

# Bestenliste 2005

# Männer

# Oberhausen

## 100 m

11,57 +0,8 Krämer, André 73 LAV Oberhausen 26.05.05 Leverkusen

## 200 m

23,25 -2,0 Krämer, André 73 LAV Oberhausen 26.05.05 Leverkusen

## 300 m

36,2 Krämer, André 73 LAV Oberhausen 30.04.05 Oberhausen

## 400 m

50,86 Krämer, André 73 LAV Oberhausen 08.07.05 Schweinfurt

59,79 Gormann, Michael 59 LAV Oberhausen 26.05.05 Leverkusen

## 800 m

2:07,00 Horvath, Frank 65 LAV Oberhausen 11.08.05 Bergisch-Gladbach

2:07,96 Krämer, André 73 LAV Oberhausen 16.07.05 Essen

2:12,62 Fröhlich, Marc 74 LAV Oberhausen 08.05.05 Wesel

## 1000 m

2:41,47 Horvath, Frank 65 LAV Oberhausen 29.06.05 Oedt

## 1500 m

4:12,22 Horvath, Frank 65 LAV Oberhausen 11.05.05 Oedt

4:33,17 Fröhlich, Marc 74 LAV Oberhausen 26.05.05 Leverkusen

4:52,39 Brockhoff, Berthold 58 LAV Oberhausen 26.05.05 Leverkusen

## 3000 m

9:50,38 Linnebank, Burkhard 64 LAV Oberhausen 29.06.05 Oedt

9:57,4 Fröhlich, Marc 74 LAV Oberhausen 30.04.05 Oberhausen

10:12,91 Bortz, Andreas 62 LAV Oberhausen 29.06.05 Oedt

10:21,96 Brockhoff, Berthold 58 LAV Oberhausen 29.06.05 Oedt

10:48,79 Anuschewski, Frank 62 LAV Oberhausen 29.06.05 Oedt

## 5000 m

16:04,70 Horvath, Frank 65 LAV Oberhausen 13.08.05 Essen

17:11,67 Linnebank, Burkhard 64 LAV Oberhausen 03.06.05 Wesel

17:25,04 Bortz, Andreas 62 LAV Oberhausen 03.06.05 Wesel

17:42,62 Splittorf, Michael 61 LAV Oberhausen 03.06.05 Wesel

17:49,29 Fröhlich, Marc 74 LAV Oberhausen 03.06.05 Wesel

18:51,78 Anuschewski, Frank 62 LAV Oberhausen 03.06.05 Wesel

19:47,85 Lauterbach, Andreas 62 LAV Oberhausen 03.06.05 Wesel

## 5 km

18:02 Fröhlich, Marc 74 LAV Oberhausen 27.08.05 Mülheim

18:55 Brockhoff, Berthold 58 LAV Oberhausen 20.08.05 Duisburg

19:05 Pallin, Rüdiger 59 LAV Oberhausen 01.07.05 Drevenack

## 10000 m

33:25,61 Horvath, Frank 65 LAV Oberhausen 23.04.05 Solingen

# Bestenliste 2005

# Männer

# Oberhausen

## 10 km

33:20	Horvath, Frank	65	LAV Oberhausen	11.09.05	Otterndorf
36:30	Fernholz, Jürgen	48	LAV Oberhausen	28.08.05	Hamminkeln
36:51	Linnebank, Burkhard	64	LAV Oberhausen	15.10.05	Wesel
36:53	Splittorf, Michael	61	LAV Oberhausen	01.07.05	Drevenack
37:10	Hoffmann, Jürgen	60	LAV Oberhausen	10.04.05	Korschenbroich
37:14	Zellmer, Carsten	70	SG EVO/STOAG	22.05.05	Schermebeck
37:14	Bergmann, Björn	64	LAV Oberhausen	01.10.05	Oberhausen
38:28	Pallin, Rüdiger	59	LAV Oberhausen	04.06.05	Winnekendonk
38:38	Anuschewski, Frank	62	LAV Oberhausen	11.09.05	Otterndorf
38:57	Willecke, Frank	66	SG EVO/STOAG	02.02.05	Duisburg
39:17	Jordan, Rainer	58	LAV Oberhausen	28.08.05	Hamminkeln
39:29	Poß, Robert	85	LAV Oberhausen	01.10.05	Oberhausen
39:37	Wagner, Rüdiger	70	LAV Oberhausen	01.10.05	Oberhausen

## 15 km

55:40	Fernholz, Jürgen	48	LAV Oberhausen	03.04.05	Bruckhausen
57:56	Splittorf, Michael	61	LAV Oberhausen	03.04.05	Bruckhausen
1:04:12	Stöckert, Uwe	58	LAV Oberhausen	03.04.05	Bruckhausen

## 15 km Mannschaft

2:57:48	LAV Oberhausen			03.04.05	Bruckhausen
	Fernholz, Jürgen	48	55:40		
	Splittorf, Michael	61	57:56		
	Stöckert, Uwe	58	1:04:12		

## Halbmarathon

1:14:15	Horvath, Frank	65	LAV Oberhausen	13.03.05	Ohrdruf
1:23:37	Linnebank, Burkhard	64	LAV Oberhausen	13.03.05	Ohrdruf
1:26:30	Splittorf, Michael	61	LAV Oberhausen	01.05.05	Flüren
1:26:35	Brockhoff, Berthold	58	LAV Oberhausen	18.09.05	Schermebeck
1:26:40	Jordan, Rainer	58	LAV Oberhausen	18.09.05	Schermebeck
1:27:58	Süselbeck, Marc	73	LAV Oberhausen	22.05.05	Voerde
1:33:33	Stöckert, Uwe	58	LAV Oberhausen	18.09.05	Schermebeck
1:37:51	Scheuer, Jochen	54	VfL Bergheide	13.02.05	Bertlich
1:38:55	van de Fliert, Victor	44	LAV Oberhausen	05.06.05	Duisburg
1:42:27	Anuschewski, Frank	62	LAV Oberhausen	16.05.05	Weeze

## Halbmarathon Mannschaft

4:26:48	LAV Oberhausen			18.09.05	Schermebeck
	Brockhoff, Berthold	58	1:26:35		
	Jordan, Rainer	58	1:26:40		
	Stöckert, Uwe	58	1:33:33		
5:01:32	VfL Bergheide			13.02.05	Bertlich
	Scheuer, Jochen	54	1:37:51		
	Schlutius, Reinhard	46	1:40:42		
	Kerkenbusch, Werner	47	1:42:59		

## Marathon

2:51:12	Fernholz, Jürgen	48	LAV Oberhausen	08.05.05	Düsseldorf
3:02:40	Linnebank, Burkhard	64	LAV Oberhausen	17.04.05	Oberhausen
3:24:49	Jordan, Rainer	58	LAV Oberhausen	05.06.05	Duisburg
3:28:16	Brandt, Manfred	54	LAV Oberhausen	17.04.05	Oberhausen
3:38:01	Stöckert, Uwe	58	LAV Oberhausen	09.10.05	Essen
3:41:49	Kuhlmann, Norbert	68	LAV Oberhausen	11.09.05	Münster
3:41:54	Bruns, Andreas	79	LAV Oberhausen	08.05.05	Düsseldorf

## 110 m Hürden

15,60 +0,0	Krämer, André	73	LAV Oberhausen	08.07.05	Schweinfurt
------------	---------------	----	----------------	----------	-------------

## 400 m Hürden

53,91	Krämer, André	73	LAV Oberhausen	29.05.05	Rhede
-------	---------------	----	----------------	----------	-------

# Bestenliste 2005

# Männer

# Oberhausen

## Hoch

1,78 Krämer, André 73 LAV Oberhausen 01.10.05 Meckenheim

## Weitsprung

6,07 Krämer, André 73 LAV Oberhausen 16.07.05 Essen

## Kugelstoß 7,260 kg

14,32 Werntgen, Wolfgang 71 LAV Oberhausen 22.10.05 Nieukerk

11,90 Krämer, André 73 LAV Oberhausen 16.07.05 Essen

10,70 Roedel, André 84 DJK SG Tackenberg 14.09.05 Oberhausen

8,83 Tenhaven, Sven 79 DJK SG Tackenberg 14.09.05 Oberhausen

## Diskuswurf 2 kg

42,55 Werntgen, Wolfgang 71 LAV Oberhausen 22.10.05 Nieukerk

30,68 Roedel, André 84 DJK SG Tackenberg 14.09.05 Oberhausen

23,46 Tenhaven, Sven 79 DJK SG Tackenberg 14.09.05 Oberhausen

## Speerwurf 800 g

40,13 Roedel, André 84 DJK SG Tackenberg 14.09.05 Oberhausen

29,07 Tenhaven, Sven 79 DJK SG Tackenberg 14.09.05 Oberhausen

# Bestenliste 2005

# Männer M30

# Oberhausen

## 100 m

11,57 +0,8 Krämer, André 73 LAV Oberhausen 26.05.05 Leverkusen

## 200 m

23,25 -2,0 Krämer, André 73 LAV Oberhausen 26.05.05 Leverkusen

## 300 m

36,2 Krämer, André 73 LAV Oberhausen 30.04.05 Oberhausen

## 400 m

50,86 Krämer, André 73 LAV Oberhausen 08.07.05 Schweinfurt

## 800 m

2:07,96 Krämer, André 73 LAV Oberhausen 16.07.05 Essen

2:12,62 Fröhlich, Marc 74 LAV Oberhausen 08.05.05 Wesel

## 1500 m

4:33,17 Fröhlich, Marc 74 LAV Oberhausen 26.05.05 Leverkusen

## 3000 m

9:57,4 Fröhlich, Marc 74 LAV Oberhausen 30.04.05 Oberhausen

## 5000 m

17:49,29 Fröhlich, Marc 74 LAV Oberhausen 03.06.05 Wesel

## 5 km

18:02 Fröhlich, Marc 74 LAV Oberhausen 27.08.05 Mülheim

## Halbmarathon

1:27:58 Süselbeck, Marc 73 LAV Oberhausen 22.05.05 Voerde

## 110 m Hürden

15,60 +0,0 Krämer, André 73 LAV Oberhausen 08.07.05 Schweinfurt

## 400 m Hürden

53,91 Krämer, André 73 LAV Oberhausen 29.05.05 Rhede

## Hoch

1,78 Krämer, André 73 LAV Oberhausen 01.10.05 Meckenheim

## Weitsprung

6,07 Krämer, André 73 LAV Oberhausen 16.07.05 Essen

## Kugelstoß 7,260 kg

14,32 Werntgen, Wolfgang 71 LAV Oberhausen 22.10.05 Nieukerk

11,90 Krämer, André 73 LAV Oberhausen 16.07.05 Essen

## Diskuswurf 2 kg

42,55 Werntgen, Wolfgang 71 LAV Oberhausen 22.10.05 Nieukerk

## Bestenliste 2005

## Männer M35

## Oberhausen

### 10 km

37:14	Zellmer, Carsten	70	SG EVO/STOAG	22.05.05	Schermbeck
38:57	Willecke, Frank	66	SG EVO/STOAG	02.02.05	Duisburg
39:37	Wagner, Rüdiger	70	LAV Oberhausen	01.10.05	Oberhausen
44:15	Kuhlmann, Norbert	68	LAV Oberhausen	25.09.05	Bertlich

### Marathon

3:41:49	Kuhlmann, Norbert	68	LAV Oberhausen	11.09.05	Münster
4:07:39	Wagner, Rüdiger	70	LAV Oberhausen	05.06.05	Duisburg

# Bestenliste 2005

# Männer M40

# Oberhausen

## 800 m

2:07,00 Horvath, Frank 65 LAV Oberhausen 11.08.05 Bergisch-Gladbach

## 1000 m

2:41,47 Horvath, Frank 65 LAV Oberhausen 29.06.05 Oedt  
3:07,3 Leitzgen, Georg 64 DJK SG Tackenberg 10.09.05 Oberhausen  
3:33,1 Schiller, Frank 61 DJK SG Tackenberg 10.09.05 Oberhausen

## 1500 m

4:12,22 Horvath, Frank 65 LAV Oberhausen 11.05.05 Oedt

## 3000 m

9:50,38 Linnebank, Burkhard 64 LAV Oberhausen 29.06.05 Oedt  
10:12,91 Bortz, Andreas 62 LAV Oberhausen 29.06.05 Oedt  
10:48,79 Anuschewski, Frank 62 LAV Oberhausen 29.06.05 Oedt

## 5000 m

16:04,70 Horvath, Frank 65 LAV Oberhausen 13.08.05 Essen  
17:11,67 Linnebank, Burkhard 64 LAV Oberhausen 03.06.05 Wesel  
17:25,04 Bortz, Andreas 62 LAV Oberhausen 03.06.05 Wesel  
17:42,62 Splittorf, Michael 61 LAV Oberhausen 03.06.05 Wesel  
18:51,78 Anuschewski, Frank 62 LAV Oberhausen 03.06.05 Wesel  
19:47,85 Lauterbach, Andreas 62 LAV Oberhausen 03.06.05 Wesel

## 10000 m

33:25,61 Horvath, Frank 65 LAV Oberhausen 23.04.05 Solingen

## 10 km

33:20 Horvath, Frank 65 LAV Oberhausen 11.09.05 Otterndorf  
36:51 Linnebank, Burkhard 64 LAV Oberhausen 15.10.05 Wesel  
36:53 Splittorf, Michael 61 LAV Oberhausen 01.07.05 Drevenack  
37:14 Bergmann, Björn 64 LAV Oberhausen 01.10.05 Oberhausen  
38:38 Anuschewski, Frank 62 LAV Oberhausen 11.09.05 Otterndorf  
40:02 Anuschewski, Manfred 64 LAV Oberhausen 09.09.05 Xanten

## 15 km

57:56 Splittorf, Michael 61 LAV Oberhausen 03.04.05 Bruckhausen

## 15 km Mannschaft

2:57:48 LAV Oberhausen 03.04.05 Bruckhausen  
Fernholz, Jürgen 48 55:40  
Splittorf, Michael 61 57:56  
Stöckert, Uwe 58 1:04:12

## Halbmarathon

1:14:15 Horvath, Frank 65 LAV Oberhausen 13.03.05 Ohrdruf  
1:23:37 Linnebank, Burkhard 64 LAV Oberhausen 13.03.05 Ohrdruf  
1:26:30 Splittorf, Michael 61 LAV Oberhausen 01.05.05 Flüren  
1:42:27 Anuschewski, Frank 62 LAV Oberhausen 16.05.05 Weeze

## Marathon

3:02:40 Linnebank, Burkhard 64 LAV Oberhausen 17.04.05 Oberhausen

# Bestenliste 2005

# Männer M45

# Oberhausen

## 400 m

59,79 Gormann, Michael 59 LAV Oberhausen 26.05.05 Leverkusen

## 800 m

2:30,62 Pallin, Rüdiger 59 LAV Oberhausen 03.06.05 Wesel

## 1000 m

3:14,58 Pallin, Rüdiger 59 LAV Oberhausen 18.05.05 Moers

## 1500 m

4:52,39 Brockhoff, Berthold 58 LAV Oberhausen 26.05.05 Leverkusen

5:29,86 Pallin, Rüdiger 59 LAV Oberhausen 11.05.05 Oedt

## 3000 m

10:21,96 Brockhoff, Berthold 58 LAV Oberhausen 29.06.05 Oedt

11:37,3 Pallin, Rüdiger 59 LAV Oberhausen 30.04.05 Oberhausen

## 5 km

18:55 Brockhoff, Berthold 58 LAV Oberhausen 20.08.05 Duisburg

19:05 Pallin, Rüdiger 59 LAV Oberhausen 01.07.05 Drevenack

## 10 km

37:10 Hoffmann, Jürgen 60 LAV Oberhausen 10.04.05 Korschenbroich

38:28 Pallin, Rüdiger 59 LAV Oberhausen 04.06.05 Winnekendonk

39:06 Jordan, Rainer 58 LAV Oberhausen 02.10.05 Bruckhausen

41:08 Stöckert, Uwe 58 LAV Oberhausen 20.08.05 Duisburg

## 15 km

1:04:12 Stöckert, Uwe 58 LAV Oberhausen 03.04.05 Bruckhausen

## Halbmarathon

1:26:35 Brockhoff, Berthold 58 LAV Oberhausen 18.09.05 Schermbeck

1:26:40 Jordan, Rainer 58 LAV Oberhausen 18.09.05 Schermbeck

1:31:58 Pallin, Rüdiger 59 LAV Oberhausen 01.10.05 Traben-Trarbach

1:33:33 Stöckert, Uwe 58 LAV Oberhausen 18.09.05 Schermbeck

## Halbmarathon Mannschaft

4:26:48 LAV Oberhausen 18.09.05 Schermbeck

Brockhoff, Berthold 58 1:26:35

Jordan, Rainer 58 1:26:40

Stöckert, Uwe 58 1:33:33

## Marathon

3:24:49 Jordan, Rainer 58 LAV Oberhausen 05.06.05 Duisburg

3:38:01 Stöckert, Uwe 58 LAV Oberhausen 09.10.05 Essen

4:23:17 Brombach, Rainer 59 LAV Oberhausen 11.09.05 Münster

# Bestenliste 2005

# Männer M50

# Oberhausen

<b>1500 m</b> 4:58,52	Gibhardt, Wolfgang	55	LAV Oberhausen	26.05.05	Leverkusen
<b>3000 m</b> 10:29,99	Gibhardt, Wolfgang	55	LAV Oberhausen	29.06.05	Oedt
<b>5000 m</b> 18:36,79	Gibhardt, Wolfgang	55	LAV Oberhausen	03.06.05	Wesel
<b>5 km</b> 19:41	Gibhardt, Wolfgang	55	LAV Oberhausen	07.05.05	Bocholt
<b>10 km</b> 39:41	Gibhardt, Wolfgang	55	LAV Oberhausen	02.10.05	Bruckhausen
41:43	Scheuer, Jochen	54	VfL Bergheide	01.10.05	Oberhausen
47:27	Stelter, Kay	53	LAV Oberhausen	01.07.05	Drevenack
<b>15 km</b> 1:16:33	Stelter, Kay	53	LAV Oberhausen	19.03.05	Nettetal
<b>Halbmarathon</b> 1:37:51	Scheuer, Jochen	54	VfL Bergheide	13.02.05	Bertlich
<b>Halbmarathon-Mannschaft</b> 5:01:32	VfL Bergheide			13.02.05	Bertlich
	Scheuer, Jochen	54	1:37:51		
	Schlutius, Reinhard	46	1:40:42		
	Kerkenbusch, Werner	47	1:42:59		
<b>Marathon</b> 3:28:16	Brandt, Manfred	54	LAV Oberhausen	17.04.05	Oberhausen



## Bestenliste 2005

## Männer M55

## Oberhausen

### 10 km

36:30	Fernholz, Jürgen	48	LAV Oberhausen	28.08.05	Hamminkeln
45:17	Thyssen, Lothar	46	LAV Oberhausen	01.07.05	Drevenack
48:13	Venten, Ulrich	47	LAV Oberhausen	01.07.05	Drevenack
48:53	Tiedens, Uwe	49	LAV Oberhausen	15.01.05	Nettetal

### 15 km

55:40	Fernholz, Jürgen	48	LAV Oberhausen	03.04.05	Bruckhausen
-------	------------------	----	----------------	----------	-------------

### Halbmarathon

1:40:42	Schlutius, Reinhard	46	VfL Bergheide	13.02.05	Bertlich
1:42:59	Kerkenbusch, Werner	47	VfL Bergheide	13.02.05	Bertlich

### Marathon

2:51:12	Fernholz, Jürgen	48	LAV Oberhausen	08.05.05	Düsseldorf
---------	------------------	----	----------------	----------	------------

## Bestenliste 2005

## Männer M60

## Oberhausen

### 10 km

46:51 Biegert, Dieter  
50:30 Hinz, Egon

42 VfL Bergheide  
41 VfL Bergheide

01.10.05 Oberhausen  
01.10.05 Oberhausen

### Halbmarathon

1:38:55 van de Flierdt, Victor

44 LAV Oberhausen

05.06.05 Duisburg

## Bestenliste 2005

## Männer M65

## Oberhausen

### 10 km

49:44	Wolters, Wilhelm	39	LAV Oberhausen	15.01.05	Nettetal
51:06	Thülig, Bernhard	36	VfL Bergheide	01.10.05	Oberhausen
52:11	Bierbrauer, Wolfgang	36	VfL Bergheide	01.10.05	Oberhausen

### 15 km

1:27:02	Wolters, Wilhelm	39	LAV Oberhausen	19.03.05	Nettetal
---------	------------------	----	----------------	----------	----------

### Halbmarathon

1:58:04	Wolters, Wilhelm	39	LAV Oberhausen	29.10.05	Nettetal
---------	------------------	----	----------------	----------	----------

### Kugelstoß 5,0 kg

10,03	Kaufmann, Hartmut	38	LAV Oberhausen	03.06.05	Wesel
-------	-------------------	----	----------------	----------	-------

### Diskuswurf 1,0 kg

31,00	Kaufmann, Hartmut	38	LAV Oberhausen	03.06.05	Wesel
-------	-------------------	----	----------------	----------	-------

# Bestenliste 2005

# männl. Jugend A

# Oberhausen

<b>100 m</b>					
12,01	Baidoo, Joy	87	LAV Oberhausen	08.05.05	Wesel
<b>400 m</b>					
55,8	Baidoo, Joy	87	LAV Oberhausen	27.04.05	Oberhausen
<b>800 m</b>					
2:19,33	Bamba, Al Hassan	87	LAV Oberhausen	08.05.05	Wesel
<b>3000 m</b>					
10:47,9	Bamba, Al Hassan	87	LAV Oberhausen	30.04.05	Oberhausen
<b>10 km</b>					
59:38	Naunheim, Stefan	87	LAV Oberhausen	01.10.05	Oberhausen
<b>Kugelstoß 6,0 kg</b>					
14,33	Naunheim, Stefan	87	LAV Oberhausen	22.10.05	Nieukerk
11,90	Ziegler, Jan	86	LAV Oberhausen	23.04.05	Duisburg
<b>Diskuswurf 1,750 kg</b>					
39,32	Naunheim, Stefan	87	LAV Oberhausen	22.10.05	Nieukerk
<b>Speerwurf 800 g</b>					
66,25	Naunheim, Stefan	87	LAV Oberhausen	31.07.05	Braunschweig
41,45	Ziegler, Jan	86	LAV Oberhausen	12.03.05	Oberhausen
36,48	Adler, Konstantin	89	LAV Oberhausen	14.05.05	Gladbeck

# Bestenliste 2005

# männl. Jugend B

# Oberhausen

## 100 m

11,09 +0,5	Lohrengel, Thomas	89	LAV Oberhausen	21.05.05	Wesel
12,06 +0,2	Gerhards, Simon	88	LAV Oberhausen	01.10.05	Kevelaer
12,09 +1,3	Adler, Konstantin	89	LAV Oberhausen	01.10.05	Kevelaer

## Handzeitleistungen:

11,0	Lohrengel, Thomas	89	LAV Oberhausen	28.09.05	Oberhausen
11,5	Papotto, Vittorio	89	LAV Oberhausen	27.04.05	Oberhausen
11,7	Beier, Jan	89	LAV Oberhausen	30.05.05	Oberhausen
11,9	Adler, Konstantin	89	LAV Oberhausen	28.09.05	Oberhausen
12,0	Samp, Alexander	88	LAV Oberhausen	07.06.05	Oberhausen
13,0	Schütze, Christian	89	LAV Oberhausen	28.09.05	Oberhausen
13,8	Grübel, Tim	89	DJK SG Tackenberg	10.09.05	Oberhausen

## 200 m

22,67 +0,6	Lohrengel, Thomas	89	LAV Oberhausen	14.05.05	Gladbeck
24,30 -0,7	Beier, Jan	89	LAV Oberhausen	04.09.05	Gladbeck

## mit unzulässigem Rückenwind:

22,66 +4,1	Lohrengel, Thomas	89	LAV Oberhausen	31.07.05	Braunschweig
------------	-------------------	----	----------------	----------	--------------

## 300 m

35,4	Lohrengel, Thomas	89	LAV Oberhausen	30.04.05	Oberhausen
------	-------------------	----	----------------	----------	------------

## 400 m

54,84	Adler, Konstantin	89	LAV Oberhausen	01.10.05	Kevelaer
55,24	Beier, Jan	89	LAV Oberhausen	25.05.05	Essen
57,88	Gerhards, Simon	88	LAV Oberhausen	01.10.05	Kevelaer

## Handzeitleistungen:

55,3	Papotto, Vittorio	89	LAV Oberhausen	27.04.05	Oberhausen
------	-------------------	----	----------------	----------	------------

## 800 m

2:17,56	Gambo, Ahmed	88	LAV Oberhausen	08.05.05	Wesel
2:25,28	Sporkmann, Dominik	89	LAV Oberhausen	08.05.05	Wesel
2:27,37	Grübel, Tim	89	DJK SG Tackenberg	08.08.05	Wesel

## 1000 m

3:00,1	Sporkmann, Dominik	89	LAV Oberhausen	28.09.05	Oberhausen
3:22,4	Grübel, Tim	89	DJK SG Tackenberg	28.09.05	Oberhausen

## 1500 m

4:44,14	Kröll, Maximilian	89	LAV Oberhausen	01.09.05	Bergisch-Gladbach
4:44,76	Sporkmann, Dominik	89	LAV Oberhausen	01.06.05	Siegburg
4:49,48	Gambo, Ahmed	88	LAV Oberhausen	25.05.05	Essen
5:06,86	Adler, Konstantin	89	LAV Oberhausen	02.10.05	Kevelaer
5:57,42	Grübel, Tim	89	DJK SG Tackenberg	03.07.05	Moers

## 3000 m

10:27,3	Kröll, Maximilian	89	LAV Oberhausen	30.04.05	Oberhausen
10:53,8	Sporkmann, Dominik	89	LAV Oberhausen	30.04.05	Oberhausen
11:09,1	Gambo, Ahmed	88	LAV Oberhausen	30.04.05	Oberhausen
12:27,9	Grübel, Tim	89	DJK SG Tackenberg	30.04.05	Oberhausen

## 5 km

18:19	Kröll, Maximilian	89	LAV Oberhausen	01.10.05	Oberhausen
20:39	Sporkmann, Dominik	89	LAV Oberhausen	01.10.05	Oberhausen

## 10 km

49:52	Grübel, Tim	89	DJK SG Tackenberg	01.10.05	Oberhausen
-------	-------------	----	-------------------	----------	------------

## 110 m Hürden

15,78	Lohrengel, Thomas	89	LAV Oberhausen	08.05.05	Wesel
15,82	Papotto, Vittorio	89	LAV Oberhausen	08.05.05	Wesel
16,49 -0,5	Adler, Konstantin	89	LAV Oberhausen	25.09.05	Euskirchen

# Bestenliste 2005

# männl. Jugend B

# Oberhausen

## 3 x 1000 m

8:58,11	LAV Oberhausen			05.05.05	Kaarst
	Gambo, Ahmed	88			
	Sporkmann, Dominik	89			
	Kröll, Maximilian	89			

## Hochsprung

1,93	Gerhards, Simon	88	LAV Oberhausen	17.09.05	Recklinghausen
1,72	Adler, Konstantin	89	LAV Oberhausen	07.06.05	Oberhausen
1,68	Litzki, Marco	89	LAV Oberhausen	07.06.05	Oberhausen
1,68	Lohrengel, Thomas	89	LAV Oberhausen	28.09.05	Oberhausen
1,65	Papotto, Vittorio	89	LAV Oberhausen	27.04.05	Oberhausen
1,64	Samp, Alexander	88	LAV Oberhausen	28.09.05	Oberhausen
1,48	Wolters, Christoph	88	LAV Oberhausen	07.06.05	Oberhausen
1,39	Grübel, Tim	89	DJK SG Tackenberg	10.09.05	Oberhausen

## Stabhochsprung

2,60	Adler, Konstantin	89	LAV Oberhausen	25.05.05	Essen
------	-------------------	----	----------------	----------	-------

