

Bestenliste 1993

Männer

LAC Oberhausen

100 m

11,2	Köbler, Sven	67	LAC Oberhausen	18.09.93	Oberhausen
11,8	Unterberg, André	72	LAC Oberhausen	18.09.93	Oberhausen

elektronische Zeitnahme:

11,46	Köbler, Sven	67	LAC Oberhausen	22.05.93	Kevelaer
11,71	Eichner, Uwe	63	LAC Oberhausen	22.05.93	Kevelaer
11,81*	Schmitz, Michael	69	LAC Oberhausen	09.05.93	Wuppertal
11,95	Hackl, Thomas	73	LAC Oberhausen	22.05.93	Kevelaer
12,14	Leitzgen, Harald	69	LAC Oberhausen	16.07.93	Wesel

200 m

24,6	Leitzgen, Harald	69	LAC Oberhausen	28.04.93	Oberhausen
------	------------------	----	----------------	----------	------------

elektronische Zeitnahme:

23,00	Köbler, Sven	67	LAC Oberhausen	08.05.93	Wesel
24,00*	Schmitz, Michael	69	LAC Oberhausen	09.05.93	Wuppertal
24,71*	Unterberg, André	72	LAC Oberhausen	09.05.93	Wuppertal
26,32	Johanntoberns, Thorsten	65	LAC Oberhausen	08.05.93	Wesel

mit Rückenwindunterstützung :

26,20	Florczyk, Andreas	57	LAC Oberhausen	22.06.93	Gladbeck
-------	-------------------	----	----------------	----------	----------

300 m

37,11	Schmitz, Michael	69	LAC Oberhausen	09.05.93	Wuppertal
39,45	Unterberg, André	72	LAC Oberhausen	09.05.93	Wuppertal

400 m

57,2	Unterberg, André	72	LAC Oberhausen	18.09.93	Oberhausen
------	------------------	----	----------------	----------	------------

elektronische Zeitnahme:

51,08	Köbler, Sven	67	LAC Oberhausen	22.05.93	Kevelaer
51,88	Schmitz, Michael	69	LAC Oberhausen	22.05.93	Kevelaer
53,84	Ilbertz, Michael	67	LAC Oberhausen	16.05.93	Rhede
55,88	Unterberg, André	72	LAC Oberhausen	16.05.93	Rhede

800 m

1:55,5	Horvath, Frank	65	LAC Oberhausen	21.08.93	Essen
2:02,99	Bathe, Jochen	61	LAC Oberhausen	22.05.93	Kevelaer
2:04,75	Kittler, Andreas	68	LAC Oberhausen	14.07.93	Dortmund
2:05,84	Ilbertz, Michael	67	LAC Oberhausen	22.05.93	Kevelaer

1000 m

2:31,35	Horvath, Frank	65	LAC Oberhausen	25.08.93	Menden
2:46,98	Schlegelmilch, Volker	68	LAC Oberhausen	25.08.93	Menden

1500 m

3:56,53	Horvath, Frank	65	LAC Oberhausen	03.06.93	Koblenz
4:23,25	Anuschewski, Frank	62	LAC Oberhausen	10.06.93	Wipperfürth
5:26,2	Unterberg, André	72	LAC Oberhausen	19.09.93	Oberhausen

2000 m

5:29,57	Horvath, Frank	65	LAC Oberhausen	24.04.93	Köln
---------	----------------	----	----------------	----------	------

3000 m

8:32,22	Horvath, Frank	65	LAC Oberhausen	11.09.93	Dortmund
9:08,7	Anuschewski, Frank	62	LAC Oberhausen	24.06.93	Oedt

5000 m

15:15,9	Horvath, Frank	65	LAC Oberhausen	01.09.93	Oedt
15:50,59	Anuschewski, Frank	62	LAC Oberhausen	25.08.93	Menden
16:25,84	Schlegelmilch, Volker	68	LAC Oberhausen	22.05.93	Kevelaer

Bestenliste 1993

Männer

LAC Oberhausen

10000 m

30:53,1	Horvath, Frank	65	LAC Oberhausen	03.09.93	Essen
34:55,0	Anuschewski, Frank	62	LAC Oberhausen	24.04.93	Oberhausen
35:40,5	Schlegelmilch, Volker	68	LAC Oberhausen	08.05.93	Oedt
37:12,9	Schlegelmilch, Ulrich	58	LAC Oberhausen	08.05.93	Oedt
43:37,1	Bendels, Hubert	47	LAC Oberhausen	24.04.93	Oberhausen

Halbmarathon

1:11:38	Horvath, Frank	65	LAC Oberhausen	03.10.93	Kempen
1:14:02	Anuschewski, Frank	62	LAC Oberhausen	07.11.93	Bottrop
1:24:47	de Haan, Willi	49	LAC Oberhausen	07.11.93	Bottrop
1:32:46	Danel, Günter	42	LAC Oberhausen	07.11.93	Bottrop

Halbmarathon Mannschaft

4:11:35	LAC Oberhausen			07.11.93	Bottrop
	Anuschewski, Frank	62	1:14:02		
	de Haan, Willi	49	1:24:47		
	Danel, Günter	42	1:32:46		

110 m Hürden

19,5	Unterberg, André	72	LAC Oberhausen	19.09.93	Oberhausen
elektronische Zeitnahme:					
16,22	Leitzgen, Harald	69	LAC Oberhausen	17.07.93	Wesel

4 x 100 m

44,84	LAC Oberhausen			22.05.93	Kevelaer
	Schmitz, Michael	69			
	Köbler, Sven	67			
	Hackl, Thomas	73			
	Eichner, Uwe	63			
46,90	LAC Oberhausen			22.05.93	Kevelaer
	Luft, Axel	66			
	Unterberg, André	72			
	Schlüter, Burkhard	71			
	Dietrich, Jürgen	68			

Hochsprung

1,90	Eichner, Uwe	63	LAC Oberhausen	22.05.93	Kevelaer
1,85	Schmitz, Michael	69	LAC Oberhausen	22.05.93	Kevelaer
1,60	Leitzgen, Harald	69	LAC Oberhausen	16.07.93	Wesel
1,48	Unterberg, André	72	LAC Oberhausen	18.09.93	Oberhausen

Stabhochsprung

2,50	Schlüter, Burkhard	71	LAC Oberhausen	15.09.93	Oberhausen
------	--------------------	----	----------------	----------	------------

Weitsprung

6,54	Eichner, Uwe	63	LAC Oberhausen	22.05.93	Kevelaer
6,37	Hackl, Thomas	73	LAC Oberhausen	22.05.93	Kevelaer
6,31	Schlüter, Burkhard	71	LAC Oberhausen	23.08.93	Oberhausen
5,97	Köbler, Sven	67	LAC Oberhausen	08.05.93	Wesel
4,97	Unterberg, André	72	LAC Oberhausen	18.09.93	Oberhausen
4,80	Johanntoberns, Thorsten	65	LAC Oberhausen	08.05.93	Wesel

Bestenliste 1993

Männer

LAC Oberhausen

Kugelstoß - 7,26 kg -

15,96	Stolz, Karsten	64	LAC Oberhausen	22.05.93	Kevelaer
14,48	Idziak, Ryszard	60	LAC Oberhausen	10.06.93	Wipperfürth
12,46	Schlüter, Burkhard	71	LAC Oberhausen	26.08.93	Oberhausen
11,82	Jabkowski, Mieczyslaw	60	LAC Oberhausen	11.09.93	Oberhausen
10,64	Fittkau, Arnd	73	LAC Oberhausen	11.09.93	Oberhausen
9,66	Leitzgen, Harald	69	LAC Oberhausen	16.07.93	Wesel
8,01	Unterberg, André	72	LAC Oberhausen	18.09.93	Oberhausen

Diskuswurf - 2 kg -

48,24	Idziak, Ryszard	60	LAC Oberhausen	16.05.93	Rhede
39,70	Stolz, Karsten	64	LAC Oberhausen	22.05.93	Kevelaer
36,00	Luft, Axel	66	LAC Oberhausen	22.05.93	Kevelaer
35,78	Schlüter, Burkhard	71	LAC Oberhausen	11.09.93	Oberhausen
35,54	Jabkowski, Mieczyslaw	60	LAC Oberhausen	11.09.93	Oberhausen
28,10	Köbler, Sven	67	LAC Oberhausen	08.05.93	Wesel
27,04	Fittkau, Arnd	73	LAC Oberhausen	11.09.93	Oberhausen
22,94	Unterberg, André	72	LAC Oberhausen	19.09.93	Oberhausen
17,64	Johanntoberns, Thorsten	65	LAC Oberhausen	08.05.93	Wesel

Hammerwurf - 7,26 kg -

41,70	Jabkowski, Mieczyslaw	60	LAC Oberhausen	11.09.93	Oberhausen
28,78	Idziak, Ryszard	60	LAC Oberhausen	11.09.93	Oberhausen
26,70	Stolz, Günther	36	LAC Oberhausen	11.09.93	Oberhausen
22,66	Schlüter, Burkhard	71	LAC Oberhausen	11.09.93	Oberhausen
22,18	Fittkau, Arnd	73	LAC Oberhausen	11.09.93	Oberhausen

Speerwurf - 800 g -

60,20	Schlüter, Burkhard	71	LAC Oberhausen	26.08.93	Oberhausen
44,52	Fittkau, Arnd	73	LAC Oberhausen	11.09.93	Oberhausen
43,62	Köbler, Sven	67	LAC Oberhausen	08.05.93	Wesel
40,96	Jabkowski, Mieczyslaw	60	LAC Oberhausen	11.09.93	Oberhausen
39,12	Idziak, Ryszard	60	LAC Oberhausen	11.09.93	Oberhausen
38,14	de Haan, Willi	49	LAC Oberhausen	11.09.93	Oberhausen
31,16	Johanntoberns, Thorsten	65	LAC Oberhausen	08.05.93	Wesel
28,82	Unterberg, André	72	LAC Oberhausen	19.09.93	Oberhausen

Zehnkampf(100 m, Weitsprung, Kugelstoß, Hochsprung, 400 m, 110 m Hürden, Diskuswurf, Stabhochsprung, Speerwurf, 1500 m)

3668h	Unterberg, André	72	LAC Oberhausen	18./19.09.93	Oberhausen
-------	------------------	----	----------------	--------------	------------

11,8-4,97-8,01-1,48-57,2--19,5-22,94-o.g.V.-28,82-5:26,2

DMM-Landesliga

13.205e	LAC Oberhausen			22.05.93	Kevelaer
---------	----------------	--	--	----------	----------

J.Bathe, U.Eichner, T.Hackl, F.Horvath,
R.Idziak, S.Köbler, V.Schlegelmilch,
M.Schmitz, K.Stolz
J.Dietrich, M.Ilbertz, A.Kittler, A.Luft,
B.Schlüter, A.Unterberg

Bestenliste 1993

männl. Jugend A

LAC Oberhausen

100 m

10,9	Bandzia, Markus	75	LAC Oberhausen	18.09.93	Oberhausen
11,2	Pohl, Carsten	74	LAC Oberhausen	18.09.93	Oberhausen
11,3	Ceglarek, Thomas	75	LAC Oberhausen	18.09.93	Oberhausen

elektronische Zeitnahme:

11,31	Ceglarek, Thomas	75	LAC Oberhausen	31.07.93	Essen
12,62	Eumann, Oliver	74	LAC Oberhausen	16.05.93	Rhede

mit Rückenwindunterstützung :

11,35	Bandzia, Markus	75	LAC Oberhausen	09.05.93	Wuppertal
-------	-----------------	----	----------------	----------	-----------

200 m

22,46	Bandzia, Markus	75	LAC Oberhausen	31.07.93	Essen
22,79*	Hecker, Marc	75	LAC Oberhausen	09.05.93	Wuppertal
23,00	Ceglarek, Thomas	75	LAC Oberhausen	31.07.93	Essen
25,08*	Pohl, Carsten	74	LAC Oberhausen	18.07.93	Gladbeck

300 m

36,00	Bandzia, Markus	75	LAC Oberhausen	09.05.93	Wuppertal
36,89	Hecker, Marc	75	LAC Oberhausen	09.05.93	Wuppertal

400 m

50,3	Bandzia, Markus	75	LAC Oberhausen	18.09.93	Oberhausen
50,4	Pohl, Carsten	74	LAC Oberhausen	18.09.93	Oberhausen
52,8	Ceglarek, Thomas	75	LAC Oberhausen	18.09.93	Oberhausen

elektronische Zeitnahme:

49,60	Bandzia, Markus	75	LAC Oberhausen	03.07.93	Dortmund
51,02	Hecker, Marc	75	LAC Oberhausen	27.08.93	Troisdorf

1500 m

4:00,74	Gündüz, Cemal	74	LAC Oberhausen	03.07.93	Dortmund
6:24,9	Pohl, Carsten	74	LAC Oberhausen	19.09.93	Oberhausen
6:25,0	Bandzia, Markus	75	LAC Oberhausen	19.09.93	Oberhausen
6:25,3	Ceglarek, Thomas	75	LAC Oberhausen	19.09.93	Oberhausen

3000 m

9:20,54	Gündüz, Cemal	74	LAC Oberhausen	11.05.93	Oberhausen
---------	---------------	----	----------------	----------	------------

110 m Hürden

15,0	Pohl, Carsten	74	LAC Oberhausen	19.09.93	Oberhausen
16,0	Ceglarek, Thomas	75	LAC Oberhausen	19.09.93	Oberhausen
16,9	Bandzia, Markus	75	LAC Oberhausen	19.09.93	Oberhausen

elektronische Zeitnahme:

15,34	Pohl, Carsten	74	LAC Oberhausen	11.05.93	Oberhausen
-------	---------------	----	----------------	----------	------------

400 m Hürden

56,8	Pohl, Carsten	74	LAC Oberhausen	23.08.93	Oberhausen
57,4	Bandzia, Markus	75	LAC Oberhausen	23.08.93	Oberhausen

4 x 100 m

42,94	LAC Oberhausen			04.07.93	Dortmund
	Hecker, Marc	75			
	Pohl, Carsten	74			
	Ceglarek, Thomas	75			
	Bandzia, Markus	75			

4 x 400 m

3:21,60	LAC Oberhausen			05.09.93	Berlin
	Ceglarek, Thomas	75			
	Pohl, Carsten	74			
	Hecker, Marc	75			
	Bandzia, Markus	75			

Bestenliste 1993**männl. Jugend A****LAC Oberhausen****Hochsprung**

1,83	Ceglarek, Thomas	75	LAC Oberhausen	11.05.93	Oberhausen
1,76	Bandzia, Markus	75	LAC Oberhausen	18.09.93	Oberhausen
1,72	Pohl, Carsten	74	LAC Oberhausen	18.09.93	Oberhausen

Stabhochsprung

2,80	Pohl, Carsten	74	LAC Oberhausen	15.09.93	Oberhausen
2,40	Ceglarek, Thomas	75	LAC Oberhausen	15.09.93	Oberhausen
2,20	Bandzia, Markus	75	LAC Oberhausen	19.09.93	Oberhausen

Weitsprung

6,98	Ceglarek, Thomas	75	LAC Oberhausen	11.05.93	Oberhausen
6,64	Pohl, Carsten	74	LAC Oberhausen	18.09.93	Oberhausen
6,23	Bandzia, Markus	75	LAC Oberhausen	18.09.93	Oberhausen
5,99	Eumann, Oliver	74	LAC Oberhausen	16.05.93	Rhede

Dreisprung

15,12	Pohl, Carsten	74	LAC Oberhausen	15.09.93	Oberhausen
12,93	Ceglarek, Thomas	75	LAC Oberhausen	23.08.93	Oberhausen
12,50	Bandzia, Markus	75	LAC Oberhausen	23.08.93	Oberhausen

mit Rückenwindunterstützung:

15,41	Pohl, Carsten	74	LAC Oberhausen	26.06.93	Lübeck
-------	---------------	----	----------------	----------	--------

Kugelstoß - 6,25 kg -

11,80	Ceglarek, Thomas	75	LAC Oberhausen	26.08.93	Oberhausen
11,75	Pohl, Carsten	74	LAC Oberhausen	18.09.93	Oberhausen
10,23	Büschgens, Michael	74	LAC Oberhausen	16.05.93	Rhede
9,10	Bandzia, Markus	75	LAC Oberhausen	18.09.93	Oberhausen

Diskuswurf - 1,75 kg -

33,70	Pohl, Carsten	74	LAC Oberhausen	19.09.93	Oberhausen
24,76	Ceglarek, Thomas	75	LAC Oberhausen	19.09.93	Oberhausen
22,00	Bandzia, Markus	75	LAC Oberhausen	19.09.93	Oberhausen

Speerwurf - 800 g -

45,38	Pohl, Carsten	74	LAC Oberhausen	19.09.93	Oberhausen
39,76	Ceglarek, Thomas	75	LAC Oberhausen	26.08.93	Oberhausen
20,66	Bandzia, Markus	75	LAC Oberhausen	19.09.93	Oberhausen

Fünfkampf (100 m, Weitsprung, Kugelstoß, Hochsprung, 400 m)

6476	Pohl, Carsten	74	LAC Oberhausen	18.09.93	Oberhausen
	11,2 -6,64- 11,75-1,72- 50,4				
6312	Bandzia, Markus	75	LAC Oberhausen	18.09.93	Oberhausen
	10,9 -6,23-9,10-1,76- 50,3				
6220	Ceglarek, Thomas	75	LAC Oberhausen	18.09.93	Oberhausen
	11,3 -6,06- 11,14-1,76- 52,8				

Zehnkampf (100 m, Weitsprung, Kugelstoß, Hochsprung, 400 m, 110 m Hürden, Diskuswurf, Stabhochsprung, Speerwurf, 1500 m)

