

Bestenliste 2024

Männer

Oberhausen

100 m Lauf

12,03 +0,8 Klein, Mats 02 Turnerbund Oberhausen 14.09. Oberhausen

800 m Lauf

2:32,98 Klein, Mats 02 Turnerbund Oberhausen 14.09. Oberhausen

2:52,97 Runde, Dominik 86 TC Sterkrade Oberhausen 14.09. Oberhausen

5 km Strasse

19:44 Haesters, Danny 81 VfL Bergheide Sterkrade 20.04. Moers

Halbmarathon

1:29:10 Haesters, Danny 81 VfL Bergheide Sterkrade 05.05. Duisburg

Marathon

3:02:50 Schepers, Thorsten 78 SC Rot-Weiß Oberhausen 20.10. Amsterdam/NED

Weitsprung

5,92 -0,1 Klein, Mats 02 Turnerbund Oberhausen 14.09. Oberhausen

Kugelstoß 7.26kg

12,22 Brackmann, Sebastian 81 DJK SG Tackenberg 18.05. Gladbeck

8,84 Klein, Mats 02 Turnerbund Oberhausen 14.09. Oberhausen

Diskuswurf 2 kg

28,81 Brackmann, Sebastian 81 DJK SG Tackenberg 27.10. Dinslaken

Dreikampf

1.630 Klein, Mats 02 Turnerbund Oberhausen 14.09. Oberhausen

100m-Weit-Kugel (7.26kg)

12,03(+0,8) - 5,92(-0,1) - 8,84

Bestenliste 2024

Frauen

Oberhausen

100 m Lauf

12,83	+1,7	Hoffmann, Jana	02	LAV Oberhausen	11.05.	Rhede
14,34	+0,4	Nüsgen, Diana	81	LAV Oberhausen	14.09.	Oberhausen
14,69	+0,4	Tysiak, Julia	91	LAV Oberhausen	14.09.	Oberhausen

200 m Lauf

26,88	+1,1	Hoffmann, Jana	02	LAV Oberhausen	11.05.	Rhede
-------	------	----------------	----	----------------	--------	-------

800 m Lauf

2:44,55		Dobnik, Frauke	84	DJK SG Tackenberg	21.04.	Neuss
---------	--	----------------	----	-------------------	--------	-------

Halbmarathon

1:53:23		Timm, Sabine	68	DJK SG Tackenberg	05.05.	Duisburg
---------	--	--------------	----	-------------------	--------	----------

Weitsprung

4,47	-1,7	Tysiak, Julia	91	LAV Oberhausen	14.09.	Oberhausen
4,07	+0,1	Nüsgen, Diana	81	LAV Oberhausen	14.09.	Oberhausen

Kugelstoß 4 kg

6,75		Tysiak, Julia	91	LAV Oberhausen	14.09.	Oberhausen
6,48		Nüsgen, Diana	81	LAV Oberhausen	14.09.	Oberhausen

Bestenliste 2024**Männl. Jugend U20****Oberhausen****100 m Lauf**

12,62	+0,8	Piche, Maximilian	05	LAV Oberhausen	14.09.	Oberhausen
-------	------	-------------------	----	----------------	--------	------------

200 m Lauf

25,19	-0,5	Piche, Maximilian	05	LAV Oberhausen	11.05.	Rhede
-------	------	-------------------	----	----------------	--------	-------

800 m Lauf

2:24,55		Piche, Maximilian	05	LAV Oberhausen	14.09.	Oberhausen
---------	--	-------------------	----	----------------	--------	------------

Weitsprung

5,06	+0,2	Piche, Maximilian	05	LAV Oberhausen	14.09.	Oberhausen
------	------	-------------------	----	----------------	--------	------------

Kugelstoß 6 kg

6,92		Piche, Maximilian	05	LAV Oberhausen	14.09.	Oberhausen
------	--	-------------------	----	----------------	--------	------------

Bestenliste 2024**Männl. Jugend U18****Oberhausen****100 m Lauf**

11,62	-2,2	Ingenwerth, Joshua	07	DJK SG Tackenberg	08.06.	Leverkusen
12,75	+0,8	Piche, Benedikt	08	LAV Oberhausen	14.09.	Oberhausen

800 m Lauf

2:24,29		Piche, Benedikt	08	LAV Oberhausen	14.09.	Oberhausen
---------	--	-----------------	----	----------------	--------	------------

110 m Hürden 0.914m

16,29	+2,0	Ingenwerth, Joshua	07	DJK SG Tackenberg	11.05.	Rhede
-------	------	--------------------	----	-------------------	--------	-------

Hochsprung

1,78		Bergforth, Felix	07	DJK SG Tackenberg	18.07.	Bukarest/ROM
1,72		Ingenwerth, Joshua	07	DJK SG Tackenberg	11.05.	Rhede

Stabhochsprung

3,30		Ingenwerth, Joshua	07	DJK SG Tackenberg	20.05.	Mönchengladbach
------	--	--------------------	----	-------------------	--------	-----------------

Weitsprung

6,22	+0,1	Ingenwerth, Joshua	07	DJK SG Tackenberg	20.04.	Neuss
5,15	+1,2	Piche, Benedikt	08	LAV Oberhausen	14.09.	Oberhausen

Kugelstoß 5 kg

13,11		Ingenwerth, Joshua	07	DJK SG Tackenberg	21.04.	Neuss
12,62		Lapaczynski, Ben Levi	08	DJK SG Tackenberg	20.07.	Bukarest/ROM
11,05		Bergforth, Felix	07	DJK SG Tackenberg	14.04.	Wesel
6,88		Piche, Benedikt	08	LAV Oberhausen	14.09.	Oberhausen

Diskuswurf 1.5 kg

41,76		Ingenwerth, Joshua	07	DJK SG Tackenberg	27.07.	Arvika/SWE
39,93		Lapaczynski, Ben Levi	08	DJK SG Tackenberg	16.06.	Krefeld
24,39		Bergforth, Felix	07	DJK SG Tackenberg	21.04.	Neuss

Speerwurf 700 g

52,19		Ingenwerth, Joshua	07	DJK SG Tackenberg	17.07.	Bukarest/ROM
44,35		Bergforth, Felix	07	DJK SG Tackenberg	11.05.	Rhede

800 m Lauf

2:44,99 Maryschka, Yasmine 07 LAV Oberhausen 11.05. Rhede

Hochsprung

1,53 Loth, Nora 08 DJK SG Tackenberg 11.05. Rhede

Weitsprung

4,55 +0,9 Wagener, Alina 07 LAV Oberhausen 11.05. Rhede

3,93 +0,0 Taube, Felicia 08 TC Sterkrade Oberhausen 30.05. Kamp-Lintfort

Dreisprung

10,04 -0,9 Scholz, Sarah 07 LAV Oberhausen 11.05. Rhede

Kugelstoß 3 kg

9,62 Thara, Helen 08 DJK SG Tackenberg 11.05. Rhede

Diskuswurf 1 kg

24,47 Thara, Helen 08 DJK SG Tackenberg 16.06. Krefeld

Speerwurf 500 g

32,38 Thara, Helen 08 DJK SG Tackenberg 16.06. Krefeld

Bestenliste 2024**Männl. Jugend M15****Oberhausen****100 m Lauf**

14,56	+0,8	Nguyen, David	09	LAV Oberhausen	14.09.	Oberhausen
-------	------	---------------	----	----------------	--------	------------

800 m Lauf

2:27,08		Hülsken, Justus	09	LAV Oberhausen	21.04.	Kevelaer
---------	--	-----------------	----	----------------	--------	----------

Kugelstoß 4 kg

7,34		Nguyen, David	09	LAV Oberhausen	14.09.	Oberhausen
------	--	---------------	----	----------------	--------	------------

3-Kampf

720		100m-Weit-Kugel (4kg) Nguyen, David	09	LAV Oberhausen	14.09.	Oberhausen
		14,56(+0,8) – ogV.(+0,0) - 7,34				

Bestenliste 2024**Männl. Jugend M14****Oberhausen****100 m Lauf**

12,93	+0,8	Burkhard, Lennart	10	LAV Oberhausen	14.09.	Oberhausen
13,99	+0,8	Appelt, Erik	10	TC Sterkrade Oberhausen	14.09.	Oberhausen
14,16	+0,8	Appelt, Niklas	10	TC Sterkrade Oberhausen	14.09.	Oberhausen

800 m Lauf

2:21,88		Appelt, Niklas	10	TC Sterkrade Oberhausen	14.09.	Oberhausen
2:30,20		Appelt, Erik	10	TC Sterkrade Oberhausen	14.09.	Oberhausen
2:43,17		Burkhard, Lennart	10	LAV Oberhausen	14.09.	Oberhausen

Weitsprung

4,72	+0,1	Burkhard, Lennart	10	LAV Oberhausen	14.09.	Oberhausen
4,64	+0,1	Appelt, Erik	10	TC Sterkrade Oberhausen	14.09.	Oberhausen
4,41	+0,0	Appelt, Niklas	10	TC Sterkrade Oberhausen	14.09.	Oberhausen