## Weitsprung

6,21	Papotto, Vittorio	89	LAV Oberhausen	08.05.05	Wesel
6,08	Gerhards, Simon	88	LAV Oberhausen	01.10.05	Kevelaer
6,02	Adler, Konstantin	89	LAV Oberhausen	07.06.05	Oberhausen
5,83	Lohrengel, Thomas	89	LAV Oberhausen	28.09.05	Oberhausen
5,76	Beier, Jan	89	LAV Oberhausen	28.09.05	Oberhausen
5,62	Litzki, Marco	89	LAV Oberhausen	07.06.05	Oberhausen
5,18	Samp, Alexander	88	LAV Oberhausen	07.06.05	Oberhausen
4,34	Grübel, Tim	89	DJK SG Tackenberg	10.09.05	Oberhausen

## Kugelstoß 5,0 kg

13,78	Ebbers, Moritz	88	LAV Oberhausen	07.06.05	Oberhausen
11,84	Lohrengel, Thomas	89	LAV Oberhausen	28.09.05	Oberhausen
11,39	Adler, Konstantin	89	LAV Oberhausen	28.09.05	Oberhausen
11,14	Schütze, Christian	89	LAV Oberhausen	07.06.05	Oberhausen
10,90	Papotto, Vittorio	89	LAV Oberhausen	27.04.05	Oberhausen
10,26	Gerhards, Simon	88	LAV Oberhausen	01.10.05	Kevelaer
7,98	Quade, Dirk	89	LAV Oberhausen	03.10.05	Gladbeck
7,47	Grübel, Tim	89	DJK SG Tackenberg	14.09.05	Oberhausen

## Diskuswurf 1,5 kg

29,66	Schütze, Christian	89	LAV Oberhausen	22.10.05	Nieukerk
29,01	Adler, Konstantin	89	LAV Oberhausen	22.10.05	Nieukerk
26,88	Lohrengel, Thomas	89	LAV Oberhausen	25.09.05	Euskirchen
26,59	Quade, Dirk	89	LAV Oberhausen	03.10.05	Gladbeck
17,48	Grübel, Tim	89	DJK SG Tackenberg	14.09.05	Oberhausen

## Speerwurf 700 g

44,23	Adler, Konstantin	89	LAV Oberhausen	18.09.05	Düsseldorf
34,35	Schütze, Christian	89	LAV Oberhausen	22.10.05	Nieukerk
25,24	Quade, Dirk	89	LAV Oberhausen	03.10.05	Gladbeck
21,62	Grübel, Tim	89	DJK SG Tackenberg	14.09.05	Oberhausen

## Speerwurf 800 g

36,48	Adler, Konstantin	89	LAV Oberhausen	14.05.05	Gladbeck
-------	-------------------	----	----------------	----------	----------

## Fünfkampf

	<b>100 m, Weit, Kugel[5 kg], Hoch, 400 m</b>				
2.936	Papotto, Vittorio	89	LAV Oberhausen	27.04.05	Oberhausen
	11,5 - 6,10 - 10,90 - 1,65 - 55,3				
2.849	Adler, Konstantin	89	LAV Oberhausen	01.10.05	Kevelaer
	12,09(+1,3) - 5,85 - 10,45 - 1,70 - 54,84				
2.842	Gerhards, Simon	88	LAV Oberhausen	01.10.05	Kevelaer
	12,06(+0,2) - 6,08 - 10,26 - 1,78 - 57,88				

**Zehnkampf****100 m, Weit, Kugel[5 kg], Hoch, 400 m****110 m Hü, Diskus[1,5 kg], Stab, Speer[700 g], 1500 m**

5.121

Adler, Konstantin 89 LAV Oberhausen

01./02.10.05

Kevelaer

12,09(+1,3) - 5,85 - 10,45 - 1,70 - 54,84

17,24(+0,2) - 27,82 - 2,60 - 41,64 - 5:06,86

# Bestenliste 2005

# Schüler M15

# Oberhausen

## 75 m

9,22	-1,3	Berger, Marcel	90	LAV Oberhausen	05.07.05	Iserlohn
<b>Handzeitleistungen:</b>						
8,5		Berger, Marcel	90	LAV Oberhausen	28.09.05	Oberhausen
9,9		Scheffler, Julian	90	LAV Oberhausen	28.09.05	Oberhausen

## 100 m

11,79	+0,1	Berger, Marcel	90	LAV Oberhausen	25.09.05	Euskirchen
13,47		Osterfeld, Renè	90	DJK SG Tackenberg	08.05.05	Wesel
<b>Handzeitleistungen:</b>						
11,7		Berger, Marcel	90	LAV Oberhausen	27.04.05	Oberhausen
13,2		Fulczyk, Thomas	90	DJK SG Tackenberg	10.09.05	Oberhausen
13,2		Osterfeld, Renè	90	DJK SG Tackenberg	10.09.05	Oberhausen

## 300 m

37,50		Berger, Marcel	90	LAV Oberhausen	12.06.05	Mönchengladbach
<b>Handzeitleistungen:</b>						
37,2		Berger, Marcel	90	LAV Oberhausen	30.04.05	Oberhausen
40,6		Scheffler, Julian	90	LAV Oberhausen	30.04.05	Oberhausen

## 600 m

1:33,8		Scheffler, Julian	90	LAV Oberhausen	30.04.05	Oberhausen
--------	--	-------------------	----	----------------	----------	------------

## 800 m

2:04,81		Scheffler, Julian	90	LAV Oberhausen	09.07.05	Aachen
---------	--	-------------------	----	----------------	----------	--------

## 1000 m

2:43,05		Scheffler, Julian	90	LAV Oberhausen	12.06.05	Mönchengladbach
3:03,6		Osterfeld, Renè	90	DJK SG Tackenberg	08.06.05	Oberhausen
3:46,5		Fulczyk, Thomas	90	DJK SG Tackenberg	10.09.05	Oberhausen

## 1500 m

5:07,86		Osterfeld, Renè	90	DJK SG Tackenberg	03.07.05	Moers
---------	--	-----------------	----	-------------------	----------	-------

## 2000 m

6:56,6		Osterfeld, Renè	90	DJK SG Tackenberg	05.06.05	Rhede
--------	--	-----------------	----	-------------------	----------	-------

## 3000 m

11:12,3		Osterfeld, Renè	90	DJK SG Tackenberg	30.04.05	Oberhausen
---------	--	-----------------	----	-------------------	----------	------------

## 5 km

21:11		Osterfeld, Renè	90	DJK SG Tackenberg	10.05.05	Sonsbeck
22:46		Fulczyk, Thomas	90	DJK SG Tackenberg	01.10.05	Oberhausen

## 5 km Mannschaft

54:58		LAV Oberhausen			01.10.05	Oberhausen
		Sporkmann, Tim	91	17:59		
		Wortelkamp, Robin	92	18:21		
		Lamkaddam, Mourad	92	18:38		
1:02:36		LAV Oberhausen			01.10.05	Oberhausen
		Horstkamp, Justin	91	18:46		
		Vössing, Stefan	91	19:55		
		Stein, Philip	93	23:55		

## 80 m Hürden

<b>7 Hü / 84 cm / 13,50 m / 8,60 m / 14,90 m</b>						
11,20	+1,3	Berger, Marcel	90	LAV Oberhausen	26.06.05	Bad Neuenahr-Ahrweiler
15,54		Osterfeld, Renè	90	DJK SG Tackenberg	05.06.05	Rhede



# Bestenliste 2005

# Schüler M15

# Oberhausen

## 3 x 1000 m

8:53,82	LAV Oberhausen			05.05.05	Kaarst
	Sporkmann, Tim	91			
	Berger, Marcel	90			
	Scheffler, Julian	90			

## Hochsprung

1,52	Berger, Marcel	90	LAV Oberhausen	08.06.05	Oberhausen
1,43	Fulczyk, Thomas	90	DJK SG Tackenberg	10.09.05	Oberhausen
1,27	Osterfeld, Renè	90	DJK SG Tackenberg	10.09.05	Oberhausen

## Weitsprung

5,76	Berger, Marcel	90	LAV Oberhausen	08.06.05	Oberhausen
5,22	Fulczyk, Thomas	90	DJK SG Tackenberg	28.09.05	Oberhausen
5,09	Scheffler, Julian	90	LAV Oberhausen	08.06.05	Oberhausen
4,37	Osterfeld, Renè	90	DJK SG Tackenberg	10.09.05	Oberhausen

## Kugelstoß

7,70	Fulczyk, Thomas	90	DJK SG Tackenberg	10.09.05	Oberhausen
6,40	Osterfeld, Renè	90	DJK SG Tackenberg	10.09.05	Oberhausen

## Diskuswurf

16,08	Fulczyk, Thomas	90	DJK SG Tackenberg	14.09.05	Oberhausen
-------	-----------------	----	-------------------	----------	------------

## Speerwurf

13,71	Fulczyk, Thomas	90	DJK SG Tackenberg	14.09.05	Oberhausen
-------	-----------------	----	-------------------	----------	------------

## Ballwurf (200 g)

32,00	Osterfeld, Renè	90	DJK SG Tackenberg	05.06.05	Rhede
-------	-----------------	----	-------------------	----------	-------

## Vierkampf

	<b>100m, Weit, Hoch, Kugel[4 kg]</b>				
1.733	Fulczyk, Thomas	90	DJK SG Tackenberg	10.09.05	Oberhausen
	13,2 - 4,74 - 1,43 - 7,70				
1.542	Osterfeld, Renè	90	DJK SG Tackenberg	10.09.05	Oberhausen
	13,2 - 4,37 - 1,27 - 6,40				

## Blockmehrkampf Lauf

	<b>100m, 80mHü, Weit, Ball[200g], 2000m</b>				
2.003	Osterfeld, Renè	90	DJK SG Tackenberg	05.06.05	Rhede
	13,6 - 15,54 - 3,93 - 32,00 - 6:56,6				

# Bestenliste 2005

# Schüler M14

# Oberhausen

## 75 m

10,3	Sporkmann, Tim	91	LAV Oberhausen	28.09.05	Oberhausen
10,5	Lauk, Sören	91	LAV Oberhausen	08.06.05	Oberhausen
10,5	Schmidt, Martin	91	LAV Oberhausen	28.09.05	Oberhausen

## 100 m

12,67	Bruns, Philipp	91	LAV Oberhausen	12.06.05	Mönchengladbach
-------	----------------	----	----------------	----------	-----------------

## Handzeitleistungen:

12,8	Bruns, Philipp	91	LAV Oberhausen	03.06.05	Wesel
13,7	Schmidt, Martin	91	LAV Oberhausen	28.04.05	Oberhausen

## 300 m

44,6	Sporkmann, Tim	91	LAV Oberhausen	30.04.05	Oberhausen
------	----------------	----	----------------	----------	------------

## 600 m

1:39,1	Sporkmann, Tim	91	LAV Oberhausen	30.04.05	Oberhausen
--------	----------------	----	----------------	----------	------------

## 1000 m

2:51,28	Sporkmann, Tim	91	LAV Oberhausen	25.09.05	Euskirchen
3:07,7	Lauk, Sören	91	LAV Oberhausen	28.09.05	Oberhausen
3:13,4	Vössing, Stefan	91	LAV Oberhausen	28.09.05	Oberhausen
3:16,53	Horstkamp, Justin	91	LAV Oberhausen	03.06.05	Oedt

## 2000 m

6:32,88	Sporkmann, Tim	91	LAV Oberhausen	25.08.05	Bergisch-Gladbach
---------	----------------	----	----------------	----------	-------------------

## 3000 m

10:32,58	Sporkmann, Tim	91	LAV Oberhausen	23.04.05	Solingen
10:49,4	Horstkamp, Justin	91	LAV Oberhausen	30.04.05	Oberhausen
11:38,7	Vössing, Stefan	91	LAV Oberhausen	30.04.05	Oberhausen

## 5 km

17:59	Sporkmann, Tim	91	LAV Oberhausen	01.10.05	Oberhausen
18:29	Horstkamp, Justin	91	LAV Oberhausen	09.09.05	Xanten
19:16	Vössing, Stefan	91	LAV Oberhausen	09.09.05	Xanten

## 5 km Mannschaft

54:58	LAV Oberhausen			01.10.05	Oberhausen
	Sporkmann, Tim	91	17:59		
	Wortelkamp, Robin	92	18:21		
	Lamkaddam, Mourad	92	18:38		
1:02:36	LAV Oberhausen			01.10.05	Oberhausen
	Horstkamp, Justin	91	18:46		
	Vössing, Stefan	91	19:55		
	Stein, Philip	93	23:55		

## 10 km

41:32	Horstkamp, Justin	91	LAV Oberhausen	29.07.05	Heiligenhafen
-------	-------------------	----	----------------	----------	---------------

## 80 m Hürden

<b>7 Hü / 84 cm / 13,50 m / 8,60 m / 14,90 m</b>					
13,12 -0,5	Bruns, Philipp	91	LAV Oberhausen	06.08.05	Rhede

## Hochsprung

1,36	Schmidt, Martin	91	LAV Oberhausen	28.09.05	Oberhausen
------	-----------------	----	----------------	----------	------------

## Weitsprung

5,46	Bruns, Philipp	91	LAV Oberhausen	03.06.05	Wesel
4,52	Schmidt, Martin	91	LAV Oberhausen	28.04.05	Oberhausen

## Kugelstoß 4,0 kg

12,62	Bruns, Philipp	91	LAV Oberhausen	22.10.05	Nieukerk
-------	----------------	----	----------------	----------	----------

## Bestenliste 2005

## Schüler M14

## Oberhausen

### Diskuswurf 1,0 kg

39,81 Bruns, Philipp

91 LAV Oberhausen

22.10.05 Nieukerk

### Speerwurf 600 g

30,79 Bruns, Philipp

91 LAV Oberhausen

22.10.05 Nieukerk

### Ballwurf 200 g

51,50 Bruns, Philipp

91 LAV Oberhausen

08.06.05 Oberhausen

### Blockmehrkampf Wurf

2.582 Bruns, Philipp  
100 m / 80 m Hü[84 cm/8,60 m] / Weit / Kugel[4 kg] / Diskus[1 kg]  
12,8 - 14,55 - 5,46 - 12,57 - 33,05)

91 LAV Oberhausen

03.06.05 Wesel

# Bestenliste 2005

# Schüler M13

# Oberhausen

## 50 m

7,5	Schoppmeier, Robin	92	LAV Oberhausen	14.09.05	Oberhausen
8,0	Wortelkamp, Robin	92	LAV Oberhausen	14.09.05	Oberhausen

## 75 m

11,25	Wortelkamp, Robin	92	LAV Oberhausen	21.05.05	Attendorn
11,31	Lamkaddam, Mourad	92	LAV Oberhausen	19.06.05	Rhede
11,84 +0,1	Bäumen, Andre	92	LAV Oberhausen	28.08.05	Dortmund

### Handzeitleistungen:

10,9	Lamkaddam, Mourad	92	LAV Oberhausen	22.09.05	Oberhausen
11,2	Wortelkamp, Robin	92	LAV Oberhausen	28.04.05	Oberhausen
12,5	Bauch, Nico	92	LAV Oberhausen	22.09.05	Oberhausen

## 1000 m

3:00,16	Wortelkamp, Robin	92	LAV Oberhausen	29.05.05	Rhede
3:11,1	Lamkaddam, Mourad	92	LAV Oberhausen	22.09.05	Oberhausen
3:45,2	Schoppmeier, Robin	92	LAV Oberhausen	14.09.05	Oberhausen

## 2000 m

6:40,14	Wortelkamp, Robin	92	LAV Oberhausen	03.10.05	Dortmund
---------	-------------------	----	----------------	----------	----------

## 5 km

18:21	Wortelkamp, Robin	92	LAV Oberhausen	01.10.05	Oberhausen
18:38	Lamkaddam, Mourad	92	LAV Oberhausen	01.10.05	Oberhausen

## 60 m Hürden

### 6 Hü / 76,2 cm / 11,50 m / 7,50 m / 11,00 m

11,30	Wortelkamp, Robin	92	LAV Oberhausen	19.06.05	Rhede
12,42	Lamkaddam, Mourad	92	LAV Oberhausen	19.06.05	Rhede
13,55	Bäumen, Andre	92	LAV Oberhausen	26.06.05	Kaarst

### Handzeitleistungen:

11,5	Wortelkamp, Robin	92	LAV Oberhausen	28.04.05	Oberhausen
12,2	Lamkaddam, Mourad	92	LAV Oberhausen	05.06.05	Rhede

## 4 x 75 m

41,44	LAV Oberhausen			28.08.05	Dortmund
	Klette, Bastian	93			
	Lamkaddam, Mourad	92			
	Wortelkamp, Robin	92			
	Stein, Philip	93			
44,31	LAV Oberhausen			28.08.05	Dortmund
	Klüsekamp, Jens	93			
	Bruns, Jonathan	93			
	Bäumen, Andre	92			
	Brinkmann, Maximilian	93			

## Hochsprung

1,36	Wortelkamp, Robin	92	LAV Oberhausen	28.08.05	Dortmund
1,24	Schoppmeier, Robin	92	LAV Oberhausen	08.06.05	Oberhausen
1,24	Lamkaddam, Mourad	92	LAV Oberhausen	22.09.05	Oberhausen

## Weitsprung aus der Zone

4,46	Wortelkamp, Robin	92	LAV Oberhausen	28.04.05	Oberhausen
4,38	Schoppmeier, Robin	92	LAV Oberhausen	14.09.05	Oberhausen
4,31	Lamkaddam, Mourad	92	LAV Oberhausen	22.09.05	Oberhausen
3,81	Bäumen, Andre	92	LAV Oberhausen	28.08.05	Dortmund
3,35	Bauch, Nico	92	LAV Oberhausen	22.09.05	Oberhausen

## Kugelstoß 3,0 kg

7,63	Lamkaddam, Mourad	92	LAV Oberhausen	11.09.05	Bonn
7,07	Wortelkamp, Robin	92	LAV Oberhausen	19.06.05	Rhede

# Bestenliste 2005

# Schüler M13

# Oberhausen

## Diskuswurf 750 g

19,62	Wortelkamp, Robin	92	LAV Oberhausen	28.04.05	Oberhausen
16,71	Lamkaddam, Mourad	92	LAV Oberhausen	19.06.05	Rhede

## Speerwurf 400 g

21,08	Wortelkamp, Robin	92	LAV Oberhausen	19.06.05	Rhede
20,64	Lamkaddam, Mourad	92	LAV Oberhausen	19.06.05	Rhede

## Ballwurf 200 g

43,00	Wortelkamp, Robin	92	LAV Oberhausen	21.05.05	Attendorn
39,50	Lamkaddam, Mourad	92	LAV Oberhausen	24.04.05	Lippstadt
31,00	Schoppmeier, Robin	92	LAV Oberhausen	14.09.05	Oberhausen
28,00	Bäumen, Andre	92	LAV Oberhausen	26.06.05	Kaarst
28,00	Bauch, Nico	92	LAV Oberhausen	22.09.05	Oberhausen

## Dreikampf

### 75 m / Weit[Zone] / Ball[200 g]

1.152	Lamkaddam, Mourad	92	LAV Oberhausen	22.09.05	Oberhausen
	10,9 - 4,31 - 37,00				
1.049	Wortelkamp, Robin	92	LAV Oberhausen	22.09.05	Oberhausen
	11,4 - 3,65 - 39,50				
849	Bauch, Nico	92	LAV Oberhausen	22.09.05	Oberhausen
	12,5 - 3,35 - 28,00				

## Dreikampf Mannschaft

5.300	LAV Oberhausen			22.09.05	Oberhausen
	Lamkaddam, Mourad	92	1.152	10,9-4,31-37,00	
	Stein, Philip	93	1.151	11,1-4,65-34,00	
	Wortelkamp, Robin	92	1.049	11,4-3,65-39,50	
	Bruns, Jonathan	93	1.028	11,7-4,11-32,00	
	Brinkmann, Maximilian	93	920	12,2-3,80-27,50	

## Vierkampf

### (75 m / Weit[Zone] / Hoch / Ball[200 g])

1.551	Wortelkamp, Robin	92	LAV Oberhausen	21.05.05	Attendorn
	11,25 - 4,29 - 1,35 - 38,50				
1.492	Lamkaddam, Mourad	92	LAV Oberhausen	22.09.05	Oberhausen
	10,9 - 4,31 - 1,24 - 37,00				
849	Bauch, Nico	92	LAV Oberhausen	22.09.05	Oberhausen
	12,5 - 3,35 - o.g.V. - 28,00				

## Vierkampf Mannschaft

6.928	LAV Oberhausen			22.09.05	Oberhausen
	Lamkaddam, Mourad	92	1.492	10,9-4,31-1,24-37,00	
	Stein, Philip	93	1.446	11,1-4,65-1,16-34,00	
	Wortelkamp, Robin	92	1.433	11,4-3,65-1,32-39,50	
	Bruns, Jonathan	93	1.390	11,7-4,11-1,28-32,00	
	Brinkmann, Maximilian	93	1.167	12,2-3,80-1,08-27,50	

## Blockwettkampf Lauf

### 75 m / 60 m Hü[6 Hü - 76,2 cm - 7,50 m] / Weit[Zone] / Ball[200 g] / 1000 m

1.873	Lamkaddam, Mourad	92	LAV Oberhausen	05.06.05	Rhede
	11,4 - 12,2 - 4,18 - 35,00 - 3:19,5				

## Blockwettkampf Wurf

### 75 m / 60 m Hü[6 Hü - 76,2 cm - 7,50 m] / Weit[Zone] / Kugel[3 kg] / Diskus [750 g]

1.871	Wortelkamp, Robin	92	LAV Oberhausen	28.04.05	Oberhausen
	11,2 - 11,5 - 4,46 - 06,73 - 19,62				

# Bestenliste 2005

# Schüler M13

# Oberhausen

## Blockwettkampf Mannschaft

8.729	LAV Oberhausen				05.06.05	Rhede
	Klette, Bastian	93	1882	S	11,2-11,9-4,11-1,38-40,50	
	Lamkaddam; Mourad	92	1873	L	11,4-12,2-4,18-35,00-3:19,5	
	Bruns, Jonathan	93	1732	W	11,9-12,5-4,20-7,25-19,02	
	Stein, Philip	93	1695	S	11,3-12,6-4,17-1,26-30,00	
	Brinkmann, Maximilian	93	1547	L	12,3-13,6-3,83-28,50-3:41,9	

## DMM - Gruppe 1

5484	LAV Oberhausen				26.06.05	Kaarst
	A.Bäumen - J.Bruns - B.Klette - J.Klüsekamp					
	P.Stein - A.Wilming - R.Wortelkamp					
	M.Brinkmann - M.Kinzel					

# Bestenliste 2005

# Schüler M12

# Oberhausen

## 50 m

7,1	Stein, Philip	93	LAV Oberhausen	28.09.05	Oberhausen
7,5	Wilming, Alexander	93	LAV Oberhausen	28.09.05	Oberhausen
7,6	Bruns, Jonathan	93	LAV Oberhausen	28.09.05	Oberhausen

## 75 m

10,08	-1,2	Klette, Bastian	93	LAV Oberhausen	24.04.05	Lippstadt
10,75		Stein, Philip	93	LAV Oberhausen	19.06.05	Rhede
11,08		Wilming, Alexander	93	LAV Oberhausen	26.06.05	Kaarst
11,09		Klüsekamp, Jens	93	LAV Oberhausen	19.06.05	Rhede
11,33		Bruns, Jonathan	93	LAV Oberhausen	21.05.05	Attendorn
11,99		Brinkmann, Maximilian	93	LAV Oberhausen	19.06.05	Rhede

## Handzeitleistungen:

10,7		Klette, Bastian	93	LAV Oberhausen	28.04.05	Oberhausen
11,1		Stein, Philip	93	LAV Oberhausen	22.09.05	Oberhausen
11,5		Klüsekamp, Jens	93	LAV Oberhausen	28.04.05	Oberhausen
11,5		Griesbeck, Lukas	93	DJK SG Tackenberg	05.06.05	Rhede
11,7		Bruns, Jonathan	93	LAV Oberhausen	22.09.05	Oberhausen
11,8		Glowka, Jörg	93	DJK SG Tackenberg	10.09.05	Oberhausen
12,1		Brinkmann, Maximilian	93	LAV Oberhausen	28.04.05	Oberhausen
13,2		Peters, Jan Hendrik	93	DJK SG Tackenberg	10.09.05	Oberhausen

## 1000 m

3:17,4		Griesbeck, Lukas	93	DJK SG Tackenberg	05.06.05	Rhede
3:22,8		Bruns, Jonathan	93	LAV Oberhausen	28.09.05	Oberhausen
3:23,75		Klüsekamp, Jens	93	LAV Oberhausen	28.08.05	Dortmund
3:33,0		Stein, Philip	93	LAV Oberhausen	22.09.05	Oberhausen
3:40,18		Klette, Bastian	93	LAV Oberhausen	28.08.05	Dortmund
3:41,9		Brinkmann, Maximilian	93	LAV Oberhausen	05.06.05	Rhede
4:02,7		Wilming, Alexander	93	LAV Oberhausen	14.09.05	Oberhausen
4:30,8		Glowka, Jörg	93	DJK SG Tackenberg	10.09.05	Oberhausen
4:41,65		Bauch, Nico	93	LAV Oberhausen	22.09.05	Oberhausen

## 2000 m

7:04,9		Griesbeck, Lukas	93	DJK SG Tackenberg	30.04.05	Oberhausen
7:19,1		Bruns, Jonathan	93	LAV Oberhausen	30.04.05	Oberhausen
7:38,5		Brinkmann, Maximilian	93	LAV Oberhausen	30.04.05	Oberhausen
7:51,6		Klette, Bastian	93	LAV Oberhausen	30.04.05	Oberhausen
7:51,7		Klüsekamp, Jens	93	LAV Oberhausen	30.04.05	Oberhausen

## 5 km

23:55		Stein, Philip	93	LAV Oberhausen	01.10.05	Oberhausen
24:48		Klüsekamp, Jens	93	LAV Oberhausen	01.10.05	Oberhausen

## 60 m Hürden

### 6 Hü / 76,2 cm / 11,50 m / 7,50 m / 11,00 m

11,54		Klette, Bastian	93	LAV Oberhausen	19.06.05	Rhede
12,56		Bruns, Jonathan	93	LAV Oberhausen	19.06.05	Rhede
12,58	+0,1	Stein, Philip	93	LAV Oberhausen	11.09.05	Bonn
12,99		Klüsekamp, Jens	93	LAV Oberhausen	26.06.05	Kaarst
13,29	+0,0	Brinkmann, Maximilian	93	LAV Oberhausen	11.09.05	Bonn

## Handzeitleistungen:

11,2		Klette, Bastian	93	LAV Oberhausen	28.04.05	Oberhausen
11,9		Klüsekamp, Jens	93	LAV Oberhausen	28.04.05	Oberhausen
12,5		Bruns, Jonathan	93	LAV Oberhausen	28.04.05	Oberhausen
12,6		Stein, Philip	93	LAV Oberhausen	05.06.05	Rhede
13,0		Griesbeck, Lukas	93	DJK SG Tackenberg	05.06.05	Rhede
13,3		Brinkmann, Maximilian	93	LAV Oberhausen	28.04.05	Oberhausen

# Bestenliste 2005

# Schüler M12

# Oberhausen

## 4 x 50 m

43,14	LAV Oberhausen			24.04.05	Lippstadt
	Klette, Bastian	93			
	Klüsekamp, Jens	93			
	Bruns, Jonathan	93			
	Stein, Philip	93			

## Hochsprung

1,42	Klette, Bastian	93	LAV Oberhausen	28.08.05	Dortmund
1,33	Klüsekamp, Jens	93	LAV Oberhausen	28.08.05	Dortmund
1,28	Bruns, Jonathan	93	LAV Oberhausen	22.09.05	Oberhausen
1,26	Stein, Philip	93	LAV Oberhausen	05.06.05	Rhede
1,19	Griesbeck, Lukas	93	DJK SG Tackenberg	10.09.05	Oberhausen
1,15	Glowka, Jörg	93	DJK SG Tackenberg	10.09.05	Oberhausen
1,08	Brinkmann, Maximilian	93	LAV Oberhausen	22.09.05	Oberhausen
1,03	Peters, Jan Hendrik	93	DJK SG Tackenberg	10.09.05	Oberhausen

