

# Bestenliste 1994

# Männer

# LAC Oberhausen

## 100 m

11,2	Hackl, Thomas	73	LAC Oberhausen	11.07.94	Oberhausen
11,2	Pohl, Carsten	74	LAC Oberhausen	17.09.94	Oberhausen
11,7	Unterberg, André	72	LAC Oberhausen	17.09.94	Oberhausen
11,7	Kalvelage, Torsten	67	LAC Oberhausen	17.09.94	Oberhausen
11,9	Dittrich, Sven	71	LAC Oberhausen	17.09.94	Oberhausen
12,2	Büschgens, Michael	74	LAC Oberhausen	11.07.94	Oberhausen

### elektronische Zeitnahme:

11,43	Köbler, Sven	67	LAC Oberhausen	29.05.94	Leverkusen
11,51	Hackl, Thomas	73	LAC Oberhausen	11.06.94	Essen
11,70	Pohl, Carsten	74	LAC Oberhausen	29.05.94	Leverkusen

### mit Rückenwindunterstützung:

11,48	Pohl, Carsten	74	LAC Oberhausen	10.07.94	Gladbeck
11,64	Fittkau, Arnd	73	LAC Oberhausen	14.05.94	Oberhausen
11,74	Unterberg, André	72	LAC Oberhausen	14.05.94	Oberhausen
12,52	Dietrich, Jürgen	68	LAC Oberhausen	14.05.94	Oberhausen

## 200 m

24,58*	Unterberg, André	72	LAC Oberhausen	26.08.94	Troisdorf
--------	------------------	----	----------------	----------	-----------

## 400 m

52,6	Pohl, Carsten	74	LAC Oberhausen	17.09.94	Oberhausen
54,6	Dittrich, Sven	71	LAC Oberhausen	17.09.94	Oberhausen

### elektronische Zeitnahme:

51,08	Köbler, Sven	67	LAC Oberhausen	29.05.94	Leverkusen
52,20	Pohl, Carsten	74	LAC Oberhausen	27.08.94	Mönchengladbach
52,76	Ilbertz, Michael	67	LAC Oberhausen	29.05.94	Leverkusen
53,82	Unterberg, André	72	LAC Oberhausen	20.05.94	Troisdorf
55,70	Hackl, Thomas	73	LAC Oberhausen	11.06.94	Essen

## 800 m

1:57,43	Dittrich, Sven	71	LAC Oberhausen	09.08.94	Dortmund
1:58,38	Horvath, Frank	65	LAC Oberhausen	09.08.94	Dortmund
1:59,12	Rautenberg, Marco	70	LAC Oberhausen	14.05.94	Oberhausen
1:59,56	Dülfer, Claus	63	LAC Oberhausen	29.05.94	Leverkusen
2:01,78	Gündüz, Cemal	74	LAC Oberhausen	29.05.94	Leverkusen
2:02,83	Bathe, Jochen	61	LAC Oberhausen	29.05.94	Leverkusen

## 1000 m

2:29,36	Horvath, Frank	65	LAC Oberhausen	06.07.94	Menden
2:35,7	Hunsche, Lars	70	LAC Oberhausen	15.06.94	Oedt
2:37,6	Dülfer, Claus	63	LAC Oberhausen	15.06.94	Oedt
2:38,4	Bathe, Jochen	61	LAC Oberhausen	15.06.94	Oedt
2:39,87	Gündüz, Cemal	74	LAC Oberhausen	06.07.94	Menden

## 1500 m

3:51,26	Horvath, Frank	65	LAC Oberhausen	20.07.94	Dortmund
4:02,3	Hunsche, Lars	70	LAC Oberhausen	25.05.94	Oedt
4:07,68	Gündüz, Cemal	74	LAC Oberhausen	20.07.94	Dortmund
4:08,84	Rautenberg, Marco	70	LAC Oberhausen	07.05.94	Wesel
4:17,29	Bathe, Jochen	61	LAC Oberhausen	12.05.94	Moers
4:33,3	Dittrich, Sven	71	LAC Oberhausen	18.09.94	Oberhausen
5:08,2	Pohl, Carsten	74	LAC Oberhausen	18.09.94	Oberhausen
5:11,4	Unterberg, André	72	LAC Oberhausen	18.09.94	Oberhausen

## 2000 m

5:28,63	Horvath, Frank	65	LAC Oberhausen	23.04.94	Köln
5:41,89	Hunsche, Lars	70	LAC Oberhausen	23.04.94	Köln
5:54,86	Gündüz, Cemal	74	LAC Oberhausen	23.04.94	Köln

# Bestenliste 1994

# Männer

# LAC Oberhausen

## 3000 m

8:30,0	Horvath, Frank	65	LAC Oberhausen	15.06.94	Oedt
8:48,38	Hunsche, Lars	70	LAC Oberhausen	31.08.94	Oldenburg
9:08,50	Anuschewski, Frank	62	LAC Oberhausen	06.07.94	Menden

## 5000 m

14:37,44	Horvath, Frank	65	LAC Oberhausen	17.08.94	Menden
15:08,50	Hunsche, Lars	70	LAC Oberhausen	06.05.94	Köln
15:52,39	Anuschewski, Frank	62	LAC Oberhausen	20.07.94	Dortmund
16:10,32	Dülfer, Claus	63	LAC Oberhausen	06.05.94	Köln
16:29,59	Rautenberg, Marco	70	LAC Oberhausen	06.06.94	Essen

## 10000 m

30:34,41	Horvath, Frank	65	LAC Oberhausen	26.08.94	Troisdorf
35:37,3	Anuschewski, Frank	62	LAC Oberhausen	23.04.94	Oberhausen
36:16,3	Schlegelmilch, Volker	68	LAC Oberhausen	23.04.94	Oberhausen

## 15 km

51:32	Anuschewski, Frank	62	LAC Oberhausen	04.12.94	Lowick
-------	--------------------	----	----------------	----------	--------

## Halbmarathon

1:09:00	Horvath, Frank	65	LAC Oberhausen	10.04.94	Melle
1:11:32	Hunsche, Lars	70	LAC Oberhausen	10.04.94	Melle
1:12:15	Vogel, Peter	68	LAC Oberhausen	10.04.94	Melle
1:12:18	Gündüz, Cemal	74	LAC Oberhausen	10.04.94	Melle
1:14:33	Anuschewski, Frank	62	LAC Oberhausen	03.10.94	Traben-Trarbach
1:14:46	Dülfer, Claus	63	LAC Oberhausen	10.04.94	Melle
1:18:45	Borchert, Wolfgang	63	LAC Oberhausen	06.03.94	Niederzier
1:24:25	Schlegelmilch, Volker	68	LAC Oberhausen	11.12.94	Aachen
1:36:54	Danel, Günter	42	LAC Oberhausen	11.12.94	Aachen
1:39:05	Bendels, Hubert	47	LAC Oberhausen	06.11.94	Bottrop

## Halbmarathon Mannschaft

3:32:47	LAC Oberhausen			10.04.94	Melle
	Horvath, Frank	65	1:09:00		
	Hunsche, Lars	70	1:11:32		
	Vogel, Peter	68	1:12:15		
3:42:59	LAC Oberhausen			10.04.94	Melle
	Gündüz, Cemal	74	1:12:18		
	Dülfer, Claus	63	1:14:46		
	Anuschewski, Frank	62	1:15:55		

## 110 m Hürden

16,1	Pohl, Carsten	74	LAC Oberhausen	18.09.94	Oberhausen
19,2	Unterberg, André	72	LAC Oberhausen	18.09.94	Oberhausen
22,6	Dittrich, Sven	71	LAC Oberhausen	18.09.94	Oberhausen

## 3000 m Hindernis

9:51,74	Dülfer, Claus	63	LAC Oberhausen	19.05.94	Leverkusen
10:03,86	Hunsche, Lars	70	LAC Oberhausen	04.06.94	Aachen

## 4 x 100 m

43,20	LAC Oberhausen			19.06.94	Troisdorf
	Hecker, Marc	75			
	Pohl, Carsten	74			
	Ceglarek, Thomas	75			
	Bandzia, Marcus	75			
44,64	LAC Oberhausen			14.05.94	Oberhausen
	Fittkau, Arnd	73			
	Köbler, Sven	67			
	de Witt, Michael	65			
	Christ, Eberhard	67			

# Bestenliste 1994

# Männer

# LAC Oberhausen

## 4 x 1500 m

16:38,50	LAC Oberhausen			26.06.94	Remscheid
	Dülfer, Claus	63			
	Gündüz, Cemal	74			
	Hunsche, Lars	70			
	Horvath, Frank	65			

## Marathon-Staffel

2:21:29	LAC Oberhausen			27.02.94	Zons
	Dülfer, Claus	63	36:38		
	Rautenberg, Marco	70	35:23		
	Hunsche, Lars	70	35:19		
	Horvath, Frank	65	34:09		
2:26:40	LAC Oberhausen			27.02.94	Zons
	Gündüz, Cemal	74	35:56		
	Bathe, Jochen	61	36:40		
	Schlegelmilch, Volker	68	36:25		
	Vogel, Peter	68	37:39		

## Hochsprung

1,80	Eichner, Uwe	63	LAC Oberhausen	29.05.94	Leverkusen
1,80	Grenzel, Marcus	71	LAC Oberhausen	29.05.94	Leverkusen
1,79	Dittrich, Sven	71	LAC Oberhausen	17.09.94	Oberhausen
1,76	Heveling, Michael	69	LAC Oberhausen	29.05.94	Leverkusen
1,67	Pohl, Carsten	74	LAC Oberhausen	17.09.94	Oberhausen
1,51	Unterberg, André	72	LAC Oberhausen	17.09.94	Oberhausen

## Stabhochsprung

3,02	de Haan, Willi	49	LAC Oberhausen	19.09.94	Oberhausen
2,82	Pohl, Carsten	74	LAC Oberhausen	19.09.94	Oberhausen
2,40	Unterberg, André	72	LAC Oberhausen	18.09.94	Oberhausen
2,00	Dittrich, Sven	71	LAC Oberhausen	18.09.94	Oberhausen

## Weitsprung

6,88	Pohl, Carsten	74	LAC Oberhausen	17.09.94	Oberhausen
6,34	Eichner, Uwe	63	LAC Oberhausen	29.05.94	Leverkusen
6,31	Hackl, Thomas	73	LAC Oberhausen	29.05.94	Leverkusen
5,66	Dittrich, Sven	71	LAC Oberhausen	17.09.94	Oberhausen
5,12	Unterberg, André	72	LAC Oberhausen	17.09.94	Oberhausen

## Dreisprung

14,68*	Pohl, Carsten	74	LAC Oberhausen	19.06.94	Troisdorf
--------	---------------	----	----------------	----------	-----------

## Kugelstoß - 7,26 kg -

15,57	Stolz, Karsten	64	LAC Oberhausen	29.05.94	Leverkusen
12,25	Schlüter, Burkhard	71	LAC Oberhausen	11.09.94	Oberhausen
11,02	Fittkau, Arnd	73	LAC Oberhausen	11.09.94	Oberhausen
10,63	Dittrich, Sven	71	LAC Oberhausen	17.09.94	Oberhausen
10,10	Pohl, Carsten	74	LAC Oberhausen	17.09.94	Oberhausen
9,35	Büschgens, Michael	74	LAC Oberhausen	11.09.94	Oberhausen
7,81	Unterberg, André	72	LAC Oberhausen	17.09.94	Oberhausen

## Diskuswurf - 2 kg -

41,16	Stolz, Karsten	64	LAC Oberhausen	29.05.94	Leverkusen
36,62	Grenzel, Marcus	71	LAC Oberhausen	29.05.94	Leverkusen
34,02	Schlüter, Burkhard	71	LAC Oberhausen	29.05.94	Leverkusen
32,04	Pohl, Carsten	74	LAC Oberhausen	18.09.94	Oberhausen
25,36	Unterberg, André	72	LAC Oberhausen	18.09.94	Oberhausen
25,34	Dittrich, Sven	71	LAC Oberhausen	18.09.94	Oberhausen
24,62	Fittkau, Arnd	73	LAC Oberhausen	11.09.94	Oberhausen
23,20	Büschgens, Michael	74	LAC Oberhausen	11.09.94	Oberhausen

# Bestenliste 1994

# Männer

# LAC Oberhausen

## Hammerwurf - 7,26 kg -

30,08	Stolz, Günther	36	LAC Oberhausen	11.09.94	Oberhausen
30,06	Büschgens, Michael	74	LAC Oberhausen	21.09.94	Wesel
21,86	Fittkau, Arnd	73	LAC Oberhausen	11.09.94	Oberhausen
20,90	Schlüter, Burkhard	71	LAC Oberhausen	11.09.94	Oberhausen

## Speerwurf - 800 g -

61,08	Schlüter, Burkhard	71	LAC Oberhausen	14.05.94	Oberhausen
46,00	Fittkau, Arnd	73	LAC Oberhausen	14.05.94	Oberhausen
45,06	Pohl, Carsten	74	LAC Oberhausen	18.09.94	Oberhausen
42,20	Dittrich, Sven	71	LAC Oberhausen	18.09.94	Oberhausen
33,92	Unterberg, André	72	LAC Oberhausen	18.09.94	Oberhausen
28,36	Büschgens, Michael	74	LAC Oberhausen	11.09.94	Oberhausen

## Zehnkampf (100 m, Weit, Kugel, Hoch, 400 m -- 110 m Hü, Diskus, Stabhoch, Speer, 1500 m

5.793	Pohl, Carsten	74	LAC Oberhausen	17./18.09.94	Oberhausen
	11,2-6,88-10,10-1,67-52,6--16,1-32,04-2,80-45,06-5:08,2				
4.761	Dittrich, Sven	71	LAC Oberhausen	17./18.09.94	Oberhausen
	11,9-5,66-10,63-1,79-54,6--22,6-25,34-2,00-42,20-4:33,3				
4.167	Unterberg, André	72	LAC Oberhausen	17./18.09.94	Oberhausen
	11,7-5,12- 7,81-1,51-57,2--19,2-25,36-2,40-33,92-5:11,4				

## Zehnkampf Mannschaft

14.721	LAC Oberhausen			17./18.09.94	Oberhausen
	Pohl, Carsten	74	5.793		
	Dittrich, Sven	71	4.761		
	Unterberg, André	72	4.167		

## DMM - Landesliga

11.683	LAC Oberhausen			29.05.94	Leverkusen
	C.Dülfer - U.Eichner - M.Grenzel - T.Hackl - F.Horvath				
	L.Hunsche - M.Ilbertz - S.Köbler - C.Pohl - B.Schlüter				
	K.Stolz - A.Unterberg				
	F.Anuschewski - J.Bathe - C.Gündüz - M.Heveling				
	M.Rautenberg				

# Bestenliste 1994

# Männer M30

# LAC Oberhausen

## 800 m

1:59,56	Dülfer, Claus	63	LAC Oberhausen	29.05.94	Leverkusen
2:02,83	Bathe, Jochen	61	LAC Oberhausen	29.05.94	Leverkusen

## 1000 m

2:37,6	Dülfer, Claus	63	LAC Oberhausen	15.06.94	Oedt
2:38,4	Bathe, Jochen	61	LAC Oberhausen	15.06.94	Oedt

## 1500 m

4:17,29	Bathe, Jochen	61	LAC Oberhausen	12.05.94	Moers
---------	---------------	----	----------------	----------	-------

## 3000 m

9:08,50	Anuschewski, Frank	62	LAC Oberhausen	06.07.94	Menden
---------	--------------------	----	----------------	----------	--------

## 5000 m

15:52,39	Anuschewski, Frank	62	LAC Oberhausen	20.07.94	Dortmund
16:10,32	Dülfer, Claus	63	LAC Oberhausen	06.05.94	Köln

## 10000 m

35:37,3	Anuschewski, Frank	62	LAC Oberhausen	23.04.94	Oberhausen
---------	--------------------	----	----------------	----------	------------

## 15 km

51:32	Anuschewski, Frank	62	LAC Oberhausen	04.12.94	Lowick
-------	--------------------	----	----------------	----------	--------

## Halbmarathon

1:14:33	Anuschewski, Frank	62	LAC Oberhausen	03.10.94	Traben-Trarbach
1:14:46	Dülfer, Claus	63	LAC Oberhausen	10.04.94	Melle
1:18:45	Borchert, Wolfgang	63	LAC Oberhausen	06.03.94	Niederzier

## 3000 m Hindernis

9:51,74	Dülfer, Claus	63	LAC Oberhausen	19.05.94	Leverkusen
---------	---------------	----	----------------	----------	------------

## Hochsprung

1,80	Eichner, Uwe	63	LAC Oberhausen	29.05.94	Leverkusen
------	--------------	----	----------------	----------	------------

## Weitsprung

6,34	Eichner, Uwe	63	LAC Oberhausen	29.05.94	Leverkusen
------	--------------	----	----------------	----------	------------

## Kugelstoß - 7,26 kg -

15,57	Stolz, Karsten	64	LAC Oberhausen	29.05.94	Leverkusen
-------	----------------	----	----------------	----------	------------

## Diskuswurf - 2 kg -

41,16	Stolz, Karsten	64	LAC Oberhausen	29.05.94	Leverkusen
-------	----------------	----	----------------	----------	------------

## Bestenliste 1994

## Männer M40

## LAC Oberhausen

### 100 m

13,3

Blumenroeder, Rolf

51 17.09.94

Oberhausen

### 400 m

76,7

Blumenroeder, Rolf

51 17.09.94

Oberhausen

### 1000 m

4:39,6

Blumenroeder, Rolf

51 18.09.94

Oberhausen

### Hochsprung

1,45

Blumenroeder, Rolf

51 17.09.94

Oberhausen

### Weitsprung

4,62

Blumenroeder, Rolf

51 17.09.94

Oberhausen

## Bestenliste 1994

## Männer M45

## LAC Oberhausen

<b>100 m</b> 14,1	Bendels, Hubert	47	LAC Oberhausen	17.09.94	Oberhausen
<b>400 m</b> 68,9	Bendels, Hubert	47	LAC Oberhausen	17.09.94	Oberhausen
<b>1500 m</b> 5:40,3	Bendels, Hubert	47	LAC Oberhausen	18.09.94	Oberhausen
<b>10.000 m</b> 44:29,7	Bendels, Hubert	47	LAC Oberhausen	27.08.94	Oberhausen
<b>Halbmarathon</b> 1:39:05	Bendels, Hubert	47	LAC Oberhausen	06.11.94	Bottrop
<b>Hochsprung</b> 1,20	Bendels, Hubert	47	LAC Oberhausen	17.09.94	Oberhausen
<b>Stabhochsprung</b> 3,02	de Haan, Willi	49	LAC Oberhausen	19.09.94	Oberhausen
<b>Weitsprung</b> 4,46	Bendels, Hubert	47	LAC Oberhausen	17.09.94	Oberhausen

## Bestenliste 1994

## Männer M50

## LAC Oberhausen

### Halbmarathon

1:36:54 Danel, Günter

42 LAC Oberhausen

11.12.94 Aachen



## Bestenliste 1994

## Männer M55

## LAC Oberhausen

### Kugelstoß - 6,25 kg -

11,30 Kaufmann, Hartmut

38 LAC Oberhausen

13.08.94 Dinslaken

### Diskuswurf - 1,5 kg -

34,44 Kaufmann, Hartmut

38 LAC Oberhausen

13.08.94 Dinslaken

### Hammerwurf - 7,26 kg -

30,08 Stolz, Günther

36 LAC Oberhausen

11.09.94 Oberhausen

**Bestenliste 1994****männl. Jugend A****LAC Oberhausen****100 m**

10,9	Ceglarek, Thomas	75	LAC Oberhausen	17.09.94	Oberhausen
11,0	Bandzia, Markus	75	LAC Oberhausen	17.09.94	Oberhausen

