

Bestenliste 2014

Männer

Oberhausen

100 m Lauf

11,51 +0,0	Klette, Bastian	1993	LAV Oberhausen	01.05.	Repelen
11,54 +0,8	Schmidt, Martin	1991	LAV Oberhausen	07.06.	Gladbeck
12,11 +1,0	Niesner, Daniel	1988	DJK SG Tackenberg	09.06.	Recklinghausen
13,08 -0,3	Wortelkamp, Robin	1992	LAV Oberhausen	06.09.	Oberhausen
13,86 +1,7	Herder, Oliver	1969	DJK SG Tackenberg	17.05.	Essen
14,26 +0,3	Ruhrmann, Ralf	1962	DJK SG Tackenberg	29.06.	Oberhausen

200 m Lauf

24,41 +0,1	Niesner, Daniel	1988	DJK SG Tackenberg	09.06.	Recklinghausen
------------	-----------------	------	-------------------	--------	----------------

800 m Lauf

2:01,46	Wortelkamp, Robin	1992	LAV Oberhausen	14.08.	Berg.-Gladbach
2:52,39	Glomsda, Frank	1960	DJK SG Tackenberg	29.06.	Oberhausen
2:56,34	Tammer, Jens	1965	DJK SG Tackenberg	29.06.	Oberhausen
2:57,17	Janzen, Oliver	1969	DJK SG Tackenberg	29.06.	Oberhausen

1000 m

2:38,89	Wortelkamp, Robin	1992	LAV Oberhausen	21.08.	Berg.-Gladbach
2:42,24	Vössing, Stefan	1991	LAV Oberhausen	25.06.	Oedt

1500 m

4:18,40	Vössing, Stefan	1991	LAV Oberhausen	03.07.	Essen
---------	-----------------	------	----------------	--------	-------

3000 m Lauf

9:16,13	Vössing, Stefan	1991	LAV Oberhausen	14.05.	Dortmund
13:08,18	Janzen, Oliver	1969	DJK SG Tackenberg	29.06.	Oberhausen
14:24,17	Winschermann, Jörg	1964	DJK SG Tackenberg	29.06.	Oberhausen
15:06,58	Max, Ansgar	1969	DJK SG Tackenberg	29.06.	Oberhausen

5000 m Lauf

16:43,43	Wortelkamp, Robin	1992	LAV Oberhausen	29.03.	Oberhausen
23:16,59	Tammer, Jens	1965	DJK SG Tackenberg	17.05.	Essen

10 km Straße

36:31	Kowalski, Sascha	1982	DJK SG Tackenberg	15.03.	Salzkotten
38:48	Haesters, Danny	1981	VfL Bergheide	15.03.	Salzkotten
39:00	Horvath, Frank	1965	LAV Oberhausen	04.10.	Wegberg
41:48	Fernholz, Jürgen	1948	LAV Oberhausen	08.02.	Duisburg
42:12	Ortmann, Olaf	1971	VfL Bergheide	18.05.	Gelsenkirchen
44:42	Risse, Michael	1966	TC 69 Sterkrade	27.09.	Duisburg
44:54	Anuschewski, Manfred	1964	LAV Oberhausen	12.09.	Xanten
50:01	Boeckmann, Bernd	1954	VfL Bergheide	28.09.	Bertlich
51:03	Biegert, Dieter	1942	VfL Bergheide	13.06.	Monheim
51:29	Thülig, Bernhard	1936	VfL Bergheide	24.08.	Hamminkeln

Halbmarathon

1:22:11	Kowalski, Sascha	1982	DJK SG Tackenberg	21.09.	Traben-Trarbach
1:28:24	Haesters, Danny	1981	VfL Bergheide	21.09.	Traben-Trarbach
1:31:54	Fernholz, Jürgen	1948	LAV Oberhausen	29.03.	Duisburg
1:57:07	Thülig, Bernhard	1936	VfL Bergheide	01.06.	Salzkotten
1:57:56	Angenendt, Hans	1936	VfL Bergheide	01.06.	Salzkotten
1:58:39	Biegert, Dieter	1942	VfL Bergheide	01.06.	Duisburg

Marathon

3:14:23	Kowalski, Sascha	1982	DJK SG Tackenberg	27.04.	Düsseldorf
3:29:29	Haesters, Danny	1981	VfL Bergheide	18.05.	Gelsenkirchen
3:56:33	Keller, Lars	1979	VfL Bergheide	01.06.	Salzkotten
4:05:34	Schlutius, Reinhard	1946	VfL Bergheide	23.02.	Hamm
4:24:08	Kerkenbusch, Werner	1947	VfL Bergheide	05.01.	Kevelaer

110 m Hürden 1.067m

15,18 +0,3	Schmidt, Martin	1991	LAV Oberhausen	01.06.	Bottrop
------------	-----------------	------	----------------	--------	---------

Bestenliste 2014

Männer

Oberhausen

3000 m Hindernis

9:47,72 Wortelkamp, Robin 1992 LAV Oberhausen 01.06. Bottrop

4 x 100 m Staffel

43,53 LAV Oberhausen 06.04. Bottrop
Mühlberg, Björn 1995
Abuaku, Joshua 1996
Klette, Bastian 1993
Schmidt, Martin 1991

Hochsprung

1,44 Glomsda, Frank 1960 DJK SG Tackenberg 17.05. Essen
1,44 Blosen, Udo 1968 DJK SG Tackenberg 29.06. Oberhausen
1,40 Ruhrmann, Ralf 1962 DJK SG Tackenberg 29.06. Oberhausen

Weitsprung

6,94 +0,2 Klette, Bastian 1993 LAV Oberhausen 10.05. Rhede
5,21 +0,0 Wortelkamp, Robin 1992 LAV Oberhausen 06.09. Oberhausen
4,74 -0,9 Blosen, Udo 1968 DJK SG Tackenberg 29.06. Oberhausen
4,55 -0,1 Herder, Oliver 1969 DJK SG Tackenberg 29.06. Oberhausen
4,41 +0,1 Kotsekoglou, Georgios 1973 DJK SG Tackenberg 29.06. Oberhausen

Kugelstoß 7.26kg

10,30 Brackmann, Sebastian 1981 DJK SG Tackenberg 17.05. Essen
9,53 Klette, Bastian 1993 LAV Oberhausen 06.09. Oberhausen
7,92 Wortelkamp, Robin 1992 LAV Oberhausen 06.09. Oberhausen

3-Kampf (100m-Weit-Kugel (7.26kg))

1.726 Klette, Bastian 1993 LAV Oberhausen 06.09. Oberhausen
11,81(-0,3)-5,97(-0,1)-9,53
1.239 Wortelkamp, Robin 1992 LAV Oberhausen 06.09. Oberhausen
13,08(-0,3)-5,21(+0,0)-7,92

Bestenliste 2014

Frauen

Oberhausen

100 m Lauf

13,54 +0,3	Niesner, Melanie	1985	DJK SG Tackenberg	09.06.	Recklinghausen
13,55 +0,9	Tysiak, Julia	1991	LAV Oberhausen	01.05.	Repelen
14,05 +1,5	Stevic, Nora	1978	LAV Oberhausen	17.05.	Essen
15,01 +1,5	Timm, Sabine	1968	DJK SG Tackenberg	17.05.	Essen
16,00 +0,5	Erewa, Sabine	1964	DJK SG Tackenberg	29.06.	Oberhausen
16,51 -0,1	Frambach-Fabry, Ida	1963	DJK SG Tackenberg	06.09.	E-Stoppenberg
16,80 +0,0	Weller, Heike	1964	DJK SG Tackenberg	29.06.	Oberhausen

200 m Lauf

27,52 +1,9	Tysiak, Julia	1991	LAV Oberhausen	01.05.	Repelen
27,90 +0,4	Niesner, Melanie	1985	DJK SG Tackenberg	01.06.	Bottrop

400 m Lauf

66,68	Dobnik, Frauke	1984	DJK SG Tackenberg	17.05.	Essen
-------	----------------	------	-------------------	--------	-------

800 m Lauf

2:43,13	Schwers, Birgit	1962	DJK SG Tackenberg	15.06.	Gladbeck
2:50,03	Timm, Sabine	1968	DJK SG Tackenberg	17.05.	Essen
3:37,40	Fraas, Melanie	1975	LAV Oberhausen	06.09.	Oberhausen

3000 m Lauf

12:12,43	Schwers, Birgit	1962	DJK SG Tackenberg	29.06.	Oberhausen
15:55,94	Peters, Ute	1964	DJK SG Tackenberg	06.09.	E-Stoppenberg

10 km Straße

49:24	Stüker, Maria	1980	TC 69 Sterkrade	08.02.	Duisburg
54:56	Dr.Gehre, Lara	1970	VfL Bergheide	08.02.	Duisburg
56:34	Esser, Susanne	1969	TC 69 Sterkrade	08.02.	Duisburg

Halbmarathon

1:57:22	Stüker, Maria	1980	TC 69 Sterkrade	29.03.	Duisburg
---------	---------------	------	-----------------	--------	----------

Marathon

3:55:56	Zuber, Carmen	1989	LAV Oberhausen	12.10.	Essen
4:17:24	Gehre, Dr. Lara	1970	VfL Bergheide	01.06.	Duisburg

4 x 100 m Staffel

56,00	DJK SG Tackenberg			06.04.	Bottrop
	Niesner, Melanie	1985			
	Dobnik, Frauke	1984			
	Blosen, Jennifer	1995			
	Wochnik, Corinne	1986			
61,52	DJK SG Tackenberg II			06.04.	Bottrop
	Blosen, Birgit	1968			
	Timm, Sabine	1968			
	Erewa, Sabine	1964			
	Schwers, Birgit	1962			

3 x 800 m Staffel

7:53,62	DJK SG Tackenberg			06.04.	Bottrop
	Wochnik, Corinne	1986			
	Niesner, Melanie	1985			
	Dobnik, Frauke	1984			

Hochsprung

1,25	Schwers, Birgit	1962	DJK SG Tackenberg	17.05.	Essen
------	-----------------	------	-------------------	--------	-------

Bestenliste 2014

Frauen

Oberhausen

Weitsprung

5,29	-0,5	Tysiak, Julia	1991	LAV Oberhausen	10.05.	Rhede
4,21		Timm, Sabine	1968	DJK SG Tackenberg	17.05.	Essen
4,09		Stevic, Nora	1978	LAV Oberhausen	17.05.	Essen
3,84		Schwers, Birgit	1962	DJK SG Tackenberg	17.05.	Essen
3,61	+0,5	Frambach-Fabry, Ida	1963	DJK SG Tackenberg	29.06.	Oberhausen
3,42	-0,3	Weller, Heike	1964	DJK SG Tackenberg	29.06.	Oberhausen
3,26	+0,2	Erewa, Sabine	1964	DJK SG Tackenberg	06.09.	E-Stoppenberg
mit unzulässigem Rückenwind:						
4,77	+2,6	Dobnik, Frauke	1984	DJK SG Tackenberg	10.05.	Rhede
4,75	+2,7	Niesner, Melanie	1985	DJK SG Tackenberg	10.05.	Rhede

Kugelstoß 4 kg

8,63		Dobnik, Frauke	1984	DJK SG Tackenberg	17.05.	Essen
7,55		Tysiak, Julia	1991	LAV Oberhausen	06.09.	Oberhausen

Diskuswurf 1 kg

27,49		Schwers, Birgit	1962	DJK SG Tackenberg	15.06.	Gladbeck
18,76		Häßler, Andrea	1962	DJK SG Tackenberg	17.05.	Essen

Speerwurf 600 g

27,71		Dobnik, Frauke	1984	DJK SG Tackenberg	10.05.	Rhede
-------	--	----------------	------	-------------------	--------	-------

3-Kampf (100m-Weit-Kugel (4kg))

1.539		Tysiak, Julia	1991	LAV Oberhausen	06.09.	Oberhausen
14,12(-0,8)-5,09(+0,6)-7,55						

Bestenliste 2014

Männliche Jugend U20

Oberhausen

100 m Lauf

11,54	-0,3	Abuaku, Joshua	1996	LAV Oberhausen	06.09.	Oberhausen
11,71	+0,7	Mühlberg, Björn	1995	LAV Oberhausen	01.05.	Repelen
13,34	-0,3	Pahsen, Florian	1995	DJK SG Tackenberg	06.09.	Oberhausen
13,35	-0,3	Malutedi, Tom-Sengua	1996	LAV Oberhausen	06.09.	Oberhausen

400 m Lauf

48,67		Abuaku, Joshua	1996	LAV Oberhausen	10.05.	Rhede
-------	--	----------------	------	----------------	--------	-------

800 m Lauf

2:32,02		Pahsen, Florian	1995	DJK SG Tackenberg	06.09.	Oberhausen
---------	--	-----------------	------	-------------------	--------	------------

