

# Hallen-Bestenliste 2010

## Männer

## Oberhausen

### 60 m

7,45	Jordan, Philip	86	LAV Oberhausen	19.12.	Düsseldorf
7,79	Krämer, André	73	LAV Oberhausen	10.01.	Düsseldorf

### 200 m

24,17	Jordan, Philip	86	LAV Oberhausen	19.12.	Düsseldorf
24,58	Krämer, André	73	LAV Oberhausen	13.02.	Sindelfingen

### 400 m

54,70	Krämer, André	73	LAV Oberhausen	14.02.	Sindelfingen
-------	---------------	----	----------------	--------	--------------

### 1500 m

4:32,78	Horvath, Frank	65	LAV Oberhausen	10.01.	Düsseldorf
---------	----------------	----	----------------	--------	------------

### Kugelstoß 7,260 kg

14,16	Werntgen, Wolfgang	71	LAV Oberhausen	10.01.	Düsseldorf
10,09	Ruhrmann, Ralf	62	DJK SG Tackenberg	23.01.	Wesel
9,67	Tenhaven, Sven	79	DJK SG Tackenberg	23.01.	Wesel
8,38	Tenhaven, Marc	82	DJK SG Tackenberg	23.01.	Wesel

## Männer M30

### Kugelstoß 7,260 kg

9,67	Tenhaven, Sven	79	DJK SG Tackenberg	23.01.	Wesel
------	----------------	----	-------------------	--------	-------

## Männer M35

### 60 m

7,79	Krämer, André	73	LAV Oberhausen	10.01.	Düsseldorf
------	---------------	----	----------------	--------	------------

### 200 m

24,58	Krämer, André	73	LAV Oberhausen	13.02.	Sindelfingen
-------	---------------	----	----------------	--------	--------------

### 400 m

54,70	Krämer, André	73	LAV Oberhausen	14.02.	Sindelfingen
-------	---------------	----	----------------	--------	--------------

### Kugelstoß 7,260 kg

14,16	Werntgen, Wolfgang	71	LAV Oberhausen	10.01.	Düsseldorf
-------	--------------------	----	----------------	--------	------------

## Männer M45

### 1500 m

4:32,78	Horvath, Frank	65	LAV Oberhausen	10.01.	Düsseldorf
---------	----------------	----	----------------	--------	------------

### Kugelstoß 7,260 kg

10,09	Ruhrmann, Ralf	62	DJK SG Tackenberg	23.01.	Wesel
-------	----------------	----	-------------------	--------	-------

# Hallen-Bestenliste 2010

# männliche Jugend A

# Oberhausen

<b>60 m</b>					
7,48	Schmidt, Martin	91	LAV Oberhausen	10.01.	Rhede
<b>200 m</b>					
23,59	Schmidt, Martin	91	LAV Oberhausen	19.12.	Düsseldorf
<b>800 m</b>					
2:01,95	Wortelkamp, Robin	92	LAV Oberhausen	10.01.	Dortmund
<b>1500 m</b>					
4:10,89	Wortelkamp, Robin	92	LAV Oberhausen	17.01.	Leverkusen
<b>3000 m</b>					
9:12,50	Wortelkamp, Robin	92	LAV Oberhausen	07.02.	Leverkusen
<b>60 m Hürden</b>					
8,41	Schmidt, Martin	91	LAV Oberhausen	07.02.	Leverkusen

## männliche Jugend B

<b>60 m</b>					
7,52	Klette, Bastian	93	LAV Oberhausen	17.01.	Leverkusen
7,53	Wilming, Alexander	93	LAV Oberhausen	03.01.	Düsseldorf
7,92	Bruns, Jonathan	93	LAV Oberhausen	19.12.	Dortmund
8,08	Kathage, Dirk	94	LAV Oberhausen	10.01.	Rhede
8,28	Erwig, Mathias	93	DJK SG Tackenberg	10.01.	Rhede
<b>200 m</b>					
23,73	Klette, Bastian	93	LAV Oberhausen	12.12.	Düsseldorf
24,04	Wilming, Alexander	93	LAV Oberhausen	03.01.	Düsseldorf
25,30	Bruns, Jonathan	93	LAV Oberhausen	19.12.	Dortmund
<b>60 m Hürden</b>					
9,46	Kathage, Dirk	94	LAV Oberhausen	10.01.	Rhede
<b>Hochsprung</b>					
1,79	Klette, Bastian	93	LAV Oberhausen	10.01.	Rhede
<b>Weitsprung</b>					
6,55	Klette, Bastian	93	LAV Oberhausen	17.01.	Leverkusen
5,84	Kathage, Dirk	94	LAV Oberhausen	10.01.	Rhede
5,22	Bruns, Jonathan	93	LAV Oberhausen	10.01.	Rhede
4,81	Erwig, Mathias	93	DJK SG Tackenberg	10.01.	Rhede
<b>Kugelstoß 5,0 kg</b>					
12,41	Hölter, Simon	94	DJK SG Tackenberg	23.01.	Wesel
11,09	Glowka, Jörg	93	DJK SG Tackenberg	23.01.	Wesel
10,33	Bruns, Jonathan	93	LAV Oberhausen	23.01.	Wesel
8,69	Zuber, Christian	94	LAV Oberhausen	23.01.	Wesel
7,29	Kathage, Dirk	94	LAV Oberhausen	12.12.	Düsseldorf

# Hallen-Bestenliste 2010

# Schüler M15

# Oberhausen

## 60 m

7,54	Mühlberg, Björn	95	LAV Oberhausen	12.12.	Düsseldorf
7,89	van de Sand, Torben	95	LAV Oberhausen	14.03.	Düsseldorf
9,65	Pahsen, Florian	95	DJK SG Tackenberg	10.01.	Rhede

## 200 m

24,60	Mühlberg, Björn	95	LAV Oberhausen	12.12.	Düsseldorf
-------	-----------------	----	----------------	--------	------------

