

# Bestenliste 2015

# Männer

# Oberhausen

## 100 m Lauf

12,24	+0,3	Niesner, Daniel	1988	DJK SG Tackenberg	19.06.	KR-Uerdingen
12,73	+0,6	Krämer, André	1973	DJK SG Tackenberg	26.09.	OB-Sterkrade
13,05	+0,6	Brackmann, Sebastian	1981	DJK SG Tackenberg	26.09.	OB-Sterkrade
13,29	-0,5	Kotsekoglou, Georgios	1973	DJK SG Tackenberg	09.05.	Wesseling
13,30	-0,5	Herder, Oliver	1969	DJK SG Tackenberg	09.05.	Wesseling
13,76	+0,7	Zacharias, Lutz	1960	DJK SG Tackenberg	26.09.	OB-Sterkrade

## 200 m Lauf

23,73	+0,4	Kahlen, Joel	1994	LAV Oberhausen	30.08.	Essen
24,53	+1,3	Niesner, Daniel	1988	DJK SG Tackenberg	25.05.	Recklinghausen

## 800 m Lauf

2:02,53		Wortelkamp, Robin	1992	LAV Oberhausen	25.05.	Recklinghausen
2:05,16		Vössing, Stefan	1991	LAV Oberhausen	25.06.	Dormagen
2:16,78		Bruns, Jonathan	1993	LAV Oberhausen	26.09.	OB-Sterkrade
2:21,49		Horvath, Frank	1965	LAV Oberhausen	11.06.	Dortmund
2:28,43		Fisch, Andreas	1969	DJK SG Tackenberg	26.09.	OB-Sterkrade

## 1000 m Lauf

2:43,65		Vössing, Stefan	1991	LAV Oberhausen	10.06.	Oedt
---------	--	-----------------	------	----------------	--------	------

## 1500 m Lauf

4:44,07		Horvath, Frank	1965	LAV Oberhausen	06.05.	Oedt
---------	--	----------------	------	----------------	--------	------

## 3000 m Lauf

8:56,75		Wortelkamp, Robin	1992	LAV Oberhausen	20.08.	Bergisch Gladbach
---------	--	-------------------	------	----------------	--------	-------------------

## 5000 m Lauf

16:10,89		Wortelkamp, Robin	1992	LAV Oberhausen	18.04.	OB-Sterkrade
17:32,28		Kowalski, Sascha	1982	DJK SG Tackenberg	18.04.	OB-Sterkrade

## 10 km Straße

40:40		Ortmann, Olaf	1971	VfL Bergheide	17.05.	Gelsenkirchen
42:09		Schenk, Klaus	1966	LAV Oberhausen	15.03.	Dinslaken
43:12		Fernholz, Jürgen	1948	LAV Oberhausen	03.05.	Scherbeck

## 15 km Straße

1:21:05		Haesters, Danny	1981	VfL Bergheide	15.02.	Bertlich
1:21:27		Benninghoff, Helmut	1949	VfL Bergheide	15.02.	Bertlich

## Halbmarathon

1:32:53		Ortmann, Olaf	1971	VfL Bergheide	16.08.	Köln
1:33:09		Fernholz, Jürgen	1948	LAV Oberhausen	06.09.	Scherbeck
1:36:21		Haesters, Danny	1981	VfL Bergheide	08.09.	Nordkirchen
1:39:05		Schenk, Klaus	1966	LAV Oberhausen	07.06.	Duisburg

## 25 km Straße

1:55:05		Ortmann, Olaf	1971	VfL Bergheide	08.11.	Bottrop
1:58:31		Haesters, Danny	1981	VfL Bergheide	08.11.	Bottrop

## Marathon

4:23:37		Schlutius, Reinhard	1946	VfL Bergheide	11.10.	Essen
4:53:51		Kerkenbusch, Werner	1947	VfL Bergheide	15.02.	Bertlich

## 110 m Hürden 1.067m

15,42	-0,3	Schmidt, Martin	1991	LAV Oberhausen	12.07.	Recklinghausen
-------	------	-----------------	------	----------------	--------	----------------

## 3000 m Hindernis

9:40,09		Wortelkamp, Robin	1992	LAV Oberhausen	24.06.	Hilden
---------	--	-------------------	------	----------------	--------	--------

# Bestenliste 2015

# Männer

# Oberhausen

## Hochsprung

1,61 Krämer, André 1973 DJK SG Tackenberg 09.05. Wesseling

## Weitsprung

5,10 -0,2 Krämer, André 1973 DJK SG Tackenberg 26.09. OB-Sterkrade

5,00 -0,3 Brackmann, Sebastian 1981 DJK SG Tackenberg 21.08. OB-Sterkrade

## Kugelstoß 7.26kg

10,36 Brackmann, Sebastian 1981 DJK SG Tackenberg 26.09. OB-Sterkrade

9,05 Krämer, André 1973 DJK SG Tackenberg 26.09. OB-Sterkrade

## Diskuswurf 2 kg

22,87 Kotsekoglou, Georgios 1973 DJK SG Tackenberg 09.05. Wesseling

21,66 Blosen, Udo 1968 DJK SG Tackenberg 09.05. Wesseling

## Speerwurf 800 g

47,22 Van de Sand, Torben 1995 LAV Oberhausen 18.04. Oberhausen

**100 m Lauf**

11,19	-0,1	Abuaku, Joshua	1996	LAV Oberhausen	30.08.	Essen
11,33	+1,5	Ruhrmann, Jan	1997	DJK SG Tackenberg	02.05.	Aachen

**200 m Lauf**

22,06	-0,2	Abuaku, Joshua	1996	LAV Oberhausen	30.08.	Essen
-------	------	----------------	------	----------------	--------	-------

**300 m Lauf**

35,98		Ruhrmann, Jan	1997	DJK SG Tackenberg	09.05.	Düsseldorf
-------	--	---------------	------	-------------------	--------	------------

**400 m Lauf**

49,06		Abuaku, Joshua	1996	LAV Oberhausen	21.06.	Bottrop
50,41		Ruhrmann, Jan	1997	DJK SG Tackenberg	15.08.	Heidenheim

**1500 m Lauf**

4:27,00		Ruhrmann, Jan	1997	DJK SG Tackenberg	19.07.	Eskilstuna/S
---------	--	---------------	------	-------------------	--------	--------------

**5000 m Lauf**

17:16,94		Schaffeld, Timo	1996	LAV Oberhausen	18.04.	OB-Sterkrade
----------	--	-----------------	------	----------------	--------	--------------

**110 m Hürden 0.991m**

15,06	+0,0	Ruhrmann, Jan	1997	DJK SG Tackenberg	17.05.	Kreuztal
-------	------	---------------	------	-------------------	--------	----------

**300 m Hürden 0.914m**

37,6		Abuaku, Joshua	1996	LAV Oberhausen	17.05.	Pliezhausen
------	--	----------------	------	----------------	--------	-------------

**400 m Hürden 0.914m**

51,42		Abuaku, Joshua	1996	LAV Oberhausen	02.08.	Jena
-------	--	----------------	------	----------------	--------	------

**Hochsprung**

1,88		Ruhrmann, Jan	1997	DJK SG Tackenberg	09.05.	Düsseldorf
------	--	---------------	------	-------------------	--------	------------

**Stabhochsprung**

4,20		Ruhrmann, Jan	1997	DJK SG Tackenberg	17.05.	Kreuztal
------	--	---------------	------	-------------------	--------	----------

**Weitsprung**

6,66	+1,9	Ruhrmann, Jan	1997	DJK SG Tackenberg	18.07.	Eskilstuna/S
4,19	+0,4	Althoff, Dominik	1997	DJK SG Tackenberg	21.08.	OB-Sterkrade

**Kugelstoß 6 kg**

14,50		Ruhrmann, Jan	1997	DJK SG Tackenberg	18.04.	Oberhausen
-------	--	---------------	------	-------------------	--------	------------

**Diskuswurf 1.75kg**

42,42		Ruhrmann, Jan	1997	DJK SG Tackenberg	17.05.	Kreuztal
-------	--	---------------	------	-------------------	--------	----------

**Speerwurf 800 g**

56,13		Ruhrmann, Jan	1997	DJK SG Tackenberg	17.05.	Kreuztal
-------	--	---------------	------	-------------------	--------	----------

**Fünfkampf**

3.652		<b>100m-Weit-Kugel (6kg)-Hoch-400m</b> Ruhrmann, Jan	1997	DJK SG Tackenberg	06.06.	Bernhausen
		11,43(+0,0)-6,62(-0,1)-13,79-1,84-50,68				

**Zehnkampf**

7.307		<b>100m-Weit-Kugel (6kg)-Hoch-400m-110m H.-Diskus (1.75kg)-Stab-Speer (800g)-1500m</b> Ruhrmann, Jan	1997	DJK SG Tackenberg	16.05./17.05.	Kreuztal
		11,43(+0,2)-6,48(-0,1)-14,41-1,85-50,72/15,06(+0,0)-42,42-4,20-56,13-4:31,71				

**100 m Lauf**

11,28 +0,0 Besé, David 1998 DJK SG Tackenberg 26.09. OB-Sterkrade

**200 m Lauf**

26,44 -0,2 Jungbauer, Max 1998 LAV Oberhausen 30.08. Essen

**400 m Hürden 0.838m**

69,29 Jungbauer, Max 1998 LAV Oberhausen 01.05. Repelen

**Weitsprung**

7,05 -0,6 Besé, David 1998 DJK SG Tackenberg 20.09. Remscheid

**Kugelstoß 5 kg**

11,88 Besé, David 1998 DJK SG Tackenberg 20.09. Remscheid

**Speerwurf 700 g**

49,71 Besé, David 1998 DJK SG Tackenberg 09.05. Rhede

**100m-Weit-Kugel (5kg)**

1.831 Besé, David 1998 DJK SG Tackenberg 26.09. OB-Sterkrade  
11,28(+0,0)-6,65(-1,2)-10,99

**4 x 100 m Staffel**

51,02	DJK SG Tackenberg			26.04.	Bottrop
	Janzen, Luca	2002			
	Gleich, André	2001			
	Schwarzbäcker, Tim	2001			
	Krieger, Leon	2000			

**Männliche Jugend M15****100 m Lauf**

12,20	+0,0	Krieger, Leon	2000	DJK SG Tackenberg	26.09.	OB-Sterkrade
-------	------	---------------	------	-------------------	--------	--------------

**300 m Lauf**

39,94		Krieger, Leon	2000	DJK SG Tackenberg	20.09.	Remscheid
-------	--	---------------	------	-------------------	--------	-----------

**80 m Hürden 0.838m**

13,45	+0,0	Krieger, Leon	2000	DJK SG Tackenberg	30.05.	Aachen
-------	------	---------------	------	-------------------	--------	--------

**Hochsprung**

1,64		Krieger, Leon	2000	DJK SG Tackenberg	30.05.	Aachen
------	--	---------------	------	-------------------	--------	--------

**Weitsprung**

5,60	-1,1	Krieger, Leon	2000	DJK SG Tackenberg	21.08.	OB-Sterkrade
------	------	---------------	------	-------------------	--------	--------------

**Kugelstoß 4 kg**

9,83		Krieger, Leon	2000	DJK SG Tackenberg	26.09.	OB-Sterkrade
------	--	---------------	------	-------------------	--------	--------------

**Speerwurf 600 g**

30,19		Krieger, Leon	2000	DJK SG Tackenberg	18.04.	Oberhausen
-------	--	---------------	------	-------------------	--------	------------

**Dreikampf**

1.565	<b>100m-Weit-Kugel (4kg)</b>	Krieger, Leon	2000	DJK SG Tackenberg	26.09.	OB-Sterkrade
		12,20(+0,0)-5,38(-0,1)-9,83				

**Block Sprint/Sprung**

2.499	<b>100m-80m H.-Weit-Hoch-Speer (600g)</b>	Krieger, Leon	2000	DJK SG Tackenberg	30.05.	Aachen
		12,43(+1,2)-13,45(+0,0)-4,50(+2,7)-1,64-29,14				

**100 m Lauf**

13,16	+0,0	Schwarzbäcker, Tim	2001	DJK SG Tackenberg	26.09.	OB-Sterkrade
13,40	-0,2	Janzen, Luca	2002	DJK SG Tackenberg	30.05.	Aachen
13,45	-0,5	Gleich, André	2001	DJK SG Tackenberg	10.05.	Wesel

**800 m Lauf**

2:33,93		Gleich, André	2001	DJK SG Tackenberg	26.09.	OB-Sterkrade
2:36,30		Schwarzbäcker, Tim	2001	DJK SG Tackenberg	26.09.	OB-Sterkrade

**80 m Hürden 0.838m**

14,92	-1,7	Janzen, Luca	2002	DJK SG Tackenberg	30.05.	Aachen
15,83	-0,6	Gleich, André	2001	DJK SG Tackenberg	30.05.	Aachen

**Hochsprung**

1,43		Gleich, André	2001	DJK SG Tackenberg	03.05.	Duisburg
------	--	---------------	------	-------------------	--------	----------

**Weitsprung**

4,90	+1,7	Janzen, Luca	2002	DJK SG Tackenberg	30.05.	Aachen
4,42	+0,0	Gleich, André	2001	DJK SG Tackenberg	21.08.	OB-Sterkrade
4,24	+0,1	Schwarzbäcker, Tim	2001	DJK SG Tackenberg	26.09.	OB-Sterkrade

**Kugelstoß 4 kg**

8,14		Schwarzbäcker, Tim	2001	DJK SG Tackenberg	26.09.	OB-Sterkrade
7,54		Gleich, André	2001	DJK SG Tackenberg	26.09.	OB-Sterkrade

**Speerwurf 600 g**

27,06		Gleich, André	2001	DJK SG Tackenberg	18.04.	Oberhausen
-------	--	---------------	------	-------------------	--------	------------

**Dreikampf**

		<b>100m-Weit-Kugel (4kg)</b>				
1.280		Schwarzbäcker, Tim	2001	DJK SG Tackenberg	26.09.	OB-Sterkrade
		13,16(+0,0)-4,24(+0,1)-8,14				
1.180		Gleich, André	2001	DJK SG Tackenberg	26.09.	OB-Sterkrade
		13,64(+0,0)-3,94(-1,4)-7,54				

**Block Sprint/Sprung**

		<b>100m-80m H.-Weit-Hoch-Speer (600g)</b>				
2.000		Gleich, André	2001	DJK SG Tackenberg	30.05.	Aachen
		13,54(-0,1)-15,83(-0,6)-3,32(-0,2)-1,40-23,93				

