

Bestenliste 2012

Männer

Oberhausen

100 m

11,76 +0,6	Schmidt, Martin	91	LAV Oberhausen	25.08.	OB-Sterkrade
13,84 +0,6	Tenhaven, Sven	79	DJK SG Tackenberg	25.08.	OB-Sterkrade

400 m

54,75	Wortelkamp, Robin	92	LAV Oberhausen	28.05.	Recklinghausen
-------	-------------------	----	----------------	--------	----------------

800 m

2:00,91	Wortelkamp, Robin	92	LAV Oberhausen	12.05.	Rhede
2:12,72	Keienburg, Jens	82	LAV Oberhausen	25.08.	OB-Sterkrade

1000 m

2:34,65	Wortelkamp, Robin	92	LAV Oberhausen	23.08.	Bergisch Gladbach
---------	-------------------	----	----------------	--------	-------------------

1500 m

4:01,02	Wortelkamp, Robin	92	LAV Oberhausen	08.07.	Recklinghausen
---------	-------------------	----	----------------	--------	----------------

3000 m

8:49,59	Wortelkamp, Robin	92	LAV Oberhausen	16.08.	Bergisch Gladbach
---------	-------------------	----	----------------	--------	-------------------

5000 m

16:12,35	Wortelkamp, Robin	92	LAV Oberhausen	28.04.	OB-Sterkrade
----------	-------------------	----	----------------	--------	--------------

5 km

16:08	Wortelkamp, Robin	92	LAV Oberhausen	07.09.	Xanten
19:05	Haesters, Danny	81	VfL Bergheide	26.08.	Hammerkeln

10 km

40:27	Wieschemann, Frank	63	Nordtriathleten	28.01.	Duisburg
41:59	Haesters, Danny	81	VfL Bergheide	24.03.	Wickede
43:29	Fileccia, Marco	63	Spvgg.Sterkrade-Nord	28.01.	Duisburg

15 km

1:04:04	Wieschemann, Frank	63	Nordtriathleten	25.02.	Duisburg
1:07:29	Schilling, Jürgen	61	Spvgg.Sterkrade-Nord	25.02.	Duisburg
1:08:25	Kuhlmann, Norbert	68	Spvgg.Sterkrade-Nord	25.02.	Duisburg

Halbmarathon

1:28:39	Haesters, Danny	81	VfL Bergheide	15.07.	Waldniel
1:38:48	Schilling, Jürgen	61	Spvgg.Sterkrade-Nord	24.03.	Duisburg
1:39:00	Kuhlmann, Norbert	68	Spvgg.Sterkrade-Nord	24.03.	Duisburg

Marathon

3:29:00	Bierschbach, Rainer	59	Oberhausener TV 1873	30.09.	Berlin
3:37:34	Jordan, Rainer	58	LAV Oberhausen	09.09.	Münster
3:46:21	Fileccia, Marco	63	Spvgg.Sterkrade-Nord	20.05.	Duisburg
4:09:34	Schlutius, Reinhard	46	VfL Bergheide	20.05.	Duisburg
4:10:07	Kerkenbusch, Werner	47	VfL Bergheide	03.03.	Marburg

Weitsprung

5,69 -5,5	Schmidt, Martin	91	LAV Oberhausen	25.08.	OB-Sterkrade
4,59 +0,5	Tenhaven, Sven	79	DJK SG Tackenberg	25.08.	OB-Sterkrade

Kugelstoß 7,260 kg

9,24	Schmidt, Martin	91	LAV Oberhausen	25.08.	OB-Sterkrade
8,99	Tenhaven, Sven	79	DJK SG Tackenberg	25.08.	OB-Sterkrade

Dreikampf

1660	Schmidt, Martin	91	LAV Oberhausen	25.08.	OB-Sterkrade
	11,76(+0,6)/5,69(-5,5)/9,24				
1066	Tenhaven, Sven	79	DJK SG Tackenberg	25.08.	OB-Sterkrade
	13,84(+0,6)/4,59(+0,5)/8,99				

Bestenliste 2012

Frauen

Oberhausen

100 m

13,46 +0,3 Tysiak, Julia
14,85 +0,0 Wochnik, Corinne
15,01 -2,2 Timm, Sabine

91 LAV Oberhausen
86 DJK SG Tackenberg
68 DJK SG Tackenberg

28.05. Recklinghausen
25.08. OB-Sterkrade
07.06. Mönchengladbach

Leistungen mit Rückenwind:

13,27 +6,3 Tysiak, Julia
14,78 +2,7 Timm, Sabine

91 LAV Oberhausen
68 DJK SG Tackenberg

12.05. Rhede
20.09. Duisburg

200 m

27,58 -0,2 Tysiak, Julia

91 LAV Oberhausen

28.05. Recklinghausen

800 m

2:35,46 Wochnik, Corinne

86 DJK SG Tackenberg

25.08. OB-Sterkrade

1500 m

5:21,39 Wochnik, Corinne

86 DJK SG Tackenberg

30.06. OB-Sterkrade

5000 m

21:23,42 Wochnik, Corinne

86 DJK SG Tackenberg

28.04. OB-Sterkrade

5 km

23:14 Jürgens, Cora

70 LAV Oberhausen

16.09. Bottrop

10 km

44:45 Schlegelmilch, Karin

73 DJK SG Tackenberg

26.08. Hamminkeln

30 km

2:55:49 Gehre, Dr. Lara

70 VfL Bergheide

06.02. Bertlich

Marathon

3:56:50 Fischer, Marion

68 Oberhausener TV 1873

20.05. Duisburg

3:58:18 Gehre, Dr. Lara

70 VfL Bergheide

20.05. Duisburg

100 m Hürden

18,26 -0,7 Tysiak, Julia

91 LAV Oberhausen

28.04. Sonsbeck

400 m Hürden

71,51 Wochnik, Corinne

86 DJK SG Tackenberg

15.06. OB-Sterkrade

75,77 de Haan, Frauke

84 DJK SG Tackenberg

15.06. OB-Sterkrade

3 x 800 m

9:03,96 DJK SG Tackenberg
Timm, Sabine 68
Blosen, 68
Schlegelmilch, Karin 73

22.04. Bottrop

Hochsprung

1,36 Tysiak, Julia

91 LAV Oberhausen

28.04. Sonsbeck

Weitsprung

5,14 +0,8 Tysiak, Julia

91 LAV Oberhausen

28.05. Recklinghausen

4,23 +0,5 Timm, Sabine

68 DJK SG Tackenberg

07.06. Mönchengladbach

4,15 -0,7 Wochnik, Corinne

86 DJK SG Tackenberg

25.08. OB-Sterkrade

Kugelstoß 4,0 kg

8,06 Wochnik, Corinne

86 DJK SG Tackenberg

25.08. OB-Sterkrade

7,19 Jürgens, Cora

70 LAV Oberhausen

20.09. Duisburg

6,90 Tysiak, Julia

91 LAV Oberhausen

28.04. Sonsbeck

Dreikampf

1224 Wochnik, Corinne 86 DJK SG Tackenberg
14,85(+0,0)/4,15(-0,7)/8,06

25.08. OB-Sterkrade

Bestenliste 2012

männl. Jugend U20

Oberhausen

100 m 12,35 +0,6	Kathage, Dirk	94	LAV Oberhausen	25.08.	OB-Sterkrade
400 m 55,95	Kathage, Dirk	94	LAV Oberhausen	28.04.	Sonsbeck
1500 m 5:17,59	Kathage, Dirk	94	LAV Oberhausen	29.04.	Sonsbeck
110 m Hürden 18,49 +0,7	Kathage, Dirk	94	LAV Oberhausen	29.04.	Sonsbeck
Hochsprung 1,64	Kathage, Dirk	94	LAV Oberhausen	28.04.	Sonsbeck
Stabhochsprung 2,90	Kathage, Dirk	94	LAV Oberhausen	29.04.	Sonsbeck
Weitsprung 5,78 -1,8	Kathage, Dirk	94	LAV Oberhausen	25.08.	OB-Sterkrade
Kugelstoß 6,0 kg 10,21	Kathage, Dirk	94	LAV Oberhausen	25.08.	OB-Sterkrade
Diskuswurf 1,750 kg 29,79	Kathage, Dirk	94	LAV Oberhausen	29.04.	Sonsbeck
Speerwurf 800 g 38,34	Kathage, Dirk	94	LAV Oberhausen	28.05.	Recklinghausen
Dreikampf 1622	Kathage, Dirk 12,35(+0,6)/5,78(-1,8)/10,21	94	LAV Oberhausen	25.08.	OB-Sterkrade
Fünfkampf 2582	Kathage, Dirk 12,40(+1,3)/5,56(+0,8)/9,53/1,64/55,95	94	LAV Oberhausen	28.04.	Sonsbeck
Zehnkampf 4712	Kathage, Dirk 12,40(+1,3)/5,56(+0,8)/9,53/1,64/55,95 // 18,49(+0,7)/29,79/2,90/36,77/5:17,59	94	LAV Oberhausen	28./29.04.	Sonsbeck

Bestenliste 2012

männl. Jugend U18

Oberhausen

100 m

11,64	-0,5	Mühlberg, Björn	95	LAV Oberhausen	28.05.	Recklinghausen
11,89	+0,4	Abuaku, Joshua	96	LAV Oberhausen	28.04.	Sonsbeck

200 m

23,33	-1,5	Abuaku, Joshua	96	LAV Oberhausen	30.06.	Essen
24,04	-2,4	Mühlberg, Björn	95	LAV Oberhausen	01.07.	Bottrop

400 m

51,46		Abuaku, Joshua	96	LAV Oberhausen	12.05.	Rhede
-------	--	----------------	----	----------------	--------	-------

1500 m

5:17,50		Abuaku, Joshua	96	LAV Oberhausen	29.04.	Sonsbeck
---------	--	----------------	----	----------------	--------	----------

110 m Hürden

14,67	-0,2	Abuaku, Joshua	96	LAV Oberhausen	20.07.	Mönchengladbach
-------	------	----------------	----	----------------	--------	-----------------

400 m Hürden

56,88		Abuaku, Joshua	96	LAV Oberhausen	28.05.	Recklinghausen
-------	--	----------------	----	----------------	--------	----------------

Hochsprung

1,64		Abuaku, Joshua	96	LAV Oberhausen	28.04.	Sonsbeck
------	--	----------------	----	----------------	--------	----------

Stabhochsprung

2,80		Abuaku, Joshua	96	LAV Oberhausen	29.04.	Sonsbeck
------	--	----------------	----	----------------	--------	----------

Weitsprung

6,02	+0,9	Abuaku, Joshua	96	LAV Oberhausen	28.04.	Sonsbeck
------	------	----------------	----	----------------	--------	----------

Kugelstoß 5,0 kg

12,00		Abuaku, Joshua	96	LAV Oberhausen	28.04.	Sonsbeck
9,33		Frambach, Dorian	96	DJK SG Tackenberg	21.04.	Gladbeck

Diskuswurf 1,500 kg

30,72		Abuaku, Joshua	96	LAV Oberhausen	21.04.	Gladbeck
-------	--	----------------	----	----------------	--------	----------

Speerwurf 700 g

50,80		van de Sand, Torben	95	LAV Oberhausen	28.04.	OB-Sterkrade
30,09		Abuaku, Joshua	96	LAV Oberhausen	14.04.	Muelheim
24,47		Frambach, Dorian	96	DJK SG Tackenberg	21.04.	Gladbeck

Fünfkampf

3087		Abuaku, Joshua	96	LAV Oberhausen	28.04.	Sonsbeck
11,89(+0,4)/6,02(+0,9)/12,00/1,64/52,09						

Zehnkampf

5345		Abuaku, Joshua	96	LAV Oberhausen	28./29.04.	Sonsbeck
11,89(+0,4)/6,02(+0,9)/12,00/1,64/52,09 // 15,21(+1,0)/29,71/2,80/23,07/5:17,50						

Bestenliste 2012

weibl. Jugend U18

Oberhausen

100 m

13,99	-0,6	Israel, Cristina	96	TC 69 Sterkrade	25.08.	OB-Sterkrade
14,17	-0,6	Slavik, Janna	96	LAV Oberhausen	25.08.	OB-Sterkrade
15,76	-0,6	Wlodarczak, Isabel	96	LAV Oberhausen	25.08.	OB-Sterkrade
16,05	-0,6	van Gelder, Johanna	96	TC 69 Sterkrade	25.08.	OB-Sterkrade

200 m

26,21	+0,7	Mehlich, Patricia	97	LAV Oberhausen	28.05.	Recklinghausen
31,65	+1,8	Makar, Tatjana	96	LAV Oberhausen	12.05.	Rhede

800 m

3:21,95		van Gelder, Johanna	96	TC 69 Sterkrade	25.08.	OB-Sterkrade
---------	--	---------------------	----	-----------------	--------	--------------

Hochsprung

1,60		Slavik, Janna	96	LAV Oberhausen	12.05.	Rhede
------	--	---------------	----	----------------	--------	-------

Weitsprung

4,92	+0,0	Slavik, Janna	96	LAV Oberhausen	28.05.	Recklinghausen
4,39	-1,1	Israel, Cristina	96	TC 69 Sterkrade	25.08.	OB-Sterkrade
4,19	-0,7	Wlodarczak, Isabel	96	LAV Oberhausen	25.08.	OB-Sterkrade
3,39	-5,4	van Gelder, Johanna	96	TC 69 Sterkrade	25.08.	OB-Sterkrade

