

Bestenliste 2017

Männer

Oberhausen

100 m Lauf

11,15	+0,6	Abuaku, Joshua	1996	LAV Oberhausen	22.07.	Köln
12,31	+0,3	Kathage, Dirk	1994	LAV Oberhausen	20.05.	Rhede
12,51	+1,4	Schuchardt, Stefan	1981	DJK SG Tackenberg	29.04.	Verden
13,28	-1,7	Brackmann, Sebastian	1981	DJK SG Tackenberg	16.09.	OB-Sterkrade

200 m Lauf

21,97	+0,4	Abuaku, Joshua	1996	LAV Oberhausen	22.07.	Köln
25,10	-0,8	Schuchardt, Stefan	1981	DJK SG Tackenberg	09.07.	Viersen
25,93	+1,0	Malutedi, Tom-Sengua	1996	LAV Oberhausen	20.05.	Rhede
26,10	+1,0	Krämer, André	1973	DJK SG Tackenberg	20.05.	Rhede

400 m Lauf

48,43		Abuaku, Joshua	1996	LAV Oberhausen	29.07.	Rhede
55,76		Schuchardt, Stefan	1981	DJK SG Tackenberg	15.06.	Krefeld-Uerdingen
57,14		Krämer, André	1973	DJK SG Tackenberg	15.06.	Krefeld-Uerdingen

800 m Lauf

2:04,56		Wortelkamp, Robin	1992	LAV Oberhausen	20.05.	Rhede
2:13,89		Bruns, Andreas	1979	DJK SG Tackenberg	01.05.	Kevelaer
2:15,61		Keienburg, Jens	1982	LAV Oberhausen	22.07.	Mannheim
2:17,14		Schuchardt, Stefan	1981	DJK SG Tackenberg	24.06.	OB-Sterkrade
2:20,11		Niesner, Daniel	1988	DJK SG Tackenberg	29.04.	Verden

1500 m Lauf

4:16,33		Wortelkamp, Robin	1992	LAV Oberhausen	07.09.	Bergisch-Gladbach
4:36,82		Keienburg, Jens	1982	LAV Oberhausen	16.09.	Oberndorf

3000 m Lauf

9:18,13		Wortelkamp, Robin	1992	LAV Oberhausen	24.08.	Bergisch-Gladbach
---------	--	-------------------	------	----------------	--------	-------------------

5000 m Lauf

17:03,97		Wortelkamp, Robin	1992	LAV Oberhausen	01.04.	OB-Sterkrade
----------	--	-------------------	------	----------------	--------	--------------

10 km Strasse

38:34		Torke, Fred	1963	LAV Oberhausen	04.06.	Benrath
-------	--	-------------	------	----------------	--------	---------

15 km Strasse

59:58		Torke, Fred	1963	LAV Oberhausen	12.02.	Bertlich
1:02:48		Haesters, Danny	1981	VFL Bergheide Sterkrade	24.09.	Bertlich

Halbmarathon

1:22:32		Torke, Fred	1963	LAV Oberhausen	26.03.	Venlo
---------	--	-------------	------	----------------	--------	-------

Marathon

2:57:20		Torke, Fred	1963	LAV Oberhausen	23.04.	Wien
3:08:40		Kempf, Robert	1970	LAV Oberhausen	30.04.	Düsseldorf

400 m Hürden 0.914m

50,79		Abuaku, Joshua	1996	LAV Oberhausen	15.07.	Bydgoszcz
63,22		Krämer, André	1973	DJK SG Tackenberg	05.06.	Recklinghausen

Hochsprung

1,56		Krämer, André	1973	DJK SG Tackenberg	30.06.	OB-Sterkrade
1,50		Brackmann, Sebastian	1981	DJK SG Tackenberg	09.09.	Kevelaer

Weitsprung

5,40	-0,2	Schuchardt, Stefan	1981	DJK SG Tackenberg	16.09.	OB-Sterkrade
5,20	+0,0	Malutedi, Tom-Sengua	1996	LAV Oberhausen	16.09.	OB-Sterkrade

Bestenliste 2017

Männer

Oberhausen

Kugelstoß 7.26kg

10,84	Brackmann, Sebastian	1981	DJK SG Tackenberg	01.04.	OB-Sterkrade
9,77	Krämer, André	1973	DJK SG Tackenberg	01.05.	Kevelaer
9,42	Link - van de Loo, Martin	1976	DJK SG Tackenberg	15.06.	Krefeld-Uerdingen

Diskuswurf 2 kg

29,80	Krämer, André	1973	DJK SG Tackenberg	24.06.	OB-Sterkrade
26,04	Ingenwerth, Ralf	1968	DJK SG Tackenberg	03.10.	OB-Sterkrade

Speerwurf 800 g

40,28	Brackmann, Sebastian	1981	DJK SG Tackenberg	23.04.	Essen
36,57	Kathage, Dirk	1994	LAV Oberhausen	01.04.	OB-Sterkrade
30,16	Ingenwerth, Ralf	1968	DJK SG Tackenberg	01.04.	OB-Sterkrade

Bestenliste 2017

männl.Jugend U20

Oberhausen

100 m Lauf

11,55	-0,9	Besé, David	1998	DJK SG Tackenberg	11.06.	Wesel
11,89	+0,0	Wortelkamp, David	1999	DJK SG Tackenberg	20.05.	Rhede
12,87	-0,2	Waklatsi, Brian	1998	LAV Oberhausen	16.09.	OB-Sterkrade

Weitsprung

6,93	+1,2	Besé, David	1998	DJK SG Tackenberg	25.06.	Bottrop
5,98	-0,1	Waklatsi, Brian	1998	LAV Oberhausen	30.06.	OB-Sterkrade
5,25	+1,7	Wortelkamp, David	1999	DJK SG Tackenberg	20.05.	Rhede

Kugelstoß 6 kg

11,97		Besé, David	1998	DJK SG Tackenberg	16.09.	OB-Sterkrade
7,27		Waklatsi, Brian	1998	LAV Oberhausen	16.09.	OB-Sterkrade

Speerwurf 800 g

51,43		Besé, David	1998	DJK SG Tackenberg	10.06.	Wesel
-------	--	-------------	------	-------------------	--------	-------

Dreikampf

1.340		100m-Weit-Kugel (6kg) Waklatsi, Brian	1998	LAV Oberhausen	16.09.	OB-Sterkrade
		12,87(-0,2)-5,72(+0,0)-7,27				

Bestenliste 2017

männl.Jugend U18

Oberhausen

100 m Lauf

13,50	-0,2	Schürmann, Florian	2001	LAV Oberhausen	16.09.	OB-Sterkrade
-------	------	--------------------	------	----------------	--------	--------------

800 m Lauf

2:21,52		Franz, Jonas	2000	LAV Oberhausen	20.05.	Rhede
---------	--	--------------	------	----------------	--------	-------

3000 m Lauf

11:48,98		Franz, Jonas	2000	LAV Oberhausen	01.04.	OB-Sterkrade
----------	--	--------------	------	----------------	--------	--------------

Hochsprung

1,64		Schwarzbäcker, Tim	2001	DJK SG Tackenberg	30.06.	OB-Sterkrade
------	--	--------------------	------	-------------------	--------	--------------

Weitsprung

5,47	-0,1	Krieger, Leon	2000	DJK SG Tackenberg	30.06.	OB-Sterkrade
5,17	-0,9	Schwarzbäcker, Tim	2001	DJK SG Tackenberg	30.06.	OB-Sterkrade

Kugelstoß 5 kg

9,68		Schwarzbäcker, Tim	2001	DJK SG Tackenberg	01.04.	OB-Sterkrade
5,56		Schürmann, Florian	2001	LAV Oberhausen	16.09.	OB-Sterkrade

Diskuswurf 1.5 kg

29,95		Schwarzbäcker, Tim	2001	DJK SG Tackenberg	03.10.	OB-Sterkrade
-------	--	--------------------	------	-------------------	--------	--------------

Speerwurf 700 g

35,39		Schwarzbäcker, Tim	2001	DJK SG Tackenberg	03.10.	OB-Sterkrade
-------	--	--------------------	------	-------------------	--------	--------------

Dreikampf

610		100m-Weit-Kugel (5kg) Schürmann, Florian	2001	LAV Oberhausen	16.09.	OB-Sterkrade
		13,50(-0,2)-o.g.V.-5,56				

Bestenliste 2017 männl.Jugend U 16 / M15**Oberhausen****100 m Lauf**

13,32	-0,1	Niermann, Lars	2002	DJK SG Tackenberg	21.05.	OB-Sterkrade
14,97	-1,8	Rimkus, Alexander	2002	TC Sterkrade Oberhausen	16.09.	OB-Sterkrade

Hochsprung

1,70		Niermann, Lars	2002	DJK SG Tackenberg	24.09.	Duisburg
------	--	----------------	------	-------------------	--------	----------

Weitsprung

4,32	-0,3	Niermann, Lars	2002	DJK SG Tackenberg	30.06.	OB-Sterkrade
4,11	+0,3	Rimkus, Alexander	2002	TC Sterkrade Oberhausen	16.09.	OB-Sterkrade

Kugelstoß 4 kg

10,22		Passmann, Marco	2002	TC Sterkrade Oberhausen	03.10.	OB-Sterkrade
9,39		Rimkus, Alexander	2002	TC Sterkrade Oberhausen	03.10.	OB-Sterkrade

Diskuswurf 1 kg

32,87		Passmann, Marco	2002	TC Sterkrade Oberhausen	03.10.	OB-Sterkrade
25,23		Rimkus, Alexander	2002	TC Sterkrade Oberhausen	03.10.	OB-Sterkrade

Speerwurf 600 g

34,72		Niermann, Lars	2002	DJK SG Tackenberg	21.05.	OB-Sterkrade
32,72		Rimkus, Alexander	2002	TC Sterkrade Oberhausen	03.10.	OB-Sterkrade
29,72		Passmann, Marco	2002	TC Sterkrade Oberhausen	03.10.	OB-Sterkrade

Dreikampf

1.158		100m-Weit-Kugel (4kg) Rimkus, Alexander	2002	TC Sterkrade Oberhausen	16.09.	OB-Sterkrade
		14,97(-1,8)-4,11(+0,3)-8,70				

Bestenliste 2017 männl.Jugend U 16 / M14**Oberhausen****100 m Lauf**

14,89	-1,8	Breuksch, André	2003	TC Sterkrade Oberhausen	16.09.	OB-Sterkrade
-------	------	-----------------	------	-------------------------	--------	--------------

3000 m Lauf

13:47,55		Hufmann, Fabian	2003	LAV Oberhausen	01.04.	OB-Sterkrade
13:51,57		Dobener, Patrick	2003	LAV Oberhausen	01.04.	OB-Sterkrade

5 km Strasse

25:51		Hufmann, Fabian	2003	LAV Oberhausen	28.01.	Duisburg
-------	--	-----------------	------	----------------	--------	----------

Weitsprung

4,20	+0,2	Breuksch, André	2003	TC Sterkrade Oberhausen	16.09.	OB-Sterkrade
3,62		Dobener, Patrick	2003	LAV Oberhausen	01.06.	OB-Sterkrade

Kugelstoß 4 kg

6,54		Hufmann, Fabian	2003	LAV Oberhausen	01.04.	OB-Sterkrade
6,25		Breuksch, André	2003	TC Sterkrade Oberhausen	16.09.	OB-Sterkrade
5,98		Dobener, Patrick	2003	LAV Oberhausen	01.04.	OB-Sterkrade

Speerwurf 600 g

12,55		Hufmann, Fabian	2003	LAV Oberhausen	01.04.	OB-Sterkrade
11,60		Dobener, Patrick	2003	LAV Oberhausen	01.04.	OB-Sterkrade

Dreikampf

1.051		100m-Weit-Kugel (4kg) Breuksch, André	2003	TC Sterkrade Oberhausen	16.09.	OB-Sterkrade
		14,89(-1,8)-4,20(+0,2)-6,25				

75 m Lauf

9,87	Smajlovic, Yannick	2004	DJK SG Tackenberg	16.09.	OB-Sterkrade
10,36	Frank, Raphael	2004	LAV Oberhausen	16.09.	OB-Sterkrade
11,08	Klever, Laurenz	2004	LAV Oberhausen	16.09.	OB-Sterkrade
11,56	Stylau, Joel	2004	DJK SG Tackenberg	16.09.	OB-Sterkrade
12,29	Schafhausen, Lukas	2004	TC Sterkrade Oberhausen	16.09.	OB-Sterkrade

800 m Lauf

2:23,76	Frank, Raphael	2004	LAV Oberhausen	16.09.	OB-Sterkrade
2:27,00	Klever, Laurenz	2004	LAV Oberhausen	16.09.	OB-Sterkrade

2000 m Lauf

6:54,89	Frank, Raphael	2004	LAV Oberhausen	01.04.	OB-Sterkrade
6:54,99	Klever, Laurenz	2004	LAV Oberhausen	01.04.	OB-Sterkrade

60 m Hürden 0.762m

10,93	Frank, Raphael	2004	LAV Oberhausen	06.05.	Duisburg
11,97	Klever, Laurenz	2004	LAV Oberhausen	06.05.	Duisburg

3 x 800 m Staffel

7:59,22	LAV Oberhausen			07.04.	Bottrop
	Klever, Laurenz	2004			
	Schütters, Levin	2005			
	Frank, Raphael	2004			

Hochsprung

1,39	Frank, Raphael	2004	LAV Oberhausen	21.05.	OB-Sterkrade
------	----------------	------	----------------	--------	--------------

Weitsprung aus der Zone

5,63	Smajlovic, Yannick	2004	DJK SG Tackenberg	16.09.	OB-Sterkrade
4,90	Frank, Raphael	2004	LAV Oberhausen	30.06.	OB-Sterkrade
4,33	Klever, Laurenz	2004	LAV Oberhausen	16.09.	OB-Sterkrade
4,12	Stylau, Joel	2004	DJK SG Tackenberg	16.09.	OB-Sterkrade
4,04	Schafhausen, Lukas	2004	TC Sterkrade Oberhausen	30.06.	OB-Sterkrade

