

Bestenliste 2010

Männer M70

Oberhausen

10 km

46:54	Thülig, Bernd	36	VfL Bergheide	29.08.	Hamminkeln
53:39	Angenendt, Hans	36	VfL Bergheide	07.11.	Bottrop
60:02	Wolters, Wilhelm	39	LAV Oberhausen	02.07.	Drevenack

15 km

1:11:40	Thülig, Bernd	36	VfL Bergheide	19.06.	Neukirchen-Vluyn
---------	---------------	----	---------------	--------	------------------

Halbmarathon

1:45:33	Thülig, Bernd	36	VfL Bergheide	27.03.	Duisburg
1:55:32	Angenendt, Hans	36	VfL Bergheide	18.04.	Burg

25 km

2:06:55	Thülig, Bernd	36	VfL Bergheide	07.11.	Bottrop
---------	---------------	----	---------------	--------	---------

Marathon

4:28:55	Thülig, Bernd	36	VfL Bergheide	18.04.	Burg
---------	---------------	----	---------------	--------	------

Bestenliste 2010

Männer M65

Oberhausen

10 km

47:23 Biegert, Dieter
52:26 Hinz, Egon
54:22 van der Flierdt
58:11 Zobel, Dietmar

42 VfL Bergheide
41 VfL Bergheide
44 LAV Oberhausen
43 LT Sterkrade-Nord

30.04. Breitscheid
07.11. Bottrop
07.11. Bottrop
02.07. Drevenack

15 km

1:14:14 Biegert, Dieter

42 VfL Bergheide

06.03. Duisburg

Halbmarathon

1:47:05 Biegert, Dieter
1:55:32 Hinz, Egon
2:12:21 Dickhoff, Jürgen

42 VfL Bergheide
41 VfL Bergheide
41 VfL Bergheide

27.03. Duisburg
18.04. Burg
18.04. Burg

Marathon

4:05:06 Walbert, Bernd

44 Oberhausener TV 1873

30.05. Duisburg

Bestenliste 2010

Männer M60

Oberhausen

5 km

21:05	Schmidt, Rolf	50	SG EVO-STOAG Oberhausen	12.05.	Sonsbeck
25:43	Schröder, Günther	48	LT Sterkrade-Nord	02.07.	Drevenack
27:32	Venten, Ulrich	47	LAV Oberhausen	29.08.	Hamminkeln
31:06	Grone, Wolfgang	46	LT Sterkrade-Nord	02.07.	Drevenack
33:52	Becker, Jochen	48	LT Sterkrade-Nord	02.07.	Drevenack
42:26	Thyssen, Lothar	46	LAV Oberhausen	02.07.	Drevenack

10 km

38:44	Fernholz, Jürgen	48	LAV Oberhausen	29.08.	Hamminkeln
48:22	Benninghoff, Helmut	49	TV Jahn Königshardt	07.11.	Bottrop

15 km

1:23:37	Thyssen, Lothar	46	LAV Oberhausen	19.06.	Neukirchen-Vluyn
---------	-----------------	----	----------------	--------	------------------

Halbmarathon

1:29:45	Fernholz, Jürgen	48	LAV Oberhausen	30.05.	Voerde
1:48:33	Benninghoff, Helmut	49	TV Jahn Königshardt	30.05.	Duisburg

25 km

1:45:44	Fernholz, Jürgen	48	LAV Oberhausen	07.11.	Bottrop
2:14:02	Schlutius, Reinhard	46	VfL Bergheide	07.11.	Bottrop
2:18:08	Kerkenbusch, Werner	47	VfL Bergheide	07.11.	Bottrop

Marathon

4:00:33	Schlutius, Reinhard	46	VfL Bergheide	18.04.	Burg
4:03:58	Kerkenbusch, Werner	47	VfL Bergheide	02.05.	Düsseldorf

Bestenliste 2010

Männer M55

Oberhausen

5 km

40:32 Noll, Willi 54 LT Sterkrade-Nord 02.07. Drevenack

10 km

43:35 Gibhardt, Wolfgang 55 LAV Oberhausen 16.05. Schermbeck

54:53 Boruszewski, Wilfried 54 LT Sterkrade-Nord 02.07. Drevenack

15 km

1:15:40 Kremhoff, Dieter 55 Oberhausener TV 1873 19.06. Neukirchen-Vluyn

Halbmarathon

1:54:26 Rüdiger, Arnfried 54 LT Sterkrade-Nord 30.05. Duisburg

1:55:51 Gerhardt, Heinz 55 Oberhausener TV 1873 30.05. Duisburg

2:10:28 Sonntag, Detlef 52 Oberhausener TV 1873 30.05. Duisburg

Marathon

3:43:38 Brandt, Manfred 54 LAV Oberhausen 10.10. Essen

4:21:27 Scheuer, Jochen 54 VfL Bergheide 18.04. Burg

Bestenliste 2010

Männer M50

Oberhausen

10 km

43:09	Jordan, Rainer	58	LAV Oberhausen	02.07.	Drevenack
48:53	Baumgarten, Horst	56	TC 69 Sterkrade	06.02.	Duisburg

15 km

1:05:27	Bierschbach, Rainer	59	Oberhausener TV 1873	19.06.	Neukirchen-Vluyn
1:14:59	Baumgarten, Horst	56	TC 69 Sterkrade	06.03.	Duisburg

Halbmarathon

1:33:30	Krüger, Walter	60	Spvgg.Sterkrade-Nord	30.05.	Duisburg
1:33:37	Bierschbach, Rainer	59	Oberhausener TV 1873	30.05.	Duisburg
1:41:00	Pickartz, Jürgen		TC 69 Sterkrade	13.06.	Leverkusen
1:46:56	Baumgarten, Horst	56	TC 69 Sterkrade	27.03.	Duisburg

25 km

1:49:53	Jordan, Rainer	58	LAV Oberhausen	09.11.	Bottrop
1:52:23	Krüger, Walter	60	Spvgg.Sterkrade-Nord	07.11.	Bottrop

Marathon

3:18:18	Bierschbach, Rainer	59	Oberhausener TV 1873	02.05.	Düsseldorf
3:39:47	Heinz, Peter	59	VfL Bergheide	30.05.	Duisburg

Bestenliste 2010

Männer M45

Oberhausen

1500 m

4:22,77 Horvath, Frank 65 LAV Oberhausen 27.06. Kaiserslautern

5 km

22:22 Marx, Werner 64 LT Sterkrade-Nord 29.08. Hamminkeln
26:05 Mühlberg, Martin 65 SG EVO-STOAG Oberhausen 12.05. Sonsbeck
27:10 Stroß, Uwe 62 LT Sterkrade-Nord 02.07. Drevenack

10 km

34:13 Horvath, Frank 65 LAV Oberhausen 20.03. Waldniel
39:37 Fileccia, Marco 63 Spvgg.Sterkrade-Nord 06.02. Duisburg
40:10 Wieschemann, Frank 63 Spvgg.Sterkrade-Nord 06.02. Duisburg
42:06 Anuschewski, Manfred 64 LAV Oberhausen 12.05. Sonsbeck
45:21 Schilling, Jürgen 61 LT Sterkrade-Nord 02.07. Drevenack
46:44 Stroß, Uwe 62 LT Sterkrade-Nord 29.08. Hamminkeln
50:33 Sträter, Hans-Gerd 62 LT Sterkrade-Nord 02.07. Drevenack
51:15 Laskowski, Andreas Prof 61 TC 69 Sterkrade 06.02. Duisburg
52:09 Kersting, Stefan 63 Oberhausener TV 1873 06.02. Duisburg
54:36 Winschermann, Jörg 64 DJK SG Tackenberg 07.11. Bottrop

15 km

1:01:36 Fileccia, Marco 63 Spvgg.Sterkrade-Nord 06.03. Duisburg
1:02:58 Wieschemann, Frank 63 Spvgg.Sterkrade-Nord 06.03. Duisburg
1:15:41 Laskowski, Andreas Prof 61 TC 69 Sterkrade 06.03. Duisburg
1:19:35 Kersting, Stefan 63 Oberhausener TV 1873 06.03. Duisburg

Halbmarathon

1:47:07 Zimmer, Olivier Spvgg.Sterkrade-Nord 30.05. Duisburg
1:54:11 Laskowski, Andreas Prof 61 TC 69 Sterkrade 27.03. Duisburg

25 km

1:59:09 Schilling, Jürgen 61 LT Sterkrade-Nord 07.11. Bottrop
2:01:19 Donai, Dirk 65 GW Holten 07.11. Bottrop
2:06:46 Marx, Werner 64 LT Sterkrade-Nord 07.11. Bottrop

Marathon

3:53:42 Lindemann, Gregor 63 Oberhausener TV 1873 30.05. Duisburg
4:16:52 Schranz, Jörg 65 Oberhausener TV 1873 28.11. Bertlich

50 km

4:59:28 Schranz, Jörg 65 Oberhausener TV 1873 07.11. Bottrop

Kugelstoß 7,260 kg

9,79 Ruhrmann, Ralf 62 DJK SG Tackenberg 05.06. Düsseldorf

Bestenliste 2010

Männer M40

Oberhausen

5 km

26:13	Wehran, Frank	68	LAV Oberhausen	28.11.	Bertlich
27:18	Dontsch, Martin	67	LT Sterkrade-Nord	29.08.	Hamminckeln

10 km

41:04	Fischer, Andreas	69	LT Sterkrade-Nord	12.05.	Sonsbeck
43:02	Wehran, Frank	68	LAV Oberhausen	06.02.	Duisburg
45:51	Risse, Michael	66	TC 69 Sterkrade	07.11.	Bottrop
48:41	Kuhlmann, Norbert	68	Spvgg.Sterkrade-Nord	02.07.	Drevenack
50:02	Großarth, Frederik	69	LAV Oberhausen	02.07.	Drevenack
52:08	Uedelhoven, Michael	69	LT Sterkrade-Nord	06.02.	Duisburg
53:41	Paßmann, Thomas	69	SG EVO-STOAG Oberhausen	08.05.	Mülheim

15 km

57:57	Kempf, Robert	70	Spvgg.Sterkrade-Nord	06.03.	Duisburg
1:19:39	Uedelhoven, Michael	69	LT Sterkrade-Nord	06.03.	Duisburg
1:25:00	Schmieschek, Christoph	69	Spvgg.Sterkrade-Nord	06.03.	Duisburg

Halbmarathon

1:22:58	Kempf, Robert	70	Spvgg.Sterkrade-Nord	27.03.	Duisburg
1:46:02	Risse, Michael	66	TC 69 Sterkrade	30.05.	Duisburg
1:49:14	Kuhlmann, Norbert	68	Spvgg.Sterkrade-Nord	28.11.	Bertlich
1:52:48	Uedelhoven, Michael	69	LT Sterkrade-Nord	27.03.	Duisburg
1:54:57	Bollwerk, Oliver		Spvgg.Sterkrade-Nord	30.05.	Duisburg
2:06:19	Wehran, Britta	70	LT Sterkrade-Nord	30.05.	Duisburg

25 km

2:02:38	Kuhlmann, Norbert	68	Spvgg.Sterkrade-Nord	07.11.	Bottrop
---------	-------------------	----	----------------------	--------	---------

Marathon

4:04:23	Wehran, Frank	68	LAV Oberhausen	10.01.	Kevelaer
---------	---------------	----	----------------	--------	----------

Bestenliste 2010

Männer M35

Oberhausen

5 km

18:14	Fröhlich, Marc	74	LAV Oberhausen	11.04.	Lintorf
29:00	Pollmann, Thomas	72	LT Sterkrade-Nord	02.07.	Drevenack

10 km

38:46	Fröhlich, Marc	74	LAV Oberhausen	07.11.	Bottrop
43:41	Akkar, Ibrahim		TC 69 Sterkrade	06.02.	Duisburg
46:17	Nierfeld, Marco	71	TC 69 Sterkrade	06.02.	Duisburg
48:58	Brucks, Ingo	74	LT Sterkrade-Nord	02.07.	Drevenack
49:53	Wintgen, Thomas	74	TC 69 Sterkrade	06.02.	Duisburg

15 km

1:08:53	Akkar, Ibrahim		TC 69 Sterkrade	06.03.	Duisburg
1:13:48	Wintgen, Thomas	74	TC 69 Sterkrade	06.03.	Duisburg
1:21:41	Nierfeld, Marco	71	TC 69 Sterkrade	06.03.	Duisburg

Halbmarathon

1:37:50	Roskosch, Maik		Spvgg.Sterkrade-Nord	27.03.	Duisburg
1:44:08	Wintgen, Thomas	74	TC 69 Sterkrade	27.03.	Duisburg
1:55:27	Nierfeld, Marco	71	TC 69 Sterkrade	27.03.	Duisburg

Marathon

3:53:54	Nierfeld, Marco	71	TC 69 Sterkrade	30.05.	Duisburg
---------	-----------------	----	-----------------	--------	----------

Bestenliste 2010

Männer M30

Oberhausen

5 km

25:18 Püttmann, Dennis 80 SG EVO-STOAG Oberhausen 06.03. Duisburg

10 km

48:21 Weiß, Thorsten 79 Spvgg.Sterkrade-Nord 07.11. Bottrop
53:52 Püttmann, Dennis 80 SG EVO-STOAG Oberhausen 27.03. Duisburg

15 km

1:06:35 Decker, Norbert Oberhausener TV 1873 19.06. Neukirchen-Vluyn

Halbmarathon

1:37:14 Decker, Norbert Oberhausener TV 1873 30.05. Duisburg

Marathon

3:25:45 Decker, Norbert Oberhausener TV 1873 10.10. Essen
4:07:58 Weiß, Thorsten 79 Spvgg.Sterkrade-Nord 02.05. Düsseldorf

Bestenliste 2010

Männer

Oberhausen

100 m

11,74 -1,3	Jordan, Philip	86	LAV Oberhausen	16.05.	Wesel
12,15 +0,3	Niesner, Daniel	88	TuS Grün-Weiß Holten	16.05.	Wesel

Leistungen mit Rückenwind:

11,45 +2,7	Jordan, Philip	86	LAV Oberhausen	16.05.	Wesel
11,87 +2,7	Niesner, Daniel	88	TuS Grün-Weiß Holten	16.05.	Wesel

200 m

23,53 +1,1	Jordan, Philip	86	LAV Oberhausen	16.05.	Wesel
24,12 +1,1	Niesner, Daniel	88	TuS Grün-Weiß Holten	16.05.	Wesel

1500 m

4:22,77	Horvath, Frank	65	LAV Oberhausen	27.06.	Kaiserslautern
---------	----------------	----	----------------	--------	----------------

5 km

19:21	Haesters, Danny	81	VfL Bergheide	29.08.	Hamminkeln
21:14	Dietrich, Daniel	86	Spvgg.Sterkrade-Nord	06.03.	Duisburg

10000 m

33:39,48	Horvath, Frank	65	LAV Oberhausen	01.05.	Ohrdruf
----------	----------------	----	----------------	--------	---------

10 km

34:13	Horvath, Frank	65	LAV Oberhausen	20.03.	Waldniel
38:44	Fernholz, Jürgen	48	LAV Oberhausen	29.08.	Hamminkeln
38:46	Fröhlich, Marc	74	LAV Oberhausen	07.11.	Bottrop
39:37	Fileccia, Marco	63	Spvgg.Sterkrade-Nord	06.02.	Duisburg
39:47	Hoffmann, Tobias	87	Spvgg.Sterkrade-Nord	11.04.	Lintorf
40:10	Wieschemann, Frank	63	Spvgg.Sterkrade-Nord	06.02.	Duisburg
41:03	Haesters, Danny	81	VfL Bergheide	07.11.	Bottrop
41:04	Fischer, Andreas	69	LT Sterkrade-Nord	12.05.	Sonsbeck

10000 m

33:39,48	Horvath, Frank	65	LAV Oberhausen	01.05.	Ohrdruf
----------	----------------	----	----------------	--------	---------

15 km

57:57	Kempf, Robert	70	Spvgg.Sterkrade-Nord	06.03.	Duisburg
1:01:36	Fileccia, Marco	63	Spvgg.Sterkrade-Nord	06.03.	Duisburg
1:02:58	Wieschemann, Frank	63	Spvgg.Sterkrade-Nord	06.03.	Duisburg
1:05:27	Bierschbach, Rainer	59	Oberhausener TV 1873	19.06.	Neukirchen-Vluyn

Halbmarathon

1:22:58	Kempf, Robert	70	Spvgg.Sterkrade-Nord	27.03.	Duisburg
1:29:36	Hoffmann, Tobias	87	Spvgg.Sterkrade-Nord	30.05.	Duisburg
1:29:45	Fernholz, Jürgen	48	LAV Oberhausen	30.05.	Voerde
1:33:30	Krüger, Walter	60	Spvgg.Sterkrade-Nord	30.05.	Duisburg
1:33:37	Bierschbach, Rainer	59	Oberhausener TV 1873	30.05.	Duisburg