400 m Hürden 0.914m

53,09		Abuaku, Joshua	1996	LAV Oberhausen	10.08.	Wattenscheid
-------	--	----------------	------	----------------	--------	--------------

Weitsprung

6,43	-0,1	Abuaku, Joshua	1996	LAV Oberhausen	06.09.	Oberhausen
5,32	+1,8	Malutedi, Tom-Sengua	1996	LAV Oberhausen	10.05.	Rhede
4,75	+0,2	Pahsen, Florian	1995	DJK SG Tackenberg	06.09.	Oberhausen

Kugelstoß 6 kg

11,36		Abuaku, Joshua	1996	LAV Oberhausen	06.09.	Oberhausen
11,02		Pahsen, Florian	1995	DJK SG Tackenberg	29.03.	Oberhausen
8,76		Malutedi, Tom-Sengua	1996	LAV Oberhausen	06.09.	Oberhausen

Diskuswurf 1.75kg

36,05		Van de Sand, Torben	1995	LAV Oberhausen	10.05.	Rhede
-------	--	---------------------	------	----------------	--------	-------

Hammerwurf 6 kg

20,81		Pahsen, Florian	1995	DJK SG Tackenberg	29.03.	Oberhausen
-------	--	-----------------	------	-------------------	--------	------------

Speerwurf 800 g

52,08		Van de Sand, Torben	1995	LAV Oberhausen	19.01.	Leverkusen
33,59		Glomsda, Stephan	1997	DJK SG Tackenberg	17.05.	Essen
33,21		Pahsen, Florian	1995	DJK SG Tackenberg	29.03.	Oberhausen

3-Kampf (100m-Weit-Kugel (6kg))

1.994		Abuaku, Joshua	1996	LAV Oberhausen	06.09.	Oberhausen
		11,54(-0,3)-6,43(-0,1)-11,36				
1.263		Pahsen, Florian	1995	DJK SG Tackenberg	06.09.	Oberhausen
		13,34(-0,3)-4,75(+0,2)-10,50				
1.260		Malutedi, Tom-Sengua	1996	LAV Oberhausen	06.09.	Oberhausen
		13,35(-0,3)-5,29(-1,7)-8,7				

Bestenliste 2014

Männliche Jugend U18

Oberhausen

100 m Lauf

11,30 +1,5	Besé, David	1998	DJK SG Tackenberg	14.09.	Duisburg
11,46 +1,6	Ruhrmann, Jan	1997	DJK SG Tackenberg	14.06.	Bernhausen
12,11 +0,7	Blosen, Marco	1997	DJK SG Tackenberg	24.05.	Wesel
12,17	Glomsda, Stephan	1997	DJK SG Tackenberg	07.06.	Mainz
12,83 -1,1	Althoff, Dominik	1997	DJK SG Tackenberg	06.09.	Oberhausen
13,17 +1,4	Jungbauer, Max	1998	LAV Oberhausen	01.05.	Repelen

400 m Lauf

51,26	Ruhrmann, Jan	1997	DJK SG Tackenberg	14.06.	Bernhausen
54,99	Glomsda, Stephan	1997	DJK SG Tackenberg	08.06.	Mainz
57,56	Blosen, Marco	1997	DJK SG Tackenberg	24.05.	Wesel
60,44	Besé, David	1998	DJK SG Tackenberg	24.05.	Wesel

800 m Lauf

2:01,38	Ruhrmann, Jan	1997	DJK SG Tackenberg	14.09.	Duisburg
2:18,80	Glomsda, Stephan	1997	DJK SG Tackenberg	29.06.	Oberhausen
2:34,66	Blosen, Marco	1997	DJK SG Tackenberg	29.06.	Oberhausen
2:57,94	Althoff, Dominik	1997	DJK SG Tackenberg	14.09.	Duisburg

1500 m Lauf

4:31,54	Ruhrmann, Jan	1997	DJK SG Tackenberg	15.06.	Bernhausen
---------	---------------	------	-------------------	--------	------------

3000 m Lauf

11:12,72	Blosen, Marco	1997	DJK SG Tackenberg	07.06.	Mainz
----------	---------------	------	-------------------	--------	-------

110 m Hürden 0.914m

15,42 +0,6	Ruhrmann, Jan	1997	DJK SG Tackenberg	15.06.	Bernhausen
------------	---------------	------	-------------------	--------	------------

4 x 100 m Staffel

45,50	DJK SG Tackenberg			06.04	.Bottrop
	Blosen, Marco	1997			
	Ruhrmann, Jan	1997			
	Glomsda, Stephan	1997			
	Besé, David	1998			

3 x 1000 m Staffel

9:01,37	DJK SG Tackenberg			06.04.	Bottrop
	Glomsda, Stephan	1997			
	Blosen, Marco	1997			
	Ruhrmann, Jan	1997			

Hochsprung

1,84	Ruhrmann, Jan	1997	DJK SG Tackenberg	30.08.	Bernhausen
1,76	Besé, David	1998	DJK SG Tackenberg	14.09.	Duisburg
1,60	Glomsda, Stephan	1997	DJK SG Tackenberg	10.05.	Rhede
1,60	Blosen, Marco	1997	DJK SG Tackenberg	24.05.	Wesel

Stabhochsprung

3,90	Ruhrmann, Jan	1997	DJK SG Tackenberg	15.06.	Bernhausen
------	---------------	------	-------------------	--------	------------

Weitsprung

6,62 +0,3	Besé, David	1998	DJK SG Tackenberg	06.09.	Oberhausen
6,54 -0,2	Ruhrmann, Jan	1997	DJK SG Tackenberg	22.06.	MG-Rheydt
5,58 +0,7	Glomsda, Stephan	1997	DJK SG Tackenberg	24.05.	Wesel
5,06 +1,2	Blosen, Marco	1997	DJK SG Tackenberg	24.05.	Wesel
4,23 +0,0	Althoff, Dominik	1997	DJK SG Tackenberg	14.09.	Duisburg

Bestenliste 2014

Männliche Jugend U18

Oberhausen

Kugelstoß 5 kg

15,29	Ruhrmann, Jan	1997	DJK SG Tackenberg	30.08.	Bernhausen
11,05	Besé, David	1998	DJK SG Tackenberg	29.03.	Oberhausen
11,00	Glomsda, Stephan	1997	DJK SG Tackenberg	29.03.	Oberhausen
9,00	Blosen, Marco	1997	DJK SG Tackenberg	14.09.	Duisburg
6,82	Althoff, Dominik	1997	DJK SG Tackenberg	06.09.	Oberhausen

Diskuswurf 1.5 kg

42,93	Ruhrmann, Jan	1997	DJK SG Tackenberg	31.08.	Bernhausen
-------	---------------	------	-------------------	--------	------------

Speerwurf 700 g

57,20	Ruhrmann, Jan	1997	DJK SG Tackenberg	19.01.	Leverkusen
40,86	Mayer, Jannis	1999	LAV Oberhausen	01.07.	Bottrop
38,10	Besé, David	1998	DJK SG Tackenberg	29.03.	Oberhausen
36,36	Glomsda, Stephan	1997	DJK SG Tackenberg	10.05.	Rhede
32,58	Blosen, Marco	1997	DJK SG Tackenberg	14.09.	Duisburg

3-Kampf (100m-Weit-Kugel (5kg))

2.006	Besé, David	1998	DJK SG Tackenberg	06.09.	Oberhausen
	11,52(-1,1)-6,62(+0,3)-10,79				
981	Althoff, Dominik	1997	DJK SG Tackenberg	06.09.	Oberhausen
	12,83(-1,1)-3,88(-1,4)-6,82				

5-Kampf (100m-Weit-Kugel (5kg)-Hoch-400m)

3.558	Ruhrmann, Jan	1997	DJK SG Tackenberg	14.06.	Bernhausen
	11,46(+1,6)-6,44(+0,1)-14,57-1,76-51,26				
2.751	Besé, David	1998	DJK SG Tackenberg	24.05.	Wesel
	11,42(+1,3)-5,92(+1,0)-10,55-1,64-60,44				
2.618	Glomsda, Stephan	1997	DJK SG Tackenberg	24.05.	Wesel
	12,20(+1,4)-5,58(+0,7)-10,45-1,60-56,73				
2.407	Blosen, Marco	1997	DJK SG Tackenberg	24.05.	Wesel
	12,11(+0,7)-5,06(+1,2)-8,91-1,60-57,56				

Zehnkampf (100m-Weit-Kugel (5kg)-Hoch-400m-110m H.-Diskus (1.5kg)-Stab-Speer (700g)-1500m)

6.959	Ruhrmann, Jan	1997	DJK SG Tackenberg	30./31.08.	Bernhausen
	11,68(+0,1)-6,47(-1,1)-15,29-1,84-51,63/15,50(+0,0)-42,93-3,40-53,70-4:32,57				

DJMM Gruppe 2

7.849	DJK SG Tackenberg			14.09.	Duisburg
-------	-------------------	--	--	--------	----------

Bestenliste 2014

Männliche Jugend M15

Oberhausen

100 m Lauf

11,93 +0,0 Huysmann, Robin 1999 LAV Oberhausen 17.05. Oberhausen

800 m Lauf

2:31,95 von Schwartzenberg, Noah 1999 DJK SG Tackenberg 17.05. Oberhausen

Hochsprung

1,64 Mayer, Jannis 1999 LAV Oberhausen 28.05. Oberhausen

Weitsprung

5,42 +0,4 Huysmann, Robin 1999 LAV Oberhausen 06.09. Oberhausen

5,11 Mayer, Jannis 1999 LAV Oberhausen 28.05. Oberhausen

Kugelstoß 4 kg

10,04 Huysmann, Robin 1999 LAV Oberhausen 25.06. Sterkrade

3-Kampf (100m-Weit-Kugel (4kg))

1.501 Huysmann, Robin 1999 LAV Oberhausen 06.09. Oberhausen

12,93(-1,1)-5,42(+0,4)-9,85

Bestenliste 2014

Männliche Jugend M14

Oberhausen

100 m Lauf

12,63 +0,0 Krieger, Leon

2000 LAV Oberhausen

17.05. Oberhausen

Speerwurf 600 g

23,95 Krieger, Leon

2000 LAV Oberhausen

17.05. Oberhausen

Bestenliste 2014

Männliche Jugend M13

Oberhausen

75 m Lauf

10,52	Bockholt, Jonas	2001	DJK SG Tackenberg	06.09.	Oberhausen
10,54	Schwarzbäcker, Tim	2001	LAV Oberhausen	17.05.	Oberhausen
10,81	Gleich, André	2001	DJK SG Tackenberg	17.05.	Oberhausen

800 m Lauf

2:42,68	Gleich, André	2001	DJK SG Tackenberg	17.05.	Oberhausen
2:56,37	Bockholt, Jonas	2001	DJK SG Tackenberg	06.09.	Oberhausen

Hochsprung

1,34	Gleich, André	2001	DJK SG Tackenberg	01.05.	Repelen
------	---------------	------	-------------------	--------	---------

Weitsprung aus der Zone

4,51	Schwarzbäcker, Tim	2001	LAV Oberhausen	17.05.	Oberhausen
4,45	Bockholt, Jonas	2001	DJK SG Tackenberg	06.09.	Oberhausen
4,32	Gleich, André	2001	DJK SG Tackenberg	06.09.	Oberhausen

Kugelstoß 3 kg

8,31	Bockholt, Jonas	2001	DJK SG Tackenberg	20.09.	Oberhausen
7,13	Gleich, André	2001	DJK SG Tackenberg	29.03.	Oberhausen

Speerwurf 400 g

25,70	Gleich, André	2001	DJK SG Tackenberg	03.07.	Essen
19,73	Bockholt, Jonas	2001	DJK SG Tackenberg	29.03.	Oberhausen

Ballwurf 200g

40,00	Gleich, André	2001	DJK SG Tackenberg	06.09.	Oberhausen
36,50	Bockholt, Jonas	2001	DJK SG Tackenberg	06.09.	Oberhausen

3-Kampf (75m-Weit[Zone]-Ball)

1.225	Bockholt, Jonas 10,52-4,45-36,50	2001	DJK SG Tackenberg	06.09.	Oberhausen
1.181	Gleich, André 11,04-4,32-40,00	2001	DJK SG Tackenberg	06.09.	Oberhausen

4-Kampf (75m-Weit-Hoch-Ball)

1.535	Gleich, André 10,98-4,13-1,34-36,00	2001	DJK SG Tackenberg	01.05.	Repelen
-------	--	------	-------------------	--------	---------

