

Bestenliste 2019

Männer

Oberhausen

100 m

11,88	+0,7	Waklatsi, Brian	98	LAV Oberhausen	25.05.	Rhede
12,37	+0,7	Kathage, Dirk	94	LAV Oberhausen	25.05.	Rhede
12,69	+0,5	Kahlen, Joel	94	LAV Oberhausen	21.09.	OB-Sterkrade
13,14	+0,5	Schuchardt, Stefan	81	DJK SG Tackenberg	21.09.	OB-Sterkrade

800 m

2:09,13		Wortelkamp, Robin	92	LAV Oberhausen	25.05.	Rhede
2:27,56		Schuchardt, Stefan	81	DJK SG Tackenberg	21.09.	OB-Sterkrade
3:11,76		Moto, Jules	89	DJK SG Tackenberg	21.09.	OB-Sterkrade

Hochsprung

1,66		Kahlen, Joel	94	LAV Oberhausen	14.06.	Oberhausen
------	--	--------------	----	----------------	--------	------------

Weitsprung

6,01	+0,5	Waklatsi, Brian	98	LAV Oberhausen	25.05.	Rhede
5,23	+0,2	Kahlen, Joel	94	LAV Oberhausen	21.09.	OB-Sterkrade
5,19	-0,1	Schuchardt, Stefan	81	DJK SG Tackenberg	21.09.	OB-Sterkrade

Kugelstoß 7.26kg

10,90		Brackmann, Sebastian	81	DJK SG Tackenberg	25.05.	Rhede
10,12		Pahsen, Florian	95	DJK SG Tackenberg	03.10.	OB-Sterkrade
9,84		Kathage, Dirk	94	LAV Oberhausen	03.10.	OB-Sterkrade
9,16		Kahlen, Joel	94	LAV Oberhausen	21.09.	OB-Sterkrade
8,91		Krämer, André	73	DJK SG Tackenberg	03.10.	OB-Sterkrade
8,43		Tenhaven, Sven	79	DJK SG Tackenberg	03.10.	OB-Sterkrade

Diskuswurf 2 kg

27,55		Pahsen, Florian	95	DJK SG Tackenberg	03.10.	OB-Sterkrade
25,97		Brackmann, Sebastian	81	DJK SG Tackenberg	31.03.	Ratingen
25,59		Krämer, André	73	DJK SG Tackenberg	03.10.	OB-Sterkrade
24,57		Kathage, Dirk	94	LAV Oberhausen	03.10.	OB-Sterkrade
20,11		Tenhaven, Sven	79	DJK SG Tackenberg	03.10.	OB-Sterkrade

Speerwurf 800 g

37,88		Brackmann, Sebastian	81	DJK SG Tackenberg	03.10.	OB-Sterkrade
37,50		Kathage, Dirk	94	LAV Oberhausen	03.10.	OB-Sterkrade
35,80		Pahsen, Florian	95	DJK SG Tackenberg	03.10.	OB-Sterkrade
35,56		Krämer, André	73	DJK SG Tackenberg	03.10.	OB-Sterkrade

Dreikampf

		100m-Weit-Kugel (7.26kg)				
1.384		Kahlen, Joel	94	LAV Oberhausen	21.09.	OB-Sterkrade
		12,69(+0,5)-5,23(+0,2)-9,16				

Bestenliste 2019**männl.Jugend U20****Oberhausen****100 m Lauf**

11,40	+0,2	Schwarzbäcker, Tim	01	DJK SG Tackenberg	25.05.	Rhede
-------	------	--------------------	----	-------------------	--------	-------

200 m Lauf**mit unzulässigem Rückenwind:**

23,34	+2,6	Schwarzbäcker, Tim	01	DJK SG Tackenberg	31.08.	Balgasch/SUI
-------	------	--------------------	----	-------------------	--------	--------------

800 m Lauf

2:19,12		Franz, Jonas	00	LAV Oberhausen	21.09.	OB-Sterkrade
---------	--	--------------	----	----------------	--------	--------------

Weitsprung

5,99	+2,0	Schwarzbäcker, Tim	01	DJK SG Tackenberg	21.09.	OB-Sterkrade
------	------	--------------------	----	-------------------	--------	--------------

Kugelstoß 6 kg

9,69		Schwarzbäcker, Tim	01	DJK SG Tackenberg	21.09.	OB-Sterkrade
------	--	--------------------	----	-------------------	--------	--------------

Bestenliste 2019**männl.Jugend U18****Oberhausen****100 m Lauf**

13,17	-1,5	Passmann, Marco	02	TC Sterkrade Oberhausen	21.09.	OB-Sterkrade
13,82	-1,5	Rimkus, Alexander	02	TC Sterkrade Oberhausen	21.09.	OB-Sterkrade

400 m

56,20		Perrey, Aron	03	LAV Oberhausen	25.05.	Rhede
-------	--	--------------	----	----------------	--------	-------

Weitsprung

5,19	+0,2	Passmann, Marco	02	TC Sterkrade Oberhausen	21.09.	OB-Sterkrade
4,45	-1,2	Rimkus, Alexander	02	TC Sterkrade Oberhausen	21.09.	OB-Sterkrade

Kugelstoß 5 kg

10,19		Passmann, Marco	02	TC Sterkrade Oberhausen	21.09.	OB-Sterkrade
9,23		Rimkus, Alexander	02	TC Sterkrade Oberhausen	21.09.	OB-Sterkrade

Diskuswurf 1.5 kg

24,61		Rimkus, Alexander	02	TC Sterkrade Oberhausen	03.10.	OB-Sterkrade
-------	--	-------------------	----	-------------------------	--------	--------------

Speerwurf 700 g

31,36		Rimkus, Alexander	02	TC Sterkrade Oberhausen	03.10.	OB-Sterkrade
-------	--	-------------------	----	-------------------------	--------	--------------

Dreikampf

	100m-Weit-Kugel (5kg)					
1.355	Passmann, Marco	02	TC Sterkrade Oberhausen	21.09.	OB-Sterkrade	
	13,17(-1,5)-5,19(+0,2)-10,19					
1.059	Rimkus, Alexander	02	TC Sterkrade Oberhausen	21.09.	OB-Sterkrade	
	13,82(-1,5)-4,45(-1,2)-9,23					

100 m Lauf

11,63	+0,9	Smajlovic, Yannick	04	DJK SG Tackenberg	21.09.	OB-Sterkrade
12,84	+0,9	Frank, Raphael	04	LAV Oberhausen	21.09.	OB-Sterkrade
12,91	+0,9	Klever, Laurenz	04	LAV Oberhausen	21.09.	OB-Sterkrade

300 m Lauf

37,09		Smajlovic, Yannick	04	DJK SG Tackenberg	06.07.	Bremen
41,36		Frank, Raphael	04	LAV Oberhausen	01.06.	Mönchengladbach

800 m Lauf

2:09,07		Klever, Laurenz	04	LAV Oberhausen	01.06.	Mönchengladbach
2:20,87		Frank, Raphael	04	LAV Oberhausen	20.06.	Essen

1000 m Lauf

3:01,73		Smajlovic, Yannick	04	DJK SG Tackenberg	05.05.	Wesel
---------	--	--------------------	----	-------------------	--------	-------

2000 m Lauf

6:25,61		Klever, Laurenz	04	LAV Oberhausen	26.05.	Krefeld
7:01,98		Frank, Raphael	04	LAV Oberhausen	14.09.	Nieukerk

3000 m Lauf

10:11,09		Klever, Laurenz	04	LAV Oberhausen	10.04.	Duisburg
----------	--	-----------------	----	----------------	--------	----------

5000 m Lauf

18:12,93		Klever, Laurenz	04	LAV Oberhausen	03.04.	Duisburg
----------	--	-----------------	----	----------------	--------	----------

5 km Strasse

19:05		Klever, Laurenz	04	LAV Oberhausen	05.07.	Drevenack
-------	--	-----------------	----	----------------	--------	-----------

80 m Hürden 0.838m

11,33	+1,5	Smajlovic, Yannick	04	DJK SG Tackenberg	21.06.	Duisburg
12,89	+1,3	Klever, Laurenz	04	LAV Oberhausen	14.09.	Nieukerk
13,56	-0,2	Frank, Raphael	04	LAV Oberhausen	26.05.	Krefeld

3 x 1000 m

9:47,27		LAV Oberhausen			05.04.	Bottrop
		Schütters, Levin	05			
		Klever, Laurenz	04			
		Frank, Raphael	04			

Hochsprung

1,65		Smajlovic, Yannick	04	DJK SG Tackenberg	28.09.	Euskirchen
------	--	--------------------	----	-------------------	--------	------------

Stabhochsprung

3,72		Smajlovic, Yannick	04	DJK SG Tackenberg	29.09.	Euskirchen
------	--	--------------------	----	-------------------	--------	------------

Weitsprung

6,63	+1,8	Smajlovic, Yannick	04	DJK SG Tackenberg	20.07.	Mainz-Gonsenheim
5,16	-0,4	Klever, Laurenz	04	LAV Oberhausen	14.09.	Nieukerk
4,96	-0,2	Frank, Raphael	04	LAV Oberhausen	14.09.	Nieukerk

ohne Windmessung:

4,73		Stylau, Joel	04	DJK SG Tackenberg	19.06.	OB-Sterkrade
------	--	--------------	----	-------------------	--------	--------------

Dreisprung

9,60	+1,1	Frank, Raphael	04	LAV Oberhausen	11.05.	Duisburg
------	------	----------------	----	----------------	--------	----------

Kugelstoß 4 kg

12,81		Smajlovic, Yannick	04	DJK SG Tackenberg	21.09.	OB-Sterkrade
7,59		Stylau, Joel	04	DJK SG Tackenberg	25.06.	OB-Sterkrade
7,53		Klever, Laurenz	04	LAV Oberhausen	21.09.	OB-Sterkrade
7,25		Frank, Raphael	04	LAV Oberhausen	21.09.	OB-Sterkrade

Bestenliste 2019**männl.Jugend M15****Oberhausen****Diskuswurf 1 kg**

36,36	Smajlovic, Yannick	04	DJK SG Tackenberg	29.09.	Euskirchen
-------	--------------------	----	-------------------	--------	------------

Speerwurf 600 g

43,11	Smajlovic, Yannick	04	DJK SG Tackenberg	26.05.	Krefeld
-------	--------------------	----	-------------------	--------	---------

Ballwurf 200g

44,00	Klever, Laurenz	04	LAV Oberhausen	14.09.	Nieukerk
43,00	Frank, Raphael	04	LAV Oberhausen	14.09.	Nieukerk
29,50	Schafhausen, Lukas	04	TC Sterkrade Oberhausen	04.06.	Oberhausen

Dreikampf**100m-Weit-Kugel (4kg)**

1.810	Smajlovic, Yannick	04	DJK SG Tackenberg	21.09.	OB-Sterkrade
	11,63(+0,9)-6,07(-0,9)-12,81				
1.325	Klever, Laurenz	04	LAV Oberhausen	21.09.	OB-Sterkrade
	12,91(+0,9)-4,72(-1,3)-7,53				
1.324	Frank, Raphael	04	LAV Oberhausen	21.09.	OB-Sterkrade
	12,84(+0,9)-4,78(-0,2)-7,25				

Vierkampf**100m-Weit-Kugel (4kg)-Hoch**

2.296	Smajlovic, Yannick	04	DJK SG Tackenberg	28.09.	Euskirchen
	12,14(+0,2)-6,02(+2,2)-12,53-1,65				

Neunkampf**100m-Weit-Kugel (4kg)-Hoch-80m H.-Diskus (1kg)-Stab-Speer (600g)-1000m**

5.180	Smajlovic, Yannick	04	DJK SG Tackenberg	28./29.09.	Euskirchen
	12,14(+0,2)-6,02(+2,2)-12,53-1,65				
	11,53(+0,4)-36,36-3,72-41,56-3:06,91				

Block Sprint/Sprung**100m-80m H.-Weit-Hoch-Speer (600g)**

2.797	Smajlovic, Yannick	04	DJK SG Tackenberg	26.05.	Krefeld
	12,38(-2,1)-11,65(+0,7)-6,16(-0,6)-1,48-43,11				

Block Lauf**100m-80m H.-Weit-Ball-2000m**

2.438	Klever, Laurenz	04	LAV Oberhausen	14.09.	Nieukerk
	12,95(+0,7)-12,89(+1,3)-5,16(-0,4)-44,00-6:37,91				
2.326	Frank, Raphael	04	LAV Oberhausen	14.09.	Nieukerk
	12,86(+0,7)-13,85(+1,3)-4,96(-0,2)-43,00-7:01,98				

Bestenliste 2019**männl.Jugend M14****Oberhausen****100 m Lauf**

12,89	+0,7	Schütters, Levin	05	LAV Oberhausen	11.05.	Duisburg
-------	------	------------------	----	----------------	--------	----------

Weitsprung

4,82	+0,6	Schütters, Levin	05	LAV Oberhausen	11.05.	Duisburg
------	------	------------------	----	----------------	--------	----------

Kugelstoß 4 kg

7,96	Schütters, Levin	05	LAV Oberhausen	06.04.	Wesel
7,76	Schraven, Alexander	05	TC Sterkrade Oberhausen	03.10.	OB-Sterkrade