## 1000 m

3:04,24	Deichsel, Adrian	95	LAV Oberhausen	12.12.	Düsseldorf
3:21,32	Mühlberg, Björn	95	LAV Oberhausen	21.02.	Dortmund

## 4 x 200 m

1:42,84	LAV Oberhausen			14.03.	Düsseldorf
	Mühlberg, Björn	95			
	Abuaku, Joshua	96			
	Klüsekamp, Nils	96			
	van de Sand, Torben	95			

## Weitsprung

3,69	Pahsen, Florian	95	DJK SG Tackenberg	10.01.	Rhede
------	-----------------	----	-------------------	--------	-------

# Schüler M14

## 60 m

8,05	Klüsekamp, Nils	96	LAV Oberhausen	10.01.	Rhede
8,13	Abuaku, Joshua	96	LAV Oberhausen	27.02.	Leverkusen
10,11	Frambach, Dorian	96	DJK SG Tackenberg	10.01.	Rhede

## 60 m Hürden

9,02	Abuaku, Joshua	96	LAV Oberhausen	14.03.	Düsseldorf
10,49	Klüsekamp, Nils	96	LAV Oberhausen	10.01.	Rhede

## Hochsprung

1,53	Klüsekamp, Nils	96	LAV Oberhausen	10.01.	Rhede
1,50	Abuaku, Joshua	96	LAV Oberhausen	10.01.	Rhede

## Weitsprung

5,15	Abuaku, Joshua	96	LAV Oberhausen	27.02.	Leverkusen
4,99	Klüsekamp, Nils	96	LAV Oberhausen	10.01.	Rhede
3,31	Frambach, Dorian	96	DJK SG Tackenberg	10.01.	Rhede

## Kugelstoß 4,0 kg

8,21	Abuaku, Joshua	96	LAV Oberhausen	23.01.	Wesel
7,38	Frambach, Dorian	96	DJK SG Tackenberg	23.01.	Wesel

# Hallen-Bestenliste 2010

# Schüler M13

# Oberhausen

## 60 m

8,07	Ruhrmann, Jan	97	DJK SG Tackenberg	28.02.	Rhede
8,67	Wehran, Nils	97	LAV Oberhausen	28.02.	Rhede
9,04	Glomsda, Stephan	97	DJK SG Tackenberg	12.12.	Düsseldorf
9,85	Exner, Julian	97	LAV Oberhausen	28.02.	Rhede

## 1000 m

3:08,73	Ruhrmann, Jan	97	DJK SG Tackenberg	07.02.	Dortmund
---------	---------------	----	-------------------	--------	----------

## 60 m Hürden

9,34	Ruhrmann, Jan	97	DJK SG Tackenberg	12.12.	Düsseldorf
11,35	Wehran, Nils	97	LAV Oberhausen	28.02.	Rhede

## Hochsprung

1,60	Ruhrmann, Jan	97	DJK SG Tackenberg	28.02.	Rhede
------	---------------	----	-------------------	--------	-------

## Weitsprung aus der Zone

5,75	Ruhrmann, Jan	97	DJK SG Tackenberg	12.12.	Düsseldorf
4,58	Wehran, Nils	97	LAV Oberhausen	28.02.	Rhede
4,38	Glomsda, Stephan	97	DJK SG Tackenberg	23.01.	Wesel
3,82	Exner, Julian	97	LAV Oberhausen	28.02.	Rhede

## Kugelstoß 3,0 kg

14,72	Ruhrmann, Jan	97	DJK SG Tackenberg	12.12.	Düsseldorf
7,90	Exner, Julian	97	LAV Oberhausen	23.01.	Wesel
7,51	Wehran, Nils	97	LAV Oberhausen	23.01.	Wesel

# Schüler M12

## 60 m

8,62	Stöcker, Jonathan	98	LAV Oberhausen	19.12.	Düsseldorf
8,82	Waklatsi, Brian	98	LAV Oberhausen	28.02.	Rhede
9,05	Krzycki, Simon	98	LAV Oberhausen	28.02.	Rhede
9,48	Drühl, Dominik	98	LAV Oberhausen	27.02.	Leverkusen

## 1000 m

3:21,26	Stöcker, Jonathan	98	LAV Oberhausen	19.12.	Düsseldorf
---------	-------------------	----	----------------	--------	------------

## 60 m Hürden

11,20	Stöcker, Jonathan	98	LAV Oberhausen	28.02.	Rhede
-------	-------------------	----	----------------	--------	-------

## Hochsprung

1,39	Krzycki, Simon	98	LAV Oberhausen	28.02.	Rhede
------	----------------	----	----------------	--------	-------

## Weitsprung aus der Zone

4,32	Waklatsi, Brian	98	LAV Oberhausen	28.02.	Rhede
4,30	Krzycki, Simon	98	LAV Oberhausen	28.02.	Rhede
4,16	Stöcker, Jonathan	98	LAV Oberhausen	28.02.	Rhede
3,68	Drühl, Dominik	98	LAV Oberhausen	27.02.	Leverkusen

# Hallen-Bestenliste 2010

# Schüler M11

# Oberhausen

## 50 m

7,58	Tyralla, Louis	99	LAV Oberhausen	12.12.	Düsseldorf
7,82	Wilzewski, Anton	99	LAV Oberhausen	14.03.	Oberhausen
8,16	Glomski, Daniel	99	DJK SG Tackenberg	14.03.	Oberhausen
8,27	Schneider, Joschua	99	DJK SG Tackenberg	14.03.	Oberhausen
8,34	Jordan, Kolja	99	LAV Oberhausen	14.03.	Oberhausen
8,50	Thiel, Hanna	99	LAV Oberhausen	14.03.	Oberhausen
8,55	Heim, Bjarne	99	TC 69 Sterkrade	14.03.	Oberhausen
8,74	Mayer, Jannis	99	LAV Oberhausen	14.03.	Oberhausen
8,74	Orak, Taner	99	DJK SG Tackenberg	14.03.	Oberhausen
9,26	Holstein, Alexander	99	LAV Oberhausen	14.03.	Oberhausen
9,29	Wystyrk, Kinga Maria	99	TV Jahn Königshardt	14.03.	Oberhausen
9,38	Exner, Dominik	99	LAV Oberhausen	14.03.	Oberhausen
9,47	Wehran, Magnus-Ole	99	LAV Oberhausen	14.03.	Oberhausen

