen	30.04.03	Oberhausen

## 600 m

1:50,5	Czichon, Joy	88	LAV Oberhausen	30.04.03	Oberhausen
--------	--------------	----	----------------	----------	------------

## 800 m

2:23,34	Witte, Kristina	88	LAV Oberhausen	27.07.03	Mönchengladbach
2:23,94	Czichon, Joy	88	LAV Oberhausen	28.09.03	Rhede
2:34,51	Sporkmann, Kathrin	88	Oberhausener TV	09.06.03	Recklinghausen
2:35,8	Golomb, Sarah	88	LAV Oberhausen	11.05.03	Rhede
2:39,1	Wehrmann, Isabell	88	LAV Oberhausen	11.05.03	Rhede
2:40,7	Schrafen, Carina	88	LAV Oberhausen	11.05.03	Rhede

## 2000 m

6:49,32	Witte, Kristina	88	LAV Oberhausen	10.05.03	Oberhausen
6:56,90	Czichon, Joy	88	LAV Oberhausen	10.05.03	Oberhausen
7:21,17	Sporkmann, Kathrin	88	Oberhausener TV	22.06.03	Kevelaer
8:09,20	Schrafen, Carina	88	LAV Oberhausen	01.06.03	Rhede
9:27,44	Schwalm, Pia	88	LAV Oberhausen	01.06.03	Rhede

## 3000 m

11:12,59	Czichon, Joy	88	LAV Oberhausen	13.07.03	Dortmund
11:30,58	Sporkmann, Katrin-Heike	88	Oberhausener TV	14.06.03	Troisdorf

## 5 km

22:12	Sporkmann, Katrin	88	Oberhausener TV	19.09.03	Xanten
-------	-------------------	----	-----------------	----------	--------

# Bestenliste 2003

# Schülerinnen W15

# Oberhausen

## 80 m Hürden

12,73	Golomb, Sarah	88	LAV Oberhausen	20.07.03	Düsseldorf
12,99	Schrafen, Carina	88	LAV Oberhausen	10.05.03	Rhede
13,81 +1,2	Jovancevic, Maja	88	LAV Oberhausen	28.09.03	Rhede
15,02	Wehrmann, Isabell	88	LAV Oberhausen	10.05.03	Rhede
16,69 +1,0	Schwalm, Pia	88	LAV Oberhausen	17.05.03	Wesel
16,72	Sporkmann, Katrin	88	Oberhausener TV	01.06.03	Rhede

## Handzeitnahme:

12,8	Schrafen, Carina	88	LAV Oberhausen	13.06.03	Wesel
13,0	Golomb, Sarah	88	LAV Oberhausen	13.06.03	Wesel
14,6	Jovancevic, Maja	88	LAV Oberhausen	13.06.03	Wesel
14,7	Wehrmann, Isabell	88	LAV Oberhausen	28.04.03	Oberhausen
16,9	Schwalm, Pia	88	LAV Oberhausen	28.04.03	Oberhausen

## 4 x 100 m

52,87	LAV Oberhausen			17.05.03	Wesel
	Wendt, Ramona	89			
	Golomb, Sarah	88			
	Schrafen, Carina	88			
	Nowak, Anja	89			
55,08	Oberhausener TV (W 14)			17.05.03	Wesel
	Hartmann, Meike	89			
	Brüggemann, Jasmin	89			
	Wortelkamp, Jassima	89			
	Zuber, Carmen	89			
56,51	LAV Oberhausen			17.05.03	Wesel
	Schwalm, Pia	88			
	Witte, Kristina	88			
	Hrasovec, Katarina	88			
	Jovancevic, Maja	88			

## Handzeitnahme:

52,2	LAV Oberhausen			13.06.03	Wesel
	Wendt, Ramona	89			
	Jovancevic, Maja	88			
	Golomb, Sarah	88			
	Witte, Kristina	88			

## 3 x 800 m

7:28,95	LAV Oberhausen			29.05.03	Kaarst
	Czichon, Janna	90			
	Czichon, Joy	88			
	Witte, Kristina	88			
7:46,60	Oberhausener TV			29.05.03	Kaarst
	Sporkmann, Katrin	88			
	Brüggemann, Jasmin	89			
	Wortelkamp, Jassima	89			

## Hochsprung

1,63	Golomb, Sarah	88	LAV Oberhausen	22.06.03	Kevelaer
1,50	Schrafen, Carina	88	LAV Oberhausen	17.05.03	Wesel
1,45	Yula, Ayla	88	DJK SG Tackenberg	17.05.03	Wesel
1,44	Wehrmann, Isabell	88	LAV Oberhausen	10.05.03	Rhede
1,32	Schwalm, Pia	88	LAV Oberhausen	25.06.03	Oberhausen

## Weitsprung

5,14	Golomb, Sarah	88	LAV Oberhausen	17.05.03	Wesel
4,94	Schrafen, Carina	88	LAV Oberhausen	13.06.03	Wesel
4,67	Yula, Ayla	88	DJK SG Tackenberg	17.05.03	Wesel
4,60	Wehrmann, Isabell	88	LAV Oberhausen	28.04.03	Oberhausen
4,20	Schwalm, Pia	88	LAV Oberhausen	28.04.03	Oberhausen
4,19	Witte, Kristina	88	LAV Oberhausen	15.10.03	Oberhausen
3,83	Sporkmann, Katrin	88	Oberhausener TV	01.06.03	Rhede

# Bestenliste 2003

# Schülerinnen W15

# Oberhausen

## Kugelstoß 3,0 kg

9,65	Golomb, Sarah	88	LAV Oberhausen	15.10.03	Oberhausen
8,98	Wehrmann, Isabell	88	LAV Oberhausen	15.10.03	Oberhausen
8,65	Hrasovec, Katarina	88	LAV Oberhausen	17.05.03	Wesel
8,53	Schrafen, Carina	88	LAV Oberhausen	19.07.03	Düsseldorf
8,36	Yula, Ayla	88	DJK SG Tackenberg	17.05.03	Wesel
8,33	Schwalm, Pia	88	LAV Oberhausen	28.09.03	Rhede
7,71	Gast, Karoline	88	LAV Oberhausen	01.10.03	Oberhausen
7,50	Sporkmann, Katrin	88	LAV Oberhausen	28.04.03	Oberhausen
7,38	Witte, Kristina	88	LAV Oberhausen	28.04.03	Oberhausen
7,00	Brylewski, Lisa	88	LAV Oberhausen	28.04.03	Oberhausen

## Diskuswurf 1,0 kg

21,83	Hrasovec, Katarina	88	LAV Oberhausen	17.05.03	Wesel
19,60	Yula, Ayla	88	DJK SG Tackenberg	22.09.03	Oberhausen

## Speerwurf 600 g

25,93	Golomb, Sarah	88	LAV Oberhausen	11.05.03	Rhede
22,03	Schrafen, Carina	88	LAV Oberhausen	28.04.03	Oberhausen
21,95	Wehrmann, Isabell	88	LAV Oberhausen	11.05.03	Rhede
13,96	Yula, Ayla	88	DJK SG Tackenberg	22.09.03	Oberhausen

## Ballwurf 200 g

45,50	Schrafen, Carina	88	LAV Oberhausen	13.06.03	Wesel
38,50	Sporkmann, Kartrin	88	Oberhausener TV	01.06.03	Rhede
31,50	Schwalm, Pia	88	LAV Oberhausen	01.06.03	Rhede
30,00	Hrasovec, Katarina	88	LAV Oberhausen	25.06.03	Oberhausen

## Vierkampf

### 100m - Weit - Hoch - Kugel[3 kg]

1.734	Yula, Ayla	88	DJK SG Tackenberg	27.09.03	Essen
	14,82 - 4,33 - 1,40 - 8,23				

## Siebenkampf

### 80m Hü - Hoch - Kugel[3 kg] - 100m -- Weit - Speer[600 g] - 800m

3.477	Golomb, Sarah	88	LAV Oberhausen	10./11.05.03	Rhede
	13,04 - 1,48 - 8,57 - 13,23				
	5,10 - 25,93 - 2:35,8				
3.264	Schrafen, Carina	88	LAV Oberhausen	10./11.05.03	Rhede
	12,99 - 1,44 - 7,63 - 13,72				
	4,72 - 21,70 - 2:40,7				
3.119	Wehrmann, Isabell	88	LAV Oberhausen	10./11.05.03	Rhede
	15,02 - 1,44 - 7,63 - 13,91				
	4,41 - 21,95 - 2:39,1				

## Siebenkampf Mannschaft

9.937	LAV Oberhausen			10./11.05.03	Rhede
	Golomb, Sarah	88	3.477		
	Schrafen, Carina	88	3.264		
	Nowak, Anja	89	3.196		

## Blockwettkampf Lauf

2.444	Schrafen, Carina	88	LAV Oberhausen	01.06.03	Rhede
	14,05 - 13,16 - 4,77 - 44,00 - 8:09,20				
2.087	Sporkmann, Katrin	88	Oberhausener TV	01.06.03	Rhede
	15,41 - 16,72 - 3,83 - 38,50 - 7:36,15				
1.863	Schwalm, Pia	88	LAV Oberhausen	01.06.03	Rhede
	15,57 - 17,35 - 4,03 - 31,50 - 9:27,44				

## DSMM - Gruppe 2

8.181	LAV Oberhausen			13.06.03	Wesel
-------	----------------	--	--	----------	-------

# Bestenliste 2003

# Schülerinnen W14

# Oberhausen

## 75 m

10,1		Wendt, Ramona	89	LAV Oberhausen	25.06.03	Oberhausen
10,4		Wortelkamp, Jassima	89	Oberhausener TV	25.06.03	Oberhausen
10,7		Zuber, Carmen	89	Oberhausener TV	25.06.03	Oberhausen

## 100 m

12,91	+0,7	Wendt, Ramona	89	LAV Oberhausen	17.05.03	Wesel
13,58	+0,7	Brüggemann, Jasmin	89	Oberhausener TV	17.05.03	Wesel
13,91		Wortelkamp, Jassima	89	Oberhausener TV	10.08.03	Lage
14,18	+0,8	Nowak, Anja	89	LAV Oberhausen	17.05.03	Wesel
14,21	+1,9	Zuber, Carmen	89	Oberhausener TV	17.05.03	Wesel
14,82		Hartmann, Meike	89	Oberhausener TV	10.05.03	Rhede
15,13	+0,8	Richter, Christine	89	TV Jahn Königshardt	17.05.03	Wesek
15,53		Hundscheidt, Vanessa	89	DJK SG Tackenberg	27.09.03	Essen
16,24		Hölter, Julia	89	DJK SG Tackenberg	01.06.03	Rhede

### mit unzulässigem Rückenwind:

13,33	+3,4	Brüggemann, Jasmin	89	Oberhausener TV	17.05.03	Wesel
13,68	+3,4	Brede, Anne	89	TV Jahn Königshardt	17.05.03	Wesel

### Handzeitnahme:

13,0		Wendt, Ramona	89	LAV Oberhausen	13.06.03	Wesel
13,2		Brede, Anne	89	TV Jahn Königshardt	13.07.03	Bottrop
14,2		Nowak, Anja	89	LAV Oberhausen	15.10.03	Oberhausen
16,2		Hundscheidt, Vanessa	89	DJK SG Tackenberg	26.05.03	Oberhausen

