

Bestenliste 1996

Männer

LAC Oberhausen

100 m

11,10	Hecker, Marc	75	LAC Oberhausen	06.06.96	Erkelenz
11,33	Kerberg, Christian	70	LAC Oberhausen	06.06.96	Erkelenz
11,43	Bandzia, Markus	75	LAC Oberhausen	06.06.96	Erkelenz
11,98*	Ceglarek, Thomas	75	LAC Oberhausen	19.05.96	Rhede
12,37*	Unterberg, André	72	LAC Oberhausen	19.05.96	Rhede

Handzeitnahme:

11,2	Hecker, Marc	75	LAC Oberhausen	08.05.96	Oedt
11,2	Ceglarek, Thomas	75	LAC Oberhausen	28.09.96	Oberhausen
11,2	Köbler, Sven	67	LAC Oberhausen	28.09.96	Oberhausen
11,3	Pohl, Carsten	74	LAC Oberhausen	28.09.96	Oberhausen
11,8	Schmitz, Michael	69	LAC Oberhausen	28.09.96	Oberhausen
12,3	Unterberg, André	72	LAC Oberhausen	08.05.96	Oedt

200 m

22,35*	Hecker, Marc	75	LAC Oberhausen	19.05.96	Rhede
22,62*	Kerberg, Christian	70	LAC Oberhausen	16.05.96	Köln
23,24*	Schmidt, Stephan	67	LAC Oberhausen	22.05.96	Dortmund
24,89*	Unterberg, André	72	LAC Oberhausen	19.05.96	Rhede

Handzeitnahme:

22,6	Hecker, Marc	75	LAC Oberhausen	08.05.96	Oedt
24,5	Unterberg, André	72	LAC Oberhausen	08.05.96	Oedt

400 m

48,22	Bandzia, Markus	75	LAC Oberhausen	19.07.96	Gladbeck
49,20	Willems, Hendrik	71	LAC Oberhausen	01.05.96	Troisdorf
49,24	Kerberg, Christian	70	LAC Oberhausen	22.05.96	Dortmund
50,04	Hecker, Marc	75	LAC Oberhausen	01.05.96	Troisdorf
51,20	Schmidt, Stephan	67	LAC Oberhausen	01.05.96	Herne-Wanne
53,07	Schmitz, Michael	69	LAC Oberhausen	06.06.96	Erkelenz
54,04	Ilbertz, Michael	67	LAC Oberhausen	01.05.96	Herne-Wanne
54,40	Unterberg, André	72	LAC Oberhausen	02.08.96	Troisdorf

Handzeitnahme:

49,8	Bandzia, Markus	75	LAC Oberhausen	08.05.96	Oedt
51,1	Schmidt, Stephan	67	LAC Oberhausen	08.05.96	Oedt
52,8	Kittler, Andreas	68	LAC Oberhausen	08.05.96	Oedt
53,2	Pohl, Carsten	74	LAC Oberhausen	28.09.96	Oberhausen
54,5	Ceglarek, Thomas	75	LAC Oberhausen	28.09.96	Oberhausen
55,3	Schmitz, Michael	69	LAC Oberhausen	28.09.96	Oberhausen

800 m

1:55,49	Dittrich, Sven	71	LAC Oberhausen	06.06.96	Erkelenz
1:55,75	Schmidt, Stephan	67	LAC Oberhausen	06.06.96	Erkelenz
1:58,03	Kittler, Andreas	68	LAC Oberhausen	22.05.96	Dortmund
2:01,15	Hoffmann, Jürgen	60	LAC Oberhausen	05.07.96	Hagen

1000 m

2:33,05	Horvath, Frank	65	LAC Oberhausen	14.08.96	Menden
---------	----------------	----	----------------	----------	--------

1500 m

3:59,35	Horvath, Frank	65	LAC Oberhausen	29.05.96	Menden
4:11,61	Gündüz, Cemal	74	LAC Oberhausen	29.05.96	Menden
6:22,0	Pohl, Carsten	74	LAC Oberhausen	29.09.96	Oberhausen
6:22,0	Ceglarek, Thomas	75	LAC Oberhausen	29.09.96	Oberhausen

3000 m

8:34,89	Horvath, Frank	65	LAC Oberhausen	26.07.96	Menden
9:20,7	Anuschewski, Frank	62	LAC Oberhausen	28.06.96	Oberhausen

Bestenliste 1996

Männer

LAC Oberhausen

5000 m

14:48,08	Horvath, Frank	65	LAC Oberhausen	05.07.96	Hagen
15:32,66	Gündüz, Cemal	74	LAC Oberhausen	21.05.96	Menden
16:08,09	Anuschewski, Frank	62	LAC Oberhausen	21.05.96	Menden

10000 m

31:46,34	Horvath, Frank	65	LAC Oberhausen	20.04.96	Köln
----------	----------------	----	----------------	----------	------

10 km Straße

33:56	Gündüz, Cemal	74	LAC Oberhausen	31.12.96	Pfalzdorf
34:26	Anuschewski, Frank	62	LAC Oberhausen	15.06.96	Neumühl
36:15	Vancardo, Salvatore	74	LAC Oberhausen	31.12.96	Pfalzdorf
39:47	Anuschewski, Manfred	64	LAC Oberhausen	29.09.96	Bruckhausen
40:08	de Haan, Willi	49	LAC Oberhausen	31.12.96	Pfalzdorf

10 km Mannschaft

1:45:53	LAC Oberhausen			31.12.96	Pfalzdorf
	Gündüz, Cemal	74	33:56		
	Anuschewski, Frank	62	35:42		
	Vancardo, Salvatore	74	36:15		

15 km Straße

1:03:38	Anuschewski, Frank	62	LAC Oberhausen	28.04.96	Dinslaken
1:03:41	Danel, Günter	42	LAC Oberhausen	28.04.96	Dinslaken

Halbmarathon

1:07:34	Horvath, Frank	65	LAC Oberhausen	31.03.96	Kaiserslautern
1:14:14	Anuschewski, Frank	62	LAC Oberhausen	31.03.96	Kaiserslautern

Marathon

2:30:11	Horvath, Frank	65	LAC Oberhausen	29.09.96	Berlin
2:49:08	Anuschewski, Frank	62	LAC Oberhausen	22.09.96	Duisburg
3:01:41	Gündüz, Cemal	74	LAC Oberhausen	27.10.96	Essen
3:31:12	Danel, Günter	42	LAC Oberhausen	22.09.96	Duisburg

110 m Hürden

15,99*	Pohl, Carsten	74	LAC Oberhausen	19.05.96	Rhede
--------	---------------	----	----------------	----------	-------

Handzeitnahme:

17,0	Pohl, Carsten	74	LAC Oberhausen	29.09.96	Oberhausen
17,5	Ceglarek, Thomas	75	LAC Oberhausen	29.09.96	Oberhausen

400 m Hürden

52,51	Willems, Hendrik	71	LAC Oberhausen	22.06.96	Köln
-------	------------------	----	----------------	----------	------

4 x 100 m

43,31	LAC Oberhausen			06.06.96	Erkelenz
	Hecker, Marc	75			
	Pohl, Carsten	74			
	Kerberg, Christian	70			
	Bandzia, Markus	75			
45,76	LAC Oberhausen			06.06.96	Erkelenz
	Hackl, Thomas	73			
	Unterberg, André	72			
	Henning, Lars	72			
	Köbler, Sven	67			

Bestenliste 1996

Männer

LAC Oberhausen

4 x 400 m

3:13,90	LAC Oberhausen			23.06.96	Köln
	Hecker, Marc	75			
	Willems, Hendrik	71			
	Bandzia, Markus	75			
	Kerberg, Christian	70			
3:42,3	LAC Oberhausen			27.04.96	Oberhausen
	Wenk, Marco	77			
	Kittler, Andreas	68			
	Unterberg, André	72			
	Düllmann, Andreas	75			

Hochsprung

1,80	Grenzel, Marcus	71	LAC Oberhausen	06.06.96	Erkelenz
1,79	Schmitz, Michael	69	LAC Oberhausen	28.09.96	Oberhausen
1,76	Pohl, Carsten	74	LAC Oberhausen	28.09.96	Oberhausen
1,76	Ceglarek, Thomas	75	LAC Oberhausen	28.09.96	Oberhausen
1,68	Henning, Lars	72	LAC Oberhausen	06.06.96	Erkelenz

Stabhochsprung

2,80	Ceglarek, Thomas	75	LAC Oberhausen	19.09.96	Oberhausen
2,40	Pohl, Carsten	74	LAC Oberhausen	29.09.96	Oberhausen

Weitsprung

6,94	Ceglarek, Thomas	75	LAC Oberhausen	19.05.96	Rhede
6,57	Köbler, Sven	67	LAC Oberhausen	06.06.96	Erkelenz
6,35	Pohl, Carsten	74	LAC Oberhausen	28.09.96	Oberhausen
6,29	Hackl, Thomas	73	LAC Oberhausen	06.06.96	Erkelenz
5,68	Henning, Lars	72	LAC Oberhausen	18.09.96	Oberhausen
5,45	Schmitz, Michael	69	LAC Oberhausen	28.09.96	Oberhausen

Dreisprung

14,98	Pohl, Carsten	74	LAC Oberhausen	13.07.96	Koblenz
12,00	Ceglarek, Thomas	75	LAC Oberhausen	19.09.96	Oberhausen

Kugelstoß - 7,26 kg -

13,70	Stolz, Karsten	64	LAC Oberhausen	06.06.96	Erkelenz
11,58	Pohl, Carsten	74	LAC Oberhausen	28.09.96	Oberhausen
11,51	Schlüter, Burkhard	71	LAC Oberhausen	25.09.96	Oberhausen
10,83	Köbler, Sven	67	LAC Oberhausen	25.09.96	Oberhausen
10,68	Ceglarek, Thomas	75	LAC Oberhausen	25.09.96	Oberhausen
9,08	Schmitz, Michael	69	LAC Oberhausen	28.09.96	Oberhausen

Diskuswurf - 2 kg -

37,38	Stolz, Karsten	64	LAC Oberhausen	06.06.96	Erkelenz
36,22	Grenzel, Marcus	71	LAC Oberhausen	06.06.96	Erkelenz
31,20	Schlüter, Burkhard	71	LAC Oberhausen	25.09.96	Oberhausen
28,14	Pohl, Carsten	74	LAC Oberhausen	29.09.96	Oberhausen
27,82	Köbler, Sven	67	LAC Oberhausen	25.09.96	Oberhausen
27,04	Ceglarek, Thomas	75	LAC Oberhausen	29.09.96	Oberhausen

Hammerwurf - 7,26 kg -

22,02	Schlüter, Burkhard	71	LAC Oberhausen	25.09.96	Oberhausen
20,76	Ceglarek, Thomas	75	LAC Oberhausen	25.09.96	Oberhausen
16,98	Köbler, Sven	67	LAC Oberhausen	25.09.96	Oberhausen

Bestenliste 1996

Männer

LAC Oberhausen

Speerwurf - 800 g -

55,66	Schlüter, Burkhard	71	LAC Oberhausen	25.09.96	Oberhausen
41,50	Köbler, Sven	67	LAC Oberhausen	25.09.96	Oberhausen
38,76	Ceglarek, Thomas	75	LAC Oberhausen	25.09.96	Oberhausen
38,56	Pohl, Carsten	74	LAC Oberhausen	29.09.96	Oberhausen
35,76	de Haan, Willi	49	LAC Oberhausen	25.09.96	Oberhausen

Zehnkampf (100m,Weit,Kugel,Hoch,400m,110m Hü,Diskus,Stabhoch,Speer,1500m)

5098	Pohl, Carsten	74	LAC Oberhausen	28./29.09.96	Oberhausen
	11,3 - 6,35 - 11,58 - 1,76 - 53,2 -- 17,0 - 28,14 - 2,40 - 38,56 - 6:22,0				
4852	Ceglarek, Thomas	75	LAC Oberhausen	28./29.09.96	Oberhausen
	11,2 - 6,39 - 9,86 - 1,76 - 54,5 -- 17,5 - 27,04 - 2,40 - 35,28 - 6:22,0				

DMM - Landesliga

11662e	LAC Oberhausen			06.06.96	Erkelenz
	M.Bandzia - S.Dittrich - M.Grenzel				
	C.Gündüz - T.Hackl - M.Hecker - F.Horvath				
	C.Kerberg - S.Köbler - C.Pohl - S.Schmidt				
	M.Schmitz - K.Stolz				
	F.Anuschewski - L.Henning - J.Hoffmann				
	A.Unterberg				

Bestenliste 1996

Männer M30

LAC Oberhausen

1000 m

2:33,05 Horvath, Frank 65 LAC Oberhausen 14.08.96 Menden

1500 m

3:59,35 Horvath, Frank 65 LAC Oberhausen 29.05.96 Menden

3000 m

8:34,89 Horvath, Frank 65 LAC Oberhausen 26.07.96 Menden

9:20,7 Anuschewski, Frank 62 LAC Oberhausen 28.06.96 Oberhausen

5000 m

14:48,08 Horvath, Frank 65 LAC Oberhausen 05.07.96 Hagen

16:08,09 Anuschewski, Frank 62 LAC Oberhausen 21.05.96 Menden

10000 m

31:46,34 Horvath, Frank 65 LAC Oberhausen 20.04.96 Köln

10 km Straße

34:26 Anuschewski, Frank 62 LAC Oberhausen 15.06.96 Neumühl

39:47 Anuschewski, Manfred 64 LAC Oberhausen 29.09.96 Bruckhausen

15 km Straße

1:03:38 Anuschewski, Frank 62 LAC Oberhausen 28.04.96 Dinslaken

Halbmarathon

1:07:34 Horvath, Frank 65 LAC Oberhausen 31.03.96 Kaiserslautern

1:14:14 Anuschewski, Frank 62 LAC Oberhausen 31.03.96 Kaiserslautern

Marathon

2:30:11 Horvath, Frank 65 LAC Oberhausen 29.09.96 Berlin

2:49:08 Anuschewski, Frank 62 LAC Oberhausen 22.09.96 Duisburg

Kugelstoß - 7,26 kg -

13,70 Stolz, Karsten 64 LAC Oberhausen 06.06.96 Erkelenz

Diskuswurf - 2 kg -

37,38 Stolz, Karsten 64 LAC Oberhausen 06.06.96 Erkelenz

Bestenliste 1996

Männer M35

LAC Oberhausen

800 m

2:01,15

Hoffmann, Jürgen

60 LAC Oberhausen

05.07.96 Hagen

Bestenliste 1996

Männer M45

LAC Oberhausen

10 km Straße

40:08 de Haan, Willi

49 LAC Oberhausen

31.12.96 Pfalzdorf

Speerwurf - 800 g -

35,76 de Haan, Willi

49 LAC Oberhausen

25.09.96 Oberhausen

Bestenliste 1996

Männer M50

LAC Oberhausen

15 km Straße

1:03:41 Danel, Günter

42 LAC Oberhausen

28.04.96 Dinslaken

Marathon

3:31:12 Danel, Günter

42 LAC Oberhausen

22.09.96 Duisburg

Bestenliste 1996

Männer M55

LAC Oberhausen

Kugelstoß - 6,25 kg -

10,91 Kaufmann, Hartmut

38 LAC Oberhausen

14.06.96 Wesel

Diskuswurf - 1,5 kg -

33,62 Kaufmann, Hartmut

38 LAC Oberhausen

14.06.96 Wesel

Bestenliste 1996

Junioren

LAC Oberhausen

100 m

11,10	Hecker, Marc	75	LAC Oberhausen	06.06.96	Erkelenz
11,43	Bandzia, Markus	75	LAC Oberhausen	06.06.96	Erkelenz
11,98*	Ceglarek, Thomas	75	LAC Oberhausen	19.05.96	Rhede
Handzeitnahme:					
11,2	Hecker, Marc	75	LAC Oberhausen	08.05.96	Oedt
11,2	Ceglarek, Thomas	75	LAC Oberhausen	28.09.96	Oberhausen
11,3	Pohl, Carsten	74	LAC Oberhausen	28.09.96	Oberhausen

