

# Bestenliste 2009

# Männer

# Oberhausen

## 400 m

51,78 Krämer, André 73 LAV Oberhausen 27.06. St.Wendel

## 1500 m

4:24,90 Horvath, Frank 65 LAV Oberhausen 21.05. Troisdorf

## 5 km

16:55 Horvath, Frank 65 LAV Oberhausen 22.03. Dinslaken  
18:31 Bruns, Andreas 79 LAV Oberhausen 21.06. Mülheim  
18:50 Kempf, Robert 70 Spvgg.Sterkrade-Nord 31.01. Duisburg  
19:31 Haesters, Danny 81 VfL Bergheide 18.04. Winnekendonk  
19:44 Riedel, Bernhard 66 Spvgg.Sterkrade-Nord 15.08. Duisburg  
20:03 Bierschbach, Rainer 59 Oberhausener TV 1873 20.05. Sonsbeck

## 10 km

35:40 Horvath, Frank 65 LAV Oberhausen 07.03. Bentfeld  
37:28 Süselbeck, Marc 73 Spvgg.Sterkrade-Nord 22.03. Dinslaken  
37:47 Fröhlich, Marc 74 LAV Oberhausen 22.03. Dinslaken  
37:56 Wagner, Rüdiger 70 LAV Oberhausen 21.06. Mülheim  
38:21 Bauer, Michael 63 Spvgg.Sterkrade-Nord 22.03. Dinslaken  
39:37 Kempf, Robert 70 Spvgg.Sterkrade-Nord 22.03. Dinslaken  
40:14 Jordan, Rainer 58 LAV Oberhausen 30.08. Hamminkeln  
40:33 Haesters, Danny 81 VfL Bergheide 09.05. Mülheim  
40:49 Dickmann, Henri 79 Spvgg.Sterkrade-Nord 30.08. Hamminkeln  
40:57 Wehran, Frank 68 Spvgg.Sterkrade-Nord 22.03. Dinslaken  
41:09 Fischer, Andreas 69 LT Sterkrade-Nord 20.05. Sonsbeck  
41:59 Quill, Joachim 61 Spvgg.Sterkrade-Nord 22.03. Dinslaken  
42:26 Anuschewski, Manfred 64 LAV Oberhausen 01.03. Leverkusen

## 15 km

1:05:08 Bierschbach, Rainer 59 Oberhausener TV 1873 20.06. Neukirchen-Vluyn  
1:06:32 Kuhlmann, Norbert 68 Spvgg.Sterkrade-Nord 28.02. Duisburg  
1:08:02 Quill, Joachim 61 Spvgg.Sterkrade-Nord 28.02. Duisburg  
1:08:43 Behet, Dietmar 59 Oberhausener TV 1873 20.06. Neukirchen-Vluyn  
1:09:14 Sonntag, Detlef 52 Oberhausener TV 1873 20.06. Neukirchen-Vluyn  
1:13:57 Biegert, Dieter 42 VfL Bergheide 20.06. Neukirchen-Vluyn  
1:14:13 Rüdiger, Arnfried 54 LT Sterkrade-Nord 28.02. Duisburg

## Halbmarathon

1:27:36 Fernholz, Jürgen 48 LAV Oberhausen 20.09. Schermbeck  
1:28:15 Anuschewski, Frank 62 LAV Oberhausen 11.01. Egmond  
1:29:47 Jordan, Rainer 58 LAV Oberhausen 20.09. Schermbeck  
1:30:54 Krüger, Walter 60 Spvgg.Sterkrade-Nord 07.06. Duisburg  
1:33:49 Bierschbach, Rainer 59 Oberhausener TV 1873 07.06. Duisburg  
1:35:01 Kuhlmann, Norbert 68 Spvgg.Sterkrade-Nord 28.03. Duisburg  
1:35:25 Donai, Dirk 65 TuS Grün-Weiß Holten 07.06. Duisburg

# Bestenliste 2009

# Männer

# Oberhausen

## Marathon

2:59:06	Wagner, Rüdiger	70	LAV Oberhausen	25.10.	Frankfurt/M
3:05:36	Kempf, Robert	70	Spvgg.Sterkrade-Nord	13.09.	Münster
3:08:10	Fileccia, Marco	63	Spvgg.Sterkrade-Nord	04.10.	Köln
3:09:15	Fernholz, Jürgen	48	LAV Oberhausen	11.10.	Essen
3:11:46	Bruns, Andreas	79	LAV Oberhausen	20.09.	Berlin
3:14:18	Jordan, Rainer	58	LAV Oberhausen	07.06.	Duisburg
3:14:22	Dickmann, Henri	79	Spvgg.Sterkrade-Nord	04.10.	Köln
3:15:01	Süselbeck, Marc	73	Spvgg.Sterkrade-Nord	03.05.	Düsseldorf
3:22:07	Bierschbach, Rainer	59	Oberhausener TV 1873	03.05.	Düsseldorf
3:26:08	Donai, Dirk	65	TuS Grün-Weiß Holten	03.05.	Düsseldorf
3:29:51	Schilling, Jürgen		Spvgg.Sterkrade-Nord	11.10.	Essen
3:33:37	Scheuer, Jochen	54	VfL Bergheide	04.10.	Köln
3:43:37	Kuhlmann, Norbert	68	Spvgg.Sterkrade-Nord	26.04.	Bonn
3:43:46	Wehran, Frank	68	Spvgg.Sterkrade-Nord	13.09.	Münster
3:44:32	Heinz, Peter		VfL Bergheide	11.10.	Essen
3:45:21	Walbert, Bernd	44	Oberhausener TV 1873	07.06.	Duisburg
3:51:47	Roskosch, Maik		Spvgg.Sterkrade-Nord	03.05.	Düsseldorf
3:54:14	Schlutius, Reinhard	46	VfL Bergheide	04.10.	Köln
3:57:44	Schmidt, Rolf	50	SG EVO-STOAG Oberhausen	17.05.	Oberhausen
3:58:28	Quill, Joachim	61	Spvgg.Sterkrade-Nord	03.05.	Düsseldorf

## 400 m Hürden

55,39	Krämer, André	73	LAV Oberhausen	27.06.	St.Wendel
-------	---------------	----	----------------	--------	-----------

## Kugelstoß 7,260 kg

10,50	Roedel, André	84	DJK SG Tackenberg	02.09.	Oberhausen
8,53	Tenhaven, Sven	79	DJK SG Tackenberg	02.09.	Oberhausen

## Diskuswurf 2,0 kg

43,41	Werntgen, Wolfgang	71	LAV Oberhausen	28.02.	Düsseldorf
28,90	Roedel, André	84	DJK SG Tackenberg	02.09.	Oberhausen
23,40	Tenhaven, Sven	79	DJK SG Tackenberg	02.09.	Oberhausen

## Speerwurf 800 g

72,29	Naunheim, Stefan	87	LAV Oberhausen	27.06.	Göttingen
31,42	Tenhaven, Sven	79	DJK SG Tackenberg	02.09.	Oberhausen
31,26	Roedel, André	84	DJK SG Tackenberg	02.09.	Oberhausen

# Bestenliste 2009

# Männer M30

# Oberhausen

## 5 km

18:31      Bruns, Andreas      79    LAV Oberhausen      21.06.    Mülheim

## 10 km

40:49      Dickmann, Henri      79    Spvgg.Sterkrade-Nord      30.08.    Hamminkeln

## Marathon

3:11:46      Bruns, Andreas      79    LAV Oberhausen      20.09.    Berlin

3:14:22      Dickmann, Henri      79    Spvgg.Sterkrade-Nord      04.10.    Köln

## Kugelstoß 7,260 kg

8,53      Tenhaven, Sven      79    DJK SG Tackenberg      02.09.    Oberhausen

## Diskuswurf 2,0 kg

23,40      Tenhaven, Sven      79    DJK SG Tackenberg      02.09.    Oberhausen

## Speerwurf 800 g

31,42      Tenhaven, Sven      79    DJK SG Tackenberg      02.09.    Oberhausen

# Bestenliste 2009

# Männer M35

# Oberhausen

## 400 m

51,78 Krämer, André 73 LAV Oberhausen 27.06. St.Wendel

## 5 km

18:50 Kempf, Robert 70 Spvgg.Sterkrade-Nord 31.01. Duisburg

## 10 km

37:28 Süselbeck, Marc 73 Spvgg.Sterkrade-Nord 22.03. Dinslaken  
37:47 Fröhlich, Marc 74 LAV Oberhausen 22.03. Dinslaken  
37:56 Wagner, Rüdiger 70 LAV Oberhausen 21.06. Mülheim  
39:37 Kempf, Robert 70 Spvgg.Sterkrade-Nord 22.03. Dinslaken

## Halbmarathon

1:58:46 Hasley, Christian 72 Oberhausener TV 1873 07.06. Duisburg

## Marathon

2:59:06 Wagner, Rüdiger 70 LAV Oberhausen 25.10. Frankfurt/M  
3:05:36 Kempf, Robert 70 Spvgg.Sterkrade-Nord 13.09. Münster  
3:15:01 Süselbeck, Marc 73 Spvgg.Sterkrade-Nord 03.05. Düsseldorf  
3:51:47 Roskosch, Maik Spvgg.Sterkrade-Nord 03.05. Düsseldorf  
4:02:08 Nierfeld, Marco TC 69 Sterkrade 20.09. Berlin

## 400 m Hürden

55,39 Krämer, André 73 LAV Oberhausen 27.06. St.Wendel

## Diskuswurf 2,0 kg

43,41 Werntgen, Wolfgang 71 LAV Oberhausen 28.02. Düsseldorf

# Bestenliste 2009

# Männer M40

# Oberhausen

## 1500 m

4:24,90 Horvath, Frank 65 LAV Oberhausen 21.05. Troisdorf

## 5 km

16:55 Horvath, Frank 65 LAV Oberhausen 22.03. Dinslaken

19:44 Riedel, Bernhard 66 Spvgg.Sterkrade-Nord 15.08. Duisburg

24:27 Mühlberg, Martin 65 SG EVO-STOAG Oberhausen 20.06. Uedem

## 10 km

35:40 Horvath, Frank 65 LAV Oberhausen 07.03. Bentfeld

40:57 Wehran, Frank 68 Spvgg.Sterkrade-Nord 22.03. Dinslaken

41:09 Fischer, Andreas 69 LT Sterkrade-Nord 20.05. Sonsbeck

43:42 Kuhlmann, Norbert 68 Spvgg.Sterkrade-Nord 31.01. Duisburg

45:18 Risse, Michael 66 TC 69 Sterkrade 26.09. Duisburg

46:33 Ortmann, Dirk 66 Spvgg.Sterkrade-Nord 30.08. Hamminkeln

52:09 Schmitz, Thomas 67 LT Sterkrade-Nord 30.08. Hamminkeln

54:37 Donai, Dirk 65 TuS Grün-Weiß Holten 15.08. Duisburg

55:36 Jürgens, Peter 68 LAV Oberhausen 15.08. Duisburg

57:00 Schmieschek, Christoph 69 Spvgg.Sterkrade-Nord 31.01. Duisburg

## 15 km

1:06:32 Kuhlmann, Norbert 68 Spvgg.Sterkrade-Nord 28.02. Duisburg

1:15:36 Risse, Michael 66 TC 69 Sterkrade 28.02. Duisburg

1:26:42 Schmieschek, Christoph 69 Spvgg.Sterkrade-Nord 28.02. Duisburg

## Halbmarathon

1:35:01 Kuhlmann, Norbert 68 Spvgg.Sterkrade-Nord 28.03. Duisburg

1:35:25 Donai, Dirk 65 TuS Grün-Weiß Holten 07.06. Duisburg

1:45:20 Risse, Michael 66 TC 69 Sterkrade 07.06. Duisburg

2:07:51 Schmieschek, Christoph 69 Spvgg.Sterkrade-Nord 28.03. Duisburg

2:24:32 Frauenrath, Frank Oberhausener TV 1873 04.10. Köln

## Marathon

3:26:08 Donai, Dirk 65 TuS Grün-Weiß Holten 03.05. Düsseldorf

3:43:37 Kuhlmann, Norbert 68 Spvgg.Sterkrade-Nord 26.04. Bonn

3:43:46 Wehran, Frank 68 Spvgg.Sterkrade-Nord 13.09. Münster

4:02:50 Ortmann, Dirk 66 Spvgg.Sterkrade-Nord 04.10. Köln

# Bestenliste 2009

# Männer M45

# Oberhausen

## 5 km

27:31	Henning, Andreas	63	LT Sterkrade-Nord	22.03.	Dinslaken
29:35	Tecklenburg, Karl	60	LT Sterkrade-Nord	22.03.	Dinslaken

## 10 km

38:21	Bauer, Michael	63	Spvgg.Sterkrade-Nord	22.03.	Dinslaken
41:59	Quill, Joachim	61	Spvgg.Sterkrade-Nord	22.03.	Dinslaken
42:26	Anuschewski, Manfred	64	LAV Oberhausen	01.03.	Leverkusen
45:38	Gröner, Frank	64	TC 69 Sterkrade	21.06.	Mülheim
46:11	Spiering, Andreas	62	DJK SG Tackenberg	25.10.	Mülheim
46:42	Sträter, Hans-Gerd	62	LT Sterkrade-Nord	22.03.	Dinslaken
58:20	Brinkmann, Uwe	63	LAV Oberhausen	25.04.	Moers

## 15 km

1:08:02	Quill, Joachim	61	Spvgg.Sterkrade-Nord	28.02.	Duisburg
1:20:25	Kersting, Stefan	63	Oberhausener TV 1873	28.02.	Duisburg

## Halbmarathon

1:28:15	Anuschewski, Frank	62	LAV Oberhausen	11.01.	Egmond
1:30:54	Krüger, Walter	60	Spvgg.Sterkrade-Nord	07.06.	Duisburg
1:40:45	Lindemann, Gregor	63	Oberhausener TV 1873	07.06.	Duisburg
1:51:24	Dr.Alexander, Thomas		Tbd. Osterfeld	07.06.	Duisburg

## Marathon

3:08:10	Fileccia, Marco	63	Spvgg.Sterkrade-Nord	04.10.	Köln
3:29:51	Schilling, Jürgen		Spvgg.Sterkrade-Nord	11.10.	Essen
3:58:28	Quill, Joachim	61	Spvgg.Sterkrade-Nord	03.05.	Düsseldorf

# Bestenliste 2009

# Männer M50

# Oberhausen

## 5 km

20:03 Bierschbach, Rainer 59 Oberhausener TV 1873 20.05. Sonsbeck

## 10 km

40:14 Jordan, Rainer 58 LAV Oberhausen 30.08. Hamminkeln  
45:16 Behet, Dietmar 59 Oberhausener TV 1873 22.03. Dinslaken  
46:11 Gibhardt, Wolfgang 55 LAV Oberhausen 30.08. Hamminkeln  
58:44 Rau, Roland 59 LT Sterkrade-Nord 10.01. Nettetal

## 15 km

1:05:08 Bierschbach, Rainer 59 Oberhausener TV 1873 20.06. Neukirchen-Vluyn  
1:08:43 Behet, Dietmar 59 Oberhausener TV 1873 20.06. Neukirchen-Vluyn

## Halbmarathon

1:29:47 Jordan, Rainer 58 LAV Oberhausen 20.09. Schermbeck  
1:33:49 Bierschbach, Rainer 59 Oberhausener TV 1873 07.06. Duisburg  
1:50:03 Gibhardt, Wolfgang 55 LAV Oberhausen 11.01. Egmond  
1:51:53 Gebhardt, Heinz 55 Oberhausener TV 1873 07.06. Duisburg  
1:59:24 Kiefer, Lothar Tbd. Osterfeld 07.06. Duisburg

## Marathon

3:14:18 Jordan, Rainer 58 LAV Oberhausen 07.06. Duisburg  
3:22:07 Bierschbach, Rainer 59 Oberhausener TV 1873 03.05. Düsseldorf  
3:44:32 Heinz, Peter VfL Bergheide 11.10. Essen

# Bestenliste 2009

# Männer M55

# Oberhausen

## 5 km

21:24	Schmidt, Rolf	50	SG EVO-STOAG Oberhausen	20.05.	Sonsbeck
21:53	Sonntag, Detlef	52	Oberhausener TV 1873	20.05.	Sonsbeck

## 10 km

45:17	Brandt, Manfred	54	LAV Oberhausen	22.03.	Dinslaken
46:48	Sonntag, Detlef	52	Oberhausener TV 1873	22.08.	Mülheim
49:24	Rüdiger, Arnfried	54	LT Sterkrade-Nord	31.01.	Duisburg
53:21	Radzanowski, Paul	52	LT Sterkrade-Nord	25.04.	Moers
56:46	Boruszewski, Wilfried	54	LT Sterkrade-Nord	10.01.	Nettetal
58:04	Tzscheppan, Wolfgang	51	Oberhausener TV 1873	21.06.	Mülheim

## 15 km

1:09:14	Sonntag, Detlef	52	Oberhausener TV 1873	20.06.	Neukirchen-Vluyn
1:14:13	Rüdiger, Arnfried	54	LT Sterkrade-Nord	28.02.	Duisburg

## Halbmarathon

1:40:25	Schmidt, Rolf	50	SG EVO-STOAG Oberhausen	07.06.	Duisburg
1:43:21	Sonntag, Detlef	52	Oberhausener TV 1873	07.06.	Duisburg
1:45:36	Brandt, Manfred	54	LAV Oberhausen	20.09.	Schermbeck
1:49:31	Rüdiger, Arnfried	54	LT Sterkrade-Nord	28.03.	Duisburg
2:12:26	Tzscheppan, Wolfgang	51	Oberhausener TV 1873	07.06.	Duisburg

## Marathon

3:33:37	Scheuer, Jochen	54	VfL Bergheide	04.10.	Köln
3:57:44	Schmidt, Rolf	50	SG EVO-STOAG Oberhausen	17.05.	Oberhausen
4:00:52	Brandt, Manfred	54	LAV Oberhausen	11.10.	Essen

# Bestenliste 2009

# Männer M60

# Oberhausen

## 5 km

25:37	Venten, Ulrich	47	LAV Oberhausen	30.08.	Hamminkeln
29:57	Thyssen, Lothar	46	LAV Oberhausen	30.08.	Hamminkeln

## 10 km

56:04	Schröder, Günther	48	LT Sterkrade-Nord	31.01.	Duisburg
56:15	Grone, Wolfgang		LT Sterkrade-Nord	31.01.	Duisburg

