

# Bestenliste 2011

# Männer

# Oberhausen

## 100 m

11,32 -1,0 Jordan, Philip  
11,62 +0,0 Schmidt, Martin  
11,97 +0,0 Niesner, Daniel  
12,37 +0,4 Krämer, André  
12,37 -1,5 Keienburg, Jens

### Leistungen mit Rückenwind:

12,15 +2,3 Keienburg, Jens

### Handzeitnahme:

13,7 Osterfeld, René  
14,4 Pahsen, Dominik

86 LAV Oberhausen  
91 LAV Oberhausen  
88 TuS Grün-Weiß Holten  
73 LAV Oberhausen  
82 LAV Oberhausen

82 LAV Oberhausen

90 DJK SG Tackenberg  
90 DJK SG Tackenberg

13.06. Recklinghausen  
14.05. Rhede  
14.05. Rhede  
02.07. OB-Sterkrade  
07.09. Pfungstadt

02.06. Heidelberg

17.09. OB-Sterkrade  
17.09. OB-Sterkrade

## 150 m

17,92 -0,1 Keienburg, Jens

82 LAV Oberhausen

07.05. Walldorf

## 200 m

23,06 -0,9 Jordan, Philip  
24,01 +0,6 Keienburg, Jens

### Leistungen mit Rückenwind:

24,40 +2,1 Niesner, Daniel

86 LAV Oberhausen  
82 LAV Oberhausen

88 TuS Grün-Weiß Holten

13.06. Recklinghausen  
02.06. Heidelberg

14.05. Rhede

## 300 m

37,33 Keienburg, Jens

82 LAV Oberhausen

07.05. Walldorf

## 400 m

53,69 Keienburg, Jens

82 LAV Oberhausen

17.09. Brühl

## 800 m

2:05,27 Keienburg, Jens

82 LAV Oberhausen

22.08. Rastatt

## 1000 m

3:38,9 Osterfeld, René  
3:57,7 Pahsen, Dominik

90 DJK SG Tackenberg  
90 DJK SG Tackenberg

17.09. OB-Sterkrade  
17.09. OB-Sterkrade

## 5 km

15:58 Vössing, Stefan  
16:50 Horvath, Frank  
18:47 Haesters, Danny

91 LAV Oberhausen  
65 LAV Oberhausen  
81 VfL Bergheide

24.09. Duisburg  
20.03. Dinslaken  
01.07. Drevenack

## 10.000 m

32:50,55 Vössing, Stefan

91 LAV Oberhausen

01.09. Bergisch-Gladbach

## 10 km

39:15 Haesters, Danny  
39:34 Fernholz, Jürgen  
44:01 Anuschewski, Manfred  
44:25 Kuhlmann, Norbert  
44:27 Risse, Michael

81 VfL Bergheide  
48 LAV Oberhausen  
64 LAV Oberhausen  
68 Spvgg.Sterkrade-Nord  
66 TC 69 Sterkrade

10.06. Borken  
25.05. Schermbeck  
01.07. Drevenack  
27.05. Raesfeld  
15.05. Schermbeck

## 15 km

57:06 Ahl, Thorsten  
1:04:03 Wieschemann, Frank  
1:06:01 Krüger, Walter  
1:07:22 Bierschbach, Rainer  
1:08:46 Schilling, Jürgen  
1:08:54 Heinz, Peter

Nordtriathleten  
63 Nordtriathleten  
60 Nordtriathleten  
59 Oberhausener TV 1873  
61 Spvgg.Sterkrade-Nord  
59 VfL Bergheide

26.02. Duisburg  
26.02. Duisburg  
26.02. Duisburg  
18.06. Neukirche-Vluyn  
26.02. Duisburg  
26.02. Duisburg

# Bestenliste 2011

# Männer

# Oberhausen

## Halbmarathon

1:18:22	Horvath, Frank	65	LAV Oberhausen	27.03.	Mülheim/Mosel
1:22:58	Kempf, Robert	70	Nordtriathleten	26.03.	Duisburg
1:27:28	Fernholz, Jürgen	48	LAV Oberhausen	11.09.	Schermbek
1:31:19	Haesters, Danny	81	VfL Bergheide	11.09.	Schermbek
1:32:21	Wehran, Frank	68	LAV Oberhausen	26.03.	Duisburg

## Marathon

3:05:32	Fernholz, Jürgen	48	LAV Oberhausen	09.10.	Essen
3:21:45	Jordan, Rainer	58	LAV Oberhausen	29.05.	Duisburg
3:23:59	Decker, Norbert		Oberhausener TV 1873	08.05.	Hannover
3:24:00	Bierschbach, Rainer	59	Oberhausener TV 1873	08.05.	Hannover
3:48:39	Heinz, Peter	59	VfL Bergheide	08.05.	Düsseldorf
4:05:01	Kerkenbusch, Werner	47	VfL Bergheide	10.04.	Tangermünde
4:06:21	Schlutius, Reinhard	46	VfL Bergheide	10.04.	Tangermünde
4:09:56	Sonntag, Detlef	52	Oberhausener TV 1873	08.05.	Hannover
4:14:02	Thülig, Bernd	36	VfL Bergheide	10.04.	Tangermünde

## 110 m Hürden

16,05	-1,3	Schmidt, Martin	91	LAV Oberhausen	10.07.	Gladbeck
-------	------	-----------------	----	----------------	--------	----------

## Hochsprung

1,40		Pahsen, Dominik	90	DJK SG Tackenberg	01.10.	Verden
1,36		Osterfeld, René	90	DJK SG Tackenberg	17.09.	OB-Sterkrade

## Weitsprung

5,62	-1,0	Schmidt, Martin	91	LAV Oberhausen	15.10.	OB-Sterkrade
5,59	+0,0	Krämer, André	73	LAV Oberhausen	02.07.	OB-Sterkrade
4,13		Pahsen, Dominik	90	DJK SG Tackenberg	17.09.	OB-Sterkrade
3,96		Osterfeld, René	90	DJK SG Tackenberg	17.09.	OB-Sterkrade

## Kugelstoß 7,260 kg

10,87		Krämer, André	73	LAV Oberhausen	02.07.	OB-Sterkrade
10,68		Brackmann, Sebastian	81	DJK SG Tackenberg	17.09.	OB-Sterkrade
10,06		Schmidt, Martin	91	LAV Oberhausen	15.10.	OB-Sterkrade
6,73		Pahsen, Dominik	90	DJK SG Tackenberg	17.09.	OB-Sterkrade
5,68		Osterfeld, René	90	DJK SG Tackenberg	17.09.	OB-Sterkrade

## Diskuswurf 2,0 kg

16,91		Osterfeld, René	90	DJK SG Tackenberg	17.09.	OB-Sterkrade
15,47		Pahsen, Dominik	90	DJK SG Tackenberg	17.09.	OB-Sterkrade

## Speerwurf 800 g

46,61		Adler, Konstantin	89	LAV Oberhausen	02.07.	OB-Sterkrade
20,83		Osterfeld, René	90	DJK SG Tackenberg	17.09.	OB-Sterkrade
20,60		Pahsen, Dominik	90	DJK SG Tackenberg	17.09.	OB-Sterkrade

# Bestenliste 2011

# Frauen

# Oberhausen

## 100 m

13,12 -0,1	Ortmanns, Melissa	91	LAV Oberhausen	14.05.	Rhede
13,55 +0,2	Tysiak, Julia	91	LAV Oberhausen	02.07.	OB-Sterkrade
14,55 -0,1	Niesner, Melanie	85	TuS Grün-Weiß Holten	14.05.	Rhede
14,66 -0,3	Wochnik, Corinne	86	DJK SG Tackenberg	15.10.	OB-Sterkrade
15,77 +0,8	Frambach-Fabry, Ida	63	DJK SG Tackenberg	02.06.	Aachen
15,78 -0,3	Timm, Sabine	68	DJK SG Tackenberg	15.10.	OB-Sterkrade

## Handzeitnahme:

14,4	Wochnik, Corinne	86	DJK SG Tackenberg	17.09.	OB-Sterkrade
------	------------------	----	-------------------	--------	--------------

## 200 m

26,89 +0,5	Ortmanns, Melissa	91	LAV Oberhausen	14.05.	Rhede
27,53 -1,0	Tysiak, Julia	91	LAV Oberhausen	23.06.	Willich

## 400 m

66,06	Tysiak, Julia	91	LAV Oberhausen	21.05.	Sonsbeck
-------	---------------	----	----------------	--------	----------

## 800 m

2:34,3	Wochnik, Corinne	86	DJK SG Tackenberg	17.09.	OB-Sterkrade
--------	------------------	----	-------------------	--------	--------------

## 5 km

20:37	Czichon, Janna	90	LAV Oberhausen	20.03.	Dinslaken
25:56	Bierschbach, Angelika	58	Oberhausener TV 1873	13.08.	Köln

## 10 km

47:28	Dietze, Lena	91	Spvgg.Sterkrade-Nord	26.03.	Duisburg
48:42	Stüker, Maria	80	TC 69 Sterkrade	29.01.	Duisburg
49:40	Czichon, Janna	90	LAV Oberhausen	20.03.	Dinslaken
50:34	Czichon, Joy	88	LAV Oberhausen	20.03.	Dinslaken

## 15 km

1:15:12	Stüker, Maria	80	TC 69 Sterkrade	26.02.	Duisburg
1:21:15	Krüger, Elisabeth	64	Nordtriathleten	26.02.	Duisburg

## Halbmarathon

1:47:58	Stüker, Maria	80	TC 69 Sterkrade	26.03.	Duisburg
1:54:57	Bierschbach, Angelika	58	Oberhausener TV 1873	29.05.	Duisburg
1:57:36	Jordan, Silke	68	LAV Oberhausen	29.05.	Duisburg
2:04:33	Frauenrath, Claudia	63	Oberhausener TV 1873	26.03.	Duisburg

## 30 km

2:55:49	Gehre, Dr. Lara	70	VfL Bergheide	06.02.	Bertlich
---------	-----------------	----	---------------	--------	----------

## Marathon

3:55:33	Jürgens, Cora	70	LAV Oberhausen	29.05.	Duisburg
4:09:19	Bierschbach, Angelika	58	Oberhausener TV 1873	08.05.	Hannover
4:24:33	Gehre, Dr. Lara	70	VfL Bergheide	20.03.	Rom

## 100 m Hürden

17,54 -0,5	Tysiak, Julia	91	LAV Oberhausen	02.07.	OB-Sterkrade
------------	---------------	----	----------------	--------	--------------

## 400 m Hürden

72,16	Tysiak, Julia	91	LAV Oberhausen	01.07.	OB-Sterkrade
-------	---------------	----	----------------	--------	--------------

## Hochsprung

1,24	Wochnik, Corinne	86	DJK SG Tackenberg	17.09.	OB-Sterkrade
------	------------------	----	-------------------	--------	--------------

# Bestenliste 2011

# Frauen

# Oberhausen

## Weitsprung

5,47 +0,4 Ortmanns, Melissa  
4,69 +0,5 Tysiak, Julia  
4,35 +0,1 Wochnik, Corinne  
3,98 +0,1 Timm, Sabine  
3,66 +1,1 Frambach-Fabry, Ida

91 LAV Oberhausen  
91 LAV Oberhausen  
86 DJK SG Tackenberg  
68 DJK SG Tackenberg  
63 DJK SG Tackenberg

14.05. Rhede  
14.05. Rhede  
15.10. OB-Sterkrade  
15.10. OB-Sterkrade  
02.06. Aachen

## Dreisprung

10,02 +1,3 Tysiak, Julia

91 LAV Oberhausen

02.07. OB-Sterkrade

## Kugelstoß 4,0 kg

8,86 Wochnik, Corinne  
6,89 Schlegelmilch, Karin  
6,47 Timm, Sabine

86 DJK SG Tackenberg  
73 DJK SG Tackenberg  
68 DJK SG Tackenberg

15.10. OB-Sterkrade  
15.10. OB-Sterkrade  
15.10. OB-Sterkrade

## Diskuswurf 1,0 kg

21,89 Wochnik, Corinne

86 DJK SG Tackenberg

17.09. OB-Sterkrade

## Speerwurf 600 g

20,07 Wochnik, Corinne

86 DJK SG Tackenberg

17.09. OB-Sterkrade

**Bestenliste 2011****männl. Jugend A****Oberhausen****100 m**

11,40 +1,4	Klette, Bastian	93	LAV Oberhausen	11.06.	Gladbeck
11,89 -1,3	Wilming, Alexander	93	LAV Oberhausen	23.06.	Willich
12,57 -1,6	Baly, Vincent	92	DJK SG Tackenberg	14.05.	Rhede
12,80 +0,2	Helf, Alexander	92	LAV Oberhausen	15.10.	OB-Sterkrade

**200 m**

23,99 -1,4	Wilming, Alexander	93	LAV Oberhausen	23.06.	Willich
------------	--------------------	----	----------------	--------	---------

**400 m**

53,55	Wilming, Alexander	93	LAV Oberhausen	05.06.	MG-Rheydt
55,27	Wortelkamp, Robin	92	LAV Oberhausen	13.06.	Recklinghausen
62,59	Helf, Alexander	92	LAV Oberhausen	15.10.	OB-Sterkrade

**800 m**

1:59,22	Wortelkamp, Robin	92	LAV Oberhausen	20.07.	Essen
---------	-------------------	----	----------------	--------	-------

**1000 m**

2:33,72	Wortelkamp, Robin	92	LAV Oberhausen	25.08.	Bergisch-Gladbach
---------	-------------------	----	----------------	--------	-------------------

**1500 m**

4:01,82	Wortelkamp, Robin	92	LAV Oberhausen	24.06.	Menden
---------	-------------------	----	----------------	--------	--------

**3000 m**

8:54,28	Wortelkamp, Robin	92	LAV Oberhausen	18.08.	Berg.-Gladbach
---------	-------------------	----	----------------	--------	----------------

**5000 m**

16:06,89	Wortelkamp, Robin	92	LAV Oberhausen	09.04.	Essen-Überruhr
----------	-------------------	----	----------------	--------	----------------

**5 km**

16:17	Wortelkamp, Robin	92	LAV Oberhausen	25.04.	Kerpen
-------	-------------------	----	----------------	--------	--------

**Hochsprung**

1,48	Helf, Alexander	92	LAV Oberhausen	15.10.	OB-Sterkrade
------	-----------------	----	----------------	--------	--------------

**Weitsprung**

6,63 -0,8	Klette, Bastian	93	LAV Oberhausen	14.05.	Rhede
4,66 +2,1	Helf, Alexander	92	LAV Oberhausen	15.10.	OB-Sterkrade

**Dreisprung**

13,77 +0,2	Klette, Bastian	93	LAV Oberhausen	04.06.	MG-Rheydt
------------	-----------------	----	----------------	--------	-----------

**Kugelstoß 6,0 kg**

8,21	Helf, Alexander	92	LAV Oberhausen	15.10.	OB-Sterkrade
------	-----------------	----	----------------	--------	--------------

**Diskuswurf 1,750 kg**

22,13	Preikschat, Marius-Kai	93	DJK SG Tackenberg	02.07.	OB-Sterkrade
-------	------------------------	----	-------------------	--------	--------------

**Speerwurf 800 g**

33,87	Preikschat, Marius-Kai	93	DJK SG Tackenberg	02.07.	OB-Sterkrade
-------	------------------------	----	-------------------	--------	--------------

**Fünfkampf**

1.903	Helf, Alexander	92	LAV Oberhausen	15.10.	OB-Sterkrade
12,80(+0,2)/4,66(+2,1)/8,21/1,48/62,59					

**Bestenliste 2011****männl. Jugend B****Oberhausen****100 m**

11,79	-0,6	Mühlberg, Björn	95	LAV Oberhausen	04.06.	MG-Rheydt
12,20	+0,2	van de Sand, Torben	95	LAV Oberhausen	15.10.	OB-Sterkrade
12,74	+1,6	Kathage, Dirk	94	LAV Oberhausen	21.05.	Sonsbeck
12,85	+2,0	Deichsel, Adrian	95	LAV Oberhausen	14.05.	Rhede

**Handzeitnahme:**

12,8		Hölter, Simon	94	DJK SG Tackenberg	17.09.	OB-Sterkrade
13,6		Pahsen, Florian	95	DJK SG Tackenberg	17.09.	OB-Sterkrade

**200 m**

23,78	-0,9	Mühlberg, Björn	95	LAV Oberhausen	04.06.	MG-Rheydt
-------	------	-----------------	----	----------------	--------	-----------

**400 m**

53,71		Mühlberg, Björn	95	LAV Oberhausen	11.06.	Gladbeck
55,39		Kathage, Dirk	94	LAV Oberhausen	14.05.	Rhede
57,33		Abuaku, Joshua	96	LAV Oberhausen	15.10.	OB-Sterkrade
60,31		Deichsel, Adrian	95	LAV Oberhausen	15.10.	OB-Sterkrade

