

# Bestenliste 2004

# Männer

# Oberhausen

## 100 m

11,62 Krämer, André 73 LAV Oberhausen 02.10.04 Meckenheim

## 200 m

23,16 -0,1 Krämer, André 73 LAV Oberhausen 04.08.04 Dortmund

27,34 +0,3 Gormann, Michael 59 LAV Oberhausen 26.05.04 Oedt

## 300 m

36,7 Krämer, André 73 LAV Oberhausen 21.04.04 Oberhausen

44,0 Gormann, Michael 59 LAV Oberhausen 21.04.04 Oberhausen

## 400 m

51,00 Krämer, André 73 LAV Oberhausen 02.10.04 Meckenheim

59,37 Gormann, Michael 59 LAV Oberhausen 19.06.04 Kevelaer

## Handzeitleistungen:

60,9 Gormann, Michael 59 LAV Oberhausen 04.06.04 Wesel

## 800 m

2:03,52 Dittrich, Sven 71 LAV Oberhausen 23.05.04 Mönchengladbach

2:15,21 Gormann, Michael 59 LAV Oberhausen 07.07.04 Oedt

## 1000 m

2:35,91 Dittrich, Sven 71 LAV Oberhausen 08.05.04 Leverkusen

2:36,36 Thönnessen, Florian 77 GW Holten 14.08.04 Düren

2:49,20 Bruns, Andreas 79 LAV Oberhausen 02.05.04 Wuppertal

2:51,25 Fröhlich, Marc 74 LAV Oberhausen 11.06.04 Moers

## 1500 m

4:02,85 Thönnessen, Florian 77 GW Holten 24.07.04 Ninove/B

4:19,57 Dittrich, Sven 71 LAV Oberhausen 20.06.04 Kevelaer

4:27,08 Krämer, André 73 LAV Oberhausen 03.10.04 Meckenheim

4:46,08 Anuschewski, Frank 62 LAV Oberhausen 16.06.04 Oedt

4:47,82 Pallin, Rüdiger 59 LAV Oberhausen 23.05.04 Mönchengladbach

## 3000 m

8:39,53 Thönnessen, Florian 77 GW Holten 28.08.04 Jessenderlo/NL

9:28,21 Dittrich, Sven 71 LAV Oberhausen 26.05.04 Oedt

9:50,84 Bortz, Andreas 62 LAV Oberhausen 26.05.04 Oedt

9:57,76 Bruns, Andreas 79 LAV Oberhausen 26.05.04 Oedt

9:58,92 Fröhlich, Marc 74 LAV Oberhausen 11.06.04 Moers

## 5000 m

14:57,06 Thönnessen, Florian 77 GW Holten 26.05.04 Koblenz

15:41,7 Horvath, Frank 65 LAV Oberhausen 15.05.04 Oberhausen

17:21,5 Dittrich, Sven 71 LAV Oberhausen 15.05.04 Oberhausen

17:29,0 Bruns, Andreas 79 LAV Oberhausen 15.05.04 Oberhausen

17:34,3 Bortz, Andreas 62 LAV Oberhausen 15.05.04 Oberhausen

## 5 km

16:45 Bruns, Andreas 79 LAV Oberhausen 06.03.04 Duisburg

17:07 Fröhlich, Marc 74 LAV Oberhausen 07.03.04 Leverkusen

17:49 Anuschewski, Frank 62 LAV Oberhausen 06.03.04 Duisburg

17:55 Splittorf, Michael 61 LAV Oberhausen 06.03.04 Duisburg

17:56 Brockhoff, Berthold 58 LAV Oberhausen 06.03.04 Duisburg

17:58 Beier, Uwe 58 LAV Oberhausen 07.03.04 Leverkusen

# Bestenliste 2004

# Männer

# Oberhausen

## 10 km

32:27	Horvath, Frank	65	LAV Oberhausen	28.03.04	Sythen
33:20	Thönnessen, Florian	77	GW Holten	10.04.04	Paderborn
35:35	Dittrich, Sven	71	LAV Oberhausen	03.10.04	Bruckhausen
35:58	Bruns, Andreas	79	LAV Oberhausen	27.03.04	Duisburg
36:12	Bortz, Andreas	62	LAV Oberhausen	28.03.04	Sythen
36:16	Fernholz, Jürgen	48	LAV Oberhausen	03.10.04	Bruckhausen
36:46	Spittorf, Michael	61	LAV Oberhausen	27.03.04	Duisburg
37:05	Hallerbach, Thomas	61	LAV Oberhausen	29.08.04	Hamminkeln
37:56	Linnebank, Burkhard	64	LAV Oberhausen	29.08.04	Hamminkeln
37:59	Anuschewski, Frank	62	LAV Oberhausen	26.06.04	Duisburg
38:26	Brockhoff, Berthold	58	LAV Oberhausen	26.06.04	Duisburg
38:46	Anuschewski, Manfred	64	LAV Oberhausen	20.06.04	Goch
39:13	Wagner, Rüdiger	70	LAV Oberhausen	28.08.04	Mülheim
39:38	Stöckert, Uwe	58	LAV Oberhausen	02.10.04	Oberhausen
39:44	Gibhardt, Wolfgang	55	LAV Oberhausen	03.10.04	Bruckhausen

## 10 km Mannschaft

1:51:35	LAV Oberhausen			03.10.04	Bruckhausen
	Dittrich, Sven	71	35:35		
	Fernholz, Jürgen	48	36:16		
	Gibhardt, Wolfgang	55	39:44		

## 15 km

56:44	Fernholz, Jürgen	48	LAV Oberhausen	04.04.04	Bruckhausen
57:02	Hallerbach, Thomas	61	LAV Oberhausen	20.03.04	Nettetal
1:01:18	Pallin, Rüdiger	59	LAV Oberhausen	04.04.04	Bruckhausen
1:02:29	Stöckert, Uwe	58	LAV Oberhausen	04.04.04	Bruckhausen
1:03:36	Anuschewski, Manfred	64	LAV Oberhausen	04.04.04	Bruckhausen
1:03:48	Spittorf, Michael	61	LAV Oberhausen	20.03.04	Nettetal
1:05:53	Dickmann, Roland	41	LAV Oberhausen	04.04.04	Bruckhausen

## 15 km Mannschaft

3:00:31	LAV Oberhausen			04.04.04	Bruckhausen
	Fernholz, Jürgen	48	56:44		
	Pallin, Rüdiger	59	1:01:18		
	Stöckert, Uwe	58	1:02:29		
3:21:15	LAV Oberhausen			04.04.04	Bruckhausen
	Anuschewski, Manfred	64	1:03:36		
	Dickmann, Roland	41	1:05:53		
	Thyssen, Lothar	46	1:11:46		

## Halbmarathon

1:11:49	Horvath, Frank	65	LAV Oberhausen	14.03.04	Siegburg
1:20:56	Dittrich, Sven	71	LAV Oberhausen	31.05.04	Weeze
1:21:38	Fernholz, Jürgen	48	LAV Oberhausen	23.05.04	Voerde
1:22:27	Anuschewski, Frank	62	LAV Oberhausen	31.05.04	Weeze
1:24:37	Beier, Uwe	58	LAV Oberhausen	31.05.04	Weeze
1:25:12	Brockhoff, Berthold	58	LAV Oberhausen	19.09.04	Schermbeck
1:26:24	Bruns, Andreas	79	LAV Oberhausen	31.05.04	Weeze
1:27:17	Linnebank, Burkhard	64	LAV Oberhausen	19.09.04	Schermbeck
1:29:24	Venten, Ulrich	47	LAV Oberhausen	01.05.04	Flüren
1:29:30	Anuschewski, Manfred	64	LAV Oberhausen	31.05.04	Weeze
1:31:01	Gibhardt, Wolfgang	55	LAV Oberhausen	01.05.04	Flüren
1:31:20	Stöckert, Uwe	58	LAV Oberhausen	01.05.04	Flüren
1:31:48	Jordan, Rainer	58	LAV Oberhausen	19.09.04	Schermbeck
1:32:42	Dickmann, Roland	41	LAV Oberhausen	23.05.04	Voerde

# Bestenliste 2004

# Männer

# Oberhausen

## Halbmarathon Mannschaft

4:11:57	LAV Oberhausen			31.05.04	Weeze
	Dittrich, Sven	71	1:20:56		
	Beier, Uwe	54	1:24:37		
	Bruns, Andreas	79	1:26:24		
4:31:45	LAV Oberhausen			01.05.04	Flüren
	Venten, Ulrich	47	1:29:24		
	Gibhardt, Wolfgang	55	1:31:01		
	Stöckert, Uwe	58	1:31:20		
4:40:10	LAV Oberhausen			31.05.04	Weeze
	Anuschewski, Frank	62	1:22:27		
	Anuschewski, Manfred	64	1:29:30		
	Wolters, Wilhelm	39	1:48:13		

## Marathon

2:50:56	Fernholz, Jürgen	48	LAV Oberhausen	02.05.04	Düsseldorf
3:07:39	Bruns, Andreas	79	LAV Oberhausen	10.10.04	Essen
3:47:23	Thyssen, Dirk	60	LAV Oberhausen	10.10.04	Essen

## 110 m Hürden

15,47	Krämer, André	73	LAV Oberhausen	03.10.04	Meckenheim
-------	---------------	----	----------------	----------	------------

## 400 m Hürden

53,89	Krämer, André	73	LAV Oberhausen	17.07.04	Recklinghausen
-------	---------------	----	----------------	----------	----------------

## Hochsprung

1,64	Krämer, André	73	LAV Oberhausen	02.10.04	Meckenheim
------	---------------	----	----------------	----------	------------

## Stabhochsprung

3,00	Krämer, André	73	LAV Oberhausen	03.10.04	Meckenheim
------	---------------	----	----------------	----------	------------

## Weitsprung

6,29	Krämer, André	73	LAV Oberhausen	02.10.04	Meckenheim
------	---------------	----	----------------	----------	------------

## Kugelstoß 7,260 kg

11,33	Krämer, André	73	LAV Oberhausen	02.10.04	Meckenheim
11,32	Roedel, André	84	DJK SG Tackenberg	30.06.04	Oberhausen
10,07	Luft, Axel	66	LAV Oberhausen	09.10.04	Oberhausen
9,38	Riemann, Mark	81	DJK SG Tackenberg	30.06.04	Oberhausen
8,37	Schiller, Udo	67	LAV Oberhausen	09.10.04	Oberhausen

## Diskuswurf 2,0 kg

36,05	Roedel, André	84	DJK SG Tackenberg	30.06.04	Oberhausen
33,42	Luft, Axel	66	LAV Oberhausen	09.10.04	Oberhausen
30,49	Krämer, André	73	LAV Oberhausen	09.10.04	Oberhausen
26,01	Riemann, Mark	81	DJK SG Tackenberg	30.06.04	Oberhausen

## Hammerwurf 7,260 kg

22,12	Krämer, André	73	LAV Oberhausen	09.10.04	Oberhausen
19,77	Luft, Axel	66	LAV Oberhausen	09.10.04	Oberhausen
16,94	Schiller, Udo	67	LAV Oberhausen	09.10.04	Oberhausen

## Speerwurf 800 g

42,19	Roedel, André	84	DJK SG Tackenberg	30.06.04	Oberhausen
41,69	Krämer, André	73	LAV Oberhausen	03.10.04	Meckenheim
39,88	Riemann, Mark	81	DJK SG Tackenberg	30.06.04	Oberhausen
35,47	Luft, Axel	66	LAV Oberhausen	09.10.04	Oberhausen

## Ze.hnkampf

6050	Krämer, André	73	LAV Oberhausen	02./03.10.04	Meckenheim
	11,62 - 6,29 - 11,33 - 1,64 - 51,00				
	15,47 - 29,72 - 3,00 - 41,69 - 4:27,08				

# Bestenliste 2004

# Männer M30

# Oberhausen

<b>100 m</b> 11,62	Krämer, André	73	LAV Oberhausen	02.10.04	Meckenheim
<b>200 m</b> 23,16	-0,1 Krämer, André	73	LAV Oberhausen	04.08.04	Dortmund
<b>300 m</b> 36,7	Krämer, André	73	LAV Oberhausen	21.04.04	Oberhausen
<b>400 m</b> 51,00	Krämer, André	73	LAV Oberhausen	02.10.04	Meckenheim
<b>800 m</b> 2:03,52	Dittrich, Sven	71	LAV Oberhausen	23.05.04	Mönchengladbach
<b>1000 m</b> 2:35,91 2:51,25	Dittrich, Sven Fröhlich, Marc	71 74	LAV Oberhausen LAV Oberhausen	08.05.04 11.06.04	Leverkusen Moers
<b>1500 m</b> 4:19,57 4:27,08	Dittrich, Sven Krämer, André	71 73	LAV Oberhausen LAV Oberhausen	20.06.04 03.10.04	Kevelaer Meckenheim
<b>3000 m</b> 9:28,21 9:58,92	Dittrich, Sven Fröhlich, Marc	71 74	LAV Oberhausen LAV Oberhausen	26.05.04 11.06.04	Oedt Moers
<b>5000 m</b> 17:21,5	Dittrich, Sven	71	LAV Oberhausen	15.05.04	Oberhausen
<b>5 km</b> 17:07	Fröhlich, Marc	74	LAV Oberhausen	07.03.04	Leverkusen
<b>10 km</b> 35:35 39:13	Dittrich, Sven Wagner, Rüdiger	71 70	LAV Oberhausen LAV Oberhausen	03.10.04 28.08.04	Bruckhausen Mülheim
<b>10 km Mannschaft</b> 1:51:35	LAV Oberhausen Dittrich, Sven Fernholz, Jürgen Gibhardt, Wolfgang	71 48 55	35:35 36:16 39:44	03.10.04	Bruckhausen
<b>Halbmarathon</b> 1:20:56 1:56:12	Dittrich, Sven Wagner, Rüdiger	71 70	LAV Oberhausen LAV Oberhausen	31.05.04 06.06.04	Weeze Duisburg
<b>110 m Hürden</b> 15,47	Krämer, André	73	LAV Oberhausen	03.10.04	Meckenheim
<b>400 m Hürden</b> 53,89	Krämer, André	73	LAV Oberhausen	17.07.04	Recklinghausen
<b>Hochsprung</b> 1,64	Krämer, André	73	LAV Oberhausen	02.10.04	Meckenheim
<b>Stabhochsprung</b> 3,00	Krämer, André	73	LAV Oberhausen	03.10.04	Meckenheim
<b>Weitsprung</b> 6,29	Krämer, André	73	LAV Oberhausen	02.10.04	Meckenheim

## Bestenliste 2004

## Männer M30

## Oberhausen

### Kugelstoß 7,260 kg

11,33 Krämer, André

73 LAV Oberhausen

02.10.04 Meckenheim

### Diskuswurf 2,0 kg

30,49 Krämer, André

73 LAV Oberhausen

09.10.04 Oberhausen

### Hammerwurf 7,260 kg

22,12 Krämer, André

73 LAV Oberhausen

09.10.04 Oberhausen

### Speerwurf 800 g

41,69 Krämer, André

73 LAV Oberhausen

03.10.04 Meckenheim

### Zehnkampf

6.050 Krämer, André

73 LAV Oberhausen

02./03.10.04 Meckenheim

11,62 - 6,29 - 11,33 - 1,64 - 51,00

15,47 - 29,72 - 3,00 - 41,69 - 4:27,08

# Bestenliste 2004

# Männer M35

# Oberhausen

## 5000 m

15:41,7 Horvath, Frank 65 LAV Oberhausen 15.05.04 Oberhausen

## 10 km

32:27 Horvath, Frank 65 LAV Oberhausen 28.03.04 Sythen  
40:15 Willeke, Frank 66 SG EVO/Stoag 07.02.04 Duisburg  
43:55 Kuhlmann, Norbert 68 LAV Oberhausen 03.10.04 Bruckhausen

## 15 km

1:12:39 Kuhlmann, Norbert 68 LAV Oberhausen 20.03.04 Nettetal  
1:13:51 Jakobs, Daniel 65 LAV Oberhausen 06.03.04 Duisburg

## Halbmarathon

1:11:49 Horvath, Frank 65 LAV Oberhausen 14.03.04 Siegburg  
1:42:00 Jakobs, Daniel 65 LAV Oberhausen 27.03.04 Duisburg  
1:56:09 Krause, Ulrich 66 LAV Oberhausen 11.01.04 Egmond

## Marathon

4:52:09 Kuhlmann, Norbert 68 LAV Oberhausen 06.06.04 Duisburg

## Kugelstoß 7,260 kg

10,07 Luft, Axel 66 LAV Oberhausen 09.10.04 Oberhausen  
8,37 Schiller, Udo 67 LAV Oberhausen 09.10.04 Oberhausen

## Diskuswurf 2,0 kg

33,42 Luft, Axel 66 LAV Oberhausen 09.10.04 Oberhausen

## Hammerwurf 7,260 kg

19,77 Luft, Axel 66 LAV Oberhausen 09.10.04 Oberhausen  
16,94 Schiller, Udo 67 LAV Oberhausen 09.10.04 Oberhausen

## Speerwurf 800 g

35,47 Luft, Axel 66 LAV Oberhausen 09.10.04 Oberhausen

# Bestenliste 2004

# Männer M40

# Oberhausen

## 1000 m

2:58,67 Anuschewski, Frank 62 LAV Oberhausen 26.05.04 Oedt

## 1500 m

4:46,08 Anuschewski, Frank 62 LAV Oberhausen 16.06.04 Oedt

## 3000 m

9:50,84 Bortz, Andreas 62 LAV Oberhausen 26.05.04 Oedt

## 5000 m

17:34,3 Bortz, Andreas 62 LAV Oberhausen 15.05.04 Oberhausen

18:30,0 Leitzgen, Georg 64 DJK SG Tackenberg 04.06.04 Wesel

## 5 km

17:49 Anuschewski, Frank 62 LAV Oberhausen 06.03.04 Duisburg

17:55 Splittorf, Michael 61 LAV Oberhausen 06.03.04 Duisburg

## 10 km

36:12 Bortz, Andreas 62 LAV Oberhausen 28.03.04 Sythen

36:46 Splittorf, Michael 61 LAV Oberhausen 27.03.04 Duisburg

37:05 Hallerbach, Thomas 61 LAV Oberhausen 29.08.04 Hamminkeln

37:56 Linnebank, Burkhard 64 LAV Oberhausen 29.08.04 Hamminkeln

37:59 Anuschewski, Frank 62 LAV Oberhausen 26.06.04 Duisburg

38:46 Anuschewski, Manfred 64 LAV Oberhausen 20.06.04 Goch

39:50 Leitzgen, Georg 64 DJK SG Tackenberg 10.06.04 Moers

50:33 Lorenz, Reiner 63 LAV Oberhausen 17.01.04 Nettetal

50:37 Golletz, Joachim 60 LAV Oberhausen 17.01.04 Nettetal

## 15 km

57:02 Hallerbach, Thomas 61 LAV Oberhausen 20.03.04 Nettetal

1:03:36 Anuschewski, Manfred 64 LAV Oberhausen 04.04.04 Bruckhausen

1:03:48 Splittorf, Michael 61 LAV Oberhausen 20.03.04 Nettetal

1:21:53 Golletz, Joachim 60 LAV Oberhausen 20.03.04 Nettetal

## 15 km Mannschaft

3:21:15 LAV Oberhausen 04.04.04 Bruckhausen

Anuschewski, Manfred 64 1:03:36

Dickmann, Roland 41 1:05:53

Thyssen, Lothar 46 1:11:46

## Halbmarathon

1:22:27 Anuschewski, Frank 62 LAV Oberhausen 31.05.04 Weeze

1:27:17 Linnebank, Burkhard 64 LAV Oberhausen 19.09.04 Schermbeck

1:28:00 Leitzgen, Georg 64 DJK SG Tackenberg 08.02.04 Bertlich

1:29:30 Anuschewski, Manfred 64 LAV Oberhausen 31.05.04 Weeze

## Halbmarathon Mannschaft

4:40:10 LAV Oberhausen 31.05.04 Weeze

Anuschewski, Frank 62 1:22:27

Anuschewski, Manfred 64 1:29:30

Wolters, Wilhelm 39 1:48:13

## Marathon

3:21:24 Leitzgen, Georg 64 DJK SG Tackenberg 02.05.04 Düsseldorf

3:47:23 Thyssen, Dirk 60 LAV Oberhausen 10.10.04 Essen

# Bestenliste 2004

# Männer M45

# Oberhausen

## 200 m

27,34 +0,3 Gormann, Michael 59 LAV Oberhausen 26.05.04 Oedt

## 300 m

44,0 Gormann, Michael 59 LAV Oberhausen 21.04.04 Oberhausen

## 400 m

59,37 Gormann, Michael 59 LAV Oberhausen 19.06.04 Kevelaer

## Handzeitleistungen:

60,9 Gormann, Michael 59 LAV Oberhausen 04.06.04 Wesel

## 800 m

2:15,21 Gormann, Michael 59 LAV Oberhausen 07.07.04 Oedt

2:24,4 Pallin, Rüdiger 59 LAV Oberhausen 04.06.04 Wesel

## 1500 m

4:47,82 Pallin, Rüdiger 59 LAV Oberhausen 23.05.04 Mönchengladbach

4:58,79 Gibhardt, Wolfgang 55 LAV Oberhausen 16.06.04 Oedt

## 3000 m

10:25,69 Brockhoff, Berthold 58 LAV Oberhausen 26.05.04 Oedt

10:25,91 Gibhardt, Wolfgang 55 LAV Oberhausen 07.07.04 Oedt

## 5000 m

18:18,1 Brockhoff, Berthold 58 LAV Oberhausen 04.06.04 Wesel

18:41,5 Gibhardt, Wolfgang 55 LAV Oberhausen 04.06.04 Wesel

19:47,2 Pallin, Rüdiger 59 LAV Oberhausen 04.06.04 Wesel

## 5 km

17:56 Brockhoff, Berthold 58 LAV Oberhausen 06.03.04 Duisburg

18:51 Pallin, Rüdiger 59 LAV Oberhausen 07.02.04 Duisburg

19:06 Gibhardt, Wolfgang 55 LAV Oberhausen 07.03.04 Leverkusen

## 10 km

38:26 Brockhoff, Berthold 58 LAV Oberhausen 26.06.04 Duisburg

39:38 Stöckert, Uwe 58 LAV Oberhausen 02.10.04 Oberhausen

39:44 Gibhardt, Wolfgang 55 LAV Oberhausen 03.10.04 Bruckhausen

41:13 Pallin, Rüdiger 59 LAV Oberhausen 10.10.04 Waldniel

## 15 km

1:01:18 Pallin, Rüdiger 59 LAV Oberhausen 04.04.04 Bruckhausen

1:02:29 Stöckert, Uwe 58 LAV Oberhausen 04.04.04 Bruckhausen

## 15 km Mannschaft

3:00:31 LAV Oberhausen 04.04.04 Bruckhausen

Fernholz, Jürgen 48 56:44

Pallin, Rüdiger 59 1:01:18

Stöckert, Uwe 58 1:02:29

## Halbmarathon

1:25:12 Brockhoff, Berthold 58 LAV Oberhausen 19.09.04 Schermbeck

1:31:01 Gibhardt, Wolfgang 55 LAV Oberhausen 01.05.04 Flüren

1:31:20 Stöckert, Uwe 58 LAV Oberhausen 01.05.04 Flüren

1:31:48 Jordan, Rainer 58 LAV Oberhausen 19.09.04 Schermbeck

1:36:17 Pallin, Rüdiger 59 LAV Oberhausen 01.05.04 Flüren



# Bestenliste 2004

# Männer M45

# Oberhausen

## Halbmarathon Mannschaft

4:31:45	LAV Oberhausen			01.05.04	Flüren
	Venten, Ulrich	47	1:29:24		
	Gibhardt, Wolfgang	55	1:31:01		
	Stöckert, Uwe	58	1:31:20		
5:16:54	LAV Oberhausen			01.05.04	Flüren
	Pallin, Rüdiger	59	1:36:17		
	Thyssen, Lothar	46	1:44:26		
	Wolters, Wilhelm	39	1:56:11		

## Bestenliste 2004

## Männer M50

## Oberhausen

### 5 km

17:58	Beier, Uwe	54	LAV Oberhausen	07.03.04	Leverkusen
-------	------------	----	----------------	----------	------------

### 10 km

45:08	Scheuer, Jochen	54	VfL Bergheide	02.10.04	Oberhausen
-------	-----------------	----	---------------	----------	------------

### Halbmarathon

1:24:37	Beier, Uwe	54	LAV Oberhausen	31.05.04	Weeze
1:36:40	Schmidt, Rolf	50	SG EVO/Stoag	06.06.04	Duisburg

### Kugelstoß 6,0 kg

8,19	Lohrengel, Volker	54	LAV Oberhausen	09.10.04	Oberhausen
------	-------------------	----	----------------	----------	------------

### Diskuswurf 1,500 kg

21,20	Lohrengel, Volker	54	LAV Oberhausen	09.10.04	Oberhausen
-------	-------------------	----	----------------	----------	------------

### Hammerwurf 6,0 kg

16,33	Lohrengel, Volker	54	LAV Oberhausen	09.10.04	Oberhausen
-------	-------------------	----	----------------	----------	------------

### Speerwurf 700 g

23,59	Lohrengel, Volker	54	LAV Oberhausen	09.10.04	Oberhausen
-------	-------------------	----	----------------	----------	------------

# Bestenliste 2004

# Männer M55

# Oberhausen

## 10 km

36:16	Fernholz, Jürgen	48	LAV Oberhausen	03.10.04	Bruckhausen
40:04	de Haan, Willi	49	LAV Oberhausen	03.10.04	Bruckhausen
44:42	Thyssen, Lothar	46	LAV Oberhausen	16.05.04	Schermbeck
45:18	Benninghoff, Helmut	49	TV Jahn Königshardt	07.11.04	Bottrop
49:29	Tiedens, Uwe	49	LAV Oberhausen	17.01.04	Nettetal

## 15 km

56:44	Fernholz, Jürgen	48	LAV Oberhausen	04.04.04	Bruckhausen
1:11:46	Thyssen, Lothar	46	LAV Oberhausen	04.04.04	Bruckhausen
1:13:46	Tiedens, Uwe	49	LAV Oberhausen	20.03.04	Nettetal

## Halbmarathon

1:21:38	Fernholz, Jürgen	48	LAV Oberhausen	23.05.04	Voerde
1:29:24	Venten, Ulrich	47	LAV Oberhausen	01.05.04	Flüren
1:44:26	Thyssen, Lothar	46	LAV Oberhausen	01.05.04	Flüren
1:51:09	Tiedens, Uwe	49	LAV Oberhausen	19.09.04	Schermbeck

## Marathon

2:50:56	Fernholz, Jürgen	48	LAV Oberhausen	02.05.04	Düsseldorf
3:36:04	Kerkenbusch, Werner	47	VfL Bergheide	10.10.04	Essen
3:39:56	Schlutius, Reinhard	46	VfL Bergheide	10.10.04	Essen

## Kugelstoß 6,0 kg

8,47	de Haan, Willi	49	LAV Oberhausen	09.10.04	Oberhausen
7,22	Ziegenfuß, Josef	46	LAV Oberhausen	09.10.04	Oberhausen

## Diskuswurf 1,500 kg

24,43	Ziegenfuß, Josef	46	LAV Oberhausen	09.10.04	Oberhausen
22,96	de Haan, Willi	49	LAV Oberhausen	09.10.04	Oberhausen

## Hammerwurf 6,0 kg

15,06	de Haan, Willi	49	LAV Oberhausen	09.10.04	Oberhausen
15,01	Ziegenfuß, Josef	46	LAV Oberhausen	09.10.04	Oberhausen

## Speerwurf 700 g

31,54	de Haan, Willi	49	LAV Oberhausen	09.10.04	Oberhausen
17,71	Ziegenfuß, Josef	46	LAV Oberhausen	09.10.04	Oberhausen

# Bestenliste 2004

# Männer M60

# Oberhausen

## 10 km

41:37	Dickmann, Roland	41	LAV Oberhausen	16.05.04	Schermbeck
44:23	Kappesser, Harald	42	TV Jahn Königshardt	02.10.04	Oberhausen
45:05	Willeke, Manfred	40	SG EVO/Stoag	07.02.04	Duisburg
48:55	Biegert, Dieter	42	VfL Bergheide	02.10.04	Oberhausen

## 15 km

1:05:53	Dickmann, Roland	41	LAV Oberhausen	04.04.04	Bruckhausen
1:08:40	Kappesser, Harald	42	TV Jahn Königshardt	06.03.04	Duisburg
1:09:58	Willeke, Manfred	40	SG EVO/Stoag Oberh.	06.03.04	Duisburg

## Halbmarathon

1:32:42	Dickmann, Roland	41	LAV Oberhausen	23.05.04	Voerde
1:37:29	Kappesser, Harald	42	TV Jahn Königshardt	27.03.04	Duisburg

