

# Bestenliste 2008

# Männer

# Oberhausen

## 100 m

10,99 +0,1 Lamers, Florian 86 TV Gladbeck 10.05. Gladbeck  
11,66 +1,9 Krämer, André 73 LAV Oberhausen 24.05. Bottrop

### Leistungen mit Rückenwind:

11,61 +4,7 Krämer, André 73 LAV Oberhausen 24.05. Bottrop

## 150 m

17,56 Krämer, André 73 LAV Oberhausen 26.04. Dülmen

## 200 m

23,55 -0,3 Krämer, André 73 LAV Oberhausen 22.05. Essen

## 300 m

36,97 Krämer, André 73 LAV Oberhausen 26.04. Dülmen

## 400 m

51,22 Krämer, André 73 LAV Oberhausen 24.05. Bottrop

## 600 m

1:24,35 Krämer, André 73 LAV Oberhausen 26.04. Dülmen

## 800 m

2:10,73 Horvath, Frank 65 LAV Oberhausen 14.08. Bergisch-Gladbach  
2:32,12 Gibhardt, Wolfgang 55 LAV Oberhausen 12.09. Oedt

## 1000 m

2:46,64 Horvath, Frank 65 LAV Oberhausen 21.08. Bergisch-Gladbach

## 1500 m

4:19,67 Horvath, Frank 65 LAV Oberhausen 28.08. Bergisch-Gladbach  
4:20,51 Krämer, André 73 LAV Oberhausen 21.09. Meckenheim  
5:02,63 Gibhardt, Wolfgang 55 LAV Oberhausen 14.05. Oedt

## 3000 m

10:55,56 Gibhardt, Wolfgang 55 LAV Oberhausen 20.06. Oedt

## 5000 m

16:53,93 van Dongen, Heinz 77 LAV Oberhausen 20.08. Oedt  
19:06,75 Gibhardt, Wolfgang 55 LAV Oberhausen 20.08. Oedt

## 5 km

16:18 van Dongen, Heinz 77 LAV Oberhausen 15.06. Goch  
16:27 Horvath, Frank 65 LAV Oberhausen 19.04. Winnekendonk  
17:23 Dittrich, Sven 71 LAV Oberhausen 09.02. Duisburg  
19:01 Poß, Robert 85 LAV Oberhausen 28.09. Oberhausen  
19:14 Haesters, Danny 81 VfL Bergheide 17.08. Gladbeck

## 10000 m

34:29,82 van Dongen, Heinz 77 LAV Oberhausen 19.04. Coesfeld

# Bestenliste 2008

# Männer

# Oberhausen

## 10 km

33:08	Thönnessen, Florian	77	Aachener TG	02.03.	Leverkusen
34:12	Horvath, Frank	65	LAV Oberhausen	20.09.	Wegberg
34:44	van Dongen, Heinz	77	LAV Oberhausen	28.09.	Hiesfeld
37:19	Fröhlich, Marc	74	LAV Oberhausen	06.04.	Dinslaken
37:23	Dittrich, Sven	71	LAV Oberhausen	29.03.	Duisburg
38:31	Fernholz, Jürgen	48	LAV Oberhausen	18.05.	Schermbbeck
38:36	Splittoff, Michael	61	Marathon Dinslaken	18.05.	Schermbbeck
39:02	Anuschewski, Frank	62	LAV Oberhausen	18.10.	Wesel
39:23	Linnebank, Burkhard	64	LAV Oberhausen	28.09.	Hiesfeld40:19 Wehran,
Frank	68 Spvgg.Sterkrade-Nord	06.04.		Dinslaken	
40:20	Kempff, Robert	70	Spvgg.Sterkrade-Nord	06.04.	Dinslaken
40:42	Wieschemann, Frank	63	Spvgg.Sterkrade-Nord	09.02.	Duisburg
41:20	Anuschewski, Manfred	64	LAV Oberhausen	04.07.	Drevenack
41:38	Haesters, Danny	81	VfL Bergheide	28.09.	Oberhausen
42:13	Kuhlmann, Norbert	68	Spvgg.Sterkrade-Nord	04.07.	Drevenack

## 15 km

58:52	Fernholz, Jürgen	48	LAV Oberhausen	01.03.	Duisburg
1:02:44	Wieschemann, Frank	63	Spvgg.Sterkrade-Nord	01.03.	Duisburg
1:05:45	Haesters, Danny	81	VfL Bergheide	30.11.	Bertlich
1:07:00	Kuhlmann, Norbert	68	Spvgg.Sterkrade-Nord	21.06.	Neukirchen-Vluyn
1:14:24	Rüdiger, Arnfried	54	LT Sterkrade-Nord	01.03.	Duisburg
1:16:03	Wintgen, Thomas		TC 69 Sterkrade	01.03.	Duisburg
1:18:38	Schröder, Günther	48	LT Sterkrade-Nord	01.03.	Duisburg
1:18:53	Schmieschek, Christoph	69	Spvgg.Sterkrade-Nord	01.03.	Duisburg
1:18:59	Rowlin, Udo		TC 69 Sterkrade	01.03.	Duisburg
1:19:08	Thülig, Bernd	36	VfL Bergheide	21.06.	Neukirchen-Vluyn
1:19:58	Rau, Roland	59	LT Sterkrade-Nord	08.03.	Nettetal

## Halbmarathon

1:14:51	van Dongen, Heinz	77	LAV Oberhausen	05.04.	Reil
1:15:33	Horvath, Frank	65	LAV Oberhausen	05.04.	Reil
1:20:26	Wagner, Rüdiger	70	LAV Oberhausen	21.09.	Schermbbeck
1:26:59	Fernholz, Jürgen	48	LAV Oberhausen	29.03.	Duisburg
1:27:31	Anuschewski, Frank	62	LAV Oberhausen	05.04.	Reil
1:30:06	Gibhardt, Wolfgang	55	LAV Oberhausen	01.05.	Flüren
1:34:23	Bierschbach, Rainer	59	Oberhausener TV 1873	01.06.	Duisburg
1:35:23	Kuhlmann, Norbert	68	Spvgg.Sterkrade-Nord	29.03.	Duisburg
1:37:33	Anuschewski, Manfred	64	LAV Oberhausen	12.05.	Weeze
1:39:02	Sonntag, Detlef	52	Oberhausener TV 1873	01.06.	Duisburg
1:39:48	Haesters, Danny	81	VfL Bergheide	19.10.	Großbottwar
1:40:45	Schmidt, Rolf	50	SG EVO-STOAG	01.06.	Duisburg
1:41:42	Friebe, Wilfried	60	LAV Oberhausen	01.06.	Duisburg
1:42:25	Stöckert, Uwe	58	LAV Oberhausen	12.05.	Weeze
1:42:25	Scheuer, Jochen	54	VfL Bergheide	19.10.	Großbottwar
1:42:30	Sträter, Hans-Gerd	62	LT Sterkrade-Nord	21.09.	Schermbbeck
1:43:21	Behet, Dietmar	59	Oberhausener TV 1873	01.06.	Duisburg
1:44:25	Quill, Joachim	61	Spvgg.Sterkrade-Nord	17.08.	Gladbeck
1:44:52	Donai, Dirk		TuS Grün-Weiß Holten	01.06.	Duisburg
1:45:51	Risse, Michael	66	TC 69 Sterkrade	18.05.	Oberhausen
1:46:10	Biegert, Dieter	42	VfL Bergheide	01.06.	Duisburg
1:47:31	Rüdiger, Arnfried	54	LT Sterkrade-Nord	29.03.	Duisburg
1:48:31	Benninghoff, Helmut	49	TV Jahn Königshardt	01.06.	Duisburg
1:48:59	Hümbs, Günter	55	Oberhausener TV 1873	01.06.	Duisburg
1:49:47	Wintgen, Thomas		TC 69 Sterkrade	29.03.	Duisburg

## Halbmarathon Mannschaft

3:57:56	LAV Oberhausen			05.04.	Reil
	van Dongen, Heinz	77	1:14:51		
	Horvath, Frank	65	1:15:33		
	Anuschewski, Frank	62	1:27:31		

# Bestenliste 2008

# Männer

# Oberhausen

## Marathon

2:41:37	Thönnessen, Florian	77	Aachener TG	27.04.	Hamburg
2:57:16	Wagner, Rüdiger	70	LAV Oberhausen	26.10.	Frankfurt
2:58:10	van Dongen, Heinz	77	LAV Oberhausen	12.10.	Essen
3:07:53	Fernholz, Jürgen	48	LAV Oberhausen	04.05.	Mainz
3:13:52	Jordan, Rainer	58	LAV Oberhausen	01.06.	Duisburg
3:25:09	Bierschbach, Rainer	59	Oberhausener TV 1873	04.05.	Düsseldorf
3:25:25	Gibhardt, Wolfgang	55	LAV Oberhausen	15.03.	Steinfurt
3:28:12	Kappesser, Harald	42	TV Jahn Königshardt	20.04.	Bonn
3:31:57	Sonntag, Detlef	52	Oberhausener TV 1873	04.05.	Düsseldorf
3:35:05	Dickmann, Henri	79	Spvgg.Sterkrade-Nord	18.05.	Oberhausen
3:36:10	Kuhlmann, Norbert	68	Spvgg.Sterkrade-Nord	20.04.	Bonn
3:47:55	Kerkenbusch, Werner	47	VfL Bergheide	18.05.	Oberhausen
3:48:49	Schlutius, Reinhard	46	VfL Bergheide	18.05.	Oberhausen
3:51:06	Müller, Jürgen	60	Spvgg.Sterkrade-Nord	20.04.	Bonn
3:56:53	Schmidt, Rolf	50	SG EVO-STOAG	18.05.	Oberhausen

## 110 m Hürden

15,98 +0,8	Krämer, André	73	LAV Oberhausen	21.09.	Meckenheim
------------	---------------	----	----------------	--------	------------

## 400 m Hürden

56,34	Krämer, André	73	LAV Oberhausen	03.05.	Wesel
-------	---------------	----	----------------	--------	-------

## Hochsprung

1,76	Krämer, André	73	LAV Oberhausen	20.09.	Meckenheim
------	---------------	----	----------------	--------	------------

## Stabhochsprung

2,90	Krämer, André	73	LAV Oberhausen	21.09.	Meckenheim
------	---------------	----	----------------	--------	------------

## Weitsprung

6,09 -1,2	Krämer, André	73	LAV Oberhausen	20.09.	Meckenheim
-----------	---------------	----	----------------	--------	------------

## Kugelstoß 7,260 kg

11,43	Rödel, André	84	DJK SG Tackenberg	24.05.	Bottrop
11,41	Krämer, André	73	LAV Oberhausen	20.09.	Meckenheim
9,46	Tenhaven, Sven	79	DJK SG Tackenberg	24.05.	Bottrop
9,06	Ruhrmann, Ralf	62	DJK SG Tackenberg	24.05.	Bottrop

## Diskuswurf 2,0 kg

43,92	Werntgen, Wolfgang	71	LAV Oberhausen	13.01.	Düsseldorf
34,81	Krämer, André	73	LAV Oberhausen	21.09.	Meckenheim
32,68	Rödel, André	84	DJK SG Tackenberg	24.05.	Bottrop
25,57	Tenhaven, Sven	79	DJK SG Tackenberg	24.05.	Bottrop

## Speerwurf 800 g

68,86	Naunheim, Stefan	87	LAV Oberhausen	31.05.	Duisburg
40,15	Krämer, André	73	LAV Oberhausen	21.09.	Meckenheim
37,67	Rödel, André	84	DJK SG Tackenberg	24.05.	Bottrop
32,88	Tenhaven, Sven	79	DJK SG Tackenberg	24.05.	Bottrop

## Zehnkampf

6047	Krämer, André	73	LAV Oberhausen	20./21.09.	Meckenheim
------	---------------	----	----------------	------------	------------

11,91\*-6,09\*-11,41-1,76-51,92/15,98\*-34,81-2,90-40,15-4:20,51

# Bestenliste 2008

# Männer M30

# Oberhausen

## 5000 m

16:53,93 van Dongen, Heinz 77 LAV Oberhausen 20.08. Oedt

## 5 km

16:18 van Dongen, Heinz 77 LAV Oberhausen 15.06. Goch

## 10000 m

34:29,82 van Dongen, Heinz 77 LAV Oberhausen 19.04. Coesfeld

## 10 km

33:08 Thönnessen, Florian 77 Aachener TG 02.03. Leverkusen  
34:44 van Dongen, Heinz 77 LAV Oberhausen 28.09. Hiesfeld  
37:19 Fröhlich, Marc 74 LAV Oberhausen 06.04. Dinslaken  
43:18 Schröer, Sebastian LT Sterkrade-Nord 04.07. Drevenack  
48:43 Wintgen, Thomas TC 69 Sterkrade 09.02. Duisburg

## 15 km

1:16:03 Wintgen, Thomas TC 69 Sterkrade 01.03. Duisburg

## Halbmarathon

1:14:51 van Dongen, Heinz 77 LAV Oberhausen 05.04. Reil  
1:49:47 Wintgen, Thomas TC 69 Sterkrade 29.03. Duisburg

## Halbmarathon Mannschaft

3:57:56 LAV Oberhausen 05.04. Reil  
van Dongen, Heinz 77 1:14:51  
Horvath, Frank 65 1:15:33  
Anuschewski, Frank 62 1:27:31

## Marathon

2:41:37 Thönnessen, Florian 77 Aachener TG 27.04. Hamburg  
2:58:10 van Dongen, Heinz 77 LAV Oberhausen 12.10. Essen

# Bestenliste 2008

# Männer M35

# Oberhausen

## 100 m

11,66 +1,9	Krämer, André	73	LAV Oberhausen	24.05.	Bottrop
Leistungen mit Rückenwind:					
11,61 +4,7	Krämer, André	73	LAV Oberhausen	24.05.	Bottrop

## 150 m

17,56	Krämer, André	73	LAV Oberhausen	26.04.	Dülmen
-------	---------------	----	----------------	--------	--------

## 200 m

23,55 -0,3	Krämer, André	73	LAV Oberhausen	22.05.	Essen
------------	---------------	----	----------------	--------	-------

## 300 m

36,97	Krämer, André	73	LAV Oberhausen	26.04.	Dülmen
-------	---------------	----	----------------	--------	--------

## 400 m

51,22	Krämer, André	73	LAV Oberhausen	24.05.	Bottrop
-------	---------------	----	----------------	--------	---------

## 600 m

1:24,35	Krämer, André	73	LAV Oberhausen	26.04.	Dülmen
---------	---------------	----	----------------	--------	--------

## 1500 m

4:20,51	Krämer, André	73	LAV Oberhausen	21.09.	Meckenheim
---------	---------------	----	----------------	--------	------------

## 5 km

17:23	Dittrich, Sven	71	LAV Oberhausen	09.02.	Duisburg
27:29	Horstmann, Karsten		LT Sterkrade-Nord	04.07.	Drevenack

## 10 km

35:47	Wagner, Rüdiger	70	LAV Oberhausen	28.09.	Oberhausen
37:23	Dittrich, Sven	71	LAV Oberhausen	29.03.	Duisburg
40:20	Kempf, Robert	70	Spvgg.Sterkrade-Nord	06.04.	Dinslaken
44:25	Braack, Dirk		LT Sterkrade-Nord	04.07.	Drevenack
47:49	Großarth, Fred	69	LAV Oberhausen	04.07.	Drevenack
52:37	Nierfeld, Marco		TC 69 Sterkrade	09.02.	Duisburg
53:40	Schmieschek, Christoph	69	Spvgg.Sterkrade-Nord	09.02.	Duisburg
53:45	Hasley, Christian	72	Oberhausener TV 1873	06.04.	Dinslaken
58:09	Meinert, Christian		LT Sterkrade-Nord	04.07.	Drevenack

## 15 km

1:18:53	Schmieschek, Christoph	69	Spvgg.Sterkrade-Nord	01.03.	Duisburg
1:21:23	Nierfeld, Marco		TC 69 Sterkrade	01.03.	Duisburg

## Halbmarathon

1:20:26	Wagner, Rüdiger	70	LAV Oberhausen	21.09.	Schermbbeck
1:57:41	Nierfeld, Marco		TC 69 Sterkrade	29.03.	Duisburg
2:11:34	Hasley, Christian	72	Oberhausener TV 1873	01.06.	Duisburg

## Marathon

2:57:16	Wagner, Rüdiger	70	LAV Oberhausen	26.10.	Frankfurt
---------	-----------------	----	----------------	--------	-----------

## 110 m Hürden

15,98 +0,8	Krämer, André	73	LAV Oberhausen	21.09.	Meckenheim
------------	---------------	----	----------------	--------	------------

## 400 m Hürden

56,34	Krämer, André	73	LAV Oberhausen	03.05.	Wesel
-------	---------------	----	----------------	--------	-------

## Hochsprung

1,76	Krämer, André	73	LAV Oberhausen	20.09.	Meckenheim
------	---------------	----	----------------	--------	------------

## Stabhochsprung

2,90	Krämer, André	73	LAV Oberhausen	21.09.	Meckenheim
------	---------------	----	----------------	--------	------------

# Bestenliste 2008

# Männer M35

# Oberhausen

## Weitsprung

6,09 -1,2 Krämer, André 73 LAV Oberhausen 20.09. Meckenheim

## Kugelstoß 7,260 kg

11,41 Krämer, André 73 LAV Oberhausen 20.09. Meckenheim

## Diskuswurf 2,0 kg

43,92 Werntgen, Wolfgang 71 LAV Oberhausen 13.01. Düsseldorf  
34,81 Krämer, André 73 LAV Oberhausen 21.09. Meckenheim

## Speerwurf 800 g

40,15 Krämer, André 73 LAV Oberhausen 21.09. Meckenheim

## Zehnkampf

6047 Krämer, André 73 LAV Oberhausen 20./21.09. Meckenheim  
11,91\*-6,09\*-11,41-1,76-51,92/15,98\*-34,81-2,90-40,15-4:20,51

# Bestenliste 2008

# Männer M40

# Oberhausen

## 800 m

2:10,73 Horvath, Frank 65 LAV Oberhausen 14.08. Bergisch-Gladbach

## 1000 m

2:46,64 Horvath, Frank 65 LAV Oberhausen 21.08. Bergisch-Gladbach

## 1500 m

4:19,67 Horvath, Frank 65 LAV Oberhausen 28.08. Bergisch-Gladbach

## 5 km

16:27 Horvath, Frank 65 LAV Oberhausen 19.04. Winnekendonk

20:40 Luft, Axel 66 LAV Oberhausen 28.09. Oberhausen

24:26 Mühlberg, Martin 65 SG EVO-STOAG 28.09. Oberhausen

24:37 Wehran, Frank 68 Spvgg.Sterkrade-Nord 31.08. Bertlich

## 10 km

34:12 Horvath, Frank 65 LAV Oberhausen 20.09. Wegberg

36:16 Bergmann, Björn 64 Spvgg.Sterkrade-Nord 28.09. Oberhausen

39:23 Linnebank, Burkhard 64 LAV Oberhausen 28.09. Hiesfeld40:19 Wehran,

Frank 68 Spvgg.Sterkrade-Nord 06.04. Dinslaken

41:20 Anuschewski, Manfred 64 LAV Oberhausen 04.07. Drevenack

42:13 Kuhlmann, Norbert 68 Spvgg.Sterkrade-Nord 04.07. Drevenack

44:43 Wieschemann, Armin Dr. Spvgg.Sterkrade-Nord 09.02. Duisburg

45:38 Gröner, Frank 64 TC 69 Sterkrade 15.06. Mülheim

46:53 Risse, Michael 66 TC 69 Sterkrade 15.06. Mülheim

47:25 Fürstenau, Peter 67 LT Sterkrade-Nord 04.07. Drevenack

56:21 Riediger, Robert 68 LT Sterkrade-Nord 04.07. Drevenack

## 15 km

1:07:00 Kuhlmann, Norbert 68 Spvgg.Sterkrade-Nord 21.06. Neukirchen-Vluyn

## Halbmarathon

1:15:33 Horvath, Frank 65 LAV Oberhausen 05.04. Reil

1:35:23 Kuhlmann, Norbert 68 Spvgg.Sterkrade-Nord 29.03. Duisburg

1:37:33 Anuschewski, Manfred 64 LAV Oberhausen 12.05. Weeze

1:44:52 Donai, Dirk 65 TuS Grün-Weiß Holten 01.06. Duisburg

1:45:51 Risse, Michael 66 TC 69 Sterkrade 18.05. Oberhausen

1:59:26 Bruns, Klaus 66 Oberhausener TV 1873 01.06. Duisburg

1:59:28 Czaika, Carsten 65 Oberhausener TV 1873 01.06. Duisburg

## Marathon

3:36:10 Kuhlmann, Norbert 68 Spvgg.Sterkrade-Nord 20.04. Bonn

4:27:54 Ortmann, Dirk Spvgg.Sterkrade-Nord 18.05. Oberhausen

# Bestenliste 2008

# Männer M45

# Oberhausen

## 5 km

20:59	Friebe, Wilfried	60	LAV Oberhausen	04.07.	Drevenack
28:30	Henning, Andreas	63	LT Sterkrade-Nord	31.08.	Hamminkeln
33:47	Tecklenburg, Karl	60	LT Sterkrade-Nord	04.07.	Drevenack

## 10 km

38:36	Splittorf, Michael	61	Marathon Dinslaken	18.05.	Schermebeck
38:57	Leipold, Ralf	59	Spvgg.Sterkrade-Nord	28.09.	Oberhausen
39:02	Anuschewski, Frank	62	LAV Oberhausen	18.10.	Wesel
40:42	Wieschemann, Frank	63	Spvgg.Sterkrade-Nord	09.02.	Duisburg
44:16	Krüger, Walter	60	Spvgg.Sterkrade-Nord	31.08.	Hamminkeln
46:06	Behet, Dietmar	59	Oberhausener TV 1873	06.04.	Dinslaken
47:14	Müller, Jürgen	60	Spvgg.Sterkrade-Nord	04.07.	Drevenack
47:16	Witte, Günter	59	LT Sterkrade-Nord	04.07.	Drevenack
47:50	Rieforth, Bernd	60	VfL Bergheide	28.09.	Oberhausen
48:16	Große, Peter		LT Sterkrade-Nord	04.07.	Drevenack
48:25	Sträter, Hans-Gerd	62	LT Sterkrade-Nord	04.07.	Drevenack
50:59	Rau, Roland	59	LT Sterkrade-Nord	12.01.	Nettetal
59:27	Tecklenburg, Karl	60	LT Sterkrade-Nord	28.09.	Hiesfeld

## 15 km

1:02:44	Wieschemann, Frank	63	Spvgg.Sterkrade-Nord	01.03.	Duisburg
1:19:58	Rau, Roland	59	LT Sterkrade-Nord	08.03.	Nettetal

## Halbmarathon

1:27:31	Anuschewski, Frank	62	LAV Oberhausen	05.04.	Reil
1:34:23	Bierschbach, Rainer	59	Oberhausener TV 1873	01.06.	Duisburg
1:41:42	Friebe, Wilfried	60	LAV Oberhausen	01.06.	Duisburg
1:42:30	Sträter, Hans-Gerd	62	LT Sterkrade-Nord	21.09.	Schermebeck
1:43:21	Behet, Dietmar	59	Oberhausener TV 1873	01.06.	Duisburg
1:44:25	Quill, Joachim	61	Spvgg.Sterkrade-Nord	17.08.	Gladbeck
1:54:53	Rieforth, Bernd	60	VfL Bergheide	19.10.	Großbottwar