200 m

22,35*	Hecker, Marc	75	LAC Oberhausen	19.05.96	Rhede
--------	--------------	----	----------------	----------	-------

400 m

48,25	Bandzia, Markus	75	LAC Oberhausen	13.07.96	Koblenz
50,04	Hecker, Marc	75	LAC Oberhausen	01.05.96	Troisdorf
Handzeitnahme:					
53,2	Pohl, Carsten	74	LAC Oberhausen	28.09.96	Oberhausen
54,5	Ceglarek, Thomas	75	LAC Oberhausen	28.09.96	Oberhausen

1500 m

4:11,61	Gündüz, Cemal	74	LAC Oberhausen	29.05.96	Menden
6:22,0	Pohl, Carsten	74	LAC Oberhausen	29.09.96	Oberhausen
6:22,0	Ceglarek, Thomas	75	LAC Oberhausen	29.09.96	Oberhausen

5000 m

15:32,66	Gündüz, Cemal	74	LAC Oberhausen	21.05.96	Menden
----------	---------------	----	----------------	----------	--------

10 km Straße

33:56	Gündüz, Cemal	74	LAC Oberhausen	31.12.96	Pfalzdorf
36:15	Vancardo, Salvatore	74	LAC Oberhausen	31.12.96	Pfalzdorf

Marathon

3:01:41	Gündüz, Cemal	74	LAC Oberhausen	27.10.96	Essen
---------	---------------	----	----------------	----------	-------

110 m Hürden

15,99*	Pohl, Carsten	74	LAC Oberhausen	19.05.96	Rhede
--------	---------------	----	----------------	----------	-------

Handzeitnahme:

17,0	Pohl, Carsten	74	LAC Oberhausen	29.09.96	Oberhausen
17,5	Ceglarek, Thomas	75	LAC Oberhausen	29.09.96	Oberhausen

4 x 400 m

3:18,83	LAC Oberhausen			11.08.96	Lübeck
	Ceglarek, Thomas	75			
	Hecker, Marc	75			
	Pohl, Carsten	74			
	Bandzia, Markus	75			

Hochsprung

1,76	Pohl, Carsten	74	LAC Oberhausen	28.09.96	Oberhausen
1,76	Ceglarek, Thomas	75	LAC Oberhausen	28.09.96	Oberhausen

Stabhochsprung

2,80	Ceglarek, Thomas	75	LAC Oberhausen	19.09.96	Oberhausen
2,40	Pohl, Carsten	74	LAC Oberhausen	29.09.96	Oberhausen

Weitsprung

6,94	Ceglarek, Thomas	75	LAC Oberhausen	19.05.96	Rhede
6,35	Pohl, Carsten	74	LAC Oberhausen	28.09.96	Oberhausen

Bestenliste 1996

Junioren

LAC Oberhausen

Dreisprung

14,98	Pohl, Carsten	74	LAC Oberhausen	13.07.96	Koblenz
12,00	Ceglarek, Thomas	75	LAC Oberhausen	19.09.96	Oberhausen

Kugelstoß - 7,26 kg -

11,58	Pohl, Carsten	74	LAC Oberhausen	28.09.96	Oberhausen
10,68	Ceglarek, Thomas	75	LAC Oberhausen	25.09.96	Oberhausen

Diskuswurf - 2 kg -

28,14	Pohl, Carsten	74	LAC Oberhausen	29.09.96	Oberhausen
27,04	Ceglarek, Thomas	75	LAC Oberhausen	29.09.96	Oberhausen

Hammerwurf - 7,26 kg -

20,76	Ceglarek, Thomas	75	LAC Oberhausen	25.09.96	Oberhausen
-------	------------------	----	----------------	----------	------------

Speerwurf - 800 g -

38,76	Ceglarek, Thomas	75	LAC Oberhausen	25.09.96	Oberhausen
38,56	Pohl, Carsten	74	LAC Oberhausen	29.09.96	Oberhausen

Zehnkampf (100m,Weit,Kugel,Hoch,400m,110m Hü,Diskus,Stabhoch,Speer,1500m)

5098	Pohl, Carsten	74	LAC Oberhausen	28./29.09.96	Oberhausen
	11,3 - 6,35 - 11,58 - 1,76 - 53,2 -- 17,0 - 28,14 - 2,40 - 38,56 - 6:22,0				
4852	Ceglarek, Thomas	75	LAC Oberhausen	28./29.09.96	Oberhausen
	11,2 - 6,39 - 9,86 - 1,76 - 54,5 -- 17,5 - 27,04 - 2,40 - 35,28 - 6:22,0				

Bestenliste 1996

männl.Jugend A

LAC Oberhausen

200 m

24,86*

Wenk, Marco

77 LAC Oberhausen

19.05.96 Rhede

Handzeitnahme:

24,6

Wenk, Marco

77 LAC Oberhausen

08.05.96 Oedt

Bestenliste 1996**männl.Jugend B****LAC Oberhausen****100 m**

11,90*	Scholz, Martin	79	LAC Oberhausen	05.05.96	Wuppertal
Handzeitnahme:					
11,7	Adam, Marcus	79	LAC Oberhausen	28.09.96	Oberhausen
11,8	Römer, Jens	79	LAC Oberhausen	04.09.96	Oberhausen
12,4	Brambosch, Matthias	79	LAC Oberhausen	04.09.96	Oberhausen

300 m

38,92	Knospe, Andreas	79	LAC Oberhausen	22.05.96	Dortmund
Handzeitnahme:					
40,6	Adam, Marcus	79	LAC Oberhausen	28.09.96	Oberhausen

800 m

2:02,94	Knospe, Andreas	79	LAC Oberhausen	04.06.96	Dortmund
---------	-----------------	----	----------------	----------	----------

1000 m

2:50,6	Knospe, Andreas	79	LAC Oberhausen	04.09.96	Oberhausen
3:00,5	Römer, Jens	79	LAC Oberhausen	22.05.96	Oberhausen

1500 m

4:25,6	Knospe, Andreas	79	LAC Oberhausen	27.09.96	Oberhausen
--------	-----------------	----	----------------	----------	------------

3000 m

9:53,21	Knospe, Andreas	79	LAC Oberhausen	22.09.96	Troisdorf
---------	-----------------	----	----------------	----------	-----------

Hochsprung

2,08	Adam, Marcus	79	LAC Oberhausen	20.07.96	Sparta/GR
1,76	Scholz, Martin	79	LAC Oberhausen	22.05.96	Oberhausen

Weitsprung

6,73	Adam, Marcus	79	LAC Oberhausen	19.05.96	Rhede
6,09	Römer, Jens	79	LAC Oberhausen	04.09.96	Oberhausen
5,91	Brambosch, Matthias	79	LAC Oberhausen	04.09.96	Oberhausen

Kugelstoß - 5 kg -

12,12	Brambosch, Matthias	79	LAC Oberhausen	04.09.96	Oberhausen
11,99	Scholz, Martin	79	LAC Oberhausen	22.05.96	Oberhausen
9,63	Adam, Marcus	79	LAC Oberhausen	28.09.96	Oberhausen

Speerwurf - 600 g -

46,38	Brambosch, Matthias	79	LAC Oberhausen	04.06.96	Dortmund
-------	---------------------	----	----------------	----------	----------

Fünfkampf (100 m, Weit, Kugel[5 kg], Hoch, 300 m)

2976	Adam, Marcus	79	LAC Oberhausen	28.09.96	Oberhausen
11,7 - 6,10 - 9,63 - 1,88 - 40,6					

Bestenliste 1996

Schüler M15

LAC Oberhausen

75 m

10,2 Hoffmann, Kai 81 LAC Oberhausen 04.09.96 Oberhausen

80 m Hürden

13,3 Hoffmann, Kai 81 LAC Oberhausen 25.04.96 Oberhausen

Hochsprung

1,56 Hoffmann, Kai 81 LAC Oberhausen 22.05.96 Oberhausen

1,44 Nieland, Jens 81 LAC Oberhausen 22.05.96 Oberhausen

Weitsprung

5,15 Hoffmann, Kai 81 LAC Oberhausen 25.04.96 Oberhausen

Kugelstoß - 4 kg -

10,94 Nieland, Jens 81 LAC Oberhausen 13.06.96 Rhede

Speerwurf - 600 g -

16,84 Hoffmann, Kai 81 LAC Oberhausen 25.04.96 Oberhausen

Ballwurf - 200 g -

71,00 Nieland, Jens 81 LAC Oberhausen 13.06.96 Rhede

Blockwettkampf Sprint (75 m, 80 m Hü, Weit, Hoch, Speer[600 g])

2181 Hoffmann, Kai 81 LAC Oberhausen 25.04.96 Oberhausen
10,8 - 13,3 - 5,15 - 1,41 - 16,84

Bestenliste 1996

Schüler M14

LAC Oberhausen

75 m

9,91*	Schmidt, Sven	82	LAC Oberhausen	16.06.96	Kevelaer
Handzeitnahme:					
9,4	Schmidt, Sven	82	LAC Oberhausen	04.09.96	Oberhausen

1000 m

3:03,5	Schmidt, Sven	82	LAC Oberhausen	22.05.96	Oberhausen
3:24,2	Schreiber, Konrad	82	LAC Oberhausen	22.05.96	Oberhausen
3:53,2	Brandt, Jan	82	LAC Oberhausen	29.09.96	Oberhausen

80 m Hürden

14,43*	Schmidt, Sven	82	LAC Oberhausen	10.05.96	Oberhausen
Handzeitnahme:					
13,8	Schmidt, Sven	82	LAC Oberhausen	05.06.96	Oberhausen
18,1	Brandt, Jan	82	LAC Oberhausen	28.09.96	Oberhausen

Hochsprung

1,56	Schmidt, Sven	82	LAC Oberhausen	04.09.96	Oberhausen
1,48	Schreiber, Konrad	82	LAC Oberhausen	22.05.96	Oberhausen
1,20	Brandt, Jan	82	LAC Oberhausen	28.09.96	Oberhausen

Stabhochsprung

2,40	Schmidt, Sven	82	LAC Oberhausen	19.09.96	Oberhausen
1,70	Brandt, Jan	82	LAC Oberhausen	29.09.96	Oberhausen

Weitsprung

4,95	Schmidt, Sven	82	LAC Oberhausen	18.09.96	Oberhausen
3,65	Brandt, Jan	82	LAC Oberhausen	28.09.96	Oberhausen

Dreisprung

10,01	Schmidt, Sven	82	LAC Oberhausen	19.09.96	Oberhausen
-------	---------------	----	----------------	----------	------------

Kugelstoß - 4 kg -

9,31	Schmidt, Sven	82	LAC Oberhausen	10.05.96	Oberhausen
5,60	Brandt, Jan	82	LAC Oberhausen	28.09.96	Oberhausen

Diskuswurf - 1 kg -

28,62	Schmidt, Sven	82	LAC Oberhausen	25.09.96	Oberhausen
13,44	Brandt, Jan	82	LAC Oberhausen	29.09.96	Oberhausen

Hammerwurf - 4 kg -

21,76	Schmidt, Sven	82	LAC Oberhausen	25.09.96	Oberhausen
-------	---------------	----	----------------	----------	------------

Speerwurf - 600 g -

28,18	Schmidt, Sven	82	LAC Oberhausen	25.09.96	Oberhausen
18,26	Brandt, Jan	82	LAC Oberhausen	29.09.96	Oberhausen

Achtkampf (80 m Hü, Weit, Kugel[4 kg], Hoch, Diskus[1 kg], Stabhoch, Speer[600 g], 1000 m)

2554	Brandt, Jan	82	LAC Oberhausen	28./29.09.96	Oberhausen
18,1 - 3,65 - 5,60 - 1,20 -- 13,44 - 1,70 - 18,26 - 3:53,2					

Blockwettkampf Wurf (75 m, 80 m Hü, Weit, Kugel[4 kg], Diskus[1 kg])

2380	Schmidt, Sven	82	LAC Oberhausen	05.06.96	Oberhausen
9,6 - 13,8 - 4,83 - 9,17 - 27,92					

Bestenliste 1996

Schüler M13

LAC Oberhausen

50 m

7,72	Delfs, Pascal	83	LAC Oberhausen	01.09.96	Wesel
Handzeitnahme:					
7,5	Delfs, Pascal	83	LAC Oberhausen	04.09.96	Oberhausen
7,7	Al-Meemar, Hemmam	83	LAC Oberhausen	04.05.96	Oberhausen
8,1	Corrias, Matthias	83	LAC Oberhausen	29.04.96	Oberhausen

1000 m

3:37,4	Delfs, Pascal	83	LAC Oberhausen	27.09.96	Oberhausen
3:46,9	Al-Meemar, Hemmam	83	LAC Oberhausen	04.05.96	Oberhausen

60 m Hürden

11,04	Delfs, Pascal	83	LAC Oberhausen	01.09.96	Wesel
Handzeitnahme:					
10,7	Delfs, Pascal	83	LAC Oberhausen	16.09.96	Oberhausen
11,5	Corrias, Matthias	83	LAC Oberhausen	04.05.96	Oberhausen
13,1	Al-Meemar, Hemmam	83	LAC Oberhausen	29.04.96	Oberhausen

4 x 50 m

29,4	LAC Oberhausen			04.05.96	Oberhausen
	Delfs, Pascal	83			
	Pickartz, Tim	84			
	Al-Meemar, Hemmam	83			
	Corrias, Matthias	83			

