

Bestenliste 1999**Männer****LAC Oberhausen****100 m**

11,40	+1,5	Krämer, André	73	LAC Oberhausen	28.08.99	Sittard
12,11	+0,5	Kittler, Andreas	68	LAC Oberhausen	28.08.99	Sittard
12,30		Schmidt, Stephan	67	LAC Oberhausen	14.04.99	Oberhausen
12,63	+0,9	Unterberg, André	72	LAC Oberhausen	02.05.99	Wuppertal
12,90		Dittrich, Sven	71	LAC Oberhausen	15.04.99	Oberhausen

Handzeitleistungen:

11,5		Krämer, André	73	LAC Oberhausen	20.08.99	Oedt
------	--	---------------	----	----------------	----------	------

200 m

23,31	+1,1	Krämer, André	73	LAC Oberhausen	28.07.99	Dortmund
24,10		Schmidt, Stephan	67	LAC Oberhausen	15.04.99	Oberhausen
24,42	+0,8	Kittler, Andreas	68	LAC Oberhausen	12.08.99	Dortmund
24,66	+1,4	Dittrich, Sven	71	LAC Oberhausen	02.05.99	Wuppertal
24,88	+0,8	Unterberg, André	72	LAC Oberhausen	02.05.99	Wuppertal

Handzeitleistungen:

22,8		Krämer, André	73	LAC Oberhausen	19.09.99	Gelsenkirchen
24,7		Dittrich, Sven	71	LAC Oberhausen	12.04.99	Oberhausen

300 m

38,11		Dittrich, Sven	71	LAC Oberhausen	02.05.99	Wuppertal
39,13		Unterberg, André	72	LAC Oberhausen	02.05.99	Wuppertal

Handzeitleistungen:

37,1		Krämer, André	73	LAC Oberhausen	14.04.99	Oberhausen
37,7		Schmidt, Stephan	67	LAC Oberhausen	14.04.99	Oberhausen
38,4		Dittrich, Sven	71	LAC Oberhausen	14.04.99	Oberhausen
39,4		Kittler, Andreas	68	LAC Oberhausen	14.04.99	Oberhausen

400 m

50,45		Krämer, André	73	LAC Oberhausen	28.08.99	Sittard
52,12		Kittler, Andreas	68	LAC Oberhausen	28.08.99	Sittard
52,23		Schmidt, Stephan	67	LAC Oberhausen	13.05.99	Köln
52,32		Dittrich, Sven	71	LAC Oberhausen	01.05.99	Herne-Wanne
54,83		Unterberg, André	72	LAC Oberhausen	09.05.99	Dortmund

600 m

1:25,5		Krämer, André	73	LAC Oberhausen	14.04.99	Oberhausen
1:26,1		Dittrich, Sven	71	LAC Oberhausen	14.04.99	Oberhausen

800 m

1:55,23		Dittrich, Sven	71	LAC Oberhausen	19.06.99	Köln
1:57,27		Kittler, Andreas	68	LAC Oberhausen	28.07.99	Dortmund
1:58,68		Schmidt, Stephan	67	LAC Oberhausen	09.05.99	Dortmund
1:59,16		Krämer, André	73	LAC Oberhausen	30.06.99	Dortmund

1000 m

2:33,06		Kittler, Andreas	68	LAC Oberhausen	27.08.99	Menden
2:46,20		Bortz, Andreas	62	LAC Oberhausen	11.07.99	Gladbeck
2:48,02		Dittrich, Sven	71	LAC Oberhausen	11.07.99	Gladbeck

1500 m

3:56,95		Dittrich, Sven	71	LAC Oberhausen	25.06.99	Troisdorf
4:01,6		Horvath, Frank	65	LAC Oberhausen	16.06.99	Oedt
4:12,9		Bortz, Andreas	62	LAC Oberhausen	16.06.99	Oedt
4:22,19		Anuschewski, Frank	62	LAC Oberhausen	18.07.99	Schweinfurt
4:30,3		Krämer, André	73	LAC Oberhausen	19.09.99	Gelsenkirchen

Bestenliste 1999**Männer****LAC Oberhausen****3000 m**

8:48,37	Dittrich, Sven	71	LAC Oberhausen	30.06.99	Dortmund
8:48,50	Horvath, Frank	65	LAC Oberhausen	19.06.99	Köln
9:08,5	Bortz, Andreas	62	LAC Oberhausen	19.05.99	Oedt
9:31,54	Anuschewski, Frank	62	LAC Oberhausen	06.08.99	Kamen

5000 m

15:17,5	Horvath, Frank	65	LAC Oberhausen	07.05.99	Oedt
15:43,43	Dittrich, Sven	71	LAC Oberhausen	12.08.99	Dortmund
15:56,03	Bortz, Andreas	62	LAC Oberhausen	25.06.99	Troisdorf
16:38,73	Anuschewski, Frank	62	LAC Oberhausen	25.06.99	Troisdorf

10000 m

37:46,8	Spors, Dietmar	58	LAC Oberhausen	07.08.99	Oberhausen
---------	----------------	----	----------------	----------	------------

10 km

31:07	Horvath, Frank	65	LAC Oberhausen	07.03.99	Leverkusen
34:11	Anuschewski, Frank	62	LAC Oberhausen	07.03.99	Leverkusen
36:09	Schlegelmilch, Volker	68	LAC Oberhausen	17.01.99	Porz
36:51	Dittrich, Sven	71	LAC Oberhausen	04.09.99	Oberhausen
37:15	Spors, Dietmar	58	LAC Oberhausen	12.05.99	Sonsbeck
38:40	Anuschewski, Manfred	64	LAC Oberhausen	12.05.99	Sonsbeck
39:13	Krause, Ulrich	66	LAC Oberhausen	31.12.99	Pfalzdorf
40:46	Pallin, Rüdiger	59	LAC Oberhausen	21.11.99	Essen

10 km Mannschaft

1:44:36	LAC Oberhausen			17.01.99	Porz
	Horvath, Frank	65	32:55		
	Anuschewski, Frank	62	35:32		
	Schlegelmilch, Volker	68	36:09		
1:56:33	LAC Oberhausen			04.09.99	Oberhausen
	Dittrich, Sven	71	36:51		
	Spors, Dietmar	58	38:35		
	Krause, Ulrich	65	41:07		

15 km

48:42	Horvath, Frank	65	LAC Oberhausen	31.01.99	Porz
52:46	Anuschewski, Frank	62	LAC Oberhausen	31.01.99	Porz
55:24	Schlegelmilch, Volker	68	LAC Oberhausen	31.01.99	Porz

15 km Mannschaft

2:36:52	LAC Oberhausen			31.01.99	Porz
	Horvath, Frank	65	48:42		
	Anuschewski, Frank	62	52:46		
	Schlegelmilch, Volker	68	55:24		

Halbmarathon

1:08:05	Horvath, Frank	65	LAC Oberhausen	27.03.99	Xanten
1:16:28	Anuschewski, Frank	62	LAC Oberhausen	27.03.99	Xanten

400 m Hürden

55,08	Krämer, André	73	LAC Oberhausen	05.09.99	Kevelaer
62,47	Unterberg, André	72	LAC Oberhausen	24.05.99	Recklinghausen

Handzeitleistungen:

62,3	Unterberg, André	72	LAC Oberhausen	14.04.99	Oberhausen
------	------------------	----	----------------	----------	------------

Weitsprung

6,90	Tengel, Enrico	77	LAC Oberhausen	15.05.99	Wesel
6,39	Krämer, André	73	LAC Oberhausen	19.09.99	Gelsenkirchen

Bestenliste 1999**Männer****LAC Oberhausen****Kugelstoß 7,260 kg**

11,09	Schätzle, Christian	74	LAC Oberhausen	04.09.99	Oberhausen
10,64	Schmidt, Stephan	67	LAC Oberhausen	14.04.99	Oberhausen
10,60	Fittkau, Arnd	73	LAC Oberhausen	04.09.99	Oberhausen
10,06	Krämer, André	73	LAC Oberhausen	14.04.99	Oberhausen
9,58	Büschgens, Michael	74	LAC Oberhausen	04.09.99	Oberhausen
9,36	Strompen, Michael	80	LAC Oberhausen	04.09.99	Oberhausen
8,46	Dettmer, Florian	80	LAC Oberhausen	04.09.99	Oberhausen
8,44	de Haan, Willi	49	LAC Oberhausen	22.09.99	Oberhausen
8,25	Lohrengel, Volker	54	LAC Oberhausen	04.09.99	Oberhausen
7,06	Bortz, Andreas	62	LAC Oberhausen	22.09.99	Oberhausen

Diskuswurf 2,0 kg

32,22	Schätzle, Christian	74	LAC Oberhausen	04.09.99	Oberhausen
30,34	Krämer, André	73	LAC Oberhausen	19.09.99	Gelsenkirchen
28,22	Fittkau, Arnd	73	LAC Oberhausen	04.09.99	Oberhausen
24,86	Büschgens, Michael	74	LAC Oberhausen	04.09.99	Oberhausen
19,02	Strompen, Michael	80	LAC Oberhausen	04.09.99	Oberhausen
17,96	Lohrengel, Volker	54	LAC Oberhausen	04.09.99	Oberhausen
17,88	Dettmer, Florian	80	LAC Oberhausen	04.09.99	Oberhausen

Hammerwurf 7,260 kg

29,20	Büschgens, Michael	74	LAC Oberhausen	04.09.99	Oberhausen
22,07	Dettmer, Florian	80	LAC Oberhausen	04.09.99	Oberhausen
21,94	Schätzle, Christian	74	LAC Oberhausen	04.09.99	Oberhausen
21,94	Fittkau, Arnd	73	LAC Oberhausen	04.09.99	Oberhausen
16,99	Strompen, Michael	80	LAC Oberhausen	04.09.99	Oberhausen
16,28	Lohrengel, Volker	54	LAC Oberhausen	04.09.99	Oberhausen

Speerwurf 800 g

47,50	Schätzle, Christian	74	LAC Oberhausen	04.09.99	Oberhausen
41,28	Fittkau, Arnd	73	LAC Oberhausen	04.09.99	Oberhausen
37,80	Krämer, André	73	LAC Oberhausen	19.09.99	Gelsenkirchen
28,15	Büschgens, Michael	74	LAC Oberhausen	04.09.99	Oberhausen
26,95	Lohrengel, Volker	54	LAC Oberhausen	04.09.99	Oberhausen

Fünfkampf

3079	Krämer, André (6,39-37,80-22,8-30,34-4:30,3)	73	LAC Oberhausen	19.09.99	Gelsenkirchen
------	---	----	----------------	----------	---------------

Bestenliste 1999**männliche Jugend A****LAC Oberhausen****300 m**

39,84	Strompen, Michael	80	LAC Oberhausen	14.04.99	Oberhausen
40,48	Dettmer, Florian	80	LAC Oberhausen	14.04.99	Oberhausen

Speerwurf 800 g

33,91	Strompen, Michael	80	LAC Oberhausen	04.09.99	Oberhausen
29,35	Dettmer, Florian	80	LAC Oberhausen	04.09.99	Oberhausen

männliche Jugend B**100 m**

12,1	Buschhorn, Lars	82	LAC Oberhausen	26.05.99	Oberhausen
------	-----------------	----	----------------	----------	------------

300 m

39,58	Buschhorn, Lars	82	LAC Oberhausen	09.05.99	Rhede
-------	-----------------	----	----------------	----------	-------

Handzeitleistungen:

39,6	Buschhorn, Lars	82	LAC Oberhausen	14.04.99	Oberhausen
------	-----------------	----	----------------	----------	------------

400 m

54,10	Buschhorn, Lars	82	LAC Oberhausen	31.07.99	Essen
-------	-----------------	----	----------------	----------	-------

Handzeitleistungen:

54,2	Buschhorn, Lars	82	LAC Oberhausen	16.06.99	Oedt
------	-----------------	----	----------------	----------	------

600 m

1:28,8	Buschhorn, Lars	82	LAC Oberhausen	14.04.99	Oberhausen
--------	-----------------	----	----------------	----------	------------

800 m

2:00,73	Buschhorn, Lars	82	LAC Oberhausen	05.06.99	Oberhausen
---------	-----------------	----	----------------	----------	------------

1000 m

2:47,1	Buschhorn, Lars	82	LAC Oberhausen	26.05.99	Oberhausen
--------	-----------------	----	----------------	----------	------------

1500 m

4:10,00	Buschhorn, Lars	82	LAC Oberhausen	09.06.99	Koblenz
---------	-----------------	----	----------------	----------	---------

3000 m

9:47,76	Buschhorn, Lars	82	LAC Oberhausen	12.09.99	Wesel
---------	-----------------	----	----------------	----------	-------

Hochsprung

1,65	Buschhorn, Lars	82	LAC Oberhausen	22.09.99	Oberhausen
------	-----------------	----	----------------	----------	------------

Weitsprung

4,85	Buschhorn, Lars	82	LAC Oberhausen	22.09.99	Oberhausen
------	-----------------	----	----------------	----------	------------

Dreisprung

9,78	Buschhorn, Lars	82	LAC Oberhausen	24.09.99	Oberhausen
------	-----------------	----	----------------	----------	------------

