

Bestenliste 2023

Männer

Oberhausen

100 m Lauf

11,96 -0,7 Klein, Mats 02 Turnerbund Oberhausen 19.08. Ahlen

200 m Lauf

24,60 +0,4 Klein, Mats 02 Turnerbund Oberhausen 25.06. Düsseldorf

400 m Lauf

54,73 Klein, Mats 02 Turnerbund Oberhausen 19.08. Ahlen

1500 m Lauf

5:07,99 Klein, Mats 02 Turnerbund Oberhausen 20.08. Ahlen

5 km Straße

19:27 Haesters, Danny 81 VFL Bergheide Sterkrade 07.07. Drevenack

Halbmarathon

1:15:45 Piffko, Hannes 84 SC Rot-Weiß Oberhausen 11.06. Duisburg

1:28:53 Haesters, Danny 81 VFL Bergheide Sterkrade 12.02. Bertlich

Marathon

2:34:01 Piffko, Hannes 84 SC Rot-Weiß Oberhausen 24.09. Berlin

3:01:11 Schepers, Thorsten 78 SC Rot-Weiß Oberhausen 03.09. Münster

3:28:29 Neugebauer, Leon 99 LAV Oberhausen 03.09. Münster

4:09:32 Fastner, Christian 68 SC Rot-Weiß Oberhausen 03.12. Herten

110 m Hürden 1.067m

18,63 -1,5 Klein, Mats 02 Turnerbund Oberhausen 20.08. Ahlen

Hochsprung

1,60 Klein, Mats 02 Turnerbund Oberhausen 19.08. Ahlen

1,45 Krämer, André 73 DJK SG Tackenberg 19.08. Ahlen

Stabhochsprung

2,10 Klein, Mats 02 Turnerbund Oberhausen 20.08. Ahlen

Weitsprung

6,08 -0,9 Klein, Mats 02 Turnerbund Oberhausen 19.08. Ahlen

Kugelstoß 7.26kg

11,60 Brackmann, Sebastian 81 DJK SG Tackenberg 07.10. Verden

11,30 Zganiatz, Jörg 75 LAV Oberhausen 23.04. Essen

10,59 Zeisel, David 02 DJK SG Tackenberg 09.09. Oberhausen

8,80 Klein, Mats 02 Turnerbund Oberhausen 19.08. Ahlen

Diskuswurf 2 kg

32,33 Zeisel, David 02 DJK SG Tackenberg 09.09. Oberhausen

28,23 Zganiatz, Jörg 75 LAV Oberhausen 25.03. Gladbeck

28,08 Brackmann, Sebastian 81 DJK SG Tackenberg 17.06. Reken-Maria Veen

22,60 Ingenwerth, Ralf 68 DJK SG Tackenberg 05.02. Wesel

21,71 Klein, Mats 02 Turnerbund Oberhausen 09.09. Oberhausen

Speerwurf 800 g

40,21 Klein, Mats 02 Turnerbund Oberhausen 20.08. Ahlen

28,94 Zganiatz, Jörg 75 LAV Oberhausen 23.04. Essen

Zehnkampf

100m-Weit-Kugel (7.26kg)-Hoch-400m

110m H.-Diskus (2kg)-Stab-Speer (800g)-1500m

4.620 Klein, Mats 02 Turnerbund Oberhausen 19./20.08. Ahlen

11,96(-0,7)-6,08(-0,9)-8,80-1,60-54,73

18,63(-1,5)-20,71-2,10-40,21-5:07,99

Bestenliste 2023

Frauen

Oberhausen

100 m Lauf

13,31 +0,0 Hoffmann, Jana

02 LAV Oberhausen

17.09. Sonsbeck

Halbmarathon

2:05:25 Timm, Sabine

68 DJK SG Tackenberg

11.06. Duisburg

4 x 100 m Staffel

56,15 LAV Oberhausen
Nüsgen, Diana
Hoffmann, Jana
Tysiak, Julia
Stevic, Nora

81
02
91
78

25.03. Bottrop

Weitsprung

4,03 +2,0 Tysiak, Julia

91 LAV Oberhausen

19.04. Grefrath

mit unzulässigem Rückenwind:

4,12 +2,6 Tysiak, Julia

91 LAV Oberhausen

19.04. Grefrath

Diskuswurf 1 kg

17,26 Sabellek, Sonja

72 LAV Oberhausen

23.04. Essen

Bestenliste 2023**männl. Jugend U20****Oberhausen****200 m Lauf**

25,45	-0,3	Piche, Maximilian	05	LAV Oberhausen	17.09.	Sonsbeck
-------	------	-------------------	----	----------------	--------	----------

Bestenliste 2023**männl. Jugend U18****Oberhausen****Stabhochsprung**

3,60		Ingenwerth, Joshua	07	DJK SG Tackenberg	10.09.	Wesel
------	--	--------------------	----	-------------------	--------	-------

Weitsprung

6,34	-1,3	Ingenwerth, Joshua	07	DJK SG Tackenberg	06.05.	Duisburg
------	------	--------------------	----	-------------------	--------	----------

Kugelstoß 5 kg

11,96		Ingenwerth, Joshua	07	DJK SG Tackenberg	30.04.	Neuss
10,68		Bergforth, Felix	07	DJK SG Tackenberg	20.05.	Rhede