Kugelstoß 3 kg

7,60	Frank, Raphael	2004	LAV Oberhausen	21.05.	OB-Sterkrade
6,26	Klever, Laurenz	2004	LAV Oberhausen	01.04.	OB-Sterkrade

Diskuswurf 750 g

20,25	Frank, Raphael	2004	LAV Oberhausen	21.05.	OB-Sterkrade
-------	----------------	------	----------------	--------	--------------

Speerwurf 400 g

19,68	Frank, Raphael	2004	LAV Oberhausen	21.05.	OB-Sterkrade
15,52	Klever, Laurenz	2004	LAV Oberhausen	01.04.	OB-Sterkrade
14,00	Schafhausen, Lukas	2004	TC Sterkrade Oberhausen	01.04.	OB-Sterkrade

Ballwurf 200g

56,00	Smajlovic, Yannick	2004	DJK SG Tackenberg	16.09.	OB-Sterkrade
32,50	Frank, Raphael	2004	LAV Oberhausen	06.05.	Duisburg
32,50	Klever, Laurenz	2004	LAV Oberhausen	16.09.	OB-Sterkrade
29,00	Stylau, Joel	2004	DJK SG Tackenberg	16.09.	OB-Sterkrade
27,00	Schafhausen, Lukas	2004	TC Sterkrade Oberhausen	16.09.	OB-Sterkrade

Bestenliste 2017 männl.Jugend U14 / M13 Oberhausen

Dreikampf

75m-Weit-Ball					
1.531	Smajlovic, Yannick 9,87-5,63-56,00	2004	DJK SG Tackenberg	16.09.	OB-Sterkrade
1.244	Frank, Raphael 10,36-4,75-32,50	2004	LAV Oberhausen	16.09.	OB-Sterkrade
1.128	Klever, Laurenz 11,08-4,33-32,50	2004	LAV Oberhausen	16.09.	OB-Sterkrade
1.038	Stylau, Joel 11,56-4,12-29,00	2004	DJK SG Tackenberg	16.09.	OB-Sterkrade
930	Schafhausen, Lukas 12,29-3,82-27,00	2004	TC Sterkrade Oberhausen	16.09.	OB-Sterkrade

Block Lauf

75m-60m H.-Weit-Ball-800m					
2.125	Frank, Raphael 10,46-10,93-4,63-32,50-2:30,18	2004	LAV Oberhausen	06.05.	Duisburg

Bestenliste 2017 männl.Jugend U14 / M12 Oberhausen

75 m Lauf

11,04	Schütters, Levin	2005	LAV Oberhausen	16.09.	OB-Sterkrade
-------	------------------	------	----------------	--------	--------------

800 m Lauf

2:45,37	Schütters, Levin	2005	LAV Oberhausen	16.09.	OB-Sterkrade
---------	------------------	------	----------------	--------	--------------

60 m Hürden 0.762m

12,83	Schütters, Levin	2005	LAV Oberhausen	06.05.	Duisburg
-------	------------------	------	----------------	--------	----------

Weitsprung aus der Zone

4,38	Schütters, Levin	2005	LAV Oberhausen	30.06.	OB-Sterkrade
------	------------------	------	----------------	--------	--------------

Ballwurf 200g

36,00	Schütters, Levin	2005	LAV Oberhausen	16.09.	OB-Sterkrade
-------	------------------	------	----------------	--------	--------------

Dreikampf

75m-Weit-Ball					
1.138	Schütters, Levin 11,04-4,16-36,00	2005	LAV Oberhausen	16.09.	OB-Sterkrade

Block Lauf

75m-60m H.-Weit-Ball-800m					
1.770	Schütters, Levin 11,27-12,83-4,21-34,00-2:50,13	2005	LAV Oberhausen	06.05.	Duisburg

50 m Lauf

8,34	Wien, Jamen Mandus	2006	DJK SG Tackenberg	16.09.	OB-Sterkrade
8,49	Adolphs, Fabian	2006	LAV Oberhausen	20.05.	Recklinghausen
8,79	Herfurth, Luis	2006	LAV Oberhausen	20.05.	Recklinghausen
9,10	Reichert, Tristan	2006	Turnerbund Oberhausen	16.09.	OB-Sterkrade
9,73	Nottenkämper, Lukas	2006	DJK SG Tackenberg	16.09.	OB-Sterkrade

800 m Lauf

3:01,36	Adolphs, Fabian	2006	LAV Oberhausen	01.04.	OB-Sterkrade
3:02,30	Kuhn, Andrey	2006	LAV Oberhausen	01.04.	OB-Sterkrade
3:02,70	Reichert, Tristan	2006	Turnerbund Oberhausen	16.09.	OB-Sterkrade
3:03,62	Nottenkämper, Lukas	2006	DJK SG Tackenberg	16.09.	OB-Sterkrade
3:09,02	Herfurth, Luis	2006	LAV Oberhausen	20.05.	Recklinghausen

4 x 50 m Staffel

32,43	LAV Oberhausen			07.04.	Bottrop
	Bergforth, Felix	2007			
	Herfurth, Luis	2006			
	Oster, Jaden	2007			
	Heisterkamp, Torben	2007			
33,40	LAV Oberhausen			20.05.	Recklinghausen
	Kukwa, Laurenz	2007			
	Adolphs, Fabian	2006			
	Dalkowski, Mathies	2008			
	Goddinger, Ben	2008			

Hochsprung

1,13	Herfurth, Luis	2006	LAV Oberhausen	20.05.	Recklinghausen
1,12	Wien, Jamen	2006	DJK SG Tackenberg	30.06.	OB-Sterkrade
1,04	Nottenkämper, Lukas	2006	DJK SG Tackenberg	30.06.	OB-Sterkrade

Weitsprung aus der Zone

3,79	Herfurth, Luis	2006	LAV Oberhausen	12.05.	Wesel
3,69	Wien, Jamen	2006	DJK SG Tackenberg	30.06.	OB-Sterkrade
3,63	Wien, Jamen Mandus	2006	DJK SG Tackenberg	16.09.	OB-Sterkrade
3,59	Adolphs, Fabian	2006	LAV Oberhausen	16.09.	OB-Sterkrade
3,27	Reichert, Tristan	2006	Turnerbund Oberhausen	16.09.	OB-Sterkrade
3,24	Nottenkämper, Lukas	2006	DJK SG Tackenberg	30.06.	OB-Sterkrade

Schlagball 80g

33,00	Adolphs, Fabian	2006	LAV Oberhausen	20.05.	Recklinghausen
31,50	Herfurth, Luis	2006	LAV Oberhausen	16.09.	OB-Sterkrade
29,00	Wien, Jamen Mandus	2006	DJK SG Tackenberg	16.09.	OB-Sterkrade
24,00	Nottenkämper, Lukas	2006	DJK SG Tackenberg	16.09.	OB-Sterkrade
19,50	Reichert, Tristan	2006	Turnerbund Oberhausen	16.09.	OB-Sterkrade

Dreikampf

	50m-Weit-Schlagball				
898	Wien, Jamen Mandus 8,34-3,63-29,00	2006	DJK SG Tackenberg	16.09.	OB-Sterkrade
869	Adolphs, Fabian 8,53-3,59-28,50	2006	LAV Oberhausen	16.09.	OB-Sterkrade
847	Herfurth, Luis 8,87-3,47-31,50	2006	LAV Oberhausen	16.09.	OB-Sterkrade
693	Reichert, Tristan 9,10-3,27-19,50	2006	Turnerbund Oberhausen	16.09.	OB-Sterkrade
651	Nottenkämper, Lukas 9,73-3,01-24,00	2006	DJK SG Tackenberg	16.09.	OB-Sterkrade

Dreikampf Mannschaft

50m-Weit-Schlagball

4.418	LAV Oberhausen			16.09.	OB-Sterkrade
	Heisterkamp, Torben	2007	1.040		
	Oster, Jaden	2007	892		
	Adolphs, Fabian	2006	869		
	Herfurth, Luis	2006	847		
	Bergforth, Felix	2007	770		

50 m Lauf

7,64	Heisterkamp, Torben	2007	LAV Oberhausen	16.09.	OB-Sterkrade
8,37	Ingenwerth, Joshua	2007	DJK SG Tackenberg	16.09.	OB-Sterkrade
8,48	Oster, Jaden	2007	LAV Oberhausen	16.09.	OB-Sterkrade
9,12	Kukwa, Laurenz	2007	LAV Oberhausen	16.09.	OB-Sterkrade
9,21	Bergforth, Felix	2007	LAV Oberhausen	16.09.	OB-Sterkrade
9,40	Giokas, Elias	2007	LAV Oberhausen	20.05.	Recklinghausen
9,52	Hesels, Leonard	2007	LAV Oberhausen	16.09.	OB-Sterkrade
9,74	D'Argenio, Jonas	2007	LAV Oberhausen	16.09.	OB-Sterkrade
10,05	Jöhren, Jonas	2007	LAV Oberhausen	16.09.	OB-Sterkrade

800 m Lauf

2:58,17	Ingenwerth, Joshua	2007	DJK SG Tackenberg	01.04.	OB-Sterkrade
2:58,25	Kukwa, Laurenz	2007	LAV Oberhausen	01.04.	OB-Sterkrade
3:01,34	Oster, Jaden	2007	LAV Oberhausen	01.04.	OB-Sterkrade
3:04,18	Heisterkamp, Torben	2007	LAV Oberhausen	01.04.	OB-Sterkrade
3:08,17	Bergforth, Felix	2007	LAV Oberhausen	01.04.	OB-Sterkrade
3:10,52	Giokas, Elias	2007	LAV Oberhausen	20.05.	Recklinghausen
3:41,00	D'Argenio, Jonas	2007	LAV Oberhausen	16.09.	OB-Sterkrade
3:42,61	Hesels, Leonard	2007	LAV Oberhausen	16.09.	OB-Sterkrade

Hochsprung

1,13	Heisterkamp, Torben	2007	LAV Oberhausen	20.05.	Recklinghausen
1,12	Bergforth, Felix	2007	LAV Oberhausen	12.05.	Wesel
1,08	Ingenwerth, Joshua	2007	DJK SG Tackenberg	30.06.	OB-Sterkrade
1,03	Oster, Jaden	2007	LAV Oberhausen	12.05.	Wesel

Weitsprung aus der Zone

4,15	Heisterkamp, Torben	2007	LAV Oberhausen	12.05.	Wesel
3,81	Ingenwerth, Joshua	2007	DJK SG Tackenberg	30.06.	OB-Sterkrade
3,60	Bergforth, Felix	2007	LAV Oberhausen	12.05.	Wesel
3,55	Oster, Jaden	2007	LAV Oberhausen	12.05.	Wesel
3,12	Kukwa, Laurenz	2007	LAV Oberhausen	16.09.	OB-Sterkrade
3,08	Hesels, Leonard	2007	LAV Oberhausen	16.09.	OB-Sterkrade
2,95	Giokas, Elias	2007	LAV Oberhausen	12.05.	Wesel
2,66	D'Argenio, Jonas	2007	LAV Oberhausen	12.05.	Wesel
2,62	Jöhren, Jonas	2007	LAV Oberhausen	16.09.	OB-Sterkrade

Schlagball 80g

37,00	Oster, Jaden	2007	LAV Oberhausen	20.05.	Recklinghausen
33,50	Heisterkamp, Torben	2007	LAV Oberhausen	12.05.	Wesel
30,00	Kukwa, Laurenz	2007	LAV Oberhausen	16.09.	OB-Sterkrade
29,50	Bergforth, Felix	2007	LAV Oberhausen	16.09.	OB-Sterkrade
29,50	Ingenwerth, Joshua	2007	DJK SG Tackenberg	16.09.	OB-Sterkrade
20,00	D'Argenio, Jonas	2007	LAV Oberhausen	12.05.	Wesel
20,00	Giokas, Elias	2007	LAV Oberhausen	20.05.	Recklinghausen
19,00	Hesels, Leonard	2007	LAV Oberhausen	16.09.	OB-Sterkrade
14,00	Jöhren, Jonas	2007	LAV Oberhausen	16.09.	OB-Sterkrade

Dreikampf

50m-Weit-Schlagball

1.040	Heisterkamp, Torben 7,64-3,92-32,50	2007	LAV Oberhausen	16.09.	OB-Sterkrade
892	Oster, Jaden 8,48-3,46-32,50	2007	LAV Oberhausen	16.09.	OB-Sterkrade
880	Ingenwerth, Joshua 8,37-3,47-29,50	2007	DJK SG Tackenberg	16.09.	OB-Sterkrade
770	Bergforth, Felix 9,21-3,22-29,50	2007	LAV Oberhausen	16.09.	OB-Sterkrade
769	Kukwa, Laurenz 9,12-3,12-30,00	2007	LAV Oberhausen	16.09.	OB-Sterkrade
628	Hesels, Leonard 9,52-3,08-19,00	2007	LAV Oberhausen	16.09.	OB-Sterkrade
538	D'Argenio, Jonas 9,74-2,55-19,00	2007	LAV Oberhausen	16.09.	OB-Sterkrade
469	Jöhren, Jonas 10,05-2,62-14,00	2007	LAV Oberhausen	16.09.	OB-Sterkrade

50 m Lauf

8,38	Dalkowski, Mathies	2008	LAV Oberhausen	20.05.	Recklinghausen
8,66	Goddinger, Ben	2008	LAV Oberhausen	20.05.	Recklinghausen

800 m Lauf

3:01,88	Holl, Felix	2008	Turnerbund Oberhausen	16.09.	OB-Sterkrade
3:08,90	Goddinger, Ben	2008	LAV Oberhausen	20.05.	Recklinghausen
3:11,50	Dalkowski, Mathies	2008	LAV Oberhausen	20.05.	Recklinghausen
3:28,40	Albu, Alex	2008	LAV Oberhausen	16.09.	OB-Sterkrade
3:33,84	Fischer, Paul	2008	LAV Oberhausen	16.09.	OB-Sterkrade