## Weitsprung [Zone]

5,00	Klette, Bastian	93	LAV Oberhausen	28.04.05	Oberhausen
4,65	Stein, Philip	93	LAV Oberhausen	22.09.05	Oberhausen
4,23	Bruns, Jonathan	93	LAV Oberhausen	21.05.05	Attendorn
4,12	Brinkmann, Maximilian	93	LAV Oberhausen	24.04.05	Lippstadt
4,10	Klüsekamp, Jens	93	LAV Oberhausen	21.05.05	Attendorn
4,00	Griesbeck, Lukas	93	DJK SG Tackenberg	14.09.05	Oberhausen
3,85	Glowka, Jörg	93	DJK SG Tackenberg	10.09.05	Oberhausen
3,82	Wilming, Alexander	93	LAV Oberhausen	11.09.05	Bonn
3,31	Peters, Jan Hendrik	93	DJK SG Tackenberg	10.09.05	Oberhausen

## Kugelstoß 3,0 kg

7,87	Bruns, Jonathan	93	LAV Oberhausen	11.09.05	Bonn
6,58	Klüsekamp, Jens	93	LAV Oberhausen	19.06.05	Rhede
6,57	Stein, Philip	93	LAV Oberhausen	19.06.05	Rhede
6,36	Wilming, Alexander	93	LAV Oberhausen	11.09.05	Bonn
6,02	Klette, Bastian	93	LAV Oberhausen	21.05.05	Attendorn
5,96	Glowka, Jörg	93	DJK SG Tackenberg	14.09.05	Oberhausen
4,85	Brinkmann, Maximilian	93	LAV Oberhausen	28.04.05	Oberhausen

## Diskuswurf 750 g

20,71	Bruns, Jonathan	93	LAV Oberhausen	19.06.05	Rhede
19,73	Glowka, Jörg	93	DJK SG Tackenberg	14.09.05	Oberhausen
18,34	Stein, Philip	93	LAV Oberhausen	28.04.05	Oberhausen
17,89	Klüsekamp, Jens	93	LAV Oberhausen	28.04.05	Oberhausen
15,82	Klette, Bastian	93	LAV Oberhausen	28.04.05	Oberhausen
10,81	Brinkmann, Maximilian	93	LAV Oberhausen	28.04.05	Oberhausen

## Speerwurf 400 g

27,67	Stein, Philip	93	LAV Oberhausen	28.08.05	Dortmund
23,95	Bruns, Jonathan	93	LAV Oberhausen	28.08.05	Dortmund
21,80	Glowka, Jörg	93	DJK SG Tackenberg	14.09.05	Oberhausen
20,44	Peters, Jan Hendrik	93	DJK SG Tackenberg	14.09.05	Oberhausen
20,03	Klette, Bastian	93	LAV Oberhausen	19.06.05	Rhede
14,10	Griesbeck, Lukas	93	DJK SG Tackenberg	14.09.05	Oberhausen

## Ballwurf 200 g

41,50	Klette, Bastian	93	LAV Oberhausen	24.04.05	Lippstadt
41,00	Glowka, Jörg	93	DJK SG Tackenberg	10.09.05	Oberhausen
37,00	Stein, Philip	93	LAV Oberhausen	28.09.05	Oberhausen
32,50	Bruns, Jonathan	93	LAV Oberhausen	24.04.05	Lippstadt
31,00	Klüsekamp, Jens	93	LAV Oberhausen	21.05.05	Attendorn
30,50	Griesbeck, Lukas	93	DJK SG Tackenberg	14.09.05	Oberhausen
29,50	Peters, Jan Hendrik	93	DJK SG Tackenberg	10.09.05	Oberhausen
29,00	Brinkmann, Maximilian	93	LAV Oberhausen	24.04.05	Lippstadt
28,00	Wilming, Alexander	93	LAV Oberhausen	14.09.05	Oberhausen



# Bestenliste 2005

# Schüler M12

# Oberhausen

## Dreikampf

### 75 m / Weit[Zone] / Ball[200 g]

1.151	Stein, Philip	93	LAV Oberhausen	22.09.05	Oberhausen
	11,1 - 4,65 - 34,00				
1.050	Glowka, Jörg	93	DJK SG Tackenberg	10.09.05	Oberhausen
	11,8 - 3,85 - 41,00				
1.028	Bruns, Jonathan	93	LAV Oberhausen	22.09.05	Oberhausen
	11,7 - 4,11 - 32,00				
984	Griesbeck, Lukas	93	DJK SG Tackenberg	10.09.05	Oberhausen
	11,6 - 3,88 - 28,50				
920	Brinkmann, Maximilian	93	LAV Oberhausen	22.09.05	Oberhausen
	12,2 - 3,80 - 27,50				
808	Peters, Jan Hendrik	93	DJK SG Tackenberg	10.09.05	Oberhausen
	13,2 - 3,31 - 29,50				

## Vierkampf

### 75 m / Weit[Zone] / Hoch / Ball[200 g]

1.653	Klette, Bastian	93	LAV Oberhausen	21.05.05	Attendorn
	10,71 - 4,34 - 1,40 - 41,50				
1.446	Stein, Philip	93	LAV Oberhausen	22.09.05	Oberhausen
	11,1 - 4,65 - 1,16 - 34,00				
1.434	Bruns, Jonathan	93	LAV Oberhausen	21.05.05	Attendorn
	11,33 - 4,23 - 1,25 - 31,50				
1.372	Klüsekamp, Jens	93	LAV Oberhausen	21.05.05	Attendorn
	11,18 - 4,10 - 1,15 - 31,00				
1.339	Glowka, Jörg	93	DJK SG Tackenberg	10.09.05	Oberhausen
	11,8 - 3,85 - 1,15 - 41,00				
1.296	Griesbeck, Lukas	93	DJK SG Tackenberg	10.09.05	Oberhausen
	11,6 - 3,88 - 1,19 - 28,50				
1.167	Brinkmann, Maximilian	93	LAV Oberhausen	22.09.05	Oberhausen
	12,2 - 3,80 - 1,08 - 27,50				
1.025	Peters, Jan Hendrik	93	DJK SG Tackenberg	10.09.05	Oberhausen
	13,2 - 3,31 - 1,03 - 29,50				

## Blockwettkampf Sprint

### 75 m / 60 m Hü[6 Hü - 76,2 cm - 7,50 m] / Weit[Zone] / Hoch / Ball [200 g]

1.882	Klette, Bastian	93	LAV Oberhausen	05.06.05	Rhede
	11,2 - 11,9 - 4,11 - 1,38 - 40,50				
1.695	Stein, Philip	93	LAV Oberhausen	05.06.05	Rhede
	11,3 - 12,6 - 4,17 - 1,26 - 30,00				
1.301	Klüsekamp, Jens	93	LAV Oberhausen	05.06.05	Rhede
	11,6 - 12,1 - o.g.V. - 1,26 - 30,50				

## Blockwettkampf Lauf

### 75 m / 60 m Hü[6 Hü - 76,2 cm - 7,50 m] / Weit[Zone] / Ball[200 g] / 1000 m

1.731	Griesbeck, Lukas	93	DJK SG Tackenberg	05.06.05	Rhede
	11,5 - 13,0 - 3,75 - 29,00 - 3:17,4				
1.547	Brinkmann, Maximilian	93	LAV Oberhausen	05.06.05	Rhede
	12,3 - 13,6 - 3,83 - 28,50 - 3:41,9				

## Blockwettkampf Wurf

### 75 m / 60 m Hü[6 Hü - 76,2 cm - 7,50 m] / Weit[Zone] / Kugel[3 kg] / Diskus [750 g]

1.890	Klette, Bastian	93	LAV Oberhausen	28.04.05	Oberhausen
	10,7 - 11,2 - 5,00 - 5,82 - 15,82				
1.741	Bruns, Jonathan	93	LAV Oberhausen	28.04.05	Oberhausen
	11,8 - 12,5 - 4,05 - 7,55 - 19,23				
1.390	Brinkmann, Maximilian	93	LAV Oberhausen	28.04.05	Oberhausen
	12,1 - 13,3 - 4,11 - 4,85 - 10,81				
1.309	Klüsekamp, Jens	93	LAV Oberhausen	28.04.05	Oberhausen
	11,5 - 11,9 - o.g.V. - 5,93 - 17,89				

# Bestenliste 2005

# Schüler M11

# Oberhausen

## 50 m

8,50	Kinzel, Marcel	94	LAV Oberhausen	04.06.05	Oberhausen
8,56	Clewemann, Torge	94	LAV Oberhausen	04.06.05	Oberhausen
8,61	Kathage, Dirk	94	LAV Oberhausen	04.06.05	Oberhausen
8,77	Schiller, Maximilian	94	DJK SG Tackenberg	17.09.05	Bottrop
8,85 +0,8	Hoffmann, Dominik	94	LAV Oberhausen	26.05.05	Willich
8,99	Zuber, Christian	94	LAV Oberhausen	04.06.05	Oberhausen
9,05	Oesterwind, Nils	94	LAV Oberhausen	04.06.05	Oberhausen
9,10	Schmuck, Pascal	94	LAV Oberhausen	04.06.05	Oberhausen
9,21	Hoster, Mike	94	LAV Oberhausen	04.06.05	Oberhausen
9,24	de Longueville, Marco	94	LAV Oberhausen	04.06.05	Oberhausen

## Handzeitleistungen:

8,1	Kinzel, Marcel	94	LAV Oberhausen	18.06.05	Oberhausen
8,1	Zuber, Christian	94	LAV Oberhausen	18.06.05	Oberhausen
8,1	Clewemann, Torge	94	LAV Oberhausen	18.06.05	Oberhausen
8,2	Kathage, Dirk	94	LAV Oberhausen	18.06.05	Oberhausen
8,3	Schmuck, Pascal	94	LAV Oberhausen	18.06.05	Oberhausen
8,4	Oesterwind, Nils	94	LAV Oberhausen	18.06.05	Oberhausen
8,5	Harborth, Tobias	94	DJK SG Tackenberg	10.09.05	Oberhausen
8,6	Bido, Marwin	94	LAV Oberhausen	29.04.05	Oberhausen
8,6	Hoster, Mike	94	LAV Oberhausen	18.06.05	Oberhausen
8,6	Hoffmann, Dominik	94	LAV Oberhausen	18.06.05	Oberhausen
8,7	de Longueville, Marco	94	LAV Oberhausen	18.06.05	Oberhausen
8,7	Schiller, Maximilian	94	DJK SG Tackenberg	10.09.05	Oberhausen

## 75 m

12,69	Kinzel, Marcel	94	LAV Oberhausen	26.06.05	Kaarst
-------	----------------	----	----------------	----------	--------

## 1000 m

3:25,08	Clewemann, Torge	94	LAV Oberhausen	03.07.05	Moers
3:28,0	Schiller, Maximilian	94	DJK SG Tackenberg	18.06.05	Oberhausen
3:31,2	Kathage, Dirk	94	LAV Oberhausen	23.09.05	Bottrop
3:47,2	Oesterwind, Nils	94	LAV Oberhausen	18.06.05	Oberhausen
3:56,0	Zuber, Christian	94	LAV Oberhausen	11.09.05	Bonn
4:04,2	Schmuck, Pascal	94	LAV Oberhausen	18.06.05	Oberhausen
4:08,3	Hoster, Mike	94	LAV Oberhausen	18.06.05	Oberhausen
4:08,3	de Longueville, Marco	94	LAV Oberhausen	18.06.05	Oberhausen

## 2000 m

7:32,0	Clewemann, Torge	94	LAV Oberhausen	30.04.05	Oberhausen
7:39,7	Schiller, Maximilian	94	DJK SG Tackenberg	30.04.05	Oberhausen
7:42,6	Kathage, Dirk	94	LAV Oberhausen	30.04.05	Oberhausen
8:16,0	Oesterwind, Nils	94	LAV Oberhausen	30.04.05	Oberhausen

## 5 km

20:49	Clewemann, Torge	94	LAV Oberhausen	19.06.05	Mülheim
-------	------------------	----	----------------	----------	---------

## 4 x 50 m

30,04	LAV Oberhausen			04.06.05	Oberhausen
	Werner, Lucas	95			
	Orth, Philipp	95			
	Stein, Florian	95			
	Schüring, Julian	95			
30,90	LAV Oberhausen			04.06.05	Oberhausen
	Strzalka, David	96			
	Schaumann, Philipp	95			
	van de Sand, Torben	95			
	Schwalm, Martin	95			
32,10	LAV Oberhausen			04.06.05	Oberhausen
	Zuber, Christian	94			
	Oesterwind, Nils	94			
	Schmuck, Pascal	94			
	Kathage, Dirk	94			

# Bestenliste 2005

# Schüler M11

# Oberhausen

## 4 x 50 m

### Handzeitleistungen:

30,7	LAV Oberhausen		18.06.05	Oberhausen
	Werner, Lucas	95		
	Orth, Philipp	95		
	Stein, Florian	95		
	Schüring, Julian	95		
31,2	LAV Oberhausen		18.06.05	Oberhausen
	Vössing, Christian	95		
	Strzalka, David	96		
	Schaumann, Philipp	95		
	van de Sand, Torben	95		
31,5	LAV Oberhausen		18.06.05	Oberhausen
	Oesterwind, Nils	94		
	Zuber, Christian	94		
	Kathage, Dirk	94		
	Clewemann, Torge	94		

### Hochsprung

1,00	Hoffmann, Dominik	94	LAV Oberhausen	29.04.05	Oberhausen
------	-------------------	----	----------------	----------	------------

### Weitsprung [Zone]

4,19	Kathage, Dirk	94	LAV Oberhausen	18.06.05	Oberhausen
4,15	Clewemann, Torge	94	LAV Oberhausen	18.06.05	Oberhausen
3,98	Dietze, Philipp	94	LAV Oberhausen	28.09.05	Oberhausen
3,87	Zuber, Christian	94	LAV Oberhausen	18.06.05	Oberhausen
3,85	Walter, Quincy	94	LAV Oberhausen	19.09.05	Oberhausen
3,66	Kinzel, Marcel	94	LAV Oberhausen	18.06.05	Oberhausen
3,65	Schmuck, Pascal	94	LAV Oberhausen	18.06.05	Oberhausen
3,57	Oesterwind, Nils	94	LAV Oberhausen	18.06.05	Oberhausen
3,52	Schiller, Maximilian	94	DJK SG Tackenberg	04.06.05	Oberhausen
3,49	Hoffmann, Dominik	94	LAV Oberhausen	29.04.05	Oberhausen
3,41	Harborth, Tobias	94	DJK SG Tackenberg	10.09.05	Oberhausen
3,37	Hoster, Mike	94	LAV Oberhausen	18.06.05	Oberhausen
3,31	Bido, Marwin	94	LAV Oberhausen	29.04.05	Oberhausen
3,30	de Longueville, Marco	94	LAV Oberhausen	19.09.05	Oberhausen

### Ballwurf 200 g

31,00	Zuber, Christian	94	LAV Oberhausen	14.09.05	Oberhausen
30,50	Schmuck, Pascal	94	LAV Oberhausen	14.09.05	Oberhausen
28,50	Clewemann, Torge	94	LAV Oberhausen	14.09.05	Oberhausen

### Schlagballwurf 80 g

48,50	Scheffler, Cedric	94	DJK SG Tackenberg	04.06.05	Oberhausen
44,50	Schmuck, Pascal	94	LAV Oberhausen	28.09.05	Oberhausen
41,00	Zuber, Christian	94	LAV Oberhausen	18.06.05	Oberhausen
38,00	Hoffmann, Dominik	94	LAV Oberhausen	29.04.05	Oberhausen
34,00	Kathage, Dirk	94	LAV Oberhausen	29.04.05	Oberhausen
33,50	Clewemann, Torge	94	LAV Oberhausen	19.09.05	Oberhausen
30,50	Oesterwind, Nils	94	LAV Oberhausen	04.06.05	Oberhausen
29,50	Hoster, Mike	94	LAV Oberhausen	04.06.05	Oberhausen
29,50	Schiller, Maximilian	94	DJK SG Tackenberg	04.06.05	Oberhausen
29,50	Kinzel, Marcel	94	LAV Oberhausen	18.06.05	Oberhausen
23,00	Harborth, Tobias	94	DJK SG Tackenberg	10.09.05	Oberhausen
22,50	Bido, Marwin	94	LAV Oberhausen	29.04.05	Oberhausen
18,00	de Longueville, Marco	94	LAV Oberhausen	19.09.05	Oberhausen

# Bestenliste 2005

# Schüler M11

# Oberhausen

## Dreikampf

### 50 m / Weit[Zone] / Schlagball[80 g]

930	Clewemann, Torge 8,5 - 4,04 - 32,00	94	LAV Oberhausen	29.04.05	Oberhausen
926	Zuber, Christian 8,3 - 3,66 - 34,50	94	LAV Oberhausen	19.09.05	Oberhausen
921	Kathage, Dirk 8,4 - 4,05 - 29,50	94	LAV Oberhausen	19.09.05	Oberhausen
875	Hoffmann, Dominik 8,9 - 3,49 - 38,00	94	LAV Oberhausen	29.04.05	Oberhausen
859	Schmuck, Pascal 9,1 - 3,46 - 38,50	94	LAV Oberhausen	19.09.05	Oberhausen
816	Oesterwind, Nils 8,7 - 3,33 - 30,50	94	LAV Oberhausen	19.09.05	Oberhausen
791	Schiller, Maximilian 8,7 - 3,30 - 28,00	94	DJK SG Tackenberg	10.09.05	Oberhausen
780	Kinzel, Marcel 8,6 - 3,46 - 23,50	94	LAV Oberhausen	19.09.05	Oberhausen
777	Harborth, Tobias 8,5 - 3,41 - 23,00	94	DJK SG Tackenberg	10.09.05	Oberhausen
751	Bido, Marwin 8,6 - 3,31 - 22,50	94	LAV Oberhausen	29.04.05	Oberhausen
747	Hoster, Mike 9,1 - 3,23 - 28,00	94	LAV Oberhausen	19.09.05	Oberhausen
629	de Longueville, Marco 9,5 - 3,30 - 18,00	94	LAV Oberhausen	19.09.05	Oberhausen

## Dreikampf Mannschaft

4.730	LAV Oberhausen			29.04.05	Oberhausen
	Stein; Florian	95	1.014	8,1-4,05-37,50	
	Schüring; Julian	95	966	8,0-4,16-28,50	
	Clewemann, Torge	94	930	8,5-4,04-32,00	
	Kathage, Dirk	94	917	8,7-3,94-34,00	
	Zuber, Christian	94	903	8,4-3,65-33,00	
4.067	LAV Oberhausen			29.04.05	Oberhausen
	Hoffmann, Dominik	94	875	8,9-3,49-38,00	
	Schwalm, Martin	95	846	8,6-3,68-28,00	
	Werner, Lucas	95	813	8,7-3,48-28,00	
	Oesterwind, Nils	94	782	9,0-3,45-28,00	
	Bido, Marwin	94	751	8,6-3,31-22,50	

## Vierkampf

### 50 m / Weit[Zone] / Hoch / Schlagball[80 g]

1.073	Hoffmann, Dominik 8,9 - 3,49 - 1,00 - 38,00	94	LAV Oberhausen	29.04.05	Oberhausen
-------	--	----	----------------	----------	------------

## Vierkampf Mannschaft

5.341	LAV Oberhausen			29.04.05	Oberhausen
	Stein, Florian	95	1.273	8,1-4,05-1,10-37,50	
	Schüring, Julian	95	1.225	8,0-4,16-1,10-28,50	
	Hoffmann, Dominik	94	1.073	8,9-3,49-1,00-38,00	
	Werner, Lucas	95	1.042	8,7-3,48-1,05-28,00	
	Gansser, Niklas	95	728	9,7-3,06-0,95-16,00	

## DMM - Gruppe 1

4.481	LAV Oberhausen			23.09.05	Bottrop
	N.Bauer - D.Kathage - P.Orth - T.van de Sand - J.Schüring				
	F.Stein - Ch.Vössing - L.Werner - Ch.Zuber				
	T.Clewemann - M.Kinzel - M.de Longueville - N.Nagy				
	N.Oesterwind - P.Schaumann - M.Schwalm				

# Bestenliste 2005

# Schüler M10

# Oberhausen

## 50 m

7,91	van de Sand, Torben	95	LAV Oberhausen	03.07.05	Moers
7,91	Schüring, Julian	95	LAV Oberhausen	03.07.05	Moers
8,09	+0,6 Stein, Florian	95	LAV Oberhausen	26.05.05	Willich
8,23	Orth, Philipp	95	LAV Oberhausen	17.09.05	Bottrop
8,36	Schwalm, Martin	95	LAV Oberhausen	04.06.05	Oberhausen
8,58	Bauer, Nils	95	LAV Oberhausen	17.09.05	Bottrop
8,74	Werner, Lucas	95	LAV Oberhausen	04.06.05	Oberhausen
8,81	Pahsen, Florian	95	DJK SG Tackenberg	04.06.05	Oberhausen
8,94	Nagy, Niklas	95	LAV Oberhausen	04.06.05	Oberhausen
8,97	Vössing, Christian	95	LAV Oberhausen	04.06.05	Oberhausen
9,28	Schaumann, Philipp	95	LAV Oberhausen	04.06.05	Oberhausen

## Handzeitleistungen:

7,3	van de Sand, Torben	95	LAV Oberhausen	23.09.05	Bottrop
7,6	Schüring, Julian	95	LAV Oberhausen	23.09.05	Bottrop
7,7	Orth, Philipp	95	LAV Oberhausen	23.09.05	Bottrop
7,9	Stein, Florian	95	LAV Oberhausen	18.06.05	Oberhausen
8,0	Werner, Lucas	95	LAV Oberhausen	18.06.05	Oberhausen
8,0	Bauer, Nils	95	LAV Oberhausen	18.06.05	Oberhausen
8,1	Schwalm, Martin	95	LAV Oberhausen	23.09.05	Bottrop
8,4	Vössing, Christian	95	LAV Oberhausen	18.06.05	Oberhausen
8,4	Pahsen, Florian	95	DJK SG Tackenberg	18.06.05	Oberhausen
8,4	Schaumann, Philipp	95	LAV Oberhausen	23.09.05	Bottrop
8,8	Schneider, Oliver	95	LAV Oberhausen	19.09.05	Oberhausen
9,4	Pitsch, Jan	95	DJK SG Tackenberg	10.09.05	Oberhausen
9,7	Gansser, Niklas	95	LAV Oberhausen	29.04.05	Oberhausen

## 1000 m

3:29,1	Vössing, Christian	95	LAV Oberhausen	23.09.05	Bottrop
3:30,2	Werner, Lucas	95	LAV Oberhausen	23.09.05	Bottrop
3:36,57	Stein, Florian	95	LAV Oberhausen	03.07.05	Moers
3:44,8	Pahsen, Florian	95	DJK SG Tackenberg	18.06.05	Oberhausen
3:49,8	Schüring, Julian	95	LAV Oberhausen	29.04.05	Oberhausen
3:52,8	Schwalm, Martin	95	LAV Oberhausen	19.09.05	Oberhausen
3:55,7	Schaumann, Philipp	95	LAV Oberhausen	19.09.05	Oberhausen
3:57,76	Orth, Philipp	95	LAV Oberhausen	17.09.05	Bottrop
4:02,22	Nagy, Niklas	95	LAV Oberhausen	04.06.05	Oberhausen
4:06,1	van de Sand, Torben	95	LAV Oberhausen	18.06.05	Oberhausen
4:08,0	Bauer, Nils	95	LAV Oberhausen	18.06.05	Oberhausen
4:16,6	Schneider, Oliver	95	LAV Oberhausen	19.09.05	Oberhausen

## 2000 m

7:30,0	Vössing, Christian	95	LAV Oberhausen	30.04.05	Oberhausen
7:45,8	Stein, Florian	95	LAV Oberhausen	30.04.05	Oberhausen
8:15,0	Schaumann, Philipp	95	LAV Oberhausen	30.04.05	Oberhausen
8:22,7	Schwalm, Martin	95	LAV Oberhausen	30.04.05	Oberhausen

## 4 x 50 m

30,04	LAV Oberhausen			04.06.05	Oberhausen
	Werner, Lucas	95			
	Orth, Philipp	95			
	Stein, Florian	95			
	Schüring, Julian	95			
30,90	LAV Oberhausen			04.06.05	Oberhausen
	Strzalka, David	96			
	Schaumann, Philipp	95			
	van de Sand, Torben	95			
	Schwalm, Martin	95			

# Bestenliste 2005

# Schüler M10

# Oberhausen

## 4 x 50 m

### Handzeitleistungen:

30,7	LAV Oberhausen			18.06.05	Oberhausen
	Werner, Lucas	95			
	Orth, Philipp	95			
	Stein, Florian	95			
	Schüring, Julian	95			
31,2	LAV Oberhausen			18.06.05	Oberhausen
	Vössing, Christian	95			
	Strzalka, David	96			
	Schaumann, Philipp	95			
	van de Sand, Torben	95			

## Hochsprung

1,20	Werner, Lucas	95	LAV Oberhausen	23.09.05	Bottrop
1,20	Schüring, Julian	95	LAV Oberhausen	23.09.05	Bottrop
1,10	Stein, Florian	95	LAV Oberhausen	29.04.05	Oberhausen
1,08	Bauer, Nils	95	LAV Oberhausen	17.09.05	Bottrop
0,95	Gansser, Niklas	95	LAV Oberhausen	29.04.05	Oberhausen

## Weitsprung [Zone]

4,22	van de Sand, Torben	95	LAV Oberhausen	18.06.05	Oberhausen
4,18	Schüring, Julian	95	LAV Oberhausen	18.06.05	Oberhausen
4,05	Stein, Florian	95	LAV Oberhausen	29.04.05	Oberhausen
3,76	Bauer, Nils	95	LAV Oberhausen	18.06.05	Oberhausen
3,73	Schwalm, Martin	95	LAV Oberhausen	04.06.05	Oberhausen
3,73	Orth, Philipp	95	LAV Oberhausen	18.06.05	Oberhausen
3,70	Werner, Lucas	95	LAV Oberhausen	18.06.05	Oberhausen
3,62	Vössing, Christian	95	LAV Oberhausen	18.06.05	Oberhausen
3,60	Pahsen, Florian	95	DJK SG Tackenberg	18.06.05	Oberhausen
3,60	Nagy, Niklas	95	LAV Oberhausen	23.09.05	Bottrop
3,58	Schaumann, Philipp	95	LAV Oberhausen	04.06.05	Oberhausen
3,36	Schneider, Oliver	95	LAV Oberhausen	19.09.05	Oberhausen
3,06	Gansser, Niklas	95	LAV Oberhausen	29.04.05	Oberhausen
3,01	Pitsch, Jan	95	DJK SG Tackenberg	10.09.05	Oberhausen

## Schlagballwurf 80 g

46,00	van de Sand, Torben	95	LAV Oberhausen	21.05.05	Attendorn
39,00	Stein, Florian	95	LAV Oberhausen	28.08.05	Dortmund
34,00	Schneider, Oliver	95	LAV Oberhausen	04.06.05	Oberhausen
33,00	Schwalm, Martin	95	LAV Oberhausen	04.06.05	Oberhausen
33,00	Werner, Lucas	95	LAV Oberhausen	18.06.05	Oberhausen
29,50	Pitsch, Jan	95	DJK SG Tackenberg	10.09.05	Oberhausen
29,00	Pahsen, Florian	95	DJK SG Tackenberg	18.06.05	Oberhausen
29,00	Schaumann, Philipp	95	LAV Oberhausen	23.09.05	Bottrop
28,50	Schüring, Julian	95	LAV Oberhausen	29.04.05	Oberhausen
27,00	Bauer, Nils	95	LAV Oberhausen	18.06.05	Oberhausen
25,00	Orth, Philipp	95	LAV Oberhausen	18.06.05	Oberhausen
22,50	Nagy, Niklas	95	LAV Oberhausen	04.06.05	Oberhausen
18,00	Vössing, Christian	95	LAV Oberhausen	18.06.05	Oberhausen
16,00	Gansser, Niklas	95	LAV Oberhausen	29.04.05	Oberhausen