11900	Pohl, Carsten	74	LAC Oberhausen	18./19.09.93	Oberhausen
	11,2 -6,64- 11,75-1,72- 50,4 - 15,0 - 33,70-2,60- 45,38- 6:24,9				
11073	Ceglarek, Thomas	75	LAC Oberhausen	18./19.09.93	Oberhausen
	11,3 -6,06- 11,14-1,76- 52,8 - 16,0 - 24,76-2,20- 36,66- 6:25,3				
10728	Bandzia, Markus	75	LAC Oberhausen	18./19.09.93	Oberhausen
	10,9 -6,23-9,10-1,76- 50,3 - 16,9 - 22,00-2,20- 20,66- 6:25,0				

Zehnkampf Mannschaft

33701	LAC Oberhausen			18./19.09.93	Oberhausen
	Pohl, Carsten	74	11900		
	Ceglarek, Thomas	75	11073		
	Bandzia, Markus	75	10728		

Bestenliste 1993**männl. Jugend B****LAC Oberhausen****100 m**

11,4	Dylewski, Christoph	77	LAC Oberhausen	27.05.93	Oberhausen
11,6	Wenk, Marco	77	LAC Oberhausen	18.09.93	Oberhausen
elektronische Zeitnahme:					
11,88	Wenk, Marco	77	LAC Oberhausen	08.05.93	Wesel
11,98*	Dylewski, Christoph	77	LAC Oberhausen	15.06.93	Wesel
12,90	Garden, Christian	76	LAC Oberhausen	12.06.93	Duisburg

200 m

23,9	Wenk, Marco	77	LAC Oberhausen	28.04.93	Oberhausen
elektronische Zeitnahme:					
25,06*	Dylewski, Christoph	77	LAC Oberhausen	15.06.93	Wesel

300 m

38,9	Wenk, Marco	77	LAC Oberhausen	18.09.93	Oberhausen
elektronische Zeitnahme:					
38,76	Wenk, Marco	77	LAC Oberhausen	16.05.93	Rhede

1000 m

3:09,6	Protze, Alf	77	LAC Oberhausen	11.09.93	Oberhausen
--------	-------------	----	----------------	----------	------------

1500 m

6:25,1	Wenk, Marco	77	LAC Oberhausen	19.09.93	Oberhausen
--------	-------------	----	----------------	----------	------------

110 m Hürden

15,7	Wenk, Marco	77	LAC Oberhausen	19.09.93	Oberhausen
elektronische Zeitnahme:					
15,96	Wenk, Marco	77	LAC Oberhausen	08.05.93	Wesel
16,24	Garden, Christian	76	LAC Oberhausen	08.05.93	Wesel

Hochsprung

1,44	Wenk, Marco	77	LAC Oberhausen	18.09.93	Oberhausen
------	-------------	----	----------------	----------	------------

Stabhochsprung

2,80	Dylewski, Christoph	77	LAC Oberhausen	22.05.93	Wesel
2,40	Wenk, Marco	77	LAC Oberhausen	19.09.93	Oberhausen

Weitsprung

6,21	Wenk, Marco	77	LAC Oberhausen	23.08.93	Oberhausen
6,16	Dylewski, Christoph	77	LAC Oberhausen	22.05.93	Wesel
5,27	Garden, Christian	76	LAC Oberhausen	08.05.93	Wesel

Dreisprung

12,05	Wenk, Marco	77	LAC Oberhausen	23.08.93	Oberhausen
-------	-------------	----	----------------	----------	------------

Kugelstoß - 5 kg -

12,20	Garden, Christian	76	LAC Oberhausen	12.06.93	Duisburg
10,51	Dylewski, Christoph	77	LAC Oberhausen	25.04.93	Wesel
9,68	Wenk, Marco	77	LAC Oberhausen	12.06.93	Duisburg

Diskuswurf - 1,5 kg -

34,72	Garden, Christian	76	LAC Oberhausen	12.06.93	Duisburg
29,16	Wenk, Marco	77	LAC Oberhausen	12.06.93	Duisburg

Speerwurf - 600 g -

36,60	Dylewski, Christoph	77	LAC Oberhausen	27.05.93	Oberhausen
29,08	Wenk, Marco	77	LAC Oberhausen	19.09.93	Oberhausen

Bestenliste 1993

männl. Jugend B

LAC Oberhausen

Fünfkampf (100 m, Weitsprung, Kugelstoß, Hochsprung, 300 m)

5505 Wenk, Marco 77 LAC Oberhausen 18.09.93 Oberhausen
11,6 -5,29-9,66-1,44- 38,9

Zehnkampf (100 m, Weitsprung, Kugelstoß, Hochsprung, 300 m,

110 m Hürden, Diskuswurf, Stabhochsprung, Speerwurf, 1500 m)

10319 Wenk, Marco 77 LAC Oberhausen 18./19.09.93 Oberhausen
11,6 -5,29-9,66-1,44- 38,9 - 15,7 - 24,32-2,40- 29,08- 6:25,1

Blockmehrkampf Wurf (100 m, 110 m Hürden, Weitsprung, Kugelstoß, Diskuswurf)

5795e Wenk, Marco 77 LAC Oberhausen 08.05.93 Wesel
11,88- 15,96-5,93-9,47- 28,12

5699e Garden, Christian 76 LAC Oberhausen 12.06.93 Duisburg
12,90*- 16,33*-5,05- 12,20- 34,72

Bestenliste 1993

Schüler M15

LAC Oberhausen

75 m

9,1	Driever, Andy	78	LAC Oberhausen	25.05.93	Oberhausen
elektronische Zeitnahme:					
9,66	Driever, Andy	78	LAC Oberhausen	23.05.93	Wesel
9,72	Koppen, Tobias	78	LAC Oberhausen	15.05.93	Wesel

200 m

25,2	Koppen, Tobias	78	LAC Oberhausen	28.04.93	Oberhausen
------	----------------	----	----------------	----------	------------

1000 m

2:55,4	Bernhard, Sven	78	LAC Oberhausen	25.05.93	Oberhausen
3:10,0	Thelen, Joachim	78	LAC Oberhausen	11.09.93	Oberhausen

3000 m

11:40,5	Thelen, Joachim	78	LAC Oberhausen	24.04.93	Oberhausen
---------	-----------------	----	----------------	----------	------------

80 m Hürden

13,86	Driever, Andy	78	LAC Oberhausen	08.05.93	Wesel
-------	---------------	----	----------------	----------	-------

Hochsprung

1,73	Koppen, Tobias	78	LAC Oberhausen	15.05.93	Wesel
1,68	Driever, Andy	78	LAC Oberhausen	25.05.93	Oberhausen
1,56	Bernhard, Sven	78	LAC Oberhausen	25.05.93	Oberhausen

Weitsprung

5,50	Driever, Andy	78	LAC Oberhausen	25.05.93	Oberhausen
5,44	Koppen, Tobias	78	LAC Oberhausen	25.05.93	Oberhausen
5,18	Bernhard, Sven	78	LAC Oberhausen	25.05.93	Oberhausen

Dreisprung

12,20	Koppen, Tobias	78	LAC Oberhausen	23.05.93	Wesel
-------	----------------	----	----------------	----------	-------

Kugelstoß - 4 kg -

11,24	Driever, Andy	78	LAC Oberhausen	11.09.93	Oberhausen
10,91	Scherer, Christian	78	LAC Oberhausen	25.05.93	Oberhausen
9,61	Koppen, Tobias	78	LAC Oberhausen	15.05.93	Wesel

Speerwurf - 600 g -

19,22	Driever, Andy	78	LAC Oberhausen	08.05.93	Wesel
-------	---------------	----	----------------	----------	-------

Ballwurf

69,00	Scherer, Christian	78	LAC Oberhausen	25.05.93	Oberhausen
-------	--------------------	----	----------------	----------	------------

Vierkampf (75 m, Weitsprung, Hochsprung, Kugelstoß)

4360e	Koppen, Tobias	78	LAC Oberhausen	15.05.93	Wesel
9,72-5,43-1,73-9,61					
Bei elektr. Zeitmessung um 50 Punkte höher.					

Blockmehrkampf Sprint (75 m, 80 m Hürden, Weitsprung, Hochsprung, Speerwurf)

4675e	Driever, Andy	78	LAC Oberhausen	08.05.93	Wesel
9,72- 13,86-5,14-1,56- 19,22					
Bei elektr. Zeitmessung um 75 Punkte höher.					

Bestenliste 1993

Schüler M14

LAC Oberhausen

75 m

8,9 Baranowski, Dirk 79 LAC Oberhausen 11.09.93 Oberhausen
10,5 Teske, Christian 79 LAC Oberhausen 23.08.93 Oberhausen

elektronische Zeitnahme:

10,40 Knospe, Andreas 79 LAC Oberhausen 23.05.93 Wesel

1000 m

3:06,6 Knospe, Andreas 79 LAC Oberhausen 11.09.93 Oberhausen
3:07,8 Baranowski, Dirk 79 LAC Oberhausen 25.05.93 Oberhausen

80 m Hürden

15,3 Teske, Christian 79 LAC Oberhausen 20.09.93 Oberhausen

Hochsprung

1,37 Knospe, Andreas 79 LAC Oberhausen 15.05.93 Wesel
1,30 Teske, Christian 79 LAC Oberhausen 26.08.93 Oberhausen

Weitsprung

4,80 Knospe, Andreas 79 LAC Oberhausen 11.09.93 Oberhausen
3,80 Teske, Christian 79 LAC Oberhausen 23.08.93 Oberhausen

Kugelstoß - 4 kg -

7,67 Knospe, Andreas 79 LAC Oberhausen 15.05.93 Wesel

Speerwurf - 600 g -

25,76 Teske, Christian 79 LAC Oberhausen 23.09.93 Oberhausen

Ballwurf

47,50 Teske, Christian 79 LAC Oberhausen 23.08.93 Oberhausen
46,00 Knospe, Andreas 79 LAC Oberhausen 25.05.93 Oberhausen

Dreikampf (75 m, Weitsprung, Ballwurf)

2366 Knospe, Andreas 79 LAC Oberhausen 23.08.93 Oberhausen
10,8 -4,36- 42,50
2338 Teske, Christian 79 LAC Oberhausen 23.08.93 Oberhausen
10,5 -3,80- 47,50

Vierkampf (75 m, Weitsprung, Hochsprung, Kugelstoß)

3427e Knospe, Andreas 79 LAC Oberhausen 15.05.93 Wesel
10,50-4,40-1,37-7,67
Bei elektr. Zeitmessung um 50 Punkte höher.

Bestenliste 1993

Schüler M13

LAC Oberhausen

50 m

7,0	Weingärtner, Bodo	80	LAC Oberhausen	16.09.93	Oberhausen
7,2	Güssow, Michael	80	LAC Oberhausen	30.09.93	Oberhausen
7,3	Zier, Christian	80	LAC Oberhausen	21.06.93	Oberhausen
7,4	Boksteen, Marco	80	LAC Oberhausen	24.05.93	Oberhausen
7,5	Voß, Christian	80	LAC Oberhausen	23.08.93	Oberhausen
7,7	Nowak, Christian	80	LAC Oberhausen	23.08.93	Oberhausen
7,9	Koppen, Christian	80	LAC Oberhausen	16.09.93	Oberhausen
8,0	Kholghi, Bijan	80	LAC Oberhausen	11.09.93	Oberhausen

elektronische Zeitnahme:

7,54	Boksteen, Marco	80	LAC Oberhausen	23.05.93	Wesel
7,94	Voß, Christian	80	LAC Oberhausen	08.05.93	Wesel
8,15	Kholghi, Bijan	80	LAC Oberhausen	23.05.93	Wesel
8,20	Kliem, Alexander	80	LAC Oberhausen	23.05.93	Wesel

800 m

2:49,5	Klößner, Markus	80	LAC Oberhausen	24.05.93	Oberhausen
--------	-----------------	----	----------------	----------	------------

1000 m

3:19,2	Zier, Christian	80	LAC Oberhausen	21.06.93	Oberhausen
3:48,1	Boksteen, Marco	80	LAC Oberhausen	26.04.93	Oberhausen
3:52,1	Weingärtner, Bodo	80	LAC Oberhausen	26.04.93	Oberhausen
3:59,2	Voß, Christian	80	LAC Oberhausen	26.04.93	Oberhausen
4:04,7	Kliem, Alexander	80	LAC Oberhausen	24.04.93	Oberhausen
4:08,3	Kholghi, Bijan	80	LAC Oberhausen	26.04.93	Oberhausen
4:20,7	Koppen, Christian	80	LAC Oberhausen	26.04.93	Oberhausen
4:25,8	Nowak, Christian	80	LAC Oberhausen	26.04.93	Oberhausen
5:30,6	Güssow, Michael	80	LAC Oberhausen	20.09.93	Oberhausen

60 m Hürden

9,7	Weingärtner, Bodo	80	LAC Oberhausen	21.06.93	Oberhausen
10,5	Güssow, Michael	80	LAC Oberhausen	21.06.93	Oberhausen
11,2	Voß, Christian	80	LAC Oberhausen	21.06.93	Oberhausen
11,3	Nowak, Christian	80	LAC Oberhausen	21.06.93	Oberhausen
12,0	Kliem, Alexander	80	LAC Oberhausen	26.04.93	Oberhausen
12,0	Koppen, Christian	80	LAC Oberhausen	26.08.93	Oberhausen
12,6	Brackmann, Christian	80	LAC Oberhausen	20.09.93	Oberhausen

elektronische Zeitnahme:

10,32	Weingärtner, Bodo	80	LAC Oberhausen	08.05.93	Wesel
11,28	Güssow, Michael	80	LAC Oberhausen	08.05.93	Wesel
12,06	Voß, Christian	80	LAC Oberhausen	08.05.93	Wesel
12,28	Nowak, Christian	80	LAC Oberhausen	08.05.93	Wesel

4 x 50 m

27,6	LAC Oberhausen			21.06.93	Oberhausen
	Völke, Tobias	81			
	Zier, Christian	80			
	Güssow, Michael	80			
	Boksteen, Marco	80			
29,0	LAC Oberhausen			21.06.93	Oberhausen
	Kliem, Alexander	80			
	Cordes, Timo	81			
	Richter, Thomas	81			
	Klößner, Markus	80			

Bestenliste 1993

Schüler M13

LAC Oberhausen

4 x 50 m

elektronische Zeitnahme:

28,12	LAC Oberhausen			23.05.93	Wesel
	Weingärtner, Bodo	80			
	Voß, Christian	80			
	Boksteen, Marco	80			
	Güssow, Michael	80			
29,86	LAC Oberhausen			23.05.93	Wesel
	Kliem, Alexander	80			
	Kholghi, Bijan	80			
	Jentsch, Timo	81			
	Völke, Tobias	81			

Hochsprung

1,50	Weingärtner, Bodo	80	LAC Oberhausen	23.08.93	Oberhausen
1,47	Boksteen, Marco	80	LAC Oberhausen	23.05.93	Wesel
1,40	Voß, Christian	80	LAC Oberhausen	11.09.93	Oberhausen
1,30	Güssow, Michael	80	LAC Oberhausen	23.08.93	Oberhausen
1,30	Koppen, Christian	80	LAC Oberhausen	26.08.93	Oberhausen
1,25	Kliem, Alexander	80	LAC Oberhausen	29.04.93	Oberhausen
1,25	Brackmann, Christian	80	LAC Oberhausen	16.09.93	Oberhausen
1,20	Nowak, Christian	80	LAC Oberhausen	23.08.93	Oberhausen

Weitsprung

4,85	Boksteen, Marco	80	LAC Oberhausen	23.05.93	Wesel
4,82	Weingärtner, Bodo	80	LAC Oberhausen	21.06.93	Oberhausen
4,52	Güssow, Michael	80	LAC Oberhausen	30.09.93	Oberhausen
4,28	Klöckner, Markus	80	LAC Oberhausen	21.06.93	Oberhausen
4,18	Voß, Christian	80	LAC Oberhausen	24.05.93	Oberhausen
3,81	Kliem, Alexander	80	LAC Oberhausen	29.04.93	Oberhausen
3,81	Kholghi, Bijan	80	LAC Oberhausen	23.05.93	Wesel
3,80	Koppen, Christian	80	LAC Oberhausen	16.09.93	Oberhausen
3,78	Nowak, Christian	80	LAC Oberhausen	23.08.93	Oberhausen

Dreisprung

9,11	Weingärtner, Bodo	80	LAC Oberhausen	27.09.93	Oberhausen
8,18	Güssow, Michael	80	LAC Oberhausen	27.09.93	Oberhausen
8,03	Voß, Christian	80	LAC Oberhausen	27.09.93	Oberhausen
7,23	Nowak, Christian	80	LAC Oberhausen	27.09.93	Oberhausen

Kugelstoß - 3 kg -

8,45	Güssow, Michael	80	LAC Oberhausen	20.09.93	Oberhausen
8,31	Voß, Christian	80	LAC Oberhausen	23.09.93	Oberhausen
7,14	Koppen, Christian	80	LAC Oberhausen	23.09.93	Oberhausen
6,88	Weingärtner, Bodo	80	LAC Oberhausen	30.08.93	Oberhausen
6,72	Nowak, Christian	80	LAC Oberhausen	30.08.93	Oberhausen
6,55	Kliem, Alexander	80	LAC Oberhausen	23.09.93	Oberhausen

Diskuswurf - 1 kg -

27,22	Güssow, Michael	80	LAC Oberhausen	27.09.93	Oberhausen
18,84	Voß, Christian	80	LAC Oberhausen	27.09.93	Oberhausen
18,00	Weingärtner, Bodo	80	LAC Oberhausen	27.09.93	Oberhausen