Bestenliste 2014

Männliche Jugend M12

Oberhausen

75 m Lauf

10,66 Janzen, Luca 2002 LAV Oberhausen 28.09. Bottrop

800 m Lauf

2:44,57 Janzen, Luca 2002 LAV Oberhausen 04.05. Bottrop

2000 m Lauf

7:53,24 Janzen, Luca 2002 LAV Oberhausen 29.03. Oberhausen

60 m Hürden 0.762m

12,96 Janzen, Luca 2002 LAV Oberhausen 04.05. Bottrop

Weitsprung aus der Zone

4,85 Janzen, Luca 2002 LAV Oberhausen 17.05. Oberhausen

Kugelstoß 3 kg

6,03 Janzen, Luca 2002 LAV Oberhausen 29.03. Oberhausen

Speerwurf 400 g

25,40 Janzen, Luca 2002 LAV Oberhausen 17.05. Oberhausen

Ballwurf 200g

48,00 Janzen, Luca 2002 LAV Oberhausen 04.05. Bottrop

3-Kampf (75m-Weit[Zone]-Ball)

1.231 Janzen, Luca 2002 LAV Oberhausen 06.09. Oberhausen
11,00-4,29-48,00

Block Lauf (75m-60m H.-Weit-Ball-800m)

1.920 Janzen, Luca 2002 LAV Oberhausen 04.05. Bottrop
11,09-12,96-4,48-48,00-2:44,57

Bestenliste 2014

Männliche Kinder M11

Oberhausen

50 m Lauf

8,07	Hufmann, Fabian	2003	LAV Oberhausen	06.09.	Oberhausen
8,35	Heue, Jannis	2003	LAV Oberhausen	17.05.	Recklinghausen
8,38	Weller, Henrik	2003	LAV Oberhausen	17.05.	Recklinghausen
8,65	Rogal, Daniel	2003	LAV Oberhausen	17.05.	Recklinghausen
8,73	Kleineke, Kevin	2003	TC 69 Sterkrade	06.09.	Oberhausen
8,75	Steuernagel, Luca	2003	TC 69 Sterkrade	06.09.	Oberhausen
9,89	Dobener, Patrick	2003	LAV Oberhausen	06.09.	Oberhausen

800 m Lauf

2:58,18	Hufmann, Fabian	2003	LAV Oberhausen	06.09.	Oberhausen
3:01,15	Heue, Jannis	2003	LAV Oberhausen	17.05.	Recklinghausen
3:05,78	Dobener, Patrick	2003	LAV Oberhausen	06.09.	Oberhausen
3:05,78	Steuernagel, Luca	2003	TC 69 Sterkrade	06.09.	Oberhausen

4 x 50 m Staffel

32,13	LAV Oberhausen			17.05.	Recklinghausen
	Weller, Henrik	2003			
	Rogal, Daniel	2003			
	Heue, Jannis	2003			
	Smajlovic, Yannick	2004			

Hochsprung

1,16	Weller, Henrik	2003	LAV Oberhausen	17.05.	Recklinghausen
------	----------------	------	----------------	--------	----------------

Weitsprung aus der Zone

3,85	Hufmann, Fabian	2003	LAV Oberhausen	06.09.	Oberhausen
3,68	Heue, Jannis	2003	LAV Oberhausen	17.05.	Recklinghausen
3,54	Rogal, Daniel	2003	LAV Oberhausen	06.09.	Oberhausen
3,47	Weller, Henrik	2003	LAV Oberhausen	17.05.	Recklinghausen
3,44	Steuernagel, Luca	2003	TC 69 Sterkrade	06.09.	Oberhausen
3,24	Kleineke, Kevin	2003	TC 69 Sterkrade	06.09.	Oberhausen
3,02	Dobener, Patrick	2003	LAV Oberhausen	06.09.	Oberhausen

Schlagball 80g

37,50	Heue, Jannis	2003	LAV Oberhausen	17.05.	Recklinghausen
35,50	Rogal, Daniel	2003	LAV Oberhausen	06.09.	Oberhausen
32,50	Steuernagel, Luca	2003	TC 69 Sterkrade	06.09.	Oberhausen
29,50	Hufmann, Fabian	2003	LAV Oberhausen	06.09.	Oberhausen
26,50	Weller, Henrik	2003	LAV Oberhausen	17.05.	Recklinghausen
25,00	Dobener, Patrick	2003	LAV Oberhausen	06.09.	Oberhausen
23,50	Kleineke, Kevin	2003	TC 69 Sterkrade	06.09.	Oberhausen

3-Kampf (50m-Weit[Zone]-Schlagbal)

957	Hufmann, Fabian	2003	LAV Oberhausen	06.09.	Oberhausen
	8,07-3,85-29,50				
894	Rogal, Daniel	2003	LAV Oberhausen	06.09.	Oberhausen
	8,80-3,54-35,50				
862	Steuernagel, Luca	2003	TC 69 Sterkrade	06.09.	Oberhausen
	8,75-3,44-32,50				
762	Kleineke, Kevin	2003	TC 69 Sterkrade	06.09.	Oberhausen
	8,73-3,24-23,50				
651	Dobener, Patrick	2003	LAV Oberhausen	06.09.	Oberhausen
	9,89-3,02-25,00				

3-Kampf Mannschaftswertung

4.478	LAV Oberhausen			06.09.	Oberhausen
	Smajlovic, Yannick	2004	989		
	Hufmann, Fabian	2003	957		
	Rogal, Daniel	2003	894		
	Kostanowicz, Nic	2004	851		
	Frank, Raphael	2004	787		

Bestenliste 2014

Männliche Kinder M10

Oberhausen

50 m Lauf

8,11	Smajlovic, Yannick	2004	LAV Oberhausen	17.05.	Recklinghausen
8,45	Bockholt, Finn	2004	DJK SG Tackenberg	06.09.	Oberhausen
8,57	Styloav, Joel	2004	DJK SG Tackenberg	06.09.	Oberhausen
8,61	Frank, Raphael	2004	LAV Oberhausen	06.09.	Oberhausen
8,88	Kostanowicz, Nic	2004	LAV Oberhausen	06.09.	Oberhausen
8,97	Klever, Laurenz	2004	LAV Oberhausen	17.05.	Recklinghausen
9,23	Tantoh, Josef	2004	TC 69 Sterkrade	06.09.	Oberhausen
9,30	Hausendorf, Eric	2004	LAV Oberhausen	06.09.	Oberhausen

800 m Lauf

2:51,49	Smajlovic, Yannick	2004	LAV Oberhausen	06.09.	Oberhausen
3:02,30	Frank, Raphael	2004	LAV Oberhausen	06.09.	Oberhausen
3:02,47	Klever, Laurenz	2004	LAV Oberhausen	17.05.	Recklinghausen
3:09,84	Bockholt, Finn	2004	DJK SG Tackenberg	06.09.	Oberhausen
3:10,71	Hausendorf, Eric	2004	LAV Oberhausen	06.09.	Oberhausen
3:16,40	Kostanowicz, Nic	2004	LAV Oberhausen	06.09.	Oberhausen
3:24,62	Styloav, Joel	2004	DJK SG Tackenberg	06.09.	Oberhausen

Weitsprung aus der Zone

3,68	Smajlovic, Yannick	2004	LAV Oberhausen	17.05.	Recklinghausen
3,48	Kostanowicz, Nic	2004	LAV Oberhausen	06.09.	Oberhausen
3,40	Klever, Laurenz	2004	LAV Oberhausen	17.05.	Recklinghausen
3,39	Bockholt, Finn	2004	DJK SG Tackenberg	03.05.	Gladbeck
3,34	Frank, Raphael	2004	LAV Oberhausen	06.09.	Oberhausen
3,15	Tantoh, Josef	2004	TC 69 Sterkrade	06.09.	Oberhausen
3,11	Styloav, Joel	2004	DJK SG Tackenberg	06.09.	Oberhausen
3,08	Hausendorf, Eric	2004	LAV Oberhausen	06.09.	Oberhausen

Schlagball 80g

38,00	Smajlovic, Yannick	2004	LAV Oberhausen	06.09.	Oberhausen
34,50	Bockholt, Finn	2004	DJK SG Tackenberg	06.09.	Oberhausen
32,00	Kostanowicz, Nic	2004	LAV Oberhausen	06.09.	Oberhausen
28,50	Klever, Laurenz	2004	LAV Oberhausen	17.05.	Recklinghausen
23,50	Frank, Raphael	2004	LAV Oberhausen	06.09.	Oberhausen
23,50	Tantoh, Josef	2004	TC 69 Sterkrade	06.09.	Oberhausen
20,50	Styloav, Joel	2004	DJK SG Tackenberg	06.09.	Oberhausen
17,50	Hausendorf, Eric	2004	LAV Oberhausen	06.09.	Oberhausen

3-Kampf (50m-Weit[Zone]-Schlagball)

989	Smajlovic, Yannick 8,20-3,68-38,00	2004	LAV Oberhausen	06.09.	Oberhausen
891	Bockholt, Finn 8,45-3,30-34,50	2004	DJK SG Tackenberg	06.09.	Oberhausen
851	Kostanowicz, Nic 8,88-3,48-32,00	2004	LAV Oberhausen	06.09.	Oberhausen
787	Frank, Raphael 8,61-3,34-23,50	2004	LAV Oberhausen	06.09.	Oberhausen
739	Klever, Laurenz 9,40-3,28-27,00	2004	LAV Oberhausen	06.09.	Oberhausen
733	Styloav, Joel 8,57-3,11-20,50	2004	DJK SG Tackenberg	06.09.	Oberhausen
706	Tantoh, Josef 9,23-3,15-23,50	2004	TC 69 Sterkrade	06.09.	Oberhausen
630	Hausendorf, Eric 9,30-3,08-17,50	2004	LAV Oberhausen	06.09.	Oberhausen

Bestenliste 2014

Männliche Kinder M9

Oberhausen

50 m Lauf

8,82	Kadic, Eldin	2005	LAV Oberhausen	06.09.	Oberhausen
8,94	Müller, Bastian	2005	LAV Oberhausen	06.09.	Oberhausen
9,41	Weiske, Nik	2005	LAV Oberhausen	06.09.	Oberhausen

800 m Lauf

3:08,96	Weiske, Nik	2005	LAV Oberhausen	06.09.	Oberhausen
3:12,49	Kadic, Eldin	2005	LAV Oberhausen	06.09.	Oberhausen
3:13,93	Müller, Bastian	2005	LAV Oberhausen	06.09.	Oberhausen

Weitsprung aus der Zone

3,11	Kadic, Eldin	2005	LAV Oberhausen	06.09.	Oberhausen
3,04	Müller, Bastian	2005	LAV Oberhausen	06.09.	Oberhausen
2,45	Weiske, Nik	2005	LAV Oberhausen	06.09.	Oberhausen

Schlagball 80g

27,00	Kadic, Eldin	2005	LAV Oberhausen	06.09.	Oberhausen
24,00	Weiske, Nik	2005	LAV Oberhausen	06.09.	Oberhausen

3-Kampf (50m-Weit[Zone]-Schlagball)

769	Kadic, Eldin	2005	LAV Oberhausen	06.09.	Oberhausen
	8,82-3,11-27,00				
697	Müller, Bastian	2005	LAV Oberhausen	06.09.	Oberhausen
	8,94-3,04-21,50				
599	Weiske, Nik	2005	LAV Oberhausen	06.09.	Oberhausen
	9,41-2,45-24,00				

3-Kampf Mannschaft

3.409	LAV Oberhausen			06.09.	Oberhausen
	Heisterkamp, Torben	2007	775		
	Kadic, Eldin	2005	769		
	Müller, Bastian	2005	697		
	Weiske, Nik	2005	599		
	Herfurth, Luis	2006	569		
2.173	LAV Oberhausen			06.09.	Oberhausen
	Bergforth, Felix	2007	510		
	Gördes, Max	2006	461		
	Bielitzki, Hendrik	2007	421		
	Krumme, Levin	2007	416		
	Inkman, Taylor	2007	365		

Bestenliste 2014

Männliche Kinder M8

Oberhausen

50 m Lauf

8,73	Heisterkamp, Torben	2007	LAV Oberhausen	06.09.	Oberhausen
9,55	Oster, Jaden	2007	LAV Oberhausen	17.05.	Recklinghausen
9,72	Herfurth, Luis	2006	LAV Oberhausen	06.09.	Oberhausen
10,10	Gördes, Max	2006	LAV Oberhausen	06.09.	Oberhausen
10,68	Bielitzki, Hendrik	2007	LAV Oberhausen	06.09.	Oberhausen
10,75	Bergforth, Felix	2006	LAV Oberhausen	06.09.	Oberhausen
10,97	Inkman, Taylor	2007	LAV Oberhausen	06.09.	Oberhausen
11,05	Krumme, Levin	2007	LAV Oberhausen	06.09.	Oberhausen