**Block Lauf**

		<b>100m-80m H.-Weit-Ball-2000m</b>				
2.242		Janzen, Luca	2002	DJK SG Tackenberg	30.05.	Aachen
		13,40(-0,2)-14,92(-1,7)-4,90(+1,7)-54,00-7:30,98				

**75 m Lauf**

10,25	Janzen, Luca	2002	DJK SG Tackenberg	10.05.	Wesel
10,97	Niermann, Lars	2002	DJK SG Tackenberg	26.09.	OB-Sterkrade

**100 m Lauf**

13,40	-0,2	Janzen, Luca	2002	DJK SG Tackenberg	30.05.	Aachen
-------	------	--------------	------	-------------------	--------	--------

**800 m Lauf**

2:33,11	Janzen, Luca	2002	DJK SG Tackenberg	10.05.	Wesel
2:36,99	Niermann, Lars	2002	DJK SG Tackenberg	26.09.	OB-Sterkrade

**2000 m Lauf**

7:30,98	Janzen, Luca	2002	DJK SG Tackenberg	30.05.	Aachen
---------	--------------	------	-------------------	--------	--------

**60 m Hürden**

11,27	Janzen, Luca	2002	DJK SG Tackenberg	03.05.	Duisburg
-------	--------------	------	-------------------	--------	----------

**80 m Hürden****ausgetragen bei der M14**

14,92	-1,7	Janzen, Luca	2002	DJK SG Tackenberg	30.05.	Aachen
-------	------	--------------	------	-------------------	--------	--------

**Weitsprung aus der Zone**

5,24	Janzen, Luca	2002	DJK SG Tackenberg	10.05.	Wesel
4,09	Niermann, Lars	2002	DJK SG Tackenberg	26.09.	OB-Sterkrade
3,86	Kempmann, Justus	2002	DJK SG Tackenberg	26.09.	OB-Sterkrade

**Weitsprung****ausgetragen bei der M14**

4,90	+1,7	Janzen, Luca	2002	DJK SG Tackenberg	30.05.	Aachen
------	------	--------------	------	-------------------	--------	--------

**Kugelstoß 3 kg**

9,26	Mehlich, Maurice	2002	LAV Oberhausen	18.04.	Oberhausen
8,69	Passmann, Marco	2002	TC 69 Sterkrade	18.04.	Oberhausen
6,91	Janzen, Luca	2002	DJK SG Tackenberg	18.04.	OB-Sterkrade

**Diskuswurf 750 g**

21,85	Mehlich, Maurice	2002	LAV Oberhausen	10.05.	Wesel
-------	------------------	------	----------------	--------	-------

**Speerwurf 400 g**

31,51	Mehlich, Maurice	2002	LAV Oberhausen	18.04.	Oberhausen
28,01	Janzen, Luca	2002	DJK SG Tackenberg	18.04.	OB-Sterkrade
20,64	Passmann, Marco	2002	TC 69 Sterkrade	18.04.	Oberhausen

**Ballwurf 200g**

54,00	Janzen, Luca	2002	DJK SG Tackenberg	30.05.	Aachen
39,00	Niermann, Lars	2002	DJK SG Tackenberg	26.09.	OB-Sterkrade
37,00	Kempmann, Justus	2002	DJK SG Tackenberg	26.09.	OB-Sterkrade

**Dreikampf****75m-Weit-Ball**

1.371	Janzen, Luca	2002	DJK SG Tackenberg	26.09.	OB-Sterkrade
	10,39-5,19-45,50				
1.157	Niermann, Lars	2002	DJK SG Tackenberg	26.09.	OB-Sterkrade
	10,97-4,09-39,00				
1.050	Kempmann, Justus	2002	DJK SG Tackenberg	26.09.	OB-Sterkrade
	11,73-3,86-37,00				

**Block Lauf****75m-60m H.-Weit-Ball-800m**

2.174	Janzen, Luca	2002	DJK SG Tackenberg	03.05.	Duisburg
	10,68-11,27-5,06-46,00-2:35,81				

**Block Lauf****100m-80m H.-Weit-Ball-2000m  
ausgetragen bei der M14**

2.242

Janzen, Luca                      2002    DJK SG Tackenberg  
13,40(-0,2)-14,92(-1,7)-4,90(+1,7)-54,00-7:30,98

30.05.    Aachen



**75 m Lauf**

13,53	Dobener, Patrick	2003	LAV Oberhausen	09.05.	Recklinghausen
-------	------------------	------	----------------	--------	----------------

**800 m Lauf**

3:02,49	Dobener, Patrick	2003	LAV Oberhausen	26.09.	OB-Sterkrade
---------	------------------	------	----------------	--------	--------------

**2000 m Lauf**

8:25,17	Hufmann, Fabian	2003	LAV Oberhausen	18.04.	OB-Sterkrade
---------	-----------------	------	----------------	--------	--------------

10:01,18	Dobener, Patrick	2003	LAV Oberhausen	18.04.	OB-Sterkrade
----------	------------------	------	----------------	--------	--------------

**Weitsprung aus der Zone**

3,15	Dobener, Patrick	2003	LAV Oberhausen	26.09.	OB-Sterkrade
------	------------------	------	----------------	--------	--------------

**Kugelstoß 3 kg**

4,90	Hufmann, Fabian	2003	LAV Oberhausen	18.04.	OB-Sterkrade
------	-----------------	------	----------------	--------	--------------

4,54	Dobener, Patrick	2003	LAV Oberhausen	18.04.	OB-Sterkrade
------	------------------	------	----------------	--------	--------------

**Speerwurf 400 g**

13,18	Hufmann, Fabian	2003	LAV Oberhausen	18.04.	OB-Sterkrade
-------	-----------------	------	----------------	--------	--------------

**Ballwurf 200g**

18,00	Dobener, Patrick	2003	LAV Oberhausen	26.09.	OB-Sterkrade
-------	------------------	------	----------------	--------	--------------

**Dreikampf**

682	<b>75m-Weit-Ball</b> Dobener, Patrick	2003	LAV Oberhausen	26.09.	OB-Sterkrade
-----	--	------	----------------	--------	--------------

13,63-3,15-18,00

**Dreikampf Mannschaft****50m-Weit-Schlagball**

4.477

LAV Oberhausen

05.09. OB-Sterkrade

Smajlovic, Yannick	2004	1.161
Kadic, Eldin	2005	896
Frank, Raphael	2004	850
Weiske, Nik	2005	785
Klever, Laurenz	2004	785

**50 m Lauf**

7,75	Smajlovic, Yannick	2004	LAV Oberhausen	26.09.	OB-Sterkrade
8,15	Frank, Raphael	2004	LAV Oberhausen	26.09.	OB-Sterkrade
8,26	Stylau, Joel	2004	DJK SG Tackenberg	26.09.	OB-Sterkrade
8,86	Klever, Laurenz	2004	LAV Oberhausen	26.09.	OB-Sterkrade
10,68	Glomsda, Felix	2004	DJK SG Tackenberg	26.09.	OB-Sterkrade

**Handzeitnahme:**

7,5	Smajlovic, Yannick	2004	LAV Oberhausen	05.09.	OB-Sterkrade
8,1	Frank, Raphael	2004	LAV Oberhausen	05.09.	OB-Sterkrade
9,2	Klever, Laurenz	2004	LAV Oberhausen	05.09.	OB-Sterkrade

**800 m Lauf**

2:41,43	Smajlovic, Yannick	2004	LAV Oberhausen	26.09.	OB-Sterkrade
2:47,62	Klever, Laurenz	2004	LAV Oberhausen	26.09.	OB-Sterkrade
2:52,78	Frank, Raphael	2004	LAV Oberhausen	26.09.	OB-Sterkrade
3:03,06	Stylau, Joel	2004	DJK SG Tackenberg	26.09.	OB-Sterkrade
3:03,65	Spors, Nicolas	2004	LC Adler Bottrop	18.04.	OB-Sterkrade
3:11,57	Hausendorf, Eric	2004	LAV Oberhausen	18.04.	OB-Sterkrade

**Hochsprung**

1,28	Smajlovic, Yannick	2004	LAV Oberhausen	05.09.	OB-Sterkrade
1,07	Klever, Laurenz	2004	LAV Oberhausen	09.05.	Recklinghausen

**Weitsprung aus der Zone**

4,33	Smajlovic, Yannick	2004	LAV Oberhausen	05.09.	OB-Sterkrade
3,68	Frank, Raphael	2004	LAV Oberhausen	26.09.	OB-Sterkrade
3,57	Klever, Laurenz	2004	LAV Oberhausen	05.09.	OB-Sterkrade
3,03	Stylau, Joel	2004	DJK SG Tackenberg	26.09.	OB-Sterkrade
1,83	Glomsda, Felix	2004	DJK SG Tackenberg	26.09.	OB-Sterkrade

**Ballwurf 200g**

22,00	Klever, Laurenz	2004	LAV Oberhausen	13.05.	OB-Sterkrade
-------	-----------------	------	----------------	--------	--------------

**Schlagball 80g**

44,50	Smajlovic, Yannick	2004	LAV Oberhausen	05.09.	OB-Sterkrade
30,50	Klever, Laurenz	2004	LAV Oberhausen	26.09.	OB-Sterkrade
26,00	Glomsda, Felix	2004	DJK SG Tackenberg	26.09.	OB-Sterkrade
24,00	Frank, Raphael	2004	LAV Oberhausen	05.09.	OB-Sterkrade
21,50	Stylau, Joel	2004	DJK SG Tackenberg	26.09.	OB-Sterkrade

**Dreikampf**

	<b>50m-Weit-Schlagball</b>				
1.161	Smajlovic, Yannick 7,5-4,33-44,50	2004	LAV Oberhausen	05.09.	OB-Sterkrade
870	Frank, Raphael 8,15-3,68-23,00	2004	LAV Oberhausen	26.09.	OB-Sterkrade
831	Klever, Laurenz 8,86-3,40-30,50	2004	LAV Oberhausen	26.09.	OB-Sterkrade
763	Stylau, Joel 8,26-3,03-21,50	2004	DJK SG Tackenberg	26.09.	OB-Sterkrade
430	Glomsda, Felix 10,68-1,83-26,00	2004	DJK SG Tackenberg	26.09.	OB-Sterkrade

**Vierkampf**

	<b>50m-Weit-Hoch-Schlagball</b>				
1.523	Smajlovic, Yannick 7,5-4,33-1,28-44,50	2004	LAV Oberhausen	05.09.	OB-Sterkrade
1.008	Klever, Laurenz 9,2-3,57-1,04-28,50	2004	LAV Oberhausen	05.09.	OB-Sterkrade

**50 m Lauf**

8,27	Kadic, Eldin	2005	LAV Oberhausen	26.09.	OB-Sterkrade
8,67	Müller, Bastian	2005	LAV Oberhausen	26.09.	OB-Sterkrade
8,83	Ortmann, Leander	2005	LAV Oberhausen	26.09.	OB-Sterkrade

**Handzeitnahme:**

8,3	Kadic, Eldin	2005	LAV Oberhausen	05.09.	OB-Sterkrade
8,6	Weiske, Nik	2005	LAV Oberhausen	05.09.	OB-Sterkrade
8,9	Müller, Bastian	2005	LAV Oberhausen	05.09.	OB-Sterkrade

**800 m Lauf**

2:59,83	Weiske, Nik	2005	LAV Oberhausen	18.04.	OB-Sterkrade
3:02,11	Ortmann, Leander	2005	LAV Oberhausen	26.09.	OB-Sterkrade
3:03,81	Kadic, Eldin	2005	LAV Oberhausen	26.09.	OB-Sterkrade
3:05,48	Müller, Bastian	2005	LAV Oberhausen	18.04.	OB-Sterkrade

**5 km Straße**

23:14	Ortmann, Leander	2005	VfL Bergheide	14.06.	Kempen
-------	------------------	------	---------------	--------	--------

**Hochsprung**

1,08	Müller, Bastian	2005	LAV Oberhausen	05.09.	OB-Sterkrade
------	-----------------	------	----------------	--------	--------------

**Weitsprung aus der Zone**

3,64	Kadic, Eldin	2005	LAV Oberhausen	26.09.	OB-Sterkrade
3,43	Ortmann, Leander	2005	LAV Oberhausen	26.09.	OB-Sterkrade
3,35	Müller, Bastian	2005	LAV Oberhausen	26.09.	OB-Sterkrade

**Kugelstoß 3 kg**

4,04	Müller, Bastian	2005	LAV Oberhausen	18.04.	OB-Sterkrade
------	-----------------	------	----------------	--------	--------------

**Speerwurf**

14,20	Müller, Bastian	2005	LAV Oberhausen	18.04.	Oberhausen
-------	-----------------	------	----------------	--------	------------

**Schlagball 80g**

32,00	Kadic, Eldin	2005	LAV Oberhausen	05.09.	OB-Sterkrade
32,00	Weiske, Nik	2005	LAV Oberhausen	05.09.	OB-Sterkrade
23,50	Müller, Bastian	2005	LAV Oberhausen	05.09.	OB-Sterkrade

**Dreikampf**

**50m-Weit-Schlagball**

896	Kadic, Eldin 8,3-3,58-32,00	2005	LAV Oberhausen	05.09.	OB-Sterkrade
785	Weiske, Nik 8,6-2,93-32,00	2005	LAV Oberhausen	05.09.	OB-Sterkrade
777	Müller, Bastian 8,67-3,35-23,00	2005	LAV Oberhausen	26.09.	OB-Sterkrade
757	Ortmann, Leander 8,83-3,43-21,50	2005	LAV Oberhausen	26.09.	OB-Sterkrade

**Vierkampf**

**50m-Weit-Hoch-Schlagball**

971	Müller, Bastian 8,9-3,23-1,08-23,50	2005	LAV Oberhausen	05.09.	OB-Sterkrade
-----	--	------	----------------	--------	--------------

**4 x 50 m Staffel**

37,1	LAV Oberhausen			05.09.	OB-Sterkrade
	Bergforth, Felix	2007			
	Rademacher, Christian	2007			
	Goddinger, Ben	2008			
	Heisterkamp, Torben	2007			