Speerwurf 600 g

25,44	Schütters, Levin	05	LAV Oberhausen	06.04.	Wesel
-------	------------------	----	----------------	--------	-------

75 m Lauf

11,20	Aengenvoort, Felix	06	LAV Oberhausen	21.09.	OB-Sterkrade
11,53	Adolphs, Fabian	06	LAV Oberhausen	14.09.	Nieukerk
12,39	Reichert, Tristan	06	LAV Oberhausen	21.09.	OB-Sterkrade
12,43	Reichert, Noah	06	LAV Oberhausen	21.09.	OB-Sterkrade
12,91	Nottenkämper, Lukas	06	DJK SG Tackenberg	21.09.	OB-Sterkrade
13,18	Herfurth, Luis	06	LAV Oberhausen	05.04.	Bottrop

800 m Lauf

2:39,63	Adolphs, Fabian	06	LAV Oberhausen	21.09.	OB-Sterkrade
2:46,27	Reichert, Tristan	06	LAV Oberhausen	21.09.	OB-Sterkrade
3:09,26	Nottenkämper, Lukas	06	DJK SG Tackenberg	21.09.	OB-Sterkrade
3:10,09	Reichert, Noah	06	LAV Oberhausen	15.09.	Aachen

60 m Hürden 0.762m

12,71	Adolphs, Fabian	06	LAV Oberhausen	15.09.	Aachen
12,97	Reichert, Noah	06	LAV Oberhausen	15.09.	Aachen
13,00	Reichert, Tristan	06	LAV Oberhausen	29.06.	Sonsbeck
13,68	Herfurth, Luis	06	LAV Oberhausen	14.09.	Nieukerk

4 x 75 m Staffel

42,25	LAV Oberhausen			21.09.	OB-Sterkrade
	Adolphs, Fabian	06			
	Aengenvoort, Felix	06			
	Oster, Jaden	07			
	Heisterkamp, Torben	07			

Hochsprung

1,24	Aengenvoort, Felix	06	LAV Oberhausen	11.05.	Duisburg
1,20	Reichert, Noah	06	LAV Oberhausen	14.09.	Nieukerk

Weitsprung aus der Zone

4,36	Adolphs, Fabian	06	LAV Oberhausen	21.09.	OB-Sterkrade
4,34	Aengenvoort, Felix	06	LAV Oberhausen	21.09.	OB-Sterkrade
3,90	Reichert, Noah	06	LAV Oberhausen	19.06.	OB-Sterkrade
3,86	Herfurth, Luis	06	LAV Oberhausen	29.06.	Sonsbeck
3,83	Reichert, Tristan	06	LAV Oberhausen	14.09.	Nieukerk
3,64	Nottenkämper, Lukas	06	DJK SG Tackenberg	21.09.	OB-Sterkrade

Kugelstoß 3 kg

7,15	Adolphs, Fabian	06	LAV Oberhausen	15.09.	Aachen
6,09	Herfurth, Luis	06	LAV Oberhausen	29.06.	Sonsbeck
5,75	Goldberg, Timo	06	TC Sterkrade Oberhausen	03.10.	OB-Sterkrade

Speerwurf 400 g

17,99	Aengenvoort, Felix	06	LAV Oberhausen	11.05.	Duisburg
16,79	Reichert, Noah	06	LAV Oberhausen	14.09.	Nieukerk
16,17	Herfurth, Luis	06	LAV Oberhausen	14.09.	Nieukerk

Ballwurf 200g

32,50	Adolphs, Fabian	06	LAV Oberhausen	15.09.	Aachen
32,00	Herfurth, Luis	06	LAV Oberhausen	19.06.	OB-Sterkrade
31,00	Aengenvoort, Felix	06	LAV Oberhausen	21.09.	OB-Sterkrade
26,00	Nottenkämper, Lukas	06	DJK SG Tackenberg	21.09.	OB-Sterkrade
23,50	Reichert, Noah	06	LAV Oberhausen	19.06.	OB-Sterkrade
22,00	Reichert, Tristan	06	LAV Oberhausen	14.09.	Nieukerk

Bestenliste 2019**männl.Jugend M13****Oberhausen****Dreikampf****75m-Weit-Ball**

1.109	Aengenvoort, Felix 11,20-4,34-31,00	06	LAV Oberhausen	21.09.	OB-Sterkrade
1.078	Adolphs, Fabian 11,57-4,36-31,00	06	LAV Oberhausen	21.09.	OB-Sterkrade
893	Reichert, Noah 12,43-3,83-23,50	06	LAV Oberhausen	21.09.	OB-Sterkrade
863	Reichert, Tristan 12,39-3,65-22,00	06	LAV Oberhausen	21.09.	OB-Sterkrade
857	Nottenkämper, Lukas 12,91-3,64-26,00	06	DJK SG Tackenberg	21.09.	OB-Sterkrade

Dreikampf Mannschaft**75m-Weit-Ball**

5.767	LAV Oberhausen			21.09.	OB-Sterkrade
	Heisterkamp, Torben	07	1.384		
	Oster, Jaden	07	1.142		
	Aengenvoort, Felix	06	1.109		
	Adolphs, Fabian	06	1.078		
	Bergforth, Felix	07	1.054		

Block Sprint/Sprung**75m-60m H.-Weit-Hoch-Speer (400g)**

1.591	Reichert, Noah 12,48-13,31-3,83-1,20-16,79	06	LAV Oberhausen	14.09.	Nieukerk
-------	---	----	----------------	--------	----------

Block Lauf**75m-60m H.-Weit-Ball-800m**

1.713	Adolphs, Fabian 11,53-13,15-4,07-31,50-2:45,42	06	LAV Oberhausen	14.09.	Nieukerk
1.471	Reichert, Tristan 12,60-13,72-3,83-22,00-2:50,89	06	LAV Oberhausen	14.09.	Nieukerk

Bestenliste 2019**männl.Jugend M13****Oberhausen****75 m Lauf**

9,93	Heisterkamp, Torben	07	LAV Oberhausen	21.09.	OB-Sterkrade
10,75	Ingenwerth, Joshua	07	DJK SG Tackenberg	21.09.	OB-Sterkrade
11,18	Oster, Jaden	07	LAV Oberhausen	21.09.	OB-Sterkrade
11,76	Bergforth, Felix	07	LAV Oberhausen	14.09.	Nieukerk

800 m Lauf

2:45,59	Ingenwerth, Joshua	07	DJK SG Tackenberg	11.05.	Duisburg
2:46,00	Bergforth, Felix	07	LAV Oberhausen	21.09.	OB-Sterkrade
2:49,61	Oster, Jaden	07	LAV Oberhausen	21.09.	OB-Sterkrade
3:11,57	Heisterkamp, Torben	07	LAV Oberhausen	21.09.	OB-Sterkrade

1500 m Lauf

5:55,23	Bergforth, Felix	07	LAV Oberhausen	03.04.	Duisburg
5:58,19	Oster, Jaden	07	LAV Oberhausen	03.04.	Duisburg

2000 m Lauf

7:57,38	Bergforth, Felix	07	LAV Oberhausen	22.09.	Euskirchen
---------	------------------	----	----------------	--------	------------

60 m Hürden 0.762m

11,68	Heisterkamp, Torben	07	LAV Oberhausen	11.05.	Duisburg
13,09	Oster, Jaden	07	LAV Oberhausen	11.05.	Duisburg
13,10	Bergforth, Felix	07	LAV Oberhausen	14.09.	Nieukerk

Hochsprung

1,36	Bergforth, Felix	07	LAV Oberhausen	14.09.	Nieukerk
1,30	Oster, Jaden	07	LAV Oberhausen	25.05.	Duisburg
1,22	Ingenwerth, Joshua	07	DJK SG Tackenberg	14.06.	Oberhausen

Weitsprung aus der Zone

5,18	Heisterkamp, Torben	07	LAV Oberhausen	21.09.	OB-Sterkrade
4,63	Ingenwerth, Joshua	07	DJK SG Tackenberg	21.09.	OB-Sterkrade
4,23	Bergforth, Felix	07	LAV Oberhausen	21.09.	OB-Sterkrade
4,05	Oster, Jaden	07	LAV Oberhausen	19.06.	OB-Sterkrade
2,94	Jöhren, Jonas	07	LAV Oberhausen	21.09.	OB-Sterkrade

Kugelstoß 3 kg

7,94	Heisterkamp, Torben	07	LAV Oberhausen	15.09.	Aachen
6,74	Oster, Jaden	07	LAV Oberhausen	29.06.	Sonsbeck
6,36	Bergforth, Felix	07	LAV Oberhausen	06.04.	Wesel

Diskuswurf 750 g

18,93	Oster, Jaden	07	LAV Oberhausen	11.05.	Duisburg
-------	--------------	----	----------------	--------	----------

Speerwurf 400 g

29,28	Ingenwerth, Joshua	07	DJK SG Tackenberg	22.09.	Euskirchen
24,28	Bergforth, Felix	07	LAV Oberhausen	14.09.	Nieukerk
20,42	Oster, Jaden	07	LAV Oberhausen	06.04.	Wesel
14,95	Heisterkamp, Torben	07	LAV Oberhausen	06.04.	Wesel

Ballwurf 200g

42,00	Ingenwerth, Joshua	07	DJK SG Tackenberg	21.09.	OB-Sterkrade
40,50	Oster, Jaden	07	LAV Oberhausen	25.05.	Duisburg
39,50	Heisterkamp, Torben	07	LAV Oberhausen	21.09.	OB-Sterkrade
38,50	Bergforth, Felix	07	LAV Oberhausen	25.05.	Duisburg
14,00	Jöhren, Jonas	07	LAV Oberhausen	21.09.	OB-Sterkrade

Dreikampf

75m-Weit-Ball

1.384	Heisterkamp, Torben	07	LAV Oberhausen	21.09.	OB-Sterkrade
	9,93-5,18-39,50				
1.256	Ingenwerth, Joshua	07	DJK SG Tackenberg	21.09.	OB-Sterkrade
	10,75-4,63-42,00				
1.142	Oster, Jaden	07	LAV Oberhausen	21.09.	OB-Sterkrade
	11,18-4,05-40,50				
1.054	Bergforth, Felix	07	LAV Oberhausen	21.09.	OB-Sterkrade
	11,87-4,23-33,00				
605	Jöhren, Jonas	07	LAV Oberhausen	21.09.	OB-Sterkrade
	13,76-2,94-14,00				

Vierkampf

75m-Weit-Hoch-Ball

1.430	Ingenwerth, Joshua	07	DJK SG Tackenberg	04.05.	Wesel
	10,97-4,25-1,16-33,00				

Block Sprint/Sprung

75m-60m H.-Weit-Hoch-Speer (400g)

1.854	Bergforth, Felix	07	LAV Oberhausen	14.09.	Nieukerk
	11,76-13,10-4,07-1,36-24,28				

50 m Lauf

7,78	Dalkowski, Mathies	08	LAV Oberhausen	25.05.	Duisburg
8,08	Goddinger, Ben	08	LAV Oberhausen	21.09.	OB-Sterkrade
8,46	Albu, Alex	08	LAV Oberhausen	21.09.	OB-Sterkrade
8,62	Bourkab, Imad	08	TC Sterkrade Oberhausen	21.09.	OB-Sterkrade
8,85	Geschke, Étienne	08	LAV Oberhausen	21.09.	OB-Sterkrade

800 m Lauf

2:56,56	Bourkab, Imad	08	TC Sterkrade Oberhausen	21.09.	OB-Sterkrade
2:57,89	Goddinger, Ben	08	LAV Oberhausen	21.09.	OB-Sterkrade
3:12,44	Dalkowski, Mathies	08	LAV Oberhausen	21.09.	OB-Sterkrade

5 km Straße

26:20	Goddinger, Ben	08	LAV Oberhausen	15.06.	Neukirchen-Vlyn
-------	----------------	----	----------------	--------	-----------------

4 x 50 m Staffel

30,38	LAV Oberhausen I			21.09.	OB-Sterkrade
	Hornickel, Phillip	09			
	Keller, Bennett	09			
	Goddinger, Ben	08			
	Dalkowski, Mathies	08			
33,84	LAV Oberhausen II			21.09.	OB-Sterkrade
	Lanfermann, Louis	09			
	Jonetzko, Vincent	10			
	Ziegler, Jonas	09			
	Wagener, Simon	09			

Hochsprung

1,27	Dalkowski, Mathies	08	LAV Oberhausen	25.05.	Duisburg
1,06	Goddinger, Ben	08	LAV Oberhausen	25.05.	Duisburg

Weitsprung aus der Zone

4,35	Goddinger, Ben	08	LAV Oberhausen	21.09.	OB-Sterkrade
4,15	Dalkowski, Mathies	08	LAV Oberhausen	21.09.	OB-Sterkrade
3,43	Bourkab, Imad	08	TC Sterkrade Oberhausen	21.09.	OB-Sterkrade
3,28	Geschke, Étienne	08	LAV Oberhausen	21.09.	OB-Sterkrade
2,86	Albu, Alex	08	LAV Oberhausen	21.09.	OB-Sterkrade