**800 m**

2:13,45		Deichsel, Adrian	95	LAV Oberhausen	14.05.	Rhede
---------	--	------------------	----	----------------	--------	-------

**1000 m**

3:27,2		Pahsen, Florian	95	DJK SG Tackenberg	17.09.	OB-Sterkrade
--------	--	-----------------	----	-------------------	--------	--------------

**110 m Hürden**

16,51	+1,2	Kathage, Dirk	94	LAV Oberhausen	14.05.	Rhede
-------	------	---------------	----	----------------	--------	-------

**400 m Hürden**

62,19		Mühlberg, Björn	95	LAV Oberhausen	01.07.	OB-Sterkrade
66,13		Deichsel, Adrian	95	LAV Oberhausen	01.07.	OB-Sterkrade

**4 x 100 m**

48,09		LAV Oberhausen			14.05.	Rhede
		Klüsekamp, Nils	96			
		Abuaku, Joshua	96			
		Kathage, Dirk	94			
		van de Sand, Torben	95			

**Hochsprung**

1,64		van de Sand, Torben	95	LAV Oberhausen	15.10.	OB-Sterkrade
1,40		Hölter, Simon	94	DJK SG Tackenberg	17.09.	OB-Sterkrade
1,32		Pahsen, Florian	95	DJK SG Tackenberg	01.10.	Verden
1,32		Deichsel, Adrian	95	LAV Oberhausen	15.10.	OB-Sterkrade

**Weitsprung**

5,72		van de Sand, Torben	95	LAV Oberhausen	06.07.	OB-Sterkrade
5,43	+1,0	Kathage, Dirk	94	LAV Oberhausen	14.05.	Rhede
4,84	-2,0	Deichsel, Adrian	95	LAV Oberhausen	15.10.	OB-Sterkrade
4,39		Pahsen, Florian	95	DJK SG Tackenberg	17.09.	OB-Sterkrade
4,10		Hölter, Simon	94	DJK SG Tackenberg	17.09.	OB-Sterkrade

**Kugelstoß 5,0 kg**

11,81		Hölter, Simon	94	DJK SG Tackenberg	17.09.	OB-Sterkrade
11,55		van de Sand, Torben	95	LAV Oberhausen	15.10.	OB-Sterkrade
11,00		Kathage, Dirk	94	LAV Oberhausen	11.06.	Gladbeck
10,34		Abuaku, Joshua	96	LAV Oberhausen	15.10.	OB-Sterkrade
9,37		Pahsen, Florian	95	DJK SG Tackenberg	17.09.	OB-Sterkrade
9,13		Deichsel, Adrian	95	LAV Oberhausen	15.10.	OB-Sterkrade

# Bestenliste 2011

# männl. Jugend B

# Oberhausen

## Diskuswurf 1,5 kg

42,32	van de Sand, Torben	95	LAV Oberhausen	05.06.	MG-Rheydt
31,67	Kathage, Dirk	94	LAV Oberhausen	11.06.	Gladbeck
22,10	Pahsen, Florian	95	DJK SG Tackenberg	17.09.	OB-Sterkrade

## Speerwurf 700 g

53,40	van de Sand, Torben	95	LAV Oberhausen	04.06.	MG-Rheydt
40,25	Kathage, Dirk	94	LAV Oberhausen	11.06.	Gladbeck
29,37	Pahsen, Florian	95	DJK SG Tackenberg	14.05.	Rhede

## Fünfkampf

2.360	Abuaku, Joshua	96	LAV Oberhausen	15.10.	OB-Sterkrade
	12,51(+0,2)/5,33(+0,5)/10,34/1,44/57,33				
2.128	van de Sand, Torben	95	LAV Oberhausen	15.10.	OB-Sterkrade
	12,20(+0,2)/5,30(+0,6)/11,55/1,64/aufg.				
1.920	Deichsel, Adrian	95	LAV Oberhausen	15.10.	OB-Sterkrade
	13,00(+0,2)/4,84(-2,0)/9,13/1,32/60,31				

# Bestenliste 2011

## weibl. Jugend A

## Oberhausen

### 100 m

15,42 -1,0 Krupke, Jana 93 DJK SG Tackenberg 14.05. Rhede

### 200 m

Leistungen mit Rückenwind:

32,98 +2,5 Krupke, Jana 93 DJK SG Tackenberg 14.05. Rhede

### 5000 m

17:22,45 Vössing, Annika 92 LAV Oberhausen 09.04. Essen-Überruhr

### Hochsprung

1,32 Wolff, Kathrin 93 DJK SG Tackenberg 16.06. OB-Sterkrade

### Weitsprung

3,98 Haselmeyer, Victoria 93 DJK SG Tackenberg 16.06. OB-Sterkrade

### Kugelstoß 4,0 kg

7,70 Wolff, Kathrin 93 DJK SG Tackenberg 16.06. OB-Sterkrade

### Speerwurf 600 g

18,38 Haselmeyer, Victoria 93 DJK SG Tackenberg 16.06. OB-Sterkrade

## weibliche Jugend B

### 100 m

12,63 +1,5 Schiller, Maren 95 LAV Oberhausen 04.06. MG-Rheydt

### Handzeitnahme:

14,2 Blosen, Jennifer 95 DJK SG Tackenberg 17.09. OB-Sterkrade

### 200 m

26,42 +0,7 Schiller, Maren 95 LAV Oberhausen 05.06. MG-Rheydt

### 800 m

2:32,22 Valkyser, Marie 94 LAV Oberhausen 14.05. Rhede

### Hochsprung

1,02 Blosen, Jennifer 95 DJK SG Tackenberg 17.09. OB-Sterkrade

### Weitsprung

4,26 Blosen, Jennifer 95 DJK SG Tackenberg 17.09. OB-Sterkrade

### Kugelstoß 4,0 kg

6,11 Blosen, Jennifer 95 DJK SG Tackenberg 17.09. OB-Sterkrade

### Diskuswurf 1,0 kg

14,96 Blosen, Jennifer 95 DJK SG Tackenberg 17.09. OB-Sterkrade

### Speerwurf 600 g

13,89 Blosen, Jennifer 95 DJK SG Tackenberg 17.09. OB-Sterkrade

# Bestenliste 2011

# Schüler M15

# Oberhausen

## 75 m

9,2	Klüsekamp, Nils	96	LAV Oberhausen	06.07.	OB-Sterkrade
9,5	Abuaku, Joshua	96	LAV Oberhausen	06.07.	OB-Sterkrade
10,2	Pogadetz, Niklas	96	TuS Grün-Weiß Holten	15.06.	OB-Sterkrade

## 100 m

12,22 +1,3	Klüsekamp, Nils	96	LAV Oberhausen	11.06.	Gladbeck
12,51 +0,2	Abuaku, Joshua	96	LAV Oberhausen	15.10.	OB-Sterkrade
14,14 +0,4	Frambach, Dorian	96	DJK SG Tackenberg	15.10.	OB-Sterkrade
14,71 +0,4	Osterfeld, Marius	96	DJK SG Tackenberg	02.07.	OB-Sterkrade

## Handzeitnahme:

12,8	Alter, Malte	96	DJK SG Tackenberg	17.09.	OB-Sterkrade
13,7	Frambach, Dorian	96	DJK SG Tackenberg	17.09.	OB-Sterkrade
13,8	Osterfeld, Marius	96	DJK SG Tackenberg	17.09.	OB-Sterkrade

## 300 m

39,09	Klüsekamp, Nils	96	LAV Oberhausen	10.07.	Kevelaer
39,26	Abuaku, Joshua	96	LAV Oberhausen	25.09.	Rhede

## 400 m

57,33	Abuaku, Joshua	96	LAV Oberhausen	15.10.	OB-Sterkrade
-------	----------------	----	----------------	--------	--------------

## 1000 m

3:10,81	Abuaku, Joshua	96	LAV Oberhausen	22.05.	Sonsbeck
3:18,27	Klüsekamp, Nils	96	LAV Oberhausen	19.06.	Rhede
3:25,3	Osterfeld, Marius	96	DJK SG Tackenberg	06.07.	OB-Sterkrade
3:49,4	Alter, Malte	96	DJK SG Tackenberg	17.09.	OB-Sterkrade
3:51,2	Frambach, Dorian	96	DJK SG Tackenberg	17.09.	OB-Sterkrade

## 2000 m

7:01,26	Abuaku, Joshua	96	LAV Oberhausen	28.05.	Rhede
---------	----------------	----	----------------	--------	-------

## 80 m Hürden

11,40 -0,5	Abuaku, Joshua	96	LAV Oberhausen	17.07.	Recklinghausen
12,78 -1,8	Klüsekamp, Nils	96	LAV Oberhausen	18.06.	Rhede
15,93 -2,1	Frambach, Dorian	96	DJK SG Tackenberg	28.05.	Rhede

## 300 m Hürden

42,53	Abuaku, Joshua	96	LAV Oberhausen	17.07.	Recklinghausen
44,06	Klüsekamp, Nils	96	LAV Oberhausen	17.07.	Recklinghausen
49,44	Klette, Julian	96	LAV Oberhausen	01.07.	OB-Sterkrade

## Hochsprung

1,64	Alter, Malte	96	DJK SG Tackenberg	17.09.	OB-Sterkrade
1,62	Klüsekamp, Nils	96	LAV Oberhausen	08.05.	Bottrop
1,60	Abuaku, Joshua	96	LAV Oberhausen	18.06.	Rhede
1,52	Osterfeld, Marius	96	DJK SG Tackenberg	06.07.	OB-Sterkrade
1,52	Schledorn, Lukas	96	DJK SG Tackenberg	06.07.	OB-Sterkrade
1,44	Frambach, Dorian	96	DJK SG Tackenberg	15.10.	OB-Sterkrade

## Stabhochsprung

2,50	Abuaku, Joshua	96	LAV Oberhausen	19.06.	Rhede
2,50	Klüsekamp, Nils	96	LAV Oberhausen	19.06.	Rhede

## Weitsprung

5,46 -1,0	Klüsekamp, Nils	96	LAV Oberhausen	28.05.	Rhede
5,33 +0,5	Abuaku, Joshua	96	LAV Oberhausen	15.10.	OB-Sterkrade
4,86	Alter, Malte	96	DJK SG Tackenberg	17.09.	OB-Sterkrade
4,39	Pogadetz, Niklas	96	TuS Grün-Weiß Holten	06.07.	OB-Sterkrade
4,39	Osterfeld, Marius	96	DJK SG Tackenberg	17.09.	OB-Sterkrade
4,18	Frambach, Dorian	96	DJK SG Tackenberg	17.09.	OB-Sterkrade

# Bestenliste 2011

# Schüler M15

# Oberhausen

## Dreisprung

10,95 -0,6 Abuaku, Joshua 96 LAV Oberhausen 14.05. Rhede

## Kugelstoß 4,0 kg

11,59 Abuaku, Joshua 96 LAV Oberhausen 18.06. Rhede  
11,31 Klüsekamp, Nils 96 LAV Oberhausen 18.06. Rhede  
10,01 Alter, Malte 96 DJK SG Tackenberg 17.09. OB-Sterkrade  
9,73 Frambach, Dorian 96 DJK SG Tackenberg 17.09. OB-Sterkrade  
8,09 Osterfeld, Marius 96 DJK SG Tackenberg 17.09. OB-Sterkrade

## Kugelstoß 5,0 kg

10,34 Abuaku, Joshua 96 LAV Oberhausen 15.10. OB-Sterkrade

## Diskuswurf 1,0 kg

35,27 Klüsekamp, Nils 96 LAV Oberhausen 02.07. OB-Sterkrade  
32,71 Abuaku, Joshua 96 LAV Oberhausen 19.06. Rhede  
24,82 Osterfeld, Marius 96 DJK SG Tackenberg 02.07. OB-Sterkrade  
22,23 Frambach, Dorian 96 DJK SG Tackenberg 09.04. Gladbeck  
18,54 Alter, Malte 96 DJK SG Tackenberg 17.09. OB-Sterkrade

## Speerwurf 600 g

35,01 Abuaku, Joshua 96 LAV Oberhausen 22.05. Sonsbeck  
27,39 Klüsekamp, Nils 96 LAV Oberhausen 28.05. Rhede  
26,66 Alter, Malte 96 DJK SG Tackenberg 17.09. OB-Sterkrade  
21,83 Frambach, Dorian 96 DJK SG Tackenberg 09.04. Gladbeck  
21,47 Osterfeld, Marius 96 DJK SG Tackenberg 17.09. OB-Sterkrade

## Ballwurf 200 g

57,50 Abuaku, Joshua 96 LAV Oberhausen 28.05. Rhede

## Vierkampf

1.991 Alter, Malte 96 DJK SG Tackenberg 17.09. OB-Sterkrade  
12,8/4,86/1,64/10,01  
1.711 Frambach, Dorian 96 DJK SG Tackenberg 17.09. OB-Sterkrade  
13,7/4,18/1,40/9,73  
1.673 Osterfeld, Marius 96 DJK SG Tackenberg 17.09. OB-Sterkrade  
13,8/4,39/1,44/8,09

## Achtkampf

4.140 Abuaku, Joshua 96 LAV Oberhausen 18./19.06. Rhede  
11,59(-1,8)/5,20(-1,1)/11,59/1,60 // 32,71/2,50/30,88/3:13,39  
3.941 Klüsekamp, Nils 96 LAV Oberhausen 18./19.06. Rhede  
12,78(-1,8)/5,41(-0,6)/11,31/1,60 // 26,19/2,50/26,01/3:18,27

## Achtkampf Mannschaft

11.928 LAV Oberhausen 18./19.06. Rhede  
Abuaku 4140, Klüsekamp 3941, Wehran 3847

## Blockwettkampf Sprint

2.575 Klüsekamp, Nils 96 LAV Oberhausen 28.05. Rhede  
12,60(-2,7)/13,06(+0,0)/5,46(-1,0)/1,62/27,39

## Blockwettkampf Lauf

2.542 Abuaku, Joshua 96 LAV Oberhausen 28.05. Rhede  
12,73(-1,1)/11,76(-2,1)/5,08(+0,5)/57,50/7:01,26

## Blockwettkampf Wurf

1.989 Frambach, Dorian 96 DJK SG Tackenberg 28.05. Rhede  
14,61(-1,6)/15,93(-2,1)/4,09(+1,4)/9,27/21,26

# Bestenliste 2011

# Schüler M14

# Oberhausen

## 75 m

9,5 Wehran, Nils 97 LAV Oberhausen 15.06. OB-Sterkrade

## 100 m

12,43 -0,4 Wehran, Nils 97 LAV Oberhausen 08.05. Bottrop  
12,53 -1,6 Ruhrmann, Jan 97 DJK SG Tackenberg 08.05. Duisburg  
15,19 -1,2 Bosch, Leon 97 TC 69 Sterkrade 02.10. Bottrop

## Handzeitnahme:

12,1 Ruhrmann, Jan 97 DJK SG Tackenberg 17.09. OB-Sterkrade

## 800 m

2:19,39 Wehran, Nils 97 LAV Oberhausen 25.09. Rhede

## 1000 m

2:58,55 Ruhrmann, Jan 97 DJK SG Tackenberg 21.08. Cottbus  
3:03,2 Wehran, Nils 97 LAV Oberhausen 15.06. OB-Sterkrade  
3:40,43 Bosch, Leon 97 TC 69 Sterkrade 02.10. Bottrop

## 2000 m

6:32,41 Ruhrmann, Jan 97 DJK SG Tackenberg 08.05. Duisburg  
7:06,82 Wehran, Nils 97 LAV Oberhausen 09.07. Bottrop

## 80 m Hürden

11,64 +0,3 Ruhrmann, Jan 97 DJK SG Tackenberg 20.08. Cottbus  
12,39 +0,0 Wehran, Nils 97 LAV Oberhausen 10.07. Kevelaer  
Leistungen mit Rückenwind:  
12,35 +2,2 Wehran, Nils 97 LAV Oberhausen 08.05. Bottrop

## 300 m Hürden

44,58 Wehran, Nils 97 LAV Oberhausen 01.07. OB-Sterkrade

## Hochsprung

1,68 Ruhrmann, Jan 97 DJK SG Tackenberg 17.09. OB-Sterkrade  
1,52 Wehran, Nils 97 LAV Oberhausen 15.10. OB-Sterkrade

## Stabhochsprung

2,90 Ruhrmann, Jan 97 DJK SG Tackenberg 21.08. Cottbus  
2,40 Wehran, Nils 97 LAV Oberhausen 19.06. Rhede

## Weitsprung

5,76 +0,6 Ruhrmann, Jan 97 DJK SG Tackenberg 20.08. Cottbus  
5,29 -0,1 Wehran, Nils 97 LAV Oberhausen 18.06. Rhede  
4,52 Krzycki, Simon 98 LAV Oberhausen 15.06. OB-Sterkrade  
3,68 -0,4 Bosch, Leon 97 TC 69 Sterkrade 02.07. OB-Sterkrade

