

Bestenliste 1990

Männer

LAC Oberhausen

100 m

10,9	Köbler, Sven	67	LAC Oberhausen	26.04.1990	Oberhausen
11,2	Flesch, Andreas	66	LAC Oberhausen	26.04.1990	Oberhausen
11,3	Grabowski, Stefan	69	LAC Oberhausen	01.05.1990	Rheydt
11,4	Bernds, Dirk	69	LAC Oberhausen	26.04.1990	Oberhausen
11,5	Kalvelage, Thorsten	67	LAC Oberhausen	26.04.1990	Oberhausen
11,7	Dietrich, Jürgen	68	LAC Oberhausen	26.04.1990	Oberhausen
11,8	Leitzgen, Harald	69	LAC Oberhausen	21.09.1990	Oberhausen
11,8	de Witt, Andreas	67	LAC Oberhausen	21.09.1990	Oberhausen

elektronische Zeitnahme:

11,33 +0,02	Köbler, Sven	67	LAC Oberhausen	26.05.1990	Oberhausen
11,34 +0,02	Grabowski, Stefan	69	LAC Oberhausen	26.05.1990	Oberhausen
11,68 +1,62	Christ, Eberhard	67	LAC Oberhausen	26.05.1990	Oberhausen
11,72 +0,02	Dietrich, Jürgen	68	LAC Oberhausen	26.05.1990	Oberhausen
11,86 -0,7	Bernds, Dirk	69	LAC Oberhausen	04.06.1990	Recklinghausen
11,94 -0,01	Kalvelage, Torsten	67	LAC Oberhausen	26.05.1990	Oberhausen

mit Rückenwindunterstützung:

11,55 +3,03	Dietrich, Jürgen	68	LAC Oberhausen	26.05.1990	Oberhausen
11,58 +3,03	Bernds, Dirk	69	LAC Oberhausen	26.05.1990	Oberhausen

200 m

22,9	Köbler, Sven	67	LAC Oberhausen	02.09.1990	Wesel
------	--------------	----	----------------	------------	-------

elektronische Zeitnahme:

23,38 +0,25	Köbler, Sven	67	LAC Oberhausen	27.05.1990	Oberhausen
-------------	--------------	----	----------------	------------	------------

mit Rückenwindunterstützung:

22,86 +3,44	Köbler, Sven	67	LAC Oberhausen	27.05.1990	Oberhausen
23,31 +3,44	Dietrich, Jürgen	68	LAC Oberhausen	27.05.1990	Oberhausen
23,59 +2,11	Grabowski, Stefan	69	LAC Oberhausen	27.05.1990	Oberhausen
23,89 +2,93	Bernds, Dirk	69	LAC Oberhausen	27.05.1990	Oberhausen

400 m

50,1	Köbler, Sven	67	LAC Oberhausen	01.05.1990	Rheydt
54,6	Bernds, Dirk	69	LAC Oberhausen	01.05.1990	Rheydt
58,6	Leitzgen, Harald	69	LAC Oberhausen	21.09.1990	Oberhausen
58,7	de Witt, Andreas	67	LAC Oberhausen	21.09.1990	Oberhausen

elektronische Zeitnahme:

50,21	Köbler, Sven	67	LAC Oberhausen	26.05.1990	Oberhausen
53,67	Grabowski, Stefan	69	LAC Oberhausen	10.06.1990	Rhede
53,73	Dietrich, Jürgen	68	LAC Oberhausen	10.06.1990	Rhede

800 m

1:58,3	Horvath, Frank	65	LAC Oberhausen	01.05.1990	Rheydt
1:58,6	Vogel, Peter	68	LAC Oberhausen	01.05.1990	Rheydt
2:02,52	de Haan, Willi	49	LAC Oberhausen	03.10.1990	Heiligenhaus

1000 m

2:32,04	Horvath, Frank	65	LAC Oberhausen	29.06.1990	Menden
2:37,21	Vogel, Peter	68	LAC Oberhausen	29.06.1990	Menden

1500 m

4:03,24	Horvath, Frank	65	LAC Oberhausen	26.05.1990	Oberhausen
4:05,81	Vogel, Peter	68	LAC Oberhausen	26.05.1990	Oberhausen
4:38,5	Köbler, Sven	67	LAC Oberhausen	22.09.1990	Oberhausen

1 Meile

4:40,3	Horvath, Frank	65	LAC Oberhausen	08.09.1990	Drevenack
--------	----------------	----	----------------	------------	-----------

3000 m

8:50,49	Horvath, Frank	65	LAC Oberhausen	29.08.1990	Menden
9:07,42	Anuschewski, Frank	62	LAC Oberhausen	29.06.1990	Menden

Bestenliste 1990

Männer

LAC Oberhausen

5000 m

15:30,51	Anuschewski, Frank	62	LAC Oberhausen	25.07.1990	Menden
15:47,49	Horvath, Frank	65	LAC Oberhausen	10.06.1990	Rhede
16:05,73	Bathe, Jochen	61	LAC Oberhausen	10.06.1990	Rhede
16:29,11	Borchert, Wolfgang	63	LAC Oberhausen	10.06.1990	Rhede

15 km

51:22	Vogel, Peter	68	LAC Oberhausen	17.11.1990	Essen
51:45	Anuschewski, Frank	62	LAC Oberhausen	22.04.1990	Dinslaken
1:07:11	Anuschewski, Manfred	64	LAC Oberhausen	22.04.1990	Dinslaken

25 km

1:29:28	Borchert, Wolfgang	63	LAC Oberhausen	19.05.1990	Oberhausen
---------	--------------------	----	----------------	------------	------------

Marathon

2:49:24	Anuschewski, Frank	62	LAC Oberhausen	30.09.1990	Berlin
3:17:00	Anuschewski, Manfred	64	LAC Oberhausen	30.09.1990	Berlin

100 km

8:49:26	Danel, Günter	42	LAC Oberhausen	28.04.1990	Hanau
---------	---------------	----	----------------	------------	-------

110 m Hürden

18,2	Leitzgen, Harald	67	LAC Oberhausen	22.09.1990	Oberhausen
19,5	Köbler, Sven	67	LAC Oberhausen	22.09.1990	Oberhausen
16,31	+3,79 Leitzgen, Harald	69	LAC Oberhausen	27.05.1990	Oberhausen

4 x 100 m

43,37	LAC Oberhausen			15.07.1990	Rheydt
	Grabowski, Stefan	69			
	Köbler, Sven	67			
	de Witt, Michael	65			
	Christ, Eberhard	67			

Hochsprung

1,92	Kerkmann, Michael	63	LAC Oberhausen	10.06.1990	Rhede
1,88	Heveling, Michael	69	LAC Oberhausen	10.06.1990	Rhede
1,72	Klein-Altekamp, Stefan	65	LAC Oberhausen	01.05.1990	Rheydt
1,72	Köbler, Sven	67	LAC Oberhausen	01.05.1990	Rheydt

Stabhochsprung

2,80	de Haan, Willi	49	LAC Oberhausen	28.09.1990	Oberhausen
------	----------------	----	----------------	------------	------------

Weitsprung

6,95	de Witt, Michael	65	LAC Oberhausen	10.06.1990	Rhede
6,77	Christ, Eberhard	67	LAC Oberhausen	01.05.1990	Rheydt
6,50	Köbler, Sven	67	LAC Oberhausen	26.05.1990	Oberhausen
6,30	de Witt, Andreas	67	LAC Oberhausen	21.09.1990	Oberhausen
5,92	Bernds, Dirk	69	LAC Oberhausen	26.04.1990	Oberhausen
5,76	Leitzgen, Harald	69	LAC Oberhausen	21.09.1990	Oberhausen

Kugelstoß 7,260 kg

12,74	Groß, Ulrich	59	LAC Oberhausen	10.06.1990	Rhede
12,28	Luft, Axel	66	LAC Oberhausen	01.05.1990	Rheydt
11,29	Christ, Eberhard	67	LAC Oberhausen	01.05.1990	Rheydt
10,83	Köbler, Sven	67	LAC Oberhausen	21.09.1990	Oberhausen
9,48	Leitzgen, Harald	69	LAC Oberhausen	21.09.1990	Oberhausen
9,22	de Haan, Willi	49	LAC Oberhausen	21.09.1990	Oberhausen
8,86	de Witt, Andreas	67	LAC Oberhausen	21.09.1990	Oberhausen

Bestenliste 1990

Männer

LAC Oberhausen

Diskuswurf 2,0 kg

37,20	Luft, Axel	66	LAC Oberhausen	26.05.1990	Oberhausen
33,96	Christ, Eberhard	67	LAC Oberhausen	10.06.1990	Rhede
32,20	Groß, Ulrich	59	LAC Oberhausen	10.06.1990	Rhede
24,84	de Haan, Willi	49	LAC Oberhausen	26.09.1990	Oberhausen
23,14	Leitzgen, Harald	69	LAC Oberhausen	22.09.1990	Oberhausen
22,84	Köbler, Sven	67	LAC Oberhausen	22.09.1990	Oberhausen

Hammerwurf 7,260 kg

13,14	de Haan, Willi	49	LAC Oberhausen	26.09.1990	Oberhausen
-------	----------------	----	----------------	------------	------------

Speerwurf 800 g

43,10	Köbler, Sven	67	LAC Oberhausen	02.09.1990	Wesel
35,20	de Haan, Willi	49	LAC Oberhausen	26.09.1990	Oberhausen
29,40	Leitzgen, Harald	69	LAC Oberhausen	22.09.1990	Oberhausen

Zehnkampf

4492	Köbler, Sven	67	LAC Oberhausen	21./22.09.1990	Oberhausen
11,1-6,23-10,83-o.g.V.-51,1--19,5-22,84-o.g.V.-36,30-4:38,5					

DMM - Landesliga

12583 e	LAC Oberhausen			10.06.1990	Rhede
J.Bathe - D.Bernds - E.Christ - J.Dietrich - St.Grabowski					
U.Groß - M.Heveling - F.Horvath - M.Kerkmann					
S.Köbler - P.Vogel - M.de Witt					
W.Borchert - T.Kalvelage					

Bestenliste 1990

männl. Jugend A

LAC Oberhausen

100 m

11,0	Willems, Hendrik	71	LAC Oberhausen	26.04.1990	Oberhausen
11,4	Lewe, Heinz	71	LAC Oberhausen	26.04.1990	Oberhausen
12,0	Henning, Lars	72	LAC Oberhausen	30.09.1990	Oberhausen
12,2	Künkel, Armin	72	LAC Oberhausen	30.04.1990	Oberhausen

200 m

22,5	Willems, Hendrik	71	LAC Oberhausen	26.04.1990	Oberhausen
25,6	Henning, Lars	72	LAC Oberhausen	30.04.1990	Oberhausen
elektronische Zeitnahme:					
23,08 +1,89	Willems, Hendrik	71	LAC Oberhausen	27.05.1990	Oberhausen
mit unzulässigem Rückenwind:					
22,31 + 3,88	Willems, Hendrik	71	LAC Oberhausen	27.05.1990	Oberhausen

400 m

49,0	Willems, Hendrik	71	LAC Oberhausen	13.06.1990	Frankfurt
55,1	Lewe, Heinz	71	LAC Oberhausen	26.04.1990	Oberhausen
56,3	Henning, Lars	72	LAC Oberhausen	30.09.1990	Oberhausen

800 m

1:59,72	Schmitt, Peter	71	LAC Oberhausen	03.08.1990	Menden
2:01,26	Sensen, Oliver	71	LAC Oberhausen	27.05.1990	Oberhausen

1000 m

2:39,4	Sensen, Oliver	71	LAC Oberhausen	14.05.1990	Oberhausen
2:40,7	Schmitt, Peter	71	LAC Oberhausen	14.05.1990	Oberhausen
2:55,3	Krumphaar, Thorsten	71	LAC Oberhausen	18.05.1990	Oberhausen

1500 m

4:08,74	Schmitt, Peter	71	LAC Oberhausen	24.08.1990	Menden
4:15,25	Sensen, Oliver	71	LAC Oberhausen	16.06.1990	Ratingen
4:48,4	Willems, Hendrik	71	LAC Oberhausen	01.10.1990	Oberhausen
5:19,8	Henning, Lars	72	LAC Oberhausen	01.10.1990	Oberhausen

3000 m

8:57,47	Schmitt, Peter	71	LAC Oberhausen	29.08.1990	Menden
9:17,2	Sensen, Oliver	71	LAC Oberhausen	15.05.1990	Oberhausen

5000 m

16:02,2	Sensen, Oliver	71	LAC Oberhausen	28.04.1990	Oberhausen
---------	----------------	----	----------------	------------	------------

10000 m

32:33,5	Schmitt, Peter	71	LAC Oberhausen	21.09.1990	Köln
---------	----------------	----	----------------	------------	------

15 km

51:50	Schmitt, Peter	71	LAC Oberhausen	17.11.1990	Essen
-------	----------------	----	----------------	------------	-------

Marathon

3:13:57	Kurzeja, Michael	71	LAC Oberhausen	30.09.1990	Berlin
---------	------------------	----	----------------	------------	--------

110 m Hürden (10/99,1/13,72/9,14/14,02)

14,5	Willems, Hendrik	71	LAC Oberhausen	14.05.1990	Oberhausen
16,7	Henning, Lars	72	LAC Oberhausen	14.05.1990	Oberhausen
16,8	Künkel, Armin	72	LAC Oberhausen	14.05.1990	Oberhausen
17,0	Lewe, Heinz	71	LAC Oberhausen	14.05.1990	Oberhausen

elektronische Zeitnahme:

14,92 +1,85	Willems, Hendrik	71	LAC Oberhausen	27.05.1990	Oberhausen
-------------	------------------	----	----------------	------------	------------

400 m Hürden (10/91,4/45,00/35,00/40,00)

52,0	Willems, Hendrik	71	LAC Oberhausen	09.05.1990	Hannover
------	------------------	----	----------------	------------	----------

elektronische Zeitnahme:

51,73	Willems, Hendrik	71	LAC Oberhausen	17.06.1990	Oberkochen
-------	------------------	----	----------------	------------	------------

Bestenliste 1990

männl. Jugend A

LAC Oberhausen

4 x 100 m

44,6	LAC Oberhausen			26.04.1990	Oberhausen
	Lewe, Heinz	71			
	Willems, Hendrik	71			
	Fittkau, Arnd	73			
	Pohl, Carsten	74			
47,6	LAC Oberhausen			15.05.1990	Oberhausen
	Napierala, Meik	73			
	Henning, Lars	72			
	Poddighe, Franco	73			
	Jung, Carsten	73			

Hochsprung

1,90	Tathoff, Marc	71	LAC Oberhausen	14.05.1990	Oberhausen
1,75	Willems, Hendrik	71	LAC Oberhausen	30.09.1990	Oberhausen
1,65	Lewe, Heinz	71	LAC Oberhausen	26.04.1990	Oberhausen
1,60	Henning, Lars	72	LAC Oberhausen	30.09.1990	Oberhausen

Stabhochsprung

3,00	Willems, Hendrik	71	LAC Oberhausen	01.10.1990	Oberhausen
2,40	Henning, Lars	72	LAC Oberhausen	15.05.1990	Oberhausen

Weitsprung

6,77	Tathoff, Marc	71	LAC Oberhausen	15.05.1990	Oberhausen
6,75	Willems, Hendrik	71	LAC Oberhausen	15.05.1990	Oberhausen
6,51	Schlüter, Burkhard	71	LAC Oberhausen	15.05.1990	Oberhausen
5,88	Henning, Lars	72	LAC Oberhausen	28.09.1990	Oberhausen
5,58	Lewe, Heinz	71	LAC Oberhausen	26.04.1990	Oberhausen
4,84	Schmitt, Peter	71	LAC Oberhausen	18.05.1990	Oberhausen

Dreisprung

13,19	Tathoff, Marc	71	LAC Oberhausen	21.05.1990	Oberhausen
12,90	Schlüter, Burkhard	71	LAC Oberhausen	28.09.1990	Oberhausen
11,95	Henning, Lars	72	LAC Oberhausen	28.09.1990	Oberhausen

Kugelstoß 6,25 kg

16,03	Werntgen, Wolfgang	71	LAC Oberhausen	15.05.1990	Oberhausen
13,86	Schlüter, Burkhard	71	LAC Oberhausen	15.05.1990	Oberhausen
10,08	Willems, Hendrik	71	LAC Oberhausen	30.09.1990	Oberhausen
9,51	Henning, Lars	72	LAC Oberhausen	26.09.1990	Oberhausen
8,55	Lewe, Heinz	71	LAC Oberhausen	26.04.1990	Oberhausen

Diskuswurf 1,750 kg

46,12	Werntgen, Wolfgang	71	LAC Oberhausen	15.05.1990	Oberhausen
33,56	Schlüter, Burkhard	71	LAC Oberhausen	15.05.1990	Oberhausen
27,90	Willems, Hendrik	71	LAC Oberhausen	01.10.1990	Oberhausen
22,42	Henning, Lars	72	LAC Oberhausen	26.09.1990	Oberhausen

Hammerwurf 6,25 kg

22,08	Henning, Lars	72	LAC Oberhausen	26.09.1990	Oberhausen
22,04	Schlüter, Burkhard	71	LAC Oberhausen	26.09.1990	Oberhausen

Speerwurf 800 g

63,78	Schlüter, Burkhard	71	LAC Oberhausen	14.05.1990	Oberhausen
57,90	Lunnemann, Dirk	71	LAC Oberhausen	21.07.1990	Heilbronn
45,04	Willems, Hendrik	71	LAC Oberhausen	01.10.1990	Oberhausen
40,02	Henning, Lars	72	LAC Oberhausen	01.10.1990	Oberhausen
37,96	Pal, Matthias	73	LAC Oberhausen	18.05.1990	Oberhausen
37,56	Jung, Carsten	73	LAC Oberhausen	14.05.1990	Oberhausen
37,38	Kotsekoglou, Georgios	73	LAC Oberhausen	14.05.1990	Oberhausen
30,10	Poddighe, Franco	73	LAC Oberhausen	18.05.1990	Oberhausen
24,14	Schneider, Michael	73	LAC Oberhausen	18.05.1990	Oberhausen

Bestenliste 1990**männl. Jugend A****LAC Oberhausen****Fünfkampf** (100/Weit/Kug-6,25/Hoch/400)

6359	Willems, Hendrik 11,3-6,55-10,08-1,75-50,1	71	LAC Oberhausen	30.09.1990	Oberhausen
5707	Lewe, Heinz 11,4-5,58-8,55-1,65-55,1	71	LAC Oberhausen	26.04.1990	Oberhausen
5516	Henning, Lars 12,0-5,57-8,95-1,60-56,3	72	LAC Oberhausen	30.09.1990	Oberhausen

Zehnkampf (100/Weit/Kug-6,25/Hoch/400/110Hü(99,1-9,14)/Disk-1,75/Stab/Speer(800g, ab 01.04.86)/1500)

12118	Willems, Hendrik 11,3-6,55-10,08-1,75-50,1--15,8-27,90-3,00-45,04-4:48,4	71	LAC Oberhausen	30./31.10.1990	Oberhausen
10562	Henning, Lars 12,0-5,57-8,95-1,60-56,3--16,9-20,64-2,40-40,02-5:19,8	72	LAC Oberhausen	30./31.10.1990	Oberhausen

DJMM - Gruppe 1

31.135	LAC Oberhausen C.Gündüz - L.Henning - G.Kotsekoglou - D.Lunnemann M.Napierala - C.Pohl - B.Schlüter - P.Schmitt O.Sensen - M.Tathoff - W.Werntgen - H.Willems L.Zilian			14./15.05.1990	Oberhausen
--------	--	--	--	----------------	------------

Bestenliste 1990

männl. Jugend B

LAC Oberhausen

100 m

11,3	Pohl, Carsten	74	LAC Oberhausen	26.04.1990	Oberhausen
11,4	Kotsekoglou, Georgios	73	LAC Oberhausen	30.04.1990	Oberhausen
11,5	Fittkau, Arndt	73	LAC Oberhausen	26.04.1990	Oberhausen
11,5	Brauner, Thorsten	74	LAC Oberhausen	30.05.1990	Oberhausen
11,9	Schneider, Michael	73	LAC Oberhausen	08.09.1990	Oberhausen
12,0	Napierala, Meik	73	LAC Oberhausen	26.04.1990	Oberhausen
12,0	Erben, Marco	73	LAC Oberhausen	20.08.1990	Oberhausen
12,3	Poddighe, Franco	73	LAC Oberhausen	20.08.1990	Oberhausen
12,4	Glusa, Christian	73	LAC Oberhausen	20.08.1990	Oberhausen
12,5	Jung, Carsten	73	LAC Oberhausen	14.05.1990	Oberhausen
12,5	Heider, Mark	74	LAC Oberhausen	20.08.1990	Oberhausen
12,5	Eumann, Oliver	74	LAC Oberhausen	20.08.1990	Oberhausen
12,6	Büschgens, Michael	74	LAC Oberhausen	20.08.1990	Oberhausen

elektronische Zeitnahme:

11,88	+0,61	Pohl, Carsten	74	LAC Oberhausen	26.05.1990	Oberhausen
11,88	-0,01	Kotsekoglou, Georgios	73	LAC Oberhausen	26.05.1990	Oberhausen
12,03	+0,01	Fittkau, Arndt	73	LAC Oberhausen	26.05.1990	Oberhausen
12,46	+0,01	Napierala, Meik	73	LAC Oberhausen	26.05.1990	Oberhausen
13,18	+0,61	Eumann, Oliver	74	LAC Oberhausen	26.05.1990	Oberhausen

mit unzulässigem Rückenwind:

11,66	+2,53	Kotsekoglou, Georgios	73	LAC Oberhausen	26.05.1990	Oberhausen
11,98	+2,53	Fittkau, Arndt	73	LAC Oberhausen	26.05.1990	Oberhausen
13,36	+2,91	Büschgens, Michael	74	LAC Oberhausen	26.05.1990	Oberhausen