Kugelstoß 3,0 kg

10,14		Berg, Sabrina	96	LAV Oberhausen	28.10.	Wesel
9,96		Israel, Cristina	96	TC 69 Sterkrade	25.08.	OB-Sterkrade
8,53		Wlodarczak, Isabel	96	LAV Oberhausen	25.08.	OB-Sterkrade
8,01		Slavik, Janna	96	LAV Oberhausen	25.08.	OB-Sterkrade
6,44		Fusenig, Loise	95	LAV Oberhausen	25.08.	OB-Sterkrade
5,14		van Gelder, Johanna	96	TC 69 Sterkrade	25.08.	OB-Sterkrade

Hammerwurf 3,0 kg

25,30		Berg, Sabrina	96	LAV Oberhausen	28.10.	Wesel
-------	--	---------------	----	----------------	--------	-------

Speerwurf 600 g

32,74		Berg, Sabrina	96	LAV Oberhausen	28.10.	Wesel
-------	--	---------------	----	----------------	--------	-------

Dreikampf

1534		Israel, Cristina	96	TC 69 Sterkrade	25.08.	OB-Sterkrade
		13,99(-0,6)/4,39(-1,1)/9,96				
1384		Slavik, Janna	96	LAV Oberhausen	25.08.	OB-Sterkrade
		14,17(-0,6)/4,41(-3,0)/8,01				
1143		Wlodarczak, Isabel	96	LAV Oberhausen	25.08.	OB-Sterkrade
		15,76(-0,6)/4,19(-0,7)/8,53				
717		van Gelder, Johanna	96	TC 69 Sterkrade	25.08.	OB-Sterkrade
		16,05(-0,6)/3,39(-5,4)/5,14				

Bestenliste 2012

Schüler M15

Oberhausen

75 m

9,52 +0,0 Wehran, Nils 97 LAV Oberhausen 03.07. OB-Sterkrade

Handzeitleistungen:

9,9 Blosen, Marco 97 DJK SG Tackenberg 22.05. OB-Sterkrade

100 m

11,70 +0,0 Ruhrmann, Jan 97 DJK SG Tackenberg 19.05. Wesel

12,98 +1,4 Blosen, Marco 97 DJK SG Tackenberg 12.05. Rhede

12,99 -1,8 Glomsda, Stephan 97 DJK SG Tackenberg 25.08. OB-Sterkrade

14,21 -1,8 Bosch, Leon 97 TC 69 Sterkrade 25.08. OB-Sterkrade

300 m

37,19 Ruhrmann, Jan 97 DJK SG Tackenberg 02.09. Bad Kreuznach

800 m

2:04,95 Ruhrmann, Jan 97 DJK SG Tackenberg 19.09. Düsseldorf

2:09,92 Wehran, Nils 97 LAV Oberhausen 24.09. Berlin

2:26,37 Blosen, Marco 97 DJK SG Tackenberg 12.05. Rhede

2:29,5 Glomsda, Stephan 97 DJK SG Tackenberg 20.06. OB-Sterkrade

2:50,42 Bosch, Leon 97 TC 69 Sterkrade 25.08. OB-Sterkrade

1000 m

2:47,42 Ruhrmann, Jan 97 DJK SG Tackenberg 19.08. Wesel

2000 m

6:29,46 Ruhrmann, Jan 97 DJK SG Tackenberg 05.05. OB-Sterkrade

3000 m

11:53,54 Glomsda, Stephan 97 DJK SG Tackenberg 28.04. OB-Sterkrade

80 m Hürden

11,62 +1,7 Ruhrmann, Jan 97 DJK SG Tackenberg 18.08. Wesel

4 x 100 m

48,03 DJK SG Tackenberg 01.07. Bottrop

Blosen, Marco 97

Ruhrmann, Jan 97

Glomsda, Stephan 97

Besé, David 98

3 x 1000 m

9:00,68 DJK SG Tackenberg 02.06. Bergisch Gladbach

Blosen, Marco 97

Glomsda, Stephan 97

Ruhrmann, Jan 97

Hochsprung

1,78 Ruhrmann, Jan 97 DJK SG Tackenberg 24.09. Berlin

1,28 Blosen, Marco 97 DJK SG Tackenberg 22.05. OB-Sterkrade

Stabhochsprung

3,40 Ruhrmann, Jan 97 DJK SG Tackenberg 19.08. Wesel

Weitsprung

6,11 +1,9 Ruhrmann, Jan 97 DJK SG Tackenberg 01.07. Bottrop

5,38 Glomsda, Stephan 97 DJK SG Tackenberg 20.06. OB-Sterkrade

3,66 -4,2 Bosch, Leon 97 TC 69 Sterkrade 25.08. OB-Sterkrade

Leistungen mit Rückenwind:

6,18 +2,5 Ruhrmann, Jan 97 DJK SG Tackenberg 01.07. Bottrop

Bestenliste 2012

Schüler M15

Oberhausen

Kugelstoß 4,0 kg

15,58	Ruhrmann, Jan	97	DJK SG Tackenberg	09.09.	Aachen
11,01	Wehran, Nils	97	LAV Oberhausen	20.06.	OB-Sterkrade
9,34	Glomsda, Stephan	97	DJK SG Tackenberg	25.08.	OB-Sterkrade
5,46	Bosch, Leon	97	TC 69 Sterkrade	25.08.	OB-Sterkrade

Diskuswurf 1,0 kg

40,67	Ruhrmann, Jan	97	DJK SG Tackenberg	14.04.	Muelheim
-------	---------------	----	-------------------	--------	----------

Speerwurf 600 g

53,45	Ruhrmann, Jan	97	DJK SG Tackenberg	02.09.	Bad Kreuznach
-------	---------------	----	-------------------	--------	---------------

Ballwurf 200 g

76,50	Wehran, Nils	97	LAV Oberhausen	24.09.	Berlin
67,00	Ruhrmann, Jan	97	DJK SG Tackenberg	05.05.	OB-Sterkrade
47,50	Glomsda, Stephan	97	DJK SG Tackenberg	23.06.	Essen

Dreikampf

1450	Glomsda, Stephan	97	DJK SG Tackenberg	25.08.	OB-Sterkrade
	12,99(-1,8)/5,18(+0,1)/9,34				
992	Bosch, Leon	97	TC 69 Sterkrade	25.08.	OB-Sterkrade
	14,21(-1,8)/3,66(-4,2)/5,46				

Vierkampf

2449	Ruhrmann, Jan	97	DJK SG Tackenberg	19.05.	Wesel
	11,70(+0,0)/5,86(+0,7)/1,76/14,40				

Neunkampf

5352	Ruhrmann, Jan	97	DJK SG Tackenberg	18./19.08.	Wesel
	11,85(+0,6)/6,08(+1,0)/14,90/1,68/11,62(+1,7) // 29,32/3,40/49,43/2:47,42				

Blockwettkampf Lauf

2793	Ruhrmann, Jan	97	DJK SG Tackenberg	05.05.	OB-Sterkrade
	12,15(-1,0)/11,83/5,97(+0,6)/67,00/6:29,46				

Bestenliste 2012

Schüler M14

Oberhausen

100 m

12,10 +1,6	Besé, David	98	DJK SG Tackenberg	12.05.	Rhede
14,95 -1,8	van Gelder, Justus	98	TC 69 Sterkrade	25.08.	OB-Sterkrade

Leistungen mit Rückenwind:

11,99 +3,3	Besé, David	98	DJK SG Tackenberg	12.05.	Rhede
15,34 +2,4	van Gelder, Lars	98	TC 69 Sterkrade	01.05.	Repelen

800 m

2:19,49	Stöcker, Jonathan	98	LAV Oberhausen	03.07.	OB-Sterkrade
2:42,35	van Gelder, Justus	98	TC 69 Sterkrade	25.08.	OB-Sterkrade

Hochsprung

1,44	van Gelder, Lars	98	TC 69 Sterkrade	01.05.	Repelen
------	------------------	----	-----------------	--------	---------

Weitsprung

6,02 +1,1	Besé, David	98	DJK SG Tackenberg	12.05.	Rhede
4,79 -1,0	Stöcker, Jonathan	98	LAV Oberhausen	24.09.	Berlin
3,99 -0,7	van Gelder, Justus	98	TC 69 Sterkrade	25.08.	OB-Sterkrade
3,74	van Gelder, Lars	98	TC 69 Sterkrade	01.05.	Repelen

Kugelstoß 4,0 kg

10,49	Mayer, Jannis	99	LAV Oberhausen	03.07.	OB-Sterkrade
6,91	Jungbauer, Max	98	LAV Oberhausen	28.04.	OB-Sterkrade
6,46	van Gelder, Lars	98	TC 69 Sterkrade	01.05.	Repelen
5,94	van Gelder, Justus	98	TC 69 Sterkrade	25.08.	OB-Sterkrade

Speerwurf 600 g

23,32	Jungbauer, Max	98	LAV Oberhausen	15.09.	Essen
-------	----------------	----	----------------	--------	-------

Dreikampf

1006	van Gelder, Justus	98	TC 69 Sterkrade	25.08.	OB-Sterkrade
14,95(-1,8)/3,99(-0,7)/5,94					

Vierkampf

1428	van Gelder, Lars	98	TC 69 Sterkrade	01.05.	Repelen
15,34(+2,4)/3,74/1,44/6,46					

Bestenliste 2012

Schüler M13

Oberhausen

50 m

7,1	Mayer, Jannis	99	LAV Oberhausen	31.05.	OB-Sterkrade
7,4	Glomski, Daniel	99	DJK SG Tackenberg	31.05.	OB-Sterkrade
7,7	Heim, Bjarne	99	TC 69 Sterkrade	31.05.	OB-Sterkrade
7,8	Orak, Taner	99	DJK SG Tackenberg	20.06.	OB-Sterkrade

75 m

10,08	Mayer, Jannis	99	LAV Oberhausen	30.06.	Essen
11,15	Huysmann, Robin	99	LAV Oberhausen	05.05.	OB-Sterkrade
11,41	von Schwartzberg, Noah	99	DJK SG Tackenberg	25.08.	OB-Sterkrade
11,61	Orak, Taner	99	DJK SG Tackenberg	25.08.	OB-Sterkrade

800 m

2:35,03	von Schwartzberg, Noah	99	DJK SG Tackenberg	13.05.	Sonsbeck
2:38,4	Mayer, Jannis	99	LAV Oberhausen	31.05.	OB-Sterkrade
2:47,76	Orak, Taner	99	DJK SG Tackenberg	23.09.	Bottrop
2:48,3	Huysmann, Robin	99	LAV Oberhausen	20.06.	OB-Sterkrade
2:50,3	Glomski, Daniel	99	DJK SG Tackenberg	31.05.	OB-Sterkrade
3:20,0	Heim, Bjarne	99	TC 69 Sterkrade	31.05.	OB-Sterkrade

2000 m

7:17,00	von Schwartzberg, Noah	99	DJK SG Tackenberg	28.04.	OB-Sterkrade
8:05,96	Orak, Taner	99	DJK SG Tackenberg	05.05.	OB-Sterkrade
8:24,24	Huysmann, Robin	99	LAV Oberhausen	05.05.	OB-Sterkrade
9:38,92	Wehran, Magnus-Ole	99	LAV Oberhausen	28.04.	OB-Sterkrade

60 m Hürden

10,71	Mayer, Jannis	99	LAV Oberhausen	13.05.	Sonsbeck
11,77	Huysmann, Robin	99	LAV Oberhausen	05.05.	OB-Sterkrade
12,82	Orak, Taner	99	DJK SG Tackenberg	05.05.	OB-Sterkrade
13,26	von Schwartzberg, Noah	99	DJK SG Tackenberg	05.05.	OB-Sterkrade

3 x 800 m

8:44,26	LAV Oberhausen			22.04.	Bottrop
	Huysmann, Robin	99			
	Janclas, Max	00			
	Schwering, Jonas	00			

Hochsprung

1,54	Mayer, Jannis	99	LAV Oberhausen	13.05.	Sonsbeck
1,28	Orak, Taner	99	DJK SG Tackenberg	20.06.	OB-Sterkrade
1,26	von Schwartzberg, Noah	99	DJK SG Tackenberg	13.05.	Sonsbeck

Weitsprung

5,36	-0,4	Mayer, Jannis	99	LAV Oberhausen	03.07.	OB-Sterkrade
------	------	---------------	----	----------------	--------	--------------

Weitsprung Zone

5,38	Mayer, Jannis	99	LAV Oberhausen	30.06.	Essen
4,49	von Schwartzberg, Noah	99	DJK SG Tackenberg	25.08.	OB-Sterkrade
4,12	Huysmann, Robin	99	LAV Oberhausen	20.06.	OB-Sterkrade
4,08	Orak, Taner	99	DJK SG Tackenberg	23.09.	Bottrop
4,05	Glomski, Daniel	99	DJK SG Tackenberg	31.05.	OB-Sterkrade
3,83	Heim, Bjarne	99	TC 69 Sterkrade	31.05.	OB-Sterkrade

Kugelstoß 3,0 kg

11,05	Mayer, Jannis	99	LAV Oberhausen	30.06.	Essen
7,99	Huysmann, Robin	99	LAV Oberhausen	21.04.	Duisburg
5,78	Orak, Taner	99	DJK SG Tackenberg	13.05.	Sonsbeck

Diskuswurf 750 g

16,62	von Schwartzberg, Noah	99	DJK SG Tackenberg	13.05.	Sonsbeck
-------	------------------------	----	-------------------	--------	----------

Speerwurf 400 g

34,43	Mayer, Jannis	99	LAV Oberhausen	13.05.	Sonsbeck
23,63	Orak, Taner	99	DJK SG Tackenberg	28.04.	OB-Sterkrade
16,26	Huysmann, Robin	99	LAV Oberhausen	21.04.	Duisburg