## 60 m

8,86	Tyralla, Louis	99	LAV Oberhausen	28.02.	Rhede
9,80	von Schwartzberg, Noah	99	DJK SG Tackenberg	28.02.	Rhede
10,62	Orak, Taner	99	DJK SG Tackenberg	28.02.	Rhede

## 1000 m

3:34,71	Tyralla, Louis	99	LAV Oberhausen	07.02.	Dortmund
---------	----------------	----	----------------	--------	----------

## 4 x 1 Runde

61,0	LAV Oberhausen			14.03.	Oberhausen
	Wilzewski, Anton	99			
	Müller, Thomas	00			
	Jordan, Kolja	99			
	Tyralla, Louis	99			
62,1	DJK SG Tackenberg			14.03.	Oberhausen
	Orak, Taner	99			
	Bockholt, Jonas	01			
	Schneider, Joschua	99			
	Glomski, Daniel	99			
64,4	LAV Oberhausen			14.03.	Oberhausen
	Kuhn, Matthias	00			
	Holstein, Alexander	99			
	Exner, Dominik	99			
	Mayer, Jannis	99			
70,3	TC 69 Sterkrade			14.03.	Oberhausen
	Horstmann, Henri	00			
	Ruiters, Laurenz	00			
	Heim, Bjarne	99			
	Kretschmann, Robin	00			

## Hochsprung

1,41	Tyralla, Louis	99	LAV Oberhausen	14.03.	Oberhausen
1,24	Mayer, Jannis	99	LAV Oberhausen	14.03.	Oberhausen
1,21	Wilzewski, Anton	99	LAV Oberhausen	14.03.	Oberhausen
1,09	Wehran, Magnus-Ole	99	LAV Oberhausen	14.03.	Oberhausen
1,09	Orak, Taner	99	DJK SG Tackenberg	14.03.	Oberhausen

**Standweitsprung**

2,33	Wilzewski, Anton	99	LAV Oberhausen	14.03.	Oberhausen
2,10	Tyralla, Louis	99	LAV Oberhausen	14.03.	Oberhausen
2,09	Mayer, Jannis	99	LAV Oberhausen	14.03.	Oberhausen
2,07	Thiel, Hanna	99	LAV Oberhausen	14.03.	Oberhausen
2,01	Schneider, Joschua	99	DJK SG Tackenberg	14.03.	Oberhausen
1,96	Heim, Bjarne	99	TC 69 Sterkrade	14.03.	Oberhausen
1,94	Jordan, Kolja	99	LAV Oberhausen	14.03.	Oberhausen
1,86	Exner, Dominik	99	LAV Oberhausen	14.03.	Oberhausen
1,85	Wehran, Magnus-Ole	99	LAV Oberhausen	14.03.	Oberhausen
1,82	Glomski, Daniel	99	DJK SG Tackenberg	14.03.	Oberhausen
1,79	Holstein, Alexander	99	LAV Oberhausen	14.03.	Oberhausen
1,69	Orak, Taner	99	DJK SG Tackenberg	14.03.	Oberhausen
1,60	Wystyrk, Kinga Maria	99	TV Jahn Königshardt	14.03.	Oberhausen

**Weitsprung aus der Zone**

4,45	Tyralla, Louis	99	LAV Oberhausen	12.12.	Düsseldorf
3,62	von Schwartzberg, Noah	99	DJK SG Tackenberg	28.02.	Rhede
3,05	Orak, Taner	99	DJK SG Tackenberg	28.02.	Rhede

**Schüler M10****50 m**

8,35	Müller, Thomas	00	LAV Oberhausen	14.03.	Oberhausen
8,61	Kretschmann, Robin	00	TC 69 Sterkrade	14.03.	Oberhausen
8,87	Kuhn, Matthias	00	LAV Oberhausen	14.03.	Oberhausen
8,99	Horstmann, Henri	00	TC 69 Sterkrade	14.03.	Oberhausen
9,41	Skollek, Patrick	00	TC 69 Sterkrade	14.03.	Oberhausen
9,43	Molsbeck, Pascal	00	TV Jahn Königshardt	14.03.	Oberhausen
9,50	Gerling, Jasper	00	LAV Oberhausen	14.03.	Oberhausen
9,81	Bruckmann, Justin	00	TV Jahn Königshardt	14.03.	Oberhausen
10,15	Ruiters, Laurenz	00	TC 69 Sterkrade	14.03.	Oberhausen

**Hochsprung**

1,00	Müller, Thomas	00	LAV Oberhausen	14.03.	Oberhausen
------	----------------	----	----------------	--------	------------

**Standweitsprung**

1,96	Molsbeck, Pascal	00	TV Jahn Königshardt	14.03.	Oberhausen
1,95	Müller, Thomas	00	LAV Oberhausen	14.03.	Oberhausen
1,86	Kuhn, Matthias	00	LAV Oberhausen	14.03.	Oberhausen
1,84	Horstmann, Henri	00	TC 69 Sterkrade	14.03.	Oberhausen
1,76	Gerling, Jasper	00	LAV Oberhausen	14.03.	Oberhausen
1,62	Bruckmann, Justin	00	TV Jahn Königshardt	14.03.	Oberhausen
1,62	Ruiters, Laurenz	00	TC 69 Sterkrade	14.03.	Oberhausen
1,62	Skollek, Patrick	00	TC 69 Sterkrade	14.03.	Oberhausen
1,59	Kretschmann, Robin	00	TC 69 Sterkrade	14.03.	Oberhausen

