

Bestenliste 2000

LAV Oberhausen

Männer

100 m

11,61	-0,8	Krämer, André	73	LAC Oberhausen	13.07.00	Dortmund
12,24	0,0	Kittler, Andreas	68	LAC Oberhausen	09.08.00	Dortmund

Handzeitleistungen:

11,7		Krämer, André	73	LAC Oberhausen	10.04.00	Oberhausen
12,4		Schätzle, Christian	74	LAC Oberhausen	16.09.00	Oberhausen
12,9		Belke, Heinz-Werner	58	LAC Oberhausen	16.09.00	Oberhausen
14,6		Bortz, Andreas	62	LAC Oberhausen	16.09.00	Oberhausen

200 m

23,38	+1,9	Krämer, André	73	LAC Oberhausen	09.09.00	Leiden
-------	------	---------------	----	----------------	----------	--------

Handzeitleistungen:

23,5		Krämer, André	73	LAC Oberhausen	10.04.00	Oberhausen
------	--	---------------	----	----------------	----------	------------

400 m

50,94		Krämer, André	73	LAC Oberhausen	07.05.00	Oberhausen
51,70		Kittler, Andreas	68	LAC Oberhausen	14.05.00	Dortmund
59,14		de Haan, Willi	49	LAC Oberhausen	09.06.00	Hünxe

Handzeitleistungen:

52,2		Krämer, André	73	LAC Oberhausen	16.09.00	Oberhausen
60,2		Schätzle, Christian	74	LAC Oberhausen	16.09.00	Oberhausen
64,1		Bortz, Andreas	62	LAC Oberhausen	16.09.00	Oberhausen
65,0		Belke, Heinz-Werner	58	LAC Oberhausen	16.09.00	Oberhausen

800 m

1:55,67		Kittler, Andreas	68	LAC Oberhausen	17.06.00	Köln
1:58,79		Krämer, André	73	LAC Oberhausen	09.09.00	Leiden

1000 m

2:39,98		Krämer, André	73	LAC Oberhausen	17.06.00	Oberhausen
---------	--	---------------	----	----------------	----------	------------

1500 m

4:30,7		Krämer, André	73	LAC Oberhausen	17.09.00	Oberhausen
4:41,15		Venten, Ulrich	47	Spvgg.Sterkrade-Nord	20.08.00	Kevelaer
4:51,2		Bortz, Andreas	62	LAC Oberhausen	17.09.00	Oberhausen

5000 m

17:49,92		Venten, Ulrich	47	Spvgg.Sterkrade-Nord	09.06.00	Wesel
----------	--	----------------	----	----------------------	----------	-------

10000 m

36:39,6		Mawick, Karl	56	LAC Oberhausen	07.10.00	Oberhausen
38:09,5		Spors, Dietmar	58	LAC Oberhausen	07.10.00	Oberhausen

10 km Straße

34:58		Fernholz, Jürgen	48	Spvgg.Sterkrade-Nord	31.05.00	Sonsbeck
36:39		Venten, Ulrich	47	Spvgg.Sterkrade-Nord	31.05.00	Sonsbeck
36:50		Mawick, Karl	56	LAC Oberhausen	31.05.00	Sonsbeck
37:00		Anuschewski, Manfred	64	LAC Oberhausen	31.05.00	Sonsbeck
37:50		Linnebank, Burkhard	64	LAC Oberhausen	05.02.00	Duisburg
37:57		Mracsek, Peter	58	Spvgg.Sterkrade-Nord	27.05.00	Duisburg
38:08		Anuschewski, Frank	62	LAC Oberhausen	31.12.00	Pfalzdorf
38:42		Gibhardt, Wolfgang	55	Spvgg.Sterkrade-Nord	02.09.00	Goch
38:52		Spors, Dietmar	58	LAC Oberhausen	01.10.00	Bruckhausen
39:21		Dickmann, Roland	41	Spvgg.Sterkrade-Nord	15.01.00	Nettetal
39:25		Richwald, Michael	58	Spvgg.Sterkrade-Nord	31.05.00	Sonsbeck
39:25		Krause, Ulrich	66	LAC Oberhausen	31.12.00	Pfalzdorf
40:24		Horch, Stefan	62	Spvgg.Sterkrade-Nord	15.01.00	Nettetal

Bestenliste 2000

LAV Oberhausen

Männer

10 km Straße Mannschaft

1:51:02	Spvgg.Sterkrade-Nord			31.05.00	Sonsbeck
	Fernholz, Jürgen	48	34:58		
	Venten, Ulrich	47	36:39		
	Richwald, Michael	58	39:25		
1:55:11	LAC Oberhausen			31.05.00	Sonsbeck
	Mawick, Karl	56	36:50		
	Anuschewski, Manfred	64	37:00		
	Krause, Ulrich	66	41:21		

15 km

54:42	Fernholz, Jürgen	48	Spvgg.Sterkrade-Nord	09.04.00	Bruckhausen
56:22	Richwald, Michael	58	Spvgg.Sterkrade-Nord	18.03.00	Nettetal
58:52	Linnebank, Burkhard	64	LAC Oberhausen	04.03.00	Duisburg
59:27	Anuschewski, Manfred	64	LAC Oberhausen	09.04.00	Bruckhausen
59:48	Dickmann, Roland	41	Spvgg.Sterkrade-Nord	18.03.00	Nettetal

Halbmarathon

1:17:22	Anuschewski, Frank	62	LAC Oberhausen	08.04.00	Polch
1:21:09	Venten, Ulrich	47	Spvgg.Sterkrade-Nord	01.05.00	Wesel-Flüren
1:26:36	Linnebank, Burkhard	64	LAC Oberhausen	01.04.00	Duisburg
1:31:08	Krause, Ulrich	66	LAC Oberhausen	12.06.00	Weeze

Marathon

2:41:47	Fernholz, Jürgen	48	Spvgg.Sterkrade-Nord	15.10.00	Essen
2:44:23	Anuschewski, Frank	62	LAC Oberhausen	30.04.00	Duisburg
3:07:49	Mracsek, Peter	58	Spvgg.Sterkrade-Nord	30.04.00	Duisburg
3:12:00	Leipold, Ralf	59	Spvgg.Sterkrade-Nord	15.10.00	Essen
3:15:55	Krause, Ulrich	66	LAC Oberhausen	15.10.00	Essen
3:25:57	Brandt, Manfred	54	Spvgg.Sterkrade-Nord	30.04.00	Duisburg
3:28:06	Richwald, Michael	58	Spvgg.Sterkrade-Nord	30.04.00	Duisburg

Marathon - Mannschaft

9:20:27	Spvgg.Sterkrade-Nord			30.04.00	Duisburg
	Fernholz, Jürgen	48	2:44:32		
	Mracsek, Peter	58	3:07:49		
	Richwald, Michael	58	3:28:06		

110 m Hürden

15,74	* Krämer, André	73	LAC Oberhausen	06.08.00	Gladbeck
-------	-----------------	----	----------------	----------	----------

Handzeitleistungen:

16,5	Krämer, André	73	LAC Oberhausen	17.09.00	Oberhausen
24,3	Bortz, Andreas	62	LAC Oberhausen	17.09.00	Oberhausen

400 m Hürden

54,60	Krämer, André	73	LAC Oberhausen	12.06.00	Recklinghausen
59,24	Unterberg, André	72	LAC Oberhausen	10.06.00	Uerdingen

3 x 1000 m

8:01,9	LAC Oberhausen			05.09.00	Dortmund
	Kittler, Andreas	68			
	Buschhorn, Lars	82			
	Krämer, André	73			

Hochsprung

1,80	Schätzle, Christian	74	LAC Oberhausen	16.09.00	Oberhausen
1,72	Brauner, Torsten	74	LAC Oberhausen	23.09.00	Oberhausen
1,68	Krämer, André	73	LAC Oberhausen	16.09.00	Oberhausen
1,52	Belke, Heinz-Werner	58	LAC Oberhausen	16.09.00	Oberhausen
1,16	Bortz, Andreas	62	LAC Oberhausen	16.09.00	Oberhausen

Bestenliste 2000

LAV Oberhausen

Männer

Stabhochsprung

3,60	Schätzle, Christian	74	LAC Oberhausen	17.09.00	Oberhausen
3,10	Krämer, André	73	LAC Oberhausen	17.09.00	Oberhausen
1,90	Bortz, Andreas	62	LAC Oberhausen	23.09.00	Oberhausen

Weitsprung

6,20	Krämer, André	73	LAC Oberhausen	25.08.00	Menden
5,97	Schätzle, Christian	74	LAC Oberhausen	23.09.00	Oberhausen
5,94	Brauner, Torsten	74	LAC Oberhausen	23.09.00	Oberhausen
4,90	Belke, Heinz-Werner	58	LAC Oberhausen	16.09.00	Oberhausen
4,43	Bortz, Andreas	62	LAC Oberhausen	16.09.00	Oberhausen

Dreisprung

12,83	Krämer, André	73	LAC Oberhausen	23.09.00	Oberhausen
12,13	Schätzle, Christian	74	LAC Oberhausen	23.09.00	Oberhausen
11,70	Brauner, Torsten	74	LAC Oberhausen	23.09.00	Oberhausen
8,30	Bortz, Andreas	62	LAC Oberhausen	23.09.00	Oberhausen

Kugelstoß 7,260 kg

11,78	Dylewski, Christoph	77	LAC Oberhausen	23.09.00	Oberhausen
11,37	Schlüter, Burkhard	71	LAC Oberhausen	23.09.00	Oberhausen
11,21	Krämer, André	73	LAC Oberhausen	16.09.00	Oberhausen
10,17	Schätzle, Christian	74	LAC Oberhausen	16.09.00	Oberhausen
9,63	Belke, Heinz-Werner	58	LAC Oberhausen	16.09.00	Oberhausen
9,30	Büschgens, Michael	74	LAC Oberhausen	23.09.00	Oberhausen

Diskuswurf 2,0 kg

31,63	Krämer, André	73	LAC Oberhausen	23.09.00	Oberhausen
31,14	Schätzle, Christian	74	LAC Oberhausen	23.09.00	Oberhausen
29,51	Schlüter, Burkhard	71	LAC Oberhausen	23.09.00	Oberhausen
29,13	Dylewski, Christoph	77	LAC Oberhausen	23.09.00	Oberhausen
21,87	Büschgens, Michael	74	LAC Oberhausen	23.09.00	Oberhausen

Hammerwurf 7,260 kg

31,94	Dylewski, Christoph	77	LAC Oberhausen	23.09.00	Oberhausen
30,36	Büschgens, Michael	74	LAC Oberhausen	23.09.00	Oberhausen
24,60	Krämer, André	73	LAC Oberhausen	23.09.00	Oberhausen
21,04	Schätzle, Christian	74	LAC Oberhausen	23.09.00	Oberhausen
19,91	Schlüter, Burkhard	71	LAC Oberhausen	23.09.00	Oberhausen

Speerwurf 800 g

50,12	Schlüter, Burkhard	71	LAC Oberhausen	23.09.00	Oberhausen
43,00	Krämer, André	73	LAC Oberhausen	23.09.00	Oberhausen
42,66	Schätzle, Christian	74	LAC Oberhausen	23.09.00	Oberhausen
37,50	Dylewski, Christoph	77	LAC Oberhausen	23.09.00	Oberhausen
35,34	de Haan, Willi	49	LAC Oberhausen	23.09.00	Oberhausen
28,19	Büschgens, Michael	74	LAC Oberhausen	23.09.00	Oberhausen

Zehnkampf

5706	Krämer, André	73	LAC Oberhausen	16./17.09.00	Oberhausen
	(11,7-5,69-11,21-1,68-52,2/16,5-30,83-3,10-42,01-4:30,7)				
4003	Schätzle, Christian	74	LAC Oberhausen	16./17.09.00	Oberhausen
	(12,4-5,82-10,17-1,80-60,2/aufg.-28,96-3,60-40,30-aufg.)				
2440	Bortz, Andreas	62	LAC Oberhausen	16./17.09.00	Oberhausen
	(14,6-4,43-6,66-1,16-64,1/24,3-16,80-1,80-24,27-4:51,2)				

Zehnkampf Mannschaft

12149	LAC Oberhausen			16./17.09.00	Oberhausen
	Krämer, André	73	5706		
	Schätzle, Christian	74	4003		
	Bortz, Andreas	62	2440		

Bestenliste 2000

LAV Oberhausen

Männer M30

100 m

12,24 0,0 Kittler, Andreas 68 LAC Oberhausen 09.08.00 Dortmund

400 m

51,70 Kittler, Andreas 68 LAC Oberhausen 14.05.00 Dortmund

800 m

1:55,67 Kittler, Andreas 68 LAC Oberhausen 17.06.00 Köln

10 km

39:25 Krause, Ulrich 66 LAC Oberhausen 31.12.00 Pfalzdorf

10 km Mannschaft

1:55:11 LAC Oberhausen 31.05.00 Sonsbeck
Mawick, Karl 56 36:50
Anuschewski, Manfred 64 37:00
Krause, Ulrich 66 41:21

Halbmarathon

1:31:08 Krause, Ulrich 66 LAC Oberhausen 12.06.00 Weeze

1:52:22 Rentmeister, Lars 68 LAC Oberhausen 01.05.00 Flüren

25 km

1:54:30 Krause, Ulrich 66 LAC Oberhausen 12.11.00 Bottrop

Marathon

3:15:55 Krause, Ulrich 66 LAC Oberhausen 15.10.00 Essen

5:09:23 Rentmeister, Lars 68 LAC Oberhausen 10.09.00 Berlin

Bestenliste 2000

LAV Oberhausen

Männer M30

100 m					
14,6	Bortz, Andreas	62	LAC Oberhausen	16.09.00	Oberhausen
400 m					
64,1	Bortz, Andreas	62	LAC Oberhausen	16.09.00	Oberhausen
1500 m					
4:51,2	Bortz, Andreas	62	LAC Oberhausen	17.09.00	Oberhausen
10 km					
37:00	Anuschewski, Manfred	64	LAC Oberhausen	31.05.00	Sonsbeck
37:50	Linnebank, Burkhard	64	LAC Oberhausen	05.02.00	Duisburg
38:08	Anuschewski, Frank	62	LAC Oberhausen	31.12.00	Pfalzdorf
40:24	Horch, Stefan	62	Spvgg.Sterkrade-Nord	15.01.00	Nettetal
15 km					
58:52	Linnebank, Burkhard	64	LAC Oberhausen	04.03.00	Duisburg
59:27	Anuschewski, Manfred	64	LAC Oberhausen	09.04.00	Bruckhausen
Halbmarathon					
1:17:22	Anuschewski, Frank	62	LAC Oberhausen	08.04.00	Polch
1:26:36	Linnebank, Burkhard	64	LAC Oberhausen	01.04.00	Duisburg
Marathon					
2:44:23	Anuschewski, Frank	62	LAC Oberhausen	30.04.00	Duisburg
110 m Hürden					
24,3	Bortz, Andreas	62	LAC Oberhausen	17.09.00	Oberhausen
Hochsprung					
1,16	Bortz, Andreas	62	LAC Oberhausen	16.09.00	Oberhausen
Stabhochsprung					
1,90	Bortz, Andreas	62	LAC Oberhausen	23.09.00	Oberhausen
Weitsprung					
4,43	Bortz, Andreas	62	LAC Oberhausen	16.09.00	Oberhausen
Dreisprung					
8,30	Bortz, Andreas	62	LAC Oberhausen	23.09.00	Oberhausen
Kugelstoß 7,260 kg					
6,66	Bortz, Andreas	62	LAC Oberhausen	16.09.00	Oberhausen
Diskuswurf 2,0 kg					
16,80	Bortz, Andreas	62	LAC Oberhausen	17.09.00	Oberhausen
Hammerwurf 7,260 kg					
13,29	Bortz, Andreas	62	LAC Oberhausen	23.09.00	Oberhausen
Speerwurf 800 g					
24,27	Bortz, Andreas	62	LAC Oberhausen	17.09.00	Oberhausen
Zehnkampf					
2440	Bortz, Andreas (14,6-4,43-6,66-1,16-64,1/24,3-16,80-1,80-24,27-4:51,2)	62	LAC Oberhausen	16./17.09.00	Oberhausen