Kugelstoß 7,260 kg

9,79	Ruhrmann, Ralf	62	DJK SG Tackenberg	05.06.	Düsseldorf
------	----------------	----	-------------------	--------	------------

Marathon

3:18:18	Bierschbach, Rainer	59	Oberhausener TV 1873	02.05.	Düsseldorf
---------	---------------------	----	----------------------	--------	------------

110 m Hürden

15,70 +0,7	Schmidt, Martin	91	LAV Oberhausen	27.06.	Duisburg
------------	-----------------	----	----------------	--------	----------

Speerwurf 800 g

73,17	Naunheim, Stefan	87	LAV Oberhausen	15.05.	Halle/Saale
-------	------------------	----	----------------	--------	-------------

Bestenliste 2010

männl. Jugend A

Oberhausen

100 m					
11,52 +0,1	Schmidt, Martin	91	LAV Oberhausen	12.06.	Essen
200 m					
23,20 +0,4	Schmidt, Martin	91	LAV Oberhausen	16.05.	Wesel
800 m					
1:59,13	Wortelkamp, Robin	92	LAV Oberhausen	14.07.	Essen
1000 m					
2:37,49	Wortelkamp, Robin	92	LAV Oberhausen	24.07.	Kreuztal
1500 m					
4:03,87	Wortelkamp, Robin	92	LAV Oberhausen	13.06.	Essen
5000 m					
15:59,27	Wortelkamp, Robin	92	LAV Oberhausen	17.04.	Menden
5 km					
15:53	Wortelkamp, Robin	92	LAV Oberhausen	25.09.	Duisburg
16:22	Vössing, Stefan	91	LAV Oberhausen	25.09.	Duisburg
10 km					
35:10	Vössing, Stefan	91	LAV Oberhausen	20.03.	Waldniel
110 m Hürden					
14,87 +1,1	Schmidt, Martin	91	LAV Oberhausen	22.05.	Gladbeck

Bestenliste 2010

männl. Jugend B

Oberhausen

100 m

11,80 +1,3 Klette, Bastian 93 LAV Oberhausen 16.05. Wesel

800 m

2:17,25 Oesterwind, Nils 94 LAV Oberhausen 02.06. Duisburg

15 km

1:17:50 Niemand, Max 94 LT Sterkrade-Nord 19.06. Neukirchen-Vluyn

110 m Hürden

Leistungen mit Rückenwind:

17,23 +2,1 Kathage, Dirk 94 LAV Oberhausen 02.06. Duisburg

4 x 100 m

45,85 LAV Oberhausen 02.06. Duisburg
Klette, Bastian 93
Kathage, Dirk 94
van de Sand, Torben 95
Mühlberg, Björn 95

Hochsprung

1,68 Hannemann, Lars 93 DJK SG Tackenberg 19.05. Oberhausen

Stabhochsprung

2,00 Kathage, Dirk 94 LAV Oberhausen 02.06. Duisburg

Weitsprung

6,51 Klette, Bastian 93 LAV Oberhausen 26.09. Goch
5,48 -1,1 Kathage, Dirk 94 LAV Oberhausen 24.07. Schalksmühle
5,36 Hannemann, Lars 93 DJK SG Tackenberg 19.05. Oberhausen

Kugelstoß 5,0 kg

12,06 Hölter, Simon 94 DJK SG Tackenberg 22.05. Krefeld
10,91 Glowka, Jörg 93 DJK SG Tackenberg 19.05. Oberhausen
10,40 van de Sand, Torben 95 LAV Oberhausen 02.06. Duisburg
9,62 Zuber, Christian 94 LAV Oberhausen 20.03. Uerdingen

Diskuswurf 1,500 kg

30,00 van de Sand, Torben 95 LAV Oberhausen 02.06. Duisburg
27,78 Zuber, Christian 94 LAV Oberhausen 17.04. Wesel

Speerwurf 700 g

37,49 van de Sand, Torben 95 LAV Oberhausen 19.05. Oberhausen
35,10 Glowka, Jörg 93 DJK SG Tackenberg 02.06. Duisburg
33,77 Zuber, Christian 94 LAV Oberhausen 17.04. Wesel
33,69 Hannemann, Lars 93 DJK SG Tackenberg 19.05. Oberhausen

Bestenliste 2010

Schüler M15

Oberhausen

75 m

8,8 Mühlberg, Björn 95 LAV Oberhausen 22.09. Oberhausen

100 m

11,76 +0,7 Mühlberg, Björn 95 LAV Oberhausen 23.05. Wuppertal

12,21 -0,8 van de Sand, Torben 95 LAV Oberhausen 29.05. Uerdingen

Handzeitleistungen:

11,9 +2,0 van de Sand, Torben 95 LAV Oberhausen 24.07. Schalksmühle

200 m

24,25 -0,1 Mühlberg, Björn 95 LAV Oberhausen 16.05. Wesel

300 m

38,07 Mühlberg, Björn 95 LAV Oberhausen 12.09. Essen

400 m

56,72 Mühlberg, Björn 95 LAV Oberhausen 02.06. Duisburg

1000 m

3:01,16 Mühlberg, Björn 95 LAV Oberhausen 23.05. Wuppertal

2000 m

6:49,01 Mühlberg, Björn 95 LAV Oberhausen 29.05. Uerdingen

5 km

24:22 Pahsen, Florian 95 DJK SG Tackenberg 30.04. Breitscheid

80 m Hürden

12,18 -0,4 van de Sand, Torben 95 LAV Oberhausen 29.05. Uerdingen

12,23 -0,2 Mühlberg, Björn 95 LAV Oberhausen 29.05. Uerdingen

Handzeitleistungen:

11,5 +1,3 van de Sand, Torben 95 LAV Oberhausen 24.07. Schalksmühle

300 m Hürden

44,19 van de Sand, Torben 95 LAV Oberhausen 23.05. Wuppertal

4 x 100 m

48,22 LAV Oberhausen 15.05. Bottrop

Klüsekamp, Nils 96

Abuaku, Joshua 96

van de Sand, Torben 95

Mühlberg, Björn 95

Hochsprung

1,50 van de Sand, Torben 95 LAV Oberhausen 24.04. Uerdingen

1,38 Mühlberg, Björn 95 LAV Oberhausen 24.04. Uerdingen

Weitsprung

5,56 +0,0 van de Sand, Torben 95 LAV Oberhausen 08.05. Wesel

5,54 Mühlberg, Björn 95 LAV Oberhausen 22.09. Oberhausen

Kugelstoß 4,0 kg

12,39 van de Sand, Torben 95 LAV Oberhausen 29.05. Uerdingen

9,55 Mühlberg, Björn 95 LAV Oberhausen 24.04. Uerdingen

8,30 Pahsen, Florian 95 DJK SG Tackenberg 15.05. Bottrop

Kugelstoß 5,0 kg

10,40 van de Sand, Torben 95 LAV Oberhausen 02.06. Duisburg

Diskuswurf 1,0 kg

46,26 van de Sand, Torben 95 LAV Oberhausen 12.09. Essen

19,24 Pahsen, Florian 95 DJK SG Tackenberg 15.05. Bottrop

Bestenliste 2010

Schüler M15

Oberhausen

Diskuswurf 1,500 kg

30,00 van de Sand, Torben 95 LAV Oberhausen 02.06. Duisburg

Speerwurf 600 g

43,73 van de Sand, Torben 95 LAV Oberhausen 12.09. Essen

24,92 Pahsen, Florian 95 DJK SG Tackenberg 15.05. Bottrop

Speerwurf 700 g

37,49 van de Sand, Torben 95 LAV Oberhausen 19.05. Oberhausen

Ballwurf 200 g

44,50 Mühlberg, Björn 95 LAV Oberhausen 29.05. Uerdingen

Vierkampf

2087 van de Sand, Torben 95 LAV Oberhausen 24.04. Uerdingen

12,32/5,40(+0,0)/1,50/11,11
1927 Mühlberg, Björn 95 LAV Oberhausen 24.04. Uerdingen
12,10/4,85(+1,2)/1,38/9,55

Blockwettkampf Lauf

2565 Mühlberg, Björn 95 LAV Oberhausen 29.05. Uerdingen
11,95(-2,2)/12,23(-0,2)/5,33(+0,2)/44,50/6:49,01

Blockwettkampf Wurf

2825 van de Sand, Torben 95 LAV Oberhausen 24.07. Schalksmühle
11,9(+2,0)/11,5(+1,3)/5,26(-1,0)/11,70/39,98

Bestenliste 2010

Schüler M14

Oberhausen

100 m

12,52 +0,2	Klüsekamp, Nils	96	LAV Oberhausen	29.05.	Uerdingen
12,70 -0,3	Abuaku, Joshua	96	LAV Oberhausen	08.05.	Wesel
15,22 +0,8	Osterfeld, Marius	96	SG DJK Tackenberg	03.10.	Essen
15,36	Frambach, Dorian	96	DJK SG Tackenberg	03.10.	Essen

1000 m

3:02,76	Abuaku, Joshua	96	LAV Oberhausen	06.06.	Gladbeck
3:52,01	Klette, Julian	96	LAV Oberhausen	06.06.	Gladbeck

2000 m

6:43,27	Abuaku, Joshua	96	LAV Oberhausen	29.05.	Uerdingen
---------	----------------	----	----------------	--------	-----------

80 m Hürden

11,87 +0,2	Abuaku, Joshua	96	LAV Oberhausen	29.05.	Uerdingen
12,97 -0,3	Klüsekamp, Nils	96	LAV Oberhausen	29.05.	Uerdingen
16,84	Frambach, Dorian	96	DJK SG Tackenberg	03.10.	Essen

300 m Hürden

47,05	Klüsekamp, Nils	96	LAV Oberhausen	23.05.	Wuppertal
-------	-----------------	----	----------------	--------	-----------

Hochsprung

1,68	Klüsekamp, Nils	96	LAV Oberhausen	15.05.	Bottrop
1,50	Abuaku, Joshua	96	LAV Oberhausen	24.04.	Uerdingen
1,32	Osterfeld, Marius	96	SG DJK Tackenberg	03.10.	Essen

Weitsprung

5,50 +0,1	Abuaku, Joshua	96	LAV Oberhausen	08.05.	Wesel
5,45 +1,2	Klüsekamp, Nils	96	LAV Oberhausen	08.05.	Wesel
5,40	Ruhrmann, Jan	97	DJK SG Tackenberg	20.05.	Oberhausen
4,37	Klette, Julian	96	LAV Oberhausen	06.06.	Gladbeck
3,84	Osterfeld, Marius	96	SG DJK Tackenberg	03.10.	Essen
3,58	Frambach, Dorian	96	DJK SG Tackenberg	10.10.	Essen

Kugelstoß 4,0 kg

10,58	Klüsekamp, Nils	96	LAV Oberhausen	22.09.	Oberhausen
7,76	Abuaku, Joshua	96	LAV Oberhausen	24.04.	Uerdingen
7,66	Frambach, Dorian	96	DJK SG Tackenberg	10.10.	Essen

Diskuswurf 1,0 kg

21,90	Frambach, Dorian	96	DJK SG Tackenberg	03.10.	Essen
-------	------------------	----	-------------------	--------	-------

Speerwurf 600 g

26,36	Klüsekamp, Nils	96	LAV Oberhausen	08.05.	Wesel
22,51	Frambach, Dorian	96	DJK SG Tackenberg	15.05.	Bottrop
18,73	Osterfeld, Marius	96	SG DJK Tackenberg	03.10.	Essen

Ballwurf 200 g

54,00	Abuaku, Joshua	96	LAV Oberhausen	08.05.	Wesel
-------	----------------	----	----------------	--------	-------

Vierkampf

1862	Klüsekamp, Nils	96	LAV Oberhausen	24.04.	Uerdingen
	12,90(+0,0)/4,88(+1,3)/1,50/8,37				
1848	Abuaku, Joshua	96	LAV Oberhausen	24.04.	Uerdingen
	12,94(+0,0)/5,06(+0,0)/1,50/7,76				

Blockwettkampf Sprint

2515	Klüsekamp, Nils	96	LAV Oberhausen	08.05.	Wesel
	12,84/13,09/5,45(+1,2)/1,57/26,36				
1876	Osterfeld, Marius	96	SG DJK Tackenberg	03.10.	Essen
	15,22(+0,8)/ /3,84/1,32/18,73				

Blockwettkampf Lauf

2568 Abuaku, Joshua 96 LAV Oberhausen 08.05. Wesel
12,70(-0,3)/11,93(-0,4)/5,50(+0,1)/54,00/6:55,94

Blockwettkampf Wurf

1783 Frambach, Dorian 96 DJK SG Tackenberg 03.10. Essen
15,36/16,84/3,58/7,66/21,90

Bestenliste 2010

Schüler M13

Oberhausen

50 m

6,7	Ruhrmann, Jan	97	DJK SG Tackenberg	15.09.	Oberhausen
6,8	Wehran, Nils	97	LAV Oberhausen	22.09.	Oberhausen
7,3	Glomsda, Stephan	97	DJK SG Tackenberg	22.09.	Oberhausen

75 m

9,87	-0,2	Ruhrmann, Jan	97	DJK SG Tackenberg	22.05.	Krefeld
10,42		Wehran, Nils	97	LAV Oberhausen	08.05.	Wesel
10,80	+1,6	Glomsda, Stephan	97	DJK SG Tackenberg	03.10.	Essen

1000 m

2:57,90		Ruhrmann, Jan	97	DJK SG Tackenberg	13.07.	Rhede
3:09,85		Wehran, Nils	97	LAV Oberhausen	08.05.	Wesel
3:50,85		Glomsda, Stephan	97	DJK SG Tackenberg	08.05.	Wesel

2000 m

6:34,79		Ruhrmann, Jan	97	DJK SG Tackenberg	25.09.	Uerdingen
7:26,05		Wehran, Nils	97	LAV Oberhausen	11.07.	Bottrop

60 m Hürden

10,17		Ruhrmann, Jan	97	DJK SG Tackenberg	08.05.	Wesel
10,46		Wehran, Nils	97	LAV Oberhausen	08.05.	Wesel
11,28		Glomsda, Stephan	97	DJK SG Tackenberg	08.05.	Wesel

4 x 75 m

42,34		LAV Oberhausen		15.05.	Bottrop
		Orth, Julian	98		
		Krzycki, Simon	98		
		Wehran, Nils	97		
		Waklatsi, Brian	98		

3 x 1000 m

10:26,97		LAV Oberhausen		17.04.	Bottrop
		Stöcker, Jonathan	98		
		Jess, Henning	98		
		Wehran, Nils	97		

Hochsprung

1,62		Ruhrmann, Jan	97	DJK SG Tackenberg	22.05.	Krefeld
1,40		Glomsda, Stephan	97	DJK SG Tackenberg	11.09.	Duisburg

Weitsprung

5,40		Ruhrmann, Jan	97	DJK SG Tackenberg	20.05.	Oberhausen
------	--	---------------	----	-------------------	--------	------------

Weitsprung aus der Zone

5,63		Ruhrmann, Jan	97	DJK SG Tackenberg	08.05.	Wesel
5,16		Wehran, Nils	97	LAV Oberhausen	22.09.	Oberhausen
4,58		Glomsda, Stephan	97	DJK SG Tackenberg	03.10.	Essen

Kugelstoß 3,0 kg

12,55		Ruhrmann, Jan	97	DJK SG Tackenberg	11.09.	Duisburg
7,73		Exner, Julian	97	LAV Oberhausen	17.04.	Wesel
7,42		Glomsda, Stephan	97	DJK SG Tackenberg	20.06.	Essen

Diskuswurf 750 g

32,80		Ruhrmann, Jan	97	DJK SG Tackenberg	17.04.	Wesel
-------	--	---------------	----	-------------------	--------	-------

Speerwurf 400 g

43,31		Ruhrmann, Jan	97	DJK SG Tackenberg	17.04.	Wesel
26,29		Wehran, Nils	97	LAV Oberhausen	15.05.	Bottrop
23,93		Exner, Julian	97	LAV Oberhausen	15.05.	Bottrop

Bestenliste 2010

Schüler M13

Oberhausen

Ballwurf 200 g

59,50	Ruhrmann, Jan	97	DJK SG Tackenberg	22.05.	Krefeld
54,00	Wehran, Nils	97	LAV Oberhausen	26.06.	Sonsbeck
41,00	Glomsda, Stephan	97	DJK SG Tackenberg	20.06.	Essen
40,00	Exner, Julian	97	LAV Oberhausen	26.06.	Sonsbeck

Dreikampf

1502	Ruhrmann, Jan 10,18/5,52/59,00	97	DJK SG Tackenberg	20.06.	Essen
1204	Glomsda, Stephan 11,05/4,47/41,00	97	DJK SG Tackenberg	20.06.	Essen