**50 m**

8,64	Biermann, Lauritz	01	LAV Oberhausen	14.03.	Oberhausen
8,70	Bockholt, Jonas	01	DJK SG Tackenberg	14.03.	Oberhausen
8,97	Dandler, Nik	01	TuS Grün-Weiß Holten	14.03.	Oberhausen
9,03	Langenbusch, Gideon	01	LAV Oberhausen	14.03.	Oberhausen
9,05	Gleich, André	01	LAV Oberhausen	14.03.	Oberhausen
9,23	Holstein, Arne	01	LAV Oberhausen	14.03.	Oberhausen
9,97	Rogmann, Kai	01	TuS Grün-Weiß Holten	14.03.	Oberhausen
11,13	Rösgen, Fabian	01	TuS Grün-Weiß Holten	14.03.	Oberhausen

**4 x 1 Runde**

68,4	LAV Oberhausen			14.03.	Oberhausen
	Biermann, Lauritz	01			
	Holstein, Arne	01			
	Riedel, Lennart	02			
	Gleich, André	01			

**Hochsprung**

1,12	Langenbusch, Gideon	01	LAV Oberhausen	14.03.	Oberhausen
------	---------------------	----	----------------	--------	------------

**Standweitsprung**

2,07	Biermann, Lauritz	01	LAV Oberhausen	14.03.	Oberhausen
1,94	Bockholt, Jonas	01	DJK SG Tackenberg	14.03.	Oberhausen
1,85	Gleich, André	01	LAV Oberhausen	14.03.	Oberhausen
1,84	Dandler, Nik	01	TuS Grün-Weiß Holten	14.03.	Oberhausen
1,80	Langenbusch, Gideon	01	LAV Oberhausen	14.03.	Oberhausen
1,65	Holstein, Arne	01	LAV Oberhausen	14.03.	Oberhausen
1,56	Rogmann, Kai	01	TuS Grün-Weiß Holten	14.03.	Oberhausen
1,52	Rösgen, Fabian	01	TuS Grün-Weiß Holten	14.03.	Oberhausen

# Hallen-Bestenliste 2010

# Schüler M8

# Oberhausen

## 50 m

9,30	Schneider, Hendrik	02	DJK SG Tackenberg	14.03.	Oberhausen
9,64	Stahl, Maximilian	02	LAV Oberhausen	14.03.	Oberhausen
9,66	Busch, Nico	02	LAV Oberhausen	14.03.	Oberhausen
9,73	Passmann, Marco	02	TC 69 Sterkrade	14.03.	Oberhausen
9,76	Buschfeld, Janne Thomas	02	TV Jahn Königshardt	14.03.	Oberhausen
9,95	Riedel, Lennart	02	LAV Oberhausen	14.03.	Oberhausen
10,07	Kalthoff, Simon	02	LAV Oberhausen	14.03.	Oberhausen
10,47	Schwips, Lucas	02	LAV Oberhausen	14.03.	Oberhausen
10,81	Grunow, Emil	02	TC 69 Sterkrade	14.03.	Oberhausen
11,16	Orak, Timur	03	DJK SG Tackenberg	14.03.	Oberhausen
11,30	Merfeld, Philipp	02	TuS Grün-Weiß Holten	14.03.	Oberhausen

## 4 x 1 Runde

77,5	LAV Oberhausen			14.03.	Oberhausen
	Busch, Nico	02			
	Schwips, Lucas	02			
	Kalthoff, Simon	02			
	Stahl, Maximilian	02			

## Standweitsprung

1,85	Stahl, Maximilian	02	LAV Oberhausen	14.03.	Oberhausen
1,72	Busch, Nico	02	LAV Oberhausen	14.03.	Oberhausen
1,63	Schneider, Hendrik	02	DJK SG Tackenberg	14.03.	Oberhausen
1,60	Kalthoff, Simon	02	LAV Oberhausen	14.03.	Oberhausen
1,58	Orak, Timur	03	DJK SG Tackenberg	14.03.	Oberhausen
1,56	Buschfeld, Janne Thomas	02	TV Jahn Königshardt	14.03.	Oberhausen
1,55	Passmann, Marco	02	TC 69 Sterkrade	14.03.	Oberhausen
1,51	Riedel, Lennart	02	LAV Oberhausen	14.03.	Oberhausen
1,44	Merfeld, Philipp	02	TuS Grün-Weiß Holten	14.03.	Oberhausen
1,35	Schwips, Lucas	02	LAV Oberhausen	14.03.	Oberhausen
1,34	Grunow, Emil	02	TC 69 Sterkrade	14.03.	Oberhausen



**Frauen W45**

<b>60 m</b>					
9,94	Frambach-Fabry, Ida	63	DJK SG Tackenberg	10.01.	Rhede
<b>Weitsprung</b>					
3,51	Frambach-Fabry, Ida	63	DJK SG Tackenberg	10.01.	Rhede
<b>Kugelstoß 4,0 kg</b>					
6,45	Ruhrmann, Anke	63	DJK SG Tackenberg	23.01.	Wesel

**Weibliche Jugend A**

<b>60 m</b>					
8,16	Ortmanns, Melissa	91	LAV Oberhausen	19.12.	Düsseldorf
8,63	Tysiak, Julia	91	LAV Oberhausen	12.12.	Düsseldorf
<b>200 m</b>					
26,28	Ortmanns, Melissa	91	LAV Oberhausen	17.01.	Leverkusen
28,73	Tysiak, Julia	91	LAV Oberhausen	12.12.	Düsseldorf
<b>Weitsprung</b>					
4,58	Tysiak, Julia	91	LAV Oberhausen	10.01.	Rhede