75 m

9,86		Hanke, André	85	LAC Oberhausen	05.09.99	Gladbeck
9,87		Fischer, Kai	85	LAC Oberhausen	05.09.99	Gladbeck
9,96	+1,6	Klein, Carsten	85	LAC Oberhausen	15.05.99	Wesel
11,06		Luitjens, Manuel	85	LAC Oberhausen	15.04.99	Oberhausen

Handzeitleistungen:

9,6		Hanke, André	85	LAC Oberhausen	01.09.99	Oberhausen
9,6		Fischer, Kai	85	LAC Oberhausen	01.09.99	Oberhausen
9,9	+2,0	Klein, Carsten	85	LAC Oberhausen	15.05.99	Wesel
9,9		Hampen, Damian	85	LAC Oberhausen	01.09.99	Oberhausen
11,2		Luitjens, Manuel	85	LAC Oberhausen	12.04.99	Oberhausen

1000 m

3:08,7		Hampen, Damian	85	LAC Oberhausen	27.05.99	Oberhausen
3:17,9		Hanke, André	85	LAC Oberhausen	01.09.99	Oberhausen
3:28,9		Klein, Carsten	85	LAC Oberhausen	20.05.99	Oberhausen
3:30,3		Fischer, Kai	85	LAC Oberhausen	20.05.99	Oberhausen

2000 m

7:18,07		Hanke, André	85	LAC Oberhausen	12.06.99	Düsseldorf
---------	--	--------------	----	----------------	----------	------------

80 m Hürden

12,45	+0,5	Klein, Carsten	85	LAC Oberhausen	22.08.99	Troisdorf
13,49	-0,9	Fischer, Kai	85	LAC Oberhausen	18.09.99	Düsseldorf
13,56	-0,4	Hanke, André	85	LAC Oberhausen	18.09.99	Düsseldorf
14,70	+0,8	Daub, Dennis	86	LAC Oberhausen	12.06.99	Düsseldorf
15,07	+0,8	Freigang, Henning	86	LAC Oberhausen	12.06.99	Düsseldorf
16,70		Luitjens, Manuel	85	LAC Oberhausen	15.04.99	Oberhausen

Handzeitleistungen:

13,2		Klein, Carsten	85	LAC Oberhausen	19.05.99	Oberhausen
13,2		Fischer, Kai	85	LAC Oberhausen	19.05.99	Oberhausen
14,5		Hanke, André	85	LAC Oberhausen	19.05.99	Oberhausen

Hochsprung

1,61		Klein, Carsten	85	LAC Oberhausen	05.09.99	Gladbeck
1,52		Fischer, Kai	85	LAC Oberhausen	01.09.99	Oberhausen
1,52		Hanke, André	85	LAC Oberhausen	18.09.99	Düsseldorf
1,45		Luitjens, Manuel	85	LAC Oberhausen	12.04.99	Oberhausen
1,44		Hampen, Damian	85	LAC Oberhausen	27.05.99	Oberhausen

Stabhochsprung

2,80		Klein, Carsten	85	LAC Oberhausen	22.08.99	Troisdorf
2,40		Fischer, Kai	85	LAC Oberhausen	20.05.99	Oberhausen
2,30		Hanke, André	85	LAC Oberhausen	19.09.99	Düsseldorf

Weitsprung

5,33		Klein, Carsten	85	LAC Oberhausen	08.05.99	Essen
5,17		Hanke, André	85	LAC Oberhausen	31.07.99	Essen
5,08		Fischer, Kai	85	LAC Oberhausen	15.04.99	Oberhausen
4,78		Freigang, Henning	86	LAC Oberhausen	15.05.99	Wesel
4,66		Daub, Dennis	86	LAC Oberhausen	02.05.99	Wesel
4,42		Luitjens, Manuel	85	LAC Oberhausen	15.04.99	Oberhausen

Bestenliste 1999**Schüler M14****LAC Oberhausen****Kugelstoß 4,0 kg**

9,87	Fischer, Kai	85	LAC Oberhausen	01.09.99	Oberhausen
9,72	Klein, Carsten	85	LAC Oberhausen	18.09.99	Düsseldorf
8,64	Hanke, André	85	LAC Oberhausen	18.09.99	Düsseldorf
8,07	Daub, Dennis	86	LAC Oberhausen	02.05.99	Wesel
7,98	Luitjens, Manuel	85	LAC Oberhausen	12.04.99	Oberhausen
6,49	Freigang, Henning	86	LAC Oberhausen	02.05.99	Wesel

Diskuswurf 1,0 kg

29,30	Fischer, Kai	85	LAC Oberhausen	19.09.99	Düsseldorf
27,86	Klein, Carsten	85	LAC Oberhausen	20.05.99	Oberhausen
18,24	Hanke, André	85	LAC Oberhausen	19.09.99	Düsseldorf

Hammerwurf 4,0 kg

20,76	Fischer, Kai	85	LAC Oberhausen	04.09.99	Oberhausen
-------	--------------	----	----------------	----------	------------

Speerwurf 600 g

33,70	Klein, Carsten	85	LAC Oberhausen	12.06.99	Düsseldorf
32,76	Hanke, André	85	LAC Oberhausen	19.09.99	Düsseldorf
25,98	Fischer, Kai	85	LAC Oberhausen	19.09.99	Düsseldorf
20,80	Luitjens, Manuel	85	LAC Oberhausen	15.04.99	Oberhausen
19,61	Freigang, Henning	86	LAC Oberhausen	12.06.99	Düsseldorf
17,86	Daub, Dennis	86	LAC Oberhausen	12.06.99	Düsseldorf

Ballwurf 200 g

54,00	Hanke, André	85	LAC Oberhausen	12.06.99	Düsseldorf
-------	--------------	----	----------------	----------	------------

Vierkampf

1887	Klein, Carsten (10,14*-4,95-1,48-9,16)	85	LAC Oberhausen	02.05.99	Wesel
1786	Daub, Dennis (10,14*-4,66-1,44-8,07)	86	LAC Oberhausen	02.05.99	Wesel
1648	Fischer, Kai (10,9 -4,22-1,40-8,73)	85	LAC Oberhausen	12.04.99	Oberhausen
1603	Luitjens, Manuel (11,2 -4,14-1,45-7,98)	85	LAC Oberhausen	12.04.99	Oberhausen
1602	Hanke, André (10,37*-4,45-1,28-7,03)	85	LAC Oberhausen	02.05.99	Wesel
1574	Freigang, Henning (10,45*-4,53-1,28-6,49)	86	LAC Oberhausen	02.05.99	Wesel

Achtkampf

3667	Klein, Carsten (12,76*-4,81*-9,72-1,52/26,94-2,60-20,58-3:38,84)	85	LAC Oberhausen	18./19.09.99	Düsseldorf
3554	Fischer, Kai (13,2-5,00-9,31-1,38/25,48-2,40-21,38-3:30,3)	85	LAC Oberhausen	19./20.05.99	Oberhausen
3550	Hanke, André (13,56*-4,46*-8,64-1,52/18,24-2,30-32,76-3:24,23)	85	LAC Oberhausen	18./19.09.99	Düsseldorf

Achtkampf Mannschaft

10752	LAC Oberhausen			18./19.09.99	Düsseldorf
	Klein, Carsten	85	3667		
	Hanke, André	85	3550		
	Fischer, Kai	85	3535		

Bestenliste 1999**Schüler M14****LAC Oberhausen****Blockwettkampf Sprint**

2484	Klein, Carsten (10,14*-12,58*-4,63-1,52-33,70)	85	LAC Oberhausen	12.06.99	Düsseldorf
2260	Fischer, Kai (10,56-14,88-5,08-1,45-24,00)	85	LAC Oberhausen	15.04.99	Oberhausen
2119	Daub, Dennis (10,23*-14,70*-4,40-1,36-17,86)	86	LAC Oberhausen	12.06.99	Düsseldorf
2001	Hanke, André (10,74-16,06-4,41-1,20-24,60)	85	LAC Oberhausen	15.04.99	Oberhausen
1996	Luitjens, Manuel (11,06-16,70-4,42-1,35-20,80)	85	LAC Oberhausen	15.04.99	Oberhausen
1967	Freigang, Henning (11,18*-15,07*-4,03-1,32-19,61)	86	LAC Oberhausen	12.06.99	Düsseldorf

Blockwettkampf Lauf

2320	Hanke, André (9,94*-14,38*-4,69-54,00-7:18,07)	85	LAC Oberhausen	12.06.99	Düsseldorf
------	---	----	----------------	----------	------------

Bestenliste 1999**Schüler M13****LAC Oberhausen****50 m**

6,99	Daub, Dennis	86	LAC Oberhausen	05.09.99	Gladbeck
7,40	Freigang, Henning	86	LAC Oberhausen	30.05.99	Moers
8,52	Henze, Mirco	86	LAC Oberhausen	15.04.99	Oberhausen

Handzeitleistungen:

6,6	Daub, Dennis	86	LAC Oberhausen	01.09.99	Oberhausen
7,1	Freigang, Henning	86	LAC Oberhausen	12.04.99	Oberhausen
7,2	Conrad, Stefan	86	LAC Oberhausen	01.09.99	Oberhausen
8,0	Henze, Mirco	86	LAC Oberhausen	25.08.99	Oberhausen

75 m

10,14	+1,2	Daub, Dennis	86	LAC Oberhausen	02.05.99	Wesel
10,45	+1,6	Freigang, Henning	86	LAC Oberhausen	02.05.99	Wesel

Handzeitleistungen:

9,9	+2,0	Daub, Dennis	86	LAC Oberhausen	15.05.99	Wesel
-----	------	--------------	----	----------------	----------	-------

800 m

2:42,8	Freigang, Henning	86	LAC Oberhausen	23.09.99	Oberhausen
3:00,8	Daub, Dennis	86	LAC Oberhausen	23.09.99	Oberhausen
3:09,1	Conrad, Stefan	86	LAC Oberhausen	23.09.99	Oberhausen

1000 m

3:24,9	Daub, Dennis	86	LAC Oberhausen	01.09.99	Oberhausen
3:26,9	Freigang, Henning	86	LAC Oberhausen	25.08.99	Oberhausen
4:15,9	Henze, Mirco	86	LAC Oberhausen	25.08.99	Oberhausen

60 m Hürden

10,54	Freigang, Henning	86	LAC Oberhausen	30.05.99	Moers
10,94	Daub, Dennis	86	LAC Oberhausen	30.05.99	Moers
12,80	Henze, Mirco	86	LAC Oberhausen	15.04.99	Oberhausen

Handzeitleistungen:

9,8	Daub, Dennis	86	LAC Oberhausen	26.09.99	Essen
-----	--------------	----	----------------	----------	-------

80 m Hürden (M 14)

14,70	+0,8	Daub, Dennis	86	LAC Oberhausen	12.06.99	Düsseldorf
15,07	+0,8	Freigang, Henning	86	LAC Oberhausen	12.06.99	Düsseldorf

4 x 50 m

29,48	LAC Oberhausen			09.05.99	Rhede
	Freigang, Henning	86			
	Conrad, Stefan	86			
	Henze, Mirco	86			
	Daub, Dennis	86			

Hochsprung

1,44	Daub, Dennis	86	LAC Oberhausen	02.05.99	Wesel
1,32	Freigang, Henning	86	LAC Oberhausen	12.06.99	Düsseldorf
1,25	Conrad, Stefan	86	LAC Oberhausen	12.04.99	Oberhausen
1,20	Henze, Mirco	86	LAC Oberhausen	12.04.99	Oberhausen

Weitsprung aus der Zone

5,24	Freigang, Henning	86	LAC Oberhausen	15.04.99	Oberhausen
5,06	Daub, Dennis	86	LAC Oberhausen	23.09.99	Oberhausen
4,52	Conrad, Stefan	86	LAC Oberhausen	23.09.99	Oberhausen
4,46	Henze, Mirco	86	LAC Oberhausen	01.09.99	Oberhausen

Weitsprung vom Balken

4,78	Freigang, Henning	86	LAC Oberhausen	15.05.99	Wesel
4,66	Daub, Dennis	86	LAC Oberhausen	02.05.99	Wesel

Bestenliste 1999**Schüler M13****LAC Oberhausen****Kugelstoß 3,0 kg**

10,12	Daub, Dennis	86	LAC Oberhausen	04.09.99	Oberhausen
8,84	Henze, Mirco	86	LAC Oberhausen	04.09.99	Oberhausen

Kugelstoß 4,0 kg

8,07	Daub, Dennis	86	LAC Oberhausen	02.05.99	Wesel
6,49	Freigang, Henning	86	LAC Oberhausen	02.05.99	Wesel

Diskuswurf 750 g

26,40	Daub, Dennis	86	LAC Oberhausen	04.09.99	Oberhausen
19,62	Henze, Mirco	86	LAC Oberhausen	04.09.99	Oberhausen

Hammerwurf 3,0 kg

16,22	Henze, Mirco	86	LAC Oberhausen	04.09.99	Oberhausen
6,70	Daub, Dennis	86	LAC Oberhausen	04.09.99	Oberhausen

Speerwurf 400 g

29,73	Henze, Mirco	86	LAC Oberhausen	04.09.99	Oberhausen
26,31	Freigang, Henning	86	LAC Oberhausen	23.09.99	Oberhausen
18,74	Conrad, Stefan	86	LAC Oberhausen	23.09.99	Oberhausen
18,02	Daub, Dennis	86	LAC Oberhausen	23.09.99	Oberhausen

Speerwurf 600 g[ab 1999]