200 m

24,4	Kotsekoglou, Georgios	73	LAC Oberhausen	30.04.1990	Oberhausen
26,8	Poddighe, Franco	73	LAC Oberhausen	30.04.1990	Oberhausen
28,1	Eumann, Oliver	74	LAC Oberhausen	30.04.1990	Oberhausen
28,1	Heider, Mark	74	LAC Oberhausen	30.04.1990	Oberhausen

300 m

36,8	Pohl, Carsten	74	LAC Oberhausen	30.09.1990	Oberhausen
38,5	Fittkau, Arndt	73	LAC Oberhausen	30.09.1990	Oberhausen
38,9	Kotsekoglou, Georgios	73	LAC Oberhausen	30.09.1990	Oberhausen
41,3	Napierala, Meik	73	LAC Oberhausen	26.04.1990	Oberhausen
42,0	Glusa, Christian	73	LAC Oberhausen	30.09.1990	Oberhausen
44,0	Eumann, Oliver	74	LAC Oberhausen	30.09.1990	Oberhausen
45,2	Büschgens, Michael	74	LAC Oberhausen	30.09.1990	Oberhausen

elektronische Zeitnahme:

37,67	Pohl, Carsten	74	LAC Oberhausen	26.05.1990	Oberhausen
38,59	Kotsekoglou, Georgios	73	LAC Oberhausen	26.05.1990	Oberhausen
38,93	Napierala, Meik	73	LAC Oberhausen	26.05.1990	Oberhausen

400 m

55,5	Kotsekoglou, Georgios	73	LAC Oberhausen	15.05.1990	Oberhausen
56,5	Zilian, Lars	73	LAC Oberhausen	15.05.1990	Oberhausen
60,4	Poddighe, Franco	73	LAC Oberhausen	15.05.1990	Oberhausen
62,2	Glusa, Christian	73	LAC Oberhausen	15.05.1990	Oberhausen

800 m

2:02,40	Dewald, Stefan	74	LAC Oberhausen	27.05.1990	Oberhausen
---------	----------------	----	----------------	------------	------------

1000 m

2:44,03	Gündüz, Cemal	74	LAC Oberhausen	29.06.1990	Menden
2:49,8	Dewald, Stefan	74	LAC Oberhausen	14.05.1990	Oberhausen
2:52,97	Zilian, Lars	73	LAC Oberhausen	29.06.1990	Menden
3:02,5	Willemsen, Marc	74	LAC Oberhausen	08.09.1990	Oberhausen
3:13,4	Heider, Marc	74	LAC Oberhausen	20.08.1990	Oberhausen
3:21,8	Eumann, Oliver	74	LAC Oberhausen	20.08.1990	Oberhausen

Bestenliste 1990

männl. Jugend B

LAC Oberhausen

1500 m

4:20,89	Gündüz, Cemal	74	LAC Oberhausen	06.06.1990	Menden
4:39,00	Zilian, Lars	73	LAC Oberhausen	25.07.1990	Menden
5:32,2	Pohl, Carsten	74	LAC Oberhausen	01.10.1990	Oberhausen
5:32,3	Glusa, Christian	73	LAC Oberhausen	01.10.1990	Oberhausen
5:35,1	Kotsekoglou, Georgios	73	LAC Oberhausen	01.10.1990	Oberhausen
5:46,5	Fittkau, Arndt	73	LAC Oberhausen	01.10.1990	Oberhausen
6:03,6	Eumann, Oliver	74	LAC Oberhausen	01.10.1990	Oberhausen

3000 m

9:30,09	Gündüz, Cemal	74	LAC Oberhausen	27.05.1990	Oberhausen
---------	---------------	----	----------------	------------	------------

5000 m

16:29,0	Gündüz, Cemal	74	LAC Oberhausen	28.04.1990	Oberhausen
17:47,4	Zilian, Lars	73	LAC Oberhausen	28.04.1990	Oberhausen

7,5 km

25:20	Gündüz, Cemal	74	LAC Oberhausen	09.12.1990	Lowick
27:34	Zilian, Lars	73	LAC Oberhausen	09.12.1990	Lowick

110 m Hürden (10/91,4/13,72/8,90/16,18)

15,4	Pohl, Carsten	74	LAC Oberhausen	01.10.1990	Oberhausen
16,8	Fittkau, Arndt	73	LAC Oberhausen	01.10.1990	Oberhausen
17,3	Kotsekoglou, Georgios	73	LAC Oberhausen	01.10.1990	Oberhausen
19,6	Büschgens, Michael	74	LAC Oberhausen	01.10.1990	Oberhausen
20,0	Glusa, Christian	73	LAC Oberhausen	01.10.1990	Oberhausen
21,1	Eumann, Oliver	74	LAC Oberhausen	01.10.1990	Oberhausen

elektronische Zeitnahme:

16,29 +0,28	Pohl, Carsten	74	LAC Oberhausen	27.05.1990	Oberhausen
-------------	---------------	----	----------------	------------	------------

110 m Hürden (10/99,1/13,72/9,14/14,02)

16,2	Pohl, Carsten	74	LAC Oberhausen	14.05.1990	Oberhausen
19,2	Kotsekoglou, Georgios	73	LAC Oberhausen	14.05.1990	Oberhausen

4 x 100 m

45,7	LAC Oberhausen			20.08.1990	Oberhausen
	Erben, Marco	73			
	Kotsekoglou, Georgios	73			
	Fittkau, Arnd	73			
	Pohl, Carsten	74			
47,5	LAC Oberhausen			30.05.1990	Oberhausen
	Daskewitz, Mark	75			
	Feldhoff, Markus	74			
	Sydor, Tobias	75			
	Brauner, Thorsten	74			
50,3	LAC Oberhausen			20.08.1990	Oberhausen
	Poddighe, Franco	73			
	Schneider, Michael	73			
	Büschgens, Michael	73			
	Eumann, Oliver	74			

elektronische Zeitnahme:

46,60	LAC Oberhausen			26.05.1990	Oberhausen
	Napierala, Meik	73			
	Kotsekoglou, Georgios	73			
	Fittkau, Arnd	73			
	Pohl, Carsten	74			

3 x 1000 m

8:25,51	LAC Oberhausen			24.05.1990	Köln
	Dewald, Stefan	74			
	Zilian, Lars	73			
	Gündüz, Cemal	74			

Bestenliste 1990

männl. Jugend B

LAC Oberhausen

Hochsprung

1,75	Belting, Michael	74	LAC Oberhausen	30.05.1990	Oberhausen
1,70	Pohl, Carsten	74	LAC Oberhausen	14.05.1990	Oberhausen
1,70	Schneider, Michael	73	LAC Oberhausen	20.08.1990	Oberhausen
1,70	Pal, Matthias	73	LAC Oberhausen	08.09.1990	Oberhausen
1,65	Napierala, Meik	73	LAC Oberhausen	26.04.1990	Oberhausen
1,60	Büschgens, Michael	74	LAC Oberhausen	26.04.1990	Oberhausen
1,60	Fittkau, Arndt	73	LAC Oberhausen	26.04.1990	Oberhausen
1,50	Kotsekoglou, Georgios	73	LAC Oberhausen	26.04.1990	Oberhausen
1,45	Glusa, Christian	73	LAC Oberhausen	30.09.1990	Oberhausen
1,40	Eumann, Oliver	74	LAC Oberhausen	28.09.1990	Oberhausen

Stabhochsprung

3,00	Napierala, Meik	73	LAC Oberhausen	15.05.1990	Oberhausen
2,40	Pohl, Carsten	74	LAC Oberhausen	28.09.1990	Oberhausen
2,40	Büschgens, Michael	74	LAC Oberhausen	01.10.1990	Oberhausen
2,30	Fittkau, Arndt	73	LAC Oberhausen	01.10.1990	Oberhausen
2,30	Kotsekoglou, Georgios	73	LAC Oberhausen	01.10.1990	Oberhausen
2,10	Eumann, Oliver	74	LAC Oberhausen	01.10.1990	Oberhausen

Weitsprung

6,66	Pohl, Carsten	74	LAC Oberhausen	20.08.1990	Oberhausen
6,26	Napierala, Meik	73	LAC Oberhausen	26.04.1990	Oberhausen
6,16	Fittkau, Arndt	73	LAC Oberhausen	26.04.1990	Oberhausen
5,88	Kotsekoglou, Georgios	73	LAC Oberhausen	28.09.1990	Oberhausen
5,76	Brauner, Thorsten	74	LAC Oberhausen	18.05.1990	Oberhausen
5,64	Schneider, Michael	73	LAC Oberhausen	18.05.1990	Oberhausen
5,41	Büschgens, Michael	74	LAC Oberhausen	28.09.1990	Oberhausen
5,40	Heider, Mark	74	LAC Oberhausen	08.09.1990	Oberhausen
5,34	Eumann, Oliver	74	LAC Oberhausen	28.09.1990	Oberhausen
5,11	Willemsen, Marc	74	LAC Oberhausen	08.09.1990	Oberhausen
4,92	Poddighe, Franco	73	LAC Oberhausen	18.05.1990	Oberhausen
4,47	Glusa, Christian	73	LAC Oberhausen	30.09.1990	Oberhausen

Dreisprung

14,36	Pohl, Carsten	74	LAC Oberhausen	28.09.1990	Oberhausen
12,23	Kotsekoglou, Gregorios	73	LAC Oberhausen	28.09.1990	Oberhausen
12,00	Fittkau, Arndt	73	LAC Oberhausen	17.06.1990	Ratingen
11,73	Eumann, Oliver	74	LAC Oberhausen	28.09.1990	Oberhausen

Kugelstoß 5,0 kg

14,04	Pohl, Carsten	74	LAC Oberhausen	08.09.1990	Oberhausen
13,82	Fittkau, Arndt	73	LAC Oberhausen	26.09.1990	Oberhausen
13,24	Rothkopf, Andreas	74	LAC Oberhausen	26.09.1990	Oberhausen
12,33	Pal, Matthias	73	LAC Oberhausen	08.09.1990	Oberhausen
12,29	Napierala, Meik	73	LAC Oberhausen	23.05.1990	Oberhausen
11,45	Schneider, Michael	73	LAC Oberhausen	08.09.1990	Oberhausen
10,90	Büschgens, Michael	74	LAC Oberhausen	26.09.1990	Oberhausen
10,50	Kotsekoglou, Georgios	73	LAC Oberhausen	26.04.1990	Oberhausen
10,32	Belting, Michael	74	LAC Oberhausen	08.09.1990	Oberhausen
10,18	Grigoriadis, Ilias	75	LAC Oberhausen	30.05.1990	Oberhausen
10,00	Heider, Mark	74	LAC Oberhausen	26.04.1990	Oberhausen
8,92	Basaran, Ersin	75	LAC Oberhausen	30.05.1990	Oberhausen
8,75	Driever, Jens	75	LAC Oberhausen	30.05.1990	Oberhausen
8,61	Glusa, Christian	73	LAC Oberhausen	30.09.1990	Oberhausen
8,31	Poddighe, Franco	73	LAC Oberhausen	23.05.1990	Oberhausen
7,80	Eumann, Oliver	74	LAC Oberhausen	30.09.1990	Oberhausen

Kugelstoß 6,25 kg

10,36	Jung, Carsten	73	LAC Oberhausen	15.05.1990	Oberhausen
10,33	Pal, Matthias	73	LAC Oberhausen	18.05.1990	Oberhausen

Bestenliste 1990

männl. Jugend B

LAC Oberhausen

Diskuswurf 1,5 kg

35,08	Fittkau, Arndt	73	LAC Oberhausen	01.10.1990	Oberhausen
34,52	Napierala, Meik	73	LAC Oberhausen	27.05.1990	Oberhausen
33,04	Pohl, Carsten	74	LAC Oberhausen	27.05.1990	Oberhausen
32,22	Rothkopf, Andreas	74	LAC Oberhausen	26.09.1990	Oberhausen
29,18	Kotsekoglou, Georgios	73	LAC Oberhausen	26.09.1990	Oberhausen
27,32	Büschgens, Michael	74	LAC Oberhausen	01.10.1990	Oberhausen
20,20	Eumann, Oliver	74	LAC Oberhausen	01.10.1990	Oberhausen
19,86	Glusa, Christian	73	LAC Oberhausen	01.10.1990	Oberhausen

Hammerwurf 5,0 kg

24,74	Fittkau, Arndt	73	LAC Oberhausen	26.09.1990	Oberhausen
23,52	Pohl, Carsten	74	LAC Oberhausen	26.09.1990	Oberhausen
21,14	Kotsekoglou, Georgios	73	LAC Oberhausen	26.09.1990	Oberhausen
18,66	Büschgens, Michael	74	LAC Oberhausen	26.09.1990	Oberhausen

Speerwurf 600 g

48,54	Fittkau, Arndt	73	LAC Oberhausen	16.06.1990	Ratingen
46,18	Pohl, Carsten	74	LAC Oberhausen	01.10.1990	Oberhausen
41,20	Kotsekoglou, Georgios	73	LAC Oberhausen	30.04.1990	Oberhausen
39,00	Poddighe, Franco	73	LAC Oberhausen	30.04.1990	Oberhausen
38,76	Pal, Matthias	73	LAC Oberhausen	20.08.1990	Oberhausen
37,82	Napierala, Meik	73	LAC Oberhausen	26.05.1990	Oberhausen
37,28	Jung, Carsten	73	LAC Oberhausen	21.05.1990	Oberhausen
31,88	Heider, Marc	74	LAC Oberhausen	21.05.1990	Oberhausen
29,92	Büschgens, Michael	74	LAC Oberhausen	26.09.1990	Oberhausen
29,12	Rothkopf, Andreas	74	LAC Oberhausen	30.05.1990	Oberhausen
27,96	Glusa, Christian	73	LAC Oberhausen	01.10.1990	Oberhausen
27,94	Schneider, Michael	73	LAC Oberhausen	21.05.1990	Oberhausen
26,48	Gündüz, Cemal	74	LAC Oberhausen	30.05.1990	Oberhausen
25,96	Belting, Michael	74	LAC Oberhausen	30.05.1990	Oberhausen
22,06	Eumann, Oliver	74	LAC Oberhausen	01.10.1990	Oberhausen

Speerwurf 800 g

37,96	Pal, Matthias	73	LAC Oberhausen	18.05.1990	Oberhausen
37,56	Jung, Carsten	73	LAC Oberhausen	14.05.1990	Oberhausen
37,38	Kotsekoglou, Georgios	73	LAC Oberhausen	14.05.1990	Oberhausen
30,10	Poddighe, Franco	73	LAC Oberhausen	18.05.1990	Oberhausen
24,14	Schneider, Michael	73	LAC Oberhausen	18.05.1990	Oberhausen

Fünfkampf (100/Weit/Kugel-5/Hoch/300)

6233	Pohl, Carsten	74	LAC Oberhausen	30.09.1990	Oberhausen
	11,6-6,35-11,91-1,65-36,8				
6116	Fittkau, Arndt	73	LAC Oberhausen	30.09.1990	Oberhausen
	11,6-5,95-13,76-1,60-38,5				
5880	Napierala, Meik	73	LAC Oberhausen	26.04.1990	Oberhausen
	12,0-6,26-11,93-1,65-41,3				
5719	Kotsekoglou, Georgios	73	LAC Oberhausen	26.04.1990	Oberhausen
	11,6-5,78-1,50-10,50-39,3				
5010	Büschgens, Michael	74	LAC Oberhausen	26.04.1990	Oberhausen
	12,8-5,09-8,97-1,60-45,5				
4907	Glusa, Christian	73	LAC Oberhausen	30.09.1990	Oberhausen
	12,4-4,47-8,61-1,45-42,0				
4839	Eumann, Oliver	74	LAC Oberhausen	30.09.1990	Oberhausen
	12,6-5,18-7,80-1,40-44,0				

Fünfkampf Mannschaft

28900	LAC Oberhausen			26.04.1990	Oberhausen
	Pohl, Carsten	74	6199		
	Fittkau, Arnd	73	6092		
	Napierala, Meik	73	5880		
	Kotsekoglou, Georgios	73	5719		
	Büschgens, Michael	74	5010		

Bestenliste 1990

männl. Jugend B

LAC Oberhausen

Zehnkampf (100/Weit/Kug-5/Hoch/300/110Hü(ab 88)/Disk-1,5/Stab/Speer(bis 31.3.91)/1500)

11723	Pohl, Carsten	74	LAC Oberhausen	30./31.10.1990	Oberhausen
	11,6-6,35-11,91-1,65-36,8/15,4-31,82-2,40-46,18-5:32,2				
11421	Fittkau, Arndt	73	LAC Oberhausen	30./31.10.1990	Oberhausen
	11,6-5,95-13,76-1,60-38,5/16,8-35,08-2,30-44,10-5:46,5				
10608	Kotsekoglou, Georgios	73	LAC Oberhausen	30./31.10.1990	Oberhausen
	11,6-5,39-10,32-1,45-38,9/17,3-28,14-2,30-35,00-5:35,1				
8991	Eumann, Oliver	74	LAC Oberhausen	30./31.10.1990	Oberhausen
	12,6-5,18-07,80-1,40-44,0/21,1-20,20-2,10-22,06-6:03,6				
8882	Büschgens, Michael	74	LAC Oberhausen	30./31.10.1990	Oberhausen
	13,2-5,33-10,38-1,45-45,2/19,6-27,32-2,40-27,84-aufg.				
8518	Glusa, Christian	73	LAC Oberhausen	30./31.10.1990	Oberhausen
	12,4-4,47-08,61-1,45-42,0/20,0-19,86-o.g.V.-27,96-5:32,3				

Zehnkampf Mannschaft

33752	LAC Oberhausen			30./31.10.1990	Oberhausen
	Pohl, Carsten	74	11723		
	Fittkau, Arnd	73	11421		
	Kotsekoglou, Georgios	73	10608		
26391	LAC Oberhausen			30./31.10.1990	Oberhausen
	Eumann, OLiver	74	8991		
	Büschgens, Michael	73	8882		
	Glusa, Christian	73	8518		

Block Wurf (100/110Hü(ab 88)/Weit/Kugel-5/Diskus-1,5)

5.815	Fittkau, Arnd	73	LAC Oberhausen	28.04.1990	Essen
	12,1-17,9-5,58-12,60-31,86				

DJMM - Gruppe 2

16898	LAC Oberhausen			20.08.1990	Oberhausen
	M.Erben - A.Fittkau - C.Gündüz - G.Kotsekoglou				
	M.Pal - C.Pohl - M.Schneider - L.Zilian				

Bestenliste 1990

Schüler M15

LAC Oberhausen

75 m

9,1	Daskewitz, Mark	75	LAC Oberhausen	08.09.1990	Oberhausen
9,2	Bandzia, Markus	75	LAC Oberhausen	02.08.1990	Oberhausen
9,2	Sydor, Tobias	75	LAC Oberhausen	08.09.1990	Oberhausen
9,9	Driever, Jens	75	LAC Oberhausen	02.08.1990	Oberhausen
10,0	Zganiatz, Jörg	75	LAC Oberhausen	06.05.1990	Rhede
10,3	Basaran, Ersen	75	LAC Oberhausen	26.04.1990	Oberhausen

elektronische Zeitnahme:

9,85 *	Bandzia, Markus	75	LAC Oberhausen	10.06.1990	Kevelaer
--------	-----------------	----	----------------	------------	----------

100 m

11,8	Daskewitz, Mark	75	LAC Oberhausen	30.05.1990	Oberhausen
12,5	Sydor, Tobias	75	LAC Oberhausen	30.05.1990	Oberhausen
12,8	Pooth, Christoph	75	LAC Oberhausen	30.05.1990	Oberhausen

200 m

24,1	Bandzia, Markus	75	LAC Oberhausen	27.09.1990	Oberhausen
27,3	Driever, Jens	75	LAC Oberhausen	27.09.1990	Oberhausen
27,4	Zganiatz, Jörg	75	LAC Oberhausen	27.09.1990	Oberhausen

400 m

56,7	Bandzia, Markus	75	LAC Oberhausen	06.08.1990	Oberhausen
62,4	Driever, Jens	75	LAC Oberhausen	06.08.1990	Oberhausen

1000 m

2:54,4	Brodesser, Hans	75	LAC Oberhausen	12.06.1990	Oberhausen
3:04,7	Lohmann, Tim	75	LAC Oberhausen	30.05.1990	Oberhausen
3:19,6	Driever, Jens	75	LAC Oberhausen	30.05.1990	Oberhausen
3:32,3	Bandzia, Markus	75	LAC Oberhausen	24.07.1990	Oberhausen
3:56,8	Zganiatz, Jörg	75	LAC Oberhausen	20.09.1990	Oberhausen

80 m Hürden (7/84/13,50/8,60/14,90)

12,5	Zganiatz, Jörg	75	LAC Oberhausen	24.07.1990	Oberhausen
14,1	Driever, Jens	75	LAC Oberhausen	24.07.1990	Oberhausen
14,5	Bandzia, Markus	75	LAC Oberhausen	06.08.1990	Oberhausen

4 x 75 m

36,6	LAC Oberhausen			13.06.1990	Oberhausen
	Wolthaus, Sven	76			
	Bandzia, Markus	75			
	Scheller, Thorsten	76			
	Sydor, Tobias	75			

elektronische Zeitnahme:

36,48	LAC Oberhausen			30.09.1990	Köln
	Bandzia, Markus	75			
	Zganiatz, Jörg	75			
	Spielmann, Till	76			
	Peuser, Stefan	76			

Hochsprung

1,60	Basaran, Ersen	75	LAC Oberhausen	26.04.1990	Oberhausen
1,56	Bandzia, Markus	75	LAC Oberhausen	24.07.1990	Oberhausen
1,52	Zganiatz, Jörg	75	LAC Oberhausen	06.05.1990	Rhede
1,35	Driever, Jens	75	LAC Oberhausen	26.04.1990	Oberhausen