Bestenliste 2000

LAV Oberhausen

Männer M40

100 m

12,9 Belke, Heinz-Werner 58 LAC Oberhausen 16.09.00 Oberhausen

400 m

65,0 Belke, Heinz-Werner 58 LAC Oberhausen 16.09.00 Oberhausen

10000 m

36:39,6 Mawick, Karl 56 LAC Oberhausen 07.10.00 Oberhausen

38:09,5 Spors, Dietmar 58 LAC Oberhausen 07.10.00 Oberhausen

10 km Straße

36:50 Mawick, Karl 56 LAC Oberhausen 31.05.00 Sonsbeck

37:57 Mracsek, Peter 58 Spvgg.Sterkrade-Nord 27.05.00 Duisburg

38:52 Spors, Dietmar 58 LAC Oberhausen 01.10.00 Bruckhausen

39:25 Richwald, Michael 58 Spvgg.Sterkrade-Nord 31.05.00 Sonsbeck

42:07 Pallin, Rüdiger 59 LAC Oberhausen 01.10.00 Bruckhausen

10 Km - Mannschaft

1:51:02 Spvgg.Sterkrade-Nord 31.05.00 Sonsbeck

Fernholz, Jürgen 48 34:58

Venten, Ulrich 47 36:39

Richwald, Michael 58 39:25

15 km Straße

56:22 Richwald, Michael 58 Spvgg.Sterkrade-Nord 18.03.00 Nettetal

1:00:13 Spors, Dietmar 58 LAC Oberhausen 09.04.00 Bruckhausen

1:00:35 Leipold, Ralf 59 Spvgg.Sterkrade-Nord 09.04.00 Bruckhausen

15 km - Mannschaft

2:57:03 Spvgg.Sterkrade-Nord 09.04.00 Bruckhausen

Fernholz, Jürgen 48 54:42

Leipold, Ralf 59 1:00:35

Richwald, Michael 58 1:01:46

25 km

1:46:34 Spors, Dietmar 58 LAC Oberhausen 12.11.00 Bottrop

Marathonlauf

3:07:49 Mracsek, Peter 58 Spvgg.Sterkrade-Nord 30.04.00 Duisburg

3:12:00 Leipold, Ralf 59 Spvgg.Sterkrade-Nord 15.10.00 Essen

3:28:06 Richwald, Michael 58 Spvgg.Sterkrade-Nord 30.04.00 Duisburg

Marathon - Mannschaft

9:20:27 Spvgg.Sterkrade-Nord 30.04.00 Duisburg

Fernholz, Jürgen 48 2:44:32

Mracsek, Peter 58 3:07:49

Richwald, Michael 58 3:28:06

Hochsprung

1,52 Belke, Heinz-Werner 58 LAC Oberhausen 16.09.00 Oberhausen

Weitsprung

4,90 Belke, Heinz-Werner 58 LAC Oberhausen 16.09.00 Oberhausen

Kugelstoß 7,260 kg

9,63 Belke, Heinz-Werner 58 LAC Oberhausen 16.09.00 Oberhausen

Bestenliste 2000

LAV Oberhausen

Männer M40

10 km Straße

38:42 Gibhardt, Wolfgang
50:09 Bruns, Ernst

55 Spvgg.Sterkrade-Nord
51 Spvgg.Sterkrade-Nord

02.09.00 Goch
18.06.00 Mülheim

15 km Straße

1:09:15 Stelter, Kay

53 Spvgg.Sterkrade-Nord

18.03.00 Nettetal

Marathon

3:25:57 Brandt, Manfred

54 Spvgg.Sterkrade-Nord

30.04.00 Duisburg

Bestenliste 2000

LAV Oberhausen

Männer M50

400 m

59,14 de Haan, Willi 49 LAC Oberhausen 09.06.00 Hünxe

1500 m

4:41,15 Venten, Ulrich 47 Spvgg.Sterkrade-Nord 20.08.00 Kevelaer

5000 m

17:49,92 Venten, Ulrich 47 Spvgg.Sterkrade-Nord 09.06.00 Wesel

20:51,22 Bendels, Hubert 47 Spvgg.Sterkrade-Nord 09.06.00 Wesel

10 km

34:58 Fernholz, Jürgen 48 Spvgg.Sterkrade-Nord 31.05.00 Sonsbeck

36:39 Venten, Ulrich 47 Spvgg.Sterkrade-Nord 31.05.00 Sonsbeck

44:25 Tiedens, Uwe 48 Spvgg.Sterkrade-Nord 15.01.00 Nettetal

45:23 Thyssen, Lothar 46 Spvgg.Sterkrade-Nord 31.05.00 Sonsbeck

10 Km - Mannschaft

1:55:15 Spvgg.Sterkrade-Nord 31.05.00 Sonsbeck

Fernholz, Jürgen 48 34:58

Venten, Ulrich 47 36:39

Lisec, Kurt 32 43:38

15 km

54:42 Fernholz, Jürgen 48 Spvgg.Sterkrade-Nord 09.04.00 Bruckhausen

1:08:18 Tiedens, Uwe 48 Spvgg.Sterkrade-Nord 18.03.00 Nettetal

Halbmarathon

1:21:09 Venten, Ulrich 47 Spvgg.Sterkrade-Nord 01.05.00 Wesel-Flüren

1:44:59 Thyssen, Lothar 46 Spvgg.Sterkrade-Nord 12.06.00 Weeze

Marathon

2:41:47 Fernholz, Jürgen 48 Spvgg.Sterkrade-Nord 15.10.00 Essen

Speerwurf 800 g

35,34 de Haan, Willi 49 LAC Oberhausen 23.09.00 Oberhausen

Bestenliste 2000

LAV Oberhausen

Männer M55

10 km Straße

39:21	Dickmann, Roland	41	Spvgg.Sterkrade-Nord	15.01.00	Nettetal
42:01	Kappesser, Harald	42	LAC Oberhausen	31.05.00	Sonsbeck

15 km Straße

59:48	Dickmann, Roland	41	Spvgg.Sterkrade-Nord	18.03.00	Nettetal
1:15:03	Gehrke, Jürgen	42	Spvgg.Sterkrade-Nord	09.04.00	Bruckhausen

25 km

1:58:57	Kappesser, Harald	42	LAC Oberhausen	12.11.00	Bottrop
---------	-------------------	----	----------------	----------	---------

Marathon

3:39:11	Kappesser, Harald	42	LAC Oberhausen	14.05.00	Mainz
---------	-------------------	----	----------------	----------	-------

Bestenliste 2000

LAV Oberhausen

Männer M60

10 km Straße

44:18	Strack, Egon	39	Spvgg.Sterkrade-Nord	02.09.00	Goch
45:03	Wolters, Willi	39	Spvgg.Sterkrade-Nord	15.01.00	Nettetal
55:42	Rentmeister, Heinz	39	LAC Oberhausen	31.05.00	Sonsbeck

15 km Straße

1:15:05	Wolters, Willi	39	Spvgg.Sterkrade-Nord	09.04.00	Bruckhausen
---------	----------------	----	----------------------	----------	-------------

Halbmarathon

1:38:48	Wolters, Willi	39	Spvgg.Sterkrade-Nord	01.05.00	Wesel-Flüren
---------	----------------	----	----------------------	----------	--------------

Marathon

5:09:32	Rentmeister, Heinz	39	LAC Oberhausen	10.09.00	Berlin
---------	--------------------	----	----------------	----------	--------

Kugelstoß 5,0 kg

11,82	Kaufmann, Hartmut	38	LAC Oberhausen	22.06.00	Kevelaer
-------	-------------------	----	----------------	----------	----------

Kugelstoß 6,25 kg

10,46	Kaufmann, Hartmut	38	LAC Oberhausen	14.07.00	Bruckhausen
-------	-------------------	----	----------------	----------	-------------

Diskuswurf 1,0 kg

38,52	Kaufmann, Hartmut	38	LAC Oberhausen	09.06.00	Hünxe
-------	-------------------	----	----------------	----------	-------

Bestenliste 2000

LAV Oberhausen

Männer M65

800 m

2:48,64

Lisec, Kurt

32 Spvgg.Sterkrade-Nord

09.06.00 Wesel

1500 m

5:36,81

Lisec, Kurt

32 Spvgg.Sterkrade-Nord

20.08.00 Kevelaer

5000 m

20:58,86

Lisec, Kurt

32 Spvgg.Sterkrade-Nord

17.05.00 Grefrath-Oedt

10 km Straße

43:27

Lisec, Kurt

32 Spvgg.Sterkrade-Nord

24.06.00 Duisburg

Männer M70

10 km Straße

56:55 Wunderlich, Karl

28 Spvgg.Sterkrade-Nord

12.11.00 Bottrop

Bestenliste 2000

LAV Oberhausen

männliche Jugend A

100 m					
12,1	Buschhorn, Lars	82	LAC Oberhausen	10.04.00	Oberhausen
200 m					
24,3	Buschhorn, Lars	82	LAC Oberhausen	10.04.00	Oberhausen
400 m					
53,12	Buschhorn, Lars	82	LAC Oberhausen	08.07.00	Essen
Handzeitleistungen:					
54,2	Buschhorn, Lars	82	LAC Oberhausen	16.09.00	Oberhausen
800 m					
1:57,36	Buschhorn, Lars	82	LAC Oberhausen	23.06.00	Rhede
1000 m					
2:38,44	Buschhorn, Lars	82	LAC Oberhausen	08.09.00	Menden
1500 m					
4:08,77	Buschhorn, Lars	82	LAC Oberhausen	01.07.00	Krefeld-Uerdingen
3000 m					
9:36,93	Buschhorn, Lars	82	LAC Oberhausen	25.08.00	Menden
Hochsprung					
1,48	Buschhorn, Lars	82	LAC Oberhausen	16.09.00	Oberhausen
Weitsprung					
5,12	Buschhorn, Lars	82	LAC Oberhausen	23.09.00	Oberhausen
Dreisprung					
10,06	Buschhorn, Lars	82	LAC Oberhausen	23.09.00	Oberhausen
Kugelstoß 6,250 kg					
8,51	Buschhorn, Lars	82	LAC Oberhausen	16.09.00	Oberhausen
Diskuswurf 1,750 kg					
18,95	Buschhorn, Lars	82	LAC Oberhausen	17.09.00	Oberhausen
Speerwurf 800 g					
15,30	Buschhorn, Lars	82	LAC Oberhausen	17.09.00	Oberhausen
Fünfkampf					
2315	Buschhorn, Lars (12,3-4,93-8,51-1,48-54,2)	82	LAC Oberhausen	16.09.00	Oberhausen
Zehnkampf					
3435	Buschhorn, Lars (12,3-4,93-8,51-1,48-54,2/aufg.-18,95-o.g.V.-15,30-4:26,3)	82	LAC Oberhausen	16./17.09.00	Oberhausen

Bestenliste 2000

LAV Oberhausen

männliche Jugend B

Kugelstoß 5,0 kg

11,27 Hoppmann, Henning 84 Spvgg.Sterkrade-Nord 06.06.00 Oberhausen

Speerwurf 600 g

36,51 Hoppmann, Henning 84 Spvgg.Sterkrade-Nord 06.06.00 Oberhausen

Bestenliste 2000

LAV Oberhausen

Schüler M15

50 m

6,3 Hanke, Andre 85 LAC Oberhausen 10.04.00 Oberhausen

75 m

9,6 Hanke, Andre 85 LAC Oberhausen 13.09.00 Oberhausen

11,3 Klein, Carsten 85 LAC Oberhausen 10.04.00 Oberhausen

100 m

12,84 -0,1 Klein, Carsten 85 LAC Oberhausen 04.06.00 Oberhausen

12,94 +1,0 Hanke, Andre 85 LAC Oberhausen 04.06.00 Oberhausen

13,66 -0,1 Wissen, Malte 85 Spvgg.Sterkrade-Nord 07.05.00 Oberhausen

Handzeitleistungen:

12,3 Hanke, Andre 85 LAC Oberhausen 21.08.00 Oberhausen

12,7 Klein, Carsten 85 LAC Oberhausen 28.06.00 Oberhausen

13,1 Wissen, Malte 85 Spvgg.Sterkrade-Nord 07.04.00 Oberhausen

Leistungen mit Rückenwind:

12,52 +6,2 Hanke, Andre 85 LAC Oberhausen 27.05.00 Erkelenz

12,69 +3,2 Klein, Carsten 85 LAC Oberhausen 27.05.00 Erkelenz

13,61 +3,2 Wissen, Malte 85 Spvgg.Sterkrade-Nord 27.05.00 Erkelenz

300 m

43,5 Hanke, Andre 85 LAC Oberhausen 23.08.00 Oberhausen

45,7 Klein, Carsten 85 LAC Oberhausen 16.09.00 Oberhausen

45,8 Wissen, Malte 85 Spvgg.Sterkrade-Nord 17.09.00 Oberhausen

1000 m

3:15,26 Hanke, Andre 85 LAC Oberhausen 18.06.00 Aachen

3:27,84 Klein, Carsten 85 LAC Oberhausen 18.06.00 Aachen

3:44,9 Wissen, Malte 85 Spvgg.Sterkrade-Nord 17.09.00 Oberhausen

2000 m

7:10,91 Hanke, Andre 85 LAC Oberhausen 27.05.00 Erkelenz

80 m Hürden

12,32 -0,1 Klein, Carsten 85 LAC Oberhausen 25.06.00 Essen

12,88 +1,6 Hanke, Andre 85 LAC Oberhausen 17.06.00 Aachen

13,81 +0,0 Wissen, Malte 85 Spvgg.Sterkrade-Nord 27.05.00 Erkelenz

Handzeitleistungen:

11,9 Klein, Carsten 85 LAC Oberhausen 10.05.00 Oberhausen

12,2 Hanke, Andre 85 LAC Oberhausen 23.08.00 Oberhausen

13,8 Wissen, Malte 85 Spvgg.Sterkrade-Nord 07.04.00 Oberhausen

4 x 100 m

49,42 LAC Oberhausen 06.05.00 Oberhausen

Freigang, Henning 86

Klein, Carsten 85

Ziegler, Jan 86

Daub, Dennis 86

52,94 Spvgg.Sterkrade-Nord 06.05.00 Oberhausen

Wissen, Malte 85

Lamers, Florian 86

Sachs, Christopher 86

Püllen, Pascal 86

Schüler M15

Hochsprung

1,66	Hanke, Andre	85	LAC Oberhausen	10.05.00	Oberhausen
1,54	Klein, Carsten	85	LAC Oberhausen	10.05.00	Oberhausen
1,40	Wissen, Malte	85	Spvgg.Sterkrade-Nord	27.05.00	Erkelenz

Stabhochsprung

2,80	Klein, Carsten	85	LAC Oberhausen	23.09.00	Oberhausen
2,50	Hanke, Andre	85	LAC Oberhausen	11.05.00	Oberhausen
2,00	Wissen, Malte	85	Spvgg.Sterkrade-Nord	23.09.00	Oberhausen

Weitsprung

5,73	Klein, Carsten	85	LAC Oberhausen	28.06.00	Oberhausen
5,43	Hanke, Andre	85	LAC Oberhausen	21.08.00	Oberhausen
4,55	* Wissen, Malte	85	Spvgg.Sterkrade-Nord	27.05.00	Erkelenz