**elektronische Zeitnahme:**

11,31*	Bandzia, Markus	75	LAC Oberhausen	25.06.94	Remscheid
11,42	Ceglarek, Thomas	75	LAC Oberhausen	11.06.94	Essen

**mit Rückenwindunterstützung :**

11,34	Ceglarek, Thomas	75	LAC Oberhausen	29.06.94	Gladbeck
-------	------------------	----	----------------	----------	----------

**200 m**

22,38	Bandzia, Markus	75	LAC Oberhausen	30.04.94	Mönchengladbach
22,62*	Hecker, Marc	75	LAC Oberhausen	01.06.94	Warstein
23,09*	Ceglarek, Thomas	75	LAC Oberhausen	29.06.94	Gladbeck

**400 m**

52,2	Ceglarek, Thomas	75	LAC Oberhausen	17.09.94	Oberhausen
<b>elektronische Zeitnahme:</b>					
49,15	Bandzia, Markus	75	LAC Oberhausen	03.06.94	Mannheim
50,78	Hecker, Marc	75	LAC Oberhausen	20.05.94	Troisdorf

**1500 m**

5:30,0	Ceglarek, Thomas	75	LAC Oberhausen	18.09.94	Oberhausen
--------	------------------	----	----------------	----------	------------

**110 m Hürden**

16,1	Ceglarek, Thomas	75	LAC Oberhausen	18.09.94	Oberhausen
------	------------------	----	----------------	----------	------------

**400 m Hürden**

59,5	Bandzia, Markus	75	LAC Oberhausen	25.04.94	Oberhausen
------	-----------------	----	----------------	----------	------------

**4 x 100 m**

44,4	LAC Oberhausen			25.04.94	Oberhausen
	Hecker, Marc	75			
	Bandzia, Markus	75			
	Wenk, Marco	77			
	Ceglarek, Thomas	75			

**4 x 400 m**

3:22,49	LAC Oberhausen			03.07.94	Erfurt
	Ceglarek, Thomas	75			
	Hecker, Marc	75			
	Wenk, Marco	77			
	Bandzia, Markus	75			

**Hochsprung**

1,71	Ceglarek, Thomas	75	LAC Oberhausen	17.09.94	Oberhausen
1,71	Bandzia, Markus	75	LAC Oberhausen	17.09.94	Oberhausen

**Stabhochsprung**

2,70	Ceglarek, Thomas	75	LAC Oberhausen	18.09.94	Oberhausen
------	------------------	----	----------------	----------	------------

**Weitsprung**

6,80	Ceglarek, Thomas	75	LAC Oberhausen	25.05.94	Remscheid
6,27	Bandzia, Markus	75	LAC Oberhausen	17.09.94	Oberhausen

**Dreisprung**

12,59	Ceglarek, Thomas	75	LAC Oberhausen	10.07.94	Gladbeck
-------	------------------	----	----------------	----------	----------

**Kugelstoß - 6,25 kg -**

11,84	Ceglarek, Thomas	75	LAC Oberhausen	17.09.94	Oberhausen
10,18	Bandzia, Markus	75	LAC Oberhausen	17.09.94	Oberhausen

## Bestenliste 1994

## männl.Jugend A

## LAC Oberhausen

### Diskuswurf - 1,75 kg -

29,54 Ceglarek, Thomas 75 LAC Oberhausen 18.09.94 Oberhausen

### Speerwurf - 800 g -

36,20 Ceglarek, Thomas 75 LAC Oberhausen 18.09.94 Oberhausen

### Fünfkampf (100 m, Weit, Kugel[6,25 kg], Hoch, 400 m

3.428 Ceglarek, Thomas 75 LAC Oberhausen 17.09.94 Oberhausen  
10,9-6,68-11,84-1,71-52,2

3.136 Bandzia, Markus 75 LAC Oberhausen 17.09.94 Oberhausen  
11,0-6,27-10,18-1,71-54,0

### Zehnkampf (100 m, Weit, Kugel[6,25 kg], Hoch, 400 m --

5.650 Ceglarek, Thomas 75 LAC Oberhausen 17./18.09.94 Oberhausen  
110 m Hü, Diskus[1,75 kg], Stabhoch, Speer[800 g], 1500 m  
10,9-6,68-11,84-1,71-52,2--16,1-29,54-2,70-36,20-5:30,0

# Bestenliste 1994

# männl. Jugend B

# LAC Oberhausen

## 100 m

11,5	Wenk, Marco	77	LAC Oberhausen	27.04.94	Oberhausen
11,8	Koppen, Tobias	78	LAC Oberhausen	11.07.94	Oberhausen
12,1	Driever, Andy	78	LAC Oberhausen	19.05.94	Oberhausen
12,3	Fischer, Daniel	78	LAC Oberhausen	11.07.94	Oberhausen
12,8*	Haack, Michael	78	LAC Oberhausen	28.08.94	Dortmund

## elektronische Zeitnahme:

11,82*	Wenk, Marco	77	LAC Oberhausen	07.05.94	Troisdorf
--------	-------------	----	----------------	----------	-----------

## 200 m

23,82*	Wenk, Marco	77	LAC Oberhausen	07.05.94	Troisdorf
--------	-------------	----	----------------	----------	-----------

## 300 m

37,5	Wenk, Marco	77	LAC Oberhausen	27.04.94	Oberhausen
------	-------------	----	----------------	----------	------------

## elektronische Zeitnahme:

36,74	Wenk, Marco	77	LAC Oberhausen	07.05.94	Troisdorf
-------	-------------	----	----------------	----------	-----------

## 800 m

2:17,4	Thelen, Joachim	78	LAC Oberhausen	18.09.94	Oberhausen
2:27,2	Haack, Michael	78	LAC Oberhausen	28.08.94	Dortmund

## 1000 m

3:01,2	Thelen, Joachim	78	LAC Oberhausen	10.09.94	Oberhausen
--------	-----------------	----	----------------	----------	------------

## 1500 m

4:55,64	Thelen, Joachim	78	LAC Oberhausen	17.08.94	Menden
---------	-----------------	----	----------------	----------	--------

## 3000 m

10:31,9	Thelen, Joachim	78	LAC Oberhausen	15.06.94	Oedt
---------	-----------------	----	----------------	----------	------

## 5000 m

18:43,36	Thelen, Joachim	78	LAC Oberhausen	15.10.94	Dortmund
----------	-----------------	----	----------------	----------	----------

## 110 m Hürden

15,92	Wenk, Marco	77	LAC Oberhausen	30.04.94	Mönchengladbach
-------	-------------	----	----------------	----------	-----------------

## 300 m Hürden

43,6	Wenk, Marco	77	LAC Oberhausen	25.04.94	Oberhausen
------	-------------	----	----------------	----------	------------

## Hochsprung

1,72	Koppen, Tobias	78	LAC Oberhausen	10.09.94	Oberhausen
1,58	Driever, Andy	78	LAC Oberhausen	19.05.94	Oberhausen
1,55	Wenk, Marco	77	LAC Oberhausen	27.04.94	Oberhausen
1,45	Haak, Michael	78	LAC Oberhausen	08.08.94	Oberhausen

## Stabhochsprung

1,70	Haack, Michael	78	LAC Oberhausen	19.09.94	Oberhausen
------	----------------	----	----------------	----------	------------

## Weitsprung

6,14	Koppen, Tobias	78	LAC Oberhausen	11.07.94	Oberhausen
5,94	Wenk, Marco	77	LAC Oberhausen	10.09.94	Oberhausen
5,42	Driever, Andy	78	LAC Oberhausen	19.05.94	Oberhausen
5,20	Haak, Michael	78	LAC Oberhausen	10.08.94	Oberhausen

## Dreisprung

12,67	Koppen, Tobias	78	LAC Oberhausen	11.07.94	Oberhausen
11,86	Wenk, Marco	77	LAC Oberhausen	30.04.94	Mönchengladbach

## Kugelstoß - 5 kg -

9,62	Wenk, Marco	77	LAC Oberhausen	27.04.94	Oberhausen
------	-------------	----	----------------	----------	------------

# Bestenliste 1994

# männl.Jugend B

# LAC Oberhausen

Fünfkampf (100 m, Weit, Kugel[5 kg], Hoch, 300 m

2.860      Wenk, Marco      77    LAC Oberhausen  
11,5-5,84-9,62-1,55-37,5

27.04.94    Oberhausen

## Bestenliste 1994

## Schüler M15

## LAC Oberhausen

### 75 m

8,9	Baranowski, Dirk	79	LAC Oberhausen	18.05.94	Oberhausen
9,4	Knospe, Andreas	79	LAC Oberhausen	18.05.94	Oberhausen
10,2 *	Teske, Christian	79	LAC Oberhausen	28.08.94	Dortmund

### elektronische Zeitnahme:

9,32	Baranowski, Dirk	79	LAC Oberhausen	10.06.94	Rheine
------	------------------	----	----------------	----------	--------

### 1000 m

2:52,18	Knospe, Andreas	79	LAC Oberhausen	05.06.94	Aachen
3:09,3	Baranowski, Dirk	79	LAC Oberhausen	18.05.94	Oberhausen

### 5 km Straße

17:13	Knospe, Andreas	79	LAC Oberhausen	04.12.94	Lowick
-------	-----------------	----	----------------	----------	--------

### 4 x 75 m

42,5	LAC Oberhausen			30.04.94	Oberhausen
	Voß, Christian	80			
	Teske, Christian	79			
	Wegmann, Stephan	80			
	Güssow, Michael	80			

### Hochsprung

1,52	Knospe, Andreas	79	LAC Oberhausen	10.09.94	Oberhausen
------	-----------------	----	----------------	----------	------------

### Weitsprung

5,12	Knospe, Andreas	79	LAC Oberhausen	10.09.94	Oberhausen
------	-----------------	----	----------------	----------	------------

### Kugelstoß - 4 kg -

12,12	Bonk, Konrad	79	LAC Oberhausen	18.05.94	Oberhausen
7,93	Teske, Christian	79	LAC Oberhausen	15.05.94	Rhede

### Diskuswurf - 1 kg -

22,34	Teske, Christian	79	LAC Oberhausen	11.09.94	Oberhausen
-------	------------------	----	----------------	----------	------------

### Hammerwurf - 4 kg -

15,08	Teske, Christian	79	LAC Oberhausen	11.09.94	Oberhausen
-------	------------------	----	----------------	----------	------------

### Speerwurf - 600 g -

31,20	Teske, Christian	79	LAC Oberhausen	28.08.94	Dortmund
-------	------------------	----	----------------	----------	----------

### Ballwurf - 200 g -

43,00	Bonk, Konrad	79	LAC Oberhausen	18.05.94	Oberhausen
-------	--------------	----	----------------	----------	------------

# Bestenliste 1994

# Schüler M14

# LAC Oberhausen

## 75 m

10,1	Weingärtner, Bodo	80	LAC Oberhausen	08.08.94	Oberhausen
10,4	Güssow, Michael	80	LAC Oberhausen	08.08.94	Oberhausen
10,4 *	Nowak, Christian	80	LAC Oberhausen	28.08.94	Dortmund
10,7	Voß, Christian	80	LAC Oberhausen	25.04.94	Oberhausen
10,9	Wegmann, Stephan	80	LAC Oberhausen	25.04.94	Oberhausen

## elektronische Zeitnahme:

11,26	Nowak, Christian	80	LAC Oberhausen	15.05.94	Rhede
11,75	Wegmann, Stephan	80	LAC Oberhausen	15.05.94	Rhede

## 1000 m

4:20,2	Güssow, Michael	80	LAC Oberhausen	18.09.94	Oberhausen
--------	-----------------	----	----------------	----------	------------

## 80 m Hürden

14,3	Güssow, Michael	80	LAC Oberhausen	28.04.94	Oberhausen
14,6	Nowak, Christian	80	LAC Oberhausen	28.04.94	Oberhausen
15,3	Voß, Christian	80	LAC Oberhausen	28.04.94	Oberhausen
16,1	Brackmann, Christian	80	LAC Oberhausen	10.08.94	Oberhaus

## elektronische Zeitnahme:

15,94	Wegmann, Stephan	80	LAC Oberhausen	15.05.94	Rhede
-------	------------------	----	----------------	----------	-------

## Hochsprung

1,65	Weingärtner, Bodo	80	LAC Oberhausen	08.08.94	Oberhausen
1,36	Wegmann, Stephan	80	LAC Oberhausen	18.05.94	Oberhausen
1,35	Güssow, Michael	80	LAC Oberhausen	08.08.94	Oberhausen
1,25	Nowak, Christian	80	LAC Oberhausen	25.04.94	Oberhausen

## Stabhochsprung

2,00	Güssow, Michael	80	LAC Oberhausen	18.09.94	Oberhausen
------	-----------------	----	----------------	----------	------------

## Weitsprung

5,21	Weingärtner, Bodo	80	LAC Oberhausen	21.09.94	Oberhausen
4,71	Nowak, Christian	80	LAC Oberhausen	28.08.94	Dortmund
4,55	Güssow, Michael	80	LAC Oberhausen	10.08.94	Oberhausen
4,25	Voß, Christian	80	LAC Oberhausen	28.04.94	Oberhausen
4,10	Brackmann, Christian	80	LAC Oberhausen	10.08.94	Oberhaus
4,07	Wegmann, Stephan	80	LAC Oberhausen	15.05.94	Rhede

## Dreisprung

10,58	Weingärtner, Bodo	80	LAC Oberhausen	21.09.94	Oberhausen
-------	-------------------	----	----------------	----------	------------

## Kugelstoß - 4 kg -

8,04	Güssow, Michael	80	LAC Oberhausen	11.09.94	Oberhausen
7,80	Brackmann, Christian	80	LAC Oberhausen	10.08.94	Oberhausen
7,77	Nowak, Christian	80	LAC Oberhausen	11.09.94	Oberhausen
7,02	Voß, Christian	80	LAC Oberhausen	28.04.94	Oberhausen

## Diskuswurf - 1 kg -

20,86	Güssow, Michael	80	LAC Oberhausen	18.09.94	Oberhausen
15,62	Nowak, Christian	80	LAC Oberhausen	11.09.94	Oberhausen

## Hammerwurf - 4 kg -

15,76	Güssow, Michael	80	LAC Oberhausen	11.09.94	Oberhausen
15,68	Nowak, Christian	80	LAC Oberhausen	11.09.94	Oberhausen

## Speerwurf - 600 g -

30,18	Güssow, Michael	80	LAC Oberhausen	08.08.94	Oberhausen
25,74	Weingärtner, Bodo	80	LAC Oberhausen	08.08.94	Oberhausen
25,64	Nowak, Christian	80	LAC Oberhausen	11.09.94	Oberhausen
23,14	Voß, Christian	80	LAC Oberhausen	15.05.94	Rhede
18,00	Wegmann, Stephan	80	LAC Oberhausen	25.04.94	Oberhausen

## Bestenliste 1994

## Schüler M14

## LAC Oberhausen

### Ballwurf - 200 g -

44,00      Güssow, Michael      80 LAC Oberhausen      18.05.94      Oberhausen

### Achtkampf (80 m Hü, Weit, Kugel[4 kg], Hoch -- Diskus[1 kg], Stabhoch, Speer[600 g], 1000 m

3.064      Güssow, Michael      80 LAC Oberhausen      17./18.09.94      Oberhausen  
14,9-4,18-7,58-1,30--20,86-2,00-28,74-4:20,2



# Bestenliste 1994

# Schüler M13

# LAC Oberhausen

## 50 m

6,9	Nieland, Jens	81	LAC Oberhausen	17.05.94	Oberhausen
7,1	Cordes, Timo	81	LAC Oberhausen	17.05.94	Oberhausen
7,1	Riemann, Marc	81	LAC Oberhausen	10.09.94	Oberhausen
7,2	Blumgard, Nils	81	LAC Oberhausen	06.06.94	Oberhausen
7,5	Fleckner, Ingo	81	LAC Oberhausen	13.06.94	Oberhausen
7,6	Jentzsch, Timo	81	LAC Oberhausen	19.09.94	Oberhausen
7,8	Wätzold, Thomas	81	LAC Oberhausen	17.05.94	Oberhausen
8,1	Strzalka, Martin	81	LAC Oberhausen	06.06.94	Oberhausen
8,7	Strunk, Christian	81	LAC Oberhausen	25.04.94	Oberhausen

### elektronische Zeitnahme:

7,21	Cordes, Timo	81	LAC Oberhausen	04.09.94	Aachen
7,28	Nieland, Jens	81	LAC Oberhausen	07.05.94	Wesel

## 1000 m

3:31,2	Fleckner, Ingo	81	LAC Oberhausen	17.05.94	Oberhausen
3:31,8	Nieland, Jens	81	LAC Oberhausen	22.09.94	Oberhausen
3:33,94	Blumgard, Nils	81	LAC Oberhausen	04.09.94	Aachen
4:30,1	Jentzsch, Timo	81	LAC Oberhausen	22.09.94	Oberhausen

## 60 m Hürden

9,5	Nieland, Jens	81	LAC Oberhausen	13.06.94	Oberhausen
11,7	Blumgard, Nils	81	LAC Oberhausen	11.08.94	Oberhausen
12,6	Fleckner, Ingo	81	LAC Oberhausen	28.04.94	Oberhausen
13,0	Jentzsch, Timo	81	LAC Oberhausen	28.04.94	Oberhausen

### elektronische Zeitnahme:

9,73	Nieland, Jens	81	LAC Oberhausen	04.09.94	Aachen
12,64	Fleckner, Ingo	81	LAC Oberhausen	04.09.94	Aachen

## 4 x 50 m

26,7	LAC Oberhausen			30.04.94	Oberhausen
	Cordes, Timo	81			
	Nieland, Jens	81			
	Schmidt, Sven	82			
	Wudtke, Marcel	82			
28,7	LAC Oberhausen			30.04.94	Oberhausen
	Buschhorn, Lars	82			
	Richter, Thomas	81			
	Schmitz, Marcus	82			
	Schreiber, Konrad	82			
29,5	LAC Oberhausen			06.06.94	Oberhausen
	Kretschmann, Sven	82			
	Fleckner, Ingo	81			
	Jentzsch, Timo	81			
	Blumgard, Nils	81			

### elektronische Zeitnahme:

27,12	LAC Oberhausen			04.09.94	Aachen
	Wudtke, Marcel	82			
	Schmitz, Marcus	82			
	Riemann, Marc	81			
	Cordes, Timo	81			
29,30	LAC Oberhausen			04.09.94	Aachen
	Kretschmann, Sven	82			
	Fleckner, Ingo	81			
	Jentzsch, Timo	81			
	Blumgard, Nils	81			

## Bestenliste 1994

## Schüler M13

## LAC Oberhausen

### 4 x 100 m

53,4	LAC Oberhausen			29.09.94	Oberhausen
	Nieland, Jens	81			
	Schmidt, Sven	82			
	Cordes, Timo	81			
	Wudtke, Marcel	82			
59,4	LAC Oberhausen			29.09.94	Oberhausen
	Schmitz, Marcus	82			
	Schreiber, Konrad	82			
	Fleckner, Ingo	81			
	Jentzsch, Timo	81			

### 3 x 1000 m

9:57,3	LAC Oberhausen			30.04.94	Oberhausen
	Buschhorn, Lars	82			
	Richter, Thomas	81			
	Schmidt, Sven	82			
11:05,4	LAC Oberhausen			30.04.94	Oberhausen
	Fleckner, Ingo	81			
	Schreiber, Konrad	82			
	Wudtke, Marcel	82			