Weitsprung aus der Zone

3,50	Holl, Felix	2008	Turnerbund Oberhausen	16.09.	OB-Sterkrade
3,45	Dalkowski, Mathies	2008	LAV Oberhausen	20.05.	Recklinghausen
3,09	Goddinger, Ben	2008	LAV Oberhausen	16.09.	OB-Sterkrade
2,84	Schlömer, Pierre	2008	DJK SG Tackenberg	30.06.	OB-Sterkrade
2,82	Fischer, Paul	2008	LAV Oberhausen	16.09.	OB-Sterkrade
2,72	Albu, Alex	2008	LAV Oberhausen	16.09.	OB-Sterkrade

Schlagball 80g

25,50	Goddinger, Ben	2008	LAV Oberhausen	20.05.	Recklinghausen
23,00	Dalkowski, Mathies	2008	LAV Oberhausen	16.09.	OB-Sterkrade
22,50	Holl, Felix	2008	Turnerbund Oberhausen	16.09.	OB-Sterkrade
21,50	Fischer, Paul	2008	LAV Oberhausen	16.09.	OB-Sterkrade
18,50	Albu, Alex	2008	LAV Oberhausen	16.09.	OB-Sterkrade

50 m Lauf

9,29	Herfurth, Lennard	2010	LAV Oberhausen	20.05.	Recklinghausen
------	-------------------	------	----------------	--------	----------------

800 m Lauf

3:16,40	Wagener, Simon	2009	LAV Oberhausen	16.09.	OB-Sterkrade
3:23,40	Hausendorf, Mo	2009	LAV Oberhausen	16.09.	OB-Sterkrade
3:28,13	Ziegler, Jonas	2009	LAV Oberhausen	16.09.	OB-Sterkrade

Weitsprung aus der Zone

3,17	Wagener, Simon	2009	LAV Oberhausen	16.09.	OB-Sterkrade
3,15	Herfurth, Lennard	2010	LAV Oberhausen	16.09.	OB-Sterkrade
3,07	Ziegler, Jonas	2009	LAV Oberhausen	16.09.	OB-Sterkrade
2,90	Wachler, Luis	2010	LAV Oberhausen	16.09.	OB-Sterkrade
2,66	Spitz, Kilian	2009	DJK SG Tackenberg	16.09.	OB-Sterkrade
2,62	Duttila, Dario	2010	DJK SG Tackenberg	30.06.	OB-Sterkrade
2,55	Jebens, Lasse	2010	LAV Oberhausen	16.09.	OB-Sterkrade
2,51	Birg, Max	2010	DJK SG Tackenberg	30.06.	OB-Sterkrade
2,50	Hausendorf, Mo	2009	LAV Oberhausen	16.09.	OB-Sterkrade
2,38	D'Argenio, Matteo	2011	LAV Oberhausen	16.09.	OB-Sterkrade
2,19	Meier, Felix	2011	LAV Oberhausen	16.09.	OB-Sterkrade
1,93	Tenhaven, Jona	2011	DJK SG Tackenberg	16.09.	OB-Sterkrade

Schlagball 80g

25,00	Herfurth, Lennard	2010	LAV Oberhausen	20.05.	Recklinghausen
19,50	Wagener, Simon	2009	LAV Oberhausen	16.09.	OB-Sterkrade
19,00	Spitz, Kilian	2009	DJK SG Tackenberg	16.09.	OB-Sterkrade
18,00	Wachler, Luis	2010	LAV Oberhausen	16.09.	OB-Sterkrade
18,00	Hausendorf, Mo	2009	LAV Oberhausen	16.09.	OB-Sterkrade
16,00	Meier, Felix	2011	LAV Oberhausen	16.09.	OB-Sterkrade
14,00	Ziegler, Jonas	2009	LAV Oberhausen	16.09.	OB-Sterkrade
12,50	D'Argenio, Matteo	2011	LAV Oberhausen	16.09.	OB-Sterkrade
12,50	Jebens, Lasse	2010	LAV Oberhausen	16.09.	OB-Sterkrade
4,50	Tenhaven, Jona	2011	DJK SG Tackenberg	16.09.	OB-Sterkrade

Bestenliste 2017

Männer M30

Oberhausen

4 x 100 m Staffel

47,50 StG OWE 01.05. Kevelaer
El Baghdadi, Youssef 1978
Wienands, Daniel 1983
Pfeifer, Manuel 1987
Krämer, André 1973

4 x 400 m Staffel

3:47,86 StG OWE 07.05. Witten
Enders, Marian 1983
Bruns, Andreas 1979
Schuchardt, Stefan 1981
Krämer, André 1973

3 x 1000 m Staffel

9:36,78 StG OWE 07.05. Witten
Bruns, Andreas 1979
Fröhlich, Marc 1974
Enders, Marian 1983

DAMM DSMM Gruppe 1

8.698 StG OWE 01.05. Kevelaer

Bestenliste 2017

Männer M35

Oberhausen

100 m Lauf

12,51	+1,4	Schuchardt, Stefan	1981	DJK SG Tackenberg	29.04.	Verden
13,28	-1,7	Brackmann, Sebastian	1981	DJK SG Tackenberg	16.09.	OB-Sterkrade

200 m Lauf

25,10	-0,8	Schuchardt, Stefan	1981	DJK SG Tackenberg	09.07.	Viersen
-------	------	--------------------	------	-------------------	--------	---------

400 m Lauf

55,76		Schuchardt, Stefan	1981	DJK SG Tackenberg	15.06.	Krefeld-Uerdingen
60,74		Bruns, Andreas	1979	DJK SG Tackenberg	25.05.	Paderborn

800 m Lauf

2:13,89		Bruns, Andreas	1979	DJK SG Tackenberg	01.05.	Kevelaer
2:15,61		Keienburg, Jens	1982	LAV Oberhausen	22.07.	Mannheim
2:17,14		Schuchardt, Stefan	1981	DJK SG Tackenberg	24.06.	OB-Sterkrade

1500 m Lauf

4:36,82		Keienburg, Jens	1982	LAV Oberhausen	16.09.	Oberndorf
---------	--	-----------------	------	----------------	--------	-----------

3000 m Lauf

10:41,83		Bruns, Andreas	1979	DJK SG Tackenberg	01.05.	Kevelaer
----------	--	----------------	------	-------------------	--------	----------

10 km Strasse

44:09		Haesters, Danny	1981	VfL Bergheide Sterkrade	05.11.	Bottrop
-------	--	-----------------	------	-------------------------	--------	---------

15 km

1:02:48		Haesters, Danny	1981	VfL Bergheide	24.09.	Bertlich
---------	--	-----------------	------	---------------	--------	----------

Hochsprung

1,50		Brackmann, Sebastian	1981	DJK SG Tackenberg	09.09.	Kevelaer
------	--	----------------------	------	-------------------	--------	----------

Weitsprung

5,40	-0,2	Schuchardt, Stefan	1981	DJK SG Tackenberg	16.09.	OB-Sterkrade
4,81	-0,1	Brackmann, Sebastian	1981	DJK SG Tackenberg	30.06.	OB-Sterkrade

Kugelstoß 7.26kg

10,84		Brackmann, Sebastian	1981	DJK SG Tackenberg	01.04.	OB-Sterkrade
7,74		Schuchardt, Stefan	1981	DJK SG Tackenberg	16.09.	OB-Sterkrade

Diskuswurf 2 kg

22,88		Brackmann, Sebastian	1981	DJK SG Tackenberg	03.10.	OB-Sterkrade
19,70		Schuchardt, Stefan	1981	DJK SG Tackenberg	03.10.	OB-Sterkrade

Hammerwurf 7.26kg

15,92		Schuchardt, Stefan	1981	DJK SG Tackenberg	22.10.	Verden
15,36		Brackmann, Sebastian	1981	DJK SG Tackenberg	22.10.	Verden

Speerwurf 800 g

40,28		Brackmann, Sebastian	1981	DJK SG Tackenberg	23.04.	Essen
28,16		Schuchardt, Stefan	1981	DJK SG Tackenberg	03.10.	OB-Sterkrade

Dreikampf

1.408	100m-Weit-Kugel (7.26kg)	Schuchardt, Stefan	1981	DJK SG Tackenberg	16.09.	OB-Sterkrade
		12,72(-1,7)-5,40(-0,2)-7,74				
1.324		Brackmann, Sebastian	1981	DJK SG Tackenberg	16.09.	OB-Sterkrade
		13,28(-1,7)-4,73(-0,2)-10,15				

Bestenliste 2017

Männer M40

Oberhausen

200 m Lauf

26,10 +1,0 Krämer, André 1973 DJK SG Tackenberg 20.05. Rhede

400 m Lauf

57,14 Krämer, André 1973 DJK SG Tackenberg 15.06. Krefeld-Uerdingen

800 m Lauf

3:08,77 Link-van de Loo, Martin 1976 DJK SG Tackenberg 29.04. Verden

3000 m Lauf

13:05,30 Link-van de Loo, Martin 1976 DJK SG Tackenberg 24.06. OB-Sterkrade

400 m Hürden 0.914m

63,22 Krämer, André 1973 DJK SG Tackenberg 05.06. Recklinghausen

Hochsprung

1,56 Krämer, André 1973 DJK SG Tackenberg 30.06. OB-Sterkrade

Weitsprung

4,99 +1,1 Link -van de Loo, Martin 1976 DJK SG Tackenberg 15.06. Krefeld-Uerdingen

4,88 +0,0 Krämer, André 1973 DJK SG Tackenberg 30.06. OB-Sterkrade

Kugelstoß 7.26kg

9,77 Krämer, André 1973 DJK SG Tackenberg 01.05. Kevelaer

9,42 Link - van de Loo, Martin 1976 DJK SG Tackenberg 15.06. Krefeld-Uerdingen

Diskuswurf 2 kg

29,80 Krämer, André 1973 DJK SG Tackenberg 24.06. OB-Sterkrade

Bestenliste 2017

Männer M45

Oberhausen

Marathon

3:08:40 Kempf, Robert 1970 LAV Oberhausen 30.04. Düsseldorf

Kugelstoß 7.26kg

8,69 Ingenwerth, Ralf 1968 DJK SG Tackenberg 01.04. OB-Sterkrade

Diskuswurf 2 kg

26,04 Ingenwerth, Ralf 1968 DJK SG Tackenberg 03.10. OB-Sterkrade

Speerwurf 800 g

30,16 Ingenwerth, Ralf 1968 DJK SG Tackenberg 01.04. OB-Sterkrade

Bestenliste 2017

Männer M50

Oberhausen

100 m Lauf

14,24 -1,6 Hinze, Paris 1964 LAV Oberhausen 25.06. Köln

800 m Lauf

3:21,80 Winschermann, Jörg 1964 DJK SG Tackenberg 09.09. Kevelaer

10 km Strasse

38:34 Torke, Fred 1963 LAV Oberhausen 04.06. Benrath

Halbmarathon

1:22:32 Torke, Fred 1963 LAV Oberhausen 26.03. Venlo

2:12:14 Blässe, Detlef 1963 LAV Oberhausen 26.03. Venlo

2:14:30 Winschermann, Jörg 1964 DJK SG Tackenberg 26.03. Venlo/NL

Marathon

2:57:20 Torke, Fred 1963 LAV Oberhausen 23.04. Wien

4 x 100 m Staffel

51,02 StG OWE 09.09. Kevelaer

Thamm, Norbert 1966

Heweling, Reiner 1963

Schölwer, Michael 1963

Brajer, Richard 1957

56,98 StG OWE 09.09. Kevelaer

Conzen, Jörg 1959

Ruhrmann, Ralf 1962

Bednarzik, Arnd 1963

Am Orde, Andreas 1959

Hochsprung

1,42 Hinze, Paris 1964 LAV Oberhausen 25.06. Köln

Kugelstoß 6 kg

9,29 Hinze, Paris 1964 LAV Oberhausen 25.06. Köln

7,71 Winschermann, Jörg 1964 DJK SG Tackenberg 29.04. Verden

Diskuswurf 1.5 kg

22,53 Winschermann, Jörg 1964 DJK SG Tackenberg 29.04. Verden

Hammerwurf 6 kg

19,01 Winschermann, Jörg 1964 DJK SG Tackenberg 22.10. Verden

Speerwurf 700 g

37,35 Hinze, Paris 1964 LAV Oberhausen 01.04. OB-Sterkrade

DAMM Gruppe 1

9.529 StG OWE 09.09. Kevelaer

Bestenliste 2017

Männer M55

Oberhausen

100 m Lauf

14,10	+0,9	Zacharias, Lutz	1960	DJK SG Tackenberg	29.04.	Verden
14,85	+0,0	Conzen, Jörg	1959	DJK SG Tackenberg	01.05.	Kevelaer

200 m Lauf

30,27	+2,0	Zacharias, Lutz	1960	DJK SG Tackenberg	29.04.	Verden
-------	------	-----------------	------	-------------------	--------	--------

800 m Lauf

2:39,41		Conzen, Jörg	1959	DJK SG Tackenberg	09.09.	Kevelaer
---------	--	--------------	------	-------------------	--------	----------

3000 m Lauf

12:52,31		Conzen, Jörg	1959	DJK SG Tackenberg	24.06.	OB-Sterkrade
----------	--	--------------	------	-------------------	--------	--------------

Hochsprung

1,45		Ruhrmann, Ralf	1962	DJK SG Tackenberg	09.09.	Kevelaer
1,36		Zacharias, Lutz	1960	DJK SG Tackenberg	24.06.	OB-Sterkrade

Weitsprung

4,25	+0,1	Zacharias, Lutz	1960	DJK SG Tackenberg	30.06.	OB-Sterkrade
------	------	-----------------	------	-------------------	--------	--------------