Hammerwurf - 3 kg -

15,62	Güssow, Michael	80	LAC Oberhausen	30.09.93	Oberhausen
14,88	Voß, Christian	80	LAC Oberhausen	30.09.93	Oberhausen
14,72	Weingärtner, Bodo	80	LAC Oberhausen	30.09.93	Oberhausen
14,22	Nowak, Christian	80	LAC Oberhausen	30.09.93	Oberhausen

Bestenliste 1993

Schüler M13

LAC Oberhausen

Speerwurf - 400 g -

29,30	Güssow, Michael	80	LAC Oberhausen	23.09.93	Oberhausen
26,20	Voß, Christian	80	LAC Oberhausen	23.09.93	Oberhausen
25,72	Weingärtner, Bodo	80	LAC Oberhausen	08.05.93	Wesel
24,64	Nowak, Christian	80	LAC Oberhausen	23.05.93	Wesel
20,02	Kliem, Alexander	80	LAC Oberhausen	30.08.93	Oberhausen
15,22	Kholghi, Bijan	80	LAC Oberhausen	26.04.93	Oberhausen
10,72	Boksteen, Marco	80	LAC Oberhausen	26.04.93	Oberhausen
10,36	Koppen, Christian	80	LAC Oberhausen	26.04.93	Oberhausen

Ballwurf

52,00	Weingärtner, Bodo	80	LAC Oberhausen	30.09.93	Oberhausen
50,00	Güssow, Michael	80	LAC Oberhausen	30.09.93	Oberhausen
48,00	Klößner, Markus	80	LAC Oberhausen	21.06.93	Oberhausen
44,00	Voß, Christian	80	LAC Oberhausen	21.06.93	Oberhausen
36,00	Nowak, Christian	80	LAC Oberhausen	30.09.93	Oberhausen
32,00	Kliem, Alexander	80	LAC Oberhausen	23.09.93	Oberhausen
31,00	Brackmann, Christian	80	LAC Oberhausen	23.09.93	Oberhausen

Dreikampf (50 m, Weitsprung, Ballwurf)

2770	Weingärtner, Bodo 7,0 -4,74- 52,00	80	LAC Oberhausen	30.09.93	Oberhausen
2629	Güssow, Michael 7,2 -4,52- 50,00	80	LAC Oberhausen	30.09.93	Oberhausen
2301	Voß, Christian 7,5 -4,04- 41,00	80	LAC Oberhausen	23.08.93	Oberhausen
2060	Nowak, Christian 7,7 -3,78- 33,00	80	LAC Oberhausen	23.08.93	Oberhausen
1922	Kliem, Alexander 8,1 -3,81- 30,00	80	LAC Oberhausen	29.04.93	Oberhausen

Dreikampf Mannschaft

11819	LAC Oberhausen			29.04.93	Oberhausen
	Weingärtner, Bodo	80	2639		
	Güssow, Michael	80	2492		
	Nieland, Jens	81	2405		
	Voß, Christian	80	2224		
	Jentsch, Timo	81	2059		

Vierkampf (50 m, Weitsprung, Hochsprung, Ballwurf)

3603	Weingärtner, Bodo 7,2 -4,61-1,50- 46,50	80	LAC Oberhausen	23.08.93	Oberhausen
3200	Güssow, Michael 7,3 -4,07-1,30- 44,50	80	LAC Oberhausen	23.08.93	Oberhausen
3013	Voß, Christian 7,7 -4,11-1,30- 38,00	80	LAC Oberhausen	29.04.93	Oberhausen
2739	Nowak, Christian 7,7 -3,78-1,20- 33,00	80	LAC Oberhausen	23.08.93	Oberhausen
2657	Kliem, Alexander 8,1 -3,81-1,25- 30,00	80	LAC Oberhausen	29.04.93	Oberhausen

Vierkampf Mannschaft

15457	LAC Oberhausen			29.04.93	Oberhausen
	Weingärtner, Bodo	80	3532		
	Güssow, Michael	80	3171		
	Nieland, Jens	81	3084		
	Voß, Christian	80	3013		
	Kliem, Alexander	80	2657		

Bestenliste 1993

Schüler M13

LAC Oberhausen

Blockmehrkampf Sprint (50 m, 60 m Hürden, Weitsprung, Hochsprung, Speerwurf)

4291e	Weingärtner, Bodo	80	LAC Oberhausen	08.05.93	Wesel
	7,54- 10,32-4,61-1,30- 25,72				
3873e	Güssow, Michael	80	LAC Oberhausen	08.05.93	Wesel
	7,74- 11,28-4,23-1,22- 25,76				
3682e	Voß, Christian	80	LAC Oberhausen	08.05.93	Wesel
	7,94- 12,06-3,88-1,34- 23,00				
3261e	Nowak, Christian	80	LAC Oberhausen	08.05.93	Wesel
	8,38- 12,28-3,62-1,18- 21,16				
	Bei elektr. Zeitmessung um 75 Punkte höher.				

DMM - Gruppe 1

12988	LAC Oberhausen			21.06.93	Oberhausen
	M.Boksteen, M.Güssow, M.Klößner, J.Nieland T.Richter, T.Völke, B.Weingärtner, C.Zier T.Cordes, I.Fleckner, A.Kliem, C.Nowak, C.Strunk, C.Voß				

Bestenliste 1993

Schüler M12

LAC Oberhausen

50 m

7,1	Cordes, Timo	81	LAC Oberhausen	11.09.93	Oberhausen
7,3	Nieland, Jens	81	LAC Oberhausen	29.04.93	Oberhausen
7,3	Richter, Thomas	81	LAC Oberhausen	21.06.93	Oberhausen
7,5	Jentzsch, Timo	81	LAC Oberhausen	29.04.93	Oberhausen
7,7	Wätzold, Thomas	81	LAC Oberhausen	24.05.93	Oberhausen
8,0	Fleckner, Ingo	81	LAC Oberhausen	11.09.93	Oberhausen
8,1	Strunk, Christian	81	LAC Oberhausen	30.09.93	Oberhausen

elektronische Zeitnahme:

7,86	Jentzsch, Timo	81	LAC Oberhausen	23.05.93	Wesel
7,92	Völke, Tobias	81	LAC Oberhausen	23.05.93	Wesel

800 m

2:56,0	Fleckner, Ingo	81	LAC Oberhausen	24.05.93	Oberhausen
--------	----------------	----	----------------	----------	------------

1000 m

3:14,2	Richter, Thomas	81	LAC Oberhausen	21.06.93	Oberhausen
3:32,56	Fleckner, Ingo	81	LAC Oberhausen	23.05.93	Wesel
3:51,1	Cordes, Timo	81	LAC Oberhausen	21.06.93	Oberhausen
4:29,1	Jentzsch, Timo	81	LAC Oberhausen	26.04.93	Oberhausen
5:31,9	Strunk, Christian	81	LAC Oberhausen	20.09.93	Oberhausen

60 m Hürden

10,7	Nieland, Jens	81	LAC Oberhausen	26.04.93	Oberhausen
11,8	Strunk, Christian	81	LAC Oberhausen	20.09.93	Oberhausen
12,8	Fleckner, Ingo	81	LAC Oberhausen	20.09.93	Oberhausen
13,2	Jentzsch, Timo	81	LAC Oberhausen	20.09.93	Oberhausen

Hochsprung

1,30	Strunk, Christian	81	LAC Oberhausen	21.06.93	Oberhausen
1,28	Cordes, Timo	81	LAC Oberhausen	11.09.93	Oberhausen
1,25	Jentzsch, Timo	81	LAC Oberhausen	16.09.93	Oberhausen
1,20	Nieland, Jens	81	LAC Oberhausen	29.04.93	Oberhausen
1,20	Fleckner, Ingo	81	LAC Oberhausen	16.09.93	Oberhausen

Weitsprung

4,32	Nieland, Jens	81	LAC Oberhausen	29.04.93	Oberhausen
4,08	Cordes, Timo	81	LAC Oberhausen	11.09.93	Oberhausen
4,04	Jentzsch, Timo	81	LAC Oberhausen	29.04.93	Oberhausen
4,02	Völke, Tobias	81	LAC Oberhausen	23.05.93	Wesel
4,01	Wätzold, Thomas	81	LAC Oberhausen	11.09.93	Oberhausen
3,75	Strunk, Christian	81	LAC Oberhausen	30.09.93	Oberhausen
3,72	Fleckner, Ingo	81	LAC Oberhausen	30.09.93	Oberhausen

Dreisprung

7,42	Strunk, Christian	81	LAC Oberhausen	27.09.93	Oberhausen
7,14	Jentzsch, Timo	81	LAC Oberhausen	27.09.93	Oberhausen
7,02	Fleckner, Ingo	81	LAC Oberhausen	27.09.93	Oberhausen

Kugelstoß - 3 kg -

7,94	Strunk, Christian	81	LAC Oberhausen	23.09.93	Oberhausen
6,86	Nieland, Jens	81	LAC Oberhausen	26.04.93	Oberhausen
5,86	Jentzsch, Timo	81	LAC Oberhausen	23.09.93	Oberhausen
5,08	Fleckner, Ingo	81	LAC Oberhausen	26.04.93	Oberhausen

Diskuswurf - 1 kg -

20,18	Strunk, Christian	81	LAC Oberhausen	27.09.93	Oberhausen
12,32	Fleckner, Ingo	81	LAC Oberhausen	27.09.93	Oberhausen

Bestenliste 1993

Schüler M12

LAC Oberhausen

Hammerwurf - 3 kg -

21,22	Strunk, Christian	81	LAC Oberhausen	30.09.93	Oberhausen
16,02	Jentzsch, Timo	81	LAC Oberhausen	30.09.93	Oberhausen
15,42	Fleckner, Ingo	81	LAC Oberhausen	30.09.93	Oberhausen

Speerwurf - 400 g -

26,62	Nieland, Jens	81	LAC Oberhausen	26.04.93	Oberhausen
18,30	Strunk, Christian	81	LAC Oberhausen	23.09.93	Oberhausen
16,14	Fleckner, Ingo	81	LAC Oberhausen	23.09.93	Oberhausen
13,22	Jentzsch, Timo	81	LAC Oberhausen	26.04.93	Oberhausen

Ballwurf

53,50	Nieland, Jens	81	LAC Oberhausen	21.06.93	Oberhausen
44,00	Strunk, Christian	81	LAC Oberhausen	21.06.93	Oberhausen
39,00	Weber, Matthias	81	LAC Oberhausen	23.09.93	Oberhausen
36,00	Jentzsch, Timo	81	LAC Oberhausen	30.09.93	Oberhausen
28,00	Fleckner, Ingo	81	LAC Oberhausen	30.09.93	Oberhausen

Dreikampf (50 m, Weitsprung, Ballwurf)

2405	Nieland, Jens 7,3 -4,32- 39,00	81	LAC Oberhausen	29.04.93	Oberhausen
2143	Jentzsch, Timo 7,8 -4,01- 36,00	81	LAC Oberhausen	30.09.93	Oberhausen
1981	Strunk, Christian 8,1 -3,75- 35,00	81	LAC Oberhausen	30.09.93	Oberhausen
1888	Fleckner, Ingo 8,0 -3,72- 28,00	81	LAC Oberhausen	30.09.93	Oberhausen

Vierkampf (50 m, Weitsprung, Hochsprung, Ballwurf)

3084	Nieland, Jens 7,3 -4,32-1,20- 39,00	81	LAC Oberhausen	29.04.93	Oberhausen
2790	Jentzsch, Timo 7,7 -3,76-1,25- 33,00	81	LAC Oberhausen	16.09.93	Oberhausen
2717	Strunk, Christian 8,2 -3,70-1,30- 34,00	81	LAC Oberhausen	16.09.93	Oberhausen

Bestenliste 1993

Schüler M11

LAC Oberhausen

50 m

7,3	Schmitz, Marcus	82	LAC Oberhausen	11.09.93	Oberhausen
7,4	Wudtke, Marcel	82	LAC Oberhausen	11.09.93	Oberhausen
7,4	Schmidt, Sven	82	LAC Oberhausen	13.09.93	Oberhausen
7,6	Buschhorn, Lars	82	LAC Oberhausen	23.08.93	Oberhausen
8,0	Quibeldey, Matthias	82	LAC Oberhausen	10.06.93	Oberhausen
8,1	Mußlick, Sven	82	LAC Oberhausen	26.04.93	Oberhausen
8,1	Schreiber, Konrad	82	LAC Oberhausen	26.04.93	Oberhausen
8,5	Uguzes, Murat	82	LAC Oberhausen	26.04.93	Oberhausen
8,8	Breiden, Holger	82	LAC Oberhausen	26.04.93	Oberhausen
8,9	Kretschmann, Sven	82	LAC Oberhausen	23.08.93	Oberhausen
9,5	Voß, Andreas	82	LAC Oberhausen	26.04.93	Oberhausen

1000 m

3:24,9	Buschhorn, Lars	82	LAC Oberhausen	11.09.93	Oberhausen
3:28,1	Schmidt, Sven	82	LAC Oberhausen	01.10.93	Oberhausen
3:31,08	Schreiber, Konrad	82	LAC Oberhausen	04.07.93	Oberhausen
3:53,9	Wudtke, Marcel	82	LAC Oberhausen	11.09.93	Oberhausen
3:59,6	Mußlick, Sven	82	LAC Oberhausen	23.09.93	Oberhausen
4:14,2	Schmitz, Marcus	82	LAC Oberhausen	20.09.93	Oberhausen
4:20,2	Kretschmann, Sven	82	LAC Oberhausen	23.09.93	Oberhausen
4:42,2	Voß, Andreas	82	LAC Oberhausen	29.04.93	Oberhausen

60 m Hürden

13,0	Schmidt, Sven	82	LAC Oberhausen	26.08.93	Oberhausen
------	---------------	----	----------------	----------	------------

4 x 50 m

31,1	LAC Oberhausen			10.06.93	Oberhausen
	Delfs, Pascal	83			
	Hell, Christoph	83			
	Schreiber, Konrad	82			
	Quibeldey, Matthias	82			

elektronische Zeitnahme:

31,94	LAC Oberhausen			04.07.93	Oberhausen
	Schreiber, Konrad	82			
	Hell, Christoph	83			
	Buschhorn, Lars	82			
	Quibeldey, Matthias	82			

3 x 1000 m

10:57,0	LAC Oberhausen			04.09.93	Oberhausen
	Wudtke, Marcel	82			
	Schreiber, Konrad	82			
	Buschhorn, Lars	82			

Hochsprung

1,32	Buschhorn, Lars	82	LAC Oberhausen	11.09.93	Oberhausen
1,20	Schreiber, Konrad	82	LAC Oberhausen	10.06.93	Oberhausen
1,16	Quibeldey, Matthias	82	LAC Oberhausen	10.06.93	Oberhausen
1,15	Schmidt, Sven	82	LAC Oberhausen	23.08.93	Oberhausen
1,10	Wudtke, Marcel	82	LAC Oberhausen	23.08.93	Oberhausen
1,10	Voß, Andreas	82	LAC Oberhausen	13.09.93	Oberhausen
1,05	Kretschmann, Sven	82	LAC Oberhausen	16.09.93	Oberhausen

Bestenliste 1993

Schüler M11

LAC Oberhausen

Weitsprung

4,26	Buschhorn, Lars	82	LAC Oberhausen	23.08.93	Oberhausen
4,10	Quibeldey, Matthias	82	LAC Oberhausen	10.06.93	Oberhausen
4,02	Wudtke, Marcel	82	LAC Oberhausen	16.09.93	Oberhausen
3,96	Schmidt, Sven	82	LAC Oberhausen	23.08.93	Oberhausen
3,91	Schreiber, Konrad	82	LAC Oberhausen	10.06.93	Oberhausen
3,91	Schmitz, Marcus	82	LAC Oberhausen	16.09.93	Oberhausen
3,58	Mußlick, Sven	82	LAC Oberhausen	26.04.93	Oberhausen
3,37	Uguzes, Murat	82	LAC Oberhausen	26.04.93	Oberhausen
3,32	Voß, Andreas	82	LAC Oberhausen	16.09.93	Oberhausen
3,24	Breiden, Holger	82	LAC Oberhausen	26.04.93	Oberhausen
3,08	Kretschmann, Sven	82	LAC Oberhausen	23.08.93	Oberhausen

Dreisprung

6,33	Schmidt, Sven	82	LAC Oberhausen	27.09.93	Oberhausen
------	---------------	----	----------------	----------	------------

Kugelstoß - 3 kg -

4,24	Buschhorn, Lars	82	LAC Oberhausen	29.04.93	Oberhausen
4,03	Schreiber, Konrad	82	LAC Oberhausen	29.04.93	Oberhausen
3,92	Voß, Andreas	82	LAC Oberhausen	29.04.93	Oberhausen

Schlagballwurf

46,00	Quibeldey, Matthias	82	LAC Oberhausen	10.06.93	Oberhausen
46,00	Wudtke, Marcel	82	LAC Oberhausen	23.08.93	Oberhausen
38,50	Schmidt, Sven	82	LAC Oberhausen	23.08.93	Oberhausen
38,00	Uguzes, Murat	82	LAC Oberhausen	26.04.93	Oberhausen
33,00	Voß, Andreas	82	LAC Oberhausen	16.09.93	Oberhausen
32,00	Kretschmann, Sven	82	LAC Oberhausen	16.09.93	Oberhausen
30,00	Mußlick, Sven	82	LAC Oberhausen	26.04.93	Oberhausen
28,50	Buschhorn, Lars	82	LAC Oberhausen	23.08.93	Oberhausen
24,00	Breiden, Holger	82	LAC Oberhausen	26.04.93	Oberhausen
24,00	Schreiber, Konrad	82	LAC Oberhausen	23.08.93	Oberhausen

Dreikampf (50 m, Weitsprung, Schlagballwurf)

2248	Wudtke, Marcel	82	LAC Oberhausen	16.09.93	Oberhausen
	7,5 -4,02- 43,00				
2138	Schmidt, Sven	82	LAC Oberhausen	23.08.93	Oberhausen
	7,6 -3,96- 38,50				
2062	Buschhorn, Lars	82	LAC Oberhausen	23.08.93	Oberhausen
	7,6 -4,26- 28,50				
1774	Mußlick, Sven	82	LAC Oberhausen	26.04.93	Oberhausen
	8,1 -3,58- 30,00				
1747	Uguzes, Murat	82	LAC Oberhausen	26.04.93	Oberhausen
	8,5 -3,37- 38,00				
1729	Schreiber, Konrad	82	LAC Oberhausen	23.08.93	Oberhausen
	8,1 -3,80- 24,00				
1463	Voß, Andreas	82	LAC Oberhausen	16.09.93	Oberhausen
	9,5 -3,32- 33,00				
1416	Breiden, Holger	82	LAC Oberhausen	26.04.93	Oberhausen
	8,8 -3,24- 24,00				
1406	Kretschmann, Sven	82	LAC Oberhausen	16.09.93	Oberhausen
	9,1 -2,95- 32,00				
1403	Schmitz, Marcus	82	LAC Oberhausen	16.09.93	Oberhausen
	8,0 -3,91-o.g.V.				