Kugelstoß 4 kg

6,63		Burkhard, Lennart	10	LAV Oberhausen	14.09.	Oberhausen
6,29		Appelt, Niklas	10	TC Sterkrade Oberhausen	24.08.	Dinslaken
5,95		Appelt, Erik	10	TC Sterkrade Oberhausen	14.09.	Oberhausen

3-Kampf

1.277		100m-Weit-Kugel (4kg) Burkhard, Lennart	10	LAV Oberhausen	14.09.	Oberhausen
		12,93(+0,8) - 4,72(+0,1) - 6,63				
1.147		Appelt, Erik	10	TC Sterkrade Oberhausen	14.09.	Oberhausen
		13,99(+0,8) - 4,64(+0,1) - 5,95				
1.101		Appelt, Niklas	10	TC Sterkrade Oberhausen	14.09.	Oberhausen
		14,16(+0,8) - 4,41(+0,0) - 5,82				

100 m Lauf

14,31	+1,3	Alfes, Ida	09	DJK SG Tackenberg	22.06.	Duisburg
15,32	+0,6	Schürmann, Malin	09	TC Sterkrade Oberhausen	30.05.	Kamp-Lintfort
15,36	+0,6	Greef, Theresa	09	TC Sterkrade Oberhausen	30.05.	Kamp-Lintfort

800 m Lauf

2:59,48		Schürmann, Malin	09	TC Sterkrade Oberhausen	30.05.	Kamp-Lintfort
---------	--	------------------	----	-------------------------	--------	---------------

5 km Straße

25:41		Schürmann, Malin	09	TC Sterkrade Oberhausen	25.08.	Gladbeck
-------	--	------------------	----	-------------------------	--------	----------

80 m Hürden 0.762m

15,31	+0,0	Alfes, Ida	09	DJK SG Tackenberg	22.06.	Duisburg
-------	------	------------	----	-------------------	--------	----------

Hochsprung

1,65		Alfes, Ida	09	DJK SG Tackenberg	20.05.	Mönchengladbach
1,30		Schürmann, Malin	09	TC Sterkrade Oberhausen	08.06.	Nieukerk

Weitsprung

4,69	-1,4	Alfes, Ida	09	DJK SG Tackenberg	22.06.	Duisburg
4,00	-0,8	Greef, Theresa	09	TC Sterkrade Oberhausen	24.08.	Dinslaken
3,93	-1,2	Schürmann, Malin	09	TC Sterkrade Oberhausen	24.08.	Dinslaken

Dreisprung

7,91	-0,8	Schürmann, Malin	09	TC Sterkrade Oberhausen	04.05.	Duisburg
------	------	------------------	----	-------------------------	--------	----------

Kugelstoß 3 kg

9,07		Alfes, Ida	09	DJK SG Tackenberg	22.06.	Duisburg
6,97		Schürmann, Malin	09	TC Sterkrade Oberhausen	03.10.	Gladbeck
6,76		Greef, Theresa	09	TC Sterkrade Oberhausen	03.10.	Gladbeck

Diskuswurf 1 kg

23,86		Alfes, Ida	09	DJK SG Tackenberg	22.06.	Duisburg
19,26		Greef, Theresa	09	TC Sterkrade Oberhausen	03.10.	Gladbeck
19,10		Schürmann, Malin	09	TC Sterkrade Oberhausen	03.10.	Gladbeck

Speerwurf 500 g

16,90		Schürmann, Malin	09	TC Sterkrade Oberhausen	03.10.	Gladbeck
-------	--	------------------	----	-------------------------	--------	----------

Dreikampf

		100m-Weit-Kugel (3kg)				
1.101		Greef, Theresa	09	TC Sterkrade Oberhausen	24.08.	Dinslaken
		15,78(-1,4) - 4,00(-0,8) - 6,35				
1.090		Schürmann, Malin	09	TC Sterkrade Oberhausen	24.08.	Dinslaken
		16,10(-2,3) - 3,93(-1,2) - 6,67				

Vierkampf

		100m-Weit-Hoch-Kugel (3kg)				
1.385		Schürmann, Malin	09	TC Sterkrade Oberhausen	24.08.	Dinslaken
		16,10(-2,3) - 3,93(-1,2) - 1,17 - 6,67				

Block Wurf

		100m-80m H.-Weit-Kugel (3kg)-Diskus (1kg)				
2.246		Alfes, Ida	09	DJK SG Tackenberg	22.06.	Duisburg
		14,31(+1,3) - 15,31(+0,0) - 4,69(-1,4) - 9,07 - 23,86				

100 m Lauf

13,84	+0,4	Olbers, Luisa	10	TC Sterkrade Oberhausen	30.05.	Kamp-Lintfort
14,82	-0,1	Schott, Sophie	10	LAV Oberhausen	14.09.	Oberhausen
16,44	-0,1	Nonnendorf, Lea	10	LAV Oberhausen	14.09.	Oberhausen

800 m Lauf

2:31,66		Olbers, Luisa	10	TC Sterkrade Oberhausen	04.05.	Duisburg
2:43,99		Schott, Sophie	10	LAV Oberhausen	14.09.	Oberhausen

Weitsprung

4,35	+1,9	Barry, Kadiatou	10	TC Sterkrade Oberhausen	11.05.	Rhede
4,04	+0,3	Schott, Sophie	10	LAV Oberhausen	14.09.	Oberhausen
3,39	+0,0	Nonnendorf, Lea	10	LAV Oberhausen	14.09.	Oberhausen

Kugelstoß 3 kg

5,35		Schott, Sophie	10	LAV Oberhausen	14.09.	Oberhausen
4,91		Nonnendorf, Lea	10	LAV Oberhausen	14.09.	Oberhausen

Diskuswurf 1 kg

21,21		Barry, Kadiatou	10	TC Sterkrade Oberhausen	04.05.	Duisburg
-------	--	-----------------	----	-------------------------	--------	----------

Dreikampf

		100m-Weit-Kugel (3kg)				
1.116		Schott, Sophie	10	LAV Oberhausen	14.09.	Oberhausen
		14,82(-0,1) - 4,04(+0,3) - 5,35				
910		Nonnendorf, Lea	10	LAV Oberhausen	14.09.	Oberhausen
		16,44(-0,1) - 3,39(+0,0) - 4,91				

75 m Lauf

11,00	Klein, Jeremy	12	TC Sterkrade Oberhausen	25.05.	Oberhausen
11,22	Klein, Elijah	12	TC Sterkrade Oberhausen	14.09.	Oberhausen

800 m Lauf

2:34,05	Klein, Jeremy	12	TC Sterkrade Oberhausen	25.05.	Oberhausen
2:39,60	Klein, Elijah	12	TC Sterkrade Oberhausen	14.09.	Oberhausen

Weitsprung

4,35	Klein, Jeremy	12	TC Sterkrade Oberhausen	30.05.	Kamp-Lintfort
4,00	Klein, Elijah	12	TC Sterkrade Oberhausen	14.09.	Oberhausen

Ballwurf 200g

27,00	Klein, Elijah	12	TC Sterkrade Oberhausen	14.09.	Oberhausen
19,50	Klein, Jeremy	12	TC Sterkrade Oberhausen	24.08.	Dinslaken

Dreikampf

	75m-Weit-Ball				
1.039	Klein, Elijah	12	TC Sterkrade Oberhausen	14.09.	Oberhausen
	11,22 - 4,00 - 27,00				
944	Klein, Jeremy	12	TC Sterkrade Oberhausen	24.08.	Dinslaken
	11,73 - 4,11 - 19,50				

Bestenliste 2024

weibl. Jugend U14

Oberhausen

4 x 75 m Staffel

46,13	TC Sterkrade Oberhausen			25.05.	Oberhausen
	Aksoy, Liya	12			
	Aksoy, Mina	12			
	Lazar, Emily	12			
	Kästner, Greta	12			
46,44	DJK SG Tackenberg			25.05.	Oberhausen
	Potschien, Greta	12			
	Jansen, Marie Louisa	11			
	Strauch, Emilia Luisa	11			
	Höring, Charlotta	11			
47,26	LAV Oberhausen			25.05.	Oberhausen
	Michels, Lea	12			
	Zganiatz, Anna	12			
	Hermes, Marie	12			
	Peters, Lucie	12			

Bestenliste 2024

weibl. Jugend W13

Oberhausen

75 m Lauf

10,87	Höring, Charlotta	11	DJK SG Tackenberg	15.06.	Krefeld
11,57	Kelsch, Alexandra	11	TC Sterkrade Oberhausen	14.09.	Oberhausen
12,45	Loose, Amy	11	DJK SG Tackenberg	25.05.	Oberhausen

Weitsprung

4,53	Höring, Charlotta	11	DJK SG Tackenberg	16.06.	Krefeld
3,85	Kelsch, Alexandra	11	TC Sterkrade Oberhausen	14.09.	Oberhausen
3,23	Jansen, Marie Louisa	11	DJK SG Tackenberg	25.05.	Oberhausen