## Dreikampf

### 50 m / Weit[Zone] / Schlagball[80 g]

1.061	van de Sand, Torben	95	LAV Oberhausen	19.09.05	Oberhausen
	7,8 - 3,92 - 41,50				
1.014	Stein, Florian	95	LAV Oberhausen	29.04.05	Oberhausen
	8,1 - 4,05 - 37,50				
966	Schüring, Julian	95	LAV Oberhausen	29.04.05	Oberhausen
	8,0 - 4,16 - 28,50				
846	Schwalm, Martin	95	LAV Oberhausen	29.04.05	Oberhausen
	8,6 - 3,68 - 28,00				
845	Orth, Philipp	95	LAV Oberhausen	17.09.05	Bottrop
	8,23 - 3,54 - 23,00				

# Bestenliste 2005

# Schüler M10

# Oberhausen

## Dreikampf

### 50 m / Weit[Zone] / Schlagball[80 g]

#### Fortsetzung:

834	Schneider, Oliver 8,8 - 3,36 - 33,50	95	LAV Oberhausen	19.09.05	Oberhausen
819	Bauer, Nils 8,58 - 3,43 - 25,50	95	LAV Oberhausen	17.09.05	Bottrop
813	Werner, Lucas 8,7 - 3,48 - 28,00	95	LAV Oberhausen	29.04.05	Oberhausen
775	Pahsen, Florian 8,6 - 3,24 - 26,00	95	DJK SG Tackenberg	10.09.05	Oberhausen
771	Schaumann, Philipp 9,1 - 3,42 - 28,00	95	LAV Oberhausen	19.09.05	Oberhausen
707	Pitsch, Jan 9,4 - 3,01 - 29,50	95	DJK SG Tackenberg	10.09.05	Oberhausen
706	Vössing, Christian 8,5 - 3,46 - 15,50	95	LAV Oberhausen	29.04.05	Oberhausen
561	Gansser, Niklas 9,7 - 3,06 - 16,00	95	LAV Oberhausen	29.04.05	Oberhausen

## Vierkampf

### 50 m / Weit[Zone] / Hoch / Schlagball[80 g]

1.273	Stein, Florian 8,1 - 4,05 - 1,10 - 37,50	95	LAV Oberhausen	29.04.05	Oberhausen
1.225	Schüring, Julian 8,0 - 4,16 - 1,10 - 28,50	95	LAV Oberhausen	29.04.05	Oberhausen
1.066	Bauer, Nils 8,58 - 3,43 - 1,08 - 25,50	95	LAV Oberhausen	17.09.05	Bottrop
1.042	Werner, Lucas 8,7 - 3,48 - 1,05 - 28,00	95	LAV Oberhausen	29.04.05	Oberhausen
728	Gansser, Niklas 9,7 - 3,06 - 0,95 - 16,00	95	LAV Oberhausen	29.04.05	Oberhausen

# Bestenliste 2005

# Schüler M9

# Oberhausen

## 50 m

8,02	Abuaku, Joshua	96	LAV Oberhausen	03.07.05	Moers
8,27	Klüsekamp, Nils	96	LAV Oberhausen	17.09.05	Bottrop
8,55	Strzalka, David	96	LAV Oberhausen	04.06.05	Oberhausen
8,60 +1,8	Stein, Moritz	96	LAV Oberhausen	26.05.05	Willich
8,93	Osterfeld, Marius	96	DJK SG Tackenberg	04.06.05	Oberhausen
9,05	Klette, Julian	96	LAV Oberhausen	21.05.05	Attendorn
9,05	Jansen, Daniel	96	DJK SG Tackenberg	04.06.05	Oberhausen
9,11	Frambach, Dorian	96	DJK SG Tackenberg	04.06.05	Oberhausen
9,36	Issel, Sven	96	LAV Oberhausen	17.09.05	Bottrop
9,37	Pfeiffer, Jonas	96	LAV Oberhausen	04.06.05	Oberhausen
11,05	Altena, Leon	96	LAV Oberhausen	04.06.05	Oberhausen

## Handzeitleistungen:

7,0	Abuaku, Joshua	96	LAV Oberhausen	19.09.05	Oberhausen
8,0	Strzalka, David	96	LAV Oberhausen	18.06.05	Oberhausen
8,2	Klüsekamp, Nils	96	LAV Oberhausen	18.06.05	Oberhausen
8,4	Osterfeld, Marius	96	DJK SG Tackenberg	18.06.05	Oberhausen
8,5	Jansen, Daniel	96	DJK SG Tackenberg	10.09.05	Oberhausen
8,7	Stein, Moritz	96	LAV Oberhausen	29.04.05	Oberhausen
8,8	Frambach, Dorian	96	DJK SG Tackenberg	18.06.05	Oberhausen
8,8	Klette, Julian	96	LAV Oberhausen	19.09.05	Oberhausen
8,9	Pfeiffer, Jonas	96	LAV Oberhausen	18.06.05	Oberhausen
8,9	Schölzel, Philipp	96	LAV Oberhausen	19.09.05	Oberhausen
9,2	Krey, Kristof	96	LAV Oberhausen	18.06.05	Oberhausen
9,2	Spielmann, Felix	96	DJK SG Tackenberg	10.09.05	Oberhausen
9,3	Issel, Sven	96	LAV Oberhausen	18.06.05	Oberhausen
9,7	Hümbts, Phillip	96	LAV Oberhausen	29.04.05	Oberhausen
10,0	Reitz, Yannick	96	LAV Oberhausen	29.04.05	Oberhausen
10,1	Pfohl, Christian	96	LAV Oberhausen	29.04.05	Oberhausen
10,7	Altena, Moritz	96	LAV Oberhausen	29.04.05	Oberhausen

## 1000 m

3:35,5	Osterfeld, Marius	96	DJK SG Tackenberg	18.06.05	Oberhausen
3:37,27	Abuaku, Joshua	96	LAV Oberhausen	03.07.05	Moers
3:40,79	Spielmann, Felix	96	DJK SG Tackenberg	03.07.05	Moers
3:48,6	Klüsekamp, Nils	96	LAV Oberhausen	18.06.05	Oberhausen
3:52,59	Stein, Moritz	96	LAV Oberhausen	26.05.05	Willich
4:00,1	Jansen, Daniel	96	DJK SG Tackenberg	18.06.05	Oberhausen
4:02,98	Klette, Julian	96	LAV Oberhausen	28.08.05	Dortmund
4:04,3	Krey, Kristof	96	LAV Oberhausen	18.06.05	Oberhausen
4:07,15	Strzalka, David	96	LAV Oberhausen	04.06.05	Oberhausen
4:16,5	Pfeiffer, Jonas	96	LAV Oberhausen	18.06.05	Oberhausen
4:20,23	Issel, Sven	96	LAV Oberhausen	17.09.05	Bottrop
4:31,7	Hümbts, Phillip	96	LAV Oberhausen	19.09.05	Oberhausen
5:13,5	Pfohl, Christian	96	LAV Oberhausen	19.09.05	Oberhausen
5:16,2	Schölzel, Philipp	96	LAV Oberhausen	19.09.05	Oberhausen

## 4 x 50 m

32,58	LAV Oberhausen			17.09.05	Bottrop
	Klüsekamp, Nils	96			
	Wehran, Nils	97			
	Exner, Julian	97			
	Stein, Moritz	96			
34,52	DJK Tackenberg			03.07.05	Moers
	Schiller, Moritz-Tim	97			
	Blosen, Marco	97			
	Spielmann, Felix	96			
	Osterfeld, Marius	96			
34,72	LAV Oberhausen			03.07.05	Moers
	Baumann, Maximilian	97			
	Klette, Julian	96			
	Schlimm, David	97			
	Abuaku, Joshua	96			



# Bestenliste 2005

# Schüler M9

# Oberhausen

## 4 x 50 m Fortsetzung

37,82	LAV Oberhausen		17.09.05	Bottrop
	Issel, Sven	96		
	Bauer, J	98		
	Orth, Julian	98		
	Krzycki, Simon	98		

## 4 x 50 m

### Handzeitleistungen:

32,3	LAV Oberhausen		18.06.05	Oberhausen
	Klüsekamp, Nils	96		
	Wehran, Nils	97		
	Exner, Julian	97		
	Krey, Kristof	96		
34,6	DJK Tackenberg		18.06.05	Oberhausen
	Schiller, Moritz-Tim	97		
	Blosen, Marco	97		
	Spielmann, Felix	96		
	Osterfeld, Marius	96		
40,5	LAV Oberhausen		29.04.05	Oberhausen
	Issel, Sven	96		
	Nottenbohm	97		
	Krzycki, Simon	98		
	Köster, Hendrik	98		

## Weitsprung aus der Zone

4,02	Abuaku, Joshua	96	LAV Oberhausen	18.06.05	Oberhausen
3,77	Klüsekamp, Nils	96	LAV Oberhausen	18.06.05	Oberhausen
3,50	Strzalka, David	96	LAV Oberhausen	29.04.05	Oberhausen
3,45	Stein, Moritz	96	LAV Oberhausen	04.06.05	Oberhausen
3,34	Osterfeld, Marius	96	DJK SG Tackenberg	18.06.05	Oberhausen
3,30	Jansen, Daniel	96	DJK SG Tackenberg	10.09.05	Oberhausen
3,24	Frambach, Dorian	96	DJK SG Tackenberg	04.06.05	Oberhausen
3,24	Issel, Sven	96	LAV Oberhausen	04.06.05	Oberhausen
3,23	Pfeiffer, Jonas	96	LAV Oberhausen	04.06.05	Oberhausen
3,12	Spielmann, Felix	96	DJK SG Tackenberg	18.06.05	Oberhausen
3,12	Klette, Julian	96	LAV Oberhausen	19.09.05	Oberhausen
3,07	Krey, Kristof	96	LAV Oberhausen	18.06.05	Oberhausen
2,96	Hümb's, Phillip	96	LAV Oberhausen	19.09.05	Oberhausen
2,86	Pfohl, Christian	96	LAV Oberhausen	29.04.05	Oberhausen
2,85	Reitz, Yannick	96	LAV Oberhausen	29.04.05	Oberhausen
2,69	Altena, Leon	96	LAV Oberhausen	04.06.05	Oberhausen
2,62	Schölzel, Philipp	96	LAV Oberhausen	19.09.05	Oberhausen
2,53	Altena, Moritz	96	LAV Oberhausen	29.04.05	Oberhausen

## Schlagballwurf 80 g

40,50	Abuaku, Joshua	96	LAV Oberhausen	19.09.05	Oberhausen
31,00	Stein, Moritz	96	LAV Oberhausen	29.04.05	Oberhausen
29,00	Hölscher, Chris-Andrè	96	DJK SG Tackenberg	04.06.05	Oberhausen
26,00	Klüsekamp, Nils	96	LAV Oberhausen	28.08.05	Dortmund
25,50	Strzalka, David	96	LAV Oberhausen	18.06.05	Oberhausen
24,50	Klette, Julian	96	LAV Oberhausen	18.06.05	Oberhausen
24,00	Issel, Sven	96	LAV Oberhausen	18.06.05	Oberhausen
23,50	Frambach, Dorian	96	DJK SG Tackenberg	18.06.05	Oberhausen
21,50	Pfeiffer, Jonas	96	LAV Oberhausen	19.09.05	Oberhausen
21,00	Jansen, Daniel	96	DJK SG Tackenberg	10.09.05	Oberhausen
19,00	Hümb's, Phillip	96	LAV Oberhausen	29.04.05	Oberhausen
18,00	Krey, Kristof	96	LAV Oberhausen	18.06.05	Oberhausen
18,00	Spielmann, Felix	96	DJK SG Tackenberg	10.09.05	Oberhausen
17,50	Schölzel, Philipp	96	LAV Oberhausen	19.09.05	Oberhausen
17,00	Osterfeld, Marius	96	DJK SG Tackenberg	10.09.05	Oberhausen
16,50	Altena, Moritz	96	LAV Oberhausen	29.04.05	Oberhausen
16,00	Reitz, Yannick	96	LAV Oberhausen	29.04.05	Oberhausen
13,50	Pfohl, Christian	96	LAV Oberhausen	19.09.05	Oberhausen
10,00	Altena, Leon	96	LAV Oberhausen	04.06.05	Oberhausen

# Bestenliste 2005

# Schüler M9

# Oberhausen

## Dreikampf

### 50 m / Weit[Zone] / Schlagball[80 g]

1.164	Abuaku, Joshua 7,0 - 4,02 - 40,50	96	LAV Oberhausen	19.09.05	Oberhausen
874	Klüsekamp, Nils 8,2 - 3,77 - 25,50	96	LAV Oberhausen	18.06.05	Oberhausen
854	Strzalka, David 8,0 - 3,43 - 25,50	96	LAV Oberhausen	18.06.05	Oberhausen
836	Stein, Moritz 8,74 - 3,45 - 29,00	96	LAV Oberhausen	04.06.05	Oberhausen
745	Jansen, Daniel 8,5 - 3,30 - 21,00	96	DJK SG Tackenberg	10.09.05	Oberhausen
734	Frambach, Dorian 8,8 - 3,24 - 23,50	96	DJK SG Tackenberg	18.06.05	Oberhausen
728	Klette, Julian 8,8 - 3,12 - 24,50	96	LAV Oberhausen	19.09.05	Oberhausen
718	Osterfeld, Marius 8,4 - 3,34 - 17,00	96	DJK SG Tackenberg	18.06.05	Oberhausen
699	Pfeiffer, Jonas 8,9 - 3,22 - 21,00	96	LAV Oberhausen	18.06.05	Oberhausen
667	Hölscher, Chris-Andrè 9,82 - 2,84 - 29,00	96	DJK SG Tackenberg	04.06.05	Oberhausen
664	Issel, Sven 9,36 - 2,99 - 22,50	96	LAV Oberhausen	17.09.05	Bottrop
632	Spielmann, Felix 9,1 - 3,12 - 17,50	96	DJK SG Tackenberg	18.06.05	Oberhausen
623	Krey, Kristof 9,2 - 3,07 - 18,00	96	LAV Oberhausen	18.06.05	Oberhausen
581	Schölzel, Philipp 8,9 - 2,62 - 17,50	96	LAV Oberhausen	19.09.05	Oberhausen
565	Hümbs, Phillip 9,7 - 2,85 - 19,00	96	LAV Oberhausen	29.04.05	Oberhausen
512	Reitz, Yannick 10,0 - 2,85 - 16,00	96	LAV Oberhausen	29.04.05	Oberhausen
457	Pfohl, Christian 10,1 - 2,86 - 12,00	96	LAV Oberhausen	29.04.05	Oberhausen
428	Altena, Moritz 10,7 - 2,53 - 16,50	96	LAV Oberhausen	29.04.05	Oberhausen
361	Altena, Leon 11,05 - 2,69 - 10,00	96	LAV Oberhausen	04.06.05	Oberhausen

# Bestenliste 2005

# Schüler M9

# Oberhausen

## Dreikampf Mannschaft

4.370	LAV Oberhausen				18.06.05	Oberhausen
	Abuaku, Joshua	96	1025	7,8-4,02-35,00		
	Wehran, Nils	97	902	8,0-3,57-29,00		
	Klüsekamp, Nils	96	874	8,2-3,77-25,50		
	Strzalka, David	96	854	8,0-3,43-25,50		
	Klette, Julian	96	715	8,9-3,09-24,50		
3.589	DJK SG Tackenberg				18.06.05	Oberhausen
	Ruhrmann, Jan	97	750			
	Frambach, Dorian	96	734			
	Osterfeld, Marius	96	718			
	Jansen, Daniel	96	702			
	Schiller, Moritz-Tim	97	685			
3.203	LAV Oberhausen				18.06.05	Oberhausen
	Pfeiffer, Jonas	96	699	8,9-3,22-21,00		
	Exner, Julian	97	677	9,1-3,18-21,00		
	Issel, Sven	96	660	9,3-2,96-24,00		
	Krey, Kristof	96	623	9,2-3,07-18,00		
	Schlimm, David	97	544	9,8-2,71-19,50		
2.695	DJK SG Tackenberg				18.06.05	Oberhausen
	Spielmann, Felix	96	632			
	Guthke, Jacob		561			
	Blosen, Marco	97	561			
	Blässe, Simon	97	510			
	Glomski, Daniel	99	431			

# Bestenliste 2005

# Schüler M8

# Oberhausen

## 50 m

8,13	Wehran, Nils	97	LAV Oberhausen	17.09.05	Bottrop
8,75	Schiller, Moritz-Tim	97	DJK SG Tackenberg	17.09.05	Bottrop
8,89 +1,1	Exner, Julian	97	LAV Oberhausen	26.05.05	Willich
8,91 +1,1	Krzycki, Simon	98	LAV Oberhausen	26.05.05	Willich
8,95	Ruhrmann, Jan	97	DJK SG Tackenberg	04.06.05	Oberhausen
9,30	Baumann, Maximilian	97	LAV Oberhausen	04.06.05	Oberhausen
9,36	Flesch, Jan	97	DJK SG Tackenberg	04.06.05	Oberhausen
10,35	Orth, Julian	98	LAV Oberhausen	17.09.05	Bottrop

## Handzeitleistungen:

8,0	Wehran, Nils	97	LAV Oberhausen	18.06.05	Oberhausen
8,4	Ruhrmann, Jens	97	DJK SG Tackenberg	18.06.05	Oberhausen
8,4	Schiller, Moritz-Tim	97	DJK SG Tackenberg	10.09.05	Oberhausen
8,8	Baumann, Maximilian	97	LAV Oberhausen	29.04.05	Oberhausen
9,1	Exner, Julian	97	LAV Oberhausen	29.04.05	Oberhausen
9,2	Krzycki, Simon	98	LAV Oberhausen	29.04.05	Oberhausen
9,4	Steffen, Felix	97	LAV Oberhausen	29.04.05	Oberhausen
9,5	Schlimm, David	97	LAV Oberhausen	19.09.05	Oberhausen
9,7	Müller, Aaron	97	LAV Oberhausen	29.04.05	Oberhausen
9,7	Glomski, Daniel	99	DJK SG Tackenberg	18.06.05	Oberhausen
10,1	Nottenbohm, Noel	97	LAV Oberhausen	29.04.05	Oberhausen
10,1	Köster, Henrik	98	LAV Oberhausen	29.04.05	Oberhausen
10,2	Orth, Julian	98	LAV Oberhausen	18.06.05	Oberhausen
11,7	Wehran, Magnus	99	LAV Oberhausen	29.04.05	Oberhausen
11,8	Exner, Dominik	99	LAV Oberhausen	29.04.05	Oberhausen

## 1000 m

3:33,2	Schiller, Moritz-Tim	97	DJK SG Tackenberg	18.06.05	Oberhausen
3:42,3	Wehran, Nils	97	LAV Oberhausen	18.06.05	Oberhausen
3:57,03	Blosen, Marco	97	DJK SG Tackenberg	03.07.05	Moers
4:01,2	Ruhrmann, Jan	97	DJK SG Tackenberg	10.09.05	Oberhausen
4:05,25	Exner, Julian	97	LAV Oberhausen	03.07.05	Moers
4:11,2	Krzycki, Simon	98	LAV Oberhausen	29.04.05	Oberhausen
4:29,5	Baumann, Maximilian	97	LAV Oberhausen	19.09.05	Oberhausen
4:31,2	Glomski, Daniel	99	DJK SG Tackenberg	10.09.05	Oberhausen
4:33,1	Blässe, Simon	97	DJK SG Tackenberg	18.06.05	Oberhausen
5:13,3	Schlimm, David	97	LAV Oberhausen	18.06.05	Oberhausen

## Weitsprung aus der Zone

3,59	Wehran, Nils	97	LAV Oberhausen	03.07.05	Moers
3,41	Schiller, Moritz-Tim	97	DJK SG Tackenberg	10.09.05	Oberhausen
3,34	Ruhrmann, Jan	97	DJK SG Tackenberg	18.06.05	Oberhausen
3,18	Exner, Julian	97	LAV Oberhausen	18.06.05	Oberhausen
3,16	Flesch, Jan	97	DJK SG Tackenberg	04.06.05	Oberhausen
3,07	Krzycki, Simon	98	LAV Oberhausen	17.09.05	Bottrop
3,03	Baumann, Maximilian	97	LAV Oberhausen	19.09.05	Oberhausen
2,85	Müller, Aaron	97	LAV Oberhausen	29.04.05	Oberhausen
2,80	Schlimm, David	97	LAV Oberhausen	19.09.05	Oberhausen
2,72	Nottenbohm, Noel	97	LAV Oberhausen	29.04.05	Oberhausen
2,63	Steffen, Felix	97	LAV Oberhausen	29.04.05	Oberhausen
2,63	Orth, Julian	98	LAV Oberhausen	18.06.05	Oberhausen
2,47	Köster, Henrik	98	LAV Oberhausen	29.04.05	Oberhausen
2,08	Wehran, Magnus	99	LAV Oberhausen	29.04.05	Oberhausen
1,67	Exner, Dominik	99	LAV Oberhausen	29.04.05	Oberhausen

# Bestenliste 2005

# Schüler M8

# Oberhausen

## Schlagballwurf 80 g

33,00	Wehran, Nils	97	LAV Oberhausen	17.09.05	Bottrop
29,50	Flesch, Jan	97	DJK SG Tackenberg	03.07.05	Moers
24,00	Blosen, Marco	97	DJK SG Tackenberg	18.06.05	Oberhausen
23,50	Schiller, Moritz-Tim	97	DJK SG Tackenberg	17.09.05	Bottrop
21,50	Exner, Julian	97	LAV Oberhausen	26.05.05	Willich
21,00	Baumann, Maximilian	97	LAV Oberhausen	19.09.05	Oberhausen
20,00	Ruhrmann, Jan	97	DJK SG Tackenberg	18.06.05	Oberhausen
19,50	Schlimm, David	97	LAV Oberhausen	18.06.05	Oberhausen
19,50	Krzycki, Simon	98	LAV Oberhausen	17.09.05	Bottrop
16,00	Steffen, Felix	97	LAV Oberhausen	29.04.05	Oberhausen
15,50	Müller, Aaron	97	LAV Oberhausen	29.04.05	Oberhausen
14,50	Orth, Julian	98	LAV Oberhausen	18.06.05	Oberhausen
12,00	Köster, Henrik	98	LAV Oberhausen	29.04.05	Oberhausen
12,00	Wehran, Magnus	99	LAV Oberhausen	29.04.05	Oberhausen
11,00	Nottenbohm, Noel	97	LAV Oberhausen	29.04.05	Oberhausen
10,50	Exner, Dominik	99	LAV Oberhausen	29.04.05	Oberhausen

## Dreikampf

### 50 m / Weit[Zone] / Schlagball[80 g]

935	Wehran, Nils 8,13 - 3,48 - 33,00	97	LAV Oberhausen	17.09.05	Bottrop
750	Ruhrmann, Jan 8,4 - 3,34 - 20,00	97	DJK SG Tackenberg	18.06.05	Oberhausen
738	Flesch, Jan 9,38 - 3,08 - 29,50	97	DJK SG Tackenberg	03.07.05	Moers
736	Schiller, Moritz-Tim 8,4 - 3,41 - 16,00	97	DJK SG Tackenberg	17.09.05	Bottrop
677	Exner, Julian 9,1 - 3,18 - 21,00	97	LAV Oberhausen	18.06.05	Oberhausen
673	Krzycki, Simon 9,03 - 3,07 - 19,50	98	LAV Oberhausen	17.09.05	Bottrop
649	Baumann, Maximilian 9,2 - 3,03 - 21,00	97	LAV Oberhausen	19.09.05	Oberhausen
578	Schlimm, David 9,5 - 2,80 - 19,50	97	LAV Oberhausen	19.09.05	Oberhausen
527	Müller, Aaron 9,7 - 2,85 - 15,50	97	LAV Oberhausen	29.04.05	Oberhausen
526	Steffen, Felix 9,4 - 2,63 - 16,00	97	LAV Oberhausen	29.04.05	Oberhausen
450	Orth, Julian 10,2 - 2,63 - 14,50	98	LAV Oberhausen	18.06.05	Oberhausen
424	Nottenbohm, Noel 10,1 - 2,72 - 11,00	97	LAV Oberhausen	29.04.05	Oberhausen
403	Köster, Henrik 10,1 - 2,47 - 12,00	98	LAV Oberhausen	29.04.05	Oberhausen
250	Wehran, Magnus 11,7 - 2,08 - 12,00	99	LAV Oberhausen	29.04.05	Oberhausen
156	Exner, Dominik 11,8 - 1,67 - 10,50	99	LAV Oberhausen	29.04.05	Oberhausen

# Bestenliste 2005

# Frauen

# Oberhausen

## 100 m

12,79 +1,7	de Haan, Anja	81	LAV Oberhausen	03.08.05	Dortmund
<b>Handzeitleistungen:</b>					
12,8	de Haan, Anja	81	LAV Oberhausen	27.04.05	Oberhausen

## 200 m

26,06*	de Haan, Anja	81	LAV Oberhausen	03.08.05	Dortmund
29,77	de Haan, Frauke	84	LAV Oberhausen	01.10.05	Kevelaer

## 300 m

41,0	de Haan, Anja	81	LAV Oberhausen	30.04.05	Oberhausen
------	---------------	----	----------------	----------	------------

## 400 m

58,82	de Haan, Anja	81	LAV Oberhausen	30.07.05	Menden
-------	---------------	----	----------------	----------	--------

## 600 m

1:40,9	de Haan, Anja	81	LAV Oberhausen	30.04.05	Oberhausen
--------	---------------	----	----------------	----------	------------

## 800 m

2:32,42	de Haan, Anja	81	LAV Oberhausen	02.10.05	Kevelaer
2:34,29	de Haan, Frauke	84	LAV Oberhausen	02.10.05	Kevelaer

## 1500 m

5:30,47	Bido, Jutta	61	LAV Oberhausen	26.05.05	Leverkusen
---------	-------------	----	----------------	----------	------------

## 3000 m

11:36,4	Bido, Jutta	61	LAV Oberhausen	30.04.05	Oberhausen
---------	-------------	----	----------------	----------	------------

## 5000 m

19:50,92	Bido, Jutta	61	LAV Oberhausen	23.04.05	Solingen
----------	-------------	----	----------------	----------	----------

## 5 km

20:06	Bido, Jutta	61	LAV Oberhausen	03.04.05	Bruckhausen
20:42	Speckmann, Heike	65	LAV Oberhausen	05.03.05	Duisburg
28:15	Czichon, Jill	85	LAV Oberhausen	01.10.05	Oberhausen

## 10 km

41:31	Bido, Jutta	61	LAV Oberhausen	15.01.05	Nettetal
43:27	Speckmann, Heike	65	LAV Oberhausen	09.04.05	Duisburg
44:58	Kordel, Bettina	58	LAV Oberhausen	13.02.05	Bertlich
46:29	Sonnberger, Jessica	77	LAV Oberhausen	15.01.05	Nettetal
47:20	Westhoven, Monika	56	LAV Oberhausen	15.01.05	Nettetal
48:12	Memmert, Sabine	71	LAV Oberhausen	01.07.05	Drevenack
48:18	Ruransky, Gabriele	58	SG EVO/STOAG	15.10.05	Wesel
48:53	Kranz, Ellen	51	LAV Oberhausen	15.01.05	Nettetal
51:47	Sporkmann, Heike	61	LAV Oberhausen	01.10.05	Oberhausen
53:04	Weißenfels, Monika	59	VfL Bergheide	01.10.05	Oberhausen
56:21	Vazita, Renate	41	SG EVO/STOAG	01.10.05	Oberhausen
58:24	Baumann, Elfriede	54	LAV Oberhausen	01.07.05	Drevenack

## 15 km

1:03:20	Bido, Jutta	61	LAV Oberhausen	19.03.05	Nettetal
1:12:15	Westhoven, Monika	56	LAV Oberhausen	19.03.05	Nettetal
1:13:51	Hallerbach, Annette	66	LAV Oberhausen	19.03.05	Nettetal
1:14:25	Kranz, Ellen	51	LAV Oberhausen	19.03.05	Nettetal

## Halbmarathon

1:31:52	Bido, Jutta	61	LAV Oberhausen	29.10.05	Nettetal
2:16:32	Kohnke, Stefanie	72	LAV Oberhausen	05.06.05	Duisburg