Vierkampf

2063	Ruhrmann, Jan 9,87(-0,2)/5,38/1,62/59,50	97	DJK SG Tackenberg	22.05.	Krefeld
------	---	----	-------------------	--------	---------

Blockwettkampf Sprint

2487	Ruhrmann, Jan 10,06(+1,6)/10,30/5,42/1,56/54,50	97	DJK SG Tackenberg	03.10.	Essen
2011	Glomsda, Stephan 10,97(+0,7)/11,55(+0,8)/4,51/1,40/38,50	97	DJK SG Tackenberg	11.09.	Duisburg

Blockwettkampf Lauf

2571	Ruhrmann, Jan 10,01/10,17/5,63/56,50/3:04,49	97	DJK SG Tackenberg	08.05.	Wesel
2382	Wehran, Nils 10,42/10,46/4,94/52,50/3:09,85	97	LAV Oberhausen	08.05.	Wesel
1910	Glomsda, Stephan 11,13/11,28/4,04/40,00/3:50,85	97	DJK SG Tackenberg	08.05.	Wesel

Blockwettkampf Wurf

2571	Ruhrmann, Jan 9,95(+0,0)/10,28(+0,7)/5,43/12,55/24,64	97	DJK SG Tackenberg	11.09.	Duisburg
------	--	----	-------------------	--------	----------

Bestenliste 2010

Schüler M12

Oberhausen

50 m

7,3	Stöcker, Jonathan	98	LAV Oberhausen	15.09.	Oberhausen
7,7	Krzycki, Simon	98	LAV Oberhausen	15.09.	Oberhausen
7,7	van Gelder, Lars	98	TC 69 Sterkrade	22.09.	Oberhausen
7,8	Orth, Julian	98	LAV Oberhausen	22.09.	Oberhausen
8,5	Jess, Henning	98	LAV Oberhausen	15.09.	Oberhausen

75 m

10,46 +1,3	Stöcker, Jonathan	98	LAV Oberhausen	05.06.	Essen
10,77 +1,3	Waklatsi, Brian	98	LAV Oberhausen	05.06.	Essen
10,98 +1,3	Krzycki, Simon	98	LAV Oberhausen	05.06.	Essen
11,43	van Gelder, Lars	98	TC 69 Sterkrade	01.05.	Repelen
12,13	Orth, Julian	98	LAV Oberhausen	15.05.	Bottrop
12,45	Jungbauer, Max	98	LAV Oberhausen	25.09.	Bottrop
13,35	Stolle, Tim	98	TC 69 Sterkrade	01.05.	Repelen

1000 m

3:15,02	Stöcker, Jonathan	98	LAV Oberhausen	26.06.	Sonsbeck
3:31,3	van Gelder, Lars	98	TC 69 Sterkrade	22.09.	Oberhausen
3:31,32	Jess, Henning	98	LAV Oberhausen	26.06.	Sonsbeck
3:59,01	Jungbauer, Max	98	LAV Oberhausen	25.09.	Bottrop
4:22,59	Waklatsi, Brian	98	LAV Oberhausen	25.09.	Bottrop

2000 m

7:52,43	Jess, Henning	98	LAV Oberhausen	11.07.	Bottrop
8:43,01	Jungbauer, Max	98	LAV Oberhausen	11.07.	Bottrop

60 m Hürden

11,06	Stöcker, Jonathan	98	LAV Oberhausen	26.06.	Sonsbeck
11,10	Krzycki, Simon	98	LAV Oberhausen	26.06.	Sonsbeck
13,55	Pfeiffer, Moritz	98	DJK SG Tackenberg	20.06.	Essen

Hochsprung

1,48	Krzycki, Simon	98	LAV Oberhausen	15.05.	Bottrop
1,20	Stöcker, Jonathan	98	LAV Oberhausen	05.06.	Essen
1,18	van Gelder, Lars	98	TC 69 Sterkrade	01.05.	Repelen
1,16	Waklatsi, Brian	98	LAV Oberhausen	05.06.	Essen

Weitsprung aus der Zone

4,73	Stöcker, Jonathan	98	LAV Oberhausen	08.05.	Wesel
4,57	Krzycki, Simon	98	LAV Oberhausen	08.05.	Wesel
4,54	Waklatsi, Brian	98	LAV Oberhausen	05.06.	Essen
4,35	van Gelder, Lars	98	TC 69 Sterkrade	22.09.	Oberhausen
4,13	Orth, Julian	98	LAV Oberhausen	26.06.	Sonsbeck
3,66	Jess, Henning	98	LAV Oberhausen	15.09.	Oberhausen
3,51	Jungbauer, Max	98	LAV Oberhausen	25.09.	Bottrop
3,41	Stolle, Tim	98	TC 69 Sterkrade	01.05.	Repelen

Kugelstoß 3,0 kg

5,73	Waklatsi, Brian	98	LAV Oberhausen	26.06.	Sonsbeck
5,63	Jess, Henning	98	LAV Oberhausen	26.06.	Sonsbeck

Ballwurf 200 g

44,00	Krzycki, Simon	98	LAV Oberhausen	26.06.	Sonsbeck
38,50	van Gelder, Lars	98	TC 69 Sterkrade	22.09.	Oberhausen
33,00	Jungbauer, Max	98	LAV Oberhausen	25.09.	Bottrop
31,50	Stöcker, Jonathan	98	LAV Oberhausen	08.05.	Wesel
30,00	Stolle, Tim	98	TC 69 Sterkrade	01.05.	Repelen
26,50	Jess, Henning	98	LAV Oberhausen	15.09.	Oberhausen
23,50	Waklatsi, Brian	98	LAV Oberhausen	05.06.	Essen
22,00	Orth, Julian	98	LAV Oberhausen	22.09.	Oberhausen

Bestenliste 2010

Schüler M12

Oberhausen

Dreikampf

1214	Krzycki, Simon 10,98(+1,3)/4,57/40,00	98	LAV Oberhausen	05.06.	Essen
1188	Stöcker, Jonathan 10,46(+1,3)/4,55/29,00	98	LAV Oberhausen	05.06.	Essen
1112	Waklatsi, Brian 10,77(+1,3)/4,54/23,50	98	LAV Oberhausen	05.06.	Essen
1078	van Gelder, Lars 11,43/4,09/33,50	98	TC 69 Sterkrade	01.05.	Repelen
926	Jungbauer, Max 12,45/3,51/33,00	98	LAV Oberhausen	25.09.	Bottrop
830	Stolle, Tim 13,35/3,41/30,00	98	TC 69 Sterkrade	01.05.	Repelen

Vierkampf

1683	Krzycki, Simon 10,98(+1,3)/4,57/1,48/40,00	98	LAV Oberhausen	05.06.	Essen
1506	Stöcker, Jonathan 10,46(+1,3)/4,55/1,20/29,00	98	LAV Oberhausen	05.06.	Essen
1407	Waklatsi, Brian 10,77(+1,3)/4,54/1,16/23,50	98	LAV Oberhausen	05.06.	Essen
1384	van Gelder, Lars 11,43/4,09/1,18/33,50	98	TC 69 Sterkrade	01.05.	Repelen

Blockwettkampf Sprint

2028	Krzycki, Simon 11,27/11,27/4,57/1,43/38,50	98	LAV Oberhausen	08.05.	Wesel
------	---	----	----------------	--------	-------

Blockwettkampf Lauf

2044	Stöcker, Jonathan 10,69/11,74/4,73/31,50/3:20,02	98	LAV Oberhausen	08.05.	Wesel
------	---	----	----------------	--------	-------

Bestenliste 2010

Schüler M11

Oberhausen

50 m

7,55	Wilzewski, Anton	99	LAV Oberhausen	11.07.	Bottrop
7,74	Schneider, Joschua	99	DJK SG Tackenberg	05.06.	Bottrop
7,80	Tyralla, Louis	99	LAV Oberhausen	02.05.	Recklinghausen
8,29	Heim, Bjarne	99	TC 69 Sterkrade	01.05.	Repelen
8,29	Jordan, Kolja	99	LAV Oberhausen	02.05.	Recklinghausen
8,37	von Schwartzberg, Noah	99	DJK SG Tackenberg	05.06.	Bottrop
8,39	Mayer, Jannis	99	LAV Oberhausen	05.06.	Bottrop
8,46	Orak, Taner	99	DJK SG Tackenberg	20.06.	Essen
8,83	Wehran, Magnus-Ole	99	LAV Oberhausen	02.05.	Recklinghausen
8,91	Pfeiffer, Niklas	99	TuS Grün-Weiß Holten	05.06.	Bottrop
8,97	Schmalt, Till	99	DJK SG Tackenberg	05.06.	Bottrop
9,13	Exner, Dominik	99	LAV Oberhausen	05.06.	Bottrop
9,23	Funke, Pascal	99	LAV Oberhausen	05.06.	Bottrop
9,36	Unger, Jason	99	LAV Oberhausen	25.09.	Bottrop
9,45	Holstein, Alexander	99	LAV Oberhausen	05.06.	Bottrop

Handzeitleistungen:

7,1	Wilzewski, Anton	99	LAV Oberhausen	22.09.	Oberhausen
7,2	Schneider, Joschua	99	DJK SG Tackenberg	22.09.	Oberhausen
7,3	Tyralla, Louis	99	LAV Oberhausen	15.09.	Oberhausen
7,6	Glomski, Daniel	99	DJK SG Tackenberg	11.09.	Oberhausen
7,7	Ricken, Luca	99	LAV Oberhausen	11.09.	Oberhausen
8,0	von Schwartzberg, Noah	99	DJK SG Tackenberg	11.09.	Oberhausen
8,9	Funke, Pascal	99	LAV Oberhausen	11.09.	Oberhausen

1000 m

3:24,62	Tyralla, Louis	99	LAV Oberhausen	05.06.	Bottrop
3:28,00	von Schwartzberg, Noah	99	DJK SG Tackenberg	05.06.	Bottrop
3:36,2	Glomski, Daniel	99	DJK SG Tackenberg	11.09.	Oberhausen
3:40,63	Jordan, Kolja	99	LAV Oberhausen	02.05.	Recklinghausen
3:48,00	Schneider, Joschua	99	DJK SG Tackenberg	05.06.	Bottrop
3:54,00	Mayer, Jannis	99	LAV Oberhausen	05.06.	Bottrop
3:57,5	Orak, Taner	99	DJK SG Tackenberg	11.09.	Oberhausen
4:00,0	Wehran, Magnus-Ole	99	LAV Oberhausen	22.09.	Oberhausen
4:08,48	Unger, Jason	99	LAV Oberhausen	05.06.	Bottrop
4:25,8	Ricken, Luca	99	LAV Oberhausen	11.09.	Oberhausen

5 km Straße

26:13	Wehran, Magnus-Ole	99	LAV Oberhausen	28.11.	Bertlich
-------	--------------------	----	----------------	--------	----------

4 x 50 m

30,60	LAV Oberhausen			05.06.	Bottrop
	Jordan, Kolja	99			
	Tyralla, Louis	99			
	Müller, Thomas	00			
	Wilzewski, Anton	99			
31,36	DJK SG Tackenberg			05.06.	Bottrop
	Orak, Taner	99			
	Schmalt, Till	99			
	von Schwartzberg, Noah	99			
32,62	Schneider, Joschua	99			
	LAV Oberhausen			05.06.	Bottrop
	Funke, Pascal	99			
	Wehran, Nils	99			
	Mayer, Jannis	99			
	Schwering, Jonas	00			

Bestenliste 2010

Schüler M11

Oberhausen

3 x 1000 m

11:13,88	LAV Oberhausen			17.04.	Bottrop
	Jordan, Kolja	99			
	Müller, Thomas	00			
	Tyralla, Louis	99			
12:12,68	LAV Oberhausen			17.04.	Bottrop
	Wehran, Nils	99			
	Kuhn, Matthias	00			
	Funke, Pascal	99			
13:43,02	TC 69 Sterkrade			17.04.	Bottrop
	Heim, Bjarne	99			
	Ruiters, Laurenz	00			
	Kretschmann, Robin	00			

Hochsprung

1,40	Tyralla, Louis	99	LAV Oberhausen	11.09.	Oberhausen
1,28	Mayer, Jannis	99	LAV Oberhausen	22.09.	Oberhausen
1,18	von Schwartzberg, Noah	99	DJK SG Tackenberg	05.06.	Bottrop
1,16	Orak, Taner	99	DJK SG Tackenberg	11.09.	Oberhausen
1,13	Wilzewski, Anton	99	LAV Oberhausen	02.05.	Recklinghausen
1,12	Wehran, Magnus-Ole	99	LAV Oberhausen	05.06.	Bottrop

Weitsprung aus der Zone

4,69	Tyralla, Louis	99	LAV Oberhausen	11.09.	Oberhausen
4,61	Wilzewski, Anton	99	LAV Oberhausen	11.07.	Bottrop
4,29	Schneider, Joschua	99	DJK SG Tackenberg	22.09.	Oberhausen
4,16	von Schwartzberg, Noah	99	DJK SG Tackenberg	11.09.	Oberhausen
3,92	Glomski, Daniel	99	DJK SG Tackenberg	11.09.	Oberhausen
3,79	Heim, Bjarne	99	TC 69 Sterkrade	11.09.	Oberhausen
3,63	Mayer, Jannis	99	LAV Oberhausen	25.09.	Bottrop
3,60	Orak, Taner	99	DJK SG Tackenberg	05.06.	Bottrop
3,53	Jordan, Kolja	99	LAV Oberhausen	11.09.	Oberhausen
3,42	Funke, Pascal	99	LAV Oberhausen	05.06.	Bottrop
3,24	Wehran, Magnus-Ole	99	LAV Oberhausen	02.05.	Recklinghausen
3,20	Schmalt, Till	99	DJK SG Tackenberg	05.06.	Bottrop
3,17	Unger, Jason	99	LAV Oberhausen	02.05.	Recklinghausen
3,16	Holstein, Alexander	99	LAV Oberhausen	05.06.	Bottrop
3,14	Exner, Dominik	99	LAV Oberhausen	05.06.	Bottrop
2,87	Pfeiffer, Niklas	99	TuS Grün-Weiß Holten	05.06.	Bottrop

Ballwurf

34,50	Tyralla, Louis	99	LAV Oberhausen	15.09.	Oberhausen
-------	----------------	----	----------------	--------	------------

Schlagballwurf 80 g

48,00	Tyralla, Louis	99	LAV Oberhausen	25.09.	Bottrop
42,00	Orak, Taner	99	DJK SG Tackenberg	11.09.	Oberhausen
41,00	Glomski, Daniel	99	DJK SG Tackenberg	11.09.	Oberhausen
39,50	Mayer, Jannis	99	LAV Oberhausen	05.06.	Bottrop
36,50	Wilzewski, Anton	99	LAV Oberhausen	25.09.	Bottrop
36,00	Schneider, Joschua	99	DJK SG Tackenberg	11.07.	Bottrop
33,00	Jordan, Kolja	99	LAV Oberhausen	11.09.	Oberhausen
32,00	Wehran, Magnus-Ole	99	LAV Oberhausen	02.05.	Recklinghausen
32,00	Ricken, Luca	99	LAV Oberhausen	11.09.	Oberhausen
32,00	Funke, Pascal	99	LAV Oberhausen	11.09.	Oberhausen
30,50	Heim, Bjarne	99	TC 69 Sterkrade	11.09.	Oberhausen
30,00	Holstein, Alexander	99	LAV Oberhausen	05.06.	Bottrop
29,50	Schmalt, Till	99	DJK SG Tackenberg	05.06.	Bottrop
27,50	Exner, Dominik	99	LAV Oberhausen	05.06.	Bottrop
27,50	von Schwartzberg, Noah	99	DJK SG Tackenberg	11.09.	Oberhausen
26,50	Unger, Jason	99	LAV Oberhausen	25.09.	Bottrop
14,00	Pfeiffer, Niklas	99	TuS Grün-Weiß Holten	05.06.	Bottrop

Bestenliste 2010

Schüler M11

Oberhausen

Dreikampf

1179	Tyralla, Louis 7,95/4,49/48,00	99	LAV Oberhausen	25.09.	Bottrop
1134	Wilzewski, Anton 7,71/4,57/36,50	99	LAV Oberhausen	25.09.	Bottrop
1005	Schneider, Joschua 8,02/4,22/29,50	99	DJK SG Tackenberg	20.06.	Essen
959	Orak, Taner 8,46/3,59/39,00	99	DJK SG Tackenberg	20.06.	Essen
936	Mayer, Jannis 8,55/3,63/36,50	99	LAV Oberhausen	25.09.	Bottrop
884	Heim, Bjarne 8,29/3,58/27,50	99	TC 69 Sterkrade	01.05.	Repelen
845	von Schwartzberg, Noah 8,44/4,16/20,50	99	DJK SG Tackenberg	20.06.	Essen
720	Unger, Jason 9,36/3,14/26,50	99	LAV Oberhausen	25.09.	Bottrop