19,61	Freigang, Henning	86	LAC Oberhausen	12.06.99	Düsseldorf
17,86	Daub, Dennis	86	LAC Oberhausen	12.06.99	Düsseldorf

Ballwurf 200 g

45,50	Henze, Mirco	86	LAC Oberhausen	12.04.99	Oberhausen
37,00	Freigang, Henning	86	LAC Oberhausen	15.04.99	Oberhausen
35,00	Conrad, Stefan	86	LAC Oberhausen	12.04.99	Oberhausen
27,50	Daub, Dennis	86	LAC Oberhausen	30.05.99	Moers

Dreikampf (50 m - Weit[Zone] - Ball[200 g])

1261	Freigang, Henning (7,1-5,09-35,00)	86	LAC Oberhausen	12.04.99	Oberhausen
1188	Daub, Dennis (7,0-4,83-26,50)	86	LAC Oberhausen	12.04.99	Oberhausen
1108	Henze, Mirco (8,2-4,22-45,50)	86	LAC Oberhausen	12.04.99	Oberhausen
1107	Conrad, Stefan (7,8-4,43-35,00)	86	LAC Oberhausen	12.04.99	Oberhausen

Vierkampf (50 m - Weit[Zone] - Hoch - Ball[200 g])

1634	Freigang, Henning (7,1-5,09-1,30-35,00)	86	LAC Oberhausen	12.04.99	Oberhausen
1589	Daub, Dennis (7,0-4,83-1,35-26,50)	86	LAC Oberhausen	12.04.99	Oberhausen
1453	Conrad, Stefan (7,8-4,43-1,25-35,00)	86	LAC Oberhausen	12.04.99	Oberhausen
1426	Henze, Mirco (8,2-4,22-1,20-45,50)	86	LAC Oberhausen	12.04.99	Oberhausen

Vierkampf (75 m - Weit[Balken] - Hoch - Kugel[4 kg])

1786	Daub, Dennis (10,14*-4,66-1,44-8,07)	86	LAC Oberhausen	02.05.99	Wesel
1574	Freigang, Henning (10,45*-4,53-1,28-6,49)	86	LAC Oberhausen	02.05.99	Wesel

Blockwettkampf Sprint (50 m - 60 m Hü[ab 94] - Weit[Zone] - Hoch - Ball[200 g])

2052	Daub, Dennis	86	LAC Oberhausen	30.05.99	Moers
	(7,23-10,94-4,86-1,38-27,50)				
2048	Freigang, Henning	86	LAC Oberhausen	15.04.99	Oberhausen
	(7,60-11,16-5,24-1,30-37,00)				

Blockwettkampf Sprint (75 m - 80 m Hü[ab 88] - Weit - Hoch - Speer[600 g - ab 99])

2119	Daub, Dennis	86	LAC Oberhausen	12.06.99	Düsseldorf
	(10,23*-14,70*-4,40-1,36-17,86)				
1967	Freigang, Henning	86	LAC Oberhausen	12.06.99	Düsseldorf
	(11,18*-15,07*-4,03-1,32-19,61)				

Blockwettkampf Wurf (50 m - 60 m Hü[ab 94] - Weit[Zone] - Kugel[3 kg] - Diskus[750 g])

1669	Henze, Mirco	86	LAC Oberhausen	15.04.99	Oberhausen
	(8,52-12,80-4,34-7,26-14,80)				

Bestenliste 1999**Schüler M12****LAC Oberhausen****50 m**

7,4 Reede, Alexander 87 LAC Oberhausen 25.08.99 Oberhausen

1000 m

4:17,2 Reede, Alexander 87 LAC Oberhausen 25.08.99 Oberhausen

Hochsprung

1,40 Reede, Alexander 87 LAC Oberhausen 01.09.99 Oberhausen

Weitsprung aus der Zone

4,27 Reede, Alexander 87 LAC Oberhausen 25.08.99 Oberhausen

Ballwurf 200 g

29,50 Reede, Alexander 87 LAC Oberhausen 25.08.99 Oberhausen

24,00 Thielen, Timm 88 LAC Oberhausen 25.08.99 Oberhausen

Dreikampf (50 m - Weit[Zone] - Ball[200 g])

1098 Reede, Alexander 87 LAC Oberhausen 25.08.99 Oberhausen
(7,4-4,27-29,50)

984 Thielen, Timm 88 LAC Oberhausen 25.08.99 Oberhausen
(7,5-3,76-24,00)

Bestenliste 1999**Schüler M11****LAC Oberhausen****50 m**

7,64	+1,0	Thielen, Timm	88	LAC Oberhausen	13.06.99	Menden
8,17	+0,9	Budzik, Philipp	88	LAC Oberhausen	13.06.99	Menden
8,49	+1,0	Vetter, Sebastian	88	Oberhausener TV	13.06.99	Menden
8,55		von Felbert, Aaron	88	LAC Oberhausen	26.09.99	Leverkusen
8,82		Jungmann, Lukas	88	LAC Oberhausen	26.09.99	Leverkusen

Handzeitleistungen:

7,4		Thielen, Timm	88	LAC Oberhausen	23.09.99	Oberhausen
7,9		Jungmann, Lukas	88	LAC Oberhausen	01.09.99	Oberhausen
7,9		Budzik, Philipp	88	LAC Oberhausen	23.09.99	Oberhausen
8,0		Vetter, Sebastian	88	Oberhausener TV	23.09.99	Oberhausen

1000 m

3:29,30		Thielen, Timm	88	LAC Oberhausen	08.05.99	Essen
3:38,10		Budzik, Philipp	88	LAC Oberhausen	13.06.99	Menden
3:43,6		Jungmann, Lukas	88	LAC Oberhausen	01.09.99	Oberhausen
3:45,9		Vetter, Sebastian	88	Oberhausener TV	23.09.99	Oberhausen

60 m Hürden

12,72	0,0	Budzik, Philipp	88	LAC Oberhausen	13.06.99	Menden
12,82	-0,6	Thielen, Timm	88	LAC Oberhausen	13.06.99	Menden
13,96	+0,4	Vetter, Sebastian	88	Oberhausener TV	13.06.99	Menden

Hochsprung

1,32		Budzik, Philipp	88	LAC Oberhausen	28.08.99	Rhede
1,20		Thielen, Timm	88	LAC Oberhausen	13.06.99	Menden
1,15		Jungmann, Lukas	88	LAC Oberhausen	23.09.99	Oberhausen
1,10		Vetter, Sebastian	88	Oberhausener TV	23.09.99	Oberhausen

Weitsprung aus der Zone

4,18		Budzik, Philipp	88	LAC Oberhausen	15.04.99	Oberhausen
4,10		von Felbert, Aaron	88	LAC Oberhausen	26.09.99	Leverkusen
4,00		Jungmann, Lukas	88	LAC Oberhausen	26.09.99	Leverkusen
3,98		Vetter, Sebastian	88	Oberhausener TV	12.04.99	Oberhausen
3,98		Thielen, Timm	88	LAC Oberhausen	13.06.99	Menden

Schlagballwurf 80 g

37,50		von Felbert, Aaron	88	LAC Oberhausen	26.09.99	Leverkusen
31,00		Jungmann, Lukas	88	LAC Oberhausen	12.04.99	Oberhausen
27,50		Budzik, Philipp	88	LAC Oberhausen	15.08.99	Dortmund
25,50		Vetter, Sebastian	88	Oberhausener TV	15.08.99	Dortmund
25,50		Thielen, Timm	88	LAC Oberhausen	23.09.99	Oberhausen

Ballwurf 200 g

24,00		Thielen, Timm	88	LAC Oberhausen	25.08.99	Oberhausen
-------	--	---------------	----	----------------	----------	------------

Dreikampf (50 m - Weit[Zone] - Schlagball)

999		von Felbert, Aaron (8,55-4,10-37,50)	88	LAC Oberhausen	26.09.99	Leverkusen
969		Thielen, Timm (7,4-3,81-25,50)	88	LAC Oberhausen	23.09.99	Oberhausen
958		Budzik, Philipp (7,9-4,12-27,00)	88	LAC Oberhausen	23.09.99	Oberhausen
910		Jungmann, Lukas (8,3-3,76-31,00)	88	LAC Oberhausen	12.04.99	Oberhausen
850		Vetter, Sebastian (8,0-3,40-25,50)	88	Oberhausener TV	23.09.99	Oberhausen

Schüler M11

Dreikampf Mannschaft

4266	LAC Oberhausen			26.09.99	Leverkusen
	von Felbert, Aaron	88	999		
	Budzik, Philipp	88	908		
	Thielen, Timm	88	899		
	Jungmann, Lukas	88	850		
	Kröll, Maximilian	89	610		

Dreikampf (50 m - Weit[Zone] - Ball[200g])

984	Thielen, Timm	88	LAC Oberhausen	25.08.99	Oberhausen
	(7,5-3,76-24,00)				

Vierkampf (50 m - Weit[Zone] - Schlagball - Hoch)

1287	Thielen, Timm	88	LAC Oberhausen	23.09.99	Oberhausen
	(7,4-3,81-1,20-25,50)				
1276	Budzik, Philipp	88	LAC Oberhausen	23.09.99	Oberhausen
	(7,9-4,12-1,20-27,00)				
1187	Jungmann, Lukas	88	LAC Oberhausen	12.04.99	Oberhausen
	(8,3-3,76-1,13-31,00)				
1109	Vetter, Sebastian	88	Oberhausener TV	23.09.99	Oberhausen
	(8,0-3,40-1,10-25,50)				
999	von Felbert, Aaron	88	LAC Oberhausen	26.09.99	Leverkusen
	(8,55-4,10-o.g.V.-37,50)				

Vierkampf Mannschaft

5130	LAC Oberhausen			26.09.99	Leverkusen
	Budzik, Philipp	88	1254		
	Thielen, Timm	88	1188		
	Jungmann, Lukas	88	1079		
	von Felbert, Aaron	88	999		
	Kröll, Maximilian	89	610		

Bestenliste 1999**Schüler M10****LAC Oberhausen****50 m**

8,99	Kröll, Maximilian	89	LAC Oberhausen	26.09.99	Leverkusen
9,84	Grzenia, Stefan	89	LAC Oberhausen	13.05.99	Oberhausen

Handzeitleistungen:

8,2	Kröll, Maximilian	89	LAC Oberhausen	23.09.99	Oberhausen
9,3	Haferkamp, Markus	89	LAC Oberhausen	23.09.99	Oberhausen
9,5	Norck, Pierre	89	LAC Oberhausen	12.04.99	Oberhausen
9,6	Amine, Mohamed	89	LAC Oberhausen	12.04.99	Oberhausen

1000 m

3:35,6	Kröll, Maximilian	89	LAC Oberhausen	23.09.99	Oberhausen
--------	-------------------	----	----------------	----------	------------

Weitsprung aus der Zone

3,71	Kröll, Maximilian	89	LAC Oberhausen	26.09.99	Leverkusen
2,88	Amine, Mohamed	89	LAC Oberhausen	12.04.99	Oberhausen
2,84	Grzenia, Stefan	89	LAC Oberhausen	13.05.99	Oberhausen
2,76	Haferkamp, Markus	89	LAC Oberhausen	23.09.99	Oberhausen
2,75	Norck, Pierre	89	LAC Oberhausen	12.04.99	Oberhausen

Schlagballwurf 80 g

29,00	Grzenia, Stefan	89	LAC Oberhausen	13.05.99	Oberhausen
25,50	Kröll, Maximilian	89	LAC Oberhausen	23.09.99	Oberhausen
24,50	Amine, Mohamed	89	LAC Oberhausen	12.04.99	Oberhausen
17,50	Haferkamp, Markus	89	LAC Oberhausen	23.09.99	Oberhausen

Dreikampf (50 m - Weit[Zone] - Schlagball)

819	Kröll, Maximilian (8,2-3,32-25,50)	89	LAC Oberhausen	23.09.99	Oberhausen
631	Amine, Mohamed (9,6-2,88-24,50)	89	LAC Oberhausen	12.04.99	Oberhausen
568	Haferkamp, Markus (9,3-2,76-17,50)	89	LAC Oberhausen	23.09.99	Oberhausen

Vierkampf (50 m - Weit[Zone] - Schlagball - Hoch)

819	Kröll, Maximilian (8,2-3,32-o.g.V.-25,50)	89	LAC Oberhausen	23.09.99	Oberhausen
-----	--	----	----------------	----------	------------

Bestenliste 1999

Schüler M9

LAC Oberhausen

50 m

11,5 Poll, Sebastian 90 LAC Oberhausen 12.04.99 Oberhausen

Weitsprung aus der Zone

2,10 Poll, Sebastian 90 LAC Oberhausen 12.04.99 Oberhausen

Schlagballwurf 80 g

15,00 Poll, Sebastian 90 LAC Oberhausen 12.04.99 Oberhausen

Dreikampf (50 m - Weit[Zone] - Schlagball)

300 Poll, Sebastian 90 LAC Oberhausen 12.04.99 Oberhausen
(11,5-2,10-15,00)

Bestenliste 1999**Schüler M8****LAC Oberhausen****50 m**

8,96	Ackermann, Marian	91	LAC Oberhausen	28.08.99	Rhede
9,30	Pannenbäcker, Philipp	91	LAC Oberhausen	13.05.99	Oberhausen
9,56	Angenendt, Sven	91	LAC Oberhausen	13.05.99	Oberhausen

