

# Bestenliste 2013

# Männer

# Oberhausen

## 100 m

11,57 +0,8	Schmidt, Martin	91	LAV Oberhausen	14.07.	Gladbeck
13,31 -1,0	Brackmann, Sebastian	81	DJK SG Tackenberg	14.09.	OB-Sterkrade
14,41 -0,2	Ruhrmann, Ralf	62	DJK SG Tackenberg	14.09.	OB-Sterkrade

## 200 m

26,05 +1,6	Krämer, André	73	LAV Oberhausen	01.09.	Bottrop
------------	---------------	----	----------------	--------	---------

## 400 m

55,16	Wortelkamp, Robin	92	LAV Oberhausen	20.05.	Recklinghausen
-------	-------------------	----	----------------	--------	----------------

## 800 m

2:01,93	Wortelkamp, Robin	92	LAV Oberhausen	11.05.	Rhede
2:18,69	Niesner, Daniel	88	TuS Grün-Weiß Holten	14.09.	OB-Sterkrade
2:19,89	Kowalski, Sascha	82	DJK SG Tackenberg	14.09.	OB-Sterkrade

## 1000 m

2:36,46	Wortelkamp, Robin	92	LAV Oberhausen	15.08.	Leverkusen
---------	-------------------	----	----------------	--------	------------

## 1500 m

4:04,48	Wortelkamp, Robin	92	LAV Oberhausen	17.07.	Essen
---------	-------------------	----	----------------	--------	-------

## 3000 m

9:17,94	Wortelkamp, Robin	92	LAV Oberhausen	03.10.	Bochum
9:20,17	Vössing, Stefan	91	LAV Oberhausen	08.05.	Dortmund
10:53,80	Kowalski, Sascha	82	DJK SG Tackenberg	08.08.	Leverkusen

## 5000 m

15:43,99	Wortelkamp, Robin	92	LAV Oberhausen	27.04.	OB-Sterkrade
15:50,45	Vössing, Stefan	91	LAV Oberhausen	27.04.	OB-Sterkrade

## 5 km

18:27	Haesters, Danny	81	VfL Bergheide	11.08.	Gladbeck
18:53	Fröhlich, Marc	74	LAV Oberhausen	17.03.	Dinslaken

## 10 km

36:06	Horvath, Frank	65	LAV Oberhausen	17.03.	Urmitz
36:55	Kempf, Robert	70	LAV Oberhausen	20.07.	Alpen
39:19	Haesters, Danny	81	VfL Bergheide	17.03.	Urmitz
39:35	Kowalski, Sascha	82	DJK SG Tackenberg	25.08.	Hamminkeln
40:43	Fernholz, Jürgen	48	LAV Oberhausen	13.01.	Nettetal
41:49	Fröhlich, Marc	74	LAV Oberhausen	17.08.	Duisburg

## 15 km

1:01:12	Haesters, Danny	81	VfL Bergheide	01.12.	Bertlich
1:02:13	Fernholz, Jürgen	48	LAV Oberhausen	09.03.	Nettetal
1:10:01	Kuhlmann, Norbert	68	Spvgg.Sterkrade-Nord	23.02.	Duisburg
1:12:59	Ziegenfuss, Marc	00	Oberhausener TV 1873	23.02.	Duisburg
1:13:15	Pollmann, Thomas	72	Spvgg.Sterkrade-Nord	23.02.	Duisburg

## Halbmarathon

1:24:10	Kowalski, Sascha	82	DJK SG Tackenberg	23.11.	Essen
1:25:59	Haesters, Danny	81	VfL Bergheide	05.10.	Dormagen
1:30:55	Fernholz, Jürgen	48	LAV Oberhausen	23.03.	Duisburg
1:32:32	Fröhlich, Marc	74	LAV Oberhausen	11.08.	Gladbeck
1:42:40	Kuhlmann, Norbert	68	Spvgg.Sterkrade-Nord	11.08.	Gladbeck
1:45:24	Ziegenfuss, Marc	00	Oberhausener TV 1873	23.03.	Duisburg
1:47:42	Kerkenbusch, Dennis	79	VfL Bergheide	14.07.	Waldniel
1:48:22	Schlutius, Reinhard	46	VfL Bergheide	11.08.	Gladbeck
1:49:03	Grandt, Arne	65	VfL Bergheide	12.05.	Gelsenkirchen

**Halbmarathon Mannschaft**

5:06:44	VfL Bergheide			05.10.	Dormagen
	Haesters, Danny	81	1:25:59		
	Schlutius, Reinhard	46	1:49:52		
	Thülig, Bernd	36	1:50:53		

**30 km**

2:14:16	Haesters, Danny	81	VfL Bergheide	29.09.	Bertlich
---------	-----------------	----	---------------	--------	----------

**Marathon**

2:57:09	Kowalski, Sascha	82	DJK SG Tackenberg	13.10.	Essen
3:00:29	Kempf, Robert	70	LAV Oberhausen	12.05.	Gelsenkirchen
3:09:20	Dickmann, Henri	79	Spvgg.Sterkrade-Nord	09.06.	Duisburg
3:12:02	Haesters, Danny	81	VfL Bergheide	09.06.	Duisburg
3:21:21	Fernholz, Jürgen	48	LAV Oberhausen	12.05.	Gelsenkirchen

**110 m Hürden**

15,36 +1,5	Schmidt, Martin	91	LAV Oberhausen	19.07.	Bottrop
------------	-----------------	----	----------------	--------	---------

**3000 m Hindernis**

10:13,54	Wortelkamp, Robin	92	LAV Oberhausen	19.06.	Hilden
----------	-------------------	----	----------------	--------	--------

**Weitsprung**

5,90 -0,6	Schmidt, Martin	91	LAV Oberhausen	14.09.	OB-Sterkrade
5,19 +0,6	Krämer, André	73	LAV Oberhausen	28.09.	Kevelaer

**Kugelstoß 7,260 kg**

11,20	Brackmann, Sebastian	81	DJK SG Tackenberg	09.06.	Gladbeck
9,68	Schmidt, Martin	91	LAV Oberhausen	14.09.	OB-Sterkrade

**Diskuswurf 2,0 kg**

29,47	Krämer, André	73	LAV Oberhausen	01.09.	Bottrop
-------	---------------	----	----------------	--------	---------

**Speerwurf 800 g**

40,04	Krämer, André	73	LAV Oberhausen	01.09.	Bottrop
38,52	Brackmann, Sebastian	81	DJK SG Tackenberg	09.06.	Gladbeck

**Dreikampf**

1.712	Schmidt, Martin	91	LAV Oberhausen	14.09.	OB-Sterkrade
	11,85(-1,0)/5,90(-0,6)/9,68				
1.415	Brackmann, Sebastian	81	DJK SG Tackenberg	14.09.	OB-Sterkrade
	13,31(-1,0)/4,75(-0,5)/10,18				

# Bestenliste 2013

# Frauen

# Oberhausen

## 100 m

13,12 +1,5	Ellinger, Andrea	70	DJK SG Tackenberg	09.06.	Gladbeck
13,32 +0,3	Tysiak, Julia	91	LAV Oberhausen	01.05.	Repelen

## 200 m

26,41 +1,7	Ellinger, Andrea	70	DJK SG Tackenberg	13.07.	Mönchengladbach
27,51 -1,0	Tysiak, Julia	91	LAV Oberhausen	01.05.	Repelen

## 400 m

59,27	Ellinger, Andrea	70	DJK SG Tackenberg	07.09.	Ahlen
70,23	Wochnik, Corinne	86	DJK SG Tackenberg	18.05.	Gladbeck

## 1500 m

5:18,06	Ellinger, Andrea	70	DJK SG Tackenberg	08.09.	Ahlen
---------	------------------	----	-------------------	--------	-------

## 5000 m

23:56,00	Jürgens, Cora	70	LAV Oberhausen	27.04.	OB-Sterkrade
25:21,67	Blosen, Birgit	68	DJK SG Tackenberg	01.09.	Bottrop
28:24,90	Peters, Ute	64	DJK SG Tackenberg	01.09.	Bottrop

## 5 km

25:42	Gehre, Dr. Lara	70	VfL Bergheide	05.07.	Drevenack
26:07	Fraas, Melanie	75	LAV Oberhausen	15.09.	Bottrop
27:24	Lorenz, Andrea		Spvgg.Sterkrade-Nord	23.02.	Duisburg

## 10000 m

36:20,00	Vössing, Annika	92	LAV Oberhausen	21.04.	Essen
----------	-----------------	----	----------------	--------	-------

## 10 km

35:43	Vössing, Annika	92	LAV Oberhausen	23.03.	Duisburg
48:53	Gehre, Dr. Lara	70	VfL Bergheide	23.11.	Essen
52:33	Stüker, Maria	80	TC 69 Sterkrade	26.01.	Duisburg
57:56	Lorenz, Andrea		Spvgg.Sterkrade-Nord	23.03.	Duisburg

## 15 km

1:16:42	Stüker, Maria	80	TC 69 Sterkrade	23.02.	Duisburg
1:29:13	Schollmaier, Susanne		TC 69 Sterkrade	23.02.	Duisburg

## Halbmarathon

1:49:02	Stüker, Maria	80	TC 69 Sterkrade	23.03.	Duisburg
1:56:12	Gehre, Dr. Lara	70	VfL Bergheide	12.05.	Gelsenkirchen

## 30 km

2:57:37	Gehre, Dr. Lara	70	VfL Bergheide	17.02.	Bertlich
---------	-----------------	----	---------------	--------	----------

## Marathon

4:15:07	Gehre, Dr. Lara	70	VfL Bergheide	09.06.	Duisburg
---------	-----------------	----	---------------	--------	----------

## 400 m Hürden

73,68	Dobnik, Frauke	84	DJK SG Tackenberg	01.05.	Repelen
77,90	Wochnik, Corinne	86	DJK SG Tackenberg	01.05.	Repelen

## 4 x 100 m

58,17	DJK SG Tackenberg			18.05.	Gladbeck
	Wochnik, Corinne	86			
	Timm, Sabine	68			
	Blosen, Birgit	68			
	Ellinger, Andrea	70			

## Hochsprung

1,43	Ellinger, Andrea	70	DJK SG Tackenberg	01.09.	Bottrop
------	------------------	----	-------------------	--------	---------

# Bestenliste 2013

# Frauen

# Oberhausen

## Stabhochsprung

2,10 Ellinger, Andrea 70 DJK SG Tackenberg 08.09. Ahlen

## Weitsprung

5,29 +0,6 Tysiak, Julia 91 LAV Oberhausen 11.05. Rhede  
4,89 +1,8 Ellinger, Andrea 70 DJK SG Tackenberg 01.09. Bottrop  
3,92 +0,0 Timm, Sabine 68 DJK SG Tackenberg 04.05. Tönisvorst  
3,26 +0,0 Weller, Heike 64 DJK SG Tackenberg 14.09. OB-Sterkrade

## Kugelstoß 4,0 kg

9,35 Ellinger, Andrea 70 DJK SG Tackenberg 12.05. Essen  
8,79 Wochnik, Corinne 86 DJK SG Tackenberg 21.09. Sterkrade  
8,72 Nowak, Anja 89 LAV Oberhausen 11.05. Rhede  
6,61 Tysiak, Julia 91 LAV Oberhausen 14.09. OB-Sterkrade  
5,98 Weller, Heike 64 DJK SG Tackenberg 14.09. OB-Sterkrade

## Diskuswurf 1,0 kg

27,40 Nowak, Anja 89 LAV Oberhausen 11.05. Rhede  
22,55 Wochnik, Corinne 86 DJK SG Tackenberg 21.09. Sterkrade  
20,28 Ellinger, Andrea 70 DJK SG Tackenberg 08.09. Ahlen

## Speerwurf 600 g

27,63 Ellinger, Andrea 70 DJK SG Tackenberg 08.09. Ahlen  
22,80 Nowak, Anja 89 LAV Oberhausen 11.05. Rhede

## Dreikampf

1.377 Tysiak, Julia 91 LAV Oberhausen 14.09. OB-Sterkrade  
14,07(-0,9)/4,68(+0,3)/6,61  
889 Weller, Heike 64 DJK SG Tackenberg 14.09. OB-Sterkrade  
17,61(-0,9)/3,26(+0,0)/5,98

# Bestenliste 2013

# männliche Jugend U20

# Oberhausen

## 100 m

11,38 +0,0 Mühlberg, Björn 95 LAV Oberhausen 20.05. Recklinghausen

## Leistungen mit Rückenwind:

11,32 +3,0 Mühlberg, Björn 95 LAV Oberhausen 08.06. Essen

## 200 m

23,08 +1,1 Mühlberg, Björn 95 LAV Oberhausen 09.06. Essen

## Weitsprung

4,12 -1,9 Mühlberg, Björn 95 LAV Oberhausen 14.09. OB-Sterkrade

## Kugelstoß 6,0 kg

9,58 Pahsen, Florian 95 DJK SG Tackenberg 21.09. OB-Sterkrade

9,10 Mühlberg, Björn 95 LAV Oberhausen 14.09. OB-Sterkrade

## Diskuswurf 1,750 kg

23,28 Pahsen, Florian 95 DJK SG Tackenberg 13.04. Gladbeck

## Hammerwurf 6,0 kg

21,38 Pahsen, Florian 95 DJK SG Tackenberg 08.06. Essen

## Speerwurf 800 g

51,85 van de Sand, Torben 95 LAV Oberhausen 08.06. Essen

34,79 Pahsen, Florian 95 DJK SG Tackenberg 13.04. Gladbeck

## Dreikampf

1.342 Mühlberg, Björn 95 LAV Oberhausen 14.09. OB-Sterkrade  
11,83(-1,0)/4,12(-1,9)/9,10

# Bestenliste 2013

# weibliche Jugend U20

# Oberhausen

## 100 m

14,38	-0,8	Alter, Abelina	95	DJK SG Tackenberg	04.05.	Tönisvorst
14,47	-0,8	Blosen, Jennifer	95	DJK SG Tackenberg	04.05.	Tönisvorst

## 200 m

30,52	-0,7	Blosen, Jennifer	95	DJK SG Tackenberg	04.05.	Tönisvorst
-------	------	------------------	----	-------------------	--------	------------

## 5 km

30:38		Pacht, Christina	95	VfL Bergheide	05.07.	Drevenack
-------	--	------------------	----	---------------	--------	-----------

## 10 km

61:23		Pacht, Christina	95	VfL Bergheide	17.02.	Bertlich
-------	--	------------------	----	---------------	--------	----------

## 4 x 100 m

56,38		DJK SG Tackenberg			11.05.	Rhede
		Wohlfahrth, Carmen	96			
		Alter, Abelina	95			
		Kempmann, Laura	96			
		Blosen, Jennifer	95			

# Bestenliste 2013

# männliche Jugend U18

# Oberhausen

## 100 m

11,84 +0,5	Ruhrmann, Jan	97	DJK SG Tackenberg	17.08.	Bernhausen
12,41 -0,2	Glomsda, Stephan	97	DJK SG Tackenberg	14.09.	OB-Sterkrade

## Handzeitleistungen:

11,6 -0,2	Ruhrmann, Jan	97	DJK SG Tackenberg	21.09.	Sterkrade
12,0	Glomsda, Stephan	97	DJK SG Tackenberg	02.07.	OB-Sterkrade

## 200 m

23,09 -0,7	Abuaku, Joshua	96	LAV Oberhausen	11.05.	Rhede
------------	----------------	----	----------------	--------	-------

## 400 m

53,27	Ruhrmann, Jan	97	DJK SG Tackenberg	17.08.	Bernhausen
-------	---------------	----	-------------------	--------	------------

## 1500 m

4:31,51	Ruhrmann, Jan	97	DJK SG Tackenberg	18.08.	Bernhausen
---------	---------------	----	-------------------	--------	------------

## 110 m Hürden

14,74 +0,2	Abuaku, Joshua	96	LAV Oberhausen	11.05.	Rhede
16,47 -0,7	Ruhrmann, Jan	97	DJK SG Tackenberg	07.07.	Recklinghausen

## 400 m Hürden

53,99	Abuaku, Joshua	96	LAV Oberhausen	08.06.	Essen
-------	----------------	----	----------------	--------	-------

## 4 x 100 m

51,2	DJK SG Tackenberg			21.09.	Sterkrade
	Blosen, Marco	97			
	Ruhrmann, Jan	97			
	Alter, Malte	96			
	Althoff, Dominik	97			

## Hochsprung

1,76	Ruhrmann, Jan	97	DJK SG Tackenberg	06.07.	Recklinghausen
1,62	Blosen, Marco	97	DJK SG Tackenberg	21.09.	Sterkrade
1,54	Alter, Malte	96	DJK SG Tackenberg	21.09.	Sterkrade