## Kugelstoß 4,0 kg

14,68 Ruhrmann, Jan 97 DJK SG Tackenberg 17.09. OB-Sterkrade  
9,91 Wehran, Nils 97 LAV Oberhausen 15.10. OB-Sterkrade

## Diskuswurf 1,0 kg

38,64 Ruhrmann, Jan 97 DJK SG Tackenberg 19.06. Rhede  
24,19 Wehran, Nils 97 LAV Oberhausen 19.06. Rhede

## Speerwurf 600 g

47,95 Ruhrmann, Jan 97 DJK SG Tackenberg 02.04. Mülheim  
37,20 Wehran, Nils 97 LAV Oberhausen 19.06. Rhede

## Ballwurf 200 g

65,00 Ruhrmann, Jan 97 DJK SG Tackenberg 08.05. Duisburg  
63,00 Wehran, Nils 97 LAV Oberhausen 28.05. Rhede  
30,50 Bosch, Leon 97 TC 69 Sterkrade 02.10. Bottrop

# Bestenliste 2011

# Schüler M14

# Oberhausen

## Dreikampf

939 Bosch, Leon 97 TC 69 Sterkrade 02.10. Bottrop  
15,19(-1,2)/3,42(-1,2)/30,50

## Vierkampf

2.330 Ruhrmann, Jan 97 DJK SG Tackenberg 17.09. OB-Sterkrade  
12,1/5,61/1,68/14,68

1.943 Wehran, Nils 97 LAV Oberhausen 15.10. OB-Sterkrade  
12,83(+0,4)/4,84(+0,0)/1,52/9,91

## Achtkampf

4.593 Ruhrmann, Jan 97 DJK SG Tackenberg 20./21.08. Cottbus  
11,64(+0,3)/5,76(+0,6)/14,64/1,64 // 35,07/2,90/45,43/2:58,55

3.847 Wehran, Nils 97 LAV Oberhausen 18./19.06. Rhede  
12,46(-0,9)/5,29(-0,1)/8,88/1,44 // 24,19/2,40/37,20/3:11,58

## Blockwettkampf Sprint

2.736 Ruhrmann, Jan 97 DJK SG Tackenberg 28.05. Rhede  
12,55(-2,7)/12,36(-0,2)/5,44(+0,5)/1,58/45,18

## Blockwettkampf Lauf

2.666 Ruhrmann, Jan 97 DJK SG Tackenberg 08.05. Duisburg  
12,53(-1,6)/12,53(+2,2)/5,60(-1,0)/65,00/6:32,41

2.504 Wehran, Nils 97 LAV Oberhausen 28.05. Rhede  
12,74(+0,0)/12,62(-2,1)/5,03(-1,1)/63,00/7:06,89

# Bestenliste 2011

# Schüler M13

# Oberhausen

## 50 m

7,2	Stöcker, Jonathan	98	LAV Oberhausen	08.06.	OB-Sterkrade
7,2	Krzycki, Simon	98	LAV Oberhausen	06.07.	OB-Sterkrade

## 75 m

10,75	Krzycki, Simon	98	LAV Oberhausen	08.05.	Bottrop
11,22 +0,6	Orth, Julian	98	LAV Oberhausen	02.07.	OB-Sterkrade
11,43 -1,7	van Gelder, Lars	98	TC 69 Sterkrade	15.10.	OB-Sterkrade
12,06 -1,7	Jungbauer, Max	98	LAV Oberhausen	15.10.	OB-Sterkrade

## 1000 m

3:27,55	van Gelder, Lars	98	TC 69 Sterkrade	02.10.	Bottrop
3:47,20	Jess, Henning	98	LAV Oberhausen	01.07.	OB-Sterkrade

## 60 m Hürden

10,78	Stöcker, Jonathan	98	LAV Oberhausen	01.07.	OB-Sterkrade
-------	-------------------	----	----------------	--------	--------------

## 4 x 75 m

41,65	LAV Oberhausen			02.04.	Bottrop
	Jungbauer, Max	98			
	Huysmann, Robin	99			
	Waklatsi, Brian	98			
	Stöcker, Jonathan	98			

## 3 x 1000 m

11:04,14	LAV Oberhausen			02.04.	Bottrop
	Mayer, Jannis	99			
	Wehran, Magnus-Ole	99			
	Stöcker, Jonathan	98			

## Hochsprung

1,52	Krzycki, Simon	98	LAV Oberhausen	15.06.	OB-Sterkrade
1,34	van Gelder, Lars	98	TC 69 Sterkrade	01.05.	Moers-Repelen

## Weitsprung aus der Zone

4,79	Krzycki, Simon	98	LAV Oberhausen	06.07.	OB-Sterkrade
4,58	Stöcker, Jonathan	98	LAV Oberhausen	08.06.	OB-Sterkrade
4,42	van Gelder, Lars	98	TC 69 Sterkrade	01.05.	Moers-Repelen
4,18	Orth, Julian	98	LAV Oberhausen	08.05.	Bottrop
3,90	Jungbauer, Max	98	LAV Oberhausen	15.10.	OB-Sterkrade

## Kugelstoß 3,0 kg

7,47	Jungbauer, Max	98	LAV Oberhausen	08.05.	Bottrop
------	----------------	----	----------------	--------	---------

## Diskuswurf 750 g

16,00	Jungbauer, Max	98	LAV Oberhausen	02.07.	OB-Sterkrade
-------	----------------	----	----------------	--------	--------------

## Speerwurf 400 g

20,66	Jungbauer, Max	98	LAV Oberhausen	02.07.	OB-Sterkrade
-------	----------------	----	----------------	--------	--------------

## Ballwurf 200 g

41,50	van Gelder, Lars	98	TC 69 Sterkrade	15.10.	OB-Sterkrade
35,50	Jungbauer, Max	98	LAV Oberhausen	01.07.	OB-Sterkrade
34,50	Jess, Henning	98	LAV Oberhausen	01.07.	OB-Sterkrade

## Dreikampf

1.144	van Gelder, Lars	98	TC 69 Sterkrade	15.10.	OB-Sterkrade
	11,43(-1,7)/4,21/41,50				
1.005	Jungbauer, Max	98	LAV Oberhausen	15.10.	OB-Sterkrade
	12,06(-1,7)/3,90/33,50				

## Vierkampf

1.451	van Gelder, Lars	98	TC 69 Sterkrade	01.05.	Moers-Repelen
	12,20/4,42/1,34/34,00				

# Bestenliste 2011

# Schüler M12

# Oberhausen

## 50 m

7,4 Mayer, Jannis 99 LAV Oberhausen 06.07. OB-Sterkrade

## 75 m

10,74 +1,2 Mayer, Jannis 99 LAV Oberhausen 15.10. OB-Sterkrade

11,19 +1,2 Glomski, Daniel 99 DJK SG Tackenberg 15.10. OB-Sterkrade

11,27 +1,2 Huysmann, Robin 99 LAV Oberhausen 15.10. OB-Sterkrade

11,51 +1,2 von Schwartzberg, Noah 99 DJK SG Tackenberg 15.10. OB-Sterkrade

11,67 -1,7 Laschin, Maurice 99 LAV Oberhausen 15.10. OB-Sterkrade

11,97 Orak, Taner 99 DJK SG Tackenberg 08.05. Bottrop

12,12 +0,6 Heim, Bjarne 99 TC 69 Sterkrade 02.07. OB-Sterkrade

12,86 +0,6 Wehran, Magnus-Ole 99 LAV Oberhausen 02.07. OB-Sterkrade

## Handzeitnahme:

11,1 Glomski, Daniel 99 DJK SG Tackenberg 17.09. OB-Sterkrade

11,5 von Schwartzberg, Noah 99 DJK SG Tackenberg 17.09. OB-Sterkrade

12,1 Orak, Taner 99 DJK SG Tackenberg 17.09. OB-Sterkrade

## 1000 m

3:23,31 von Schwartzberg, Noah 99 DJK SG Tackenberg 08.05. Bottrop

3:34,99 Mayer, Jannis 99 LAV Oberhausen 02.10. Bottrop

3:40,5 Huysmann, Robin 99 LAV Oberhausen 06.07. OB-Sterkrade

3:58,33 Orak, Taner 99 DJK SG Tackenberg 08.05. Bottrop

4:06,51 Wehran, Magnus-Ole 99 LAV Oberhausen 08.05. Bottrop

## 2000 m

8:48,50 Wehran, Magnus-Ole 99 LAV Oberhausen 09.07. Bottrop

## 60 m Hürden

11,72 Mayer, Jannis 99 LAV Oberhausen 01.07. OB-Sterkrade

12,61 Huysmann, Robin 99 LAV Oberhausen 28.05. Rhede

12,96 Orak, Taner 99 DJK SG Tackenberg 28.05. Rhede

13,86 Wehran, Magnus-Ole 99 LAV Oberhausen 28.05. Rhede

## Hochsprung

1,36 von Schwartzberg, Noah 99 DJK SG Tackenberg 17.09. OB-Sterkrade

1,27 Orak, Taner 99 DJK SG Tackenberg 08.05. Bottrop

1,22 Glomski, Daniel 99 DJK SG Tackenberg 17.09. OB-Sterkrade

## Weitsprung aus der Zone

4,86 Mayer, Jannis 99 LAV Oberhausen 15.10. OB-Sterkrade

4,13 von Schwartzberg, Noah 99 DJK SG Tackenberg 17.09. OB-Sterkrade

4,10 Huysmann, Robin 99 LAV Oberhausen 01.07. OB-Sterkrade

4,07 Glomski, Daniel 99 DJK SG Tackenberg 15.10. OB-Sterkrade

3,84 Orak, Taner 99 DJK SG Tackenberg 17.09. OB-Sterkrade

3,79 Heim, Bjarne 99 TC 69 Sterkrade 02.07. OB-Sterkrade

3,69 Laschin, Maurice 99 LAV Oberhausen 15.10. OB-Sterkrade

3,42 Wehran, Magnus-Ole 99 LAV Oberhausen 28.05. Rhede

## Kugelstoß 3,0 kg

9,10 Mayer, Jannis 99 LAV Oberhausen 01.07. OB-Sterkrade

6,90 Huysmann, Robin 99 LAV Oberhausen 08.05. Bottrop

5,48 Wehran, Magnus-Ole 99 LAV Oberhausen 08.05. Bottrop

## Diskuswurf 750 g

21,37 Mayer, Jannis 99 LAV Oberhausen 03.04. Wesel

14,30 Huysmann, Robin 99 LAV Oberhausen 28.05. Rhede

14,11 Wehran, Magnus-Ole 99 LAV Oberhausen 02.07. OB-Sterkrade

## Speerwurf 400 g

17,97 Wehran, Magnus-Ole 99 LAV Oberhausen 02.07. OB-Sterkrade

# Bestenliste 2011

# Schüler M12

# Oberhausen

## Ballwurf 200 g

46,50	Mayer, Jannis	99	LAV Oberhausen	15.10.	OB-Sterkrade
41,50	Glomski, Daniel	99	DJK SG Tackenberg	15.10.	OB-Sterkrade
38,50	Laschin, Maurice	99	LAV Oberhausen	15.10.	OB-Sterkrade
35,00	Orak, Taner	99	DJK SG Tackenberg	17.09.	OB-Sterkrade
31,00	Huysmann, Robin	99	LAV Oberhausen	02.10.	Bottrop
28,00	von Schwartzberg, Noah	99	DJK SG Tackenberg	15.10.	OB-Sterkrade

## Dreikampf

1.308	Mayer, Jannis 10,74(+1,2)/4,86/46,50	99	LAV Oberhausen	15.10.	OB-Sterkrade
1.149	Glomski, Daniel 11,19(+1,2)/4,07/41,50	99	DJK SG Tackenberg	15.10.	OB-Sterkrade
1.045	Laschin, Maurice 11,67(-1,7)/3,69/38,50	99	LAV Oberhausen	15.10.	OB-Sterkrade
1.043	Huysmann, Robin 11,27(+1,2)/3,98/28,50	99	LAV Oberhausen	15.10.	OB-Sterkrade
1.034	von Schwartzberg, Noah 11,51(+1,2)/4,12/28,00	99	DJK SG Tackenberg	15.10.	OB-Sterkrade
915	Orak, Taner 12,59(-1,7)/3,48/33,50	99	DJK SG Tackenberg	15.10.	OB-Sterkrade

## Vierkampf

1.437	Glomski, Daniel 11,1/3,87/1,22/40,50	99	DJK SG Tackenberg	17.09.	OB-Sterkrade
1.395	von Schwartzberg, Noah 11,5/4,13/1,36/24,50	99	DJK SG Tackenberg	17.09.	OB-Sterkrade
1.337	Orak, Taner 12,1/3,84/1,26/35,00	99	DJK SG Tackenberg	17.09.	OB-Sterkrade

## Blockwettkampf Sprint

1494	Orak, Taner 12,55(-0,5)/12,96/3,53/1,23/27,00	99	DJK SG Tackenberg	28.05.	Rhede
------	--	----	-------------------	--------	-------

## Blockwettkampf Wurf

1564	Huysmann, Robin 12,13(-1,8)/12,61/3,76/6,21/14,30	99	LAV Oberhausen	28.05.	Rhede
1296	Wehran, Magnus-Ole 13,11(-1,8)/13,86/3,42/5,04/13,41	99	LAV Oberhausen	28.05.	Rhede

# Bestenliste 2011

# Schüler M11

# Oberhausen

## 50 m

7,85	Müller, Thomas	00	LAV Oberhausen	02.10.	Bottrop
7,91	Kretschmann, Robin	00	TC 69 Sterkrade	01.05.	Moers-Repelen
8,12	Krieger, Leon	00	LAV Oberhausen	29.05.	OB-Sterkrade
8,20	Lewke, Lukas	00	LAV Oberhausen	29.05.	OB-Sterkrade
8,22	Janclas, Max	00	LAV Oberhausen	15.10.	OB-Sterkrade
8,26	Schwering, Jonas	00	LAV Oberhausen	15.10.	OB-Sterkrade
8,30	Kuhn, Matthias	00	LAV Oberhausen	15.10.	OB-Sterkrade
8,64	Catovic, Sanin	00	LAV Oberhausen	29.05.	OB-Sterkrade
8,94	Horstmann, Henri	00	TC 69 Sterkrade	15.10.	OB-Sterkrade

## Handzeitleistungen:

7,6	Müller, Thomas	00	LAV Oberhausen	06.07.	OB-Sterkrade
8,3	Catovic, Sanin	00	LAV Oberhausen	06.07.	OB-Sterkrade

## 1000 m

3:30,50	Barentzen, Simon	00	LAV Oberhausen	02.10.	Bottrop
3:43,01	Müller, Thomas	00	LAV Oberhausen	09.07.	Bottrop
3:44,41	Schwering, Jonas	00	LAV Oberhausen	29.05.	OB-Sterkrade
3:47,4	Catovic, Sanin	00	LAV Oberhausen	06.07.	OB-Sterkrade
4:11,21	Kretschmann, Robin	00	TC 69 Sterkrade	29.05.	OB-Sterkrade

## 4 x 50 m

30,56	LAV Oberhausen			02.10.	Bottrop
	Janclas, Max	00			
	Kuhn, Matthias	00			
	Schwering, Jonas	00			
	Müller, Thomas	00			
31,35	LAV Oberhausen			29.05.	OB-Sterkrade
	Krieger, Leon	00			
	Gleich, André	01			
	Langenbusch, Gideon	01			
	Biermann, Lauritz	01			

## Hochsprung

1,18	Krieger, Leon	00	LAV Oberhausen	29.05.	OB-Sterkrade
1,15	Schwering, Jonas	00	LAV Oberhausen	29.05.	OB-Sterkrade
1,06	Kuhn, Matthias	00	LAV Oberhausen	29.05.	OB-Sterkrade

## Weitsprung aus der Zone

4,38	Müller, Thomas	00	LAV Oberhausen	15.10.	OB-Sterkrade
4,04	Schwering, Jonas	00	LAV Oberhausen	15.10.	OB-Sterkrade
3,95	Janclas, Max	00	LAV Oberhausen	02.10.	Bottrop
3,79	Catovic, Sanin	00	LAV Oberhausen	29.05.	OB-Sterkrade
3,75	Kuhn, Matthias	00	LAV Oberhausen	02.10.	Bottrop
3,64	Kretschmann, Robin	00	TC 69 Sterkrade	01.05.	Moers-Repelen
3,48	Krieger, Leon	00	LAV Oberhausen	29.05.	OB-Sterkrade
3,30	Horstmann, Henri	00	TC 69 Sterkrade	01.05.	Moers-Repelen
3,27	Lewke, Lukas	00	LAV Oberhausen	29.05.	OB-Sterkrade