# Bestenliste 2005

# Frauen

# Oberhausen

## Marathon

3:24:01	Seilz, Sandra	75	LAV Oberhausen	11.09.05	Münster
3:59:25	Ruransky, Gabriele	58	SG EVO/STOAG	17.04.05	Essen
4:12:57	Kranz, Ellen	51	LAV Oberhausen	17.04.05	Oberhausen
4:18:35	Niehüser, Lydia	64	LAV Oberhausen	17.04.05	Oberhausen
4:40:46	Vazita, Renate	41	SG EVO/STOAG	17.04.05	Essen
4:59:48	Kohnke, Stefanie	72	LAV Oberhausen	11.09.05	Münster

## 100 m Hürden (10 Hü / 84,0 cm / 13,00 m / 8,50 m / 10,50 m)

14,93 +0,0	de Haan, Anja	81	LAV Oberhausen	01.10.05	Kevelaer
17,65 +0,0	de Haan, Frauke	84	LAV Oberhausen	01.10.05	Kevelaer

## Handzeitleistungen:

16,3	de Haan, Anja	81	LAV Oberhausen	27.04.05	Oberhausen
------	---------------	----	----------------	----------	------------

## 400 m Hürden (10 Hü / 76,2 cm / 45,00 m / 35,00 m / 40,00 m)

61,58	de Haan, Anja	81	LAV Oberhausen	19.06.05	Kevelaer
-------	---------------	----	----------------	----------	----------

## Hochsprung

1,56	de Haan, Anja	81	LAV Oberhausen	01.10.05	Kevelaer
1,40	de Haan, Frauke	84	LAV Oberhausen	01.10.05	Kevelaer

## Weitsprung

5,64 -0,4	de Haan, Anja	81	LAV Oberhausen	23.07.05	Gladbeck
4,48	de Haan, Frauke	84	LAV Oberhausen	02.10.05	Kevelaer

## Kugelstoß 4 kg

10,75	Grundmann, Silke	82	Grün-Weiß Holten	17.06.05	Leichlingen
10,30	de Haan, Anja	81	LAV Oberhausen	01.10.05	Kevelaer
9,17	Theuerkauf, Sabrina	80	DJK SG Tackenberg	08.05.05	Wesel
8,86	de Haan, Frauke	84	LAV Oberhausen	01.10.05	Kevelaer
6,61	Bothe, Claudia	83	DJK SG Tackenberg	14.09.05	Oberhausen

## Diskuswurf 1 kg

31,22	Theuerkauf, Sabrina	80	DJK SG Tackenberg	08.05.05	Wesel
18,96	Bothe, Claudia	83	DJK SG Tackenberg	14.09.05	Oberhausen

## Hammerwurf 4 kg

55,52	Grundmann, Silke	82	Grün-Weiß Holten	22.05.05	Leichlingen
-------	------------------	----	------------------	----------	-------------

## Speerwurf 600 g

35,30	de Haan, Anja	81	LAV Oberhausen	02.10.05	Kevelaer
27,76	de Haan, Frauke	84	LAV Oberhausen	02.10.05	Kevelaer
14,50	Bothe, Claudia	83	DJK SG Tackenberg	14.09.05	Oberhausen

## Siebenkampf

	<b>100 m Hü[84 cm / 8,50 m], Hoch, Kugel[4 kg], 200 m Weit, Speer[600 g], 800 m</b>				
4.689	de Haan, Anja	81	LAV Oberhausen	01./02.10.05	Kevelaer
	14,93 - 1,56 - 10,30 - 26,53				
	5,18 - 35,30 - 2:32,42				
3.487	de Haan, Frauke	84	LAV Oberhausen	01./02.10.05	Kevelaer
	17,65 - 1,40 - 8,86 - 29,77				
	4,48 - 27,76 - 2:34,29				

## Bestenliste 2005

## Frauen W30

## Oberhausen

### 10 km

48:12 Memmert, Sabine 71 LAV Oberhausen 01.07.05 Drevenack

### Halbmarathon

2:16:32 Kohnke, Stefanie 72 LAV Oberhausen 05.06.05 Duisburg

### Marathon

3:24:01 Seilz, Sandra 75 LAV Oberhausen 11.09.05 Münster

4:59:48 Kohnke, Stefanie 72 LAV Oberhausen 11.09.05 Münster

## Bestenliste 2005

## Frauen W35

## Oberhausen

### 10 km

48:22 Hallerbach, Annette 66 LAV Oberhausen 15.01.05 Nettetal

### 15 km

1:13:51 Hallerbach, Annette 66 LAV Oberhausen 19.03.05 Nettetal

## Bestenliste 2005

## Frauen W40

## Oberhausen

### 1500 m

5:30,47 Bido, Jutta 61 LAV Oberhausen 26.05.05 Leverkusen

### 3000 m

11:36,4 Bido, Jutta 61 LAV Oberhausen 30.04.05 Oberhausen

### 5000 m

19:50,92 Bido, Jutta 61 LAV Oberhausen 23.04.05 Solingen

### 5 km

20:06 Bido, Jutta 61 LAV Oberhausen 03.04.05 Bruckhausen

20:42 Speckmann, Heike 65 LAV Oberhausen 05.03.05 Duisburg

28:16 Leitzgen, Ulrike 64 DJK SG Tackenberg 01.10.05 Oberhausen

### 10 km

41:31 Bido, Jutta 61 LAV Oberhausen 15.01.05 Nettetal

43:27 Speckmann, Heike 65 LAV Oberhausen 09.04.05 Duisburg

51:47 Sporkmann, Heike 61 LAV Oberhausen 01.10.05 Oberhausen

58:49 Leitzgen, Ulrike 64 DJK SG Tackenberg 19.02.05 Oberhausen

### 15 km

1:03:20 Bido, Jutta 61 LAV Oberhausen 19.03.05 Nettetal

### Halbmarathon

1:31:52 Bido, Jutta 61 LAV Oberhausen 29.10.05 Nettetal

2:03:47 Rogal, Anke 65 LAV Oberhausen 18.09.05 Schermbeck

2:17:28 Leitzgen, Ulrike 64 DJK SG Tackenberg 13.02.05 Bertlich

### Marathon

4:18:35 Niehüser, Lydia 64 LAV Oberhausen 17.04.05 Oberhausen

5:19 Leitzgen, Ulrike 64 DJK SG Tackenberg 17.04.05 Oberhausen



## Bestenliste 2005

### 10 km

44:58 Kordel, Bettina  
47:20 Westhoven, Monika  
48:18 Ruransky, Gabriele  
53:04 Weißenfels, Monika

### 15 km

1:12:15 Westhoven, Monika

### Marathon

3:59:25 Ruransky, Gabriele

## Frauen W45

58 LAV Oberhausen  
56 LAV Oberhausen  
58 SG EVO/STOAG  
59 VfL Bergheide

56 LAV Oberhausen

58 SG EVO/STOAG

13.02.05 Bertlich  
15.01.05 Nettetal  
15.10.05 Wesel  
01.10.05 Oberhausen

19.03.05 Nettetal

17.04.05 Essen

## Oberhausen

## Bestenliste 2005

### 10 km

48:53 Kranz, Ellen  
58:24 Baumann, Elfriede

### 15 km

1:14:25 Kranz, Ellen

### Marathon

4:12:57 Kranz, Ellen

## Frauen W50

51 LAV Oberhausen  
54 LAV Oberhausen

51 LAV Oberhausen

51 LAV Oberhausen

15.01.05 Nettetal  
01.07.05 Drevenack

19.03.05 Nettetal

17.04.05 Oberhausen

## Oberhausen

## Bestenliste 2005

### 10 km

56:21 Vazita, Renate

### Marathon

4:40:46 Vazita, Renate

## Frauen W60

41 SG EVO/STOAG

41 SG EVO/STOAG

01.10.05 Oberhausen

17.04.05 Essen

## Oberhausen

# Bestenliste 2005

# weibl. Jugend A

# Oberhausen

## 100 m

14,55 +0,3 Lohrengel, Linda

87 LAV Oberhausen

22.07.05 Köln

## Handzeitleistungen:

13,9 Lohrengel, Linda

87 LAV Oberhausen

30.05.05 Oberhausen

## 200 m

30,10 Lohrengel, Linda

87 LAV Oberhausen

22.07.05 Köln

## 300 m

48,5 Lohrengel, Linda

87 LAV Oberhausen

30.04.05 Oberhausen

## 800 m

2:38,4 Wochnik, Corinne

86 DJK SG Tackenberg

10.09.05 Oberhausen

## 1500 m

5:27,94 Wochnik, Corinne

86 DJK SG Tackenberg

03.07.05 Moers

## 5000 m

22:18,04 Wochnik, Corinne

86 DJK SG Tackenberg

28.05.05 Münster

## 10 km

45:47 Wochnik, Corinne

86 DJK SG Tackenberg

01.10.05 Oberhausen

59:37 Dahmen, Britta

86 LAV Oberhausen

01.10.05 Oberhausen

## Hochsprung

1,23 Wochnik, Corinne

86 DJK SG Tackenberg

10.09.05 Oberhausen

## Weitsprung

4,76 Lohrengel, Linda

87 LAV Oberhausen

30.05.05 Oberhausen

4,24 Wochnik, Corinne

86 DJK SG Tackenberg

10.09.05 Oberhausen

## Kugelstoß 4,0 kg

8,08 Wochnik, Corinne

86 DJK SG Tackenberg3

14.09.05 Oberhausen

7,08 Dahmen, Britta

86 LAV Oberhausen

30.05.05 Oberhausen

## Diskuswurf 1 kg

23,42 Wochnik, Corinne

86 DJK SG Tackenberg

08.05.05 Wesel

## Speerwurf 600 g

25,08 Dahmen, Britta

86 LAV Oberhausen

03.10.05 Gladbeck

22,25 Lohrengel, Linda

87 LAV Oberhausen

30.05.05 Oberhausen

20,01 Wochnik, Corinne

86 DJK SG Tackenberg

14.09.05 Oberhausen

# Bestenliste 2005

# weibl. Jugend B

# Oberhausen

## 100 m

12,89	Wendt, Ramona	89	LAV Oberhausen	08.05.05	Wesel
13,15 +0,0	Zuber, Carmen	89	LAV Oberhausen	01.10.05	Kevelaer
13,63 +0,0	Golomb, Sarah	88	LAV Oberhausen	01.10.05	Kevelaer
13,67	Brüggemann, Jasmin	89	LAV Oberhausen	08.05.05	Wesel
14,40 +0,5	Hartmann, Meike	89	LAV Oberhausen	14.05.05	Gladbeck
14,51 +0,0	Nowak, Anja	89	LAV Oberhausen	01.10.05	Kevelaer
14,71	Köster, Nadja	89	DJK SG Tackenberg	08.05.05	Wesel
14,74 +0,0	Schrafen, Carina	88	LAV Oberhausen	01.10.05	Kevelaer
17,79 +0,5	Schwalm, Pia	88	LAV Oberhausen	25.05.05	Essen

## Handzeitleistungen:

12,8	Wendt, Ramona	89	LAV Oberhausen	07.06.05	Oberhausen
12,9	Zuber, Carmen	89	LAV Oberhausen	07.06.05	Oberhausen
13,1	Golomb, Sarah	88	LAV Oberhausen	27.04.05	Oberhausen
13,3	Brüggemann, Jasmin	89	LAV Oberhausen	27.04.05	Oberhausen
14,0	Witte, Kristina	88	LAV Oberhausen	07.06.05	Oberhausen
14,0	Hartmann, Meike	89	LAV Oberhausen	28.09.05	Oberhausen
14,3	Czichon, Joy	88	LAV Oberhausen	07.06.05	Oberhausen
15,2	Hölter, Julia	89	DJK SG Tackenberg	30.05.05	Oberhausen
15,3	Yula, Ayla	88	DJK SG Tackenberg	28.09.05	Oberhausen

## 200 m

26,80 +0,7	Zuber, Carmen	89	LAV Oberhausen	10.07.05	Aachen
26,83 +0,0	Wendt, Ramona	89	LAV Oberhausen	10.07.05	Aachen
27,02	Golomb, Sarah	88	LAV Oberhausen	08.05.05	Wesel
30,26 +0,6	Hartmann, Meike	89	LAV Oberhausen	14.05.05	Gladbeck

## 300 m

43,6	Wendt, Ramona	89	LAV Oberhausen	30.04.05	Oberhausen
44,1	Zuber, Carmen	89	LAV Oberhausen	30.04.05	Oberhausen
44,3	Wortelkamp, Jassima	89	LAV Oberhausen	30.04.05	Oberhausen
45,4	Czichon, Joy	88	LAV Oberhausen	30.04.05	Oberhausen
45,6	Witte, Kristina	88	LAV Oberhausen	30.04.05	Oberhausen

## 400 m

65,16	Schrafen, Carina	88	LAV Oberhausen	08.05.05	Wesel
-------	------------------	----	----------------	----------	-------

## 600 m

1:40,9	Wortelkamp, Jassima	89	LAV Oberhausen	30.04.05	Oberhausen
1:44,1	Czichon, Joy	88	LAV Oberhausen	30.04.05	Oberhausen
1:50,2	Witte, Kristina	88	LAV Oberhausen	30.04.05	Oberhausen

## 800 m

2:17,81	Wortelkamp, Jassima	89	LAV Oberhausen	25.05.05	Essen
2:20,24	Czichon, Joy	88	LAV Oberhausen	23.07.05	Leverkusen
2:24,33	Witte, Kristina	88	LAV Oberhausen	23.07.05	Leverkusen
2:38,10	Schrafen, Carina	88	LAV Oberhausen	02.07.05	Wesel
2:40,01	Sporkmann, Kathrin	88	LAV Oberhausen	08.05.05	Wesel
3:18,2	Hölter, Julia	89	DJK SG Tackenberg	30.05.05	Oberhausen

## 1500 m

4:49,83	Czichon, Joy	88	LAV Oberhausen	01.06.05	Siegburg
4:53,87	Witte, Kristina	88	LAV Oberhausen	10.07.05	Aachen
5:07,10	Wortelkamp, Jassima	89	LAV Oberhausen	01.06.05	Siegburg
5:15,57	Sporkmann, Kathrin	88	LAV Oberhausen	10.07.05	Aachen

## 3000 m

11:00,00	Czichon, Joy	88	LAV Oberhausen	25.09.05	Euskirchen
11:40,11	Sporkmann, Kathrin	88	LAV Oberhausen	25.09.05	Euskirchen

## 5 km

20:53	Sporkmann, Kathrin	88	LAV Oberhausen	09.09.05	Xanten
-------	--------------------	----	----------------	----------	--------

# Bestenliste 2005

# weibl. Jugend B

# Oberhausen

## 10 km

42:55	Czichon, Joy	88	LAV Oberhausen	02.10.05	Bruckhausen
43:55	Sporkmann, Kathrin	88	LAV Oberhausen	02.10.05	Bruckhausen

## 10 km Mannschaft

2:13:22	LAV Oberhausen			02.10.05	Bruckhausen
	Czichon, Joy	88	42:55		
	Sporkmann, Kathrin	88	43:55		
	Czichon, Janna	90	46:32		

## 100 m Hürden

### 10 Hü / 76,2 cm / 13,00 m / 8,50 m / 10,50 m

15,26 +0,0	Zuber, Carmen	89	LAV Oberhausen	10.07.05	Aachen
15,30 +0,0	Wendt, Ramona	89	LAV Oberhausen	10.07.05	Aachen
15,42 +0,0	Golomb, Sarah	88	LAV Oberhausen	10.07.05	Aachen
17,09 +1,5	Stenzel, Julia	90	LAV Oberhausen	01.10.05	Kevelaer
17,10	Brüggemann, Jasmin	89	LAV Oberhausen	08.05.05	Wesel
18,13 +1,2	Nowak, Anja	89	LAV Oberhausen	01.10.05	Kevelaer
18,47 +0,8	Schrafen, Carina	88	LAV Oberhausen	01.10.05	Kevelaer

### Handzeitleistungen:

15,9	Golomb, Sarah	88	LAV Oberhausen	27.04.05	Oberhausen
16,1	Zuber, Carmen	89	LAV Oberhausen	27.04.05	Oberhausen
17,0	Wendt, Ramona	89	LAV Oberhausen	27.04.05	Oberhausen
18,7	Brüggemann, Jasmin	89	LAV Oberhausen	27.04.05	Oberhausen

## 400 m Hürden

### 10 Hü / 76,2 cm / 45,00 m / 35,00 m / 40,00 m

72,80	Wendt, Ramona	89	LAV Oberhausen	16.05.05	Recklinghausen
-------	---------------	----	----------------	----------	----------------

## 4 x 100 m

51,46	LAV Oberhausen			11.09.05	Bonn
	Zuber, Carmen	89			
	Wendt, Ramona	89			
	Stenzel, Julia	90			
	Golomb; Sarah	88			

### Handzeitleistungen:

50,4	LAV Oberhausen			02.07.05	Wesel
	Zuber, Carmen	89			
	Wendt, Ramona	89			
	Stenzel, Julia	90			
	Golomb; Sarah	88			

## 3 x 800 m

7:09,73	LAV Oberhausen			05.05.05	Kaarst
	Witte, Kristina	88			
	Czichon, Joy	88			
	Wortelkamp, Jassima	89			

## Hochsprung

1,53	Golomb, Sarah	88	LAV Oberhausen	17.09.05	Recklinghausen
1,52	Schrafen, Carina	88	LAV Oberhausen	25.05.05	Essen
1,52	Nowak, Anja	89	LAV Oberhausen	19.06.05	Gladbeck
1,50	Wendt, Ramona	89	LAV Oberhausen	02.07.05	Wesel
1,48	Yula, Ayla	88	DJK SG Tackenberg	28.09.05	Oberhausen
1,32	Zuber, Carmen	89	LAV Oberhausen	04.09.05	Gladbeck
1,27	Hölter, Julia	89	DJK SG Tackenberg	10.09.05	Oberhausen
1,20	Schwalm, Pia	88	LAV Oberhausen	07.06.05	Oberhausen

# Bestenliste 2005

# weibl. Jugend B

# Oberhausen

## Weitsprung

5,29	Golomb, Sarah	88	LAV Oberhausen	08.05.05	Wesel
5,06	Wendt, Ramona	89	LAV Oberhausen	28.09.05	Oberhausen
4,89	Nowak, Anja	89	LAV Oberhausen	04.09.05	Gladbeck
4,81	Brüggemann, Jasmin	89	LAV Oberhausen	28.09.05	Oberhausen
4,63	Hartmann, Meike	89	LAV Oberhausen	28.09.05	Oberhausen
4,58	Zuber, Carmen	89	LAV Oberhausen	02.10.05	Kevelaer
4,57	Yula, Ayla	88	DJK SG Tackenberg	30.05.05	Oberhausen
4,18	Schrafen, Carina	88	LAV Oberhausen	02.10.05	Kevelaer
4,13	Köster, Nadja	89	DJK SG Tackenberg	08.05.05	Wesel

## Kugelstoß 4,0 kg

9,82	Zuber, Carmen	89	LAV Oberhausen	28.09.05	Oberhausen
9,47	Golomb, Sarah	88	LAV Oberhausen	01.10.05	Kevelaer
9,31	Nowak, Anja	89	LAV Oberhausen	28.09.05	Oberhausen
7,55	Yula, Ayla	88	DJK SG Tackenberg	14.09.05	Oberhausen
7,36	Schwalm, Pia	88	LAV Oberhausen	30.05.05	Oberhausen
6,45	Stenzel, Julia	90	LAV Oberhausen	01.10.05	Kevelaer
6,44	Schrafen, Carina	88	LAV Oberhausen	01.10.05	Kevelaer

## Diskuswurf 1,0 kg

25,97	Nowak, Anja	89	LAV Oberhausen	22.10.05	Nieukerk
18,56	Yula, Ayla	88	DJK SG Tackenberg	14.09.05	Oberhausen

## Speerwurf 600 g

29,92	Nowak, Anja	89	LAV Oberhausen	02.10.05	Kevelaer
29,53	Golomb, Sarah	88	LAV Oberhausen	11.09.05	Bonn
21,57	Zuber, Carmen	89	LAV Oberhausen	02.07.05	Wesel
16,00	Yula, Ayla	88	DJK SG Tackenberg	30.05.05	Oberhausen
14,49	Schwalm, Pia	88	LAV Oberhausen	07.06.05	Oberhausen
8,61	Hartmann, Meike	89	LAV Oberhausen	02.07.05	Wesel

## Vierkampf

	<b>100 m Hü, Hoch, Kugel[4 kg], 100 m</b>				
2.530	Golomb, Sarah	88	LAV Oberhausen	01.10.05	Kevelaer
	15,89(+1,5) - 1,52 - 9,47 - 13,63(+0,0)				
2.390	Zuber, Carmen	89	LAV Oberhausen	01.10.05	Kevelaer
	15,27(+0,8) - 1,32 - 8,20 - 13,15(+0,0)				
2.117	Nowak, Anja	89	LAV Oberhausen	01.10.05	Kevelaer
	18,13(+1,2) - 1,52 - 9,10 - 14,51(+0,0)				
2.013	Stenzel, Julia	90	LAV Oberhausen	01.10.05	Kevelaer
	17,09(+1,5) - 1,40 - 6,45 - 13,93(+0,0)				
1.832	Schrafen, Carina	88	LAV Oberhausen	01.10.05	Kevelaer
	18,47(+0,8) - 1,48 - 6,44 - 14,74(+0,0)				

## Vierkampf Mannschaftswertung

10.882	LAV Oberhausen			01.10.05	Kevelaer
	Golomb, Sarah	88	2.530	15,89(+1,5)-1,52-9,47-13,63(+0,0)	
	Zuber, Carmen	89	2.390	15,27(+0,8)-1,32-8,20-13,15(+0,0)	
	Nowak, Anja	89	2.117	18,13(+1,2)-1,52-9,10-14,51(+0,0)	
	Stenzel, Julia	90	2.013	17,09(+1,5)-1,40-6,45-13,93(+0,0)	
	Schrafen, Carina	88	1.832	18,47(+0,8)-1,48-6,44-14,74(+0,0)	

**Bestenliste 2005****weibl. Jugend B****Oberhausen****Siebenkampf**

**100 m Hü, Hoch, Kugel[4 kg], 100 m  
Weit, Speer[600 g], 800 m**

3.974	Golomb, Sarah	88	LAV Oberhausen	01./02.10.05	Kevelaer
	15,89(+1,5) - 1,52 - 9,47 - 13,63(+0,0) 4,77 - 26,12 - 2:42,68				
3.586	Zuber, Carmen	89	LAV Oberhausen	01./02.10.05	Kevelaer
	15,27(+0,8) - 1,32 - 8,20 - 13,15(+0,0) 4,58 - 20,32 - 2:50,98				
3.523	Nowak, Anja	89	LAV Oberhausen	01./02.10.05	Kevelaer
	18,13(+1,2) - 1,52 - 9,10 - 14,51(+0,0) 4,50 - 29,92 - 2:46,29				
3.156	Stenzel, Julia	90	LAV Oberhausen	01./02.10.05	Kevelaer
	17,09(+1,5) - 1,40 - 6,45 - 13,93(+0,0) 4,48 - 15,95 - 2:45,98				
2.998	Schrafen, Carina	88	LAV Oberhausen	01./02.10.05	Kevelaer
	18,47(+0,8) - 1,48 - 6,44 - 14,74(+0,0) 4,18 - 20,58 - 2:45,12				

**Siebenkampf Mannschaftswertung**

11.083	LAV Oberhausen			01./02.10.05	Kevelaer
	Golomb, Sarah	88	3.974	15,89(+1,5)-1,52-9,47-13,63(+0,0)-4,77-26,12-2:42,68	
	Zuber, Carmen	89	3.586	15,27(+0,8)-1,32-8,20-13,15(+0,0)-4,58-20,32-2:50,98	
	Nowak, Anja	89	3.523	18,13(+1,2)-1,52-9,10-14,51(+0,0)-4,50-29,92-2:46,29	

**DMM - Gruppe 2**

7.181	LAV Oberhausen			11.09.05	Bonn
	Ja.Czichon - Joy Czichon - S.Golomb - A.Nowak C.Schrafen - J.Stenzel - R.Wendt - C.Zuber J.Aengenvoort - M.Hartmann				

# Bestenliste 2005

# Schülerinnen W15

# Oberhausen

## 75 m

10,0	Stenzel, Julia	90	LAV Oberhausen	28.09.05	Oberhausen
10,7	Czichon, Janna	90	LAV Oberhausen	08.06.05	Oberhausen

## 100 m

13,39 +2,0	Stenzel, Julia	90	LAV Oberhausen	22.05.05	Wesel
13,88	Aengenvoort, Jana	90	LAV Oberhausen	08.05.05	Wesel
14,13	Berger, Charlotte	90	LAV Oberhausen	08.05.05	Wesel

### Handzeitleistungen:

13,6	Stenzel, Julia	90	LAV Oberhausen	28.04.05	Oberhausen
14,1	Berger, Charlotte	90	LAV Oberhausen	28.04.05	Oberhausen
14,5	Aengenvoort, Jana	90	LAV Oberhausen	27.04.05	Oberhausen
15,1	Proksch, Pia	90	LAV Oberhausen	27.04.05	Oberhausen

## 200 m

27,83	Stenzel, Julia	90	LAV Oberhausen	19.06.05	Gladbeck
28,76	Aengenvoort, Jana	90	LAV Oberhausen	08.05.05	Wesel

## 300 m

44,6	Berger, Charlotte	90	LAV Oberhausen	30.04.05	Oberhausen
44,7	Stenzel, Julia	90	LAV Oberhausen	30.04.05	Oberhausen
45,0	Czichon, Janna	90	LAV Oberhausen	30.04.05	Oberhausen

## 600 m

1:45,5	Czichon, Janna	90	LAV Oberhausen	30.04.05	Oberhausen
1:51,8	Berger, Charlotte	90	LAV Oberhausen	30.04.05	Oberhausen

## 800 m

2:21,71	Czichon, Janna	90	LAV Oberhausen	12.06.05	Mönchengladbach
2:22,76	Berger, Charlotte	90	LAV Oberhausen	12.06.05	Mönchengladbach

## 10 km

46:32	Czichon, Janna	90	LAV Oberhausen	02.10.05	Bruckhausen
-------	----------------	----	----------------	----------	-------------

## 80 m Hürden

<b>8 Hü / 76,2 cm / 12,00 m / 8,00 m / 12,00 m</b>					
12,74	Stenzel, Julia	90	LAV Oberhausen	12.06.05	Mönchengladbach

## 100 m Hürden

<b>10 Hü / 76,2 cm / 13,00 m / 8,50 m / 10,50 m (wJB)</b>					
17,09 +1,5	Stenzel, Julia	90	LAV Oberhausen	01.10.05	Kevelaer

## 4 x 100 m

53,66	LAV Oberhausen			08.05.05	Wesel
	Aengenvoort, Jana	90			
	Tysiak, Julia	91			
	Stenzel, Julia	90			
	Berger, Charlotte	90			

## 3 x 800 m

7:23,46	LAV Oberhausen			05.05.05	Kaarst
	Tysiak, Julia	91			
	Berger, Charlotte	90			
	Czichon, Janna	90			

## Hochsprung

1,40	Stenzel, Julia	90	LAV Oberhausen	22.05.05	Wesel
1,28	Berger, Charlotte	90	LAV Oberhausen	08.06.05	Oberhausen

## Weitsprung

4,72	Stenzel, Julia	90	LAV Oberhausen	28.09.05	Oberhausen
4,18	Berger, Charlotte	90	LAV Oberhausen	28.04.05	Oberhausen

# Bestenliste 2005

# Schülerinnen W15

# Oberhausen

## Kugelstoß 4,0 kg

6,45 Stenzel, Julia 90 LAV Oberhausen 01.10.05 Kevelaer

## Speerwurf 600 g

15,58 Stenzel, Julia 90 LAV Oberhausen 03.06.05 Wesel

## Vierkampf

2.013 **100 m Hü, Hoch, Kugel[4 kg], 100 m (wJB)**  
Stenzel, Julia 90 LAV Oberhausen 01.10.05 Kevelaer  
17,09(+1,5) - 1,40 - 6,45 - 13,93(+0,0)