Handzeitleistungen:

8,9	Ackermann, Marian	91	LAC Oberhausen	20.09.99	Oberhausen
9,3	Pannenbäcker, Philipp	91	LAC Oberhausen	20.09.99	Oberhausen
9,4	Lauk, Sören	91	LAC Oberhausen	20.09.99	Oberhausen
9,4	Angenendt, Sven	91	LAC Oberhausen	20.09.99	Oberhausen
10,0	Böhme, Alexander	92	LAC Oberhausen	20.09.99	Oberhausen

1000 m

4:09,6	Lauk, Sören	91	LAC Oberhausen	20.09.99	Oberhausen
4:15,6	Ackermann, Marian	91	LAC Oberhausen	20.09.99	Oberhausen
4:49,4	Pannenbäcker, Philipp	91	LAC Oberhausen	20.09.99	Oberhausen
5:03,6	Böhme, Alexander	92	LAC Oberhausen	20.09.99	Oberhausen
5:15,3	Angenendt, Sven	91	LAC Oberhausen	20.09.99	Oberhausen

Weitsprung aus der Zone

3,37	Ackermann, Marian	91	LAC Oberhausen	13.05.99	Oberhausen
3,08	Angenendt, Sven	91	LAC Oberhausen	13.05.99	Oberhausen
3,04	Pannenbäcker, Philipp	91	LAC Oberhausen	20.09.99	Oberhausen
2,85	Lauk, Sören	91	LAC Oberhausen	20.09.99	Oberhausen
2,85	Böhme, Alexander	92	LAC Oberhausen	20.09.99	Oberhausen

Schlagballwurf 80 g

24,50	Ackermann, Marian	91	LAC Oberhausen	28.08.99	Rhede
19,50	Pannenbäcker, Philipp	91	LAC Oberhausen	20.09.99	Oberhausen
19,50	Lauk, Sören	91	LAC Oberhausen	20.09.99	Oberhausen
16,50	Angenendt, Sven	91	LAC Oberhausen	13.05.99	Oberhausen
12,50	Böhme, Alexander	92	LAC Oberhausen	20.09.99	Oberhausen

Dreikampf (50 m - Weit[Zone] - Schlagball)

743	Ackermann, Marian (8,96-3,18-24,50)	91	LAC Oberhausen	28.08.99	Rhede
626	Pannenbäcker, Philipp (9,3-3,04-19,50)	91	LAC Oberhausen	20.09.99	Oberhausen
598	Angenendt, Sven (9,56-3,08-16,50)	91	LAC Oberhausen	13.05.99	Oberhausen
593	Lauk, Sören (9,4-2,85-19,50)	91	LAC Oberhausen	20.09.99	Oberhausen
527	Angenendt, Sven (9,4-2,86-13,50)	91	LAC Oberhausen	20.09.99	Oberhausen
469	Böhme, Alexander (10,0-2,85-12,50)	92	LAC Oberhausen	20.09.99	Oberhausen

Bestenliste 1999

Frauen

LAC Oberhausen

Hochsprung

1,72

John, Christiane

77 LAC Oberhausen

09.05.99 Dortmund

100 m

12,17	-1,2	Deutschländer, Yvonne	82	LAC Oberhausen	29.05.99	Oberhausen
12,98		Wohlgemuth, Sarah	83	LAC Oberhausen	09.05.99	Rhede
13,08	+1,4	Boehnisch, Isabell	83	LAC Oberhausen	02.05.99	Wuppertal
13,67	-0,6	Ebeling, Lisa	82	LAC Oberhausen	02.05.99	Wuppertal
13,75	-0,5	Jungmann, Pia	82	LAC Oberhausen	05.06.99	Oberhausen
13,99		Spranke, Dorothee	83	LAC Oberhausen	14.04.99	Oberhausen
14,87		Radke, Claudia	83	LAC Oberhausen	14.04.99	Oberhausen

Handzeitleistungen:

12,0	+1,8	Deutschländer, Yvonne	82	LAC Oberhausen	15.05.99	Wesel
12,7	+1,3	Wohlgemuth, Sarah	83	LAC Oberhausen	15.05.99	Wesel
12,9		Boehnisch, Isabell	83	LAC Oberhausen	01.09.99	Oberhausen
13,5	+1,8	Jungmann, Pia	82	LAC Oberhausen	15.05.99	Wesel
13,7		Ebeling, Lisa	82	LAC Oberhausen	12.04.99	Oberhausen

200 m

25,49	-1,0	Deutschländer, Yvonne	82	LAC Oberhausen	06.06.99	Oberhausen
26,97	-0,3	Boehnisch, Isabell	83	LAC Oberhausen	02.05.99	Wuppertal
27,42	-0,3	Wohlgemuth, Sarah	83	LAC Oberhausen	02.05.99	Wuppertal
28,46	-0,5	Ebeling, Lisa	82	LAC Oberhausen	02.05.99	Wuppertal
33,34		Radke, Claudia	83	LAC Oberhausen	15.04.99	Oberhausen

Handzeitleistungen:

26,1	+1,2	Boehnisch, Isabell	83	LAC Oberhausen	15.05.99	Wesel
26,2		Deutschländer, Yvonne	82	LAC Oberhausen	12.04.99	Oberhausen
28,0		Wohlgemuth, Sarah	83	LAC Oberhausen	12.04.99	Oberhausen
29,2		Ebeling, Lisa	82	LAC Oberhausen	12.04.99	Oberhausen
29,6		Jungmann, Pia	82	LAC Oberhausen	12.04.99	Oberhausen

300 m

41,72		Boehnisch, Isabell	83	LAC Oberhausen	06.06.99	Oberhausen
42,29		Deutschländer, Yvonne	82	LAC Oberhausen	02.05.99	Wuppertal

800 m

2:24,54		Schmidt, Julia	82	LAC Oberhausen	09.05.99	Rhede
2:29,14		Jungmann, Pia	82	LAC Oberhausen	29.08.99	Rhede

1500 m

4:59,23		Schmidt, Julia	82	LAC Oberhausen	06.06.99	Oberhausen
---------	--	----------------	----	----------------	----------	------------

100 m Hürden

17,59		Jungmann, Pia	82	LAC Oberhausen	09.05.99	Rhede
17,64		Wohlgemuth, Sarah	83	LAC Oberhausen	02.06.99	Kamen

300 m Hürden

47,56		Jungmann, Pia	82	LAC Oberhausen	06.06.99	Oberhausen
-------	--	---------------	----	----------------	----------	------------

4 x 100 m

49,85		LAC Oberhausen			05.06.99	Oberhausen
		Wohlgemuth, Sarah	83			
		Deutschländer, Yvonne	82			
		Jungmann, Pia	82			
		Boehnisch, Isabell	83			

Handzeitleistungen:

50,3		LAC Oberhausen			15.05.99	Wesel
		Wohlgemuth, Sarah	83			
		Deutschländer, Yvonne	82			
		Jungmann, Pia	82			
		Boehnisch, Isabell	83			

Bestenliste 1999**weibliche Jugend B****LAC Oberhausen****Hochsprung**

1,56	Jungmann, Pia	82	LAC Oberhausen	26.05.99	Oberhausen
1,48	Knospe, Sandra	83	LAC Oberhausen	29.08.99	Rhede
1,37	Wohlgemuth, Sarah	83	LAC Oberhausen	14.04.99	Oberhausen

Weitsprung

5,46	Deutschländer, Yvonne	82	LAC Oberhausen	15.05.99	Wesel
5,13	Wohlgemuth, Sarah	83	LAC Oberhausen	14.04.99	Oberhausen
5,10	Boehnisch, Isabell	83	LAC Oberhausen	26.05.99	Oberhausen
4,93	Spranke, Dorothee	83	LAC Oberhausen	14.04.99	Oberhausen
4,74	Jungmann, Pia	82	LAC Oberhausen	15.05.99	Wesel
4,24	Radke, Claudia	83	LAC Oberhausen	14.04.99	Oberhausen

Dreisprung

11,44	Deutschländer, Yvonne	82	LAC Oberhausen	12.04.99	Oberhausen
10,24	Wohlgemuth, Sarah	83	LAC Oberhausen	12.04.99	Oberhausen
9,98	Boehnisch, Isabell	83	LAC Oberhausen	12.04.99	Oberhausen
9,76	Jungmann, Pia	82	LAC Oberhausen	12.04.99	Oberhausen
9,17	Ebeling, Lisa	82	LAC Oberhausen	12.04.99	Oberhausen

Kugelstoß 4,0 kg

9,67	Ebeling, Lisa	82	LAC Oberhausen	09.05.99	Rhede
7,75	Spranke, Dorothee	83	LAC Oberhausen	29.08.99	Rhede
7,29	Wohlgemuth, Sarah	83	LAC Oberhausen	14.04.99	Oberhausen
6,90	Knospe, Sandra	83	LAC Oberhausen	29.08.99	Rhede
6,63	Deutschländer, Yvonne	82	LAC Oberhausen	14.04.99	Oberhausen
6,00	Radke, Claudia	83	LAC Oberhausen	14.04.99	Oberhausen

Speerwurf 600 g [ab 1999]

25,69	Knospe, Sandra	83	LAC Oberhausen	29.08.99	Rhede
23,23	Wohlgemuth, Sarah	83	LAC Oberhausen	29.08.99	Rhede
20,16	Deutschländer, Yvonne	82	LAC Oberhausen	29.08.99	Rhede
17,29	Ebeling, Lisa	82	LAC Oberhausen	09.05.99	Rhede

DJMM Gruppe 2

7149	LAC Oberhausen I.Boehnisch - Y.Deutschländer - P.Jungmann - S.Knospe J.Schmidt - D. Spranke - S.Wohlgemuth			29.08.99	Rhede
------	--	--	--	----------	-------

Bestenliste 1999**Schülerinnen W15****LAC Oberhausen****75 m**

10,26	Utech, Linda	84	LAC Oberhausen	05.09.99	Gladbeck
11,02	Freigang, Farina	84	LAC Oberhausen	05.09.99	Gladbeck

Handzeitleistungen:

10,2	Utech, Linda	84	LAC Oberhausen	19.05.99	Oberhausen
10,8	Freigang, Farina	84	LAC Oberhausen	01.09.99	Oberhausen

800 m

2:42,0	Utech, Linda	84	LAC Oberhausen	20.05.99	Oberhausen
2:56,4	Freigang, Farina	84	LAC Oberhausen	27.05.99	Oberhausen

2000 m

8:21,46	Utech, Linda	84	LAC Oberhausen	13.06.99	Düsseldorf
---------	--------------	----	----------------	----------	------------

80 m Hürden

13,25	-0,4 Utech, Linda	84	LAC Oberhausen	13.06.99	Düsseldorf
-------	-------------------	----	----------------	----------	------------

Handzeitleistungen:

13,8	Utech, Linda	84	LAC Oberhausen	19.05.99	Oberhausen
------	--------------	----	----------------	----------	------------

4 x 75 m

40,2	LAC Oberhausen			15.05.99	Wesel
	Utech, Linda	84			
	Jindra, Maren	86			
	Ebeling, Britta	85			
	Bendels, Hannah	85			
42,4	LAC Oberhausen			01.09.99	Oberhausen
	Rölver, Ann-Kathrin	85			
	Michel, Elisa	85			
	Schmidt, Rebecca	85			
	Freigang, Farina	84			

Hochsprung

1,48	Utech, Linda	84	LAC Oberhausen	27.05.99	Oberhausen
1,40	Freigang, Farina	84	LAC Oberhausen	05.09.99	Gladbeck

Stabhochsprung

2,50	Utech, Linda	84	LAC Oberhausen	20.05.99	Oberhausen
------	--------------	----	----------------	----------	------------

Weitsprung

4,91	Utech, Linda	84	LAC Oberhausen	27.05.99	Oberhausen
4,09	Freigang, Farina	84	LAC Oberhausen	05.09.99	Gladbeck

Kugelstoß 3,0 kg

10,69	Utech, Linda	84	LAC Oberhausen	01.09.99	Oberhausen
6,77	Freigang, Farina	84	LAC Oberhausen	01.09.99	Oberhausen

Diskuswurf 750 g

23,20	Utech, Linda	84	LAC Oberhausen	04.09.99	Oberhausen
-------	--------------	----	----------------	----------	------------

Hammerwurf 3,0 kg

23,88	Utech, Linda	84	LAC Oberhausen	04.09.99	Oberhausen
-------	--------------	----	----------------	----------	------------

Speerwurf 400 g

28,71	Utech, Linda	84	LAC Oberhausen	04.09.99	Oberhausen
-------	--------------	----	----------------	----------	------------

Speerwurf 600 g [ab 1999]

25,96	Utech, Linda	84	LAC Oberhausen	02.06.99	Kamen
-------	--------------	----	----------------	----------	-------

Ballwurf 200 g

44,50	Utech, Linda	84	LAC Oberhausen	30.05.99	Moers
-------	--------------	----	----------------	----------	-------

Vierkampf (75 m - Weit - Hoch - Kugel[3 kg])

1909	Utech, Linda	84	LAC Oberhausen	19.05.99	Oberhausen
	(10,2-4,88-1,42-9,05)				

Vierkampf Mannschaft

8383	LAC Oberhausen			02.05.99	Wesel
	Bendels, Hannah	85	1805		
	Utech, Linda	84	1794		
	Schmidt, Rebecca	85	1633		
	Jindra, Maren	86	1593		
	Ganczorz, Natalie	86	1558		

