

# Bestenliste 1989

# Männer

# LAC Oberhausen

## 100 m

11,0	Köbler, Sven	67	LAC Oberhausen	07.08.89	Oberhausen
11,3	Dietrich, Jürgen	68	LAC Oberhausen	27.05.89	Rhede
11,5	Grabowski, Stefan	69	LAC Oberhausen	04.05.89	Walsum
11,5	Kalvelage, Torsten	67	LAC Oberhausen	07.08.89	Oberhausen
11,5	Schmitz, Michael	69	LAC Oberhausen	29.09.89	Oberhausen
11,6	Trapka, Klaus	61	LAC Oberhausen	07.08.89	Oberhausen
11,7	Leitzgen, Harald	69	LAC Oberhausen	07.08.89	Oberhausen
<b>elektronische Zeitnahme:</b>					
11,68	Jendrischik, Gerd	67	LAC Oberhausen	17.06.89	Mönchengladbach
11,79	Dietrich, Jürgen	68	LAC Oberhausen	06.05.89	Mönchengladbach

## 200 m

22,4	Köbler, Sven	67	LAC Oberhausen	28.05.89	Rhede
22,7	Dietrich, Jürgen	68	LAC Oberhausen	28.05.89	Rhede
24,1	Leitzgen, Harald	69	LAC Oberhausen	07.08.89	Oberhausen
24,2	Kalvelage, Torsten	67	LAC Oberhausen	07.08.89	Oberhausen
<b>elektronische Zeitnahme:</b>					
23,14	Dietrich, Jürgen	68	LAC Oberhausen	06.05.89	Mönchengladbach

## 400 m

57,3	Trapka, Klaus	61	LAC Oberhausen	29.09.89	Oberhausen
------	---------------	----	----------------	----------	------------

## 800 m

1:57,23	Horvath, Frank	65	LAC Oberhausen	27.07.89	Dortmund
2:00,1	Vogel, Peter	68	LAC Oberhausen	19.08.89	Düsseldorf
2:00,89	de Haan, Willi	49	LAC Oberhausen	13.05.89	Essen
2:08,9	Hohn, Markus	65	LAC Oberhausen	28.05.89	Rhede

## 1000 m

2:33,6	Horvath, Frank	65	LAC Oberhausen	08.10.89	Dülmen
--------	----------------	----	----------------	----------	--------

## 1500 m

4:00,8	Horvath, Frank	65	LAC Oberhausen	01.10.89	Dortmund
4:05,93	Vogel, Peter	68	LAC Oberhausen	15.09.89	Menden
4:08,3	Anuschewski, Frank	62	LAC Oberhausen	09.07.89	Essen
4:42,9	Köbler, Sven	67	LAC Oberhausen	10.09.89	Rhede
5:30,8	Trapka, Klaus	61	LAC Oberhausen	30.09.89	Oberhausen

## 3000 m

8:42,38	Vogel, Peter	68	LAC Oberhausen	06.09.89	Menden
8:47,75	Horvath, Frank	65	LAC Oberhausen	06.09.89	Menden
9:13,34	Schlegelmilch, Volker	68	LAC Oberhausen	27.07.89	Dortmund
9:16,29	Anuschewski, Frank	62	LAC Oberhausen	06.09.89	Menden
9:33,0	Borchert, Wolfgang	63	LAC Oberhausen	09.09.89	Drevenack

## 5000 m

15:16,0	Anuschewski, Frank	62	LAC Oberhausen	28.07.89	Willich
15:44,5	Vogel, Peter	68	LAC Oberhausen	05.08.89	Essen
16:31,8	Schlegelmilch, Volker	68	LAC Oberhausen	05.08.89	Essen
18:36,7	Anuschewski, Manfred	64	LAC Oberhausen	09.07.89	Essen
20:07,6	Büssen, Dieter	40	LAC Oberhausen	05.08.89	Essen

## 10000m

32:33,6	Schlegelmilch, Volker	68	LAC Oberhausen	23.04.89	Oberhausen
33:26,3	Vogel, Peter	68	LAC Oberhausen	23.04.89	Oberhausen
37:31,1	Anuschewski, Manfred	64	LAC Oberhausen	23.04.89	Oberhausen
37:55,5	Brune, Michael	68	LAC Oberhausen	23.04.89	Oberhausen
40:33,6	Büssen, Dieter	40	LAC Oberhausen	23.04.89	Oberhausen

# Bestenliste 1989

# Männer

# LAC Oberhausen

## 15 km

51:31	Schlegelmilch, Volker	68	LAC Oberhausen	08.04.89	Essen
51:46	Mawick, Karl	56	LAC Oberhausen	16.04.89	Dinslaken
58:22	Anuschewski, Manfred	64	LAC Oberhausen	16.04.89	Dinslaken
1:01:42	Kurzeja, Michael	71	LAC Oberhausen	16.04.89	Dinslaken
1:04:04	Büssen, Dieter	40	LAC Oberhausen	08.04.89	Essen

## 15 km Mannschaft

2:48:31	LAC Oberhausen			16.04.89	Dinslaken
	Mawick, Karl	56	51:46		
	Anuschewski, Manfred	64	58:22		
	Schlegelmilch, Volker	68	58:23		

## 25 km

1:23:45	Anuschewski, Frank	62	LAC Oberhausen	19.03.89	Büren
---------	--------------------	----	----------------	----------	-------

## Marathon

3:12:24	Danel, Günter	42	LAC Oberhausen	26.08.89	Duisburg
---------	---------------	----	----------------	----------	----------

## 100 km

9:08:35	Danel, Günter	42	LAC Oberhausen	30.09.89	Unna
---------	---------------	----	----------------	----------	------

## 110 m Hürden

15,9	Leitzgen, Harald	69	LAC Oberhausen	28.05.89	Rhede
17,7	Trapka, Klaus	61	LAC Oberhausen	30.09.89	Oberhausen

## 4 x 100 m

44,3	LAC Oberhausen			28.05.89	Rhede
	Köbler, Sven	67			
	Leitzgen, Harald	69			
	Grabowski, Stefan	69			
	Dietrich, Jürgen	68			

## Hochsprung

2,10	Trapka, Klaus	61	LAC Oberhausen	28.05.89	Rhede
2,01	Northoff, Tilman	69	LAC Oberhausen	15.05.89	Kamp-Lintfort
1,90	Kerkmann, Michael	63	LAC Oberhausen	28.05.89	Rhede
1,80	Schmitz, Michael	69	LAC Oberhausen	09.09.89	Dortmund

## Stabhochsprung

3,20	Trapka, Klaus	61	LAC Oberhausen	30.09.89	Oberhausen
------	---------------	----	----------------	----------	------------

## Weitsprung

7,09	de Witt, Michael	65	LAC Oberhausen	10.08.89	Oberhausen
6,60	Köbler, Sven	67	LAC Oberhausen	10.08.89	Oberhausen
6,56*	Jendrischik, Gerd	67	LAC Oberhausen	09.09.89	Dortmund
6,44	Trapka, Klaus	61	LAC Oberhausen	29.09.89	Oberhausen
6,23	de Witt, Andreas	67	LAC Oberhausen	10.08.89	Oberhausen
5,99	Schmitz, Michael	69	LAC Oberhausen	29.09.89	Oberhausen
5,93	Leitzgen, Harald	69	LAC Oberhausen	10.08.89	Oberhausen

## Kugelstoß - 7,26 kg -

15,05	Werntgen, Wolfgang	71	LAC Oberhausen	22.04.89	Mülheim
12,87	Northoff, Tilman	69	LAC Oberhausen	27.05.89	Rhede
10,42	Trapka, Klaus	61	LAC Oberhausen	29.09.89	Oberhausen

## Diskuswurf - 2 kg -

46,30	Werntgen, Wolfgang	71	LAC Oberhausen	13.05.89	Essen
36,14	Northoff, Tilman	69	LAC Oberhausen	27.05.89	Rhede
31,60	Trapka, Klaus	61	LAC Oberhausen	30.09.89	Oberhausen
28,82	Schlüter, Burkhard	71	LAC Oberhausen	10.08.89	Oberhausen
24,78	Köbler, Sven	67	LAC Oberhausen	10.09.89	Rhede

# Bestenliste 1989

# Männer

# LAC Oberhausen

## Speerwurf - 800 g -

56,30	Northoff, Tilman	69	LAC Oberhausen	02.07.89	Dortmund
47,32	Köbler, Sven	67	LAC Oberhausen	10.09.89	Rhede
42,52	Trapka, Klaus	61	LAC Oberhausen	30.09.89	Oberhausen

## Fünfkampf (Weitsprung, Speerwurf, 200 m, Diskuswurf, 1500 m)

3031h	Köbler, Sven	67	LAC Oberhausen	10.09.89	Rhede
6,40-47,32-22,8-24,78-4:42,9					

## Zehnkampf (100 m, Weitsprung, Kugelstoß, Hochsprung, 400 m, 110 m Hürden, Diskuswurf, Stabhochsprung, Speerwurf, 1500 m)

5362h	Trapka, Klaus	61	LAC Oberhausen	29./30.09.89	Oberhausen
11,8-6,44-10,42-1,90-57,3/17,7-31,60-3,20-42,52-5:30,8					

# Bestenliste 1989

# männl. Jugend A

# LAC Oberhausen

## 100 m

11,0	Willems, Hendrik	71	LAC Oberhausen	29.09.89	Oberhausen
11,1	Lewe, Heinz	71	LAC Oberhausen	06.05.89	Rhede
11,1	Ruchotzke, Jörg	71	LAC Oberhausen	05.06.89	Oberhausen
11,1	Schild, Joachim	70	LAC Oberhausen	29.09.89	Oberhausen
11,3	Adams, Maik	71	LAC Oberhausen	06.05.89	Rhede
11,5	Tathoff, Marc	71	LAC Oberhausen	19.05.89	Oberhausen
11,5	Schlüter, Burkhard	71	LAC Oberhausen	29.09.89	Oberhausen
11,6	Grenznel, Marcus	71	LAC Oberhausen	29.09.89	Oberhausen
11,7	Fricke, Marc-André	70	LAC Oberhausen	06.05.89	Rhede
12,1	Werntgen, Wolfgang	71	LAC Oberhausen	17.04.89	Oberhausen

## 400 m

52,2	Lewe, Heinz	71	LAC Oberhausen	06.06.89	Oberhausen
52,3	Willems, Hendrik	71	LAC Oberhausen	29.09.89	Oberhausen
52,6	Wölfle, Stefan	70	LAC Oberhausen	06.06.89	Oberhausen
57,9	Fricke, Marc-André	70	LAC Oberhausen	06.05.89	Rhede
59,4	Adams, Maik	71	LAC Oberhausen	29.09.89	Oberhausen
60,4	Ruchotzke, Jörg	71	LAC Oberhausen	29.09.89	Oberhausen
61,4	Grenznel, Marcus	71	LAC Oberhausen	29.09.89	Oberhausen

## Elektronische Zeitnahme:

50,33	Willems, Hendrik	71	LAC Oberhausen	09.09.89	Dortmund
-------	------------------	----	----------------	----------	----------

## 800 m

1:56,0	Wölfle, Stefan	70	LAC Oberhausen	19.08.89	Düsseldorf
1:58,6	Willems, Hendrik	71	LAC Oberhausen	27.09.89	Lintorf
2:00,3	Wagner, Rüdiger	70	LAC Oberhausen	05.08.89	Essen
2:00,7	Schmitt, Peter	71	LAC Oberhausen	05.08.89	Essen
2:04,1	Sensen, Oliver	71	LAC Oberhausen	09.07.89	Essen

## 1000 m

2:34,6	Wölfle, Stefan	71	LAC Oberhausen	05.06.89	Oberhausen
2:37,3	Schmitt, Peter	71	LAC Oberhausen	08.10.89	Dülmen
2:39,26	Wagner, Rüdiger	70	LAC Oberhausen	06.09.89	Menden
2:40,0	Sensen, Oliver	71	LAC Oberhausen	05.06.89	Oberhausen
2:53,1	Verrieth, Stefan	70	LAC Oberhausen	19.05.89	Oberhausen
3:00,4	Krumphaar, Thorsten	71	LAC Oberhausen	19.05.89	Oberhausen

## 1500 m

4:07,58	Wölfle, Stefan	70	LAC Oberhausen	26.05.89	Wattenscheid
4:08,6	Schmitt, Peter	71	LAC Oberhausen	01.10.89	Dortmund
4:15,13	Sensen, Oliver	71	LAC Oberhausen	24.06.89	Mönchengladbach
4:22,94	Wagner, Rüdiger	70	LAC Oberhausen	30.06.89	Menden
4:50,7	Willems, Hendrik	71	LAC Oberhausen	30.09.89	Oberhausen
6:11,2	Ruchotzke, Jörg	71	LAC Oberhausen	30.09.89	Oberhausen

## 3000 m

8:47,10	Schmitt, Peter	71	LAC Oberhausen	21.07.89	Dortmund
9:22,95	Wagner, Rüdiger	70	LAC Oberhausen	15.09.89	Menden
9:28,42	Sensen, Oliver	71	LAC Oberhausen	15.09.89	Menden
9:48,0	Wölfle, Stefan	70	LAC Oberhausen	09.09.89	Drevenack

## 5000 m

15:22,62	Schmitt, Peter	71	LAC Oberhausen	27.08.89	Köln
16:30,5	Sensen, Oliver	71	LAC Oberhausen	01.10.89	Dortmund
17:47,1	Kurzeja, Michael	71	LAC Oberhausen	09.09.89	Dortmund

## 10000 m

37:43,2	Kurzeja, Michael	71	LAC Oberhausen	23.04.89	Oberhausen
---------	------------------	----	----------------	----------	------------

## 15 km

1:01:42	Kurzeja, Michael	71	LAC Oberhausen	16.04.89	Dinslaken
---------	------------------	----	----------------	----------	-----------

# Bestenliste 1989

# männl. Jugend A

# LAC Oberhausen

## 110 m Hürden

15,1	Ruchotzke, Jörg	71	LAC Oberhausen	05.06.89	Oberhausen
15,4	Willems, Hendrik	71	LAC Oberhausen	05.06.89	Oberhausen
16,4	Lewe, Heinz	71	LAC Oberhausen	05.06.89	Oberhausen
16,8	Adams, Maik	71	LAC Oberhausen	05.06.89	Oberhausen
19,5	Grenzel, Marcus	71	LAC Oberhausen	30.09.89	Oberhausen

## elektronische Zeitnahme:

15,61	Willems, Hendrik	71	LAC Oberhausen	17.06.89	Essen
-------	------------------	----	----------------	----------	-------

## 400 m Hürden

56,7	Willems, Hendrik	71	LAC Oberhausen	11.06.89	Oberhausen
------	------------------	----	----------------	----------	------------

## elektronische Zeitnahme:

54,85	Willems, Hendrik	71	LAC Oberhausen	25.06.89	Mönchengladbach
-------	------------------	----	----------------	----------	-----------------

## 4 x 100 m

44,4	LAC Oberhausen			06.06.89	Oberhausen
	Willems, Hendrik	71			
	Adams, Maik	71			
	Tathoff, Marc	71			
	Lewe, Heinz	71			

## 3 x 1000 m

7:55,75	LAC Oberhausen			12.08.89	Hamburg
	Wölfle, Stefan	70			
	Wagner, Rüdiger	70			
	Schmitt, Peter	71			
8:26,9	LAC Oberhausen			29.04.89	Oberhausen
	Otten, Michael	72			
	Sensen, Oliver	71			
	Zilian, Lars	73			

## Hochsprung

2,01	Adams, Maik	71	LAC Oberhausen	24.06.89	Mönchengladbach
1,85	Grenzel, Marcus	71	LAC Oberhausen	17.04.89	Oberhausen
1,85	Tathoff, Marc	71	LAC Oberhausen	10.08.89	Oberhausen
1,80	Ruchotzke, Jörg	71	LAC Oberhausen	17.04.89	Oberhausen
1,75	Werntgen, Wolfgang	71	LAC Oberhausen	17.04.89	Oberhausen
1,70	Willems, Hendrik	71	LAC Oberhausen	06.05.89	Rhede
1,60	Lewe, Heinz	71	LAC Oberhausen	06.05.89	Rhede
1,55	Fricke, Marc-André	70	LAC Oberhausen	06.05.89	Rhede

## Stabhochsprung

3,50	Ruchotzke, Jörg	71	LAC Oberhausen	06.06.89	Oberhausen
3,40	Grenzel, Marcus	71	LAC Oberhausen	17.06.89	Essen
3,00	Willems, Hendrik	71	LAC Oberhausen	06.06.89	Oberhausen

## Weitsprung

7,02	Ruchotzke, Jörg	71	LAC Oberhausen	06.06.89	Oberhausen
6,79	Adams, Maik	71	LAC Oberhausen	29.09.89	Oberhausen
6,68	Willems, Hendrik	71	LAC Oberhausen	29.09.89	Oberhausen
6,55	Schlüter, Burkhard	71	LAC Oberhausen	19.05.89	Oberhausen
6,48	Tathoff, Marc	71	LAC Oberhausen	10.08.89	Oberhausen
6,02	Grenzel, Marcus	71	LAC Oberhausen	29.09.89	Oberhausen
5,78	Lewe, Heinz	71	LAC Oberhausen	29.09.89	Oberhausen

## Dreisprung

14,92	Ruchotzke, Jörg	71	LAC Oberhausen	28.05.89	Düsseldorf
12,96	Willems, Hendrik	71	LAC Oberhausen	28.05.89	Rhede
12,43	Schlüter, Burkhard	71	LAC Oberhausen	25.09.89	Oberhausen
12,14	Grenzel, Marcus	71	LAC Oberhausen	25.09.89	Oberhausen

## mit Rückenwindunterstützung:

15,01	Ruchotzke, Jörg	71	LAC Oberhausen	16.07.89	Duisburg
-------	-----------------	----	----------------	----------	----------

# Bestenliste 1989

# männl. Jugend A

# LAC Oberhausen

## Kugelstoß - 7,26 kg -

15,05 Werntgen, Wolfgang 71 LAC Oberhausen 22.04.89 Mülheim

## Kugelstoß - 6,25 kg -

16,19 Werntgen, Wolfgang 71 LAC Oberhausen 18.09.89 Oberhausen  
13,62 Schlüter, Burkhard 71 LAC Oberhausen 06.06.89 Oberhausen  
12,23 Grenznel, Marcus 71 LAC Oberhausen 29.09.89 Oberhausen  
11,41 Adams, Maik 71 LAC Oberhausen 29.09.89 Oberhausen  
11,05 Lunnemann, Dirk 71 LAC Oberhausen 06.06.89 Oberhausen  
10,95 Fittkau, Arnd 73 LAC Oberhausen 06.06.89 Oberhausen  
10,62 Pal, Matthias 73 LAC Oberhausen 06.06.89 Oberhausen  
9,98 Ruchotzke, Jörg 71 LAC Oberhausen 18.09.89 Oberhausen  
9,36 Fricke, Marc-André 70 LAC Oberhausen 29.09.89 Oberhausen  
9,24 Willems, Hendrik 71 LAC Oberhausen 29.09.89 Oberhausen

8,72 Schild, Joachim 71 LAC Oberhausen 19.05.89 Oberhausen  
8,19 Lewe, Heinz 71 LAC Oberhausen 06.05.89 Rhede

## Diskuswurf - 2 kg -

46,30 Werntgen, Wolfgang 71 LAC Oberhausen 13.05.89 Essen

## Diskuswurf - 1,75 kg -

53,64 Werntgen, Wolfgang 71 LAC Oberhausen 18.09.89 Oberhausen  
42,16 Grenznel, Marcus 71 LAC Oberhausen 25.06.89 Mönchengladbach  
40,22 Schlüter, Burkhard 71 LAC Oberhausen 06.06.89 Oberhausen  
32,64 Lunnemann, Dirk 71 LAC Oberhausen 06.06.89 Oberhausen  
31,20 Adams, Maik 71 LAC Oberhausen 17.04.89 Oberhausen  
29,12 Ruchotzke, Jörg 71 LAC Oberhausen 17.04.89 Oberhausen  
18,44 Willems, Hendrik 71 LAC Oberhausen 30.09.89 Oberhausen

## Hammerwurf - 6,25 kg -

32,90 Werntgen, Wolfgang 71 LAC Oberhausen 21.05.89 Wesel  
32,14 Grenznel, Markus 71 LAC Oberhausen 18.09.89 Oberhausen

## Speerwurf - 800 g -

61,80 Schlüter, Burkhard 71 LAC Oberhausen 04.09.89 Oberhausen  
56,38 Grenznel, Marcus 71 LAC Oberhausen 09.09.89 Dortmund  
55,10 Lunnemann, Dirk 71 LAC Oberhausen 10.08.89 Oberhausen  
46,24 Werntgen, Wolfgang 71 LAC Oberhausen 18.09.89 Oberhausen  
42,70 Ruchotzke, Jörg 71 LAC Oberhausen 10.08.89 Oberhausen  
39,64 Willems, Hendrik 71 LAC Oberhausen 30.09.89 Oberhausen  
39,32 Fittkau, Arnd 73 LAC Oberhausen 05.06.89 Oberhausen  
37,82 Pal, Matthias 73 LAC Oberhausen 19.05.89 Oberhausen  
32,54 Napierala, Meik 73 LAC Oberhausen 05.06.89 Oberhausen  
31,98 Adams, Maik 71 LAC Oberhausen 30.09.89 Oberhausen

29,22 Lewe, Heinz 71 LAC Oberhausen 04.09.89 Oberhausen

## Fünfkampf (100 m, Weitsprung, Kugelstoß, Hochsprung, 400 m)

6310 Adams, Maik 71 LAC Oberhausen 29.09.89 Oberhausen  
11,4-6,79-11,41-1,95-59,4  
6207 Willems, Hendrik 71 LAC Oberhausen 29.09.89 Oberhausen  
11,0-6,68-9,24-1,65-52,3  
5956 Grenznel, Marcus 71 LAC Oberhausen 29.09.89 Oberhausen  
11,6-6,02-12,23-1,80-61,4  
5789 Ruchotzke, Jörg 71 LAC Oberhausen 29.09.89 Oberhausen  
11,6-6,31-9,77-1,70-60,4  
5763 Lewe, Heinz 71 LAC Oberhausen 06.05.89 Rhede  
11,1-5,70-8,19-1,60-54,2  
5344 Fricke, Marc-André 70 LAC Oberhausen 29.09.89 Oberhausen  
11,8-5,39-9,36-1,55-61,0

# Bestenliste 1989

# männl. Jugend A

# LAC Oberhausen

## Fünfkampf Mannschaft

29606	LAC Oberhausen			29.09.89	Oberhausen
	Adams, Maik	71	6310		
	Willems, Hendrik	71	6207		
	Grenzel, Marcus	71	5956		
	Ruchotzke, Jörg	71	5789		
	Fricke, Marc-André	70	5344		

## Zehnkampf (100 m, Weitsprung, Kugelstoß, Hochsprung, 400 m, 110 m Hürden, Diskuswurf, Stabhochsprung, Speerwurf, 1500 m)

11585	Willems, Hendrik	71	LAC Oberhausen	29./30.09.89	Oberhausen
	11,0 - 6,68- 9,24- 1,65-52,3 -15,6 -18,44- 2,80-39,64-4:50,7				
11017	Ruchotzke, Jörg	71	LAC Oberhausen	29./30.09.89	Oberhausen
	11,6 - 6,31- 9,77- 1,70-60,4 -16,4 -24,60- 3,20-39,90-6:11,2				
9488	Adams, Maik	71	LAC Oberhausen	29./30.09.89	Oberhausen
	11,4 - 6,79-11,41- 1,95-59,4 -18,5 -29,76- o.g.V.-31,98-aufg.				
9296	Grenzel, Marcus	71	LAC Oberhausen	29./30.09.89	Oberhausen
	11,6 - 6,02-12,23- 1,80-61,4 -19,5 -38,58- 2,60- o.g.V.-aufg.				