Weitsprung

5,62	Zganiatz, Jörg	75	LAC Oberhausen	08.09.1990	Oberhausen
5,51	Sydor, Tobias	75	LAC Oberhausen	30.05.1990	Oberhausen
5,41	Bandzia, Markus	75	LAC Oberhausen	26.04.1990	Oberhausen
5,03	Basaran, Ersen	75	LAC Oberhausen	30.05.1990	Oberhausen
4,45	Driever, Jens	75	LAC Oberhausen	26.04.1990	Oberhausen

Bestenliste 1990

Schüler M15

LAC Oberhausen

Dreisprung

11,56	Zganiatz, Jörg	75	LAC Oberhausen	28.09.1990	Oberhausen
10,77	Bandzia, Markus	75	LAC Oberhausen	27.09.1990	Oberhausen
9,85	Driever, Jens	75	LAC Oberhausen	21.05.1990	Oberhausen

Kugelstoß 4,0 kg

12,12	Grigoriadis, Ilias	75	LAC Oberhausen	08.09.1990	Oberhausen
11,62	Driever, Jens	75	LAC Oberhausen	17.09.1990	Oberhausen
10,55	Zganiatz, Jörg	75	LAC Oberhausen	17.09.1990	Oberhausen
10,37	Brodesser, Hans	75	LAC Oberhausen	08.09.1990	Oberhausen
10,22	Bandzia, Markus	75	LAC Oberhausen	17.09.1990	Oberhausen
10,05	Basaran, Ersen	75	LAC Oberhausen	13.05.1990	Oberhausen

Diskuswurf 1,0 kg

40,28	Zganiatz, Jörg	75	LAC Oberhausen	20.09.1990	Oberhausen
34,96	Driever, Jens	75	LAC Oberhausen	20.09.1990	Oberhausen
27,98	Bandzia, Markus	75	LAC Oberhausen	20.09.1990	Oberhausen

Hammerwurf 4,0 kg

33,86	Driever, Jens	75	LAC Oberhausen	24.09.1990	Oberhausen
25,56	Zganiatz, Jörg	75	LAC Oberhausen	24.09.1990	Oberhausen
21,30	Bandzia, Markus	75	LAC Oberhausen	24.09.1990	Oberhausen

Speerwurf 600 g

38,56	Bandzia, Markus	75	LAC Oberhausen	02.09.1990	Wesel
26,90	Zganiatz, Jörg	75	LAC Oberhausen	13.06.1990	Oberhausen
23,30	Grigoriadis, Ilias	75	LAC Oberhausen	30.05.1990	Oberhausen
22,46	Driever, Jens	75	LAC Oberhausen	20.09.1990	Oberhausen

Vierkampf (75/Weit/Hoch/Kugel-4)

4182	Bandzia, Markus 9,4-5,41-1,50-9,19	75	LAC Oberhausen	26.04.1990	Oberhausen
4086	Zganiatz, Jörg 10,0-5,36-1,46-10,55	75	LAC Oberhausen	17.09.1990	Oberhausen
3928	Basaran, Ersen 10,3-4,63-1,60-9,84	75	LAC Oberhausen	26.04.1990	Oberhausen
3717	Driever, Jens 10,1-4,18-1,34-11,62	75	LAC Oberhausen	17.09.1990	Oberhausen

Vierkampf Mannschaft

19825	LAC Oberhausen			06.05.1990	Rhede
	Peuser, Stefan	76	4462		
	Zganiatz, Jörg	75	4081		
	Bandzia, Markus	75	4068		
	Wolthaus, Sven	76	3673		
	Asser, Marcel	76	3541		

Blockwettkampf Sprint (75/80Hü(ab 88)/Weit/Hoch/Speer-600(bis 31.3.91))

4816	Bandzia, Markus 9,3-14,9-4,74-1,48-38,56	75	LAC Oberhausen	02.09.1990	Wesel
------	---	----	----------------	------------	-------

Blockwettkampf Lauf (75/80Hü(ab 88)/Weit/Hoch/1000)

4502	Bandzia, Markus 9,3-14,7-4,13-1,56-3:32,3	75	LAC Oberhausen	24.07.1990	Oberhausen
------	--	----	----------------	------------	------------

Blockwettkampf Wurf (75/80Hü(ab 88)/Weit/Kugel-4/Diskus-1)

5251	Zganiatz, Jörg 10,0-12,8-4,97-10,26-36,72	75	LAC Oberhausen	02.09.1990	Wesel
4672	Driever, Jens 9,9-14,1-4,17-10,22-27,56	75	LAC Oberhausen	02.09.1990	Wesel

Bestenliste 1990

Schüler M15

LAC Oberhausen

DSMM - Gruppe 1

19076

LAC Oberhausen

12./13.06.1990

Oberhausen

M.Asser - M.Bandzia - H.Brodesser - St.Peuser
T.Scheller - T.Spielmann - T.Sydor - S.Wolthaus
J.Zganiatz

Bestenliste 1990

Schüler M14

LAC Oberhausen

75 m

9,3	Peuser, Stefan	76	LAC Oberhausen	24.07.1990	Oberhausen
9,5	Spielmann, Till	76	LAC Oberhausen	13.05.1990	Oberhausen
9,5	Wolthaus, Sven	76	LAC Oberhausen	29.05.1990	Oberhausen
9,5	Scheller, Thorsten	76	LAC Oberhausen	08.09.1990	Oberhausen
9,5	Kleinke, Mike	76	LAC Oberhausen	08.09.1990	Oberhausen
9,6	Goroll, Slawomir	76	LAC Oberhausen	29.05.1990	Oberhausen
10,0	Kleinke, Mike	76	LAC Oberhausen	17.09.1990	Oberhausen
10,7	Asser, Marcel	76	LAC Oberhausen	02.09.1990	Wesel
10,8	Voss, Mirco	76	LAC Oberhausen	02.08.1990	Oberhausen
11,1	Brüning, Jan	76	LAC Oberhausen	29.05.1990	Oberhausen
11,6	Schöps, Detlef	76	LAC Oberhausen	13.05.1990	Oberhausen

elektronische Zeitnahme:

9,53 *	Peuser, Stefan	76	LAC Oberhausen	07.07.1990	Bietigheim
9,64 *	Spielmann, Till	76	LAC Oberhausen	10.06.1990	Kevelaer
9,70 *	Wolthaus, Sven	76	LAC Oberhausen	10.06.1990	Kevelaer

200 m

25,6	Peuser, Stefan	76	LAC Oberhausen	27.09.1990	Oberhausen
26,6	Kleinke, Mike	76	LAC Oberhausen	27.09.1990	Oberhausen
26,7	Spielmann, Till	76	LAC Oberhausen	27.09.1990	Oberhausen

400 m

59,0	Peuser, Stefan	76	LAC Oberhausen	06.08.1990	Oberhausen
------	----------------	----	----------------	------------	------------

1000 m

3:06,3	Wolthaus, Sven	76	LAC Oberhausen	12.06.1990	Oberhausen
3:14,7	Oberheiden, Tom	76	LAC Oberhausen	29.05.1990	Oberhausen
3:33,9	Unterberg, Tobias	76	LAC Oberhausen	29.05.1990	Oberhausen
3:37,9	Brüning, Jan	76	LAC Oberhausen	29.05.1990	Oberhausen
3:42,4	Spielmann, Till	76	LAC Oberhausen	20.09.1990	Oberhausen
3:44,4	Peuser, Stefan	76	LAC Oberhausen	20.09.1990	Oberhausen
3:45,5	Kleinke, Mike	76	LAC Oberhausen	20.09.1990	Oberhausen
3:51,6	Paus, Markus	76	LAC Oberhausen	29.05.1990	Oberhausen

80 m Hürden (7/84/13,50/8,60/14,90)

11,8	Peuser, Stefan	76	LAC Oberhausen	06.08.1990	Oberhausen
13,4	Spielmann, Till	76	LAC Oberhausen	20.09.1990	Oberhausen
14,0	Kleinke, Mike	76	LAC Oberhausen	20.09.1990	Oberhausen
14,5	Wolthaus, Sven	76	LAC Oberhausen	24.07.1990	Oberhausen
14,7	Voss, Mirco	76	LAC Oberhausen	30.04.1990	Oberhausen
14,7	Asser, Marcel	76	LAC Oberhausen	13.05.1990	Oberhausen
15,9	Brüning, Jan	76	LAC Oberhausen	13.05.1990	Oberhausen

elektronische Zeitnahme:

12,28 *	Peuser, Stefan	76	LAC Oberhausen	10.06.1990	Kevelaer
---------	----------------	----	----------------	------------	----------

Hochsprung

1,65	Peuser, Stefan	76	LAC Oberhausen	26.04.1990	Oberhausen
1,56	Asser, Marcel	76	LAC Oberhausen	06.05.1990	Rhede
1,50	Kleinke, Mike	76	LAC Oberhausen	17.09.1990	Oberhausen
1,45	Goroll, Slawomir	76	LAC Oberhausen	08.09.1990	Oberhausen
1,40	Brüning, Jan	76	LAC Oberhausen	06.05.1990	Rhede
1,38	Spielmann, Till	76	LAC Oberhausen	17.09.1990	Oberhausen
1,38	Voss, Mirco	76	LAC Oberhausen	17.09.1990	Oberhausen
1,34	Przezborski, Jens	76	LAC Oberhausen	29.05.1990	Oberhausen
1,28	Wolthaus, Sven	76	LAC Oberhausen	06.05.1990	Rhede
1,26	Michels, Lars	76	LAC Oberhausen	29.05.1990	Oberhausen

Bestenliste 1990

Schüler M14

LAC Oberhausen

Weitsprung

5,61	Peuser, Stefan	76	LAC Oberhausen	12.06.1990	Oberhausen
5,45	Spielmann, Till	76	LAC Oberhausen	08.09.1990	Oberhausen
5,30	Wolthaus, Sven	76	LAC Oberhausen	08.09.1990	Oberhausen
4,84	Scheller, Thorsten	76	LAC Oberhausen	29.05.1990	Oberhausen
4,82	Hutzel, Thorsten	76	LAC Oberhausen	29.05.1990	Oberhausen
4,81	Unterberg, Tobias	76	LAC Oberhausen	08.09.1990	Oberhausen
4,53	Voss, Mirco	76	LAC Oberhausen	02.08.1990	Oberhausen
4,41	Asser, Marcel	76	LAC Oberhausen	13.05.1990	Oberhausen
4,37	Kleinke, Mike	76	LAC Oberhausen	13.05.1990	Oberhausen
4,29	Brüning, Jan	76	LAC Oberhausen	06.05.1990	Rhede
4,28	Michels, Lars	76	LAC Oberhausen	29.05.1990	Oberhausen

Dreisprung

11,64	Peuser, Stefan	76	LAC Oberhausen	10.06.1990	Kevelaer
10,34	Spielmann, Till	76	LAC Oberhausen	27.09.1990	Oberhausen

Kugelstoß 4,0 kg

12,43	Peuser, Stefan	76	LAC Oberhausen	26.09.1990	Oberhausen
10,29	Spielmann, Till	76	LAC Oberhausen	26.09.1990	Oberhausen
10,06	Kleinke, Mike	76	LAC Oberhausen	08.09.1990	Oberhausen
8,49	Asser, Marcel	76	LAC Oberhausen	17.09.1990	Oberhausen
8,29	Goroll, Slawomir	76	LAC Oberhausen	08.09.1990	Oberhausen
8,05	Wolthaus, Sven	76	LAC Oberhausen	06.05.1990	Rhede
7,80	Hutzel, Thorsten	76	LAC Oberhausen	29.05.1990	Oberhausen
6,36	Voss, Mirco	76	LAC Oberhausen	17.09.1990	Oberhausen
5,04	Brüning, Jan	76	LAC Oberhausen	26.04.1990	Oberhausen

Diskuswurf 1,0 kg

32,40	Peuser, Stefan	76	LAC Oberhausen	26.09.1990	Oberhausen
29,36	Spielmann, Till	76	LAC Oberhausen	20.09.1990	Oberhausen
23,28	Asser, Marcel	76	LAC Oberhausen	26.09.1990	Oberhausen
18,84	Kleinke, Mike	76	LAC Oberhausen	20.09.1990	Oberhausen
16,50	Wolthaus, Sven	76	LAC Oberhausen	24.07.1990	Oberhausen

Hammerwurf 4,0 kg

25,40	Peuser, Stefan	76	LAC Oberhausen	24.09.1990	Oberhausen
25,40	Spielmann, Till	76	LAC Oberhausen	24.09.1990	Oberhausen
17,12	Asser, Marcel	76	LAC Oberhausen	26.09.1990	Oberhausen
15,24	Kleinke, Mike	76	LAC Oberhausen	24.09.1990	Oberhausen

Speerwurf 600 g

35,88	Peuser, Stefan	76	LAC Oberhausen	06.08.1990	Oberhausen
27,32	Spielmann, Till	76	LAC Oberhausen	26.09.1990	Oberhausen
25,54	Asser, Marcel	76	LAC Oberhausen	26.09.1990	Oberhausen
18,40	Kleinke, Mike	76	LAC Oberhausen	20.09.1990	Oberhausen

Vierkampf (75/Weit/Hoch/Kugel-4)

4486	Peuser, Stefan 9,4-5,47-1,58-12,18	76	LAC Oberhausen	17.09.1990	Oberhausen
3804	Spielmann, Till 9,9-4,63-1,38-9,94	76	LAC Oberhausen	17.09.1990	Oberhausen
3690	Kleinke, Mike 10,0-3,95-1,50-9,50	76	LAC Oberhausen	17.09.1990	Oberhausen
3673	Wolthaus, Sven 9,9-5,12-1,28-8,05	76	LAC Oberhausen	06.05.1990	Rhede
3582	Asser, Marcel 10,7-4,39-1,50-8,49	76	LAC Oberhausen	17.09.1990	Oberhausen
3172	Voss, Mirco 10,9-4,13-1,38-6,36	76	LAC Oberhausen	17.09.1990	Oberhausen
3002	Brüning, Jan 11,4-4,29-1,40-4,90	76	LAC Oberhausen	06.05.1990	Rhede

Bestenliste 1990

Schüler M14

LAC Oberhausen

Blockwettkampf Sprint (75/80Hü(ab 88)/Weit/Hoch/Speer-600(bis 31.3.91)

5320	Peuser, Stefan 9,3-11,9-5,20-1,52-32,26	76	LAC Oberhausen	24.07.1990	Oberhausen
4066	Asser, Marcel 10,7-14,9-3,89-1,52-24,04	76	LAC Oberhausen	02.09.1990	Wesel

Blockwettkampf Wurf (75/80Hü(ab 88)/Weit/Kugel-4/Diskus-1)

5466	Peuser, Stefan 9,4-11,9-5,33-10,71-27,30	76	LAC Oberhausen	02.09.1990	Wesel
4627	Spielmann, Till 9,9-14,8-4,73-9,37-25,96	76	LAC Oberhausen	24.07.1990	Oberhausen
4245	Wolthaus, Sven 10,1-14,5-4,81-7,66-16,50	76	LAC Oberhausen	24.07.1990	Oberhausen

Bestenliste 1990

Schüler M13

LAC Oberhausen

50 m

6,6	Dylewski, Christoph	77	LAC Oberhausen	08.09.1990	Oberhausen
6,8	Blank, Sascha	77	LAC Oberhausen	11.06.1990	Oberhausen
6,8	Kühnert, Daniel	77	LAC Oberhausen	17.09.1990	Oberhausen
6,9	Ananaba, David	77	LAC Oberhausen	11.06.1990	Oberhausen
6,9	Hollands, Dennis	77	LAC Oberhausen	11.06.1990	Oberhausen
7,3	Goeke, Matthias	77	LAC Oberhausen	13.05.1990	Oberhausen
7,3	Henning, Helge	77	LAC Oberhausen	02.08.1990	Oberhausen
7,5	Hollenberg, André	77	LAC Oberhausen	26.04.1990	Oberhausen
7,5	Heidbreder, Christian	77	LAC Oberhausen	11.06.1990	Oberhausen
7,5	Neumann, Tobias	77	LAC Oberhausen	08.09.1990	Oberhausen

elektronische Zeitnahme:

7,17 *	Kühnert, Daniel	77	LAC Oberhausen	09.09.1990	Rheydt
7,32 *	Ananaba, David	77	LAC Oberhausen	09.09.1990	Rheydt
7,49 *	Blank, Sascha	77	LAC Oberhausen	09.09.1990	Rheydt

75 m

10,1	Ananaba, David	77	LAC Oberhausen	29.05.1990	Oberhausen
10,3	Kühnert, Daniel	77	LAC Oberhausen	29.05.1990	Oberhausen

1000 m

3:10,06	Keller, Thorsten	77	LAC Oberhausen	09.09.1990	Rheydt
3:14,50	Kühnert, Daniel	77	LAC Oberhausen	09.09.1990	Rheydt
3:18,1	Hinz, Michael	77	LAC Oberhausen	29.05.1990	Oberhausen
3:20,9	Böing, Stefan	77	LAC Oberhausen	29.05.1990	Oberhausen
3:39,9	Hollenberg, André	77	LAC Oberhausen	29.05.1990	Oberhausen
3:49,7	Ananaba, David	77	LAC Oberhausen	11.06.1990	Oberhausen
3:56,8	Henning, Helge	77	LAC Oberhausen	30.04.1990	Oberhausen
3:58,7	Dylewski, Christoph	77	LAC Oberhausen	20.09.1990	Oberhausen
4:15,6	Blank, Sascha	77	LAC Oberhausen	29.05.1990	Oberhausen

60 m Hürden (5/76,2/12,00/8,00/16,00)

9,7	Dylewski, Christoph	77	LAC Oberhausen	02.09.1990	Wesel
10,2	Kühnert, Daniel	77	LAC Oberhausen	20.09.1990	Oberhausen
10,4	Ananaba, David	77	LAC Oberhausen	02.09.1990	Wesel
10,6	Goeke, Matthias	77	LAC Oberhausen	11.06.1990	Oberhausen
10,8	Blank, Sascha	77	LAC Oberhausen	11.06.1990	Oberhausen
11,5	Henning, Helge	77	LAC Oberhausen	02.09.1990	Wesel
12,1	Hollenberg, André	77	LAC Oberhausen	02.09.1990	Wesel

elektronische Zeitnahme:

9,93 *	Dylewski, Christoph	77	LAC Oberhausen	09.09.1990	Rheydt
11,25 *	Goeke, Matthias	77	LAC Oberhausen	09.09.1990	Rheydt
11,51 *	Blank, Sascha	77	LAC Oberhausen	09.09.1990	Rheydt

4 x 50 m

26,8	LAC Oberhausen			29.09.1990	Essen
	Kühnert, Daniel	77			
	Ananaba, David	77			
	Koppen, Tobias	78			
	Dylewski, Christoph	77			
29,4	LAC Oberhausen			13.05.1990	Oberhausen
	Driever, Andy	78			
	Fischer, Daniel	78			
	Boms, Björn	78			
	Henning, Helge	77			

Bestenliste 1990

Schüler M13

LAC Oberhausen

4 x 50 m

elektronische Zeitnahme:

27,66	LAC Oberhausen			29.09.1990	Rheydt
	Ananaba, David	77			
	Goeke, Matthias	77			
	Blank, Sascha	77			
	Dylewski, Christoph	77			
28,90	LAC Oberhausen			29.09.1990	Rheydt
	Henning, Helge	77			
	Boms, Björn	78			
	Hollands, Dennis	77			
	Koppen, Tobias	78			

Hochsprung

1,52	Kühnert, Daniel	77	LAC Oberhausen	09.09.1990	Rheydt
1,50	Dylewski, Christoph	77	LAC Oberhausen	17.09.1990	Oberhausen
1,38	Ananaba, David	77	LAC Oberhausen	29.05.1990	Oberhausen
1,38	Hollands, Dennis	77	LAC Oberhausen	29.05.1990	Oberhausen
1,35	Hollenberg, André	77	LAC Oberhausen	26.04.1990	Oberhausen
1,30	Goeke, Matthias	77	LAC Oberhausen	13.05.1990	Oberhausen
1,25	Blank, Sascha	77	LAC Oberhausen	26.04.1990	Oberhausen
1,25	Henning, Helge	77	LAC Oberhausen	17.09.1990	Oberhausen
1,20	Dirks, Stefan	77	LAC Oberhausen	30.04.1990	Oberhausen
1,00	Comec, Erdem	77	LAC Oberhausen	30.04.1990	Oberhausen

Weitsprung

5,09	Dylewski, Christoph	77	LAC Oberhausen	09.09.1990	Rheydt
4,74	Ananaba, David	77	LAC Oberhausen	08.09.1990	Oberhausen
4,66	Kühnert, Daniel	77	LAC Oberhausen	17.09.1990	Oberhausen
4,61	Henning, Helge	77	LAC Oberhausen	02.08.1990	Oberhausen
4,39	Heidbreder, Christian	77	LAC Oberhausen	11.06.1990	Oberhausen
4,39	Neumann, Tobias	77	LAC Oberhausen	11.06.1990	Oberhausen
4,37	Blank, Sascha	77	LAC Oberhausen	02.08.1990	Oberhausen
4,16	Hollenberg, André	77	LAC Oberhausen	26.04.1990	Oberhausen
4,05	Goeke, Matthias	77	LAC Oberhausen	13.05.1990	Oberhausen

Dreisprung

8,70	Henning, Helge	77	LAC Oberhausen	27.09.1990	Oberhausen
7,75	Menah, Karl	77	LAC Oberhausen	27.09.1990	Oberhausen