Siebenkampf (80 m Hü - Hoch - Kugel[3 kg] - 75 m -- Weit - Speer[400 g] - 800 m)

3295	Utech, Linda	84	LAC Oberhausen	19./20.05.99	Oberhausen
	(13,8-1,42-9,05-10,2/4,88-26,29-2:42,0)				

Siebenkampf Mannschaft

8757	LAC Oberhausen			18./19.09.99	Düsseldorf
	Bendels, Hannah	85	3176		
	Ganczorz, Natalie	86	2870		
	Dahmen, Britta	86	2711		

Blockwettkampf Sprint (75 m - 80 m Hü - Weit - Hoch - Speer[400 g])

2069	Utech, Linda	84	LAC Oberhausen	15.04.99	Oberhausen
	(11,32-15,88-4,12-1,35-21,90)				

Blockwettkampf Lauf (75 m - 80 m Hü - Weit - Ball[200 g] - 2000 m)

2371	Utech, Linda	84	LAC Oberhausen	13.06.99	Düsseldorf
	(10,72*-13,25*-4,67-41,50-8:21,46)				

Blockwettkampf Mannschaft

11038	LAC Oberhausen			13.06.99	Düsseldorf
	Utech, Linda	84	2371	L	
	Bendels, Hannah	85	2341	L	
	Jindra, Maren	86	2179	S	
	Ganczorz, Natalie	86	2080	S	
	Schmidt, Rebecca	85	2067	S	

75 m

10,08		Bendels, Hannah	85	LAC Oberhausen	30.05.99	Moers
10,89	-0,9	Ebeling, Britta	85	LAC Oberhausen	13.06.99	Düsseldorf
10,94	-2,3	Schmidt, Rebecca	85	LAC Oberhausen	08.05.99	Essen

Handzeitleistungen:

9,7	+0,1	Bendels, Hannah	85	LAC Oberhausen	15.05.99	Wesel
10,7	+1,6	Ebeling, Britta	85	LAC Oberhausen	15.05.99	Wesel
10,8		Schmidt, Rebecca	85	LAC Oberhausen	01.09.99	Oberhausen
11,1		Michel, Elisa	85	LAC Oberhausen	27.05.99	Oberhausen

800 m

2:40,4		Bendels, Hannah	85	LAC Oberhausen	20.05.99	Oberhausen
2:47,8		Schmidt, Rebecca	85	LAC Oberhausen	27.05.99	Düsseldorf
3:04,4		Michel, Elisa	85	LAC Oberhausen	01.09.99	Oberhausen

2000 m

8:06,79		Bendels, Hannah	85	LAC Oberhausen	13.06.99	Düsseldorf
---------	--	-----------------	----	----------------	----------	------------

80 m Hürden

12,79	+0,7	Bendels, Hannah	85	LAC Oberhausen	22.08.99	Troisdorf
14,19		Schmidt, Rebecca	85	LAC Oberhausen	30.05.99	Moers
14,32	0,0	Jindra, Maren	86	LAC Oberhausen	13.06.99	Düsseldorf
14,54	-0,8	Dahmen, Britta	86	LAC Oberhausen	13.06.99	Düsseldorf
15,08	-0,6	Ganczorz, Natalie	86	LAC Oberhausen	18.09.99	Düsseldorf
17,26	-0,1	Ebeling, Britta	85	LAC Oberhausen	13.06.99	Düsseldorf

Handzeitleistungen:

13,6		Bendels, Hannah	85	LAC Oberhausen	19.05.99	Oberhausen
------	--	-----------------	----	----------------	----------	------------

Hochsprung

1,48		Bendels, Hannah	85	LAC Oberhausen	05.09.99	Gladbeck
1,44		Rölver, Ann Kathrin	85	LAC Oberhausen	27.05.99	Oberhausen
1,40		Schmidt, Rebecca	85	LAC Oberhausen	02.05.99	Wesel
1,15		Ebeling, Britta	85	LAC Oberhausen	12.04.99	Oberhausen

Weitsprung

5,00		Bendels, Hannah	85	LAC Oberhausen	19.05.99	Oberhausen
4,91		Jindra, Maren	86	LAC Oberhausen	27.05.99	Oberhausen
4,65		Schmidt, Rebecca	85	LAC Oberhausen	08.05.99	Essen
4,19		Ebeling, Britta	85	LAC Oberhausen	12.04.99	Oberhausen
4,11		Dahmen, Britta	86	LAC Oberhausen	27.05.99	Oberhausen
4,05		Ganczorz, Natalie	86	LAC Oberhausen	02.05.99	Wesel
3,83		Michel, Elisa	85	LAC Oberhausen	27.05.99	Oberhausen
3,69		Lohregel, Linda	87	LAC Oberhausen	27.05.99	Oberhausen

Kugelstoß 3,0 kg

8,67		Ebeling, Britta	85	LAC Oberhausen	05.09.99	Gladbeck
7,86		Rölver, Ann Kathrin	85	LAC Oberhausen	27.05.99	Oberhausen
7,57		Bendels, Hannah	85	LAC Oberhausen	05.09.99	Gladbeck
6,95		Schmidt, Rebecca	85	LAC Oberhausen	08.05.99	Essen

Diskuswurf 750 g

28,22		Ebeling, Britta	85	LAC Oberhausen	04.09.99	Oberhausen
-------	--	-----------------	----	----------------	----------	------------

Hammerwurf 3,0 kg

21,60		Ebeling, Britta	85	LAC Oberhausen	04.09.99	Oberhausen
-------	--	-----------------	----	----------------	----------	------------

Speerwurf 400 g

23,60		Bendels, Hannah	85	LAC Oberhausen	19.09.99	Düsseldorf
20,61		Ebeling, Britta	85	LAC Oberhausen	04.09.99	Oberhausen
18,70		Schmidt, Rebecca	85	LAC Oberhausen	05.09.99	Gladbeck

Ballwurf 200 g

37,50	Bendels, Hannah	85	LAC Oberhausen	15.08.99	Ahlen
-------	-----------------	----	----------------	----------	-------

Vierkampf (75 m - Weit - Hoch - Kugel[3 kg])

1880	Bendels, Hannah	85	LAC Oberhausen	19.05.99	Oberhausen
	(10,1-5,00-1,46-7,30)				
1633	Schmidt, Rebecca	85	LAC Oberhausen	02.05.99	Wesel
	(11,02*-4,16-1,40-6,33)				
1593	Jindra, Maren	86	LAC Oberhausen	02.05.99	Wesel
	(10,73*-3,77-1,32-6,92)				
1558	Ganczorz, Natalie	86	LAC Oberhausen	02.05.99	Wesel
	(11,33*-4,05-1,36-6,14)				
1513	Ebeling, Britta	85	LAC Oberhausen	12.04.99	Oberhausen
	(11,1-4,19-1,15-7,75)				

Siebenkampf (80 m Hü - Hoch - Kugel[3 kg] - 75 m -- Weit[Balken] - Speer[400 g] - 800 m)

3251	Bendels, Hannah	85	LAC Oberhausen	19./20.05.99	Oberhausen
	(13,6-1,46-7,30-10,1/5,00-22,80-2:40,4)				
2870	Ganczorz, Natalie	86	LAC Oberhausen	18./19.09.99	Düsseldorf
	(15,08*-1,40-6,66-11,41*/3,89*-28,27-2:57,90)				
2711	Dahmen, Britta	86	LAC Oberhausen	18./19.09.99	Düsseldorf
	(15,82*-1,29-7,24-11,49*/4,11*-20,90-3:06,17)				
2703	Schmidt, Rebecca	85	LAC Oberhausen	18./19.09.99	Düsseldorf
	(14,99*-1,32-6,50-11,27*/3,86*-15,70-2:54,59)				

Blockwettkampf Sprint (75 m - 80 m Hü - Weit[Balken] - Hoch - Speer[400 g])

2179	Jindra, Maren	86	LAC Oberhausen	13.06.99	Düsseldorf
	(10,46*-14,32*-4,16-1,36-17,23)				
2088	Schmidt, Rebecca	85	LAC Oberhausen	30.05.99	Moers
	(11,09-14,19-4,38-1,36-12,43)				
2080	Ganczorz, Natalie	86	LAC Oberhausen	13.06.99	Düsseldorf
	(11,38*-15,87*-3,90-1,32-28,24)				
2045	Dahmen, Britta	86	LAC Oberhausen	13.06.99	Düsseldorf
	(11,43*-14,54*-3,77-1,28-23,34)				

Blockwettkampf Lauf (75 m - 80 m Hü - Weit - Ball[200 g] - 2000 m)

2442	Bendels, Hannah	85	LAC Oberhausen	30.05.99	Moers
	(10,08-12,82-4,84-34,00-8:09,21)				

Blockwettkampf Wurf (75 m - 80 m Hü - Weit - Kugel[3 kg] - Diskus[750 g])

2033	Ebeling, Britta	85	LAC Oberhausen	13.06.99	Düsseldorf
	(10,89*-17,26*-3,78-8,28-25,63)				

50 m

7,36	Jindra, Maren	86	LAC Oberhausen	30.05.99	Moers
7,59	Mertins, Sirintra	86	LAC Oberhausen	09.05.99	Rhede
7,76	Ganczorz, Natalie	86	LAC Oberhausen	05.09.99	Gladbeck
7,82	Dahmen, Britta	86	LAC Oberhausen	31.07.99	Essen
7,83	Hampen, Sibylle	86	LAC Oberhausen	09.05.99	Rhede
7,90	Naskou, Janna	86	LAC Oberhausen	30.05.99	Moers

Handzeitleistungen:

7,1	Mertins, Sirintra	86	LAC Oberhausen	01.09.99	Oberhausen
7,2	Jindra, Maren	86	LAC Oberhausen	01.09.99	Oberhausen
7,4	Hampen, Sibylle	86	LAC Oberhausen	26.09.99	Essen
7,6	Ganczorz, Natalie	86	LAC Oberhausen	12.04.99	Oberhausen
7,6	Dahmen, Britta	86	LAC Oberhausen	25.08.99	Oberhausen
7,7	Naskou, Janna	86	LAC Oberhausen	25.08.99	Oberhausen

75 m

10,46	+0,3	Jindra, Maren	86	LAC Oberhausen	13.06.99	Düsseldorf
11,33	+0,8	Ganczorz, Natalie	86	LAC Oberhausen	02.05.99	Wesel
11,43	-1,0	Dahmen, Britta	86	LAC Oberhausen	13.06.99	Düsseldorf

Handzeitleistungen:

10,0	+1,9	Jindra, Maren	86	LAC Oberhausen	15.05.99	Wesel
10,5		Mertins, Sirintra	86	LAC Oberhausen	27.05.99	Oberhausen
10,8	+0,1	Dahmen, Britta	86	LAC Oberhausen	15.05.99	Wesel

Leistungen mit Rückenwind:

10,5	+2,2	Ganczorz, Natalie	86	LAC Oberhausen	15.05.99	Wesel
------	------	-------------------	----	----------------	----------	-------

800 m

2:47,6		Mertins, Sirintra	86	LAC Oberhausen	27.05.99	Oberhausen
2:53,92		Jindra, Maren	86	LAC Oberhausen	15.04.99	Oberhausen
2:53,94		Hampen, Sibylle	86	LAC Oberhausen	30.05.99	Moers
2:57,90		Ganczorz, Natalie	86	LAC Oberhausen	19.09.99	Düsseldorf
3:06,17		Dahmen, Britta	86	LAC Oberhausen	19.09.99	Düsseldorf
3:06,54		Naskou, Janna	86	LAC Oberhausen	30.05.99	Moers

60 m Hürden

10,42		Jindra, Maren	86	LAC Oberhausen	15.04.99	Oberhausen
10,96		Dahmen, Britta	86	LAC Oberhausen	15.04.99	Oberhausen
11,16		Ganczorz, Natalie	86	LAC Oberhausen	09.05.99	Rhede
11,32		Naskou, Janna	86	LAC Oberhausen	30.05.99	Moers
14,05		Hampen, Sibylle	86	LAC Oberhausen	30.05.99	Moers

Handzeitleistungen:

10,5		Dahmen, Britta	86	LAC Oberhausen	26.09.99	Essen
------	--	----------------	----	----------------	----------	-------

80 m Hürden

14,32	0,0	Jindra, Maren	86	LAC Oberhausen	13.06.99	Düsseldorf
14,54	-0,8	Dahmen, Britta	86	LAC Oberhausen	13.06.99	Düsseldorf
15,08	-0,6	Ganczorz, Natalie	86	LAC Oberhausen	18.09.99	Düsseldorf

4 x 50 m

29,08		LAC Oberhausen		09.05.99	Rhede
		Lohrengel, Linda	87		
		Kessels, Kathrin	87		
		Ganczorz, Natalie	86		
		Jindra, Maren	86		
29,29		LAC Oberhausen		09.05.99	Rhede
		Naskou, Janna	86		
		Mertins, Sirintra	86		
		Hampen, Sibylle	86		
		Böhm, Pia Viola	87		

Bestenliste 1999**Schülerinnen W13****LAC Oberhausen****4 x 50 m****Handzeitleistungen:**