Ballwurf 200 g

52,00	Mayer, Jannis	99	LAV Oberhausen	31.05.	OB-Sterkrade
44,50	Orak, Taner	99	DJK SG Tackenberg	23.09.	Bottrop
44,00	Glomski, Daniel	99	DJK SG Tackenberg	31.05.	OB-Sterkrade
32,50	Heim, Bjarne	99	TC 69 Sterkrade	31.05.	OB-Sterkrade
31,00	Huysmann, Robin	99	LAV Oberhausen	05.05.	OB-Sterkrade
30,50	von Schwartzberg, Noah	99	DJK SG Tackenberg	25.08.	OB-Sterkrade

Dreikampf

1452	Mayer, Jannis 10,08/5,38/50,50	99	LAV Oberhausen	30.06.	Essen
1125	Orak, Taner 11,70/4,08/44,50	99	DJK SG Tackenberg	23.09.	Bottrop
1103	von Schwartzberg, Noah 11,41/4,49/30,50	99	DJK SG Tackenberg	25.08.	OB-Sterkrade

Blockwettkampf Basis

1795	Huysmann, Robin 11,15/11,77/3,92/31,00/8:24,24	99	LAV Oberhausen	05.05.	OB-Sterkrade
1707	von Schwartzberg, Noah 11,75/13,26/3,94/28,00/7:27,12	99	DJK SG Tackenberg	05.05.	OB-Sterkrade
1684	Orak, Taner 11,87/12,82/3,70/34,50/8:05,96	99	DJK SG Tackenberg	05.05.	OB-Sterkrade

Bestenliste 2012

Schüler M12

Oberhausen

50 m

7,9	Kuhn, Matthias	00	LAV Oberhausen	20.06.	OB-Sterkrade
8,0	Janclas, Max	00	LAV Oberhausen	31.05.	OB-Sterkrade

75 m

11,60	Janclas, Max	00	LAV Oberhausen	13.05.	Sonsbeck
11,67	Kuhn, Matthias	00	LAV Oberhausen	13.05.	Sonsbeck
11,94	Kretschmann, Robin	00	TC 69 Sterkrade	01.05.	Repelen
12,19	Schwering, Jonas	00	LAV Oberhausen	13.05.	Sonsbeck

800 m

2:51,86	Janclas, Max	00	LAV Oberhausen	25.08.	OB-Sterkrade
---------	--------------	----	----------------	--------	--------------

60 m Hürden

12,95	Schwering, Jonas	00	LAV Oberhausen	13.05.	Sonsbeck
-------	------------------	----	----------------	--------	----------

Weitsprung Zone

4,14	Janclas, Max	00	LAV Oberhausen	13.05.	Sonsbeck
4,10	Kuhn, Matthias	00	LAV Oberhausen	20.06.	OB-Sterkrade
3,88	Schwering, Jonas	00	LAV Oberhausen	13.05.	Sonsbeck

Speerwurf 400 g

20,80	Schwering, Jonas	00	LAV Oberhausen	13.05.	Sonsbeck
-------	------------------	----	----------------	--------	----------

Ballwurf 200 g

33,50	Kuhn, Matthias	00	LAV Oberhausen	25.08.	OB-Sterkrade
28,00	Janclas, Max	00	LAV Oberhausen	25.08.	OB-Sterkrade
26,50	Kretschmann, Robin	00	TC 69 Sterkrade	01.05.	Repelen

Dreikampf (75m, Weit[Zone], Ball[200g])

1036	Kuhn, Matthias 11,78/3,98/33,50	00	LAV Oberhausen	25.08.	OB-Sterkrade
1001	Janclas, Max 11,75/4,00/28,00	00	LAV Oberhausen	25.08.	OB-Sterkrade
924	Kretschmann, Robin 11,94/3,57/26,50	00	TC 69 Sterkrade	01.05.	Repelen

Bestenliste 2012

Schüler M11

Oberhausen

50 m

7,64	Bockholt, Jonas	01	DJK SG Tackenberg	23.09.	Bottrop
8,14	Gleich, André	01	LAV Oberhausen	02.06.	Bottrop

800 m

2:52,82	Bockholt, Jonas	01	DJK SG Tackenberg	30.06.	OB-Sterkrade
2:57,67	Gleich, André	01	LAV Oberhausen	09.09.	Gladbeck

2000 m

7:54,78	Bockholt, Jonas	01	DJK SG Tackenberg	28.04.	OB-Sterkrade
8:14,94	Gleich, André	01	LAV Oberhausen	28.04.	OB-Sterkrade

Hochsprung

1,28	Gleich, André	01	LAV Oberhausen	09.09.	Gladbeck
1,18	Bockholt, Jonas	01	DJK SG Tackenberg	23.09.	Bottrop

Weitsprung Zone

4,15	Gleich, André	01	LAV Oberhausen	30.06.	OB-Sterkrade
3,86	Bockholt, Jonas	01	DJK SG Tackenberg	23.09.	Bottrop

Ballwurf

28,00	Gleich, André	01	LAV Oberhausen	31.05.	OB-Sterkrade
-------	---------------	----	----------------	--------	--------------

Schlagballwurf 80 g

41,00	Bockholt, Jonas	01	DJK SG Tackenberg	25.08.	OB-Sterkrade
34,00	Gleich, André	01	LAV Oberhausen	02.06.	Bottrop

Dreikampf (50m, Weit[Zone], Schlagball[80g])

1075	Bockholt, Jonas 7,64/3,86/38,00	01	DJK SG Tackenberg	23.09.	Bottrop
992	Gleich, André 8,22/4,05/33,00	01	LAV Oberhausen	23.09.	Bottrop

Vierkampf (50m, Weit[Zone], Hoch, Schlagball[80g])

1381	Bockholt, Jonas 7,64/3,86/1,18/38,00	01	DJK SG Tackenberg	23.09.	Bottrop
1332	Gleich, André 8,22/4,05/1,24/33,00	01	LAV Oberhausen	23.09.	Bottrop

Bestenliste 2012

Schüler M10

Oberhausen

50 m

8,72	Stahl, Maximilian	02	LAV Oberhausen	25.08.	OB-Sterkrade
9,01	Busch, Nico	02	LAV Oberhausen	02.06.	Bottrop
9,03	Brinker, Justin	02	TC 69 Sterkrade	25.08.	OB-Sterkrade
9,69	Schmidt, David	02	LAV Oberhausen	05.05.	Recklinghausen

800 m

3:05,30	Stahl, Maximilian	02	LAV Oberhausen	02.06.	Bottrop
3:05,55	Brinker, Justin	02	TC 69 Sterkrade	30.06.	OB-Sterkrade
3:17,03	Busch, Nico	02	LAV Oberhausen	25.08.	OB-Sterkrade

Hochsprung

1,18	Klein, Mats	02	LAV Oberhausen	02.06.	Bottrop
1,12	Stahl, Maximilian	02	LAV Oberhausen	23.09.	Bottrop
1,06	Busch, Nico	02	LAV Oberhausen	02.06.	Bottrop

Weitsprung Zone

3,56	Stahl, Maximilian	02	LAV Oberhausen	25.08.	OB-Sterkrade
3,48	Busch, Nico	02	LAV Oberhausen	09.09.	Gladbeck
3,25	Brinker, Justin	02	TC 69 Sterkrade	25.08.	OB-Sterkrade
2,67	Schmidt, David	02	LAV Oberhausen	02.06.	Bottrop

Schlagballwurf 80 g

43,00	Klein, Mats	02	LAV Oberhausen	02.06.	Bottrop
39,50	Busch, Nico	02	LAV Oberhausen	25.08.	OB-Sterkrade
35,00	Stahl, Maximilian	02	LAV Oberhausen	02.06.	Bottrop
31,50	Brinker, Justin	02	TC 69 Sterkrade	25.08.	OB-Sterkrade
19,00	Schmidt, David	02	LAV Oberhausen	02.06.	Bottrop

Dreikampf (50m, Weit[Zone], Schlagball[80g])

888	Stahl, Maximilian 8,72/3,56/33,50	02	LAV Oberhausen	25.08.	OB-Sterkrade
867	Busch, Nico 9,14/3,33/39,50	02	LAV Oberhausen	25.08.	OB-Sterkrade
805	Brinker, Justin 9,03/3,25/31,50	02	TC 69 Sterkrade	25.08.	OB-Sterkrade

Vierkampf (50m, Weit[Zone], Hoch, Schlagball[80g])

1094	Stahl, Maximilian 8,77/3,44/1,12/28,00	02	LAV Oberhausen	23.09.	Bottrop
------	---	----	----------------	--------	---------

Bestenliste 2012

Schüler M9

Oberhausen

50 m

8,48	Heue, Jannis	03	LAV Oberhausen	30.06.	OB-Sterkrade
8,77	Weller, Hendrik	03	LAV Oberhausen	23.09.	Bottrop
8,90	Orak, Timur	03	DJK SG Tackenberg	25.08.	OB-Sterkrade
9,03	Rogal, Daniel	03	LAV Oberhausen	23.09.	Bottrop
9,52	Mura, Merlin	03	TC 69 Sterkrade	23.09.	Bottrop
9,68	Otto, Fabian	03	LAV Oberhausen	02.06.	Bottrop
9,75	Muhra, Merlin	03	TC 69 Sterkrade	23.06.	Essen
9,88	Dobener, Patrick	03	LAV Oberhausen	25.08.	OB-Sterkrade
9,98	Dilla, Jonathan	03	LAV Oberhausen	02.06.	Bottrop
10,29	Schmidt, Philip	03	LAV Oberhausen	02.06.	Bottrop

800 m

2:55,25	Heue, Jannis	03	LAV Oberhausen	30.06.	OB-Sterkrade
3:11,33	Weller, Hendrik	03	LAV Oberhausen	28.04.	OB-Sterkrade
3:16,80	Otto, Fabian	03	LAV Oberhausen	02.06.	Bottrop
3:24,94	Dilla, Jonathan	03	LAV Oberhausen	02.06.	Bottrop
3:27,75	Dobener, Patrick	03	LAV Oberhausen	25.08.	OB-Sterkrade
3:43,31	Orak, Timur	03	DJK SG Tackenberg	28.04.	OB-Sterkrade
4:02,95	Rogal, Daniel	03	LAV Oberhausen	28.04.	OB-Sterkrade

4 x 50 m

34,45	LAV Oberhausen			30.06.	OB-Sterkrade
	Jürgens, Jeroen	05			
	Weller, Hendrik	03			
	Smajlovic, Yannick	04			
	Heue, Jannis	03			
40,33	LAV Oberhausen			02.06.	Bottrop
	Sannek, Simon	04			
	Schmidt, Philip	03			
	Göthel, Luis	04			
	Otto, Fabian	03			

3 x 800 m

10:20,43	LAV Oberhausen			22.04.	Bottrop
	Sannek, Simon	04			
	Smajlovic, Yannick	04			
	Heue, Jannis	03			

Weitsprung Zone

3,71	Heue, Jannis	03	LAV Oberhausen	30.06.	OB-Sterkrade
3,42	Weller, Hendrik	03	LAV Oberhausen	02.06.	Bottrop
3,05	Rogal, Daniel	03	LAV Oberhausen	25.08.	OB-Sterkrade
2,94	Otto, Fabian	03	LAV Oberhausen	02.06.	Bottrop
2,88	Orak, Timur	03	DJK SG Tackenberg	25.08.	OB-Sterkrade
2,75	Muhra, Merlin	03	TC 69 Sterkrade	23.06.	Essen
2,69	Dilla, Jonathan	03	LAV Oberhausen	02.06.	Bottrop
2,67	Schmidt, Philip	03	LAV Oberhausen	02.06.	Bottrop
2,55	Mura, Merlin	03	TC 69 Sterkrade	23.09.	Bottrop
2,40	Dobener, Patrick	03	LAV Oberhausen	25.08.	OB-Sterkrade

Schlagballwurf 80 g

31,50	Heue, Jannis	03	LAV Oberhausen	02.06.	Bottrop
26,00	Rogal, Daniel	03	LAV Oberhausen	05.05.	Recklinghausen
26,00	Orak, Timur	03	DJK SG Tackenberg	02.06.	Bottrop
22,00	Mura, Merlin	03	TC 69 Sterkrade	23.09.	Bottrop
21,50	Weller, Hendrik	03	LAV Oberhausen	25.08.	OB-Sterkrade
21,00	Muhra, Merlin	03	TC 69 Sterkrade	02.06.	Bottrop
14,50	Dilla, Jonathan	03	LAV Oberhausen	02.06.	Bottrop
14,00	Dobener, Patrick	03	LAV Oberhausen	25.08.	OB-Sterkrade
13,00	Otto, Fabian	03	LAV Oberhausen	02.06.	Bottrop
12,50	Schmidt, Philip	03	LAV Oberhausen	02.06.	Bottrop

Dreikampf (50m, Weit[Zone], Schlagball[80g])

894	Heue, Jannis 8,48/3,71/29,00	03	LAV Oberhausen	30.06.	OB-Sterkrade
728	Weller, Hendrik 8,77/3,32/19,50	03	LAV Oberhausen	23.09.	Bottrop
708	Orak, Timur 8,90/2,88/24,50	03	DJK SG Tackenberg	25.08.	OB-Sterkrade
687	Rogal, Daniel 9,41/3,05/24,50	03	LAV Oberhausen	25.08.	OB-Sterkrade
585	Mura, Merlin 9,52/2,55/22,00	03	TC 69 Sterkrade	23.09.	Bottrop
555	Muhra, Merlin 9,75/2,75/18,00	03	TC 69 Sterkrade	23.06.	Essen
529	Otto, Fabian 9,68/2,94/13,00	03	LAV Oberhausen	02.06.	Bottrop
490	Dilla, Jonathan 9,98/2,69/14,50	03	LAV Oberhausen	02.06.	Bottrop
451	Dobener, Patrick 9,88/2,40/14,00	03	LAV Oberhausen	25.08.	OB-Sterkrade
440	Schmidt, Philip 10,29/2,67/12,50	03	LAV Oberhausen	02.06.	Bottrop