## Marathon

3.30:39	Walbert, Bernd	44	Oberhausener TV	18.04.04	Hamburg
---------	----------------	----	-----------------	----------	---------

# Bestenliste 2004

# Männer M65

# Oberhausen

## 10 km

51:02 Angenendt, Hans  
53:08 Wolters, Wilhelm

36 VfL Bergheide  
39 LAV Oberhausen

07.11.04 Bottrop  
07.02.04 Duisburg

## Halbmarathon

1:48:13 Wolters, Wilhelm

39 LAV Oberhausen

31.05.04 Weeze

# Bestenliste 2004

# männliche Jugend A

# Oberhausen

## 100 m

12,57      Bartholmes, Manuel      86    DJK SG Tackenberg    22.05.04    Rhede

## 200 m

26,3      Poß, Robert      85    LAV Oberhausen      21.04.04    Oberhausen

## 600 m

1:37,3      Poß, Robert      85    LAV Oberhausen      21.04.04    Oberhausen

## 10 km

39:45      Niklass, Kai      86    LAV Oberhausen      27.03.04    Duisburg

41:51      Poß, Robert      85    LAV Oberhausen      02.10.04    Oberhausen

## Kugelstoß 6,0 kg

11,37      Ziegler, Jan      86    LAV Oberhausen      13.03.04    Gladbeck

8,74      Bartholmes, Manuel      86    DJK SG Tackenberg    22.05.04    Rhede

## Diskuswurf 1,750 kg

28,97      Ziegler, Jan      86    LAV Oberhausen      13.03.04    Gladbeck

## Hammerwurf 6,0 kg

15,32      Ziegler, Jan      86    LAV Oberhausen      09.10.04    Oberhausen

## Speerwurf 800 g

40,67      Ziegler, Jan      86    LAV Oberhausen      13.03.04    Gladbeck

38,61      Bartholmes, Manuel      86    DJK SG Tackenberg    22.05.04    Rhede

# Bestenliste 2004

# männliche Jugend B

# Oberhausen

## 100 m

12,27	Baidon, Joy	87	LAV Oberhausen	18.09.04	Recklinghausen
13,53	Gambo, Ahmed	88	LAV Oberhausen	18.09.04	Recklinghausen

### Handzeitleistungen:

11,9	Samp, Alexander	88	LAV Oberhausen	15.06.04	Oberhausen
12,3	Naunheim, Stefan	87	LAV Oberhausen	24.04.04	Oberhausen

## 200 m

25,0	Naunheim, Stefan	87	LAV Oberhausen	21.04.04	Oberhausen
25,1	Gerhards, Simon	88	LAV Oberhausen	21.04.04	Oberhausen
25,1	Samp, Alexander	88	LAV Oberhausen	21.04.04	Oberhausen
26,5	Wolters, Christoph	88	LAV Oberhausen	21.04.04	Oberhausen

## 400 m

56,27	Samp, Alexander	88	LAV Oberhausen	02.05.04	Recklinghausen
59,50	Wolters, Christoph	88	LAV Oberhausen	02.05.04	Recklinghausen

### Handzeitleistungen:

63,3	Samp, Alexander	88	LAV Oberhausen	24.04.04	Oberhausen
------	-----------------	----	----------------	----------	------------

## 600 m

1:38,7	Naunheim, Stefan	87	LAV Oberhausen	21.04.04	Oberhausen
--------	------------------	----	----------------	----------	------------

## 800 m

2:17,71	Samp, Alexander	88	LAV Oberhausen	31.05.04	Recklinghausen
---------	-----------------	----	----------------	----------	----------------

## 10 km

44:43	Naunheim, Stefan	87	LAV Oberhausen	02.10.04	Oberhausen
-------	------------------	----	----------------	----------	------------

## 110 m Hürden

18,7	Naunheim, Stefan	87	LAV Oberhausen	04.10.04	Oberhausen
------	------------------	----	----------------	----------	------------

## Hochsprung

1,85	Gerhards, Simon	88	LAV Oberhausen	12.06.04	Wesel
1,60	Naunheim, Stefan	87	LAV Oberhausen	04.10.04	Oberhausen
1,49	Samp, Alexander	88	LAV Oberhausen	24.04.04	Oberhausen
1,48	Wolters, Christoph	88	LAV Oberhausen	29.09.04	Oberhausen

## Weitsprung

6,08	Gerhards, Simon	88	LAV Oberhausen	29.06.04	Wesel
5,66	Naunheim, Stefan	87	LAV Oberhausen	04.10.04	Oberhausen
5,45	Samp, Alexander	88	LAV Oberhausen	24.04.04	Oberhausen

## Kugelstoß 5,0 kg

15,35	Naunheim, Stefan	87	LAV Oberhausen	07.08.04	Schwerte
11,77	Ebbers, Moritz	88	LAV Oberhausen	29.09.04	Oberhausen
8,80	Samp, Alexander	88	LAV Oberhausen	24.04.04	Oberhausen

## Diskuswurf 1,500 kg

40,45	Naunheim, Stefan	87	LAV Oberhausen	09.10.04	Oberhausen
-------	------------------	----	----------------	----------	------------

## Hammerwurf 5,0 kg

25,52	Naunheim, Stefan	87	LAV Oberhausen	09.10.04	Oberhausen
-------	------------------	----	----------------	----------	------------

## Speerwurf 700 g

58,02	Naunheim, Stefan	87	LAV Oberhausen	09.06.04	Recklinghausen
-------	------------------	----	----------------	----------	----------------

## Fünfkampf

	<b>100 m - Weit - Kugel[5 kg] - Hoch - 400 m</b>				
2175	Samp, Alexander	88	LAV Oberhausen	24.04.04	Oberhausen
	12,0 - 5,45 - 8,80 - 1,49 - 63,3				

# Bestenliste 2004

# Schüler M15

# Oberhausen

## 75 m

8,4	Lohrengel, Thomas	89	LAV Oberhausen	29.09.04	Oberhausen
9,0	Klusmann, Christian	89	LAV Oberhausen	29.09.04	Oberhausen
9,1	Adler, Konstantin	89	LAV Oberhausen	29.09.04	Oberhausen
9,7	Litzki, Marco	89	LAV Oberhausen	20.07.04	Remscheid
9,8	Schütze, Christian	89	LAV Oberhausen	29.09.04	Oberhausen

## 100 m

11,27	+0,8	Lohrengel, Thomas	89	LAV Oberhausen	22.05.04	Rhede
11,84	+0,4	Klusmann, Christian	89	LAV Oberhausen	19.09.04	Euskirchen
12,14	-1,0	Papotto, Vittorio	89	LAV Oberhausen	14.08.04	Rhede
12,31		Beier, Jan	89	LAV Oberhausen	15.05.04	Wesel
12,48		Quade, Dirk	89	LAV Oberhausen	11.07.04	Wesel
12,50	+0,3	Adler, Konstantin	89	LAV Oberhausen	14.08.04	Rhede
13,21	-0,1	Schütze, Christian	89	LAV Oberhausen	16.05.04	Wesel

## Handzeitleistungen:

11,2		Lohrengel, Thomas	89	LAV Oberhausen	04.10.04	Oberhausen
11,9		Papotto, Vittorio	89	LAV Oberhausen	24.04.04	Oberhausen
12,1		Adler, Konstantin	89	LAV Oberhausen	04.10.04	Oberhausen
12,3		Beier, Jan	89	LAV Oberhausen	05.06.04	Mönchengladbach
12,6		Quade, Dirk	89	LAV Oberhausen	04.10.04	Oberhausen
13,0		Guske, Daniel	89	DJK SG Tackenberg	26.06.04	Oberhausen
13,0		Schütze, Christian	89	LAV Oberhausen	04.10.04	Oberhausen

## 150 m

17,5		Lohrengel, Thomas	89	LAV Oberhausen	21.04.04	Oberhausen
19,6		Quade, Dirk	89	LAV Oberhausen	21.04.04	Oberhausen
20,2		Schütze, Christian	89	LAV Oberhausen	21.04.04	Oberhausen

## 200 m

23,07	+1,0	Lohrengel, Thomas	89	LAV Oberhausen	05.09.04	Gladbeck
-------	------	-------------------	----	----------------	----------	----------

## 300 m

39,08		Beier, Jan	89	LAV Oberhausen	10.06.04	Aachen
-------	--	------------	----	----------------	----------	--------

## Handzeitleistungen:

39,1		Beier, Jan	89	LAV Oberhausen	21.04.04	Oberhausen
39,2		Lohrengel, Thomas	89	LAV Oberhausen	21.04.04	Oberhausen
41,1		Adler, Konstantin	89	LAV Oberhausen	21.04.04	Oberhausen
43,4		Schütze, Christian	89	LAV Oberhausen	21.04.04	Oberhausen
45,2		Kröll, Max	89	LAV Oberhausen	21.04.04	Oberhausen
53,1		Sporkmann, Dominik	89	LAV Oberhausen	21.04.04	Oberhausen

## 600 m

1:37,5		Beier, Jan	89	LAV Oberhausen	21.04.04	Oberhausen
1:49,7		Kröll, Max	89	LAV Oberhausen	21.04.04	Oberhausen
1:56,8		Sporkmann, Dominik	89	LAV Oberhausen	21.04.04	Oberhausen

## 800 m

2:46,80		Sporkmann, Dominik	89	LAV Oberhausen	09.06.04	Recklinghausen
---------	--	--------------------	----	----------------	----------	----------------

## 1000 m

2:54,07		Beier, Jan	89	LAV Oberhausen	02.05.04	Wuppertal
3:03,6		Adler, Konstantin	89	LAV Oberhausen	29.09.04	Oberhausen
3:05,12		Kröll, Max	89	LAV Oberhausen	07.07.04	Oedt
3:10,60		Sporkmann, Dominik	89	LAV Oberhausen	19.09.04	Euskirchen

## 1500 m

5:38,55		Sporkmann, Dominik	89	LAV Oberhausen	09.06.04	Recklinghausen
---------	--	--------------------	----	----------------	----------	----------------

## 2000 m

6:59,97		Beier, Jan	89	LAV Oberhausen	15.05.04	Wesel
7:40,68		Sporkmann, Dominik	89	LAV Oberhausen	16.06.04	Oedt



# Bestenliste 2004

# Schüler M15

# Oberhausen

## 5 km

20:07 Sporkmann, Dominik 89 LAV Oberhausen 10.09.04 Xanten

## 80 m Hürden

10,81 +1,7 Lohrengel, Thomas 89 LAV Oberhausen 19.09.04 Euskirchen  
11,45 +1,0 Papotto, Vittorio 89 LAV Oberhausen 26.09.04 Kevelaer  
11,86 +2,0 Adler, Konstantin 89 LAV Oberhausen 14.08.04 Rhede  
11,92 +0,4 Klusmann, Christian 89 LAV Oberhausen 15.05.04 Wesel  
13,31 -1,7 Beier, Jan 89 LAV Oberhausen 15.05.04 Wesel  
13,91 Quade, Dirk 89 LAV Oberhausen 11.07.04 Wesel  
15,27 +1,7 Schütze, Christian 89 LAV Oberhausen 16.05.04 Wesel

## Handzeitleistungen:

11,1 Lohrengel, Thomas 89 LAV Oberhausen 04.10.04 Oberhausen  
11,3 Papotto, Vittorio 89 LAV Oberhausen 05.06.04 Mönchengladbach  
11,5 Adler, Konstantin 89 LAV Oberhausen 04.10.04 Oberhausen  
12,7 Beier, Jan 89 LAV Oberhausen 24.04.04 Oberhausen  
16,0 Schütze, Christian 89 LAV Oberhausen 24.04.04 Oberhausen

## 300 m Hürden

43,28 Beier, Jan 89 LAV Oberhausen 26.06.04 Kreuztal

## 4 x 100 m

45,41 LAV Oberhausen 27.06.04 Kreuztal  
Papotto, Vittorio 89  
Lohrengel, Thomas 89  
Beier, Jan 89  
Klusmann, Christian 89

52,48 LAV Oberhausen 19.09.04 Euskirchen  
Quade, Dirk 89  
Schütze, Christian 89  
Sporkmann, Dominik 89  
Kröll, Max 89

## Handzeitleistungen:

47,3 LAV Oberhausen 05.06.04 Mönchengladbach  
Schütze, Christian 89  
Lohrengel, Thomas 89  
Quade, Dirk 89  
Berger, Marcel 90

## 3 x 1000 m

9:17,40 LAV Oberhausen 09.05.04 Attendorn  
Sporkmann, Dominik 89  
Beier, Jan 89  
Adler, Konstantin 89

## Hochsprung

1,76 Adler, Konstantin 89 LAV Oberhausen 16.06.04 Oberhausen  
1,64 Litzki, Marco 89 LAV Oberhausen 20.07.04 Remscheid  
1,60 Papotto, Vittorio 89 LAV Oberhausen 19.09.04 Euskirchen  
1,60 Lohrengel, Thomas 89 LAV Oberhausen 04.10.04 Oberhausen  
1,58 Guske, Daniel 89 DJK SG Tackenberg 26.06.04 Oberhausen  
1,50 Quade, Dirk 89 LAV Oberhausen 04.10.04 Oberhausen  
1,45 Schütze, Christian 89 LAV Oberhausen 04.10.04 Oberhausen

## Weitsprung

6,24 Lohrengel, Thomas 89 LAV Oberhausen 11.07.04 Wesel  
6,06 Adler, Konstantin 89 LAV Oberhausen 04.10.04 Oberhausen  
6,02 Papotto, Vittorio 89 LAV Oberhausen 15.05.04 Wesel  
5,52 Beier, Jan 89 LAV Oberhausen 15.05.04 Wesel  
5,50 Litzki, Marco 89 LAV Oberhausen 29.09.04 Oberhausen  
5,43 Klusmann, Christian 89 LAV Oberhausen 15.05.04 Wesel  
5,22 Quade, Dirk 89 LAV Oberhausen 09.06.04 Recklinghausen  
5,08 Schütze, Christian 89 LAV Oberhausen 29.09.04 Oberhausen  
4,52 Guske, Daniel 89 DJK SG Tackenberg 26.06.04 Oberhausen

# Bestenliste 2004

# Schüler M15

# Oberhausen

## Kugelstoß 4,0 kg

13,01	Lohrengel, Thomas	89	LAV Oberhausen	16.06.04	Oberhausen
11,86	Adler, Konstantin	89	LAV Oberhausen	04.10.04	Oberhausen
11,68	Schütze, Christian	89	LAV Oberhausen	16.06.04	Oberhausen
11,53	Papotto, Vittorio	89	LAV Oberhausen	15.05.04	Wesel
11,49	Klusmann, Christian	89	LAV Oberhausen	24.04.04	Oberhausen
9,75	Beier, Jan	89	LAV Oberhausen	24.04.04	Oberhausen
9,10	Guske, Daniel	89	DJK SG Tackenberg	26.06.04	Oberhausen
8,12	Quade, Dirk	89	LAV Oberhausen	04.10.04	Oberhausen

## Diskuswurf 1,0 kg

38,72	Lohrengel, Thomas	89	LAV Oberhausen	11.07.04	Wesel
36,28	Adler, Konstantin	89	LAV Oberhausen	02.05.04	Essen
35,84	Papotto, Vittorio	89	LAV Oberhausen	07.08.04	Schwerte
34,71	Schütze, Christian	89	LAV Oberhausen	03.10.04	Gladbeck
33,04	Klusmann, Christian	89	LAV Oberhausen	15.05.04	Wesel
25,78	Quade, Dirk	89	LAV Oberhausen	11.07.04	Wesel

## Hammerwurf 4,0 kg

26,74	Lohrengel, Thomas	89	LAV Oberhausen	09.10.04	Oberhausen
-------	-------------------	----	----------------	----------	------------

## Speerwurf 600 g

41,05	Adler, Konstantin	89	LAV Oberhausen	14.08.04	Rhede
31,35	Lohrengel, Thomas	89	LAV Oberhausen	03.10.04	Gladbeck
31,10	Papotto, Vittorio	89	LAV Oberhausen	07.08.04	Schwerte

## Ballwurf 200 g

59,00	Adler, Konstantin	89	LAV Oberhausen	19.09.04	Euskirchen
50,00	Guske, Daniel	89	DJK SG Tackenberg	16.06.04	Oberhausen
50,00	Schütze, Christian	89	LAV Oberhausen	05.06.04	Mönchengladbach
49,50	Beier, Jan	89	LAV Oberhausen	15.05.04	Wesel

## Vierkampf

### 100 m - Weit - Hoch - Kugel[4 kg]

2.353	Lohrengel, Thomas	89	LAV Oberhausen	04.10.04	Oberhausen	11,2 - 6,16 - 1,60 - 12,39
2.301	Adler, Konstantin	89	LAV Oberhausen	04.10.04	Oberhausen	12,1 - 6,06 - 1,75 - 11,86
1.912	Schütze, Christian	89	LAV Oberhausen	04.10.04	Oberhausen	13,0 - 4,82 - 1,45 - 10,92
1.869	Guske, Daniel	89	DJK SG Tackenberg	26.06.04	Oberhausen	13,0 - 4,52 - 1,58 - 9,10
1.862	Quade, Dirk	89	LAV Oberhausen	04.10.04	Oberhausen	12,6 - 4,94 - 1,50 - 8,12

## Blockwettkampf Sprint

### 100 m - 80 m Hü - Weit - Hoch - Speer[600 g]

2.807	Adler, Konstantin	89	LAV Oberhausen	11.07.04	Wesel	12,64 - 11,98 - 5,86 - 1,70 - 39,43
-------	-------------------	----	----------------	----------	-------	-------------------------------------

## Blockwettkampf Lauf

### 100 m - 80 m Hü - Weit - Ball[200 g] - 2000 m

2.501	Beier, Jan	89	LAV Oberhausen	15.05.04	Wesel	12,31 - 13,31(-1,7) - 5,52 - 49,50 - 6:59,97
-------	------------	----	----------------	----------	-------	--

# Bestenliste 2004

# Schüler M15

# Oberhausen

## Blockwettkampf Wurf

### 100 m - 80 m Hü - Weit - Kugel[4 kg] - Diskus[1 kg]

3.051	Lohrengel, Thomas	89	LAV Oberhausen	14.08.04	Rhede
	11,30(+1,0) - 10,88(+0,2) - 6,12 - 12,66 - 36,09				
2.817	Papotto, Vittorio	89	LAV Oberhausen	15.05.04	Wesel
	12,19(+1,1) - 11,66(-1,2) - 6,02 - 11,53 - 32,86				
2.754	Klusmann, Christian	89	LAV Oberhausen	15.05.04	Wesel
	11,98(+1,1) - 11,92(+0,4) - 5,43 - 11,21 - 33,04				
2.408	Schütze, Christian	89	LAV Oberhausen	15.05.04	Wesel
	13,21(-0,1) - 15,27(+1,7) - 4,70 - 10,79 - 34,54				
2.352	Quade, Dirk	89	LAV Oberhausen	11.07.04	Wesel
	12,48 - 13,91 - 5,14 - 8,04 - 25,78				

## Blockwettkampf Mannschaft

13.741	LAV Oberhausen			15.05.04	Wesel
	Lohrengel, Thomas	89	2.926		
	Papotto, Vittorio	89	2.817		
	Klusmann, Christian	89	2.754		
	Adler, Konstantin	89	2.743		
	Beier, Jan	89	2.501		

# Bestenliste 2004

# Schüler M14

# Oberhausen

## 75 m

9,2 Berger, Marcel 90 LAV Oberhausen 20.07.04 Remscheid

## 100 m

12,32 0,0 Berger, Marcel 90 LAV Oberhausen 10.06.04 Aachen

12,87 +0,4 Osterfeld, René 90 DJK SG Tackenberg 22.05.04 Rhede

### Handzeitleistungen:

12,7 Berger, Marcel 90 LAV Oberhausen 24.04.04 Oberhausen

13,7 Sauer, Alexander 90 DJK SG Tackenberg 26.06.04 Oberhausen

13,7 Osterfeld, René 90 DJK SG Tackenberg 26.06.04 Oberhausen

## 150 m

18,7 Berger, Marcel 90 LAV Oberhausen 21.04.04 Oberhausen

## 300 m

40,5 Berger, Marcel 90 LAV Oberhausen 21.04.04 Oberhausen

## 1000 m

2:53,8 Scheffler, Julian 90 LAV Oberhausen 29.09.04 Oberhausen

3:17,40 Osterfeld, René 90 DJK SG Tackenberg 25.09.04 Essen

3:19,6 Sauer, Alexander 90 DJK SG Tackenberg 29.09.04 Oberhausen

## 3000 m

10:38,6 Scheffler, Julian 90 LAV Oberhausen 10.10.04 Dortmund

## 5 km

19:10 Scheffler, Julian 90 LAV Oberhausen 02.10.04 Oberhausen

23:02 Osterfeld, René 90 DJK SG Tackenberg 02.10.04 Oberhausen

## 80 m Hürden

12,32 +1,2 Berger, Marcel 90 LAV Oberhausen 19.09.04 Euskirchen

### Handzeitleistungen:

12,3 Berger, Marcel 90 LAV Oberhausen 05.06.04 Mönchengladbach

## Hochsprung

1,34 Sauer, Alexander 90 DJK SG Tackenberg 26.06.04 Oberhausen

1,26 Osterfeld, René 90 DJK SG Tackenberg 26.06.04 Oberhausen

## Weitsprung

5,54 Berger, Marcel 90 LAV Oberhausen 05.06.04 Mönchengladbach

4,23 Osterfeld, René 90 DJK SG Tackenberg 26.06.04 Oberhausen

3,93 Sauer, Alexander 90 DJK SG Tackenberg 26.06.04 Oberhausen

## Kugelstoß 4,0 kg

8,57 Sauer, Alexander 90 DJK SG Tackenberg 26.06.04 Oberhausen

7,29 Berger, Marcel 90 LAV Oberhausen 24.04.04 Oberhausen

6,36 Osterfeld, René 90 DJK SG Tackenberg 30.06.04 Oberhausen

## Diskuswurf 1,0 kg

17,22 Osterfeld, Rene 90 DJK SG Tackenberg 30.06.04 Oberhausen

## Speerwurf 600 g

15,65 Osterfeld, Rene 90 DJK SG Tackenberg 30.06.04 Oberhausen

## Vierkampf

**100m-Weit-Hoch-Kugel**  
1.599 Sauer, Alexander 90 DJK SG Tackenberg 26.06.04 Oberhausen  
13,7 - 3,93 - 1,34 - 8,57

1.474 Osterfeld, René 90 DJK SG Tackenberg 26.06.04 Oberhausen  
13,7 - 4,23 - 1,26 - 6,27

# Bestenliste 2004

# Schüler M13

# Oberhausen

## 50 m

6,6	Bruns, Philipp	91	LAV Oberhausen	15.07.04	Oberhausen
7,1	Dohmen, Andreas	91	LAV Oberhausen	15.07.04	Oberhausen
7,4	Lauk, Sören	91	LAV Oberhausen	15.07.04	Oberhausen
7,5	Sporkmann, Tim	91	LAV Oberhausen	29.09.04	Oberhausen
8,0	Vössing, Stefan	91	LAV Oberhausen	15.07.04	Oberhausen
8,0	Schmuck, Marcel	91	LAV Oberhausen	15.07.04	Oberhausen

## 75 m

9,83	Bruns, Philipp	91	LAV Oberhausen	11.07.04	Wesel
10,46	Grohmann, Elvis	91	LAV Oberhausen	18.09.04	Recklinghausen
10,95 +0,3	Lauk, Sören	91	LAV Oberhausen	02.05.04	Lippstadt
10,98 +1,3	Schmidt, Martin	91	LAV Oberhausen	02.05.04	Lippstadt
11,46	Sporkmann, Tim	91	LAV Oberhausen	11.07.04	Wesel
11,55	Vössing, Stefan	91	LAV Oberhausen	23.05.04	Moers
11,88	Horstkamp, Justin	91	LAV Oberhausen	23.05.04	Moers

## Handzeitleistungen:

9,3	Bruns, Philipp	91	LAV Oberhausen	09.07.04	Essen
10,3	Lauk, Sören	91	LAV Oberhausen	09.07.04	Essen
10,5	Schmidt, Martin	91	LAV Oberhausen	09.07.04	Essen
10,9	Sporkmann, Tim	91	LAV Oberhausen	07.10.04	Oberhausen
11,0	Vössing, Stefan	91	LAV Oberhausen	25.06.04	Essen
11,5	Schmuck, Marcel	91	LAV Oberhausen	22.04.04	Oberhausen
11,7	Horstkamp, Justin	91	LAV Oberhausen	22.04.04	Oberhausen
12,0	Dietze, Bastian	91	LAV Oberhausen	03.10.04	Dortmund

## Leistungen mit Rückenwind:

11,44 +2,2	Vössing, Stefan	91	LAV Oberhausen	02.05.04	Lippstadt
------------	-----------------	----	----------------	----------	-----------

## 1000 m

3:02,51	Lauk, Sören	91	LAV Oberhausen	11.07.04	Wesel
3:06,12	Sporkmann, Tim	91	LAV Oberhausen	19.09.04	Euskirchen
3:18,1	Vössing, Stefan	91	LAV Oberhausen	15.07.04	Oberhausen
3:22,7	Bruns, Philipp	91	LAV Oberhausen	15.07.04	Oberhausen
3:23,48	Horstkamp, Justin	91	LAV Oberhausen	16.06.04	Oedt
3:49,4	Schmuck, Marcel	91	LAV Oberhausen	15.07.04	Oberhausen
3:56,3	Schmidt, Martin	91	LAV Oberhausen	22.04.04	Oberhausen
3:58,1	Dohmen, Andreas	91	LAV Oberhausen	15.07.04	Oberhausen

## 2000 m

6:49,7	Sporkmann, Tim	91	LAV Oberhausen	10.10.04	Dortmund
6:52,5	Lauk, Sören	91	LAV Oberhausen	15.05.04	Oberhausen
7:14,3	Vössing, Stefan	91	LAV Oberhausen	15.05.04	Oberhausen
7:15,3	Horstkamp, Justin	91	LAV Oberhausen	10.10.04	Dortmund

## 5 km

19:37	Sporkmann, Tim	91	LAV Oberhausen	02.10.04	Oberhausen
19:45	Horstkamp, Justin	91	LAV Oberhausen	10.09.04	Xanten

## 60 m Hürden

10,68	Bruns, Philipp	91	LAV Oberhausen	11.07.04	Wesel
10,91 +0,7	Schmidt, Martin	91	LAV Oberhausen	19.09.04	Euskirchen
11,40	Lauk, Sören	91	LAV Oberhausen	11.07.04	Wesel
11,66	Sporkmann, Tim	91	LAV Oberhausen	11.07.04	Wesel
12,28 +1,1	Vössing, Stefan	91	LAV Oberhausen	19.09.04	Euskirchen

## Handzeitleistungen:

10,2	Bruns, Philipp	91	LAV Oberhausen	03.10.04	Dortmund
11,3	Lauk, Sören	91	LAV Oberhausen	09.07.04	Essen
11,4	Schmidt, Martin	91	LAV Oberhausen	03.10.04	Dortmund
11,6	Sporkmann, Tim	91	LAV Oberhausen	09.07.04	Essen
12,6	Vössing, Stefan	91	LAV Oberhausen	09.07.04	Essen
12,7	Dietze, Bastian	91	LAV Oberhausen	03.10.04	Dortmund

# Bestenliste 2004

# Schüler M13

# Oberhausen

## 4 x 75 m

40,99	LAV Oberhausen			19.09.04	Euskirchen
	Bruns, Philipp	91			
	Knobloch, Marvin	92			
	Lauk, Sören	91			
	Schmidt, Martin	91			
44,48	LAV Oberhausen			19.09.04	Euskirchen
	Ghoula, Mourad	92			
	Sporkmann, Tim	91			
	Vössing, Stefan	91			
	Wortelkamp, Robin	92			

## Handzeitleistungen:

40,7	LAV Oberhausen			25.06.04	Essen
	Schmidt, Martin	91			
	Lauk, Sören	91			
	Vössing, Stefan	91			
	Bruns, Philipp	91			
45,2	LAV Oberhausen			15.05.04	Oberhausen
	Klette, Bastian	93			
	Wortelkamp, Robin	92			
	Horstkamp, Justin	91			
	Ghoula, Mourad	92			

## 3 x 1000 m

9:40,2	LAV Oberhausen			01.10.04	Erkelenz
	Sporkmann, Tim	91			
	Vössing, Stefan	91			
	Lauk, Sören	91			

## Hochsprung

1,58	Bruns, Philipp	91	LAV Oberhausen	11.07.04	Wesel
1,36	Schmidt, Martin	91	LAV Oberhausen	05.09.04	Gladbeck
1,30	Dietze, Bastian	91	LAV Oberhausen	03.10.04	Dortmund
1,24	Lauk, Sören	91	LAV Oberhausen	09.07.04	Essen
1,20	Sporkmann, Tim	91	LAV Oberhausen	22.04.04	Oberhausen
1,20	Schmuck, Marcel	91	LAV Oberhausen	22.04.04	Oberhausen