Schlagball 80g

36,50	Goddinger, Ben	08	LAV Oberhausen	25.05.	Duisburg
30,00	Bourkab, Imad	08	TC Sterkrade Oberhausen	21.09.	OB-Sterkrade
28,00	Dalkowski, Mathies	08	LAV Oberhausen	25.05.	Duisburg
24,50	Albu, Alex	08	LAV Oberhausen	21.09.	OB-Sterkrade

Dreikampf

	50m-Weit-Schlagball				
1.053	Goddinger, Ben	08	LAV Oberhausen	21.09.	OB-Sterkrade
	8,08-4,35-34,50				
1.009	Dalkowski, Mathies	08	LAV Oberhausen	21.09.	OB-Sterkrade
	7,80-4,15-28,00				
854	Bourkab, Imad	08	TC Sterkrade Oberhausen	21.09.	OB-Sterkrade
	8,62-3,43-30,00				

Dreikampf Mannschaft**50m-Weit-Schlagball**

4.798	LAV Oberhausen I			21.09.	OB-Sterkrade
	Goddinger, Ben	08	1.053		
	Keller, Bennett	09	1.016		
	Dalkowski, Mathies	08	1.009		
	Lanfermann, Louis	09	873		
	Hornickel, Phillip	09	847		
3.716	LAV Oberhausen II			21.09.	OB-Sterkrade
	Ziegler, Jonas	09	785		
	Wagener, Simon	09	754		
	Albu, Alex	08	748		
	Nonnenmacher, Jan	09	718		
	Geschke, Étienne	08	711		

50 m Lauf

7,95	Keller, Bennett	09	LAV Oberhausen	21.09.	OB-Sterkrade
8,25	Hornickel, Phillip	09	LAV Oberhausen	21.09.	OB-Sterkrade
8,49	Ziegler, Jonas	09	LAV Oberhausen	21.09.	OB-Sterkrade
8,51	Lanfermann, Louis	09	LAV Oberhausen	21.09.	OB-Sterkrade
8,66	Wagener, Simon	09	LAV Oberhausen	25.05.	Duisburg
9,06	Nonnenmacher, Jan	09	LAV Oberhausen	21.09.	OB-Sterkrade

800 m Lauf

3:10,26	Ziegler, Jonas	09	LAV Oberhausen	21.09.	OB-Sterkrade
3:21,43	Lanfermann, Louis	09	LAV Oberhausen	21.09.	OB-Sterkrade
3:21,45	Wagener, Simon	09	LAV Oberhausen	21.09.	OB-Sterkrade
3:23,34	Hausendorf, Mo	09	LAV Oberhausen	21.09.	OB-Sterkrade
3:36,99	Frank, Henry	09	LAV Oberhausen	21.09.	OB-Sterkrade

Weitsprung aus der Zone

4,07	Keller, Bennett	09	LAV Oberhausen	21.09.	OB-Sterkrade
3,79	Wagener, Simon	09	LAV Oberhausen	25.05.	Duisburg
3,58	Hornickel, Phillip	09	LAV Oberhausen	25.05.	Duisburg
3,50	Ziegler, Jonas	09	LAV Oberhausen	21.09.	OB-Sterkrade
3,32	Lanfermann, Louis	09	LAV Oberhausen	25.05.	Duisburg
3,18	Beganovic, Hamza	09	LAV Oberhausen	01.05.	Moers
3,13	Nonnenmacher, Jan	09	LAV Oberhausen	21.09.	OB-Sterkrade
3,02	Hausendorf, Mo	09	LAV Oberhausen	21.09.	OB-Sterkrade
2,95	Frank, Henry	09	LAV Oberhausen	21.09.	OB-Sterkrade

Schlagball 80g

37,00	Keller, Bennett	09	LAV Oberhausen	01.05.	Moers
33,50	Lanfermann, Louis	09	LAV Oberhausen	25.05.	Duisburg
29,50	Wagener, Simon	09	LAV Oberhausen	01.05.	Moers
25,50	Hausendorf, Mo	09	LAV Oberhausen	21.09.	OB-Sterkrade
24,50	Frank, Henry	09	LAV Oberhausen	21.09.	OB-Sterkrade
23,50	Nonnenmacher, Jan	09	LAV Oberhausen	21.09.	OB-Sterkrade
23,00	Hornickel, Phillip	09	LAV Oberhausen	21.09.	OB-Sterkrade
22,50	Ziegler, Jonas	09	LAV Oberhausen	25.05.	Duisburg

Dreikampf

50m-Weit-Schlagball					
1.016	Keller, Bennett	09	LAV Oberhausen	21.09.	OB-Sterkrade
	7,95-4,07-32,00				
873	Lanfermann, Louis	09	LAV Oberhausen	21.09.	OB-Sterkrade
	8,51-3,27-33,50				
847	Hornickel, Phillip	09	LAV Oberhausen	21.09.	OB-Sterkrade
	8,25-3,57-23,00				
840	Wagener, Simon	09	LAV Oberhausen	01.05.	Moers
	8,82-3,50-29,50				
785	Ziegler, Jonas	09	LAV Oberhausen	21.09.	OB-Sterkrade
	8,49-3,50-20,00				

50 m Lauf

9,04	Keller, Levin	10	LAV Oberhausen	01.05.	Moers
9,53	Olbers, Jakob	10	TC Sterkrade Oberhausen	25.05.	Recklinghausen

Handzeitnahme:

8,1	Wanke, Julius	10	LAV Oberhausen	21.09.	OB-Sterkrade
8,2	Appelt, Erik	10	TC Sterkrade Oberhausen	21.09.	OB-Sterkrade
8,2	Keller, Levin	10	LAV Oberhausen	21.09.	OB-Sterkrade
8,2	Stevic, Neo	10	LAV Oberhausen	21.09.	OB-Sterkrade
8,4	Jonetzko, Vincent	10	LAV Oberhausen	21.09.	OB-Sterkrade
8,5	Guttilla, Dario	10	DJK SG Tackenberg	21.09.	OB-Sterkrade
8,6	Divisek, Kay	10	LAV Oberhausen	21.09.	OB-Sterkrade
8,9	Birg, Max	10	DJK SG Tackenberg	21.09.	OB-Sterkrade
8,9	Burkhard, Lennart	10	LAV Oberhausen	21.09.	OB-Sterkrade
8,9	Meier, Felix	10	LAV Oberhausen	21.09.	OB-Sterkrade

9,1	Appelt, Niklas	10	TC Sterkrade Oberhausen	21.09.	OB-Sterkrade
9,2	Wachler, Luis	10	LAV Oberhausen	21.09.	OB-Sterkrade
9,3	Kärber, Lennard	10	DJK SG Tackenberg	21.09.	OB-Sterkrade
9,4	Van Kampen, Max	10	DJK SG Tackenberg	21.09.	OB-Sterkrade

800 m Lauf

3:01,91	Jonetzko, Vincent	10	LAV Oberhausen	21.09.	OB-Sterkrade
3:08,98	Appelt, Niklas	10	TC Sterkrade Oberhausen	21.09.	OB-Sterkrade
3:09,89	Appelt, Erik	10	TC Sterkrade Oberhausen	21.09.	OB-Sterkrade
3:12,79	Wachler, Luis	10	LAV Oberhausen	21.09.	OB-Sterkrade
3:16,53	Birg, Max	10	DJK SG Tackenberg	21.09.	OB-Sterkrade
3:18,63	Guttilla, Dario	10	DJK SG Tackenberg	21.09.	OB-Sterkrade
3:24,11	Wanke, Julius	10	LAV Oberhausen	21.09.	OB-Sterkrade
3:24,18	Olbers, Jakob	10	TC Sterkrade Oberhausen	25.05.	Recklinghausen
3:24,22	Divisek, Kay	10	LAV Oberhausen	21.09.	OB-Sterkrade
3:34,33	Van Kampen, Max	10	DJK SG Tackenberg	21.09.	OB-Sterkrade
3:35,06	Kärber, Lennard	10	DJK SG Tackenberg	21.09.	OB-Sterkrade
3:37,08	Burkhard, Lennart	10	LAV Oberhausen	21.09.	OB-Sterkrade

Weitsprung aus der Zone

3,74	Keller, Levin	10	LAV Oberhausen	21.09.	OB-Sterkrade
3,63	Wanke, Julius	10	LAV Oberhausen	21.09.	OB-Sterkrade
3,37	Jonetzko, Vincent	10	LAV Oberhausen	21.09.	OB-Sterkrade
3,34	Van Kampen, Max	10	DJK SG Tackenberg	21.09.	OB-Sterkrade
3,32	Guttilla, Dario	10	DJK SG Tackenberg	21.09.	OB-Sterkrade
3,32	Appelt, Erik	10	TC Sterkrade Oberhausen	21.09.	OB-Sterkrade
3,31	Divisek, Kay	10	LAV Oberhausen	21.09.	OB-Sterkrade
3,17	Stevic, Neo	10	LAV Oberhausen	21.09.	OB-Sterkrade
3,15	Kärber, Lennard	10	DJK SG Tackenberg	21.09.	OB-Sterkrade
3,13	Appelt, Niklas	10	TC Sterkrade Oberhausen	21.09.	OB-Sterkrade
3,07	Birg, Max	10	DJK SG Tackenberg	21.09.	OB-Sterkrade
2,89	Burkhard, Lennart	10	LAV Oberhausen	21.09.	OB-Sterkrade
2,81	Olbers, Jakob	10	TC Sterkrade Oberhausen	25.05.	Recklinghausen
2,81	Wachler, Luis	10	LAV Oberhausen	21.09.	OB-Sterkrade
2,75	Meier, Felix	10	LAV Oberhausen	21.09.	OB-Sterkrade

Bestenliste 2019**männl.Jugend M9****Oberhausen****Schlagball 80g**

28,00	Guttilla, Dario	10	DJK SG Tackenberg	21.09.	OB-Sterkrade
28,00	Wanke, Julius	10	LAV Oberhausen	21.09.	OB-Sterkrade
25,50	Keller, Levin	10	LAV Oberhausen	21.09.	OB-Sterkrade
24,50	Appelt, Niklas	10	TC Sterkrade Oberhausen	21.09.	OB-Sterkrade
21,00	Stevic, Neo	10	LAV Oberhausen	21.09.	OB-Sterkrade
20,50	Divisek, Kay	10	LAV Oberhausen	21.09.	OB-Sterkrade
20,00	Wachler, Luis	10	LAV Oberhausen	21.09.	OB-Sterkrade
20,00	Meier, Felix	10	LAV Oberhausen	21.09.	OB-Sterkrade
19,00	Jonetzko, Vincent	10	LAV Oberhausen	21.09.	OB-Sterkrade
18,50	Olbers, Jakob	10	TC Sterkrade Oberhausen	25.05.	Recklinghausen
16,50	Van Kampen, Max	10	DJK SG Tackenberg	21.09.	OB-Sterkrade
16,50	Burkhard, Lennart	10	LAV Oberhausen	21.09.	OB-Sterkrade
15,00	Kärber, Lennard	10	DJK SG Tackenberg	21.09.	OB-Sterkrade
13,50	Appelt, Erik	10	TC Sterkrade Oberhausen	21.09.	OB-Sterkrade
13,00	Birg, Max	10	DJK SG Tackenberg	21.09.	OB-Sterkrade

Dreikampf**50m-Weit-Schlagball****Handzeitnahme:**

889	Wanke, Julius	10	LAV Oberhausen	21.09.	OB-Sterkrade
	8,1-3,63-28,00				
870	Keller, Levin	10	LAV Oberhausen	21.09.	OB-Sterkrade
	8,2-3,74-25,50				
811	Guttilla, Dario	10	DJK SG Tackenberg	21.09.	OB-Sterkrade
	8,5-3,32-28,00				
758	Stevic, Neo	10	LAV Oberhausen	21.09.	OB-Sterkrade
	8,2-3,17-21,00				
743	Jonetzko, Vincent	10	LAV Oberhausen	21.09.	OB-Sterkrade
	8,4-3,37-19,00				
732	Divisek, Kay	10	LAV Oberhausen	21.09.	OB-Sterkrade
	8,6-3,31-20,50				
703	Appelt, Niklas	10	TC Sterkrade Oberhausen	21.09.	OB-Sterkrade
	9,1-3,13-24,50				
694	Appelt, Erik	10	TC Sterkrade Oberhausen	21.09.	OB-Sterkrade
	8,2-3,32-13,50				
626	Meier, Felix	10	LAV Oberhausen	21.09.	OB-Sterkrade
	8,9-2,75-20,00				
625	Van Kampen, Max	10	DJK SG Tackenberg	21.09.	OB-Sterkrade
	9,4-3,34-16,50				
610	Wachler, Luis	10	LAV Oberhausen	21.09.	OB-Sterkrade
	9,2-2,81-20,00				
608	Burkhard, Lennart	10	LAV Oberhausen	21.09.	OB-Sterkrade
	8,9-2,89-16,50				
592	Kärber, Lennard	10	DJK SG Tackenberg	21.09.	OB-Sterkrade
	9,3-3,15-15,00				
590	Birg, Max	10	DJK SG Tackenberg	21.09.	OB-Sterkrade
	8,9-3,07-13,00				