800 m Lauf

3:37,90	Bielitzki, Hendrik	2007	LAV Oberhausen	06.09.	Oberhausen
3:41,78	Inkman, Taylor	2007	LAV Oberhausen	06.09.	Oberhausen
3:44,58	Gördes, Max	2006	LAV Oberhausen	06.09.	Oberhausen

Weitsprung aus der Zone

3,27	Heisterkamp, Torben	2007	LAV Oberhausen	06.09.	Oberhausen
2,85	Herfurth, Luis	2006	LAV Oberhausen	17.05.	Recklinghausen
2,85	Bergforth, Felix	2006	LAV Oberhausen	06.09.	Oberhausen
2,72	Gördes, Max	2006	LAV Oberhausen	06.09.	Oberhausen
2,70	Oster, Jaden	2007	LAV Oberhausen	17.05.	Recklinghausen
2,53	Inkman, Taylor	2007	LAV Oberhausen	06.09.	Oberhausen
2,45	Bielitzki, Hendrik	2007	LAV Oberhausen	06.09.	Oberhausen
2,28	Krumme, Levin	2007	LAV Oberhausen	06.09.	Oberhausen

Schlagball 80g

25,50	Oster, Jaden	2007	LAV Oberhausen	17.05.	Recklinghausen
24,50	Heisterkamp, Torben	2007	LAV Oberhausen	06.09.	Oberhausen
19,50	Krumme, Levin	2007	LAV Oberhausen	06.09.	Oberhausen
19,00	Bergforth, Felix	2006	LAV Oberhausen	06.09.	Oberhausen
18,00	Herfurth, Luis	2006	LAV Oberhausen	06.09.	Oberhausen
15,50	Bielitzki, Hendrik	2007	LAV Oberhausen	06.09.	Oberhausen
12,50	Gördes, Max	2006	LAV Oberhausen	06.09.	Oberhausen
11,50	Inkman, Taylor	2007	LAV Oberhausen	06.09.	Oberhausen

3-Kampf (50m-Weit[Zone]-Schlagball)

775	Heisterkamp, Torben 8,73-3,27-24,50	2007	LAV Oberhausen	06.09.	Oberhausen
569	Herfurth, Luis 9,72-2,83-18,00	2006	LAV Oberhausen	06.09.	Oberhausen
510	Bergforth, Felix 10,75-2,85-19,00	2006	LAV Oberhausen	06.09.	Oberhausen
461	Gördes, Max 10,10-2,72-12,50	2006	LAV Oberhausen	06.09.	Oberhausen
421	Bielitzki, Hendrik 10,68-2,45-15,50	2007	LAV Oberhausen	06.09.	Oberhausen
416	Krumme, Levin 11,05-2,28-19,50	2007	LAV Oberhausen	06.09.	Oberhausen
365	Inkman, Taylor 10,97-2,53-11,50	2007	LAV Oberhausen	06.09.	Oberhausen

Bestenliste 2014

Senioren M30

Oberhausen

100 m Lauf

13,40 -0,3 Brackmann, Sebastian 1981 DJK SG Tackenberg 06.09. Oberhausen

10 km Straße

36:31 Kowalski, Sascha 1982 DJK SG Tackenberg 15.03. Salzkotten

38:48 Haesters, Danny 1981 VfL Bergheide 15.03. Salzkotten

15 km Straße

59:41 Kowalski, Sascha 1982 DJK SG Tackenberg 23.02. Hamm

Halbmarathon

1:22:11 Kowalski, Sascha 1982 DJK SG Tackenberg 21.09. Traben-Trarbach

1:28:24 Haesters, Danny 1981 VfL Bergheide 21.09. Traben-Trarbach

Marathon

3:14:23 Kowalski, Sascha 1982 DJK SG Tackenberg 27.04. Düsseldorf

3:29:29 Haesters, Danny 1981 VfL Bergheide 18.05. Gelsenkirchen

Weitsprung

4,70 +0,1 Brackmann, Sebastian 1981 DJK SG Tackenberg 06.09. Oberhausen

Kugelstoß 7.26kg

10,80 Brackmann, Sebastian 1981 DJK SG Tackenberg 06.09. Oberhausen

3-Kampf (100m, Weit, Kugel)

1.262 Brackmann, Sebastian 1981 DJK SG Tackenberg 06.09. Oberhausen

13,40(-0,3)-4,70(+0,1)-10,80

Bestenliste 2014

Senioren M35

Oberhausen

Marathon

3:56:33

Keller, Lars

1979

VfL Bergheide

01.06.

Salzkotten

Bestenliste 2014

Senioren M40

Oberhausen

10 km Straße

42:12	Ortmann, Olaf	1971	VfL Bergheide	18.05.	Gelsenkirchen
56:34	Nierfeld, Marco	1971	TC 69 Sterkrade	08.02.	Duisburg

4 x 100 m Staffel

55,00	DJK SG Tackenberg			29.06.	Oberhausen
	Herder, Oliver	1969			
	Blosen, Udo	1968			
	Kotsekoglou, Georgios	1973			
	Pahsen, Frank	1969			

Weitsprung

4,41	+0,1	Kotsekoglou, Georgios	1973	DJK SG Tackenberg	29.06.	Oberhausen
------	------	-----------------------	------	-------------------	--------	------------

DAMM Gruppe 1

7.107		DJK SG Tackenberg			29.06.	Oberhausen
-------	--	-------------------	--	--	--------	------------

Bestenliste 2014

Senioren M45

Oberhausen

100 m Lauf

13,86 +1,7 Herder, Oliver 1969 DJK SG Tackenberg 17.05. Essen

800 m Lauf

2:56,34 Tammer, Jens 1965 DJK SG Tackenberg 29.06. Oberhausen

2:57,17 Janzen, Oliver 1969 DJK SG Tackenberg 29.06. Oberhausen

3000 m Lauf

13:08,18 Janzen, Oliver 1969 DJK SG Tackenberg 29.06. Oberhausen

15:06,58 Max, Ansgar 1969 DJK SG Tackenberg 29.06. Oberhausen

5000 m Lauf

23:16,59 Tammer, Jens 1965 DJK SG Tackenberg 17.05. Essen

10 km Straße

39:00 Horvath, Frank 1965 LAV Oberhausen 04.10. Wegberg

44:42 Risse, Michael 1966 TC 69 Sterkrade 27.09. Duisburg

58:01 Schenk, Klaus 1966 LAV Oberhausen 02.11. Bottrop

Hochsprung

1,44 Blosen, Udo 1968 DJK SG Tackenberg 29.06. Oberhausen

Weitsprung

4,74 -0,9 Blosen, Udo 1968 DJK SG Tackenberg 29.06. Oberhausen

4,55 -0,1 Herder, Oliver 1969 DJK SG Tackenberg 29.06. Oberhausen

Kugelstoß 7.26kg

9,49 Ruhrmann, Ralf 1962 DJK SG Tackenberg 29.06. Oberhausen

8,10 Pahsen, Frank 1969 DJK SG Tackenberg 29.06. Oberhausen

7,86 Tammer, Jens 1965 DJK SG Tackenberg 29.06. Oberhausen

Diskuswurf 2 kg

24,13 Blosen, Udo 1968 DJK SG Tackenberg 29.06. Oberhausen

22,89 Conzen, Jörg 1959 DJK SG Tackenberg 29.06. Oberhausen

21,54 Pahsen, Frank 1969 DJK SG Tackenberg 29.06. Oberhausen

Speerwurf 800 g

34,40 Tammer, Jens 1965 DJK SG Tackenberg 17.05. Essen

Bestenliste 2014

Senioren M50

Oberhausen

100 m Lauf

14,26 +0,3 Ruhrmann, Ralf 1962 DJK SG Tackenberg 29.06. Oberhausen

800 m Lauf

2:52,39 Glomsda, Frank 1960 DJK SG Tackenberg 29.06. Oberhausen

3000 m Lauf

14:24,17 Winschermann, Jörg 1964 DJK SG Tackenberg 29.06. Oberhausen

10 km Straße

44:54 Anuschewski, Manfred 1964 LAV Oberhausen 12.09. Xanten

67:30 Köpp, Günter 1960 VfL Bergheide 28.09. Bertlich

25 km

2:39:44 Winschermann, Jörg 1964 DJK SG Tackenberg 02.11. Bottrop

Hochsprung

1,44 Glomsda, Frank 1960 DJK SG Tackenberg 17.05. Essen

1,40 Ruhrmann, Ralf 1962 DJK SG Tackenberg 29.06. Oberhausen

Speerwurf 700 g

28,35 Glomsda, Frank 1960 DJK SG Tackenberg 17.05. Essen

Bestenliste 2014

Senioren M55

Oberhausen

Diskuswurf 1.5 kg
27,08 Conzen, Jörg

1959 DJK SG Tackenberg

17.05. Essen

Bestenliste 2014

Senioren M60

Oberhausen

10 km Straße

50:01

Boeckmann, Bernd

1954

VfL Bergheide

28.09.

Bertlich

Bestenliste 2014

Senioren M65

Oberhausen

10 km Straße

41:48	Fernholz, Jürgen	1948	LAV Oberhausen	08.02.	Duisburg
52:44	Benninghoff, Helmut	1949	VfL Bergheide	02.11.	Bottrop

15 km Straße

1:03:59	Fernholz, Jürgen	1948	LAV Oberhausen	08.03.	Duisburg
---------	------------------	------	----------------	--------	----------

Halbmarathon

1:31:54	Fernholz, Jürgen	1948	LAV Oberhausen	29.03.	Duisburg
2:07:53	Wartena, Sjoerd	1949	VfL Bergheide	01.06.	Salzkotten

25 km

2:02:25	Wartena, Sjoerd	1949	VfL Bergheide	02.11.	Bottrop
---------	-----------------	------	---------------	--------	---------

Marathon

4:05:34	Schlutius, Reinhard	1946	VfL Bergheide	23.02.	Hamm
4:24:08	Kerkenbusch, Werner	1947	VfL Bergheide	05.01.	Kevelaer

Hammerwurf 5 kg

26,76	Ziegenfuß, Josef	1946	LAV Oberhausen	29.03.	Oberhausen
-------	------------------	------	----------------	--------	------------

Bestenliste 2014

Senioren M70

Oberhausen

10 km Straße

51:03	Biegert, Dieter	1942	VfL Bergheide	13.06.	Monheim
59:51	van der Flieddt, Viktor	1944	VfL Bergheide	02.11.	Bottrop
1:05:05	Brinkmann, Heinz	1940	VfL Bergheide	02.11.	Bottrop
1:06:33	Dickhoff, Jürgen	1941	VfL Bergheide	02.11.	Bottrop
1:06:54	Hinz, Egon	1941	VfL Bergheide	02.11.	Bottrop

Halbmarathon

1:58:39	Biegert, Dieter	1942	VfL Bergheide	01.06.	Duisburg
2:51:59	Lummer, Lambert	1944	VfL Bergheide	01.06.	Salzkotten

Bestenliste 2014

Senioren M75

Oberhausen

10 km Straße

51:29 Thülig, Bernhard
54:02 Angenendt, Hans

1936 VfL Bergheide
1936 VfL Bergheide

24.08. Hamminkeln
18.05. Gelsenkirchen

15 km Straße

1:20:36 Thülig, Bernhard

1936 VfL Bergheide

08.03. Duisburg

Halbmarathon

1:57:07 Thülig, Bernhard
1:57:56 Angenendt, Hans

1936 VfL Bergheide
1936 VfL Bergheide

01.06. Salzkotten
01.06. Salzkotten

25 km Straße

2:35:58 Thülig, Bernhard

1936 VfL Bergheide

02.11. Bottrop

Bestenliste 2014

weibliche Jugend U20

Oberhausen

100 m Lauf

14,38	-0,8	Slavik, Janna	1996	LAV Oberhausen	06.09.	Oberhausen
15,07	-1,3	Kempmann, Laura	1996	DJK SG Tackenberg	29.06.	Oberhausen
15,61	-1,3	Wohlfarth, Carmen	1996	DJK SG Tackenberg	29.06.	Oberhausen

mit unzulässigem Rückenwind:

13,71	+2,2	Slavik, Janna	1996	LAV Oberhausen	01.05.	Repelen
-------	------	---------------	------	----------------	--------	---------

800 m Lauf

2:49,01		Kempmann, Laura	1996	DJK SG Tackenberg	29.06.	Oberhausen
---------	--	-----------------	------	-------------------	--------	------------

Halbmarathon

2:15:27		Pacht, Christina	1995	VfL Bergheide	01.06.	Duisburg
---------	--	------------------	------	---------------	--------	----------

4 x 100 m Staffel

57,50		DJK SG Tackenberg			29.06.	Oberhausen
		Wohlfarth, Carmen	1996			
		Ruhrmann, Imke	1998			
		Kempmann, Laura	1996			
		Blosen, Jennifer	1995			