## 15 km

1:23:20	Schröder, Günther	48	LT Sterkrade-Nord	28.02.	Duisburg
---------	-------------------	----	-------------------	--------	----------

## Halbmarathon

1:27:36	Fernholz, Jürgen	48	LAV Oberhausen	20.09.	Schermbeck
1:48:43	Kerkenbusch, Werner	47	VfL Bergheide	07.06.	Duisburg
2:03:14	Wartena, Sjoerd	47	VfL Bergheide	26.04.	Dresden
2:04:40	Schröder, Günther	48	LT Sterkrade-Nord	28.03.	Duisburg

## Marathon

3:09:15	Fernholz, Jürgen	48	LAV Oberhausen	11.10.	Essen
3:54:14	Schlutius, Reinhard	46	VfL Bergheide	04.10.	Köln
4:04:03	Kerkenbusch, Werner	47	VfL Bergheide	19.07.	Waldniel

# Bestenliste 2009

# Männer M65

# Oberhausen

## 10 km

48:15 Biegert, Dieter 42 VfL Bergheide 09.05. Mülheim

## 15 km

1:13:57 Biegert, Dieter 42 VfL Bergheide 20.06. Neukirchen-Vluyn

## Halbmarathon

1:51:28 Biegert, Dieter 42 VfL Bergheide 07.06. Duisburg

1:57:04 Hinz, Egon 41 VfL Bergheide 26.04. Dresden

2:04:23 Dickhoff, Jürgen 41 VfL Bergheide 26.04. Dresden

## Marathon

3:45:21 Walbert, Bernd 44 Oberhausener TV 1873 07.06. Duisburg

4:59:54 Lumer, Lambert 41 VfL Bergheide 26.04. Dresden

# Bestenliste 2009

# Männer M70

# Oberhausen

## 5 km

28:09      Gugisch, Günter      38    Oberhausener TV 1873      20.05.    Sonsbeck

## 10 km

53:02      Thülig, Bernd      36    VfL Bergheide      30.08.    Hamminkeln

## Halbmarathon

1:43:20    Dr.Algenstaedt, Claus      Oberhausener TV 1873      07.06.    Duisburg

2:05:38    Thülig, Bernd      36    VfL Bergheide      08.02.    Bertlich

2:15:04    Gugisch, Günter      38    Oberhausener TV 1873      07.06.    Duisburg

## Bestenliste 2009

## Männer M75

## Oberhausen

### 5 km

26:27

van Löchtern, Theo

34 Oberhausener TV 1873

20.05. Sonsbeck

### 10 km

54:34

van Löchtern, Theo

34 Oberhausener TV 1873

22.08. Mülheim

### 15 km

1:22:48

van Löchtern, Theo

34 Oberhausener TV 1873

20.06. Neukirchen-Vluyn

### Halbmarathon

2:03:59

van Löchtern, Theo

34 Oberhausener TV 1873

07.06. Duisburg

# Bestenliste 2009

# männliche Jugend A

# Oberhausen

## 100 m

11,84 -1,1 Schmidt, Martin

91 LAV Oberhausen

24.07. Rhede

## 200 m

23,77 +1,7 Schmidt, Martin

91 LAV Oberhausen

30.05. Gladbeck

## 5000 m

16:49,82 Vössing, Stefan

91 LAV Oberhausen

25.04. Bergisch Gladbach

## 10 km

36:31 Vössing, Stefan

91 LAV Oberhausen

15.08. Duisburg

## 110 m Hürden

15,60 +1,3 Schmidt, Martin

91 LAV Oberhausen

14.06. Willich

**Bestenliste 2009****männliche Jugend B****Oberhausen****100 m**

11,91	-0,1	Klette, Bastian	93	LAV Oberhausen	30.08.	Düsseldorf
12,08	-0,2	Wilming, Alexander	93	LAV Oberhausen	26.06.	Siegburg
12,12	-1,3	Stein, Philip	93	LAV Oberhausen	10.06.	Kamen
12,56	+0,0	Schmidts, Pascal	93	LAV Oberhausen	04.09.	Dormagen
12,63	+0,3	Hannemann, Lars	93	DJK SG Tackenberg	16.05.	Bottrop
13,32	-0,4	Erwig, Mathias	93	DJK SG Tackenberg	16.05.	Bottrop

**Handzeitleistungen:**

11,6		Wilming, Alexander	93	LAV Oberhausen	16.09.	Oberhausen
11,8		Stein, Philip	93	LAV Oberhausen	28.05.	Oberhausen
11,9		Schmidts, Pascal	93	LAV Oberhausen	16.09.	Oberhausen
12,8		Erwig, Mathias	93	DJK SG Tackenberg	16.09.	Oberhausen

**200 m**

24,36	-1,0	Wilming, Alexander	93	LAV Oberhausen	26.06.	Siegburg
24,42	0,0	Stein, Philip	93	LAV Oberhausen	09.05.	Tönisvorst
25,49	-0,0	Schmidts, Pascal	93	LAV Oberhausen	04.09.	Dormagen

**400 m**

52,81		Stein, Philip	93	LAV Oberhausen	16.05.	Bottrop
53,53		Wilming, Alexander	93	LAV Oberhausen	16.05.	Bottrop

**800 m**

2:00,31		Wortelkamp, Robin	92	LAV Oberhausen	01.07.	Essen
---------	--	-------------------	----	----------------	--------	-------

**1000 m**

2:39,46		Wortelkamp, Robin	92	LAV Oberhausen	13.06.	Bochum
---------	--	-------------------	----	----------------	--------	--------

**1500 m**

4:09,89		Wortelkamp, Robin	92	LAV Oberhausen	07.06.	Kevelaer
---------	--	-------------------	----	----------------	--------	----------

**3000 m**

9:12,70		Wortelkamp, Robin	92	LAV Oberhausen	01.05.	Repelen
---------	--	-------------------	----	----------------	--------	---------

**5 km**

16:25		Wortelkamp, Robin	92	LAV Oberhausen	13.04.	Kerpen
-------	--	-------------------	----	----------------	--------	--------

**10 km**

37:07		Wortelkamp, Robin	92	LAV Oberhausen	19.09.	Neukirchen
-------	--	-------------------	----	----------------	--------	------------

**110 m Hürden**

17,04	+0,8	Stein, Philip	93	LAV Oberhausen	10.06.	Kamen
-------	------	---------------	----	----------------	--------	-------

**4 x 100 m**

46,46		LAV Oberhausen			10.06.	Kamen
-------	--	----------------	--	--	--------	-------

**Hochsprung**

1,72		Hannemann, Lars	93	DJK SG Tackenberg	28.05.	Oberhausen
1,72		Klette, Bastian	93	LAV Oberhausen	10.06.	Kamen
1,60		Erwig, Mathias	93	DJK SG Tackenberg	16.09.	Oberhausen
1,56		Faiz, Samir	93	DJK SG Tackenberg	28.05.	Oberhausen

**Stabhochsprung**

2,30		Bruns, Jonathan	93	LAV Oberhausen	10.06.	Kamen
------	--	-----------------	----	----------------	--------	-------

# Bestenliste 2009

# männliche Jugend B

# Oberhausen

## Weitsprung

6,25	+0,1	Klette, Bastian	93	LAV Oberhausen	30.08.	Düsseldorf
5,35		Hannemann, Lars	93	DJK SG Tackenberg	28.05.	Oberhausen
5,35		Stein, Philip	93	LAV Oberhausen	28.05.	Oberhausen
5,24		Wilming, Alexander	93	LAV Oberhausen	16.09.	Oberhausen
5,20		Erwig, Mathias	93	DJK SG Tackenberg	16.09.	Oberhausen
5,06		Glowka, Jörg	93	DJK SG Tackenberg	28.05.	Oberhausen
5,03		Schmidts, Pascal	93	LAV Oberhausen	16.09.	Oberhausen
4,74		Faiz, Samir	93	DJK SG Tackenberg	16.09.	Oberhausen

## Kugelstoß 5,0 kg

10,62		Glowka, Jörg	93	DJK SG Tackenberg	10.06.	Kamen
10,43		Bruns, Jonathan	93	LAV Oberhausen	03.10.	Gladbeck
7,65		Faiz, Samir	93	DJK SG Tackenberg	02.09.	Oberhausen
7,50		Erwig, Mathias	93	DJK SG Tackenberg	02.09.	Oberhausen

## Diskuswurf 1,5 kg

30,23		Bruns, Jonathan	93	LAV Oberhausen	10.06.	Kamen
29,11		Glowka, Jörg	93	DJK SG Tackenberg	16.05.	Bottrop
18,65		Erwig, Mathias	93	DJK SG Tackenberg	02.09.	Oberhausen
17,49		Preikschat, Marius-Kai	93	DJK SG Tackenberg	16.05.	Bottrop
16,37		Faiz, Samir	93	DJK SG Tackenberg	02.09.	Oberhausen

## Speerwurf 700 g

34,01		Glowka, Jörg	93	DJK SG Tackenberg	28.05.	Oberhausen
30,77		Bruns, Jonathan	93	LAV Oberhausen	03.10.	Gladbeck
28,60		Faiz, Samir	93	DJK SG Tackenberg	02.09.	Oberhausen
25,88		Preikschat, Marius-Kai	93	DJK SG Tackenberg	16.05.	Bottrop
21,80		Erwig, Mathias	93	DJK SG Tackenberg	02.09.	Oberhausen

# Bestenliste 2009

# Schüler M15

# Oberhausen

## 75 m

9,4	Kathage, Dirk	94	LAV Oberhausen	16.09.	Oberhausen
9,7	Oesterwind, Nils	94	LAV Oberhausen	16.09.	Oberhausen

## 100 m

12,79	Kathage, Dirk	94	LAV Oberhausen	25.04.	Wesel
12,79 +0,1	Hölter, Simon	94	DJK SG Tackenberg	09.05.	Wesel
13,21 -0,5	Oesterwind, Nils	94	LAV Oberhausen	17.05.	Rhede

## 300 m

41,11	Kathage, Dirk	94	LAV Oberhausen	17.05.	Rhede
43,25	Oesterwind, Nils	94	LAV Oberhausen	17.05.	Rhede

## 800 m

2:13,78	Kathage, Dirk	94	LAV Oberhausen	10.06.	Kamen
---------	---------------	----	----------------	--------	-------

## 1000 m

2:56,01	Kathage, Dirk	94	LAV Oberhausen	30.08.	Düsseldorf
3:24,0	Oesterwind, Nils	94	LAV Oberhausen	16.09.	Oberhausen

## 2000 m

6:22,16	Kathage, Dirk	94	LAV Oberhausen	27.06.	Wesel
6:59,27	Oesterwind, Nils	94	LAV Oberhausen	27.06.	Wesel

## 3000 m

10:59,22	Kathage, Dirk	94	LAV Oberhausen	01.05.	Repelen
----------	---------------	----	----------------	--------	---------

## 5 km

20:35	Oesterwind, Nils	94	LAV Oberhausen	20.05.	Sonsbeck
-------	------------------	----	----------------	--------	----------

## 80 m Hürden

12,49	Kathage, Dirk	94	LAV Oberhausen	25.04.	Wesel
15,39 +1,7	Hölter, Simon	94	DJK SG Tackenberg	09.05.	Wesel
15,81 -0,5	Oesterwind, Nils	94	LAV Oberhausen	27.06.	Wesel

## 300 m Hürden

43,16	Kathage, Dirk	94	LAV Oberhausen	25.04.	Wesel
-------	---------------	----	----------------	--------	-------

## 4 x 100 m

50,6	LAV Oberhausen			25.04.	Wesel
------	----------------	--	--	--------	-------

## Hochsprung

1,56	Kathage, Dirk	94	LAV Oberhausen	16.09.	Oberhausen
------	---------------	----	----------------	--------	------------

## Weitsprung

5,64	Kathage, Dirk	94	LAV Oberhausen	16.09.	Oberhausen
5,10	Oesterwind, Nils	94	LAV Oberhausen	16.09.	Oberhausen
4,79	Hölter, Simon	94	DJK SG Tackenberg	09.05.	Wesel

## Kugelstoß 4,0 kg

11,98	Hölter, Simon	94	DJK SG Tackenberg	09.05.	Wesel
8,27	Zuber, Christian	94	LAV Oberhausen	18.04.	Mülheim

## Diskuswurf 1,0 kg

30,36	Hölter, Simon	94	DJK SG Tackenberg	02.09.	Oberhausen
26,69	Zuber, Christian	94	LAV Oberhausen	18.04.	Mülheim

# Bestenliste 2009

# Schüler M15

# Oberhausen

## Speerwurf 600 g

32,37	Zuber, Christian	94	LAV Oberhausen	03.10.	Gladbeck
31,21	Hölter, Simon	94	DJK SG Tackenberg	02.09.	Oberhausen

## Ballwurf 200 g

53,00	Kathage, Dirk	94	LAV Oberhausen	09.05.	Wesel
47,00	Oesterwind, Nils	94	LAV Oberhausen	09.05.	Wesel

## Blockwettkampf Lauf

2533	Kathage, Dirk	94	LAV Oberhausen	27.06.	Wesel
	13,03(-0,2)/12,51(+0,4)/5,35(+0,3)/49,00/6:22,16				
2175	Oesterwind, Nils	94	LAV Oberhausen	27.06.	Wesel
	13,31(-0,8)/15,81(-0,5)/4,57(-0,4)/43,00/6:59,27				

## Blockwettkampf Wurf

2449	Hölter, Simon	94	DJK SG Tackenberg	09.05.	Wesel
	12,79(+0,1)/15,39(+1,7)/4,79/11,98/30,06				

# Bestenliste 2009

# Schüler M14

# Oberhausen

## 75 m

9,1	Mühlberg, Björn	95	LAV Oberhausen	16.09.	Oberhausen
9,4	van de Sand, Torben	95	LAV Oberhausen	27.05.	Oberhausen
10,1	Stein, Florian	95	LAV Oberhausen	27.05.	Oberhausen

## 100 m

12,62	-0,9 van de Sand, Torben	95	LAV Oberhausen	17.05.	Rhede
12,81	+0,5 Mühlberg, Björn	95	LAV Oberhausen	09.05.	Wesel

## 1000 m

3:13,91	Stein, Florian	95	LAV Oberhausen	27.05.	Oberhausen
3:18,08	Mühlberg, Björn	95	LAV Oberhausen	17.05.	Rhede

## 2000 m

7:12,71	Mühlberg, Björn	95	LAV Oberhausen	09.05.	Wesel
---------	-----------------	----	----------------	--------	-------

## 3000 m

12:07,97	Mühlberg, Björn	95	LAV Oberhausen	01.05.	Repelen
----------	-----------------	----	----------------	--------	---------

## 5 km

21:46	Mühlberg, Björn	95	LAV Oberhausen	20.05.	Sonsbeck
-------	-----------------	----	----------------	--------	----------

## 80 m Hürden

14,28	+1,0 Mühlberg, Björn	95	LAV Oberhausen	09.05.	Wesel
-------	----------------------	----	----------------	--------	-------

## 300 m Hürden

47,75	Mühlberg, Björn	95	LAV Oberhausen	25.04.	Wesel
-------	-----------------	----	----------------	--------	-------

## Weitsprung

5,39	van de Sand, Torben	95	LAV Oberhausen	27.05.	Oberhausen
5,03	Mühlberg, Björn	95	LAV Oberhausen	17.05.	Rhede

## Kugelstoß 4,0 kg

11,04	van de Sand, Torben	95	LAV Oberhausen	16.09.	Oberhausen
9,13	Mühlberg, Björn	95	LAV Oberhausen	16.09.	Oberhausen
7,15	Pahsen, Florian	95	DJK SG Tackenberg	02.09.	Oberhausen

## Diskuswurf 1,0 kg

18,56	Pahsen, Florian	95	DJK SG Tackenberg	17.05.	Rhede
-------	-----------------	----	-------------------	--------	-------

## Speerwurf 600 g

22,02	Pahsen, Florian	95	DJK SG Tackenberg	02.09.	Oberhausen
-------	-----------------	----	-------------------	--------	------------

## Ballwurf 200 g

59,50	van de Sand, Torben	95	LAV Oberhausen	27.05.	Oberhausen
34,00	Mühlberg, Björn	95	LAV Oberhausen	09.05.	Wesel

## Blockwettkampf Lauf

2232	Mühlberg, Björn	95	LAV Oberhausen	09.05.	Wesel
------	-----------------	----	----------------	--------	-------

12,81(+0,5)/14,28(+1,0)/4,94/34,00/7:12,71

# Bestenliste 2009

# Schüler M13

# Oberhausen

## 75 m

10,04	Abuaku, Joshua	96	LAV Oberhausen	25.04.	Wesel
10,04	Klüsekamp, Nils	96	LAV Oberhausen	16.05.	Bottrop
11,53	+0,3 Klette, Julian	96	LAV Oberhausen	03.10.	Essen
11,89	Oenhausen, Henning	96	LAV Oberhausen	16.05.	Bottrop
12,15	Frambach, Dorian	96	DJK SG Tackenberg	09.05.	Wesel

## 100 m

13,45	+0,9 Klüsekamp, Nils	96	LAV Oberhausen	30.08.	Düsseldorf
13,68	-1,2 Abuaku, Joshua	96	LAV Oberhausen	23.08.	Dortmund

## 1000 m

3:14,55	Abuaku, Joshua	96	LAV Oberhausen	16.05.	Bottrop
4:03,94	Klette, Julian	96	LAV Oberhausen	03.10.	Essen

## 60 m Hürden

9,65	Abuaku, Joshua	96	LAV Oberhausen	03.10.	Essen
10,28	Klüsekamp, Nils	96	LAV Oberhausen	09.05.	Wesel
12,19	Klette, Julian	96	LAV Oberhausen	03.10.	Essen
13,02	Frambach, Dorian	96	DJK SG Tackenberg	09.05.	Wesel

## 4 x 75 m

41,82	LAV Oberhausen			16.05.	Bottrop
	Abuaku, Joshua	96			
	Oenhausen, Henning	96			
	Wehran, Nils	97			
	Klüsekamp, Nils	96			

## Hochsprung

1,63	Klüsekamp, Nils	96	LAV Oberhausen	09.05.	Wesel
1,46	Abuaku, Joshua	96	LAV Oberhausen	01.05.	Repelen

## Weitsprung aus der Zone

5,28	Klüsekamp, Nils	96	LAV Oberhausen	09.05.	Wesel
5,23	Abuaku, Joshua	96	LAV Oberhausen	09.05.	Wesel
4,28	Klette, Julian	96	LAV Oberhausen	03.10.	Essen
3,80	Oenhausen, Henning	96	LAV Oberhausen	16.05.	Bottrop
3,43	Frambach, Dorian	96	DJK SG Tackenberg	09.05.	Wesel