Kugelstoß 3,0 kg

9,88	Dylewski, Christoph	77	LAC Oberhausen	20.09.1990	Oberhausen
8,77	Neumann, Tobias	77	LAC Oberhausen	29.05.1990	Oberhausen
8,10	Kühnert, Daniel	77	LAC Oberhausen	20.09.1990	Oberhausen
7,92	Ananaba, David	77	LAC Oberhausen	20.08.1990	Oberhausen
6,59	Blank, Sascha	77	LAC Oberhausen	20.08.1990	Oberhausen
6,59	Hollenberg, André	77	LAC Oberhausen	20.08.1990	Oberhausen
6,39	Schaaf, Sascha	77	LAC Oberhausen	20.08.1990	Oberhausen
5,77	Goeke, Matthias	77	LAC Oberhausen	20.08.1990	Oberhausen
5,21	Henning, Helge	77	LAC Oberhausen	20.09.1990	Oberhausen

Speerwurf 400 g

31,30	Dylewski, Christoph	77	LAC Oberhausen	02.09.1990	Wesel
27,84	Ananaba, David	77	LAC Oberhausen	20.08.1990	Oberhausen
23,86	Kühnert, Daniel	77	LAC Oberhausen	24.09.1990	Oberhausen
21,50	Hollenberg, André	77	LAC Oberhausen	02.09.1990	Wesel
19,32	Schaaf, Sascha	77	LAC Oberhausen	20.08.1990	Oberhausen
18,56	Henning, Helge	77	LAC Oberhausen	02.09.1990	Wesel
17,74	Blank, Sascha	77	LAC Oberhausen	02.09.1990	Wesel
13,74	Goeke, Matthias	77	LAC Oberhausen	20.08.1990	Oberhausen

Bestenliste 1990

Schüler M13

LAC Oberhausen

Ballwurf 200 g

61,00	Neumann, Tobias	77	LAC Oberhausen	09.09.1990	Rheydt
45,00	Hollands, Dennis	77	LAC Oberhausen	11.06.1990	Oberhausen
45,00	Dylewski, Christoph	77	LAC Oberhausen	17.09.1990	Oberhausen
40,50	Ananaba, David	77	LAC Oberhausen	17.09.1990	Oberhausen
38,00	Comec, Erdem	77	LAC Oberhausen	30.04.1990	Oberhausen
33,00	Menah, Karl	77	LAC Oberhausen	17.09.1990	Oberhausen
32,00	Hollenberg, André	77	LAC Oberhausen	30.04.1990	Oberhausen
29,50	Kühnert, Daniel	77	LAC Oberhausen	17.09.1990	Oberhausen
28,00	Henning, Helge	77	LAC Oberhausen	02.08.1990	Oberhausen
26,00	Dirks, Stefan	77	LAC Oberhausen	30.04.1990	Oberhausen
24,00	Blank, Sascha	77	LAC Oberhausen	02.08.1990	Oberhausen

Dreikampf (50/Weit/Ball-200)

2718	Dylewski, Christoph 6,8-4,61-45,00	77	LAC Oberhausen	17.09.1990	Oberhausen
2510	Kühnert, Daniel 6,8-4,66-29,50	77	LAC Oberhausen	17.09.1990	Oberhausen
2385	Ananaba, David 7,4-4,28-40,50	77	LAC Oberhausen	17.09.1990	Oberhausen
2315	Henning, Helge 7,3-4,61-28,00	77	LAC Oberhausen	02.08.1990	Oberhausen
2216	Blank, Sascha 7,2-4,37-24,00	77	LAC Oberhausen	02.08.1990	Oberhausen

Dreikampf Mannschaft

12017	LAC Oberhausen			17.09.1990	Oberhausen
	Dylewski, Christoph	77	2718		
	Kühnert, Daniel	77	2510		
	Ananaba, David	77	2385		
	Driever, Andy	78	2308		
	Boms, Björn	78	2096		
9066	LAC Oberhausen			17.09.1990	Oberhausen
	Henning, Helge	77	2092		
	Haese, André	78	2066		
	Bremer, Thorsten	78	1848		
	Koppen, Tobias	78	1600		
	Blank, Sascha	77	1460		

Vierkampf (50/Weit/Hoch/Ball-200)

3712	Dylewski, Christoph 6,8-4,61-1,50-45,00)	77	LAC Oberhausen	17.09.1990	Oberhausen
3504	Kühnert, Daniel 6,8-4,66-1,50-29,50	77	LAC Oberhausen	17.09.1990	Oberhausen
3174	Ananaba, David 7,4-4,28-1,30-40,50	77	LAC Oberhausen	17.09.1990	Oberhausen
2827	Henning, Helge 7,6-4,08-1,25-28,00	77	LAC Oberhausen	17.09.1990	Oberhausen
2084	Blank, Sascha 7,5-3,65-1,15-aufg.	77	LAC Oberhausen	17.09.1990	Oberhausen

Vierkampf Mannschaft

16149	LAC Oberhausen			17.09.1990	Oberhausen
	Dylewski, Christoph	77	3712		
	Kühnert, Daniel	77	3504		
	Ananaba, David	77	3174		
	Driever, Andy	78	2932		
	Henning, Helge	77	2827		
12412	LAC Oberhausen			17.09.1990	Oberhausen
	Haese, André	78	2801		
	Boms, Björn	78	2720		
	Bremer, Thorsten	78	2472		
	Koppen, Tobias	78	2335		
	Blank, Sascha	77	2084		

Bestenliste 1990

Schüler M13

LAC Oberhausen

Blockwettkampf Sprint (50/60Hü(88-93)/Weit/Hoch/Speer-400)

4939	Dylewski, Christoph 6,9-9,7-4,85-1,46-31,30	77	LAC Oberhausen	02.09.1990	Wesel
4484	Kühnert, Daniel 6,9-10,3-4,38-1,46-20,30	77	LAC Oberhausen	02.09.1990	Wesel
4170	Ananaba, David 7,0-10,4-3,69-1,30-24,92	77	LAC Oberhausen	02.09.1990	Wesel
3818	Blank, Sascha 7,2-11,4-4,28-1,25-14,80	77	LAC Oberhausen	26.04.1990	Oberhausen
3713	Henning, Helge 7,5-11,5-4,07-1,22-18,56	77	LAC Oberhausen	02.09.1990	Wesel
3520	Hollenberg, André 7,9-12,1-3,54-1,30-21,50	77	LAC Oberhausen	02.09.1990	Wesel

Blockwettkampf Lauf (50/60Hü(88-93)/Weit /Hoch/1000)

4027	Ananaba, David 7,0-11,3-4,44-1,35-4:06,7	77	LAC Oberhausen	30.04.1990	Oberhausen
3611	Henning, Helge 7,6-11,7-4,19-1,20-3:56,8	77	LAC Oberhausen	30.04.1990	Oberhausen
3570	Blank, Sascha 7,2-11,4-4,28-1,25-4:47,3)	77	LAC Oberhausen	30.04.1990	Oberhausen
3159	Hollenberg, André 7,5-aufg-4,16-1,35-3:46,6)	77	LAC Oberhausen	30.04.1990	Oberhausen
3125	Dylewski, Christoph 6,8-10,9-4,52-o.g.V-4:44,8)	77	LAC Oberhausen	30.04.1990	Oberhausen

Blockwettkampf Mannschaft

21133	LAC Oberhausen			02.09.1990	Wesel
	Dylewski, Christoph	77	4939 S		
	Kühnert, Daniel	77	4484 S		
	Ananaba, David	77	4170 S		
	Blank, Sascha	77	3771 S		
	Driever, Andy	78	3769 S		
16636	LAC Oberhausen			02.09.1990	Wesel
	Henning, Helge	77	3713		
	Hollenberg, André	77	3520		
	Bremer, Thorsten	78	3294		
	Fischer, Daniel	78	3130		
	Boms, Björn	78	2979		

DSMM - Gruppe 1

13036 e	LAC Oberhausen			09.09.1990	Rheydt
	D.Ananaba - S.Blank - A.Driever - Ch.Dylewski				
	D.Fischer - M.Goeke - T.Keller - D.Kühnert				
	T.Neumann				

Bestenliste 1990

Schüler M12

LAC Oberhausen

50 m

7,4	Koppen, Tobias	78	LAC Oberhausen	11.06.1990	Oberhausen
7,5	Driever, Andy	78	LAC Oberhausen	02.09.1990	Wesel
7,5	Fischer, Daniel	78	LAC Oberhausen	02.09.1990	Wesel
7,6	Boms, Björn	78	LAC Oberhausen	13.05.1990	Oberhausen
7,8	Siegers, Sebastian	78	LAC Oberhausen	26.04.1990	Oberhausen
7,8	Haese, André	78	LAC Oberhausen	31.05.1990	Oberhausen
7,8	Bremer, Thorsten	78	LAC Oberhausen	11.06.1990	Oberhausen
8,5	Werner, Gerrit	78	LAC Oberhausen	06.08.1990	Oberhausen

800 m

2:56,7	Bremer, Thorsten	78	LAC Oberhausen	31.05.1990	Oberhausen
--------	------------------	----	----------------	------------	------------

1000 m

3:45,0	Siegers, Sebastian	78	LAC Oberhausen	13.05.1990	Oberhausen
3:55,8	Driever, Andy	78	LAC Oberhausen	20.09.1990	Oberhausen
3:57,2	Bremer, Thorsten	78	LAC Oberhausen	11.06.1990	Oberhausen
4:04,5	Boms, Björn	78	LAC Oberhausen	20.09.1990	Oberhausen
4:05,6	Haese, André	78	LAC Oberhausen	20.09.1990	Oberhausen
4:11,0	Koppen, Tobias	78	LAC Oberhausen	20.09.1990	Oberhausen

60 m Hürden (5/76,2/12,00/8,00/16,00)

11,0	Boms, Björn	78	LAC Oberhausen	11.06.1990	Oberhausen
11,0	Fischer, Daniel	78	LAC Oberhausen	11.06.1990	Oberhausen
11,3	Driever, Andy	78	LAC Oberhausen	02.09.1990	Wesel
11,6	Siegers, Sebastian	78	LAC Oberhausen	26.04.1990	Oberhausen
11,7	Koppen, Tobias	78	LAC Oberhausen	11.06.1990	Oberhausen
11,7	Bremer, Thorsten	78	LAC Oberhausen	02.09.1990	Wesel
12,1	Werner, Gerrit	78	LAC Oberhausen	06.08.1990	Oberhausen
12,5	Fleckner, Tobias	78	LAC Oberhausen	20.09.1990	Oberhausen
12,7	Haese, André	78	LAC Oberhausen	20.09.1990	Oberhausen

Hochsprung

1,38	Fischer, Daniel	78	LAC Oberhausen	02.09.1990	Wesel
1,25	Driever, Andy	78	LAC Oberhausen	30.04.1990	Oberhausen
1,25	Haese, André	78	LAC Oberhausen	17.09.1990	Oberhausen
1,25	Koppen, Tobias	78	LAC Oberhausen	17.09.1990	Oberhausen
1,20	Werner, Gerrit	78	LAC Oberhausen	17.09.1990	Oberhausen
1,18	Bremer, Thorsten	78	LAC Oberhausen	02.09.1990	Wesel
1,18	Boms, Björn	78	LAC Oberhausen	02.09.1990	Wesel
1,15	Siegers, Sebastian	78	LAC Oberhausen	26.04.1990	Oberhausen
1,05	Fleckner, Tobias	78	LAC Oberhausen	17.09.1990	Oberhausen

Weitsprung

4,59	Driever, Andy	78	LAC Oberhausen	08.09.1990	Oberhausen
4,46	Koppen, Tobias	78	LAC Oberhausen	08.09.1990	Oberhausen
4,43	Boms, Björn	78	LAC Oberhausen	11.06.1990	Oberhausen
4,21	Fischer, Daniel	78	LAC Oberhausen	09.09.1990	Rheydt
3,86	Siegers, Sebastian	78	LAC Oberhausen	31.05.1990	Oberhausen
3,83	Werner, Gerrit	78	LAC Oberhausen	06.08.1990	Oberhausen
3,78	Bremer, Thorsten	78	LAC Oberhausen	06.08.1990	Oberhausen
3,78	Haese, André	78	LAC Oberhausen	17.09.1990	Oberhausen

Dreisprung

8,75	Fischer, Daniel	78	LAC Oberhausen	27.09.1990	Oberhausen
8,51	Haese, André	78	LAC Oberhausen	27.09.1990	Oberhausen
8,30	Driever, Andy	78	LAC Oberhausen	27.09.1990	Oberhausen
8,02	Bremer, Thorsten	78	LAC Oberhausen	27.09.1990	Oberhausen
6,36	Reintjes, Dirk	78	LAC Oberhausen	27.09.1990	Oberhausen

Bestenliste 1990

Schüler M12

LAC Oberhausen

Kugelstoß 3,0 kg

7,13	Driever, Andy	78	LAC Oberhausen	13.05.1990	Oberhausen
6,75	Bremer, Thorsten	78	LAC Oberhausen	20.09.1990	Oberhausen
6,40	Koppen, Tobias	78	LAC Oberhausen	20.09.1990	Oberhausen
6,29	Boms, Björn	78	LAC Oberhausen	20.08.1990	Oberhausen
6,13	Haese, André	78	LAC Oberhausen	20.09.1990	Oberhausen
5,70	Fischer, Daniel	78	LAC Oberhausen	13.05.1990	Oberhausen
5,62	Fleckner, Tobias	78	LAC Oberhausen	20.09.1990	Oberhausen
5,37	Werner, Gerrit	78	LAC Oberhausen	20.08.1990	Oberhausen
5,36	Reintjes, Dirk	78	LAC Oberhausen	20.08.1990	Oberhausen

Speerwurf 400 g

24,24	Driever, Andy	78	LAC Oberhausen	20.08.1990	Oberhausen
20,06	Haese, André	78	LAC Oberhausen	24.09.1990	Oberhausen
18,74	Werner, Gerrit	78	LAC Oberhausen	20.08.1990	Oberhausen
18,32	Bremer, Thorsten	78	LAC Oberhausen	20.08.1990	Oberhausen
18,04	Fleckner, Tobias	78	LAC Oberhausen	24.09.1990	Oberhausen
16,88	Reintjes, Dirk	78	LAC Oberhausen	20.08.1990	Oberhausen
16,74	Boms, Björn	78	LAC Oberhausen	26.04.1990	Oberhausen
16,36	Koppen, Tobias	78	LAC Oberhausen	26.04.1990	Oberhausen
13,76	Siegers, Sebastian	78	LAC Oberhausen	26.04.1990	Oberhausen
13,24	Fischer, Daniel	78	LAC Oberhausen	02.09.1990	Wesel

Ballwurf 200 g

45,00	Driever, Andy	78	LAC Oberhausen	11.06.1990	Oberhausen
41,00	Rommerskirchen, Marcel	78	LAC Oberhausen	08.09.1990	Oberhausen
40,50	Haese, André	78	LAC Oberhausen	09.09.1990	Rheydt
34,00	Fleckner, Tobias	78	LAC Oberhausen	17.09.1990	Oberhausen
33,00	Bremer, Thorsten	78	LAC Oberhausen	17.09.1990	Oberhausen
32,00	Boms, Björn	78	LAC Oberhausen	17.09.1990	Oberhausen
28,50	Werner, Gerrit	78	LAC Oberhausen	30.04.1990	Oberhausen
26,00	Koppen, Tobias	78	LAC Oberhausen	30.04.1990	Oberhausen

Dreikampf (50/Weit/Ball-200)

2308	Driever, Andy 7,7-4,17-43,00	78	LAC Oberhausen	17.09.1990	Oberhausen
2096	Boms, Björn 7,8-4,06-32,00	78	LAC Oberhausen	17.09.1990	Oberhausen
2066	Haese, André 8,1-3,78-40,50	78	LAC Oberhausen	17.09.1990	Oberhausen
1848	Bremer, Thorsten 8,1-3,38-33,00	78	LAC Oberhausen	17.09.1990	Oberhausen
1600	Koppen, Tobias 7,5-4,15-aufg.	78	LAC Oberhausen	17.09.1990	Oberhausen

Vierkampf (50/Weit/Hoch/Ball-200)

2932	Driever, Andy 7,7-4,17-1,15-43,00	78	LAC Oberhausen	17.09.1990	Oberhausen
2801	Haese, André 8,1-3,78-1,25-40,50	78	LAC Oberhausen	17.09.1990	Oberhausen
2720	Boms, Björn 7,8-4,06-1,15-32,00	78	LAC Oberhausen	17.09.1990	Oberhausen
2472	Bremer, Thorsten 8,1-3,38-1,15-33,00	78	LAC Oberhausen	17.09.1990	Oberhausen
2335	Koppen, Tobias 07,5-4,15-1,25-aufg.	78	LAC Oberhausen	17.09.1990	Oberhausen

Bestenliste 1990

Schüler M12

LAC Oberhausen

Blockwettkampf Sprint (50/60Hü(88-93)/Weit/Hoch/Speer-400)

3769	Driever, Andy78 7,5-11,3-4,03-1,18-22,30	LAC Oberhausen	02.09.1990	Wesel
3294	Siegers, Sebastian 7,8-11,6-3,59-1,15-13,76	78 LAC Oberhausen	26.04.1990	Oberhausen
3294	Bremer, Thorsten 8,1-11,7-3,61-1,18-15,98	78 LAC Oberhausen	02.09.1990	Wesel
3130	Fischer, Daniel 7,5-11,1-3,66-1,38-13,24	78 LAC Oberhausen	02.09.1990	Wesel
2979	Boms, Björn 7,6-11,3-4,12-1,18-11,94	78 LAC Oberhausen	02.09.1990	Wesel

Blockwettkampf Lauf (50/60Hü(88-93)/Weit /Hoch/1000)

3347	Siegers, Sebastian 7,8-11,6-3,59-1,15-3:58,8	78 LAC Oberhausen	30.04.1990	Oberhausen
------	---	-------------------	------------	------------

Bestenliste 1990

Schüler M11

LAC Oberhausen

50 m

7,5	Erkens, Marc	79	LAC Oberhausen	26.09.1990	Wesel
7,8	Bußkamp, Kai	79	LAC Oberhausen	19.08.1990	Bottrop
8,0	Hasse, Sebastian	79	LAC Oberhausen	20.09.1990	Oberhausen
8,1	Brüning, Uwe	79	LAC Oberhausen	20.09.1990	Oberhausen
8,5	Bönch, Christian	79	LAC Oberhausen	02.08.1990	Oberhausen

1000 m

3:31,9	Hasse, Sebastian	79	LAC Oberhausen	26.09.1990	Wesel
3:56,4	Erkens, Marc	79	LAC Oberhausen	24.09.1990	Oberhausen
3:59,3	Bußkamp, Kai	79	LAC Oberhausen	24.09.1990	Oberhausen
4:06,7	Brüning, Uwe	79	LAC Oberhausen	26.09.1990	Wesel
4:30,0	Bönch, Christian	79	LAC Oberhausen	06.08.1990	Oberhausen

60 m Hürden (5/76,2/12,00/8,00/16,00)

11,4	Erkens, Marc	79	LAC Oberhausen	24.09.1990	Oberhausen
12,7	Bußkamp, Kai	79	LAC Oberhausen	24.09.1990	Oberhausen
12,9	Hasse, Sebastian	79	LAC Oberhausen	24.09.1990	Oberhausen
13,8	Brüning, Uwe	79	LAC Oberhausen	24.09.1990	Oberhausen

4 x 50 m

30,2	LAC Oberhausen			19.08.1990	Bottrop
	Bußkamp, Kai	79			
	Weingärtner, Bodo	80			
	Wegmann, Stephan	80			
	Erkens, Marc	79			
33,4	LAC Oberhausen			16.09.1990	Wesel
	Jansen, Björn	80			
	Völker, Tobias	81			
	Brüning, Uwe	79			
	Voß, Christian	80			

3 x 1000 m

11:09,5	LAC Oberhausen			09.06.1990	Hünxe
	Wegmann, Stephan	80			
	Erkens, Marc	79			
	Hasse, Sebastian	79			
12:00,1	LAC Oberhausen			09.06.1990	Hünxe
	Jansen, Björn	80			
	Bremer Andreas	80			
	Voß, Christian	80			

Hochsprung

1,18	Bußkamp, Kai	79	LAC Oberhausen	20.09.1990	Oberhausen
1,18	Erkens, Marc	79	LAC Oberhausen	20.09.1990	Oberhausen
1,14	Brüning, Uwe	79	LAC Oberhausen	20.09.1990	Oberhausen
1,10	Bönch, Christian	79	LAC Oberhausen	02.08.1990	Oberhausen
1,10	Hasse, Sebastian	79	LAC Oberhausen	20.09.1990	Oberhausen

Weitsprung (Zone)

4,21	Erkens, Marc	79	LAC Oberhausen	26.09.1990	Wesel
3,89	Bußkamp, Kai	79	LAC Oberhausen	02.08.1990	Oberhausen
3,81	Bönch, Christian	79	LAC Oberhausen	02.08.1990	Oberhausen
3,79	Brüning, Uwe	79	LAC Oberhausen	02.08.1990	Oberhausen
3,28	Hasse, Sebastian	79	LAC Oberhausen	20.09.1990	Oberhausen

Kugelstoß 3 kg

5,79	Bußkamp, Kai	79	LAC Oberhausen	24.09.1990	Oberhausen
4,24	Erkens, Marc	79	LAC Oberhausen	24.09.1990	Oberhausen

Bestenliste 1990

Schüler M11

LAC Oberhausen

Schlagballwurf 80 g

46,50	Bußkamp, Kai	79	LAC Oberhausen	26.09.1990	Wesel
38,00	Bönch, Christian	79	LAC Oberhausen	02.08.1990	Oberhausen
28,50	Erkens, Marc	79	LAC Oberhausen	20.09.1990	Oberhausen
27,00	Brüning, Uwe	79	LAC Oberhausen	26.04.1990	Oberhausen
23,00	Hasse, Sebastian	79	LAC Oberhausen	20.09.1990	Oberhausen