Bestenliste 1993

Schüler M11

LAC Oberhausen

Dreikampf Mannschaft

9910	LAC Oberhausen			23.08.93	Oberhausen
	Wudtke, Marcel	82	2211		
	Schmidt, Sven	82	2138		
	Buschhorn, Lars	82	2062		
	Delfs, Pascal	83	LAC Oberhausen	1770	
	Schreiber, Konrad	82	1729		

Vierkampf (50 m, Weitsprung, Hochsprung, Schlagballwurf)

2776	Wudtke, Marcel	82	LAC Oberhausen	23.08.93	Oberhausen
	7,6 -3,84-1,10- 46,00				
2762	Schmidt, Sven	82	LAC Oberhausen	23.08.93	Oberhausen
	7,6 -3,96-1,15- 38,50				
2744	Buschhorn, Lars	82	LAC Oberhausen	16.09.93	Oberhausen
	7,7 -4,06-1,30- 27,00				
2291	Schreiber, Konrad	82	LAC Oberhausen	26.04.93	Oberhausen
	8,1 -3,65-1,15- 23,00				
1970	Voß, Andreas	82	LAC Oberhausen	16.09.93	Oberhausen
	9,5 -3,32-1,05- 33,00				
1913	Kretschmann, Sven	82	LAC Oberhausen	16.09.93	Oberhausen
	9,1 -2,95-1,05- 32,00				
1774	Mußlick, Sven	82	LAC Oberhausen	26.04.93	Oberhausen
	8,1 -3,58-o.g.V.- 30,00				
1747	Uguzes, Murat	82	LAC Oberhausen	26.04.93	Oberhausen
	8,5 -3,37-o.g.V.- 38,00				
1416	Breiden, Holger	82	LAC Oberhausen	26.04.93	Oberhausen
	8,8 -3,24-o.g.V.- 24,00				

Vierkampf Mannschaft

12812	LAC Oberhausen			16.09.93	Oberhausen
	Wudtke, Marcel	82	2755		
	Schmidt, Sven	82	2713		
	Buschhorn, Lars	82	2744		
	Delfs, Pascal	83	2466		
	Hell, Christoph	83	2134		

DMM - Gruppe 1

9009	LAC Oberhausen			13.09.93	Oberhausen
	L.Buschhorn, P.Delfs, M.Quibeldey, S.Schmidt				
	M.Schmitz, K.Schreiber, M.Wudtke				
	C.Maintok, A.Voß				

Bestenliste 1993

Schüler M10

LAC Oberhausen

50 m

8,0	Delfs, Pascal	83	LAC Oberhausen	10.06.93	Oberhausen
8,0	Hell, Christoph	83	LAC Oberhausen	10.06.93	Oberhausen
9,0	Maintok, Christoph	83	LAC Oberhausen	23.08.93	Oberhausen

elektronische Zeitnahme:

8,44	Hell, Christoph	83	LAC Oberhausen	04.07.93	Oberhausen
------	-----------------	----	----------------	----------	------------

1000 m

4:12,9	Delfs, Pascal	83	LAC Oberhausen	24.04.93	Oberhausen
4:21,1	Maintok, Christoph	83	LAC Oberhausen	29.04.93	Oberhausen
5:05,6	Hell, Christoph	83	LAC Oberhausen	24.04.93	Oberhausen
5:10,2	Lasko, Christoph	83	LAC Oberhausen	29.04.93	Oberhausen

Hochsprung

1,15	Delfs, Pascal	83	LAC Oberhausen	13.09.93	Oberhausen
1,00	Hell, Christoph	83	LAC Oberhausen	10.06.93	Oberhausen
0,90	Maintok, Christoph	83	LAC Oberhausen	23.08.93	Oberhausen

Weitsprung

3,90	Hell, Christoph	83	LAC Oberhausen	23.08.93	Oberhausen
3,81	Delfs, Pascal	83	LAC Oberhausen	10.06.93	Oberhausen
3,24	Maintok, Christoph	83	LAC Oberhausen	23.08.93	Oberhausen

Kugelstoß - 3 kg -

5,30	Delfs, Pascal	83	LAC Oberhausen	29.04.93	Oberhausen
4,00	Hell, Christoph	83	LAC Oberhausen	29.04.93	Oberhausen
3,70	Maintok, Christoph	83	LAC Oberhausen	29.04.93	Oberhausen

Schlagballwurf

37,00	Delfs, Pascal	83	LAC Oberhausen	16.09.93	Oberhausen
36,50	Maintok, Christoph	83	LAC Oberhausen	23.08.93	Oberhausen
25,00	Hell, Christoph	83	LAC Oberhausen	26.04.93	Oberhausen

Dreikampf (50 m, Weitsprung, Schlagballwurf)

1842	Delfs, Pascal	83	LAC Oberhausen	16.09.93	Oberhausen
	8,3 -3,60- 37,00				
1743	Hell, Christoph	83	LAC Oberhausen	16.09.93	Oberhausen
	8,1 -3,85- 24,00				
1584	Maintok, Christoph	83	LAC Oberhausen	23.08.93	Oberhausen
	9,0 -3,24- 36,50				

Vierkampf (50 m, Weitsprung, Hochsprung, Schlagballwurf)

2466	Delfs, Pascal	83	LAC Oberhausen	16.09.93	Oberhausen
	8,3 -3,60-1,15- 37,00				
2134	Hell, Christoph	83	LAC Oberhausen	16.09.93	Oberhausen
	8,1 -3,85-0,95- 24,00				
1931	Maintok, Christoph	83	LAC Oberhausen	23.08.93	Oberhausen
	9,0 -3,24-0,90- 36,50				

Bestenliste 1993

Schüler M9

LAC Oberhausen

50 m

8,5	Frömgen, Noel	84	LAC Oberhausen	26.04.93	Oberhausen
8,8	Urselmann, Sebastian	84	LAC Oberhausen	10.06.93	Oberhausen
8,9	Pickartz, Tim	84	LAC Oberhausen	23.08.93	Oberhausen
9,2	Strunk, Tim	84	LAC Oberhausen	26.04.93	Oberhausen
9,2	Spieß, Christian	84	LAC Oberhausen	26.04.93	Oberhausen
9,2	Buschhorn, Jan Dirk	84	LAC Oberhausen	23.08.93	Oberhausen
9,9	Dahm, Marcel	84	LAC Oberhausen	23.08.93	Oberhausen

600 m

2:15,5	Buschhorn, Jan-Dirk	84	LAC Oberhausen	01.10.93	Oberhausen
--------	---------------------	----	----------------	----------	------------

1000 m

4:11,0	Buschhorn, Jan-Dirk	84	LAC Oberhausen	24.04.93	Oberhausen
4:17,4	Pickartz, Tim	84	LAC Oberhausen	23.09.93	Oberhausen
4:35,8	Kedziora, Pierre	84	LAC Oberhausen	29.04.93	Oberhausen
4:45,3	Strunk, Tim	84	LAC Oberhausen	29.04.93	Oberhausen
4:47,4	Zoboda, Benjamin	84	LAC Oberhausen	29.04.93	Oberhausen

Hochsprung

0,95	Strunk, Tim	84	LAC Oberhausen	26.04.93	Oberhausen
------	-------------	----	----------------	----------	------------

Weitsprung

3,60	Frömgen, Noel	84	LAC Oberhausen	26.04.93	Oberhausen
3,35	Pickartz, Tim	84	LAC Oberhausen	23.08.93	Oberhausen
3,25	Urselmann, Sebastian	84	LAC Oberhausen	10.06.93	Oberhausen
3,17	Buschhorn, Jan Dirk	84	LAC Oberhausen	23.08.93	Oberhausen
2,90	Spieß, Christian	84	LAC Oberhausen	26.04.93	Oberhausen
2,71	Strunk, Tim	84	LAC Oberhausen	10.06.93	Oberhausen
2,50	Dahm, Marcel	84	LAC Oberhausen	23.08.93	Oberhausen

Schlagballwurf

26,00	Pickartz, Tim	84	LAC Oberhausen	16.09.93	Oberhausen
25,00	Wischmann, Dirk	84	LAC Oberhausen	23.09.93	Oberhausen
24,00	Strunk, Tim	84	LAC Oberhausen	26.04.93	Oberhausen
22,00	Urselmann, Sebastian	84	LAC Oberhausen	10.06.93	Oberhausen
20,50	Frömgen, Noel	84	LAC Oberhausen	26.04.93	Oberhausen
16,50	Spieß, Christian	84	LAC Oberhausen	26.04.93	Oberhausen
16,00	Buschhorn, Jan Dirk	84	LAC Oberhausen	16.09.93	Oberhausen
14,50	Dahm, Marcel	84	LAC Oberhausen	23.08.93	Oberhausen

Dreikampf (50 m, Weitsprung, Schlagballwurf)

1515	Frömgen, Noel 8,5 -3,60- 20,50	84	LAC Oberhausen	26.04.93	Oberhausen
1403	Pickartz, Tim 8,9 -3,14- 26,00	84	LAC Oberhausen	16.09.93	Oberhausen
1381	Urselmann, Sebastian 8,8 -3,25- 22,00	84	LAC Oberhausen	10.06.93	Oberhausen
1187	Strunk, Tim 9,2 -2,70- 24,00	84	LAC Oberhausen	26.04.93	Oberhausen
1083	Spieß, Christian 9,2 -2,90- 16,50	84	LAC Oberhausen	26.04.93	Oberhausen
1056	Buschhorn, Jan Dirk 9,4 -2,97- 16,00	84	LAC Oberhausen	16.09.93	Oberhausen
819	Dahm, Marcel 9,9 -2,50- 14,50	84	LAC Oberhausen	23.08.93	Oberhausen

Bestenliste 1993

Schüler M9

LAC Oberhausen

Dreikampf Mannschaft

6163

LAC Oberhausen

26.04.93

Oberhausen

Frömgen, Noel	84	1515
Hoffmann, Stefan	85	1419
Strunk, Tim	84	1187
Spieß, Christian	84	1083
Neuhaus, Patrick	85	959

Bestenliste 1993

Schüler M8

LAC Oberhausen

50 m

8,3	Hoffmann, Stefan	85	LAC Oberhausen	10.06.93	Oberhausen
9,4	Klein, Carsten	85	LAC Oberhausen	23.08.93	Oberhausen
9,5	Schubert, Torben	86	LAC Oberhausen	23.08.93	Oberhausen
10,1	Neuhaus, Patrick	85	LAC Oberhausen	26.04.93	Oberhausen
11,3	Schulz, Christopher	85	LAC Oberhausen	23.08.93	Oberhausen

elektronische Zeitnahme:

8,80	Hoffmann, Stefan	85	LAC Oberhausen	04.07.93	Oberhausen
------	------------------	----	----------------	----------	------------

1000 m

4:59,4	Schubert, Torben	86	LAC Oberhausen	20.09.93	Oberhausen
5:05,4	Neuhaus, Patrick	85	LAC Oberhausen	29.04.93	Oberhausen
5:22,7	Klein, Carsten	85	LAC Oberhausen	20.09.93	Oberhausen

Hochsprung

0,80	Klein, Carsten	85	LAC Oberhausen	23.08.93	Oberhausen
------	----------------	----	----------------	----------	------------

Weitsprung

3,45	Hoffmann, Stefan	85	LAC Oberhausen	10.06.93	Oberhausen
3,10	Neuhaus, Patrick	85	LAC Oberhausen	26.04.93	Oberhausen
3,00	Klein, Carsten	85	LAC Oberhausen	23.08.93	Oberhausen
2,86	Schubert, Torben	86	LAC Oberhausen	23.08.93	Oberhausen
2,35	Schulz, Christopher	85	LAC Oberhausen	23.08.93	Oberhausen

Schlagballwurf

26,00	Hoffmann, Stefan	85	LAC Oberhausen	10.06.93	Oberhausen
26,00	Klein, Carsten	85	LAC Oberhausen	16.09.93	Oberhausen
23,50	Schulz, Christopher	85	LAC Oberhausen	23.09.93	Oberhausen
15,00	Neuhaus, Patrick	85	LAC Oberhausen	26.04.93	Oberhausen
14,00	Schubert, Torben	86	LAC Oberhausen	16.09.93	Oberhausen

Dreikampf (50 m, Weitsprung, Schlagballwurf)

1623	Hoffmann, Stefan	85	LAC Oberhausen	10.06.93	Oberhausen
	8,3 -3,45- 26,00				
1238	Klein, Carsten	85	LAC Oberhausen	23.08.93	Oberhausen
	9,4 -3,00- 24,50				
959	Neuhaus, Patrick	85	LAC Oberhausen	26.04.93	Oberhausen
	10,1 -3,10- 15,00				
794	Schubert, Torben	86	LAC Oberhausen	16.09.93	Oberhausen
	10,1 -2,57- 14,00				
621	Schulz, Christopher	85	LAC Oberhausen	23.08.93	Oberhausen
	11,3 -2,35- 16,00				

Vierkampf (50 m, Weitsprung, Hochsprung, Schlagballwurf)

1495	Klein, Carsten	85	LAC Oberhausen	23.08.93	Oberhausen
	9,4 -3,00-0,80- 24,50				

Bestenliste 1993

Frauen

LAC Oberhausen

100 m

elektronische Zeitnahme:

12,51	Brinkmann, Sabine	71	LAC Oberhausen	22.05.93	Kevelaer
13,18	Scholz, Petra	71	LAC Oberhausen	22.05.93	Kevelaer
13,40	Fischer, Petra	72	LAC Oberhausen	22.05.93	Kevelaer

200 m

27,1	Fischer, Petra	72	LAC Oberhausen	18.09.93	Oberhausen
30,8	Kalus, Birgit	72	LAC Oberhausen	18.09.93	Oberhausen
34,9	de Haan, Edeltraud	50	LAC Oberhausen	18.09.93	Oberhausen

800 m

2:35,95	Fischer, Petra	72	LAC Oberhausen	22.05.93	Kevelaer
2:48,19	Kempmann, Anke	69	LAC Oberhausen	22.05.93	Kevelaer
3:51,9	de Haan, Edeltraud	50	LAC Oberhausen	19.09.93	Oberhausen

100 m Hürden

16,6	Fischer, Petra	72	LAC Oberhausen	18.09.93	Oberhausen
18,2	Kalus, Birgit	72	LAC Oberhausen	18.09.93	Oberhausen
21,9	de Haan, Edeltraud	50	LAC Oberhausen	18.09.93	Oberhausen

4 x 100 m

51,75	LAC Oberhausen			22.05.93	Kevelaer
	Scholz, Petra	71			
	Brinkmann, Sabine	71			
	Bosbach, Kirsten	71			
	Fischer, Petra	72			

Hochsprung

1,71	Jabkowski, Elzbieta	59	LAC Oberhausen	10.06.93	Wipperfürth
1,50	Rader, Mercedes	71	LAC Oberhausen	16.05.93	Rhede
1,50	Scholz, Petra	71	LAC Oberhausen	22.05.93	Kevelaer
1,50	Fischer, Petra	72	LAC Oberhausen	08.06.93	Dortmund
1,36	Kalus, Birgit	72	LAC Oberhausen	18.09.93	Oberhausen
1,30	Bosbach, Kirsten	71	LAC Oberhausen	22.05.93	Kevelaer
1,25	Stolz, Kirsten	69	LAC Oberhausen	22.05.93	Kevelaer
1,24	de Haan, Edeltraud	50	LAC Oberhausen	18.09.93	Oberhausen

Weitsprung

5,55	Brinkmann, Sabine	71	LAC Oberhausen	22.05.93	Kevelaer
5,20	Scholz, Petra	71	LAC Oberhausen	22.05.93	Kevelaer
5,10	Fischer, Petra	72	LAC Oberhausen	08.06.93	Dortmund
4,76	Kalus, Birgit	72	LAC Oberhausen	19.09.93	Oberhausen
3,65	de Haan, Edeltraud	50	LAC Oberhausen	19.09.93	Oberhausen

Dreisprung

7,93	de Haan, Edeltraud	50	LAC Oberhausen	15.09.93	Oberhausen
------	--------------------	----	----------------	----------	------------

Kugelstoß - 4 kg -

10,34	Rader, Mercedes	71	LAC Oberhausen	16.05.93	Rhede
10,07	de Haan, Edeltraud	50	LAC Oberhausen	22.05.93	Kevelaer
10,01	Stolz, Kirsten	69	LAC Oberhausen	22.05.93	Kevelaer
9,91	Kalus, Birgit	72	LAC Oberhausen	18.09.93	Oberhausen
9,02	Fischer, Petra	72	LAC Oberhausen	18.09.93	Oberhausen