27,4	LAC Oberhausen			01.09.99	Oberhausen
	Mertins, Sirintra	86			
	Lohrengel, Linda	87			
	Dahmen, Britta	86			
	Jindra, Maren	86			

Hochsprung

1,44	Ganczorz, Natalie	86	LAC Oberhausen	11.09.99	Wanne
1,36	Dahmen, Britta	86	LAC Oberhausen	27.05.99	Oberhausen
1,36	Jindra, Maren	86	LAC Oberhausen	13.06.99	Düsseldorf
1,15	Hampfen, Sibylle	86	LAC Oberhausen	12.04.99	Oberhausen

Stabhochsprung

2,10	Ganczorz, Natalie	86	LAC Oberhausen	22.08.99	Troisdorf
------	-------------------	----	----------------	----------	-----------

Weitsprung aus der Zone

4,81	Jindra, Maren	86	LAC Oberhausen	30.05.99	Moers
4,48	Dahmen, Britta	86	LAC Oberhausen	12.04.99	Oberhausen
4,46	Ganczorz, Natalie	86	LAC Oberhausen	30.05.99	Moers
4,29	Mertins, Sirintra	86	LAC Oberhausen	09.05.99	Rhede
4,21	Naskou, Janna	86	LAC Oberhausen	11.09.99	Wanne
3,88	Hampfen, Sibylle	86	LAC Oberhausen	30.05.99	Moers

Weitsprung vom Balken

4,91	Jindra, Maren	86	LAC Oberhausen	27.05.99	Oberhausen
4,11	Dahmen, Britta	86	LAC Oberhausen	27.05.99	Oberhausen
4,05	Ganczorz, Natalie	86	LAC Oberhausen	02.05.99	Wesel
3,69	Lohrengel, Linda	87	LAC Oberhausen	27.05.99	Oberhausen

Kugelstoß 3,0 kg

7,32	Dahmen, Britta	86	LAC Oberhausen	04.09.99	Oberhausen
7,29	Jindra, Maren	86	LAC Oberhausen	18.09.99	Düsseldorf
6,90	Ganczorz, Natalie	86	LAC Oberhausen	04.09.99	Oberhausen

Diskuswurf 750 g

18,38	Ganczorz, Natalie	86	LAC Oberhausen	04.09.99	Oberhausen
14,36	Dahmen, Britta	86	LAC Oberhausen	04.09.99	Oberhausen

Hammerwurf 3 kg

16,35	Dahmen, Britta	86	LAC Oberhausen	04.09.99	Oberhausen
15,10	Ganczorz, Natalie	86	LAC Oberhausen	04.09.99	Oberhausen

Speerwurf 400 g

28,27	Ganczorz, Natalie	86	LAC Oberhausen	19.09.99	Düsseldorf
23,34	Dahmen, Britta	86	LAC Oberhausen	13.06.99	Düsseldorf
20,69	Jindra, Maren	86	LAC Oberhausen	15.05.99	Wesel

Schlagballwurf 80 g

44,00	Ganczorz, Natalie	86	LAC Oberhausen	12.04.99	Oberhausen
39,50	Dahmen, Britta	86	LAC Oberhausen	25.08.99	Oberhausen
30,00	Jindra, Maren	86	LAC Oberhausen	30.05.99	Moers
24,50	Mertins, Sirintra	86	LAC Oberhausen	25.08.99	Oberhausen
23,00	Hampfen, Sibylle	86	LAC Oberhausen	12.04.99	Oberhausen
23,00	Naskou, Janna	86	LAC Oberhausen	25.08.99	Oberhausen

Dreikampf (50 m - Weit[Zone] - Schlagball)

1410	Ganczorz, Natalie (7,6-4,29-44,00)	86	LAC Oberhausen	12.04.99	Oberhausen
1370	Dahmen, Britta (7,6-4,29-39,50)	86	LAC Oberhausen	25.08.99	Oberhausen
1312	Jindra, Maren (7,3-4,68-25,50)	86	LAC Oberhausen	12.04.99	Oberhausen
1219	Mertins, Sirintra (7,3-3,98-24,50)	86	LAC Oberhausen	25.08.99	Oberhausen
1169	Naskou, Janna (7,7-4,13-23,00)	86	LAC Oberhausen	25.08.99	Oberhausen
1122	Hampfen, Sibylle (7,6-3,65-23,00)	86	LAC Oberhausen	25.08.99	Oberhausen

Dreikampf Mannschaft

6587	LAC Oberhausen			12.04.99	Oberhausen
	Ganczorz, Natalie	86	1410		
	Dahmen, Britta	86	1322		
	Jindra, Maren	86	1312		
	Kessels, Kathrin	87	1310		
	Lohrengel, Linda	87	1233		

Vierkampf (50 m - Weit[Zone] - Hoch - Schlagball)

1823	Ganczorz, Natalie (7,6-4,29-1,35-44,00)	86	LAC Oberhausen	12.04.99	Oberhausen
1703	Dahmen, Britta (7,7-4,48-1,30-33,50)	86	LAC Oberhausen	12.04.99	Oberhausen
1661	Jindra, Maren (7,3-4,68-1,25-25,50)	86	LAC Oberhausen	12.04.99	Oberhausen
1400	Hampfen, Sibylle (7,7-3,72-1,15-23,00)	86	LAC Oberhausen	12.04.99	Oberhausen
1040	Naskou, Janna (7,9-3,79-o.g.V.-18,00)	86	LAC Oberhausen	12.04.99	Oberhausen

Vierkampf Mannschaft

8246	LAC Oberhausen			12.04.99	Oberhausen
	Ganczorz, Natalie	86	1823		
	Dahmen, Britta	86	1703		
	Jindra, Maren	86	1661		
	Kessels, Kathrin	87	1659		
	Hampfen, Sibylle	86	1400		

Vierkampf (75 m - Weit[Balken] - Hoch - Kugel[3 kg])

1593	Jindra, Maren (10,73*-3,77-1,32-6,92)	86	LAC Oberhausen	02.05.99	Wesel
1558	Ganczorz, Natalie (11,33*-4,05-1,36-6,14)	86	LAC Oberhausen	02.05.99	Wesel

Siebenkampf (80 m Hü - Hoch - Kugel[3 kg] - 75 m -- Weit[Balken] - Speer[400 g] - 800 m)

2870	Ganczorz, Natalie (15,08*-1,40-6,66-11,41*/3,89*-28,27-2:57,90)	86	LAC Oberhausen	18./19.09.99	Düsseldorf
2711	Dahmen, Britta (15,82*-1,29-7,24-11,49*/4,11*-20,90-3:06,17)	86	LAC Oberhausen	18./19.09.99	Düsseldorf

Blockwettkampf Sprint (50 m - 60 m Hü - Weit[Zone] - Hoch - Schlagball)

2310	Jindra, Maren (7,36-10,47-4,81-1,30-30,00)	86	LAC Oberhausen	30.05.99	Moers
2261	Ganczorz, Natalie (7,97-11,57-4,46-1,34-43,00)	86	LAC Oberhausen	30.05.99	Moers
2130	Dahmen, Britta (7,92-11,05-4,26-1,26-32,50)	86	LAC Oberhausen	30.05.99	Moers

Blockwettkampf Sprint (75 m - 80 m Hü - Weit[Balken] - Hoch - Speer[400 g])

2179	Jindra, Maren	86	LAC Oberhausen	13.06.99	Düsseldorf
	(10,46*-14,32*-4,16-1,36-17,23)				
2080	Ganczorz, Natalie	86	LAC Oberhausen	13.06.99	Düsseldorf
	(11,38*-15,87*-3,90-1,32-28,24)				
2045	Dahmen, Britta	86	LAC Oberhausen	13.06.99	Düsseldorf
	(11,43*-14,54*-3,77-1,28-23,34)				

Blockwettkampf Lauf (50 m - 60 m Hü - Weit[Zone] - Schlagball - 800 m)

2258	Jindra, Maren	86	LAC Oberhausen	15.04.99	Oberhausen
	(7,62-10,42-4,75-27,00-2:53,92)				
1942	Naskou, Janna	86	LAC Oberhausen	30.05.99	Moers
	(7,90-11,32-3,93-21,00-3:06,54)				
1819	Hampfen, Sibylle	86	LAC Oberhausen	30.05.99	Moers
	(7,86-14,05-3,88-19,50-2:53,94)				

Blockwettkampf Mannschaft

10892	LAC Oberhausen			30.05.99	Moers
	Jindra, Maren	86	2310 S		
	Ganczorz, Natalie	86	2261 S		
	Dahmen, Britta	86	2130 S		
	Kessels, Kathrin	87	2243 S		
	Lohrengel, Linda	87	1948 L		

50 m

7,63	+0,1	Lohrengel, Linda	87	LAC Oberhausen	11.09.99	Wanne
7,78		Kessels, Kathrin	87	LAC Oberhausen	27.08.99	Kamp-Lintfort
7,93		Keßler, Madelaine	87	LAC Oberhausen	26.09.99	Leverkusen
8,29		Böhm, Pia Viola	87	LAC Oberhausen	30.05.99	Moers

Handzeitleistungen:

7,3		Lohrengel, Linda	87	LAC Oberhausen	22.09.99	Oberhausen
7,5		Kessels, Kathrin	87	LAC Oberhausen	12.04.99	Oberhausen
7,7		Böhm, Pia Viola	87	LAC Oberhausen	01.09.99	Oberhausen

75 m

11,3		Lohrengel, Linda	87	LAC Oberhausen	27.05.99	Oberhausen
------	--	------------------	----	----------------	----------	------------

800 m

2:46,5		Kessels, Kathrin	87	LAC Oberhausen	23.09.99	Oberhausen
3:05,4		Lohrengel, Linda	87	LAC Oberhausen	25.08.99	Oberhausen
3:19,95		Böhm, Pia Viola	87	LAC Oberhausen	30.05.99	Moers

60 m Hürden

10,78		Kessels, Kathrin	87	LAC Oberhausen	27.08.99	Kamp-Lintfort
11,24		Lohrengel, Linda	87	LAC Oberhausen	09.05.99	Rhede
13,54		Böhm, Pia Viola	87	LAC Oberhausen	30.05.99	Moers

Handzeitleistungen:

11,0		Lohrengel, Linda	87	LAC Oberhausen	22.09.99	Oberhausen
11,0		Kessels, Kathrin	87	LAC Oberhausen	26.09.99	Essen

Hochsprung

1,46		Kessels, Kathrin	87	LAC Oberhausen	30.05.99	Moers
1,24		Böhm, Pia Viola	87	LAC Oberhausen	01.09.99	Oberhausen
1,15		Lohrengel, Linda	87	LAC Oberhausen	22.09.99	Oberhausen
1,10		Keßler, Madelaine	87	LAC Oberhausen	26.09.99	Leverkusen

Weitsprung aus der Zone

4,54		Kessels, Kathrin	87	LAC Oberhausen	27.08.99	Kamp-Lintfort
4,23		Lohrengel, Linda	87	LAC Oberhausen	11.09.99	Wanne
4,16		Keßler, Madelaine	87	LAC Oberhausen	26.09.99	Leverkusen
3,83		Böhm, Pia Viola	87	LAC Oberhausen	12.04.99	Oberhausen

Kugelstoß 3,0 kg

7,42		Lohrengel, Linda	87	LAC Oberhausen	04.09.99	Oberhausen
6,71		Kessels, Kathrin	87	LAC Oberhausen	22.09.99	Oberhausen

Diskuswurf 750 g

18,08		Lohrengel, Linda	87	LAC Oberhausen	04.09.99	Oberhausen
-------	--	------------------	----	----------------	----------	------------

Hammerwurf 3,0 kg

17,58		Lohrengel, Linda	87	LAC Oberhausen	04.09.99	Oberhausen
-------	--	------------------	----	----------------	----------	------------

Speerwurf 400 g

20,27		Lohrengel, Linda	87	LAC Oberhausen	23.09.99	Oberhausen
18,36		Kessels, Kathrin	87	LAC Oberhausen	23.09.99	Oberhausen

Schlagballwurf 80 g

33,00		Kessels, Kathrin	87	LAC Oberhausen	15.04.99	Oberhausen
29,00		Lohrengel, Linda	87	LAC Oberhausen	12.04.99	Oberhausen
22,00		Keßler, Madelaine	87	LAC Oberhausen	26.09.99	Leverkusen
21,50		Böhm, Pia Viola	87	LAC Oberhausen	30.05.99	Moers

Schülerinnen W12

Dreikampf (50 m - Weit[Zone] - Schlagball)

1310	Kessels, Kathrin (7,5-4,51-29,50)	87	LAC Oberhausen	12.04.99	Oberhausen
1233	Lohrengel, Linda (7,7-4,16-29,00)	87	LAC Oberhausen	12.04.99	Oberhausen
1161	Keßler, Madelaine (7,93-4,16-22,00)	87	LAC Oberhausen	26.09.99	Leverkusen
1073	Böhm, Pia Viola (8,0-3,83-21,00)	87	LAC Oberhausen	12.04.99	Oberhausen

Vierkampf (50 m - Weit[Zone] - Hoch - Schlagball)