## Zehnkampf Mannschaft

32090	LAC Oberhausen			29./30.09.89	Oberhausen
	Willems, Hendrik	71	11585		
	Ruchotzke, Jörg	71	11017		
	Adams, Maik	71	9488		

# Bestenliste 1989

# männl. Jugend B

# LAC Oberhausen

## 100 m

11,4	Fittkau, Arnd	73	LAC Oberhausen	07.08.89	Oberhausen
11,5	Napierala, Meik	73	LAC Oberhausen	29.09.89	Oberhausen
11,5	Hackl, Thomas	73	LAC Oberhausen	29.09.89	Oberhausen
11,7	Beumer, Marcus	72	LAC Oberhausen	05.06.89	Oberhausen
11,8	Kotsekoglou, Georgios	73	LAC Oberhausen	27.05.89	Rhede
11,8	Erben, Marco	73	LAC Oberhausen	29.09.89	Oberhausen
12,1	Weiß, Carsten	72	LAC Oberhausen	09.09.89	Oberhausen
12,1	Henning, Lars	72	LAC Oberhausen	29.09.89	Oberhausen
12,1	Künkel, Armin	72	LAC Oberhausen	29.09.89	Oberhausen
12,1	Schneider, Michael	73	LAC Oberhausen	29.09.89	Oberhausen
12,2	Jung, Carsten	73	LAC Oberhausen	04.09.89	Oberhausen
12,3	Pal, Matthias	73	LAC Oberhausen	03.06.89	Düsseldorf
12,4	Zilian, Lars	73	LAC Oberhausen	07.08.89	Oberhausen
12,5	Zwierz, Marco	73	LAC Oberhausen	04.09.89	Oberhausen
13,0	Glusa, Christian	73	LAC Oberhausen	07.08.89	Oberhausen
13,5	Poddighe, Franco	73	LAC Oberhausen	04.09.89	Oberhausen

## 200 m

25,7	Jung, Carsten	73	LAC Oberhausen	07.08.89	Oberhausen
------	---------------	----	----------------	----------	------------

## 300 m

38,7	Fittkau, Arnd	73	LAC Oberhausen	06.05.89	Rhede
39,1	Napierala, Meik	73	LAC Oberhausen	17.04.89	Oberhausen
39,6	Hackl, Thomas	73	LAC Oberhausen	06.05.89	Rhede
39,6	Henning, Lars	72	LAC Oberhausen	29.09.89	Oberhausen
39,6	Schneider, Michael	73	LAC Oberhausen	29.09.89	Oberhausen
40,9	Erben, Marco	73	LAC Oberhausen	29.09.89	Oberhausen
41,0	Zilian, Lars	73	LAC Oberhausen	07.08.89	Oberhausen
41,4	Kotsekoglou, Georgios	73	LAC Oberhausen	06.05.89	Rhede
41,7	Jung, Carsten	73	LAC Oberhausen	17.04.89	Oberhausen
41,7	Künkel, Armin	72	LAC Oberhausen	29.09.89	Oberhausen
42,2	Pal, Matthias	73	LAC Oberhausen	06.05.89	Rhede

## 400 m

56,3	Henning, Lars	72	LAC Oberhausen	06.06.89	Oberhausen
57,2	Kotsekoglou, Georgios	73	LAC Oberhausen	06.06.89	Oberhausen

### Elektronische Zeitnahme:

57,04	Henning, Lars	72	LAC Oberhausen	17.06.89	Essen
-------	---------------	----	----------------	----------	-------

## 800 m

2:03,7	Otten, Michael	72	LAC Oberhausen	05.08.89	Essen
2:09,4	Kühnast, Dirk	73	LAC Oberhausen	09.07.89	Essen
2:12,1	Zilian, Lars	73	LAC Oberhausen	05.08.89	Essen

## 1000 m

2:44,6	Otten, Michael	72	LAC Oberhausen	05.06.89	Oberhausen
2:54,1	Kühnast, Dirk	73	LAC Oberhausen	05.06.89	Oberhausen
2:55,9	Zilian, Lars	73	LAC Oberhausen	04.09.89	Oberhausen
3:02,6	Henning, Lars	72	LAC Oberhausen	04.09.89	Oberhausen
3:12,6	Erben, Marco	73	LAC Oberhausen	10.09.89	Rhede
3:15,9	Chandra, Nikhil	73	LAC Oberhausen	18.05.89	Oberhausen
3:21,3	Hackl, Thomas	73	LAC Oberhausen	03.06.89	Düsseldorf

## 1500 m

4:27,4	Otten, Michael	72	LAC Oberhausen	26.08.89	Essen
4:38,9	Zilian, Lars	73	LAC Oberhausen	01.10.89	Dortmund
5:14,9	Henning, Lars	72	LAC Oberhausen	30.09.89	Oberhausen
5:27,6	Fittkau, Arnd	73	LAC Oberhausen	07.05.89	Rhede
5:29,4	Napierala, Meik	73	LAC Oberhausen	07.05.89	Rhede
5:44,8	Hackl, Thomas	73	LAC Oberhausen	07.05.89	Rhede



# Bestenliste 1989

# männl. Jugend B

# LAC Oberhausen

## 3000 m

10:16,6	Kühnast, Dirk	73	LAC Oberhausen	06.06.89	Oberhausen
10:18,8	Zilian, Lars	73	LAC Oberhausen	06.06.89	Oberhausen

## 5000 m

16:48,1	Otten, Michael	72	LAC Oberhausen	23.04.89	Oberhausen
---------	----------------	----	----------------	----------	------------

## 7,5 km

27:24	Otten, Michael	72	LAC Oberhausen	15.04.89	Dinslaken
-------	----------------	----	----------------	----------	-----------

## 110 m Hürden

16,0	Hackl, Thomas	73	LAC Oberhausen	07.05.89	Rhede
16,2	Henning, Lars	72	LAC Oberhausen	10.09.89	Rhede
16,8	Napierala, Meik	73	LAC Oberhausen	07.05.89	Rhede
16,8	Künkel, Armin	72	LAC Oberhausen	30.09.89	Oberhausen
16,9	Fittkau, Arnd	73	LAC Oberhausen	22.04.89	Essen
17,2	Erben, Marco	73	LAC Oberhausen	10.09.89	Rhede
18,2	Pal, Matthias	73	LAC Oberhausen	03.06.89	Düsseldorf
18,8	Kotsekoglou, Georgios	73	LAC Oberhausen	03.06.89	Düsseldorf

## 2000 m Hindernis

6:47,5	Otten, Michael	72	LAC Oberhausen	09.07.89	Dortmund
--------	----------------	----	----------------	----------	----------

## 4 x 100 m

46,0	LAC Oberhausen			06.06.89	Oberhausen
	Kotsekoglou, Georgios	73			
	Pal, Matthias	73			
	Henning, Lars	72			
	Fittkau, Arnd	73			

## 3 x 1000 m

8:49,70	LAC Oberhausen			20.05.89	Kevelaer
	Kühnast, Dirk	73			
	Zilian, Lars	73			
	Otten, Michael	72			

## Hochsprung

1,72	Eckstein, André	73	LAC Oberhausen	04.09.89	Oberhausen
1,70	Erben, Marco	73	LAC Oberhausen	21.09.89	Oberhausen
1,65	Pal, Matthias	73	LAC Oberhausen	18.05.89	Oberhausen
1,65	Napierala, Meik	73	LAC Oberhausen	29.09.89	Oberhausen
1,65	Schneider, Michael	73	LAC Oberhausen	29.09.89	Oberhausen
1,60	Henning, Lars	72	LAC Oberhausen	21.09.89	Oberhausen
1,55	Fittkau, Arnd	73	LAC Oberhausen	17.04.89	Oberhausen
1,55	Hackl, Thomas	73	LAC Oberhausen	17.04.89	Oberhausen
1,50	Jung, Carsten	73	LAC Oberhausen	17.04.89	Oberhausen
1,45	Kotsekoglou, Georgios	73	LAC Oberhausen	06.05.89	Rhede

## Stabhochsprung

3,00	Napierala, Meik	73	LAC Oberhausen	07.05.89	Rhede
2,60	Henning, Lars	72	LAC Oberhausen	06.06.89	Oberhausen
2,20	Hackl, Thomas	73	LAC Oberhausen	07.05.89	Rhede
2,10	Fittkau, Arnd	73	LAC Oberhausen	07.05.89	Rhede
2,00	Erben, Marco	73	LAC Oberhausen	30.09.89	Oberhausen

# Bestenliste 1989

# männl. Jugend B

# LAC Oberhausen

## Weitsprung

6,12	Hackl, Thomas	73	LAC Oberhausen	10.08.89	Oberhausen
5,97	Fittkau, Arnd	73	LAC Oberhausen	17.04.89	Oberhausen
5,96	Erben, Marco	73	LAC Oberhausen	29.09.89	Oberhausen
5,84	Henning, Lars	72	LAC Oberhausen	04.09.89	Oberhausen
5,84	Weiß, Carsten	72	LAC Oberhausen	09.09.89	Oberhausen
5,75	Napierala, Meik	73	LAC Oberhausen	06.05.89	Rhede
5,66	Kühnast, Dirk	73	LAC Oberhausen	09.09.89	Oberhausen
5,49	Pal, Matthias	73	LAC Oberhausen	06.05.89	Rhede
5,48	Künkel, Armin	72	LAC Oberhausen	29.09.89	Oberhausen
5,32	Schneider, Michael	73	LAC Oberhausen	21.09.89	Oberhausen
5,22	Jung, Carsten	73	LAC Oberhausen	17.04.89	Oberhausen
5,18	Kotsekoglou, Georgios	73	LAC Oberhausen	06.05.89	Rhede
4,96	Zwierz, Marco	73	LAC Oberhausen	04.09.89	Oberhausen

## Dreisprung

12,09	Hackl, Thomas	73	LAC Oberhausen	25.09.89	Oberhausen
11,60	Erben, Marco	73	LAC Oberhausen	25.09.89	Oberhausen
11,18	Henning, Lars	72	LAC Oberhausen	25.09.89	Oberhausen

## Kugelstoß - 6,25 kg -

10,95	Fittkau, Arnd	73	LAC Oberhausen	06.06.89	Oberhausen
10,62	Pal, Matthias	73	LAC Oberhausen	06.06.89	Oberhausen

## Kugelstoß - 5 kg -

12,81	Fittkau, Arnd	73	LAC Oberhausen	09.09.89	Oberhausen
12,31	Rothkopf, Andreas	74	LAC Oberhausen	18.05.89	Oberhausen
12,11	Pal, Matthias	73	LAC Oberhausen	09.09.89	Oberhausen
11,75	Napierala, Meik	73	LAC Oberhausen	29.09.89	Oberhausen
11,70	Schneider, Michael	73	LAC Oberhausen	04.09.89	Oberhausen
11,29	Zwierz, Marco	73	LAC Oberhausen	04.09.89	Oberhausen
11,15	Jung, Carsten	73	LAC Oberhausen	17.04.89	Oberhausen
10,38	Kotsekoglou, Georgios	73	LAC Oberhausen	18.09.89	Oberhausen
10,22	Künkel, Armin	72	LAC Oberhausen	29.09.89	Oberhausen
10,15	Henning, Lars	72	LAC Oberhausen	29.09.89	Oberhausen
9,63	Erben, Marco	73	LAC Oberhausen	29.09.89	Oberhausen
8,84	Hackl, Thomas	73	LAC Oberhausen	06.05.89	Rhede

## Diskuswurf - 1,5 kg -

34,20	Napierala, Meik	73	LAC Oberhausen	30.09.89	Oberhausen
33,30	Fittkau, Arnd	73	LAC Oberhausen	27.05.89	Rhede
32,88	Pal, Matthias	73	LAC Oberhausen	27.05.89	Rhede
26,48	Kotsekoglou, Georgios	73	LAC Oberhausen	18.09.89	Oberhausen
25,40	Schneider, Michael	73	LAC Oberhausen	18.09.89	Oberhausen
25,34	Erben, Marco	73	LAC Oberhausen	30.09.89	Oberhausen
24,46	Künkel, Armin	72	LAC Oberhausen	30.09.89	Oberhausen
22,18	Henning, Lars	72	LAC Oberhausen	18.09.89	Oberhausen
19,00	Hackl, Thomas	73	LAC Oberhausen	18.09.89	Oberhausen
14,70	Poddighe, Franco	73	LAC Oberhausen	30.09.89	Oberhausen

## Hammerwurf - 5 kg -

18,16	Henning, Lars	72	LAC Oberhausen	18.09.89	Oberhausen
16,52	Fittkau, Arnd	73	LAC Oberhausen	18.09.89	Oberhausen
16,42	Kotsekoglou, Georgios	73	LAC Oberhausen	18.09.89	Oberhausen
16,40	Pal, Matthias	73	LAC Oberhausen	18.09.89	Oberhausen

## Speerwurf - 800 g -

39,32	Fittkau, Arnd	73	LAC Oberhausen	05.06.89	Oberhausen
37,82	Pal, Matthias	73	LAC Oberhausen	19.05.89	Oberhausen
32,54	Napierala, Meik	73	LAC Oberhausen	05.06.89	Oberhausen

**Bestenliste 1989****männl. Jugend B****LAC Oberhausen****Speerwurf - 600 g -**

45,82	Fittkau, Arnd	73	LAC Oberhausen	04.09.89	Oberhausen
42,38	Henning, Lars	72	LAC Oberhausen	04.09.89	Oberhausen
40,50	Eckstein, André	73	LAC Oberhausen	04.09.89	Oberhausen
40,02	Erben, Marco	73	LAC Oberhausen	18.09.89	Oberhausen
39,64	Pal, Matthias	73	LAC Oberhausen	27.05.89	Rhede
37,50	Napierala, Meik	73	LAC Oberhausen	07.05.89	Rhede
37,18	Kotsekoglou, Georgios	73	LAC Oberhausen	03.06.89	Düsseldorf
36,00	Künkel, Armin	72	LAC Oberhausen	30.09.89	Oberhausen
33,90	Poddighe, Franco	73	LAC Oberhausen	30.09.89	Oberhausen
27,76	Hackl, Thomas	73	LAC Oberhausen	18.09.89	Oberhausen
22,38	Schneider, Michael	73	LAC Oberhausen	18.09.89	Oberhausen

**Fünfkampf (100 m, Weitsprung, Kugelstoß, Hochsprung, 300 m)**

5892	Fittkau, Arnd	73	LAC Oberhausen	06.05.89	Rhede
	11,6 - 5,74-11,96- 1,55-38,7				
5805	Napierala, Meik	73	LAC Oberhausen	29.09.89	Oberhausen
	11,5 - 5,16-11,75- 1,65-39,7				
5713	Erben, Marco	73	LAC Oberhausen	29.09.89	Oberhausen
	11,8 - 5,96- 9,63- 1,65-40,9				
5596	Henning, Lars	72	LAC Oberhausen	29.09.89	Oberhausen
	12,1 - 5,67-10,15- 1,55-39,6				
5590	Hackl, Thomas	73	LAC Oberhausen	06.05.89	Rhede
	11,8 - 5,80- 8,84- 1,55-39,6				
5521	Pal, Matthias	73	LAC Oberhausen	06.05.89	Rhede
	12,4 - 5,49-11,69- 1,60-42,2				
5365	Jung, Carsten	73	LAC Oberhausen	17.04.89	Oberhausen
	12,3 - 5,22-11,15- 1,50-41,7				
5299	Künkel, Armin	72	LAC Oberhausen	29.09.89	Oberhausen
	12,1 - 5,48-10,22- 1,40-41,7				
5288	Kotsekoglou, Georgios	73	LAC Oberhausen	06.05.89	Rhede
	11,9 - 5,18- 9,58- 1,45-41,4				
5104	Schneider, Michael	73	LAC Oberhausen	06.05.89	Rhede
	12,3 - 3,96-10,48- 1,55-40,5				

**Fünfkampf Mannschaft**

28187	LAC Oberhausen			29.09.89	Oberhausen
	Napierala, Meik	73	5805		
	Fittkau, Arnd	73	5774		
	Erben, Marco	73	5713		
	Henning, Lars	72	5596		
	Künkel, Armin	72	5299		

**Zehnkampf (100 m, Weitsprung, Kugelstoß, Hochsprung, 300 m, 110 m Hürden, Diskuswurf, Stabhochsprung, Speerwurf, 1500 m)**

11197	Napierala, Meik	73	LAC Oberhausen	06./07.05.89	Rhede
	11,7 - 5,75-10,11- 1,60-39,7 -16,8 -32,88- 3,00-37,50-5:29,4				
11001	Fittkau, Arnd	73	LAC Oberhausen	06./07.05.89	Rhede
	11,6 - 5,74-11,96- 1,55-38,7 -18,2 -31,54- 2,10-42,58-5:27,6				
10598	Henning, Lars	72	LAC Oberhausen	29./30.09.89	Oberhausen
	12,1 - 5,67-10,15- 1,55-39,6 -16,8 -21,22- 2,40-34,10-5:14,9				
10096	Hackl, Thomas	73	LAC Oberhausen	06./07.05.89	Rhede
	11,8 - 5,80- 8,84- 1,55-39,6 -16,0 -17,38- 2,20-20,32-5:44,8				

**Zehnkampf Mannschaft**

32294	LAC Oberhausen			06./07.05.89	Rhede
	Napierala, Meik	73	11197		
	Fittkau, Arnd	73	11001		
	Hackl, Thomas	73	10096		

**Blockmehrkampf Sprint (100 m, 110 m Hürden, Weitsprung, Hochsprung, Speerwurf)**

5295	Kotsekoglou, Georgios	73	LAC Oberhausen	03.06.89	Düsseldorf
	12,0 -18,8 - 5,15- 1,44-37,18				

# Bestenliste 1989

# männl. Jugend B

# LAC Oberhausen

## Blockmehrkampf Lauf (100 m, 110 m Hürden, Weitsprung, Hochsprung, 1000 m)

5588	Erben, Marco	73	LAC Oberhausen	10.09.89	Rhede
	12,1 -17,2 - 5,75- 1,58-3:12,6				
5568	Henning, Lars	72	LAC Oberhausen	10.09.89	Rhede
	12,3 -16,2 - 5,23- 1,58-3:06,4				
5530	Hackl, Thomas	73	LAC Oberhausen	03.06.89	Düsseldorf
	11,9 -16,0 - 5,60- 1,48-3:21,3				

## Blockmehrkampf Wurf (100 m, 110 m Hürden, Weitsprung, Kugelstoß, Diskuswurf)

5999	Fittkau, Arnd	73	LAC Oberhausen	03.06.89	Düsseldorf
	11,6* -17,0 - 5,68-12,19-32,46				
5504	Pal, Matthias	73	LAC Oberhausen	03.06.89	Düsseldorf
	12,3* -18,2 - 4,96-11,40-30,98				

## DJMM - Gruppe 2

16550	LAC Oberhausen			04.09.89	Oberhausen
-------	----------------	--	--	----------	------------

# Bestenliste 1989

# Schüler M15

# LAC Oberhausen

## 75 m

8,6*	Rothkopf, Andreas	74	LAC Oberhausen	03.06.89	Düsseldorf
8,9	Pohl, Carsten	74	LAC Oberhausen	18.09.89	Oberhausen
9,4	Brauner, Thorsten	74	LAC Oberhausen	10.06.89	Oberhausen
10,1	Büschgens, Michael	74	LAC Oberhausen	10.09.89	Rhede
10,2	Eumann, Oliver	74	LAC Oberhausen	25.05.89	Oberhausen
10,4	Gündüz, Cemal	74	LAC Oberhausen	26.04.89	Oberhausen
10,5	Willemsen, Marc	74	LAC Oberhausen	07.05.89	Rhede
10,5	Schnapka, Stefan	74	LAC Oberhausen	18.09.89	Oberhausen

## Elektronische Zeitnahme:

8,92*	Rothkopf, Andreas	74	LAC Oberhausen	18.06.89	Leverkusen
9,34*	Pohl, Carsten	74	LAC Oberhausen	19.08.89	Düsseldorf

## 100 m

12,0	Brauner, Thorsten	74	LAC Oberhausen	18.05.89	Oberhausen
13,2	Lopez, Javier	74	LAC Oberhausen	18.05.89	Oberhausen
13,8	Willemsen, Marc	74	LAC Oberhausen	09.09.89	Sterkrade

## 1000 m

2:51,8	Gündüz, Cemal	74	LAC Oberhausen	09.09.89	Oberhausen
2:57,0	Pohl, Carsten	74	LAC Oberhausen	03.06.89	Düsseldorf
2:59,3	Kühnast, Jörg	74	LAC Oberhausen	25.05.89	Oberhausen
3:11,1	Rothkopf, Andreas	74	LAC Oberhausen	17.04.89	Oberhausen
3:22,3	Willemsen, Marc	74	LAC Oberhausen	26.04.89	Oberhausen
3:34,4	Eumann, Oliver	74	LAC Oberhausen	26.04.89	Oberhausen

## 3000 m

10:03,7	Gündüz, Cemal	74	LAC Oberhausen	08.10.89	Dülmen
---------	---------------	----	----------------	----------	--------

## 5 km

17:48	Gündüz, Cemal	74	LAC Oberhausen	15.04.89	Dinslaken
19:33	Kühnast, Jörg	74	LAC Oberhausen	15.04.89	Dinslaken

## 80 m Hürden

11,1	Pohl, Carsten	74	LAC Oberhausen	10.09.89	Rhede
12,1	Rothkopf, Andreas	74	LAC Oberhausen	04.07.89	Oberhausen
14,2	Willemsen, Marc	74	LAC Oberhausen	26.04.89	Oberhausen
14,3	Büschgens, Michael	74	LAC Oberhausen	10.09.89	Rhede
14,7	Eumann, Oliver	74	LAC Oberhausen	21.09.89	Oberhausen
15,4	Gündüz, Cemal	74	LAC Oberhausen	26.04.89	Oberhausen

## Elektronische Zeitnahme:

11,46*	Pohl, Carsten	74	LAC Oberhausen	24.09.89	Remscheid
--------	---------------	----	----------------	----------	-----------

## 4 x 75 m

35,49	LAC Oberhausen			18.06.89	Leverkusen
	Sydor, Tobias	75			
	Pohl, Carsten	74			
	Ceglarek, Thomas	75			
	Rothkopf, Andreas	74			

## Handzeitnahme:

37,7	LAC Oberhausen			17.05.89	Oberhausen
	Scheller, Thorsten	76			
	Daskewitz, Mark	75			
	Scholz, Georg	75			
	Sydor, Tobias	75			

## 3 x 1000 m

8:55,61	LAC Oberhausen			20.05.89	Kevelaer
	Pohl, Carsten	74			
	Gündüz, Cemal	74			
	Kühnast, Jörg	74			

# Bestenliste 1989

# Schüler M15

# LAC Oberhausen

## Hochsprung

1,70	Pohl, Carsten	74	LAC Oberhausen	26.04.89	Oberhausen
1,66	Schnapka, Stefan	74	LAC Oberhausen	09.09.89	Oberhausen
1,63	Belting, Michael	74	LAC Oberhausen	09.09.89	Oberhausen
1,60	Brauner, Thorsten	74	LAC Oberhausen	10.06.89	Oberhausen
1,46	Rothkopf, Andreas	74	LAC Oberhausen	01.07.89	Bad Oeynhausen
1,45	Heider, Mark	74	LAC Oberhausen	18.09.89	Oberhausen
1,45	Büschgens, Michael	74	LAC Oberhausen	18.09.89	Oberhausen
1,40	Eumann, Oliver	74	LAC Oberhausen	18.09.89	Oberhausen
1,35	Gündüz, Cemal	74	LAC Oberhausen	26.04.89	Oberhausen