Weitsprung

4,57	+0,1	Slavik, Janna	1996	LAV Oberhausen	06.09.	Oberhausen
4,31	+0,8	Wohlfarth, Carmen	1996	DJK SG Tackenberg	29.06.	Oberhausen
3,73	+0,2	Kempmann, Laura	1996	DJK SG Tackenberg	29.06.	Oberhausen
3,59	-0,7	Blosen, Jennifer	1995	DJK SG Tackenberg	29.06.	Oberhausen

Kugelstoß 4 kg

6,93		Slavik, Janna	1996	LAV Oberhausen	06.09.	Oberhausen
6,56		Wohlfarth, Carmen	1996	DJK SG Tackenberg	29.06.	Oberhausen
6,01		Blosen, Jennifer	1995	DJK SG Tackenberg	29.06.	Oberhausen

Hammerwurf 4 kg

28,61		Berg, Sabrina	1996	LAV Oberhausen	19.01.	Leverkusen
-------	--	---------------	------	----------------	--------	------------

Speerwurf 600 g

35,14		Berg, Sabrina	1996	LAV Oberhausen	22.06.	MG-Rheydt
-------	--	---------------	------	----------------	--------	-----------

3-Kampf (100m-Weit-Kugel (4kg))

1.323		Slavik, Janna	1996	LAV Oberhausen	06.09.	Oberhausen
		14,38(-0,8)-4,57(+0,1)-6,93				

Bestenliste 2014

weibliche Jugend U18

Oberhausen

100 m Lauf

12,83	-2,0	Mehlich, Patricia	1997	LAV Oberhausen	10.05.	Rhede
14,04	-0,2	Dorau, Leah	1998	LAV Oberhausen	01.05.	Repelen
14,21	-2,0	Stöckl, Ann-Kathrin	1998	LAV Oberhausen	10.05.	Rhede
14,44	-1,3	Ruhrmann, Imke	1998	DJK SG Tackenberg	29.06.	Oberhausen
14,57	-0,4	Hettkamp, Saskia	1997	LAV Oberhausen	01.05.	Repelen

200 m Lauf

30,60	+0,0	Hettkamp, Saskia	1997	LAV Oberhausen	01.05.	Repelen
-------	------	------------------	------	----------------	--------	---------

400 m Lauf

68,10		Hettkamp, Saskia	1997	LAV Oberhausen	10.05.	Rhede
70,53		Wilming, Carolin	1997	LAV Oberhausen	10.05.	Rhede

800 m Lauf

2:21,90		Marissen, Rebekka	1997	LAV Oberhausen	28.06.	Dormagen
2:38,23		Hettkamp, Saskia	1997	LAV Oberhausen	28.06.	Dormagen
2:46,94		Ruhrmann, Imke	1998	DJK SG Tackenberg	29.06.	Oberhausen
2:49,9		Wilming, Carolin	1997	LAV Oberhausen	05.06.	OB-Sterkrade

1500 m Lauf

4:43,10		Marissen, Rebekka	1997	LAV Oberhausen	22.06.	MG-Rheydt
---------	--	-------------------	------	----------------	--------	-----------

3000 m Lauf

10:00,91		Marissen, Rebekka	1997	LAV Oberhausen	21.06.	MG-Rheydt
----------	--	-------------------	------	----------------	--------	-----------

10 km Lauf

50:05		Hettkamp, Saskia	1997	LAV Oberhausen	22.11.	Essen
-------	--	------------------	------	----------------	--------	-------

100 m Hürden 0.762m

14,17	+0,2	Mehlich, Patricia	1997	LAV Oberhausen	22.06.	MG-Rheydt
17,97	-0,7	Dorau, Leah	1998	LAV Oberhausen	10.05.	Rhede

1500 m Hindernis 0.762m

6:06,84		Tiefenbach, Selina	1997	LAV Oberhausen	02.07.	Hilden
6:26,81		Hettkamp, Saskia	1997	LAV Oberhausen	02.07.	Hilden

Hochsprung

1,32		Anderheide, Marie-Sofie	1997	LAV Oberhausen	05.06.	OB-Sterkrade
------	--	-------------------------	------	----------------	--------	--------------

Weitsprung

4,46		Wiegand, Linda	1997	LAV Oberhausen	05.06.	OB-Sterkrade
4,40	-0,8	Dorau, Leah	1998	LAV Oberhausen	06.09.	Oberhausen
4,27	-0,3	Stöckl, Ann-Kathrin	1998	LAV Oberhausen	06.09.	Oberhausen

Kugelstoß 3 kg

9,49		Dorau, Leah	1998	LAV Oberhausen	06.09.	Oberhausen
8,86		Henning, Laura	1997	LAV Oberhausen	05.06.	OB-Sterkrade
8,81		Stöckl, Ann-Kathrin	1998	LAV Oberhausen	06.09.	Oberhausen

Hammerwurf 3 kg

35,71		Henning, Laura	1997	LAV Oberhausen	29.03.	Oberhausen
-------	--	----------------	------	----------------	--------	------------

Speerwurf 500 g

30,77		Henning, Laura	1997	LAV Oberhausen	05.06.	OB-Sterkrade
-------	--	----------------	------	----------------	--------	--------------

3-Kampf (100m-Weit-Kugel (3kg))

1.410		Dorau, Leah	1998	LAV Oberhausen	06.09.	Oberhausen
		14,62(-0,8)-4,40(-0,8)-9,49				
1.366		Stöckl, Ann-Kathrin	1998	LAV Oberhausen	06.09.	Oberhausen
		14,40(-0,8)-4,27(-0,3)-8,81				

Bestenliste 2014

weibliche Jugend W15

Oberhausen

100 m Lauf

14,57	-0,8	Huppertz, Jil	1999	LAV Oberhausen	06.09.	Oberhausen
15,41	-0,8	Strücker, Laura	1999	LAV Oberhausen	06.09.	Oberhausen

300 m Lauf

45,03		Marx, Nadine	1999	LAV Oberhausen	17.05.	Oberhausen
-------	--	--------------	------	----------------	--------	------------

800 m Lauf

2:50,5		Spickenbom, Franziska	1999	DJK SG Tackenberg	28.05.	OB-Sterkrade
3:05,99		Huppertz, Jil	1999	LAV Oberhausen	06.09.	Oberhausen
4:18,05		Strücker, Laura	1999	LAV Oberhausen	06.09.	Oberhausen

300 m Hürden 0.762m

50,02		Marx, Nadine	1999	LAV Oberhausen	01.05.	Repelen
-------	--	--------------	------	----------------	--------	---------

4 x 100 m Staffel

52,84		LAV Oberhausen			19.06.	Uerdingen
		Horvath, Jana	2000			
		te Heesen, Lisa	2000			
		Strozyk, Louisa	2000			
		Buschke, Linda	2000			
57,02		LAV Oberhausen			14.06.	Duisburg
		Schulze, Hannah	2001			
		Eckl, Sina	2001			
		Schrempf, Mara	2001			
		Boddenberg, Kathrin	2001			

3 x 800 m Staffel

7:30,64		LAV Oberhausen			04.05.	Wesseling
		Strozyk, Louisa	2000			
		Marx, Nadine	1999			
		Buschke, Linda	2000			

Weitsprung

3,94	+0,8	Strücker, Laura	1999	LAV Oberhausen	06.09.	Oberhausen
3,85	-0,4	Huppertz, Jil	1999	LAV Oberhausen	06.09.	Oberhausen

Kugelstoß 3 kg

7,80		Strücker, Laura	1999	LAV Oberhausen	06.09.	Oberhausen
5,81		Huppertz, Jil	1999	LAV Oberhausen	06.09.	Oberhausen

3-Kampf (100m-Weit-Kugel (3kg))

1.186		Strücker, Laura	1999	LAV Oberhausen	06.09.	Oberhausen
		15,41(-0,8)-3,94(+0,8)-7,80				
1.136		Huppertz, Jil	1999	LAV Oberhausen	06.09.	Oberhausen
		14,57(-0,8)-3,85(-0,4)-5,81				

3-Kampf Mannschaftswertung (100m-Weit-Kugel (3kg))

5.975		LAV Oberhausen			06.09.	Oberhausen
		Horvath, Jana	2000	1.314		
		Strozyk, Louisa	2000	1.310		
		Strücker, Laura	1999	1.186		
		Huppertz, Jil	1999	1.136		
		Schilling, Anna	2000	1.029		

DJMM DSMM Gruppe 2

7.295		LAV Oberhausen			14.06.	Duisburg
-------	--	----------------	--	--	--------	----------

Bestenliste 2014

weibliche Jugend W14

Oberhausen

100 m Lauf

13,38 +1,4	te Heesen, Lisa	2000	LAV Oberhausen	14.06.	Duisburg
13,48 +0,9	Buschke, Linda	2000	LAV Oberhausen	25.05.	Wesel
13,50 +0,8	Strozyk, Louisa	2000	LAV Oberhausen	17.05.	Oberhausen
14,47 +1,6	Horvath, Jana	2000	LAV Oberhausen	25.05.	Wesel
14,89 +0,8	Rudzinski, Ina	2000	LAV Oberhausen	04.06.	Uerdingen
15,12 +1,9	Tiefenbach, Dana	2000	LAV Oberhausen	14.09.	Duisburg
16,35 -0,8	Schilling, Anna	2000	LAV Oberhausen	06.09.	Oberhausen

800 m Lauf

2:23,16	Buschke, Linda	2000	LAV Oberhausen	19.06.	Uerdingen
2:30,10	Strozyk, Louisa	2000	LAV Oberhausen	14.09.	Duisburg
2:54,39	Rudzinski, Ina	2000	LAV Oberhausen	14.06.	Duisburg

2000 m Lauf

7:11,67	Buschke, Linda	2000	LAV Oberhausen	05.07.	MG-Rheydt
7:43,72	Strozyk, Louisa	2000	LAV Oberhausen	25.05.	Wesel
9:03,67	te Heesen, Lisa	2000	LAV Oberhausen	04.05.	Bottrop

80 m Hürden 0.762m

13,58 -0,1	Buschke, Linda	2000	LAV Oberhausen	05.07.	MG-Rheydt
14,72 -1,0	te Heesen, Lisa	2000	LAV Oberhausen	04.05.	Bottrop
15,53 +0,0	Strozyk, Louisa	2000	LAV Oberhausen	25.05.	Wesel
15,87 -0,4	Schrempf, Mara	2001	LAV Oberhausen	14.09.	Duisburg
15,93 +1,2	Horvath, Jana	2000	LAV Oberhausen	25.05.	Wesel
16,71 +0,0	Scheve, Sonja	2001	LAV Oberhausen	14.09.	Duisburg
16,95 +1,2	Boddenberg, Kathrin	2001	LAV Oberhausen	25.05.	Wesel

4 x 100 m Staffel

52,84	LAV Oberhausen			19.06.	Uerdingen
	Horvath, Jana	2000			
	te Heesen, Lisa	2000			
	Strozyk, Louisa	2000			
	Buschke, Linda	2000			
57,02	LAV Oberhausen			14.06.	Duisburg
	Schulze, Hannah	2001			
	Eckl, Sina	2001			
	Schrempf, Mara	2001			
	Boddenberg, Kathrin	2001			

Hochsprung

1,47	Buschke, Linda	2000	LAV Oberhausen	Duisburg	14.06.
------	----------------	------	----------------	----------	--------

Weitsprung

4,75	Strozyk, Louisa	2000	LAV Oberhausen	05.06.	OB-Sterkrade
4,69 +1,0	Buschke, Linda	2000	LAV Oberhausen	28.09.	Bottrop
4,30 +1,3	Horvath, Jana	2000	LAV Oberhausen	25.05.	Wesel
4,27 -0,2	te Heesen, Lisa	2000	LAV Oberhausen	17.05.	Oberhausen
4,21 +0,0	Ebert, Cara	2001	LAV Oberhausen	14.06.	Duisburg
4,08 +0,2	Schulze, Hannah	2001	LAV Oberhausen	14.06.	Duisburg
4,07 +0,4	Boddenberg, Kathrin	2001	LAV Oberhausen	25.05.	Wesel
3,97 +0,0	Eckl, Sina	2001	LAV Oberhausen	14.06.	Duisburg
3,35 +0,2	Schilling, Anna	2000	LAV Oberhausen	06.09.	Oberhausen
3,12 -0,5	Rudzinski, Ina	2000	LAV Oberhausen	06.09.	Oberhausen

Kugelstoß 3 kg

9,05	Horvath, Jana	2000	LAV Oberhausen	17.05.	Oberhausen
7,23	Schilling, Anna	2000	LAV Oberhausen	06.09.	Oberhausen
6,58	Strozyk, Louisa	2000	LAV Oberhausen	28.09.	Bottrop
6,05	Buschke, Linda	2000	LAV Oberhausen	28.09.	Bottrop
4,81	Rudzinski, Ina	2000	LAV Oberhausen	06.09.	Oberhausen