Hochsprung

1,44	Delfs, Pascal	83	LAC Oberhausen	04.09.96	Oberhausen
1,30	Corrias, Matthias	83	LAC Oberhausen	04.05.96	Oberhausen
1,03	Al-Meemar, Hemmam	83	LAC Oberhausen	22.08.96	Oberhausen

Weitsprung aus der Zone

4,64	Delfs, Pascal	83	LAC Oberhausen	04.09.96	Oberhausen
4,10	Corrias, Matthias	83	LAC Oberhausen	29.04.96	Oberhausen
4,01	Al-Meemar, Hemmam	83	LAC Oberhausen	04.09.96	Oberhausen

Kugelstoß - 3 kg -

9,13	Delfs, Pascal	83	LAC Oberhausen	25.09.96	Oberhausen
------	---------------	----	----------------	----------	------------

Diskuswurf - 750 g -

29,32	Delfs, Pascal	83	LAC Oberhausen	01.09.96	Wesel
15,36	Maintok, Christoph	84	LAC Oberhausen	04.05.96	Oberhausen

Hammerwurf - 3 kg -

20,44	Delfs, Pascal	83	LAC Oberhausen	25.09.96	Oberhausen
-------	---------------	----	----------------	----------	------------

Speerwurf - 400 g -

28,40	Delfs, Pascal	83	LAC Oberhausen	04.05.96	Oberhausen
22,48	Maintok, Christoph	83	LAC Oberhausen	04.05.96	Oberhausen
12,88	Al-Meemar, Hemmam	83	LAC Oberhausen	04.05.96	Oberhausen

Ballwurf - 200 g -

44,00	Delfs, Pascal	83	LAC Oberhausen	16.09.96	Oberhausen
34,00	Maintok, Christoph	83	LAC Oberhausen	30.05.96	Oberhausen
30,50	Al-Meemar, Hemmam	83	LAC Oberhausen	22.08.96	Oberhausen
29,50	Corrias, Matthias	83	LAC Oberhausen	29.04.96	Oberhausen

Bestenliste 1996

Schüler M13

LAC Oberhausen

Dreikampf (50 m, Weit[Zone], Ball[200 g])

1145	Delfs, Pascal	83	LAC Oberhausen	25.06.96	Oberhausen
	7,6 - 4,32 - 39,00				
1028	Al-Meemar, Hemmam	83	LAC Oberhausen	22.08.96	Oberhausen
	7,7 - 3,90 - 30,50				

Vierkampf (50 m, Weit[Zone], Hoch, Ball[200 g])

1565	Delfs, Pascal	83	LAC Oberhausen	22.08.96	Oberhausen
	7,8 - 4,45 - 1,39 - 40,00				
1245	Al-Meemar, Hemmam	83	LAC Oberhausen	22.08.96	Oberhausen
	7,7 - 3,90 - 1,03 - 30,50				

Blockwettkampf Sprint (50 m, 60 m Hü, Weit[Zone], Hoch, Ball[200 g])

2042	Delfs, Pascal	83	LAC Oberhausen	16.09.96	Oberhausen
	7,6 - 10,7 - 4,34 - 1,40 - 44,00				
1693	Corrias, Matthias	83	LAC Oberhausen	29.04.96	Oberhausen
	8,1 - 12,0 - 4,10 - 1,28 - 29,50				

Blockwettkampf Lauf (50 m, 60 m Hü, Weit[Zone], Ball[200 g], 1000 m)

1240	Al-Meemar, Hemmam	83	LAC Oberhausen	29.04.96	Oberhausen
	aufg. - 13,1 - 3,67 - 29,00 - 3:53,7				

Blockwettkampf Wurf (50 m, 60 m Hü, Weit[Zone], Kugel[3 kg], Diskus[750 g])

2186e	Delfs, Pascal	83	LAC Oberhausen	01.09.96	Wesel
	7,72 - 11,04 - 4,46 - 9,10 - 29,32				

Bestenliste 1996

Schüler M12

LAC Oberhausen

50 m

7,90 Pickartz, Tim 84 LAC Oberhausen 01.09.96 Wesel

Handzeitnahme:

7,7 Pickartz, Tim 84 LAC Oberhausen 30.05.96 Oberhausen

7,8 Urselmann, Sebastian 84 LAC Oberhausen 25.06.96 Oberhausen

1000 m

3:28,9 Urselmann, Sebastian 84 LAC Oberhausen 25.06.96 Oberhausen

3:45,7 Pickartz, Tim 84 LAC Oberhausen 25.06.96 Oberhausen

2000 m

8:12,8 Pickartz, Tim 84 LAC Oberhausen 28.06.96 Oberhausen

60 m Hürden

13,82 Pickartz, Tim 84 LAC Oberhausen 01.09.96 Wesel

Handzeitnahme:

14,0 Pickartz, Tim 84 LAC Oberhausen 16.09.96 Oberhausen

Hochsprung

1,34 Pickartz, Tim 84 LAC Oberhausen 01.09.96 Wesel

Weitsprung

4,38 Pickartz, Tim 84 LAC Oberhausen 04.09.96 Oberhausen

3,95 Urselmann, Sebastian 84 LAC Oberhausen 30.05.96 Oberhausen

Kugelstoß - 3 kg -

7,12 Pickartz, Tim 84 LAC Oberhausen 19.09.96 Oberhausen

Speerwurf - 400 g -

14,90 Pickartz, Tim 84 LAC Oberhausen 04.05.96 Oberhausen

Ballwurf - 200 g -

34,00 Pickartz, Tim 84 LAC Oberhausen 22.08.96 Oberhausen

27,00 Urselmann, Sebastian 84 LAC Oberhausen 25.06.96 Oberhausen

23,50 Hoffmann, Stefan 85 LAC Oberhausen 25.06.96 Oberhausen

Dreikampf (50 m, Weit[Zone], Ball[200 g])

1087 Pickartz, Tim 84 LAC Oberhausen 22.08.96 Oberhausen

7,8 - 4,30 - 34,00

985 Urselmann, Sebastian 84 LAC Oberhausen 25.06.96 Oberhausen

7,8 - 3,86 - 27,00

889 Hoffmann, Stefan 85 LAC Oberhausen 25.06.96 Oberhausen

8,1 - 3,56 - 23,50

Vierkampf (50 m, Weit[Zone], Hoch, Ball[200 g])

1477 Pickartz, Tim 84 LAC Oberhausen 22.08.96 Oberhausen

7,8 - 4,30 - 1,33 - 34,00

Blockwettkampf Sprint (50 m, 60 m Hü, Weit[Zone], Hoch, Ball[200 g])

1665e Pickartz, Tim 84 LAC Oberhausen 01.09.96 Wesel

7,90 - 13,82 - 3,89 - 1,34 - 31,50

Blockwettkampf Lauf (50 m, 60 m Hü, Weit[Zone], Ball[200 g], 1000 m)

1366 Pickartz, Tim 84 LAC Oberhausen 29.04.96 Oberhausen

8,1 - disq. - 4,20 - 30,50 - 3:55,4

Bestenliste 1996

Schüler M11

LAC Oberhausen

50 m

7,82	Kreppel, Simon	85	LAC Oberhausen	15.06.96	Oberhausen
7,86	Klein, Carsten	85	LAC Oberhausen	15.06.96	Oberhausen

Handzeitnahme:

7,3	Sadhoff, Oliver	85	LAC Oberhausen	25.06.96	Oberhausen
7,7	Kreppel, Simon	85	LAC Oberhausen	22.04.96	Oberhausen
7,8	Klein, Carsten	85	LAC Oberhausen	22.04.96	Oberhausen
7,9	Hoffmann, Stefan	85	LAC Oberhausen	30.05.96	Oberhausen

1000 m

3:42,1	Hoffmann, Stefan	85	LAC Oberhausen	25.06.96	Oberhausen
3:49,4	Sadhoff, Oliver	85	LAC Oberhausen	25.06.96	Oberhausen
3:56,9	Klein, Carsten	85	LAC Oberhausen	19.09.96	Oberhausen
4:16,1	Kreppel, Simon	85	LAC Oberhausen	25.04.96	Oberhausen

4 x 50 m

30,91	LAC Oberhausen			29.06.96	Rhede
	Freigang, Henning	86			
	Schröller, Philipp	87			
	Klein, Carsten	85			
	Kreppel, Simon	85			

Handzeitnahme:

32,8	LAC Oberhausen			24.06.96	Oberhausen
	Freigang, Henning	86			
	Schröller, Philipp	87			
	Klein, Carsten	85			
	van der Linden, Patrick	87			

Hochsprung

1,30	Klein, Carsten	85	LAC Oberhausen	22.04.96	Oberhausen
1,24	Kreppel, Simon	85	LAC Oberhausen	30.05.96	Oberhausen

Weitsprung

4,24	Klein, Carsten	85	LAC Oberhausen	15.06.96	Oberhausen
4,05	Kreppel, Simon	85	LAC Oberhausen	15.06.96	Oberhausen
4,02	Sadhoff, Oliver	85	LAC Oberhausen	19.08.96	Oberhausen
3,56	Hoffmann, Stefan	85	LAC Oberhausen	25.06.96	Oberhausen

Ballwurf - 200 g -

23,50	Hoffmann, Stefan	85	LAC Oberhausen	25.06.96	Oberhausen
22,00	Sadhoff, Oliver	85	LAC Oberhausen	25.06.96	Oberhausen

Schlagballwurf - 80 g -

40,00	Kreppel, Simon	85	LAC Oberhausen	15.06.96	Oberhausen
38,00	Klein, Carsten	85	LAC Oberhausen	22.04.96	Oberhausen
34,00	Sadhoff, Oliver	85	LAC Oberhausen	19.08.96	Oberhausen

Dreikampf (50 m, Weit[Zone], Schlagball[80 g])

1057	Klein, Carsten	85	LAC Oberhausen	19.08.96	Oberhausen
	7,8 - 4,17 - 37,00				
1051	Sadhoff, Oliver	85	LAC Oberhausen	19.08.96	Oberhausen
	7,5 - 4,02 - 34,00				
1026	Kreppel, Simon	85	LAC Oberhausen	22.04.96	Oberhausen
	7,7 - 3,65 - 39,50				

Bestenliste 1996

Schüler M11

LAC Oberhausen

Dreikampf Mannschaft

4192	LAC Oberhausen			22.04.96	Oberhausen
	Klein, Carsten	85	1049		
	Kreppel, Simon	85	1026		
	Freigang, Henning	86	802		
	Troudi, Semir	86	710		
	Gerard, Simon	86	605		

Vierkampf (50 m, Weit[Zone], Hoch, Schlagball[80 g])

1422	Klein, Carsten	85	LAC Oberhausen	22.04.96	Oberhausen
	7,8 - 4,04 - 1,30 - 38,00				
1344	Kreppel, Simon	85	LAC Oberhausen	22.04.96	Oberhausen
	7,7 - 3,65 - 1,20 - 39,50				

Vierkampf Mannschaft

5112	LAC Oberhausen			22.04.96	Oberhausen
	Klein, Carsten	85	1422		
	Kreppel, Simon	85	1344		
	Freigang, Henning	86	1031		
	Troudi, Semir	86	710		
	Gerard, Simon	86	605		

DSMM - Gruppe 1

3.437	LAC Oberhausen			24.06.96	Oberhausen
	H.Freigang - S.Gerard - C.Klein				
	P.van der Linden - P.Schrötter				

Bestenliste 1996

Schüler M10

LAC Oberhausen

50 m

8,13	Freigang, Henning	86	LAC Oberhausen	29.06.96	Rhede
8,94	Boehnisch, Andreas	86	LAC Oberhausen	15.06.96	Oberhausen
9,13	Gerard, Simon	86	LAC Oberhausen	15.06.96	Oberhausen

Handzeitnahme:

8,4	Freigang, Henning	86	LAC Oberhausen	22.04.96	Oberhausen
9,2	Gerard, Simon	86	LAC Oberhausen	24.06.96	Oberhausen
9,3	Troudi, Semir	86	LAC Oberhausen	22.04.96	Oberhausen
9,3	Conrad, Stefan	86	LAC Oberhausen	19.09.96	Oberhausen

1000 m

3:40,60	Freigang, Henning	86	LAC Oberhausen	29.06.96	Rhede
3:53,74	Boehnisch, Andreas	86	LAC Oberhausen	15.06.96	Oberhausen
4:51,9	Conrad, Stefan	86	LAC Oberhausen	19.09.96	Oberhausen
5:03,2	Troudi, Semir	86	LAC Oberhausen	25.04.96	Oberhausen
5:58,7	Gerard, Simon	86	LAC Oberhausen	25.04.96	Oberhausen

Hochsprung

1,10	Freigang, Henning	86	LAC Oberhausen	19.09.96	Oberhausen
0,90	Conrad, Stefan	86	LAC Oberhausen	19.09.96	Oberhausen

Weitsprung

3,92	Freigang, Henning	86	LAC Oberhausen	15.06.96	Oberhausen
3,44	Conrad, Stefan	86	LAC Oberhausen	19.09.96	Oberhausen
3,18	Gerard, Simon	86	LAC Oberhausen	15.06.96	Oberhausen
2,82	Troudi, Semir	86	LAC Oberhausen	22.04.96	Oberhausen

Schlagballwurf - 80 g -

32,00	Troudi, Semir	86	LAC Oberhausen	22.04.96	Oberhausen
25,00	Freigang, Henning	86	LAC Oberhausen	22.04.96	Oberhausen
25,00	Gerard, Simon	86	LAC Oberhausen	24.06.96	Oberhausen
17,50	Conrad, Stefan	86	LAC Oberhausen	19.09.96	Oberhausen

Dreikampf (50 m, Weit[Zone], Schlagball[80 g])

802	Freigang, Henning 8,4 - 3,37 - 25,00	86	LAC Oberhausen	22.04.96	Oberhausen
710	Troudi, Semir 9,3 - 2,82 - 32,00	86	LAC Oberhausen	22.04.96	Oberhausen
656	Conrad, Stefan 9,3 - 3,44 - 17,50	86	LAC Oberhausen	19.09.96	Oberhausen
605	Gerard, Simon 9,4 - 2,79 - 21,50	86	LAC Oberhausen	22.04.96	Oberhausen

Vierkampf (50 m, Weitsprung, Hochsprung, Schlagballwurf)

1031	Freigang, Henning 8,4 - 3,37 - 1,05 - 25,00	86	LAC Oberhausen	22.04.96	Oberhausen
790	Conrad, Stefan (9,3 - 3,44 - 0,90 - 17,50	86	LAC Oberhausen	19.09.96	Oberhausen
710	Troudi, Semir 9,3 - 2,82 - o.g.V. - 32,00	86	LAC Oberhausen	22.04.96	Oberhausen
605	Gerard, Simon 9,4 - 2,79 - o.g.V. - 21,50	86	LAC Oberhausen	22.04.96	Oberhausen