Diskuswurf 1.5 kg

35,58		Ingenwerth, Joshua	07	DJK SG Tackenberg	20.05.	Rhede
26,91		Bergforth, Felix	07	DJK SG Tackenberg	09.09.	Oberhausen

Speerwurf 700 g

41,92		Bergforth, Felix	07	DJK SG Tackenberg	06.05.	Duisburg
39,03		Ingenwerth, Joshua	07	DJK SG Tackenberg	06.05.	Duisburg

Bestenliste 2023**weibl. Jugend U18****Oberhausen****100 m Lauf**

13,92	+1,0	Scholz, Sarah	07	LAV Oberhausen	19.04.	Grefrath
-------	------	---------------	----	----------------	--------	----------

400 m Lauf

71,36		Peters, Linda	07	LAV Oberhausen	19.04.	Grefrath
-------	--	---------------	----	----------------	--------	----------

800 m Lauf

2:40,79		Maryschka, Yasmine	07	LAV Oberhausen	17.09.	Sonsbeck
2:47,48		Peters, Linda	07	LAV Oberhausen	10.05.	Duisburg

3 x 800 m Staffel

8:36,27		LAV Oberhausen			25.03.	Bottrop
		Maryschka, Yasmine	07			
		Wagener, Alina	07			
		Skorcz, Ronja Tilla	08			

Weitsprung

4,95	+0,4	Scholz, Sarah	07	LAV Oberhausen	17.09.	Sonsbeck
4,86	+0,2	Wagener, Alina	07	LAV Oberhausen	19.04.	Grefrath

Dreisprung

10,32	+0,0	Scholz, Sarah	07	LAV Oberhausen	10.06.	Duisburg
-------	------	---------------	----	----------------	--------	----------

Bestenliste 2023

männl.Jugend M15

Oberhausen

100 m Lauf

12,86 -0,1 Piche, Alexander 08 LAV Oberhausen 17.09. Sonsbeck

300 m Lauf

42,16 Piche, Benedikt 08 LAV Oberhausen 17.09. Sonsbeck

42,43 Piche, Alexander 08 LAV Oberhausen 17.09. Sonsbeck

Stabhochsprung

2,80 Lapaczynski, Ben Levi 08 DJK SG Tackenberg 10.06. Duisburg

Weitsprung

5,07 -0,9 Lapaczynski, Ben Levi 08 DJK SG Tackenberg 20.05. Rhede

Kugelstoß 4 kg

12,44 Lapaczynski, Ben Levi 08 DJK SG Tackenberg 09.09. Oberhausen

Diskuswurf 1 kg

38,88 Lapaczynski, Ben Levi 08 DJK SG Tackenberg 10.06. Duisburg

Speerwurf 600 g

46,75 Lapaczynski, Ben Levi 08 DJK SG Tackenberg 06.05. Duisburg

18,96 Piche, Benedikt 08 LAV Oberhausen 17.09. Sonsbeck

Bestenliste 2023

männl.Jugend M14

Oberhausen

100 m Lauf

13,82 +0,6 Schneider, Julian 09 TC Sterkrade OB 20.05. Rhede

300 m Lauf

50,38 Schneider, Julian 09 TC Sterkrade OB 25.03. Bottrop

2000 m Lauf

7:14,24 Hülken, Justus 09 LAV Oberhausen 24.09. Rhede

3000 m Bahngehen

19:22,36 Nguyen, David 09 LAV Oberhausen 11.06. Duisburg

Weitsprung

4,13 -1,2 Schneider, Julian 09 TC Sterkrade OB 20.05. Rhede

Kugelstoß 4 kg

6,23 Schneider, Julian 09 TC Sterkrade OB 01.05. Moers

Dreikampf

1.065 Schneider, Julian 09 TC Sterkrade OB 01.05. Moers

100m-Weit-Kugel (4kg)

14,42(-0,6)-4,05(-1,5)-6,23

Bestenliste 2023

weibl. Jugend W15

Oberhausen

800 m Lauf

2:40,68 Skorcz, Ronja Tilla 08 LAV Oberhausen 17.09. Sonsbeck

Bestenliste 2023

weibl. Jugend W14

Oberhausen

100 m Lauf

15,48 -0,8 Greef, Theresa 09 TC Sterkrade Oberhausen 06.05. Duisburg

800 m Lauf

3:06,85 Schürmann, Malin 09 TC Sterkrade OB 06.05. Duisburg

Hochsprung

1,51 Alfes, Ida 09 DJK SG Tackenberg 20.05. Rhede
1,24 Schürmann, Malin 09 TC Sterkrade OB 03.09. Gladbeck

Stabhochsprung

2,50 Groos, Anni 09 Weseler TV 10.06. Duisburg

Weitsprung

3,95 +0,1 Schürmann, Malin 09 TC Sterkrade Oberhausen 03.09. Gladbeck
3,90 +0,8 Greef, Theresa 09 TC Sterkrade Oberhausen 06.05. Duisburg

Kugelstoß 3 kg

9,13 Alfes, Ida 09 DJK SG Tackenberg 09.09. Oberhausen
6,26 Schürmann, Malin 09 TC Sterkrade OB 06.05. Duisburg