## Stabhochsprung

3,70	Ruhrmann, Jan	97	DJK SG Tackenberg	07.07.	Recklinghausen
------	---------------	----	-------------------	--------	----------------

## Weitsprung

6,19 +0,8	Ruhrmann, Jan	97	DJK SG Tackenberg	06.07.	Recklinghausen
5,37	Glomsda, Stephan	97	DJK SG Tackenberg	02.07.	OB-Sterkrade

## Kugelstoß 5,0 kg

15,01	Ruhrmann, Jan	97	DJK SG Tackenberg	17.08.	Bernhausen
10,15	Frambach, Dorian	96	DJK SG Tackenberg	21.09.	Sterkrade
10,04	Alter, Malte	96	DJK SG Tackenberg	21.09.	Sterkrade
9,11	Glomsda, Stephan	97	DJK SG Tackenberg	14.09.	OB-Sterkrade

## Diskuswurf 1,500 kg

35,31	Ruhrmann, Jan	97	DJK SG Tackenberg	18.08.	Bernhausen
24,43	Frambach, Dorian	96	DJK SG Tackenberg	21.09.	Sterkrade

## Hammerwurf 5,0 kg

22,89	Frambach, Dorian	96	DJK SG Tackenberg	08.06.	Essen
-------	------------------	----	-------------------	--------	-------

## Speerwurf 700 g

55,85	Ruhrmann, Jan	97	DJK SG Tackenberg	13.04.	Gladbeck
26,19	Frambach, Dorian	96	DJK SG Tackenberg	21.09.	Sterkrade

**Dreikampf**

1.983	Ruhrmann, Jan	97	DJK SG Tackenberg	14.09.	OB-Sterkrade
	12,03(-0,2)/5,95(-0,9)/14,55				
1.350	Glomsda, Stephan	97	DJK SG Tackenberg	14.09.	OB-Sterkrade
	12,41(-0,2)/4,80(-0,4)/9,11				

**Fünfkampf (100m, Weit, Kugel[5 kg], Hoch, 400m)**

3.242	Ruhrmann, Jan	97	DJK SG Tackenberg	06.07.	Recklinghausen
	11,91(+1,0)/6,19(+0,8)/13,56/1,76/53,72				

**Zehnkampf**

6.381	Ruhrmann, Jan	97	DJK SG Tackenberg	17./18.08.	Bernhausen
	11,84(+0,5)/6,03(-0,8)/15,01/1,69/53,27 // 16,49(+0,2)/35,31/3,70/50,07/4:31,51				



# Bestenliste 2013

# weibliche Jugend U18

# Oberhausen

## 100 m

13,24	-1,6	Mehlich, Patricia	97	LAV Oberhausen	14.09.	OB-Sterkrade
13,35	+0,5	Slavik, Janna	96	LAV Oberhausen	01.05.	Repelen
13,91	+0,5	Israel, Cristina	96	TC 69 Sterkrade	01.05.	Repelen
14,74	-1,2	Hettkamp, Saskia	97	LAV Oberhausen	14.09.	OB-Sterkrade
15,11	-0,1	Wiegand, Linda	97	LAV Oberhausen	11.05.	Rhede
16,04	-1,6	Wlodarczak, Isabel	96	LAV Oberhausen	14.09.	OB-Sterkrade

## Handzeitleistungen:

14,3		Hettkamp, Saskia	97	LAV Oberhausen	02.07.	OB-Sterkrade
14,5		Jürgens, Anneke	97	LAV Oberhausen	02.07.	OB-Sterkrade
14,6		Wohlfahrth, Carmen	96	DJK SG Tackenberg	02.07.	OB-Sterkrade

## 200 m

28,98	-0,7	Slavik, Janna	96	LAV Oberhausen	01.05.	Repelen
31,02	-0,5	Wohlfahrth, Carmen	96	DJK SG Tackenberg	04.05.	Tönisvorst
31,02	+0,0	Wiegand, Linda	97	LAV Oberhausen	20.05.	Recklinghausen

## 800 m

2:22,23		Marissen, Rebekka	97	LAV Oberhausen	17.07.	Essen
2:39,80		Wilming, Carolin	97	LAV Oberhausen	11.05.	Rhede
2:41,87		Hettkamp, Saskia	97	LAV Oberhausen	03.10.	Bochum
2:43,95		Tiefenbach, Selina	97	LAV Oberhausen	11.05.	Rhede
2:44,94		Issel, Tobia	97	LAV Oberhausen	11.05.	Rhede

## 1500 m

4:49,29		Marissen, Rebekka	97	LAV Oberhausen	28.06.	Sonsbeck
5:49,82		Hettkamp, Saskia	97	LAV Oberhausen	28.06.	Sonsbeck
5:50,17		Wilming, Carolin	97	LAV Oberhausen	17.07.	Essen

## 3000 m

10:22,46		Marissen, Rebekka	97	LAV Oberhausen	21.04.	Essen
12:02,38		Tiefenbach, Selina	97	LAV Oberhausen	08.06.	Essen
12:29,03		Wilming, Carolin	97	LAV Oberhausen	27.04.	OB-Sterkrade
13:09,35		Hettkamp, Saskia	97	LAV Oberhausen	27.04.	OB-Sterkrade

## 5 km

18:43		Marissen, Rebekka	97	LAV Oberhausen	05.07.	Drevenack
21:21		Tiefenbach, Selina	97	LAV Oberhausen	05.07.	Drevenack
22:33		Hettkamp, Saskia	97	LAV Oberhausen	05.07.	Drevenack
23:29		Issel, Tobia	97	LAV Oberhausen	05.07.	Drevenack

## 10 km

49:10		Hettkamp, Saskia	97	LAV Oberhausen	23.11.	Essen
-------	--	------------------	----	----------------	--------	-------

## 1500 m Hindernis

6:06,02		Tiefenbach, Selina	97	LAV Oberhausen	19.06.	Hilden
6:33,88		Wilming, Carolin	97	LAV Oberhausen	19.06.	Hilden

## 3 x 800 m

8:27,21		LAV Oberhausen			21.04.	Bottrop
		Wilming, Carolin	97			
		Issel, Tobia	97			
		Tiefenbach, Selina	97			

## Hochsprung

1,38		Peters, Maike	97	DJK SG Tackenberg	21.09.	Sterkrade
1,32		Anderheide, Marie-Sofie	97	LAV Oberhausen	19.06.	OB-Sterkrade

**Weitsprung**

5,20	-0,1	Mehlich, Patricia	97	LAV Oberhausen	14.09.	OB-Sterkrade
4,95	-0,6	Slavik, Janna	96	LAV Oberhausen	23.06.	Essen
4,67		Wiegand, Linda	97	LAV Oberhausen	19.06.	OB-Sterkrade
4,45		Jürgens, Anneke	97	LAV Oberhausen	02.07.	OB-Sterkrade
4,35	+1,1	Wohlfahrth, Carmen	96	DJK SG Tackenberg	04.05.	Tönisvorst
4,18	-0,7	Wlodarczak, Isabel	96	LAV Oberhausen	14.09.	OB-Sterkrade
4,10		Tiefenbach, Selina	97	LAV Oberhausen	02.07.	OB-Sterkrade
3,36	-1,7	Hettkamp, Saskia	97	LAV Oberhausen	14.09.	OB-Sterkrade

**Kugelstoß 3,0 kg**

11,03		Mehlich, Patricia	97	LAV Oberhausen	14.09.	OB-Sterkrade
10,95		Berg, Sabrina	96	LAV Oberhausen	19.06.	OB-Sterkrade
8,50		Henning, Laura	97	LAV Oberhausen	19.06.	OB-Sterkrade
8,21		Wlodarczak, Isabel	96	LAV Oberhausen	14.09.	OB-Sterkrade
8,13		Wohlfahrth, Carmen	96	DJK SG Tackenberg	04.05.	Tönisvorst
7,96		Slavik, Janna	96	LAV Oberhausen	14.09.	OB-Sterkrade
6,25		Hettkamp, Saskia	97	LAV Oberhausen	14.09.	OB-Sterkrade

**Hammerwurf 3,0 kg**

34,09		Henning, Laura	97	LAV Oberhausen	03.08.	Altena
29,98		Berg, Sabrina	96	LAV Oberhausen	27.04.	OB-Sterkrade

**Speerwurf 500 g**

36,53		Berg, Sabrina	96	LAV Oberhausen	09.06.	Essen
30,96		Henning, Laura	97	LAV Oberhausen	27.04.	OB-Sterkrade

**Dreikampf**

1.939		Mehlich, Patricia	97	LAV Oberhausen	14.09.	OB-Sterkrade
		13,24(-1,6)/5,20(-0,1)/11,03				
1.377		Slavik, Janna	96	LAV Oberhausen	14.09.	OB-Sterkrade
		14,60(-1,6)/4,65(-0,1)/7,96				
1.087		Wlodarczak, Isabel	96	LAV Oberhausen	14.09.	OB-Sterkrade
		16,04(-1,6)/4,18(-0,7)/8,21				
952		Hettkamp, Saskia	97	LAV Oberhausen	14.09.	OB-Sterkrade
		14,74(-1,2)/3,36(-1,7)/6,25				

**Bestenliste 2013****männliche Jugend M15****Oberhausen****75 m**

8,8 Besé, David 98 DJK SG Tackenberg 02.07. OB-Sterkrade

**100 m**

11,50 +0,0 Besé, David 98 DJK SG Tackenberg 22.09. Wesel  
14,19 -0,7 Jungbauer, Max 98 LAV Oberhausen 14.09. OB-Sterkrade

**Hochsprung**

1,72 Besé, David 98 DJK SG Tackenberg 02.07. OB-Sterkrade

**Weitsprung**

6,64 +1,1 Besé, David 98 DJK SG Tackenberg 22.09. Wesel  
4,16 +0,0 Jungbauer, Max 98 LAV Oberhausen 14.09. OB-Sterkrade

**Kugelstoß 4,0 kg**

8,60 Jungbauer, Max 98 LAV Oberhausen 14.09. OB-Sterkrade

**Speerwurf 600 g**

27,91 Jungbauer, Max 98 LAV Oberhausen 27.04. OB-Sterkrade

**Dreikampf (100m, Weit, Kugel[3 kg])**

1.213 Jungbauer, Max 98 LAV Oberhausen 14.09. OB-Sterkrade  
14,19(-0,7)/4,16(+0,0)/8,60

**Bestenliste 2013****männliche Jugend M14****Oberhausen****75 m**

9,3 Mayer, Jannis 99 LAV Oberhausen 02.07. OB-Sterkrade

**100 m**

12,67 +0,6 Mayer, Jannis 99 LAV Oberhausen 12.05. Wesel  
13,30 +1,3 Huysmann, Robin 99 LAV Oberhausen 25.05. Solingen  
15,81 -0,7 Prizybilla, Timo 99 LAV Oberhausen 14.09. OB-Sterkrade

**800 m**

2:42,17 Huysmann, Robin 99 LAV Oberhausen 14.09. OB-Sterkrade  
3:02,05 Prizybilla, Timo 99 LAV Oberhausen 14.09. OB-Sterkrade

**80 m Hürden**

15,94 +1,1 Orak, Taner 99 DJK SG Tackenberg 12.05. Wesel

**Hochsprung**

1,72 Mayer, Jannis 99 LAV Oberhausen 16.07. Dortmund  
1,42 von Schwartzberg, Noah 99 DJK SG Tackenberg 21.09. Sterkrade

**Weitsprung**

5,73 Mayer, Jannis 99 LAV Oberhausen 20.05. Recklinghausen  
4,82 +0,1 Huysmann, Robin 99 LAV Oberhausen 23.06. Essen  
3,92 +0,7 Prizybilla, Timo 99 LAV Oberhausen 14.09. OB-Sterkrade

**Kugelstoß 4,0 kg**

11,88 Mayer, Jannis 99 LAV Oberhausen 16.07. Dortmund  
8,89 Huysmann, Robin 99 LAV Oberhausen 14.09. OB-Sterkrade  
7,44 von Schwartzberg, Noah 99 DJK SG Tackenberg 21.09. Sterkrade  
6,23 Prizybilla, Timo 99 LAV Oberhausen 14.09. OB-Sterkrade

**Diskuswurf 1,0 kg**

16,61 Orak, Taner 99 DJK SG Tackenberg 12.05. Wesel

**Speerwurf 600 g**

28,17 Orak, Taner 99 DJK SG Tackenberg 12.05. Wesel  
21,69 Huysmann, Robin 99 LAV Oberhausen 27.04. OB-Sterkrade

**Dreikampf (100m, Weit, Kugel[4 kg])**

1.331 Huysmann, Robin 99 LAV Oberhausen 14.09. OB-Sterkrade  
13,47(-0,7)/4,61(-0,1)/8,89  
1.042 von Schwartzberg, Noah 99 DJK SG Tackenberg 21.09. Sterkrade  
15,8/4,20(+0,5)/7,44  
960 Prizybilla, Timo 99 LAV Oberhausen 14.09. OB-Sterkrade  
15,81(-0,7)/3,92(+0,7)/6,23

**Bestenliste 2013****männliche Jugend M13****Oberhausen****75 m**

12,09	Schwering, Jonas	00	LAV Oberhausen	14.09.	OB-Sterkrade
13,17	Kempken, Max	00	LAV Oberhausen	14.09.	OB-Sterkrade

**800 m**

2:55,91	Schwering, Jonas	00	LAV Oberhausen	14.09.	OB-Sterkrade
---------	------------------	----	----------------	--------	--------------

**Weit Zone**

3,86	Schwering, Jonas	00	LAV Oberhausen	14.09.	OB-Sterkrade
3,32	Kempken, Max	00	LAV Oberhausen	14.09.	OB-Sterkrade

**Ballwurf 200 g**

35,50	Schwering, Jonas	00	LAV Oberhausen	14.09.	OB-Sterkrade
23,00	Kempken, Max	00	LAV Oberhausen	14.09.	OB-Sterkrade

**Dreikampf (75m, Weit[Zone], Ball[200g])**

1.011	Schwering, Jonas 12,09/3,86/35,50	00	LAV Oberhausen	14.09.	OB-Sterkrade
776	Kempken, Max 13,17/3,32/23,00	00	LAV Oberhausen	14.09.	OB-Sterkrade

**Bestenliste 2013****männliche Jugend M12****Oberhausen****50 m**

7,6	Bockholt, Jonas	01	DJK SG Tackenberg	06.06.	OB-Sterkrade
7,9	Gleich, André	01	LAV Oberhausen	06.06.	OB-Sterkrade

**75 m**

10,74	Bockholt, Jonas	01	DJK SG Tackenberg	29.09.	Bottrop
11,09	Schwarzbäcker, Tim	01	LAV Oberhausen	14.09.	OB-Sterkrade
11,21	Gleich, André	01	LAV Oberhausen	01.05.	Repelen

**800 m**

2:49,2	Bockholt, Jonas	01	DJK SG Tackenberg	21.09.	OB-Sterkrade
2:49,94	Gleich, André	01	LAV Oberhausen	23.06.	Essen
3:13,51	Schwarzbäcker, Tim	01	LAV Oberhausen	14.09.	OB-Sterkrade

**2000 m**

8:04,05	Gleich, André	01	LAV Oberhausen	27.04.	OB-Sterkrade
8:06,27	Bockholt, Jonas	01	DJK SG Tackenberg	27.04.	OB-Sterkrade

**Hochsprung**

1,22	Bockholt, Jonas	01	DJK SG Tackenberg	21.09.	OB-Sterkrade
1,18	Gleich, André	01	LAV Oberhausen	01.05.	Repelen

**Weit Zone**

4,26	Schwarzbäcker, Tim	01	LAV Oberhausen	14.09.	OB-Sterkrade
4,23	Gleich, André	01	LAV Oberhausen	02.07.	OB-Sterkrade
4,03	Bockholt, Jonas	01	DJK SG Tackenberg	29.09.	Bottrop

**Kugelstoß 3,0 kg**

7,09	Gleich, André	01	LAV Oberhausen	23.06.	Essen
6,65	Arem, Carem	01	LAV Oberhausen	19.10.	Nieukerk
6,18	Bockholt, Jonas	01	DJK SG Tackenberg	12.05.	Wesel

**Diskuswurf 750 g**

24,28	Arem, Carem	01	LAV Oberhausen	19.10.	Nieukerk
-------	-------------	----	----------------	--------	----------