Ballwurf 200g

31,00	Kelsch, Alexandra	11	TC Sterkrade Oberhausen	24.08.	Dinslaken
-------	-------------------	----	-------------------------	--------	-----------

Dreikampf

	75m-Weit-Ball				
1.170	Kelsch, Alexandra	11	TC Sterkrade Oberhausen	14.09.	Oberhausen
	11,57 - 3,85 - 28,50				

75 m Lauf

11,14	Aksoy, Mina	12	TC Sterkrade Oberhausen	14.09.	Oberhausen
11,37	Lazar, Emily	12	TC Sterkrade Oberhausen	25.05.	Oberhausen
11,40	Hermes, Marie	12	LAV Oberhausen	14.09.	Oberhausen
11,56	Potschien, Greta	12	DJK SG Tackenberg	20.05.	Mönchengladbach
11,62	Peters, Lucie	12	LAV Oberhausen	08.06.	Nieukerk
12,10	Zganiatz, Anna	12	LAV Oberhausen	08.09.	Kamp-Lintfort
12,88	Dobslaff, Sophia	12	LAV Oberhausen	14.09.	Oberhausen

60 m Hürden 0.762m

11,79	Hermes, Marie	12	LAV Oberhausen	25.05.	Oberhausen
13,76	Peters, Lucie	12	LAV Oberhausen	25.05.	Oberhausen

Hochsprung

1,27	Hermes, Marie	12	LAV Oberhausen	25.05.	Oberhausen
1,24	Peters, Lucie	12	LAV Oberhausen	25.05.	Oberhausen

Stabhochsprung

1,80	Potschien, Greta	12	DJK SG Tackenberg	20.05.	Mönchengladbach
------	------------------	----	-------------------	--------	-----------------

Weitsprung

4,32	Aksoy, Mina	12	TC Sterkrade Oberhausen	14.09.	Oberhausen
4,22	Peters, Lucie	12	LAV Oberhausen	25.05.	Oberhausen
4,19	Hermes, Marie	12	LAV Oberhausen	14.09.	Oberhausen
3,98	Potschien, Greta	12	DJK SG Tackenberg	25.05.	Oberhausen
3,92	Zganiatz, Anna	12	LAV Oberhausen	08.06.	Nieukerk
3,51	Lazar, Emily	12	TC Sterkrade Oberhausen	25.05.	Oberhausen

Kugelstoß 3 kg

6,29	Hermes, Marie	12	LAV Oberhausen	08.06.	Nieukerk
5,44	Zganiatz, Anna	12	LAV Oberhausen	08.06.	Nieukerk
5,05	Peters, Lucie	12	LAV Oberhausen	25.05.	Oberhausen

Speerwurf 400 g

17,63	Aksoy, Mina	12	TC Sterkrade Oberhausen	25.05.	Oberhausen
-------	-------------	----	-------------------------	--------	------------

Ballwurf 200g

27,50	Hermes, Marie	12	LAV Oberhausen	14.09.	Oberhausen
23,50	Peters, Lucie	12	LAV Oberhausen	14.09.	Oberhausen
23,00	Aksoy, Mina	12	TC Sterkrade Oberhausen	14.09.	Oberhausen
16,00	Potschien, Greta	12	DJK SG Tackenberg	14.09.	Oberhausen

Dreikampf**75m-Weit-Ball**

1.217	Hermes, Marie 11,40 - 4,19 - 27,50	12	LAV Oberhausen	14.09.	Oberhausen
1.212	Aksoy, Mina 11,14 - 4,32 - 23,00	12	TC Sterkrade Oberhausen	14.09.	Oberhausen
1.111	Peters, Lucie 11,70 - 3,84 - 23,50	12	LAV Oberhausen	14.09.	Oberhausen
1.033	Potschien, Greta 11,72 - 3,89 - 16,00	12	DJK SG Tackenberg	14.09.	Oberhausen

4 x 50 m Staffel

34,14	LAV Oberhausen			30.05.	Kamp-Lintfort
	Göbel, Lio	14			
	Hesse, Nikolai	13			
	Endemann, Julian	13			
	Jonetzko, Nelson	14			

Dreikampf Mannschaft

50m-Weit-Schlagball

3.904	LAV Oberhausen			14.09.	Oberhausen
	Jonetzko, Nelson	14	969		
	Endemann, Julian	13	752		
	Göbel, Lio	14	750		
	Elsenrath, Nathan	14	719		
	Adam, Gerald	13	714		

50 m Lauf

8,56	Schemmann, Taylor	13	TC Sterkrade Oberhausen	25.05.	Oberhausen
8,60	Schemmann, Tylor Tom	13	TC Sterkrade Oberhausen	24.08.	Dinslaken
8,74	Hesse, Nikolai	13	LAV Oberhausen	30.05.	Kamp-Lintfort
8,93	Theilenberg, Henry	13	TC Sterkrade Oberhausen	04.05.	Duisburg
8,93	Endemann, Julian	13	LAV Oberhausen	08.09.	Kamp-Lintfort
9,20	Adam, Gerald	13	LAV Oberhausen	14.09.	Oberhausen
9,56	Hukic, Imran	13	TC Sterkrade Oberhausen	25.05.	Oberhausen
9,99	Challier, Alessio	13	TC Sterkrade Oberhausen	08.09.	Gladbeck

800 m Lauf

2:58,89	Endemann, Julian	13	LAV Oberhausen	14.09.	Oberhausen
3:09,26	Hesse, Nikolai	13	LAV Oberhausen	30.05.	Kamp-Lintfort
3:19,78	Schemmann, Tylor Tom	13	TC Sterkrade Oberhausen	24.08.	Dinslaken
3:22,74	Theilenberg, Henry	13	TC Sterkrade Oberhausen	14.09.	Oberhausen
3:24,10	Schemmann, Taylor	13	TC Sterkrade Oberhausen	08.09.	Gladbeck
3:29,82	Challier, Alessio	13	TC Sterkrade Oberhausen	08.09.	Gladbeck

2000 m Lauf

8:31,82	Endemann, Julian	13	LAV Oberhausen	08.09.	Kamp-Lintfort
---------	------------------	----	----------------	--------	---------------

Weitsprung

3,54	Schemmann, Tylor Tom	13	TC Sterkrade Oberhausen	24.08.	Dinslaken
3,52	Hesse, Nikolai	13	LAV Oberhausen	25.05.	Oberhausen
3,52	Schemmann, Taylor	13	TC Sterkrade Oberhausen	25.05.	Oberhausen
3,45	Endemann, Julian	13	LAV Oberhausen	08.09.	Kamp-Lintfort
3,20	Hukic, Imran	13	TC Sterkrade Oberhausen	25.05.	Oberhausen
3,15	Theilenberg, Henry	13	TC Sterkrade Oberhausen	04.05.	Duisburg
3,08	Adam, Gerald	13	LAV Oberhausen	14.09.	Oberhausen
2,40	Challier, Alessio	13	TC Sterkrade Oberhausen	24.08.	Dinslaken

Schlagball 80g

31,00	Theilenberg, Henry	13	TC Sterkrade Oberhausen	14.09.	Oberhausen
30,00	Hukic, Imran	13	TC Sterkrade Oberhausen	25.05.	Oberhausen
30,00	Hesse, Nikolai	13	LAV Oberhausen	30.05.	Kamp-Lintfort
25,00	Schemmann, Tylor Tom	13	TC Sterkrade Oberhausen	24.08.	Dinslaken
25,00	Adam, Gerald	13	LAV Oberhausen	14.09.	Oberhausen
24,50	Endemann, Julian	13	LAV Oberhausen	08.09.	Kamp-Lintfort
24,00	Schemmann, Taylor	13	TC Sterkrade Oberhausen	25.05.	Oberhausen
22,00	Challier, Alessio	13	TC Sterkrade Oberhausen	24.08.	Dinslaken

Dreikampf**50m-Weit-Schlagball**

826	Schemmann, Tylor Tom 8,60 - 3,54 - 25,00	13	TC Sterkrade Oberhausen	24.08.	Dinslaken
824	Hesse, Nikolai 8,74 - 3,29 - 30,00	13	LAV Oberhausen	30.05.	Kamp-Lintfort
779	Endemann, Julian 8,93 - 3,45 - 24,50	13	LAV Oberhausen	08.09.	Kamp-Lintfort
770	Theilenberg, Henry 9,16 - 3,10 - 31,00	13	TC Sterkrade Oberhausen	14.09.	Oberhausen
714	Adam, Gerald 9,20 - 3,08 - 25,00	13	LAV Oberhausen	14.09.	Oberhausen
502	Challier, Alessio 10,37 - 2,40 - 22,00	13	TC Sterkrade Oberhausen	24.08.	Dinslaken

50 m Lauf

8,84	Göbel, Lio	14	LAV Oberhausen	14.09.	Oberhausen
9,05	Sedijie, Nawid	14	Turnerbund Oberhausen	14.09.	Oberhausen
9,11	Elsenrath, Nathan	14	LAV Oberhausen	14.09.	Oberhausen
9,39	Thiede, Maximilian	14	TC Sterkrade Oberhausen	14.09.	Oberhausen