## Schlagballwurf 80 g

44,50	Schwering, Jonas	00	LAV Oberhausen	15.10.	OB-Sterkrade
40,50	Kuhn, Matthias	00	LAV Oberhausen	29.05.	OB-Sterkrade
40,00	Müller, Thomas	00	LAV Oberhausen	15.10.	OB-Sterkrade
31,00	Krieger, Leon	00	LAV Oberhausen	29.05.	OB-Sterkrade
31,00	Janclas, Max	00	LAV Oberhausen	29.05.	OB-Sterkrade
30,00	Catovic, Sanin	00	LAV Oberhausen	15.10.	OB-Sterkrade
29,00	Lewke, Lukas	00	LAV Oberhausen	29.05.	OB-Sterkrade
27,50	Kretschmann, Robin	00	TC 69 Sterkrade	29.05.	OB-Sterkrade
25,50	Horstmann, Henri	00	TC 69 Sterkrade	01.05.	Moers-Repelen

## Bestenliste 2011

## Schüler M11

## Oberhausen

### Dreikampf

1.122	Müller, Thomas 7,86/4,38/40,00	00	LAV Oberhausen	15.10.	OB-Sterkrade
1.071	Schwering, Jonas 8,26/4,04/44,50	00	LAV Oberhausen	15.10.	OB-Sterkrade
978	Kuhn, Matthias 8,30/3,70/37,50	00	LAV Oberhausen	15.10.	OB-Sterkrade
941	Janclas, Max 8,22/3,88/29,00	00	LAV Oberhausen	15.10.	OB-Sterkrade
924	Kretschmann, Robin 7,91/3,64/26,50	00	TC 69 Sterkrade	01.05.	Moers-Repelen
821	Catovic, Sanin 8,78/3,29/30,00	00	LAV Oberhausen	15.10.	OB-Sterkrade
758	Horstmann, Henri 9,06/3,30/25,50	00	TC 69 Sterkrade	01.05.	Moers-Repelen

### Dreikampf Mannschaftswertung

5.116	LAV Oberhausen			15.10.	OB-Sterkrade
	Müller, Thomas	00	1.122		
	Schwering, Jonas	00	1.071		
	Biermann, Lauritz	01	1.004		
	Kuhn, Matthias	00	978		
	Janclas, Max	00	941		

# Bestenliste 2011

# Schüler M10

# Oberhausen

## 50 m

7,81	Biermann, Lauritz	01	LAV Oberhausen	15.10.	OB-Sterkrade
8,06	Bockholt, Jonas	01	DJK SG Tackenberg	29.05.	OB-Sterkrade
8,36	Gleich, André	01	LAV Oberhausen	15.10.	OB-Sterkrade
8,41	Langenbusch, Gideon	01	LAV Oberhausen	29.05.	OB-Sterkrade
8,46	Dandler, Nik	01	TuS Grün-Weiß Holten	29.05.	OB-Sterkrade
8,68	Wirth, Robert	01	TC 69 Sterkrade	15.10.	OB-Sterkrade
10,07	Roesgen, Fabian	01	TuS Grün-Weiß Holten	29.05.	OB-Sterkrade
10,43	Kellershohn, Phil	01	TuS Grün-Weiß Holten	29.05.	OB-Sterkrade

## Handzeitnahme:

8,0	Bockholt, Jonas	01	DJK SG Tackenberg	17.09.	OB-Sterkrade
-----	-----------------	----	-------------------	--------	--------------

## 1000 m

3:47,55	Gleich, André	01	LAV Oberhausen	29.05.	OB-Sterkrade
3:57,67	Biermann, Lauritz	01	LAV Oberhausen	29.05.	OB-Sterkrade
3:59,27	Bockholt, Jonas	01	DJK SG Tackenberg	29.05.	OB-Sterkrade
4:04,19	Langenbusch, Gideon	01	LAV Oberhausen	29.05.	OB-Sterkrade
4:20,43	Roesgen, Fabian	01	TuS Grün-Weiß Holten	29.05.	OB-Sterkrade
4:25,03	Dandler, Nik	01	TuS Grün-Weiß Holten	29.05.	OB-Sterkrade

## Hochsprung

1,18	Langenbusch, Gideon	01	LAV Oberhausen	29.05.	OB-Sterkrade
1,18	Biermann, Lauritz	01	LAV Oberhausen	29.05.	OB-Sterkrade
1,18	Gleich, André	01	LAV Oberhausen	09.07.	Bottrop
1,15	Bockholt, Jonas	01	DJK SG Tackenberg	02.10.	Bottrop

## Weitsprung aus der Zone

4,37	Biermann, Lauritz	01	LAV Oberhausen	09.07.	Bottrop
4,01	Gleich, André	01	LAV Oberhausen	09.07.	Bottrop
4,01	Bockholt, Jonas	01	DJK SG Tackenberg	02.10.	Bottrop
3,89	Langenbusch, Gideon	01	LAV Oberhausen	09.07.	Bottrop
3,45	Wirth, Robert	01	TC 69 Sterkrade	29.05.	OB-Sterkrade
3,23	Dandler, Nik	01	TuS Grün-Weiß Holten	29.05.	OB-Sterkrade
2,64	Roesgen, Fabian	01	TuS Grün-Weiß Holten	29.05.	OB-Sterkrade
2,28	Kellershohn, Phil	01	TuS Grün-Weiß Holten	29.05.	OB-Sterkrade

## Schlagballwurf 80 g

34,00	Bockholt, Jonas	01	DJK SG Tackenberg	29.05.	OB-Sterkrade
33,50	Wirth, Robert	01	TC 69 Sterkrade	15.10.	OB-Sterkrade
31,50	Gleich, André	01	LAV Oberhausen	15.10.	OB-Sterkrade
31,00	Langenbusch, Gideon	01	LAV Oberhausen	29.05.	OB-Sterkrade
29,00	Biermann, Lauritz	01	LAV Oberhausen	02.10.	Bottrop
23,50	Dandler, Nik	01	TuS Grün-Weiß Holten	29.05.	OB-Sterkrade
22,50	Roesgen, Fabian	01	TuS Grün-Weiß Holten	29.05.	OB-Sterkrade
14,00	Kellershohn, Phil	01	TuS Grün-Weiß Holten	29.05.	OB-Sterkrade

## Dreikampf

1.024	Biermann, Lauritz 7,84/4,24/29,00	01	LAV Oberhausen	02.10.	Bottrop
969	Bockholt, Jonas 8,17/3,94/31,00	01	DJK SG Tackenberg	15.10.	OB-Sterkrade
914	Gleich, André 8,36/3,61/31,50	01	LAV Oberhausen	15.10.	OB-Sterkrade
878	Wirth, Robert 8,68/3,45/33,50	01	TC 69 Sterkrade	15.10.	OB-Sterkrade

## Vierkampf

1.250	Bockholt, Jonas 8,36/4,01/1,15/31,50	01	DJK SG Tackenberg	02.10.	Bottrop
-------	---	----	-------------------	--------	---------

# Bestenliste 2011

# Schüler M9

# Oberhausen

## 50 m

8,70	Klein, Mats	02	LAV Oberhausen	15.10.	OB-Sterkrade
8,79	Schneider, Hendrik	02	DJK SG Tackenberg	02.10.	Bottrop
8,88	Stahl, Maximilian	02	LAV Oberhausen	15.10.	OB-Sterkrade
9,40	Brinker, Justin	02	TC 69 Sterkrade	02.10.	Bottrop
9,51	Oraji, Yussef	02	DJK SG Tackenberg	02.10.	Bottrop
9,86	Busch, Nico	02	LAV Oberhausen	29.05.	OB-Sterkrade
10,48	Krieger, Ben	02	LAV Oberhausen	29.05.	OB-Sterkrade

## Handzeitnahme:

9,1	Schneider, Hendrik	02	DJK SG Tackenberg	17.09.	OB-Sterkrade
9,3	Oraji, Yussef	02	DJK SG Tackenberg	17.09.	OB-Sterkrade

## 1000 m

3:49,55	Klein, Mats	02	LAV Oberhausen	02.10.	Bottrop
3:57,11	Stahl, Maximilian	02	LAV Oberhausen	29.05.	OB-Sterkrade
4:21,0	Oraji, Yussef	02	DJK SG Tackenberg	17.09.	OB-Sterkrade

## 4 x 50 m

39,52	LAV Oberhausen			29.05.	OB-Sterkrade
	Krieger, Ben	02			
	Goethel, Louis	04			
	Busch, Nico	02			
	Stahl, Maximilian	02			

## Weitsprung aus der Zone

3,46	Stahl, Maximilian	02	LAV Oberhausen	09.07.	Bottrop
3,37	Klein, Mats	02	LAV Oberhausen	02.10.	Bottrop
3,23	Busch, Nico	02	LAV Oberhausen	29.05.	OB-Sterkrade
3,15	Schneider, Hendrik	02	DJK SG Tackenberg	02.10.	Bottrop
3,14	Brinker, Justin	02	TC 69 Sterkrade	02.10.	Bottrop
3,01	Oraji, Yussef	02	DJK SG Tackenberg	02.10.	Bottrop
2,47	Krieger, Ben	02	LAV Oberhausen	29.05.	OB-Sterkrade

## Schlagballwurf 80 g

40,00	Klein, Mats	02	LAV Oberhausen	02.10.	Bottrop
30,00	Busch, Nico	02	LAV Oberhausen	29.05.	OB-Sterkrade
29,50	Brinker, Justin	02	TC 69 Sterkrade	02.10.	Bottrop
29,00	Stahl, Maximilian	02	LAV Oberhausen	15.10.	OB-Sterkrade
23,50	Schneider, Hendrik	02	DJK SG Tackenberg	02.10.	Bottrop
22,50	Oraji, Yussef	02	DJK SG Tackenberg	17.09.	OB-Sterkrade
15,50	Krieger, Ben	02	LAV Oberhausen	29.05.	OB-Sterkrade

## Dreikampf

901	Klein, Mats	02	LAV Oberhausen	02.10.	Bottrop
	8,86/3,37/40,00				
818	Stahl, Maximilian	02	LAV Oberhausen	15.10.	OB-Sterkrade
	8,88/3,41/29,00				
746	Schneider, Hendrik	02	DJK SG Tackenberg	02.10.	Bottrop
	8,79/3,15/23,50				
743	Brinker, Justin	02	TC 69 Sterkrade	02.10.	Bottrop
	9,40/3,14/29,50				
723	Busch, Nico	02	LAV Oberhausen	29.05.	OB-Sterkrade
	9,86/3,23/30,00				
642	Oraji, Yussef	02	DJK SG Tackenberg	17.09.	OB-Sterkrade
	9,3/2,93/22,50				
437	Krieger, Ben	02	LAV Oberhausen	29.05.	OB-Sterkrade
	10,48/2,47/15,50				

# Bestenliste 2011

# Schüler M9

# Oberhausen

## Dreikampf Mannschaft

3.346

LAV Oberhausen

Stahl, Maximilian	02	818
Klein, Mats	02	755
Rogal, Daniel	03	667
Weller, Henrik	03	641
Nötzel, Moritz	04	465

15.10. OB-Sterkrade

# Bestenliste 2011

# Schüler M8

# Oberhausen

## 50 m

9,06	Orak, Timur	03	DJK SG Tackenberg	29.05.	OB-Sterkrade
9,11	Weller, Henrik	03	LAV Oberhausen	15.10.	OB-Sterkrade
9,12	Bockholt, Finn	04	DJK SG Tackenberg	15.10.	OB-Sterkrade
9,28	Rogal, Daniel	03	LAV Oberhausen	15.10.	OB-Sterkrade
10,04	Kostanowicz, Nic	04	LAV Oberhausen	15.10.	OB-Sterkrade
10,06	Forisek, Tim	03	TC 69 Sterkrade	02.10.	Bottrop
10,09	Linke, Patrick	03	TC 69 Sterkrade	15.10.	OB-Sterkrade
10,47	Nötzel, Moritz	04	LAV Oberhausen	15.10.	OB-Sterkrade
11,32	Goethel, Louis	04	LAV Oberhausen	29.05.	OB-Sterkrade

## Handzeitnahme:

8,9	Orak, Timur	03	DJK SG Tackenberg	17.09.	OB-Sterkrade
9,1	Bockholt, Finn	04	DJK SG Tackenberg	17.09.	OB-Sterkrade
11,5	Kersken, Fritz	06	DJK SG Tackenberg	17.09.	OB-Sterkrade

## 1000 m

4:07,85	Bockholt, Finn	04	DJK SG Tackenberg	29.05.	OB-Sterkrade
4:17,65	Weller, Henrik	03	LAV Oberhausen	09.07.	Bottrop
4:35,0	Orak, Timur	03	DJK SG Tackenberg	17.09.	OB-Sterkrade
4:47,81	Rogal, Daniel	03	LAV Oberhausen	02.10.	Bottrop

## Weitsprung aus der Zone

3,16	Orak, Timur	03	DJK SG Tackenberg	09.07.	Bottrop
3,14	Bockholt, Finn	04	DJK SG Tackenberg	15.10.	OB-Sterkrade
3,11	Weller, Henrik	03	LAV Oberhausen	02.10.	Bottrop
2,92	Rogal, Daniel	03	LAV Oberhausen	15.10.	OB-Sterkrade
2,80	Linke, Patrick	03	TC 69 Sterkrade	15.10.	OB-Sterkrade
2,76	Forisek, Tim	03	TC 69 Sterkrade	02.10.	Bottrop
2,47	Nötzel, Moritz	04	LAV Oberhausen	15.10.	OB-Sterkrade
2,31	Goethel, Louis	04	LAV Oberhausen	29.05.	OB-Sterkrade
2,21	Kostanowicz, Nic	04	LAV Oberhausen	15.10.	OB-Sterkrade
1,90	Kersken, Fritz	06	DJK SG Tackenberg	17.09.	OB-Sterkrade
1,87	Marschallek, Janis	05	DJK SG Tackenberg	17.09.	OB-Sterkrade

## Schlagballwurf 80 g

24,00	Orak, Timur	03	DJK SG Tackenberg	17.09.	OB-Sterkrade
23,00	Rogal, Daniel	03	LAV Oberhausen	15.10.	OB-Sterkrade
22,50	Bockholt, Finn	04	DJK SG Tackenberg	15.10.	OB-Sterkrade
22,00	Linke, Patrick	03	TC 69 Sterkrade	15.10.	OB-Sterkrade
18,50	Weller, Henrik	03	LAV Oberhausen	02.10.	Bottrop
18,00	Nötzel, Moritz	04	LAV Oberhausen	15.10.	OB-Sterkrade
16,00	Forisek, Tim	03	TC 69 Sterkrade	02.10.	Bottrop
13,00	Goethel, Louis	04	LAV Oberhausen	29.05.	OB-Sterkrade
12,00	Kostanowicz, Nic	04	LAV Oberhausen	15.10.	OB-Sterkrade
9,00	Marschallek, Janis	05	DJK SG Tackenberg	17.09.	OB-Sterkrade
5,00	Kersken, Fritz	06	DJK SG Tackenberg	17.09.	OB-Sterkrade

## Bestenliste 2011

## Schüler M8

## Oberhausen

### Dreikampf

719	Orak, Timur 8,9/3,16/24,00	03	DJK SG Tackenberg	17.09.	OB-Sterkrade
704	Bockholt, Finn 9,12/3,14/22,50	04	DJK SG Tackenberg	15.10.	OB-Sterkrade
667	Rogal, Daniel 9,28/2,92/23,00	03	LAV Oberhausen	15.10.	OB-Sterkrade
641	Weller, Henrik 9,11/3,04/17,50	03	LAV Oberhausen	15.10.	OB-Sterkrade
577	Linke, Patrick 10,09/2,80/22,00	03	TC 69 Sterkrade	15.10.	OB-Sterkrade
513	Forisek, Tim 10,06/2,76/16,00	03	TC 69 Sterkrade	02.10.	Bottrop
465	Nötzel, Moritz 10,47/2,47/18,00	04	LAV Oberhausen	15.10.	OB-Sterkrade
385	Kostanowicz, Nic 10,04/2,21/12,00	04	LAV Oberhausen	15.10.	OB-Sterkrade
331	Goethel, Louis 11,32/2,31/13,00	04	LAV Oberhausen	29.05.	OB-Sterkrade
171	Kersken, Fritz 11,5/1,90/5,00	06	DJK SG Tackenberg	17.09.	OB-Sterkrade
117	Marschallek, Janis aufg./1,87/9,00	05	DJK SG Tackenberg	17.09.	OB-Sterkrade