Bestenliste 1996

Schüler M9

LAC Oberhausen

50 m

8,31	Schrötter, Philipp	87	LAC Oberhausen	29.06.96	Rhede
Handzeitnahme:					
8,0	Schrötter, Philipp	87	LAC Oberhausen	24.06.96	Oberhausen
8,7	Akkar, Achmed	87	LAC Oberhausen	19.08.96	Oberhausen
9,5	Bleich, Stefan	87	LAC Oberhausen	16.09.96	Oberhausen

1000 m

3:43,9	Schrötter, Philipp	87	LAC Oberhausen	24.06.96	Oberhausen
4:15,6	Bleich, Stefan	87	LAC Oberhausen	16.09.96	Oberhausen

Weitsprung

3,66	Schrötter, Philipp	87	LAC Oberhausen	15.06.96	Oberhausen
3,10	Akkar, Achmed	87	LAC Oberhausen	19.08.96	Oberhausen
2,91	Bleich, Stefan	87	LAC Oberhausen	16.09.96	Oberhausen

Schlagballwurf - 80 g -

29,00	Schrötter, Philipp	87	LAC Oberhausen	15.06.96	Oberhausen
26,00	Bleich, Stefan	87	LAC Oberhausen	16.09.96	Oberhausen
24,00	Akkar, Achmed	87	LAC Oberhausen	19.08.96	Oberhausen
15,00	van der Linden, Patrick	87	LAC Oberhausen	24.06.96	Oberhausen

Dreikampf (50 m, Weit[Zone], Schlagball[80 g])

889	Schrötter, Philipp	87	LAC Oberhausen	29.06.96	Rhede
	8,31 - 3,64 - 27,50				
729	Akkar, Achmed	87	LAC Oberhausen	19.08.96	Oberhausen
	8,7 - 3,10 - 24,00				
656	Bleich, Stefan	87	LAC Oberhausen	16.09.96	Oberhausen
	9,5 - 2,91 - 26,00				

Dreikampf Mannschaft

3092	LAC Oberhausen			16.09.96	Oberhausen
	Schrötter, Philipp	87	831		
	Bleich, Stefan	87	656		
	Loogen, Sven	88	561		
	Thielen, Tim	88	544		
	Jungmann, Lukas	88	500		

Bestenliste 1996

Schüler M8

LAC Oberhausen

50 m

8,95	Thielen, Tim	88	LAC Oberhausen	15.06.96	Oberhausen
9,67	Jungmann, Lukas	88	LAC Oberhausen	15.06.96	Oberhausen

Handzeitnahme:

8,9	Thielen, Tim	88	LAC Oberhausen	19.08.96	Oberhausen
9,6	Loogen, Sven	88	LAC Oberhausen	16.09.96	Oberhausen
9,8	Jungmann, Lukas	88	LAC Oberhausen	16.09.96	Oberhausen
10,0	Grothe, Hendrik	88	LAC Oberhausen	16.09.96	Oberhausen
10,7	Freigang, Jonas	88	LAC Oberhausen	22.04.96	Oberhausen
12,3	Grzenia, Stefan	89	LAC Oberhausen	19.08.96	Oberhausen

1000 m

4:14,0	Thielen, Tim	88	LAC Oberhausen	16.09.96	Oberhausen
4:16,5	Jungmann, Lukas	88	LAC Oberhausen	16.09.96	Oberhausen
4:21,5	Loogen, Sven	88	LAC Oberhausen	16.09.96	Oberhausen
4:29,0	Grothe, Hendrik	88	LAC Oberhausen	16.09.96	Oberhausen
5:32,2	Freigang, Jonas	88	LAC Oberhausen	22.04.96	Oberhausen
7:24,0	Grzenia, Stefan	89	LAC Oberhausen	16.09.96	Oberhausen

Weitsprung

3,08	Thielen, Tim	88	LAC Oberhausen	19.08.96	Oberhausen
2,89	Jungmann, Lukas	88	LAC Oberhausen	15.06.96	Oberhausen
2,80	Loogen, Sven	88	LAC Oberhausen	16.09.96	Oberhausen
2,50	Grothe, Hendrik	88	LAC Oberhausen	16.09.96	Oberhausen
2,30	Grzenia, Stefan	89	LAC Oberhausen	19.08.96	Oberhausen
2,14	Freigang, Jonas	88	LAC Oberhausen	22.04.96	Oberhausen

Schlagballwurf - 80 g -

19,00	Thielen, Tim	88	LAC Oberhausen	19.08.96	Oberhausen
18,50	Jungmann, Lukas	88	LAC Oberhausen	15.06.96	Oberhausen
18,50	Loogen, Sven	88	LAC Oberhausen	16.09.96	Oberhausen
17,00	Grothe, Hendrik	88	LAC Oberhausen	16.09.96	Oberhausen
14,00	Grzenia, Stefan	89	LAC Oberhausen	19.08.96	Oberhausen
10,00	Freigang, Jonas	88	LAC Oberhausen	22.04.96	Oberhausen

Dreikampf (50 m, Weit[Zone], Schlagball[Zone])

660	Thielen, Tim 8,9 - 3,08 - 19,00	88	LAC Oberhausen	19.08.96	Oberhausen
587	Jungmann, Lukas 9,67 - 2,89 - 18,50	88	LAC Oberhausen	15.06.96	Oberhausen
561	Loogen, Sven 9,6 - 2,80 - 18,50	88	LAC Oberhausen	16.09.96	Oberhausen
474	Grothe, Hendrik 10,0 - 2,50 - 17,00	88	LAC Oberhausen	16.09.96	Oberhausen
287	Freigang, Jonas 10,7 - 2,14 - 10,00	88	LAC Oberhausen	22.04.96	Oberhausen
280	Grzenia, Stefan 12,3 - 2,30 - 14,00	89	LAC Oberhausen	19.08.96	Oberhausen

Bestenliste 1996

Frauen

LAC Oberhausen

Kugelstoß - 4 kg -

9,50 de Haan, Edeltraud
8,41 Stolz, Kirsten

50 LAC Oberhausen
69 LAC Oberhausen

25.09.96 Oberhausen
25.09.96 Oberhausen

Diskuswurf - 1 kg -

27,82 de Haan, Edeltraud
27,04 Stolz, Kirsten

50 LAC Oberhausen
69 LAC Oberhausen

25.09.96 Oberhausen
25.09.96 Oberhausen

Hammerwurf - 4 kg -

22,20 de Haan, Edeltraud
18,10 Stolz, Kirsten

50 LAC Oberhausen
69 LAC Oberhausen

25.09.96 Oberhausen
25.09.96 Oberhausen

Speerwurf - 600 g -

20,60 Stolz, Kirsten
18,18 de Haan, Edeltraud

69 LAC Oberhausen
50 LAC Oberhausen

25.09.96 Oberhausen
25.09.96 Oberhausen

Bestenliste 1996

Frauen W45

LAC Oberhausen

Kugelstoß - 4 kg -

9,50 de Haan, Edeltraud

50 LAC Oberhausen

25.09.96 Oberhausen

Diskuswurf - 1 kg -

27,82 de Haan, Edeltraud

50 LAC Oberhausen

25.09.96 Oberhausen

Hammerwurf - 4 kg -

22,20 de Haan, Edeltraud

50 LAC Oberhausen

25.09.96 Oberhausen

Speerwurf - 600 g -

18,18 de Haan, Edeltraud

50 LAC Oberhausen

25.09.96 Oberhausen

Bestenliste 1996**weibl.Jugend A****LAC Oberhausen****100 m**

12,44*	Guddat, Charlotte	78	LAC Oberhausen	16.06.96	Troisdorf
12,98*	Morawietz, Birgitt	78	LAC Oberhausen	08.06.96	Rheydt
14,29*	Eberhardt, Daniela	78	LAC Oberhausen	05.05.96	Wuppertal

Handzeitnahme:

12,4	Guddat, Charlotte	78	LAC Oberhausen	30.05.96	Oberhausen
------	-------------------	----	----------------	----------	------------

mit Rückenwindunterstützung :

12,40	Guddat, Charlotte	78	LAC Oberhausen	16.06.96	Troisdorf
-------	-------------------	----	----------------	----------	-----------

200 m

25,22*	Guddat, Charlotte	78	LAC Oberhausen	14.07.96	Koblenz
27,38*	Morawietz, Birgitt	78	LAC Oberhausen	05.05.96	Wuppertal
29,42*	Eberhardt, Daniela	78	LAC Oberhausen	01.05.96	Troisdorf

Handzeitnahme:

26,2	Guddat, Charlotte	78	LAC Oberhausen	28.09.96	Oberhausen
------	-------------------	----	----------------	----------	------------

mit Rückenwindunterstützung :

25,12	Guddat, Charlotte	78	LAC Oberhausen	14.07.96	Koblenz
-------	-------------------	----	----------------	----------	---------

300 m

41,59	Guddat, Charlotte	78	LAC Oberhausen	05.05.96	Wuppertal
44,85	Morawietz, Birgitt	78	LAC Oberhausen	05.05.96	Wuppertal

400 m

56,21	Guddat, Charlotte	78	LAC Oberhausen	07.07.96	Erfurt
-------	-------------------	----	----------------	----------	--------

Handzeitnahme:

58,8	Guddat, Charlotte	78	LAC Oberhausen	05.06.96	Oberhausen
------	-------------------	----	----------------	----------	------------

800 m

2:49,7	Guddat, Charlotte	78	LAC Oberhausen	28.09.96	Oberhausen
--------	-------------------	----	----------------	----------	------------

100 m Hürden

15,6	Guddat, Charlotte	78	LAC Oberhausen	28.09.96	Oberhausen
------	-------------------	----	----------------	----------	------------

4 x 400 m

3:54,80	LAC Oberhausen			23.06.96	Köln
	Hecker, Nora	80			
	Guddat, Charlotte	78			
	Morawietz, Birgitt	78			
	de Haan, Dagmar	79			

Hochsprung

1,45	Guddat, Charlotte	78	LAC Oberhausen	28.09.96	Oberhausen
------	-------------------	----	----------------	----------	------------

Weitsprung

5,00	Guddat, Charlotte	78	LAC Oberhausen	28.09.96	Oberhausen
------	-------------------	----	----------------	----------	------------

Kugelstoß - 4 kg -

7,48	Guddat, Charlotte	78	LAC Oberhausen	28.09.96	Oberhausen
------	-------------------	----	----------------	----------	------------

Speerwurf - 600 g -

30,80	Morawietz, Birgitt	78	LAC Oberhausen	19.05.96	Rhede
27,42	Eberhardt, Daniela	78	LAC Oberhausen	19.05.96	Rhede
21,26	Guddat, Charlotte	78	LAC Oberhausen	30.05.96	Oberhausen

Vierkampf (100 m Hü, Hoch, Kugel[4 kg], 200 m)

2425	Guddat, Charlotte	78	LAC Oberhausen	28.09.96	Oberhausen
	15,6 - 1,45 - 7,48 - 26,2				

Siebenkampf (100 m Hü, Hoch, Kugel[4 kg], 200 m - Weit, Speer[600 g], 800 m)

3741	Guddat, Charlotte	78	LAC Oberhausen	28.09.96	Oberhausen
	15,6 - 1,45 - 7,48 - 26,2 -- 5,00 - 20,08 - 2:49,7				

Bestenliste 1996

weibl.Jugend B

LAC Oberhausen

100 m

12,86*	de Haan, Dagmar	79	LAC Oberhausen	17.08.96	Essen
13,20*	Schröer, Christiane	80	LAC Oberhausen	01.05.96	Troisdorf
13,78*	Hecker, Nora	80	LAC Oberhausen	12.06.96	Rhede
14,52*	Rohr, Katja	80	LAC Oberhausen	05.05.96	Wuppertal

Handzeitnahme:

12,5	de Haan, Dagmar	79	LAC Oberhausen	04.09.96	Oberhausen
13,6	Hecker, Nora	80	LAC Oberhausen	22.05.96	Oberhausen
13,9	Wolniewicz, Sandra	79	LAC Oberhausen	04.09.96	Oberhausen
14,5	Rohr, Katja	80	LAC Oberhausen	04.09.96	Oberhausen

200 m

25,76*	de Haan, Dagmar	79	LAC Oberhausen	17.08.96	Essen
30,34*	Rohr, Katja	80	LAC Oberhausen	05.05.96	Wuppertal

300 m

40,11	de Haan, Dagmar	79	LAC Oberhausen	22.09.96	Troisdorf
44,18	Hecker, Nora	80	LAC Oberhausen	01.05.96	Troisdorf
46,82	Schröer, Christiane	80	LAC Oberhausen	01.05.96	Troisdorf

400 m

56,20	de Haan, Dagmar	79	LAC Oberhausen	13.07.96	Koblenz
58,4	de Haan, Dagmar	79	LAC Oberhausen	05.06.96	Oberhausen

800 m

2:06,52	de Haan, Dagmar	79	LAC Oberhausen	30.05.96	Kassel
2:57,5	Rohr, Katja	80	LAC Oberhausen	04.09.96	Oberhausen

1500 m

4:40,3	de Haan, Dagmar	79	LAC Oberhausen	04.09.96	Oedt
--------	-----------------	----	----------------	----------	------

3000 m

10:08,46	de Haan, Dagmar	79	LAC Oberhausen	06.10.96	Dortmund
----------	-----------------	----	----------------	----------	----------

7,5 km Straße

28:56	de Haan, Dagmar	79	LAC Oberhausen	08.12.96	Lowick
-------	-----------------	----	----------------	----------	--------

100 m Hürden

17,8	de Haan, Dagmar	79	LAC Oberhausen	28.09.96	Oberhausen
------	-----------------	----	----------------	----------	------------

4 x 100 m

51,91	LAC Oberhausen			08.06.96	Rheydt
	Hecker, Nora	80			
	de Haan, Anja	81			
	Schröer, Christiane	80			
	de Haan, Dagmar	79			

Hochsprung

1,40	Wolniewicz, Sandra	79	LAC Oberhausen	22.05.96	Oberhausen
1,40	de Haan, Dagmar	79	LAC Oberhausen	28.09.96	Oberhausen

Stabhochsprung

2,40	de Haan, Dagmar	79	LAC Oberhausen	19.09.96	Oberhausen
------	-----------------	----	----------------	----------	------------

Weitsprung

5,02	de Haan, Dagmar	79	LAC Oberhausen	18.09.96	Oberhausen
4,65*	Wolniewicz, Sandra	79	LAC Oberhausen	12.06.96	Rhede

Dreisprung

10,39	de Haan, Dagmar	79	LAC Oberhausen	19.09.96	Oberhausen
-------	-----------------	----	----------------	----------	------------