Bestenliste 2014

weibliche Jugend W14

Oberhausen

Diskuswurf 1 kg

23,39	Horvath, Jana	2000	LAV Oberhausen	17.05.	Oberhausen
18,63	Schilling, Anna	2000	LAV Oberhausen	17.05.	Oberhausen
17,86	Boddenberg, Kathrin	2001	LAV Oberhausen	25.05.	Wesel

Speerwurf 500 g

25,70	Horvath, Jana	2000	LAV Oberhausen	05.06.	OB-Sterkrade
14,54	Schilling, Anna	2000	LAV Oberhausen	14.06.	Duisburg

3-Kampf (100m-Weit-Kugel (3kg))

1.315	Strozyk, Louisa	2000	LAV Oberhausen	28.09.	Bottrop
	13,91(-0,9)-4,62(-0,4)-6,58				
1.314	Horvath, Jana	2000	LAV Oberhausen	06.09.	Oberhausen
	14,71(-0,8)-4,22(-0,9)-8,91				
1.310	Buschke, Linda	2000	LAV Oberhausen	28.09.	Bottrop
	13,73(-1,7)-4,69(+1,0)-6,05				
1.029	Schilling, Anna	2000	LAV Oberhausen	06.09.	Oberhausen
	16,35(-0,8)-3,35(+0,2)-7,23				
939	Rudzinski, Ina	2000	LAV Oberhausen	06.09.	Oberhausen
	15,27(-0,8)-3,12(-0,5)-4,81				

4-Kampf (100m-Weit-Hoch-Kugel (3kg))

1.754	Buschke, Linda	2000	LAV Oberhausen	28.09.	Bottrop
	13,73(-1,7)-4,69(+1,0)-1,40-6,05				

Block Lauf (100m-80m H.-Weit-Ball-2000m)

2.452	Buschke, Linda	2000	LAV Oberhausen	05.07.	MG-Rheydt
	13,65(+1,2)-13,58(-0,1)-4,56(-1,2)-34,00-7:11,67				
2.258	Strozyk, Louisa	2000	LAV Oberhausen	25.05.	Wesel
	13,43(+2,1)-15,53(+0,0)-4,50(+1,7)-28,00-7:43,72				
2.065	te Heesen, Lisa	2000	LAV Oberhausen	04.05.	Bottrop
	13,53(+0,7)-14,72(-1,0)-4,03(-1,1)-23,00-9:03,67				

Block Wurf (100m-80m H.-Weit-Kugel (3kg)-Diskus (1kg))

2.090	Horvath, Jana	2000	LAV Oberhausen	04.05.	Bottrop
	14,63(+1,7)-15,89(+2,2)-4,24(-1,2)-8,68-20,52				
2.028	Boddenberg, Kathrin	2001	LAV Oberhausen	25.05.	Wesel
	14,30(+1,6)-16,95(+1,2)-4,07(+0,4)-8,85-17,86				

Bestenliste 2014

weibliche Jugend W13

Oberhausen

75 m Lauf

10,78	Scheve, Sonja	2001	LAV Oberhausen	17.05.	Oberhausen
10,92	Ebert, Cara	2001	LAV Oberhausen	06.09.	Oberhausen
10,93	Boddenberg, Kathrin	2001	LAV Oberhausen	17.05.	Oberhausen
10,97	Schrempf, Mara	2001	LAV Oberhausen	28.09.	Bottrop
11,09	Eckl, Sina	2001	LAV Oberhausen	17.05.	Oberhausen
11,18	Stevic, Millane	2001	LAV Oberhausen	17.05.	Oberhausen
11,76	Zehentner, Gina	2001	LAV Oberhausen	17.05.	Oberhausen
11,80	Schulze, Hannah	2001	LAV Oberhausen	06.09.	Oberhausen
12,38	Dören, Ursula	2001	LAV Oberhausen	06.09.	Oberhausen

100 m Lauf

14,30 +1,6	Boddenberg, Kathrin	2001	LAV Oberhausen	25.05.	Wesel
14,31 +1,4	Ebert, Cara	2001	LAV Oberhausen	14.06.	Duisburg
14,43 +3,4	Eckl, Sina	2001	LAV Oberhausen	14.06.	Duisburg

800 m Lauf

2:42,13	Schrempf, Mara	2001	LAV Oberhausen	14.06.	Duisburg
3:11,08	Grendel, Maya	2001	LAV Oberhausen	06.09.	Oberhausen

2000 m Lauf

8:20,99	Schrempf, Mara	2001	LAV Oberhausen	29.03.	Oberhausen
9:38,90	Boddenberg, Kathrin	2001	LAV Oberhausen	29.03.	Oberhausen
10:59,81	Reimann, Noelia	2001	LAV Oberhausen	29.03.	Oberhausen

60 m Hürden 0.762m

12,27	Schrempf, Mara	2001	LAV Oberhausen	17.05.	Oberhausen
13,47	Boddenberg, Kathrin	2001	LAV Oberhausen	04.05.	Bottrop

80 m Hürden 0.762m

15,87 -0,4	Schrempf, Mara	2001	LAV Oberhausen	14.09.	Duisburg
16,71 +0,0	Scheve, Sonja	2001	LAV Oberhausen	14.09.	Duisburg
16,95 +1,2	Boddenberg, Kathrin	2001	LAV Oberhausen	25.05.	Wesel

4 x 75 m Staffel

41,12	LAV Oberhausen			06.04.	Bottrop
	Scheve, Sonja	2001			
	Waklasi, Jasmin	2002			
	Schrempf, Mara	2001			
	Boddenberg, Kathrin	2001			
42,40	LAV Oberhausen			17.05.	Oberhausen
	Eckl, Sina	2001			
	Ebert, Cara	2001			
	Schulze, Hannah	2001			
	Stevic, Milane	2001			

3 x 800 m Staffel

8:54,40	LAV Oberhausen			06.04.	Bottrop
	Scheve, Sonja	2001			
	Boddenberg, Kathrin	2001			
	Schrempf, Mara	2001			
9:07,62	LAV Oberhausen			06.04.	Bottrop
	Stevic, Millane	2001			
	Thiel, Sarah	2002			
	Zehentner, Gina	2002			

4 x 100 m Staffel

57,02	LAV Oberhausen			14.06.	Duisburg
	Schulze, Hannah	2001			
	Eckl, Sina	2001			
	Schrempf, Mara	2001			
	Boddenberg, Kathrin	2001			

Bestenliste 2014

weibliche Jugend W13

Oberhausen

Hochsprung

1,36	Scheve, Sonja	2001	LAV Oberhausen	28.05.	OB-Sterkrade
1,35	Boddenberg, Kathrin	2001	LAV Oberhausen	14.06.	Duisburg

Weitsprung aus der Zone

4,48	Boddenberg, Kathrin	2001	LAV Oberhausen	06.09.	Oberhausen
4,46	Ebert, Cara	2001	LAV Oberhausen	25.06.	Oberhausen
4,27	Eckl, Sina	2001	LAV Oberhausen	06.09.	Oberhausen
4,18	Scheve, Sonja	2001	LAV Oberhausen	17.05.	Oberhausen
4,15	Schrempf, Mara	2001	LAV Oberhausen	06.09.	Oberhausen
4,08	Schulze, Hannah	2001	LAV Oberhausen	06.09.	Oberhausen
3,72	Zehentner, Gina	2001	LAV Oberhausen	17.05.	Oberhausen
3,15	Dören, Ursula	2001	LAV Oberhausen	06.09.	Oberhausen

Weitsprung

4,21	+0,0	Ebert, Cara	2001	LAV Oberhausen	14.06.	Duisburg
4,08	+0,2	Schulze, Hannah	2001	LAV Oberhausen	14.06.	Duisburg
4,07	+0,4	Boddenberg, Kathrin	2001	LAV Oberhausen	25.05.	Wesel
3,97	+0,0	Eckl, Sina	2001	LAV Oberhausen	14.06.	Duisburg

Kugelstoß 3 kg

8,85	Boddenberg, Kathrin	2001	LAV Oberhausen	25.05.	Wesel
7,37	Reimann, Noelia	2001	LAV Oberhausen	29.03.	Oberhausen
6,63	Schulze, Hannah	2001	LAV Oberhausen	14.09.	Duisburg
6,49	Behr, Leonie	2001	TC 69 Sterkrade	17.05.	Oberhausen

Diskuswurf 750 g

17,43	Behr, Leonie	2001	TC 69 Sterkrade	17.05.	Oberhausen
17,05	Schulze, Hannah	2001	LAV Oberhausen	03.10.	Gladbeck
16,11	Boddenberg, Kathrin	2001	LAV Oberhausen	04.05.	Bottrop

Diskuswurf 1 kg

17,86	Boddenberg, Kathrin	2001	LAV Oberhausen	25.05.	Wesel
-------	---------------------	------	----------------	--------	-------

Speerwurf 400 g

19,38	Reimann, Noelia	2001	LAV Oberhausen	29.03.	Oberhausen
18,88	Scheve, Sonja	2001	LAV Oberhausen	14.09.	Duisburg
18,29	Behr, Leonie	2001	TC 69 Sterkrade	17.05.	Oberhausen
18,07	Boddenberg, Kathrin	2001	LAV Oberhausen	28.09.	Bottrop
7,33	Ebert, Cara	2001	LAV Oberhausen	14.06.	Duisburg

3-Kampf (75m-Weit[Zone]-Ball)

1.331	Boddenberg, Kathrin	2001	LAV Oberhausen	28.09.	Bottrop
	10,99-4,33-34,50				
1.309	Scheve, Sonja	2001	LAV Oberhausen	06.09.	Oberhausen
	11,22-4,15-37,00				
1.259	Schrempf, Mara	2001	LAV Oberhausen	28.09.	Bottrop
	10,97-3,99-30,50				
1.249	Eckl, Sina	2001	LAV Oberhausen	06.09.	Oberhausen
	11,44-4,27-30,50				
1.193	Ebert, Cara	2001	LAV Oberhausen	06.09.	Oberhausen
	10,92-4,40-18,50				
1.156	Schulze, Hannah	2001	LAV Oberhausen	06.09.	Oberhausen
	11,80-4,08-26,00				
954	Dören, Ursula	2001	LAV Oberhausen	06.09.	Oberhausen
	12,38-3,15-22,00				

Bestenliste 2014

weibliche Jugend W13

Oberhausen

3-Kampf Mannschaftswertung

6.318	LAV Oberhausen				06.09.	Oberhausen
	Scheve, Sonja	2001		1.309		
	Boddenberg, Kathrin	2001		1.277		
	Eckl, Sina	2001		1.249		
	Schrempf, Mara	2001		1.243		
	Waklatsi, Jasmine	2002		1.240		
5.213	LAV Oberhausen				06.09.	Oberhausen
	Ebert, Cara	2001		1.193		
	Schulze, Hannah	2001		1.156		
	Bonnhoff, Laura	2002		961		
	Dören, Ursula	2001		954		
	Max, Katharina	2002		949		

4-Kampf (75m-Weit[Zone]-Hoch-Ball)

1.699	Boddenberg, Kathrin	2001	LAV Oberhausen		28.09.	Bottrop
	10,99-4,33-1,28-34,50					

Block Wurf (75m-60m H.-Weit-Kugel (3kg)-Diskus (750g))

1.946	Boddenberg, Kathrin	2001	LAV Oberhausen		04.05.	Bottrop
	11,05-13,47-4,23-7,93-16,11					

Bestenliste 2014

weibliche Jugend W12

Oberhausen

75 m Lauf

11,39	Waklatsi, Jasmine	2002	LAV Oberhausen	17.05.	Oberhausen
11,52	Waklasi, Jasmin	2002	LAV Oberhausen	06.09.	Oberhausen
11,90	Bonnhoff, Laura	2002	LAV Oberhausen	06.09.	Oberhausen
12,50	Max, Katharina	2002	LAV Oberhausen	06.09.	Oberhausen

2000 m Lauf

8:44,14	Thiel, Sarah	2002	LAV Oberhausen	29.03.	Oberhausen
---------	--------------	------	----------------	--------	------------

60 m Hürden 0.762m

13,24	Waklatsi, Jasmine	2002	LAV Oberhausen	04.05.	Bottrop
-------	-------------------	------	----------------	--------	---------

Weitsprung aus der Zone

4,18	Waklatsi, Jasmine	2002	LAV Oberhausen	17.05.	Oberhausen
4,00	Waklasi, Jasmin	2002	LAV Oberhausen	06.09.	Oberhausen
3,47	Max, Katharina	2002	LAV Oberhausen	06.09.	Oberhausen
3,43	Bonnhoff, Laura	2002	LAV Oberhausen	06.09.	Oberhausen