Dreikampf Mannschaft**50m-Weit-Schlagball**

3.992	LAV Oberhausen I			21.09.	OB-Sterkrade
	Wanke, Julius	10	889		
	Keller, Levin	10	870		
	Stevic, Neo	10	758		
	Jonetzko, Vincent	10	743		
	Divisek, Kay	10	732		
3.080	LAV Oberhausen II			21.09.	OB-Sterkrade
	Wissing, Max	11	692		
	Meier, Felix	10	626		
	Wachler, Luis	10	610		
	Burkhard, Lennart	10	608		
	Kohlbreuner, Liam	11	544		

50 m Lauf**Handzeitnahme:**

8,5	Schürmann, Arie	11	TC Sterkrade Oberhausen	21.09.	OB-Sterkrade
8,8	Wissing, Max	11	LAV Oberhausen	21.09.	OB-Sterkrade
9,5	D'Argenio, Mateo	11	LAV Oberhausen	21.09.	OB-Sterkrade
9,7	Kuka, Mika	11	LAV Oberhausen	21.09.	OB-Sterkrade
10,4	Kohlbreuner, Liam	11	LAV Oberhausen	21.09.	OB-Sterkrade
10,7	Baron, Maximilian	12	LAV Oberhausen	21.09.	OB-Sterkrade
11,2	Hristov, Hristo	12	DJK SG Tackenberg	21.09.	OB-Sterkrade
11,5	Neumann, Luan	12	LAV Oberhausen	21.09.	OB-Sterkrade
11,7	Weber, Ian	12	LAV Oberhausen	21.09.	OB-Sterkrade

800 m Lauf

3:12,03	Wissing, Max	11	LAV Oberhausen	21.09.	OB-Sterkrade
3:12,86	Schürmann, Arie	11	TC Sterkrade Oberhausen	21.09.	OB-Sterkrade
3:57,97	Kuka, Mika	11	LAV Oberhausen	21.09.	OB-Sterkrade

Weitsprung aus der Zone

3,32	Schürmann, Arie	11	TC Sterkrade Oberhausen	21.09.	OB-Sterkrade
3,14	Wissing, Max	11	LAV Oberhausen	21.09.	OB-Sterkrade
2,85	D'Argenio, Mateo	11	LAV Oberhausen	21.09.	OB-Sterkrade
2,69	Kohlbreuner, Liam	11	LAV Oberhausen	21.09.	OB-Sterkrade
2,43	Kuka, Mika	11	LAV Oberhausen	21.09.	OB-Sterkrade
2,42	Baron, Maximilian	12	LAV Oberhausen	21.09.	OB-Sterkrade
2,18	Weber, Ian	12	LAV Oberhausen	21.09.	OB-Sterkrade
2,11	Hristov, Hristo	12	DJK SG Tackenberg	21.09.	OB-Sterkrade
1,98	Neumann, Luan	12	LAV Oberhausen	21.09.	OB-Sterkrade

Schlagball 80g

24,00	Kohlbreuner, Liam	11	LAV Oberhausen	21.09.	OB-Sterkrade
20,50	Wissing, Max	11	LAV Oberhausen	21.09.	OB-Sterkrade
17,50	Schürmann, Arie	11	TC Sterkrade Oberhausen	21.09.	OB-Sterkrade
15,50	Weber, Ian	12	LAV Oberhausen	21.09.	OB-Sterkrade
15,50	Kuka, Mika	11	LAV Oberhausen	21.09.	OB-Sterkrade
15,00	D'Argenio, Mateo	11	LAV Oberhausen	21.09.	OB-Sterkrade
13,00	Hristov, Hristo	12	DJK SG Tackenberg	21.09.	OB-Sterkrade
10,50	Baron, Maximilian	12	LAV Oberhausen	21.09.	OB-Sterkrade
8,00	Neumann, Luan	12	LAV Oberhausen	21.09.	OB-Sterkrade

Dreikampf**50m-Weit-Schlagball****Handzeitnahme:**

710	Schürmann, Arie 8,5-3,32-17,50	11	TC Sterkrade Oberhausen	21.09.	OB-Sterkrade
692	Wissing, Max 8,8-3,14-20,50	11	LAV Oberhausen	21.09.	OB-Sterkrade
544	Kohlbreuner, Liam 10,4-2,69-24,00	11	LAV Oberhausen	21.09.	OB-Sterkrade
536	D'Argenio, Mateo 9,5-2,85-15,00	11	LAV Oberhausen	21.09.	OB-Sterkrade
468	Kuka, Mika 9,7-2,43-15,50	11	LAV Oberhausen	21.09.	OB-Sterkrade
338	Baron, Maximilian 10,7-2,42-10,50	12	LAV Oberhausen	21.09.	OB-Sterkrade
308	Weber, Ian 11,7-2,18-15,50	12	LAV Oberhausen	21.09.	OB-Sterkrade
295	Hristov, Hristo 11,2-2,11-13,00	12	DJK SG Tackenberg	21.09.	OB-Sterkrade
186	Neumann, Luan 11,5-1,98-8,00	12	LAV Oberhausen	21.09.	OB-Sterkrade

Bestenliste 2019

Senioren M30

Oberhausen

800 m Lauf

3:11,76 Moto, Jules 89 DJK SG Tackenberg 21.09. OB-Sterkrade

5 km Strasse

27:42 Moto, Jules 89 DJK SG Tackenberg 26.01. Duisburg

10 km Strasse

1:02:06 Moto, Jules 89 DJK SG Tackenberg 23.03. Duisburg

Bestenliste 2019

Senioren M35

Oberhausen

100 m Lauf

13,14 +0,5 Schuchardt, Stefan 81 DJK SG Tackenberg 21.09. OB-Sterkrade

800 m Lauf

2:27,56 Schuchardt, Stefan 81 DJK SG Tackenberg 21.09. OB-Sterkrad

10 km Strasse

41:14 Haesters, Danny 81 VFL Bergheide Sterkrade 15.06. Neukirchen-Vlyn

41:47 Schuchardt, Stefan 81 DJK SG Tackenberg 31.03. Dinslaken

Halbmarathon

1:35:19 Schuchardt, Stefan 81 DJK SG Tackenberg 13.10. Köln

50 km

4:04:10 Haesters, Danny 81 VFL Bergheide Sterkrade 03.11. Bottrop

Hochsprung

1,34 Brackmann, Sebastian 81 DJK SG Tackenberg 14.06. Oberhausen

Weitsprung

5,19 -0,1 Schuchardt, Stefan 81 DJK SG Tackenberg 21.09. OB-Sterkrade

4,71 +1,9 Brackmann, Sebastian 81 DJK SG Tackenberg 14.06. Oberhausen

Kugelstoß 7.26kg

10,90 Brackmann, Sebastian 81 DJK SG Tackenberg 25.05. Rhede

6,97 Schuchardt, Stefan 81 DJK SG Tackenberg 21.09. OB-Sterkrade

Diskuswurf 2 kg

25,97 Brackmann, Sebastian 81 DJK SG Tackenberg 31.03. Ratingen

Speerwurf 800 g

37,88 Brackmann, Sebastian 81 DJK SG Tackenberg 03.10. OB-Sterkrade

Dreikampf

1.244 100m-Weit-Kugel (7.26kg) Schuchardt, Stefan 81 DJK SG Tackenberg 21.09. OB-Sterkrade
13,14(+0,5)-5,19(-0,1)-6,97

Bestenliste 2019

Senioren M40

Oberhausen

Kugelstoß 7.26kg
8,43 Tenhaven, Sven

79 DJK SG Tackenberg

03.10. OB-Sterkrade

Diskuswurf 2 kg
20,11 Tenhaven, Sven

79 DJK SG Tackenberg

03.10. OB-Sterkrade

Speerwurf 800 g
27,88 Tenhaven, Sven

79 DJK SG Tackenberg

03.10. OB-Sterkrade

Bestenliste 2019

Senioren M45

Oberhausen

Kugelstoß 7.26kg
8,91 Krämer, André

73 DJK SG Tackenberg

03.10. OB-Sterkrade

Diskuswurf 2 kg
25,59 Krämer, André

73 DJK SG Tackenberg

03.10. OB-Sterkrade

Speerwurf 800 g
35,56 Krämer, André

73 DJK SG Tackenberg

03.10. OB-Sterkrade

Bestenliste 2019

Senioren M50

Oberhausen

Kugelstoß 6 kg
8,91 Ingenwerth, Ralf

68 DJK SG Tackenberg

26.05. Gladbeck

Diskuswurf 1.5 kg
31,61 Ingenwerth, Ralf

68 DJK SG Tackenberg

26.05. Gladbeck

Hammerwurf 6 kg
20,74 Ingenwerth, Ralf

68 DJK SG Tackenberg

03.10. OB-Sterkrade

Bestenliste 2019

Senioren M55

Oberhausen

Hammerwurf 6 kg
19,58 Winschermann, Jörg

64 DJK SG Tackenberg

03.10. OB-Sterkrade

Bestenliste 2019

Senioren M65

Oberhausen

5 km Straße
27:27 Schmidt, Rolf

50 SG EVO/STOAG

31.08. Mülheim

Bestenliste 2019

Senioren M70

Oberhausen

10 km Straße

58:55 Benninghoff, Helmut
1:04:37 Kerkenbusch, Werner

49 VFL Bergheide Sterkrade
47 VFL Bergheide Sterkrade

03.11. Bottrop
03.11. Bottrop

Halbmarathon

2:29:25 Benninghoff, Helmut
2:29:25 Kerkenbusch, Werner

49 VFL Bergheide Sterkrade
47 VFL Bergheide Sterkrade

02.06. Duisburg
02.06. Duisburg

Kugelstoß 4 kg

9,29 de Haan, Willi
8,37 Ziegenfuß, Josef

49 LAV Oberhausen
46 LAV Oberhausen

03.10. OB-Sterkrade
06.04. Leichlingen

Diskuswurf 1 kg

24,84 Ziegenfuß, Josef

46 LAV Oberhausen

06.04. Leichlingen

Hammerwurf 4 kg

31,48 Ziegenfuß, Josef

46 LAV Oberhausen

31.08. OB-Sterkrade

Speerwurf 500 g

23,78 Ziegenfuß, Josef
18,49 de Haan, Willi

46 LAV Oberhausen
49 LAV Oberhausen

30.06. Kevelaer
03.10. OB-Sterkrade

Bestenliste 2019

Senioren M75

Oberhausen

10 km Straße

1:19:38 Hinz, Egon

41 VFL Bergheide Sterkrade

03.11. Bottrop

Bestenliste 2019

Senioren M80

Oberhausen

10 km Straße

1:00:42 Thülig, Bernhard

36 VFL Bergheide Sterkrade

07.09. Essen

Bestenliste 2019

Frauen

Oberhausen

100 m Lauf

12,60 +1,0 Mehlich, Patricia
13,02 +0,1 Stevic, Nora
13,74 +0,3 Niesner, Melanie
13,88 +1,0 Tysiak, Julia

97 LAV Oberhausen
78 LAV Oberhausen
85 DJK SG Tackenberg
91 LAV Oberhausen

25.05. Rhede
25.05. Rhede
05.05. Emmerich
25.05. Rhede

200 m Lauf

27,28 -0,2 Stevic, Nora
28,82 -0,2 Niesner, Melanie
mit unzulässigem Rückenwind:
26,65 +2,3 Mehlich, Patricia

78 LAV Oberhausen
85 DJK SG Tackenberg
97 LAV Oberhausen

25.05. Rhede
26.05. Gladbeck
04.05. Wesel

800 m Lauf

2:37,18 Niesner, Melanie
2:47,23 Mehlich, Patricia

85 DJK SG Tackenberg
97 LAV Oberhausen

30.06. Kevelaer
05.05. Wesel

5000 m Lauf

21:28,48 Niesner, Melanie

85 DJK SG Tackenberg

04.05. Neuss

5 km Strasse

21:34 Niesner, Melanie

85 DJK SG Tackenberg

31.03. Dinslaken

100 m Hürden 0.838m

14,82 +1,8 Mehlich, Patricia

97 LAV Oberhausen

07.07. Bottrop

4 x 100 m Staffel

51,49 LAV Oberhausen
Horvath, Jana
Mehlich, Patricia
Tysiak, Julia
Stevic, Nora

00
97
91
78

25.05. Rhede

Hochsprung

1,47 Mehlich, Patricia

97 LAV Oberhausen

04.05. Wesel

Weitsprung

5,11 +1,1 Mehlich, Patricia
5,00 +0,9 Tysiak, Julia
4,72 +0,2 Stevic, Nora
4,42 -0,6 Niesner, Melanie
3,92 -1,6 Wochnik, Corinne

97 LAV Oberhausen
91 LAV Oberhausen
78 LAV Oberhausen
85 DJK SG Tackenberg
86 LAV Oberhausen

25.05. Rhede
25.05. Rhede
21.09. OB-Sterkrade
05.05. Emmerich
14.06. Oberhausen

Kugelstoß 4 kg

9,94 Mehlich, Patricia
9,86 Berg, Sabrina
8,75 Dobnik, Frauke
7,81 Niesner, Melanie
7,60 Sabellek, Sonja
6,22 Stevic, Nora