Dreikampf (50/Weit-Z/Schlg.80)

2046	Bußkamp, Kai	79	LAC Oberhausen	20.09.1990	Oberhausen
	7,9-3,88-39,00				
1980	Erkens, Marc	79	LAC Oberhausen	20.09.1990	Oberhausen
	7,8-4,15-28,50				
1871	Bönch, Christian	79	LAC Oberhausen	02.08.1990	Oberhausen
	8,5-3,81-38,00				
1689	Brüning, Uwe	79	LAC Oberhausen	20.09.1990	Oberhausen
	8,1-3,52-26,00				
1586	Hasse, Sebastian	79	LAC Oberhausen	20.09.1990	Oberhausen
	8,0-3,28-23,00				

Dreikampf Mannschaft

9554	LAC Oberhausen			20.09.1990	Oberhausen
	Bußkamp, Kai	79	2046		
	Weingärtner, Bodo	80	2044		
	Erkens, Marc	79	1980		
	Voß, Christian	80	1795		
	Brüning, Uwe	79	1689		

Vierkampf (50/Weit-Z/Hoch/Schlg.80)

2702	Bußkamp, Kai	79	LAC Oberhausen	20.09.1990	Oberhausen
	7,9-3,88-1,18-39,00				
2636	Erkens, Marc	79	LAC Oberhausen	20.09.1990	Oberhausen
	7,8-4,15-1,18-28,50				
2436	Bönch, Christian	79	LAC Oberhausen	02.08.1990	Oberhausen
	8,5-3,81-1,10-38,00				
2301	Brüning, Uwe	79	LAC Oberhausen	20.09.1990	Oberhausen
	8,1-3,52-1,14-26,00				
2151	Hasse, Sebastian	79	LAC Oberhausen	20.09.1990	Oberhausen
	8,0-3,28-1,10-23,00				

Vierkampf Mannschaft

12746	LAC Oberhausen			20.09.1990	Oberhausen
	Bußkamp, Kai	79	2702		
	Weingärtner, Bodo	80	2700		
	Erkens, Marc	79	2636		
	Voß, Christian	80	2407		
	Brüning, Uwe	79	2301		

DSMM - Gruppe 1

8938	LAC Oberhausen			26.09.1990	Wesel
	A.Bremer - U.Brüning - K.Bußkamp - M.Erkens				
	S.Hasse - Ch.Voß - B.Weingärtner				

Bestenliste 1990

Schüler M10

LAC Oberhausen

50 m

7,6	Wegmann, Stephan	80	LAC Oberhausen	26.04.1990	Oberhausen
7,8	Weingärtner, Bodo	80	LAC Oberhausen	26.09.1990	Wesel
8,3	Metsikas, Georgios	80	LAC Oberhausen	26.04.1990	Oberhausen
8,3	Voß, Christian	80	LAC Oberhausen	19.08.1990	Bottrop
8,7	Bremer, Andreas	80	LAC Oberhausen	20.09.1990	Oberhausen
9,1	Zabalski, Dennis	80	LAC Oberhausen	20.09.1990	Oberhausen

1000 m

3:46,1	Voß, Christian	80	LAC Oberhausen	16.09.1990	Wesel
3:55,3	Bremer, Andreas	80	LAC Oberhausen	26.09.1990	Wesel
4:03,2	Weingärtner, Bodo	80	LAC Oberhausen	24.09.1990	Oberhausen
4:03,9	Wegmann, Stephan	80	LAC Oberhausen	30.04.1990	Oberhausen

60 m Hürden (5/76,2/12,00/8,00/16,00)

12,2	Weingärtner, Bodo	80	LAC Oberhausen	24.09.1990	Oberhausen
12,8	Bremer, Andreas	80	LAC Oberhausen	24.09.1990	Oberhausen
13,0	Voß, Christian	80	LAC Oberhausen	24.09.1990	Oberhausen

Hochsprung

1,20	Wegmann, Stephan	80	LAC Oberhausen	26.04.1990	Oberhausen
1,20	Weingärtner, Bodo	80	LAC Oberhausen	26.09.1990	Wesel
1,14	Voß, Christian	80	LAC Oberhausen	20.09.1990	Oberhausen
1,06	Bremer, Andreas	80	LAC Oberhausen	20.09.1990	Oberhausen
0,95	Metsikas, Georgios	80	LAC Oberhausen	26.04.1990	Oberhausen

Weitsprung (Zone)

4,23	Weingärtner, Bodo	80	LAC Oberhausen	16.09.1990	Wesel
3,94	Wegmann, Stephan	80	LAC Oberhausen	19.08.1990	Bottrop
3,83	Bremer, Andreas	80	LAC Oberhausen	26.09.1990	Wesel
3,48	Voß, Christian	80	LAC Oberhausen	20.09.1990	Oberhausen
2,98	Zabalski, Dennis	80	LAC Oberhausen	20.09.1990	Oberhausen

Kugelstoß 3 kg

5,06	Voß, Christian	80	LAC Oberhausen	24.09.1990	Oberhausen
4,20	Bremer, Andreas	80	LAC Oberhausen	24.09.1990	Oberhausen
3,24	Weingärtner, Bodo	80	LAC Oberhausen	24.09.1990	Oberhausen

Schlagballwurf 80 g

43,00	Voß, Christian	80	LAC Oberhausen	26.09.1990	Wesel
38,00	Weingärtner, Bodo	80	LAC Oberhausen	20.09.1990	Oberhausen
37,00	Metsikas, Georgios	80	LAC Oberhausen	26.04.1990	Oberhausen
35,50	Bremer, Andreas	80	LAC Oberhausen	19.08.1990	Bottrop
28,50	Wegmann, Stephan	80	LAC Oberhausen	26.04.1990	Oberhausen
17,00	Zabalski, Dennis	80	LAC Oberhausen	20.09.1990	Oberhausen

Dreikampf (50/Weit-Z/Schlg.80)

2044	Weingärtner, Bodo 7,9-3,93-38,00	80	LAC Oberhausen	20.09.1990	Oberhausen
1913	Wegmann, Stephan 7,6-3,72-28,50	80	LAC Oberhausen	26.04.1990	Oberhausen
1795	Voß, Christian 8,3-3,48-36,00	80	LAC Oberhausen	20.09.1990	Oberhausen
1644	Bremer, Andreas 8,7-3,53-31,00	80	LAC Oberhausen	20.09.1990	Oberhausen
1241	Metsikas, Georgios 8,3-o.g.V.-37,00	80	LAC Oberhausen	26.04.1990	Oberhausen
1136	Zabalski, Dennis 9,1-2,98-17,00	80	LAC Oberhausen	20.09.1990	Oberhausen

Bestenliste 1990

Schüler M10

LAC Oberhausen

Vierkampf (50/Weit-Z/Hoch/Schlg.80)

2700	Weingärtner, Bodo 7,9-3,93-1,18-38,00	80	LAC Oberhausen	20.09.1990	Oberhausen
2592	Wegmann, Stephan 7,6-3,72-1,20-28,50	80	LAC Oberhausen	26.04.1990	Oberhausen
2407	Voß, Christian 8,3-3,48-1,14-36,00	80	LAC Oberhausen	20.09.1990	Oberhausen
2163	Bremer, Andreas 8,7-3,53-1,06-31,00	80	LAC Oberhausen	20.09.1990	Oberhausen
1632	Metsikas, Georgios 8,3-o.g.V.-0,95-37,00	80	LAC Oberhausen	26.04.1990	Oberhausen

Bestenliste 1990

Schüler M9

LAC Oberhausen

50 m

8,2	Rommerskirchen, Christian	81	LAC Oberhausen	19.08.1990	Bottrop
8,7	Ernst, Martin	81	LAC Oberhausen	20.09.1990	Oberhausen
9,1	Völker, Tobias	81	LAC Oberhausen	20.09.1990	Oberhausen
9,4	Hillesheim, Stefan	81	LAC Oberhausen	20.09.1990	Oberhausen
9,7	Metsikas, Nikos	81	LAC Oberhausen	26.04.1990	Oberhausen

1000 m

4:29,8	Maaß, Dominik	81	LAC Oberhausen	20.09.1990	Oberhausen
4:36,7	Völker, Tobias	81	LAC Oberhausen	20.09.1990	Oberhausen
5:16,6	Ernst, Martin	81	LAC Oberhausen	20.09.1990	Oberhausen

Hochsprung

0,85	Rommerskirchen, Christian	81	LAC Oberhausen	26.04.1990	Oberhausen
0,75	Metsikas, Nikos	81	LAC Oberhausen	26.04.1990	Oberhausen

Weitsprung (Zone)

3,34	Völker, Tobias	81	LAC Oberhausen	20.09.1990	Oberhausen
3,25	Rommerskirchen, Christian	81	LAC Oberhausen	19.08.1990	Bottrop
3,20	Ernst, Martin	81	LAC Oberhausen	20.09.1990	Oberhausen
2,76	Hillesheim, Stefan	81	LAC Oberhausen	20.09.1990	Oberhausen

Schlagballwurf 80 g

28,50	Metsikas, Nikos	81	LAC Oberhausen	26.04.1990	Oberhausen
25,00	Rommerskirchen, Christian	81	LAC Oberhausen	26.04.1990	Oberhausen
25,00	Ernst, Martin	81	LAC Oberhausen	20.09.1990	Oberhausen
23,50	Hillesheim, Stefan	81	LAC Oberhausen	20.09.1990	Oberhausen
20,00	Völker, Tobias	81	LAC Oberhausen	20.09.1990	Oberhausen

Dreikampf (50/Weit-Z/Schlg.80)

1548	Rommerskirchen, Christian	81	LAC Oberhausen	19.08.1990	Bottrop
	8,2-3,25-24,00				
1443	Ernst, Martin	81	LAC Oberhausen	20.09.1990	Oberhausen
	8,7-3,20-25,00				
1310	Völker, Tobias	81	LAC Oberhausen	20.09.1990	Oberhausen
	9,1-3,34-20,00				
1157	Hillesheim, Stefan	81	LAC Oberhausen	20.09.1990	Oberhausen
	9,4-2,76-23,50				
834	Metsikas, Nikos	81	LAC Oberhausen	26.04.1990	Oberhausen
	9,7-o.g.V.-28,50				

Dreikampf Mannschaft

5878	LAC Oberhausen			20.09.1990	Oberhausen
	Ernst, Martin	81	1443		
	Völker, Tobias	81	1310		
	Ohm, Andy	82	1203		
	Hillesheim, Stefan	81	1157		
	Thomas, Christian	82	765		

Bestenliste 1990

Schüler M8

LAC Oberhausen

50 m

9,2	Ohm, Andy	82	LAC Oberhausen	20.09.1990	Oberhausen
10,1	Thomas, Christian	82	LAC Oberhausen	02.08.1990	Oberhausen
10,5	Breiden, Holger	82	LAC Oberhausen	26.04.1990	Oberhausen
10,5	Por, Stefan	82	LAC Oberhausen	26.04.1990	Oberhausen
10,7	Kürten, Jens	82	LAC Oberhausen	26.04.1990	Oberhausen
10,7	Föterer, Robert	82	LAC Oberhausen	26.04.1990	Oberhausen
10,8	Wagner, Daniel	82	LAC Oberhausen	26.04.1990	Oberhausen
12,6	Wischmann, Dirk	84	LAC Oberhausen	20.09.1990	Oberhausen

1000 m

5:04,7	Föterer, Robert	82	LAC Oberhausen	30.04.1990	Oberhausen
5:09,2	Wagner, Daniel	82	LAC Oberhausen	30.04.1990	Oberhausen
5:10,2	Thomas, Christian	82	LAC Oberhausen	30.04.1990	Oberhausen
5:28,1	Breiden, Holger	82	LAC Oberhausen	20.09.1990	Oberhausen
5:28,9	Maaß, Dominik	82	LAC Oberhausen	06.08.1990	Oberhausen
5:39,1	Gundlar, Martin	82	LAC Oberhausen	06.08.1990	Oberhausen
5:52,0	Laaks, Christoph	84	LAC Oberhausen	06.08.1990	Oberhausen
6:03,9	Kürten, Jens	82	LAC Oberhausen	30.04.1990	Oberhausen
6:12,8	Hesse, Dirk	84	LAC Oberhausen	06.08.1990	Oberhausen
6:43,7	Riemer, Sebastian	82	LAC Oberhausen	06.08.1990	Oberhausen

Weitsprung (Zone)

3,05	Ohm, Andy	82	LAC Oberhausen	20.09.1990	Oberhausen
2,79	Thomas, Christian	82	LAC Oberhausen	02.08.1990	Oberhausen
2,65	Wagner, Daniel	82	LAC Oberhausen	26.04.1990	Oberhausen
2,55	Kürten, Jens	82	LAC Oberhausen	26.04.1990	Oberhausen
2,35	Föterer, Robert	82	LAC Oberhausen	26.04.1990	Oberhausen
2,10	Wischmann, Dirk	84	LAC Oberhausen	20.09.1990	Oberhausen

Schlagballwurf 80 g

20,00	Ohm, Andy	82	LAC Oberhausen	20.09.1990	Oberhausen
18,50	Wagner, Daniel	82	LAC Oberhausen	26.04.1990	Oberhausen
17,00	Föterer, Robert	82	LAC Oberhausen	26.04.1990	Oberhausen
15,50	Kürten, Jens	82	LAC Oberhausen	26.04.1990	Oberhausen
15,50	Breiden, Holger	82	LAC Oberhausen	26.04.1990	Oberhausen
15,00	Thomas, Christian	82	LAC Oberhausen	26.04.1990	Oberhausen
11,00	Wischmann, Dirk	84	LAC Oberhausen	20.09.1990	Oberhausen
9,50	Por, Stefan	82	LAC Oberhausen	26.04.1990	Oberhausen

Dreikampf (50/Weit-Z/Schlg.80)

1203	Ohm, Andy 9,2-3,05-20,00	82	LAC Oberhausen	20.09.1990	Oberhausen
872	Thomas, Christian 10,1-2,79-15,00	82	LAC Oberhausen	02.08.1990	Oberhausen
815	Wagner, Daniel 10,8-2,65-18,50	82	LAC Oberhausen	26.04.1990	Oberhausen
739	Kürten, Jens 10,7-2,55-15,50	82	LAC Oberhausen	26.04.1990	Oberhausen
720	Föterer, Robert 10,7-2,35-17,00	82	LAC Oberhausen	26.04.1990	Oberhausen
458	Breiden, Holger 10,5-o.g.V.-15,50	82	LAC Oberhausen	26.04.1990	Oberhausen
301	Por, Stefan 10,5-o.g.V.-9,50	82	LAC Oberhausen	26.04.1990	Oberhausen
287	Wischmann, Dirk 12,6-2,10-11,00	84	LAC Oberhausen	20.09.1990	Oberhausen

Bestenliste 1990

Frauen

LAC Oberhausen

100 m

15,6 de Haan, Edeltraud 50 LAC Oberhausen 15.09.1990 Bruckhausen

200 m

33,9 de Haan, Edeltraud 50 LAC Oberhausen 22.09.1990 Oberhausen

800 m

3:23,0 de Haan, Edeltraud 50 LAC Oberhausen 22.09.1990 Oberhausen

3000 m

10:56,8 Kempmann, Anke 69 LAC Oberhausen 18.07.1990 Düsseldorf

5000 m

19:04,9 Kempmann, Anke 69 LAC Oberhausen 25.07.1990 Düsseldorf

100 m Hürden (10/84,0/13,00/8,50/10,50)

21,6 de Haan, Edeltraud 50 LAC Oberhausen 22.09.1990 Oberhausen

Hochsprung

1,75 a Jabkowski, Elzbieta 59 LAC Oberhausen 14.07.1990 Rheydt
1,36 de Haan, Edeltraud 50 LAC Oberhausen 22.09.1990 Oberhausen

Weitsprung

5,49 a Jabkowski, Elzbieta 59 LAC Oberhausen 21.07.1990 Essen
4,08 de Haan, Edeltraud 50 LAC Oberhausen 22.09.1990 Oberhausen

Kugelstoß 4,0 kg

10,51 de Haan, Edeltraud 50 LAC Oberhausen 03.10.1990 Heiligenhaus
9,94 Stolz, Kirsten 69 LAC Oberhausen 26.09.1990 Oberhausen
7,54 Stolz, Doris 37 LAC Oberhausen 26.09.1990 Oberhausen

Diskuswurf 1,0 kg

33,64 Stolz, Kirsten 69 LAC Oberhausen 26.05.1990 Oberhausen
30,76 de Haan, Edeltraud 50 LAC Oberhausen 15.09.1990 Bruckhausen
20,66 Stolz, Doris 37 LAC Oberhausen 26.09.1990 Oberhausen

Speerwurf 600 g

26,46 Stolz, Kirsten 69 LAC Oberhausen 26.09.1990 Oberhausen
23,34 de Haan, Edeltraud 50 LAC Oberhausen 22.09.1990 Oberhausen

Siebenkampf (100Hü(84cm-8,50m)/Hoch/Kug-4/200/Weit/Speer-600(-31.3.91)/800)

4.339 Kalus, Birgit 72 LAC Oberhausen 04./05.08.1990 Wesel
15,72*-1,44-9,70-27,84*-5,35-35,66-2:34,18
3766 Fischer, Petra 72 LAC Oberhausen 05./06.05.1990 Rhede
16,3-1,41-8,04-26,8-5,04-23,00-2:40,3)
3464 Fischer, Britta 72 LAC Oberhausen 04./05.08.1990 Wesel
18,54*-1,48-7,75-27,20*-4,65-22,36-2:36,50
3193 Bosbach, Kirsten 71 LAC Oberhausen 05./06.05.1990 Rhede
17,6-1,29-8,44-30,4-4,81-28,482:49,7
Rothmund, Silke 73 LAC Oberhausen 04./05.08.1990 Wesel
18,46*-1,40-8,08-29,56w-4,44-27,40-2:50,56
2271 de Haan, Edeltraud 50 LAC Oberhausen 22.09.1990 Oberhausen
21,6-1,36-10,21-33,9/4,08-23,34-3:23,0

Siebenkampf Mannschaft

11327 LAC Oberhausen 04./05.08.1990 Wesel
Kalus, Birgit 72 4339
Fischer, Britta 72 3524
Fischer, Petra 72 3464

Bestenliste 1990

weibl. Jugend A

LAC Oberhausen

100 m

12,4	Brinkmann, Sabine	71	LAC Oberhausen	26.04.1990	Oberhausen
12,7	Fischer, Britta	72	LAC Oberhausen	26.04.1990	Oberhausen
12,8	Lopez, Helena	71	LAC Oberhausen	18.05.1990	Oberhausen
13,2	Fischer, Petra	72	LAC Oberhausen	26.04.1990	Oberhausen
13,2	Rothmund, Silke	73	LAC Oberhausen	26.04.1990	Oberhausen
13,7	Kalus, Birgit	72	LAC Oberhausen	26.04.1990	Oberhausen
13,8	Podzus, Nicole	73	LAC Oberhausen	18.05.1990	Oberhausen
13,9	Elm, Andrea	72	LAC Oberhausen	18.05.1990	Oberhausen
14,0	Bosbach, Kirsten	71	LAC Oberhausen	26.04.1990	Oberhausen
14,2	Pietsch, Judith	72	LAC Oberhausen	26.04.1990	Oberhausen

elektronische Zeitnahme:

12,64 +1,41	Brinkmann, Sabine	71	LAC Oberhausen	26.05.1990	Oberhausen
13,14 +0,28	Fischer, Britta	72	LAC Oberhausen	26.05.1990	Oberhausen
13,31 +0,01	Kohnke, Stefanie	72	LAC Oberhausen	26.05.1990	Oberhausen

200 m

26,0	Brinkmann, Sabine	71	LAC Oberhausen	02.08.1990	Oberhausen
26,5	Teitzel, Nicole	71	LAC Oberhausen	02.08.1990	Oberhausen
26,6	Fischer, Britta	72	LAC Oberhausen	05.05.1990	Rhede
26,8	Fischer, Petra	72	LAC Oberhausen	05.05.1990	Rhede
27,7	Kalus, Birgit	72	LAC Oberhausen	02.08.1990	Oberhausen
28,9	Rothmund, Silke	73	LAC Oberhausen	05.05.1990	Rhede
30,4	Bosbach, Kirsten	71	LAC Oberhausen	05.05.1990	Rhede

elektronische Zeitnahme:

26,84 *	Brinkmann, Sabine	71	LAC Oberhausen	04.08.1990	Wesel
27,34 *	Fischer, Britta	72	LAC Oberhausen	17.06.1990	Ratingen
27,84 *	Kalus, Birgit	72	LAC Oberhausen	04.08.1990	Wesel

mit unzulässigem Rückenwind:

26,20 +2,49	Brinkmann, Sabine	71	LAC Oberhausen	27.05.1990	Oberhausen
26,36 +2,49	Fischer, Britta	72	LAC Oberhausen	27.05.1990	Oberhausen
27,50	Fischer, Petra	72	LAC Oberhausen	04.08.1990	Wesel
29,56 w	Rothmund, Silke	73	LAC Oberhausen	04.08.1990	Wesel

800 m

2:34,18	Kalus, Birgit	72	LAC Oberhausen	05.08.1990	Wesel
2:36,50	Fischer, Britta	72	LAC Oberhausen	05.08.1990	Wesel
2:38,6	Elm, Andrea	72	LAC Oberhausen	18.05.1990	Oberhausen
2:38,80	Fischer, Petra	72	LAC Oberhausen	05.08.1990	Wesel
2:49,7	Bosbach, Kirsten	71	LAC Oberhausen	06.05.1990	Rhede
2:50,56	Rothmund, Silke	73	LAC Oberhausen	05.08.1990	Wesel

100 m Hürden (10/84,0/13,00/8,50/10,50)