## Kugelstoß 3,0 kg

8,04	Frambach, Dorian	96	DJK SG Tackenberg	03.10.	Gladbeck
------	------------------	----	-------------------	--------	----------

## Diskuswurf 750 g

18,38	Frambach, Dorian	96	DJK SG Tackenberg	09.05.	Wesel
-------	------------------	----	-------------------	--------	-------

## Speerwurf 400 g

21,39	Frambach, Dorian	96	DJK SG Tackenberg	16.05.	Bottrop
-------	------------------	----	-------------------	--------	---------

## Ballwurf 200 g

45,00	Abuaku, Joshua	96	LAV Oberhausen	03.10.	Essen
39,00	Klüsekamp, Nils	96	LAV Oberhausen	03.10.	Essen
28,50	Klette, Julian	96	LAV Oberhausen	03.10.	Essen

## Vierkampf

1842	Klüsekamp, Nils	96	LAV Oberhausen	01.05.	Repelen
	10,25/5,07/1,58/37,50				
1803	Abuaku, Joshua	96	LAV Oberhausen	01.05.	Repelen
	10,09/5,01/1,46/39,00				

## Blockwettkampf Sprint

2406	Klüsekamp, Nils	96	LAV Oberhausen	09.05.	Wesel
	10,14/10,28/5,28/1,63/38,50				

**Blockwettkampf Lauf**

2418	Abuaku, Joshua	96	LAV Oberhausen	09.05.	Wesel
	10,24/9,79/5,23/43,00/3:15,76				
1714	Klette, Julian	96	LAV Oberhausen	03.10.	Essen
	11,53(+0,3)/12,19/4,28/28,50/4:03,94				

**Blockwettkampf Wurf**

1633	Frambach, Dorian	96	DJK SG Tackenberg	09.05.	Wesel
	12,15/13,02/3,43/7,64/18,38				

# Bestenliste 2009

# Schüler M12

# Oberhausen

## 50 m

6,8	Ruhrmann, Jan	97	DJK SG Tackenberg	16.09.	Oberhausen
7,5	Wehran, Nils	97	LAV Oberhausen	16.09.	Oberhausen

## 75 m

10,22	+1,3	Ruhrmann, Jan	97	DJK SG Tackenberg	13.06.	Essen
11,08		Wehran, Nils	97	LAV Oberhausen	10.05.	Recklinghausen

## 1000 m

3:10,14+		Ruhrmann, Jan	97	DJK SG Tackenberg	26.09.	Kevelaer
3:11,58		Ruhrmann, Jan	97	DJK SG Tackenberg	16.05.	Bottrop
3:30,85		Wehran, Nils	97	LAV Oberhausen	09.05.	Wesel
4:01,41		Jordan, Marek	97	LAV Oberhausen	10.05.	Recklinghausen

+ = da kein Veranstaltungsbericht vorliegt, kann diese Leistung nicht anerkannt werden

## 2000 m

7:21,83		Ruhrmann, Jan	97	DJK SG Tackenberg	01.05.	Repelen
---------	--	---------------	----	-------------------	--------	---------

## 5 km

24:41		Jordan, Marek	97	LAV Oberhausen	30.08.	Haminkeln
-------	--	---------------	----	----------------	--------	-----------

## 60 m Hürden

10,50		Ruhrmann, Jan	97	DJK SG Tackenberg	03.10.	Essen
11,81		Wehran, Nils	97	LAV Oberhausen	09.05.	Wesel

## Hochsprung

1,48		Ruhrmann, Jan	97	DJK SG Tackenberg	03.10.	Essen
------	--	---------------	----	-------------------	--------	-------

## Weitsprung aus der Zone

5,14		Ruhrmann, Jan	97	DJK SG Tackenberg	02.09.	Oberhausen
4,33		Wehran, Nils	97	LAV Oberhausen	09.05.	Wesel

## Kugelstoß 3,0 kg

10,40		Ruhrmann, Jan	97	DJK SG Tackenberg	06.09.	Gladbeck
7,14		Exner, Julian	97	LAV Oberhausen	16.05.	Bottrop

## Diskuswurf 750 g

27,23		Ruhrmann, Jan	97	DJK SG Tackenberg	09.05.	Wesel
-------	--	---------------	----	-------------------	--------	-------

## Speerwurf 400 g

33,91		Ruhrmann, Jan	97	DJK SG Tackenberg	06.09.	Gladbeck
-------	--	---------------	----	-------------------	--------	----------

## Ballwurf 200 g

49,50		Ruhrmann, Jan	97	DJK SG Tackenberg	22.08.	Essen
47,50		Wehran, Nils	97	LAV Oberhausen	09.05.	Wesel

## Dreikampf

1374		Ruhrmann, Jan	97	DJK SG Tackenberg	22.08.	Essen
		10,35/4,95/49,50				

## Vierkampf

1794		Ruhrmann, Jan	97	DJK SG Tackenberg	13.06.	Essen
		10,22(+1,3)/5,01/1,40/45,00				

## Blockwettkampf Sprint

2282		Ruhrmann, Jan	97	DJK SG Tackenberg	03.10.	Essen
		10,41/10,50/4,90/1,48/45,00				

**Blockwettkampf Lauf**

2297+	Ruhrmann, Jan	97	DJK SG Tackenberg	26.09.	Kevelaer
	10,76/10,73/4,91/49,00/3:10,14				
2015	Wehran, Nils	97	LAV Oberhausen	09.05.	Wesel
	11,12/11,81/4,33/47,50/3:30,85				

+ = da kein Veranstaltungsbericht vorliegt, kann diese Leistung nicht anerkannt werden

**Blockwettkampf Wurf**

2160	Ruhrmann, Jan	97	DJK SG Tackenberg	09.05.	Wesel
	10,61/11,66/4,65/8,47/27,23				

# Bestenliste 2009

# Schüler M11

# Oberhausen

## 50 m

7,49	Waklatsi, Brian	98	LAV Oberhausen	13.06.	Oberhausen
7,79	Krzycki, Simon	98	LAV Oberhausen	10.05.	Recklinghausen
8,01	Orth, Julian	98	LAV Oberhausen	13.06.	Oberhausen
8,07	van Gelder, Lars	98	TC 69 Sterkrade	13.06.	Oberhausen
8,61	Czarnetzki, Marvin	98	LAV Oberhausen	13.06.	Oberhausen
8,65	Jess, Henning	98	LAV Oberhausen	13.06.	Oberhausen
9,15	Stolle, Tim	98	TC 69 Sterkrade	26.09.	Bottrop

## Handzeitleistungen:

7,2	Waklatsi, Brian	98	LAV Oberhausen	19.09.	Oberhausen
7,3	Krzycki, Simon	98	LAV Oberhausen	16.09.	Oberhausen
7,6	van Gelder, Lars	98	TC 69 Sterkrade	16.09.	Oberhausen
8,1	Czarnetzki, Marvin	98	LAV Oberhausen	11.09.	Bottrop
8,4	Jess, Henning	98	LAV Oberhausen	19.09.	Oberhausen

## 1000 m

3:27,1	Krzycki, Simon	98	LAV Oberhausen	19.09.	Oberhausen
3:32,65	van Gelder, Lars	98	TC 69 Sterkrade	26.09.	Bottrop
3:40,3	Jess, Henning	98	LAV Oberhausen	11.09.	Bottrop
3:50,0	Czarnetzki, Marvin	98	LAV Oberhausen	11.09.	Bottrop
4:04,61	Orth, Julian	98	LAV Oberhausen	13.06.	Oberhausen

## 4 x 50 m

29,84	LAV Oberhausen			13.06.	Oberhausen
	Orth, Julian	98			
	Tyralla, Louis	99			
	Krzycki, Simon	98			
	Waklatsi, Brian	98			
31,64	LAV Oberhausen			13.06.	Oberhausen
	Jordan, Kolja	99			
	Jess, Henning	98			
	Hohlmann, Jan	99			
	Mayer, Jannis	99			

## Handzeitleistungen:

29,0	LAV Oberhausen			11.09.	Bottrop
	Orth, Julian	98			
	Tyralla, Louis	99			
	Wilzewski, Anton	99			
	Waklatsi, Brian	98			
30,0	LAV Oberhausen			11.09.	Bottrop
	Mayer, Jannis	99			
	Jess, Henning	98			
	Jordan, Kolja	99			
	Hohlmann, Jan	99			

## 3 x 1000 m

11:06,88	LAV Oberhausen			25.04.	Wesel
	Jess, Henning	98			
	Krzycki, Simon	98			
	Tyralla, Louis	99			
11:38,55	LAV Oberhausen			25.04.	Wesel
	Jordan, Kolja	99			
	Mayer, Jannis	99			
	Hohlmann, Jan	99			
12:16,12	LAV Oberhausen			25.04.	Wesel
	Orth, Julian	98			
	Wehran, Magnus	99			
	Czarnetzki, Marvin	98			
12:43,92	LAV Oberhausen			25.04.	Wesel
	Michalopoulos, Alexander	99			
	Müller, Thomas	00			
	Schwering, Jonas	00			

# Bestenliste 2009

# Schüler M11

# Oberhausen

## Hochsprung

1,36	Krzycki, Simon	98	LAV Oberhausen	16.09.	Oberhausen
1,24	van Gelder, Lars	98	TC 69 Sterkrade	26.09.	Bottrop
1,03	Czarnetzki, Marvin	98	LAV Oberhausen	13.06.	Oberhausen

## Weitsprung aus der Zone

4,32	Waklatsi, Brian	98	LAV Oberhausen	11.09.	Bottrop
4,32	Krzycki, Simon	98	LAV Oberhausen	19.09.	Oberhausen
4,28	Orth, Julian	98	LAV Oberhausen	13.06.	Oberhausen
4,22	van Gelder, Lars	98	TC 69 Sterkrade	19.09.	Oberhausen
3,61	Jess, Henning	98	LAV Oberhausen	13.06.	Oberhausen
3,57	Czarnetzki, Marvin	98	LAV Oberhausen	13.06.	Oberhausen
3,21	Stolle, Tim	98	TC 69 Sterkrade	26.09.	Bottrop

## Schlagballwurf 80 g

39,50	van Gelder, Lars	98	TC 69 Sterkrade	26.09.	Bottrop
39,00	Krzycki, Simon	98	LAV Oberhausen	19.09.	Oberhausen
34,50	Czarnetzki, Marvin	98	LAV Oberhausen	11.09.	Bottrop
31,50	Stolle, Tim	98	TC 69 Sterkrade	26.09.	Bottrop
29,50	Jess, Henning	98	LAV Oberhausen	11.09.	Bottrop
24,50	Waklatsi, Brian	98	LAV Oberhausen	26.09.	Bottrop
22,00	Orth, Julian	98	LAV Oberhausen	13.06.	Oberhausen

## Dreikampf

1027	van Gelder, Lars 8,18/3,89/39,50	98	TC 69 Sterkrade	26.09.	Bottrop
992	Waklatsi, Brian 7,69/4,15/24,50	98	LAV Oberhausen	26.09.	Bottrop
789	Stolle, Tim 9,15/3,21/31,50	98	TC 69 Sterkrade	26.09.	Bottrop

## Dreikampf Mannschaft

4850	LAV Oberhausen			26.09.	Bottrop
	Wilzewski, Anton	99	1065		
	Tyralla, Louis	99	1047		
	Waklatsi, Brian	98	992		
	Mayer, Jannis	99	915		
	Jordan, Kolja	99	831		

## Vierkampf

1367	van Gelder, Lars 8,18/3,89/1,24/39,50	98	TC 69 Sterkrade	26.09.	Bottrop
------	--	----	-----------------	--------	---------

# Bestenliste 2009

# Schüler M10

# Oberhausen

## 50 m

7,68	Tyralla, Louis	99	LAV Oberhausen	26.09.	Bottrop
7,69	Wilzewski, Anton	99	LAV Oberhausen	26.09.	Bottrop
8,22	Hohlmann, Jan	99	LAV Oberhausen	13.06.	Oberhausen
8,22	von Schwartzberg, Noah	99	DJK SG Tackenberg	03.10.	Essen
8,23	Mayer, Jannis	99	LAV Oberhausen	13.06.	Oberhausen
8,33	Jordan, Kolja	99	LAV Oberhausen	10.05.	Recklinghausen
8,42	Heim, Bjarne	99	TC 69 Sterkrade	26.09.	Bottrop
8,67	Orak, Taner	99	DJK SG Tackenberg	13.06.	Oberhausen
8,69	Huysmann, Robin	99	LAV Oberhausen	13.06.	Oberhausen
8,91	Schmalt, Till	99	DJK SG Tackenberg	13.06.	Oberhausen
9,09	Michalopoulos, Alexander	99	LAV Oberhausen	13.06.	Oberhausen
9,11	Wehran, Magnus-Ole	99	LAV Oberhausen	13.06.	Oberhausen

## Handzeitleistungen:

7,3	Tyralla, Louis	99	LAV Oberhausen	11.09.	Bottrop
7,3	Wilzewski, Anton	99	LAV Oberhausen	11.09.	Bottrop
7,8	Jordan, Kolja	99	LAV Oberhausen	19.09.	Oberhausen
7,9	Heim, Bjarne	99	TC 69 Sterkrade	19.09.	Oberhausen
8,6	Krafczyk, Florian	99	TC 69 Sterkrade	19.09.	Oberhausen
8,8	Exner, Dominik	99	LAV Oberhausen	19.09.	Oberhausen
9,5	Unger, Jason	99	LAV Oberhausen	19.09.	Oberhausen

## 1000 m

3:23,9	von Schwartzberg, Noah	99	DJK SG Tackenberg	19.09.	Oberhausen
3:24,58	Tyralla, Louis	99	LAV Oberhausen	26.09.	Bottrop
3:35,27	Jordan, Kolja	99	LAV Oberhausen	28.06.	Moers
3:36,61	Mayer, Jannis	99	LAV Oberhausen	28.06.	Moers
3:46,93	Huysmann, Robin	99	LAV Oberhausen	28.06.	Moers
3:49,81	Orak, Taner	99	DJK SG Tackenberg	13.06.	Oberhausen
3:52,86	Hohlmann, Jan	99	LAV Oberhausen	13.06.	Oberhausen
3:59,34	Michalopoulos, Alexander	99	LAV Oberhausen	13.06.	Oberhausen
4:04,19	Schmalt, Till	99	DJK SG Tackenberg	13.06.	Oberhausen
4:08,73	Wehran, Magnus-Ole	99	LAV Oberhausen	13.06.	Oberhausen
4:25,65	Heim, Bjarne	99	TC 69 Sterkrade	13.06.	Oberhausen
4:31,5	Unger, Jason	99	LAV Oberhausen	19.09.	Oberhausen

## 2000 m

7:57,97	Tyralla, Louis	99	LAV Oberhausen	01.05.	Repelen
8:11,52	Hohlmann, Jan	99	LAV Oberhausen	01.05.	Repelen
8:50,38	Wehran, Magnus-Ole	99	LAV Oberhausen	01.05.	Repelen

## 4 x 50 m

31,1	LAV Oberhausen			19.09.	Oberhausen
	Mayer, Jannis	99			
	Tyralla, Louis	99			
	Jordan, Kolja	99			
	Hohlmann, Jan	99			

## 3 x 1000 m

11:38,55	LAV Oberhausen			25.04.	Wesel
	Jordan, Kolja	99			
	Mayer, Jannis	99			
	Hohlmann, Jan	99			
12:43,92	LAV Oberhausen			25.04.	Wesel
	Michalopoulos, Alexander	99			
	Müller, Thomas	00			
	Schwering, Jonas	00			

# Bestenliste 2009

# Schüler M10

# Oberhausen

## Hochsprung

1,36	Tyralla, Louis	99	LAV Oberhausen	26.09.	Bottrop
1,23	Mayer, Jannis	99	LAV Oberhausen	19.09.	Oberhausen
1,10	von Schwartzberg, Noah	99	DJK SG Tackenberg	19.09.	Oberhausen
1,10	Wehran, Magnus-Ole	99	LAV Oberhausen	19.09.	Oberhausen

## Weitsprung aus der Zone

4,31	Wilzewski, Anton	99	LAV Oberhausen	29.08.	Viersen
4,28	Tyralla, Louis	99	LAV Oberhausen	16.09.	Oberhausen
3,95	Mayer, Jannis	99	LAV Oberhausen	13.06.	Oberhausen
3,92	von Schwartzberg, Noah	99	DJK SG Tackenberg	19.09.	Oberhausen
3,85	Hohlmann, Jan	99	LAV Oberhausen	16.09.	Oberhausen
3,60	Heim, Bjarne	99	TC 69 Sterkrade	19.09.	Oberhausen
3,59	Huysmann, Robin	99	LAV Oberhausen	13.06.	Oberhausen
3,54	Krafczyk, Florian	99	TC 69 Sterkrade	19.09.	Oberhausen
3,52	Jordan, Kolja	99	LAV Oberhausen	13.06.	Oberhausen
3,45	Schmalt, Till	99	DJK SG Tackenberg	19.09.	Oberhausen
3,42	Wehran, Magnus-Ole	99	LAV Oberhausen	13.06.	Oberhausen
3,40	Michalopoulos, Alexander	99	LAV Oberhausen	13.06.	Oberhausen
3,29	Orak, Taner	99	DJK SG Tackenberg	13.06.	Oberhausen
3,05	Exner, Dominik	99	LAV Oberhausen	19.09.	Oberhausen
3,04	Unger, Jason	99	LAV Oberhausen	19.09.	Oberhausen

## Schlagballwurf 80 g

37,50	Orak, Taner	99	DJK SG Tackenberg	19.09.	Oberhausen
37,00	Wilzewski, Anton	99	LAV Oberhausen	26.09.	Bottrop
36,50	Mayer, Jannis	99	LAV Oberhausen	26.09.	Bottrop
36,00	Tyralla, Louis	99	LAV Oberhausen	19.09.	Oberhausen
35,50	Hohlmann, Jan	99	LAV Oberhausen	13.06.	Oberhausen
35,50	Krafczyk, Florian	99	TC 69 Sterkrade	19.09.	Oberhausen
34,50	Michalopoulos, Alexander	99	LAV Oberhausen	13.06.	Oberhausen
30,50	Wehran, Magnus-Ole	99	LAV Oberhausen	19.09.	Oberhausen
30,00	Jordan, Kolja	99	LAV Oberhausen	19.09.	Oberhausen
28,50	Schmalt, Till	99	DJK SG Tackenberg	19.09.	Oberhausen
26,50	Heim, Bjarne	99	TC 69 Sterkrade	19.09.	Oberhausen
26,00	von Schwartzberg, Noah	99	DJK SG Tackenberg	03.10.	Essen
23,00	Exner, Dominik	99	LAV Oberhausen	19.09.	Oberhausen
21,00	Unger, Jason	99	LAV Oberhausen	19.09.	Oberhausen