## Weitsprung aus der Zone

5,59	Bruns, Philipp	91	LAV Oberhausen	11.07.04	Wesel
4,59	Lauk, Sören	91	LAV Oberhausen	07.10.04	Oberhausen
4,50	Schmidt, Martin	91	LAV Oberhausen	22.04.04	Oberhausen
4,30	Sporkmann, Tim	91	LAV Oberhausen	22.04.04	Oberhausen
4,29	Vössing, Stefan	91	LAV Oberhausen	19.09.04	Euskirchen
4,07	Dohmen, Andreas	91	LAV Oberhausen	15.07.04	Oberhausen
3,93	Dietze, Bastian	91	LAV Oberhausen	03.10.04	Dortmund
3,83	Schmuck, Marcel	91	LAV Oberhausen	22.04.04	Oberhausen
3,72	Horstkamp, Justin	91	LAV Oberhausen	07.10.04	Oberhausen

## Kugelstoß 3,0 kg

10,17	Bruns, Philipp	91	LAV Oberhausen	03.10.04	Dortmund
8,18	Schmidt, Martin	91	LAV Oberhausen	19.09.04	Euskirchen
6,79	Lauk, Sören	91	LAV Oberhausen	10.06.04	Düsseldorf

## Diskuswurf 750 g

27,64	Bruns, Philipp	91	LAV Oberhausen	03.10.04	Dortmund
19,60	Lauk, Sören	91	LAV Oberhausen	23.05.04	Moers
16,55	Schmidt, Martin	91	LAV Oberhausen	23.05.04	Moers
11,18	Vössing, Stefan	91	LAV Oberhausen	23.05.04	Moers

## Speerwurf 400 g

24,27	Lauk, Sören	91	LAV Oberhausen	10.06.04	Düsseldorf
23,18	Schmidt, Martin	91	LAV Oberhausen	10.06.04	Düsseldorf

# Bestenliste 2004

# Schüler M13

# Oberhausen

## Ballwurf 200 g

55,00	Bruns, Philipp	91	LAV Oberhausen	07.10.04	Oberhausen
43,00	Lauk, Sören	91	LAV Oberhausen	11.07.04	Wesel
33,00	Dohmen, Andreas	91	LAV Oberhausen	15.07.04	Oberhausen
30,50	Sporkmann, Tim	91	LAV Oberhausen	11.07.04	Wesel
29,50	Schmidt, Martin	91	LAV Oberhausen	22.04.04	Oberhausen
29,50	Schmuck, Marcel	91	LAV Oberhausen	15.07.04	Oberhausen
29,00	Horstkamp, Justin	91	LAV Oberhausen	07.10.04	Oberhausen
28,00	Dietze, Bastian	91	LAV Oberhausen	03.10.04	Dortmund
23,50	Vössing, Stefan	91	LAV Oberhausen	07.10.04	Oberhausen

## Dreikampf

### 75 m - Weit[Zone] - Ball[200 g]

1.523	Bruns, Philipp 9,5 - 5,45 - 55,00	91	LAV Oberhausen	07.10.04	Oberhausen
1.197	Lauk, Sören 10,6 - 4,59 - 35,00	91	LAV Oberhausen	07.10.04	Oberhausen
1.129	Schmidt, Martin 10,8 - 4,50 - 29,50	91	LAV Oberhausen	22.04.04	Oberhausen
1.062	Sporkmann, Tim 10,9 - 4,28 - 25,00	91	LAV Oberhausen	07.10.04	Oberhausen
998	Vössing, Stefan 11,3 - 4,14 - 23,50	91	LAV Oberhausen	07.10.04	Oberhausen
990	Schmuck, Marcel 11,5 - 3,83 - 29,00	91	LAV Oberhausen	22.04.04	Oberhausen
912	Horstkamp, Justin 11,7 - 3,50 - 26,00	91	LAV Oberhausen	22.04.04	Oberhausen

## Dreikampf Mannschaft

5.832	LAV Oberhausen			07.10.04	Oberhausen
	Bruns, Philipp	91	1.523		
	Lauk, Sören	91	1.197		
	Sporkmann, Tim	91	1.062		
	Ghoula, Mourad	92	1.045		
	Wortelkamp, Robin	92	1.005		

## Vierkampf

### 75 m - Weit[Zone] - Hoch - Ball[200 g]

1.894	Bruns, Philipp 10,0 - 5,05 - 1,50 - 53,00	91	LAV Oberhausen	22.04.04	Oberhausen
1.530	Schmidt, Martin 10,8 - 4,50 - 1,35 - 29,50	91	LAV Oberhausen	22.04.04	Oberhausen
1.460	Lauk, Sören 10,9 - 4,40 - 1,20 - 34,00	91	LAV Oberhausen	22.04.04	Oberhausen
1.351	Sporkmann, Tim 11,2 - 4,30 - 1,20 - 24,50	91	LAV Oberhausen	22.04.04	Oberhausen
1.308	Schmuck, Marcel 11,5 - 3,83 - 1,20 - 29,00	91	LAV Oberhausen	22.04.04	Oberhausen

## Vierkampf Mannschaft

7.546	LAV Oberhausen			22.04.04	Oberhausen
	Bruns, Philipp	91	1.894		
	Schmidt, Martin	91	1.530		
	Lauk, Sören	91	1.460		
	Sporkmann, Tim	91	1.351		
	Wortelkamp, Robin	92	1.311		

# Bestenliste 2004

# Schüler M13

# Oberhausen

## Blockwettkampf Sprint

### 75 m - 60 m Hü - Weit[Zone] - Hoch - Ball[200 g]

2.494	Bruns, Philipp	91	LAV Oberhausen	11.07.04	Wesel
	9,83 - 10,68 - 5,59 - 1,58 - 53,00				
1.940	Lauk, Sören	91	LAV Oberhausen	09.07.04	Essen
	10,3 - 11,3 - 4,35 - 1,24 - 37,00				
1.825	Schmidt, Martin	91	LAV Oberhausen	03.10.04	Dortmund
	10,8 - 11,4 - 4,21 - 1,26 - 29,50				
1.719	Sporkmann, Tim	91	LAV Oberhausen	09.07.04	Essen
	11,4 - 11,6 - 4,16 - 1,20 - 29,50				
1.612	Dietze, Bastian	91	LAV Oberhausen	03.10.04	Dortmund
	12,0 - 12,7 - 3,93 - 1,30 - 28,00				

## Blockwettkampf Lauf

### 75 m - 60 m Hü - Weit[Zone] - Ball[200 g] - 1000 m

2.134	Lauk, Sören	91	LAV Oberhausen	11.07.04	Wesel
	11,09 - 11,40 - 4,22 - 43,00 - 3:02,51				
1.962	Sporkmann, Tim	91	LAV Oberhausen	11.07.04	Wesel
	11,46 - 11,66 - 4,21 - 30,50 - 3:09,71				
1.737	Vössing, Stefan	91	LAV Oberhausen	09.07.04	Essen
	11,3 - 12,6 - 4,23 - 21,50 - 3:24,4				

## Blockwettkampf Wurf

### 75 m - 60 m Hü - Weit[Zone] - Kugel[3 kg] - Diskus[750 g]

2.485	Bruns, Philipp	91	LAV Oberhausen	03.10.04	Dortmund
	9,7 - 10,2 - 5,31 - 10,17 - 27,64				

## Blockwettkampf Mannschaft

9.816	LAV Oberhausen			09.07.04	Essen
	Bruns, Philipp	91	2.483		
	Lauk, Sören	91	1.940		
	Wortelkamp, Robin	92	1.848		
	Schmidt, Martin	91	1.805		
	Ghoula, Mourad	92	1.740		



# Bestenliste 2004

# Schüler M12

# Oberhausen

## 50 m

7,6	Schoppmeier, Robin	92	LAV Oberhausen	29.09.04	Oberhausen
7,7	Knobloch, Marvin	92	LAV Oberhausen	15.07.04	Oberhausen
8,1	Wortelkamp, Robin	92	LAV Oberhausen	29.09.04	Oberhausen

## 75 m

11,88	Ghoula, Mourad	92	LAV Oberhausen	11.07.04	Wesel
12,30	Wortelkamp, Robin	92	LAV Oberhausen	23.05.04	Moers

### Handzeitleistungen:

11,6	Ghoula, Mourad	92	LAV Oberhausen	09.07.04	Essen
11,7	Wortelkamp, Robin	92	LAV Oberhausen	09.07.04	Essen

## 1000 m

3:13,60	Wortelkamp, Robin	92	LAV Oberhausen	31.05.04	Recklinghausen
3:22,40	Ghoula, Mourad	92	LAV Oberhausen	11.07.04	Wesel
3:43,0	Knobloch, Marvin	92	LAV Oberhausen	15.07.04	Oberhausen
3:53,3	Schoppmeier, Robin	92	LAV Oberhausen	15.07.04	Oberhausen

## 2000 m

6:59,6	Wortelkamp, Robin	92	LAV Oberhausen	15.05.04	Oberhausen
7:16,3	Ghoula, Mourad	92	LAV Oberhausen	15.05.04	Oberhausen

## 60 m Hürden

11,17	+1,7 Knobloch, Marvin	92	LAV Oberhausen	19.09.04	Euskirchen
12,61	Wortelkamp, Robin	92	LAV Oberhausen	23.05.04	Moers
12,87	Ghoula, Mourad	92	LAV Oberhausen	23.05.04	Moers

### Handzeitleistungen:

11,9	Wortelkamp, Robin	92	LAV Oberhausen	09.07.04	Essen
12,8	Ghoula, Mourad	92	LAV Oberhausen	09.07.04	Essen

## Hochsprung

1,20	Schoppmeier, Robin	92	LAV Oberhausen	29.09.04	Oberhausen
1,15	Wortelkamp, Robin	92	LAV Oberhausen	22.04.04	Oberhausen
1,10	Ghoula, Mourad	92	LAV Oberhausen	22.04.04	Oberhausen

## Weitsprung aus der Zone

4,40	Knobloch, Marvin	92	LAV Oberhausen	22.04.04	Oberhausen
4,11	Wortelkamp, Robin	92	LAV Oberhausen	09.07.04	Essen
4,09	Ghoula, Mourad	92	LAV Oberhausen	07.10.04	Oberhausen
3,91	Schoppmeier, Robin	92	LAV Oberhausen	15.07.04	Oberhausen

## Kugelstoß 3,0 kg

6,03	Ghoula, Mourad	92	LAV Oberhausen	10.06.04	Düsseldorf
5,66	Wortelkamp, Robin	92	LAV Oberhausen	10.06.04	Düsseldorf
5,66	Knobloch, Marvin	92	LAV Oberhausen	19.09.04	Euskirchen

## Ballwurf 200 g

41,00	Wortelkamp, Robin	92	LAV Oberhausen	07.10.04	Oberhausen
36,00	Ghoula, Mourad	92	LAV Oberhausen	07.10.04	Oberhausen
34,00	Knobloch, Marvin	92	LAV Oberhausen	15.07.04	Oberhausen
29,00	Schoppmeier, Robin	92	LAV Oberhausen	15.07.04	Oberhausen

## Dreikampf

### 75 m - Weit[Zone] - Ball[200 g]

1.045	Ghoula, Mourad 11,8 - 4,09 - 36,00	92	LAV Oberhausen	07.10.04	Oberhausen
1.022	Wortelkamp, Robin 12,0 - 3,90 - 38,00	92	LAV Oberhausen	22.04.04	Oberhausen

# Bestenliste 2004

# Schüler M12

# Oberhausen

## Vierkampf

### 75 m - Weit[Zone] - Hoch - Ball[200 g]

1.311	Wortelkamp, Robin	92	LAV Oberhausen	22.04.04	Oberhausen
	12,0 - 3,90 - 1,15 - 38,00				
1.246	Ghoula, Mourad	92	LAV Oberhausen	22.04.04	Oberhausen
	11,8 - 3,76 - 1,10 - 33,00				

## Blockwettkampf Lauf

### 75 m - 60 m Hü - Weit[Zone] - Ball[200 g] - 1000 m

1.848	Wortelkamp, Robin	92	LAV Oberhausen	09.07.04	Essen
	11,7 - 11,9 - 4,11 - 34,00 - 3:21,6				
1.740	Ghoula, Mourad	92	LAV Oberhausen	09.07.04	Essen
	11,6 - 12,8 - 3,97 - 33,00 - 3:29,6				

# Bestenliste 2004

# Schüler M11

# Oberhausen

## 50 m

7,66	+0,7	Klette, Bastian	93	LAV Oberhausen	05.09.04	Gladbeck
7,77		Stein, Philip	93	LAV Oberhausen	18.07.04	Wesel
8,13		Klüsekamp, Jens	93	LAV Oberhausen	04.07.04	Oberhausen
8,19		Griesbeck, Lukas	93	DJK SG Tackenberg	04.07.04	Oberhausen
8,30		Wilming, Alexander	93	LAV Oberhausen	04.07.04	Oberhausen
8,41		Bruns, Jonathan	93	LAV Oberhausen	04.07.04	Oberhausen
8,65		Brinkmann, Maximilian	93	LAV Oberhausen	04.07.04	Oberhausen
8,70		Reim, Christopher	93	LAV Oberhausen	04.07.04	Oberhausen
8,73		Glowka, Jörg	93	DJK SG Tackenberg	04.07.04	Oberhausen

## Handzeitleistungen:

7,4		Klette, Bastian	93	LAV Oberhausen	19.06.04	Oberhausen
7,4		Stein, Philip	93	LAV Oberhausen	19.06.04	Oberhausen
7,8		Klüsekamp, Jens	93	LAV Oberhausen	19.06.04	Oberhausen
7,8		Lutz, Tim Pascal	93	TVJ Königshardt	19.06.04	Oberhausen
7,9		Bruns, Jonathan	93	LAV Oberhausen	19.06.04	Oberhausen
8,1		Wilming, Alexander	93	LAV Oberhausen	19.06.04	Oberhausen
8,3		Brinkmann, Maximilian	93	LAV Oberhausen	19.06.04	Oberhausen
8,3		Griesbeck, Lukas	93	DJK SG Tackenberg	26.06.04	Oberhausen
8,4		Glowka, Jörg	93	DJK SG Tackenberg	19.06.04	Oberhausen
8,4		Peters, Jan Hendrik	93	DJK SG Tackenberg	19.06.04	Oberhausen
8,4		Kathage, Mark	93	LAV Oberhausen	19.06.04	Oberhausen
8,5		Reim, Christopher	93	LAV Oberhausen	19.06.04	Oberhausen
8,9		Damrow, Marvin	93	LAV Oberhausen	29.09.04	Oberhausen

## 1000 m

3:20,07		Griesbeck, Lukas	93	DJK SG Tackenberg	18.07.04	Wesel
3:29,95		Bruns, Jonathan	93	LAV Oberhausen	18.07.04	Wesel
3:37,4		Klüsekamp, Jens	93	LAV Oberhausen	19.06.04	Oberhausen
3:38,45		Klette, Bastian	93	LAV Oberhausen	18.07.04	Wesel
3:45,8		Brinkmann, Maximilian	93	LAV Oberhausen	19.06.04	Oberhausen
3:50,7		Stein, Philip	93	LAV Oberhausen	29.09.04	Oberhausen
4:01,7		Damrow, Marvin	93	LAV Oberhausen	19.06.04	Oberhausen
4:02,5		Peters, Jan-Hendrik	93	DJK SG Tackenberg.	19.06.04	Oberhausen
4:07,4		Wilming, Alexander	93	LAV Oberhausen	19.06.04	Oberhausen

## 2000 m

7:28,0		Griesbeck, Lukas	93	DJK SG Tackenberg	15.05.04	Oberhausen
7:52,7		Klüsekamp, Jens	93	LAV Oberhausen	15.05.04	Oberhausen
7:56,0		Klette, Bastian	93	LAV Oberhausen	15.05.04	Oberhausen

## 4 x 50 m

30,74		LAV Oberhausen			18.07.04	Wesel
		Klüsekamp, Jens	93			
		Reim, Christopher	93			
		Dietze, Philipp	94			
		Stein, Philip	93			
32,12		LAV Oberhausen			04.07.04	Oberhausen
		Klette, Bastian	93			
		Brinkmann, Maximilian	93			
		Bruns, Jonathan	93			
		Wilming, Alexander	93			
33,50		LAV Oberhausen			02.05.04	Lippstadt
		van de Sand, Torben	95			
		Vössing, Christian	95			
		Kahlen, Joel	94			
		Schwalm, Martin	95			
35,74		LAV Oberhausen			04.07.04	Oberhausen
		Zuber, Christian	94			
		Kinzel, Marcel	94			
		Oesterwind, Nils	94			
		Kathage, Dirk	94			

# Bestenliste 2004

# Schüler M11

# Oberhausen

## 4 x 50 m

### Handzeitleistungen:

30,0	LAV Oberhausen			15.05.04	Oberhausen
	Klüsekamp, Jens	93			
	Reim, Christopher	93			
	Kathage, Mark	93			
	Stein, Philip	93			
31,3	LAV Oberhausen			19.06.04	Oberhausen
	Klette, Bastian	93			
	Brinkmann, Maximilian	93			
	Bruns, Jonathan	93			
	Wilming, Alexander	93			
31,7	LAV Oberhausen			15.05.04	Oberhausen
	Kahlen, Joel	94			
	Schinhofen, Kevin	94			
	van de Sand, Torben	95			
	Schwalm, Martin	95			
32,7	LAV Oberhausen			15.05.04	Oberhausen
	Stolte, Max	94			
	Hoffmann, Dominik	94			
	Clewemann, Torge	94			
	Dietze, Philipp	94			

### Hochsprung

1,32	Klette, Bastian	93	LAV Oberhausen	05.09.04	Gladbeck
1,18	Klüsekamp, Jens	93	LAV Oberhausen	04.07.04	Oberhausen
1,14	Reim, Christopher	93	LAV Oberhausen	04.07.04	Oberhausen
1,06	Stein, Philip	93	LAV Oberhausen	04.07.04	Oberhausen

### Weitsprung aus der Zone

4,50	Klette, Bastian	93	LAV Oberhausen	18.07.04	Wesel
4,28	Stein, Philip	93	LAV Oberhausen	29.09.04	Oberhausen
3,97	Klüsekamp, Jens	93	LAV Oberhausen	19.06.04	Oberhausen
3,96	Bruns, Jonathan	93	LAV Oberhausen	19.06.04	Oberhausen
3,92	Kathage, Mark	93	LAV Oberhausen	19.06.04	Oberhausen
3,82	Reim, Christopher	93	LAV Oberhausen	19.06.04	Oberhausen
3,65	Glowka, Jörg	93	DJK SG Tackenberg	04.07.04	Oberhausen
3,62	Damrow, Marvin	93	LAV Oberhausen	29.09.04	Oberhausen
3,59	Wilming, Alexander	93	LAV Oberhausen	19.06.04	Oberhausen
3,57	Brinkmann, Maximilian	93	LAV Oberhausen	22.04.04	Oberhausen
3,54	Griesbeck, Lukas	93	DJK SG Tackenberg	04.07.04	Oberhausen
3,43	Peters, Jan-Hendrik	93	DJK SG Tackenberg	26.06.04	Oberhausen

### Ballwurf 200 g

25,50	Stein, Philip	93	LAV Oberhausen	15.07.04	Oberhausen
-------	---------------	----	----------------	----------	------------

### Schlagballwurf 80 g

45,50	Klette, Bastian	93	LAV Oberhausen	04.07.04	Oberhausen
44,00	Stein, Philip	93	LAV Oberhausen	04.07.04	Oberhausen
43,50	Reim, Christopher	93	LAV Oberhausen	04.07.04	Oberhausen
40,00	Glowka, Jörg	93	DJK SG Tackenberg	25.09.04	Essen
39,00	Brinkmann, Maximilian	93	LAV Oberhausen	04.07.04	Oberhausen
35,50	Bruns, Jonathan	93	LAV Oberhausen	05.09.04	Gladbeck
33,50	Klüsekamp, Jens	93	LAV Oberhausen	04.07.04	Oberhausen
29,50	Griesbeck, Lukas	93	DJK SG Tackenberg	04.07.04	Oberhausen
29,00	Peters, Jan Hendrik	93	DJK SG Tackenberg	26.06.04	Oberhausen
23,50	Damrow, Marvin	93	LAV Oberhausen	19.06.04	Oberhausen
23,00	Wilming, Alexander	93	LAV Oberhausen	04.07.04	Oberhausen

# Bestenliste 2004

# Schüler M11

# Oberhausen

## Dreikampf

### 50 m - Weit[Zone] - Schlagball[80 g]

1.158	Klette, Bastian 7,5 - 4,45 - 42,00	93	LAV Oberhausen	19.06.04	Oberhausen
1.018	Stein, Philip 7,7 - 4,00 - 33,00	93	LAV Oberhausen	19.06.04	Oberhausen
979	Klüsekamp, Jens 7,8 - 3,97 - 30,00	93	LAV Oberhausen	19.06.04	Oberhausen
963	Glowka, Jörg 8,60 - 3,68 - 40,00	93	DJK SG Tackenberg	25.09.04	Essen
952	Reim, Christopher 8,5 - 3,80 - 38,50	93	LAV Oberhausen	19.06.04	Oberhausen
934	Bruns, Jonathan 8,0 - 3,84 - 29,00	93	LAV Oberhausen	19.06.04	Oberhausen
874	Brinkmann, Maximilian 8,6 - 3,57 - 33,00	93	LAV Oberhausen	22.04.04	Oberhausen
851	Griesbeck, Lukas 8,3 - 3,45 - 28,50	93	DJK SG Tackenberg	26.06.04	Oberhausen
807	Peters, Jan-Hendrik 8,8 - 3,43 - 29,00	93	DJK SG Tackenberg	26.06.04	Oberhausen
799	Wilming, Alexander 8,1 - 3,59 - 19,00	93	LAV Oberhausen	19.06.04	Oberhausen
726	Damrow, Marvin 9,0 - 3,32 - 23,50	93	LAV Oberhausen	19.06.04	Oberhausen

## Dreikampf Mannschaft

5114	LAV Oberhausen			19.06.04	Oberhausen
	Klette, Bastian	93	1158		
	Stein, Philip	93	1018		
	Kahlen, Joel	94	1007		
	Klüsekamp, Jens	93	979		
	Reim, Christopher	93	952		
4472	LAV Oberhausen			19.06.04	Oberhausen
	Bruns, Jonathan	93	934		
	Brinkmann, Maximilian	93	867		
	Schmuck, Pascal	94	926		
	Schinhofen, Kevin	94	884		
	Zuber, Christian	94	861		
4.108	DJK SG Tackenberg			25.09.04	Essen
	Glowka, Jörg	93	963		
	Griesbeck, Lukas	93	890		
	Peters, Jan-Hendrik	93	820		
	Radde, Dustin	93	722		
	Schiller, Maximilian	94	713		
3926	LAV Oberhausen			19.06.04	Oberhausen
	Kathage, Dirk	94	838		
	Oesterwind, Nils	94	802		
	Wilming, Alexander	93	799		
	Dohmen, Lars	94	761		
	Damrow, Marvin	93	726		
3.817	TV Jahn Königshardt			19.06.04	Oberhausen
	Lutz, Tim Pascal	93	884		
	Müller, Anton	93	799		
	Harbarth, Tobias	94	747		
	Schmal, Dominic	94	715		
	Strobl, Fabian	94	672		

## Vierkampf

### 50 m - Weit[Zone] - Hoch - Schlagball[80 g]

1.122	Glowka, Jörg 8,9 - 3,30 - 1,10 - 39,50	93	DJK SG Tackenberg	26.06.04	Oberhausen
-------	---	----	-------------------	----------	------------

# Bestenliste 2004

# Schüler M10

# Oberhausen

## 50 m

8,06	Kahlen, Joel	94	LAV Oberhausen	10.06.04	Düsseldorf
8,27	Salewski, Kris	94	GW Holten	04.07.04	Oberhausen
8,29	Günster, Stefan	94	TV Jahn Königshardt	04.07.04	Oberhausen
8,61	Zuber, Christian	94	LAV Oberhausen	05.09.04	Gladbeck
8,74	Schinhofen, Kevin	94	LAV Oberhausen	10.06.04	Düsseldorf
8,75	Dietze, Philipp	94	LAV Oberhausen	04.07.04	Oberhausen
8,78	Clewemann, Torge	94	LAV Oberhausen	04.07.04	Oberhausen
8,84	Kathage, Dirk	94	LAV Oberhausen	04.07.04	Oberhausen
8,96	Oesterwind, Nils	94	LAV Oberhausen	05.09.04	Gladbeck
9,00	Schmuck, Pascal	94	LAV Oberhausen	05.09.04	Gladbeck
9,06	Hoffmann, Dominik	94	LAV Oberhausen	04.07.04	Oberhausen
9,17	Kinzel, Marcel	94	LAV Oberhausen	04.07.04	Oberhausen
9,23	Schiller, Maximilian	94	DJK SG Tackenberg	04.07.04	Oberhausen
9,29	Bido, Marwin	94	LAV Oberhausen	04.07.04	Oberhausen

## Handzeitleistungen:

7,7	Kahlen, Joel	94	LAV Oberhausen	19.06.04	Oberhausen
8,0	Salewski, Kris	94	GW Holten	19.06.04	Oberhausen
8,3	Schinhofen, Kevin	94	LAV Oberhausen	19.06.04	Oberhausen
8,3	Zuber, Christian	94	LAV Oberhausen	19.06.04	Oberhausen
8,5	Dietze, Philipp	94	LAV Oberhausen	22.04.04	Oberhausen
8,5	Oesterwind, Nils	94	LAV Oberhausen	19.06.04	Oberhausen
8,5	Schiller, Maximilian	94	DJK SG Tackenberg	19.06.04	Oberhausen
8,6	Kinzel, Marcel	94	LAV Oberhausen	22.04.04	Oberhausen
8,6	Schmuck, Pascal	94	LAV Oberhausen	19.06.04	Oberhausen
8,6	Bido, Marwin	94	LAV Oberhausen	19.06.04	Oberhausen
8,6	Kathage, Dirk	94	LAV Oberhausen	19.06.04	Oberhausen
8,8	Hoffmann, Dominik	94	LAV Oberhausen	22.04.04	Oberhausen
9,0	Dohmen, Lars	94	LAV Oberhausen	19.06.04	Oberhausen
9,1	Scheffler, Cedric	94	DJK SG Tackenberg	26.06.04	Oberhausen
9,5	Brackmann, Marius	94	DJK SG Tackenberg	19.06.04	Oberhausen

## 1000 m

3:19,05	Kahlen, Joel	94	LAV Oberhausen	04.07.04	Oberhausen
3:36,29	Schiller, Maximilian	94	DJK SG Tackenberg	18.07.04	Wesel
3:36,33	Kathage, Dirk	94	LAV Oberhausen	18.07.04	Wesel
3:36,99	Clewemann, Torge	94	LAV Oberhausen	18.07.04	Wesel
3:40,15	Zuber, Christian	94	LAV Oberhausen	18.07.04	Wesel
3:58,06	Oesterwind, Nils	94	LAV Oberhausen	04.07.04	Oberhausen
4:06,82	Bido, Marwin	94	LAV Oberhausen	04.07.04	Oberhausen
4:08,7	Schmuck, Pascal	94	LAV Oberhausen	19.06.04	Oberhausen
4:17,0	Scheffler, Cedric	94	DJK SG Tackenberg	26.06.04	Oberhausen
4:18,4	Schinhofen, Kevin	94	LAV Oberhausen	19.06.04	Oberhausen
4:55,8	Kinzel, Marcel	94	LAV Oberhausen	22.04.04	Oberhausen

## 2000 m

7:11,7	Kahlen, Joel	94	LAV Oberhausen	15.05.04	Oberhausen
7:53,5	Clewemann, Torge	94	LAV Oberhausen	15.05.04	Oberhausen
8:23,9	Stolte, Max	94	LAV Oberhausen	15.05.04	Oberhausen
8:33,6	Schinhofen, Kevin	94	LAV Oberhausen	15.05.04	Oberhausen

## 4 x 50 m

33,50	LAV Oberhausen			02.05.04	Lippstadt
	van de Sand, Torben	95			
	Vössing, Christian	95			
	Kahlen, Joel	94			
	Schwalm, Martin	95			
35,74	LAV Oberhausen			04.07.04	Oberhausen
	Zuber, Christian	94			
	Kinzel, Marcel	94			
	Oesterwind, Nils	94			
	Kathage, Dirk	94			