Kugelstoß 6 kg

11,22		Ruhrmann, Ralf	1962	DJK SG Tackenberg	03.10.	OB-Sterkrade
8,96		Schwiers, Gerhard	1961	DJK SG Tackenberg	22.10.	Verden

Diskuswurf 1.5 kg

35,39		Ruhrmann, Ralf	1962	DJK SG Tackenberg	03.10.	OB-Sterkrade
26,28		Schwiers, Gerhard	1961	DJK SG Tackenberg	23.04.	Essen

Speerwurf 700 g

27,93		Ruhrmann, Ralf	1962	DJK SG Tackenberg	03.10.	OB-Sterkrade
-------	--	----------------	------	-------------------	--------	--------------

Bestenliste 2017

Männer M65

Oberhausen

10 km Strasse

44:26		Fernholz, Jürgen	1948	LAV Oberhausen	27.08.	Hamminkeln
57:31		Benninghoff, Helmut	1949	VfL Bergheide Sterkrade	05.11.	Bottrop

Halbmarathon

2:25:39		Benninghoff, Helmut	1949	VfL Bergheide Sterkrade	11.06.	Duisburg
---------	--	---------------------	------	-------------------------	--------	----------

Bestenliste 2017

Männer M70

Oberhausen

10 km Strasse

46:25	Venten, Ulrich	1947	LAV Oberhausen	08.07.	Alpen
1:06:46	Kerkenbusch, Werner	1947	VFL Bergheide Sterkrade	05.11.	Bottrop

Halbmarathon

1:42:39	Venten, Ulrich	1947	LAV Oberhausen	01.05.	Flüren
2:25:39	Kerkenbusch, Werner	1947	VFL Bergheide Sterkrade	11.06.	Duisburg

Marathon

4:51:38	Schlutius, Reinhard	1946	VFL Bergheide Sterkrade	12.03.	Barcelona
5:25:07	Kerkenbusch, Werner	1947	VFL Bergheide Sterkrade	06.08.	Wellen

Kugelstoß 4 kg

8,69	Ziegenfuß, Josef	1946	LAV Oberhausen	01.04.	OB-Sterkrade
------	------------------	------	----------------	--------	--------------

Diskuswurf 1 kg

22,13	Ziegenfuß, Josef	1946	LAV Oberhausen	03.10.	OB-Sterkrade
-------	------------------	------	----------------	--------	--------------

Hammerwurf 4 kg

32,10	Ziegenfuß, Josef	1946	LAV Oberhausen	31.12.	Leichlingen
-------	------------------	------	----------------	--------	-------------

Speerwurf 500 g

25,02	Ziegenfuß, Josef	1946	LAV Oberhausen	11.11.	Leverkusen
-------	------------------	------	----------------	--------	------------

Bestenliste 2017

Männer M75

Oberhausen

10 km Strasse

54:15	Biegert, Dieter	1942	VFL Bergheide Sterkrade	25.02.	Vreden
1:17:20	Hinz, Efgon	1941	VFL Bergheide Sterkrade	05.11.	Bottrop

15 km Strasse

1:27:56	Biegert, Dieter	1942	VFL Bergheide Sterkrade	24.09.	Bertlich
---------	-----------------	------	-------------------------	--------	----------

Bestenliste 2017

Männer M80

Oberhausen

10 km Strasse

58:15	Thülig, Bernhard	1936	VFL Bergheide Sterkrade	27.08.	Hamminkeln
59:26	Angenendt, Hans	1936	VFL Bergheide Sterkrade	05.11.	Bottrop

15 km Strasse

1:28:47	Thülig, Bernhard	1936	VFL Bergheide Sterkrade	24.09.	Bertlich
---------	------------------	------	-------------------------	--------	----------

Bestenliste 2017

Frauen

Oberhausen

100 m Lauf

13,38	+1,1	Niesner, Melanie	1985	DJK SG Tackenberg	09.09.	Kevelaer
14,10	-0,8	Tysiak, Julia	1991	LAV Oberhausen	20.05.	Rhede
14,98	+0,2	Wochnik, Corinne	1986	DJK SG Tackenberg	16.09.	OB-Sterkrade

200 m Lauf

27,74	+0,2	Niesner, Melanie	1985	DJK SG Tackenberg	05.06.	Recklinghausen
-------	------	------------------	------	-------------------	--------	----------------

400 m Lauf

63,61		Niesner, Melanie	1985	DJK SG Tackenberg	15.06.	Krefeld-Uerdingen
-------	--	------------------	------	-------------------	--------	-------------------

800 m Lauf

2:35,21		Niesner, Melanie	1985	DJK SG Tackenberg	09.07.	Viersen
2:35,60		Dobnik, Frauke	1984	DJK SG Tackenberg	09.09.	Kevelaer
2:40,59		Wochnik, Corinne	1986	DJK SG Tackenberg	09.09.	Kevelaer

5000 m Lauf

18:17,73		Vössing, Annika	1992	LAV Oberhausen	01.04.	OB-Sterkrade
----------	--	-----------------	------	----------------	--------	--------------

10 km Strasse

36:40		Vössing, Annika	1992	LAV Oberhausen	18.03.	Wegberg
-------	--	-----------------	------	----------------	--------	---------

Halbmarathon

1:20:34		Vössing, Annika	1992	LAV Oberhausen	09.04.	Hannover
---------	--	-----------------	------	----------------	--------	----------

3 x 800 m Staffel

8:09,41		StG Ruhrgebiet-West			07.05.	Witten
		Wochnik, Corinne	1986			
		Niesner, Melanie	1985			
		Dobnik, Frauke	1984			
9:15,77		StG Ruhrgebiet-West			07.05.	Witten
		Peters, Ute	1964			
		Schwers, Birgit	1962			
		Zoll, Esther	1962			

Hochsprung

1,40		Niesner, Melanie	1985	DJK SG Tackenberg	24.06.	OB-Sterkrade
1,40		Last, Stephanie	1987	DJK SG Tackenberg	24.06.	OB-Sterkrade

Weitsprung

5,10	+1,2	Tysiak, Julia	1991	LAV Oberhausen	20.05.	Rhede
4,81	-0,1	Niesner, Melanie	1985	DJK SG Tackenberg	16.09.	OB-Sterkrade
4,55	-0,9	Dobnik, Frauke	1984	DJK SG Tackenberg	09.09.	Kevelaer
4,51	+0,3	Wiegand, Linda	1997	LAV Oberhausen	20.05.	Rhede
4,38	-0,1	Timm, Sabine	1968	DJK SG Tackenberg	16.09.	OB-Sterkrade
4,12	-0,1	Wochnik, Corinne	1986	DJK SG Tackenberg	30.06.	OB-Sterkrade

Kugelstoß 4 kg

9,39		Dobnik, Frauke	1984	DJK SG Tackenberg	24.06.	OB-Sterkrade
8,90		Wochnik, Corinne	1986	DJK SG Tackenberg	03.10.	OB-Sterkrade
8,28		Schwers, Birgit	1962	DJK SG Tackenberg	09.09.	Kevelaer

Diskuswurf 1 kg

27,13		Schwers, Birgit	1962	DJK SG Tackenberg	25.05.	Paderborn
25,59		Wochnik, Corinne	1986	DJK SG Tackenberg	03.10.	OB-Sterkrade

Hammerwurf 4 kg

14,11		Niesner, Melanie	1985	DJK SG Tackenberg	22.10.	Verden
-------	--	------------------	------	-------------------	--------	--------

Dreikampf

1.462		100m-Weit-Kugel (4kg) Tysiak, Julia	1991	LAV Oberhausen	16.09.	OB-Sterkrade
		14,16(+0,2)-4,82(+0,0)-7,58				

Bestenliste 2017

weibl.Jugend U20

Oberhausen

Weitsprung

3,50 -0,1 Biegiesch, Lea

1999 DJK SG Tackenberg

30.06. OB-Sterkrade

Kugelstoß 4 kg

6,45 Biegiesch, Lea

1999 DJK SG Tackenberg

01.04. OB-Sterkrade

Speerwurf 600 g

16,06 Biegiesch, Lea

1999 DJK SG Tackenberg

01.04. OB-Sterkrade

100 m Lauf

12,71	-0,6	Buschke, Linda	2000	DJK SG Tackenberg	11.06.	Wesel
14,09	-0,3	Schrempf, Mara	2001	DJK SG Tackenberg	16.09.	OB-Sterkrade
14,94	-0,3	Boddenberg, Kathrin	2001	DJK SG Tackenberg	16.09.	OB-Sterkrade
14,99	-0,3	Schrempf, Mara	2001	DJK SG Tackenberg	16.09.	OB-Sterkrade

200 m Lauf

25,61	+1,4	Buschke, Linda	2000	DJK SG Tackenberg	25.05.	Köln
28,22	-1,9	Strozyk, Louisa	2000	DJK SG Tackenberg	20.05.	Rhede

400 m Lauf

56,81		Buschke, Linda	2000	DJK SG Tackenberg	05.08.	Ulm
61,29		Strozyk, Louisa	2000	DJK SG Tackenberg	20.05.	Rhede

800 m Lauf

2:16,43		Strozyk, Louisa	2000	DJK SG Tackenberg	25.05.	Köln
---------	--	-----------------	------	-------------------	--------	------

10 km Strasse

49:30		Horvath, Jana	2000	LAV Oberhausen	28.01.	Duisburg
-------	--	---------------	------	----------------	--------	----------

Hochsprung

1,22		Scheve, Sonja	2001	DJK SG Tackenberg	01.06.	Oberhausen
------	--	---------------	------	-------------------	--------	------------

Weitsprung

4,15	+0,0	Behr, Leonie	2001	TC Sterkrade Oberhausen	16.09.	OB-Sterkrade
4,13	+0,2	Boddenberg, Kathrin	2001	DJK SG Tackenberg	16.09.	OB-Sterkrade
4,03	+0,1	Schrempf, Mara	2001	DJK SG Tackenberg	30.06.	OB-Sterkrade

Kugelstoß 3 kg

9,34		Horvath, Jana	2000	LAV Oberhausen	01.04.	OB-Sterkrade
8,39		Boddenberg, Kathrin	2001	DJK SG Tackenberg	16.09.	OB-Sterkrade
7,88		Behr, Leonie	2001	TC Sterkrade Oberhausen	16.09.	OB-Sterkrade
7,12		Eckl, Sina	2001	DJK SG Tackenberg	01.04.	OB-Sterkrade
6,59		Rudzinski, Ina	2000	DJK SG Tackenberg	01.04.	OB-Sterkrade
6,04		Schrempf, Mara	2001	DJK SG Tackenberg	16.09.	OB-Sterkrade

Diskuswurf 1 kg

25,01		Horvath, Jana	2000	LAV Oberhausen	04.02.	Leverkusen
-------	--	---------------	------	----------------	--------	------------

Hammerwurf 3 kg

41,03		Horvath, Jana	2000	LAV Oberhausen	29.07.	Rhede
-------	--	---------------	------	----------------	--------	-------

Speerwurf 500 g

25,80		Behr, Leonie	2001	TC Sterkrade Oberhausen	01.06.	Oberhausen
25,52		Scheve, Sonja	2001	DJK SG Tackenberg	01.06.	Oberhausen
24,78		Boddenberg, Kathrin	2001	DJK SG Tackenberg	01.04.	OB-Sterkrade
21,38		Eckl, Sina	2001	DJK SG Tackenberg	01.04.	OB-Sterkrade
19,53		Rudzinski, Ina	2000	DJK SG Tackenberg	01.04.	OB-Sterkrade

Dreikampf

	100m-Weit-Kugel (3kg)					
1.228	Boddenberg, Kathrin	2001	DJK SG Tackenberg	16.09.	OB-Sterkrade	
	14,94(-0,3)-4,13(+0,2)-8,39					
1.193	Behr, Leonie	2001	TC Sterkrade Oberhausen	16.09.	OB-Sterkrade	
	14,99(-0,3)-4,15(+0,0)-7,88					
1.145	Schrempf, Mara	2001	DJK SG Tackenberg	16.09.	OB-Sterkrade	
	14,09(-0,3)-3,88(+0,0)-6,04					

100 m Lauf

13,35	+0,8	Hoffmann, Jana	2002	LAV Oberhausen	21.05.	OB-Sterkrade
15,57	-2,8	Thiel, Sarah	2002	DJK SG Tackenberg	16.09.	OB-Sterkrade

300 m Lauf

47,92		Hoffmann, Jana	2002	LAV Oberhausen	21.05.	OB-Sterkrade
-------	--	----------------	------	----------------	--------	--------------

4 x 100 m Staffel

55,14		DJK SG Tackenberg			21.05.	OB-Sterkrade
		Godinger, Jule	2004			
		van Dellen, Lea	2003			
		Thiel, Sarah	2002			
		Mura, Laetitia	2003			
56,63		LAV Oberhausen			21.05.	OB-Sterkrade
		Ligensa, Pia	2003			
		Schneider, Joanna	2003			
		Fischer, Joelle	2003			
		Hoffmann, Jana	2002			

Weitsprung

4,35	+0,0	Thiel, Sarah	2002	DJK SG Tackenberg	21.05.	OB-Sterkrade
3,32	+0,0	Hoffmann, Jana	2002	LAV Oberhausen	16.09.	OB-Sterkrade

Kugelstoß 3 kg

7,23		Thiel, Sarah	2002	DJK SG Tackenberg	16.09.	OB-Sterkrade
6,07		Hoffmann, Jana	2002	LAV Oberhausen	16.09.	OB-Sterkrade

Speerwurf 500 g

21,24		Thiel, Sarah	2002	DJK SG Tackenberg	01.06.	Oberhausen
-------	--	--------------	------	-------------------	--------	------------

Dreikampf

		100m-Weit-Kugel (3kg)				
1.166		Thiel, Sarah	2002	DJK SG Tackenberg	16.09.	OB-Sterkrade
		15,57(-2,8)-4,07(+0,0)-7,23				
1.134		Hoffmann, Jana	2002	LAV Oberhausen	16.09.	OB-Sterkrade
		13,88(-1,4)-3,32(+0,0)-6,07				