### Hochsprung

1,44	Nieland, Jens	81	LAC Oberhausen	10.09.94	Oberhausen
1,31	Kruza, Andreas	81	LAC Oberhausen	19.09.94	Oberhausen
1,31	Jentzsch, Timo	81	LAC Oberhausen	19.09.94	Oberhausen
1,25	Fleckner, Ingo	81	LAC Oberhausen	08.08.94	Oberhausen
1,24	Strunk, Christian	81	LAC Oberhausen	06.06.94	Oberhausen
1,10	Blumgard, Niels	81	LAC Oberhausen	11.08.94	Oberhausen

### Stabhochsprung

2,00	Nieland, Jens	81	LAC Oberhausen	19.09.94	Oberhausen
------	---------------	----	----------------	----------	------------

### Weitsprung aus der Zone

5,00	Nieland, Jens	81	LAC Oberhausen	10.09.94	Oberhausen
4,73	Riemann, Marc	81	LAC Oberhausen	13.06.94	Oberhausen
4,15	Wätzold, Thomas	81	LAC Oberhausen	17.05.94	Oberhausen
4,00	Jentzsch, Timo	81	LAC Oberhausen	19.09.94	Oberhausen
3,90	Fleckner, Ingo	81	LAC Oberhausen	19.09.94	Oberhausen
3,22	Strunk, Christian	81	LAC Oberhausen	25.04.94	Oberhausen

### Dreisprung

10,04	Nieland, Jens	81	LAC Oberhausen	21.09.94	Oberhausen
8,07	Fleckner, Ingo	81	LAC Oberhausen	15.09.94	Oberhausen

### Kugelstoß - 3 kg -

9,40	Nieland, Jens	81	LAC Oberhausen	11.08.94	Oberhausen
7,80	Blumgard, Niels	81	LAC Oberhausen	11.08.94	Oberhausen
6,35	Fleckner, Ingo	81	LAC Oberhausen	11.08.94	Oberhausen
6,23	Jentzsch, Timo	81	LAC Oberhausen	22.09.94	Oberhausen
5,33	Kruza, Andreas	81	LAC Oberhausen	22.09.94	Oberhausen

### Diskuswurf - 750 g -

24,82	Nieland, Jens	81	LAC Oberhausen	11.09.94	Oberhausen
16,50	Jentzsch, Timo	81	LAC Oberhausen	26.09.94	Oberhausen
10,80	Fleckner, Ingo	81	LAC Oberhausen	26.09.94	Oberhausen

### Hammerwurf - 3 kg -

22,90	Nieland, Jens	81	LAC Oberhausen	11.09.94	Oberhausen
16,16	Fleckner, Ingo	81	LAC Oberhausen	26.09.94	Oberhausen
14,04	Jentzsch, Timo	81	LAC Oberhausen	26.09.94	Oberhausen

## Bestenliste 1994

## Schüler M13

## LAC Oberhausen

### Speerwurf - 400 g -

31,28	Nieland, Jens	81	LAC Oberhausen	11.09.94	Oberhausen
15,32	Jentzsch, Timo	81	LAC Oberhausen	26.09.94	Oberhausen
13,00	Fleckner, Ingo	81	LAC Oberhausen	26.09.94	Oberhausen

### Ballwurf - 200 g -

59,50	Nieland, Jens	81	LAC Oberhausen	10.09.94	Oberhausen
58,00	Riemann, Marc	81	LAC Oberhausen	10.09.94	Oberhausen
48,00	Kruza, Andreas	81	LAC Oberhausen	17.05.94	Oberhausen
38,00	Strunk, Christian	81	LAC Oberhausen	06.06.94	Oberhausen
35,00	Jentzsch, Timo	81	LAC Oberhausen	19.09.94	Oberhausen
29,50	Fleckner, Ingo	81	LAC Oberhausen	19.09.94	Oberhausen

### Dreikampf (50 m, Weit[Zone], Ball[200 g])

1.346	Nieland, Jens 7,0-4,86-50,00	81	LAC Oberhausen	19.09.94	Oberhausen
1.083	Jentzsch, Timo 7,6-4,00-35,00	81	LAC Oberhausen	19.09.94	Oberhausen
1.023	Fleckner, Ingo 7,6-3,85-29,00	81	LAC Oberhausen	08.08.94	Oberhausen
862	Strunk, Christian 8,7-3,22-33,00	81	LAC Oberhausen	25.04.94	Oberhausen

### Dreikampf Mannschaft

5.884	LAC Oberhausen			08.08.94	Oberhausen
	Nieland, Jens	81	1.294		
	Schmidt, Sven	82	1.237		
	Wudtke, Marcel	82	1.197		
	Buschhorn, Lars	82	1.106		
	Schmitz, Marcus	82	1.050		
4.737	LAC Oberhausen			08.08.94	Oberhausen
	Fleckner, Ingo	81	1.023		
	Schreiber, Konrad	82	967		
	Grolmann, Dennis	82	947		
	Kretschmann, Sven	82	908		
	Zierhut, Peter	82	892		

### Vierkampf (50 m, Weit[Zone],Hoch, Ball[200 g])

1.695	Nieland, Jens 7,0-4,37-1,35-50,00	81	LAC Oberhausen	08.08.94	Oberhausen
1.462	Jentzsch, Timo 7,6-4,00-1,31-35,00	81	LAC Oberhausen	19.09.94	Oberhausen
1.369	Fleckner, Ingo 7,6-3,85-1,25-29,00	81	LAC Oberhausen	08.08.94	Oberhausen

### Vierkampf Mannschaft

7.884	LAC Oberhausen			08.08.94	Oberhausen
	Nieland, Jens	81	1.695		
	Schmidt, Sven	82	1.664		
	Buschhorn, Lars	82	1.559		
	Wudtke, Marcel	82	1.543		
	Schmitz, Marcus	82	1.423		
5.869	LAC Oberhausen			08.08.94	Oberhausen
	Fleckner, Ingo	81	1.369		
	Schreiber, Konrad	82	1.285		
	Zierhut, Peter	82	1.151		
	Kretschmann, Sven	82	1.106		
	Brandt, Jan	82	958		

## Bestenliste 1994

## Schüler M13

## LAC Oberhausen

### Blockmehrkampf Wurf (50 m, 60 m Hü, Weit[Zone], Kugel[3 kg], Diskus[750 g])

2.226 Nieland, Jens 81 LAC Oberhausen 07.05.94 Wesel  
7,28-10,56-4,65-9,05-22,92

### Blockmehrkampf Mannschaft

10.019 LAC Oberhausen 07.05.94 Wesel  
Nieland, Jens 81 2.226 W  
Schmidt, Sven 82 2.150 W  
Wudtke, Marcel 82 1.918 L  
Buschhorn, Lars 82 1.867 S  
Schmitz, Marcus 82 1.858 S

### DSMM - Gruppe 1

6.763 LAC Oberhausen 13.06.94 Oberhausen  
L.Buschhorn - J.Nieland - M.Riemann - S.Schmidt  
M.Schmitz - M.Wudtke  
I.Fleckner - S.Kretschmann - P.Zierhut

# Bestenliste 1994

# Schüler M12

# LAC Oberhausen

## 50 m

6,8	Schmidt, Sven	82	LAC Oberhausen	13.06.94	Oberhausen
6,9	Wudtke, Marcel	82	LAC Oberhausen	17.05.94	Oberhausen
7,3	Schmitz, Marcus	82	LAC Oberhausen	17.05.94	Oberhausen
7,4	Buschhorn, Lars	82	LAC Oberhausen	25.04.94	Oberhausen
7,5	Theißen, Kai	82	LAC Oberhausen	17.05.94	Oberhausen
7,6	Schreiber, Konrad	82	LAC Oberhausen	08.08.94	Oberhausen
7,9	Kretschmann, Sven	82	LAC Oberhausen	13.06.94	Oberhausen
8,0	Grolmann, Dennis	82	LAC Oberhausen	08.08.94	Oberhausen
8,2	Zierhut, Peter	82	LAC Oberhausen	08.08.94	Oberhausen
8,6	Brandt, Jan	82	LAC Oberhausen	08.08.94	Oberhausen
9,4	Voß, Andreas	82	LAC Oberhausen	25.04.94	Oberhausen

## elektronische Zeitnahme:

7,22	Schmidt, Sven	82	LAC Oberhausen	07.05.94	Wesel
7,41	Wudtke, Marcel	82	LAC Oberhausen	04.09.94	Aachen
7,64	Schmitz, Marcus	82	LAC Oberhausen	07.05.94	Wesel
7,72	Buschhorn, Lars	82	LAC Oberhausen	07.05.94	Wesel
8,08	Schreiber, Konrad	82	LAC Oberhausen	07.05.94	Wesel

## 1000 m

3:02,9	Buschhorn, Lars	82	LAC Oberhausen	13.06.94	Oberhausen
3:06,7	Schmidt, Sven	82	LAC Oberhausen	13.06.94	Oberhausen
3:24,6	Schreiber, Konrad	82	LAC Oberhausen	16.09.94	Oberhausen
3:31,8	Wudtke, Marcel	82	LAC Oberhausen	16.09.94	Oberhausen
3:46,4	Brandt, Jan	82	LAC Oberhausen	16.09.94	Oberhausen
3:51,0	Mußlick, Sven	82	LAC Oberhausen	23.04.94	Oberhausen
3:54,2	Schmitz, Markus	82	LAC Oberhausen	23.04.94	Oberhausen
4:00,4	Kretschmann, Sven	82	LAC Oberhausen	23.04.94	Oberhausen
4:05,6	Schmitz, Marcus	82	LAC Oberhausen	22.09.94	Oberhausen
4:15,3	Zierhut, Peter	82	LAC Oberhausen	22.09.94	Oberhausen

## 2000 m

7:05,8	Schmidt, Sven	82	LAC Oberhausen	23.04.94	Oberhausen
7:11,9	Buschhorn, Lars	82	LAC Oberhausen	23.04.94	Oberhausen
7:38,1	Schreiber, Konrad	82	LAC Oberhausen	23.04.94	Oberhausen

## 5 km Straße

20:41	Buschhorn, Lars	82	LAC Oberhausen	31.12.94	Pfalzdorf
-------	-----------------	----	----------------	----------	-----------

## 60 m Hürden

9,9	Schmitz, Marcus	82	LAC Oberhausen	13.06.94	Oberhausen
11,3	Wudtke, Marcel	82	LAC Oberhausen	22.09.94	Oberhausen
11,5	Schmidt, Sven	82	LAC Oberhausen	28.04.94	Oberhausen
11,7	Buschhorn, Lars	82	LAC Oberhausen	28.04.94	Oberhausen
12,7	Schreiber, Konrad	82	LAC Oberhausen	28.04.94	Oberhausen
13,5	Zierhut, Peter	82	LAC Oberhausen	22.09.94	Oberhausen
13,5	Kretschmann, Sven	82	LAC Oberhausen	22.09.94	Oberhausen
13,7	Mußlick, Sven	82	LAC Oberhausen	28.04.94	Oberhausen
14,2	Brandt, Jan	82	LAC Oberhausen	11.08.94	Oberhausen
16,3	Voß, Andreas	82	LAC Oberhausen	28.04.94	Oberhausen

## elektronische Zeitnahme:

10,40	Schmitz, Marcus	82	LAC Oberhausen	04.09.94	Aachen
11,46	Schmidt, Sven	82	LAC Oberhausen	07.05.94	Wesel
11,90	Wudtke, Marcel	82	LAC Oberhausen	07.05.94	Wesel
12,18	Buschhorn, Lars	82	LAC Oberhausen	07.05.94	Wesel
13,30	Schreiber, Konrad	82	LAC Oberhausen	07.05.94	Wesel

## Bestenliste 1994

## Schüler M12

## LAC Oberhausen

### Hochsprung

1,47	Buschhorn, Lars	82	LAC Oberhausen	19.09.94	Oberhausen
1,40	Schmidt, Sven	82	LAC Oberhausen	08.08.94	Oberhausen
1,32	Schmitz, Marcus	82	LAC Oberhausen	13.06.94	Oberhausen
1,28	Schreiber, Konrad	82	LAC Oberhausen	10.09.94	Oberhausen
1,25	Wudtke, Marcel	82	LAC Oberhausen	25.04.94	Oberhausen
1,19	Zierhut, Peter	82	LAC Oberhausen	19.09.94	Oberhausen
1,18	Quibeldey, Matthias	82	LAC Oberhausen	17.05.94	Oberhausen
1,10	Kretschmann, Sven	82	LAC Oberhausen	25.04.94	Oberhausen
1,10	Voß, Andreas	82	LAC Oberhausen	25.04.94	Oberhausen
1,05	Mußlick, Sven	82	LAC Oberhausen	28.04.94	Oberhausen
1,00	Brandt, Jan	82	LAC Oberhausen	08.08.94	Oberhausen

### Weitsprung aus der Zone

4,70	Wudtke, Marcel	82	LAC Oberhausen	13.06.94	Oberhausen
4,61	Schmidt, Sven	82	LAC Oberhausen	10.09.94	Oberhausen
4,50	Schmitz, Marcus	82	LAC Oberhausen	19.09.94	Oberhausen
4,49	Buschhorn, Lars	82	LAC Oberhausen	07.05.94	Wesel
4,48	Theißen, Kai	82	LAC Oberhausen	17.05.94	Oberhausen
4,01	Schreiber, Konrad	82	LAC Oberhausen	07.05.94	Wesel
3,60	Zierhut, Peter	82	LAC Oberhausen	19.09.94	Oberhausen
3,53	Grolmann, Dennis	82	LAC Oberhausen	08.08.94	Oberhausen
3,44	Kretschmann, Sven	82	LAC Oberhausen	08.08.94	Oberhausen
3,23	Brandt, Jan	82	LAC Oberhausen	08.08.94	Oberhausen
3,15	Voß, Andreas	82	LAC Oberhausen	25.04.94	Oberhausen

### Dreisprung

9,34	Schmidt, Sven	82	LAC Oberhausen	15.09.94	Oberhausen
8,47	Schmitz, Marcus	82	LAC Oberhausen	15.09.94	Oberhausen
7,50	Zierhut, Peter	82	LAC Oberhausen	15.09.94	Oberhausen
7,10	Kretschmann, Sven	82	LAC Oberhausen	15.09.94	Oberhausen

### Kugelstoß - 3 kg -

9,33	Schmidt, Sven	82	LAC Oberhausen	07.05.94	Wesel
7,91	Schmitz, Marcus	82	LAC Oberhausen	11.08.94	Oberhausen
7,38	Wudtke, Marcel	82	LAC Oberhausen	22.09.94	Oberhausen
7,05	Buschhorn, Lars	82	LAC Oberhausen	11.08.94	Oberhausen
5,90	Kretschmann, Sven	82	LAC Oberhausen	28.04.94	Oberhausen
5,51	Voß, Andreas	82	LAC Oberhausen	28.04.94	Oberhausen
5,25	Zierhut, Peter	82	LAC Oberhausen	11.08.94	Oberhausen
4,80	Mußlick, Sven	82	LAC Oberhausen	11.08.94	Oberhausen
4,75	Brandt, Jan	82	LAC Oberhausen	11.08.94	Oberhausen
4,68	Schreiber, Konrad	82	LAC Oberhausen	11.08.94	Oberhausen

### Diskuswurf - 750 g -

24,70	Schmidt, Sven	82	LAC Oberhausen	07.05.94	Wesel
19,66	Wudtke, Marcel	82	LAC Oberhausen	26.09.94	Oberhausen
17,26	Schmitz, Marcus	82	LAC Oberhausen	26.09.94	Oberhausen
15,76	Buschhorn, Lars	82	LAC Oberhausen	26.09.94	Oberhausen
13,18	Schreiber, Konrad	82	LAC Oberhausen	26.09.94	Oberhausen
11,78	Zierhut, Peter	82	LAC Oberhausen	26.09.94	Oberhausen
7,92	Brandt, Jan	82	LAC Oberhausen	26.09.94	Oberhausen

### Hammerwurf - 3 kg -

17,86	Buschhorn, Lars	82	LAC Oberhausen	26.09.94	Oberhausen
17,24	Schmidt, Sven	82	LAC Oberhausen	26.09.94	Oberhausen
12,02	Schmitz, Marcus	82	LAC Oberhausen	26.09.94	Oberhausen
11,28	Schreiber, Konrad	82	LAC Oberhausen	26.09.94	Oberhausen
11,22	Zierhut, Peter	82	LAC Oberhausen	26.09.94	Oberhausen
10,62	Wudtke, Marcel	82	LAC Oberhausen	26.09.94	Oberhausen
8,68	Brandt, Jan	82	LAC Oberhausen	26.09.94	Oberhausen

## Bestenliste 1994

## Schüler M12

## LAC Oberhausen

### Speerwurf - 400 g -

26,04	Schmidt, Sven	82	LAC Oberhausen	26.09.94	Oberhausen
21,30	Wudtke, Marcel	82	LAC Oberhausen	26.09.94	Oberhausen
17,84	Schmitz, Marcus	82	LAC Oberhausen	26.09.94	Oberhausen
16,16	Schreiber, Konrad	82	LAC Oberhausen	26.09.94	Oberhausen
14,54	Zierhut, Peter	82	LAC Oberhausen	26.09.94	Oberhausen
14,50	Brandt, Jan	82	LAC Oberhausen	26.09.94	Oberhausen
13,70	Buschhorn, Lars	82	LAC Oberhausen	26.09.94	Oberhausen

### Ballwurf - 200 g -

45,50	Stoltz, Grischa	82	LAC Oberhausen	17.05.94	Oberhausen
43,50	Schmidt, Sven	82	LAC Oberhausen	10.09.94	Oberhausen
40,50	Wudtke, Marcel	82	LAC Oberhausen	19.09.94	Oberhausen
35,50	Quibeldey, Matthias	82	LAC Oberhausen	17.05.94	Oberhausen
31,00	Schmitz, Marcus	82	LAC Oberhausen	19.09.94	Oberhausen
30,00	Grolmann, Dennis	82	LAC Oberhausen	08.08.94	Oberhausen
29,00	Buschhorn, Lars	82	LAC Oberhausen	08.08.94	Oberhausen
29,00	Kretschmann, Sven	82	LAC Oberhausen	08.08.94	Oberhausen
26,50	Voß, Andreas	82	LAC Oberhausen	25.04.94	Oberhausen
26,50	Schreiber, Konrad	82	LAC Oberhausen	19.09.94	Oberhausen
25,00	Brandt, Jan	82	LAC Oberhausen	25.04.94	Oberhausen
25,00	Zierhut, Peter	82	LAC Oberhausen	08.08.94	Oberhausen

### Dreikampf (50 m, Weit[Zone], Ball[200 g])

1.237	Schmidt, Sven	82	LAC Oberhausen	08.08.94	Oberhausen
	7,0-4,41-40,00				
1.205	Wudtke, Marcel	82	LAC Oberhausen	25.04.94	Oberhausen
	7,0-4,26-37,50				
1.146	Schmitz, Marcus	82	LAC Oberhausen	19.09.94	Oberhausen
	7,3-4,50-31,00				
1.106	Buschhorn, Lars	82	LAC Oberhausen	08.08.94	Oberhausen
	7,5-4,49-29,00				
972	Schreiber, Konrad	82	LAC Oberhausen	19.09.94	Oberhausen
	7,9-3,87-26,50				
947	Grolmann, Dennis	82	LAC Oberhausen	08.08.94	Oberhausen
	8,0-3,53-30,00				
908	Kretschmann, Sven	82	LAC Oberhausen	08.08.94	Oberhausen
	8,2-3,44-29,00				
892	Zierhut, Peter	82	LAC Oberhausen	08.08.94	Oberhausen
	8,2-3,56-25,00				
760	Brandt, Jan	82	LAC Oberhausen	08.08.94	Oberhausen
	8,6-3,23-19,00				
746	Voß, Andreas	82	LAC Oberhausen	25.04.94	Oberhausen
	9,4-3,15-26,50				