# Bestenliste 2004

# Schüler M10

# Oberhausen

## 4 x 50 m

### Handzeitleistungen:

31,7	LAV Oberhausen			15.05.04	Oberhausen
	Kahlen, Joel	94			
	Schinhofen, Kevin	94			
	van de Sand, Torben	95			
	Schwalm, Martin	95			
32,7	LAV Oberhausen			15.05.04	Oberhausen
	Stolte, Max	94			
	Hoffmann, Dominik	94			
	Clewemann, Torge	94			
	Dietze, Philipp	94			

### Hochsprung

1,18	Dietze, Philipp	94	LAV Oberhausen	04.07.04	Oberhausen
1,14	Kahlen, Joel	94	LAV Oberhausen	18.07.04	Wesel

### Weitsprung aus der Zone

4,05	Kahlen, Joel	94	LAV Oberhausen	04.07.04	Oberhausen
3,97	Dietze, Philipp	94	LAV Oberhausen	19.06.04	Oberhausen
3,87	Salewski, Kris	94	GW Holten	19.06.04	Oberhausen
3,78	Clewemann, Torge	94	LAV Oberhausen	04.07.04	Oberhausen
3,70	Kathage, Dirk	94	LAV Oberhausen	04.07.04	Oberhausen
3,56	Schmuck, Pascal	94	LAV Oberhausen	19.06.04	Oberhausen
3,56	Zuber, Christian	94	LAV Oberhausen	04.07.04	Oberhausen
3,51	Hoffmann, Dominik	94	LAV Oberhausen	04.07.04	Oberhausen
3,46	Schinhofen, Kevin	94	LAV Oberhausen	19.06.04	Oberhausen
3,45	Schiller, Maximilian	94	DJK SG Tackenberg	19.06.04	Oberhausen
3,42	Oesterwind, Nils	94	LAV Oberhausen	04.07.04	Oberhausen
3,33	Kinzel, Marcel	94	LAV Oberhausen	22.04.04	Oberhausen
3,21	Dohmen, Lars	94	LAV Oberhausen	19.06.04	Oberhausen
2,90	Bido, Marwin	94	LAV Oberhausen	22.04.04	Oberhausen

### Schlagballwurf 80 g

47,50	Scheffler, Cedric	94	DJK SG Tackenberg	18.07.04	Wesel
41,50	Hoffmann, Dominik	94	LAV Oberhausen	04.07.04	Oberhausen
40,00	Schmuck, Pascal	94	LAV Oberhausen	19.06.04	Oberhausen
38,50	Günster, Stefan	94	TV Jahn Königshardt	18.07.04	Wesel
35,00	Zuber, Christian	94	LAV Oberhausen	05.09.04	Gladbeck
34,00	Kahlen, Joel	94	LAV Oberhausen	02.05.04	Lippstadt
33,50	Schinhofen, Kevin	94	LAV Oberhausen	19.06.04	Oberhausen
29,00	Dohmen, Lars	94	LAV Oberhausen	19.06.04	Oberhausen
28,50	Oesterwind, Nils	94	LAV Oberhausen	22.04.04	Oberhausen
28,50	Kathage, Dirk	94	LAV Oberhausen	04.07.04	Oberhausen
28,00	Dietze, Philipp	94	LAV Oberhausen	22.04.04	Oberhausen
26,50	Kinzel, Marcel	94	LAV Oberhausen	22.04.04	Oberhausen
23,50	Clewemann, Torge	94	LAV Oberhausen	04.07.04	Oberhausen
21,00	Bido, Marwin	94	LAV Oberhausen	22.04.04	Oberhausen

# Bestenliste 2004

# Schüler M10

# Oberhausen

## Dreikampf

### 50 m - Weit[Zone] - Schlagball[80 g]

1.007	Kahlen, Joel 7,7 - 3,91 - 33,00	94	LAV Oberhausen	19.06.04	Oberhausen
926	Schmuck, Pascal 8,6 - 3,56 - 40,00	94	LAV Oberhausen	19.06.04	Oberhausen
884	Schinhofen, Kevin 8,3 - 3,45 - 32,50	94	LAV Oberhausen	19.06.04	Oberhausen
882	Salewski, Kris 8,3 - 3,74 - 28,00	94	GW Holten	19.06.04	Oberhausen
861	Zuber, Christian 8,4 - 3,50 - 30,00	94	LAV Oberhausen	19.06.04	Oberhausen
858	Dietze, Philipp 8,5 - 3,70 - 28,00	94	LAV Oberhausen	22.04.04	Oberhausen
851	Schmölling, Marvin 8,5 - 3,50 - 30,00	94	GW Holten	19.06.04	Oberhausen
843	Hoffmann, Dominik 8,8 - 3,33 - 35,00	94	LAV Oberhausen	22.04.04	Oberhausen
838	Kathage, Dirk 8,6 - 3,69 - 27,00	94	LAV Oberhausen	19.06.04	Oberhausen
822	Scheffler, Cedric 9,1 - 2,85 - 44,50	94	DJK SG Tackenberg	26.06.04	Oberhausen
623	Brackmann, Marius 9,9 - 2,85 - 26,50	94	DJK SG Tackenberg	26.06.04	Oberhausen
807	Oesterwind, Nils 8,7 - 3,40 - 28,50	94	LAV Oberhausen	22.04.04	Oberhausen
791	Kinzel, Marcel 8,6 - 3,33 - 26,50	94	LAV Oberhausen	22.04.04	Oberhausen
761	Dohmen, Lars 9,0 - 3,21 - 29,00	94	LAV Oberhausen	19.06.04	Oberhausen
648	Bido, Marwin 9,0 - 2,90 - 21,00	94	LAV Oberhausen	22.04.04	Oberhausen



# Bestenliste 2004

# Schüler M9

# Oberhausen

## 50 m

8,17	van de Sand, Torben	95	LAV Oberhausen	18.07.04	Wesel
8,32	Schüring, Julian	95	LAV Oberhausen	04.07.04	Oberhausen
8,35	Stein, Florian	95	LAV Oberhausen	04.07.04	Oberhausen
8,66	Schwalm, Martin	95	LAV Oberhausen	04.07.04	Oberhausen
8,83	Pahsen, Florian	95	DJK SG Tackenberg	04.07.04	Oberhausen
8,88	Orth, Philipp	95	LAV Oberhausen	04.07.04	Oberhausen
9,04	Vössing, Christian	95	LAV Oberhausen	04.07.04	Oberhausen
9,20	Hennes, David	95	LAV Oberhausen	04.07.04	Oberhausen

## Handzeitleistungen:

7,9	van de Sand, Torben	95	LAV Oberhausen	02.05.04	Lippstadt
8,1	Schüring, Julian	95	LAV Oberhausen	22.04.04	Oberhausen
8,4	Stein, Florian	95	LAV Oberhausen	19.06.04	Oberhausen
8,6	Schwalm, Martin	95	LAV Oberhausen	22.04.04	Oberhausen
8,8	Vössing, Christian	95	LAV Oberhausen	19.06.04	Oberhausen
9,0	Pahsen, Florian	95	DJK SG Tackenberg	19.06.04	Oberhausen
9,2	Hennes, David	95	LAV Oberhausen	19.06.04	Oberhausen
9,9	Ostrowski, Justin	95	DJK SG Tackenberg	26.06.04	Oberhausen
10,0	Steffen, Florian	95	LAV Oberhausen	22.04.04	Oberhausen

## 1000 m

3:39,27	Vössing, Christian	95	LAV Oberhausen	18.07.04	Wesel
3:44,57	Schwalm, Martin	95	LAV Oberhausen	18.07.04	Wesel
3:45,10	Stein, Florian	95	LAV Oberhausen	04.07.04	Oberhausen
3:50,59	Pahsen, Florian	95	DJK SG Tackenberg	18.07.04	Wesel
4:00,50	Schüring, Julian	95	LAV Oberhausen	04.07.04	Oberhausen
4:02,0	Ostrowski, Justin	95	DJK SG Tackenberg	26.06.04	Oberhausen
4:08,0	Osterfeld, Marius	96	DJK SG Tackenberg	26.06.04	Oberhausen
4:21,0	Jansen, Daniel	96	DJK SG Tackenberg	26.06.04	Oberhausen
4:22,0	Neufeld, Tim	96	DJK SG Tackenberg	26.06.04	Oberhausen
4:31,9	van de Sand, Torben	95	LAV Oberhausen	19.06.04	Oberhausen

## 4 x 50 m

32,19	LAV Oberhausen			04.07.04	Oberhausen
	Klüsekamp, Nils	96			
	Stein, Moritz	96			
	Stein, Florian	95			
	Schüring, Julian	95			
37,56	DJK SG Tackenberg			04.07.04	Oberhausen
	Jansen, Daniel	96			
	Neufeld, Tim	96			
	Spielmann, Felix	96			
	Pahsen, Florian	95			
37,95	LAV Oberhausen			04.07.04	Oberhausen
	Wehran, Nils	97			
	Hennes, David	95			
	Orth, Philipp	95			
	Sigismund, Leonhard	96			

# Bestenliste 2004

# Schüler M9

# Oberhausen

## 4 x 50 m

### Handzeitleistungen:

32,4	LAV Oberhausen		15.05.04	Oberhausen
	Klüsekamp, Nils	96		
	Stein, Moritz	96		
	Schüring, Julian	95		
	Stein, Florian	95		
35,7	DJK SG Tackenberg		19.06.04	Oberhausen
	Jansen, Daniel	96		
	Lösken, Stephan	96		
	Spielmann, Felix	96		
	Pahsen, Florian	95		
36,5	LAV Oberhausen		19.06.04	Oberhausen
	Wehran, Nils	97		
	Exner, Julian	97		
	Hennes, David	95		
	Krey, Christoph	96		

## 3 x 1000 m

12:26,3	LAV Oberhausen		01.10.04	Erkelenz
	Vössing, Christian	95		
	van de Sand, Torben	95		
	Schwalm, Martin	95		

## Weitsprung aus der Zone

4,15	van de Sand, Torben	95	LAV Oberhausen	19.06.04	Oberhausen
3,92	Schüring, Julian	95	LAV Oberhausen	18.07.04	Wesel
3,55	Stein, Florian	95	LAV Oberhausen	19.06.04	Oberhausen
3,45	Hennes, David	95	LAV Oberhausen	19.06.04	Oberhausen
3,40	Schwalm, Martin	95	LAV Oberhausen	19.06.04	Oberhausen
3,31	Wehran, Nils	97	LAV Oberhausen	04.07.04	Oberhausen
3,25	Vössing, Christian	95	LAV Oberhausen	22.04.04	Oberhausen
3,22	Pahsen, Florian	95	DJK SG Tackenberg	04.07.04	Oberhausen
2,72	Orth, Philipp	95	LAV Oberhausen	04.07.04	Oberhausen
2,24	Steffen, Florian	95	LAV Oberhausen	22.04.04	Oberhausen

## Schlagballwurf 80 g

36,50	van de Sand, Torben	95	LAV Oberhausen	04.07.04	Oberhausen
35,00	Stein, Florian	95	LAV Oberhausen	19.06.04	Oberhausen
31,50	Ostrowski, Justin	95	DJK SG Tackenberg	26.06.04	Oberhausen
27,00	Pahsen, Florian	95	DJK SG Tackenberg	26.06.04	Oberhausen
26,50	Schwalm, Martin	95	LAV Oberhausen	04.07.04	Oberhausen
23,50	Wehran, Nils	97	LAV Oberhausen	04.07.04	Oberhausen
23,00	Schüring, Julian	95	LAV Oberhausen	22.04.04	Oberhausen
22,50	Hennes, David	95	LAV Oberhausen	04.07.04	Oberhausen
20,00	Orth, Philipp	95	LAV Oberhausen	04.07.04	Oberhausen
18,50	Vössing, Christian	95	LAV Oberhausen	22.04.04	Oberhausen
11,00	Steffen, Florian	95	LAV Oberhausen	22.04.04	Oberhausen

# Bestenliste 2004

# Schüler M9

# Oberhausen

## Dreikampf

### 50 m - Weit[Zone] - Schlagball[80 g]

1.008	van de Sand, Torben 8,24 - 3,97 - 36,50	95	LAV Oberhausen	04.07.04	Oberhausen
907	Stein, Florian 8,4 - 3,55 - 35,00	95	LAV Oberhausen	19.06.04	Oberhausen
862	Schüring, Julian 8,1 - 3,78 - 23,00	95	LAV Oberhausen	22.04.04	Oberhausen
801	Schwalm, Martin 8,66 - 3,28 - 26,50	95	LAV Oberhausen	04.07.04	Oberhausen
760	Pahsen, Florian 8,83 - 3,22 - 24,50	95	DJK SG Tackenberg	04.07.04	Oberhausen
754	Wehran, Nils 8,92 - 3,31 - 23,50	97	LAV Oberhausen	04.07.04	Oberhausen
711	Hennes, David 9,2 - 3,45 - 22,00	95	LAV Oberhausen	19.06.04	Oberhausen
659	Vössing, Christian 9,1 - 3,25 - 18,50	95	LAV Oberhausen	22.04.04	Oberhausen
647	Ostrowski, Justin 9,9 - 2,72 - 31,50	95	DJK SG Tackenberg	26.06.04	Oberhausen
645	Orth, Philipp 8,88 - 2,72 - 20,00	95	LAV Oberhausen	04.07.04	Oberhausen
362	Steffen, Florian 10,0 - 2,24 - 11,00	95	LAV Oberhausen	22.04.04	Oberhausen

## Dreikampf Mannschaft

4.345	LAV Oberhausen			04.07.04	Oberhausen
	van de Sand, Torben	95	1.008		
	Stein, Florian	95	897		
	Schüring, Julian	95	849		
	Schwalm, Martin	95	801		
	Klüsekamp, Nils	96	790		
3.433	LAV Oberhausen			04.07.04	Oberhausen
	Wehran, Nils	97	754		
	Stein, Moritz	96	699		
	Hennes, David	95	697		
	Orth, Philipp	95	645		
	Klette, Julian	96	638		
3.214	DJK SG Tackenberg			26.06.04	Oberhausen
	Pahsen, Florian	95	715		
	Neufeld, Tim	96	667		
	Ostrowski, Justin	95	647		
	Jansen, Daniel	96	631		
	Flesch, Jan	97	554		
2.295	DJK SG Tackenberg			26.06.04	Oberhausen
	Spielmann, Felix	96	511		
	Groß, Fabian	96	499		
	Lösken, Stephan	95	463		
	Ostrowski, Jerome	97	415		
	Osterfeld, Marius	96	408		

# Bestenliste 2004

# Schüler M8

# Oberhausen

## 50 m

8,65	Klüsekamp, Nils	96	LAV Oberhausen	04.07.04	Oberhausen
8,78	Wehran, Nils	97	LAV Oberhausen	18.07.04	Wesel
8,98	Klette, Julian	96	LAV Oberhausen	05.09.04	Gladbeck
9,10	Stein, Moritz	96	LAV Oberhausen	04.07.04	Oberhausen
9,18	Jansen, Daniel	96	DJK SG Tackenberg	25.09.04	Essen
9,46	Neufeld, Tim	96	DJK SG Tackenberg	20.06.04	Essen
9,52	Sigismund, Leonard	96	LAV Oberhausen	04.07.04	Oberhausen
9,54	Spielmann, Felix	96	DJK SG Tackenberg	20.06.04	Essen
9,93	Fesch, Jan	97	DJK SG Tackenberg	20.06.04	Essen
10,10	Issel, Sven	96	LAV Oberhausen	04.07.04	Oberhausen

## Handzeitleistungen:

8,5	Klüsekamp, Nils	96	LAV Oberhausen	19.06.04	Oberhausen
8,6	Wehran, Nils	97	LAV Oberhausen	19.06.04	Oberhausen
9,0	Stein, Moritz	96	LAV Oberhausen	22.04.04	Oberhausen
9,0	Jansen, Daniel	96	DJK SG Tackenberg	26.06.04	Oberhausen
9,1	Strzalka, David	96	LAV Oberhausen	22.04.04	Oberhausen
9,2	Schiller, Moritz-Tim	96	DJK SG Tackenberg	19.06.04	Oberhausen
9,3	Klette, Julian	96	LAV Oberhausen	22.04.04	Oberhausen
9,3	Krey, Christoph	96	LAV Oberhausen	19.06.04	Oberhausen
9,3	Spielmann, Felix	96	DJK SG Tackenberg	19.06.04	Oberhausen
9,5	Fesch, Jan	97	DJK SG Tackenberg	26.06.04	Oberhausen
9,5	Neufeld, Tim	96	DJK SG Tackenberg	26.06.04	Oberhausen
9,5	Exner, Julian	97	LAV Oberhausen	19.06.04	Oberhausen
9,7	Krzycki, Simon	98	LAV Oberhausen	22.04.04	Oberhausen
9,9	Baumann, Maximilian	97	LAV Oberhausen	19.06.04	Oberhausen
10,1	Sigismund, Leonard	96	LAV Oberhausen	22.04.04	Oberhausen
10,1	Berentz, Jan-Moritz	96	LAV Oberhausen	22.04.04	Oberhausen
10,1	Steffen, Felix	97	LAV Oberhausen	22.04.04	Oberhausen
10,3	Catagirone, Gian-Franco	97	LAV Oberhausen	22.04.04	Oberhausen

## 1000 m

3:56,8	Klüsekamp, Nils	96	LAV Oberhausen	19.06.04	Oberhausen
3:57,4	Stein, Moritz	96	LAV Oberhausen	19.06.04	Oberhausen
4:03,0	Schiller, Moritz-Tim	97	DJK SG Tackenberg	19.06.04	Oberhausen
4:06,0	Wehran, Nils	97	LAV Oberhausen	19.06.04	Oberhausen
4:08,0	Osterfeld, Marius	96	DJK SG Tackenberg	26.06.04	Oberhausen
4:14,79	Spielmann, Felix	96	DJK SG Tackenberg	20.05.04	Essen
4:18,0	Jansen, Daniel	96	DJK SG Tackenberg	19.06.04	Oberhausen
4:21,7	Strzalka, David	96	LAV Oberhausen	22.04.04	Oberhausen
4:22,0	Neufeld, Tim	96	DJK SG Tackenberg	26.06.04	Oberhausen
4:38,8	Exner, Julian	97	LAV Oberhausen	19.06.04	Oberhausen
4:40,5	Klette, Julian	96	LAV Oberhausen	19.06.04	Oberhausen
5:01,5	Baumann, Maximilian	97	LAV Oberhausen	19.06.04	Oberhausen

## Weitsprung aus der Zone

3,60	Klüsekamp, Nils	96	LAV Oberhausen	18.07.04	Wesel
3,16	Wehran, Nils	97	LAV Oberhausen	19.06.04	Oberhausen
3,11	Neufeld, Tim	96	DJK SG Tackenberg	20.05.04	Essen
3,08	Stein, Moritz	96	LAV Oberhausen	04.07.04	Oberhausen
3,08	Klette, Julian	96	LAV Oberhausen	04.07.04	Oberhausen
2,93	Jansen, Daniel	96	DJK SG Tackenberg	26.06.04	Oberhausen
2,93	Sigismund, Leonard	96	LAV Oberhausen	04.07.04	Oberhausen
2,87	Spielmann, Felix	96	DJK SG Tackenberg	19.06.04	Essen
2,80	Strzalka, David	96	LAV Oberhausen	22.04.04	Oberhausen
2,78	Fesch, Jan	97	DJK SG Tackenberg	20.06.04	Essen
2,76	Issel, Sven	96	LAV Oberhausen	04.07.04	Oberhausen
2,74	Exner, Julian	97	LAV Oberhausen	19.06.04	Oberhausen
2,70	Krey, Christoph	96	LAV Oberhausen	19.06.04	Oberhausen
2,65	Catagirone, Gian-Franco	97	LAV Oberhausen	22.04.04	Oberhausen
2,53	Baumann, Maximilian	97	LAV Oberhausen	22.04.04	Oberhausen

# Bestenliste 2004

# Schüler M8

# Oberhausen

## Weitsprung aus der Zone

### Fortsetzung

2,42	Steffen, Felix	97	LAV Oberhausen	22.04.04	Oberhausen
2,40	Krzycki, Simon	98	LAV Oberhausen	22.04.04	Oberhausen
2,27	Berentz, Jan-Moritz	96	LAV Oberhausen	22.04.04	Oberhausen

## Schlagballwurf 80 g

27,00	Neufeld, Tim	96	DJK SG Tackenberg	04.07.04	Oberhausen
25,00	Lösken, Stephan	96	DJK SG Tackenberg	25.09.04	Essen
24,50	Wehran, Nils	97	LAV Oberhausen	19.06.04	Oberhausen
24,00	Klette, Julian	96	LAV Oberhausen	05.09.04	Gladbeck
23,00	Stein, Moritz	96	LAV Oberhausen	22.04.04	Oberhausen
23,00	Klüsekamp, Nils	96	LAV Oberhausen	04.07.04	Oberhausen
19,50	Catagirone, Gian-Franco	97	LAV Oberhausen	22.04.04	Oberhausen
19,50	Flesch, Jan	97	DJK SG Tackenberg	20.06.04	Essen
19,00	Jansen, Daniel	96	DJK SG Tackenberg	26.06.04	Oberhausen
16,50	Strzalka, David	96	LAV Oberhausen	22.04.04	Oberhausen
15,00	Exner, Julian	97	LAV Oberhausen	19.06.04	Oberhausen
14,50	Baumann, Maximilian	97	LAV Oberhausen	19.06.04	Oberhausen
14,00	Sigismund, Leonard	96	LAV Oberhausen	22.04.04	Oberhausen
14,00	Issel, Sven	96	LAV Oberhausen	22.04.04	Oberhausen
11,50	Berentz, Jan-Moritz	96	LAV Oberhausen	22.04.04	Oberhausen
8,00	Krey, Christoph	96	LAV Oberhausen	19.06.04	Oberhausen
7,50	Krzycki, Simon	98	LAV Oberhausen	22.04.04	Oberhausen
4,50	Steffen, Felix	97	LAV Oberhausen	22.04.04	Oberhausen

## Dreikampf

### 50 m - Weit[Zone] - Schlagball[80 g]

790	Klüsekamp, Nils 8,65 - 3,44 - 23,00	96	LAV Oberhausen	04.07.04	Oberhausen
751	Wehran, Nils 8,6 - 3,16 - 24,50	97	LAV Oberhausen	19.06.04	Oberhausen
705	Neufeld, Tim 9,46 - 3,11 - 26,00	96	DJK SG Tackenberg	20.05.04	Essen
699	Stein, Moritz 9,10 - 3,08 - 22,50	96	LAV Oberhausen	04.07.04	Oberhausen
638	Klette, Julian 9,21 - 3,08 - 17,50	96	LAV Oberhausen	04.07.04	Oberhausen
631	Jansen, Daniel 9,0 - 2,93 - 19,00	96	DJK SG Tackenberg	26.06.04	Oberhausen
578	Strzalka, David 9,1 - 2,80 - 16,50	96	LAV Oberhausen	22.04.04	Oberhausen
546	Sigismund, Leonard 9,52 - 2,93 - 13,50	96	LAV Oberhausen	04.07.04	Oberhausen
562	Flesch, Jan 9,93 - 2,78 - 19,50	97	DJK SG Tackenberg	20.06.04	Essen
551	Spielmann, Felix 9,54 - 2,84 - 15,00	96	DJK SG Tackenberg	20.06.04	Essen
521	Exner, Julian 9,5 - 2,74 - 15,00	97	LAV Oberhausen	19.06.04	Oberhausen
502	Catagirone, Gian-Franco 10,3 - 2,65 - 19,50	97	LAV Oberhausen	22.04.04	Oberhausen
474	Issel, Sven 10,10 - 2,76 - 13,00	96	LAV Oberhausen	04.07.04	Oberhausen
437	Baumann, Maximilian 10,1 - 2,53 - 14,00	97	LAV Oberhausen	22.04.04	Oberhausen
437	Krey, Christoph 9,3 - 2,70 - 8,00	96	LAV Oberhausen	19.06.04	Oberhausen
366	Berentz, Jan - Moritz 10,1 - 2,27 - 11,50	96	LAV Oberhausen	22.04.04	Oberhausen
361	Krzycki, Simon 9,7 - 2,40 - 7,50	98	LAV Oberhausen	22.04.04	Oberhausen
336	Steffen, Felix 10,1 - 2,42 - 4,50	97	LAV Oberhausen	22.04.04	Oberhausen

# Bestenliste 2004

# Frauen

# Oberhausen

<b>100 m</b>						
14,5	Freigang, Farina	84	LAV Oberhausen	17.06.04	Oberhausen	
<b>300 m</b>						
48,0	Freigang, Farina	84	LAV Oberhausen	21.04.04	Oberhausen	
<b>600 m</b>						
1:54,2	Freigang, Farina	84	LAV Oberhausen	21.04.04	Oberhausen	
<b>800 m</b>						
2:41,0	Freigang, Farina	84	LAV Oberhausen	17.06.04	Oberhausen	
<b>1500 m</b>						
5:35,63	Bido, Jutta	61	LAV Oberhausen	16.06.04	Oedt	
<b>5000 m</b>						
19:29,19	Bido, Jutta	61	LAV Oberhausen	25.09.04	Menden	
<b>5 km</b>						
20:32	Bido, Jutta	61	LAV Oberhausen	06.03.04	Duisburg	
<b>10 km</b>						
41:10	Bido, Jutta	61	LAV Oberhausen	10.10.04	Waldniel	
44:36	Sonnberg, Jessica	77	LAV Oberhausen	17.01.04	Nettetal	
47:46	Westhoven, Monika	56	LAV Oberhausen	17.01.04	Nettetal	
53:13	Kohnke, Stefanie	72	LAV Oberhausen	17.01.04	Nettetal	
56:18	Memmert, Sabine	71	LAV Oberhausen	18.09.04	Duisburg	
57:23	Niehüser, Lydia	64	LAV Oberhausen	17.01.04	Nettetal	
<b>15 km</b>						
1:06:20	Bido, Jutta	61	LAV Oberhausen	20.03.04	Nettetal	
1:09:55	Gambula, Bernardina	58	LAV Oberhausen	06.03.04	Duisburg	
1:11:45	Memmert, Sabine	71	LAV Oberhausen	04.04.04	Bruckhausen	
1:13:00	Hallerbach, Annette	66	LAV Oberhausen	04.04.04	Bruckhausen	
1:13:29	Westhoven, Monika	56	LAV Oberhausen	20.03.04	Nettetal	
1:13:42	Sonnberg, Jessica	77	LAV Oberhausen	20.03.04	Nettetal	
1:16:00	Kranz, Ellen	51	LAV Oberhausen	20.03.04	Nettetal	
1:28:43	Niehüser, Lydia	64	LAV Oberhausen	20.03.04	Nettetal	
<b>Halbmarathon</b>						
1:31:48	Bido, Jutta	61	LAV Oberhausen	26.09.04	Bertlich	
1:36:48	Gambula, Bernardina	58	LAV Oberhausen	27.03.04	Duisburg	
1:41:51	Beier, Heike	59	LAV Oberhausen	26.06.04	Roetgen	
1:51:25	Kranz, Ellen	51	LAV Oberhausen	19.09.04	Schermbeck	
1:53:29	Hallerbach, Annette	66	LAV Oberhausen	27.03.04	Duisburg	
<b>Marathon</b>						
4:52:09	Kohnke, Stefanie	72	LAV Oberhausen	06.06.04	Duisburg	
<b>Kugelstoß 4kg</b>						
7,38	Bothe, Claudia	83	DJK SG Tackenberg	30.06.04	Oberhausen	
<b>Diskuswurf 1kg</b>						
19,46	Bothe, Claudia	83	DJK SG Tackenberg	30.06.04	Oberhausen	
<b>Hammerwurf 4kg</b>						
57,21	Grundmann, Silke	82	GW Holten	06.05.04	Augsburg	
<b>Speerwurf 600g</b>						
18,20	Bothe, Claudia	83	DJK SG Tackenberg	30.06.04	Oberhausen	

## Bestenliste 2004

## Frauen W30

## Oberhausen

### 10 km

48:24	Zellner, Martina	71	SG EVO/Stoag	07.02.04	Duisburg
51:34	Memmert, Sabine	71	LAV Oberhausen	17.01.04	Nettetal
53:13	Kohnke, Stefanie	72	LAV Oberhausen	17.01.04	Nettetal

### 15 km

1:11:45	Memmert, Sabine	71	LAV Oberhausen	04.04.04	Bruckhausen
---------	-----------------	----	----------------	----------	-------------

### Halbmarathon

1:44:59	Tenbrink, Heidrun	70	DJK SG Tackenberg	27.03.04	Duisburg
---------	-------------------	----	-------------------	----------	----------

### Marathon

4:52:09	Kohnke, Stefanie	72	LAV Oberhausen	06.06.04	Duisburg
---------	------------------	----	----------------	----------	----------