## 150 m

20,2		Wendt, Ramona	89	LAV Oberhausen	30.04.03	Oberhausen
------	--	---------------	----	----------------	----------	------------

## 300 m

43,97		Wortelkamp, Jassima	89	Oberhausener TV	22.06.03	Kevelaer
45,23		Brüggemann, Jasmin	89	Oberhausener TV	17.05.03	Wesel

### Handzeitnahme:

45,3		Wendt, Ramona	89	LAV Oberhausen	30.04.03	Oberhausen
------	--	---------------	----	----------------	----------	------------

## 800 m

2:19,18		Wortelkamp, Jassima	89	Oberhausener TV	22.06.03	Kevelaer
2:38,98		Brüggemann, Jasmin	89	Oberhausener TV	26.04.03	Essen
2:42,0		Wendt, Ramona	89	LAV Oberhausen	11.05.03	Rhede
2:46,49		Nowak, Anja	89	LAV Oberhausen	20.07.03	Düsseldorf
2:50,0		Zuber, Carmen	89	Oberhausener TV	11.05.03	Rhede
2:54,5		Hundscheidt, Vanessa	89	DJK SG Tackenberg	24.06.03	Oberhausen
3:13,0		Hartmann, Meike	89	Oberhausener TV	11.05.03	Rhede

## 2000 m

6:55,41		Wortelkamp, Jassima	89	Oberhausener TV	10.05.03	Oberhausen
7:19,96		Brüggemann, Jasmin	89	Oberhausener TV	22.06.03	Kevelaer
8:03,17		Wendt, Ramona	89	LAV Oberhausen	01.06.03	Rhede
8:36,97		Hölter, Julia	89	DJK SG Tackenberg	01.06.03	Rhede
8:54,62		Hundscheidt, Vanessa	89	DJK SG Tackenberg	01.06.03	Rhede

## 5 km

19:44		Wortelkamp, Jassima	89	Oberhausener TV	04.10.03	Oberhausen
29:41		Hölter, Julia	89	DJK SG Tackenberg	04.10.03	Oberhausen

## 80 m Hürden

13,68		Brüggemann, Jasmin	89	Oberhausener TV	20.07.03	Düsseldorf
13,70		Wendt, Ramona	89	LAV Oberhausen	01.06.03	Rhede
13,88	+1,3	Zuber, Carmen	89	Oberhausener TV	17.05.03	Wesel
14,27		Nowak, Anja	89	LAV Oberhausen	10.05.03	Rhede
14,32		Wortelkamp, Jassima	89	Oberhausener TV	10.08.03	Lage
16,32	+1,9	Hartmann, Meike	89	Oberhausener TV	17.05.03	Wesel
18,32		Hundscheidt, Vanessa	89	DJK SG Tackenberg	01.06.03	Rhede
18,51		Hölter, Julia	89	DJK SG Tackenberg	01.06.03	Rhede



# Bestenliste 2003

# Schülerinnen W14

# Oberhausen

## 80 m Hürden

### Handzeitnahme:

13,7 Wendt, Ramona 89 LAV Oberhausen 28.04.03 Oberhausen

## Hochsprung

1,56 Nowak, Anja 89 LAV Oberhausen 01.06.03 Rhede  
1,44 Wendt, Ramona 89 LAV Oberhausen 10.05.03 Rhede  
1,44 Wortelkamp, Jassima 89 Oberhausener TV 01.10.03 Oberhausen  
1,36 Hartmann, Meike 89 Oberhausener TV 25.06.03 Oberhausen  
1,25 Hölter, Julia 89 DJK SG Tackenberg 27.09.03 Essen  
1,24 Zuber, Carmen 89 Oberhausener TV 10.05.03 Rhede  
1,14 Hundscheidt, Vanessa 89 DJK SG Tackenberg 26.05.03 Oberhausen

## Weitsprung

4,95 Brüggemann, Jasmin 89 Oberhausener TV 17.05.03 Wesel  
4,86 Wendt, Ramona 89 LAV Oberhausen 17.05.03 Wesel  
4,72 Nowak, Anja 89 LAV Oberhausen 11.05.03 Rhede  
4,63 Wortelkamp, Jassima 89 Oberhausener TV 01.06.03 Rhede  
4,51 Brede, Anne 89 TV J Königshardt 17.05.03 Wesel  
4,38 Hartmann, Meike 89 Oberhausener TV 11.05.03 Rhede  
4,34 Hundscheidt, Vanessa 89 DJK SG Tackenberg 26.05.03 Oberhausen  
3,62 Hölter, Julia 89 DJK SG Tackenberg 01.06.03 Rhede  
4,12 Zuber, Carmen 89 Oberhausener TV 11.05.03 Rhede

## Kugelstoß 3,0 kg

9,65 Nowak, Anja 89 LAV Oberhausen 01.10.03 Oberhausen  
7,20 Zuber, Carmen 89 Oberhausener TV 25.06.03 Oberhausen  
7,11 Hartmann, Meike 89 Oberhausener TV 10.05.03 Rhede  
6,99 Wendt, Ramona 89 LAV Oberhausen 05.04.03 Gladbeck  
6,25 Früchtenicht, Linda 89 DJK SG Tackenberg 25.06.03 Oberhausen  
5,22 Hundscheidt, Vanessa 89 DJK SG Tackenberg 27.09.03 Essen  
5,08 Hölter, Julia 89 DJK SG Tackenberg 27.09.03 Essen

## Diskuswurf 1,0 kg

12,51 Hundscheidt, Vanessa 89 DJK SG Tackenberg 22.09.03 Oberhausen  
8,83 Hölter, Julia 89 DJK SG Tackenberg 22.09.03 Oberhausen

## Speerwurf 600 g

27,14 Nowak, Anja 89 LAV Oberhausen 11.05.03 Rhede  
17,45 Zuber, Carmen 89 Oberhausener TV 11.05.03 Rhede  
17,00 Wendt, Ramona 89 LAV Oberhausen 11.05.03 Rhede  
11,39 Hartmann, Meike 89 Oberhausener TV 11.05.03 Rhede  
9,36 Hundscheidt, Vanessa 89 DJK SG Tackenberg 22.09.03 Oberhausen  
8,34 Hölter, Julia 89 DJK SG Tackenberg 22.09.03 Oberhausen

## Ballwurf 200 g

53,00 Nowak, Anja 89 LAV Oberhausen 13.06.03 Wesel  
45,00 Wortelkamp, Jassima 89 Oberhausener TV 10.08.03 Lage  
32,50 Wendt, Ramona 89 LAV Oberhausen 01.06.03 Rhede  
32,50 Brüggemann, Jasmin 89 Oberhausener TV 10.08.03 Lage  
27,00 Hundscheidt, Vanessa 89 DJK SG Tackenberg 01.06.03 Rhede  
13,00 Hölter, Julia 89 DJK SG Tackenberg 01.06.03 Rhede

## Vierkampf

### 100m - Weit - Hoch - Kugel[3 kg]

1.265 Hundscheidt, Vanessa 89 DJK SG Tackenberg 27.09.03 Essen  
15,53 - 3,68 - 1,10 - 5,22  
1.224 Hölter, Julia 89 DJK SG Tackenberg 27.09.03 Essen  
17,21 - 3,37 - 1,25 - 5,08

## Siebenkampf

**80m Hü - Hoch - Kugel[3 kg] - 100m -- Weit - Speer[600 g] - 800m**

3.196	Nowak, Anja	89	LAV Oberhausen	10./11.05.03	Rhede
	14,27 - 1,44 - 8,57 - 14,29 -- 4,72 - 27,14 - 2:52,2				
3.158	Wendt, Ramona	89	LAV Oberhausen	10./11.05.03	Rhede
	14,09 - 1,44 - 6,90 - 13,01 -- 4,60 - 17,00 - 2:42,0				
2.839	Zuber, Carmen	89	Oberhausener TV	10./11.05.03	Rhede
	14,11 - 1,24 - 6,93 - 14,32 -- 4,12 - 17,45 - 2:50,0				
2.597	Hartmann, Meike	89	Oberhausener TV	10./11.05.03	Rhede
	16,42 - 1,28 - 7,11 - 14,82 -- 4,38 - 11,39 - 3:13,0				

## Blockwettkampf Sprint

**100m - 80m Hü - Weit - Hoch - Speer[600 g]**

2.367	Nowak, Anja	89	LAV Oberhausen	01.06.03	Rhede
	14,37 - 14,99 - 4,56 - 1,56 - 24,84				

## Blockwettkampf Lauf

**100m - 80m Hü - Weit - Ball[200 g] - 2000m**

2.464	Wortelkamp, Jassima	89	Oberhausener TV	10.08.03	Lage
	13,91 - 14,32 - 4,56 - 45,00 - 7:18,02				
2.393	Wendt, Ramona	89	LAV Oberhausen	01.06.03	Rhede
	13,18 - 13,70 - 4,67 - 32,50 - 8:03,17				
2.372	Brüggemann, Jasmin	89	Oberhausener TV	10.08.03	Lage
	13,68 - 14,25 - 4,69 - 32,50 - 7:34,86				
1.697	Hundscheidt, Vanessa	89	DJK SG Tackenberg	01.06.03	Rhede
	16,49 - 18,32 - 3,40 - 27,00 - 8:54,62				
1.605	Hölter, Julia	89	DJK SG Tackenberg	01.06.03	Rhede
	16,24 - 18,51 - 3,62 - 13,00 - 8:36,97				

# Bestenliste 2003

# Schülerinnen W13

# Oberhausen

## 50 m

7,5	Kahlen, Nadine	90	LAV Oberhausen	01.10.03	Oberhausen
7,5	Berger, Charlotte	90	LAV Oberhausen	01.10.03	Oberhausen
7,7	Czichon, Janna	90	LAV Oberhausen	23.07.03	Oberhausen

## 75 m

10,80	Kahlen, Nadine	90	LAV Oberhausen	01.06.03	Rhede
<b>Handzeitnahme:</b>					
10,5	Aengenvoort, Jana	90	Oberhausener TV	25.06.03	Oberhausen
10,7	Kahlen, Nadine	90	LAV Oberhausen	13.07.03	Bottrop
11,0	Wehrmann, Linda	90	LAV Oberhausen	30.04.03	Oberhausen
11,2	Czichon, Janna	90	LAV Oberhausen	25.06.03	Oberhausen

## 100 m

14,16	+1,9 Kahlen, Nadine	90	LAV Oberhausen	28.09.03	Rhede
<b>Handzeitnahme:</b>					
14,0	Kahlen, Nadine	90	LAV Oberhausen	15.10.03	Oberhausen
15,0	Wehrmann, Linda	90	LAV Oberhausen	15.10.03	Oberhausen
15,0	Berger, Charlotte	90	LAV Oberhausen	15.10.03	Oberhausen

## 300 m

45,23	Brüggemann, Jasmin	89	Oberhausener TV	17.05.03	Wesel
-------	--------------------	----	-----------------	----------	-------