800 m Lauf

2:43,12	Jonetzko, Nelson	14	LAV Oberhausen	30.05.	Kamp-Lintfort
3:06,05	Göbel, Lio	14	LAV Oberhausen	30.05.	Kamp-Lintfort
3:31,40	Sedijie, Nawid	14	Turnerbund Oberhausen	14.09.	Oberhausen
3:35,44	Thiede, Maximilian	14	TC Sterkrade Oberhausen	14.09.	Oberhausen

2000 m Lauf

9:25,40	Jonetzko, Nelson	14	LAV Oberhausen	31.08.	Rhede
---------	------------------	----	----------------	--------	-------

Hochsprung

1,26	Jonetzko, Nelson	14	LAV Oberhausen	31.08.	Rhede
------	------------------	----	----------------	--------	-------

Weitsprung

4,15	Jonetzko, Nelson	14	LAV Oberhausen	31.08.	Rhede
3,33	Sedijie, Nawid	14	Turnerbund Oberhausen	14.09.	Oberhausen
3,30	Göbel, Lio	14	LAV Oberhausen	14.09.	Oberhausen
3,21	Elsenrath, Nathan	14	LAV Oberhausen	14.09.	Oberhausen
3,04	Thiede, Maximilian	14	TC Sterkrade Oberhausen	14.09.	Oberhausen

Schlagball 80g

31,50	Jonetzko, Nelson	14	LAV Oberhausen	08.09.	Kamp-Lintfort
26,50	Göbel, Lio	14	LAV Oberhausen	30.05.	Kamp-Lintfort
23,50	Elsenrath, Nathan	14	LAV Oberhausen	28.09.	Nieukerk
17,00	Thiede, Maximilian	14	TC Sterkrade Oberhausen	14.09.	Oberhausen
17,00	Sedijie, Nawid	14	Turnerbund Oberhausen	14.09.	Oberhausen

Dreikampf**50m-Weit-Schlagball**

1.041	Jonetzko, Nelson	14	LAV Oberhausen	08.09.	Kamp-Lintfort
	7,69 - 4,05 - 31,50				
750	Göbel, Lio	14	LAV Oberhausen	14.09.	Oberhausen
	8,84 - 3,30 - 22,50				
719	Elsenrath, Nathan	14	LAV Oberhausen	14.09.	Oberhausen
	9,11 - 3,21 - 23,00				
679	Sedijie, Nawid	14	Turnerbund Oberhausen	14.09.	Oberhausen
	9,05 - 3,33 - 17,00				
612	Thiede, Maximilian	14	TC Sterkrade Oberhausen	14.09.	Oberhausen
	9,39 - 3,04 - 17,00				

4 x 50 m Staffel

32,35	LAV Oberhausen			25.05.	Oberhausen
	Belting, Liv	13			
	Braun, Hannah	14			
	Toeller, Lisa	14			
	Zganiatz, Lotta	14			

Dreikampf Mannschaft

50m-Weit-Schlagball

4.973	LAV Oberhausen			14.09.	Oberhausen
	Belting, Liv	13	1.211		
	Zganiatz, Lotta	14	989		
	Braun, Hannah	14	973		
	Simo, Halle	13	972		
	Schieffer, Lucy	14	828		
4.202	TC Sterkrade Oberhausen			14.09.	Oberhausen
	Göllner, Julie	13	1.061		
	Landers, Nora	13	821		
	Zier, Greta Marie	14	811		
	Wensing, Romy	14	804		
	Baudis, Mia	14	705		

Bestenliste 2024

weibl. Kinder W11

Oberhausen

50 m Lauf

7,83	Göllner, Julie	13	TC Sterkrade Oberhausen	14.09.	Oberhausen
8,04	Belting, Liv	13	LAV Oberhausen	08.09.	Kamp-Lintfort
8,22	Simo, Halle	13	LAV Oberhausen	14.09.	Oberhausen

800 m Lauf

2:56,98	Belting, Liv	13	LAV Oberhausen	14.09.	Oberhausen
3:12,33	Göllner, Julie	13	TC Sterkrade Oberhausen	14.09.	Oberhausen
3:22,28	Kotsekoglou, Chrisy	13	Turnerbund Oberhausen	14.09.	Oberhausen
3:23,68	Simo, Halle	13	LAV Oberhausen	14.09.	Oberhausen
3:33,11	Bockholt, Matilda	13	DJK SG Tackenberg	14.09.	Oberhausen

Hochsprung

1,22	Belting, Liv	13	LAV Oberhausen	08.09.	Kamp-Lintfort
------	--------------	----	----------------	--------	---------------

Weitsprung

4,00	Belting, Liv	13	LAV Oberhausen	08.06.	Nieukerk
3,77	Göllner, Julie	13	TC Sterkrade Oberhausen	14.09.	Oberhausen
3,60	Simo, Halle	13	LAV Oberhausen	14.09.	Oberhausen

Schlagball 80g

32,50	Belting, Liv	13	LAV Oberhausen	08.09.	Kamp-Lintfort
19,00	Bockholt, Matilda	13	DJK SG Tackenberg	14.09.	Oberhausen
17,00	Göllner, Julie	13	TC Sterkrade Oberhausen	14.09.	Oberhausen
16,50	Landers, Nora	13	TC Sterkrade Oberhausen	14.09.	Oberhausen
15,50	Simo, Halle	13	LAV Oberhausen	14.09.	Oberhausen

Dreikampf

50m-Weit-Schlagball

1.211	Belting, Liv	13	LAV Oberhausen	14.09.	Oberhausen
	8,23 - 3,95 - 32,00				
1.061	Göllner, Julie	13	TC Sterkrade Oberhausen	14.09.	Oberhausen
	7,83 - 3,77 - 17,00				
972	Simo, Halle	13	LAV Oberhausen	14.09.	Oberhausen
	8,22 - 3,60 - 15,50				
869	Bockholt, Matilda	13	DJK SG Tackenberg	14.09.	Oberhausen
	9,10 - 3,12 - 19,00				
821	Landers, Nora	13	TC Sterkrade Oberhausen	14.09.	Oberhausen
	9,15 - 3,05 - 16,50				
631	Kotsekoglou, Chrisy	13	Turnerbund Oberhausen	14.09.	Oberhausen
	9,60 - 2,65 - 10,50				

Bestenliste 2024

weibl. Kinder W10

Oberhausen

50 m Lauf

8,37	Zganiatz, Lotta	14	LAV Oberhausen	14.09.	Oberhausen
8,63	Braun, Hannah	14	LAV Oberhausen	25.05.	Oberhausen
8,81	Zier, Greta Marie	14	TC Sterkrade Oberhausen	14.09.	Oberhausen
9,01	Toeller, Lisa	14	LAV Oberhausen	25.05.	Oberhausen
9,12	Zier, Greta	14	TC Sterkrade Oberhausen	24.08.	Dinslaken
9,16	Baudis, Mia	14	TC Sterkrade Oberhausen	08.09.	Gladbeck

Bestenliste 2024

weibl. Kinder W10

Oberhausen

800 m Lauf

3:13,76	Schieffer, Lucy	14	LAV Oberhausen	14.09.	Oberhausen
3:17,23	Zganiatz, Lotta	14	LAV Oberhausen	14.09.	Oberhausen
3:20,55	Schieffer, Maja	14	LAV Oberhausen	14.09.	Oberhausen
3:21,87	Baudis, Mia	14	TC Sterkrade Oberhausen	14.09.	Oberhausen
3:30,26	Zier, Greta Marie	14	TC Sterkrade Oberhausen	14.09.	Oberhausen
3:39,31	Kozak, Liya Nur	14	TC Sterkrade Oberhausen	24.08.	Dinslaken
3:41,05	Blatzheim, Alexandra	14	Turnerbund Oberhausen	14.09.	Oberhausen
3:42,76	Zier, Greta	14	TC Sterkrade Oberhausen	24.08.	Dinslaken
3:44,41	Wensing, Romy	14	TC Sterkrade Oberhausen	14.09.	Oberhausen

Hochsprung

1,08	Braun, Hannah	14	LAV Oberhausen	25.05.	Oberhausen
------	---------------	----	----------------	--------	------------

Weitsprung

3,74	Zganiatz, Lotta	14	LAV Oberhausen	14.09.	Oberhausen
3,73	Braun, Hannah	14	LAV Oberhausen	14.09.	Oberhausen
3,25	Zier, Greta Marie	14	TC Sterkrade Oberhausen	14.09.	Oberhausen
3,21	Zier, Greta	14	TC Sterkrade Oberhausen	24.08.	Dinslaken
3,18	Schieffer, Lucy	14	LAV Oberhausen	14.09.	Oberhausen
3,10	Schieffer, Maja	14	LAV Oberhausen	14.09.	Oberhausen
3,10	Potschien, Luise	14	LAV Oberhausen	14.09.	Oberhausen
3,06	Toeller, Lisa	14	LAV Oberhausen	25.05.	Oberhausen
3,03	Wensing, Romy	14	TC Sterkrade Oberhausen	14.09.	Oberhausen