## Stabhochsprung

2,02	Pohl, Carsten	74	LAC Oberhausen	07.05.89	Rhede
------	---------------	----	----------------	----------	-------

## Weitsprung

6,52	Pohl, Carsten	74	LAC Oberhausen	18.05.89	Oberhausen
6,23	Brauner, Thorsten	74	LAC Oberhausen	09.09.89	Oberhausen
6,07	Rothkopf, Andreas	74	LAC Oberhausen	04.07.89	Oberhausen
5,20	Lopez, Javier	74	LAC Oberhausen	18.05.89	Oberhausen
4,77	Gündüz, Cemal	74	LAC Oberhausen	17.04.89	Oberhausen
4,71	Eumann, Oliver	74	LAC Oberhausen	25.05.89	Oberhausen
4,68	Schnapka, Stefan	74	LAC Oberhausen	18.09.89	Oberhausen
4,61	Willemsen, Marc	74	LAC Oberhausen	07.05.89	Rhede
4,40	Heider, Mark	74	LAC Oberhausen	18.09.89	Oberhausen

## Dreisprung

13,20	Pohl, Carsten	74	LAC Oberhausen	17.06.89	Leverkusen
11,63	Rothkopf, Andreas	74	LAC Oberhausen	25.09.89	Oberhausen

## Kugelstoß - 4 kg -

14,44	Rothkopf, Andreas	74	LAC Oberhausen	25.05.89	Oberhausen
13,86	Pohl, Carsten	74	LAC Oberhausen	18.09.89	Oberhausen
10,85	Belting, Michael	74	LAC Oberhausen	09.09.89	Oberhausen
10,85	Büschgens, Michael	74	LAC Oberhausen	18.09.89	Oberhausen
10,30	Schnapka, Stefan	74	LAC Oberhausen	18.09.89	Oberhausen
9,97	Heider, Mark	74	LAC Oberhausen	18.09.89	Oberhausen
9,60	Brauner, Thorsten	74	LAC Oberhausen	10.06.89	Oberhausen
8,46	Gündüz, Cemal	74	LAC Oberhausen	17.04.89	Oberhausen
8,22	Willemsen, Marc	74	LAC Oberhausen	17.04.89	Oberhausen
7,85	Eumann, Oliver	74	LAC Oberhausen	10.09.89	Rhede

## Diskuswurf - 1 kg -

39,16	Pohl, Carsten	74	LAC Oberhausen	04.07.89	Oberhausen
37,40	Rothkopf, Andreas	74	LAC Oberhausen	04.07.89	Oberhausen
28,72	Büschgens, Michael	74	LAC Oberhausen	04.07.89	Oberhausen
27,72	Eumann, Oliver	74	LAC Oberhausen	10.09.89	Rhede

## Speerwurf - 600 g -

38,36	Pohl, Carsten	74	LAC Oberhausen	21.09.89	Oberhausen
37,12	Rothkopf, Andreas	74	LAC Oberhausen	18.05.89	Oberhausen
23,50	Eumann, Oliver	74	LAC Oberhausen	21.09.89	Oberhausen
22,04	Gündüz, Cemal	74	LAC Oberhausen	27.04.89	Oberhausen
19,82	Willemsen, Marc	74	LAC Oberhausen	27.04.89	Oberhausen

## Ballwurf - 200 g -

48,00	Willemsen, Marc	74	LAC Oberhausen	09.09.89	Sterkrade
-------	-----------------	----	----------------	----------	-----------

# Bestenliste 1989

# Schüler M15

# LAC Oberhausen

## Vierkampf (75 m, Weitsprung, Hochsprung, Kugelstoß)

5053	Pohl, Carsten 8,9 - 6,40- 1,70-13,86	74	LAC Oberhausen	18.09.89	Oberhausen
4756	Rothkopf, Andreas 8,7 - 6,00- 1,44-13,67	74	LAC Oberhausen	10.06.89	Oberhausen
4348	Brauner, Thorsten 9,4 - 5,57- 1,60- 9,60	74	LAC Oberhausen	10.06.89	Oberhausen
3980	Schnapka, Stefan 10,5 - 4,68- 1,65-10,30	74	LAC Oberhausen	18.09.89	Oberhausen
3609	Heider, Mark 10,9 - 4,40- 1,45- 9,97	74	LAC Oberhausen	18.09.89	Oberhausen
3437	Eumann, Oliver 10,4 - 4,23- 1,40- 7,71	74	LAC Oberhausen	18.09.89	Oberhausen
3344	Willemsen, Marc 10,5 - 4,61- 1,25- 7,56	74	LAC Oberhausen	07.05.89	Rhede
2995	Büschgens, Michael 10,2 - o.g.V.- 1,45-10,85	74	LAC Oberhausen	18.09.89	Oberhausen

## Vierkampf Mannschaft

22048	LAC Oberhausen			10.06.89	Oberhausen
	Rothkopf, Andreas	74	4756		
	Pohl, Carsten	74	4720		
	Ceglarek, Thomas	75	4450		
	Brauner, Thorsten	74	4348		
	Sydor, Tobias	75	3774		

## Achtkampf (80 m Hürden, Weitsprung, Kugelstoß, Hochsprung, Diskuswurf, Stabhochsprung, Speerwurf, 1000 m)

8841	Pohl, Carsten 11,5 - 6,04-11,89- 1,68-31,58- 2,02-37,14-3:02,5	74	LAC Oberhausen	6./7.05.89	Rhede
------	---	----	----------------	------------	-------

## Blockmehrkampf Sprint (75 m, 80 m Hürden, Weitsprung, Hochsprung, Speerwurf)

5854	Pohl, Carsten 9,0 -11,9 - 6,37- 1,70-33,04	74	LAC Oberhausen	27.04.89	Oberhausen
4088	Gündüz, Cemal 10,4 -15,4 - 4,77- 1,35-22,04	74	LAC Oberhausen	27.04.89	Oberhausen
3923	Eumann, Oliver 10,5 -16,0 - 4,52- 1,35-21,20	74	LAC Oberhausen	27.04.89	Oberhausen
3901	Willemsen, Marc 10,9 -14,2 - 4,45- 1,25-19,82	74	LAC Oberhausen	27.04.89	Oberhausen

## Blockmehrkampf Lauf (75 m, 80 m Hürden, Weitsprung, Ballwurf, 2000 m)

5803e	Pohl, Carsten 9,34-11,93- 6,20- 1,70-3:01,40	74	LAC Oberhausen	19.08.89	Düsseldorf
4402	Gündüz, Cemal 10,4 -15,4 - 4,77- 1,35-2:58,3	74	LAC Oberhausen	26.04.89	Oberhausen
4050	Willemsen, Marc 10,9 -14,2 - 4,45- 1,25-3:22,3	74	LAC Oberhausen	26.04.89	Oberhausen
3954	Eumann, Oliver 10,5 -16,0 - 4,52- 1,35-3:34,4	74	LAC Oberhausen	26.04.89	Oberhausen

75 Punkte höher bei elektr. Zeitnahme

# Bestenliste 1989

# Schüler M15

# LAC Oberhausen

## Blockmehrkampf Wurf (75 m, 80 m Hürden, Weitsprung, Kugelstoß, Diskuswurf)

6278	Pohl, Carsten 9,0 -11,1 - 6,13-13,57-35,00	74	LAC Oberhausen	10.09.89	Rhede
6220	Rothkopf, Andreas 8,7 -12,1 - 6,07-13,86-37,40	74	LAC Oberhausen	04.07.89	Oberhausen
4664	Büschgens, Michael 10,1 -14,3 - 4,25-10,66-27,96	74	LAC Oberhausen	10.09.89	Rhede
4454	Eumann, Oliver 10,2 -14,8 - 4,62- 7,85-27,72	74	LAC Oberhausen	10.09.89	Rhede

## Blockmehrkampf Mannschaft

27292	LAC Oberhausen			10.09.89	Rhede
	Pohl, Carsten	74	6278		
	Ceglarek, Thomas	75	5901		
	Rothkopf, Andreas	74	5894		
	Büschgens, Michael	74	4664		
	Sydor, Tobias	75	4555		



# Bestenliste 1989

# Schüler M14

# LAC Oberhausen

## 75 m

8,8	Ceglarek, Thomas	75	LAC Oberhausen	10.09.89	Rhede
9,3	Sydor, Tobias	75	LAC Oberhausen	09.09.89	Oberhausen
9,4	Daskewitz, Mark	75	LAC Oberhausen	17.05.89	Oberhausen
9,8	Scholz, Georg	75	LAC Oberhausen	09.09.89	Oberhausen
10,2	Driewer, Jens	75	LAC Oberhausen	18.09.89	Oberhausen
10,3	Zganiatz, Jörg	75	LAC Oberhausen	25.05.89	Oberhausen
10,6	Depeweg, Jochen	75	LAC Oberhausen	07.05.89	Rhede
10,7	Feldmann, Jochen	75	LAC Oberhausen	09.09.89	Oberhausen
10,8	Yücel, Alpaslan	75	LAC Oberhausen	09.09.89	Oberhausen

## Elektronische Zeitnahme:

9,42	-1,4	Ceglarek, Thomas	75	LAC Oberhausen	01.07.89	Bad Oeynhausen
9,62*		Sydor, Tobias	75	LAC Oberhausen	18.06.89	Leverkusen

## 1000 m

3:06,0	Brodesser, Hans	75	LAC Oberhausen	17.05.89	Oberhausen
3:09,0	Lohmann, Tim	75	LAC Oberhausen	17.05.89	Oberhausen
3:10,1	Daskewitz, Mark	75	LAC Oberhausen	17.05.89	Oberhausen
3:18,7	Ceglarek, Thomas	75	LAC Oberhausen	21.09.89	Oberhausen
3:42,4	Depeweg, Jochen	75	LAC Oberhausen	26.04.89	Oberhausen
3:46,0	Driewer, Jens	75	LAC Oberhausen	21.09.89	Oberhausen

## 80 m Hürden

11,7	Ceglarek, Thomas	75	LAC Oberhausen	10.09.89	Rhede
14,1	Depeweg, Jochen	75	LAC Oberhausen	26.04.89	Oberhausen
14,3	Sydor, Tobias	75	LAC Oberhausen	10.09.89	Rhede
14,3	Zganiatz, Jörg	75	LAC Oberhausen	10.09.89	Rhede

## Elektronische Zeitnahme:

11,87*		Ceglarek, Thomas	75	LAC Oberhausen	17.06.89	Leverkusen
--------	--	------------------	----	----------------	----------	------------

## 4 x 75 m

37,7	LAC Oberhausen			17.05.89	Oberhausen
	Scheller, Thorsten	76			
	Daskewitz, Mark	75			
	Scholz, Georg	75			
	Sydor, Tobias	75			

## Hochsprung

1,61	Ceglarek, Thomas	75	LAC Oberhausen	25.05.89	Oberhausen
1,44	Sydor, Tobias	75	LAC Oberhausen	10.09.89	Rhede
1,35	Depeweg, Jochen	75	LAC Oberhausen	07.05.89	Rhede
1,35	Driewer, Jens	75	LAC Oberhausen	18.09.89	Oberhausen
1,32	Zganiatz, Jörg	75	LAC Oberhausen	10.06.89	Oberhausen
1,25	Siegers, Sebastian	78	LAC Oberhausen	20.09.89	Bottrop

## Weitsprung

5,84	Ceglarek, Thomas	75	LAC Oberhausen	25.05.89	Oberhausen
5,43	Sydor, Tobias	75	LAC Oberhausen	25.05.89	Oberhausen
4,90	Brodesser, Hans	75	LAC Oberhausen	09.09.89	Oberhausen
4,79	Zganiatz, Jörg	75	LAC Oberhausen	17.05.89	Oberhausen
4,67	Grigoriadis, Ilias	75	LAC Oberhausen	09.09.89	Oberhausen
4,40	Depeweg, Jochen	75	LAC Oberhausen	17.04.89	Oberhausen

## Dreisprung

11,72	Ceglarek, Thomas	75	LAC Oberhausen	25.09.89	Oberhausen
-------	------------------	----	----------------	----------	------------

# Bestenliste 1989

# Schüler M14

# LAC Oberhausen

## Kugelstoß - 4 kg -

12,47	Ceglarek, Thomas	75	LAC Oberhausen	10.09.89	Rhede
10,50	Grigoriadis, Ilias	75	LAC Oberhausen	09.09.89	Oberhausen
9,65	Brodesser, Hans	75	LAC Oberhausen	09.09.89	Oberhausen
9,59	Sydor, Tobias	75	LAC Oberhausen	04.07.89	Oberhausen
9,23	Driewer, Jens	75	LAC Oberhausen	18.09.89	Oberhausen
8,87	Yücel, Alpaslan	75	LAC Oberhausen	09.09.89	Oberhausen
7,55	Zganiatz, Jörg	75	LAC Oberhausen	10.06.89	Oberhausen
6,35	Hecker, Marc	75	LAC Oberhausen	17.04.89	Oberhausen
6,25	Depeweg, Jochen	75	LAC Oberhausen	07.05.89	Rhede

## Diskuswurf - 1 kg -

28,84	Ceglarek, Thomas	75	LAC Oberhausen	10.09.89	Rhede
26,00	Driewer, Jens	75	LAC Oberhausen	21.09.89	Oberhausen
21,84	Bandzia, Markus	75	LAC Oberhausen	21.09.89	Oberhausen
17,56	Sydor, Tobias	75	LAC Oberhausen	04.07.89	Oberhausen

## Speerwurf - 600 g -

40,24	Ceglarek, Thomas	75	LAC Oberhausen	21.09.89	Oberhausen
22,16	Zganiatz, Jörg	75	LAC Oberhausen	10.09.89	Rhede
21,56	Sydor, Tobias	75	LAC Oberhausen	10.09.89	Rhede
19,66	Driewer, Jens	75	LAC Oberhausen	21.09.89	Oberhausen
17,88	Depeweg, Jochen	75	LAC Oberhausen	27.04.89	Oberhausen
16,60	Bandzia, Markus	75	LAC Oberhausen	21.09.89	Oberhausen

## Ballwurf - 200 g -

47,00	Yücel, Alpaslan	75	LAC Oberhausen	17.05.89	Oberhausen
44,00	Brodesser, Hans	75	LAC Oberhausen	17.05.89	Oberhausen

## Vierkampf (75 m, Weitsprung, Hochsprung, Kugelstoß)

4577	Ceglarek, Thomas	75	LAC Oberhausen	18.09.89	Oberhausen	9,0 - 5,60- 1,60-11,20
3774	Sydor, Tobias	75	LAC Oberhausen	10.06.89	Oberhausen	9,5 - 4,63- 1,36- 8,57
3525	Driewer, Jens	75	LAC Oberhausen	18.09.89	Oberhausen	10,2 - 4,14- 1,35- 9,23
3450	Zganiatz, Jörg	75	LAC Oberhausen	10.06.89	Oberhausen	10,3 - 4,57- 1,32- 7,55
3166	Depeweg, Jochen	75	LAC Oberhausen	07.05.89	Rhede	10,6 - 4,04- 1,35- 6,25

## Blockmehrkampf Sprint (75 m, 80 m Hürden, Weitsprung, Hochsprung, Speerwurf)

5511	Ceglarek, Thomas	75	LAC Oberhausen	27.04.89	Oberhausen	9,2 -12,0 - 5,78- 1,55-33,38
4555	Sydor, Tobias	75	LAC Oberhausen	10.09.89	Rhede	9,4 -14,3 - 4,85- 1,44-21,56
3830	Depeweg, Jochen	75	LAC Oberhausen	27.04.89	Oberhausen	10,8 -14,1 - 4,02- 1,30-17,88

## Blockmehrkampf Lauf (75 m, 80 m Hürden, Weitsprung, Ballwurf, 2000 m)

5378	Thomas Ceglarek	75	LAC Oberhausen	26.04.89	Oberhausen	9,2 -12,0 - 5,78- 1,55-3:26,2
3880	Depeweg, Jochen	75	LAC Oberhausen	26.04.89	Oberhausen	10,8 -14,1 - 4,02- 1,30-3:42,4

## Blockmehrkampf Wurf (75 m, 80 m Hürden, Weitsprung, Kugelstoß, Diskuswurf)

5901	Ceglarek, Thomas	75	LAC Oberhausen	10.09.89	Rhede	8,8 -11,7 - 5,67-12,47-28,84
4467	Sydor, Tobias	75	LAC Oberhausen	04.07.89	Oberhausen	9,8 -15,1 - 4,98- 9,59-17,56

# Bestenliste 1989

# Schüler M13

# LAC Oberhausen

## 50 m

6,5	Scheller, Thorsten	76	LAC Oberhausen	17.08.89	Oberhausen
6,7	Spielmann, Till	76	LAC Oberhausen	18.09.89	Oberhausen
6,7	Wolthaus, Sven	76	LAC Oberhausen	18.09.89	Oberhausen
6,8	Goroll, Slawomir	76	LAC Oberhausen	09.09.89	Oberhausen
7,1	Unterberg, Tobias	76	LAC Oberhausen	27.04.89	Oberhausen
7,1	Kleinke, Mike	76	LAC Oberhausen	18.09.89	Oberhausen
7,4	Voss, Mirco	76	LAC Oberhausen	27.04.89	Oberhausen
7,4	Przezborski, Jens	76	LAC Oberhausen	08.06.89	Oberhausen
7,6	Brüning, Jan	76	LAC Oberhausen	08.06.89	Oberhausen
7,7	Michels, Lars	76	LAC Oberhausen	25.05.89	Oberhausen
7,7	Asser, Marcel	76	LAC Oberhausen	18.09.89	Oberhausen

## elektronische Zeitnahme:

6,97	Spielmann, Till	76	LAC Oberhausen	01.10.89	Rhede
7,00	Scheller, Thorsten	76	LAC Oberhausen	01.10.89	Rhede
7,07	Goroll, Slawomir	76	LAC Oberhausen	01.10.89	Rhede

## 75 m

9,6	Scheller, Thorsten	76	LAC Oberhausen	17.05.89	Oberhausen
-----	--------------------	----	----------------	----------	------------

## 1000 m

3:11,78	Wolthaus, Sven	76	LAC Oberhausen	01.10.89	Rhede
3:14,2	Oberheiden, Tom	76	LAC Oberhausen	09.09.89	Oberhausen
3:22,0	Spielmann, Till	76	LAC Oberhausen	21.09.89	Oberhausen
3:22,83	Unterberg, Tobias	76	LAC Oberhausen	01.10.89	Rhede
3:33,4	Goroll, Slawomir	76	LAC Oberhausen	21.09.89	Oberhausen
3:37,3	Voss, Mirco	76	LAC Oberhausen	17.05.89	Oberhausen
3:45,5	Przezborski, Jens	76	LAC Oberhausen	21.09.89	Oberhausen
3:48,3	Brüning, Jan	76	LAC Oberhausen	21.09.89	Oberhausen

## 60 m Hürden

9,9	Wolthaus, Sven	76	LAC Oberhausen	08.06.89	Oberhausen
10,6	Unterberg, Tobias	76	LAC Oberhausen	25.05.89	Oberhausen
10,6	Brüning, Jan	76	LAC Oberhausen	07.08.89	Oberhausen
10,6	Voss, Mirco	76	LAC Oberhausen	07.08.89	Oberhausen
10,6	Spielmann, Till	76	LAC Oberhausen	21.09.89	Oberhausen
10,7	Kleinke, Mike	76	LAC Oberhausen	21.09.89	Oberhausen
11,0	Goroll, Slawomir	76	LAC Oberhausen	21.09.89	Oberhausen
11,2	Michels, Lars	76	LAC Oberhausen	08.06.89	Oberhausen
11,2	Oberheiden, Tom	76	LAC Oberhausen	21.09.89	Oberhausen
11,3	Asser, Marcel	76	LAC Oberhausen	21.09.89	Oberhausen
11,5	Przezborski, Jens	76	LAC Oberhausen	21.09.89	Oberhausen
11,6	Schepers, Thilo	76	LAC Oberhausen	21.09.89	Oberhausen

## elektronische Zeitnahme:

10,03	Kleinke, Mike	76	LAC Oberhausen	01.10.89	Rhede
10,36	Wolthaus, Sven	76	LAC Oberhausen	01.10.89	Rhede

# Bestenliste 1989

# Schüler M13

# LAC Oberhausen

## 4 x 50 m

27,4	LAC Oberhausen			08.06.89	Oberhausen
	Ananaba, David	77			
	Scheller, Thorsten	76			
	Unterberg, Tobias	76			
	Goeke, Matthias	77			
29,0	LAC Oberhausen			08.06.89	Oberhausen
	Schöps, Detlef	76			
	Blank, Sascha	77			
	Henning, Helge	77			
	Kleinke, Mike	76			
29,2	LAC Oberhausen			25.05.89	Oberhausen
	Brüning, Jan	76			
	Michels, Lars	76			
	Przezbór, Jens	76			
	Hollenberg, André	77			

## elektronische Zeitnahme:

26,35	LAC Oberhausen			01.10.89	Rhede
	Scheller, Thorsten	76			
	Goroll, Slawomir	76			
	Spielmann, Till	76			
	Kleinke, Mike	76			
28,19	LAC Oberhausen			01.10.89	Rhede
	Blank, Sascha	77			
	Unterberg, Tobias	76			
	Goeke, Matthias	77			
	Ananaba, David	77			

## 3 x 1000 m

9:57,7	LAC Oberhausen			19.08.89	Kamp-Lintfort
	Böing, Stefan	77			
	Keller, Thorsten	76			
	Wolthaus, Sven	76			

## Hochsprung

1,48	Goroll, Slawomir	76	LAC Oberhausen	01.10.89	Rhede
1,45	Asser, Marcel	76	LAC Oberhausen	10.08.89	Oberhausen
1,40	Przezbór, Jens	76	LAC Oberhausen	25.05.89	Oberhausen
1,35	Voss, Mirco	76	LAC Oberhausen	17.05.89	Oberhausen
1,35	Brüning, Jan	76	LAC Oberhausen	10.08.89	Oberhausen
1,30	Kleinke, Mike	76	LAC Oberhausen	17.04.89	Oberhausen
1,30	Wolthaus, Sven	76	LAC Oberhausen	10.08.89	Oberhausen
1,30	Spielmann, Till	76	LAC Oberhausen	18.09.89	Oberhausen
1,30	Oberheiden, Tom	76	LAC Oberhausen	18.09.89	Oberhausen
1,25	Kotecki, Martin	76	LAC Oberhausen	18.09.89	Oberhausen
1,20	Unterberg, Tobias	76	LAC Oberhausen	17.04.89	Oberhausen
1,20	Schepers, Thilo	76	LAC Oberhausen	10.08.89	Oberhausen

## Weitsprung

5,08	Wolthaus, Sven	76	LAC Oberhausen	09.09.89	Oberhausen
4,83	Spielmann, Till	76	LAC Oberhausen	18.09.89	Oberhausen
4,71	Unterberg, Tobias	76	LAC Oberhausen	08.06.89	Oberhausen
4,65	Goroll, Slawomir	76	LAC Oberhausen	18.09.89	Oberhausen
4,52	Scheller, Thorsten	76	LAC Oberhausen	17.08.89	Oberhausen
4,40	Przezbór, Jens	76	LAC Oberhausen	18.09.89	Oberhausen
4,38	Michels, Lars	76	LAC Oberhausen	09.09.89	Oberhausen
4,30	Asser, Marcel	76	LAC Oberhausen	18.09.89	Oberhausen
4,17	Brüning, Jan	76	LAC Oberhausen	10.08.89	Oberhausen
4,05	Voss, Mirco	76	LAC Oberhausen	27.04.89	Oberhausen