Dreisprung

9,66	Wissen, Malte	85	Spvgg.Sterkrade-Nord	06.05.00	Oberhausen
------	---------------	----	----------------------	----------	------------

Kugelstoß 4,0 kg

11,13	Klein, Carsten	85	LAC Oberhausen	17.06.00	Aachen
9,44	Henke, Benedikt	85	Spvgg.Sterkrade-Nord	07.06.00	Oberhausen
9,39	Hanke, Andre	85	LAC Oberhausen	10.05.00	Oberhausen
6,47	Wissen, Malte	85	Spvgg.Sterkrade-Nord	16.09.00	Oberhausen

Diskuswurf 1,0 kg

30,85	Klein, Carsten	85	LAC Oberhausen	18.06.00	Aachen
23,01	Wissen, Malte	85	Spvgg.Sterkrade-Nord	16.09.00	Oberhausen
21,95	Hanke, Andre	85	LAC Oberhausen	18.06.00	Aachen

Speerwurf 600 g

37,90	Hanke, Andre	85	LAC Oberhausen	11.05.00	Oberhausen
35,82	Klein, Carsten	85	LAC Oberhausen	18.06.00	Aachen
27,84	Wissen, Malte	85	Spvgg.Sterkrade-Nord	27.05.00	Erkelenz

Ballwurf 200 g

61,50	Hanke, Andre	85	LAC Oberhausen	27.05.00	Erkelenz
-------	--------------	----	----------------	----------	----------

Vierkampf

1964	Klein, Carsten (13,16*-5,42-1,48-10,19)	85	LAC Oberhausen	21.05.00	Wesel
1874	Hanke, Andre (12,98*-4,80-1,56-8,31)	85	LAC Oberhausen	21.05.00	Wesel

Vierkampf Mannschaft

9413	LAC Oberhausen			21.05.00	Wesel
	Ziegler, Jan	86	2001		
	Daub, Dennis	86	1985		
	Klein, Carsten	85	1964		
	Hanke, André	85	1874		
	Freigang, Henning	86	1589		

Achtkampf

4070	Klein, Carsten (12,34*-5,63*-11,13-1,52/30,85-2,70-35,82-3:27,84)	85	LAC Oberhausen	17./18.06.00	Aachen
3858	Hanke, Andre (12,4-4,92-9,39-1,66/20,52-2,50-37,90-3:22,6)	85	LAC Oberhausen	10./11.05.00	Oberhausen
2765	Wissen, Malte (14,4-3,55-06,47-1,40/23,01-o.g.V.-27,60-3:44,9)	85	Spvgg.Sterkrade-Nord	16./17.09.00	Oberhausen

Schüler M15

Achtkampf Mannschaft

11841	LAC Oberhausen			17./18.06.00	Aachen
	Klein, Carsten	85	4070		
	Ziegler, Jan	86	3997		
	Freigang, Henning	86	3774		
10194	Spvgg.Sterkrade-Nord			16./17.09.00	Oberhausen
	Lamers, Florian	86	3826		
	Püllen, Pascal	86	3603		
	Wissen, Malte	85	2765		

Blockwettkampf Sprint

2567	Klein, Carsten	85	LAC Oberhausen	04.06.00	Oberhausen
	(12,84*-12,68*-5,40-1,48-35,80)				
2471	Hanke, Andre	85	LAC Oberhausen	28.06.00	Oberhausen
	(12,9-12,5-5,18-1,48-30,25)				
2251	Wissen, Malte	85	Spvgg.Sterkrade-Nord	27.05.00	Erkelenz
	(13,61w-13,81*-4,55*-1,40-27,84)				

Blockwettkampf Lauf

2479	Hanke, Andre	85	LAC Oberhausen	27.05.00	Erkelenz
	(12,52W-13,37*-5,08-61,50-7:10,91)				

Blockwettkampf Wurf

2618	Klein, Carsten	85	LAC Oberhausen	28.06.00	Oberhausen
	(12,7-12,1-5,73-10,95-29,45)				

Blockwettkampf Mannschaft

12064	LAC Oberhausen			04.06.00	Oberhausen
	Klein, Carsten	85	2567		
	Ziegler, Jan	86	2505		
	Daub, Dennis	86	2484		
	Hanke, André	85	2323		
	Freigang, Henning	86	2185		

Bestenliste 2000

LAV Oberhausen

Schüler M14

50 m

6,8	Daub, Dennis	86	LAC Oberhausen	10.04.00	Oberhausen
7,0	Freigang, Henning	86	LAC Oberhausen	10.04.00	Oberhausen
7,1	Ziegler, Jan	86	LAC Oberhausen	10.04.00	Oberhausen

75 m

9,3	Daub, Dennis	86	LAC Oberhausen	13.09.00	Oberhausen
9,5	Freigang, Henning	86	LAC Oberhausen	13.09.00	Oberhausen
9,5	Ziegler, Jan	86	LAC Oberhausen	13.09.00	Oberhausen
9,6	Lamers, Florian	86	Spvgg.Sterkrade-Nord	07.06.00	Oberhausen

100 m

12,15	+0,8	Daub, Dennis	86	LAC Oberhausen	12.08.00	Vaterstetten
12,74	+1,4	Lamers, Florian	86	Spvgg.Sterkrade-Nord	07.05.00	Oberhausen
12,96	0,0	Freigang, Henning	86	LAC Oberhausen	07.05.00	Oberhausen
13,03	+0,9	Ziegler, Jan	86	LAC Oberhausen	21.05.00	Wesel

Handzeitleistungen:

11,8	Lamers, Florian	86	Spvgg.Sterkrade-Nord	17.09.00	Oberhausen
11,9	Daub, Dennis	86	LAC Oberhausen	17.09.00	Oberhausen
12,6	Ziegler, Jan	86	LAC Oberhausen	17.09.00	Oberhausen
12,6	Freigang, Henning	86	LAC Oberhausen	17.09.00	Oberhausen
13,8	Püllen, Pascal	86	Spvgg.Sterkrade-Nord	17.09.00	Oberhausen

Leistungen mit Rückenwind:

12,35	+3,8	Lamers, Florian	86	Spvgg.Sterkrade-Nord	27.05.00	Erkelenz
-------	------	-----------------	----	----------------------	----------	----------

300 m

50,84	Sachs, Christopher	86	Spvgg.Sterkrade-Nord	29.04.00	Essen
-------	--------------------	----	----------------------	----------	-------

Handzeitleistungen:

40,8	Daub, Dennis	86	LAC Oberhausen	16.09.00	Oberhausen
41,7	Lamers, Florian	86	Spvgg.Sterkrade-Nord	17.09.00	Oberhausen
42,0	Ziegler, Jan	86	LAC Oberhausen	16.09.00	Oberhausen
42,9	Freigang, Henning	86	LAC Oberhausen	16.09.00	Oberhausen
47,1	Püllen, Pascal	86	Spvgg.Sterkrade-Nord	17.09.00	Oberhausen

1000 m

2:59,8	Freigang, Henning	86	LAC Oberhausen	13.09.00	Oberhausen
3:06,13	Ziegler, Jan	86	LAC Oberhausen	13.08.00	Vaterstetten
3:12,87	Daub, Dennis	86	LAC Oberhausen	18.06.00	Aachen
3:16,0	Krajnc, Christoph	86	LAC Oberhausen	11.05.00	Oberhausen
3:18,2	Lamers, Florian	86	Spvgg.Sterkrade-Nord	17.09.00	Oberhausen
3:28,34	Sachs, Christopher	86	Spvgg.Sterkrade-Nord	29.04.00	Essen
3:42,6	Püllen, Pascal	86	Spvgg.Sterkrade-Nord	17.09.00	Oberhausen

2000 m

7:27,5	Sachs, Christopher	86	Spvgg.Sterkrade-Nord	07.04.00	Oberhausen
7:35,00	Freigang, Henning	86	LAC Oberhausen	04.06.00	Oberhausen

3000 m

11:47,64	Sachs, Christopher	86	Spvgg.Sterkrade-Nord	20.05.00	Essen
----------	--------------------	----	----------------------	----------	-------

80 m Hürden

12,32	-0,8	Ziegler, Jan	86	LAC Oberhausen	12.08.00	Vaterstetten
13,01	+1,0	Daub, Dennis	86	LAC Oberhausen	12.08.00	Vaterstetten
13,15	-0,6	Lamers, Florian	86	Spvgg.Sterkrade-Nord	25.06.00	Essen
13,36	-0,6	Freigang, Henning	86	LAC Oberhausen	17.06.00	Aachen

Schüler M14

80 m Hürden

Handzeitleistungen:

12,0	Ziegler, Jan	86	LAC Oberhausen	16.09.00	Oberhausen
12,5	Lamers, Florian	86	Spvgg.Sterkrade-Nord	10.05.00	Oberhausen
13,0	Daub, Dennis	86	LAC Oberhausen	10.05.00	Oberhausen
13,3	Freigang, Henning	86	LAC Oberhausen	16.09.00	Oberhausen
14,9	Krajnc, Christoph	86	LAC Oberhausen	10.05.00	Oberhausen
15,4	Püllen, Pascal	86	Spvgg.Sterkrade-Nord	16.09.00	Oberhausen

Leistungen mit Rückenwind:

12,83	+3,2 Lamers, Florian	86	Spvgg.Sterkrade-Nord	27.05.00	Erkelenz
-------	----------------------	----	----------------------	----------	----------

Hochsprung

1,76	Ziegler, Jan	86	LAC Oberhausen	13.09.00	Oberhausen
1,64	Freigang, Henning	86	LAC Oberhausen	13.09.00	Oberhausen
1,60	Lamers, Florian	86	Spvgg.Sterkrade-Nord	16.09.00	Oberhausen
1,52	Daub, Dennis	86	LAC Oberhausen	13.09.00	Oberhausen
1,48	Püllen, Pascal	86	Spvgg.Sterkrade-Nord	16.09.00	Oberhausen
1,34	Krajnc, Christoph	86	LAC Oberhausen	10.05.00	Oberhausen

Stabhochsprung

2,70	Ziegler, Jan	86	LAC Oberhausen	18.06.00	Aachen
2,50	Freigang, Henning	86	LAC Oberhausen	11.05.00	Oberhausen
2,20	Daub, Dennis	86	LAC Oberhausen	11.05.00	Oberhausen
2,20	Krajnc, Christoph	86	LAC Oberhausen	11.05.00	Oberhausen
2,00	Lamers, Florian	86	Spvgg.Sterkrade-Nord	11.05.00	Oberhausen
2,00	Püllen, Pascal	86	Spvgg.Sterkrade-Nord	16.09.00	Oberhausen

Weitsprung

5,56	-2,0 Daub, Dennis	86	LAC Oberhausen	25.06.00	Essen
5,43	Freigang, Henning	86	LAC Oberhausen	21.08.00	Oberhausen
5,35	Lamers, Florian	86	Spvgg.Sterkrade-Nord	16.09.00	Oberhausen
5,31	Ziegler, Jan	86	LAC Oberhausen	16.09.00	Oberhausen
4,74	Krajnc, Christoph	86	LAC Oberhausen	10.05.00	Oberhausen
4,43	Püllen, Pascal	86	Spvgg.Sterkrade-Nord	16.09.00	Oberhausen

Dreisprung

10,43	Lamers, Florian	86	Spvgg.Sterkrade-Nord	06.05.00	Oberhausen
9,82	Püllen, Pascal	86	Spvgg.Sterkrade-Nord	06.05.00	Oberhausen

Kugelstoß 4,0 kg

11,45	Püllen, Pascal	86	Spvgg.Sterkrade-Nord	16.09.00	Oberhausen
11,00	Ziegler, Jan	86	LAC Oberhausen	07.05.00	Oberhausen
10,10	Daub, Dennis	86	LAC Oberhausen	16.09.00	Oberhausen
9,97	Lamers, Florian	86	Spvgg.Sterkrade-Nord	13.09.00	Oberhausen
9,94	Freigang, Henning	86	LAC Oberhausen	16.09.00	Oberhausen
8,55	Krajnc, Christoph	86	LAC Oberhausen	07.05.00	Oberhausen

Kugelstoß 5,0 kg

8,88	Ziegler, Jan	86	LAC Oberhausen	06.06.00	Oberhausen
------	--------------	----	----------------	----------	------------

Diskuswurf 1,0 kg

32,17	Lamers, Florian	86	Spvgg.Sterkrade-Nord	16.09.00	Oberhausen
29,59	Ziegler, Jan	86	LAC Oberhausen	13.08.00	Vaterstetten
29,09	Püllen, Pascal	86	Spvgg.Sterkrade-Nord	16.09.00	Oberhausen
26,50	Daub, Dennis	86	LAC Oberhausen	04.06.00	Oberhausen
24,43	Freigang, Henning	86	LAC Oberhausen	17.09.00	Oberhausen
21,84	Krajnc, Christoph	86	LAC Oberhausen	11.05.00	Oberhausen

Schüler M14

Speerwurf 600 g

34,68	Krajnc, Christoph	86	LAC Oberhausen	11.05.00	Oberhausen
34,50	Püllen, Pascal	86	Spvgg.Sterkrade-Nord	16.09.00	Oberhausen
34,24	Ziegler, Jan	86	LAC Oberhausen	13.08.00	Vaterstetten
29,34	Lamers, Florian	86	Spvgg.Sterkrade-Nord	07.05.00	Oberhausen
28,60	Freigang, Henning	86	LAC Oberhausen	17.09.00	Oberhausen
26,90	Daub, Dennis	86	LAC Oberhausen	17.09.00	Oberhausen

Ballwurf 200 g

56,00	Püllen, Pascal	86	Spvgg.Sterkrade-Nord	07.06.00	Oberhausen
39,00	Freigang, Henning	86	LAC Oberhausen	04.06.00	Oberhausen

Vierkampf

2001	Ziegler, Jan (13,03*-4,85-1,68-9,80)	86	LAC Oberhausen	21.05.00	Wesel
1985	Daub, Dennis (12,31*-5,39-1,44-9,43)	86	LAC Oberhausen	21.05.00	Wesel
1589	Freigang, Henning (16,86*-5,39-1,40-8,31)	86	LAC Oberhausen	21.05.00	Wesel

Achtkampf

4141	Ziegler, Jan (12,32*-5,25*-10,10-1,72/29,59-2,60-34,24-3:06,13)	86	LAC Oberhausen	12./13.08.00	Vaterstetten
3887	Freigang, Henning (13,3-5,34-9,94-1,60/24,43-2,50-28,60-3:08,2)	86	LAC Oberhausen	16./17.09.00	Oberhausen
3826	Lamers, Florian (12,8-5,35-09,52-1,60/32,17-1,80-28,50-3:18,2)	86	Spvgg.Sterkrade-Nord	16./17.09.00	Oberhausen
3703	Daub, Dennis (13,08*-5,49*-9,71-1,40/23,44-2,20-25,32-3:12,87)	86	LAC Oberhausen	17./18.06.00	Aachen
3603	Püllen, Pascal (15,4-4,43-11,45-1,48/29,09-2,00-34,50-3:42,6)	86	Spvgg.Sterkrade-Nord	16./17.09.00	Oberhausen
3489	Krajnc, Christoph (14,9-4,74-8,33-1,34/21,84-2,20-34,68-3:16,0)	86	LAC Oberhausen	10./11.05.00	Oberhausen

Achtkampf Mannschaft

11386	LAC Oberhausen			16./17.09.00	Oberhausen
	Ziegler, Jan	86	3931		
	Freigang, Henning	86	3887		
	Daub, Dennis	86	3568		