# Bestenliste 2011

# Schülerinnen W15

# Oberhausen

## 75 m

10,9 Wohlfahrth, Carmen 96 DJK SG Tackenberg 15.06. OB-Sterkrade

## 100 m

13,69 +1,3 Berg, Sabrina 96 LAV Oberhausen 21.05. Sonsbeck

13,81 +0,2 Slavik, Janna 96 LAV Oberhausen 15.10. OB-Sterkrade

14,68 +0,1 Wohlfahrth, Carmen 96 DJK SG Tackenberg 08.05. Bottrop

15,47 -1,5 Wlodarczak, Isabel 96 LAV Oberhausen 28.05. Rhede

16,21 +0,2 van Gelder, Johanna 96 TC 69 Sterkrade 15.10. OB-Sterkrade

## Handzeitnahme:

14,5 Wohlfahrth, Carmen 96 DJK SG Tackenberg 17.09. OB-Sterkrade

14,7 Kempmann, Laura 96 DJK SG Tackenberg 17.09. OB-Sterkrade

## 800 m

2:47,6 Kempmann, Laura 96 DJK SG Tackenberg 17.09. OB-Sterkrade

2:58,98 Berg, Sabrina 96 LAV Oberhausen 22.05. Sonsbeck

3:18,4 Wohlfahrth, Carmen 96 DJK SG Tackenberg 17.09. OB-Sterkrade

3:32,24 van Gelder, Johanna 96 TC 69 Sterkrade 02.10. Bottrop

## 80 m Hürden

13,20 -0,1 Berg, Sabrina 96 LAV Oberhausen 02.07. OB-Sterkrade

14,03 +1,8 Slavik, Janna 96 LAV Oberhausen 08.05. Bottrop

14,29 +1,5 Wlodarczak, Isabel 96 LAV Oberhausen 08.05. Bottrop

## 4 x 75 m

40,1 LAV Oberhausen 06.07. OB-Sterkrade

Wolf, Nora 97

Anderheide, Marie-Sofie 97

Henning, Laura 97

Wiegand, Linda 97

## 4 x 100 m

52,27 LAV Oberhausen 10.07. Kevelaer

Wolf, Nora 97

Slavik, Janna 96

Henning, Laura 97

Mehlich, Patricia 97

## Hochsprung

1,67 Slavik, Janna 96 LAV Oberhausen 08.05. Bottrop

1,49 Berg, Sabrina 96 LAV Oberhausen 28.05. Rhede

1,33 Wlodarczak, Isabel 96 LAV Oberhausen 28.05. Rhede

1,30 Wohlfahrth, Carmen 96 DJK SG Tackenberg 17.09. OB-Sterkrade

1,14 Kempmann, Laura 96 DJK SG Tackenberg 17.09. OB-Sterkrade

## Weitsprung

5,00 +0,1 Slavik, Janna 96 LAV Oberhausen 13.06. Recklinghausen

4,63 Berg, Sabrina 96 LAV Oberhausen 01.05. Moers-Repelen

4,50 Wohlfahrth, Carmen 96 DJK SG Tackenberg 17.09. OB-Sterkrade

4,34 +1,0 Wlodarczak, Isabel 96 LAV Oberhausen 08.05. Bottrop

3,66 Kempmann, Laura 96 DJK SG Tackenberg 17.09. OB-Sterkrade

3,40 -1,2 van Gelder, Johanna 96 TC 69 Sterkrade 02.10. Bottrop

## Kugelstoß 3,0 kg

11,01 Berg, Sabrina 96 LAV Oberhausen 15.06. OB-Sterkrade

8,31 Wlodarczak, Isabel 96 LAV Oberhausen 18.09. Duisburg

7,93 Wohlfahrth, Carmen 96 DJK SG Tackenberg 06.07. OB-Sterkrade

7,70 Slavik, Janna 96 LAV Oberhausen 15.10. OB-Sterkrade

6,51 Kempmann, Laura 96 DJK SG Tackenberg 17.09. OB-Sterkrade

## Diskuswurf 1,0 kg

15,15 Wohlfahrth, Carmen 96 DJK SG Tackenberg 17.09. OB-Sterkrade

# Bestenliste 2011

# Schülerinnen W15

# Oberhausen

## Speerwurf 600 g

33,35	Berg, Sabrina	96	LAV Oberhausen	28.05.	Rhede
23,87	Wlodarczak, Isabel	96	LAV Oberhausen	28.05.	Rhede
15,22	Wohlfahrth, Carmen	96	DJK SG Tackenberg	17.09.	OB-Sterkrade

## Ballwurf 200 g

49,00	Berg, Sabrina	96	LAV Oberhausen	18.09.	Duisburg
19,00	van Gelder, Johanna	96	TC 69 Sterkrade	02.10.	Bottrop

## Dreikampf

956	van Gelder, Johanna	96	TC 69 Sterkrade	02.10.	Bottrop
16,49(-1,2)/3,40(-1,2)/19,00					

## Vierkampf

1.970	Slavik, Janna	96	LAV Oberhausen	01.05.	Moers-Repelen
13,82/4,94/1,62/7,36					
1.927	Berg, Sabrina	96	LAV Oberhausen	01.05.	Moers-Repelen
13,85/4,63/1,42/10,01					
1.674	Wohlfahrth, Carmen	96	DJK SG Tackenberg	17.09.	OB-Sterkrade
14,5/4,50/1,30/7,72					
1.397	Kempmann, Laura	96	DJK SG Tackenberg	17.09.	OB-Sterkrade
14,7/3,66/1,14/6,51					

## Siebenkampf

3.291	Berg, Sabrina	96	LAV Oberhausen	21./22.05.	Sonsbeck
13,35(-0,3)/1,40/9,91/13,69(+1,3) // 4,59(+3,0)/28,40/2:58,98					

## Siebenkampf Mannschaft

9.707	LAV Oberhausen			21./22.05.	Sonsbeck
	Mehlich, Patricia	97	3.456		
	Berg, Sabrina	96	3.291		
	Henning, Laura	97	2.960		

## Blockwettkampf Sprint

2.486	Berg, Sabrina	96	LAV Oberhausen	28.05.	Rhede
14,03(-1,5)/13,50(-0,8)/4,40(-0,3)/1,49/33,35					
2.111	Wlodarczak, Isabel	96	LAV Oberhausen	28.05.	Rhede
15,47(-1,5)/14,85(-0,8)/4,24(-0,3)/1,33/23,87					

## DSMM - Gruppe 2

7.958	LAV Oberhausen			25.06.	Wesel
-------	----------------	--	--	--------	-------

# Bestenliste 2011

# Schülerinnen W14

# Oberhausen

## 75 m

9,8	Mehlich, Patricia	97	LAV Oberhausen	06.07.	OB-Sterkrade
10,1	Wolf, Nora	97	LAV Oberhausen	06.07.	OB-Sterkrade
10,2	Wiegand, Linda	97	LAV Oberhausen	06.07.	OB-Sterkrade
10,5	Henning, Laura	97	LAV Oberhausen	06.07.	OB-Sterkrade
10,6	Wendt, Wiebke	97	LAV Oberhausen	15.06.	OB-Sterkrade
10,6	Peters, Maike	97	DJK SG Tackenberg	06.07.	OB-Sterkrade
11,3	Jürgens, Anneke	97	LAV Oberhausen	15.06.	OB-Sterkrade

## 100 m

13,04 +1,6	Mehlich, Patricia	97	LAV Oberhausen	20.08.	Cottbus
13,41 +0,1	Wolf, Nora	97	LAV Oberhausen	25.06.	Wesel
13,77 +1,9	Henning, Laura	97	LAV Oberhausen	21.05.	Sonsbeck
14,01 +0,1	Wiegand, Linda	97	LAV Oberhausen	25.06.	Wesel
14,25 +0,2	Peters, Maike	97	DJK SG Tackenberg	15.10.	OB-Sterkrade
14,31 -0,3	Wendt, Wiebke	97	LAV Oberhausen	08.05.	Bottrop
14,58 -2,1	Anderheide, Marie-Sofie	97	LAV Oberhausen	08.05.	Bottrop

## Handzeitnahme:

14,1	Peters, Maike	97	DJK SG Tackenberg	17.09.	OB-Sterkrade
------	---------------	----	-------------------	--------	--------------

## 800 m

2:37,62	Wilming, Carolin	97	LAV Oberhausen	18.09.	Duisburg
2:43,45	Tiefenbach, Selina	97	LAV Oberhausen	18.09.	Duisburg
2:45,2	Anderheide, Marie-Sofie	97	LAV Oberhausen	06.07.	OB-Sterkrade
2:52,40	Mehlich, Patricia	97	LAV Oberhausen	22.05.	Sonsbeck
2:53,68	Henning, Laura	97	LAV Oberhausen	22.05.	Sonsbeck
3:04,7	Peters, Maike	97	DJK SG Tackenberg	17.09.	OB-Sterkrade

## 80 m Hürden

12,14 +0,8	Mehlich, Patricia	97	LAV Oberhausen	20.08.	Cottbus
14,68 +1,5	Anderheide, Marie-Sofie	97	LAV Oberhausen	08.05.	Bottrop
16,26 +0,8	Henning, Laura	97	LAV Oberhausen	21.05.	Sonsbeck

## Hochsprung

1,52	Mehlich, Patricia	97	LAV Oberhausen	06.07.	OB-Sterkrade
1,40	Peters, Maike	97	DJK SG Tackenberg	06.07.	OB-Sterkrade
1,36	Henning, Laura	97	LAV Oberhausen	21.05.	Sonsbeck
1,26	Wendt, Wiebke	97	LAV Oberhausen	01.05.	Moers-Repelen

## Weitsprung

5,24 +0,3	Mehlich, Patricia	97	LAV Oberhausen	28.05.	Rhede
4,47	Jürgens, Anneke	97	LAV Oberhausen	15.06.	OB-Sterkrade
4,47	Wolf, Nora	97	LAV Oberhausen	06.07.	OB-Sterkrade
4,37	Henning, Laura	97	LAV Oberhausen	01.05.	Moers-Repelen
4,37	Peters, Maike	97	DJK SG Tackenberg	17.09.	OB-Sterkrade
4,31 -0,8	Wiegand, Linda	97	LAV Oberhausen	08.05.	Bottrop
4,31	Ruhrmann, Imke	98	DJK SG Tackenberg	15.06.	OB-Sterkrade
4,30	Anderheide, Marie-Sofie	97	LAV Oberhausen	06.07.	OB-Sterkrade
4,23	Wendt, Wiebke	97	LAV Oberhausen	01.05.	Moers-Repelen

## Kugelstoß 3,0 kg

10,96	Mehlich, Patricia	97	LAV Oberhausen	02.07.	OB-Sterkrade
7,35	Henning, Laura	97	LAV Oberhausen	15.10.	OB-Sterkrade
6,63	Peters, Maike	97	DJK SG Tackenberg	17.09.	OB-Sterkrade
6,15	Wendt, Wiebke	97	LAV Oberhausen	01.05.	Moers-Repelen

## Diskuswurf 1,0 kg

24,28	Mehlich, Patricia	97	LAV Oberhausen	02.04.	Wuppertal
22,35	Henning, Laura	97	LAV Oberhausen	08.05.	Bottrop
13,96	Peters, Maike	97	DJK SG Tackenberg	17.09.	OB-Sterkrade

# Bestenliste 2011

# Schülerinnen W14

# Oberhausen

## Speerwurf 600 g

30,93	Henning, Laura	97	LAV Oberhausen	08.05.	Bottrop
27,46	Mehlich, Patricia	97	LAV Oberhausen	02.04.	Wuppertal
16,18	Peters, Maïke	97	DJK SG Tackenberg	17.09.	OB-Sterkrade

## Ballwurf 200 g

49,00	Wiegand, Linda	97	LAV Oberhausen	25.06.	Wesel
44,50	Henning, Laura	97	LAV Oberhausen	18.09.	Duisburg

## Dreikampf

1.433	Henning, Laura 14,28/4,37/43,50	97	LAV Oberhausen	01.05.	Moers-Repelen
-------	------------------------------------	----	----------------	--------	---------------

## Vierkampf

2.080	Mehlich, Patricia 13,22/5,10/1,46/10,62	97	LAV Oberhausen	01.05.	Moers-Repelen
1.700	Peters, Maïke 14,1/4,37/1,40/6,63	97	DJK SG Tackenberg	17.09.	OB-Sterkrade
1.691	Henning, Laura 14,52(+0,2)/4,33(+0,1)/1,36/7,35	97	LAV Oberhausen	15.10.	OB-Sterkrade
1.550	Wendt, Wiebke 14,62/4,23/1,26/6,15	97	LAV Oberhausen	01.05.	Moers-Repelen

## Siebenkampf

3.456	Mehlich, Patricia 12,41(+0,2)/1,48/10,08/13,10(+1,9) // 4,86(+2,5)/22,77/2:52,40	97	LAV Oberhausen	21./22.05.	Sonsbeck
2.960	Henning, Laura 16,26(+0,8)/1,36/7,03/13,77(+1,9) // 4,19(+2,6)/26,99/2:53,68	97	LAV Oberhausen	21./22.05.	Sonsbeck

## Blockwettkampf Wurf

2.597	Mehlich, Patricia 13,32(-1,2)/12,41(-1,1)/5,24(+0,3)/10,56/23,62	97	LAV Oberhausen	28.05.	Rhede
-------	---	----	----------------	--------	-------

# Bestenliste 2011

# Schülerinnen W13

# Oberhausen

## 50 m

7,3	Ruhrmann, Imke	98	DJK SG Tackenberg	08.06.	OB-Sterkrade
7,6	Müller, Anna-Lisa	98	LAV Oberhausen	06.07.	OB-Sterkrade
7,7	Dorau, Leah	98	LAV Oberhausen	06.07.	OB-Sterkrade

## 75 m

10,69	Stöckl, Ann-Kathrin	98	LAV Oberhausen	08.05.	Bottrop
10,90 -1,6	Ruhrmann, Imke	98	DJK SG Tackenberg	28.05.	Rhede
11,38 +1,7	Müller, Anna-Lisa	98	LAV Oberhausen	15.10.	OB-Sterkrade
11,41 +1,7	Dorau, Leah	98	LAV Oberhausen	15.10.	OB-Sterkrade

## Handzeitnahme:

10,8	Ruhrmann, Imke	98	DJK SG Tackenberg	17.09.	OB-Sterkrade
------	----------------	----	-------------------	--------	--------------

## 800 m

2:27,39	Ruhrmann, Imke	98	DJK SG Tackenberg	08.05.	Bottrop
---------	----------------	----	-------------------	--------	---------

## 2000 m

8:31,62	Müller, Anna-Lisa	98	LAV Oberhausen	09.07.	Bottrop
---------	-------------------	----	----------------	--------	---------

## 60 m Hürden

11,25	Ruhrmann, Imke	98	DJK SG Tackenberg	28.05.	Rhede
11,27	Dorau, Leah	98	LAV Oberhausen	02.07.	OB-Sterkrade
11,56	Stöckl, Ann-Kathrin	98	LAV Oberhausen	01.07.	OB-Sterkrade

## 4 x 75 m

41,71	LAV Oberhausen			01.07.	OB-Sterkrade
	te Heesen, Lisa	00			
	Dorau, Leah	98			
	Stöckl, Ann-Kathrin	98			
	Jürgens, Lavinja	00			
44,09	LAV Oberhausen			01.07.	OB-Sterkrade
	Horvath, Jana	00			
	Buschke, Linda	00			
	Marx, Nadine	99			
	Müller, Anna-Lisa	98			

## 3 x 800 m

8:19,75	DJK SG Tackenberg			02.04.	Bottrop
	Spickenbom, Franziska	99			
	Schaffeld, Nina	99			
	Ruhrmann, Imke	98			
8:38,99	LAV Oberhausen			02.04.	Bottrop
	Blaut, Lena	99			
	Dorau, Leah	98			
	Marx, Nadine	99			

## Hochsprung

1,44	Ruhrmann, Imke	98	DJK SG Tackenberg	15.06.	OB-Sterkrade
1,36	Müller, Anna-Lisa	98	LAV Oberhausen	02.07.	OB-Sterkrade

## Weitsprung

4,31	Ruhrmann, Imke	98	DJK SG Tackenberg	15.06.	OB-Sterkrade
------	----------------	----	-------------------	--------	--------------

## Weitsprung aus der Zone

4,74	Ruhrmann, Imke	98	DJK SG Tackenberg	17.09.	OB-Sterkrade
4,46	Müller, Anna-Lisa	98	LAV Oberhausen	15.10.	OB-Sterkrade
4,26	Stöckl, Ann-Kathrin	98	LAV Oberhausen	28.05.	Rhede
4,24	Dorau, Leah	98	LAV Oberhausen	02.07.	OB-Sterkrade

# Bestenliste 2011

# Schülerinnen W13

# Oberhausen

## Kugelstoß 3,0 kg

7,67	Stöckl, Ann-Kathrin	98	LAV Oberhausen	01.07.	OB-Sterkrade
7,47	Müller, Anna-Lisa	98	LAV Oberhausen	01.07.	OB-Sterkrade
7,38	Ruhrmann, Imke	98	DJK SG Tackenberg	17.09.	OB-Sterkrade
7,27	Dorau, Leah	98	LAV Oberhausen	02.07.	OB-Sterkrade

## Diskuswurf 750 g

21,70	Dorau, Leah	98	LAV Oberhausen	02.07.	OB-Sterkrade
19,97	Müller, Anna-Lisa	98	LAV Oberhausen	02.07.	OB-Sterkrade
18,57	Stöckl, Ann-Kathrin	98	LAV Oberhausen	28.05.	Rhede
14,01	Ruhrmann, Imke	98	DJK SG Tackenberg	17.09.	OB-Sterkrade