## Bestenliste 1994

## Schüler M12

## LAC Oberhausen

### Vierkampf (50 m, Weit[Zone],Hoch, Ball[200 g])

1.664	Schmidt, Sven 7,0-4,41-1,40-40,00	82	LAC Oberhausen	08.08.94	Oberhausen
1.559	Buschhorn, Lars 7,5-4,49-1,45-29,00	82	LAC Oberhausen	08.08.94	Oberhausen
1.551	Wudtke, Marcel 7,0-4,26-1,25-37,50	82	LAC Oberhausen	25.04.94	Oberhausen
1.503	Schmitz, Marcus 7,3-4,50-1,27-31,00	82	LAC Oberhausen	19.09.94	Oberhausen
1.307	Schreiber, Konrad 7,9-3,87-1,23-26,50	82	LAC Oberhausen	19.09.94	Oberhausen
1.180	Zierhut, Peter 8,4-3,60-1,19-24,00	82	LAC Oberhausen	19.09.94	Oberhausen
1.140	Kretschmann, Sven 8,0-3,33-1,10-24,50	82	LAC Oberhausen	25.04.94	Oberhausen
1.005	Voß, Andreas 9,4-3,15-1,10-26,50	82	LAC Oberhausen	25.04.94	Oberhausen
958	Brandt, Jan 8,6-3,23-1,00-19,00	82	LAC Oberhausen	08.08.94	Oberhausen

### Blockmehrkampf Sprint (50 m, 60 m Hü, Weit[Zone], Hoch, Ball[200 g])

1.867	Buschhorn, Lars 7,72-12,18-4,49-1,42-27,00	82	LAC Oberhausen	07.05.94	Wesel
1.858	Schmitz, Marcus 7,64-11,16-4,07-1,30-28,50	82	LAC Oberhausen	07.05.94	Wesel

### Blockmehrkampf Lauf (50 m, 60 m Hü, Weit[Zone], Ball[200 g], 1000 m

1.918	Wudtke, Marcel 7,42-11,90-4,29-32,00-3:35,20	82	LAC Oberhausen	07.05.94	Wesel
1.653	Schreiber, Konrad 8,08-13,30-4,01-24,00-3:34,36	82	LAC Oberhausen	07.05.94	Wesel

### Blockmehrkampf Wurf (50 m, 60 m Hü, Weit[Zone], Kugel[3 kg], Diskus[750 g])

2.150	Schmidt, Sven 7,22-11,46-4,27-9,33-24,70	82	LAC Oberhausen	07.05.94	Wesel
-------	---	----	----------------	----------	-------



# Bestenliste 1994

# Schüler M11

# LAC Oberhausen

## 50 m

7,5	Richter, Andreas	83	LAC Oberhausen	05.09.94	Oberhausen
7,8	Keiser, Sebastian	83	LAC Oberhausen	28.04.94	Oberhausen
7,8	Hell, Christoph	83	LAC Oberhausen	17.05.94	Oberhausen
7,9	Corrias, Matthias	83	LAC Oberhausen	08.08.94	Oberhausen
7,9	Delfs, Pascal	83	LAC Oberhausen	22.09.94	Oberhausen
8,3	Maintok, Christoph	83	LAC Oberhausen	17.05.94	Oberhausen
8,7	Keiser, Michael	83	LAC Oberhausen	28.04.94	Oberhausen
8,8	Joliet, Raffael	83	LAC Oberhausen	28.04.94	Oberhausen
9,8	Hort, Christian	83	LAC Oberhausen	22.09.94	Oberhausen
10,7	Lison, Sebastian	83	LAC Oberhausen	28.04.94	Oberhausen

## elektronische Zeitnahme:

8,26	Keiser, Sebastian	83	LAC Oberhausen	04.06.94	Oberhausen
8,46	Corrias, Matthias	83	LAC Oberhausen	04.06.94	Oberhausen
8,70	Keiser, Michael	83	LAC Oberhausen	04.06.94	Oberhausen

## 1000 m

3:30,6	Richter, Andreas	83	LAC Oberhausen	05.09.94	Oberhausen
4:09,1	Delfs, Pascal	83	LAC Oberhausen	19.09.94	Oberhausen
4:14,5	Maintok, Christoph	83	LAC Oberhausen	05.09.94	Oberhausen
4:21,0	Hort, Christian	83	LAC Oberhausen	05.09.94	Oberhausen
4:32,9	Hell, Christoph	83	LAC Oberhausen	19.09.94	Oberhausen
4:34,1	Corrias, Matthias	83	LAC Oberhausen	11.08.94	Oberhausen

## 4 x 50 m

30,5	LAC Oberhausen			05.09.94	Oberhausen
	Frömgen, Noel	84			
	Delfs, Pascal	83			
	Hell, Christoph	83			
	Richter, Andreas	83			
32,6	LAC Oberhausen			30.04.94	Oberhausen
	Pickartz, Tim	84			
	Keiser, Michael	83			
	Joliet, Raffael	83			
	Urselmann, Sebastian	84			

## elektronische Zeitnahme:

31,42	LAC Oberhausen			04.06.94	Oberhausen
	Frömgen, Noel	84			
	Corrias, Matthias	83			
	Delfs, Pascal	83			
	Keiser, Sebastian	83			
34,62	LAC Oberhausen			04.06.94	Oberhausen
	Pickartz, Tim	84			
	Buschhorn, Jan-Dirk	84			
	Joliet, Raffael	83			
	Keiser, Michael	83			

## 4 x 100 m

63,7	LAC Oberhausen			29.09.94	Oberhausen
	Pickartz, Tim	84			
	Delfs, Pascal	83			
	Keiser, Michael	83			
	Corrias, Matthias	83			

## 3 x 1000 m

11:48,0	LAC Oberhausen			30.04.94	Oberhausen
	Pickartz, Tim	84			
	Buschhorn, Jan-Dirk	84			
	Urselmann, Sebastian	84			

## Bestenliste 1994

## Schüler M11

## LAC Oberhausen

### Hochsprung

1,20	Delfs, Pascal	83	LAC Oberhausen	28.04.94	Oberhausen
1,20	Corrias, Matthias	83	LAC Oberhausen	28.04.94	Oberhausen
1,10	Hell, Christoph	83	LAC Oberhausen	22.09.94	Oberhausen
1,05	Joliet, Raffael	83	LAC Oberhausen	28.04.94	Oberhausen
1,05	Keiser, Michael	83	LAC Oberhausen	28.04.94	Oberhausen
1,00	Hort, Christian	83	LAC Oberhausen	22.09.94	Oberhausen

### Weitsprung aus der Zone

3,97	Corrias, Matthias	83	LAC Oberhausen	04.06.94	Oberhausen
3,94	Delfs, Pascal	83	LAC Oberhausen	22.09.94	Oberhausen
3,79	Hell, Christoph	83	LAC Oberhausen	05.09.94	Oberhausen
3,71	Joliet, Raffael	83	LAC Oberhausen	28.04.94	Oberhausen
3,64	Keiser, Michael	83	LAC Oberhausen	04.06.94	Oberhausen
3,06	Maintok, Christoph	83	LAC Oberhausen	17.05.94	Oberhausen
2,99	Hort, Christian	83	LAC Oberhausen	22.09.94	Oberhausen

### Kugelstoß - 3 kg -

5,80	Delfs, Pascal	83	LAC Oberhausen	26.09.94	Oberhausen
4,67	Corrias, Matthias	83	LAC Oberhausen	26.09.94	Oberhausen
4,30	Maintok, Christoph	83	LAC Oberhausen	26.09.94	Oberhausen

### Schlagballwurf - 80 g -

43,00	Delfs, Pascal	83	LAC Oberhausen	18.06.94	Wesel
38,50	Maintok, Christoph	83	LAC Oberhausen	05.09.94	Oberhausen
32,00	Hort, Christian	83	LAC Oberhausen	22.09.94	Oberhausen
31,00	Corrias, Matthias	83	LAC Oberhausen	08.08.94	Oberhausen
26,50	Joliet, Raffael	83	LAC Oberhausen	28.04.94	Oberhausen
26,00	Hell, Christoph	83	LAC Oberhausen	17.05.94	Oberhausen
25,50	Keiser, Michael	83	LAC Oberhausen	28.04.94	Oberhausen

### Dreikampf (50 m, Weit[Zone], Ball[80 g])

1.048	Delfs, Pascal	83	LAC Oberhausen	22.09.94	Oberhausen
	7,9-3,94-41,00				
923	Hell, Christoph	83	LAC Oberhausen	17.05.94	Oberhausen
	7,8-3,78-26,00				
922	Corrias, Matthias	83	LAC Oberhausen	08.08.94	Oberhausen
	7,9-3,52-31,00				
823	Maintok, Christoph	83	LAC Oberhausen	17.05.94	Oberhausen
	8,3-3,06-31,00				
819	Joliet, Raffael	83	LAC Oberhausen	28.04.94	Oberhausen
	8,8-3,71-26,50				
766	Keiser, Michael	83	LAC Oberhausen	28.04.94	Oberhausen
	8,7-3,28-25,50				
695	Hort, Christian	83	LAC Oberhausen	22.09.94	Oberhausen
	9,8-2,99-32,00				

### Dreikampf Mannschaft

4.444	LAC Oberhausen			17.05.94	Oberhausen
	Delfs, Pascal	83	961		
	Hell, Christoph	83	923		
	Frömgen, Noel	84	872		
	Pickartz, Tim	84	865		
	Maintok, Christoph	83	823		

## Bestenliste 1994

## Schüler M11

## LAC Oberhausen

### Vierkampf (50 m, Weit[Zone],Hoch, Ball[80 g])

1.337	Delfs, Pascal 7,9-3,94-1,15-41,00	83	LAC Oberhausen	22.09.94	Oberhausen
1.166	Corrias, Matthias 8,2-3,59-1,20-25,00	83	LAC Oberhausen	28.04.94	Oberhausen
1.153	Hell, Christoph 7,9-3,71-1,10-25,00	83	LAC Oberhausen	22.09.94	Oberhausen
1.048	Joliet, Raffael 8,8-3,71-1,05-26,50	83	LAC Oberhausen	28.04.94	Oberhausen
995	Keiser, Michael 8,7-3,28-1,05-25,50	83	LAC Oberhausen	28.04.94	Oberhausen
893	Hort, Christian 9,8-2,99-1,00-32,00	83	LAC Oberhausen	22.09.94	Oberhausen

### Vierkampf Mannschaft

5479	LAC Oberhausen			22.09.94	Oberhausen
	Delfs, Pascal	83	1.337		
	Pickartz, Tim	84	1.313		
	Hell, Christoph	83	1.153		
	Hort, Christian	83	893		
	Buschhorn, Jan-Dirk	84	783		

### DSMM - Gruppe 1

4.299	LAC Oberhausen			05.09.94	Oberhausen
	J.-D.Buschhorn - M.Corrias - P.Delfs - N.Frömgen				
	Ch.Hell - Ch.Maintok - T.Pickartz - A.Richter				
	T.Höhner - Ch.Hort				

# Bestenliste 1994

# Schüler M10

# LAC Oberhausen

## 50 m

7,6	Frömgen, Noel	84	LAC Oberhausen	10.09.94	Oberhausen
7,7	Pickartz, Tim	84	LAC Oberhausen	22.09.94	Oberhausen
8,6	Höhner, Thomas	84	LAC Oberhausen	05.09.94	Oberhausen
8,9	Buschhorn, Jan-Dirk	84	LAC Oberhausen	17.05.94	Oberhausen

## elektronische Zeitnahme:

8,26	Frömgen, Noel	84	LAC Oberhausen	04.06.94	Oberhausen
8,48	Pickartz, Tim	84	LAC Oberhausen	04.06.94	Oberhausen
8,98	Urselmann, Sebastian	84	LAC Oberhausen	04.06.94	Oberhausen

## 1000 m

3:39,16	Buschhorn, Jan-Dirk	84	LAC Oberhausen	18.06.94	Wesel
3:48,4	Pickartz, Tim	84	LAC Oberhausen	16.09.94	Oberhausen
3:59,1	Urselmann, Sebastian	84	LAC Oberhausen	23.04.94	Oberhausen
4:17,2	Frömgen, Noel	84	LAC Oberhausen	17.05.94	Oberhausen

## Hochsprung

1,15	Pickartz, Tim	84	LAC Oberhausen	22.09.94	Oberhausen
1,00	Buschhorn, Jan-Dirk	84	LAC Oberhausen	28.04.94	Oberhausen

## Weitsprung aus der Zone

4,07	Pickartz, Tim	84	LAC Oberhausen	05.09.94	Oberhausen
3,81	Frömgen, Noel	84	LAC Oberhausen	04.06.94	Oberhausen
3,17	Höhner, Thomas	84	LAC Oberhausen	08.08.94	Oberhausen
3,06	Buschhorn, Jan-Dirk	84	LAC Oberhausen	17.05.94	Oberhausen

## Kugelstoß - 3 kg -

4,85	Pickartz, Tim	84	LAC Oberhausen	26.09.94	Oberhausen
4,10	Frömgen, Noel	84	LAC Oberhausen	26.09.94	Oberhausen
2,95	Höhner, Thomas	84	LAC Oberhausen	26.09.94	Oberhausen

## Schlagballwurf - 80 g -

33,00	Pickartz, Tim	84	LAC Oberhausen	22.09.94	Oberhausen
24,00	Frömgen, Noel	84	LAC Oberhausen	08.08.94	Oberhausen
21,70	Buschhorn, Jan-Dirk	84	LAC Oberhausen	22.09.94	Oberhausen
18,00	Höhner, Thomas	84	LAC Oberhausen	08.08.94	Oberhausen

## Dreikampf (50 m, Weit[Zone], Ball[80 g])

1.024	Pickartz, Tim 7,7-4,06-33,00	84	LAC Oberhausen	22.09.94	Oberhausen
872	Frömgen, Noel 7,8-3,59-23,00	84	LAC Oberhausen	17.05.94	Oberhausen
668	Buschhorn, Jan-Dirk 8,9-3,06-20,00	84	LAC Oberhausen	17.05.94	Oberhausen
661	Höhner, Thomas 8,9-3,17-18,00	84	LAC Oberhausen	08.08.94	Oberhausen

## Vierkampf (50 m, Weit[Zone], Hoch, Ball[80 g])

1.313	Pickartz, Tim 7,7- 4,06- 1,15-33,00	84	LAC Oberhausen	22.09.94	Oberhausen
793	Buschhorn, Jan-Dirk 9,2- 2,80- 1,00-18,80	84	LAC Oberhausen	28.04.94	Oberhausen

## Bestenliste 1994

## Schüler M9

## LAC Oberhausen

### 50 m

9,0 Klein, Carsten

85 LAC Oberhausen

25.04.94 Oberhausen

### elektronische Zeitnahme:

8,96 Klein, Carsten

85 LAC Oberhausen

04.06.94 Oberhausen

### 1000 m

4:06,4 Klein, Carsten

85 LAC Oberhausen

16.09.94 Oberhausen

### Weitsprung aus der Zone

3,80 Klein, Carsten

85 LAC Oberhausen

19.09.94 Oberhausen

### Schlagballwurf - 80 g -

34,00 Klein, Carsten

85 LAC Oberhausen

08.08.94 Oberhausen

### Dreikampf (50 m, Weit[Zone], Ball[80 g])

889 Klein, Carsten  
8,96-3,75-33,50

85 LAC Oberhausen

04.06.94 Oberhausen

# Bestenliste 1994

# Schüler M8

# LAC Oberhausen

## 50 m

9,3	Schubert, Torben	86	LAC Oberhausen	17.05.94	Oberhausen
9,6	Boehnisch, Andreas	86	LAC Oberhausen	19.09.94	Oberhausen
10,9	Zimmer, Sascha	89	LAC Oberhausen	19.09.94	Oberhausen

## elektronische Zeitnahme:

9,74	Schubert, Torben	86	LAC Oberhausen	04.06.94	Oberhausen
------	------------------	----	----------------	----------	------------

## 1000 m

4:25,1	Boehnisch, Andreas	86	LAC Oberhausen	19.09.94	Oberhausen
4:41,1	Schubert, Torben	86	LAC Oberhausen	23.04.94	Oberhausen
5:42,3	Zimmer, Sascha	89	LAC Oberhausen	19.09.94	Oberhausen

## Weitsprung aus der Zone

2,90	Schubert, Torben	86	LAC Oberhausen	25.04.94	Oberhausen
2,38	Boehnisch, Andreas	86	LAC Oberhausen	19.09.94	Oberhausen
2,19	Zimmer, Sascha	89	LAC Oberhausen	19.09.94	Oberhausen

## Schlagballwurf - 80 g -

14,50	Schubert, Torben	86	LAC Oberhausen	04.06.94	Oberhausen
13,00	Boehnisch, Andreas	86	LAC Oberhausen	19.09.94	Oberhausen
12,50	Zimmer, Sascha	89	LAC Oberhausen	19.09.94	Oberhausen

## Dreikampf (50 m, Weit[Zone], Ball[80 g])

510	Schubert, Torben 9,74-2,70-14,50	86	LAC Oberhausen	04.06.94	Oberhausen
439	Boehnisch, Andreas 9,6-2,38-13,00	86	LAC Oberhausen	19.09.94	Oberhausen
317	Zimmer, Sascha 10,9-2,19-12,50	89	LAC Oberhausen	19.09.94	Oberhausen

## Bestenliste 1994

## Frauen

## LAC Oberhausen

### Kugelstoß - 4 kg -

9,40 Stolz, Kirsten

69 LAC Oberhausen

11.09.94 Oberhausen

### Diskuswurf - 1 kg -

27,08 Stolz, Kirsten

69 LAC Oberhausen

11.09.94 Oberhausen

### Hammerwurf - 4 kg -

19,28 Stolz, Kirsten

69 LAC Oberhausen

11.09.94 Oberhausen

### Speerwurf - 600 g -

25,44 Stolz, Kirsten

69 LAC Oberhausen

11.09.94 Oberhausen

**Bestenliste 1994****weibl. Jugend A****LAC Oberhausen****100 m**

14,7	Nowak, Yvonne	76	LAC Oberhausen	27.04.94	Oberhausen
15,5	Grigoriadu, Sophia	75	LAC Oberhausen	27.04.94	Oberhausen
15,9	Bosbach, Marion	75	LAC Oberhausen	17.09.94	Oberhausen

**elektronische Zeitnahme:**

15,99	Grigoriadu, Sophia	75	LAC Oberhausen	11.06.94	Essen
-------	--------------------	----	----------------	----------	-------

**200 m**

31,9	Endlein, Tanja	75	LAC Oberhausen	17.09.94	Oberhausen
33,6	Nowak, Yvonne	76	LAC Oberhausen	17.09.94	Oberhausen

**800 m**

3:12,2	Endlein, Tanja	75	LAC Oberhausen	18.09.94	Oberhausen
3:15,3	Nowak, Yvonne	76	LAC Oberhausen	28.04.94	Oberhausen

**100 m Hürden**

19,8	Nowak, Yvonne	76	LAC Oberhausen	27.04.94	Oberhausen
21,0	Endlein, Tanja	75	LAC Oberhausen	17.09.94	Oberhausen

**400 m Hürden**

1:30,4	Nowak, Yvonne	76	LAC Oberhausen	25.04.94	Oberhausen
--------	---------------	----	----------------	----------	------------

**Hochsprung**

1,40	Endlein, Tanja	75	LAC Oberhausen	17.09.94	Oberhausen
1,20	Nowak, Yvonne	76	LAC Oberhausen	27.04.94	Oberhausen
1,15	Grigoriadu, Sophia	75	LAC Oberhausen	27.04.94	Oberhausen

**Weitsprung**

4,34	Nowak, Yvonne	76	LAC Oberhausen	28.04.94	Oberhausen
4,18	Grigoriadu, Sophia	75	LAC Oberhausen	28.04.94	Oberhausen
4,04	Endlein, Tanja	75	LAC Oberhausen	18.09.94	Oberhausen