Diskuswurf 1 kg

24,83 Alfes, Ida 09 DJK SG Tackenberg 20.05. Rhede

Dreikampf

992 **100m-Weit-Kugel (3kg)**
Schürmann, Malin 09 TC Sterkrade OB 01.05. Moers
16,13(-1,3)-3,57(-0,4)-5,67

Bestenliste 2023

männl.Jugend M13

Oberhausen

75 m Lauf

10,83	Appelt, Erik	10	TC Sterkrade OB	20.08.	Duisburg
11,25	Appelt, Niklas	10	TC Sterkrade OB	25.06.	Rhede

800 m Lauf

2:27,68	Appelt, Niklas	10	TC Sterkrade OB	24.09.	Rhede
2:33,70	Appelt, Erik	10	TC Sterkrade OB	03.09.	Gladbeck

4 x 75 m Staffel

44,38	TC Sterkrade Oberhausen			06.05.	Duisburg
	Appelt, Niklas	10			
	Jatagani, Justin	11			
	Klein, Jeremy	12			
	Appelt, Erik	10			

Weitsprung Zone

4,30	Appelt, Erik	10	TC Sterkrade OB	21.05.	Oberhausen
4,27	Appelt, Niklas	10	TC Sterkrade OB	21.05.	Oberhausen

Diskuswurf 750 g

19,77	Appelt, Erik	10	TC Sterkrade OB	03.10.	Gladbeck
-------	--------------	----	-----------------	--------	----------

Speerwurf 400 g

20,06	Appelt, Niklas	10	TC Sterkrade OB	03.10.	Gladbeck
-------	----------------	----	-----------------	--------	----------

Ballwurf 200g

34,50	Appelt, Niklas	10	TC Sterkrade OB	20.08.	Duisburg
29,50	Appelt, Erik	10	TC Sterkrade OB	20.08.	Duisburg

Dreikampf

	75m-Weit Zone-Ball				
1.108	Appelt, Erik	10	TC Sterkrade OB	20.08.	Duisburg
	10,83-4,13-29,50				
1.062	Appelt, Niklas	10	TC Sterkrade OB	20.08.	Duisburg
	11,61-4,02-34,50				

Bestenliste 2023

männl.Jugend M12

Oberhausen

800 m Lauf

2:49,26	Jatagani, Justin	11	TC Sterkrade OB	21.05.	Oberhausen
---------	------------------	----	-----------------	--------	------------

Weitsprung Zone

3,70	Jatagani, Justin	11	TC Sterkrade OB	21.05.	Oberhausen
------	------------------	----	-----------------	--------	------------

75 m Lauf

11,38	Olbers, Luisa	10	TC Sterkrade Oberhausen	01.05.	Moers
11,40	Barry, Kadiatou	10	TC Sterkrade Oberhausen	20.08.	Duisburg
11,69	Gülcelik, Emmi	10	LAV Oberhausen	21.05.	Oberhausen
11,88	Luft, Jule	10	LAV Oberhausen	21.05.	Oberhausen

800 m Lauf

2:31,73	Olbers, Luisa	10	TC Sterkrade OB	24.09.	Rhede
---------	---------------	----	-----------------	--------	-------

2000 m Lauf

8:11,36	Schott, Sophie	10	LAV Oberhausen	26.04.	Duisburg
---------	----------------	----	----------------	--------	----------

4 x 75 m Staffel

45,84	TC Sterkrade Oberhausen			06.05.	Duisburg
	Kartal, Liya	11			
	Kelsch, Alexandra	11			
	Olbers, Luisa	10			
	Barry, Kadiatou	10			

Hochsprung

1,12	Barry, Kadiatou	10	TC Sterkrade OB	20.08.	Duisburg
------	-----------------	----	-----------------	--------	----------

Weitsprung**ohne Windmessung:**

4,09	Barry, Kadiatou	10	TC Sterkrade OB	03.09.	Gladbeck
------	-----------------	----	-----------------	--------	----------

Weitsprung Zone

4,40	Barry, Kadiatou	10	TC Sterkrade OB	01.05.	Moers
4,02	Olbers, Luisa	10	TC Sterkrade Oberhausen	01.05.	Moers

Kugelstoß 3 kg

7,05	Barry, Kadiatou	10	TC Sterkrade OB	21.05.	Oberhausen
6,16	Gülcelik, Emmi	10	LAV Oberhausen	21.05.	Oberhausen

Diskuswurf 750 g

23,38	Barry, Kadiatou	10	TC Sterkrade OB	03.10.	Gladbeck
-------	-----------------	----	-----------------	--------	----------

Speerwurf 400 g

16,27	Barry, Kadiatou	10	TC Sterkrade OB	06.05.	Duisburg
-------	-----------------	----	-----------------	--------	----------

Ballwurf 200g

33,50	Barry, Kadiatou	10	TC Sterkrade OB	20.08.	Duisburg
19,50	Olbers, Luisa	10	TC Sterkrade Oberhausen	01.05.	Moers