97 LAV Oberhausen
96 LAV Oberhausen
84 DJK SG Tackenberg
85 DJK SG Tackenberg
72 LAV Oberhausen
78 LAV Oberhausen

04.05. Wesel
25.05. Rhede
05.05. Emmerich
03.10. OB-Sterkrade
31.08. OB-Sterkrade
21.09. OB-Sterkrade

Diskuswurf 1 kg

24,60 Berg, Sabrina
19,70 Dobnik, Frauke
18,99 Sabellek, Sonja
17,60 Niesner, Melanie
15,23 Fabry, Ida
13,66 Peters, Ute

96 LAV Oberhausen
84 DJK SG Tackenberg
72 LAV Oberhausen
85 DJK SG Tackenberg
63 DJK SG Tackenberg
64 DJK SG Tackenberg

03.10. OB-Sterkrade
05.05. Emmerich
06.04. Gladbeck
03.10. OB-Sterkrade
03.10. OB-Sterkrade
03.10. OB-Sterkrade

Bestenliste 2019

Frauen

Oberhausen

Speerwurf 600 g

33,14	Berg, Sabrina	96	LAV Oberhausen	25.05.	Rhede
29,47	Mehlich, Patricia	97	LAV Oberhausen	05.05.	Wesel
18,26	Niesner, Melanie	85	DJK SG Tackenberg	03.10.	OB-Sterkrade
17,45	Sabellek, Sonja	72	LAV Oberhausen	06.04.	Gladbeck

Siebenkampf

100m H.-Hoch-Kugel (4kg)-200m

Weit-Speer (600g)-800m

4.161	Mehlich, Patricia	97	LAV Oberhausen	04./05.05.	Wesel
	15,55(+1,9)-1,47-9,94-26,65(+2,3)				
	5,06(+1,1)-29,47-2:47,23				

Bestenliste 2019**weibl.Jugend U20****Oberhausen****100 m Lauf**

15,22	+1,8	Behr, Leonie	01	TC Sterkrade Oberhausen	21.09.	OB-Sterkrade
-------	------	--------------	----	-------------------------	--------	--------------

Weitsprung

3,65	-1,2	Behr, Leonie	01	TC Sterkrade Oberhausen	21.09.	OB-Sterkrade
------	------	--------------	----	-------------------------	--------	--------------

Kugelstoß 4 kg

7,35		Behr, Leonie	01	TC Sterkrade Oberhausen	21.09.	OB-Sterkrade
------	--	--------------	----	-------------------------	--------	--------------

Hammerwurf 4 kg

38,02		Horvath, Jana	00	LAV Oberhausen	19.05.	Leichlingen
-------	--	---------------	----	----------------	--------	-------------

Dreikampf

1.158	100m-Weit-Kugel (4kg)	Behr, Leonie	01	TC Sterkrade Oberhausen	21.09.	OB-Sterkrade
		15,22(+1,8)-4,28(+2,2)-7,35				

Bestenliste 2019**weibl.Jugend U18****Oberhausen****100 m Lauf**

13,11	+1,0	Hoffmann, Jana	02	LAV Oberhausen	01.05.	Moers
-------	------	----------------	----	----------------	--------	-------

15,53	+1,9	Kasten, Elena	03	TC Sterkrade Oberhausen	21.09.	OB-Sterkrade
-------	------	---------------	----	-------------------------	--------	--------------

Handzeitnahme und ohne Windmessung:

13,1		Hoffmann, Jana	02	LAV Oberhausen	19.06.	OB-Sterkrade
------	--	----------------	----	----------------	--------	--------------

200 m Lauf

26,93	+0,9	Hoffmann, Jana	02	LAV Oberhausen	01.06.	Mönchengladbac
-------	------	----------------	----	----------------	--------	----------------

mit unzulässigem Rückenwind:

26,81	+2,2	Hoffmann, Jana	02	LAV Oberhausen	25.05.	Rhede
-------	------	----------------	----	----------------	--------	-------

400 m Lauf

61,92		Mura, Laeticia	03	DJK SG Tackenberg	25.05.	Rhede
-------	--	----------------	----	-------------------	--------	-------

Hochsprung

1,55		Fischer, Joelle	03	LAV Oberhausen	25.05.	Rhede
------	--	-----------------	----	----------------	--------	-------

Weitsprung

3,55	-0,7	Kasten, Elena	03	TC Sterkrade Oberhausen	21.09.	OB-Sterkrade
------	------	---------------	----	-------------------------	--------	--------------

Kugelstoß 3 kg

5,91		Kasten, Elena	03	TC Sterkrade Oberhausen	21.09.	OB-Sterkrade
------	--	---------------	----	-------------------------	--------	--------------

Speerwurf 500 g

25,85		van Dellen, Lea	03	DJK SG Tackenberg	04.06.	Oberhausen
-------	--	-----------------	----	-------------------	--------	------------

Dreikampf

862	100m-Weit-Kugel (3kg)	Kasten, Elena	03	TC Sterkrade Oberhausen	21.09.	OB-Sterkrade
		15,53(+1,9)-3,55(-0,7)-5,91				

100 m Lauf

13,76	+1,9	Goddinger, Jule	04	DJK SG Tackenberg	21.09.	OB-Sterkrade
16,47	+1,9	Pisch, Patricia	04	TC Sterkrade Oberhausen	21.09.	OB-Sterkrade

300 m Lauf

44,82		Goddinger, Jule	04	DJK SG Tackenberg	05.04.	Bottrop
-------	--	-----------------	----	-------------------	--------	---------

800 m Lauf

2:31,80		Goddinger, Jule	04	DJK SG Tackenberg	11.05.	Duisburg
---------	--	-----------------	----	-------------------	--------	----------

80 m Hürden 0.762m

14,73	-1,2	Goddinger, Jule	04	DJK SG Tackenberg	26.05.	Krefeld
-------	------	-----------------	----	-------------------	--------	---------

Hochsprung

1,36		Linnmann, Anna	04	TC Sterkrade Oberhausen	11.05.	Duisburg
1,35		Goddinger, Jule	04	DJK SG Tackenberg	01.05.	Moers

Weitsprung

4,44	+1,1	Goddinger, Jule	04	DJK SG Tackenberg	01.05.	Moers
2,84	+0,3	Pisch, Patricia	04	TC Sterkrade Oberhausen	21.09.	OB-Sterkrade

ohne Windmessung:

4,65		Goddinger, Jule	04	DJK SG Tackenberg	19.06.	OB-Sterkrade
------	--	-----------------	----	-------------------	--------	--------------

Kugelstoß 3 kg

9,21		Goddinger, Jule	04	DJK SG Tackenberg	21.09.	OB-Sterkrade
7,90		Horvath, Lina	04	LAV Oberhausen	11.05.	Duisburg
6,89		Büttner, Mara Katharina	04	DJK SG Tackenberg	04.06.	Oberhausen
4,94		Pisch, Patricia	04	TC Sterkrade Oberhausen	21.09.	OB-Sterkrade

Diskuswurf 1 kg

20,43		Goddinger, Jule	04	DJK SG Tackenberg	03.10.	OB-Sterkrade
18,58		Horvath, Lina	04	LAV Oberhausen	06.04.	Wesel
13,55		Büttner, Mara Katharina	04	DJK SG Tackenberg	03.10.	OB-Sterkrade

Speerwurf 500 g

21,69		Linnmann, Anna	04	TC Sterkrade Oberhausen	11.05.	Duisburg
16,47		Goddinger, Jule	04	DJK SG Tackenberg	03.10.	OB-Sterkrade
12,37		Büttner, Mara Katharina	04	DJK SG Tackenberg	03.10.	OB-Sterkrade

Dreikampf**100m-Weit-Kugel (3kg)**

1.417		Goddinger, Jule	04	DJK SG Tackenberg	21.09.	OB-Sterkrade
		13,76(+1,9)-4,37(+0,3)-9,21				
835		Pisch, Patricia	04	TC Sterkrade Oberhausen	21.09.	OB-Sterkrade
		16,47(+1,9)-2,84(+0,3)-4,94				

Vierkampf**100m-Weit-Hoch-Kugel (3kg)**

1.802		Goddinger, Jule	04	DJK SG Tackenberg	01.05.	Moers
		13,92(+0,3)-4,44(+1,1)-1,35-8,67				

Block Wurf**100m-80m H.-Weit-Kugel (3kg)-Diskus (1kg)**

2.147		Goddinger, Jule	04	DJK SG Tackenberg	26.05.	Krefeld
		13,97(-1,5)-14,73(-1,2)-4,40(+0,0)-8,49-16,46				

100 m Lauf

13,75	+1,3	Vogt, Pauline	05	LAV Oberhausen	11.05.	Duisburg
14,98	+1,9	Rosezin, Sophia	05	DJK SG Tackenberg	21.09.	OB-Sterkrade
15,13	+1,9	Tuzlali, Azra	05	DJK SG Tackenberg	21.09.	OB-Sterkrade

mit unzulässigem Rückenwind:

13,71	+3,0	Vogt, Pauline	05	LAV Oberhausen	11.05.	Duisburg
-------	------	---------------	----	----------------	--------	----------

300 m Lauf

46,98		Vogt, Pauline	05	LAV Oberhausen	11.05.	Duisburg
-------	--	---------------	----	----------------	--------	----------

Weitsprung

4,43	+0,3	Vogt, Pauline	05	LAV Oberhausen	11.05.	Duisburg
4,37	+0,0	Tuzlali, Azra	05	DJK SG Tackenberg	11.05.	Duisburg
3,96	+0,5	Jakobs, Lisa	05	LAV Oberhausen	11.05.	Duisburg
3,85	+0,0	Rosezin, Sophia	05	DJK SG Tackenberg	21.09.	OB-Sterkrade

ohne Windmessung:

4,49		Vogt, Pauline	05	LAV Oberhausen	04.06.	Oberhausen
------	--	---------------	----	----------------	--------	------------

Kugelstoß 3 kg

7,43		Rosezin, Sophia	05	DJK SG Tackenberg	25.06.	Oberhausen
6,34		Tuzlali, Azra	05	DJK SG Tackenberg	21.09.	OB-Sterkrade

Diskuswurf 1 kg

15,94		Rosezin, Sophia	05	DJK SG Tackenberg	03.10.	OB-Sterkrade
-------	--	-----------------	----	-------------------	--------	--------------

Speerwurf 500 g

15,51		Rosezin, Sophia	05	DJK SG Tackenberg	03.10.	OB-Sterkrade
-------	--	-----------------	----	-------------------	--------	--------------

Ballwurf 200g

29,00		Rosezin, Sophia	05	DJK SG Tackenberg	04.06.	Oberhausen
-------	--	-----------------	----	-------------------	--------	------------

Dreikampf**100m-Weit-Kugel (3kg)**

1.166		Rosezin, Sophia	05	DJK SG Tackenberg	21.09.	OB-Sterkrade
		14,98(+1,9)-3,85(+0,0)-7,01				
1.158		Tuzlali, Azra	05	DJK SG Tackenberg	21.09.	OB-Sterkrade
		15,13(+1,9)-4,13(+0,7)-6,34				

75 m Lauf

11,13	Bode, Johanna	06	LAV Oberhausen	11.05.	Duisburg
11,14	Heue, Nike	06	LAV Oberhausen	11.05.	Duisburg
11,41	Lange, Darina Sofie	06	LAV Oberhausen	21.09.	OB-Sterkrade

Handzeitnahme:

11,0	Boms, Sinah	06	LAV Oberhausen	19.06.	OB-Sterkrade
------	-------------	----	----------------	--------	--------------

800 m Lauf

2:40,70	Heue, Nike	06	LAV Oberhausen	14.09.	Nieukerk
2:53,28	Lange, Darina Sofie	06	LAV Oberhausen	29.06.	Sonsbeck
2:59,02	Bourkab, Hind	06	TC Sterkrade Oberhausen	21.09.	OB-Sterkrade
3:02,45	Fuschi, Lena	06	LAV Oberhausen	14.09.	Nieukerk
3:05,45	Kelka, Julia	06	TC Sterkrade Oberhausen	21.09.	OB-Sterkrade
3:10,1	Matthes, Finja	06	TC Sterkrade Oberhausen	19.06.	OB-Sterkrade
3:27,0	Boms, Sinah	06	LAV Oberhausen	19.06.	OB-Sterkrade
3:32,1	Bode, Johanna	06	LAV Oberhausen	19.06.	OB-Sterkrade
3:34,03	Rouger, Tara	06	LAV Oberhausen	21.09.	OB-Sterkrade

60 m Hürden 0.762m

11,09	Heue, Nike	06	LAV Oberhausen	14.09.	Nieukerk
11,87	Boms, Sinah Sophie	06	LAV Oberhausen	15.09.	Aachen
15,87	Fuschi, Lena	06	LAV Oberhausen	14.09.	Nieukerk

4 x 75 m Staffel

43,29	LAV Oberhausen I			21.09.	OB-Sterkrade
	Lenau, Karlotta	07			
	Müller, Maya	07			
	Boms, Sinah Sophie	06			
	Peters, Linda	07			
46,22	LAV Oberhausen II			15.09.	Aachen
	Wagener, Alina	07			
	Hentschel, Amy	07			
	Maryschka, Yasmine	07			
	Heue, Nike	06			
47,29	TC Sterkrade Oberhausen			21.09.	OB-Sterkrade
	Pisch, Maja	06			
	Kelka, Julia	06			
	Matthes, Finja	06			
	Bourkab, Hind	06			