Dreikampf Mannschaft

5099	LAV Oberhausen			25.09.	Bottrop
	Tyralla, Louis	99	1179		
	Wilzewski, Anton	99	1134		
	Müller, Thomas	00	961		
	Mayer, Jannis	99	936		
	Schwering, Jonas	00	889		

Vierkampf

1563	Tyralla, Louis 7,95/4,49/1,32/48,00	99	LAV Oberhausen	25.09.	Bottrop
------	--	----	----------------	--------	---------

Bestenliste 2010

Schüler M9

Oberhausen

50 m

7,90	Müller, Thomas	00	LAV Oberhausen	11.07.	Bottrop
8,28	Kretschmann, Robin	00	TC 69 Sterkrade	05.06.	Bottrop
8,34	Schwering, Jonas	00	LAV Oberhausen	05.06.	Bottrop
8,54	Lewke, Lukas	00	LAV Oberhausen	25.09.	Bottrop
8,56	Kuhn, Matthias	00	LAV Oberhausen	02.05.	Recklinghausen
8,64	Janclas, Max	00	LAV Oberhausen	05.06.	Bottrop
8,85	Sargowski, Rene	00	TuS Grün-Weiß Holten	05.06.	Bottrop
9,18	Horstmann, Henri	00	TC 69 Sterkrade	01.05.	Repelen
10,05	Ruiters, Laurenz	00	TC 69 Sterkrade	01.05.	Repelen

Handzeitleistungen:

8,0	Schwering, Jonas	00	LAV Oberhausen	11.09.	Oberhausen
8,6	Sagorski, Rene	00	TuS Grün-Weiß Holten	11.09.	Oberhausen

1000 m

3:40,34	Barentzen, Simon	00	LAV Oberhausen	25.09.	Bottrop
3:41,30	Schwering, Jonas	00	LAV Oberhausen	02.05.	Recklinghausen
3:52,6	Müller, Thomas	00	LAV Oberhausen	11.09.	Oberhausen
4:03,36	Lewke, Lukas	00	LAV Oberhausen	25.09.	Bottrop
4:06,28	Kretschmann, Robin	00	TC 69 Sterkrade	05.06.	Bottrop

Hochsprung

1,12	Schwering, Jonas	00	LAV Oberhausen	11.09.	Oberhausen
1,04	Müller, Thomas	00	LAV Oberhausen	11.09.	Oberhausen

Weitsprung aus der Zone

4,07	Müller, Thomas	00	LAV Oberhausen	11.09.	Oberhausen
3,92	Schwering, Jonas	00	LAV Oberhausen	11.09.	Oberhausen
3,82	Janclas, Max	00	LAV Oberhausen	11.09.	Oberhausen
3,73	Kuhn, Matthias	00	LAV Oberhausen	11.09.	Oberhausen
3,53	Kretschmann, Robin	00	TC 69 Sterkrade	05.06.	Bottrop
3,48	Sargowski, Rene	00	TuS Grün-Weiß Holten	11.09.	Oberhausen
3,41	Lewke, Lukas	00	LAV Oberhausen	25.09.	Bottrop
3,07	Horstmann, Henri	00	TC 69 Sterkrade	05.06.	Bottrop
2,64	Ruiters, Laurenz	00	TC 69 Sterkrade	05.06.	Bottrop

Schlagballwurf 80 g

36,50	Schwering, Jonas	00	LAV Oberhausen	05.06.	Bottrop
36,50	Müller, Thomas	00	LAV Oberhausen	11.09.	Oberhausen
36,00	Kuhn, Matthias	00	LAV Oberhausen	11.09.	Oberhausen
28,00	Janclas, Max	00	LAV Oberhausen	11.09.	Oberhausen
27,00	Kretschmann, Robin	00	TC 69 Sterkrade	05.06.	Bottrop
26,00	Horstmann, Henri	00	TC 69 Sterkrade	25.09.	Bottrop
20,50	Lewke, Lukas	00	LAV Oberhausen	25.09.	Bottrop
19,50	Sargowski, Rene	00	TuS Grün-Weiß Holten	11.09.	Oberhausen
18,50	Ruiters, Laurenz	00	TC 69 Sterkrade	01.05.	Repelen
11,50	Sagorski, Rene	00	TuS Grün-Weiß Holten	11.09.	Oberhausen

Bestenliste 2010

Schüler M9

Oberhausen

Dreikampf

961	Müller, Thomas 8,34/3,82/34,00	00	LAV Oberhausen	25.09.	Bottrop
889	Schwering, Jonas 8,79/3,55/34,50	00	LAV Oberhausen	25.09.	Bottrop
859	Janclas, Max 8,65/3,67/27,50	00	LAV Oberhausen	25.09.	Bottrop
795	Kuhn, Matthias 9,00/2,97/34,50	00	LAV Oberhausen	25.09.	Bottrop
777	Kretschmann, Robin 8,54/3,25/23,00	00	TC 69 Sterkrade	25.09.	Bottrop
773	Lewke, Lukas 8,54/3,41/20,50	00	LAV Oberhausen	25.09.	Bottrop
685	Horstmann, Henri 9,56/3,02/26,00	00	TC 69 Sterkrade	25.09.	Bottrop
522	Ruiters, Laurenz 10,05/2,63/18,50	00	TC 69 Sterkrade	01.05.	Repelen
476	Sagorski, Rene 9,7/2,84/11,50	00	TuS Grün-Weiß Holten	11.09.	Oberhausen

Vierkampf

1184	Müller, Thomas 8,34/3,82/1,04/34,00	00	LAV Oberhausen	25.09.	Bottrop
1136	Schwering, Jonas 8,79/3,55/1,08/34,50	00	LAV Oberhausen	25.09.	Bottrop

Bestenliste 2010

Schüler M9

Oberhausen

50 m

8,18	Biermann, Lauritz	01	LAV Oberhausen	05.06.	Bottrop
8,45	Bockholt, Jonas	01	DJK SG Tackenberg	05.06.	Bottrop
8,46	Langenbusch, Gideon	01	LAV Oberhausen	05.06.	Bottrop
8,54	Gleich, André	01	LAV Oberhausen	05.06.	Bottrop
8,87	Dandler, Nik	01	TuS Grün-Weiß Holten	05.06.	Bottrop
9,18	Holstein, Arne	01	LAV Oberhausen	05.06.	Bottrop
9,76	Lemanzky, Leon	01	TC 69 Sterkrade	01.05.	Repelen
10,33	Grünow, Emil	01	TC 69 Sterkrade	01.05.	Repelen
10,79	Kellershohn, Phil	01	TuS Grün-Weiß Holten	05.06.	Bottrop
10,93	Rösgen, Fabian	01	TuS Grün-Weiß Holten	05.06.	Bottrop

1000 m

3:44,94	Gleich, André	01	LAV Oberhausen	25.09.	Bottrop
3:47,28	Langenbusch, Gideon	01	LAV Oberhausen	05.06.	Bottrop
4:00,0	Bockholt, Jonas	01	DJK SG Tackenberg	11.09.	Oberhausen
4:06,6	Biermann, Lauritz	01	LAV Oberhausen	11.09.	Oberhausen

4 x 50 m

35,49	LAV Oberhausen			05.06.	Bottrop
	Gleich, André	01			
	Stahl, Maximilian	02			
	Kalthoff, Simon	02			
	Biermann, Lauritz	01			

Handzeitleistungen:

33,5	LAV Oberhausen			11.09.	Oberhausen
	Biermann, Lauritz	01			
	Gleich, André	01			
	Stahl, Maximilian	02			
	Langenbusch, Gideon	01			

Hochsprung

1,12	Langenbusch, Gideon	01	LAV Oberhausen	11.09.	Oberhausen
------	---------------------	----	----------------	--------	------------

Weitsprung aus der Zone

4,13	Biermann, Lauritz	01	LAV Oberhausen	11.09.	Oberhausen
3,92	Langenbusch, Gideon	01	LAV Oberhausen	11.09.	Oberhausen
3,64	Gleich, André	01	LAV Oberhausen	11.09.	Oberhausen
3,56	Bockholt, Jonas	01	DJK SG Tackenberg	11.09.	Oberhausen
3,28	Dandler, Nik	01	TuS Grün-Weiß Holten	11.09.	Oberhausen
2,94	Holstein, Arne	01	LAV Oberhausen	05.06.	Bottrop
2,66	Lemanzky, Leon	01	TC 69 Sterkrade	01.05.	Repelen
2,56	Rösgen, Fabian	01	TuS Grün-Weiß Holten	05.06.	Bottrop
2,42	Kellershohn, Phil	01	TuS Grün-Weiß Holten	05.06.	Bottrop
2,20	Grünow, Emil	01	TC 69 Sterkrade	01.05.	Repelen

Schlagballwurf 80 g

31,50	Langenbusch, Gideon	01	LAV Oberhausen	11.09.	Oberhausen
30,00	Gleich, André	01	LAV Oberhausen	11.09.	Oberhausen
27,00	Bockholt, Jonas	01	DJK SG Tackenberg	05.06.	Bottrop
25,50	Biermann, Lauritz	01	LAV Oberhausen	11.09.	Oberhausen
24,50	Holstein, Arne	01	LAV Oberhausen	05.06.	Bottrop
24,00	Rösgen, Fabian	01	TuS Grün-Weiß Holten	05.06.	Bottrop
19,00	Grünow, Emil	01	TC 69 Sterkrade	01.05.	Repelen
19,00	Dandler, Nik	01	TuS Grün-Weiß Holten	11.09.	Oberhausen
11,50	Lemanzky, Leon	01	TC 69 Sterkrade	01.05.	Repelen
9,50	Kellershohn, Phil	01	TuS Grün-Weiß Holten	05.06.	Bottrop

Bestenliste 2010

Schüler M9

Oberhausen

Dreikampf

936	Biermann, Lauritz 8,0/4,13/25,50	01	LAV Oberhausen	11.09.	Oberhausen
922	Langenbusch, Gideon 8,4/3,92/31,50	01	LAV Oberhausen	11.09.	Oberhausen
858	Gleich, André 8,6/3,64/30,00	01	LAV Oberhausen	11.09.	Oberhausen
839	Bockholt, Jonas 8,45/3,38/27,00	01	DJK SG Tackenberg	05.06.	Bottrop
699	Dandler, Nik 8,87/3,24/18,50	01	TuS Grün-Weiß Holten	05.06.	Bottrop
692	Holstein, Arne 9,18/2,94/24,50	01	LAV Oberhausen	05.06.	Bottrop
508	Rösgen, Fabian 10,93/2,56/24,00	01	TuS Grün-Weiß Holten	05.06.	Bottrop
465	Lemanzyk, Leon 9,76/2,66/11,50	01	TC 69 Sterkrade	01.05.	Repelen
445	Grünow, Emil 10,33/2,20/19,00	01	TC 69 Sterkrade	01.05.	Repelen
332	Kellershohn, Phil 10,79/2,42/9,50	01	TuS Grün-Weiß Holten	05.06.	Bottrop

Dreikampf Mannschaft

3824	LAV Oberhausen			05.06.	Bottrop
	Langenbusch, Gideon	01	883		
	Biermann, Lauritz	01	846		
	Gleich, André	01	760		
	Holstein, Arne	01	692		
	Stahl, Maximilia	02	643		

Bestenliste 2010

Schüler M8

Oberhausen

50 m

8,75	Schneider, Hendrik	02	DJK SG Tackenberg	20.06.	Essen
9,13	Orak, Timur	03	DJK SG Tackenberg	20.06.	Essen
9,44	Stahl, Maximilian	02	LAV Oberhausen	05.06.	Bottrop
9,74	Passmann, Marco	02	LAV Oberhausen	05.06.	Bottrop
10,12	Kalthoff, Simon	02	LAV Oberhausen	05.06.	Bottrop
10,20	Busch, Nico	02	LAV Oberhausen	05.06.	Bottrop
10,64	Grunow, Emil	02	TC 69 Sterkrade	05.06.	Bottrop
Handzeitleistungen:					
9,4	Grunow, Emil	02	TC 69 Sterkrade	11.09.	Oberhausen

1000 m

4:10,15	Stahl, Maximilian	02	LAV Oberhausen	05.06.	Bottrop
4:11,05	Schneider, Hendrik	02	DJK SG Tackenberg	05.06.	Bottrop
4:29,25	Busch, Nico	02	LAV Oberhausen	05.06.	Bottrop
4:42,3	Orak, Timur	03	DJK SG Tackenberg	11.09.	Oberhausen
4:43,23	Kalthoff, Simon	02	LAV Oberhausen	05.06.	Bottrop

Weitsprung aus der Zone

3,51	Stahl, Maximilian	02	LAV Oberhausen	11.09.	Oberhausen
3,21	Schneider, Hendrik	02	DJK SG Tackenberg	11.07.	Bottrop
3,09	Busch, Nico	02	LAV Oberhausen	05.06.	Bottrop
2,96	Grunow, Emil	02	TC 69 Sterkrade	11.09.	Oberhausen
2,93	Orak, Timur	03	DJK SG Tackenberg	11.09.	Oberhausen
2,62	Passmann, Marco	02	LAV Oberhausen	05.06.	Bottrop
2,47	Kalthoff, Simon	02	LAV Oberhausen	05.06.	Bottrop

Schlagballwurf 80 g

24,50	Stahl, Maximilian	02	LAV Oberhausen	11.09.	Oberhausen
24,00	Grunow, Emil	02	TC 69 Sterkrade	11.09.	Oberhausen
23,50	Schneider, Hendrik	02	DJK SG Tackenberg	11.09.	Oberhausen
23,00	Busch, Nico	02	LAV Oberhausen	05.06.	Bottrop
19,00	Orak, Timur	03	DJK SG Tackenberg	11.09.	Oberhausen
17,00	Passmann, Marco	02	LAV Oberhausen	05.06.	Bottrop
13,00	Kalthoff, Simon	02	LAV Oberhausen	05.06.	Bottrop

Dreikampf

735	Stahl, Maximilian 9,3/3,51/24,50	02	LAV Oberhausen	11.09.	Oberhausen
719	Schneider, Hendrik 8,8/3,12/23,50	02	DJK SG Tackenberg	11.09.	Oberhausen
652	Grunow, Emil 9,4/2,96/24,00	02	TC 69 Sterkrade	11.09.	Oberhausen
619	Busch, Nico 10,20/3,09/23,00	02	LAV Oberhausen	05.06.	Bottrop
615	Orak, Timur 9,2/2,93/19,00	03	DJK SG Tackenberg	11.09.	Oberhausen
527	Passmann, Marco 9,74/2,62/17,00	02	LAV Oberhausen	05.06.	Bottrop
485	Grunow, Emil 10,64/2,44/21,50	02	TC 69 Sterkrade	05.06.	Bottrop
431	Kalthoff, Simon 10,12/2,47/13,00	02	LAV Oberhausen	05.06.	Bottrop

Bestenliste 2010

5 km

33:11

Barthel, Maria

Frauen W60

46 LT Sterkrade-Nord

Oberhausen

29.08. Hamminkeln

Bestenliste 2010

Frauen W55

Oberhausen

5 km
40:31

Kubiak, Inge

52 LT Sterkrade-Nord

02.07. Drevenack

Bestenliste 2010

Frauen W50

Oberhausen

5 km

36:02

Menart, Karla

58 LT Sterkrade-Nord

29.08. Hamminkeln

10 km

50:39

Rurainsky, Gabi

58 SG EVO

07.11. Bottrop

15 km

1:23:37

Niemand, Christiane

60 LT Sterkrade-Nord

19.06. Neukirchen-Vluyn

Halbmarathon

1:58:54

Bierschbach, Angelika

58 Oberhausener TV 1873

30.05. Duisburg

Bestenliste 2010

Frauen W45

Oberhausen

5 km

23:26	Köster-Heck, Barbara	67	LT Sterkrade-Nord	02.07.	Drevenack
33:13	Winhuysen, Pia	61	LT Sterkrade-Nord	02.07.	Drevenack
33:24	Pollmann, Andrea	62	LT Sterkrade-Nord	29.08.	Hamminkeln
36:08	Henning, Heike	63	LT Sterkrade-Nord	02.07.	Drevenack
39:19	Frakowiak, Christina	64	LT Sterkrade-Nord	02.07.	Drevenack
40:31	Mendel, Petra	61	LT Sterkrade-Nord	02.07.	Drevenack

10 km

52:53	Wiegand, Ursula	61	LT Sterkrade-Nord	02.07.	Drevenack
55:50	Frauenrath, Claudia	63	Oberhausener TV 1873	06.02.	Duisburg

15 km

1:27:12	Frauenrath, Claudia	63	Oberhausener TV 1873	06.03.	Duisburg
---------	---------------------	----	----------------------	--------	----------

Halbmarathon

2:04:33	Frauenrath, Claudia	63	Oberhausener TV 1873	27.03.	Duisburg
---------	---------------------	----	----------------------	--------	----------