## Marathon

3:25:09	Bierschbach, Rainer	59	Oberhausener TV 1873	04.05.	Düsseldorf
3:51:06	Müller, Jürgen	60	Spvgg.Sterkrade-Nord	20.04.	Bonn
4:08:51	Quill, Joachim	61	Spvgg.Sterkrade-Nord	12.10.	Essen
4:43:21	Kube, Holger		Turnerbund Oberhausen	14.09.	Münster

## Kugelstoß 7,260 kg

9,06	Ruhrmann, Ralf	62	DJK SG Tackenberg	24.05.	Bottrop
------	----------------	----	-------------------	--------	---------



# Bestenliste 2008

# Männer M50

# Oberhausen

## 800 m

2:32,12      Gibhardt, Wolfgang      55    LAV Oberhausen      12.09.    Oedt

## 1500 m

5:02,63      Gibhardt, Wolfgang      55    LAV Oberhausen      14.05.    Oedt

## 3000 m

10:55,56      Gibhardt, Wolfgang      55    LAV Oberhausen      20.06.    Oedt

## 5000 m

19:06,75      Gibhardt, Wolfgang      55    LAV Oberhausen      20.08.    Oedt

## 5 km

27:20      Ittershagen, Rolf           LT Sterkrade-Nord      04.07.    Drevenack

## 10 km

43:07      Stöckert, Uwe      58    LAV Oberhausen      16.08.    Duisburg  
44:03      Brandt, Manfred      54    LAV Oberhausen      06.04.    Dinslaken  
45:55      Scheuer, Jochen      54    VfL Bergheide      28.09.    Oberhausen  
48:08      Rüdiger, Arnfried      54    LT Sterkrade-Nord      09.02.    Duisburg  
48:45      Rowlin, Udo           TC 69 Sterkrade      09.02.    Duisburg  
49:06      Targus, Martin           LT Sterkrade-Nord      04.07.    Drevenack  
52:36      Boruszewski, Wilfried      54    LT Sterkrade-Nord      12.01.    Nettetal  
56:53      Essers, Kurt           TC 69 Sterkrade      09.02.    Duisburg

## 15 km

1:14:24      Rüdiger, Arnfried      54    LT Sterkrade-Nord      01.03.    Duisburg  
1:18:59      Rowlin, Udo           TC 69 Sterkrade      01.03.    Duisburg  
1:21:55      Boruszewski, Wilfried      54    LT Sterkrade-Nord      08.03.    Nettetal  
1:29:31      Essers, Kurt           TC 69 Sterkrade      01.03.    Duisburg

## Halbmarathon

1:30:06      Gibhardt, Wolfgang      55    LAV Oberhausen      01.05.    Flüren  
1:42:25      Stöckert, Uwe      58    LAV Oberhausen      12.05.    Weeze  
1:42:25      Scheuer, Jochen      54    VfL Bergheide      19.10.    Großbottwar  
1:47:31      Rüdiger, Arnfried      54    LT Sterkrade-Nord      29.03.    Duisburg  
1:48:59      Hümbts, Günter      55    Oberhausener TV 1873      01.06.    Duisburg  
1:57:07      Rowlin, Udo           TC 69 Sterkrade      29.03.    Duisburg  
2:14:16      Essers, Kurt           TC 69 Sterkrade      29.03.    Duisburg

## Marathon

3:13:52      Jordan, Rainer      58    LAV Oberhausen      01.06.    Duisburg  
3:25:25      Gibhardt, Wolfgang      55    LAV Oberhausen      15.03.    Steinfurt

# Bestenliste 2008

# Männer M55

# Oberhausen

## 5 km

21:23	Schmidt, Rolf	50	SG EVO-STOAG	18.10.	Wesel
29:59	Radzanowski, Paul	52	LT Sterkrade-Nord	04.07.	Drevenack

## 10 km

49:07	Sehring, Heinz	50	LAV Oberhausen	04.07.	Drevenack
52:43	Benninghoff, Helmut	49	TV Jahn Königshardt	09.02.	Duisburg
58:04	Tzscheppan, Wolfgang	51	Oberhausener TV 1873	15.06.	Mülheim

## 15 km

1:23:34	Benninghoff, Helmut	49	TV Jahn Königshardt	01.03.	Duisburg
---------	---------------------	----	---------------------	--------	----------

## Halbmarathon

1:39:02	Sonntag, Detlef	52	Oberhausener TV 1873	01.06.	Duisburg
1:40:45	Schmidt, Rolf	50	SG EVO-STOAG	01.06.	Duisburg
1:48:31	Benninghoff, Helmut	49	TV Jahn Königshardt	01.06.	Duisburg
1:56:51	Nienhaus, Theodor	50	LAV Oberhausen	21.09.	Schermbeck
2:09:22	Tzscheppan, Wolfgang	51	Oberhausener TV 1873	18.05.	Oberhausen

## Marathon

3:31:57	Sonntag, Detlef	52	Oberhausener TV 1873	04.05.	Düsseldorf
3:56:53	Schmidt, Rolf	50	SG EVO-STOAG	18.05.	Oberhausen

# Bestenliste 2008

# Männer M60

# Oberhausen

## 5 km

33:14	Thyssen, Lothar	46	LAV Oberhausen	31.08.	Hamminkeln
35:26	Venten, Ulrich	47	LAV Oberhausen	04.07.	Drevenack

## 10 km

38:31	Fernholz, Jürgen	48	LAV Oberhausen	18.05.	Schermbeck
47:49	Thyssen, Lothar	46	LAV Oberhausen	04.07.	Drevenack
53:59	Schröder, Günther	48	LT Sterkrade-Nord	09.02.	Duisburg
55:16	Grone, Wolfgang		LT Sterkrade-Nord	04.07.	Drevenack
56:53	Venten, Ulrich	47	LAV Oberhausen	28.09.	Hiesfeld
61:30	Schneider, Karl-Hermann		TC 69 Sterkrade	09.02.	Duisburg

## 15 km

58:52	Fernholz, Jürgen	48	LAV Oberhausen	01.03.	Duisburg
1:18:38	Schröder, Günther	48	LT Sterkrade-Nord	01.03.	Duisburg
1:27:13	Grone, Wolfgang		LT Sterkrade-Nord	01.03.	Duisburg
1:35:56	Schneider, Karl-Hermann		TC 69 Sterkrade	01.03.	Duisburg

## Halbmarathon

1:26:59	Fernholz, Jürgen	48	LAV Oberhausen	29.03.	Duisburg
1:59:33	Schröder, Günther	48	LT Sterkrade-Nord	29.03.	Duisburg
2:10:41	Grone, Wolfgang		LT Sterkrade-Nord	29.03.	Duisburg
2:16:42	Wartena, Sjoerd		VfL Bergheide	19.10.	Großbottwar

## Marathon

3:07:53	Fernholz, Jürgen	48	LAV Oberhausen	04.05.	Mainz
3:47:55	Kerkenbusch, Werner	47	VfL Bergheide	18.05.	Oberhausen
3:48:49	Schlutius, Reinhard	46	VfL Bergheide	18.05.	Oberhausen
4:00:22	Walbert, Bernd	44	Oberhausener TV 1873	26.10.	Frankfurt
4:49:51	Schröder, Günther	48	LT Sterkrade-Nord	01.06.	Duisburg

# Bestenliste 2008

# Männer M65

# Oberhausen

## 10 km

46:14	Biegert, Dieter	42	VfL Bergheide	04.07.	Drevenack
53:24	Wolters, Wilhelm	39	LAV Oberhausen	28.09.	Oberhausen
54:48	Hinz, Egon	41	VfL Bergheide	28.09.	Oberhausen
64:25	Lumer, Lambert	41	VfL Bergheide	09.02.	Duisburg

## 15 km

1:29:31	Lumer, Lambert	41	VfL Bergheide	01.03.	Duisburg
---------	----------------	----	---------------	--------	----------

## Halbmarathon

1:46:10	Biegert, Dieter	42	VfL Bergheide	01.06.	Duisburg
1:54:26	Hinz, Egon	41	VfL Bergheide	18.05.	Oberhausen
2:03:39	Dickhoff, Jürgen	41	VfL Bergheide	19.10.	Großbottwar
2:05:57	Lumer, Lambert	41	VfL Bergheide	29.03.	Duisburg

## Marathon

3:28:12	Kappesser, Harald	42	TV Jahn Königshardt	20.04.	Bonn
4:06:36	Rieforth, Bernhard	40	VfL Bergheide	18.05.	Oberhausen
4:24:13	Lumer, Lambert	41	VfL Bergheide	18.05.	Oberhausen

# Bestenliste 2008

# Männer M70

# Oberhausen

## 10 km

51:27 Thülig, Bernd  
54:32 van Löchtern, Theo

36 VfL Bergheide  
34 Oberhausener TV 1873

23.08. Mülheim  
06.04. Dinslaken

## 15 km

1:19:08 Thülig, Bernd

36 VfL Bergheide

21.06. Neukirchen-Vluyn

## Halbmarathon

1:52:59 Angenendt, Hans  
1:58:07 van Löchtern, Theo  
2:05:22 Thülig, Bernd  
2:14:18 Gugisch, Günter

33 VfL Bergheide  
34 Oberhausener TV 1873  
36 VfL Bergheide  
38 Oberhausener TV 1873

18.05. Oberhausen  
01.06. Duisburg  
31.08. Bertlich  
01.06. Duisburg

## Marathon

4:43:37 Thülig, Bernd  
5:42:44 Gugisch, Günter  
5:53:14 van Löchtern, Theo

36 VfL Bergheide  
38 Oberhausener TV 1873  
34 Oberhausener TV 1873

18.05. Dortmund  
06.09. Bordeaux/F  
06.09. Bordeaux/F

# Bestenliste 2007

# männl.Jugend A

# Oberhausen

## 100 m

11,20 +0,0 Lohrengel, Thomas 89 LAV Oberhausen 07.06. Uerdingen

## 200 m

23,10 +0,8 Lohrengel, Thomas 89 LAV Oberhausen 24.05. Bottrop

## 5 km

19:54 Sporkmann, Dominik 89 LAV Oberhausen 12.09. Xanten

22:05 Osterfeld, René 90 DJK SG Tackenberg 31.08. Bertlich

## 10 km

35:26 Kröll, Maximilian 89 LAV Oberhausen 28.09. Oberhausen

## Kugelstoß 6,0 kg

11,50 Hölter, Christian 91 DJK SG Tackenberg 05.06. Oberhausen

## Speerwurf 800 g

44,20 Adler, Konstantin 89 LAV Oberhausen 24.05. Bottrop

39,70 Hölter, Christian 91 DJK SG Tackenberg 05.06. Oberhausen

# Bestenliste 2008

# männl. Jugend B

# Oberhausen

## 100 m

11,70 +1,0	Bruns, Philipp	91	LAV Oberhausen	10.05.	Gladbeck
11,90 +0,1	Schmidt, Martin	91	LAV Oberhausen	17.06.	Uerdingen
12,39 -0,8	Baly, Vincent	92	DJK SG Tackenberg	27.09.	Kevelaer
13,17	Hölter, Christian	91	DJK SG Tackenberg	03.05.	Wesel

## Handzeitleistungen:

11,6	Baly, Vincent	92	DJK SG Tackenberg	17.09.	Oberhausen
------	---------------	----	-------------------	--------	------------

## Leistungen mit Rückenwind:

12,53 +2,3	Baly, Vincent	92	DJK SG Tackenberg	24.05.	Bottrop
------------	---------------	----	-------------------	--------	---------

## 200 m

24,47 +0,7	Schmidt, Martin	91	LAV Oberhausen	24.05.	Bottrop
25,71 +0,7	Baly, Vincent	92	DJK SG Tackenberg	24.05.	Bottrop

## Leistungen mit Rückenwind:

23,77 +2,3	Bruns, Philipp	91	LAV Oberhausen	03.05.	Olfen
------------	----------------	----	----------------	--------	-------

## 400 m

54,46	Baly, Vincent	92	DJK SG Tackenberg	27.09.	Kevelaer
-------	---------------	----	-------------------	--------	----------

## 800 m

2:02,16	Wortelkamp, Robin	92	LAV Oberhausen	12.09.	Oedt
2:18,21	Vössing, Stefan	91	LAV Oberhausen	21.05.	Duisburg

## 1000 m

2:39,85	Wortelkamp, Robin	92	LAV Oberhausen	21.08.	Bergisch-Gladbach
3:04,8	Baly, Vincent	92	DJK SG Tackenberg	17.09.	Oberhausen

## 1500 m

4:09,21	Wortelkamp, Robin	92	LAV Oberhausen	28.08.	Bergisch-Gladbach
4:14,83	Sporkmann, Tim	91	TV Wattenscheid	14.05.	Oedt

## 3000 m

9:11,73	Sporkmann, Tim	91	TV Wattenscheid	08.05.	Dortmund
9:16,11	Wortelkamp, Robin	92	LAV Oberhausen	14.08.	Bergisch-Gladbach
10:27,9	Vössing, Stefan	91	LAV Oberhausen	26.04.	Oberhausen

## 5000 m

16:43,27	Sporkmann, Tim	91	TV Wattenscheid	19.04.	Coesfeld
16:48,1	Wortelkamp, Robin	92	LAV Oberhausen	25.07.	Bochum

## 5 km

16:23	Wortelkamp, Robin	92	LAV Oberhausen	28.09.	Oberhausen
23:24	Ittershagen, Philipp		LT Sterkrade-Nord	04.07.	Drevenack

## 10 km

34:29	Wortelkamp, Robin	92	LAV Oberhausen	29.11.	Süchteln
35:37	Vössing, Stefan	91	LAV Oberhausen	28.09.	Oberhausen
39:29	Sporkmann, Tim	91	TV Wattenscheid	20.09.	Wegberg

## 110 m Hürden (10 Hü / 91,4 cm / 13,72 m / 8,90 m / 16,80 m)

15,05 +2,0	Bruns, Philipp	91	LAV Oberhausen	03.05.	Olfen
15,16 +0,4	Schmidt, Martin	91	LAV Oberhausen	08.06.	Uerdingen

## 2000 m Hindernis (18 Hin / 5 Wa)

6:19,47	Sporkmann, Tim	91	TV Wattenscheid	19.07.	Berlin
---------	----------------	----	-----------------	--------	--------

## 4 x 100 m

46,38	LAV Oberhausen			21.05.	Duisburg
	Klette, Bastian	93			
	Stein, Philip	93			
	Bruns, Jonathan	93			
	Schmidt, Martin	91			

# Bestenliste 2008

## männl. Jugend B

## Oberhausen

### Hochsprung

1,70	Hölter, Christian	91	DJK SG Tackenberg	24.05.	Bottrop
1,32	Baly, Vincent	92	DJK SG Tackenberg	14.06.	Wesel

### Weitsprung

5,65	Schmidt, Martin	91	LAV Oberhausen	17.09.	Oberhausen
5,26	Baly, Vincent	92	DJK SG Tackenberg	29.05.	Oberhausen

### Kugelstoß 5,0 kg

13,70	Hölter, Christian	91	DJK SG Tackenberg	10.09.	Oberhausen
10,76	Schmidt, Martin	91	LAV Oberhausen	17.09.	Oberhausen
7,78	Baly, Vincent	92	DJK SG Tackenberg	10.09.	Oberhausen

### Diskuswurf 1,500 kg

33,83	Bruns, Philipp	91	LAV Oberhausen	21.05.	Duisburg
31,01	Hölter, Christian	91	DJK SG Tackenberg	10.09.	Oberhausen
15,62	Baly, Vincent	92	DJK SG Tackenberg	10.09.	Oberhausen

### Speerwurf 700 g

41,29	Hölter, Christian	91	DJK SG Tackenberg	24.05.	Bottrop
32,32	Stein, Philip	93	LAV Oberhausen	21.05.	Duisburg
17,04	Baly, Vincent	92	DJK SG Tackenberg	10.09.	Oberhausen

### Fünfkampf (100 m, Weit, Kugel[5 kg], Hoch, 400 m)

2011	Baly, Vincent	92	DJK SG Tackenberg	27.09.	Kevelaer
------	---------------	----	-------------------	--------	----------

12,39\*-4,46\*-7,60-1,20-54,46



# Bestenliste 2008

# Schüler M15

# Oberhausen

## 75 m

8,9	Wilming, Alexander	93	LAV Oberhausen	17.09.	Oberhausen
9,1	Stein, Philip	93	LAV Oberhausen	17.09.	Oberhausen
9,1	Griesbeck, Lukas	93	TV Wattenscheid	17.09.	Oberhausen
9,2	Bruns, Jonathan	93	LAV Oberhausen	17.09.	Oberhausen
9,5	Jörgens, Malte	93	LAV Oberhausen	17.09.	Oberhausen
9,7	Schmidts, Pascal	93	LAV Oberhausen	17.09.	Oberhausen
9,7	Klüsekamp, Jens	93	LAV Oberhausen	17.09.	Oberhausen

## 100 m

12,00 +0,2	Stein, Philip	93	LAV Oberhausen	14.06.	Wesel
12,18	Klette, Bastian	93	LAV Oberhausen	07.06.	Essen
12,23 +0,4	Wilming, Alexander	93	LAV Oberhausen	07.09.	Aachen
12,56	Bruns, Jonathan	93	LAV Oberhausen	17.05.	Wesel
12,66 -1,6	Griesbeck, Lukas	93	TV Wattenscheid	13.09.	Lage
12,93 +1,5	Schmidts, Pascal	93	LAV Oberhausen	14.09.	Kevelaer
12,97	Klüsekamp, Jens	93	LAV Oberhausen	17.05.	Wesel
13,56	Jörgens, Malte	93	LAV Oberhausen	07.06.	Essen
13,58	Glowka, Jörg	93	DJK SG Tackenberg	17.05.	Wesel
13,84 +1,0	Erwig, Mathias	93	DJK SG Tackenberg	24.05.	Bottrop

### Handzeitleistungen:

11,9	Klette, Bastian	93	LAV Oberhausen	24.04.	Oberhausen
------	-----------------	----	----------------	--------	------------

### Leistungen mit Rückenwind:

12,17 +2,6	Wilming, Alexander	93	LAV Oberhausen	14.09.	Kevelaer
12,84 +4,8	Klüsekamp, Jens	93	LAV Oberhausen	24.05.	Bottrop

## 300 m

38,15	Klette, Bastian	93	LAV Oberhausen	22.06.	Hagen
38,20	Stein, Philip	93	LAV Oberhausen	24.05.	Bottrop
39,27	Bruns, Jonathan	93	LAV Oberhausen	07.09.	Aachen
39,68	Wilming, Alexander	93	LAV Oberhausen	07.09.	Aachen
40,13	Griesbeck, Lukas	93	TV Wattenscheid	10.05.	Gladbeck

## 400 m

58,52	Wilming, Alexander	93	LAV Oberhausen	21.05.	Duisburg
-------	--------------------	----	----------------	--------	----------

## 1000 m

2:45,44	Griesbeck, Lukas	93	TV Wattenscheid	13.09.	Lage
2:57,66	Bruns, Jonathan	93	LAV Oberhausen	14.09.	Kevelaer
3:11,3	Klüsekamp, Jens	93	LAV Oberhausen	24.06.	Düsseldorf

## 2000 m

6:29,99	Bruns, Jonathan	93	LAV Oberhausen	17.05.	Wesel
7:18,48	Klüsekamp, Jens	93	LAV Oberhausen	17.05.	Wesel
7:56,1	Wilming, Alexander	93	LAV Oberhausen	24.04.	Oberhausen

## 5 km

18:57	Bruns, Jonathan	93	LAV Oberhausen	28.09.	Oberhausen
-------	-----------------	----	----------------	--------	------------

## 80 m Hürden (7 Hü / 84 cm / 13,50 m / 8,60 m / 14,90 m)

11,93 -1,0	Stein, Philip	93	LAV Oberhausen	14.06.	Wesel
11,95	Bruns, Jonathan	93	LAV Oberhausen	14.09.	Kevelaer
12,33 -0,2	Klette, Bastian	93	LAV Oberhausen	14.06.	Wesel
14,30	Glowka, Jörg	93	DJK SG Tackenberg	17.05.	Wesel
14,59 -0,7	Erwig, Mathias	93	DJK SG Tackenberg	14.06.	Wesel
14,76	Wilming, Alexander	93	LAV Oberhausen	17.05.	Wesel
15,89	Klüsekamp, Jens	93	LAV Oberhausen	14.09.	Kevelaer

### Handzeitleistungen:

11,4	Bruns, Jonathan	93	LAV Oberhausen	24.06.	Düsseldorf
15,7	Jörgens, Malte	93	LAV Oberhausen	24.06.	Düsseldorf

# Bestenliste 2008

# Schüler M15

# Oberhausen

## 300 m Hürden (7 Hü / 84 cm / 50,00 m / 35,00 m / 40,00 m)

42,04	Stein, Philip	93	LAV Oberhausen	22.06.	Hagen
44,30	Klette, Bastian	93	LAV Oberhausen	12.05.	Recklinghausen

## 4 x 75 m

37,7	LAV Oberhausen			17.09.	Oberhausen
	Klüsekamp, Jens	93			
	Jörgens, Malte	93			
	Kathage, Dirk	94			
	Bruns, Jonathan	93			

## 4 x 100 m

46,77	LAV Oberhausen			22.06.	Hagen
	Wilming, Alexander	93			
	Bruns, Jonathan	93			
	Klette, Bastian	93			
	Stein, Philip	93			
50,28	LAV Oberhausen			14.09.	Kevelaer
	van de Sand, Torben	95			
	Klüsekamp, Jens	93			
	Jörgens, Malte	93			
	Kathage, Dirk	94			

## Handzeitleistungen:

46,6	LAV Oberhausen			24.06.	Düsseldorf
	Wilming, Alexander	93			
	Bruns, Jonathan	93			
	Klette, Bastian	93			
	Stein, Philip	93			

## 3 x 1000 m

9:29,84	LAV Oberhausen			03.05.	Wesel
	Kathage, Dirk	94			
	Klüsekamp, Jens	93			
	Bruns, Jonathan	93			

## Hochsprung

1,70	Klette, Bastian	93	LAV Oberhausen	07.09.	Aachen
1,60	Stein, Philip	93	LAV Oberhausen	09.08.	Rhede
1,55	Glowka, Jörg	93	DJK SG Tackenberg	24.05.	Bottrop
1,52	Bruns, Jonathan	93	LAV Oberhausen	24.04.	Oberhausen
1,44	Erwig, Mathias	93	DJK SG Tackenberg	14.06.	Wesel
1,40	Klüsekamp, Jens	93	LAV Oberhausen	24.06.	Düsseldorf
1,32	Jörgens, Malte	93	LAV Oberhausen	07.06.	Essen

## Stabhochsprung

2,50	Bruns, Jonathan	93	LAV Oberhausen	25.04.	Oberhausen
------	-----------------	----	----------------	--------	------------