**Kugelstoß - 4 kg -**

7,41	Endlein, Tanja	75	LAC Oberhausen	17.09.94	Oberhausen
6,96	Grigoriadu, Sophia	75	LAC Oberhausen	27.04.94	Oberhausen
6,30	Nowak, Yvonne	76	LAC Oberhausen	27.04.94	Oberhausen

**Speerwurf - 600 g -**

22,76	Endlein, Tanja	75	LAC Oberhausen	18.09.94	Oberhausen
11,44	Nowak, Yvonne	76	LAC Oberhausen	18.09.94	Oberhausen

**Vierkampf (100 m Hü, Hoch, Kugel[4 kg], 200 m)**

1.423	Endlein, Tanja 21,0-1,40-7,41-31,9	75	LAC Oberhausen	17.09.94	Oberhausen
886	Nowak, Yvonne 22,3-1,12-6,03-33,6	76	LAC Oberhausen	17.09.94	Oberhausen

**Siebenkampf (100 m Hü, Hoch, Kugel[4 kg], 200 m -- Weit, Speer[600 g], 800 m)**

2.340	Endlein, Tanja 21,0-1,40-7,41-31,9--4,04-22,76-3:12,2	75	LAC Oberhausen	17./18.09.94	Oberhausen
1.494	Nowak, Yvonne 22,3-1,12-6,03-33,6--4,08-11,44-3:27,9	76	LAC Oberhausen	17./18.09.94	Oberhausen



# Bestenliste 1994

# weibl.Jugend B

# LAC Oberhausen

## 100 m

12,1	Guddat, Charlotte	78	LAC Oberhausen	28.08.94	Dortmund
12,8	Morawietz, Birgitt	78	LAC Oberhausen	11.07.94	Oberhausen
13,4	Eberhardt, Daniela	78	LAC Oberhausen	27.04.94	Oberhausen
14,3	Hoffmann, Kerstin	78	LAC Oberhausen	27.04.94	Oberhausen

## elektronische Zeitnahme:

12,35*	Guddat, Charlotte	78	LAC Oberhausen	26.08.94	Troisdorf
12,84*	Morawietz, Birgitt	78	LAC Oberhausen	25.05.94	Remscheid
14,29*	Hoffmann, Kerstin	78	LAC Oberhausen	07.05.94	Troisdorf

## 200 m

25,49*	Guddat, Charlotte	78	LAC Oberhausen	26.08.94	Troisdorf
26,78*	Morawietz, Birgitt	78	LAC Oberhausen	07.05.94	Troisdorf

## 300 m

41,52	Guddat, Charlotte	78	LAC Oberhausen	09.08.94	Dortmund
44,10	Morawietz, Birgitt	78	LAC Oberhausen	30.04.94	Mönchengladbach
47,82	Hoffmann, Kerstin	78	LAC Oberhausen	30.04.94	Mönchengladbach

## 800 m

2:44,98	Hoffmann, Kerstin	78	LAC Oberhausen	07.05.94	Troisdorf
3:24,0	Kazmierczak, Nadine	77	LAC Oberhausen	19.05.94	Oberhausen

## 1500 m

5:48,44	Hoffmann, Kerstin	78	LAC Oberhausen	30.04.94	Mönchengladbach
---------	-------------------	----	----------------	----------	-----------------

## 3000 m

13:14,8	Hoffmann, Kerstin	78	LAC Oberhausen	23.04.94	Oberhausen
---------	-------------------	----	----------------	----------	------------

## 100 m Hürden

18,7	Hoffmann, Kerstin	78	LAC Oberhausen	17.09.94	Oberhausen
------	-------------------	----	----------------	----------	------------

## elektronische Zeitnahme:

15,54*	Guddat, Charlotte	78	LAC Oberhausen	14.05.94	Oberhausen
--------	-------------------	----	----------------	----------	------------

## 300 m Hürden

49,2	Guddat, Charlotte	78	LAC Oberhausen	25.04.94	Oberhausen
50,7	Morawietz, Birgitt	78	LAC Oberhausen	25.04.94	Oberhausen
51,4	Eberhardt, Daniela	78	LAC Oberhausen	25.04.94	Oberhausen
55,7	Heitkamp, Imke	77	LAC Oberhausen	25.04.94	Oberhausen

## 4 x 100 m

51,2	LAC Oberhausen			25.04.94	Oberhausen
	Heitkamp, Imke	77			
	Morawietz, Birgitt	78			
	Eberhardt, Daniela	78			
	Guddat, Charlotte	78			

## elektronische Zeitnahme:

49,76	LAC Oberhausen			29.07.94	Ulm
	de Haan, Dagmar	79			
	Morawietz, Birgitt	78			
	Schumacher, Nicole	79			
	Guddat, Charlotte	78			

## 3 x 800 m

7:13,40	LAC Oberhausen			29.05.94	Leverkusen
	Guddat, Charlotte	78			
	Schumacher, Nicole	79			
	de Haan, Dagmar	79			

# Bestenliste 1994

## weibl. Jugend B

## LAC Oberhausen

### Hochsprung

1,58	Guddat, Charlotte	78	LAC Oberhausen	10.09.94	Oberhausen
1,50	Eberhardt, Daniela	78	LAC Oberhausen	27.04.94	Oberhausen
1,45	Morawietz, Birgitt	78	LAC Oberhausen	19.09.94	Oberhausen
1,44	Hoffmann, Kerstin	78	LAC Oberhausen	17.09.94	Oberhausen
1,36	Kazmierczak, Nadine	77	LAC Oberhausen	19.05.94	Oberhausen

### Weitsprung

5,13	Eberhardt, Daniela	78	LAC Oberhausen	28.04.94	Oberhausen
5,08	Morawietz, Birgitt	78	LAC Oberhausen	10.09.94	Oberhausen
5,03	Guddat, Charlotte	78	LAC Oberhausen	14.05.94	Oberhausen
4,61	Hoffmann, Kerstin	78	LAC Oberhausen	21.09.94	Oberhausen

### Dreisprung

11,33	Morawietz, Birgitt	78	LAC Oberhausen	30.04.94	Mönchengladbach
9,78	Hoffmann, Kerstin	78	LAC Oberhausen	30.04.94	Mönchengladbach

### Kugelstoß - 4 kg -

8,64	Morawietz, Birgitt	78	LAC Oberhausen	27.04.94	Oberhausen
8,10	Eberhardt, Daniela	78	LAC Oberhausen	27.04.94	Oberhausen
5,50	Hoffmann, Kerstin	78	LAC Oberhausen	27.04.94	Oberhausen

### Speerwurf - 600 g -

30,12	Morawietz, Birgitt	78	LAC Oberhausen	28.04.94	Oberhausen
14,52	Hoffmann, Kerstin	78	LAC Oberhausen	18.09.94	Oberhausen

### Vierkampf (100 m Hü, Hoch, Kugel[4 kg], 100 m

1.615	Hoffmann, Kerstin	78	LAC Oberhausen	27.04.94	Oberhausen
19,3-1,40-5,50-14,3					

### Siebenkampf (100 m Hü, Hoch, Kugel[4 kg], 100 m -- Weit, Speer[600 g], 800 m

2.669	Hoffmann, Kerstin	78	LAC Oberhausen	27./28.04.94	Oberhausen
19,3-1,40-5,50-14,3--4,56-13,82-2:52,7					

# Bestenliste 1994

# Schülerinnen W15

# LAC Oberhausen

## 75 m

9,5	de Haan, Dagmar	79	LAC Oberhausen	10.05.94	Oberhausen
10,3	Schumacher, Nicole	79	LAC Oberhausen	10.09.94	Oberhausen
10,6 *	Wagner, Kerstin	79	LAC Oberhausen	28.08.94	Dortmund
11,4	Nieland, Katja	79	LAC Oberhausen	08.08.94	Oberhausen

### elektronische Zeitnahme:

9,91*	de Haan, Dagmar	79	LAC Oberhausen	04.06.94	Aachen
10,67	Schumacher, Nicole	79	LAC Oberhausen	15.05.94	Rhede
12,06	Nieland, Katja	79	LAC Oberhausen	15.05.94	Rhede

## 100 m

13,6	Schumacher, Nicole	79	LAC Oberhausen	11.07.94	Oberhausen
------	--------------------	----	----------------	----------	------------

### elektronische Zeitnahme:

13,19*	de Haan, Dagmar	79	LAC Oberhausen	11.06.94	Essen
--------	-----------------	----	----------------	----------	-------

## 300 m

42,22	de Haan, Dagmar	79	LAC Oberhausen	09.08.94	Dortmund
-------	-----------------	----	----------------	----------	----------

## 800 m

2:14,67	de Haan, Dagmar	79	LAC Oberhausen	25.06.94	Remscheid
2:27,7	Schumacher, Nicole	79	LAC Oberhausen	18.05.94	Oberhausen

## 2000 m

6:57,9	de Haan, Dagmar	79	LAC Oberhausen	23.04.94	Oberhausen
--------	-----------------	----	----------------	----------	------------

## 5 km Straße

19:33	de Haan, Dagmar	79	LAC Oberhausen	04.12.94	Lowick
-------	-----------------	----	----------------	----------	--------

## 80 m Hürden

12,8	Schumacher, Nicole	79	LAC Oberhausen	17.09.94	Oberhausen
14,3	de Haan, Dagmar	79	LAC Oberhausen	17.09.94	Oberhausen
16,9	Nieland, Katja	79	LAC Oberhausen	10.08.94	Oberhausen

### elektronische Zeitnahme:

15,22	de Haan, Dagmar	79	LAC Oberhausen	13.08.94	Wesel
-------	-----------------	----	----------------	----------	-------

## 4 x 75 m

38,8	LAC Oberhausen			30.04.94	Oberhausen
	Schumacher, Nicole	79			
	Werft, Rebecca	80			
	Frömgen, Denise	80			
	de Haan, Dagmar	79			

### elektronische Zeitnahme:

38,96	LAC Oberhausen			05.06.94	Aachen
	Schumacher, Nicole	79			
	Werft, Rebecca	80			
	Frömgen, Denise	80			
	de Haan, Dagmar	79			

## 3 x 800 m

7:17,31	LAC Oberhausen			04.09.94	Aachen
	de Haan, Anja	81			
	Schumacher, Nicole	79			
	de Haan, Dagmar	79			
8:49,3	LAC Oberhausen			30.04.94	Oberhausen
	Soto, Marlen	80			
	Buschhorn, Claudia	80			
	Werft, Rebecca	80			

# Bestenliste 1994

# Schülerinnen W15

# LAC Oberhausen

## Hochsprung

1,48	de Haan, Dagmar	79	LAC Oberhausen	13.08.94	Wesel
1,36	Schumacher, Nicole	79	LAC Oberhausen	10.09.94	Oberhausen

## Stabhochsprung

2,00	de Haan, Dagmar	79	LAC Oberhausen	19.09.94	Oberhausen
------	-----------------	----	----------------	----------	------------

## Weitsprung

5,34	de Haan, Dagmar	79	LAC Oberhausen	21.09.94	Oberhausen
5,19	Schumacher, Nicole	79	LAC Oberhausen	21.09.94	Oberhausen
4,23*	Wagner, Kerstin	79	LAC Oberhausen	28.08.94	Dortmund
3,85	Nieland, Katja	79	LAC Oberhausen	10.08.94	Oberhausen

## Dreisprung

10,94	Schumacher, Nicole	79	LAC Oberhausen	21.09.94	Oberhausen
10,74	de Haan, Dagmar	79	LAC Oberhausen	21.09.94	Oberhausen

## Kugelstoß - 3 kg -

9,90	Hollands, Julia	79	LAC Oberhausen	10.05.94	Oberhausen
7,62	Schumacher, Nicole	79	LAC Oberhausen	28.04.94	Oberhausen
7,55	de Haan, Dagmar	79	LAC Oberhausen	17.09.94	Oberhausen
7,35	Nieland, Katja	79	LAC Oberhausen	28.08.94	Dortmund

## Diskuswurf - 750 g -

26,62	Hollands, Julia	79	LAC Oberhausen	10.05.94	Oberhausen
19,44	Nieland, Katja	79	LAC Oberhausen	10.05.94	Oberhausen
13,66	Schumacher, Nicole	79	LAC Oberhausen	11.09.94	Oberhausen

## Hammerwurf - 3 kg -

18,96	Schumacher, Nicole	79	LAC Oberhausen	11.09.94	Oberhausen
-------	--------------------	----	----------------	----------	------------

## Speerwurf - 400 g -

30,58	Schumacher, Nicole	79	LAC Oberhausen	28.08.94	Dortmund
21,04	de Haan, Dagmar	79	LAC Oberhausen	14.08.94	Wesel
14,74	Nieland, Katja	79	LAC Oberhausen	08.08.94	Oberhausen

## Siebenkampf (80 m Hü, Hoch, Kugel[3 kg], 75 m -- Weit, Speer[400 g], 800 m

3.308	Schumacher, Nicole	79	LAC Oberhausen	17./18.09.94	Oberhausen	12,8-1,32-7,29-10,3--5,06-28,00-2:28,2
3.282	de Haan, Dagmar	79	LAC Oberhausen	17./18.09.94	Oberhausen	14,3-1,44-7,55- 9,8--4,63-19,38-2:20,0

## Siebenkampf Mannschaft

9.372	LAC Oberhausen			17./18.09.94	Oberhausen
	Schumacher, Nicole	79	3.308		
	de Haan, Dagmar	79	3.282		
	Werft, Rebecca	80	2.782		

## DSMM - Gruppe 1

8.561	LAC Oberhausen			10.05.94	Oberhausen
	C.Buschhorn - D.Frömgen - D.de Haan - J.Hollands				
	K.Nieland - K.Rohr - N.Schumacher - M.Soto - R.Werft				

# Bestenliste 1994

# Schülerinnen W14

# LAC Oberhausen

## 75 m

9,9	Werft, Rebecca	80	LAC Oberhausen	10.05.94	Oberhausen
10,5	Frömgen, Denise	80	LAC Oberhausen	18.05.94	Oberhausen
10,5	Rohr, Katja	80	LAC Oberhausen	11.07.94	Oberhausen
11,6	Buschhorn, Claudia	80	LAC Oberhausen	08.08.94	Oberhausen
11,8	Diez, Mareike	80	LAC Oberhausen	25.04.94	Oberhausen

## elektronische Zeitnahme:

10,58 -0,5	Werft, Rebecca	80	LAC Oberhausen	15.05.94	Rhede
10,83	Frömgen, Denise	80	LAC Oberhausen	15.05.94	Rhede
11,10	Rohr, Katja	80	LAC Oberhausen	15.05.94	Rhede
11,81	Soto, Marlen	80	LAC Oberhausen	15.05.94	Rhede
12,13	Buschhorn, Claudia	80	LAC Oberhausen	15.05.94	Rhede
12,21	Diez, Mareike	80	LAC Oberhausen	15.05.94	Rhede

## 800 m

2:41,1	Soto, Marlen	80	LAC Oberhausen	18.05.94	Oberhausen
2:42,0	Buschhorn, Claudia	80	LAC Oberhausen	18.05.94	Oberhausen
2:47,2	Rohr, Katja	80	LAC Oberhausen	18.05.94	Oberhausen
3:05,3	Werft, Rebecca	80	LAC Oberhausen	18.09.94	Oberhausen

## 80 m Hürden

15,3	Werft, Rebecca	80	LAC Oberhausen	17.09.94	Oberhausen
16,2	Rohr, Katja	80	LAC Oberhausen	10.05.94	Oberhausen
17,1	Buschhorn, Claudia	80	LAC Oberhausen	10.08.94	Oberhausen
17,5	Diez, Mareike	80	LAC Oberhausen	28.04.94	Oberhausen
18,2	Soto, Marlen	80	LAC Oberhausen	10.08.94	Oberhausen

## Hochsprung

1,40	Buschhorn, Claudia	80	LAC Oberhausen	10.05.94	Oberhausen
1,36	Werft, Rebecca	80	LAC Oberhausen	17.09.94	Oberhausen
1,25	Diez, Mareike	80	LAC Oberhausen	25.04.94	Oberhausen

## Weitsprung

4,61	Rohr, Katja	80	LAC Oberhausen	11.07.94	Oberhausen
4,33	Werft, Rebecca	80	LAC Oberhausen	28.04.94	Oberhausen
4,32	Frömgen, Denise	80	LAC Oberhausen	15.05.94	Rhede
4,16	Buschhorn, Claudia	80	LAC Oberhausen	21.09.94	Oberhausen
3,66	Soto, Marlen	80	LAC Oberhausen	10.08.94	Oberhausen
3,29	Diez, Mareike	80	LAC Oberhausen	28.04.94	Oberhausen

## Dreisprung

8,18	Buschhorn, Claudia	80	LAC Oberhausen	21.09.94	Oberhausen
------	--------------------	----	----------------	----------	------------

## Kugelstoß - 3 kg -

8,92	Werft, Rebecca	80	LAC Oberhausen	10.09.94	Oberhausen
6,39	Buschhorn, Claudia	80	LAC Oberhausen	10.08.94	Oberhausen
6,28	Soto, Marlen	80	LAC Oberhausen	28.04.94	Oberhausen
6,03	Diez, Mareike	80	LAC Oberhausen	28.04.94	Oberhausen

## Diskuswurf - 750 g -

22,22	Werft, Rebecca	80	LAC Oberhausen	10.05.94	Oberhausen
-------	----------------	----	----------------	----------	------------

## Speerwurf - 400 g -

20,44	Buschhorn, Claudia	80	LAC Oberhausen	10.05.94	Oberhausen
18,08	Werft, Rebecca	80	LAC Oberhausen	18.09.94	Oberhausen
9,14	Diez, Mareike	80	LAC Oberhausen	25.04.94	Oberhausen

# Bestenliste 1994

# Schülerinnen W14

# LAC Oberhausen

## Ballwurf - 200 g -

39,00 Buschhorn, Claudia 80 LAC Oberhausen 09.06.94 Rheine

## Siebenkampf (80 m Hü, Hoch, Kugel[3 kg], 75 m -- Weit, Speer[400 g], 800 m

2.782 Werft, Rebecca 80 LAC Oberhausen 17./18.09.94 Oberhausen  
15,3 -1,36-8,18-10,5--3,55-18,08-3:05,3

# Bestenliste 1994

# Schülerinnen W13

# LAC Oberhausen

## 50 m

7,1	de Haan, Anja	81	LAC Oberhausen	17.05.94	Oberhausen
7,1	Bendels, Deborah	81	LAC Oberhausen	09.06.94	Oberhausen
7,2	Dilly, Nadine	81	LAC Oberhausen	17.05.94	Oberhausen
7,2	Hülsmann, Mirja	81	LAC Oberhausen	09.06.94	Oberhausen
7,7	Blumenroeder, Nina	81	LAC Oberhausen	17.05.94	Oberhausen
7,7	Müller, Sabrina	81	LAC Oberhausen	19.09.94	Oberhausen
8,0	Berger, Almuth	81	LAC Oberhausen	19.09.94	Oberhausen

## elektronische Zeitnahme:

7,34	Bendels, Deborah	81	LAC Oberhausen	04.09.94	Aachen
7,45	Hülsmann, Mirja	81	LAC Oberhausen	04.09.94	Aachen
7,84	de Haan, Anja	81	LAC Oberhausen	07.05.94	Wesel
8,10	Blumenroeder, Nina	81	LAC Oberhausen	07.05.94	Wesel

## 75 m

10,96	de Haan, Anja	81	LAC Oberhausen	13.08.94	Wesel
-------	---------------	----	----------------	----------	-------