## Dreikampf

1065	Wilzewski, Anton 7,69/3,88/37,00	99	LAV Oberhausen	26.09.	Bottrop
1047	Tyralla, Louis 7,68/3,88/34,50	99	LAV Oberhausen	26.09.	Bottrop
915	Mayer, Jannis 8,52/3,43/36,50	99	LAV Oberhausen	26.09.	Bottrop
888	von Schwartzberg, Noah 8,22/3,65/26,00	99	DJK SG Tackenberg	03.10.	Essen
831	Jordan, Kolja 8,58/3,28/29,00	99	LAV Oberhausen	26.09.	Bottrop
813	Heim, Bjarne 8,42/3,29/25,00	99	TC 69 Sterkrade	26.09.	Bottrop

## Vierkampf

1453	Tyralla, Louis 7,68/3,88/1,36/34,50	99	LAV Oberhausen	26.09.	Bottrop
1233	Mayer, Jannis 8,52/3,43/1,20/36,50	99	LAV Oberhausen	26.09.	Bottrop

# Bestenliste 2009

# Schüler M9

# Oberhausen

## 50 m

8,42	Schwering, Jonas	00	LAV Oberhausen	26.09.	Bottrop
8,44	Müller, Thomas	00	LAV Oberhausen	26.09.	Bottrop
8,58	Kretschmann, Robin	00	TC 69 Sterkrade	26.09.	Bottrop
9,16	Nagel, Till	00	LAV Oberhausen	13.06.	Oberhausen
9,25	Horstmann, Henri	00	TC 69 Sterkrade	01.05.	Repelen
9,34	Müller, Henrik	00	LAV Oberhausen	26.09.	Bottrop

## Handzeitleistungen:

8,1	Müller, Thomas	00	LAV Oberhausen	19.09.	Oberhausen
8,3	Kretschmann, Robin	00	TC 69 Sterkrade	19.09.	Oberhausen
8,5	Kuhn, Matthias	00	LAV Oberhausen	19.09.	Oberhausen
8,7	Nagel, Till	00	LAV Oberhausen	19.09.	Oberhausen
9,4	Kielbassa, Jonas	00	LAV Oberhausen	19.09.	Oberhausen

## 1000 m

3:45,97	Schwering, Jonas	00	LAV Oberhausen	28.06.	Moers
3:58,8	Müller, Thomas	00	LAV Oberhausen	19.09.	Oberhausen
3:59,3	Kuhn, Matthias	00	LAV Oberhausen	19.09.	Oberhausen
4:07,2	Kretschmann, Robin	00	TC 69 Sterkrade	19.09.	Oberhausen
4:28,6	Müller, Henrik	00	LAV Oberhausen	19.09.	Oberhausen

## 4 x 50 m

36,00	LAV Oberhausen			28.06.	Moers
	Busch, Nico	02			
	Stahl, Maximilian	02			
	Schwering, Jonas	00			
	Gleich, André	01			

## 3 x 1000 m

13:51,97	LAV Oberhausen			25.04.	Wesel
	Stahl, Maximilian	02			
	Busch, Nico	02			
	Gleich, André	01			

## Weitsprung aus der Zone

3,89	Müller, Thomas	00	LAV Oberhausen	19.09.	Oberhausen
3,66	Nagel, Till	00	LAV Oberhausen	19.09.	Oberhausen
3,56	Schwering, Jonas	00	LAV Oberhausen	19.09.	Oberhausen
3,29	Kuhn, Matthias	00	LAV Oberhausen	19.09.	Oberhausen
3,28	Kielbassa, Jonas	00	LAV Oberhausen	19.09.	Oberhausen
3,25	Kretschmann, Robin	00	TC 69 Sterkrade	19.09.	Oberhausen
3,22	Müller, Henrik	00	LAV Oberhausen	13.06.	Oberhausen
3,07	Horstmann, Henri	00	TC 69 Sterkrade	26.09.	Bottrop

## Schlagballwurf 80 g

30,50	Schwering, Jonas	00	LAV Oberhausen	19.09.	Oberhausen
30,00	Müller, Thomas	00	LAV Oberhausen	29.08.	Viersen
28,50	Kuhn, Matthias	00	LAV Oberhausen	19.09.	Oberhausen
23,50	Kretschmann, Robin	00	TC 69 Sterkrade	13.06.	Oberhausen
23,50	Nagel, Till	00	LAV Oberhausen	19.09.	Oberhausen
18,00	Müller, Henrik	00	LAV Oberhausen	19.09.	Oberhausen
17,50	Horstmann, Henri	00	TC 69 Sterkrade	13.06.	Oberhausen
16,00	Kielbassa, Jonas	00	LAV Oberhausen	19.09.	Oberhausen

# Bestenliste 2009

# Schüler M9

# Oberhausen

## Dreikampf

937	Müller, Thomas 8,1/3,89/30,00	00	LAV Oberhausen	19.09.	Oberhausen
883	Schwering, Jonas 8,42/3,54/29,50	00	LAV Oberhausen	26.09.	Bottrop
811	Kuhn, Matthias 8,5/3,29/28,50	00	LAV Oberhausen	19.09.	Oberhausen
795	Nagel, Till 8,7/3,66/23,50	00	LAV Oberhausen	19.09.	Oberhausen
767	Kretschmann, Robin 8,3/3,25/22,00	00	TC 69 Sterkrade	19.09.	Oberhausen
627	Müller, Henrik 9,1/3,04/18,00	00	LAV Oberhausen	19.09.	Oberhausen
612	Kielbassa, Jonas 9,4/3,28/16,00	00	LAV Oberhausen	19.09.	Oberhausen
591	Horstmann, Henri 9,70/3,03/17,50	00	TC 69 Sterkrade	13.06.	Oberhausen

## Dreikampf Mannschaft

4273	LAV Oberhausen			19.09.	Oberhausen
	Müller, Thomas	00	937		
	Schwering, Jonas	00	872		
	Langenbusch, Gideon	01	858		
	Kuhn, Matthias	00	811		
	Nagel, Till	00	795		
3042	LAV Oberhausen			19.09.	Oberhausen
	Gleich, André	01	669		
	Müller, Hendrik	00	627		
	Kielbassa, Jonas	00	612		
	Busch, Nico	02	578		
	Keller, Tilo	01	556		

# Bestenliste 2009

# Schüler M8

# Oberhausen

## 50 m

8,73	Langenbusch, Gideon	01	LAV Oberhausen	26.09.	Bottrop
8,94	Gleich, André	01	LAV Oberhausen	13.06.	Oberhausen
9,17	Bockholt, Jonas	01	DJK SG Tackenberg	13.06.	Oberhausen
9,80	Stahl, Maximilian	02	LAV Oberhausen	19.09.	Oberhausen
9,97	Santoro, Francesca	02	TC 69 Sterkrade	01.05.	Repelen
10,00	Schwips, Lukas	02	LAV Oberhausen	19.09.	Oberhausen
10,02	Stahl, Maximilian	02	LAV Oberhausen	10.05.	Recklinghausen
10,17	Passmann, Marco	02	LAV Oberhausen	01.05.	Repelen
10,24	Busch, Nico	02	LAV Oberhausen	13.06.	Oberhausen
11,16	Seidel, Timon	02	LAV Oberhausen	01.05.	Repelen
11,39	Neumann, Rene	01	LAV Oberhausen	13.06.	Oberhausen

## Handzeitleistungen:

8,3	Langenbusch, Gideon	01	LAV Oberhausen	19.09.	Oberhausen
9,4	Busch, Nico	02	LAV Oberhausen	19.09.	Oberhausen
9,7	Keller, Tilo	01	LAV Oberhausen	19.09.	Oberhausen
9,8	Passmann, Marco	02	TC 69 Sterkrade	19.09.	Oberhausen
9,9	Neumann, Rene	01	LAV Oberhausen	19.09.	Oberhausen

## 1000 m

3:57,50	Gleich, André	01	LAV Oberhausen	28.06.	Moers
4:03,14	Langenbusch, Gideon	01	LAV Oberhausen	26.09.	Bottrop
4:08,98	Bockholt, Jonas	01	DJK SG Tackenberg	28.06.	Moers
4:25,61	Stahl, Maximilian	02	LAV Oberhausen	28.06.	Moers
4:41,29	Busch, Nico	02	LAV Oberhausen	13.06.	Oberhausen
5:06,80	Neumann, Rene	01	LAV Oberhausen	13.06.	Oberhausen

## 3 x 1000 m

13:51,97	LAV Oberhausen			25.04.	Wesel
	Stahl, Maximilian	02			
	Busch, Nico	02			
	Gleich, André	01			

## Weitsprung aus der Zone

3,67	Langenbusch, Gideon	01	LAV Oberhausen	29.08.	Viersen
3,43	Gleich, André	01	LAV Oberhausen	13.06.	Oberhausen
3,11	Keller, Tilo	01	LAV Oberhausen	19.09.	Oberhausen
3,06	Bockholt, Jonas	01	DJK SG Tackenberg	13.06.	Oberhausen
3,06	Busch, Nico	02	LAV Oberhausen	19.09.	Oberhausen
2,90	Stahl, Maximilian	02	LAV Oberhausen	19.09.	Oberhausen
2,75	Schwips, Lukas	02	LAV Oberhausen	19.09.	Oberhausen
2,70	Passmann, Marco	02	TC 69 Sterkrade	19.09.	Oberhausen
2,60	Passmann, Marco	02	LAV Oberhausen	13.06.	Oberhausen
2,58	Neumann, Rene	01	LAV Oberhausen	13.06.	Oberhausen
2,57	Santoro, Francesca	02	TC 69 Sterkrade	01.05.	Repelen
2,28	Seidel, Timon	02	LAV Oberhausen	01.05.	Repelen
2,17	Baier, Viktor	03	TC 69 Sterkrade	19.09.	Oberhausen

## Schlagballwurf 80 g

28,50	Langenbusch, Gideon	01	LAV Oberhausen	29.08.	Viersen
20,00	Gleich, André	01	LAV Oberhausen	28.06.	Moers
18,50	Bockholt, Jonas	01	DJK SG Tackenberg	13.06.	Oberhausen
16,00	Santoro, Francesca	02	TC 69 Sterkrade	01.05.	Repelen
16,00	Stahl, Maximilian	02	LAV Oberhausen	13.06.	Oberhausen
15,50	Busch, Nico	02	LAV Oberhausen	19.09.	Oberhausen
15,50	Neumann, Rene	01	LAV Oberhausen	19.09.	Oberhausen
15,00	Keller, Tilo	01	LAV Oberhausen	19.09.	Oberhausen
14,00	Schwips, Lukas	02	LAV Oberhausen	19.09.	Oberhausen
13,50	Passmann, Marco	02	LAV Oberhausen	01.05.	Repelen
13,00	Passmann, Marco	02	TC 69 Sterkrade	19.09.	Oberhausen
12,50	Baier, Viktor	03	TC 69 Sterkrade	19.09.	Oberhausen
9,50	Seidel, Timon	02	LAV Oberhausen	01.05.	Repelen

# Bestenliste 2009

# Schüler M8

# Oberhausen

## Dreikampf

858	Langenbusch, Gideon 8,3/3,61/27,00	01	LAV Oberhausen	19.09.	Oberhausen
688	Gleich, André 8,95/3,08/20,00	01	LAV Oberhausen	28.06.	Moers
649	Bockholt, Jonas 9,17/3,06/18,50	01	DJK SG Tackenberg	13.06.	Oberhausen
578	Busch, Nico 9,4/3,06/15,50	02	LAV Oberhausen	19.09.	Oberhausen
556	Keller, Tilo 9,7/3,11/15,00	01	LAV Oberhausen	19.09.	Oberhausen
533	Stahl, Maximilian 9,8/2,90/16,00	02	LAV Oberhausen	19.09.	Oberhausen
474	Schwips, Lukas 10,0/2,75/14,00	02	LAV Oberhausen	19.09.	Oberhausen
470	Passmann, Marco 9,8/2,70/13,00	02	TC 69 Sterkrade	19.09.	Oberhausen
460	Neumann, Rene 9,9/2,47/15,50	01	LAV Oberhausen	19.09.	Oberhausen
431	Passmann, Marco 10,29/2,60/12,50	02	LAV Oberhausen	13.06.	Oberhausen
289	Seidel, Timon 11,16/2,28/9,50	02	LAV Oberhausen	01.05.	Repelen
213	Baier, Viktor 2,17/12,50	03	TC 69 Sterkrade	19.09.	Oberhausen

# Bestenliste 2009

## Frauen

## Oberhausen

### 100 m

15,79 Frambach-Fabry, Ida 63 DJK SG Tackenberg 25.04. Wesel

### 1500 m

5:45,54 Bido, Jutta 61 LAV Oberhausen 21.05. Troisdorf

### 5000 m

20:37,18 Bido, Jutta 61 LAV Oberhausen 25.04. Bergisch Gladbach

### 5 km

20:06 Bido, Jutta 61 LAV Oberhausen 30.08. Hamminkeln  
25:00 Jordan, Silke 68 LAV Oberhausen 30.08. Hamminkeln  
25:38 Wielens, Christina 83 LT Sterkrade-Nord 30.08. Hamminkeln  
27:55 Villon, Marion 78 LT Sterkrade-Nord 30.08. Hamminkeln  
28:04 Schmitz, Annette 68 LT Sterkrade-Nord 30.08. Hamminkeln  
29:42 Tecklenburg, Claudia 65 LT Sterkrade-Nord 22.03. Dinslaken  
29:57 Hähnel, Claudia 67 LT Sterkrade-Nord 30.08. Hamminkeln  
33:15 Henning, Heike 63 LT Sterkrade-Nord 22.03. Dinslaken

### 10 km

41:53 Bido, Jutta 61 LAV Oberhausen 31.01. Duisburg  
46:21 Fischer, Marion 68 Oberhausener TV 1873 22.08. Mülheim  
50:46 Rurainsky, Gabriele 58 SG EVO-STOAG Oberhausen 20.05. Sonsbeck  
50:56 Bierschbach, Angelika 58 Oberhausener TV 1873 22.03. Dinslaken  
53:07 Jürgens, Cora 70 LAV Oberhausen 15.08. Duisburg

### 15 km

1:05:21 Bido, Jutta 61 LAV Oberhausen 28.02. Duisburg  
1:10:57 Fischer, Marion 68 Oberhausener TV 1873 20.06. Neukirchen-Vluyn  
1:18:53 Dr.Gehre, Lara 70 Oberhausener TV 1873 20.06. Neukirchen-Vluyn  
1:19:16 Bierschbach, Angelika 58 Oberhausener TV 1873 20.06. Neukirchen-Vluyn

### Halbmarathon

1:34:25 Bido, Jutta 61 LAV Oberhausen 28.03. Duisburg  
1:39:59 Fischer, Marion 68 Oberhausener TV 1873 07.06. Duisburg  
1:50:29 Jordan, Silke 68 LAV Oberhausen 07.06. Duisburg  
1:50:57 Wortelkamp, Jassima 89 LAV Oberhausen 05.04. Berlin  
1:54:31 Dr.Gehre, Lara 70 Oberhausener TV 1873 07.06. Duisburg  
1:54:49 Bierschbach, Angelika 58 Oberhausener TV 1873 07.06. Duisburg  
1:57:01 Katorke, Mareike 76 Oberhausener TV 1873 07.06. Duisburg  
2:14:51 Leitzgen, Ulrike 64 DJK SG Tackenberg 07.06. Duisburg

### Marathon

4:00:49 Wortelkamp, Jassima 89 LAV Oberhausen 20.09. Berlin  
4:10:18 Krüger, Elisabeth 64 Spvgg.Sterkrade-Nord 07.06. Duisburg

### Kugelstoß 4,0 kg

8,44 Gerling, Alena 86 LAV Oberhausen 03.10. Gladbeck  
8,16 Wochnik, Corinne 86 DJK SG Tackenberg 02.09. Oberhausen  
6,64 Pahsen, Claudia 71 DJK SG Tackenberg 02.09. Oberhausen

### Diskuswurf 1,0 kg

25,30 Gerling, Alena 86 LAV Oberhausen 03.10. Gladbeck  
22,38 Wochnik, Corinne 86 DJK SG Tackenberg 02.09. Oberhausen  
15,15 Pahsen, Claudia 71 DJK SG Tackenberg 02.09. Oberhausen  
13,73 Weber, Ellen 38 DJK SG Tackenberg 02.09. Oberhausen

### Speerwurf 600 g

27,91 Gerling, Alena 86 LAV Oberhausen 18.04. Mülheim  
19,10 Wochnik, Corinne 86 DJK SG Tackenberg 02.09. Oberhausen  
16,60 Pahsen, Claudia 71 DJK SG Tackenberg 02.09. Oberhausen

## Bestenliste 2009

## Frauen W30

## Oberhausen

### 5 km

27:55

Villon, Marion

78 LT Sterkrade-Nord

30.08. Hamminkeln

### Halbmarathon

1:57:01

Katzorke, Mareike

76 Oberhausener TV 1873

07.06. Duisburg

# Bestenliste 2009

# Frauen W35

# Oberhausen

## 10 km

53:07 Jürgens, Cora 70 LAV Oberhausen 15.08. Duisburg

## 15 km

1:18:53 Dr.Gehre, Lara 70 Oberhausener TV 1873 20.06. Neukirchen-Vluyn

## Halbmarathon

1:54:31 Dr.Gehre, Lara 70 Oberhausener TV 1873 07.06. Duisburg

## Kugelstoß 4,0 kg

6,64 Pahsen, Claudia 71 DJK SG Tackenberg 02.09. Oberhausen

## Diskuswurf 1,0 kg

15,15 Pahsen, Claudia 71 DJK SG Tackenberg 02.09. Oberhausen

## Speerwurf 600 g

16,60 Pahsen, Claudia 71 DJK SG Tackenberg 02.09. Oberhausen

# Bestenliste 2009

# Frauen W40

# Oberhausen

## 5 km

25:00	Jordan, Silke	68	LAV Oberhausen	30.08.	Hamminkeln
28:04	Schmitz, Annette	68	LT Sterkrade-Nord	30.08.	Hamminkeln
29:42	Tecklenburg, Claudia	65	LT Sterkrade-Nord	22.03.	Dinslaken
29:57	Hähnel, Claudia	67	LT Sterkrade-Nord	30.08.	Hamminkeln