Bestenliste 2010

Frauen W40

Oberhausen

5 km

26:54	Werner, Martina	69	LT Sterkrade-Nord	29.08.	Hamminkeln
28:30	Marx, Birgit	66	LT Sterkrade-Nord	29.08.	Hamminkeln
31:35	Stross, Anke	66	LT Sterkrade-Nord	29.08.	Hamminkeln
31:48	Bruns, Vera	68	LT Sterkrade-Nord	29.08.	Hamminkeln
34:40	Bischof, Anja	67	LT Sterkrade-Nord	02.07.	Drevenack

15 km

1:23:42	Schmieschek, Beata	70	Spvgg.Sterkrade-Nord	06.03.	Duisburg
---------	--------------------	----	----------------------	--------	----------

25 km

2:47:26	Marx, Birgit	66	LT Sterkrade-Nord	07.11.	Bottrop
---------	--------------	----	-------------------	--------	---------

Halbmarathon

1:40:05	Fischer, Marion	68	Oberhausener TV 1873	30.05.	Duisburg
1:52:01	Jordan, Silke	68	LAV Oberhausen	30.05.	Duisburg

Marathon

3:48:38	Fischer, Marion	68	Oberhausener TV 1873	02.05.	Düsseldorf
4:00:59	Jürgens, Cora	70	LAV Oberhausen	30.05.	Duisburg
4:18:27	Gehre, Dr.Lara	70	VfL Bergheide	28.11.	Bertlich

Bestenliste 2010

Frauen W35

Oberhausen

5 km

23:43	Zellmer, Martina	71	SG EVO-STOAG Oberhausen	12.05.	Sonsbeck
32:52	Ciomperlik, Sarka	73	LT Sterkrade-Nord	02.07.	Drevenack
34:40	Salich, Kornelia	72	LT Sterkrade-Nord	02.07.	Drevenack

10 km

57:12	Michalopoulos, Claudia	71	Oberhausener TV 1873	07.11.	Bottrop
-------	------------------------	----	----------------------	--------	---------

15 km

1:23:37	Uhlig, Anja	71	LT Sterkrade-Nord	19.06.	Neukirchen-Vluyn
---------	-------------	----	-------------------	--------	------------------

Bestenliste 2010

Frauen W30

Oberhausen

200 m

31,74 -1,6 Kalert, Stefanie 80 LAV Oberhausen 02.10. Kevelaer

10 km

46:17 Stüker, Maria 80 TC 69 Sterkrade 06.02. Duisburg
59:14 Fertikowski, Inez 76 LT Sterkrade-Nord 02.07. Drevenack

15 km

1:12:35 Stüker, Maria 80 TC 69 Sterkrade 06.03. Duisburg

Halbmarathon

1:47:58 Stüker, Maria 80 TC 69 Sterkrade 27.03. Duisburg
2:17:14 Wagener, Simone 77 Oberhausener TV 1873 27.03. Duisburg

Marathon

4:27:32 Fertikowski, Inez 76 LT Sterkrade-Nord 30.05. Duisburg

100 m Hürden

20,52 -1,0 Kalert, Stefanie 80 LAV Oberhausen 02.10. Kevelaer

Hochsprung

1,28 Kalert, Stefanie 80 LAV Oberhausen 02.10. Kevelaer

Kugelstoß 4,0 kg

8,76 Kalert, Stefanie 80 LAV Oberhausen 02.10. Kevelaer

Bestenliste 2010

Frauen

Oberhausen

200 m

31,74 -1,6 Kalert, Stefanie 80 LAV Oberhausen 02.10. Kevelaer

800 m

2:32,91 Wochnik, Corinne 86 DJK SG Tackenberg 16.05. Wesel

5 km

21:27 Wochnik, Corinne 86 DJK SG Tackenberg 30.04. Breitscheid
27:32 Potschien, Susanne 81 LT Sterkrade-Nord 29.08. Hamminkeln
32:57 Kaszkowiak, Susanne 81 LT Sterkrade-Nord 02.07. Drevenack

Halbmarathon

2:07:49 Gall, Sabrina 83 VfL Bergheide 18.04. Burg

25 km

2:46:55 Gall, Sabrina 83 VfL Bergheide 07.11. Bottrop

Marathon

5:00:19 Gall, Sabrina 83 VfL Bergheide 10.10. Essen

100 m Hürden

20,52 -1,0 Kalert, Stefanie 80 LAV Oberhausen 02.10. Kevelaer

Hochsprung

1,28 Kalert, Stefanie 80 LAV Oberhausen 02.10. Kevelaer

Kugelstoß 4,0 kg

8,76 Kalert, Stefanie 80 LAV Oberhausen 02.10. Kevelaer

Bestenliste 2010

weibl. Jugend A

Oberhausen

100 m

13,73 +0,7 Tysiak, Julia 91 LAV Oberhausen 16.05. Wesel

200 m

26,51 +0,7 Ortmanns, Melissa 91 LAV Oberhausen 22.05. Gladbeck

27,55 +1,6 Tysiak, Julia 91 LAV Oberhausen 16.05. Wesel

400 m

66,18 Tysiak, Julia 91 LAV Oberhausen 23.05. Wuppertal

5 km

23:43 Dietze, Lena 91 Spvgg.Sterkrade-Nord 06.02. Duisburg

10 km

47:28 Dietze, Lena 91 Spvgg.Sterkrade-Nord 27.03. Duisburg

Weitsprung

4,71 +0,6 Tysiak, Julia 91 LAV Oberhausen 23.05. Wuppertal

Bestenliste 2010

weibl. Jugend B

Oberhausen

100 m

13,99 +1,4 Schwarz, Fiona

93 LAV Oberhausen

16.05. Wesel

Handzeitleistungen:

14,0 Wunn, Katharina

94 DJK SG Tackenberg

19.05. Oberhausen

100 m Hürden

17,17 -0,1 Schwarz, Fiona

93 LAV Oberhausen

16.05. Wesel

21,72 +0,6 Boer, Vivien

95 DJK SG Tackenberg

02.06. Duisburg

Weitsprung

4,48 Wunn, Katharina

94 DJK SG Tackenberg

19.05. Oberhausen

Kugelstoß 4,0 kg

3,95 Boer, Vivien

95 DJK SG Tackenberg

02.06. Duisburg

Bestenliste 2010

Schülerinnen W15

Oberhausen

75 m

9,8 Schiller, Maren 95 LAV Oberhausen 22.09. Oberhausen

100 m

12,96 +0,0 Schiller, Maren 95 LAV Oberhausen 11.07. Aachen
13,02 +1,8 Schmidt, Elisabeth 95 LAV Oberhausen 24.04. Uerdingen
14,20 -0,2 Prokopenko, Olesja 95 LAV Oberhausen 08.05. Wesel

Handzeitleistungen:

14,3 Boer, Vivien 95 DJK SG Tackenberg 19.05. Oberhausen

Leistungen mit Rückenwind:

12,75 +3,8 Schiller, Maren 95 LAV Oberhausen 23.05. Wuppertal
12,83 +3,8 Schmidt, Elisabeth 95 LAV Oberhausen 23.05. Wuppertal

200 m

26,59 +1,9 Schmidt, Elisabeth 95 LAV Oberhausen 16.05. Wesel

300 m

42,00 Schmidt, Elisabeth 95 LAV Oberhausen 11.07. Aachen
42,67 Schiller, Maren 95 LAV Oberhausen 11.07. Aachen

400 m

63,01 Schmidt, Elisabeth 95 LAV Oberhausen 02.06. Duisburg

800 m

2:25,34 Schmidt, Elisabeth 95 LAV Oberhausen 04.07. Düsseldorf
2:38,92 Boer, Vivien 95 DJK SG Tackenberg 02.06. Duisburg

2000 m

7:19,74 Schmidt, Elisabeth 95 LAV Oberhausen 30.05. Uerdingen
8:16,01 Prokopenko, Olesja 95 LAV Oberhausen 08.05. Wesel

5 km

22:00 Boer, Vivien 95 DJK SG Tackenberg 30.04. Breitscheid

80 m Hürden

13,47 -0,7 Schmidt, Elisabeth 95 LAV Oberhausen 30.05. Uerdingen
14,84 +0,2 Schiller, Maren 95 LAV Oberhausen 30.05. Uerdingen
16,22 +0,0 Prokopenko, Olesja 95 LAV Oberhausen 08.05. Wesel

100 m Hürden

21,72 +0,6 Boer, Vivien 95 DJK SG Tackenberg 02.06. Duisburg

300 m Hürden

50,52 Schiller, Maren 95 LAV Oberhausen 23.05. Wuppertal

4 x 75 m

40,3 LAV Oberhausen 20.05. Oberhausen
Wolf, Nora 97
Henning, Laura 97
Wiegand, Linda 97
Berg, Sabrina 96

4 x 100 m

52,58 LAV Oberhausen 15.05. Bottrop
Slavik, Janna 96
Schiller, Maren 95
Berg, Sabrina 96
Schmidt, Elisabeth 95

Hochsprung

1,34 Schmidt, Elisabeth 95 LAV Oberhausen 24.04. Uerdingen
1,34 Schiller, Maren 95 LAV Oberhausen 24.04. Uerdingen

Bestenliste 2010

Schülerinnen W15

Oberhausen

Weitsprung

5,09	+1,7	Schmidt, Elisabeth	95	LAV Oberhausen	24.04.	Uerdingen
4,64	+1,9	Schiller, Maren	95	LAV Oberhausen	24.04.	Uerdingen
3,97	+0,5	Prokopenko, Olesja	95	LAV Oberhausen	08.05.	Wesel

Kugelstoß 3,0 kg

7,74		Schmidt, Elisabeth	95	LAV Oberhausen	24.04.	Uerdingen
6,81		Schiller, Maren	95	LAV Oberhausen	24.04.	Uerdingen

Kugelstoß 4,0 kg

3,95		Boer, Vivien	95	DJK SG Tackenberg	02.06.	Duisburg
------	--	--------------	----	-------------------	--------	----------

Speerwurf 600 g

18,40		Schmidt, Elisabeth	95	LAV Oberhausen	02.06.	Duisburg
18,03		Schiller, Maren	95	LAV Oberhausen	30.05.	Uerdingen

Ballwurf 200 g

33,50		Schmidt, Elisabeth	95	LAV Oberhausen	30.05.	Uerdingen
21,00		Prokopenko, Olesja	95	LAV Oberhausen	08.05.	Wesel

Vierkampf

1902		Schmidt, Elisabeth	95	LAV Oberhausen	24.04.	Uerdingen
		13,02(+1,8)/5,09(+1,7)/1,34/7,74				
1783		Schiller, Maren	95	LAV Oberhausen	24.04.	Uerdingen
		13,32(+2,9)/4,64(+1,9)/1,34/6,81				

Blockwettkampf Sprint

2171		Schiller, Maren	95	LAV Oberhausen	08.05.	Wesel
		13,34(-0,1)/14,88(+0,1)/4,64(+0,3)/1,24/16,30				

Blockwettkampf Lauf

2499		Schmidt, Elisabeth	95	LAV Oberhausen	30.05.	Uerdingen
		13,08(+1,4)/13,47(-0,7)/4,68(-0,7)/33,50/7:19,74				
1985		Prokopenko, Olesja	95	LAV Oberhausen	08.05.	Wesel
		14,20(-0,2)/16,22(+0,0)/3,97(+0,5)/21,00/8:16,01				

Blockwettkampf Mannschaft

11300		LAV Oberhausen			30.05.	Uerdingen
		Schmidt, Elisabeth	95	2499		
		Berg, Sabrina	96	2447		
		Mehlich, Patricia	97	2311		
		Slavik, Janna	96	2232		
		Schiller, Maren	95	1811		

Bestenliste 2010

Schülerinnen W14

Oberhausen

75 m

10,7 Wohlfahrth, Carmen 96 DJK SG Tackenberg 20.05. Oberhausen

100 m

13,69 -0,4 Slavik, Janna 96 LAV Oberhausen 08.05. Wesel
13,84 -0,1 Berg, Sabrina 96 LAV Oberhausen 30.05. Uerdingen
14,51 +0,4 Wohlfahrth, Carmen 96 DJK SG Tackenberg 15.05. Bottrop
14,70 +1,1 Klasen, Moureen 96 LAV Oberhausen 15.05. Bottrop
15,09 +1,5 Burg, Chantal 96 LAV Oberhausen 15.05. Bottrop
15,18 -0,7 Wlodarczak, Isabel 96 LAV Oberhausen 19.09. Duisburg

Leistungen mit Rückenwind:

13,82 +2,3 Berg, Sabrina 96 LAV Oberhausen 24.04. Uerdingen
16,64 +2,3 van Gelder, Johanna 96 TC 69 Sterkrade 01.05. Repelen

800 m

2:28,64 Lindemann, Hanna 96 LAV Oberhausen 11.07. Aachen
2:46,39 Klasen, Moureen 96 LAV Oberhausen 15.05. Bottrop
3:32,27 van Gelder, Johanna 96 TC 69 Sterkrade 25.09. Bottrop

2000 m

7:25,02 Lindemann, Hanna 96 LAV Oberhausen 17.04. Menden
7:58,78 Klasen, Moureen 96 LAV Oberhausen 08.05. Wesel

5 km

22:37 Lindemann, Hanna 96 LAV Oberhausen 10.09. Xanten

80 m Hürden

12,47 -0,2 Mehlich, Patricia 97 LAV Oberhausen 11.07. Aachen
13,10 -1,0 Berg, Sabrina 96 LAV Oberhausen 30.05. Uerdingen
13,86 -2,3 Slavik, Janna 96 LAV Oberhausen 03.10. Kevelaer
14,60 -0,1 Wlodarczak, Isabel 96 LAV Oberhausen 08.05. Wesel
17,12 -0,1 Klasen, Moureen 96 LAV Oberhausen 08.05. Wesel

Hochsprung

1,56 Slavik, Janna 96 LAV Oberhausen 22.09. Oberhausen
1,52 Berg, Sabrina 96 LAV Oberhausen 03.10. Kevelaer
1,36 Wlodarczak, Isabel 96 LAV Oberhausen 20.05. Oberhausen

Weitsprung

5,01 Slavik, Janna 96 LAV Oberhausen 12.09. Willich
4,92 +0,7 Mehlich, Patricia 97 LAV Oberhausen 15.05. Bottrop
4,58 Wlodarczak, Isabel 96 LAV Oberhausen 22.09. Oberhausen
4,54 Henning, Laura 97 LAV Oberhausen 20.05. Oberhausen
4,52 +0,3 Berg, Sabrina 96 LAV Oberhausen 08.05. Wesel
4,42 Wohlfahrth, Carmen 96 DJK SG Tackenberg 20.05. Oberhausen
4,29 Wolf, Nora 97 LAV Oberhausen 20.05. Oberhausen
4,06 +1,3 Klasen, Moureen 96 LAV Oberhausen 08.05. Wesel
3,23 van Gelder, Johanna 96 TC 69 Sterkrade 01.05. Repelen

Kugelstoß 3,0 kg

8,50 Berg, Sabrina 96 LAV Oberhausen 20.05. Oberhausen
7,70 Wlodarczak, Isabel 96 LAV Oberhausen 19.09. Duisburg
7,64 Wohlfahrth, Carmen 96 DJK SG Tackenberg 20.05. Oberhausen
6,20 Slavik, Janna 96 LAV Oberhausen 19.09. Duisburg

Diskuswurf 1,0 kg

22,30 Mehlich, Patricia 97 LAV Oberhausen 15.05. Bottrop
17,11 Henning, Laura 97 LAV Oberhausen 20.03. Uerdingen
14,31 Wlodarczak, Isabel 96 LAV Oberhausen 08.05. Wesel

Speerwurf 600 g

30,06	Berg, Sabrina	96	LAV Oberhausen	11.07.	Aachen
25,23	Henning, Laura	97	LAV Oberhausen	24.05.	Recklinghausen
20,21	Mehlich, Patricia	97	LAV Oberhausen	24.05.	Recklinghausen
19,57	Wlodarczak, Isabel	96	LAV Oberhausen	03.10.	Kevelaer
14,82	Slavik, Janna	96	LAV Oberhausen	08.05.	Wesel

Ballwurf 200 g

26,50	Klasen, Moureen	96	LAV Oberhausen	08.05.	Wesel
18,50	van Gelder, Johanna	96	TC 69 Sterkrade	25.09.	Bottrop

Dreikampf

885	van Gelder, Johanna	96	TC 69 Sterkrade	01.05.	Repelen
	16,64(+2,3)/3,23/15,50				

Vierkampf

1835	Berg, Sabrina	96	LAV Oberhausen	24.04.	Uerdingen
	13,82(+2,3)/4,46(+0,0)/1,42/8,18				
1789	Slavik, Janna	96	LAV Oberhausen	19.09.	Duisburg
	14,22(+0,4)/4,62(-0,3)/1,52/6,20				
1657	Wlodarczak, Isabel	96	LAV Oberhausen	19.09.	Duisburg
	15,18(-0,7)/4,29(-0,0)/1,36/7,70				