**Speerwurf 400 g**

23,81	Arem, Carem	01	LAV Oberhausen	27.04.	OB-Sterkrade
16,70	Bockholt, Jonas	01	DJK SG Tackenberg	27.04.	OB-Sterkrade

**Ballwurf 200 g**

42,00	Arem, Carem	01	LAV Oberhausen	25.05.	Solingen
38,00	Gleich, André	01	LAV Oberhausen	06.06.	OB-Sterkrade
33,50	Schwarzbäcker, Tim	01	LAV Oberhausen	14.09.	OB-Sterkrade
33,00	Bockholt, Jonas	01	DJK SG Tackenberg	29.09.	Bottrop

**Dreikampf (75m, Weit[Zone], Ball[200g])**

1.132	Bockholt, Jonas 10,74/4,03/33,00	01	DJK SG Tackenberg	29.09.	Bottrop
1.128	Schwarzbäcker, Tim 11,09/4,26/33,50	01	LAV Oberhausen	14.09.	OB-Sterkrade
717	Gleich, André 11,21/o.g.V./36,00	01	LAV Oberhausen	01.05.	Repelen

**Vierkampf (75m, Weit[Zone], Hoch, Ball[200g])**

1.304	Bockholt, Jonas 11,9/3,98/1,22/29,00	01	DJK SG Tackenberg	21.09.	OB-Sterkrade
1.023	Gleich, André 11,21/o.g.V./1,18/36,00	01	LAV Oberhausen	01.05.	Repelen

<b>75 m</b>					
10,3	Ruhrmann, Imke	98	DJK SG Tackenberg	02.07.13	OB-Sterkrade
<b>100 m</b>					
17,60 -1,2	Wloka, Michelle	98	LAV Oberhausen	14.09.13	OB-Sterkrade
<b>800 m</b>					
2:32,5	Ruhrmann, Imke	98	DJK SG Tackenberg	12.06.13	OB-Sterkrade
3:06,50	Wloka, Michelle	98	LAV Oberhausen	14.09.13	OB-Sterkrade
<b>1500 m</b>					
6:31,99	Wloka, Michelle	98	LAV Oberhausen	28.06.13	Sonsbeck
<b>80 m Hürden</b>					
13,99 +0,6	Dorau, Leah	98	LAV Oberhausen	12.05.13	Wesel
<b>4 x 100 m</b>					
57,27	DJK SG Tackenberg , , ,			01.05.13	Repelen
<b>Hochsprung</b>					
1,44	Ruhrmann, Imke	98	DJK SG Tackenberg	12.06.13	OB-Sterkrade
<b>Weitsprung</b>					
4,35 -0,2	Dorau, Leah	98	LAV Oberhausen	12.05.13	Wesel
3,14 -0,2	Wloka, Michelle	98	LAV Oberhausen	14.09.13	OB-Sterkrade
<b>Kugelstoß 3,0 kg</b>					
8,96	Dorau, Leah	98	LAV Oberhausen	12.05.13	Wesel
6,58	Wloka, Michelle	98	LAV Oberhausen	14.09.13	OB-Sterkrade
<b>Diskuswurf 1,0 kg</b>					
19,48	Dorau, Leah	98	LAV Oberhausen	13.04.13	Gladbeck
<b>Dreikampf (100m, Weit, Kugel[3 kg])</b>					
904	Wloka, Michelle 17,60(-1,2)/3,14(-0,2)/6,58	98	LAV Oberhausen	14.09.13	OB-Sterkrade

**75 m**

10,5	Thiel, Hanna	99	LAV Oberhausen	02.07.13	OB-Sterkrade
10,6	Konietzko, Elena	99	LAV Oberhausen	12.06.13	OB-Sterkrade
10,7	Spickenbom, Franziska	99	DJK SG Tackenberg	12.06.13	OB-Sterkrade
10,8	Marx, Nadine	99	LAV Oberhausen	02.07.13	OB-Sterkrade

**100 m**

13,94	Marx, Nadine	99	LAV Oberhausen	01.05.13	Repelen
14,19 -0,5	Schaffeld, Nina	99	DJK SG Tackenberg	12.05.13	Wesel
14,36 +0,7	Thiel, Hanna	99	LAV Oberhausen	25.05.13	Solingen
14,87 +1,0	Spickenbom, Franziska	99	DJK SG Tackenberg	12.05.13	Wesel
15,06 -1,2	Konietzko, Elena	99	LAV Oberhausen	14.09.13	OB-Sterkrade

**300 m**

47,98	Marx, Nadine	99	LAV Oberhausen	22.09.13	Wesel
-------	--------------	----	----------------	----------	-------

**800 m**

2:37,70	Marx, Nadine	99	LAV Oberhausen	12.05.13	Wesel
2:46,6	Spickenbom, Franziska	99	DJK SG Tackenberg	12.06.13	OB-Sterkrade
2:53,6	Konietzko, Elena	99	LAV Oberhausen	12.06.13	OB-Sterkrade

**80 m Hürden**

12,80 -0,4	Jürgens, Lavinja	00	LAV Oberhausen	22.06.13	Aachen
15,51 +1,5	Spickenbom, Franziska	99	DJK SG Tackenberg	12.05.13	Wesel

**300 m Hürden**

50,86	Marx, Nadine	99	LAV Oberhausen	30.06.13	Goch
-------	--------------	----	----------------	----------	------

**Hochsprung**

1,32	Marx, Nadine	99	LAV Oberhausen	02.07.13	OB-Sterkrade
------	--------------	----	----------------	----------	--------------

**Weitsprung**

4,81	Jürgens, Lavinja	00	LAV Oberhausen	12.06.13	OB-Sterkrade
4,39	Marx, Nadine	99	LAV Oberhausen	02.07.13	OB-Sterkrade
4,27	Konietzko, Elena	99	LAV Oberhausen	12.06.13	OB-Sterkrade
4,18	Buschke, Linda	00	LAV Oberhausen	12.06.13	OB-Sterkrade
4,17 -0,3	Schaffeld, Nina	99	DJK SG Tackenberg	12.05.13	Wesel
4,09	te Heesen, Lisa	00	LAV Oberhausen	12.06.13	OB-Sterkrade
3,85	Thiel, Hanna	99	LAV Oberhausen	12.06.13	OB-Sterkrade
3,75 -0,7	Spickenbom, Franziska	99	DJK SG Tackenberg	14.09.13	OB-Sterkrade

**Kugelstoß 3,0 kg**

7,90	Marx, Nadine	99	LAV Oberhausen	02.07.13	OB-Sterkrade
6,41	Spickenbom, Franziska	99	DJK SG Tackenberg	14.09.13	OB-Sterkrade
6,32	Konietzko, Elena	99	LAV Oberhausen	14.09.13	OB-Sterkrade

**Diskuswurf 1,0 kg**

14,37	Schaffeld, Nina	99	DJK SG Tackenberg	12.05.13	Wesel
-------	-----------------	----	-------------------	----------	-------

**Speerwurf 500 g**

21,36	Schaffeld, Nina	99	DJK SG Tackenberg	12.05.13	Wesel
18,54	Spickenbom, Franziska	99	DJK SG Tackenberg	12.05.13	Wesel
18,35	Jürgens, Lavinja	00	LAV Oberhausen	23.06.13	Aachen

**Ballwurf 200 g**

28,00	Schaffeld, Nina	99	DJK SG Tackenberg	12.06.13	OB-Sterkrade
-------	-----------------	----	-------------------	----------	--------------

**Dreikampf (100m, Weit, Kugel[3 kg])**

1.163	Konietzko, Elena	99	LAV Oberhausen	14.09.13	OB-Sterkrade
	15,06(-1,2)/4,14(-0,1)/6,32				
1.142	Spickenbom, Franziska	99	DJK SG Tackenberg	21.09.13	OB-Sterkrade
	14,7(+0,0)/3,95(+0,5)/6,20				



**Vierkampf (100m, Weit, Hoch, Kugel[3 kg])**

1.958 Jürgens, Lavinja 00 LAV Oberhausen 22.06.13 Aachen  
13,43(+0,1)/4,67(-1,1)/1,60/7,28

**Siebenkampf (100m, Weit, Hoch, Kugel[3 kg]), 80m Hü, Speer[500g], 800m)**

3.370 Jürgens, Lavinja 00 LAV Oberhausen 22./23.06.13 Aachen  
13,43(+0,1)/4,67(-1,1)/1,60/7,28/12,80(-0,4)/18,35/2:34,25

**Bestenliste 2013****weibliche Jugend W13****Oberhausen****50 m**

6,9	Jürgens, Lavinja	00	LAV Oberhausen	02.07.13	OB-Sterkrade
7,0	Strozyk, Luisa	00	LAV Oberhausen	02.07.13	OB-Sterkrade
7,2	te Heesen, Lisa	00	LAV Oberhausen	02.07.13	OB-Sterkrade
7,3	Buschke, Linda	00	LAV Oberhausen	02.07.13	OB-Sterkrade
7,4	Horvath, Jana	00	LAV Oberhausen	06.06.13	OB-Sterkrade
8,1	Schilling, Anna	00	LAV Oberhausen	02.07.13	OB-Sterkrade

**75 m**

10,21	Jürgens, Lavinja	00	LAV Oberhausen	05.05.13	Duisburg
10,64	Strozyk, Luisa	00	LAV Oberhausen	23.06.13	Essen
10,67 -0,6	te Heesen, Lisa	00	LAV Oberhausen	06.07.13	Coesfeld
10,99	Horvath, Jana	00	LAV Oberhausen	12.05.13	Wesel
11,12	Buschke, Linda	00	LAV Oberhausen	14.09.13	OB-Sterkrade
11,55 -0,4	Rudzinski, Ina	00	LAV Oberhausen	06.07.13	Coesfeld
11,88	Schilling, Anna	00	LAV Oberhausen	23.06.13	Essen

**100 m**

13,43 +0,1	Jürgens, Lavinja	00	LAV Oberhausen	22.06.13	Aachen
------------	------------------	----	----------------	----------	--------

**800 m**

2:33,62	Strozyk, Luisa	00	LAV Oberhausen	17.07.13	Essen
2:34,17	Buschke, Linda	00	LAV Oberhausen	06.07.13	Coesfeld
2:34,25	Jürgens, Lavinja	00	LAV Oberhausen	23.06.13	Aachen
2:52,72	Rudzinski, Ina	00	LAV Oberhausen	06.07.13	Coesfeld
3:05,1	Horvath, Jana	00	LAV Oberhausen	06.06.13	OB-Sterkrade
3:08,9	te Heesen, Lisa	00	LAV Oberhausen	06.06.13	OB-Sterkrade
3:23,75	Schilling, Anna	00	LAV Oberhausen	17.07.13	Essen

**2000 m**

7:53,33	Strozyk, Luisa	00	LAV Oberhausen	27.04.13	OB-Sterkrade
7:58,86	Buschke, Linda	00	LAV Oberhausen	27.04.13	OB-Sterkrade
7:58,95	Jürgens, Lavinja	00	LAV Oberhausen	05.05.13	Duisburg
8:40,38	Wibringhaus, Luisa	00	LAV Oberhausen	27.04.13	OB-Sterkrade

**60 m Hürden**

10,13 +0,9	Jürgens, Lavinja	00	LAV Oberhausen	06.07.13	Coesfeld
11,16 +0,9	Buschke, Linda	00	LAV Oberhausen	06.07.13	Coesfeld

**80 m Hürden**

12,80 -0,4	Jürgens, Lavinja	00	LAV Oberhausen	22.06.13	Aachen
------------	------------------	----	----------------	----------	--------

**4 x 50 m**

27,2	LAV Oberhausen			02.07.13	OB-Sterkrade
	Schrempf, Mara	01			
	te Heesen, Lisa	00			
	Buschke, Linda	00			
	Jürgens, Lavinja	00			

**4 x 75 m**

41,12	LAV Oberhausen			06.07.13	Coesfeld
	Horvath, Jan	00			
	te Heesen, Lisa	00			
	Buschke, Linda	00			
	Boddenberg, Kathrin	01			

**4 x 100 m**

53,04	LAV Oberhausen			30.06.13	Goch
	Horvath, Jan	00			
	te Heesen, Lisa	00			
	Strozyk, Luisa	00			
	Jürgens, Lavinja	00			

**3 x 800 m**

8:27,46	LAV Oberhausen.			21.04.	Bottrop
	Strozyk, Luisa	00			
	te Heesen, Lisa	00			
	Jürgens, Lavinja	00			
9:04,04	LAV Oberhausen			21.04.	Bottrop
	Boddenberg, Kathrin	01			
	Scheve, Sonja	01			
	Schrempf, Mara	01			

**Hochsprung**

1,64	Jürgens, Lavinja	00	LAV Oberhausen	12.06.13	OB-Sterkrade
1,32	Buschke, Linda	00	LAV Oberhausen	12.06.13	OB-Sterkrade
1,24	Horvath, Jana	00	LAV Oberhausen	01.05.13	Repelen

**Weit Zone**

5,00	Jürgens, Lavinja	00	LAV Oberhausen	05.05.13	Duisburg
4,50	te Heesen, Lisa	00	LAV Oberhausen	02.07.13	OB-Sterkrade
4,35	Buschke, Linda	00	LAV Oberhausen	12.05.13	Wesel
4,33	Horvath, Jana	00	LAV Oberhausen	01.05.13	Repelen
4,26	Strozyk, Luisa	00	LAV Oberhausen	14.09.13	OB-Sterkrade
3,90	Schilling, Anna	00	LAV Oberhausen	23.06.13	Essen

**Weitsprung**

4,81	Jürgens, Lavinja	00	LAV Oberhausen	12.06.13	OB-Sterkrade
4,18	Buschke, Linda	00	LAV Oberhausen	12.06.13	OB-Sterkrade
4,09	te Heesen, Lisa	00	LAV Oberhausen	12.06.13	OB-Sterkrade

**Kugelstoß 3,0 kg**

8,27	Horvath, Jana	00	LAV Oberhausen	12.05.13	Wesel
7,38	Jürgens, Lavinja	00	LAV Oberhausen	27.04.13	OB-Sterkrade
7,02	Schilling, Anna	00	LAV Oberhausen	12.05.13	Wesel

**Diskuswurf 750 g**

25,06	Horvath, Jana	00	LAV Oberhausen	12.05.13	Wesel
18,42	Schilling, Anna	00	LAV Oberhausen	17.07.13	Essen

**Speerwurf 500 g**

18,35	Jürgens, Lavinja	00	LAV Oberhausen	23.06.13	Aachen
-------	------------------	----	----------------	----------	--------

**Speerwurf 400 g**

25,47	Horvath, Jana	00	LAV Oberhausen	27.04.13	OB-Sterkrade
21,69	Jürgens, Lavinja	00	LAV Oberhausen	27.04.13	OB-Sterkrade

**Ballwurf 200 g**

40,00	Horvath, Jana	00	LAV Oberhausen	14.09.13	OB-Sterkrade
30,50	Buschke, Linda	00	LAV Oberhausen	14.09.13	OB-Sterkrade
30,00	Jürgens, Lavinja	00	LAV Oberhausen	05.05.13	Duisburg
28,50	Strozyk, Luisa	00	LAV Oberhausen	14.09.13	OB-Sterkrade
23,50	te Heesen, Lisa	00	LAV Oberhausen	06.06.13	OB-Sterkrade
22,00	Schilling, Anna	00	LAV Oberhausen	14.09.13	OB-Sterkrade
14,00	Rudzinski, Ina	00	LAV Oberhausen	14.09.13	OB-Sterkrade

**Dreikampf (75m, Weit[Zone], Ball[200g])**

1.318	Horvath, Jana 11,36/4,14/40,00	00	LAV Oberhausen	14.09.13	OB-Sterkrade
1.277	Strozyk, Luisa 10,92/4,26/28,50	00	LAV Oberhausen	14.09.13	OB-Sterkrade
1.257	te Heesen, Lisa 10,78/4,37/23,50	00	LAV Oberhausen	14.09.13	OB-Sterkrade
1.232	Buschke, Linda 11,12/3,88/30,50	00	LAV Oberhausen	14.09.13	OB-Sterkrade
1.049	Schilling, Anna 12,28/3,83/22,00	00	LAV Oberhausen	14.09.13	OB-Sterkrade
575	Rudzinski, Ina 11,86/o.g.V./14,00	00	LAV Oberhausen	14.09.13	OB-Sterkrade

**Dreikampf Mannschaft**

6.329	LAV Oberhausen			14.09.13	OB-Sterkrade
	Horvath, Jana	00	1318		
	Strozyk, Luisa	00	1277		
	te Heesen, Lisa	00	1257		
	Scheve, Sonja	01	1245		
	Buschke, Linda	00	1232		
5.454	LAV Oberhausen			14.09.13	OB-Sterkrade
	Reimann, Noelia	01	1199		
	Boddenberg, Kathrin	01	1197		
	Schilling, Anna	00	1049		
	Schulze, Hannah	01	1032		
	Stevic, Millane	01	977		