Schlagball 80g

19,50	Wensing, Romy	14	TC Sterkrade Oberhausen	14.09.	Oberhausen
19,00	Braun, Hannah	14	LAV Oberhausen	14.09.	Oberhausen
18,00	Schieffer, Lucy	14	LAV Oberhausen	28.09.	Nieukerk
18,00	Schieffer, Maja	14	LAV Oberhausen	28.09.	Nieukerk
17,50	Zganiatz, Lotta	14	LAV Oberhausen	08.06.	Nieukerk
16,50	Kozak, Liya Nur	14	TC Sterkrade Oberhausen	24.08.	Dinslaken
15,00	Toeller, Lisa	14	LAV Oberhausen	25.05.	Oberhausen

Dreikampf

50m-Weit-Schlagball

989	Zganiatz, Lotta 8,37 - 3,74 - 16,50	14	LAV Oberhausen	14.09.	Oberhausen
973	Braun, Hannah 8,84 - 3,73 - 19,00	14	LAV Oberhausen	14.09.	Oberhausen
828	Schieffer, Lucy 9,43 - 3,18 - 17,50	14	LAV Oberhausen	14.09.	Oberhausen
827	Schieffer, Maja 9,32 - 3,10 - 17,50	14	LAV Oberhausen	14.09.	Oberhausen
811	Zier, Greta Marie 8,81 - 3,25 - 12,00	14	TC Sterkrade Oberhausen	14.09.	Oberhausen
804	Wensing, Romy 9,80 - 3,03 - 19,50	14	TC Sterkrade Oberhausen	14.09.	Oberhausen
785	Zier, Greta 9,12 - 3,21 - 12,50	14	TC Sterkrade Oberhausen	24.08.	Dinslaken
752	Kozak, Liya Nur 9,57 - 2,82 - 16,50	14	TC Sterkrade Oberhausen	24.08.	Dinslaken
705	Baudis, Mia 9,21 - 2,93 - 10,50	14	TC Sterkrade Oberhausen	14.09.	Oberhausen
693	Potschien, Luise 9,29 - 3,10 - 9,00	14	LAV Oberhausen	14.09.	Oberhausen
641	Blatzheim, Alexandra 10,00 - 2,94 - 10,50	14	Turnerbund Oberhausen	14.09.	Oberhausen

Bestenliste 2024**männl. Kinder U10****Oberhausen****4 x 50 m Staffel**

37,01	LAV Oberhausen			30.05.	Kamp-Lintfort
	Hofmann, Ben	15			
	Schüle, Tom	16			
	Cepus, Vincent	15			
	Jusuf, Kian	15			

Dreikampf Mannschaft**50m-Weit-Schlagball**

3.525	LAV Oberhausen			14.09.	Oberhausen
	Jusuf, Kian	15	750		
	Welp, Moritz	15	739		
	Hofmann, Ben	15	709		
	Cremerius, Carl	15	678		
	Schüle, Tom	16	649		
2.571	LAV Oberhausen			14.09.	Oberhausen
	Cepus, Vincent	15	644		
	Reintge, Elias	15	594		
	Holländer, Jona	16	570		
	Schittko, Eryk Maximilian	16	435		
	Tenoth, Emil	16	328		

Bestenliste 2024**männl. Kinder M9****Oberhausen****50 m Lauf**

8,51	Jusuf, Kian	15	LAV Oberhausen	14.09.	Oberhausen
8,63	Hofmann, Ben	15	LAV Oberhausen	08.09.	Kamp-Lintfort
8,74	Welp, Moritz	15	LAV Oberhausen	14.09.	Oberhausen
9,23	Cepus, Vincent	15	LAV Oberhausen	14.09.	Oberhausen
9,31	Cremerius, Carl	15	LAV Oberhausen	14.09.	Oberhausen
9,48	Reintge, Elias	15	LAV Oberhausen	14.09.	Oberhausen
9,51	Reincke, Elias	15	LAV Oberhausen	08.09.	Kamp-Lintfort
9,58	Rickers, Luis	15	TC Sterkrade Oberhausen	14.09.	Oberhausen
9,75	Scherping Mejuto, Miguel	15	DJK SG Tackenberg	14.09.	Oberhausen
10,09	Hildebrandt, Hannibal	15	Turnerbund Oberhausen	14.09.	Oberhausen
12,91	Scheer, Lias	15	LAV Oberhausen	14.09.	Oberhausen

800 m Lauf

2:59,26	Welp, Moritz	15	LAV Oberhausen	14.09.	Oberhausen
3:03,02	Jusuf, Kian	15	LAV Oberhausen	14.09.	Oberhausen
3:12,45	Cremerius, Carl	15	LAV Oberhausen	14.09.	Oberhausen
3:15,92	Hofmann, Ben	15	LAV Oberhausen	14.09.	Oberhausen
3:21,33	Hildebrandt, Hannibal	15	Turnerbund Oberhausen	14.09.	Oberhausen
3:22,30	Cepus, Vincent	15	LAV Oberhausen	14.09.	Oberhausen
3:41,15	Rickers, Luis	15	TC Sterkrade Oberhausen	14.09.	Oberhausen
3:49,67	Scherping Mejuto, Miguel	15	DJK SG Tackenberg	14.09.	Oberhausen

Weitsprung

3,30	Hofmann, Ben	15	LAV Oberhausen	08.09.	Kamp-Lintfort
3,29	Jusuf, Kian	15	LAV Oberhausen	14.09.	Oberhausen
3,18	Rickers, Luis	15	TC Sterkrade Oberhausen	08.09.	Gladbeck
3,18	Welp, Moritz	15	LAV Oberhausen	14.09.	Oberhausen
3,10	Cremerius, Carl	15	LAV Oberhausen	14.09.	Oberhausen
3,00	Scherping Mejuto, Miguel	15	DJK SG Tackenberg	14.09.	Oberhausen
2,95	Reintge, Elias	15	LAV Oberhausen	14.09.	Oberhausen
2,90	Cepus, Vincent	15	LAV Oberhausen	14.09.	Oberhausen
2,58	Reincke, Elias	15	LAV Oberhausen	08.09.	Kamp-Lintfort
2,44	Hildebrandt, Hannibal	15	Turnerbund Oberhausen	14.09.	Oberhausen
1,73	Scheer, Lias	15	LAV Oberhausen	14.09.	Oberhausen

Schlagball 80g

25,50	Scherping Mejuto, Miguel	15	DJK SG Tackenberg	14.09.	Oberhausen
22,00	Jusuf, Kian	15	LAV Oberhausen	08.09.	Kamp-Lintfort
22,00	Welp, Moritz	15	LAV Oberhausen	14.09.	Oberhausen
22,00	Cremerius, Carl	15	LAV Oberhausen	14.09.	Oberhausen
21,50	Hofmann, Ben	15	LAV Oberhausen	08.09.	Kamp-Lintfort
20,50	Cepus, Vincent	15	LAV Oberhausen	14.09.	Oberhausen
20,00	Rickers, Luis	15	TC Sterkrade Oberhausen	24.08.	Dinslaken
17,00	Reintge, Elias	15	LAV Oberhausen	14.09.	Oberhausen
16,00	Hildebrandt, Hannibal	15	Turnerbund Oberhausen	14.09.	Oberhausen
15,00	Reincke, Elias	15	LAV Oberhausen	08.09.	Kamp-Lintfort
10,00	Scheer, Lias	15	LAV Oberhausen	14.09.	Oberhausen

Dreikampf**50m-Weit-Schlagball**

760	Hofmann, Ben 8,63 - 3,30 - 21,50	15	LAV Oberhausen	08.09.	Kamp-Lintfort
754	Jusuf, Kian 8,57 - 3,17 - 22,00	15	LAV Oberhausen	08.09.	Kamp-Lintfort
739	Welp, Moritz 8,74 - 3,18 - 22,00	15	LAV Oberhausen	14.09.	Oberhausen
678	Cremerius, Carl 9,31 - 3,10 - 22,00	15	LAV Oberhausen	14.09.	Oberhausen
662	Scherping Mejuto, Miguel 9,75 - 3,00 - 25,50	15	DJK SG Tackenberg	14.09.	Oberhausen
644	Cepus, Vincent 9,23 - 2,90 - 20,50	15	LAV Oberhausen	14.09.	Oberhausen
621	Rickers, Luis 9,78 - 3,10 - 20,00	15	TC Sterkrade Oberhausen	24.08.	Dinslaken
594	Reintge, Elias 9,48 - 2,95 - 17,00	15	LAV Oberhausen	14.09.	Oberhausen
517	Reincke, Elias 9,51 - 2,58 - 15,00	15	LAV Oberhausen	08.09.	Kamp-Lintfort
465	Hildebrandt, Hannibal 10,09 - 2,44 - 16,00	15	Turnerbund Oberhausen	14.09.	Oberhausen
119	Scheer, Lias 12,91 - 1,73 - 10,00	15	LAV Oberhausen	14.09.	Oberhausen