Bestenliste 1993

Frauen

LAC Oberhausen

Diskuswurf - 1 kg -

28,12	Stolz, Kirsten	69	LAC Oberhausen	22.05.93	Kevelaer
27,56	de Haan, Edeltraud	50	LAC Oberhausen	22.05.93	Kevelaer
21,96	Fischer, Petra	72	LAC Oberhausen	08.06.93	Dortmund
20,96	Stolz, Doris	37	LAC Oberhausen	11.09.93	Oberhausen

Hammerwurf - 4 kg -

20,62	de Haan, Edeltraud	50	LAC Oberhausen	11.09.93	Oberhausen
-------	--------------------	----	----------------	----------	------------

Speerwurf - 600 g -

27,90	Kalus, Birgit	72	LAC Oberhausen	19.09.93	Oberhausen
25,84	Fischer, Petra	72	LAC Oberhausen	19.09.93	Oberhausen
23,26	de Haan, Edeltraud	50	LAC Oberhausen	19.09.93	Oberhausen

Siebenkampf (100 m Hürden, Hochsprung, Kugelstoß, 200 m, Weitsprung, Speerwurf, 800 m)

3796h	Fischer, Petra	72	LAC Oberhausen	18./19.09.93	Oberhausen
	16,6 -1,48-9,02- 27,1 -4,89- 25,84- 2:46,1				
2882h	Kalus, Birgit	72	LAC Oberhausen	18./19.09.93	Oberhausen
	18,2 -1,36-9,91- 30,8 -4,76- 27,90- 3:36,8				
2338h	Endlein, Tanja	75	LAC Oberhausen	18.09.93	Oberhausen
	20,3 -1,40-7,02- 31,4 -4,07- 18,30- 3:10,2				
1825h	de Haan, Edeltraud	50	LAC Oberhausen	18./19.09.93	Oberhausen
	21,9 -1,24-9,90- 34,9 -3,65- 23,26- 3:51,9				
1531h	Nowak, Yvonne	76	LAC Oberhausen	18.09.93	Oberhausen
	20,7 -1,16-5,47- 31,9 -3,13- 13,00- 3:26,9				

Siebenkampf Mannschaft

8503h	LAC Oberhausen			18./19.09.93	Oberhausen
	Fischer, Petra	72	3796		
	Kalus, Birgit	72	2882		
	de Haan, Edeltraud	50	1825		

DMM - Regionalliga

8801e	LAC Oberhausen			22.05.93	Kevelaer
	K.Bosbach, S.Brinkmann, P.Fischer, E.de Haan, A.Kempmann, P.Scholz, K.Stolz				

Bestenliste 1993**weibl.Jugend A****LAC Oberhausen**

100 m					
14,91	Nowak, Yvonne	76	LAC Oberhausen	16.05.93	Rhede
200 m					
31,4	Endlein, Tanja	75	LAC Oberhausen	18.09.93	Oberhausen
31,9	Nowak, Yvonne	76	LAC Oberhausen	18.09.93	Oberhausen
800 m					
3:10,2	Endlein, Tanja	75	LAC Oberhausen	18.09.93	Oberhausen
3:26,9	Nowak, Yvonne	76	LAC Oberhausen	18.09.93	Oberhausen
100 m Hürden					
20,3	Endlein, Tanja	75	LAC Oberhausen	18.09.93	Oberhausen
20,7	Nowak, Yvonne	76	LAC Oberhausen	18.09.93	Oberhausen
elektronische Zeitnahme:					
15,70*	Morawietz, Birgitt	78	LAC Oberhausen	11.05.93	Oberhausen
300 m Hürden					
65,4	Nowak, Yvonne	76	LAC Oberhausen	26.04.93	Oberhausen
Hochsprung					
1,40	Endlein, Tanja	75	LAC Oberhausen	18.09.93	Oberhausen
1,16	Nowak, Yvonne	76	LAC Oberhausen	18.09.93	Oberhausen
Weitsprung					
4,48	Bongers, Sonja	76	LAC Oberhausen	27.05.93	Oberhausen
4,25	Nowak, Yvonne	76	LAC Oberhausen	16.05.93	Rhede
4,07	Endlein, Tanja	75	LAC Oberhausen	18.09.93	Oberhausen
Kugelstoß - 4 kg -					
7,02	Endlein, Tanja	75	LAC Oberhausen	18.09.93	Oberhausen
5,47	Nowak, Yvonne	76	LAC Oberhausen	18.09.93	Oberhausen
Speerwurf - 600 g -					
21,48	Bongers, Sonja	76	LAC Oberhausen	27.05.93	Oberhausen
18,30	Endlein, Tanja	75	LAC Oberhausen	18.09.93	Oberhausen
13,00	Nowak, Yvonne	76	LAC Oberhausen	18.09.93	Oberhausen
Vierkampf (100 m Hürden, Hochsprung, Kugelstoß, 200 m)					
2902	Endlein, Tanja 20,3 -1,40-7,02- 31,4	75	LAC Oberhausen	18.09.93	Oberhausen
2399	Nowak, Yvonne 20,7 -1,16-5,47- 31,9	76	LAC Oberhausen	18.09.93	Oberhausen
Siebenkampf (100 m Hürden, Hochsprung, Kugelstoß, 200 m, Weitsprung, Speerwurf, 800 m)					
4930	Endlein, Tanja 20,3 -1,40-7,02- 31,4 -4,07- 18,30- 3:10,2	75	LAC Oberhausen	18.09.93	Oberhausen
3922	Nowak, Yvonne 20,7 -1,16-5,47- 31,9 -3,13- 13,00- 3:26,9	76	LAC Oberhausen	18.09.93	Oberhausen

Bestenliste 1993

weibl.Jugend B

LAC Oberhausen

75 m

9,5	Guddat, Charlotte	78	LAC Oberhausen	25.05.93	Oberhausen
10,2	Eberhardt, Daniela	78	LAC Oberhausen	25.05.93	Oberhausen

100 m

12,5	Morawietz, Birgitt	78	LAC Oberhausen	18.09.93	Oberhausen
12,9	de Haan, Dagmar	79	LAC Oberhausen	01.10.93	Oberhausen
13,3	Eberhardt, Daniela	78	LAC Oberhausen	18.09.93	Oberhausen
13,6	Heitkamp, Imke	77	LAC Oberhausen	11.09.93	Oberhausen
14,3	Hoffmann, Kerstin	78	LAC Oberhausen	01.10.93	Oberhausen
14,5	Kazmierczak, Nadine	77	LAC Oberhausen	27.05.93	Oberhausen

elektronische Zeitnahme:

12,48*	Guddat, Charlotte	78	LAC Oberhausen	03.07.93	Dortmund
12,67	Morawietz, Birgitt	78	LAC Oberhausen	05.06.93	Troisdorf
13,40	Eberhardt, Daniela	78	LAC Oberhausen	07.07.93	Wesel

300 m

42,7	de Haan, Dagmar	79	LAC Oberhausen	01.10.93	Oberhausen
48,0	Hoffmann, Kerstin	78	LAC Oberhausen	01.10.93	Oberhausen

elektronische Zeitnahme:

42,46	Morawietz, Birgitt	78	LAC Oberhausen	16.05.93	Rhede
42,47	Guddat, Charlotte	78	LAC Oberhausen	16.05.93	Rhede
50,12	Hoffmann, Kerstin	78	LAC Oberhausen	16.05.93	Rhede

800 m

2:38,32	Guddat, Charlotte	78	LAC Oberhausen	08.08.93	Bad Oeynhausen
2:42,04	Morawietz, Birgitt	78	LAC Oberhausen	08.08.93	Bad Oeynhausen
2:44,64	Hoffmann, Kerstin	78	LAC Oberhausen	16.05.93	Rhede
3:07,3	Eberhardt, Daniela	78	LAC Oberhausen	18.09.93	Oberhausen

2000 m

8:32,9	Hoffmann, Kerstin	78	LAC Oberhausen	24.04.93	Oberhausen
--------	-------------------	----	----------------	----------	------------

100 m Hürden

16,2	Morawietz, Birgitt	78	LAC Oberhausen	18.09.93	Oberhausen
17,2	Eberhardt, Daniela	78	LAC Oberhausen	18.09.93	Oberhausen
18,1	Hoffmann, Kerstin	78	LAC Oberhausen	18.09.93	Oberhausen
19,4	Heitkamp, Imke	77	LAC Oberhausen	26.04.93	Oberhausen

elektronische Zeitnahme:

15,00	Morawietz, Birgitt	78	LAC Oberhausen	08.05.93	Wesel
15,46*	Guddat, Charlotte	78	LAC Oberhausen	08.08.93	Bad Oeynhausen
16,54	Eberhardt, Daniela	78	LAC Oberhausen	08.05.93	Wesel

300 m Hürden

47,3	Morawietz, Birgitt	78	LAC Oberhausen	26.04.93	Oberhausen
48,5	Guddat, Charlotte	78	LAC Oberhausen	26.04.93	Oberhausen
53,2	Eberhardt, Daniela	78	LAC Oberhausen	26.04.93	Oberhausen
59,0	Hoffmann, Kerstin	78	LAC Oberhausen	26.04.93	Oberhausen
59,9	Heitkamp, Imke	77	LAC Oberhausen	26.04.93	Oberhausen

4 x 100 m

49,40	LAC Oberhausen			06.06.93	Troisdorf
	de Haan, Dagmar	79			
	Morawietz, Birgitt	78			
	Eberhardt, Daniela	78			
	Guddat, Charlotte	78			

Bestenliste 1993**weibl.Jugend B****LAC Oberhausen****Hochsprung**

1,60	Morawietz, Birgitt	78	LAC Oberhausen	22.06.93	Duisburg
1,56	Guddat, Charlotte	78	LAC Oberhausen	08.08.93	Bad Oeynhausen
1,52	Eberhardt, Daniela	78	LAC Oberhausen	08.05.93	Wesel
1,36	Hoffmann, Kerstin	78	LAC Oberhausen	18.09.93	Oberhausen

Weitsprung

5,57	Morawietz, Birgitt	78	LAC Oberhausen	11.05.93	Oberhausen
5,47	Guddat, Charlotte	78	LAC Oberhausen	23.08.93	Oberhausen
5,20	Eberhardt, Daniela	78	LAC Oberhausen	23.08.93	Oberhausen
4,50	Hoffmann, Kerstin	78	LAC Oberhausen	13.09.93	Oberhausen
4,25	Kazmierczak, Nadine	77	LAC Oberhausen	27.05.93	Oberhausen

Dreisprung

10,88	Morawietz, Birgitt	78	LAC Oberhausen	15.09.93	Oberhausen
9,45	Hoffmann, Kerstin	78	LAC Oberhausen	15.09.93	Oberhausen

Kugelstoß - 4 kg -

9,40	Wegmann, Gerke	78	LAC Oberhausen	25.05.93	Oberhausen
8,29	Eberhardt, Daniela	78	LAC Oberhausen	18.09.93	Oberhausen
7,67	Morawietz, Birgitt	78	LAC Oberhausen	18.09.93	Oberhausen
5,91	Hoffmann, Kerstin	78	LAC Oberhausen	18.09.93	Oberhausen

Diskuswurf - 1 kg -

23,60	Eberhardt, Daniela	78	LAC Oberhausen	11.05.93	Oberhausen
-------	--------------------	----	----------------	----------	------------

Speerwurf - 600 g -

29,50	Eberhardt, Daniela	78	LAC Oberhausen	13.06.93	Duisburg
26,92	Morawietz, Birgitt	78	LAC Oberhausen	18.09.93	Oberhausen
10,98	Hoffmann, Kerstin	78	LAC Oberhausen	18.09.93	Oberhausen

Siebenkampf (100 m Hürden, Hochsprung, Kugelstoß, 100 m, Weitsprung, Speerwurf, 800 m)

6301	Morawietz, Birgitt	78	LAC Oberhausen	18.09.93	Oberhausen
	16,2 -1,36-7,67- 12,5 -5,30- 26,92- 2:43,7				
6038	Eberhardt, Daniela	78	LAC Oberhausen	18.09.93	Oberhausen
	17,2 -1,48-8,29- 13,3 -5,18- 27,14- 3:07,3				
5025	Hoffmann, Kerstin	78	LAC Oberhausen	18.09.93	Oberhausen
	18,1 -1,36-5,91- 14,7 -4,43- 10,98- 2:47,0				

Siebenkampf Mannschaft

17364	LAC Oberhausen			18.09.93	Oberhausen
	Morawietz, Birgitt	78	6301		
	Eberhardt, Daniela	78	6038		
	Hoffmann, Kerstin	78	5025		

Blockmehrkampf Sprint (100 m, 100 m Hürden, Weitsprung, Hochsprung, Speerwurf)

4680e	Eberhardt, Daniela	78	LAC Oberhausen	07.07.93	Wesel
	13,40 -16,80 -5,00-1,52- 29,04				

Blockmehrkampf Lauf (100 m, 100 m Hürden, Weitsprung, Hochsprung, 800 m)

5074e	Morawietz, Birgitt	78	LAC Oberhausen	08.05.93	Wesel
	12,68- 15,00-5,35-1,56- 2:42,52				
5036e	Guddat, Charlotte	78	LAC Oberhausen	08.08.93	Bad Oeynhausen
	12,58*-15,46*-5,14-1,56- 2:38,32				

Bestenliste 1993

Schülerinnen W14

LAC Oberhausen

75 m

9,8 de Haan, Dagmar 79 LAC Oberhausen 25.05.93 Oberhausen

elektronische Zeitnahme:

9,92 de Haan, Dagmar 79 LAC Oberhausen 23.05.93 Wesel

100 m

12,9 de Haan, Dagmar 79 LAC Oberhausen 01.10.93 Oberhausen

300 m

42,7 de Haan, Dagmar 79 LAC Oberhausen 01.10.93 Oberhausen

800 m

2:16,59 de Haan, Dagmar 79 LAC Oberhausen 05.06.93 Troisdorf

2000 m

7:03,6 de Haan, Dagmar 79 LAC Oberhausen 24.04.93 Oberhausen

80 m Hürden

14,44 de Haan, Dagmar 79 LAC Oberhausen 08.05.93 Wesel

3 x 800 m

8:04,4 LAC Oberhausen 04.09.93 Oberhausen

Peelen, N 79
Buschhorn, Claudia 80
de Haan, Dagmar 79

Hochsprung

1,48 de Haan, Dagmar 79 LAC Oberhausen 13.06.93 Duisburg

Weitsprung

4,86 de Haan, Dagmar 79 LAC Oberhausen 08.05.93 Wesel

4,68 Schumacher, Nicole 79 LAC Oberhausen 11.09.93 Oberhausen

Dreisprung

10,12 de Haan, Dagmar 79 LAC Oberhausen 15.09.93 Oberhausen

Kugelstoß - 3 kg -

8,85 Hollands, Julia 79 LAC Oberhausen 25.05.93 Oberhausen

7,80 de Haan, Dagmar 79 LAC Oberhausen 11.09.93 Oberhausen

Speerwurf - 400 g -

19,94 de Haan, Dagmar 79 LAC Oberhausen 18.09.93 Oberhausen

Blockmehrkampf Lauf (75 m, 80 m Hürden, Weitsprung, Hochsprung, 800 m)

4528e de Haan, Dagmar 79 LAC Oberhausen 13.06.93 Duisburg

10,17*-14,79*-4,45-1,48- 2:28,48

Bestenliste 1993**Schülerinnen W13****LAC Oberhausen****75 m**

10,5	Frömgen, Denise	80	LAC Oberhausen	11.09.93	Oberhausen
10,8	Rohr, Katja	80	LAC Oberhausen	11.09.93	Oberhausen

elektronische Zeitnahme:

10,96	Rohr, Katja	80	LAC Oberhausen	23.05.93	Wesel
11,00	Frömgen, Denise	80	LAC Oberhausen	23.05.93	Wesel
11,05*	de Haan, Anja	81	LAC Oberhausen	13.06.93	Duisburg
11,74	Diez, Mareike	80	LAC Oberhausen	23.05.93	Wesel
13,02	Buschhorn, Claudia	80	LAC Oberhausen	23.05.93	Wesel

800 m

2:44,2	Buschhorn, Claudia	80	LAC Oberhausen	01.10.93	Oberhausen
2:50,68	Frömgen, Denise	80	LAC Oberhausen	08.05.93	Wesel

2000 m

8:54,9	Buschhorn, Claudia	80	LAC Oberhausen	24.04.93	Oberhausen
--------	--------------------	----	----------------	----------	------------

80 m Hürden

15,31*	de Haan, Anja	81	LAC Oberhausen	13.06.93	Duisburg
16,30	Frömgen, Denise	80	LAC Oberhausen	08.05.93	Wesel

Hochsprung

1,36	Buschhorn, Claudia	80	LAC Oberhausen	11.09.93	Oberhausen
1,30	Röhlig, Mareike	80	LAC Oberhausen	15.09.93	Oberhausen
1,26	Frömgen, Denise	80	LAC Oberhausen	08.05.93	Wesel
1,23	Diez, Mareike	80	LAC Oberhausen	15.05.93	Wesel

Weitsprung

4,18	Frömgen, Denise	80	LAC Oberhausen	11.09.93	Oberhausen
3,98	Rohr, Katja	80	LAC Oberhausen	11.09.93	Oberhausen
3,80	Diez, Mareike	80	LAC Oberhausen	13.09.93	Oberhausen
3,41	Röhlig, Mareike	80	LAC Oberhausen	13.09.93	Oberhausen
3,39	Buschhorn, Claudia	80	LAC Oberhausen	13.09.93	Oberhausen

Dreisprung

7,55	Röhlig, Mareike	80	LAC Oberhausen	15.09.93	Oberhausen
------	-----------------	----	----------------	----------	------------

Kugelstoß - 3 kg -

5,94	Diez, Mareike	80	LAC Oberhausen	15.05.93	Wesel
------	---------------	----	----------------	----------	-------

Vierkampf (75 m, Weitsprung, Hochsprung, Kugelstoß)

2391e	Diez, Mareike	80	LAC Oberhausen	15.05.93	Wesel
	11,88-3,27-1,23-5,94				
	Bei elektr. Zeitmessung um 50 Punkte höher.				