Blockwettkampf Sprint

2511	Lamers, Florian (12,35w-12,83w-5,21*-1,56-22,67)	86	Spvgg.Sterkrade-Nord	27.05.00	Erkelenz
2505	Ziegler, Jan (13,32*-13,04*-4,85-1,72-27,89)	86	LAC Oberhausen	04.06.00	Oberhausen
2415	Freigang, Henning (12,8-13,6-5,41-1,48-26,45)	86	LAC Oberhausen	28.06.00	Oberhausen

Blockwettkampf Lauf

2185	Freigang, Henning (13,66*-14,06*-5,14-39,00-7:35,00)	86	LAC Oberhausen	04.06.00	Oberhausen
------	---	----	----------------	----------	------------

Blockwettkampf Wurf

2519	Daub, Dennis (12,15*-13,01*-5,18*-9,78-26,48)	86	LAC Oberhausen	12.08.00	Vaterstetten
------	--	----	----------------	----------	--------------

Bestenliste 2000

LAV Oberhausen

Schüler M13

50 m					
7,2	Schrötter, Philipp	87	LAC Oberhausen	10.04.00	Oberhausen
75 m					
10,82 +0,1	Schrötter, Philipp	87	LAC Oberhausen	04.06.00	Oberhausen
Handzeitleistungen:					
11,2	Schrötter, Philipp	87	LAC Oberhausen	10.04.00	Oberhausen
1000 m					
3:29,80	Schrötter, Philipp	87	LAC Oberhausen	04.06.00	Oberhausen
5 km Straße					
22:56	Mracsek, Simon	87	Spvgg.Sterkrade-Nord	18.03.00	Nettetal
4 x 75 m					
44,0	LAC Oberhausen			13.05.00	Wesel
	Jungmann, Lukas	88			
	von Felbert, Aaron	88			
	Thielen, Timm	88			
	Ebbers, Moritz	88			
Hochsprung					
1,15	Schrötter, Philipp	87	LAC Oberhausen	12.04.00	Oberhausen
Weitsprung					
4,26	Schrötter, Philipp	87	LAC Oberhausen	07.09.00	Oberhausen
Ballwurf 200 g					
30,00	Schrötter, Philipp	87	LAC Oberhausen	04.06.00	Oberhausen
Blockwettkampf Lauf					
1555	Schrötter, Philipp	87	LAC Oberhausen	04.06.00	Oberhausen
	(10,82*-aufg.-4,20-30,00-3:29,80)				
Blockwettkampf Mannschaft					
8455	LAC Oberhausen			04.06.00	Oberhausen
	von Felbert, Aaron	88	2000 L		
	Budzik, Philipp	88	1661 S		
	Thielen, Timm	88	1652 S		
	Ebbers, Moritz	88	1587 W		
	Schrötter, Philipp	87	1555 L		

Schüler M12

50 m

7,2	von Felbert, Aaron	88	LAC Oberhausen	13.09.00	Oberhausen
7,8	Thielen, Timm	88	LAC Oberhausen	10.04.00	Oberhausen
7,9	Jungmann, Lukas	88	LAC Oberhausen	06.09.00	Oberhausen
8,0	Vetter, Sebastian	88	LAC Oberhausen	06.09.00	Oberhausen
8,2	Budzik, Philipp	88	LAC Oberhausen	10.04.00	Oberhausen
8,2	Ebbers, Moritz	88	LAC Oberhausen	06.09.00	Oberhausen

75 m

11,08	-0,1 von Felbert, Aaron	88	LAC Oberhausen	04.06.00	Oberhausen
11,12	0,0 Thielen, Timm	88	LAC Oberhausen	13.05.00	Wesel
11,92	+0,4 Jungmann, Lukas	88	LAC Oberhausen	13.05.00	Wesel
12,00	-0,1 Ebbers, Moritz	88	LAC Oberhausen	13.05.00	Wesel
12,00	-0,9 Vetter, Sebastian	88	LAC Oberhausen	13.05.00	Wesel
12,06	+0,8 Budzik, Philipp	88	LAC Oberhausen	04.06.00	Oberhausen

Handzeitleistungen:

10,7	von Felbert, Aaron	88	LAC Oberhausen	21.08.00	Oberhausen
10,7	Thielen, Timm	88	LAC Oberhausen	21.08.00	Oberhausen
10,9	Abel, Leander	88	Spvgg.Sterkrade-Nord	16.09.00	Oberhausen
11,6	Vetter, Sebastian	88	LAC Oberhausen	21.08.00	Oberhausen
11,7	Budzik, Philipp	88	LAC Oberhausen	21.08.00	Oberhausen
11,7	Ebbers, Moritz	88	LAC Oberhausen	21.08.00	Oberhausen
11,7	Laufenberg, Heiko	88	Spvgg.Sterkrade-Nord	16.09.00	Oberhausen
12,1	Jungmann, Lukas	88	LAC Oberhausen	21.08.00	Oberhausen

1000 m

3:18,6	von Felbert, Aaron	88	LAC Oberhausen	13.09.00	Oberhausen
3:36,0	Jungmann, Lukas	88	LAC Oberhausen	06.09.00	Oberhausen
3:43,8	Budzik, Philipp	88	LAC Oberhausen	20.09.00	Oberhausen
4:04,0	Vetter, Sebastian	88	LAC Oberhausen	06.09.00	Oberhausen
4:05,5	Ebbers, Moritz	88	LAC Oberhausen	06.09.00	Oberhausen

60 m Hürden

11,70	-0,1 von Felbert, Aaron	88	LAC Oberhausen	04.06.00	Oberhausen
12,04	-0,6 Budzik, Philipp	88	LAC Oberhausen	04.06.00	Oberhausen
12,12	-0,3 Thielen, Timm	88	LAC Oberhausen	13.05.00	Wesel
12,28	-0,4 Jungmann, Lukas	88	LAC Oberhausen	13.05.00	Wesel
13,92	-0,1 Ebbers, Moritz	88	LAC Oberhausen	04.06.00	Oberhausen

Handzeitleistungen:

11,8	Budzik, Philipp	88	LAC Oberhausen	18.09.00	Oberhausen
12,2	von Felbert, Aaron	88	LAC Oberhausen	18.09.00	Oberhausen
12,8	Vetter, Sebastian	88	LAC Oberhausen	23.08.00	Oberhausen

4 x 75 m

44,0	LAC Oberhausen			13.05.00	Wesel
	Jungmann, Lukas	88			
	von Felbert, Aaron	88			
	Thielen, Timm	88			
	Ebbers, Moritz	88			

Hochsprung

1,40	von Felbert, Aaron	88	LAC Oberhausen	13.09.00	Oberhausen
1,29	Jungmann, Lukas	88	LAC Oberhausen	23.08.00	Oberhausen
1,28	Budzik, Philipp	88	LAC Oberhausen	04.06.00	Oberhausen
1,28	Thielen, Timm	88	LAC Oberhausen	04.06.00	Oberhausen
1,23	Vetter, Sebastian	88	LAC Oberhausen	23.08.00	Oberhausen
1,20	Abel, Leander	88	Spvgg.Sterkrade-Nord	16.09.00	Oberhausen
1,16	Laufenberg, Heiko	88	Spvgg.Sterkrade-Nord	16.09.00	Oberhausen
1,15	Ebbers, Moritz	88	LAC Oberhausen	12.04.00	Oberhausen

Schüler M12

Weitsprung aus der Zone

4,43	von Felbert, Aaron	88	LAC Oberhausen	18.09.00	Oberhausen
4,32	Budzik, Philipp	88	LAC Oberhausen	18.09.00	Oberhausen
3,96	Jungmann, Lukas	88	LAC Oberhausen	06.09.00	Oberhausen
3,96	Abel, Leander	88	Spvgg.Sterkrade-Nord	16.09.00	Oberhausen
3,93	Thielen, Timm	88	LAC Oberhausen	13.05.00	Wesel
3,91	Ebbers, Moritz	88	LAC Oberhausen	12.04.00	Oberhausen
3,65	Vetter, Sebastian	88	LAC Oberhausen	21.08.00	Oberhausen
3,53	Laufenberg, Heiko	88	Spvgg.Sterkrade-Nord	22.06.00	Kamp-Lintfort

Kugelstoß 3,0 kg

8,71	Ebbers, Moritz	88	LAC Oberhausen	21.08.00	Oberhausen
6,88	von Felbert, Aaron	88	LAC Oberhausen	20.09.00	Oberhausen
6,82	Jungmann, Lukas	88	LAC Oberhausen	21.08.00	Oberhausen
6,45	Thielen, Timm	88	LAC Oberhausen	21.08.00	Oberhausen
6,03	Budzik, Philipp	88	LAC Oberhausen	20.09.00	Oberhausen
4,64	Vetter, Sebastian	88	LAC Oberhausen	21.08.00	Oberhausen

Diskuswurf 750 g

21,05	Ebbers, Moritz	88	LAC Oberhausen	13.05.00	Wesel
-------	----------------	----	----------------	----------	-------

Speerwurf 400 g

27,44	Ebbers, Moritz	88	LAC Oberhausen	13.05.00	Wesel
21,95	Jungmann, Lukas	88	LAC Oberhausen	13.05.00	Wesel
19,76	von Felbert, Aaron	88	LAC Oberhausen	13.05.00	Wesel

Ballwurf 200 g

42,50	Ebbers, Moritz	88	LAC Oberhausen	13.09.00	Oberhausen
38,00	von Felbert, Aaron	88	LAC Oberhausen	18.09.00	Oberhausen
28,50	Jungmann, Lukas	88	LAC Oberhausen	06.09.00	Oberhausen
28,00	Laufenberg, Heiko	88	Spvgg.Sterkrade-Nord	16.09.00	Oberhausen
27,50	Budzik, Philipp	88	LAC Oberhausen	18.09.00	Oberhausen
25,50	Thielen, Timm	88	LAC Oberhausen	04.06.00	Oberhausen
25,50	Abel, Leander	88	Spvgg.Sterkrade-Nord	16.09.00	Oberhausen
24,50	Vetter, Sebastian	88	LAC Oberhausen	06.09.00	Oberhausen

Schlagballwurf 80 g

32,00	Laufenberg, Heiko	88	Spvgg.Sterkrade-Nord	22.06.00	Kamp-Lintfort
31,00	Abel, Leander	88	Spvgg.Sterkrade-Nord	22.06.00	Kamp-Lintfort

Dreikampf

1181	von Felbert, Aaron (10,8-4,43-38,00)	88	LAC Oberhausen	18.09.00	Oberhausen
1030	Abel, Leander (10,9-3,96-25,50)	88	Spvgg.Sterkrade-Nord	16.09.00	Oberhausen
994	Budzik, Philipp (12,0-4,32-27,50)	88	LAC Oberhausen	18.09.00	Oberhausen
922	Laufenberg, Heiko (11,7-3,46-28,00)	88	Spvgg.Sterkrade-Nord	16.09.00	Oberhausen

Vierkampf

1565	von Felbert, Aaron (10,8-4,43-1,32-38,00)	88	LAC Oberhausen	18.09.00	Oberhausen
1356	Budzik, Philipp (12,0-4,32-1,28-27,50)	88	LAC Oberhausen	18.09.00	Oberhausen
1348	Abel, Leander (10,9-3,96-1,20-25,50)	88	Spvgg.Sterkrade-Nord	16.09.00	Oberhausen
1217	Laufenberg, Heiko (11,7-3,46-1,16-28,00)	88	Spvgg.Sterkrade-Nord	16.09.00	Oberhausen

Bestenliste 2000

LAV Oberhausen

Schüler M12

Blockwettkampf Sprint

1661	Budzik, Philipp	88	LAC Oberhausen	04.06.00	Oberhausen
	(12,06*-12,04*-4,02-1,28-24,50)				
1652	Thielen, Timm	88	LAC Oberhausen	04.06.00	Oberhausen
	(11,40*-12,42*-3,65-1,28-25,50)				

Blockwettkampf Lauf

2000	von Felbert, Aaron	88	LAC Oberhausen	04.06.00	Oberhausen
	(11,08*-11,70*-4,25-37,50-3:19,84)				

Blockwettkampf Wurf

1587	Ebbers, Moritz	88	LAC Oberhausen	04.06.00	Oberhausen
	(12,52*-13,92*-3,73-7,07-20,33)				

Schüler M11

50 m

7,98	Kröll, Maximilian	89	LAC Oberhausen	13.05.00	Olfen
8,00	Kalwa, Lukas	89	Spvgg.Sterkrade-Nord	03.06.00	Oberhausen
8,20	Zander, Christoph	89	Spvgg.Sterkrade-Nord	03.06.00	Oberhausen
8,28	Litzki, Marco	89	Spvgg.Sterkrade-Nord	03.06.00	Oberhausen
8,56	Schäfer, Michael	89	Spvgg.Sterkrade-Nord	03.06.00	Oberhausen
9,42	Sporkmann, Dominik	89	Spvgg.Sterkrade-Nord	03.06.00	Oberhausen
9,66	Sträter, Christian	89	Spvgg.Sterkrade-Nord	03.06.00	Oberhausen

Handzeitleistungen:

7,2	Lohrengel, Thomas	89	LAC Oberhausen	18.09.00	Oberhausen
7,6	Litzki, Marco	89	Spvgg.Sterkrade-Nord	22.06.00	Kamp-Lintfort
7,9	Zander, Christoph	89	Spvgg.Sterkrade-Nord	30.04.00	Moers
7,9	Kalwa, Lukas	89	Spvgg.Sterkrade-Nord	30.04.00	Moers
7,9	Schütze, Christian	89	Spvgg.Sterkrade-Nord	30.04.00	Moers
7,9	Kröll, Maximilian	89	LAC Oberhausen	18.09.00	Oberhausen

1000 m

3:30,10	Kröll, Maximilian	89	LAC Oberhausen	08.07.00	Essen
3:44,91	Sporkmann, Dominik	89	Spvgg.Sterkrade-Nord	10.09.00	Rhede
3:47,18	Schütze, Christian	89	Spvgg.Sterkrade-Nord	03.06.00	Oberhausen

2000 m

7:21,44	Kröll, Maximilian	89	LAC Oberhausen	09.04.00	Dortmund
8:26,2	Sporkmann, Dominik	89	Spvgg.Sterkrade-Nord	07.10.00	Oberhausen

5 km

22:19	Sporkmann, Dominik	89	Spvgg.Sterkrade-Nord	18.03.00	Nettetal
-------	--------------------	----	----------------------	----------	----------

60 m Hürden

13,2	Litzki, Marco	89	Spvgg.Sterkrade-Nord	22.06.00	Kamp-Lintfort
13,7	Kröll, Maximilian	89	LAC Oberhausen	18.09.00	Oberhausen

4 x 50 m

29,97	Spvgg.Sterkrade-Nord			10.09.00	Rhede
	Litzki, Marco	89			
	Zander, Christoph	89			
	Schütze, Christian	89			
	Ritschl, Maurice	90			
35,60	Spvgg.Sterkrade-Nord			06.05.00	Oberhausen
	Schmidt, Lukas	93			
	Sporkmann, Tim	91			
	Sträter, Christian	89			
	Sporkmann, Dominik	89			

3 x 1000 m

11:44,68	Spvgg.Sterkrade-Nord			06.05.00	Oberhausen
	Schütze, Christian	89			
	Sporkmann, Dominik	89			
	Sporkmann, Tim	91			

Hochsprung

1,32	Litzki, Marco	89	Spvgg.Sterkrade-Nord	16.09.00	Oberhausen
1,30	Kalwa, Lukas	89	Spvgg.Sterkrade-Nord	03.06.00	Oberhausen
1,20	Kröll, Maximilian	89	LAC Oberhausen	21.08.00	Oberhausen
1,18	Schütze, Christian	89	Spvgg.Sterkrade-Nord	03.06.00	Oberhausen
1,18	Zander, Christoph	89	Spvgg.Sterkrade-Nord	03.06.00	Oberhausen
0,95	Lohrengel, Thomas	89	LAC Oberhausen	18.09.00	Oberhausen