Dreikampf

	75m-Weit Zone-Ball				
1.255	Barry, Kadiatou	10	TC Sterkrade OB	20.08.	Duisburg
	11,40 - 4,07 - 33,50				
1.118	Olbers, Luisa	10	TC Sterkrade OB	01.05.	Moers
	11,38 - 4,02 - 19,50				
	11,11 - 3,88 - 16,50				

Vierkampf

	75m-Weit Zone-Hoch-Ball				
1.516	Barry, Kadiatou	10	TC Sterkrade OB	20.08.	Duisburg
	11,40 - 4,07 - 1,12 - 33,50				

75 m Lauf

11,70	Lux, Lara	11	LAV Oberhausen	21.05.	Oberhausen
11,74	Kelsch, Alexandra	11	TC Sterkrade Oberhausen	20.08.	Duisburg

800 m Lauf

3:10,43	Kartal, Liya	11	TC Sterkrade OB	21.05.	Oberhausen
3:20,46	Gottschling, Mia	11	TC Sterkrade Oberhausen	21.05.	Oberhausen

2000 m Lauf

9:22,24	Lux, Lara	11	LAV Oberhausen	26.04.	Duisburg
---------	-----------	----	----------------	--------	----------

Weitsprung Zone

3,98	Lux, Lara	11	LAV Oberhausen	21.05.	Oberhausen
3,59	Kelsch, Alexandra	11	TC Sterkrade Oberhausen	20.08.	Duisburg
3,40	Kartal, Liya	11	TC Sterkrade Oberhausen	20.08.	Duisburg

Kugelstoß 3 kg

6,14	Kelsch, Alexandra	11	TC Sterkrade OB	21.05.	Oberhausen
------	-------------------	----	-----------------	--------	------------

Speerwurf 400 g

13,49	Lux, Lara	11	LAV Oberhausen	21.05.	Oberhausen
-------	-----------	----	----------------	--------	------------

Ballwurf 200g

28,50	Kelsch, Alexandra	11	TC Sterkrade OB	20.08.	Duisburg
18,00	Kartal, Liya	11	TC Sterkrade OB	20.08.	Duisburg

Dreikampf**75m-Weit Zone-Ball**

1.124	Kelsch, Alexandra 11,74 - 3,59 - 28,50	11	TC Sterkrade OB	20.08.	Duisburg
883	Kartal, Liya 13,25 - 3,40 - 18,00	11	TC Sterkrade OB	20.08.	Duisburg

Bestenliste 2023

Senioren M35

Oberhausen

Halbmarathon

1:15:45 Piffko, Hannes 84 SC Rot-Weiß Oberhausen 11.06. Duisburg

Marathon

2:34:01 Piffko, Hannes 84 SC Rot-Weiß Oberhausen 24.09. Berlin

Bestenliste 2023

Senioren M40

Oberhausen

5 km Straße

19:27 Haesters, Danny 81 VFL Bergheide Sterkrade 07.07. Drevenack

10 km Straße

41:38 Haesters, Danny 81 VFL Bergheide Sterkrade 29.04. Moers
46:00 Bruns, Andreas 79 SC Rot-Weiß Oberhausen 04.02. Duisburg

Halbmarathon

1:28:53 Haesters, Danny 81 VFL Bergheide Sterkrade 12.02. Bertlich
1:34:16 Bruns, Andreas 79 SC Rot-Weiß Oberhausen 25.03. Duisburg

Kugelstoß 7.26kg

11,60 Brackmann, Sebastian 81 DJK SG Tackenberg 07.10. Verden

Diskuswurf 2 kg

28,08 Brackmann, Sebastian 81 DJK SG Tackenberg 17.06. Reken-Maria Veen

Bestenliste 2023

Senioren M45

Oberhausen

Marathon

3:01:11 Schepers, Thorsten 78 SC Rot-Weiß Oberhausen 03.09. Münster

Kugelstoß 7.26kg

11,30 Zganiatz, Jörg 75 LAV Oberhausen 23.04. Essen

Diskuswurf 2 kg

28,23 Zganiatz, Jörg 75 LAV Oberhausen 25.03. Gladbeck
22,60 Ingenwerth, Ralf 68 DJK SG Tackenberg 05.02. Wesel

Speerwurf 800 g

28,94 Zganiatz, Jörg 75 LAV Oberhausen 23.04. Essen

Bestenliste 2023

Senioren M50

Oberhausen

100 m Lauf 14,55 +0,0	Krämer, André	73	DJK SG Tackenberg	19.08.	Ahlen
400 m Lauf 66,78	Krämer, André	73	DJK SG Tackenberg	19.08.	Ahlen
1500 m Lauf 5:46,03	Krämer, André	73	DJK SG Tackenberg	20.08.	Ahlen
Halbmarathon 1:51:31	Ortmann, Olaf	71	VFL Bergheide Sterkrade	18.11.	Essen
100 m Hürden 0.914m 18,12 -0,8	Krämer, André	73	DJK SG Tackenberg	20.08.	Ahlen
Hochsprung 1,45	Krämer, André	73	DJK SG Tackenberg	19.08.	Ahlen
Stabhochsprung 1,90	Krämer, André	73	DJK SG Tackenberg	20.08.	Ahlen
Weitsprung 4,25 -1,3	Krämer, André	73	DJK SG Tackenberg	19.08.	Ahlen
Kugelstoß 6 kg 10,55	Krämer, André	73	DJK SG Tackenberg	09.09.	Oberhausen
Diskuswurf 1.5 kg 30,37	Krämer, André	73	DJK SG Tackenberg	09.09.	Oberhausen
Speerwurf 700 g 36,82	Krämer, André	73	DJK SG Tackenberg	20.08.	Ahlen
Zehnkampf 4.700	100m-Weit-Kugel (6kg)-Hoch-400m 100m H.(91,4cm)-Diskus (1.5kg)-Stab-Speer (700g)-1500m Krämer, André	73	DJK SG Tackenberg	19./20.08.	Ahlen
	14,55(+0,0)-4,25(-1,3)-10,08-1,45-66,78 18,12(-0,8)-30,19-1,90-36,82-5:46,03				