50 m Lauf

9,30	Graudenz, Jan Emil	16	LAV Oberhausen	30.05.	Kamp-Lintfort
9,51	Ney, Noah	16	TC Sterkrade Oberhausen	24.08.	Dinslaken
9,52	Schüle, Tom	16	LAV Oberhausen	08.09.	Kamp-Lintfort
9,94	Holländer, Jona	16	LAV Oberhausen	14.09.	Oberhausen
9,99	Dylewski, Aaron Johann	16	TC Sterkrade Oberhausen	08.09.	Gladbeck
9,99	Schittko, Eryk Maximilian	16	LAV Oberhausen	14.09.	Oberhausen
10,06	Jörgensen, Karl	16	TC Sterkrade Oberhausen	24.08.	Dinslaken
10,08	Troost, Thore	17	LAV Oberhausen	14.09.	Oberhausen

800 m Lauf

3:13,48	Holländer, Jona	16	LAV Oberhausen	14.09.	Oberhausen
3:26,04	Schüle, Tom	16	LAV Oberhausen	14.09.	Oberhausen
3:38,86	Dylewski, Aaron Johann	16	TC Sterkrade Oberhausen	08.09.	Gladbeck
3:40,26	Troost, Thore	17	LAV Oberhausen	14.09.	Oberhausen
3:45,84	Wiesemeyer, Jan	17	LAV Oberhausen	14.09.	Oberhausen
3:52,44	Schittko, Eryk Maximilian	16	LAV Oberhausen	14.09.	Oberhausen
3:59,04	Wiecek, Jannik	17	LAV Oberhausen	14.09.	Oberhausen
4:01,35	Tenoth, Emil	16	LAV Oberhausen	14.09.	Oberhausen
4:02,68	Jusuf, Nika	18	LAV Oberhausen	14.09.	Oberhausen
4:12,93	Czogalla, Alexander	17	LAV Oberhausen	14.09.	Oberhausen
4:35,13	Paul, Leon	18	DJK SG Tackenberg	14.09.	Oberhausen

Weitsprung

2,96	Jörgensen, Karl	16	TC Sterkrade Oberhausen	24.08.	Dinslaken
2,93	Schüle, Tom	16	LAV Oberhausen	14.09.	Oberhausen
2,85	Holländer, Jona	16	LAV Oberhausen	14.09.	Oberhausen
2,75	Wiecek, Jannik	17	LAV Oberhausen	14.09.	Oberhausen
2,62	Schittko, Eryk Maximilian	16	LAV Oberhausen	14.09.	Oberhausen
2,57	Ney, Noah	16	TC Sterkrade Oberhausen	14.09.	Oberhausen
2,51	Dylewski, Aaron Johann	16	TC Sterkrade Oberhausen	08.09.	Gladbeck
2,48	Troost, Thore	17	LAV Oberhausen	14.09.	Oberhausen
2,46	Czogalla, Alexander	17	LAV Oberhausen	14.09.	Oberhausen
2,29	Macys, Noah	16	TC Sterkrade Oberhausen	08.09.	Gladbeck

Schlagball 80g

25,50	Schüle, Tom	16	LAV Oberhausen	14.09.	Oberhausen
20,50	Ney, Noah	16	TC Sterkrade Oberhausen	24.08.	Dinslaken
19,50	Holländer, Jona	16	LAV Oberhausen	14.09.	Oberhausen
18,50	Troost, Thore	17	LAV Oberhausen	14.09.	Oberhausen
17,00	Wiesemeyer, Jan	17	LAV Oberhausen	14.09.	Oberhausen
16,50	Jörgensen, Karl	16	TC Sterkrade Oberhausen	24.08.	Dinslaken
16,00	Dylewski, Aaron Johann	16	TC Sterkrade Oberhausen	24.08.	Dinslaken
16,00	Wiecek, Jannik	17	LAV Oberhausen	14.09.	Oberhausen
14,00	Macys, Noah	16	TC Sterkrade Oberhausen	08.09.	Gladbeck
14,00	Tenoth, Emil	16	LAV Oberhausen	14.09.	Oberhausen

Dreikampf

50m-Weit-Schlagball

649	Schüle, Tom 9,81 - 2,93 - 25,50	16	LAV Oberhausen	14.09.	Oberhausen
570	Holländer, Jona 9,94 - 2,85 - 19,50	16	LAV Oberhausen	14.09.	Oberhausen
570	Ney, Noah 9,51 - 2,53 - 20,50	16	TC Sterkrade Oberhausen	24.08.	Dinslaken
545	Jörgensen, Karl 10,06 - 2,96 - 16,50	16	TC Sterkrade Oberhausen	24.08.	Dinslaken
498	Troost, Thore 10,08 - 2,48 - 18,50	17	LAV Oberhausen	14.09.	Oberhausen
470	Wiecek, Jannik 10,66 - 2,75 - 16,00	17	LAV Oberhausen	14.09.	Oberhausen
448	Dylewski, Aaron Johann 10,44 - 2,49 - 16,00	16	TC Sterkrade Oberhausen	24.08.	Dinslaken
435	Schittko, Eryk Maximilian 9,99 - 2,62 - 11,00	16	LAV Oberhausen	14.09.	Oberhausen
434	Wiesemeyer, Jan 10,36 - 2,28 - 17,00	17	LAV Oberhausen	14.09.	Oberhausen
378	Macys, Noah 10,59 - 2,29 - 13,50	16	TC Sterkrade Oberhausen	14.09.	Oberhausen
328	Tenoth, Emil 11,52 - 2,28 - 14,00	16	LAV Oberhausen	14.09.	Oberhausen
305	Jusuf, Nika 10,65 - 2,35 - 6,50	18	LAV Oberhausen	14.09.	Oberhausen
299	Graudenz, Jan Emil 9,30 - 1,70 - 7,50	16	LAV Oberhausen	30.05.	Kamp-Lintfort
292	Czogalla, Alexander 11,29 - 2,46 - 8,50	17	LAV Oberhausen	14.09.	Oberhausen
286	Emschermann, Jakob 11,11 - 2,40 - 8,00	18	TC Sterkrade Oberhausen	14.09.	Oberhausen
264	Kozak, Ömer Halis 11,71 - 2,32 - 9,50	17	TC Sterkrade Oberhausen	24.08.	Dinslaken
256	Paul, Leon 10,28 - 1,78 - 9,00	18	DJK SG Tackenberg	14.09.	Oberhausen

Dreikampf Mannschaft

50m-Weit-Schlagball

4.046	TC Sterkrade Oberhausen			14.09.	Oberhausen
	Pollig, Anouk	15	930		
	Adler, Annelie	16	855		
	Gerull, Finnya	15	843		
	Borrmann, Adriana	16	722		
	Keiser, Maja	16	696		
3.894	LAV Oberhausen			14.09.	Oberhausen
	Svoboda, Lina	15	958		
	Michels, Jana	15	765		
	Zimmer, Malissa	15	742		
	Vontein, Frida	15	730		
	Schönell, Sofie	15	699		
3.156	TC Sterkrade Oberhausen			14.09.	Oberhausen
	Akarca, Elizan	15	663		
	Challier, Stella	15	643		
	Neuenburg, Anna	16	620		
	Hain, Maya	16	615		
	Smak, Marie	15	615		
2.629	LAV Oberhausen			14.09.	Oberhausen
	Kerlin, Eva	15	675		
	Gocevski, Sofia	15	621		
	Werner, Leni	16	580		
	Mercado, Matilda	15	418		
	Fischer, Nora Theresa	16	335		

50 m Lauf

8,45	Pollig, Anouk	15	TC Sterkrade Oberhausen	14.09.	Oberhausen
9,00	Svoboda, Lina	15	LAV Oberhausen	14.09.	Oberhausen
9,05	Michels, Jana	15	LAV Oberhausen	14.09.	Oberhausen
9,14	Zimmer, Malissa	15	LAV Oberhausen	14.09.	Oberhausen
9,31	Schönell, Sofie	15	LAV Oberhausen	08.09.	Kamp-Lintfort
9,34	Kotskoglou, Emmelia	15	Turnerbund Oberhausen	14.09.	Oberhausen
9,39	Vontein, Frida	15	LAV Oberhausen	14.09.	Oberhausen
9,46	Kerlin, Eva	15	LAV Oberhausen	08.09.	Kamp-Lintfort
9,50	Challier, Stella	15	TC Sterkrade Oberhausen	08.09.	Gladbeck
9,56	Akarca, Elizan	15	TC Sterkrade Oberhausen	24.08.	Dinslaken
9,56	Gerull, Finnya	15	TC Sterkrade Oberhausen	08.09.	Gladbeck
9,73	Mercado, Matilda	15	LAV Oberhausen	30.05.	Kamp-Lintfort
9,88	Smak, Marie	15	TC Sterkrade Oberhausen	14.09.	Oberhausen