## Siebenkampf

3.156 **100 m Hü, Hoch, Kugel[4 kg], 100 m  
Weit, Speer[600 g], 800 m (wJB)**  
Stenzel, Julia 90 LAV Oberhausen 01./02.10.05 Kevelaer  
17,09(+1,5) - 1,40 - 6,45 - 13,93(+0,0) - 4,48 - 15,95 - 2:45,98

## Blockwettkampf Sprint

2.339 **100 m / 80 m Hü[76,2 cm - 8,00 m] / Weit[Balken] / Hoch / Speer [600 g]**  
Stenzel, Julia 90 LAV Oberhausen 22.05.05 Wesel  
13,39\* - 12,84\* - 4,65 - 1,40 - 13,14



# Bestenliste 2005

# Schülerinnen W14

# Oberhausen

## 75 m

9,9	Ortmanns, Melissa	91	LAV Oberhausen	28.09.05	Oberhausen
10,7	Brenk, Romina	91	LAV Oberhausen	28.09.05	Oberhausen

## 100 m

13,10 +1,7	Tysiak, Julia	91	LAV Oberhausen	21.05.05	Wesel
13,57 +1,3	Ortmanns, Melissa	91	LAV Oberhausen	21.05.05	Wesel
15,03	Lamkaddam, Dounya	91	LAV Oberhausen	08.05.05	Wesel

### Handzeitleistungen:

13,2	Tysiak, Julia	91	LAV Oberhausen	28.04.05	Oberhausen
13,8	Ortmanns, Melissa	91	LAV Oberhausen	27.04.05	Oberhausen
14,0	Caltagirone, Lorina	91	LAV Oberhausen	28.04.05	Oberhausen
15,6	Leitzgen, Maren	91	DJK SG Tackenberg	10.09.05	Oberhausen

## 300 m

44,29	Tysiak, Julia	91	LAV Oberhausen	08.05.05	Wesel
-------	---------------	----	----------------	----------	-------

### Handzeitleistungen:

42,7	Tysiak, Julia	91	LAV Oberhausen	30.04.05	Oberhausen
45,3	Ortmanns, Melissa	91	LAV Oberhausen	30.04.05	Oberhausen
49,0	Brenk, Romina	91	LAV Oberhausen	30.04.05	Oberhausen
50,3	Lamkaddam, Dounya	91	LAV Oberhausen	30.04.05	Oberhausen

## 800 m

2:36,25	Tysiak, Julia	91	LAV Oberhausen	22.05.05	Wesel
2:41,94	Ortmanns, Melissa	91	LAV Oberhausen	04.09.05	Gladbeck
2:56,2	Leitzgen, Maren	91	DJK SG Tackenberg	08.06.05	Oberhausen
2:58,0	Brenk, Romina	91	LAV Oberhausen	28.09.05	Oberhausen
3:19,12	Schulze, Jennifer	91	LAV Oberhausen	08.05.05	Wesel

## 2000 m

8:09,4	Ortmanns, Melissa	91	LAV Oberhausen	03.06.05	Wesel
8:25,3	Caltagirone, Lorina	91	LAV Oberhausen	03.06.05	Wesel
8:46,9	Leitzgen, Maren	91	DJK SG Tackenberg	30.04.05	Oberhausen

## 5 km

24:49	Leitzgen, Maren	91	DJK SG Tackenberg	01.10.05	Oberhausen
-------	-----------------	----	-------------------	----------	------------

## 80 m Hürden

### 8 Hü / 76,2 cm / 12,00 m / 8,00 m / 12,00 m

12,92 +0,7	Tysiak, Julia	91	LAV Oberhausen	21.05.05	Wesel
14,09 +0,7	Ortmanns, Melissa	91	LAV Oberhausen	21.05.05	Wesel
14,53	Caltagirone, Lorina	91	LAV Oberhausen	03.06.05	Wesel

## Hochsprung

1,36	Tysiak, Julia	91	LAV Oberhausen	21.05.05	Wesel
1,36	Ortmanns, Melissa	91	LAV Oberhausen	21.05.05	Wesel
0,99	Leitzgen, Maren	91	DJK SG Tackenberg	10.09.05	Oberhausen

## Weitsprung

5,18	Tysiak, Julia	91	LAV Oberhausen	28.04.05	Oberhausen
4,65	Ortmanns, Melissa	91	LAV Oberhausen	22.05.05	Wesel
4,64	Henning, Julia	92	LAV Oberhausen	08.06.05	Oberhausen
4,16	Caltagirone, Lorina	91	LAV Oberhausen	28.04.05	Oberhausen
4,08	Schrempf, Irina	92	LAV Oberhausen	08.06.05	Oberhausen
3,78	Salhofen, Inken	92	LAV Oberhausen	08.06.05	Oberhausen
3,64	Leitzgen, Maren	91	DJK SG Tackenberg	10.09.05	Oberhausen
3,63	Lamkaddam, Dounya	91	LAV Oberhausen	04.09.05	Gladbeck
3,43	Schulze, Jennifer	91	LAV Oberhausen	08.05.05	Wesel

# Bestenliste 2005

# Schülerinnen W14

# Oberhausen

## Kugelstoß 3,0 kg

9,36	Lamkaddam, Dounya	91	LAV Oberhausen	03.10.05	Gladbeck
8,66	Ortmanns, Melissa	91	LAV Oberhausen	28.09.05	Oberhausen
7,30	Tysiak, Julia	91	LAV Oberhausen	21.05.05	Wesel
6,17	Leitzgen, Maren	91	DJK SG Tackenberg	10.09.05	Oberhausen

## Diskuswurf 1,0 kg

19,20	Lamkaddam, Dounya	91	LAV Oberhausen	08.05.05	Wesel
-------	-------------------	----	----------------	----------	-------

## Speerwurf 600 g

34,37	Lamkaddam, Dounya	91	LAV Oberhausen	03.10.05	Gladbeck
21,58	Tysiak, Julia	91	LAV Oberhausen	22.05.05	Wesel
16,72	Ortmanns, Melissa	91	LAV Oberhausen	22.05.05	Wesel

## Ballwurf 200 g

35,50	Caltagirone, Lorina	91	LAV Oberhausen	03.06.05	Wesel
25,00	Ortmanns, Melissa	91	LAV Oberhausen	03.06.05	Wesel

## Vierkampf

	<b>100 m / Weit / Hoch / Kugel[3 kg]</b>				
1.212	Leitzgen, Maren	91	DJK SG Tackenberg	10.09.05	Oberhausen
	15,6 - 3,64 - 0,99 - 6,17				

## Siebenkampf

	<b>80 m Hü[76,2 cm / 8,00 m], Hoch, Kugel[3 kg], 100 m Weit[Balken], Speer[600 g], 800 m</b>				
3.323	Tysiak, Julia	91	LAV Oberhausen	21./22.05.05	Wesel
	12,92(+0,7) - 1,36 - 7,30 - 13,10(+1,7) 5,14 - 21,58 - 2:36,25				
3.116	Ortmanns, Melissa	91	LAV Oberhausen	21./22.05.05	Wesel
	14,09(+0,7) - 1,36 - 8,33 - 13,57(+1,3)--4,65 - 16,72 - 2:44,45				

## Blockwettkampf Lauf

	<b>100 m / 80 m Hü[76,2 cm / 8,00 m] / Weit[Balken] / Ball[200 g] / 2000 m</b>				
2.175	Caltagirone, Lorina	91	LAV Oberhausen	03.06.05	Wesel
	14,3 - 14,53 - 4,16 - 35,50 - 8:25,3				
2.144	Ortmanns, Melissa	91	LAV Oberhausen	03.06.05	Wesel
	14,1 - 14,72 - 4,42 - 25,00 - 8:09,4				

# Bestenliste 2005

# Schülerinnen W13

# Oberhausen

## 50 m

7,1	Henning, Julia	92	LAV Oberhausen	28.09.05	Oberhausen
7,3	Schrempf, Irina	92	LAV Oberhausen	28.09.05	Oberhausen
7,5	Wendt, Stefanie	92	LAV Oberhausen	14.09.05	Oberhausen
7,7	Schauenburg, Tegist	92	LAV Oberhausen	14.09.05	Oberhausen
8,0	Schulz, Alina	92	LAV Oberhausen	14.09.05	Oberhausen

## 75 m

10,68	Henning, Julia	92	LAV Oberhausen	19.06.05	Rhede
10,73	Schrempf, Irina	92	LAV Oberhausen	21.05.05	Attendorn
11,08	Djeric, Dragana	92	DJK SG Tackenberg	19.06.05	Rhede
11,84	Schulz, Alina	92	LAV Oberhausen	21.05.05	Attendorn

### Handzeitleistungen:

10,6	Schrempf, Irina	92	LAV Oberhausen	22.09.05	Oberhausen
10,7	Henning, Julia	92	LAV Oberhausen	28.04.05	Oberhausen
10,9	Wendt, Stefanie	92	LAV Oberhausen	08.06.05	Oberhausen
11,1	Schauenburg, Tegist	92	LAV Oberhausen	22.09.05	Oberhausen
11,2	Djeric, Dragana	92	DJK SG Tackenberg	05.06.05	Rhede
11,6	Schulz, Alina	92	LAV Oberhausen	22.09.05	Oberhausen

## 800 m

2:49,1	Schrempf, Irina	92	LAV Oberhausen	28.09.05	Oberhausen
2:49,6	Vössing, Annika	92	LAV Oberhausen	28.09.05	Oberhausen
2:50,2	Schauenburg, Tegist	92	LAV Oberhausen	14.09.05	Oberhausen
2:57,1	Djeric, Dragana	92	DJK SG Tackenberg	14.09.05	Oberhausen
2:57,9	Wendt, Stefanie	92	LAV Oberhausen	22.09.05	Oberhausen
2:59,81	Henning, Julia	92	LAV Oberhausen	19.06.05	Rhede
3:01,55	Schulz, Alina	92	LAV Oberhausen	26.06.05	Kaarst
3:15,5	Früchtenicht, Laura	92	DJK SG Tackenberg	14.09.05	Oberhausen

## 2000 m

7:56,8	Vössing, Annika	92	LAV Oberhausen	30.04.05	Oberhausen
9:08,2	Schulz, Alina	92	LAV Oberhausen	30.04.05	Oberhausen

## 60 m Hürden

### 6 Hü / 76,2 cm / 11,50 m / 7,50 m / 11,00 m

10,98	Henning, Julia	92	LAV Oberhausen	26.06.05	Kaarst
11,87	Schrempf, Irina	92	LAV Oberhausen	26.06.05	Kaarst
14,18	Schulz, Alina	92	LAV Oberhausen	21.05.05	Attendorn

### Handzeitleistungen:

11,5	Henning, Julia	92	LAV Oberhausen	28.04.05	Oberhausen
11,9	Djeric, Dragana	92	DJK SG Tackenberg	05.06.05	Rhede
12,2	Schrempf, Irina	92	LAV Oberhausen	05.06.05	Rhede
15,0	Schulz, Alina	92	LAV Oberhausen	28.04.05	Oberhausen

## 4 x 75 m

40,90	LAV Oberhausen			28.08.05	Dortmund
	Sucharski, Gloria	93			
	Henning, Julia	92			
	Schrempf, Irina	92			
	Schwarz, Fiona	93			
42,69	LAV Oberhausen			26.06.05	Kaarst
	Schauenburg, Tegist	92			
	Schwalm, Laura	93			
	Ermer, Denise	93			
	Dickmann, Tanja	93			
43,74	DJK SG Tackenberg			19.06.05	Rhede
	Wolff, Kathrin	93			
	Dietz, Sarah	93			
	Haselmeyer, Victoria	93			
	Djeric, Dragana	92			

# Bestenliste 2005

# Schülerinnen W13

# Oberhausen

## 4 x 75 m Fortsetzung

46,37	LAV Oberhausen			26.06.05	Kaarst
	Wendt, Stefanie	92			
	Schulz, Alina	92			
	Nabbefeld, Svenja	93			
	Bramhoff; Nina	93			

## Hochsprung

1,44	Djeric, Dragana	92	DJK SG Tackenberg	08.06.05	Oberhausen
1,30	Schrempf, Irina	92	LAV Oberhausen	22.09.05	Oberhausen
1,24	Salhofen, Inken	92	LAV Oberhausen	08.06.05	Oberhausen
1,18	Wendt, Stefanie	92	LAV Oberhausen	22.09.05	Oberhausen
1,15	Schauenburg, Tegist	92	LAV Oberhausen	22.09.05	Oberhausen
1,09	Henning, Julia	92	LAV Oberhausen	22.09.05	Oberhausen

## Weitsprung aus der Zone

5,02	Henning, Julia	92	LAV Oberhausen	28.09.05	Oberhausen
4,54	Djeric, Dragana	92	DJK SG Tackenberg	08.06.05	Oberhausen
4,40	Schrempf, Irina	92	LAV Oberhausen	28.04.05	Oberhausen
4,21	Wendt, Stefanie	92	LAV Oberhausen	28.09.05	Oberhausen
4,10	Schauenburg, Tegist	92	LAV Oberhausen	22.09.05	Oberhausen
3,87	Schulz, Alina	92	LAV Oberhausen	19.06.05	Rhede

## Weitsprung [Balken]

4,64	Henning, Julia	92	LAV Oberhausen	08.06.05	Oberhausen
4,08	Schrempf, Irina	92	LAV Oberhausen	08.06.05	Oberhausen
3,78	Salhofen, Inken	92	LAV Oberhausen	08.06.05	Oberhausen

## Kugelstoß 3,0 kg

8,42	Wendt, Stefanie	92	LAV Oberhausen	08.06.05	Oberhausen
7,60	Henning, Julia	92	LAV Oberhausen	11.09.05	Bonn
5,62	Schrempf, Irina	92	LAV Oberhausen	21.05.05	Attendorn
5,34	Schulz, Alina	92	LAV Oberhausen	11.09.05	Bonn

## Diskuswurf 750 g

16,45	Henning, Julia	92	LAV Oberhausen	28.04.05	Oberhausen
15,04	Schrempf, Irina	92	LAV Oberhausen	28.04.05	Oberhausen
11,41	Schulz, Alina	92	LAV Oberhausen	28.04.05	Oberhausen

## Speerwurf 400 g

20,62	Schrempf, Irina	92	LAV Oberhausen	28.08.05	Dortmund
17,30	Henning, Julia	92	LAV Oberhausen	19.06.05	Rhede

## Ballwurf 200 g

30,00	Henning, Julia	92	LAV Oberhausen	08.06.05	Oberhausen
27,00	Salhofen, Inken	92	LAV Oberhausen	08.06.05	Oberhausen

## Schlagballwurf 80 g

40,50	Wendt, Stefanie	92	LAV Oberhausen	26.06.05	Kaarst
40,50	Henning, Julia	92	LAV Oberhausen	14.09.05	Oberhausen
39,00	Schrempf, Irina	92	LAV Oberhausen	26.06.05	Kaarst
30,50	Schauenburg, Tegist	92	LAV Oberhausen	26.06.05	Kaarst
30,00	Djeric, Dragana	92	DJK SG Tackenberg	05.06.05	Rhede
27,50	Früchtenicht, Laura	92	DJK SG Tackenberg	14.09.05	Oberhausen
24,00	Schulz, Alina	92	LAV Oberhausen	11.09.05	Bonn

# Bestenliste 2005

# Schülerinnen W13

# Oberhausen

## Dreikampf

### 75 m / Weit[Zone] / Schlagball[80 g]

1.424	Henning, Julia	92	LAV Oberhausen	22.09.05	Oberhausen
	10,9 - 4,68 - 40,50				
1.272	Schrempf, Irina	92	LAV Oberhausen	22.09.05	Oberhausen
	10,6 - 4,13 - 28,50				
1.263	Wendt, Stefanie	92	LAV Oberhausen	22.09.05	Oberhausen
	11,1 - 3,81 - 36,00				
1.232	Schauenburg, Tegist	92	LAV Oberhausen	22.09.05	Oberhausen
	11,1 - 4,10 - 29,50				
1.115	Djeric, Dragana	92	DJK SG Tackenberg	10.09.05	Oberhausen
	11,3 - 4,02 - 21,50				
1.070	Schulz, Alina	92	LAV Oberhausen	22.09.05	Oberhausen
	11,6 - 3,70 - 23,00				

## Dreikampf Mannschaft

6.686	LAV Oberhausen			22.09.05	Oberhausen
	Schwarz, Fiona	93	1.461	10,6-4,68-41,50	
	Henning, Julia	92	1.424	10,9-4,68-40,50	
	Schrempf, Irina	92	1.272	10,6-4,13-28,50	
	Dickmann, Tanja	92	1.266	11,4-4,66-29,00	
	Wendt, Stefanie	92	1.263	11,1-3,81-36,00	
5.837	LAV Oberhausen			22.09.05	Oberhausen
	Sucharski, Gloria	93	1.236	11,0-4,48-25,00	
	Schauenburg, Tegist	92	1.232	11,1-4,10-29,50	
	Kalala, Kathy	93	1.183	10,7-3,80-25,00	
	Bramhoff, Nina	93	1.112	11,4-3,82-24,00	
	Schwalm, Laura	93	1.074	11,6-3,94-21,00	

## Vierkampf

### 75 m / Weit[Zone] / Hoch / Schlagball[80 g]

1.664	Henning, Julia	92	LAV Oberhausen	22.09.05	Oberhausen
	10,9 - 4,68 - 1,09 - 40,50				
1.653	Schrempf, Irina	92	LAV Oberhausen	22.09.05	Oberhausen
	10,6 - 4,13 - 1,30 - 28,50				
1.565	Wendt, Stefanie	92	LAV Oberhausen	22.09.05	Oberhausen
	11,1 - 3,81 - 1,18 - 36,00				
1.513	Schauenburg, Tegist	92	LAV Oberhausen	22.09.05	Oberhausen
	11,1 - 4,10 - 1,15 - 29,50				
1.070	Schulz, Alina	92	LAV Oberhausen	22.09.05	Oberhausen
	11,6 - 3,70 - o.g.V. - 23,00				

## Vierkampf Mannschaft

8.333	LAV Oberhausen			22.09.05	Oberhausen
	Schwarz, Fiona	93	1.823	10,6-4,68-1,27-41,50	
	Henning, Julia	92	1.664	10,9-4,68-1,09-40,50	
	Schrempf, Irina	92	1.653	10,6-4,13-1,30-28,50	
	Dickmann, Tanja	92	1.628	11,4-4,66-1,27-29,00	
	Wendt, Stefanie	92	1.565	11,1-3,81-1,18-36,00	
6.992	LAV Oberhausen			22.09.05	Oberhausen
	Schauenburg, Tegist	92	1.513	11,1-4,10-1,15-29,50	
	Bramhoff, Nina	93	1.512	11,4-3,82-1,33-24,00	
	Kalala, Kathy	93	1.401	10,7-3,80-1,06-25,00	
	Ermer, Denise	93	1.330	11,7-4,13-1,15-18,00	
	Sucharski, Gloria	93	1.236	11,0-4,48-o.g.V.-25,00	

## Blockwettkampf Sprint

### 75 m / 60 m Hü[76,2 - 7,50 m] / Weit[Zone] / Hoch / Schlagball[80 g]

2.118	Djeric, Dragana	92	DJK SG Tackenberg	05.06.05	Rhede
	11,2-11,9-4,46-1,38-30,00				

## Blockwettkampf Lauf

75 m / 60 m Hü[76,2 - 7,50 m] / Weit[Zone] / Schlagball[80 g] / 800 m

2.079 Schrempf, Irina 92 LAV Oberhausen 05.06.05 Rhede  
11,1-12,2-4,15-34,00-2:53,9

## Blockwettkampf Wurf

75 m / 60 m Hü[76,2 - 7,50 m] / Weit[Zone] / Kugel[3 kg] / Diskus[750 g]

2.078 Henning, Julia 92 LAV Oberhausen 28.04.05 Oberhausen  
10,7-11,5-4,80-7,01-16,45

1.823 Schrempf, Irina 92 LAV Oberhausen 28.04.05 Oberhausen  
11,0-13,0-4,40-5,45-15,04

1.451 Schulz, Alina 92 LAV Oberhausen 28.04.05 Oberhausen  
12,0-15,0-3,78-4,18-11,41

## Blockwettkampf Mannschaft

10.053 LAV Oberhausen 05.06.05 Rhede  
Schwarz, Fiona 93 2.156 S 11,5-11,32-4,65-1,30-34,00  
Schrempf, Irina 92 2.079 L 11,1-12,2-4,15-34,00-2:53,9  
Henning, Julia 92 2.026 W 11,0-11,59-4,73-6,53-16,13  
Sucharski, Gloria 93 1.928 L 11,2-13,9-3,94-27,00-2:44,7  
Pielen, Sarah 93 1.864 W 11,2-12,33-4,32-5,72-15,37  
7.424 LAV Oberhausen 28.04.05 Oberhausen  
Ermer, Denise 93 1.617 W 11,3-12,7-4,00-4,42-9,54  
Schwalm, Laura 93 1.500 W 11,5-13,4-3,85-4,06-8,13  
Bramhoff, Nina 93 1.496 W 12,0-13,7-3,95-3,89-10,79  
Schulz; Alina 92 1.451 W 12,0-15,0-3,78-4,18-11,41  
Zabel; Christin 93 1.360 W 12,7-13,7-3,80-3,97-6,93

## DMM - Gruppe 1

6.359 LAV Oberhausen 26.06.05 Kaarst  
N.Bramhoff - T.Dickmann - D.Ermer - J.Henning  
T.Schauenburg - I.Schrempf - L.Schwalm - G.Sucharski  
F.Schwarz - St.Wendt  
S.Nabbefeld - A.Schulz

# Bestenliste 2005

# Schülerinnen W12

# Oberhausen

## 50 m

7,1	Schwarz, Fiona	93	LAV Oberhausen	28.09.05	Oberhausen
7,2	Pielen, Sarah	93	LAV Oberhausen	28.09.05	Oberhausen
7,6	Ermer, Denise	93	LAV Oberhausen	28.09.05	Oberhausen
7,7	Dickmann, Tanja	93	LAV Oberhausen	28.09.05	Oberhausen
7,8	Schwalm, Laura	93	LAV Oberhausen	14.09.05	Oberhausen
8,9	Zabel, Christin	93	LAV Oberhausen	14.09.05	Oberhausen

## 75 m

10,60	Schwarz, Fiona	93	LAV Oberhausen	26.06.05	Kaarst
10,66	Sucharski, Gloria	93	LAV Oberhausen	26.06.05	Kaarst
10,78	Pielen, Sarah	93	LAV Oberhausen	21.05.05	Attendorn
11,37	Ermer, Denise	93	LAV Oberhausen	19.06.05	Rhede
11,37	Schwalm, Laura	93	LAV Oberhausen	26.06.05	Kaarst
11,42	Wolff, Kathrin	93	DJK SG Tackenberg	19.06.05	Rhede
11,49	Dickmann, Tanja	93	LAV Oberhausen	21.05.05	Attendorn
11,58	Haselmeyer, Victoria	93	DJK SG Tackenberg	19.06.05	Rhede
11,75	Dietz, Sarah Katharina	93	DJK SG Tackenberg	19.06.05	Rhede
12,03	Bramhoff, Nina	93	LAV Oberhausen	21.05.05	Attendorn
12,63	-0,8 Zabel, Christin	93	LAV Oberhausen	24.04.05	Lippstadt
13,06	Nabbefeld, Svenja	93	LAV Oberhausen	19.06.05	Rhede

## Handzeitleistungen:

10,6	Schwarz, Fiona	93	LAV Oberhausen	28.04.05	Oberhausen
10,7	Kalala, Kathy	93	LAV Oberhausen	22.09.05	Oberhausen
11,0	Sucharski, Gloria	93	LAV Oberhausen	22.09.05	Oberhausen
11,1	Haselmeyer, Victoria	93	DJK SG Tackenberg	08.06.05	Oberhausen
11,1	Wolff, Kathrin	93	DJK SG Tackenberg	10.09.05	Oberhausen
11,2	Pielen, Sarah	93	LAV Oberhausen	28.04.05	Oberhausen
11,3	Ermer, Denise	93	LAV Oberhausen	28.04.05	Oberhausen
11,4	Dickmann, Tanja	93	LAV Oberhausen	22.09.05	Oberhausen
11,4	Bramhoff, Nina	93	LAV Oberhausen	22.09.05	Oberhausen
11,5	Schwalm, Laura	93	LAV Oberhausen	28.04.05	Oberhausen
11,5	Kämpf, Sarah	93	DJK SG Tackenberg	10.09.05	Oberhausen
12,7	Zabel, Christin	93	LAV Oberhausen	28.04.05	Oberhausen
12,7	Nabbefeld, Svenja	93	LAV Oberhausen	22.09.05	Oberhausen

## 800 m

2:36,16	Sucharski, Gloria	93	LAV Oberhausen	26.06.05	Kaarst
2:39,3	Dickmann, Tanja	93	LAV Oberhausen	28.09.05	Oberhausen
2:53,5	Ermer, Denise	93	LAV Oberhausen	28.09.05	Oberhausen
2:56,5	Wiegand, Nina	93	LAV Oberhausen	28.09.05	Oberhausen
2:56,6	Schwalm, Laura	93	LAV Oberhausen	14.09.05	Oberhausen
2:57,4	Schwarz, Fiona	93	LAV Oberhausen	14.09.05	Oberhausen
3:03,3	Haselmeyer, Victoria	93	DJK SG Tackenberg	28.09.05	Oberhausen
3:10,3	Zabel, Christin	93	LAV Oberhausen	14.09.05	Oberhausen
3:10,9	Bramhoff, Nina	93	LAV Oberhausen	22.09.05	Oberhausen
3:13,6	Pielen, Sarah	93	LAV Oberhausen	14.09.05	Oberhausen
3:19,7	Kämpf, Sarah	93	DJK SG Tackenberg	14.09.05	Oberhausen
3:20,3	Kalala, Kathy	93	LAV Oberhausen	22.09.05	Oberhausen
3:23,4	Nabbefeld, Svenja	93	LAV Oberhausen	22.09.05	Oberhausen
3:33,5	Wolff, Kathrin	93	DJK SG Tackenberg	14.09.05	Oberhausen

## 2000 m

7:48,1	Dickmann, Tanja	93	LAV Oberhausen	30.04.05	Oberhausen
9:09,3	Bramhoff, Nina	93	LAV Oberhausen	30.04.05	Oberhausen
9:33,9	Zabel, Christin	93	LAV Oberhausen	30.04.05	Oberhausen

# Bestenliste 2005

# Schülerinnen W12

# Oberhausen

## 60 m Hürden

6 Hü / 76,2 cm / 11,50 m / 7,50 m / 11,00 m

11,30	Schwarz, Fiona	93	LAV Oberhausen	21.05.05	Attendorn
11,64	Dickmann, Tanja	93	LAV Oberhausen	21.05.05	Attendorn
11,91	Haselmeyer, Victoria	93	DJK SG Tackenberg	25.06.05	Bottrop
12,06	Wolff, Kathrin	93	DJK SG Tackenberg	25.06.05	Bottrop
12,33	Pielen, Sarah	93	LAV Oberhausen	05.06.05	Rhede
12,77	Sucharski, Gloria	93	LAV Oberhausen	21.05.05	Attendorn
12,90 +0,0	Bramhoff, Nina	93	LAV Oberhausen	11.09.05	Bonn
12,91	Ermer, Denise	93	LAV Oberhausen	19.06.05	Rhede

## Handzeitleistungen:

11,4	Dickmann, Tanja	93	LAV Oberhausen	28.04.05	Oberhausen
11,5	Schwarz, Fiona	93	LAV Oberhausen	28.04.05	Oberhausen
12,4	Pielen, Sarah	93	LAV Oberhausen	28.04.05	Oberhausen
12,7	Ermer, Denise	93	LAV Oberhausen	28.04.05	Oberhausen
12,8	Bramhoff, Nina	93	LAV Oberhausen	05.06.05	Rhede
13,2	Haselmeyer, Victoria	93	DJK SG Tackenberg	05.06.05	Rhede
13,4	Schwalm, Laura	93	LAV Oberhausen	28.04.05	Oberhausen
13,7	Zabel, Christin	93	LAV Oberhausen	28.04.05	Oberhausen
13,9	Sucharski, Gloria	93	LAV Oberhausen	05.06.05	Rhede