Kugelstoß 3 kg

6,23	Waklatsi, Jasmine	2002	LAV Oberhausen	04.05.	Bottrop
------	-------------------	------	----------------	--------	---------

Diskuswurf 750 g

18,28	Waklatsi, Jasmine	2002	LAV Oberhausen	17.05.	Oberhausen
-------	-------------------	------	----------------	--------	------------

3-Kampf (75m-Weit[Zone]-Ball)

1.240	Waklasi, Jasmin 11,52-4,00-34,00	2002	LAV Oberhausen	06.09.	Oberhausen
961	Bonnhoff, Laura 11,90-3,43-16,00	2002	LAV Oberhausen	06.09.	Oberhausen
949	Max, Katharina 12,50-3,47-18,50	2002	LAV Oberhausen	06.09.	Oberhausen

Block Wurf (75m-60m H.-Weit[Zone]-Kugel (3kg)-Diskus (750g))

1.813	Waklatsi, Jasmine 11,63-13,24-4,17-6,23-15,70	2002	LAV Oberhausen	04.05.	Bottrop
-------	--	------	----------------	--------	---------

Bestenliste 2014

weibliche Jugend W11

Oberhausen

50 m Lauf

8,03	Strücker, Lena	2003	LAV Oberhausen	17.05.	Recklinghausen
8,38	Mura, Laeticia	2003	LAV Oberhausen	06.09.	Oberhausen
8,56	Fischer, Joelle	2003	LAV Oberhausen	06.09.	Oberhausen
8,61	Lingensa, Pia	2003	LAV Oberhausen	06.09.	Oberhausen
8,76	Schneider, Joanna	2003	LAV Oberhausen	06.09.	Oberhausen
8,85	Arenja, Jiwika	2003	LAV Oberhausen	06.09.	Oberhausen
8,92	Machai, Anna-Lena	2003	TC 69 Sterkrade	06.09.	Oberhausen
9,01	Trepper, Lara	2003	LAV Oberhausen	17.05.	Recklinghausen
9,20	Bourtscheidt, Amelie	2003	LAV Oberhausen	06.09.	Oberhausen
9,39	Berg, Annika	2003	LAV Oberhausen	06.09.	Oberhausen

800 m Lauf

2:51,70	Mura, Laeticia	2003	LAV Oberhausen	17.05.	Recklinghausen
2:54,65	Machai, Anna-Lena	2003	TC 69 Sterkrade	06.09.	Oberhausen
3:13,05	Schneider, Joanna	2003	LAV Oberhausen	06.09.	Oberhausen
3:14,46	Trepper, Lara	2003	LAV Oberhausen	06.09.	Oberhausen
3:16,71	Strücker, Lena	2003	LAV Oberhausen	06.09.	Oberhausen
3:19,05	Berg, Annika	2003	LAV Oberhausen	06.09.	Oberhausen
3:28,55	Fischer, Joelle	2003	LAV Oberhausen	06.09.	Oberhausen
3:36,71	Bourtscheidt, Amelie	2003	LAV Oberhausen	06.09.	Oberhausen

Hochsprung

1,07	Strücker, Lena	2003	LAV Oberhausen	17.05.	Recklinghausen
------	----------------	------	----------------	--------	----------------

Weitsprung aus der Zone

3,99	Strücker, Lena	2003	LAV Oberhausen	06.09.	Oberhausen
3,76	Fischer, Joelle	2003	LAV Oberhausen	06.09.	Oberhausen
3,54	Mura, Laeticia	2003	LAV Oberhausen	17.05.	Recklinghausen
3,54	Schneider, Joanna	2003	LAV Oberhausen	06.09.	Oberhausen
3,52	Arenja, Jiwika	2003	LAV Oberhausen	06.09.	Oberhausen
3,45	Lingensa, Pia	2003	LAV Oberhausen	06.09.	Oberhausen
3,43	Trepper, Lara	2003	LAV Oberhausen	06.09.	Oberhausen
3,28	Machai, Anna-Lena	2003	TC 69 Sterkrade	06.09.	Oberhausen
3,04	Berg, Annika	2003	LAV Oberhausen	06.09.	Oberhausen
2,80	Bourtscheidt, Amelie	2003	LAV Oberhausen	06.09.	Oberhausen

Schlagball 80g

23,50	Arenja, Jiwika	2003	LAV Oberhausen	06.09.	Oberhausen
22,50	Mura, Laeticia	2003	LAV Oberhausen	06.09.	Oberhausen
21,50	Strücker, Lena	2003	LAV Oberhausen	06.09.	Oberhausen
20,00	Fischer, Joelle	2003	LAV Oberhausen	06.09.	Oberhausen
19,50	Trepper, Lara	2003	LAV Oberhausen	17.05.	Recklinghausen
18,50	Berg, Annika	2003	LAV Oberhausen	06.09.	Oberhausen
17,50	Machai, Anna-Lena	2003	TC 69 Sterkrade	06.09.	Oberhausen
17,50	Lingensa, Pia	2003	LAV Oberhausen	06.09.	Oberhausen
15,00	Schneider, Joanna	2003	LAV Oberhausen	06.09.	Oberhausen
13,00	Bourtscheidt, Amelie	2003	LAV Oberhausen	06.09.	Oberhausen

Bestenliste 2014

weibliche Jugend W11

Oberhausen

3-Kampf (50m-Weit[Zone]-Schlagball)

1.121	Strücker, Lena 8,05-3,99-21,50	2003	LAV Oberhausen	06.09.	Oberhausen
1.025	Mura, Laeticia 8,38-3,42-22,50	2003	LAV Oberhausen	06.09.	Oberhausen
1.018	Fischer, Joelle 8,56-3,76-20,00	2003	LAV Oberhausen	06.09.	Oberhausen
1.002	Arenja, Jiwika 8,85-3,52-23,50	2003	LAV Oberhausen	06.09.	Oberhausen
941	Lingensa, Pia 8,61-3,45-17,50	2003	LAV Oberhausen	06.09.	Oberhausen
901	Schneider, Joanna 8,76-3,54-15,00	2003	LAV Oberhausen	06.09.	Oberhausen
898	Trepper, Lara 9,08-3,43-18,00	2003	LAV Oberhausen	06.09.	Oberhausen
887	Machai, Anna-Lena 8,92-3,28-17,50	2003	TC 69 Sterkrade	06.09.	Oberhausen
826	Berg, Annika 9,39-3,04-18,50	2003	LAV Oberhausen	06.09.	Oberhausen
729	Bourtscheidt, Amelie 9,20-2,80-13,00	2003	LAV Oberhausen	06.09.	Oberhausen

3-Kampf Mannschaftswertung

5.198	LAV Oberhausen			06.09.	Oberhausen
	Strücker, Lena	2003	1.121		
	Goddinger, Jule	2004	1.032		
	Mura, Laeticia	2003	1.025		
	Fischer, Joelle	2003	1.018		
	Arenja, Jiwika	2003	1.002		
4.442	LAV Oberhausen			06.09.	Oberhausen
	Lingensa, Pia	2003	941		
	Schneider, Joanna	2003	901		
	Trepper, Lara	2003	898		
	Wieschenberg, Anna	2004	860		
	Nosow, Xenia	2004	842		

Bestenliste 2014

weibliche Jugend W9

Oberhausen

50 m Lauf

8,38	Goddinger, Jule	2004	LAV Oberhausen	06.09.	Oberhausen
8,74	Linnmann, Anna	2004	TC 69 Sterkrade	06.09.	Oberhausen
8,74	Wieschenberg, Anna	2004	LAV Oberhausen	06.09.	Oberhausen
8,96	Oster, Jill	2004	LAV Oberhausen	17.05.	Recklinghausen
9,14	Thiel, Anna	2004	LAV Oberhausen	06.09.	Oberhausen
9,26	Pisch, Patricia	2004	TC 69 Sterkrade	06.09.	Oberhausen
9,28	Nosow, Xenia	2004	LAV Oberhausen	06.09.	Oberhausen
10,77	Max, Leonie	2004	LAV Oberhausen	06.09.	Oberhausen

800 m Lauf

2:49,46	Goddinger, Jule	2004	LAV Oberhausen	06.09.	Oberhausen
3:06,29	Oster, Jill	2004	LAV Oberhausen	17.05.	Recklinghausen
3:10,84	Wieschenberg, Anna	2004	LAV Oberhausen	06.09.	Oberhausen
3:30,78	Pisch, Patricia	2004	TC 69 Sterkrade	06.09.	Oberhausen
3:40,71	Thiel, Anna	2004	LAV Oberhausen	06.09.	Oberhausen
3:44,68	Nosow, Xenia	2004	LAV Oberhausen	06.09.	Oberhausen
4:15,74	Max, Leonie	2004	LAV Oberhausen	06.09.	Oberhausen

Weitsprung aus der Zone

4,01	Linnmann, Anna	2004	TC 69 Sterkrade	06.09.	Oberhausen
3,72	Goddinger, Jule	2004	LAV Oberhausen	06.09.	Oberhausen
3,23	Oster, Jill	2004	LAV Oberhausen	17.05.	Recklinghausen
3,21	Wieschenberg, Anna	2004	LAV Oberhausen	06.09.	Oberhausen
3,02	Thiel, Anna	2004	LAV Oberhausen	06.09.	Oberhausen
2,86	Nosow, Xenia	2004	LAV Oberhausen	06.09.	Oberhausen
2,84	Pisch, Patricia	2004	TC 69 Sterkrade	06.09.	Oberhausen
2,36	Max, Leonie	2004	LAV Oberhausen	06.09.	Oberhausen

Schlagball 80g

34,00	Linnmann, Anna	2004	TC 69 Sterkrade	06.09.	Oberhausen
22,00	Oster, Jill	2004	LAV Oberhausen	17.05.	Recklinghausen
21,00	Nosow, Xenia	2004	LAV Oberhausen	06.09.	Oberhausen
20,00	Goddinger, Jule	2004	LAV Oberhausen	06.09.	Oberhausen
15,00	Max, Leonie	2004	LAV Oberhausen	06.09.	Oberhausen
15,00	Thiel, Anna	2004	LAV Oberhausen	06.09.	Oberhausen
15,00	Wieschenberg, Anna	2004	LAV Oberhausen	06.09.	Oberhausen
9,50	Pisch, Patricia	2004	TC 69 Sterkrade	06.09.	Oberhausen

3-Kampf (50m-Weit[Zone]-Schlagball)

1.186	Linnmann, Anna	2004	TC 69 Sterkrade	06.09.	Oberhausen
	8,74-4,01-34,00				
1.032	Goddinger, Jule	2004	LAV Oberhausen	06.09.	Oberhausen
	8,38-3,72-20,00				
860	Wieschenberg, Anna	2004	LAV Oberhausen	06.09.	Oberhausen
	8,74-3,21-15,00				
842	Nosow, Xenia	2004	LAV Oberhausen	06.09.	Oberhausen
	9,28-2,86-21,00				
796	Thiel, Anna	2004	LAV Oberhausen	06.09.	Oberhausen
	9,14-3,02-15,00				
670	Pisch, Patricia	2004	TC 69 Sterkrade	06.09.	Oberhausen
	9,26-2,84-9,50				
573	Max, Leonie	2004	LAV Oberhausen	06.09.	Oberhausen
	10,77-2,36-15,00				

Bestenliste 2014

weibliche Jugend W9

Oberhausen

3-Kampf Mannschaftswertung

4.003	LAV Oberhausen			06.09.	Oberhausen
	Heue, Nike	2006	896		
	Witte, Lilly	2005	864		
	Berg, Luisa	2005	828		
	Bethke, Lucie	2006	735		
	Machado, Laura	2006	680		
3.803	TC 69 Sterkrade			06.09.	Oberhausen
	Tuzlali, Azra	2005	929		
	Nanga, Blessing	2006	862		
	Lahmer, Greta	2005	800		
	Pisch, Maja	2006	614		
	Lenau, Karlotta	2007	598		

Bestenliste 2014

weibliche Jugend W9

Oberhausen

50 m Lauf

8,48	Tuzlali, Azra	2005	TC 69 Sterkrade	06.09.	Oberhausen
8,97	Witte, Lilly	2005	LAV Oberhausen	06.09.	Oberhausen
9,24	Berg, Luisa	2005	LAV Oberhausen	06.09.	Oberhausen
9,30	Lahmer, Greta	2005	TC 69 Sterkrade	06.09.	Oberhausen

800 m Lauf

2:56,78	Witte, Lilly	2005	LAV Oberhausen	06.09.	Oberhausen
3:14,27	Berg, Luisa	2005	LAV Oberhausen	06.09.	Oberhausen
3:14,93	Lahmer, Greta	2005	TC 69 Sterkrade	06.09.	Oberhausen