800 m Lauf

3:02,07	Pollig, Anouk	15	TC Sterkrade Oberhausen	14.09.	Oberhausen
3:05,42	Svoboda, Lina	15	LAV Oberhausen	14.09.	Oberhausen
3:10,85	Challier, Stella	15	TC Sterkrade Oberhausen	08.09.	Gladbeck
3:18,37	Kotskoglou, Emmelia	15	Turnerbund Oberhausen	14.09.	Oberhausen
3:22,33	Gerull, Finnya	15	TC Sterkrade Oberhausen	08.09.	Gladbeck
3:28,18	Zimmer, Malissa	15	LAV Oberhausen	14.09.	Oberhausen
3:41,03	Michels, Jana	15	LAV Oberhausen	14.09.	Oberhausen
3:46,32	Akarca, Elizan	15	TC Sterkrade Oberhausen	24.08.	Dinslaken
3:48,37	Widiger, Finya	15	TC Sterkrade Oberhausen	24.08.	Dinslaken
3:48,51	Schönell, Sofie	15	LAV Oberhausen	14.09.	Oberhausen
3:50,63	Kerlin, Eva	15	LAV Oberhausen	14.09.	Oberhausen
3:55,63	Kellermann, Anna	15	TC Sterkrade Oberhausen	08.09.	Gladbeck
4:07,68	Mercado, Matilda	15	LAV Oberhausen	14.09.	Oberhausen
4:10,91	Reich, Zoey	15	TC Sterkrade Oberhausen	14.09.	Oberhausen
4:19,18	Gocevski, Sofia	15	LAV Oberhausen	14.09.	Oberhausen

Weitsprung

3,47	Pollig, Anouk	15	TC Sterkrade Oberhausen	24.08.	Dinslaken
3,17	Gerull, Finnya	15	TC Sterkrade Oberhausen	14.09.	Oberhausen
3,13	Svoboda, Lina	15	LAV Oberhausen	30.05.	Kamp-Lintfort
3,10	Vontein, Frida	15	LAV Oberhausen	14.09.	Oberhausen
2,95	Michels, Jana	15	LAV Oberhausen	14.09.	Oberhausen
2,92	Gocevski, Sofia	15	LAV Oberhausen	14.09.	Oberhausen
2,89	Widiger, Finya	15	TC Sterkrade Oberhausen	24.08.	Dinslaken
2,88	Smak, Marie	15	TC Sterkrade Oberhausen	14.09.	Oberhausen
2,83	Schönell, Sofie	15	LAV Oberhausen	08.09.	Kamp-Lintfort
2,80	Zimmer, Malissa	15	LAV Oberhausen	14.09.	Oberhausen
2,80	Kerlin, Eva	15	LAV Oberhausen	14.09.	Oberhausen
2,78	Challier, Stella	15	TC Sterkrade Oberhausen	14.09.	Oberhausen
2,70	Weinert, Mia	15	TC Sterkrade Oberhausen	24.08.	Dinslaken
2,65	Akarca, Elizan	15	TC Sterkrade Oberhausen	14.09.	Oberhausen
2,63	Mercado, Matilda	15	LAV Oberhausen	30.05.	Kamp-Lintfort
2,46	Kellermann, Anna	15	TC Sterkrade Oberhausen	08.09.	Gladbeck

Bestenliste 2024

weibl. Kinder W9

Oberhausen

Schlagball 80g

26,50	Svoboda, Lina	15	LAV Oberhausen	30.05.	Kamp-Lintfort
23,00	Gerull, Finnya	15	TC Sterkrade Oberhausen	24.08.	Dinslaken
18,50	Pollig, Anouk	15	TC Sterkrade Oberhausen	24.08.	Dinslaken
16,00	Schönell, Sofie	15	LAV Oberhausen	30.05.	Kamp-Lintfort
14,00	Akarca, Elizan	15	TC Sterkrade Oberhausen	24.08.	Dinslaken
14,00	Kellermann, Anna	15	TC Sterkrade Oberhausen	08.09.	Gladbeck
14,00	Reich, Zoey	15	TC Sterkrade Oberhausen	14.09.	Oberhausen
13,50	Widiger, Finya	15	TC Sterkrade Oberhausen	24.08.	Dinslaken
13,50	Zimmer, Malissa	15	LAV Oberhausen	14.09.	Oberhausen
13,00	Michels, Jana	15	LAV Oberhausen	14.09.	Oberhausen
12,00	Kerlin, Eva	15	LAV Oberhausen	14.09.	Oberhausen
12,00	Mercado, Matilda	15	LAV Oberhausen	14.09.	Oberhausen
11,50	Vontein, Frida	15	LAV Oberhausen	14.09.	Oberhausen

Dreikampf

50m-Weit-Schlagball

958	Svoboda, Lina 9,00 - 3,12 - 25,50	15	LAV Oberhausen	14.09.	Oberhausen
938	Pollig, Anouk 8,79 - 3,47 - 18,50	15	TC Sterkrade Oberhausen	24.08.	Dinslaken
843	Gerull, Finnya 9,63 - 3,17 - 20,00	15	TC Sterkrade Oberhausen	14.09.	Oberhausen
765	Michels, Jana 9,05 - 2,95 - 13,00	15	LAV Oberhausen	14.09.	Oberhausen
754	Schönell, Sofie 9,31 - 2,83 - 15,00	15	LAV Oberhausen	08.09.	Kamp-Lintfort
742	Zimmer, Malissa 9,14 - 2,80 - 13,50	15	LAV Oberhausen	14.09.	Oberhausen
730	Vontein, Frida 9,39 - 3,10 - 11,50	15	LAV Oberhausen	14.09.	Oberhausen
681	Akarca, Elizan 9,56 - 2,58 - 14,00	15	TC Sterkrade Oberhausen	24.08.	Dinslaken
677	Widiger, Finya 10,09 - 2,89 - 13,50	15	TC Sterkrade Oberhausen	24.08.	Dinslaken
675	Kerlin, Eva 9,63 - 2,80 - 12,00	15	LAV Oberhausen	14.09.	Oberhausen
643	Challier, Stella 9,57 - 2,78 - 10,00	15	TC Sterkrade Oberhausen	14.09.	Oberhausen
625	Mercado, Matilda 9,73 - 2,63 - 11,00	15	LAV Oberhausen	30.05.	Kamp-Lintfort
621	Gocevski, Sofia 10,24 - 2,92 - 10,50	15	LAV Oberhausen	14.09.	Oberhausen
615	Smak, Marie 9,88 - 2,88 - 9,00	15	TC Sterkrade Oberhausen	14.09.	Oberhausen
611	Kotskoglou, Emmelia 9,34 - 2,55 - 9,00	15	Turnerbund Oberhausen	14.09.	Oberhausen
553	Weinert, Mia 10,36 - 2,70 - 9,00	15	TC Sterkrade Oberhausen	24.08.	Dinslaken
531	Kellermann, Anna 10,96 - 2,41 - 12,50	15	TC Sterkrade Oberhausen	24.08.	Dinslaken

50 m Lauf

8,90	Adler, Annelie	16	TC Sterkrade Oberhausen	14.09.	Oberhausen
9,16	Borrmann, Adriana	16	TC Sterkrade Oberhausen	14.09.	Oberhausen
9,34	Keiser, Maja	16	TC Sterkrade Oberhausen	08.09.	Gladbeck
9,51	Grendel, Lotta	17	LAV Oberhausen	14.09.	Oberhausen
9,65	Braun, Sophia	17	LAV Oberhausen	14.09.	Oberhausen
9,70	Neuenburg, Anna	16	TC Sterkrade Oberhausen	14.09.	Oberhausen
9,78	Gabriel, Nora	17	TC Sterkrade Oberhausen	14.09.	Oberhausen
9,82	Adams, Matilda	17	LAV Oberhausen	14.09.	Oberhausen

800 m Lauf

3:18,21	Adler, Annelie	16	TC Sterkrade Oberhausen	24.08.	Dinslaken
3:18,39	Grendel, Lotta	17	LAV Oberhausen	14.09.	Oberhausen
3:25,61	Borrmann, Adriana	16	TC Sterkrade Oberhausen	14.09.	Oberhausen
3:30,74	Braun, Sophia	17	LAV Oberhausen	14.09.	Oberhausen
3:32,37	Keiser, Maja	16	TC Sterkrade Oberhausen	14.09.	Oberhausen
3:39,17	Adams, Matilda	17	LAV Oberhausen	14.09.	Oberhausen
3:43,90	Gabriel, Nora	17	TC Sterkrade Oberhausen	14.09.	Oberhausen
3:52,95	Werner, Leni	16	LAV Oberhausen	14.09.	Oberhausen
3:58,25	Osmanagic, Ena	18	TC Sterkrade Oberhausen	14.09.	Oberhausen
3:59,34	Proietto, Francesca	17	LAV Oberhausen	14.09.	Oberhausen
3:59,62	Hain, Maya	16	TC Sterkrade Oberhausen	08.09.	Gladbeck
4:21,67	Fischer, Nora Theresa	16	LAV Oberhausen	14.09.	Oberhausen
4:34,47	Zurawski, Nora	17	LAV Oberhausen	14.09.	Oberhausen
4:45,83	Mercado, Marleen	17	LAV Oberhausen	14.09.	Oberhausen