**Dreikampf Mannschaft**

	<b>50m-Weit-Schlagball</b>				
3.480	LAV Oberhausen			26.09.	OB-Sterkrade
	Heisterkamp, Torben	2007	860		
	Herfurth, Luis	2006	736		
	Oster, Jaden	2007	731		
	Goddinger, Ben	2008	579		
	Bergforth, Felix	2007	574		

**männliche Kinder M9**

**50 m Lauf**

9,06	Herfurth, Luis	2006	LAV Oberhausen	26.09.	OB-Sterkrade
9,39	Schäfer, Felix	2006	TC 69 Sterkrade	26.09.	OB-Sterkrade

**800 m Lauf**

3:18,02	Schäfer, Felix	2006	TC 69 Sterkrade	26.09.	OB-Sterkrade
3:21,18	Herfurth, Luis	2006	LAV Oberhausen	26.09.	OB-Sterkrade

**Weitsprung aus der Zone**

3,24	Herfurth, Luis	2006	LAV Oberhausen	26.09.	OB-Sterkrade
2,97	Schäfer, Felix	2006	TC 69 Sterkrade	26.09.	OB-Sterkrade

**Schlagball 80g**

25,00	Herfurth, Luis	2006	LAV Oberhausen	09.05.	Recklinghausen
21,00	Schäfer, Felix	2006	TC 69 Sterkrade	26.09.	OB-Sterkrade

**Dreikampf**

	<b>50m-Weit-Schlagball</b>				
736	Herfurth, Luis	2006	LAV Oberhausen	26.09.	OB-Sterkrade
	9,06-3,24-24,00				
645	Schäfer, Felix	2006	TC 69 Sterkrade	26.09.	OB-Sterkrade
	9,39-2,97-21,00				

**50 m Lauf**

8,09	Heisterkamp, Torben	2007	LAV Oberhausen	26.09.	OB-Sterkrade
8,92	Oster, Jaden	2007	LAV Oberhausen	26.09.	OB-Sterkrade
9,34	Goddinger, Ben	2008	LAV Oberhausen	26.09.	OB-Sterkrade
9,85	Bergforth, Felix	2007	LAV Oberhausen	26.09.	OB-Sterkrade

**Handzeitnahme:**

8,0	Heisterkamp, Torben	2007	LAV Oberhausen	05.09.	OB-Sterkrade
8,7	Bergforth, Felix	2007	LAV Oberhausen	05.09.	OB-Sterkrade
9,1	Goddinger, Ben	2008	LAV Oberhausen	05.09.	OB-Sterkrade
10,3	Rademacher, Christian	2007	LAV Oberhausen	05.09.	OB-Sterkrade

**800 m Lauf**

3:17,46	Oster, Jaden	2007	LAV Oberhausen	26.09.	OB-Sterkrade
3:23,82	Heisterkamp, Torben	2007	LAV Oberhausen	09.05.	Recklinghausen
3:24,21	Bergforth, Felix	2007	LAV Oberhausen	09.05.	Recklinghausen
3:28,71	Belitzki, Hendrik	2007	LAV Oberhausen	18.04.	OB-Sterkrade
3:29,10	Krumme, Levin	2007	LAV Oberhausen	18.04.	OB-Sterkrade
3:33,21	Goddinger, Ben	2008	LAV Oberhausen	26.09.	OB-Sterkrade

**Weitsprung aus der Zone**

3,54	Heisterkamp, Torben	2007	LAV Oberhausen	26.09.	OB-Sterkrade
3,08	Bergforth, Felix	2007	LAV Oberhausen	05.09.	OB-Sterkrade
3,02	Oster, Jaden	2007	LAV Oberhausen	26.09.	OB-Sterkrade
2,76	Goddinger, Ben	2008	LAV Oberhausen	26.09.	OB-Sterkrade
2,39	Rademacher, Christian	2007	LAV Oberhausen	05.09.	OB-Sterkrade

**Schlagball 80g**

26,00	Oster, Jaden	2007	LAV Oberhausen	09.05.	Recklinghausen
25,00	Bergforth, Felix	2007	LAV Oberhausen	05.09.	OB-Sterkrade
24,50	Heisterkamp, Torben	2007	LAV Oberhausen	09.05.	Recklinghausen
17,00	Goddinger, Ben	2008	LAV Oberhausen	26.09.	OB-Sterkrade
12,50	Rademacher, Christian	2007	LAV Oberhausen	05.09.	OB-Sterkrade

**Dreikampf**

**50m-Weit-Schlagball**

860	Heisterkamp, Torben 8,09-3,54-23,00	2007	LAV Oberhausen	26.09.	OB-Sterkrade
737	Bergforth, Felix 8,7-3,08-25,00	2007	LAV Oberhausen	05.09.	OB-Sterkrade
731	Oster, Jaden 8,92-3,02-25,00	2007	LAV Oberhausen	26.09.	OB-Sterkrade
579	Goddinger, Ben 9,34-2,76-17,00	2008	LAV Oberhausen	26.09.	OB-Sterkrade
384	Rademacher, Christian 10,3-2,39-12,50	2007	LAV Oberhausen	05.09.	OB-Sterkrade

## Bestenliste 2015

## Senioren M30

## Oberhausen

### 100 m Lauf

13,05 +0,6 Brackmann, Sebastian 1981 DJK SG Tackenberg 26.09. OB-Sterkrade

### 5000 m Lauf

17:32,28 Kowalski, Sascha 1982 DJK SG Tackenberg 18.04. OB-Sterkrade

### 15 km Straße

1:21:05 Haesters, Danny 1981 VfL Bergheide 15.02. Bertlich

### Halbmarathon

1:36:21 Haesters, Danny 1981 VfL Bergheide 08.09. Nordkirchen

### 25 km Straße

1:58:31 Haesters, Danny 1981 VfL Bergheide 08.11. Bottrop

### Weitsprung

5,00 -0,3 Brackmann, Sebastian 1981 DJK SG Tackenberg 21.08. OB-Sterkrade

### Kugelstoß 7.26kg

10,36 Brackmann, Sebastian 1981 DJK SG Tackenberg 26.09. OB-Sterkrade

### Dreikampf

1.289 **100m-Weit-Kugel (7.26kg)**  
Brackmann, Sebastian 1981 DJK SG Tackenberg 26.09. OB-Sterkrade  
13,05(+0,6)-4,68(-0,1)-10,36

## Senioren M35

### Halbmarathon

1:44:11 Kerkenbusch, Dennis 1979 VfL Bergheide 07.06. Duisburg

# Bestenliste 2015

# Senioren M40

# Oberhausen

## 100 m Lauf

12,73	+0,6	Krämer, André	1973	DJK SG Tackenberg	26.09.	OB-Sterkrade
13,29	-0,5	Kotsekoglou, Georgios	1973	DJK SG Tackenberg	09.05.	Wesseling

## 3000 m Lauf

11:20,69		Krämer, André	1973	DJK SG Tackenberg	09.05.	Wesseling
----------	--	---------------	------	-------------------	--------	-----------

## 5000 m Lauf

20:42,13		Fröhlich, Marc	1974	LAV Oberhausen	18.04.	OB-Sterkrade
----------	--	----------------	------	----------------	--------	--------------

## 10 km Straße

40:40		Ortmann, Olaf	1971	VfL Bergheide	17.05.	Gelsenkirchen
-------	--	---------------	------	---------------	--------	---------------

## Halbmarathon

1:32:53		Ortmann, Olaf	1971	VfL Bergheide	16.08.	Köln
---------	--	---------------	------	---------------	--------	------

## 25 km Straße

1:55:05		Ortmann, Olaf	1971	VfL Bergheide	08.11.	Bottrop
---------	--	---------------	------	---------------	--------	---------

## 4 x 100 m Staffel

55,02		DJK SG Tackenberg			09.05.	Wesseling
		Fisch, Andreas	1969			
		Krämer, André	1973			
		Kotsekoglou, Georgios	1973			
		Max, Ansgar	1969			

## Hochsprung

1,61		Krämer, André	1973	DJK SG Tackenberg	09.05.	Wesseling
------	--	---------------	------	-------------------	--------	-----------

## Weitsprung

5,10	-0,2	Krämer, André	1973	DJK SG Tackenberg	26.09.	OB-Sterkrade
4,51	-0,5	Kotsekoglou, Georgios	1973	DJK SG Tackenberg	09.05.	Wesseling

## Kugelstoß 7.26kg

9,05		Krämer, André	1973	DJK SG Tackenberg	26.09.	OB-Sterkrade
------	--	---------------	------	-------------------	--------	--------------

## Diskuswurf 2 kg

22,87		Kotsekoglou, Georgios	1973	DJK SG Tackenberg	09.05.	Wesseling
-------	--	-----------------------	------	-------------------	--------	-----------

## Dreikampf

1.594		<b>100m-Weit-Kugel (7.26kg)</b>				
		Krämer, André	1973	DJK SG Tackenberg	26.09.	OB-Sterkrade
		12,73(+0,6)-5,10(-0,2)-9,05				

## DAMM Gruppe 1

7.530		DJK SG Tackenberg			09.05.	Wesseling
-------	--	-------------------	--	--	--------	-----------



# Bestenliste 2015

# Senioren M45

# Oberhausen

## 100 m Lauf

13,30	-0,5	Herder, Oliver	1969	DJK SG Tackenberg	09.05.	Wesseling
14,44	+0,7	Blosen, Udo	1968	DJK SG Tackenberg	26.09.	OB-Sterkrade

## 800 m Lauf

2:28,43		Fisch, Andreas	1969	DJK SG Tackenberg	26.09.	OB-Sterkrade
2:49,86		Herder, Oliver	1969	DJK SG Tackenberg	09.05.	Wesseling

## 1500 m Lauf

5:27,86		Fisch, Andreas	1969	DJK SG Tackenberg	20.06.	OB-Sterkrade
---------	--	----------------	------	-------------------	--------	--------------

## 3000 m Lauf

12:30,65		Fisch, Andreas	1969	DJK SG Tackenberg	09.05.	Wesseling
----------	--	----------------	------	-------------------	--------	-----------

## 10 km Straße

42:09		Schenk, Klaus	1966	LAV Oberhausen	15.03.	Dinslaken
47:01		Fisch, Andreas	1969	DJK SG Tackenberg	08.11.	Bottrop
1:00:53		Schaluschke, Michael	1969	TC 69 Sterkrade	15.03.	Dinslaken

## Halbmarathon

1:39:05		Schenk, Klaus	1966	LAV Oberhausen	07.06.	Duisburg
---------	--	---------------	------	----------------	--------	----------

## Hochsprung

1,43		Blosen, Udo	1968	DJK SG Tackenberg	09.05.	Wesseling
------	--	-------------	------	-------------------	--------	-----------

## Weitsprung

4,46	+1,0	Herder, Oliver	1969	DJK SG Tackenberg	09.05.	Wesseling
4,36	+1,3	Blosen, Udo	1968	DJK SG Tackenberg	26.09.	OB-Sterkrade
4,35	-0,1	Fisch, Andreas	1969	DJK SG Tackenberg	21.08.	OB-Sterkrade

## Kugelstoß 7.26kg

8,00		Blosen, Udo	1968	DJK SG Tackenberg	26.09.	OB-Sterkrade
------	--	-------------	------	-------------------	--------	--------------

## Diskuswurf 2 kg

21,66		Blosen, Udo	1968	DJK SG Tackenberg	09.05.	Wesseling
-------	--	-------------	------	-------------------	--------	-----------

## Dreikampf

1.251		<b>100m-Weit-Kugel (7.26kg)</b> Blosen, Udo	1968	DJK SG Tackenberg	26.09.	OB-Sterkrade
		14,44(+0,7)-4,36(+1,3)-8,00				

# Bestenliste 2015

# Senioren M50

# Oberhausen

## 100 m Lauf

14,74 +0,7 Ruhrmann, Ralf 1962 DJK SG Tackenberg 26.09. OB-Sterkrade

## 800 m Lauf

2:21,49 Horvath, Frank 1965 LAV Oberhausen 11.06. Dortmund  
3:00,90 Tammer, Jens 1965 DJK SG Tackenberg 30.05. Oberhausen  
3:20,49 Winschermann, Jörg 1964 DJK SG Tackenberg 30.05. Oberhausen

## 1500 m Lauf

4:44,07 Horvath, Frank 1965 LAV Oberhausen 06.05. Oedt

## 3000 m Lauf

13:45,43 Tammer, Jens 1965 DJK SG Tackenberg 30.05. Oberhausen  
14:50,43 Winschermann, Jörg 1964 DJK SG Tackenberg 30.05. Oberhausen

## 10 km Straße

58:22 Winschermann, Jörg 1964 DJK SG Tackenberg 08.11. Bottrop

## 4 x 100 m Staffel

54,97 DJK SG Tackenberg 30.05. OB-Sterkrade  
Zacharias, Lutz 1960  
Ruhrmann, Ralf 1962  
Conzen, Jörg 1959  
Glomsda, Frank 1960

## Hochsprung

1,40 Ruhrmann, Ralf 1962 DJK SG Tackenberg 30.05. Oberhausen

## Weitsprung

4,09 -1,6 Ruhrmann, Ralf 1962 DJK SG Tackenberg 26.09. OB-Sterkrade

## Kugelstoß 6 kg

11,36 Ruhrmann, Ralf 1962 DJK SG Tackenberg 18.04. Oberhausen  
8,87 Schwers, Gerhard 1961 DJK SG Tackenberg 30.05. Oberhausen

## Diskuswurf 1.5 kg

31,45 Ruhrmann, Ralf 1962 DJK SG Tackenberg 14.11. Leichlingen  
26,57 Schwers, Gerhard 1961 DJK SG Tackenberg 30.05. Oberhausen  
24,92 Winschermann, Jörg 1964 DJK SG Tackenberg 30.05. Oberhausen

## Speerwurf 700 g

31,72 Tammer, Jens 1965 DJK SG Tackenberg 20.06. OB-Sterkrade

## Dreikampf

**100m-Weit-Kugel (6,00kg)**  
1.435 Ruhrmann, Ralf 1962 DJK SG Tackenberg 26.09. OB-Sterkrade  
14,74(+0,7)-4,09(-1,6)-10,49