Dreikampf Mannschaft

3263	LAV Oberhausen			02.06.	Bottrop
	Heue, Jannis	03	807		
	Weller, Hendrik	03	712		
	Smajlovic, Yannick	04	671		
	Göthel, Luis	04	544		
	Otto, Fabian	03	529		
2398	LAV Oberhausen			02.06.	Bottrop
	Sannek, Simon	04	517		
	Jürgens, Jeroen	05	504		
	Dilla, Jonathan	03	490		
	Ziegenfuß, Robin	04	447		
	Schmidt, Philip	03	440		

Bestenliste 2012

Schüler M8

Oberhausen

50 m

8,46	Smajlovic, Yannick	04	LAV Oberhausen	09.09.	Gladbeck
8,69	Bockholt, Finn	04	DJK SG Tackenberg	23.09.	Bottrop
9,65	Jürgens, Jeroen	05	LAV Oberhausen	02.06.	Bottrop
9,98	Sannek, Simon	04	LAV Oberhausen	25.08.	OB-Sterkrade
10,00	Tekaate, Florian	05	TC 69 Sterkrade	23.09.	Bottrop
10,07	Klever, Laurenz	04	LAV Oberhausen	25.08.	OB-Sterkrade
10,10	van Dellen, Timo	06	TC 69 Sterkrade	09.09.	Gladbeck
10,28	Göthel, Luis	04	LAV Oberhausen	02.06.	Bottrop
10,42	Fricke, Anton	05	TC 69 Sterkrade	23.09.	Bottrop
10,51	Kolbl, Aaron	04	LAV Oberhausen	02.06.	Bottrop
10,54	Ziegenfuß, Robin	04	LAV Oberhausen	02.06.	Bottrop

800 m

2:53,79	Bockholt, Finn	04	DJK SG Tackenberg	30.06.	OB-Sterkrade
2:58,56	Smajlovic, Yannick	04	LAV Oberhausen	30.06.	OB-Sterkrade
3:18,05	Jürgens, Jeroen	05	LAV Oberhausen	30.06.	OB-Sterkrade
3:20,68	Klever, Laurenz	04	LAV Oberhausen	25.08.	OB-Sterkrade
3:32,04	Sannek, Simon	04	LAV Oberhausen	02.06.	Bottrop

Weitsprung Zone

3,56	Smajlovic, Yannick	04	LAV Oberhausen	30.06.	OB-Sterkrade
3,33	Bockholt, Finn	04	DJK SG Tackenberg	30.06.	OB-Sterkrade
2,83	Klever, Laurenz	04	LAV Oberhausen	25.08.	OB-Sterkrade
2,78	Sannek, Simon	04	LAV Oberhausen	02.06.	Bottrop
2,72	Göthel, Luis	04	LAV Oberhausen	02.06.	Bottrop
2,70	Jürgens, Jeroen	05	LAV Oberhausen	09.09.	Gladbeck
2,50	van Dellen, Timo	06	TC 69 Sterkrade	09.09.	Gladbeck
2,44	Kolbl, Aaron	04	LAV Oberhausen	02.06.	Bottrop
2,38	Fricke, Anton	05	TC 69 Sterkrade	23.09.	Bottrop
2,34	Ziegenfuß, Robin	04	LAV Oberhausen	02.06.	Bottrop
2,15	Tekaate, Florian	05	TC 69 Sterkrade	23.09.	Bottrop

Schlagballwurf 80 g

28,00	Smajlovic, Yannick	04	LAV Oberhausen	23.09.	Bottrop
26,00	Bockholt, Finn	04	DJK SG Tackenberg	25.08.	OB-Sterkrade
21,00	Göthel, Luis	04	LAV Oberhausen	02.06.	Bottrop
19,00	Klever, Laurenz	04	LAV Oberhausen	25.08.	OB-Sterkrade
18,50	Ziegenfuß, Robin	04	LAV Oberhausen	02.06.	Bottrop
16,50	Sannek, Simon	04	LAV Oberhausen	25.08.	OB-Sterkrade
16,00	van Dellen, Timo	06	TC 69 Sterkrade	09.09.	Gladbeck
15,50	Tekaate, Florian	05	TC 69 Sterkrade	23.09.	Bottrop
14,00	Jürgens, Jeroen	05	LAV Oberhausen	02.06.	Bottrop
12,00	Kolbl, Aaron	04	LAV Oberhausen	02.06.	Bottrop
11,50	Fricke, Anton	05	TC 69 Sterkrade	23.09.	Bottrop

Dreikampf (50m, Weit[Zone], Schlagball[80g])

854	Smajlovic, Yannick 8,46/3,44/28,00	04	LAV Oberhausen	23.09.	Bottrop
753	Bockholt, Finn 8,78/3,02/26,00	04	DJK SG Tackenberg	25.08.	OB-Sterkrade
553	Klever, Laurenz 10,07/2,83/19,00	04	LAV Oberhausen	25.08.	OB-Sterkrade
544	Göthel, Luis 10,28/2,72/21,00	04	LAV Oberhausen	02.06.	Bottrop
517	Sannek, Simon 10,04/2,78/16,00	04	LAV Oberhausen	02.06.	Bottrop
504	Jürgens, Jeroen 9,65/2,65/14,00	05	LAV Oberhausen	02.06.	Bottrop
447	Ziegenfuß, Robin 10,54/2,34/18,50	04	LAV Oberhausen	02.06.	Bottrop
422	Tekaas, Florian 10,00/2,15/15,50	05	TC 69 Sterkrade	23.09.	Bottrop
388	Kolbl, Aaron 10,51/2,44/12,00	04	LAV Oberhausen	02.06.	Bottrop
378	Fricke, Anton 10,42/2,38/11,50	05	TC 69 Sterkrade	23.09.	Bottrop

Bestenliste 2012

Schülerinnen W15

Oberhausen

75 m

9,9	Mehlich, Patricia	97	LAV Oberhausen	20.06.	OB-Sterkrade
10,5	Anderheide, Marie-Sofie	97	LAV Oberhausen	20.06.	OB-Sterkrade

100 m

12,65 +1,3	Mehlich, Patricia	97	LAV Oberhausen	20.05.	Wesel
14,26	Anderheide, Marie-Sofie	97	LAV Oberhausen	23.06.	Essen
14,40	Wiegand, Linda	97	LAV Oberhausen	23.06.	Essen
14,92 -0,4	Jürgens, Anneke	97	LAV Oberhausen	25.08.	OB-Sterkrade
15,60 -0,4	Marissen, Rebekka	97	LAV Oberhausen	25.08.	OB-Sterkrade

Handzeitleistungen:

14,0	Wiegand, Linda	97	LAV Oberhausen	24.05.	OB-Sterkrade
------	----------------	----	----------------	--------	--------------

200 m

26,21 +0,7	Mehlich, Patricia	97	LAV Oberhausen	28.05.	Recklinghausen
------------	-------------------	----	----------------	--------	----------------

800 m

2:24,17	Marissen, Rebekka	97	LAV Oberhausen	25.08.	OB-Sterkrade
2:35,57	Tiefenbach, Selina	97	LAV Oberhausen	04.07.	Essen
2:38,96	Wilming, Carolin	97	LAV Oberhausen	12.05.	Rhede
2:44,12	Mehlich, Patricia	97	LAV Oberhausen	29.04.	Sonsbeck
2:44,74	Anderheide, Marie-Sofie	97	LAV Oberhausen	12.05.	Rhede
2:46,9	Issel, Tobia	97	LAV Oberhausen	24.05.	OB-Sterkrade

2000 m

7:45,25	Wilming, Carolin	97	LAV Oberhausen	28.04.	OB-Sterkrade
8:13,41	Issel, Tobia	97	LAV Oberhausen	28.04.	OB-Sterkrade

5 km

18:36	Marissen, Rebekka	97	LAV Oberhausen	06.05.	Schermbeck
-------	-------------------	----	----------------	--------	------------

80 m Hürden

11,88 +1,6	Mehlich, Patricia	97	LAV Oberhausen	18.08.	Wesel
14,25 +1,6	Anderheide, Marie-Sofie	97	LAV Oberhausen	12.05.	Rhede

3 x 800 m

8:26,22	LAV Oberhausen			22.04.	Bottrop
	Tiefenbach, Selina	97			
	Issel, Tobia	97			
	Wilming, Carolin	97			

Hochsprung

1,52	Mehlich, Patricia	97	LAV Oberhausen	28.04.	Sonsbeck
1,36	Anderheide, Marie-Sofie	97	LAV Oberhausen	24.05.	OB-Sterkrade
1,20	Henning, Laura	97	LAV Oberhausen	24.05.	OB-Sterkrade

Weitsprung

5,23	Mehlich, Patricia	97	LAV Oberhausen	20.06.	OB-Sterkrade
4,44 +0,8	Wiegand, Linda	97	LAV Oberhausen	12.05.	Rhede
4,15 -0,3	Jürgens, Anneke	97	LAV Oberhausen	25.08.	OB-Sterkrade
4,11	Anderheide, Marie-Sofie	97	LAV Oberhausen	23.06.	Essen
3,73 +0,3	Marissen, Rebekka	97	LAV Oberhausen	25.08.	OB-Sterkrade

mit Windmessung

5,17 -1,4	Mehlich, Patricia	97	LAV Oberhausen	20.05.	Wesel
-----------	-------------------	----	----------------	--------	-------

Kugelstoß 4,0 kg

7,02	Henning, Laura	97	LAV Oberhausen	24.05.	OB-Sterkrade
------	----------------	----	----------------	--------	--------------

Kugelstoß 3,0 kg

12,18	Mehlich, Patricia	97	LAV Oberhausen	25.08.	OB-Sterkrade
8,96	Henning, Laura	97	LAV Oberhausen	28.04.	OB-Sterkrade
7,47	Jürgens, Anneke	97	LAV Oberhausen	25.08.	OB-Sterkrade
5,34	Marissen, Rebekka	97	LAV Oberhausen	25.08.	OB-Sterkrade

Diskuswurf 1,0 kg

28,80	Mehlich, Patricia	97	LAV Oberhausen	18.08.	Wesel
-------	-------------------	----	----------------	--------	-------

Hammerwurf 3 kg

20,94	Henning, Laura	97	LAV Oberhausen	28.10.	Wesel
-------	----------------	----	----------------	--------	-------

Speerwurf 600 g

30,42	Henning, Laura	97	LAV Oberhausen	28.04.	OB-Sterkrade
29,07	Mehlich, Patricia	97	LAV Oberhausen	14.04.	Muelheim

Ballwurf 200 g

46,50	Wiegand, Linda	97	LAV Oberhausen	23.06.	Essen
41,00	Jürgens, Anneke	97	LAV Oberhausen	22.05.	OB-Sterkrade
33,00	Anderheide, Marie-Sofie	97	LAV Oberhausen	23.06.	Essen

Dreikampf (100m, Weit, Kugel[3kg])

1651	Mehlich, Patricia	97	LAV Oberhausen	25.08.	OB-Sterkrade
	13,04(-0,4)/4,90(-0,7)/12,18				
1229	Jürgens, Anneke	97	LAV Oberhausen	25.08.	OB-Sterkrade
	14,92(-0,4)/4,15(-0,3)/7,47				
1027	Marissen, Rebekka	97	LAV Oberhausen	25.08.	OB-Sterkrade
	15,60(-0,4)/3,73(+0,3)/5,34				

Vierkampf (100m, Weit, Hoch, Kugel[3kg])

2178	Mehlich, Patricia	97	LAV Oberhausen	28.04.	Sonsbeck
	12,87(+0,6)/5,15(+0,4)/1,52/11,31				

Siebenkampf (80mHü, Hoch, Kugel[3kg], 100m, Weit, Diskus, 800m)

3674	Mehlich, Patricia	97	LAV Oberhausen	28./29.04.	Sonsbeck
	12,17/1,52/11,31/12,87(+0,6) // 5,15(+0,4)/26,97/2:44,12				

Blockwettkampf Wurf (100m, 80mHü, Weit, Kugel[3 kg], Diskus[1 kg])

2764	Mehlich, Patricia	97	LAV Oberhausen	18.08.	Wesel
	12,77(+1,6)/11,88(+1,6)/5,07(+1,3)/11,67/28,80				

Bestenliste 2012

Schülerinnen W14

Oberhausen

75 m

10,6	Ruhrmann, Imke	98	DJK SG Tackenberg	20.06.	OB-Sterkrade
10,8	Dorau, Leah	98	LAV Oberhausen	20.06.	OB-Sterkrade

100 m

13,95 +1,6	Stöckl, Ann-Kathrin	98	LAV Oberhausen	12.05.	Rhede
13,98	Ruhrmann, Imke	98	DJK SG Tackenberg	23.06.	Essen
14,97 -1,7	Dorau, Leah	98	LAV Oberhausen	05.05.	OB-Sterkrade

Leistungen mit Rückenwind:

13,74 +2,3	Stöckl, Ann-Kathrin	98	LAV Oberhausen	12.05.	Rhede
------------	---------------------	----	----------------	--------	-------

80 m Hürden

15,44	Stöckl, Ann-Kathrin	98	LAV Oberhausen	05.05.	OB-Sterkrade
15,92	Dorau, Leah	98	LAV Oberhausen	05.05.	OB-Sterkrade