## 800 m

2:31,04	de Haan, Anja	81	LAC Oberhausen	15.05.94	Rhede
2:38,3	Bendels, Deborah	81	LAC Oberhausen	16.09.94	Oberhausen
2:49,4	Hülsmann, Mirja	81	LAC Oberhausen	22.09.94	Oberhausen
2:57,6	Müller, Sabrina	81	LAC Oberhausen	09.06.94	Oberhausen
3:00,2	Dilly, Nadine	81	LAC Oberhausen	22.09.94	Oberhausen
3:06,9	Berger, Almuth	81	LAC Oberhausen	23.04.94	Oberhausen
3:16,2	Blumenroeder, Nina	81	LAC Oberhausen	22.09.94	Oberhausen

## 2000 m

7:46,1	de Haan, Anja	81	LAC Oberhausen	23.04.94	Oberhausen
--------	---------------	----	----------------	----------	------------

## 60 m Hürden

9,9	Hülsmann, Mirja	81	LAC Oberhausen	22.09.94	Oberhausen
10,2	de Haan, Anja	81	LAC Oberhausen	22.09.94	Oberhausen
11,1	Bendels, Deborah	81	LAC Oberhausen	22.09.94	Oberhausen
11,9	Dilly, Nadine	81	LAC Oberhausen	22.09.94	Oberhausen
12,5	Blumenroeder, Nina	81	LAC Oberhausen	22.09.94	Oberhausen
12,7	Müller, Sabrina	81	LAC Oberhausen	09.06.94	Oberhausen
12,8	Berger, Almuth	81	LAC Oberhausen	28.04.94	Oberhausen

## elektronische Zeitnahme:

10,49	de Haan, Anja	81	LAC Oberhausen	04.09.94	Aachen
10,50	Hülsmann, Mirja	81	LAC Oberhausen	04.09.94	Aachen
11,86	Bendels, Deborah	81	LAC Oberhausen	07.05.94	Wesel
13,58	Blumenroeder, Nina	81	LAC Oberhausen	07.05.94	Wesel

## 80 m Hürden

14,16	de Haan, Anja	81	LAC Oberhausen	15.05.94	Rhede
-------	---------------	----	----------------	----------	-------

## 4 x 50 m

27,2	LAC Oberhausen			09.06.94	Oberhausen
	Trawka, Kathrin	82			
	Ebeling, Lisa	82			
	Dilly, Nadine	81			
	Bendels, Deborah	81			
28,7	LAC Oberhausen			09.06.94	Oberhausen
	Deutschländer, Yvonne	82			
	Berger, Almuth	81			
	Berkau, Anika	82			
	Blumenroeder, Nina	81			
29,5	LAC Oberhausen			09.06.94	Oberhausen
	Knitter, Karolina	82			
	Maintok, Isabelle	82			
	Müller, Sabrina	81			
	Wandelt, Tabea	82			

# Bestenliste 1994

# Schülerinnen W13

# LAC Oberhausen

## 4 x 50 m

### elektronische Zeitnahme:

28,05	LAC Oberhausen			04.09.94	Aachen
	Trawka, Kathrin	82			
	Ebeling, Lisa	82			
	Deutschländer, Yvonne	82			
	Bendels, Deborah	81			
29,06	LAC Oberhausen			04.09.94	Aachen
	Dilly, Nadine	81			
	Berger, Almuth	81			
	Jungmann, Pia	82			
	Blumenroeder, Nina	81			

## 4 x 100 m

55,1	LAC Oberhausen			29.09.94	Oberhausen
	Deutschländer, Yvonne	82			
	de Haan, Anja	81			
	Ebeling, Lisa	82			
	Bendels, Deborah	81			
57,7	LAC Oberhausen			29.09.94	Oberhausen
	Trawka, Kathrin	82			
	Berger, Almuth	81			
	Blumenroeder, Nina	81			
	Dilly, Nadine	81			

## 3 x 800 m

8:35,7	LAC Oberhausen			30.04.94	Oberhausen
	Bendels, Deborah	81			
	Ebeling, Lisa	82			
	Trawka, Kathrin	82			
9:18,6	LAC Oberhausen			30.04.94	Oberhausen
	Berger, Almuth	81			
	Müller, Sabrina	81			
	Dilly, Nadine	81			

## Hochsprung

1,56	de Haan, Anja	81	LAC Oberhausen	09.06.94	Rheine
1,44	Hülsmann, Mirja	81	LAC Oberhausen	04.09.94	Aachen
1,39	Bendels, Deborah	81	LAC Oberhausen	19.09.94	Oberhausen
1,36	Blumenroeder, Nina	81	LAC Oberhausen	17.05.94	Oberhausen
1,32	Dilly, Nadine	81	LAC Oberhausen	10.09.94	Oberhausen
1,20	Berger, Almuth	81	LAC Oberhausen	25.04.94	Oberhausen
1,20	Müller, Sabrina	81	LAC Oberhausen	25.04.94	Oberhausen

## Weitsprung aus der Zone

4,90	de Haan, Anja	81	LAC Oberhausen	19.09.94	Oberhausen
4,85	Bendels, Deborah	81	LAC Oberhausen	19.09.94	Oberhausen
4,40	Hülsmann, Mirja	81	LAC Oberhausen	19.09.94	Oberhausen
4,30	Blumenroeder, Nina	81	LAC Oberhausen	19.09.94	Oberhausen
4,28	Berger, Almuth	81	LAC Oberhausen	10.09.94	Oberhausen
4,27	Dilly, Nadine	81	LAC Oberhausen	09.06.94	Oberhausen
3,60	Müller, Sabrina	81	LAC Oberhausen	19.09.94	Oberhausen

## Weitsprung vom Balken

4,23	de Haan, Anja	81	LAC Oberhausen	14.08.94	Wesel
------	---------------	----	----------------	----------	-------

## Dreisprung

9,48	de Haan, Anja	81	LAC Oberhausen	26.09.94	Oberhausen
9,28	Bendels, Deborah	81	LAC Oberhausen	15.09.94	Oberhausen
8,80	Hülsmann, Mirja	81	LAC Oberhausen	15.09.94	Oberhausen
8,03	Berger, Almuth	81	LAC Oberhausen	15.09.94	Oberhausen
7,97	Blumenroeder, Nina	81	LAC Oberhausen	15.09.94	Oberhausen



## Bestenliste 1994

## Schülerinnen W13

## LAC Oberhausen

### Kugelstoß - 3 kg -

7,70	Blumenroeder, Nina	81	LAC Oberhausen	10.09.94	Oberhausen
7,64	de Haan, Anja	81	LAC Oberhausen	22.09.94	Oberhausen
7,35	Bendels, Deborah	81	LAC Oberhausen	22.09.94	Oberhausen
6,08	Hülsmann, Mirja	81	LAC Oberhausen	22.09.94	Oberhausen
6,01	Müller, Sabrina	81	LAC Oberhausen	22.09.94	Oberhausen
5,90	Dilly, Nadine	81	LAC Oberhausen	11.08.94	Oberhausen
5,80	Berger, Almuth	81	LAC Oberhausen	28.04.94	Oberhausen

### Diskuswurf - 750 g -

18,64	de Haan, Anja	81	LAC Oberhausen	26.09.94	Oberhausen
16,78	Bendels, Deborah	81	LAC Oberhausen	07.05.94	Wesel
14,40	Dilly, Nadine	81	LAC Oberhausen	26.09.94	Oberhausen
13,30	Blumenroeder, Nina	81	LAC Oberhausen	26.09.94	Oberhausen
10,48	Berger, Almuth	81	LAC Oberhausen	26.09.94	Oberhausen

### Hammerwurf - 3 kg -

16,04	de Haan, Anja	81	LAC Oberhausen	26.09.94	Oberhausen
13,92	Berger, Almuth	81	LAC Oberhausen	26.09.94	Oberhausen
13,64	Dilly, Nadine	81	LAC Oberhausen	26.09.94	Oberhausen
13,26	Blumenroeder, Nina	81	LAC Oberhausen	26.09.94	Oberhausen

### Speerwurf - 400 g -

22,90	de Haan, Anja	81	LAC Oberhausen	26.09.94	Oberhausen
15,28	Hülsmann, Mirja	81	LAC Oberhausen	26.09.94	Oberhausen
13,50	Dilly, Nadine	81	LAC Oberhausen	26.09.94	Oberhausen
13,26	Berger, Almuth	81	LAC Oberhausen	26.09.94	Oberhausen
12,64	Blumenroeder, Nina	81	LAC Oberhausen	26.09.94	Oberhausen

### Schlagballwurf - 80 g -

38,50	Hülsmann, Mirja	81	LAC Oberhausen	10.09.94	Oberhausen
32,50	Blumenroeder, Nina	81	LAC Oberhausen	04.09.94	Aachen
32,00	Bendels, Deborah	81	LAC Oberhausen	08.08.94	Oberhausen
30,00	de Haan, Anja	81	LAC Oberhausen	08.08.94	Oberhausen
26,50	Dilly, Nadine	81	LAC Oberhausen	08.08.94	Oberhausen
25,50	Berger, Almuth	81	LAC Oberhausen	19.09.94	Oberhausen
21,50	Müller, Sabrina	81	LAC Oberhausen	19.09.94	Oberhausen

### Dreikampf (50 m, Weit[Zone], Schlagball[80 g])

1.408	Bendels, Deborah 7,2-4,85-31,50	81	LAC Oberhausen	19.09.94	Oberhausen
1.372	Hülsmann, Mirja 7,2-4,40-33,00	81	LAC Oberhausen	19.09.94	Oberhausen
1.341	de Haan, Anja 7,3-4,90-26,00	81	LAC Oberhausen	19.09.94	Oberhausen
1.248	Dilly, Nadine 7,4-4,15-26,50	81	LAC Oberhausen	08.08.94	Oberhausen
1.244	Blumenroeder, Nina 7,8-4,30-29,00	81	LAC Oberhausen	19.09.94	Oberhausen
1.149	Berger, Almuth 8,0-4,01-25,50	81	LAC Oberhausen	19.09.94	Oberhausen
1.086	Müller, Sabrina 7,7-3,60-21,50	81	LAC Oberhausen	19.09.94	Oberhausen

# Bestenliste 1994

# Schülerinnen W13

# LAC Oberhausen

## Dreikampf Mannschaft

6.689	LAC Oberhausen			19.09.94	Oberhausen
	Bendels, Deborah	81	1.408		
	Hülsmann, Mirja	81	1.372		
	de Haan, Anja	81	1.341		
	Ebeling, Lisa	82	1.324		
	Blumenroeder, Nina	81	1.244		
5.714	LAC Oberhausen			19.09.94	Oberhausen
	Berkau, Anika	82	1.205		
	Dilly, Nadine	81	1.172		
	Berger, Almuth	81	1.149		
	Jungmann, Pia	82	1.102		
	Müller, Sabrina	81	1.086		

## Vierkampf (50 m, Weit[Zone], Hoch, Schlagball[80 g])

1.876	de Haan, Anja	81	LAC Oberhausen	19.09.94	Oberhausen
	7,3-4,90-26,00-1,55				
1.846	Bendels, Deborah	81	LAC Oberhausen	19.09.94	Oberhausen
	7,2-4,85-31,50-1,39				
1.835	Hülsmann, Mirja	81	LAC Oberhausen	19.09.94	Oberhausen
	7,2-4,40-33,00-1,43				
1.629	Dilly, Nadine	81	LAC Oberhausen	08.08.94	Oberhausen
	7,4-4,15-26,50-1,30				
1.579	Blumenroeder, Nina	81	LAC Oberhausen	19.09.94	Oberhausen
	7,8-4,30-29,00-1,23				
1.430	Berger, Almuth	81	LAC Oberhausen	19.09.94	Oberhausen
	8,0-4,01-25,50-1,15				
1.334	Müller, Sabrina	81	LAC Oberhausen	25.04.94	Oberhausen
	8,1-3,49-21,00-1,20				

## Vierkampf Mannschaft

8.769	LAC Oberhausen			19.09.94	Oberhausen
	de Haan, Anja	81	1.876		
	Bendels, Deborah	81	1.846		
	Hülsmann, Mirja	81	1.835		
	Ebeling, Lisa	82	1.633		
	Blumenroeder, Nina	81	1.579		
6.865	LAC Oberhausen			19.09.94	Oberhausen
	Dilly, Nadine	81	1.507		
	Berkau, Anika	82	1.486		
	Berger, Almuth	81	1.430		
	Jungmann, Pia	82	1.356		
	Müller, Sabrina	81	1.086		

## Siebenkampf (80 m Hü, Hoch, Kugel[3 kg], 75 m -- Weit[Balken], Speer[400 g], 800 m

3.059	de Haan, Anja	81	LAC Oberhausen	13./14.08.94	Wesel
	14,96-1,48-7,59-10,96--4,23-20,36-2:37,62				

## Blockmehrkampf Sprint (50 m, 60 m Hü, Weit[Zone], Hoch, Schlagball[80 g])

2.206	de Haan, Anja	81	LAC Oberhausen	07.05.94	Wesel
	7,84-11,14-4,27-1,42-29,50				
1.859	Blumenroeder, Nina	81	LAC Oberhausen	07.05.94	Wesel
	8,10-13,58-3,85-1,26-27,50				

## Blockmehrkampf Wurf (50 m, 60 m Hü, Weit[Zone], Kugel[3 kg], Diskus[750 g])

2.053	Bendels, Deborah	81	LAC Oberhausen	07.05.94	Wesel
	7,36-11,86-4,50-6,31-16,78				

## Bestenliste 1994

## Schülerinnen W13

## LAC Oberhausen

### Blockmehrkampf Mannschaft

9.857	LAC Oberhausen		
	de Haan, Anja	81	2.206
	Bendels, Deborah	81	2.053
	Ebeling, Lisa	82	1.887
	Blumenroeder, Nina	81	1.859
	Trawka, Kathrin	82	1.852

07.05.94 Wesel

### DSMM - Gruppe 1

6.797	LAC Oberhausen		
	D.Bendels - S.Christöphler - Y.Deutschländer - N.Dilly		
	L.Ebeling - A.de Haan - M.Hülsmann - K.Liß - I.Maintok		
	K.Trawka		
	A.Berger - A.Berkau - N.Blumenroeder - M.Höfkes		
	P.Jungmann - K.Knitter - S.Müller - T.Wandelt		

09.06.94 Oberhausen

# Bestenliste 1994

# Schülerinnen W12

# LAC Oberhausen

## 50 m

7,0	Deutschländer, Yvonne	82	LAC Oberhausen	10.09.94	Oberhausen
7,0	Ebeling, Lisa	82	LAC Oberhausen	10.09.94	Oberhausen
7,3	Trawka, Kathrin	82	LAC Oberhausen	09.06.94	Oberhausen
7,6	Wandelt, Tabea	82	LAC Oberhausen	10.09.94	Oberhausen
7,7	Berkau, Anika	82	LAC Oberhausen	08.08.94	Oberhausen
7,7	Jungmann, Pia	82	LAC Oberhausen	10.09.94	Oberhausen
7,9	Maintok, Isabelle	82	LAC Oberhausen	17.05.94	Oberhausen
8,3	Höfkes, Melissa	82	LAC Oberhausen	10.09.94	Oberhausen
8,6	Knitter, Karolina	82	LAC Oberhausen	08.08.94	Oberhausen
8,9	Kellner, Nadine	82	LAC Oberhausen	19.09.94	Oberhausen

### elektronische Zeitnahme:

7,45	Deutschländer, Yvonne	82	LAC Oberhausen	04.09.94	Aachen
7,54	Ebeling, Lisa	82	LAC Oberhausen	15.05.94	Rhede
7,82	Trawka, Kathrin	82	LAC Oberhausen	07.05.94	Wesel

## 800 m

2:37,54	Ebeling, Lisa	82	LAC Oberhausen	04.09.94	Aachen
2:53,8	Jungmann, Pia	82	LAC Oberhausen	17.05.94	Oberhausen
2:56,2	Trawka, Kathrin	82	LAC Oberhausen	23.04.94	Oberhausen
3:04,7	Höfkes, Melissa	82	LAC Oberhausen	09.06.94	Oberhausen
3:06,2	Wandelt, Tabea	82	LAC Oberhausen	10.09.94	Oberhausen
3:10,9	Knitter, Karolin	82	LAC Oberhausen	23.04.94	Oberhausen
3:15,3	Maintok, Isabelle	82	LAC Oberhausen	23.04.94	Oberhausen
3:18,0	Ebert, Daniela	82	LAC Oberhausen	23.04.94	Oberhausen
3:18,9	Berkau, Anika	82	LAC Oberhausen	22.09.94	Oberhausen
3:30,4	Kellner, Nadine	82	LAC Oberhausen	22.09.94	Oberhausen
3:35,2	Schillinger, Nina	82	LAC Oberhausen	11.08.94	Oberhausen

## 60 m Hürden

11,5	Maintok, Isabelle	82	LAC Oberhausen	09.06.94	Oberhausen
12,2	Berkau, Anika	82	LAC Oberhausen	22.09.94	Oberhausen
12,7	Ebeling, Lisa	82	LAC Oberhausen	11.08.94	Oberhausen
13,1	Knitter, Karolina	82	LAC Oberhausen	11.08.94	Oberhausen
13,2	Trawka, Kathrin	82	LAC Oberhausen	28.04.94	Oberhausen
14,1	Jungmann, Pia	82	LAC Oberhausen	22.09.94	Oberhausen
14,4	Kellner, Nadine	82	LAC Oberhausen	22.09.94	Oberhausen
15,2	Höfkes, Melissa	82	LAC Oberhausen	28.04.94	Oberhausen

### elektronische Zeitnahme:

12,44	Maintok, Isabelle	82	LAC Oberhausen	04.09.94	Aachen
12,94	Ebeling, Lisa	82	LAC Oberhausen	07.05.94	Wesel
13,12	Trawka, Kathrin	82	LAC Oberhausen	07.05.94	Wesel

## Hochsprung

1,30	Trawka, Kathrin	82	LAC Oberhausen	11.08.94	Oberhausen
1,22	Ebeling, Lisa	82	LAC Oberhausen	07.05.94	Wesel
1,20	Ebert, Daniela	82	LAC Oberhausen	17.05.94	Oberhausen
1,15	Berkau, Anika	82	LAC Oberhausen	19.09.94	Oberhausen
1,11	Jungmann, Pia	82	LAC Oberhausen	19.09.94	Oberhausen
1,05	Knitter, Karolina	82	LAC Oberhausen	28.04.94	Oberhausen
1,00	Maintok, Isabelle	82	LAC Oberhausen	08.08.94	Oberhausen
0,90	Höfkes, Melissa	82	LAC Oberhausen	25.04.94	Oberhausen

## Bestenliste 1994

## Schülerinnen W12

## LAC Oberhausen

### Weitsprung aus der Zone

4,60	Ebeling, Lisa	82	LAC Oberhausen	19.09.94	Oberhausen
4,46	Trawka, Kathrin	82	LAC Oberhausen	09.06.94	Oberhausen
4,44	Deutschländer, Yvonne	82	LAC Oberhausen	10.09.94	Oberhausen
4,26	Jungmann, Pia	82	LAC Oberhausen	10.09.94	Oberhausen
4,25	Berkau, Anika	82	LAC Oberhausen	19.09.94	Oberhausen
3,88	Wandelt, Tabea	82	LAC Oberhausen	10.09.94	Oberhausen
3,74	Maintok, Isabelle	82	LAC Oberhausen	10.09.94	Oberhausen
3,30	Kellner, Nadine	82	LAC Oberhausen	10.09.94	Oberhausen
3,29	Höfkes, Melissa	82	LAC Oberhausen	25.04.94	Oberhausen
3,24	Knitter, Karolina	82	LAC Oberhausen	08.08.94	Oberhausen