## DAMM Gruppe 1

8.007 DJK SG Tackenberg 30.05. OB-Sterkrade

# Bestenliste 2015

# Senioren M55

# Oberhausen

## 100 m Lauf

13,76 +0,7 Zacharias, Lutz 1960 DJK SG Tackenberg 26.09. OB-Sterkrade

## 800 m Lauf

2:50,24 Zacharias, Lutz 1960 DJK SG Tackenberg 26.09. OB-Sterkrade

2:58,49 Glomsda, Frank 1960 DJK SG Tackenberg 30.05. Oberhausen

## 3000 m Lauf

11:47,99 Conzen, Jörg 1959 DJK SG Tackenberg 30.05. Oberhausen

## 10 km Straße

44:59 Conzen, Jörg 1959 DJK SG Tackenberg 17.05. Gelsenkirchen

## Hochsprung

1,44 Zacharias, Lutz 1960 DJK SG Tackenberg 30.05. Oberhausen

1,40 Glomsda, Frank 1960 DJK SG Tackenberg 30.05. Oberhausen

## Weitsprung

4,34 -0,1 Glomsda, Frank 1960 DJK SG Tackenberg 30.05. Oberhausen

4,14 -0,4 Zacharias, Lutz 1960 DJK SG Tackenberg 26.09. OB-Sterkrade

## Kugelstoß 6 kg

9,40 Conzen, Jörg 1959 DJK SG Tackenberg 30.05. Oberhausen

9,19 Zacharias, Lutz 1960 DJK SG Tackenberg 26.09. OB-Sterkrade

## Diskuswurf 1.5 kg

25,04 Conzen, Jörg 1959 DJK SG Tackenberg 30.05. Oberhausen

## Dreikampf

1.708 **100m-Weit-Kugel (6,00kg)**  
Zacharias, Lutz 1960 DJK SG Tackenberg 26.09. OB-Sterkrade  
13,76(+0,7)-4,14(-0,4)-9,19

## Bestenliste 2015

## Senioren M60

## Oberhausen

### 10 km Straße

48:44	Boeckmann, Bernd	1954	VfL Bergheide	15.02.	Bertlich
-------	------------------	------	---------------	--------	----------

## Senioren M65

### 10 km Straße

42:41	Fernholz, Jürgen	1948	LAV Oberhausen	23.08.	Hamminkeln
-------	------------------	------	----------------	--------	------------

### 15 km Straße

1:21:27	Benninghoff, Helmut	1949	VfL Bergheide	15.02.	Bertlich
---------	---------------------	------	---------------	--------	----------

### Halbmarathon

1:33:09	Fernholz, Jürgen	1948	LAV Oberhausen	06.09.	Schermbeck
1:56:36	Schlutius, Reinhard	1946	VfL Bergheide	07.06.	Duisburg

### Marathon

4:23:37	Schlutius, Reinhard	1946	VfL Bergheide	11.10.	Essen
4:53:51	Kerkenbusch, Werner	1947	VfL Bergheide	15.02.	Bertlich

### Kugelstoß 5 kg

8,30	Ziegenfuß, Josef	1946	LAV Oberhausen	18.04.	Oberhausen
------	------------------	------	----------------	--------	------------

### Hammerwurf 5 kg

24,50	Ziegenfuß, Josef	1946	LAV Oberhausen	18.04.	Oberhausen
-------	------------------	------	----------------	--------	------------

## Senioren M70

### 10 km Straße

51:14	Biegert, Dieter	1942	VfL Bergheide	18.04.	Lippetal-Herzfeld
1:07:13	Hinz, Egon	1941	VfL Bergheide	08.11.	Bottrop

### 10 km Straße Mannschaft

2:39:07	VfL Bergheide			18.04.	Lippetal-Herzfeld
	Biegert, Dieter	1942	51:14		
	Thülig, Bernhard	1936	53:21		
	Angenendt, Hans	1936	54:32		

### Halbmarathon

1:56:43	Biegert, Dieter	1942	VfL Bergheide	24.10.	Nettetal
---------	-----------------	------	---------------	--------	----------

## Senioren M75

### 10 km Straße

52:47	Thülig, Bernhard	1936	VfL Bergheide	19.09.	Brüggen
53:21	Angenendt, Hans	1936	VfL Bergheide	15.03.	Dinslaken

### Halbmarathon

1:54:02	Thülig, Bernhard	1936	VfL Bergheide	06.09.	Bochum
---------	------------------	------	---------------	--------	--------

# Bestenliste 2015

# Frauen

# Oberhausen

## 100 m Lauf

13,22	+0,7	Niesner, Melanie	1985	DJK SG Tackenberg	30.08.	Essen
13,97	+0,0	Stevic, Nora	1978	DJK SG Tackenberg	05.09.	Kevelaer
14,38	-3,2	Tysiak, Julia	1991	LAV Oberhausen	09.05.	Rhede
14,84	+1,8	Wochnik, Corinne	1986	DJK SG Tackenberg	26.09.	OB-Sterkrade
15,08	+1,8	Wagner, Megan Tabea	1994	DJK SG Tackenberg	26.09.	OB-Sterkrade

## 200 m Lauf

27,16	+0,0	Niesner, Melanie	1985	DJK SG Tackenberg	25.05.	Recklinghausen
-------	------	------------------	------	-------------------	--------	----------------

## 800 m Lauf

2:38,21		Niesner, Melanie	1985	DJK SG Tackenberg	26.09.	OB-Sterkrade
2:45,40		Wochnik, Corinne	1986	DJK SG Tackenberg	26.09.	OB-Sterkrade
2:47,18		Schwiers, Birgit	1962	DJK SG Tackenberg	25.05.	Recklinghausen
2:49,39		Stevic, Nora	1978	DJK SG Tackenberg	30.05.	OB-Sterkrade
2:53,27		Wagner, Gaby	1969	DJK SG Tackenberg	30.05.	OB-Sterkrade

## 3000 m Lauf

12:19,14		Schwiers, Birgit	1962	DJK SG Tackenberg	30.05.	OB-Sterkrade
15:17,80		Peters, Ute	1964	DJK SG Tackenberg	05.09.	Kevelaer

## 5000 m Lauf

24:08,62		Fraas, Melanie	1975	LAV Oberhausen	18.04.	Oberhausen
----------	--	----------------	------	----------------	--------	------------

## 10 km Straße

35:38		Vössing, Annika	1992	LAV Oberhausen	06.09.	Bad Liebenzell
55:57		Fraas, Melanie	1975	LAV Oberhausen	15.03.	Dinslaken

## Halbmarathon

2:00:39		Pacht, Christina	1995	VfL Bergheide	07.06.	Duisburg
2:05:10		Gehre, Dr. Lara	1970	VfL Bergheide	22.03.	Venlo
2:15:55		Fraas, Melanie	1975	LAV Oberhausen	07.06.	Duisburg

## Marathon

4:52:30		Gehre, Dr. Lara	1970	VfL Bergheide	11.10.	Buenos Aires/ARG
---------	--	-----------------	------	---------------	--------	------------------

## 4 x 100 m Staffel

56,23	StG Ruhrgebiet-West				30.05.	OB-Sterkrade
		Stevic, Nora	1978			
		Timm, Sabine	1968			
		Niesner, Melanie	1985			
		Dobnik, Frauke	1984			
69,29	StG Ruhrgebiet-West				30.05.	OB-Sterkrade
		Blosen, Birgit	1968			
		Sonnenburg, Antje	1976			
		Wagner, Gaby	1969			
		Winschermann, Andrea	1967			

## 4 x 400 m Staffel

4:51,69	StG Ruhrgebiet-West				29.08.	Zella-Mehlis
		Timm, Sabine	1968			
		Schwiers, Birgit	1962			
		Blosen, Birgit	1968			
		Zoll, Esther	1962			

## 3 x 800 m Staffel

8:45,03	StG Ruhrgebiet-West				29.08.	Zella-Mehlis
		Peters, Ute	1964			
		Schwiers, Birgit	1962			
		Zoll, Esther	1962			

# Bestenliste 2015

## Frauen

## Oberhausen

### Hochsprung

1,40	Niesner, Melanie	1985	DJK SG Tackenberg	21.08.	OB-Sterkrade
1,36	Dobnik, Frauke	1984	DJK SG Tackenberg	30.05.	Oberhausen

### Weitsprung

5,15	+1,1	Tysiak, Julia	1991	LAV Oberhausen	09.05.	Rhede
4,88	+1,0	Niesner, Melanie	1985	DJK SG Tackenberg	09.05.	Rhede
4,40		Dobnik, Frauke	1984	DJK SG Tackenberg	30.05.	OB-Sterkrade
4,20		Timm, Sabine	1968	DJK SG Tackenberg	30.05.	OB-Sterkrade
4,20	+0,1	Stevic, Nora	1978	DJK SG Tackenberg	21.08.	OB-Sterkrade
4,15	+0,5	Wagner, Megan Tabea	1994	DJK SG Tackenberg	21.08.	OB-Sterkrade
4,13	+0,2	Wochnik, Corinne	1986	DJK SG Tackenberg	26.09.	OB-Sterkrade

### Kugelstoß 4 kg

9,06		Dobnik, Frauke	1984	DJK SG Tackenberg	30.05.	Oberhausen
8,62		Wochnik, Corinne	1986	DJK SG Tackenberg	26.09.	OB-Sterkrade
7,23		Niesner, Melanie	1985	DJK SG Tackenberg	26.09.	OB-Sterkrade
6,37		Wagner, Megan	1994	DJK SG Tackenberg	26.09.	OB-Sterkrade
5,74		Blosen, Birgit	1968	DJK SG Tackenberg	30.05.	OB-Sterkrade

### Diskuswurf 1 kg

26,65	Schwes, Birgit	1962	DJK SG Tackenberg	14.11.	Leichlingen
-------	----------------	------	-------------------	--------	-------------

### Speerwurf 600 g

49,36	Nöh, Sarah	1989	LAV Oberhausen	09.05.	Rhede
-------	------------	------	----------------	--------	-------

### Dreikampf

	<b>100m-Weit-Kugel (4kg)</b>				
1.257	Wochnik, Corinne	1986	DJK SG Tackenberg	26.09.	OB-Sterkrade
	14,84(+1,8)-4,13(+0,2)-8,62				
1.081	Wagner, Megan	1994	DJK SG Tackenberg	26.09.	OB-Sterkrade
	15,08(+1,8)-4,14(+0,6)-6,37				

**100 m Lauf**

15,49	+1,2	Wohlfarth, Carmen	1996	DJK SG Tackenberg	26.09.	OB-Sterkrade
15,08	+2,2	von Malotki, Ellen	1997	SV Spellen	01.05.	Moers-Repelen

**Weitsprung**

4,66	-0,4	Wiegand, Linda	1997	LAV Oberhausen	09.05.	Rhede
4,02	-1,6	Wohlfarth, Carmen	1996	DJK SG Tackenberg	26.09.	OB-Sterkrade

**Kugelstoß 4 kg**

6,80		Wohlfarth, Carmen	1996	DJK SG Tackenberg	26.09.	OB-Sterkrade
------	--	-------------------	------	-------------------	--------	--------------

**Dreikampf**

1.144		<b>100m-Weit-Kugel (4kg)</b> Wohlfarth, Carmen	1996	DJK SG Tackenberg	26.09.	OB-Sterkrade
		15,49(+1,2)-4,02(-1,6)-6,80				

**100 m Lauf**

14,15	+0,2	Huppertz, Jil	1999	LAV Oberhausen	09.05.	Rhede
14,31	+1,2	Schaffeld, Nina	1999	DJK SG Tackenberg	26.09.	OB-Sterkrade
14,85	+1,2	Spickenbom, Franziska	1999	DJK SG Tackenberg	26.09.	OB-Sterkrade
15,38	-2,5	Strücker, Laura	1999	LAV Oberhausen	09.05.	Rhede
16,09	+0,0	Biegiesch, Lea	1999	DJK SG Tackenberg	26.09.	OB-Sterkrade

**800 m Lauf**

2:38,24		Schaffeld, Nina	1999	DJK SG Tackenberg	26.09.	OB-Sterkrade
---------	--	-----------------	------	-------------------	--------	--------------

**Weitsprung**

4,25	+0,7	Spickenbom, Franziska	1999	DJK SG Tackenberg	26.09.	OB-Sterkrade
4,21	+0,3	Schaffeld, Nina	1999	DJK SG Tackenberg	26.09.	OB-Sterkrade
3,40	-0,6	Biegiesch, Lea	1999	DJK SG Tackenberg	26.09.	OB-Sterkrade

**Kugelstoß 3 kg**

9,71		Strücker, Laura	1999	LAV Oberhausen	09.05.	Rhede
8,10		Huppertz, Jil	1999	LAV Oberhausen	18.04.	Oberhausen
7,05		Spickenbom, Franziska	1999	DJK SG Tackenberg	26.09.	OB-Sterkrade
6,65		Schaffeld, Nina	1999	DJK SG Tackenberg	26.09.	OB-Sterkrade
5,76		Biegiesch, Lea	1999	DJK SG Tackenberg	26.09.	OB-Sterkrade

**Hammerwurf 3 kg**

38,91		Strücker, Laura	1999	LAV Oberhausen	28.06.	Leichlingen
17,25		Huppertz, Jil	1999	LAV Oberhausen	18.04.	Oberhausen

**Hammerwurf 4 kg**

27,67		Haves, Jana	1999	LAZ Rhede	27.09.	Leverkusen
19,12		Boeck, Greta	1999	LAZ Rhede	27.09.	Leverkusen

**Speerwurf 500 g**

26,70		Huppertz, Jil	1999	LAV Oberhausen	18.04.	Oberhausen
15,70		Strücker, Laura	1999	LAV Oberhausen	18.04.	Oberhausen

**Dreikampf****100m-Weit-Kugel (3kg)**

1.240		Schaffeld, Nina	1999	DJK SG Tackenberg	26.09.	OB-Sterkrade
		14,31(+1,2)-4,21(+0,3)-6,65				
1.225		Spickenbom, Franziska	1999	DJK SG Tackenberg	26.09.	OB-Sterkrade
		14,85(+1,2)-4,25(+0,7)-7,05				
977		Biegiesch, Lea	1999	DJK SG Tackenberg	26.09.	OB-Sterkrade
		16,09(+0,0)-3,40(-0,6)-5,76				



**4 x 100 m Staffel**

56,70	DJK SG Tackenberg				Bottrop	26.04.
	Rudzinski, Ina	2000				
	Schulze, Hannah	2001				
	Schrempf, Mara	2001				
	Scheve, Sonja	2001				