Bestenliste 1996

weibl.Jugend B

LAC Oberhausen

Kugelstoß - 4 kg -

7,29	Wolniewicz, Sandra	79	LAC Oberhausen	04.09.96	Oberhausen
7,08	de Haan, Dagmar	79	LAC Oberhausen	28.09.96	Oberhausen

Speerwurf - 600 g -

22,34	Hecker, Nora	80	LAC Oberhausen	22.05.96	Oberhausen
18,82	de Haan, Dagmar	79	LAC Oberhausen	28.09.96	Oberhausen

Vierkampf (100 m Hü, Hoch, Kugel[4 kg], 100 m)

1997	de Haan, Dagmar	79	LAC Oberhausen	28.09.96	Oberhausen
------	-----------------	----	----------------	----------	------------

17,8 - 1,40 - 7,08 - 13,4

Siebenkampf (100 m Hü, Hoch, Kugel[4 kg], 100 m - Weit, Speer[600 g], 800 m)

3585	de Haan, Dagmar	79	LAC Oberhausen	28.09.96	Oberhausen
------	-----------------	----	----------------	----------	------------

17,8 - 1,40 - 7,08 - 13,4 -- 5,00 - 18,82 - 2:24,6

Bestenliste 1996

Schülerinnen W15

LAC Oberhausen

75 m

10,24* de Haan, Anja 81 LAC Oberhausen 10.05.96 Oberhausen
10,38* Bendels, Deborah 81 LAC Oberhausen 30.06.96 Ahlen

Handzeitnahme:

10,0 de Haan, Anja 81 LAC Oberhausen 23.05.96 Wattenscheid
10,1 Bendels, Deborah 81 LAC Oberhausen 04.05.96 Oberhausen
10,3 Hülsmann, Mirja 81 LAC Oberhausen 04.05.96 Oberhausen
11,1 Müller, Sabrina 81 LAC Oberhausen 22.05.96 Oberhausen

100 m

13,41* de Haan, Anja 81 LAC Oberhausen 12.06.96 Rhede

Handzeitnahme:

13,1 de Haan, Anja 81 LAC Oberhausen 22.05.96 Oberhausen

800 m

2:28,3 de Haan, Anja 81 LAC Oberhausen 24.05.96 Wattenscheid

2000 m

7:48,78 de Haan, Anja 81 LAC Oberhausen 01.09.96 Wesel

80 m Hürden

12,46* Hülsmann, Mirja 81 LAC Oberhausen 16.06.96 Kevelaer
12,80* de Haan, Anja 81 LAC Oberhausen 11.05.96 Oberhausen
13,85* Bendels, Deborah 81 LAC Oberhausen 30.06.96 Ahlen

Handzeitnahme:

12,0 Hülsmann, Mirja 81 LAC Oberhausen 05.06.96 Oberhausen
12,3 de Haan, Anja 81 LAC Oberhausen 23.05.96 Wattenscheid
13,8 Bendels, Deborah 81 LAC Oberhausen 04.05.96 Oberhausen

100 m Hürden

15,80* Hülsmann, Mirja 81 LAC Oberhausen 04.06.96 Dortmund

Handzeitnahme:

16,8 de Haan, Anja 81 LAC Oberhausen 28.09.96 Oberhausen

4 x 75 m

37,99 LAC Oberhausen 14.07.96 Koblenz
Bendels, Deborah 81
de Haan, Anja 81
Hülsmann, Mirja 81
Deutschländer, Yvonne 82

Handzeitnahme:

37,5 LAC Oberhausen 05.06.96 Oberhausen
Bendels, Deborah 81
Ebeling, Lisa 82
de Haan, Anja 81
Deutschländer, Yvonne 82

3 x 800 m

7:44,0 LAC Oberhausen 27.04.96 Oberhausen
Ebeling, Lisa 82
Jungmann, Pia 82
de Haan, Anja 81

Hochsprung

1,69 de Haan, Anja 81 LAC Oberhausen 16.06.96 Kevelaer
1,51 Hülsmann, Mirja 81 LAC Oberhausen 04.05.96 Oberhausen
1,24 Müller, Sabrina 81 LAC Oberhausen 22.05.96 Oberhausen

Stabhochsprung

2,40 de Haan, Anja 81 LAC Oberhausen 19.09.96 Oberhausen

Bestenliste 1996

Schülerinnen W15

LAC Oberhausen

Weitsprung

5,34	de Haan, Anja	81	LAC Oberhausen	18.08.96	Duisburg
5,06	Bendels, Deborah	81	LAC Oberhausen	04.05.96	Oberhausen
3,08	Hülsmann, Mirja	81	LAC Oberhausen	25.04.96	Oberhausen

Dreisprung

10,61	de Haan, Anja	81	LAC Oberhausen	08.06.96	Rheydt
-------	---------------	----	----------------	----------	--------

Kugelstoß - 3 kg -

9,99	de Haan, Anja	81	LAC Oberhausen	17.08.96	Duisburg
9,61	Bendels, Deborah	81	LAC Oberhausen	30.06.96	Ahlen
6,88	Berger, Almuth	81	LAC Oberhausen	05.06.96	Oberhausen

Kugelstoß - 4 kg -

7,97	de Haan, Anja	81	LAC Oberhausen	28.09.96	Oberhausen
------	---------------	----	----------------	----------	------------

Diskuswurf - 750 g -

30,04	Bendels, Deborah	81	LAC Oberhausen	30.06.96	Ahlen
25,92	de Haan, Anja	81	LAC Oberhausen	25.09.96	Oberhausen

Hammerwurf - 3 kg -

20,16	Bendels, Deborah	81	LAC Oberhausen	25.09.96	Oberhausen
19,86	de Haan, Anja	81	LAC Oberhausen	25.09.96	Oberhausen

Speerwurf - 400 g -

31,18	de Haan, Anja	81	LAC Oberhausen	25.09.96	Oberhausen
23,52	Bendels, Deborah	81	LAC Oberhausen	25.09.96	Oberhausen
17,54	Hülsmann, Mirja	81	LAC Oberhausen	25.04.96	Oberhausen

Speerwurf - 600 g -

26,84	de Haan, Anja	81	LAC Oberhausen	28.09.96	Oberhausen
-------	---------------	----	----------------	----------	------------

Ballwurf - 200 g -

43,50	de Haan, Anja	81	LAC Oberhausen	01.09.96	Wesel
26,50	Berger, Almuth	81	LAC Oberhausen	05.06.96	Oberhausen

Vierkampf (75 m, Weit, Hoch, Kugel[3 kg])

2065e	de Haan, Anja	81	LAC Oberhausen	10.05.96	Oberhausen
-------	---------------	----	----------------	----------	------------

10,24* - 5,23 - 1,56 - 9,39

Vierkampf (100 m Hü, Hoch, Kugel[4 kg], 100 m)

2312	de Haan, Anja	81	LAC Oberhausen	28.09.96	Oberhausen
------	---------------	----	----------------	----------	------------

16,8 - 1,55 - 7,97 - 13,5

Siebenkampf (80 m Hü, Hoch, Kugel[3 kg], 75 m - Weit, Speer[400 g], 800 m)

3658	de Haan, Anja	81	LAC Oberhausen	23./24.05.96	Wattenscheid
------	---------------	----	----------------	--------------	--------------

12,3 - 1,63 - 9,28 - 10,0 -- 4,98 - 30,26 - 2:28,3

Siebenkampf (100 m Hü, Hoch, Kugel[4 kg], 100 m - Weit, Speer[600 g], 800 m)

3904	de Haan, Anja	81	LAC Oberhausen	28.09.96	Oberhausen
------	---------------	----	----------------	----------	------------

16,8 - 1,55 - 7,97 - 13,5 -- 5,16 - 26,84 - 2:40,1

Blockwettkampf Sprint (75 m, 80 m Hü, Weit, Hoch, Speer[400 g])

2597	de Haan, Anja	81	LAC Oberhausen	25.04.96	Oberhausen
------	---------------	----	----------------	----------	------------

10,1 - 12,9 - 5,20 - 1,61 - 24,00

2074	Hülsmann, Mirja	81	LAC Oberhausen	25.04.96	Oberhausen
------	-----------------	----	----------------	----------	------------

11,0 - 12,4 - 3,08 - 1,37 - 17,54

Bestenliste 1996

Schülerinnen W15

LAC Oberhausen

Blockwettkampf Lauf (75 m, 80 m Hü, Weit, Ball[200 g], 2000 m)

2472e de Haan, Anja 81 LAC Oberhausen 01.09.96 Wesel
10,36 - 13,44 - 4,75 - 43,50 - 7:48,78

Blockwettkampf Wurf (75 m, 80 m Hü, Weit, Kugel[3 kg], Diskus[750 g])

2439e Bendels, Deborah 81 LAC Oberhausen 30.06.96 Ahlen
10,38* - 13,85* - 4,68 - 9,61 - 30,04

Blockwettkampf Mannschaft

11323e LAC Oberhausen 01.09.96 Wesel
de Haan, Anja 81 2472
Ebeling, Lisa 82 2324
Bendels, Deborah 81 2307
Jungmann, Pia 82 2136
Deutschländer, Yvonne 82 2084

DMM - Gruppe 2

8084 LAC Oberhausen 05.06.96 Oberhausen
A.Berger - D.Bendels - Y.Deutschländer
L.Ebeling - A.de Haan - M.Hülsmann
P.Jungmann - J.Schmidt - K.Trawka

Bestenliste 1996**Schülerinnen W14****LAC Oberhausen****75 m**

9,70*	Deutschländer, Yvonne	82	LAC Oberhausen	16.06.96	Kevelaer
10,16*	Ebeling, Lisa	82	LAC Oberhausen	16.06.96	Kevelaer
10,67	Jungmann, Pia	82	LAC Oberhausen	18.05.96	Hilden

Handzeitnahme:

9,5	Deutschländer, Yvonne	82	LAC Oberhausen	14.05.96	Oberhausen
9,8	Ebeling, Lisa	82	LAC Oberhausen	20.05.96	Oberhausen
10,6	Jungmann, Pia	82	LAC Oberhausen	04.09.96	Oberhausen
14,1	Al-Meemar, Lina	82	LAC Oberhausen	25.04.96	Oberhausen

800 m

2:32,4	Schmidt, Julia	82	LAC Oberhausen	14.05.96	Oberhausen
2:34,3	Jungmann, Pia	82	LAC Oberhausen	05.06.96	Oberhausen
2:36,48	Ebeling, Lisa	82	LAC Oberhausen	11.05.96	Oberhausen

2000 m

7:58,64	Ebeling, Lisa	82	LAC Oberhausen	01.09.96	Wesel
---------	---------------	----	----------------	----------	-------

80 m Hürden

13,00*	Jungmann, Pia	82	LAC Oberhausen	16.06.96	Kevelaer
14,98	Ebeling, Lisa	82	LAC Oberhausen	01.09.96	Wesel
16,80	Deutschländer, Yvonne	82	LAC Oberhausen	01.09.96	Wesel

Handzeitnahme:

12,5	Jungmann, Pia	82	LAC Oberhausen	05.06.96	Oberhausen
13,6	Ebeling, Lisa	82	LAC Oberhausen	28.09.96	Oberhausen
14,4	Schmidt, Julia	82	LAC Oberhausen	05.06.96	Oberhausen
17,0	Deutschländer, Yvonne	82	LAC Oberhausen	25.04.96	Oberhausen

3 x 800 m

7:50,48	LAC Oberhausen			12.06.96	Duisburg
	Ebeling, Lisa	82			
	Schmidt, Julia	82			
	Jungmann, Pia	82			

Hochsprung

1,44	Jungmann, Pia	82	LAC Oberhausen	01.09.96	Wesel
1,36	Deutschländer, Yvonne	82	LAC Oberhausen	01.09.96	Wesel
1,32	Ebeling, Lisa	82	LAC Oberhausen	10.05.96	Oberhausen
1,32	Schmidt, Julia	82	LAC Oberhausen	04.09.96	Oberhausen

Weitsprung

4,74	Ebeling, Lisa	82	LAC Oberhausen	29.09.96	Oberhausen
4,50	Deutschländer, Yvonne	82	LAC Oberhausen	14.05.96	Oberhausen
4,45	Jungmann, Pia	82	LAC Oberhausen	29.09.96	Oberhausen
2,66	Al-Meemar, Lina	82	LAC Oberhausen	25.04.96	Oberhausen

Kugelstoß - 3 kg -

9,23	Ebeling, Lisa	82	LAC Oberhausen	25.04.96	Oberhausen
8,81	Trawka, Kathrin	82	LAC Oberhausen	04.09.96	Oberhausen
7,33	Al-Meemar, Lina	82	LAC Oberhausen	14.05.96	Oberhausen
7,20	Deutschländer, Yvonne	82	LAC Oberhausen	08.09.96	Kevelaer
6,57	Jungmann, Pia	82	LAC Oberhausen	28.09.96	Oberhausen

Diskuswurf - 750 g -

23,56	Ebeling, Lisa	82	LAC Oberhausen	18.05.96	Hilden
21,98	Trawka, Kathrin	82	LAC Oberhausen	14.05.96	Oberhausen
18,96	Al-Meemar, Lina	82	LAC Oberhausen	14.05.96	Oberhausen

Bestenliste 1996**Schülerinnen W14****LAC Oberhausen****Speerwurf - 400 g -**

21,82	Jungmann, Pia	82	LAC Oberhausen	29.09.96	Oberhausen
21,04	Ebeling, Lisa	82	LAC Oberhausen	29.09.96	Oberhausen
16,48	Trawka, Kathrin	82	LAC Oberhausen	14.05.96	Oberhausen
13,72	Al-Meemar, Lina	82	LAC Oberhausen	14.05.96	Oberhausen
12,84	Deutschländer, Yvonne	82	LAC Oberhausen	01.09.96	Wesel

Ballwurf - 200 g -

35,50	Ebeling, Lisa	82	LAC Oberhausen	01.09.96	Wesel
22,50	Trawka, Kathrin	82	LAC Oberhausen	05.06.96	Oberhausen

Vierkampf (75 m, Weit, Hoch, Kugel[3 kg])

1736e	Ebeling, Lisa	82	LAC Oberhausen	10.05.96	Oberhausen
	10,39* - 4,62 - 1,32 - 7,10				

Siebenkampf (80 m Hü, Hoch, Kugel[3 kg], 75 m - Weit, Speer[400 g], 800 m)

3148	Ebeling, Lisa	82	LAC Oberhausen	28./29.09.96	Oberhausen
	13,6 - 1,30 - 8,97 - 10,2 -- 4,74 - 21,04 - 2:44,2				
2951	Jungmann, Pia	82	LAC Oberhausen	28./29.09.96	Oberhausen
	13,2 - 1,30 - 6,57 - 11,1 -- 4,45 - 21,82 - 2:44,2				

