

Bestenliste 2018

Männer

Oberhausen

100 m

11,39	+1,3	Besé, David	1998	DJK SG Tackenberg	15.09.	Oberhausen
11,76	+0,4	Waklatsi, Brian	1998	LAV Oberhausen	26.05.	Rhede
11,82	+1,3	Kahlen, Joel	1994	LAV Oberhausen	15.09.	Oberhausen
12,27	+0,4	Kathage, Dirk	1994	LAV Oberhausen	26.05.	Rhede
12,63	-0,5	Schuchardt, Stefan	1981	DJK SG Tackenberg	31.05.	Mönchengladbach
13,43	+0,2	Brackmann, Sebastian	1981	DJK SG Tackenberg	15.09.	Oberhausen
13,61	+1,3	Wortelkamp, Robin	1992	LAV Oberhausen	15.09.	Oberhausen
13,69	+0,2	Krämer, André	1973	DJK SG Tackenberg	15.09.	Oberhausen

200 m

25,26	+0,2	Schuchardt, Stefan	1981	DJK SG Tackenberg	31.05.	Mönchengladbach
27,88	+1,2	Brackmann, Sebastian	1981	DJK SG Tackenberg	24.06.	Süchteln

400 m

56,03		Schuchardt, Stefan	1981	DJK SG Tackenberg	30.06.	Mönchengladbach
-------	--	--------------------	------	-------------------	--------	-----------------

800 m

2:05,99		Wortelkamp, Robin	1992	LAV Oberhausen	26.05.	Rhede
2:12,04		Keienburg, Jens	1982	LAV Oberhausen	19.05.	Karlsruhe
2:24,35		Schuchardt, Stefan	1981	DJK SG Tackenberg	15.09.	Oberhausen

1500 m

4:23,19		Wortelkamp, Robin	1992	LAV Oberhausen	25.04.	Oedt
4:42,71		Keienburg, Jens	1982	LAV Oberhausen	21.05.	Heidelberg

5000 m

17:11,70		Wortelkamp, Robin	1992	LAV Oberhausen	14.04.	OB-Sterkrade
18:59,54		Schuchardt, Stefan	1981	DJK SG Tackenberg	14.04.	OB-Sterkrade
20:07,16		Niesner, Daniel	1988	DJK SG Tackenberg	14.04.	OB-Sterkrade

10 km Straße

36:32		Wortelkamp, Robin	1992	LAV Oberhausen	07.07.	Alpen
39:30		Haesters, Danny	1981	VFL Bergheide Sterkrade	26.08.	Gladbeck
44:01		Fernholz, Jürgen	1948	LAV Oberhausen	13.01.	Nettetal

Halbmarathon

1:29:21		Haesters, Danny	1981	VFL Bergheide Sterkrade	21.05.	Weeze
1:47:01		Moto, Jules	1989	DJK SG Tackenberg	02.09.	Bochum
1:50:35		Blässe, Detlef	1963	LAV Oberhausen	25.03.	Venlo/NL
2:02:44		Ortmann, Olaf	1971	VFL Bergheide Sterkrade	15.04.	Bonn

Marathon

3:31:49		Haesters, Danny	1981	VFL Bergheide Sterkrade	23.06.	Attendorn
4:18:04		Ortmann, Olaf	1971	VFL Bergheide Sterkrade	18.03.	Refrath
5:21:20		Kerkenbusch, Werner	1947	VFL Bergheide Sterkrade	07.01.	Kevelaer

100 km

11:47:07		Ortmann, Olaf	1971	VFL Bergheide Sterkrade	05.05.	Wuppertal
----------	--	---------------	------	-------------------------	--------	-----------

Weitsprung

6,94	+0,6	Besé, David	1998	DJK SG Tackenberg	31.05.	Essen
6,50	+1,7	Waklatsi, Brian	1998	LAV Oberhausen	26.05.	Rhede
5,46	+0,0	Kahlen, Joel	1994	LAV Oberhausen	15.09.	Oberhausen
5,05	-0,2	Wortelkamp, Robin	1992	LAV Oberhausen	15.09.	Oberhausen
5,05	-0,4	Schuchardt, Stefan	1981	DJK SG Tackenberg	15.09.	Oberhausen

Bestenliste 2018

Männer

Oberhausen

Kugelstoß 7,26 kg

11,07	Besé, David	1998	DJK SG Tackenberg	03.10.	Oberhausen
10,52	Brackmann, Sebastian	1981	DJK SG Tackenberg	03.10.	Oberhausen
9,25	Krämer, André	1973	DJK SG Tackenberg	15.09.	Oberhausen
8,38	Kahlen, Joel	1994	LAV Oberhausen	15.09.	Oberhausen
7,76	Wortelkamp, Robin	1992	LAV Oberhausen	15.09.	Oberhausen
7,37	Schuchardt, Stefan	1981	DJK SG Tackenberg	15.09.	Oberhausen
7,13	Waklatsi, Brian	1998	LAV Oberhausen	15.09.	Oberhausen

Diskuswurf 2,00 kg

28,23	Krämer, André	1973	DJK SG Tackenberg	03.10.	Oberhausen
27,18	Besé, David	1998	DJK SG Tackenberg	03.10.	Oberhausen
25,91	Brackmann, Sebastian	1981	DJK SG Tackenberg	03.10.	Oberhausen

Hammerwurf 7,26 kg

20,70	Krämer, André	1973	DJK SG Tackenberg	03.10.	Oberhausen
18,51	Brackmann, Sebastian	1981	DJK SG Tackenberg	03.10.	Oberhausen

Speerwurf 800 g

42,51	Besé, David	1998	DJK SG Tackenberg	03.10.	Oberhausen
37,62	Brackmann, Sebastian	1981	DJK SG Tackenberg	21.04.	Leichlingen
35,45	Krämer, André	1973	DJK SG Tackenberg	14.04.	OB-Sterkrade

Dreikampf

	100m-Weit-Kugel (7.26kg)				
1.982	Besé, David	1998	DJK SG Tackenberg	15.09.	Oberhausen
	11,39(+1,3)-6,52(-0,7)-10,31				
1.560	Waklatsi, Brian	1998	LAV Oberhausen	15.09.	Oberhausen
	11,91(+1,3)-5,95(-0,5)-7,13				
1.549	Kahlen, Joel	1994	LAV Oberhausen	15.09.	Oberhausen
	11,82(+1,3)-5,46(+0,0)-8,38				
1.114	Wortelkamp, Robin	1992	LAV Oberhausen	15.09.	Oberhausen
	13,61(+1,3)-5,05(-0,2)-7,76				

Bestenliste 2018**männliche Jugend U20****Oberhausen****100 m**

14,73 -0,1 Barden, Luca 2000 LAV Oberhausen 15.09. Oberhausen

1500 m

5:09,10 Franz, Jonas 2000 LAV Oberhausen 25.04. Oedt

3000 m

12:29,99 Franz, Jonas 2000 LAV Oberhausen 01.07. Essen

Weitsprung

4,27 +0,7 Barden, Luca 2000 LAV Oberhausen 15.09. Oberhausen

Kugelstoß 6 kg

7,05 Barden, Luca 2000 LAV Oberhausen 15.09. Oberhausen

Dreikampf

777 **100m-Weit-Kugel (6,00kg)**
Barden, Luca 2000 LAV Oberhausen 15.09. Oberhausen
14,73(-0,1)-4,27(+0,7)-7,05

100 m

11,57	+0,4	Schwarzbäcker, Tim	2001	DJK SG Tackenberg	16.07.	Genk/BEL
12,40	-0,1	Biell, Alexander	2002	LAV Oberhausen	20.06.	Oedt
13,23	-0,1	Passmann, Marco	2002	TC Sterkrade 1869	15.09.	Oberhausen
14,03	-0,1	Rimkus, Alexander	2002	TC Sterkrade 1869	15.09.	Oberhausen

200 m

23,72	-0,8	Schwarzbäcker, Tim	2001	DJK SG Tackenberg	16.07.	Genk/BEL
26,51	-0,5	Schürmann, Florian	2001	LAV Oberhausen	26.05.	Rhede

Hochsprung

1,60		Niermann, Lars	2002	DJK SG Tackenberg	26.06.	Oberhausen
------	--	----------------	------	-------------------	--------	------------

Weitsprung

5,54	+1,2	Schwarzbäcker, Tim	2001	DJK SG Tackenberg	15.09.	Oberhausen
5,02	+0,5	Passmann, Marco	2002	TC Sterkrade 1869	15.09.	Oberhausen
4,50	+0,7	Rimkus, Alexander	2002	TC Sterkrade 1869	15.09.	Oberhausen

Kugelstoß 5 kg

10,45		Schwarzbäcker, Tim	2001	DJK SG Tackenberg	26.06.	Oberhausen
9,60		Passmann, Marco	2002	TC Sterkrade 1869	15.09.	Oberhausen
9,50		Niermann, Lars	2002	DJK SG Tackenberg	03.10.	Oberhausen
8,68		Rimkus, Alexander	2002	TC Sterkrade 1869	15.09.	Oberhausen

Diskuswurf 1,5 kg

29,78		Schwarzbäcker, Tim	2001	DJK SG Tackenberg	03.10.	Oberhausen
22,03		Niermann, Lars	2002	DJK SG Tackenberg	03.10.	Oberhausen

Speerwurf 700 g

39,94		Schwarzbäcker, Tim	2001	DJK SG Tackenberg	20.05.	Meppen
39,20		Niermann, Lars	2002	DJK SG Tackenberg	03.10.	Oberhausen

Dreikampf

		100m-Weit-Kugel (5kg)				
1.716		Schwarzbäcker, Tim	2001	DJK SG Tackenberg	15.09.	Oberhausen
		11,66(-0,1)-5,54(+1,2)-10,36				
1.278		Passmann, Marco	2002	TC Sterkrade 1869	15.09.	Oberhausen
		13,23(-0,1)-5,02(+0,5)-9,60				
1.005		Rimkus, Alexander	2002	TC Sterkrade 1869	15.09.	Oberhausen
		14,03(-0,1)-4,50(+0,7)-8,68				

100 m

14,10 -0,2 Dobener, Patrick 2003 LAV Oberhausen 20.05. Emmerich

300 m

42,72 Perrey, Aron 2003 LAV Oberhausen 20.05. Emmerich

42,83 Perrey, Linus 2003 LAV Oberhausen 20.05. Emmerich

44,76 Dobener, Patrick 2003 LAV Oberhausen 20.05. Emmerich

3 x 1000 m

9:29,82 LAV Oberhausen 27.04. Bottrop

Frank, Raphael 2004

Perry, Aron 2003

Klever, Laurenz 2004

Weitsprung

4,17 +0,4 Dobener, Patrick 2003 LAV Oberhausen 15.09. Oberhausen

Kugelstoß 4 kg

6,68 Dobener, Patrick 2003 LAV Oberhausen 15.09. Oberhausen

Dreikampf

793 **100m-Weit-Kugel (4kg)**
Dobener, Patrick 2003 LAV Oberhausen 15.09. Oberhausen

14,31(-0,5)-4,17(+0,4)-6,68

100 m

11,84	+0,2	Smajlovic, Yannick	2004	DJK SG Tackenberg	15.07.	Duisburg
13,14	-0,5	Frank, Raphael	2004	LAV Oberhausen	15.09.	Oberhausen
13,47	-0,1	Klever, Laurenz	2004	LAV Oberhausen	15.09.	Oberhausen
13,92	-0,5	Meißler, Nico	2004	TC Sterkrade 1869	15.09.	Oberhausen
14,45	-0,5	Stylau, Joel	2004	DJK SG Tackenberg	15.09.	Oberhausen
16,62	-0,5	Schafhausen, Lukas	2004	TC Sterkrade 1869	15.09.	Oberhausen

300 m

39,08		Smajlovic, Yannick	2004	DJK SG Tackenberg	27.04.	Bottrop
-------	--	--------------------	------	-------------------	--------	---------

800 m

2:13,89		Frank, Raphael	2004	LAV Oberhausen	09.06.	Krefeld
2:16,58		Smajlovic, Yannick	2004	DJK SG Tackenberg	15.09.	Oberhausen
2:17,12		Klever, Laurenz	2004	LAV Oberhausen	09.06.	Krefeld

1000 m

3:07,96		Smajlovic, Yannick	2004	DJK SG Tackenberg	09.09.	Zülpich
---------	--	--------------------	------	-------------------	--------	---------

2000 m

6:52,64		Klever, Laurenz	2004	LAV Oberhausen	05.05.	Wesel
6:58,71		Frank, Raphael	2004	LAV Oberhausen	05.05.	Wesel

3000 m

10:52,89		Klever, Laurenz	2004	LAV Oberhausen	14.04.	OB-Sterkrade
11:58,24		Frank, Raphael	2004	LAV Oberhausen	14.04.	OB-Sterkrade

80 m Hürden

11,74	+0,1	Smajlovic, Yannick	2004	DJK SG Tackenberg	09.06.	Krefeld
14,44	-0,9	Frank, Raphael	2004	LAV Oberhausen	03.06.	Troisdorf
14,63	-1,1	Klever, Laurenz	2004	LAV Oberhausen	05.05.	Wesel

Hochsprung

1,52		Smajlovic, Yannick	2004	DJK SG Tackenberg	08.09.	Zülpich
1,44		Klever, Laurenz	2004	LAV Oberhausen	26.06.	Oberhausen
1,39		Frank, Raphael	2004	LAV Oberhausen	12.05.	Duisburg

Stabhochsprung

3,20		Smajlovic, Yannick	2004	DJK SG Tackenberg	09.09.	Zülpich
------	--	--------------------	------	-------------------	--------	---------

Weitsprung

5,98	+1,7	Smajlovic, Yannick	2004	DJK SG Tackenberg	14.07.	Duisburg
4,89	0,0	Frank, Raphael	2004	LAV Oberhausen	20.05.	Emmerich
4,77	-1,2	Klever, Laurenz	2004	LAV Oberhausen	05.05.	Wesel
4,42	+1,6	Meißler, Nico	2004	TC Sterkrade 1869	15.09.	Oberhausen
3,92	+0,8	Stylau, Joel	2004	DJK SG Tackenberg	15.09.	Oberhausen
3,43	+0,9	Schafhausen, Lukas	2004	TC Sterkrade 1869	15.09.	Oberhausen

ohne Windmessung:

4,79		Klever, Laurenz	2004	LAV Oberhausen	26.06.	Oberhausen
------	--	-----------------	------	----------------	--------	------------

Kugelstoß 4 kg

11,27		Smajlovic, Yannick	2004	DJK SG Tackenberg	03.10.	Oberhausen
7,77		Klever, Laurenz	2004	LAV Oberhausen	15.09.	Oberhausen
6,98		Meißler, Nico	2004	TC Sterkrade 1869	15.09.	Oberhausen
6,36		Frank, Raphael	2004	LAV Oberhausen	15.09.	Oberhausen
6,21		Stylau, Joel	2004	DJK SG Tackenberg	15.09.	Oberhausen
5,04		Schafhausen, Lukas	2004	TC Sterkrade 1869	15.09.	Oberhausen

Diskuswurf 1 kg

29,48		Smajlovic, Yannick	2004	DJK SG Tackenberg	09.09.	Zülpich
16,47		Stylau, Joel	2004	DJK SG Tackenberg	03.10.	Oberhausen

Bestenliste 2018 männliche Jugend M14 Oberhausen

Speerwurf 600 g

43,43	Smajlovic, Yannick	2004	DJK SG Tackenberg	03.10.	Oberhausen
17,80	Stylau, Joel	2004	DJK SG Tackenberg	03.10.	Oberhausen
15,32	Schafhausen, Lukas	2004	TC Sterkrade 1869	14.04.	OB-Sterkrade