## 800 m

2:28,54	Czichon, Janna	90	LAV Oberhausen	16.07.03	Oedt
2:35,51	Kahlen, Nadine	90	LAV Oberhausen	01.06.03	Rhede
2:44,3	Aengenvoort, Jana	90	Oberhausener TV	23.07.03	Oberhausen
2:47,1	Berger, Charlotte	90	LAV Oberhausen	23.07.03	Oberhausen

## 2000 m

7:16,73	Czichon, Janna	90	LAV Oberhausen	10.05.03	Oberhausen
7:34,25	Kahlen, Nadine	90	LAV Oberhausen	10.05.03	Oberhausen

## 5 km

27:58	Etges, Lilian	90	Oberhausener TV	04.10.03	Oberhausen
-------	---------------	----	-----------------	----------	------------

## 60 m Hürden

10,42	Kahlen, Nadine	90	LAV Oberhausen	01.06.03	Rhede
<b>Handzeitnahme:</b>					
11,1	Kahlen, Nadine	90	LAV Oberhausen	30.04.03	Oberhausen
12,2	Wehrmann, Linda	90	LAV Oberhausen	30.04.03	Oberhausen
12,8	Czichon, Janna	90	LAV Oberhausen	30.04.03	Oberhausen

## 4 x 75 m

43,33	LAV Oberhausen			24.05.03	Oberhausen
	Ghoula, Dounya	91			
	Nerling; Pia	91			
	Caltagirone, Lorina	91			
	Kahlen, Nadine	90			

## Handzeitnahme:

44,0	LAV Oberhausen			13.07.03	Bottrop
	Wehrmann, Linda	90			
	Caltagirone, Lorina	91			
	Ghoula, Dounya	91			
	Kahlen, Nadine	90			

## 3 x 800 m

7:53,88	LAV Oberhausen			24.05.03	Oberhausen
	Czichon, Janna	90			
	Caltagirone, Lorina	91			
	Kahlen, Nadine	90			

# Bestenliste 2003

# Schülerinnen W13

# Oberhausen

## Hochsprung

1,35	Kahlen, Nadine	90	LAV Oberhausen	20.09.03	Rhede
1,35	Wehrmann, Linda	90	LAV Oberhausen	20.09.03	Rhede

## Weitsprung [Balken]

4,35	Wehrmann, Linda	90	LAV Oberhausen	15.10.03	Oberhausen
4,15	Kahlen, Nadine	90	LAV Oberhausen	15.10.03	Oberhausen
3,27	Berger, Charlotte	90	LAV Oberhausen	15.10.03	Oberhausen

## Weitsprung aus der Zone

4,42	Kahlen, Nadine	90	LAV Oberhausen	30.04.03	Oberhausen
4,25	Aengenvoort, Jana	90	Oberhausener TV	01.10.03	Oberhausen
4,10	Czichon, Janna	90	LAV Oberhausen	23.07.03	Oberhausen
3,98	Wehrmann, Linda	90	LAV Oberhausen	25.06.03	Oberhausen
3,82	Berger, Charlotte	90	LAV Oberhausen	23.07.03	Oberhausen

## Kugelstoß (4 kg)

6,24	Kahlen, Nadine	90	LAV Oberhausen	15.10.03	Oberhausen
6,18	Wehrmann, Linda	90	LAV Oberhausen	15.10.03	Oberhausen
5,22	Berger, Charlotte	90	LAV Oberhausen	15.10.03	Oberhausen

## Ballwurf 200 g

25,00	Czichon, Janna	90	LAV Oberhausen	25.06.03	Oberhausen
-------	----------------	----	----------------	----------	------------

## Schlagballwurf 80 g

39,00	Kahlen, Nadine	90	LAV Oberhausen	01.10.03	Oberhausen
28,00	Czichon, Janna	90	LAV Oberhausen	30.04.03	Oberhausen
28,00	Aengenvoort, Jana	90	Oberhausener TV	23.07.03	Oberhausen
27,00	Berger, Charlotte	90	LAV Oberhausen	23.07.03	Oberhausen
20,00	Wehrmann, Linda	90	LAV Oberhausen	30.04.03	Oberhausen

## Blockwettkampf Lauf

<b>75m - 60m Hü - Weit[Zone] - Schlagball[80 g] - 800m</b>					
2.422	Kahlen, Nadine	90	LAV Oberhausen	01.06.03	Rhede
	(10,80 - 10,42 - 4,40 - 38,50 - 2:35,51)				
2.003	Czichon, Janna	90	LAV Oberhausen	30.04.03	Oberhausen
	(11,3 - 12,8 - 4,08 - 28,00 - 2:43,5)				

## Blockwettkampf Mannschaft

10.083	LAV Oberhausen			30.04.03	Oberhausen
	Kahlen, Nadine	90	2.238	L	
	Caltagirone, Lorina	90	2.040	L	
	Ghoul, Dounya	91	2.004	L	
	Czichon, Janna	90	2.003	L	
	Nerling, Pia	91	1.798	S	

# Bestenliste 2003

# Schülerinnen W12

# Oberhausen

## 50 m

7,8 Caltagirone, Lorina 91 LAV Oberhausen 01.10.03 Oberhausen

## 75 m

11,65 Caltagirone, Lorina 91 LAV Oberhausen 01.06.03 Rhede

11,67 Ghoula, Dounya 91 LAV Oberhausen 01.06.03 Rhede

11,99 Leitzgen, Maren 91 DJK SG Tackenberg 01.06.03 Rhede

12,86 Lochthofen, Alana 91 DJK SG Tackenberg 27.09.03 Essen

### Handzeitnahme:

10,6 Tysiak, Julia 91 TV Jahn Königshardt 13.07.03 Bottrop

10,9 Schmal, Isabel 91 TV Jahn Königshardt 13.07.03 Bottrop

11,3 Caltagirone, Lorina 91 LAV Oberhausen 30.04.03 Oberhausen

11,3 Ghoula, Dounya 91 LAV Oberhausen 30.04.03 Oberhausen

11,3 Löbel, Franziska 91 DJK SG Tackenberg 26.05.03 Oberhausen

11,5 Nerling, Pia 91 LAV Oberhausen 30.04.03 Oberhausen

11,7 Leitzgen, Maren 91 DJK SG Tackenberg 26.05.03 Oberhausen

11,7 Brenk, Romina 91 Oberhausener TV 13.07.03 Bottrop

11,9 Hünseler, Jana 91 DJK SG Tackenberg 26.05.03 Oberhausen

## 200 m

29,50 Caltagirone, Lorina 91 LAV Oberhausen 25.06.03 Oberhausen

## 800 m

2:46,02 Ghoula, Dounya 91 LAV Oberhausen 20.09.03 Rhede

2:48,11 Caltagirone, Lorina 91 LAV Oberhausen 01.06.03 Rhede

2:53,75 Brenk, Romina 91 Oberhausener TV 20.09.03 Rhede

2:58,9 Leitzgen, Maren 91 DJK SG Tackenberg 06.06.03 Wesel

3:16,58 Stoermer, Samantha 91 DJK SG Tackenberg 20.09.03 Rhede

3:19,0 Hünseler, Jana 91 DJK SG Tackenberg 01.10.03 Oberhausen

## 2000 m

7:46,94 Caltagirone, Lorina 91 LAV Oberhausen 10.05.03 Oberhausen

9:00,06 Leitzgen, Maren 91 DJK SG Tackenberg 10.05.03 Oberhausen

9:59,46 Stoermer, Samantha 91 DJK SG Tackenberg 10.05.03 Oberhausen

## 60 m Hürden

12,30 Löbel, Franziska 91 DJK SG Tackenberg 20.09.03 Rhede

12,97 Caltagirone, Lorina 91 LAV Oberhausen 01.06.03 Rhede

13,56 Ghoula, Dounya 91 LAV Oberhausen 01.06.03 Rhede

14,34 Leitzgen, Maren 91 DJK SG Tackenberg 01.06.03 Rhede

### Handzeitleistungen:

13,4 Nerling, Pia 91 LAV Oberhausen 30.04.03 Oberhausen

13,4 Caltagirone, Lorina 91 LAV Oberhausen 30.04.03 Oberhausen

13,6 Ghoula, Dounya 91 LAV Oberhausen 30.04.03 Oberhausen

## Hochsprung

1,28 Tysiak, Julia 91 TV Jahn Königshardt 01.10.03 Oberhausen

1,22 Löbel, Franziska 91 DJK SG Tackenberg 26.05.03 Oberhausen

1,16 Nerling, Pia 91 LAV Oberhausen 30.04.03 Oberhausen

1,06 Hünseler, Jana 91 DJK SG Tackenberg 26.05.03 Oberhausen

1,02 Leitzgen, Maren 91 DJK SG Tackenberg 26.05.03 Oberhausen

## Weitsprung aus der Zone

4,56 Tysiak, Julia 91 TV Jahn Königshardt 13.07.03 Bottrop

4,39 Schmal, Isabel 91 TV Jahn Königshardt 13.07.03 Bottrop

4,23 Ghoula, Dounya 91 LAV Oberhausen 30.04.03 Oberhausen

4,20 Caltagirone, Lorina 91 LAV Oberhausen 30.04.03 Oberhausen

3,97 Löbel, Franziska 91 DJK SG Tackenberg 20.09.03 Rhede

3,95 Nerling, Pia 91 LAV Oberhausen 30.04.03 Oberhausen

3,64 Stoermer, Samantha 91 DJK SG Tackenberg 20.09.03 Rhede

3,48 Leitzgen, Maren 91 DJK SG Tackenberg 23.07.03 Oberhausen

3,42 Lochthofen, Alana 91 DJK SG Tackenberg 27.09.03 Essen

3,10 Hünseler, Jana 91 DJK SG Tackenberg 26.05.03 Oberhausen

# Bestenliste 2003

# Schülerinnen W12

# Oberhausen

## Kugelstoß 3,0 kg

7,39	Ghoula, Dounya	91	LAV Oberhausen	20.09.03	Rhede
6,57	Lochthofen, Alana	91	DJK SG Tackenberg	22.09.03	Oberhausen
5,71	Löbel, Franziska	91	DJK SG Tackenberg	22.09.03	Oberhausen
4,81	Hünseler, Jana	91	DJK SG Tackenberg	22.09.03	Oberhausen

## Diskuswurf 750 g

16,67	Löbel, Franziska	91	DJK SG Tackenberg	22.09.03	Oberhausen
11,46	Lochthofen, Alana	91	DJK SG Tackenberg	22.09.03	Oberhausen
10,00	Hünseler, Jana	91	DJK SG Tackenberg	22.09.03	Oberhausen

## Speerwurf 400 g

14,25	Löbel, Franziska	91	DJK SG Tackenberg	22.09.03	Oberhausen
12,67	Lochthofen, Alana	91	DJK SG Tackenberg	22.09.03	Oberhausen
9,34	Hünseler, Jana	91	DJK SG Tackenberg	22.09.03	Oberhausen