15,2	Teitzel, Nicole	71	LAC Oberhausen	02.08.1990	Oberhausen
15,6	Kalus, Birgit	72	LAC Oberhausen	05.05.1990	Rhede
16,1	Fischer, Petra	72	LAC Oberhausen	02.08.1990	Oberhausen
17,4	Brinkmann, Sabine	71	LAC Oberhausen	02.08.1990	Oberhausen
17,6	Rothmund, Silke	73	LAC Oberhausen	05.05.1990	Rhede
17,6	Bosbach, Kirsten	71	LAC Oberhausen	05.05.1990	Rhede
18,3	Fischer, Britta	72	LAC Oberhausen	02.08.1990	Oberhausen

elektronische Zeitnahme:

15,72 *	Kalus, Birgit	72	LAC Oberhausen	04.08.1990	Wesel
16,28 +1,22	Fischer, Petra	72	LAC Oberhausen	27.05.1990	Oberhausen
17,44 *	Bosbach, Kirsten	71	LAC Oberhausen	04.08.1990	Wesel
17,58 *	Brinkmann, Sabine	71	LAC Oberhausen	04.08.1990	Wesel
18,46 *	Rothmund, Silke	73	LAC Oberhausen	04.08.1990	Wesel
18,54 *	Fischer, Britta	72	LAC Oberhausen	04.08.1990	Wesel

Bestenliste 1990

weibl. Jugend A

LAC Oberhausen

4 x 100 m

49,76	LAC Oberhausen			17.06.1990	Ratingen
	Brinkmann, Sabine	71			
	Fischer, Britta	72			
	Fischer, Petra	72			
	Röttges, Julia	74			

Hochsprung

1,75	Rader, Mercedes	71	LAC Oberhausen	26.04.1990	Oberhausen
1,64	Teitzel, Nicole	71	LAC Oberhausen	02.08.1990	Oberhausen
1,56	Brinkmann, Sabine	71	LAC Oberhausen	04.08.1990	Wesel
1,55	Pietsch, Judith	72	LAC Oberhausen	26.05.1990	Oberhausen
1,49	Fischer, Britta	72	LAC Oberhausen	05.05.1990	Rhede
1,45	Kalus, Birgit	72	LAC Oberhausen	05.05.1990	Rhede
1,44	Fischer, Petra	72	LAC Oberhausen	04.08.1990	Wesel
1,40	Rothmund, Silke	73	LAC Oberhausen	04.08.1990	Wesel
1,35	Bosbach, Kirsten	71	LAC Oberhausen	26.04.1990	Oberhausen

Weitsprung

5,41	Brinkmann, Sabine	71	LAC Oberhausen	26.05.1990	Oberhausen
5,35	Kalus, Birgit	72	LAC Oberhausen	05.08.1990	Wesel
5,19	Scholz, Petra	71	LAC Oberhausen	26.05.1990	Oberhausen
5,18	Lopez, Helena	71	LAC Oberhausen	18.05.1990	Oberhausen
5,04	Fischer, Petra	72	LAC Oberhausen	06.05.1990	Rhede
4,88	Rothmund, Silke	73	LAC Oberhausen	26.05.1990	Oberhausen
4,81	Bosbach, Kirsten	71	LAC Oberhausen	06.05.1990	Rhede
4,79	Fischer, Britta	72	LAC Oberhausen	26.05.1990	Oberhausen
4,52	Pietsch, Judith	72	LAC Oberhausen	26.04.1990	Oberhausen
4,45	Podzus, Nicole	73	LAC Oberhausen	18.05.1990	Oberhausen

Dreisprung

11,16	Kalus, Birgit	72	LAC Oberhausen	05.10.1990	Oberhausen
-------	---------------	----	----------------	------------	------------

Kugelstoß 4,0

11,05	Rader, Mercedes	71	LAC Oberhausen	18.05.1990	Oberhausen
9,70	Kalus, Birgit	72	LAC Oberhausen	04.08.1990	Wesel
9,69	Pietsch, Judith	72	LAC Oberhausen	26.05.1990	Oberhausen
9,50	Teitzel, Nicole	71	LAC Oberhausen	02.08.1990	Oberhausen
8,44	Bosbach, Kirsten	71	LAC Oberhausen	05.05.1990	Rhede
8,29	Brinkmann, Sabine	71	LAC Oberhausen	04.08.1990	Wesel
8,08	Rothmund, Silke	73	LAC Oberhausen	04.08.1990	Wesel
8,04	Fischer, Petra	72	LAC Oberhausen	05.05.1990	Rhede
7,85	Fischer, Britta	72	LAC Oberhausen	05.05.1990	Rhede

Diskuswurf 1,0 kg

26,60	Kalus, Birgit	72	LAC Oberhausen	26.09.1990	Oberhausen
24,26	Podzus, Nicole	73	LAC Oberhausen	30.04.1990	Oberhausen
21,14	Bosbach, Kirsten	71	LAC Oberhausen	26.09.1990	Oberhausen

Speerwurf 600 g

35,66	Kalus, Birgit	72	LAC Oberhausen	05.08.1990	Wesel
28,90	Lopez, Helena	71	LAC Oberhausen	18.05.1990	Oberhausen
28,48	Bosbach, Kirsten	71	LAC Oberhausen	06.05.1990	Rhede
27,80	Friedrichs, Simone	73	LAC Oberhausen	26.05.1990	Oberhausen
27,40	Rothmund, Silke	73	LAC Oberhausen	05.08.1990	Wesel
25,32	Podzus, Nicole	73	LAC Oberhausen	18.05.1990	Oberhausen
24,84	Rader, Mercedes	71	LAC Oberhausen	18.05.1990	Oberhausen
23,00	Fischer, Petra	72	LAC Oberhausen	06.05.1990	Rhede
22,36	Fischer, Britta	72	LAC Oberhausen	05.08.1990	Wesel

Bestenliste 1990

weibl.Jugend A

LAC Oberhausen

Vierkampf (100Hü(84,0)/Hoch/Kugel-4/200)

4080	Teitzel, Nicole	71	LAC Oberhausen	02.08.1990	Oberhausen
	15,2-1,64-9,50-26,5				
3723e	Kalus, Birgit	72	LAC Oberhausen	04.08.1990	Wesel
	15,72*-1,44-9,70-27,84*				
3662e	Brinkmann, Sabine	71	LAC Oberhausen	04.08.1990	Wesel
	17,58*-1,56-8,29-26,84*				
3589	Fischer, Petra	72	LAC Oberhausen	05.05.1990	Rhede
	16,3-1,41-8,04-26,8				
3496	Fischer, Britta	72	LAC Oberhausen	05.05.1990	Rhede
	18,6-1,49-7,85-26,6				
3215e	Rothmund, Silke	73	LAC Oberhausen	04.08.1990	Wesel
	18,46*-1,40-8,08-29,56w				
3116	Bosbach, Kirsten	71	LAC Oberhausen	05.05.1990	Rhede
	17,6-1,29-8,44-30,4				

45 Punkte höher bei elektr.Zeitnahme

Vierkampf Mannschaft

18590	LAC Oberhausen			02.08.1990	Oberhausen
	Teitzel, Nicole	71	4080	15,2-1,64-9,50-26,5	
	Kalus, Birgit	72	3743	15,6-1,44-9,68-27,7	
	Brinkmann, Sabine	71	3693	17,4-1,52-8,21-26,0	
	Fischer, Petra	72	3586	16,1-1,40-8,02-26,9	
	Fischer, Britta	72	3488	18,3-1,48-7,81-26,8	

Siebenkampf (100Hü(84cm-8,50m)/Hoch/Kug-4/200/Weit/Speer-600(-31.3.91)/800)

6705e	Kalus, Birgit	72	LAC Oberhausen	04./05.08.1990	Wesel
	15,72*-1,44-9,70-27,84*-5,35-35,66-2:34,18				
6205	Fischer, Petra	72	LAC Oberhausen	05./06.05.1990	Rhede
	16,3-1,41-8,04-26,8-5,04-23,00-2:40,3)				
5983e	Fischer, Britta	72	LAC Oberhausen	04./05.08.1990	Wesel
	18,54*-1,48-7,75-27,20*-4,65-22,36-2:36,50				
5677e	Rothmund, Silke	73	LAC Oberhausen	04./05.08.1990	Wesel
	18,46*-1,40-8,08-29,56w-4,44-27,40-2:50,56				
5698	Bosbach, Kirsten	71	LAC Oberhausen	05./06.05.1990	Rhede
	17,6-1,29-8,44-30,4-4,81-28,482:49,7				

50 Punkte höher bei elektr.Zeitnahme

Siebenkampf Mannschaft

18586e	LAC Oberhausen			04./05.08.1990	Wesel
	Kalus, Birgit	72	6705		
	Fischer, Britta	72	5983		
	Fischer, Petra	72	5898		

150 Punkte höher bei elektr.Zeitnahme

Bestenliste 1990

weibl. Jugend B

LAC Oberhausen

100 m

13,1	Röttges, Julia	74	LAC Oberhausen	08.09.1990	Oberhausen
13,6	Endlein, Tanja	75	LAC Oberhausen	26.04.1990	Oberhausen
14,3	Schimmelpfeng, Juliane	75	LAC Oberhausen	30.05.1990	Oberhausen
14,4	Bosbach, Marion	75	LAC Oberhausen	22.09.1990	Oberhausen

elektronische Zeitnahme:

13,27 +1,58	Röttges, Julia	74	LAC Oberhausen	26.05.1990	Oberhausen
14,02 +0,01	Trautmann, Nadine	75	LAC Oberhausen	26.05.1990	Oberhausen

200 m

30,24 *	Endlein, Tanja	75	LAC Oberhausen	04.08.1990	Wesel
---------	----------------	----	----------------	------------	-------

300 m

44,83	Endlein, Tanja	75	LAC Oberhausen	26.05.1990	Oberhausen
45,15	Trautmann, Nadine	75	LAC Oberhausen	26.05.1990	Oberhausen

800 m

2:36,8	Endlein, Tanja	75	LAC Oberhausen	06.05.1990	Rhede
3:30,7	Bosbach, Marion	75	LAC Oberhausen	22.09.1990	Oberhausen

100 m Hürden (10/76,2/13,00/8,50/10,50)

16,7	Endlein, Tanja	75	LAC Oberhausen	05.05.1990	Rhede
19,4	Bosbach, Marion	75	LAC Oberhausen	22.09.1990	Oberhausen

elektronische Zeitnahme:

17,62 -0,88	Endlein, Tanja	75	LAC Oberhausen	27.05.1990	Oberhausen
-------------	----------------	----	----------------	------------	------------

100 m Hürden (10/84,0/13,00/8,50/10,50)

19,70 *	Endlein, Tanja	75	LAC Oberhausen	04.08.1990	Wesel
---------	----------------	----	----------------	------------	-------

Hochsprung

1,55	Endlein, Tanja	75	LAC Oberhausen	05.10.1990	Oberhausen
1,47	Penkwit, Petra	75	LAC Oberhausen	30.05.1990	Oberhausen
1,43	Calabrese, Sandra	75	LAC Oberhausen	30.05.1990	Oberhausen
1,40	Bosbach, Marion	75	LAC Oberhausen	05.10.1990	Oberhausen
1,35	Schimmelpfeng, Juliane	75	LAC Oberhausen	30.05.1990	Oberhausen

Weitsprung

4,95	Endlein, Tanja	75	LAC Oberhausen	26.04.1990	Oberhausen
4,90	Röttges, Julia	74	LAC Oberhausen	08.09.1990	Oberhausen
4,52	Trautmann, Nadine	75	LAC Oberhausen	08.09.1990	Oberhausen
4,43	Bosbach, Marion	75	LAC Oberhausen	05.10.1990	Oberhausen
4,21	Schimmelpfeng, Juliane	75	LAC Oberhausen	08.09.1990	Oberhausen

Dreisprung

10,02	Endlein, Tanja	75	LAC Oberhausen	05.10.1990	Oberhausen
9,07	Bosbach, Marion	75	LAC Oberhausen	05.10.1990	Oberhausen

Kugelstoß 4,0 kg

9,01	Trautmann, Nadine	75	LAC Oberhausen	26.05.1990	Oberhausen
8,22	Jarolewski, Uta	74	LAC Oberhausen	08.09.1990	Oberhausen
8,02	Bosbach, Marion	75	LAC Oberhausen	26.09.1990	Oberhausen
7,74	Endlein, Tanja	75	LAC Oberhausen	05.05.1990	Rhede

Diskuswurf 1,0 kg

22,22	Bosbach, Marion	75	LAC Oberhausen	26.05.1990	Oberhausen
-------	-----------------	----	----------------	------------	------------

Speerwurf 600 g

22,56	Bosbach, Marion	75	LAC Oberhausen	30.04.1990	Oberhausen
20,96	Jarolewski, Uta	74	LAC Oberhausen	30.05.1990	Oberhausen
20,70	Calabrese, Sandra	75	LAC Oberhausen	30.05.1990	Oberhausen
18,38	Bongers, Sonja	76	LAC Oberhausen	30.05.1990	Oberhausen
16,38	Endlein, Tanja	75	LAC Oberhausen	22.09.1990	Oberhausen

Bestenliste 1990

weibl.Jugend B

LAC Oberhausen

Vierkampf (100Hü(84,0)/Hoch/Kugel-4/200)

3137e Endlein, Tanja 75 LAC Oberhausen 04.08.1990 Wesel
19,70*-1,48-7,51-30,24*
45 Punkte höher bei elektr.Zeitnahme

Siebenkampf (100Hü(76,2cm-8,50m)/Hoch/Kug-4/100/Weit/Speer-600(-31.3.91)/800)

5857 Endlein, Tanja 75 LAC Oberhausen 05./06.05.1990 Rhede
16,7-1,48-7,74-13,7-4,63-16,06-2:36,8
4931 Bosbach, Marion 75 LAC Oberhausen 22.09.1990 Oberhausen
19,4-1,32-7,40-14,4-4,40-18,50-3:30,7

Bestenliste 1990

Schülerinnen W14

LAC Oberhausen

75 m

10,4	Tecklenburg, Janin	76	LAC Oberhausen	26.04.1990	Oberhausen
11,0	Bongers, Sonja	76	LAC Oberhausen	06.05.1990	Rhede
11,3	Nowak, Yvonne	76	LAC Oberhausen	29.05.1990	Oberhausen
12,1	Michalopoulos, Vicky	76	LAC Oberhausen	26.04.1990	Oberhausen

elektronische Zeitnahme:

10,58	Tecklenburg, Janin	76	LAC Oberhausen	20.05.1990	Duisburg
-------	--------------------	----	----------------	------------	----------

800 m

2:51,7	Altendorf, Viola	76	LAC Oberhausen	29.05.1990	Oberhausen
3:22,4	Nowak, Yvonne	76	LAC Oberhausen	29.05.1990	Oberhausen
4:31,2	Bongers, Sonja	76	LAC Oberhausen	20.09.1990	Oberhausen

80 m Hürden (8/76,2/12,00/8,00/12,00)

15,9	Bongers, Sonja	76	LAC Oberhausen	24.07.1990	Oberhausen
17,7	Nowak, Yvonne	76	LAC Oberhausen	30.04.1990	Oberhausen

4 x 75 m

41,0	LAC Oberhausen			13.05.1990	Oberhausen
	Kazmierczak, Nadine	77			
	Bongers, Sonja	76			
	Brands, Patricia	77			
	Tecklenburg, Janin	76			

elektronische Zeitnahme:

42,08	LAC Oberhausen			10.06.1990	Kevelaer
	Tecklenburg, Janin	76			
	Kazmierczak, Nadine	77			
	Bongers, Sonja	76			
	Klever, Nadine	77			

Hochsprung

1,38	Bongers, Sonja	76	LAC Oberhausen	12.06.1990	Oberhausen
1,28	Tecklenburg, Janin	76	LAC Oberhausen	06.05.1990	Rhede
1,28	Terwiel, Sandra	76	LAC Oberhausen	29.05.1990	Oberhausen
0,90	Nowak, Yvonne	76	LAC Oberhausen	26.04.1990	Oberhausen
0,90	Michalopoulos, Vicky	76	LAC Oberhausen	26.04.1990	Oberhausen

Weitsprung

4,79	Bongers, Sonja	76	LAC Oberhausen	24.07.1990	Oberhausen
4,73	Tecklenburg, Janin	76	LAC Oberhausen	26.04.1990	Oberhausen
3,83	Terwiel, Sandra	76	LAC Oberhausen	29.05.1990	Oberhausen
3,80	Nowak, Yvonne	76	LAC Oberhausen	26.04.1990	Oberhausen
3,45	Michalopoulos, Vicky	76	LAC Oberhausen	26.04.1990	Oberhausen

Kugelstoß 3,0 kg

8,96	Tecklenburg, Janin	76	LAC Oberhausen	02.08.1990	Oberhausen
7,49	Bongers, Sonja	76	LAC Oberhausen	24.07.1990	Oberhausen
7,08	Terwiel, Sandra	76	LAC Oberhausen	29.05.1990	Oberhausen
6,76	Michalopoulos, Vicky	76	LAC Oberhausen	26.04.1990	Oberhausen
5,63	Nowak, Yvonne	76	LAC Oberhausen	02.08.1990	Oberhausen

Diskuswurf 750 g

22,60	Tecklenburg, Janin	76	LAC Oberhausen	13.06.1990	Oberhausen
22,32	Bongers, Sonja	76	LAC Oberhausen	24.07.1990	Oberhausen
15,36	Michalopoulos, Vicky	76	LAC Oberhausen	13.06.1990	Oberhausen
12,00	Nowak, Yvonne	76	LAC Oberhausen	20.09.1990	Oberhausen

Speerwurf 400 g

22,84	Bongers, Sonja	76	LAC Oberhausen	06.08.1990	Oberhausen
10,74	Nowak, Yvonne	76	LAC Oberhausen	20.09.1990	Oberhausen

Bestenliste 1990

Schülerinnen W14

LAC Oberhausen

Ballwurf 200 g

26,50 Altendorf, Viola 76 LAC Oberhausen 29.05.1990 Oberhausen

Vierkampf (75/Weit/Hoch/Kugel-3)

3291 Tecklenburg, Janin 76 LAC Oberhausen 06.05.1990 Rhede
10,4-4,56-1,28-8,57

3030 Bongers, Sonja 76 LAC Oberhausen 06.05.1990 Rhede
11,0-4,31-1,32-6,88

2102 Nowak, Yvonne 76 LAC Oberhausen 26.04.1990 Oberhausen
11,5-3,80-0,90-5,17

2046 Michalopoulos, Vicky 76 LAC Oberhausen 26.04.1990 Oberhausen
12,1-3,45-0,90-6,76

Vierkampf Mannschaft

13839 LAC Oberhausen 26.04.1990 Oberhausen

Tecklenburg, Janin 76 3272

Bongers, Sonja 76 2853

Brück, Sandra 77 2835

Kazmierczak, Nadine 77 2777

Nowak, Yvonne 76 2102

Blockwettkampf Wurf (75/80Hü(76,2cm-8,00m)/Weit/Kugel-3/Diskus-750)

3735 Bongers, Sonja 76 LAC Oberhausen 24.07.1990 Oberhausen
11,0-15,9-4,79-7,49-22,32

DSMM - Gruppe 1

14075 LAC Oberhausen 13.06.1990 Oberhausen

S.Bongers - P.Brands - S.Brück - N.Kazmierczak

N.Klever - V.Michalopoulos - Y.Nowak - J.Tecklenburg

Bestenliste 1990

Schülerinnen W13

LAC Oberhausen

75 m

10,1	Brands, Patricia	77	LAC Oberhausen	06.05.1990	Rhede
10,7	Kazmierczak, Nadine	77	LAC Oberhausen	12.06.1990	Oberhausen
10,9	Brück, Sandra	77	LAC Oberhausen	26.04.1990	Oberhausen
11,1	Gramelt, Katja	77	LAC Oberhausen	08.09.1990	Oberhausen
11,2	Klever, Nadine	77	LAC Oberhausen	13.05.1990	Oberhausen
11,5	Emmelmann, Frauke	77	LAC Oberhausen	29.05.1990	Oberhausen

800 m

2:42,4	Kazmierczak, Nadine	77	LAC Oberhausen	13.05.1990	Oberhausen
2:48,6	Klever, Nadine	77	LAC Oberhausen	29.05.1990	Oberhausen
3:17,9	Brück, Sandra	77	LAC Oberhausen	20.09.1990	Oberhausen

80 m Hürden (8/76,2/12,00/8,00/12,00)

14,5	Brands, Patricia	77	LAC Oberhausen	24.07.1990	Oberhausen
15,0	Brück, Sandra	77	LAC Oberhausen	13.05.1990	Oberhausen
16,0	Kazmierczak, Nadine	77	LAC Oberhausen	13.05.1990	Oberhausen
17,6	Klever, Nadine	77	LAC Oberhausen	20.09.1990	Oberhausen

Hochsprung

1,38	Brück, Sandra	77	LAC Oberhausen	12.06.1990	Oberhausen
1,32	Emmelmann, Frauke	77	LAC Oberhausen	29.05.1990	Oberhausen
1,32	Klever, Nadine	77	LAC Oberhausen	29.05.1990	Oberhausen
1,25	Kazmierczak, Nadine	77	LAC Oberhausen	26.04.1990	Oberhausen
1,16	Brands, Patricia	77	LAC Oberhausen	06.05.1990	Rhede

Weitsprung

4,68	Kazmierczak, Nadine	77	LAC Oberhausen	13.06.1990	Oberhausen
4,52	Klever, Nadine	77	LAC Oberhausen	29.05.1990	Oberhausen
4,38	Brands, Patricia	77	LAC Oberhausen	13.05.1990	Oberhausen
4,30	Brück, Sandra	77	LAC Oberhausen	26.04.1990	Oberhausen
3,29	Jentscher, Natalie	77	LAC Oberhausen	29.05.1990	Oberhausen