**Vierkampf (75m, Weit[Zone], Hoch, Ball[200g])**

1.649	Horvath, Jana 11,29/4,33/1,24/35,00	00	LAV Oberhausen	01.05.13	Repelen
1.559	Buschke, Linda 11,23/4,17/1,27/24,00	00	LAV Oberhausen	01.05.13	Repelen

**Vierkampf (100m, Weit, Hoch, Kugel[3 kg])**

1.958	Jürgens, Lavinja 13,43(+0,1)/4,67(-1,1)/1,60/7,28	00	LAV Oberhausen	22.06.13	Aachen
-------	--	----	----------------	----------	--------

**Blockwettkampf Basis (75m, 80m Hü, Weit, Ball[200 g], 2000m)**

2.403	Jürgens, Lavinja 10,21/10,63/5,00/30,00/7:58,95	00	LAV Oberhausen	05.05.13	Duisburg
-------	--	----	----------------	----------	----------

**Siebenkampf (100m, Weit, Hoch, Kugel[3 kg], 80m Hü, Speer[500g], 800m)**

3.370	Jürgens, Lavinja 13,43(+0,1)/4,67(-1,1)/1,60/7,28/12,80(-0,4)/18,35/2:34,25	00	LAV Oberhausen	22./23.06.13	Aachen
-------	--	----	----------------	--------------	--------

**DJMM - Gruppe 2**

6.556	LAV Oberhausen			06.07.	Coesfeld
-------	----------------	--	--	--------	----------

**Bestenliste 2013****weibliche Jugend W12****Oberhausen****50 m**

7,5	Schrempf, Mara	01	LAV Oberhausen	06.06.13	OB-Sterkrade
7,5	Boddenberg, Kathrin	01	LAV Oberhausen	02.07.13	OB-Sterkrade
7,5	Scheve, Sonja	01	LAV Oberhausen	02.07.13	OB-Sterkrade

**75 m**

11,14	Schrempf, Mara	01	LAV Oberhausen	25.05.13	Solingen
11,26	Scheve, Sonja	01	LAV Oberhausen	25.05.13	Solingen
11,26	Boddenberg, Kathrin	01	LAV Oberhausen	22.09.13	Duisburg
11,58	Reimann, Noelia	01	LAV Oberhausen	25.05.13	Solingen
12,04	Behr, Leonie	01	TC 69 Sterkrade	01.05.13	Repelen
12,10	Schulze, Hannah	01	LAV Oberhausen	12.05.13	Wesel
12,44	Stevic, Millane	01	LAV Oberhausen	14.09.13	OB-Sterkrade

**800 m**

2:51,19	Schrempf, Mara	01	LAV Oberhausen	22.09.13	Duisburg
2:58,70	Boddenberg, Kathrin	01	LAV Oberhausen	17.07.13	Essen
3:01,1	Scheve, Sonja	01	LAV Oberhausen	02.07.13	OB-Sterkrade
3:09,85	Zehentner, Gina	01	LAV Oberhausen	14.09.13	OB-Sterkrade
3:17,65	Stevic, Millane	01	LAV Oberhausen	14.09.13	OB-Sterkrade

**2000 m**

8:17,60	Schrempf, Mara	01	LAV Oberhausen	27.04.13	OB-Sterkrade
---------	----------------	----	----------------	----------	--------------

**60 m Hürden**

12,52 +0,0	Scheve, Sonja	01	LAV Oberhausen	06.07.13	Coesfeld
12,80 +0,9	Schrempf, Mara	01	LAV Oberhausen	06.07.13	Coesfeld
13,29	Boddenberg, Kathrin	01	LAV Oberhausen	12.05.13	Wesel

**Hochsprung**

1,35	Boddenberg, Kathrin	01	LAV Oberhausen	25.05.13	Solingen
1,28	Scheve, Sonja	01	LAV Oberhausen	02.07.13	OB-Sterkrade
1,25	Reimann, Noelia	01	LAV Oberhausen	25.05.13	Solingen

**Weit Zone**

4,24	Scheve, Sonja	01	LAV Oberhausen	14.09.13	OB-Sterkrade
4,24	Boddenberg, Kathrin	01	LAV Oberhausen	14.09.13	OB-Sterkrade
4,02	Schrempf, Mara	01	LAV Oberhausen	02.07.13	OB-Sterkrade
3,97	Reimann, Noelia	01	LAV Oberhausen	14.09.13	OB-Sterkrade
3,78	Schulze, Hannah	01	LAV Oberhausen	14.09.13	OB-Sterkrade
3,38	Behr, Leonie	01	TC 69 Sterkrade	01.05.13	Repelen
3,36	Stevic, Millane	01	LAV Oberhausen	14.09.13	OB-Sterkrade

**Kugelstoß 3,0 kg**

6,33	Boddenberg, Kathrin	01	LAV Oberhausen	27.04.13	OB-Sterkrade
6,15	Reimann, Noelia	01	LAV Oberhausen	27.04.13	OB-Sterkrade
5,25	Schulze, Hannah	01	LAV Oberhausen	12.05.13	Wesel

**Diskuswurf 750 g**

18,34	Reimann, Noelia	01	LAV Oberhausen	12.05.13	Wesel
16,11	Boddenberg, Kathrin	01	LAV Oberhausen	19.10.13	Nieukerk
13,69	Schulze, Hannah	01	LAV Oberhausen	19.10.13	Nieukerk

**Speerwurf 400 g**

18,00	Reimann, Noelia	01	LAV Oberhausen	27.04.13	OB-Sterkrade
-------	-----------------	----	----------------	----------	--------------

**Ballwurf**

32,50	Reimann, Noelia	01	LAV Oberhausen	14.09.13	OB-Sterkrade
31,50	Scheve, Sonja	01	LAV Oberhausen	14.09.13	OB-Sterkrade
29,00	Boddenberg, Kathrin	01	LAV Oberhausen	06.07.13	Coesfeld
27,50	Behr, Leonie	01	TC 69 Sterkrade	14.09.13	OB-Sterkrade
26,50	Schrempf, Mara	01	LAV Oberhausen	22.09.13	Duisburg
22,00	Stevic, Millane	01	LAV Oberhausen	14.09.13	OB-Sterkrade
21,50	Schulze, Hannah	01	LAV Oberhausen	14.09.13	OB-Sterkrade

**Dreikampf (75m, Weit[Zone], Ball[200g])**

1.245	Scheve, Sonja 11,56/4,24/31,50	01	LAV Oberhausen	14.09.13	OB-Sterkrade
1.206	Boddenberg, Kathrin 11,26/4,00/27,50	01	LAV Oberhausen	22.09.13	Duisburg
1.199	Reimann, Noelia 11,82/3,97/32,50	01	LAV Oberhausen	14.09.13	OB-Sterkrade
1.162	Schrempf, Mara 11,44/3,84/26,50	01	LAV Oberhausen	22.09.13	Duisburg
1.036	Behr, Leonie 12,04/3,38/24,50	01	TC 69 Sterkrade	01.05.13	Repelen
1.032	Schulze, Hannah 12,36/3,78/21,50	01	LAV Oberhausen	14.09.13	OB-Sterkrade
977	Stevic, Millane 12,44/3,36/22,00	01	LAV Oberhausen	14.09.13	OB-Sterkrade

**Vierkampf (75m, Weit[Zone], Hoch, Ball[200g])**

1.600	Boddenberg, Kathrin 11,26/4,00/1,32/27,50	01	LAV Oberhausen	22.09.13	Duisburg
1.482	Scheve, Sonja 11,74/3,88/1,21/28,50	01	LAV Oberhausen	01.05.13	Repelen

**Bestenliste 2013****männliche Kinder M11****Oberhausen****50 m**

7,64	Janzen, Luca	02	LAV Oberhausen	06.07.	Bottrop
8,30	Brinker, Justin	02	TC 69 Sterkrade	08.06.	OB-Sterkrade
8,50	Stahl, Maximilian	02	LAV Oberhausen	08.06.	OB-Sterkrade
8,56	Busch, Nico	02	LAV Oberhausen	29.09.	Bottrop
8,59	Yener, Mert	02	DJK SG Tackenberg	08.06.	OB-Sterkrade
8,65	Paßmann, Marco	02	LAV Oberhausen	08.06.	OB-Sterkrade
9,06	Rimkus, Alexander	02	TC 69 Sterkrade	08.06.	OB-Sterkrade
9,45	Luft, Alexander	02	TC 69 Sterkrade	08.06.	OB-Sterkrade
9,74	Marks, Finn	02	TuS Grün-Weiß Holten	08.06.	OB-Sterkrade
10,16	Cikes, Luka	02	TC 69 Sterkrade	14.09.	OB-Sterkrade

**800 m**

2:52,32	Janzen, Luca	02	LAV Oberhausen	06.07.	Bottrop
3:06,72	Stahl, Maximilian	02	LAV Oberhausen	14.09.	OB-Sterkrade
3:06,6	Brinker, Justin	02	TC 69 Sterkrade	02.07.	OB-Sterkrade
3:17,24	Busch, Nico	02	LAV Oberhausen	14.09.	OB-Sterkrade
3:22,11	Luft, Alexander	02	TC 69 Sterkrade	08.06.	OB-Sterkrade
3:31,94	Cikes, Luka	02	TC 69 Sterkrade	14.09.	OB-Sterkrade

**4 x 50 m**

31,56	LAV Oberhausen			29.09.	Bottrop
	Hufmann, Fabian	03			
	Heue, Jannis	03			
	Smajlovic, Yannick	04			
	Janzen, Luca	02			
33,61	TC 69 Sterkrade			06.07.	Bottrop
	Kleincke, Kevin	02			
	Paßmann, Marco	02			
	Rimkus, Alexander	02			
	Steuernagel, Luca	03			

**Hochsprung**

1,18	Stahl, Maximilian	02	LAV Oberhausen	08.06.	OB-Sterkrade
1,12	Busch, Nico	02	LAV Oberhausen	08.06.	OB-Sterkrade

**Weit Zone**

4,29	Janzen, Luca	02	LAV Oberhausen	06.07.	Bottrop
3,79	Stahl, Maximilian	02	LAV Oberhausen	14.09.	OB-Sterkrade
3,67	Brinker, Justin	02	TC 69 Sterkrade	01.05.	Repelen
3,64	Busch, Nico	02	LAV Oberhausen	14.09.	OB-Sterkrade
3,36	Yener, Mert	02	DJK SG Tackenberg	08.06.	OB-Sterkrade
3,36	Rimkus, Alexander	02	TC 69 Sterkrade	08.06.	OB-Sterkrade
3,23	Paßmann, Marco	02	LAV Oberhausen	08.06.	OB-Sterkrade
2,93	Luft, Alexander	02	TC 69 Sterkrade	08.06.	OB-Sterkrade
2,85	Marks, Finn	02	TuS Grün-Weiß Holten	08.06.	OB-Sterkrade
2,77	Cikes, Luka	02	TC 69 Sterkrade	14.09.	OB-Sterkrade

**Schlagballwurf 80 g**

52,00	Janzen, Luca	02	LAV Oberhausen	06.07.	Bottrop
42,00	Busch, Nico	02	LAV Oberhausen	29.09.	Bottrop
36,50	Brinker, Justin	02	TC 69 Sterkrade	08.06.	OB-Sterkrade
31,50	Stahl, Maximilian	02	LAV Oberhausen	08.06.	OB-Sterkrade
31,00	Rimkus, Alexander	02	TC 69 Sterkrade	08.06.	OB-Sterkrade
29,50	Yener, Mert	02	DJK SG Tackenberg	08.06.	OB-Sterkrade
28,50	Paßmann, Marco	02	LAV Oberhausen	08.06.	OB-Sterkrade
28,50	Cikes, Luka	02	TC 69 Sterkrade	14.09.	OB-Sterkrade
23,50	Luft, Alexander	02	TC 69 Sterkrade	08.06.	OB-Sterkrade
20,50	Marks, Finn	02	TuS Grün-Weiß Holten	08.06.	OB-Sterkrade

# Bestenliste 2013

# männliche Kinder M11

# Oberhausen

## Dreikampf (50m, Weit[Zone], Schlagball[80g])

1.155	Janzen, Luca	02	LAV Oberhausen	29.09.	Bottrop
	7,85/3,98/51,50				
969	Busch, Nico	02	LAV Oberhausen	29.09.	Bottrop
	8,56/3,58/42,00				
884	Stahl, Maximilian	02	LAV Oberhausen	14.09.	OB-Sterkrade
	8,58/3,79/28,00				
879	Brinker, Justin	02	TC 69 Sterkrade	01.05.	Repelen
	9,14/3,67/35,50				
627	Cikes, Luka	02	TC 69 Sterkrade	14.09.	OB-Sterkrade
	10,16/2,77/28,50				

## Dreikampf Mannschaft

4.415	LAV Oberhausen			14.09.	OB-Sterkrade
	Heue, Jannis	03	951		
	Busch, Nico	02	930		
	Stahl, Maximilian	02	884		
	Hufmann, Fabian	03	884		
	Weller, Henrik	03	766		



# Bestenliste 2013

# männliche Kinder M10

# Oberhausen

## 50 m

8,04	Heue, Jannis	03	LAV Oberhausen	08.06.	OB-Sterkrade
8,31	Weller, Henrik	03	LAV Oberhausen	08.06.	OB-Sterkrade
8,32	Hufmann, Fabian	03	LAV Oberhausen	29.09.	Bottrop
8,59	Orak, Timur	03	DJK SG Tackenberg	08.06.	OB-Sterkrade
8,90	Steuernagel, Luca	03	TC 69 Sterkrade	14.07.	Gladbeck
8,93	Rogal, Daniel	03	LAV Oberhausen	08.06.	OB-Sterkrade
8,96	Kleineke, Kevin	03	TC 69 Sterkrade	08.06.	OB-Sterkrade
9,21	Dobener, Patrick	03	LAV Oberhausen	08.06.	OB-Sterkrade

## 800 m

2:50,96	Heue, Jannis	03	LAV Oberhausen	06.07.	Bottrop
3:00,44	Dobener, Patrick	03	LAV Oberhausen	06.07.	Bottrop
3:00,81	Hufmann, Fabian	03	LAV Oberhausen	27.04.	OB-Sterkrade
3:04,23	Steuernagel, Luca	03	TC 69 Sterkrade	27.04.	OB-Sterkrade
3:15,46	Kleineke, Kevin	03	TC 69 Sterkrade	08.06.	OB-Sterkrade
3:18,12	Weller, Henrik	03	LAV Oberhausen	04.05.	Recklinghausen

## Weit Zone

3,81	Heue, Jannis	03	LAV Oberhausen	08.06.	OB-Sterkrade
3,54	Weller, Henrik	03	LAV Oberhausen	08.06.	OB-Sterkrade
3,53	Hufmann, Fabian	03	LAV Oberhausen	29.09.	Bottrop
3,28	Steuernagel, Luca	03	TC 69 Sterkrade	14.07.	Gladbeck
3,22	Orak, Timur	03	DJK SG Tackenberg	14.09.	OB-Sterkrade
3,19	Dobener, Patrick	03	LAV Oberhausen	08.06.	OB-Sterkrade
3,18	Rogal, Daniel	03	LAV Oberhausen	14.09.	OB-Sterkrade
3,18	Kleineke, Kevin	03	TC 69 Sterkrade	14.09.	OB-Sterkrade

## Schlagballwurf 80 g

42,50	Heue, Jannis	03	LAV Oberhausen	06.07.	Bottrop
32,50	Hufmann, Fabian	03	LAV Oberhausen	29.09.	Bottrop
30,00	Orak, Timur	03	DJK SG Tackenberg	08.06.	OB-Sterkrade
26,00	Steuernagel, Luca	03	TC 69 Sterkrade	14.07.	Gladbeck
24,50	Rogal, Daniel	03	LAV Oberhausen	08.06.	OB-Sterkrade
23,00	Weller, Henrik	03	LAV Oberhausen	14.09.	OB-Sterkrade
18,50	Kleineke, Kevin	03	TC 69 Sterkrade	08.06.	OB-Sterkrade
18,00	Dobener, Patrick	03	LAV Oberhausen	14.09.	OB-Sterkrade