Schüler M11

Weitsprung

4,35	Kalwa, Lukas	89	Spvgg.Sterkrade-Nord	03.06.00	Oberhausen
4,30	Litzki, Marco	89	Spvgg.Sterkrade-Nord	22.06.00	Kamp-Lintfort
4,19	Lohrengel, Thomas	89	LAC Oberhausen	13.09.00	Oberhausen
4,01	Kröll, Maximilian	89	LAC Oberhausen	21.08.00	Oberhausen
3,78	Zander, Christoph	89	Spvgg.Sterkrade-Nord	30.04.00	Moers
3,75	Schütze, Christian	89	Spvgg.Sterkrade-Nord	30.04.00	Moers
3,70	Schäfer, Michael	89	Spvgg.Sterkrade-Nord	03.06.00	Oberhausen
2,76	Sträter, Christian	89	Spvgg.Sterkrade-Nord	03.06.00	Oberhausen

Schlagballwurf 80 g

46,50	Zander, Christoph	89	Spvgg.Sterkrade-Nord	16.09.00	Oberhausen
39,00	Kalwa, Lukas	89	Spvgg.Sterkrade-Nord	30.04.00	Moers
34,50	Schütze, Christian	89	Spvgg.Sterkrade-Nord	30.04.00	Moers
34,50	Lohrengel, Thomas	89	LAC Oberhausen	13.09.00	Oberhausen
33,00	Litzki, Marco	89	Spvgg.Sterkrade-Nord	22.06.00	Kamp-Lintfort
31,00	Schäfer, Michael	89	Spvgg.Sterkrade-Nord	03.06.00	Oberhausen
30,00	Kröll, Maximilian	89	LAC Oberhausen	18.09.00	Oberhausen
26,00	Sporkmann, Dominik	89	Spvgg.Sterkrade-Nord	03.06.00	Oberhausen

Dreikampf

1063	Litzki, Marco (07,6-4,30-33,0)	89	Spvgg.Sterkrade-Nord	22.06.00	Kamp-Lintfort
1057	Zander, Christoph (07,9-3,78-45,0)	89	Spvgg.Sterkrade-Nord	30.04.00	Moers
1043	Kalwa, Lukas (07,9-4,19-36,5)	89	Spvgg.Sterkrade-Nord	16.09.00	Oberhausen
978	Schütze, Christian (07,9-3,75-34,5)	89	Spvgg.Sterkrade-Nord	30.04.00	Moers
937	Kröll, Maximilian (7,9-3,71-30,00)	89	LAC Oberhausen	18.09.00	Oberhausen
807	Lohrengel, Thomas (7,2-3,96-o.g.V.)	89	LAC Oberhausen	18.09.00	Oberhausen

Dreikampf Mannschaft

5021	Spvgg.Sterkrade-Nord			16.09.00	Oberhausen
	Kalwa, Lukas	89	1043		
	Zander, Christoph	89	1042		
	Ritschl, Maurice	90	1028		
	Litzki, Marco	89	996		
	Schütze, Christian	89	912		

Vierkampf

1383	Kalwa, Lukas (7,9-4,19-1,24-36,5)	89	Spvgg.Sterkrade-Nord	16.09.00	Oberhausen
1380	Litzki, Marco (7,9-4,19-1,32-30,5)	89	Spvgg.Sterkrade-Nord	16.09.00	Oberhausen
1328	Zander, Christoph (7,9-3,78-1,12-45,0)	89	Spvgg.Sterkrade-Nord	30.04.00	Moers
1241	Kröll, Maximilian (8,0-4,01-1,20-25,50)	89	LAC Oberhausen	21.08.00	Oberhausen
1225	Schütze, Christian (7,9-3,75-1,08-34,5)	89	Spvgg.Sterkrade-Nord	30.04.00	Moers
974	Lohrengel, Thomas (7,2-3,96-0,95-o.g.V.)	89	LAC Oberhausen	18.09.00	Oberhausen

Schüler M11

Vierkampf Mannschaft

6534 Spvgg.Sterkrade-Nord
Kalwa, Lukas
Litzki, Marco
Zander, Christoph
Ritschl, Maurice
Schütze, Christian

89	1383
89	1380
89	1313
90	1275
89	1183

16.09.00 Oberhausen

Schüler M10

50 m

7,95	Ritschl, Maurice	90	Spvgg.Sterkrade-Nord	10.09.00	Rhede
8,10	Retzerau, Nico	90	Oberhausener TV	03.06.00	Oberhausen
8,74	Voß, Daniel	90	LAC Oberhausen	03.06.00	Oberhausen
9,04	Retzerau, Mario	90	Oberhausener TV	03.06.00	Oberhausen

Handzeitleistungen:

7,7	Ritschl, Maurice	90	Spvgg.Sterkrade-Nord	16.09.00	Oberhausen
8,0	Retzerau, Nico	90	Oberhausener TV	13.09.00	Oberhausen
8,3	Voß, Daniel	90	LAC Oberhausen	25.06.00	Bottrop
8,3	Ziemniak, Tobias	90	Spvgg.Sterkrade-Nord	16.09.00	Oberhausen
8,5	Böhm, Alexander	90	LAC Oberhausen	03.04.00	Oberhausen
9,2	Retzerau, Mario	90	Oberhausener TV	21.08.00	Oberhausen
9,3	Sträter, Christian	89	Spvgg.Sterkrade-Nord	16.09.00	Oberhausen

1000 m

3:30,89	Retzerau, Nico	90	Oberhausener TV	18.06.00	Dortmund
3:55,70	Retzerau, Mario	90	Oberhausener TV	03.06.00	Oberhausen
4:37,5	Voß, Daniel	90	LAC Oberhausen	18.09.00	Oberhausen
6:04,1	Samadi, Masoud	90	LAC Oberhausen	06.04.00	Oberhausen
6:14,0	Sahan, Hassan	90	LAC Oberhausen	06.04.00	Oberhausen

60 m Hürden

13,7	Retzerau, Nico	90	Oberhausener TV	18.09.00	Oberhausen
------	----------------	----	-----------------	----------	------------

Hochsprung

1,30	Retzerau, Nico	90	Oberhausener TV	10.09.00	Rhede
1,08	Ritschl, Maurice	90	Spvgg.Sterkrade-Nord	16.09.00	Oberhausen
1,00	Retzerau, Mario	90	Oberhausener TV	18.06.00	Dortmund

Weitsprung

4,25	Retzerau, Nico	90	Oberhausener TV	03.06.00	Oberhausen
4,18	Ritschl, Maurice	90	Spvgg.Sterkrade-Nord	10.09.00	Rhede
3,40	Voß, Daniel	90	LAC Oberhausen	25.06.00	Bottrop
3,38	Retzerau, Mario	90	Oberhausener TV	03.06.00	Oberhausen
3,36	Ziemniak, Tobias	90	Spvgg.Sterkrade-Nord	16.09.00	Oberhausen
2,95	Böhm, Alexander	90	LAC Oberhausen	03.04.00	Oberhausen
2,89	Sträter, Christian	89	Spvgg.Sterkrade-Nord	16.09.00	Oberhausen

Schlagballwurf 80 g

45,00	Retzerau, Nico	90	Oberhausener TV	18.09.00	Oberhausen
34,00	Ritschl, Maurice	90	Spvgg.Sterkrade-Nord	03.06.00	Oberhausen
29,00	Retzerau, Mario	90	Oberhausener TV	18.09.00	Oberhausen
28,50	Voß, Daniel	90	LAC Oberhausen	03.06.00	Oberhausen
23,00	Ziemniak, Tobias	90	Spvgg.Sterkrade-Nord	16.09.00	Oberhausen
20,50	Sahan, Hassan	90	LAC Oberhausen	03.04.00	Oberhausen
16,50	Samadi, Masoud	90	LAC Oberhausen	03.04.00	Oberhausen
13,00	Sträter, Christian	89	Spvgg.Sterkrade-Nord	16.09.00	Oberhausen

Bestenliste 2000

LAV Oberhausen

Schüler M10

Dreikampf

1040	Retzerau, Nico (8,1-3,90-43,50)	90	Oberhausener TV	21.08.00	Oberhausen
1028	Ritschl, Maurice (7,7-4,16-32,0)	90	Spvgg.Sterkrade-Nord	16.09.00	Oberhausen
791	Ziemniak, Tobias (8,3-3,36-23,0)	90	Spvgg.Sterkrade-Nord	16.09.00	Oberhausen
744	Retzerau, Mario (9,3-3,26-29,00)	90	Oberhausener TV	18.09.00	Oberhausen
698	Voß, Daniel (09,5-3,38-24,00)	90	LAC Oberhausen	18.09.00	Oberhausen
534	Sträter, Christian (9,3-2,89-13,0)	89	Spvgg.Sterkrade-Nord	16.09.00	Oberhausen

Vierkampf

1359	Retzerau, Nico (8,4-3,84-1,25-45,00)	90	Oberhausener TV	18.09.00	Oberhausen
1275	Ritschl, Maurice (7,7-4,16-1,08-32,0)	90	Spvgg.Sterkrade-Nord	16.09.00	Oberhausen
942	Retzerau, Mario (9,3-3,26-1,00-29,00)	90	Oberhausener TV	18.09.00	Oberhausen
791	Ziemniak, Tobias (8,3-3,36-23,0)	90	Spvgg.Sterkrade-Nord	16.09.00	Oberhausen
534	Sträter, Christian (9,3-2,89-13,0)	89	Spvgg.Sterkrade-Nord	16.09.00	Oberhausen

Schüler M9

50 m

7,80	Erewa, Robin	91	LAC Oberhausen	03.06.00	Oberhausen
8,40	Ackermann, Marian	91	LAC Oberhausen	03.06.00	Oberhausen
8,56	Dohmen, Andreas	91	Spvgg.Sterkrade-Nord	03.06.00	Oberhausen
8,58	Wolff, Marius	91	Spvgg.Sterkrade-Nord	03.06.00	Oberhausen
8,60	Dietze, Bastian	91	Spvgg.Sterkrade-Nord	03.06.00	Oberhausen
8,62	Beuke, Henry	91	DJK SG Tackenberg	03.06.00	Oberhausen
8,68	Pannenbäcker, Philipp	91	LAC Oberhausen	03.06.00	Oberhausen
8,78	Lauk, Sören	91	LAC Oberhausen	03.06.00	Oberhausen
8,94	Angenendt, Sven	91	LAC Oberhausen	03.06.00	Oberhausen
8,96	Böing, Timon	91	Spvgg.Sterkrade-Nord	03.06.00	Oberhausen
9,02	Sporkmann, Tim	91	Spvgg.Sterkrade-Nord	03.06.00	Oberhausen
9,30	Sträter, Daniel	91	Spvgg.Sterkrade-Nord	03.06.00	Oberhausen

Handzeitleistungen:

7,6	Erewa, Robin	91	LAC Oberhausen	18.09.00	Oberhausen
8,1	Dietze, Bastian	91	Spvgg.Sterkrade-Nord	16.09.00	Oberhausen
8,2	Beuke, Henry	91	DJK SG Tackenberg	22.06.00	Kamp-Lintfort
8,2	Wolff, Marius	91	Spvgg.Sterkrade-Nord	16.09.00	Oberhausen
8,2	Ackermann, Marian	91	LAC Oberhausen	18.09.00	Oberhausen
8,4	Pannenbäcker, Philipp	91	LAC Oberhausen	03.04.00	Oberhausen
8,4	Dohmen, Andreas	91	Spvgg.Sterkrade-Nord	30.04.00	Moers
8,4	Lauk, Sören	91	LAC Oberhausen	25.06.00	Bottrop
8,5	Angenendt, Sven	91	LAC Oberhausen	03.04.00	Oberhausen
9,2	Brylewski, Daniel	91	LAC Oberhausen	03.04.00	Oberhausen

1000 m

3:47,5	Erewa, Robin	91	LAC Oberhausen	18.09.00	Oberhausen
3:48,2	Lauk, Sören	91	LAC Oberhausen	18.09.00	Oberhausen
4:00,20	Beuke, Henry	91	DJK SG Tackenberg	03.06.00	Oberhausen
4:00,30	Sporkmann, Tim	91	Spvgg.Sterkrade-Nord	03.06.00	Oberhausen
4:05,8	Ackermann, Marian	91	LAC Oberhausen	18.09.00	Oberhausen
4:16,9	Pannenbäcker, Philipp	91	LAC Oberhausen	18.09.00	Oberhausen
4:50,2	Brylewski, Daniel	91	LAC Oberhausen	18.09.00	Oberhausen
5:19,4	Berndt, Dennis	91	LAC Oberhausen	06.04.00	Oberhausen
6:10,6	Kloß, Michael	91	LAC Oberhausen	06.04.00	Oberhausen

4 x 50 m

32,38	LAC Oberhausen			06.05.00	Oberhausen
	Ackermann, Marian	91			
	Lauk, Sören	91			
	Pannenbäcker, Philipp	91			
	Erewa, Robin	91			
33,58	Spvgg.Sterkrade-Nord			10.09.00	Rhede
	Wolff, Marius	91			
	Böing, Timon	91			
	Dohmen, Andreas	91			
	Dietze, Bastian	91			
36,54	Spvgg.Sterkrade-Nord			03.06.00	Oberhausen
	Kalwa, David	92			
	Sporkmann, Tim	91			
	Sträter, Daniel	91			
	Lantermann, Rene	92			

Handzeitleistungen:

33,8	LAC Oberhausen			25.06.00	Bottrop
	Ackermann, Marian	91			
	Lauk, Sören	91			
	Pannenbäcker, Philipp	91			
	Erewa, Robin	91			

Schüler M9

Weitsprung

4,41	Erewa, Robin	91	LAC Oberhausen	18.09.00	Oberhausen
3,63	Beuke, Henry	91	Spvgg.Sterkrade-Nord	03.06.00	Oberhausen
3,60	Ackermann, Marian	91	LAC Oberhausen	25.06.00	Bottrop
3,59	Dietze, Bastian	91	Spvgg.Sterkrade-Nord	16.09.00	Oberhausen
3,44	Pannenbäcker, Philipp	91	LAC Oberhausen	03.06.00	Oberhausen
3,38	Böing, Timon	91	Spvgg.Sterkrade-Nord	03.06.00	Oberhausen
3,36	Dohmen, Andreas	91	Spvgg.Sterkrade-Nord	22.06.00	Kamp-Lintfort
3,33	Lauk, Sören	91	LAC Oberhausen	03.04.00	Oberhausen
3,28	Wolff, Marius	91	Spvgg.Sterkrade-Nord	22.06.00	Kamp-Lintfort
3,18	Sporkmann, Tim	91	Spvgg.Sterkrade-Nord	03.06.00	Oberhausen
3,10	Angenendt, Sven	91	LAC Oberhausen	03.04.00	Oberhausen
2,86	Brylewski, Daniel	91	LAC Oberhausen	03.04.00	Oberhausen
2,83	Sträter, Daniel	91	Spvgg.Sterkrade-Nord	03.06.00	Oberhausen