## Weitsprung

5,88	+0,5	Stein, Philip	93	LAV Oberhausen	14.06.	Wesel
5,87	+0,1	Klette, Bastian	93	LAV Oberhausen	14.06.	Wesel
5,52		Bruns, Jonathan	93	LAV Oberhausen	17.09.	Oberhausen
5,14		Glowka, Jörg	93	DJK SG Tackenberg	28.05.	Oberhausen
4,98	+0,1	Klüsekamp, Jens	93	LAV Oberhausen	14.06.	Wesel
4,93	+1,0	Schmidts, Pascal	93	LAV Oberhausen	14.09.	Kevelaer
4,82		Wilming, Alexander	93	LAV Oberhausen	24.04.	Oberhausen
4,58	-0,4	Erwig, Mathias	93	DJK SG Tackenberg	14.06.	Wesel
4,43		Jörgens, Malte	93	LAV Oberhausen	17.09.	Oberhausen

# Bestenliste 2008

# Schüler M15

# Oberhausen

## Kugelstoß 4,0 kg

11,45	Bruns, Jonathan	93	LAV Oberhausen	17.09.	Oberhausen
10,85	Glowka, Jörg	93	DJK SG Tackenberg	17.05.	Wesel
10,11	Stein, Philip	93	LAV Oberhausen	07.06.	Essen
10,08	Klette, Bastian	93	LAV Oberhausen	12.04.	Gladbeck
9,64	van de Sand, Torben	95	LAV Oberhausen	28.05.	Oberhausen
9,08	Jörgens, Malte	93	LAV Oberhausen	14.09.	Kevelaer
9,07	Klüsekamp, Jens	93	LAV Oberhausen	17.09.	Oberhausen
8,98	Wilming, Alexander	93	LAV Oberhausen	14.09.	Kevelaer

## Diskuswurf 1,0 kg

31,27	Bruns, Jonathan	93	LAV Oberhausen	12.04.	Gladbeck
30,64	Glowka, Jörg	93	DJK SG Tackenberg	17.05.	Wesel
27,83	Klette, Bastian	93	LAV Oberhausen	12.04.	Gladbeck
23,57	Klüsekamp, Jens	93	LAV Oberhausen	12.04.	Gladbeck
22,93	Stein, Philip	93	LAV Oberhausen	12.04.	Gladbeck
21,50	Wilming, Alexander	93	LAV Oberhausen	14.06.	Wesel

## Speerwurf 600 g

38,92	Stein, Philip	93	LAV Oberhausen	14.06.	Wesel
36,15	Klette, Bastian	93	LAV Oberhausen	24.04.	Oberhausen
33,60	Glowka, Jörg	93	DJK SG Tackenberg	24.05.	Bottrop
32,70	Bruns, Jonathan	93	LAV Oberhausen	25.04.	Oberhausen
25,37	Klüsekamp, Jens	93	LAV Oberhausen	12.04.	Gladbeck
23,33	Wilming, Alexander	93	LAV Oberhausen	12.04.	Gladbeck
21,71	Erwig, Mathias	93	DJK SG Tackenberg	14.06.	Wesel

## Ballwurf 200 g

59,00	Jörgens, Malte	93	LAV Oberhausen	24.06.	Düsseldorf
53,00	Bruns, Jonathan	93	LAV Oberhausen	14.06.	Wesel
39,50	Schmidts, Pascal	93	LAV Oberhausen	14.09.	Kevelaer
38,50	Klüsekamp, Jens	93	LAV Oberhausen	17.05.	Wesel
31,00	Wilming, Alexander	93	LAV Oberhausen	24.04.	Oberhausen

## Vierkampf (100 m, Weit, Hoch, Kugel[4 kg])

2100	Klette, Bastian 12,18-5,52-1,56-10,08	93	LAV Oberhausen	07.06.	Essen
2031	Stein, Philip 12,25-5,08-1,52-10,11	93	LAV Oberhausen	07.06.	Essen
1987	Bruns, Jonathan 12,98-5,17-1,50-10,70	93	LAV Oberhausen	20.09.	Sonsbeck
1629	Jörgens, Malte 13,56-4,04-1,32-8,55	93	LAV Oberhausen	07.06.	Essen

## Achtkampf (100 m, Weit, Kugel[4 kg], Hoch/Diskus[1 kg], Stab, Speer[600 g], 1000 m)

4015	Bruns, Jonathan 12,3-5,22-10,33-1,52/30,13-2,50-32,70-3:06,7	93	LAV Oberhausen	24./25.04.	Oberhausen
------	---	----	----------------	------------	------------

## Blockwettkampf Sprint (100 m, 80 m Hü[84 cm/8,60 m], Weit, Hoch, Speer[600 g])

2801	Stein, Philip 12,00*-11,93*-5,88*-1,56-38,92	93	LAV Oberhausen	14.06.	Wesel
2739	Klette, Bastian 12,42*-12,33*-5,87*-1,64-34,34	93	LAV Oberhausen	14.06.	Wesel
2145	Erwig, Mathias 14,12*-14,59*-4,58*-1,44-21,71	93	DJK SG Tackenberg	14.06.	Wesel

## Blockwettkampf Lauf (100 m, 80 m Hü[84 cm/8,60 m], Weit, Ball[200 g], 2000 m)

2590	Bruns, Jonathan 12,65*-12,09*-5,31*-53,00-6:30,85	93	LAV Oberhausen	14.06.	Wesel
2131	Wilming, Alexander 12,2-14,8-4,82-31,00-7:56,1	93	LAV Oberhausen	24.04.	Oberhausen
2090	Klüsekamp, Jens 13,44*-16,27*-4,98*-33,50-7:21,54	93	LAV Oberhausen	14.06.	Wesel

# Bestenliste 2008

# Schüler M15

# Oberhausen

## Blockwettkampf Wurf (100 m, 80 m Hü[84 cm/8,60 m], Weit, Kugel[4 kg], Diskus[1 kg])

2386	Glowka, Jörg	93	DJK SG Tackenberg	17.05.	Wesel
	13,58-14,30-4,80-10,85-30,64				
2184	Wilming, Alexander	93	LAV Oberhausen	14.06.	Wesel
	12,50*-14,77*-4,39*-8,08-21,50				

## Blockwettkampf Mannschaft

12660	LAV Oberhausen			14.06.	Wesel
	Stein, Philip	93	2801		
	Klette, Bastian	93	2739		
	Bruns, Jonathan	93	2590		
	Kathage, Dirk	94	2346		
	Wilming, Alexander	93	2184		

## DSMM - Gruppe 2

8.555	LAV Oberhausen			24.06.	Düsseldorf
	J.Bruns, M.Jörgens, D.Kathage, B.Klette, J.Klüsekamp, T. van de Sand, P.Schmidts, P.Stein, Ch.Vössing, A.Wilming, Ch.Zuber				

# Bestenliste 2008

# Schüler M14

# Oberhausen

## 75 m

9,8	Oesterwind, Nils	94	LAV Oberhausen	17.09.	Oberhausen
9,8	Kathage, Dirk	94	LAV Oberhausen	17.09.	Oberhausen

## 100 m

12,89 +1,2	Hölter, Simon	94	DJK SG Tackenberg	27.09.	Kevelaer
13,03	Kathage, Dirk	94	LAV Oberhausen	17.05.	Wesel
13,59 -0,1	Oesterwind, Nils	94	LAV Oberhausen	14.06.	Wesel
15,23	Schiller, Maximilian	94	DJK SG Tackenberg	17.05.	Wesel

## Handzeitnahme:

13,3	Hölter, Simon	94	DJK SG Tackenberg	06.09.	Oberhausen
------	---------------	----	-------------------	--------	------------

## 300 m

48,17	Schiller, Maximilian	94	DJK SG Tackenberg	06.09.	Recklinghausen
-------	----------------------	----	-------------------	--------	----------------

## 1000 m

3:00,25	Kathage, Dirk	94	LAV Oberhausen	14.09.	Kevelaer
3:07,55	Schiller, Maximilian	94	DJK SG Tackenberg	14.06.	Bochum
3:18,1	Oesterwind, Nils	94	LAV Oberhausen	17.09.	Oberhausen

## 2000 m

6:39,93	Kathage, Dirk	94	LAV Oberhausen	14.06.	Wesel
7:07,07	Oesterwind, Nils	94	LAV Oberhausen	14.06.	Wesel

## 3000 m

10:56,49	Schiller, Maximilian	94	DJK SG Tackenberg	19.04.	Coesfeld
----------	----------------------	----	-------------------	--------	----------

## 5 km

18:59	Kathage, Dirk	94	LAV Oberhausen	28.09.	Oberhausen
19:51	Schiller, Maximilian	94	DJK SG Tackenberg	28.09.	Oberhausen
21:02	Oesterwind, Nils	94	LAV Oberhausen	28.09.	Oberhausen

## 80 m Hürden (7 Hü / 84 cm / 13,50 m / 8,60 m / 14,90 m)

12,73	Kathage, Dirk	94	LAV Oberhausen	17.05.	Wesel
16,34 0,0	Oesterwind, Nils	94	LAV Oberhausen	14.06.	Wesel
16,37	Schiller, Maximilian	94	DJK SG Tackenberg	17.05.	Wesel
16,56 +1,0	Hölter, Simon	94	DJK SG Tackenberg	27.09.	Kevelaer

## Handzeitleistungen:

12,3	Kathage, Dirk	94	LAV Oberhausen	24.04.	Oberhausen
------	---------------	----	----------------	--------	------------

## 300 m Hürden (7 Hü / 84 cm / 50,00 m / 35,00 m / 40,00 m)

55,26	Schiller, Maximilian	94	DJK SG Tackenberg	03.05.	Wesel
-------	----------------------	----	-------------------	--------	-------

## Hochsprung

1,48	Kathage, Dirk	94	LAV Oberhausen	14.09.	Kevelaer
1,30	Hölter, Simon	94	DJK SG Tackenberg	06.09.	Oberhausen

## Weitsprung

5,35	Kathage, Dirk	94	LAV Oberhausen	17.05.	Wesel
4,82	Oesterwind, Nils	94	LAV Oberhausen	17.09.	Oberhausen
4,75	Hölter, Simon	94	DJK SG Tackenberg	27.09.	Kevelaer
3,83	Schiller, Maximilian	94	DJK SG Tackenberg	17.05.	Wesel

## Kugelstoß 4,0 kg

10,69	Hölter, Simon	94	DJK SG Tackenberg	06.09.	Oberhausen
10,13	van de Sand, Torben	95	LAV Oberhausen	24.06.	Düsseldorf
9,90	Kathage, Dirk	94	LAV Oberhausen	17.09.	Oberhausen
6,20	Zuber, Christian	94	LAV Oberhausen	24.06.	Düsseldorf

# Bestenliste 2008

# Schüler M14

# Oberhausen

## Diskuswurf 1,0 kg

34,16	van de Sand, Torben	95	LAV Oberhausen	07.09.	Aachen
24,74	Hölter, Simon	94	DJK SG Tackenberg	27.09.	Kevelaer
23,20	Zuber, Christian	94	LAV Oberhausen	24.05.	Bottrop
17,45	Schiller, Maximilian	94	DJK SG Tackenberg	24.05.	Bottrop

## Speerwurf 600 g

38,05	van de Sand, Torben	95	LAV Oberhausen	12.04.	Gladbeck
27,63	Zuber, Christian	94	LAV Oberhausen	12.04.	Gladbeck

## Ballwurf 200 g

48,00	Kathage, Dirk	94	LAV Oberhausen	14.06.	Wesel
46,50	Zuber, Christian	94	LAV Oberhausen	24.06.	Düsseldorf
41,50	Oesterwind, Nils	94	LAV Oberhausen	14.06.	Wesel
28,50	Schiller, Maximilian	94	DJK SG Tackenberg	17.05.	Wesel

## Vierkampf (100 m, Weit, Hoch, Kugel[4 kg])

1750	Hölter, Simon 13,3-4,37-1,30-10,69	94	DJK SG Tackenberg	06.09.	Oberhausen
873	Kathage, Dirk 13,31-8,54	94	LAV Oberhausen	07.06.	Essen

## Blockwettkampf Lauf (100 m, 80 m Hü[84 cm/8,60 m], Weit, Ball[200 g], 2000 m)

2430	Kathage, Dirk 13,03-12,73-5,35-41,00-6:42,51	94	LAV Oberhausen	17.05.	Wesel
2083	Oesterwind, Nils 13,59*-16,34*-4,31*-41,50-7:07,07	94	LAV Oberhausen	14.06.	Wesel

## Blockwettkampf Wurf (100 m, 80 m Hü[84 cm/8,60 m], Weit, Kugel[4 kg], Diskus[1 kg])

2273	Hölter, Simon 12,89*-16,56*-4,75*-10,53-24,74	94	DJK SG Tackenberg	27.09.	Kevelaer
------	--	----	-------------------	--------	----------

# Bestenliste 2008

# Schüler M13

# Oberhausen

## 50 m

6,5	van de Sand, Torben	95	LAV Oberhausen	17.09.	Oberhausen
7,0	Mühlberg, Björn	95	SG EVO-STOAG	17.09.	Oberhausen
7,3	Stein, Florian	95	LAV Oberhausen	17.09.	Oberhausen

## 75 m

10,86	Stein, Florian	95	LAV Oberhausen	17.05.	Wesel
11,19	Vössing, Christian	95	LAV Oberhausen	03.05.	Wesel
11,68	Teßmann, Tobias	95	DJK Adler 07 Bottrop	31.05.	Bottrop
12,31	Schaumann, Philipp	95	LAV Oberhausen	31.05.	Bottrop

## 1000 m

3:09,30	Vössing, Christian	95	LAV Oberhausen	14.06.	Bochum
3:16,5	Stein, Florian	95	LAV Oberhausen	28.05.	Oberhausen
3:43,63	Teßmann, Tobias	95	DJK Adler 07 Bottrop	31.05.	Bottrop
3:44,1	van de Sand, Torben	95	LAV Oberhausen	28.08.	Oberhausen

## 2000 m

7:00,7	Vössing, Christian	95	LAV Oberhausen	26.04.	Oberhausen
8:26,4	Teßmann, Tobias	95	DJK Adler 07 Bottrop	26.04.	Oberhausen
9:00,6	Schwark, Kim	95	TC 69 Sterkrade	26.04.	Oberhausen

## 5 km

23:53	Mühlberg, Björn	95	SG EVO-STOAG	23.08.	Mülheim
-------	-----------------	----	--------------	--------	---------

## 60 m Hürden (6 Hü / 76,2 cm / 11,50 m / 7,50 m / 11,00 m)

10,29	Stein, Florian	95	LAV Oberhausen	17.05.	Wesel
11,21	Vössing, Christian	95	LAV Oberhausen	31.05.	Bottrop

## 4 x 50 m

28,3	LAV Oberhausen			17.09.	Oberhausen
	Stein, Moritz	96			
	Stein, Florian	95			
	Schüring, Julian	95			
	van de Sand, Torben	95			

## 4 x 75 m

41,98	LAV Oberhausen			03.05.	Wesel
	Vössing, Christian	95			
	Iseghehi, Marvin	96			
	Klüsekamp, Nils	96			
	Abuaku, Joshua	96			

## Handzeitnahme:

41,5	LAV Oberhausen			26.04.	Oberhausen
	Vössing, Christian	95			
	Abuaku, Joshua	96			
	Iseghehi, Marvin	96			
	Klüsekamp, Nils	96			

## 3 x 1000 m

10:06,91	DJK SG Tackenberg			03.05.	Wesel
	Ruhrmann, Jan	97			
	Schiller, Moritz-Tim	97			
	Osterfeld, Marius	96			
10:17,77	LAV Oberhausen			03.05.	Wesel
	Vössing, Christian	95			
	Klüsekamp, Nils	96			
	Abuaku, Joshua	96			

# Bestenliste 2008

# Schüler M13

# Oberhausen

## Weitsprung aus der Zone

5,02	van de Sand, Torben	95	LAV Oberhausen	28.08.	Oberhausen
4,87	Mühlberg, Björn	95	SG EVO-STOAG	17.09.	Oberhausen
4,37	Stein, Florian	95	LAV Oberhausen	17.05.	Wesel
3,97	Teßmann, Tobias	95	DJK Adler 07 Bottrop	31.05.	Bottrop
3,92	Schaumann, Philipp	95	LAV Oberhausen	31.05.	Bottrop

## Kugelstoß 3,0 kg

8,08	Pahsen, Florian	95	DJK SG Tackenberg	27.09.	Kevelaer
------	-----------------	----	-------------------	--------	----------

## Kugelstoß 4,0 kg

10,13	van de Sand, Torben	95	LAV Oberhausen	24.06.	Düsseldorf
-------	---------------------	----	----------------	--------	------------

## Diskuswurf 1,0 kg

34,16	van de Sand, Torben	95	LAV Oberhausen	07.09.	Aachen
-------	---------------------	----	----------------	--------	--------

## Speerwurf 600 g

38,05	van de Sand, Torben	95	LAV Oberhausen	12.04.	Gladbeck
-------	---------------------	----	----------------	--------	----------

## Ballwurf 200 g

72,50	van de Sand, Torben	95	LAV Oberhausen	24.06.	Düsseldorf
43,00	Stein, Florian	95	LAV Oberhausen	24.04.	Oberhausen

## Blockwettkampf Lauf (75 m, 60 m Hü[76,2 cm/7,50 m], Weit[Zone], Ball[200 g], 1000 m)

2174	Stein, Florian	95	LAV Oberhausen	17.05.	Wesel
10,86-10,29-4,37-40,00-3:20,39					

## Blockwettkampf Mannschaft

9736	LAV Oberhausen			17.05.	Wesel
	Stein, Florian	95	2174	L	
	Klüsekamp, Nils	96	2102		
	Abuaku, Joshua	96	2048		
	Iseghehi, Marvin	96	1996		
	Klette, Julian	96	1416		



# Bestenliste 2008

# Schüler M12

# Oberhausen

## 50 m

7,7	Osterfeld, Marius	96	DJK SG Tackenberg	28.08.	Oberhausen
7,8	Klüsekamp, Nils	96	LAV Oberhausen	28.08.	Oberhausen
8,1	Stein, Moritz	96	LAV Oberhausen	17.09.	Oberhausen

## 75 m

10,61	Klüsekamp, Nils	96	LAV Oberhausen	17.05.	Wesel
10,75	Abuaku, Joshua	96	LAV Oberhausen	17.05.	Wesel
11,11	Iseghehi, Marvin	96	LAV Oberhausen	03.05.	Wesel
11,35	Osterfeld, Marius	96	DJK SG Tackenberg	31.05.	Bottrop
11,41	Strzalka, David	96	LAV Oberhausen	31.05.	Bottrop
11,80	Pfeiffer, Jonas	96	LAV Oberhausen	03.05.	Wesel
11,83	Kühnel, Janne	96	DJK SG Tackenberg	14.06.	Essen
12,22	Frambach, Dorian	96	DJK SG Tackenberg	27.09.	Kevealer
12,30	Klette, Julian	96	LAV Oberhausen	17.05.	Wesel

## Handzeitnahme:

11,9	Frambach, Dorian	96	DJK SG Tackenberg	06.09.	Oberhausen
12,0	Kühnel, Janne	96	DJK SG Tackenberg	06.09.	Oberhausen
12,6	Schmitt, Julius	96	DJK SG Tackenberg	06.09.	Oberhausen

## 1000 m

3:33,8	Klüsekamp, Nils	96	LAV Oberhausen	28.08.	Oberhausen
3:35,45	Strzalka, David	96	LAV Oberhausen	31.05.	Bottrop
3:36,50	Abuaku, Joshua	96	LAV Oberhausen	17.05.	Wesel
3:38,72	Iseghehi, Marvin	96	LAV Oberhausen	17.05.	Wesel
3:42,6	Osterfeld, Marius	96	DJK SG Tackenberg	28.08.	Oberhausen
3:46,0	Stein, Moritz	96	LAV Oberhausen	28.08.	Oberhausen
3:50,1	Spielmann, Felix	96	DJK SG Tackenberg	17.09.	Oberhausen
4:01,0	Schmitt, Julius	96	DJK SG Tackenberg	06.09.	Oberhausen

## 2000 m

7:39,9	Osterfeld, Marius	96	DJK SG Tackenberg	26.04.	Oberhausen
8:03,2	Klüsekamp, Nils	96	LAV Oberhausen	26.04.	Oberhausen

## 5 km

20:56	Osterfeld, Marius	96	DJK SG Tackenberg	10.02.	Bertlich
-------	-------------------	----	-------------------	--------	----------

## 3 x 1000 m

10:06,91	DJK SG Tackenberg			03.05.	Wesel
	Ruhrmann, Jan	97			
	Schiller, Moritz-Tim	97			
	Osterfeld, Marius	96			

## 60 m Hürden (6 Hü / 76,2 cm / 11,50 m / 7,50 m / 11,00 m)

10,38	Abuaku, Joshua	96	LAV Oberhausen	31.05.	Bottrop
10,79	Iseghehi, Marvin	96	LAV Oberhausen	17.05.	Wesel
11,06	Klüsekamp, Nils	96	LAV Oberhausen	03.05.	Wesel
11,38	Osterfeld, Marius	96	DJK SG Tackenberg	31.05.	Bottrop
13,01	Klette, Julian	96	LAV Oberhausen	17.05.	Wesel
13,20	Frambach, Dorian	96	DJK SG Tackenberg	27.09.	Kevelaer

## Hochsprung

1,54	Klüsekamp, Nils	96	LAV Oberhausen	20.09.	Sonsbeck
1,35	Osterfeld, Marius	96	DJK SG Tackenberg	31.05.	Bottrop
1,15	Frambach, Dorian	96	DJK SG Tackenberg	06.09.	Oberhausen
1,10	Klette, Julian	96	LAV Oberhausen	17.05.	Wesel
1,10	Schmitt, Julius	96	DJK SG Tackenberg	06.09.	Oberhausen
0,90	Kühnel, Janne	96	DJK SG Tackenberg	06.09.	Oberhausen

# Bestenliste 2008

# Schüler M12

# Oberhausen

## Weitsprung aus der Zone

4,87	Klüsekamp, Nils	96	LAV Oberhausen	17.09.	Oberhausen
4,42	Abuaku, Joshua	96	LAV Oberhausen	17.05.	Wesel
4,31	Iseghehi, Marvin	96	LAV Oberhausen	31.05.	Bottrop
4,17	Osterfeld, Marius	96	DJK SG Tackenberg	28.08.	Oberhausen
4,03	Strzalka, David	96	LAV Oberhausen	31.05.	Bottrop
3,92	Kühnel, Janne	96	DJK SG Tackenberg	14.06.	Essen
3,88	Stein, Moritz	96	LAV Oberhausen	17.09.	Oberhausen
3,51	Frambach, Dorian	96	DJK SG Tackenberg	17.05.	Wesel
3,40	Schmitt, Julius	96	DJK SG Tackenberg	06.09.	Oberhausen
3,36	Klette, Julian	96	LAV Oberhausen	17.05.	Wesel