1659	Kessels, Kathrin (7,5-4,51-1,25-29,50)	87	LAC Oberhausen	12.04.99	Oberhausen
1408	Keßler, Madelaine (7,93-4,16-1,10-22,00)	87	LAC Oberhausen	26.09.99	Leverkusen
1284	Böhm, Pia Viola (8,0-3,83-1,05-21,00)	87	LAC Oberhausen	12.04.99	Oberhausen
1233	Lohrengel, Linda (7,7-4,11-o.g.V.-29,00)	87	LAC Oberhausen	12.04.99	Oberhausen

Blockwettkampf Sprint (50 m - 60 m Hü - Weit[Zone] - Hoch - Schlagball)

2243	Kessels, Kathrin (7,89-11,01-4,30-1,46-30,00)	87	LAC Oberhausen	30.05.99	Moers
1811	Lohrengel, Linda (8,16-11,78-4,00-1,10-23,00)	87	LAC Oberhausen	15.04.99	Oberhausen

Blockwettkampf Lauf (50 m - 60 m Hü - Weit[Zone] - Schlagball - 800 m)

1948	Lohrengel, Linda (7,72-11,92-4,00-25,00-3:16,34)	87	LAC Oberhausen	30.05.99	Moers
1705	Böhm, Pia Viola (8,29-13,54-3,72-21,50-3:19,95)	87	LAC Oberhausen	30.05.99	Moers

50 m

8,02	0,0	Jovancevic, Maja	88	LAC Oberhausen	13.06.99	Menden
8,17		Wehrmann, Isabell	88	LAC Oberhausen	26.09.99	Leverkusen
8,22		Schwalm, Pia	88	Oberhausener TV	26.09.99	Leverkusen
8,34		Witte, Kristina	88	LAC Oberhausen	31.07.99	Essen
8,47	+1,6	Czichon, Joy	88	LAC Oberhausen	13.06.99	Menden
8,50		Schrafen, Carina	88	LAC Oberhausen	13.05.99	Oberhausen
8,73	+1,3	Jung, Maike	88	LAC Oberhausen	13.06.99	Menden

Handzeitleistungen:

7,5		Telle, Svenja	88	LAC Oberhausen	01.09.99	Oberhausen
7,7		Wehrmann, Isabell	88	LAC Oberhausen	23.09.99	Oberhausen
7,9		Jovancevic, Maja	88	LAC Oberhausen	23.09.99	Oberhausen
8,2		Witte, Kristina	88	LAC Oberhausen	12.04.99	Oberhausen
8,2		Schwalm, Pia	88	Oberhausener TV	23.09.99	Oberhausen
8,3		Schrafen, Carina	88	LAC Oberhausen	25.08.99	Oberhausen
8,3		Snoussi, Noura	88	LAC Oberhausen	23.09.99	Oberhausen
8,4		Czichon, Joy	88	LAC Oberhausen	23.09.99	Oberhausen
9,7		Comberg, Anna	88	LAC Oberhausen	12.04.99	Oberhausen
10,3		Noak, Cindy	88	LAC Oberhausen	12.04.99	Oberhausen

800 m

2:43,18		Czichon, Joy	88	LAC Oberhausen	13.06.99	Menden
2:46,68		Witte, Kristina	88	LAC Oberhausen	31.07.99	Essen
2:51,2		Wehrmann, Isabell	88	LAC Oberhausen	23.09.99	Oberhausen
2:55,62		Schrafen, Carina	88	LAC Oberhausen	08.05.99	Essen
2:58,1		Jovancevic, Maja	88	LAC Oberhausen	23.09.99	Oberhausen
3:00,2		Telle, Svenja	88	LAC Oberhausen	25.08.99	Oberhausen
3:08,74		Schwalm, Pia	88	Oberhausener TV	13.06.99	Menden
3:17,60		Jung, Maike	88	LAC Oberhausen	13.06.99	Menden
3:22,5		Snoussi, Noura	88	LAC Oberhausen	23.09.99	Oberhausen

60 m Hürden

12,96		Schrafen, Carina	88	LAC Oberhausen	15.04.99	Oberhausen
12,99	+0,6	Jovancevic, Maja	88	LAC Oberhausen	13.06.99	Menden
13,83	+0,6	Czichon, Joy	88	LAC Oberhausen	13.06.99	Menden
14,23	+0,0	Schwalm, Pia	88	Oberhausener TV	13.06.99	Menden
14,91	+0,6	Witte, Kristina	88	LAC Oberhausen	13.06.99	Menden
15,28		Wehrmann, Isabell	88	LAC Oberhausen	15.04.99	Oberhausen
17,34	+0,6	Jung, Maike	88	LAC Oberhausen	13.06.99	Menden

4 x 50 m

31,54		LAC Oberhausen			28.08.99	Rhede
		Schrafen, Carina	88			
		Snoussi, Noura	88			
		Wehrmann, Isabell	88			
		Jovancevic, Maja	88			

3 x 800 m

8:42,32		LAC Oberhausen			29.05.99	Oberhausen
		Witte, Kristina	88			
		Schrafen, Carina	88			
		Czichon, Joy	88			
9:20,10		LAC Oberhausen			29.05.99	Oberhausen
		Wehrmann, Isabell	88			
		Börsch, Iris	89			
		Jovancevic, Maja	88			

Hochsprung

1,29	Schrafen, Carina	88	LAC Oberhausen	13.05.99	Oberhausen
1,26	Jovancevic, Maja	88	LAC Oberhausen	13.05.99	Oberhausen
1,20	Witte, Kristina	88	LAC Oberhausen	23.09.99	Oberhausen
1,12	Czichon, Joy	88	LAC Oberhausen	15.04.99	Oberhausen
1,10	Snoussi, Noura	88	LAC Oberhausen	23.09.99	Oberhausen
1,09	Wehrmann, Isabell	88	LAC Oberhausen	15.04.99	Oberhausen
1,05	Schwalm, Pia	88	Oberhausener TV	26.09.99	Leverkusen

Weitsprung aus der Zone

4,02	Wehrmann, Isabell	88	LAC Oberhausen	26.09.99	Leverkusen
3,96	Telle, Svenja	88	LAC Oberhausen	01.09.99	Oberhausen
3,90	Jovancevic, Maja	88	LAC Oberhausen	13.06.99	Menden
3,86	Schwalm, Pia	88	Oberhausener TV	23.09.99	Oberhausen
3,85	Czichon, Joy	88	LAC Oberhausen	13.06.99	Menden
3,75	Witte, Kristina	88	LAC Oberhausen	26.09.99	Leverkusen
3,67	Snoussi, Noura	88	LAC Oberhausen	23.09.99	Oberhausen
3,55	Jung, Maike	88	LAC Oberhausen	26.09.99	Leverkusen
3,49	Schrafen, Carina	88	LAC Oberhausen	12.04.99	Oberhausen
2,51	Noak, Cindy	88	LAC Oberhausen	12.04.99	Oberhausen
2,40	Comberg, Anna	88	LAC Oberhausen	12.04.99	Oberhausen

Schlagballwurf 80 g

37,00	Schrafen, Carina	88	LAC Oberhausen	31.07.99	Essen
28,00	Snoussi, Noura	88	LAC Oberhausen	23.09.99	Oberhausen
24,00	Wehrmann, Isabell	88	LAC Oberhausen	12.04.99	Oberhausen
23,00	Czichon, Joy	88	LAC Oberhausen	23.09.99	Oberhausen
22,50	Schwalm, Pia	88	Oberhausener TV	26.09.99	Leverkusen
21,50	Witte, Kristina	88	LAC Oberhausen	23.09.99	Oberhausen
21,00	Jovancevic, Maja	88	LAC Oberhausen	15.08.99	Dortmund
19,50	Telle, Svenja	88	LAC Oberhausen	25.08.99	Oberhausen
13,00	Jung, Maike	88	LAC Oberhausen	26.09.99	Leverkusen

Dreikampf (50 m - Weit[Zone] - Schlagball)

1136	Schrafen, Carina (8,3-3,34-35,50)	88	LAC Oberhausen	25.08.99	Oberhausen
1102	Snoussi, Noura (8,3-3,67-28,00)	88	LAC Oberhausen	23.09.99	Oberhausen
1098	Telle, Svenja (7,6-3,81-19,50)	88	LAC Oberhausen	25.08.99	Oberhausen
1094	Wehrmann, Isabell (7,7-3,72-21,00)	88	LAC Oberhausen	23.09.99	Oberhausen
1071	Schwalm, Pia (8,22-3,65-22,50)	88	Oberhausener TV	26.09.99	Leverkusen
1059	Jovancevic, Maja (7,9-3,73-20,00)	88	LAC Oberhausen	23.09.99	Oberhausen
1038	Czichon, Joy (8,4-3,69-23,00)	88	LAC Oberhausen	23.09.99	Oberhausen
1020	Witte, Kristina (8,3-3,61-21,50)	88	LAC Oberhausen	23.09.99	Oberhausen
864	Jung, Maike (8,85-3,55-13,00)	88	LAC Oberhausen	26.09.99	Leverkusen

Dreikampf Mannschaft

5429	LAC Oberhausen			23.09.99	Oberhausen
	Schrafen, Carina	88	1136		
	Snoussi, Noura	88	1102		
	Wehrmann, Isabell	88	1094		
	Jovancevic, Maja	88	1059		
	Czichon, Joy	88	1038		

Vierkampf (50 m - Weit[Zone] - Hoch - Schlagball)

1417	Schrafen, Carina (8,4-3,45-1,15-35,00)	88	LAC Oberhausen	23.09.99	Oberhausen
1408	Jovancevic, Maja (7,9-3,73-1,25-20,00)	88	LAC Oberhausen	23.09.99	Oberhausen
1349	Snoussi, Noura (8,3-3,67-1,10-28,00)	88	LAC Oberhausen	23.09.99	Oberhausen
1335	Witte, Kristina (8,3-3,61-1,20-21,50)	88	LAC Oberhausen	23.09.99	Oberhausen
1282	Schwalm, Pia (8,22-3,65-1,05-22,50)	88	Oberhausener TV	26.09.99	Leverkusen
1176	Czichon, Joy (8,4-3,69-0,95-23,00)	88	LAC Oberhausen	23.09.99	Oberhausen
1094	Wehrmann, Isabell (7,7-3,72-o.g.V.-21,00)	88	LAC Oberhausen	23.09.99	Oberhausen
864	Jung, Maike (8,85-3,55-o.g.V.-13,00)	88	LAC Oberhausen	26.09.99	Leverkusen

Vierkampf Mannschaft

6685	LAC Oberhausen			23.09.99	Oberhausen
	Schrafen, Carina	88	1417		
	Jovancevic, Maja	88	1408		
	Snoussi, Noura	88	1349		
	Witte, Kristina	88	1335		
	Czichon, Joy	88	1176		

Bestenliste 1999**Schülerinnen W10****LAC Oberhausen****50 m**

8,36 +1,8 Börsch, Iris

89 LAC Oberhausen

13.06.99 Menden

Handzeitleistungen:

8,5 Börsch, Iris

89 LAC Oberhausen

23.09.99 Oberhausen

800 m

2:52,61 Börsch, Iris

89 LAC Oberhausen

28.08.99 Rhede

60 m Hürden

14,28 Börsch, Iris

89 LAC Oberhausen

15.04.99 Oberhausen

Hochsprung

1,05 Börsch, Iris

89 LAC Oberhausen

28.08.99 Rhede

Weitsprung

3,71 Börsch, Iris

89 LAC Oberhausen

13.06.99 Menden

Schlagballwurf 80 g

21,00 Börsch, Iris

89 LAC Oberhausen

23.09.99 Oberhausen

Dreikampf (50 m - Weit[Zone] - Schlagball)

987 Börsch, Iris

89 LAC Oberhausen

23.09.99 Oberhausen

(8,5-3,56-21,00)

Vierkampf (50 m - Weit[Zone] - Hoch - Schlagball)

1147 Börsch, Iris

89 LAC Oberhausen

26.09.99 Leverkusen

(8,61-3,49-1,00-19,50)

50 m

8,96	Wehrmann, Linda	90	LAC Oberhausen	13.05.99	Oberhausen
9,06	Etges, Lilian	90	LAC Oberhausen	13.05.99	Oberhausen
9,06	Horstmann, Luisa	90	LAC Oberhausen	13.05.99	Oberhausen
9,36	Czichon, Janna	90	LAC Oberhausen	13.05.99	Oberhausen
10,30	Nietz, Sarah	90	LAC Oberhausen	13.05.99	Oberhausen

Handzeitleistungen:

8,2	Wehrmann, Linda	90	LAC Oberhausen	20.09.99	Oberhausen
8,5	Etges, Lilian	90	LAC Oberhausen	20.09.99	Oberhausen
8,7	Kahlen, Nadine	90	LAC Oberhausen	20.09.99	Oberhausen
9,1	Czichon, Janna	90	LAC Oberhausen	20.09.99	Oberhausen
9,5	Otte, Sabrina	90	LAC Oberhausen	20.09.99	Oberhausen
10,0	Nietz, Sarah	90	LAC Oberhausen	20.09.99	Oberhausen
10,4	Shwanzyki, Marselina	90	LAC Oberhausen	12.04.99	Oberhausen

800 m

2:56,8	Czichon, Janna	90	LAC Oberhausen	20.09.99	Oberhausen
3:02,5	Kahlen, Nadine	90	LAC Oberhausen	20.09.99	Oberhausen
3:03,4	Wehrmann, Linda	90	LAC Oberhausen	20.09.99	Oberhausen
3:04,0	Etges, Lilian	90	LAC Oberhausen	20.09.99	Oberhausen
3:43,5	Nietz, Sarah	90	LAC Oberhausen	20.09.99	Oberhausen
3:47,8	Otte, Sabrina	90	LAC Oberhausen	20.09.99	Oberhausen