## Bestenliste 2004

## Frauen W35

## Oberhausen

### 10 km

49:24 Tiefenbach, Andrea 66 LAV Oberhausen 17.01.04 Nettetal

### 15 km

1:13:00 Hallerbach, Annette 66 LAV Oberhausen 04.04.04 Bruckhausen

### Halbmarathon

1:53:29 Hallerbach, Annette 66 LAV Oberhausen 27.03.04 Duisburg

1:54:59 Tiefenbach, Andrea 66 LAV Oberhausen 19.09.04 Schermbeck



## Bestenliste 2004

## Frauen W40

## Oberhausen

### 1500 m

5:35,63 Bido, Jutta 61 LAV Oberhausen 16.06.04 Oedt

### 5000 m

19:29,19 Bido, Jutta 61 LAV Oberhausen 25.09.04 Menden

### 5 km

20:32 Bido, Jutta 61 LAV Oberhausen 06.03.04 Duisburg

### 10 km

41:10 Bido, Jutta 61 LAV Oberhausen 10.10.04 Waldniel

57:23 Niehüser, Lydia 64 LAV Oberhausen 17.01.04 Nettetal

### 15 km

1:06:20 Bido, Jutta 61 LAV Oberhausen 20.03.04 Nettetal

1:28:43 Niehüser, Lydia 64 LAV Oberhausen 20.03.04 Nettetal

### Halbmarathon

1:29:59 Bido, Jutta 61 LAV Oberhausen 30.10.04 Nettetal

## Bestenliste 2004

## Frauen W45

## Oberhausen

### 10 km

43:48	Gambula, Bernhardina	58	LAV Oberhausen	07.02.04	Duisburg
47:46	Westhoven, Monika	56	LAV Oberhausen	17.01.04	Nettetal

### 15 km

1:09:55	Gambula, Bernardina	58	LAV Oberhausen	06.03.04	Duisburg
1:13:29	Westhoven, Monika	56	LAV Oberhausen	20.03.04	Nettetal

### Halbmarathon

1:36:48	Gambula, Bernardina	58	LAV Oberhausen	27.03.04	Duisburg
1:41:51	Beier, Heike	59	LAV Oberhausen	26.06.04	Roetgen

## Bestenliste 2004

## Frauen W50

## Oberhausen

### 10 km

48:17

Kranz, Ellen

51

LAV Oberhausen

17.01.04

Nettetal

### 15 km

1:16:00

Kranz, Ellen

51

LAV Oberhausen

20.03.04

Nettetal

### Halbmarathon

1:51:25

Kranz, Ellen

51

LAV Oberhausen

19.09.04

Schermbeck

# Bestenliste 2004

# Frauen W55

# Oberhausen

10 km  
59:14

Dech, Dagmar

49 VfL Bergheide

07.11.04 Bottrop

# Bestenliste 2004

# Frauen W60

# Oberhausen

10 km  
56:21

Vaszita, Renate

41 SG EVO/STOAG

07.11.04 Bottrop

# Bestenliste 2004

# weibl.Jugend A

# Oberhausen

## 100 m

14,1	Wochnik, Corinne	86	DJK SG Tackenberg	26.06.04	Oberhausen
14,5	Westhoven, Alexandra	86	LAV Oberhausen	17.06.04	Oberhausen

## 800 m

2:29,9	Wochnik, Corinna	86	DJK SG Tackenberg	17.06.04	Oberhausen
--------	------------------	----	-------------------	----------	------------

## 5000 m

21:53,9	Wochnik, Corinna	86	DJK SG Tackenberg	15.05.04	Oberhausen
---------	------------------	----	-------------------	----------	------------

## 5 km

25:06	Czichon, Jill	85	LAV Oberhausen	26.06.04	Duisburg
-------	---------------	----	----------------	----------	----------

## 10 km

45:31	Wochnik, Corinne	86	DJK SG Tackenberg	02.10.04	Oberhausen
-------	------------------	----	-------------------	----------	------------

## Hochsprung

1,44	Westhoven, Alexandra	86	LAV Oberhausen	17.06.04	Oberhausen
1,26	Wochnik, Corinne	86	DJK SG Tackenberg	26.06.04	Oberhausen

## Weitsprung

4,15	Wochnik, Corinne	86	DJK SG Tackenberg	26.06.04	Oberhausen
------	------------------	----	-------------------	----------	------------

## Kugelstoß 4,0 kg

8,57	Wochnik, Corinne	86	DJK SG Tackenberg	17.06.04	Oberhausen
8,20	Dahmen, Britta	86	LAV Oberhausen	17.06.04	Oberhausen

## Diskuswurf 1,0 kg

22,50	Wochnik, Corinne	86	DJK SG Tackenberg	30.06.04	Oberhausen
21,79	Dahmen, Britta	86	LAV Oberhausen	13.03.04	Gladbeck

## Speerwurf 600 g

28,10	Dahmen, Britta	86	LAV Oberhausen	27.03.04	Rumeln
18,78	Wochnik, Corinne	86	DJK SG Tackenberg	30.06.04	Oberhausen

# Bestenliste 2004

# weibl. Jugend B

# Oberhausen

## 100 m

13,15	+1,0	Golomb, Sarah	88	LAV Oberhausen	15.05.04	Wesel
14,00	+0,8	Schrafen, Carina	88	LAV Oberhausen	15.05.04	Wesel
14,96	+0,2	Lohrengel, Linda	87	LAV Oberhausen	09.06.04	Recklinghausen

### Handzeitleistungen:

13,1		Golomb, Sarah	88	LAV Oberhausen	24.04.04	Oberhausen
13,8		Witte, Kristina	88	LAV Oberhausen	29.09.04	Oberhausen
14,2		Schrafen, Carina	88	LAV Oberhausen	24.04.04	Oberhausen
14,2		Yula, Ayla	88	DJK SG Tackenberg	26.06.04	Oberhausen
14,3		Lohrengel, Linda	87	LAV Oberhausen	17.06.04	Oberhausen

## 150 m

23,0		Lohrengel, Linda	87	LAV Oberhausen	21.04.04	Oberhausen
------	--	------------------	----	----------------	----------	------------

## 200 m

31,64	+0,4	Lohrengel, Linda	87	LAV Oberhausen	05.09.04	Gladbeck
-------	------	------------------	----	----------------	----------	----------

### Handzeitleistungen:

29,3		Schrafen, Carina	88	LAV Oberhausen	21.04.04	Oberhausen
30,1		Jovancevic, Maja	88	LAV Oberhausen	21.04.04	Oberhausen
31,3		Schwalm, Pia	88	LAV Oberhausen	21.04.04	Oberhausen

## 300 m

47,5		Czichon, Joy	88	LAV Oberhausen	21.04.04	Oberhausen
51,0		Sporkmann, Kathrin	88	LAV Oberhausen	21.04.04	Oberhausen

## 400 m

63,24		Witte, Kristina	88	LAV Oberhausen	26.05.04	Oedt
65,24		Wehrmann, Isabell	88	LAV Oberhausen	02.05.04	Recklinghausen
74,93		Schwalm, Pia	88	LAV Oberhausen	09.06.04	Recklinghausen

## 600 m

1:44,6		Czichon, Joy	88	LAV Oberhausen	21.04.04	Oberhausen
1:55,6		Sporkmann, Kathrin	88	LAV Oberhausen	21.04.04	Oberhausen

## 800 m

2:19,50		Witte, Kristina	88	LAV Oberhausen	20.06.04	Leverkusen
2:20,04		Czichon, Joy	88	LAV Oberhausen	26.05.04	Oedt
2:35,41		Sporkmann, Kathrin	88	LAV Oberhausen	31.05.04	Recklinghausen

## 1500 m

4:46,49		Witte, Kristina	88	LAV Oberhausen	03.07.04	Jena
4:49,87		Czichon, Joy	88	LAV Oberhausen	13.06.04	Wesel
5:11,57		Sporkmann, Kathrin	88	LAV Oberhausen	13.06.04	Wesel

## 3000 m

10:48,86		Czichon, Joy	88	LAV Oberhausen	21.07.04	Troisdorf
11:09,8		Sporkmann, Kathrin	88	LAV Oberhausen	10.10.04	Dortmund

## 10 km

47:38		Sporkmann, Kathrin	88	LAV Oberhausen	28.03.04	Sythen
-------	--	--------------------	----	----------------	----------	--------

## 100 m Hürden

15,52	0,0	Golomb, Sarah	88	LAV Oberhausen	31.05.04	Recklinghausen
16,50		Schrafen, Carina	88	LAV Oberhausen	02.05.04	Recklinghausen
18,18	0,0	Jovancevic, Maja	88	LAV Oberhausen	31.05.04	Recklinghausen
20,00	0,0	Hartmann, Meike	89	LAV Oberhausen	09.06.04	Recklinghausen

### Handzeitleistungen:

15,6		Golomb, Sarah	88	LAV Oberhausen	24.04.04	Oberhausen
16,6		Schrafen, Carina	88	LAV Oberhausen	24.04.04	Oberhausen

# Bestenliste 2004

# weibl.Jugend B

# Oberhausen

## 4 x 100 m

56,48	LAV Oberhausen			09.06.04	Recklinghausen
	Lohrengel, Linda	87			
	Brüggemann, Jasmin	89			
	Schwalm, Pia	88			
	Hartmann,Meike	89			

## 3 x 800 m

7:08,31	LAV Oberhausen			09.05.04	Attendorn
	Witte, Kristina	88			
	Czichon, Joy	88			
	Wortelkamp, Jassima	89			

## Hochsprung

1,60	Golomb, Sarah	88	LAV Oberhausen	15.05.04	Wesel
1,52	Schrafen, Carina	88	LAV Oberhausen	24.04.04	Oberhausen
1,42	Yula, Ayla	88	DJK SG Tackenberg	26.06.04	Oberhausen
1,44	Yula, Ayla	88	DJK SG Tackenberg	17.06.04	Oberhausen
1,24	Schwalm, Pia	88	LAV Oberhausen	15.06.04	Oberhausen

## Weitsprung

4,67	Schrafen, Carina	88	LAV Oberhausen	29.09.04	Oberhausen
4,63	Lohrengel, Linda	87	LAV Oberhausen	17.06.04	Oberhausen
4,59	Yula, Ayla	88	DJK SG Tackenberg	17.06.04	Oberhausen

## Kugelstoß 4,0 kg

8,68	Golomb, Sarah	88	LAV Oberhausen	24.04.04	Oberhausen
7,72	Schwalm, Pia	88	LAV Oberhausen	29.09.04	Oberhausen
7,42	Yula, Ayla	88	DJK SG Tackenberg	30.06.04	Oberhausen
7,37	Schrafen, Carina	88	LAV Oberhausen	24.04.04	Oberhausen
7,22	Lohrengel, Linda	87	LAV Oberhausen	29.09.04	Oberhausen
7,19	Gast, Karoline	88	LAV Oberhausen	29.09.04	Oberhausen
7,08	Hrasovec, Katarina	88	LAV Oberhausen	15.06.04	Oberhausen

## Diskuswurf 1,0 kg

16,58	Yula, Ayla	88	DJK SG Tackenberg	30.06.04	Oberhausen
-------	------------	----	-------------------	----------	------------

## Speerwurf 600 g

17,97	Hrasovec, Katarina	88	LAV Oberhausen	15.06.04	Oberhausen
13,70	Yula, Ayla	88	DJK SG Tackenberg	30.06.04	Oberhausen

## Vierkampf

	<b>100 m Hü - Hoch - Kugel[4 kg] - 100 m</b>				
2.692	Golomb, Sarah	88	LAV Oberhausen	15.05.04	Wesel
	15,53(-1,2) - 1,60 - 8,63 - 13,15(+1,0)				
2.200	Schrafen, Carina	88	LAV Oberhausen	15.05.04	Wesel
	16,58(+0,9) - 1,48 - 7,26 - 14,00(+0,8)				



# Bestenliste 2004

# Schülerinnen W15

# Oberhausen

## 75 m

9,7	Wendt, Ramona	89	LAV Oberhausen	16.06.04	Oberhausen
10,1	Brüggemann, Jasmin	89	LAV Oberhausen	29.09.04	Oberhausen
10,4	Zuber, Carmen	89	LAV Oberhausen	29.09.04	Oberhausen
10,8	Hartmann, Meike	89	LAV Oberhausen	29.09.04	Oberhausen
10,8	Wortelkamp, Jassima	89	LAV Oberhausen	29.09.04	Oberhausen

## 100 m

12,88	+1,4	Wendt, Ramona	89	LAV Oberhausen	22.05.04	Rhede
13,40	+0,4	Brüggemann, Jasmin	89	LAV Oberhausen	16.05.04	Wesel
14,07	+1,3	Zuber, Carmen	89	LAV Oberhausen	22.05.04	Rhede
14,43		Nowak, Anja	89	LAV Oberhausen	11.07.04	Wesel
14,53	+0,3	Sommer, Katharina	89	LAV Oberhausen	16.05.04	Wesel
14,60	+0,4	Wortelkamp, Jassima	89	LAV Oberhausen	16.05.04	Wesel
14,74	+1,3	Hartmann, Meike	89	LAV Oberhausen	19.09.04	Euskirchen
15,34		Hölter, Julia	89	DJK SG Tackenberg	11.07.04	Wesel

## Handzeitleistungen:

12,7		Wendt, Ramona	89	LAV Oberhausen	05.06.04	Mönchengladbach
13,4		Brüggemann, Jasmin	89	LAV Oberhausen	04.10.04	Oberhausen
13,8		Zuber, Carmen	89	LAV Oberhausen	24.04.04	Oberhausen
14,1		Nowak, Anja	89	LAV Oberhausen	24.04.04	Oberhausen
14,1		Nellessen, Katrin	89	LAV Oberhausen	04.10.04	Oberhausen
14,4		Faupel, Julia	89	LAV Oberhausen	24.04.04	Oberhausen
14,4		Hartmann, Meike	89	LAV Oberhausen	24.04.04	Oberhausen
14,4		Wortelkamp, Jassima	89	LAV Oberhausen	04.10.04	Oberhausen
14,6		Sommer, Katharina	89	LAV Oberhausen	24.04.04	Oberhausen
15,7		Hölter, Julia	89	DJK SG Tackenberg	26.06.04	Oberhausen

## Leistungen mit Rückenwind:

12,83	+4,4	Wendt, Ramona	89	LAV Oberhausen	22.05.04	Rhede
14,55	+3,4	Faupel, Julia	89	LAV Oberhausen	22.05.04	Rhede

## 150 m

20,0		Wendt, Ramona	89	LAV Oberhausen	21.04.04	Oberhausen
20,6		Brüggemann, Jasmin	89	LAV Oberhausen	21.04.04	Oberhausen
21,4		Zuber, Carmen	89	LAV Oberhausen	21.04.04	Oberhausen
22,0		Nowak, Anja	89	LAV Oberhausen	21.04.04	Oberhausen
22,3		Faupel, Julia	89	LAV Oberhausen	21.04.04	Oberhausen
22,6		Hartmann, Meike	89	LAV Oberhausen	21.04.04	Oberhausen
22,9		Sommer, Katharina	89	LAV Oberhausen	21.04.04	Oberhausen

## 200 m

27,73	+0,4	Wendt, Ramona	89	LAV Oberhausen	05.09.04	Gladbeck
-------	------	---------------	----	----------------	----------	----------

## 300 m

44,05		Wendt, Ramona	89	LAV Oberhausen	26.09.04	Kevelaer
45,34		Wortelkamp, Jassima	89	LAV Oberhausen	22.05.04	Rhede

## Handzeitleistungen:

45,1		Wendt, Ramona	89	LAV Oberhausen	21.04.04	Oberhausen
45,7		Brüggemann, Jasmin	89	LAV Oberhausen	21.04.04	Oberhausen
46,0		Wortelkamp, Jassima	89	LAV Oberhausen	21.04.04	Oberhausen
46,5		Nowak, Anja	89	LAV Oberhausen	21.04.04	Oberhausen
49,6		Faupel, Julia	89	LAV Oberhausen	21.04.04	Oberhausen
50,8		Zuber, Carmen	89	LAV Oberhausen	21.04.04	Oberhausen
55,4		Hartmann, Meike	89	LAV Oberhausen	21.04.04	Oberhausen

## 800 m

2:18,25		Wortelkamp, Jassima	89	LAV Oberhausen	10.06.04	Aachen
2:38,35		Brüggemann, Jasmin	89	LAV Oberhausen	09.06.04	Recklinghausen
2:54,0		Hölter, Julia	89	DJK SG Tackenberg	26.06.04	Oberhausen
2:59,0		Hundscheidt, Vanessa	89	DJK SG Tackenberg	16.06.04	Oberhausen

## 1500 m

4:49,51		Wortelkamp, Jassima	89	LAV Oberhausen	13.06.04	Wesel
---------	--	---------------------	----	----------------	----------	-------

# Bestenliste 2004

# Schülerinnen W15

# Oberhausen

## 2000 m

6:53,93	Wortelkamp, Jassima	89	LAV Oberhausen	11.07.04	Wesel
7:50,33	Brüggemann, Jasmin	89	LAV Oberhausen	16.05.04	Wesel
8:27,20	Hölter, Julia	89	DJK SG Tackenberg	11.07.04	Wesel

## 5 km

19:27	Wortelkamp, Jassima	89	LAV Oberhausen	02.10.04	Oberhausen
23:57	Hölter, Julia	89	DJK SG Tackenberg	02.10.04	Oberhausen

## 5 km Mannschaftswertung

1:20:56	DJK SG Tackenberg			26.09.04	Bertlich
	Hölter, Julia	89	25:05		
	Leitzgen, Katja	94	25:37		
	Leitzgen, Maren	91	30:14		

## 80 m Hürden

12,84	-0,6	Zuber, Carmen	89	LAV Oberhausen	19.09.04	Euskirchen
13,34	+1,1	Brüggemann, Jasmin	89	LAV Oberhausen	19.09.04	Euskirchen
13,66	-0,2	Wortelkamp, Jassima	89	LAV Oberhausen	15.08.04	Rhede
13,90	+0,7	Nellessen, Katrin	89	LAV Oberhausen	19.09.04	Euskirchen
14,16	+0,2	Nowak, Anja	89	LAV Oberhausen	16.05.04	Wesel
14,37	+1,0	Sommer, Katharina	89	LAV Oberhausen	16.05.04	Wesel
15,10	-0,3	Hartmann, Meike	89	LAV Oberhausen	05.09.04	Gladbeck
17,82		Hölter, Julia	89	DJK SG Tackenberg	11.07.04	Wesel

## Handzeitleistungen:

12,6		Zuber, Carmen	89	LAV Oberhausen	04.10.04	Oberhausen
12,6		Brüggemann, Jasmin	89	LAV Oberhausen	04.10.04	Oberhausen
13,0		Wendt, Ramona	89	LAV Oberhausen	04.10.04	Oberhausen
13,3		Nellessen, Katrin	89	LAV Oberhausen	04.10.04	Oberhausen
13,6		Hartmann, Meike	89	LAV Oberhausen	04.10.04	Oberhausen
15,0		Sommer, Katharina	89	LAV Oberhausen	24.04.04	Oberhausen

## Leistungen mit Rückenwind:

13,46	+3,4	Sommer, Katharina	89	LAV Oberhausen	22.05.04	Rhede
-------	------	-------------------	----	----------------	----------	-------

## 300 m Hürden

46,62		Wendt, Ramona	89	LAV Oberhausen	10.06.04	Aachen
-------	--	---------------	----	----------------	----------	--------

## 4 x 75 m

40,0		LAV Oberhausen			16.06.04	Oberhausen
		Hartmann, Meike	89			
		Stenzel, Julia	90			
		Zuber, Carmen	89			
		Aengenvoort, Jana	90			

## 4 x 100 m

51,92		LAV Oberhausen			19.09.04	Euskirchen
		Zuber, Carmen	89			
		Wendt, Ramona	89			
		Stenzel, Julia	90			
		Brüggemann, Jasmin	89			
54,94		LAV Oberhausen			19.09.04	Euskirchen
		Hartmann, Meike	89			
		Kahlen, Nadine	90			
		Nellessen, Kathrin	89			
		Wortelkamp, Jassima	89			
60,35		LAV Oberhausen			22.05.04	Rhede
		Sommer, Katharina	89			
		Czichon, Janna	90			
		Berger, Charlotte	90			
		Wehrmann, Linda	90			

# Bestenliste 2004

# Schülerinnen W15

# Oberhausen

## 4 x 100 m

### Handzeitleistungen:

53,7	LAV Oberhausen			05.06.04	Mönchengladbach
	Aengenvoort, Jana	90			
	Wendt, Ramona	89			
	Zuber, Carmen	89			
	Sommer, Katharina	89			
57,3	LAV Oberhausen			05.06.04	Mönchengladbach
	Hartmann, Meike	89			
	Faupel, Julia	89			
	Berger, Charlotte	90			
	Wehrmann, Linda	90			

## 3 x 800 m

7:31,89	LAV Oberhausen			09.05.04	Attendorn
	Berger, Charlotte	90			
	Kahlen, Nadine	90			
	Czichon, Janna	90			

## Hochsprung

1,53	Nowak, Anja	89	LAV Oberhausen	22.05.04	Rhede
1,53	Sommer, Katharina	89	LAV Oberhausen	26.06.04	Kreuztal
1,48	Wendt, Ramona	89	LAV Oberhausen	16.06.04	Oberhausen
1,48	Nellessen, Katrin	89	LAV Oberhausen	19.09.04	Euskirchen
1,45	Wortelkamp, Jassima	89	LAV Oberhausen	04.10.04	Oberhausen
1,32	Hartmann, Meike	89	LAV Oberhausen	16.06.04	Oberhausen
1,28	Hölter, Julia	89	DJK SG Tackenberg	16.06.04	Oberhausen
1,25	Brüggemann, Jasmin	89	LAV Oberhausen	04.10.04	Oberhausen

## Weitsprung

5,16	Wendt, Ramona	89	LAV Oberhausen	24.04.04	Oberhausen
5,08	Brüggemann, Jasmin	89	LAV Oberhausen	29.09.04	Oberhausen
4,87	Nowak, Anja	89	LAV Oberhausen	24.04.04	Oberhausen
4,73	Zuber, Carmen	89	LAV Oberhausen	11.07.04	Wesel
4,69	Wortelkamp, Jassima	89	LAV Oberhausen	29.09.04	Oberhausen
4,61	Hartmann, Meike	89	LAV Oberhausen	29.09.04	Oberhausen
4,56	Sommer, Katharina	89	LAV Oberhausen	24.04.04	Oberhausen
4,43	Nellessen, Katrin	89	LAV Oberhausen	04.10.04	Oberhausen
4,03	Faupel, Julia	89	LAV Oberhausen	24.04.04	Oberhausen
3,52	Hölter, Julia	89	DJK SG Tackenberg	11.07.04	Wesel
3,41	Hundscheidt, Vanessa	89	DJK SG Tackenberg	16.06.04	Oberhausen

## Kugelstoß 3,0 kg

10,11	Nowak, Anja	89	LAV Oberhausen	09.10.04	Oberhausen
8,67	Zuber, Carmen	89	LAV Oberhausen	29.09.04	Oberhausen
8,16	Wendt, Ramona	89	LAV Oberhausen	24.04.04	Oberhausen
8,14	Sommer, Katharina	89	LAV Oberhausen	05.06.04	Mönchengladbach
7,90	Brüggemann, Jasmin	89	LAV Oberhausen	04.10.04	Oberhausen
7,74	Hartmann, Meike	89	LAV Oberhausen	11.07.04	Wesel
7,36	Faupel, Julia	89	LAV Oberhausen	24.04.04	Oberhausen
6,37	Wortelkamp, Jassima	89	LAV Oberhausen	04.10.04	Oberhausen
6,07	Hundscheidt, Vanessa	89	DJK SG Tackenberg	16.06.04	Oberhausen
5,17	Hölter, Julia	89	DJK SG Tackenberg	30.06.04	Oberhausen

## Diskuswurf 1,0 kg

23,78	Nowak, Anja	89	LAV Oberhausen	16.05.04	Wesel
21,06	Zuber, Carmen	89	LAV Oberhausen	11.07.04	Wesel
15,17	Hartmann, Meike	89	LAV Oberhausen	11.07.04	Wesel
12,37	Hölter, Julia	89	DJK SG Tackenberg	30.06.04	Oberhausen

## Hammerwurf 3,0 kg

21,95	Nowak, Anja	89	LAV Oberhausen	09.10.04	Oberhausen
-------	-------------	----	----------------	----------	------------

# Bestenliste 2004

# Schülerinnen W15

# Oberhausen

## Speerwurf 600 g

29,44	Nowak, Anja	89	LAV Oberhausen	02.05.04	Essen
23,84	Sommer, Katharina	89	LAV Oberhausen	16.05.04	Wesel
8,58	Hölter, Julia	89	DJK SG Tackenberg	30.06.04	Oberhausen

## Ballwurf 200 g

58,50	Nowak, Anja	89	LAV Oberhausen	19.09.04	Euskirchen
46,00	Wortelkamp, Jassima	89	LAV Oberhausen	16.05.04	Wesel
33,00	Brüggemann, Jasmin	89	LAV Oberhausen	16.05.04	Wesel
30,00	Hundscheidt, Vanessa	89	DJK SG Tackenberg	16.06.04	Oberhausen
17,00	Hölter, Julia	89	DJK SG Tackenberg	11.07.04	Wesel

## Vierkampf

### Hoch - Kugel[3 kg] - 100 m - Weit

1.876	Wendt, Ramona	89	LAV Oberhausen	04.10.04	Oberhausen
	1,35 - 8,10 - 13,1 - 4,90				
1.866	Nowak, Anja	89	LAV Oberhausen	04.10.04	Oberhausen
	1,45 - 9,75 - 14,6 - 4,66				
1.754	Brüggemann, Jasmin	89	LAV Oberhausen	04.10.04	Oberhausen
	1,25 - 7,90 - 13,4 - 4,69				
1.711	Wortelkamp, Jassima	89	LAV Oberhausen	04.10.04	Oberhausen
	1,45 - 6,37 - 14,4 - 4,50				
1.413	Nellessen, Katrin	89	LAV Oberhausen	04.10.04	Oberhausen
	1,45 - o.g.V - 14,1 - 4,43				

## Vierkampf Mannschaft

8.620	LAV Oberhausen			04.10.04	Oberhausen
	Wendt, Ramona	89	1.876		
	Nowak, Anja	89	1.866		
	Brüggemann, Jasmin	89	1.754		
	Wortelkamp, Jassima	89	1.711		
	Nellessen, Kathrin	89	1.413		

## Blockwettkampf Sprint

### 100 m - 80 m Hü - Weit - Hoch - Speer[600 g]

2.320	Sommer, Katharina	89	LAV Oberhausen	16.05.04	Wesel
	14,53(+0,3) - 14,37(+1,0) - 4,49 - 1,48 - 23,84				

## Blockwettkampf Lauf

### 100 m - 80 m Hü - Weit - Ball[200 g] - 2000 m

2.434	Brüggemann, Jasmin	89	LAV Oberhausen	16.05.04	Wesel
	13,40(+0,4) - 13,59(0,0) - 4,93 - 33,00 - 7:50,33				
2421	Wortelkamp, Jassima	89	LAV Oberhausen	15.08.04	Rhede
	14,64(-1,4) - 13,66(-0,2) - 4,39 - 39,00 - 6:57,49				
1.732	Hölter, Julia	89	DJK SG Tackenberg	11.07.04	Wesel
	15,34 - 17,82 - 3,52 - 17,00-8:27,20				

## Blockwettkampf Wurf

### 100 m - 80 m Hü - Weit - Kugel[3 kg] - Diskus[1 kg]

2.304	Zuber, Carmen	89	LAV Oberhausen	11.07.04	Wesel
	14,10 - 13,30 - 4,73 - 8,38 - 21,06				
2.293	Nowak, Anja	89	LAV Oberhausen	16.05.04	Wesel
	14,56(0,0) - 14,16(+0,2) - 4,62 - 9,55 - 23,78				
1.893	Hartmann, Meike	89	LAV Oberhausen	11.07.04	Wesel
	15,07 - 16,04 - 3,84 - 7,74 - 15,17				

## Blockwettkampf Mannschaft

11.808	LAV Oberhausen			16.05.04	Wesel
	Brüggemann, Jasmin	89	2.434	L	
	Kahlen, Nadine	90	2.424	L	
	Wortelkamp, Jassima	89	2.337	L	
	Sommer, Katharina	89	2.320	S	
	Nowak, Anja	89	2.293	W	

# Bestenliste 2004

# Schülerinnen W14

# Oberhausen

## 75 m

10,1	Stenzel, Julia	90	LAV Oberhausen	29.09.04	Oberhausen
10,3	Aengenvoort, Jana	90	LAV Oberhausen	16.06.04	Oberhausen
10,8	Czichon, Janna	90	LAV Oberhausen	16.06.04	Oberhausen