Schlagballwurf 80 g

36,50	Beuke, Henry	91	Spvgg.Sterkrade-Nord	22.06.00	Kamp-Lintfort
33,50	Ackermann, Marian	91	LAC Oberhausen	25.06.00	Bottrop
31,50	Wolff, Marius	91	Spvgg.Sterkrade-Nord	03.06.00	Oberhausen
30,00	Erewa, Robin	91	LAC Oberhausen	10.09.00	Rhede
29,00	Dohmen, Andreas	91	Spvgg.Sterkrade-Nord	16.09.00	Oberhausen
28,50	Brylewski, Daniel	91	LAC Oberhausen	18.09.00	Oberhausen
27,00	Böing, Timon	91	Spvgg.Sterkrade-Nord	22.06.00	Kamp-Lintfort
27,00	Lauk, Sören	91	LAC Oberhausen	18.09.00	Oberhausen
26,00	Dietze, Bastian	91	Spvgg.Sterkrade-Nord	16.09.00	Oberhausen
26,00	Pannenbäcker, Philipp	91	LAC Oberhausen	18.09.00	Oberhausen
23,00	Sporkmann, Tim	91	Spvgg.Sterkrade-Nord	03.06.00	Oberhausen
21,50	Berndt, Dennis	91	LAC Oberhausen	03.04.00	Oberhausen
20,50	Angenendt, Sven	91	LAC Oberhausen	03.06.00	Oberhausen
17,50	Sträter, Daniel	91	Spvgg.Sterkrade-Nord	03.06.00	Oberhausen
15,00	Kloß, Michael	91	LAC Oberhausen	03.04.00	Oberhausen

Dreikampf

1020	Erewa, Robin (7,85-4,15-30,00)	91	LAC Oberhausen	10.09.00	Rhede
934	Beuke, Henry (8,2-3,52-36,50)	91	Spvgg.Sterkrade-Nord	22.06.00	Kamp-Lintfort
907	Ackermann, Marian (8,40-3,55-32,00)	91	LAC Oberhausen	03.06.00	Oberhausen
867	Dietze, Bastian (8,1-3,59-26,00)	91	Spvgg.Sterkrade-Nord	16.09.00	Oberhausen
845	Wolff, Marius (8,2-3,18-30,5)	91	Spvgg.Sterkrade-Nord	16.09.00	Oberhausen
826	Dohmen, Andreas (8,4-3,36-28,00)	91	Spvgg.Sterkrade-Nord	22.06.00	Kamp-Lintfort
817	Pannenbäcker, Philipp (8,4-3,42-26,00)	91	LAC Oberhausen	18.09.00	Oberhausen
807	Lauk, Sören (8,4-3,28-27,00)	91	LAC Oberhausen	18.09.00	Oberhausen
774	Böing, Timon (8,7-3,24-27,00)	91	Spvgg.Sterkrade-Nord	16.09.00	Oberhausen
724	Sporkmann, Tim (9,02-3,18-23,00)	91	Spvgg.Sterkrade-Nord	03.06.00	Oberhausen
698	Angenendt, Sven (8,5-3,10-19,00)	91	LAC Oberhausen	03.04.00	Oberhausen
630	Brylewski, Daniel (9,2-2,86-21,50)	91	LAC Oberhausen	03.04.00	Oberhausen
596	Sträter, Daniel (9,30-2,83-17,50)	91	Spvgg.Sterkrade-Nord	03.06.00	Oberhausen

Bestenliste 2000

LAV Oberhausen

Schüler M9

Dreikampf Mannschaft

4339	LAC Oberhausen			18.09.00	Oberhausen
	Erewa, Robin	91	1017		
	Ackermann, Marian	91	900		
	Pannenbäcker, Philipp	91	817		
	Lauk, Sören	91	807		
	Böhme, Alexander	92	798		
3944	Spvgg.Sterkrade-Nord			03.06.00	Oberhausen
	Wolff, Marius	91	844		
	Dohmen, Andreas	91	820		
	Dietze, Bastian	91	791		
	Böing, Timon	91	759		
	Kalwa, David	92	730		
2716	LAC Oberhausen			18.09.00	Oberhausen
	Yolasan, Ekin	92	785		
	Schattauer, Marco	92	769		
	Brylewski, Daniel	91	629		
	Eschenbruch, Tim	94	313		
	Kohns, Julian	94	220		
1990	Spvgg.Sterkrade-Nord			16.09.00	Oberhausen
	Sträter, Daniel	91	541		
	Dietze, Philipp	94	444		
	Dohmen, Lars	94	356		
	Kokozinski, Andre	93	329		
	Clewemann, Torge	94	320		

Schüler M8

50 m

8,76	Böhme, Alexander	92	LAC Oberhausen	03.06.00	Oberhausen
8,80	Schattauer, Marco	92	LAC Oberhausen	03.06.00	Oberhausen
9,00	Kalwa, David	92	Spvgg.Sterkrade-Nord	03.06.00	Oberhausen
9,52	Lantermann, Rene	92	Spvgg.Sterkrade-Nord	03.06.00	Oberhausen

Handzeitleistungen:

8,4	Böhme, Alexander	92	LAC Oberhausen	18.09.00	Oberhausen
8,5	Kalwa, David	92	Spvgg.Sterkrade-Nord	30.04.00	Moers
8,6	Yolasan, Ekin	92	LAC Oberhausen	18.09.00	Oberhausen
8,6	Schattauer, Marco	92	LAC Oberhausen	18.09.00	Oberhausen
9,3	Lantermann, Rene	92	Spvgg.Sterkrade-Nord	16.09.00	Oberhausen
10,2	Dietze, Philipp	94	Spvgg.Sterkrade-Nord	16.09.00	Oberhausen
10,7	Kokozinski, Andre	93	Spvgg.Sterkrade-Nord	16.09.00	Oberhausen
11,3	Clewemann, Torge	94	Spvgg.Sterkrade-Nord	16.09.00	Oberhausen
11,3	Dohmen, Lars	94	Spvgg.Sterkrade-Nord	16.09.00	Oberhausen
11,6	Schmidt, Lukas	93	Spvgg.Sterkrade-Nord	16.09.00	Oberhausen
11,7	Bido, Marwin	94	Spvgg.Sterkrade-Nord	16.09.00	Oberhausen
11,8	Eschenbruch, Tim	94	LAC Oberhausen	18.09.00	Oberhausen
11,8	Kohns, Julian	94	LAC Oberhausen	18.09.00	Oberhausen
12,8	Kokozinski, Lukas	95	Spvgg.Sterkrade-Nord	16.09.00	Oberhausen

1000 m

4:09,9	Böhme, Alexander	92	LAC Oberhausen	18.09.00	Oberhausen
4:16,5	Yolasan, Ekin	92	LAC Oberhausen	18.09.00	Oberhausen
4:40,4	Schattauer, Marco	92	LAC Oberhausen	18.09.00	Oberhausen
6:06,5	Eschenbruch, Tim	94	LAC Oberhausen	18.09.00	Oberhausen
7:08,9	Kohns, Julian	94	LAC Oberhausen	18.09.00	Oberhausen

Weitsprung

3,37	Kalwa, David	92	Spvgg.Sterkrade-Nord	03.06.00	Oberhausen
3,34	Böhme, Alexander	92	LAC Oberhausen	18.09.00	Oberhausen
3,18	Schattauer, Marco	92	LAC Oberhausen	10.09.00	Rhede
3,11	Yolasan, Ekin	92	LAC Oberhausen	18.09.00	Oberhausen
2,93	Lantermann, Rene	92	Spvgg.Sterkrade-Nord	03.06.00	Oberhausen
2,72	Dietze, Philipp	94	Spvgg.Sterkrade-Nord	16.09.00	Oberhausen
2,40	Clewemann, Torge	94	Spvgg.Sterkrade-Nord	16.09.00	Oberhausen
2,31	Kohns, Julian	94	LAC Oberhausen	18.09.00	Oberhausen
2,28	Schmidt, Lukas	93	Spvgg.Sterkrade-Nord	16.09.00	Oberhausen
2,28	Eschenbruch, Tim	94	LAC Oberhausen	18.09.00	Oberhausen
2,23	Kokozinski, Andre	93	Spvgg.Sterkrade-Nord	16.09.00	Oberhausen
2,17	Dohmen, Lars	94	Spvgg.Sterkrade-Nord	16.09.00	Oberhausen
1,78	Bido, Marwin	94	Spvgg.Sterkrade-Nord	16.09.00	Oberhausen
1,78	Kokozinski, Lukas	95	Spvgg.Sterkrade-Nord	16.09.00	Oberhausen

Schlagballwurf 80 g

29,00	Yolasan, Ekin	92	LAC Oberhausen	18.09.00	Oberhausen
28,50	Schattauer, Marco	92	LAC Oberhausen	10.09.00	Rhede
25,00	Böhme, Alexander	92	LAC Oberhausen	18.09.00	Oberhausen
21,00	Kalwa, David	92	Spvgg.Sterkrade-Nord	30.04.00	Moers
18,00	Dohmen, Lars	94	Spvgg.Sterkrade-Nord	16.09.00	Oberhausen
16,00	Lantermann, Rene	92	Spvgg.Sterkrade-Nord	16.09.00	Oberhausen
15,00	Eschenbruch, Tim	94	LAC Oberhausen	18.09.00	Oberhausen
13,00	Dietze, Philipp	94	Spvgg.Sterkrade-Nord	16.09.00	Oberhausen
13,00	Bido, Marwin	94	Spvgg.Sterkrade-Nord	16.09.00	Oberhausen
12,00	Kokozinski, Andre	93	Spvgg.Sterkrade-Nord	16.09.00	Oberhausen
12,00	Clewemann, Torge	94	Spvgg.Sterkrade-Nord	16.09.00	Oberhausen
12,00	Kokozinski, Lukas	95	Spvgg.Sterkrade-Nord	16.09.00	Oberhausen
8,00	Schmidt, Lukas	93	Spvgg.Sterkrade-Nord	16.09.00	Oberhausen
6,00	Kohns, Julian	94	LAC Oberhausen	18.09.00	Oberhausen

Bestenliste 2000

LAV Oberhausen

Schüler M8

Dreikampf

798	Böhme, Alexander (8,4-3,34-25,00)	92	LAC Oberhausen	18.09.00	Oberhausen
785	Yolasan, Ekin (8,6-3,11-29,00)	92	LAC Oberhausen	18.09.00	Oberhausen
777	Schattauer, Marco (8,97-3,18-28,50)	92	LAC Oberhausen	10.09.00	Rhede
743	Kalwa, David (8,5-3,29-21,00)	92	Spvgg.Sterkrade-Nord	30.04.00	Moers
565	Lantermann, Rene (9,3- , -16,00)	92	Spvgg.Sterkrade-Nord	16.09.00	Oberhausen
444	Dietze, Philipp (10,2-2,72-13,00)	94	Spvgg.Sterkrade-Nord	16.09.00	Oberhausen
356	Dohmen, Lars (11,3-2,17-18,00)	94	Spvgg.Sterkrade-Nord	16.09.00	Oberhausen
329	Kokozinski, Andre (10,7-2,23-12,00)	93	Spvgg.Sterkrade-Nord	16.09.00	Oberhausen
320	Clewemann, Torge (11,3-2,40-12,00)	94	Spvgg.Sterkrade-Nord	16.09.00	Oberhausen
313	Eschenbruch, Tim (11,8-2,28-15,00)	94	LAC Oberhausen	18.09.00	Oberhausen
228	Schmidt, Lukas (11,6-2,28-8,00)	93	Spvgg.Sterkrade-Nord	16.09.00	Oberhausen
220	Kohns, Julian (11,8-2,31-06,00)	94	LAC Oberhausen	18.09.00	Oberhausen
213	Bido, Marwin (11,7-1,78-13,00)	94	Spvgg.Sterkrade-Nord	16.09.00	Oberhausen
149	Kokozinski, Lukas (12,8-1,78-12,00)	95	Spvgg.Sterkrade-Nord	16.09.00	Oberhausen

Bestenliste 2000

LAV Oberhausen

Frauen

5000 m

19:26,22 Weist, Isabel 80 Spvgg.Sterkrade-Nord 09.06.00 Wesel

10 km

38:54 Weist, Isabel 80 Spvgg.Sterkrade-Nord 16.09.00 Wegberg

45:29 Daniel, Jessica 77 Spvgg.Sterkrade-Nord 18.06.00 Mülheim

Halbmarathon

1:42:44 Daniel, Jessica 77 Spvgg.Sterkrade-Nord 12.06.00 Weeze

Hochsprung

1,32 Rothstein, Katrin 79 LAC Oberhausen 23.09.00 Oberhausen

Stabhochsprung

2,60 Rothstein, Katrin 79 LAC Oberhausen 23.09.00 Oberhausen

Weitsprung

4,71 Rothstein, Katrin 79 LAC Oberhausen 23.09.00 Oberhausen

Dreisprung

10,11 Rothstein, Katrin 79 LAC Oberhausen 23.09.00 Oberhausen

Diskuswurf 1,0 kg

24,92 de Haan, Edeltraud 50 LAC Oberhausen 22.06.00 Kevelaer

Bestenliste 2000

LAV Oberhausen

Frauen W30

10 km

46:36 Grewe, Sonja

69 Spvgg.Sterkrade-Nord

18.06.00 Mülheim

Halbmarathon

1:44:59 Grewe, Sonja

69 Spvgg.Sterkrade-Nord

12.06.00 Weeze

Bestenliste 2000

LAV Oberhausen

Frauen W35

10 km

45:14	Bido, Jutta	61	Spvgg.Sterkrade-Nord	15.01.00	Nettetal
55:56	Maryschka, Doris	61	Spvgg.Sterkrade-Nord	15.01.00	Nettetal

15 km

1:10:06	Bido, Jutta	61	Spvgg.Sterkrade-Nord	18.03.00	Nettetal
---------	-------------	----	----------------------	----------	----------

Marathon

4:03:53	Bido, Jutta	61	Spvgg.Sterkrade-Nord	10.09.00	Berlin
---------	-------------	----	----------------------	----------	--------

Bestenliste 2000

LAV Oberhausen

Frauen W40

10 km

44:34 Westhoven, Monika 56 Spvgg.Sterkrade-Nord 24.06.00 Duisburg

15 km

1:07:17 Westhoven, Monika 56 Spvgg.Sterkrade-Nord 18.03.00 Nettetal

Marathon

4:01:53 Westhoven, Monika 56 Spvgg.Sterkrade-Nord 10.09.00 Berlin

Bestenliste 2000

LAV Oberhausen

Frauen W45

Halbmarathon

1:58:58 Schneiderei, Grazia 54 Spvgg.Sterkrade-Nord 13.02.00 Herten

Marathon

4:45:25 Schneiderei, Grazia 54 Spvgg.Sterkrade-Nord 10.09.00 Berlin

Bestenliste 2000

LAV Oberhausen

Frauen W50

Kugelstoß 3,0 kg

10,31 de Haan, Edeltraud

50 LAC Oberhausen

09.06.00 Hünxe

Diskuswurf 1,0 kg

24,92 de Haan, Edeltraud

50 LAC Oberhausen

22.06.00 Kevelaer

Bestenliste 2000

LAV Oberhausen

Weibliche Jugend A

100 m					
13,6	Jungmann, Pia	82	LAC Oberhausen	13.06.00	Oberhausen
800 m					
2:45,1	Jungmann, Pia	82	LAC Oberhausen	13.06.00	Oberhausen
400 m Hürden					
72,48	Jungmann, Pia	82	LAC Oberhausen	18.06.00	Bonn
Hochsprung					
1,46	Jungmann, Pia	82	LAC Oberhausen	13.06.00	Oberhausen
Stabhochsprung					
1,90	Jungmann, Pia	82	LAC Oberhausen	23.09.00	Oberhausen
Weitsprung					
4,80	Jungmann, Pia	82	LAC Oberhausen	23.09.00	Oberhausen
Dreisprung					
8,68	Jungmann, Pia	82	LAC Oberhausen	23.09.00	Oberhausen

weibliche Jugend B

100 m

12,79	+0,5	Boehnisch, Isabell	83	LAC Oberhausen	17.06.00	Bonn
13,30	+0,5	Wohlgemuth, Sarah	83	LAC Oberhausen	13.05.00	Wesel
13,64	0,0	Utech, Linda	84	LAC Oberhausen	13.05.00	Wesel
14,50	-2,1	Freigang, Farina	84	LAC Oberhausen	25.06.00	Dortmund