Blockwettkampf Sprint (75 m, 80 m Hü, Weit, Hoch, Speer[400 g])

2196e	Jungmann, Pia	82	LAC Oberhausen	18.05.96	Hilden
	10,67 - 13,65 - 4,29 - 1,36 - 16,16				
2084e	Deutschländer, Yvonne	82	LAC Oberhausen	01.09.96	Wesel
	10,04 - 16,80 - 4,34 - 1,36 - 12,84				

Blockwettkampf Lauf (75 m, 80 m Hü, Weit, Ball[200 g], 2000 m)

2324e	Ebeling, Lisa	82	LAC Oberhausen	01.09.96	Wesel
	10,20 - 14,98 - 4,67 - 35,50 - 7:58,64				

Blockwettkampf Wurf (75 m, 80 m Hü, Weit, Kugel[3 kg], Diskus[750 g])

2272	Ebeling, Lisa	82	LAC Oberhausen	20.05.96	Oberhausen
	9,8 - 14,7 - 4,49 - 8,97 - 20,80				
1153	Al-Meemar, Lina	82	LAC Oberhausen	25.04.96	Oberhausen
	14,1 - aufg. - 2,66 - 7,21 - 17,82				

Bestenliste 1996**Schülerinnen W13****LAC Oberhausen****50 m**

7,46	Boehnisch, Isabell	83	LAC Oberhausen	01.09.96	Wesel
7,54	Wohlgemuth, Sarah	83	LAC Oberhausen	01.09.96	Wesel
7,82	Oppermann, Stephanie	83	LAC Oberhausen	01.09.96	Wesel
8,24	Knospe, Sandra	83	LAC Oberhausen	01.09.96	Wesel

Handzeitnahme:

7,1	Wohlgemuth, Sarah	83	LAC Oberhausen	04.05.96	Oberhausen
7,1	Boehnisch, Isabell	83	LAC Oberhausen	08.09.96	Leverkusen
7,3	Yahyaoui, Nadia	83	LAC Oberhausen	04.05.96	Oberhausen
7,4	Oppermann, Stephanie	83	LAC Oberhausen	04.05.96	Oberhausen
7,8	Knospe, Sandra	83	LAC Oberhausen	29.04.96	Oberhausen

800 m

2:38,4	Boehnisch, Isabell	83	LAC Oberhausen	20.06.96	Oberhausen
2:46,0	Oppermann, Stephanie	83	LAC Oberhausen	04.09.96	Oberhausen
3:03,3	Knospe, Sandra	83	LAC Oberhausen	19.09.96	Oberhausen
3:11,8	Wohlgemuth, Sarah	83	LAC Oberhausen	19.09.96	Oberhausen
3:21,6	Yahyaoui, Nadia	83	LAC Oberhausen	19.09.96	Oberhausen

60 m Hürden

11,20	Wohlgemuth, Sarah	83	LAC Oberhausen	01.09.96	Wesel
11,82	Knospe, Sandra	83	LAC Oberhausen	01.09.96	Wesel
12,08	Boehnisch, Isabell	83	LAC Oberhausen	01.09.96	Wesel
13,20	Oppermann, Stephanie	83	LAC Oberhausen	01.09.96	Wesel

Handzeitnahme:

10,6	Knospe, Sandra	83	LAC Oberhausen	16.09.96	Oberhausen
10,7	Yahyaoui, Nadia	83	LAC Oberhausen	20.06.96	Oberhausen
11,2	Wohlgemuth, Sarah	83	LAC Oberhausen	04.05.96	Oberhausen
12,0	Oppermann, Stephanie	83	LAC Oberhausen	04.05.96	Oberhausen
13,8	Jansen, Jasmin	83	LAC Oberhausen	20.06.96	Oberhausen

4 x 50 m

28,1	LAC Oberhausen			08.09.96	Leverkusen
	Boehnisch, Isabell	83			
	de Haan, Frauke	84			
	Schubert, Annabell	84			
	Wohlgemuth, Sarah	83			
29,3	LAC Oberhausen			08.09.96	Leverkusen
	Freigang, Farina	84			
	Henkel, Christiane	84			
	Knospe, Sandra	83			
	Oppermann, Stephanie	83			

3 x 800 m

8:25,1	LAC Oberhausen			27.04.96	Oberhausen
	Boehnisch, Isabell	83			
	Oppermann, Stephanie	83			
	de Haan, Frauke	84			
9:25,3	LAC Oberhausen			27.04.96	Oberhausen
	Brandt, Kirsten	84			
	Wern, Manuela	84			
	Freigang, Farina	84			

Hochsprung

1,49	Knospe, Sandra	83	LAC Oberhausen	20.06.96	Oberhausen
1,36	Yahyaoui, Nadia	83	LAC Oberhausen	16.09.96	Oberhausen
1,30	Wohlgemuth, Sarah	83	LAC Oberhausen	01.09.96	Wesel
1,21	Oppermann, Stephanie	83	LAC Oberhausen	22.08.96	Oberhausen
1,21	Boehnisch, Isabell	83	LAC Oberhausen	22.08.96	Oberhausen

Bestenliste 1996

Schülerinnen W13

LAC Oberhausen

Weitsprung aus der Zone

4,71	Yahyaoui, Nadia	83	LAC Oberhausen	16.09.96	Oberhausen
4,65	Wohlgemuth, Sarah	83	LAC Oberhausen	20.06.96	Oberhausen
4,06	Boehnisch, Isabell	83	LAC Oberhausen	25.06.96	Oberhausen
4,04	Knospe, Sandra	83	LAC Oberhausen	16.09.96	Oberhausen
3,95	Oppermann, Stephanie	83	LAC Oberhausen	29.04.96	Oberhausen

Kugelstoß - 3 kg -

8,12	Yahyaoui, Nadia	83	LAC Oberhausen	19.09.96	Oberhausen
7,08	Wohlgemuth, Sarah	83	LAC Oberhausen	19.09.96	Oberhausen
7,00	Knospe, Sandra	83	LAC Oberhausen	04.05.96	Oberhausen
6,43	Oppermann, Stephanie	83	LAC Oberhausen	19.09.96	Oberhausen

Diskuswurf - 750 g -

23,16	Yahyaoui, Nadia	83	LAC Oberhausen	25.09.96	Oberhausen
-------	-----------------	----	----------------	----------	------------

Hammerwurf - 3 kg -

19,54	Yahyaoui, Nadia	83	LAC Oberhausen	25.09.96	Oberhausen
-------	-----------------	----	----------------	----------	------------

Speerwurf - 400 g -

24,46	Yahyaoui, Nadia	83	LAC Oberhausen	25.09.96	Oberhausen
18,34	Wohlgemuth, Sarah	83	LAC Oberhausen	04.05.96	Oberhausen
16,58	Boehnisch, Isabell	83	LAC Oberhausen	04.05.96	Oberhausen

Schlagballwurf - 80 g -

41,00	Yahyaoui, Nadia	83	LAC Oberhausen	20.06.96	Oberhausen
40,00	Oppermann, Stephanie	83	LAC Oberhausen	20.06.96	Oberhausen
38,50	Jansen, Jasmin	83	LAC Oberhausen	20.06.96	Oberhausen
35,00	Knospe, Sandra	83	LAC Oberhausen	16.09.96	Oberhausen
31,50	Wohlgemuth, Sarah	83	LAC Oberhausen	01.09.96	Wesel
30,00	Boehnisch, Isabell	83	LAC Oberhausen	22.08.96	Oberhausen

Dreikampf (50 m, Weit[Zone], Schlagball[80 g])

1336	Yahyaoui, Nadia	83	LAC Oberhausen	22.08.96	Oberhausen	
	7,3 - 4,56 - 29,00					
1320	Wohlgemuth, Sarah	83	LAC Oberhausen	22.08.96	Oberhausen	
	7,4 - 4,35 - 31,00					
1289	Oppermann, Stephanie	83	LAC Oberhausen	22.08.96	Oberhausen	
	7,5 - 3,90 - 34,50					
1279	Boehnisch, Isabell	83	LAC Oberhausen	22.08.96	Oberhausen	
	7,3 - 3,97 - 30,00					
1223	Knospe, Sandra	83	LAC Oberhausen	22.08.96	Oberhausen	
	7,8 - 4,03 - 30,00					

Dreikampf Mannschaft

6447	LAC Oberhausen			22.08.96	Oberhausen	
	Yahyaoui, Nadia	83	1336			
	Wohlgemuth, Sarah	83	1320			
	Oppermann, Stephanie	83	1289			
	Boehnisch, Isabell	83	1279			
	Knospe, Sandra	83	1223			
4913	LAC Oberhausen			22.08.96	Oberhausen	
	Henkel, Christiane	84	1135			
	Freigang, Farina	84	1041			
	Bartalis, Krista	84	963			
	Meerschiff, Marilyn	84	896			
	Brandt, Kirsten	84	878			

Bestenliste 1996**Schülerinnen W13****LAC Oberhausen****Vierkampf (50 m, Weit[Zone], Hoch, Schlagball[80 g])**

1717	Yahyaoui, Nadia	83	LAC Oberhausen	22.08.96	Oberhausen
	7,3 - 4,56 - 1,30 - 29,00				
1682	Wohlgemuth, Sarah	83	LAC Oberhausen	22.08.96	Oberhausen
	7,4 - 4,35 - 1,27 - 31,00				
1642	Knospe, Sandra	83	LAC Oberhausen	22.08.96	Oberhausen
	7,8 - 4,03 - 1,36 - 30,00				
1611	Oppermann, Stephanie	83	LAC Oberhausen	22.08.96	Oberhausen
	7,5 - 3,90 - 1,21 - 34,50				
1601	Boehnisch, Isabell	83	LAC Oberhausen	22.08.96	Oberhausen
	7,3 - 3,97 - 1,21 - 30,00				

Vierkampf Mannschaft

8253	LAC Oberhausen			22.08.96	Oberhausen
	Yahyaoui, Nadia	83	1717		
	Wohlgemuth, Sarah	83	1682		
	Knospe, Sandra	83	1642		
	Oppermann, Stephanie	83	1611		
	Boehnisch, Isabell	83	1601		
5869	LAC Oberhausen			22.08.96	Oberhausen
	Freigang, Farina	84	1343		
	Henkel, Christiane	84	1273		
	Bartalis, Krista	84	1203		
	Meerschiff, Marilyn	84	1034		
	Brandt, Kirsten	84	1016		

Blockwettkampf Sprint (50 m, 60 m Hü, Weit[Zone], Hoch, Schlagball[80 g])

2327	Yahyaoui, Nadia	83	LAC Oberhausen	16.09.96	Oberhausen
	7,3 - 10,7 - 4,71 - 1,36 - 35,00				
2208	Knospe, Sandra	83	LAC Oberhausen	16.09.96	Oberhausen
	7,9 - 10,6 - 4,04 - 1,40 - 35,00				
2194e	Wohlgemuth, Sarah	83	LAC Oberhausen	01.09.96	Wesel
	7,54 - 11,20 - 4,34 - 1,30 - 31,50				
1925	Oppermann, Stephanie	83	LAC Oberhausen	16.09.96	Oberhausen
	7,7 - 12,5 - 3,70 - 1,20 - 33,50				

Blockwettkampf Lauf (50 m, 60 m Hü, Weit[Zone], Schlagball[80 g], 800 m)

2001	Oppermann, Stephanie	83	LAC Oberhausen	29.04.96	Oberhausen
	7,9 - 12,9 - 3,95 - 35,50 - 2:56,8				

Blockwettkampf Mannschaft

11147	LAC Oberhausen			16.09.96	Oberhausen
	Yahyaoui, Nadia	83	2327 S		
	de Haan, Frauke	84	2299 S		
	Knospe, Sandra	83	2208 S		
	Schubert, Annabell	84	2170 S		
	Wohlgemuth, Sarah	83	2143 S		
8281	LAC Oberhausen			16.09.96	Oberhausen
	Oppermann, Stephanie	83	1925 S		
	Henkel, Christiane	84	1835 S		
	Freigang, Farina	84	1649 S		
	Bartalis, Krista	84	1462 S		
	Meerschiff, Marilyn	84	1410 S		

DMM - Gruppe 1

6700	LAC Oberhausen			08.09.96	Leverkusen
	I.Boehnisch - F.de Haan - S.Knospe				
	S.Oppermann - A.Schubert - S.Wohlgemuth - N.Yahyaoui				
	K.Brandt - F.Freigang - C.Henkel				

Bestenliste 1996

Schülerinnen W12

LAC Oberhausen

50 m

7,58	de Haan, Frauke	84	LAC Oberhausen	17.08.96	Essen
7,60	Schubert, Annabell	84	LAC Oberhausen	01.09.96	Wesel
8,00	Heinen, Julia	84	LAC Oberhausen	01.09.96	Wesel

Handzeitnahme:

7,1	Schubert, Annabell	84	LAC Oberhausen	04.09.96	Oberhausen
7,2	de Haan, Frauke	84	LAC Oberhausen	25.06.96	Oberhausen
7,5	Heinen, Julia	84	LAC Oberhausen	04.05.96	Oberhausen
7,7	Wern, Manuela	84	LAC Oberhausen	30.05.96	Oberhausen
7,7	Freigang, Farina	84	LAC Oberhausen	04.09.96	Oberhausen
7,9	Henkel, Christiane	84	LAC Oberhausen	22.08.96	Oberhausen
8,0	Schmidt, Stephanie	84	LAC Oberhausen	30.05.96	Oberhausen
8,4	Schwarte, Vera	84	LAC Oberhausen	04.05.96	Oberhausen
8,4	Meerschiff, Marilyn	84	LAC Oberhausen	16.09.96	Oberhausen
8,6	Bartalis, Krista	84	LAC Oberhausen	22.08.96	Oberhausen
9,2	Brandt, Kirsten	84	LAC Oberhausen	29.04.96	Oberhausen

800 m

2:39,7	de Haan, Frauke	84	LAC Oberhausen	08.09.96	Leverkusen
2:51,1	Freigang, Farina	84	LAC Oberhausen	20.06.96	Oberhausen
3:08,2	Henkel, Christiane	84	LAC Oberhausen	19.09.96	Oberhausen
3:19,7	Brandt, Kirsten	84	LAC Oberhausen	20.06.96	Oberhausen
3:22,0	Wever, Yvonne	84	LAC Oberhausen	30.05.96	Oberhausen
3:26,0	Bartalis, Krista	84	LAC Oberhausen	19.09.96	Oberhausen
3:33,3	Meerschiff, Marilyn	84	LAC Oberhausen	19.09.96	Oberhausen
4:54,2	Berger, Stefanie	84	LAC Oberhausen	25.04.96	Oberhausen