## 100 m

13,51	+1,9	Stenzel, Julia	90	LAV Oberhausen	22.05.04	Rhede
13,66	+0,5	Kahlen, Nadine	90	LAV Oberhausen	16.05.04	Wesel
13,66	+1,9	Aengenvoort, Jana	90	LAV Oberhausen	22.05.04	Rhede
14,94	-2,5	Bartholmes, Sandra	90	DJK SG Tackenberg	22.05.04	Rhede
15,31	+0,9	Proksch, Pia	90	LAV Oberhausen	22.05.04	Rhede

### Handzeitleistungen:

13,4	Stenzel, Julia	90	LAV Oberhausen	05.06.04	Mönchengladbach
13,6	Aengenvoort, Jana	90	LAV Oberhausen	05.06.04	Mönchengladbach
14,1	Kahlen, Nadine	90	LAV Oberhausen	04.10.04	Oberhausen
15,1	Proksch, Pia	90	LAV Oberhausen	04.10.04	Oberhausen

## 150 m

20,7	Kahlen, Nadine	90	LAV Oberhausen	21.04.04	Oberhausen
21,0	Stenzel, Julia	90	LAV Oberhausen	21.04.04	Oberhausen
21,3	Aengenvoort, Jana	90	LAV Oberhausen	21.04.04	Oberhausen
22,3	Berger, Charlotte	90	LAV Oberhausen	21.04.04	Oberhausen

## 300 m

45,9	Kahlen, Nadine	90	LAV Oberhausen	21.04.04	Oberhausen
46,9	Aengenvoort, Jana	90	LAV Oberhausen	21.04.04	Oberhausen
47,5	Berger, Charlotte	90	LAV Oberhausen	21.04.04	Oberhausen
47,8	Stenzel, Julia	90	LAV Oberhausen	21.04.04	Oberhausen

## 800 m

2:25,3	Czichon, Janna	90	LAV Oberhausen	05.06.04	Mönchengladbach
2:29,46	Kahlen, Nadine	90	LAV Oberhausen	10.06.04	Aachen
2:30,50	Berger, Charlotte	90	LAV Oberhausen	10.06.04	Aachen
2:41,2	Aengenvoort, Jana	90	LAV Oberhausen	16.06.04	Oberhausen

## 2000 m

7:07,9	Czichon, Janna	90	LAV Oberhausen	15.05.04	Oberhausen
7:28,84	Kahlen, Nadine	90	LAV Oberhausen	16.05.04	Wesel
7:41,15	Berger, Charlotte	90	LAV Oberhausen	24.04.04	Hagen

## 5 km

30:21	Etges, Lilian	90	LAV Oberhausen	02.10.04	Oberhausen
-------	---------------	----	----------------	----------	------------

## 80 m Hürden

13,53	+0,6	Kahlen, Nadine	90	LAV Oberhausen	22.05.04	Rhede
-------	------	----------------	----	----------------	----------	-------

### Handzeitleistungen:

12,7	Stenzel, Julia	90	LAV Oberhausen	05.06.04	Mönchengladbach
13,7	Kahlen, Nadine	90	LAV Oberhausen	04.10.04	Oberhausen
15,8	Aengenvoort, Jana	90	LAV Oberhausen	24.04.04	Oberhausen

### Leistungen mit Rückenwind:

13,08	+4,0	Stenzel, Julia	90	LAV Oberhausen	22.05.04	Rhede
-------	------	----------------	----	----------------	----------	-------

## Hochsprung

1,40	Kahlen, Nadine	90	LAV Oberhausen	05.06.04	Mönchengladbach
------	----------------	----	----------------	----------	-----------------

## Weitsprung

5,09	Stenzel, Julia	90	LAV Oberhausen	22.05.04	Rhede
4,67	Kahlen, Nadine	90	LAV Oberhausen	22.05.04	Rhede
4,50	Aengenvoort, Jana	90	LAV Oberhausen	22.05.04	Rhede
4,32	Wehrmann, Linda	90	LAV Oberhausen	22.05.04	Rhede
3,82	Proksch, Pia	90	LAV Oberhausen	04.10.04	Oberhausen

## Bestenliste 2004

## Schülerinnen W14

## Oberhausen

### Kugelstoß 3,0 kg

7,88	Bartholmes, Sandra	90	DJK SG Tackenberg	22.05.04	Rhede
7,78	Stenzel, Julia	90	LAV Oberhausen	29.09.04	Oberhausen
7,48	Wehrmann, Linda	90	LAV Oberhausen	29.09.04	Oberhausen
6,76	Kahlen, Nadine	90	LAV Oberhausen	04.10.04	Oberhausen
6,18	Aengenvoort, Jana	90	LAV Oberhausen	24.04.04	Oberhausen
5,72	Proksch, Pia	90	LAV Oberhausen	04.10.04	Oberhausen

### Ballwurf 200 g

40,00	Kahlen, Nadine	90	LAV Oberhausen	16.05.04	Wesel
-------	----------------	----	----------------	----------	-------

### Blockwettkampf Lauf

	<b>100 m - 80 m Hü - Weit - Ball[200 g] - 2000 m</b>				
2.424	Kahlen, Nadine	90	LAV Oberhausen	16.05.04	Wesel
	13,66(+0,5) - 14,06(-0,4) - 4,42 - 40,00 - 7:28,84				

# Bestenliste 2004

# Schülerinnen W13

# Oberhausen

## 50 m

7,1	Ortmanns, Melissa	91	LAV Oberhausen	29.09.04	Oberhausen
7,3	Schmal, Isabel	91	LAV Oberhausen	29.09.04	Oberhausen
7,4	Nerling, Pia	91	LAV Oberhausen	29.09.04	Oberhausen
7,5	Caltagirone, Lorina	91	LAV Oberhausen	15.07.04	Oberhausen

## 75 m

10,52	Tysiak, Julia	91	LAV Oberhausen	10.06.04	Düsseldorf
10,56	Ortmanns, Melissa	91	LAV Oberhausen	11.07.04	Wesel
10,80 +0,6	Schmal, Isabel	91	LAV Oberhausen	02.05.04	Lippstadt
10,89	Brenk, Romina	91	LAV Oberhausen	10.06.04	Düsseldorf
11,06	Caltagirone, Lorina	91	LAV Oberhausen	11.07.04	Wesel
11,30	Ghoula, Dounya	91	LAV Oberhausen	11.07.04	Wesel
11,46 +0,6	Nerling, Pia	91	LAV Oberhausen	02.05.04	Lippstadt

## Handzeitleistungen:

10,2	Ortmanns, Melissa	91	LAV Oberhausen	25.06.04	Essen
10,2	Tysiak, Julia	91	LAV Oberhausen	25.06.04	Essen
10,4	Brenk, Romina	91	LAV Oberhausen	09.07.04	Essen
10,5	Schmal, Isabel	91	LAV Oberhausen	03.10.04	Dortmund
10,5	Caltagirone, Lorina	91	LAV Oberhausen	07.10.04	Oberhausen
10,9	Ghoula, Dounya	91	LAV Oberhausen	25.06.04	Essen
11,6	Löbel, Franziska	91	DJK SG Tackenberg	26.06.04	Oberhausen
12,1	Schulze, Jennifer	91	LAV Oberhausen	07.10.04	Oberhausen
12,3	Stoermer, Samantha	91	DJK SG Tackenberg	26.06.04	Oberhausen

## 800 m

2:38,70	Ortmanns, Melissa	91	LAV Oberhausen	11.07.04	Wesel
2:41,30	Brenk, Romina	91	LAV Oberhausen	25.06.04	Essen
2:42,1	Caltagirone, Lorina	91	LAV Oberhausen	03.10.04	Dortmund
2:53,5	Ghoula, Dounya	91	LAV Oberhausen	09.07.04	Essen
2:57,1	Tysiak, Julia	91	LAV Oberhausen	22.04.04	Oberhausen
2:59,5	Leitzgen, Maren	91	DJK SG Tackenberg	15.07.04	Oberhausen
3:13,6	Schmal, Isabel	91	LAV Oberhausen	22.04.04	Oberhausen
3:13,6	Stoermer, Samantha	91	DJK SG Tackenberg	15.07.04	Oberhausen

## 2000 m

7:58,23	Caltagirone, Lorina	91	LAV Oberhausen	10.06.04	Düsseldorf
8:02,51	Brenk, Romina	91	LAV Oberhausen	10.06.04	Düsseldorf
8:13,52	Ghoula, Dounya	91	LAV Oberhausen	10.06.04	Düsseldorf
8:29,6	Ortmanns, Melissa	91	LAV Oberhausen	15.05.04	Oberhausen

## 60 m Hürden

10,10	Caltagirone, Lorina	91	LAV Oberhausen	19.09.04	Euskirchen
10,83	Tysiak, Julia	91	LAV Oberhausen	11.07.04	Wesel
11,30	Ortmanns, Melissa	91	LAV Oberhausen	10.06.04	Düsseldorf
11,39	Brenk, Romina	91	LAV Oberhausen	23.05.04	Moers
11,80	Schmal, Isabel	91	LAV Oberhausen	19.09.04	Euskirchen
12,68	Ghoula, Dounya	91	LAV Oberhausen	11.07.04	Wesel
12,88 +0,5	Nerling, Pia	91	LAV Oberhausen	02.05.04	Lippstadt

## Handzeitleistungen:

10,5	Ortmanns, Melissa	91	LAV Oberhausen	25.06.04	Essen
10,5	Caltagirone, Lorina	91	LAV Oberhausen	03.10.04	Dortmund
11,3	Tysiak, Julia	91	LAV Oberhausen	09.07.04	Essen
11,7	Schmal, Isabel	91	LAV Oberhausen	25.06.04	Essen
11,7	Brenk, Romina	91	LAV Oberhausen	09.07.04	Essen
12,4	Ghoula, Dounya	91	LAV Oberhausen	09.07.04	Essen

## 300 m Hürden

53,88	Brenk, Romina	91	LAV Oberhausen	31.05.04	Recklinghausen
-------	---------------	----	----------------	----------	----------------

# Bestenliste 2004

# Schülerinnen W13

# Oberhausen

## 4 x 75 m

40,74	LAV Oberhausen			19.09.04	Euskirchen
	Caltagirone, Lorina	91			
	Henning, Julia	92			
	Ortmanns, Melissa	91			
	Tysiak, Julia	91			
46,35	LAV Oberhausen			02.05.04	Lippstadt
	Meier, Kim	92			
	Schütze, Claudia	92			
	Ghoula; Dounya	91			
	Nerling, Pia	91			

## Handzeitleistungen:

40,6	LAV Oberhausen			25.06.04	Essen
	Ortmanns, Melissa	91			
	Brenk, Romina	91			
	Henning, Julia	92			
	Tysiak, Julia	91			
42,4	LAV Oberhausen			15.05.04	Oberhausen
	Ghoula, Dounya	91			
	Caltagirone, Lorina	91			
	Freitag, Annemarie	92			
	Schauenburg, Tegist	92			
48,1	LAV Oberhausen			15.05.04	Oberhausen
	Vössing, Annika	92			
	Meier, Kim	92			
	Schütze, Claudia	92			
	Nehrling, Pia	91			

## 3 x 800 m

8:19,7	LAV Oberhausen			01.10.04	Erkelenz
	Caltagirone, Lorina	91			
	Brenk, Romina	91			
	Ortmanns, Melissa	91			
8:49,4	LAV Oberhausen			01.10.04	Erkelenz
	Dickmann, Tanja	93			
	Freitag, Annemarie	92			
	Schwalm, Laura	93			

## Hochsprung

1,32	Tysiak, Julia	91	LAV Oberhausen	09.07.04	Essen
1,22	Löbel, Franziska	91	DJK SG Tackenberg	26.06.04	Oberhausen
1,20	Caltagirone, Lorina	91	LAV Oberhausen	22.04.04	Oberhausen
1,20	Ortmanns, Melissa	91	LAV Oberhausen	22.04.04	Oberhausen
1,20	Brenk, Romina	91	LAV Oberhausen	22.04.04	Oberhausen
1,14	Schmal, Isabel	91	LAV Oberhausen	11.07.04	Wesel
1,10	Ghoula, Dounya	91	LAV Oberhausen	10.06.04	Düsseldorf
1,06	Leitzgen, Maren	91	DJK SG Tackenberg	26.06.04	Oberhausen
1,06	Stoermer, Samantha	91	DJK SG Tackenberg	26.06.04	Oberhausen

## Weitsprung vom Balken

3,95	Caltagirone, Lorina	91	LAV Oberhausen	16.06.04	Oberhausen
------	---------------------	----	----------------	----------	------------

## Weitsprung aus der Zone

5,03	Tysiak, Julia	91	LAV Oberhausen	23.05.04	Moers
4,81	Ortmanns, Melissa	91	LAV Oberhausen	29.09.04	Oberhausen
4,49	Caltagirone, Lorina	91	LAV Oberhausen	07.10.04	Oberhausen
4,43	Schmal, Isabel	91	LAV Oberhausen	29.09.04	Oberhausen
4,25	Nerling, Pia	91	LAV Oberhausen	29.09.04	Oberhausen
4,20	Brenk, Romina	91	LAV Oberhausen	22.04.04	Oberhausen
4,20	Ghoula, Dounya	91	LAV Oberhausen	11.07.04	Wesel
4,00	Leitzgen, Maren	91	DJK SG Tackenberg	15.07.04	Oberhausen
3,95	Schulze, Jennifer	91	LAV Oberhausen	07.10.04	Oberhausen
3,78	Löbel, Franziska	91	DJK SG Tackenberg	26.06.04	Oberhausen
3,66	Stoermer, Samantha	91	DJK SG Tackenberg	15.07.04	Oberhausen



# Bestenliste 2004

# Schülerinnen W13

# Oberhausen

## Kugelstoß 3,0 kg

7,99	Ghoula, Dounya	91	LAV Oberhausen	10.06.04	Düsseldorf
7,10	Ortmanns, Melissa	91	LAV Oberhausen	10.06.04	Düsseldorf
6,26	Leitzgen, Maren	91	DJK SG Tackenberg	30.06.04	Oberhausen
6,11	Löbel, Franziska	91	DJK SG Tackenberg	30.06.04	Oberhausen

## Diskuswurf 750 g

22,82	Ghoula, Dounya	91	LAV Oberhausen	03.10.04	Dortmund
18,37	Löbel, Franziska	91	DJK SG Tackenberg	30.06.04	Oberhausen
11,06	Leitzgen, Maren	91	DJK SG Tackenberg	30.06.04	Oberhausen

## Speerwurf 400 g

30,60	Ghoula, Dounya	91	LAV Oberhausen	23.05.04	Moers
24,88	Caltagirone, Lorina	91	LAV Oberhausen	10.06.04	Düsseldorf
20,84	Tysiak, Julia	91	LAV Oberhausen	10.06.04	Düsseldorf
20,47	Leitzgen, Maren	91	DJK SG Tackenberg	30.06.04	Oberhausen
15,70	Löbel, Franziska	91	DJK SG Tackenberg	30.06.04	Oberhausen

## Ballwurf 200 g

32,50	Caltagirone, Lorina	91	LAV Oberhausen	16.06.04	Oberhausen
-------	---------------------	----	----------------	----------	------------

## Schlagballwurf 80 g

52,00	Ghoula, Dounya	91	LAV Oberhausen	11.07.04	Wesel
41,50	Caltagirone, Lorina	91	LAV Oberhausen	11.07.04	Wesel
30,00	Ortmanns, Melissa	91	LAV Oberhausen	02.05.04	Lippstadt
29,50	Tysiak, Julia	91	LAV Oberhausen	09.07.04	Essen
29,50	Schmal, Isabel	91	LAV Oberhausen	11.07.04	Wesel
27,00	Leitzgen, Maren	91	DJK SG Tackenberg	15.07.04	Oberhausen
26,00	Löbel, Franziska	91	DJK SG Tackenberg	26.06.04	Oberhausen
22,50	Stoermer, Samantha	91	DJK SG Tackenberg	26.06.04	Oberhausen
17,00	Brenk, Romina	91	LAV Oberhausen	22.04.04	Oberhausen
17,00	Schulze, Jennifer	91	LAV Oberhausen	07.10.04	Oberhausen

## Dreikampf

### 75 m - Weit[Zone] - Schlagball[80 g]

1.390	Ortmanns, Melissa 10,2 - 4,67 - 30,00	91	LAV Oberhausen	07.10.04	Oberhausen
1.370	Caltagirone, Lorina 10,5 - 4,49 - 33,00	91	LAV Oberhausen	07.10.04	Oberhausen
1.364	Tysiak, Julia 10,5 - 4,85 - 28,50	91	LAV Oberhausen	07.10.04	Oberhausen
1.329	Ghoula, Dounya 11,1 - 4,12 - 39,00	91	LAV Oberhausen	22.04.04	Oberhausen
1.247	Schmal, Isabel 10,8 - 4,32 - 26,00	91	LAV Oberhausen	22.04.04	Oberhausen
1.135	Leitzgen, Maren 11,7 - 3,80 - 28,50	91	DJK SG Tackenberg	26.06.04	Oberhausen
1.114	Löbel, Franziska 11,6 - 3,78 - 26,0	91	DJK SG Tackenberg	26.06.04	Oberhausen
1.113	Brenk, Romina 10,9 - 4,20 - 17,00	91	LAV Oberhausen	22.04.04	Oberhausen
984	Schulze, Jennifer 12,1 - 3,95 - 17,00	91	LAV Oberhausen	07.10.04	Oberhausen
958	Stoermer, Samantha 12,3 - 3,30 - 22,50	91	DJK SG Tackenberg	26.06.04	Oberhausen

# Bestenliste 2004

# Schülerinnen W13

# Oberhausen

## Dreikampf Mannschaft

6.679	LAV Oberhausen			07.10.04	Oberhausen
	Ortmanns, Melissa	91	1.390		
	Caltagirone, Lorina	91	1.370		
	Tysiak, Julia	91	1.364		
	Schmal, Isabel	91	1.244		
	Henning, Julia	92	1.311		
5.478	LAV Oberhausen			07.10.04	Oberhausen
	Schrempf, Irina	92	1.230		
	Freitag, Annemarie	92	1.133		
	Dickmann, Tanja	93	1.052		
	Meier, Kim	92	1.048		
	Bramhoff, Nina	93	1.015		

## Vierkampf

### 75 m - Weit[Zone] - Hoch - Schlagball[80 g]

1.717	Tysiak, Julia	91	LAV Oberhausen	22.04.04	Oberhausen
	10,7 - 4,74 - 29,00 - 1,30				
1.665	Caltagirone, Lorina	91	LAV Oberhausen	22.04.04	Oberhausen
	10,9 - 4,31 - 37,00 - 1,20				
1.599	Ortmanns, Melissa	91	LAV Oberhausen	22.04.04	Oberhausen
	10,5 - 4,20 - 28,00 - 1,20				
1.443	Löbel, Franziska	91	DJK SG Tackenberg	26.06.04	Oberhausen
	11,6 - 3,78 - 1,22 - 26,00				
1.428	Brenk, Romina	91	LAV Oberhausen	22.04.04	Oberhausen
	10,9 - 4,20 - 17,00 - 1,20				
1.353	Leitzgen, Maren	91	DJK SG Tackenberg	26.06.04	Oberhausen
	11,7 - 3,80 - 28,50 - 1,06				
1.176	Stoermer, Samantha	91	DJK SG Tackenberg	26.06.04	Oberhausen
	12,3 - 3,30 - 22,50 - 1,06				

## Vierkampf Mannschaft

7.663	LAV Oberhausen			22.04.04	Oberhausen
	Tysiak, Julia	91	1.717		
	Caltagirone, Lorina	91	1.665		
	Ortmanns, Melissa	91	1.599		
	Brenk, Romina	91	1.428		
	Meier, Kim	92	1.254		
6.844	DJK SG Tackenberg			26.06.04	Oberhausen
	Djeric, Dragana	92	1.634		
	Löbel, Franziska	91	1.443		
	Leitzgen, Maren	91	1.353		
	Duda, Kristin	92	1.238		
	Stoermer, Samantha	91	1.176		

## Blockwettkampf Sprint

### 75 m - 60 m Hü - Weit[Zone] - Hoch - Schlagball[80 g]

2.233	Tysiak, Julia	91	LAV Oberhausen	09.07.04	Essen
	10,4 - 11,3 - 4,88 - 1,32 - 29,50				
2.082	Ghoula, Dounya	91	LAV Oberhausen	11.07.04	Wesel
	11,30 - 12,68 - 4,20 - 1,10 - 52,00				
1.963	Schmal, Isabel	91	LAV Oberhausen	11.07.04	Wesel
	11,10 - 12,25 - 4,33 - 1,14 - 29,50				
1.881	Brenk, Romina	91	LAV Oberhausen	09.07.04	Essen
	10,4 - 11,7 - 4,20 - 1,20 - 15,50				

## Blockwettkampf Lauf

### 75 m - 60 m Hü - Weit[Zone] - Schlagball[80 g] - 800 m

2.317	Caltagirone, Lorina	91	LAV Oberhausen	11.07.04	Wesel
	11,06 - 10,83 - 4,22 - 41,50 - 2:46,77				
2.253	Ortmanns, Melissa	91	LAV Oberhausen	11.07.04	Wesel
	10,56 - 11,32 - 4,44 - 27,00 - 2:38,70				
2.149	Ghoula, Dounya	91	LAV Oberhausen	09.07.04	Essen
	11,0 - 12,4 - 4,05 - 43,00 - 2:53,5				

# Bestenliste 2004

# Schülerinnen W13

# Oberhausen

## Blockwettkampf Wurf

75 m - 60 m Hü - Weit[Zone] - Kugel[3 kg] - Diskus[750 g]

2.014 Ghoula, Dounya 91 LAV Oberhausen 03.10.04 Dortmund  
11,2 - 12,4 - 4,03 - 7,90 - 22,82

## Blockwettkampf Mannschaft

11.137 LAV Oberhausen 11.07.04 Wesel

Caltagirone, Lorina	91	2.317	L
Henning, Julia	92	2.257	L
Ortmanns, Melissa	91	2.253	L
Tysiak, Julia	91	2.228	S
Ghoula, Dounya	91	2.082	S

# Bestenliste 2004

# Schülerinnen W12

# Oberhausen

## 50 m

7,2	Henning, Julia	92	LAV Oberhausen	29.09.04	Oberhausen
7,3	Djeric, Dragana	92	DJK SG Tackenberg	15.07.04	Oberhausen
7,4	Freitag, Annemarie	92	LAV Oberhausen	15.07.04	Oberhausen
7,4	Schrempf, Irina	92	LAV Oberhausen	15.07.04	Oberhausen
7,5	Schauenburg, Tegist	92	LAV Oberhausen	15.07.04	Oberhausen
8,2	Duda, Kristin	92	DJK SG Tackenberg	15.07.04	Oberhausen
9,5	Vössing, Annika	92	LAV Oberhausen	15.07.04	Oberhausen

## 75 m

10,66	Henning, Julia	92	LAV Oberhausen	11.07.04	Wesel
10,86	Djeric, Dragana	92	DJK SG Tackenberg	11.07.04	Wesel
10,87 +0,4	Freitag, Annemarie	92	LAV Oberhausen	02.05.04	Lippstadt
11,00	Schrempf, Irina	92	LAV Oberhausen	11.07.04	Wesel
11,07	Schauenburg, Tegist	92	LAV Oberhausen	23.05.04	Moers
11,96	Meier, Kim	92	LAV Oberhausen	11.07.04	Wesel
12,00	Schütze, Claudia	92	LAV Oberhausen	11.07.04	Wesel
12,14	Duda, Kristin	92	DJK SG Tackenberg	23.05.04	Moers

## Handzeitleistungen:

10,5	Henning, Julia	92	LAV Oberhausen	03.10.04	Dortmund
10,7	Freitag, Annemarie	92	LAV Oberhausen	22.04.04	Oberhausen
10,9	Schrempf, Irina	92	LAV Oberhausen	09.07.04	Essen
10,9	Schauenburg, Tegist	92	LAV Oberhausen	03.10.04	Dortmund
11,2	Schütze, Claudia	92	LAV Oberhausen	22.04.04	Oberhausen
11,2	Djeric, Dragana	92	DJK SG Tackenberg	26.06.04	Oberhausen
11,8	Meier, Kim	92	LAV Oberhausen	03.10.04	Dortmund
12,7	Duda, Kristin	92	DJK SG Tackenberg	26.06.04	Oberhausen
12,7	Gutje, Fabienne	92	LAV Oberhausen	07.10.04	Oberhausen
12,8	Schulz, Alina	92	LAV Oberhausen	22.04.04	Oberhausen
13,5	Osterfeld, Sarah	92	DJK SG Tackenberg	26.06.04	Oberhausen

## 800 m

2:45,22	Schauenburg, Tegist	92	LAV Oberhausen	23.05.04	Moers
2:47,3	Freitag, Annemarie	92	LAV Oberhausen	15.07.04	Oberhausen
2:47,62	Henning, Julia	92	LAV Oberhausen	11.07.04	Wesel
2:51,20	Schrempf, Irina	92	LAV Oberhausen	19.09.04	Euskirchen
2:52,0	Djeric, Dragana	92	DJK SG Tackenberg	15.07.04	Oberhausen
2:52,8	Vössing, Annika	92	LAV Oberhausen	15.07.04	Oberhausen
3:05,57	Schütze, Claudia	92	LAV Oberhausen	11.07.04	Wesel
3:09,4	Duda, Kristin	92	DJK SG Tackenberg	15.07.04	Oberhausen
3:21,0	Osterfeld, Sarah	92	DJK SG Tackenberg	26.06.04	Oberhausen

## 2000 m

7:47,0	Schauenburg, Tegist	92	LAV Oberhausen	15.05.04	Oberhausen
8:20,2	Vössing, Annika	92	LAV Oberhausen	15.05.04	Oberhausen
8:52,8	Freitag, Annemarie	92	LAV Oberhausen	15.05.04	Oberhausen

## 60 m Hürden

11,51	Djeric, Dragana	92	DJK SG Tackenberg	11.07.04	Wesel
11,68	Henning, Julia	92	LAV Oberhausen	11.07.04	Wesel
11,86 +0,6	Freitag, Annemarie	92	LAV Oberhausen	02.05.04	Lippstadt
12,51	Schauenburg, Tegist	92	LAV Oberhausen	10.06.04	Düsseldorf
13,08	Schrempf, Irina	92	LAV Oberhausen	11.07.04	Wesel
13,38	Schütze, Claudia	92	LAV Oberhausen	11.07.04	Wesel
13,39	Meier, Kim	92	LAV Oberhausen	11.07.04	Wesel

## Handzeitleistungen:

11,4	Henning, Julia	92	LAV Oberhausen	09.07.04	Essen
13,1	Schrempf, Irina	92	LAV Oberhausen	09.07.04	Essen
13,3	Meier, Kim	92	LAV Oberhausen	09.07.04	Essen
13,3	Schauenburg, Tegist	92	LAV Oberhausen	03.10.04	Dortmund

# Bestenliste 2004

# Schülerinnen W12

# Oberhausen

## 3 x 800 m

8:49,4	LAV Oberhausen			01.10.04	Erkelenz
	Dickmann, Tanja	93			
	Freitag, Annemarie	92			
	Schwalm, Laura	93			

## Hochsprung

1,38	Djeric, Dragana	92	DJK SG Tackenberg	11.07.04	Wesel
1,20	Tomaser, Marie-Christin	92	LAV Oberhausen	16.06.04	Oberhausen
1,16	Meier, Kim	92	LAV Oberhausen	09.07.04	Essen
1,10	Schauenburg, Tegist	92	LAV Oberhausen	22.04.04	Oberhausen
1,10	Duda, Kristin	92	DJK SG Tackenberg	26.06.04	Oberhausen

## Weitsprung vom Balken

4,10	Henning, Julia	92	LAV Oberhausen	16.06.04	Oberhausen
------	----------------	----	----------------	----------	------------

## Weitsprung aus der Zone

4,59	Djeric, Dragana	92	DJK SG Tackenberg	20.05.04	Essen
4,48	Freitag, Annemarie	92	LAV Oberhausen	02.05.04	Lippstadt
4,45	Henning, Julia	92	LAV Oberhausen	22.04.04	Oberhausen
4,18	Schrempf, Irina	92	LAV Oberhausen	09.07.04	Essen
4,05	Schauenburg, Tegist	92	LAV Oberhausen	03.10.04	Dortmund
3,67	Schütze, Claudia	92	LAV Oberhausen	22.04.04	Oberhausen
3,65	Duda, Kristin	92	DJK SG Tackenberg	15.07.04	Oberhausen
3,59	Meier, Kim	92	LAV Oberhausen	23.05.04	Moers
3,31	Gutje, Fabienne	92	LAV Oberhausen	07.10.04	Oberhausen
3,10	Schulz, Alina	92	LAV Oberhausen	22.04.04	Oberhausen
2,98	Vössing, Annika	92	LAV Oberhausen	15.07.04	Oberhausen