Bestenliste 2023

Senioren M55

Oberhausen

Halbmarathon 1:48:42	Fastner, Christian	68	SC Rot-Weiß Oberhausen	27.08.	Gladbeck
Marathon 4:09:32	Fastner, Christian	68	SC Rot-Weiß Oberhausen	03.12.	Herten
Kugelstoß 6 kg 7,04	Winschermann, Jörg	64	DJK SG Tackenberg	09.09.	Oberhausen
Diskuswurf 1.5 kg 29,53	Ingenwerth, Ralf	68	DJK SG Tackenberg	03.06.	Mönchengladbach
19,32	Winschermann, Jörg	64	DJK SG Tackenberg	09.09.	Oberhausen
Hammerwurf 6 kg 19,86	Winschermann, Jörg	64	DJK SG Tackenberg	09.09.	Oberhausen

Bestenliste 2023

Senioren M60

Oberhausen

Kugelstoß 5 kg

11,56 Ruhrmann, Ralf

62 DJK SG Tackenberg

23.04. Essen

Diskuswurf 1 kg

35,28 Ruhrmann, Ralf

62 DJK SG Tackenberg

23.04. Essen

Hammerwurf 5 kg

30,24 Ruhrmann, Ralf

62 DJK SG Tackenberg

09.09. Oberhausen

Bestenliste 2023

Senioren M75

Oberhausen

Kugelstoß 4 kg

7,40 Ziegenfuß, Josef

46 LAV Oberhausen

09.09. Oberhausen

Diskuswurf 1 kg

21,38 Ziegenfuß, Josef

46 LAV Oberhausen

23.04. Essen

Hammerwurf 4 kg

29,84 Ziegenfuß, Josef

46 LAV Oberhausen

08.01. Soest

Speerwurf 500 g

25,67 Ziegenfuß, Josef

46 LAV Oberhausen

03.06. Mönchengladbach

Bestenliste 2023

Senioren M85

Oberhausen

10 km Straße

1:40:42 Thülig, Bernhard

36 VfL Bergheide

04.06. Salzkotten

Bestenliste 2023

Seniorinnen W30

Oberhausen

Weitsprung

4,03 +2,0 Tysiak, Julia
mit unzulässigem Rückenwind:
4,12 +2,6 Tysiak, Julia

91 LAV Oberhausen

19.04. Grefrath

91 LAV Oberhausen

19.04. Grefrath

Bestenliste 2023

Seniorinnen W50

Oberhausen

Kugelstoß 3 kg

7,42 Sabellek, Sonja

72 LAV Oberhausen

23.04. Essen

Diskuswurf 1 kg

17,26 Sabellek, Sonja

72 LAV Oberhausen

23.04. Essen

Speerwurf 500 g

13,80 Sabellek, Sonja

72 LAV Oberhausen

23.04. Essen

Bestenliste 2023

Seniorinnen W55

Oberhausen

Halbmarathon

2:05:25 Timm, Sabine

68 DJK SG Tackenberg

11.06. Duisburg

Speerwurf 500 g

16,13 Kämmerer, Dorothee

64 DJK SG Tackenberg

07.10. Verden

Bestenliste 2023

Seniorinnen W60

Oberhausen

Kugelstoß 3 kg

6,90 Rhode-Spickenbom, Maria

61 DJK SG Tackenberg

09.09. Oberhausen

6,78 Ruhrmann, Anke

63 DJK SG Tackenberg

09.09. Oberhausen

Speerwurf 500 g

14,61 Rhode-Spickenbom, Maria

61 DJK SG Tackenberg

09.09. Oberhausen

50 m Lauf

7,99	Svoboda, Luca	12	LAV Oberhausen	21.05.	Oberhausen
8,05	Klein, Jeremy	12	TC Sterkrade OB	01.05.	Moers
8,30	-0,6 Bachmann, Oskar	12	LC Adler Bottrop	03.09.	Gladbeck
8,68	Thiesen, Paul	12	TC Sterkrade Oberhausen	01.05.	Moers
8,99	Wensing, Henri	12	TC Sterkrade Oberhausen	01.05.	Moers

75 m Lauf

11,11	Klein, Jeremy	12	TC Sterkrade OB	17.06.	Wesel
12,49	Thiesen, Paul	12	TC Sterkrade OB	17.06.	Wesel