## Kugelstoß 3,0 kg

6,90	Frambach, Dorian	96	DJK SG Tackenberg	27.09.	Kevelaer
4,86	Schmitt, Julius	96	DJK SG Tackenberg	10.09.	Oberhausen
4,75	Kühnel, Janne	96	DJK SG Tackenberg	10.09.	Oberhausen

## Diskuswurf 750 g

16,92	Frambach, Dorian	96	DJK SG Tackenberg	31.05.	Bottrop
13,41	Kühnel, Janne	96	DJK SG Tackenberg	10.09.	Oberhausen
11,05	Schmitt, Julius	96	DJK SG Tackenberg	10.09.	Oberhausen

## Speerwurf 400 g

18,30	Spielmann, Felix	96	DJK SG Tackenberg	31.05.	Bottrop
16,20	Frambach, Dorian	96	DJK SG Tackenberg	10.09.	Oberhausen
12,49	Schmitt, Julius	96	DJK SG Tackenberg	10.09.	Oberhausen
11,32	Kühnel, Janne	96	DJK SG Tackenberg	10.09.	Oberhausen

## Ballwurf 200 g

45,50	Abuaku, Joshua	96	LAV Oberhausen	17.05.	Wesel
44,00	Klüsekamp, Nils	96	LAV Oberhausen	20.09.	Sonsbeck
40,00	Iseghehi, Marvin	96	LAV Oberhausen	17.05.	Wesel
38,00	Kroll, Timo	96	DJK SG Tackenberg	17.09.	Oberhausen
33,00	Stein, Moritz	96	LAV Oberhausen	28.08.	Oberhausen
27,50	Klette, Julian	96	LAV Oberhausen	17.05.	Wesel
25,00	Kühnel, Janne	96	DJK SG Tackenberg	14.06.	Essen
23,50	Osterfeld, Marius	96	DJK SG Tackenberg	28.08.	Oberhausen
23,00	Schmitt, Julius	96	DJK SG Tackenberg	06.09.	Oberhausen
18,50	Frambach, Dorian	96	DJK SG Tackenberg	06.09.	Oberhausen

## Dreikampf (75 m, Weit[Zone], Ball[200 g])

1286	Klüsekamp, Nils 10,75-4,80-44,00	96	LAV Oberhausen	20.09.	Sonsbeck
962	Kühnel, Janne 11,83-3,92-25,00	96	DJK SG Tackenberg	14.06.	Essen

## Vierkampf (75 m, Weit[Zone], Hoch, Ball[200 g])

1785	Klüsekamp, Nils 10,75-4,80-1,54-44,00	96	LAV Oberhausen	20.09.	Sonsbeck
1107	Frambach, Dorian 11,9-3,40-1,15-18,50	96	DJK SG Tackenberg	06.09.	Oberhausen
1067	Schmitt, Julius 12,6-3,40-1,10-23,00	96	DJK SG Tackenberg	06.09.	Oberhausen
1013	Kühnel, Janne 12,0-3,74-0,90-21,50	96	DJK SG Tackenberg	06.09.	Oberhausen

## Blockwettkampf Sprint (75 m, 60 m Hü[76,2 cm/7,50 m], Weit[Zone], Hoch, Ball[200 g])

2102	Klüsekamp, Nils 10,61-11,23-4,85-1,38-39,00	96	LAV Oberhausen	17.05.	Wesel
1416	Klette, Julian 12,30-13,01-3,36-1,10-27,50	96	LAV Oberhausen	17.05.	Wesel

# Bestenliste 2008

# Schüler M12

# Oberhausen

## Blockwettkampf Lauf (75 m, 60 m Hü[76,2 cm/7,50 m], Weit[Zone], Ball[200 g], 1000 m)

2048	Abuaku, Joshua	96	LAV Oberhausen	17.05.	Wesel
	10,75-11,55-4,42-45,50-3:36,50				
1996	Iseghehi, Marvin	96	LAV Oberhausen	17.05.	Wesel
	11,20-10,79-4,11-40,00-3:38,72				
1783	Schiller, Moritz-Tim	97	DJK SG Tackenberg	17.05.	Wesel
	11,60-13,31-3,91-31,00-3:14,69				

## Blockwettkampf Wurf (75 m, 60 m Hü[76,2 cm/7,50 m], Weit[Zone], Kugel[3 kg], Diskus[750 g])

1552	Frambach, Dorian	96	DJK SG Tackenberg	27.09.	Kevealer
	12,22-13,20-3,47-6,90-16,27				

# Bestenliste 2008

# Schüler M11

# Oberhausen

## 50 m

7,54	Ruhrmann, Jan	97	DJK SG Tackenberg	25.05.	Wesel
7,55	Wehran, Nils	97	LAV Oberhausen	25.05.	Wesel
7,85	Schiller, Moritz-Tim	97	DJK SG Tackenberg	14.09.	Bottrop
8,00	Dymek, Florian	97	LAV Oberhausen	12.05.	Mönchengladbach
8,33	Exner, Julian	97	LAV Oberhausen	14.09.	Bottrop
9,11	Sluma, Jannick	97	DJK SG Tackenberg	14.06.	Essen
9,96	Lipski, Sebastian	97	DJK SG Tackenberg	14.06.	Essen

## Handzeitleistungen:

7,3	Ruhrmann, Jan	97	DJK SG Tackenberg	17.09.	Oberhausen
7,3	Wehran, Nils	97	LAV Oberhausen	17.09.	Oberhausen
8,4	Eichner, Jan	97	LAV Oberhausen	19.09.	Bottrop
8,9	Fröhlich, Sean	97	LAV Oberhausen	12.04.	Oberhausen
9,1	Sluma, Jannick	97	DJK SG Tackenberg	06.09.	Oberhausen

## 75 m

10,91	Ruhrmann, Jan	97	DJK SG Tackenberg	27.09.	Kevelaer
11,60	Schiller, Moritz-Tim	97	DJK SG Tackenberg	17.05.	Wesel

## 1000 m

3:11,83	Schiller, Moritz-Tim	97	DJK SG Tackenberg	31.05.	Bottrop
3:21,1	Ruhrmann, Jan	97	DJK SG Tackenberg	28.08.	Oberhausen
3:34,69	Wehran, Nils	97	LAV Oberhausen	25.05.	Wesel
4:01,94	Exner, Julian	97	LAV Oberhausen	25.05.	Wesel
4:20,1	Fröhlich, Sean	97	LAV Oberhausen	12.04.	Oberhausen
4:40,0	Sluma, Yannick	97	DJK SG Tackenberg	06.09.	Oberhausen

## 2000 m

7:08,7	Schiller, Moritz-Tim	97	DJK SG Tackenberg	26.04.	Oberhausen
7:21,4	Ruhrmann, Jan	97	DJK SG Tackenberg	26.04.	Oberhausen
7:56,8	Wehran, Nils	97	LAV Oberhausen	26.04.	Oberhausen
8:47,3	Baumann, Maximilian	97	LAV Oberhausen	26.04.	Oberhausen

## 5 km

24:36	Wehran, Nils	97	LAV Oberhausen	31.08.	Bertlich
-------	--------------	----	----------------	--------	----------

## 60 m Hürden (6 Hü / 76,2 cm / 11,50 m / 7,50 m / 11,00 m)

12,11	Ruhrmann, Jan	97	DJK SG Tackenberg	03.05.	Wesel
13,31	Schiller, Moritz-Tim	97	DJK SG Tackenberg	17.05.	Wesel

## 4 x 50 m

30,64	LAV Oberhausen			22.06.	Bottrop
	Exner, Julian	97			
	Orth, Julian	98			
	Krzycki, Simon	98			
	Wehran, Nils	97			
33,27	LAV Oberhausen			14.09.	Bottrop
	Wulf, Jonas	98			
	Jess, Henning	98			
	Czarnetzki, Marvin	98			
	Tyralla, Louis	99			

## Handzeitleistungen:

30,2	LAV Oberhausen			26.04.	Oberhausen
	Wehran, Nils	97			
	Exner, Julian	97			
	Jess, Henning	98			
	Krzycki, Simon	98			

## 3 x 1000 m

10:55,95	LAV Oberhausen			03.05.	Wesel
	Jess, Henning	98			
	Krzycki, Simon	98			
	Wehran, Nils	97			

# Bestenliste 2008

# Schüler M11

# Oberhausen

## Hochsprung

1,32	Ruhrmann, Jan	97	DJK SG Tackenberg	27.09.	Kevelaer
1,21	Wehran, Nils	97	LAV Oberhausen	25.05.	Wesel
1,21	Schiller, Moritz-Tim	97	DJK SG Tackenberg	25.05.	Wesel
1,18	Dymek, Florian	97	LAV Oberhausen	19.09.	Bottrop
1,10	Eichner, Jan	97	LAV Oberhausen	19.09.	Bottrop
0,95	Exner, Julian	97	LAV Oberhausen	14.09.	Bottrop

## Weitsprung aus der Zone

4,80	Ruhrmann, Jan	97	DJK SG Tackenberg	17.09.	Oberhausen
4,28	Wehran, Nils	97	LAV Oberhausen	25.05.	Wesel
4,25	Schiller, Moritz-Tim	97	DJK SG Tackenberg	14.09.	Bottrop
3,87	Exner, Julian	97	LAV Oberhausen	22.06.	Bottrop
3,78	Dymek, Florian	97	LAV Oberhausen	12.04.	Oberhausen
3,40	Sluma, Jannick	97	DJK SG Tackenberg	06.09.	Oberhausen
3,31	Eichner, Jan	97	LAV Oberhausen	19.09.	Bottrop
3,30	Fröhlich, Sean	97	LAV Oberhausen	12.04.	Oberhausen
3,14	Lipski, Sebastian	97	DJK SG Tackenberg	14.06.	Essen

## Kugelstoß 3,0 kg

7,42	Ruhrmann, Jan	97	DJK SG Tackenberg	10.09.	Oberhausen
------	---------------	----	-------------------	--------	------------

## Diskuswurf 750 g

17,46	Ruhrmann, Jan	97	DJK SG Tackenberg	10.09.	Oberhausen
-------	---------------	----	-------------------	--------	------------

## Speerwurf 400 g

17,53	Ruhrmann, Jan	97	DJK SG Tackenberg	10.09.	Oberhausen
-------	---------------	----	-------------------	--------	------------

## Ballwurf 200 g

40,50	Ruhrmann, Jan	97	DJK SG Tackenberg	27.09.	Kevelaer
35,00	Wehran, Nils	97	LAV Oberhausen	28.08.	Oberhausen
31,00	Schiller, Moritz-Tim	97	DJK SG Tackenberg	17.05.	Wesel

## Schlagballwurf 80 g

45,50	Ruhrmann, Jan	97	DJK SG Tackenberg	06.09.	Oberhausen
45,00	Wehran, Nils	97	LAV Oberhausen	19.09.	Bottrop
38,50	Fröhlich, Sean	97	LAV Oberhausen	12.04.	Oberhausen
36,50	Dymek, Florian	97	LAV Oberhausen	14.09.	Bottrop
32,50	Schiller, Moritz-Tim	97	DJK SG Tackenberg	14.09.	Bottrop
31,50	Exner, Julian	97	LAV Oberhausen	12.04.	Oberhausen
26,00	Sluma, Jannick	97	DJK SG Tackenberg	06.09.	Oberhausen
25,50	Lipski, Sebastian	97	DJK SG Tackenberg	14.06.	Essen

## Dreikampf (50 m, Weit[Zone], Schlagball[80 g])

1181	Ruhrmann, Jan	97	DJK SG Tackenberg	06.09.	Oberhausen
	7,6-4,55-45,50				
1124	Wehran, Nils	97	LAV Oberhausen	14.09.	Bottrop
	7,73-3,98-44,50				
1052	Schiller, Moritz-Tim	97	DJK SG Tackenberg	14.09.	Bottrop
	7,85-4,25-32,50				
980	Dymek, Florian	97	LAV Oberhausen	14.09.	Bottrop
	8,07-3,58-36,50				
893	Exner, Julian	97	LAV Oberhausen	12.04.	Oberhausen
	8,4-3,67-31,50				
856	Fröhlich, Sean	97	LAV Oberhausen	12.04.	Oberhausen
	8,9-3,30-38,50				
751	Sluma, Jannick	97	DJK SG Tackenberg	06.09.	Oberhausen
	9,1-3,40-26,00				
665	Lipski, Sebastian	97	DJK SG Tackenberg	14.06.	Essen
	9,96-3,14-25,50				

# Bestenliste 2008

# Schüler M11

# Oberhausen

## Dreikampf Mannschaft

4582	LAV Oberhausen			12.04.	Oberhausen
	Wehran, Nils	97	1099		
	Exner, Julian	97	893		
	Dymek, Florian	97	884		
	Fröhlich, Sean	97	856		
	Wald, Sören	98	850		

## Vierkampf (50 m, Weit[Zone], Hoch, Schlagball[80 g])

1401	Wehran, Nils	97	LAV Oberhausen	14.09.	Bottrop
	7,73-3,98-1,13-44,50				
1239	Dymek, Florian	97	LAV Oberhausen	14.09.	Bottrop
	8,07-3,58-1,10-36,50				
1027	Exner, Julian	97	LAV Oberhausen	12.04.	Oberhausen
	8,4-3,67-0,90-31,50				
856	Fröhlich, Sean	97	LAV Oberhausen	12.04.	Oberhausen
	8,9-3,30-o.g.V.-38,50				

## Vierkampf Mannschaft

5433	LAV Oberhausen			12.04.	Oberhausen
	Wehran, Nils	97	1382		
	Mayer, Jannis	99	1098		
	Dymek, Florian	97	1070		
	Exner, Julian	97	1027		
	Fröhlich, Sean	97	856		

## Blockwettkampf Sprint (75 m, 60 m Hü[76,2 cm/7,50 m], Weit[Zone], Hoch, Ball[200 g])

1927	Ruhrmann, Jan	97	DJK SG Tackenberg	27.09.	Kevelaer
	10,91-12,18-4,41-1,32-40,50				

## Blockwettkampf Lauf (75 m, 60 m Hü[76,2 cm/7,50 m], Weit[Zone], Ball[200 g], 1000 m)

1783	Schiller, Moritz-Tim	97	DJK SG Tackenberg	17.05.	Wesel
	11,60-13,31-3,91-31,00-3:14,69				

## DSMM - Gruppe 1

4.332	LAV Oberhausen			19.09.	Bottrop
-------	----------------	--	--	--------	---------

# Bestenliste 2008

# Schüler M10

# Oberhausen

## 50 m

7,88	Reinelt, Jens	98	TV Jahn Königshardt	22.06.	Bottrop
8,06	Waklatsi, Brian	98	LAV Oberhausen	14.09.	Duisburg
8,16	Krzycki, Simon	98	LAV Oberhausen	22.06.	Bottrop
8,36	Orth, Julian	98	LAV Oberhausen	14.09.	Bottrop
8,43	van Gelder, Lars	98	TC 69 Sterkrade	14.09.	Bottrop
8,79	Jess, Henning	98	LAV Oberhausen	25.05.	Wesel
8,95	Mielke, David	98	TuS Grün-Weiß Holten	25.05.	Wesel
8,98	Czarnetzki, Marvin	98	LAV Oberhausen	14.09.	Bottrop
9,05	Stolle, Tim	98	TC 69 Sterkrade	14.09.	Bottrop
9,45	Dörmann, Justin	98	TuS Grün-Weiß Holten	25.05.	Wesel
9,55	Plöger, Johannes	98	DJK Adler 07 Bottrop	25.05.	Wesel

## Handzeitleistungen:

7,4	Krzycki, Simon	98	LAV Oberhausen	19.09.	Bottrop
7,8	Orth, Julian	98	LAV Oberhausen	19.09.	Bottrop
8,2	Czarnetzki, Marvin	98	LAV Oberhausen	19.09.	Bottrop
9,2	Wald, Sören	98	LAV Oberhausen	12.04.	Oberhausen
9,7	Heidebrock, Benjamin	98	DJK SG Tackenberg	06.09.	Oberhausen

## 1000 m

3:34,9	Krzycki, Simon	98	LAV Oberhausen	19.09.	Bottrop
3:35,87	Jess, Henning	98	LAV Oberhausen	14.09.	Bottrop
3:38,95	Plöger, Johannes	98	DJK Adler 07 Bottrop	25.05.	Wesel
3:41,97	van Gelder, Lars	98	TC 69 Sterkrade	14.09.	Bottrop
3:47,70	Stolle, Tim	98	TC 69 Sterkrade	14.09.	Bottrop
4:41,0	Heidebrock, Benjamin	98	DJK SG Tackenberg	06.09.	Oberhausen

## 2000 m

7:37,9	Jess, Henning	98	LAV Oberhausen	26.04.	Oberhausen
8:14,2	Huysmann, Yannik	98	LAV Oberhausen	26.04.	Oberhausen
8:37,2	Schwark, Cederik	98	TC 69 Sterkrade	26.04.	Oberhausen

## Hochsprung

1,18	Krzycki, Simon	98	LAV Oberhausen	22.06.	Bottrop
0,95	Czarnetzki, Marvin	98	LAV Oberhausen	14.09.	Bottrop

## Weitsprung aus der Zone

4,31	Reinelt, Jens	98	TV Jahn Königshardt	22.06.	Bottrop
4,02	Krzycki, Simon	98	LAV Oberhausen	17.09.	Oberhausen
3,84	Orth, Julian	98	LAV Oberhausen	22.06.	Bottrop
3,68	van Gelder, Lars	98	TC 69 Sterkrade	14.09.	Bottrop
3,42	Wald, Sören	98	LAV Oberhausen	12.04.	Oberhausen
3,34	Jess, Henning	98	LAV Oberhausen	25.05.	Wesel
3,34	Czarnetzki, Marvin	98	LAV Oberhausen	19.09.	Bottrop
3,20	Plöger, Johannes	98	DJK Adler 07 Bottrop	25.05.	Wesel
3,17	Mielke, David	98	TuS Grün-Weiß Holten	25.05.	Wesel
3,12	Dörmann, Justin	98	TuS Grün-Weiß Holten	25.05.	Wesel
3,07	Waklatsi, Brian	98	LAV Oberhausen	14.09.	Duisburg
2,96	Stolle, Tim	98	TC 69 Sterkrade	14.09.	Bottrop
2,46	Heidebrock, Benjamin	98	DJK SG Tackenberg	06.09.	Oberhausen

# Bestenliste 2008

# Schüler M10

# Oberhausen

## Schlagballwurf 80 g

39,00	Wald, Sören	98	LAV Oberhausen	12.04.	Oberhausen
37,50	van Gelder, Lars	98	TC 69 Sterkrade	14.09.	Bottrop
37,00	Reinelt, Jens	98	TV Jahn Königshardt	25.05.	Wesel
37,00	Krzycki, Simon	98	LAV Oberhausen	25.05.	Wesel
34,00	Czarnetzki, Marvin	98	LAV Oberhausen	19.09.	Bottrop
32,00	Plöger, Johannes	98	DJK Adler 07 Bottrop	25.05.	Wesel
29,00	Dörmann, Justin	98	TuS Grün-Weiß Holten	25.05.	Wesel
29,00	Stolle, Tim	98	TC 69 Sterkrade	14.09.	Bottrop
25,50	Jess, Henning	98	LAV Oberhausen	14.09.	Bottrop
24,50	Mielke, David	98	TuS Grün-Weiß Holten	25.05.	Wesel
22,00	Waklatsi, Brian	98	LAV Oberhausen	14.09.	Duisburg
21,50	Orth, Julian	98	LAV Oberhausen	14.09.	Bottrop
18,50	Heidebrock, Benjamin	98	DJK SG Tackenberg	06.09.	Oberhausen

## Dreikampf (50 m, Weit[Zone], Schlagball[80 g])

962	van Gelder, Lars 8,43-3,68-37,50	98	TC 69 Sterkrade	14.09.	Bottrop
850	Wald, Sören 9,2-3,42-39,00	98	LAV Oberhausen	12.04.	Oberhausen
815	Orth, Julian 8,36-3,53-21,50	98	LAV Oberhausen	14.09.	Bottrop
794	Waklatsi, Brian 8,06-3,07-22,00	98	LAV Oberhausen	14.09.	Duisburg
771	Czarnetzki, Marvin 8,98-2,98-31,00	98	LAV Oberhausen	14.09.	Bottrop
746	Stolle, Tim 9,05-2,96-29,00	98	TC 69 Sterkrade	14.09.	Bottrop
744	Jess, Henning 8,84-3,04-25,50	98	LAV Oberhausen	14.09.	Bottrop
505	Heidebrock, Benjamin 9,7-2,46-18,50	98	DJK SG Tackenberg	06.09.	Oberhausen

## Vierkampf (50 m, Weit[Zone], Hoch, Schlagball[80 g])

938	Czarnetzki, Marvin 8,98-2,98-0,95-31,00	98	LAV Oberhausen	14.09.	Bottrop
-----	--	----	----------------	--------	---------



# Bestenliste 2008

# Schüler M9

# Oberhausen

## 50 m

8,16	Wilzewski, Anton	99	LAV Oberhausen	14.09.	Bottrop
8,27	Tyralla, Louis	99	LAV Oberhausen	14.09.	Bottrop
8,46	Hohlmann, Jan	99	LAV Oberhausen	12.05.	Mönchengladbach
8,73	Mayer, Jannis	99	LAV Oberhausen	14.09.	Bottrop
8,88	von Schwartzberg, Noah	99	DJK SG Tackenberg	14.06.	Essen
9,08	Baumann, Philip	99	LAV Oberhausen	14.09.	Bottrop
9,18	Wehran, Magnus-Ole	99	LAV Oberhausen	14.06.	Essen
9,21	Michalopoulos, Alexander	99	LAV Oberhausen	25.05.	Wesel
9,32	Krafczyk, Florian	99	TC 69 Sterkrade	14.09.	Bottrop
9,68	Exner, Dominik	99	LAV Oberhausen	14.09.	Bottrop

## Handzeitleistungen:

7,7	Tyralla, Louis	99	LAV Oberhausen	19.09.	Bottrop
8,4	Mayer, Jannis	99	LAV Oberhausen	12.04.	Oberhausen

## 1000 m

3:38,73	von Schwartzberg, Noah	99	DJK SG Tackenberg	14.09.	Bottrop
3:41,55	Tyralla, Louis	99	LAV Oberhausen	14.09.	Bottrop
3:45,25	Mayer, Jannis	99	LAV Oberhausen	14.09.	Bottrop
3:51,22	Hohlmann, Jan	99	LAV Oberhausen	22.06.	Bottrop
4:01,9	Wilzewski, Anton	99	LAV Oberhausen	26.04.	Oberhausen
4:02,9	Wehran, Magnus-Ole	99	LAV Oberhausen	19.09.	Bottrop
4:09,27	Michalopoulos, Alexander	99	LAV Oberhausen	25.05.	Wesel
4:14,0	Krafczyk, Florian	99	TC 69 Sterkrade	26.04.	Oberhausen
4:19,60	Exner, Dominik	99	LAV Oberhausen	14.09.	Bottrop
4:22,9	Baumann, Philip	99	LAV Oberhausen	26.04.	Oberhausen

## 5 km

35:14	Wehran, Magnus-Ole	99	LAV Oberhausen	31.08.	Bertlich
-------	--------------------	----	----------------	--------	----------