## Kugelstoß 3,0 kg

7,22	Henning, Julia	92	LAV Oberhausen	03.10.04	Dortmund
6,66	Djeric, Dragana	92	DJK SG Tackenberg	20.05.04	Essen
6,43	Schauenburg, Tegist	92	LAV Oberhausen	03.10.04	Dortmund
6,27	Meier, Kim	92	LAV Oberhausen	03.10.04	Dortmund
5,77	Duda, Kristin	92	DJK SG Tackenberg	23.05.04	Moers
4,92	Geesmann, Saskia	92	DJK SG Tackenberg	30.06.04	Oberhausen

## Diskuswurf 750 g

17,00	Meier, Kim	92	LAV Oberhausen	03.10.04	Dortmund
16,63	Djeric, Dragana	92	DJK SG Tackenberg	30.06.04	Oberhausen
16,53	Schauenburg, Tegist	92	LAV Oberhausen	03.10.04	Dortmund
15,60	Henning, Julia	92	LAV Oberhausen	03.10.04	Dortmund
12,37	Duda, Kristin	92	DJK SG Tackenberg	30.06.04	Oberhausen
11,95	Geesmann, Saskia	92	DJK SG Tackenberg	30.06.04	Oberhausen

## Speerwurf 400 g

19,11	Meier, Kim	92	LAV Oberhausen	10.06.04	Düsseldorf
14,34	Duda, Kristin	92	DJK SG Tackenberg	30.06.04	Oberhausen
13,68	Djeric, Dragana	92	DJK SG Tackenberg	30.06.04	Oberhausen
12,40	Geesmann, Saskia	92	DJK SG Tackenberg	30.06.04	Oberhausen

## Schlagballwurf 80 g

35,00	Henning, Julia	92	LAV Oberhausen	11.07.04	Wesel
34,50	Schauenburg, Tegist	92	LAV Oberhausen	02.05.04	Lippstadt
33,50	Meier, Kim	92	LAV Oberhausen	25.06.04	Essen
32,50	Djeric, Dragana	92	DJK SG Tackenberg	11.07.04	Wesel
28,00	Schrempf, Irina	92	LAV Oberhausen	07.10.04	Oberhausen
24,00	Duda, Kristin	92	DJK SG Tackenberg	26.06.04	Oberhausen
23,00	Freitag, Annemarie	92	LAV Oberhausen	15.07.04	Oberhausen
19,00	Gutje, Fabienne	92	LAV Oberhausen	07.10.04	Oberhausen
17,50	Schütze, Claudia	92	LAV Oberhausen	07.10.04	Oberhausen
13,00	Schulz, Alina	92	LAV Oberhausen	22.04.04	Oberhausen
13,00	Vössing, Annika	92	LAV Oberhausen	15.07.04	Oberhausen

**Bestenliste 2004****Schülerinnen W12****Oberhausen****Ball 200 g**

31,00 Meier, Kim 92 LAV Oberhausen 19.09.04 Euskirchen

**Dreikampf****75 m - Weit[Zone] - Schlagball[80 g]**

1.311 Henning, Julia 92 LAV Oberhausen 07.10.04 Oberhausen  
10,8 - 4,41 - 31,00  
1.286 Djeric, Dragana 92 DJK SG Tackenberg 25.09.04 Essen  
11,19 - 4,27 - 31,50  
1.230 Schrempf, Irina 92 LAV Oberhausen 07.10.04 Oberhausen  
10,9 - 4,06 - 28,00  
1.133 Freitag, Annemarie 92 LAV Oberhausen 07.10.04 Oberhausen  
10,8 - 3,75 - 22,00  
1.048 Meier, Kim 92 LAV Oberhausen 07.10.04 Oberhausen  
12,4 - 3,57 - 28,00  
1.000 Schütze, Claudia 92 LAV Oberhausen 22.04.04 Oberhausen  
11,2 - 3,67 - 15,50  
887 Gutje, Fabienne 92 LAV Oberhausen 07.10.04 Oberhausen  
12,7 - 3,31 - 19,00  
822 Schauenburg, Tegist 92 LAV Oberhausen 22.04.04 Oberhausen  
11,2 - o.g.V. - 34,00  
766 Schulz, Alina 92 LAV Oberhausen 22.04.04 Oberhausen  
12,8 - 3,10 - 13,00

**Vierkampf****75 m - Weit[Zone] - Hoch - Schlagball[80 g]**

1.634 Djeric, Dragana 92 DJK SG Tackenberg 26.06.04 Oberhausen  
11,2 - 4,27 - 1,34 - 28,00  
1.254 Meier, Kim 92 LAV Oberhausen 22.04.04 Oberhausen  
12,7 - 3,54 - 1,10 - 26,50  
1.238 Duda, Kristin 92 DJK SG Tackenberg 26.06.04 Oberhausen  
12,7 - 3,63 - 24,00 - 1,10  
1.069 Schauenburg, Tegist 92 LAV Oberhausen 22.04.04 Oberhausen  
11,2 - o.g.V. - 1,10 - 34,00

**Blockwettkampf****Sprint (75 m - 60 m Hü - Weit[Zone] - Hoch - Schlagball[80 g])**

2.213 Djeric, Dragana 92 DJK SG Tackenberg 11.07.04 Wesel  
10,86 - 11,51 - 4,27 - 1,38 - 32,50  
1.678 Meier, Kim 92 LAV Oberhausen 09.07.04 Essen  
12,1 - 13,3 - 3,46 - 1,16 - 27,50

**Blockwettkampf Lauf****75 m - 60 m Hü - Weit[Zone] - Schlagball[80 g] - 800 m**

2.257 Henning, Julia 92 LAV Oberhausen 11.07.04 Wesel  
10,66 - 11,68 - 4,42 - 35,00 - 2:47,62  
1.979 Schrempf, Irina 92 LAV Oberhausen 11.07.04 Wesel  
11,00 - 13,08 - 3,92 - 27,00 - 2:53,15  
1.615 Schütze, Claudia 92 LAV Oberhausen 11.07.04 Wesel  
12,00 - 13,38 - 3,31 - 16,00 - 3:05,57

**Blockwettkampf Wurf****75 m - 60 m Hü - Weit[Zone] - Kugel[3 kg] - Diskus[750 g]**

1.991 Henning, Julia 92 LAV Oberhausen 03.10.04 Dortmund  
10,5 - 12,1 - 4,19 - 7,22 - 15,60  
1.847 Schauenburg, Tegist 92 LAV Oberhausen 03.10.04 Dortmund  
10,9 - 13,3 - 4,05 - 6,43 - 16,53  
1.693 Meier, Kim 92 LAV Oberhausen 03.10.04 Dortmund  
11,8 - 13,6 - 3,54 - 6,27 - 17,00

# Bestenliste 2004

# Schülerinnen W11

# Oberhausen

## 50 m

7,74	Pielen, Sarah	93	LAV Oberhausen	18.07.04	Wesel
7,83	Schwarz, Fiona	93	LAV Oberhausen	18.07.04	Wesel
7,99	Ermer, Denise	93	LAV Oberhausen	18.07.04	Wesel
8,16	Wolff, Kathrin	93	DJK SG Tackenberg	20.06.04	Essen
8,28	Krupke, Jana	93	DJK SG Tackenberg	04.07.04	Oberhausen
8,28	Schwalm, Laura	93	LAV Oberhausen	04.07.04	Oberhausen
8,30	Dietz, Sarah Katharina	93	DJK SG Tackenberg	04.07.04	Oberhausen
8,31	Kämpf, Sarah	93	DJK SG Tackenberg	04.07.04	Oberhausen
8,34	Bramhoff, Nina	93	LAV Oberhausen	10.06.04	Düsseldorf
8,41	Gutsche, Stefanie	93	DJK SG Tackenberg	04.07.04	Oberhausen
8,46	Haselmeyer, Victoria	93	DJK SG Tackenberg	04.07.04	Oberhausen
8,47	Dickmann, Tanja	93	LAV Oberhausen	04.07.04	Oberhausen
9,17	Winkels, Tanja	93	LAV Oberhausen	04.07.04	Oberhausen
9,62	Nabbefeld, Svenja	93	LAV Oberhausen	04.07.04	Oberhausen

## Handzeitleistungen:

7,5	Pielen, Sarah	93	LAV Oberhausen	15.07.04	Oberhausen
7,6	Schwarz, Fiona	93	LAV Oberhausen	15.07.04	Oberhausen
7,7	Sucharski, Gloria	93	LAV Oberhausen	19.06.04	Oberhausen
7,7	Ermer, Denise	93	LAV Oberhausen	19.06.04	Oberhausen
7,8	Wolff, Kathrin	93	DJK SG Tackenberg	19.06.04	Oberhausen
7,9	Kämpf, Sarah	93	DJK SG Tackenberg	19.06.04	Oberhausen
8,0	Gutsche, Stefanie	93	DJK SG Tackenberg	15.07.04	Oberhausen
8,2	Dickmann, Tanja	93	LAV Oberhausen	22.04.04	Oberhausen
8,2	Schwalm, Laura	93	LAV Oberhausen	19.06.04	Oberhausen
8,2	Haselmeyer, Victoria	93	DJK SG Tackenberg	26.06.04	Oberhausen
8,3	Bramhoff, Nina	93	LAV Oberhausen	22.04.04	Oberhausen
8,3	Krupke, Jana	93	DJK SG Tackenberg	26.06.04	Oberhausen
8,6	Schäfer, Christin	93	LAV Oberhausen	22.04.04	Oberhausen
8,8	Winkels, Tanja	93	LAV Oberhausen	19.06.04	Oberhausen
8,9	Zabel, Christin	93	LAV Oberhausen	22.04.04	Oberhausen

## 75 m

11,6	Dickmann, Tanja	93	LAV Oberhausen	03.10.04	Dortmund
11,6	Bramhoff, Nina	93	LAV Oberhausen	03.10.04	Dortmund

## 800 m

2:47,54	Sucharski, Gloria	93	LAV Oberhausen	02.05.04	Lippstadt
2:48,31	Dickmann, Tanja	93	LAV Oberhausen	18.07.04	Wesel
2:49,82	Haselmeyer, Victoria	93	DJK SG Tackenberg	18.07.04	Wesel
2:53,23	Ermer, Denise	93	LAV Oberhausen	04.07.04	Oberhausen
2:56,49	Schwalm, Laura	93	LAV Oberhausen	04.07.04	Oberhausen
3:09,5	Zabel, Christin	93	LAV Oberhausen	29.09.04	Oberhausen
3:11,87	Bramhoff, Nina	93	LAV Oberhausen	02.05.04	Lippstadt
3:12,21	Dietz, Sarah Katharina	93	DJK SG Tackenberg	04.07.04	Oberhausen
3:13,2	Schwarz, Fiona	93	LAV Oberhausen	15.07.04	Oberhausen
3:13,37	Nabbefeld, Svenja	93	LAV Oberhausen	04.07.04	Oberhausen
3:14,0	Wolff, Kathrin	93	DJK SG Tackenberg	26.06.04	Oberhausen
3:15,0	Krupke, Jana	93	DJK SG Tackenberg	26.06.04	Oberhausen
3:26,0	Kämpf, Sarah	93	DJK SG Tackenberg	26.06.04	Oberhausen
3:31,7	Pielen, Sarah	93	LAV Oberhausen	15.07.04	Oberhausen
3:41,4	Winkels, Tanja	93	LAV Oberhausen	19.06.04	Oberhausen

## 2000 m

7:59,6	Dickmann, Tanja	93	LAV Oberhausen	15.05.04	Oberhausen
8:04,7	Haselmeyer, Victoria	93	DJK SG Tackenberg	15.05.04	Oberhausen
9:44,8	Bramhoff, Nina	93	LAV Oberhausen	15.05.04	Oberhausen

## 60 m Hürden

13,2	Dickmann, Tanja	93	LAV Oberhausen	03.10.04	Dortmund
13,7	Bramhoff, Nina	93	LAV Oberhausen	03.10.04	Dortmund

# Bestenliste 2004

# Schülerinnen W11

# Oberhausen

## 4 x 50 m

29,91	LAV Oberhausen		18.07.04	Wesel
	Schwarz, Fiona	93		
	Schüring, Lea	94		
	Ermer, Denise	93		
	Pielen, Sarah	93		
30,83	DJK SG Tackenberg		18.07.04	Wesel
	Wolff, Kathrin	93		
	Kämpf, Sarah	93		
	Haselmeyer, Victoria	93		
	Gutsche, Stefanie	93		
31,63	LAV Oberhausen		04.07.04	Oberhausen
	Schliwka, Vivien	94		
	Schauenburg, Martha	94		
	Bramhoff, Nina	93		
	Dickmann, Tanja	93		
33,29	LAV Oberhausen		04.07.04	Oberhausen
	Wagner, Megan	94		
	Tech, Jana	94		
	Moorrees, Lena	94		
	Schwalm, Laura	93		

## Handzeitnahme:

29,4	LAV Oberhausen		19.06.04	Oberhausen
	Moorrees, Lena	94		
	Ermer, Denise	93		
	Winkels, Tanja	93		
	Schüring, Lea	94		
30,7	DJK SG Tackenberg		19.06.04	Oberhausen
	Wolff, Kathrin	93		
	Kämpf, Sarah	93		
	Haselmeyer, Victoria	93		
	Gutsche, Stefanie	93		
31,0	LAV Oberhausen		19.06.04	Oberhausen
	Sucharski, Gloria	93		
	Schliwka, Vivien	94		
	Schwalm, Laura	93		
	Dickmann, Tanja	93		
32,6	DJK SG Tackenberg		19.06.04	Oberhausen
	Schwoch, Linda	93		
	Schürmann, Milena	94		
	Krupke, Jana	93		
	Dietz, Sarah Katharina	93		
34,2	LAV Oberhausen		15.05.04	Oberhausen
	Scholten, Kim	94		
	Wagner, Megan	94		
	Will, Lisa	94		
	Veilchner, Kim	95		

## 3 x 800 m

9:02,0	LAV Oberhausen		01.10.04	Erkelenz
	Scholten, Kim	94		
	Wagner, Megan	94		
	Schauenburg, Martha	94		

## Hochsprung

1,30	Bramhoff, Nina	93	LAV Oberhausen	18.07.04	Wesel
1,28	Dickmann, Tanja	93	LAV Oberhausen	03.10.04	Dortmund
1,26	Ermer, Denise	93	LAV Oberhausen	18.07.04	Wesel
1,18	Wolff, Kathrin	93	DJK SG Tackenberg	03.07.04	Oberhausen
1,14	Pielen, Sarah	93	LAV Oberhausen	04.07.04	Oberhausen
1,10	Schwarz, Fiona	93	LAV Oberhausen	04.07.04	Oberhausen
1,10	Krupke, Jana	93	DJK SG Tackenberg	04.07.04	Oberhausen
1,10	Kämpf, Sarah	93	DJK SG Tackenberg	04.07.04	Oberhausen
1,06	Haselmeyer, Vicktoria	93	DJK SG Tackenberg	04.07.04	Oberhausen
0,98	Winkels, Tanja	93	LAV Oberhausen	04.07.04	Oberhausen



# Bestenliste 2004

# Schülerinnen W11

# Oberhausen

## Weitsprung aus der Zone

4,29	Schwarz, Fiona	93	LAV Oberhausen	19.06.04	Oberhausen
4,07	Pielen, Sarah	93	LAV Oberhausen	15.07.04	Oberhausen
4,05	Dickmann, Tanja	93	LAV Oberhausen	04.07.04	Oberhausen
4,03	Sucharski, Gloria	93	LAV Oberhausen	19.06.04	Oberhausen
4,00	Kämpf, Sarah	93	DJK SG Tackenberg	19.06.00	Oberhausen
3,97	Wolff, Kathrin	93	DJK SG Tackenberg	19.06.04	Oberhausen
3,95	Ermer, Denise	93	LAV Oberhausen	04.07.04	Oberhausen
3,86	Haselmeyer, Victoria	93	DJK SG Tackenberg	19.06.04	Oberhausen
3,72	Schwalm, Laura	93	LAV Oberhausen	29.09.04	Oberhausen
3,63	Gutsche, Stefanie	93	DJK SG Tackenberg	20.06.04	Essen
3,60	Bramhoff, Nina	93	LAV Oberhausen	07.10.04	Oberhausen
3,50	Dietz, Sarah Katharina	93	DJK SG Tackenberg	04.07.04	Oberhausen
3,35	Schäfer, Christin	93	LAV Oberhausen	22.04.04	Oberhausen
3,17	Zabel, Christin	93	LAV Oberhausen	22.04.04	Oberhausen
3,13	Winkels, Tanja	93	LAV Oberhausen	22.04.04	Oberhausen
3,08	Nabbefeld, Svenja	93	LAV Oberhausen	04.07.04	Oberhausen

## Schlagballwurf 80 g

31,00	Schwarz, Fiona	93	LAV Oberhausen	18.07.04	Wesel
30,50	Kämpf, Sarah	93	DJK SG Tackenberg	19.06.04	Oberhausen
30,00	Pielen, Sarah	93	LAV Oberhausen	19.06.04	Oberhausen
28,50	Krupke, Jana	93	DJK SG Tackenberg	04.07.04	Oberhausen
28,50	Kämpf, Katrin	93	DJK SG Tackenberg	04.07.04	Oberhausen
27,50	Wolff, Kathrin	93	DJK SG Tackenberg	04.07.04	Oberhausen
27,50	Dietz, Sarah Katharina	93	DJK SG Tackenberg	04.07.04	Oberhausen
26,50	Haselmeyer, Victoria	93	DJK SG Tackenberg	04.07.04	Oberhausen
24,00	Dickmann, Tanja	93	LAV Oberhausen	03.10.04	Dortmund
23,50	Sucharski, Gloria	93	LAV Oberhausen	19.06.04	Oberhausen
21,50	Bramhoff, Nina	93	LAV Oberhausen	07.10.04	Oberhausen
20,00	Schwalm, Laura	93	LAV Oberhausen	10.06.04	Düsseldorf
17,50	Winkels, Tanja	93	LAV Oberhausen	22.04.04	Oberhausen
17,00	Schäfer, Christin	93	LAV Oberhausen	22.04.04	Oberhausen
16,50	Ermer, Denise	93	LAV Oberhausen	19.06.04	Oberhausen
15,00	Nabbefeld, Svenja	93	LAV Oberhausen	04.07.04	Oberhausen
14,00	Zabel, Christin	93	LAV Oberhausen	22.04.04	Oberhausen

## Dreikampf

### 50 m - Weit[Zone] - Schlagball[80 g]

1.201	Kämpf, Sarah	93	DJK SG Tackenberg	19.06.04	Oberhausen
	7,9 - 3,91 - 30,50				
1.166	Pielen, Sarah	93	LAV Oberhausen	19.06.04	Oberhausen
	7,9 - 3,88 - 27,50				
1.155	Wolff, Kathrin	93	DJK SG Tackenberg	19.06.04	Oberhausen
	7,8 - 3,97 - 24,50				
1.134	Schwarz, Fiona	93	LAV Oberhausen	19.06.04	Oberhausen
	7,8 - 4,15 - 21,00				
1.110	Sucharski, Gloria	93	LAV Oberhausen	19.06.04	Oberhausen
	7,7 - 3,74 - 22,00				
1.060	Haselmeyer, Victoria	93	DJK SG Tackenberg	26.06.04	Oberhausen
	8,2 - 3,70 - 23,00				
1.054	Dickmann, Tanja	93	LAV Oberhausen	22.04.04	Oberhausen
	8,2 - 3,70 - 22,50				
1.022	Krupke, Jana	93	DJK SG Tackenberg	26.06.04	Oberhausen
	8,3 - 3,35 - 24,50				
1.015	Ermer, Denise	93	LAV Oberhausen	19.06.04	Oberhausen
	8,0 - 3,84 - 16,50				
999	Gutsche, Stefanie	93	DJK SG Tackenberg	26.06.04	Oberhausen
	8,3 - 3,50 - 21,00				
994	Schwalm, Laura	93	LAV Oberhausen	19.06.04	Oberhausen
	8,2 - 3,63 - 18,50				
981	Bramhoff, Nina	93	LAV Oberhausen	22.04.04	Oberhausen
	8,3 - 3,55 - 19,00				

# Bestenliste 2004

# Schülerinnen W11

# Oberhausen

## Dreikampf

### 50 m - Weit[Zone] - Schlagball[80 g]

#### Fortsetzung

898	Schäfer, Christin	93	LAV Oberhausen	22.04.04	Oberhausen
	8,6 - 3,35 - 17,00				
847	Winkels, Tanja	93	LAV Oberhausen	22.04.04	Oberhausen
	8,9 - 3,13 - 17,50				
802	Zabel, Christin	93	LAV Oberhausen	22.04.04	Oberhausen
	8,9 - 3,17 - 14,00				

## Dreikampf Mannschaft

5.544	LAV Oberhausen			19.06.04	Oberhausen
	Pielen, Sarah	93	1.166		
	Schwarz, Fiona	93	1.134		
	Schüring, Lea	94	1.119		
	Sucharski, Gloria	93	1.110		
	Ermer, Denise	93	1.015		
5.493	DJK SG Tackenberg			19.06.04	Oberhausen
	Kämpf, Sarah	93	1.201		
	Wolff, Kathrin	93	1.155		
	Krupke, Jana	93	1.051		
	Haselmeyer, Victoria	93	1.044		
	Dietz, Sarah Katharina	93	1.042		
4.883	LAV Oberhausen			19.06.04	Oberhausen
	Schliwka, Vivien	94	1.009		
	Schwalm, Laura	93	994		
	Hümbs, Linda	94	974		
	Dickmann, Tanja	93	966		
	Moorrees, Lena	94	940		
4.471	LAV Oberhausen			19.06.04	Oberhausen
	Winkels, Tanja	93	830		
	Scholten, Kim	94	934		
	Tech, Jana	94	914		
	Will, Lisa	94	908		
	Wagner, Megan	94	885		

## Dreikampf

### 75 m - Weit[Zone] - Schlagball[80 g]

1.052	Dickmann, Tanja	93	LAV Oberhausen	07.10.04	Oberhausen
	11,9 - 3,85 - 22,00				
1.015	Bramhoff, Nina	93	LAV Oberhausen	07.10.04	Oberhausen
	11,9 - 3,60 - 21,50				

## Vierkampf

### 50 m - Weit[Zone] - Hoch - Schlagball[80 g]

1.406	Kämpf, Sarah	93	DJK SG Tackenberg	26.06.04	Oberhausen
	8,1 - 3,87 - 1,10 - 29,00				
1.369	Wolff, Kathrin	93	DJK SG Tackenberg	26.06.04	Oberhausen
	8,0 - 3,90 - 1,14 - 22,00				
1.278	Haselmeyer, Victoria	93	DJK SG Tackenberg	26.06.04	Oberhausen
	8,2 - 3,70 - 1,06 - 23,00				
1.269	Krupke, Jana	93	DJK SG Tackenberg	26.06.04	Oberhausen
	8,3 - 3,35 - 1,10 - 24,50				
999	Gutsche, Stefanie	93	DJK SG Tackenberg	26.06.04	Oberhausen
	8,3 - 3,50 - 21,00 - verl.				

## Vierkampf-Mannschaft

6.321	DJK SG Tackenberg			26.06.04	Oberhausen
	Kämpf, Sarah	93	1.406		
	Wolff, Katharina	93	1.369		
	Haselmeyer, Victoria	93	1.278		
	Krupke, Jana	93	1.269		
	Gutsche, Stefanie	93	999		

# Bestenliste 2004

# Schülerinnen W11

# Oberhausen

## Blockwettkampf Sprint (75 m - 60 m Hü - Weit[Zone] - Hoch - Schlagball[80 g])

1.811	Dickmann, Tanja	93	LAV Oberhausen	03.10.04	Dortmund
	11,6 - 13,2 - 3,84 - 1,28 - 24,00				
1.619	Bramhoff, Nina	93	LAV Oberhausen	03.10.04	Dortmund
	11,6 - 13,7 - 3,37 - 1,20 - 19,50				

# Bestenliste 2004

# Schülerinnen W10

# Oberhausen

## 50 m

8,00	Schüring, Lea	94	LAV Oberhausen	18.07.04	Wesel
8,23	Schliwka, Vivien	94	LAV Oberhausen	04.07.04	Oberhausen
8,26	Schauenburg, Martha	94	LAV Oberhausen	04.07.04	Oberhausen
8,30	Nagorny, Julia	94	GW Holten	04.07.04	Oberhausen
8,44	Hümbs, Linda	94	LAV Oberhausen	04.07.04	Oberhausen
8,75	Blässe, Corinna	94	DJK SG Tackenberg	04.07.04	Oberhausen
8,80	Scholten, Kim	94	LAV Oberhausen	10.06.04	Düsseldorf
8,80	Moorrees, Lena	94	LAV Oberhausen	04.07.04	Oberhausen
8,82	Wagner, Megan	94	LAV Oberhausen	04.07.04	Oberhausen
8,83	Piazza, Laura	94	DJK SG Tackenberg	04.07.04	Oberhausen
8,84	Will, Lisa	94	LAV Oberhausen	10.06.04	Düsseldorf
8,85	Tech, Jana	94	LAV Oberhausen	04.07.04	Oberhausen

## Handzeitleistungen:

7,7	Schüring, Lea	94	LAV Oberhausen	19.06.04	Oberhausen
7,9	Schliwka, Vivien	94	LAV Oberhausen	19.06.04	Oberhausen
8,0	Hümbs, Linda	94	LAV Oberhausen	19.06.04	Oberhausen
8,1	Schauenburg, Martha	94	LAV Oberhausen	02.05.04	Lippstadt
8,3	Moorrees, Lena	94	LAV Oberhausen	19.06.04	Oberhausen
8,5	Scholten, Kim	94	LAV Oberhausen	22.04.04	Oberhausen
8,6	Tech, Jana	94	LAV Oberhausen	19.06.04	Oberhausen
8,6	Blässe, Corina	94	DJK SG Tackenberg	26.06.04	Oberhausen
8,7	Will, Lisa	94	LAV Oberhausen	22.04.04	Oberhausen
8,7	Wagner, Megan	94	LAV Oberhausen	19.06.04	Oberhausen
8,7	Piazza, Laura	94	DJK SG Tackenberg	26.06.04	Oberhausen
8,9	Schürmann, Milena	94	DJK SG Tackenberg	19.06.04	Oberhausen
9,3	Seronayt, Melinda	94	LAV Oberhausen	22.04.04	Oberhausen
9,3	Leitzgen, Katja	94	DJK SG Tackenberg	26.06.04	Oberhausen
9,8	Pütter, Sarah	94	LAV Oberhausen	22.04.04	Oberhausen
9,8	Brinkmeier, Hannah	94	LAV Oberhausen	22.04.04	Oberhausen

## 800 m

2:48,54	Schauenburg, Martha	94	LAV Oberhausen	04.07.04	Oberhausen
2:52,09	Leitzgen, Katja	94	DJK SG Tackenberg	04.07.04	Oberhausen
2:55,26	Hümbs, Linda	94	LAV Oberhausen	18.07.04	Wesel
2:58,35	Blässe, Corinna	94	DJK SG Tackenberg	18.07.04	Wesel
3:06,57	Tech, Jana	94	LAV Oberhausen	18.07.04	Wesel
3:11,1	Scholten, Kim	94	LAV Oberhausen	19.06.04	Oberhausen
3:13,69	Wagner, Megan	94	LAV Oberhausen	04.07.04	Oberhausen
3:13,86	Schüring, Lea	94	LAV Oberhausen	04.07.04	Oberhausen
3:15,2	Will, Lisa	94	LAV Oberhausen	22.04.04	Oberhausen
3:21,33	Schliwka, Vivien	94	LAV Oberhausen	02.05.04	Lippstadt
3:27,89	Moorrees, Lena	94	LAV Oberhausen	04.07.04	Oberhausen
3:31,17	Neufeld, Lisa	94	DJK SG Tackenberg	20.05.04	Essen

## 2000 m

7:55,3	Schauenburg, Martha	94	LAV Oberhausen	15.05.04	Oberhausen
8:23,8	Scholten, Kim	94	LAV Oberhausen	15.05.04	Oberhausen
8:45,9	Leitzgen, Katja	94	DJK SG Tackenberg	15.05.04	Oberhausen
8:51,9	Will, Lisa	94	LAV Oberhausen	15.05.04	Oberhausen
9:12,5	Wagner, Megan	94	LAV Oberhausen	15.05.04	Oberhausen

## 5 km

25:37	Leitzgen, Katja	94	DJK SG Tackenberg	26.09.04	Bertlich
-------	-----------------	----	-------------------	----------	----------

## 4 x 50 m

34,37	LAV Oberhausen			02.05.04	Lippstadt
	Scholten, Kim	94			
	Wagner, Megan	94			
	Will, Lisa	94			
	Schliwka, Vivien	94			