Dreisprung

8,03	Brück, Sandra	77	LAC Oberhausen	27.09.1990	Oberhausen
------	---------------	----	----------------	------------	------------

Kugelstoß 3,0 kg

7,71	Brands, Patricia	77	LAC Oberhausen	06.05.1990	Rhede
6,25	Thielsch, Isabell	77	LAC Oberhausen	12.06.1990	Oberhausen
6,09	Brück, Sandra	77	LAC Oberhausen	17.09.1990	Oberhausen
5,96	Klever, Nadine	77	LAC Oberhausen	17.09.1990	Oberhausen
5,67	Kazmierczak, Nadine	77	LAC Oberhausen	17.09.1990	Oberhausen
5,46	Jentscher, Natalie	77	LAC Oberhausen	29.05.1990	Oberhausen

Diskuswurf 750 g

18,80	Brands, Patricia	77	LAC Oberhausen	13.05.1990	Oberhausen
15,66	Brück, Sandra	77	LAC Oberhausen	20.09.1990	Oberhausen
14,12	Tielsch, Isabell	77	LAC Oberhausen	13.06.1990	Oberhausen
13,84	Kazmierczak, Nadine	77	LAC Oberhausen	20.09.1990	Oberhausen
10,52	Klever, Nadine	77	LAC Oberhausen	20.09.1990	Oberhausen

Speerwurf 400 g

19,94	Brück, Sandra	77	LAC Oberhausen	12.06.1990	Oberhausen
16,16	Kazmierczak, Nadine	77	LAC Oberhausen	20.09.1990	Oberhausen
11,80	Tielsch, Isabell	77	LAC Oberhausen	12.06.1990	Oberhausen
11,04	Klever, Nadine	77	LAC Oberhausen	20.09.1990	Oberhausen

Bestenliste 1990

Schülerinnen W13

LAC Oberhausen

Vierkampf (75/Weit/Hoch/Kugel-3)

3028	Brands, Patricia 10,1-4,19-1,16-7,71	77	LAC Oberhausen	06.05.1990	Rhede
2835	Brück, Sandra 10,9-4,30-1,25-5,50	77	LAC Oberhausen	26.04.1990	Oberhausen
2777	Kazmierczak, Nadine 10,8-4,20-1,25-4,96	77	LAC Oberhausen	26.04.1990	Oberhausen
2677	Klever, Nadine 11,4-3,85-1,26-5,96	77	LAC Oberhausen	17.09.1990	Oberhausen

Blockwettkampf Sprint (75/80Hü(76,2cm-8,00m)/Weit/Hoch/Speer-400)

3615	Brück, Sandra 11,4-15,8-4,17-1,32-18,68	77	LAC Oberhausen	24.07.1990	Oberhausen
3290	Kazmierczak, Nadine 11,2-16,8-4,25-1,16-15,14	77	LAC Oberhausen	24.07.1990	Oberhausen

Blockwettkampf Lauf (75/80Hü(76,2cm-8,00m)/Weit/Hoch/800)

3384	Kazmierczak, Nadine 10,8-17,0-3,77-1,18-2:57,5	77	LAC Oberhausen	02.09.1990	Wesel
------	---	----	----------------	------------	-------

Blockwettkampf Wurf (75/80Hü(76,2cm-8,00m)/Weit/Kugel-3/Diskus-750)

3715	Brands, Patricia 10,5-14,5-4,34-7,51-17,16	77	LAC Oberhausen	24.07.1990	Oberhausen
------	---	----	----------------	------------	------------

Bestenliste 1990

Schülerinnen W12

LAC Oberhausen

50 m

6,9	Guddat, Charlotte	78	LAC Oberhausen	11.06.1990	Oberhausen
7,2	Przybylski, Nadine	78	LAC Oberhausen	31.05.1990	Oberhausen
7,2	Bußkamp, Silke	78	LAC Oberhausen	31.05.1990	Oberhausen
7,2	Holtfort, Heike	78	LAC Oberhausen	02.09.1990	Wesel
7,3	Eberhardt, Daniela	78	LAC Oberhausen	08.09.1990	Oberhausen
7,5	Morawietz, Birgitt	78	LAC Oberhausen	02.09.1990	Wesel
7,7	Wegmann, Gerke	78	LAC Oberhausen	17.09.1990	Oberhausen
8,0	Schalla, Sandra	78	LAC Oberhausen	31.05.1990	Oberhausen
8,6	Doench, Sonja	78	LAC Oberhausen	31.05.1990	Oberhausen

elektronische Zeitnahme:

7,24 *	Guddat, Charlotte	78	LAC Oberhausen	09.09.1990	Rheydt
7,71 *	Holtfort, Heike	78	LAC Oberhausen	09.09.1990	Rheydt

800 m

2:45,43	Morawietz, Birgitt	78	LAC Oberhausen	09.09.1990	Rheydt
2:48,5	Guddat, Charlotte	78	LAC Oberhausen	02.09.1990	Wesel
2:52,3	Heim, Tanja	78	LAC Oberhausen	31.05.1990	Oberhausen
2:53,1	Wegmann, Gerke	78	LAC Oberhausen	08.09.1990	Oberhausen
3:02,8	Eberhardt, Daniela	78	LAC Oberhausen	02.09.1990	Wesel
3:08,7	Bußkamp, Silke	78	LAC Oberhausen	20.09.1990	Oberhausen
3:11,4	Schalla, Sandra	78	LAC Oberhausen	08.09.1990	Oberhausen
3:18,2	Grigoriadu, Sofia	78	LAC Oberhausen	31.05.1990	Oberhausen
3:37,0	Holtfort, Heike	78	LAC Oberhausen	20.09.1990	Oberhausen

60 m Hürden (6/76,2/11,50/7,50/11,00)

11,1	Guddat, Charlotte	78	LAC Oberhausen	02.09.1990	Wesel
11,6	Bußkamp, Silke	78	LAC Oberhausen	02.09.1990	Wesel
11,8	Wegmann, Gerke	78	LAC Oberhausen	11.06.1990	Oberhausen
11,8	Holtfort, Heike	78	LAC Oberhausen	02.09.1990	Wesel
12,1	Morawietz, Birgitt	78	LAC Oberhausen	20.09.1990	Oberhausen
13,2	Eberhardt, Daniela	78	LAC Oberhausen	20.09.1990	Oberhausen
14,6	Schalla, Sandra	78	LAC Oberhausen	26.04.1990	Oberhausen

elektronische Zeitnahme:

11,57 *	Guddat, Charlotte	78	LAC Oberhausen	09.09.1990	Rheydt
11,84 *	Holtfort, Heike	78	LAC Oberhausen	09.09.1990	Rheydt
12,03 *	Wegmann, Gerke	78	LAC Oberhausen	09.09.1990	Rheydt

4 x 50 m

27,9	LAC Oberhausen			29.09.1990	Essen
	Guddat, Charlotte	78			
	Eberhardt, Daniela	78			
	Bußkamp, Silke	78			
	Holtfort, Heike	78			

elektronische Zeitnahme:

28,24	LAC Oberhausen			09.09.1990	Rheydt
	Guddat, Charlotte	78			
	Eberhardt, Daniela	78			
	Bußkamp, Silke	78			
	de Haan, Dagmar	79			
29,64	LAC Oberhausen			09.09.1990	Rheydt
	Brück, Jessica	78			
	Schumacher, Nicole	79			
	Wegmann, Gerke	78			
	Morawietz, Birgitt	78			

Bestenliste 1990

Schülerinnen W12

LAC Oberhausen

Hochsprung

1,36	Morawietz, Birgitt	78	LAC Oberhausen	02.09.1990	Wesel
1,32	Bußkamp, Silke	78	LAC Oberhausen	31.05.1990	Oberhausen
1,30	Brück, Jessica	78	LAC Oberhausen	08.09.1990	Oberhausen
1,30	Holtfort, Heike	78	LAC Oberhausen	17.09.1990	Oberhausen
1,25	Guddat, Charlotte	78	LAC Oberhausen	30.04.1990	Oberhausen
1,25	Eberhardt, Daniela	78	LAC Oberhausen	17.09.1990	Oberhausen
1,24	Vorwerk, Sandra	78	LAC Oberhausen	29.05.1990	Oberhausen
1,20	Wegmann, Gerke	78	LAC Oberhausen	26.04.1990	Oberhausen
1,15	Schalla, Sandra	78	LAC Oberhausen	26.04.1990	Oberhausen
1,06	Jäger, Ulrike	78	LAC Oberhausen	08.09.1990	Oberhausen

Weitsprung

4,50	Guddat, Charlotte	78	LAC Oberhausen	08.09.1990	Oberhausen
4,50	Eberhardt, Daniela	78	LAC Oberhausen	09.09.1990	Rheydt
4,49	Bußkamp, Silke	78	LAC Oberhausen	09.09.1990	Rheydt
4,31	Przybylski, Nadine	78	LAC Oberhausen	11.06.1990	Oberhausen
4,23	Wegmann, Gerke	78	LAC Oberhausen	08.09.1990	Oberhausen
3,98	Morawietz, Birgitt	78	LAC Oberhausen	11.06.1990	Oberhausen
3,63	Grigoriadu, Sofia	78	LAC Oberhausen	31.05.1990	Oberhausen
3,62	Holtfort, Heike	78	LAC Oberhausen	02.09.1990	Wesel
3,55	Vorwerk, Sandra	78	LAC Oberhausen	29.05.1990	Oberhausen
3,32	Schalla, Sandra	78	LAC Oberhausen	26.04.1990	Oberhausen

Dreisprung

9,26	Bußkamp, Silke	78	LAC Oberhausen	27.09.1990	Oberhausen
9,01	Guddat, Charlotte	78	LAC Oberhausen	27.09.1990	Oberhausen
8,65	Eberhardt, Daniela	78	LAC Oberhausen	27.09.1990	Oberhausen
8,52	Morawietz, Birgitt	78	LAC Oberhausen	27.09.1990	Oberhausen
6,90	Holtfort, Heike	78	LAC Oberhausen	27.09.1990	Oberhausen

Kugelstoß 3,0 kg

7,58	Bußkamp, Silke	78	LAC Oberhausen	20.09.1990	Oberhausen
7,01	Wegmann, Gerke	78	LAC Oberhausen	20.08.1990	Oberhausen
6,39	Morawietz, Birgitt	78	LAC Oberhausen	20.08.1990	Oberhausen
6,23	Eberhardt, Daniela	78	LAC Oberhausen	13.05.1990	Oberhausen
5,98	Holtfort, Heike	78	LAC Oberhausen	20.09.1990	Oberhausen
5,75	Guddat, Charlotte	78	LAC Oberhausen	20.09.1990	Oberhausen
4,32	Schalla, Sandra	78	LAC Oberhausen	20.08.1990	Oberhausen

Speerwurf 400 g

25,40	Bußkamp, Silke	78	LAC Oberhausen	24.09.1990	Oberhausen
20,80	Eberhardt, Daniela	78	LAC Oberhausen	13.05.1990	Oberhausen
17,14	Holtfort, Heike	78	LAC Oberhausen	24.09.1990	Oberhausen
15,88	Morawietz, Birgitt	78	LAC Oberhausen	20.08.1990	Oberhausen
12,92	Guddat, Charlotte	78	LAC Oberhausen	24.09.1990	Oberhausen
12,34	Wegmann, Gerke	78	LAC Oberhausen	24.09.1990	Oberhausen
5,74	Schalla, Sandra	78	LAC Oberhausen	20.08.1990	Oberhausen

Schlagballwurf 80 g

46,50	Jäger, Ulrike	78	LAC Oberhausen	31.05.1990	Oberhausen
41,00	Bußkamp, Silke	78	LAC Oberhausen	17.09.1990	Oberhausen
40,00	Eberhardt, Daniela	78	LAC Oberhausen	08.09.1990	Oberhausen
39,00	Grigoriadu, Sofia	78	LAC Oberhausen	08.09.1990	Oberhausen
34,00	Morawietz, Birgitt	78	LAC Oberhausen	17.09.1990	Oberhausen
30,50	Holtfort, Heike	78	LAC Oberhausen	17.09.1990	Oberhausen
26,00	Wegmann, Gerke	78	LAC Oberhausen	30.04.1990	Oberhausen
24,00	Guddat, Charlotte	78	LAC Oberhausen	30.04.1990	Oberhausen
18,00	Schalla, Sandra	78	LAC Oberhausen	30.04.1990	Oberhausen

Bestenliste 1990

Schülerinnen W12

LAC Oberhausen

Dreikampf (50/Weit /Schlagb.-80)

2295	Eberhardt, Daniela 7,3-4,12-36,00	78	LAC Oberhausen	17.09.1990	Oberhausen
2220	Bußkamp, Silke 7,4-3,68-41,00	78	LAC Oberhausen	17.09.1990	Oberhausen
2108	Guddat, Charlotte 7,1-4,02-23,00	78	LAC Oberhausen	17.09.1990	Oberhausen
2083	Morawietz, Birgitt 7,5-3,66-34,00	78	LAC Oberhausen	17.09.1990	Oberhausen
1928	Wegmann, Gerke 7,7-4,01-22,50	78	LAC Oberhausen	17.09.1990	Oberhausen
1425	Holtfort, Heike 7,4-o.g.V.-30,50	78	LAC Oberhausen	17.09.1990	Oberhausen

Dreikampf Mannschaft

10634	LAC Oberhausen			17.09.1990	Oberhausen
	Eberhardt, Daniela	78	2295		
	Bußkamp, Silke	78	2220		
	Guddat, Charlotte	78	2108		
	Morawietz, Birgitt	78	2083		
	Wegmann, Gerke	78	1928		
7940	LAC Oberhausen			17.09.1990	Oberhausen
	de Haan, Dagmar	79	1925		
	Schumacher, Nicole	79	1875		
	Kotecki, Petra	79	1497		
	Holtfort, Heike	78	1425		
	Hollands, Julia	79	1218		

Vierkampf (50/Weit/Hoch/Schlagb.80)

3017	Eberhardt, Daniela 7,3-4,12-1,25-36,00	78	LAC Oberhausen	17.09.1990	Oberhausen
2942	Bußkamp, Silke 7,4-3,68-1,25-41,00	78	LAC Oberhausen	17.09.1990	Oberhausen
2805	Morawietz, Birgitt 7,5-3,66-1,25-34,00	78	LAC Oberhausen	17.09.1990	Oberhausen
2687	Guddat, Charlotte 7,1-4,02-1,15-23,00	78	LAC Oberhausen	17.09.1990	Oberhausen
2581	Wegmann, Gerke 7,7-4,01-1,20-22,50	78	LAC Oberhausen	17.09.1990	Oberhausen
2213	Holtfort, Heike 7,4-o.g.V.-1,30-30,50	78	LAC Oberhausen	17.09.1990	Oberhausen

Vierkampf Mannschaft

14032	LAC Oberhausen			17.09.1990	Oberhausen
	Eberhardt, Daniela	78	3017		
	Bußkamp, Silke	78	2942		
	Morawietz, Birgitt	78	2805		
	Guddat, Charlotte	78	2687		
	Wegmann, Gerke	78	2581		
10613	LAC Oberhausen			17.09.1990	Oberhausen
	de Haan, Dagmar	79	2578		
	Schumacher, Nicole	79	2454		
	Holtfort, Heike	78	2213		
	Kotecki, Petra	79	2150		
	Hollands, Julia	79	1218		

Bestenliste 1990

Schülerinnen W12

LAC Oberhausen

Blockwettkampf Sprint (50/60Hü(76,2cm-7,50m)/Weit/Hoch/Speer-400)

3751	Bußkamp, Silke 7,5-11,6-4,48-1,24-21,44	78	LAC Oberhausen	02.09.1990	Wesel
3032	Morawietz, Birgitt 7,9-14,3-3,83-1,30-11,70	78	LAC Oberhausen	26.04.1990	Oberhausen
3012	Wegmann, Gerke 7,9-12,1-3,75-1,20-8,88	78	LAC Oberhausen	26.04.1990	Oberhausen
2358	Schalla, Sandra 8,2-14,6-3,32-1,15-4,68	78	LAC Oberhausen	26.04.1990	Oberhausen

Blockwettkampf Lauf (50/60Hü(76,2cm-7,50m)/Weit/Hoch/800)

4007	Guddat, Charlotte 6,9-11,1-4,29-1,24-2:48,5	78	LAC Oberhausen	02.09.1990	Wesel
3430	Bußkamp, Silke 7,3-12,2-4,01-1,25-3:23,4	78	LAC Oberhausen	30.04.1990	Oberhausen
3382	Morawietz, Birgitt 7,5-14,3-3,70-1,36-2:59,6	78	LAC Oberhausen	02.09.1990	Wesel
3306	Eberhardt, Daniela 7,6-13,9-4,05-1,24-3:02,8	78	LAC Oberhausen	02.09.1990	Wesel
3196	Wegmann, Gerke 7,9-12,1-3,75-1,20-3:15,4	78	LAC Oberhausen	30.04.1990	Oberhausen
2902	Holtfort, Heike 7,2-11,8-3,62-1,28-aufg.	78	LAC Oberhausen	02.09.1990	Wesel
2642	Schalla, Sandra 8,2-14,6-3,32-1,15-3:21,2	78	LAC Oberhausen	30.04.1990	Oberhausen

Blockwettkampf Mannschaft

17789	LAC Oberhausen			02.09.1990	Wesel
	Guddat, Charlotte	78	4007	L	
	Bußkamp, Silke	78	3751	S	
	Morawietz, Birgitt	78	3382	L	
	de Haan, Dagmar	79	3343		
	Eberhardt, Daniela	78	3306	L	

DSMM - Gruppe 1

11.069e	LAC Oberhausen			09.09.90	Mönchengladbach
	S.Brück - S.Bußkamp - D.Eberhardt - Ch.Guddat				
	D.de Haan - H.Holtfort - U.Jäger - B.Morawietz				
	N.Schumacher - G.Wegmann				

Bestenliste 1990

Schülerinnen W11

LAC Oberhausen

50 m

7,5	de Haan, Dagmar	79	LAC Oberhausen	13.05.1990	Oberhausen
7,8	Hollands, Julia	79	LAC Oberhausen	11.06.1990	Oberhausen
7,9	Wagner, Kerstin	79	LAC Oberhausen	26.04.1990	Oberhausen
7,9	Schumacher, Nicole	79	LAC Oberhausen	11.06.1990	Oberhausen
8,1	Jakfeld, Katrin	79	LAC Oberhausen	11.06.1990	Oberhausen
8,7	Kotecki, Petra	79	LAC Oberhausen	17.09.1990	Oberhausen
9,1	Scholz, Kirsten	79	LAC Oberhausen	30.04.1990	Oberhausen

elektronische Zeitnahme:

7,63 *	de Haan, Dagmar	79	LAC Oberhausen	09.09.1990	Rheydt
--------	-----------------	----	----------------	------------	--------

800 m

2:31,6	de Haan, Dagmar	79	LAC Oberhausen	29.09.1990	Essen
2:46,5	Schumacher, Nicole	79	LAC Oberhausen	13.05.1990	Oberhausen
3:13,8	Jakfeld, Katrin	79	LAC Oberhausen	11.06.1990	Oberhausen
3:27,5	Wagner, Kerstin	79	LAC Oberhausen	30.04.1990	Oberhausen
3:34,1	Kotecki, Petra	79	LAC Oberhausen	20.09.1990	Oberhausen
3:46,9	Scholz, Kirsten	79	LAC Oberhausen	30.04.1990	Oberhausen

60 m Hürden (6/76,2/11,50/7,50/11,00)

12,0	de Haan, Dagmar	79	LAC Oberhausen	02.09.1990	Wesel
13,1	Schumacher, Nicole	79	LAC Oberhausen	20.09.1990	Oberhausen
13,8	Wagner, Kerstin	79	LAC Oberhausen	26.04.1990	Oberhausen
14,4	Scholz, Kirsten	79	LAC Oberhausen	20.09.1990	Oberhausen
14,7	Hollands, Julia	79	LAC Oberhausen	02.09.1990	Wesel
14,9	Kotecki, Petra	79	LAC Oberhausen	20.09.1990	Oberhausen

Hochsprung

1,25	Hollands, Julia	79	LAC Oberhausen	11.06.1990	Oberhausen
1,25	Wagner, Kerstin	79	LAC Oberhausen	11.06.1990	Oberhausen
1,22	de Haan, Dagmar	79	LAC Oberhausen	29.09.1990	Essen
1,20	Schumacher, Nicole	79	LAC Oberhausen	31.05.1990	Oberhausen
1,20	Kotecki, Petra	79	LAC Oberhausen	17.09.1990	Oberhausen
1,15	Scholz, Kirsten	79	LAC Oberhausen	30.04.1990	Oberhausen
1,00	Flesch, Cathrin	79	LAC Oberhausen	30.04.1990	Oberhausen

Weitsprung

3,97	de Haan, Dagmar	79	LAC Oberhausen	13.05.1990	Oberhausen
3,94	Schumacher, Nicole	79	LAC Oberhausen	08.09.1990	Oberhausen
3,83	Hollands, Julia	79	LAC Oberhausen	02.09.1990	Wesel
3,56	Wagner, Kerstin	79	LAC Oberhausen	06.08.1990	Oberhausen
3,31	Kotecki, Petra	79	LAC Oberhausen	17.09.1990	Oberhausen
3,19	Scholz, Kirsten	79	LAC Oberhausen	30.04.1990	Oberhausen

Dreisprung

7,35	Kotecki, Petra	79	LAC Oberhausen	27.09.1990	Oberhausen
------	----------------	----	----------------	------------	------------