Handzeitleistungen:

13,5		Wohlgemuth, Sarah	83	LAC Oberhausen	16.09.00	Oberhausen
13,6		Freigang, Farina	84	LAC Oberhausen	13.06.00	Oberhausen
13,6		Utech, Linda	84	LAC Oberhausen	13.09.00	Oberhausen

200 m

26,73	-0,6	Boehnisch, Isabell	83	LAC Oberhausen	18.06.00	Bonn
-------	------	--------------------	----	----------------	----------	------

400 m

60,39		Boehnisch, Isabell	83	LAC Oberhausen	17.09.00	Hagen
-------	--	--------------------	----	----------------	----------	-------

800 m

2:48,0		Wohlgemuth, Sarah	83	LAC Oberhausen	17.09.00	Oberhausen
2:48,6		Freigang, Farina	84	LAC Oberhausen	17.09.00	Oberhausen
3:01,1		Utech, Linda	84	LAC Oberhausen	17.09.00	Oberhausen

100 m Hürden

15,50	+0,1	Utech, Linda	84	LAC Oberhausen	13.05.00	Wesel
-------	------	--------------	----	----------------	----------	-------

Handzeitleistungen:

16,3		Utech, Linda	84	LAC Oberhausen	16.09.00	Oberhausen
18,4		Wohlgemuth, Sarah	83	LAC Oberhausen	16.09.00	Oberhausen
20,8		Freigang, Farina	84	LAC Oberhausen	16.09.00	Oberhausen

Hochsprung

1,48		Utech, Linda	84	LAC Oberhausen	06.06.00	Oberhausen
1,40		Knospe, Sandra	83	LAC Oberhausen	06.06.00	Oberhausen
1,36		Freigang, Farina	84	LAC Oberhausen	06.06.00	Oberhausen
1,32		Wohlgemuth, Sarah	83	LAC Oberhausen	16.09.00	Oberhausen

Stabhochsprung

2,30		Utech, Linda	84	LAC Oberhausen	23.09.00	Oberhausen
1,80		Freigang, Farina	84	LAC Oberhausen	23.09.00	Oberhausen

Weitsprung

4,98		Utech, Linda	84	LAC Oberhausen	23.09.00	Oberhausen
4,34		Wohlgemuth, Sarah	83	LAC Oberhausen	16.09.00	Oberhausen
4,19		Yahyaoui, Nadia	83	LAC Oberhausen	06.06.00	Oberhausen
4,10	0,0	Freigang, Farina	84	LAC Oberhausen	07.05.00	Oberhausen

Dreisprung

9,25		Utech, Linda	84	LAC Oberhausen	23.09.00	Oberhausen
8,25		Freigang, Farina	84	LAC Oberhausen	23.09.00	Oberhausen

Kugelstoß 4,0 kg

9,54		Utech, Linda	84	LAC Oberhausen	13.05.00	Wesel
7,70		Wohlgemuth, Sarah	83	LAC Oberhausen	16.09.00	Oberhausen
6,50		Freigang, Farina	84	LAC Oberhausen	16.09.00	Oberhausen

Diskuswurf 1,0 kg

26,13		Utech, Linda	84	LAC Oberhausen	23.09.00	Oberhausen
-------	--	--------------	----	----------------	----------	------------

Hammerwurf 4,0 kg

23,65		Utech, Linda	84	LAC Oberhausen	23.09.00	Oberhausen
-------	--	--------------	----	----------------	----------	------------

Bestenliste 2000

LAV Oberhausen

weibliche Jugend B

Speerwurf 600 g

31,22	Utech, Linda	84	LAC Oberhausen	06.06.00	Oberhausen
23,36	Knospe, Sandra	83	LAC Oberhausen	06.06.00	Oberhausen
22,22	Yahyaoui, Nadia	83	LAC Oberhausen	06.06.00	Oberhausen
20,30	Wohlgemuth, Sarah	83	LAC Oberhausen	17.09.00	Oberhausen
11,84	Freigang, Farina	84	LAC Oberhausen	17.09.00	Oberhausen

Siebenkampf

3432	Utech, Linda (16,3-1,44-8,75-13,9/4,33-28,94-3:01,1)	84	LAC Oberhausen	16./17.09.00	Oberhausen
3045	Wohlgemuth, Sarah (18,4-1,32-7,70-13,5/4,34-20,30-2:48,0)	83	LAC Oberhausen	16./17.09.00	Oberhausen
2229	Freigang, Farina (20,8-1,28-6,50-14,7/3,66-11,84-2:48,6)	84	LAC Oberhausen	16./17.09.00	Oberhausen

Siebenkampf Mannschaft

8706	LAC Oberhausen			16./17.09.00	Oberhausen
	Utech, Linda	84	3432		
	Wohlgemuth, Sarah	83	3045		
	Freigang, Farina	84	2229		

Schülerinnen W15

50 m

7,0	Bendels, Hannah	85	LAC Oberhausen	10.04.00	Oberhausen
7,3	Schmidt, Rebecca	85	LAC Oberhausen	10.04.00	Oberhausen
7,5	Ebeling, Britta	85	LAC Oberhausen	10.04.00	Oberhausen

75 m

10,3	Bendels, Hannah	85	LAC Oberhausen	13.09.00	Oberhausen
11,0	Schmidt, Rebecca	85	LAC Oberhausen	10.04.00	Oberhausen
11,5	Ebeling, Britta	85	LAC Oberhausen	10.04.00	Oberhausen

100 m

13,24	+0,5	Bendels, Hannah	85	LAC Oberhausen	28.05.00	Erkelenz
13,64		Riediger, Alexandra	85	Spvgg.Sterkrade-Nord	01.05.00	Viersen-Dülken
14,07	+0,8	Schramek, Katharina	85	Spvgg.Sterkrade-Nord	28.05.00	Erkelenz
14,30		Schunk, Anika	85	Spvgg.Sterkrade-Nord	01.05.00	Viersen-Dülken
14,35	+1,8	Schmidt, Rebecca	85	LAC Oberhausen	21.05.00	Wesel
14,37	+0,8	Kremer, Nina	85	Spvgg.Sterkrade-Nord	28.05.00	Erkelenz
14,54	-0,1	Ebeling, Britta	85	LAC Oberhausen	04.06.00	Oberhausen
14,66	+0,2	Schneider, Julia	85	Spvgg.Sterkrade-Nord	27.08.00	Dortmund

Handzeitleistungen:

13,0	Bendels, Hannah	85	LAC Oberhausen	10.05.00	Oberhausen
13,4	Riediger, Alexandra	85	Spvgg.Sterkrade-Nord	28.06.00	Oberhausen
13,7	Schramek, Katharina	85	Spvgg.Sterkrade-Nord	07.04.00	Oberhausen
13,8	Schmidt, Rebecca	85	LAC Oberhausen	28.06.00	Oberhausen
14,0	Kremer, Nina	85	Spvgg.Sterkrade-Nord	07.04.00	Oberhausen
14,2	Ebeling, Britta	85	LAC Oberhausen	10.04.00	Oberhausen
14,2	Schunk, Anika	85	Spvgg.Sterkrade-Nord	28.06.00	Oberhausen

300 m

51,8	Schmidt, Rebecca	85	LAC Oberhausen	23.08.00	Oberhausen
------	------------------	----	----------------	----------	------------

800 m

2:21,93	Riediger, Alexandra	85	Spvgg.Sterkrade-Nord	17.09.00	Troisdorf
2:28,98	Schneider, Julia	85	Spvgg.Sterkrade-Nord	03.09.00	Aachen
2:35,78	Schunk, Anika	85	Spvgg.Sterkrade-Nord	20.05.00	Essen
2:42,3	Bendels, Hannah	85	LAC Oberhausen	11.05.00	Oberhausen
2:43,87	Kremer, Nina	85	Spvgg.Sterkrade-Nord	18.06.00	Aachen
2:45,9	Rölver, Ann Kathrin	85	LAC Oberhausen	07.06.00	Oberhausen
3:18,6	Michel, Elisa	85	LAC Oberhausen	07.06.00	Oberhausen
3:20,5	Ebeling, Britta	85	LAC Oberhausen	11.05.00	Oberhausen

1500 m

5:29,74	Schneider, Julia	85	Spvgg.Sterkrade-Nord	06.05.00	Oberhausen
---------	------------------	----	----------------------	----------	------------

2000 m

6:57,2	Riediger, Alexandra	85	Spvgg.Sterkrade-Nord	07.10.00	Oberhausen
7:02,35	Schneider, Julia	85	Spvgg.Sterkrade-Nord	25.06.00	Essen
7:54,38	Schunk, Anika	85	Spvgg.Sterkrade-Nord	28.05.00	Erkelenz
8:25,78	Bendels, Hannah	85	LAC Oberhausen	28.05.00	Erkelenz

80 m Hürden

12,78	+0,1	Bendels, Hannah	85	LAC Oberhausen	04.06.00	Oberhausen
13,68	+0,5	Riediger, Alexandra	85	Spvgg.Sterkrade-Nord	17.06.00	Aachen
13,83	+0,8	Schunk, Anika	85	Spvgg.Sterkrade-Nord	28.05.00	Erkelenz
13,94	+0,1	Schmidt, Rebecca	85	LAC Oberhausen	04.06.00	Oberhausen
14,16	-1,9	Kremer, Nina	85	Spvgg.Sterkrade-Nord	07.05.00	Oberhausen
15,12	-0,1	Schramek, Katharina	85	Spvgg.Sterkrade-Nord	04.06.00	Oberhausen
17,23	+1,0	Ebeling, Britta	85	LAC Oberhausen	28.05.00	Erkelenz

Schülerinnen W15

80 m Hürden

Handzeitleistungen:

12,8	Bendels, Hannah	85	LAC Oberhausen	28.06.00	Oberhausen
13,0	Riediger, Alexandra	85	Spvgg.Sterkrade-Nord	28.06.00	Oberhausen
13,7	Schmidt, Rebecca	85	LAC Oberhausen	28.06.00	Oberhausen
13,8	Kremer, Nina	85	Spvgg.Sterkrade-Nord	07.04.00	Oberhausen
14,0	Schunk, Anika	85	Spvgg.Sterkrade-Nord	28.06.00	Oberhausen
15,3	Schramek, Katharina	85	Spvgg.Sterkrade-Nord	07.04.00	Oberhausen
16,9	Ebeling, Britta	85	LAC Oberhausen	10.05.00	Oberhausen

Leistungen mit Rückenwind:

12,75	+2,4	Bendels, Hannah	85	LAC Oberhausen	28.05.00	Erkelenz
13,54	+2,6	Kremer, Nina	85	Spvgg.Sterkrade-Nord	28.05.00	Erkelenz
13,60	+3,4	Schmidt, Rebecca	85	LAC Oberhausen	28.05.00	Erkelenz
14,19	+3,6	Schramek, Katharina	85	Spvgg.Sterkrade-Nord	28.05.00	Erkelenz

300 m Hürden

51,68	Schunk, Anika	85	Spvgg.Sterkrade-Nord	06.05.00	Oberhausen
-------	---------------	----	----------------------	----------	------------

4 x 75 m

40,8	LAC Oberhausen			07.06.00	Oberhausen
	Lohrengel, Linda	87			
	Mertins; Sirintra	86			
	Dahmen, Britta	86			
	Schmidt, Rebecca	85			

4 x 100 m

53,22	LAC Oberhausen			06.05.00	Oberhausen
	Mertins, Sirintra	86			
	Jindra, Maren	86			
	Schmidt, Rebecca	85			
	Bendels, Hannah	85			
54,00	Spvgg.Sterkrade-Nord			06.05.00	Oberhausen
	Schramek, Katharina	85			
	Weßolowski, Anna	86			
	Gerlach, Verena	86			
	Chytrek, Catharina	86			
56,78	Spvgg.Sterkrade-Nord			27.08.00	Dortmund
	Mölleken, Sabine	87			
	Schneider, Julia	85			
	Westhoven, Alexandra	86			
	Schunk, Anika	85			

3 x 800 m

7:24,38	Spvgg.Sterkrade-Nord			01.06.00	Wipperfürth
	Riediger, Alexandra	85			
	Weßolowski, Marie	87			
	Weßolowski, Anna	86			
8:00,59	Spvgg.Sterkrade-Nord			01.06.00	Wipperfürth
	Westhoven, Alexandra	86			
	Schneider, Julia	85			
	Schunk, Anika	85			

Hochsprung

1,52	Kremer, Nina	85	Spvgg.Sterkrade-Nord	07.06.00	Oberhausen
1,48	Bendels, Hannah	85	LAC Oberhausen	21.05.00	Wesel
1,40	Riediger, Alexandra	85	Spvgg.Sterkrade-Nord	17.06.00	Aachen
1,37	Schmidt, Rebecca	85	LAC Oberhausen	12.04.00	Oberhausen
1,36	Rölver, Ann Kathrin	85	LAC Oberhausen	07.06.00	Oberhausen
1,20	Schramek, Katharina	85	Spvgg.Sterkrade-Nord	21.05.00	Wesel
1,14	Ebeling, Britta	85	LAC Oberhausen	10.05.00	Oberhausen

Schülerinnen W15

Weitsprung

5,02	Bendels, Hannah	85	LAC Oberhausen	04.06.00	Oberhausen
4,86	Riediger, Alexandra	85	Spvgg.Sterkrade-Nord	21.05.00	Wesel
4,53	+0,5 Schramek, Katharina	85	Spvgg.Sterkrade-Nord	07.05.00	Oberhausen
4,46	Kremer, Nina	85	Spvgg.Sterkrade-Nord	04.06.00	Oberhausen
4,43	Schmidt, Rebecca	85	LAC Oberhausen	04.06.00	Oberhausen
4,04	Schunk, Anika	85	Spvgg.Sterkrade-Nord	28.06.00	Oberhausen
4,01	Ebeling, Britta	85	LAC Oberhausen	21.05.00	Wesel

Kugelstoß 3,0 kg

11,22	Kremer, Nina	85	Spvgg.Sterkrade-Nord	25.06.00	Essen
9,49	Ebeling, Britta	85	LAC Oberhausen	23.09.00	Oberhausen
8,60	Bendels, Hannah	85	LAC Oberhausen	10.05.00	Oberhausen
8,42	Schramek, Katharina	85	Spvgg.Sterkrade-Nord	28.05.00	Erkelenz
8,35	Riediger, Alexandra	85	Spvgg.Sterkrade-Nord	16.09.00	Oberhausen
8,32	Schunk, Anika	85	Spvgg.Sterkrade-Nord	28.06.00	Oberhausen
7,50	Schmidt, Rebecca	85	LAC Oberhausen	23.09.00	Oberhausen
7,40	Michel, Elisa	85	LAC Oberhausen	07.06.00	Oberhausen
7,03	Rölver, Ann Kathrin	85	LAC Oberhausen	07.06.00	Oberhausen

Kugelstoß 4,0 kg

8,74	Kremer, Nina	85	Spvgg.Sterkrade-Nord	21.06.00	Recklinghausen
------	--------------	----	----------------------	----------	----------------

Diskuswurf 1,0 kg

24,88	Kremer, Nina	85	Spvgg.Sterkrade-Nord	28.05.00	Erkelenz
23,06	Ebeling, Britta	85	LAC Oberhausen	07.05.00	Oberhausen
20,28	Bendels, Hannah	85	LAC Oberhausen	23.09.00	Oberhausen
17,42	Schunk, Anika	85	Spvgg.Sterkrade-Nord	28.06.00	Oberhausen
17,10	Riediger, Alexandra	85	Spvgg.Sterkrade-Nord	28.06.00	Oberhausen
15,97	Schramek, Katharina	85	Spvgg.Sterkrade-Nord	07.05.00	Oberhausen
14,02	Schmidt, Rebecca	85	LAC Oberhausen	23.09.00	Oberhausen