# Bestenliste 2004

# Schülerinnen W10

# Oberhausen

## 4 x 50 m

### Handzeitleistungen:

33,5	LAV Oberhausen			19.06.04	Oberhausen
	Wagner, Megan	94			
	Will, Lisa	94			
	Tech, Jana	94			
	Scholten, Kim	94			

## 3 x 800 m

9:02,0	LAV Oberhausen			01.10.04	Erkelenz
	Scholten, Kim	94			
	Wagner, Megan	94			
	Schauenburg, Martha	94			

## Hochsprung

1,18	Schüring, Lea	94	LAV Oberhausen	04.07.04	Oberhausen
1,18	Schauenburg, Martha	94	LAV Oberhausen	18.07.04	Wesel

## Weitsprung

4,08	Schüring, Lea	94	LAV Oberhausen	04.07.04	Oberhausen
3,86	Hachenberg, Alina	94	TV Jahn Königshardt	04.07.04	Oberhausen
3,82	Schauenburg, Martha	94	LAV Oberhausen	04.07.04	Oberhausen
3,72	Moorrees, Lena	94	LAV Oberhausen	19.06.04	Oberhausen
3,70	Schürmann, Milena	94	DJK SG Tackenberg	19.06.04	Oberhausen
3,67	Hümbs, Linda	94	LAV Oberhausen	19.06.04	Oberhausen
3,56	Schliwka, Vivien	94	LAV Oberhausen	04.07.04	Oberhausen
3,50	Wagner, Megan	94	LAV Oberhausen	10.06.04	Düsseldorf
3,49	Scholten, Kim	94	LAV Oberhausen	02.05.04	Lippstadt
3,47	Tech, Jana	94	LAV Oberhausen	19.06.04	Oberhausen
3,45	Will, Lisa	94	LAV Oberhausen	22.04.04	Oberhausen
3,40	Blässe, Corinna	94	DJK SG Tackenberg	04.07.04	Oberhausen
3,35	Seronayt, Melinda	94	LAV Oberhausen	22.04.04	Oberhausen
3,30	Piazza, Laura	94	DJK SG Tackenberg	04.07.04	Oberhausen
3,20	Leitzgen, Katja	94	DJK SG Tackenberg	26.06.04	Oberhausen
2,87	Pütter, Sarah	94	LAV Oberhausen	22.04.04	Oberhausen
2,70	Brinkmeier, Hannah	94	LAV Oberhausen	22.04.04	Oberhausen

## Schlagballwurf 80 g

27,50	Schauenburg, Martha	94	LAV Oberhausen	04.07.04	Oberhausen
24,00	Piazza, Laura	94	DJK SG Tackenberg	04.07.04	Oberhausen
23,50	Schliwka, Vivien	94	LAV Oberhausen	19.06.04	Oberhausen
22,50	Hümbs, Linda	94	LAV Oberhausen	04.07.04	Oberhausen
21,50	Scholten, Kim	94	LAV Oberhausen	22.04.04	Oberhausen
20,00	Will, Lisa	94	LAV Oberhausen	10.06.04	Düsseldorf
20,00	Schüring, Lea	94	LAV Oberhausen	19.06.04	Oberhausen
19,50	Tech, Jana	94	LAV Oberhausen	19.06.04	Oberhausen
18,00	Wagner, Megan	94	LAV Oberhausen	22.04.04	Oberhausen
17,50	Moorrees, Lena	94	LAV Oberhausen	19.06.04	Oberhausen
17,50	Leitzgen, Katja	94	DJK SG Tackenberg	26.06.04	Oberhausen
16,00	Pütter, Sarah	94	LAV Oberhausen	22.04.04	Oberhausen
16,00	Neufeld, Lisa	94	DJK SG Tackenberg	26.06.04	Oberhausen
15,50	Seronayt, Melinda	94	LAV Oberhausen	22.04.04	Oberhausen
15,00	Brinkmeier, Hannah	94	LAV Oberhausen	22.04.04	Oberhausen
15,00	Schürmann, Milena	94	DJK SG Tackenberg	26.06.04	Oberhausen
14,50	Blässe, Corinna	94	DJK SG Tackenberg	26.06.04	Oberhausen

**Bestenliste 2004****Schülerinnen W10****Oberhausen****Dreikampf****50 m - Weit[Zone] - Schlagball[80 g]**

1.119	Schüring, Lea 7,7 - 4,02 - 20,00	94	LAV Oberhausen	19.06.04	Oberhausen
1.056	Schauenburg, Martha 8,2 - 3,67 - 23,00	94	LAV Oberhausen	22.04.04	Oberhausen
1.009	Schliwka, Vivien 8,1 - 3,18 - 23,50	94	LAV Oberhausen	19.06.04	Oberhausen
974	Hümbs, Linda 8,2 - 3,58 - 17,50	94	LAV Oberhausen	19.06.04	Oberhausen
960	Scholten, Kim 8,5 - 3,30 - 21,50	94	LAV Oberhausen	22.04.04	Oberhausen
940	Moorrees, Lena 8,6 - 3,62 - 17,50	94	LAV Oberhausen	19.06.04	Oberhausen
914	Tech, Jana 8,7 - 3,30 - 19,50	94	LAV Oberhausen	19.06.04	Oberhausen
908	Will, Lisa 8,9 - 3,34 - 20,00	94	LAV Oberhausen	19.06.04	Oberhausen
897	Piazza, Laura 8,7 - 3,03 - 21,00	94	DJK SG Tackenberg	26.06.04	Oberhausen
885	Wagner, Megan 8,7 - 3,33 - 17,00	94	LAV Oberhausen	19.06.04	Oberhausen
852	Blässe, Corinna 8,6 - 3,28 - 14,50	94	DJK SG Tackenberg	26.06.04	Oberhausen
822	Leitzgen, Katja 9,3 - 3,20 - 17,50	94	DJK SG Tackenberg	26.06.04	Oberhausen
821	Schürmann, Milena 9,0 - 3,27 - 15,00	94	DJK SG Tackenberg	26.06.04	Oberhausen
813	Seronayt, Melinda 9,3 - 3,35 - 15,50	94	LAV Oberhausen	22.04.04	Oberhausen
715	Pütter, Sarah 9,8 - 2,87 - 16,00	94	LAV Oberhausen	22.04.04	Oberhausen
676	Brinkmeier, Hannah 9,8 - 2,70 - 15,00	94	LAV Oberhausen	22.04.04	Oberhausen

# Bestenliste 2004

# Schülerinnen W9

# Oberhausen

## 50 m

7,99	Schiller, Maren	95	TV Jahn Königshardt	04.07.04	Oberhausen
8,16	Schmidt, Elisabeth	95	LAV Oberhausen	04.07.04	Oberhausen
8,35	Terhorst, Jana	95	DJK SG Tackenberg	04.07.04	Oberhausen
8,77	Nitschke, Ann Kathrin	95	GW Holten	04.07.04	Oberhausen
8,82	Lumer, Tamy	95	LAV Oberhausen	04.07.04	Oberhausen
8,82	Reiber, Janine	95	DJK SG Tackenberg	04.07.04	Oberhausen
9,19	Metzner, Chantal	95	DJK SG Tackenberg	20.05.04	Essen
9,31	Luchs, Marie	95	LAV Oberhausen	04.07.04	Oberhausen
9,79	Penkwitt, Julia	95	DJK SG Tackenberg	04.07.04	Oberhausen
10,06	Lück, Lisa-Marie	95	LAV Oberhausen	04.07.04	Oberhausen
10,65	Rigol, Stefanie	95	LAV Oberhausen	04.07.04	Oberhausen

## Handzeitleistungen:

7,8	Göbel, Franziska,	95	TV Jahn Königshardt	19.06.04	Oberhausen
8,1	Schmidt, Elisabeth	95	LAV Oberhausen	22.04.04	Oberhausen
8,1	Terhorst, Jana	95	DJK SG Tackenberg	19.06.04	Oberhausen
8,5	Nitschke, Ann Kathrin	95	GW Holten	19.06.04	Oberhausen
8,6	Veilchner, Kim	95	LAV Oberhausen	19.06.04	Oberhausen
8,6	Metzner, Chantal	95	DJK SG Tackenberg	19.06.04	Oberhausen
8,6	Harden, Yasmin	95	TV Jahn Königshardt	19.06.04	Oberhausen
8,7	Reiber, Janine	95	DJK SG Tackenberg	26.06.04	Oberhausen
8,8	Luchs, Marie	95	LAV Oberhausen	19.06.04	Oberhausen
9,3	Lück, Lisa-Marie	95	LAV Oberhausen	19.06.04	Oberhausen
9,3	Blosen, Jennifer	95	DJK SG Tackenberg	19.06.04	Oberhausen
9,5	Fritz, Anika	95	LAV Oberhausen	22.04.04	Oberhausen
10,2	Rigol, Stefanie	95	LAV Oberhausen	22.04.04	Oberhausen

## 800 m

2:54,25	Schmidt, Elisabeth	95	LAV Oberhausen	18.07.04	Wesel
3:03,67	Lumer, Tamy	95	LAV Oberhausen	18.07.04	Wesel
3:16,77	Nitschke, Ann-Kathrin	95	GW Holten	04.07.04	Oberhausen
3:18,0	Boer, Vivien	95	DJK SG Tackenberg	26.06.04	Oberhausen
3:21,6	Veilchner, Kim	95	LAV Oberhausen	19.06.04	Oberhausen
3:27,66	Terhorst, Jana	95	DJK SG Tackenberg	04.07.04	Oberhausen
3:29,04	Reiber, Janine	95	DJK SG Tackenberg	04.07.04	Oberhausen
3:32,49	Metzner, Chantal	95	DJK SG Tackenberg	20.05.04	Essen
3:39,0	Blosen, Jennifer	95	DJK SG Tackenberg	26.06.04	Oberhausen
3:58,4	Luchs, Marie	95	LAV Oberhausen	19.06.04	Oberhausen
4:05,6	Lück, Lisa-Marie	95	LAV Oberhausen	19.06.04	Oberhausen
4:06,5	Rigol, Stefanie	95	LAV Oberhausen	22.04.04	Oberhausen

## 4 x 50 m

33,77	TV Jahn Königshardt			18.07.04	Wesel
	Harden, Yasmin	95			
	Weber, Daniela	96			
	Benninghoff, Jessica	96			
	Schiller, Maren	95			
34,51	LAV Oberhausen			18.07.04	Wesel
	Lumer, Tamy	95			
	Lindemann, Hanna	96			
	Brinkmeier, Neele	96			
	Schmidt, Elisabeth	95			
35,76	DJK SG Tackenberg			25.09.04	Essen
37,25	LAV Oberhausen			04.07.04	Oberhausen
	Wiegand, Linda	97			
	Lück, Lisa-Marie	95			
	Luchs, Marie	95			
	Henning, Laura	97			
45,56	LAV Oberhausen			04.07.04	Oberhausen
	Rigol, Stefanie	95			
	Issel, Tobia	97			
	Tintrop, Sara	97			
	Rigol, Carolin	97			

# Bestenliste 2004

# Schülerinnen W9

# Oberhausen

## 4 x 50 m

### Handzeitleistungen:

33,0	TV Jahn Königshardt			19.06.04	Oberhausen
	Weber, Daniela	96			
	Harden, Yasmin	95			
	Schiller, Maren	95			
	Göbel, Franziska	95			
34,9	LAV Oberhausen			19.06.04	Oberhausen
	Veilchner, Kim	95			
	Horstkamp, Laura	96			
	Brinkmeier, Neele	96			
	Berg, Sabrina	96			
35,0	DJK SG Tackenberg			19.06.04	Oberhausen
	Blosen, Jennifer	95			
	Penkwitt, Julia	95			
	Metzner, Chantal	95			
	Terhorst, Jana	95			
36,5	LAV Oberhausen			15.05.04	Oberhausen
	Wiegand, Linda	97			
	Lück, Lisa-Marie	95			
	Luchs, Marie	95			
	Henning, Laura	97			

### Weitsprung aus der Zone

3,90	Schmidt, Elisabeth	95	LAV Oberhausen	04.07.04	Oberhausen
3,64	Schiller, Maren	95	TV Jahn Königshardt	19.06.04	Oberhausen
3,51	Nitschke, Ann Kathrin	95	GW Holten	19.06.04	Oberhausen
3,43	Göbel, Franziska	95	TV Jahn Königshardt	19.06.04	Oberhausen
3,41	Terhorst, Jana	95	DJK SG Tackenberg	04.07.04	Oberhausen
3,35	Metzner, Chantale	95	DJK SG Tackenberg	20.05.04	Essen
3,27	Lumer, Tamy	95	LAV Oberhausen	04.07.04	Oberhausen
3,24	Reiber, Janine	95	DJK SG Tackenberg	26.06.04	Oberhausen
3,11	Veilchner, Kim	95	LAV Oberhausen	19.06.04	Oberhausen
3,10	Penkwitt, Julia	95	DJK SG Tackenberg	19.06.04	Oberhausen
3,06	Luchs, Marie	95	LAV Oberhausen	19.06.04	Oberhausen
2,90	Fritz, Anika	95	LAV Oberhausen	22.04.04	Oberhausen
2,85	Lück, Lisa-Marie	95	LAV Oberhausen	04.07.04	Oberhausen
2,52	Rigol, Stefanie	95	LAV Oberhausen	22.04.04	Oberhausen

### Schlagballwurf 80 g

29,00	Terhorst, Jana	95	DJK SG Tackenberg	04.07.04	Oberhausen
22,00	Nitschke, Ann Kathrin	95	GW Holten	04.07.04	Oberhausen
20,50	Martin, Miriam	95	DJK SG Tackenberg	25.09.04	Essen
20,00	Reiber, Janine	95	DJK SG Tackenberg	04.07.04	Oberhausen
20,00	Schmidt, Elisabeth	95	LAV Oberhausen	05.09.04	Gladbeck
20,00	Metzner, Chantal	95	DJK SG Tackenberg	25.09.04	Essen
14,50	Luchs, Marie	95	LAV Oberhausen	19.06.04	Oberhausen
14,00	Veilchner, Kim	95	LAV Oberhausen	19.06.04	Oberhausen
11,50	Lück, Lisa-Marie	95	LAV Oberhausen	04.07.04	Oberhausen
11,50	Rigol, Stefanie	95	LAV Oberhausen	04.07.04	Oberhausen
10,00	Lumer, Tamy	95	LAV Oberhausen	04.07.04	Oberhausen
7,50	Fritz, Anika	95	LAV Oberhausen	22.04.04	Oberhausen



**Bestenliste 2004****Schülerinnen W9****Oberhausen****Dreikampf****50 m - Weit[Zone] - Schlagball[80 g]**

1.100	Terhorst, Jana 8,35 - 3,41 - 29,00	95	DJK SG Tackenberg	04.07.04	Oberhausen
1.058	Schmidt, Elisabeth 8,16 - 3,90 - 18,50	95	LAV Oberhausen	04.07.04	Oberhausen
1.022	Schiller, Maren 7,99 - 3,51 - 18,00	95	TV Jahn Königshardt	04.07.04	Oberhausen
1.020	Göbel, Franziska 7,8 - 3,43 - 19,00	95	TV Jahn Königshardt	19.06.04	Oberhausen
980	Nitschke, Ann Kathrin 8,5 - 3,51 - 21,00	95	GW Holten	19.06.04	Oberhausen
920	Reiber, Janine 8,82 - 3,20 - 20,0	95	DJK SG Tackenberg	04.07.04	Oberhausen
841	Metzner, Chantal 8,9 - 3,30 - 15,50	95	DJK SG Tackenberg	26.06.04	Oberhausen
822	Veilchner, Kim 8,6 - 3,11 - 14,00	95	LAV Oberhausen	19.06.04	Oberhausen
804	Luchs, Marie 8,8 - 3,06 - 14,50	95	LAV Oberhausen	19.06.04	Oberhausen
779	Lumer, Tamy 8,82 - 3,27 - 10,00	95	LAV Oberhausen	04.07.04	Oberhausen
743	Martin, Miriam 9,89 - 2,93 - 16,50	95	DJK SG Tackenberg	04.07.04	Oberhausen
641	Lück, Lisa-Marie 10,06 - 2,85 - 11,50	95	LAV Oberhausen	04.07.04	Oberhausen
598	Fritz, Anika 9,5 - 2,90 - 7,50	95	LAV Oberhausen	22.04.04	Oberhausen
525	Rigol, Stefanie 10,65 - 2,35 - 11,50	95	LAV Oberhausen	04.07.04	Oberhausen

**Dreikampf Mannschaft**

4.097	DJK SG Tackenberg			25.09.04	Essen
	Terhorst, Jana	95	1.026		
	Metzner, Chantal	95	927		
	Martin, Miriam	95	777		
	Blosen, Jennifer	95	694		
	Jakhöfer, Katja	97	673		
4.052	LAV Oberhausen			04.07.04	Oberhausen
	Schmidt, Elisabeth	95	1058		
	Lumer, Tamy	95	779		
	Berg, Sabrina	96	753		
	Brinkmeier, Neele	96	744		
	Wiegand, Linda	97	718		
3.993	TV Jahn Königshardt			19.06.04	Oberhausen
	Göbel, Franziska	95	1.020		
	Schiller, Maren	95	991		
	Harden, Yasmin	95	787		
	Benninghoff, Jessica	96	764		
	Wilming, Carolin	97	431		
3.272	LAV Oberhausen			04.07.04	Oberhausen
	Lindemann, Hanna	96	715		
	Luchs, Marie	95	713		
	Lück, Lisa-Marie	95	641		
	Henning, Laura	97	618		
	Horstkamp, Laura	96	585		
3.021 Pkt	DJK SG Tackenberg			26.06.04	Oberhausen
	Neuhaus, Melissa	95	674		
	Boer, Vivien	95	641		
	Jackhöfer, Katja	97	615		
	Plöger, Henrike	96	554		
	Peters, Maike	97	537		

**50 m**

8,81	Berg, Sabrina	96	LAV Oberhausen	18.07.04	Wesel
9,21	Benninghoff, Jessica	96	TV Jahn Königshardt	04.07.04	Oberhausen
9,22	Brinkmeier, Neele	96	LAV Oberhausen	04.07.04	Oberhausen
9,63	Lindemann, Hanna	96	LAV Oberhausen	04.07.04	Oberhausen
9,85	Henning, Laura	97	LAV Oberhausen	04.07.04	Oberhausen
9,87	Wiegand, Linda	97	LAV Oberhausen	04.07.04	Oberhausen
10,25	Horstkamp, Laura	96	LAV Oberhausen	04.07.04	Oberhausen
10,30	Rigol, Carolin	97	LAV Oberhausen	04.07.04	Oberhausen
10,87	Issel, Tobia	97	LAV Oberhausen	04.07.04	Oberhausen
12,02	Tintrop, Sara	97	LAV Oberhausen	04.07.04	Oberhausen

**Handzeitleistungen:**

8,6	Berg, Sabrina	96	LAV Oberhausen	19.06.04	Oberhausen
8,8	Brinkmeier, Neele	96	LAV Oberhausen	22.04.04	Oberhausen
8,9	Jakhöfer, Katja	97	DJK SG Tackenberg	26.06.04	Oberhausen
9,4	Wiegand, Linda	97	LAV Oberhausen	19.06.04	Oberhausen
9,5	Henning, Laura	97	LAV Oberhausen	19.06.04	Oberhausen
9,5	Schröder, Lynn	97	DJK SG Tackenberg	19.06.04	Oberhausen
9,7	Plöger, Henrike	96	DJK SG Tackenberg	19.06.04	Oberhausen
9,8	Horstkamp, Laura	96	LAV Oberhausen	19.06.04	Oberhausen
9,8	Peters, Maike	97	DJK SG Tackenberg	26.06.04	Oberhausen
9,9	Groß, Lisa-Marie	97	LAV Oberhausen	22.04.04	Oberhausen
10,1	Odlozinski, Hanna	96	LAV Oberhausen	22.04.04	Oberhausen
10,2	Krzycki, Sarah	96	LAV Oberhausen	22.04.04	Oberhausen
10,5	Krzycki, Lea	96	LAV Oberhausen	22.04.04	Oberhausen
11,2	Ghoula, Assia	97	LAV Oberhausen	22.04.04	Oberhausen
11,2	Rigol, Carolin	97	LAV Oberhausen	22.04.04	Oberhausen
11,3	Tintrop, Sara	97	LAV Oberhausen	22.04.04	Oberhausen
11,3	Issel, Tobia	97	LAV Oberhausen	22.04.04	Oberhausen
12,5	Wagner, Meredith	99	LAV Oberhausen	22.04.04	Oberhausen
14,0	Wieduwildt, Laura	99	LAV Oberhausen	22.04.04	Oberhausen

**800 m**

3:28,3	Brinkmeier, Neele	96	LAV Oberhausen	22.04.04	Oberhausen
3:41,5	Henning, Laura	97	LAV Oberhausen	19.06.04	Oberhausen
3:47,7	Berg, Sabrina	96	LAV Oberhausen	19.06.04	Oberhausen
3:51,0	Horstkamp, Laura	96	LAV Oberhausen	19.06.04	Oberhausen
3:54,1	Wiegand, Linda	97	LAV Oberhausen	22.04.04	Oberhausen
3:56,8	Odlozinski, Hanna	96	LAV Oberhausen	22.04.04	Oberhausen
4:00,4	Krzycki, Sarah	96	LAV Oberhausen	19.06.04	Oberhausen
4:06,1	Krzycki, Lea	96	LAV Oberhausen	19.06.04	Oberhausen
4:08,6	Rigol, Carolin	97	LAV Oberhausen	22.04.04	Oberhausen
5:25,8	Tintrop, Sara	97	LAV Oberhausen	19.06.04	Oberhausen

**Weitsprung aus der Zone**

3,20	Brinkmeier, Neele	96	LAV Oberhausen	19.06.04	Oberhausen
3,01	Berg, Sabrina	96	LAV Oberhausen	19.06.04	Oberhausen
2,93	Horstkamp, Laura	96	LAV Oberhausen	04.07.04	Oberhausen
2,86	Wiegand, Linda	97	LAV Oberhausen	19.06.04	Oberhausen
2,81	Henning, Laura	97	LAV Oberhausen	19.06.04	Oberhausen
2,80	Jakhöfer, Katja	97	DJK SG Tackenberg	19.06.04	Oberhausen
2,75	Lindemann, Hanna	96	LAV Oberhausen	04.07.04	Oberhausen
2,68	Plöger, Henrike	96	DJK SG Tackenberg	19.06.04	Oberhausen
2,65	Krzycki, Lea	96	LAV Oberhausen	19.06.04	Oberhausen
2,61	Schröder, Lynn	97	DJK SG Tackenberg	19.06.04	Oberhausen
2,60	Scheffler, Charline	97	DJK SG Tackenberg	19.06.04	Oberhausen
2,55	Odlozinski, Hanna	96	LAV Oberhausen	22.04.04	Oberhausen
2,51	Krzycki, Sarah	96	LAV Oberhausen	19.06.04	Oberhausen
2,48	Peters, Maike	97	DJK SG Tackenberg	19.06.04	Oberhausen
2,46	Ghoula, Assia	97	LAV Oberhausen	22.04.04	Oberhausen
2,22	Rigol, Carolin	97	LAV Oberhausen	04.07.04	Oberhausen

# Bestenliste 2004

# Schülerinnen W8

# Oberhausen

## Weitsprung aus der Zone

### Fortsetzung

2,05	Issel, Tobia	97	LAV Oberhausen	04.07.04	Oberhausen
2,04	Groß, Lisa-Marie	97	LAV Oberhausen	22.04.04	Oberhausen
2,00	Tintrop, Sara	97	LAV Oberhausen	04.07.04	Oberhausen
1,76	Wagner, Meredith	99	LAV Oberhausen	22.04.04	Oberhausen
1,15	Wieduwildt, Laura	99	LAV Oberhausen	22.04.04	Oberhausen

## Schlagballwurf 80 g

18,00	Benninghoff, Jessica	96	TV Jahn Königshardt	04.07.04	Oberhausen
16,50	Berg, Sabrina	96	LAV Oberhausen	22.04.04	Oberhausen
16,50	Brinkmeier, Neele	96	LAV Oberhausen	19.06.04	Oberhausen
16,00	Wiegand, Linda	97	LAV Oberhausen	04.07.04	Oberhausen
15,00	Ghoula, Assia	97	LAV Oberhausen	22.04.04	Oberhausen
15,00	Lindemann, Hanna	96	LAV Oberhausen	04.07.04	Oberhausen
12,00	Henning, Laura	97	LAV Oberhausen	04.07.04	Oberhausen
11,50	Scheffler, Charline	97	DJK SG Tackenberg	26.06.04	Oberhausen
11,00	Plöger, Henrike	96	DJK SG Tackenberg	26.06.04	Oberhausen
11,00	Metzner, Selina	97	DJK SG Tackenberg	26.06.04	Oberhausen
10,50	Horstkamp, Laura	96	LAV Oberhausen	19.06.04	Oberhausen
10,50	Tintrop, Sara	97	LAV Oberhausen	04.07.04	Oberhausen
10,00	Krzycki, Sarah	96	LAV Oberhausen	19.06.04	Oberhausen
9,00	Odlozinski, Hanna	96	LAV Oberhausen	22.04.04	Oberhausen
9,00	Krzycki, Lea	96	LAV Oberhausen	19.06.04	Oberhausen
8,50	Issel, Tobia	97	LAV Oberhausen	04.07.04	Oberhausen
8,00	Rigol, Carolin	97	LAV Oberhausen	04.07.04	Oberhausen
6,50	Wieduwildt, Laura	99	LAV Oberhausen	22.04.04	Oberhausen
6,00	Groß, Lisa-Marie	97	LAV Oberhausen	22.04.04	Oberhausen
3,00	Wagner, Meredith	99	LAV Oberhausen	22.04.04	Oberhausen

## Dreikampf

### 50 m - Weit[Zone] - Schlagball[80 g]

834	Brinkmeier, Neele 8,8 - 3,12 - 16,00	96	LAV Oberhausen	22.04.04	Oberhausen
824	Berg, Sabrina 8,81 - 2,84 - 16,50	96	LAV Oberhausen	18.07.04	Wesel
802	Benninghoff, Jessica 9,21 - 2,81 - 18,00	96	TV Jahn Königshardt	04.07.04	Oberhausen
718	Wiegand, Linda 9,87 - 2,80 - 16,00	97	LAV Oberhausen	04.07.04	Oberhausen
715	Lindemann, Hanna 9,63 - 2,75 - 15,00	96	LAV Oberhausen	04.07.04	Oberhausen
652	Henning, Laura 9,5 - 2,81 - 11,00	97	LAV Oberhausen	19.06.04	Oberhausen
615	Jakhöfer, Katja 8,9 - 2,52 - 8,50	97	DJK SG Tackenberg	26.06.04	Oberhausen
596	Horstkamp, Laura 9,8 - 2,65 - 10,50	96	LAV Oberhausen	19.06.04	Oberhausen
554	Plöger, Henrike 10,4 - 2,59 - 11,0	96	DJK SG Tackenberg	26.06.04	Oberhausen
548	Ghoula, Assia 11,2 - 2,46 - 15,00	97	LAV Oberhausen	22.04.04	Oberhausen
537	Krzycki, Sarah 10,2 - 2,51 - 10,00	96	LAV Oberhausen	19.06.04	Oberhausen
537	Peters, Maike 9,8 - 2,44 - 9,00	97	DJK SG Tackenberg	26.06.04	Oberhausen
532	Odlozinski, Hanna 10,1 - 2,55 - 9,00	96	LAV Oberhausen	22.04.04	Oberhausen
519	Krzycki, Lea 10,5 - 2,65 - 9,00	96	LAV Oberhausen	19.06.04	Oberhausen
464	Rigol, Carolin 10,30 - 2,22 - 8,00	97	LAV Oberhausen	04.07.04	Oberhausen

# Bestenliste 2004

# Schülerinnen W8

# Oberhausen

## Dreikampf

### 50 m - Weit[Zone] - Schlagball[80 g]

#### Fortsetzung

408	Issel, Tobia 10,87 - 2,05 - 8,50	97	LAV Oberhausen	04.07.04	Oberhausen
402	Groß, Lisa-Marie 9,9 - 2,04 - 6,00	97	LAV Oberhausen	22.04.04	Oberhausen
370	Tintrop, Sara 12,02 - 2,00 - 10,50	97	LAV Oberhausen	04.07.04	Oberhausen
153	Wagner, Meredith 12,5 - 1,76 - 3,00	99	LAV Oberhausen	22.04.04	Oberhausen
60	Wieduwildt, Laura 14,0 - 1,15 - 6,50	99	LAV Oberhausen	22.04.04	Oberhausen

## Dreikampf Mannschaft

1.099	LAV Oberhausen			22.04.04	Oberhausen
	Tintrop, Sara	97	324		
	Issel, Tobia	97	281		
	Rigol, Carolin	97	281		
	Wagner, Meredith	99	153		
	Wieduwildt, Laura	99	60		