Kugelstoß 3 kg

7,13	Hollands, Julia	79	LAC Oberhausen	20.08.1990	Oberhausen
5,14	Scholz, Kirsten	79	LAC Oberhausen	20.08.1990	Oberhausen
5,05	de Haan, Dagmar	79	LAC Oberhausen	20.09.1990	Oberhausen
4,69	Kotecki, Petra	79	LAC Oberhausen	20.08.1990	Oberhausen
4,69	Schumacher, Nicole	79	LAC Oberhausen	20.09.1990	Oberhausen
4,25	Wagner, Kerstin	79	LAC Oberhausen	20.08.1990	Oberhausen

Speerwurf 400 g

13,10	de Haan, Dagmar	79	LAC Oberhausen	24.09.1990	Oberhausen
12,10	Scholz, Kirsten	79	LAC Oberhausen	24.09.1990	Oberhausen
11,28	Schumacher, Nicole	79	LAC Oberhausen	20.08.1990	Oberhausen
9,58	Wagner, Kerstin	79	LAC Oberhausen	26.04.1990	Oberhausen
8,62	Flesch, Cathrin	79	LAC Oberhausen	26.04.1990	Oberhausen
8,04	Kotecki, Petra	79	LAC Oberhausen	24.09.1990	Oberhausen

Bestenliste 1990

Schülerinnen W11

LAC Oberhausen

Schlagballwurf 80 g

33,00	Schumacher, Nicole	79	LAC Oberhausen	17.09.1990	Oberhausen
27,50	Wagner, Kerstin	79	LAC Oberhausen	11.06.1990	Oberhausen
25,50	de Haan, Dagmar	79	LAC Oberhausen	17.09.1990	Oberhausen
23,00	Scholz, Kirsten	79	LAC Oberhausen	30.04.1990	Oberhausen
22,00	Kotecki, Petra	79	LAC Oberhausen	17.09.1990	Oberhausen
19,50	Flesch, Cathrin	79	LAC Oberhausen	30.04.1990	Oberhausen

Dreikampf (50/Weit /Schlagb.-80)

1925	de Haan, Dagmar 7,7-3,79-25,50	79	LAC Oberhausen	17.09.1990	Oberhausen
1875	Schumacher, Nicole 8,2-3,59-33,00	79	LAC Oberhausen	17.09.1990	Oberhausen
1497	Kotecki, Petra 8,7-3,31-22,00	79	LAC Oberhausen	17.09.1990	Oberhausen

Vierkampf (50/Weit/Hoch/Schlagb.80)

2578	de Haan, Dagmar 7,7-3,79-1,20-25,50	79	LAC Oberhausen	17.09.1990	Oberhausen
2454	Schumacher, Nicole 8,2-3,59-1,15-33,00	79	LAC Oberhausen	17.09.1990	Oberhausen
2150	Kotecki, Petra 8,7-3,31-1,20-22,00	79	LAC Oberhausen	17.09.1990	Oberhausen

Blockwettkampf Sprint (50/60Hü(76,2cm-7,50m)/Weit/Hoch/Speer-400)

3110	de Haan, Dagmar 7,6-12,7-3,82-1,20-11,18	79	LAC Oberhausen	26.04.1990	Oberhausen
2656	Wagner, Kerstin 7,9-13,8-3,31-1,15-9,58	79	LAC Oberhausen	26.04.1990	Oberhausen

Blockwettkampf Lauf (50/60Hü(76,2cm-7,50m)/Weit /Hoch/800)

3350	de Haan, Dagmar 7,6-12,7-3,82-1,20-2:57,5	79	LAC Oberhausen	30.04.1990	Oberhausen
3009	Schumacher, Nicole 7,9-13,8-3,71-1,12-2:58,0	79	LAC Oberhausen	02.09.1990	Wesel
2743	Wagner, Kerstin 7,9-13,8-3,31-1,15-3:27,5	79	LAC Oberhausen	30.04.1990	Oberhausen
2337	Hollands, Julia 7,8-14,7-3,83-1,16-aufg.	79	LAC Oberhausen	02.09.1990	Wesel
2250	Scholz, Kirsten 9,1-15,0-3,19-1,15-3:46,9	79	LAC Oberhausen	30.04.1990	Oberhausen

Bestenliste 1990

Schülerinnen W10

LAC Oberhausen

50 m

8,5	Krüger, Susann	80	LAC Oberhausen	02.08.1990	Oberhausen
9,0	Diez, Mareike	80	LAC Oberhausen	19.08.1990	Bottrop
9,3	Wunder, Nadine	80	LAC Oberhausen	20.09.1990	Oberhausen

800 m

3:21,0	Krüger, Susann	80	LAC Oberhausen	19.08.1990	Bottrop
3:29,7	Schmidt, Nicole	80	LAC Oberhausen	24.09.1990	Oberhausen
3:33,1	Wunder, Nadine	80	LAC Oberhausen	24.09.1990	Oberhausen
3:50,5	Diez, Mareike	80	LAC Oberhausen	24.09.1990	Oberhausen

60 m Hürden (6/76,2/11,50/7,50/11,00)

14,1	Diez, Mareike	80	LAC Oberhausen	24.09.1990	Oberhausen
16,6	Krüger, Susann	80	LAC Oberhausen	24.09.1990	Oberhausen

4 x 50 m

32,9	LAC Oberhausen			16.09.1990	Wesel
	Diez, Mareike	80			
	Krüger, Susann	80			
	de Haan, Anja	81			
	Hülsmann, Mirja	81			

3 x 800 m

9:06,9	LAC Oberhausen			09.06.1990	Hünxe
	de Haan, Anja	81			
	Krüger, Susann	80			
	Hülsmann, Mirja	81			

Hochsprung

0,95	Krüger, Susann	80	LAC Oberhausen	02.08.1990	Oberhausen
0,94	Diez, Mareike	80	LAC Oberhausen	20.09.1990	Oberhausen
0,94	Schmidt, Nicole	80	LAC Oberhausen	20.09.1990	Oberhausen
0,90	Wunder, Nadine	80	LAC Oberhausen	20.09.1990	Oberhausen

Weitsprung (Zone)

3,11	Krüger, Susann	80	LAC Oberhausen	02.08.1990	Oberhausen
3,04	Wunder, Nadine	80	LAC Oberhausen	20.09.1990	Oberhausen
2,76	Diez, Mareike	80	LAC Oberhausen	20.09.1990	Oberhausen

Kugelstoß 3 kg

3,17	Krüger, Susann	80	LAC Oberhausen	24.09.1990	Oberhausen
2,27	Wunder, Nadine	80	LAC Oberhausen	24.09.1990	Oberhausen

Schlagballwurf 80 g

19,00	Krüger, Susann	80	LAC Oberhausen	20.09.1990	Oberhausen
18,50	Diez, Mareike	80	LAC Oberhausen	20.09.1990	Oberhausen
14,00	Wunder, Nadine	80	LAC Oberhausen	20.09.1990	Oberhausen

Dreikampf (50/Weit-Z /Schlagb.-80)

1396	Krüger, Susann 8,5-3,11-18,00	80	LAC Oberhausen	02.08.1990	Oberhausen
1162	Diez, Mareike 9,2-2,76-18,50	80	LAC Oberhausen	20.09.1990	Oberhausen
1130	Wunder, Nadine 9,3-3,04-14,00	80	LAC Oberhausen	20.09.1990	Oberhausen

Bestenliste 1990

Schülerinnen W10

LAC Oberhausen

Dreikampf Mannschaft

6786	LAC Oberhausen			20.09.1990	Oberhausen
	de Haan, Anja	81	1510		
	Hülsmann, Mirja	81	1449		
	Orbanczyk, Anette	81	1368		
	Krüger, Susann	80	1297		
	Diez; Mareike	80	1162		

Vierkampf (50/Weit-Z /Hoch/Schlagb.-80)

1681	Krüger, Susann	80	LAC Oberhausen	02.08.1990	Oberhausen
	8,5-3,11-0,95-18,00				
1442	Diez, Mareike	80	LAC Oberhausen	20.09.1990	Oberhausen
	9,2-2,76-0,94-18,50				
1393	Wunder, Nadine	80	LAC Oberhausen	20.09.1990	Oberhausen
	9,3-3,04-0,90-14,00				

Vierkampf Mannschaft

8307	LAC Oberhausen			20.09.1990	Oberhausen
	Hülsmann, Mirja	81	1950		
	de Haan, Anja	81	1945		
	Krüger, Susann	80	1577		
	Diez, Mareike	80	1442		
	Wunder, Nadine	80	1393		

Bestenliste 1990

Schülerinnen W9

LAC Oberhausen

50 m

8,0	de Haan, Anja	81	LAC Oberhausen	19.08.1990	Bottrop
8,1	Hülsmann, Mirja	81	LAC Oberhausen	19.08.1990	Bottrop
9,0	Orbanczyk, Anette	81	LAC Oberhausen	20.09.1990	Oberhausen
9,4	Niemann, Jana	81	LAC Oberhausen	19.08.1990	Bottrop
9,4	Klasen, Christina	81	LAC Oberhausen	20.09.1990	Oberhausen

800 m

2:56,1	de Haan, Anja	81	LAC Oberhausen	24.08.1990	Oberhausen
3:04,6	Hülsmann, Mirja	81	LAC Oberhausen	16.09.1990	Wesel
3:26,8	Schollmeyer, Yvett	81	LAC Oberhausen	24.09.1990	Oberhausen
3:36,6	Müller, Sabrina	81	LAC Oberhausen	24.09.1990	Oberhausen
3:46,0	Klasen, Christina	81	LAC Oberhausen	24.09.1990	Oberhausen
4:04,6	Niemann, Jana	81	LAC Oberhausen	06.08.1990	Oberhausen

60 m Hürden (6/76,2/11,50/7,50/11,00)

12,6	Hülsmann, Mirja	81	LAC Oberhausen	24.09.1990	Oberhausen
14,6	de Haan, Anja	81	LAC Oberhausen	24.09.1990	Oberhausen
20,1	Klasen, Christina	81	LAC Oberhausen	24.09.1990	Oberhausen

Hochsprung

1,24	de Haan, Anja	81	LAC Oberhausen	16.09.1990	Wesel
1,10	Hülsmann, Mirja	81	LAC Oberhausen	20.09.1990	Oberhausen
0,90	Klasen, Christina	81	LAC Oberhausen	20.09.1990	Oberhausen

Weitsprung (Zone)

3,90	de Haan, Anja	81	LAC Oberhausen	02.08.1990	Oberhausen
3,53	Hülsmann, Mirja	81	LAC Oberhausen	16.09.1990	Wesel
3,14	Orbanczyk, Anette	81	LAC Oberhausen	20.09.1990	Oberhausen
2,85	Klasen, Christina	81	LAC Oberhausen	20.09.1990	Oberhausen
2,78	Niemann, Jana	81	LAC Oberhausen	19.08.1990	Bottrop

Kugelstoß 3 kg

4,53	de Haan, Anja	81	LAC Oberhausen	24.09.1990	Oberhausen
2,75	Urbanczyk, Annette	81	LAC Oberhausen	24.09.1990	Oberhausen

Schlagballwurf 80 g

21,00	Orbanczyk, Anette	81	LAC Oberhausen	20.09.1990	Oberhausen
16,50	de Haan, Anja	81	LAC Oberhausen	26.04.1990	Oberhausen
16,50	Hülsmann, Mirja	81	LAC Oberhausen	20.09.1990	Oberhausen
12,00	Klasen, Christina	81	LAC Oberhausen	20.09.1990	Oberhausen

Dreikampf (50/Weit-Z /Schlagb.-80)

1592	de Haan, Anja	81	LAC Oberhausen	26.04.1990	Oberhausen
	8,3-3,75-16,50				
1449	Hülsmann, Mirja	81	LAC Oberhausen	20.09.1990	Oberhausen
	8,5-3,40-16,50				
1368	Orbanczyk, Anette	81	LAC Oberhausen	20.09.1990	Oberhausen
	9,0-3,14-21,00				
1013	Klasen, Christina	81	LAC Oberhausen	20.09.1990	Oberhausen
	9,4-2,85-12,00				

Vierkampf (50/Weit-Z /Hoch/Schlagb.-80)

1950	Hülsmann, Mirja	81	LAC Oberhausen	20.09.1990	Oberhausen
	8,5-3,40-1,10-16,50				
1945	de Haan, Anja	81	LAC Oberhausen	20.09.1990	Oberhausen
	8,4-3,66-1,06-15,00				
1276	Klasen, Christina	81	LAC Oberhausen	20.09.1990	Oberhausen
	9,4-2,85-0,90-12,00				

Bestenliste 1990

Schülerinnen W8

LAC Oberhausen

50 m

10,1	Kürten, Janine	82	LAC Oberhausen	20.09.1990	Oberhausen
10,2	de Haan, Frauke	84	LAC Oberhausen	20.09.1990	Oberhausen
10,2	Bußkamp, Ilka	83	LAC Oberhausen	20.09.1990	Oberhausen
10,4	Klesse, Martina	82	LAC Oberhausen	20.09.1990	Oberhausen
10,4	Schubert, Annabel	84	LAC Oberhausen	20.09.1990	Oberhausen
10,8	Buchner, Nathalie	83	LAC Oberhausen	26.04.1990	Oberhausen
11,0	Willeke, Sandra	83	LAC Oberhausen	26.04.1990	Oberhausen
11,4	Wischmann, Annika	82	LAC Oberhausen	26.04.1990	Oberhausen
13,6	Breiden, Judith	85	LAC Oberhausen	20.09.1990	Oberhausen
14,8	Behrens, Kathrin	85	LAC Oberhausen	20.09.1990	Oberhausen

800 m

3:49,2	de Haan, Frauke	84	LAC Oberhausen	20.09.1990	Oberhausen
4:00,1	Schubert, Annabel	84	LAC Oberhausen	20.09.1990	Oberhausen
4:14,1	Klesse, Martina	82	LAC Oberhausen	20.09.1990	Oberhausen
4:17,5	Schubert, Isabell	84	LAC Oberhausen	06.08.1990	Oberhausen
4:19,8	Bußkamp, Ilka	83	LAC Oberhausen	20.09.1990	Oberhausen
4:19,8	Buchner, Nathalie	83	LAC Oberhausen	20.09.1990	Oberhausen
4:32,3	Willeke, Sandra	83	LAC Oberhausen	20.09.1990	Oberhausen

Weitsprung (Zone)

2,80	de Haan, Frauke	84	LAC Oberhausen	20.09.1990	Oberhausen
2,65	Kürten, Janine	82	LAC Oberhausen	20.09.1990	Oberhausen
2,35	Schubert, Annabel	84	LAC Oberhausen	26.04.1990	Oberhausen
2,35	Klesse, Martina	82	LAC Oberhausen	20.09.1990	Oberhausen
2,33	Wischmann, Annika	82	LAC Oberhausen	20.09.1990	Oberhausen
2,30	Bußkamp, Ilka	83	LAC Oberhausen	20.09.1990	Oberhausen
2,20	Breiden, Judith	85	LAC Oberhausen	20.09.1990	Oberhausen
1,90	Willeke, Sandra	83	LAC Oberhausen	20.09.1990	Oberhausen
1,40	Behrens, Kathrin	85	LAC Oberhausen	20.09.1990	Oberhausen

Schlagballwurf 80 g

15,50	Klesse, Martina	82	LAC Oberhausen	20.09.1990	Oberhausen
12,50	Wischmann, Annika	82	LAC Oberhausen	20.09.1990	Oberhausen
12,00	Kürten, Janine	82	LAC Oberhausen	20.09.1990	Oberhausen
11,00	de Haan, Frauke	84	LAC Oberhausen	20.09.1990	Oberhausen
11,00	Bußkamp, Ilka	83	LAC Oberhausen	20.09.1990	Oberhausen
8,50	Buchner, Nathalie	83	LAC Oberhausen	26.04.1990	Oberhausen
8,00	Willeke, Sandra	83	LAC Oberhausen	20.09.1990	Oberhausen
6,50	Schubert, Annabel	84	LAC Oberhausen	26.04.1990	Oberhausen
6,00	Behrens, Kathrin	85	LAC Oberhausen	20.09.1990	Oberhausen
5,00	Breiden, Judith	85	LAC Oberhausen	20.09.1990	Oberhausen

Bestenliste 1990

Schülerinnen W8

LAC Oberhausen

Dreikampf (50/Weit-Z /Schlagb.-80)

861	de Haan, Frauke 10,2-2,80-11,00	84	LAC Oberhausen	20.09.1990	Oberhausen
845	Kürten, Janine 10,1-2,65-12,00	82	LAC Oberhausen	20.09.1990	Oberhausen
820	Klesse, Martina 10,4-2,35-15,50	82	LAC Oberhausen	20.09.1990	Oberhausen
738	Bußkamp, Ilka 10,2-2,30-11,00	83	LAC Oberhausen	20.09.1990	Oberhausen
579	Schubert, Annabel 10,7-2,35-6,50	84	LAC Oberhausen	26.04.1990	Oberhausen
566	Wischmann, Annika 12,3-2,33-12,50	82	LAC Oberhausen	20.09.1990	Oberhausen
492	Willeke, Sandra 11,1-1,90-8,00	83	LAC Oberhausen	20.09.1990	Oberhausen
363	Buchner, Nathalie 10,8-o.g.V.-8,50	83	LAC Oberhausen	26.04.1990	Oberhausen
321	Breiden, Judith 13,6-2,20-5,00	85	LAC Oberhausen	20.09.1990	Oberhausen
185	Behrens, Kathrin 14,8-1,40-6,00	85	LAC Oberhausen	20.09.1990	Oberhausen

Dreikampf Mannschaftswertung

3843	LAC Oberhausen			20.09.1990	Oberhausen
	de Haan, Frauke	84	861		
	Kürten, Janine	82	845		
	Klesse, Martina	82	820		
	Bußkamp, Ilka	83	738		
	Schubert, Annabel	84	579		

Bestenliste 1990

Männer M40

LAC Oberhausen

800 m

2:02,52 de Haan, Willi

49 LAC Oberhausen

03.10.1990 Heiligenhaus

Stabhochsprung

2,80 de Haan, Willi

49 LAC Oberhausen

28.09.1990 Oberhausen

Kugelstoß 7,260 kg

9,22 de Haan, Willi

49 LAC Oberhausen

21.09.1990 Oberhausen

Diskuswurf 2,0 kg

24,84 de Haan, Willi

49 LAC Oberhausen

26.09.1990 Oberhausen

Hammerwurf 7,260 kg

13,14 de Haan, Willi

49 LAC Oberhausen

26.09.1990 Oberhausen

Speerwurf 800 g

35,20 de Haan, Willi

49 LAC Oberhausen

26.09.1990 Oberhausen

Bestenliste 1990

Männer M45

LAC Oberhausen

100 km

8:49:26

Danel, Günter

42 LAC Oberhausen

26.04.1990 Hanau

Bestenliste 1990

Männer M50

LAC Oberhausen

Kugelstoß 6,0 kg

11,36 Kaufmann, Hartmut

38 LAC Oberhausen

15.09.1990 Bruckhausen

Diskuswurf 1,5 kg

37,30 Kaufmann, Hartmut

38 LAC Oberhausen

15.09.1990 Bruckhausen

Bestenliste 1990

Männer M55

LAC Oberhausen

50 m

7,8

Fittkau, Theo

33 LAC Oberhausen

09.09.1990 Homberg

100 m

14,4

Fittkau, Theo

33 LAC Oberhausen

15.09.1990 Bruckhausen

Kugelstoß 6,25 kg

10,16

Fittkau, Theo

33 LAC Oberhausen

15.09.1990 Bruckhausen

Diskuswurf 1,5 kg

27,14

Fittkau, Theo

33 LAC Oberhausen

15.09.1990 Bruckhausen

Speerwurf 800 g

25,04

Fittkau, Theo

33 LAC Oberhausen

15.09.1990 Bruckhausen

Bestenliste 1990

Frauen W30

LAC Oberhausen

Hochsprung

1,75 a Jabkowski, Elsbieta 59 LAC Oberhausen 14.07.1990 Rheydt

Weitsprung

5,49 a Jabkowski, Elsbieta 59 LAC Oberhausen 21.07.1990 Essen

Bestenliste 1990

Frauen W40

LAC Oberhausen

100 m 15,6	de Haan, Edeltraud	50	LAC Oberhausen	15.09.1990	Bruckhausen
200 m 33,9	de Haan, Edeltraud	50	LAC Oberhausen	22.09.1990	Oberhausen
800 m 3:23,0	de Haan, Edeltraud	50	LAC Oberhausen	22.09.1990	Oberhausen
100 m Hürden (10/84,0/13,00/8,50/10,50) 21,6	de Haan, Edeltraud	50	LAC Oberhausen	22.09.1990	Oberhausen
Hochsprung 1,36	de Haan, Edeltraud	50	LAC Oberhausen	22.09.1990	Oberhausen
Weitsprung 4,08	de Haan, Edeltraud	50	LAC Oberhausen	22.09.1990	Oberhausen
Kugelstoß 4,0 kg 10,51	de Haan, Edeltraud	50	LAC Oberhausen	03.10.1990	Heiligenhaus
Diskuswurf 1,0 kg 30,76	de Haan, Edeltraud	50	LAC Oberhausen	15.09.1990	Bruckhausen
Speerwurf 600 g 23,34	de Haan, Edeltraud	50	LAC Oberhausen	22.09.1990	Oberhausen
Siebenkampf (100Hü(84cm-8,50m)/Hoch/Kug-4/200/Weit/Speer-600(-31.3.91)/800) 2271	de Haan, Edeltraud 21,6-1,36-10,21-33,9/4,08-23,34-3:23,0	50	LAC Oberhausen	22.09.1990	Oberhausen

Bestenliste 1990

Frauen W50

LAC Oberhausen

Kugelstoß 4,0 kg

7,54 Stolz, Doris

37 LAC Oberhausen

26.09.1990 Oberhausen

Diskuswurf 1,0 kg

20,66 Stolz, Doris

37 LAC Oberhausen

26.09.1990 Oberhausen