**Dreikampf Mannschaft**

	<b>100m-Weit-Kugel (3kg)</b>					
6.418	DJK SG Tackenberg				26.09.	OB-Sterkrade
	Buschke, Linda	2000	1.361			
	Strozyk, Louisa	2000	1.351			
	Scheve, Sonja	2001	1.267			
	Schulze, Hannah	2001	1.252			
	Schrempf, Mara	2001	1.187			

**weibliche Jugend W15****100 m Lauf**

13,32	+1,1	Buschke, Linda	2000	DJK SG Tackenberg	13.06.	Hagen
13,63	+0,9	Strozyk, Louisa	2000	DJK SG Tackenberg	10.05.	Wesel
14,41	+0,9	Rudzinski, Ina	2000	DJK SG Tackenberg	10.05.	Wesel
14,78	-0,1	Horvath, Jana	2000	LAV Oberhausen	03.05.	Duisburg
18,31	+0,0	Weiner, Marie	2000	DJK SG Tackenberg	26.09.	OB-Sterkrade

**300 m Lauf**

45,58		Strozyk, Louisa	2000	DJK SG Tackenberg	10.05.	Wesel
-------	--	-----------------	------	-------------------	--------	-------

**800 m Lauf**

2:21,69		Strozyk, Louisa	2000	DJK SG Tackenberg	28.06.	Hamm
2:22,10		Buschke, Linda	2000	DJK SG Tackenberg	05.06.	Bottrop

**2000 m Lauf**

7:13,30		Buschke, Linda	2000	DJK SG Tackenberg	18.04.	OB-Sterkrade
7:28,98		Strozyk, Louisa	2000	DJK SG Tackenberg	18.04.	OB-Sterkrade

**80 m Hürden 0.762m**

13,67	-1,1	Buschke, Linda	2000	DJK SG Tackenberg	03.05.	Duisburg
14,75	+0,5	Strozyk, Louisa	2000	DJK SG Tackenberg	30.05.	Aachen
16,98	-0,9	Horvath, Jana	2000	LAV Oberhausen	03.05.	Duisburg

**Hochsprung**

1,40		Buschke, Linda	2000	DJK SG Tackenberg	10.05.	Wesel
1,16		Horvath, Jana	2000	LAV Oberhausen	21.05.	OB-Sterkrade

**Weitsprung**

5,06	+0,0	Buschke, Linda	2000	DJK SG Tackenberg	21.08.	OB-Sterkrade
4,66	-0,1	Strozyk, Louisa	2000	DJK SG Tackenberg	03.05.	Duisburg
4,20	-0,2	Rudzinski, Ina	2000	DJK SG Tackenberg	10.05.	Wesel
4,06	+0,0	Horvath, Jana	2000	LAV Oberhausen	03.05.	Duisburg
3,19	-0,3	Weiner, Marie	2000	DJK SG Tackenberg	26.09.	OB-Sterkrade
3,16	+0,1	Schilling, Anna	2000	DJK SG Tackenberg	21.08.	OB-Sterkrade

**Kugelstoß 3 kg**

9,09		Horvath, Jana	2000	LAV Oberhausen	21.05.	OB-Sterkrade
7,38		Strozyk, Louisa	2000	DJK SG Tackenberg	26.09.	OB-Sterkrade
6,39		Buschke, Linda	2000	DJK SG Tackenberg	26.09.	OB-Sterkrade
4,85		Weiner, Marie	2000	DJK SG Tackenberg	26.09.	OB-Sterkrade

# Bestenliste 2015

# weibliche Jugend W15

# Oberhausen

## Diskuswurf 1 kg

23,15 Horvath, Jana 2000 LAV Oberhausen 10.05. Wesel

## Hammerwurf 3 kg

18,09 Horvath, Jana 2000 LAV Oberhausen 18.04. Oberhausen

## Speerwurf 500 g

25,08 Horvath, Jana 2000 LAV Oberhausen 18.04. Oberhausen

20,87 Buschke, Linda 2000 DJK SG Tackenberg 18.04. OB-Sterkrade

## Ballwurf 200g

35,00 Buschke, Linda 2000 DJK SG Tackenberg 13.06. Hagen

30,50 Strozyk, Louisa 2000 DJK SG Tackenberg 03.05. Duisburg

## Dreikampf

### 100m-Weit-Kugel (3kg)

1.361 Buschke, Linda 2000 DJK SG Tackenberg 26.09. OB-Sterkrade

13,47(+1,2)-4,81(+0,2)-6,39

1.351 Strozyk, Louisa 2000 DJK SG Tackenberg 26.09. OB-Sterkrade

13,91(+1,2)-4,60(-0,3)-7,38

784 Weiner, Marie 2000 DJK SG Tackenberg 26.09. OB-Sterkrade

18,31(+0,0)-3,19(-0,3)-4,85

## Block Lauf

### 100m-80m H.-Weit-Ball-2000m

2.484 Buschke, Linda 2000 DJK SG Tackenberg 05.09. Lübeck

13,45(-0,9)-13,75(+0,5)-4,85(+0,0)-35,00-7:20,12

2.293 Strozyk, Louisa 2000 DJK SG Tackenberg 31.05. Aachen

13,66(-1,5)-14,75(+0,5)-4,65(+0,8)-27,00-7:37,02

## Block Wurf

### 100m-80m H.-Weit-Kugel (3kg)-Diskus (1kg)

2.025 Horvath, Jana 2000 LAV Oberhausen 03.05. Duisburg

14,78(-0,1)-16,98(-0,9)-4,06(+0,0)-8,53-21,60

**Bestenliste 2015****weibliche Jugend W14****Oberhausen****100 m Lauf**

14,07	-0,2	Schrempf, Mara	2001	DJK SG Tackenberg	10.05.	Wesel
14,18	-1,3	Scheve, Sonja	2001	DJK SG Tackenberg	10.05.	Wesel
14,28	-0,5	Eckl, Sina	2001	DJK SG Tackenberg	10.05.	Wesel
15,01	+0,0	Schulze, Hannah	2001	DJK SG Tackenberg	26.09.	OB-Sterkrade

**800 m Lauf**

2:46,33		Schrempf, Mara	2001	DJK SG Tackenberg	10.05.	Wesel
---------	--	----------------	------	-------------------	--------	-------

**2000 m Lauf**

8:16,48		Schrempf, Mara	2001	DJK SG Tackenberg	18.04.	OB-Sterkrade
---------	--	----------------	------	-------------------	--------	--------------

**80 m Hürden 0.762m**

15,05	+1,6	Schrempf, Mara	2001	DJK SG Tackenberg	10.05.	Wesel
17,36	-0,1	Scheve, Sonja	2001	DJK SG Tackenberg	31.05.	Aachen

**Hochsprung**

1,28		Scheve, Sonja	2001	DJK SG Tackenberg	31.05.	Aachen
------	--	---------------	------	-------------------	--------	--------

**Weitsprung**

4,33	-0,3	Schrempf, Mara	2001	DJK SG Tackenberg	26.09.	OB-Sterkrade
4,25	-0,1	Schulze, Hannah	2001	DJK SG Tackenberg	26.09.	OB-Sterkrade
4,08	-1,1	Eckl, Sina	2001	DJK SG Tackenberg	26.09.	OB-Sterkrade
3,99	-0,3	Scheve, Sonja	2001	DJK SG Tackenberg	26.09.	OB-Sterkrade

**Kugelstoß 3 kg**

8,30		Scheve, Sonja	2001	DJK SG Tackenberg	26.09.	OB-Sterkrade
7,91		Boddenberg, Kathrin	2001	DJK SG Tackenberg	10.05.	Wesel
7,86		Schulze, Hannah	2001	DJK SG Tackenberg	26.09.	OB-Sterkrade
6,88		Eckl, Sina	2001	DJK SG Tackenberg	18.04.	Oberhausen
6,87		Behr, Leonie	2001	TC 69 Sterkrade	18.04.	Oberhausen
5,40		Schrempf, Mara	2001	DJK SG Tackenberg	26.09.	OB-Sterkrade

**Speerwurf 500 g**

27,18		Scheve, Sonja	2001	DJK SG Tackenberg	18.04.	Oberhausen
23,82		Behr, Leonie	2001	TC 69 Sterkrade	18.04.	Oberhausen
23,60		Eckl, Sina	2001	DJK SG Tackenberg	18.04.	Oberhausen

**Ballwurf 200g**

34,00		Eckl, Sina	2001	DJK SG Tackenberg	21.05.	OB-Sterkrade
28,50		Schrempf, Mara	2001	DJK SG Tackenberg	30.05.	Aachen

**Dreikampf**

1.267		<b>100m-Weit-Kugel (3kg)</b> Scheve, Sonja	2001	DJK SG Tackenberg	26.09.	OB-Sterkrade
		14,63(+0,0)-3,99(-0,3)-8,30				
1.252		Schulze, Hannah	2001	DJK SG Tackenberg	26.09.	OB-Sterkrade
		15,01(+0,0)-4,25(-0,1)-7,86				
1.187		Schrempf, Mara	2001	DJK SG Tackenberg	26.09.	OB-Sterkrade
		14,35(+1,2)-4,33(-0,3)-5,40				
1.187		Eckl, Sina	2001	DJK SG Tackenberg	26.09.	OB-Sterkrade
		14,71(+0,0)-4,08(-1,1)-6,46				

**Block Sprint/Sprung**

1.940		<b>100m-80m H.-Weit-Hoch-Speer (500g)</b> Scheve, Sonja	2001	DJK SG Tackenberg	31.05.	Aachen
		14,30(-0,8)-17,36(-0,1)-3,78(+2,2)-1,28-17,86				

**Block Lauf**

2.071		<b>100m-80m H.-Weit-Ball-2000m</b> Schrempf, Mara	2001	DJK SG Tackenberg	31.05.	Aachen
		14,26(-0,1)-15,59(-0,7)-4,19(+1,0)-28,50-8:40,09				

**4 x 75 m Staffel**

44,21	DJK SG Tackenberg			26.04.	Bottrop
	Max, Katharina	2002			
	Waklatsi, Jasmine	2002			
	Thiel, Sarah	2002			
	Mura, Laeticia	2003			
47,09	LAV Oberhausen			09.05.	Recklinghausen
	Berg, Annika	2003			
	Lisenga, Pia	2003			
	Mex, Maren	2003			
	Arenja, Jiwika	2003			

**3 x 800 m Staffel**

8:56,73	DJK SG Tackenberg			26.04.	Bottrop
	Waklatsi, Jasmine	2002			
	Thiel, Sarah	2002			
	Mura, Laeticia	2003			

**Dreikampf Mannschaft**

	<b>75m-Weit-Ball</b>				
5.611	LAV Oberhausen			26.09.	OB-Sterkrade
	Hoffmann, Jana	2002	1.227		
	Fischer, Joelle	2003	1.189		
	Ligensa, Pia	2003	1.137		
	Strücker, Lena	2003	1.109		
	Trepper, Lara	2003	949		

## 75 m Lauf

10,64	Hoffmann, Jana	2002	LAV Oberhausen	26.09.	OB-Sterkrade
11,03	Waklatsi, Jasmine	2002	DJK SG Tackenberg	10.05.	Wesel
11,63	Thiel, Sarah	2002	DJK SG Tackenberg	03.05.	Duisburg
11,72	Max, Katharina	2002	DJK SG Tackenberg	10.05.	Wesel

## 800 m Lauf

2:55,64	Thiel, Sarah	2002	DJK SG Tackenberg	03.05.	Duisburg
---------	--------------	------	-------------------	--------	----------

## 60 m Hürden 0.762m

13,79	Thiel, Sarah	2002	DJK SG Tackenberg	03.05.	Duisburg
-------	--------------	------	-------------------	--------	----------

## Weitsprung aus der Zone

4,48	Thiel, Sarah	2002	DJK SG Tackenberg	21.08.	OB-Sterkrade
4,24	Waklatsi, Jasmine	2002	DJK SG Tackenberg	10.05.	Wesel

## Weitsprung

5,24	+1,3	Kempken, Hannah	2002	SV Sonsbeck	14.06.	Ratingen
4,13	+0,6	Dominguez, Casandra	2002	TuS Xanten	30.05.	Aachen
4,22		Hoffmann, Jana	2002	LAV Oberhausen	26.09.	OB-Sterkrade
3,56		Max, Katharina	2002	DJK SG Tackenberg	21.08.	OB-Sterkrade
3,37		Bonhoff, Laura	2002	DJK SG Tackenberg	21.08.	OB-Sterkrade

## Ballwurf 200g

28,50	Waklatsi, Jasmine	2002	DJK SG Tackenberg	26.09.	OB-Sterkrade
24,00	Thiel, Sarah	2002	DJK SG Tackenberg	03.05.	Duisburg
21,00	Hoffmann, Jana	2002	LAV Oberhausen	26.09.	OB-Sterkrade
18,00	Max, Katharina	2002	DJK SG Tackenberg	26.09.	OB-Sterkrade

## Dreikampf

### 75m-Weit-Ball

1.227	Hoffmann, Jana 10,64-4,22-21,00	2002	LAV Oberhausen	26.09.	OB-Sterkrade
1.195	Waklatsi, Jasmine 11,40-3,93-28,50	2002	DJK SG Tackenberg	26.09.	OB-Sterkrade
983	Max, Katharina 11,76-3,33-18,00	2002	DJK SG Tackenberg	26.09.	OB-Sterkrade

## Block Lauf

### 75m-60m H.-Weit-Ball-800m

1.863	Thiel, Sarah 11,63-13,79-4,02-24,00-2:55,64	2002	DJK SG Tackenberg	03.05.	Duisburg
-------	--	------	-------------------	--------	----------

**75 m Lauf**

11,10	Fischer, Joelle	2003	LAV Oberhausen	26.09.	OB-Sterkrade
11,34	Strücker, Lena	2003	LAV Oberhausen	10.05.	Wesel
11,44	Ligensa, Pia	2003	LAV Oberhausen	26.09.	OB-Sterkrade
11,70	Mura, Laeticia	2003	DJK SG Tackenberg	26.09.	OB-Sterkrade
11,71	Arenja, Jiwika	2003	LAV Oberhausen	09.05.	Recklinghausen
11,72	Lisenga, Pia	2003	LAV Oberhausen	10.05.	Wesel
11,87	Kargbo, Sarah	2003	LAV Oberhausen	10.05.	Wesel
12,28	Trepper, Lara	2003	LAV Oberhausen	26.09.	OB-Sterkrade
12,31	Mex, Maren	2003	LAV Oberhausen	09.05.	Recklinghausen
12,38	Machai, Anna-Lena	2003	TC Sterkrade 69	26.09.	OB-Sterkrade
12,46	Kasten, Elena	2003	TC Sterkrade 69	26.09.	OB-Sterkrade
12,54	Berg, Annika	2003	LAV Oberhausen	26.09.	OB-Sterkrade