## Schlagballwurf 80 g

43,00	Ghoula, Dounya	91	LAV Oberhausen	01.06.03	Rhede
39,00	Caltagirone, Lorina	91	LAV Oberhausen	30.04.03	Oberhausen
29,00	Nerling, Pia	91	LAV Oberhausen	30.04.03	Oberhausen
26,50	Löbel, Franziska	91	DJK SG Tackenberg	26.05.03	Oberhausen
26,50	Leitzgen, Maren	91	DJK SG Tackenberg	01.10.03	Oberhausen
21,00	Hünseler, Jana	91	DJK SG Tackenberg	01.10.03	Oberhausen

## Dreikampf

### 75m - Weit[Zone] - Schlagball[80 g]

1.132	Löbel, Franziska	91	DJK SG Tackenberg	26.05.03	Oberhausen
	11,3 - 3,69 - 26,50				
1.018	Leitzgen, Maren	91	DJK SG Tackenberg	26.05.03	Oberhausen
	11,7 - 3,24 - 24,50				
893	Lochthofen, Alana	91	DJK SG Tackenberg	27.09.03	Essen
	12,86 - 3,42 - 18,00				
868	Hünseler, Jana	91	DJK SG Tackenberg	26.05.03	Oberhausen
	11,9 - 3,10 - 15,50				

## Vierkampf

### 75m - Weit[Zone] - Hoch - Schlagball[80 g]

1.461	Löbel, Franziska	91	DJK SG Tackenberg	26.05.03	Oberhausen
	11,3 - 3,69 - 1,22 - 26,50				
1.208	Leitzgen, Maren	91	DJK SG Tackenberg	26.05.03	Oberhausen
	11,7 - 3,24 - 1,02 - 24,50				
1086	Hünseler, Jana	91	DJK SG Tackenberg	26.05.03	Oberhausen
	11,9 - 3,10 - 15,50 - 1,06				

## Blockwettkampf Sprint

### 75m - 60m Hü - Weit[Zone] - Hoch - Schlagball[80 g]

1.798	Nerling, Pia	91	LAV Oberhausen	30.04.03	Oberhausen
	11,5 - 13,4 - 3,95 - 1,16 - 29,00				

## Blockwettkampf Lauf

### 75m - 60m Hü - Weit[Zone] - Schlagball[80 g] - 800m

2.046	Ghoula, Dounya	91	LAV Oberhausen	01.06.03	Rhede
	11,67 - 13,56 - 3,90 - 43,00 - 2:53,43				
2.040	Caltagirone, Lorina	91	LAV Oberhausen	30.04.03	Oberhausen
	11,3 - 13,4 - 4,20 - 39,0 - 2:57,2				
1.648	Leitzgen, Maren	91	DJK SG Tackenberg	01.06.03	Rhede
	11,99 - 14,34 - 3,35 - 23,50 - 3:13,54				

# Bestenliste 2003

# Schülerinnen W11

# Oberhausen

## 50 m

7,56	Henning, Julia	92	TV Jahn Königshardt	29.07.03	Moers
7,91	Schauenburg, Tegist	92	LAV Oberhausen	19.07.03	Oberhausen
8,14	Djeric, Dragana	92	DJK SG Tackenberg	27.09.03	Essen
8,57	Schulten, Annalena	92	LAV Oberhausen	09.06.03	Mönchengladbach
8,98	Meier, Kim	92	LAV Oberhausen	09.06.03	Mönchengladbach

## Handzeitnahme:

7,4	Thomaser, Marie	92	LAV Oberhausen	27.09.03	Oberhausen
7,4	Henning, Julia	92	TV Jahn Königshardt	01.10.03	Oberhausen
7,5	Djeric, Dragana	92	DJK SG Tackenberg	01.10.03	Oberhausen
7,7	Freitag, Annemarie	92	LAV Oberhausen	29.06.03	Oberhausen
7,9	Salhofen, Inken	92	LAV Oberhausen	29.06.03	Oberhausen
7,9	Schrempf, Irina	92	LAV Oberhausen	29.06.03	Oberhausen
7,9	Schauenburg, Tegist	92	LAV Oberhausen	29.06.03	Oberhausen
8,0	Schütze, Claudia	92	LAV Oberhausen	29.06.03	Oberhausen
8,1	Gansser, Annika	92	LAV Oberhausen	29.06.03	Oberhausen
8,3	Schulten, Annalena	92	LAV Oberhausen	28.04.03	Oberhausen
8,5	Wegner, Ira	92	LAV Oberhausen	29.06.03	Oberhausen
8,6	Schürmann, Madlin	92	DJK SG Tackenberg	29.06.03	Oberhausen
8,7	Knüfer, Lena	92	LAV Oberhausen	29.06.03	Oberhausen
8,8	Meier, Kim	92	LAV Oberhausen	27.09.03	Oberhausen
9,0	Henn, Lily	92	DJK SG Tackenberg	29.06.03	Oberhausen
9,2	Schulz, Alina	92	Oberhausener TV	29.06.03	Oberhausen

## 800 m

2:47,0	Freitag, Annemarie	92	LAV Oberhausen	29.06.03	Oberhausen
2:48,58	Schulten, Annalena	92	LAV Oberhausen	09.06.03	Mönchengladbach
2:49,18	Schauenburg, Tegist	92	LAV Oberhausen	09.06.03	Mönchengladbach
2:57,0	Schrempf, Irina	92	LAV Oberhausen	01.10.03	Oberhausen
3:01,93	Djeric, Dragana	92	DJK SG Tackenberg	19.07.03	Oberhausen
3:04,9	Gansser, Annika	92	LAV Oberhausen	29.06.03	Oberhausen
3:05,4	Henn, Lily	92	DJK SG Tackenberg	29.06.03	Oberhausen
3:09,35	Vössing, Annika	92	Oberhausener TV	15.06.03	Gladbeck
3:12,1	Thomaser, Marie	92	LAV Oberhausen	01.10.03	Oberhausen
3:14,6	Salhofen, Inken	92	LAV Oberhausen	28.04.03	
3:15,2	Schürmann, Madlin	92	DJK SG Tackenberg	29.06.03	Oberhausen
3:16,9	Schütze, Claudia	92	LAV Oberhausen	29.06.03	Oberhausen
3:20,94	Meier, Kim	92	LAV Oberhausen	09.06.03	Mönchengladbach

## 2000 m

8:09,16	Schauenburg, Tegist	92	LAV Oberhausen	10.05.03	Oberhausen
8:17,27	Freitag, Annemarie	92	LAV Oberhausen	10.05.03	Oberhausen

## 4 x 50 m

30,75	LAV Oberhausen			19.07.03	Oberhausen
	Hopterides, Mariana	93			
	Ermer, Denise	93			
	Schwarz, Fiona	93			
	Pielen, Sarah	93			
30,92	LAV Oberhausen			24.05.03	Oberhausen
	Schulten, Annalena	92			
	Schauenburg, Tegist	92			
	Freitag, Annemarie	92			
	Sucharski, Gloria	93			
31,15	LAV Oberhausen			24.05.03	Oberhausen
	Thomaser, Marie	92			
	Schütze, Claudia	92			
	Schrempf, Irina	92			
	Salhofen, Inken	92			

# Bestenliste 2003

# Schülerinnen W11

# Oberhausen

## 4 x 50 m

### Fortsetzung

32,86	DJK SG Tackenberg		24.05.03Oberhausen
	Wolff, Kathrin	93	
	Post, Anna	93	
	Djeric, Dragana	92	
	Gutsche, Stefanie	93	
33,85	LAV Oberhausen		24.05.03Oberhausen
	Roth, Julia	93	
	Meier, Kim	92	
	Dickmann, Tanja	93	
	Schwalm, Laura	93	
34,32	DJK SG Tackenberg		24.05.03Oberhausen
	Krupke, Jana	93	
	Mann, Sarah	93	
	Stuhr, Vivien	93	
	Haselmeyer, Victoria	93	

## 4 x 50 m

### Handzeitnahme:

30,7	LAV Oberhausen		29.06.03Oberhausen
	Hopterides, Mariana	93	
	Ermer, Denise	93	
	Schwarz, Fiona	93	
	Pielen, Sarah	93	
30,8	LAV Oberhausen		29.06.03Oberhausen
	Schrempf, Irina	92	
	Salhofen, Inken	92	
	Schütze, Claudia	92	
	Thomaser, Marie	92	
31,1	LAV Oberhausen		29.06.03Oberhausen
	Schulten, Annalena	92	
	Schauenburg, Tegist	92	
	Freitag, Annemarie	92	
	Sucharski, Gloria	93	
33,8	LAV Oberhausen		29.06.03Oberhausen
	Meier, Kim	92	
	Roth, Julia	93	
	Dickmann, Tanja	93	
	Schwalm, Laura	93	
33,8	LAV Oberhausen		29.06.03Oberhausen
	Knüfer, Lena	92	
	Wegner, Ira	92	
	Basser, Nathalie	93	
	Gansser, Annika	92	
37,8	Oberhausener TV		29.06.03Oberhausen
	Vössing, Annika	92	
	Langenstein, Sarah	93	
	Schulz, Alina	92	
	Brinkmeier, Hannah	94	

## 3 x 800 m

8:26,06	LAV Oberhausen		24.05.03Oberhausen
	Schauenburg, Tegist	92	
	Freitag, Annemarie	92	
	Schulten, Annalena	92	
8:59,95	LAV Oberhausen		24.05.03Oberhausen
	Pielen, Sarah	93	
	Ermer, Denise	93	
	Schwarz, Fiona	93	
9:07,68	LAV Oberhausen		24.05.03Oberhausen
	Sucharski, Gloria	93	
	Dickmann, Tanja	93	
	Schwalm, Laura	93	



# Bestenliste 2003

# Schülerinnen W11

# Oberhausen

## 3 x 800 m

### Fortsetzung

9:21,94	LAV Oberhausen			24.05.03	Oberhausen
	Salhofen, Inken	92			
	Schütze, Claudia	92			
	Thomaser, Marie	92			
9:36,62	DJK SG Tackenberg			24.05.03	Oberhausen
	Haselmeyer, Victoria	93			
	Post, Anna	93			
	Djeric, Dragana	92			
9:46,22	DJK SG Tackenberg			24.05.03	Oberhausen
	Wolff, Kathrin	93			
	Mann, Sarah	93			
	Krupke, Jana	93			
9:51,03	LAV Oberhausen			24.05.03	Oberhausen
	Wagner, Megan	94			
	Will, Lisa	94			
	Schauenburg, Martha	94			

## Hochsprung

1,34	Djeric, Dragana	92	DJK SG Tackenberg	19.07.03	Oberhausen
1,18	Schulten, Annalena	92	LAV Oberhausen	29.06.03	Oberhausen
1,18	Salhofen, Inken	92	LAV Oberhausen	19.07.03	Oberhausen
1,18	Meier, Kim	92	LAV Oberhausen	27.09.03	Oberhausen
1,14	Knüfer, Lena	92	LAV Oberhausen	29.06.03	Oberhausen
1,14	Thomaser, Marie	92	LAV Oberhausen	27.09.03	Oberhausen
1,10	Schauenburg, Tegist	92	LAV Oberhausen	27.09.03	Oberhausen
1,06	Schütze, Claudia	92	LAV Oberhausen	28.04.03	Oberhausen
1,06	Schrempf, Irina	92	LAV Oberhausen	29.06.03	Oberhausen
1,06	Gansser, Annika	92	LAV Oberhausen	27.09.03	Oberhausen
0,94	Freitag, Annemarie	92	LAV Oberhausen	27.09.03	Oberhausen