## Speerwurf 400 g

18,46	Müller, Anna-Lisa	98	LAV Oberhausen	08.05.	Bottrop
15,36	Ruhrmann, Imke	98	DJK SG Tackenberg	17.09.	OB-Sterkrade

## Schlagballwurf 80 g

44,00	Dorau, Leah	98	LAV Oberhausen	01.07.	OB-Sterkrade
41,50	Stöckl, Ann-Kathrin	98	LAV Oberhausen	15.10.	OB-Sterkrade
34,50	Ruhrmann, Imke	98	DJK SG Tackenberg	28.05.	Rhede
31,50	Müller, Anna-Lisa	98	LAV Oberhausen	15.10.	OB-Sterkrade

## Dreikampf

1.399	Stöckl, Ann-Kathrin 10,97(+1,7)/4,24/41,50	98	LAV Oberhausen	15.10.	OB-Sterkrade
1.313	Ruhrmann, Imke 10,92(-0,5)/4,33/31,00	98	DJK SG Tackenberg	15.10.	OB-Sterkrade
1.305	Dorau, Leah 11,41(+1,7)/4,17/36,50	98	LAV Oberhausen	15.10.	OB-Sterkrade
1.291	Müller, Anna-Lisa 11,38(+1,7)/4,46/31,50	98	LAV Oberhausen	15.10.	OB-Sterkrade

## Vierkampf

1.674	Ruhrmann, Imke 10,8/4,74/1,24/29,50	98	DJK SG Tackenberg	17.09.	OB-Sterkrade
-------	--	----	-------------------	--------	--------------

## Blockwettkampf Sprint

2.327	Ruhrmann, Imke 10,90(-1,6)/11,25/4,70/1,43/34,50	98	DJK SG Tackenberg	28.05.	Rhede
-------	---	----	-------------------	--------	-------

## Blockwettkampf Wurf

2.060	Stöckl, Ann-Kathrin 10,78(-0,6)/11,80/4,26/7,04/18,57	98	LAV Oberhausen	28.05.	Rhede
1.918	Dorau, Leah 11,84(-0,6)/11,62/3,97/6,23/19,67	98	LAV Oberhausen	28.05.	Rhede

# Bestenliste 2011

# Schülerinnen W12

# Oberhausen

## 50 m

7,7	Schaffeld, Nina	99	DJK SG Tackenberg	08.06.	OB-Sterkrade
7,7	Marx, Nadine	99	LAV Oberhausen	06.07.	OB-Sterkrade
7,9	Spickenbom, Franziska	99	DJK SG Tackenberg	06.07.	OB-Sterkrade

## 75 m

11,15	Schaffeld, Nina	99	DJK SG Tackenberg	08.05.	Bottrop
11,35	Marx, Nadine	99	LAV Oberhausen	02.10.	Bottrop
11,39	Strücker, Laura	99	LAV Oberhausen	08.05.	Bottrop
11,67 -0,5	Spickenbom, Franziska	99	DJK SG Tackenberg	15.10.	OB-Sterkrade
12,36 +1,7	Kramer, Laura	99	DJK SG Tackenberg	15.10.	OB-Sterkrade
12,74 -0,5	Schulzki, Anne	99	LAV Oberhausen	15.10.	OB-Sterkrade

## Handzeitnahme:

11,1	Schaffeld, Nina	99	DJK SG Tackenberg	17.09.	OB-Sterkrade
11,8	Mölder, Lina	99	DJK SG Tackenberg	17.09.	OB-Sterkrade
12,2	Kramer, Laura	99	DJK SG Tackenberg	17.09.	OB-Sterkrade

## 800 m

2:30,24	Marx, Nadine	99	LAV Oberhausen	02.10.	Bottrop
2:52,42	Schaffeld, Nina	99	DJK SG Tackenberg	08.05.	Bottrop
2:55,59	Spickenbom, Franziska	99	DJK SG Tackenberg	28.05.	Rhede
3:18,7	Kramer, Laura	99	DJK SG Tackenberg	17.09.	OB-Sterkrade

## 2000 m

7:41,26	Marx, Nadine	99	LAV Oberhausen	09.07.	Bottrop
---------	--------------	----	----------------	--------	---------

## 60 m Hürden

11,69	Strücker, Laura	99	LAV Oberhausen	08.05.	Bottrop
11,95	Marx, Nadine	99	LAV Oberhausen	28.05.	Rhede
12,49	Spickenbom, Franziska	99	DJK SG Tackenberg	02.07.	OB-Sterkrade
13,01	Schaffeld, Nina	99	DJK SG Tackenberg	08.05.	Bottrop

## Hochsprung

1,44	Marx, Nadine	99	LAV Oberhausen	06.07.	OB-Sterkrade
------	--------------	----	----------------	--------	--------------

## Weitsprung aus der Zone

4,42	Schaffeld, Nina	99	DJK SG Tackenberg	15.10.	OB-Sterkrade
4,35	Marx, Nadine	99	LAV Oberhausen	02.10.	Bottrop
4,09	Spickenbom, Franziska	99	DJK SG Tackenberg	28.05.	Rhede
3,94	Strücker, Laura	99	LAV Oberhausen	08.05.	Bottrop
3,73	Mölder, Lina	99	DJK SG Tackenberg	17.09.	OB-Sterkrade
3,64	Kramer, Laura	99	DJK SG Tackenberg	15.10.	OB-Sterkrade

## Kugelstoß 3,0 kg

5,29	Mölder, Lina	99	DJK SG Tackenberg	17.09.	OB-Sterkrade
5,07	Schaffeld, Nina	99	DJK SG Tackenberg	17.09.	OB-Sterkrade

## Diskuswurf 750 g

15,92	Marx, Nadine	99	LAV Oberhausen	02.07.	OB-Sterkrade
10,79	Schaffeld, Nina	99	DJK SG Tackenberg	17.09.	OB-Sterkrade

## Speerwurf 400 g

11,80	Schaffeld, Nina	99	DJK SG Tackenberg	17.09.	OB-Sterkrade
-------	-----------------	----	-------------------	--------	--------------

## Schlagballwurf 80 g

34,50	Marx, Nadine	99	LAV Oberhausen	15.10.	OB-Sterkrade
33,00	Mölder, Lina	99	DJK SG Tackenberg	17.09.	OB-Sterkrade
32,00	Schaffeld, Nina	99	DJK SG Tackenberg	15.10.	OB-Sterkrade
28,50	Spickenbom, Franziska	99	DJK SG Tackenberg	06.07.	OB-Sterkrade
19,50	Kramer, Laura	99	DJK SG Tackenberg	17.09.	OB-Sterkrade

# Bestenliste 2011

# Schülerinnen W12

# Oberhausen

## Dreikampf

1.304	Marx, Nadine 11,42(-0,5)/4,34/34,50	99	LAV Oberhausen	15.10.	OB-Sterkrade
1.278	Schaffeld, Nina 11,15(-0,5)/4,12/32,00	99	DJK SG Tackenberg	15.10.	OB-Sterkrade
1.186	Spickenbom, Franziska 11,67(-0,5)/4,04/28,50	99	DJK SG Tackenberg	15.10.	OB-Sterkrade
957	Kramer, Laura 12,36(+1,7)/3,64/18,00	99	DJK SG Tackenberg	15.10.	OB-Sterkrade

## Vierkampf

1.529	Schaffeld, Nina 11,1/4,42/1,18/25,50	99	DJK SG Tackenberg	17.09.	OB-Sterkrade
1.440	Mölder, Lina 11,8/3,73/1,14/33,00	99	DJK SG Tackenberg	17.09.	OB-Sterkrade
1.092	Kramer, Laura 12,2/3,57/0,94/19,50	99	DJK SG Tackenberg	17.09.	OB-Sterkrade

## Blockwettkampf Lauf

2.128	Marx, Nadine 11,68(-1,5)/11,95/4,15/32,50/2:39,59	99	LAV Oberhausen	28.05.	Rhede
1.876	Spickenbom, Franziska 12,03(-1,5)/13,45/4,09/26,50/2:55,59	99	DJK SG Tackenberg	28.05.	Rhede

# Bestenliste 2011

# Schülerinnen W11

# Oberhausen

## 50 m

7,35	Jürgens, Lavinja	00	LAV Oberhausen	02.10.	Bottrop
7,59	te Heesen, Lisa	00	LAV Oberhausen	02.10.	Bottrop
7,93	Horvath, Jana	00	LAV Oberhausen	13.06.	MG-Rheydt
7,99	Buschke, Linda	00	LAV Oberhausen	15.10.	OB-Sterkrade
8,08	Wehran, Franziska	00	LAV Oberhausen	02.10.	Bottrop
8,29	Strozyk, Luisa	00	LAV Oberhausen	29.05.	OB-Sterkrade
8,33	Backhaus, Hanna	00	LAV Oberhausen	29.05.	OB-Sterkrade
8,40	Carbone, Elena	00	LAV Oberhausen	29.05.	OB-Sterkrade
8,48	van Gelder, Laureen	00	TC 69 Sterkrade	15.10.	OB-Sterkrade
8,60	Slavik, Lena	00	LAV Oberhausen	15.10.	OB-Sterkrade
8,61	Duckheim, Sharina	00	LAV Oberhausen	29.05.	OB-Sterkrade
8,73	Zivny, Nina	00	LAV Oberhausen	29.05.	OB-Sterkrade
8,90	Schnorrenberg, Tabea	00	LAV Oberhausen	29.05.	OB-Sterkrade
9,51	Schiller, Lisa	00	LAV Oberhausen	29.05.	OB-Sterkrade
9,58	Szymanski, Lea	00	LAV Oberhausen	15.10.	OB-Sterkrade

## Handzeitleistungen:

7,1	Jürgens, Lavinja	00	LAV Oberhausen	06.07.	OB-Sterkrade
7,8	Wehran, Franziska	00	LAV Oberhausen	06.07.	OB-Sterkrade
8,0	Carbone, Elena	00	LAV Oberhausen	06.07.	OB-Sterkrade
8,1	Duckheim, Sharina	00	LAV Oberhausen	06.07.	OB-Sterkrade

## 800 m

2:33,76	Jürgens, Lavinja	00	LAV Oberhausen	01.07.	OB-Sterkrade
2:44,07	Buschke, Linda	00	LAV Oberhausen	09.07.	Bottrop
2:46,43	Horvath, Jana	00	LAV Oberhausen	09.07.	Bottrop
2:52,64	te Heesen, Lisa	00	LAV Oberhausen	02.10.	Bottrop
2:59,0	Strozyk, Luisa	00	LAV Oberhausen	08.06.	OB-Sterkrade
3:02,66	Wehran, Franziska	00	LAV Oberhausen	22.05.	Coesfeld
3:03,6	Duckheim, Sharina	00	LAV Oberhausen	06.07.	OB-Sterkrade
3:09,06	van Gelder, Laureen	00	TC 69 Sterkrade	02.10.	Bottrop
3:40,7	Carbone, Elena	00	LAV Oberhausen	06.07.	OB-Sterkrade

## 2000 m

7:37,28	Jürgens, Lavinja	00	LAV Oberhausen	09.04.	Essen-Überruhr
---------	------------------	----	----------------	--------	----------------

## 5 km

25:34	Wehran, Franziska	00	LAV Oberhausen	29.01.	Duisburg
-------	-------------------	----	----------------	--------	----------

## 4 x 50 m

29,40	LAV Oberhausen			22.05.	Coesfeld
	Horvath, Jana	00			
	te Heesen, Lisa	00			
	Buschke, Linda	00			
	Jürgens, Lavinja	00			
31,87	LAV Oberhausen			09.07.	Bottrop
	Schrempf, Mara	01			
	Strozyk, Luisa	00			
	Wehran, Franziska	00			
	Boddenberg, Kathrin	01			
32,39	LAV Oberhausen			09.07.	Bottrop
	Duckheim, Sharina	00			
	Schnorrenberg, Tabea	00			
	Zivny, Nina	00			
	Backhaus, Hanna	00			
33,30	LAV Oberhausen			29.05.	OB-Sterkrade
	Rams, Ellice	01			
	Brendicke, Debora	01			
	Reimann, Noelia	01			
	Schulze, Hannah	01			

# Bestenliste 2011

# Schülerinnen W11

# Oberhausen

## 4 x 50 m Fortsetzung

34,65	TC 69 Sterkrade			02.04.	Bottrop
	Behr, Leonie	01			
	Wolf, Milena	01			
	van Gelder, Laureen	00			
	Schewe, Sonja	01			

## 3 x 800 m

8:27,88	LAV Oberhausen			02.04.	Bottrop
	Horvath, Jana	00			
	Buschke, Linda	00			
	Jürgens, Lavinja	00			
8:56,12	LAV Oberhausen			02.04.	Bottrop
	Rams, Ellice	01			
	te Heesen, Lisa	00			
	Strozyk, Luisa	00			
9:47,74	LAV Oberhausen			02.04.	Bottrop
	Schrempf, Mara	01			
	Brendicke, Debora	01			
	Boddenberg, Kathrin	01			
9:54,68	TC 69 Sterkrade			02.04.	Bottrop
	Behr, Leonie	01			
	van Gelder, Laureen	00			
	Schewe, Sonja	01			

## Hochsprung

1,51	Jürgens, Lavinja	00	LAV Oberhausen	09.07.	Bottrop
1,30	Horvath, Jana	00	LAV Oberhausen	09.07.	Bottrop
1,30	Buschke, Linda	00	LAV Oberhausen	02.10.	Bottrop
1,24	Duckheim, Sharina	00	LAV Oberhausen	29.05.	OB-Sterkrade
1,18	te Heesen, Lisa	00	LAV Oberhausen	02.10.	Bottrop
1,09	Slavik, Lena	00	LAV Oberhausen	29.05.	OB-Sterkrade

## Weitsprung aus der Zone

4,97	Jürgens, Lavinja	00	LAV Oberhausen	29.05.	OB-Sterkrade
4,38	te Heesen, Lisa	00	LAV Oberhausen	15.10.	OB-Sterkrade
4,18	Horvath, Jana	00	LAV Oberhausen	15.10.	OB-Sterkrade
4,03	Buschke, Linda	00	LAV Oberhausen	15.10.	OB-Sterkrade
4,00	Strozyk, Luisa	00	LAV Oberhausen	15.10.	OB-Sterkrade
3,90	Duckheim, Sharina	00	LAV Oberhausen	15.10.	OB-Sterkrade
3,86	Wehran, Franziska	00	LAV Oberhausen	09.07.	Bottrop
3,55	van Gelder, Laureen	00	TC 69 Sterkrade	15.10.	OB-Sterkrade
3,53	Carbone, Elena	00	LAV Oberhausen	06.07.	OB-Sterkrade
3,51	Backhaus, Hanna	00	LAV Oberhausen	29.05.	OB-Sterkrade
3,47	Slavik, Lena	00	LAV Oberhausen	15.10.	OB-Sterkrade
3,21	Zivny, Nina	00	LAV Oberhausen	29.05.	OB-Sterkrade
3,01	Schnorrenberg, Tabea	00	LAV Oberhausen	29.05.	OB-Sterkrade
2,89	Schiller, Lisa	00	LAV Oberhausen	29.05.	OB-Sterkrade
2,84	Szymanski, Lea	00	LAV Oberhausen	15.10.	OB-Sterkrade

## Kugelstoß 3 kg

6,55	Horvath, Jana	00	LAV Oberhausen	01.07.	OB-Sterkrade
------	---------------	----	----------------	--------	--------------

## Schlagballwurf 80 g

33,50	Horvath, Jana	00	LAV Oberhausen	22.05.	Coesfeld
32,00	Jürgens, Lavinja	00	LAV Oberhausen	02.10.	Bottrop
30,50	Buschke, Linda	00	LAV Oberhausen	01.07.	OB-Sterkrade
28,50	Duckheim, Sharina	00	LAV Oberhausen	29.05.	OB-Sterkrade
25,00	Strozyk, Luisa	00	LAV Oberhausen	15.10.	OB-Sterkrade
24,00	te Heesen, Lisa	00	LAV Oberhausen	15.10.	OB-Sterkrade
23,00	Wehran, Franziska	00	LAV Oberhausen	29.05.	OB-Sterkrade
21,00	van Gelder, Laureen	00	TC 69 Sterkrade	15.10.	OB-Sterkrade
20,50	Carbone, Elena	00	LAV Oberhausen	29.05.	OB-Sterkrade

# Bestenliste 2011

# Schülerinnen W11

# Oberhausen

## Schlagballwurf 80 g Fortsetzung

20,00	Slavik, Lena	00	LAV Oberhausen	15.10.	OB-Sterkrade
20,00	Szymanski, Lea	00	LAV Oberhausen	15.10.	OB-Sterkrade
16,50	Backhaus, Hanna	00	LAV Oberhausen	29.05.	OB-Sterkrade