Blockwettkampf Sprint

2447	Berg, Sabrina	96	LAV Oberhausen	30.05.	Uerdingen
	13,84(-0,1)/13,10(-1,0)/4,44(-0,1)/1,48/25,02				
2347	Slavik, Janna	96	LAV Oberhausen	03.10.	Kevelaer
	14,08(-2,4)/13,86(-2,3)/4,79(+0,8)/1,56/13,99				
2095	Wlodarczak, Isabel	96	LAV Oberhausen	03.10.	Kevelaer
	15,35(-2,4)/14,93(-1,6)/4,29(+0,0)/1,36/19,57				

Blockwettkampf Lauf

1998	Klasen, Moureen	96	LAV Oberhausen	08.05.	Wesel
	14,86(-0,2)/17,12(-0,1)/4,06(+1,3)/26,50/7:58,78				

Blockwettkampf Wurf (100m, 80mHü, Weit, Kugel[3 kg], Diskus[1 kg])

2311	Mehlich, Patricia	97	LAV Oberhausen	30.05.	Uerdingen
	13,59(+0,4)/13,36(+0,4)/4,69(+0,0)/8,95/17,12				
1965	Wlodarczak, Isabel	96	LAV Oberhausen	08.05.	Wesel
	15,28(-0,1)/14,60(-0,1)/4,28(+0,2)/7,39/14,31				

Bestenliste 2010

Schülerinnen W13

Oberhausen

50 m

7,0	Mehlich, Patricia	97	LAV Oberhausen	22.09.	Oberhausen
7,2	Henning, Laura	97	LAV Oberhausen	15.09.	Oberhausen
7,2	Wolf, Nora	97	LAV Oberhausen	15.09.	Oberhausen
7,2	Wiegand, Linda	97	LAV Oberhausen	22.09.	Oberhausen
7,4	Anderheide, Marie-Sofie	97	LAV Oberhausen	15.09.	Oberhausen
7,6	Peters, Maike	97	DJK SG Tackenberg	22.09.	Oberhausen
8,0	Jürgens, Anneke	97	LAV Oberhausen	15.09.	Oberhausen

75 m

10,17 +1,0	Mehlich, Patricia	97	LAV Oberhausen	05.06.	Essen
10,57	Wolf, Nora	97	LAV Oberhausen	04.07.	Coesfeld
10,73 +1,0	Wiegand, Linda	97	LAV Oberhausen	05.06.	Essen
10,74 +1,0	Henning, Laura	97	LAV Oberhausen	05.06.	Essen
11,03	Wendt, Wiebke	97	LAV Oberhausen	04.07.	Coesfeld
11,09 +1,0	Anderheide, Marie-Sofie	97	LAV Oberhausen	05.06.	Essen
11,42	Peters, Maike	97	DJK SG Tackenberg	15.05.	Bottrop
11,61 +1,0	Tiefenbach, Selina	97	LAV Oberhausen	05.06.	Essen
11,70	Jürgens, Anneke	97	LAV Oberhausen	25.09.	Bottrop
11,99	Bloch, Ayleen	97	LAV Oberhausen	15.05.	Bottrop

Handzeitleistungen:

10,3	Wolf, Nora	97	LAV Oberhausen	20.05.	Oberhausen
10,7	Peters, Maike	97	DJK SG Tackenberg	20.05.	Oberhausen

100 m

13,48 +1,1	Mehlich, Patricia	97	LAV Oberhausen	15.05.	Bottrop
14,37	Wiegand, Linda	97	LAV Oberhausen	12.09.	Willich
14,58	Henning, Laura	97	LAV Oberhausen	12.09.	Willich
14,94	Anderheide, Marie-Sofie	97	LAV Oberhausen	12.09.	Willich

800 m

2:35,85	Tiefenbach, Selina	97	LAV Oberhausen	04.07.	Coesfeld
2:37,04	Wilming, Carolin	97	LAV Oberhausen	04.07.	Coesfeld
2:44,6	Henning, Laura	97	LAV Oberhausen	20.05.	Oberhausen
2:50,6	Anderheide, Marie-Sofie	97	LAV Oberhausen	15.09.	Oberhausen
2:52,33	Wendt, Wiebke	97	LAV Oberhausen	08.05.	Wesel
2:56,65	Mehlich, Patricia	97	LAV Oberhausen	25.09.	Bottrop
3:02,55	Jürgens, Anneke	97	LAV Oberhausen	25.09.	Bottrop
3:06,8	Wiegand, Linda	97	LAV Oberhausen	15.09.	Oberhausen
3:08,7	Wolf, Nora	97	LAV Oberhausen	15.09.	Oberhausen

2000 m

7:37,56	Tiefenbach, Selina	97	LAV Oberhausen	11.07.	Bottrop
7:53,26	Wilming, Carolin	97	LAV Oberhausen	11.07.	Bottrop

60 m Hürden

9,58	Mehlich, Patricia	97	LAV Oberhausen	04.07.	Coesfeld
10,84	Anderheide, Marie-Sofie	97	LAV Oberhausen	04.07.	Coesfeld
10,93	Wiegand, Linda	97	LAV Oberhausen	04.07.	Coesfeld
12,08	Henning, Laura	97	LAV Oberhausen	08.05.	Wesel
12,48	Peters, Maike	97	DJK SG Tackenberg	15.05.	Bottrop
12,90	Jürgens, Anneke	97	LAV Oberhausen	08.05.	Wesel
13,37	Wendt, Wiebke	97	LAV Oberhausen	03.10.	Kevelaer

80 m Hürden

12,47 -0,2	Mehlich, Patricia	97	LAV Oberhausen	11.07.	Aachen
------------	-------------------	----	----------------	--------	--------

Bestenliste 2010

Schülerinnen W13

Oberhausen

4 x 75 m

40,23	LAV Oberhausen		24.04.	Gladbeck
	Wolf, Nora	97		
	Henning, Laura	97		
	Wiegand, Linda	97		
	Mehlich, Patricia	97		
43,67	LAV Oberhausen		04.07.	Coesfeld
	Burg, Celine	98		
	Szreder, Paulina	98		
	Stöckl, Ann-Kathrin	98		
	Jürgens, Anneke	97		

4 x 100 m

53,51	LAV Oberhausen		24.04.	Gladbeck
	Wolf, Nora	97		
	Henning, Laura	97		
	Wiegand, Linda	97		
	Mehlich, Patricia	97		

3 x 800 m

8:30,04	LAV Oberhausen		17.04.	Bottrop
	Wilming, Carolin	97		
	Stöckl, Ann-Kathrin	98		
	Szreder, Paulina	98		

Hochsprung

1,52	Mehlich, Patricia	97	LAV Oberhausen	03.10.	Kevelaer
1,40	Peters, Maike	97	DJK SG Tackenberg	22.09.	Oberhausen
1,36	Wiegand, Linda	97	LAV Oberhausen	05.06.	Essen
1,32	Henning, Laura	97	LAV Oberhausen	05.06.	Essen
1,28	Anderheide, Marie-Sofie	97	LAV Oberhausen	20.05.	Oberhausen
1,24	Tiefenbach, Selina	97	LAV Oberhausen	05.06.	Essen
1,24	Wendt, Wiebke	97	LAV Oberhausen	03.10.	Kevelaer

Weitsprung

4,92	+0,7	Mehlich, Patricia	97	LAV Oberhausen	15.05.	Bottrop
4,54		Henning, Laura	97	LAV Oberhausen	20.05.	Oberhausen
4,29		Wolf, Nora	97	LAV Oberhausen	20.05.	Oberhausen

Weitsprung aus der Zone

5,07	Mehlich, Patricia	97	LAV Oberhausen	08.05.	Wesel
4,90	Wiegand, Linda	97	LAV Oberhausen	22.09.	Oberhausen
4,67	Henning, Laura	97	LAV Oberhausen	08.05.	Wesel
4,51	Anderheide, Marie-Sofie	97	LAV Oberhausen	22.09.	Oberhausen
4,24	Jürgens, Anneke	97	LAV Oberhausen	15.09.	Oberhausen
4,14	Tiefenbach, Selina	97	LAV Oberhausen	05.06.	Essen
4,07	Wolf, Nora	97	LAV Oberhausen	15.09.	Oberhausen
4,06	Peters, Maike	97	DJK SG Tackenberg	15.05.	Bottrop
3,86	Wendt, Wiebke	97	LAV Oberhausen	03.10.	Kevelaer
3,54	Bloch, Ayleen	97	LAV Oberhausen	15.05.	Bottrop

Kugelstoß 3,0 kg

9,39	Mehlich, Patricia	97	LAV Oberhausen	20.03.	Uerdingen
7,00	Henning, Laura	97	LAV Oberhausen	08.05.	Wesel
6,71	Wiegand, Linda	97	LAV Oberhausen	17.04.	Wesel
6,32	Jürgens, Anneke	97	LAV Oberhausen	17.04.	Wesel

Diskuswurf 750 g

24,38	Mehlich, Patricia	97	LAV Oberhausen	23.10.	Nieukerk
21,50	Henning, Laura	97	LAV Oberhausen	17.04.	Wesel
18,05	Jürgens, Anneke	97	LAV Oberhausen	15.05.	Bottrop

Bestenliste 2010

Schülerinnen W13

Oberhausen

Diskuswurf 1,0 kg

22,30	Mehlich, Patricia	97	LAV Oberhausen	15.05.	Bottrop
17,11	Henning, Laura	97	LAV Oberhausen	20.03.	Uerdingen

Speerwurf 400 g

26,99	Henning, Laura	97	LAV Oberhausen	15.05.	Bottrop
25,89	Mehlich, Patricia	97	LAV Oberhausen	23.10.	Nieukerk
18,99	Jürgens, Anneke	97	LAV Oberhausen	17.04.	Wesel
13,38	Wiegand, Linda	97	LAV Oberhausen	17.04.	Wesel

Speerwurf 600 g

25,23	Henning, Laura	97	LAV Oberhausen	24.05.	Recklinghausen
20,21	Mehlich, Patricia	97	LAV Oberhausen	24.05.	Recklinghausen

Ballwurf 200 g

40,00	Wiegand, Linda	97	LAV Oberhausen	20.05.	Oberhausen
26,50	Anderheide, Marie-Sofie	97	LAV Oberhausen	20.05.	Oberhausen

Schlagballwurf 80 g

55,00	Wiegand, Linda	97	LAV Oberhausen	19.09.	Duisburg
43,50	Henning, Laura	97	LAV Oberhausen	04.07.	Coesfeld
40,50	Mehlich, Patricia	97	LAV Oberhausen	17.04.	Wesel
36,00	Jürgens, Anneke	97	LAV Oberhausen	15.09.	Oberhausen
30,00	Anderheide, Marie-Sofie	97	LAV Oberhausen	22.09.	Oberhausen
24,00	Wolf, Nora	97	LAV Oberhausen	15.09.	Oberhausen
24,00	Wendt, Wiebke	97	LAV Oberhausen	03.10.	Kevelaer
17,00	Tiefenbach, Selina	97	LAV Oberhausen	05.06.	Essen

Dreikampf

1527	Wiegand, Linda 10,99(-0,2)/4,40/55,00	97	LAV Oberhausen	19.09.	Duisburg
1511	Mehlich, Patricia 10,45(+0,8)/4,90/40,00	97	LAV Oberhausen	19.09.	Duisburg
1398	Henning, Laura 11,14(-0,4)/4,41/41,00	97	LAV Oberhausen	19.09.	Duisburg
1228	Jürgens, Anneke 11,70/3,98/33,50	97	LAV Oberhausen	25.09.	Bottrop
1222	Anderheide, Marie-Sofie 11,09(+1,0)/4,19/25,50	97	LAV Oberhausen	05.06.	Essen
1101	Wendt, Wiebke 11,18(+0,8)/3,80/20,00	97	LAV Oberhausen	19.09.	Duisburg
1065	Tiefenbach, Selina 11,61(+1,0)/4,14/17,00	97	LAV Oberhausen	05.06.	Essen

Dreikampf Mannschaft

6913	LAV Oberhausen			19.09.	Duisburg
	Wiegand, Linda	97	1527		
	Mehlich, Patricia	97	1511		
	Henning, Laura	97	1398		
	Stöckl, Ann-Kathrin	98	1272		
	Müller, Anna-Lisa	98	1205		

Vierkampf

2004	Mehlich, Patricia	97	LAV Oberhausen	19.09.	Duisburg
	10,45(+0,8)/4,90/1,48/40,00				
1946	Wiegand, Linda	97	LAV Oberhausen	19.09.	Duisburg
	10,99(-0,2)/4,40/1,36/55,00				
1770	Henning, Laura	97	LAV Oberhausen	05.06.	Essen
	10,74(+1,0)/4,21/1,32/37,00				
1590	Anderheide, Marie-Sofie	97	LAV Oberhausen	05.06.	Essen
	11,09(+1,0)/4,19/1,28/25,50				
1407	Tiefenbach, Selina	97	LAV Oberhausen	05.06.	Essen
	11,61(+1,0)/4,14/1,24/17,00				
1389	Wendt, Wiebke	97	LAV Oberhausen	19.09.	Duisburg
	11,18(+0,8)/3,80/1,16/20,00				

Vierkampf Mannschaft

8848	LAV Oberhausen			19.09.	Duisburg
	Mehlich, Patricia	97	2004		
	Wiegand, Linda	97	1946		
	Henning, Laura	97	1766		
	Müller, Anna-Lisa	98	1599		
	Stöckl, Ann-Kathrin	98	1533		

Blockwettkampf Sprint

2607	Mehlich, Patricia	97	LAV Oberhausen	03.10.	Kevelaer
	10,58/9,79/4,89/1,52/40,50				
2396	Wiegand, Linda	97	LAV Oberhausen	08.05.	Wesel
	11,05/11,01/4,64/1,34/49,00				
1795	Wendt, Wiebke	97	LAV Oberhausen	03.10.	Kevelaer
	11,79/13,37/3,86/1,24/24,00				

Blockwettkampf Lauf

1794	Wendt, Wiebke	97	LAV Oberhausen	08.05.	Wesel
	11,27/14,54/3,82/20,00/2:52,33				

Blockwettkampf Wurf

2104	Henning, Laura	97	LAV Oberhausen	08.05.	Wesel
	10,82/12,08/4,67/7,00/20,15				
1770	Jürgens, Anneke	97	LAV Oberhausen	08.05.	Wesel
	11,72/12,90/4,10/6,28/12,59				

Blockwettkampf Wurf (100m, 80mHü, Weit, Kugel[3 kg], Diskus[1 kg])

2311	Mehlich, Patricia	97	LAV Oberhausen	30.05.	Uerdingen
	13,59(+0,4)/13,36(+0,4)/4,69(+0,0)/8,95/17,12				

Blockwettkampf Mannschaft

10779	LAV Oberhausen			08.05.	Wesel
	Mehlich, Patricia	97	2592		
	Wiegand, Linda	97	2396		
	Henning, Laura	97	2104		
	Szreder, Paulina	98	1893		
	Wendt, Wiebke	97	1794		

DMM Gruppe 1

6903	LAV Oberhausen			04.07.	Coesfeld
------	----------------	--	--	--------	----------

Bestenliste 2010

Schülerinnen W12

Oberhausen

50 m

7,2	Ruhrmann, Imke	98	DJK SG Tackenberg	15.09.	Oberhausen
7,5	Müller, Anna-Lisa	98	LAV Oberhausen	22.09.	Oberhausen

75 m

10,82 +0,1	Ruhrmann, Imke	98	DJK SG Tackenberg	22.05.	Krefeld
11,06	Stöckl, Ann-Kathrin	98	LAV Oberhausen	04.07.	Coesfeld
11,45	Burg, Celine	98	LAV Oberhausen	04.07.	Coesfeld
11,80 -0,2	Müller, Anna-Lisa	98	LAV Oberhausen	19.09.	Duisburg
11,87	Chalal, Dana Maria	98	DJK SG Tackenberg	15.05.	Bottrop
11,97 +1,0	Szreder, Paulina	98	LAV Oberhausen	05.06.	Essen

800 m

2:38,5	Ruhrmann, Imke	98	DJK SG Tackenberg	15.09.	Oberhausen
2:40,78	Szreder, Paulina	98	LAV Oberhausen	04.07.	Coesfeld
2:56,41	Müller, Anna-Lisa	98	LAV Oberhausen	25.09.	Bottrop
3:13,27	Burg, Celine	98	LAV Oberhausen	25.09.	Bottrop

2000 m

7:41,00	Szreder, Paulina	98	LAV Oberhausen	11.07.	Bottrop
---------	------------------	----	----------------	--------	---------

60 m Hürden

11,30	Ruhrmann, Imke	98	DJK SG Tackenberg	08.05.	Wesel
12,57	Szreder, Paulina	98	LAV Oberhausen	08.05.	Wesel
12,72	Burg, Celine	98	LAV Oberhausen	04.07.	Coesfeld