## Weitsprung aus der Zone

4,38	Henning, Julia	92	TV Jahn Königshardt	19.07.03	Oberhausen
4,32	Thomaser, Marie	92	LAV Oberhausen	01.10.03	Oberhausen
4,18	Salhofen, Inken	92	LAV Oberhausen	29.06.03	Oberhausen
4,15	Djeric, Dragana	92	DJK SG Tackenberg	01.10.03	Oberhausen
4,14	Schulten, Annalena	92	LAV Oberhausen	28.04.03	Oberhausen
4,12	Schauenburg, Tegist	92	LAV Oberhausen	27.09.03	Oberhausen
3,84	Freitag, Annemarie	92	LAV Oberhausen	27.09.03	Oberhausen
3,67	Schütze, Claudia	92	LAV Oberhausen	28.04.03	Oberhausen
3,62	Gansser, Annika	92	LAV Oberhausen	27.09.03	Oberhausen
3,60	Schrempf, Irina	92	LAV Oberhausen	29.06.03	Oberhausen
3,59	Meier, Kim	92	LAV Oberhausen	27.09.03	Oberhausen
3,54	Knüfer, Lena	92	LAV Oberhausen	27.09.03	Oberhausen
3,33	Wegner, Ira	92	LAV Oberhausen	29.06.03	Oberhausen
3,20	Schürmann, Madlin	92	DJK SG Tackenberg	29.06.03	Oberhausen
2,90	Schulz, Alina	92	Oberhausener TV	29.06.03	Oberhausen

## Schlagballwurf 80 g

33,00	Schauenburg, Tegist	92	LAV Oberhausen	09.06.03	Mönchengladbach
32,00	Henning, Julia	92	TV Jahn Königshardt	27.09.03	Oberhausen
31,00	Knüfer, Lena	92	LAV Oberhausen	27.09.03	Oberhausen
30,00	Djeric, Dragana	92	DJK SG Tackenberg	27.09.03	Essen
29,50	Meier, Kim	92	LAV Oberhausen	28.04.03	Oberhausen
28,00	Salhofen, Inken	92	LAV Oberhausen	29.06.03	Oberhausen
26,50	Thomaser, Marie	92	LAV Oberhausen	01.10.03	Oberhausen
26,00	Schulten, Annalena	92	LAV Oberhausen	28.04.03	Oberhausen
23,00	Schrempf, Irina	92	LAV Oberhausen	27.09.03	Oberhausen
21,00	Henn, Lily	92	DJK SG Tackenberg	29.06.03	Oberhausen
18,00	Schütze, Claudia	92	LAV Oberhausen	28.04.03	Oberhausen
16,00	Freitag, Annemarie	92	LAV Oberhausen	28.04.03	Oberhausen
14,50	Gansser, Annika	92	LAV Oberhausen	27.09.03	Oberhausen
10,50	Schulz, Alina	92	Oberhausener TV	29.06.03	Oberhausen

# Bestenliste 2003

# Schülerinnen W11

# Oberhausen

## Dreikampf

### 50m - Weit[Zone] - Schlagball[80 g]

1.296	Henning, Julia	92	TV Jahn Königshardt	27.09.03	Oberhausen
	7,6 - 4,28 - 32,00				
1.255	Thomaser, Marie	92	LAV Oberhausen	27.09.03	Oberhausen
	7,4 - 4,26 - 26,00				
1.232	Schauenburg, Tegist	92	LAV Oberhausen	27.09.03	Oberhausen
	7,9 - 4,12 - 31,00				
1.163	Djeric, Dragana	92	DJK SG Tackenberg	27.09.03	Essen
	8,14 - 3,64 - 30,00				
1.147	Salhofen, Inken	92	LAV Oberhausen	27.09.03	Oberhausen
	8,2 - 4,04 - 27,00				
1.137	Schulten, Annalena	92	LAV Oberhausen	28.04.03	Oberhausen
	8,3 - 4,14 - 26,00				
1.077	Knüfer, Lena	92	LAV Oberhausen	27.09.03	Oberhausen
	8,7 - 3,54 - 31,00				
1.043	Meier, Kim	92	LAV Oberhausen	27.09.03	Oberhausen
	8,8 - 3,59 - 28,00				
1.043	Schrempf, Irina	92	LAV Oberhausen	27.09.03	Oberhausen
	8,2 - 3,57 - 23,00				
989	Freitag, Annemarie	92	LAV Oberhausen	27.09.03	Oberhausen
	7,9 - 3,84 - 14,00				
942	Schütze, Claudia	92	LAV Oberhausen	28.04.03	Oberhausen
	8,7 - 3,67 - 18,00				
907	Gansser, Annika	92	LAV Oberhausen	27.09.03	Oberhausen
	8,5 - 3,62 - 14,50				

## Dreikampf Mannschaft

5.814	LAV Oberhausen			27.09.03	Oberhausen
	Thomaser, Marie	92	1.255		
	Schauenburg, Tegist	92	1.232		
	Salhofen, Inken	92	1.147		
	Pielen, Sarah	93	1.103		
	Knüfer, Lena	92	1.077		
5.056	LAV Oberhausen			27.09.03	Oberhausen
	Meier, Kim	92	1.043		
	Schrempf, Irina	92	1.043		
	Ermer, Denise	93	1.001		
	Freitag, Annemarie	92	989		
	Schwalm, Laura	93	980		
4.923	DJK SG Tackenberg			26.05.03	Oberhausen
	Kämpf, Sarah	93	1.034		
	Djeric, Dragana	92	1.008		
	Gutsche, Stefanie	93	997		
	Wolff, Katharina	93	979		
	Haselmeyer, Victoria	93	905		
4.468	LAV Oberhausen			27.09.03	Oberhausen
	Gansser, Annika	92	907		
	Roth, Julia	93	907		
	Bramhoff, Nina	93	897		
	Weinberg, Chiara	93	889		
	Schütze, Claudia	92	868		
4.195	DJK SG Tackenberg			26.5.03	Oberh
	Stuhr, Vivien	93	890		
	Krupke, Jana	93	844		
	Post, Anna	93	836		
	Kämpf, Katrin	93	817		
	Henn, Lily	92	808		
3.397	DJK SG Tackenberg			26.5.03	Oberh
	Mann, Sarah	93	777		
	Schürmann, Madlin	92	735		
	Benjamins, Lara	93	707		
	Förster, Nathalie	92	674		
	Roden, Michelle	93	504		

# Bestenliste 2003

# Schülerinnen W11

# Oberhausen

## Vierkampf

### 50m - Weit[Zone] - Hoch - Schlagball[80 g]

1.530	Thomaser, Marie	92	LAV Oberhausen	27.09.03	Oberhausen
	7,4 - 4,26 - 1,14 - 26,00				
1.486	Henning, Julia	92	TV Jahn Königshardt	27.09.03	Oberhausen
	7,6 - 4,28 - 1,02 - 32,00				
1.479	Schauenburg, Tegist	92	LAV Oberhausen	27.09.03	Oberhausen
	7,9 - 4,12 - 1,10 - 31,00				
1.394	Salhofen, Inken	92	LAV Oberhausen	27.09.03	Oberhausen
	8,2 - 4,04 - 1,10 - 27,00				
1.355	Schulten, Annalena	92	LAV Oberhausen	28.04.03	Oberhausen
	8,3 - 4,14 - 1,06 - 26,00				
1.352	Knüfer, Lena	92	LAV Oberhausen	27.09.03	Oberhausen
	8,7 - 3,54 - 1,14 - 31,00				
1.345	Meier, Kim	92	LAV Oberhausen	27.09.03	Oberhausen
	8,8 - 3,59 - 1,18 - 28,00				
1.203	Schrempf, Irina	92	LAV Oberhausen	27.09.03	Oberhausen
	8,2 - 3,57 - 0,98 - 23,00				
1.160	Schütze, Claudia	92	LAV Oberhausen	28.04.03	Oberhausen
	8,7 - 3,67 - 1,06 - 18,00				
1.125	Gansser, Annika	92	LAV Oberhausen	27.09.03	Oberhausen
	8,5 - 3,62 - 1,06 - 14,50				
1.119	Freitag, Annemarie	92	LAV Oberhausen	27.09.03	Oberhausen
	7,9 - 3,84 - 0,94 - 14,00				

## Vierkampf Mannschaft

7.100	LAV Oberhausen			27.09.03	Oberhausen
	Thomaser, Marie	92	1.530		
	Schauenburg, Tegist	92	1.479		
	Salhofen, Inken	92	1.394		
	Knüfer, Lena	92	1.352		
	Meier, Kim	92	1.345		
6.016	LAV Oberhausen			27.09.03	Oberhausen
	Pielen, Sarah	93	1.293		
	Ermer, Denise	93	1.276		
	Schrempf, Irina	92	1.203		
	Gansser, Annika	92	1.125		
	Freitag, Annemarie	92	1.119		
5.078	LAV Oberhausen			27.09.03	Oberhausen
	Bramhoff, Nina	93	1.087		
	Schwalm, Laura	93	1.079		
	Roth, Julia	93	1.067		
	Schütze, Claudia	92	1.058		
	Winkels, Tanja	93	787		

# Bestenliste 2003

# Schülerinnen W10

# Oberhausen

## 50 m

7,87	Hopterides, Mariana	93	LAV Oberhausen	19.07.03	Oberhausen
7,89	Pielen, Sarah	93	LAV Oberhausen	19.07.03	Oberhausen
8,15	Sucharski, Gloria	93	LAV Oberhausen	09.06.03	Mönchengladbach
8,42	Kämpf, Sarah	93	DJK SG Tackenberg	27.09.03	Essen
8,43	Gutsche, Stefanie	93	DJK SG Tackenberg	27.09.03	Essen
8,44	Wolff, Kathrin	93	DJK SG Tackenberg	27.09.03	Essen
8,71	Haselmeyer, Victoria	93	DJK SG Tackenberg	27.09.03	Essen

## Handzeitnahme:

7,7	Pielen, Sarah	93	LAV Oberhausen	29.06.03	Oberhausen
7,8	Hopterides, Mariana	93	LAV Oberhausen	29.06.03	Oberhausen
7,8	Sucharski, Gloria	93	LAV Oberhausen	29.06.03	Oberhausen
8,0	Wolff, Kathrin	93	DJK SG Tackenberg	29.06.03	Oberhausen
8,0	Ermer, Denise	93	LAV Oberhausen	29.06.03	Oberhausen
8,1	Schwarz, Fiona	93	LAV Oberhausen	29.06.03	Oberhausen
8,1	Gutsche, Stefanie	93	DJK SG Tackenberg	29.06.03	Oberhausen
8,3	Schwalm, Laura	93	LAV Oberhausen	01.10.03	Oberhausen
8,4	Haselmeyer, Victoria	93	DJK SG Tackenberg	29.06.03	Oberhausen
8,5	Kämpf, Sarah	93	DJK SG Tackenberg	29.06.03	Oberhausen
8,6	Dickmann, Tanja	93	LAV Oberhausen	29.06.03	Oberhausen
8,6	Schäfer, Kristin	93	LAV Oberhausen	29.06.03	Oberhausen
8,7	Krupke, Jana	93	DJK SG Tackenberg	29.06.03	Oberhausen
8,7	Stuhr, Vivien	93	DJK SG Tackenberg	29.06.03	Oberhausen
8,8	Roth, Julia	93	LAV Oberhausen	29.06.03	Oberhausen
9,1	Bramhoff, Nina	93	LAV Oberhausen	27.09.03	Oberhausen
9,3	Winkels, Tanja	93	LAV Oberhausen	27.09.03	Oberhausen
9,4	Basser, Nathalie	93	LAV Oberhausen	29.06.03	Oberhausen
9,5	Weinberg, Chiara	93	LAV Oberhausen	27.09.03	Oberhausen
9,6	Müller, Kathrin	93	LAV Oberhausen	28.04.03	Oberhausen