## 4 x 50 m

32,62	LAV Oberhausen			03.05.	Wesel
	Hohlmann, Jan	99			
	Mayer, Jannis	99			
	Tyralla, Louis	99			
	Wehran, Magnus-Ole	99			
36,92	LAV Oberhausen			25.05.	Wesel
	Exner, Dominik	99			
	Michalopoulos, Alexander	99			
	Gleich, André	01			
	Schwering, Jonas	00			

## Handzeitnahme:

32,7	LAV Oberhausen			26.04.	Oberhausen
	Tyralla, Louis	99			
	Hohlmann, Jan	99			
	Wehran, Magnus-Ole	99			
	Mayer, Jannis	99			

## 3 x 1000 m

11:35,87	LAV Oberhausen			03.05.	Wesel
	Hohlmann, Jan	99			
	Mayer, Jannis	99			
	Tyralla, Louis	99			
13:17,90	TC 69 Sterkrade			03.05.	Wesel
	Wrede,	00			
	Kretschmann	00			
	Krafczyk, Florian	99			

## Hochsprung

1,12	Mayer, Jannis	99	LAV Oberhausen	25.05.	Wesel
------	---------------	----	----------------	--------	-------

# Bestenliste 2008

# Schüler M9

# Oberhausen

## Weitsprung aus der Zone

3,75	Tyralla, Louis	99	LAV Oberhausen	12.05.	Mönchengladbach
3,72	Wilzewski, Anton	99	LAV Oberhausen	14.09.	Bottrop
3,61	Mayer, Jannis	99	LAV Oberhausen	22.06.	Bottrop
3,48	Hohlmann, Jan	99	LAV Oberhausen	25.05.	Wesel
3,41	Michalopoulos, Alexander	99	LAV Oberhausen	22.06.	Bottrop
3,33	von Schwartzberg, Noah	99	DJK SG Tackenberg	14.06.	Essen
3,20	Baumann, Philip	99	LAV Oberhausen	14.09.	Bottrop
3,19	Wehran, Magnus-Ole	99	LAV Oberhausen	14.09.	Bottrop
3,15	Krafczyk, Florian	99	TC 69 Sterkrade	25.05.	Wesel
2,83	Exner, Dominik	99	LAV Oberhausen	12.04.	Oberhausen

## Schlagballwurf 80 g

36,50	Wilzewski, Anton	99	LAV Oberhausen	14.09.	Bottrop
34,50	Mayer, Jannis	99	LAV Oberhausen	14.09.	Bottrop
34,00	Michalopoulos, Alexander	99	LAV Oberhausen	12.04.	Oberhausen
32,50	Krafczyk, Florian	99	TC 69 Sterkrade	14.09.	Bottrop
31,00	Tyralla, Louis	99	LAV Oberhausen	14.09.	Bottrop
30,50	Hohlmann, Jan	99	LAV Oberhausen	25.05.	Wesel
29,00	Wehran, Magnus-Ole	99	LAV Oberhausen	14.09.	Bottrop
24,00	von Schwartzberg, Noah	99	DJK SG Tackenberg	14.06.	Essen
21,50	Baumann, Philip	99	LAV Oberhausen	14.09.	Bottrop
19,00	Exner, Dominik	99	LAV Oberhausen	12.04.	Oberhausen

## Dreikampf (50 m, Weit[Zone], Schlagball[80 g])

987	Wilzewski, Anton 8,16-3,72-36,50	99	LAV Oberhausen	14.09.	Bottrop
928	Tyralla, Louis 8,27-3,69-31,00	99	LAV Oberhausen	14.09.	Bottrop
863	Mayer, Jannis 8,4-3,49-30,50	99	LAV Oberhausen	12.04.	Oberhausen
842	Hohlmann, Jan 8,4-3,35-30,00	99	LAV Oberhausen	12.04.	Oberhausen
813	Michalopoulos, Alexander 9,35-3,41-33,50	99	LAV Oberhausen	22.06.	Bottrop
764	von Schwartzberg, Noah 8,88-3,33-24,00	99	DJK SG Tackenberg	14.06.	Essen
758	Wehran, Magnus-Ole 9,26-3,19-29,00	99	LAV Oberhausen	14.09.	Bottrop
739	Krafczyk, Florian 9,32-2,87-32,50	99	TC 69 Sterkrade	14.09.	Bottrop
705	Baumann, Philip 9,08-3,20-21,50	99	LAV Oberhausen	14.09.	Bottrop
555	Exner, Dominik 9,8-2,83-19,00	99	LAV Oberhausen	12.04.	Oberhausen

## Dreikampf Mannschaft

4232	LAV Oberhausen			14.09.	Bottrop
	Wilzewski, Anton	99	987		
	Tyralla, Louis	99	928		
	Mayer, Jannis	99	854		
	Wehran, Magnus-Ole	99	758		
	Baumann, Philip	99	705		

## Vierkampf (50 m, Weit[Zone], Hoch, Schlagball[80 g])

1098	Mayer, Jannis 8,4-3,49-1,06-30,50	99	LAV Oberhausen	12.04.	Oberhausen
------	--------------------------------------	----	----------------	--------	------------

# Bestenliste 2008

# Schüler M8

# Oberhausen

## 50 m

8,64	Schwering, Jonas	00	LAV Oberhausen	14.09.	Duisburg
9,10	Kretschmann, Robin	00	TC 69 Sterkrade	14.09.	Bottrop
9,15	Müller, Thomas	00	LAV Oberhausen	14.09.	Duisburg
9,25	Müller, Hendrik	00	LAV Oberhausen	14.09.	Bottrop
9,50	Gleich, André	01	LAV Oberhausen	14.09.	Bottrop
9,81	Faber, Bjarne	01	LAV Oberhausen	14.09.	Duisburg
9,87	Kühnel, Oskar	00	DJK SG Tackenberg	14.06.	Essen
10,07	Lipski, Stephanie	00	DJK SG Tackenberg	14.06.	Essen
10,52	Wilhelm, Leon	01	LAV Oberhausen	14.09.	Bottrop
10,58	Wrede, Henri	00	TC 69 Sterkrade	25.05.	Wesel
10,66	Faber, Lennart	01	LAV Oberhausen	14.09.	Duisburg
10,83	Luft, Leonhard	02	LAV Oberhausen	14.09.	Duisburg

## Handzeitleistungen:

9,8	Eichner, Lukas	00	LAV Oberhausen	12.04.	Oberhausen
10,4	Höppner, Nico	00	LAV Oberhausen	12.04.	Oberhausen
10,5	Kockers, Leonard	00	LAV Oberhausen	12.04.	Oberhausen
11,1	Dymek, Oliver	00	LAV Oberhausen	12.04.	Oberhausen

## 1000 m

3:58,06	Schwering, Jonas	00	LAV Oberhausen	14.09.	Duisburg
4:13,01	Gleich, André	01	LAV Oberhausen	14.09.	Bottrop
4:14,90	Müller, Thomas	00	LAV Oberhausen	14.09.	Duisburg
4:23,13	Kretschmann, Robin	00	TC 69 Sterkrade	14.09.	Bottrop
4:50,20	Wrede, Henri	00	TC 69 Sterkrade	25.05.	Wesel
5:02,0	Schwark, Leon	01	TC 69 Sterkrade	26.04.	Oberhausen

## Weitsprung aus der Zone

3,28	Schwering, Jonas	00	LAV Oberhausen	22.06.	Bottrop
3,03	Müller, Thomas	00	LAV Oberhausen	14.09.	Duisburg
2,85	Kretschmann, Robin	00	TC 69 Sterkrade	22.06.	Bottrop
2,76	Gleich, André	01	LAV Oberhausen	14.09.	Bottrop
2,65	Faber, Bjarne	01	LAV Oberhausen	14.09.	Duisburg
2,60	Wrede, Henri	00	TC 69 Sterkrade	25.05.	Wesel
2,57	Eichner, Lukas	00	LAV Oberhausen	12.04.	Oberhausen
2,51	Lipski, Stephanie	00	DJK SG Tackenberg	14.06.	Essen
2,49	Kühnel, Oskar	00	DJK SG Tackenberg	14.06.	Essen
2,46	Höppner, Nico	00	LAV Oberhausen	12.04.	Oberhausen
2,45	Müller, Hendrik	00	LAV Oberhausen	14.09.	Bottrop
2,28	Kockers, Leonard	00	LAV Oberhausen	12.04.	Oberhausen
2,16	Luft, Leonhard	02	LAV Oberhausen	14.09.	Duisburg
2,12	Faber, Lennart	01	LAV Oberhausen	14.09.	Duisburg
2,12	Wilhelm, Leon	01	LAV Oberhausen	14.09.	Bottrop
1,88	Dymek, Oliver	00	LAV Oberhausen	12.04.	Oberhausen

## Schlagballwurf 80 g

28,00	Schwering, Jonas	00	LAV Oberhausen	14.09.	Duisburg
20,00	Eichner, Lukas	00	LAV Oberhausen	12.04.	Oberhausen
20,00	Müller, Thomas	00	LAV Oberhausen	14.09.	Duisburg
16,50	Kretschmann, Robin	00	TC 69 Sterkrade	22.06.	Bottrop
15,50	Kockers, Leonard	00	LAV Oberhausen	12.04.	Oberhausen
15,50	Gleich, André	01	LAV Oberhausen	25.05.	Wesel
15,00	Höppner, Nico	00	LAV Oberhausen	12.04.	Oberhausen
15,00	Faber, Bjarne	01	LAV Oberhausen	14.09.	Duisburg
14,50	Lipski, Stephanie	00	DJK SG Tackenberg	14.06.	Essen
14,00	Wilhelm, Leon	01	LAV Oberhausen	14.09.	Bottrop
13,00	Luft, Leonhard	02	LAV Oberhausen	14.09.	Duisburg
12,50	Wrede, Henri	00	TC 69 Sterkrade	25.05.	Wesel
12,50	Müller, Hendrik	00	LAV Oberhausen	14.09.	Bottrop
11,00	Dymek, Oliver	00	LAV Oberhausen	12.04.	Oberhausen
10,00	Kühnel, Oskar	00	DJK SG Tackenberg	14.06.	Essen
10,00	Faber, Lennart	01	LAV Oberhausen	14.09.	Duisburg

# Bestenliste 2008

# Schüler M8

# Oberhausen

## Dreikampf (50 m, Weit[Zone], Schlagball[80 g])

812	Schwering, Jonas 8,64-3,25-28,00	00	LAV Oberhausen	14.09.	Duisburg
663	Müller, Thomas 9,15-3,03-20,00	00	LAV Oberhausen	14.09.	Duisburg
638	Lipski, Stephanie 10,07-2,51-14,50	00	DJK SG Tackenberg	14.06.	Essen
577	Kretschmann, Robin 9,44-2,85-16,50	00	TC 69 Sterkrade	22.06.	Bottrop
543	Gleich, André 9,50-2,76-15,00	01	LAV Oberhausen	14.09.	Bottrop
530	Eichner, Lukas 9,8-2,57-20,00	00	LAV Oberhausen	12.04.	Oberhausen
504	Faber, Bjarne 9,81-2,65-15,00	01	LAV Oberhausen	14.09.	Duisburg
489	Müller, Hendrik 9,25-2,45-12,50	00	LAV Oberhausen	14.09.	Bottrop
418	Höppner, Nico 10,4-2,46-15,00	00	LAV Oberhausen	12.04.	Oberhausen
412	Wrede, Henri 10,58-2,60-12,50	00	TC 69 Sterkrade	25.05.	Wesel
411	Kühnel, Oskar 9,87-2,49-10,00	00	DJK SG Tackenberg	14.06.	Essen
392	Kockers, Leonard 10,5-2,28-15,50	00	LAV Oberhausen	12.04.	Oberhausen
363	Wilhelm, Leon 10,52-2,12-14,00	01	LAV Oberhausen	14.09.	Bottrop
337	Luft, Leonhard 10,83-2,16-13,00	02	LAV Oberhausen	14.09.	Duisburg
301	Faber, Lennart 10,66-2,12-10,00	01	LAV Oberhausen	14.09.	Duisburg
235	Dymek, Oliver 11,1-1,88-11,00	00	LAV Oberhausen	12.04.	Oberhausen

# Bestenliste 2008

## Frauen

## Oberhausen

### 200 m

31,19 +0,2 Wochnik, Corinne 86 DJK SG Tackenberg 14.06. Wesel

### 800 m

2:35,03 Wochnik, Corinne 86 DJK SG Tackenberg 15.06. Wesel

### 1500 m

5:38,47 Bido, Jutta 61 LAV Oberhausen 29.06. Kevelaer

### 5000 m

19:23,63 Czichon, Joy 88 TV Wattenscheid 31.05. Duisburg

20:11,19 Bido, Jutta 61 LAV Oberhausen 28.06. Kevelaer

### 5 km

19:58 Speckmann, Heike 65 LAV Oberhausen 09.02. Duisburg

20:33 Bido, Jutta 61 LAV Oberhausen 03.05. Bocholt

21:41 Sporkmann, Kathrin 88 LAV Oberhausen 12.09. Xanten

21:49 Wochnik, Corinne 86 DJK SG Tackenberg 28.09. Oberhausen

22:10 Zellmer, Martina 71 SG EVO-STOAG 28.09. Oberhausen

25:40 Czichon, Jill 85 LAV Oberhausen 06.04. Dinslaken

26:18 Sporkmann, Heike 61 LAV Oberhausen 12.09. Xanten

26:24 Breuhaus, Susanne LT Sterkrade-Nord 04.07. Drevenack

### 7,5 km

36:11 Zellmer, Martina 71 SG EVO-STOAG 21.09. Bottrop

45:42 Friebe, Kerstin 61 LT Sterkrade-Nord 21.09. Bottrop

### 10 km

41:03 Speckmann, Heike 65 LAV Oberhausen 29.03. Duisburg

42:57 Bido, Jutta 61 LAV Oberhausen 02.03. Leverkusen

45:28 Zellmer, Martina 71 SG EVO-STOAG 04.07. Drevenack

47:10 Foltin, Sandra 69 LT Sterkrade-Nord 04.07. Drevenack

48:47 Stüker, Maria TC 69 Sterkrade 09.02. Duisburg

49:07 Engel, Annika 85 LAV Oberhausen 28.09. Oberhausen

49:25 Kranz, Ellen 51 LAV Oberhausen 09.02. Duisburg

49:26 Katzorke, Mareike 76 Oberhausener TV 1873 28.09. Oberhausen

51:45 Krüger, Elisabeth 64 Spvgg. Sterkrade-Nord 31.08. Hamminkeln

53:11 Schröer, Cornelia LT Sterkrade-Nord 04.07. Drevenack

56:08 Weißenfels, Monika 59 VfL Bergheide 28.09. Oberhausen

56:11 Czichon, Jill 85 LAV Oberhausen 29.03. Duisburg

56:47 Strozyk, Nicole 69 LT Sterkrade-Nord 28.09. Hiesfeld

56:51 Wieschus, Sandra 79 LT Sterkrade-Nord 28.09. Hiesfeld

### 15 km

1:04:27 Bido, Jutta 61 LAV Oberhausen 08.03. Nettetal

1:16:04 Stüker, Maria TC 69 Sterkrade 01.03. Duisburg

1:16:37 Kranz, Ellen 51 LAV Oberhausen 01.03. Duisburg

### Halbmarathon

1:32:35 Bido, Jutta 61 LAV Oberhausen 05.04. Reil

1:34:47 Speckmann, Heike 65 LAV Oberhausen 01.06. Duisburg

1:41:08 Zellmer, Martina 71 SG EVO-STOAG 01.06. Duisburg

1:43:50 Stüker, Maria TC 69 Sterkrade 29.03. Duisburg

1:50:31 Kranz, Ellen 51 LAV Oberhausen 29.03. Duisburg

1:54:04 Bierschbach, Angelika 58 Oberhausener TV 1873 01.06. Duisburg

1:54:19 Katzorke, Mareike 76 Oberhausener TV 1873 21.09. Schermbeck

### Marathon

3:43:53 Zellmer, Martina 71 SG EVO-STOAG 20.04. Bonn

3:59:24 Katzorke, Mareike 76 Oberhausener TV 1873 26.10. Frankfurt

4:00:53 Kranz, Ellen 51 LAV Oberhausen 28.09. Berlin

4:47:28 Weißenfels, Monika 59 VfL Bergheide 18.05. Oberhausen

# Bestenliste 2008

# Frauen

# Oberhausen

## 100 m Hürden (10 Hü / 84,0 cm / 13,00 m / 8,50 m / 10,50 m)

19,59 -1,1 Wochnik, Corinne 86 DJK SG Tackenberg 14.06. Wesel

## 400 m Hürden (10 Hü / 76,2 cm / 45,00 m / 35,00 m / 40,00 m)

82,68 Wochnik, Corinne 86 DJK SG Tackenberg 03.05. Wesel

## Weitsprung

4,23 0,0 Wochnik, Corinne 86 DJK SG Tackenberg 15.06. Wesel

## Kugelstoß 4,0 kg

8,02 Wochnik, Corinne 86 DJK SG Tackenberg 14.06. Wesel

## Diskuswurf 1,0 kg

24,07 Wochnik, Corinne 86 DJK SG Tackenberg 24.05. Bottrop

## Hammerwurf 4,0 kg

51,55 Binkowska, Anita 80 Leichlinger Turnverein 05.07. Nürnberg

## Speerwurf 600 g

18,32 Wochnik, Corinne 86 DJK SG Tackenberg 15.06. Wesel

## Siebenkampf (100 m Hü[84 cm / 8,50 m], Hoch, Kugel[4 kg], 200 m - Weit, Speer[600 g], 800 m)

2391 Wochnik, Corinne 86 DJK SG Tackenberg 14./15.06. Wesel  
19,59\*-o.g.V.-8,02-31,19\*/4,23\*-18,32-2:35,03

## Bestenliste 2008

## Frauen W30

## Oberhausen

### 5 km

35:21

Kremser, Julia

LT Sterkrade-Nord

04.07.

Drevenack

### 10 km

49:26

Katzorke, Mareike

76 Oberhausener TV 1873

28.09.

Oberhausen

### Halbmarathon

1:54:19

Katzorke, Mareike

76 Oberhausener TV 1873

21.09.

Schermbek

### Marathon

3:59:24

Katzorke, Mareike

76 Oberhausener TV 1873

26.10.

Frankfurt

# Bestenliste 2008

# Frauen W35

# Oberhausen

## 5 km

22:10	Zellmer, Martina	71	SG EVO-STOAG	28.09.	Oberhausen
26:24	Breuhaus, Susanne		LT Sterkrade-Nord	04.07.	Drevenack
29:53	Fritsch, Britta	70	LT Sterkrade-Nord	04.07.	Drevenack
29:55	Horstmann, Sandra		LT Sterkrade-Nord	04.07.	Drevenack
29:56	Strozyk, Nicole	69	LT Sterkrade-Nord	04.07.	Drevenack
33:32	Härtkorn, Andrea		LT Sterkrade-Nord	04.07.	Drevenack
35:16	Wehran, Britta	70	LT Sterkrade-Nord	31.08.	Bertlich

## 7,5 km

36:11	Zellmer, Martina	71	SG EVO-STOAG	21.09.	Bottrop
-------	------------------	----	--------------	--------	---------

## 10 km

45:28	Zellmer, Martina	71	SG EVO-STOAG	04.07.	Drevenack
47:10	Foltin, Sandra	69	LT Sterkrade-Nord	04.07.	Drevenack
56:47	Strozyk, Nicole	69	LT Sterkrade-Nord	28.09.	Hiesfeld

## Halbmarathon

1:41:08	Zellmer, Martina	71	SG EVO-STOAG	01.06.	Duisburg
---------	------------------	----	--------------	--------	----------

## Marathon

3:43:53	Zellmer, Martina	71	SG EVO-STOAG	20.04.	Bonn
---------	------------------	----	--------------	--------	------



## Bestenliste 2008

## Frauen W40

## Oberhausen

### 5 km

19:58	Speckmann, Heike	65	LAV Oberhausen	09.02.	Duisburg
32:56	Milkowitz, Sabine		LT Sterkrade-Nord	04.07.	Drevenack
33:48	Tecklenburg, Claudia		LT Sterkrade-Nord	04.07.	Drevenack
33:49	Mölder, Martina		LT Sterkrade-Nord	04.07.	Drevenack
35:19	Ittershagen, Dorothee		LT Sterkrade-Nord	04.07.	Drevenack

### 10 km

41:03	Speckmann, Heike	65	LAV Oberhausen	29.03.	Duisburg
51:45	Krüger, Elisabeth	64	Spvgg.Sterkrade-Nord	31.08.	Hamminkeln

### Halbmarathon

1:34:47	Speckmann, Heike	65	LAV Oberhausen	01.06.	Duisburg
---------	------------------	----	----------------	--------	----------

# Bestenliste 2008

# Frauen W45

# Oberhausen

<b>1500 m</b>					
5:38,47	Bido, Jutta	61	LAV Oberhausen	29.06.	Kevelaer
<b>5000 m</b>					
20:11,19	Bido, Jutta	61	LAV Oberhausen	28.06.	Kevelaer
<b>5 km</b>					
20:33	Bido, Jutta	61	LAV Oberhausen	03.05.	Bocholt
26:18	Sporkmann, Heike	61	LAV Oberhausen	12.09.	Xanten
28:03	Friebe, Kerstin	61	LT Sterkrade-Nord	04.07.	Drevenack
33:15	Hüsstege, Tina	63	LT Sterkrade-Nord	31.08.	Hamminkeln
33:23	Henning, Heike	63	LT Sterkrade-Nord	31.08.	Hamminkeln
35:26	Baron, Birgit		LT Sterkrade-Nord	04.07.	Drevenack
<b>7,5 km</b>					
45:42	Friebe, Kerstin	61	LT Sterkrade-Nord	21.09.	Bottrop
<b>10 km</b>					
42:57	Bido, Jutta	61	LAV Oberhausen	02.03.	Leverkusen
56:08	Weißenfels, Monika	59	VfL Bergheide	28.09.	Oberhausen
60:00	Lenhart, Claudia	60	Spvgg.Sterkrade-Nord	04.07.	Drevenack
<b>15 km</b>					
1:04:27	Bido, Jutta	61	LAV Oberhausen	08.03.	Nettetal
1:34:34	Lenhart, Claudia	60	Spvgg.Sterkrade-Nord	01.03.	Duisburg
<b>Halbmarathon</b>					
1:32:35	Bido, Jutta	61	LAV Oberhausen	05.04.	Reil
2:16:47	Weißenfels, Monika	59	VfL Bergheide	29.03.	Duisburg
2:23:17	Lenhart, Claudia	60	Spvgg.Sterkrade-Nord	29.03.	Duisburg
<b>Marathon</b>					
4:47:28	Weißenfels, Monika	59	VfL Bergheide	18.05.	Oberhausen