## 10 km

46:21	Fischer, Marion	68	Oberhausener TV 1873	22.08.	Mülheim
-------	-----------------	----	----------------------	--------	---------

## 15 km

1:10:57	Fischer, Marion	68	Oberhausener TV 1873	20.06.	Neukirchen-Vluyn
---------	-----------------	----	----------------------	--------	------------------

## Halbmarathon

1:39:59	Fischer, Marion	68	Oberhausener TV 1873	07.06.	Duisburg
1:50:29	Jordan, Silke	68	LAV Oberhausen	07.06.	Duisburg

# Bestenliste 2009

# Frauen W45

# Oberhausen

<b>100 m</b> 15,79	Frambach-Fabry, Ida	63	DJK SG Tackenberg	25.04.	Wesel
<b>1500 m</b> 5:45,54	Bido, Jutta	61	LAV Oberhausen	21.05.	Troisdorf
<b>5000 m</b> 20:37,18	Bido, Jutta	61	LAV Oberhausen	25.04.	Bergisch Gladbach
<b>5 km</b> 20:06	Bido, Jutta	61	LAV Oberhausen	30.08.	Hammingeln
33:15	Henning, Heike	63	LT Sterkrade-Nord	22.03.	Dinslaken
<b>10 km</b> 41:53	Bido, Jutta	61	LAV Oberhausen	31.01.	Duisburg
<b>15 km</b> 1:05:21	Bido, Jutta	61	LAV Oberhausen	28.02.	Duisburg
<b>Halbmarathon</b> 1:34:25	Bido, Jutta	61	LAV Oberhausen	28.03.	Duisburg
2:14:51	Leitzgen, Ulrike	64	DJK SG Tackenberg	07.06.	Duisburg
<b>Marathon</b> 4:10:18	Krüger, Elisabeth	64	Spvgg.Sterkrade-Nord	07.06.	Duisburg

# Bestenliste 2009

# Frauen W50

# Oberhausen

## 10 km

50:46	Rurainsky, Gabriele	58	SG EVO-STOAG Oberhausen	20.05.	Sonsbeck
50:56	Bierschbach, Angelika	58	Oberhausener TV 1873	22.03.	Dinslaken

## 15 km

1:19:16	Bierschbach, Angelika	58	Oberhausener TV 1873	20.06.	Neukirchen-Vluyn
---------	-----------------------	----	----------------------	--------	------------------

## Halbmarathon

1:54:49	Bierschbach, Angelika	58	Oberhausener TV 1873	07.06.	Duisburg
---------	-----------------------	----	----------------------	--------	----------

# Bestenliste 2009

# Frauen W70

# Oberhausen

## Kugelstoß 3,0 kg

6,08 Weber, Ellen

38 DJK SG Tackenberg

02.09. Oberhausen

## Diskuswurf 1,0 kg

13,73 Weber, Ellen

38 DJK SG Tackenberg

02.09. Oberhausen

## Speerwurf 400 g

12,66 Weber, Ellen

38 DJK SG Tackenberg

02.09. Oberhausen

# Bestenliste 2009

# weibliche Jugend A

# Oberhausen

## 100 m

12,89 +0,0 Ortmanns, Melissa  
13,69 +0,1 Tysiak, Julia

91 LAV Oberhausen  
91 LAV Oberhausen

24.07. Rhede  
01.06. Recklinghausen

## 200 m

26,34 0,0 Ortmanns, Melissa  
28,39 +0,3 Tysiak, Julia

91 LAV Oberhausen  
91 LAV Oberhausen

09.05. Tönisvorst  
01.06. Recklinghausen

## 400 m

58,79 Ortmanns, Melissa  
79,66 Haubrich, Janine

91 LAV Oberhausen  
91 LAV Oberhausen

07.06. Kevelaer  
17.05. Rhede

## 400 m Hürden

70,25 Ortmanns, Melissa

91 LAV Oberhausen

04.09. Dormagen

## Weitsprung

4,89 +0,1 Tysiak, Julia

91 LAV Oberhausen

30.08. Düsseldorf

# Bestenliste 2009

# weibliche Jugend B

# Oberhausen

## 100 m

14,01	+0,1	Schwarz, Fiona	93	LAV Oberhausen	16.05.	Bottrop
14,41	+0,2	Bramhoff, Nina	93	LAV Oberhausen	01.06.	Recklinghausen

## Handzeitleistungen:

13,7		Schrempf, Irina	92	LAV Oberhausen	28.05.	Oberhausen
14,7		Bramhoff, Nina	93	LAV Oberhausen	16.09.	Oberhausen

## 400 m

68,14		Schrempf, Irina	92	LAV Oberhausen	10.06.	Kamen
-------	--	-----------------	----	----------------	--------	-------

## 1500 m

4:49,56		Vössing, Annika	92	LAV Oberhausen	21.06.	Dortmund
---------	--	-----------------	----	----------------	--------	----------

## 3000 m

10:06,59		Vössing, Annika	92	LAV Oberhausen	07.08.	Rhede
----------	--	-----------------	----	----------------	--------	-------

## 5000 m

17:35,15		Vössing, Annika	92	LAV Oberhausen	02.05.	Bremen
----------	--	-----------------	----	----------------	--------	--------

## 5 km

25:52		Venten, Leonie	93	LT Sterkrade-Nord	30.08.	Haminkeln
-------	--	----------------	----	-------------------	--------	-----------

## 10 km

36:42		Vössing, Annika	92	LAV Oberhausen	19.09.	Neukirchen
-------	--	-----------------	----	----------------	--------	------------

## 100 m Hürden

16,88	-1,7	Schwarz, Fiona	93	LAV Oberhausen	16.05.	Bottrop
19,40	+0,0	Schrempf, Irina	92	LAV Oberhausen	10.06.	Kamen

## Hochsprung

1,32		Wolff, Kathrin	93	DJK SG Tackenberg	16.09.	Oberhausen
1,28		Zabel, Christin	93	LAV Oberhausen	16.09.	Oberhausen
1,24		Bramhoff, Nina	93	LAV Oberhausen	10.06.	Kamen

## Weitsprung

4,34		Haselmeyer, Victoria	93	DJK SG Tackenberg	28.05.	Oberhausen
4,10		Zabel, Christin	93	LAV Oberhausen	16.09.	Oberhausen
3,89		Henning, Julia	92	LAV Oberhausen	28.05.	Oberhausen

## Kugelstoß 4,0 kg

10,98		Wendt, Stefanie	92	LAV Oberhausen	10.06.	Kamen
8,58		Zabel, Christin	93	LAV Oberhausen	16.09.	Oberhausen
8,36		Wolff, Kathrin	93	DJK SG Tackenberg	16.09.	Oberhausen
8,04		Henning, Julia	92	LAV Oberhausen	28.05.	Oberhausen

## Diskuswurf 1,0 kg

23,41		Henning, Julia	92	LAV Oberhausen	10.06.	Kamen
-------	--	----------------	----	----------------	--------	-------

## Speerwurf 600 g

25,57		Henning, Julia	92	LAV Oberhausen	28.05.	Oberhausen
21,78		Wolff, Kathrin	93	DJK SG Tackenberg	28.05.	Oberhausen
16,74		Haselmeyer, Victoria	93	DJK SG Tackenberg	28.05.	Oberhausen

# Bestenliste 2009

# Schülerinnen W15

# Oberhausen

## 75 m

10,5	Wunn, Katharina	94	DJK SG Tackenberg	16.09.	Oberhausen
10,9	Wagner, Megan	94	LAV Oberhausen	16.09.	Oberhausen

## 100 m

14,50	-2,2	Wunn, Katharina	94	DJK SG Tackenberg	10.06.	Kamen
14,82	+0,7	Wagner, Megan	94	LAV Oberhausen	09.05.	Wesel

## 300 m

51,97	Wagner, Megan	94	LAV Oberhausen	17.05.	Rhede
-------	---------------	----	----------------	--------	-------

## 800 m

2:54,84	Wagner, Megan	94	LAV Oberhausen	10.06.	Kamen
---------	---------------	----	----------------	--------	-------

## 2000 m

8:17,91	Wagner, Megan	94	LAV Oberhausen	09.05.	Wesel
---------	---------------	----	----------------	--------	-------

## 80 m Hürden

16,00	-1,1	Wagner, Megan	94	LAV Oberhausen	17.05.	Rhede
-------	------	---------------	----	----------------	--------	-------

## 300 m Hürden

57,90	Wagner, Megan	94	LAV Oberhausen	01.06.	Recklinghausen
-------	---------------	----	----------------	--------	----------------

## 4 x 100 m

54,86	LAV Oberhausen			30.08.	Düsseldorf
	Schmidt, Elisabeth	95			
	Prokopenko, Olesja	95			
	Berg, Sabrina	96			
	Schiller, Maren	95			

## Hochsprung

1,24	Wagner, Megan	94	LAV Oberhausen	16.09.	Oberhausen
------	---------------	----	----------------	--------	------------

## Weitsprung

4,31	Wagner, Megan	94	LAV Oberhausen	16.09.	Oberhausen
------	---------------	----	----------------	--------	------------

## Kugelstoß 3 kg

7,08	Wagner, Megan	94	LAV Oberhausen	16.09.	Oberhausen
------	---------------	----	----------------	--------	------------

## Ballwurf 200 g

25,00	Wagner, Megan	94	LAV Oberhausen	09.05.	Wesel
-------	---------------	----	----------------	--------	-------

## Blockwettkampf Lauf

2001	Wagner, Megan	94	LAV Oberhausen	09.05.	Wesel
14,82(+0,7)/16,13(+0,3)/4,13/25,00/8:17,91					

# Bestenliste 2009

# Schülerinnen W14

# Oberhausen

## 75 m

9,8 Schmidt, Elisabeth 95 LAV Oberhausen 16.09. Oberhausen

## 100 m

13,38 -0,4 Schmidt, Elisabeth 95 LAV Oberhausen 28.06. Wesel  
13,69 -0,4 Schiller, Maren 95 LAV Oberhausen 17.05. Rhede  
14,31 -0,3 Prokopenko, Olesja 95 LAV Oberhausen 28.06. Wesel

## 300 m

44,17 Schmidt, Elisabeth 95 LAV Oberhausen 06.09. Bottrop

## 800 m

2:40,16 Schmidt, Elisabeth 95 LAV Oberhausen 30.08. Düsseldorf  
2:40,81 Prokopenko, Olesja 95 LAV Oberhausen 01.06. Recklinghausen

## 2000 m

7:54,90 Schmidt, Elisabeth 95 LAV Oberhausen 01.05. Repelen  
8:18,14 Schiller, Maren 95 LAV Oberhausen 09.05. Wesel  
8:31,29 Prokopenko, Olesja 95 LAV Oberhausen 28.06. Wesel

## 80 m Hürden

14,10 -1,2 Berg, Sabrina 96 LAV Oberhausen 23.08. Dortmund  
14,59 +0,0 Schmidt, Elisabeth 95 LAV Oberhausen 28.06. Wesel  
16,17 +0,2 Schiller, Maren 95 LAV Oberhausen 09.05. Wesel  
16,71 +0,0 Prokopenko, Olesja 95 LAV Oberhausen 28.06. Wesel

## 300 m Hürden

51,95 Schmidt, Elisabeth 95 LAV Oberhausen 01.06. Recklinghausen

## 4 x 100 m

54,86 LAV Oberhausen 30.08. Düsseldorf  
Schmidt, Elisabeth 95  
Prokopenko, Olesja 95  
Berg, Sabrina 96  
Schiller, Maren 95

## Weitsprung

4,86 Schmidt, Elisabeth 95 LAV Oberhausen 16.09. Oberhausen  
4,51 Schiller, Maren 95 LAV Oberhausen 17.05. Rhede  
4,34 Wiegand, Linda 97 LAV Oberhausen 27.05. Oberhausen  
4,28 Wlodarczak, Isabel 96 LAV Oberhausen 27.05. Oberhausen  
4,10 Prokopenko, Olesja 95 LAV Oberhausen 17.05. Rhede  
3,88 Anderheide, Marie-Sofie 97 LAV Oberhausen 27.05. Oberhausen  
3,65 Wolf, Nora 97 TuS Grün-Weiß Holten 27.05. Oberhausen

## Speerwurf 600 g

12,92 Blosen, Jennifer 95 DJK SG Tackenberg 02.09. Oberhausen  
5,20 Boer, Vivien 95 DJK SG Tackenberg 02.09. Oberhausen

## Ballwurf 200 g

31,50 Schmidt, Elisabeth 95 LAV Oberhausen 28.06. Wesel  
25,50 Schiller, Maren 95 LAV Oberhausen 09.05. Wesel  
25,00 Prokopenko, Olesja 95 LAV Oberhausen 28.06. Wesel

## Blockwettkampf Lauf

2317 Schmidt, Elisabeth 95 LAV Oberhausen 28.06. Wesel  
13,38(-0,4)/14,59(+0,0)/4,59(+0,1)/31,50/8:01,33  
2111 Schiller, Maren 95 LAV Oberhausen 09.05. Wesel  
13,78(+0,9)/16,17(+0,2)/4,39/25,50/8:18,14  
1978 Prokopenko, Olesja 95 LAV Oberhausen 28.06. Wesel  
14,31(-0,3)/16,71(+0,0)/3,97(+0,7)/25,00/8:31,29

# Bestenliste 2009

# Schülerinnen W13

# Oberhausen

## 50 m

7,2	Berg, Sabrina	96	LAV Oberhausen	16.09.	Oberhausen
7,2	Slavik, Janna	96	LAV Oberhausen	16.09.	Oberhausen
7,5	Wlodarczak, Isabel	96	LAV Oberhausen	16.09.	Oberhausen
7,6	Klasen, Moureen	96	LAV Oberhausen	16.09.	Oberhausen

## 75 m

10,69	Berg, Sabrina	96	LAV Oberhausen	01.05.	Repelen
10,84	Slavik, Janna	96	LAV Oberhausen	25.04.	Wesel
11,19	Klasen, Moureen	96	LAV Oberhausen	16.05.	Bottrop
11,46	Wlodarczak, Isabel	96	LAV Oberhausen	13.09.	Duisburg
11,73	Lindemann, Hanna	96	LAV Oberhausen	29.08.	Viersen
11,76	Burg, Chantal	96	LAV Oberhausen	10.05.	Recklinghausen
11,84	Kamps, Derya	96	LAV Oberhausen	20.06.	Wesel
12,87	van Gelder, Johanna	96	TC 69 Sterkrade	26.09.	Bottrop

## 100 m

14,53	-1,4	Berg, Sabrina	96	LAV Oberhausen	23.08.	Dortmund
-------	------	---------------	----	----------------	--------	----------

## 800 m

2:30,49	Lindemann, Hanna	96	LAV Oberhausen	06.09.	Bottrop
2:37,30	Klasen, Moureen	96	LAV Oberhausen	20.06.	Wesel
2:51,56	Neuhaus, Maja	96	LAV Oberhausen	20.06.	Wesel
2:52,4	Berg, Sabrina	96	LAV Oberhausen	02.09.	Oberhausen
3:03,34	Kamps, Derya	96	LAV Oberhausen	20.06.	Wesel
3:10,3	Wlodarczak, Isabel	96	LAV Oberhausen	16.09.	Oberhausen
3:15,34	van Gelder, Johanna	96	TC 69 Sterkrade	26.09.	Bottrop

## 2000 m

7:16,31	Lindemann, Hanna	96	LAV Oberhausen	01.05.	Repelen
7:51,92	Neuhaus, Maja	96	LAV Oberhausen	26.09.	Uerdingen

## 60 m Hürden

10,21	Berg, Sabrina	96	LAV Oberhausen	01.06.	Recklinghausen
10,34+	Slavik, Janna	96	LAV Oberhausen	23.05.	Wesel
10,95	Lindemann, Hanna	96	LAV Oberhausen	20.09.	Essen
11,02	Wlodarczak, Isabel	96	LAV Oberhausen	09.05.	Wesel
12,12	Odlozinski, Hanna	96	LAV Oberhausen	20.06.	Wesel
13,54	Neuhaus, Maja	96	LAV Oberhausen	20.06.	Wesel
13,65	Klasen, Moureen	96	LAV Oberhausen	09.05.	Wesel

+ = da kein Veranstaltungsbericht vorliegt, kann die Leistung nicht anerkannt werden

## 80 m Hürden (W14)

14,10	-1,2	Berg, Sabrina	96	LAV Oberhausen	23.08.	Dortmund
-------	------	---------------	----	----------------	--------	----------

## 4 x 50 m

28,5	LAV Oberhausen			16.09.	Oberhausen
	Berg, Sabrina	96			
	Anderheide, Marie-Sofie	97			
	Wiegand, Linda	97			
	Henning, Laura	97			

# Bestenliste 2009

# Schülerinnen W13

# Oberhausen

## 4 x 75 m

41,25	LAV Oberhausen			20.09.	Essen
	Slavik, Janna	96			
	Henning, Laura	97			
	Wendt, Wiebke	97			
	Mehlich, Patricia	97			
43,15	LAV Oberhausen			01.05.	Repelen
	Berg, Sabrina	96			
	Wlodarczak, Isabel	96			
	Anderheide, Marie-Sofie	97			
	Klasen, Moureen	96			

## 4 x 75 m

### Handzeitleistungen:

41,8	LAV Oberhausen			25.04.	Wesel
	Slavik, Janna	96			
	Henning, Laura	97			
	Wendt, Wiebke	97			
	Mehlich, Patricia	97			
42,8	LAV Oberhausen			25.04.	Wesel
	Berg, Sabrina	96			
	Wlodarczak, Isabel	96			
	Beck, Katharina	97			
	Klasen, Moureen	96			
47,3	LAV Oberhausen			25.04.	Wesel
	Jürgens, Anneke	97			
	Burg, Celine	98			
	Stöckl, Ann-Kathrin	98			
	Marx, Nadine	99			

## 3 x 800 m

8:21,57	LAV Oberhausen			25.04.	Wesel
	Lindemann, Hanna	96			
	Mehlich, Patricia	97			
	Klasen, Moureen	96			
8:33,46	LAV Oberhausen			25.04.	Wesel
	Beck, Katharina	97			
	Henning, Laura	97			
	Tiefenbach, Selina	97			