## 800 m

2:57,69	Dickmann, Tanja	93	LAV Oberhausen	19.07.03	Oberhausen
2:59,30	Schwarz, Fiona	93	LAV Oberhausen	19.07.03	Oberhausen
2:59,5	Ermer, Denise	93	LAV Oberhausen	28.04.03	Oberhausen
3:01,05	Sucharski, Gloria	93	LAV Oberhausen	09.06.03	Mönchengladbach
3:03,9	Haselmeyer, Victoria	93	DJK SG Tackenberg	29.06.03	Oberhausen
3:03,9	Schwalm, Laura	93	LAV Oberhausen	01.10.03	Oberhausen
3:11,3	Wolff, Kathrin	93	DJK SG Tackenberg	29.06.03	Oberhausen
3:16,8	Krupke, Jana	93	DJK SG Tackenberg	29.06.03	Oberhausen
3:16,9	Mann, Sarah	93	DJK SG Tackenberg	27.09.03	Essen
3:19,5	Kämpf, Sarah	93	DJK SG Tackenberg	29.06.03	Oberhausen
3:21,4	Langenstein, Sarah	93	Oberhausener TV	29.06.03	Oberhausen
3:30,7	Roth, Julia	93	LAV Oberhausen	29.06.03	Oberhausen
3:42,0	Weinberg, Chiara	93	LAV Oberhausen	27.09.03	Oberhausen
3:46,8	Müller, Kathrin	93	LAV Oberhausen	28.04.03	Oberhausen

## 2000 m

8:39,97	Haselmeyer, Victoria	93	DJK SG Tackenberg	10.05.03	Oberhausen
9:19,39	Post, Anna	93	DJK SG Tackenberg	10.05.03	Oberhausen
9:39,23	Krupke, Jana	93	DJK SG Tackenberg	10.05.03	Oberhausen
9:58,61	Nabbefeld, Svenja	93	Oberhausener TV	10.05.03	Oberhausen

## 4 x 50 m

30,75	LAV Oberhausen			19.07.03	Oberhausen
	Hopterides, Mariana	93			
	Ermer, Denise	93			
	Schwarz, Fiona	93			
	Pielen, Sarah	93			
34,32	DJK SG Tackenberg			24.05.03	Oberhausen
	Krupke, Jana	93			
	Mann, Sarah	93			
	Stuhr, Vivien	93			
	Haselmeyer, Victoria	93			

# Bestenliste 2003

# Schülerinnen W10

# Oberhausen

## 4 x 50 m

### Handzeitnahme:

30,7	LAV Oberhausen			29.06.03	Oberhausen
	Hopterides, Mariana	93			
	Ermer, Denise	93			
	Schwarz, Fiona	93			
	Pielen, Sarah	93			

## 3 x 800 m

8:59,95	LAV Oberhausen			24.05.03	Oberhausen
	Pielen, Sarah	93			
	Ermer, Denise	93			
	Schwarz, Fiona	93			
9:07,68	LAV Oberhausen			24.05.03	Oberhausen
	Sucharski, Gloria	93			
	Dickmann, Tanja	93			
	Schwalm, Laura	93			
9:46,22	DJK SG Tackenberg			24.05.03	Oberhausen
	Wolff, Kathrin	93			
	Mann, Sarah	93			
	Krupke, Jana	93			

## Hochsprung

1,18	Dickmann, Tanja	93	LAV Oberhausen	19.07.03	Oberhausen
1,14	Ermer, Denise	93	LAV Oberhausen	19.07.03	Oberhausen
1,10	Schwarz, Fiona	93	LAV Oberhausen	29.06.03	Oberhausen
1,10	Pielen, Sarah	93	LAV Oberhausen	19.07.03	Oberhausen
1,02	Bramhoff, Nina	93	LAV Oberhausen	27.09.03	Oberhausen
0,98	Roth, Julia	93	LAV Oberhausen	27.09.03	Oberhausen
0,90	Schwalm, Laura	93	LAV Oberhausen	27.09.03	Oberhausen

## Weitsprung aus der Zone

4,23	Hopterides, Mariana	93	LAV Oberhausen	19.07.03	Oberhausen
3,98	Pielen, Sarah	93	LAV Oberhausen	19.07.03	Oberhausen
3,94	Ermer, Denise	93	LAV Oberhausen	28.04.03	Oberhausen
3,83	Dickmann, Tanja	93	LAV Oberhausen	28.04.03	Oberhausen
3,80	Wolff, Kathrin	93	DJK SG Tackenberg	29.06.03	Oberhausen
3,75	Schwarz, Fiona	93	LAV Oberhausen	29.06.03	Oberhausen
3,70	Sucharski, Gloria	93	LAV Oberhausen	09.06.03	Mönchengladbach
3,65	Basser, Nathalie	93	LAV Oberhausen	29.06.03	Oberhausen
3,63	Kämpf, Sarah	93	DJK SG Tackenberg	27.09.03	Essen
3,62	Schwalm, Laura	93	LAV Oberhausen	27.09.03	Oberhausen
3,61	Gutsche, Stefanie	93	DJK SG Tackenberg	26.05.03	Oberhausen
3,54	Roth, Julia	93	LAV Oberhausen	27.09.03	Oberhausen
3,40	Schäfer, Kristin	93	LAV Oberhausen	29.06.03	Oberhausen
3,39	Bramhoff, Nina	93	LAV Oberhausen	27.09.03	Oberhausen
3,38	Haselmeyer, Victoria	93	DJK SG Tackenberg	27.09.03	Essen
3,26	Stuhr, Vivien	93	DJK SG Tackenberg	29.06.03	Oberhausen
3,17	Weinberg, Chiara	93	LAV Oberhausen	27.09.03	Oberhausen
3,10	Müller, Kathrin	93	LAV Oberhausen	28.04.03	Oberhausen
3,10	Winkels, Tanja	93	LAV Oberhausen	27.09.03	Oberhausen

## Schlagballwurf 80 g

31,00	Kämpf, Sarah	93	DJK SG Tackenberg	29.06.03	Oberhausen
27,50	Krupke, Jana	93	DJK SG Tackenberg	29.06.03	Oberhausen
27,00	Pielen, Sarah	93	LAV Oberhausen	28.04.03	Oberhausen
26,50	Dietz, Sarah	93	DJK SG Tackenberg	27.09.03	Essen
25,00	Kämpf, Katrin	93	DJK SG Tackenberg	26.05.03	Oberhausen
24,50	Mann, Sarah	93	DJK SG Tackenberg	19.07.03	Oberhausen
24,50	Weinberg, Chiara	93	LAV Oberhausen	27.09.03	Oberhausen
23,50	Gutsche, Stefanie	93	DJK SG Tackenberg	27.09.03	Essen
23,00	Müller, Kathrin	93	LAV Oberhausen	28.04.03	Oberhausen
22,50	Dickmann, Tanja	93	LAV Oberhausen	28.04.03	Oberhausen
22,50	Sucharski, Gloria	93	LAV Oberhausen	29.06.03	Oberhausen

# Bestenliste 2003

# Schülerinnen W10

# Oberhausen

## Schlagballwurf 80 g

### Fortsetzung

22,50	Haselmeyer, Victoria	93	DJK SG Tackenberg	29.06.03	Oberhausen
22,00	Stuhr, Vivien	93	DJK SG Tackenberg	27.09.03	Essen
20,00	Schwalm, Laura	93	LAV Oberhausen	28.04.03	Oberhausen
20,00	Bramhoff, Nina	93	LAV Oberhausen	27.09.03	Oberhausen
19,50	Schwarz, Fiona	93	LAV Oberhausen	29.06.03	Oberhausen
18,50	Roth, Julia	93	LAV Oberhausen	28.04.03	Oberhausen
18,00	Ermer, Denise	93	LAV Oberhausen	28.04.03	Oberhausen
17,00	Basser, Nathalie	93	LAV Oberhausen	28.04.03	Oberhausen
16,00	Winkels, Tanja	93	LAV Oberhausen	27.09.03	Oberhausen

## Dreikampf

### 50m - Weit[Zone] - Schlagball[80 g]

1156	Pielen, Sarah 7,9 - 3,84 - 27,00	93	LAV Oberhausen	28.04.03	Oberhausen
1.132	Kämpf, Sarah 8,42 - 3,63 - 30,00	93	DJK SG Tackenberg	27.09.03	Essen
1.044	Gutsche, Stefanie 8,43 - 3,52 - 23,50	93	DJK SG Tackenberg	27.09.03	Essen
1.036	Ermer, Denise 8,1 - 3,94 - 18,00	93	LAV Oberhausen	28.04.03	Oberhausen
1.021	Wolff, Kathrin 8,44 - 3,69 - 20,00	93	DJK SG Tackenberg	27.09.03	Essen
1.011	Dickmann, Tanja 8,8 - 3,83 - 22,50	93	LAV Oberhausen	28.04.03	Oberhausen
980	Schwalm, Laura 8,4 - 3,62 - 19,00	93	LAV Oberhausen	27.09.03	Oberhausen
961	Haselmeyer, Victoria 8,71 - 3,38 - 20,50	93	DJK SG Tackenberg	27.09.03	Essen
961	Dietz, Sarah 9,09 - 3,13 - 26,50	93	DJK SG Tackenberg	27.09.03	Essen
951	Mann, Sarah 9,13 - 3,25 - 24,50	93	DJK SG Tackenberg	27.09.03	Essen
907	Roth, Julia 8,9 - 3,54 - 18,00	93	LAV Oberhausen	27.09.03	Oberhausen
897	Bramhoff, Nina 9,1 - 3,39 - 20,00	93	LAV Oberhausen	27.09.03	Oberhausen
889	Weinberg, Chiara 9,5 - 3,17 - 24,50	93	LAV Oberhausen	27.09.03	Oberhausen
854	Müller, Kathrin 9,6 - 3,10 - 23,00	93	LAV Oberhausen	28.04.03	Oberhausen
804	Basser, Nathalie 9,6 - 3,30 - 17,00	93	LAV Oberhausen	28.04.03	Oberhausen
787	Winkels, Tanja 9,3 - 3,10 - 16,00	93	LAV Oberhausen	27.09.03	Oberhausen