Blockmehrkampf Lauf (75 m, 80 m Hürden, Weitsprung, Hochsprung, 800 m)

3659e	de Haan, Anja	81	LAC Oberhausen	13.06.93	Duisburg
	11,05*-15,31*-3,98-1,24- 2:51,51				
3579e	Frömgen, Denise	80	LAC Oberhausen	08.05.93	Wesel
	11,08- 16,30-3,88-1,26- 2:50,68				
	Bei elektr. Zeitmessung um 75 Punkte höher.				

Bestenliste 1993

Schülerinnen W12

LAC Oberhausen

50 m

7,2	de Haan, Anja	81	LAC Oberhausen	29.04.93	Oberhausen
7,2	Bendels, Deborah	81	LAC Oberhausen	01.07.93	Oberhausen
7,2	Hülsmann, Mirja	81	LAC Oberhausen	16.09.93	Oberhausen
7,6	Blumenroeder, Nina	81	LAC Oberhausen	01.07.93	Oberhausen
7,8	Müller, Sabrina	81	LAC Oberhausen	01.07.93	Oberhausen
7,8	Dilly, Nadine	81	LAC Oberhausen	16.09.93	Oberhausen
8,0	Berger, Almuth	81	LAC Oberhausen	23.08.93	Oberhausen
8,1	Niehls, Christiane	81	LAC Oberhausen	24.05.93	Oberhausen
8,2	Schollmeier, Yvette	81	LAC Oberhausen	29.04.93	Oberhausen
8,4	Klasen, Christina	81	LAC Oberhausen	29.04.93	Oberhausen

elektronische Zeitnahme:

7,52	Hülsmann, Mirja	81	LAC Oberhausen	08.05.93	Wesel
7,64	Bendels, Deborah	81	LAC Oberhausen	23.05.93	Wesel
7,68	de Haan, Anja	81	LAC Oberhausen	08.05.93	Wesel
8,40	Blumenroeder, Nina	81	LAC Oberhausen	29.08.93	Remscheid

75 m

11,05*	de Haan, Anja	81	LAC Oberhausen	13.06.93	Duisburg
--------	---------------	----	----------------	----------	----------

800 m

2:38,3	de Haan, Anja	81	LAC Oberhausen	01.10.93	Oberhausen
2:39,2	Bendels, Deborah	81	LAC Oberhausen	01.10.93	Oberhausen
2:54,54	Hülsmann, Mirja	81	LAC Oberhausen	08.05.93	Wesel
3:10,4	Klasen, Christina	81	LAC Oberhausen	26.04.93	Oberhausen
3:26,6	Berger, Almuth	81	LAC Oberhausen	20.09.93	Oberhausen
3:35,9	Blumenroeder, Nina	81	LAC Oberhausen	20.09.93	Oberhausen
3:45,1	Dilly, Nadine	81	LAC Oberhausen	20.09.93	Oberhausen

2000 m:

8:30,5	de Haan, Anja	81	LAC Oberhausen	24.04.93	Oberhausen
8:33,5	Bendels, Deborah	81	LAC Oberhausen	24.04.93	Oberhausen

60 m Hürden

9,9	Hülsmann, Mirja	81	LAC Oberhausen	26.08.93	Oberhausen
10,5	de Haan, Anja	81	LAC Oberhausen	26.04.93	Oberhausen
11,8	Bendels, Deborah	81	LAC Oberhausen	20.09.93	Oberhausen
13,1	Müller, Sabrina	81	LAC Oberhausen	26.08.93	Oberhausen
13,8	Schollmeier, Yvette	81	LAC Oberhausen	26.04.93	Oberhausen
13,9	Blumenroeder, Nina	81	LAC Oberhausen	20.09.93	Oberhausen
14,2	Berger, Almuth	81	LAC Oberhausen	20.09.93	Oberhausen

elektronische Zeitnahme:

10,36	Hülsmann, Mirja	81	LAC Oberhausen	08.05.93	Wesel
10,66	de Haan, Anja	81	LAC Oberhausen	08.05.93	Wesel
12,06	Bendels, Deborah	81	LAC Oberhausen	08.05.93	Wesel

80 m Hürden

15,31*	de Haan, Anja	81	LAC Oberhausen	13.06.93	Duisburg
--------	---------------	----	----------------	----------	----------

4 x 50 m

29,7	LAC Oberhausen			01.07.93	Oberhausen
	Berger, Almuth	81			
	Müller, Sabrina	81			
	Blumenroeder, Nina	81			
	Ebeling, Lisa	82			
31,0	LAC Oberhausen			01.07.93	Oberhausen
	Niehls, Christiane	81			
	Ebert, Daniela	82			
	Scheler, Sarah	82			
	Maintok, Isabelle	82			

Bestenliste 1993

Schülerinnen W12

LAC Oberhausen

4 x 50 m

elektronische Zeitnahme:

28,94	LAC Oberhausen			23.05.93	Wesel
	Bendels, Deborah	81			
	Hülsmann, Mirja	81			
	de Haan, Anja	81			
	Ebeling, Lisa	82			
31,19	LAC Oberhausen			29.08.93	Remscheid
	Berger, Almuth	81			
	Christöppler, Sonja	82			
	Müller, Sabrina	81			
	Scheler, Sarah	82			

3 x 800 m

8:22,6	LAC Oberhausen			04.09.93	Oberhausen
	Hülsmann, Mirja	81			
	Bendels, Deborah	81			
	de Haan, Anja	81			

Hochsprung

1,40	de Haan, Anja	81	LAC Oberhausen	29.04.93	Oberhausen
1,40	Hülsmann, Mirja	81	LAC Oberhausen	29.08.93	Remscheid
1,32	Bendels, Deborah	81	LAC Oberhausen	08.05.93	Wesel
1,22	Blumenroeder, Nina	81	LAC Oberhausen	01.07.93	Oberhausen
1,20	Berger, Almuth	81	LAC Oberhausen	16.09.93	Oberhausen
1,05	Dilly, Nadine	81	LAC Oberhausen	16.09.93	Oberhausen
1,00	Müller, Sabrina	81	LAC Oberhausen	26.08.93	Oberhausen

Weitsprung

4,50	Bendels, Deborah	81	LAC Oberhausen	01.07.93	Oberhausen
4,50	de Haan, Anja	81	LAC Oberhausen	23.08.93	Oberhausen
4,30	Hülsmann, Mirja	81	LAC Oberhausen	01.07.93	Oberhausen
3,99	Berger, Almuth	81	LAC Oberhausen	11.09.93	Oberhausen
3,68	Klasen, Christina	81	LAC Oberhausen	29.04.93	Oberhausen
3,65	Schollmeier, Yvette	81	LAC Oberhausen	29.04.93	Oberhausen
3,56	Blumenroeder, Nina	81	LAC Oberhausen	11.09.93	Oberhausen
3,45	Dilly, Nadine	81	LAC Oberhausen	16.09.93	Oberhausen

Dreisprung

8,11	Bendels, Deborah	81	LAC Oberhausen	27.09.93	Oberhausen
7,99	de Haan, Anja	81	LAC Oberhausen	27.09.93	Oberhausen
7,91	Hülsmann, Mirja	81	LAC Oberhausen	27.09.93	Oberhausen
7,12	Blumenroeder, Nina	81	LAC Oberhausen	27.09.93	Oberhausen
7,12	Berger, Almuth	81	LAC Oberhausen	27.09.93	Oberhausen

Kugelstoß - 3 kg -

6,48	de Haan, Anja	81	LAC Oberhausen	23.09.93	Oberhausen
6,34	Blumenroeder, Nina	81	LAC Oberhausen	23.09.93	Oberhausen
5,41	Hülsmann, Mirja	81	LAC Oberhausen	23.09.93	Oberhausen
5,17	Bendels, Deborah	81	LAC Oberhausen	23.09.93	Oberhausen
4,98	Müller, Sabrina	81	LAC Oberhausen	30.08.93	Oberhausen
4,72	Berger, Almuth	81	LAC Oberhausen	30.08.93	Oberhausen
4,39	Dilly, Nadine	81	LAC Oberhausen	23.09.93	Oberhausen

Diskuswurf - 750 g -

13,62	de Haan, Anja	81	LAC Oberhausen	27.09.93	Oberhausen
13,52	Bendels, Deborah	81	LAC Oberhausen	27.09.93	Oberhausen

Bestenliste 1993

Schülerinnen W12

LAC Oberhausen

Speerwurf - 400 g -

16,50	de Haan, Anja	81	LAC Oberhausen	08.05.93	Wesel
15,48	Bendels, Deborah	81	LAC Oberhausen	30.08.93	Oberhausen
13,56	Hülsmann, Mirja	81	LAC Oberhausen	30.08.93	Oberhausen
11,74	Berger, Almuth	81	LAC Oberhausen	30.08.93	Oberhausen
11,52	Blumenroeder, Nina	81	LAC Oberhausen	30.08.93	Oberhausen
10,60	Klasen, Christina	81	LAC Oberhausen	26.04.93	Oberhausen
10,16	Müller, Sabrina	81	LAC Oberhausen	30.08.93	Oberhausen

Schlagballwurf

30,50	Hülsmann, Mirja	81	LAC Oberhausen	29.04.93	Oberhausen
30,50	Bendels, Deborah	81	LAC Oberhausen	23.08.93	Oberhausen
27,50	de Haan, Anja	81	LAC Oberhausen	16.09.93	Oberhausen
23,00	Berger, Almuth	81	LAC Oberhausen	16.09.93	Oberhausen
20,50	Dilly, Nadine	81	LAC Oberhausen	16.09.93	Oberhausen
18,00	Blumenroeder, Nina	81	LAC Oberhausen	16.09.93	Oberhausen

Dreikampf (50 m, Weitsprung, Schlagballwurf)

2253	Bendels, Deborah 7,4 -4,40- 30,50	81	LAC Oberhausen	23.08.93	Oberhausen
2183	de Haan, Anja 7,4 -4,50- 25,00	81	LAC Oberhausen	23.08.93	Oberhausen
2179	Hülsmann, Mirja 7,2 -4,06- 28,00	81	LAC Oberhausen	16.09.93	Oberhausen
1773	Berger, Almuth 8,0 -3,71- 22,50	81	LAC Oberhausen	23.08.93	Oberhausen
1708	Dilly, Nadine 7,8 -3,45- 20,50	81	LAC Oberhausen	16.09.93	Oberhausen
1647	Blumenroeder, Nina 7,9 -3,50- 18,00	81	LAC Oberhausen	16.09.93	Oberhausen
1221	Schollmeier, Yvette 8,2 -3,65-o.g.V.	81	LAC Oberhausen	29.04.93	Oberhausen

Dreikampf Mannschaft

10106	LAC Oberhausen			16.09.93	Oberhausen
	Hülsmann, Mirja	81	2179		
	de Haan, Anja	81	2165		
	Bendels, Deborah	81	2136		
	Trawka, Kathrin	82	1834		
	Ebeling, Lisa	82	1792		
7967	LAC Oberhausen			16.09.93	Oberhausen
	Dilly, Nadine	81	1708		
	Scheler, Sarah	82	1655		
	Blumenroeder, Nina	81	1647		
	Berger, Almuth	81	1551		
	Knitter, Karolina	82	1406		

Vierkampf (50 m, Weitsprung, Hochsprung, Schlagballwurf)

3091	Hülsmann, Mirja 7,2 -4,06-1,40- 28,00	81	LAC Oberhausen	16.09.93	Oberhausen
3080	de Haan, Anja 7,2 -4,15-1,40- 26,00	81	LAC Oberhausen	29.04.93	Oberhausen
2872	Bendels, Deborah 7,5 -4,15-1,30- 26,00	81	LAC Oberhausen	29.04.93	Oberhausen
2352	Berger, Almuth 8,0 -3,71-1,15- 22,50	81	LAC Oberhausen	23.08.93	Oberhausen
2226	Blumenroeder, Nina 7,9 -3,50-1,15- 18,00	81	LAC Oberhausen	16.09.93	Oberhausen
2125	Dilly, Nadine 7,8 -3,45-1,05- 20,50	81	LAC Oberhausen	16.09.93	Oberhausen

Bestenliste 1993

Schülerinnen W12

LAC Oberhausen

Vierkampf Mannschaft

13410	LAC Oberhausen			16.09.93	Oberhausen
	Hülsmann, Mirja	81	3091		
	Bendels, Deborah	81	2858		
	de Haan, Anja	81	2818		
	Trawka, Kathrin	82	2335		
	Scheler, Sarah	82	2308		
10671	LAC Oberhausen			16.09.93	Oberhausen
	Ebeling, Lisa	82	2293		
	Blumenroeder, Nina	81	2226		
	Berger, Almuth	81	2204		
	Dilly, Nadine	81	2125		
	Knitter, Karolina	82	1823		

Blockmehrkampf Sprint (50 m, 60 m Hürden, Weitsprung, Hochsprung, Speerwurf)

3919e	de Haan, Anja	81	LAC Oberhausen	08.05.93	Wesel
	7,68- 10,66-4,44-1,40- 16,50				

Blockmehrkampf Lauf (50 m, 60 m Hürden, Weitsprung, Hochsprung, 800 m)

3955e	Hülsmann, Mirja	81	LAC Oberhausen	08.05.93	Wesel
	7,52- 10,36-4,14-1,32- 2:54,54				
3701e	Bendels, Deborah	81	LAC Oberhausen	08.05.93	Wesel
	7,74- 12,06-4,27-1,32- 2:53,22				

Blockmehrkampf Lauf (75 m, 80 m Hürden, Weitsprung, Hochsprung, 800 m)

3659e	de Haan, Anja	81	LAC Oberhausen	13.06.93	Duisburg
	11,05*-15,31*-3,98-1,24- 2:51,51				
	Bei elektr. Zeitmessung um 75 Punkte höher.				

DSMM - Gruppe 1

11358	LAC Oberhausen			01.07.93	Oberhausen
	D.Bendels, A.Berger, N.Blumenroeder, S.Christöphler, L.Ebeling, A.de Haan, M.Hülsmann, K.LiB, S.Müller D.Ebert, I.Maintok, C.Niehls, S.Scheler				

Bestenliste 1993

Schülerinnen W11

LAC Oberhausen

50 m

7,5	Deutschländer, Yvonne	82	LAC Oberhausen	11.09.93	Oberhausen
7,5	Ebeling, Lisa	82	LAC Oberhausen	16.09.93	Oberhausen
7,8	Trawka, Kathrin	82	LAC Oberhausen	16.09.93	Oberhausen
7,9	Maintok, Isabelle	82	LAC Oberhausen	01.07.93	Oberhausen
8,1	Berkau, Anika	82	LAC Oberhausen	16.09.93	Oberhausen
8,3	Knitter, Karolina	82	LAC Oberhausen	30.09.93	Oberhausen
8,5	Ebert, Daniela	82	LAC Oberhausen	11.09.93	Oberhausen
8,8	Piduch, Mareike	82	LAC Oberhausen	16.09.93	Oberhausen
9,1	Kamyczek, Yvonne	82	LAC Oberhausen	16.09.93	Oberhausen

elektronische Zeitnahme:

7,96	Ebeling, Lisa	82	LAC Oberhausen	29.08.93	Remscheid
8,34	Maintok, Isabelle	82	LAC Oberhausen	23.05.93	Wesel
8,36	Scheler, Sarah	82	LAC Oberhausen	23.05.93	Wesel

800 m

2:57,00	Ebeling, Lisa	82	LAC Oberhausen	29.08.93	Remscheid
3:10,6	Scheler, Sarah	82	LAC Oberhausen	26.04.93	Oberhausen
3:30,5	Ebert, Daniela	82	LAC Oberhausen	11.09.93	Oberhausen
3:36,1	Knitter, Karolina	82	LAC Oberhausen	20.09.93	Oberhausen
3:43,4	Berkau, Anika	82	LAC Oberhausen	20.09.93	Oberhausen
4:01,1	Piduch, Mareike	82	LAC Oberhausen	20.09.93	Oberhausen
4:53,3	Kamyczek, Yvonne	82	LAC Oberhausen	20.09.93	Oberhausen

60 m Hürden

11,8	Maintok, Isabelle	82	LAC Oberhausen	20.09.93	Oberhausen
13,1	Scheler, Sarah	82	LAC Oberhausen	01.07.93	Oberhausen
13,4	Ebeling, Lisa	82	LAC Oberhausen	26.08.93	Oberhausen
14,2	Klesse, Martina	82	LAC Oberhausen	26.08.93	Oberhausen
14,4	Ebert, Daniela	82	LAC Oberhausen	20.09.93	Oberhausen
14,4	Trawka, Kathrin	82	LAC Oberhausen	20.09.93	Oberhausen
14,6	Knitter, Karolina	82	LAC Oberhausen	20.09.93	Oberhausen
14,7	Wischmann, Annika	82	LAC Oberhausen	20.09.93	Oberhausen

elektronische Zeitnahme:

13,10	Scheler, Sarah	82	LAC Oberhausen	23.05.93	Wesel
13,13	Maintok, Isabelle	82	LAC Oberhausen	29.08.93	Remscheid