100 m Lauf

14,01	+0,5	Mura, Laeticia	2003	DJK SG Tackenberg	14.05.	Aachen
14,24	-1,4	Fischer, Joelle	2003	LAV Oberhausen	16.09.	OB-Sterkrade
14,53	-1,2	Ligensa, Pia	2003	LAV Oberhausen	21.05.	OB-Sterkrade
14,94	-1,4	Kargbo, Sarah	2003	LAV Oberhausen	16.09.	OB-Sterkrade
15,19	-1,2	Schneider, Joanna	2003	LAV Oberhausen	21.05.	OB-Sterkrade
15,68	-2,8	Kasten, Elena	2003	TC Sterkrade Oberhausen	16.09.	OB-Sterkrade
15,94	-3,4	Machai, Anna-Lena	2003	DJK SG Tackenberg	21.05.	OB-Sterkrade

300 m Lauf

46,13		Mura, Laeticia	2003	DJK SG Tackenberg	07.04.	Bottrop
-------	--	----------------	------	-------------------	--------	---------

800 m Lauf

2:26,88		Mura, Laeticia	2003	DJK SG Tackenberg	10.06.	Wesel
2:49,90		Machai, Anna-Lena	2003	DJK SG Tackenberg	21.05.	OB-Sterkrade
3:14,99		Schneider, Joanna	2003	LAV Oberhausen	21.05.	OB-Sterkrade

2000 m Lauf

7:35,92		Mura, Laeticia	2003	DJK SG Tackenberg	14.05.	Aachen
---------	--	----------------	------	-------------------	--------	--------

80 m Hürden 0.762m

14,09	+0,2	Fischer, Joelle	2003	LAV Oberhausen	21.05.	OB-Sterkrade
14,11	-0,9	Mura, Laeticia	2003	DJK SG Tackenberg	14.05.	Aachen
17,70	+0,2	Ligensa, Pia	2003	LAV Oberhausen	21.05.	OB-Sterkrade
18,61	+0,2	Kargbo, Sarah	2003	LAV Oberhausen	06.05.	Duisburg
18,73	+0,5	Machai, Anna-Lena	2003	DJK SG Tackenberg	06.05.	Duisburg

Hochsprung

1,42		Fischer, Joelle	2003	LAV Oberhausen	06.05.	Duisburg
1,33		Ligensa, Pia	2003	LAV Oberhausen	21.05.	OB-Sterkrade
1,32		Mura, Laeticia	2003	DJK SG Tackenberg	30.06.	OB-Sterkrade
1,26		van Dellen, Lea	2003	DJK SG Tackenberg	01.06.	Oberhausen

Weitsprung

4,67	+0,1	Fischer, Joelle	2003	LAV Oberhausen	16.09.	OB-Sterkrade
4,33	-0,3	Mura, Laeticia	2003	DJK SG Tackenberg	16.09.	OB-Sterkrade
4,17	-0,1	Ligensa, Pia	2003	LAV Oberhausen	30.06.	OB-Sterkrade
4,13	-0,1	van Dellen, Lea	2003	DJK SG Tackenberg	30.06.	OB-Sterkrade
3,94	+0,0	Kargbo, Sarah	2003	LAV Oberhausen	16.09.	OB-Sterkrade
3,91	+0,0	Schneider, Joanna	2003	LAV Oberhausen	21.05.	OB-Sterkrade
3,85	+0,3	Machai, Anna-Lena	2003	DJK SG Tackenberg	06.05.	Duisburg
3,59	+0,1	Kasten, Elena	2003	TC Sterkrade Oberhausen	16.09.	OB-Sterkrade

Kugelstoß 3 kg

7,63		Fischer, Joelle	2003	LAV Oberhausen	16.09.	OB-Sterkrade
7,58		Kargbo, Sarah	2003	LAV Oberhausen	01.04.	OB-Sterkrade
6,19		Machai, Anna-Lena	2003	DJK SG Tackenberg	03.10.	OB-Sterkrade
6,03		Schneider, Joanna	2003	LAV Oberhausen	21.05.	OB-Sterkrade
5,96		Kasten, Elena	2003	TC Sterkrade Oberhausen	16.09.	OB-Sterkrade
5,71		Mura, Laeticia	2003	DJK SG Tackenberg	16.09.	OB-Sterkrade

Diskuswurf 1 kg

15,95		Kargbo, Sarah	2003	LAV Oberhausen	06.05.	Duisburg
12,90		Machai, Anna-Lena	2003	DJK SG Tackenberg	03.10.	OB-Sterkrade

Speerwurf 500 g

23,14		van Dellen, Lea	2003	DJK SG Tackenberg	01.04.	OB-Sterkrade
18,71		Ligensa, Pia	2003	LAV Oberhausen	21.05.	OB-Sterkrade
17,47		Fischer, Joelle	2003	LAV Oberhausen	21.05.	OB-Sterkrade
15,37		Machai, Anna-Lena	2003	DJK SG Tackenberg	03.10.	OB-Sterkrade
15,35		Kargbo, Sarah	2003	LAV Oberhausen	01.04.	OB-Sterkrade
12,39		Kasten, Elena	2003	TC Sterkrade Oberhausen	01.04.	OB-Sterkrade

Bestenliste 2017**weibl.Jugend W14****Oberhausen****Ballwurf 200g**

38,00	van Dellen, Lea	2003	DJK SG Tackenberg	01.06.	Oberhausen
27,50	Mura, Laeticia	2003	DJK SG Tackenberg	14.05.	Aachen

Dreikampf**100m-Weit-Kugel (3kg)**

1.344	Fischer, Joelle	2003	LAV Oberhausen	16.09.	OB-Sterkrade
	14,24(-1,4)-4,67(+0,1)-7,63				
1.200	Kargbo, Sarah	2003	LAV Oberhausen	16.09.	OB-Sterkrade
	14,94(-1,4)-3,94(+0,0)-7,42				
1.197	Mura, Laeticia	2003	DJK SG Tackenberg	16.09.	OB-Sterkrade
	14,45(-2,8)-4,33(-0,3)-5,71				
1.038	Kasten, Elena	2003	TC Sterkrade Oberhausen	16.09.	OB-Sterkrade
	15,68(-2,8)-3,59(+0,1)-5,96				
1.028	Machai, Anna-Lena	2003	DJK SG Tackenberg	16.09.	OB-Sterkrade
	16,04(-2,8)-3,77(-0,1)-5,77				

Block Sprint/Sprung**100m-80m H.-Weit-Hoch-Speer (500g)**

2.114	Fischer, Joelle	2003	LAV Oberhausen	06.05.	Duisburg
	14,66(-1,2)-14,35(-0,7)-4,11(+0,0)-1,42-13,68				
1.879	Ligensa, Pia	2003	LAV Oberhausen	06.05.	Duisburg
	14,73(-1,2)-17,97(+0,8)-4,01(-0,8)-1,30-13,74				

Block Lauf**100m-80m H.-Weit-Ball-2000m**

2.249	Mura, Laeticia	2003	DJK SG Tackenberg	14.05.	Aachen
	14,01(+0,5)-14,11(-0,9)-4,17(-2,5)-27,50-7:35,92				

Block Wurf**100m-80m H.-Weit-Kugel (3kg)-Diskus (1kg)**

1.808	Kargbo, Sarah	2003	LAV Oberhausen	06.05.	Duisburg
	14,95(+0,2)-18,61(+0,2)-3,77(+0,8)-7,58-15,95				
1.539	Machai, Anna-Lena	2003	DJK SG Tackenberg	06.05.	Duisburg
	15,97(+0,2)-18,73(+0,5)-3,85(+0,3)-4,95-10,96				

50 m Lauf

7,8	Linnmann, Anna	2004	TC Sterkrade Oberhausen	08.06.	Oberhausen
7,9	Oster, Jill	2004	LAV Oberhausen	08.06.	Oberhausen
8,4	Horvath, Lina	2004	LAV Oberhausen	08.06.	Oberhausen

75 m Lauf

10,77	Goddinger, Jule	2004	DJK SG Tackenberg	06.05.	Duisburg
11,41	Linnmann, Anna	2004	TC Sterkrade Oberhausen	16.09.	OB-Sterkrade
11,51	Jansen, Julia	2004	LAV Oberhausen	21.05.	OB-Sterkrade
11,71	Buschke, Mara	2004	LAV Oberhausen	21.05.	OB-Sterkrade
12,20	Horvath, Lina	2004	LAV Oberhausen	29.04.	Sonsbeck
12,38	Büttner, Mara Katharina	2004	TC Sterkrade Oberhausen	16.09.	OB-Sterkrade
12,85	Pisch, Patricia	2004	TC Sterkrade Oberhausen	16.09.	OB-Sterkrade

800 m Lauf

2:31,09	Goddinger, Jule	2004	DJK SG Tackenberg	02.07.	Uerdingen
2:56,18	Buschke, Mara	2004	LAV Oberhausen	06.05.	Duisburg
3:08,1	Oster, Jill	2004	LAV Oberhausen	08.06.	Oberhausen
3:11,6	Linnmann, Anna	2004	TC Sterkrade Oberhausen	08.06.	Oberhausen
3:16,30	Macaluso, Mariella	2004	LAV Oberhausen	06.05.	Duisburg
3:17,3	Horvath, Lina	2004	LAV Oberhausen	08.06.	Oberhausen

2000 m Lauf

7:49,08	Goddinger, Jule	2004	DJK SG Tackenberg	01.04.	OB-Sterkrade
---------	-----------------	------	-------------------	--------	--------------

5 km Strasse

24:32	Goddinger, Jule	2004	DJK SG Tackenberg	10.06.	Neukirchen-Vluyn
-------	-----------------	------	-------------------	--------	------------------

60 m Hürden 0.762m

12,01	Buschke, Mara	2004	LAV Oberhausen	21.05.	OB-Sterkrade
12,09	Goddinger, Jule	2004	DJK SG Tackenberg	06.05.	Duisburg
13,03	Macaluso, Mariella	2004	LAV Oberhausen	06.05.	Duisburg
14,03	Horvath, Lina	2004	LAV Oberhausen	06.05.	Duisburg

4 x 75 m Staffel

44,72	LAV Oberhausen			21.05.	OB-Sterkrade
	Horvath, Lina	2004			
	Gomes de Castro, L.	2004			
	Macaluso, Mariella	2004			
	Buschke, Mara	2004			
44,87	LAV Oberhausen			21.05.	OB-Sterkrade
	Jansen, Julia	2004			
	Camara, Aissataba	2005			
	Möller, Fatumata	2005			
	Vogt, Pauline	2005			

Hochsprung

1,26	Goddinger, Jule	2004	DJK SG Tackenberg	01.06.	Oberhausen
1,16	Buschke, Mara	2004	LAV Oberhausen	30.06.	OB-Sterkrade
1,00	Büttner, Mara	2004	DJK SG Tackenberg	30.06.	OB-Sterkrade

Weitsprung aus der Zone

4,51	Linnmann, Anna	2004	TC Sterkrade Oberhausen	08.06.	Oberhausen
4,42	Goddinger, Jule	2004	DJK SG Tackenberg	21.05.	OB-Sterkrade
4,27	Buschke, Mara	2004	LAV Oberhausen	21.05.	OB-Sterkrade
4,03	Oster, Jill	2004	LAV Oberhausen	08.06.	Oberhausen
3,71	Büttner, Mara	2004	DJK SG Tackenberg	30.06.	OB-Sterkrade
3,69	Horvath, Lina	2004	LAV Oberhausen	06.05.	Duisburg
3,58	Macaluso, Mariella	2004	LAV Oberhausen	06.05.	Duisburg

Kugelstoß 3 kg

8,19	Goddinger, Jule	2004	DJK SG Tackenberg	03.10.	OB-Sterkrade
7,28	Horvath, Lina	2004	LAV Oberhausen	01.04.	OB-Sterkrade
6,74	Schotola, Layla	2004	LAV Oberhausen	01.04.	OB-Sterkrade
6,00	Gomes de Castro, Letizia	2004	LAV Oberhausen	01.04.	OB-Sterkrade
5,25	Buschke, Mara	2004	LAV Oberhausen	01.06.	OB-Sterkrade
4,59	Macaluso, Mariella	2004	LAV Oberhausen	01.04.	OB-Sterkrade

Diskuswurf 750 g

17,23	Horvath, Lina	2004	LAV Oberhausen	21.05.	OB-Sterkrade
16,27	Goddinger, Jule	2004	DJK SG Tackenberg	03.10.	OB-Sterkrade

Speerwurf 400 g

17,76	Horvath, Lina	2004	LAV Oberhausen	01.04.	OB-Sterkrade
15,68	Gomes de Castro, Letizia	2004	LAV Oberhausen	01.04.	OB-Sterkrade
14,70	Goddinger, Jule	2004	DJK SG Tackenberg	03.10.	OB-Sterkrade
11,53	Schotola, Layla	2004	LAV Oberhausen	01.04.	OB-Sterkrade
8,60	Pisch, Patricia	2004	TC Sterkrade Oberhausen	01.04.	OB-Sterkrade

Ballwurf 200g

42,50	Linnmann, Anna	2004	TC Sterkrade Oberhausen	16.09.	OB-Sterkrade
29,00	Buschke, Mara	2004	LAV Oberhausen	06.05.	Duisburg
28,50	Oster, Jill	2004	LAV Oberhausen	08.06.	Oberhausen
25,00	Goddinger, Jule	2004	DJK SG Tackenberg	06.05.	Duisburg
24,50	Macaluso, Mariella	2004	LAV Oberhausen	16.09.	OB-Sterkrade
21,50	Horvath, Lina	2004	LAV Oberhausen	08.06.	OB-Sterkrade
16,50	Büttner, Mara	2004	TC Sterkrade Oberhausen	16.09.	OB-Sterkrade
14,50	Pisch, Patricia	2004	TC Sterkrade Oberhausen	16.09.	OB-Sterkrade