# Bestenliste 1989

# Schüler M13

# LAC Oberhausen

## Kugelstoß - 3 kg -

9,37	Goroll, Slawomir	76	LAC Oberhausen	21.09.89	Oberhausen
9,28	Spielmann, Till	76	LAC Oberhausen	21.09.89	Oberhausen
8,93	Kleinke, Mike	76	LAC Oberhausen	21.09.89	Oberhausen
8,82	Kotecki, Martin	76	LAC Oberhausen	21.09.89	Oberhausen
8,51	Asser, Marcel	76	LAC Oberhausen	21.09.89	Oberhausen
8,48	Wolthaus, Sven	76	LAC Oberhausen	21.09.89	Oberhausen
8,14	Przezbór, Jens	76	LAC Oberhausen	25.05.89	Oberhausen
6,60	Unterberg, Tobias	76	LAC Oberhausen	21.09.89	Oberhausen
6,42	Voss, Mirco	76	LAC Oberhausen	17.04.89	Oberhausen
5,93	Pommerin, André	76	LAC Oberhausen	17.04.89	Oberhausen
5,25	Schepers, Thilo	76	LAC Oberhausen	21.09.89	Oberhausen
5,23	Schöps, Detlef	76	LAC Oberhausen	21.09.89	Oberhausen
5,20	Brüning, Jan	76	LAC Oberhausen	21.09.89	Oberhausen

## Speerwurf - 400 g -

22,92	Spielmann, Till	76	LAC Oberhausen	25.09.89	Oberhausen
20,54	Kotecki, Martin	76	LAC Oberhausen	25.09.89	Oberhausen
20,34	Asser, Marcel	76	LAC Oberhausen	25.05.89	Oberhausen
17,62	Goroll, Slawomir	76	LAC Oberhausen	25.09.89	Oberhausen
17,52	Kleinke, Mike	76	LAC Oberhausen	25.09.89	Oberhausen
13,90	Wolthaus, Sven	76	LAC Oberhausen	25.09.89	Oberhausen
13,70	Brüning, Jan	76	LAC Oberhausen	25.09.89	Oberhausen
11,88	Schepers, Thilo	76	LAC Oberhausen	25.09.89	Oberhausen

## Ballwurf - 200 g -

56,00	Wedde, Torsten	76	LAC Oberhausen	09.09.89	Oberhausen
53,00	Kotecki, Martin	76	LAC Oberhausen	01.10.89	Rhede
49,00	Asser, Marcel	76	LAC Oberhausen	17.08.89	Oberhausen
47,50	Kroggel, Holger	76	LAC Oberhausen	01.10.89	Rhede
43,50	Goroll, Slawomir	76	LAC Oberhausen	18.09.89	Oberhausen
43,00	Schmidt, Thomas	76	LAC Oberhausen	08.06.89	Oberhausen
42,50	Wolthaus, Sven	76	LAC Oberhausen	18.09.89	Oberhausen
40,50	Spielmann, Till	76	LAC Oberhausen	18.09.89	Oberhausen
40,00	Kleinke, Mike	76	LAC Oberhausen	08.06.89	Oberhausen
38,50	Unterberg, Tobias	76	LAC Oberhausen	18.09.89	Oberhausen
35,00	Voss, Mirco	76	LAC Oberhausen	18.09.89	Oberhausen
33,00	Przezbór, Jens	76	LAC Oberhausen	18.09.89	Oberhausen

## Dreikampf (50 m, Weitsprung, Ballwurf)

2781	Wolthaus, Sven	76	LAC Oberhausen	18.09.89	Oberhausen
	6,7 - 4,86-42,50				
2747	Spielmann, Till	76	LAC Oberhausen	18.09.89	Oberhausen
	6,7 - 4,83-40,50				
2708	Goroll, Slawomir	76	LAC Oberhausen	18.09.89	Oberhausen
	6,8 - 4,65-43,50				
2568	Unterberg, Tobias	76	LAC Oberhausen	27.04.89	Oberhausen
	7,1 - 4,61-27,50				
2362	Asser, Marcel	76	LAC Oberhausen	18.09.89	Oberhausen
	7,7 - 4,30-44,50				
2285	Kleinke, Mike	76	LAC Oberhausen	18.09.89	Oberhausen
	7,1 - 3,81-36,00				
2256	Przezbór, Jens	76	LAC Oberhausen	18.09.89	Oberhausen
	7,6 - 4,40-33,00				
2179	Voss, Mirco	76	LAC Oberhausen	27.04.89	Oberhausen
	7,4 - 4,05-30,50				
2166	Kotecki, Martin	76	LAC Oberhausen	18.09.89	Oberhausen
	8,4 - 3,97-49,50				
2029	Brüning, Jan	76	LAC Oberhausen	10.08.89	Oberhausen
	8,1 - 4,17-30,50				

# Bestenliste 1989

# Schüler M13

# LAC Oberhausen

## Dreikampf (50 m, Weitsprung, Ballwurf)

### Fortsetzung:

1822	Schöps, Detlef 7,8 - 3,61-23,00	76	LAC Oberhausen	27.04.89	Oberhausen
1691	Pommerin, André 8,4 - 3,55-24,50	76	LAC Oberhausen	27.04.89	Oberhausen
1631	Schepers, Thilo 8,6 - 3,32-27,50	76	LAC Oberhausen	18.09.89	Oberhausen

## Dreikampf Mannschaft

13003	LAC Oberhausen			18.09.89	Oberhausen
	Wolthaus, Sven	76	2781		
	Spielmann, Till	76	2747		
	Goroll, Slawomir	76	2708		
	Unterberg, Tobias	76	2405		
	Asser, Marcel	76	2362		
11222	LAC Oberhausen			18.09.89	Oberhausen
	Ananaba, David	77	2353		
	Kleinke, Mike	76	2285		
	Przezbór, Jens	76	2256		
	Kotecki, Martin	76	2166		
	Goeke, Matthias	77	2162		
10100	LAC Oberhausen			18.09.89	Oberhausen
	Voss, Mirco	76	2066		
	Hollenberg, André	77	2059		
	Blank, Sascha	77	2026		
	Brüning, Jan	76	2023		
	Henning, Helge	77	1926		

## Vierkampf (50 m, Weitsprung, Hochsprung, Ballwurf)

3652	Goroll, Slawomir 6,8 - 4,65- 1,45-43,50	76	LAC Oberhausen	18.09.89	Oberhausen
3536	Spielmann, Till 6,7 - 4,83- 1,30-40,50	76	LAC Oberhausen	18.09.89	Oberhausen
3516	Wolthaus, Sven 6,7 - 4,86- 1,25-42,50	76	LAC Oberhausen	18.09.89	Oberhausen
3227	Asser, Marcel 7,9 - 4,20- 1,45-44,50	76	LAC Oberhausen	10.08.89	Oberhausen
3098	Przezbór, Jens 7,6 - 4,40- 1,35-33,00	76	LAC Oberhausen	18.09.89	Oberhausen
3084	Unterberg, Tobias 7,4 - 4,46- 1,20-38,50	76	LAC Oberhausen	18.09.89	Oberhausen
3074	Kleinke, Mike 7,1 - 3,81- 1,30-36,00	76	LAC Oberhausen	18.09.89	Oberhausen
2908	Voss, Mirco 8,0 - 3,97- 1,35-35,00	76	LAC Oberhausen	18.09.89	Oberhausen
2901	Kotecki, Martin 8,4 - 3,97- 1,25-49,50	76	LAC Oberhausen	18.09.89	Oberhausen
2871	Brüning, Jan 8,1 - 4,17- 1,35-30,50	76	LAC Oberhausen	10.08.89	Oberhausen
2366	Schöps, Detlef 8,3 - 3,72- 1,15-23,50	76	LAC Oberhausen	18.09.89	Oberhausen
2310	Schepers, Thilo 8,6 - 3,32- 1,20-27,50	76	LAC Oberhausen	18.09.89	Oberhausen

## Bestenliste 1989

## Schüler M13

## LAC Oberhausen

### Vierkampf Mannschaft

17006	LAC Oberhausen			18.09.89	Oberhausen
	Goroll, Slawomir	76	3652		
	Spielmann, Till	76	3536		
	Wolthaus, Sven	76	3516		
	Asser, Marcel	76	3204		
	Przezbor; Jens	76	3098		
15105	LAC Oberhausen			18.09.89	Oberhausen
	Ananaba, David	77	3088		
	Unterberg; Tobias	76	3084		
	Kleinke, Mike	76	3074		
	Goeke, Matthias	77	2951		
	Voss, Mirco	76	2908		
13592	LAC Oberhausen			18.09.89	Oberhausen
	Kotecki, Martin	76	2901		
	Brüning, Jan	76	2865		
	Hollenberg, André	77	2848		
	Henning, Helge	77	2605		
	Blank, Sascha	77	2373		
<b>DJMM - Gruppe 1</b>					
13468e	LAC Oberhausen			01.10.89	Rhede

# Bestenliste 1989

# Schüler M12

# LAC Oberhausen

## 50 m

7,0	Ananaba, David	77	LAC Oberhausen	23.05.89	Oberhausen
7,2	Blank, Sascha	77	LAC Oberhausen	23.05.89	Oberhausen
7,3	Goeke, Matthias	77	LAC Oberhausen	27.04.89	Oberhausen
7,3	Henning, Helge	77	LAC Oberhausen	08.06.89	Oberhausen
7,5	Neumann, Tobias	77	LAC Oberhausen	09.09.89	Oberhausen
7,5	Ricking, Pascal	77	LAC Oberhausen	09.09.89	Oberhausen
7,8	Heidbreder, Christian	77	LAC Oberhausen	09.09.89	Oberhausen
8,1	Hollenberg, André	77	LAC Oberhausen	18.09.89	Oberhausen
8,3	Meinert, Carsten	77	LAC Oberhausen	09.09.89	Oberhausen
8,4	Kreutzer, Stefan	77	LAC Oberhausen	27.04.89	Oberhausen
8,4	Kleinke, David	77	LAC Oberhausen	09.09.89	Oberhausen

## 800 m

2:35,0	Goeke, Matthias	77	LAC Oberhausen	23.05.89	Oberhausen
2:35,2	Keller, Thorsten	77	LAC Oberhausen	23.05.89	Oberhausen
2:37,0	Böing, Stefan	77	LAC Oberhausen	23.05.89	Oberhausen
2:50,4	van Heeck, Elmar	77	LAC Oberhausen	23.05.89	Oberhausen

## 1000 m

3:13,5	Keller, Thorsten	77	LAC Oberhausen	08.06.89	Oberhausen
3:20,3	Böing, Stefan	77	LAC Oberhausen	08.06.89	Oberhausen
3:32,4	Goeke, Matthias	77	LAC Oberhausen	21.09.89	Oberhausen
3:35,0	Ananaba, David	77	LAC Oberhausen	21.09.89	Oberhausen
3:44,8	Dratz, Benjamin	77	LAC Oberhausen	09.09.89	Oberhausen
3:50,5	Kleinke, David	77	LAC Oberhausen	08.06.89	Oberhausen
3:50,7	Schmitz, Michael	77	LAC Oberhausen	09.09.89	Oberhausen
3:53,0	van Heeck, Elmar	77	LAC Oberhausen	25.05.89	Oberhausen
3:56,7	Hollenberg, André	77	LAC Oberhausen	21.09.89	Oberhausen
4:01,6	Henning, Helge	77	LAC Oberhausen	21.09.89	Oberhausen
4:10,7	Blank, Sascha	77	LAC Oberhausen	21.09.89	Oberhausen

## 60 m Hürden

10,6	Goeke, Matthias	77	LAC Oberhausen	21.09.89	Oberhausen
11,3	Ananaba, David	77	LAC Oberhausen	17.04.89	Oberhausen
11,7	Blank, Sascha	77	LAC Oberhausen	17.04.89	Oberhausen
11,8	Henning, Helge	77	LAC Oberhausen	10.09.89	Rhede
12,2	Hollenberg, André	77	LAC Oberhausen	17.04.89	Oberhausen
12,4	Kreutzer, Stefan	77	LAC Oberhausen	07.08.89	Oberhausen

## elektronische Zeitnahme:

11,11	Goeke, Matthias	77	LAC Oberhausen	01.10.89	Rhede
-------	-----------------	----	----------------	----------	-------

## Hochsprung

1,35	Hollenberg, André	77	LAC Oberhausen	17.04.89	Oberhausen
1,33	Goeke, Matthias	77	LAC Oberhausen	25.05.89	Oberhausen
1,30	Ananaba, David	77	LAC Oberhausen	25.05.89	Oberhausen
1,25	van Heeck, Elmar	77	LAC Oberhausen	23.05.89	Oberhausen
1,25	Hollands, Dennis	77	LAC Oberhausen	09.09.89	Oberhausen
1,20	Blank, Sascha	77	LAC Oberhausen	17.04.89	Oberhausen
1,20	Heidbreder, Christian	77	LAC Oberhausen	09.09.89	Oberhausen
1,20	Henning, Helge	77	LAC Oberhausen	18.09.89	Oberhausen
1,10	Kreutzer, Stefan	77	LAC Oberhausen	17.04.89	Oberhausen



# Bestenliste 1989

# Schüler M12

# LAC Oberhausen

## Weitsprung

4,39	Heidbreder, Christian	77	LAC Oberhausen	09.09.89	Oberhausen
4,38	Hollands, Dennis	77	LAC Oberhausen	09.09.89	Oberhausen
4,37	Hollenberg, André	77	LAC Oberhausen	18.09.89	Oberhausen
4,36	Goeke, Matthias	77	LAC Oberhausen	18.09.89	Oberhausen
4,15	Keller, Thorsten	77	LAC Oberhausen	23.05.89	Oberhausen
4,15	Henning, Helge	77	LAC Oberhausen	10.08.89	Oberhausen
4,15	Ananaba, David	77	LAC Oberhausen	18.09.89	Oberhausen
3,98	Blank, Sascha	77	LAC Oberhausen	18.09.89	Oberhausen
3,97	Ricking, Pascal	77	LAC Oberhausen	09.09.89	Oberhausen
3,94	Kreutzer, Stefan	77	LAC Oberhausen	10.08.89	Oberhausen
3,84	Schmitz, Michael	77	LAC Oberhausen	09.09.89	Oberhausen

## Kugelstoß - 3 kg -

7,07	Ananaba, David	77	LAC Oberhausen	21.09.89	Oberhausen
6,93	Hollenberg, André	77	LAC Oberhausen	21.09.89	Oberhausen
6,34	Blank, Sascha	77	LAC Oberhausen	21.09.89	Oberhausen
5,53	Goeke, Matthias	77	LAC Oberhausen	17.04.89	Oberhausen
5,10	Seeber, Andreas	77	LAC Oberhausen	17.04.89	Oberhausen
5,07	Henning, Helge	77	LAC Oberhausen	21.09.89	Oberhausen
5,06	Kreutzer, Stefan	77	LAC Oberhausen	17.04.89	Oberhausen

## Speerwurf - 400 g -

25,26	Ananaba, David	77	LAC Oberhausen	25.09.89	Oberhausen
13,72	Hollenberg, André	77	LAC Oberhausen	25.09.89	Oberhausen
9,36	Blank, Sacha	77	LAC Oberhausen	25.09.89	Oberhausen
7,14	Henning, Helge	77	LAC Oberhausen	25.09.89	Oberhausen

## Ballwurf - 200 g -

44,00	Neumann, Tobias	77	LAC Oberhausen	09.09.89	Oberhausen
41,00	van Heeck, Elmar	77	LAC Oberhausen	23.05.89	Oberhausen
41,00	Böing, Stefan	77	LAC Oberhausen	09.09.89	Oberhausen
38,50	Ananaba, David	77	LAC Oberhausen	18.09.89	Oberhausen
35,00	Gudat, Jürgen	77	LAC Oberhausen	23.05.89	Oberhausen
35,00	Ricking, Pascal	77	LAC Oberhausen	23.05.89	Oberhausen
35,00	Kleinke, David	77	LAC Oberhausen	09.09.89	Oberhausen
29,00	Hollenberg, André	77	LAC Oberhausen	18.09.89	Oberhausen
28,00	Kreutzer, Stefan	77	LAC Oberhausen	10.08.89	Oberhausen
27,00	Henning, Helge	77	LAC Oberhausen	18.09.89	Oberhausen
25,50	Goeke, Matthias	77	LAC Oberhausen	10.08.89	Oberhausen
21,00	Blank, Sascha	77	LAC Oberhausen	27.04.89	Oberhausen

## Dreikampf (50 m, Weitsprung, Ballwurf)

2353	Ananaba, David	77	LAC Oberhausen	18.09.89	Oberhausen
	7,3 - 4,15-38,50				
2162	Goeke, Matthias	77	LAC Oberhausen	18.09.89	Oberhausen
	7,4 - 4,36-24,50				
2059	Hollenberg, André	77	LAC Oberhausen	18.09.89	Oberhausen
	8,1 - 4,37-29,00				
2026	Blank, Sascha	77	LAC Oberhausen	18.09.89	Oberhausen
	7,3 - 3,98-21,00				
2009	Henning, Helge	77	LAC Oberhausen	10.08.89	Oberhausen
	7,9 - 4,15-26,50				
1857	Kreutzer, Stefan	77	LAC Oberhausen	10.08.89	Oberhausen
	8,4 - 3,94-28,00				
1704	Gudat, Jürgen	77	LAC Oberhausen	27.04.89	Oberhausen
	8,5 - 3,28-31,50				

## Bestenliste 1989

## Schüler M12

## LAC Oberhausen

### Vierkampf (50 m, Weitsprung, Hochsprung, Ballwurf)

3088	Ananaba, David 7,3 - 4,15- 1,25-38,50	77	LAC Oberhausen	18.09.89	Oberhausen
2951	Goeke, Matthias 7,4 - 4,36- 1,30-24,50	77	LAC Oberhausen	18.09.89	Oberhausen
2848	Hollenberg, André 8,1 - 4,37- 1,30-29,00	77	LAC Oberhausen	18.09.89	Oberhausen
2633	Henning, Helge 7,9 - 4,15- 1,15-26,50	77	LAC Oberhausen	10.08.89	Oberhausen
2611	Blank, Sascha 7,4 - 3,78- 1,20-20,50	77	LAC Oberhausen	10.08.89	Oberhausen
2303	Kreutzer, Stefan 8,4 - 3,94- 1,00-28,00	77	LAC Oberhausen	10.08.89	Oberhausen

### Blockmehrkampf Lauf (50 m, 60 m Hürden, Weitsprung, Ballwurf, 1000 m)

3421	Henning, Helge 7,9 -11,8 - 4,09- 1,18-4:05,4	77	LAC Oberhausen	10.09.89	Rhede
------	---	----	----------------	----------	-------

# Bestenliste 1989

# Schüler M11

# LAC Oberhausen

## 50 m

7,5	Fischer, Daniel	78	LAC Oberhausen	17.08.89	Oberhausen
7,7	Haese, André	78	LAC Oberhausen	17.04.89	Oberhausen
7,7	Boms, Björn	78	LAC Oberhausen	17.04.89	Oberhausen
7,8	Driever, Andi	78	LAC Oberhausen	10.08.89	Oberhausen
7,9	Siegers, Sebastian	78	LAC Oberhausen	17.04.89	Oberhausen
8,1	Bremer, Thorsten	78	LAC Oberhausen	20.09.89	Bottrop
8,3	Werner, Gerrit	78	LAC Oberhausen	11.09.89	Oberhausen
8,4	Jaster, Michael	78	LAC Oberhausen	17.04.89	Oberhausen
8,5	Zimmer, Andreas	78	LAC Oberhausen	17.08.89	Oberhausen
8,6	Peuser, Marco	78	LAC Oberhausen	17.04.89	Oberhausen

## 1000 m

3:39,2	Siegers, Sebastian	78	LAC Oberhausen	11.06.89	Oberhausen
3:53,3	Driever, Andi	78	LAC Oberhausen	25.09.89	Oberhausen
3:54,0	Werner, Gerrit	78	LAC Oberhausen	09.09.89	Oberhausen
3:58,5	Boms, Björn	78	LAC Oberhausen	25.09.89	Oberhausen
4:00,2	Dratz, Daniel	78	LAC Oberhausen	17.08.89	Oberhausen
4:08,9	Fischer, Daniel	78	LAC Oberhausen	25.09.89	Oberhausen
4:23,3	Zimmer, Andreas	78	LAC Oberhausen	17.08.89	Oberhausen
4:30,1	Bremer, Thorsten	78	LAC Oberhausen	25.09.89	Oberhausen
4:54,5	Klein, Christian	78	LAC Oberhausen	27.04.89	Oberhausen
5:09,3	Reintjes, Dirk	78	LAC Oberhausen	25.09.89	Oberhausen

## 60 m Hürden

12,9	Fischer, Daniel	78	LAC Oberhausen	27.04.89	Oberhausen
13,3	Boms, Björn	78	LAC Oberhausen	27.04.89	Oberhausen
13,5	Siegers, Sebastian	78	LAC Oberhausen	27.04.89	Oberhausen
16,8	Kemptoner, Andreas	78	LAC Oberhausen	27.04.89	Oberhausen

## 4 x 50 m

30,2	LAC Oberhausen			16.09.89	Oberhausen
	Siegers, Sebastian	78			
	Fischer, Daniel	78			
	Boms, Björn	78			
	Haese, André	78			
33,2	LAC Oberhausen			11.06.89	Oberhausen
	Kreutzer, Simon	79			
	Brüning, Uwe	79			
	Bönch, Christian	79			
	Wegmann, Stephan	80			

## 3 x 1000 m

11:59,7	LAC Oberhausen			19.08.89	Kamp-Lintfort
	Wegmann, Stephan	80			
	Siegers, Sebastian	78			
	Schubert, Lutz	79			

## Hochsprung

1,31	Fischer, Daniel	78	LAC Oberhausen	16.09.89	Oberhausen
1,25	Boms, Björn	78	LAC Oberhausen	17.08.89	Oberhausen
1,25	Siegers, Sebastian	78	LAC Oberhausen	20.09.89	Bottrop
1,15	Driever, Andi	78	LAC Oberhausen	11.09.89	Oberhausen
1,15	Werner, Gerrit	78	LAC Oberhausen	11.09.89	Oberhausen
1,05	Dratz, Daniel	78	LAC Oberhausen	27.04.89	Oberhausen
1,05	Bremer, Thorsten	78	LAC Oberhausen	17.08.89	Oberhausen
1,00	Casper, Kevin	78	LAC Oberhausen	17.04.89	Oberhausen
0,95	Zimmer, Andreas	78	LAC Oberhausen	17.08.89	Oberhausen
0,95	Kemptoner, Andreas	78	LAC Oberhausen	11.09.89	Oberhausen
0,90	Klein, Christian	78	LAC Oberhausen	27.04.89	Oberhausen

# Bestenliste 1989

# Schüler M11

# LAC Oberhausen

## Weitsprung

4,48	Boms, Björn	78	LAC Oberhausen	16.09.89	Oberhausen
4,15	Driever, Andi	78	LAC Oberhausen	11.09.89	Oberhausen
4,12	Fischer, Daniel	78	LAC Oberhausen	11.06.89	Oberhausen
4,02	Haese, André	78	LAC Oberhausen	11.06.89	Oberhausen
3,94	Siegers, Sebastian	78	LAC Oberhausen	17.08.89	Oberhausen
3,80	Werner, Gerrit	78	LAC Oberhausen	09.09.89	Oberhausen
3,78	Bremer, Thorsten	78	LAC Oberhausen	11.09.89	Oberhausen
3,56	Dratz, Daniel	78	LAC Oberhausen	27.04.89	Oberhausen
3,50	Peuser, Marco	78	LAC Oberhausen	17.04.89	Oberhausen
3,27	Klein, Christian	78	LAC Oberhausen	27.04.89	Oberhausen