Ballwurf 200 g

37,50	Frank, Raphael	2004	LAV Oberhausen	05.05.	Wesel
37,00	Klever, Laurenz	2004	LAV Oberhausen	05.05.	Wesel

Dreikampf

100m-Weit-Kugel (4kg)

1.670	Smajlovic, Yannick	2004	DJK SG Tackenberg	15.09.	Oberhausen
	12,14(-0,1)-5,81(+0,9)-10,24				
1.054	Klever, Laurenz	2004	LAV Oberhausen	15.09.	Oberhausen
	13,47(-0,1)-4,61(+1,3)-7,77				
1.051	Frank, Raphael	2004	LAV Oberhausen	15.09.	Oberhausen
	13,14(-0,5)-4,76(+1,1)-6,36				
906	Meißler, Nico	2004	TC Sterkrade 1869	15.09.	Oberhausen
	13,92(-0,5)-4,42(+1,6)-6,98				
705	Stylau, Joel	2004	DJK SG Tackenberg	15.09.	Oberhausen
	14,45(-0,5)-3,92(+0,8)-6,21				
359	Schafhausen, Lukas	2004	TC Sterkrade 1869	15.09.	Oberhausen
	16,62(-0,5)-3,43(+0,9)-5,04				

Vierkampf

100m-Weit-Kugel (4kg)-Hoch

2.069	Smajlovic, Yannick	2004	DJK SG Tackenberg	08.09.	Zülpich
	12,39(-2,1)-5,69(+0,5)-9,94-1,52				
1.666	Frank, Raphael	2004	LAV Oberhausen	12.05.	Duisburg
	13,22(-0,2)-4,85(+0,6)-6,22-1,39				

Neunkampf

100m-Weit-Kugel (4kg)-Hoch-

80m H.-Diskus (1kg)-Stab-Speer (600g)-1000m

4.781	Smajlovic, Yannick	2004	DJK SG Tackenberg	08./09.09.	Zülpich
	12,39(-2,1)-5,69(+0,5)-9,94-1,52				
	11,98(+1,0)/29,48-3,20-41,85-3:07,96				

Block Lauf

100m-80m H.-Weit-Ball-2000m

2.171	Klever, Laurenz	2004	LAV Oberhausen	05.05.	Wesel
	13,85(+1,6)-14,63(-1,1)-4,77(-1,2)-37,00-6:52,64(-1,2)				
2.169	Frank, Raphael	2004	LAV Oberhausen	05.05.	Wesel
	13,22(+1,6)-15,46(-1,1)-4,65(-0,9)-37,50-6:58,71(-0,9)				

75 m						
10,66	Schütters, Levin	2005	LAV Oberhausen	15.09.	Oberhausen	
800 m						
2:42,14	Schütters, Levin	2005	LAV Oberhausen	05.05.	Wesel	
60 m Hürden						
11,82	Schütters, Levin	2005	LAV Oberhausen	05.05.	Wesel	
4 x 75 m Staffel						
45,14	LAV Oberhausen			27.04.	Bottrop	
	Herfurth, Luis	2006				
	Adolps, Fabian	2006				
	Reichert, Noah	2006				
	Schütters, Levin	2005				
Weitsprung aus der Zone						
4,54	Schütters, Levin	2005	LAV Oberhausen	15.09.	Oberhausen	
Ballwurf 200 g						
41,00	Schütters, Levin	2005	LAV Oberhausen	15.09.	Oberhausen	
Dreikampf						
	75m-Weit-Ball					
1.249	Schütters, Levin	2005	LAV Oberhausen	15.09.	Oberhausen	
	10,66-4,54-41,00					
Dreikampf Mannschaft						
	75m-Weit-Ball					
4.952	LAV Oberhausen			15.09.	Oberhausen	
	Schütters, Levin	2005	1.249			
	Aengenvoort, Felix	2006	982			
	Adolps, Fabian	2006	961			
	Herfurth, Luis	2006	925			
	Reichert, Noah	2006	835			
Block Lauf						
	75m-60m H.-Weit-Ball-800m					
1.983	Schütters, Levin	2005	LAV Oberhausen	05.05.	Wesel	
	10,69-11,82-4,28-40,50-2:42,14					

75 m

12,00	Adolphs, Fabian	2006	LAV Oberhausen	15.09.	Oberhausen
12,10	Aengenvoort, Felix	2006	LAV Oberhausen	15.09.	Oberhausen
12,36	Herfurth, Luis	2006	LAV Oberhausen	05.05.	Wesel
12,67	Reichert, Noah	2006	LAV Oberhausen	15.09.	Oberhausen
12,77	Müller, Jonathan	2006	Turnerbund Oberhausen	15.09.	Oberhausen
12,96	Reichert, Tristan	2006	Turnerbund Oberhausen	15.09.	Oberhausen
13,21	Nottenkämper, Lukas	2006	DJK SG Tackenberg	15.09.	Oberhausen
13,26	Meier, Niklas	2006	LAV Oberhausen	05.05.	Recklinghausen
13,67	Rittmann, Fabian	2006	LAV Oberhausen	15.09.	Oberhausen
15,17	Kamphoven, Joshua	2006	LAV Oberhausen	15.09.	Oberhausen

Handzeitnahme:

11,5	Adolphs, Fabian	2006	LAV Oberhausen	26.06.	Oberhausen
------	-----------------	------	----------------	--------	------------

800 m

2:53,33	Adolphs, Fabian	2006	LAV Oberhausen	20.05.	Emmerich
3:00,87	Müller, Jonathan	2006	Turnerbund Oberhausen	15.09.	Oberhausen
3:02,55	Reichert, Tristan	2006	Turnerbund Oberhausen	15.09.	Oberhausen
3:06,72	Nottenkämper, Lukas	2006	DJK SG Tackenberg	15.09.	Oberhausen
3:07,41	Reichert, Noah	2006	LAV Oberhausen	15.09.	Oberhausen
3:08,51	Rittmann, Fabian	2006	LAV Oberhausen	15.09.	Oberhausen
3:08,9	Aengenvoort, Felix	2006	LAV Oberhausen	20.06.	Oberhausen
3:11,8	Herfurth, Luis	2006	LAV Oberhausen	20.06.	Oberhausen

Handzeitnahme:

2:50,6	Adolphs, Fabian	2006	LAV Oberhausen	26.06.	Oberhausen
--------	-----------------	------	----------------	--------	------------

2000 m

8:14,88	Adolphs, Fabian	2006	LAV Oberhausen	14.04.	OB-Sterkrade
8:21,42	Reichert, Tristan	2006	Turnerbund Oberhausen	14.04.	OB-Sterkrade

60 m Hürden

13,82	Adolphs, Fabian	2006	LAV Oberhausen	05.05.	Wesel
13,82	Herfurth, Luis	2006	LAV Oberhausen	05.05.	Wesel
14,36	Reichert, Noah	2006	LAV Oberhausen	05.05.	Wesel

Hochsprung

1,18	Herfurth, Luis	2006	LAV Oberhausen	05.05.	Wesel
------	----------------	------	----------------	--------	-------

Weitsprung aus der Zone

3,98	Aengenvoort, Felix	2006	LAV Oberhausen	15.09.	Oberhausen
3,94	Adolphs, Fabian	2006	LAV Oberhausen	05.05.	Wesel
3,75	Herfurth, Luis	2006	LAV Oberhausen	05.05.	Wesel
3,49	Reichert, Noah	2006	LAV Oberhausen	15.09.	Oberhausen
3,40	Müller, Jonathan	2006	Turnerbund Oberhausen	15.09.	Oberhausen
3,28	Reichert, Tristan	2006	Turnerbund Oberhausen	15.09.	Oberhausen
3,25	Nottenkämper, Lukas	2006	DJK SG Tackenberg	15.09.	Oberhausen
2,96	Rittmann, Fabian	2006	LAV Oberhausen	15.09.	Oberhausen
2,66	Meier, Niklas	2006	LAV Oberhausen	05.05.	Recklinghausen
2,22	Kamphoven, Joshua	2006	LAV Oberhausen	15.09.	Oberhausen

Speerwurf 400 g

13,58	Herfurth, Luis	2006	LAV Oberhausen	05.05.	Wesel
-------	----------------	------	----------------	--------	-------

Ballwurf 200 g

30,50	Herfurth, Luis	2006	LAV Oberhausen	20.06.	Oberhausen
29,50	Aengenvoort, Felix	2006	LAV Oberhausen	15.09.	Oberhausen
27,00	Adolphs, Fabian	2006	LAV Oberhausen	15.09.	Oberhausen
24,00	Müller, Jonathan	2006	Turnerbund Oberhausen	15.09.	Oberhausen
23,50	Reichert, Noah	2006	LAV Oberhausen	15.09.	Oberhausen
22,50	Nottenkämper, Lukas	2006	DJK SG Tackenberg	15.09.	Oberhausen
21,00	Meier, Niklas	2006	LAV Oberhausen	05.05.	Recklinghausen
19,00	Reichert, Tristan	2006	Turnerbund Oberhausen	15.09.	Oberhausen
15,50	Rittmann, Fabian	2006	LAV Oberhausen	15.09.	Oberhausen
15,00	Kamphoven, Joshua	2006	LAV Oberhausen	15.09.	Oberhausen

Dreikampf**75m-Weit-Ball**

982	Aengenvoort, Felix 12,10-3,98-29,50	2006	LAV Oberhausen	15.09.	Oberhausen
961	Adolphs, Fabian 12,00-3,90-27,00	2006	LAV Oberhausen	15.09.	Oberhausen
925	Herfurth, Luis 12,53-3,70-30,50	2006	LAV Oberhausen	15.09.	Oberhausen
835	Reichert, Noah 12,67-3,49-23,50	2006	LAV Oberhausen	15.09.	Oberhausen
821	Müller, Jonathan 12,77-3,40-24,00	2006	Turnerbund Oberhausen	15.09.	Oberhausen
760	Nottenkämper, Lukas 13,21-3,25-22,50	2006	DJK SG Tackenberg	15.09.	Oberhausen
750	Reichert, Tristan 12,96-3,28-19,00	2006	Turnerbund Oberhausen	15.09.	Oberhausen
629	Rittmann, Fabian 13,67-2,96-15,50	2006	LAV Oberhausen	15.09.	Oberhausen
438	Kamphoven, Joshua 15,17-2,22-15,00	2006	LAV Oberhausen	15.09.	Oberhausen

Block Sprint/Sprung**75m-60m H.-Weit-Hoch-Speer (400g)**

1.510	Herfurth, Luis 12,36-13,82-3,75-1,18-13,58	2006	LAV Oberhausen	05.05.	Wesel
-------	---	------	----------------	--------	-------

Block Lauf**75m-60m H.-Weit-Ball-800m**

1.524	Adolphs, Fabian 12,04-13,82-3,94-26,00-2:58,07	2006	LAV Oberhausen	05.05.	Wesel
1.262	Reichert, Noah 13,01-14,36-3,22-21,50-3:08,45	2006	LAV Oberhausen	05.05.	Wesel

50 m

7,35	Heisterkamp, Torben	2007	LAV Oberhausen	05.05.	Recklinghausen
8,00	Ingenwerth, Joshua	2007	DJK SG Tackenberg	29.04.	Duisburg
8,12	Oster, Jaden	2007	LAV Oberhausen	05.05.	Recklinghausen
8,48	Bergforth, Felix	2007	LAV Oberhausen	15.09.	Oberhausen
8,51	Dietze, Bavanesh	2007	LAV Oberhausen	15.09.	Oberhausen
8,69	Kukwa, Laurenz	2007	LAV Oberhausen	05.05.	Recklinghausen
9,60	D'Argenio, Jonas	2007	LAV Oberhausen	05.05.	Recklinghausen
9,66	Jöhren, Jonas	2007	LAV Oberhausen	05.05.	Recklinghausen
9,71	Hesels, Leonard	2007	LAV Oberhausen	01.05.	Moers-Repelen

Handzeitnahme:

7,1	Heisterkamp, Torben	2007	LAV Oberhausen	26.06.	Oberhausen
8,0	Oster, Jaden	2007	LAV Oberhausen	20.06.	Oberhausen
8,4	Kukwa, Laurenz	2007	LAV Oberhausen	20.06.	Oberhausen
8,5	Bergforth, Felix	2007	LAV Oberhausen	20.06.	Oberhausen

800 m

2:51,18	Ingenwerth, Joshua	2007	DJK SG Tackenberg	24.06.	Süchteln
3:01,57	Oster, Jaden	2007	LAV Oberhausen	15.09.	Oberhausen
3:01,67	Kukwa, Laurenz	2007	LAV Oberhausen	05.05.	Recklinghausen
3:04,17	Bergforth, Felix	2007	LAV Oberhausen	14.04.	OB-Sterkrade
3:07,29	Kahraman, Mert	2007	Turnerbund Oberhausen	14.04.	OB-Sterkrade
3:10,14	Giokas, Elias	2007	LAV Oberhausen	14.04.	OB-Sterkrade
3:10,88	Dietze, Bavanesh	2007	LAV Oberhausen	14.04.	OB-Sterkrade
3:11,54	Heisterkamp, Torben	2007	LAV Oberhausen	14.04.	OB-Sterkrade
3:52,34	D'Argenio, Jonas	2007	LAV Oberhausen	15.09.	Oberhausen

4 x 50 m

30,50	LAV Oberhausen			05.05.	Recklinghausen
	Dalkowski, Mathes	2008			
	Goddinger, Ben	2008			
	Oster, Jaden	2007			
	Heisterkamp, Torben	2007			
34,37	LAV Oberhausen II			05.05.	Recklinghausen
	Keller, Bennett	2009			
	Kukwa, Laurenz	2007			
	Jöhren, Jonas	2007			
	D'Argenio, Jonas	2007			

Hochsprung

1,22	Heisterkamp, Torben	2007	LAV Oberhausen	05.05.	Recklinghausen
1,15	Ingenwerth, Joshua	2007	DJK SG Tackenberg	24.06.	Süchteln

Weitsprung aus der Zone

4,47	Heisterkamp, Torben	2007	LAV Oberhausen	15.09.	Oberhausen
4,05	Bergforth, Felix	2007	LAV Oberhausen	15.09.	Oberhausen
4,02	Ingenwerth, Joshua	2007	DJK SG Tackenberg	15.09.	Oberhausen
3,83	Oster, Jaden	2007	LAV Oberhausen	15.09.	Oberhausen
3,63	Dietze, Bavanesh	2007	LAV Oberhausen	15.09.	Oberhausen
3,55	Kukwa, Laurenz	2007	LAV Oberhausen	26.06.	Oberhausen
3,02	Hesels, Leonard	2007	LAV Oberhausen	01.05.	Moers-Repelen.
2,88	D'Argenio, Jonas	2007	LAV Oberhausen	15.09.	Oberhausen
2,74	Jöhren, Jonas	2007	LAV Oberhausen	05.05.	Recklinghausen.