## 4 x 75 m

43,36	LAV Oberhausen			19.06.05	Rhede
	Pielen, Sarah	93			
	Schwalm, Laura	93			
	Ermer, Denise	93			
	Dickmann, Tanja	93			

## Hochsprung

1,34	Bramhoff, Nina	93	LAV Oberhausen	05.06.05	Rhede
1,32	Dickmann, Tanja	93	LAV Oberhausen	26.06.05	Kaarst
1,30	Schwarz, Fiona	93	LAV Oberhausen	05.06.05	Rhede
1,20	Pielen, Sarah	93	LAV Oberhausen	24.04.05	Lippstadt
1,19	Wolff, Kathrin	93	DJK SG Tackenberg	10.09.05	Oberhausen
1,19	Kämpf, Sarah	93	DJK SG Tackenberg	10.09.05	Oberhausen
1,15	Haselmeyer, Victoria	93	DJK SG Tackenberg	10.09.05	Oberhausen
1,15	Ermer, Denise	93	LAV Oberhausen	22.09.05	Oberhausen
1,06	Kalala, Kathy	93	LAV Oberhausen	22.09.05	Oberhausen
1,03	Nabbefeld, Svenja	93	LAV Oberhausen	22.09.05	Oberhausen

## Weitsprung aus der Zone

4,70	Schwarz, Fiona	93	LAV Oberhausen	28.04.05	Oberhausen
4,66	Dickmann, Tanja	93	LAV Oberhausen	22.09.05	Oberhausen
4,48	Sucharski, Gloria	93	LAV Oberhausen	22.09.05	Oberhausen
4,32	Pielen, Sarah	93	LAV Oberhausen	05.06.05	Rhede
4,23	Haselmeyer, Victoria	93	DJK SG Tackenberg	10.09.05	Oberhausen
4,13	Ermer, Denise	93	LAV Oberhausen	22.09.05	Oberhausen
4,10	Wolff, Kathrin	93	DJK SG Tackenberg	10.09.05	Oberhausen
4,04	Kämpf, Sarah	93	DJK SG Tackenberg	10.09.05	Oberhausen
3,98	Schwalm, Laura	93	LAV Oberhausen	19.06.05	Rhede
3,95	Bramhoff, Nina	93	LAV Oberhausen	28.04.05	Oberhausen
3,80	Zabel, Christin	93	LAV Oberhausen	28.04.05	Oberhausen
3,80	Kalala, Kathy	93	LAV Oberhausen	22.09.05	Oberhausen
3,40	Nabbefeld, Svenja	93	LAV Oberhausen	28.04.05	Oberhausen

## Kugelstoß 3,0 kg

6,43	Pielen, Sarah	93	LAV Oberhausen	21.05.05	Attendorn
6,25	Sucharski, Gloria	93	LAV Oberhausen	19.06.05	Rhede
5,97	Wolff, Kathrin	93	DJK SG Tackenberg	14.09.05	Oberhausen
5,52	Dickmann, Tanja	93	LAV Oberhausen	28.04.05	Oberhausen
5,33	Ermer, Denise	93	LAV Oberhausen	05.06.05	Rhede
5,21	Schwarz, Fiona	93	LAV Oberhausen	28.04.05	Oberhausen
5,16	Haselmeyer, Victoria	93	DJK SG Tackenberg	14.09.05	Oberhausen



# Bestenliste 2005

# Schülerinnen W12

# Oberhausen

## Kugelstoß 3,0 kg Fortsetzung

5,03	Nabbefeld, Svenja	93	LAV Oberhausen	19.06.05	Rhede
4,70	Schwalm, Laura	93	LAV Oberhausen	19.06.05	Rhede
3,97	Zabel, Christin	93	LAV Oberhausen	28.04.05	Oberhausen
3,89	Bramhoff, Nina	93	LAV Oberhausen	28.04.05	Oberhausen

## Diskuswurf 750 g

15,37	Pielen, Sarah	93	LAV Oberhausen	05.06.05	Rhede
14,55	Schwarz, Fiona	93	LAV Oberhausen	28.04.05	Oberhausen
14,50	Wolff, Kathrin	93	DJK SG Tackenberg	14.09.05	Oberhausen
12,56	Haselmeyer, Victoria	93	DJK SG Tackenberg	14.09.05	Oberhausen
12,18	Nabbefeld, Svenja	93	LAV Oberhausen	28.04.05	Oberhausen
11,07	Dickmann, Tanja	93	LAV Oberhausen	28.04.05	Oberhausen
10,79	Bramhoff, Nina	93	LAV Oberhausen	28.04.05	Oberhausen
10,24	Ermer, Denise	93	LAV Oberhausen	05.06.05	Rhede
8,13	Schwalm, Laura	93	LAV Oberhausen	28.04.05	Oberhausen
6,93	Zabel, Christin	93	LAV Oberhausen	28.04.05	Oberhausen

## Speerwurf 400 g

14,20	Pielen, Sarah	93	LAV Oberhausen	19.06.05	Rhede
12,02	Haselmeyer, Victoria	93	DJK SG Tackenberg	14.09.05	Oberhausen
10,68	Wolff, Kathrin	93	DJK SG Tackenberg	14.09.05	Oberhausen

## Schlagballwurf 80 g

43,00	Schwarz, Fiona	93	LAV Oberhausen	14.09.05	Oberhausen
35,00	Kämpf, Sarah	93	DJK SG Tackenberg	10.09.05	Oberhausen
30,00	Sucharski, Gloria	93	LAV Oberhausen	21.05.05	Attendorn
29,00	Dickmann, Tanja	93	LAV Oberhausen	22.09.05	Oberhausen
28,50	Wolff, Kathrin	93	DJK SG Tackenberg	10.09.05	Oberhausen
27,50	Pielen, Sarah	93	LAV Oberhausen	21.05.05	Attendorn
27,50	Haselmeyer, Victoria	93	DJK SG Tackenberg	05.06.05	Rhede
25,00	Kalala, Kathy	93	LAV Oberhausen	22.09.05	Oberhausen
24,00	Bramhoff, Nina	93	LAV Oberhausen	22.09.05	Oberhausen
21,00	Schwalm, Laura	93	LAV Oberhausen	05.06.05	Rhede
20,50	Nabbefeld, Svenja	93	LAV Oberhausen	24.04.05	Lippstadt
20,50	Zabel, Christin	93	LAV Oberhausen	14.09.05	Oberhausen
18,00	Ermer, Denise	93	LAV Oberhausen	22.09.05	Oberhausen

## Dreikampf

### 75 m / Weit[Zone] / Schlagball[80 g]

1.461	Schwarz, Fiona 10,6-4,68-41,50	93	LAV Oberhausen	22.09.05	Oberhausen
1.266	Dickmann, Tanja 11,4-4,66-29,00	93	LAV Oberhausen	22.09.05	Oberhausen
1.247	Kämpf, Sarah 11,5-4,04-35,00	93	DJK SG Tackenberg	10.09.05	Oberhausen
1.236	Sucharski, Gloria 11,0-4,48-25,00	93	LAV Oberhausen	22.09.05	Oberhausen
1.222	Wolff, Kathrin 11,1-4,10-28,50	93	DJK SG Tackenberg	10.09.05	Oberhausen
1.190	Haselmeyer, Victoria 11,4-4,23-26,50	93	DJK SG Tackenberg	10.09.05	Oberhausen
1.183	Kalala, Kathy 10,7-3,80-25,00	93	LAV Oberhausen	22.09.05	Oberhausen
1.112	Bramhoff, Nina 11,4-3,82-24,00	93	LAV Oberhausen	22.09.05	Oberhausen
1.074	Schwalm, Laura 11,6-3,94-21,00	93	LAV Oberhausen	22.09.05	Oberhausen
1.049	Ermer, Denise 11,7-4,13-18,00	93	LAV Oberhausen	22.09.05	Oberhausen
877	Nabbefeld, Svenja 12,7-3,23-19,00	93	LAV Oberhausen	22.09.05	Oberhausen

# Bestenliste 2005

# Schülerinnen W12

# Oberhausen

## Vierkampf

### 75 m / Weit[Zone] / Hoch / Schlagball[80 g]

1.823	Schwarz, Fiona 10,6-4,68-1,27-41,50	93	LAV Oberhausen	22.09.05	Oberhausen
1.628	Dickmann, Tanja 11,4-4,66-1,27-29,00	93	LAV Oberhausen	22.09.05	Oberhausen
1.556	Kämpf, Sarah 11,5-4,04-1,19-35,00	93	DJK SG Tackenberg	10.09.05	Oberhausen
1.531	Wolff, Kathrin 11,1-4,10-1,19-28,50	93	DJK SG Tackenberg	10.09.05	Oberhausen
1.512	Bramhoff, Nina 11,4-3,82-1,33-24,00	93	LAV Oberhausen	22.09.05	Oberhausen
1.471	Haselmeyer, Victoria 11,4-4,23-1,15-26,50	93	DJK SG Tackenberg	10.09.05	Oberhausen
1.401	Kalala, Kathy 10,7-3,80-1,06-25,00	93	LAV Oberhausen	22.09.05	Oberhausen
1.330	Ermer, Denise 11,7-4,13-1,15-18,00	93	LAV Oberhausen	22.09.05	Oberhausen
1.236	Sucharski, Gloria 11,0-4,48-o.g.V.-25,00	93	LAV Oberhausen	22.09.05	Oberhausen
1.074	Schwalm, Laura 11,6-3,94-o.g.V.-21,00	93	LAV Oberhausen	22.09.05	Oberhausen
1.074	Nabbefeld, Svenja 12,7-3,23-1,03-19,00	93	LAV Oberhausen	22.09.05	Oberhausen

## Blockwettkampf Sprint

### 75 m / 60 m Hü[76,2 - 7,50 m] / Weit[Zone] / Hoch / Schlagball[80 g]

2.156	Schwarz, Fiona 11,5-11,32-4,65-1,30-34,00	93	LAV Oberhausen	05.06.05	Rhede
1.806	Wolff, Kathrin 11,6-12,87-4,06-1,18-24,50	93	DJK SG Tackenberg	05.06.05	Rhede
1.786	Dickmann, Tanja 12,3-12,8-4,17-1,26-22,50	93	LAV Oberhausen	05.06.05	Rhede
1.772	Bramhoff, Nina 12,1-12,8-3,56-1,34-22,00	93	LAV Oberhausen	05.06.05	Rhede

## Blockwettkampf Lauf

### 75 m / 60 m Hü[76,2 - 7,50 m] / Weit[Zone] / Schlagball[80 g] / 800 m

1.928	Sucharski, Gloria 11,2-13,9-3,94-27,00-2:44,7	93	LAV Oberhausen	05.06.05	Rhede
1.807	Haselmeyer, Victoria 12,0-13,2-3,95-27,50-3:08,2	93	DJK SG Tackenberg	05.06.05	Rhede
1.365	Schwalm, Laura 11,9-aufg.-3,56-21,00-3:03,2	93	LAV Oberhausen	05.06.05	Rhede

## Blockwettkampf Wurf

### 75 m / 60 m Hü[76,2 - 7,50 m] / Weit[Zone] / Kugel[3 kg] / Diskus[750 g]

1.959	Schwarz, Fiona 10,6-11,5-4,70-5,21-14,55	93	LAV Oberhausen	28.04.05	Oberhausen
1.864	Pielen, Sarah 11,2-12,33-4,32-5,72-15,37	93	LAV Oberhausen	05.06.05	Rhede
1.814	Dickmann, Tanja 11,7-11,4-4,56-5,52-11,07	93	LAV Oberhausen	28.04.05	Oberhausen
1.625	Ermer, Denise 11,7-13,29-3,95-5,33-10,24	93	LAV Oberhausen	05.06.05	Rhede
1.500	Schwalm, Laura 11,5-13,4-3,85-4,06-8,13	93	LAV Oberhausen	28.04.05	Oberhausen
1.496	Bramhoff, Nina 12,0-13,7-3,95-3,89-10,79	93	LAV Oberhausen	28.04.05	Oberhausen
1.360	Zabel, Christin 12,7-13,7-3,80-3,97-6,93	93	LAV Oberhausen	28.04.05	Oberhausen
1.069	Nabbefeld, Svenja 13,3-3,40-04,36-12,18	93	LAV Oberhausen	28.04.05	Oberhausen

# Bestenliste 2005

# Schülerinnen W11

# Oberhausen

## 50 m

7,68	+0,8	Schüring, Lea	94	LAV Oberhausen	26.05.05	Willich
7,91		Schliwka, Vivien	94	LAV Oberhausen	21.05.05	Attendorn
8,03		Schauenburg, Martha	94	LAV Oberhausen	21.05.05	Attendorn
8,07		Scholten, Kim	94	LAV Oberhausen	04.06.05	Oberhausen
8,39		Hümbs, Linda	94	LAV Oberhausen	04.06.05	Oberhausen
8,41		Blässe, Corinna	94	DJK SG Tackenberg	04.06.05	Oberhausen
8,57		Wagner, Megan	94	LAV Oberhausen	21.05.05	Attendorn

## Handzeitleistungen:

7,4		Schüring, Lea	94	LAV Oberhausen	18.06.05	Oberhausen
7,5		Schliwka, Vivien	94	LAV Oberhausen	24.04.05	Lippstadt
7,6		Scholten, Kim	94	LAV Oberhausen	23.09.05	Bottrop
7,9		Hümbs, Linda	94	LAV Oberhausen	18.06.05	Oberhausen
8,0		Schauenburg, Martha	94	LAV Oberhausen	24.04.05	Lippstadt
8,1		Blässe, Corinna	94	DJK SG Tackenberg	18.06.05	Oberhausen
8,4		Wagner, Megan	94	LAV Oberhausen	24.04.05	Lippstadt
8,4		Will, Lisa	94	LAV Oberhausen	18.06.05	Oberhausen
9,2		Leitzgen, Katja	94	DJK SG Tackenberg	10.09.05	Oberhausen

## 800 m

2:45,4		Leitzgen, Katja	94	DJK SG Tackenberg	18.06.05	Oberhausen
2:49,8		Schauenburg, Martha	94	LAV Oberhausen	18.06.05	Oberhausen
2:55,24		Hümbs, Linda	94	LAV Oberhausen	03.07.05	Moers
3:01,2		Blässe, Corinna	94	DJK SG Tackenberg	18.06.05	Oberhausen
3:05,6		Scholten, Kim	94	LAV Oberhausen	29.04.05	Oberhausen
3:06,8		Wagner, Megan	94	LAV Oberhausen	23.09.05	Bottrop
3:10,9		Will, Lisa	94	LAV Oberhausen	23.09.05	Bottrop
3:12,0		Schüring, Lea	94	LAV Oberhausen	14.09.05	Oberhausen
3:20,5		Piazza, Laura	94	DJK SG Tackenberg3	14.09.05	Oberhausen
3:26,7		Schliwka, Vivien	94	LAV Oberhausen	19.09.05	Oberhausen

## 2000 m

8:01,9		Leitzgen, Katja	94	DJK SG Tackenberg	30.04.05	Oberhausen
8:17,6		Schauenburg, Martha	94	LAV Oberhausen	30.04.05	Oberhausen
8:27,0		Scholten, Kim	94	LAV Oberhausen	30.04.05	Oberhausen
8:43,8		Wagner, Megan	94	LAV Oberhausen	30.04.05	Oberhausen
9:08,6		Will, Lisa	94	LAV Oberhausen	30.04.05	Oberhausen

## 5 km

22:25		Leitzgen, Katja	94	DJK SG Tackenberg	25.09.05	Bertlich
-------	--	-----------------	----	-------------------	----------	----------

## 4 x 50 m

31,57		LAV Oberhausen			03.07.05	Moers
		Schliwka, Vivien	94			
		Scholten, Kim	94			
		Wagner, Megan	94			
		Schauenburg, Martha	94			
33,30		DJK SG Tackenberg			04.06.05	Oberhausen
		Blosen, Jennifer	95			
		Blässe, Corinna	94			
		Metzner, Chantal	95			
		Terhorst, Jana	95			
34,24		LAV Oberhausen			26.05.05	Willich
		Luchs, Marie	95			
		Lück, Lisa	95			
		Schüring, Lea	94			
		Krzycki,	96			

# Bestenliste 2005

# Schülerinnen W11

# Oberhausen

## 4 x 50 m

### Handzeitleistungen:

31,1	LAV Oberhausen		18.06.05	Oberhausen
	Schliwka, Vivien	94		
	Scholten, Kim	94		
	Will, Lisa	94		
	Schauenburg, Martha	94		
32,7	DJK SG Tackenberg		18.06.05	Oberhausen
	Blosen, Jennifer	95		
	Blässe, Corinna	94		
	Metzner, Chantal	95		
	Terhorst, Jana	95		
33,7	LAV Oberhausen		18.06.05	Oberhausen
	Luchs, Marie	95		
	Lück, Lisa	95		
	Fritz, Anika	95		
	Schüring, Lea	94		

### Hochsprung

1,30	Schauenburg, Martha	94	LAV Oberhausen	29.04.05	Oberhausen
1,25	Scholten, Kim	94	LAV Oberhausen	29.04.05	Oberhausen
1,22	Schüring, Lea	94	LAV Oberhausen	03.07.05	Moers
1,15	Schliwka, Vivien	94	LAV Oberhausen	29.04.05	Oberhausen
1,05	Wagner, Megan	94	LAV Oberhausen	29.04.05	Oberhausen
1,00	Will, Lisa	94	LAV Oberhausen	29.04.05	Oberhausen

### Weitsprung aus der Zone

4,42	Schauenburg, Martha	94	LAV Oberhausen	18.06.05	Oberhausen
4,33	Schüring, Lea	94	LAV Oberhausen	18.06.05	Oberhausen
4,02	Hümbs, Linda	94	LAV Oberhausen	18.06.05	Oberhausen
3,97	Scholten, Kim	94	LAV Oberhausen	28.09.05	Oberhausen
3,81	Blässe, Corinna	94	DJK SG Tackenberg	28.09.05	Oberhausen
3,73	Will, Lisa	94	LAV Oberhausen	18.06.05	Oberhausen
3,71	Schliwka, Vivien	94	LAV Oberhausen	29.04.05	Oberhausen
3,71	Wagner, Megan	94	LAV Oberhausen	29.04.05	Oberhausen
3,69	Piazza, Laura	94	DJK SG Tackenberg	14.09.05	Oberhausen
3,55	Blässe, Corinna	94	DJK SG Tackenberg	14.09.05	Oberhausen
3,48	Leitzgen, Katja	94	DJK SG Tackenberg	10.09.05	Oberhausen

### Schlagballwurf 80 g

32,50	Schauenburg, Martha	94	LAV Oberhausen	29.04.05	Oberhausen
25,00	Piazza, Laura	94	DJK SG Tackenberg	14.09.05	Oberhausen
24,00	Scholten, Kim	94	LAV Oberhausen	04.06.05	Oberhausen
24,00	Will, Lisa	94	LAV Oberhausen	19.09.05	Oberhausen
23,50	Hümbs, Linda	94	LAV Oberhausen	14.09.05	Oberhausen
23,50	Schliwka, Vivien	94	LAV Oberhausen	28.09.05	Oberhausen
22,00	Blässe, Corinna	94	DJK SG Tackenberg	18.06.05	Oberhausen
19,50	Leitzgen, Katja	94	DJK SG Tackenberg	10.09.05	Oberhausen
19,00	Schüring, Lea	94	LAV Oberhausen	14.09.05	Oberhausen
18,50	Wagner, Megan	94	LAV Oberhausen	29.04.05	Oberhausen

### Dreikampf

#### 50 m / Weit[Zone] / Schlagball[80 g]

1218	Schauenburg, Martha	94	LAV Oberhausen	29.04.05	Oberhausen
	8,1-4,06-32,50				
1113	Schüring, Lea	94	LAV Oberhausen	29.04.05	Oberhausen
	7,7-4,31-17,00				
1105	Scholten, Kim	94	LAV Oberhausen	19.09.05	Oberhausen
	7,7-3,86-20,50				
1078	Schliwka, Vivien	94	LAV Oberhausen	19.09.05	Oberhausen
	7,8-3,69-21,00				
1069	Hümbs, Linda	94	LAV Oberhausen	29.04.05	Oberhausen
	8,1-3,99-20,00				

# Bestenliste 2005

# Schülerinnen W11

# Oberhausen

## Dreikampf Fortsetzung

985	Will, Lisa 8,9-3,55-24,00	94	LAV Oberhausen	19.09.05	Oberhausen
964	Wagner, Megan 8,6-3,71-18,50	94	LAV Oberhausen	29.04.05	Oberhausen
893	Leitzgen, Katja 9,3-3,20-17,50	94	DJK SG Tackenberg	10.09.05	Oberhausen

## Dreikampf Mannschaft

5.557	LAV Oberhausen			29.04.05	Oberhausen
	Schauenburg, Martha	94	1.218	8,1-4,06-32,50	
	Schüring, Lea	94	1.113	7,7-4,31-17,00	
	Scholten, Kim	94	1.099	7,9-3,85-22,00	
	Hümb's, Linda	94	1.069	8,1-3,99-20,00	
	Schmidt, Elisabeth	95	1.058	8,0-4,14-17,00	
4.624	DJK SG Tackenberg			10.09.05	Oberhausen
	Terhorst, Jana	95	1.137		
	Metzner, Chantal	95	956		
	Leitzgen, Katja	94	893		
	Martin, Miriam	95	869		
	Blosen, Jennifer	95	769		
4.518	LAV Oberhausen			29.04.05	Oberhausen
	Schliwka, Vivien	94	1.036	7,8-3,71-17,50	
	Wagner, Megan	94	964	8,6-3,71-18,50	
	Will, Lisa	94	952	8,7-3,64-19,00	
	Luchs, Marie	95	789	8,9-3,25-12,50	
	Veilchner, Kim	95	777	9,2-3,13-14,50	

## Vierkampf

### 50 m / Weit[Zone] / Hoch / Schlagball[80 g]

1.599	Schauenburg, Martha 8,1-4,06-1,30-32,50	94	LAV Oberhausen	29.04.05	Oberhausen
1.448	Scholten, Kim 7,9-3,85-1,25-22,00	94	LAV Oberhausen	29.04.05	Oberhausen
1.394	Schüring, Lea 7,7-4,31-1,15-17,00	94	LAV Oberhausen	29.04.05	Oberhausen
1.317	Schliwka, Vivien 7,8-3,71-1,15-17,50	94	LAV Oberhausen	29.04.05	Oberhausen
1.175	Wagner, Megan 8,6-3,71-1,05-18,50	94	LAV Oberhausen	29.04.05	Oberhausen
1.127	Will, Lisa 8,7-3,64-1,00-19,00	94	LAV Oberhausen	29.04.05	Oberhausen

## Vierkampf Mannschaft

6.933	LAV Oberhausen			29.04.05	Oberhausen
	Schauenburg, Martha	94	1.599	8,1-4,06-1,30-32,50	
	Scholten, Kim	94	1.448	7,9-3,85-1,25-22,00	
	Schüring, Lea	94	1.394	7,7-4,31-1,15-17,00	
	Schliwka, Vivien	94	1.317	7,8-3,71-1,15-17,50	
	Wagner, Megan	94	1.175	8,6-3,71-1,05-18,50	

## DMM - Gruppe 1

4.520	LAV Oberhausen			23.09.05	Bottrop
	M.Klasen - O.Prokopenko - F.Radtko - M.Schauenburg K.Scholten - L.Schüring - M.Wagner - L.Will				

# Bestenliste 2005

# Schülerinnen W10

# Oberhausen

## 50 m

7,93	Schmidt, Elisabeth	95	LAV Oberhausen	04.06.05	Oberhausen
8,31	Terhorst, Jana	95	DJK SG Tackenberg	04.06.05	Oberhausen
8,67	Metzner, Chantal	95	DJK SG Tackenberg	04.06.05	Oberhausen
8,75	Reiber, Janine	95	DJK SG Tackenberg	04.06.05	Oberhausen
8,85	Veilchner, Kim	95	LAV Oberhausen	04.06.05	Oberhausen
8,93	Schmitz, Miriam	95	DJK SG Tackenberg	04.06.05	Oberhausen
9,12	+1,7 Lück, Lisa-Marie	95	LAV Oberhausen	26.05.05	Willich
9,25	Fritz, Anika	95	LAV Oberhausen	04.06.05	Oberhausen
9,31	Radtke, Fiona	95	LAV Oberhausen	04.06.05	Oberhausen
9,46	Luchs, Marie	95	LAV Oberhausen	04.06.05	Oberhausen

## Handzeitleistungen:

7,6	Schmidt, Elisabeth	95	LAV Oberhausen	18.06.05	Oberhausen
7,9	Terhorst, Jana	95	DJK SG Tackenberg	18.06.05	Oberhausen
8,4	Metzner, Chantal	95	DJK SG Tackenberg	10.09.05	Oberhausen
8,5	Prokopenko, Olesja	95	LAV Oberhausen	23.09.05	Bottrop
8,7	Lück, Lisa-Marie	95	LAV Oberhausen	18.06.05	Oberhausen
8,8	Lumer, Tamy	95	LAV Oberhausen	19.09.05	Oberhausen
8,8	Radtke, Fiona	95	LAV Oberhausen	23.09.05	Bottrop
8,9	Luchs, Marie	95	LAV Oberhausen	29.04.05	Oberhausen
8,9	Hummel, Larissa	95	LAV Oberhausen	29.04.05	Oberhausen
8,9	Veilchner, Kim	95	LAV Oberhausen	19.09.05	Oberhausen
9,0	Boer, Vivien	95	DJK SG Tackenberg	18.06.05	Oberhausen
9,1	Fritz, Anika	95	LAV Oberhausen	18.06.05	Oberhausen
9,2	Blosen, Jennifer	95	DJK SG Tackenberg	10.09.05	Oberhausen
9,4	Krajewski, Nadine	95	LAV Oberhausen	19.09.05	Oberhausen
9,7	Sauer, Vanessa	95	LAV Oberhausen	19.09.05	Oberhausen

## mit unzulässigem Rückenwind:

9,14	+2,1 Luchs, Marie	95	LAV Oberhausen	26.05.05	Willich
------	-------------------	----	----------------	----------	---------

## 800 m

2:53,0	Schmidt, Elisabeth	95	LAV Oberhausen	18.06.05	Oberhausen
3:09,6	Radtke, Fiona	95	LAV Oberhausen	23.09.05	Bottrop
3:13,4	Prokopenko, Olesja	95	LAV Oberhausen	19.09.05	Oberhausen
3:16,1	Metzner, Chantal	95	DJK SG Tackenberg	10.09.05	Oberhausen
3:17,8	Sauer, Vanessa	95	LAV Oberhausen	19.09.05	Oberhausen
3:18,2	Blosen, Jennifer	95	DJK SG Tackenberg	10.09.05	Oberhausen
3:18,5	Boer, Vivian	95	DJK SG Tackenberg	18.06.05	Oberhausen
3:21,3	Martin, Miriam	95	DJK SG Tackenberg	10.09.05	Oberhausen
3:22,4	Lumer, Tamy	95	LAV Oberhausen	19.09.05	Oberhausen
3:29,1	Veilchner, Kim	95	LAV Oberhausen	19.09.05	Oberhausen
3:31,62	Reiber, Janine	95	DJK SG Tackenberg	04.06.05	Oberhausen
3:33,47	Lück, Lisa-Marie	95	LAV Oberhausen	26.05.05	Willich
3:36,8	Fritz, Anika	95	LAV Oberhausen	18.06.05	Oberhausen
3:39,2	Krajewski, Nadine	95	LAV Oberhausen	19.09.05	Oberhausen

## 2000 m

9:41,2	Krajewski, Nadine	95	LAV Oberhausen	30.04.05	Oberhausen
--------	-------------------	----	----------------	----------	------------

## 5 km

24:55	Radtke, Fiona	95	LAV Oberhausen	17.09.05	Duisburg
-------	---------------	----	----------------	----------	----------

## Hochsprung

1,02	Terhorst, Jana	95	DJK SG Tackenberg	04.06.05	Oberhausen
0,92	Lück, Lisa-Marie	95	LAV Oberhausen	17.09.05	Bottrop