## Kugelstoß - 3 kg -

5,79	Casper, Kevin	78	LAC Oberhausen	17.04.89	Oberhausen
5,50	Boms, Björn	78	LAC Oberhausen	27.04.89	Oberhausen
5,35	Fischer, Daniel	78	LAC Oberhausen	27.04.89	Oberhausen
4,90	Kempter, Andreas	78	LAC Oberhausen	27.04.89	Oberhausen
4,65	Klein, Christian	78	LAC Oberhausen	27.04.89	Oberhausen
4,15	Ratz, Daniel	78	LAC Oberhausen	27.04.89	Oberhausen
3,95	Siegers, Sebastian	78	LAC Oberhausen	27.04.89	Oberhausen

## Ballwurf - 200 g -

36,00	Rommerskirchen, Marcel	78	LAC Oberhausen	23.05.89	Oberhausen
-------	------------------------	----	----------------	----------	------------

## Schlagballwurf - 80 g -

53,00	Haese, André	78	LAC Oberhausen	16.09.89	Oberhausen
47,00	Driever, Andi	78	LAC Oberhausen	07.08.89	Oberhausen
44,50	Fischer, Daniel	78	LAC Oberhausen	11.09.89	Oberhausen
42,00	Boms, Björn	78	LAC Oberhausen	11.09.89	Oberhausen
41,00	Rommerskirchen, Marcel	78	LAC Oberhausen	09.09.89	Oberhausen
38,00	Siegers, Sebastian	78	LAC Oberhausen	07.08.89	Oberhausen
37,50	Peuser, Marco	78	LAC Oberhausen	17.04.89	Oberhausen
35,00	Bremer, Thorsten	78	LAC Oberhausen	11.09.89	Oberhausen
34,50	Kempter, Andreas	78	LAC Oberhausen	11.09.89	Oberhausen
34,00	Werner, Gerrit	78	LAC Oberhausen	11.09.89	Oberhausen
30,00	Jaster, Michael	78	LAC Oberhausen	17.04.89	Oberhausen

## Dreikampf (50 m, Weitsprung, Schlagballwurf)

2226	Boms, Björn	78	LAC Oberhausen	11.09.89	Oberhausen
	7,7 - 4,20-42,00				
2204	Fischer, Daniel	78	LAC Oberhausen	11.09.89	Oberhausen
	7,7 - 3,99-44,50				
2189	Haese, André	78	LAC Oberhausen	17.04.89	Oberhausen
	7,7 - 3,86-46,00				
2187	Driever, Andi	78	LAC Oberhausen	07.08.89	Oberhausen
	7,8 - 3,90-47,00				
1951	Siegers, Sebastian	78	LAC Oberhausen	11.09.89	Oberhausen
	8,2 - 3,88-37,50				
1862	Bremer, Thorsten	78	LAC Oberhausen	11.09.89	Oberhausen
	8,3 - 3,78-35,00				
1816	Werner, Gerrit	78	LAC Oberhausen	11.09.89	Oberhausen
	8,3 - 3,67-34,00				
1757	Peuser, Marco	78	LAC Oberhausen	17.04.89	Oberhausen
	8,6 - 3,50-37,50				
1578	Jaster, Michael	78	LAC Oberhausen	17.04.89	Oberhausen
	8,4 - 3,15-30,00				
1482	Kempter, Andreas	78	LAC Oberhausen	11.09.89	Oberhausen
	9,4 - 3,25-34,50				

# Bestenliste 1989

# Schüler M11

# LAC Oberhausen

## Dreikampf Mannschaft

10395	LAC Oberhausen			11.09.89	Oberhausen
	Boms, Björn	78	2226		
	Fischer, Daniel	78	2204		
	Driever, Andi	78	2152		
	Siegers, Sebastian	78	1951		
	Bremer, Thorsten	78	1862		
7667	LAC Oberhausen			17.04.89	Oberhausen
	Klefken, Sascha	79	1650		
	Bönch, Christian	79	1644		
	Jaster, Michael	78	1578		
	Essing, Benjamin	79	1474		
	Kempter, Andreas	78	1321		
5854	LAC Oberhausen			17.04.89	Oberhausen
	Nienhaus, Karsten	79	1237		
	Jötten, Lukas	79	1234		
	Kreutzer, Simon	79	1154		
	Laufs, Robert	79	1120		
	Herich, Andreas	79	1109		

## Vierkampf (50 m, Weitsprung, Hochsprung, Schlagballwurf)

2939	Fischer, Daniel	78	LAC Oberhausen	11.09.89	Oberhausen
	7,7 - 3,99- 1,25-44,50				
2905	Boms, Björn	78	LAC Oberhausen	11.09.89	Oberhausen
	7,7 - 4,20- 1,20-42,00				
2776	Driever, Andi	78	LAC Oberhausen	11.09.89	Oberhausen
	8,0 - 4,15- 1,15-43,00				
2630	Siegers, Sebastian	78	LAC Oberhausen	11.09.89	Oberhausen
	8,2 - 3,88- 1,20-37,50				
2440	Werner, Gerrit	78	LAC Oberhausen	11.09.89	Oberhausen
	8,3 - 3,67- 1,15-34,00				
2308	Bremer, Thorsten	78	LAC Oberhausen	11.09.89	Oberhausen
	8,3 - 3,78- 1,00-35,00				
1873	Kempter, Andreas	78	LAC Oberhausen	11.09.89	Oberhausen
	9,4 - 3,25- 0,95-34,50				

## Vierkampf Mannschaft

13690	LAC Oberhausen			11.09.89	Oberhausen
	Fischer, Daniel	78	2939		
	Boms, Björn	78	2905		
	Driever, Andi	78	2776		
	Siegers, Sebastian	78	2630		
	Werner, Gerrit	78	2440		

## DSMM - Gruppe 1

8917	LAC Oberhausen			17.08.89	Oberhausen
------	----------------	--	--	----------	------------

# Bestenliste 1989

# Schüler M10

# LAC Oberhausen

## 50 m

7,9	Schubert, Lutz	79	LAC Oberhausen	11.06.89	Oberhausen
8,5	Klefken, Sascha	79	LAC Oberhausen	17.04.89	Oberhausen
8,5	Schulte, Sebastian	79	LAC Oberhausen	10.08.89	Oberhausen
8,6	Bönch, Christian	79	LAC Oberhausen	11.06.89	Oberhausen
8,7	Meintock, Sebastian	79	LAC Oberhausen	17.04.89	Oberhausen
8,7	Brüning, Uwe	79	LAC Oberhausen	10.08.89	Oberhausen
8,8	Jötten, Lukas	79	LAC Oberhausen	17.04.89	Oberhausen
8,9	Essing, Benjamin	79	LAC Oberhausen	17.04.89	Oberhausen
8,9	O'Burne, Christof	79	LAC Oberhausen	17.04.89	Oberhausen
8,9	Kreutzer, Simon	79	LAC Oberhausen	11.06.89	Oberhausen
9,6	Laufs, Robert	79	LAC Oberhausen	17.04.89	Oberhausen
9,7	Nienhaus, Karsten	79	LAC Oberhausen	17.04.89	Oberhausen
9,7	Herich, Andreas	79	LAC Oberhausen	17.04.89	Oberhausen

## 1000 m

4:01,4	Schubert, Lutz	79	LAC Oberhausen	11.06.89	Oberhausen
4:26,7	Brüning, Uwe	79	LAC Oberhausen	25.09.89	Oberhausen
4:27,9	Bönch, Christian	79	LAC Oberhausen	25.09.89	Oberhausen
4:29,5	Kreutzer, Simon	79	LAC Oberhausen	10.08.89	Oberhausen
4:29,7	Murat, Erol	79	LAC Oberhausen	10.08.89	Oberhausen

## 4 x 50 m

33,2	LAC Oberhausen			11.06.89	Oberhausen
	Kreutzer, Simon	79			
	Brüning, Uwe	79			
	Bönch, Christian	79			
	Wegmann, Stephan	80			

## Hochsprung

1,10	Kreutzer, Simon	79	LAC Oberhausen	11.09.89	Oberhausen
1,00	Erol, Murat	79	LAC Oberhausen	10.08.89	Oberhausen
1,00	Bönch, Christian	79	LAC Oberhausen	10.08.89	Oberhausen
1,00	Brüning, Uwe	79	LAC Oberhausen	10.08.89	Oberhausen

## Weitsprung

3,67	Schubert, Lutz	79	LAC Oberhausen	17.08.89	Oberhausen
3,54	Brüning, Uwe	79	LAC Oberhausen	11.09.89	Oberhausen
3,49	Bönch, Christian	79	LAC Oberhausen	11.09.89	Oberhausen
3,32	Schulte, Sebastian	79	LAC Oberhausen	10.08.89	Oberhausen
3,17	Klefken, Sascha	79	LAC Oberhausen	17.04.89	Oberhausen
3,16	Kreutzer, Simon	79	LAC Oberhausen	11.06.89	Oberhausen
3,15	Essing, Benjamin	79	LAC Oberhausen	17.04.89	Oberhausen
3,00	Jötten, Lukas	79	LAC Oberhausen	17.04.89	Oberhausen
3,00	Murat, Erol	79	LAC Oberhausen	27.04.89	Oberhausen
2,90	Nienhaus, Karsten	79	LAC Oberhausen	17.04.89	Oberhausen
2,75	Laufs, Robert	79	LAC Oberhausen	17.04.89	Oberhausen

## Kugelstoß - 3 kg -

4,45	Murat, Erol	79	LAC Oberhausen	27.04.89	Oberhausen
4,10	Bönch, Christian	79	LAC Oberhausen	27.04.89	Oberhausen
3,50	Kreutzer, Simon	79	LAC Oberhausen	27.04.89	Oberhausen

## Bestenliste 1989

## Schüler M10

## LAC Oberhausen

### Schlagballwurf - 80 g -

43,00	Bönch, Christian	79	LAC Oberhausen	11.09.89	Oberhausen
35,50	Klefken, Sascha	79	LAC Oberhausen	17.04.89	Oberhausen
32,00	Murat, Erol	79	LAC Oberhausen	17.08.89	Oberhausen
30,00	Essing, Benjamin	79	LAC Oberhausen	17.04.89	Oberhausen
29,00	Nienhaus, Karsten	79	LAC Oberhausen	17.04.89	Oberhausen
24,50	Herich, Andreas	79	LAC Oberhausen	17.04.89	Oberhausen
23,50	Laufs, Robert	79	LAC Oberhausen	17.04.89	Oberhausen
23,00	Meintock, Sebastian	79	LAC Oberhausen	17.04.89	Oberhausen
19,00	Brüning, Uwe	79	LAC Oberhausen	10.08.89	Oberhausen
18,50	Jötten, Lukas	79	LAC Oberhausen	17.04.89	Oberhausen
18,50	Schulte, Sebastian	79	LAC Oberhausen	10.08.89	Oberhausen
17,50	Kreutzer, Simon	79	LAC Oberhausen	17.04.89	Oberhausen

### Dreikampf (50 m, Weitsprung, Schlagballwurf)

1833	Bönch, Christian 8,6 - 3,49-43,00	79	LAC Oberhausen	11.09.89	Oberhausen
1650	Klefken, Sascha 8,5 - 3,17-35,50	79	LAC Oberhausen	17.04.89	Oberhausen
1474	Essing, Benjamin 8,9 - 3,15-30,00	79	LAC Oberhausen	17.04.89	Oberhausen
1393	Schulte, Sebastian 8,5 - 3,32-18,50	79	LAC Oberhausen	10.08.89	Oberhausen
1387	Brüning, Uwe 8,7 - 3,30-19,00	79	LAC Oberhausen	10.08.89	Oberhausen
1237	Nienhaus, Karsten 9,7 - 2,90-29,00	79	LAC Oberhausen	17.04.89	Oberhausen
1234	Jötten, Lukas 8,8 - 3,00-18,50	79	LAC Oberhausen	17.04.89	Oberhausen
1154	Kreutzer, Simon 9,1 - 3,00-17,50	79	LAC Oberhausen	17.04.89	Oberhausen
1120	Laufs, Robert 9,6 - 2,75-23,50	79	LAC Oberhausen	17.04.89	Oberhausen
1109	Herich, Andreas 9,7 - 2,70-24,50	79	LAC Oberhausen	17.04.89	Oberhausen

### Vierkampf (50 m, Weitsprung, Hochsprung, Schlagballwurf)

2279	Bönch, Christian 8,6 - 3,49- 1,00-43,00	79	LAC Oberhausen	11.09.89	Oberhausen
1833	Brüning, Uwe 8,7 - 3,30- 1,00-19,00	79	LAC Oberhausen	10.08.89	Oberhausen
1393	Schulte, Sebastian 8,5 - 3,32- o.g.V.-18,50	79	LAC Oberhausen	10.08.89	Oberhausen

# Bestenliste 1989

# Schüler M9

# LAC Oberhausen

## 50 m

7,9	Wegmann, Stephan	80	LAC Oberhausen	17.04.89	Oberhausen
8,6	Bejo, David	80	LAC Oberhausen	17.04.89	Oberhausen
8,8	Jansen, Björn	80	LAC Oberhausen	17.04.89	Oberhausen
8,8	Metsikas, Georgius	80	LAC Oberhausen	17.04.89	Oberhausen
9,0	Augustin, Markus	80	LAC Oberhausen	17.04.89	Oberhausen
9,1	Langer, André	80	LAC Oberhausen	17.04.89	Oberhausen
9,3	Bremer, Andreas	80	LAC Oberhausen	11.09.89	Oberhausen
9,7	Wessels, Jan	80	LAC Oberhausen	17.04.89	Oberhausen

## 1000 m

4:02,4	Wegmann, Stephan	80	LAC Oberhausen	10.08.89	Oberhausen
4:10,1	Bremer, Andreas	80	LAC Oberhausen	25.09.89	Oberhausen
4:45,2	Bejo, David	80	LAC Oberhausen	10.08.89	Oberhausen
5:00,2	Metsikas, Georgius	80	LAC Oberhausen	10.08.89	Oberhausen

## 60 m Hürden

13,6	Wegmann, Stephan	80	LAC Oberhausen	27.04.89	Oberhausen
------	------------------	----	----------------	----------	------------

## Hochsprung

1,05	Wegmann, Stephan	80	LAC Oberhausen	07.08.89	Oberhausen
0,95	Metsikas, Gregorius	80	LAC Oberhausen	07.08.89	Oberhausen
0,80	Bejo, David	80	LAC Oberhausen	10.08.89	Oberhausen

## Weitsprung

3,67	Wegmann, Stephan	80	LAC Oberhausen	16.09.89	Oberhausen
3,54	Metsikas, Gregorius	80	LAC Oberhausen	11.06.89	Oberhausen
3,35	Jansen, Björn	80	LAC Oberhausen	17.04.89	Oberhausen
3,35	Augustin, Markus	80	LAC Oberhausen	17.04.89	Oberhausen
3,34	Bejo, David	80	LAC Oberhausen	11.09.89	Oberhausen
3,31	Bremer, Andreas	80	LAC Oberhausen	11.09.89	Oberhausen
3,15	Langer, André	80	LAC Oberhausen	17.04.89	Oberhausen
2,80	Wessels, Jan	80	LAC Oberhausen	17.04.89	Oberhausen

## Kugelstoß - 3 kg -

4,35	Wegmann, Stephan	80	LAC Oberhausen	27.04.89	Oberhausen
------	------------------	----	----------------	----------	------------

## Schlagballwurf - 80 g -

41,00	Metsikas, Gregorius	80	LAC Oberhausen	11.09.89	Oberhausen
30,50	Bejo, David	80	LAC Oberhausen	11.09.89	Oberhausen
30,00	Bremer, Andreas	80	LAC Oberhausen	11.09.89	Oberhausen
29,00	Wegmann, Stephan	80	LAC Oberhausen	17.04.89	Oberhausen
29,00	Langer, André	80	LAC Oberhausen	11.06.89	Oberhausen
22,00	Wessels, Jan	80	LAC Oberhausen	17.04.89	Oberhausen
19,00	Jansen, Björn	80	LAC Oberhausen	17.04.89	Oberhausen
16,50	Augustin, Markus	80	LAC Oberhausen	17.04.89	Oberhausen



# Bestenliste 1989

# Schüler M9

# LAC Oberhausen

## Dreikampf (50 m, Weitsprung, Schlagballwurf)

1830	Wegmann, Stephan 7,9 - 3,67-29,00	80	LAC Oberhausen	16.09.89	Oberhausen
1739	Metsikas, Gregorius 9,0 - 3,54-41,00	80	LAC Oberhausen	11.09.89	Oberhausen
1494	Bejo, David 8,6 - 3,30-25,00	80	LAC Oberhausen	17.04.89	Oberhausen
1446	Bremer, Andreas 9,3 - 3,31-30,00	80	LAC Oberhausen	11.09.89	Oberhausen
1351	Jansen, Björn 8,8 - 3,35-19,00	80	LAC Oberhausen	17.04.89	Oberhausen
1349	Langer, André 9,1 - 3,15-25,00	80	LAC Oberhausen	17.04.89	Oberhausen
1257	Augustin, Markus 9,0 - 3,35-16,50	80	LAC Oberhausen	17.04.89	Oberhausen
1085	Wessels, Jan 9,7 - 2,80-22,00	80	LAC Oberhausen	17.04.89	Oberhausen

## Dreikampf Mannschaft

7849	LAC Oberhausen			11.09.89	Oberhausen
	Metsikas, Gregorius	80	1739		
	Wegmann, Stephan	80	1637		
	Rommerskirchen, Christian	81	1545		
	Bejo, David	80	1482		
	Bremer, Andreas	80	1446		

## Vierkampf (50 m, Weitsprung, Hochsprung, Schlagballwurf)

2210	Wegmann, Stephan 8,2 - 3,47- 1,05-29,00	80	LAC Oberhausen	07.08.89	Oberhausen
2042	Metsikas, Gregorius 9,0 - 3,54- 0,85-41,00	80	LAC Oberhausen	11.09.89	Oberhausen

## Vierkampf Mannschaft

7524	LAC Oberhausen			07.08.89	Oberhausen
	Wegmann, Stephan	80	2210		
	Metsikas, Gregorius	80	1931		
	Rommerskirchen, Christian	81	1675		
	Metsikas, Nikos	81	1229		
	Kürten, Jens	82	479		

# Bestenliste 1989

# Schüler M8

# LAC Oberhausen

## 50 m

8,2	Rommerskirchen, Christian	81	LAC Oberhausen	11.06.89	Oberhausen
10,2	Metsikas, Nikos	81	LAC Oberhausen	07.08.89	Oberhausen
12,2	Breiden, Holger	82	LAC Oberhausen	17.04.89	Oberhausen

## 1000 m

4:18,5	Rommerskirchen, Christian	81	LAC Oberhausen	10.08.89	Oberhausen
--------	---------------------------	----	----------------	----------	------------

## Hochsprung

0,90	Rommerskirchen, Christian	81	LAC Oberhausen	07.08.89	Oberhausen
0,85	Metsikas, Nikos	81	LAC Oberhausen	07.08.89	Oberhausen

## Weitsprung

3,22	Rommerskirchen, Christian	81	LAC Oberhausen	16.09.89	Oberhausen
2,50	Kürten, Jens	82	LAC Oberhausen	07.08.89	Oberhausen
2,38	Metsikas, Nikos	81	LAC Oberhausen	11.09.89	Oberhausen

## Schlagballwurf - 80 g -

25,00	Rommerskirchen, Christian	81	LAC Oberhausen	16.09.89	Oberhausen
24,50	Metsikas, Nikos	81	LAC Oberhausen	11.09.89	Oberhausen
17,00	Kürten, Jens	82	LAC Oberhausen	11.09.89	Oberhausen
15,50	Förterer, Robert	82	LAC Oberhausen	11.09.89	Oberhausen
8,50	Breiden, Holger	82	LAC Oberhausen	17.04.89	Oberhausen

## Dreikampf (50 m, Weitsprung, Schlagballwurf)

1545	Rommerskirchen, Christian	81	LAC Oberhausen	11.09.89	Oberhausen
	8,2 - 3,21-24,50				
950	Metsikas, Nikos	81	LAC Oberhausen	11.09.89	Oberhausen
	10,2 - 2,38-24,50				
479	Kürten, Jens	82	LAC Oberhausen	07.08.89	Oberhausen
	aufg.- 2,50-14,50				

## Vierkampf (50 m, Weitsprung, Hochsprung, Schlagballwurf)

1675	Rommerskirchen, Christian	81	LAC Oberhausen	07.08.89	Oberhausen
	8,7 - 2,95- 0,90-23,00				
1229	Metsikas, Nikos	81	LAC Oberhausen	07.08.89	Oberhausen
	10,2 - 2,36- 0,85-23,50				
479	Kürten, Jens	82	LAC Oberhausen	07.08.89	Oberhausen
	aufg.- 2,50- o.g.V.-14,50				

# Bestenliste 1989

# Frauen

# LAC Oberhausen

<b>100 m</b>					
15,9	de Haan, Edeltraud	50	LAC Oberhausen	12.08.89	Dinslaken
<b>800 m</b>					
2:24,6	Kempmann, Anke	69	LAC Oberhausen	09.07.89	Essen
<b>1500 m</b>					
4:56,6	Kempmann, Anke	69	LAC Oberhausen	27.05.89	Rhede
<b>3000 m</b>					
10:36,42	Kempmann, Anke	69	LAC Oberhausen	15.07.89	Duisburg
<b>5000 m</b>					
18:25,5	Kempmann, Anke	69	LAC Oberhausen	26.07.89	Düsseldorf
<b>15 km</b>					
61:15	Kempmann, Anke	69	LAC Oberhausen	07.05.89	Lowick
<b>Hochsprung</b>					
1,30	de Haan, Edeltraud	50	LAC Oberhausen	25.05.89	Essen
<b>Weitsprung</b>					
4,08	de Haan, Edeltraud	50	LAC Oberhausen	25.05.89	Essen
<b>Kugelstoß - 4 kg -</b>					
9,79	Stolz, Kirsten	69	LAC Oberhausen	18.09.89	Oberhausen
9,72	de Haan, Edeltraud	50	LAC Oberhausen	25.05.89	Essen
<b>Diskuswurf - 1 kg -</b>					
34,10	Stolz, Kirsten	69	LAC Oberhausen	27.05.89	Rhede
29,36	de Haan, Edeltraud	50	LAC Oberhausen	12.08.89	Dinslaken
<b>Speerwurf - 600 g -</b>					
28,98	Stolz, Kirsten	69	LAC Oberhausen	18.09.89	Oberhausen
21,94	de Haan, Edeltraud	50	LAC Oberhausen	25.05.89	Essen
<b>Siebenkampf (100 m Hürden, Hochsprung, Kugelstoß, 200 m, Weitsprung, Speerwurf, 800 m)</b>					
3796h	Kalus, Birgit	72	LAC Oberhausen	29./30.09.89	Oberhausen
	16,3 - 1,45- 8,54-27,6 - 4,92-28,44-2:44,8				
3696h	Teitzel, Nicole	71	LAC Oberhausen	29./30.09.89	Oberhausen
	15,6 - 1,55- 8,50-26,9 - 5,30-22,04-3:17,6				
3215h	Bosbach, Kirsten	71	LAC Oberhausen	29./30.09.89	Oberhausen
	17,8 - 1,40- 8,68-30,0 - 4,74-26,70-2:55,6				
<b>Siebenkampf Mannschaft</b>					
10707h	LAC Oberhausen			29./30.09.89	Oberhausen
	Kalus, Birgit	72	3796		
	Teitzel, Nicole	71	3696		
	Bosbach, Kirsten	71	3215		