2000 m

8:03,50	de Haan, Frauke	84	LAC Oberhausen	06.10.96	Dortmund
8:11,4	Freigang, Farina	84	LAC Oberhausen	28.06.96	Oberhausen
9:44,4	Brandt, Kirsten	84	LAC Oberhausen	28.06.96	Oberhausen

60 m Hürden

10,88	de Haan, Frauke	84	LAC Oberhausen	01.09.96	Wesel
11,32	Schubert, Annabell	84	LAC Oberhausen	01.09.96	Wesel
12,38	Heinen, Julia	84	LAC Oberhausen	01.09.96	Wesel

Handzeitnahme:

10,2	Schubert, Annabell	84	LAC Oberhausen	08.09.96	Leverkusen
10,2	de Haan, Frauke	84	LAC Oberhausen	16.09.96	Oberhausen
11,3	Heinen, Julia	84	LAC Oberhausen	04.05.96	Oberhausen
12,1	Henkel, Christiane	84	LAC Oberhausen	16.09.96	Oberhausen
13,1	Schwarte, Vera	84	LAC Oberhausen	29.04.96	Oberhausen
13,4	Freigang, Farina	84	LAC Oberhausen	16.09.96	Oberhausen
13,8	Bartalis, Krista	84	LAC Oberhausen	16.09.96	Oberhausen
13,8	Meerschiff, Marilyn	84	LAC Oberhausen	16.09.96	Oberhausen
15,5	Brandt, Kirsten	84	LAC Oberhausen	29.04.96	Oberhausen

Hochsprung

1,36	Heinen, Julia	84	LAC Oberhausen	22.08.96	Oberhausen
1,36	de Haan, Frauke	84	LAC Oberhausen	16.09.96	Oberhausen
1,29	Schubert, Annabell	84	LAC Oberhausen	20.06.96	Oberhausen
1,24	Schmidt, Stephanie	84	LAC Oberhausen	30.05.96	Oberhausen
1,24	Wern, Manuela	84	LAC Oberhausen	30.05.96	Oberhausen
1,18	Freigang, Farina	84	LAC Oberhausen	22.08.96	Oberhausen
1,16	Schwarte, Vera	84	LAC Oberhausen	29.04.96	Oberhausen
1,12	Henkel, Christiane	84	LAC Oberhausen	16.09.96	Oberhausen
1,09	Bartalis, Krista	84	LAC Oberhausen	22.08.96	Oberhausen
1,00	Meerschiff, Marilyn	84	LAC Oberhausen	16.09.96	Oberhausen
0,95	Brandt, Kirsten	84	LAC Oberhausen	22.08.96	Oberhausen

Bestenliste 1996

Schülerinnen W12

LAC Oberhausen

Weitsprung

4,44	de Haan, Frauke	84	LAC Oberhausen	16.09.96	Oberhausen
4,40	Heinen, Julia	84	LAC Oberhausen	20.06.96	Oberhausen
4,40	Schubert, Annabell	84	LAC Oberhausen	04.09.96	Oberhausen
3,87	Freigang, Farina	84	LAC Oberhausen	16.09.96	Oberhausen
3,70	Henkel, Christiane	84	LAC Oberhausen	16.09.96	Oberhausen
3,60	Meerschiff, Marilyn	84	LAC Oberhausen	22.08.96	Oberhausen
3,48	Schwarte, Vera	84	LAC Oberhausen	04.05.96	Oberhausen
3,40	Bartalis, Krista	84	LAC Oberhausen	22.08.96	Oberhausen
3,25	Brandt, Kirsten	84	LAC Oberhausen	22.08.96	Oberhausen

Kugelstoß - 3 kg -

6,03	de Haan, Frauke	84	LAC Oberhausen	25.09.96	Oberhausen
5,83	Schubert, Annabell	84	LAC Oberhausen	29.04.96	Oberhausen
5,75	Heinen, Julia	84	LAC Oberhausen	29.04.96	Oberhausen
5,33	Henkel, Christiane	84	LAC Oberhausen	19.09.96	Oberhausen
4,28	Freigang, Farina	84	LAC Oberhausen	19.09.96	Oberhausen
4,00	Bartalis, Krista	84	LAC Oberhausen	19.09.96	Oberhausen
3,83	Brandt, Kirsten	84	LAC Oberhausen	19.09.96	Oberhausen
3,48	Meerschiff, Marilyn	84	LAC Oberhausen	19.09.96	Oberhausen

Diskuswurf - 750 g -

15,50	de Haan, Frauke	84	LAC Oberhausen	25.09.96	Oberhausen
14,40	Heinen, Julia	84	LAC Oberhausen	29.04.96	Oberhausen
12,58	Schubert, Annabell	84	LAC Oberhausen	29.04.96	Oberhausen

Hammerwurf - 3 kg -

11,26	de Haan, Frauke	84	LAC Oberhausen	25.09.96	Oberhausen
-------	-----------------	----	----------------	----------	------------

Speerwurf - 400 g -

19,74	de Haan, Frauke	84	LAC Oberhausen	25.09.96	Oberhausen
-------	-----------------	----	----------------	----------	------------

Schlagballwurf - 80 g -

32,00	de Haan, Frauke	84	LAC Oberhausen	04.09.96	Oberhausen
30,50	Blumberg, Linda	84	LAC Oberhausen	04.09.96	Oberhausen
30,00	Henkel, Christiane	84	LAC Oberhausen	08.09.96	Leverkusen
29,50	Heinen, Julia	84	LAC Oberhausen	20.06.96	Oberhausen
28,00	Schubert, Annabell	84	LAC Oberhausen	16.09.96	Oberhausen
23,00	Brandt, Kirsten	84	LAC Oberhausen	16.09.96	Oberhausen
21,50	Bartalis, Krista	84	LAC Oberhausen	22.08.96	Oberhausen
19,50	Freigang, Farina	84	LAC Oberhausen	22.08.96	Oberhausen
18,50	Schwarte, Vera	84	LAC Oberhausen	29.04.96	Oberhausen
16,50	Meerschiff, Marilyn	84	LAC Oberhausen	16.09.96	Oberhausen

Dreikampf (50 m, Weit[Zone], Schlagball[80 g])

1317	de Haan, Frauke 7,2 - 4,37 - 28,00	84	LAC Oberhausen	25.06.96	Oberhausen
1135	Henkel, Christiane 7,9 - 3,67 - 27,00	84	LAC Oberhausen	22.08.96	Oberhausen
1041	Freigang, Farina 8,1 - 3,82 - 19,50	84	LAC Oberhausen	22.08.96	Oberhausen
963	Bartalis, Krista 8,6 - 3,40 - 21,50	84	LAC Oberhausen	22.08.96	Oberhausen
896	Meerschiff, Marilyn 8,5 - 3,60 - 14,00	84	LAC Oberhausen	22.08.96	Oberhausen
878	Brandt, Kirsten 9,4 - 3,25 - 22,00	84	LAC Oberhausen	22.08.96	Oberhausen

Bestenliste 1996**Schülerinnen W12****LAC Oberhausen****Vierkampf (50 m, Weit[Zone], Hoch, Schlagball[80 g])**

1343	Freigang, Farina	84	LAC Oberhausen	22.08.96	Oberhausen
	8,1 - 3,82 - 1,18 - 19,50				
1273	Henkel, Christiane	84	LAC Oberhausen	22.08.96	Oberhausen
	7,9 - 3,67 - 0,95 - 27,00				
1203	Bartalis, Krista	84	LAC Oberhausen	22.08.96	Oberhausen
	8,6 - 3,40 - 1,09 - 21,50				
1034	Meerschiff, Marilyn	84	LAC Oberhausen	22.08.96	Oberhausen
	8,5 - 3,60 - 0,95 - 14,00				
1016	Brandt, Kirsten	84	LAC Oberhausen	22.08.96	Oberhausen
	9,4 - 3,25 - 0,95 - 22,00				

Blockwettkampf Sprint (50 m, 60 m Hü, Weit[Zone], Hoch, Schlagball[80 g])

2299	de Haan, Frauke	84	LAC Oberhausen	16.09.96	Oberhausen
	7,2 - 10,2 - 4,44 - 1,36 - 30,00				
2170	Schubert, Annabell	84	LAC Oberhausen	16.09.96	Oberhausen
	7,1 - 10,2 - 4,29 - 1,20 - 28,00				
1911e	Heinen, Julia	84	LAC Oberhausen	01.09.96	Wesel
	8,00 - 12,38 - 4,08 - 1,26 - 23,00				
1835	Henkel, Christiane	84	LAC Oberhausen	16.09.96	Oberhausen
	7,9 - 12,1 - 3,70 - 1,12 - 30,00				
1649	Freigang, Farina	84	LAC Oberhausen	16.09.96	Oberhausen
	8,0 - 13,4 - 3,87 - 1,12 - 19,00				
1538	Schwarte, Vera	84	LAC Oberhausen	29.04.96	Oberhausen
	8,7 - 13,1 - 3,30 - 1,16 - 18,50				
1462	Bartalis, Krista	84	LAC Oberhausen	16.09.96	Oberhausen
	8,9 - 13,8 - 3,23 - 1,08 - 21,50				
1410	Meerschiff, Marilyn	84	LAC Oberhausen	16.09.96	Oberhausen
	(8,4 - 13,8 - 3,41 - 1,00 - 16,50				
1116	Brandt, Kirsten	84	LAC Oberhausen	16.09.96	Oberhausen
	9,4 - 15,8 - 3,16 - ogV. - 23,00				

Blockwettkampf Lauf (50 m, 60 m Hü, Weit[Zone], Schlagball[80 g], 800 m)

2187e	de Haan, Frauke	84	LAC Oberhausen	01.09.96	Wesel
	7,74 - 10,88 - 4,11 - 28,00 - 2:43,94				
1726	Freigang, Farina	84	LAC Oberhausen	29.04.96	Oberhausen
	7,9 - 13,7 - 3,63 - 18,50 - 2:58,9				
1356	Brandt, Kirsten	84	LAC Oberhausen	29.04.96	Oberhausen
	9,2 - 15,5 - 2,93 - 20,50 - 3:29,8				

Blockwettkampf Wurf (50 m, 60 m Hü, Weit[Zone], Kugel[3 kg], Diskus[750 g])

1903	Schubert, Annabell	84	LAC Oberhausen	29.04.96	Oberhausen
	7,3 - 11,6 - 4,15 - 5,83 - 12,58				
1820	Heinen, Julia	84	LAC Oberhausen	29.04.96	Oberhausen
	7,8 - 12,4 - 4,17 - 5,75 - 14,40				

Bestenliste 1996

Schülerinnen W11

LAC Oberhausen

50 m

7,60	Bendels, Hannah	85	LAC Oberhausen	15.06.96	Oberhausen
8,10	Ebeling, Britta	85	LAC Oberhausen	15.06.96	Oberhausen
8,13	Schmidt, Rebecca	85	LAC Oberhausen	15.06.96	Oberhausen
8,14	Kikol, Corinna	85	LAC Oberhausen	15.06.96	Oberhausen
8,48	Buthion, Natalie	85	LAC Oberhausen	15.06.96	Oberhausen
9,09	Kitta, Liliane	85	LAC Oberhausen	15.06.96	Oberhausen

Handzeitnahme:

7,3	Bendels, Hannah	85	LAC Oberhausen	04.09.96	Oberhausen
7,7	Podobienski, Tanja	85	LAC Oberhausen	24.06.96	Oberhausen
7,8	Schmidt, Rebecca	85	LAC Oberhausen	04.09.96	Oberhausen
7,9	Michel, Elisa	85	LAC Oberhausen	04.09.96	Oberhausen
8,2	Ebeling, Britta	85	LAC Oberhausen	22.04.96	Oberhausen
8,2	Michel, Elisa	85	LAC Oberhausen	19.08.96	Oberhausen
8,6	Kitta, Liliane	85	LAC Oberhausen	22.04.96	Oberhausen
8,6	Kikol, Corinna	85	LAC Oberhausen	19.09.96	Oberhausen

800 m

2:52,1	Podobienski, Tanja	85	LAC Oberhausen	24.06.96	Oberhausen
2:57,1	Bendels, Hannah	85	LAC Oberhausen	25.06.96	Oberhausen
3:02,6	Schmidt, Rebecca	85	LAC Oberhausen	08.09.96	Leverkusen
3:18,83	Kitta, Liliane	85	LAC Oberhausen	15.06.96	Oberhausen
3:27,4	Ebeling, Britta	85	LAC Oberhausen	25.04.96	Oberhausen
3:30,1	Michel, Elisa	85	LAC Oberhausen	19.09.96	Oberhausen
3:40,1	Kikol, Corinna	85	LAC Oberhausen	19.09.96	Oberhausen

4 x 50 m

29,94	LAC Oberhausen			29.06.96	Rhede
	Jindra, Maren	86			
	Schmidt, Rebecca	85			
	Ebeling, Britta	85			
	Bendels, Hannah	85			
31,65	LAC Oberhausen			29.06.96	Rhede
	Buthion, Nathalie	85			
	Kikol, Corinna	85			
	Ganczorz, Natalie	86			
	Dahmen, Britta	86			

Handzeitnahme:

29,9	LAC Oberhausen			27.04.96	Oberhausen
	Jindra, Maren	86			
	Kikol, Corinna	85			
	Ebeling, Britta	85			
	Bendels, Hannah	85			

Hochsprung

1,40	Bendels, Hannah	85	LAC Oberhausen	22.04.96	Oberhausen
1,14	Buthion, Nathalie	85	LAC Oberhausen	15.06.96	Oberhausen
1,06	Schmidt, Rebecca	85	LAC Oberhausen	19.09.96	Oberhausen
1,06	Ebeling, Britta	85	LAC Oberhausen	19.09.96	Oberhausen
0,98	Michel, Elisa	85	LAC Oberhausen	19.09.96	Oberhausen
0,95	Kitta, Liliane	85	LAC Oberhausen	22.04.96	Oberhausen

Weitsprung

4,40	Bendels, Hannah	85	LAC Oberhausen	19.08.96	Oberhausen
4,01	Schmidt, Rebecca	85	LAC Oberhausen	30.05.96	Oberhausen
3,97	Buthion, Nathalie	85	LAC Oberhausen	15.06.96	Oberhausen
3,78	Ebeling, Britta	85	LAC Oberhausen	19.08.96	Oberhausen
3,63	Michel, Elisa	85	LAC Oberhausen	04.09.96	Oberhausen
3,36	Kikol, Corinna	85	LAC Oberhausen	19.09.96	Oberhausen
3,14	Kitta, Liliane	85	LAC Oberhausen	22.04.96	Oberhausen

Bestenliste 1996**Schülerinnen W11****LAC Oberhausen****Schlagballwurf - 80 g -**