Kugelstoß 3 kg

6,24	Ingenwerth, Joshua	2007	DJK SG Tackenberg	03.10.	Oberhausen
------	--------------------	------	-------------------	--------	------------

Diskuswurf 750 g

13,98	Ingenwerth, Joshua	2007	DJK SG Tackenberg	03.10.	Oberhausen
-------	--------------------	------	-------------------	--------	------------

Speerwurf 400 g

20,24	Ingenwerth, Joshua	2007	DJK SG Tackenberg	03.10.	Oberhausen
-------	--------------------	------	-------------------	--------	------------

Bestenliste 2018**männliche Jugend M11****Oberhausen****Schlagball 80g**

39,00	Ingenwerth, Joshua	2007	DJK SG Tackenberg	29.04.	Duisburg
39,00	Oster, Jaden	2007	LAV Oberhausen	05.05.	Recklinghausen
39,00	Heisterkamp, Torben	2007	LAV Oberhausen	15.09.	Oberhausen
32,00	Dietze, Bavanesh	2007	LAV Oberhausen	15.09.	Oberhausen
32,00	Bergforth, Felix	2007	LAV Oberhausen	15.09.	Oberhausen
30,50	Kukwa, Laurenz	2007	LAV Oberhausen	05.05.	Recklinghausen
23,50	D'Argenio, Jonas	2007	LAV Oberhausen	15.09.	Oberhausen
22,50	Hesels, Leonard	2007	LAV Oberhausen	01.05.	Moers-Repelen.
16,50	Jöhren, Jonas	2007	LAV Oberhausen	05.05.	Recklinghausen.

Ballwurf 200 g

32,00	Oster, Jaden	2007	LAV Oberhausen	20.06.	Oberhausen
28,50	Heisterkamp, Torben	2007	LAV Oberhausen	20.06.	Oberhausen
26,50	Bergforth, Felix	2007	LAV Oberhausen	20.06.	Oberhausen
24,50	Kukwa, Laurenz	2007	LAV Oberhausen	20.06.	Oberhausen

Dreikampf**50m-Weit(Zone)-Schlagball**

1.189	Heisterkamp, Torben	2007	LAV Oberhausen	15.09.	Oberhausen
	7,35-4,47-39,00				
1.016	Ingenwerth, Joshua	2007	DJK SG Tackenberg	15.09.	Oberhausen
	8,15-4,02-35,50				
991	Oster, Jaden	2007	LAV Oberhausen	15.09.	Oberhausen
	8,32-3,83-37,50				
957	Bergforth, Felix	2007	LAV Oberhausen	15.09.	Oberhausen
	8,48-4,05-32,00				
905	Dietze, Bavanesh	2007	LAV Oberhausen	15.09.	Oberhausen
	8,51-3,63-32,00				
641	Hesels, Leonard	2007	LAV Oberhausen	01.05.	Moers-Repelen.
	9,71-3,02-22,50				
640	D'Argenio, Jonas	2007	LAV Oberhausen	15.09.	Oberhausen
	9,60-2,88-23,50				
483	Jöhren, Jonas	2007	LAV Oberhausen	15.09.	Oberhausen
	9,71-2,41-15,50				

Dreikampf Mannschaft**50m-Weit-Schlagball**

4.945	LAV Oberhausen			15.09.	Oberhausen
	Heisterkamp, Torben	2007	1.189		
	Oster, Jaden	2007	991		
	Bergforth, Felix	2007	957		
	Dietze, Bavanesh	2007	905		
	Dalkowski, Mathies	2008	903		
3.298	LAV Oberhausen II			15.09.	Oberhausen
	Goddinger, Ben	2008	815		
	Albu, Alex	2008	723		
	Dargenio, Jonas	2007	640		
	Geschke, Etienne	2008	637		
	Jöhren, Jonas	2007	483		

50 m

7,91	Dalkowski, Mathies	2008	LAV Oberhausen	05.05.	Recklinghausen
8,14	Goddinger, Ben	2008	LAV Oberhausen	05.05.	Recklinghausen
8,24	Albu, Alex	2008	LAV Oberhausen	15.09.	Oberhausen
8,58	Holl, Felix	2008	Turnerbund Oberhausen	15.09.	Oberhausen
9,25	Bluhm, Ben	2008	TC Sterkrade 1869	15.09.	Oberhausen
9,62	Geschke, Étienne	2008	LAV Oberhausen	15.09.	Oberhausen

800 m

2:48,43	Holl, Felix	2008	Turnerbund Oberhausen	14.04.	OB-Sterkrade
3:01,54	Dalkowski, Mathies	2008	LAV Oberhausen	14.04.	OB-Sterkrade
3:10,74	Goddinger, Ben	2008	LAV Oberhausen	15.09.	Oberhausen
3:23,62	Albu, Alex	2008	LAV Oberhausen	15.09.	Oberhausen
3:24,92	Geschke, Etienne	2008	LAV Oberhausen	14.04.	OB-Sterkrade

Hochsprung

1,10	Dalkowski, Mathies	2008	LAV Oberhausen	05.05.	Recklinghausen
1,07	Goddinger, Ben	2008	LAV Oberhausen	05.05.	Recklinghausen

Weitsprung aus der Zone

3,97	Holl, Felix	2008	Turnerbund Oberhausen	15.09.	Oberhausen
3,73	Dalkowski, Mathies	2008	LAV Oberhausen	01.05.	Moers-Repelen
3,48	Goddinger, Ben	2008	LAV Oberhausen	15.09.	Oberhausen
3,38	Albu, Alex	2008	LAV Oberhausen	15.09.	Oberhausen
3,07	Bluhm, Ben	2008	TC Sterkrade 1869	15.09.	Oberhausen
3,05	Geschke, Étienne	2008	LAV Oberhausen	15.09.	Oberhausen

Schlagball 80g

28,00	Dalkowski, Mathies	2008	LAV Oberhausen	15.09.	Oberhausen
27,50	Bluhm, Ben	2008	TC Sterkrade 1869	15.09.	Oberhausen
26,00	Goddinger, Ben	2008	LAV Oberhausen	05.05.	Recklinghausen
21,50	Holl, Felix	2008	Turnerbund Oberhausen	15.09.	Oberhausen
21,00	Geschke, Étienne	2008	LAV Oberhausen	15.09.	Oberhausen
20,00	Albu, Alex	2008	LAV Oberhausen	29.04.	Duisburg

Dreikampf**50m-Weit(Zone)-Schlagball**

903	Dalkowski, Mathies 8,16-3,59-28,00	2008	LAV Oberhausen	15.09.	Oberhausen
845	Holl, Felix 8,58-3,97-21,50	2008	Turnerbund Oberhausen	15.09.	Oberhausen
815	Goddinger, Ben 8,40-3,48-22,50	2008	LAV Oberhausen	15.09.	Oberhausen
730	Bluhm, Ben 9,25-3,07-27,50	2008	TC Sterkrade 1869	15.09.	Oberhausen
723	Albu, Alex 8,24-3,38-13,50	2008	LAV Oberhausen	15.09.	Oberhausen
637	Geschke, Étienne 9,62-3,05-21,00	2008	LAV Oberhausen	15.09.	Oberhausen

50 m

8,52	Keller, Bennett	2009	LAV Oberhausen	05.05.	Recklinghausen
Handzeitnahme:					
8,6	Wagener, Simon	2009	LAV Oberhausen	15.09.	Oberhausen
8,7	Ziegler, Jonas	2009	LAV Oberhausen	15.09.	Oberhausen
8,9	Radmer, Jonah	2009	LAV Oberhausen	15.09.	Oberhausen
9,3	Nonnennacher, Jan	2009	LAV Oberhausen	15.09.	Oberhausen
9,3	Spitz, Kllian	2009	DJK SG Tackenberg	15.09.	Oberhausen
9,5	Schütters, Finley	2009	LAV Oberhausen	15.09.	Oberhausen
9,6	Hausendorf, Mo	2009	LAV Oberhausen	15.09.	Oberhausen
10,0	Kempter, Raphael	2009	LAV Oberhausen	15.09.	Oberhausen

800 m

3:10,16	Hausendorf, Mo	2009	LAV Oberhausen	15.09.	Oberhausen
3:12,97	Wagener, Simon	2009	LAV Oberhausen	15.09.	Oberhausen
3:13,08	Radmer, Jonah	2009	LAV Oberhausen	15.09.	Oberhausen
3:17,48	Ziegler, Jonas	2009	LAV Oberhausen	15.09.	Oberhausen
3:50,11	Spitz, Kllian	2009	DJK SG Tackenberg	15.09.	Oberhausen
4:01,51	Kempter, Raphael	2009	LAV Oberhausen	15.09.	Oberhausen

Weitsprung aus der Zone

3,91	Keller, Bennett	2009	LAV Oberhausen	05.05.	Recklinghausen
3,21	Ziegler, Jonas	2009	LAV Oberhausen	15.09.	Oberhausen
3,14	Wagener, Simon	2009	LAV Oberhausen	15.09.	Oberhausen
3,12	Radmer, Jonah	2009	LAV Oberhausen	15.09.	Oberhausen
3,08	Hausendorf, Mo	2009	LAV Oberhausen	15.09.	Oberhausen
2,93	Nonnennacher, Jan	2009	LAV Oberhausen	15.09.	Oberhausen
2,74	Spitz, Kllian	2009	DJK SG Tackenberg	15.09.	Oberhausen
2,73	Schütters, Finley	2009	LAV Oberhausen	15.09.	Oberhausen
2,48	Kempter, Raphael	2009	LAV Oberhausen	15.09.	Oberhausen

Schlagball 80g

32,50	Keller, Bennett	2009	LAV Oberhausen	05.05.	Recklinghausen
23,00	Nonnennacher, Jan	2009	LAV Oberhausen	15.09.	Oberhausen
21,00	Ziegler, Jonas	2009	LAV Oberhausen	15.09.	Oberhausen
20,50	Wagener, Simon	2009	LAV Oberhausen	15.09.	Oberhausen
19,00	Spitz, Kllian	2009	DJK SG Tackenberg	15.09.	Oberhausen
18,00	Hausendorf, Mo	2009	LAV Oberhausen	15.09.	Oberhausen
15,50	Radmer, Jonah	2009	LAV Oberhausen	15.09.	Oberhausen
15,50	Kempter, Raphael	2009	LAV Oberhausen	15.09.	Oberhausen
15,50	Schütters, Finley	2009	LAV Oberhausen	15.09.	Oberhausen

Dreikampf**50m-Weit(Zone)-Schlagball****Handzeitnahme:**

715	Ziegler, Jonas	2009	LAV Oberhausen	15.09.	Oberhausen
	8,7-3,21-21,00				
710	Wagener, Simon	2009	LAV Oberhausen	15.09.	Oberhausen
	8,6-3,14-20,50				
647	Nonnennacher, Jan	2009	LAV Oberhausen	15.09.	Oberhausen
	9,3-2,93-23,00				
627	Radmer, Jonah	2009	LAV Oberhausen	15.09.	Oberhausen
	8,9-3,12-15,50				
594	Hausendorf, Mo	2009	LAV Oberhausen	15.09.	Oberhausen
	9,6-3,08-18,00				
581	Spitz, Kllian	2009	DJK SG Tackenberg	15.09.	Oberhausen
	9,3-2,74-19,00				
526	Schütters, Finley	2009	LAV Oberhausen	15.09.	Oberhausen
	9,5-2,73-15,50				
454	Kempter, Raphael	2009	LAV Oberhausen	15.09.	Oberhausen
	10,0-2,48-15,50				

Dreikampf Mannschaft**50m-Weit-Schlagball****Handzeitnahme:**

3.644	LAV Oberhausen I			15.09.	Oberhausen
	Herfurth, Lennard	2010	809		
	Rohr, Luke	2010	763		
	Ziegler, Jonas	2009	715		
	Wagener, Simon	2009	710		
	Nonnennacher, Jan	2009	647		
2.874	LAV Oberhausen II			15.09.	Oberhausen
	Radmer, Jonah	2009	627		
	Hausendorf, Mo	2009	594		
	Jonetzko, Vincent	2010	588		
	Jebens, Lasse	2010	539		
	Schütters, Finley	2009	526		

50 m

8,93	Herfurth, Lennard	2010	LAV Oberhausen	05.05.	Recklinghausen
9,25	Keller, Levin	2010	LAV Oberhausen	05.05.	Recklinghausen
9,85	Meier, Felix	2010	LAV Oberhausen	05.05.	Recklinghausen
10,52	D'Argenio, Matteo	2011	LAV Oberhausen	05.05.	Recklinghausen

Handzeitnahme:

8,6	Herfurth, Lennard	2010	LAV Oberhausen	15.09.	Oberhausen
8,9	Jonetzko, Vincent	2010	LAV Oberhausen	15.09.	Oberhausen
9,0	Rohr, Luke	2010	LAV Oberhausen	15.09.	Oberhausen
9,0	Appelt, Erik	2010	TC Sterkrade 1869	15.09.	Oberhausen
9,0	Appelt, Niklas	2010	TC Sterkrade 1869	15.09.	Oberhausen
9,5	Divisek, Kay	2010	LAV Oberhausen	15.09.	Oberhausen
9,6	Wachler, Luis	2010	LAV Oberhausen	15.09.	Oberhausen
9,9	Jebens, Lasse	2010	LAV Oberhausen	15.09.	Oberhausen
10,1	Kärber, Lennard	2010	DJK SG Tackenberg	15.09.	Oberhausen
10,3	van Kampen, Max	2010	DJK SG Tackenberg	15.09.	Oberhausen

10,3	Jaworski, Vinzent	2010	LAV Oberhausen	15.09.	Oberhausen
------	-------------------	------	----------------	--------	------------

800 m

3:05,23	Appelt, Niklas	2010	TC Sterkrade 1869	15.09.	Oberhausen
3:12,34	Wachler, Luis	2010	LAV Oberhausen	15.09.	Oberhausen
3:13,20	Rohr, Luke	2010	LAV Oberhausen	15.09.	Oberhausen
3:13,34	Jonetzko, Vincent	2010	LAV Oberhausen	15.09.	Oberhausen
3:15,75	Appelt, Erik	2010	TC Sterkrade 1869	15.09.	Oberhausen
3:26,21	Jebens, Lasse	2010	LAV Oberhausen	15.09.	Oberhausen
3:30,00	Jaworski, Vinzent	2010	LAV Oberhausen	15.09.	Oberhausen
3:36,57	van Kampen, Max	2010	DJK SG Tackenberg	15.09.	Oberhausen
3:38,03	Divisek, Kay	2010	LAV Oberhausen	15.09.	Oberhausen
3:46,63	Meier, Felix	2010	LAV Oberhausen	05.05.	Recklinghausen

3:47,03	D'Argenio, Matteo	2011	LAV Oberhausen	05.05.	Recklinghausen
---------	-------------------	------	----------------	--------	----------------

Weitsprung aus der Zone

3,51	Herfurth, Lennard	2010	LAV Oberhausen	15.09.	Oberhausen
3,34	Appelt, Niklas	2010	TC Sterkrade 1869	15.09.	Oberhausen
3,19	Rohr, Luke	2010	LAV Oberhausen	15.09.	Oberhausen
3,00	Appelt, Erik	2010	TC Sterkrade 1869	15.09.	Oberhausen
2,88	Jebens, Lasse	2010	LAV Oberhausen	15.09.	Oberhausen
2,87	Keller, Levin	2010	LAV Oberhausen	05.05.	Recklinghausen
2,75	Jonetzko, Vincent	2010	LAV Oberhausen	15.09.	Oberhausen
2,75	Roelofsen, Sven	2010	Moerser TV	16.09.	Kamp-Lintfort
2,72	van Kampen, Max	2010	DJK SG Tackenberg	15.09.	Oberhausen
2,69	Wachler, Luis	2010	LAV Oberhausen	15.09.	Oberhausen

2,66	Kärber, Lennard	2010	DJK SG Tackenberg	15.09.	Oberhausen
2,63	Jaworski, Vinzent	2010	LAV Oberhausen	15.09.	Oberhausen
2,59	Divisek, Kay	2010	LAV Oberhausen	15.09.	Oberhausen
2,31	D'Argenio, Matteo	2011	LAV Oberhausen	05.05.	Recklinghausen
2,29	Meier, Felix	2010	LAV Oberhausen	05.05.	Recklinghausen