# Bestenliste 2008

# Frauen W50

# Oberhausen

## Halbmarathon

1:54:04 Bierschbach, Angelika

58 Oberhausener TV 1873

01.06. Duisburg

## Bestenliste 2008

## Frauen W55

## Oberhausen

### 10 km

49:25

Kranz, Ellen

51 LAV Oberhausen

09.02. Duisburg

### 15 km

1:16:37

Kranz, Ellen

51 LAV Oberhausen

01.03. Duisburg

### Halbmarathon

1:50:31

Kranz, Ellen

51 LAV Oberhausen

29.03. Duisburg

### Marathon

4:00:53

Kranz, Ellen

51 LAV Oberhausen

28.09. Berlin

# Bestenliste 2008

# Frauen W75

# Oberhausen

5000 m

32:36,5

Bittroff, Marlies

32 LAV Oberhausen

26.04. Oberhausen

# Bestenliste 2008

# weibl. Jugend A

# Oberhausen

## 100 m

12,68      Wendt, Ramona      89    LAV Oberhausen      24.05.    Bottrop  
13,20 +0,1    Zuber, Carmen      89    LAV Oberhausen      17.06.    Uerdingen

### Leistungen mit Rückenwind:

12,56 +5,0    Wendt, Ramona      89    LAV Oberhausen      24.05.    Bottrop

## 200 m

27,08 +2,0    Wendt, Ramona      89    LAV Oberhausen      24.05.    Bottrop

## 800 m

2:21,43      Czichon, Janna      90    TV Wattenscheid      31.05.    Duisburg  
2:23,09      Wortelkamp, Jassima    89    LAV Oberhausen      07.06.    Uerdingen

## 1500 m

5:10,64      Wortelkamp, Jassima    89    LAV Oberhausen      08.06.    Uerdingen

## 5 km

21:11      Wortelkamp, Jassima    89    LAV Oberhausen      28.09.    Oberhausen

## 7,5 km

34:43      Czichon, Janna      90    TV Wattenscheid      21.09.    Bottrop

## 100 m Hürden (10 Hü / 84,0 cm / 13,00 m / 8,50 m / 10,50 m)

15,56 +0,0    Zuber, Carmen      89    LAV Oberhausen      03.05.    Olfen

### Leistungen mit Rückenwind:

15,54 +3,5    Zuber, Carmen      89    LAV Oberhausen      24.05.    Bottrop

## 4 x 100 m

50,25      LAV Oberhausen      07.06.    Uerdingen  
            Wendt, Ramona      89  
            Ortmanns, Melissa    91  
            Zuber, Carmen      89  
            Tysiak, Julia      91

## Hochsprung

1,60      Nowak, Anja      89    LAV Oberhausen      05.06.    Oberhausen

## Weitsprung

5,14      Nowak, Anja      89    LAV Oberhausen      03.05.    Olfen

## Kugelstoß 4,0 kg

9,80      Nowak, Anja      89    LAV Oberhausen      24.05.    Bottrop

## Speerwurf 600 g

29,46      Nowak, Anja      89    LAV Oberhausen      05.06.    Oberhausen

# Bestenliste 2008

# weibl. Jugend B

# Oberhausen

## 100 m

12,89 +0,9	Ortmanns, Melissa	91	LAV Oberhausen	24.05.	Bottrop
13,60 +1,2	Tysiak, Julia	91	LAV Oberhausen	24.05.	Bottrop

## Handzeitleistungen:

13,6	Schrempf, Irina	92	LAV Oberhausen	29.05.	Oberhausen
14,9	Leitzgen, Maren	91	DJK Adler 07 Bottrop	29.05.	Oberhausen

## 200 m

26,37 +0,6	Ortmanns, Melissa	91	LAV Oberhausen	03.05.	Olfen
28,09 +0,9	Tysiak, Julia	91	LAV Oberhausen	08.06.	Uerdingen

## Leistungen mit Rückenwind:

26,10 +3,3	Ortmanns, Melissa	91	LAV Oberhausen	24.05.	Bottrop
28,06 +3,3	Tysiak, Julia	91	LAV Oberhausen	24.05.	Bottrop
28,96 +2,2	Schrempf, Irina	92	LAV Oberhausen	24.05.	Bottrop

## 400 m

59,16	Ortmanns, Melissa	91	LAV Oberhausen	21.05.	Duisburg
72,68	Leitzgen, Maren	91	DJK Adler 07 Bottrop	21.05.	Duisburg

## 800 m

2:30,96	Vössing, Annika	92	LAV Oberhausen	21.05.	Duisburg
2:58,8	Leitzgen, Maren	91	DJK Adler 07 Bottrop	29.05.	Oberhausen
3:01,5	Schrempf, Irina	92	LAV Oberhausen	29.05.	Oberhausen

## 5 km

26:34	Leitzgen, Maren	91	DJK Adler 07 Bottrop	31.08.	Bertlich
-------	-----------------	----	----------------------	--------	----------

## 10 km

38:35	Vössing, Annika	92	LAV Oberhausen	16.08.	Duisburg
53:46	Marx, Nadine	99	LAV Oberhausen	28.09.	Oberhausen

## 100 m Hürden (10 Hü / 76,2 cm / 13,00 m / 8,50 m / 10,50 m)

19,88 -0,9	Schrempf, Irina	92	LAV Oberhausen	21.05.	Duisburg
------------	-----------------	----	----------------	--------	----------

## 4 x 100 m

54,24	LAV Oberhausen			21.05.	Duisburg
	Henning, Julia	92			
	Ortmanns, Melissa	91			
	Schrempf, Irina	92			
	Bramhoff, Nina	93			

## Weitsprung

4,52 +1,3	Tysiak, Julia	91	LAV Oberhausen	24.05.	Bottrop
4,16	Henning, Julia	92	LAV Oberhausen	29.05.	Oberhausen
3,97	Schrempf, Irina	92	LAV Oberhausen	21.05.	Duisburg

## Leistungen mit Rückenwind:

4,62 +2,9	Tysiak, Julia	91	LAV Oberhausen	24.05.	Bottrop
-----------	---------------	----	----------------	--------	---------

## Kugelstoß 4,0 kg

11,04	Wendt, Stefanie	92	LAV Oberhausen	10.05.	Gladbeck
7,57	Henning, Julia	92	LAV Oberhausen	29.05.	Oberhausen

## Diskus 1 kg

29,63	Henning, Julia	92	LAV Oberhausen	12.04.	Gladbeck
-------	----------------	----	----------------	--------	----------

## Speerwurf 600 g

26,10	Henning, Julia	92	LAV Oberhausen	24.05.	Bottrop
22,22	Wendt, Stefanie	92	LAV Oberhausen	24.05.	Bottrop
20,20	Schrempf, Irina	92	LAV Oberhausen	24.05.	Bottrop
18,59	Leitzgen, Maren	91	DJK Adler 07 Bottrop	21.05.	Duisburg

# Bestenliste 2008

# Schülerinnen W15

# Oberhausen

## 100 m

14,00	Bramhoff, Nina	93	LAV Oberhausen	17.05.	Wesel
14,15 +1,6	Schwarz, Fiona	93	LAV Oberhausen	24.05.	Bottrop
<b>Leistungen mit Rückenwind:</b>					
13,92 +2,8	Bramhoff, Nina	93	LAV Oberhausen	24.05.	Bottrop

## 80 m Hürden (8 Hü / 76,2 cm / 12,00 m / 8,00 m / 12,00 m)

13,54	Bramhoff, Nina	93	LAV Oberhausen	24.05.	Bottrop
14,24	Schwarz, Fiona	93	LAV Oberhausen	24.05.	Bottrop

## 300 m Hürden (7Hü / 76,2 cm / 50,00 m / 35,00 m / 40,00 m)

51,98	Bramhoff, Nina	93	LAV Oberhausen	03.05.	Wesel
-------	----------------	----	----------------	--------	-------

## 4 x 100 m

56,3	LAV Oberhausen			26.04.	Oberhausen
	Schwarz, Fiona	93			
	Bramhoff, Nina	93			
	Schwalm, Laura	93			
	Hümbs, Linda	94			

## Hochsprung

1,36	Bramhoff, Nina	93	LAV Oberhausen	17.05.	Wesel
1,36 x	Wolff, Kathrin	93	DJK SG Tackenberg	17.09.	Oberhausen
1,34	Schwarz, Fiona	93	LAV Oberhausen	20.09.	Sonsbeck
1,24	Zabel, Christin	93	LAV Oberhausen	17.09.	Oberhausen

## Weitsprung

4,58	Schwarz, Fiona	93	LAV Oberhausen	17.09.	Oberhausen
4,15	Zabel, Christin	93	LAV Oberhausen	17.09.	Oberhausen
4,01	Bramhoff, Nina	93	LAV Oberhausen	17.05.	Wesel

## Kugelstoß 3,0 kg

8,69 x	Wolff, Kathrin	93	DJK SG Tackenberg	17.09.	Oberhausen
8,12	Zabel, Christin	93	LAV Oberhausen	28.05.	Oberhausen
7,57	Schwarz, Fiona	93	LAV Oberhausen	20.09.	Sonsbeck

## Speerwurf 600 g

23,58	Schwarz, Fiona	93	LAV Oberhausen	24.05.	Bottrop
16,55	Bramhoff, Nina	93	LAV Oberhausen	17.05.	Wesel

## Vierkampf (100 m, Weit, Hoch, Kugel[3,0 kg])

1656	Schwarz, Fiona	93	LAV Oberhausen	20.09.	Sonsbeck
	14,19-3,85-1,34-7,57				

## Blockwettkampf Sprint (100 m, 80 m Hü[76,2 cm/8,00 m], Weit, Hoch, Speer[600 g])

2173	Bramhoff, Nina	93	LAV Oberhausen	17.05.	Wesel
	14,00-13,92-4,01-1,36-16,55				

## Blockwettkampf Mannschaft

9014	LAV Oberhausen			24.04.	Oberhausen
	Hümbs, Linda	94	2011		
	Bramhoff, Nina	93	1982		
	Wagner, Megan	94	1886		
	Siebers, Julia-Victoria	94	1743		
	Graw, Annika	94	1392		



# Bestenliste 2008

# Schülerinnen W14

# Oberhausen

## 75 m

10,5 Wagner, Megan 94 LAV Oberhausen 17.09. Oberhausen

## 100 m

14,67 Wagner, Megan 94 LAV Oberhausen 03.05. Wesel

14,79 Hümbs, Linda 94 LAV Oberhausen 17.05. Wesel

### Handzeitleistungen:

13,6 Hümbs, Linda 94 LAV Oberhausen 24.04. Oberhausen

15,3 Graw, Annika 94 LAV Oberhausen 24.04. Oberhausen

15,8 Siebers, Julia-Victoria 94 LAV Oberhausen 24.04. Oberhausen

### Leistungen mit Rückenwind:

14,79 +2,5 Hümbs, Linda 94 LAV Oberhausen 24.05. Bottrop

15,18 +3,2 Graw, Annika 94 LAV Oberhausen 24.05. Bottrop

## 800 m

2:44,47 Graw, Annika 94 LAV Oberhausen 24.05. Bottrop

2:50,1 Leitzgen, Katja 94 DJK Adler 07 Bottrop 28.05. Oberhausen

2:55,28 Wagner, Megan 94 LAV Oberhausen 24.05. Bottrop

## 2000 m

8:11,98 Wagner, Megan 94 LAV Oberhausen 17.05. Wesel

8:44,9 Siebers, Julia-Victoria 94 LAV Oberhausen 24.04. Oberhausen

## 5 km

22:58 Leitzgen, Katja 94 DJK Adler 07 Bottrop 10.02. Bertlich

## 7,5 km

38:57 Graw, Annika 94 LAV Oberhausen 21.09. Bottrop

## 10 km

56:57 Wagner, Megan 94 LAV Oberhausen 28.09. Oberhausen

## 80 m Hürden (8 Hü / 76,2 cm / 12,00 m / 8,00 m / 12,00 m)

14,67 Hümbs, Linda 94 LAV Oberhausen 24.05. Bottrop

16,90 Wagner, Megan 94 LAV Oberhausen 17.05. Wesel

17,07 Graw, Annika 94 LAV Oberhausen 24.05. Bottrop

### Handzeitleistungen:

16,4 Siebers, Julia-Victoria 94 LAV Oberhausen 24.04. Oberhausen

## Hochsprung

1,28 Hümbs, Linda 94 LAV Oberhausen 24.04. Oberhausen

1,20 Wagner, Megan 94 LAV Oberhausen 17.09. Oberhausen

## Weitsprung

4,45 Hümbs, Linda 94 LAV Oberhausen 24.04. Oberhausen

4,40 x Göbel, Franziska 95 DJK Adler 07 Bottrop 28.05. Oberhausen

4,18 Schiller, Maren 95 LAV Oberhausen 28.05. Oberhausen

3,78 Wagner, Megan 94 LAV Oberhausen 17.09. Oberhausen

3,55 Siebers, Julia-Victoria 94 LAV Oberhausen 24.04. Oberhausen

3,51 Graw, Annika 94 LAV Oberhausen 24.04. Oberhausen

## Speerwurf 600 g

12,80 Graw, Annika 94 LAV Oberhausen 24.04. Oberhausen

11,90 Hümbs, Linda 94 LAV Oberhausen 17.05. Wesel

## Ballwurf 200 g

28,00 Wagner, Megan 94 LAV Oberhausen 24.04. Oberhausen

20,00 Siebers, Julia-Victoria 94 LAV Oberhausen 24.04. Oberhausen

# Bestenliste 2008

# Schülerinnen W14

# Oberhausen

## Blockwettkampf Sprint (100 m, 80 m Hü[76,2 cm/8,00 m], Weit, Hoch, Speer[600 g])

2011	Hümbs, Linda	94	LAV Oberhausen	24.04.	Oberhausen
	13,6-15,4-4,45-1,28-9,80				
1392	Graw, Annika	94	LAV Oberhausen	24.04.	Oberhausen
	15,3-17,0-3,51-o.g.V.-12,80				

## Blockwettkampf Lauf (100 m, 80 m Hü[76,2 cm/8,00 m], Weit, Ball[200 g], 2000 m)

1931	Wagner, Megan	94	LAV Oberhausen	17.05.	Wesel
	14,74-16,90-3,67-25,00-8:11,98				
1743	Siebers, Julia-Victoria	94	LAV Oberhausen	24.04.	Oberhausen
	15,8-16,4-3,55-20,00-8:44,9				

# Bestenliste 2008

# Schülerinnen W13

# Oberhausen

## 50 m

7,0	Schmidt, Elisabeth	95	LAV Oberhausen	17.09.	Oberhausen
7,1	Schiller, Maren	95	LAV Oberhausen	17.09.	Oberhausen
7,2 x	Göbel, Franziska	95	DJK Adler 07 Bottrop	17.09.	Oberhausen
7,5	Prokopenko, Olesja	95	LAV Oberhausen	17.09.	Oberhausen

## 75 m

10,46	Schmidt, Elisabeth	95	LAV Oberhausen	31.05.	Bottrop
10,78	Schiller, Maren	95	LAV Oberhausen	17.05.	Wesel
11,18	Prokopenko, Olesja	95	LAV Oberhausen	20.09.	Sonsbeck

### Handzeitleistungen:

10,6 x	Göbel, Franziska	95	DJK Adler 07 Bottrop	28.05.	Oberhausen
10,8	Prokopenko, Olesja	95	LAV Oberhausen	24.04.	Oberhausen

## 800 m

2:39,56	Schmidt, Elisabeth	95	LAV Oberhausen	17.05.	Wesel
2:45,49	Schiller, Maren	95	LAV Oberhausen	17.05.	Wesel
2:46,5	Prokopenko, Olesja	95	LAV Oberhausen	24.04.	Oberhausen
2:53,1 x	Göbel, Franziska	95	DJK Adler 07 Bottrop	28.05.	Oberhausen

## 60 m Hürden (6 Hü / 76,2 cm / 11,50 m / 7,50 m / 11,50 m)

12,67	Schmidt, Elisabeth	95	LAV Oberhausen	17.05.	Wesel
12,95	Schiller, Maren	95	LAV Oberhausen	17.05.	Wesel

### Handzeitleistungen:

12,2	Schmidt, Elisabeth	95	LAV Oberhausen	24.04.	Oberhausen
13,4	Prokopenko, Olesja	95	LAV Oberhausen	24.04.	Oberhausen

## 4 x 50 m

29,1	LAV Oberhausen			17.09.	Oberhausen
	Berg, Sabrina	96			
	Anderheide, Marie-Sofie	97			
	Wiegand, Linda	97			
	Henning, Laura	97			

## 4 x 75 m

42,35	LAV Oberhausen			03.05.	Wesel
	Schiller, Maren	95			
	Slavik, Janna	96			
	Berg, Sabrina	96			
	Schmidt, Elisabeth	95			
44,58	LAV Oberhausen			14.06.	Essen
	Henning, Laura	97			
	Wendt, Wiebke	97			
	Anderheide, Marie-Sofie	97			
	Wiegand, Linda	97			

### Handzeitnahme:

41,7	LAV Oberhausen			26.04.	Oberhausen
	Prokopenko, Olesja	95			
	Slavik, Janna	96			
	Schiller, Maren	95			
	Schmidt, Elisabeth	95			
45,5	LAV Oberhausen			26.04.	Oberhausen
	Lindemann, Hanna	96			
	Klasen, Moureen	96			
	Włodarczyk, Isabel	96			
	Berg, Sabrina	96			

## 3 x 800 m

8:13,29	LAV Oberhausen			03.05.	Wesel
	Lindemann, Hanna	96			
	Klasen, Moureen	96			
	Schmidt, Elisabeth	95			

# Bestenliste 2008

# Schülerinnen W13

# Oberhausen

## Hochsprung

1,34	Schmidt, Elisabeth	95	LAV Oberhausen	20.09.	Sonsbeck
1,26	Schiller, Maren	95	LAV Oberhausen	20.09.	Sonsbeck
1,22	Prokopenko, Olesja	95	LAV Oberhausen	20.09.	Sonsbeck

## Weitsprung aus der Zone

4,62	Schmidt, Elisabeth	95	LAV Oberhausen	31.05.	Bottrop
4,58	Schiller, Maren	95	LAV Oberhausen	20.09.	Sonsbeck
4,32 x	Göbel, Franziska	95	DJK Adler 07 Bottrop	17.09.	Oberhausen
4,10	Prokopenko, Olesja	95	LAV Oberhausen	20.09.	Sonsbeck

## Weitsprung vom Balken

4,40 x	Göbel, Franziska	95	DJK Adler 07 Bottrop	28.05.	Oberhausen
4,18	Schiller, Maren	95	LAV Oberhausen	28.05.	Oberhausen

## Schlagballwurf 80 g

32,50 x	Göbel, Franziska	95	DJK Adler 07 Bottrop	28.08.	Oberhausen
27,50	Schiller, Maren	95	LAV Oberhausen	24.04.	Oberhausen
25,50	Schmidt, Elisabeth	95	LAV Oberhausen	24.04.	Oberhausen
25,00	Prokopenko, Olesja	95	LAV Oberhausen	17.09.	Oberhausen

## Dreikampf (75 m, Weit[Zone], Schlagball[80 g])

1287	Schiller, Maren	95	LAV Oberhausen	20.09.	Sonsbeck
	10,82-4,58-25,00				
1207	Schmidt, Elisabeth	95	LAV Oberhausen	20.09.	Sonsbeck
	10,71-4,21-21,00				
1149	Prokopenko, Olesja	95	LAV Oberhausen	20.09.	Sonsbeck
	11,18-4,10-21,00				

## Dreikampf-Mannschaftswertung

6070	LAV Oberhausen			20.09.	Sonsbeck
	Schiller, Maren	95	1287		
	Berg, Sabrina	96	1252		
	Schmidt, Elisabeth	95	1207		
	Slavik, Janna	96	1175		
	Prokopenko, Olesja	95	1149		

## Vierkampf (75 m, Weit[Zone], Hoch, Schlagball[80 g])

1642	Schiller, Maren	95	LAV Oberhausen	20.09.	Sonsbeck
	10,82-4,58-1,26-25,00				
1614	Schmidt, Elisabeth	95	LAV Oberhausen	20.09.	Sonsbeck
	10,71-4,21-1,34-21,00				
1478	Prokopenko, Olesja	95	LAV Oberhausen	20.09.	Sonsbeck
	11,18-4,10-1,22-21,00				

## Vierkampf-Mannschaftswertung

7922	LAV Oberhausen			20.09.	Sonsbeck
	Berg, Sabrina	96	1684		
	Schiller, Maren	95	1642		
	Schmidt, Elisabeth	95	1614		
	Slavik, Janna	96	1504		
	Prokopenko, Olesja	95	1478		

## Blockwettkampf Lauf (75 m, 60 m Hü[76,2 cm/7,50 m], Weit[Zone], Schlagball[80 g], 800 m)

2132	Schmidt, Elisabeth	95	LAV Oberhausen	17.05.	Wesel
	10,60-12,67-4,43-24,50-2:39,56				
2073	Schiller, Maren	95	LAV Oberhausen	17.05.	Wesel
	10,78-12,95-4,25-26,50-2:45,49				
1950	Prokopenko, Olesja	95	LAV Oberhausen	24.04.	Oberhausen
	10,8-13,4-4,09-23,00-2:46,5				

# Bestenliste 2008

# Schülerinnen W13

# Oberhausen

## Blockwettkampf Mannschaft

9941	LAV Oberhausen			24.04.	Oberhausen
	Schmidt, Elisabeth	95	2121		
	Berg, Sabrina	96	2015		
	Schiller, Maren	95	1973		
	Prokopenko, Olesja	95	1950		
	Klasen, Moureen	96	1882		

# Bestenliste 2008

# Schülerinnen W12

# Oberhausen

## 50 m

7,3	Klasen, Moureen	96	LAV Oberhausen	17.09.	Oberhausen
7,5	Slavik, Janna	96	LAV Oberhausen	17.09.	Oberhausen
7,8	Horstkamp, Laura	96	LAV Oberhausen	17.09.	Oberhausen
7,9	Wlodarczak, Isabel	96	LAV Oberhausen	17.09.	Oberhausen
8,0	Berg, Sabrina	96	LAV Oberhausen	28.08.	Oberhausen

## 75 m

11,24	Slavik, Janna	96	LAV Oberhausen	03.05.	Wesel
11,42	Berg, Sabrina	96	LAV Oberhausen	03.05.	Wesel
11,56	Horstkamp, Laura	96	LAV Oberhausen	03.05.	Wesel
11,71	Klasen, Moureen	96	LAV Oberhausen	07.06.	Essen
12,20	Wlodarczak, Isabel	96	LAV Oberhausen	07.06.	Essen
12,40	Lindemann, Hanna	96	LAV Oberhausen	03.05.	Wesel
12,80	Halacz, Samira	96	TuS Grün-Weiß Holten	31.05.	Bottrop
13,17	van Gelder, Johanna	96	TC 69 Sterkrade	14.09.	Bottrop

## 800 m

2:33,36	Lindemann, Hanna	96	LAV Oberhausen	31.05.	Bottrop
2:44,7	Klasen, Moureen	96	LAV Oberhausen	17.09.	Oberhausen
2:58,9	Krzycki, Lea	96	LAV Oberhausen	28.05.	Oberhausen
3:02,6	Berg, Sabrina	96	LAV Oberhausen	28.08.	Oberhausen
3:03,10	Horstkamp, Laura	96	LAV Oberhausen	31.05.	Bottrop
3:05,1	Wlodarczak, Isabel	96	LAV Oberhausen	28.08.	Oberhausen
3:18,32	Slavik, Janna	96	LAV Oberhausen	17.05.	Wesel