## Dreikampf

1.398	Jürgens, Lavinja 7,35/4,61/32,00	00	LAV Oberhausen	02.10.	Bottrop
1.283	Horvath, Jana 7,98/4,18/33,50	00	LAV Oberhausen	15.10.	OB-Sterkrade
1.243	te Heesen, Lisa 7,67/4,38/24,00	00	LAV Oberhausen	15.10.	OB-Sterkrade
1.229	Buschke, Linda 7,99/4,03/30,00	00	LAV Oberhausen	15.10.	OB-Sterkrade
1.130	Strozyk, Luisa 8,34/4,00/25,00	00	LAV Oberhausen	15.10.	OB-Sterkrade
1.101	Wehran, Franziska 8,08/3,76/22,50	00	LAV Oberhausen	02.10.	Bottrop
1.101	Duckheim, Sharina 8,67/3,90/26,50	00	LAV Oberhausen	15.10.	OB-Sterkrade
1.012	van Gelder, Laureen 8,48/3,55/21,00	00	TC 69 Sterkrade	15.10.	OB-Sterkrade
977	Slavik, Lena 8,60/3,47/20,00	00	LAV Oberhausen	15.10.	OB-Sterkrade
802	Szymanski, Lea 9,58/2,84/20,00	00	LAV Oberhausen	15.10.	OB-Sterkrade

## Dreikampf Mannschaft

6.077	LAV Oberhausen			02.10.	Bottrop
	Jürgens, Lavinja	00	1.398		
	Horvath, Jana	00	1.230		
	te Heesen, Lisa	00	1.197		
	Buschke, Linda	00	1.151		
	Wehran, Franziska	00	1.101		
5.023	LAV Oberhausen			15.10.	OB-Sterkrade
	Schrempf, Mara	01	1.057		
	Tenoth, Melina	01	1.034		
	Schulze, hannah	01	985		
	Slavik, Lena	00	977		
	Reimann, Noelia	01	970		
4.409	TC 69 Sterkrade			15.10.	OB-Sterkrade
	Schewe, Sonja	01	1.095		
	van Gelder, Laureen	00	1.012		
	Behr, Leonie	01	861		
	Wolf, Milena	01	791		
	Bosch, Maja	01	650		

## Vierkampf

1891	Jürgens, Lavinja 7,35/4,61/1,48/32,00	00	LAV Oberhausen	02.10.	Bottrop
1611	Horvath, Jana 7,99/4,00/1,30/30,50	00	LAV Oberhausen	02.10.	Bottrop
1532	Buschke, Linda 8,11/3,60/1,30/29,00	00	LAV Oberhausen	02.10.	Bottrop
1499	te Heesen, Lisa 7,59/4,15/1,18/21,50	00	LAV Oberhausen	02.10.	Bottrop

## Vierkampf Mannschaft

7668	LAV Oberhausen			02.10.	Bottrop
	Jürgens, Lavinja	00	1.891		
	Horvath, Jana	00	1.611		
	Buschke, Linda	00	1.532		
	te Heesen, Lisa	00	1.499		
	Reimann, Noelia	01	1.135		

**50 m**

8,13	Schewe, Sonja	01	TC 69 Sterkrade	15.10.	OB-Sterkrade
8,29	Schrempf, Mara	01	LAV Oberhausen	29.05.	OB-Sterkrade
8,51	Tenoth, Melina	01	LAV Oberhausen	02.10.	Bottrop
8,66	Boddenberg, Kathrin	01	LAV Oberhausen	29.05.	OB-Sterkrade
8,78	Reimann, Noelia	01	LAV Oberhausen	15.10.	OB-Sterkrade
8,80	Schulze, Hannah	01	LAV Oberhausen	29.05.	OB-Sterkrade
8,82	Brendicke, Debora	01	LAV Oberhausen	29.05.	OB-Sterkrade
9,03	Behr, Leonie	01	TC 69 Sterkrade	15.10.	OB-Sterkrade
9,05	Rams, Ellice	01	LAV Oberhausen	29.05.	OB-Sterkrade
9,05	Wolf, Milena	01	TC 69 Sterkrade	15.10.	OB-Sterkrade
9,19	Kleinke, Jamie	01	LAV Oberhausen	29.05.	OB-Sterkrade
9,68	Kastner, Liv Greta	01	TuS Grün-Weiß Holten	29.05.	OB-Sterkrade
9,89	Althoff, Sissi	01	TuS Grün-Weiß Holten	29.05.	OB-Sterkrade
9,96	Sensen, Jule	01	TuS Grün-Weiß Holten	29.05.	OB-Sterkrade
10,39	Bosch, Maja	01	TC 69 Sterkrade	02.10.	Bottrop

**Handzeitnahme:**

8,9	Marschallek, Linda	01	DJK SG Tackenberg	17.09.	OB-Sterkrade
-----	--------------------	----	-------------------	--------	--------------

**800 m**

3:00,49	Rams, Ellice	01	LAV Oberhausen	09.07.	Bottrop
3:01,69	Schrempf, Mara	01	LAV Oberhausen	09.07.	Bottrop
3:02,91	Schewe, Sonja	01	TC 69 Sterkrade	09.07.	Bottrop
3:11,13	Boddenberg, Kathrin	01	LAV Oberhausen	29.05.	OB-Sterkrade
3:13,27	Behr, Leonie	01	TC 69 Sterkrade	29.05.	OB-Sterkrade
3:20,47	Grendel, Maya	01	LAV Oberhausen	29.05.	OB-Sterkrade
3:24,69	Kleinke, Jamie	01	LAV Oberhausen	29.05.	OB-Sterkrade
3:30,01	Wolf, Milena	01	TC 69 Sterkrade	29.05.	OB-Sterkrade
3:37,96	Schulze, Hannah	01	LAV Oberhausen	02.10.	Bottrop
3:44,09	Althoff, Sissi	01	TuS Grün-Weiß Holten	29.05.	OB-Sterkrade
3:45,0	Marschallek, Linda	01	DJK SG Tackenberg	17.09.	OB-Sterkrade

**Hochsprung**

1,15	Boddenberg, Kathrin	01	LAV Oberhausen	09.07.	Bottrop
1,12	Reimann, Noelia	01	LAV Oberhausen	09.07.	Bottrop
0,97	Schrempf, Mara	01	LAV Oberhausen	29.05.	OB-Sterkrade

**Weitsprung aus der Zone**

3,80	Schrempf, Mara	01	LAV Oberhausen	15.10.	OB-Sterkrade
3,75	Schewe, Sonja	01	TC 69 Sterkrade	15.10.	OB-Sterkrade
3,59	Tenoth, Melina	01	LAV Oberhausen	15.10.	OB-Sterkrade
3,56	Schulze, Hannah	01	LAV Oberhausen	15.10.	OB-Sterkrade
3,46	Reimann, Noelia	01	LAV Oberhausen	15.10.	OB-Sterkrade
3,26	Marschallek, Linda	01	DJK SG Tackenberg	17.09.	OB-Sterkrade
3,21	Behr, Leonie	01	TC 69 Sterkrade	15.10.	OB-Sterkrade
3,20	Boddenberg, Kathrin	01	LAV Oberhausen	29.05.	OB-Sterkrade
3,18	Brendicke, Debora	01	LAV Oberhausen	29.05.	OB-Sterkrade
3,12	Rams, Ellice	01	LAV Oberhausen	29.05.	OB-Sterkrade
3,03	Wolf, Milena	01	TC 69 Sterkrade	15.10.	OB-Sterkrade
2,77	Kleinke, Jamie	01	LAV Oberhausen	29.05.	OB-Sterkrade
2,60	Althoff, Sissi	01	TuS Grün-Weiß Holten	29.05.	OB-Sterkrade
2,60	Sensen, Jule	01	TuS Grün-Weiß Holten	29.05.	OB-Sterkrade
2,56	Bosch, Maja	01	TC 69 Sterkrade	15.10.	OB-Sterkrade
2,39	Kastner, Liv Greta	01	TuS Grün-Weiß Holten	29.05.	OB-Sterkrade

# Bestenliste 2011

# Schülerinnen W10

# Oberhausen

## Schlagballwurf 80 g

25,50	Schrempf, Mara	01	LAV Oberhausen	09.07.	Bottrop
25,00	Reimann, Noelia	01	LAV Oberhausen	22.05.	Coesfeld
24,00	Tenoth, Melina	01	LAV Oberhausen	02.10.	Bottrop
24,00	Schulze, Hannah	01	LAV Oberhausen	02.10.	Bottrop
23,50	Boddenberg, Kathrin	01	LAV Oberhausen	22.05.	Coesfeld
23,00	Behr, Leonie	01	TC 69 Sterkrade	02.10.	Bottrop
22,50	Schewe, Sonja	01	TC 69 Sterkrade	15.10.	OB-Sterkrade
16,50	Bosch, Maja	01	TC 69 Sterkrade	15.10.	OB-Sterkrade
16,00	Rams, Ellice	01	LAV Oberhausen	29.05.	OB-Sterkrade
15,50	Wolf, Milena	01	TC 69 Sterkrade	01.05.	Moers-Repelen
15,50	Sensen, Jule	01	TuS Grün-Weiß Holten	29.05.	OB-Sterkrade
15,00	Kleinke, Jamie	01	LAV Oberhausen	29.05.	OB-Sterkrade
13,50	Althoff, Sissi	01	TuS Grün-Weiß Holten	29.05.	OB-Sterkrade
12,50	Kastner, Liv Greta	01	TuS Grün-Weiß Holten	29.05.	OB-Sterkrade
11,00	Marschallek, Linda	01	DJK SG Tackenberg	17.09.	OB-Sterkrade

## Dreikampf

1.095	Schewe, Sonja 8,13/3,75/22,50	01	TC 69 Sterkrade	15.10.	OB-Sterkrade
1.057	Schrempf, Mara 8,47/3,80/22,00	01	LAV Oberhausen	15.10.	OB-Sterkrade
1.034	Tenoth, Melina 8,62/3,59/23,50	01	LAV Oberhausen	15.10.	OB-Sterkrade
985	Schulze, Hannah 8,95/3,56/22,50	01	LAV Oberhausen	15.10.	OB-Sterkrade
970	Reimann, Noelia 8,78/3,46/21,00	01	LAV Oberhausen	15.10.	OB-Sterkrade
887	Behr, Leonie 9,21/2,96/23,00	01	TC 69 Sterkrade	02.10.	Bottrop
791	Wolf, Milena 9,05/3,03/14,00	01	TC 69 Sterkrade	15.10.	OB-Sterkrade
765	Marschallek, Linda 8,9/3,26/11,00	01	DJK SG Tackenberg	17.09.	OB-Sterkrade
650	Bosch, Maja 10,42/2,56/16,50	01	TC 69 Sterkrade	15.10.	OB-Sterkrade

## Vierkampf

1.135	Reimann, Noelia 8,91/3,06/1,06/22,00	01	LAV Oberhausen	02.10.	Bottrop
-------	---	----	----------------	--------	---------

# Bestenliste 2011

# Schülerinnen W9

# Oberhausen

## 50 m

8,86	Waklatsi, Jasmine	02	LAV Oberhausen	15.10.	OB-Sterkrade
8,94	Santoro, Francesca	02	LAV Oberhausen	02.10.	Bottrop
9,28	Zaksek, Marie	02	DJK SG Tackenberg	29.05.	OB-Sterkrade
9,43	Max, Katharina	02	LAV Oberhausen	15.10.	OB-Sterkrade
9,94	Grimme, Nina	02	DJK SG Tackenberg	15.10.	OB-Sterkrade
9,96	Werner, Mariele	02	TC 69 Sterkrade	15.10.	OB-Sterkrade

## Handzeitnahme:

9,4	Zaksek, Marie	02	DJK SG Tackenberg	17.09.	OB-Sterkrade
-----	---------------	----	-------------------	--------	--------------

## 800 m

3:18,29	Santoro, Francesca	02	LAV Oberhausen	02.10.	Bottrop
3:24,01	Grimme, Nina	02	DJK SG Tackenberg	29.05.	OB-Sterkrade
3:42,0	Zaksek, Marie	02	DJK SG Tackenberg	17.09.	OB-Sterkrade

## 4 x 50 m

35,26	TC 69 Sterkrade			02.10.	Bottrop
	Uphoff, Hannah	04			
	Biermann, Rebekka	03			
	van Dellen, Lea	03			
	Israel, Ronja	03			
38,50	TC 69 Sterkrade			02.10.	Bottrop
	Werner, Amelie	03			
	Kirsch, Greta	03			
	Abel, Aileen	03			
	Rywelski, Emily	03			
38,73	LAV Oberhausen			02.04.	Bottrop
	Anderheide, Magdalena	03			
	Jürgens, Djamila	03			
	Horvath, Lina	04			
	Buschke, Mara	04			
41,63	TC 69 Sterkrade			02.04.	Bottrop
	Ronig, Katarina	03			
	Galbarsch, Celine	04			
	Bilicki, Zoe	04			
	Kolanowski, Sarah	03			

## 3 x 800 m]

10:13,13	DJK SG Tackenberg			02.04.	Bottrop
	Zaksek, Marie	02			
	Grimme, Nina	02			
	Haddad, Julia	03			
10:46,47	LAV Oberhausen			02.04.	Bottrop
	Anderheide, Magdalena	03			
	Jürgens, Djamila	03			
	Horvath, Lina	04			
10:53,01	TC 69 Sterkrade			02.04.	Bottrop
	Biermann, Rebekka	03			
	van Dellen, Lea	03			
	Israel, Ronja	03			
11:18,04	TC 69 Sterkrade			02.04.	Bottrop
	Ronig, Katarina	03			
	Kolanowski, Sarah	03			
	Werner, Amelie	03			

## Weitsprung aus der Zone

3,48	Waklatsi, Jasmine	02	LAV Oberhausen	09.07.	Bottrop
3,33	Santoro, Francesca	02	LAV Oberhausen	02.10.	Bottrop
2,93	Zaksek, Marie	02	DJK SG Tackenberg	17.09.	OB-Sterkrade
2,90	Max, Katharina	02	LAV Oberhausen	15.10.	OB-Sterkrade
2,90	Werner, Mariele	02	TC 69 Sterkrade	15.10.	OB-Sterkrade
2,89	Grimme, Nina	02	DJK SG Tackenberg	15.10.	OB-Sterkrade

# Bestenliste 2011

# Schülerinnen W9

# Oberhausen

## Schlagballwurf 80 g

28,50	Santoro, Francesca	02	LAV Oberhausen	02.10.	Bottrop
26,00	Waklatsi, Jasmine	02	LAV Oberhausen	15.10.	OB-Sterkrade
17,50	Zaksek, Marie	02	DJK SG Tackenberg	02.10.	Bottrop
17,00	Grimme, Nina	02	DJK SG Tackenberg	15.10.	OB-Sterkrade
14,00	Werner, Mariele	02	TC 69 Sterkrade	15.10.	OB-Sterkrade
13,00	Max, Katharina	02	LAV Oberhausen	15.10.	OB-Sterkrade

## Dreikampf

1.024	Santoro, Francesca 8,94/3,33/28,50	02	LAV Oberhausen	02.10.	Bottrop
983	Waklatsi, Jasmine 8,86/3,17/26,00	02	LAV Oberhausen	15.10.	OB-Sterkrade
768	Zaksek, Marie 9,28/2,71/17,00	02	DJK SG Tackenberg	29.05.	OB-Sterkrade
740	Grimme, Nina 9,94/2,89/17,00	02	DJK SG Tackenberg	15.10.	OB-Sterkrade
723	Max, Katharina 9,43/2,90/13,00	02	LAV Oberhausen	15.10.	OB-Sterkrade
695	Werner, Mariele 9,96/2,90/14,00	02	TC 69 Sterkrade	15.10.	OB-Sterkrade

## Dreikampf Mannschaft

3.884	TC 69 Sterkrade			02.10.	Bottrop
	van Dellen, Lea	03	844		
	Biermann, Rebekka	03	799		
	Israel, Ronja	03	792		
	Kirsch, Greta	03	738		
	Uphoff, Hannah	04	711		
3.253	LAV Oberhausen			29.05.	OB-Sterkrade
	Waklatsi, Jasmine	02	966		
	Anderheide, Magdalena	03	628		
	Jürgens, Djamila	03	590		
	Zivny, Johanna	03	546		
	Fuschi, Sarah	03	523		
3.060	TC 69 Sterkrade			02.10.	Bottrop
	Rywelski, Emily	03	663		
	Werner, Mariele	02	637		
	Abel, Aileen	03	634		
	Görlich, Mia	04	605		
	Wolf, Leonie	04	521		