Schlagball 80g

29,50	Rohr, Luke	2010	LAV Oberhausen	15.09.	Oberhausen
26,00	Herfurth, Lennard	2010	LAV Oberhausen	15.09.	Oberhausen
20,00	Meier, Felix	2010	LAV Oberhausen	05.05.	Recklinghausen
20,00	Appelt, Niklas	2010	TC Sterkrade 1869	15.09.	Oberhausen
17,50	Jebens, Lasse	2010	LAV Oberhausen	15.09.	Oberhausen
16,50	Jonetzko, Vincent	2010	LAV Oberhausen	15.09.	Oberhausen
15,00	Wachler, Luis	2010	LAV Oberhausen	15.09.	Oberhausen
12,50	Keller, Levin	2010	LAV Oberhausen	05.05.	Recklinghausen
10,50	Divisek, Kay	2010	LAV Oberhausen	15.09.	Oberhausen
10,00	Jaworski, Vinzent	2010	LAV Oberhausen	15.09.	Oberhausen

Bestenliste 2018**männliche Jugend M8****Oberhausen****Schlagball 80g****Fortsetzung**

10,00	van Kampen, Max	2010	DJK SG Tackenberg	15.09.	Oberhausen
9,50	Appelt, Erik	2010	TC Sterkrade 1869	15.09.	Oberhausen
9,00	D'Argenio, Matteo	2011	LAV Oberhausen	05.05.	Recklinghausen
7,00	Kärber, Lennard	2010	DJK SG Tackenberg	15.09.	Oberhausen

Dreikampf**50m-Weit(Zone)-Schlagball****Handzeitnahme:**

809	Herfurth, Lennard 8,6-3,51-26,00	2010	LAV Oberhausen	15.09.	Oberhausen
763	Rohr, Luke 9,0-3,19-29,50	2010	LAV Oberhausen	15.09.	Oberhausen
695	Appelt, Niklas 9,0-3,34-20,00	2010	TC Sterkrade 1869	15.09.	Oberhausen
588	Jonetzko, Vincent 8,9-2,75-16,50	2010	LAV Oberhausen	15.09.	Oberhausen
539	Jebens, Lasse 9,9-2,88-17,50	2010	LAV Oberhausen	15.09.	Oberhausen
524	Appelt, Erik 9,0-3,00-9,50	2010	TC Sterkrade 1869	15.09.	Oberhausen
507	Wachler, Luis 9,6-2,69-15,00	2010	LAV Oberhausen	15.09.	Oberhausen
443	Divisek, Kay 9,5-2,59-10,50	2010	LAV Oberhausen	15.09.	Oberhausen
397	van Kampen, Max 10,3-2,72-10,00	2010	DJK SG Tackenberg	15.09.	Oberhausen
385	Jaworski, Vinzent 10,3-2,63-10,00	2010	LAV Oberhausen	15.09.	Oberhausen
370	Kärber, Lennard 10,1-2,66-7,00	2010	DJK SG Tackenberg	15.09.	Oberhausen

Bestenliste 2018

Männer M30

Oberhausen

5000 m

20:07,16

Niesner, Daniel

1988

DJK SG Tackenberg

14.04.

OB-Sterkrade

5 km Strasse

19:41

Niesner, Daniel

1988

DJK SG Tackenberg

16.06.

Huckinggen

Bestenliste 2018

Männer M35

Oberhausen

100 m

12,63	-0,5	Schuchardt, Stefan	1981	DJK SG Tackenberg	31.05.	Mönchengladbach
13,43	+0,2	Brackmann, Sebastian	1981	DJK SG Tackenberg	15.09.	Oberhausen

200 m

25,26	+0,2	Schuchardt, Stefan	1981	DJK SG Tackenberg	01.07.	Mönchengladbach
27,88	+1,2	Brackmann, Sebastian	1981	DJK SG Tackenberg	24.06.	Süchteln

400 m

56,03		Schuchardt, Stefan	1981	DJK SG Tackenberg	30.06.	Mönchengladbach
-------	--	--------------------	------	-------------------	--------	-----------------

800 m

2:12,04		Keienburg, Jens	1982	LAV Oberhausen	19.05.	Karlsruhe
2:24,35		Schuchardt, Stefan	1981	DJK SG Tackenberg	15.09.	Oberhausen

1500 m

4:42,71		Keienburg, Jens	1982	LAV Oberhausen	21.05.	Heidelberg
---------	--	-----------------	------	----------------	--------	------------

5000 m

18:59,54		Schuchardt, Stefan	1981	DJK SG Tackenberg	14.04.	OB-Sterkrade
----------	--	--------------------	------	-------------------	--------	--------------

5 km Strasse

20:58		Schuchardt, Stefan	1981	DJK SG Tackenberg	30.04.	Ratingen
-------	--	--------------------	------	-------------------	--------	----------

10 km Strasse

39:30		Haesters, Danny	1981	VFL Bergheide Sterkrade	26.08.	Gladbeck
-------	--	-----------------	------	-------------------------	--------	----------

Halbmarathon

1:29:21		Haesters, Danny	1981	VFL Bergheide Sterkrade	21.05.	Weeze
---------	--	-----------------	------	-------------------------	--------	-------

Marathon

3:31:49		Haesters, Danny	1981	VFL Bergheide Sterkrade	23.06.	Attendorn
---------	--	-----------------	------	-------------------------	--------	-----------

Weitsprung

5,05	-0,4	Schuchardt, Stefan	1981	DJK SG Tackenberg	15.09.	Oberhausen
4,85	+0,3	Brackmann, Sebastian	1981	DJK SG Tackenberg	15.09.	Oberhausen

Kugelstoß 7.26kg

10,52		Brackmann, Sebastian	1981	DJK SG Tackenberg	03.10.	Oberhausen
7,37		Schuchardt, Stefan	1981	DJK SG Tackenberg	15.09.	Oberhausen

Diskuswurf 2 kg

25,91		Brackmann, Sebastian	1981	DJK SG Tackenberg	03.10.	Oberhausen
-------	--	----------------------	------	-------------------	--------	------------

Hammerwurf 7.26kg

18,51		Brackmann, Sebastian	1981	DJK SG Tackenberg	03.10.	Oberhausen
-------	--	----------------------	------	-------------------	--------	------------

Speerwurf 800 g

37,62		Brackmann, Sebastian	1981	DJK SG Tackenberg	21.04.	Leichlingen
-------	--	----------------------	------	-------------------	--------	-------------

Dreikampf

1.300		100m-Weit-Kugel (7.26kg) Schuchardt, Stefan	1981	DJK SG Tackenberg	15.09.	Oberhausen
		12,79(+0,2)-5,05(-0,4)-7,37				
1.285		Brackmann, Sebastian	1981	DJK SG Tackenberg	15.09.	Oberhausen
		13,43(+0,2)-4,85(+0,3)-9,52				

Bestenliste 2018

Männer M45

Oberhausen

100 m

13,69 +0,2 Krämer, André 1973 DJK SG Tackenberg 15.09. Oberhausen

10 km Straße

1:01:24 Ortmann, Olaf 1971 VFL Bergheide Sterkrade 18.03. Refrath

Halbmarathon

2:02:44 Ortmann, Olaf 1971 VFL Bergheide Sterkrade 15.04. Bonn

Marathon

4:18:04 Ortmann, Olaf 1971 VFL Bergheide Sterkrade 18.03. Refrath

100 km

11:47:07 Ortmann, Olaf 1971 VFL Bergheide Sterkrade 05.05. Wuppertal

Weitsprung

4,69 +0,0 Krämer, André 1973 DJK SG Tackenberg 15.09. Oberhausen

Kugelstoß 7,26 kg

9,25 Krämer, André 1973 DJK SG Tackenberg 15.09. Oberhausen

Diskuswurf 2,00 kg

28,23 Krämer, André 1973 DJK SG Tackenberg 03.10. Oberhausen

Hammerwurf 7,26 kg

20,70 Krämer, André 1973 DJK SG Tackenberg 03.10. Oberhausen

Speerwurf 800 g

35,45 Krämer, André 1973 DJK SG Tackenberg 14.04. OB-Sterkrade

Dreikampf

1.532 **100m-Weit-Kugel (7.26kg)**
Krämer, André 1973 DJK SG Tackenberg 15.09. Oberhausen
13,69(+0,2)-4,69(+0,0)-9,25

Bestenliste 2018

Männer M50

Oberhausen

kug6

9,45 Ingenwerth, Ralf 1968 DJK SG Tackenberg 03.10. Oberhausen

7,17 Winschermann, Jörg 1964 DJK SG Tackenberg 03.10. Oberhausen

Diskuswurf 1,5 kg

31,91 Ingenwerth, Ralf 1968 DJK SG Tackenberg 24.06. Süchteln

23,57 Winschermann, Jörg 1964 DJK SG Tackenberg 03.10. Oberhausen

Hammerwurf 6 kg

21,08 Ingenwerth, Ralf 1968 DJK SG Tackenberg 03.10. Oberhausen

18,28 Winschermann, Jörg 1964 DJK SG Tackenberg 03.10. Oberhausen

Speerwurf 700 g

24,66 Ingenwerth, Ralf 1968 DJK SG Tackenberg 03.10. Oberhausen

Bestenliste 2018

Männer M55

Oberhausen

100 m

14,15 +0,2 Zacharias, Lutz 1960 DJK SG Tackenberg 15.09. Oberhausen

Weitsprung

4,10 -0,1 Zacharias, Lutz 1960 DJK SG Tackenberg 15.09. Oberhausen

Kugelstoß 6 kg

10,37 Ruhrmann, Ralf 1962 DJK SG Tackenberg 30.09. Dinslaken

8,56 Zacharias, Lutz 1960 DJK SG Tackenberg 15.09. Oberhausen

Diskuswurf 1.5 kg

31,06 Ruhrmann, Ralf 1962 DJK SG Tackenberg 30.09. Dinslaken

Dreikampf

1.582 Zacharias, Lutz 1960 DJK SG Tackenberg 15.09. Oberhausen
100m-Weit-Kugel (6kg)
14,15(+0,2)-4,10(-0,1)-8,56

Bestenliste 2018

Männer M65

Oberhausen

10 km Strasse

59:46 Benninghoff, Helmut 1949 VFL Bergheide Sterkrade 04.11. Bottrop

Bestenliste 2018

Männer M70

Oberhausen

10 km Strasse

44:01 Fernholz, Jürgen 1948 LAV Oberhausen 13.01. Nettetal

Marathon

5:21:20 Kerkenbusch, Werner 1947 VFL Bergheide Sterkrade 07.01. Kevelaer

Kugelstoß 4 kg

8,19 Ziegenfuß, Josef 1946 LAV Oberhausen 03.10. Oberhausen

Diskuswurf 1 kg

24,52 Ziegenfuß, Josef 1946 LAV Oberhausen 03.10. Oberhausen

Hammerwurf 4 kg

32,35 Ziegenfuß, Josef 1946 LAV Oberhausen 08.09. Leichlingen

Speerwurf 500 g

20,90 Ziegenfuß, Josef 1946 LAV Oberhausen 14.04. OB-Sterkrade

Bestenliste 2018

Männer M75

Oberhausen

10 km Strasse

55:19 Biegert, Dieter 1942 VFL Bergheide Sterkrade 06.07. Drevenack

1:24:51 Hinz, Egon 1941 VFL Bergheide Sterkrade 04.11. Bottrop

Bestenliste 2018

Männer M80

Oberhausen

10 km Strasse

59:08 Angenendt, Hans 1936 VFL Bergheide Sterkrade 18.02. Bertlich

1:00:40 Thülig, Bernhard 1936 VFL Bergheide Sterkrade 04.11. Bottrop

Bestenliste 2018

Frauen

Oberhausen

100 m

13,28	+0,0	Niesner, Melanie	1985	DJK SG Tackenberg	19.05.	Meppen
13,72	-1,3	Stevic, Nora	1978	DJK SG Tackenberg	22.09.	Baunatal
14,07	+0,1	Makar, Tetyana	1996	LAV Oberhausen	26.05.	Rhede
14,09	+0,6	Tysiak, Julia	1991	LAV Oberhausen	15.09.	Oberhausen
14,60	+0,6	Wochnik, Corinne	1986	DJK SG Tackenberg	15.09.	Oberhausen

200 m

27,36	+0,8	Niesner, Melanie	1985	DJK SG Tackenberg	01.07.	Essen
-------	------	------------------	------	-------------------	--------	-------

400 m

61,69		Niesner, Melanie	1985	DJK SG Tackenberg	19.05.	Meppen
72,34		Timm, Sabine	1968	DJK SG Tackenberg	10.06.	Gladbeck

800 m

2:31,67		Niesner, Melanie	1985	DJK SG Tackenberg	19.05.	Meppen
2:37,54		Wochnik, Corinne	1986	DJK SG Tackenberg	05.05.	Lüdenscheid

5000 m

21:19,89		Niesner, Melanie	1985	DJK SG Tackenberg	14.04.	OB-Sterkrade
----------	--	------------------	------	-------------------	--------	--------------

5 km Straße

21:04		Niesner, Melanie	1985	DJK SG Tackenberg	28.10.	Mülheim-Styrum
-------	--	------------------	------	-------------------	--------	----------------

10 km Strasse

37:16		Vössing, Annika	1992	LAV Oberhausen	25.08.	Mülheim
45:36		Bido, Jutta	1961	LAV Oberhausen	24.03.	Duisburg

Marathon

2:51:24		Vössing, Annika	1992	LAV Oberhausen	09.09.	Münster
---------	--	-----------------	------	----------------	--------	---------

4 x 100 m Staffel

51,80		StG Ruhr-West			05.05.	Lüdenscheid
		Niesner, Melanie	1985	T		
		Ellinger, Andrea	1970	E		
		Stevic, Nora	1978	T		
		Pirsig, Anke	1975	E		

Hochsprung

1,40		Niesner, Melanie	1985	DJK SG Tackenberg	05.05.	Lüdenscheid
1,25		Wochnik, Corinne	1986	DJK SG Tackenberg	22.09.	Baunatal

Weitsprung

4,97	+0,0	Tysiak, Julia	1991	LAV Oberhausen	20.06.	Oedt
4,79	+0,7	Niesner, Melanie	1985	DJK SG Tackenberg	22.09.	Baunatal
4,77	-1,2	Stevic, Nora	1978	DJK SG Tackenberg	22.09.	Baunatal
4,33	-0,2	Wochnik, Corinne	1986	DJK SG Tackenberg	15.09.	Oberhausen
4,29	+0,8	Timm, Sabine	1968	DJK SG Tackenberg	10.06.	Gladbeck
4,07	+0,1	Wiegand, Linda	1997	LAV Oberhausen	15.09.	Oberhausen

Kugelstoß 4 kg

8,55		Wochnik, Corinne	1986	DJK SG Tackenberg	15.09.	Oberhausen
7,60		Niesner, Melanie	1985	DJK SG Tackenberg	15.09.	Oberhausen
7,30		Sabellek, Sonja	1972	LAV Oberhausen	07.07.	Dinslaken
6,85		Tysiak, Julia	1991	LAV Oberhausen	15.09.	Oberhausen
6,24		Wiegand, Linda	1997	LAV Oberhausen	15.09.	Oberhausen

Diskuswurf 1 kg

24,31		Wochnik, Corinne	1986	DJK SG Tackenberg	03.10.	Oberhausen
20,10		Sabellek, Sonja	1972	LAV Oberhausen	07.07.	Dinslaken