## Dreikampf (50m, Weit[Zone], Schlagball[80g])

1.001	Heue, Jannis	03	LAV Oberhausen	29.09.	Bottrop
	8,17/3,54/41,50				
916	Hufmann, Fabian	03	LAV Oberhausen	29.09.	Bottrop
	8,32/3,53/32,50				
846	Orak, Timur	03	DJK SG Tackenberg	21.09.	OB-Sterkrade
	8,4/3,45/29,00				
766	Weller, Henrik	03	LAV Oberhausen	14.09.	OB-Sterkrade
	8,64/3,24/23,00				
724	Steuernagel, Luca	03	TC 69 Sterkrade	01.05.	Repelen
	9,24/3,23/24,50				
713	Rogal, Daniel	03	LAV Oberhausen	14.09.	OB-Sterkrade
	9,24/3,18/24,00				
654	Kleineke, Kevin	03	TC 69 Sterkrade	14.09.	OB-Sterkrade
	9,12/3,18/17,00				
592	Dobener, Patrick	03	LAV Oberhausen	14.09.	OB-Sterkrade
	9,60/2,93/18,00				

# Bestenliste 2013

# männliche Kinder M9

# Oberhausen

## 50 m

8,13	Smajlovic, Yannick	04	LAV Oberhausen	06.07.	Bottrop
8,23	Limme, Maurice	04	LAV Oberhausen	06.07.	Bottrop
8,35	Bockholt, Finn	04	DJK SG Tackenberg	29.09.	Bottrop
9,19	Klever, Laurenz	04	LAV Oberhausen	08.06.	OB-Sterkrade
9,19	Sayder, Julian	04	LAV Oberhausen	08.06.	OB-Sterkrade
9,37	Frank, Raphael	04	LAV Oberhausen	14.09.	OB-Sterkrade
9,38	Sannek, Simon	04	LAV Oberhausen	08.06.	OB-Sterkrade
9,39	Kostanowicz, Nic	04	LAV Oberhausen	08.06.	OB-Sterkrade
9,57	Brinkert, Felix	04	TuS Grün-Weiß Holten	08.06.	OB-Sterkrade
9,75	Gerendt, Lukas	04	TC 69 Sterkrade	14.07.	Gladbeck
9,86	Busch, David	04	LAV Oberhausen	29.09.	Bottrop
10,16	Göthel, Louis	04	LAV Oberhausen	08.06.	OB-Sterkrade
10,16	Kolbl, Aaron	04	LAV Oberhausen	08.06.	OB-Sterkrade
10,53	Thrun, Alexander	04	DJK SG Tackenberg	08.06.	OB-Sterkrade
11,76	Fedah, Khyam	04	LAV Oberhausen	14.09.	OB-Sterkrade

## 800 m

2:52,18	Smajlovic, Yannick	04	LAV Oberhausen	27.04.	OB-Sterkrade
2:54,3	Bockholt, Finn	04	DJK SG Tackenberg	21.09.	OB-Sterkrade
3:04,98	Klever, Laurenz	04	LAV Oberhausen	08.06.	OB-Sterkrade
3:16,21	Limme, Maurice	04	LAV Oberhausen	27.04.	OB-Sterkrade
3:19,84	Sannek, Simon	04	LAV Oberhausen	08.06.	OB-Sterkrade
3:27,71	Kostanowicz, Nic	04	LAV Oberhausen	08.06.	OB-Sterkrade
3:33,82	Frank, Raphael	04	LAV Oberhausen	14.09.	OB-Sterkrade
3:38,86	Sayder, Julian	04	LAV Oberhausen	08.06.	OB-Sterkrade

## 4 x 50 m

32,30	LAV Oberhausen			06.07.	Bottrop
	Sannek, Simon	04			
	Klever, Laurenz	04			
	Limme, Maurice	04			
	Smajlovic, Yannick	04			

## Weit Zone

3,71	Smajlovic, Yannick	04	LAV Oberhausen	06.07.	Bottrop
3,64	Bockholt, Finn	04	DJK SG Tackenberg	14.09.	OB-Sterkrade
3,57	Limme, Maurice	04	LAV Oberhausen	06.07.	Bottrop
3,22	Klever, Laurenz	04	LAV Oberhausen	14.09.	OB-Sterkrade
3,21	Sayder, Julian	04	LAV Oberhausen	14.09.	OB-Sterkrade
3,14	Kostanowicz, Nic	04	LAV Oberhausen	08.06.	OB-Sterkrade
3,03	Sannek, Simon	04	LAV Oberhausen	08.06.	OB-Sterkrade
2,89	Brinkert, Felix	04	TuS Grün-Weiß Holten	08.06.	OB-Sterkrade
2,85	Göthel, Louis	04	LAV Oberhausen	08.06.	OB-Sterkrade
2,79	Gerendt, Lukas	04	TC 69 Sterkrade	14.07.	Gladbeck
2,71	Busch, David	04	LAV Oberhausen	14.09.	OB-Sterkrade
2,57	Frank, Raphael	04	LAV Oberhausen	14.09.	OB-Sterkrade
2,55	Kolbl, Aaron	04	LAV Oberhausen	08.06.	OB-Sterkrade
2,27	Thrun, Alexander	04	DJK SG Tackenberg	08.06.	OB-Sterkrade
2,10	Fedah, Khyam	04	LAV Oberhausen	23.06.	Essen

**Schlagballwurf 80 g**

33,50	Smajlovic, Yannick	04	LAV Oberhausen	29.09.	Bottrop
31,50	Bockholt, Finn	04	DJK SG Tackenberg	29.09.	Bottrop
30,00	Kostanowicz, Nic	04	LAV Oberhausen	14.09.	OB-Sterkrade
25,50	Klever, Laurenz	04	LAV Oberhausen	14.09.	OB-Sterkrade
24,50	Limme, Maurice	04	LAV Oberhausen	08.06.	OB-Sterkrade
23,00	Busch, David	04	LAV Oberhausen	29.09.	Bottrop
21,50	Sannek, Simon	04	LAV Oberhausen	08.06.	OB-Sterkrade
20,50	Brinkert, Felix	04	TuS Grün-Weiß Holten	08.06.	OB-Sterkrade
19,50	Sayder, Julian	04	LAV Oberhausen	08.06.	OB-Sterkrade
19,50	Frank, Raphael	04	LAV Oberhausen	14.09.	OB-Sterkrade
19,00	Kolbl, Aaron	04	LAV Oberhausen	08.06.	OB-Sterkrade
19,00	Gerendt, Lukas	04	TC 69 Sterkrade	14.07.	Gladbeck
18,00	Göthel, Louis	04	LAV Oberhausen	08.06.	OB-Sterkrade
15,50	Thrun, Alexander	04	DJK SG Tackenberg	08.06.	OB-Sterkrade
10,00	Fedah, Khyam	04	LAV Oberhausen	23.06.	Essen

**Dreikampf (50m, Weit[Zone], Schlagball[80g])**

943	Smajlovic, Yannick 8,13/3,71/30,50	04	LAV Oberhausen	06.07.	Bottrop
898	Bockholt, Finn 8,41/3,62/30,00	04	DJK SG Tackenberg	06.07.	Bottrop
834	Limme, Maurice 8,23/3,57/21,50	04	LAV Oberhausen	06.07.	Bottrop
727	Kostanowicz, Nic 9,65/3,14/30,00	04	LAV Oberhausen	14.09.	OB-Sterkrade
722	Klever, Laurenz 9,36/3,22/25,50	04	LAV Oberhausen	14.09.	OB-Sterkrade
660	Sayder, Julian 9,33/3,21/19,00	04	LAV Oberhausen	14.09.	OB-Sterkrade
658	Sannek, Simon 9,38/3,03/21,50	04	LAV Oberhausen	08.06.	OB-Sterkrade
615	Brinkert, Felix 9,57/2,89/20,50	04	TuS Grün-Weiß Holten	08.06.	OB-Sterkrade
576	Frank, Raphael 9,37/2,57/19,50	04	LAV Oberhausen	14.09.	OB-Sterkrade
572	Busch, David 9,86/2,57/23,00	04	LAV Oberhausen	29.09.	Bottrop
539	Göthel, Louis 10,16/2,85/18,00	04	LAV Oberhausen	08.06.	OB-Sterkrade
507	Kolbl, Aaron 10,16/2,55/19,00	04	LAV Oberhausen	08.06.	OB-Sterkrade
403	Thrun, Alexander 10,53/2,27/15,50	04	DJK SG Tackenberg	08.06.	OB-Sterkrade
197	Fedah, Khyam 11,76/1,87/10,00	04	LAV Oberhausen	14.09.	OB-Sterkrade

**Dreikampf Mannschaft**

3.734	LAV Oberhausen			08.06.	OB-Sterkrade
	Smajlovic, Yannick	04	893		
	Limme, Maurice	04	827		
	Klever, Laurenz	04	705		
	Sannek, Simon	04	658		
	Kostanowicz, Nic	04	651		
3.000	LAV Oberhausen			08.06.	OB-Sterkrade
	Sayder, Julian	04	636		
	Jürgens, Jeroen	05	625		
	KadicEldin	05	606		
	Müller, Bastian	05	576		
	Busch, David	04	557		

**Bestenliste 2013****männliche Kinder M8****Oberhausen****50 m**

8,87	Jürgens, Jeroen	05	LAV Oberhausen	06.07.	Bottrop
9,28	Kadic, Eldin	05	LAV Oberhausen	08.06.	OB-Sterkrade
9,29	Müller, Bastian	05	LAV Oberhausen	14.09.	OB-Sterkrade
9,37	van Dellen, Timo	06	TC 69 Sterkrade	08.06.	OB-Sterkrade
9,69	Weiske, Nik	05	LAV Oberhausen	14.09.	OB-Sterkrade
9,85	Deitermann, Riccardo	05	LAV Oberhausen	23.06.	Essen
10,07	Kravagna, Max Enno	06	TC 69 Sterkrade	08.06.	OB-Sterkrade
10,19	Scholz, Maximilian	05	TC 69 Sterkrade	08.06.	OB-Sterkrade
10,51	Kiral, Mazlum	05	LAV Oberhausen	23.06.	Essen
11,07	Lawrenz, Colin	05	LAV Oberhausen	30.05.	Rheinhausen

**800 m**

3:15,47	Jürgens, Jeroen	05	LAV Oberhausen	27.04.	OB-Sterkrade
3:20,83	Müller, Bastian	05	LAV Oberhausen	08.06.	OB-Sterkrade
3:22,10	Deitermann, Riccardo	05	LAV Oberhausen	23.06.	Essen
3:37,66	Kadic, Eldin	05	LAV Oberhausen	08.06.	OB-Sterkrade

**10 km**

1:02:13	Ortmann, Leander	05	VfL Bergheide	10.11.	Bottrop
---------	------------------	----	---------------	--------	---------

**Weit Zone**

3,16	Jürgens, Jeroen	05	LAV Oberhausen	06.07.	Bottrop
3,08	Scholz, Maximilian	05	TC 69 Sterkrade	08.06.	OB-Sterkrade
2,99	van Dellen, Timo	06	TC 69 Sterkrade	14.07.	Gladbeck
2,97	Kadic, Eldin	05	LAV Oberhausen	08.06.	OB-Sterkrade
2,97	Kravagna, Max Enno	06	TC 69 Sterkrade	08.06.	OB-Sterkrade
2,80	Müller, Bastian	05	LAV Oberhausen	23.06.	Essen
2,59	Deitermann, Riccardo	05	LAV Oberhausen	23.06.	Essen
2,44	Lawrenz, Colin	05	LAV Oberhausen	08.06.	OB-Sterkrade
2,36	Weiske, Nik	05	LAV Oberhausen	14.09.	OB-Sterkrade
1,98	Kiral, Mazlum	05	LAV Oberhausen	23.06.	Essen

**Schlagballwurf 80 g**

22,50	Scholz, Maximilian	05	TC 69 Sterkrade	08.06.	OB-Sterkrade
22,00	Weiske, Nik	05	LAV Oberhausen	14.09.	OB-Sterkrade
20,50	Deitermann, Riccardo	05	LAV Oberhausen	23.06.	Essen
20,50	Kadic, Eldin	05	LAV Oberhausen	14.09.	OB-Sterkrade
20,00	van Dellen, Timo	06	TC 69 Sterkrade	01.05.	Repelen
20,00	Müller, Bastian	05	LAV Oberhausen	14.09.	OB-Sterkrade
17,50	Jürgens, Jeroen	05	LAV Oberhausen	08.06.	OB-Sterkrade
14,50	Kiral, Mazlum	05	LAV Oberhausen	23.06.	Essen
13,50	Lawrenz, Colin	05	LAV Oberhausen	08.06.	OB-Sterkrade
9,00	Kravagna, Max Enno	06	TC 69 Sterkrade	08.06.	OB-Sterkrade

**Dreikampf (50m, Weit[Zone], Schlagball[80g])**

673	Jürgens, Jeroen 8,87/3,16/17,00	05	LAV Oberhausen	06.07.	Bottrop
616	Müller, Bastian 9,29/2,77/20,00	05	LAV Oberhausen	14.09.	OB-Sterkrade
613	Scholz, Maximilian 10,19/3,08/22,50	05	TC 69 Sterkrade	08.06.	OB-Sterkrade
606	Kadic, Eldin 9,28/2,97/16,50	05	LAV Oberhausen	08.06.	OB-Sterkrade
585	van Dellen, Timo 9,52/2,68/19,00	06	TC 69 Sterkrade	01.05.	Repelen
545	Weiske, Nik 9,69/2,36/22,00	05	LAV Oberhausen	14.09.	OB-Sterkrade
449	Kravagna, Max Enno 10,07/2,97/9,00	06	TC 69 Sterkrade	08.06.	OB-Sterkrade
332	Lawrenz, Colin 11,79/2,44/13,50	05	LAV Oberhausen	08.06.	OB-Sterkrade

# Bestenliste 2013

# weibliche Kinder W11

# Oberhausen

## 50 m

8,01	Waklatsi, Jasmine	02	LAV Oberhausen	06.07.	Bottrop
8,40	Kempkes, Ines	02	LAV Oberhausen	29.09.	Bottrop
8,66	Thiel, Sara	02	LAV Oberhausen	14.09.	OB-Sterkrade
8,68	Santoro, Francesca	02	LAV Oberhausen	08.06.	OB-Sterkrade
8,99	Gegic, Alejna	02	DJK SG Tackenberg	08.06.	OB-Sterkrade
9,10	Max, Katharina	02	LAV Oberhausen	23.06.	Essen

## 50 m Handzeitnahme

7,8	Waklatsi, Jasmine	02	LAV Oberhausen	02.07.	OB-Sterkrade
-----	-------------------	----	----------------	--------	--------------

## 800 m

3:04,74	Santoro, Francesca	02	LAV Oberhausen	27.04.	OB-Sterkrade
3:15,54	Thiel, Sara	02	LAV Oberhausen	14.09.	OB-Sterkrade
3:19,0	Waklatsi, Jasmine	02	LAV Oberhausen	02.07.	OB-Sterkrade
3:30,16	Kempkes, Ines	02	LAV Oberhausen	08.06.	OB-Sterkrade
3:37,95	Angenendt, Josie	02	LAV Oberhausen	27.04.	OB-Sterkrade

## 5 km

31:32	Gehre, Daria	02	VfL Bergheide	05.07.	Drevenack
-------	--------------	----	---------------	--------	-----------

## 4 x 50 m

31,65	LAV Oberhausen			08.06.	OB-Sterkrade
	Waklatsi, Jasmine	02			
	Kempkes, Ines	02			
	Mura, Laetitia	03			
	Strücker, Lena	03			
32,02	TC 69 Sterkrade			08.06.	OB-Sterkrade
	Rywelski, Emily	03			
	Michael, Ines	03			
	van Dellen, Lea	03			
	Israel, Ronja	03			
32,19	TC 69 Sterkrade			01.05.	Repelen
	Kurpas, Marie	03			
	Ronig, Katarina	03			
	Kirsch, Greta	03			
	Machai, Anna-Lena	03			
34,39	LAV Oberhausen			08.06.	OB-Sterkrade
	Vermassen, Naja	03			
	Schmidt, Helen	03			
	Schneider, Joana	03			
	Santoro, Francesca	02			

## Hochsprung

1,18	Santoro, Francesca	02	LAV Oberhausen	29.09.	Bottrop
------	--------------------	----	----------------	--------	---------

## Weit Zone

4,12	Waklatsi, Jasmine	02	LAV Oberhausen	06.07.	Bottrop
3,82	Santoro, Francesca	02	LAV Oberhausen	02.07.	OB-Sterkrade
3,78	Thiel, Sara	02	LAV Oberhausen	14.09.	OB-Sterkrade
3,58	Kempkes, Ines	02	LAV Oberhausen	08.06.	OB-Sterkrade
3,21	Gegic, Alejna	02	DJK SG Tackenberg	08.06.	OB-Sterkrade
2,86	Max, Katharina	02	LAV Oberhausen	23.06.	Essen