Weitsprung

3,18	Adler, Annelie	16	TC Sterkrade Oberhausen	14.09.	Oberhausen
3,08	Braun, Sophia	17	LAV Oberhausen	14.09.	Oberhausen
2,97	Gabriel, Nora	17	TC Sterkrade Oberhausen	24.08.	Dinslaken
2,95	Keiser, Maja	16	TC Sterkrade Oberhausen	14.09.	Oberhausen
2,93	Grendel, Lotta	17	LAV Oberhausen	14.09.	Oberhausen
2,90	Borrmann, Adriana	16	TC Sterkrade Oberhausen	14.09.	Oberhausen
2,77	Neuenburg, Anna	16	TC Sterkrade Oberhausen	24.08.	Dinslaken
2,72	Landgraeber, Edda	18	TC Sterkrade Oberhausen	14.09.	Oberhausen
2,50	Zurawski, Nora	17	LAV Oberhausen	14.09.	Oberhausen

Weitsprung Zone

3,07	Keiser, Maja	16	TC Sterkrade Oberhausen	08.09.	Gladbeck
2,78	Hain, Maya	16	TC Sterkrade Oberhausen	08.09.	Gladbeck

Schlagball 80g

19,50	Adler, Annelie	16	TC Sterkrade Oberhausen	24.08.	Dinslaken
15,50	Braun, Sophia	17	LAV Oberhausen	14.09.	Oberhausen
15,50	Hain, Maya	16	TC Sterkrade Oberhausen	14.09.	Oberhausen
13,00	Keiser, Maja	16	TC Sterkrade Oberhausen	08.09.	Gladbeck
13,00	Grendel, Lotta	17	LAV Oberhausen	14.09.	Oberhausen
12,00	Gabriel, Nora	17	TC Sterkrade Oberhausen	14.09.	Oberhausen
11,50	Borrmann, Adriana	16	TC Sterkrade Oberhausen	24.08.	Dinslaken
11,50	Werner, Leni	16	LAV Oberhausen	14.09.	Oberhausen
11,00	Landgraeber, Edda	18	TC Sterkrade Oberhausen	14.09.	Oberhausen
10,50	Neuenburg, Anna	16	TC Sterkrade Oberhausen	24.08.	Dinslaken
10,50	Frisch, Lisa-Marie	17	TC Sterkrade Oberhausen	14.09.	Oberhausen
10,50	Proietto, Francesca	17	LAV Oberhausen	14.09.	Oberhausen

Bestenliste 2024

weibl. Kinder W8

Oberhausen

Dreikampf

50m-Weit-Schlagball

885	Adler, Annelie 9,00 - 3,12 - 19,50	16	TC Sterkrade Oberhausen	24.08.	Dinslaken
768	Braun, Sophia 9,65 - 3,08 - 15,50	17	LAV Oberhausen	14.09.	Oberhausen
722	Borrmann, Adriana 9,16 - 2,90 - 11,50	16	TC Sterkrade Oberhausen	14.09.	Oberhausen
721	Grendel, Lotta 9,51 - 2,93 - 13,00	17	LAV Oberhausen	14.09.	Oberhausen
696	Keiser, Maja 9,55 - 2,95 - 11,50	16	TC Sterkrade Oberhausen	14.09.	Oberhausen
683	Gabriel, Nora 9,78 - 2,94 - 12,00	17	TC Sterkrade Oberhausen	14.09.	Oberhausen
630	Neuenburg, Anna 9,84 - 2,77 - 10,50	16	TC Sterkrade Oberhausen	24.08.	Dinslaken
618	Landgraeber, Edda 10,00 - 2,72 - 11,00	18	TC Sterkrade Oberhausen	14.09.	Oberhausen
615	Hain, Maya 10,10 - 2,28 - 15,50	16	TC Sterkrade Oberhausen	14.09.	Oberhausen
580	Werner, Leni 10,09 - 2,45 - 11,50	16	LAV Oberhausen	14.09.	Oberhausen
561	Adams, Matilda 9,82 - 2,42 - 9,50	17	LAV Oberhausen	14.09.	Oberhausen
536	Proietto, Francesca 10,51 - 2,47 - 10,50	17	LAV Oberhausen	14.09.	Oberhausen

Bestenliste 2024

Senioren M35

Oberhausen

800 m Lauf

2:52,97 Runde, Dominik 86 TC Sterkrade Oberhausen 14.09. Oberhausen

Bestenliste 2024

Senioren M40

Oberhausen

5 km Straße

19:44 Haesters, Danny 81 VfL Bergheide Sterkrade 20.04. Moers

Halbmarathon

1:29:10 Haesters, Danny 81 VfL Bergheide Sterkrade 05.05. Duisburg

Kugelstoß 7.26kg

12,22 Brackmann, Sebastian 81 DJK SG Tackenberg 18.05. Gladbeck

Diskuswurf 2 kg

28,81 Brackmann, Sebastian 81 DJK SG Tackenberg 27.10. Dinslaken

Bestenliste 2024

Senioren M45

Oberhausen

Marathon

3:02:50 Schepers, Thorsten 78 SC Rot-Weiß Oberhausen 20.10. Amsterdam/NED

Bestenliste 2024

Senioren M50

Oberhausen

Marathon

5:24:42 Ortmann, Olaf 71 VfL Bergheide Sterkrade 29.09. Berlin

Kugelstoß 6 kg

10,64 Krämer, André 73 DJK SG Tackenberg 21.09. Oberhausen

Diskuswurf 1.5 kg

30,33 Krämer, André 73 DJK SG Tackenberg 21.09. Oberhausen

Speerwurf 700 g

36,67 Krämer, André 73 DJK SG Tackenberg 21.09. Oberhausen

Bestenliste 2024

Senioren M55

Oberhausen

10 km Straße

49:24 Fastner, Christian 68 SC Rot-Weiß Oberhausen 05.07. Drevenack

Kugelstoß 6 kg

8,55 Ingenwerth, Ralf 68 DJK SG Tackenberg 27.07. Arvika/SWE

Diskuswurf 1.5 kg

28,53 Ingenwerth, Ralf 68 DJK SG Tackenberg 17.08. Göteborg/SWE

Bestenliste 2024

Senioren M60

Oberhausen

5 km Straße

30:04

Köllner, Sigurd

63 LAV Oberhausen

25.08. Gladbeck

Bestenliste 2024

Senioren M75

Oberhausen

Kugelstoß 4 kg

7,06

Ziegenfuß, Josef

46 LAV Oberhausen

21.09. Oberhausen

Diskuswurf 1 kg

18,28

Ziegenfuß, Josef

46 LAV Oberhausen

21.09. Oberhausen

Hammerwurf 4 kg

26,93

Ziegenfuß, Josef

46 LAV Oberhausen

13.07. Rhede

Speerwurf 500 g

21,78

Ziegenfuß, Josef

46 LAV Oberhausen

21.09. Oberhausen

Bestenliste 2024

Senioren M85

Oberhausen

10 km Straße

1:47:25

Thülig, Bernhard

36 VfL Bergheide Sterkrade

02.06. Salzkotten

Bestenliste 2024

Seniorinnen W30

Oberhausen

100 m Lauf

14,69 +0,4 Tysiak, Julia 91 LAV Oberhausen 14.09. Oberhausen

Weitsprung

4,47 -1,7 Tysiak, Julia 91 LAV Oberhausen 14.09. Oberhausen

Kugelstoß 4 kg

6,75 Tysiak, Julia 91 LAV Oberhausen 14.09. Oberhausen

Bestenliste 2024

Seniorinnen W40

Oberhausen

100 m Lauf

14,34 +0,4 Nüsgen, Diana 81 LAV Oberhausen 14.09. Oberhausen

800 m Lauf

2:44,55 Dobnik, Frauke 84 DJK SG Tackenberg 21.04. Neuss

Weitsprung

4,07 +0,1 Nüsgen, Diana 81 LAV Oberhausen 14.09. Oberhausen

Kugelstoß 4 kg

6,48 Nüsgen, Diana 81 LAV Oberhausen 14.09. Oberhausen

Dreikampf

1.354 Nüsgen, Diana 81 LAV Oberhausen 14.09. Oberhausen
100m-Weit-Kugel (4kg)
14,34(+0,4) - 4,07(+0,1) - 6,48

Bestenliste 2024

Seniorinnen W55

Oberhausen

Halbmarathon

1:53:23 Timm, Sabine 68 DJK SG Tackenberg 05.05. Duisburg

Bestenliste 2024

Seniorinnen W60

Oberhausen

Kugelstoß 3 kg

7,34 Kämmerer, Dorothee 64 DJK SG Tackenberg 21.09. Oberhausen

6,82 Rhode-Spickenbom, Maria 61 DJK SG Tackenberg 21.09. Oberhausen

Speerwurf 500 g

17,75 Kämmerer, Dorothee 64 DJK SG Tackenberg 21.09. Oberhausen

14,80 Rhode-Spickenbom, Maria 61 DJK SG Tackenberg 21.09. Oberhausen