42,50	Buthion, Nathalie	85	LAC Oberhausen	29.06.96	Rhede
35,00	Bendels, Hannah	85	LAC Oberhausen	19.08.96	Oberhausen
33,00	Ebeling, Britta	85	LAC Oberhausen	19.08.96	Oberhausen
23,00	Michel, Elisa	85	LAC Oberhausen	19.08.96	Oberhausen
21,50	Schmidt, Rebecca	85	LAC Oberhausen	22.04.96	Oberhausen
16,00	Kikol, Corinna	85	LAC Oberhausen	19.09.96	Oberhausen
13,50	Kitta, Liliane	85	LAC Oberhausen	22.04.96	Oberhausen

Dreikampf (50 m, Weit[Zone], Schlagball[80 g])

1353	Bendels, Hannah	85	LAC Oberhausen	19.08.96	Oberhausen
	7,5 - 4,40 - 35,00				
1178	Ebeling, Britta	85	LAC Oberhausen	19.08.96	Oberhausen
	8,2 - 3,78 - 33,00				
1091	Schmidt, Rebecca	85	LAC Oberhausen	22.04.96	Oberhausen
	8,0 - 3,92 - 21,50				
1041	Michel, Elisa	85	LAC Oberhausen	19.08.96	Oberhausen
	8,2 - 3,55 - 23,00				
885	Kikol, Corinna	85	LAC Oberhausen	19.09.96	Oberhausen
	8,6 - 3,36 - 16,00				
818	Kitta, Liliane	85	LAC Oberhausen	22.04.96	Oberhausen
	8,6 - 3,14 - 13,50				

Dreikampf Mannschaft

5770	LAC Oberhausen			19.08.96	Oberhausen
	Bendels, Hannah	85	1353		
	Ebeling, Britta	85	1178		
	Jindra, Maren	86	1100		
	Dahmen, Britta	86	1079		
	Ganczorz, Natalie	86	1060		
3940	LAC Oberhausen			19.09.96	Oberhausen
	Michel, Elisa	85	974		
	Kikol, Corinna	85	885		
	Tanto, Simone	86	748		
	Engler, Stephanie	86	691		
	Naskou, Jana	86	642		

Vierkampf (50 m, Weit[Zone], Hoch, Schlagball[80 g])

1708	Bendels, Hannah	85	LAC Oberhausen	19.09.96	Oberhausen
	7,5 - 3,86 - 1,40 - 32,50				
1325	Ebeling, Britta	85	LAC Oberhausen	19.09.96	Oberhausen
	8,2 - 3,71 - 1,06 - 27,00				
1302	Schmidt, Rebecca	85	LAC Oberhausen	22.04.96	Oberhausen
	8,0 - 3,92 - 1,05 - 21,50				
1134	Michel, Elisa	85	LAC Oberhausen	19.09.96	Oberhausen
	8,3 - 3,45 - 0,98 - 19,50				
956	Kitta, Liliane	85	LAC Oberhausen	22.04.96	Oberhausen
	8,6 - 3,14 - 0,95 - 13,50				

Vierkampf Mannschaft

6972	LAC Oberhausen			19.09.96	Oberhausen
	Bendels, Hannah	85	1633		
	Jindra, Maren	86	1365		
	Ganczorz, Natalie	86	1330		
	Ebeling, Britta	85	1325		
	Dahmen, Britta	86	1319		

DMM - Gruppe 1

4720	LAC Oberhausen			08.09.96	Leverkusen
	H.Bendels - B.Dahmen - B.Ebeling				
	N.Ganczorz - M.Jindra - E.Michel				
	R.Schmidt				

Bestenliste 1996**Schülerinnen W10****LAC Oberhausen****50 m**

7,94	Jindra, Maren	86	LAC Oberhausen	15.06.96	Oberhausen
8,31	Ganczorz, Natalie	86	LAC Oberhausen	15.06.96	Oberhausen
8,47	Dahmen, Britta	86	LAC Oberhausen	15.06.96	Oberhausen
9,51	Grunow, Kira	86	LAC Oberhausen	15.06.96	Oberhausen
9,62	Tanto, Simone	86	LAC Oberhausen	15.06.96	Oberhausen

Handzeitnahme:

8,0	Jindra, Maren	86	LAC Oberhausen	24.06.96	Oberhausen
8,1	Dahmen, Britta	86	LAC Oberhausen	19.08.96	Oberhausen
8,3	Ganczorz, Natalie	86	LAC Oberhausen	22.04.96	Oberhausen
9,0	Naskou, Jana	86	LAC Oberhausen	19.09.96	Oberhausen
9,2	Engler, Stephanie	86	LAC Oberhausen	19.09.96	Oberhausen
9,5	Tanto, Simone	86	LAC Oberhausen	22.04.96	Oberhausen

800 m

2:58,7	Ganczorz, Natalie	86	LAC Oberhausen	27.09.96	Oberhausen
3:10,0	Jindra, Maren	86	LAC Oberhausen	19.09.96	Oberhausen
3:19,2	Dahmen, Britta	86	LAC Oberhausen	19.09.96	Oberhausen
3:34,6	Tanto, Simone	86	LAC Oberhausen	19.09.96	Oberhausen
3:36,2	Grunow, Kira	86	LAC Oberhausen	25.04.96	Oberhausen

Hochsprung

1,14	Dahmen, Britta	86	LAC Oberhausen	29.06.96	Rhede
1,14	Jindra, Maren	86	LAC Oberhausen	19.09.96	Oberhausen
1,06	Ganczorz, Natalie	86	LAC Oberhausen	19.09.96	Oberhausen
0,95	Tanto, Simone	86	LAC Oberhausen	22.04.96	Oberhausen

Weitsprung

3,88	Jindra, Maren	86	LAC Oberhausen	04.09.96	Oberhausen
3,67	Dahmen, Britta	86	LAC Oberhausen	19.08.96	Oberhausen
3,66	Ganczorz, Natalie	86	LAC Oberhausen	19.09.96	Oberhausen
3,21	Tanto, Simone	86	LAC Oberhausen	19.09.96	Oberhausen
3,04	Engler, Stephanie	86	LAC Oberhausen	19.09.96	Oberhausen
2,81	Grunow, Kira	86	LAC Oberhausen	15.06.96	Oberhausen
2,20	Naskou, Jana	86	LAC Oberhausen	19.09.96	Oberhausen

Schlagballwurf - 80 g -

30,00	Dahmen, Britta	86	LAC Oberhausen	08.09.96	Leverkusen
29,00	Ganczorz, Natalie	86	LAC Oberhausen	19.09.96	Oberhausen
24,50	Jindra, Maren	86	LAC Oberhausen	19.08.96	Oberhausen
14,50	Tanto, Simone	86	LAC Oberhausen	22.04.96	Oberhausen
13,50	Naskou, Jana	86	LAC Oberhausen	19.09.96	Oberhausen
10,00	Engler, Stephanie	86	LAC Oberhausen	19.09.96	Oberhausen

Dreikampf (50 m, Weit[Zone], Schlagball[80 g])

1112	Ganczorz, Natalie 8,3 - 3,66 - 29,00	86	LAC Oberhausen	19.09.96	Oberhausen
1100	Jindra, Maren 8,1 - 3,80 - 24,50	86	LAC Oberhausen	19.08.96	Oberhausen
1079	Dahmen, Britta 8,1 - 3,67 - 24,00	86	LAC Oberhausen	19.08.96	Oberhausen
748	Tanto, Simone 9,7 - 3,21 - 14,50	86	LAC Oberhausen	19.09.96	Oberhausen
691	Engler, Stephanie 9,2 - 3,04 - 10,00	86	LAC Oberhausen	19.09.96	Oberhausen
642	Naskou, Jana 9,0 - 2,20 - 13,50	86	LAC Oberhausen	19.09.96	Oberhausen

Bestenliste 1996

Schülerinnen W10

LAC Oberhausen

Vierkampf (50 m, Weit[Zone], Hoch, Schlagball[80 g])

1365	Jindra, Maren 8,0 - 3,72 - 1,14 - 23,50	86	LAC Oberhausen	19.09.96	Oberhausen
1330	Ganczorz, Natalie 8,3 - 3,66 - 1,06 - 29,00	86	LAC Oberhausen	19.09.96	Oberhausen
1319	Dahmen, Britta 8,4 - 3,59 - 1,10 - 27,00	86	LAC Oberhausen	19.09.96	Oberhausen
878	Tanto, Simone 9,7 - 3,21 - 0,94 - 14,50	86	LAC Oberhausen	19.09.96	Oberhausen

Bestenliste 1996

Schülerinnen W9

LAC Oberhausen

50 m

8,57	Böhm, Pia Viola	87	LAC Oberhausen	15.06.96	Oberhausen
8,77	Berger, Kristina	87	LAC Oberhausen	15.06.96	Oberhausen
9,16	Marquardt, Daniela	87	LAC Oberhausen	15.06.96	Oberhausen
9,28	Spreier, Ina	87	LAC Oberhausen	15.06.96	Oberhausen

Handzeitnahme:

8,7	Berger, Kristina	87	LAC Oberhausen	19.08.96	Oberhausen
8,8	Böhm, Pia Viola	87	LAC Oberhausen	16.09.96	Oberhausen
9,5	Lohrengel, Linda	87	LAC Oberhausen	16.09.96	Oberhausen

800 m

3:30,8	Berger, Kristina	87	LAC Oberhausen	22.04.96	Oberhausen
3:53,4	Böhm, Pia Viola	87	LAC Oberhausen	16.09.96	Oberhausen
4:10,9	Lohrengel, Linda	87	LAC Oberhausen	16.09.96	Oberhausen

4 x 50 m

35,10	LAC Oberhausen			29.06.96	Rhede
	Spreyer, Ina	87			
	Berger, Kristina	87			
	Jovancevic, Maja	88			
	Böhm, Pia Viola	87			

Weitsprung

3,45	Berger, Kristina	87	LAC Oberhausen	19.08.96	Oberhausen
3,32	Böhm, Pia Viola	87	LAC Oberhausen	15.06.96	Oberhausen
2,97	Marquardt, Daniela	87	LAC Oberhausen	15.06.96	Oberhausen
2,89	Spreier, Ina	87	LAC Oberhausen	15.06.96	Oberhausen
2,66	Lohrengel, Linda	87	LAC Oberhausen	16.09.96	Oberhausen

Schlagballwurf

24,50	Lohrengel, Linda	87	LAC Oberhausen	16.09.96	Oberhausen
20,00	Marquardt, Daniela	87	LAC Oberhausen	15.06.96	Oberhausen
18,50	Berger, Kristina	87	LAC Oberhausen	19.08.96	Oberhausen
16,00	Böhm, Pia Viola	87	LAC Oberhausen	15.06.96	Oberhausen
11,00	Spreier, Ina	87	LAC Oberhausen	15.06.96	Oberhausen

Dreikampf (50 m, Weit[Zone], Schlagball[80 g])

921	Berger, Kristina	87	LAC Oberhausen	19.08.96	Oberhausen
	8,7 - 3,45 - 18,50				
907	Böhm, Pia Viola	87	LAC Oberhausen	15.06.96	Oberhausen
	8,57 - 3,32 - 16,00				
856	Marquardt, Daniela	87	LAC Oberhausen	15.06.96	Oberhausen
	9,16 - 2,97 - 20,00				
817	Lohrengel, Linda	87	LAC Oberhausen	16.09.96	Oberhausen
	9,5 - 2,66 - 24,50				
701	Spreier, Ina	87	LAC Oberhausen	15.06.96	Oberhausen
	9,28 - 2,89 - 11,00				

Dreikampf Mannschaft

3988	LAC Oberhausen			15.06.96	Oberhausen
	Böhm, Pia Viola	87	907		
	Marquardt, Daniela	87	856		
	Berger, Kristina	87	837		
	Spreier, Ina	87	701		
	Jovancevic, Maja	88	687		

Bestenliste 1996

Schülerinnen W8

LAC Oberhausen

50 m

9,03	Jovancevic, Maja	88	LAC Oberhausen	15.06.96	Oberhausen
9,82	Jung, Anne	88	LAC Oberhausen	15.06.96	Oberhausen
10,24	Czichon, Joy	88	LAC Oberhausen	15.06.96	Oberhausen

Handzeitnahme:

8,9	Telle, Svenja	88	LAC Oberhausen	16.09.96	Oberhausen
9,3	Jovancevic, Maja	88	LAC Oberhausen	19.08.96	Oberhausen
9,7	Czichon, Joy	88	LAC Oberhausen	16.09.96	Oberhausen
9,9	Jung, Anne	88	LAC Oberhausen	16.09.96	Oberhausen
10,4	Strüngmann, Myriam	88	LAC Oberhausen	22.04.96	Oberhausen

800 m

3:25,5	Telle, Svenja	88	LAC Oberhausen	16.09.96	Oberhausen
3:26,1	Czichon, Joy	88	LAC Oberhausen	16.09.96	Oberhausen
3:44,8	Jovancevic, Maja	88	LAC Oberhausen	16.09.96	Oberhausen
3:55,1	Jung, Anne	88	LAC Oberhausen	22.04.96	Oberhausen
4:35,4	Strüngmann, Myriam	88	LAC Oberhausen	22.04.96	Oberhausen

Weitsprung

3,00	Jovancevic, Maja	88	LAC Oberhausen	19.08.96	Oberhausen
2,82	Telle, Svenja	88	LAC Oberhausen	16.09.96	Oberhausen
2,80	Czichon, Joy	88	LAC Oberhausen	16.09.96	Oberhausen
2,75	Jung, Anne	88	LAC Oberhausen	19.08.96	Oberhausen
2,72	Strüngmann, Myriam	88	LAC Oberhausen	22.04.96	Oberhausen

Schlagballwurf - 80 g -

14,50	Czichon, Joy	88	LAC Oberhausen	19.08.96	Oberhausen
13,50	Telle, Svenja	88	LAC Oberhausen	16.09.96	Oberhausen
13,00	Strüngmann, Myriam	88	LAC Oberhausen	22.04.96	Oberhausen
12,50	Jung, Anne	88	LAC Oberhausen	16.09.96	Oberhausen
11,00	Jovancevic, Maja	88	LAC Oberhausen	19.08.96	Oberhausen

Dreikampf (50 m, Weit[Zone], Schlagball[80 g])

745	Telle, Svenja 8,9 - 2,82 - 13,50	88	LAC Oberhausen	16.09.96	Oberhausen
694	Jovancevic, Maja 9,3 - 3,00 - 11,00	88	LAC Oberhausen	19.08.96	Oberhausen
668	Czichon, Joy 9,7 - 2,80 - 13,00	88	LAC Oberhausen	16.09.96	Oberhausen
614	Jung, Anne 10,0 - 2,75 - 11,50	88	LAC Oberhausen	19.08.96	Oberhausen
607	Strüngmann, Myriam 10,4 - 2,72 - 13,00	88	LAC Oberhausen	22.04.96	Oberhausen