Hochsprung

1,28	Ruhrmann, Imke	98	DJK SG Tackenberg	22.05.	OB-Sterkrade
------	----------------	----	-------------------	--------	--------------

Weitsprung

4,35	Jürgens, Lavinja	00	LAV Oberhausen	22.05.	OB-Sterkrade
4,34	Dorau, Leah	98	LAV Oberhausen	20.06.	OB-Sterkrade
4,33	Ruhrmann, Imke	98	DJK SG Tackenberg	20.06.	OB-Sterkrade
4,05 +0,0	Stöckl, Ann-Kathrin	98	LAV Oberhausen	05.05.	OB-Sterkrade

Kugelstoß 3,0 kg

8,32	Dorau, Leah	98	LAV Oberhausen	25.08.	OB-Sterkrade
7,97	Stöckl, Ann-Kathrin	98	LAV Oberhausen	05.05.	OB-Sterkrade
7,54	Ruhrmann, Imke	98	DJK SG Tackenberg	22.05.	OB-Sterkrade

Diskuswurf 1,0 kg

19,14	Dorau, Leah	98	LAV Oberhausen	21.04.	Duisburg
19,03	Stöckl, Ann-Kathrin	98	LAV Oberhausen	21.04.	Duisburg

Ballwurf 200 g

41,50	Dorau, Leah	98	LAV Oberhausen	23.06.	Essen
28,50	Ruhrmann, Imke	98	DJK SG Tackenberg	23.06.	Essen

Dreikampf

1269	Dorau, Leah	98	LAV Oberhausen	25.08.	OB-Sterkrade
	15,09(-0,4)/4,27(+0,8)/8,32				
1220	Ruhrmann, Imke	98	DJK SG Tackenberg	25.08.	OB-Sterkrade
	14,60(-0,4)/3,98(-0,3)/7,23				

Blockwettkampf Wurf (100m, 80mHü, Weit, Kugel[3 kg], Diskus[1 kg])

2025	Stöckl, Ann-Kathrin	98	LAV Oberhausen	05.05.	OB-Sterkrade
	14,23(-1,7)/15,44/4,05(+0,0)/7,97/16,04				
1911	Dorau, Leah	98	LAV Oberhausen	05.05.	OB-Sterkrade
	14,97(-1,7)/15,92/3,66(-0,4)/7,60/17,64				

Bestenliste 2012

Schülerinnen W13

Oberhausen

50 m

7,4	Schaffeld, Nina	99	DJK SG Tackenberg	20.06.	OB-Sterkrade
7,4	Marx, Nadine	99	LAV Oberhausen	20.06.	OB-Sterkrade
7,6	Thiel, Hanna	99	LAV Oberhausen	31.05.	OB-Sterkrade
7,7	Konietzko, Elena	99	LAV Oberhausen	20.06.	OB-Sterkrade
8,0	Spickenbom, Franziska	99	DJK SG Tackenberg	31.05.	OB-Sterkrade
8,5	Angenendt, Franziska	99	LAV Oberhausen	20.06.	OB-Sterkrade

75 m

10,95	Schaffeld, Nina	99	DJK SG Tackenberg	23.06.	Essen
11,03	Marx, Nadine	99	LAV Oberhausen	05.05.	OB-Sterkrade
11,64	Spickenbom, Franziska	99	DJK SG Tackenberg	23.06.	Essen
12,98	Bleß, Anna Maria	99	TC 69 Sterkrade	23.09.	Bottrop

Handzeitleistungen:

11,2	Spickenbom, Franziska	99	DJK SG Tackenberg	22.05.	OB-Sterkrade
------	-----------------------	----	-------------------	--------	--------------

800 m

2:29,85	Marx, Nadine	99	LAV Oberhausen	28.05.	Recklinghausen
2:51,9	Schaffeld, Nina	99	DJK SG Tackenberg	31.05.	OB-Sterkrade
2:52,9	Spickenbom, Franziska	99	DJK SG Tackenberg	22.05.	OB-Sterkrade
2:59,4	Thiel, Hanna	99	LAV Oberhausen	31.05.	OB-Sterkrade
3:02,3	Konietzko, Elena	99	LAV Oberhausen	31.05.	OB-Sterkrade
3:14,01	Bleß, Anna Maria	99	TC 69 Sterkrade	25.08.	OB-Sterkrade

2000 m

7:59,60	Marx, Nadine	99	LAV Oberhausen	28.04.	OB-Sterkrade
8:30,80	Konietzko, Elena	99	LAV Oberhausen	28.04.	OB-Sterkrade
8:31,36	Thiel, Hanna	99	LAV Oberhausen	28.04.	OB-Sterkrade

5 km

24:35	Marx, Nadine	99	LAV Oberhausen	16.09.	Bottrop
-------	--------------	----	----------------	--------	---------

60 m Hürden

10,90	Marx, Nadine	99	LAV Oberhausen	05.05.	OB-Sterkrade
-------	--------------	----	----------------	--------	--------------

4 x 75 m

43,64	LAV Oberhausen			13.05.	Sonsbeck
	Horvath, Jana	00			
	Buschke, Linda	00			
	Strozyk, Luisa	00			
	Gocke, Mary Jane	00			

3 x 800 m

8:17,21	LAV Oberhausen			22.04.	Bottrop
	Schrempf, Mara	01			
	Marx, Nadine	99			
	Jürgens, Lavinja	00			
8:59,03	LAV Oberhausen			22.04.	Bottrop
	Horvath, Jana	00			
	te Heesen, Lisa	00			
	Thiel, Hanna	99			
9:38,65	LAV Oberhausen			22.04.	Bottrop
	Strozyk, Luisa	00			
	Wehran, Franziska	00			
	Schilling, Anna	00			

Hochsprung

1,40	Marx, Nadine	99	LAV Oberhausen	20.06.	OB-Sterkrade
------	--------------	----	----------------	--------	--------------

Weit Zone

4,66	Marx, Nadine	99	LAV Oberhausen	13.05.	Sonsbeck
4,40	Schaffeld, Nina	99	DJK SG Tackenberg	23.06.	Essen
4,22	Spickenbom, Franziska	99	DJK SG Tackenberg	31.05.	OB-Sterkrade
4,16	Thiel, Hanna	99	LAV Oberhausen	31.05.	OB-Sterkrade
4,08	Konietzko, Elena	99	LAV Oberhausen	20.06.	OB-Sterkrade
3,29	Bleß, Anna Maria	99	TC 69 Sterkrade	25.08.	OB-Sterkrade

Kugelstoß 3,0 kg

6,28	Marx, Nadine	99	LAV Oberhausen	28.10.	Wesel
5,83	Spickenbom, Franziska	99	DJK SG Tackenberg	22.05.	OB-Sterkrade

Speerwurf 400 g

27,44	Marx, Nadine	99	LAV Oberhausen	28.04.	OB-Sterkrade
22,37	Spickenbom, Franziska	99	DJK SG Tackenberg	28.04.	OB-Sterkrade

Ballwurf 200 g

39,00	Marx, Nadine	99	LAV Oberhausen	25.08.	OB-Sterkrade
36,00	Spickenbom, Franziska	99	DJK SG Tackenberg	25.08.	OB-Sterkrade
32,00	Schaffeld, Nina	99	DJK SG Tackenberg	25.08.	OB-Sterkrade
22,00	Thiel, Hanna	99	LAV Oberhausen	31.05.	OB-Sterkrade
21,00	Konietzko, Elena	99	LAV Oberhausen	31.05.	OB-Sterkrade
17,00	Bleß, Anna Maria	99	TC 69 Sterkrade	25.08.	OB-Sterkrade

Dreikampf (75m, Weit[Zone], Ballwurf[200g])

1351	Marx, Nadine	99	LAV Oberhausen	25.08.	OB-Sterkrade
	11,37/4,50/39,00				
1247	Spickenbom, Franziska	99	DJK SG Tackenberg	25.08.	OB-Sterkrade
	11,83/4,14/36,00				
845	Bleß, Anna Maria	99	TC 69 Sterkrade	25.08.	OB-Sterkrade
	13,45/3,29/17,00				

Dreikampf Mannschaft

6337	LAV Oberhausen			25.08.	OB-Sterkrade
	Jürgens, Lavinja	00	1423		
	Marx, Nadine	99	1351		
	Horvath, Jana	00	1301		
	Buschke, Linda	00	1258		
	Schilling, Anna	00	1004		

Dreikampf (75m, Weit[Zone], Schlagball[80g])*

868	Bleß, Anna Maria	99	TC 69 Sterkrade	23.09.	Bottrop
	12,98/3,19/19,00				

*= Dreikampf vermutlich mit 200g Ball. In der Ergebnisliste ist allerdings „SCH“ vermerkt.

Blockwettkampf Basis (75m, 60m Hü, Weit[Zone], Ballwurf[200g], 2000m)

2297	Marx, Nadine	99	LAV Oberhausen	05.05.	OB-Sterkrade
	11,03/10,90/4,62/35,50/8:03,62				

Blockwettkampf Mannschaft

10413	LAV Oberhausen			05.05.	OB-Sterkrade
	Jürgens, Lavinja	00	2335		
	Marx, Nadine	99	2297		
	Horvath, Jana	00	2015		
	Buschke, Linda	00	1892		
	te Heesen, Lisa	00	1874		

Bestenliste 2012

Schülerinnen W12

Oberhausen

50 m

7,1	Jürgens, Lavinja	00	LAV Oberhausen	20.06.	OB-Sterkrade
7,6	Horvath, Jana	00	LAV Oberhausen	20.06.	OB-Sterkrade
7,6	Wehran, Franziska	00	LAV Oberhausen	20.06.	OB-Sterkrade
7,8	Strozyk, Luisa	00	LAV Oberhausen	31.05.	OB-Sterkrade
7,9	Gocke, Mary Jane	00	LAV Oberhausen	31.05.	OB-Sterkrade
7,9	Buschke, Linda	00	LAV Oberhausen	20.06.	OB-Sterkrade
8,3	Duckheim, Sharina	00	LAV Oberhausen	20.06.	OB-Sterkrade
9,2	Szymanski, Lea	00	LAV Oberhausen	20.06.	OB-Sterkrade

75 m

10,45	Jürgens, Lavinja	00	LAV Oberhausen	05.05.	OB-Sterkrade
11,09	Horvath, Jana	00	LAV Oberhausen	13.05.	Sonsbeck
11,15	te Heesen, Lisa	00	LAV Oberhausen	05.05.	OB-Sterkrade
11,30	Wehran, Franziska	00	LAV Oberhausen	23.06.	Essen
11,36	Strozyk, Luisa	00	LAV Oberhausen	13.05.	Sonsbeck
11,41	Buschke, Linda	00	LAV Oberhausen	25.08.	OB-Sterkrade
11,65	Gocke, Mary Jane	00	LAV Oberhausen	13.05.	Sonsbeck
12,05	van Gelder, Laureen	00	TC 69 Sterkrade	01.05.	Repelen
12,29	Schilling, Anna	00	LAV Oberhausen	25.08.	OB-Sterkrade

Handzeitleistungen:

11,0	Wehran, Franziska	00	LAV Oberhausen	22.05.	OB-Sterkrade
------	-------------------	----	----------------	--------	--------------

800 m

2:37,2	Jürgens, Lavinja	00	LAV Oberhausen	20.06.	OB-Sterkrade
2:46,33	Buschke, Linda	00	LAV Oberhausen	13.05.	Sonsbeck
2:46,45	Strozyk, Luisa	00	LAV Oberhausen	04.07.	Essen
2:54,2	Wehran, Franziska	00	LAV Oberhausen	31.05.	OB-Sterkrade
2:57,8	Horvath, Jana	00	LAV Oberhausen	31.05.	OB-Sterkrade
3:06,0	Gocke, Mary Jane	00	LAV Oberhausen	31.05.	OB-Sterkrade
3:12,01	van Gelder, Laureen	00	TC 69 Sterkrade	25.08.	OB-Sterkrade
3:52,0	Szymanski, Lea	00	LAV Oberhausen	20.06.	OB-Sterkrade

2000 m

7:46,14	Jürgens, Lavinja	00	LAV Oberhausen	28.04.	OB-Sterkrade
8:18,08	Strozyk, Luisa	00	LAV Oberhausen	28.04.	OB-Sterkrade
8:33,78	Wehran, Franziska	00	LAV Oberhausen	28.04.	OB-Sterkrade
8:50,08	Horvath, Jana	00	LAV Oberhausen	28.04.	OB-Sterkrade
9:02,02	Buschke, Linda	00	LAV Oberhausen	05.05.	OB-Sterkrade
9:04,80	te Heesen, Lisa	00	LAV Oberhausen	05.05.	OB-Sterkrade
9:42,12	Wibringhaus, Luisa	00	LAV Oberhausen	28.04.	OB-Sterkrade
11:18,82	Schilling, Anna	00	LAV Oberhausen	28.04.	OB-Sterkrade

5 km

24:13	Jürgens, Lavinja	00	LAV Oberhausen	16.09.	Bottrop
-------	------------------	----	----------------	--------	---------

60 m Hürden

10,83	Jürgens, Lavinja	00	LAV Oberhausen	05.05.	OB-Sterkrade
11,67	Buschke, Linda	00	LAV Oberhausen	05.05.	OB-Sterkrade
12,43	Horvath, Jana	00	LAV Oberhausen	05.05.	OB-Sterkrade
13,35	te Heesen, Lisa	00	LAV Oberhausen	05.05.	OB-Sterkrade