800 m Lauf

2:41,22	Klein, Jeremy	12	TC Sterkrade OB	17.06.	Wesel
2:51,02	Svoboda, Luca	12	LAV Oberhausen	21.05.	Oberhausen
3:27,64	Langner, Bela Ben	12	TC Sterkrade OB	06.05.	Duisburg

2000 m Lauf

7:38,50	Klein, Jeremy	12	TC Sterkrade OB	17.09.	Düren
---------	---------------	----	-----------------	--------	-------

4 x 50 m Staffel

34,31	TC Sterkrade OB			01.05.	Moers
	Wolf, Elias	13			
	Imran, Hukic	13			
	Thiesen, Paul	12			
	Klein, Jeremy	12			

Hochsprung

1,08	Svoboda, Luca	12	LAV Oberhausen	21.05.	Oberhausen
------	---------------	----	----------------	--------	------------

Weitsprung Zone

4,38	Klein, Jeremy	12	TC Sterkrade OB	17.06.	Wesel
3,81	Thiesen, Paul	12	TC Sterkrade OB	17.06.	Wesel
3,78	Svoboda, Luca	12	LAV Oberhausen	06.05.	Duisburg

Schlagball 80g

38,00	Svoboda, Luca	12	LAV Oberhausen	06.05.	Duisburg
29,00	Klein, Jeremy	12	TC Sterkrade OB	06.05.	Duisburg
27,50	Thiesen, Paul	12	TC Sterkrade Oberhausen	17.06.	Wesel
27,00	Wensing, Henri	12	TC Sterkrade Oberhausen	01.05.	Moers

Dreikampf

50m-Weit Zone-Schlagball

877	Klein, Jeremy	12	TC Sterkrade OB	01.05.	Moers
	8,05-3,73-22,00				
824	Thiesen, Paul	12	TC Sterkrade Oberhausen	01.05.	Moers
	8,68-3,48-26,50				
781	Wensing, Henri	12	TC Sterkrade Oberhausen	01.05.	Moers
	8,99-3,33-27,00				
627	Langner, Bela	12	TC Sterkrade Oberhausen	01.05.	Moers
	9,21-2,88-19,00				

Dreikampf Mannschaft

50m-Weit Zone-Schlagball

3.791	TC Sterkrade OB			01.05.	Moers
	Klein, Jeremy	12	877		
	Thiesen, Paul	12	824		
	Wensing, Henri	12	781		
	Wolf, Elias	13	682		
	Langner, Bela	12	627		

50 m Lauf

8,93	Wolf, Elias	13	TC Sterkrade OB	21.05.	Oberhausen
9,45	Endemann, Julian	13	LAV Oberhausen	21.05.	Oberhausen
9,69	Imran, Hukic	13	TC Sterkrade Oberhausen	01.05.	Moers

75 m Lauf

12,99	Wolf, Elias	13	TC Sterkrade OB	17.06.	Wesel
-------	-------------	----	-----------------	--------	-------

800 m Lauf

3:04,63	Wolf, Elias	13	TC Sterkrade OB	17.06.	Wesel
3:14,42	Endemann, Julian	13	LAV Oberhausen	06.05.	Duisburg

2000 m Lauf

8:37,79	Wolf, Elias	13	TC Sterkrade OB	02.09.	Rhede
---------	-------------	----	-----------------	--------	-------

Hochsprung

1,02	Buhl, Dustin	13	LAZ Rhede	02.09.	Rhede
0,98	Reich, Lasse	13	Eintracht 48 Duisburg	04.06.	Krefeld

Weitsprung Zone

3,41	Wolf, Elias	13	TC Sterkrade OB	17.06.	Wesel
3,35	Stockey, Emil	13	TC Sterkrade OB	21.05.	Oberhausen
3,12	Endemann, Julian	13	LAV Oberhausen	21.05.	Oberhausen
3,12	Theilenberg, Henry	13	TC Sterkrade Oberhausen	02.09.	Rhede

Ballwurf 200g

23,00	Theilenberg, Henry	13	TC Sterkrade OB	02.09.	Rhede
-------	--------------------	----	-----------------	--------	-------

Schlagball 80g

29,00	Stockey, Emil	13	TC Sterkrade OB	21.05.	Oberhausen
23,50	Endemann, Julian	13	LAV Oberhausen	21.05.	Oberhausen
22,00	Wolf, Elias	13	TC Sterkrade Oberhausen	17.06.	Wesel
21,50	Imran, Hukic	13	TC Sterkrade Oberhausen	01.05.	Moers

Dreikampf

	50m-Weit Zone-Schlagball				
682	Wolf, Elias 8,95-2,93-21,50	13	TC Sterkrade OB	01.05.	Moers
579	Imran, Hukic 9,69-2,63-21,50	13	TC Sterkrade Oberhausen	01.05.	Moers

50 m Lauf

7,80	Peters, Lucie	12	LAV Oberhausen	21.05.	Oberhausen
8,27	Hermes, Marie	12	LAV Oberhausen	21.05.	Oberhausen
8,36	Aksoy, Mina	12	TC Sterkrade OB	01.05.	Moers
8,40	Zganiatz, Anna	12	LAV Oberhausen	21.05.	Oberhausen
8,65	Aksoy, Liya	12	TC Sterkrade Oberhausen	21.05.	Oberhausen
8,75	Kästner, Greta	12	TC Sterkrade Oberhausen	21.05.	Oberhausen
8,82	Szöke, Lara	12	TC Sterkrade Oberhausen	21.05.	Oberhausen
8,89	Dobslaff, Sophia	12	LAV Oberhausen	21.05.	Oberhausen