## Schlagballwurf 80 g

37,00	Waklatsi, Jasmine	02	LAV Oberhausen	06.07.	Bottrop
35,50	Santoro, Francesca	02	LAV Oberhausen	06.07.	Bottrop
27,50	Thiel, Sara	02	LAV Oberhausen	14.09.	OB-Sterkrade
21,00	Kempkes, Ines	02	LAV Oberhausen	29.09.	Bottrop
17,50	Max, Katharina	02	LAV Oberhausen	23.06.	Essen

**Dreikampf (50m, Weit[Zone], Schlagball[80g])**

1.270	Waklatsi, Jasmine 8,10/3,91/37,00	02	LAV Oberhausen	29.09.	Bottrop
1.108	Santoro, Francesca 8,72/3,49/32,50	02	LAV Oberhausen	29.09.	Bottrop
1.099	Thiel, Sara 8,66/3,78/27,50	02	LAV Oberhausen	14.09.	OB-Sterkrade
1.003	Kempkes, Ines 8,40/3,41/21,00	02	LAV Oberhausen	29.09.	Bottrop

**Dreikampf Mannschaft**

5.169	LAV Oberhausen			14.09.	OB-Sterkrade
	Thiel, Sara	02	1099		
	Santoro, Francesca	02	1092		
	Strücker, Lena	03	1046		
	Kempkes, Ines	02	995		
	Anderheide, Magdalena	03	937		
4.910	TC 69 Sterkrade			01.05.	Repelen
	Michael, Ines	03	1038		
	van Dellen, Lea	03	1023		
	Israel, Ronja	03	1022		
	Kirsch, Greta	03	917		
	Rywelski, Emily	03	910		

**Vierkampf (50m, Weit[Zone], Hoch, Schlagball[80g])**

1.410	Santoro, Francesca 8,72/3,49/1,18/32,50	02	LAV Oberhausen	29.09.	Bottrop
-------	--	----	----------------	--------	---------

# Bestenliste 2013

# weibliche Kinder W10

# Oberhausen

## 50 m

8,14	Strücker, Lena	03	LAV Oberhausen	06.07.	Bottrop
8,19	Michael, Ines	03	TC 69 Sterkrade	06.07.	Bottrop
8,39	Mura, Laeticia	03	LAV Oberhausen	08.06.	OB-Sterkrade
8,47	Israel, Ronja	03	TC 69 Sterkrade	08.06.	OB-Sterkrade
8,48	van Dellen, Lea	03	TC 69 Sterkrade	08.06.	OB-Sterkrade
8,68	Rywelski, Emily	03	TC 69 Sterkrade	08.06.	OB-Sterkrade
8,76	Schmidt, Helen	03	LAV Oberhausen	08.06.	OB-Sterkrade
8,76	Schneider, Joanna	03	LAV Oberhausen	08.06.	OB-Sterkrade
8,95	Schmidt, Sophie	03	TuS Grün-Weiß Holten	08.06.	OB-Sterkrade
8,99	Vermassen, Naja	03	LAV Oberhausen	08.06.	OB-Sterkrade
9,02	Schmidt, Hannah	03	TuS Grün-Weiß Holten	08.06.	OB-Sterkrade
9,04	Schmidt, Lia	03	LAV Oberhausen	08.06.	OB-Sterkrade
9,05	Kirsch, Greta	03	TC 69 Sterkrade	08.06.	OB-Sterkrade
9,09	Anderheide, Magdalena	03	LAV Oberhausen	08.06.	OB-Sterkrade
9,10	Keris, Hana	03	DJK SG Tackenberg	08.06.	OB-Sterkrade
9,13	Machai, Anna-Lena	03	TC 69 Sterkrade	08.06.	OB-Sterkrade
9,17	Schneider, Jalina	03	LAV Oberhausen	08.06.	OB-Sterkrade
9,25	Trepper, Lara	03	LAV Oberhausen	08.06.	OB-Sterkrade
9,33	Kasten, Elena	03	TC 69 Sterkrade	14.09.	OB-Sterkrade
9,34	Ronig, Katarina	03	TC 69 Sterkrade	01.05.	Repelen
9,36	Jürgens, Djamila	03	LAV Oberhausen	08.06.	OB-Sterkrade
9,38	Fuschi, Sarah	03	LAV Oberhausen	08.06.	OB-Sterkrade
9,48	Kurpas, Marie	03	TC 69 Sterkrade	08.06.	OB-Sterkrade
9,57	Henselmann, Jana	03	TC 69 Sterkrade	08.06.	OB-Sterkrade

## 800 m

3:00,09	Machai, Anna-Lena	03	TC 69 Sterkrade	15.09.	Gladbeck
3:12,46	Trepper, Lara	03	LAV Oberhausen	06.07.	Bottrop
3:15,8	Haddad, Julia	03	DJK SG Tackenberg	27.06.	OB-Sterkrade
3:16,26	Anderheide, Magdalena	03	LAV Oberhausen	08.06.	OB-Sterkrade
3:16,92	Schneider, Joanna	03	LAV Oberhausen	14.09.	OB-Sterkrade
3:18,27	Schmidt, Lia	03	LAV Oberhausen	08.06.	OB-Sterkrade
3:19,05	Jürgens, Djamila	03	LAV Oberhausen	27.04.	OB-Sterkrade
3:19,18	Schneider, Jalina	03	LAV Oberhausen	27.04.	OB-Sterkrade
3:26,53	Fuschi, Sarah	03	LAV Oberhausen	08.06.	OB-Sterkrade
3:30,40	Rywelski, Emily	03	TC 69 Sterkrade	08.06.	OB-Sterkrade
3:31,11	Schmidt, Helen	03	LAV Oberhausen	08.06.	OB-Sterkrade
3:37,31	Kurpas, Marie	03	TC 69 Sterkrade	08.06.	OB-Sterkrade
3:50,07	Bourtscheidt, Amelie	03	LAV Oberhausen	27.04.	OB-Sterkrade

## 4 x 50 m

32,02	TC 69 Sterkrade			08.06.	OB-Sterkrade
	Rywelski, Emily	03			
	Michael, Ines	03			
	van Dellen, Lea	03			
	Israel, Ronja	03			
32,19	TC 69 Sterkrade			01.05.	Repelen
	Kurpas, Marie	03			
	Ronig, Katarina	03			
	Kirsch, Greta	03			
	Machai, Anna-Lena	03			

## Hochsprung

1,04	van Dellen, Lea	03	TC 69 Sterkrade	14.07.	Gladbeck
------	-----------------	----	-----------------	--------	----------

# Bestenliste 2013

# weibliche Kinder W10

# Oberhausen

## Weit Zone

3,74	Michael, Ines	03	TC 69 Sterkrade	06.07.	Bottrop
3,63	Strücker, Lena	03	LAV Oberhausen	08.06.	OB-Sterkrade
3,62	van Dellen, Lea	03	TC 69 Sterkrade	14.07.	Gladbeck
3,60	Israel, Ronja	03	TC 69 Sterkrade	08.06.	OB-Sterkrade
3,34	Kirsch, Greta	03	TC 69 Sterkrade	01.05.	Repelen
3,34	Schneider, Joanna	03	LAV Oberhausen	14.09.	OB-Sterkrade
3,31	Schmidt, Helen	03	LAV Oberhausen	08.06.	OB-Sterkrade
3,27	Rywelski, Emily	03	TC 69 Sterkrade	01.05.	Repelen
3,23	Anderheide, Magdalena	03	LAV Oberhausen	14.09.	OB-Sterkrade
3,19	Fuschi, Sarah	03	LAV Oberhausen	08.06.	OB-Sterkrade
3,17	Mura, Laeticia	03	LAV Oberhausen	08.06.	OB-Sterkrade
3,16	Machai, Anna-Lena	03	TC 69 Sterkrade	01.05.	Repelen
3,09	Ronig, Katarina	03	TC 69 Sterkrade	08.06.	OB-Sterkrade
3,06	Henselmann, Jana	03	TC 69 Sterkrade	08.06.	OB-Sterkrade
3,02	Kasten, Elena	03	TC 69 Sterkrade	14.09.	OB-Sterkrade
2,94	Trepper, Lara	03	LAV Oberhausen	29.09.	Bottrop
2,89	Schmidt, Lia	03	LAV Oberhausen	08.06.	OB-Sterkrade
2,89	Vermassen, Naja	03	LAV Oberhausen	08.06.	OB-Sterkrade
2,83	Schmidt, Sophie	03	TuS Grün-Weiß Holten	08.06.	OB-Sterkrade
2,81	Schmidt, Hannah	03	TuS Grün-Weiß Holten	08.06.	OB-Sterkrade
2,72	Keris, Hana	03	DJK SG Tackenberg	08.06.	OB-Sterkrade
2,70	Kurpas, Marie	03	TC 69 Sterkrade	08.06.	OB-Sterkrade
2,70	Jürgens, Djamila	03	LAV Oberhausen	08.06.	OB-Sterkrade
2,41	Schneider, Jalina	03	LAV Oberhausen	29.09.	Bottrop

## Schlagballwurf 80 g

31,00	van Dellen, Lea	03	TC 69 Sterkrade	06.07.	Bottrop
28,00	Kirsch, Greta	03	TC 69 Sterkrade	08.06.	OB-Sterkrade
27,50	Michael, Ines	03	TC 69 Sterkrade	08.06.	OB-Sterkrade
27,00	Anderheide, Magdalena	03	LAV Oberhausen	14.09.	OB-Sterkrade
24,50	Israel, Ronja	03	TC 69 Sterkrade	01.05.	Repelen
24,00	Strücker, Lena	03	LAV Oberhausen	14.09.	OB-Sterkrade
23,00	Ronig, Katarina	03	TC 69 Sterkrade	01.05.	Repelen
22,00	Henselmann, Jana	03	TC 69 Sterkrade	08.06.	OB-Sterkrade
20,00	Machai, Anna-Lena	03	TC 69 Sterkrade	14.09.	OB-Sterkrade
19,00	Rywelski, Emily	03	TC 69 Sterkrade	08.06.	OB-Sterkrade
18,50	Vermassen, Naja	03	LAV Oberhausen	08.06.	OB-Sterkrade
18,00	Kasten, Elena	03	TC 69 Sterkrade	14.09.	OB-Sterkrade
18,00	Trepper, Lara	03	LAV Oberhausen	29.09.	Bottrop
17,00	Schmidt, Lia	03	LAV Oberhausen	08.06.	OB-Sterkrade
17,00	Schmidt, Helen	03	LAV Oberhausen	08.06.	OB-Sterkrade
16,50	Jürgens, Djamila	03	LAV Oberhausen	08.06.	OB-Sterkrade
16,50	Kurpas, Marie	03	TC 69 Sterkrade	08.06.	OB-Sterkrade
16,00	Mura, Laeticia	03	LAV Oberhausen	08.06.	OB-Sterkrade
14,50	Fuschi, Sarah	03	LAV Oberhausen	08.06.	OB-Sterkrade
14,50	Schneider, Joanna	03	LAV Oberhausen	14.09.	OB-Sterkrade
12,00	Schmidt, Hannah	03	TuS Grün-Weiß Holten	08.06.	OB-Sterkrade
11,50	Schneider, Jalina	03	LAV Oberhausen	08.06.	OB-Sterkrade
11,00	Schmidt, Sophie	03	TuS Grün-Weiß Holten	08.06.	OB-Sterkrade



**Bestenliste 2013****weibliche Kinder W10****Oberhausen****Dreikampf (50m, Weit[Zone], Schlagball[80g])**

1.088	van Dellen, Lea 8,73/3,62/29,00	03	TC 69 Sterkrade	14.09.	OB-Sterkrade
1.046	Strücker, Lena 8,34/3,41/24,00	03	LAV Oberhausen	14.09.	OB-Sterkrade
1.038	Michael, Ines 8,52/3,50/24,00	03	TC 69 Sterkrade	01.05.	Repelen
1.022	Israel, Ronja 8,73/3,50/24,50	03	TC 69 Sterkrade	01.05.	Repelen
937	Anderheide, Magdalena 9,60/3,23/27,00	03	LAV Oberhausen	14.09.	OB-Sterkrade
917	Kirsch, Greta 9,31/3,34/22,00	03	TC 69 Sterkrade	01.05.	Repelen
910	Rywelski, Emily 8,81/3,27/18,50	03	TC 69 Sterkrade	01.05.	Repelen
873	Ronig, Katarina 9,34/2,94/23,00	03	TC 69 Sterkrade	01.05.	Repelen
859	Schneider, Joanna 8,85/3,34/14,50	03	LAV Oberhausen	14.09.	OB-Sterkrade
852	Machai, Anna-Lena 9,41/3,10/20,00	03	TC 69 Sterkrade	14.09.	OB-Sterkrade
821	Kasten, Elena 9,33/3,02/18,00	03	TC 69 Sterkrade	14.09.	OB-Sterkrade
813	Trepper, Lara 9,29/2,94/18,00	03	LAV Oberhausen	29.09.	Bottrop
642	Kurpas, Marie 9,63/2,46/13,00	03	TC 69 Sterkrade	01.05.	Repelen
584	Schneider, Jalina 9,84/2,41/11,00	03	LAV Oberhausen	29.09.	Bottrop

# Bestenliste 2013

# weibliche Kinder W9

# Oberhausen

## 50 m

8,73	Goddinger, Jule	04	LAV Oberhausen	29.09.	Bottrop
8,75	Linnmann, Anna	04	TC 69 Sterkrade	08.06.	OB-Sterkrade
8,86	Buschke, Mara	04	LAV Oberhausen	14.09.	OB-Sterkrade
8,99	Oster, Jill	04	LAV Oberhausen	08.06.	OB-Sterkrade
8,99	Wieschenberg, Anna	04	LAV Oberhausen	23.06.	Essen
9,25	Horvath, Lina	04	LAV Oberhausen	08.06.	OB-Sterkrade
9,41	Walch, Selina	04	DJK SG Tackenberg	08.06.	OB-Sterkrade
9,43	Thiel, Anna	04	LAV Oberhausen	23.06.	Essen
9,56	Gomez de Castro, Letizia	04	LAV Oberhausen	08.06.	OB-Sterkrade
9,70	Rehmann, Fiona	04	LAV Oberhausen	08.06.	OB-Sterkrade
9,86	Hartmann, Isabel	04	LAV Oberhausen	08.06.	OB-Sterkrade
9,91	Marks, Sina	04	TuS Grün-Weiß Holten	08.06.	OB-Sterkrade
9,91	van Berk, Jana	04	LAV Oberhausen	23.06.	Essen
10,01	Pisch, Patricia	04	TC 69 Sterkrade	08.06.	OB-Sterkrade
10,32	Eckl, Alina	04	LAV Oberhausen	14.09.	OB-Sterkrade
10,34	Vittinghoff, Sarah	04	TuS Grün-Weiß Holten	08.06.	OB-Sterkrade

## 800 m

2:58,32	Goddinger, Jule	04	LAV Oberhausen	06.07.	Bottrop
3:14,83	Wieschenberg, Anna	04	LAV Oberhausen	23.06.	Essen
3:17,44	Buschke, Mara	04	LAV Oberhausen	27.04.	OB-Sterkrade
3:18,60	Oster, Jill	04	LAV Oberhausen	14.09.	OB-Sterkrade
3:22,43	Horvath, Lina	04	LAV Oberhausen	27.04.	OB-Sterkrade
3:27,94	Hartmann, Isabel	04	LAV Oberhausen	27.04.	OB-Sterkrade
3:31,71	Gomez de Castro, Letizia	04	LAV Oberhausen	08.06.	OB-Sterkrade
3:40,81	Magdt, Alina	04	LAV Oberhausen	27.04.	OB-Sterkrade
3:42,11	Eckl, Alina	04	LAV Oberhausen	27.04.	OB-Sterkrade
3:52,51	van Berk, Jana	04	LAV Oberhausen	23.06.	Essen
4:05,32	Rehmann, Fiona	04	LAV Oberhausen	08.06.	OB-Sterkrade

## 4 x 50 m

34,67	LAV Oberhausen			06.07.	Bottrop
	Horvath, Lina	04			
	Hartmann, Isabel	04			
	Buschke, Mara	04			
	Goddinger, Jule	04			
35,80	TC 69 Sterkrade			06.07.	Bottrop
	Pisch, Patricia	04			
	Mehler, Zoe	05			
	Matthes, Finja	06			
	Tuzlali, Asra	05			
37,36	LAV Oberhausen			08.06.	OB-Sterkrade
	Rehmann, Fiona	04			
	Eckl, Alina	04			
	Hartmann, Isabel	04			
	Gomez de Castro, Letizia	04			