4 x 75 m

43,64	LAV Oberhausen			13.05.	Sonsbeck
	Horvath, Jana	00			
	Buschke, Linda	00			
	Strozyk, Luisa	00			
	Gocke, Mary Jane	00			

Hochsprung

1,48	Jürgens, Lavinja	00	LAV Oberhausen	13.05.	Sonsbeck
1,28	Buschke, Linda	00	LAV Oberhausen	22.05.	OB-Sterkrade
1,24	Horvath, Jana	00	LAV Oberhausen	13.05.	Sonsbeck

Weitsprung

4,35	Jürgens, Lavinja	00	LAV Oberhausen	22.05.	OB-Sterkrade
------	------------------	----	----------------	--------	--------------

Weitsprung Zone

5,15	Jürgens, Lavinja	00	LAV Oberhausen	28.05.	Recklinghausen
4,41	te Heesen, Lisa	00	LAV Oberhausen	05.05.	OB-Sterkrade
4,36	Buschke, Linda	00	LAV Oberhausen	31.05.	OB-Sterkrade
4,26	Horvath, Jana	00	LAV Oberhausen	25.08.	OB-Sterkrade
4,15	Wehran, Franziska	00	LAV Oberhausen	20.06.	OB-Sterkrade
3,95	Gocke, Mary Jane	00	LAV Oberhausen	13.05.	Sonsbeck
3,88	Strozyk, Luisa	00	LAV Oberhausen	31.05.	OB-Sterkrade
3,61	Schilling, Anna	00	LAV Oberhausen	25.08.	OB-Sterkrade
3,53	Schilling, Anna	00	LAV Oberhausen	13.05.	Sonsbeck
3,49	van Gelder, Laureen	00	TC 69 Sterkrade	25.08.	OB-Sterkrade

Kugelstoß 3,0 kg

7,50	Horvath, Jana	00	LAV Oberhausen	15.09.	Essen
6,50	Jürgens, Lavinja	00	LAV Oberhausen	13.05.	Sonsbeck
5,95	Szymanski, Lea	00	LAV Oberhausen	28.04.	OB-Sterkrade
5,43	Strozyk, Luisa	00	LAV Oberhausen	28.04.	OB-Sterkrade

Diskuswurf 750 g

24,24	Horvath, Jana	00	LAV Oberhausen	28.10.	Wesel
-------	---------------	----	----------------	--------	-------

Speerwurf 400 g

23,37	Horvath, Jana	00	LAV Oberhausen	28.10.	Wesel
-------	---------------	----	----------------	--------	-------

Ballwurf 200 g

36,00	Horvath, Jana	00	LAV Oberhausen	25.08.	OB-Sterkrade
32,00	Buschke, Linda	00	LAV Oberhausen	25.08.	OB-Sterkrade
31,50	Jürgens, Lavinja	00	LAV Oberhausen	05.05.	OB-Sterkrade
27,50	Gocke, Mary Jane	00	LAV Oberhausen	20.06.	OB-Sterkrade
21,00	Wehran, Franziska	00	LAV Oberhausen	20.06.	OB-Sterkrade
20,50	Schilling, Anna	00	LAV Oberhausen	25.08.	OB-Sterkrade
19,00	te Heesen, Lisa	00	LAV Oberhausen	05.05.	OB-Sterkrade
19,00	Strozyk, Luisa	00	LAV Oberhausen	31.05.	OB-Sterkrade
19,00	Szymanski, Lea	00	LAV Oberhausen	20.06.	OB-Sterkrade
17,50	van Gelder, Laureen	00	TC 69 Sterkrade	25.08.	OB-Sterkrade

Schlagballwurf 80 g

22,50	Wehran, Franziska	00	LAV Oberhausen	23.06.	Essen
17,00	van Gelder, Laureen	00	TC 69 Sterkrade	01.05.	Repelen

Dreikampf (75m, Weit[Zone], Ballwurf[200g])

1423	Jürgens, Lavinja	00	LAV Oberhausen	25.08.	OB-Sterkrade
	10,45/4,95/31,00				
1301	Horvath, Jana	00	LAV Oberhausen	25.08.	OB-Sterkrade
	11,36/4,26/36,00				
1258	Buschke, Linda	00	LAV Oberhausen	25.08.	OB-Sterkrade
	11,41/4,21/32,00				
1004	Schilling, Anna	00	LAV Oberhausen	25.08.	OB-Sterkrade
	12,29/3,61/20,50				

Dreikampf (75m, Weit[Zone], Schlagball[80g])*

1161	Wehran, Franziska	00	LAV Oberhausen	23.06.	Essen
	11,30/4,13/22,50				
945	van Gelder, Laureen	00	TC 69 Sterkrade	01.05.	Repelen
	12,05/3,46/17,00				

*= Dreikampf vermutlich mit 200g Ball. In der Ergebnisliste ist allerdings „SCH“ vermerkt.

Blockwettkampf Basis

2335	Jürgens, Lavinja	00 LAV Oberhausen	05.05.	OB-Sterkrade
	10,45/10,83/4,68/31,50/8:02,28			
2015	Horvath, Jana	00 LAV Oberhausen	05.05.	OB-Sterkrade
	11,18/12,43/4,16/31,50/9:02,76			
1892	Buschke, Linda	00 LAV Oberhausen	05.05.	OB-Sterkrade
	11,67/11,67/3,85/22,00/9:02,02			
1874	te Heesen, Lisa	00 LAV Oberhausen	05.05.	OB-Sterkrade
	11,15/13,35/4,41/19,00/9:04,80			

Bestenliste 2012

Schülerinnen W11

Oberhausen

50 m

7,99	Schewe, Sonja	01	TC 69 Sterkrade	30.06.	OB-Sterkrade
8,00	Schrempf, Mara	01	LAV Oberhausen	09.09.	Gladbeck
8,00	Agel, Louisa	01	LAV Oberhausen	09.09.	Gladbeck
8,35	Boddenberg, Kathrin	01	LAV Oberhausen	09.09.	Gladbeck
8,53	Reimann, Noelia	01	LAV Oberhausen	23.09.	Bottrop
8,54	Marschallek, Lina-Marie	01	DJK SG Tackenberg	02.06.	Bottrop
8,60	Schulze, Hannah	01	LAV Oberhausen	02.06.	Bottrop
8,99	Behr, Leonie	01	TC 69 Sterkrade	25.08.	OB-Sterkrade
9,23	Blimer, Michelle	01	TC 69 Sterkrade	02.06.	Bottrop
9,35	Otto, Anna-Lena	01	LAV Oberhausen	02.06.	Bottrop

800 m

2:55,68	Schrempf, Mara	01	LAV Oberhausen	25.08.	OB-Sterkrade
2:59,95	Schewe, Sonja	01	TC 69 Sterkrade	25.08.	OB-Sterkrade
3:08,69	Boddenberg, Kathrin	01	LAV Oberhausen	25.08.	OB-Sterkrade
3:22,58	Agel, Louisa	01	LAV Oberhausen	02.06.	Bottrop
3:23,43	Behr, Leonie	01	TC 69 Sterkrade	25.08.	OB-Sterkrade
3:33,82	Marschallek, Lina-Marie	01	DJK SG Tackenberg	02.06.	Bottrop

2000 m

8:19,92	Schrempf, Mara	01	LAV Oberhausen	28.04.	OB-Sterkrade
9:26,68	Boddenberg, Kathrin	01	LAV Oberhausen	28.04.	OB-Sterkrade

4 x 50 m

30,99	LAV Oberhausen			23.09.	Bottrop
	Schrempf, Mara	01			
	Reimann, Noelia	01			
	Boddenberg, Kathrin	01			
	Waklatsi, Jasmine	02			

Hochsprung

1,24	Boddenberg, Kathrin	01	LAV Oberhausen	02.06.	Bottrop
1,16	Reimann, Noelia	01	LAV Oberhausen	05.05.	Recklinghausen

Weit Zone

3,77	Schrempf, Mara	01	LAV Oberhausen	25.08.	OB-Sterkrade
3,75	Schewe, Sonja	01	TC 69 Sterkrade	25.08.	OB-Sterkrade
3,65	Boddenberg, Kathrin	01	LAV Oberhausen	25.08.	OB-Sterkrade
3,56	Schulze, Hannah	01	LAV Oberhausen	02.06.	Bottrop
3,55	Reimann, Noelia	01	LAV Oberhausen	25.08.	OB-Sterkrade
3,35	Agel, Louisa	01	LAV Oberhausen	25.08.	OB-Sterkrade
3,30	Marschallek, Lina-Marie	01	DJK SG Tackenberg	02.06.	Bottrop
3,20	Behr, Leonie	01	TC 69 Sterkrade	25.08.	OB-Sterkrade
3,12	Blimer, Michelle	01	TC 69 Sterkrade	02.06.	Bottrop
2,94	Otto, Anna-Lena	01	LAV Oberhausen	02.06.	Bottrop

Schlagballwurf 80 g

31,50	Schrempf, Mara	01	LAV Oberhausen	23.09.	Bottrop
28,50	Behr, Leonie	01	TC 69 Sterkrade	25.08.	OB-Sterkrade
28,00	Boddenberg, Kathrin	01	LAV Oberhausen	25.08.	OB-Sterkrade
28,00	Reimann, Noelia	01	LAV Oberhausen	25.08.	OB-Sterkrade
26,50	Schewe, Sonja	01	TC 69 Sterkrade	23.09.	Bottrop
25,00	Schulze, Hannah	01	LAV Oberhausen	05.05.	Recklinghausen
21,00	Marschallek, Lina-Marie	01	DJK SG Tackenberg	02.06.	Bottrop
19,50	Blimer, Michelle	01	TC 69 Sterkrade	02.06.	Bottrop
16,00	Agel, Louisa	01	LAV Oberhausen	25.08.	OB-Sterkrade

Dreikampf (50m, Weit[Zone], Schlagball[80g])

1195	Schrempf, Mara 8,09/3,73/31,50	01	LAV Oberhausen	23.09.	Bottrop
1116	Boddenberg, Kathrin 8,38/3,65/28,00	01	LAV Oberhausen	25.08.	OB-Sterkrade
1099	Schewe, Sonja 8,21/3,49/26,50	01	TC 69 Sterkrade	23.09.	Bottrop
1077	Reimann, Noelia 8,64/3,55/28,00	01	LAV Oberhausen	25.08.	OB-Sterkrade
1002	Behr, Leonie 8,99/3,20/28,50	01	TC 69 Sterkrade	25.08.	OB-Sterkrade
957	Agel, Louisa 8,14/3,35/16,00	01	LAV Oberhausen	25.08.	OB-Sterkrade

Dreikampf Mannschaft

5402	LAV Oberhausen			23.09.	Bottrop
	Schrempf, Mara	01	1195		
	Reimann, Noelia	01	1067		
	Waklatsi, Jasmine	02	1056		
	Santoro, Francesca	02	1042		
	Boddenberg, Kathrin	01	1042		

Vierkampf (50m, Weit[Zone], Hoch, Schlagball[80g])

1364	Boddenberg, Kathrin 8,38/3,46/1,21/23,50	01	LAV Oberhausen	23.09.	Bottrop
1348	Reimann, Noelia 8,53/3,43/1,15/27,50	01	LAV Oberhausen	23.09.	Bottrop

50 m

8,46	Waklatsi, Jasmine	02	LAV Oberhausen	02.06.	Bottrop
8,65	Thiel, Sara	02	LAV Oberhausen	02.06.	Bottrop
8,66	Santoro, Francesca	02	TC 69 Sterkrade	02.06.	Bottrop
9,15	Angenendt, Josie	02	LAV Oberhausen	25.08.	OB-Sterkrade
9,30	Werner, Mariele	02	TC 69 Sterkrade	25.08.	OB-Sterkrade
9,43	Max, Katharina	02	LAV Oberhausen	02.06.	Bottrop
9,59	Böhler, Viktoria-Vanessa	02	TC 69 Sterkrade	23.09.	Bottrop

800 m

3:12,26	Santoro, Francesca	02	TC 69 Sterkrade	25.08.	OB-Sterkrade
3:15,14	Werner, Mariele	02	TC 69 Sterkrade	28.04.	OB-Sterkrade
3:17,21	Waklatsi, Jasmine	02	LAV Oberhausen	02.06.	Bottrop
3:51,17	Böhler, Viktoria-Vanessa	02	TC 69 Sterkrade	25.08.	OB-Sterkrade
3:53,75	Angenendt, Josie	02	LAV Oberhausen	25.08.	OB-Sterkrade

2000 m

10:12,88	Angenendt, Josie	02	LAV Oberhausen	28.04.	OB-Sterkrade
----------	------------------	----	----------------	--------	--------------

Hochsprung

1,15	Santoro, Francesca	02	TC 69 Sterkrade	30.06.	OB-Sterkrade
------	--------------------	----	-----------------	--------	--------------

Weit Zone

3,60	Santoro, Francesca	02	TC 69 Sterkrade	25.08.	OB-Sterkrade
3,59	Waklatsi, Jasmine	02	LAV Oberhausen	02.06.	Bottrop
3,43	Thiel, Sara	02	LAV Oberhausen	02.06.	Bottrop
3,24	Werner, Mariele	02	TC 69 Sterkrade	23.09.	Bottrop
3,04	Angenendt, Josie	02	LAV Oberhausen	25.08.	OB-Sterkrade
2,92	Böhler, Viktoria-Vanessa	02	TC 69 Sterkrade	25.08.	OB-Sterkrade
2,81	Max, Katharina	02	LAV Oberhausen	02.06.	Bottrop