Dreikampf**75m-Weit-Ball**

1.356	Linnmann, Anna 11,41-4,34-42,50	2004	TC Sterkrade Oberhausen	16.09.	OB-Sterkrade
1.254	Goddinger, Jule 10,77-4,34-23,50	2004	DJK SG Tackenberg	16.09.	OB-Sterkrade
1.082	Macaluso, Mariella 11,55-3,43-24,50	2004	LAV Oberhausen	16.09.	OB-Sterkrade
924	Büttner, Mara Katharina 12,38-3,38-16,50	2004	TC Sterkrade Oberhausen	16.09.	OB-Sterkrade
803	Pisch, Patricia 12,85 - 2,92 - 14,50	2004	TC Sterkrade Oberhausen	16.09.	OB-Sterkrade

Dreikampf Mannschaft**75m-Weit-Ball**

5.446	TC Sterkrade Oberhausen			16.09.	OB-Sterkrade
	Linnmann, Anna	2004	1.356		
	Tuzlali, Azra	2005	1.172		
	Kasten, Nicola	2005	1.058		
	Merten, Mara	2005	944		
	Lahmer, Greta	2005	916		

Block Lauf**75m-60m H.-Weit-Ball-800m**

2.183	Goddinger, Jule 10,77-12,09-4,35-25,00-2:33,12	2004	DJK SG Tackenberg	06.05.	Duisburg
1.962	Buschke, Mara 11,94-12,45-4,12-29,00-2:56,18	2004	LAV Oberhausen	06.05.	Duisburg
1.707	Macaluso, Mariella 12,04-13,03-3,58-21,00-3:16,30	2004	LAV Oberhausen	06.05.	Duisburg

Bestenliste 2017 weibl.Jugend U14 / W13

Oberhausen

Block Wurf

75m-60m H.-Weit-Kugel (3kg)-Diskus (750g)

1.709	Horvath, Lina	2004	LAV Oberhausen	06.05.	Duisburg
	12,20-14,03-3,69-6,65-16,96				

Block Mannschaft

8.654	LAV Oberhausen			06.05.	Duisburg
	Buschke, Mara	2004	1.962		
	Vogt, Pauline	2005	1.861		
	Horvath, Lina	2004	1.709		
	Macaluso, Mariella	2004	1.707		
	Jakobs, Lisa	2005	1.415		

50 m Lauf

8,3	Rosezin, Sophia	2005	DJK SG Tackenberg	08.06.	Oberhausen
-----	-----------------	------	-------------------	--------	------------

75 m Lauf

11,19	Vogt, Pauline	2005	LAV Oberhausen	06.05.	Duisburg
11,24	Tuzlali, Azra	2005	TC Sterkrade Oberhausen	16.09.	OB-Sterkrade
11,37	Möller, Fatumata	2005	LAV Oberhausen	21.05.	OB-Sterkrade
11,55	Jakobs, Lisa	2005	LAV Oberhausen	06.05.	Duisburg
11,65	Kasten, Nicola	2005	TC Sterkrade Oberhausen	16.09.	OB-Sterkrade
11,86	Rosezin, Sophia	2005	DJK SG Tackenberg	21.05.	OB-Sterkrade
12,11	Camara, Aissataba	2005	LAV Oberhausen	21.05.	OB-Sterkrade
12,92	Merten, Mara	2005	TC Sterkrade Oberhausen	16.09.	OB-Sterkrade

800 m Lauf

2:52,87	Vogt, Pauline	2005	LAV Oberhausen	21.05.	OB-Sterkrade
2:59,59	Möller, Fatumata	2005	LAV Oberhausen	21.05.	OB-Sterkrade
3:02,13	Kasten, Nicola	2005	TC Sterkrade Oberhausen	16.09.	OB-Sterkrade
3:14,23	Camara, Aissataba	2005	LAV Oberhausen	21.05.	OB-Sterkrade
3:19,8	Rosezin, Sophia	2005	DJK SG Tackenberg	08.06.	Oberhausen

2000 m Lauf

8:22,39	Kasten, Nicola	2005	TC Sterkrade Oberhausen	01.04.	OB-Sterkrade
---------	----------------	------	-------------------------	--------	--------------

60 m Hürden 0.762m

13,02	Vogt, Pauline	2005	LAV Oberhausen	06.05.	Duisburg
13,05	Berg, Louisa	2005	LAV Oberhausen	21.05.	OB-Sterkrade
14,05	Jakobs, Lisa	2005	LAV Oberhausen	06.05.	Duisburg

Weitsprung aus der Zone

4,34	Vogt, Pauline	2005	LAV Oberhausen	30.06.	OB-Sterkrade
4,01	Tuzlali, Azra	2005	TC Sterkrade Oberhausen	16.09.	OB-Sterkrade
3,76	Kasten, Nicola	2005	TC Sterkrade Oberhausen	16.09.	OB-Sterkrade
3,74	Jakobs, Lisa	2005	LAV Oberhausen	06.05.	Duisburg
3,63	Berg, Louisa	2005	LAV Oberhausen	21.05.	OB-Sterkrade
3,59	Rosezin, Sophia	2005	DJK SG Tackenberg	30.06.	OB-Sterkrade
3,51	Merten, Mara	2005	TC Sterkrade Oberhausen	30.06.	OB-Sterkrade

Kugelstoß 3 kg

5,67	Rosezin, Sophia	2005	DJK SG Tackenberg	01.04.	OB-Sterkrade
------	-----------------	------	-------------------	--------	--------------

Diskuswurf 750 g

12,96	Rosezin, Sophia	2005	DJK SG Tackenberg	03.10.	OB-Sterkrade
-------	-----------------	------	-------------------	--------	--------------

Speerwurf 400 g

14,86	Rosezin, Sophia	2005	DJK SG Tackenberg	03.10.	OB-Sterkrade
13,21	Jakobs, Lisa	2005	LAV Oberhausen	06.05.	Duisburg
12,17	Kasten, Nicola	2005	TC Sterkrade Oberhausen	01.04.	OB-Sterkrade

Ballwurf 200g

25,00	Vogt, Pauline	2005	LAV Oberhausen	16.09.	OB-Sterkrade
24,50	Merten, Mara	2005	TC Sterkrade Oberhausen	16.09.	OB-Sterkrade
23,50	Tuzlali, Azra	2005	TC Sterkrade Oberhausen	16.09.	OB-Sterkrade
23,00	Rosezin, Sophia	2005	DJK SG Tackenberg	16.09.	OB-Sterkrade
20,00	Kasten, Nicola	2005	TC Sterkrade Oberhausen	16.09.	OB-Sterkrade

Bestenliste 2017**weibl.Jugend W12****Oberhausen****Dreikampf****75m-Weit-Ball**

1.180	Vogt, Pauline 11,50-4,15-25,00	2005	LAV Oberhausen	16.09.	OB-Sterkrade
1.172	Tuzlali, Azra 11,24-4,01-23,50	2005	TC Sterkrade Oberhausen	16.09.	OB-Sterkrade
1.058	Kasten, Nicola 11,65-3,76-19,00	2005	TC Sterkrade Oberhausen	16.09.	OB-Sterkrade
988	Rosezin, Sophia 12,22-3,24-23,00	2005	DJK SG Tackenberg	16.09.	OB-Sterkrade
944	Merten, Mara 12,92-3,18-24,50	2005	TC Sterkrade Oberhausen	16.09.	OB-Sterkrade

Block Sprint/Sprung**75m-60m H.-Weit-Hoch-Speer (400g)**

1.415	Jakobs, Lisa 11,55-14,05-3,74-o.g.V.-13,21	2005	LAV Oberhausen	06.05.	Duisburg
-------	---	------	----------------	--------	----------

Block Lauf**75m-60m H.-Weit-Ball-800m**

1.861	Vogt, Pauline 11,19-13,02-4,15-19,00-3:06,26	2005	LAV Oberhausen	06.05.	Duisburg
-------	---	------	----------------	--------	----------

50 m Lauf

8,09	Boms, Sinah	2006	Turnerbund Oberhausen	16.09.	OB-Sterkrade
8,35	Machado, Laura	2006	LAV Oberhausen	16.09.	OB-Sterkrade
8,48	Schweers, Johanna	2006	Turnerbund Oberhausen	16.09.	OB-Sterkrade
8,83	Kockers, Luisa	2006	LAV Oberhausen	16.09.	OB-Sterkrade
8,96	Pisch, Maja	2006	TC Sterkrade Oberhausen	16.09.	OB-Sterkrade
9,21	Kelker, Julia	2006	TC Sterkrade Oberhausen	16.09.	OB-Sterkrade

800 m Lauf

2:56,69	Machado, Laura	2006	LAV Oberhausen	16.09.	OB-Sterkrade
3:04,76	Standszus, Leni	2006	LAV Oberhausen	01.04.	OB-Sterkrade
3:20,57	Boms, Sinah	2006	Turnerbund Oberhausen	16.09.	OB-Sterkrade
3:22,31	Kelker, Julia	2006	TC Sterkrade Oberhausen	16.09.	OB-Sterkrade
3:23,89	Schweers, Johanna	2006	Turnerbund Oberhausen	16.09.	OB-Sterkrade
3:27,86	Pisch, Maja	2006	TC Sterkrade Oberhausen	01.04.	OB-Sterkrade
3:40,10	Kockers, Luisa	2006	LAV Oberhausen	16.09.	OB-Sterkrade

4 x 50 m Staffel

33,39	LAV Oberhausen			07.04.	Bottrop
	Peters, Linda	2007			
	Wagener, Alina	2007			
	Scholz, Sarah	2007			
	Machado, Laura	2006			
35,45	LAV Oberhausen			20.05.	Recklinghausen
	Tewes, Lea	2006			
	Bühnen, Esther	2007			
	Sabellek, Polly	2008			
	Tewes, Nele	2008			

Hochsprung

1,13	Machado, Laura	2006	LAV Oberhausen	20.05.	Recklinghausen
------	----------------	------	----------------	--------	----------------

Weitsprung aus der Zone

3,84	Machado, Laura	2006	LAV Oberhausen	20.05.	Recklinghausen
3,76	Boms, Sinah	2006	Turnerbund Oberhausen	16.09.	OB-Sterkrade
3,55	Heue, Nike	2006	LAV Oberhausen	08.06.	Oberhausen
3,42	Schweers, Johanna	2006	Turnerbund Oberhausen	16.09.	OB-Sterkrade
3,12	Kockers, Luisa	2006	LAV Oberhausen	16.09.	OB-Sterkrade
3,09	Pisch, Maja	2006	TC Sterkrade Oberhausen	16.09.	OB-Sterkrade
3,07	Kelker, Julia	2006	TC Sterkrade Oberhausen	16.09.	OB-Sterkrade

Ballwurf 200g

16,00	Heue, Nike	2006	LAV Oberhausen	08.06.	Oberhausen
-------	------------	------	----------------	--------	------------

Schlagball 80g

34,00	Machado, Laura	2006	LAV Oberhausen	16.09.	OB-Sterkrade
24,00	Pisch, Maja	2006	TC Sterkrade Oberhausen	16.09.	OB-Sterkrade
22,50	Schweers, Johanna	2006	Turnerbund Oberhausen	16.09.	OB-Sterkrade
22,00	Boms, Sinah	2006	Turnerbund Oberhausen	16.09.	OB-Sterkrade
21,50	Gidari, Alexandra	2006	LAV Oberhausen	20.05.	Recklinghausen
21,00	Kockers, Luisa	2006	LAV Oberhausen	16.09.	OB-Sterkrade
19,00	Kelker, Julia	2006	TC Sterkrade Oberhausen	16.09.	OB-Sterkrade

KiLa 2017**weibliche Kinder U12 / W11****Oberhausen****Dreikampf****50m-Weit-Schlagball**

1.190	Machado, Laura 8,35-3,72-34,00	2006	LAV Oberhausen	16.09.	OB-Sterkrade
1.094	Boms, Sinah 8,09-3,76-22,00	2006	Turnerbund Oberhausen	16.09.	OB-Sterkrade
1.014	Schweers, Johanna 8,48-3,42-22,50	2006	Turnerbund Oberhausen	16.09.	OB-Sterkrade
940	Pisch, Maja 8,96-3,09-24,00	2006	TC Sterkrade Oberhausen	16.09.	OB-Sterkrade
920	Kockers, Luisa 8,83-3,12-21,00	2006	LAV Oberhausen	16.09.	OB-Sterkrade
852	Kelker, Julia 9,21-3,07-19,00	2006	TC Sterkrade Oberhausen	16.09.	OB-Sterkrade

Dreikampf Mannschaft**50m-Weit-Schlagball**

5.201	LAV Oberhausen			16.09.	OB-Sterkrade
	Machado, Laura	2006	1.190		
	Lenau, Karlotta	2007	1.043		
	Hentschel, Amy	2007	998		
	Chiorello, Chiara	2007	992		
	Peters, Linda	2007	978		
4.192	LAV Oberhausen			16.09.	OB-Sterkrade
	Kockers, Luisa	2006	920		
	Scholz, Sarah	2007	881		
	Hillebrand, Lea	2007	820		
	Bühnen, Esther	2007	810		
	Klapp, Amelie	2007	761		

KiLa 2017**weibliche Kinder U12 / W10****Oberhausen****50 m Lauf**

8,56	Chiorello, Chiara	2007	LAV Oberhausen	16.09.	OB-Sterkrade
8,57	Lenau, Karlotta	2007	LAV Oberhausen	16.09.	OB-Sterkrade
8,68	Peters, Linda	2007	LAV Oberhausen	16.09.	OB-Sterkrade
8,87	Scholz, Sarah	2007	LAV Oberhausen	20.05.	Recklinghausen
8,92	Hentschel, Amy	2007	LAV Oberhausen	16.09.	OB-Sterkrade
9,03	Bühnen, Esther	2007	LAV Oberhausen	16.09.	OB-Sterkrade
9,05	Hillenbrand, Lea	2007	LAV Oberhausen	21.05.	Duisburg
9,06	Hillebrand, Lea	2007	LAV Oberhausen	16.09.	OB-Sterkrade
9,35	Berndt, Caroline	2007	TuS Grünweiß Holten	16.09.	OB-Sterkrade
9,49	Klapp, Amelie	2007	LAV Oberhausen	16.09.	OB-Sterkrade