Weitsprung aus der Zone

3,54	Tuzlali, Azra	2005	TC 69 Sterkrade	06.09.	Oberhausen
3,25	Witte, Lilly	2005	LAV Oberhausen	06.09.	Oberhausen
3,16	Lahmer, Greta	2005	TC 69 Sterkrade	06.09.	Oberhausen
2,82	Berg, Luisa	2005	LAV Oberhausen	06.09.	Oberhausen

Schlagball 80g

20,00	Berg, Luisa	2005	LAV Oberhausen	06.09.	Oberhausen
16,50	Witte, Lilly	2005	LAV Oberhausen	06.09.	Oberhausen
15,00	Lahmer, Greta	2005	TC 69 Sterkrade	06.09.	Oberhausen
15,00	Tuzlali, Azra	2005	TC 69 Sterkrade	06.09.	Oberhausen

3-Kampf (50m-Weit[Zone]-Schlagball)

929	Tuzlali, Azra 8,48-3,54-15,00	2005	TC 69 Sterkrade	06.09.	Oberhausen
864	Witte, Lilly 8,97-3,25-16,50	2005	LAV Oberhausen	06.09.	Oberhausen
828	Berg, Luisa 9,24-2,82-20,00	2005	LAV Oberhausen	06.09.	Oberhausen
800	Lahmer, Greta 9,30-3,16-15,00	2005	TC 69 Sterkrade	06.09.	Oberhausen

Bestenliste 2014

weibliche Jugend W8

Oberhausen

50 m Lauf

9,10	Nanga, Blessing	2006	TC 69 Sterkrade	06.09.	Oberhausen
9,14	Heue, Nike	2006	LAV Oberhausen	06.09.	Oberhausen
9,16	Bethke, Lucie	2006	LAV Oberhausen	06.09.	Oberhausen
9,48	Machado, Laura	2006	LAV Oberhausen	06.09.	Oberhausen
9,86	Lenau, Karlotta	2007	TC 69 Sterkrade	06.09.	Oberhausen
10,00	Pisch, Maja	2006	TC 69 Sterkrade	06.09.	Oberhausen
10,44	Steuernagel, Paula	2007	TC 69 Sterkrade	06.09.	Oberhausen
10,88	Grendel, Milla	2006	LAV Oberhausen	06.09.	Oberhausen
10,90	Wolf, Lara	2007	LAV Oberhausen	06.09.	Oberhausen
11,00	Ntinas, Veronika	2007	TC 69 Sterkrade	06.09.	Oberhausen
11,50	Nosow, Sophia	2007	LAV Oberhausen	06.09.	Oberhausen

800 m Lauf

3:19,62	Heue, Nike	2006	LAV Oberhausen	17.05.	Recklinghausen
3:25,18	Machado, Laura	2006	LAV Oberhausen	06.09.	Oberhausen
3:47,14	Lenau, Karlotta	2007	TC 69 Sterkrade	06.09.	Oberhausen
4:46,74	Bethke, Lucie	2006	LAV Oberhausen	06.09.	Oberhausen

Weitsprung aus der Zone

3,18	Bethke, Lucie	2006	LAV Oberhausen	06.09.	Oberhausen
3,16	Heue, Nike	2006	LAV Oberhausen	06.09.	Oberhausen
3,07	Nanga, Blessing	2006	TC 69 Sterkrade	06.09.	Oberhausen
2,80	Machado, Laura	2006	LAV Oberhausen	06.09.	Oberhausen
2,57	Ntinas, Veronika	2007	TC 69 Sterkrade	06.09.	Oberhausen
2,52	Pisch, Maja	2006	TC 69 Sterkrade	06.09.	Oberhausen
2,43	Steuernagel, Paula	2007	TC 69 Sterkrade	06.09.	Oberhausen
2,40	Lenau, Karlotta	2007	TC 69 Sterkrade	06.09.	Oberhausen
2,26	Wolf, Lara	2007	LAV Oberhausen	06.09.	Oberhausen
2,21	Grendel, Milla	2006	LAV Oberhausen	06.09.	Oberhausen
2,03	Nosow, Sophia	2007	LAV Oberhausen	06.09.	Oberhausen

Schlagball 80g

21,00	Heue, Nike	2006	LAV Oberhausen	06.09.	Oberhausen
19,00	Nanga, Blessing	2006	TC 69 Sterkrade	06.09.	Oberhausen
18,50	Machado, Laura	2006	LAV Oberhausen	17.05.	Recklinghausen
15,00	Ntinas, Veronika	2007	TC 69 Sterkrade	06.09.	Oberhausen
12,50	Pisch, Maja	2006	TC 69 Sterkrade	06.09.	Oberhausen
12,00	Lenau, Karlotta	2007	TC 69 Sterkrade	06.09.	Oberhausen
10,50	Nosow, Sophia	2007	LAV Oberhausen	06.09.	Oberhausen
10,50	Grendel, Milla	2006	LAV Oberhausen	06.09.	Oberhausen
10,00	Bethke, Lucie	2006	LAV Oberhausen	06.09.	Oberhausen
10,00	Wolf, Lara	2007	LAV Oberhausen	06.09.	Oberhausen
7,50	Steuernagel, Paula	2007	TC 69 Sterkrade	06.09.	Oberhausen

Bestenliste 2014

weibliche Jugend W8

Oberhausen

3-Kampf (50m-Weit[Zone]-Schlagball)

896	Heue, Nike 9,14-3,16-21,00	2006	LAV Oberhausen	06.09.	Oberhausen
862	Nanga, Blessing 9,10-3,07-19,00	2006	TC 69 Sterkrade	06.09.	Oberhausen
735	Bethke, Lucie 9,16-3,18-10,00	2006	LAV Oberhausen	06.09.	Oberhausen
680	Machado, Laura 9,48-2,80-11,50	2006	LAV Oberhausen	06.09.	Oberhausen
614	Pisch, Maja 10,00-2,52-12,50	2006	TC 69 Sterkrade	06.09.	Oberhausen
598	Lenau, Karlotta 9,86-2,40-12,00	2007	TC 69 Sterkrade	06.09.	Oberhausen
591	Ntinas, Veronika 11,00-2,57-15,00	2007	TC 69 Sterkrade	06.09.	Oberhausen
476	Steuernagel, Paula 10,44-2,43-7,50	2007	TC 69 Sterkrade	06.09.	Oberhausen
470	Grendel, Milla 10,88-2,21-10,50	2006	LAV Oberhausen	06.09.	Oberhausen
469	Wolf, Lara 10,90-2,26-10,00	2007	LAV Oberhausen	06.09.	Oberhausen
404	Nosow, Sophia 11,50-2,03-10,50	2007	LAV Oberhausen	06.09.	Oberhausen

Bestenliste 2014

Seniorinnen W30

Oberhausen

400 m Lauf

66,68 Dobnik, Frauke 1984 DJK SG Tackenberg 17.05. Essen

10 km Straße

49:24 Stüker, Maria 1980 TC 69 Sterkrade 08.02. Duisburg

Halbmarathon

1:57:22 Stüker, Maria 1980 TC 69 Sterkrade 29.03. Duisburg

Weitsprung

mit unzulässigem Rückenwind:

4,77 +2,6 Dobnik, Frauke 1984 DJK SG Tackenberg 10.05. Rhede

Kugelstoß 4 kg

8,63 Dobnik, Frauke 1984 DJK SG Tackenberg 17.05. Essen

Speerwurf 600 g

27,71 Dobnik, Frauke 1984 DJK SG Tackenberg 10.05. Rhede

Bestenliste 2014

Seniorinnen W35

Oberhausen

100 m Lauf

14,05 +1,5 Stevic, Nora 1978 LAV Oberhausen 17.05. Essen

800 m Lauf

3:37,40 Fraas, Melanie 1975 LAV Oberhausen 06.09. Oberhausen

10 km Lauf

58:00 Fraas, Melanie 1975 LAV Oberhausen 02.11. Bottrop

Weitsprung

4,09 Stevic, Nora 1978 LAV Oberhausen 17.05. Essen

Bestenliste 2014

Seniorinnen W40

Oberhausen

10 km Straße

54:56 Dr.Gehre, Lara

1970 VfL Bergheide

08.02. Duisburg

15 km Straße

1:20:52 Gehre, Dr. Lara

1970 VfL Bergheide

08.03. Duisburg

Marathon

4:17:24 Gehre, Dr. Lara

1970 VfL Bergheide

01.06. Duisburg

Bestenliste 2014

Seniorinnen W45

Oberhausen

100 m Lauf

15,01 +1,5 Timm, Sabine 1968 DJK SG Tackenberg 17.05. Essen

800 m Lauf

2:50,03 Timm, Sabine 1968 DJK SG Tackenberg 17.05. Essen

10 km Straße

56:34 Esser, Susanne 1969 TC 69 Sterkrade 08.02. Duisburg

4 x 100 m Staffel

61,51 StG Ruhrgebiet West 15.06. Gladbeck
Blosen, Birgit 1968
Erewa, Sabine 1964
Zoll, Esther 1962
Schwers, Birgit 1962

3 x 800 m Staffel

9:55,40 DJK SG Tackenberg 06.04. Bottrop
Timm, Sabine 1968
Blosen, Birgit 1968
Weller, Heike 1964

Weitsprung

4,21 Timm, Sabine 1968 DJK SG Tackenberg Essen 17.05.

Bestenliste 2014

Seniorinnen W50

Oberhausen

100 m Lauf

16,00 +0,0	Erewa, Sabine	1964	DJK SG Tackenberg	29.06.	Oberhausen
16,51 -0,1	Frambach-Fabry, Ida	1963	DJK SG Tackenberg	06.09.	E-Stoppenberg
16,80 +0,0	Weller, Heike	1964	DJK SG Tackenberg	29.06.	Oberhausen

800 m Lauf

2:43,13	Schwers, Birgit	1962	DJK SG Tackenberg	15.06.	Gladbeck
---------	-----------------	------	-------------------	--------	----------

3000 m Lauf

12:12,43	Schwers, Birgit	1962	DJK SG Tackenberg	29.06.	Oberhausen
15:55,94	Peters, Ute	1964	DJK SG Tackenberg	06.09.	E-Stoppenberg

10 km Lauf

58:24	Weller, Heike	1964	DJK SG Tackenberg	02.11.	Bottrop
-------	---------------	------	-------------------	--------	---------

4 x 100 m Staffel

63,04	StG Ruhrgebiet West			29.06.	Oberhausen
	Weller, Heike	1964			
	Erewa, Sabine	1964			
	Zoll, Esther	1962			
	Schwers, Birgit	1962			
78,16	DJK SG Tackenberg			29.06.	Oberhausen
	Frambach-Fabry, Ida	1963			
	Ruhrmann, Anke	1963			
	Peters, Ute	1964			
	Häßler, Andrea	1962			

3 x 800 m Staffel

8:11,13	STG Ruhrgebiet West			27.09.	Baunatal
	Schwers, Birgit	1962			
	Erewa, Sabine	1964			
	Zoll, Esther	1962			

Hochsprung

1,25	Schwers, Birgit	1962	DJK SG Tackenberg	17.05.	Essen
------	-----------------	------	-------------------	--------	-------

Weitsprung

3,84	Schwers, Birgit	1962	DJK SG Tackenberg	17.05.	Essen
3,61 +0,5	Frambach-Fabry, Ida	1963	DJK SG Tackenberg	29.06.	Oberhausen
3,42 -0,3	Weller, Heike	1964	DJK SG Tackenberg	29.06.	Oberhausen
3,26 +0,2	Erewa, Sabine	1964	DJK SG Tackenberg	06.09.	E-Stoppenberg

Kugelstoß 3 kg

9,88	Schwers, Birgit	1962	DJK SG Tackenberg	29.06.	Oberhausen
8,00	Häßler, Andrea	1962	DJK SG Tackenberg	17.05.	Essen
7,26	Ruhrmann, Anke	1963	DJK SG Tackenberg	29.06.	Oberhausen

Diskuswurf 1 kg

27,49	Schwers, Birgit	1962	DJK SG Tackenberg	15.06.	Gladbeck
18,76	Häßler, Andrea	1962	DJK SG Tackenberg	17.05.	Essen

Speerwurf 500 g

28,03	Schwers, Birgit	1962	DJK SG Tackenberg	15.06.	Gladbeck
-------	-----------------	------	-------------------	--------	----------

DAMM Gruppe 1

5.089	StG Ruhrgebiet West			29.06.	Oberhausen
-------	---------------------	--	--	--------	------------

Bestenliste 2014

Seniorinnen W60

Oberhausen

10 km Lauf

1:05:05

Neumann, Brigitte

54 VfL Bergheide

02.11. Bottrop