Hochsprung

1,42	Ruhrmann, Imke	98	DJK SG Tackenberg	15.05.	Bottrop
1,32	Müller, Anna-Lisa	98	LAV Oberhausen	19.09.	Duisburg
1,28	Szreder, Paulina	98	LAV Oberhausen	05.06.	Essen
1,20	Burg, Celine	98	LAV Oberhausen	05.06.	Essen
1,12	Stöckl, Ann-Kathrin	98	LAV Oberhausen	05.06.	Essen

Weitsprung aus der Zone

4,45	Ruhrmann, Imke	98	DJK SG Tackenberg	08.05.	Wesel
4,28	Müller, Anna-Lisa	98	LAV Oberhausen	22.09.	Oberhausen
3,94	Stöckl, Ann-Kathrin	98	LAV Oberhausen	19.09.	Duisburg
3,90	Szreder, Paulina	98	LAV Oberhausen	08.05.	Wesel
3,81	Burg, Celine	98	LAV Oberhausen	15.05.	Bottrop
3,67	Chalal, Dana Maria	98	DJK SG Tackenberg	15.05.	Bottrop

Kugelstoß 3,0 kg

6,38	Ruhrmann, Imke	98	DJK SG Tackenberg	15.05.	Bottrop
------	----------------	----	-------------------	--------	---------

Schlagballwurf 80 g

36,00	Stöckl, Ann-Kathrin	98	LAV Oberhausen	19.09.	Duisburg
34,00	Burg, Celine	98	LAV Oberhausen	03.10.	Kevelaer
32,00	Ruhrmann, Imke	98	DJK SG Tackenberg	22.05.	Krefeld
31,00	Müller, Anna-Lisa	98	LAV Oberhausen	19.09.	Duisburg
24,00	Szreder, Paulina	98	LAV Oberhausen	05.06.	Essen

Dreikampf

1272	Stöckl, Ann-Kathrin 11,42(-0,2)/3,94/36,00	98	LAV Oberhausen	19.09.	Duisburg
1205	Müller, Anna-Lisa 11,80(-0,2)/4,06/31,00	98	LAV Oberhausen	19.09.	Duisburg
1095	Szreder, Paulina 11,97(+0,7)/3,90/24,00	98	LAV Oberhausen	05.06.	Essen
1158	Burg, Celine 11,79/3,63/31,50	98	LAV Oberhausen	25.09.	Bottrop

Vierkampf

1599	Müller, Anna-Lisa 11,80(-0,2)/4,06/1,32/31,00	98	LAV Oberhausen	19.09.	Duisburg
1597	Ruhrmann, Imke 10,82(+0,1)/4,35/1,12/32,00	98	DJK SG Tackenberg	22.05.	Krefeld
1533	Stöckl, Ann-Kathrin 11,42(-0,2)/3,94/1,12/36,00	98	LAV Oberhausen	19.09.	Duisburg
1463	Szreder, Paulina 11,97(+1,0)/3,90/1,28/24,00	98	LAV Oberhausen	05.06.	Essen
1405	Burg, Celine 11,50(-0,3)/3,64/1,20/23,00	98	LAV Oberhausen	05.06.	Essen

Blockwettkampf Sprint

2216	Ruhrmann, Imke 10,83/11,30/4,45/1,38/29,00	98	DJK SG Tackenberg	08.05.	Wesel
1785	Burg, Celine 12,49/13,09/3,47/1,20/34,00	98	LAV Oberhausen	03.10.	Kevelaer

Blockwettkampf Lauf

2226	Ruhrmann, Imke 11,02/11,47/4,45/30,00/2:39,72	98	DJK SG Tackenberg	03.10.	Essen
1893	Szreder, Paulina 12,05/12,57/3,90/21,00/2:41,70	98	LAV Oberhausen	08.05.	Wesel

Bestenliste 2010

Schülerinnen W11

Oberhausen

50 m

7,77	Strücker, Laura	99	LAV Oberhausen	02.05.	Recklinghausen
8,46	Konietzko, Elena	99	LAV Oberhausen	05.06.	Bottrop
8,49	Spickenbom, Franziska	99	DJK SG Tackenberg	20.06.	Essen
8,49	Marx, Nadine	99	LAV Oberhausen	25.09.	Bottrop
8,94	Blaut, Lena	99	LAV Oberhausen	05.06.	Bottrop

Handzeitleistungen:

7,8	Schaffeld, Nina	99	DJK SG Tackenberg	15.09.	Oberhausen
8,0	Marx, Nadine	99	LAV Oberhausen	22.09.	Oberhausen
8,2	Spickenbom, Franziska	99	DJK SG Tackenberg	22.09.	Oberhausen
9,0	Angenendt, Franziska	99	LAV Oberhausen	11.09.	Oberhausen
9,2	Jilek, Svenja	99	LAV Oberhausen	11.09.	Oberhausen

800 m

2:44,5	Marx, Nadine	99	LAV Oberhausen	11.09.	Oberhausen
2:55,5	Schaffeld, Nina	99	DJK SG Tackenberg	11.09.	Oberhausen
3:00,04	Konietzko, Elena	99	LAV Oberhausen	04.07.	Coesfeld
3:00,3	Spickenbom, Franziska	99	DJK SG Tackenberg	11.09.	Oberhausen
3:06,77	Blaut, Lena	99	LAV Oberhausen	25.09.	Bottrop
3:43,5	Angenendt, Franziska	99	LAV Oberhausen	11.09.	Oberhausen

4 x 50 m

30,62	LAV Oberhausen			04.07.	Coesfeld
	Horvath, Jana	00			
	te Heesen, Lisa	00			
	Wehran, Franziska	00			
	Jürgens, Lavinja	00			
32,90	LAV Oberhausen			11.07.	Bottrop
	Duckheim, Sharina	00			
	Marx, Nadine	99			
	Buschke, Linda	00			
	Konietzko, Elena	99			

Handzeitleistungen:

29,8	LAV Oberhausen			11.09.	Oberhausen
	Horvath, Jana	00			
	te Heesen, Lisa	00			
	Jürgens, Lavinja	00			
	Strücker, Laura	99			
31,9	LAV Oberhausen			11.09.	Oberhausen
	Buschke, Linda	00			
	Duckheim, Sharina	00			
	Marx, Nadine	99			
	Strozyk, Luisa	00			
36,3	LAV Oberhausen			11.09.	Oberhausen
	Szymanski, Lea	00			
	Sinning	00			
	Jilek, Svenja	99			
	Carbone, Elena	00			

3 x 800 m

8:29,36	LAV Oberhausen			01.10.	Essen
	Horvath, Jana	00			
	Jürgens, Lavinja	00			
	Marx, Nadine	99			

Hochsprung

1,24	Marx, Nadine	99	LAV Oberhausen	05.06.	Bottrop
1,08	Strücker, Laura	99	LAV Oberhausen	11.09.	Oberhausen

Bestenliste 2010

Schülerinnen W11

Oberhausen

Weitsprung aus der Zone

4,16	Schaffeld, Nina	99	DJK SG Tackenberg	11.09.	Oberhausen
4,16	Strücker, Laura	99	LAV Oberhausen	11.09.	Oberhausen
4,06	Spickenbom, Franziska	99	DJK SG Tackenberg	11.09.	Oberhausen
3,93	Marx, Nadine	99	LAV Oberhausen	11.09.	Oberhausen
3,60	Konietzko, Elena	99	LAV Oberhausen	04.07.	Coesfeld
3,28	Angenendt, Franziska	99	LAV Oberhausen	11.09.	Oberhausen
3,34	Blaut, Lena	99	LAV Oberhausen	25.09.	Bottrop
3,02	Jilek, Svenja	99	LAV Oberhausen	11.09.	Oberhausen

Schlagballwurf 80 g

32,00	Marx, Nadine	99	LAV Oberhausen	22.09.	Oberhausen
29,50	Schaffeld, Nina	99	DJK SG Tackenberg	11.09.	Oberhausen
29,00	Spickenbom, Franziska	99	DJK SG Tackenberg	20.06.	Essen
20,50	Blaut, Lena	99	LAV Oberhausen	05.06.	Bottrop
19,00	Angenendt, Franziska	99	LAV Oberhausen	11.09.	Oberhausen
16,00	Strücker, Laura	99	LAV Oberhausen	02.05.	Recklinghausen
12,00	Jilek, Svenja	99	LAV Oberhausen	11.09.	Oberhausen

Dreikampf

1138	Spickenbom, Franziska 8,49/3,83/29,00	99	DJK SG Tackenberg	20.06.	Essen
1138	Marx, Nadine 8,49/3,66/31,00	99	LAV Oberhausen	25.09.	Bottrop
1017	Strücker, Laura 7,95/3,82/14,50	99	LAV Oberhausen	25.09.	Bottrop
859	Blaut, Lena 8,99/3,34/15,50	99	LAV Oberhausen	25.09.	Bottrop

Dreikampf Mannschaft

5525	LAV Oberhausen			25.09.	Bottrop
	Jürgens, Lavinja	00	1174		
	Marx, Nadine	99	1138		
	Horvath, Jana	00	1125		
	Duckheim, Sharina	00	1071		
	Strücker, Laura	99	1017		

Vierkampf

1480	Marx, Nadine 8,49/3,66/1,24/31,00	99	LAV Oberhausen	25.09.	Bottrop
------	--------------------------------------	----	----------------	--------	---------

Vierkampf Mannschaft

6975	LAV Oberhausen			25.09.	Bottrop
	Jürgens, Lavinja	00	1542		
	Marx, Nadine	99	1480		
	Duckheim, Sharina	00	1359		
	Horvath, Jana	00	1329		
	Buschke, Linda	00	1265		

DMM Gruppe 1

4736	LAV Oberhausen			04.07.	Coesfeld
------	----------------	--	--	--------	----------

Bestenliste 2010

Schülerinnen W10

Oberhausen

50 m

7,60	Jürgens, Lavinja	00	LAV Oberhausen	04.07.	Coesfeld
7,63	Horvath, Jana	00	LAV Oberhausen	13.05.	Coesfeld
7,89	te Heesen, Lisa	00	LAV Oberhausen	11.07.	Bottrop
8,12	Wehran, Franziska	00	LAV Oberhausen	02.05.	Recklinghausen
8,30	Buschke, Linda	00	LAV Oberhausen	02.05.	Recklinghausen
8,43	Duckheim, Sharina	00	LAV Oberhausen	04.07.	Coesfeld
8,77	van Gelder, Laureen	00	TC 69 Sterkrade	25.09.	Bottrop
8,91	Strozyk, Luisa	00	LAV Oberhausen	25.09.	Bottrop
8,95	Schnorrenberg, Tabea	00	LAV Oberhausen	05.06.	Bottrop

Handzeitleistungen:

7,5	Jürgens, Lavinja	00	LAV Oberhausen	11.09.	Oberhausen
7,5	te Heesen, Lisa	00	LAV Oberhausen	11.09.	Oberhausen
8,3	Strozyk, Luisa	00	LAV Oberhausen	11.09.	Oberhausen
8,4	Carbone, Elena	00	LAV Oberhausen	11.09.	Oberhausen
8,7	Gocke, Mary-Jane	00	LAV Oberhausen	22.09.	Oberhausen
9,6	Szymanski, Lea	00	LAV Oberhausen	11.09.	Oberhausen
9,8	Sinning, Lena	00	LAV Oberhausen	11.09.	Oberhausen
10,1	Bouchard, Ann-Sofie	00	LAV Oberhausen	11.09.	Oberhausen

800 m

2:52,78	Jürgens, Lavinja	00	LAV Oberhausen	25.09.	Bottrop
2:55,0	Horvath, Jana	00	LAV Oberhausen	11.09.	Oberhausen
3:00,6	Buschke, Linda	00	LAV Oberhausen	11.09.	Oberhausen
3:00,83	Wehran, Franziska	00	LAV Oberhausen	02.05.	Recklinghausen
3:01,5	te Heesen, Lisa	00	LAV Oberhausen	11.09.	Oberhausen
3:11,28	Duckheim, Sharina	00	LAV Oberhausen	05.06.	Bottrop
3:11,99	van Gelder, Laureen	00	TC 69 Sterkrade	25.09.	Bottrop
3:18,5	Strozyk, Luisa	00	LAV Oberhausen	11.09.	Oberhausen
3:19,71	Schnorrenberg, Tabea	00	LAV Oberhausen	02.05.	Recklinghausen
3:19,9	Gocke, Mary-Jane	00	LAV Oberhausen	11.09.	Oberhausen

5 km Straße

25:36	Wehran, Franziska	00	LAV Oberhausen	28.11.	Bertlich
-------	-------------------	----	----------------	--------	----------

Hochsprung

1,32	Jürgens, Lavinja	00	LAV Oberhausen	11.09.	Oberhausen
1,21	Duckheim, Sharina	00	LAV Oberhausen	11.07.	Bottrop
1,18	Buschke, Linda	00	LAV Oberhausen	05.06.	Bottrop
1,16	Horvath, Jana	00	LAV Oberhausen	11.09.	Oberhausen
1,10	Wehran, Franziska	00	LAV Oberhausen	02.05.	Recklinghausen
1,04	Gocke, Mary-Jane	00	LAV Oberhausen	11.09.	Oberhausen
1,00	te Heesen, Lisa	00	LAV Oberhausen	05.06.	Bottrop

Weitsprung aus der Zone

4,53	Jürgens, Lavinja	00	LAV Oberhausen	11.07.	Bottrop
4,12	te Heesen, Lisa	00	LAV Oberhausen	11.09.	Oberhausen
4,12	Duckheim, Sharina	00	LAV Oberhausen	11.09.	Oberhausen
4,01	Horvath, Jana	00	LAV Oberhausen	11.09.	Oberhausen
3,89	Buschke, Linda	00	LAV Oberhausen	11.09.	Oberhausen
3,57	Strozyk, Luisa	00	LAV Oberhausen	11.09.	Oberhausen
3,52	Wehran, Franziska	00	LAV Oberhausen	05.06.	Bottrop
3,49	Carbone, Elena	00	LAV Oberhausen	11.09.	Oberhausen
3,44	Gocke, Mary-Jane	00	LAV Oberhausen	11.09.	Oberhausen
3,33	Schnorrenberg, Tabea	00	LAV Oberhausen	11.09.	Oberhausen
3,31	van Gelder, Laureen	00	TC 69 Sterkrade	25.09.	Bottrop
2,97	Sinning, Lena	00	LAV Oberhausen	11.09.	Oberhausen
2,74	Szymanski, Lea	00	LAV Oberhausen	11.09.	Oberhausen
2,67	Bouchard, Ann-Sofie	00	LAV Oberhausen	11.09.	Oberhausen

Bestenliste 2010

Schülerinnen W10

Oberhausen

Schlagballwurf 80 g

30,50	Horvath, Jana	00	LAV Oberhausen	11.09.	Oberhausen
27,00	Jürgens, Lavinja	00	LAV Oberhausen	02.05.	Recklinghausen
27,00	Duckheim, Sharina	00	LAV Oberhausen	05.06.	Bottrop
24,50	Gocke, Mary-Jane	00	LAV Oberhausen	11.09.	Oberhausen
22,00	Wehran, Franziska	00	LAV Oberhausen	02.05.	Recklinghausen
22,00	Buschke, Linda	00	LAV Oberhausen	05.06.	Bottrop
21,00	van Gelder, Laureen	00	TC 69 Sterkrade	01.05.	Repelen
21,00	Strozyk, Luisa	00	LAV Oberhausen	11.09.	Oberhausen
20,50	Carbone, Elena	00	LAV Oberhausen	11.09.	Oberhausen
20,00	te Heesen, Lisa	00	LAV Oberhausen	11.09.	Oberhausen
18,00	Szymanski, Lea	00	LAV Oberhausen	11.09.	Oberhausen
15,00	Schnorrenberg, Tabea	00	LAV Oberhausen	11.09.	Oberhausen
11,50	Sinning, Lena	00	LAV Oberhausen	11.09.	Oberhausen

Dreikampf

1174	Jürgens, Lavinja 8,02/3,97/26,00	00	LAV Oberhausen	25.09.	Bottrop
1125	Horvath, Jana 8,44/3,65/29,50	00	LAV Oberhausen	25.09.	Bottrop
1071	Duckheim, Sharina 8,57/3,71/25,00	00	LAV Oberhausen	25.09.	Bottrop
977	Buschke, Linda 8,45/3,51/18,50	00	LAV Oberhausen	25.09.	Bottrop
943	Strozyk, Luisa 8,91/3,40/20,50	00	LAV Oberhausen	25.09.	Bottrop
926	van Gelder, Laureen 8,77/3,31/19,00	00	TC 69 Sterkrade	25.09.	Bottrop
779	Schnorrenberg, Tabea 9,04/2,88/14,50	00	LAV Oberhausen	25.09.	Bottrop