800 m Lauf

2:58,28	Hentschel, Amy	2007	LAV Oberhausen	01.04.	OB-Sterkrade
3:03,72	Peters, Linda	2007	LAV Oberhausen	16.09.	OB-Sterkrade
3:06,38	Lenau, Karlotta	2007	LAV Oberhausen	01.04.	OB-Sterkrade
3:06,47	Wagener, Alina	2007	LAV Oberhausen	01.04.	OB-Sterkrade
3:08,93	Klapp, Amelie	2007	LAV Oberhausen	16.09.	OB-Sterkrade
3:13,77	Chiorello, Chiara	2007	LAV Oberhausen	16.09.	OB-Sterkrade
3:14,41	Klapp, Aneke	2007	LAV Oberhausen	01.04.	OB-Sterkrade
3:18,10	Scholz, Sarah	2007	LAV Oberhausen	01.04.	OB-Sterkrade
3:19,04	Bühnen, Esther	2007	LAV Oberhausen	16.09.	OB-Sterkrade
3:27,11	Hillebrand, Lea	2007	LAV Oberhausen	16.09.	OB-Sterkrade
3:54,90	Dix, Lia	2007	DJK SG Tackenberg	16.09.	OB-Sterkrade
3:57,78	Ingenbold, Ciara	2007	LAV Oberhausen	01.04.	OB-Sterkrade
4:01,48	Dix, Sophie	2007	DJK SG Tackenberg	16.09.	OB-Sterkrade
4:05,03	Verkuyl, Maike	2007	DJK SG Tackenberg	16.09.	OB-Sterkrade

Hochsprung

1,09	Peters, Linda	2007	LAV Oberhausen	12.05.	Wesel
1,06	Lenau, Karlotta	2007	LAV Oberhausen	12.05.	Wesel
1,03	Wagener, Alina	2007	LAV Oberhausen	12.05.	Wesel
0,92	Scholz, Sarah	2007	LAV Oberhausen	20.05.	Recklinghausen

Weitsprung aus der Zone

3,56	Peters, Linda	2007	LAV Oberhausen	12.05.	Wesel
3,51	Scholz, Sarah	2007	LAV Oberhausen	12.05.	Wesel
3,49	Berndt, Caroline	2007	TuS Grünweiß Holten	16.09.	OB-Sterkrade
3,46	Chiorello, Chiara	2007	LAV Oberhausen	16.09.	OB-Sterkrade
3,33	Hentschel, Amy	2007	LAV Oberhausen	16.09.	OB-Sterkrade
3,29	Wagener, Alina	2007	LAV Oberhausen	12.05.	Wesel
3,24	Lenau, Karlotta	2007	LAV Oberhausen	16.09.	OB-Sterkrade
3,22	Bühnen, Esther	2007	LAV Oberhausen	16.09.	OB-Sterkrade
3,09	Hillebrand, Lea	2007	LAV Oberhausen	16.09.	OB-Sterkrade
3,08	Klapp, Amelie	2007	LAV Oberhausen	21.05.	Duisburg
2,92	Jaworski, Gloria	2007	LAV Oberhausen	21.05.	Duisburg

Schlagball 80g

28,00	Lenau, Karlotta	2007	LAV Oberhausen	16.09.	OB-Sterkrade
26,00	Hentschel, Amy	2007	LAV Oberhausen	16.09.	OB-Sterkrade
22,50	Peters, Linda	2007	LAV Oberhausen	16.09.	OB-Sterkrade
21,00	Chiorello, Chiara	2007	LAV Oberhausen	16.09.	OB-Sterkrade
18,50	Verkuy, Maike	2007	DJK SG Tackenberg	16.09.	OB-Sterkrade
16,50	Scholz, Sarah	2007	LAV Oberhausen	16.09.	OB-Sterkrade
16,00	Klapp, Amelie	2007	LAV Oberhausen	21.05.	Duisburg
15,50	Hillebrand, Lea	2007	LAV Oberhausen	16.09.	OB-Sterkrade
14,50	Hillenbrand, Lea	2007	LAV Oberhausen	21.05.	Duisburg
14,50	Dix, Sophie	2007	DJK SG Tackenberg	16.09.	OB-Sterkrade

Dreikampf

50m-Weit-Schlagball

1.043	Lenau, Karlotta 8,57-3,24-28,00	2007	LAV Oberhausen	16.09.	OB-Sterkrade
998	Hentschel, Amy 8,92-3,33-26,00	2007	LAV Oberhausen	16.09.	OB-Sterkrade
992	Chiorello, Chiara 8,56-3,46-21,00	2007	LAV Oberhausen	16.09.	OB-Sterkrade
978	Peters, Linda 8,68-3,30-22,50	2007	LAV Oberhausen	16.09.	OB-Sterkrade
881	Scholz, Sarah 8,98-3,38-16,50	2007	LAV Oberhausen	16.09.	OB-Sterkrade
820	Hillebrand, Lea 9,06-3,09-15,50	2007	LAV Oberhausen	16.09.	OB-Sterkrade
810	Berndt, Caroline 9,35-3,49-13,00	2007	TuS Grünweiß Holten	16.09.	OB-Sterkrade
810	Bühnen, Esther 9,03-3,22-13,50	2007	LAV Oberhausen	16.09.	OB-Sterkrade
761	Klapp, Amelie 9,49-2,94-15,50	2007	LAV Oberhausen	16.09.	OB-Sterkrade

50 m Lauf

8,80	Tewes, Nele	2008	LAV Oberhausen	20.05.	Recklinghausen
9,24	Sabellek, Polly	2008	LAV Oberhausen	20.05.	Recklinghausen
12,38	Keller, Hannah	2008	LAV Oberhausen	20.05.	Recklinghausen

800 m Lauf

3:00,75	Scorc, Ronja	2008	Turnerbund Oberhausen	16.09.	OB-Sterkrade
3:17,15	Tewes, Nele	2008	LAV Oberhausen	16.09.	OB-Sterkrade
3:25,11	Keller, Hannah	2008	LAV Oberhausen	20.05.	Recklinghausen
3:25,35	Hartding, Lea	2008	TC Sterkrade Oberhausen	16.09.	OB-Sterkrade
3:32,07	Lippert, Sophia	2008	LAV Oberhausen	16.09.	OB-Sterkrade
3:39,46	Sabellek, Polly	2008	LAV Oberhausen	20.05.	Recklinghausen
3:43,03	Kelka, Finja	2008	TC Sterkrade Oberhausen	16.09.	OB-Sterkrade
3:49,89	Bergmann, Leni	2008	LAV Oberhausen	16.09.	OB-Sterkrade
3:52,71	Peker, Dafne	2008	LAV Oberhausen	16.09.	OB-Sterkrade
3:53,18	Brüning, Anna	2008	LAV Oberhausen	16.09.	OB-Sterkrade
4:03,02	Grigat, Mia	2008	LAV Oberhausen	16.09.	OB-Sterkrade
4:04,86	Brose, Isabel	2008	DJK SG Tackenberg	16.09.	OB-Sterkrade
4:30,72	Freyt, Emily	2008	TC Sterkrade Oberhausen	16.09.	OB-Sterkrade

Weitsprung aus der Zone

3,45	Scorc, Ronja	2008	Turnerbund Oberhausen	16.09.	OB-Sterkrade
3,32	Tewes, Nele	2008	LAV Oberhausen	16.09.	OB-Sterkrade
3,27	Lippert, Sophia	2008	LAV Oberhausen	16.09.	OB-Sterkrade
2,90	Sabellek, Polly	2008	LAV Oberhausen	16.09.	OB-Sterkrade
2,89	Schauenberg, Sina	2008	TuS Grünweiß Holten	16.09.	OB-Sterkrade
2,83	Keller, Hannah	2008	LAV Oberhausen	20.05.	Recklinghausen
2,78	Kelka, Finja	2008	TC Sterkrade Oberhausen	16.09.	OB-Sterkrade
2,68	Peker, Dafne	2008	LAV Oberhausen	16.09.	OB-Sterkrade
2,62	Walter, Evelyn	2008	TuS Grünweiß Holten	16.09.	OB-Sterkrade
2,60	Rutkowski, Marie Paula	2008	TuS Grünweiß Holten	16.09.	OB-Sterkrade
2,51	Brose, Isabel	2008	DJK SG Tackenberg	30.06.	OB-Sterkrade
2,43	Freyt, Emily	2008	TC Sterkrade Oberhausen	16.09.	OB-Sterkrade
2,43	Hartding, Lea	2008	TC Sterkrade Oberhausen	16.09.	OB-Sterkrade
2,40	Kunsmann, Lydia-Sophie	2008	Turnerbund Oberhausen	16.09.	OB-Sterkrade
2,33	Brüning, Anna	2008	LAV Oberhausen	16.09.	OB-Sterkrade
2,32	Bergmann, Leni	2008	LAV Oberhausen	16.09.	OB-Sterkrade
2,18	Grigat, Mia	2008	LAV Oberhausen	16.09.	OB-Sterkrade
1,87	Groß, Jana	2008	TuS Grünweiß Holten	16.09.	OB-Sterkrade

Schlagball 80g

22,00	Scorc, Ronja	2008	Turnerbund Oberhausen	16.09.	OB-Sterkrade
19,50	Freyt, Emily	2008	TC Sterkrade Oberhausen	16.09.	OB-Sterkrade
18,50	Hartding, Lea	2008	TC Sterkrade Oberhausen	16.09.	OB-Sterkrade
18,00	Tewes, Nele	2008	LAV Oberhausen	20.05.	Recklinghausen
16,50	Walter, Evelyn	2008	TuS Grünweiß Holten	16.09.	OB-Sterkrade
16,00	Lippert, Sophia	2008	LAV Oberhausen	16.09.	OB-Sterkrade
14,50	Rutkowski, Marie Paula	2008	TuS Grünweiß Holten	16.09.	OB-Sterkrade
14,00	Sabellek, Polly	2008	LAV Oberhausen	16.09.	OB-Sterkrade
13,50	Peker, Dafne	2008	LAV Oberhausen	16.09.	OB-Sterkrade
12,50	Kunsmann, Lydia-Sophie	2008	Turnerbund Oberhausen	16.09.	OB-Sterkrade
12,00	Groß, Jana	2008	TuS Grünweiß Holten	16.09.	OB-Sterkrade
12,00	Schauenberg, Sina	2008	TuS Grünweiß Holten	16.09.	OB-Sterkrade
11,50	Brüning, Anna	2008	LAV Oberhausen	16.09.	OB-Sterkrade
11,50	Kelka, Finja	2008	TC Sterkrade Oberhausen	16.09.	OB-Sterkrade
11,00	Bergmann, Leni	2008	LAV Oberhausen	16.09.	OB-Sterkrade
9,50	Grigat, Mia	2008	LAV Oberhausen	16.09.	OB-Sterkrade
7,00	Brose, Isabel	2008	DJK SG Tackenberg	16.09.	OB-Sterkrade

50 m Lauf

10,39	Weiner, Malia	2009	LAV Oberhausen	20.05.	Recklinghausen
11,05	Günes, Lezan	2009	LAV Oberhausen	20.05.	Recklinghausen
11,65	Bergforth, Sarah	2010	LAV Oberhausen	20.05.	Recklinghausen

800 m Lauf

3:24,89	Nebich, Leonie	2009	LAV Oberhausen	16.09.	OB-Sterkrade
3:28,91	Hentschel, Sophie	2009	LAV Oberhausen	16.09.	OB-Sterkrade
3:30,63	Schürmann, Marlin	2009	TC Sterkrade Oberhausen	16.09.	OB-Sterkrade
3:31,44	Kussin, Charlotte	2009	TC Sterkrade Oberhausen	16.09.	OB-Sterkrade
3:33,85	Kohlbreuner, Sina	2009	LAV Oberhausen	16.09.	OB-Sterkrade
3:49,35	Günes, Lezan	2009	LAV Oberhausen	16.09.	OB-Sterkrade
3:59,86	Brüning, Billie	2009	LAV Oberhausen	16.09.	OB-Sterkrade
4:19,97	Weiner, Malia	2009	LAV Oberhausen	16.09.	OB-Sterkrade
4:24,37	Frank, Melissa	2009	LAV Oberhausen	16.09.	OB-Sterkrade

Weitsprung aus der Zone

3,02	Kohlbreuner, Sina	2009	LAV Oberhausen	16.09.	OB-Sterkrade
2,88	Kussin, Charlotte	2009	TC Sterkrade Oberhausen	16.09.	OB-Sterkrade
2,83	Schürmann, Marlin	2009	TC Sterkrade Oberhausen	16.09.	OB-Sterkrade
2,83	Brüning, Billie	2009	LAV Oberhausen	16.09.	OB-Sterkrade
2,82	Weiner, Malia	2009	LAV Oberhausen	16.09.	OB-Sterkrade
2,73	Maslanka, Marie	2009	TuS Grünweiß Holten	16.09.	OB-Sterkrade
2,69	Nebich, Leonie	2009	LAV Oberhausen	16.09.	OB-Sterkrade
2,62	Hentschel, Sophie	2009	LAV Oberhausen	16.09.	OB-Sterkrade
2,54	Kuzdere, Ilke	2009	LAV Oberhausen	16.09.	OB-Sterkrade
2,41	Heinsen, Merlit	2009	TC Sterkrade Oberhausen	16.09.	OB-Sterkrade
2,40	Plumpowski, Finja	2009	TuS Grünweiß Holten	16.09.	OB-Sterkrade
2,36	Günes, Lezan	2009	LAV Oberhausen	20.05.	Recklinghausen
2,32	Oelmüller, Ophelia	2010	LAV Oberhausen	16.09.	OB-Sterkrade
2,24	Brands, Matilda	2010	TuS Grünweiß Holten	16.09.	OB-Sterkrade
2,21	Luft, Jule	2010	LAV Oberhausen	16.09.	OB-Sterkrade
2,16	Gülcelik, Emmi	2010	LAV Oberhausen	16.09.	OB-Sterkrade
2,15	Rutkowski, Emma Sophie	2010	TuS Grünweiß Holten	16.09.	OB-Sterkrade
2,12	Fischer, Zoe	2010	DJK SG Tackenberg	16.09.	OB-Sterkrade
2,00	Bergforth, Sarah	2010	LAV Oberhausen	20.05.	Recklinghausen
1,95	Bandzia, Lina	2010	TC Sterkrade Oberhausen	16.09.	OB-Sterkrade
1,72	Frank, Melissa	2009	LAV Oberhausen	16.09.	OB-Sterkrade