Hochsprung

1,20	Scheler, Sarah	82	LAC Oberhausen	23.08.93	Oberhausen
1,15	Trawka, Kathrin	82	LAC Oberhausen	23.08.93	Oberhausen
1,15	Maintok, Isabelle	82	LAC Oberhausen	23.08.93	Oberhausen
1,15	Ebert, Daniela	82	LAC Oberhausen	23.08.93	Oberhausen
1,10	Ebeling, Lisa	82	LAC Oberhausen	23.08.93	Oberhausen
1,05	Knitter, Karolina	82	LAC Oberhausen	16.09.93	Oberhausen
1,00	Klesse, Martina	82	LAC Oberhausen	26.08.93	Oberhausen
1,00	Wischmann, Annika	82	LAC Oberhausen	16.09.93	Oberhausen
0,95	Piduch, Mareike	82	LAC Oberhausen	16.09.93	Oberhausen

Weitsprung

4,13	Trawka, Kathrin	82	LAC Oberhausen	23.08.93	Oberhausen
3,81	Ebeling, Lisa	82	LAC Oberhausen	16.09.93	Oberhausen
3,54	Maintok, Isabelle	82	LAC Oberhausen	11.09.93	Oberhausen
3,51	Berkau, Anika	82	LAC Oberhausen	16.09.93	Oberhausen
3,50	Scheler, Sarah	82	LAC Oberhausen	16.09.93	Oberhausen
3,25	Ebert, Daniela	82	LAC Oberhausen	23.08.93	Oberhausen
3,22	Knitter, Karolina	82	LAC Oberhausen	30.09.93	Oberhausen
2,91	Kamyczek, Yvonne	82	LAC Oberhausen	16.09.93	Oberhausen
2,27	Piduch, Mareike	82	LAC Oberhausen	16.09.93	Oberhausen

Bestenliste 1993

Schülerinnen W11

LAC Oberhausen

Dreisprung

7,51	Trawka, Kathrin	82	LAC Oberhausen	27.09.93	Oberhausen
7,34	Maintok, Isabelle	82	LAC Oberhausen	27.09.93	Oberhausen
7,08	Scheler, Sarah	82	LAC Oberhausen	27.09.93	Oberhausen
6,66	Ebert, Daniela	82	LAC Oberhausen	27.09.93	Oberhausen
6,44	Wischmann, Annika	82	LAC Oberhausen	27.09.93	Oberhausen
6,38	Berkau, Anika	82	LAC Oberhausen	27.09.93	Oberhausen
6,22	Knitter, Karolina	82	LAC Oberhausen	27.09.93	Oberhausen
6,12	Piduch, Mareike	82	LAC Oberhausen	27.09.93	Oberhausen
4,93	Kamyczek, Yvonne	82	LAC Oberhausen	27.09.93	Oberhausen

Kugelstoß - 3 kg -

4,98	Scheler, Sarah	82	LAC Oberhausen	26.04.93	Oberhausen
4,98	Berkau, Anika	82	LAC Oberhausen	23.09.93	Oberhausen
4,74	Maintok, Isabelle	82	LAC Oberhausen	23.09.93	Oberhausen
4,56	Ebeling, Lisa	82	LAC Oberhausen	23.09.93	Oberhausen
4,47	Ebert, Daniela	82	LAC Oberhausen	23.09.93	Oberhausen
4,47	Piduch, Mareike	82	LAC Oberhausen	23.09.93	Oberhausen
4,41	Trawka, Kathrin	82	LAC Oberhausen	23.09.93	Oberhausen
4,31	Knitter, Karolina	82	LAC Oberhausen	23.09.93	Oberhausen
4,26	Klesse, Martina	82	LAC Oberhausen	26.04.93	Oberhausen
4,01	Kamyczek, Yvonne	82	LAC Oberhausen	30.08.93	Oberhausen
3,47	Wischmann, Annika	82	LAC Oberhausen	30.08.93	Oberhausen

Speerwurf - 400 g -

11,40	Kamyczek, Yvonne	82	LAC Oberhausen	30.08.93	Oberhausen
10,76	Scheler, Sarah	82	LAC Oberhausen	30.08.93	Oberhausen
10,64	Trawka, Kathrin	82	LAC Oberhausen	30.08.93	Oberhausen
10,22	Ebeling, Lisa	82	LAC Oberhausen	26.04.93	Oberhausen
8,86	Maintok, Isabelle	82	LAC Oberhausen	30.08.93	Oberhausen
7,40	Ebert, Daniela	82	LAC Oberhausen	30.08.93	Oberhausen
6,08	Wischmann, Annika	82	LAC Oberhausen	30.08.93	Oberhausen

Schlagballwurf

38,00	Liß, Katja	82	LAC Oberhausen	01.07.93	Oberhausen
37,50	Christöphler, Sonja	82	LAC Oberhausen	01.07.93	Oberhausen
23,00	Scheler, Sarah	82	LAC Oberhausen	16.09.93	Oberhausen
22,00	Klesse, Martina	82	LAC Oberhausen	23.09.93	Oberhausen
22,00	Knitter, Karolina	82	LAC Oberhausen	30.09.93	Oberhausen
21,00	Trawka, Kathrin	82	LAC Oberhausen	23.08.93	Oberhausen
21,00	Kamyczek, Yvonne	82	LAC Oberhausen	16.09.93	Oberhausen
21,00	Piduch, Mareike	82	LAC Oberhausen	16.09.93	Oberhausen
20,00	Maintok, Isabelle	82	LAC Oberhausen	23.08.93	Oberhausen
20,00	Ebert, Daniela	82	LAC Oberhausen	23.08.93	Oberhausen
18,00	Wischmann, Annika	82	LAC Oberhausen	23.09.93	Oberhausen
16,00	Ebeling, Lisa	82	LAC Oberhausen	23.08.93	Oberhausen

Bestenliste 1993

Schülerinnen W11

LAC Oberhausen

Dreikampf (50 m, Weitsprung, Schlagballwurf)

1858	Trawka, Kathrin 8,0 -4,13- 21,00	82	LAC Oberhausen	23.08.93	Oberhausen
1792	Ebeling, Lisa 7,5 -3,81- 16,00	82	LAC Oberhausen	16.09.93	Oberhausen
1655	Scheler, Sarah 8,3 -3,50- 23,00	82	LAC Oberhausen	16.09.93	Oberhausen
1594	Maintok, Isabelle 8,1 -3,34- 20,00	82	LAC Oberhausen	23.08.93	Oberhausen
1554	Knitter, Karolina 8,3 -3,22- 22,00	82	LAC Oberhausen	30.09.93	Oberhausen
1459	Ebert, Daniela 8,6 -3,25- 20,00	82	LAC Oberhausen	23.08.93	Oberhausen
1279	Kamyczek, Yvonne 9,1 -2,91- 21,00	82	LAC Oberhausen	16.09.93	Oberhausen
1204	Berkau, Anika 8,1 -3,51-o.g.V.	82	LAC Oberhausen	16.09.93	Oberhausen
1172	Piduch, Mareike 8,8 -2,27- 21,00	82	LAC Oberhausen	16.09.93	Oberhausen

Vierkampf (50 m, Weitsprung, Hochsprung, Schlagballwurf)

2437	Trawka, Kathrin 8,0 -4,13-1,15- 21,00	82	LAC Oberhausen	23.08.93	Oberhausen
2308	Scheler, Sarah 8,3 -3,50-1,20- 23,00	82	LAC Oberhausen	16.09.93	Oberhausen
2293	Ebeling, Lisa 7,5 -3,81-1,10- 16,00	82	LAC Oberhausen	16.09.93	Oberhausen
2173	Maintok, Isabelle 8,1 -3,34-1,15- 20,00	82	LAC Oberhausen	23.08.93	Oberhausen
2038	Ebert, Daniela 8,6 -3,25-1,15- 20,00	82	LAC Oberhausen	23.08.93	Oberhausen
1971	Knitter, Karolina 8,3 -3,22-1,05- 22,00	82	LAC Oberhausen	30.09.93	Oberhausen
1457	Piduch, Mareike 8,8 -2,27-0,95- 21,00	82	LAC Oberhausen	16.09.93	Oberhausen

Blockmehrkampf Lauf (50 m, 60 m Hürden, Weitsprung, Hochsprung, 800 m)

2419e	Scheler, Sarah 8,50- 13,32-3,37-1,08- 3:55,08	82	LAC Oberhausen	08.05.93	Wesel
-------	--	----	----------------	----------	-------

Bei elektr. Zeitmessung um 75 Punkte höher.

Bestenliste 1993

Schülerinnen W10

LAC Oberhausen

50 m

8,0	Wohlgemuth, Sarah	83	LAC Oberhausen	10.06.93	Oberhausen
8,3	Bußkamp, Ilka	83	LAC Oberhausen	10.06.93	Oberhausen
8,3	Börgers, Daniela	83	LAC Oberhausen	23.08.93	Oberhausen
8,5	Pils, Janina	83	LAC Oberhausen	26.04.93	Oberhausen
8,5	Knospe, Sandra	83	LAC Oberhausen	23.08.93	Oberhausen
8,7	Klesse, Sabrina	83	LAC Oberhausen	26.04.93	Oberhausen
8,7	Kustro, Julia	83	LAC Oberhausen	26.04.93	Oberhausen
9,3	Paasch, Janna	83	LAC Oberhausen	26.04.93	Oberhausen
9,3	Segert, Ramona	83	LAC Oberhausen	23.08.93	Oberhausen
9,4	Tebeck, Jenny	83	LAC Oberhausen	23.08.93	Oberhausen

elektronische Zeitnahme:

8,18	Wohlgemuth, Sarah	83	LAC Oberhausen	04.07.93	Oberhausen
------	-------------------	----	----------------	----------	------------

800 m

3:10,4	Knospe, Sandra	83	LAC Oberhausen	20.09.93	Oberhausen
3:11,9	Tebeck, Jennifer	83	LAC Oberhausen	11.09.93	Oberhausen
3:14,48	Klesse, Sabrina	83	LAC Oberhausen	04.07.93	Oberhausen
3:23,9	Winkler, Stefanie	83	LAC Oberhausen	24.04.93	Oberhausen
3:35,2	Wohlgemuth, Sarah	83	LAC Oberhausen	24.04.93	Oberhausen
3:39,9	Börgers, Daniela	83	LAC Oberhausen	20.09.93	Oberhausen

1000 m

4:13,2	Knospe, Sandra	83	LAC Oberhausen	23.09.93	Oberhausen
--------	----------------	----	----------------	----------	------------

4 x 50 m

31,5	LAC Oberhausen			13.09.93	Oberhausen
	Schubert, Annabell	84			
	Heinen, Julia	84			
	Blumenroeder, Kathrin	84			
	Wohlgemuth, Sarah	83			
33,5	LAC Oberhausen			13.09.93	Oberhausen
	Pils, Janina	83			
	Blumberg, Linda	84			
	Bußkamp, Ilka	83			
	Wohlgemuth, D	83			

elektronische Zeitnahme:

32,02	LAC Oberhausen			04.07.93	Oberhausen
	Schubert, Annabell	84			
	Heinen, Julia	84			
	Wohlgemuth, Sarah	83			
	Bendels, Hannah	85			
33,78	LAC Oberhausen			04.07.93	Oberhausen
	Pils, Janina	83			
	Börgers, Daniela	83			
	Bußkamp, Ilka	83			
	Blumenroeder, Kathrin	84			

3 x 800 m

9:23,7	LAC Oberhausen			04.09.93	Oberhausen
	Klesse, Sabrina	83			
	Knospe, Sandra	83			
	de Haan, Frauke	84			

Bestenliste 1993

Schülerinnen W10

LAC Oberhausen

Hochsprung

1,15	Börgers, Daniela	83	LAC Oberhausen	16.09.93	Oberhausen
1,10	Knospe, Sandra	83	LAC Oberhausen	16.09.93	Oberhausen
1,10	Pils, Janina	83	LAC Oberhausen	16.09.93	Oberhausen
1,05	Bußkamp, Ilka	83	LAC Oberhausen	13.09.93	Oberhausen
1,05	Wohlgemuth, Sarah	83	LAC Oberhausen	16.09.93	Oberhausen
0,95	Tebeck, Jenny	83	LAC Oberhausen	23.08.93	Oberhausen
0,90	Klesse, Sabrina	83	LAC Oberhausen	16.09.93	Oberhausen

Weitsprung

3,64	Pils, Janina	83	LAC Oberhausen	10.06.93	Oberhausen
3,62	Wohlgemuth, Sarah	83	LAC Oberhausen	13.09.93	Oberhausen
3,48	Börgers, Daniela	83	LAC Oberhausen	10.06.93	Oberhausen
3,38	Knospe, Sandra	83	LAC Oberhausen	16.09.93	Oberhausen
3,34	Bußkamp, Ilka	83	LAC Oberhausen	10.06.93	Oberhausen
3,22	Klesse, Sabrina	83	LAC Oberhausen	10.06.93	Oberhausen
3,15	Segert, Ramona	83	LAC Oberhausen	23.08.93	Oberhausen
2,90	Paasch, Janna	83	LAC Oberhausen	26.04.93	Oberhausen
2,87	Tebeck, Jenny	83	LAC Oberhausen	23.08.93	Oberhausen
2,78	Kustro, Julia	83	LAC Oberhausen	26.04.93	Oberhausen

Schlagballwurf

29,50	Pils, Janina	83	LAC Oberhausen	26.04.93	Oberhausen
29,50	Knospe, Sandra	83	LAC Oberhausen	13.09.93	Oberhausen
21,00	Paasch, Janna	83	LAC Oberhausen	26.04.93	Oberhausen
20,00	Börgers, Daniela	83	LAC Oberhausen	16.09.93	Oberhausen
18,00	Klesse, Sabrina	83	LAC Oberhausen	26.04.93	Oberhausen
17,00	Tebeck, Jenny	83	LAC Oberhausen	23.08.93	Oberhausen
16,00	Bußkamp, Ilka	83	LAC Oberhausen	26.04.93	Oberhausen
15,00	Wohlgemuth, Sarah	83	LAC Oberhausen	16.09.93	Oberhausen
15,00	van Brakel, Sabrina	83	LAC Oberhausen	23.09.93	Oberhausen
11,50	Kustro, Julia	83	LAC Oberhausen	26.04.93	Oberhausen

Dreikampf (50 m, Weitsprung, Schlagballwurf)

1698	Pils, Janina	83	LAC Oberhausen	26.04.93	Oberhausen
	8,5 -3,40- 29,50				
1667	Knospe, Sandra	83	LAC Oberhausen	23.08.93	Oberhausen
	8,5 -3,32- 29,00				
1527	Börgers, Daniela	83	LAC Oberhausen	16.09.93	Oberhausen
	8,4 -3,34- 20,00				
1503	Wohlgemuth, Sarah	83	LAC Oberhausen	16.09.93	Oberhausen
	8,1 -3,40- 15,00				
1373	Klesse, Sabrina	83	LAC Oberhausen	26.04.93	Oberhausen
	8,7 -3,17- 18,00				
1333	Bußkamp, Ilka	83	LAC Oberhausen	26.04.93	Oberhausen
	8,5 -3,05- 16,00				
1239	Paasch, Janna	83	LAC Oberhausen	26.04.93	Oberhausen
	9,3 -2,90- 21,00				
1129	Tebeck, Jenny	83	LAC Oberhausen	23.08.93	Oberhausen
	9,4 -2,87- 17,00				
1108	Kustro, Julia	83	LAC Oberhausen	26.04.93	Oberhausen
	8,7 -2,78- 11,50				

Bestenliste 1993

Schülerinnen W10

LAC Oberhausen

Dreikampf Mannschaft

7702	LAC Oberhausen			16.09.93	Oberhausen
	Knospe, Sandra	83	1609		
	de Haan, Frauke	84	1581		
	Börgers, Daniela	83	1527		
	Wohlgemuth, Sarah	83	1503		
	Heinen, Julia	84	1482		
6405	LAC Oberhausen			26.04.93	Oberhausen
	Blumenroeder, Kathrin	84	1354		
	Bußkamp, Ilka	83	1333		
	Schubert, Annabell	84	1321		
	Paasch, Janna	83	1239		
	Blumberg, Linda	84	1158		

Vierkampf (50 m, Weitsprung, Hochsprung, Schlagballwurf)

2110	Knospe, Sandra	83	LAC Oberhausen	16.09.93	Oberhausen
	8,7 -3,38-1,10- 27,00				
2106	Börgers, Daniela	83	LAC Oberhausen	16.09.93	Oberhausen
	8,4 -3,34-1,15- 20,00				
1920	Wohlgemuth, Sarah	83	LAC Oberhausen	16.09.93	Oberhausen
	8,1 -3,40-1,05- 15,00				
1698	Pils, Janina	83	LAC Oberhausen	26.04.93	Oberhausen
	8,5 -3,40-o.g.V.- 29,50				
1414	Tebeck, Jenny	83	LAC Oberhausen	23.08.93	Oberhausen
	9,4 -2,87-0,95- 17,00				

Vierkampf Mannschaft

10269	LAC Oberhausen			16.09.93	Oberhausen
	Heinen, Julia	84	2135		
	Knospe, Sandra	83	2110		
	Börgers, Daniela	83	2106		
	de Haan, Frauke	84	1998		
	Wohlgemuth, Sarah	83	1920		

DSMM Gruppe 1

7227	LAC Oberhausen			13.09.93	Oberhausen
	K.Blumenroeder, D.Börgers, I.Bußkamp,				
	F.de Haan, J.Heinen, S.Knospe, J.Pils,				
	A.Schubert, S.Wohlgemuth,				
	L.Blumberg, S.Klesse, D.Wohlgemuth				