75 m Lauf

11,90	Aksoy, Mina	12	TC Sterkrade OB	17.06.	Wesel
12,33	Kästner, Greta	12	TC Sterkrade OB	17.06.	Wesel
12,58	Aksoy, Liya	12	TC Sterkrade OB	17.06.	Wesel

800 m Lauf

3:23,68	Peters, Lucie	12	LAV Oberhausen	21.05.	Oberhausen
3:37,30	Hermes, Marie	12	LAV Oberhausen	06.05.	Duisburg
3:38,92	Szöke, Lara	12	TC Sterkrade Oberhausen	06.05.	Duisburg
3:43,37	Zganiatz, Anna	12	LAV Oberhausen	21.05.	Oberhausen
3:44,72	Aksoy, Mina	12	TC Sterkrade Oberhausen	06.05.	Duisburg

2000 m Lauf

9:18,82	Aksoy, Mina	12	TC Sterkrade OB	02.09.	Rhede
---------	-------------	----	-----------------	--------	-------

4 x 50 m Staffel

31,32	LAV Oberhausen			21.05.	Oberhausen
	Belting, Liv	13			
	Zganiatz, Anna	12			
	Hermes, Marie	12			
	Peters, Lucie	12			
32,73	TC Sterkrade Oberhausen I			21.05.	Oberhausen
	Aksoy, Liya	12			
	Aksoy, Mina	12			
	Kästner, Greta	12			
	Szöke, Lara	12			
34,85	LAV Oberhausen II			21.05.	Oberhausen
	Bürger, Frieda	13			
	Dobslaff, Sophia	12			
	Aengenvoort, Lilly	13			
	Zganiatz, Lotta	14			
37,03	TC Sterkrade Oberhausen II			06.05.	Duisburg
	Kartal, Mira	13			
	Wegewitz, Clara	12			
	Rosendal, Frida	12			
	Beganovic, Rukajja	13			

Hochsprung

1,23	Kästner, Greta	12	TC Sterkrade OB	21.05.	Oberhausen
1,17	Peters, Lucie	12	LAV Oberhausen	21.05.	Oberhausen
1,17	Hermes, Marie	12	LAV Oberhausen	21.05.	Oberhausen
1,14	Zganiatz, Anna	12	LAV Oberhausen	21.05.	Oberhausen
1,14	Dobslaff, Sophia	12	LAV Oberhausen	21.05.	Oberhausen

Weitsprung Zone

4,15	Peters, Lucie	12	LAV Oberhausen	21.05.	Oberhausen
3,91	Hermes, Marie	12	LAV Oberhausen	21.05.	Oberhausen
3,88	Kästner, Greta	12	TC Sterkrade OB	17.06.	Wesel
3,72	Aksoy, Liya	12	TC Sterkrade OB	17.06.	Wesel
3,61	Zganiatz, Anna	12	LAV Oberhausen	06.05.	Duisburg
3,60	Aksoy, Mina	12	TC Sterkrade Oberhausen	02.09.	Rhede
3,43	Dobslaff, Sophia	12	LAV Oberhausen	21.05.	Oberhausen

KiLa 2023**weibl. Kinder W11****Oberhausen****Ballwurf 200g**

19,00	Kästner, Greta	12	TC Sterkrade OB	02.09.	Rhede
16,50	Aksoy, Liya	12	TC Sterkrade OB	02.09.	Rhede

Schlagball 80g

29,50	Hermes, Marie	12	LAV Oberhausen	21.05.	Oberhausen
27,00	Kästner, Greta	12	TC Sterkrade OB	17.06.	Wesel
24,00	Peters, Lucie	12	LAV Oberhausen	21.05.	Oberhausen
23,00	Szöke, Lara	12	TC Sterkrade OB	06.05.	Duisburg
21,00	Aksoy, Mina	12	TC Sterkrade Oberhausen	01.05.	Moers

Dreikampf**50m-Weit Zone-Schlagball**

1.014	Aksoy, Mina 8,36-3,47-21,00	12	TC Sterkrade OB	01.05.	Moers
996	Kästner, Greta 8,85-3,43-24,00	12	TC Sterkrade OB	01.05.	Moers
912	Aksoy, Liya 8,85-3,47-17,00	12	TC Sterkrade OB	01.05.	Moers
817	Kotzian, Ajla 9,03-3,05-15,50	12	TC Sterkrade Oberhausen	01.05.	Moers
764	Rosendal, Frida 9,28-3,05-13,50	12	TC Sterkrade Oberhausen	01.05.	Moers

Dreikampf Mannschaft**50m-Weit Zone-Schlagball**

4.503	TC Sterkrade Oberhausen			01.05.	Moers
	Aksoy, Mina	12	1.014		
	Kästner, Greta	12	996		
	Aksoy, Liya	12	912		
	Kotzian, Ajla	12	817		
	Rosendal, Frida	12	764		