Bestenliste 2018

Frauen

Oberhausen

Hammerwurf 4 kg

14,20 Wochnik, Corinne 1986 DJK SG Tackenberg 03.10. Oberhausen

Dreikampf

1.426 **100m-Weit-Kugel (4kg)**
Tysiak, Julia 1991 LAV Oberhausen 15.09. Oberhausen
14,09(+0,6)-4,82(+0,7)-6,85

Bestenliste 2018

weibliche Jugend U20

Oberhausen

Hammerwurf 4 kg

35,19 Horvath, Jana 2000 LAV Oberhausen 15.09. Nammen

Bestenliste 2018

weibliche Jugend U18

Oberhausen

100 m

13,49 -0,5 Hoffmann, Jana 2002 LAV Oberhausen 26.05. Rhede
14,13 +0,3 Boddenberg, Kathrin 2001 DJK SG Tackenberg 01.05. Kalkar
14,98 +0,3 Behr, Leonie 2001 TC Sterkrade 1869 15.09. Oberhausen

mit unzulässigem Rückenwind:

13,44 +3,0 Hoffmann, Jana 2002 LAV Oberhausen 26.05. Rhede

200 m

28,63 -1,1 Hoffmann, Jana 2002 LAV Oberhausen 26.05. Rhede
29,80 +0,0 Boddenberg, Kathrin 2001 DJK SG Tackenberg 25.04. Oedt

Weitsprung

4,72 +1,7 Boddenberg, Kathrin 2001 DJK SG Tackenberg 01.05. Kalkar
4,20 +1,1 Behr, Leonie 2001 TC Sterkrade 1869 15.09. Oberhausen
3,68 +1,2 Hoffmann, Jana 2002 LAV Oberhausen 15.09. Oberhausen

Kugelstoß 3 kg

9,52 Boddenberg, Kathrin 2001 DJK SG Tackenberg 15.09. Oberhausen
8,20 Behr, Leonie 2001 TC Sterkrade 1869 14.04. OB-Sterkrade
5,89 Hoffmann, Jana 2002 LAV Oberhausen 15.09. Oberhausen

Speerwurf 500 g

26,09 Behr, Leonie 2001 TC Sterkrade 1869 14.04. OB-Sterkrade
21,87 Boddenberg, Kathrin 2001 DJK SG Tackenberg 26.05. Rhede

Dreikampf

1.533 **100m-Weit-Kugel (3kg)**
Boddenberg, Kathrin 2001 DJK SG Tackenberg 01.05. Kalkar
14,13(+0,3)-4,72(+1,7)-9,00
.221 Behr, Leonie 2001 TC Sterkrade 1869 15.09. Oberhausen
14,98(+0,3)-4,20(+1,1)-8,10
1.122 Hoffmann, Jana 2002 LAV Oberhausen 15.09. Oberhausen
13,89(+0,3)-3,68(+1,2)-5,89

Bestenliste 2018**weibliche Jugend W15****Oberhausen****100 m**

13,76	+0,0	Mura, Laeticia	2003	DJK SG Tackenberg	15.09.	Oberhausen
14,64	-1,4	Kargbo, Sarah	2003	LAV Oberhausen	20.05.	Emmerich
14,65	-1,4	Ligensa, Pia	2003	LAV Oberhausen	20.05.	Emmerich

Handzeitnahme und ohne Windmessung

13,3		Mura, Laeticia	2003	DJK SG Tackenberg	26.06.	Oberhausen
13,9		Ligensa, Pia	2003	LAV Oberhausen	07.06.	Oberhausen

300 m

43,92		Mura, Laeticia	2003	DJK SG Tackenberg	09.06.	Krefeld
49,37		Ligensa, Pia	2003	LAV Oberhausen	20.05.	Emmerich

800 m

2:28,85		Mura, Laeticia	2003	DJK SG Tackenberg	19.05.	Meppen
---------	--	----------------	------	-------------------	--------	--------

80 m Hürden

14,20	+0,0	Mura, Laeticia	2003	DJK SG Tackenberg	20.05.	Meppen
17,30	-0,7	Ligensa, Pia	2003	LAV Oberhausen	05.05.	Wesel

300 m Hürden

48,21		Mura, Laeticia	2003	DJK SG Tackenberg	10.06.	KR-Uerdingen
-------	--	----------------	------	-------------------	--------	--------------

4 x 100 m Staffel

58,72		LAV Oberhausen			20.05.	Emmerich
		Buschke, Mara	2004			
		Hanselle, Lynn-Esther	2004			
		Bluhmki, Rica	2004			
		Ligensa, Pia	2003			

Hochsprung

1,30		Ligensa, Pia	2003	LAV Oberhausen	07.06.	Oberhausen
1,26		van Dellen, Lea	2003	DJK SG Tackenberg	07.06.	Oberhausen

Weitsprung

4,23	+0,0	Mura, Laeticia	2003	DJK SG Tackenberg	15.09.	Oberhausen
4,15	+0,2	Ligensa, Pia	2003	LAV Oberhausen	15.09.	Oberhausen

ohne Windmessung:

4,42		Mura, Laeticia	2003	DJK SG Tackenberg	26.06.	Oberhausen
4,16		van Dellen, Lea	2003	DJK SG Tackenberg	07.06.	Oberhausen
4,13		Kargbo, Sarah	2003	LAV Oberhausen	26.06.	Oberhausen

Kugelstoß 3 kg

9,14		Kargbo, Sarah	2003	LAV Oberhausen	14.04.	OB-Sterkrade
7,66		Ligensa, Pia	2003	LAV Oberhausen	15.09.	Oberhausen
6,15		Kasten, Elena	2003	TC Sterkrade 1869	14.04.	OB-Sterkrade
5,78		Mura, Laeticia	2003	DJK SG Tackenberg	15.09.	Oberhausen

Speerwurf 500 g

22,50		van Dellen, Lea	2003	DJK SG Tackenberg	07.06.	Oberhausen
20,30		Ligensa, Pia	2003	LAV Oberhausen	14.04.	OB-Sterkrade

Dreikampf

		100m-Weit-Kugel (3kg)				
1.261		Mura, Laeticia	2003	DJK SG Tackenberg	15.09.	Oberhausen
		13,76(+0,0)-4,23(+0,0)-5,78				
1.205		Ligensa, Pia	2003	LAV Oberhausen	15.09.	Oberhausen
		14,80(+0,0)-4,15(+0,2)-7,66				

Block Sprint/Sprung

		100m-80m H.-Weit-Hoch-Speer (500g)				
1.933		Ligensa, Pia	2003	LAV Oberhausen	05.05.	Wesel
		14,78(-2,5)-17,30(-0,7)-4,06(-2,1)-1,29(-2,1)-16,56				

100 m

13,83	-0,5	Goddinger, Jule	2004	DJK SG Tackenberg	12.05.	Duisburg
13,91	+0,5	Bluhmki, Rica	2004	LAV Oberhausen	20.05.	Emmerich
15,31	-2,5	Buschke, Mara	2004	LAV Oberhausen	05.05.	Wesel.
15,45	-0,3	Goldstein, Nele	2004	LAV Oberhausen	15.09.	Oberhausen
15,88	-0,3	Büttner, Mara Katharina	2004	DJK SG Tackenberg	15.09.	Oberhausen
16,68	-0,3	Pisch, Patricia	2004	TC Sterkrade 1869	15.09.	Oberhausen
17,21	-0,3	Horvath, Lina	2004	LAV Oberhausen	15.09.	Oberhausen

300 m

46,11		Goddinger, Jule	2004	DJK SG Tackenberg	27.04.	Bottrop
-------	--	-----------------	------	-------------------	--------	---------

800 m

2:32,15		Goddinger, Jule	2004	DJK SG Tackenberg	19.05.	Meppen
---------	--	-----------------	------	-------------------	--------	--------

2000 m

8:09,66		Goddinger, Jule	2004	DJK SG Tackenberg	14.04.	OB-Sterkrade
9:42,43		Bluhmki, Rica	2004	LAV Oberhausen	05.05.	Wesel.

80 m Hürden

15,29	+0,5	Goddinger, Jule	2004	DJK SG Tackenberg	13.05.	Duisburg
15,42	-0,7	Buschke, Mara	2004	LAV Oberhausen	05.05.	Wesel
17,52	+0,7	Bluhmki, Rica	2004	LAV Oberhausen	05.05.	Wesel.

Hochsprung

1,35		Goddinger, Jule	2004	DJK SG Tackenberg	12.05.	Duisburg
1,23		Buschke, Mara	2004	LAV Oberhausen	05.05.	Wesel.

Weitsprung

4,35	0,0	Goddinger, Jule	2004	DJK SG Tackenberg	12.05.	Duisburg
4,24	+0,2	Bluhmki, Rica	2004	LAV Oberhausen	20.05.	Emmerich
4,13	+0,2	Buschke, Mara	2004	LAV Oberhausen	15.09.	Oberhausen
3,81	+0,7	Goldstein, Nele	2004	LAV Oberhausen	15.09.	Oberhausen
3,68	+1,1	Büttner, Mara Katharina	2004	DJK SG Tackenberg	15.09.	Oberhausen
3,57	-0,2	Hanselle, Lynn-Esther	2004	LAV Oberhausen	20.05.	Emmerich
3,37	+0,4	Horvath, Lina	2004	LAV Oberhausen	15.09.	Oberhausen
2,93	+1,6	Pisch, Patricia	2004	TC Sterkrade 1869	15.09.	Oberhausen

Kugelstoß 3 kg

8,48		Goddinger, Jule	2004	DJK SG Tackenberg	19.05.	Meppen
7,90		Horvath, Lina	2004	LAV Oberhausen	15.09.	Oberhausen
5,71		Büttner, Mara Katharina	2004	DJK SG Tackenberg	15.09.	Oberhausen
5,41		Buschke, Mara	2004	LAV Oberhausen	15.09.	Oberhausen
5,29		Goldstein, Nele	2004	LAV Oberhausen	15.09.	Oberhausen
4,52		Pisch, Patricia	2004	TC Sterkrade 1869	15.09.	Oberhausen

Diskuswurf 1 kg

17,82		Goddinger, Jule	2004	DJK SG Tackenberg	03.10.	Oberhausen
15,11		Horvath, Lina	2004	LAV Oberhausen	20.05.	Emmerich
11,16		Büttner, Mara Katharina	2004	DJK SG Tackenberg	03.10.	Oberhausen

Speerwurf 500 g

18,05		Goddinger, Jule	2004	DJK SG Tackenberg	03.10.	Oberhausen
17,24		Buschke, Mara	2004	LAV Oberhausen	14.04.	OB-Sterkrade
16,65		Horvath, Lina	2004	LAV Oberhausen	20.05.	Emmerich

Ballwurf 200 g

34,00		Buschke, Mara	2004	LAV Oberhausen	07.06.	Oberhausen
23,00		Bluhmki, Rica	2004	LAV Oberhausen	05.05.	Wesel

Dreikampf**100m-Weit-Kugel (3kg)**

1.360	Goddinger, Jule	2004	DJK SG Tackenberg	15.09.	Oberhausen
	13,97(+0,0)-4,34(+0,1)-7,43				
909	Buschke, Mara	2004	LAV Oberhausen	15.09.	Oberhausen
	15,93(-0,3)-4,13(+0,2)-5,41				
888	Goldstein, Nele	2004	LAV Oberhausen	15.09.	Oberhausen
	15,45(-0,3)-3,81(+0,7)-5,29				
833	Büttner, Mara Katharina	2004	DJK SG Tackenberg	15.09.	Oberhausen
	15,88(-0,3)-3,68(+1,1)-5,71				
766	Horvath, Lina	2004	LAV Oberhausen	15.09.	Oberhausen
	17,21(-0,3)-3,37(+0,4)-7,90				
525	Pisch, Patricia	2004	TC Sterkrade 1869	15.09.	Oberhausen
	16,68(-0,3)-2,93(+1,6)-4,52				

Vierkampf**100m-Weit-Hoch-Kugel (3kg)**

1.764	Goddinger, Jule	2004	DJK SG Tackenberg	12.05.	Duisburg
	13,83(-0,5)-4,35(0,0)-1,35-7,87				

Siebenkampf**100m-Weit-Kugel (3kg)-Hoch****80m H.-Speer (500g)-800m**

2.975	Goddinger, Jule	2004	DJK SG Tackenberg	12./13.05.	Duisburg
	13,83(-0,5)-4,35(0,0)-7,87-1,35				
	15,29(+0,5)-14,18-2:38,26				

Block Sprint/Sprung**100m-80m H.-Weit-Hoch-Speer (500g)**

1.910	Buschke, Mara	2004	LAV Oberhausen	05.05.	Wesel
	15,31(-2,5)-15,42(-0,7)-4,05(-1,2)-1,23-15,19				

Block Lauf**100m-80m H.-Weit-Ball-2000m**

1.798	Bluhmki, Rica	2004	LAV Oberhausen	05.05.	Wesel
	14,12(+1,2)-17,52(+0,7)-3,52(+0,3)-23,00-9:42,43				

Block Wurf**100m-80m H.-Weit-Kugel (3kg)-Diskus (1kg)**

2.004	Goddinger, Jule	2004	DJK SG Tackenberg	05.05.	Wesel
	14,13(-1,0)-15,46(+0,9)-4,31(+0,2)-8,23-11,33				

75 m

10,96	Vogt, Pauline	2005	LAV Oberhausen	15.09.	Oberhausen
11,46	Tuzlali, Azra	2005	TC Sterkrade 1869	15.09.	Oberhausen
11,57	Jakobs, Lisa	2005	LAV Oberhausen	15.09.	Oberhausen
11,60	Kasten, Nicola	2005	TC Sterkrade 1869	15.09.	Oberhausen
11,90	Rosezin, Sophia	2005	DJK SG Tackenberg	15.09.	Oberhausen
12,20	Strate, Frida	2005	Turnerbund Oberhausen	12.05.	Duisburg
12,31	Gajda, Ellen	2005	DJK SG Tackenberg	15.09.	Oberhausen
12,43	Ortmans, Nicola	2005	Turnerbund Oberhausen	10.05.	Essen

800 m

2:49,58	Vogt, Pauline	2005	LAV Oberhausen	05.05.	Wesel
Handzeitnahme: 3:07,0	Rosezin, Sophia	2005	DJK SG Tackenberg	20.06.	Oberhausen

2000 m

8:23,28	Vogt, Pauline	2005	LAV Oberhausen	14.04.	OB-Sterkrade
---------	---------------	------	----------------	--------	--------------

60 m Hürden

12,95	Vogt, Pauline	2005	LAV Oberhausen	05.05.	Wesel
-------	---------------	------	----------------	--------	-------

4 x 75 m Staffel

44,76	LAV Oberhausen			27.04.	Bottrop
	Vogt, Pauline	2005			
	Bode, Johanna	2006			
	Heue, Nike	2006			
	Machado, Laura	2006			
47,23	Turnerbund Oberhausen			27.04.	Bottrop
	Kowalski, Virginia	2006			
	Ortmans, Nicola	2005			
	Schweers, Johanna	2006			
	Boms, Sinah	2006			