# Bestenliste 2011

# Schülerinnen W8

# Oberhausen

## 50 m

8,81	Haddad, Julia	03	DJK SG Tackenberg	15.10.	OB-Sterkrade
9,12	Israel, Ronja	03	TC 69 Sterkrade	02.10.	Bottrop
9,18	van Dellen, Lea	03	TC 69 Sterkrade	15.10.	OB-Sterkrade
9,32	Biermann, Rebekka	03	TC 69 Sterkrade	15.10.	OB-Sterkrade
9,45	Uphoff, Hannah	04	TC 69 Sterkrade	02.10.	Bottrop
9,52	Abel, Aileen	03	TC 69 Sterkrade	15.10.	OB-Sterkrade
9,72	van de Sand, Mara	03	TuS Grün-Weiß Holten	29.05.	OB-Sterkrade
9,73	Ronig, Katarina	03	TC 69 Sterkrade	15.10.	OB-Sterkrade
9,74	Jürgens, Djamila	03	LAV Oberhausen	29.05.	OB-Sterkrade
9,82	Rywelski, Emily	03	TC 69 Sterkrade	02.10.	Bottrop
9,90	Zivny, Johanna	03	LAV Oberhausen	29.05.	OB-Sterkrade
9,97	Kirsch, Greta	03	TC 69 Sterkrade	15.10.	OB-Sterkrade
10,06	Linnmann, Anna	04	TC 69 Sterkrade	29.05.	OB-Sterkrade
10,18	Werner, Amelie	03	TC 69 Sterkrade	02.10.	Bottrop
10,25	Anderheide, Magdalena	03	LAV Oberhausen	29.05.	OB-Sterkrade
10,31	Wolf, Leonie	04	TC 69 Sterkrade	15.10.	OB-Sterkrade
10,36	Görlich, Mia	04	TC 69 Sterkrade	02.10.	Bottrop
10,42	Alders, Mailin	03	TC 69 Sterkrade	15.10.	OB-Sterkrade
10,59	Schieffers, Lisa	05	TC 69 Sterkrade	01.05.	Moers-Repelen
10,61	Fuschi, Sarah	03	LAV Oberhausen	29.05.	OB-Sterkrade
10,62	Thiel, Anna	04	LAV Oberhausen	15.10.	OB-Sterkrade
10,72	Oster, Jill	04	LAV Oberhausen	29.05.	OB-Sterkrade
10,76	Schorn, Emma	03	TC 69 Sterkrade	29.05.	OB-Sterkrade
10,99	Biermann, Kristina	04	TC 69 Sterkrade	15.10.	OB-Sterkrade
11,01	Kolanowski, Sarah	03	TC 69 Sterkrade	29.05.	OB-Sterkrade
11,09	Galbarsch, Celine	04	TC 69 Sterkrade	15.10.	OB-Sterkrade
11,12	Kreuzer, Joline	04	LAV Oberhausen	15.10.	OB-Sterkrade
11,14	Pal, Leonie	03	LAV Oberhausen	29.05.	OB-Sterkrade
11,42	Max, Leonie	04	LAV Oberhausen	15.10.	OB-Sterkrade

## Handzeitnahme:

8,7	Haddad, Julia	03	DJK SG Tackenberg	17.09.	OB-Sterkrade
10,3	Goldstraß, Leonie	03	DJK SG Tackenberg	17.09.	OB-Sterkrade
10,5	Nonenbroich, Zoe	03	DJK SG Tackenberg	17.09.	OB-Sterkrade

## 800 m

3:13,85	Haddad, Julia	03	DJK SG Tackenberg	09.07.	Bottrop
3:25,57	Werner, Amelie	03	TC 69 Sterkrade	02.10.	Bottrop
3:28,50	van de Sand, Mara	03	TuS Grün-Weiß Holten	29.05.	OB-Sterkrade
3:32,64	Anderheide, Magdalena	03	LAV Oberhausen	29.05.	OB-Sterkrade
3:37,52	Jürgens, Djamila	03	LAV Oberhausen	29.05.	OB-Sterkrade
3:38,98	Wolf, Leonie	04	TC 69 Sterkrade	29.05.	OB-Sterkrade
3:40,88	Israel, Ronja	03	TC 69 Sterkrade	29.05.	OB-Sterkrade
4:11,0	Goldstraß, Leonie	03	DJK SG Tackenberg	17.09.	OB-Sterkrade
4:21,82	Fuschi, Sarah	03	LAV Oberhausen	29.05.	OB-Sterkrade
4:35,0	Nonenbroich, Zoe	03	DJK SG Tackenberg	17.09.	OB-Sterkrade
4:45,64	Kolanowski, Sarah	03	TC 69 Sterkrade	29.05.	OB-Sterkrade
4:50,66	Pal, Leonie	03	LAV Oberhausen	29.05.	OB-Sterkrade
4:51,98	van Dellen, Lea	03	TC 69 Sterkrade	29.05.	OB-Sterkrade
4:54,44	Ronig, Katarina	03	TC 69 Sterkrade	29.05.	OB-Sterkrade
4:59,14	Linnmann, Anna	04	TC 69 Sterkrade	29.05.	OB-Sterkrade

## 4 x 50 m

35,26	TC 69 Sterkrade			02.10.	Bottrop
	Uphoff, Hannah	04			
	Biermann, Rebekka	03			
	van Dellen, Lea	03			
	Israel, Ronja	03			
38,50	TC 69 Sterkrade			02.10.	Bottrop
	Werner, Amelie	03			
	Kirsch, Greta	03			
	Abel, Aileen	03			
	Rywelski, Emily	03			

# Bestenliste 2011

# Schülerinnen W8

# Oberhausen

## 4 x 50 m Fortsetzung

38,73	LAV Oberhausen		02.04.	Bottrop
	Anderheide, Magdalena	03		
	Jürgens, Djamila	03		
	Horvath, Lina	04		
	Buschke, Mara	04		
41,63	TC 69 Sterkrade		02.04.	Bottrop
	Ronig, Katarina	03		
	Galbarsch, Celine	04		
	Bilicki, Zoe	04		
	Kolanowski, Sarah	03		

## 3 x 800 m

10:46,47	LAV Oberhausen		02.04.	Bottrop
	Anderheide, Magdalena	03		
	Jürgens, Djamila	03		
	Horvath, Lina	04		
10:53,01	TC 69 Sterkrade		02.04.	Bottrop
	Biermann, Rebekka	03		
	van Dellen, Lea	03		
	Israel, Ronja	03		
11:18,04	TC 69 Sterkrade		02.04.	Bottrop
	Ronig, Katarina	03		
	Kolanowski, Sarah	03		
	Werner, Amelie	03		

## Weitsprung aus der Zone

3,40	Haddad, Julia	03	DJK SG Tackenberg	17.09.	OB-Sterkrade
3,12	van Dellen, Lea	03	TC 69 Sterkrade	02.07.	OB-Sterkrade
3,04	Israel, Ronja	03	TC 69 Sterkrade	15.10.	OB-Sterkrade
2,97	Biermann, Rebekka	03	TC 69 Sterkrade	02.10.	Bottrop
2,89	Ronig, Katarina	03	TC 69 Sterkrade	02.07.	OB-Sterkrade
2,88	Strücker, Lena	03	LAV Oberhausen	29.05.	OB-Sterkrade
2,84	Kirsch, Greta	03	TC 69 Sterkrade	15.10.	OB-Sterkrade
2,71	van de Sand, Mara	03	TuS Grün-Weiß Holten	29.05.	OB-Sterkrade
2,71	Abel, Aileen	03	TC 69 Sterkrade	15.10.	OB-Sterkrade
2,70	Rywelski, Emily	03	TC 69 Sterkrade	02.10.	Bottrop
2,65	Werner, Amelie	03	TC 69 Sterkrade	02.07.	OB-Sterkrade
2,62	Uphoff, Hannah	04	TC 69 Sterkrade	02.10.	Bottrop
2,61	Linnmann, Anna	04	TC 69 Sterkrade	29.05.	OB-Sterkrade
2,56	Goldstraß, Leonie	03	DJK SG Tackenberg	17.09.	OB-Sterkrade
2,48	Anderheide, Magdalena	03	LAV Oberhausen	29.05.	OB-Sterkrade
2,45	Jürgens, Djamila	03	LAV Oberhausen	29.05.	OB-Sterkrade
2,44	Wolf, Leonie	04	TC 69 Sterkrade	02.10.	Bottrop
2,43	Fuschi, Sarah	03	LAV Oberhausen	29.05.	OB-Sterkrade
2,43	Görlich, Mia	04	TC 69 Sterkrade	02.10.	Bottrop
2,39	Thiel, Anna	04	LAV Oberhausen	15.10.	OB-Sterkrade
2,35	Schieffers, Lisa	05	TC 69 Sterkrade	01.05.	Moers-Repelen
2,33	Nonenbroich, Zoe	03	DJK SG Tackenberg	17.09.	OB-Sterkrade
2,33	Alders, Mailin	03	TC 69 Sterkrade	15.10.	OB-Sterkrade
2,32	Galbarsch, Celine	04	TC 69 Sterkrade	15.10.	OB-Sterkrade
2,29	Max, Leonie	04	LAV Oberhausen	15.10.	OB-Sterkrade
2,22	Pal, Leonie	03	LAV Oberhausen	29.05.	OB-Sterkrade
2,22	Biermann, Kristina	04	TC 69 Sterkrade	15.10.	OB-Sterkrade
2,13	Oster, Jill	04	LAV Oberhausen	29.05.	OB-Sterkrade
2,10	Zivny, Johanna	03	LAV Oberhausen	29.05.	OB-Sterkrade
2,09	Kreuzer, Joline	04	LAV Oberhausen	15.10.	OB-Sterkrade
2,04	Schorn, Emma	03	TC 69 Sterkrade	29.05.	OB-Sterkrade
2,04	Kolanowski, Sarah	03	TC 69 Sterkrade	29.05.	OB-Sterkrade

# Bestenliste 2011

# Schülerinnen W8

# Oberhausen

## Schlagballwurf 80 g

20,50	Kirsch, Greta	03	TC 69 Sterkrade	02.10.	Bottrop
20,00	van Dellen, Lea	03	TC 69 Sterkrade	02.10.	Bottrop
17,50	Biermann, Rebekka	03	TC 69 Sterkrade	02.10.	Bottrop
16,50	Linnmann, Anna	04	TC 69 Sterkrade	01.05.	Moers-Repelen
16,50	Haddad, Julia	03	DJK SG Tackenberg	09.07.	Bottrop
16,00	Israel, Ronja	03	TC 69 Sterkrade	29.05.	OB-Sterkrade
15,00	Anderheide, Magdalena	03	LAV Oberhausen	29.05.	OB-Sterkrade
15,00	Uphoff, Hannah	04	TC 69 Sterkrade	02.10.	Bottrop
14,50	Werner, Amelie	03	TC 69 Sterkrade	02.10.	Bottrop
14,50	Görllich, Mia	04	TC 69 Sterkrade	02.10.	Bottrop
14,50	Alders, Mailin	03	TC 69 Sterkrade	15.10.	OB-Sterkrade
14,00	Abel, Aileen	03	TC 69 Sterkrade	02.10.	Bottrop
13,50	Ronig, Katarina	03	TC 69 Sterkrade	15.10.	OB-Sterkrade
13,00	Rywelski, Emily	03	TC 69 Sterkrade	02.10.	Bottrop
13,00	Biermann, Kristina	04	TC 69 Sterkrade	15.10.	OB-Sterkrade
12,00	Zivny, Johanna	03	LAV Oberhausen	29.05.	OB-Sterkrade
12,00	Nonenbroich, Zoe	03	DJK SG Tackenberg	17.09.	OB-Sterkrade
11,50	Galbarsch, Celine	04	TC 69 Sterkrade	01.05.	Moers-Repelen
11,50	Schieffers, Lisa	05	TC 69 Sterkrade	01.05.	Moers-Repelen
11,50	Strücker, Lena	03	LAV Oberhausen	29.05.	OB-Sterkrade
11,50	Kreuzer, Joline	04	LAV Oberhausen	15.10.	OB-Sterkrade
10,50	Jürgens, Djamila	03	LAV Oberhausen	29.05.	OB-Sterkrade
10,50	Fuschi, Sarah	03	LAV Oberhausen	29.05.	OB-Sterkrade
10,50	Schorn, Emma	03	TC 69 Sterkrade	29.05.	OB-Sterkrade
10,50	Wolf, Leonie	04	TC 69 Sterkrade	02.10.	Bottrop
10,00	van de Sand, Mara	03	TuS Grün-Weiß Holten	29.05.	OB-Sterkrade
10,00	Oster, Jill	04	LAV Oberhausen	29.05.	OB-Sterkrade
10,00	Goldstraß, Leonie	03	DJK SG Tackenberg	17.09.	OB-Sterkrade
8,50	Kolanowski, Sarah	03	TC 69 Sterkrade	29.05.	OB-Sterkrade
8,50	Max, Leonie	04	LAV Oberhausen	15.10.	OB-Sterkrade
8,00	Pal, Leonie	03	LAV Oberhausen	29.05.	OB-Sterkrade
5,00	Thiel, Anna	04	LAV Oberhausen	15.10.	OB-Sterkrade

## Dreikampf

887	Haddad, Julia 8,7/3,40/16,50	03	DJK SG Tackenberg	17.09.	OB-Sterkrade
844	van Dellen, Lea 9,25/2,94/20,00	03	TC 69 Sterkrade	02.10.	Bottrop
804	Israel, Ronja 9,16/3,04/15,50	03	TC 69 Sterkrade	15.10.	OB-Sterkrade
799	Biermann, Rebekka 9,43/2,97/17,50	03	TC 69 Sterkrade	02.10.	Bottrop
738	Kirsch, Greta 10,36/2,77/20,50	03	TC 69 Sterkrade	02.10.	Bottrop
711	Uphoff, Hannah 9,45/2,62/15,00	04	TC 69 Sterkrade	02.10.	Bottrop
704	Abel, Aileen 9,52/2,71/14,00	03	TC 69 Sterkrade	15.10.	OB-Sterkrade
683	Ronig, Katarina 9,73/2,74/13,50	03	TC 69 Sterkrade	15.10.	OB-Sterkrade
676	Linnmann, Anna 10,06/2,61/16,00	04	TC 69 Sterkrade	29.05.	OB-Sterkrade
663	Rywelski, Emily 9,82/2,70/13,00	03	TC 69 Sterkrade	02.10.	Bottrop
637	Werner, Amelie 10,18/2,55/14,50	03	TC 69 Sterkrade	02.10.	Bottrop
628	Anderheide, Magdalena 10,25/2,48/15,00	03	LAV Oberhausen	29.05.	OB-Sterkrade
621	van de Sand, Mara 9,72/2,71/10,00	03	TuS Grün-Weiß Holten	29.05.	OB-Sterkrade
605	Görllich, Mia 10,36/2,43/14,50	04	TC 69 Sterkrade	02.10.	Bottrop

## Bestenliste 2011

## Schülerinnen W8

## Oberhausen

### Dreikampf Fortsetzung

590	Jürgens, Djamila 9,74/2,45/10,50	03	LAV Oberhausen	29.05.	OB-Sterkrade
586	Alders, Mailin 10,42/2,33/14,50	03	TC 69 Sterkrade	15.10.	OB-Sterkrade
546	Zivny, Johanna 9,90/2,10/12,00	03	LAV Oberhausen	29.05.	OB-Sterkrade
539	Goldstraß, Leonie 10,3/2,56/10,00	03	DJK SG Tackenberg	17.09.	OB-Sterkrade
529	Schieffers, Lisa 10,59/2,35/11,50	05	TC 69 Sterkrade	01.05.	Moers-Repelen
524	Nonenbroich, Zoe 10,5/2,33/12,00	03	DJK SG Tackenberg	17.09.	OB-Sterkrade
523	Fuschi, Sarah 10,61/2,43/10,50	03	LAV Oberhausen	29.05.	OB-Sterkrade
521	Wolf, Leonie 10,67/2,44/10,50	04	TC 69 Sterkrade	02.10.	Bottrop
507	Biermann, Kristina 10,99/2,22/13,00	04	TC 69 Sterkrade	15.10.	OB-Sterkrade
458	Oster, Jill 10,72/2,13/10,00	04	LAV Oberhausen	29.05.	OB-Sterkrade
453	Kreuzer, Joline 11,12/2,09/11,50	04	LAV Oberhausen	15.10.	OB-Sterkrade
450	Schorn, Emma 10,76/2,04/10,50	03	TC 69 Sterkrade	29.05.	OB-Sterkrade
446	Strücker, Lena 2,88/11,50	03	LAV Oberhausen	29.05.	OB-Sterkrade
429	Galbarsch, Celine 11,16/2,23/9,00	04	TC 69 Sterkrade	02.10.	Bottrop
413	Max, Leonie 11,42/2,29/8,50	04	LAV Oberhausen	15.10.	OB-Sterkrade
409	Pal, Leonie 11,14/2,22/8,00	03	LAV Oberhausen	29.05.	OB-Sterkrade
401	Thiel, Anna 10,62/2,39/5,00	04	LAV Oberhausen	15.10.	OB-Sterkrade
397	Kolanowski, Sarah 11,01/2,04/8,50	03	TC 69 Sterkrade	29.05.	OB-Sterkrade