# Bestenliste 1989

# weibl. Jugend A

# LAC Oberhausen

## 100 m

11,9	Wilms, Yvonne	71	LAC Oberhausen	01.06.89	Oberhausen
12,0	Teitzel, Nicole	71	LAC Oberhausen	01.06.89	Oberhausen
12,0	Brinkmann, Sabine	71	LAC Oberhausen	01.06.89	Oberhausen
12,4	Lopez, Helena	71	LAC Oberhausen	01.06.89	Oberhausen
12,8	Scholz, Petra	71	LAC Oberhausen	27.05.89	Rhede
12,8	Fischer, Britta	72	LAC Oberhausen	01.06.89	Oberhausen
12,9	Fischer, Petra	72	LAC Oberhausen	27.05.89	Rhede
13,0	Hudl, Melanie	72	LAC Oberhausen	09.07.89	Essen
13,2	Kohnke, Stefanie	72	LAC Oberhausen	01.06.89	Oberhausen
13,5	Elm, Andrea	72	LAC Oberhausen	19.05.89	Oberhausen

### elektronische Zeitnahme:

12,41*	Brinkmann, Sabine	71	LAC Oberhausen	21.07.89	Dortmund
12,53*	Teitzel, Nicole	71	LAC Oberhausen	24.06.89	Mönchengladbach
12,53*	Wilms, Yvonne	71	LAC Oberhausen	24.06.89	Mönchengladbach
12,98	Hudl, Melanie	72	LAC Oberhausen	17.06.89	Essen
13,33*	Scholz, Petra	71	LAC Oberhausen	16.09.89	Bad Oeynhausen
13,36*	Fischer, Britta	72	LAC Oberhausen	24.06.89	Mönchengladbach

## 200 m

25,0	Wilms, Yvonne	71	LAC Oberhausen	28.05.89	Rhede
26,4	Teitzel, Nicole	71	LAC Oberhausen	09.07.89	Essen
27,6	Kalus, Birgit	72	LAC Oberhausen	29.09.89	Oberhausen
30,0	Bosbach, Kirsten	71	LAC Oberhausen	29.09.89	Oberhausen

### elektronische Zeitnahme:

25,69*	Brinkmann, Sabine	71	LAC Oberhausen	24.06.89	Mönchengladbach
27,36*	Fischer, Britta	72	LAC Oberhausen	24.06.89	Mönchengladbach

## 400 m

59,41	Wilms, Yvonne	71	LAC Oberhausen	17.06.89	Essen
-------	---------------	----	----------------	----------	-------

## 800 m

2:21,08	Elm, Andrea	72	LAC Oberhausen	17.06.89	Essen
2:27,5	Wilms, Yvonne	71	LAC Oberhausen	01.06.89	Oberhausen
2:44,8	Kalus, Birgit	72	LAC Oberhausen	30.09.89	Oberhausen
2:55,6	Bosbach, Kirsten	71	LAC Oberhausen	30.09.89	Oberhausen

## 3000 m

10:38,1	Elm, Andrea	72	LAC Oberhausen	02.06.89	Oberhausen
---------	-------------	----	----------------	----------	------------

## 100 m Hürden

14,4	Teitzel, Nicole	71	LAC Oberhausen	02.06.89	Oberhausen
15,5	Fischer, Petra	72	LAC Oberhausen	02.06.89	Oberhausen
16,3	Scholz, Petra	71	LAC Oberhausen	02.06.89	Oberhausen
16,3	Kalus, Birgit	72	LAC Oberhausen	29.09.89	Oberhausen
16,5	Bosbach, Kirsten	71	LAC Oberhausen	02.06.89	Oberhausen

### elektronische Zeitnahme:

14,44	Teitzel, Nicole	71	LAC Oberhausen	17.06.89	Essen
16,27*	Brinkmann, Sabine	71	LAC Oberhausen	17.09.89	Bad Oeynhausen
16,83*	Bosbach, Kirsten	71	LAC Oberhausen	24.06.89	Mönchengladbach
17,36*	Fischer, Petra	72	LAC Oberhausen	24.06.89	Mönchengladbach

# Bestenliste 1989

# weibl. Jugend A

# LAC Oberhausen

## 4 x 100 m

47,6	LAC Oberhausen			02.06.89	Oberhausen
	Brinkmann, Sabine	71			
	Wilms, Yvonne	71			
	Lopez; Helena	71			
	Hudl, Melanie	72			
50,0	LAC Oberhausen			02.06.89	Oberhausen
	Fischer, Petra	72			
	Fischer; Britta	72			
	Röttges, Julia	74			
	Scholz, Petra	71			
52,3	LAC Oberhausen			02.06.89	Oberhausen
	Kohnke, Stefanie	72			
	Kalus, Birgit	72			
	Podzus, Nicole	73			
	Rothmund, Silke	73			

## elektronische Zeitnahme:

47,82	LAC Oberhausen			23.07.89	Dortmund
	Brinkmann, Sabine	71			
	Wilms, Yvonne	71			
	Hudl, Melanie	72			
	Teitzel, Nicole	71			

## 3 x 800 m

7:16,2	LAC Oberhausen			29.04.89	Oberhausen
	Kramer, Michaela	73			
	Elm, Andrea	72			
	Henkel, Ilka	74			

## Hochsprung

1,74	Teitzel, Nicole	71	LAC Oberhausen	02.06.89	Oberhausen
1,70	Zielezinski, Nicole	71	LAC Oberhausen	02.06.89	Oberhausen
1,52	Rader, Mercedes	71	LAC Oberhausen	17.09.89	Bad Oeynhausen
1,52	Pietsch, Judith	72	LAC Oberhausen	17.09.89	Bad Oeynhausen
1,50	Kalus, Birgit	72	LAC Oberhausen	19.05.89	Oberhausen
1,50	Brinkmann, Sabine	71	LAC Oberhausen	21.09.89	Oberhausen
1,46	Bosbach, Kirsten	71	LAC Oberhausen	02.06.89	Oberhausen
1,44	Fischer, Petra	72	LAC Oberhausen	17.09.89	Bad Oeynhausen

## Weitsprung

5,72	Teitzel, Nicole	71	LAC Oberhausen	01.06.89	Oberhausen
5,61	Scholz, Petra	71	LAC Oberhausen	01.06.89	Oberhausen
5,55	Brinkmann, Sabine	71	LAC Oberhausen	01.06.89	Oberhausen
5,30	Zielezinski, Nicole	71	LAC Oberhausen	01.06.89	Oberhausen
5,16	Wilms, Yvonne	71	LAC Oberhausen	27.05.89	Rhede
5,05	Bosbach, Kirsten	71	LAC Oberhausen	17.04.89	Oberhausen
4,96	Fischer, Britta	72	LAC Oberhausen	01.06.89	Oberhausen
4,95	Lopez, Helena	71	LAC Oberhausen	19.05.89	Oberhausen
4,93	Kalus, Birgit	72	LAC Oberhausen	19.05.89	Oberhausen
4,88	Hudl, Melanie	72	LAC Oberhausen	17.06.89	Essen
4,63	Fischer, Petra	72	LAC Oberhausen	27.05.89	Rhede

## Kugelstoß - 4 kg -

10,14	Rader, Mercedes	71	LAC Oberhausen	16.09.89	Bad Oeynhausen
9,81	Kalus, Birgit	72	LAC Oberhausen	01.06.89	Oberhausen
9,53	Pietsch, Judith	72	LAC Oberhausen	01.06.89	Oberhausen
9,23	Lopez, Helena	71	LAC Oberhausen	01.06.89	Oberhausen
9,05	Scholz, Petra	71	LAC Oberhausen	28.05.89	Rhede
8,91	Bosbach, Kirsten	71	LAC Oberhausen	18.09.89	Oberhausen
8,78	Windisch, Monika	71	LAC Oberhausen	19.05.89	Oberhausen
8,50	Teitzel, Nicole	71	LAC Oberhausen	29.09.89	Oberhausen
7,24	Breloer, Silke	71	LAC Oberhausen	19.05.89	Oberhausen

# Bestenliste 1989

# weibl. Jugend A

# LAC Oberhausen

## Diskuswurf - 1 kg -

28,56	Bosbach, Kirsten	71	LAC Oberhausen	18.09.89	Oberhausen
27,92	Kalus, Birgit	72	LAC Oberhausen	18.09.89	Oberhausen
25,88	Scholz, Petra	71	LAC Oberhausen	01.06.89	Oberhausen
22,90	Pietsch, Judith	72	LAC Oberhausen	01.06.89	Oberhausen
21,90	Breloer, Silke	71	LAC Oberhausen	01.06.89	Oberhausen
20,84	Lopez, Helena	71	LAC Oberhausen	16.09.89	Bad Oeynhausen

## Speerwurf - 600 g -

35,84	Kalus, Birgit	72	LAC Oberhausen	17.06.89	Essen
33,78	Lopez, Helena	71	LAC Oberhausen	19.05.89	Oberhausen
28,88	Windisch, Monika	71	LAC Oberhausen	19.05.89	Oberhausen
28,56	Bosbach, Kirsten	71	LAC Oberhausen	18.09.89	Oberhausen
27,46	Steines, Judith	70	LAC Oberhausen	17.09.89	Bad Oeynhausen
22,04	Teitzel, Nicole	71	LAC Oberhausen	30.09.89	Oberhausen
20,70	Breloer, Silke	71	LAC Oberhausen	19.05.89	Oberhausen
20,54	Pietsch, Judith	72	LAC Oberhausen	02.06.89	Oberhausen

## Vierkampf (100 m Hürden, Hochsprung, Kugelstoß, 200 m)

3840	Teitzel, Nicole	71	LAC Oberhausen	29.09.89	Oberhausen
	15,6 - 1,55- 8,50-26,9				
3612	Kalus, Birgit	72	LAC Oberhausen	29.09.89	Oberhausen
	16,3 - 1,45- 8,54-27,6				
3282	Bosbach, Kirsten	71	LAC Oberhausen	29.09.89	Oberhausen
	17,8 - 1,40- 8,68-30,0				

## Siebenkampf (100 m Hürden, Hochsprung, Kugelstoß, 200 m, Weitsprung, Speerwurf, 800 m)

6263	Kalus, Birgit	72	LAC Oberhausen	29./30.09.89	Oberhausen
	16,3 - 1,45- 8,54-27,6 - 4,92-28,44-2:44,8				
6207	Teitzel, Nicole	71	LAC Oberhausen	29./30.09.89	Oberhausen
	15,6 - 1,55- 8,50-26,9 - 5,30-22,04-3:17,6				
5764	Bosbach, Kirsten	71	LAC Oberhausen	29./30.09.89	Oberhausen
	17,8 - 1,40- 8,68-30,0 - 4,74-26,70-2:55,6				

## Siebenkampf Mannschaft

18234	LAC Oberhausen			29./30.09.89	Oberhausen
	Kalus, Birgit	72	6263		
	Teitzel, Nicole	71	6207		
	Bosbach, Kirsten	71	5764		

# Bestenliste 1989

# weibl. Jugend B

# LAC Oberhausen

## 100 m

12,4	Röttges, Julia	74	LAC Oberhausen	01.06.89	Oberhausen
13,1	Kaiser, Sabine	73	LAC Oberhausen	17.04.89	Oberhausen
13,3	Podzus, Nicole	73	LAC Oberhausen	12.05.89	Rhede
13,5	Holtfort, Sandra	74	LAC Oberhausen	24.05.89	Oberhausen
13,6	Rothmund, Silke	73	LAC Oberhausen	17.04.89	Oberhausen
14,5	Asser, Stefanie	74	LAC Oberhausen	09.09.89	Oberhausen
14,9	Grünwald, Ilka	73	LAC Oberhausen	18.05.89	Oberhausen
<b>elektronische Zeitnahme:</b>					
13,22*	Röttges, Julia	74	LAC Oberhausen	16.09.89	Bad Oeynhausen
13,61	Kaiser, Sabine	73	LAC Oberhausen	15.06.89	Iserlohn

## 300 m

44,7	Henkel, Ilka	74	LAC Oberhausen	20.05.89	Essen
48,5	Feuchthofen, Susan	74	LAC Oberhausen	20.05.89	Essen

## 400 m

66,67	Feuchthofen, Sandra	74	LAC Oberhausen	13.05.89	Essen
-------	---------------------	----	----------------	----------	-------

## 800 m

2:21,69	Henkel, Ilka	74	LAC Oberhausen	13.05.89	Essen
2:27,7	Kramer, Michaela	73	LAC Oberhausen	15.04.89	Essen
2:29,9	Feuchthofen, Sandra	74	LAC Oberhausen	24.05.89	Oberhausen
2:34,8	Feuchthofen, Susan	74	LAC Oberhausen	24.05.89	Oberhausen
3:02,3	Schrage, Stefanie	74	LAC Oberhausen	18.05.89	Oberhausen

## 1500 m

5:11,1	Henkel, Ilka	74	LAC Oberhausen	27.05.89	Rhede
5:20,3	Feuchthofen, Susan	74	LAC Oberhausen	27.05.89	Rhede

## 3000 m

11:25,1	Feuchthofen, Sandra	74	LAC Oberhausen	02.06.89	Oberhausen
11:30,1	Feuchthofen, Susan	74	LAC Oberhausen	02.06.89	Oberhausen

## 7,5 km

32:00	Henkel, Ilka	74	LAC Oberhausen	19.03.89	Büren
32:12	Feuchthofen, Sandra	74	LAC Oberhausen	19.03.89	Büren
32:37	Kramer, Michaela	73	LAC Oberhausen	19.03.89	Büren

## 7,5 km Mannschaft

1:36:49	LAC Oberhausen			19.03.89	Büren
	Henkel, Ilka	74	32:00		
	Feuchthofen, Sandra	74	32:12		
	Kramer, Michaela	73	32:37		

## 100 m Hürden

16,4	Rothmund, Silke	73	LAC Oberhausen	28.05.89	Rhede
19,3	Röttges, Julia	74	LAC Oberhausen	29.09.89	Oberhausen

## 4 x 100 m

51,8	LAC Oberhausen			28.05.89	Rhede
	Podzus, Nicole	73			
	Röttges, Julia	74			
	Kaiser, Sabine	73			
	Rothmund, Silke	73			

## elektronische Zeitnahme:

51,21	LAC Oberhausen			26.05.89	Wattenscheid
	Podzus, Nicole	73			
	Röttges, Julia	74			
	Kaiser, Sabine	73			
	Rothmund, Silke	73			

# Bestenliste 1989

# weibl. Jugend B

# LAC Oberhausen

## Hochsprung

1,63	Henkel, Ilka	74	LAC Oberhausen	20.08.89	Dortmund
1,46	Feuchthofen, Sandra	74	LAC Oberhausen	24.05.89	Oberhausen
1,46	Rothmund, Silke	73	LAC Oberhausen	24.05.89	Oberhausen
1,46	Feuchthofen, Susan	74	LAC Oberhausen	24.05.89	Oberhausen
1,42	Röttges, Julia	74	LAC Oberhausen	24.05.89	Oberhausen
1,40	van Hüth, Britta	73	LAC Oberhausen	09.09.89	Oberhausen
1,40	Suthau, Natalie	74	LAC Oberhausen	21.09.89	Oberhausen

## Weitsprung

5,08	Rothmund, Silke	73	LAC Oberhausen	27.05.89	Rhede
5,07	Röttges, Julia	74	LAC Oberhausen	24.05.89	Oberhausen
5,03	Kaiser, Sabine	73	LAC Oberhausen	27.05.89	Rhede
5,01	Engelen, Susanne	73	LAC Oberhausen	01.06.89	Oberhausen
4,88	Podzus, Nicole	73	LAC Oberhausen	24.05.89	Oberhausen
4,15	Suthau, Natalie	74	LAC Oberhausen	21.09.89	Oberhausen
4,13	Grünwald, Ilka	74	LAC Oberhausen	09.09.89	Oberhausen
4,06	Asser, Stefanie	74	LAC Oberhausen	09.09.89	Oberhausen

## Kugelstoß - 4 kg -

7,82	Jarolewski, Uta	74	LAC Oberhausen	18.05.89	Oberhausen
7,75	Podzus, Nicole	73	LAC Oberhausen	24.05.89	Oberhausen
7,70	Vorwerk, Nicole	73	LAC Oberhausen	18.05.89	Oberhausen
7,67	Friedrichs, Simone	73	LAC Oberhausen	24.05.89	Oberhausen
7,28	Kaiser, Sabine	73	LAC Oberhausen	15.06.89	Iserlohn
7,15	Röttges, Julia	74	LAC Oberhausen	29.09.89	Oberhausen
6,97	van Hüth, Britta	73	LAC Oberhausen	09.09.89	Oberhausen

## Diskuswurf - 1 kg -

25,68	Friedrichs, Simone	73	LAC Oberhausen	18.09.89	Oberhausen
-------	--------------------	----	----------------	----------	------------

## Speerwurf - 600 g -

30,70	Rothmund, Silke	73	LAC Oberhausen	24.05.89	Oberhausen
28,38	Friedrichs, Simone	73	LAC Oberhausen	24.05.89	Oberhausen
24,20	Podzus, Nicole	73	LAC Oberhausen	27.05.89	Rhede
23,58	Vorwerk, Nicole	73	LAC Oberhausen	18.05.89	Oberhausen
22,46	Jarolewski, Uta	74	LAC Oberhausen	18.05.89	Oberhausen
15,58	Röttges, Julia	74	LAC Oberhausen	30.09.89	Oberhausen

## Siebenkampf (100 m Hürden, Hochsprung, Kugelstoß, 100 m, Weitsprung,

4574	Röttges, Julia	74	LAC Oberhausen	29./30.09.89	Oberhausen
------	----------------	----	----------------	--------------	------------

## Speerwurf, 800 m)

19,3 - 1,35- 7,15-13,8 - 4,80-15,58-aufg



**75 m**

10,1	Endlein, Tanja	75	LAC Oberhausen	10.06.89	Oberhausen
10,4	Schneider, Sabine	75	LAC Oberhausen	09.09.89	Oberhausen
10,7	Bosbach, Marion	75	LAC Oberhausen	07.05.89	Rhede
10,8	Schimmelpfeng, Juliane	75	LAC Oberhausen	25.05.89	Oberhausen
11,0	Klamet, Sonja	75	LAC Oberhausen	17.05.89	Oberhausen
11,3	Calabrese, Sandra	75	LAC Oberhausen	10.09.89	Rhede
12,2	Brück, Melanie	75	LAC Oberhausen	18.09.89	Oberhausen
12,3	Limp, Silvia	75	LAC Oberhausen	18.09.89	Oberhausen

**elektronische Zeitnahme:**

10,95*	Endlein, Tanja	75	LAC Oberhausen	20.08.89	Düsseldorf
--------	----------------	----	----------------	----------	------------

**800 m**

2:38,5	Endlein, Tanja	75	LAC Oberhausen	04.07.89	Oberhausen
2:45,3	Kluck, Jenny	75	LAC Oberhausen	17.05.89	Oberhausen
2:52,1	Boms, Melanie	75	LAC Oberhausen	17.05.89	Oberhausen
2:56,1	Schneider, Sabine	75	LAC Oberhausen	17.05.89	Oberhausen

**80 m Hürden**

12,9	Endlein, Tanja	75	LAC Oberhausen	17.04.89	Oberhausen
13,3	Bosbach, Marion	75	LAC Oberhausen	21.09.89	Oberhausen
16,5	Calabrese, Sandra	75	LAC Oberhausen	21.09.89	Oberhausen
16,6	Schimmelpfeng, Julia	75	LAC Oberhausen	17.04.89	Oberhausen
17,1	Brück, Melanie	75	LAC Oberhausen	21.09.89	Oberhausen
18,7	Limp, Silvia	75	LAC Oberhausen	21.09.89	Oberhausen
19,7	Klamet, Sonja	75	LAC Oberhausen	21.09.89	Oberhausen

**elektronische Zeitnahme:**

13,45*	Endlein, Tanja	75	LAC Oberhausen	17.06.89	Leverkusen
--------	----------------	----	----------------	----------	------------

**4 x 75 m**

44,1	LAC Oberhausen			25.05.89	Oberhausen
	Bongers, Sonja	76			
	Bosbach, Marion	75			
	Klamet, Sonja	75			
	Calabrese, Sandra	75			

**Hochsprung**

1,48	Endlein, Tanja	75	LAC Oberhausen	04.07.89	Oberhausen
1,45	Penkwit, Petra	75	LAC Oberhausen	17.05.89	Oberhausen
1,40	Calabrese, Sandra	75	LAC Oberhausen	10.06.89	Oberhausen
1,38	Schimmelpfeng, Juliane	75	LAC Oberhausen	09.09.89	Oberhausen
1,35	Bosbach, Marion	75	LAC Oberhausen	18.09.89	Oberhausen
1,20	Schneider, Sabine	75	LAC Oberhausen	17.05.89	Oberhausen
1,20	Klamet, Sonja	75	LAC Oberhausen	18.09.89	Oberhausen
1,15	Boms, Melanie	75	LAC Oberhausen	17.05.89	Oberhausen

**Weitsprung**

4,77	Endlein, Tanja	75	LAC Oberhausen	26.04.89	Oberhausen
4,40	Schimmelpfeng, Juliane	75	LAC Oberhausen	09.09.89	Oberhausen
4,37	Calabrese, Sandra	75	LAC Oberhausen	18.05.89	Oberhausen
4,33	Bosbach, Marion	75	LAC Oberhausen	07.05.89	Rhede
3,90	Schneider, Sabine	75	LAC Oberhausen	09.09.89	Oberhausen

**Kugelstoß - 3 kg -**

8,72	Endlein, Tanja	75	LAC Oberhausen	17.04.89	Oberhausen
8,20	Bosbach, Marion	75	LAC Oberhausen	18.09.89	Oberhausen
6,34	Limp, Silvia	75	LAC Oberhausen	18.09.89	Oberhausen
6,09	Calabrese, Sandra	75	LAC Oberhausen	18.09.89	Oberhausen
5,53	Schimmelpfeng, Juliane	75	LAC Oberhausen	17.04.89	Oberhausen
5,51	Klamet, Sonja	75	LAC Oberhausen	18.09.89	Oberhausen

# Bestenliste 1989

# Schülerinnen W14

# LAC Oberhausen

## Diskuswurf - 750 g -

21,36	Bosbach, Marion	75	LAC Oberhausen	21.09.89	Oberhausen
19,80	Endlein, Tanja	75	LAC Oberhausen	25.05.89	Oberhausen
17,46	Calabrese, Sandra	75	LAC Oberhausen	21.09.89	Oberhausen
12,68	Klamet, Sonja	75	LAC Oberhausen	21.09.89	Oberhausen
11,68	Brück, Melanie	75	LAC Oberhausen	21.09.89	Oberhausen
11,46	Limp, Silvia	75	LAC Oberhausen	21.09.89	Oberhausen

## Speerwurf - 400 g -

23,76	Bosbach, Marion	75	LAC Oberhausen	21.09.89	Oberhausen
22,48	Calabrese, Sandra	75	LAC Oberhausen	27.04.89	Oberhausen
20,50	Endlein, Tanja	75	LAC Oberhausen	27.04.89	Oberhausen
12,00	Limp, Silvia	75	LAC Oberhausen	21.09.89	Oberhausen
10,84	Brück, Melanie	75	LAC Oberhausen	21.09.89	Oberhausen
10,82	Klamet, Sonja	75	LAC Oberhausen	21.09.89	Oberhausen