## 2000 m

7:44,7	Lindemann, Hanna	96	LAV Oberhausen	26.04.	Oberhausen
7:46,77	Klasen, Moureen	96	LAV Oberhausen	12.10.	Dortmund
8:56,0	Makar, Tatjana	96	TC 69 Sterkrade	26.04.	Oberhausen

## 60 m Hürden (6 Hü / 76,2 cm / 11,50 m / 7,50 m / 11,50 m)

11,54	Berg, Sabrina	96	LAV Oberhausen	31.05.	Bottrop
11,58	Slavik, Janna	96	LAV Oberhausen	31.05.	Bottrop
13,14	Wlodarczak, Isabel	96	LAV Oberhausen	31.05.	Bottrop
13,79	Klasen, Moureen	96	LAV Oberhausen	03.05.	Wesel

## Handzeitleistungen:

13,5	Klasen, Moureen	96	LAV Oberhausen	24.04.	Oberhausen
------	-----------------	----	----------------	--------	------------

## 4 x 75 m

45,5	LAV Oberhausen			26.04.	Oberhausen
	Lindemann, Hanna	96			
	Klasen, Moureen	96			
	Wlodarczyk, Isabel	96			
	Berg, Sabrina	96			

## Hochsprung

1,38	Berg, Sabrina	96	LAV Oberhausen	20.09.	Sonsbeck
1,22	Slavik, Janna	96	LAV Oberhausen	20.09.	Sonsbeck
1,12	Krzycki, Lea	96	LAV Oberhausen	28.05.	Oberhausen

## Weitsprung aus der Zone

4,75	Slavik, Janna	96	LAV Oberhausen	17.09.	Oberhausen
4,20	Wlodarczak, Isabel	96	LAV Oberhausen	17.09.	Oberhausen
4,10	Berg, Sabrina	96	LAV Oberhausen	28.08.	Oberhausen
4,00	Horstkamp, Laura	96	LAV Oberhausen	17.09.	Oberhausen
3,94	Klasen, Moureen	96	LAV Oberhausen	24.04.	Oberhausen
3,24	Halacz, Samira	96	TuS Grün-Weiß Holten	31.05.	Bottrop
3,12	van Gelder, Johanna	96	TC 69 Sterkrade	14.09.	Bottrop

## Ballwurf 200 g

32,50	Berg, Sabrina	96	LAV Oberhausen	28.05.	Oberhausen
-------	---------------	----	----------------	--------	------------

# Bestenliste 2008

# Schülerinnen W12

# Oberhausen

## Schlagballwurf 80 g

39,00	Wlodarczak, Isabel	96	LAV Oberhausen	07.06.	Essen
36,50	Berg, Sabrina	96	LAV Oberhausen	28.08.	Oberhausen
28,00	Klasen, Moureen	96	LAV Oberhausen	07.06.	Essen
21,00	Slavik, Janna	96	LAV Oberhausen	24.04.	Oberhausen
14,50	van Gelder, Johanna	96	TC 69 Sterkrade	14.09.	Bottrop

## Dreikampf (75 m, Weit[Zone], Schlagball[80 g])

1252	Berg, Sabrina 11,57-3,88-36,00	96	LAV Oberhausen	20.09.	Sonsbeck
1213	Wlodarczak, Isabel 12,20-3,75-39,00	96	LAV Oberhausen	07.06.	Essen
1175	Slavik, Janna 11,51-4,68-20,00	96	LAV Oberhausen	20.09.	Sonsbeck
1075	Klasen, Moureen 11,71-3,23-28,00	96	LAV Oberhausen	07.06.	Essen

## Vierkampf (75 m, Weit[Zone], Hoch, Schlagball[80 g])

1684	Berg, Sabrina 11,57-3,88-1,38-36,00	96	LAV Oberhausen	20.09.	Sonsbeck
1504	Slavik, Janna 11,51-4,68-1,22-20,00	96	LAV Oberhausen	20.09.	Sonsbeck

## Blockwettkampf Sprint (75 m, 60 m Hü[76,2 cm/7,50 m], Weit[Zone], Hoch, Schlagball[80 g])

2015	Berg, Sabrina 11,2-12,2-4,03-1,24-35,50	96	LAV Oberhausen	24.04.	Oberhausen
------	--	----	----------------	--------	------------

## Blockwettkampf Lauf (75 m, 60 m Hü[76,2 cm/7,50 m], Weit[Zone], Schlagball[80 g], 800 m)

1882	Klasen, Moureen 11,5-13,5-3,94-25,50-2:49,5	96	LAV Oberhausen	24.04.	Oberhausen
1805	Slavik, Janna 11,58-12,57-4,35-18,00-3:18,32	96	LAV Oberhausen	17.05.	Wesel

# Bestenliste 2008

# Schülerinnen W11

# Oberhausen

## 50 m

7,63	Wiegand, Linda	97	LAV Oberhausen	14.09.	Bottrop
7,85	Wolf, Nora	97	TuS Grün-Weiß Holten	25.05.	Wesel
7,88	Henning, Laura	97	LAV Oberhausen	14.06.	Essen
7,93	Beck, Katharina	97	TC 69 Sterkrade	22.06.	Bottrop
7,94	Wendt, Wiebke	97	LAV Oberhausen	14.09.	Bottrop
8,20	Anderheide, Marie-Sofie	97	LAV Oberhausen	14.06.	Essen
8,27	Peters, Maike	97	DJK SG Tackenberg	14.06.	Essen
8,34	Kalbfleisch, Elena	97	LAV Oberhausen	14.09.	Duisburg
8,45	Tiefenbach, Selina	97	LAV Oberhausen	25.05.	Wesel
8,61	Werner, Lena	97	LAV Oberhausen	14.09.	Bottrop
8,62	Jürgens, Anneke	97	TC 69 Sterkrade	14.09.	Bottrop
9,22	Lengner, Maike	97	TuS Grün-Weiß Holten	25.05.	Wesel

## Handzeitleistungen:

7,2	Wiegand, Linda	97	LAV Oberhausen	17.09.	Oberhausen
7,6	Henning, Laura	97	LAV Oberhausen	28.08.	Oberhausen
7,6	Beck, Katharina	97	TC 69 Sterkrade	17.09.	Oberhausen
7,7	Peters, Maike	97	DJK SG Tackenberg	17.09.	Oberhausen
7,8	Anderheide, Marie-Sofie	97	LAV Oberhausen	28.08.	Oberhausen
8,0	Kalbfleisch, Elena	97	LAV Oberhausen	19.09.	Bottrop
8,2	Jürgens, Anneke	97	TC 69 Sterkrade	17.09.	Oberhausen
8,2	Tiefenbach, Selina	97	LAV Oberhausen	17.09.	Oberhausen

## zweifelhafte Leistung:

7,3	Jürgens, Anneke	97	TC 69 Sterkrade	17.09.	Oberhausen
-----	-----------------	----	-----------------	--------	------------

## 75 m

11,28	Beck, Katharina	97	TC 69 Sterkrade	31.05.	Bottrop
11,39	Wolf, Nora	97	TuS Grün-Weiß Holten	31.05.	Bottrop
12,43	Jürgens, Anneke	97	TC 69 Sterkrade	31.05.	Bottrop

## 800 m

2:44,2	Henning, Laura	97	LAV Oberhausen	17.09.	Oberhausen
2:46,09	Beck, Katharina	97	TC 69 Sterkrade	31.05.	Bottrop
2:48,0	Tiefenbach, Selina	97	LAV Oberhausen	19.09.	Bottrop
2:54,6	Wiegand, Linda	97	LAV Oberhausen	28.08.	Oberhausen
3:06,1	Anderheide, Marie-Sofie	97	LAV Oberhausen	28.08.	Oberhausen
3:06,75	Werner, Lena	97	LAV Oberhausen	14.09.	Bottrop
3:07,62	Wendt, Wiebke	97	LAV Oberhausen	25.05.	Wesel
3:08,66	Jürgens, Anneke	97	TC 69 Sterkrade	14.09.	Bottrop
3:14,3	Kalbfleisch, Elena	97	LAV Oberhausen	12.04.	Oberhausen
3:17,90	Peters, Maike	97	DJK SG Tackenberg	25.05.	Wesel

## 2000 m

7:41,02	Tiefenbach, Selina	97	LAV Oberhausen	12.10.	Dortmund
7:53,1	Henning, Laura	97	LAV Oberhausen	26.04.	Oberhausen
8:00,1	Beck, Katharina	97	TC 69 Sterkrade	26.04.	Oberhausen
8:45,0	Anderheide, Marie-Sofie	97	LAV Oberhausen	26.04.	Oberhausen



# Bestenliste 2008

# Schülerinnen W11

# Oberhausen

## 4 x 50 m

29,31	LAV Oberhausen		22.06.	Bottrop
	Wendt, Wiebke	97		
	Anderheide, Marie-Sofie	97		
	Wiegand, Linda	97		
	Henning, Laura	97		
32,23	LAV Oberhausen		14.09.	Bottrop
	Tiefenbach, Selina	97		
	Stöckl, Ann-Kathrin	98		
	Werner, Lena	97		
	Wiesel	99		
35,59	TC 69 Sterkrade		25.05.	Wesel
	Premarkumar, Praveena	98		
	Jürgens, Anneke	97		
	Beck, Katharina	97		
	Boms, Anna-Lena	98		

## Handzeitleistungen:

29,5	LAV Oberhausen		26.04.	Oberhausen
	Wendt, Wiebke	97		
	Anderheide, Marie-Sofie	97		
	Wiegand, Linda	97		
	Henning, Laura	97		
31,4	LAV Oberhausen		26.04.	Oberhausen
	Tiefenbach, Selina	97		
	Stöckl, Ann-Kathrin	98		
	Dorau, Leah	98		
	Kalbfleisch, Elena	97		

## 4 x 75 m

44,58	LAV Oberhausen		14.06.	Essen
	Henning, Laura	97		
	Wendt, Wiebke	97		
	Anderheide, Marie-Sofie	97		
	Wiegand, Linda	97		

## 3 x 800 m

8:46,51	LAV Oberhausen		03.05.	Wesel
	Henning, Laura	97		
	Anderheide, Marie-Sofie	97		
	Wiegand, Linda	97		

## Hochsprung

1,31	Wiegand, Linda	97	LAV Oberhausen	14.09.	Bottrop
1,27	Henning, Laura	97	LAV Oberhausen	22.06.	Bottrop
1,21	Kalbfleisch, Elena	97	LAV Oberhausen	25.05.	Wesel
1,18	Tiefenbach, Selina	97	LAV Oberhausen	12.04.	Oberhausen
1,15	Beck, Katharina	97	TC 69 Sterkrade	25.05.	Wesel
1,15	Anderheide, Marie-Sofie	97	LAV Oberhausen	25.05.	Wesel
1,09	Peters, Maike	97	DJK SG Tackenberg	25.05.	Wesel
1,07	Werner, Lena	97	LAV Oberhausen	14.09.	Bottrop
1,06	Wendt, Wiebke	97	LAV Oberhausen	12.04.	Oberhausen
1,06	Jürgens, Anneke	97	TC 69 Sterkrade	25.05.	Wesel

# Bestenliste 2008

# Schülerinnen W11

# Oberhausen

## Weitsprung aus der Zone

4,56	Wiegand, Linda	97	LAV Oberhausen	19.09.	Bottrop
4,12	Beck, Katharina	97	TC 69 Sterkrade	22.06.	Bottrop
4,07	Henning, Laura	97	LAV Oberhausen	14.06.	Essen
3,96	Wendt, Wiebke	97	LAV Oberhausen	19.09.	Bottrop
3,92	Kalbfleisch, Elena	97	LAV Oberhausen	14.09.	Duisburg
3,82	Anderheide, Marie-Sofie	97	LAV Oberhausen	14.06.	Essen
3,81	Tiefenbach, Selina	97	LAV Oberhausen	12.04.	Oberhausen
3,78	Wolf, Nora	97	TuS Grün-Weiß Holten	31.05.	Bottrop
3,58	Lengner, Maike	97	TuS Grün-Weiß Holten	25.05.	Wesel
3,56	Werner, Lena	97	LAV Oberhausen	14.09.	Bottrop
3,56	Jürgens, Anneke	97	TC 69 Sterkrade	14.09.	Bottrop
3,53	Peters, Maike	97	DJK SG Tackenberg	25.05.	Wesel

## Schlagballwurf 80 g

47,00	Wiegand, Linda	97	LAV Oberhausen	14.09.	Bottrop
35,00	Henning, Laura	97	LAV Oberhausen	19.09.	Bottrop
32,00	Jürgens, Anneke	97	TC 69 Sterkrade	14.09.	Bottrop
27,00	Peters, Maike	97	DJK SG Tackenberg	25.05.	Wesel
26,50	Anderheide, Marie-Sofie	97	LAV Oberhausen	19.09.	Bottrop
25,00	Kalbfleisch, Elena	97	LAV Oberhausen	14.09.	Duisburg
23,00	Wendt, Wiebke	97	LAV Oberhausen	14.09.	Bottrop
19,50	Tiefenbach, Selina	97	LAV Oberhausen	14.09.	Bottrop
19,00	Wolf, Nora	97	TuS Grün-Weiß Holten	25.05.	Wesel
19,00	Beck, Katharina	97	TC 69 Sterkrade	28.08.	Oberhausen
18,50	Lengner, Maike	97	TuS Grün-Weiß Holten	25.05.	Wesel
14,00	Werner, Lena	97	LAV Oberhausen	14.09.	Bottrop

## Dreikampf (50 m, Weit[Zone], Schlagball[80 g])

1342	Wiegand, Linda 7,7-4,16-39,50	97	LAV Oberhausen	12.04.	Oberhausen
1241	Henning, Laura 7,88-4,07-29,50	97	LAV Oberhausen	14.06.	Essen
1142	Wendt, Wiebke 7,94-3,91-23,00	97	LAV Oberhausen	14.09.	Bottrop
1122	Jürgens, Anneke 8,62-3,56-32,00	97	TC 69 Sterkrade	14.09.	Bottrop
1121	Kalbfleisch, Elena 8,34-3,92-25,00	97	LAV Oberhausen	14.09.	Duisburg
1101	Anderheide, Marie-Sofie 8,20-3,82-23,00	97	LAV Oberhausen	14.06.	Essen
1053	Peters, Maike 8,27-3,45-23,50	97	DJK SG Tackenberg	14.06.	Essen
1000	Tiefenbach, Selina 8,62-3,72-19,50	97	LAV Oberhausen	14.09.	Bottrop
904	Werner, Lena 8,61-3,56-14,00	97	LAV Oberhausen	14.09.	Bottrop

## Dreikampf Mannschaft

5883	LAV Oberhausen			12.04.	Oberhausen
	Wiegand, Linda	97	1342		
	Henning, Laura	97	1229		
	Dorau, Leah	98	1149		
	Anderheide, Marie-Sofie	97	1097		
	Wendt, Wiebke	97	1066		

# Bestenliste 2008

# Schülerinnen W11

# Oberhausen

## Vierkampf (50 m, Weit[Zone], Hoch, Schlagball[80 g])

1671	Wiegand, Linda 7,7-4,16-1,22-39,50	97	LAV Oberhausen	12.04.	Oberhausen
1558	Henning, Laura 7,7-4,03-1,22-29,50	97	LAV Oberhausen	12.04.	Oberhausen
1325	Kalbfleisch, Elena 8,2-3,76-1,18-19,50	97	LAV Oberhausen	12.04.	Oberhausen
1324	Wendt, Wiebke 7,94-3,91-1,01-23,00	97	LAV Oberhausen	14.09.	Bottrop
1315	Anderheide, Marie-Sofie 8,0-3,69-1,06-24,50	97	LAV Oberhausen	12.04.	Oberhausen
1288	Tiefenbach, Selina 8,62-3,72-1,16-19,50	97	LAV Oberhausen	14.09.	Bottrop
1130	Werner, Lena 8,61-3,56-1,07-14,00	97	LAV Oberhausen	14.09.	Bottrop

## Vierkampf Mannschaft

7236	LAV Oberhausen			12.04.	Oberhausen
	Wiegand, Linda	97	1671		
	Henning, Laura	97	1558		
	Dorau, Leah	98	1367		
	Kalbfleisch, Elena	97	1325		
	Anderheide, Marie-Sofie	97	1315		

## DSMM - Gruppe 1

5.035	LAV Oberhausen			19.09.	Bottrop
-------	----------------	--	--	--------	---------

# Bestenliste 2008

# Schülerinnen W10

# Oberhausen

## 50 m

8,23	Ruhrmann, Imke	98	DJK SG Tackenberg	14.06.	Essen
8,25	Stöckl, Ann-Kathrin	98	LAV Oberhausen	14.06.	Essen
8,44	Dorau, Leah	98	LAV Oberhausen	14.09.	Duisburg
8,52	Müller, Anna-Lisa	98	LAV Oberhausen	14.09.	Duisburg
9,48	Boms, Anna-Lena	98	TC 69 Sterkrade	25.05.	Wesel
9,50	Lumer, Jacqueline	98	LAV Oberhausen	14.09.	Duisburg
9,86	Premarkumar, Praveena	98	TC 69 Sterkrade	14.09.	Bottrop
9,98	Selimaj, Sarah	98	TuS Grün-Weiß Holten	25.05.	Wesel

## Handzeitleistungen:

8,1	Müller, Anna-Lisa	98	LAV Oberhausen	17.09.	Oberhausen
-----	-------------------	----	----------------	--------	------------

## 800 m

2:46,17	Ruhrmann, Imke	98	DJK SG Tackenberg	22.06.	Bottrop
2:56,65	Dorau, Leah	98	LAV Oberhausen	14.09.	Duisburg
2:59,82	Stöckl, Ann-Kathrin	98	LAV Oberhausen	14.09.	Bottrop
3:02,25	Müller, Anna-Lisa	98	LAV Oberhausen	14.09.	Duisburg
3:31,66	Boms, Anna-Lena	98	TC 69 Sterkrade	25.05.	Wesel
3:50,72	Premarkumar, Praveena	98	TC 69 Sterkrade	25.05.	Wesel

## 2000 m

8:33,6	Dorau, Leah	98	LAV Oberhausen	26.04.	Oberhausen
--------	-------------	----	----------------	--------	------------

## Hochsprung

1,15	Müller, Anna-Lisa	98	LAV Oberhausen	25.05.	Wesel
1,15	Dorau, Leah	98	LAV Oberhausen	22.06.	Bottrop
0,94	Ruhrmann, Imke	98	DJK SG Tackenberg	25.05.	Wesel

## Weitsprung aus der Zone

4,01	Ruhrmann, Imke	98	DJK SG Tackenberg	28.08.	Oberhausen
3,85	Müller, Anna-Lisa	98	LAV Oberhausen	17.09.	Oberhausen
3,80	Dorau, Leah	98	LAV Oberhausen	25.05.	Wesel
3,61	Stöckl, Ann-Kathrin	98	LAV Oberhausen	25.05.	Wesel
3,28	Lumer, Jacqueline	98	LAV Oberhausen	14.09.	Duisburg
3,03	Boms, Anna-Lena	98	TC 69 Sterkrade	25.05.	Wesel
2,77	Premarkumar, Praveena	98	TC 69 Sterkrade	25.05.	Wesel
2,76	Selimaj, Sarah	98	TuS Grün-Weiß Holten	25.05.	Wesel

## Schlagballwurf 80 g

34,00	Dorau, Leah	98	LAV Oberhausen	22.06.	Bottrop
28,00	Müller, Anna-Lisa	98	LAV Oberhausen	14.09.	Duisburg
26,00	Stöckl, Ann-Kathrin	98	LAV Oberhausen	25.05.	Wesel
25,50	Ruhrmann, Imke	98	DJK SG Tackenberg	14.06.	Essen
23,00	Boms, Anna-Lena	98	TC 69 Sterkrade	25.05.	Wesel
22,50	Lumer, Jacqueline	98	LAV Oberhausen	14.09.	Duisburg
15,50	Premarkumar, Praveena	98	TC 69 Sterkrade	14.09.	Bottrop
11,50	Selimaj, Sarah	98	TuS Grün-Weiß Holten	25.05.	Wesel

## Dreikampf (50 m, Weit[Zone], Schlagball[80 g])

1149	Dorau, Leah	98	LAV Oberhausen	12.04.	Oberhausen
	8,4-3,71-33,00				
1110	Ruhrmann, Imke	98	DJK SG Tackenberg	14.06.	Essen
	8,23-3,69-25,50				
1110	Müller, Anna-Lisa	98	LAV Oberhausen	14.09.	Duisburg
	8,52-3,72-28,00				
1001	Stöckl, Ann-Kathrin	98	LAV Oberhausen	14.09.	Bottrop
	8,34-3,21-22,50				
899	Lumer, Jacqueline	98	LAV Oberhausen	14.09.	Duisburg
	9,50-3,28-22,50				
595	Premarkumar, Praveena	98	TC 69 Sterkrade	14.09.	Bottrop
	9,86-2,05-15,50				

## Bestenliste 2008

## Schülerinnen W10

## Oberhausen

### Vierkampf (50 m, Weit[Zone], Hoch, Schlagball[80 g])

1367	Dorau, Leah 8,4-3,71-1,06-33,00	98 LAV Oberhausen	12.04.	Oberhausen
1218	Müller, Anna-Lisa 8,6-3,59-1,06-22,50	98 LAV Oberhausen	12.04.	Oberhausen
1001	Stöckl, Ann-Kathrin 8,34-3,21-o.g.V.-22,50	98 LAV Oberhausen	14.09.	Bottrop

# Bestenliste 2008

# Schülerinnen W9

# Oberhausen

## 50 m

8,36	Strücker, Laura	99	LAV Oberhausen	25.05.	Wesel
8,71	Mölder, Lina	99	DJK SG Tackenberg	25.05.	Wesel
8,78	Spickenboom, Franziska	99	DJK SG Tackenberg	14.06.	Essen
8,79	Wiesel, Lea	99	LAV Oberhausen	25.05.	Wesel
8,85	Schaffeld, Nina	99	DJK SG Tackenberg	14.06.	Essen
8,90	Thiel, Hanna	99	LAV Oberhausen	14.09.	Bottrop
9,42	Konietzko, Elena	99	LAV Oberhausen	14.09.	Bottrop
9,42	Stahl, Annika	99	LAV Oberhausen	14.09.	Bottrop
9,54	Marx, Nadine	99	LAV Oberhausen	14.09.	Duisburg
9,74	Wolf, Lina	99	TuS Grün-Weiß Holten	25.05.	Wesel
9,76	Wagner, Meredith	99	LAV Oberhausen	25.05.	Wesel
9,89	Breuhaus, Frauke	99	LAV Oberhausen	14.06.	Essen
10,04	Flesch, Helena	99	TC 69 Sterkrade	25.05.	Wesel
10,10	Lefken, Anna-Maria	99	TC 69 Sterkrade	14.09.	Bottrop
10,12	Lengner, Hannah	99	TuS Grün-Weiß Holten	25.05.	Wesel
10,33	Kamps, Aylin	99	TC 69 Sterkrade	25.05.	Wesel
<b>Handzeitleistungen:</b>					
8,1	Strücker, Laura	99	LAV Oberhausen	12.04.	Oberhausen
9,9	Alin, Leonie	99	LAV Oberhausen	12.04.	Oberhausen