Weitsprung aus der Zone

4,49	Vogt, Pauline	2005	LAV Oberhausen	20.05.	Emmerich
4,44	Tuzlali, Azra	2005	TC Sterkrade 1869	15.09.	Oberhausen
4,20	Kasten, Nicola	2005	TC Sterkrade 1869	15.09.	Oberhausen
3,79	Gajda, Ellen	2005	DJK SG Tackenberg	15.09.	Oberhausen
3,64	Jakobs, Lisa	2005	LAV Oberhausen	15.09.	Oberhausen
3,58	Rosezin, Sophia	2005	DJK SG Tackenberg	15.09.	Oberhausen
3,35	Ortmans, Nicola	2005	Turnerbund Oberhausen	10.05.	Essen
3,35	Strate, Frida	2005	Turnerbund Oberhausen	12.05.	Duisburg

Kugelstoß 3 kg

6,41	Rosezin, Sophia	2005	DJK SG Tackenberg	03.10.	Oberhausen
6,09	Gajda, Ellen	2005	DJK SG Tackenberg	07.06.	Oberhausen

Diskuswurf 750 g

18,38	Rosezin, Sophia	2005	DJK SG Tackenberg	03.10.	Oberhausen
13,81	Tuzlali, Azra	2005	DJK SG Tackenberg	03.10.	Oberhausen

Speerwurf 400 g

17,19	Rosezin, Sophia	2005	DJK SG Tackenberg	14.04.	OB-Sterkrade
15,10	Tuzlali, Azra	2005	DJK SG Tackenberg	03.10.	Oberhausen
12,72	Kasten, Nicola	2005	TC Sterkrade 1869	14.04.	OB-Sterkrade

Bestenliste 2018**weibliche Jugend W13****Oberhausen****Ballwurf 200 g**

29,00	Rosezin, Sophia	2005	DJK SG Tackenberg	15.09.	Oberhausen
24,00	Tuzlali, Azra	2005	TC Sterkrade 1869	15.09.	Oberhausen
23,00	Gajda, Ellen	2005	DJK SG Tackenberg	15.09.	Oberhausen
22,00	Kasten, Nicola	2005	TC Sterkrade 1869	15.09.	Oberhausen
22,00	Vogt, Pauline	2005	LAV Oberhausen	15.09.	Oberhausen
21,50	Jakobs, Lisa	2005	LAV Oberhausen	15.09.	Oberhausen
19,50	Strate, Frida	2005	Turnerbund Oberhausen	12.05.	Duisburg
17,00	Ortmans, Nicola	2005	Turnerbund Oberhausen	10.05.	Essen

Dreikampf**75m-Weit(Zone)-Ball**

1.233	Vogt, Pauline 10,96-4,44-22,00	2005	LAV Oberhausen	15.09.	Oberhausen
1.207	Tuzlali, Azra 11,46-4,44-24,00	2005	TC Sterkrade 1869	15.09.	Oberhausen
1.147	Kasten, Nicola 11,60-4,20-22,00	2005	TC Sterkrade 1869	15.09.	Oberhausen
1.114	Rosezin, Sophia 11,90-3,58-29,00	2005	DJK SG Tackenberg	15.09.	Oberhausen
1.077	Jakobs, Lisa 11,57-3,64-21,50	2005	LAV Oberhausen	15.09.	Oberhausen
1.052	Gajda, Ellen 12,31-3,79-23,00	2005	DJK SG Tackenberg	15.09.	Oberhausen
967	Strate, Frida 12,20-3,35-19,50	2005	Turnerbund Oberhausen	12.05.	Duisburg

Dreikampf Mannschaft**75m-Weit(Zone)-Ball**

5.791	LAV Oberhausen			15.09.	Oberhausen
	Machado, Laura	2006	1.273		
	Vogt, Pauline	2005	1.233		
	Heue, Nike	2006	1.159		
	Jakobs, Lisa	2005	1.077		
	Tewes, Lea	2006	1.049		

Block Lauf**75m-60m H.-Weit-Ball-800m**

1.955	Vogt, Pauline 11,18-12,95-4,26-20,00-2:49,58	2005	LAV Oberhausen	05.05.	Wesel
-------	---	------	----------------	--------	-------

75 m

11,43	Machado, Laura	2006	LAV Oberhausen	15.09.	Oberhausen
11,53	Bode, Johanna	2006	LAV Oberhausen	20.05.	Emmerich
11,58	Heue, Nike	2006	LAV Oberhausen	15.09.	Oberhausen
11,64	Schweers, Johanna	2006	Turnerbund Oberhausen	15.09.	Oberhausen
11,72	Boms, Sinah Sophie	2006	Turnerbund Oberhausen	15.09.	Oberhausen
12,12	Lange, Darina	2006	LAV Oberhausen	15.09.	Oberhausen
12,29	Tewes, Lea	2006	LAV Oberhausen	15.09.	Oberhausen
12,45	Taymaz, Kayra	2006	Turnerbund Oberhausen	10.05.	Essen
12,46	Kowalski, Virginia	2006	Turnerbund Oberhausen	15.09.	Oberhausen
12,61	Velling, Lena	2006	TC Sterkrade 1869	15.09.	Oberhausen

12,78	Pisch, Maja	2006	TC Sterkrade 1869	15.09.	Oberhausen
13,18	Pezer, Maja	2006	Turnerbund Oberhausen	15.09.	Oberhausen

Handzeitnahme:

11,1	Heue, Nike	2006	LAV Oberhausen	26.06.	Oberhausen
11,2	Bode, Johanna	2006	LAV Oberhausen	26.06.	Oberhausen

800 m

2:53,45	Heue, Nike	2006	LAV Oberhausen	15.09.	Oberhausen
2:58,76	Machado, Laura	2006	LAV Oberhausen	05.05.	Wesel
3:03,74	Lange, Darina	2006	LAV Oberhausen	15.09.	Oberhausen

2000 m

8:22,77	Machado, Laura	2006	LAV Oberhausen	14.04.	OB-Sterkrade
---------	----------------	------	----------------	--------	--------------

60 m Hürden

13,66	Machado, Laura	2006	LAV Oberhausen	05.05.	Wesel
14,48	Heue, Nike	2006	LAV Oberhausen	05.05.	Wesel

Hochsprung

1,30	Heue, Nike	2006	LAV Oberhausen	07.06.	Oberhausen
1,25	Schweers, Johanna	2006	Turnerbund Oberhausen	10.05.	Essen
1,18	Boms, Sinah Sophie	2006	Turnerbund Oberhausen	07.06.	Oberhausen

Weitsprung aus der Zone

4,32	Machado, Laura	2006	LAV Oberhausen	15.09.	Oberhausen
4,16	Heue, Nike	2006	LAV Oberhausen	15.09.	Oberhausen
4,07	Boms, Sinah Sophie	2006	Turnerbund Oberhausen	15.09.	Oberhausen
3,87	Schweers, Johanna	2006	Turnerbund Oberhausen	10.05.	Essen
3,80	Bode, Johanna	2006	LAV Oberhausen	20.05.	Emmerich
3,70	Pisch, Maja	2006	TC Sterkrade 1869	15.09.	Oberhausen
3,64	Tewes, Lea	2006	LAV Oberhausen	15.09.	Oberhausen
3,43	Pezer, Maja	2006	Turnerbund Oberhausen	15.09.	Oberhausen
3,43	Kowalski, Virginia	2006	Turnerbund Oberhausen	15.09.	Oberhausen
3,22	Taymaz, Kayra	2006	Turnerbund Oberhausen	10.05.	Essen

3,11	Lange, Darina	2006	LAV Oberhausen	15.09.	Oberhausen
3,06	Velling, Lena	2006	TC Sterkrade 1869	15.09.	Oberhausen

Kugelstoß 3 kg

6,31	Machado, Laura	2006	LAV Oberhausen	22.04.	Essen
5,47	Tewes, Lea	2006	LAV Oberhausen	14.04.	OB-Sterkrade
4,63	Heue, Nike	2006	LAV Oberhausen	14.04.	OB-Sterkrade

Speerwurf 400 g

13,26	Tewes, Lea	2006	LAV Oberhausen	20.05.	Emmerich
7,32	Heue, Nike	2006	LAV Oberhausen	05.05.	Wesel

Ballwurf 200 g

32,50	Machado, Laura	2006	LAV Oberhausen	15.09.	Oberhausen
24,50	Tewes, Lea	2006	LAV Oberhausen	15.09.	Oberhausen
23,50	Heue, Nike	2006	LAV Oberhausen	15.09.	Oberhausen
22,00	Boms, Sinah Sophie	2006	Turnerbund Oberhausen	15.09.	Oberhausen
21,50	Schweers, Johanna	2006	Turnerbund Oberhausen	15.09.	Oberhausen
20,50	Pisch, Maja	2006	TC Sterkrade 1869	15.09.	Oberhausen
16,50	Pezer, Maja	2006	Turnerbund Oberhausen	15.09.	Oberhausen
16,50	Kowalski, Virginia	2006	Turnerbund Oberhausen	15.09.	Oberhausen
15,50	Taymaz, Kayra	2006	Turnerbund Oberhausen	10.05.	Essen
14,00	Velling, Lena	2006	TC Sterkrade 1869	15.09.	Oberhausen
14,00	Lange, Darina	2006	LAV Oberhausen	15.09.	Oberhausen

Dreikampf**75m-Weit(Zone)-Ball**

1.273	Machado, Laura 11,43-4,32-32,50	2006	LAV Oberhausen	15.09.	Oberhausen
1.159	Heue, Nike 11,58-4,16-23,50	2006	LAV Oberhausen	15.09.	Oberhausen
1.122	Boms, Sinah Sophie 11,72-4,07-22,00	2006	Turnerbund Oberhausen	15.09.	Oberhausen
1.071	Schweers, Johanna 11,64-3,64-21,50	2006	Turnerbund Oberhausen	15.09.	Oberhausen
1.049	Tewes, Lea 12,29-3,64-24,50	2006	LAV Oberhausen	15.09.	Oberhausen
981	Pisch, Maja 12,78-3,70-20,50	2006	TC Sterkrade 1869	15.09.	Oberhausen
924	Kowalski, Virginia 12,46-3,43-16,50	2006	Turnerbund Oberhausen	15.09.	Oberhausen
876	Lange, Darina 12,12-3,11-14,00	2006	LAV Oberhausen	15.09.	Oberhausen
874	Pezer, Maja 13,18-3,43-16,50	2006	Turnerbund Oberhausen	15.09.	Oberhausen
833	Velling, Lena 12,61-3,06-14,00	2006	TC Sterkrade 1869	15.09.	Oberhausen

Vierkampf**75m-Weit-Hoch-Ball**

1.296	Schweers, Johanna 11,98-3,38-1,18-20,00	2006	Turnerbund Oberhausen	12.05.	Duisburg
1.285	Boms, Sinah Sophie 11,85-3,83-1,15-15,00	2006	Turnerbund Oberhausen	12.05.	Duisburg

Block Sprint/Sprung**75m-60m H.-Weit-Hoch-Speer (400g)**

1.632	Heue, Nike 11,84-14,48-3,99-1,21-7,32	2006	LAV Oberhausen	05.05.	Wesel
-------	--	------	----------------	--------	-------

Block Lauf**75m-60m H.-Weit-Ball-800m**

1.955	Machado, Laura 11,51-13,66-4,27-30,50-2:58,76	2006	LAV Oberhausen	05.05.	Wesel
-------	--	------	----------------	--------	-------

50 m

7,67	Müller, Maya	2007	LAV Oberhausen	15.09.	Oberhausen
8,10	Lenau, Karlotta	2007	LAV Oberhausen	15.09.	Oberhausen
8,24	Chiarello, Chiara	2007	LAV Oberhausen	15.09.	Oberhausen
8,38	Peters, Linda	2007	LAV Oberhausen	15.09.	Oberhausen
8,42	Bruckmann, Emma	2007	LAV Oberhausen	15.09.	Oberhausen
8,44	Scholz, Sarah	2007	LAV Oberhausen	05.05.	Recklinghausen
8,50	Bühnen, Esther	2007	LAV Oberhausen	05.05.	Recklinghausen
8,67	Wagener, Alina	2007	LAV Oberhausen	01.05.	Moers-Repelen
8,68	Hentschel, Amy	2007	LAV Oberhausen	29.04.	Duisburg
8,79	Hillebrand, Lea	2007	LAV Oberhausen	15.09.	Oberhausen
8,99	Klapp, Amelie	2007	LAV Oberhausen	29.04.	Duisburg
9,23	Fränz, Sarah	2007	LAV Oberhausen	15.09.	Oberhausen
9,49	Jaworski, Gloria	2007	LAV Oberhausen	15.09.	Oberhausen
9,49	Maryschka, Yasmine	2007	LAV Oberhausen	15.09.	Oberhausen
10,30	Verkuyl, Maike	2007	DJK SG Tackenberg	15.09.	Oberhausen

Handzeitnahme:

7,9	Lenau, Karlotta	2007	LAV Oberhausen	20.06.	Oberhausen
8,0	Peters, Linda	2007	LAV Oberhausen	20.06.	Oberhausen
9,3	Maryschka, Yasmine	2007	LAV Oberhausen	20.06.	Oberhausen

800 m

2:52,70	Müller, Maya	2007	LAV Oberhausen	15.09.	Oberhausen
2:58,41	Peters, Linda	2007	LAV Oberhausen	14.04.	OB-Sterkrade
2:58,74	Hentschel, Amy	2007	LAV Oberhausen	14.04.	OB-Sterkrade
3:00,92	Lenau, Karlotta	2007	LAV Oberhausen	14.04.	OB-Sterkrade
3:02,77	Bruckmann, Emma	2007	LAV Oberhausen	14.04.	OB-Sterkrade
3:03,25	Wagener, Alina	2007	LAV Oberhausen	15.09.	Oberhausen
3:11,13	Maryschka, Yasmine	2007	LAV Oberhausen	15.09.	Oberhausen
3:13,25	Chiorello, Chiara	2007	LAV Oberhausen	14.04.	OB-Sterkrade
3:15,00	Bühnen, Esther	2007	LAV Oberhausen	15.09.	Oberhausen
3:16,38	Klapp, Amelie	2007	LAV Oberhausen	15.09.	Oberhausen
3:16,60	Hillebrand, Lea	2007	LAV Oberhausen	14.04.	OB-Sterkrade
3:24,86	Scholz, Sarah	2007	LAV Oberhausen	15.09.	Oberhausen
3:27,73	Jaworski, Gloria	2007	LAV Oberhausen	15.09.	Oberhausen
3:49,22	Verkuyl, Maike	2007	DJK SG Tackenberg	15.09.	Oberhausen
4:06,02	Fränz, Sarah	2007	LAV Oberhausen	15.09.	Oberhausen

4 x 50 m

31,60	LAV Oberhausen			01.05.	Moers-Repelen
	Scholz, Sarah	2007			
	Tewes, Nele	2008			
	Peters, Linda	2007			
	Lenau, Karlotta	2007			

Hochsprung

1,19	Peters, Linda	2007	LAV Oberhausen	05.05.	Recklinghausen
1,16	Lenau, Karlotta	2007	LAV Oberhausen	05.05.	Recklinghausen
1,13	Scholz, Sarah	2007	LAV Oberhausen	05.05.	Recklinghausen

Weitsprung aus der Zone

3,99	Lenau, Karlotta	2007	LAV Oberhausen	15.09.	Oberhausen
3,92	Wagener, Alina	2007	LAV Oberhausen	15.09.	Oberhausen
3,88	Scholz, Sarah	2007	LAV Oberhausen	05.05.	Recklinghausen
3,81	Müller, Maya	2007	LAV Oberhausen	15.09.	Oberhausen
3,80	Peters, Linda	2007	LAV Oberhausen	15.09.	Oberhausen
3,76	Bühnen, Esther	2007	LAV Oberhausen	15.09.	Oberhausen
3,54	Bruckmann, Emma	2007	LAV Oberhausen	15.09.	Oberhausen
3,53	Hillebrand, Lea	2007	LAV Oberhausen	15.09.	Oberhausen
3,53	Hentschel, Amy	2007	LAV Oberhausen	15.09.	Oberhausen
3,50	Chiarello, Chiara	2007	LAV Oberhausen	15.09.	Oberhausen