**800 m Lauf**

2:39,46	Mura, Laeticia	2003	DJK SG Tackenberg	25.05.	Recklinghausen
2:54,34	Barentzen, Pia	2003	LAV Oberhausen	10.05.	Wesel
2:58,35	Machai, Anna-Lena	2003	TC 69 Sterkrade	12.09.	Recklinghausen
3:05,78	Kasten, Elena	2003	TC 69 Sterkrade	26.09.	OB-Sterkrade
3:07,0	Berg, Annika	2003	LAV Oberhausen	18.06.	OB-Sterkrade
3:10,74	Fischer, Joelle	2003	LAV Oberhausen	10.05.	Wesel
3:11,30	Kargbo, Sarah	2003	LAV Oberhausen	10.05.	Wesel

**2000 m Lauf**

7:49,12	Mura, Laeticia	2003	DJK SG Tackenberg	18.04.	OB-Sterkrade
8:31,68	Barentzen, Pia Lotte	2003	LAV Oberhausen	18.04.	OB-Sterkrade
9:11,79	Schneider, Joanna	2003	LAV Oberhausen	18.04.	OB-Sterkrade
9:19,00	Berg, Annika	2003	LAV Oberhausen	18.04.	OB-Sterkrade

**5 km Straße**

32:32	Ortmann, Eva	2003	VfL Bergheide	14.03.	Texel
-------	--------------	------	---------------	--------	-------

**60 m Hürden 0.762m**

12,43	Mura, Laeticia	2003	DJK SG Tackenberg	25.05.	Recklinghausen
14,25	Berg, Annika	2003	LAV Oberhausen	10.05.	Wesel

**Weitsprung aus der Zone**

4,06	Fischer, Joelle	2003	LAV Oberhausen	10.05.	Wesel
4,04	Lisenga, Pia	2003	LAV Oberhausen	10.05.	Wesel
3,98	Strücker, Lena	2003	LAV Oberhausen	10.05.	Wesel
3,83	Mura, Laeticia	2003	DJK SG Tackenberg	18.06.	OB-Sterkrade
3,82	Kargbo, Sarah	2003	LAV Oberhausen	10.05.	Wesel
3,44	Machai, Anna-Lena	2003	TC Sterkrade 69	26.09.	OB-Sterkrade
3,43	Trepper, Lara	2003	LAV Oberhausen	26.09.	OB-Sterkrade
3,28	Berg, Annika	2003	LAV Oberhausen	26.09.	OB-Sterkrade
3,25	Mex, Maren	2003	LAV Oberhausen	09.05.	Recklinghausen
3,24	Kasten, Elena	2003	TC Sterkrade 69	26.09.	OB-Sterkrade
3,00	Arenja, Jiwika	2003	LAV Oberhausen	09.05.	Recklinghausen

**Kugelstoß 3 kg**

6,38	Fischer, Joelle	2003	LAV Oberhausen	10.05.	Wesel
6,30	Kargbo, Sarah	2003	LAV Oberhausen	18.04.	OB-Sterkrade
5,02	Schneider, Joanna	2003	LAV Oberhausen	18.04.	OB-Sterkrade
4,97	Strücker, Lena	2003	LAV Oberhausen	18.04.	Oberhausen
4,37	Berg, Annika	2003	LAV Oberhausen	18.04.	OB-Sterkrade

**Speerwurf 400 g**

12,09	Strücker, Lena	2003	LAV Oberhausen	10.05.	Wesel
11,76	Berg, Annika	2003	LAV Oberhausen	18.04.	OB-Sterkrade

# Bestenliste 2015

# weibliche Jugend W12

# Oberhausen

## Ballwurf 200g

25,00	Fischer, Joelle	2003	LAV Oberhausen	26.09.	OB-Sterkrade
25,00	Mura, Laeticia	2003	DJK SG Tackenberg	26.09.	OB-Sterkrade
23,00	Kargbo, Sarah	2003	LAV Oberhausen	09.05.	Recklinghausen
23,00	Strücker, Lena	2003	LAV Oberhausen	26.09.	OB-Sterkrade
22,00	Ligensa, Pia	2003	LAV Oberhausen	26.09.	OB-Sterkrade
19,00	Arenja, Jiwika	2003	LAV Oberhausen	09.05.	Recklinghausen
18,00	Berg, Annika	2003	LAV Oberhausen	09.05.	Recklinghausen
18,00	Kasten, Elena	2003	TC Sterkrade 69	26.09.	OB-Sterkrade
17,50	Trepper, Lara	2003	LAV Oberhausen	26.09.	OB-Sterkrade
17,50	Machai, Anna-Lena	2003	TC Sterkrade 69	26.09.	OB-Sterkrade

## Dreikampf

### 75m-Weit-Ball

1.189	Fischer, Joelle 11,10-3,93-25,00	2003	LAV Oberhausen	26.09.	OB-Sterkrade
1.137	Ligensa, Pia 11,44-4,00-22,00	2003	LAV Oberhausen	26.09.	OB-Sterkrade
1.120	Mura, Laeticia 11,70-3,79-25,00	2003	DJK SG Tackenberg	26.09.	OB-Sterkrade
1.109	Strücker, Lena 11,58-3,78-23,00	2003	LAV Oberhausen	26.09.	OB-Sterkrade
949	Trepper, Lara 12,28-3,43-17,50	2003	LAV Oberhausen	26.09.	OB-Sterkrade
943	Machai, Anna-Lena 12,38-3,44-17,50	2003	TC Sterkrade 69	26.09.	OB-Sterkrade
917	Kasten, Elena 12,46-3,24-18,00	2003	TC Sterkrade 69	26.09.	OB-Sterkrade
916	Berg, Annika 12,54-3,28-18,00	2003	LAV Oberhausen	26.09.	OB-Sterkrade

## Block Lauf

### 75m-60m H.-Weit-Ball-800m

1.821	Mura, Laeticia 12,30-12,48-3,77-18,00-2:46,53	2003	DJK SG Tackenberg	03.05.	Duisburg
-------	--	------	-------------------	--------	----------

**Dreikampf Mannschaft**

**50m-Weit-Schlagball**

5.150	TC 69 Sterkrade			26.09.	OB-Sterkrade
	Linnmann, Anna	2004	1.153		
	Tuzlali, Azra	2005	1.074		
	Uphoff, Hannah	2004	1.054		
	Brixius, Phoebe	2004	969		
	Kasten, Nicola	2005	900		
5.072	LAV Oberhausen			26.09.	OB-Sterkrade
	Oster, Jill	2004	1.075		
	Buschke, Mara	2004	1.072		
	Goddinger, Jule	2004	1.059		
	Horvath, Lina	2004	1.012		
	Möller, Fatumata	2005	854		

**weibliche Kinder W11**

**50 m Lauf**

8,10	Goddinger, Jule	2004	LAV Oberhausen	26.09.	OB-Sterkrade
8,24	Uphoff, Hannah	2004	TC 69 Sterkrade	26.09.	OB-Sterkrade
8,44	Brixius, Phoebe	2004	TC 69 Sterkrade	26.09.	OB-Sterkrade
8,56	Buschke, Mara	2004	LAV Oberhausen	26.09.	OB-Sterkrade
8,60	Oster, Jill	2004	LAV Oberhausen	09.05.	Recklinghausen
8,62	Linnmann, Anna	2004	TC 69 Sterkrade	26.09.	OB-Sterkrade
8,73	Horvath, Lina	2004	LAV Oberhausen	23.08.	Monheim
8,86	Pisch, Patricia	2004	TC 69 Sterkrade	26.09.	OB-Sterkrade
8,96	Goldstein, Nele	2004	LAV Oberhausen	26.09.	OB-Sterkrade

**Handzeitnahme:**

8,1	Goddinger, Jule	2004	LAV Oberhausen	05.09.	OB-Sterkrade
8,6	Goldstein, Nele	2004	LAV Oberhausen	05.09.	OB-Sterkrade
9,6	Schlipper, Enja	2004	LAV Oberhausen	05.09.	OB-Sterkrade

**800 m Lauf**

2:49,69	Goddinger, Jule	2004	LAV Oberhausen	18.04.	OB-Sterkrade
3:04,98	Horvath, Lina	2004	LAV Oberhausen	18.04.	OB-Sterkrade
3:05,57	Buschke, Mara	2004	LAV Oberhausen	18.04.	OB-Sterkrade
3:07,0	Oster, Jill	2004	LAV Oberhausen	13.05.	OB-Sterkrade
3:15,81	Pisch, Patricia	2004	TC 69 Sterkrade	26.09.	OB-Sterkrade
3:20,65	Brixius, Phoebe	2004	TC 69 Sterkrade	26.09.	OB-Sterkrade
3:23,40	Schlipper, Enja	2004	LAV Oberhausen	18.04.	OB-Sterkrade
3:34,69	Goldstein, Nele	2004	LAV Oberhausen	18.04.	OB-Sterkrade

**Weitsprung aus der Zone**

4,06	Linnmann, Anna	2004	TC 69 Sterkrade	26.09.	OB-Sterkrade
3,80	Buschke, Mara	2004	LAV Oberhausen	26.09.	OB-Sterkrade
3,74	Goddinger, Jule	2004	LAV Oberhausen	26.09.	OB-Sterkrade
3,58	Horvath, Lina	2004	LAV Oberhausen	26.09.	OB-Sterkrade
3,55	Oster, Jill	2004	LAV Oberhausen	26.09.	OB-Sterkrade
3,49	Brixius, Phoebe	2004	TC 69 Sterkrade	26.09.	OB-Sterkrade
3,39	Uphoff, Hannah	2004	TC 69 Sterkrade	26.09.	OB-Sterkrade
3,10	Goldstein, Nele	2004	LAV Oberhausen	26.09.	OB-Sterkrade
2,98	Pisch, Patricia	2004	TC 69 Sterkrade	26.09.	OB-Sterkrade
2,56	Schlipper, Enja	2004	LAV Oberhausen	05.09.	OB-Sterkrade

**Ballwurf 200g**

24,00	Oster, Jill	2004	LAV Oberhausen	13.05.	OB-Sterkrade
20,00	Horvath, Lina	2004	LAV Oberhausen	13.05.	OB-Sterkrade



**Schlagball 80g**

29,00	Linnmann, Anna	2004	TC 69 Sterkrade	26.09.	OB-Sterkrade
28,50	Oster, Jill	2004	LAV Oberhausen	26.09.	OB-Sterkrade
24,00	Buschke, Mara	2004	LAV Oberhausen	26.09.	OB-Sterkrade
24,00	Uphoff, Hannah	2004	TC 69 Sterkrade	26.09.	OB-Sterkrade
23,00	Horvath, Lina	2004	LAV Oberhausen	26.09.	OB-Sterkrade
22,00	Goddinger, Jule	2004	LAV Oberhausen	05.09.	OB-Sterkrade
21,50	Schlipper, Enja	2004	LAV Oberhausen	05.09.	OB-Sterkrade
18,00	Brixius, Phoebe	2004	TC 69 Sterkrade	26.09.	OB-Sterkrade
11,00	Pisch, Patricia	2004	TC 69 Sterkrade	26.09.	OB-Sterkrade
10,50	Goldstein, Nele	2004	LAV Oberhausen	26.09.	OB-Sterkrade

**Dreikampf**

**50m-Weit-Schlagball**

1.153	Linnmann, Anna 8,62-4,06-29,00	2004	TC 69 Sterkrade	26.09.	OB-Sterkrade
1.075	Oster, Jill 8,72-3,55-28,50	2004	LAV Oberhausen	26.09.	OB-Sterkrade
1.072	Buschke, Mara 8,56-3,80-24,00	2004	LAV Oberhausen	26.09.	OB-Sterkrade
1.059	Goddinger, Jule 8,10-3,74-19,50	2004	LAV Oberhausen	26.09.	OB-Sterkrade
1.054	Uphoff, Hannah 8,24-3,39-24,00	2004	TC 69 Sterkrade	26.09.	OB-Sterkrade
1.012	Horvath, Lina 8,76-3,58-23,00	2004	LAV Oberhausen	26.09.	OB-Sterkrade
969	Brixius, Phoebe 8,44-3,49-18,00	2004	TC 69 Sterkrade	26.09.	OB-Sterkrade
759	Schlipper, Enja 9,6-2,56-21,50	2004	LAV Oberhausen	05.09.	OB-Sterkrade
753	Pisch, Patricia 8,86-2,98-11,00	2004	TC 69 Sterkrade	26.09.	OB-Sterkrade
751	Goldstein, Nele 8,96-3,10-10,50	2004	LAV Oberhausen	26.09.	OB-Sterkrade

**50 m Lauf**

8,02	Tuzlali, Azra	2005	TC 69 Sterkrade	26.09.	OB-Sterkrade
8,50	Kasten, Nicola	2005	TC 69 Sterkrade	26.09.	OB-Sterkrade
8,90	Möller, Fatumata	2005	LAV Oberhausen	26.09.	OB-Sterkrade
8,97	Berg, Luisa	2005	LAV Oberhausen	09.05.	Recklinghausen
9,46	Lahmer, Greta	2005	TC 69 Sterkrade	26.09.	OB-Sterkrade
9,84	Merten, Mara	2005	TC 69 Sterkrade	26.09.	OB-Sterkrade

**Handzeitnahme:**

8,1	Schubert, Nele	2005	LAV Oberhausen	05.09.	OB-Sterkrade
8,5	Möller, Fatumate Barrie	2005	LAV Oberhausen	05.09.	OB-Sterkrade
8,8	Berg, Luisa	2005	LAV Oberhausen	05.09.	OB-Sterkrade

**800 m Lauf**

2:50,71	Witte, Lilly	2005	LAV Oberhausen	18.04.	OB-Sterkrade
3:09,33	Möller, Fatumate Barrie	2005	LAV Oberhausen	09.05.	Recklinghausen
3:09,44	Berg, Luisa	2005	LAV Oberhausen	18.04.	OB-Sterkrade
3:09,96	Kasten, Nicola	2005	TC 69 Sterkrade	26.09.	OB-Sterkrade
3:19,14	Möller, Fatumata	2005	LAV Oberhausen	26.09.	OB-Sterkrade
3:21,34	Lahmer, Greta	2005	TC 69 Sterkrade	26.09.	OB-Sterkrade
3:58,02	Merten, Mara	2005	TC 69 Sterkrade	26.09.	OB-Sterkrade