Schlagball 80g

20,50	Kuzdere, Ilke	2009	LAV Oberhausen	16.09.	OB-Sterkrade
15,50	Weiner, Malia	2009	LAV Oberhausen	16.09.	OB-Sterkrade
14,50	Hentschel, Sophie	2009	LAV Oberhausen	16.09.	OB-Sterkrade
14,50	Heinsen, Merlit	2009	TC Sterkrade Oberhausen	16.09.	OB-Sterkrade
14,00	Maslanka, Marie	2009	TuS Grünweiß Holten	16.09.	OB-Sterkrade
13,50	Kussin, Charlotte	2009	TC Sterkrade Oberhausen	16.09.	OB-Sterkrade
13,00	Kohlbreuner, Sina	2009	LAV Oberhausen	16.09.	OB-Sterkrade
13,00	Schürmann, Marlin	2009	TC Sterkrade Oberhausen	16.09.	OB-Sterkrade
12,50	Rutkowski, Emma Sophie	2010	TuS Grünweiß Holten	16.09.	OB-Sterkrade
12,00	Brands, Matilda	2010	TuS Grünweiß Holten	16.09.	OB-Sterkrade
12,00	Luft, Jule	2010	LAV Oberhausen	16.09.	OB-Sterkrade
10,50	Brüning, Billie	2009	LAV Oberhausen	16.09.	OB-Sterkrade
10,50	Günes, Lezan	2009	LAV Oberhausen	16.09.	OB-Sterkrade
10,00	Plumpowski, Finja	2009	TuS Grünweiß Holten	16.09.	OB-Sterkrade
8,50	Oelmüller, Ophelia	2010	LAV Oberhausen	16.09.	OB-Sterkrade
8,50	Gülcelik, Emmi	2010	LAV Oberhausen	16.09.	OB-Sterkrade
8,50	Nebich, Leonie	2009	LAV Oberhausen	16.09.	OB-Sterkrade
8,50	Frank, Melissa	2009	LAV Oberhausen	16.09.	OB-Sterkrade
8,00	Bergforth, Sarah	2010	LAV Oberhausen	20.05.	Recklinghausen
7,50	Bandzia, Lina	2010	TC Sterkrade Oberhausen	16.09.	OB-Sterkrade
6,00	Fischer, Zoe	2010	DJK SG Tackenberg	16.09.	OB-Sterkrade

Bestenliste 2017

Frauen W30

Oberhausen

100 m Lauf

13,38	+1,1	Niesner, Melanie	1985	DJK SG Tackenberg	09.09.	Kevelaer
14,98	+0,2	Wochnik, Corinne	1986	DJK SG Tackenberg	16.09.	OB-Sterkrade

200 m Lauf

27,74	+0,2	Niesner, Melanie	1985	DJK SG Tackenberg	05.06.	Recklinghausen
-------	------	------------------	------	-------------------	--------	----------------

400 m Lauf

63,61		Niesner, Melanie	1985	DJK SG Tackenberg	15.06.	Krefeld-Uerdingen
-------	--	------------------	------	-------------------	--------	-------------------

800 m Lauf

2:35,21		Niesner, Melanie	1985	DJK SG Tackenberg	09.07.	Viersen
2:35,60		Dobnik, Frauke	1984	DJK SG Tackenberg	09.09.	Kevelaer
2:40,59		Wochnik, Corinne	1986	DJK SG Tackenberg	09.09.	Kevelaer

4 x 100 m Staffel

54,85		StG Ruhrgebiet-West			09.09.	Kevelaer
		Dobnik, Frauke	1984			
		Niesner, Melanie	1985			
		Wochnik, Corinne	1986			
		Alte-Teigeler, Kerstin	1984			
63,48		StG Ruhrgebiet-West			09.09.	Kevelaer
		Blosen, Birgit	1968			
		Timm, Sabine	1968			
		Wagner, Gaby	1969			
		Zoll, Esther	1962			

3 x 800 m Staffel

8:09,41		StG Ruhrgebiet-West			07.05.	Witten
		Wochnik, Corinne	1986			
		Niesner, Melanie	1985			
		Dobnik, Frauke	1984			

Hochsprung

1,40		Last, Stephanie	1987	DJK SG Tackenberg	24.06.	OB-Sterkrade
1,40		Niesner, Melanie	1985	DJK SG Tackenberg	24.06.	OB-Sterkrade
1,25		Dobnik, Frauke	1984	DJK SG Tackenberg	09.09.	Kevelaer
1,24		Wochnik, Corinne	1986	DJK SG Tackenberg	30.06.	OB-Sterkrade

Weitsprung

4,81	-0,1	Niesner, Melanie	1985	DJK SG Tackenberg	16.09.	OB-Sterkrade
4,55	-0,9	Dobnik, Frauke	1984	DJK SG Tackenberg	09.09.	Kevelaer
4,12	-0,1	Wochnik, Corinne	1986	DJK SG Tackenberg	30.06.	OB-Sterkrade

Kugelstoß 4 kg

9,39		Dobnik, Frauke	1984	DJK SG Tackenberg	24.06.	OB-Sterkrade
8,90		Wochnik, Corinne	1986	DJK SG Tackenberg	03.10.	OB-Sterkrade
7,62		Niesner, Melanie	1985	DJK SG Tackenberg	16.09.	OB-Sterkrade

Diskuswurf 1 kg

25,59		Wochnik, Corinne	1986	DJK SG Tackenberg	03.10.	OB-Sterkrade
17,65		Niesner, Melanie	1985	DJK SG Tackenberg	03.10.	OB-Sterkrade

Hammerwurf 4 kg

14,11		Niesner, Melanie	1985	DJK SG Tackenberg	22.10.	Verden
-------	--	------------------	------	-------------------	--------	--------

Speerwurf 600 g

18,90		Wochnik, Corinne	1986	DJK SG Tackenberg	03.10.	OB-Sterkrade
18,43		Niesner, Melanie	1985	DJK SG Tackenberg	03.10.	OB-Sterkrade

Bestenliste 2017

Frauen W30

Oberhausen

Dreikampf

		100m-Weit-Kugel (4kg)			
1.572	Niesner, Melanie	1985	DJK SG Tackenberg	16.09.	OB-Sterkrade
	13,47(+0,2)-4,81(-0,1)-7,62				
1.208	Wochnik, Corinne	1986	DJK SG Tackenberg	16.09.	OB-Sterkrade
	14,98(+0,2)-3,95(+0,0)-8,81				

DAMM Gruppe 1

6.537	StG Ruhrgebiet-West			24.06.	OB-Sterkrade
-------	---------------------	--	--	--------	--------------

Bestenliste 2017

Frauen W45

Oberhausen

100 m Lauf

15,26	+1,0	Timm, Sabine	1968	DJK SG Tackenberg	09.09.	Kevelaer
16,85	+1,6	Wagner, Gaby	1969	DJK SG Tackenberg	29.04.	Verden

800 m Lauf

3:00,47		Wagner, Gaby	1969	DJK SG Tackenberg	24.06.	OB-Sterkrade
---------	--	--------------	------	-------------------	--------	--------------

Marathon

5:01:23		Gehre, Dr. Lara	1970	VFL Bergheide Sterkrade	30.04.	Düsseldorf
---------	--	-----------------	------	-------------------------	--------	------------

4 x 100 m Staffel

63,48		StG Ruhrgebiet-West			09.09.	Kevelaer
		Blosen, Birgit	1968			
		Timm, Sabine	1968			
		Wagner, Gaby	1969			
		Zoll, Esther	1962			

Weitsprung

4,38	-0,1	Timm, Sabine	1968	DJK SG Tackenberg	16.09.	OB-Sterkrade
2,73	+0,0	Wagner, Gaby	1969	DJK SG Tackenberg	16.09.	OB-Sterkrade

Kugelstoß 4 kg

8,28		Schwers, Birgit	1962	DJK SG Tackenberg	09.09.	Kevelaer
7,17		Timm, Sabine	1968	DJK SG Tackenberg	16.09.	OB-Sterkrade
7,16		Sabellek, Sonja	1972	LAV Oberhausen	08.10.	Dinslaken
5,43		Wagner, Gaby	1969	DJK SG Tackenberg	29.04.	Verden

Diskuswurf 1 kg

19,69		Sabellek, Sonja	1972	LAV Oberhausen	08.10.	Dinslaken
-------	--	-----------------	------	----------------	--------	-----------

Speerwurf 600 g

17,49		Sabellek, Sonja	1972	LAV Oberhausen	08.10.	Dinslaken
-------	--	-----------------	------	----------------	--------	-----------

Dreikampf

		100m-Weit-Kugel (4kg)			
1.633	Timm, Sabine	1968	DJK SG Tackenberg	16.09.	OB-Sterkrade
	15,27(+0,2)-4,38(-0,1)-7,17				
741	Wagner, Gaby	1969	DJK SG Tackenberg	16.09.	OB-Sterkrade
	17,60(-0,7)-2,73(+0,0)-5,29				

Bestenliste 2017

Frauen W50

Oberhausen

100 m Lauf

17,10 +1,6 Peters, Ute 1964 DJK SG Tackenberg 29.04. Verden

800 m Lauf

3:44,61 Peters, Ute 1964 DJK SG Tackenberg 29.04. Verden

4 x 100 m Staffel

64,89 StG Ruhrgebiet-West 25.05. Paderborn
Rhode-Spickenbom, Maria 1961
Schwers, Birgit 1962
Peters, Ute 1964
Zoll, Esther 1962

3 x 800 m Staffel

9:15,77 StG Ruhrgebiet-West 07.05. Witten
Peters, Ute 1964
Schwers, Birgit 1962
Zoll, Esther 1962

Weitsprung

3,81 +0,4 Felix, Angela 1964 DJK SG Tackenberg 24.06. OB-Sterkrade
3,47 -0,1 Fabry, Ida 1963 DJK SG Tackenberg 30.06. OB-Sterkrade
3,01 +0,2 Kämmerer, Dorothee 1964 DJK SG Tackenberg 15.06. Krefeld-Uerdingen
2,79 +0,0 Peters, Ute 1964 DJK SG Tackenberg 16.09. OB-Sterkrade

Kugelstoß 3 kg

8,21 Winschermann, Andrea 1967 DJK SG Tackenberg 03.10. OB-Sterkrade
6,14 Fabry, Ida 1963 DJK SG Tackenberg 03.10. OB-Sterkrade
6,11 Peters, Ute 1964 DJK SG Tackenberg 29.04. Verden

Diskuswurf 1 kg

20,42 Winschermann, Andrea 1967 DJK SG Tackenberg 29.04. Verden
15,50 Fabry, Ida 1963 DJK SG Tackenberg 03.10. OB-Sterkrade

Speerwurf 500 g

9,92 Fabry, Ida 1963 DJK SG Tackenberg 03.10. OB-Sterkrade

Dreikampf

100m-Weit-Kugel (3kg)
954 Peters, Ute 1964 DJK SG Tackenberg 16.09. OB-Sterkrade
17,53(-0,7)-2,79(+0,0)-5,95

Bestenliste 2017

Frauen W55

Oberhausen

100 m Lauf

16,67 +0,0 Schwers, Birgit 1962 DJK SG Tackenberg 02.09. Zella-Mehlis

400 m Lauf

74,4 Schwers, Birgit 1962 DJK SG Tackenberg 25.08. Verden

800 m Lauf

2:46,01 Schwers, Birgit 1962 DJK SG Tackenberg 25.05. Paderborn

10 km Strasse

46:52 Schwers, Birgit 1962 DJK SG Tackenberg 15.10. Thedinghausen

Hochsprung

1,24 Schwers, Birgit 1962 DJK SG Tackenberg 25.08. Verden

Weitsprung

3,60 -0,8 Schwers, Birgit 1962 DJK SG Tackenberg 02.09. Zella-Mehlis

Kugelstoß 3 kg

9,86 Schwers, Birgit 1962 DJK SG Tackenberg 02.09. Zella-Mehlis

Kugelstoß 4 kg

8,28 Schwers, Birgit 1962 DJK SG Tackenberg 09.09. Kevelaer

Diskuswurf 1 kg

27,13 Schwers, Birgit 1962 DJK SG Tackenberg 25.05. Paderborn

Hammerwurf 3 kg

23,48 Schwers, Birgit 1962 DJK SG Tackenberg 22.10. Verden

Speerwurf 500 g

26,25 Schwers, Birgit 1962 DJK SG Tackenberg 22.10. Verden

5-Kampf

3.350 Schwers, Birgit 1962 DJK SG Tackenberg 02.09. Zella-Mehlis
100m-Weit-Kugel (3kg)-Hoch-800m
16,67(+0,0)-3,60(-0,8)-9,86-1,21-2:49,98

Bestenliste 2017

Frauen W75

Kreis Rhein-Lippe

Kugelstoß 2 kg

5,78 Weber, Ellen 1938 DJK SG Tackenberg 16.09. OB-Sterkrade