Schlagballwurf 80 g

29,00	Santoro, Francesca	02	TC 69 Sterkrade	25.08.	OB-Sterkrade
27,50	Waklatsi, Jasmine	02	LAV Oberhausen	30.06.	OB-Sterkrade
20,00	Werner, Mariele	02	TC 69 Sterkrade	23.09.	Bottrop
17,00	Thiel, Sara	02	LAV Oberhausen	02.06.	Bottrop
16,00	Böhler, Viktoria-Vanessa	02	TC 69 Sterkrade	09.09.	Gladbeck
15,50	Angenendt, Josie	02	LAV Oberhausen	25.08.	OB-Sterkrade
14,00	Max, Katharina	02	LAV Oberhausen	02.06.	Bottrop

Dreikampf (50m, Weit[Zone], Schlagball[80g])

1082	Santoro, Francesca 8,76/3,60/29,00	02	TC 69 Sterkrade	25.08.	OB-Sterkrade
1056	Waklatsi, Jasmine 8,76/3,52/27,50	02	LAV Oberhausen	23.09.	Bottrop
874	Werner, Mariele 9,37/3,24/20,00	02	TC 69 Sterkrade	23.09.	Bottrop
805	Angenendt, Josie 9,15/3,04/15,50	02	LAV Oberhausen	25.08.	OB-Sterkrade
715	Böhler, Viktoria-Vanessa 9,59/2,77/14,50	02	TC 69 Sterkrade	23.09.	Bottrop

Bestenliste 2012

Schülerinnen W9

Oberhausen

50 m

8,37	Strücker, Lena	03	LAV Oberhausen	09.09.	Gladbeck
8,45	Michael, Ines	03	TC 69 Sterkrade	23.09.	Bottrop
8,64	van Dellen, Lea	03	TC 69 Sterkrade	23.09.	Bottrop
8,70	Haddad, Julia	03	DJK SG Tackenberg	02.06.	Bottrop
8,74	Israel, Ronja	03	TC 69 Sterkrade	01.05.	Repelen
9,01	Rywelski, Emily	03	TC 69 Sterkrade	23.09.	Bottrop
9,03	Abel, Aileen	03	TC 69 Sterkrade	23.09.	Bottrop
9,09	Biermann, Rebekka	03	TC 69 Sterkrade	23.09.	Bottrop
9,18	Vermaßen, Naja	03	LAV Oberhausen	23.09.	Bottrop
9,25	Ronig, Katarina	03	TC 69 Sterkrade	01.05.	Repelen
9,43	Kirsch, Greta	03	TC 69 Sterkrade	23.06.	Essen
9,46	Anderheide, Magdalena	03	LAV Oberhausen	02.06.	Bottrop
9,51	Machai, Anna-Lena	03	TC 69 Sterkrade	01.05.	Repelen
9,53	Jürgens, Djamila	03	LAV Oberhausen	02.06.	Bottrop
9,59	Hesselmann, Jana	03	TC 69 Sterkrade	02.06.	Bottrop
9,69	Werner, Amelie	03	TC 69 Sterkrade	23.09.	Bottrop

800 m

3:02,32	Machai, Anna-Lena	03	TC 69 Sterkrade	09.09.	Gladbeck
3:06,58	Werner, Amelie	03	TC 69 Sterkrade	30.06.	OB-Sterkrade
3:20,02	Haddad, Julia	03	DJK SG Tackenberg	02.06.	Bottrop
3:23,01	Jürgens, Djamila	03	LAV Oberhausen	09.09.	Gladbeck
3:26,06	Anderheide, Magdalena	03	LAV Oberhausen	02.06.	Bottrop
3:32,08	Rywelski, Emily	03	TC 69 Sterkrade	02.06.	Bottrop

4 x 50 m

33,27	TC 69 Sterkrade			30.06.	OB-Sterkrade
	Rywelski, Emily	03			
	Biermann, Rebekka	03			
	van Dellen, Lea	03			
	Israel, Ronja	03			
34,83	TC 69 Sterkrade			30.06.	OB-Sterkrade
	Uphoff, Hannah	04			
	Ronig, Katarina	03			
	Linnmann, Anna	04			
	Michael, Ines	03			
37,12	LAV Oberhausen			02.06.	Bottrop
	Anderheide, Magdalena	03			
	Thiel, Anna	04			
	Goddinger, Jule	04			
	Buschke, Mara	04			
39,19	LAV Oberhausen			02.06.	Bottrop
	Horvath, Lina	04			
	Oster, Jill	04			
	Jürgens, Djamila	03			
	Magdt, Alina	04			

3 x 800 m

10:52,50	LAV Oberhausen			22.04.	Bottrop
	Horvath, Lina	04			
	Goddinger, Jule	04			
	Buschke, Mara	04			

Bestenliste 2012

Schülerinnen W9

Oberhausen

Weit Zone

3,58	Michael, Ines	03	TC 69 Sterkrade	30.06.	OB-Sterkrade
3,48	van Dellen, Lea	03	TC 69 Sterkrade	30.06.	OB-Sterkrade
3,29	Strücker, Lena	03	LAV Oberhausen	02.06.	Bottrop
3,29	Haddad, Julia	03	DJK SG Tackenberg	23.06.	Essen
3,24	Israel, Ronja	03	TC 69 Sterkrade	25.08.	OB-Sterkrade
3,12	Abel, Aileen	03	TC 69 Sterkrade	25.08.	OB-Sterkrade
3,12	Rywelski, Emily	03	TC 69 Sterkrade	23.09.	Bottrop
3,10	Biermann, Rebekka	03	TC 69 Sterkrade	23.09.	Bottrop
3,07	Hesselmann, Jana	03	TC 69 Sterkrade	25.08.	OB-Sterkrade
3,07	Machai, Anna-Lena	03	TC 69 Sterkrade	25.08.	OB-Sterkrade
3,02	Vermaßen, Naja	03	LAV Oberhausen	23.09.	Bottrop
3,00	Anderheide, Magdalena	03	LAV Oberhausen	25.08.	OB-Sterkrade
2,98	Kirsch, Greta	03	TC 69 Sterkrade	23.09.	Bottrop
2,93	Werner, Amelie	03	TC 69 Sterkrade	23.09.	Bottrop
2,91	Ronig, Katarina	03	TC 69 Sterkrade	23.09.	Bottrop
2,69	Jürgens, Djamila	03	LAV Oberhausen	02.06.	Bottrop

Schlagballwurf 80 g

28,50	van Dellen, Lea	03	TC 69 Sterkrade	25.08.	OB-Sterkrade
24,00	Kirsch, Greta	03	TC 69 Sterkrade	23.06.	Essen
24,00	Israel, Ronja	03	TC 69 Sterkrade	25.08.	OB-Sterkrade
23,50	Hesselmann, Jana	03	TC 69 Sterkrade	25.08.	OB-Sterkrade
23,50	Anderheide, Magdalena	03	LAV Oberhausen	25.08.	OB-Sterkrade
22,50	Michael, Ines	03	TC 69 Sterkrade	23.09.	Bottrop
21,50	Vermaßen, Naja	03	LAV Oberhausen	23.09.	Bottrop
19,50	Ronig, Katarina	03	TC 69 Sterkrade	25.08.	OB-Sterkrade
19,50	Werner, Amelie	03	TC 69 Sterkrade	23.09.	Bottrop
18,50	Jürgens, Djamila	03	LAV Oberhausen	25.08.	OB-Sterkrade
18,50	Abel, Aileen	03	TC 69 Sterkrade	23.09.	Bottrop
18,00	Rywelski, Emily	03	TC 69 Sterkrade	25.08.	OB-Sterkrade
17,50	Haddad, Julia	03	DJK SG Tackenberg	02.06.	Bottrop
17,50	Machai, Anna-Lena	03	TC 69 Sterkrade	25.08.	OB-Sterkrade
17,00	Biermann, Rebekka	03	TC 69 Sterkrade	02.06.	Bottrop
16,50	Strücker, Lena	03	LAV Oberhausen	25.08.	OB-Sterkrade

Dreikampf (50m, Weit[Zone], Schlagball[80g])

1042	van Dellen, Lea 8,64/3,36/27,00	03	TC 69 Sterkrade	23.09.	Bottrop
1004	Michael, Ines 8,45/3,32/22,50	03	TC 69 Sterkrade	23.09.	Bottrop
967	Israel, Ronja 8,77/3,24/23,00	03	TC 69 Sterkrade	23.09.	Bottrop
898	Strücker, Lena 8,56/3,25/16,00	03	LAV Oberhausen	23.09.	Bottrop
880	Vermaßen, Naja 9,18/3,02/21,50	03	LAV Oberhausen	23.09.	Bottrop
877	Haddad, Julia 8,70/3,04/17,50	03	DJK SG Tackenberg	02.06.	Bottrop
876	Kirsch, Greta 9,43/2,93/24,00	03	TC 69 Sterkrade	23.06.	Essen
873	Anderheide, Magdalena 9,50/3,00/23,50	03	LAV Oberhausen	25.08.	OB-Sterkrade
860	Hesselmann, Jana 9,78/3,07/23,50	03	TC 69 Sterkrade	25.08.	OB-Sterkrade
849	Rywelski, Emily 9,16/3,11/18,00	03	TC 69 Sterkrade	25.08.	OB-Sterkrade
840	Biermann, Rebekka 9,09/3,10/17,00	03	TC 69 Sterkrade	23.09.	Bottrop
838	Abel, Aileen 9,03/2,90/18,50	03	TC 69 Sterkrade	23.09.	Bottrop
801	Machai, Anna-Lena 9,58/3,07/17,50	03	TC 69 Sterkrade	25.08.	OB-Sterkrade
799	Werner, Amelie 9,69/2,93/19,50	03	TC 69 Sterkrade	23.09.	Bottrop
794	Ronig, Katarina 9,68/2,90/19,50	03	TC 69 Sterkrade	25.08.	OB-Sterkrade
727	Jürgens, Djamila 9,61/2,49/18,50	03	LAV Oberhausen	25.08.	OB-Sterkrade

Dreikampf Mannschaft

4846	TC 69 Sterkrade			23.09.	Bottrop
	van Dellen, Lea	03	1042		
	Michael, Ines	03	1004		
	Linnmann, Anna	04	993		
	Israel, Ronja	03	967		
	Biermann, Rebekka	03	840		
4033	TC 69 Sterkrade			23.09.	Bottrop
	Abel, Aileen	03	838		
	Kirsch, Greta	03	835		
	Rywelski, Emily	03	815		
	Werner, Amelie	03	799		
	Ronig, Katarina	03	746		
3990	LAV Oberhausen			25.08.	OB-Sterkrade
	Strücker, Lena	03	890		
	Anderheide, Magdalena	03	873		
	Buschke, Mara	04	832		
	Jürgens, Djamila	03	727		
	Oster, Jill	04	668		

Bestenliste 2012

Schülerinnen W8

Oberhausen

50 m

8,90	Linnmann, Anna	04	TC 69 Sterkrade	09.09.	Gladbeck
9,05	Uphoff, Hannah	04	TC 69 Sterkrade	23.06.	Essen
9,12	Buschke, Mara	04	LAV Oberhausen	02.06.	Bottrop
9,45	Mehler, Zoe	05	TC 69 Sterkrade	09.09.	Gladbeck
9,49	Goddinger, Jule	04	LAV Oberhausen	02.06.	Bottrop
9,71	Görlich, Mia	04	TC 69 Sterkrade	02.06.	Bottrop
9,83	Dirks, Emily	04	DJK SG Tackenberg	23.06.	Essen
9,85	Oster, Jill	04	LAV Oberhausen	25.08.	OB-Sterkrade
9,89	Thiel, Anna	04	LAV Oberhausen	02.06.	Bottrop
9,91	Horvath, Lina	04	LAV Oberhausen	02.06.	Bottrop
9,93	Biermann, Kristina	04	TC 69 Sterkrade	01.05.	Repelen
10,02	Böhler, Isabell	05	TC 69 Sterkrade	23.06.	Essen
10,05	Schouren, Sarah	05	TC 69 Sterkrade	02.06.	Bottrop
10,36	Pisch, Patricia	04	TC 69 Sterkrade	02.06.	Bottrop
10,80	Driever, Aaliyah	05	TC 69 Sterkrade	23.06.	Essen
10,88	Kirsch, Lilly	05	TC 69 Sterkrade	23.09.	Bottrop
10,93	Magdt, Alina	04	LAV Oberhausen	02.06.	Bottrop
10,98	Max, Leonie	04	LAV Oberhausen	02.06.	Bottrop

800 m

3:14,31	Goddinger, Jule	04	LAV Oberhausen	09.09.	Gladbeck
3:28,82	Buschke, Mara	04	LAV Oberhausen	02.06.	Bottrop
3:31,94	Biermann, Kristina	04	TC 69 Sterkrade	02.06.	Bottrop
3:39,04	Horvath, Lina	04	LAV Oberhausen	02.06.	Bottrop
3:39,06	Magdt, Alina	04	LAV Oberhausen	02.06.	Bottrop
3:39,73	Böhler, Isabell	05	TC 69 Sterkrade	09.09.	Gladbeck
4:02,14	Schouren, Sarah	05	TC 69 Sterkrade	28.04.	OB-Sterkrade