**Hochsprung**

1,04	Möller, Fatumate Barrie	2005	LAV Oberhausen	05.09.	OB-Sterkrade
------	-------------------------	------	----------------	--------	--------------

**Weitsprung aus der Zone**

4,12	Tuzlali, Azra	2005	TC 69 Sterkrade	26.09.	OB-Sterkrade
3,53	Möller, Fatumate Barrie	2005	LAV Oberhausen	05.09.	OB-Sterkrade
3,31	Berg, Luisa	2005	LAV Oberhausen	05.09.	OB-Sterkrade
3,23	Merten, Mara	2005	TC 69 Sterkrade	26.09.	OB-Sterkrade
3,22	Kasten, Nicola	2005	TC 69 Sterkrade	26.09.	OB-Sterkrade
3,14	Schubert, Nele	2005	LAV Oberhausen	05.09.	OB-Sterkrade
3,07	Lahmer, Greta	2005	TC 69 Sterkrade	26.09.	OB-Sterkrade

**Schlagball 80g**

26,50	Schubert, Nele	2005	LAV Oberhausen	05.09.	OB-Sterkrade
24,00	Berg, Luisa	2005	LAV Oberhausen	09.05.	Recklinghausen
17,50	Merten, Mara	2005	TC 69 Sterkrade	26.09.	OB-Sterkrade
16,50	Tuzlali, Azra	2005	TC 69 Sterkrade	26.09.	OB-Sterkrade
16,00	Lahmer, Greta	2005	TC 69 Sterkrade	26.09.	OB-Sterkrade
16,00	Kasten, Nicola	2005	TC 69 Sterkrade	26.09.	OB-Sterkrade
15,00	Möller, Fatumate Barrie	2005	LAV Oberhausen	05.09.	OB-Sterkrade
14,00	Möller, Fatumata	2005	LAV Oberhausen	26.09.	OB-Sterkrade

**Dreikampf**

**50m-Weit-Schlagball**

1.074	Tuzlali, Azra 8,02-4,12-16,50	2005	TC 69 Sterkrade	26.09.	OB-Sterkrade
1.038	Schubert, Nele 8,1-3,14-26,50	2005	LAV Oberhausen	05.09.	OB-Sterkrade
902	Möller, Fatumate Barrie 8,5-3,53-15,00	2005	LAV Oberhausen	05.09.	OB-Sterkrade
900	Kasten, Nicola 8,50-3,22-16,00	2005	TC 69 Sterkrade	26.09.	OB-Sterkrade
893	Berg, Luisa 8,8-3,31-18,50	2005	LAV Oberhausen	05.09.	OB-Sterkrade
802	Merten, Mara 9,84-3,23-17,50	2005	TC 69 Sterkrade	26.09.	OB-Sterkrade
790	Lahmer, Greta 9,46-3,07-16,00	2005	TC 69 Sterkrade	26.09.	OB-Sterkrade

**Vierkampf**

**50m-Weit-Hoch-Schlagball**

1.106

Möller, Fatumate Barrie 2005 LAV Oberhausen  
8,5-3,53-1,04-15,00

05.09. OB-Sterkrade

**4 x 50 m Staffel**

34,7	LAV Oberhausen I			05.09.	OB-Sterkrade
	Ziermann, Nelly	2006			
	Emschermann, Hanna	2007			
	Machado, Laura	2006			
	Heue, Nike	2006			
39,1	LAV Oberhausen II			05.09.	OB-Sterkrade
	Hentschel, Amy	2007			
	Sabellek, Polly	2008			
	Sannek, Miriam	2007			
	Peters, Linda	2007			

**Dreikampf Mannschaft**

**50m-Weit-Schlagball**

4.190	LAV Oberhausen I			26.09.	OB-Sterkrade
	Heue, Nike	2006	966		
	Machado, Laura	2006	950		
	Emschermann, Hanna	2007	758		
	Hufmann, Franziska	2006	706		
	Sannek, Miriam	2007	704		
3.827	TC 69 Sterkrade I			26.09.	OB-Sterkrade
	Lenau, Karlotta	2007	800		
	Matthes, Finja	2006	794		
	Kleineke, Carina	2007	763		
	Heinrich, Antonia	2006	744		
	Kockers, Luisa	2006	726		
3.158	LAV Oberhausen II			26.09.	OB-Sterkrade
	Peters, Linda	2007	689		
	Ziermann, Nelly	2006	686		
	Hentschel, Amy	2007	629		
	Nosow, Sophia	2007	489		
	Sabellek, Polly	2008	414		
2.794	TC 69 Sterkrade II			26.09.	OB-Sterkrade
	Nitinas, Veronika	2007	707		
	Merten, Daria	2008	586		
	Steuernagel, Paula	2007	528		
	Werwie, Anna	2008	515		
	Freyt, Emily	2008	458		

**50 m Lauf**

8,73	Matthes, Finja	2006	TC 69 Sterkrade	26.09.	OB-Sterkrade
8,79	Heue, Nike	2006	LAV Oberhausen	09.05.	Recklinghausen
8,93	Machado, Laura	2006	LAV Oberhausen	26.09.	OB-Sterkrade
9,39	Kockers, Luisa	2006	TC 69 Sterkrade	26.09.	OB-Sterkrade
9,54	Heinrich, Antonia	2006	TC 69 Sterkrade	26.09.	OB-Sterkrade
10,04	Jansen, Mia	2006	LAV Oberhausen	26.09.	OB-Sterkrade

**Handzeitnahme:**

8,5	Heue, Nike	2006	LAV Oberhausen	05.09.	OB-Sterkrade
8,9	Machado, Laura	2006	LAV Oberhausen	05.09.	OB-Sterkrade
9,2	Ziermann, Nelly	2006	LAV Oberhausen	05.09.	OB-Sterkrade
9,6	Hufmann, Franziska	2006	LAV Oberhausen	05.09.	OB-Sterkrade

**800 m Lauf**

3:10,08	Heue, Nike	2006	LAV Oberhausen	26.09.	OB-Sterkrade
3:17,05	Machado, Laura	2006	LAV Oberhausen	18.04.	OB-Sterkrade
3:42,14	Jansen, Mia	2006	LAV Oberhausen	09.05.	Recklinghausen
3:45,65	Kockers, Luisa	2006	TC 69 Sterkrade	26.09.	OB-Sterkrade

**Weitsprung aus der Zone**

3,49	Heue, Nike	2006	LAV Oberhausen	05.09.	OB-Sterkrade
3,27	Machado, Laura	2006	LAV Oberhausen	26.09.	OB-Sterkrade
3,00	Matthes, Finja	2006	TC 69 Sterkrade	26.09.	OB-Sterkrade
2,94	Ziermann, Nelly	2006	LAV Oberhausen	05.09.	OB-Sterkrade
2,84	Kockers, Luisa	2006	TC 69 Sterkrade	26.09.	OB-Sterkrade
2,80	Hufmann, Franziska	2006	LAV Oberhausen	05.09.	OB-Sterkrade
2,70	Jansen, Mia	2006	LAV Oberhausen	26.09.	OB-Sterkrade
2,61	Heinrich, Antonia	2006	TC 69 Sterkrade	26.09.	OB-Sterkrade

**Schlagball 80g**

25,00	Machado, Laura	2006	LAV Oberhausen	05.09.	OB-Sterkrade
20,00	Heue, Nike	2006	LAV Oberhausen	05.09.	OB-Sterkrade
18,00	Heinrich, Antonia	2006	TC 69 Sterkrade	26.09.	OB-Sterkrade
15,00	Hufmann, Franziska	2006	LAV Oberhausen	05.09.	OB-Sterkrade
13,50	Kockers, Luisa	2006	TC 69 Sterkrade	26.09.	OB-Sterkrade
12,50	Matthes, Finja	2006	TC 69 Sterkrade	26.09.	OB-Sterkrade
12,50	Jansen, Mia	2006	LAV Oberhausen	26.09.	OB-Sterkrade
10,50	Ziermann, Nelly	2006	LAV Oberhausen	05.09.	OB-Sterkrade

**Dreikampf**

**50m-Weit-Schlagball**

966	Heue, Nike 8,5-3,49-20,00	2006	LAV Oberhausen	05.09.	OB-Sterkrade
950	Machado, Laura 8,9-3,20-25,00	2006	LAV Oberhausen	05.09.	OB-Sterkrade
794	Matthes, Finja 8,73-3,00-12,50	2006	TC 69 Sterkrade	26.09.	OB-Sterkrade
744	Heinrich, Antonia 9,54-2,61-18,00	2006	TC 69 Sterkrade	26.09.	OB-Sterkrade
726	Kockers, Luisa 9,39-2,84-13,50	2006	TC 69 Sterkrade	26.09.	OB-Sterkrade
706	Hufmann, Franziska 9,6-2,80-15,00	2006	LAV Oberhausen	05.09.	OB-Sterkrade
686	Ziermann, Nelly 9,2-2,94-10,50	2006	LAV Oberhausen	05.09.	OB-Sterkrade
638	Jansen, Mia 10,04-2,70-12,50	2006	LAV Oberhausen	26.09.	OB-Sterkrade

**50 m Lauf**

8,83	Emschermann, Hanna	2007	LAV Oberhausen	26.09.	OB-Sterkrade
9,09	Lenau, Karlotta	2007	TC 69 Sterkrade	26.09.	OB-Sterkrade
9,27	Scholz, Sarah	2007	LAV Oberhausen	26.09.	OB-Sterkrade
9,28	Hentschel, Amy	2007	LAV Oberhausen	26.09.	OB-Sterkrade
9,42	Nitinas, Veronika	2007	TC 69 Sterkrade	26.09.	OB-Sterkrade
9,53	Kleineke, Carina	2007	TC 69 Sterkrade	26.09.	OB-Sterkrade
9,54	Peters, Linda	2007	LAV Oberhausen	26.09.	OB-Sterkrade
9,77	Sannek, Miriam	2007	LAV Oberhausen	26.09.	OB-Sterkrade
9,86	Steuernagel, Paula	2007	TC 69 Sterkrade	26.09.	OB-Sterkrade
10,04	Wolf, Lara	2007	LAV Oberhausen	26.09.	OB-Sterkrade
10,10	Merten, Daria	2008	TC 69 Sterkrade	26.09.	OB-Sterkrade
10,43	Werwie, Anna	2008	TC 69 Sterkrade	26.09.	OB-Sterkrade
10,51	Sabellek, Polly	2008	LAV Oberhausen	26.09.	OB-Sterkrade
10,62	Nosow, Sophia	2008	LAV Oberhausen	26.09.	OB-Sterkrade
10,93	Dalek, Kira	2008	LAV Oberhausen	26.09.	OB-Sterkrade
11,14	Schulze, Josefine	2008	LAV Oberhausen	26.09.	OB-Sterkrade
11,31	Kelka, Finja	2008	TC 69 Sterkrade	26.09.	OB-Sterkrade
11,69	Freyt, Emily	2008	TC 69 Sterkrade	26.09.	OB-Sterkrade
11,87	Sawallisch, Paula	2008	DJK SG Tackenberg	26.09.	OB-Sterkrade

**Handzeitnahme:**

9,0	Emschermann, Hanna	2007	LAV Oberhausen	05.09.	OB-Sterkrade
9,1	Peters, Linda	2007	LAV Oberhausen	05.09.	OB-Sterkrade
9,3	Sannek, Miriam	2007	LAV Oberhausen	05.09.	OB-Sterkrade
9,7	Hentschel, Amy	2007	LAV Oberhausen	05.09.	OB-Sterkrade
9,8	Nosow, Sophia	2008	LAV Oberhausen	05.09.	OB-Sterkrade
10,2	Sabellek, Polly	2008	LAV Oberhausen	05.09.	OB-Sterkrade

**800 m Lauf**

3:12,11	Hentschel, Amy	2007	LAV Oberhausen	26.09.	OB-Sterkrade
3:27,08	Lenau, Karlotta	2007	TC 69 Sterkrade	26.09.	OB-Sterkrade
3:31,61	Peters, Linda	2007	LAV Oberhausen	09.05.	Recklinghausen
3:32,37	Kleineke, Carina	2007	TC 69 Sterkrade	26.09.	OB-Sterkrade
3:34,74	Nitinas, Veronika	2007	TC 69 Sterkrade	26.09.	OB-Sterkrade
3:35,30	Wolf, Lara	2007	LAV Oberhausen	26.09.	OB-Sterkrade
3:39,49	Sannek, Miriam	2007	LAV Oberhausen	26.09.	OB-Sterkrade
3:44,56	Wagener, Alina	2007	LAV Oberhausen	18.04.	OB-Sterkrade
3:44,74	Scholz, Sarah	2007	LAV Oberhausen	26.09.	OB-Sterkrade
3:47,21	Nosow, Sophia	2008	LAV Oberhausen	26.09.	OB-Sterkrade
3:52,96	Werwie, Anna	2008	TC 69 Sterkrade	26.09.	OB-Sterkrade
3:58,96	Merten, Daria	2008	TC 69 Sterkrade	26.09.	OB-Sterkrade
3:59,49	Steuernagel, Paula	2007	TC 69 Sterkrade	26.09.	OB-Sterkrade
4:00,65	Dalek, Kira	2008	LAV Oberhausen	26.09.	OB-Sterkrade
4:07,43	Schulze, Josefine	2008	LAV Oberhausen	26.09.	OB-Sterkrade
4:47,09	Kleine, Hannah Ella	2007	LAV Oberhausen	18.04.	Oberhausen

**Weitsprung aus der Zone**

3,31	Emschermann, Hanna	2007	LAV Oberhausen	26.09.	OB-Sterkrade
2,95	Sannek, Miriam	2007	LAV Oberhausen	26.09.	OB-Sterkrade
2,95	Scholz, Sarah	2007	LAV Oberhausen	26.09.	OB-Sterkrade
2,91	Lenau, Karlotta	2007	TC 69 Sterkrade	26.09.	OB-Sterkrade
2,90	Peters, Linda	2007	LAV Oberhausen	26.09.	OB-Sterkrade
2,82	Kleineke, Carina	2007	TC 69 Sterkrade	26.09.	OB-Sterkrade
2,73	Merten, Daria	2008	TC 69 Sterkrade	26.09.	OB-Sterkrade
2,70	Hentschel, Amy	2007	LAV Oberhausen	26.09.	OB-Sterkrade
2,69	Dalek, Kira	2008	LAV Oberhausen	26.09.	OB-Sterkrade
2,57	Nitinas, Veronika	2007	TC 69 Sterkrade	26.09.	OB-Sterkrade