## Hochsprung

1,48	Slavik, Janna	96	LAV Oberhausen	30.06.	Dortmund
1,43	Berg, Sabrina	96	LAV Oberhausen	20.06.	Wesel
1,36	Wlodarczak, Isabel	96	LAV Oberhausen	27.05.	Oberhausen
1,35	Odlozinski, Hanna	96	LAV Oberhausen	20.06.	Wesel
1,16	Klasen, Moureen	96	LAV Oberhausen	13.09.	Duisburg

## Weitsprung

4,28	Wlodarczak, Isabel	96	LAV Oberhausen	27.05.	Oberhausen
------	--------------------	----	----------------	--------	------------

## Weitsprung aus der Zone

5,00	Slavik, Janna	96	LAV Oberhausen	16.09.	Oberhausen
4,75	Berg, Sabrina	96	LAV Oberhausen	16.09.	Oberhausen
4,43	Wlodarczak, Isabel	96	LAV Oberhausen	16.09.	Oberhausen
4,26	Klasen, Moureen	96	LAV Oberhausen	16.09.	Oberhausen
3,44	Burg, Chantal	96	LAV Oberhausen	10.05.	Recklinghausen
3,20	van Gelder, Johanna	96	TC 69 Sterkrade	26.09.	Bottrop

## Kugelstoß 3,0 kg

8,47	Berg, Sabrina	96	LAV Oberhausen	29.08.	Viersen
7,19	Wlodarczak, Isabel	96	LAV Oberhausen	16.09.	Oberhausen
5,67	Klasen, Moureen	96	LAV Oberhausen	29.08.	Viersen

## Schlagballwurf 80 g

46,00	Berg, Sabrina	96	LAV Oberhausen	30.06.	Dortmund
41,50	Wlodarczak, Isabel	96	LAV Oberhausen	29.08.	Viersen
30,50	Klasen, Moureen	96	LAV Oberhausen	01.05.	Repelen
24,50	Slavik, Janna	96	LAV Oberhausen	09.05.	Wesel
21,00	van Gelder, Johanna	96	TC 69 Sterkrade	26.09.	Bottrop

## Dreikampf

1474	Berg, Sabrina 10,69/4,55/43,00	96	LAV Oberhausen	01.05.	Repelen
1292	Wlodarczak, Isabel 11,46/4,27/34,50	96	LAV Oberhausen	13.09.	Duisburg
1282	Slavik, Janna 10,84/4,65/24,00	96	LAV Oberhausen	13.09.	Duisburg
1205	Klasen, Moureen 11,23/3,70/30,50	96	LAV Oberhausen	01.05.	Repelen
903	van Gelder, Johanna 12,87/3,20/21,00	96	TC 69 Sterkrade	26.09.	Bottrop

## Dreikampf Mannschaft

6730	LAV Oberhausen			13.09.	Duisburg
	Mehlich, Patricia	97	1423		
	Berg, Sabrina	96	1416		
	Henning, Laura	97	1317		
	Wlodarczak, Isabel	97	1292		
	Slavik, Janna	96	1282		

## Vierkampf

1906	Berg, Sabrina 10,69/4,55/1,38/43,00	96	LAV Oberhausen	01.05.	Repelen
1751	Slavik, Janna 10,84/4,65/1,44/24,00	96	LAV Oberhausen	13.09.	Duisburg
1607	Wlodarczak, Isabel 11,46/4,27/1,20/34,50	96	LAV Oberhausen	13.09.	Duisburg
1359	Klasen, Moureen 11,84/3,53/1,16/25,00	96	LAV Oberhausen	13.09.	Duisburg

## Vierkampf Mannschaft

8795	LAV Oberhausen			13.09.	Duisburg
	Mehlich, Patricia	97	1892		
	Berg, Sabrina	96	1860		
	Slavik, Janna	96	1751		
	Henning, Laura	97	1685		
	Wlodarczak, Isabel	97	1607		

## Blockwettkampf Sprint

2403	Berg, Sabrina 10,79/10,48/4,60/1,42/37,00	96	LAV Oberhausen	09.05.	Wesel
2208	Slavik, Janna 10,99/10,95/4,96/1,34/24,50	96	LAV Oberhausen	09.05.	Wesel
2117	Wlodarczak, Isabel 11,63/11,02/4,27/1,30/31,50	96	LAV Oberhausen	09.05.	Wesel
1855	Klasen, Moureen 11,22/13,65/4,12/1,14/29,50	96	LAV Oberhausen	09.05.	Wesel

## Blockwettkampf Mannschaft

11221	LAV Oberhausen			09.05.	Wesel
	Berg, Sabrina	96	2.403	BS	
	Mehlich, Patricia	97	2.391	BS	
	Slavik, Janna	96	2.208	BS	
	Wlodarczak, Isabel	96	2.117	BS	
	Henning, Laura	97	2.102	BL	

# Bestenliste 2009

# Schülerinnen W12

# Oberhausen

## 50 m

7,0	Mehlich, Patricia	97	LAV Oberhausen	16.09.	Oberhausen
7,3	Wendt, Wiebke	97	LAV Oberhausen	16.09.	Oberhausen
7,3	Henning, Laura	97	LAV Oberhausen	16.09.	Oberhausen
7,3	Peters, Maike	97	DJK SG Tackenberg	16.09.	Oberhausen
7,6	Wiegand, Linda	97	LAV Oberhausen	02.09.	Oberhausen
7,7	Anderheide, Marie-Sofie	97	LAV Oberhausen	02.09.	Oberhausen
7,9	Beck, Katharina	97	LAV Oberhausen	02.09.	Oberhausen
7,9	Tiefenbach, Selina	97	LAV Oberhausen	16.09.	Oberhausen
8,0	Jürgens, Anneke	97	LAV Oberhausen	02.09.	Oberhausen

## 75 m

10,29	Mehlich, Patricia	97	LAV Oberhausen	13.09.	Duisburg
10,87	Henning, Laura	97	LAV Oberhausen	25.04.	Wesel
10,95	Wiegand, Linda	97	LAV Oberhausen	30.06.	Dortmund
11,01	+0,2 Peters, Maike	97	DJK SG Tackenberg	03.10.	Essen
11,16	Wendt, Wiebke	97	LAV Oberhausen	30.06.	Dortmund
11,25	Beck, Katharina	97	LAV Oberhausen	25.04.	Wesel
11,55	Anderheide, Marie-Sofie	97	LAV Oberhausen	13.09.	Duisburg
11,69	Kalbfleisch, Elena	97	LAV Oberhausen	09.05.	Wesel
11,97	Tiefenbach, Selina	97	LAV Oberhausen	13.09.	Duisburg
12,02	Jürgens, Anneke	97	LAV Oberhausen	26.09.	Bottrop

## Handzeitleistungen:

10,8	Wolf, Nora	97	TuS Grün-Weiß Holten	27.05.	Oberhausen
------	------------	----	----------------------	--------	------------

## 800 m

2:44,1	Henning, Laura	97	LAV Oberhausen	27.05.	Oberhausen
2:46,48	Tiefenbach, Selina	97	LAV Oberhausen	20.09.	Essen
2:49,9	Beck, Katharina	97	LAV Oberhausen	27.05.	Oberhausen
2:53,5	Peters, Maike	97	DJK SG Tackenberg	02.09.	Oberhausen
2:54,22	Wilming, Carolin	97	LAV Oberhausen	26.09.	Bottrop
3:00,8	Wendt, Wiebke	97	LAV Oberhausen	02.09.	Oberhausen
3:01,74	Jürgens, Anneke	97	LAV Oberhausen	20.06.	Wesel
3:02,50	Werner, Lena	97	LAV Oberhausen	16.05.	Bottrop
3:04,5	Anderheide, Marie-Sofie	97	LAV Oberhausen	02.09.	Oberhausen

## 2000 m

7:46,51	Tiefenbach, Selina	97	LAV Oberhausen	01.05.	Repelen
---------	--------------------	----	----------------	--------	---------

## 5 km

26:00	Henning, Laura	97	LAV Oberhausen	22.03.	Dinslaken
-------	----------------	----	----------------	--------	-----------

## 60 m Hürden

10,02+	Mehlich, Patricia	97	LAV Oberhausen	23.05.	Wesel
11,79+	Anderheide, Marie-Sofie	97	LAV Oberhausen	23.05.	Wesel
13,05	Henning, Laura	97	LAV Oberhausen	09.05.	Wesel
13,58	Peters, Maike	97	DJK SG Tackenberg	16.05.	Bottrop
13,73	Kalbfleisch, Elena	97	LAV Oberhausen	09.05.	Wesel
14,47	Wilming, Carolin	97	LAV Oberhausen	20.06.	Wesel

+ = da kein Veranstaltungsbericht vorliegt, kann die Leistung nicht anerkannt werden

## 4 x 75 m

44,90	LAV Oberhausen			20.06.09	Wesel
	Kalbfleisch, Elena	97			
	Anderheide, Marie-Sofie	97			
	Wilming, Carolin	97			
	Stöckl, Ann-Kathrin	98			

## Handzeitnahme:

47,3	LAV Oberhausen			25.04.09	Wesel
	Jürgens, Anneke	97			
	Burg, Celine	98			
	Stöckl, Ann-Kathrin	98			
	Marx, Nadine	99			

# Bestenliste 2009

# Schülerinnen W12

# Oberhausen

## 3 x 800 m

8:33,46	LAV Oberhausen			25.04.	Wesel
	Beck, Katharina	97			
	Henning, Laura	97			
	Tiefenbach, Selina	97			

## Hochsprung

1,44	Mehlich, Patricia	97	LAV Oberhausen	13.09.	Duisburg
1,28	Henning, Laura	97	LAV Oberhausen	13.09.	Duisburg
1,23	Kalbfleisch, Elena	97	LAV Oberhausen	20.06.	Wesel
1,23	Anderheide, Marie-Sofie	97	LAV Oberhausen	20.06.	Wesel
1,20	Tiefenbach, Selina	97	LAV Oberhausen	13.09.	Duisburg
1,18	Beck, Katharina	97	LAV Oberhausen	16.05.	Bottrop
1,16	Peters, Maike	97	DJK SG Tackenberg	16.09.	Oberhausen

## Weitsprung

4,34	Wiegand, Linda	97	LAV Oberhausen	27.05.	Oberhausen
3,88	Anderheide, Marie-Sofie	97	LAV Oberhausen	27.05.	Oberhausen
3,65	Wolf, Nora	97	TuS Grün-Weiß Holten	27.05.	Oberhausen

## Weitsprung aus der Zone

4,81	Mehlich, Patricia	97	LAV Oberhausen	16.09.	Oberhausen
4,51	Wiegand, Linda	97	LAV Oberhausen	30.06.	Dortmund
4,39	Kalbfleisch, Elena	97	LAV Oberhausen	20.06.	Wesel
4,77	Henning, Laura	97	LAV Oberhausen	16.09.	Oberhausen
4,18	Jürgens, Anneke	97	LAV Oberhausen	02.09.	Oberhausen
4,16	Peters, Maike	97	DJK SG Tackenberg	02.09.	Oberhausen
4,11	Tiefenbach, Selina	97	LAV Oberhausen	16.09.	Oberhausen
4,03	Wendt, Wiebke	97	LAV Oberhausen	20.06.	Wesel
4,00	Beck, Katharina	97	LAV Oberhausen	16.05.	Bottrop
4,00	Anderheide, Marie-Sofie	97	LAV Oberhausen	16.09.	Oberhausen
3,91	Moser, Katharina	97	LAV Oberhausen	20.06.	Wesel

## Kugelstoß 3,0 kg

9,13	Mehlich, Patricia	97	LAV Oberhausen	16.05.	Bottrop
6,48	Wiegand, Linda	97	LAV Oberhausen	29.08.	Viersen
5,78	Peters, Maike	97	DJK SG Tackenberg	02.09.	Oberhausen
5,39	Henning, Laura	97	LAV Oberhausen	29.08.	Viersen
5,36	Jürgens, Anneke	97	LAV Oberhausen	29.08.	Viersen

## Diskuswurf 750 g

12,27	Peters, Maike	97	DJK SG Tackenberg	02.09.	Oberhausen
11,92	Anderheide, Marie-Sofie	97	LAV Oberhausen	16.05.	Bottrop

## Speerwurf 400 g

19,79	Henning, Laura	97	LAV Oberhausen	16.05.	Bottrop
18,36	Peters, Maike	97	DJK SG Tackenberg	02.09.	Oberhausen
14,98	Wiegand, Linda	97	LAV Oberhausen	16.05.	Bottrop
14,16	Jürgens, Anneke	97	LAV Oberhausen	16.05.	Bottrop

## Ballwurf

38,00	Wiegand, Linda	97	LAV Oberhausen	27.05.	Oberhausen
-------	----------------	----	----------------	--------	------------

**Schlagballwurf 80 g**

46,00	Wiegand, Linda	97	LAV Oberhausen	29.08.	Viersen
37,00	Henning, Laura	97	LAV Oberhausen	29.08.	Viersen
35,50	Mehlich, Patricia	97	LAV Oberhausen	09.05.	Wesel
32,50	Jürgens, Anneke	97	LAV Oberhausen	02.09.	Oberhausen
32,00	Peters, Maike	97	DJK SG Tackenberg	02.09.	Oberhausen
28,50	Anderheide, Marie-Sofie	97	LAV Oberhausen	01.05.	Repelen
25,50	Kalbfleisch, Elena	97	LAV Oberhausen	09.05.	Wesel
23,00	Wendt, Wiebke	97	LAV Oberhausen	01.05.	Repelen
20,50	Tiefenbach, Selina	97	LAV Oberhausen	13.09.	Duisburg
17,00	Beck, Katharina	97	LAV Oberhausen	02.09.	Oberhausen

**Dreikampf**

1423	Mehlich, Patricia 10,29/4,69/31,50	97	LAV Oberhausen	13.09.	Duisburg
1317	Henning, Laura 11,06/4,43/31,50	97	LAV Oberhausen	13.09.	Duisburg
1155	Wendt, Wiebke 11,23/3,97/23,00	97	LAV Oberhausen	01.05.	Repelen
1155	Anderheide, Marie-Sofie 11,65/3,77/28,50	97	LAV Oberhausen	01.05.	Repelen
1096	Jürgens, Anneke 12,02/3,71/26,50	97	LAV Oberhausen	26.09.	Bottrop
1056	Tiefenbach, Selina 11,97/3,93/20,50	97	LAV Oberhausen	13.09.	Duisburg

**Vierkampf**

1892	Mehlich, Patricia 10,29/4,69/1,44/31,50	97	LAV Oberhausen	13.09.	Duisburg
1685	Henning, Laura 11,06/4,43/1,28/31,50	97	LAV Oberhausen	13.09.	Duisburg
1464	Anderheide, Marie-Sofie 11,65/3,77/1,19/28,50	97	LAV Oberhausen	01.05.	Repelen
1371	Tiefenbach, Selina 11,97/3,93/1,20/20,50	97	LAV Oberhausen	13.09.	Duisburg

**Blockwettkampf Sprint**

2391	Mehlich, Patricia 10,51/10,73/4,55/1,42/35,50	97	LAV Oberhausen	09.05.	Wesel
1852	Anderheide, Marie-Sofie 11,61/11,87/3,79/1,14/27,00	97	LAV Oberhausen	09.05.	Wesel
1765	Kalbfleisch, Elena 11,69/13,73/3,88/1,18/25,50	97	LAV Oberhausen	09.05.	Wesel

**Blockwettkampf Lauf**

2102	Henning, Laura 10,96/13,05/4,25/31,50/2:45,90	97	LAV Oberhausen	09.05.	Wesel
1928	Peters, Maike 11,01(+0,2)/14,46/3,98/29,00/2:56,67	97	DJK SG Tackenberg	03.10.	Essen

# Bestenliste 2009

# Schülerinnen W11

# Oberhausen

## 50 m

7,78	Ruhrmann, Imke	98	DJK SG Tackenberg	28.06.	Moers
8,15	Burg, Celine	98	LAV Oberhausen	10.05.	Recklinghausen
8,15	Stöckl, Ann-Kathrin	98	LAV Oberhausen	13.06.	Oberhausen
8,21	Müller, Anna-Lisa	98	LAV Oberhausen	26.09.	Bottrop
8,28	Dorau, Leah	98	LAV Oberhausen	13.06.	Oberhausen
8,32	Szreder, Paulina	98	LAV Oberhausen	26.09.	Bottrop
9,14	Müller, Ilena	98	LAV Oberhausen	13.06.	Oberhausen
9,75	Pfohl, Julia	98	LAV Oberhausen	13.06.	Oberhausen

## Handzeitleistungen:

7,6	Müller, Anna-Lisa	98	LAV Oberhausen	19.09.	Oberhausen
7,7	Dorau, Leah	98	LAV Oberhausen	19.09.	Oberhausen
7,8	Stöckl, Ann-Kathrin	98	LAV Oberhausen	19.09.	Oberhausen
7,9	Szreder, Paulina	98	LAV Oberhausen	11.09.	Bottrop
7,9	Burg, Celine	98	LAV Oberhausen	19.09.	Oberhausen

## 75 m

12,08	Stöckl, Ann-Kathrin	98	LAV Oberhausen	20.06.	Wesel
-------	---------------------	----	----------------	--------	-------

## 800 m

2:39,7	Ruhrmann, Imke	98	DJK SG Tackenberg	19.09.	Oberhausen
2:44,92	Szreder, Paulina	98	LAV Oberhausen	26.09.	Bottrop
2:55,13	Stöckl, Ann-Kathrin	98	LAV Oberhausen	28.06.	Moers
3:01,6	Dorau, Leah	98	LAV Oberhausen	16.09.	Oberhausen
3:05,98	Müller, Anna-Lisa	98	LAV Oberhausen	13.06.	Oberhausen
3:19,36	Burg, Celine	98	LAV Oberhausen	29.08.	Viersen
3:36,54	Pfohl, Julia	98	LAV Oberhausen	13.06.	Oberhausen
3:40,84	Müller, Ilena	98	LAV Oberhausen	13.06.	Oberhausen

## 2000 m

9:08,15	Stöckl, Ann-Kathrin	98	LAV Oberhausen	01.05.	Repelen
---------	---------------------	----	----------------	--------	---------