### Dreisprung

7,86	Deutschländer, Yvonne	82	LAC Oberhausen	15.09.94	Oberhausen
7,70	Maintok, Isabelle	82	LAC Oberhausen	15.09.94	Oberhausen
7,13	Höfkes, Melissa	82	LAC Oberhausen	15.09.94	Oberhausen
6,85	Christöphler, Sonja	82	LAC Oberhausen	15.09.94	Oberhausen
6,52	Kellner, Nadine	82	LAC Oberhausen	15.09.94	Oberhausen
6,02	Liß, Katja	82	LAC Oberhausen	15.09.94	Oberhausen

### Kugelstoß - 3 kg -

7,81	Trawka, Kathrin	82	LAC Oberhausen	22.09.94	Oberhausen
6,85	Ebeling, Lisa	82	LAC Oberhausen	22.09.94	Oberhausen
6,26	Berkau, Anika	82	LAC Oberhausen	22.09.94	Oberhausen
5,53	Maintok, Isabelle	82	LAC Oberhausen	11.08.94	Oberhausen
5,26	Jungmann, Pia	82	LAC Oberhausen	22.09.94	Oberhausen
5,23	Knitter, Karolina	82	LAC Oberhausen	11.08.94	Oberhausen
4,95	Höfkes, Melissa	82	LAC Oberhausen	28.04.94	Oberhausen
4,09	Kellner, Nadine	82	LAC Oberhausen	22.09.94	Oberhausen

### Diskuswurf - 750 g -

15,02	Ebeling, Lisa	82	LAC Oberhausen	26.09.94	Oberhausen
14,62	Maintok, Isabelle	82	LAC Oberhausen	26.09.94	Oberhausen
13,32	Jungmann, Pia	82	LAC Oberhausen	26.09.94	Oberhausen
11,40	Trawka, Kathrin	82	LAC Oberhausen	26.09.94	Oberhausen
11,36	Höfkes, Melissa	82	LAC Oberhausen	26.09.94	Oberhausen
9,38	Berkau, Anika	82	LAC Oberhausen	26.09.94	Oberhausen

### Hammerwurf - 3 kg -

13,62	Trawka, Kathrin	82	LAC Oberhausen	26.09.94	Oberhausen
12,28	Berkau, Anika	82	LAC Oberhausen	26.09.94	Oberhausen
11,88	Maintok, Isabelle	82	LAC Oberhausen	26.09.94	Oberhausen
11,46	Höfkes, Melissa	82	LAC Oberhausen	26.09.94	Oberhausen
10,80	Jungmann, Pia	82	LAC Oberhausen	26.09.94	Oberhausen
9,62	Ebeling, Lisa	82	LAC Oberhausen	26.09.94	Oberhausen

### Speerwurf - 400 g -

12,58	Ebeling, Lisa	82	LAC Oberhausen	26.09.94	Oberhausen
11,10	Trawka, Kathrin	82	LAC Oberhausen	26.09.94	Oberhausen
10,08	Maintok, Isabelle	82	LAC Oberhausen	26.09.94	Oberhausen
9,84	Jungmann, Pia	82	LAC Oberhausen	26.09.94	Oberhausen
9,82	Berkau, Anika	82	LAC Oberhausen	26.09.94	Oberhausen
9,18	Höfkes, Melissa	82	LAC Oberhausen	26.09.94	Oberhausen

## Bestenliste 1994

## Schülerinnen W12

## LAC Oberhausen

### Schlagballwurf - 80 g -

38,50	Christöphler, Sonja	82	LAC Oberhausen	17.05.94	Oberhausen
37,50	Liß, Katja	82	LAC Oberhausen	17.05.94	Oberhausen
26,00	Berkau, Anika	82	LAC Oberhausen	19.09.94	Oberhausen
25,00	Ebeling, Lisa	82	LAC Oberhausen	19.09.94	Oberhausen
24,00	Jungmann, Pia	82	LAC Oberhausen	08.08.94	Oberhausen
24,00	Knitter, Karolina	82	LAC Oberhausen	08.08.94	Oberhausen
23,00	Trawka, Kathrin	82	LAC Oberhausen	19.09.94	Oberhausen
20,00	Maintok, Isabelle	82	LAC Oberhausen	08.08.94	Oberhausen
18,00	Kellner, Nadine	82	LAC Oberhausen	10.09.94	Oberhausen
16,50	Höfkes, Melissa	82	LAC Oberhausen	25.04.94	Oberhausen

### Dreikampf (50 m, Weit[Zone], Schlagball[80 g])

1.324	Ebeling, Lisa 7,1-4,60-25,00	82	LAC Oberhausen	19.09.94	Oberhausen
1.205	Berkau, Anika 7,8-4,25-26,00	82	LAC Oberhausen	19.09.94	Oberhausen
1.125	Trawka, Kathrin 7,7-4,07-20,00	82	LAC Oberhausen	25.04.94	Oberhausen
1.102	Jungmann, Pia 8,0-4,01-21,50	82	LAC Oberhausen	19.09.94	Oberhausen
1.043	Maintok, Isabelle 7,9-3,60-20,00	82	LAC Oberhausen	08.08.94	Oberhausen
972	Knitter, Karolina 8,6-3,24-24,00	82	LAC Oberhausen	08.08.94	Oberhausen
893	Höfkes, Melissa 8,5-3,29-16,50	82	LAC Oberhausen	25.04.94	Oberhausen
834	Kellner, Nadine 8,9-3,30-15,00	82	LAC Oberhausen	19.09.94	Oberhausen

### Vierkampf (50 m, Weit[Zone], Hoch, Schlagball[80 g])

1.633	Ebeling, Lisa 7,1-4,60-1,19-25,00	82	LAC Oberhausen	19.09.94	Oberhausen
1.486	Berkau, Anika 7,8-4,25-1,15-26,00	82	LAC Oberhausen	19.09.94	Oberhausen
1.440	Trawka, Kathrin 7,7-4,07-1,20-20,00	82	LAC Oberhausen	25.04.94	Oberhausen
1.356	Jungmann, Pia 8,0-4,01-1,11-21,50	82	LAC Oberhausen	19.09.94	Oberhausen
1.218	Maintok, Isabelle 7,9-3,60-1,00-20,00	82	LAC Oberhausen	08.08.94	Oberhausen
1.147	Knitter, Karolina 8,6-3,24-1,00-24,00	82	LAC Oberhausen	08.08.94	Oberhausen
992	Höfkes, Melissa 8,5-3,29-0,90-16,50	82	LAC Oberhausen	25.04.94	Oberhausen
834	Kellner, Nadine 8,9-3,30-o.g.V.-15,00	82	LAC Oberhausen	19.09.94	Oberhausen

### Blockmehrkampf Sprint (50 m, 60 m Hü, Weit[Zone], Hoch, Schlagball[80 g])

1.887	Ebeling, Lisa 7,56-12,94-4,10-1,22-21,00	82	LAC Oberhausen	07.05.94	Wesel
1.852	Trawka, Kathrin 7,82-13,12-4,05-1,26-20,00	82	LAC Oberhausen	07.05.94	Wesel

**Bestenliste 1994****Schülerinnen W11****LAC Oberhausen****50 m**

7,3	Wohlgemuth, Sarah	83	LAC Oberhausen	22.09.94	Oberhausen
7,5	Boehnisch, Isabell	83	LAC Oberhausen	22.09.94	Oberhausen
7,9	Oppermann, Stephanie	83	LAC Oberhausen	22.09.94	Oberhausen
7,9	Bauhof, Jennifer	83	LAC Oberhausen	22.09.94	Oberhausen
8,1	Winkler, Stephanie	83	LAC Oberhausen	22.09.94	Oberhausen
8,2	Renger, Anika	83	LAC Oberhausen	01.09.94	Oberhausen
8,2	Börgers, Daniela	83	LAC Oberhausen	01.09.94	Oberhausen
8,2	Knospe, Sandra	83	LAC Oberhausen	22.09.94	Oberhausen
8,4	van Meegen, Miryam	83	LAC Oberhausen	22.09.94	Oberhausen
8,8	Ari, Nazile	83	LAC Oberhausen	22.09.94	Oberhausen

**elektronische Zeitnahme:**

7,74	Wohlgemuth, Sarah	83	LAC Oberhausen	18.06.94	Wesel
8,86	Boehnisch, Isabell	83	LAC Oberhausen	04.06.94	Oberhausen

**800 m**

2:43,5	Boehnisch, Isabell	83	LAC Oberhausen	19.09.94	Oberhausen
3:01,84	Knospe, Sandra	83	LAC Oberhausen	04.06.94	Oberhausen
3:11,3	Bauhof, Jennifer	83	LAC Oberhausen	19.09.94	Oberhausen
3:12,7	Wohlgemuth, Sarah	83	LAC Oberhausen	19.09.94	Oberhausen
3:13,7	Winkler, Stephanie	83	LAC Oberhausen	19.09.94	Oberhausen
3:15,5	van Meegen, Miryam	83	LAC Oberhausen	10.09.94	Oberhausen
3:18,9	Oppermann, Stephanie	83	LAC Oberhausen	19.09.94	Oberhausen
3:19,5	Börgers, Daniela	83	LAC Oberhausen	23.04.94	Oberhausen
3:23,0	Renger, Anika	83	LAC Oberhausen	01.09.94	Oberhausen
3:44,1	Ari, Nazile	83	LAC Oberhausen	10.09.94	Oberhausen

**4 x 50 m**

30,0	LAC Oberhausen			29.09.94	Oberhausen
	Oppermann, Stephanie	83			
	Boehnisch, Isabell	83			
	Heinen, Julia	84			
	Wohlgemuth, Sarah	83			
31,8	LAC Oberhausen			30.04.94	Oberhausen
	Zadow, Stephanie	84			
	Blumenroeder, Kathrin	84			
	Börgers, Daniela	83			
	Knospe, Sandra	83			

**elektronische Zeitnahme:**

31,00	LAC Oberhausen			18.06.94	Wesel
	Schubert, Annabell	84			
	de Haan, Frauke	84			
	Heinen, Julia	84			
	Wohlgemuth, Sarah	83			
32,22	LAC Oberhausen			18.06.94	Wesel
	Zadow, Stephanie	84			
	Börgers, Daniela	83			
	Blumenroeder, Kathrin	84			
	Knospe, Sandra	83			

**4 x 100 m**

62,1	LAC Oberhausen			29.09.94	Oberhausen
	Oppermann, Stephanie	83			
	Boehnisch, Isabell	83			
	Heinen, Julia	84			
	Wohlgemuth, Sarah	83			
65,1	LAC Oberhausen			29.09.94	Oberhausen
	Winkler, Stephanie	83			
	Börgers, Daniela	83			
	Blumenroeder, Kathrin	84			
	Knospe, Sandra	83			

# Bestenliste 1994

# Schülerinnen W11

# LAC Oberhausen

## 3 x 800 m

9:23,1	LAC Oberhausen			30.04.94	Oberhausen
	Börger, Daniela	83			
	Knospe, Sandra	83			
	de Haan, Frauke	84			

## Hochsprung

1,30	Knospe, Sandra	83	LAC Oberhausen	01.09.94	Oberhausen
1,15	Winkler, Stephanie	83	LAC Oberhausen	22.09.94	Oberhausen
1,12	Oppermann, Stephanie	83	LAC Oberhausen	10.09.94	Oberhausen
1,10	Börger, Daniela	83	LAC Oberhausen	22.09.94	Oberhausen
1,10	Wohlgemuth, Sarah	83	LAC Oberhausen	22.09.94	Oberhausen
0,95	Boehnisch, Isabell	83	LAC Oberhausen	22.09.94	Oberhausen
0,90	van Meegen, Miryam	83	LAC Oberhausen	22.09.94	Oberhausen
0,85	Bauhof, Jennifer	83	LAC Oberhausen	22.09.94	Oberhausen

## Weitsprung aus der Zone

4,01	Wohlgemuth, Sarah	83	LAC Oberhausen	10.09.94	Oberhausen
3,94	Boehnisch, Isabell	83	LAC Oberhausen	22.09.94	Oberhausen
3,88	Knospe, Sandra	83	LAC Oberhausen	22.09.94	Oberhausen
3,60	Renger, Anika	83	LAC Oberhausen	01.09.94	Oberhausen
3,52	Winkler, Stephanie	83	LAC Oberhausen	22.09.94	Oberhausen
3,51	Börger, Daniela	83	LAC Oberhausen	22.09.94	Oberhausen
3,42	Oppermann, Stephanie	83	LAC Oberhausen	22.09.94	Oberhausen
3,37	Ari, Nazile	83	LAC Oberhausen	22.09.94	Oberhausen
3,32	Bauhof, Jennifer	83	LAC Oberhausen	22.09.94	Oberhausen
3,10	van Meegen, Miryam	83	LAC Oberhausen	22.09.94	Oberhausen

## Dreisprung

6,52	Oppermann, Stephanie	83	LAC Oberhausen	15.09.94	Oberhausen
------	----------------------	----	----------------	----------	------------

## Kugelstoß - 3 kg -

5,39	Knospe, Sandra	83	LAC Oberhausen	26.09.94	Oberhausen
5,02	Wohlgemuth, Sarah	83	LAC Oberhausen	26.09.94	Oberhausen
4,28	Börger, Daniela	83	LAC Oberhausen	26.09.94	Oberhausen
4,21	Ari, Nazile	83	LAC Oberhausen	26.09.94	Oberhausen
4,10	Oppermann, Stephanie	83	LAC Oberhausen	26.09.94	Oberhausen
3,55	Boehnisch, Isabell	83	LAC Oberhausen	26.09.94	Oberhausen
3,54	Winkler, Stephanie	83	LAC Oberhausen	26.09.94	Oberhausen

## Schlagballwurf - 80 g -

36,50	Ari, Nazile	83	LAC Oberhausen	22.09.94	Oberhausen
34,00	Knospe, Sandra	83	LAC Oberhausen	22.09.94	Oberhausen
30,00	Börger, Daniela	83	LAC Oberhausen	01.09.94	Oberhausen
29,00	Winkler, Stephanie	83	LAC Oberhausen	01.09.94	Oberhausen
27,00	Oppermann, Stephanie	83	LAC Oberhausen	22.09.94	Oberhausen
25,00	Bauhof, Jennifer	83	LAC Oberhausen	22.09.94	Oberhausen
21,00	van Meegen, Miryam	83	LAC Oberhausen	22.09.94	Oberhausen
20,00	Boehnisch, Isabell	83	LAC Oberhausen	17.05.94	Oberhausen
16,60	Wohlgemuth, Sarah	83	LAC Oberhausen	22.09.94	Oberhausen



**Bestenliste 1994****Schülerinnen W11****LAC Oberhausen****Dreikampf (50 m, Weit[Zone], Schlagball[80 g])**

1.200	Knospe, Sandra 8,2-3,88-34,00	83	LAC Oberhausen	22.09.94	Oberhausen
1.113	Winkler, Stephanie 8,1-3,52-28,80	83	LAC Oberhausen	22.09.94	Oberhausen
1.103	Oppermann, Stephanie 7,9-3,42-27,00	83	LAC Oberhausen	22.09.94	Oberhausen
1.102	Wohlgemuth, Sarah 7,3-3,84-16,60	83	LAC Oberhausen	22.09.94	Oberhausen
1.100	Ari, Nazile 8,8-3,37-36,50	83	LAC Oberhausen	22.09.94	Oberhausen
1.081	Börgers, Daniela 8,2-3,51-27,00	83	LAC Oberhausen	22.09.94	Oberhausen
1.074	Boehnisch, Isabell 7,5-3,94-15,60	83	LAC Oberhausen	22.09.94	Oberhausen
1.067	Bauhof, Jennifer 7,9-3,32-25,00	83	LAC Oberhausen	22.09.94	Oberhausen
936	van Meegen, Miryam 8,4-3,10-21,00	83	LAC Oberhausen	22.09.94	Oberhausen

**Dreikampf Mannschaft**

5.768	LAC Oberhausen			22.09.94	Oberhausen
	de Haan, Frauke	84	1.239		
	Knospe, Sandra	83	1.200		
	Heinen, Julia	84	1.113		
	Winkler, Stephanie	83	1.113		
	Oppermann, Stephanie	83	1.103		
5.424	LAC Oberhausen			22.09.94	Oberhausen
	Wohlgemuth, Sarah	83	1.102		
	Ari, Nazile	83	1.100		
	Börgers, Daniela	83	1.081		
	Boehnisch, Isabell	83	1.074		
	Bauhof, Jennifer	83	1.067		
4.552	LAC Oberhausen			22.09.94	Oberhausen
	Schubert, Annabell	84	1.010		
	Blumenroeder, Kathrin	84	1.007		
	van Meegen, Miryam	83	936		
	Zimmer, Katja	84	846		
	Müller, Melanie	84	753		

**Vierkampf (50 m, Weit[Zone], Hoch, Schlagball[80 g])**

1.549	Knospe, Sandra 8,2-3,88-1,25-34,00	83	LAC Oberhausen	22.09.94	Oberhausen
1.394	Winkler, Stephanie 8,1-3,52-1,15-28,80	83	LAC Oberhausen	22.09.94	Oberhausen
1.350	Oppermann, Stephanie 7,9-3,42-1,10-27,00	83	LAC Oberhausen	22.09.94	Oberhausen
1.349	Wohlgemuth, Sarah 7,3-3,84-1,10-16,60	83	LAC Oberhausen	22.09.94	Oberhausen
1.328	Börgers, Daniela 8,2-3,51-1,10-27,00	83	LAC Oberhausen	22.09.94	Oberhausen
1.212	Boehnisch, Isabell 7,5-3,94-0,95-15,60	83	LAC Oberhausen	22.09.94	Oberhausen
1.127	Bauhof, Jennifer 7,9-3,32-0,85-25,00	83	LAC Oberhausen	22.09.94	Oberhausen
1.035	van Meegen, Miryam 8,4-3,10-0,90-21,00	83	LAC Oberhausen	22.09.94	Oberhausen

# Bestenliste 1994

# Schülerinnen W11

# LAC Oberhausen

## Vierkampf Mannschaft

7.207	LAC Oberhausen			22.09.94	Oberhausen
	Knospe, Sandra	83	1.549		
	de Haan, Frauke	84	1.486		
	Heinen, Julia	84	1.428		
	Winkler, Stephanie	83	1.394		
	Oppermann, Stephanie	83	1.350		
6.292	LAC Oberhausen			22.09.94	Oberhausen
	Wohlgemuth, Sarah	83	1.349		
	Börgers, Daniela	83	1.328		
	Schubert, Annabell	84	1.221		
	Boehnisch, Isabell	83	1.212		
	Blumenroeder, Kathrin	84	1.182		

## DSMM - Gruppe 1

4.814	LAC Oberhausen			01.09.94	Oberhausen
	L.Blumberg - K.Blumenroeder - I.Boehnisch - D.Börgers				
	F.de Haan - J.Heinen - S.Knospe - A.Schubert				
	S.Wohlgemuth				
	M.Müller - A.Renger - St.Winkler - St.Zadow - K.Zimmer				

# Bestenliste 1994

# Schülerinnen W10

# LAC Oberhausen

## 50 m

7,5	de Haan, Frauke	84	LAC Oberhausen	22.09.94	Oberhausen
7,5	Heinen, Julia	84	LAC Oberhausen	22.09.94	Oberhausen
7,8	Schubert, Annabell	84	LAC Oberhausen	17.05.94	Oberhausen
8,1	Blumenroeder, Kathrin	84	LAC Oberhausen	22.09.94	Oberhausen
8,3	Zadow, Stephanie	84	LAC Oberhausen	17.05.94	Oberhausen
8,3	Zimmer, Katja	84	LAC Oberhausen	17.05.94	Oberhausen
8,3	Freigang, Farina	84	LAC Oberhausen	17.05.94	Oberhausen
8,8	Müller, Melanie	84	LAC Oberhausen	22.09.94	Oberhausen
9,3	Gräsel, Susanne	84	LAC Oberhausen	08.08.94	Oberhausen
10,3	Kochannek, Julia	84	LAC Oberhausen	28.04.94	Oberhausen