# Bestenliste 2015

# weibliche Kinder W9

# Oberhausen

## Weitsprung aus der Zone

### Fortsetzung

2,38	Nosow, Sophia	2008	LAV Oberhausen	26.09.	OB-Sterkrade
2,35	Steuernagel, Paula	2007	TC 69 Sterkrade	26.09.	OB-Sterkrade
2,30	Sabellek, Polly	2008	LAV Oberhausen	26.09.	OB-Sterkrade
2,30	Werwie, Anna	2008	TC 69 Sterkrade	26.09.	OB-Sterkrade
2,12	Wolf, Lara	2007	LAV Oberhausen	26.09.	OB-Sterkrade
2,09	Schulze, Josefine	2008	LAV Oberhausen	26.09.	OB-Sterkrade
2,09	Kelka, Finja	2008	TC 69 Sterkrade	26.09.	OB-Sterkrade
2,08	Freyt, Emily	2008	TC 69 Sterkrade	26.09.	OB-Sterkrade
2,04	Sawallisch, Paula	2008	DJK SG Tackenberg	26.09.	OB-Sterkrade

## Schlagball 80g

17,00	Kleineke, Carina	2007	TC 69 Sterkrade	26.09.	OB-Sterkrade
16,50	Sannek, Miriam	2007	LAV Oberhausen	26.09.	OB-Sterkrade
16,00	Lenau, Karlotta	2007	TC 69 Sterkrade	26.09.	OB-Sterkrade
15,50	Emschermann, Hanna	2007	LAV Oberhausen	26.09.	OB-Sterkrade
15,00	Nitinas, Veronika	2007	TC 69 Sterkrade	26.09.	OB-Sterkrade
14,50	Wolf, Lara	2007	LAV Oberhausen	26.09.	OB-Sterkrade
14,00	Scholz, Sarah	2007	LAV Oberhausen	09.05.	Recklinghausen
14,00	Freyt, Emily	2008	TC 69 Sterkrade	26.09.	OB-Sterkrade
13,50	Hentschel, Amy	2007	LAV Oberhausen	26.09.	OB-Sterkrade
12,50	Peters, Linda	2007	LAV Oberhausen	05.09.	OB-Sterkrade
12,50	Dalek, Kira	2008	LAV Oberhausen	26.09.	OB-Sterkrade
10,50	Nosow, Sophia	2008	LAV Oberhausen	26.09.	OB-Sterkrade
10,50	Werwie, Anna	2008	TC 69 Sterkrade	26.09.	OB-Sterkrade
10,50	Peters, Linda	2007	LAV Oberhausen	26.09.	OB-Sterkrade
10,00	Kelka, Finja	2008	TC 69 Sterkrade	26.09.	OB-Sterkrade
9,50	Merten, Daria	2008	TC 69 Sterkrade	26.09.	OB-Sterkrade
8,50	Sawallisch, Paula	2008	DJK SG Tackenberg	26.09.	OB-Sterkrade
8,50	Steuernagel, Paula	2007	TC 69 Sterkrade	26.09.	OB-Sterkrade
7,00	Schulze, Josefine	2008	LAV Oberhausen	26.09.	OB-Sterkrade
7,00	Sabellek, Polly	2008	LAV Oberhausen	26.09.	OB-Sterkrade

## Dreikampf

### 50m-Weit-Schlagball

871	Emschermann, Hanna 8,83-3,31-15,50	2007	LAV Oberhausen	26.09.	OB-Sterkrade
800	Lenau, Karlotta 9,09-2,91-16,00	2007	TC 69 Sterkrade	26.09.	OB-Sterkrade
763	Kleineke, Carina 9,53-2,82-17,00	2007	TC 69 Sterkrade	26.09.	OB-Sterkrade
755	Sannek, Miriam 9,77-2,95-16,50	2007	LAV Oberhausen	26.09.	OB-Sterkrade
715	Hentschel, Amy 9,28-2,70-13,50	2007	LAV Oberhausen	26.09.	OB-Sterkrade
707	Nitinas, Veronika 9,42-2,57-15,00	2007	TC 69 Sterkrade	26.09.	OB-Sterkrade
694	Scholz, Sarah 9,27-2,95-10,00	2007	LAV Oberhausen	26.09.	OB-Sterkrade
689	Peters, Linda 9,1-2,66-12,50	2007	LAV Oberhausen	05.09.	OB-Sterkrade
586	Merten, Daria 10,10-2,73-9,50	2008	TC 69 Sterkrade	26.09.	OB-Sterkrade
579	Wolf, Lara 10,04-2,12-14,50	2007	LAV Oberhausen	26.09.	OB-Sterkrade

# Bestenliste 2015

# weibliche Kinder W9

# Oberhausen

## Dreikampf

### 50m-Weit-Schlagball

#### Fortsetzung

575	Dalek, Kira 10,93-2,69-12,50	2008	LAV Oberhausen	26.09.	OB-Sterkrade
528	Steuernagel, Paula 9,86-2,35-8,50	2007	TC 69 Sterkrade	26.09.	OB-Sterkrade
515	Werwie, Anna 10,43-2,30-10,50	2008	TC 69 Sterkrade	26.09.	OB-Sterkrade
514	Nosow, Sophia 10,62-2,38-10,50	2008	LAV Oberhausen	26.09.	OB-Sterkrade
458	Freyt, Emily 11,69-2,08-14,00	2008	TC 69 Sterkrade	26.09.	OB-Sterkrade
442	Sabellek, Polly 10,51-2,30-7,00	2008	LAV Oberhausen	26.09.	OB-Sterkrade
416	Kelka, Finja 11,31-2,09-10,00	2008	TC 69 Sterkrade	26.09.	OB-Sterkrade
367	Schulze, Josefine 11,14-2,09-7,00	2008	LAV Oberhausen	26.09.	OB-Sterkrade
347	Sawallisch, Paula 11,87-2,04-8,50	2008	DJK SG Tackenberg	26.09.	OB-Sterkrade



## Bestenliste 2015

## Seniorinnen W30

## Oberhausen

### 100 m Lauf

13,22 +0,7 Niesner, Melanie 1985 DJK SG Tackenberg 30.08. Essen

### 200 m Lauf

27,16 +0,0 Niesner, Melanie 1985 DJK SG Tackenberg 25.05. Recklinghausen

### 800 m Lauf

2:38,21 Niesner, Melanie 1985 DJK SG Tackenberg 26.09. OB-Sterkrade

3:16,93 Czichon, Jill 1985 LAV Oberhausen 26.09. OB-Sterkrade

### 4 x 100 m Staffel

56,23 StG Ruhrgebiet-West 30.05. OB-Sterkrade

Stevic, Nora 1978

Timm, Sabine 1968

Niesner, Melanie 1985

Dobnik, Frauke 1984

### Hochsprung

1,40 Niesner, Melanie 1985 DJK SG Tackenberg 21.08. OB-Sterkrade

1,36 Dobnik, Frauke 1984 DJK SG Tackenberg 30.05. Oberhausen

### Weitsprung

4,88 +1,0 Niesner, Melanie 1985 DJK SG Tackenberg 09.05. Rhede

4,40 +1,3 Dobnik, Frauke 1984 DJK SG Tackenberg 30.05. Oberhausen

### Kugelstoß 4 kg

9,06 Dobnik, Frauke 1984 DJK SG Tackenberg 30.05. Oberhausen

7,23 Niesner, Melanie 1985 DJK SG Tackenberg 26.09. OB-Sterkrade

### Dreikampf

#### 100m-Weit-Kugel (4kg)

1.576 Niesner, Melanie 1985 DJK SG Tackenberg 26.09. OB-Sterkrade

13,30(+1,8)-4,81(+0,5)-7,23

### DAMM Gruppe 1

6.131 StG Ruhrgebiet-West 30.05. OB-Sterkrade

## Seniorinnen W35

### 100 m Lauf

13,97 +0,0 Stevic, Nora 1978 DJK SG Tackenberg 05.09. Kevelaer

### 800 m Lauf

2:49,39 Stevic, Nora 1978 DJK SG Tackenberg 30.05. OB-Sterkrade

### 4 x 100 m Staffel

69,29 StG Ruhrgebiet-West 30.05. OB-Sterkrade

Blosen, Birgit 1968

Sonnenburg, Antje 1976

Wagner, Gaby 1969

Winschermann, Andrea 1967

### Weitsprung

4,20 +0,1 Stevic, Nora 1978 DJK SG Tackenberg 21.08. OB-Sterkrade

## Bestenliste 2015

## Seniorinnen W40

## Oberhausen

### 5000 m Lauf

24:08,62 Fraas, Melanie 1975 LAV Oberhausen 18.04. OB-Sterkrade

### 10 km Straße

55:57 Fraas, Melanie 1975 LAV Oberhausen 15.03. Dinslaken

### Halbmarathon

2:15:55 Fraas, Melanie 1975 LAV Oberhausen 07.06. Duisburg

## Seniorinnen W45

### 100 m Lauf

15,51 -0,3 Timm, Sabine 1968 DJK SG Tackenberg 30.05. Oberhausen

17,15 -0,3 Wagner, Gaby 1969 DJK SG Tackenberg 30.05. Oberhausen

### 800 m Lauf

2:53,27 Wagner, Gaby 1969 DJK SG Tackenberg 30.05. Oberhausen

3:11,84 Blosen, Birgit 1968 DJK SG Tackenberg 05.09. Kevelaer

### Halbmarathon

2:05:10 Gehre, Dr. Lara 1970 VfL Bergheide 22.03. Venlo

### Marathon

4:52:30 Gehre, Dr. Lara 1970 VfL Bergheide 11.10. Buenos Aires/ARG

### 4 x 400 m Staffel

4:51,69 StG Ruhrgebiet-West 29.08. Zella-Mehlis

Timm, Sabine 1968

Schwers, Birgit 1962

Blosen, Birgit 1968

Zoll, Esther 1962

### 3 x 800 m Staffel

9:18,55 StG Ruhrgebiet-West 03.05. Ahrweiler

Wagner, Gaby 1969

Blosen, Birgit 1968

Timm, Sabine 1968

### Hochsprung

1,20 Timm, Sabine 1968 DJK SG Tackenberg 30.05. Oberhausen

### Weitsprung

4,20 -0,1 Timm, Sabine 1968 DJK SG Tackenberg 30.05. Oberhausen

### Kugelstoß 4 kg

6,60 Winschermann, Andrea 1967 DJK SG Tackenberg 05.09. Kevelaer

5,74 Blosen, Birgit 1968 DJK SG Tackenberg 30.05. Oberhausen

### Diskuswurf 1 kg

19,97 Winschermann, Andrea 1967 DJK SG Tackenberg 30.05. Oberhausen

14,56 Blosen, Birgit 1968 DJK SG Tackenberg 30.05. Oberhausen

# Bestenliste 2015

# Seniorinnen W50

# Oberhausen

## 800 m Lauf

2:47,18	Schwers, Birgit	1962	DJK SG Tackenberg	25.05.	Recklinghausen
3:33,99	Peters, Ute	1964	DJK SG Tackenberg	26.09.	OB-Sterkrade

## 1 Meile

6:08,2	Schwers, Birgit	1962	DJK SG Tackenberg	04.06.	Sottrum
--------	-----------------	------	-------------------	--------	---------

## 3000 m Lauf

12:19,14	Schwers, Birgit	1962	DJK SG Tackenberg	30.05.	Oberhausen
15:17,80	Peters, Ute	1964	DJK SG Tackenberg	05.09.	Kevelaer

## 10 km Straße

47:01	Schwers, Birgit	1962	DJK SG Tackenberg	08.11.	Bottrop
-------	-----------------	------	-------------------	--------	---------

## 4 x 100 m Staffel

60,55	StG Ruhrgebiet-West			30.05.	OB-Sterkrade
	Feller, Marita	1962			
	Philippi, Dr. Nicole	1964			
	Zoll, Esther	1962			
	Schwers, Birgit	1962			

## 3 x 800 m Staffel

8:45,03	StG Ruhrgebiet-West			29.08.	Zella-Mehlis
	Peters, Ute	1964			
	Schwers, Birgit	1962			
	Zoll, Esther	1962			

## Weitsprung

3,95	-0,8	Schwers, Birgit	1962	DJK SG Tackenberg	05.09.	Kevelaer
3,27	+0,6	Frambach-Fabry, Ida	1963	DJK SG Tackenberg	21.08.	OB-Sterkrade

## Kugelstoß 3 kg

9,64	Schwers, Birgit	1962	DJK SG Tackenberg	30.05.	Oberhausen
7,84	Häßler, Andrea	1962	DJK SG Tackenberg	30.05.	Oberhausen

## Diskuswurf 1 kg

26,65	Schwers, Birgit	1962	DJK SG Tackenberg	14.11.	Leichlingen
-------	-----------------	------	-------------------	--------	-------------

## Hammerwurf 3 kg

22,69	Schwers, Birgit	1962	DJK SG Tackenberg	14.11.	Leichlingen
-------	-----------------	------	-------------------	--------	-------------

## Speerwurf 500 g

27,73	Schwers, Birgit	1962	DJK SG Tackenberg	20.06.	OB-Sterkrade
-------	-----------------	------	-------------------	--------	--------------

## DAMM Gruppe 1

5.537	StG Ruhrgebiet-West			30.05.	OB-Sterkrade
-------	---------------------	--	--	--------	--------------

## Bestenliste 2015

## Seniorinnen W75

## Oberhausen

### 100 m Lauf

19,26 +0,9 Weber, Ellen 1938 DJK SG Tackenberg 10.07. Zittau

### Weitsprung

2,73 -0,5 Weber, Ellen 1938 DJK SG Tackenberg 30.05. Oberhausen

### Kugelstoß 2 kg

6,43 Weber, Ellen 1938 DJK SG Tackenberg 26.09. OB-Sterkrade

### Dreikampf

1.803 **100m-Weit-Kugel (2kg)**  
Weber, Ellen 1938 DJK SG Tackenberg 26.09. OB-Sterkrade  
19,98(+1,8)-2,63(-0,1)-6,43