## 4 x 50 m

30,69	LAV Oberhausen			28.06.	Moers
	Burg, Celine	98			
	Dorau, Leah	98			
	Müller, Anna-Lisa	98			
	Strücker, Laura	99			
31,76	DJK SG Tackenberg			28.06.	Moers
	Mölder, Lina	99			
	Kramer, Laura	99			
	Schaffeld, Nina	99			
	Ruhrmann, Imke	98			
32,91	LAV Oberhausen			10.05.	Recklinghausen
	Jürgens, Lavinja	00			
	Duckheim, Sharina	00			
	Stöckl, Ann-Kathrin	98			
	Marx, Nadine	99			

# Bestenliste 2009

# Schülerinnen W11

# Oberhausen

## 4 x 50 m

### Handzeitleistungen:

29,9	LAV Oberhausen		11.09.	Bottrop
	Burg, Celine	98		
	Dorau, Leah	98		
	Jürgens, Lavinja	00		
	Strücker, Laura	99		
31,0	DJK SG Tackenberg		19.09.	Oberhausen
	Mölder, Lina	99		
	Spickenbom, Franziska	99		
	Schaffeld, Nina	99		
	Ruhrmann, Imke	98		
32,8	LAV Oberhausen		11.09.	Bottrop
	Thiel, Hanna	99		
	Marx, Nadine	99		
	Duckheim, Sharina	00		
	Wiesel, Lea	99		

## 3 x 800 m

8:48,31	DJK SG Tackenberg		25.04.	Wesel
	Spickenbom, Franziska	99		
	Schaffeld, Nina	99		
	Ruhrmann, Imke	98		
9:09,09	LAV Oberhausen		25.04.	Wesel
	Dorau, Lea	98		
	Krajnc, Nele	00		
	Szreder, Paulina	98		
9:24,58	LAV Oberhausen		25.04.	Wesel
	Wiesel, Lea	99		
	Marx, Nadine	99		
	Stöckl, Ann-Kathrin	98		

## Hochsprung

1,38	Ruhrmann, Imke	98	DJK SG Tackenberg	19.09.	Oberhausen
1,26	Müller, Anna-Lisa	98	LAV Oberhausen	11.09.	Bottrop
1,24	Dorau, Leah	98	LAV Oberhausen	28.06.	Moers
1,15	Szreder, Paulina	98	LAV Oberhausen	29.08.	Viersen
1,15	Burg, Celine	98	LAV Oberhausen	29.08.	Viersen
1,12	Stöckl, Ann-Kathrin	98	LAV Oberhausen	13.06.	Oberhausen

## Weitsprung aus der Zone

4,46	Ruhrmann, Imke	98	DJK SG Tackenberg	13.06.	Oberhausen
4,19	Müller, Anna-Lisa	98	LAV Oberhausen	16.09.	Oberhausen
4,14	Stöckl, Ann-Kathrin	98	LAV Oberhausen	19.09.	Oberhausen
4,09	Dorau, Leah	98	LAV Oberhausen	19.09.	Oberhausen
4,05	Szreder, Paulina	98	LAV Oberhausen	19.09.	Oberhausen
4,04	Burg, Celine	98	LAV Oberhausen	19.09.	Oberhausen
3,33	Müller, Ilona	98	LAV Oberhausen	19.09.	Oberhausen

## Kugelstoß

6,65	Ruhrmann, Imke	98	DJK SG Tackenberg	02.09.	Oberhausen
------	----------------	----	-------------------	--------	------------

## Diskuswurf

10,37	Ruhrmann, Imke	98	DJK SG Tackenberg	02.09.	Oberhausen
-------	----------------	----	-------------------	--------	------------

## Speerwurf

9,30	Ruhrmann, Imke	98	DJK SG Tackenberg	02.09.	Oberhausen
------	----------------	----	-------------------	--------	------------

## Schlagballwurf 80 g

37,50	Dorau, Leah	98	LAV Oberhausen	11.09.	Bottrop
34,00	Ruhrmann, Imke	98	DJK SG Tackenberg	22.08.	Essen
30,00	Stöckl, Ann-Kathrin	98	LAV Oberhausen	19.09.	Oberhausen
29,50	Burg, Celine	98	LAV Oberhausen	29.08.	Viersen
28,50	Müller, Anna-Lisa	98	LAV Oberhausen	26.09.	Bottrop
23,50	Szreder, Paulina	98	LAV Oberhausen	19.09.	Oberhausen
18,00	Müller, Ilena	98	LAV Oberhausen	19.09.	Oberhausen

## Dreikampf

1308	Ruhrmann, Imke 7,87/4,24/34,00	98	DJK SG Tackenberg	22.08.	Essen
1214	Dorau, Leah 8,39/3,95/34,00	98	LAV Oberhausen	26.09.	Bottrop
1182	Müller, Anna-Lisa 8,21/3,98/28,50	98	LAV Oberhausen	26.09.	Bottrop
1153	Stöckl, Ann-Kathrin 8,23/3,64/30,00	98	LAV Oberhausen	26.09.	Bottrop
1069	Szreder, Paulina 8,32/3,67/23,00	98	LAV Oberhausen	26.09.	Bottrop
1043	Burg, Celine 8,31/3,70/20,50	98	LAV Oberhausen	26.09.	Bottrop

## Dreikampf Mannschaft

5680	LAV Oberhausen			26.09.	Bottrop
	Dorau, Leah	98	1214		
	Müller, Anna-Lisa	98	1182		
	Stöckl, Ann-Kathrin	98	1153		
	Szreder, Paulina	98	1069		
	Marx, Nadine	99	1062		

## Vierkampf

1497	Müller, Anna-Lisa 8,21/3,98/1,20/28,50	98	LAV Oberhausen	26.09.	Bottrop
1475	Dorau, Leah 8,39/3,95/1,12/34,00	98	LAV Oberhausen	26.09.	Bottrop
1414	Stöckl, Ann-Kathrin 8,23/3,64/1,12/30,00	98	LAV Oberhausen	26.09.	Bottrop
1330	Szreder, Paulina 8,32/3,67/1,12/23,00	98	LAV Oberhausen	26.09.	Bottrop
1276	Burg, Celine 8,31/3,70/1,08/20,50	98	LAV Oberhausen	26.09.	Bottrop

## Vierkampf Mannschaft

6992	LAV Oberhausen			26.09.	Bottrop
	Dorau, Leah	98	1475		
	Müller, Anna-Lisa	98	1497		
	Stöckl, Ann-Kathrin	98	1414		
	Szreder, Paulina	98	1330		
	Burg, Celine	98	1276		

**50 m**

7,78	Strücker, Laura	99	LAV Oberhausen	13.06.	Oberhausen
8,21	Schaffeld, Nina	99	DJK SG Tackenberg	03.10.	Essen
8,24	Wiesel, Lea	99	LAV Oberhausen	13.06.	Oberhausen
8,45	Mölder, Lina	99	DJK SG Tackenberg	13.06.	Oberhausen
8,58	Kramer, Laura	99	DJK SG Tackenberg	13.06.	Oberhausen
8,64	Kuss-Kempkes, Julia	99	TC 69 Sterkrade	13.06.	Oberhausen
8,70	Spickenbom, Franziska	99	DJK SG Tackenberg	03.10.	Essen
8,87	Marx, Nadine	99	LAV Oberhausen	26.09.	Bottrop
9,01	Stahl, Annika	99	LAV Oberhausen	13.06.	Oberhausen

**Handzeitleistungen:**

7,2	Strücker, Laura	99	LAV Oberhausen	11.09.	Bottrop
7,9	Schaffeld, Nina	99	DJK SG Tackenberg	19.09.	Oberhausen
8,2	Mölder, Lina	99	DJK SG Tackenberg	19.09.	Oberhausen
8,4	Thiel, Hanna	99	LAV Oberhausen	11.09.	Bottrop
8,4	Spickenbom, Franziska	99	DJK SG Tackenberg	19.09.	Oberhausen
8,6	Stahl, Annika	99	LAV Oberhausen	19.09.	Oberhausen
9,2	Angenendt, Franziska	99	LAV Oberhausen	19.09.	Oberhausen

**800 m**

2:48,12	Marx, Nadine	99	LAV Oberhausen	26.09.	Bottrop
3:02,2	Wiesel, Lea	99	LAV Oberhausen	11.09.	Bottrop
3:03,7	Schaffeld, Nina	99	DJK SG Tackenberg	19.09.	Oberhausen
3:08,2	Spickenbom, Franziska	99	DJK SG Tackenberg	19.09.	Oberhausen
3:15,47	Strücker, Laura	99	LAV Oberhausen	13.06.	Oberhausen
3:15,81	Stahl, Annika	99	LAV Oberhausen	13.06.	Oberhausen
3:16,29	Kramer, Laura	99	DJK SG Tackenberg	13.06.	Oberhausen
3:23,48	Mölder, Lina	99	DJK SG Tackenberg	13.06.	Oberhausen
3:26,44	Kuss-Kempkes, Julia	99	TC 69 Sterkrade	13.06.	Oberhausen

**4 x 50 m**

32,8	LAV Oberhausen			11.09.	Bottrop
	Thiel, Hanna	99			
	Marx, Nadine	99			
	Duckheim, Sharina	00			
	Wiesel, Lea	99			

**Hochsprung**

1,10	Marx, Nadine	99	LAV Oberhausen	19.09.	Oberhausen
1,10	Strücker, Laura	99	LAV Oberhausen	19.09.	Oberhausen
1,05	Spickenbom, Franziska	99	DJK SG Tackenberg	19.09.	Oberhausen
0,95	Schaffeld, Nina	99	DJK SG Tackenberg	19.09.	Oberhausen

**Weitsprung aus der Zone**

3,98	Strücker, Laura	99	LAV Oberhausen	19.09.	Oberhausen
3,97	Schaffeld, Nina	99	DJK SG Tackenberg	03.10.	Essen
3,84	Wiesel, Lea	99	LAV Oberhausen	13.06.	Oberhausen
3,78	Marx, Nadine	99	LAV Oberhausen	19.09.	Oberhausen
3,75	Spickenbom, Franziska	99	DJK SG Tackenberg	19.09.	Oberhausen
3,67	Mölder, Lina	99	DJK SG Tackenberg	19.09.	Oberhausen
3,66	Kuss-Kempkes, Julia	99	TC 69 Sterkrade	13.06.	Oberhausen
3,46	Kramer, Laura	99	DJK SG Tackenberg	13.06.	Oberhausen
3,39	Thiel, Hanna	99	LAV Oberhausen	11.09.	Bottrop
3,35	Stahl, Annika	99	LAV Oberhausen	19.09.	Oberhausen
3,30	Angenendt, Franziska	99	LAV Oberhausen	19.09.	Oberhausen

**Schlagballwurf 80 g**

31,00	Mölder, Lina	99	DJK SG Tackenberg	13.06.	Oberhausen
29,50	Marx, Nadine	99	LAV Oberhausen	26.09.	Bottrop
25,50	Schaffeld, Nina	99	DJK SG Tackenberg	19.09.	Oberhausen
24,00	Spickenbom, Franziska	99	DJK SG Tackenberg	13.06.	Oberhausen
20,00	Wiesel, Lea	99	LAV Oberhausen	13.06.	Oberhausen
20,00	Stahl, Annika	99	LAV Oberhausen	13.06.	Oberhausen
18,00	Strücker, Laura	99	LAV Oberhausen	26.09.	Bottrop
14,00	Angenendt, Franziska	99	LAV Oberhausen	19.09.	Oberhausen
13,50	Kuss-Kempkes, Julia	99	TC 69 Sterkrade	13.06.	Oberhausen
11,00	Kramer, Laura	99	DJK SG Tackenberg	13.06.	Oberhausen

**Dreikampf**

1075	Schaffeld, Nina 8,21/3,97/19,50	99	DJK SG Tackenberg	03.10.	Essen
1062	Marx, Nadine 8,87/3,49/29,50	99	LAV Oberhausen	26.09.	Bottrop
1033	Strücker, Laura 7,90/3,51/18,00	99	LAV Oberhausen	26.09.	Bottrop
1027	Spickenbom, Franziska 8,70/3,55/24,00	99	DJK SG Tackenberg	03.10.	Essen

**Vierkampf**

1222	Marx, Nadine 8,87/3,49/0,98/29,50	99	LAV Oberhausen	26.09.	Bottrop
------	--------------------------------------	----	----------------	--------	---------

# Bestenliste 2009

# Schülerinnen W9

# Oberhausen

## 50 m

7,69	Jürgens, Lavinja	00	LAV Oberhausen	26.09.	Bottrop
8,13	te Heesen, Lisa	00	LAV Oberhausen	13.06.	Oberhausen
8,16	Buschke, Linda	00	LAV Oberhausen	13.06.	Oberhausen
8,31	Wehran, Franziska	00	LAV Oberhausen	13.06.	Oberhausen
8,57	Horvath, Jana	00	LAV Oberhausen	26.09.	Bottrop
8,71	Duckheim, Sharina	00	LAV Oberhausen	26.09.	Bottrop
9,04	Krajnc, Nele	00	LAV Oberhausen	13.06.	Oberhausen
9,10	Slavik, Lena	00	LAV Oberhausen	26.09.	Bottrop
9,17	van Gelder, Laureen	00	TC 69 Sterkrade	26.09.	Bottrop
9,35	Reichert, Pia	00	LAV Oberhausen	13.06.	Oberhausen
9,71	Schnorrenberg, Tabea	00	LAV Oberhausen	13.06.	Oberhausen
9,87	Winck, Carina	00	LAV Oberhausen	13.06.	Oberhausen

## Handzeitleistungen:

7,4	Jürgens, Lavinja	00	LAV Oberhausen	19.09.	Oberhausen
7,7	te Heesen, Lisa	00	LAV Oberhausen	19.09.	Oberhausen
8,3	Horvath, Jana	00	LAV Oberhausen	19.09.	Oberhausen
8,6	Krajnc, Nele	00	LAV Oberhausen	19.09.	Oberhausen
8,7	Carbone, Elena	00	LAV Oberhausen	19.09.	Oberhausen
8,7	Strozyk, Luisa	00	LAV Oberhausen	19.09.	Oberhausen
8,8	van Gelder, Laureen	00	TC 69 Sterkrade	19.09.	Oberhausen
9,5	Gordon, Sarina	00	LAV Oberhausen	19.09.	Oberhausen

## 800 m

2:54,9	Jürgens, Lavinja	00	LAV Oberhausen	19.09.	Oberhausen
2:55,11	Buschke, Linda	00	LAV Oberhausen	28.06.	Moers
2:57,47	Krajnc, Nele	00	LAV Oberhausen	13.06.	Oberhausen
2:59,53	Wehran, Franziska	00	LAV Oberhausen	28.06.	Moers
3:00,38	Horvath, Jana	00	LAV Oberhausen	28.06.	Moers
3:01,96	Jürgens, Lavinja	00	LAV Oberhausen	10.05.	Recklinghausen
3:04,1	te Heesen, Lisa	00	LAV Oberhausen	19.09.	Oberhausen
3:06,9	Strozyk, Luisa	00	LAV Oberhausen	19.09.	Oberhausen
3:07,89	Duckheim, Sharina	00	LAV Oberhausen	13.06.	Oberhausen
3:20,28	van Gelder, Laureen	00	TC 69 Sterkrade	13.06.	Oberhausen
3:32,91	Schnorrenberg, Tabea	00	LAV Oberhausen	13.06.	Oberhausen

## 4 x 50 m

31,37	LAV Oberhausen			28.06.	Moers
	Horvath, Jana	00			
	te Heesen, Lisa	00			
	Buschke, Linda	00			
	Wehran, Franziska	00			
33,47	LAV Oberhausen			28.06.	Moers
	Duckheim, Sharina	00			
	Tenoth, Melina	01			
	Krajnc, Nele	00			
	Jürgens, Lavinja	00			
37,48	TC 69 Sterkrade			26.09.	Bottrop
	Behr, Leonie	01			
	Heim, Lea	01			
	van Gelder, Laureen	00			
	Santoro, Francesca	02			

# Bestenliste 2009

# Schülerinnen W9

# Oberhausen

## 4 x 50 m

### Handzeitleistungen:

30,8	LAV Oberhausen			11.09.	Bottrop
	Horvath, Jana	00			
	te Heesen, Lisa	00			
	Buschke, Linda	00			
	Wehran, Franziska	00			
33,5	LAV Oberhausen			19.09.09	Oberhausen
	Tenoth, Melina	01			
	Krajnc, Nele	00			
	Duckheim, Sharina	00			
	Jürgens, Lavinja	00			
36,4	LAV Oberhausen			19.09.09	Oberhausen
	Rams, Ellice	01			
	Boddenberg, Kathrin	01			
	Reimann, Noelia	01			
	Sadlowski, Lea	01			
37,4	TC Sterkrade 69			19.09.09	Oberhausen
	Behr, Leonie	01			
	van Gelder, Laureen	00			
	Heim, Lea	01			
	Santoro, Francesca	02			
37,5	LAV Oberhausen			19.09.09	Oberhausen
	Strozyk, Luisa	00			
	Gordon, Sarina	00			
	Metzler, Lena	01			
	Grendel, Maya	01			
40,9	LAV Oberhausen			19.09.09	Oberhausen
	Kisters, Ivette	01			
	Schrempf, Mara	01			
	Cornelius, Alicia	02			
	Krüßmann, Lea	01			

## 3 x 800 m

9:27,10	LAV Oberhausen			25.04.09	Wesel
	Horvath, Jana	00			
	Buschke, Linda	00			
	Wehran, Franziska	00			
9:41,83	LAV Oberhausen			25.04.09	Wesel
	te Heesen, Lisa	00			
	Duckheim, Sharina	00			
	Jürgens, Lavinja	00			
10:55,28	LAV Oberhausen			25.04.09	Wesel
	Rams, Ellice	01			
	Sadlowski, Lea	01			
	Krüßmann, Lea	01			

## Hochsprung

1,29	Jürgens, Lavinja	00	LAV Oberhausen	19.09.	Oberhausen
1,05	Horvath, Jana	00	LAV Oberhausen	19.09.	Oberhausen