4 x 50 m

35,78	LAC Oberhausen			13.05.99	Oberhausen
	Etges, Lilian	90			
	Horstmann, Luisa	90			
	Wehrmann, Linda	90			
	Czichon, Janna	90			

Weitsprung aus der Zone

3,55	Wehrmann, Linda	90	LAC Oberhausen	20.09.99	Oberhausen
3,28	Etges, Lilian	90	LAC Oberhausen	20.09.99	Oberhausen
3,06	Horstmann, Luisa	90	LAC Oberhausen	13.05.99	Oberhausen
3,03	Kahlen, Nadine	90	LAC Oberhausen	20.09.99	Oberhausen
2,94	Czichon, Janna	90	LAC Oberhausen	20.09.99	Oberhausen
2,91	Otte, Sabrina	90	LAC Oberhausen	20.09.99	Oberhausen
2,78	Nietz, Sarah	90	LAC Oberhausen	20.09.99	Oberhausen
2,48	Shwanzyki, Marselina	90	LAC Oberhausen	12.04.99	Oberhausen

Schlagballwurf 80 g

19,00	Czichon, Janna	90	LAC Oberhausen	20.09.99	Oberhausen
15,50	Nietz, Sarah	90	LAC Oberhausen	13.05.99	Oberhausen
15,50	Kahlen, Nadine	90	LAC Oberhausen	20.09.99	Oberhausen
13,00	Etges, Lilian	90	LAC Oberhausen	20.09.99	Oberhausen
12,00	Horstmann, Luisa	90	LAC Oberhausen	13.05.99	Oberhausen
11,50	Wehrmann, Linda	90	LAC Oberhausen	20.09.99	Oberhausen
10,50	Shwanzyki, Marselina	90	LAC Oberhausen	12.04.99	Oberhausen
8,00	Otte, Sabrina	90	LAC Oberhausen	20.09.99	Oberhausen

Bestenliste 1999**Schülerinnen W9****LAC Oberhausen****Dreikampf (50 m - Weit[Zone] - Schlagball)**

880	Wehrmann, Linda (8,2-3,55-11,50)	90	LAC Oberhausen	20.09.99	Oberhausen
839	Etges, Lilian (8,5-3,28-13,00)	90	LAC Oberhausen	20.09.99	Oberhausen
823	Kahlen, Nadine (8,7-3,03-15,50)	90	LAC Oberhausen	20.09.99	Oberhausen
823	Czichon, Janna (9,1-2,94-19,00)	90	LAC Oberhausen	20.09.99	Oberhausen
762	Horstmann, Luisa (9,06-3,06-12,00)	90	LAC Oberhausen	13.05.99	Oberhausen
635	Nietz, Sarah (10,0-2,78-12,50)	90	LAC Oberhausen	20.09.99	Oberhausen
611	Otte, Sabrina (9,5-2,91-8,00)	90	LAC Oberhausen	20.09.99	Oberhausen
529	Shwanzyki, Marselina (10,4-2,48-10,50)	90	LAC Oberhausen	12.04.99	Oberhausen

Dreikampf Mannschaft

4000	LAC Oberhausen			20.09.99	Oberhausen
	Wehrmann, Linda	90	880		
	Etges, Lilian	90	839		
	Kahlen, Nadine	90	823		
	Czichon, Janna	90	823		
	Nietz, Sarah	90	635		

50 m

10,3	Schwalm, Laura	93	LAC Oberhausen	20.09.99	Oberhausen
11,4	Oberberg, Pia	92	LAC Oberhausen	12.04.99	Oberhausen
12,4	Lauk, Annika	94	LAC Oberhausen	20.09.99	Oberhausen
12,8	Kotan, Hanna	93	LAC Oberhausen	20.09.99	Oberhausen

800 m

3:52,9	Schwalm, Laura	93	LAC Oberhausen	20.09.99	Oberhausen
4:41,2	Kotan, Hanna	93	LAC Oberhausen	20.09.99	Oberhausen
5:21,7	Lauk, Annika	94	LAC Oberhausen	20.09.99	Oberhausen

Weitsprung aus der Zone

2,41	Oberberg, Pia	92	LAC Oberhausen	12.04.99	Oberhausen
2,36	Schwalm, Laura	93	LAC Oberhausen	20.09.99	Oberhausen
2,08	Kotan, Hanna	93	LAC Oberhausen	20.09.99	Oberhausen
2,00	Lauk, Annika	94	LAC Oberhausen	20.09.99	Oberhausen

Schlagballwurf 80 g

7,50	Oberberg, Pia	92	LAC Oberhausen	12.04.99	Oberhausen
7,50	Lauk, Annika	94	LAC Oberhausen	20.09.99	Oberhausen
6,50	Schwalm, Laura	93	LAC Oberhausen	20.09.99	Oberhausen
5,50	Kotan, Hanna	93	LAC Oberhausen	20.09.99	Oberhausen

Dreikampf (50 m - Weit[Zone] - Schlagball)

438	Schwalm, Laura (10,3-2,36-6,50)	93	LAC Oberhausen	20.09.99	Oberhausen
399	Oberberg, Pia (11,4-2,41-7,50)	92	LAC Oberhausen	12.04.99	Oberhausen
281	Lauk, Annika (12,4-2,00-7,50)	94	LAC Oberhausen	20.09.99	Oberhausen
231	Kotan, Hanna (12,8-2,08-5,50)	93	LAC Oberhausen	20.09.99	Oberhausen

Bestenliste 1999**Männer M30****LAC Oberhausen****100 m**

12,11	+0,5	Kittler, Andreas	68	LAC Oberhausen	28.08.99	Sittard
12,30		Schmidt, Stephan	67	LAC Oberhausen	14.04.99	Oberhausen

200 m

24,10		Schmidt, Stephan	67	LAC Oberhausen	15.04.99	Oberhausen
24,42	+0,8	Kittler, Andreas	68	LAC Oberhausen	12.08.99	Dortmund

300 m

37,7		Schmidt, Stephan	67	LAC Oberhausen	14.04.99	Oberhausen
39,4		Kittler, Andreas	68	LAC Oberhausen	14.04.99	Oberhausen

400 m

52,12		Kittler, Andreas	68	LAC Oberhausen	28.08.99	Sittard
52,23		Schmidt, Stephan	67	LAC Oberhausen	13.05.99	Köln

800 m

1:57,27		Kittler, Andreas	68	LAC Oberhausen	28.07.99	Dortmund
1:58,68		Schmidt, Stephan	67	LAC Oberhausen	09.05.99	Dortmund

1000 m

2:33,06		Kittler, Andreas	68	LAC Oberhausen	27.08.99	Menden
---------	--	------------------	----	----------------	----------	--------

1500 m

4:01,6		Horvath, Frank	65	LAC Oberhausen	16.06.99	Oedt
--------	--	----------------	----	----------------	----------	------

3000 m

8:48,50		Horvath, Frank	65	LAC Oberhausen	19.06.99	Köln
---------	--	----------------	----	----------------	----------	------

5000 m

15:17,5		Horvath, Frank	65	LAC Oberhausen	07.05.99	Oedt
---------	--	----------------	----	----------------	----------	------

10 km

31:07		Horvath, Frank	65	LAC Oberhausen	07.03.99	Leverkusen
36:09		Schlegelmilch, Volker	68	LAC Oberhausen	17.01.99	Porz
39:13		Krause, Ulrich	66	LAC Oberhausen	31.12.99	Pfalzdorf

10 km Mannschaft

1:44:36		LAC Oberhausen			17.01.99	Porz
		Horvath, Frank	65	32:55		
		Anuschewski, Frank	62	35:32		
		Schlegelmilch, Volker	68	36:09		
2:01:45		LAC Oberhausen			26.09.99	Bruckhausen
		Spors, Dietmar	58	38:38		
		Krause, Ulrich	65	40:50		
		Pallin, Rüdiger	59	42:17		

15 km

48:42		Horvath, Frank	65	LAC Oberhausen	31.01.99	Porz
55:24		Schlegelmilch, Volker	68	LAC Oberhausen	31.01.99	Porz
1:05:56		Krause, Ulrich	66	LAC Oberhausen	06.03.99	Duisburg

15 km Mannschaft

2:36:52		LAC Oberhausen			31.01.99	Porz
		Horvath, Frank	65	48:42		
		Anuschewski, Frank	62	52:46		
		Schlegelmilch, Volker	68	55:24		

Bestenliste 1999

Männer M30

LAC Oberhausen

Halbmarathon

1:08:05	Horvath, Frank	65	LAC Oberhausen	27.03.99	Xanten
1:28:41	Krause, Ulrich	66	LAC Oberhausen	01.05.99	Flüren
1:38:07	Rentmeister, Lars	68	LAC Oberhausen	01.05.99	Flüren

Marathon

3:16:34	Krause, Ulrich	66	LAC Oberhausen	24.10.99	Essen
---------	----------------	----	----------------	----------	-------

Kugelstoß 7,260 kg

10,64	Schmidt, Stephan	67	LAC Oberhausen	14.04.99	Oberhausen
-------	------------------	----	----------------	----------	------------

Bestenliste 1999

Männer M35

LAC Oberhausen

1000 m					
2:46,20	Bortz, Andreas	62	LAC Oberhausen	11.07.99	Gladbeck
1500 m					
4:12,9	Bortz, Andreas	62	LAC Oberhausen	16.06.99	Oedt
4:22,19	Anuschewski, Frank	62	LAC Oberhausen	18.07.99	Schweinfurt
3000 m					
9:08,5	Bortz, Andreas	62	LAC Oberhausen	19.05.99	Oedt
9:31,54	Anuschewski, Frank	62	LAC Oberhausen	06.08.99	Kamen
5000 m					
15:56,03	Bortz, Andreas	62	LAC Oberhausen	25.06.99	Troisdorf
16:38,73	Anuschewski, Frank	62	LAC Oberhausen	25.06.99	Troisdorf
10 km					
34:11	Anuschewski, Frank	62	LAC Oberhausen	07.03.99	Leverkusen
38:40	Anuschewski, Manfred	64	LAC Oberhausen	12.05.99	Sonsbeck
47:32	Linnebank, Burkhard	64	LAC Oberhausen	06.02.99	Duisburg
15 km					
52:46	Anuschewski, Frank	62	LAC Oberhausen	31.01.99	Porz
59:51	Linnebank, Burkhard	64	LAC Oberhausen	31.12.99	Soest
Halbmarathon					
1:16:28	Anuschewski, Frank	62	LAC Oberhausen	27.03.99	Xanten
1:26:59	Linnebank, Burkhard	64	LAC Oberhausen	11.04.99	Duisburg
Kugelstoß 7,260 kg					
7,06	Bortz, Andreas	62	LAC Oberhausen	22.09.99	Oberhausen

Männer M40

10000 m					
37:46,8	Spors, Dietmar	58	LAC Oberhausen	07.08.99	Oberhausen
10 km					
37:15	Spors, Dietmar	58	LAC Oberhausen	12.05.99	Sonsbeck
40:46	Pallin, Rüdiger	59	LAC Oberhausen	21.11.99	Essen
15 km					
58:03	Spors, Dietmar	58	LAC Oberhausen	25.04.99	Bruckhausen
25 km					
1:39:33	Spors, Dietmar	58	LAC Oberhausen	07.11.99	Bottrop
Marathon					
4:14:49	Maryschka, Ulrich	58	LAC Oberhausen	30.05.99	Duisburg

Bestenliste 1999

Männer M45

LAC Oberhausen

Kugelstoß 7,260 kg

8,25 Lohrengel, Volker 54 LAC Oberhausen 04.09.99 Oberhausen

Diskuswurf 2,0 kg

17,96 Lohrengel, Volker 54 LAC Oberhausen 04.09.99 Oberhausen

Hammerwurf 7,260 kg

16,28 Lohrengel, Volker 54 LAC Oberhausen 04.09.99 Oberhausen

Speerwurf 800 g

26,95 Lohrengel, Volker 54 LAC Oberhausen 04.09.99 Oberhausen

Männer M50

Hochsprung

1,40 de Haan, Willi 49 LAC Oberhausen 22.09.99 Oberhausen

Stabhochsprung

2,50 de Haan, Willi 49 LAC Oberhausen 24.09.99 Oberhausen

Weitsprung

4,75 de Haan, Willi 49 LAC Oberhausen 22.09.99 Oberhausen

Dreisprung

8,92 de Haan, Willi 49 LAC Oberhausen 24.09.99 Oberhausen

Kugelstoß 7,260 kg

8,44 de Haan, Willi 49 LAC Oberhausen 22.09.99 Oberhausen

Männer M55

Marathon

3:19:27 Kappesser, Harald 42 LAC Oberhausen 24.10.99 Essen

Männer M60

Halbmarathon

2:09:57 Rentmeister, Heinz 39 LAC Oberhausen 10.01.99 Egmond aan Zee

Kugelstoß 5,0 kg

11,63 Kaufmann, Hartmut 38 LAC Oberhausen 21.05.99 Wesel

Diskuswurf 1,0 kg

37,07 Kaufmann, Hartmut 38 LAC Oberhausen 21.05.99 Wesel