3 x 800 m Staffel

8:46,15	LAV Oberhausen I			05.04.	Bottrop
	Heue, Nike	06			
	Lange, Darina Sofie	06			
	Wagener, Alina	07			
9:11,44	LAV Oberhausen II			05.04.	Bottrop
	Hentschel, Amy	07			
	Maryschka, Yasmine	07			
	Peters, Linda	07			

Hochsprung

1,40	Heue, Nike	06	LAV Oberhausen	22.09.	Euskirchen
1,28	Boms, Sinah Sophie	06	LAV Oberhausen	14.09.	Nieukerk

Weitsprung Zone

4,50	Heue, Nike	06	LAV Oberhausen	29.06.	Sonsbeck
4,37	Machado, Laura	06	LAV Oberhausen	21.09.	OB-Sterkrade
4,21	Boms, Sinah Sophie	06	LAV Oberhausen	19.06.	OB-Sterkrade
4,15	Bode, Johanna	06	LAV Oberhausen	25.06.	Oberhausen

Bestenliste 2019

weibl.Jugend W13

Oberhausen

Kugelstoß 3 kg

7,10	Bourkab, Hind	06	TC Sterkrade Oberhausen	03.10.	OB-Sterkrade
6,23	Machado, Laura	06	LAV Oberhausen	06.04.	Wesel
5,70	Tewes, Lea	06	LAV Oberhausen	06.04.	Wesel
5,11	Fuschi, Lena	06	LAV Oberhausen	29.06.	Sonsbeck

Speerwurf 400 g

17,78	Tewes, Lea	06	LAV Oberhausen	11.05.	Duisburg
14,18	Boms, Sinah Sophie	06	LAV Oberhausen	14.09.	Nieukerk

Ballwurf 200g

42,00	Machado, Laura	06	LAV Oberhausen	21.09.	OB-Sterkrade
31,50	Heue, Nike	06	LAV Oberhausen	21.09.	OB-Sterkrade
24,50	Bourkab, Hind	06	TC Sterkrade Oberhausen	21.09.	OB-Sterkrade
24,50	Fuschi, Lena	06	LAV Oberhausen	21.09.	OB-Sterkrade
22,00	Boms, Sinah Sophie	06	LAV Oberhausen	21.09.	OB-Sterkrade

Dreikampf

75m-Weit-Ball

1.323	Machado, Laura	06	LAV Oberhausen	21.09.	OB-Sterkrade
	11,80-4,37-42,00				
1.283	Heue, Nike	06	LAV Oberhausen	21.09.	OB-Sterkrade
	11,25-4,34-31,50				
1.107	Boms, Sinah Sophie	06	LAV Oberhausen	21.09.	OB-Sterkrade
	12,11-4,21-22,00				

Dreikampf Mannschaft

75m-Weit-Ball

6.405	LAV Oberhausen I			21.09.	OB-Sterkrade
	Machado, Laura	06	1.323		
	Heue, Nike	06	1.283		
	Müller, Maya	07	1.283		
	Lenau, Karlotta	07	1.262		
	Peters, Linda	07	1.254		
5.423	LAV Oberhausen II			21.09.	OB-Sterkrade
	Hentschel, Amy	07	1.124		
	Boms, Sinah Sophie	06	1.107		
	Scholz, Sarah	07	1.099		
	Fuschi, Lena	06	1.061		
	Wagener, Alina	07	1.032		

Block Sprint/Sprung

75m-60m H.-Weit-Hoch-Speer (400g)

1.900	Boms, Sinah Sophie	06	LAV Oberhausen	14.09.	Nieukerk
	11,80-11,96-3,87-1,28-14,18				

Block Lauf

75m-60m H.-Weit-Ball-800m

2.173	Heue, Nike	06	LAV Oberhausen	14.09.	Nieukerk
	11,20-11,09-4,15-28,00-2:40,70				
1.578	Fuschi, Lena	06	LAV Oberhausen	14.09.	Nieukerk
	12,35-15,87-3,45-19,50-3:02,45				

Block Mannschaft

9.687	LAV Oberhausen			14.09.	Nieukerk
	Heue, Nike	06	2.173		
	Peters, Linda	07	1.992		
	Lenau, Karlotta	07	1.965		
	Boms, Sinah Sophie	06	1.900		
	Hentschel, Amy	07	1.657		

75 m Lauf

10,37	Müller, Maya	07	LAV Oberhausen	21.09.	OB-Sterkrade
11,15	Lenau, Karlotta	07	LAV Oberhausen	21.09.	OB-Sterkrade
11,32	Peters, Linda	07	LAV Oberhausen	21.09.	OB-Sterkrade
11,70	Scholz, Sarah	07	LAV Oberhausen	21.09.	OB-Sterkrade
11,75	Hentschel, Amy	07	LAV Oberhausen	11.05.	Duisburg

800 m Lauf

2:47,27	Müller, Maya	07	LAV Oberhausen	21.09.	OB-Sterkrade
2:47,37	Peters, Linda	07	LAV Oberhausen	21.09.	OB-Sterkrade
2:52,04	Wagener, Alina	07	LAV Oberhausen	21.09.	OB-Sterkrade
2:52,31	Maryschka, Yasmine	07	LAV Oberhausen	15.09.	Aachen
2:59,83	Hentschel, Amy	07	LAV Oberhausen	11.05.	Duisburg
3:07,6	Lenau, Karlotta	07	LAV Oberhausen	19.06.	OB-Sterkrade
3:11,74	Scholz, Sarah	07	LAV Oberhausen	21.09.	OB-Sterkrade

1500 m Lauf

5:55,64	Hentschel, Amy	07	LAV Oberhausen	03.04.	Duisburg
6:01,60	Peters, Linda	07	LAV Oberhausen	03.04.	Duisburg
6:07,58	Maryschka, Yasmine	07	LAV Oberhausen	03.04.	Duisburg
6:10,49	Lenau, Karlotta	07	LAV Oberhausen	03.04.	Duisburg

2000 m Lauf

8:13,15	Peters, Linda	07	LAV Oberhausen	27.03.	Duisburg
---------	---------------	----	----------------	--------	----------

3000 m Lauf

12:53,81	Peters, Linda	07	LAV Oberhausen	10.04.	Duisburg
12:55,31	Hentschel, Amy	07	LAV Oberhausen	10.04.	Duisburg

60 m Hürden 0.762m

11,65	Lenau, Karlotta	07	LAV Oberhausen	14.09.	Nieukerk
11,67	Müller, Maya	07	LAV Oberhausen	11.05.	Duisburg
12,61	Peters, Linda	07	LAV Oberhausen	14.09.	Nieukerk
12,81	Scholz, Sarah	07	LAV Oberhausen	15.09.	Aachen
14,30	Hentschel, Amy	07	LAV Oberhausen	14.09.	Nieukerk
14,86	Wagener, Alina	07	LAV Oberhausen	29.06.	Sonsbeck

Hochsprung

1,32	Peters, Linda	07	LAV Oberhausen	14.09.	Nieukerk
1,24	Wagener, Alina	07	LAV Oberhausen	11.05.	Duisburg

Weitsprung aus der Zone

4,28	Müller, Maya	07	LAV Oberhausen	21.09.	OB-Sterkrade
4,23	Lenau, Karlotta	07	LAV Oberhausen	21.09.	OB-Sterkrade
4,22	Peters, Linda	07	LAV Oberhausen	21.09.	OB-Sterkrade
4,09	Scholz, Sarah	07	LAV Oberhausen	21.09.	OB-Sterkrade
4,04	Wagener, Alina	07	LAV Oberhausen	15.09.	Aachen
3,81	Hentschel, Amy	07	LAV Oberhausen	14.09.	Nieukerk

Kugelstoß 3 kg

7,66	Lenau, Karlotta	07	LAV Oberhausen	15.09.	Aachen
6,52	Hentschel, Amy	07	LAV Oberhausen	29.06.	Sonsbeck
5,16	Peters, Linda	07	LAV Oberhausen	06.04.	Wesel

Diskuswurf 750 g

16,84	Hentschel, Amy	07	LAV Oberhausen	11.05.	Duisburg
14,49	Lenau, Karlotta	07	LAV Oberhausen	14.09.	Nieukerk

Speerwurf 400 g

16,77	Peters, Linda	07	LAV Oberhausen	14.09.	Nieukerk
15,78	Lenau, Karlotta	07	LAV Oberhausen	11.05.	Duisburg
11,01	Hentschel, Amy	07	LAV Oberhausen	06.04.	Wesel

Bestenliste 2019

weibl.Jugend W12

Oberhausen

Ballwurf 200g

30,50	Peters, Linda	07	LAV Oberhausen	21.09.	OB-Sterkrade
29,50	Lenau, Karlotta	07	LAV Oberhausen	21.09.	OB-Sterkrade
28,00	Hentschel, Amy	07	LAV Oberhausen	29.06.	Sonsbeck
23,00	Müller, Maya	07	LAV Oberhausen	21.09.	OB-Sterkrade

Dreikampf

75m-Weit-Ball

1.283	Müller, Maya	07	LAV Oberhausen	21.09.	OB-Sterkrade
	10,37-4,28-23,00				
1.262	Lenau, Karlotta	07	LAV Oberhausen	21.09.	OB-Sterkrade
	11,15-4,23-29,50				
1.254	Peters, Linda	07	LAV Oberhausen	21.09.	OB-Sterkrade
	11,32-4,22-30,50				
1.124	Hentschel, Amy	07	LAV Oberhausen	21.09.	OB-Sterkrade
	11,95-3,80-27,50				
1.099	Scholz, Sarah	07	LAV Oberhausen	21.09.	OB-Sterkrade
	11,70-4,09-19,50				

Block Sprint/Sprung

75m-60m H.-Weit-Hoch-Speer (400g)

1.992	Peters, Linda	07	LAV Oberhausen	14.09.	Nieukerk
	11,39-12,61-4,19-1,32-16,77				

Block Wurf

75m-60m H.-Weit-Kugel (3kg)-Diskus (750g)

1.965	Lenau, Karlotta	07	LAV Oberhausen	14.09.	Nieukerk
	11,38-11,65-4,12-7,57-14,49				
1.657	Hentschel, Amy	07	LAV Oberhausen	14.09.	Nieukerk
	12,11-14,30-3,81-6,07-14,63				

50 m Lauf

7,93	Skorcz, Ronja Tilla M.	08	LAV Oberhausen	21.09.	OB-Sterkrade
7,94	Barz, Lea	08	LAV Oberhausen	25.05.	Duisburg
8,34	Tewes, Nele	08	LAV Oberhausen	25.05.	Duisburg
8,46	Sabellek, Polly	08	LAV Oberhausen	25.05.	Duisburg
8,56	Danel, Emma	08	TC Sterkrade Oberhausen	21.09.	OB-Sterkrade

800 m Lauf

2:50,61	Skorcz, Ronja Tilla M.	08	LAV Oberhausen	21.09.	OB-Sterkrade
3:10,67	Danel, Emma	08	TC Sterkrade Oberhausen	21.09.	OB-Sterkrade
3:13,75	Tewes, Nele	08	LAV Oberhausen	21.09.	OB-Sterkrade
3:15,43	Barz, Lea	08	LAV Oberhausen	21.09.	OB-Sterkrade
3:24,80	Hartding, Lea	08	TC Sterkrade Oberhausen	21.09.	OB-Sterkrade
3:40,7	Sabellek, Polly	08	LAV Oberhausen	19.06.	OB-Sterkrade

4 x 50 m Staffel

31,79	LAV Oberhausen			21.09.	OB-Sterkrade
	Nebich, Leonie	09			
	Sabellek, Polly	08			
	Tewes, Nele	08			
	Barz, Lea	08			
34,24	TC Sterkrade Oberhausen			21.09.	OB-Sterkrade
	Heinsen, Merlit	09			
	Danel, Emma	08			
	Schürmann, Malin	09			
	Hartding, Lea	08			
36,88	TuS Grünweiß Holten			21.09.	OB-Sterkrade
	Barkholz, Jolina	09			
	Plumpowski, Finja	09			
	Brechlin, Pauline	09			
	Maslanka, Marie	09			

Hochsprung

1,18	Barz, Lea	08	LAV Oberhausen	25.05.	Duisburg
1,09	Tewes, Nele	08	LAV Oberhausen	25.05.	Duisburg

Weitsprung aus der Zone

4,21	Skorcz, Ronja Tilla M.	08	LAV Oberhausen	21.09.	OB-Sterkrade
4,08	Barz, Lea	08	LAV Oberhausen	21.09.	OB-Sterkrade
3,71	Tewes, Nele	08	LAV Oberhausen	21.09.	OB-Sterkrade
3,38	Sabellek, Polly	08	LAV Oberhausen	19.06.	OB-Sterkrade
3,15	Danel, Emma	08	TC Sterkrade Oberhausen	21.09.	OB-Sterkrade
3,07	Kelka, Finja	08	TC Sterkrade Oberhausen	11.05.	Duisburg
2,89	Hartding, Lea	08	TC Sterkrade Oberhausen	21.09.	OB-Sterkrade
2,66	Siemon, Fiona	08	LAV Oberhausen	21.09.	OB-Sterkrade
2,63	Brüning, Anna	08	LAV Oberhausen	01.05.	Moers