## Vierkampf

### 50m - Weit[Zone] - Hoch - Schlagball[80 g]

1.293	Pielen, Sarah 7,9 - 3,83 - 1,02 - 22,50	93	LAV Oberhausen	27.09.03	Oberhausen
1.276	Ermer, Denise 8,0 - 3,78 - 1,14 - 16,00	93	LAV Oberhausen	27.09.03	Oberhausen
1.258	Dickmann, Tanja 8,8 - 3,83 - 1,10 - 22,50	93	LAV Oberhausen	28.04.03	Oberhausen
1.087	Bramhoff, Nina 9,1 - 3,39 - 1,02 - 20,00	93	LAV Oberhausen	27.09.03	Oberhausen
1.079	Schwalm, Laura 8,4 - 3,62 - 0,90 - 19,00	93	LAV Oberhausen	27.09.03	Oberhausen
1.067	Roth, Julia 8,9 - 3,54 - 0,98 - 18,00	93	LAV Oberhausen	27.09.03	Oberhausen
787	Winkels, Tanja 9,3 - 3,10 - o.g.V. - 16,00	93	LAV Oberhausen	27.09.03	Oberhausen

# Bestenliste 2003

# Schülerinnen W9

# Oberhausen

## 50 m

8,33	Schüring, Lea	94	LAV Oberhausen	19.07.03	Oberhausen
8,60	Schauenburg, Martha	94	LAV Oberhausen	19.07.03	Oberhausen
8,67	Hümbs, Linda	94	Oberhausener TV	14.09.03	Dortmund
9,01	Jansen, Lea	94	DJK SG Tackenberg	26.04.03	Essen
9,29	Wagner, Megan	94	LAV Oberhausen	09.06.03	Mönchengladbach
9,41	Blässe, Corinna	94	DJK SG Tackenberg	26.04.03	Essen
9,50	Schürmann, Milena	94	DJK SG Tackenberg	27.09.03	Essen
9,51	Will, Lisa	94	LAV Oberhausen	09.06.03	Mönchengladbach

## Handzeitnahme:

8,2	Schüring, Lea	94	LAV Oberhausen	29.06.03	Oberhausen
8,4	Schauenburg, Martha	94	LAV Oberhausen	27.09.03	Oberhausen
8,5	Blässe, Corinna	94	DJK SG Tackenberg	29.06.03	Oberhausen
8,5	Scholten, Kim	94	LAV Oberhausen	29.06.03	Oberhausen
8,6	Hümbs, Linda	94	Oberhausener TV	29.06.03	Oberhausen
8,8	Kahlert, Laura	94	LAV Oberhausen	29.06.03	Oberhausen
8,8	Moorrees, Lena	94	LAV Oberhausen	29.06.03	Oberhausen
8,9	Leitzgen, Katja	94	DJK SG Tackenberg	29.06.03	Oberhausen
9,0	Will, Lisa	94	LAV Oberhausen	29.06.03	Oberhausen
9,0	Wagner, Megan	94	LAV Oberhausen	29.06.03	Oberhausen
9,2	Schürmann, Milena	94	DJK SG Tackenberg	26.05.03	Oberhausen
9,6	Becker, Delia	94	LAV Oberhausen	29.06.03	Oberhausen
9,7	Brinkmeier, Hannah	94	Oberhausener TV	29.06.03	Oberhausen

## 800 m

3:01,58	Schauenburg, Martha	94	LAV Oberhausen	19.07.03	Oberhausen
3:09,43	Scholten, Kim	94	LAV Oberhausen	19.07.03	Oberhausen
3:14,4	Leitzgen, Katja	94	DJK SG Tackenberg	06.06.03	Wesel
3:15,39	Will, Lisa	94	LAV Oberhausen	19.07.03	Oberhausen
3:16,0	Blässe, Corinna	94	DJK SG Tackenberg	29.06.03	Oberhausen
3:17,0	Schüring, Lea	94	LAV Oberhausen	27.09.03	Oberhausen
3:22,49	Wagner, Megan	94	LAV Oberhausen	09.06.03	Mönchengladbach
3:24,3	Hümbs, Linda	94	Oberhausener TV	29.06.03	Oberhausen
3:27,0	Moorrees, Lena	94	LAV Oberhausen	27.09.03	Oberhausen
3:43,0	Becker, Delia	94	LAV Oberhausen	29.06.03	Oberhausen
3:47,2	Jansen, Lea	94	DJK SG Tackenberg	27.09.03	Essen

## 2000 m

9:12,22	Scholten, Kim	94	LAV Oberhausen	10.05.03	Oberhausen
9:17,43	Wagner, Megan	94	LAV Oberhausen	10.05.03	Oberhausen
9:50,11	Will, Lisa	94	LAV Oberhausen	10.05.03	Oberhausen

## 4 x 50 m

33,81	LAV Oberhausen			19.07.03	Oberhausen
	Wagner, Megan	94			
	Will, Lisa	94			
	Scholten, Kim	94			
	Schauenburg, Martha	94			
34,99	TV Jahn Königshardt			19.07.03	Oberhausen
	Göbel, Franziska	95			
	Zalesiak, M	94			
	Harden, J	95			
	Schiller, Maren	95			
35,57	DJK SG Tackenberg			19.07.03	Oberhausen
	Leitzgen, Katja	94			
	Föcking, Franziska	95			
	Terhorst, Jana	95			
	Rogacki, Maike	95			
35,75	Oberhausener TV			19.07.03	Oberhausen
	Brinkmeier, Neele	96			
	Lumer, Tamy	95			
	Hümbs, Linda	94			
	Schmidt, Elisabeth	95			

# Bestenliste 2003

# Schülerinnen W9

# Oberhausen

## 4 x 50 m

### Handzeitnahme:

34,3	LAV Oberhausen			29.06.03	Oberhausen
	Moorrees, Lena	94			
	Schüring, Lea	94			
	Becker, Delia	94			
	Kahlert, Laura	94			
34,5	LAV Oberhausen			29.06.03	Oberhausen
	Wagner, Megan	94			
	Will, Lisa	94			
	Scholten, Kim	94			
	Schauenburg, Martha	94			
35,3	Oberhausener TV			29.06.03	Oberhausen
	Brinkmeier, Hannah	94			
	Lumer, Tamy	95			
	Hümbs, Linda	94			
	Schmidt, Elisabeth	95			
36,2	DJK SG Tackenberg			29.06.03	Oberhausen
	Rogacki, Maike	95			
	Metzner, Chantal	95			
	Föcking, Franziska	95			
	Terhorst, Jana	95			
36,9	DJK SG Tackenberg			29.06.03	Oberhausen
	Leitzgen, Katja	94			
	Schürman, Milena	94			
	Blässe, Corinna	94			
	Jansen, Lea	94			

## 3 x 800 m

9:51,03	LAV Oberhausen			24.05.03	Oberhausen
	Wagner, Megan	94			
	Will, Lisa	94			
	Schauenburg, Martha	94			

## Weitsprung aus der Zone

3,88	Schüring, Lea	94	LAV Oberhausen	27.09.03	Oberhausen
3,57	Kahlert, Laura	94	LAV Oberhausen	29.06.03	Oberhausen
3,57	Schauenburg, Martha	94	LAV Oberhausen	27.09.03	Oberhausen
3,50	Hümbs, Linda	94	Oberhausener TV	15.06.03	Gladbeck
3,48	Leitzgen, Katja	94	DJK SG Tackenberg	29.06.03	Oberhausen
3,41	Moorrees, Lena	94	LAV Oberhausen	29.06.03	Oberhausen
3,34	Scholten, Kim	94	LAV Oberhausen	29.06.03	Oberhausen
3,25	Blässe, Corinna	94	DJK SG Tackenberg	29.06.03	Oberhausen
3,17	Will, Lisa	94	LAV Oberhausen	28.04.03	Oberhausen
3,17	Wagner, Megan	94	LAV Oberhausen	29.06.03	Oberhausen
2,86	Becker, Delia	94	LAV Oberhausen	29.06.03	Oberhausen
2,85	Jansen, Lea	94	DJK SG Tackenberg	27.09.03	Essen
2,73	Brinkmeier, Hannah	94	Oberhausener TV	14.09.03	Dortmund

## Schlagballwurf 80 g

27,50	Schauenburg, Martha	94	LAV Oberhausen	27.09.03	Oberhausen
18,00	Scholten, Kim	94	LAV Oberhausen	27.09.03	Oberhausen
17,00	Kahlert, Laura	94	LAV Oberhausen	29.06.03	Oberhausen
16,50	Will, Lisa	94	LAV Oberhausen	29.06.03	Oberhausen
16,50	Schüring, Lea	94	LAV Oberhausen	27.09.03	Oberhausen
15,50	Moorrees, Lena	94	LAV Oberhausen	29.06.03	Oberhausen
15,50	Blässe, Corinna	94	DJK SG Tackenberg	29.06.03	Oberhausen
15,50	Hümbs, Linda	94	Oberhausener TV	14.09.03	Dortmund
13,50	Wagner, Megan	94	LAV Oberhausen	28.04.03	Oberhausen
12,50	Leitzgen, Katja	94	DJK SG Tackenberg	26.05.03	Oberhausen
12,50	Jansen, Lea	94	DJK SG Tackenberg	29.06.03	Oberhausen
12,50	Brinkmeier, Hannah	94	Oberhausener TV	29.06.03	Oberhausen
10,00	Becker, Delia	94	LAV Oberhausen	29.06.03	Oberhausen



# Bestenliste 2003

# Schülerinnen W9

# Oberhausen

## Dreikampf

### 50m - Weit[Zone] - Schlagball[80 g]

1.074	Schauenburg, Martha 8,4 - 3,57 - 27,50	94	LAV Oberhausen	27.09.03	Oberhausen
987	Schüring, Lea 8,33 - 3,75 - 16,00	94	LAV Oberhausen	19.07.03	Oberhausen
907	Kahlert, Laura 8,8 - 3,57 - 17,00	94	LAV Oberhausen	29.06.03	Oberhausen
884	Scholten, Kim 8,6 - 3,15 - 18,00	94	LAV Oberhausen	27.09.03	Oberhausen
872	Blässe, Corinna 8,5 - 3,25 - 15,50	94	DJK SG Tackenberg	29.06.03	Oberhausen
865	Moorrees, Lena 8,8 - 3,41 - 15,50	94	LAV Oberhausen	29.06.03	Oberhausen
843	Hümbs, Linda 8,6 - 3,27 - 14,00	94	Oberhausener TV	29.06.03	Oberhausen
830	Will, Lisa 9,0 - 3,17 - 16,50	94	LAV Oberhausen	29.06.03	Oberhausen
811	Leitzgen, Katja 8,9 - 3,48 - 12,00	94	DJK SG Tackenberg	29.06.03	Oberhausen
769	Wagner, Megan 9,1 - 3,12 - 13,50	94	LAV Oberhausen	27.09.03	Oberhausen
634	Becker, Delia 9,6 - 2,86 - 10,00	94	LAV Oberhausen	29.06.03	Oberhausen
628	Brinkmeier, Hannah 9,7 - 2,58 - 12,50	94	Oberhausener TV	29.06.03	Oberhausen