**Weibliche Jugend B**

<b>60 m</b>					
8,58	Schwarz, Fiona	93	LAV Oberhausen	03.01.	Düsseldorf
<b>60 m Hürden</b>					
10,10	Schwarz, Fiona	93	LAV Oberhausen	03.01.	Düsseldorf

**60 m**

8,10	Schiller, Maren	95	LAV Oberhausen	12.12.	Düsseldorf
8,34	Schmidt, Elisabeth	95	LAV Oberhausen	10.01.	Rhede

**200 m**

27,02	Schiller, Maren	95	LAV Oberhausen	12.12.	Düsseldorf
28,02	Schmidt, Elisabeth	95	LAV Oberhausen	03.01.	Dortmund

**4 x 200 m**

1:54,27	LAV Oberhausen Schmidt 95, Berg 96, Slavik 96, Lindemann 96			14.03.	Düsseldorf
---------	--	--	--	--------	------------

**Weitsprung**

4,61	Schmidt, Elisabeth	95	LAV Oberhausen	10.01.	Rhede
4,32	Schiller, Maren	95	LAV Oberhausen	10.01.	Rhede

**Kugelstoß 3,0 kg**

7,46	Schmidt, Elisabeth	95	LAV Oberhausen	23.01.	Wesel
6,59	Schiller, Maren	95	LAV Oberhausen	23.01.	Wesel

**Schülerinnen W14****60 m**

8,86	Berg, Sabrina	96	LAV Oberhausen	10.01.	Rhede
8,97	Wohlfarth, Carmen	96	DJK SG Tackenberg	12.12.	Düsseldorf
9,27	Klasen, Moureen	96	LAV Oberhausen	10.01.	Rhede
9,48	Wlodarczak, Isabel	96	LAV Oberhausen	10.01.	Rhede

**800 m**

2:28,34	Lindemann, Hanna	96	LAV Oberhausen	14.03.	Düsseldorf
---------	------------------	----	----------------	--------	------------

**60 m Hürden**

10,08	Berg, Sabrina	96	LAV Oberhausen	14.03.	Düsseldorf
10,95	Lindemann, Hanna	96	LAV Oberhausen	10.01.	Rhede

**Hochsprung**

1,52	Slavik, Janna	96	LAV Oberhausen	19.12.	Düsseldorf
1,46	Berg, Sabrina	96	LAV Oberhausen	10.01.	Rhede

**Weitsprung**

4,98	Slavik, Janna	96	LAV Oberhausen	19.12.	Düsseldorf
4,23	Wlodarczak, Isabel	96	LAV Oberhausen	10.01.	Rhede
4,12	Wohlfarth, Carmen	96	DJK SG Tackenberg	12.12.	Düsseldorf
3,88	Klasen, Moureen	96	LAV Oberhausen	10.01.	Rhede
3,32	Berg, Sabrina	96	LAV Oberhausen	10.01.	Rhede

**Kugelstoß 3,0 kg**

8,94	Berg, Sabrina	96	LAV Oberhausen	19.12.	Düsseldorf
7,83	Wohlfarth, Carmen	96	DJK SG Tackenberg	12.12.	Düsseldorf

**60 m**

8,39	Mehlich, Patricia	97	LAV Oberhausen	31.01.	Dortmund
8,85	Wolf, Nora	97	LAV Oberhausen	28.02.	Rhede
8,87	Wiegand, Linda	97	LAV Oberhausen	28.02.	Rhede
8,91	Henning, Laura	97	LAV Oberhausen	28.02.	Rhede
8,99	Peters, Maike	97	DJK SG Tackenberg	28.02.	Rhede
9,11	Wendt, Wiebke	97	LAV Oberhausen	23.01.	Wesel
9,24	Werner, Lena	97	LAV Oberhausen	28.02.	Rhede
9,39	Jürgens, Anneke	97	LAV Oberhausen	28.02.	Rhede
9,50	Anderheide, Marie-Sofie	97	LAV Oberhausen	23.01.	Wesel

**60 m Hürden**

10,16	Mehlich, Patricia	97	LAV Oberhausen	13.02.	Wesel
11,72	Anderheide, Marie-Sofie	97	LAV Oberhausen	23.01.	Wesel
12,10	Wolf, Nora	97	LAV Oberhausen	23.01.	Wesel
12,84	Henning, Laura	97	LAV Oberhausen	28.02.	Rhede
13,43	Peters, Maike	97	DJK SG Tackenberg	23.01.	Wesel
13,71	Wiegand, Linda	97	LAV Oberhausen	28.02.	Rhede

**4 x 100 m**

58,11	LAV Oberhausen			31.01.	Dortmund
	Wolf, Nora	97			
	Henning, Laura	97			
	Wendt, Wiebke	97			
	Mehlich, Patricia	97			

**Hochsprung**

1,44	Mehlich, Patricia	97	LAV Oberhausen	19.12.	Düsseldorf
1,32	Henning, Laura	97	LAV Oberhausen	13.02.	Wesel
1,30	Wiegand, Linda	97	LAV Oberhausen	28.02.	Rhede

**Weitsprung aus der Zone**

4,98	Mehlich, Patricia	97	LAV Oberhausen	28.02.	Rhede
4,47	Henning, Laura	97	LAV Oberhausen	13.02.	Wesel
4,36	Wiegand, Linda	97	LAV Oberhausen	23.01.	Wesel
4,21	Wolf, Nora	97	LAV Oberhausen	13.02.	Wesel
4,14	Peters, Maike	97	DJK SG Tackenberg	28.02.	Rhede
4,10	Jürgens, Anneke	97	LAV Oberhausen	13.02.	Wesel
4,09	Anderheide, Marie-Sofie	97	LAV Oberhausen	23.01.	Wesel
3,88	Werner, Lena	97	LAV Oberhausen	28.02.	Rhede
3,87	Wendt, Wiebke	97	LAV Oberhausen	23.01.	Wesel