## 800 m

3:02,36	Wiesel, Lea	99	LAV Oberhausen	25.05.	Wesel
3:07,7	Spickenboom, Franziska	99	DJK SG Tackenberg	26.04.	Oberhausen
3:08,67	Mölder, Lina	99	DJK SG Tackenberg	25.05.	Wesel
3:11,70	Marx, Nadine	99	LAV Oberhausen	14.09.	Duisburg
3:12,40	Schaffeld, Nina	99	DJK SG Tackenberg	25.05.	Wesel
3:15,68	Strücker, Laura	99	LAV Oberhausen	14.09.	Duisburg
3:20,25	Thiel, Hanna	99	LAV Oberhausen	14.09.	Bottrop
3:20,88	Wagner, Meredith	99	LAV Oberhausen	25.05.	Wesel
3:33,74	Konietzko, Elena	99	LAV Oberhausen	14.09.	Bottrop
3:41,4	Stahl, Annika	99	LAV Oberhausen	26.04.	Oberhausen
3:45,7	Flesch, Helena	99	TC 69 Sterkrade	26.04.	Oberhausen
3:47,94	Breuhaus, Frauke	99	LAV Oberhausen	25.05.	Wesel
4:01,0	Cornelius, Jannika	99	LAV Oberhausen	26.04.	Oberhausen
4:05,56	Lefken, Anna-Maria	99	TC 69 Sterkrade	25.05.	Wesel

## 4 x 50 m

34,53	LAV Oberhausen			22.06.	Bottrop
	Horvath, Jana	00			
	te Heesen, Lisa	00			
	Wehran, Franziska	00			
	Wiesel, Lea	99			
34,54	TC 69 Sterkrade			14.09.	Bottrop
	Duckheim, Sharina	00			
	van Gelder, Laureen	00			
	Köhler, Franka	00			
	Jürgens, Lavinja	00			
36,36	LAV Oberhausen			14.09.	Bottrop
	Thiel, Hanna	99			
	Stahl, Annika	99			
	Jess, Amelie	00			
	Konietzko, Elena	99			
36,75	TuS Grün-Weiß Holten			25.05.	Wesel
	Wolf, Lina	99			
	Dammann, Katrin	00			
	Lengner, Hannah	99			
	Schönberger, Lea	99			

# Bestenliste 2008

# Schülerinnen W9

# Oberhausen

## 4 x 50 m Fortsetzung

37,18	LAV Oberhausen		25.05.	Wesel
	Breuhaus, Frauke	99		
	Krajnc, Nele	00		
	Strücker, Laura	99		
	Wagner, Meredith	99		
41,17	TC 69 Sterkrade		25.05.	Wesel
	Kamps, Aylin	99		
	Flesch, Helena	99		
	Behr, Leonie	01		
	Tenoth, Melina	01		

## Handzeitleistungen:

34,5	LAV Oberhausen		26.04.	Oberhausen
	Horvath, Jana	00		
	Stahl, Annika	99		
	Wehran, Franziska	00		
	Wiesel, Lea	99		
35,7	TuS Grün-Weiß Holten		26.04.	Oberhausen
	Wolf, Lina	99		
	Schönberger, Lea	99		
	Lengner, Hannah	99		
	Dammann, Katrin	00		
38,4	LAV Oberhausen		26.04.	Oberhausen
	te Heesen, Lisa	00		
	Cornelius, Jannika	00		
	Rams, Ellice	01		
	Jess, Amelie	00		

## 3 x 800 m

10:42,02	TC 69 Sterkrade		03.05.	Wesel
	van Gelder, Laureen	00		
	Behr, Leonie	01		
	Jürgens, Lavinja	00		

## Weitsprung aus der Zone

3,40	Wiesel, Lea	99	LAV Oberhausen	14.09.	Bottrop
3,36	Schaffeld, Nina	99	DJK SG Tackenberg	25.05.	Wesel
3,26	Strücker, Laura	99	LAV Oberhausen	25.05.	Wesel
3,21	Spickenboom, Franziska	99	DJK SG Tackenberg	25.05.	Wesel
3,20	Mölder, Lina	99	DJK SG Tackenberg	25.05.	Wesel
3,15	Marx, Nadine	99	LAV Oberhausen	14.06.	Willich
3,15	Thiel, Hanna	99	LAV Oberhausen	14.09.	Bottrop
3,08	Konietzko, Elena	99	LAV Oberhausen	14.09.	Bottrop
2,98	Wagner, Meredith	99	LAV Oberhausen	25.05.	Wesel
2,88	Wolf, Lina	99	TuS Grün-Weiß Holten	25.05.	Wesel
2,88	Lefken, Anna-Maria	99	TC 69 Sterkrade	14.09.	Bottrop
2,85	Lengner, Hannah	99	TuS Grün-Weiß Holten	25.05.	Wesel
2,78	Breuhaus, Frauke	99	LAV Oberhausen	14.06.	Essen
2,68	Stahl, Annika	99	LAV Oberhausen	14.09.	Bottrop
2,64	Kamps, Aylin	99	TC 69 Sterkrade	25.05.	Wesel
2,35	Alin, Leonie	99	LAV Oberhausen	12.04.	Oberhausen
2,32	Flesch, Helena	99	TC 69 Sterkrade	25.05.	Wesel

## Bestenliste 2008

## Schülerinnen W9

## Oberhausen

### Schlagballwurf 80 g

25,00	Mölder, Lina	99	DJK SG Tackenberg	25.05.	Wesel
18,50	Spickenbom, Franziska	99	DJK SG Tackenberg	25.05.	Wesel
18,00	Schaffeld, Nina	99	DJK SG Tackenberg	14.06.	Essen
18,00	Marx, Nadine	99	LAV Oberhausen	14.09.	Duisburg
18,00	Wiesel, Lea	99	LAV Oberhausen	14.09.	Bottrop
15,50	Lengner, Hannah	99	TuS Grün-Weiß Holten	25.05.	Wesel
15,50	Konietzko, Elena	99	LAV Oberhausen	14.09.	Bottrop
15,00	Kamps, Aylin	99	TC 69 Sterkrade	25.05.	Wesel
15,00	Lefken, Anna-Maria	99	TC 69 Sterkrade	25.05.	Wesel
15,00	Thiel, Hanna	99	LAV Oberhausen	14.09.	Bottrop
14,00	Stahl, Annika	99	LAV Oberhausen	12.04.	Oberhausen
14,00	Breuhaus, Frauke	99	LAV Oberhausen	12.04.	Oberhausen
14,00	Wolf, Lina	99	TuS Grün-Weiß Holten	25.05.	Wesel
13,50	Alin, Leonie	99	LAV Oberhausen	12.04.	Oberhausen
13,00	Strücker, Laura	99	LAV Oberhausen	12.04.	Oberhausen
12,00	Wagner, Meredith	99	LAV Oberhausen	25.05.	Wesel
9,50	Flesch, Helena	99	TC 69 Sterkrade	25.05.	Wesel

### Dreikampf (50 m, Weit[Zone], Schlagball[80 g])

991	Mölder, Lina 8,71-3,20-25,00	99	DJK SG Tackenberg	25.05.	Wesel
911	Schaffeld, Nina 8,85-3,36-18,00	99	DJK SG Tackenberg	14.06.	Essen
911	Wiesel, Lea 8,90-3,40-18,00	99	LAV Oberhausen	14.09.	Bottrop
897	Spickenbom, Franziska 8,78-3,20-18,00	99	DJK SG Tackenberg	14.06.	Essen
871	Strücker, Laura 8,1-3,21-13,00	99	LAV Oberhausen	12.04.	Oberhausen
836	Thiel, Hanna 8,90-3,15-15,00	99	LAV Oberhausen	14.09.	Bottrop
802	Marx, Nadine 9,54-3,01-18,00	99	LAV Oberhausen	14.09.	Duisburg
787	Konietzko, Elena 9,42-3,08-15,50	99	LAV Oberhausen	14.09.	Bottrop
711	Wolf, Lina 9,74-2,88-14,00	99	TuS Grün-Weiß Holten	25.05.	Wesel
698	Lengner, Hannah 10,12-2,85-15,50	99	TuS Grün-Weiß Holten	25.05.	Wesel
691	Wagner, Meredith 9,76-2,98-12,00	99	LAV Oberhausen	25.05.	Wesel
669	Breuhaus, Frauke 9,89-2,78-13,00	99	LAV Oberhausen	14.06.	Essen
659	Stahl, Annika 9,42-2,68-11,00	99	LAV Oberhausen	14.09.	Bottrop
646	Kamps, Aylin 10,33-2,64-15,00	99	TC 69 Sterkrade	25.05.	Wesel
634	Lefken, Anna-Maria 10,10-2,88-11,00	99	TC 69 Sterkrade	14.09.	Bottrop
593	Alin, Leonie 9,9-2,35-13,50	99	LAV Oberhausen	12.04.	Oberhausen
528	Flesch, Helena 10,04-2,32-9,50	99	TC 69 Sterkrade	25.05.	Wesel



# Bestenliste 2008

# Schülerinnen W9

# Oberhausen

## Dreikampf Mannschaft

4437	LAV Oberhausen			14.09.	Bottrop
	te Heesen, Lisa	00	936		
	Wiesel, Lea	99	911		
	Horvath, Jana	00	886		
	Wehran, Franziska	00	868		
	Thiel, Hannah	99	836		
3972	TC 69 Sterkrade			14.09.	Bottrop
	Jürgens, Lavinja	00	1109		
	Duckheim, Sharina	00	782		
	van Gelder, Laureen	00	736		
	Tenoth, Melina	01	711		
	Lefken, Anna Maria	99	634		
3409	LAV Oberhausen			14.09.	Bottrop
	Konietzko, Elena	99	787		
	Carbone, Elena	00	664		
	Stahl, Annika	99	659		
	Slavik, Lena	00	657		
	Jess, Amelie	00	642		
2791	LAV Oberhausen			25.05.	Wesel
	Krajnc, Nele	00	715		
	Wagner, Meredith	99	691		
	Breuhäus, Frauke	99	590		
	Szymanski, Lea	00	497		
	Krüßmann, Lea	01	298		

# Bestenliste 2008

# Schülerinnen W8

# Oberhausen

## 50 m

8,02	Jürgens, Lavinja	00	TC 69 Sterkrade	14.09.	Bottrop
8,48	te Heesen, Lisa	00	LAV Oberhausen	14.06.	Essen
8,76	Wehran, Franziska	00	LAV Oberhausen	14.06.	Essen
9,01	van Gelder, Laureen	00	TC 69 Sterkrade	14.09.	Bottrop
9,14	Horvath, Jana	00	LAV Oberhausen	14.09.	Bottrop
9,21	Reichert, Pia	00	LAV Oberhausen	14.09.	Duisburg
9,22	Duckheim, Sharina	00	TC 69 Sterkrade	14.09.	Bottrop
9,25	Krajnc, Nele	00	LAV Oberhausen	14.09.	Duisburg
9,43	Carbone, Elena	00	LAV Oberhausen	14.09.	Bottrop
9,56	Tenoth, Melina	01	TC 69 Sterkrade	14.09.	Bottrop
9,58	Slavik, Lena	00	LAV Oberhausen	14.09.	Bottrop
9,73	Jess, Amelie	00	LAV Oberhausen	14.09.	Bottrop
9,82	Dammann, Katrin	00	TuS Grün-Weiß Holten	25.05.	Wesel
9,85	Köhler, Hannah	00	TC 69 Sterkrade	14.09.	Bottrop
9,88	Pfeiffer, Johanna	00	LAV Oberhausen	14.09.	Duisburg
9,89	Köhler, Franka	00	TC 69 Sterkrade	14.09.	Bottrop
10,31	Rams, Ellice	01	LAV Oberhausen	14.09.	Bottrop
10,48	Wilzewski, Luise	01	LAV Oberhausen	14.09.	Bottrop
10,58	Szymanski, Lea	00	LAV Oberhausen	25.05.	Wesel
10,91	Behr, Leonie	00	TC 69 Sterkrade	25.05.	Wesel
11,07	Krüßmann, Lea	01	LAV Oberhausen	25.05.	Wesel

## Handzeitleistungen:

8,9	Reichert, Pia	00	LAV Oberhausen	12.04.	Oberhausen
10,3	Winck, Carina	00	LAV Oberhausen	12.04.	Oberhausen
10,5	Zivny, Nina	00	LAV Oberhausen	12.04.	Oberhausen
10,5	Schwarz, Jule	00	LAV Oberhausen	12.04.	Oberhausen
10,7	Altena, Hannah	00	LAV Oberhausen	12.04.	Oberhausen

## 800 m

3:01,37	Jürgens, Lavinja	00	TC 69 Sterkrade	22.06.	Bottrop
3:03,87	Krajnc, Nele	00	LAV Oberhausen	25.05.	Wesel
3:08,58	Wehran, Franziska	00	LAV Oberhausen	14.09.	Bottrop
3:14,57	van Gelder, Laureen	00	TC 69 Sterkrade	14.09.	Bottrop
3:15,40	Horvath, Jana	00	LAV Oberhausen	25.05.	Wesel
3:17,11	Duckheim, Sharina	00	TC 69 Sterkrade	14.09.	Bottrop
3:22,53	te Heesen, Lisa	00	LAV Oberhausen	22.06.	Bottrop
3:26,97	Köhler, Franka	00	TC 69 Sterkrade	14.09.	Bottrop
3:32,84	Köhler, Hannah	00	TC 69 Sterkrade	14.09.	Bottrop
3:40,24	Rams, Ellice	01	LAV Oberhausen	14.09.	Bottrop
3:42,49	Jess, Amelie	00	LAV Oberhausen	14.09.	Bottrop
3:45,9	Pfeiffer, Johanna	00	LAV Oberhausen	26.04.	Oberhausen
3:48,9	Slavik, Lena	00	LAV Oberhausen	26.04.	Oberhausen
3:53,76	Tenoth, Melina	01	TC 69 Sterkrade	14.09.	Bottrop
3:57,02	Behr, Leonie	00	TC 69 Sterkrade	25.05.	Wesel
4:25,22	Szymanski, Lea	00	LAV Oberhausen	25.05.	Wesel

## 5 km

25:41	Horvath, Jana	00	LAV Oberhausen	30.11.	Bertlich
29:07	Wehran, Franziska	00	LAV Oberhausen	31.08.	Bertlich

## 4 x 50 m

34,54	TC 69 Sterkrade			14.09.	Bottrop
	Duckheim, Sharina	00			
	van Gelder, Laureen	00			
	Köhler, Franka	00			
	Jürgens, Lavinja	00			

## Handzeitleistungen:

38,4	LAV Oberhausen			26.04.	Oberhausen
	te Heesen, Lisa	00			
	Cornelius, Jannika	00			
	Rams, Ellice	01			
	Jess, Amelie	00			

# Bestenliste 2008

# Schülerinnen W8

# Oberhausen

## 3 x 800 m

10:42,02	TC 69 Sterkrade			03.05.	Wesel
	van Gelder, Laureen	00			
	Behr, Leonie	01			
	Jürgens, Lavinja	00			

## Weitsprung aus der Zone

3,92	Jürgens, Lavinja	00	TC 69 Sterkrade	14.09.	Bottrop
3,43	te Heesen, Lisa	00	LAV Oberhausen	14.09.	Bottrop
3,30	Wehran, Franziska	00	LAV Oberhausen	14.09.	Bottrop
3,24	Horvath, Jana	00	LAV Oberhausen	22.06.	Bottrop
3,08	Duckheim, Sharina	00	TC 69 Sterkrade	14.09.	Bottrop
3,05	Krajnc, Nele	00	LAV Oberhausen	14.06.	Willich
2,95	Reichert, Pia	00	LAV Oberhausen	14.09.	Duisburg
2,84	van Gelder, Laureen	00	TC 69 Sterkrade	14.09.	Bottrop
2,81	Slavik, Lena	00	LAV Oberhausen	14.09.	Bottrop
2,72	Carbone, Elena	00	LAV Oberhausen	14.09.	Bottrop
2,66	Dammann, Katrin	00	TuS Grün-Weiß Holten	25.05.	Wesel
2,63	Jess, Amelie	00	LAV Oberhausen	14.09.	Bottrop
2,53	Köhler, Franka	00	TC 69 Sterkrade	25.05.	Wesel
2,53	Köhler, Hannah	00	TC 69 Sterkrade	14.09.	Bottrop
2,52	Pfeiffer, Johanna	00	LAV Oberhausen	12.04.	Oberhausen
2,50	Wilzewski, Luise	01	LAV Oberhausen	14.09.	Bottrop
2,50	Rams, Ellice	01	LAV Oberhausen	14.09.	Bottrop
2,49	Winck, Carina	00	LAV Oberhausen	12.04.	Oberhausen
2,49	Tenoth, Melina	01	TC 69 Sterkrade	14.09.	Bottrop
2,46	Zivny, Nina	00	LAV Oberhausen	12.04.	Oberhausen
2,31	Schwarz, Jule	00	LAV Oberhausen	12.04.	Oberhausen
2,25	Altena, Hannah	00	LAV Oberhausen	12.04.	Oberhausen
2,25	Szymanski, Lea	00	LAV Oberhausen	25.05.	Wesel
2,23	Behr, Leonie	00	TC 69 Sterkrade	25.05.	Wesel
1,80	Krüßmann, Lea	01	LAV Oberhausen	25.05.	Wesel

## Schlagballwurf 80 g

21,00	Jürgens, Lavinja	00	TC 69 Sterkrade	14.09.	Bottrop
20,00	Horvath, Jana	00	LAV Oberhausen	22.06.	Bottrop
17,00	Tenoth, Melina	01	TC 69 Sterkrade	14.09.	Bottrop
16,50	te Heesen, Lisa	00	LAV Oberhausen	14.09.	Bottrop
16,00	Wehran, Franziska	00	LAV Oberhausen	22.06.	Bottrop
14,00	Pfeiffer, Johanna	00	LAV Oberhausen	12.04.	Oberhausen
14,00	Zivny, Nina	00	LAV Oberhausen	12.04.	Oberhausen
14,00	Duckheim, Sharina	00	TC 69 Sterkrade	14.09.	Bottrop
13,00	Krajnc, Nele	00	LAV Oberhausen	25.05.	Wesel
13,00	Reichert, Pia	00	LAV Oberhausen	14.09.	Duisburg
12,00	Winck, Carina	00	LAV Oberhausen	12.04.	Oberhausen
12,00	van Gelder, Laureen	00	TC 69 Sterkrade	14.09.	Bottrop
12,00	Jess, Amelie	00	LAV Oberhausen	14.09.	Bottrop
11,50	Altena, Hannah	00	LAV Oberhausen	12.04.	Oberhausen
11,00	Carbone, Elena	00	LAV Oberhausen	14.09.	Bottrop
10,50	Szymanski, Lea	00	LAV Oberhausen	25.05.	Wesel
10,50	Slavik, Lena	00	LAV Oberhausen	14.09.	Bottrop
10,50	Wilzewski, Luise	01	LAV Oberhausen	14.09.	Bottrop
10,00	Köhler, Franka	00	TC 69 Sterkrade	14.09.	Bottrop
9,00	Schwarz, Jule	00	LAV Oberhausen	12.04.	Oberhausen
9,00	Köhler, Hannah	00	TC 69 Sterkrade	14.09.	Bottrop
8,50	Dammann, Katrin	00	TuS Grün-Weiß Holten	25.05.	Wesel
8,50	Rams, Ellice	01	LAV Oberhausen	14.09.	Bottrop
7,00	Behr, Leonie	00	TC 69 Sterkrade	14.09.	Bottrop
6,00	Krüßmann, Lea	01	LAV Oberhausen	25.05.	Wesel

# Bestenliste 2008

# Schülerinnen W8

# Oberhausen

## Dreikampf (50 m, Weit[Zone], Schlagball[80 g])

1109	Jürgens, Lavinja 8,02-3,92-21,00	00	TC 69 Sterkrade	14.09.	Bottrop
936	te Heesen, Lisa 8,49-3,43-16,50	00	LAV Oberhausen	14.09.	Bottrop
886	Horvath, Jana 9,14-3,17-20,00	00	LAV Oberhausen	14.09.	Bottrop
869	Wehran, Franziska 8,88-3,27-16,00	00	LAV Oberhausen	22.06.	Bottrop
782	Duckheim, Sharina 9,22-3,08-14,00	00	TC 69 Sterkrade	14.09.	Bottrop
750	Reichert, Pia 9,21-2,95-13,00	00	LAV Oberhausen	14.09.	Duisburg
736	van Gelder, Laureen 9,01-2,84-12,00	00	TC 69 Sterkrade	14.09.	Bottrop
735	Krajnc, Nele 9,1-3,05-12,00	00	LAV Oberhausen	14.06.	Willich
711	Tenoth, Melina 9,56-2,49-17,00	01	TC 69 Sterkrade	14.09.	Bottrop
664	Carbone, Elena 9,43-2,72-11,00	00	LAV Oberhausen	14.09.	Bottrop
657	Slavik, Lena 9,58-2,81-10,50	00	LAV Oberhausen	14.09.	Bottrop
642	Jess, Amelie 9,73-2,63-12,00	00	LAV Oberhausen	14.09.	Bottrop
634	Pfeiffer, Johanna 9,8-2,52-14,00	00	LAV Oberhausen	12.04.	Oberhausen
578	Dammann, Katrin 9,82-2,66-8,50	00	TuS Grün-Weiß Holten	25.05.	Wesel
578	Köhler, Franka 9,89-2,51-10,00	00	TC 69 Sterkrade	14.09.	Bottrop
576	Zivny, Nina 10,5-2,46-14,00	00	LAV Oberhausen	12.04.	Oberhausen
565	Köhler, Hannah 9,85-2,53-9,00	00	TC 69 Sterkrade	14.09.	Bottrop
562	Winck, Carina 10,3-2,49-12,00	00	LAV Oberhausen	12.04.	Oberhausen
543	Wilzewski, Luise 10,48-2,50-10,50	01	LAV Oberhausen	14.09.	Bottrop
518	Rams, Ellice 10,31-2,50-8,50	01	LAV Oberhausen	14.09.	Bottrop
497	Szymanski, Lea 10,58-2,25-10,50	00	LAV Oberhausen	25.05.	Wesel
490	Altena, Hannah 10,7-2,25-11,50	00	LAV Oberhausen	12.04.	Oberhausen
467	Schwarz, Jule 10,5-2,31-09,00	00	LAV Oberhausen	12.04.	Oberhausen
411	Rams, Ellice 10,9-2,30-7,50	01	LAV Oberhausen	12.04.	Oberhausen
387	Behr, Leonie 10,95-2,14-7,00	00	TC 69 Sterkrade	14.09.	Bottrop
298	Krüßmann, Lea 11,07-1,80-6,00	01	LAV Oberhausen	25.05.	Wesel