## elektronische Zeitnahme:

8,06	Heinen, Julia	84	LAC Oberhausen	18.06.94	Wesel
8,20	Schubert, Annabell	84	LAC Oberhausen	18.06.94	Wesel
8,32	de Haan, Frauke	84	LAC Oberhausen	04.06.94	Oberhausen
8,56	Blumenroeder, Kathrin	84	LAC Oberhausen	04.06.94	Oberhausen

## 800 m

2:43,2	de Haan, Frauke	84	LAC Oberhausen	19.09.94	Oberhausen
3:15,6	Zimmer, Katja	84	LAC Oberhausen	01.09.94	Oberhausen
3:16,1	Heinen, Julia	84	LAC Oberhausen	17.05.94	Oberhausen
3:17,4	Schubert, Annabell	84	LAC Oberhausen	17.05.94	Oberhausen
3:20,1	Freigang, Farina	84	LAC Oberhausen	17.05.94	Oberhausen
3:21,8	Müller, Melanie	84	LAC Oberhausen	01.09.94	Oberhausen
3:25,0	Blumberg, Linda	84	LAC Oberhausen	01.09.94	Oberhausen
3:40,6	Blumenroeder, Kathrin	84	LAC Oberhausen	19.09.94	Oberhausen
3:55,8	Zadow, Stephanie	84	LAC Oberhausen	17.05.94	Oberhausen
5:07,4	Kochannek, Julia	84	LAC Oberhausen	23.04.94	Oberhausen

## 2000 m

7:48,68	de Haan, Frauke	84	LAC Oberhausen	15.10.94	Dortmund
---------	-----------------	----	----------------	----------	----------

## Hochsprung

1,28	Heinen, Julia	84	LAC Oberhausen	18.06.94	Wesel
1,10	de Haan, Frauke	84	LAC Oberhausen	04.06.94	Oberhausen
1,05	Schubert, Annabell	84	LAC Oberhausen	22.09.94	Oberhausen
1,00	Blumenroeder, Kathrin	84	LAC Oberhausen	28.04.94	Oberhausen
0,95	Müller, Melanie	84	LAC Oberhausen	28.04.94	Oberhausen
0,90	Zimmer, Katja	84	LAC Oberhausen	19.09.94	Oberhausen
0,85	Zadow, Stephanie	84	LAC Oberhausen	28.04.94	Oberhausen

## Weitsprung aus der Zone

4,16	Heinen, Julia	84	LAC Oberhausen	01.09.94	Oberhausen
3,82	de Haan, Frauke	84	LAC Oberhausen	22.09.94	Oberhausen
3,78	Zadow, Stephanie	84	LAC Oberhausen	17.05.94	Oberhausen
3,60	Blumenroeder, Kathrin	84	LAC Oberhausen	28.04.94	Oberhausen
3,44	Schubert, Annabell	84	LAC Oberhausen	28.04.94	Oberhausen
3,22	Müller, Melanie	84	LAC Oberhausen	22.09.94	Oberhausen
3,10	Freigang, Farina	84	LAC Oberhausen	17.05.94	Oberhausen
3,00	Zimmer, Katja	84	LAC Oberhausen	17.05.94	Oberhausen
2,87	Gräsel, Susanne	84	LAC Oberhausen	08.08.94	Oberhausen

## Kugelstoß - 3 kg -

4,00	Blumenroeder, Kathrin	84	LAC Oberhausen	26.09.94	Oberhausen
3,98	de Haan, Frauke	84	LAC Oberhausen	26.09.94	Oberhausen
3,28	Zadow, Stephanie	84	LAC Oberhausen	26.09.94	Oberhausen
3,05	Müller, Melanie	84	LAC Oberhausen	26.09.94	Oberhausen
3,03	Zimmer, Katja	84	LAC Oberhausen	26.09.94	Oberhausen

## Bestenliste 1994

## Schülerinnen W10

## LAC Oberhausen

### Schlagballwurf - 80 g -

31,00	Blumberg, Linda	84	LAC Oberhausen	01.09.94	Oberhausen
30,50	de Haan, Frauke	84	LAC Oberhausen	22.09.94	Oberhausen
23,00	Blumenroeder, Kathrin	84	LAC Oberhausen	22.09.94	Oberhausen
21,00	Heinen, Julia	84	LAC Oberhausen	17.05.94	Oberhausen
20,00	Schubert, Annabell	84	LAC Oberhausen	28.04.94	Oberhausen
20,00	Zimmer, Katja	84	LAC Oberhausen	22.09.94	Oberhausen
17,50	Gräsel, Susanne	84	LAC Oberhausen	08.08.94	Oberhausen
15,00	Zadow, Stephanie	84	LAC Oberhausen	17.05.94	Oberhausen
13,00	Freigang, Farina	84	LAC Oberhausen	17.05.94	Oberhausen
10,10	Müller, Melanie	84	LAC Oberhausen	22.09.94	Oberhausen

### Dreikampf (50 m, Weit[Zone], Schlagball[80 g])

1.239	de Haan, Frauke 7,5-3,82-30,50	84	LAC Oberhausen	22.09.94	Oberhausen
1.127	Heinen, Julia 7,7-3,99-21,00	84	LAC Oberhausen	17.05.94	Oberhausen
1.022	Schubert, Annabell 7,9-3,44-20,00	84	LAC Oberhausen	28.04.94	Oberhausen
1.012	Blumenroeder, Kathrin 8,3-3,60-21,00	84	LAC Oberhausen	28.04.94	Oberhausen
954	Zadow, Stephanie 8,3-3,78-15,00	84	LAC Oberhausen	17.05.94	Oberhausen
866	Zimmer, Katja 8,3-3,00-16,00	84	LAC Oberhausen	17.05.94	Oberhausen
835	Freigang, Farina 8,3-3,10-13,00	84	LAC Oberhausen	17.05.94	Oberhausen
776	Gräsel, Susanne 9,3-2,87-17,50	84	LAC Oberhausen	08.08.94	Oberhausen
753	Müller, Melanie 8,8-3,22-10,10	84	LAC Oberhausen	22.09.94	Oberhausen

### Vierkampf (50 m, Weit[Zone], Hoch, Schlagball[80 g])

1.486	de Haan, Frauke 7,5-3,82-1,10-30,50	84	LAC Oberhausen	22.09.94	Oberhausen
1.428	Heinen, Julia 7,5-3,96-1,20-18,30	84	LAC Oberhausen	22.09.94	Oberhausen
1.221	Schubert, Annabell 7,8-3,41-1,05-18,40	84	LAC Oberhausen	22.09.94	Oberhausen
1.187	Blumenroeder, Kathrin 8,3-3,60-1,00-21,00	84	LAC Oberhausen	28.04.94	Oberhausen
945	Zimmer, Katja 8,9-2,88-0,90-20,00	84	LAC Oberhausen	22.09.94	Oberhausen
891	Müller, Melanie 8,8-3,22-0,95-10,10	84	LAC Oberhausen	22.09.94	Oberhausen
354	Zadow, Stephanie 8,7-o.g.V.-0,85-o.g.V.	84	LAC Oberhausen	28.04.94	Oberhausen

# Bestenliste 1994

# Schülerinnen W9

# LAC Oberhausen

## 50 m

7,8	Bendels, Hannah	85	LAC Oberhausen	08.08.94	Oberhausen
8,4	Kostrzewa, Isabel	85	LAC Oberhausen	17.05.94	Oberhausen
8,8	Linck, Sabrina	85	LAC Oberhausen	19.09.94	Oberhausen
8,8	Ebeling, Britta	85	LAC Oberhausen	19.09.94	Oberhausen
9,0	Schmidt, Rebecca	85	LAC Oberhausen	19.09.94	Oberhausen
9,3	Delfs, Manuela	85	LAC Oberhausen	17.05.94	Oberhausen
9,3	Kitta, Liliane	85	LAC Oberhausen	19.09.94	Oberhausen
10,3	Misuraca, Christina	85	LAC Oberhausen	19.09.94	Oberhausen
10,9	Böhm, Angela	85	LAC Oberhausen	19.09.94	Oberhausen

## elektronische Zeitnahme:

8,42	Bendels, Hannah	85	LAC Oberhausen	04.06.94	Oberhausen
9,50	Kostrzewa, Isabel	85	LAC Oberhausen	04.06.94	Oberhausen
9,72	Wojnarowicz, Janica	85	LAC Oberhausen	04.06.94	Oberhausen
9,92	Delfs, Manuela	85	LAC Oberhausen	04.06.94	Oberhausen

## 800 m

3:11,2	Bendels, Hannah	85	LAC Oberhausen	16.09.94	Oberhausen
3:25,8	Schmidt, Rebecca	85	LAC Oberhausen	19.09.94	Oberhausen
3:34,3	Delfs, Manuela	85	LAC Oberhausen	11.08.94	Oberhausen
3:41,8	Dahmen, Britta	85	LAC Oberhausen	23.04.94	Oberhausen
3:42,5	Kitta, Liliane	85	LAC Oberhausen	19.09.94	Oberhausen
3:43,2	Kostrewa, Isabell	85	LAC Oberhausen	17.05.94	Oberhausen
3:50,6	Linck, Sabrina	85	LAC Oberhausen	19.09.94	Oberhausen
3:56,1	Ebeling, Britta	85	LAC Oberhausen	19.09.94	Oberhausen
3:57,3	Böhm, Angela	85	LAC Oberhausen	19.09.94	Oberhausen

## 4 x 50 m

33,92	LAC Oberhausen			18.06.94	Wesel
	Jindra, Maren	86			
	Delfs, Manuela	85			
	Dahmen, Britta	86			
	Bendels, Hannah	85			

## 3 x 800 m

10:35,5	LAC Oberhausen			30.04.94	Oberhausen
	Delfs, Manuela	85			
	Dahmen, Britta	86			
	Bendels, Hannah	85			

## Weitsprung aus der Zone

3,95	Bendels, Hannah	85	LAC Oberhausen	19.09.94	Oberhausen
3,43	Schmidt, Rebecca	85	LAC Oberhausen	19.09.94	Oberhausen
3,10	Delfs, Manuela	85	LAC Oberhausen	19.09.94	Oberhausen
3,05	Wojnarowicz, Janica	85	LAC Oberhausen	04.06.94	Oberhausen
2,96	Kostrzewa, Isabel	85	LAC Oberhausen	04.06.94	Oberhausen
2,91	Linck, Sabrina	85	LAC Oberhausen	19.09.94	Oberhausen
2,65	Ebeling, Britta	85	LAC Oberhausen	19.09.94	Oberhausen
2,60	Kitta, Liliane	85	LAC Oberhausen	19.09.94	Oberhausen
2,53	Böhm, Angela	85	LAC Oberhausen	19.09.94	Oberhausen
2,42	Misuraca, Christina	85	LAC Oberhausen	19.09.94	Oberhausen

## Bestenliste 1994

## Schülerinnen W9

## LAC Oberhausen

### Schlagballwurf - 80 g -

25,50	Bendels, Hannah	85	LAC Oberhausen	18.06.94	Wesel
17,50	Böhm, Angela	85	LAC Oberhausen	19.09.94	Oberhausen
16,00	Wojnarowicz, Janica	85	LAC Oberhausen	04.06.94	Oberhausen
15,00	Schmidt, Rebecca	85	LAC Oberhausen	19.09.94	Oberhausen
15,00	Linck, Sabrina	85	LAC Oberhausen	19.09.94	Oberhausen
13,00	Ebeling, Britta	85	LAC Oberhausen	08.08.94	Oberhausen
13,00	Delfs, Manuela	85	LAC Oberhausen	19.09.94	Oberhausen
12,50	Misuraca, Christina	85	LAC Oberhausen	19.09.94	Oberhausen
11,00	Kostrzewa, Isabel	85	LAC Oberhausen	04.06.94	Oberhausen
9,50	Kitta, Liliane	85	LAC Oberhausen	19.09.94	Oberhausen

### Dreikampf (50 m, Weit[Zone], Schlagball[80 g])

1.124	Bendels, Hannah	85	LAC Oberhausen	19.09.94	Oberhausen
	8,1 -3,95-25,00				
842	Schmidt, Rebecca	85	LAC Oberhausen	19.09.94	Oberhausen
	9,0 -3,43-15,00				
790	Linck, Sabrina	85	LAC Oberhausen	19.09.94	Oberhausen
	8,8 -2,91-15,00				
765	Wojnarowicz, Janica	85	LAC Oberhausen	04.06.94	Oberhausen
	9,72-3,05-16,00				
718	Delfs, Manuela	85	LAC Oberhausen	19.09.94	Oberhausen
	9,6 -3,10-13,00				
714	Ebeling, Britta	85	LAC Oberhausen	19.09.94	Oberhausen
	8,8 -2,65-12,50				
692	Kostrzewa, Isabel	85	LAC Oberhausen	04.06.94	Oberhausen
	9,50-2,96-11,00				
612	Böhm, Angela	85	LAC Oberhausen	19.09.94	Oberhausen
	10,9 -2,53-17,50				
611	Kitta, Liliane	85	LAC Oberhausen	19.09.94	Oberhausen
	9,3 -2,60- 9,50				
561	Misuraca, Christina	85	LAC Oberhausen	19.09.94	Oberhausen
	10,3 -2,42-12,50				

### Dreikampf Mannschaft

4.509	LAC Oberhausen			19.09.94	Oberhausen
	Bendels, Hannah	85	1.124		
	Dahmen, Britta	86	896		
	Jindra, Maren	86	857		
	Schmidt, Rebecca	85	842		
	Linck, Sabrina	85	790		
3.253	LAC Oberhausen			19.09.94	Oberhausen
	Delfs, Manuela	85	718		
	Ebeling, Britta	85	714		
	Böhm, Angela	85	612		
	Kitta, Liliane	85	611		
	Ganczorz, Natalie	86	598		
2.448	LAC Oberhausen			19.09.94	Oberhausen
	Misuraca, Christina	85	561		
	Tanto, Simone	86	517		
	Böhm, Pia Viola	87	464		
	Triauti, Elena	88	457		
	Nitz, Nadine	87	449		

# Bestenliste 1994

# Schülerinnen W8

# LAC Oberhausen

## 50 m

8,8	Jindra, Maren	86	LAC Oberhausen	19.09.94	Oberhausen
8,9	Dahmen, Britta	86	LAC Oberhausen	19.09.94	Oberhausen
9,3	Ganczorz, Natalie	86	LAC Oberhausen	17.05.94	Oberhausen
9,4	Kreuz, Rahel	86	LAC Oberhausen	17.05.94	Oberhausen
10,1	Spreier, Ina	87	LAC Oberhausen	17.05.94	Oberhausen
10,1	Tanto, Simone	86	LAC Oberhausen	19.09.94	Oberhausen
10,6	Böhm, Pia Viola	87	LAC Oberhausen	19.09.94	Oberhausen
10,6	Nitz, Nadine	87	LAC Oberhausen	19.09.94	Oberhausen
10,9	Triauti, Elena	88	LAC Oberhausen	19.09.94	Oberhausen
14,3	Dilly, Jenny	87	LAC Oberhausen	19.09.94	Oberhausen

## elektronische Zeitnahme:

8,96	Dahmen, Britta	86	LAC Oberhausen	18.06.94	Wesel
9,08	Jindra, Maren	86	LAC Oberhausen	18.06.94	Wesel

## 800 m

3:21,4	Jindra, Maren	86	LAC Oberhausen	19.09.94	Oberhausen
3:25,1	Ganczorz, Natalie	86	LAC Oberhausen	19.09.94	Oberhausen
3:37,4	Dahmen, Britta	86	LAC Oberhausen	19.09.94	Oberhausen
3:58,7	Tanto, Simone	86	LAC Oberhausen	19.09.94	Oberhausen
4:00,3	Kreuz, Rahel	86	LAC Oberhausen	17.05.94	Oberhausen
4:17,3	Spreier, Ina	87	LAC Oberhausen	17.05.94	Oberhausen
4:17,3	Böhm, Pia Viola	87	LAC Oberhausen	19.09.94	Oberhausen
4:26,4	Triauti, Elena	88	LAC Oberhausen	19.09.94	Oberhausen
5:04,7	Nitz, Nadine	87	LAC Oberhausen	19.09.94	Oberhausen
5:32,5	Wudtke, Isabell	88	LAC Oberhausen	23.04.94	Oberhausen

## Weitsprung aus der Zone

3,52	Jindra, Maren	86	LAC Oberhausen	19.09.94	Oberhausen
3,30	Dahmen, Britta	86	LAC Oberhausen	19.09.94	Oberhausen
2,88	Ganczorz, Natalie	86	LAC Oberhausen	17.05.94	Oberhausen
2,64	Kreuz, Rahel	86	LAC Oberhausen	17.05.94	Oberhausen
2,40	Triauti, Elena	88	LAC Oberhausen	19.09.94	Oberhausen
2,33	Tanto, Simone	86	LAC Oberhausen	19.09.94	Oberhausen
2,27	Spreier, Ina	87	LAC Oberhausen	17.05.94	Oberhausen
2,23	Nitz, Nadine	87	LAC Oberhausen	19.09.94	Oberhausen
2,21	Böhm, Pia Viola	87	LAC Oberhausen	19.09.94	Oberhausen
1,99	Dilly, Jenny	87	LAC Oberhausen	19.09.94	Oberhausen

## Schlagballwurf - 80 g -

21,00	Dahmen, Britta	86	LAC Oberhausen	18.06.94	Wesel
15,50	Jindra, Maren	86	LAC Oberhausen	18.06.94	Wesel
12,00	Kreuz, Rahel	86	LAC Oberhausen	17.05.94	Oberhausen
10,50	Ganczorz, Natalie	86	LAC Oberhausen	19.09.94	Oberhausen
10,00	Tanto, Simone	86	LAC Oberhausen	19.09.94	Oberhausen
10,00	Böhm, Pia Viola	87	LAC Oberhausen	19.09.94	Oberhausen
9,00	Triauti, Elena	88	LAC Oberhausen	19.09.94	Oberhausen
9,00	Nitz, Nadine	87	LAC Oberhausen	19.09.94	Oberhausen
8,00	Spreier, Ina	87	LAC Oberhausen	17.05.94	Oberhausen
4,00	Dilly, Jenny	87	LAC Oberhausen	19.09.94	Oberhausen

## Bestenliste 1994

## Schülerinnen W8

## LAC Oberhausen

### Dreikampf (50 m, Weit[Zone], Schlagball[80 g])

896	Dahmen, Britta 8,9-3,30-19,50	86	LAC Oberhausen	19.09.94	Oberhausen
857	Jindra, Maren 8,8-3,52-14,00	86	LAC Oberhausen	19.09.94	Oberhausen
652	Kreuz, Rahel 9,4-2,64-12,00	86	LAC Oberhausen	17.05.94	Oberhausen
598	Ganczorz, Natalie 9,6-2,55-10,50	86	LAC Oberhausen	19.09.94	Oberhausen
517	Tanto, Simone 10,1-2,33-10,00	86	LAC Oberhausen	19.09.94	Oberhausen
469	Spreier, Ina 10,1-2,27- 8,00	87	LAC Oberhausen	17.05.94	Oberhausen
464	Böhm, Pia Viola 10,6-2,21-10,00	87	LAC Oberhausen	19.09.94	Oberhausen
457	Triauti, Elena 10,9-2,40- 9,00	88	LAC Oberhausen	19.09.94	Oberhausen
449	Nitz, Nadine 10,6-2,23- 9,00	87	LAC Oberhausen	19.09.94	Oberhausen
152	Dilly, Jenny 14,3-1,99- 4,00	87	LAC Oberhausen	19.09.94	Oberhausen