Weit Zone

3,40	Linnmann, Anna	04	TC 69 Sterkrade	30.06.	OB-Sterkrade
3,03	Buschke, Mara	04	LAV Oberhausen	25.08.	OB-Sterkrade
2,93	Goddinger, Jule	04	LAV Oberhausen	02.06.	Bottrop
2,80	Uphoff, Hannah	04	TC 69 Sterkrade	23.06.	Essen
2,68	Thiel, Anna	04	LAV Oberhausen	02.06.	Bottrop
2,61	Schouren, Sarah	05	TC 69 Sterkrade	02.06.	Bottrop
2,61	Mehler, Zoe	05	TC 69 Sterkrade	09.09.	Gladbeck
2,59	Oster, Jill	04	LAV Oberhausen	25.08.	OB-Sterkrade
2,58	Böhler, Isabell	05	TC 69 Sterkrade	23.09.	Bottrop
2,57	Dirks, Emily	04	DJK SG Tackenberg	23.06.	Essen
2,54	Görlich, Mia	04	TC 69 Sterkrade	23.06.	Essen
2,43	Horvath, Lina	04	LAV Oberhausen	02.06.	Bottrop
2,42	Magdt, Alina	04	LAV Oberhausen	02.06.	Bottrop
2,40	Biermann, Kristina	04	TC 69 Sterkrade	25.08.	OB-Sterkrade
2,23	Pisch, Patricia	04	TC 69 Sterkrade	02.06.	Bottrop
2,21	Kirsch, Lilly	05	TC 69 Sterkrade	23.09.	Bottrop
2,18	Driever, Aaliyah	05	TC 69 Sterkrade	02.06.	Bottrop
2,07	Max, Leonie	04	LAV Oberhausen	02.06.	Bottrop

Schlagballwurf 80 g

28,50	Linnmann, Anna	04	TC 69 Sterkrade	23.09.	Bottrop
19,50	Uphoff, Hannah	04	TC 69 Sterkrade	02.06.	Bottrop
19,00	Görlich, Mia	04	TC 69 Sterkrade	23.06.	Essen
19,00	Buschke, Mara	04	LAV Oberhausen	25.08.	OB-Sterkrade
16,00	Dirks, Emily	04	DJK SG Tackenberg	23.06.	Essen
16,00	Biermann, Kristina	04	TC 69 Sterkrade	25.08.	OB-Sterkrade
14,50	Magdt, Alina	04	LAV Oberhausen	02.06.	Bottrop
14,50	Mehler, Zoe	05	TC 69 Sterkrade	02.06.	Bottrop
14,50	Oster, Jill	04	LAV Oberhausen	25.08.	OB-Sterkrade
13,00	Horvath, Lina	04	LAV Oberhausen	25.08.	OB-Sterkrade
12,00	Kirsch, Lilly	05	TC 69 Sterkrade	23.09.	Bottrop
11,50	Goddinger, Jule	04	LAV Oberhausen	02.06.	Bottrop
10,50	Böhler, Isabell	05	TC 69 Sterkrade	25.08.	OB-Sterkrade
9,00	Thiel, Anna	04	LAV Oberhausen	02.06.	Bottrop
8,00	Max, Leonie	04	LAV Oberhausen	02.06.	Bottrop
7,00	Pisch, Patricia	04	TC 69 Sterkrade	02.06.	Bottrop
7,00	Schouren, Sarah	05	TC 69 Sterkrade	02.06.	Bottrop
7,00	Driever, Aaliyah	05	TC 69 Sterkrade	23.06.	Essen

Dreikampf (50m, Weit[Zone], Schlagball[80g])

993	Linnmann, Anna 9,24/3,30/28,50	04	TC 69 Sterkrade	23.09.	Bottrop
832	Buschke, Mara 9,38/3,03/19,00	04	LAV Oberhausen	25.08.	OB-Sterkrade
829	Uphoff, Hannah 9,05/2,80/19,00	04	TC 69 Sterkrade	23.06.	Essen
729	Görlich, Mia 9,77/2,54/19,00	04	TC 69 Sterkrade	23.06.	Essen
698	Goddinger, Jule 9,49/2,93/11,50	04	LAV Oberhausen	02.06.	Bottrop
688	Dirks, Emily 9,83/2,57/16,00	04	DJK SG Tackenberg	23.06.	Essen
668	Oster, Jill 9,85/2,59/14,50	04	LAV Oberhausen	25.08.	OB-Sterkrade
656	Mehler, Zoe 9,80/2,59/13,50	05	TC 69 Sterkrade	25.08.	OB-Sterkrade
629	Biermann, Kristina 10,28/2,40/16,00	04	TC 69 Sterkrade	25.08.	OB-Sterkrade
605	Horvath, Lina 10,01/2,41/13,00	04	LAV Oberhausen	25.08.	OB-Sterkrade
585	Thiel, Anna 9,89/2,68/9,00	04	LAV Oberhausen	02.06.	Bottrop
566	Magdt, Alina 10,93/2,42/14,50	04	LAV Oberhausen	02.06.	Bottrop
534	Böhler, Isabell 10,52/2,46/10,50	05	TC 69 Sterkrade	25.08.	OB-Sterkrade
522	Schouren, Sarah 10,05/2,61/7,00	05	TC 69 Sterkrade	02.06.	Bottrop
495	Kirsch, Lilly 10,88/2,21/12,00	05	TC 69 Sterkrade	23.09.	Bottrop
441	Pisch, Patricia 10,36/2,23/7,00	04	TC 69 Sterkrade	02.06.	Bottrop
394	Max, Leonie 10,98/2,07/8,00	04	LAV Oberhausen	02.06.	Bottrop
381	Driever, Aaliyah 10,80/2,05/7,00	05	TC 69 Sterkrade	23.06.	Essen

Bestenliste 2012

Männer M30

Oberhausen

100 m

13,84 +0,6 Tenhaven, Sven 79 DJK SG Tackenberg 25.08. OB-Sterkrade

800 m

2:12,72 Keienburg, Jens 82 LAV Oberhausen 25.08. OB-Sterkrade

5 km

19:05 Haesters, Danny 81 VfL Bergheide 26.08. Hamminkeln

10 km

41:59 Haesters, Danny 81 VfL Bergheide 24.03. Wickede

Halbmarathon

1:28:39 Haesters, Danny 81 VfL Bergheide 15.07. Waldniel

Marathon

4:18:55 Decker, Norbert Oberhausener TV 1873 30.09. Berlin

Weitsprung

4,59 +0,5 Tenhaven, Sven 79 DJK SG Tackenberg 25.08. OB-Sterkrade

Kugelstoß 7,260 kg

8,99 Tenhaven, Sven 79 DJK SG Tackenberg 25.08. OB-Sterkrade

Dreikampf

1066 Tenhaven, Sven 79 DJK SG Tackenberg 25.08. OB-Sterkrade
13,84(+0,6)/4,59(+0,5)/8,99

Bestenliste 2012

Männer M40

Oberhausen

10 km

45:14 Kuhlmann, Norbert 68 Spvgg.Sterkrade-Nord 28.01. Duisburg
48:28 Wehran, Frank 68 LAV Oberhausen 28.01. Duisburg

15 km

1:08:25 Kuhlmann, Norbert 68 Spvgg.Sterkrade-Nord 25.02. Duisburg
1:14:32 Wehran, Frank 68 LAV Oberhausen 25.02. Duisburg

Halbmarathon

1:39:00 Kuhlmann, Norbert 68 Spvgg.Sterkrade-Nord 24.03. Duisburg
2:15:05 Hasley, Christian 72 Oberhausener TV 1873 20.05. Duisburg

Bestenliste 2012

Männer M45

Oberhausen

10 km

40:27	Wieschemann, Frank	63	Nordtriathleten	28.01.	Duisburg
43:29	Fileccia, Marco	63	Spvgg.Sterkrade-Nord	28.01.	Duisburg

15 km

1:04:04	Wieschemann, Frank	63	Nordtriathleten	25.02.	Duisburg
1:13:47	Fileccia, Marco	63	Spvgg.Sterkrade-Nord	25.02.	Duisburg

Halbmarathon

1:40:56	Risse, Michael	66	TC 69 Sterkrade	20.05.	Duisburg
1:45:37	Fileccia, Marco	63	Spvgg.Sterkrade-Nord	24.03.	Duisburg

Marathon

3:46:21	Fileccia, Marco	63	Spvgg.Sterkrade-Nord	20.05.	Duisburg
---------	-----------------	----	----------------------	--------	----------

Bestenliste 2012

Männer M50

Oberhausen

5 km

25:42	Behet, Dietmar	59	Oberhausener TV 1873	28.01.	Duisburg
-------	----------------	----	----------------------	--------	----------

10 km

44:48	Schilling, Jürgen	61	Spvgg.Sterkrade-Nord	28.01.	Duisburg
-------	-------------------	----	----------------------	--------	----------

15 km

1:07:29	Schilling, Jürgen	61	Spvgg.Sterkrade-Nord	25.02.	Duisburg
---------	-------------------	----	----------------------	--------	----------

Halbmarathon

1:38:48	Schilling, Jürgen	61	Spvgg.Sterkrade-Nord	24.03.	Duisburg
1:52:48	Bierschbach, Rainer	59	Oberhausener TV 1873	20.05.	Duisburg
2:15:05	Brauer, Jürgen	00	Oberhausener TV 1873	20.05.	Duisburg

Marathon

3:29:00	Bierschbach, Rainer	59	Oberhausener TV 1873	30.09.	Berlin
3:37:34	Jordan, Rainer	58	LAV Oberhausen	09.09.	Münster

Kugelstoß 6,0 kg

10,65	Ruhrmann, Ralf	62	DJK SG Tackenberg	21.04.	Gladbeck
8,93	Schwers, Gerhard	61	DJK SG Tackenberg	21.04.	Gladbeck

Diskuswurf 1,500 kg

26,27	Ruhrmann, Ralf	62	DJK SG Tackenberg	21.04.	Gladbeck
23,08	Schwers, Gerhard	61	DJK SG Tackenberg	21.04.	Gladbeck

Bestenliste 2012

Männer M55

Oberhausen

Halbmarathon

1:48:15	Brandt, Manfred	54	LAV Oberhausen	09.09.	Schermbek
2:05:40	Gebhardt, Heinz	55	Oberhausener TV 1873	20.05.	Duisburg
2:08:43	Helmcke, Uwe	57	Oberhausener TV 1873	14.10.	Köln
2:13:52	Kremhoff, Dieter	55	Oberhausener TV 1873	20.05.	Duisburg

Marathon

4:21:04	Brandt, Manfred	54	LAV Oberhausen	20.05.	Duisburg
---------	-----------------	----	----------------	--------	----------

Bestenliste 2012

Männer M60

Oberhausen

Halbmarathon

1:52:37 Benninghoff, Helmut
2:02:28 Sonntag, Detlef

49 TV Jahn Königshardt
52 Oberhausener TV 1873

06.02. Bertlich
14.10. Köln

Bestenliste 2012

Männer M65

Oberhausen

Halbmarathon

1:47:35 Schlutius, Reinhard

46 VfL Bergheide

06.02. Bertlich

Marathon

4:09:34 Schlutius, Reinhard
4:10:07 Kerkenbusch, Werner

46 VfL Bergheide
47 VfL Bergheide

20.05. Duisburg
03.03. Marburg

Bestenliste 2012

Männer M70

Oberhausen

5 km

22:50 Biegert, Dieter

42 VfL Bergheide

25.02. Duisburg

10 km

55:58 Biegert, Dieter

42 VfL Bergheide

24.03. Duisburg

Bestenliste 2012

Männer M75

Oberhausen

10 km

51:29 Thülig, Bernd

36 VfL Bergheide

26.08. Hamminkeln

Halbmarathon

1:48:34 Thülig, Bernd
2:20:11 van Löchtern, Theo

36 VfL Bergheide
34 Oberhausener TV 1873

06.02. Bertlich
14.10. Köln

Bestenliste 2012

Frauen W35

Oberhausen

10 km

44:45

Schlegelmilch, Karin

73 DJK SG Tackenberg

26.08. Hamminkeln

Bestenliste 2012

Frauen W40

Oberhausen

100 m

15,01 -2,2 Timm, Sabine

Leistungen mit Rückenwind:

14,78 +2,7 Timm, Sabine

15,38 +2,7 Jürgens, Cora

68 DJK SG Tackenberg

07.06. Mönchengladbach

68 DJK SG Tackenberg

20.09. Duisburg

70 LAV Oberhausen

20.09. Duisburg

5 km

23:14

Jürgens, Cora

70 LAV Oberhausen

16.09. Bottrop

10 km

52:49

Markel, Katja

69 SG EVO-STOAG Oberhausen 16.09. Bottrop

30 km

2:55:49

Gehre, Dr. Lara

70 VfL Bergheide

06.02. Bertlich

Marathon

3:56:50

Fischer, Marion

3:58:18

Gehre, Dr. Lara

68 Oberhausener TV 1873

20.05. Duisburg

70 VfL Bergheide

20.05. Duisburg

Weitsprung

4,23 +0,5 Timm, Sabine

3,94 +1,3 Jürgens, Cora

68 DJK SG Tackenberg

07.06. Mönchengladbach

70 LAV Oberhausen

20.09. Duisburg

Kugelstoß 4,0 kg

7,19

Jürgens, Cora

70 LAV Oberhausen

20.09. Duisburg

Bestenliste 2012

Frauen W45

Oberhausen

100 m

Leistungen mit Rückenwind:

15,89 +2,7 Frambach-Fabry, Ida

63 DJK SG Tackenberg

20.09. Duisburg

5 km

28:24

Marx, Birgit

66 LT Sterkrade-Nord

16.09. Bottrop

Weitsprung

3,76 +0,8 Frambach-Fabry, Ida

63 DJK SG Tackenberg

20.09. Duisburg

Bestenliste 2012

Frauen W50

Oberhausen

10 km

53:43

Rurinsky, Gabriele

58 SG EVO-STOAG Oberhausen 16.09. Bottrop

Halbmarathon

2:10:27

Bierschbach, Angelika

58 Oberhausener TV 1873 20.05. Duisburg