Ballwurf 200g

16,00	Sabellek, Polly	08	LAV Oberhausen	19.06.	OB-Sterkrade
16,00	Tewes, Nele	08	LAV Oberhausen	19.06.	OB-Sterkrade

Schlagball 80g

30,50	Barz, Lea	08	LAV Oberhausen	21.09.	OB-Sterkrade
29,50	Skorcz, Ronja Tilla M.	08	LAV Oberhausen	21.09.	OB-Sterkrade
23,00	Tewes, Nele	08	LAV Oberhausen	21.09.	OB-Sterkrade
17,50	Hartding, Lea	08	TC Sterkrade Oberhausen	21.09.	OB-Sterkrade
17,00	Sabellek, Polly	08	LAV Oberhausen	25.05.	Duisburg

Dreikampf**50m-Weit-Schlagball**

1.251	Skorcz, Ronja Tilla M. 7,93-4,21-29,50	08	LAV Oberhausen	21.09.	OB-Sterkrade
1.210	Barz, Lea 8,25-4,08-30,50	08	LAV Oberhausen	21.09.	OB-Sterkrade
1.067	Tewes, Nele 8,39-3,71-23,00	08	LAV Oberhausen	21.09.	OB-Sterkrade
925	Sabellek, Polly 8,54-3,33-17,00	08	LAV Oberhausen	21.09.	OB-Sterkrade
840	Danel, Emma 8,56-3,15-13,00	08	TC Sterkrade Oberhausen	21.09.	OB-Sterkrade

Dreikampf Mannschaft**50m-Weit-Schlagball**

5.400	LAV Oberhausen			21.09.	OB-Sterkrade
	Skorcz, Ronja Tilla M.	08	1.251		
	Barz, Lea	08	1.210		
	Tewes, Nele	08	1.067		
	Hentschel, Sophie	09	944		
	Nebich, Leonie	09	928		

50 m Lauf

8,21	Nebich, Leonie	09	LAV Oberhausen	21.09.	OB-Sterkrade
8,48	Maslanka, Marie	09	TuS Grünweiß Holten	21.09.	OB-Sterkrade
8,86	Heinsen, Merlit	09	TC Sterkrade Oberhausen	21.09.	OB-Sterkrade

800 m Lauf

3:08,76	Nebich, Leonie	09	LAV Oberhausen	21.09.	OB-Sterkrade
3:11,53	Hentschel, Sophie	09	LAV Oberhausen	21.09.	OB-Sterkrade
3:15,00	Schürmann, Malin	09	TC Sterkrade Oberhausen	11.05.	Duisburg
3:31,91	Kohlbreuner, Sina	09	LAV Oberhausen	21.09.	OB-Sterkrade
3:35,82	Heinsen, Merlit	09	TC Sterkrade Oberhausen	21.09.	OB-Sterkrade
3:42,20	Maslanka, Marie	09	TuS Grünweiß Holten	21.09.	OB-Sterkrade
4:09,14	Hoffmann, Leni	09	DJK SG Tackenberg	21.09.	OB-Sterkrade
4:18,71	Meißner, Jana Sophie	09	DJK SG Tackenberg	21.09.	OB-Sterkrade

Weitsprung aus der Zone

3,37	Maslanka, Marie	09	TuS Grünweiß Holten	21.09.	OB-Sterkrade
3,31	Schürmann, Malin	09	TC Sterkrade Oberhausen	21.09.	OB-Sterkrade
3,30	Nebich, Leonie	09	LAV Oberhausen	21.09.	OB-Sterkrade
3,12	Hentschel, Sophie	09	LAV Oberhausen	21.09.	OB-Sterkrade
3,09	Kohlbreuner, Sina	09	LAV Oberhausen	21.09.	OB-Sterkrade
3,07	Heinsen, Merlit	09	TC Sterkrade Oberhausen	21.09.	OB-Sterkrade
3,04	Brüning, Billie	09	LAV Oberhausen	01.05.	Moers
2,94	Brechlin, Pauline	09	TuS Grünweiß Holten	21.09.	OB-Sterkrade
2,79	Plumpowski, Finja	09	TuS Grünweiß Holten	21.09.	OB-Sterkrade

Schlagball 80g

27,50	Maslanka, Marie	09	TuS Grünweiß Holten	21.09.	OB-Sterkrade
24,00	Hentschel, Sophie	09	LAV Oberhausen	21.09.	OB-Sterkrade
18,00	Schürmann, Malin	09	TC Sterkrade Oberhausen	21.09.	OB-Sterkrade

Dreikampf**50m-Weit-Schlagball**

1.064	Maslanka, Marie 8,48-3,37-27,50	09	TuS Grünweiß Holten	21.09.	OB-Sterkrade
944	Hentschel, Sophie 8,96-3,12-24,00	09	LAV Oberhausen	21.09.	OB-Sterkrade
928	Nebich, Leonie 8,21-3,30-15,00	09	LAV Oberhausen	21.09.	OB-Sterkrade

50 m Lauf

9,33	Krombach, Paulina	10	TC Sterkrade Oberhausen	25.05.	Recklinghausen
9,52	Olbers, Luisa	10	TC Sterkrade Oberhausen	25.05.	Recklinghausen
10,07	Krombach, Charlotte	10	TC Sterkrade Oberhausen	25.05.	Recklinghausen

Handzeitnahme:

8,4	Saldigk, Annabell	10	LAV Oberhausen	21.09.	OB-Sterkrade
8,6	Olbers, Luisa	10	TC Sterkrade Oberhausen	21.09.	OB-Sterkrade
8,9	Schott, Sophie	10	LAV Oberhausen	21.09.	OB-Sterkrade
9,0	Krombach, Charlotte	10	TC Sterkrade Oberhausen	21.09.	OB-Sterkrade
9,1	Gülcelik, Emmi	10	LAV Oberhausen	21.09.	OB-Sterkrade
9,2	Mattheis, Melina	10	TuS Grünweiß Holten	21.09.	OB-Sterkrade
9,2	Brands, Matilda	10	TuS Grünweiß Holten	21.09.	OB-Sterkrade
9,4	Oelmüller, Ophelia	10	LAV Oberhausen	21.09.	OB-Sterkrade
9,6	Dreyer, Mia	10	TuS Grünweiß Holten	21.09.	OB-Sterkrade
9,7	Maarleveld, Klara	10	TuS Grünweiß Holten	21.09.	OB-Sterkrade

10,0	Klosterhuber, Marie	10	TuS Grünweiß Holten	21.09.	OB-Sterkrade
------	---------------------	----	---------------------	--------	--------------

800 m Lauf

3:01,07	Olbers, Luisa	10	TC Sterkrade Oberhausen	21.09.	OB-Sterkrade
3:05,75	Schott, Sophie	10	LAV Oberhausen	21.09.	OB-Sterkrade
3:28,41	Krombach, Charlotte	10	TC Sterkrade Oberhausen	25.05.	Recklinghausen
3:39,76	Oelmüller, Ophelia	10	LAV Oberhausen	21.09.	OB-Sterkrade
3:49,82	Saldigk, Annabell	10	LAV Oberhausen	21.09.	OB-Sterkrade
4:03,45	Brands, Matilda	10	TuS Grünweiß Holten	21.09.	OB-Sterkrade
4:05,85	Gülcelik, Emmi	10	LAV Oberhausen	21.09.	OB-Sterkrade
4:07,38	Klosterhuber, Marie	10	TuS Grünweiß Holten	21.09.	OB-Sterkrade
4:18,26	Mattheis, Melina	10	TuS Grünweiß Holten	21.09.	OB-Sterkrade
4:23,68	Dreyer, Mia	10	TuS Grünweiß Holten	21.09.	OB-Sterkrade

Weitsprung aus der Zone

3,41	Saldigk, Annabell	10	LAV Oberhausen	21.09.	OB-Sterkrade
3,17	Schott, Sophie	10	LAV Oberhausen	21.09.	OB-Sterkrade
2,98	Gülcelik, Emmi	10	LAV Oberhausen	21.09.	OB-Sterkrade
2,94	Olbers, Luisa	10	TC Sterkrade Oberhausen	21.09.	OB-Sterkrade
2,83	Krombach, Charlotte	10	TC Sterkrade Oberhausen	21.09.	OB-Sterkrade
2,76	Brands, Matilda	10	TuS Grünweiß Holten	21.09.	OB-Sterkrade
2,71	Krombach, Paulina	10	TC Sterkrade Oberhausen	25.05.	Recklinghausen
2,63	Klosterhuber, Marie	10	TuS Grünweiß Holten	21.09.	OB-Sterkrade
2,58	Dreyer, Mia	10	TuS Grünweiß Holten	21.09.	OB-Sterkrade
2,52	Mattheis, Melina	10	TuS Grünweiß Holten	21.09.	OB-Sterkrade
2,46	Oelmüller, Ophelia	10	LAV Oberhausen	21.09.	OB-Sterkrade
2,40	Maarleveld, Klara	10	TuS Grünweiß Holten	21.09.	OB-Sterkrade

Schlagball 80g

17,00	Olbers, Luisa	10	TC Sterkrade Oberhausen	21.09.	OB-Sterkrade
16,50	Oelmüller, Ophelia	10	LAV Oberhausen	21.09.	OB-Sterkrade
16,50	Krombach, Charlotte	10	TC Sterkrade Oberhausen	21.09.	OB-Sterkrade
14,50	Brands, Matilda	10	TuS Grünweiß Holten	21.09.	OB-Sterkrade
13,00	Saldigk, Annabell	10	LAV Oberhausen	21.09.	OB-Sterkrade
12,00	Schott, Sophie	10	LAV Oberhausen	21.09.	OB-Sterkrade
11,50	Maarleveld, Klara	10	TuS Grünweiß Holten	21.09.	OB-Sterkrade
11,50	Mattheis, Melina	10	TuS Grünweiß Holten	21.09.	OB-Sterkrade
11,00	Krombach, Paulina	10	TC Sterkrade Oberhausen	25.05.	Recklinghausen
11,00	Gülcelik, Emmi	10	LAV Oberhausen	21.09.	OB-Sterkrade
11,00	Klosterhuber, Marie	10	TuS Grünweiß Holten	21.09.	OB-Sterkrade
10,50	Dreyer, Mia	10	TuS Grünweiß Holten	21.09.	OB-Sterkrade

Dreikampf

50m-Weit-Schlagball

Handzeitnahme:

867	Saldigk, Annabell 8,4-3,41-13,00	10	LAV Oberhausen	21.09.	OB-Sterkrade
842	Olbers, Luisa 8,6-2,94-17,00	10	TC Sterkrade Oberhausen	21.09.	OB-Sterkrade
783	Krombach, Charlotte 9,0-2,83-16,50	10	TC Sterkrade Oberhausen	21.09.	OB-Sterkrade
770	Schott, Sophie 8,9-3,17-12,00	10	LAV Oberhausen	21.09.	OB-Sterkrade
725	Brands, Matilda 9,2-2,76-14,50	10	TuS Grünweiß Holten	21.09.	OB-Sterkrade
709	Gülcelik, Emmi 9,1-2,98-11,00	10	LAV Oberhausen	21.09.	OB-Sterkrade
694	Oelmüller, Ophelia 9,4-2,46-16,50	10	LAV Oberhausen	21.09.	OB-Sterkrade
642	Mattheis, Melina 9,2-2,52-11,50	10	TuS Grünweiß Holten	21.09.	OB-Sterkrade
602	Dreyer, Mia 9,6-2,58-10,50	10	TuS Grünweiß Holten	21.09.	OB-Sterkrade
587	Klosterhuber, Marie 10,0-2,63-11,00	10	TuS Grünweiß Holten	21.09.	OB-Sterkrade
584	Maarleveld, Klara 9,7-2,40-11,50	10	TuS Grünweiß Holten	21.09.	OB-Sterkrade

Dreikampf Mannschaft

50m-Weit-Schlagball

3.971	LAV Oberhausen I			21.09.	OB-Sterkrade
	Saldigk, Annabell	10	867		
	Baron, Mariella	11	796		
	Sperling, Alica	11	774		
	Schott, Sophie	10	770		
	Ottong, Carolina	11	764		
3.596	LAV Oberhausen II			21.09.	OB-Sterkrade
	Lux, Lara	11	756		
	Skrzypczyk, Leni	11	756		
	Gülcelik, Emmi	10	709		
	Oelmüller, Ophelia	10	694		
	Welp, Charlotte	11	681		
3.538	TuS Grünweiß Holten			21.09.	OB-Sterkrade
	Bolgert, Lina	11	970		
	Brands, Matilda	10	725		
	Mattheis, Melina	10	642		
	Dreyer, Mia	10	602		
	Adolphs, Mia Sophie	11	599		