**Weitsprung**

4,69	Mehlich, Patricia	97	LAV Oberhausen	19.12.	Düsseldorf
4,43	Henning, Laura	97	LAV Oberhausen	19.12.	Düsseldorf

**Kugelstoß 3,0 kg**

9,75	Mehlich, Patricia	97	LAV Oberhausen	19.12.	Düsseldorf
6,47	Wiegand, Linda	97	LAV Oberhausen	23.01.	Wesel
6,36	Jürgens, Anneke	97	LAV Oberhausen	23.01.	Wesel
5,81	Henning, Laura	97	LAV Oberhausen	23.01.	Wesel

**60 m**

8,68	Ruhrmann, Imke	98	DJK SG Tackenberg	12.12.	Düsseldorf
9,35	Stöckl, Ann-Kathrin	98	LAV Oberhausen	23.01.	Wesel
9,56	Müller, Anna-Lisa	98	LAV Oberhausen	23.01.	Wesel
9,61	Dorau, Leah	98	LAV Oberhausen	23.01.	Wesel
9,65	Szreder, Paulina	98	LAV Oberhausen	28.02.	Rhede
9,66	Burg, Celine	98	LAV Oberhausen	23.01.	Wesel
9,89	Chalal, Dana Maria	98	DJK SG Tackenberg	28.02.	Rhede

**800**

2:31,92	Ruhrmann, Imke	98	DJK SG Tackenberg	07.02.	Dortmund
---------	----------------	----	-------------------	--------	----------

**60 m Hürden**

11,31	Ruhrmann, Imke	98	DJK SG Tackenberg	12.12.	Düsseldorf
12,38	Szreder, Paulina	98	LAV Oberhausen	28.02.	Rhede
12,80	Müller, Anna-Lisa	98	LAV Oberhausen	28.02.	Rhede
12,82	Dorau, Leah	98	LAV Oberhausen	28.02.	Rhede
13,02	Burg, Celine	98	LAV Oberhausen	13.02.	Wesel

**Hochsprung**

1,42	Ruhrmann, Imke	98	DJK SG Tackenberg	28.02.	Rhede
1,25	Müller, Anna-Lisa	98	LAV Oberhausen	31.01.	Dortmund
1,25	Dorau, Leah	98	LAV Oberhausen	28.02.	Rhede

**Weitsprung aus der Zone**

4,50	Ruhrmann, Imke	98	DJK SG Tackenberg	12.12.	Düsseldorf
4,18	Dorau, Leah	98	LAV Oberhausen	13.02.	Wesel
4,08	Müller, Anna-Lisa	98	LAV Oberhausen	23.01.	Wesel
3,95	Stöckl, Ann-Kathrin	98	LAV Oberhausen	23.01.	Wesel
3,83	Szreder, Paulina	98	LAV Oberhausen	28.02.	Rhede
3,62	Burg, Celine	98	LAV Oberhausen	23.01.	Wesel
3,21	Chalal, Dana Maria	98	DJK SG Tackenberg	28.02.	Rhede

**Kugelstoß 3,0 kg**

6,38	Ruhrmann, Imke	98	DJK SG Tackenberg	07.02.	Dortmund
5,81	Dorau, Leah	98	LAV Oberhausen	13.02.	Wesel
5,27	Müller, Anna-Lisa	98	LAV Oberhausen	23.01.	Wesel

**50 m**

7,76	Schaffeld, Nina	99	DJK SG Tackenberg	12.12.	Düsseldorf
8,05	Strücker, Laura	99	LAV Oberhausen	14.03.	Oberhausen
8,30	Spickenbom, Franziska	99	DJK SG Tackenberg	12.12.	Düsseldorf
8,53	Wiesel, Lea	99	LAV Oberhausen	14.03.	Oberhausen
8,59	Ortmanns, Isabell	99	LAV Oberhausen	14.03.	Oberhausen
8,99	Marx, Nadine	99	LAV Oberhausen	14.03.	Oberhausen
9,24	Zimmer, Victoria	99	TC 69 Sterkrade	14.03.	Oberhausen
9,25	Angenendt, Franziska	99	LAV Oberhausen	14.03.	Oberhausen

**800 m**

2:43,33	Marx, Nadine	99	LAV Oberhausen	19.12.	Düsseldorf
2:48,90	Strücker, Laura	99	LAV Oberhausen	14.03.	Oberhausen
2:58,15	Spickenbom, Franziska	99	DJK SG Tackenberg	12.12.	Düsseldorf

**4 x 1 Runde**

61,5	LAV Oberhausen			14.03.	Oberhausen
	Ortmanns, Isabell	99			
	Duckheim, Sharina	00			
	Jürgens, Lavinja	00			
	Strücker, Laura	99			
62,9	LAV Oberhausen			14.03.	Oberhausen
	Thiel, Hanna	99			
	Marx, Nadine	99			
	Wiesel, Lea	99			
	Strozyk, Luisa	00			

**Hochsprung**

1,27	Marx, Nadine	99	LAV Oberhausen	14.03.	Oberhausen
1,12	Spickenbom, Franziska	99	DJK SG Tackenberg	14.03.	Oberhausen

**Standweitsprung**

2,02	Strücker, Laura	99	LAV Oberhausen	14.03.	Oberhausen
1,98	Marx, Nadine	99	LAV Oberhausen	14.03.	Oberhausen
1,97	Schaffeld, Nina	99	DJK SG Tackenberg	14.03.	Oberhausen
1,94	Wiesel, Lea	99	LAV Oberhausen	14.03.	Oberhausen
1,87	Spickenbom, Franziska	99	DJK SG Tackenberg	14.03.	Oberhausen
1,84	Angenendt, Franziska	99	LAV Oberhausen	14.03.	Oberhausen
1,82	Zimmer, Victoria	99	TC 69 Sterkrade	14.03.	Oberhausen
1,81	Ortmanns, Isabell	99	LAV Oberhausen	14.03.	Oberhausen