KiLa 2023**weibl. Kinder W10****Oberhausen****50 m Lauf**

8,21	Belting, Liv	13	LAV Oberhausen	21.05.	Oberhausen
9,26	Aengenvoort, Lilly	13	LAV Oberhausen	21.05.	Oberhausen

800 m Lauf

3:01,38	Belting, Liv	13	LAV Oberhausen	06.05.	Duisburg
---------	--------------	----	----------------	--------	----------

Hochsprung

1,11	Belting, Liv	13	LAV Oberhausen	21.05.	Oberhausen
------	--------------	----	----------------	--------	------------

Weitsprung Zone

3,84	Belting, Liv	13	LAV Oberhausen	21.05.	Oberhausen
3,10	Aengenvoort, Lilly	13	LAV Oberhausen	06.05.	Duisburg
3,05	Beganovic, Rukajja	13	TC Sterkrade Oberhausen	06.05.	Duisburg
3,00	Bochholt, Matilda	13	DJK SG Tackenberg	21.05.	Oberhausen

Schlagball 80g

25,00	Belting, Liv	13	LAV Oberhausen	06.05.	Duisburg
14,00	Bürger, Frieda	13	LAV Oberhausen	06.05.	Duisburg

Dreikampf**50m-Weit Zone-Schlagball**

650	Beganovic, Rukajja 9,67-2,88-10,00	13	TC Sterkrade Oberhausen	01.05.	Moers
646	Kartal, Mira 9,59-2,63-11,50	13	TC Sterkrade Oberhausen	01.05.	Moers

KiLa 2023**männl. Kinder M9****Oberhausen****50 m Lauf**

8,05	Jonetzko, Nelson	14	LAV Oberhausen	21.05.	Oberhausen
------	------------------	----	----------------	--------	------------

800 m Lauf

2:57,44	Jonetzko, Nelson	14	LAV Oberhausen	21.05.	Oberhausen
---------	------------------	----	----------------	--------	------------

Hochsprung

1,20	Jonetzko, Nelson	14	LAV Oberhausen	21.05.	Oberhausen
------	------------------	----	----------------	--------	------------

Weitsprung Zone

3,99	Jonetzko, Nelson	14	LAV Oberhausen	21.05.	Oberhausen
------	------------------	----	----------------	--------	------------

Schlagball 80g

23,50	Jonetzko, Nelson	14	LAV Oberhausen	21.05.	Oberhausen
-------	------------------	----	----------------	--------	------------

KiLa 2023**männl. Kinder M8 u.j.****Oberhausen****50 m Lauf**

9,89	+0,0	Rickers, Luis	15	TC Sterkrade Oberhausen	03.09.	Gladbeck
10,01	-0,4	Padalewski, Lennard	15	TC Sterkrade Oberhausen	03.09.	Gladbeck

800 m Lauf

3:44,77		Rickers, Luis	15	TC Sterkrade OB	03.09.	Gladbeck
3:49,05		Padalewski, Lennard	15	TC Sterkrade OB	03.09.	Gladbeck

Weitsprung Zone

2,78		Rickers, Luis	15	TC Sterkrade Oberhausen	17.06.	Wesel
2,46		Padalewski, Lennard	15	TC Sterkrade Oberhausen	03.09.	Gladbeck

KiLa 2023**weibl. Kinder W9****Oberhausen****50 m Lauf**

8,43	Zganiatz, Lotta	14	LAV Oberhausen	21.05.	Oberhausen
9,51	-0,7 Kozak, Liya Nur	14	TC Sterkrade Oberhausen	03.09.	Gladbeck

Weitsprung Zone

3,61	Zganiatz, Lotta	14	LAV Oberhausen	21.05.	Oberhausen
2,57	Kozak, Liya Nur	14	TC Sterkrade Oberhausen	03.09.	Gladbeck

Schlagball 80g

15,00	Kozak, Liya Nur	14	TC Sterkrade OB	03.09.	Gladbeck
10,50	Zganiatz, Lotta	14	LAV Oberhausen	21.05.	Oberhausen

KiLa 2023**weibl. Kinder W8 u.j.****Oberhausen****50 m Lauf**

8,64	+1,1 Pollig, Anouk	15	TuS Grünweiß Holten	03.09.	Gladbeck
9,57	Gerull, Finnya	15	TC Sterkrade Oberhausen	17.06.	Wesel
9,74	+1,1 Utech, Johanna	15	TC Sterkrade Oberhausen	03.09.	Gladbeck

800 m Lauf

3:06,03	Pollig, Anouk	15	TuS Grünweiß Holten	03.09.	Gladbeck
---------	---------------	----	---------------------	--------	----------

Weitsprung Zone

3,18	Pollig, Anouk	15	TuS Grünweiß Holten	03.09.	Gladbeck
2,97	Gerull, Finnya	15	TC Sterkrade OB	17.06.	Wesel
2,72	Utech, Johanna	15	TC Sterkrade Oberhausen	03.09.	Gladbeck

Schlagball 80g

13,00	Utech, Johanna	15	TC Sterkrade OB	03.09.	Gladbeck
-------	----------------	----	-----------------	--------	----------