**Weit Zone**

3,58	Linnmann, Anna	04	TC 69 Sterkrade	08.06.	OB-Sterkrade
3,42	Buschke, Mara	04	LAV Oberhausen	06.07.	Bottrop
3,36	Goddinger, Jule	04	LAV Oberhausen	29.09.	Bottrop
3,31	Wieschenberg, Anna	04	LAV Oberhausen	23.06.	Essen
3,16	Gomez de Castro, Letizia	04	LAV Oberhausen	08.06.	OB-Sterkrade
3,00	Oster, Jill	04	LAV Oberhausen	08.06.	OB-Sterkrade
2,98	Horvath, Lina	04	LAV Oberhausen	14.09.	OB-Sterkrade
2,90	Marks, Sina	04	TuS Grün-Weiß Holten	08.06.	OB-Sterkrade
2,87	Hartmann, Isabel	04	LAV Oberhausen	08.06.	OB-Sterkrade
2,87	Thiel, Anna	04	LAV Oberhausen	08.06.	OB-Sterkrade
2,68	Walch, Selina	04	DJK SG Tackenberg	08.06.	OB-Sterkrade
2,63	Pisch, Patricia	04	TC 69 Sterkrade	08.06.	OB-Sterkrade
2,61	Rehmann, Fiona	04	LAV Oberhausen	08.06.	OB-Sterkrade
2,60	Eckl, Alina	04	LAV Oberhausen	14.09.	OB-Sterkrade
2,53	van Berk, Jana	04	LAV Oberhausen	23.06.	Essen
2,46	Vittinghoff, Sarah	04	TuS Grün-Weiß Holten	08.06.	OB-Sterkrade

**Schlagballwurf 80 g**

32,00	Linnmann, Anna	04	TC 69 Sterkrade	14.07.	Gladbeck
23,50	Buschke, Mara	04	LAV Oberhausen	14.09.	OB-Sterkrade
19,00	Walch, Selina	04	DJK SG Tackenberg	08.06.	OB-Sterkrade
18,50	Oster, Jill	04	LAV Oberhausen	08.06.	OB-Sterkrade
18,00	van Berk, Jana	04	LAV Oberhausen	23.06.	Essen
17,50	Horvath, Lina	04	LAV Oberhausen	14.09.	OB-Sterkrade
17,00	Wieschenberg, Anna	04	LAV Oberhausen	23.06.	Essen
17,00	Goddinger, Jule	04	LAV Oberhausen	14.09.	OB-Sterkrade
16,00	Hartmann, Isabel	04	LAV Oberhausen	08.06.	OB-Sterkrade
15,00	Rehmann, Fiona	04	LAV Oberhausen	14.09.	OB-Sterkrade
14,50	Gomez de Castro, Letizia	04	LAV Oberhausen	08.06.	OB-Sterkrade
14,50	Marks, Sina	04	TuS Grün-Weiß Holten	08.06.	OB-Sterkrade
14,00	Eckl, Alina	04	LAV Oberhausen	14.09.	OB-Sterkrade
12,00	Vittinghoff, Sarah	04	TuS Grün-Weiß Holten	08.06.	OB-Sterkrade
12,00	Thiel, Anna	04	LAV Oberhausen	14.09.	OB-Sterkrade
10,50	Pisch, Patricia	04	TC 69 Sterkrade	08.06.	OB-Sterkrade

**Bestenliste 2013****weibliche Kinder W9****Oberhausen****Dreikampf (50m, Weit[Zone], Schlagball[80g])**

1.066	Linnmann, Anna 9,10/3,57/31,00	04	TC 69 Sterkrade	14.09.	OB-Sterkrade
980	Buschke, Mara 8,86/3,36/23,50	04	LAV Oberhausen	14.09.	OB-Sterkrade
903	Goddinger, Jule 8,73/3,36/16,50	04	LAV Oberhausen	29.09.	Bottrop
855	Oster, Jill 8,99/3,00/18,50	04	LAV Oberhausen	08.06.	OB-Sterkrade
813	Horvath, Lina 9,29/2,98/17,50	04	LAV Oberhausen	14.09.	OB-Sterkrade
780	Walch, Selina 9,41/2,68/19,00	04	DJK SG Tackenberg	08.06.	OB-Sterkrade
771	Gomez de Castro, Letizia 9,56/3,16/14,50	04	LAV Oberhausen	08.06.	OB-Sterkrade
729	Hartmann, Isabel 9,86/2,87/16,00	04	LAV Oberhausen	08.06.	OB-Sterkrade
707	Marks, Sina 9,91/2,90/14,50	04	TuS Grün-Weiß Holten	08.06.	OB-Sterkrade
661	Thiel, Anna 9,62/2,87/10,50	04	LAV Oberhausen	08.06.	OB-Sterkrade
661	Rehmann, Fiona 9,75/2,45/15,00	04	LAV Oberhausen	14.09.	OB-Sterkrade
626	Eckl, Alina 10,32/2,60/14,00	04	LAV Oberhausen	14.09.	OB-Sterkrade
596	Pisch, Patricia 10,01/2,63/10,50	04	TC 69 Sterkrade	08.06.	OB-Sterkrade
571	Vittinghoff, Sarah 10,34/2,46/12,00	04	TuS Grün-Weiß Holten	08.06.	OB-Sterkrade

**Dreikampf Mannschaft**

4.248	LAV Oberhausen			14.09.	OB-Sterkrade
	Buschke, Mara	04	980		
	Goddinger, Jule	04	901		
	Horvath, Lina	04	813		
	Oster, Jill	04	801		
	Berg, Luisa	05	753		
3.992	TC 69 Sterkrade			14.09.	OB-Sterkrade
	Linnmann, Anna	04	1066		
	Tuzlali, Asra	05	829		
	Mehler, Zoe	05	800		
	Kasten, Nicola	05	705		
	Matthes, Finja	06	592		
3.236	LAV Oberhausen			14.09.	OB-Sterkrade
	Hartmann, Isabel	04	692		
	Rehmann, Fiona	04	661		
	Thiel, Anna	04	634		
	Eckl, Alina	04	626		
	Heue, Nike	06	623		
2.740	TC 69 Sterkrade			08.06.	OB-Sterkrade
	Kirsch, Lilly	06	605		
	Irlich, Luise	06	564		
	Pisch, Patricia	04	596		
	Rosezin, Sophia	05	534		
	Pisch, Maja	06	441		

**Bestenliste 2013****weibliche Kinder W8****Oberhausen****50 m**

8,55	Tuzlali, Asra	05	TC 69 Sterkrade	06.07.	Bottrop
8,80	Mehler, Zoe	05	TC 69 Sterkrade	06.07.	Bottrop
9,34	Berg, Luisa	05	LAV Oberhausen	23.06.	Essen
9,46	Matthes, Finja	06	TC 69 Sterkrade	08.06.	OB-Sterkrade
9,53	Kasten, Nicola	05	TC 69 Sterkrade	14.09.	OB-Sterkrade
9,69	Heue, Nike	06	LAV Oberhausen	14.09.	OB-Sterkrade
9,82	Ngom Nanga, Blessing	06	TC 69 Sterkrade	01.05.	Repelen
9,92	Sturmann, Lea	05	DJK SG Tackenberg	08.06.	OB-Sterkrade
10,11	Kirsch, Lilly	05	TC 69 Sterkrade	27.04.	Gladbeck
10,42	Irlich, Luise	06	TC 69 Sterkrade	08.06.	OB-Sterkrade
10,42	Rosezin, Sophia	05	TC 69 Sterkrade	29.09.	Bottrop
10,49	Philippek, Giulia	05	LAV Oberhausen	08.06.	OB-Sterkrade
10,81	Kelka, Julia	06	TC 69 Sterkrade	08.06.	OB-Sterkrade
11,01	Pisch, Maja	06	TC 69 Sterkrade	08.06.	OB-Sterkrade
11,01	Smiatek, Rene Katharina	06	TuS Grün-Weiß Holten	08.06.	OB-Sterkrade
11,58	Stuernagel, Paula	07	TC 69 Sterkrade	14.07.	Gladbeck

**800 m**

3:23,66	Berg, Luisa	05	LAV Oberhausen	14.09.	OB-Sterkrade
3:27,64	Heue, Nike	06	LAV Oberhausen	14.09.	OB-Sterkrade
3:27,67	Matthes, Finja	06	TC 69 Sterkrade	08.06.	OB-Sterkrade
3:35,59	Tuzlali, Asra	05	TC 69 Sterkrade	06.07.	Bottrop
3:49,24	Irlich, Luise	06	TC 69 Sterkrade	08.06.	OB-Sterkrade
4:05,89	Kelka, Julia	06	TC 69 Sterkrade	08.06.	OB-Sterkrade
4:23,38	Mehler, Zoe	05	TC 69 Sterkrade	08.06.	OB-Sterkrade

**Weit Zone**

3,34	Tuzlali, Asra	05	TC 69 Sterkrade	06.07.	Bottrop
2,96	Berg, Luisa	05	LAV Oberhausen	23.06.	Essen
2,89	Mehler, Zoe	05	TC 69 Sterkrade	06.07.	Bottrop
2,57	Kirsch, Lilly	05	TC 69 Sterkrade	08.06.	OB-Sterkrade
2,56	Irlich, Luise	06	TC 69 Sterkrade	08.06.	OB-Sterkrade
2,54	Sturmann, Lea	05	DJK SG Tackenberg	08.06.	OB-Sterkrade
2,53	Heue, Nike	06	LAV Oberhausen	14.09.	OB-Sterkrade
2,52	Kasten, Nicola	05	TC 69 Sterkrade	14.09.	OB-Sterkrade
2,47	Rosezin, Sophia	05	TC 69 Sterkrade	29.09.	Bottrop
2,38	Ngom Nanga, Blessing	06	TC 69 Sterkrade	08.06.	OB-Sterkrade
2,38	Matthes, Finja	06	TC 69 Sterkrade	08.06.	OB-Sterkrade
2,37	Pisch, Maja	06	TC 69 Sterkrade	08.06.	OB-Sterkrade
2,36	Philippek, Giulia	05	LAV Oberhausen	08.06.	OB-Sterkrade
2,20	Kelka, Julia	06	TC 69 Sterkrade	08.06.	OB-Sterkrade
2,16	Smiatek, Rene Katharina	06	TuS Grün-Weiß Holten	08.06.	OB-Sterkrade
1,85	Stuernagel, Paula	07	TC 69 Sterkrade	14.07.	Gladbeck

**Schlagballwurf 80 g**

18,50	Mehler, Zoe	05	TC 69 Sterkrade	08.06.	OB-Sterkrade
18,00	Berg, Luisa	05	LAV Oberhausen	23.06.	Essen
17,50	Tuzlali, Asra	05	TC 69 Sterkrade	06.07.	Bottrop
16,00	Ngom Nanga, Blessing	06	TC 69 Sterkrade	08.06.	OB-Sterkrade
16,00	Kasten, Nicola	05	TC 69 Sterkrade	14.09.	OB-Sterkrade
15,00	Rosezin, Sophia	05	TC 69 Sterkrade	14.07.	Gladbeck
14,00	Philippek, Giulia	05	LAV Oberhausen	14.09.	OB-Sterkrade
12,50	Kirsch, Lilly	05	TC 69 Sterkrade	08.06.	OB-Sterkrade
12,50	Matthes, Finja	06	TC 69 Sterkrade	14.09.	OB-Sterkrade
11,50	Heue, Nike	06	LAV Oberhausen	14.09.	OB-Sterkrade
11,00	Irlich, Luise	06	TC 69 Sterkrade	08.06.	OB-Sterkrade
10,50	Smiatek, Rene Katharina	06	TuS Grün-Weiß Holten	08.06.	OB-Sterkrade
8,50	Kelka, Julia	06	TC 69 Sterkrade	08.06.	OB-Sterkrade
8,00	Pisch, Maja	06	TC 69 Sterkrade	08.06.	OB-Sterkrade
7,50	Sturmann, Lea	05	DJK SG Tackenberg	08.06.	OB-Sterkrade
7,50	Stuernagel, Paula	07	TC 69 Sterkrade	14.07.	Gladbeck

**Bestenliste 2013****weibliche Kinder W8****Oberhausen****Dreikampf (50m, Weit[Zone], Schlagball[80g])**

932	Tuzlali, Asra 8,55/3,34/17,50	05	TC 69 Sterkrade	06.07.	Bottrop
852	Mehler, Zoe 8,80/2,89/18,00	05	TC 69 Sterkrade	06.07.	Bottrop
764	Berg, Luisa 9,65/2,90/17,00	05	LAV Oberhausen	30.05.	Rheinhausen
705	Kasten, Nicola 9,53/2,52/16,00	05	TC 69 Sterkrade	14.09.	OB-Sterkrade
648	Ngom Nanga, Blessing 9,82/2,36/15,50	06	TC 69 Sterkrade	01.05.	Repelen
623	Heue, Nike 9,69/2,53/11,50	06	LAV Oberhausen	14.09.	OB-Sterkrade
610	Matthes, Finja 9,46/2,38/11,00	06	TC 69 Sterkrade	08.06.	OB-Sterkrade
605	Kirsch, Lilly 10,23/2,57/12,50	05	TC 69 Sterkrade	08.06.	OB-Sterkrade
599	Rosezin, Sophia 10,42/2,47/14,00	05	TC 69 Sterkrade	29.09.	Bottrop
564	Irlich, Luise 10,42/2,56/11,00	06	TC 69 Sterkrade	08.06.	OB-Sterkrade
537	Philippek, Giulia 10,49/2,36/11,50	05	LAV Oberhausen	08.06.	OB-Sterkrade
531	Sturmann, Lea 9,92/2,54/7,50	05	DJK SG Tackenberg	08.06.	OB-Sterkrade
454	Smiatek, Rene Katharina 11,01/2,16/10,50	06	TuS Grün-Weiß Holten	08.06.	OB-Sterkrade
441	Pisch, Maja 11,01/2,37/8,00	06	TC 69 Sterkrade	08.06.	OB-Sterkrade
437	Kelka, Julia 10,81/2,20/8,50	06	TC 69 Sterkrade	08.06.	OB-Sterkrade