## Vierkampf (75 m, Weitsprung, Hochsprung, Kugelstoß)

3209	Endlein, Tanja	75	LAC Oberhausen	10.06.89	Oberhausen
	10,1 - 3,83- 1,40- 7,18				
2966	Bosbach, Marion	75	LAC Oberhausen	07.05.89	Rhede
	10,7 - 4,33- 1,20- 7,29				
2965	Calabrese, Sandra	75	LAC Oberhausen	10.06.89	Oberhausen
	11,4 - 4,23- 1,40- 6,06				
2440	Klamet, Sonja	75	LAC Oberhausen	18.09.89	Oberhausen
	11,5 - 3,50- 1,20- 5,51				
1974	Limp, Silvia	75	LAC Oberhausen	18.09.89	Oberhausen
	12,3 - 3,21- 1,00- 6,34				
1945	Brück, Melanie	75	LAC Oberhausen	18.09.89	Oberhausen
	12,2 - 3,45- 1,00- 5,07				

## Vierkampf Mannschaft

13513	LAC Oberhausen			18.09.89	Oberhausen
	Bosbach, Marion	75	2914		
	Bongers, Sonja	76	2854		
	Calabrese, Sandra	75	2850		
	Tecklenburg, Janin	76	2455		
	Klamet, Sonja	75	2440		
9059	LAC Oberhausen			18.09.89	Oberhausen
	Prangenberg, Nadine	76	2394		
	Limp, Silvia	75	1974		
	Brück, Melanie	75	1945		
	Nowak, Yvonne	76	1466		
	Michalopoulos, Vicky	76	1280		

## Blockmehrkampf Sprint (75 m, 80 m Hürden, Weitsprung, Hochsprung, Speerwurf)

4315	Endlein, Tanja	75	LAC Oberhausen	27.04.89	Oberhausen
	10,3 -13,2 - 4,77- 1,35-20,50				
3721	Bosbach, Marion	75	LAC Oberhausen	27.04.89	Oberhausen
	11,2 -14,6 - 4,15- 1,25-21,36				
3670	Calabrese, Sandra	75	LAC Oberhausen	27.04.89	Oberhausen
	11,4 -16,7 - 4,19- 1,35-22,48				

## Blockmehrkampf Lauf (75 m, 80 m Hürden, Weitsprung, Ballwurf, 2000 m)

4663	Endlein, Tanja	75	LAC Oberhausen	04.07.89	Oberhausen
	10,2 -13,2 - 4,77- 1,48-2:38,5				
3509	Calabrese, Sandra	75	LAC Oberhausen	26.04.89	Oberhausen
	11,4 -16,7 - 4,19- 1,35-3:14,9				
3478	Bosbach, Marion	75	LAC Oberhausen	26.04.89	Oberhausen
	11,2 -14,6 - 4,15- 1,25-3:32,6				
2395	Klamet, Sonja	75	LAC Oberhausen	04.07.89	Oberhausen
	11,1 -aufg.- 3,78- 1,08-3:25,2				

# Bestenliste 1989

# Schülerinnen W14

# LAC Oberhausen

## Blockmehrkampf Mannschaft

17117

LAC Oberhausen

27.04.89

Oberhausen

Endlein, Tanja	75	4315
Bosbach, Marion	75	3721
Calabrese, Sandra	75	3670
Bongers, Sonja	76	3419
Nowak, Barbara	76	1992

# Bestenliste 1989

# Schülerinnen W13

# LAC Oberhausen

## 75 m

10,2	Larisch, Sonja	76	LAC Oberhausen	17.05.89	Oberhausen
10,3	Tecklenburg, Janin	76	LAC Oberhausen	09.09.89	Oberhausen
11,0	Terwiel, Sandra	76	LAC Oberhausen	09.09.89	Oberhausen
11,1	Prangenberg, Nadine	76	LAC Oberhausen	09.09.89	Oberhausen
11,2	Gentidu, Mary	76	LAC Oberhausen	09.09.89	Oberhausen
11,2	Bongers, Sonja	76	LAC Oberhausen	10.09.89	Rhede
12,2	Nowak, Yvonne	76	LAC Oberhausen	18.09.89	Oberhausen
12,7	Michalopoulos, Vicki	76	LAC Oberhausen	09.09.89	Oberhausen

## 800 m

2:49,7	Terwiel, Sandra	76	LAC Oberhausen	09.09.89	Oberhausen
3:02,6	Prangenberg, Nadine	76	LAC Oberhausen	17.05.89	Oberhausen
3:05,2	Altendorff, Viola	76	LAC Oberhausen	17.04.89	Oberhausen

## 80 m Hürden

16,1	Bongers, Sonja	76	LAC Oberhausen	17.04.89	Oberhausen
18,8	Altendorff, Viola	76	LAC Oberhausen	17.04.89	Oberhausen
19,0	Nowak, Barbara	76	LAC Oberhausen	26.04.89	Oberhausen
19,0	Michalopoulos, Vicky	76	LAC Oberhausen	21.09.89	Oberhausen

## Hochsprung

1,30	Prangenberg, Nadine	76	LAC Oberhausen	17.05.89	Oberhausen
1,30	Bongers, Sonja	76	LAC Oberhausen	25.05.89	Oberhausen

## Weitsprung

4,53	Tecklenburg, Janin	76	LAC Oberhausen	18.09.89	Oberhausen
4,40	Bongers, Sonja	76	LAC Oberhausen	18.05.89	Oberhausen
3,88	Larisch, Sonja	76	LAC Oberhausen	17.05.89	Oberhausen
3,63	Nowak, Barbara	76	LAC Oberhausen	25.05.89	Oberhausen

## Kugelstoß - 3 kg -

7,95	Tecklenburg, Janin	76	LAC Oberhausen	18.09.89	Oberhausen
6,84	Bongers, Sonja	76	LAC Oberhausen	18.09.89	Oberhausen
5,93	Prangenberg, Nadine	76	LAC Oberhausen	17.04.89	Oberhausen
5,79	Michalopoulos, Vicky	76	LAC Oberhausen	18.09.89	Oberhausen
5,29	Altendorff, Viola	76	LAC Oberhausen	17.04.89	Oberhausen
3,92	Nowak, Yvonne	76	LAC Oberhausen	18.09.89	Oberhausen

## Diskuswurf - 750 g

18,50	Bongers, Sonja	76	LAC Oberhausen	21.09.89	Oberhausen
13,60	Michalopoulos, Vicky	76	LAC Oberhausen	21.09.89	Oberhausen
7,60	Nowak, Yvonne	76	LAC Oberhausen	21.09.89	Oberhausen

## Speerwurf - 400 g -

16,78	Bongers, Sonja	76	LAC Oberhausen	21.09.89	Oberhausen
11,52	Michalopoulos, Vicky	76	LAC Oberhausen	21.09.89	Oberhausen
7,60	Nowak, Yvonne	76	LAC Oberhausen	21.09.89	Oberhausen
4,86	Nowak, Barbara	76	LAC Oberhausen	27.04.89	Oberhausen

## Ballwurf - 200 g -

28,00	Terwiel, Sandra	76	LAC Oberhausen	17.05.89	Oberhausen
-------	-----------------	----	----------------	----------	------------

**Bestenliste 1989****Schülerinnen W13****LAC Oberhausen****Vierkampf (75 m, Weitsprung, Hochsprung, Kugelstoß)**

2854	Bongers, Sonja 11,4 - 4,28- 1,25- 6,84	76	LAC Oberhausen	18.09.89	Oberhausen
2455	Tecklenburg, Janin 10,5 - 4,53- o.g.V.- 7,95	76	LAC Oberhausen	18.09.89	Oberhausen
2394	Prangenberg, Nadine 11,7 - 3,45- 1,20- 5,54	76	LAC Oberhausen	18.09.89	Oberhausen
1466	Nowak, Yvonne 12,2 - 3,33- o.g.V.- 3,92	76	LAC Oberhausen	18.09.89	Oberhausen
1280	Michalopoulos, Vicky 14,4 - 3,05- o.g.V.- 5,79	76	LAC Oberhausen	18.09.89	Oberhausen

**Blockmehrkampf Sprint (50 m, 60 m Hürden, Weitsprung, Hochsprung, Schlagballwurf)**

3419	Bongers, Sonja 11,4 -16,9 - 4,34- 1,25-15,98	76	LAC Oberhausen	27.04.89	Oberhausen
1992	Nowak, Barbara 12,4 -19,0 - 3,12- 0,90- 4,86	76	LAC Oberhausen	27.04.89	Oberhausen

**Blockmehrkampf Lauf (50 m, 60 m Hürden, Weitsprung, Schlagballwurf, 800 m)**

3353	Bongers, Sonja 11,4 -16,9 - 4,34- 1,25-3:23,3	76	LAC Oberhausen	26.04.89	Oberhausen
2117	Nowak, Barbara 12,4 -19,0 - 3,12- 0,90-3:50,3	76	LAC Oberhausen	26.04.89	Oberhausen

**Blockmehrkampf Wurf (50 m, 60 m Hürden, Weitsprung, Kugelstoß, Diskuswurf)**

2627	Bongers, Sonja 11,2 -17,4 - 4,19- o.g.V.-18,28	76	LAC Oberhausen	10.09.89	Rhede
------	---	----	----------------	----------	-------

# Bestenliste 1989

# Schülerinnen W12

# LAC Oberhausen

## 50 m

7,1	Brands, Patricia	77	LAC Oberhausen	09.09.89	Oberhausen
7,4	Klever, Nadine	77	LAC Oberhausen	09.09.89	Oberhausen
7,6	Jentscher, Natalie	77	LAC Oberhausen	23.05.89	Oberhausen
7,7	Kazmierczak, Nadine	77	LAC Oberhausen	23.05.89	Oberhausen
7,8	Parker, Stefanie	77	LAC Oberhausen	25.05.89	Oberhausen
7,8	Gramelt, Katja	77	LAC Oberhausen	09.09.89	Oberhausen
7,9	Brück, Sandra	77	LAC Oberhausen	18.09.89	Oberhausen
8,1	Kürten, Daniela	77	LAC Oberhausen	18.09.89	Oberhausen
8,2	Vosshanns, Kirstin	77	LAC Oberhausen	17.08.89	Oberhausen

## 75 m

10,8	Brands, Patricia	77	LAC Oberhausen	17.05.89	Oberhausen
12,3	Vosshans, Kristin	77	LAC Oberhausen	17.05.89	Oberhausen

## 800 m

2:50,9	Klever, Nadine	77	LAC Oberhausen	17.08.89	Oberhausen
2:54,9	Brands, Patricia	77	LAC Oberhausen	21.09.89	Oberhausen
2:55,6	Kazmierczak, Nadine	77	LAC Oberhausen	21.09.89	Oberhausen
3:04,3	Brück, Sandra	77	LAC Oberhausen	21.09.89	Oberhausen
3:06,0	Parker, Stefanie	77	LAC Oberhausen	21.09.89	Oberhausen
3:14,9	Jentscher, Natalie	77	LAC Oberhausen	27.04.89	Oberhausen
3:20,2	Fünfhäusen, Silke	77	LAC Oberhausen	23.05.89	Oberhausen

## 60 m Hürden

11,1	Brands, Patricia	77	LAC Oberhausen	21.09.89	Oberhausen
12,3	Parker, Stefanie	77	LAC Oberhausen	17.08.89	Oberhausen
12,4	Brück, Sandra	77	LAC Oberhausen	21.09.89	Oberhausen
12,9	Kazmierczak, Nadine	77	LAC Oberhausen	21.09.89	Oberhausen
13,2	Vosshanns, Kirstin	77	LAC Oberhausen	21.09.89	Oberhausen
13,3	Klever, Nadine	77	LAC Oberhausen	21.09.89	Oberhausen
13,7	Jentscher, Natalie	77	LAC Oberhausen	17.04.89	Oberhausen
16,5	Neter, Jennifer	77	LAC Oberhausen	17.04.89	Oberhausen

## 4 x 50 m

28,6	LAC Oberhausen			17.08.89	Oberhausen
	Guddat, Charlotte	78			
	Klever, Nadine	77			
	Parker, Stefanie	77			
	Brands, Patricia	77			
31,1	LAC Oberhausen			17.08.89	Oberhausen
	Holtfort, Heike	78			
	Bußkamp, Dilke	78			
	Kazmierczak, Nadine	77			
	Schalla, Sandra	78			

## Hochsprung

1,25	Klever, Nadine	77	LAC Oberhausen	18.09.89	Oberhausen
1,25	Brück, Sandra	77	LAC Oberhausen	18.09.89	Oberhausen
1,20	Vosshanns, Kirstin	77	LAC Oberhausen	10.08.89	Oberhausen
1,20	Parker, Stefanie	77	LAC Oberhausen	18.09.89	Oberhausen
1,15	Jentscher, Natalie	77	LAC Oberhausen	17.04.89	Oberhausen
1,10	Kaczmierczak, Nadine	77	LAC Oberhausen	23.05.89	Oberhausen
1,10	Brands, Patricia	77	LAC Oberhausen	18.09.89	Oberhausen
1,10	Kazmierczak, Nadine	77	LAC Oberhausen	18.09.89	Oberhausen

# Bestenliste 1989

# Schülerinnen W12

# LAC Oberhausen

## Weitsprung

4,37	Brands, Patricia	77	LAC Oberhausen	18.09.89	Oberhausen
4,25	Klever, Nadine	77	LAC Oberhausen	25.05.89	Oberhausen
4,00	Parker, Stefanie	77	LAC Oberhausen	27.04.89	Oberhausen
3,94	Brück, Sandra	77	LAC Oberhausen	18.09.89	Oberhausen
3,84	Kazmierczak, Nadine	77	LAC Oberhausen	18.09.89	Oberhausen
3,67	Vosshanns, Kirstin	77	LAC Oberhausen	18.09.89	Oberhausen
3,63	Kürten, Daniela	77	LAC Oberhausen	18.09.89	Oberhausen
3,62	Jentscher, Natalie	77	LAC Oberhausen	27.04.89	Oberhausen
3,62	Gramelt, Katja	77	LAC Oberhausen	23.05.89	Oberhausen

## Kugelstoß - 3 kg -

6,89	Brands, Patricia	77	LAC Oberhausen	25.05.89	Oberhausen
5,76	Parker, Stefanie	77	LAC Oberhausen	21.09.89	Oberhausen
5,33	Vosshanns, Kirstin	77	LAC Oberhausen	21.09.89	Oberhausen
5,19	Klever, Nadine	77	LAC Oberhausen	21.09.89	Oberhausen
4,76	Brück, Sandra	77	LAC Oberhausen	21.09.89	Oberhausen
4,53	Kazmierczak, Nadine	77	LAC Oberhausen	21.09.89	Oberhausen
4,42	Jentscher, Natalie	77	LAC Oberhausen	17.04.89	Oberhausen
3,35	Neter, Jennifer	77	LAC Oberhausen	17.04.89	Oberhausen

## Speerwurf - 400 g -

17,54	Brück, Sandra	77	LAC Oberhausen	25.09.89	Oberhausen
10,30	Brands, Patricia	77	LAC Oberhausen	25.09.89	Oberhausen
9,22	Vosshanns, Kirstin	77	LAC Oberhausen	25.09.89	Oberhausen

## Ballwurf - 200 g -

23,00	Brands, Patricia	77	LAC Oberhausen	17.05.89	Oberhausen
-------	------------------	----	----------------	----------	------------

## Schlagballwurf - 80 g -

33,50	Brands, Patricia	77	LAC Oberhausen	10.08.89	Oberhausen
32,00	Gramelt, Katja	77	LAC Oberhausen	09.09.89	Oberhausen
28,00	Jentscher, Natalie	77	LAC Oberhausen	27.04.89	Oberhausen
28,00	Parker, Stefanie	77	LAC Oberhausen	18.09.89	Oberhausen
27,50	Brück, Sandra	77	LAC Oberhausen	10.08.89	Oberhausen
27,50	Klever, Nadine	77	LAC Oberhausen	18.09.89	Oberhausen
22,00	Vosshanns, Kirstin	77	LAC Oberhausen	10.08.89	Oberhausen
21,50	Hendricks, Melanie	77	LAC Oberhausen	26.04.89	Oberhausen

## Dreikampf (50 m, Weitsprung, Schlagballwurf)

2356	Brands, Patricia	77	LAC Oberhausen	18.09.89	Oberhausen
	7,1 - 4,37-32,00				
1973	Klever, Nadine	77	LAC Oberhausen	18.09.89	Oberhausen
	7,8 - 3,90-27,50				
1926	Brück, Sandra	77	LAC Oberhausen	18.09.89	Oberhausen
	7,9 - 3,94-26,00				
1909	Parker, Stefanie	77	LAC Oberhausen	27.04.89	Oberhausen
	8,0 - 4,00-25,50				
1828	Kazmierczak, Nadine	77	LAC Oberhausen	18.09.89	Oberhausen
	7,8 - 3,84-21,00				
1824	Jentscher, Natalie	77	LAC Oberhausen	27.04.89	Oberhausen
	8,1 - 3,62-28,00				
1684	Vosshanns, Kirstin	77	LAC Oberhausen	18.09.89	Oberhausen
	8,3 - 3,67-22,00				
1657	Kürten, Daniela	77	LAC Oberhausen	18.09.89	Oberhausen
	8,1 - 3,63-19,00				

# Bestenliste 1989

# Schülerinnen W12

# LAC Oberhausen

## Dreikampf Mannschaft

10417	LAC Oberhausen			18.09.89	Oberhausen
	Brands, Patricia	77	2356		
	Bußkamp, Silke	78	2137		
	Guddat, Charlotte	78	2001		
	Klever, Nadine	77	1973		
	Eberhardt, Eberhardt	78	1950		
9539	LAC Oberhausen			18.09.89	Oberhausen
	Holtfort, Heike	78	1946		
	Vorwerk, Sandra	78	1940		
	Brück, Sandra	77	1926		
	Parker, Stefanie	77	1899		
	Kazmierczak, Nadine	77	1828		

## Vierkampf (50 m, Weitsprung, Hochsprung, Schlagballwurf)

2857	Brands, Patricia	77	LAC Oberhausen	18.09.89	Oberhausen
	7,1 - 4,37- 1,10-32,00				
2695	Klever, Nadine	77	LAC Oberhausen	18.09.89	Oberhausen
	7,8 - 3,90- 1,25-27,50				
2648	Brück, Sandra	77	LAC Oberhausen	18.09.89	Oberhausen
	7,9 - 3,94- 1,25-26,00				
2552	Parker, Stefanie	77	LAC Oberhausen	18.09.89	Oberhausen
	7,8 - 3,63- 1,20-28,00				
2337	Vosshanns, Kirstin	77	LAC Oberhausen	18.09.89	Oberhausen
	8,3 - 3,67- 1,20-22,00				
2329	Kazmierczak, Nadine	77	LAC Oberhausen	18.09.89	Oberhausen
	7,8 - 3,84- 1,10-21,00				

## Vierkampf Mannschaft

13608	LAC Oberhausen			18.09.89	Oberhausen
	Brands, Patricia	77	2857		
	Bußkamp, Silke	78	2716		
	Klever, Nadine	77	2695		
	Eberhardt, Daniela	78	2672		
	Holtfort, Heike	78	2668		
12636	LAC Oberhausen			18.09.89	Oberhausen
	Brück, Sandra	77	2648		
	Guddat, Charlotte	78	2580		
	Parker, Stefanie	77	2552		
	Vorwerk, Sandra	78	2519		
	Vosshanns, Kirstin	77	2337		

## DSMM - Gruppe 1

10240	LAC Oberhausen			17.08.89	Oberhausen
	P.Brands - S.Bußkamp - Ch.Guddat - H.Holtfort - N.Klever				
	St.Parker - S.Vorwerk - K.Voßhanns				
	N.Kacmierczak - S.Schalla - G.Wegmann				



**50 m**

7,3	Guddat, Charlotte	78	LAC Oberhausen	17.08.89	Oberhausen
7,5	Przybylski, Nadine	78	LAC Oberhausen	23.05.89	Oberhausen
7,5	Eberhardt, Daniela	78	LAC Oberhausen	09.09.89	Oberhausen
7,7	Bußkamp, Silke	78	LAC Oberhausen	18.09.89	Oberhausen
7,7	Holtfort, Heike	78	LAC Oberhausen	18.09.89	Oberhausen
7,8	Vorwerk, Sandra	78	LAC Oberhausen	23.05.89	Oberhausen
8,2	Heim, Tanja	78	LAC Oberhausen	09.09.89	Oberhausen
8,3	Wegmann, Gerke	78	LAC Oberhausen	18.09.89	Oberhausen
8,4	Schalla, Sandra	78	LAC Oberhausen	10.08.89	Oberhausen
8,7	Doench, Sonja	78	LAC Oberhausen	27.04.89	Oberhausen

**800 m**

2:56,3	Holtfort, Heike	78	LAC Oberhausen	21.09.89	Oberhausen
2:57,8	Guddat, Charlotte	78	LAC Oberhausen	21.09.89	Oberhausen
3:03,0	Wegmann, Gerke	78	LAC Oberhausen	23.05.89	Oberhausen
3:06,4	Schalla, Sandra	78	LAC Oberhausen	17.08.89	Oberhausen
3:06,7	Eberhardt, Daniela	78	LAC Oberhausen	21.09.89	Oberhausen
3:08,7	Vorwerk, Sandra	78	LAC Oberhausen	21.09.89	Oberhausen
3:09,0	Bußkamp, Silke	78	LAC Oberhausen	21.09.89	Oberhausen
3:33,6	Kürten, Daniela	78	LAC Oberhausen	07.08.89	Oberhausen

**60 m Hürden**

12,2	Guddat, Charlotte	78	LAC Oberhausen	21.09.89	Oberhausen
12,5	Bußkamp, Silke	78	LAC Oberhausen	21.09.89	Oberhausen
12,5	Holtfort, Heike	78	LAC Oberhausen	21.09.89	Oberhausen
12,8	Wegmann, Gerke	78	LAC Oberhausen	17.04.89	Oberhausen
13,0	Vorwerk, Sandra	78	LAC Oberhausen	17.04.89	Oberhausen
13,7	Eberhardt, Daniela	78	LAC Oberhausen	21.09.89	Oberhausen
14,0	Schalla, Sandra	78	LAC Oberhausen	17.04.89	Oberhausen
14,6	Kürten, Daniela	78	LAC Oberhausen	07.08.89	Oberhausen

**Hochsprung**

1,25	Eberhardt, Daniela	78	LAC Oberhausen	18.09.89	Oberhausen
1,25	Holtfort, Heike	78	LAC Oberhausen	18.09.89	Oberhausen
1,20	Bußkamp, Silke	78	LAC Oberhausen	23.05.89	Oberhausen
1,20	Wegmann, Gerke	78	LAC Oberhausen	10.08.89	Oberhausen
1,20	Vorwerk, Sandra	78	LAC Oberhausen	17.08.89	Oberhausen
1,15	Guddat, Charlotte	78	LAC Oberhausen	18.09.89	Oberhausen
1,10	Schalla, Sandra	78	LAC Oberhausen	10.08.89	Oberhausen