50 m Lauf**Handzeitnahme:**

8,1	Bolgert, Lina	11	TuS Grünweiß Holten	21.09.	OB-Sterkrade
8,6	Baron, Mariella	11	LAV Oberhausen	21.09.	OB-Sterkrade
8,8	Sperling, Alica	11	LAV Oberhausen	21.09.	OB-Sterkrade
9,0	Kelsch, Alexandra	11	TC Sterkrade Oberhausen	21.09.	OB-Sterkrade
9,0	Adolphs, Mia Sophie	11	TuS Grünweiß Holten	21.09.	OB-Sterkrade
9,0	Hörring, Charlotta	11	DJK SG Tackenberg	21.09.	OB-Sterkrade
9,1	Peters, Lucie	12	LAV Oberhausen	21.09.	OB-Sterkrade
9,1	Lux, Lara	11	LAV Oberhausen	21.09.	OB-Sterkrade
9,1	Bechberger, Sophie	11	LAV Oberhausen	21.09.	OB-Sterkrade
9,4	Ottong, Carolina	11	LAV Oberhausen	21.09.	OB-Sterkrade
9,4	Hardwiger, Elena	11	LAV Oberhausen	21.09.	OB-Sterkrade
9,4	Brands, Frida	12	TuS Grünweiß Holten	21.09.	OB-Sterkrade
9,4	Welp, Charlotte	11	LAV Oberhausen	21.09.	OB-Sterkrade
9,5	Skrzypczyk, Leni	11	LAV Oberhausen	21.09.	OB-Sterkrade
9,6	von der Weydt, Anna-Sophie	12	DJK SG Tackenberg	21.09.	OB-Sterkrade
10,1	Baumeister, Mia	11	LAV Oberhausen	21.09.	OB-Sterkrade

800 m Lauf

3:17,93	Kelsch, Alexandra	11	TC Sterkrade Oberhausen	21.09.	OB-Sterkrade
3:25,55	Baron, Mariella	11	LAV Oberhausen	21.09.	OB-Sterkrade
3:28,56	Skrzypczyk, Leni	11	LAV Oberhausen	21.09.	OB-Sterkrade
3:28,86	Ottong, Carolina	11	LAV Oberhausen	21.09.	OB-Sterkrade
3:31,69	Hörring, Charlotta	11	DJK SG Tackenberg	21.09.	OB-Sterkrade
3:43,51	Hardwiger, Elena	11	LAV Oberhausen	21.09.	OB-Sterkrade
3:43,71	Sperling, Alica	11	LAV Oberhausen	21.09.	OB-Sterkrade
3:57,18	Bechberger, Sophie	11	LAV Oberhausen	21.09.	OB-Sterkrade
3:58,56	Lux, Lara	11	LAV Oberhausen	21.09.	OB-Sterkrade
4:00,87	Welp, Charlotte	11	LAV Oberhausen	21.09.	OB-Sterkrade
4:02,26	Baumeister, Mia	11	LAV Oberhausen	21.09.	OB-Sterkrade

Weitsprung aus der Zone

3,41	Bolgert, Lina	11	TuS Grünweiß Holten	21.09.	OB-Sterkrade
3,26	Sperling, Alica	11	LAV Oberhausen	21.09.	OB-Sterkrade
3,22	Baron, Mariella	11	LAV Oberhausen	21.09.	OB-Sterkrade
3,05	Skrzypczyk, Leni	11	LAV Oberhausen	21.09.	OB-Sterkrade
2,94	Hörring, Charlotta	11	DJK SG Tackenberg	21.09.	OB-Sterkrade
2,94	Ottong, Carolina	11	LAV Oberhausen	21.09.	OB-Sterkrade
2,90	Kelsch, Alexandra	11	TC Sterkrade Oberhausen	21.09.	OB-Sterkrade
2,90	Welp, Charlotte	11	LAV Oberhausen	21.09.	OB-Sterkrade
2,86	Lux, Lara	11	LAV Oberhausen	21.09.	OB-Sterkrade
2,78	Peters, Lucie	12	LAV Oberhausen	21.09.	OB-Sterkrade
2,72	Bechberger, Sophie	11	LAV Oberhausen	21.09.	OB-Sterkrade
2,68	Adolphs, Mia Sophie	11	TuS Grünweiß Holten	21.09.	OB-Sterkrade
2,64	Hardwiger, Elena	11	LAV Oberhausen	21.09.	OB-Sterkrade
2,54	von der Weydt, Anna-Sophie	12	DJK SG Tackenberg	21.09.	OB-Sterkrade
2,52	Baumeister, Mia	11	LAV Oberhausen	21.09.	OB-Sterkrade

Bestenliste 2019**weibl.Jugend W8****Oberhausen****Schlagball 80g**

18,00	Bolgert, Lina	11	TuS Grünweiß Holten	21.09.	OB-Sterkrade
16,50	Ottong, Carolina	11	LAV Oberhausen	21.09.	OB-Sterkrade
15,50	Skrzypczyk, Leni	11	LAV Oberhausen	21.09.	OB-Sterkrade
15,00	Lux, Lara	11	LAV Oberhausen	21.09.	OB-Sterkrade
13,50	Hardwiger, Elena	11	LAV Oberhausen	21.09.	OB-Sterkrade
12,50	Peters, Lucie	12	LAV Oberhausen	21.09.	OB-Sterkrade
11,50	Kelsch, Alexandra	11	TC Sterkrade Oberhausen	25.05.	Recklinghausen
11,50	Welp, Charlotte	11	LAV Oberhausen	21.09.	OB-Sterkrade
11,50	Baron, Mariella	11	LAV Oberhausen	21.09.	OB-Sterkrade
11,00	Hörring, Charlotta	11	DJK SG Tackenberg	21.09.	OB-Sterkrade
11,00	Baumeister, Mia	11	LAV Oberhausen	21.09.	OB-Sterkrade
11,00	Sperling, Alica	11	LAV Oberhausen	21.09.	OB-Sterkrade
9,50	Bechberger, Sophie	11	LAV Oberhausen	21.09.	OB-Sterkrade

Dreikampf**50m-Weit-Schlagball****Handzeitnahme:**

970	Bolgert, Lina	11	TuS Grünweiß Holten	21.09.	OB-Sterkrade
	8,1-3,41-18,00				
796	Baron, Mariella	11	LAV Oberhausen	21.09.	OB-Sterkrade
	8,6-3,22-11,50				
774	Sperling, Alica	11	LAV Oberhausen	21.09.	OB-Sterkrade
	8,8-3,26-11,00				
764	Ottong, Carolina	11	LAV Oberhausen	21.09.	OB-Sterkrade
	9,4-2,94-16,50				
756	Skrzypczyk, Leni	11	LAV Oberhausen	21.09.	OB-Sterkrade
	9,5-3,05-15,50				
756	Lux, Lara	11	LAV Oberhausen	21.09.	OB-Sterkrade
	9,1-2,86-15,00				
715	Kelsch, Alexandra	11	TC Sterkrade Oberhausen	21.09.	OB-Sterkrade
	9,0-2,90-11,50				
712	Hörring, Charlotta	11	DJK SG Tackenberg	21.09.	OB-Sterkrade
	9,0-2,94-11,00				
706	Peters, Lucie	12	LAV Oberhausen	21.09.	OB-Sterkrade
	9,1-2,78-12,50				
681	Welp, Charlotte	11	LAV Oberhausen	21.09.	OB-Sterkrade
	9,4-2,90-11,50				
676	Hardwiger, Elena	11	LAV Oberhausen	21.09.	OB-Sterkrade
	9,4-2,64-13,50				
646	Bechberger, Sophie	11	LAV Oberhausen	21.09.	OB-Sterkrade
	9,1-2,72-9,50				
599	Adolphs, Mia Sophie	11	TuS Grünweiß Holten	21.09.	OB-Sterkrade
	9,0-2,68-7,00				
563	Baumeister, Mia	11	LAV Oberhausen	21.09.	OB-Sterkrade
	10,1-2,52-11,00				
561	Brands, Frida	12	TuS Grünweiß Holten	21.09.	OB-Sterkrade
	9,4-2,39-9,00				
481	von der Weydt, Anna-Sophie	12	DJK SG Tackenberg	21.09.	OB-Sterkrade
	9,6-2,54-5,00				

Bestenliste 2019

Seniorinnen W30

Oberhausen

100 m Lauf

13,74 +0,3 Niesner, Melanie

85 DJK SG Tackenberg

05.05. Emmerich

200 m Lauf

28,82 -0,2 Niesner, Melanie

85 DJK SG Tackenberg

26.05. Gladbeck

800 m Lauf

2:37,18 Niesner, Melanie

85 DJK SG Tackenberg

30.06. Kevelaer

5000 m Lauf

21:28,48 Niesner, Melanie

85 DJK SG Tackenberg

04.05. Neuss

5 km Straße

21:34 Niesner, Melanie

85 DJK SG Tackenberg

31.03. Dinslaken

Weitsprung

4,42 -0,6 Niesner, Melanie

85 DJK SG Tackenberg

05.05. Emmerich

3,92 -1,6 Wochnik, Corinne

86 LAV Oberhausen

14.06. Oberhausen

Kugelstoß 4 kg

7,81 Niesner, Melanie

85 DJK SG Tackenberg

03.10. OB-Sterkrade

Diskuswurf 1 kg

17,60 Niesner, Melanie

85 DJK SG Tackenberg

03.10. OB-Sterkrade

Speerwurf 600 g

18,26 Niesner, Melanie

85 DJK SG Tackenberg

03.10. OB-Sterkrade

DAMM Gruppe 1

6.353 StG Ruhr-West

05.05. Emmerich

Bestenliste 2019

Seniorinnen W35

Oberhausen

Kugelstoß 4 kg

8,75 Dobnik, Frauke

84 DJK SG Tackenberg

05.05. Emmerich

Diskuswurf 1 kg

19,70 Dobnik, Frauke

84 DJK SG Tackenberg

05.05. Emmerich

Bestenliste 2019

Seniorinnen W40

Oberhausen

100 m Lauf

13,02 +0,1 Stevic, Nora

78 LAV Oberhausen

25.05. Rhede

200 m Lauf

27,28 -0,2 Stevic, Nora

78 LAV Oberhausen

25.05. Rhede

Weitsprung

4,72 +0,2 Stevic, Nora

78 LAV Oberhausen

21.09. OB-Sterkrade

Kugelstoß 4 kg

6,22 Stevic, Nora

78 LAV Oberhausen

21.09. OB-Sterkrade

Bestenliste 2019

Seniorinnen W45

Oberhausen

Kugelstoß 4 kg

7,60 Sabellek, Sonja

72 LAV Oberhausen

31.08. OB-Sterkrade

Diskuswurf 1 kg

18,99 Sabellek, Sonja

72 LAV Oberhausen

06.04. Gladbeck

Speerwurf 600 g

17,45 Sabellek, Sonja

72 LAV Oberhausen

06.04. Gladbeck

Bestenliste 2019

Seniorinnen W50

Oberhausen

100 m Lauf

15,14 +0,8 Timm, Sabine

68 DJK SG Tackenberg

05.05. Emmerich

Bestenliste 2019

Seniorinnen W55

Oberhausen

100 m Lauf

16,80 +1,8 Felix, Angela

64 DJK SG Tackenberg

21.09. OB-Sterkrade

17,88 +1,8 Peters, Ute

64 DJK SG Tackenberg

21.09. OB-Sterkrade

5 km Straße

34:14 Kämmerer, Dorothee

64 DJK SG Tackenberg

27.10. Mülheim

10 km Straße

1:00:03 Peters, Ute

64 DJK SG Tackenberg

03.11. Bottrop

Weitsprung

3,39 -2,2 Felix, Angela

64 DJK SG Tackenberg

21.09. OB-Sterkrade

2,79 +0,1 Peters, Ute

64 DJK SG Tackenberg

21.09. OB-Sterkrade

Kugelstoß 3 kg

6,99 Felix, Angela

64 DJK SG Tackenberg

21.09. OB-Sterkrade

5,89 Peters, Ute

64 DJK SG Tackenberg

21.09. OB-Sterkrade

5,59 Fabry, Ida

63 DJK SG Tackenberg

03.10. OB-Sterkrade

Diskuswurf 1 kg

15,23 Fabry, Ida

63 DJK SG Tackenberg

03.10. OB-Sterkrade

13,66 Peters, Ute

64 DJK SG Tackenberg

03.10. OB-Sterkrade

Speerwurf 500 g

10,20 Fabry, Ida

63 DJK SG Tackenberg

03.10. OB-Sterkrade

9,74 Peters, Ute

64 DJK SG Tackenberg

03.10. OB-Sterkrade

Dreikampf

100m-Weit-Kugel (3kg)

1.503 Felix, Angela

64 DJK SG Tackenberg

21.09. OB-Sterkrade

16,80(+1,8)-3,39(-2,2)-6,99

1.083 Peters, Ute

64 DJK SG Tackenberg

21.09. OB-Sterkrade

17,88(+1,8)-2,79(+0,1)-5,89

Bestenliste 2019

Seniorinnen W80

Oberhausen

Weitsprung

2,27 +0,4 Weber, Ellen

38 DJK SG Tackenberg

14.06. Oberhausen

Kugelstoß 2 kg

5,97 Weber, Ellen

38 DJK SG Tackenberg

03.10. OB-Sterkrade

Diskuswurf 750 g

13,09 Weber, Ellen

38 DJK SG Tackenberg

03.10. OB-Sterkrade