# Bestenliste 2009

# Schülerinnen W9

# Oberhausen

## Weitsprung aus der Zone

4,39	Jürgens, Lavinja	00	LAV Oberhausen	19.09.	Oberhausen
4,09	te Heesen, Lisa	00	LAV Oberhausen	19.09.	Oberhausen
3,81	Buschke, Linda	00	LAV Oberhausen	13.06.	Oberhausen
3,66	Wehran, Franziska	00	LAV Oberhausen	13.06.	Oberhausen
3,66	Horvath, Jana	00	LAV Oberhausen	19.09.	Oberhausen
3,52	Duckheim, Sharina	00	LAV Oberhausen	19.09.	Oberhausen
3,40	Carbone, Elena	00	LAV Oberhausen	19.09.	Oberhausen
3,32	Slavik, Lena	00	LAV Oberhausen	19.09.	Oberhausen
3,28	Krajnc, Nele	00	LAV Oberhausen	19.09.	Oberhausen
3,28	van Gelder, Laureen	00	TC 69 Sterkrade	19.09.	Oberhausen
3,25	Reichert, Pia	00	LAV Oberhausen	13.06.	Oberhausen
3,06	Strozyk, Luisa	00	LAV Oberhausen	19.09.	Oberhausen
2,86	Schnorrenberg, Tabea	00	LAV Oberhausen	13.06.	Oberhausen
2,82	Gordon, Sarina	00	LAV Oberhausen	19.09.	Oberhausen
2,79	Winck, Carina	00	LAV Oberhausen	13.06.	Oberhausen

## Schlagballwurf 80 g

27,00	Jürgens, Lavinja	00	LAV Oberhausen	26.09.	Bottrop
24,50	Horvath, Jana	00	LAV Oberhausen	28.06.	Moers
22,50	Buschke, Linda	00	LAV Oberhausen	28.06.	Moers
22,00	Duckheim, Sharina	00	LAV Oberhausen	13.06.	Oberhausen
20,00	van Gelder, Laureen	00	TC 69 Sterkrade	26.09.	Bottrop
19,50	te Heesen, Lisa	00	LAV Oberhausen	13.06.	Oberhausen
18,00	Wehran, Franziska	00	LAV Oberhausen	13.06.	Oberhausen
18,00	Carbone, Elena	00	LAV Oberhausen	19.09.	Oberhausen
18,00	Krajnc, Nele	00	LAV Oberhausen	19.09.	Oberhausen
17,00	Slavik, Lena	00	LAV Oberhausen	26.09.	Bottrop
16,00	Gordon, Sarina	00	LAV Oberhausen	19.09.	Oberhausen
15,50	Reichert, Pia	00	LAV Oberhausen	26.09.	Bottrop
14,00	Strozyk, Luisa	00	LAV Oberhausen	19.09.	Oberhausen
13,00	Winck, Carina	00	LAV Oberhausen	13.06.	Oberhausen
10,50	Schnorrenberg, Tabea	00	LAV Oberhausen	13.06.	Oberhausen

# Bestenliste 2009

# Schülerinnen W9

# Oberhausen

## Dreikampf

1265	Jürgens, Lavinja 7,4/4,39/25,50	00	LAV Oberhausen	19.09.	Oberhausen
1114	te Heesen, Lisa 7,7/4,09/19,00	00	LAV Oberhausen	19.09.	Oberhausen
1067	Buschke, Linda 8,16/3,81/20,00	00	LAV Oberhausen	13.06.	Oberhausen
1045	Horvath, Jana 8,3/3,66/23,00	00	LAV Oberhausen	19.09.	Oberhausen
1005	Wehran, Franziska 8,31/3,66/18,00	00	LAV Oberhausen	13.06.	Oberhausen
976	Duckheim, Sharina 8,81/3,43/22,00	00	LAV Oberhausen	13.06.	Oberhausen
907	Carbone, Elena 8,7/3,40/18,00	00	LAV Oberhausen	19.09.	Oberhausen
901	Krajnc, Nele 8,6/3,28/18,00	00	LAV Oberhausen	19.09.	Oberhausen
875	van Gelder, Laureen 9,17/3,11/20,00	00	TC 69 Sterkrade	26.09.	Bottrop
843	Slavik, Lena 9,0/3,32/16,00	00	LAV Oberhausen	19.09.	Oberhausen
805	Strozyk, Luisa 8,7/3,06/14,00	00	LAV Oberhausen	19.09.	Oberhausen
801	Reichert, Pia 9,35/3,25/14,50	00	LAV Oberhausen	13.06.	Oberhausen
732	Gordon, Sarina 9,5/2,82/16,00	00	LAV Oberhausen	19.09.	Oberhausen
672	Winck, Carina 9,87/2,79/13,00	00	LAV Oberhausen	13.06.	Oberhausen
653	Schnorrenberg, Tabea 9,71/2,86/10,50	00	LAV Oberhausen	13.06.	Oberhausen

## Dreikampf Mannschaft

5372	LAV Oberhausen			19.09.	Oberhausen
	Jürgens, Lavinja	00	1265		
	te Heesen, Lisa	00	1114		
	Horvath, Jana	00	1045		
	Buschke, Linda	00	988		
	Duckheim, Sharina	00	960		
4.383	LAV Oberhausen			19.09.	Oberhausen
	Carbone, Elena	00	907		
	Krajnc, Nele	00	901		
	Tenoth, Melina	01	884		
	Sadlowski, Lea	01	848		
	Slavik, Lena	00	843		
3.973	LAV Oberhausen			19.09.	Oberhausen
	Metzler, Lena	01	836		
	Reimann, Noelia	01	816		
	Strozyk, Luisa	00	805		
	Plickat, Jana	01	784		
	Gordon, Sarina	00	732		
3.708	TC Sterkrade 1869			19.09.	Oberhausen
	van Gelder, Laureen	00	869		
	Schulze, Hannah	01	745		
	Santoro, Francesca	02	709		
	Heim, Lea	01	695		
	Behr, Leonie	01	690		
3.386	LAV Oberhausen			19.09.	Oberhausen
	Schrempf, Mara	01	727		
	Rams, Ellice	01	710		
	Thiel, Sarah	02	660		
	Krüßmann, Lea	01	645		
	Schwips, Luisa	01	644		

# Bestenliste 2009

# Schülerinnen W8

# Oberhausen

## 50 m

8,80	Plickat, Jana	01	LAV Oberhausen	13.06.	Oberhausen
9,23	Tenoth, Melina	01	LAV Oberhausen	26.09.	Bottrop
9,40	Sadlowski, Lea	01	LAV Oberhausen	13.06.	Oberhausen
9,45	Boddenberg, Kathrin	01	LAV Oberhausen	13.06.	Oberhausen
9,57	Schulze, Hannah	01	TC 69 Sterkrade	13.06.	Oberhausen
9,58	Reimann, Noelia	01	LAV Oberhausen	13.06.	Oberhausen
9,69	Lang, Nora	01	LAV Oberhausen	13.06.	Oberhausen
9,79	Behr, Leonie	01	TC 69 Sterkrade	26.09.	Bottrop
9,89	Santoro, Francesca	02	TC 69 Sterkrade	13.06.	Oberhausen
9,94	Heim, Lea	01	TC 69 Sterkrade	13.06.	Oberhausen
10,78	Schwips, Luisa	01	LAV Oberhausen	13.06.	Oberhausen
11,21	Grendel, Maja	01	LAV Oberhausen	13.06.	Oberhausen
11,91	Santoro, Laura	02	TC 69 Sterkrade	26.09.	Oberhausen

## Handzeitleistungen:

8,6	Plickat, Jana	01	LAV Oberhausen	19.09.	Oberhausen
8,6	Sadlowski, Lea	01	LAV Oberhausen	19.09.	Oberhausen
8,8	Reimann, Noelia	01	LAV Oberhausen	19.09.	Oberhausen
8,9	Metzler, Lena	01	LAV Oberhausen	19.09.	Oberhausen
9,0	Tenoth, Melina	01	LAV Oberhausen	19.09.	Oberhausen
9,2	Thiel, Sarah	02	LAV Oberhausen	19.09.	Oberhausen
9,2	Rams, Ellice	01	LAV Oberhausen	19.09.	Oberhausen
9,2	Schrempf, Mara	01	LAV Oberhausen	19.09.	Oberhausen
9,3	Schulze, Hannah	01	TC 69 Sterkrade	19.09.	Oberhausen
9,3	Kisters, Ivette	01	LAV Oberhausen	19.09.	Oberhausen
9,4	Behr, Leonie	01	TC 69 Sterkrade	19.09.	Oberhausen
9,6	Santoro, Francesca	02	TC 69 Sterkrade	19.09.	Oberhausen
9,8	Michel, Ines	03	TC 69 Sterkrade	19.09.	Oberhausen
9,9	Schwips, Luisa	01	LAV Oberhausen	19.09.	Oberhausen
9,9	Baier, Marie	01	TC 69 Sterkrade	19.09.	Oberhausen
9,9	Krüßmann, Lea	01	LAV Oberhausen	19.09.	Oberhausen
10,2	Grendel, Maja	01	LAV Oberhausen	19.09.	Oberhausen
11,1	Santoro, Laura	02	TC 69 Sterkrade	19.09.	Oberhausen
12,0	Cornelius, Alicia	02	LAV Oberhausen	19.09.	Oberhausen

## 800 m

3:12,26	Sadlowski, Lea	01	LAV Oberhausen	28.06.	Moers
3:15,9	Rams, Ellice	01	LAV Oberhausen	19.09.	Oberhausen
3:16,04	Plickat, Jana	01	LAV Oberhausen	28.06.	Moers
3:28,90	Boddenberg, Kathrin	01	LAV Oberhausen	13.06.	Oberhausen
3:29,3	Thiel, Sarah	02	LAV Oberhausen	19.09.	Oberhausen
3:30,62	Heim, Lea	01	TC 69 Sterkrade	26.09.	Bottrop
3:31,6	Tenoth, Melina	01	LAV Oberhausen	19.09.	Oberhausen
3:32,51	Behr, Leonie	01	TC 69 Sterkrade	26.09.	Bottrop
3:33,7	Grendel, Maja	01	LAV Oberhausen	19.09.	Oberhausen
3:35,4	Schwips, Luisa	01	LAV Oberhausen	19.09.	Oberhausen
3:37,1	Baier, Marie	01	TC 69 Sterkrade	19.09.	Oberhausen
3:40,70	Reimann, Noelia	01	LAV Oberhausen	13.06.	Oberhausen
3:41,5	Kisters, Ivette	01	LAV Oberhausen	19.09.	Oberhausen
3:42,18	Lang, Nora	01	LAV Oberhausen	13.06.	Oberhausen
3:43,5	Krüßmann, Lea	01	LAV Oberhausen	19.09.	Oberhausen
4:35,4	Cornelius, Alicia	02	LAV Oberhausen	19.09.	Oberhausen

# Bestenliste 2009

# Schülerinnen W8

# Oberhausen

## 4 x 50 m

36,4	LAV Oberhausen		19.09.09	Oberhausen
	Rams, Ellice	01		
	Boddenberg, Kathrin	01		
	Reimann, Noelia	01		
	Sadlowski, Lea	01		
40,9	LAV Oberhausen		19.09.09	Oberhausen
	Kisters, Ivette	01		
	Schrempf, Mara	01		
	Cornelius, Alicia	02		
	Krüßmann, Lea	01		

## 3 x 800 m

10:55,28	LAV Oberhausen		25.04.09	Wesel
	Rams, Ellice	01		
	Sadlowski, Lea	01		
	Krüßmann, Lea	01		

## Weitsprung aus der Zone

3,26	Metzler, Lena	01	LAV Oberhausen	19.09.	Oberhausen
3,18	Tenoth, Melina	01	LAV Oberhausen	19.09.	Oberhausen
3,14	Sadlowski, Lea	01	LAV Oberhausen	19.09.	Oberhausen
3,07	Plickat, Jana	01	LAV Oberhausen	19.09.	Oberhausen
2,99	Reimann, Noelia	01	LAV Oberhausen	19.09.	Oberhausen
2,93	Schrempf, Mara	01	LAV Oberhausen	19.09.	Oberhausen
2,87	Wilzewski, Luise	01	LAV Oberhausen	13.06.	Oberhausen
2,86	Krüßmann, Lea	01	LAV Oberhausen	19.09.	Oberhausen
2,81	Rams, Ellice	01	LAV Oberhausen	19.09.	Oberhausen
2,80	Schulze, Hannah	01	TC 69 Sterkrade	19.09.	Oberhausen
2,78	Grendel, Maja	01	LAV Oberhausen	19.09.	Oberhausen
2,77	Behr, Leonie	01	TC 69 Sterkrade	13.06.	Oberhausen
2,70	Thiel, Sarah	02	LAV Oberhausen	19.09.	Oberhausen
2,69	Schwips, Luisa	01	LAV Oberhausen	19.09.	Oberhausen
2,60	Santoro, Francesca	02	TC 69 Sterkrade	13.06.	Oberhausen
2,58	Grendel, Maya	01	LAV Oberhausen	13.06.	Oberhausen
2,54	Michel, Ines	03	TC 69 Sterkrade	19.09.	Oberhausen
2,51	Boddenberg, Kathrin	01	LAV Oberhausen	13.06.	Oberhausen
2,51	Kisters, Ivette	01	LAV Oberhausen	19.09.	Oberhausen
2,40	Heim, Lea	01	TC 69 Sterkrade	13.06.	Oberhausen
2,40	Baier, Marie	01	TC 69 Sterkrade	19.09.	Oberhausen
2,32	Santoro, Laura	02	TC 69 Sterkrade	19.09.	Oberhausen
2,16	Cornelius, Alicia	02	LAV Oberhausen	19.09.	Oberhausen
2,03	Lang, Nora	01	LAV Oberhausen	13.06.	Oberhausen

## Schlagballwurf 80 g

21,00	Santoro, Francesca	02	TC 69 Sterkrade	19.09.	Oberhausen
20,50	Tenoth, Melina	01	LAV Oberhausen	19.09.	Oberhausen
19,00	Heim, Lea	01	TC 69 Sterkrade	19.09.	Oberhausen
16,00	Sadlowski, Lea	01	LAV Oberhausen	13.06.	Oberhausen
16,00	Schulze, Hannah	01	TC 69 Sterkrade	19.09.	Oberhausen
16,00	Reimann, Noelia	01	LAV Oberhausen	19.09.	Oberhausen
15,50	Metzler, Lena	01	LAV Oberhausen	19.09.	Oberhausen
15,00	Lang, Nora	01	LAV Oberhausen	13.06.	Oberhausen
15,00	Behr, Leonie	01	TC 69 Sterkrade	19.09.	Oberhausen
14,50	Schwips, Luisa	01	LAV Oberhausen	13.06.	Oberhausen
13,50	Boddenberg, Kathrin	01	LAV Oberhausen	13.06.	Oberhausen
13,00	Rams, Ellice	01	LAV Oberhausen	19.09.	Oberhausen
13,00	Schrempf, Mara	01	LAV Oberhausen	19.09.	Oberhausen
12,00	Plickat, Jana	01	LAV Oberhausen	19.09.	Oberhausen
12,00	Krüßmann, Lea	01	LAV Oberhausen	19.09.	Oberhausen
11,50	Kisters, Ivette	01	LAV Oberhausen	19.09.	Oberhausen
11,00	Thiel, Sarah	02	LAV Oberhausen	19.09.	Oberhausen

# Bestenliste 2009

# Schülerinnen W8

# Oberhausen

## Schlagballwurf 80 g Fortsetzung

10,50	Wilzewski, Luise	01	LAV Oberhausen	13.06.	Oberhausen
10,00	Grendel, Maja	01	LAV Oberhausen	19.09.	Oberhausen
9,50	Santoro, Laura	02	TC 69 Sterkrade	19.09.	Oberhausen
9,50	Michel, Ines	03	TC 69 Sterkrade	19.09.	Oberhausen
6,00	Baier, Marie	01	TC 69 Sterkrade	19.09.	Oberhausen
3,50	Cornelius, Alicia	02	LAV Oberhausen	19.09.	Oberhausen

## Dreikampf

884	Tenoth, Melina 9,0/3,18/20,50	01	LAV Oberhausen	19.09.	Oberhausen
848	Sadlowski, Lea 8,6/3,14/15,50	01	LAV Oberhausen	19.09.	Oberhausen
836	Metzler, Lena 8,9/3,26/15,50	01	LAV Oberhausen	19.09.	Oberhausen
816	Reimann, Noelia 8,8/2,99/16,00	01	LAV Oberhausen	19.09.	Oberhausen
784	Plickat, Jana 8,6/3,07/12,00	01	LAV Oberhausen	19.09.	Oberhausen
745	Schulze, Hannah 9,3/2,80/16,00	01	TC 69 Sterkrade	19.09.	Oberhausen
727	Schrempf, Mara 9,2/2,93/13,00	01	LAV Oberhausen	19.09.	Oberhausen
715	Santoro, Francesca 9,93/2,53/19,00	02	TC 69 Sterkrade	26.09.	Bottrop
710	Rams, Ellice 9,2/2,81/13,00	01	LAV Oberhausen	19.09.	Oberhausen
695	Heim, Lea 9,7/2,40/19,00	01	TC 69 Sterkrade	19.09.	Oberhausen
690	Behr, Leonie 9,4/2,58/15,00	01	TC 69 Sterkrade	19.09.	Oberhausen
671	Boddenberg, Kathrin 9,45/2,51/13,50	01	LAV Oberhausen	13.06.	Oberhausen
660	Thiel, Sarah 9,2/2,70/11,00	02	LAV Oberhausen	19.09.	Oberhausen
645	Krüßmann, Lea 9,9/2,86/12,00	01	LAV Oberhausen	19.09.	Oberhausen
644	Schwips, Luisa 9,9/2,69/13,50	01	LAV Oberhausen	19.09.	Oberhausen
632	Kisters, Ivette 9,3/2,51/11,50	01	LAV Oberhausen	19.09.	Oberhausen
610	Schwips, Luisa 10,78/2,65/14,50	01	LAV Oberhausen	13.06.	Oberhausen
599	Lang, Nora 9,69/2,03/15,00	01	LAV Oberhausen	13.06.	Oberhausen
577	Grendel, Maja 10,2/2,78/10,00	01	LAV Oberhausen	19.09.	Oberhausen
562	Michel, Ines 9,8/2,54/9,50	03	TC 69 Sterkrade	19.09.	Oberhausen
461	Baier, Marie 9,9/2,40/6,00	01	TC 69 Sterkrade	19.09.	Oberhausen
442	Santoro, Laura 11,1/2,32/9,50	02	TC 69 Sterkrade	19.09.	Oberhausen
427	Wilzewski, Luise 2,87/10,50	01	LAV Oberhausen	13.06.	Oberhausen
246	Cornelius, Alicia 12,0/2,16/3,50	02	LAV Oberhausen	19.09.	Oberhausen

## Dreikampf-Mannschaftswertung

3.386

LAV Oberhausen

19.09. Oberhausen

Schrempf, Mara	01	727
Rams, Ellice	01	710
Thiel, Sarah	02	660
Krüßmann, Lea	01	645
Schwips, Luisa	01	644