# Bestenliste 2013

# Senioren M30

# Oberhausen

## 100 m

13,31 -1,0 Brackmann, Sebastian 81 DJK SG Tackenberg 14.09. OB-Sterkrade

## 800 m

2:19,89 Kowalski, Sascha 82 DJK SG Tackenberg 14.09. OB-Sterkrade

## 3000 m

10:53,80 Kowalski, Sascha 82 DJK SG Tackenberg 08.08. Leverkusen

## 5000 m

18:48,22 Kowalski, Sascha 82 DJK SG Tackenberg 15.08. Leverkusen

## 5 km

18:27 Haesters, Danny 81 VfL Bergheide 11.08. Gladbeck

## 10 km

38:47 Haesters, Danny 81 VfL Bergheide 10.11. Bottrop

39:35 Kowalski, Sascha 82 DJK SG Tackenberg 25.08. Hamminkeln

50:56 Küppers, Dennis 81 VfL Bergheide 10.11. Bottrop

## Halbmarathon

1:24:10 Kowalski, Sascha 82 DJK SG Tackenberg 23.11. Essen

1:25:59 Haesters, Danny 81 VfL Bergheide 05.10. Dormagen

1:47:42 Kerkenbusch, Dennis 79 VfL Bergheide 14.07. Waldniel

## Halbmarathon Mannschaft

5:06:44 VfL Bergheide 05.10. Dormagen

Haesters, Danny 81 1:25:59

Schlutius, Reinhard 46 1:49:52

Thülig, Bernd 36 1:50:53

## 30 km

2:14:16 Haesters, Danny 81 VfL Bergheide 29.09. Bertlich

## Marathon

2:57:09 Kowalski, Sascha 82 DJK SG Tackenberg 13.10. Essen

3:09:20 Dickmann, Henri 79 Spvgg.Sterkrade-Nord 09.06. Duisburg

3:12:02 Haesters, Danny 81 VfL Bergheide 09.06. Duisburg

## Weitsprung

4,75 -0,5 Brackmann, Sebastian 81 DJK SG Tackenberg 14.09. OB-Sterkrade

## Kugelstoß 7,260 kg

11,20 Brackmann, Sebastian 81 DJK SG Tackenberg 09.06. Gladbeck

## Diskuswurf 2,0 kg

24,24 Brackmann, Sebastian 81 DJK SG Tackenberg 21.09. Sterkrade

## Speerwurf 800 g

38,52 Brackmann, Sebastian 81 DJK SG Tackenberg 09.06. Gladbeck

## Dreikampf (100m, Weit, Kugel[7,26 kg])

1.415 Brackmann, Sebastian 81 DJK SG Tackenberg 14.09. OB-Sterkrade

13,31(-1,0)/4,75(-0,5)/10,18

# Bestenliste 2013

# Senioren M35

# Oberhausen

## 5 km

18:53 Fröhlich, Marc 74 LAV Oberhausen 17.03. Dinslaken

## 10 km

41:49 Fröhlich, Marc 74 LAV Oberhausen 17.08. Duisburg

46:22 Marbach, Florian 77 Nordtriathleten 10.11. Bottrop

46:54 Ziegenfuss, Marc 75 Oberhausener TV 1873 26.01. Duisburg

## 15 km

1:12:59 Ziegenfuss, Marc 75 Oberhausener TV 1873 23.02. Duisburg

## Halbmarathon

1:32:32 Fröhlich, Marc 74 LAV Oberhausen 11.08. Gladbeck

1:45:24 Ziegenfuss, Marc 75 Oberhausener TV 1873 23.03. Duisburg

## 25 km

1:54:34 Fröhlich, Marc 74 LAV Oberhausen 10.11. Bottrop

## Marathon

3:53:07 Lawrenz, Sven 76 Spvgg.Sterkrade-Nord 13.10. Essen



# Bestenliste 2013

# Senioren M40

# Oberhausen

## 200 m

26,05 +1,6 Krämer, André 73 LAV Oberhausen 01.09. Bottrop

## 5 km

23:13 Borin, Peter 72 Nordtriathleten 25.08. Hamminkeln

31:05 Hasley, Christian 72 Oberhausener TV 1873 08.05. Sonsbeck

## 10 km

36:55 Kempf, Robert 70 LAV Oberhausen 20.07. Alpen

40:08 Bockholt, Andreas .. DJK SG Tackenberg 23.03. Duisburg

43:32 Pollmann, Thomas 72 Spvgg.Sterkrade-Nord 23.11. Essen

49:57 Janzen, Oliver 69 DJK SG Tackenberg 17.03. Dinslaken

56:04 Nierfeld, Marco 71 TC 69 Sterkrade 26.01. Duisburg

61:24 Borin, Peter 72 Nordtriathleten 25.08. Hamminkeln

62:14 Ortmann, Olaf 71 VfL Bergeheide 10.11. Bottrop

## 15 km

1:13:15 Pollmann, Thomas 72 Spvgg.Sterkrade-Nord 23.02. Duisburg

1:29:14 Nierfeld, Marco 71 TC 69 Sterkrade 23.02. Duisburg

## Halbmarathon

1:55:49 Ortmann, Olaf 71 VfL Bergeheide 05.10. Dormagen

## 25 km

2:28:24 Borin, Peter 72 Nordtriathleten 10.11. Bottrop

## Marathon

3:00:29 Kempf, Robert 70 LAV Oberhausen 12.05. Gelsenkirchen

## Weitsprung

5,19 +0,6 Krämer, André 73 LAV Oberhausen 28.09. Kevelaer

## Kugelstoß 7,26 kg

8,12 Pahsen, Frank 69 DJK SG Tackenberg 21.09. Sterkrade

## Diskuswurf 2,0 kg

29,47 Krämer, André 73 LAV Oberhausen 01.09. Bottrop

## Speerwurf 800 g

40,04 Krämer, André 73 LAV Oberhausen 01.09. Bottrop



## Bestenliste 2013

## Senioren M50

## Oberhausen

### 100 m

14,41 -0,2 Ruhrmann, Ralf 62 DJK SG Tackenberg 14.09. OB-Sterkrade

### 5 km

27:38 Brauer, Juergen 60 Oberhausener TV 1873 08.05. Sonsbeck

### 10 km

47:16 Fileccia, Marco 63 Spvgg.Sterkrade-Nord 26.01. Duisburg

51:11 Kersting, Stefan 63 Oberhausener TV 1873 26.01. Duisburg

52:08 Küpper, Dieter 59 VfL Bergheide 10.11. Bottrop

52:12 Rieforth, Bernd 60 VfL Bergheide 10.11. Bottrop

### 15 km

1:19:36 Kersting, Stefan 63 Oberhausener TV 1873 23.02. Duisburg

1:21:18 Fileccia, Marco 63 Spvgg.Sterkrade-Nord 23.02. Duisburg

### Halbmarathon

1:57:16 Kersting, Stefan 63 Oberhausener TV 1873 23.03. Duisburg

### Hochsprung

1,45 Ruhrmann, Ralf 62 DJK SG Tackenberg 01.09. Bottrop

### Kugelstoß 6,0 kg

10,78 Ruhrmann, Ralf 62 DJK SG Tackenberg 14.09. OB-Sterkrade

8,79 Schweers, Gerd 61 DJK SG Tackenberg 21.09. Sterkrade

### Diskuswurf 1,500 kg

31,03 Ruhrmann, Ralf 62 DJK SG Tackenberg 01.09. Bottrop

20,58 Schweers, Gerd 61 DJK SG Tackenberg 21.09. Sterkrade

### Speerwurf 700 g

26,14 Ruhrmann, Ralf 62 DJK SG Tackenberg 21.09. Sterkrade

## Bestenliste 2013

## Senioren M55

## Oberhausen

### 5 km

24:44 Kremhoff, Dieter 55 Oberhausener TV 1873 08.05. Sonsbeck

27:02 Helmcke, Uwe 57 Oberhausener TV 1873 17.08. Duisburg

### 10 km

46:06 Brandt, Manfred 54 LAV Oberhausen 17.03. Dinslaken

53:24 Giesen, Uwe 58 Spvgg.Sterkrade-Nord 17.03. Dinslaken

### Marathon

4:15:33 Brandt, Manfred 54 LAV Oberhausen 13.10. Essen

## Bestenliste 2013

## Senioren M60

## Oberhausen

### 5 km

25:05 Sonntag, Detlef 52 Oberhausener TV 1873 08.05. Sonsbeck

### Halbmarathon

1:48:30 Benninghoff, Helmut 49 VfL Bergheide 09.06. Duisburg

### Halbmarathon Mannschaft

5:46:07 VfL Bergheide 17.02. Bertlich

Benninghoff, helmut 49 1:54:02

Thülig, Bernd 36 1:55:37

Biegert, Dieter 42 1:56:28

## Bestenliste 2013

## Senioren M65

## Oberhausen

### 5 km

26:39 van de Fliertdt, Victor 44 VfL Bergheide 14.07. Waldniel

### 10 km

39:56 Fernholz, Jürgen 48 LAV Oberhausen 05.05. Schermbeck

54:26 van de Fliertdt, Victor 44 VfL Bergheide 17.02. Bertlich

### 15 km

1:02:13 Fernholz, Jürgen 48 LAV Oberhausen 09.03. Nettetel

### Halbmarathon

1:30:55 Fernholz, Jürgen 48 LAV Oberhausen 23.03. Duisburg

1:48:22 Schlutius, Reinhard 46 VfL Bergheide 11.08. Gladbeck

### 25 km

1:50:06 Fernholz, Jürgen 48 LAV Oberhausen 10.11. Bottrop

2:13:51 Schlutius, Reinhard 46 VfL Bergheide 10.11. Bottrop

2:31:07 Wartena, Sjoerd 47 VfL Bergheide 10.11. Bottrop

### 30 km

2:57:37 Schlutius, Reinhard 46 VfL Bergheide 17.02. Bertlich

### Marathon

3:21:21 Fernholz, Jürgen 48 LAV Oberhausen 12.05. Gelsenkirchen

4:14:08 Schlutius, Reinhard 46 VfL Bergheide 27.10. Frankfurt

4:19:04 Kerkenbusch, Werner 47 VfL Bergheide 29.09. Bertlich

### 50 km

5:46:44 Kerkenbusch, Werner 47 VfL Bergheide 10.11. Bottrop

## Bestenliste 2013

## Senioren M70

## Oberhausen

### 10 km

50:13 Biegert, Dieter 42 VfL Bergheide 30.04. Ratingen

56:12 Hinz, Egon 41 VfL Bergheide 10.11. Bottrop

1:03:35 Dickhoff, Jürgen 41 VfL Bergheide 10.11. Bottrop

1:07:46 Brinkmann, Heinz 40 VfL Bergheide 10.11. Bottrop

### Halbmarathon

1:54:28 Biegert, Dieter 42 VfL Bergheide 12.05. Gelsenkirchen

## Bestenliste 2013

## Senioren M75

## Oberhausen

### 5 km

32:15 van Löchtern, Theo 34 Oberhausener TV 1873 08.05. Sonsbeck

### 10 km

50:22 Thülig, Bernd 36 VfL Bergheide 17.03. Urmitz

54:31 Angenendt, Hans 36 VfL Bergheide 10.11. Bottrop

66:19 van Löchtern, Theo 34 Oberhausener TV 1873 31.08. Muelheim

### Halbmarathon

1:50:53 Thülig, Bernd 36 VfL Bergheide 05.10. Dormagen

## Bestenliste 2013

## Seniorinnen W30

## Oberhausen

### 5 km

31:04      Inkmann, Manuela      83    Oberhausener TV 1873      08.05.    Sonsbeck

### 10 km

52:33      Stüker, Maria      80    TC 69 Sterkrade      26.01.    Duisburg

### 15 km

1:16:42      Stüker, Maria      80    TC 69 Sterkrade      23.02.    Duisburg

### Halbmarathon

1:49:02      Stüker, Maria      80    TC 69 Sterkrade      23.03.    Duisburg

## Bestenliste 2013

## Seniorinnen W35

## Oberhausen

### 5 km

26:07      Fraas, Melanie      75    LAV Oberhausen      15.09.    Bottrop

### 10 km

59:24      Fraas, Melanie      75    LAV Oberhausen      10.11.    Bottrop

# Bestenliste 2013

# Seniorinnen W40

# Oberhausen

## 100 m

13,12 +1,5 Ellinger, Andrea 70 DJK SG Tackenberg 09.06. Gladbeck

## 200 m

26,41 +1,7 Ellinger, Andrea 70 DJK SG Tackenberg 13.07. Mönchengladbach

## 400 m

59,27 Ellinger, Andrea 70 DJK SG Tackenberg 07.09. Ahlen

## 1500 m

5:18,06 Ellinger, Andrea 70 DJK SG Tackenberg 08.09. Ahlen

## 5000 m

23:56,00 Jürgens, Cora 70 LAV Oberhausen 27.04. OB-Sterkrade

## 5 km

25:42 Gehre, Dr. Lara 70 VfL Bergheide 05.07. Drevenack

## 10 km

48:53 Gehre, Dr. Lara 70 VfL Bergheide 23.11. Essen

## Halbmarathon

1:56:10 Gehre, Dr. Lara 70 VfL Bergheide 05.10. Dormagen

## 30 km

2:57:37 Gehre, Dr. Lara 70 VfL Bergheide 17.02. Bertlich

## Marathon

4:15:07 Gehre, Dr. Lara 70 VfL Bergheide 09.06. Duisburg

## 80 m Hürden

14,45 -0,7 Ellinger, Andrea 70 DJK SG Tackenberg 08.09. Ahlen

## Hochsprung

1,43 Ellinger, Andrea 70 DJK SG Tackenberg 01.09. Bottrop

## Stabhochsprung

2,10 Ellinger, Andrea 70 DJK SG Tackenberg 08.09. Ahlen

## Weitsprung

4,89 +1,8 Ellinger, Andrea 70 DJK SG Tackenberg 01.09. Bottrop

## Kugelstoß 4,0 kg

9,35 Ellinger, Andrea 70 DJK SG Tackenberg 12.05. Essen

## Diskuswurf 1,0 kg

20,28 Ellinger, Andrea 70 DJK SG Tackenberg 08.09. Ahlen

## Speerwurf 600 g

27,63 Ellinger, Andrea 70 DJK SG Tackenberg 08.09. Ahlen

# Bestenliste 2013

# Seniorinnen W45

# Oberhausen

## 100 m

14,79 +0,1	Timm, Sabine	68	DJK SG Tackenberg	09.06.	Gladbeck
16,34 -0,7	Blosen, Birgit	68	DJK SG Tackenberg	30.05.	Kevelaer
17,61 -0,9	Weller, Heike	64	DJK SG Tackenberg	14.09.	OB-Sterkrade

## 200 m

34,52 -0,7	Blosen, Birgit	68	DJK SG Tackenberg	04.05.	Toenisvorst
------------	----------------	----	-------------------	--------	-------------

## 5000 m

25:21,67	Blosen, Birgit	68	DJK SG Tackenberg	01.09.	Bottrop
28:24,90	Peters, Ute	64	DJK SG Tackenberg	01.09.	Bottrop

## 5 km

27:24	Lorenz, Andrea		Spvgg.Sterkrade-Nord	23.02.	Duisburg
36:15	Plaga, Sabine	65	Oberhausener TV 1873	08.05.	Sonsbeck

## 10 km

57:56	Lorenz, Andrea		Spvgg.Sterkrade-Nord	23.03.	Duisburg
59:06	Wieduwirldt, Elke	65	VfL Berghaide	10.11.	Bottrop

## 15 km

1:29:13	Schollmaier, Susanne		TC 69 Sterkrade	23.02.	Duisburg
---------	----------------------	--	-----------------	--------	----------

## Halbmarathon

2:06:21	Schollmaier, Susanne		TC 69 Sterkrade	23.03.	Duisburg
---------	----------------------	--	-----------------	--------	----------

## 25 km

2:21:55	Timm, Sabine	68	DJK SG Tackenberg	10.11.	Bottrop
---------	--------------	----	-------------------	--------	---------

## Hochsprung

1,20	Timm, Sabine	68	DJK SG Tackenberg	21.09.	Sterkrade
------	--------------	----	-------------------	--------	-----------

## Weitsprung

4,12	Timm, Sabine	68	DJK SG Tackenberg	21.09.	OB-Sterkrade
3,26 +0,0	Weller, Heike	64	DJK SG Tackenberg	14.09.	OB-Sterkrade

## Kugelstoß 4,0 kg

7,41	Timm, Sabine	68	DJK SG Tackenberg	21.09.	Sterkrade
5,98	Weller, Heike	64	DJK SG Tackenberg	14.09.	OB-Sterkrade

## Diskuswurf 1,0 kg

16,32	Timm, Sabine	68	DJK SG Tackenberg	21.09.	Sterkrade
-------	--------------	----	-------------------	--------	-----------

## Dreikampf (100m, Weit, Kugel[4,0 kg])

889	Weller, Heike	64	DJK SG Tackenberg	14.09.	OB-Sterkrade
17,61(-0,9)/3,26(+0,0)/5,98					

## Bestenliste 2013

## Seniorinnen W50

## Oberhausen

### 5 km

31:52 Götzelt, Christiane 62 VfL Bergheide 29.09. Bertlich

### 10 km

1:12:51 Weißenfels, Monika 59 VfL Bergheide 10.11. Bottrop

1:16:34 Küpper, Monika 60 VfL Bergheide 10.11. Bottrop

### Kugelstoß 3,0 kg

6,84 Ruhrmann, Anke 63 DJK SG Tackenberg 21.09. Sterkrade

### Diskuswurf 1,0 kg

15,46 Frambach-Fabry, Ida 63 DJK SG Tackenberg 21.09. Sterkrade

13,02 Ruhrmann, Anke 63 DJK SG Tackenberg 21.09. Sterkrade

## Bestenliste 2013

## Seniorinnen W55

## Oberhausen

### 10 km

1:07:45 Neumann, Brigitte 54 VfL Bergheide 10.11. Bottrop

1:14:20 D'Argenio, Angelika 56 VfL Bergheide 10.11. Bottrop

1:14:20 Schütten, Petra 58 VfL Bergheide 10.11. Bottrop

## Bestenliste 2013

## Seniorinnen W55

## Oberhausen

### 5 km

31:53 Kerkenbusch, Inge 53 VfL Bergheide 29.09. Bertlich

## Bestenliste 2013

## Seniorinnen W65

## Oberhausen

### 10 km

1:40:54 Heitmann-Poeten, Carla 44 VfL Bergheide 10.11. Bottrop

## Bestenliste 2013

## Seniorinnen W75

## Oberhausen

### Kugelstoß 3,0 kg

5,63 Weber, Ellen 38 DJK SG Tackenberg 21.09. Sterkrade