**Weitsprung aus der Zone**

4,01	Schaffeld, Nina	99	DJK SG Tackenberg	12.12.	Düsseldorf
3,79	Spickenbom, Franziska	99	DJK SG Tackenberg	12.12.	Düsseldorf

**50 m**

7,95	Jürgens, Lavinja	00	LAV Oberhausen	14.03.	Oberhausen
8,41	te Heesen, Lisa	00	LAV Oberhausen	14.03.	Oberhausen
8,57	Wehran, Franziska	00	LAV Oberhausen	14.03.	Oberhausen
8,58	Horvath, Jana	00	LAV Oberhausen	14.03.	Oberhausen
8,67	Buschke, Linda	00	LAV Oberhausen	14.03.	Oberhausen
8,94	van Gelder, Laureen	00	TC 69 Sterkrade	14.03.	Oberhausen
8,99	Duckheim, Sharina	00	LAV Oberhausen	14.03.	Oberhausen
9,00	Strozyk, Luisa	00	LAV Oberhausen	14.03.	Oberhausen
9,05	Lincke, Fee	00	TV Jahn Königshardt	14.03.	Oberhausen
9,06	Schnarrenberg, Tabea	00	LAV Oberhausen	14.03.	Oberhausen
9,22	Slavik, Lena	00	LAV Oberhausen	14.03.	Oberhausen
9,45	Schäfer, Mara	00	TV Jahn Königshardt	14.03.	Oberhausen
9,46	Zivny, Nina	00	LAV Oberhausen	14.03.	Oberhausen
9,73	Lipski, Stephanie	00	DJK SG Tackenberg	14.03.	Oberhausen
10,30	Szymanski, Lea	00	LAV Oberhausen	14.03.	Oberhausen
10,93	Aslan, Dilara	00	LAV Oberhausen	14.03.	Oberhausen

**800 m**

2:36,88	Jürgens, Lavinja	00	LAV Oberhausen	19.12.	Düsseldorf
---------	------------------	----	----------------	--------	------------

**4 x 1 Runde**

61,6	LAV Oberhausen			14.03.	Oberhausen
	Horvath, Jana	00			
	te Heesen, Lisa	00			
	Buschke, Linda	00			
	Wehran, Franziska	00			

**Hochsprung**

1,37	Jürgens, Lavinja	00	LAV Oberhausen	14.03.	Oberhausen
1,09	Buschke, Linda	00	LAV Oberhausen	14.03.	Oberhausen
1,09	Duckheim, Sharina	00	LAV Oberhausen	14.03.	Oberhausen
1,03	Horvath, Jana	00	LAV Oberhausen	14.03.	Oberhausen
1,00	Wehran, Franziska	00	LAV Oberhausen	14.03.	Oberhausen
1,00	te Heesen, Lisa	00	LAV Oberhausen	14.03.	Oberhausen

**Standweitsprung**

2,14	Jürgens, Lavinja	00	LAV Oberhausen	14.03.	Oberhausen
2,09	te Heesen, Lisa	00	LAV Oberhausen	14.03.	Oberhausen
1,95	Wehran, Franziska	00	LAV Oberhausen	14.03.	Oberhausen
1,92	Horvath, Jana	00	LAV Oberhausen	14.03.	Oberhausen
1,85	Duckheim, Sharina	00	LAV Oberhausen	14.03.	Oberhausen
1,85	Strozyk, Luisa	00	LAV Oberhausen	14.03.	Oberhausen
1,83	Buschke, Linda	00	LAV Oberhausen	14.03.	Oberhausen
1,80	Lincke, Fee	00	TV Jahn Königshardt	14.03.	Oberhausen
1,74	Schäfer, Mara	00	TV Jahn Königshardt	14.03.	Oberhausen
1,72	Slavik, Lena	00	LAV Oberhausen	14.03.	Oberhausen
1,68	van Gelder, Laureen	00	TC 69 Sterkrade	14.03.	Oberhausen
1,64	Zivny, Nina	00	LAV Oberhausen	14.03.	Oberhausen
1,62	Lipski, Stephanie	00	DJK SG Tackenberg	14.03.	Oberhausen
1,61	Schnarrenberg, Tabea	00	LAV Oberhausen	14.03.	Oberhausen
1,59	Szymanski, Lea	00	LAV Oberhausen	14.03.	Oberhausen
1,47	Bouchard, Ann-Sofie	00	LAV Oberhausen	14.03.	Oberhausen
1,44	Aslan, Dilara	00	LAV Oberhausen	14.03.	Oberhausen

**50 m**

9,14	Metzler, Lena	01	LAV Oberhausen	14.03.	Oberhausen
9,16	Tenoth, Melina	01	LAV Oberhausen	14.03.	Oberhausen
9,29	Schewe, Sonja	01	TC 69 Sterkrade	14.03.	Oberhausen
9,35	Sadlowski, Lea	01	LAV Oberhausen	14.03.	Oberhausen
9,43	Schulze, Hannah	01	TC 69 Sterkrade	14.03.	Oberhausen
9,50	Boddenberg, Kathrin	01	LAV Oberhausen	14.03.	Oberhausen
9,63	Krüßmann, Lea	01	LAV Oberhausen	14.03.	Oberhausen
9,64	Reimann, Noelia	01	LAV Oberhausen	14.03.	Oberhausen
9,69	Schrempf, Mara	01	LAV Oberhausen	14.03.	Oberhausen
9,77	Behr, Leonie	01	TC 69 Sterkrade	14.03.	Oberhausen
9,82	Rams, Ellice	01	LAV Oberhausen	14.03.	Oberhausen
9,97	Heim, Lea	01	TC 69 Sterkrade	14.03.	Oberhausen
10,00	Sensen, Jule	01	TuS Grün-Weiß Holten	14.03.	Oberhausen
10,15	Kleinke, Jamie	01	LAV Oberhausen	14.03.	Oberhausen
10,65	Grendel, Maya	01	LAV Oberhausen	14.03.	Oberhausen