Vierkampf

1542	Jürgens, Lavinja 8,02/3,97/1,28/26,00	00	LAV Oberhausen	25.09.	Bottrop
1419	Horvath, Jana 7,63/3,67/1,12/23,50	00	LAV Oberhausen	13.05.	Coesfeld
1359	Duckheim, Sharina 8,57/3,71/1,16/25,00	00	LAV Oberhausen	25.09.	Bottrop
1265	Buschke, Linda 8,45/3,51/1,16/18,50	00	LAV Oberhausen	25.09.	Bottrop

Bestenliste 2010

Schülerinnen W9

Oberhausen

50 m

8,70	Schrempf, Mara	01	LAV Oberhausen	25.09.	Bottrop
8,80	Tenoth, Melina	01	LAV Oberhausen	05.06.	Bottrop
8,80	Metzler, Lena	01	LAV Oberhausen	05.06.	Bottrop
8,98	Schewe, Sonja	01	TC 69 Sterkrade	05.06.	Bottrop
9,20	Boddenberg, Kathrin	01	LAV Oberhausen	25.09.	Bottrop
9,22	Reimann, Noelia	01	LAV Oberhausen	05.06.	Bottrop
9,26	Sadlowski, Lea	01	LAV Oberhausen	05.06.	Bottrop
9,32	Schulze, Hannah	01	TC 69 Sterkrade	01.05.	Repelen
9,50	Zehentner, Gina	01	LAV Oberhausen	05.06.	Bottrop
9,58	Behr, Leonie	01	TC 69 Sterkrade	01.05.	Repelen
9,62	Heim, Lea	01	TC 69 Sterkrade	05.06.	Bottrop
9,88	Grendel, Maya	01	LAV Oberhausen	05.06.	Bottrop

Handzeitleistungen:

8,6	Schrempf, Mara	01	LAV Oberhausen	11.09.	Oberhausen
8,8	Reimann, Noelia	01	LAV Oberhausen	11.09.	Oberhausen
8,9	Boddenberg, Kathrin	01	LAV Oberhausen	11.09.	Oberhausen
9,1	Rams, Ellice	01	LAV Oberhausen	11.09.	Oberhausen
9,2	Kleinke, Jamie	01	LAV Oberhausen	11.09.	Oberhausen
9,3	Krüßmann, Lea	01	LAV Oberhausen	11.09.	Oberhausen
9,3	Behr, Leonie	01	TC 69 Sterkrade	11.09.	Oberhausen
9,5	Sensen, Jule	01	TuS Grün-Weiß Holten	11.09.	Oberhausen

800 m

3:08,2	Rams, Ellice	01	LAV Oberhausen	11.09.	Oberhausen
3:08,4	Metzler, Lena	01	LAV Oberhausen	11.09.	Oberhausen
3:10,7	Schrempf, Mara	01	LAV Oberhausen	11.09.	Oberhausen
3:17,0	Krüßmann, Lea	01	LAV Oberhausen	11.09.	Oberhausen
3:19,7	Tenoth, Melina	01	LAV Oberhausen	11.09.	Oberhausen
3:19,9	Heim, Lea	01	TC 69 Sterkrade	11.09.	Oberhausen
3:20,4	Behr, Leonie	01	TC 69 Sterkrade	11.09.	Oberhausen
3:23,31	Boddenberg, Kathrin	01	LAV Oberhausen	05.06.	Bottrop
3:27,0	Kleinke, Jamie	01	LAV Oberhausen	11.09.	Oberhausen
3:29,91	Behr, Leonie	01	TC 69 Sterkrade	05.06.	Bottrop
3:34,15	Wilzewski, Luise	01	LAV Oberhausen	02.05.	Recklinghausen
3:34,15	Grendel, Maya	01	LAV Oberhausen	05.06.	Bottrop

4 x 50 m

33,55	LAV Oberhausen			11.07.	Bottrop
	Kaya, Melda	02			
	Schrempf, Mara	01			
	Tenoth, Melina	01			
	Metzler, Lena	01			
35,39	LAV Oberhausen			11.07.	Bottrop
	Reimann, Noelia	01			
	Boddenberg, Kathrin	01			
	Sadlowski, Lea	01			
	Waklatsi, Jasmine	02			

3 x 800 m

10:30,37	LAV Oberhausen			17.04.	Bottrop
	Tenoth, Melina	01			
	Sadlowski, Lea	01			
	Boddenberg, Kathrin	01			
10:41,44	LAV Oberhausen			17.04.	Bottrop
	Kaya, Melda	02			
	Zehentner, Gina	01			
	Krüßmann, Lea	01			
10:59,95	TC 69 Sterkrade			17.04.	Bottrop
	Behr, Leonie	01			
	Heim, Lea	01			
	Schulze, Hannah	01			

Bestenliste 2010

Schülerinnen W9

Oberhausen

Weitsprung aus der Zone

3,71	Metzler, Lena	01	LAV Oberhausen	11.09.	Oberhausen
3,42	Schrempf, Mara	01	LAV Oberhausen	11.09.	Oberhausen
3,37	Tenoth, Melina	01	LAV Oberhausen	05.06.	Bottrop
3,29	Reimann, Noelia	01	LAV Oberhausen	11.09.	Oberhausen
3,28	Schewe, Sonja	01	TC 69 Sterkrade	11.09.	Oberhausen
3,15	Schulze, Hannah	01	TC 69 Sterkrade	01.05.	Repelen
3,15	Rams, Ellice	01	LAV Oberhausen	11.09.	Oberhausen
3,07	Behr, Leonie	01	TC 69 Sterkrade	11.09.	Oberhausen
3,04	Boddenberg, Kathrin	01	LAV Oberhausen	11.09.	Oberhausen
3,02	Kleinke, Jamie	01	LAV Oberhausen	11.09.	Oberhausen
2,98	Sadlowski, Lea	01	LAV Oberhausen	05.06.	Bottrop
2,97	Krüßmann, Lea	01	LAV Oberhausen	11.09.	Oberhausen
2,88	Zehentner, Gina	01	LAV Oberhausen	05.06.	Bottrop
2,82	Heim, Lea	01	TC 69 Sterkrade	11.09.	Oberhausen
2,72	Grendel, Maya	01	LAV Oberhausen	11.09.	Oberhausen
2,70	Wilzewski, Luise	01	LAV Oberhausen	02.05.	Recklinghausen
2,61	Sensen, Jule	01	TuS Grün-Weiß Holten	11.09.	Oberhausen
2,21	Rösen, Hannah	01	TuS Grün-Weiß Holten	11.09.	Oberhausen

Schlagballwurf 80 g

29,00	Metzler, Lena	01	LAV Oberhausen	25.09.	Bottrop
21,50	Boddenberg, Kathrin	01	LAV Oberhausen	11.09.	Oberhausen
20,50	Tenoth, Melina	01	LAV Oberhausen	11.07.	Bottrop
20,00	Schrempf, Mara	01	LAV Oberhausen	11.09.	Oberhausen
20,00	Behr, Leonie	01	TC 69 Sterkrade	11.09.	Oberhausen
19,00	Krüßmann, Lea	01	LAV Oberhausen	11.09.	Oberhausen
18,00	Reimann, Noelia	01	LAV Oberhausen	05.06.	Bottrop
18,00	Heim, Lea	01	TC 69 Sterkrade	05.06.	Bottrop
17,00	Wilzewski, Luise	01	LAV Oberhausen	02.05.	Recklinghausen
15,50	Sadlowski, Lea	01	LAV Oberhausen	05.06.	Bottrop
15,50	Schewe, Sonja	01	TC 69 Sterkrade	05.06.	Bottrop
15,00	Schulze, Hannah	01	TC 69 Sterkrade	01.05.	Repelen
15,00	Grendel, Maya	01	LAV Oberhausen	11.09.	Oberhausen
14,00	Sensen, Jule	01	TuS Grün-Weiß Holten	11.09.	Oberhausen
13,00	Zehentner, Gina	01	LAV Oberhausen	05.06.	Bottrop
12,00	Rams, Ellice	01	LAV Oberhausen	11.09.	Oberhausen
10,00	Kleinke, Jamie	01	LAV Oberhausen	11.09.	Oberhausen
9,50	Rösen, Hannah	01	TuS Grün-Weiß Holten	11.09.	Oberhausen

Bestenliste 2010

Schülerinnen W9

Oberhausen

Dreikampf

1062	Metzler, Lena 8,7/3,71/27,50	01	LAV Oberhausen	11.09.	Oberhausen
947	Schrempf, Mara 8,6/3,42/20,00	01	LAV Oberhausen	11.09.	Oberhausen
944	Tenoth, Melina 8,80/3,37/20,00	01	LAV Oberhausen	05.06.	Bottrop
887	Boddenberg, Kathrin 8,9/3,04/21,50	01	LAV Oberhausen	11.09.	Oberhausen
884	Reimann, Noelia 8,8/3,29/18,00	01	LAV Oberhausen	11.09.	Oberhausen
837	Behr, Leonie 9,3/3,07/20,00	01	TC 69 Sterkrade	11.09.	Oberhausen
824	Schewe, Sonja 8,98/3,07/15,50	01	TC 69 Sterkrade	05.06.	Bottrop
810	Krüßmann, Lea 9,3/2,97/19,00	01	LAV Oberhausen	11.09.	Oberhausen
798	Schulze, Hannah 9,32/3,15/15,00	01	TC 69 Sterkrade	01.05.	Repelen
787	Sadlowski, Lea 9,26/2,98/15,50	01	LAV Oberhausen	05.06.	Bottrop
759	Heim, Lea 9,62/2,76/18,00	01	TC 69 Sterkrade	05.06.	Bottrop
749	Rams, Ellice 9,1/3,15/12,00	01	LAV Oberhausen	11.09.	Oberhausen
715	Zehentner, Gina 9,50/2,88/13,00	01	LAV Oberhausen	05.06.	Bottrop
688	Kleinke, Jamie 9,2/3,02/10,00	01	LAV Oberhausen	11.09.	Oberhausen
672	Grendel, Maya 9,9/2,72/15,00	01	LAV Oberhausen	11.09.	Oberhausen
671	Sensen, Jule 9,5/2,61/14,00	01	TuS Grün-Weiß Holten	11.09.	Oberhausen
309	Rösen, Hannah 2,21/9,50	01	TuS Grün-Weiß Holten	11.09.	Oberhausen

Dreikampf Mannschaft

4705	LAV Oberhausen			11.09.	Oberhausen
	Metzler, Lena	01	1062		
	Schrempf, Mar	01	947		
	Tenoth, Melina	01	925		
	Boddenberg, Kathrin	01	887		
	Reimann, Neolia	01	884		
3996	LAV Oberhausen			11.09.	Oberhausen
	Waklatsi, Jasmine	02	880		
	Kaya, Melsa	02	869		
	Krüßmann, Lea	01	810		
	Rams, Ellice	01	749		
	Kleinke, Jamie	01	688		

Bestenliste 2010

Schülerinnen W8

Oberhausen

50 m

8,65	Kaya, Melda	02	LAV Oberhausen	11.07.	Bottrop
8,95	Waklatsi, Jasmine	02	LAV Oberhausen	11.07.	Bottrop
9,41	Siewert, Shirley	02	TuS Grün-Weiß Holten	05.06.	Bottrop
9,41	Haddad, Julia	03	DJK SG Tackenberg	20.06.	Essen
9,75	Schiedermeier, Lara	02	TuS Grün-Weiß Holten	05.06.	Bottrop
9,86	Jürgens, Djamila	03	LAV Oberhausen	25.09.	Bottrop
10,05	Zaksek, Marie	02	DJK SG Tackenberg	05.06.	Bottrop
10,13	Ronig, Katharina	03	TC 69 Sterkrade	25.09.	Bottrop
10,65	Anderheide, Magdalena	03	LAV Oberhausen	05.06.	Bottrop
10,29	Pick, Ricarda	02	TC 69 Sterkrade	25.09.	Bottrop
11,41	Kolandowski, Sarah	03	TC 69 Sterkrade	25.09.	Bottrop

Handzeitleistungen:

9,1	Haddad, Julia	03	DJK SG Tackenberg	11.09.	Oberhausen
9,2	Schiedermeier, Lara	02	TuS Grün-Weiß Holten	11.09.	Oberhausen
9,3	Zaksek, Marie	02	DJK SG Tackenberg	11.09.	Oberhausen
10,0	Ronig, Katharina	03	TC 69 Sterkrade	11.09.	Oberhausen
10,1	Anderheide, Magdalena	03	LAV Oberhausen	11.09.	Oberhausen

800 m

3:25,4	Schiedermeier, Lara	02	TuS Grün-Weiß Holten	11.09.	Oberhausen
3:26,66	Waklatsi, Jasmine	02	LAV Oberhausen	25.09.	Bottrop
3:27,31	Jürgens, Djamila	03	LAV Oberhausen	25.09.	Bottrop
3:35,07	Siewert, Shirley	02	TuS Grün-Weiß Holten	05.06.	Bottrop
3:36,5	Haddad, Julia	03	DJK SG Tackenberg	11.09.	Oberhausen
3:38,07	Schiedermeier, Lara	02	TuS Grün-Weiß Holten	05.06.	Bottrop
3:53,13	Anderheide, Magdalena	03	LAV Oberhausen	05.06.	Bottrop

Weitsprung aus der Zone

3,33	Waklatsi, Jasmine	02	LAV Oberhausen	11.09.	Oberhausen
3,19	Schiedermeier, Lara	02	TuS Grün-Weiß Holten	11.09.	Oberhausen
3,08	Zaksek, Marie	02	DJK SG Tackenberg	11.09.	Oberhausen
3,08	Haddad, Julia	03	DJK SG Tackenberg	11.09.	Oberhausen
3,06	Kaya, Melda	02	LAV Oberhausen	11.09.	Oberhausen
2,99	Siewert, Shirley	02	TuS Grün-Weiß Holten	05.06.	Bottrop
2,86	Ronig, Katharina	03	TC 69 Sterkrade	11.09.	Oberhausen
2,79	Jürgens, Djamila	03	LAV Oberhausen	11.09.	Oberhausen
2,64	Anderheide, Magdalena	03	LAV Oberhausen	11.09.	Oberhausen
2,55	Pick, Ricarda	02	TC 69 Sterkrade	25.09.	Bottrop
1,83	Kolandowski, Sarah	03	TC 69 Sterkrade	25.09.	Bottrop

Schlagballwurf 80 g

20,00	Schiedermeier, Lara	02	TuS Grün-Weiß Holten	05.06.	Bottrop
18,50	Kaya, Melda	02	LAV Oberhausen	11.09.	Oberhausen
18,00	Waklatsi, Jasmine	02	LAV Oberhausen	11.09.	Oberhausen
16,00	Zaksek, Marie	02	DJK SG Tackenberg	11.09.	Oberhausen
16,00	Anderheide, Magdalena	03	LAV Oberhausen	11.09.	Oberhausen
15,00	Siewert, Shirley	02	TuS Grün-Weiß Holten	05.06.	Bottrop
14,50	Ronig, Katharina	03	TC 69 Sterkrade	25.09.	Bottrop
14,00	Haddad, Julia	03	DJK SG Tackenberg	20.06.	Essen
13,00	Jürgens, Djamila	03	LAV Oberhausen	25.09.	Bottrop
12,50	Pick, Ricarda	02	TC 69 Sterkrade	25.09.	Bottrop
6,50	Kolandowski, Sarah	03	TC 69 Sterkrade	25.09.	Bottrop

Bestenliste 2010

Schülerinnen W8

Oberhausen

Dreikampf

887	Kaya, Melda 8,65/3,03/18,00	02	LAV Oberhausen	11.07.	Bottrop
880	Waklatsi, Jasmine 8,9/3,33/18,00	02	LAV Oberhausen	11.09.	Oberhausen
814	Schiedermeier, Lara 9,2/3,19/16,50	02	TuS Grün-Weiß Holten	11.09.	Oberhausen
785	Zaksek, Marie 9,3/3,08/16,00	02	DJK SG Tackenberg	11.09.	Oberhausen
768	Siewert, Shirley 9,41/2,99/15,00	02	TuS Grün-Weiß Holten	05.06.	Bottrop
764	Haddad, Julia 9,1/3,08/13,50	03	DJK SG Tackenberg	11.09.	Oberhausen
660	Anderheide, Magdalena 10,1/2,64/16,00	03	LAV Oberhausen	11.09.	Oberhausen
660	Ronig, Katarina 10,13/2,68/14,50	03	TC 69 Sterkrade	25.09.	Bottrop
637	Jürgens, Djamila 10,0/2,79/12,50	03	LAV Oberhausen	11.09.	Oberhausen
598	Pick, Ricarda 10,29/2,55/12,50	02	TC 69 Sterkrade	25.09.	Bottrop
295	Kolandowski, Sarah 11,41/1,83/6,50	03	TC 69 Sterkrade	25.09.	Bottrop