## Weitsprung aus der Zone

4,19	Schmidt, Elisabeth	95	LAV Oberhausen	18.06.05	Oberhausen
3,61	Terhorst, Jana	95	DJK SG Tackenberg	10.09.05	Oberhausen
3,59	Metzner, Chantal	95	DJK SG Tackenberg	10.09.05	Oberhausen
3,47	Reiber, Janine	95	DJK SG Tackenberg	04.06.05	Oberhausen
3,39	Blosen, Jennifer	95	DJK SG Tackenberg	18.06.05	Oberhausen

# Bestenliste 2005

# Schülerinnen W10

# Oberhausen

## Weitsprung aus der Zone

### Fortsetzung

3,25	Luchs, Marie	95	LAV Oberhausen	29.04.05	Oberhausen
3,21	Lumer, Tamy	95	LAV Oberhausen	19.09.05	Oberhausen
3,16	Radtke, Fiona	95	LAV Oberhausen	18.06.05	Oberhausen
3,13	Veilchner, Kim	95	LAV Oberhausen	29.04.05	Oberhausen
3,11	Fritz, Anika	95	LAV Oberhausen	18.06.05	Oberhausen
3,08	Prokopenko, Olesja	95	LAV Oberhausen	19.09.05	Oberhausen
3,05	Lück, Lisa-Marie	95	LAV Oberhausen	18.06.05	Oberhausen
3,01	Krajewski, Nadine	95	LAV Oberhausen	19.09.05	Oberhausen
2,99	Sauer, Vanessa	95	LAV Oberhausen	19.09.05	Oberhausen
2,50	Hummel, Larissa	95	LAV Oberhausen	29.04.05	Oberhausen

## Schlagballwurf 80 g

30,00	Terhorst, Jana	95	DJK SG Tackenberg	10.09.05	Oberhausen
23,50	Reiber, Janine	95	DJK SG Tackenberg	04.06.05	Oberhausen
23,00	Martin, Miriam	95	DJK SG Tackenberg	10.09.05	Oberhausen
21,50	Radtke, Fiona	95	LAV Oberhausen	23.09.05	Bottrop
19,50	Sauer, Vanessa	95	LAV Oberhausen	19.09.05	Oberhausen
19,00	Fritz, Anika	95	LAV Oberhausen	04.06.05	Oberhausen
19,00	Krajewski, Nadine	95	LAV Oberhausen	19.09.05	Oberhausen
18,50	Schmidt, Elisabeth	95	LAV Oberhausen	04.06.05	Oberhausen
17,50	Metzner, Chantal	95	DJK SG Tackenberg	10.09.05	Oberhausen
16,50	Lück, Lisa-Marie	95	LAV Oberhausen	17.09.05	Bottrop
16,50	Lumer, Tamy	95	LAV Oberhausen	19.09.05	Oberhausen
16,50	Prokopenko, Olesja	95	LAV Oberhausen	19.09.05	Oberhausen
15,00	Luchs, Marie	95	LAV Oberhausen	18.06.05	Oberhausen
14,50	Veilchner, Kim	95	LAV Oberhausen	29.04.05	Oberhausen
13,00	Hummel, Larissa	95	LAV Oberhausen	24.04.05	Lippstadt

## Dreikampf

### 50 m / Weit[Zone] / Schlagball[80 g]

1.137	Terhorst, Jana 8,1-3,61-30,00	95	DJK SG Tackenberg	10.09.05	Oberhausen
1.058	Schmidt, Elisabeth 8,0-4,14-17,00	95	LAV Oberhausen	29.04.05	Oberhausen
956	Metzner, Chantal 8,4-3,59-17,50	95	DJK SG Tackenberg	10.09.05	Oberhausen
869	Martin, Miriam 9,4-3,09-23,00	95	DJK SG Tackenberg	10.09.05	Oberhausen
853	Lumer, Tamy 8,8-3,21-16,50	95	LAV Oberhausen	19.09.05	Oberhausen
828	Radtke, Fiona 9,3-2,96-20,50	95	LAV Oberhausen	19.09.05	Oberhausen
809	Prokopenko, Olesja 9,1-3,08-16,50	95	LAV Oberhausen	19.09.05	Oberhausen
808	Krajewski, Nadine 9,4-3,01-19,00	95	LAV Oberhausen	19.09.05	Oberhausen
789	Luchs, Marie 8,9-3,25-12,50	95	LAV Oberhausen	29.04.05	Oberhausen
787	Sauer, Vanessa 9,7-2,99-19,50	95	LAV Oberhausen	19.09.05	Oberhausen
777	Veilchner, Kim 9,2-3,13-14,50	95	LAV Oberhausen	29.04.05	Oberhausen
761	Lück, Lisa-Marie 9,40-2,78-16,50	95	LAV Oberhausen	17.09.05	Bottrop
724	Fritz, Anika 9,6-2,82-16,00	95	LAV Oberhausen	19.09.05	Oberhausen
674	Hummel, Larissa 8,9-2,50-12,00	95	LAV Oberhausen	29.04.05	Oberhausen

**Vierkampf****50 m / Weit[Zone] / Hoch / Schlagball[80 g]**

876

Lück, Lisa-Marie  
9,40-2,78-0,92-16,50

95 LAV Oberhausen

17.09.05 Bottrop



# Bestenliste 2005

# Schülerinnen W9

# Oberhausen

## 50 m

8,13	Berg, Sabrina	96	LAV Oberhausen	04.06.05	Oberhausen
8,41	Klasen, Moureen	96	LAV Oberhausen	04.06.05	Oberhausen
8,42	Slavik, Janna	96	LAV Oberhausen	04.06.05	Oberhausen
8,79	Lindemann, Hanna	96	LAV Oberhausen	04.06.05	Oberhausen
8,98	Horstkamp, Laura	96	LAV Oberhausen	04.06.05	Oberhausen
9,15	Schmuck, Tessa	96	LAV Oberhausen	04.06.05	Oberhausen
9,37	Brinkmeier, Neele	96	LAV Oberhausen	04.06.05	Oberhausen
9,50	Krzycki, Sarah	96	LAV Oberhausen	17.09.05	Bottrop
9,62 +0,0	Krzycki, Lea	96	LAV Oberhausen	26.05.05	Willich

## Handzeitleistungen:

8,1	Slavik, Janna	96	LAV Oberhausen	18.06.05	Oberhausen
8,3	Berg, Sabrina	96	LAV Oberhausen	18.06.05	Oberhausen
8,6	Klasen, Moureen	96	LAV Oberhausen	29.04.05	Oberhausen
8,8	Lindemann, Hanna	96	LAV Oberhausen	18.06.05	Oberhausen
8,9	Brinkmeier, Neele	96	LAV Oberhausen	18.06.05	Oberhausen
8,9	Odlozinski, Hanna	96	LAV Oberhausen	18.06.05	Oberhausen
9,1	Horstkamp, Laura	96	LAV Oberhausen	19.09.05	Oberhausen
9,2	Schmuck, Tessa	96	LAV Oberhausen	19.09.05	Oberhausen
9,3	Schlebusch, Ilka	96	LAV Oberhausen	29.04.05	Oberhausen
9,3	Bruckschlegel, Johanna	96	DJK SG Tackenberg	10.09.05	Oberhausen
9,3	Papert, Lena	96	DJK SG Tackenberg	10.09.05	Oberhausen
9,6	Kempmann, Laura	96	DJK SG Tackenberg	10.09.05	Oberhausen
9,6	Plöger, Henrike	96	DJK SG Tackenberg	10.09.05	Oberhausen
9,7	Krzycki, Lea	96	LAV Oberhausen	29.04.05	Oberhausen
9,8	Krzycki, Sarah	96	LAV Oberhausen	29.04.05	Oberhausen
9,9	Wolf, Laura	96	LAV Oberhausen	19.09.05	Oberhausen
10,8	Bethmann, Celina	96	LAV Oberhausen	29.04.05	Oberhausen

## mit unzulässigem Rückenwind:

8,60 +2,2	Klasen, Moureen	96	LAV Oberhausen	26.05.05	Willich
-----------	-----------------	----	----------------	----------	---------

## 800 m

2:57,42	Klasen, Moureen	96	LAV Oberhausen	03.07.05	Moers
3:00,51	Lindemann, Hanna	96	LAV Oberhausen	04.06.05	Oberhausen
3:18,96	Schmuck, Tessa	96	LAV Oberhausen	03.07.05	Moers
3:19,2	Odlozinski, Hanna	96	LAV Oberhausen	18.06.05	Oberhausen
3:20,56	Brinkmeier, Neele	96	LAV Oberhausen	03.07.05	Moers
3:21,25	Berg, Sabrina	96	LAV Oberhausen	04.06.05	Oberhausen
3:22,0	Papert, Lena	96	DJK SG Tackenberg	10.09.05	Oberhausen
3:23,9	Slavik, Janna	96	LAV Oberhausen	18.06.05	Oberhausen
3:25,2	Kempmann, Laura	96	DJK SG Tackenberg	10.09.05	Oberhausen
3:33,37	Krzycki, Sarah	96	LAV Oberhausen	04.06.05	Oberhausen
3:36,3	Horstkamp, Laura	96	LAV Oberhausen	19.09.05	Oberhausen
3:41,0	Schlebusch, Ilka	96	LAV Oberhausen	19.09.05	Oberhausen
3:43,7	Wolf, Laura	96	LAV Oberhausen	19.09.05	Oberhausen
3:46,3	Schlenski, Janice	96	DJK SG Tackenberg	10.09.05	Oberhausen
3:47,6	Krzycki, Lea	96	LAV Oberhausen	29.04.05	Oberhausen
4:39,9	Bethmann, Celina	96	LAV Oberhausen	29.04.05	Oberhausen

## 4 x 50 m

34,17	LAV Oberhausen			03.07.05	Moers
	Henning, Laura	97			
	Anderheide, Marie-Sofie	97			
	Wiegand, Linda	97			
	Klasen, Moureen	96			
35,12	LAV Oberhausen			03.07.05	Moers
	Brinkmeier, Neele	96			
	Slavik, Janna	96			
	Schmuck, Tessa	96			
	Lindemann, Hanna	96			

# Bestenliste 2005

# Schülerinnen W9

# Oberhausen

## 4 x 50 m Fortsetzung

35,48	DJK SG Tackenberg		03.07.05	Moers
	Peters, Maike	97		
	Schröder, Linn	97		
	Martin, Tabea	98		
	Jackhöfer, Katja	97		
39,22	LAV Oberhausen		04.06.05	Oberhausen
	Tintrop, Sara	97		
	Krzycki, Sarah	96		
	Krzycki, Lea	96		
	Werner, Lena	97		

## 4 x 50 m

### Handzeitleistungen:

34,5	LAV Oberhausen - Nord		18.06.05	Oberhausen
	Henning, Laura	97		
	Anderheide, Marie-Sofie	97		
	Wiegand, Linda	97		
	Klasen, Moureen	96		
34,8	LAV Oberhausen - OTV		18.06.05	Oberhausen
	Brinkmeier, Neele	96		
	Slavik, Janna	96		
	Schmuck, Tessa	96		
	Lindemann, Hanna	96		
35,0	DJK SG Tackenberg		18.06.05	Oberhausen
	Peters, Maike	97		
	Schröder, Linn	97		
	Martin, Tabea	98		
	Jackhöfer, Katja	97		
41,5	LAV Oberhausen - Nord		29.04.05	Oberhausen
	Krzycki, Lea	96		
	Werner, Lena	97		
	Krzycki, Sarah	96		
	Issel, Tobia	97		

## Weitsprung aus der Zone

3,90	Slavik, Janna	96	LAV Oberhausen	03.07.05	Moers
3,62	Berg, Sabrina	96	LAV Oberhausen	18.06.05	Oberhausen
3,39	Klasen, Moureen	96	LAV Oberhausen	04.06.05	Oberhausen
3,34	Schmuck, Tessa	96	LAV Oberhausen	04.06.05	Oberhausen
3,31	Lindemann, Hanna	96	LAV Oberhausen	18.06.05	Oberhausen
3,25	Odlozinski, Hanna	96	LAV Oberhausen	19.09.05	Oberhausen
3,23	Horstkamp, Laura	96	LAV Oberhausen	19.09.05	Oberhausen
3,16	Krzycki, Lea	96	LAV Oberhausen	04.06.05	Oberhausen
3,12	Brinkmeier, Neele	96	LAV Oberhausen	18.06.05	Oberhausen
2,94	Bruckschlegel, Johanna	96	DJK SG Tackenberg	10.09.05	Oberhausen
2,86	Papert, Lena	96	DJK SG Tackenberg	10.09.05	Oberhausen
2,85	Krzycki, Sarah	96	LAV Oberhausen	29.04.05	Oberhausen
2,85	Kempmann, Laura	96	DJK SG Tackenberg	10.09.05	Oberhausen
2,72	Wolf, Laura	96	LAV Oberhausen	19.09.05	Oberhausen
2,63	Schlebusch, Ilka	96	LAV Oberhausen	29.04.05	Oberhausen
2,39	Bethmann, Celina	96	LAV Oberhausen	29.04.05	Oberhausen

## Schlagballwurf 80 g

23,00	Berg, Sabrina	96	LAV Oberhausen	19.09.05	Oberhausen
23,00	Brinkmeier, Neele	96	LAV Oberhausen	19.09.05	Oberhausen
19,00	Schmuck, Tessa	96	LAV Oberhausen	04.06.05	Oberhausen
18,00	Lindemann, Hanna	96	LAV Oberhausen	18.06.05	Oberhausen
18,00	Klasen, Moureen	96	LAV Oberhausen	17.09.05	Bottrop
16,50	Horstkamp, Laura	96	LAV Oberhausen	04.06.05	Oberhausen
15,50	Papert, Lena	96	DJK SG Tackenberg	10.09.05	Oberhausen
15,00	Bruckschlegel, Johanna	96	DJK SG Tackenberg	10.09.05	Oberhausen
14,00	Slavik, Janna	96	LAV Oberhausen	19.09.05	Oberhausen

# Bestenliste 2005

# Schülerinnen W9

# Oberhausen

## Schlagballwurf 80 g Fortsetzung

13,50	Krzycki, Sarah	96	LAV Oberhausen	29.04.05	Oberhausen
13,00	Odlozinski, Hanna	96	LAV Oberhausen	18.06.05	Oberhausen
11,50	Krzycki, Lea	96	LAV Oberhausen	04.06.05	Oberhausen
11,00	Bethmann, Celina	96	LAV Oberhausen	29.04.05	Oberhausen
11,00	Wolf, Laura	96	LAV Oberhausen	19.09.05	Oberhausen
8,50	Schlebusch, Ilka	96	LAV Oberhausen	29.04.05	Oberhausen

## Dreikampf

### 50 m / Weit[Zone] / Schlagball[80 g]

1.058	Berg, Sabrina 8,13-3,51-22,00	96	LAV Oberhausen	04.06.05	Oberhausen
935	Slavik, Janna 8,2-3,67-14,00	96	LAV Oberhausen	19.09.05	Oberhausen
915	Brinkmeier, Neele 8,9-3,11-23,00	96	LAV Oberhausen	19.09.05	Oberhausen
914	Klasen, Moureen 8,58-3,18-18,00	96	LAV Oberhausen	17.09.05	Bottrop
894	Schmuck, Tessa 9,15-3,34-19,00	96	LAV Oberhausen	04.06.05	Oberhausen
886	Lindemann, Hanna 8,8-3,31-18,00	96	LAV Oberhausen	18.06.05	Oberhausen
853	Brinkmeier, Neele 9,37-3,08-20,00	96	LAV Oberhausen	04.06.05	Oberhausen
843	Horstkamp, Laura 8,98-3,10-16,50	96	LAV Oberhausen	04.06.05	Oberhausen
789	Odlozinski, Hanna 8,9-3,19-13,00	96	LAV Oberhausen	18.06.05	Oberhausen
755	Papert, Lena 9,6-2,80-18,50	96	DJK SG Tackenberg	18.06.05	Oberhausen
750	Bruckschlegel, Johanna 9,3-2,94-15,00	96	DJK SG Tackenberg	10.09.05	Oberhausen
695	Krzycki, Lea 9,91-3,16-11,50	96	LAV Oberhausen	04.06.05	Oberhausen
688	Kempmann, Laura 9,3-2,89-11,50	96	DJK SG Tackenberg	18.06.05	Oberhausen
674	Krzycki, Sarah 9,8-2,85-13,50	96	LAV Oberhausen	29.04.05	Oberhausen
608	Wolf, Laura 9,9-2,72-11,00	96	LAV Oberhausen	19.09.05	Oberhausen
596	Schlebusch, Ilka 9,3-2,63-8,50	96	LAV Oberhausen	29.04.05	Oberhausen
497	Bethmann, Celina 10,8-2,39-11,00	96	LAV Oberhausen	29.04.05	Oberhausen

## Dreikampf Mannschaft

4.659	LAV Oberhausen			04.06.05	Oberhausen
	Berg, Sabrina	96	1.058	8,13-3,51-22,00	
	Slavik, Janna	96	932	8,42-3,69-13,50	
	Wiegand, Linda	97	895	9,08-3,16-20,50	
	Schmuck, Tessa	96	894	9,15-3,34-19,00	
	Klasen, Moureen	96	880	8,41-3,39-12,50	
4.126	LAV Oberhausen			04.06.05	Oberhausen
	Brinkmeier, Neele	96	853	9,37-3,08-20,00	
	Lindemann, Hanna	96	849	8,79-3,22-14,50	
	Horstkamp, Laura	96	843	8,98-3,10-16,50	
	Anderheide, Marie-Sofie	97	793	9,08-2,96-15,00	
	Henning, Laura	97	788	9,42-3,09-15,50	
4.019	DJK SG Tackenberg			18.06.05	Oberhausen
	Jackhöfer, Katja	97	903		
	Peters, Maike	97	830		
	Scheffler, Nathalie	98	797		
	Papert, Lena	96	755		
	Schröder, Linn	97	734		

# Bestenliste 2005

# Schülerinnen W9

# Oberhausen

## Dreikampf Mannschaft Fortsetzung

3.142	LAV Oberhausen				29.04.05	Oberhausen
	Schoof, Annika	97	682	9,6-2,90-12,50		
	Krzycki, Sarah	96	674	9,8-2,85-13,50		
	Krzycki, Lea	96	633	9,7-3,05-9,00		
	Schlebusch, Ilka	96	596	9,3-2,63-8,50		
	Werner, Lena	97	557	9,5-2,68-7,00		
2.384	LAV Oberhausen				29.04.05	Oberhausen
	Tintrop, Sara	97	512	11,1-2,72-10,00		
	Lohmann, Paula	97	508	10,4-2,53-9,00		
	Issel, Tobia	97	499	10,6-2,43-10,00		
	Bethmann, Celina	96	497	10,8-2,39-11,00		
	Pfohl, Julia	98	368	11,0-2,35-5,50		

# Bestenliste 2005

# Schülerinnen W8

# Oberhausen

## 50 m

8,72	Jakhöfer, Katja	97	DJK SG Tackenberg	03.07.05	Moers
9,08	Wiegand, Linda	97	LAV Oberhausen	04.06.05	Oberhausen
9,08	Anderheide, Marie-Sofie	97	LAV Oberhausen	04.06.05	Oberhausen
9,31	Henning, Laura	97	LAV Oberhausen	17.09.05	Bottrop
9,32	Peters, Maike	97	DJK SG Tackenberg	04.06.05	Oberhausen
9,55	Schröder, Lynn	97	DJK SG Tackenberg	04.06.05	Oberhausen
9,88	Werner, Lena	97	LAV Oberhausen	04.06.05	Oberhausen
10,68	Issel, Tobia	97	LAV Oberhausen	17.09.05	Bottrop
10,76	Tintrop, Sara	97	LAV Oberhausen	04.06.05	Oberhausen

## Handzeitleistungen:

8,3	Jakhöfer, Katja	97	DJK SG Tackenberg	18.06.05	Oberhausen
8,6	Peters, Maike	97	DJK SG Tackenberg	18.06.05	Oberhausen
8,7	Wiegand, Linda	97	LAV Oberhausen	18.06.05	Oberhausen
8,8	Henning, Laura	97	LAV Oberhausen	24.04.05	Lippstadt
9,0	Anderheide, Marie-Sofie	97	LAV Oberhausen	18.06.05	Oberhausen
9,2	Scheffler, Nathalie	98	DJK SG Tackenberg	18.06.05	Oberhausen
9,3	Schröder, Lynn	97	DJK SG Tackenberg	18.06.05	Oberhausen
9,5	Werner, Lena	97	LAV Oberhausen	29.04.05	Oberhausen
9,6	Schoof, Annika	97	LAV Oberhausen	29.04.05	Oberhausen
10,0	Bakker, Ruby	97	LAV Oberhausen	19.09.05	Oberhausen
10,4	Lohmann, Paula	97	LAV Oberhausen	29.04.05	Oberhausen
10,5	Tintrop, Sara	97	LAV Oberhausen	18.06.05	Oberhausen
10,6	Issel, Tobia	97	LAV Oberhausen	29.04.05	Oberhausen
10,7	Schnelting, Julia	98	LAV Oberhausen	18.06.05	Oberhausen
11,0	Pfohl, Julia	98	LAV Oberhausen	29.04.05	Oberhausen

## mit unzulässigem Rückenwind:

8,84	+2,2	Wiegand, Linda	97	LAV Oberhausen	26.05.05	Willich
9,21	+2,1	Henning, Laura	97	LAV Oberhausen	26.05.05	Willich
9,25	+2,1	Anderheide, Marie-Sofie	97	LAV Oberhausen	26.05.05	Willich

## 800 m

3:03,93	Henning, Laura	97	LAV Oberhausen	03.07.05	Moers
3:10,41	Wiegand, Linda	97	LAV Oberhausen	03.07.05	Moers
3:16,85	Anderheide, Marie-Sofie	97	LAV Oberhausen	03.07.05	Moers
3:20,9	Werner, Lena	97	LAV Oberhausen	18.06.05	Oberhausen
3:29,0	Ruhrmann, Imke	98	DJK SG Tackenberg	10.09.05	Oberhausen
3:33,3	Jakhöfer, Katja	97	DJK SG Tackenberg	10.09.05	Oberhausen
3:36,4	Peters, Maike	97	DJK SG Tackenberg	10.09.05	Oberhausen
3:37,2	Martin, Tabea	98	DJK SG Tackenberg	10.09.05	Oberhausen
3:49,18	Issel, Tobia	97	LAV Oberhausen	17.09.05	Bottrop
3:58,3	Bakker, Ruby	97	LAV Oberhausen	19.09.05	Oberhausen
4:03,0	Pfohl, Julia	98	LAV Oberhausen	19.09.05	Oberhausen
4:04,2	Schnelting, Julia	98	LAV Oberhausen	18.06.05	Oberhausen
4:09,6	Lohmann, Paula	97	LAV Oberhausen	29.04.05	Oberhausen
4:39,7	Tintrop, Sara	97	LAV Oberhausen	18.06.05	Oberhausen

## Weitsprung aus der Zone

3,30	Wiegand, Linda	97	LAV Oberhausen	29.04.05	Oberhausen
3,27	Jakhöfer, Katja	97	DJK SG Tackenberg	18.06.05	Oberhausen
3,25	Henning, Laura	97	LAV Oberhausen	29.04.05	Oberhausen
3,17	Peters, Maike	97	DJK SG Tackenberg	18.06.05	Oberhausen
3,06	Scheffler, Nathalie	98	DJK SG Tackenberg	18.06.05	Oberhausen
3,02	Anderheide, Marie-Sofie	97	LAV Oberhausen	18.06.05	Oberhausen
3,00	Martin, Tabea	98	DJK SG Tackenberg	18.06.05	Oberhausen
2,97	Scheffler, Charline	97	DJK SG Tackenberg	04.06.05	Oberhausen
2,92	Schröder, Lynn	97	DJK SG Tackenberg	18.06.05	Oberhausen
2,90	Schoof, Annika	97	LAV Oberhausen	29.04.05	Oberhausen
2,87	Werner, Lena	97	LAV Oberhausen	18.06.05	Oberhausen
2,72	Tintrop, Sara	97	LAV Oberhausen	29.04.05	Oberhausen
2,60	Schnelting, Julia	98	LAV Oberhausen	18.06.05	Oberhausen
2,53	Lohmann, Paula	97	LAV Oberhausen	29.04.05	Oberhausen

# Bestenliste 2005

# Schülerinnen W8

# Oberhausen

## Weitsprung aus der Zone

### Fortsetzung

2,43	Issel, Tobia	97	LAV Oberhausen	29.04.05	Oberhausen
2,35	Pfohl, Julia	98	LAV Oberhausen	29.04.05	Oberhausen
2,22	Bakker, Ruby	97	LAV Oberhausen	19.09.05	Oberhausen

## Schlagballwurf 80 g

24,50	Henning, Laura	97	LAV Oberhausen	17.09.05	Bottrop
22,50	Wiegand, Linda	97	LAV Oberhausen	17.09.05	Bottrop
18,00	Martin, Tabea	98	DJK SG Tackenberg	10.09.05	Oberhausen
17,50	Anderheide, Marie-Sofie	97	LAV Oberhausen	17.09.05	Bottrop
17,50	Issel, Tobia	97	LAV Oberhausen	17.09.05	Bottrop
16,50	Scheffler, Nathalie	98	DJK SG Tackenberg	18.06.05	Oberhausen
16,00	Jakhöfer, Katja	97	DJK SG Tackenberg	18.06.05	Oberhausen
15,50	Peters, Maike	97	DJK SG Tackenberg	10.09.05	Oberhausen
15,00	Scheffler, Charline	97	DJK SG Tackenberg	18.06.05	Oberhausen
14,50	Tintrop, Sara	97	LAV Oberhausen	04.06.05	Oberhausen
12,50	Schoof, Annika	97	LAV Oberhausen	29.04.05	Oberhausen
11,00	Bakker, Ruby	97	LAV Oberhausen	19.09.05	Oberhausen
10,00	Werner, Lena	97	LAV Oberhausen	18.06.05	Oberhausen
9,00	Lohmann, Paula	97	LAV Oberhausen	29.04.05	Oberhausen
8,50	Schnelting, Julia	98	LAV Oberhausen	18.06.05	Oberhausen
8,50	Pfohl, Julia	98	LAV Oberhausen	19.09.05	Oberhausen

## Dreikampf

### 50 m / Weit[Zone] / Schlagball[80 g]

946	Wiegand, Linda 8,7-3,30-22,00	97	LAV Oberhausen	18.06.05	Oberhausen
910	Henning, Laura 9,31-3,07-24,50	97	LAV Oberhausen	17.09.05	Bottrop
903	Jakhöfer, Katja 8,3-3,27-16,00	97	DJK SG Tackenberg	18.06.05	Oberhausen
830	Peters, Maike 8,6-3,17-14,00	97	DJK SG Tackenberg	18.06.05	Oberhausen
797	Scheffler, Nathalie 9,2-3,06-16,50	98	DJK SG Tackenberg	18.06.05	Oberhausen
793	Anderheide, Marie-Sofie 9,08-2,96-15,00	97	LAV Oberhausen	04.06.05	Oberhausen
745	Martin, Tabea 9,5-2,72-18,00	98	DJK SG Tackenberg	10.09.05	Oberhausen
734	Schröder, Lynn 9,3-2,92-15,00	97	DJK SG Tackenberg	18.06.05	Oberhausen
682	Schoof, Annika 9,6-2,90-12,50	97	LAV Oberhausen	29.04.05	Oberhausen
643	Werner, Lena 9,5-2,87-10,00	97	LAV Oberhausen	18.06.05	Oberhausen
593	Issel, Tobia 10,68-2,22-17,50	97	LAV Oberhausen	17.09.05	Bottrop
572	Tintrop, Sara 10,76-2,39-14,50	97	LAV Oberhausen	04.06.05	Oberhausen
524	Bakker, Ruby 10,0-2,22-11,00	97	LAV Oberhausen	19.09.05	Oberhausen
508	Lohmann, Paula 10,4-2,53-9,00	97	LAV Oberhausen	29.04.05	Oberhausen
490	Schnelting, Julia 10,7-2,60-8,50	98	LAV Oberhausen	18.06.05	Oberhausen
390	Pfohl, Julia 11,4-2,22-8,50	98	LAV Oberhausen	19.09.05	Oberhausen