Bestenliste 1993

Schülerinnen W9

LAC Oberhausen

50 m

7,9	Heinen, Julia	84	LAC Oberhausen	23.08.93	Oberhausen
8,0	Schubert, Annabell	84	LAC Oberhausen	10.06.93	Oberhausen
8,1	de Haan, Frauke	84	LAC Oberhausen	10.06.93	Oberhausen
8,2	Blumenroeder, Kathrin	84	LAC Oberhausen	10.06.93	Oberhausen
8,9	Müller, Melanie	84	LAC Oberhausen	10.06.93	Oberhausen
9,1	Blumberg, Linda	84	LAC Oberhausen	10.06.93	Oberhausen

elektronische Zeitnahme:

8,34	Heinen, Julia	84	LAC Oberhausen	04.07.93	Oberhausen
8,48	Schubert, Annabell	84	LAC Oberhausen	04.07.93	Oberhausen
8,48	de Haan, Frauke	84	LAC Oberhausen	04.07.93	Oberhausen
8,64	Blumenroeder, Kathrin	84	LAC Oberhausen	04.07.93	Oberhausen

800 m

2:55,0	de Haan, Frauke	84	LAC Oberhausen	01.10.93	Oberhausen
3:18,1	Heinen, Julia	84	LAC Oberhausen	24.04.93	Oberhausen
3:24,5	Schubert, Annabell	84	LAC Oberhausen	24.04.93	Oberhausen
3:28,2	Blumberg, Linda	84	LAC Oberhausen	10.06.93	Oberhausen
3:45,5	Blumenroeder, Kathrin	84	LAC Oberhausen	20.09.93	Oberhausen
3:47,1	Müller, Melanie	84	LAC Oberhausen	29.04.93	Oberhausen

1000 m

4:03,1	de Haan, Frauke	84	LAC Oberhausen	23.09.93	Oberhausen
--------	-----------------	----	----------------	----------	------------

Hochsprung

1,20	Heinen, Julia	84	LAC Oberhausen	16.09.93	Oberhausen
1,05	de Haan, Frauke	84	LAC Oberhausen	16.09.93	Oberhausen
1,05	Schubert, Annabell	84	LAC Oberhausen	16.09.93	Oberhausen
0,95	Blumenroeder, Kathrin	84	LAC Oberhausen	26.04.93	Oberhausen
0,90	Blumberg, Linda	84	LAC Oberhausen	23.08.93	Oberhausen

Weitsprung

3,70	de Haan, Frauke	84	LAC Oberhausen	13.09.93	Oberhausen
3,45	Heinen, Julia	84	LAC Oberhausen	23.08.93	Oberhausen
3,34	Schubert, Annabell	84	LAC Oberhausen	10.06.93	Oberhausen
3,28	Blumenroeder, Kathrin	84	LAC Oberhausen	10.06.93	Oberhausen
2,93	Müller, Melanie	84	LAC Oberhausen	10.06.93	Oberhausen
2,78	Blumberg, Linda	84	LAC Oberhausen	26.04.93	Oberhausen

Kugelstoß

3,10	Blumenroeder, Kathrin	84	LAC Oberhausen	29.04.93	Oberhausen
3,00	Heinen, Julia	84	LAC Oberhausen	29.04.93	Oberhausen
2,96	Müller, Melanie	84	LAC Oberhausen	29.04.93	Oberhausen
2,82	Schubert, Annabell	84	LAC Oberhausen	29.04.93	Oberhausen
2,78	de Haan, Frauke	84	LAC Oberhausen	29.04.93	Oberhausen
2,72	Blumberg, Linda	84	LAC Oberhausen	29.04.93	Oberhausen

Schlagballwurf

27,00	Blumberg, Linda	84	LAC Oberhausen	10.06.93	Oberhausen
22,00	de Haan, Frauke	84	LAC Oberhausen	26.04.93	Oberhausen
21,00	Heinen, Julia	84	LAC Oberhausen	26.04.93	Oberhausen
17,00	Blumenroeder, Kathrin	84	LAC Oberhausen	23.08.93	Oberhausen
12,50	Schubert, Annabell	84	LAC Oberhausen	16.09.93	Oberhausen
10,00	Müller, Melanie	84	LAC Oberhausen	23.08.93	Oberhausen

Bestenliste 1993

Schülerinnen W9

LAC Oberhausen

Dreikampf (50 m, Weitsprung, Schlagballwurf)

1694	Heinen, Julia 7,9 -3,45- 21,00	84	LAC Oberhausen	23.08.93	Oberhausen
1588	de Haan, Frauke 8,2 -3,26- 22,00	84	LAC Oberhausen	26.04.93	Oberhausen
1354	Blumenroeder, Kathrin 8,4 -3,24- 13,50	84	LAC Oberhausen	26.04.93	Oberhausen
1321	Schubert, Annabell 8,2 -3,12- 11,50	84	LAC Oberhausen	26.04.93	Oberhausen
1158	Blumberg, Linda 9,8 -2,78- 23,00	84	LAC Oberhausen	26.04.93	Oberhausen
810	Müller, Melanie 9,9 -2,60- 10,00	84	LAC Oberhausen	23.08.93	Oberhausen

Vierkampf (50 m, Weitsprung, Hochsprung, Schlagballwurf)

2135	Heinen, Julia 8,6 -3,40-1,20- 19,00	84	LAC Oberhausen	16.09.93	Oberhausen
1998	de Haan, Frauke 8,3 -3,45-1,05- 20,00	84	LAC Oberhausen	16.09.93	Oberhausen
1639	Blumenroeder, Kathrin 8,4 -3,24-0,95- 13,50	84	LAC Oberhausen	26.04.93	Oberhausen
1622	Schubert, Annabell 8,7 -3,02-1,05- 12,50	84	LAC Oberhausen	16.09.93	Oberhausen
1399	Blumberg, Linda 9,8 -2,78-0,85- 23,00	84	LAC Oberhausen	26.04.93	Oberhausen

Bestenliste 1993

Schülerinnen W8

LAC Oberhausen

50 m

8,1	Bendels, Hannah	85	LAC Oberhausen	10.06.93	Oberhausen
8,7	Ebeling, Britta	85	LAC Oberhausen	10.06.93	Oberhausen
9,5	Breiden, Judith	85	LAC Oberhausen	26.04.93	Oberhausen
9,7	Delfs, Manuela	85	LAC Oberhausen	10.06.93	Oberhausen
9,9	Rutz, Christina	85	LAC Oberhausen	23.08.93	Oberhausen
10,2	Dahmen, Britta	86	LAC Oberhausen	23.08.93	Oberhausen
10,4	Pohlenz, Carina	85	LAC Oberhausen	26.04.93	Oberhausen
11,4	Spreier, Ina	87	LAC Oberhausen	23.08.93	Oberhausen
11,7	Skielka, Kathrin	86	LAC Oberhausen	26.04.93	Oberhausen

elektronische Zeitnahme:

8,58	Bendels, Hannah	85	LAC Oberhausen	04.07.93	Oberhausen
------	-----------------	----	----------------	----------	------------

600 m

2:20,8	Bendels, Hannah	85	LAC Oberhausen	01.10.93	Oberhausen
--------	-----------------	----	----------------	----------	------------

800 m

3:27,1	Bendels, Hannah	85	LAC Oberhausen	24.04.93	Oberhausen
3:41,7	Ebeling, Britta	85	LAC Oberhausen	24.04.93	Oberhausen
3:46,2	Delfs, Manuela	85	LAC Oberhausen	24.04.93	Oberhausen
5:17,2	Spreier, Ina	87	LAC Oberhausen	29.04.93	Oberhausen
5:53,3	Skielka, Kathrin	86	LAC Oberhausen	29.04.93	Oberhausen

1000 m

4:21,3	Bendels, Hannah	85	LAC Oberhausen	23.09.93	Oberhausen
4:50,4	Ebeling, Britta	85	LAC Oberhausen	23.09.93	Oberhausen

Hochsprung

0,90	Bendels, Hannah	85	LAC Oberhausen	26.04.93	Oberhausen
0,90	Rölver, Ann Kathrin	85	LAC Oberhausen	23.08.93	Oberhausen
0,85	Rutz, Christina	85	LAC Oberhausen	23.08.93	Oberhausen
0,80	Delfs, Manuela	85	LAC Oberhausen	23.08.93	Oberhausen

Weitsprung

3,50	Bendels, Hannah	85	LAC Oberhausen	23.08.93	Oberhausen
3,20	Ebeling, Britta	85	LAC Oberhausen	23.08.93	Oberhausen
2,85	Delfs, Manuela	85	LAC Oberhausen	23.08.93	Oberhausen
2,70	Rutz, Christina	85	LAC Oberhausen	23.08.93	Oberhausen
2,60	Breiden, Judith	85	LAC Oberhausen	26.04.93	Oberhausen
2,54	Dahmen, Britta	86	LAC Oberhausen	23.08.93	Oberhausen
2,26	Spreier, Ina	87	LAC Oberhausen	23.08.93	Oberhausen
2,05	Pohlenz, Carina	85	LAC Oberhausen	26.04.93	Oberhausen
1,96	Skielka, Kathrin	86	LAC Oberhausen	26.04.93	Oberhausen

Schlagballwurf

19,00	Bendels, Hannah	85	LAC Oberhausen	04.07.93	Oberhausen
13,00	Delfs, Manuela	85	LAC Oberhausen	16.09.93	Oberhausen
13,00	Rölver, Ann Kathrin	85	LAC Oberhausen	23.09.93	Oberhausen
12,50	Dahmen, Britta	86	LAC Oberhausen	23.08.93	Oberhausen
12,00	Ebeling, Britta	85	LAC Oberhausen	23.08.93	Oberhausen
11,50	Breiden, Judith	85	LAC Oberhausen	26.04.93	Oberhausen
9,00	Pohlenz, Carina	85	LAC Oberhausen	26.04.93	Oberhausen
8,50	Spreier, Ina	87	LAC Oberhausen	23.08.93	Oberhausen
7,00	Marks, Christina	85	LAC Oberhausen	23.09.93	Oberhausen
7,00	Skielka, Kathrin	86	LAC Oberhausen	23.09.93	Oberhausen

Bestenliste 1993

Schülerinnen W8

LAC Oberhausen

Dreikampf (50 m, Weitsprung, Schlagballwurf)

1510	Bendels, Hannah 8,4 -3,50- 17,00	85	LAC Oberhausen	23.08.93	Oberhausen
1211	Ebeling, Britta 8,9 -3,20- 12,00	85	LAC Oberhausen	23.08.93	Oberhausen
903	Breiden, Judith 9,5 -2,60- 11,50	85	LAC Oberhausen	26.04.93	Oberhausen
898	Delfs, Manuela 10,2 -2,85- 12,00	85	LAC Oberhausen	23.08.93	Oberhausen
812	Dahmen, Britta 10,2 -2,54- 12,50	86	LAC Oberhausen	23.08.93	Oberhausen
622	Pohlenz, Carina 10,4 -2,05-9,00	85	LAC Oberhausen	26.04.93	Oberhausen
544	Spreier, Ina 11,4 -2,26-8,50	87	LAC Oberhausen	23.08.93	Oberhausen
407	Skielka, Kathrin 11,7 -1,96-6,50	86	LAC Oberhausen	26.04.93	Oberhausen

elektronische Zeitnahme:

1498e	Bendels, Hannah 8,58-3,44- 19,00 Bei elektr. Zeitmessung um 50 Punkte höher.	85	LAC Oberhausen	04.07.93	Oberhausen
-------	--	----	----------------	----------	------------

Dreikampf Mannschaft

4975	LAC Oberhausen			23.08.93	Oberhausen
	Bendels, Hannah	85	1510		
	Ebeling, Britta	85	1211		
	Delfs, Manuela	85	898		
	Dahmen, Britta	86	812		
	Spreier, Ina	87	544		

Vierkampf (50 m, Weitsprung, Hochsprung, Schlagballwurf)

1751	Bendels, Hannah 8,4 -3,50-0,85- 17,00	85	LAC Oberhausen	23.08.93	Oberhausen
1116	Delfs, Manuela 10,2 -2,85-0,80- 12,00	85	LAC Oberhausen	23.08.93	Oberhausen

Bestenliste 1993

Senioren M30

LAC Oberhausen

100 m 11,71	Eichner, Uwe	63	LAC Oberhausen	22.05.93	Kevelaer
800 m 2:02,99	Bathe, Jochen	61	LAC Oberhausen	22.05.93	Kevelaer
1500 m 4:23,25	Anuschewski, Frank	62	LAC Oberhausen	10.06.93	Wipperfürth
3000 m 9:08,7	Anuschewski, Frank	62	LAC Oberhausen	24.06.93	Oedt
5000 m 15:50,59	Anuschewski, Frank	62	LAC Oberhausen	25.08.93	Menden
10000 m 34:55,0	Anuschewski, Frank	62	LAC Oberhausen	24.04.93	Oberhausen
Halbmarathon 1:14:02	Anuschewski, Frank	62	LAC Oberhausen	07.11.93	Bottrop
Hochsprung 1,90	Eichner, Uwe	63	LAC Oberhausen	22.05.93	Kevelaer
Weitsprung 6,54	Eichner, Uwe	63	LAC Oberhausen	22.05.93	Kevelaer
Kugelstoß - 7,26 kg - 14,48	Idziak, Ryszard	60	LAC Oberhausen	10.06.93	Wipperfürth
11,82	Jabkowski, Mieczyslaw	60	LAC Oberhausen	11.09.93	Oberhausen
Diskuswurf - 2 kg - 48,24	Idziak, Ryszard	60	LAC Oberhausen	16.05.93	Rhede
35,54	Jabkowski, Mieczyslaw	60	LAC Oberhausen	11.09.93	Oberhausen
Hammerwurf - 7,26 kg - 41,70	Jabkowski, Mieczyslaw	60	LAC Oberhausen	11.09.93	Oberhausen
28,78	Idziak, Ryszard	60	LAC Oberhausen	11.09.93	Oberhausen
Speerwurf - 800 g - 40,96	Jabkowski, Mieczyslaw	60	LAC Oberhausen	11.09.93	Oberhausen
39,12	Idziak, Ryszard	60	LAC Oberhausen	11.09.93	Oberhausen

Bestenliste 1993

Senioren M35

LAC Oberhausen

200 m mit Rückenwindunterstützung: 26,20	Florczyk, Andreas	57	LAC Oberhausen	22.06.93	Gladbeck
10000 m 37:12,9	Schlegelmilch, Ulrich	58	LAC Oberhausen	08.05.93	Oedt

Bestenliste 1993

Senioren M40

LAC Oberhausen

Halbmarathon

1:24:47 de Haan, Willi

49 LAC Oberhausen

07.11.93 Bottrop

Speerwurf - 800 g -

38,14 de Haan, Willi

49 LAC Oberhausen

11.09.93 Oberhausen

Bestenliste 1993

Senioren M45

LAC Oberhausen

10000 m

43:37,1 Bendels, Hubert

47 LAC Oberhausen

24.04.93 Oberhausen

Bestenliste 1993

Senioren M50

LAC Oberhausen

Halbmarathon

1:32:46 Danel, Günter

42 LAC Oberhausen

07.11.93 Bottrop

Bestenliste 1993

Senioren M55

LAC Oberhausen

Kugelstoß - 6,25 kg -

12,15 Forster, Wolfgang

38 LAC Oberhausen

21.08.93 Kamp-Lintfort

11,19 Kaufmann, Hartmut

38 LAC Oberhausen

21.08.93 Kamp-Lintfort

Diskuswurf - 1,5 kg -

36,56 Forster, Wolfgang

38 LAC Oberhausen

21.08.93 Kamp-Lintfort

35,68 Kaufmann, Hartmut

38 LAC Oberhausen

21.08.93 Kamp-Lintfort

Hammerwurf - 7,26 kg -

26,70 Stolz, Günther

36 LAC Oberhausen

11.09.93 Oberhausen

Bestenliste 1993

Seniorinnen W30

LAC Oberhausen

Hochsprung

1,71 Jabkowski, Elzbieta 59 LAC Oberhausen 10.06.93 Wipperfürth

Bestenliste 1993

Seniorinnen W40

LAC Oberhausen

200 m

34,9 de Haan, Edeltraud 50 LAC Oberhausen 18.09.93 Oberhausen

800 m

3:51,9 de Haan, Edeltraud 50 LAC Oberhausen 19.09.93 Oberhausen

100 m Hürden

21,9 de Haan, Edeltraud 50 LAC Oberhausen 18.09.93 Oberhausen

Hochsprung

1,24 de Haan, Edeltraud 50 LAC Oberhausen 19.09.93 Oberhausen

Weitsprung

3,65 de Haan, Edeltraud 50 LAC Oberhausen 19.09.93 Oberhausen

Dreisprung

7,93 de Haan, Edeltraud 50 LAC Oberhausen 15.09.93 Oberhausen

Kugelstoß - 4 kg -

10,07 de Haan, Edeltraud 50 LAC Oberhausen 22.05.93 Kevelaer

Diskuswurf - 1 kg -

27,56 de Haan, Edeltraud 50 LAC Oberhausen 22.05.93 Kevelaer

Hammerwurf - 4 kg -

20,62 de Haan, Edeltraud 50 LAC Oberhausen 11.09.93 Oberhausen

Speerwurf - 600 g -

23,26 de Haan, Edeltraud 50 LAC Oberhausen 19.09.93 Oberhausen

Siebenkampf (100 m Hürden, Hochsprung, Kugelstoß, 200 m, Weitsprung, Speerwurf, 800 m)

1825h de Haan, Edeltraud 50 LAC Oberhausen 18./19.09.93 Oberhausen
21,9 -1,24-9,90- 34,9 -3,65- 23,26- 3:51,9

Bestenliste 1993

Seniorinnen W55

LAC Oberhausen

Kugelstoß - 3 kg -

7,75 Stolz, Doris 37 LAC Oberhausen 11.09.93 Oberhausen

Diskuswurf - 1 kg -

20,96 Stolz, Doris 37 LAC Oberhausen 11.09.93 Oberhausen