**Weitsprung**

4,08	Guddat, Charlotte	78	LAC Oberhausen	10.08.89	Oberhausen
4,05	Bußkamp, Silke	78	LAC Oberhausen	18.09.89	Oberhausen
3,98	Vorwerk, Sandra	78	LAC Oberhausen	27.04.89	Oberhausen
3,90	Holtfort, Heike	78	LAC Oberhausen	18.09.89	Oberhausen
3,80	Przybylski, Nadine	78	LAC Oberhausen	09.09.89	Oberhausen
3,79	Eberhardt, Daniela	78	LAC Oberhausen	09.09.89	Oberhausen
3,68	Wegmann, Gerke	78	LAC Oberhausen	10.08.89	Oberhausen
3,20	Schalla, Sandra	78	LAC Oberhausen	10.08.89	Oberhausen
3,13	Doench, Sonja	78	LAC Oberhausen	27.04.89	Oberhausen

**Kugelstoß - 3 kg -**

5,99	Bußkamp, Silke	78	LAC Oberhausen	25.05.89	Oberhausen
5,87	Holtfort, Heike	78	LAC Oberhausen	21.09.89	Oberhausen
5,79	Vorwerk, Sandra	78	LAC Oberhausen	21.09.89	Oberhausen
5,78	Wegmann, Gerke	78	LAC Oberhausen	21.09.89	Oberhausen
5,38	Eberhardt, Daniela	78	LAC Oberhausen	21.09.89	Oberhausen
4,60	Guddat, Charlotte	78	LAC Oberhausen	21.09.89	Oberhausen
2,91	Schalla, Sandra	78	LAC Oberhausen	17.04.89	Oberhausen

# Bestenliste 1989

# Schülerinnen W11

# LAC Oberhausen

## Speerwurf - 400 g -

15,62	Eberhardt, Daniela	78	LAC Oberhausen	25.09.89	Oberhausen
15,48	Bußkamp, Silke	78	LAC Oberhausen	25.09.89	Oberhausen
10,32	Vorwerk, Sandra	78	LAC Oberhausen	25.09.89	Oberhausen
9,06	Guddat, Charlotte	78	LAC Oberhausen	25.09.89	Oberhausen

## Schlagballwurf - 80 g -

40,00	Bußkamp, Silke	78	LAC Oberhausen	17.08.89	Oberhausen
33,00	Eberhardt, Daniela	78	LAC Oberhausen	23.05.89	Oberhausen
32,50	Vorwerk, Sandra	78	LAC Oberhausen	18.09.89	Oberhausen
25,00	Holtfort, Heike	78	LAC Oberhausen	18.09.89	Oberhausen
23,00	Doench, Sonja	78	LAC Oberhausen	27.04.89	Oberhausen
21,50	Guddat, Charlotte	78	LAC Oberhausen	18.09.89	Oberhausen
18,00	Wegmann, Gerke	78	LAC Oberhausen	18.09.89	Oberhausen

## Dreikampf (50 m, Weitsprung, Schlagballwurf)

2137	Bußkamp, Silke 7,7 - 4,05-34,00	78	LAC Oberhausen	18.09.89	Oberhausen
2001	Guddat, Charlotte 7,3 - 3,95-21,50	78	LAC Oberhausen	18.09.89	Oberhausen
1950	Eberhardt, Daniela 7,8 - 3,69-30,00	78	LAC Oberhausen	18.09.89	Oberhausen
1946	Holtfort, Heike 7,7 - 3,90-25,00	78	LAC Oberhausen	18.09.89	Oberhausen
1940	Vorwerk, Sandra 8,1 - 3,77-32,50	78	LAC Oberhausen	18.09.89	Oberhausen
1568	Wegmann, Gerke 8,3 - 3,55-18,00	78	LAC Oberhausen	18.09.89	Oberhausen
1462	Doench, Sonja 8,7 - 3,13-23,00	78	LAC Oberhausen	27.04.89	Oberhausen
1332	Schalla, Sandra 8,4 - 3,20-13,00	78	LAC Oberhausen	10.08.89	Oberhausen

## Vierkampf (50 m, Weitsprung, Hochsprung, Schlagballwurf)

2716	Bußkamp, Silke 7,7 - 4,05- 1,15-34,00	78	LAC Oberhausen	18.09.89	Oberhausen
2672	Eberhardt, Daniela 7,8 - 3,69- 1,25-30,00	78	LAC Oberhausen	18.09.89	Oberhausen
2668	Holtfort, Heike 7,7 - 3,90- 1,25-25,00	78	LAC Oberhausen	18.09.89	Oberhausen
2580	Guddat, Charlotte 7,3 - 3,95- 1,15-21,50	78	LAC Oberhausen	18.09.89	Oberhausen
2519	Vorwerk, Sandra 8,1 - 3,77- 1,15-32,50	78	LAC Oberhausen	18.09.89	Oberhausen
2203	Wegmann, Gerke 8,4 - 3,68- 1,20-16,50	78	LAC Oberhausen	10.08.89	Oberhausen
1833	Schalla, Sandra 8,4 - 3,20- 1,10-13,00	78	LAC Oberhausen	10.08.89	Oberhausen

# Bestenliste 1989

# Schülerinnen W10

# LAC Oberhausen

## 50 m

7,5	de Haan, Dagmar	79	LAC Oberhausen	17.04.89	Oberhausen
7,8	Hollands, Julia	79	LAC Oberhausen	20.09.89	Bottrop
8,1	Schumacher, Nicole	79	LAC Oberhausen	10.08.89	Oberhausen
8,2	Wagner, Kerstin	79	LAC Oberhausen	17.04.89	Oberhausen
8,4	Kotecki, Petra	79	LAC Oberhausen	17.04.89	Oberhausen
8,6	Scholz, Kirsten	79	LAC Oberhausen	17.04.89	Oberhausen
8,8	Papiorek, Nina	79	LAC Oberhausen	17.04.89	Oberhausen
9,6	Adler, Yvonne	79	LAC Oberhausen	17.04.89	Oberhausen
9,6	Pauk, Tatjana	79	LAC Oberhausen	17.04.89	Oberhausen
9,7	Vogt, Tanja	79	LAC Oberhausen	17.04.89	Oberhausen
9,8	Ernesti, Christina	79	LAC Oberhausen	17.04.89	Oberhausen

## 800 m

2:43,4	de Haan, Dagmar	79	LAC Oberhausen	16.09.89	Oberhausen
2:46,3	Schumacher, Nicole	79	LAC Oberhausen	16.09.89	Oberhausen
3:15,7	Kotecki, Petra	79	LAC Oberhausen	27.04.89	Oberhausen
3:20,8	Wagner, Kerstin	79	LAC Oberhausen	10.08.89	Oberhausen
3:22,5	Hollands, Julia	79	LAC Oberhausen	11.06.89	Oberhausen
3:48,6	Scholz, Kirsten	79	LAC Oberhausen	18.09.89	Oberhausen
3:50,8	Erol, Mehtap	79	LAC Oberhausen	17.08.89	Oberhausen
4:27,6	Limp, Daniela	79	LAC Oberhausen	18.09.89	Oberhausen

## 4 x 50 m

30,5	LAC Oberhausen			16.09.89	Oberhausen
	Wagner, Kerstin	79			
	Schumacher, Nicole	79			
	Hollands, Julia	79			
	de Haan, Dagmar	79			

## 3 x 800 m

8:42,2	LAC Oberhausen			30.09.89	Oberhausen
	de Haan, Anja	81			
	Schumacher, Nicole	79			
	de Haan, Dagmar	79			

## Hochsprung

1,20	de Haan, Dagmar	79	LAC Oberhausen	11.09.89	Oberhausen
1,15	Kotecki, Petra	79	LAC Oberhausen	16.09.89	Oberhausen
1,10	Schumacher, Nicole	79	LAC Oberhausen	17.08.89	Oberhausen
1,10	Hollands, Julia	79	LAC Oberhausen	17.08.89	Oberhausen
1,00	Wagner, Kerstin	79	LAC Oberhausen	11.09.89	Oberhausen
1,00	Scholz, Kirsten	79	LAC Oberhausen	11.09.89	Oberhausen

## Weitsprung

3,76	de Haan, Dagmar	79	LAC Oberhausen	11.09.89	Oberhausen
3,64	Hollands, Julia	79	LAC Oberhausen	20.09.89	Bottrop
3,56	Kotecki, Petra	79	LAC Oberhausen	10.08.89	Oberhausen
3,51	Schumacher, Nicole	79	LAC Oberhausen	17.04.89	Oberhausen
3,51	Wagner, Kerstin	79	LAC Oberhausen	11.06.89	Oberhausen
3,37	Scholz, Kirsten	79	LAC Oberhausen	17.08.89	Oberhausen
2,95	Papiorek, Nina	79	LAC Oberhausen	17.04.89	Oberhausen
2,85	Adler, Yvonne	79	LAC Oberhausen	17.04.89	Oberhausen
2,78	Limp, Daniela	79	LAC Oberhausen	11.09.89	Oberhausen
2,75	Pauk, Tatjana	79	LAC Oberhausen	17.04.89	Oberhausen
2,75	Vogt, Tanja	79	LAC Oberhausen	17.04.89	Oberhausen
2,65	Steinbach, Britta	79	LAC Oberhausen	17.04.89	Oberhausen
2,55	Ernesti, Christina	79	LAC Oberhausen	17.04.89	Oberhausen

# Bestenliste 1989

# Schülerinnen W10

# LAC Oberhausen

## Kugelstoß - 3 kg -

4,20	de Haan, Dagmar	79	LAC Oberhausen	27.04.89	Oberhausen
3,85	Kotecki, Petra	79	LAC Oberhausen	27.04.89	Oberhausen
3,60	Schumacher, Nicole	79	LAC Oberhausen	27.04.89	Oberhausen

## Schlagballwurf - 80 g -

29,00	Wagner, Kerstin	79	LAC Oberhausen	11.09.89	Oberhausen
28,00	Scholz, Kirsten	79	LAC Oberhausen	17.08.89	Oberhausen
25,50	Kotecki, Petra	79	LAC Oberhausen	11.09.89	Oberhausen
24,50	de Haan, Dagmar	79	LAC Oberhausen	11.09.89	Oberhausen
22,00	Erol, Mehtap	79	LAC Oberhausen	17.08.89	Oberhausen
22,00	Schumacher, Nicole	79	LAC Oberhausen	11.09.89	Oberhausen
21,50	Hollands, Julia	79	LAC Oberhausen	11.09.89	Oberhausen
16,50	Papiorek, Nina	79	LAC Oberhausen	17.04.89	Oberhausen
16,50	Limp, Daniela	79	LAC Oberhausen	11.09.89	Oberhausen
15,00	Pauk, Tatjana	79	LAC Oberhausen	17.04.89	Oberhausen
14,00	Adler, Yvonne	79	LAC Oberhausen	17.04.89	Oberhausen
13,50	Vogt, Tanja	79	LAC Oberhausen	17.04.89	Oberhausen
12,50	Steinbach, Britta	79	LAC Oberhausen	17.04.89	Oberhausen

## Dreikampf (50 m, Weitsprung, Schlagballwurf)

1924	de Haan, Dagmar	79	LAC Oberhausen	11.09.89	Oberhausen
	7,6 - 3,76-24,50				
1722	Hollands, Julia	79	LAC Oberhausen	11.09.89	Oberhausen
	7,9 - 3,51-21,50				
1678	Wagner, Kerstin	79	LAC Oberhausen	11.09.89	Oberhausen
	8,7 - 3,50-29,00				
1661	Schumacher, Nicole	79	LAC Oberhausen	11.09.89	Oberhausen
	8,2 - 3,51-22,00				
1623	Kotecki, Petra	79	LAC Oberhausen	11.09.89	Oberhausen
	8,7 - 3,52-25,50				
1369	Scholz, Kirsten	79	LAC Oberhausen	17.04.89	Oberhausen
	8,6 - 3,20-16,50				
1252	Papiorek, Nina	79	LAC Oberhausen	17.04.89	Oberhausen
	8,8 - 2,95-16,50				
1020	Adler, Yvonne	79	LAC Oberhausen	17.04.89	Oberhausen
	9,6 - 2,85-14,00				
1011	Pauk, Tatjana	79	LAC Oberhausen	17.04.89	Oberhausen
	9,6 - 2,75-15,00				
998	Limp, Daniela	79	LAC Oberhausen	11.09.89	Oberhausen
	10,0 - 2,78-16,50				
960	Vogt, Tanja	79	LAC Oberhausen	17.04.89	Oberhausen
	9,7 - 2,75-13,50				
811	Ernesti, Christina	79	LAC Oberhausen	17.04.89	Oberhausen
	9,8 - 2,55-10,00				

## Dreikampf Mannschaft

8608	LAC Oberhausen			11.09.89	Oberhausen
	de Haan, Dagmar	79	1924		
	Hollands, Julia	79	1722		
	Wagner, Kerstin	79	1678		
	Schumacher, Nicole	79	1661		
	Kotecki, Petra	79	1623		
6520	LAC Oberhausen			11.09.89	Oberhausen
	Thiel, Nadine	80	1531		
	de Haan, Anja	81	1521		
	Scholz, Kerstin	79	1252		
	Kaminski, Tanja	80	1218		
	Limp, Daniela	79	998		

# Bestenliste 1989

# Schülerinnen W10

# LAC Oberhausen

## Vierkampf (50 m, Weitsprung, Hochsprung, Schlagballwurf)

2577	de Haan, Dagmar 7,6 - 3,76- 1,20-24,50	79	LAC Oberhausen	11.09.89	Oberhausen
2223	Hollands, Julia 7,9 - 3,51- 1,10-21,50	79	LAC Oberhausen	11.09.89	Oberhausen
2124	Kotecki, Petra 8,7 - 3,52- 1,10-25,50	79	LAC Oberhausen	11.09.89	Oberhausen
2039	Schumacher, Nicole 8,1 - 3,40- 1,05-20,50	79	LAC Oberhausen	07.08.89	Oberhausen
2005	Wagner, Kerstin 8,7 - 3,50- 1,00-29,00	79	LAC Oberhausen	11.09.89	Oberhausen
1579	Scholz, Kirsten 9,4 - 2,93- 1,00-22,00	79	LAC Oberhausen	11.09.89	Oberhausen

## Vierkampf Mannschaft

10875	LAC Oberhausen			11.09.89	Oberhausen
	de Haan, Dagmar	79	2577		
	Hollands, Julia	79	2223		
	Kotecki, Petra	79	2124		
	Wagner, Kerstin	79	2005		
	Schumacher, Nicole	79	1946		

## DSMM - Gruppe 1

7567	LAC Oberhausen			20.09.89	Bottrop
------	----------------	--	--	----------	---------

# Bestenliste 1989

# Schülerinnen W9

# LAC Oberhausen

## 50 m

8,3	Fischer, Sabrina	80	LAC Oberhausen	17.04.89	Oberhausen
8,4	Tausch, Natalie	80	LAC Oberhausen	17.04.89	Oberhausen
8,5	Thiel, Nadine	80	LAC Oberhausen	20.09.89	Bottrop
9,0	Kaminski, Tanja	80	LAC Oberhausen	07.08.89	Oberhausen
9,3	Teschner, Birte	80	LAC Oberhausen	17.04.89	Oberhausen
9,3	Berg, Mira	80	LAC Oberhausen	11.06.89	Oberhausen
9,5	Ogrzewalla, Stefanie	80	LAC Oberhausen	17.04.89	Oberhausen
9,5	Lohe, Sabine	80	LAC Oberhausen	17.04.89	Oberhausen
10,5	Schubutz, Sandra	80	LAC Oberhausen	17.04.89	Oberhausen
10,5	Ptoka, Marion	80	LAC Oberhausen	17.04.89	Oberhausen

## 800 m

3:50,2	Kaminski, Tanja	80	LAC Oberhausen	18.09.89	Oberhausen
--------	-----------------	----	----------------	----------	------------

## Hochsprung

1,00	Kaminski, Tanja	79	LAC Oberhausen	11.09.89	Oberhausen
0,85	Gebhardt, Jennifer	80	LAC Oberhausen	10.08.89	Oberhausen

## Weitsprung

3,61	Fischer, Sabrina	80	LAC Oberhausen	11.06.89	Oberhausen
3,35	Thiel, Nadine	80	LAC Oberhausen	17.08.89	Oberhausen
3,30	Kaminski, Tanja	80	LAC Oberhausen	17.08.89	Oberhausen
3,00	Tausch, Natalie	80	LAC Oberhausen	17.04.89	Oberhausen
3,00	Ogrzewalla, Stefanie	80	LAC Oberhausen	17.04.89	Oberhausen
2,84	Berg, Mira	80	LAC Oberhausen	11.06.89	Oberhausen
2,55	Schubutz, Sandra	80	LAC Oberhausen	17.04.89	Oberhausen
2,50	Teschner, Birte	80	LAC Oberhausen	17.04.89	Oberhausen
2,42	Ptoka, Marion	80	LAC Oberhausen	17.04.89	Oberhausen

## Schlagballwurf - 80 g -

30,50	Thiel, Nadine	80	LAC Oberhausen	20.09.89	Bottrop
18,00	Lohe, Sabine	80	LAC Oberhausen	17.04.89	Oberhausen
17,50	Kaminski, Tanja	80	LAC Oberhausen	11.09.89	Oberhausen
16,00	Fischer, Sabrina	80	LAC Oberhausen	11.06.89	Oberhausen
15,50	Schubutz, Sandra	80	LAC Oberhausen	17.04.89	Oberhausen
13,00	Teschner, Birte	80	LAC Oberhausen	17.04.89	Oberhausen
12,50	Berg, Mira	80	LAC Oberhausen	11.06.89	Oberhausen
11,00	Ogrzewalla, Stefanie	80	LAC Oberhausen	17.04.89	Oberhausen
11,00	Ptoka, Marion	80	LAC Oberhausen	17.04.89	Oberhausen
10,50	Tausch, Natalie	80	LAC Oberhausen	17.04.89	Oberhausen

## Dreikampf (50 m, Weitsprung, Schlagballwurf)

1531	Thiel, Nadine	80	LAC Oberhausen	11.09.89	Oberhausen
	8,6 - 3,20-24,50				
1414	Fischer, Sabrina	80	LAC Oberhausen	17.04.89	Oberhausen
	8,3 - 3,25-15,00				
1219	Tausch, Natalie	80	LAC Oberhausen	17.04.89	Oberhausen
	8,4 - 3,00-10,50				
1218	Kaminski, Tanja	80	LAC Oberhausen	11.09.89	Oberhausen
	9,1 - 2,95-17,50				
1022	Ogrzewalla, Stefanie	80	LAC Oberhausen	17.04.89	Oberhausen
	9,5 - 3,00-11,00				
947	Teschner, Birte	80	LAC Oberhausen	17.04.89	Oberhausen
	9,3 - 2,50-13,00				
845	Schubutz, Sandra	80	LAC Oberhausen	17.04.89	Oberhausen
	10,5 - 2,55-15,50				
725	Ptoka, Marion	80	LAC Oberhausen	17.04.89	Oberhausen
	10,5 - 2,42-11,00				

# Bestenliste 1989

# Schülerinnen W9

# LAC Oberhausen

Vierkampf (50 m, Weitsprung, Hochsprung, Schlagballwurf)

1545 Kaminski, Tanja 80 LAC Oberhausen  
9,1 - 2,95- 1,00-17,50

11.09.89 Oberhausen

# Bestenliste 1989

# Schülerinnen W8

# LAC Oberhausen

## 50 m

8,4	de Haan, Anja	81	LAC Oberhausen	17.04.89	Oberhausen
13,4	Wischmann, Anika	82	LAC Oberhausen	17.04.89	Oberhausen

## 800 m

3:08,6	de Haan, Anja	81	LAC Oberhausen	18.09.89	Oberhausen
--------	---------------	----	----------------	----------	------------

## Hochsprung

1,05	de Haan, Anja	81	LAC Oberhausen	07.08.89	Oberhausen
------	---------------	----	----------------	----------	------------

## Weitsprung

3,60	de Haan, Anja	81	LAC Oberhausen	16.09.89	Oberhausen
------	---------------	----	----------------	----------	------------

## Kugelstoß - 3 kg -

2,95	de Haan, Anja	81	LAC Oberhausen	27.04.89	Oberhausen
------	---------------	----	----------------	----------	------------

## Schlagballwurf - 80 g -

17,50	de Haan, Anja	81	LAC Oberhausen	11.09.89	Oberhausen
7,00	Wischmann, Anika	82	LAC Oberhausen	17.04.89	Oberhausen

## Dreikampf (50 m, Weitsprung, Schlagballwurf)

1521	de Haan, Anja 8,4 - 3,50-17,50	81	LAC Oberhausen	11.09.89	Oberhausen
------	-----------------------------------	----	----------------	----------	------------

## Vierkampf (50 m, Weitsprung, Hochsprung, Schlagballwurf)

1848	de Haan, Anja 8,4 - 3,50- 1,00-17,50	81	LAC Oberhausen	11.09.89	Oberhausen
------	---	----	----------------	----------	------------



## Bestenliste 1989

## Männer M30

## LAC Oberhausen

### 15 km

51:46

Mawick, Karl

56 LAC Oberhausen

16.04.89 Dinslaken

### 25 km

1:36:18

Mückshoff, Andreas

56 LAC Oberhausen

15.04.89 Rheurdt

# Bestenliste 1989

# Männer M40

# LAC Oberhausen

800 m

2:00,89

de Haan, Willi

49 LAC Oberhausen

13.05.89 Essen

## Bestenliste 1989

## Männer M45

## LAC Oberhausen

### 5000 m

20:07,6      Büssen, Dieter      40    LAC Oberhausen      05.08.89    Essen

### 10000 m

40:33,6      Büssen, Dieter      40    LAC Oberhausen      23.04.89    Oberhausen

### 15 km

1:04:04      Büssen, Dieter      40    LAC Oberhausen      08.04.89    Essen

### Marathon

3:12:24      Danel, Günter      42    LAC Oberhausen      26.08.89    Duisburg

### 100 km

9:08:35      Danel, Günter      42    LAC Oberhausen      30.09.89    Unna

## Bestenliste 1989

## Männer M50

## LAC Oberhausen

### Kugelstoß - 6,25 kg -

13,94 Forster, Wolfgang  
11,90 Kaufmann, Hartmut

38 LAC Oberhausen

38 LAC Oberhausen

25.05.89 Essen

12.08.89 Dinslaken

### Diskuswurf - 1,5 kg -

37,42 Kaufmann, Hartmut

38 LAC Oberhausen

12.08.89 Dinslaken

## Bestenliste 1989

## Männer M55

## LAC Oberhausen

### 100 m

14,6 Fittkau, Theo

**elektronische Zeitnahme:**

14,65 Fittkau, Theo

33 LAC Oberhausen

20.05.89 Leverkusen

33 LAC Oberhausen

25.05.89 Essen

### Kugelstoß - 6,25 kg -

9,99 Fittkau, Theodor

33 LAC Oberhausen

12.08.89 Dinslaken

### Diskuswurf - 1,5 kg -

27,88 Fittkau, Theo

33 LAC Oberhausen

12.08.89 Dinslaken

## Bestenliste 1989

## Frauen W35

## LAC Oberhausen

### 100 m

15,9 de Haan, Edeltraud 50 LAC Oberhausen 12.08.89 Dinslaken

### Hochsprung

1,30 de Haan, Edeltraud 50 LAC Oberhausen 25.05.89 Essen

### Weitsprung

4,08 de Haan, Edeltraud 50 LAC Oberhausen 25.05.89 Essen

### Kugelstoß - 4 kg -

9,72 de Haan, Edeltraud 50 LAC Oberhausen 25.05.89 Essen

### Diskuswurf - 1 kg -

29,36 de Haan, Edeltraud 50 LAC Oberhausen 12.08.89 Dinslaken

### Speerwurf - 600 g -

21,94 de Haan, Edeltraud 50 LAC Oberhausen 25.05.89 Essen