**4 x 1 Runde**

68,9	LAV Oberhausen			14.03.	Oberhausen
	Kaya, Melda	02			
	Tenoth, Melina	01			
	Sadlowski, Lea	01			
	Boddenberg, Kathrin	01			
69,4	LAV Oberhausen			14.03.	Oberhausen
	Krüßmann, Lea	01			
	Metzler, Lena	01			
	Reimann, Noelia	01			
	Schrempf, Mara	01			
72,4	LAV Oberhausen			14.03.	Oberhausen
	Kleinke, Jamie	01			
	Waklatsi, Jasmine	02			
	Wilzewski, Luise	01			
	Strücker, Lena	03			
72,8	LAV Oberhausen			14.03.	Oberhausen
	Thiel, Sara	02			
	Rams, Ellice	01			
	Grendel, Maya	01			
	Riedel, Ilka	02			
73,3	TC 69 Sterkrade			14.03.	Oberhausen
	Behr, Leonie	01			
	Schulze, Hannah	01			
	Heim, Lea	01			
	Schewe, Sonja	01			

**Standweitsprung**

1,89	Metzler, Lena	01	LAV Oberhausen	14.03.	Oberhausen
1,85	Schewe, Sonja	01	TC 69 Sterkrade	14.03.	Oberhausen
1,81	Sadlowski, Lea	01	LAV Oberhausen	14.03.	Oberhausen
1,78	Tenoth, Melina	01	LAV Oberhausen	14.03.	Oberhausen
1,73	Schrempf, Mara	01	LAV Oberhausen	14.03.	Oberhausen
1,73	Krüßmann, Lea	01	LAV Oberhausen	14.03.	Oberhausen
1,73	Wilzewski, Luise	01	LAV Oberhausen	14.03.	Oberhausen
1,70	Reimann, Noelia	01	LAV Oberhausen	14.03.	Oberhausen
1,68	Boddenberg, Kathrin	01	LAV Oberhausen	14.03.	Oberhausen
1,67	Schulze, Hannah	01	TC 69 Sterkrade	14.03.	Oberhausen
1,66	Rams, Ellice	01	LAV Oberhausen	14.03.	Oberhausen
1,63	Kleinke, Jamie	01	LAV Oberhausen	14.03.	Oberhausen
1,62	Behr, Leonie	01	TC 69 Sterkrade	14.03.	Oberhausen
1,60	Grendel, Maya	01	LAV Oberhausen	14.03.	Oberhausen
1,52	Sensen, Jule	01	TuS Grün-Weiß Holten	14.03.	Oberhausen
1,50	Heim, Lea	01	TC 69 Sterkrade	14.03.	Oberhausen

**50 m**

9,12	Kaya, Melda	02	LAV Oberhausen	14.03.	Oberhausen
9,52	Waklatsi, Jasmine	02	LAV Oberhausen	14.03.	Oberhausen
9,66	Thiel, Sara	02	LAV Oberhausen	14.03.	Oberhausen
9,83	Vinalmont, Jana	02	TV Jahn Königshardt	14.03.	Oberhausen
9,84	Siewert, Shirley	02	TuS Grün-Weiß Holten	14.03.	Oberhausen
9,92	Zaksek, Marie	02	DJK SG Tackenberg	14.03.	Oberhausen
10,06	Strücker, Lena	03	LAV Oberhausen	14.03.	Oberhausen
10,15	Haddad, Julia	03	DJK SG Tackenberg	14.03.	Oberhausen
10,21	Jürgens, Djamila	03	LAV Oberhausen	14.03.	Oberhausen
10,28	Zivny, Johanna	03	LAV Oberhausen	14.03.	Oberhausen
10,42	Schiedermeier, Lara	02	TuS Grün-Weiß Holten	14.03.	Oberhausen
10,62	Riedel, Ilka	02	LAV Oberhausen	14.03.	Oberhausen
10,76	Grote, Josefine	02	DJK SG Tackenberg	14.03.	Oberhausen
10,96	Anderheide, Magdalena	03	LAV Oberhausen	14.03.	Oberhausen

**Standweitsprung**

1,72	Zaksek, Marie	02	DJK SG Tackenberg	14.03.	Oberhausen
1,65	Kaya, Melda	02	LAV Oberhausen	14.03.	Oberhausen
1,56	Siewert, Shirley	02	TuS Grün-Weiß Holten	14.03.	Oberhausen
1,56	Thiel, Sara	02	LAV Oberhausen	14.03.	Oberhausen
1,55	Vinalmont, Jana	02	TV Jahn Königshardt	14.03.	Oberhausen
1,54	Schiedermeier, Lara	02	TuS Grün-Weiß Holten	14.03.	Oberhausen
1,53	Haddad, Julia	03	DJK SG Tackenberg	14.03.	Oberhausen
1,46	Waklatsi, Jasmine	02	LAV Oberhausen	14.03.	Oberhausen
1,45	Anderheide, Magdalena	03	LAV Oberhausen	14.03.	Oberhausen
1,42	Jürgens, Djamila	03	LAV Oberhausen	14.03.	Oberhausen
1,40	Strücker, Lena	03	LAV Oberhausen	14.03.	Oberhausen
1,39	Grote, Josefine	02	DJK SG Tackenberg	14.03.	Oberhausen
1,39	Zivny, Johanna	03	LAV Oberhausen	14.03.	Oberhausen
1,29	Riedel, Ilka	02	LAV Oberhausen	14.03.	Oberhausen