Weitsprung aus der Zone

Fortsetzung

3,45	Klapp, Amelie	2007	LAV Oberhausen	15.09.	Oberhausen
3,17	Fränz, Sarah	2007	LAV Oberhausen	15.09.	Oberhausen
3,05	Maryschka, Yasmine	2007	LAV Oberhausen	15.09.	Oberhausen
2,94	Jaworski, Gloria	2007	LAV Oberhausen	15.09.	Oberhausen
2,90	Verkuyl, Maike	2007	DJK SG Tackenberg	15.09.	Oberhausen

Schlagball 80g

29,00	Hentschel, Amy	2007	LAV Oberhausen	15.09.	Oberhausen
28,50	Lenau, Karlotta	2007	LAV Oberhausen	15.09.	Oberhausen
26,00	Peters, Linda	2007	LAV Oberhausen	01.05.	Moers-Repelen
25,50	Müller, Maya	2007	LAV Oberhausen	15.09.	Oberhausen
22,00	Bühnen, Esther	2007	LAV Oberhausen	15.09.	Oberhausen
21,00	Verkuyl, Maike	2007	DJK SG Tackenberg	15.09.	Oberhausen
21,00	Chiarello, Chiara	2007	LAV Oberhausen	15.09.	Oberhausen
21,00	Klapp, Amelie	2007	LAV Oberhausen	15.09.	Oberhausen
20,00	Scholz, Sarah	2007	LAV Oberhausen	05.05.	Recklinghausen
18,50	Bruckmann, Emma	2007	LAV Oberhausen	29.04.	Duisburg
18,00	Wagener, Alina	2007	LAV Oberhausen	15.09.	Oberhausen
17,00	Maryschka, Yasmine	2007	LAV Oberhausen	15.09.	Oberhausen
17,00	Hillebrand, Lea	2007	LAV Oberhausen	15.09.	Oberhausen
12,50	Fränz, Sarah	2007	LAV Oberhausen	15.09.	Oberhausen
12,50	Jaworski, Gloria	2007	LAV Oberhausen	15.09.	Oberhausen

Ballwurf 200g

25,00	Lenau, Karlotta	2007	LAV Oberhausen	20.06.	Oberhausen
20,00	Peters, Linda	2007	LAV Oberhausen	20.06.	Oberhausen
14,00	Maryschka, Yasmine	2007	LAV Oberhausen	20.06.	Oberhausen

Dreikampf

50m-Weit-Schlagball

1.195	Lenau, Karlotta 8,10-3,99-28,50	2007	LAV Oberhausen	15.09.	Oberhausen
1.192	Müller, Maya 7,67-3,81-25,50	2007	LAV Oberhausen	15.09.	Oberhausen
1.113	Peters, Linda 8,38-3,80-26,00	2007	LAV Oberhausen	15.09.	Oberhausen
1.063	Hentschel, Amy 8,86-3,53-29,00	2007	LAV Oberhausen	15.09.	Oberhausen
1.031	Chiarello, Chiara 8,24-3,50-21,00	2007	LAV Oberhausen	15.09.	Oberhausen
1.021	Bühnen, Esther 8,78-3,76-22,00	2007	LAV Oberhausen	15.09.	Oberhausen
998	Wagener, Alina 8,69-3,92-18,00	2007	LAV Oberhausen	15.09.	Oberhausen
991	Scholz, Sarah 8,48-3,80-17,00	2007	LAV Oberhausen	15.09.	Oberhausen
948	Klapp, Amelie 8,99-3,45-21,00	2007	LAV Oberhausen	15.09.	Oberhausen
929	Bruckmann, Emma 8,42-3,54-14,50	2007	LAV Oberhausen	15.09.	Oberhausen
926	Hillebrand, Lea 8,79-3,53-17,00	2007	LAV Oberhausen	15.09.	Oberhausen
798	Maryschka, Yasmine 9,49-3,05-17,00	2007	LAV Oberhausen	15.09.	Oberhausen
771	Fränz, Sarah 9,23-3,17-12,50	2007	LAV Oberhausen	15.09.	Oberhausen
766	Verkuyl, Maike 10,30-2,90-21,00	2007	DJK SG Tackenberg	15.09.	Oberhausen
716	Jaworski, Gloria 9,49-2,94-12,50	2007	LAV Oberhausen	15.09.	Oberhausen

Dreikampf Mannschaft**50m-Weit(Zone)-Schlagball**

5.594	LAV Oberhausen I			15.09.	Oberhausen
	Lenau, Karlotta	2007	1.195		
	Müller, Maya	2007	1.192		
	Peters, Linda	2007	1.113		
	Hentschel, Amy	2007	1.063		
	Chiarello, Chiara	2007	1.031		
4.888	LAV Oberhausen II			15.09.	Oberhausen
	Bühnen, Esther	2007	1.021		
	Wagener, Alina	2007	998		
	Lippert, Sophia	2008	990		
	Klapp, Amelie	2007	948		
	Tewes, Nele	2008	931		
4.299	LAV Oberhausen III			15.09.	Oberhausen
	Bruckmann, Emma	2007	929		
	Hillebrand, Lea	2007	926		
	Sabellek, Polly	2008	875		
	Maryschka, Yasmine	2007	798		
	Fränz, Sarah	2007	771		

50 m

8,37	Skorcz, Ronja	2008	Turnerbund Oberhausen	15.09.	Oberhausen
8,46	Lippert, Sophia	2008	LAV Oberhausen	15.09.	Oberhausen
8,50	Tewes, Nele	2008	LAV Oberhausen	05.05.	Recklinghausen
8,91	Sabellek, Polly	2008	LAV Oberhausen	15.09.	Oberhausen
10,05	Grigat, Mia	2008	LAV Oberhausen	15.09.	Oberhausen
10,21	Caniels, Lara	2008	LAV Oberhausen	15.09.	Oberhausen

800 m

2:48,94	Skorcz, Ronja	2008	Turnerbund Oberhausen	14.04.	OB-Sterkrade
3:07,13	Tewes, Nele	2008	LAV Oberhausen	14.04.	OB-Sterkrade
3:27,24	Lippert, Sophia	2008	LAV Oberhausen	15.09.	Oberhausen
3:33,62	Sabellek, Polly	2008	LAV Oberhausen	14.04.	OB-Sterkrade
3:34,39	Caniels, Lara	2008	LAV Oberhausen	15.09.	Oberhausen
3:39,22	Brüning, Anna	2008	LAV Oberhausen	14.04.	OB-Sterkrade
3:46,02	Grigat, Mia	2008	LAV Oberhausen	14.04.	OB-Sterkrade

Weitsprung aus der Zone

3,82	Skorcz, Ronja	2008	Turnerbund Oberhausen	15.09.	Oberhausen
3,67	Lippert, Sophia	2008	LAV Oberhausen	15.09.	Oberhausen
3,47	Tewes, Nele	2008	LAV Oberhausen	05.05.	Recklinghausen
3,23	Sabellek, Polly	2008	LAV Oberhausen	15.09.	Oberhausen
2,75	Grigat, Mia	2008	LAV Oberhausen	15.09.	Oberhausen
2,73	Caniels, Lara	2008	LAV Oberhausen	15.09.	Oberhausen

Schlagball 80g

28,00	Skorcz, Ronja	2008	Turnerbund Oberhausen	15.09.	Oberhausen
21,00	Caniels, Lara	2008	LAV Oberhausen	15.09.	Oberhausen
20,00	Tewes, Nele	2008	LAV Oberhausen	05.05.	Recklinghausen
18,00	Lippert, Sophia	2008	LAV Oberhausen	15.09.	Oberhausen
17,00	Sabellek, Polly	2008	LAV Oberhausen	15.09.	Oberhausen
13,00	Grigat, Mia	2008	LAV Oberhausen	15.09.	Oberhausen
11,50	van der Linden, Lia	2008	TuS Grünweiß Holten	15.09.	Oberhausen

Dreikampf**50m-Weit(Zone)-Schlagball**

1.138	Skorcz, Ronja 8,37-3,82-28,00	2008	Turnerbund Oberhausen	15.09.	Oberhausen
990	Lippert, Sophia 8,46-3,67-18,00	2008	LAV Oberhausen	15.09.	Oberhausen
931	Tewes, Nele 8,72-3,21-20,00	2008	LAV Oberhausen	15.09.	Oberhausen
875	Sabellek, Polly 8,91-3,23-17,00	2008	LAV Oberhausen	15.09.	Oberhausen
749	Caniels, Lara 10,21-2,73-21,00	2008	LAV Oberhausen	15.09.	Oberhausen
653	Grigat, Mia 10,05-2,75-13,00	2008	LAV Oberhausen	15.09.	Oberhausen

50 m

8,71	Nebich, Leonie	2009	LAV Oberhausen	05.05.	Recklinghausen
9,26	Weiner, Malia	2009	LAV Oberhausen	05.05.	Recklinghausen

Handzeitnahme:

8,4	Maslanka, Marie	2009	TuS Grünweiß Holten	15.09.	Oberhausen
8,9	Kussin, Charlotte	2009	DJK SG Tackenberg	15.09.	Oberhausen
9,0	Heinsen, Merlit	2009	TC Sterkrade 1869	15.09.	Oberhausen
9,0	Kohlbreuner, Sina	2009	LAV Oberhausen	15.09.	Oberhausen
9,4	Hentschel, Sophie	2009	LAV Oberhausen	15.09.	Oberhausen
9,5	Schürmann, Malin	2009	TC Sterkrade 1869	15.09.	Oberhausen
9,5	Lausch, Johanna	2009	LAV Oberhausen	15.09.	Oberhausen
10,2	Pfefferkorn, Sophia	2009	LAV Oberhausen	15.09.	Oberhausen
10,2	Huhn, Nele	2009	TuS Grünweiß Holten	15.09.	Oberhausen
10,3	Barkholz, Jolina	2009	TuS Grünweiß Holten	15.09.	Oberhausen

10,5	Frank, Melissa	2009	LAV Oberhausen	15.09.	Oberhausen
------	----------------	------	----------------	--------	------------

800 m

3:07,08	Nebich, Leonie	2009	LAV Oberhausen	15.09.	Oberhausen
3:23,34	Schürmann, Malin	2009	TC Sterkrade 1869	15.09.	Oberhausen
3:25,78	Hentschel, Sophie	2009	LAV Oberhausen	15.09.	Oberhausen
3:30,46	Kussin, Charlotte	2009	DJK SG Tackenberg	15.09.	Oberhausen
3:39,90	Kohlbreuner, Sina	2009	LAV Oberhausen	15.09.	Oberhausen
3:44,69	Pfefferkorn, Sophia	2009	LAV Oberhausen	15.09.	Oberhausen
3:49,52	Lausch, Johanna	2009	LAV Oberhausen	15.09.	Oberhausen
3:58,66	Frank, Melissa	2009	LAV Oberhausen	15.09.	Oberhausen

Weitsprung aus der Zone

3,23	Nebich, Leonie	2009	LAV Oberhausen	15.09.	Oberhausen
3,15	Kussin, Charlotte	2009	DJK SG Tackenberg	15.09.	Oberhausen
3,05	Maslanka, Marie	2009	TuS Grünweiß Holten	15.09.	Oberhausen
3,03	Weiner, Malia	2009	LAV Oberhausen	05.05.	Recklinghausen
2,93	Heinsen, Merlit	2009	TC Sterkrade 1869	15.09.	Oberhausen
2,89	Schürmann, Malin	2009	TC Sterkrade 1869	15.09.	Oberhausen
2,82	Kohlbreuner, Sina	2009	LAV Oberhausen	15.09.	Oberhausen
2,75	Lausch, Johanna	2009	LAV Oberhausen	15.09.	Oberhausen
2,54	Hentschel, Sophie	2009	LAV Oberhausen	15.09.	Oberhausen
2,48	Pfefferkorn, Sophia	2009	LAV Oberhausen	15.09.	Oberhausen
2,42	Frank, Melissa	2009	LAV Oberhausen	15.09.	Oberhausen
2,19	Barkholz, Jolina	2009	TuS Grünweiß Holten	15.09.	Oberhausen
2,08	Huhn, Nele	2009	TuS Grünweiß Holten	15.09.	Oberhausen

Schlagball 80g

19,00	Maslanka, Marie	2009	TuS Grünweiß Holten	15.09.	Oberhausen
16,50	Weiner, Malia	2009	LAV Oberhausen	05.05.	Recklinghausen
16,50	Heinsen, Merlit	2009	TC Sterkrade 1869	15.09.	Oberhausen
16,00	Kussin, Charlotte	2009	DJK SG Tackenberg	15.09.	Oberhausen
15,50	Schürmann, Malin	2009	TC Sterkrade 1869	15.09.	Oberhausen
15,50	Pfefferkorn, Sophia	2009	LAV Oberhausen	15.09.	Oberhausen
15,00	Kohlbreuner, Sina	2009	LAV Oberhausen	15.09.	Oberhausen
15,00	Hentschel, Sophie	2009	LAV Oberhausen	15.09.	Oberhausen
13,00	Lausch, Johanna	2009	LAV Oberhausen	15.09.	Oberhausen
12,50	Huhn, Nele	2009	TuS Grünweiß Holten	15.09.	Oberhausen
12,00	Nebich, Leonie	2009	LAV Oberhausen	15.09.	Oberhausen
11,00	Barkholz, Jolina	2009	TuS Grünweiß Holten	15.09.	Oberhausen
9,50	Frank, Melissa	2009	LAV Oberhausen	15.09.	Oberhausen

Dreikampf

50m-Weit(Zone)-Schlagball

Handzeitnahme:

904	Maslanka, Marie 8,4-3,05-19,00	2009	TuS Grünweiß Holten	15.09.	Oberhausen
829	Kussin, Charlotte 8,9-3,15-16,00	2009	DJK SG Tackenberg	15.09.	Oberhausen
797	Heinsen, Merlit 9,0-2,93-16,50	2009	TC Sterkrade 1869	15.09.	Oberhausen
796	Nebich, Leonie 8,7-3,23-12,00	2009	LAV Oberhausen	15.09.	Oberhausen
759	Kohlbreuner, Sina 9,0-2,82-15,00	2009	LAV Oberhausen	15.09.	Oberhausen
750	Weiner, Malia 9,2-2,99-14,00	2009	LAV Oberhausen	15.09.	Oberhausen
734	Schürmann, Malin 9,5-2,89-15,50	2009	TC Sterkrade 1869	15.09.	Oberhausen
684	Hentschel, Sophie 9,4-2,54-15,00	2009	LAV Oberhausen	15.09.	Oberhausen
677	Lausch, Johanna 9,5-2,75-13,00	2009	LAV Oberhausen	15.09.	Oberhausen
621	Pfefferkorn, Sophia 10,2-2,48-15,50	2009	LAV Oberhausen	15.09.	Oberhausen
512	Huhn, Nele 10,2-2,08-12,50	2009	TuS Grünweiß Holten	15.09.	Oberhausen
498	Barkholz, Jolina 10,3-2,19-11,00	2009	TuS Grünweiß Holten	15.09.	Oberhausen
495	Frank, Melissa 10,5-2,42-9,50	2009	LAV Oberhausen	15.09.	Oberhausen

Dreikampf Mannschaft

50m-Weit(Zone)-Schlagball

Handzeitnahme:

3.745	LAV Oberhausen I			15.09.	Oberhausen
	Nebich, Leonie	2009	796		
	Kohlbreuner, Sina	2009	759		
	Mössing, Helena	2010	756		
	Weiner, Malia	2009	750		
	Hentschel, Sophie	2009	684		
3.151	LAV Oberhausen II			15.09.	Oberhausen
	Lausch, Johanna	2009	677		
	Saldigk, Annabell	2010	659		
	Luft, Jule	2010	637		
	Pfefferkorn, Sophia	2009	621		
	Oelmüller, Ophelia	2010	557		
3.054	TuS Grünweiß Holten			15.09.	Oberhausen
	Maslanka, Marie	2009	904		
	Brands, Matilda	2010	649		
	Huhn, Nele	2009	512		
	Barkholz, Jolina	2009	498		
	Matheis, Melina	2010	491		

50 m

9,13	Luft, Jule	2010	LAV Oberhausen	05.05.	Recklinghausen
9,57	Saldigk, Annabell	2010	LAV Oberhausen	05.05.	Recklinghausen
10,17	Gülcelik, Emmi	2010	LAV Oberhausen	05.05.	Recklinghausen

Handzeitnahme:

8,7	Mössing, Helena	2010	LAV Oberhausen	15.09.	Oberhausen
9,1	Saldigk, Annabell	2010	LAV Oberhausen	15.09.	Oberhausen
9,9	Matheis, Melina	2010	TuS Grünweiß Holten	15.09.	Oberhausen
10,0	Brands, Matilda	2010	TuS Grünweiß Holten	15.09.	Oberhausen
10,1	Fischer, Zoe	2010	DJK SG Tackenberg	15.09.	Oberhausen
10,2	Adams, Isabella	2010	DJK SG Tackenberg	15.09.	Oberhausen
10,2	Oelmüller, Ophelia	2010	LAV Oberhausen	15.09.	Oberhausen
10,9	Bergforth, Sarah	2010	LAV Oberhausen	15.09.	Oberhausen
11,8	Notta, Natalia	2010	DJK SG Tackenberg	15.09.	Oberhausen
14,7	Eilts, Laura	2010	DJK SG Tackenberg	15.09.	Oberhausen

800 m

3:42,20	Luft, Jule	2010	LAV Oberhausen	05.05.	Recklinghausen
3:55,93	Mössing, Helena	2010	LAV Oberhausen	15.09.	Oberhausen
3:56,30	Fischer, Zoe	2010	DJK SG Tackenberg	15.09.	Oberhausen
3:58,37	Saldigk, Annabell	2010	LAV Oberhausen	15.09.	Oberhausen
3:59,18	Matheis, Melina	2010	TuS Grünweiß Holten	15.09.	Oberhausen
4:01,12	Oelmüller, Ophelia	2010	LAV Oberhausen	15.09.	Oberhausen
4:06,36	Gülcelik, Emmi	2010	LAV Oberhausen	05.05.	Recklinghausen
4:30,53	Bergforth, Sarah	2010	LAV Oberhausen	15.09.	Oberhausen
4:31,95	Brands, Matilda	2010	TuS Grünweiß Holten	15.09.	Oberhausen

Weitsprung aus der Zone

3,06	Mössing, Helena	2010	LAV Oberhausen	15.09.	Oberhausen
2,92	Saldigk, Annabell	2010	LAV Oberhausen	05.05.	Recklinghausen
2,66	Luft, Jule	2010	LAV Oberhausen	15.09.	Oberhausen
2,58	Oelmüller, Ophelia	2010	LAV Oberhausen	15.09.	Oberhausen
2,50	Fischer, Zoe	2010	DJK SG Tackenberg	15.09.	Oberhausen
2,42	Brands, Matilda	2010	TuS Grünweiß Holten	15.09.	Oberhausen
2,38	Adams, Isabella	2010	DJK SG Tackenberg	15.09.	Oberhausen
2,29	Gülcelik, Emmi	2010	LAV Oberhausen	05.05.	Recklinghausen
2,08	Matheis, Melina	2010	TuS Grünweiß Holten	15.09.	Oberhausen
2,06	Bergforth, Sarah	2010	LAV Oberhausen	15.09.	Oberhausen
1,53	Notta, Natalia	2010	DJK SG Tackenberg	15.09.	Oberhausen

Schlagball 80g

17,00	Brands, Matilda	2010	TuS Grünweiß Holten	15.09.	Oberhausen
13,00	Bergforth, Sarah	2010	LAV Oberhausen	15.09.	Oberhausen
12,00	Fischer, Zoe	2010	DJK SG Tackenberg	15.09.	Oberhausen
11,00	Luft, Jule	2010	LAV Oberhausen	05.05.	Recklinghausen
11,00	Mössing, Helena	2010	LAV Oberhausen	15.09.	Oberhausen
10,50	Oelmüller, Ophelia	2010	LAV Oberhausen	15.09.	Oberhausen
10,00	Gülcelik, Emmi	2010	LAV Oberhausen	05.05.	Recklinghausen
10,00	Matheis, Melina	2010	TuS Grünweiß Holten	15.09.	Oberhausen
10,00	Saldigk, Annabell	2010	LAV Oberhausen	15.09.	Oberhausen
6,00	Adams, Isabella	2010	DJK SG Tackenberg	15.09.	Oberhausen
5,00	Notta, Natalia	2010	DJK SG Tackenberg	15.09.	Oberhausen
4,50	Eilts, Laura	2010	DJK SG Tackenberg	15.09.	Oberhausen

Dreikampf**50m-Weit(Zone)-Schlagball****Handzeitnahme:**

756	Mössing, Helena 8,7-3,06-11,00	2010	LAV Oberhausen	15.09.	Oberhausen
659	Saldigk, Annabell 9,1-2,75-10,00	2010	LAV Oberhausen	15.09.	Oberhausen
649	Brands, Matilda 10,0-2,42-17,00	2010	TuS Grünweiß Holten	15.09.	Oberhausen
637	Luft, Jule 9,2-2,66-10,00	2010	LAV Oberhausen	15.09.	Oberhausen
577	Fischer, Zoe 10,1-2,50-12,00	2010	DJK SG Tackenberg	15.09.	Oberhausen
557	Oelmüller, Ophelia 10,2-2,58-10,50	2010	LAV Oberhausen	15.09.	Oberhausen
502	Gülcelik, Emmi 10,1-2,24-10,00	2010	LAV Oberhausen	15.09.	Oberhausen
491	Matheis, Melina 9,9-2,08-10,00	2010	TuS Grünweiß Holten	15.09.	Oberhausen
472	Bergforth, Sarah 10,9-2,06-13,00	2010	LAV Oberhausen	15.09.	Oberhausen
435	Adams, Isabella 10,2-2,38-6,00	2010	DJK SG Tackenberg	15.09.	Oberhausen
168	Notta, Natalia 11,8-1,53-5,00	2010	DJK SG Tackenberg	15.09.	Oberhausen

Bestenliste 2018

Frauen W30

Oberhausen

100 m

13,28	+0,0	Niesner, Melanie	1985	DJK SG Tackenberg	19.05.	Meppen
14,60	+0,6	Wochnik, Corinne	1986	DJK SG Tackenberg	15.09.	Oberhausen

200 m

27,36	+0,8	Niesner, Melanie	1985	DJK SG Tackenberg	01.07.	Essen
-------	------	------------------	------	-------------------	--------	-------

400 m

61,69		Niesner, Melanie	1985	DJK SG Tackenberg	19.05.	Meppen
-------	--	------------------	------	-------------------	--------	--------

800 m

2:31,67		Niesner, Melanie	1985	DJK SG Tackenberg	19.05.	Meppen
2:37,54		Wochnik, Corinne	1986	DJK SG Tackenberg	05.05.	Lüdenscheid

5000 m

21:19,89		Niesner, Melanie	1985	DJK SG Tackenberg	14.04.	OB-Sterkrade
----------	--	------------------	------	-------------------	--------	--------------

5 km Strasse

21:04		Niesner, Melanie	1985	DJK SG Tackenberg	28.10.	Mülheim-Styrum
-------	--	------------------	------	-------------------	--------	----------------

4 x 100 m Staffel

51,80		StG Ruhr-West			05.05.	Lüdenscheid
		Niesner, Melanie	1985	T		
		Ellinger, Andrea	1970	E		
		Stevic, Nora	1978	T		
		Pirsig, Anke	1975	E		

Hochsprung

1,40		Niesner, Melanie	1985	DJK SG Tackenberg	05.05.	Lüdenscheid
1,25		Wochnik, Corinne	1986	DJK SG Tackenberg	22.09.	Baunatal

Weitsprung

4,79	+0,7	Niesner, Melanie	1985	DJK SG Tackenberg	22.09.	Baunatal
4,33	-0,2	Wochnik, Corinne	1986	DJK SG Tackenberg	15.09.	Oberhausen

Kugelstoß 4 kg

8,55		Wochnik, Corinne	1986	DJK SG Tackenberg	15.09.	Oberhausen
7,60		Niesner, Melanie	1985	DJK SG Tackenberg	15.09.	Oberhausen

Diskuswurf 1 kg

24,31		Wochnik, Corinne	1986	DJK SG Tackenberg	03.10.	Oberhausen
-------	--	------------------	------	-------------------	--------	------------

Hammerwurf 4 kg

14,20		Wochnik, Corinne	1986	DJK SG Tackenberg	03.10.	Oberhausen
-------	--	------------------	------	-------------------	--------	------------

Speerwurf 600 g

17,27		Wochnik, Corinne	1986	DJK SG Tackenberg	03.10.	Oberhausen
-------	--	------------------	------	-------------------	--------	------------

Dreikampf

		100m-Weit-Kugel (4kg)				
1.498		Niesner, Melanie	1985	DJK SG Tackenberg	15.09.	Oberhausen
		13,54(+0,3)-4,57(+0,1)-7,60				
1.335		Wochnik, Corinne	1986	DJK SG Tackenberg	15.09.	Oberhausen
		14,60(+0,6)-4,33(-0,2)-8,55				

DAMM Gruppe 1

6.777		StG Ruhr-West			05.05.	Lüdenscheid
-------	--	---------------	--	--	--------	-------------

Bestenliste 2018

Frauen W40

Oberhausen

100 m

13,72 -1,3 Stevic, Nora

1978 DJK SG Tackenberg

22.09. Baunatal

4 x 100 m Staffel

54,34 StG Ruhr-West
Timm, Sabine
Stevic, Nora
Tempelhoff, Anja
Pirsig, Anke

1968 T
1978 T
1971 E
1975 E

30.06. Mönchengladbach

Weitsprung

4,77 -1,2 Stevic, Nora

1978 DJK SG Tackenberg

22.09. Baunatal

Bestenliste 2018

Frauen W45

Oberhausen

Halbmarathon

2:32:57 Gehre, Dr. Lara

1970 VFL Bergheide Sterkrade

30.06. Düsseldorf

Marathon

5:02:14 Gehre, Dr. Lara

1970 VFL Bergheide Sterkrade

07.01. Kevelaer

Kugelstoß 4 kg

7,30 Sabellek, Sonja

1972 LAV Oberhausen

07.07. Dinslaken

Diskuswurf 1 kg

20,10 Sabellek, Sonja

1972 LAV Oberhausen

07.07. Dinslaken

Speerwurf 600 g

18,97 Sabellek, Sonja

1972 LAV Oberhausen

07.07. Dinslaken

Bestenliste 2018

Frauen W50

Oberhausen

100 m Lauf

15,02	+0,6	Timm, Sabine	1968	DJK SG Tackenberg	15.09.	Oberhausen
16,63	+0,3	Blosen, Birgit	1968	DJK SG Tackenberg	15.09.	Oberhausen
16,71	+0,3	Felix, Angela	1964	DJK SG Tackenberg	15.09.	Oberhausen
17,81	+0,3	Peters, Ute	1964	DJK SG Tackenberg	15.09.	Oberhausen

400 m

72,34		Timm, Sabine	1968	DJK SG Tackenberg	10.06.	Gladbeck
-------	--	--------------	------	-------------------	--------	----------

Weitsprung

4,29	+0,8	Timm, Sabine	1968	DJK SG Tackenberg	10.06.	Gladbeck
3,63	+0,5	Felix, Angela	1964	DJK SG Tackenberg	15.09.	Oberhausen
3,26	-0,2	Blosen, Birgit	1968	DJK SG Tackenberg	15.09.	Oberhausen
2,91	+0,3	Peters, Ute	1964	DJK SG Tackenberg	15.09.	Oberhausen

Kugelstoß 3 kg

8,00		Timm, Sabine	1968	DJK SG Tackenberg	15.09.	Oberhausen
7,79		Winschermann, Andrea	1967	DJK SG Tackenberg	03.10.	Oberhausen
6,96		Felix, Angela	1964	DJK SG Tackenberg	15.09.	Oberhausen
6,84		Blosen, Birgit	1968	DJK SG Tackenberg	03.10.	Oberhausen
6,00		Peters, Ute	1964	DJK SG Tackenberg	15.09.	Oberhausen

Diskuswurf 1 kg

19,93		Winschermann, Andrea	1967	DJK SG Tackenberg	03.10.	Oberhausen
15,71		Peters, Ute	1964	DJK SG Tackenberg	03.10.	Oberhausen

Speerwurf 500 g

11,63		Winschermann, Andrea	1967	DJK SG Tackenberg	03.10.	Oberhausen
10,06		Peters, Ute	1964	DJK SG Tackenberg	03.10.	Oberhausen

Dreikampf

		100m-Weit-Kugel (3kg)				
1.900		Timm, Sabine	1968	DJK SG Tackenberg	15.09.	Oberhausen
		15,02(+0,6)-4,24(+0,1)-8,00				
1.378		Felix, Angela	1964	DJK SG Tackenberg	15.09.	Oberhausen
		16,71(+0,3)-3,63(+0,5)-6,96				
1.190		Blosen, Birgit	1968	DJK SG Tackenberg	15.09.	Oberhausen
		16,63(+0,3)-3,26(-0,2)-5,94				
957		Peters, Ute	1964	DJK SG Tackenberg	15.09.	Oberhausen
		17,81(+0,3)-2,91(+0,3)-6,00				

Bestenliste 2018

Frauen W55

Oberhausen

100 m

18,16 +0,3 Rhode-Spickenbom, Maria 1961 DJK SG Tackenberg 15.09. Oberhausen

10 km Strasse

45:36 Bido, Jutta 1961 LAV Oberhausen 24.03. Duisburg

Weitsprung

3,26 +0,2 Rhode-Spickenbom, Maria 1961 DJK SG Tackenberg 15.09. Oberhausen

Kugelstoß 3 kg

6,47 Ruhrmann, Anke 1963 DJK SG Tackenberg 30.09. Dinslaken

6,40 Rhode-Spickenbom, Maria 1961 DJK SG Tackenberg 15.09. Oberhausen

6,00 Fabry, Ida 1963 DJK SG Tackenberg 03.10. Oberhausen

Diskuswurf 1 kg

15,79 Fabry, Ida 1963 DJK SG Tackenberg 03.10. Oberhausen

Speerwurf 500 g

9,89 Fabry, Ida 1963 DJK SG Tackenberg 03.10. Oberhausen

Dreikampf

1.244 Rhode-Spickenbom, Maria 1961 DJK SG Tackenberg 15.09. Oberhausen
18,16(+0,3)-3,26(+0,2)-6,40

Bestenliste 2018

Frauen W80

Oberhausen

Kugelstoß 2 kg

6,33 Weber, Ellen 1938 DJK SG Tackenberg 03.10. Oberhausen