## Dreikampf Mannschaft

4.541	LAV Oberhausen			29.06.03	Oberhausen
	Schauenburg, Martha	94	952		
	Schüring, Lea	94	947		
	Kahlert, Laura	94	907		
	Scholten, Kim	94	870		
	Moorrees, Lena	94	865		
4.172	DJK SG Tackenberg			29.06.03	Oberhausen
	Rogacki, Maike	95	910		
	Blässe, Corinna	94	872		
	Leitzgen, Katja	94	811		
	Föcking, Franziska	95	801		
	Terhorst, Jana	95	778		
3.627	Oberhausener TV			29.06.03	Oberhausen
	Schmidt, Elisabeth	95	911		
	Hümbs, Linda	94	843		
	Brinkmeier, Hannah	94	628		
	Lumer, Tamy	95	626		
	Brinkmeier, Neele	96	619		
3.356	DJK SG Tackenberg			26.05.03	Oberhausen
	Clermont, Lena	95	719		
	Reiber, Janine	95	681		
	Schürmann, Milena	94	663		
	Metzner, Chantal	95	650		
	Penkwitt, Julia	95	643		

# Bestenliste 2003

# Schülerinnen W8

# Oberhausen

## 50 m

8,45	Schmidt, Elisabeth	95	Oberhausener TV	19.07.03	Oberhausen
8,49	Göbel, Franziska	95	TV Jahn Königshardt	19.07.03	Oberhausen
9,01	Rogacki, Maike	95	DJK SG Tackenberg	19.07.03	Oberhausen
9,17	Reiber, Janine	95	DJK SG Tackenberg	27.09.03	Essen
9,42	Terhorst, Jana	95	DJK SG Tackenberg	27.09.03	Essen
9,52	Föcking, Franziska	95	DJK SG Tackenberg	26.04.03	Essen
9,54	Brinkmeier, Neele	96	Oberhausener TV	14.09.03	Dortmund
9,55	Metzner, Chantal	95	DJK SG Tackenberg	27.09.03	Essen
9,91	Penkwitt, Julia	95	DJK SG Tackenberg	26.04.03	Essen
10,11	Schmuck, Tessa	96	Oberhausener TV	14.09.03	Dortmund
10,96	Groß, Lisa-Marie	97	LAV Oberhausen	09.06.03	Mönchengladbach

## Handzeitleistungen:

8,2	Göbel, Franziska	95	TV Jahn Königshardt	29.06.03	Oberhausen
8,3	Schmidt, Elisabeth	95	Oberhausener TV	29.06.03	Oberhausen
8,5	Schiller, Maren	95	TV Jahn Königshardt	29.06.03	Oberhausen
8,6	Rogacki, Maike	95	DJK SG Tackenberg	29.06.03	Oberhausen
8,7	Terhorst, Jana	95	DJK SG Tackenberg	26.05.03	Oberhausen
8,9	Nitschke, Ann Kathrin	95	GW Holten	29.06.03	Oberhausen
9,0	Clermont, Lena	95	DJK SG Tackenberg	26.05.03	Oberhausen
9,1	Reiber, Janine	95	DJK SG Tackenberg	29.06.03	Oberhausen
9,3	Föcking, Franziska	95	DJK SG Tackenberg	29.06.03	Oberhausen
9,4	Brinkmeier, Neele	96	Oberhausener TV	29.06.03	Oberhausen
9,7	Lumer, Tamy	95	Oberhausener TV	29.06.03	Oberhausen
9,8	Roth, Nicole	95	LAV Oberhausen	27.09.03	Oberhausen
10,4	Wiegand, Linda	97	LAV Oberhausen	27.09.03	Oberhausen
10,5	Schmuck, Tessa	96	Oberhausener TV	29.06.03	Oberhausen
10,8	Henning, Laura	97	LAV Oberhausen	27.09.03	Oberhausen
11,2	Groß, Lisa-Marie	97	LAV Oberhausen	28.04.03	Oberhausen
11,4	Lück, Lisa	95	LAV Oberhausen	27.09.03	Oberhausen
11,4	Böing, Elena	97	LAV Oberhausen	27.09.03	Oberhausen

## 800 m

3:21,9	Rogacki, Maike	95	DJK SG Tackenberg	26.05.03	Oberhausen
3:24,5	Roth, Nicole	95	LAV Oberhausen	27.09.03	Oberhausen
3:33,3	Föcking, Franziska	95	DJK SG Tackenberg	27.09.03	Essen
3:37,7	Metzner, Chantal	95	DJK SG Tackenberg	27.09.03	Essen
3:39,1	Boer, Vivien	95	DJK SG Tackenberg	27.09.03	Essen
3:51,7	Terhorst, Jana	95	DJK SG Tackenberg	27.09.03	Essen

## 4 x 50 m

### Handzeitnahme:

36,2	DJK SG Tackenberg			29.06.03	Oberhausen
	Rogacki, Maike	95			
	Metzner, Chantal	95			
	Föcking, Franziska	95			
	Terhorst, Jana	95			
45,6	DJK SG Tackenberg			13.07.03	Bottrop
	Krzycki, S	96			
	Peters, M	97			
	Plöger, H	96			
	Schröder, L	97			

# Bestenliste 2003

# Schülerinnen W8

# Oberhausen

## Weitsprung aus der Zone

3,39	Schmidt, Elisabeth	95	Oberhausener TV	19.07.03	Oberhausen
3,35	Göbel, Franziska	95	TV Jahn Königshardt	19.07.03	Oberhausen
3,25	Rogacki, Maike	95	DJK SG Tackenberg	19.07.03	Oberhausen
3,15	Föcking, Franziska	95	DJK SG Tackenberg	29.06.03	Oberhausen
3,12	Schiller, Maren	95	TV Jahn Königshardt	29.06.03	Oberhausen
3,06	Brinkmeier, Neele	96	Oberhausener TV	29.06.03	Oberhausen
3,05	Penkwitt, Julia	95	DJK SG Tackenberg	29.06.03	Oberhausen
3,04	Metzner, Chantal	95	DJK SG Tackenberg	29.06.03	Oberhausen
2,91	Terhorst, Jana	95	DJK SG Tackenberg	27.09.03	Essen
2,83	Roth, Nicole	95	LAV Oberhausen	27.09.03	Oberhausen
2,80	Lumer, Tamy	95	Oberhausener TV	29.06.03	Oberhausen
2,76	Reiber, Janine	95	DJK SG Tackenberg	29.06.03	Oberhausen
2,57	Schmuck, Tessa	96	Oberhausener TV	29.06.03	Oberhausen
2,52	Wiegand, Linda	97	LAV Oberhausen	27.09.03	Oberhausen
2,50	Henning, Laura	97	LAV Oberhausen	27.09.03	Oberhausen
2,15	Lück, Lisa	95	LAV Oberhausen	27.09.03	Oberhausen
2,10	Groß, Lisa-Marie	97	LAV Oberhausen	28.04.03	Oberhausen
2,06	Böing, Elena	97	LAV Oberhausen	27.09.03	Oberhausen

## Schlagballwurf 80 g

25,50	Rogacki, Maike	95	DJK SG Tackenberg	19.07.03	Oberhausen
23,00	Göbel, Franziska	95	TV Jahn Königshardt	19.07.03	Oberhausen
20,00	Terhorst, Jana	95	DJK SG Tackenberg	26.05.03	Oberhausen
20,00	Föcking, Franziska	95	DJK SG Tackenberg	26.05.03	Oberhausen
17,50	Reiber, Janine	95	DJK SG Tackenberg	27.09.03	Essen
16,50	Schmidt, Elisabeth	95	Oberhausener TV	19.07.03	Oberhausen
14,00	Schmuck, Tessa	96	Oberhausener TV	29.06.03	Oberhausen
12,50	Roth, Nicole	95	LAV Oberhausen	27.09.03	Oberhausen
12,00	Henning, Laura	97	LAV Oberhausen	27.09.03	Oberhausen
11,50	Brinkmeier, Neele	96	Oberhausener TV	14.09.03	Dortmund
10,50	Lumer, Tamy	95	Oberhausener TV	29.06.03	Oberhausen
10,00	Wiegand, Linda	97	LAV Oberhausen	27.09.03	Oberhausen
8,00	Lück, Lisa	95	LAV Oberhausen	27.09.03	Oberhausen
8,00	Böing, Elena	97	LAV Oberhausen	27.09.03	Oberhausen
5,50	Groß, Lisa-Marie	97	LAV Oberhausen	28.04.03	Oberhausen

## Dreikampf

### 50m - Weit[Zone] - Schlagball[80 g]

1.010	Göbel, Franziska	95	TV Jahn Königshardt	19.07.03	Oberhausen
	8,49 - 3,35 - 23,00				
974	Rogacki, Maike	95	DJK SG Tackenberg	19.07.03	Oberhausen
	9,01 - 3,25 - 25,50				
935	Schmidt, Elisabeth	95	Oberhausener TV	19.07.03	Oberhausen
	8,45 - 3,39 - 16,50				
846	Terhorst, Jana	95	DJK SG Tackenberg	26.05.03	Oberhausen
	8,7 - 2,76 - 20,00				
825	Föcking, Franziska	95	DJK SG Tackenberg	26.05.03	Oberhausen
	9,4 - 3,04 - 20,00				
793	Schiller, Maren	95	TV Jahn Königshardt	29.06.03	Oberhausen
	8,5 - 3,12 - 11,50				
787	Reiber, Janine	95	DJK SG Tackenberg	27.09.03	Essen
	9,17 - 2,72 - 17,50				
786	Nitschke, Ann Kathrin	95	GW Holten	29.06.03	Oberhausen
	8,9 - 3,00 - 14,50				
719	Clermont, Lena	95	DJK SG Tackenberg	26.05.03	Oberhausen
	9,0 - 2,75 - 13,00				
686	Penkwitt, Julia	95	DJK SG Tackenberg	29.06.03	Oberhausen
	9,6 - 3,05 - 11,50				
657	Roth, Nicole	95	LAV Oberhausen	27.09.03	Oberhausen
	9,8 - 2,83 - 12,50				

# Bestenliste 2003

# Schülerinnen W8

# Oberhausen

## Dreikampf

### 50m - Weit[Zone] - Schlagball[80 g]

#### Fortsetzung

626	Lumer, Tamy 9,7 - 2,80 - 10,50	95	Oberhausener TV	29.06.03	Oberhausen
619	Brinkmeier, Neele 9,4 - 3,06 - 7,00	96	Oberhausener TV	29.06.03	Oberhausen
593	Schmuck, Tessa 10,5 - 2,57 - 14,00	96	Oberhausener TV	29.06.03	Oberhausen
531	Henning, Laura 10,8 - 2,50 - 12,00	97	LAV Oberhausen	27.09.03	Oberhausen
526	Wiegand, Linda 10,4 - 2,52 - 10,00	97	LAV Oberhausen	27.09.03	Oberhausen
369	Lück, Lisa 11,4 - 2,15 - 8,00	95	LAV Oberhausen	27.09.03	Oberhausen
354	Böing, Elena 11,4 - 2,06 - 8,00	97	LAV Oberhausen	27.09.03	Oberhausen
315	Groß, Lisa-Marie 11,2 - 2,10 - 5,50	97	LAV Oberhausen	28.04.03	Oberhausen