Hammerwurf 3,0 kg

19,35	Ebeling, Britta	85	LAC Oberhausen	23.09.00	Oberhausen
18,48	Schmidt, Rebecca	85	LAC Oberhausen	23.09.00	Oberhausen
15,64	Bendels, Hannah	85	LAC Oberhausen	23.09.00	Oberhausen

Speerwurf 600 g

26,64	Kremer, Nina	85	Spvgg.Sterkrade-Nord	25.06.00	Oberhausen
22,03	Bendels, Hannah	85	LAC Oberhausen	04.06.00	Oberhausen
20,26	Riediger, Alexandra	85	Spvgg.Sterkrade-Nord	18.06.00	Aachen
19,08	Ebeling, Britta	85	LAC Oberhausen	23.09.00	Oberhausen
17,62	Schmidt, Rebecca	85	LAC Oberhausen	23.09.00	Oberhausen
15,40	Schramek, Katharina	85	Spvgg.Sterkrade-Nord	07.04.00	Oberhausen

Ballwurf 200 g

44,00	Kremer, Nina	85	Spvgg.Sterkrade-Nord	07.06.00	Oberhausen
36,00	Riediger, Alexandra	85	Spvgg.Sterkrade-Nord	28.05.00	Erkelenz
31,50	Bendels, Hannah	85	LAC Oberhausen	28.05.00	Erkelenz
28,00	Schunk, Anika	85	Spvgg.Sterkrade-Nord	28.05.00	Erkelenz

Schülerinnen W15

Vierkampf

1973	Bendels, Hannah (13,42*-4,98-1,48-8,43)	85	LAC Oberhausen	21.05.00	Wesel
1821	Riediger, Alexandra (13,4-4,71-1,32-8,35)	85	Spvgg.Sterkrade-Nord	16.09.00	Oberhausen
1783	Kremer, Nina (15,01-4,15-1,48-9,03)	85	Spvgg.Sterkrade-Nord	21.05.00	Wesel
1668	Schramek, Katharina (14,21*-4,46-1,20-8,31)	85	Spvgg.Sterkrade-Nord	21.05.00	Wesel
1647	Schmidt, Rebecca (14,35*-4,39-1,28-7,08)	85	LAC Oberhausen	21.05.00	Wesel
1271	Ebeling, Britta (14,76w-4,01-o.g.V.-8,52)	85	LAC Oberhausen	21.05.00	Wesel

Vierkampf Mannschaft

8471	LAC Oberhausen			21.05.00	Wesel
	Bendels, Hannah	85	1973		
	Schmidt, Rebecca	85	1647		
	Dahmen, Britta	86	1620		
	Kessels, Kathrin	87	1619		
	Lohrengel, Linda	87	1612		

Siebenkampf

3327	Bendels, Hannah (13,0-1,42-8,60-4,92/20,98-2:42,3-13,0)	85	LAC Oberhausen	10./11.05.00	Oberhausen
3259	Riediger, Alexandra (13,68*-1,40-08,02-13,69*/4,62-20,26-2:28,18)	85	Spvgg.Sterkrade-Nord	17./18.06.00	Aachen
3243	Kremer, Nina (14,17*-1,48-10,70-14,79/4,26*-25,64-2:43,87)	85	Spvgg.Sterkrade-Nord	17./18.06.00	Aachen
2524	Ebeling, Britta (16,9-1,14-8,52-14,9/3,82-18,67-3:20,5)	85	LAC Oberhausen	10./11.05.00	Oberhausen
2061	Schmidt, Rebecca (14,4-1,30-6,84-14,2/4,20-o.g.V.-aufg.)	85	LAC Oberhausen	10./11.05.00	Oberhausen

Siebenkampf Mannschaft

9847	Spvgg.Sterkrade-Nord			17./18.06.00	Aachen
	Weßolowski, Anna	86	3345		
	Riediger, Alexandra	85	3259		
	Kremer, Nina	85	3243		
9181	LAC Oberhausen			10./11.05.00	Oberhausen
	Bendels, Hannah	85	3327		
	Jindra, Maren	86	3046		
	Kessels, Kathrin	87	2808		
8118	LAC Oberhausen			10./11.05.00	Oberhausen
	Ganczor, Natalie	86	2798		
	Lohrengel, Linda	87	2796		
	Ebeling, Britta	85	2524		
5944	LAC Oberhausen			10./11.05.00	Oberhausen
	Naskou, Janna	86	2341		
	Schmidt, Rebecca	85	2061		
	Dahmen, Britta	86	1542		

Blockwettkampf Sprint

2520	Bendels, Hannah (12,78*-5,02-1,48-22,03-13,60*)	85	LAC Oberhausen	04.06.00	Oberhausen
2350	Kremer, Nina (14,0-13,8-4,33-1,47-25,64)	85	Spvgg.Sterkrade-Nord	07.04.00	Oberhausen
2108	Schmidt, Rebecca (14,56*-13,94*-4,43-1,24-17,10)	85	LAC Oberhausen	04.06.00	Oberhausen
2004	Schramek, Katharina (13,7-15,3-4,25-1,19-15,40)	85	Spvgg.Sterkrade-Nord	07.04.00	Oberhausen

Schülerinnen W15

Blockwettkampf Lauf

2429	Riediger, Alexandra	85	Spvgg.Sterkrade-Nord	04.06.00	Oberhausen
	(14,00*-13,74*-4,73-32,5-07:07,92)				
2396	Bendels, Hannah	85	LAC Oberhausen	28.05.00	Erkelenz
	(13,24*-12,75w-4,63*-31,50-8:25,78)				
2157	Schunk, Anika	85	Spvgg.Sterkrade-Nord	28.05.00	Erkelenz
	(14,83w-13,83*-4,01-28,0-07:54,38)				

Blockwettkampf Wurf

2345	Kremer, Nina	85	Spvgg.Sterkrade-Nord	28.05.00	Erkelenz
	(14,37*-13,54w-4,06*-10,99-24,88)				
2265	Riediger, Alexandra	85	Spvgg.Sterkrade-Nord	28.06.00	Oberhausen
	(13,4-13,0-4,72-07,78-17,10)				
2140	Schramek, Katharina	85	Spvgg.Sterkrade-Nord	28.05.00	Erkelenz
	(14,07*-14,19w-4,32*-08,42-15,45)				
2099	Schunk, Anika	85	Spvgg.Sterkrade-Nord	28.06.00	Oberhausen
	(14,2-14,0-4,04-08,32-17,42)				
2048	Ebeling, Britta	85	LAC Oberhausen	04.06.00	Oberhausen
	(14,54*-17,34*-3,94-9,04-22,64)				

Blockwettkampf Mannschaft

11.510	Spvgg.Sterkrade-Nord			28.05.00	Erkelenz
	Weßolowski, Anna	86	2.460 S/S		
	Riediger, Alexandra	85	2.408 L		
	Kremer, Nina	85	2.345 W		
	Schunk, Anika	85	2.157 L		
	Schramek, Katharina	85	2.140 W		
10742	LAC Oberhausen			28.05.00	Erkelenz
	Bendels, Hannah	85	2396		
	Lohrengel, Linda	87	2146		
	Schmidt, Rebecca	85	2096		
	Kessels, Kathrin	87	2080		
	Ganczorz, Natalie	86	2024		

Schülerinnen W14

50 m

7,8	Naskou, Janna	86	LAC Oberhausen	10.04.00	Oberhausen
-----	---------------	----	----------------	----------	------------

75 m

10,0	Weßolowski, Anna	86	Spvgg.Sterkrade-Nord	07.06.00	Oberhausen
10,5	Mertins, Sirintra	86	LAC Oberhausen	07.06.00	Oberhausen
10,9	Jindra, Maren	86	LAC Oberhausen	07.06.00	Oberhausen
10,9	Ganczorz, Natalie	86	LAC Oberhausen	13.09.00	Oberhausen
11,0	Golsong, Theresa	86	Spvgg.Sterkrade-Nord	07.06.00	Oberhausen

100 m

13,16	Weßolowski, Anna	86	Spvgg.Sterkrade-Nord	01.05.00	Viersen-Dülken
14,22	Gerlach, Verena	86	Spvgg.Sterkrade-Nord	01.05.00	Viersen-Dülken
14,40	Chytrek, Catharina	86	Spvgg.Sterkrade-Nord	01.05.00	Viersen-Dülken
14,42	+0,4 Jindra, Maren	86	LAC Oberhausen	07.05.00	Oberhausen
14,44	+0,6 Naskou, Janna	86	LAC Oberhausen	07.05.00	Oberhausen
14,68	+1,8 Ganczorz, Natalie	86	LAC Oberhausen	21.05.00	Wesel
14,98	Westhoven, Alexandra	86	Spvgg.Sterkrade-Nord	01.05.00	Viersen-Dülken
14,99	+1,8 Dahmen, Britta	86	LAC Oberhausen	21.05.00	Wesel

Handzeitleistungen:

12,8	Weßolowski, Anna	86	Spvgg.Sterkrade-Nord	07.04.00	Oberhausen
13,8	Gerlach, Verena	86	Spvgg.Sterkrade-Nord	07.04.00	Oberhausen
13,9	Chytrek, Catharina	86	Spvgg.Sterkrade-Nord	07.04.00	Oberhausen
14,0	Jindra, Maren	86	LAC Oberhausen	10.05.00	Oberhausen
14,2	Ganczorz, Natalie	86	LAC Oberhausen	28.06.00	Oberhausen
14,4	Naskou, Janna	86	LAC Oberhausen	10.04.00	Oberhausen
14,6	Dahmen, Britta	86	LAC Oberhausen	10.05.00	Oberhausen
14,7	Golsong, Theresa	86	Spvgg.Sterkrade-Nord	28.06.00	Oberhausen
14,8	+0,5 Westhoven, Alexandra	86	Spvgg.Sterkrade-Nord	27.08.00	Dortmund

300 m

49,94	Golsong, Theresa	86	Spvgg.Sterkrade-Nord	07.05.00	Oberhausen
-------	------------------	----	----------------------	----------	------------

Handzeitleistungen:

58,8	Ganczorz, Natalie	86	LAC Oberhausen	23.08.00	Oberhausen
------	-------------------	----	----------------	----------	------------

800 m

2:31,79	Weßolowski, Anna	86	Spvgg.Sterkrade-Nord	18.06.00	Aachen
2:35,94	Westhoven, Alexandra	86	Spvgg.Sterkrade-Nord	07.05.00	Oberhausen
2:46,0	Golsong, Theresa	86	Spvgg.Sterkrade-Nord	07.06.00	Oberhausen
2:50,5	Jindra, Maren	86	LAC Oberhausen	11.05.00	Oberhausen
2:56,3	Ganczorz, Natalie	86	LAC Oberhausen	11.05.00	Oberhausen
3:19,0	Naskou, Janna	86	LAC Oberhausen	11.05.00	Oberhausen

2000 m

8:31,3	Golsong, Theresa	86	Spvgg.Sterkrade-Nord	28.06.00	Oberhausen
--------	------------------	----	----------------------	----------	------------

80 m Hürden

12,79	-0,5 Weßolowski, Anna	86	Spvgg.Sterkrade-Nord	17.06.00	Aachen
15,04	-0,1 Ganczorz, Natalie	86	LAC Oberhausen	04.06.00	Oberhausen
15,10	-0,4 Jindra, Maren	86	LAC Oberhausen	07.05.00	Oberhausen
15,26	+0,3 Chytrek, Catharina	86	Spvgg.Sterkrade-Nord	07.05.00	Oberhausen
16,06	-0,4 Gerlach, Verena	86	Spvgg.Sterkrade-Nord	07.05.00	Oberhausen
16,06	-0,4 Dahmen, Britta	86	LAC Oberhausen	07.05.00	Oberhausen

Schülerinnen W14

80 m Hürden

Handzeitleistungen:

12,7	Weißolowski, Anna	86	Spvgg.Sterkrade-Nord	07.04.00	Oberhausen
14,2	Jindra, Maren	86	LAC Oberhausen	10.05.00	Oberhausen
15,1	Ganczorz, Natalie	86	LAC Oberhausen	10.05.00	Oberhausen
15,3	Dahmen, Britta	86	LAC Oberhausen	10.05.00	Oberhausen
15,4	Chytrek, Catharina	86	Spvgg.Sterkrade-Nord	07.04.00	Oberhausen
16,1	Gerlach, Verena	86	Spvgg.Sterkrade-Nord	07.04.00	Oberhausen
16,8	Westhoven, Alexandra	86	Spvgg.Sterkrade-Nord	28.06.00	Oberhausen
16,9	Naskou, Janna	86	LAC Oberhausen	10.05.00	Oberhausen
17,4	Golsong, Theresa	86	Spvgg.Sterkrade-Nord	28.06.00	Oberhausen

Leistungen mit Rückenwind:

15,03	+2,5 Ganczorz, Natalie	86	LAC Oberhausen	28.05.00	Erkelenz
-------	------------------------	----	----------------	----------	----------

300 m Hürden

47,71	Weißolowski, Anna	86	Spvgg.Sterkrade-Nord	25.06.00	Essen
57,96	Golsong, Theresa	86	Spvgg.Sterkrade-Nord	06.05.00	Oberhausen

Hochsprung

1,55	Weißolowski, Anna	86	Spvgg.Sterkrade-Nord	03.09.00	Aachen
1,39	Chytrek, Catharina	86	Spvgg.Sterkrade-Nord	07.04.00	Oberhausen
1,38	Ganczorz, Natalie	86	LAC Oberhausen	10.05.00	Oberhausen
1,36	Westhoven, Alexandra	86	Spvgg.Sterkrade-Nord	07.06.00	Oberhausen
1,34	Jindra, Maren	86	LAC Oberhausen	10.05.00	Oberhausen
1,32	Dahmen, Britta	86	LAC Oberhausen	21.05.00	Wesel
1,19	Gerlach, Verena	86	Spvgg.Sterkrade-Nord	07.04.00	Oberhausen
1,14	Naskou, Janna	86	LAC Oberhausen	10.05.00	Oberhausen

Weitsprung

5,21	Weißolowski, Anna	86	Spvgg.Sterkrade-Nord	07.06.00	Oberhausen
4,71	Jindra, Maren	86	LAC Oberhausen	11.05.00	Oberhausen
4,55	+1,8 Gerlach, Verena	86	Spvgg.Sterkrade-Nord	07.05.00	Oberhausen
4,52	Chytrek, Catharina	86	Spvgg.Sterkrade-Nord	07.06.00	Oberhausen
4,49	Dahmen, Britta	86	LAC Oberhausen	21.05.00	Wesel
4,26	Ganczorz, Natalie	86	LAC Oberhausen	28.06.00	Oberhausen
4,05	Naskou, Janna	86	LAC Oberhausen	11.05.00	Oberhausen
4,01	Westhoven, Alexandra	86	Spvgg.Sterkrade-Nord	01.05.00	Viersen-Dülken
3,57	Golsong, Theresa	86	Spvgg.Sterkrade-Nord	28.06.00	Oberhausen

Kugelstoß 3,0 kg

8,25	Jindra, Maren	86	LAC Oberhausen	10.05.00	Oberhausen
7,80	Dahmen, Britta	86	LAC Oberhausen	13.09.00	Oberhausen
7,75	Weißolowski, Anna	86	Spvgg.Sterkrade-Nord	16.09.00	Oberhausen
7,23	Ganczorz, Natalie	86	LAC Oberhausen	21.08.00	Oberhausen
6,79	Chytrek, Catharina	86	Spvgg.Sterkrade-Nord	16.09.00	Oberhausen
5,77	Westhoven, Alexandra	86	Spvgg.Sterkrade-Nord	28.06.00	Oberhausen
5,75	Naskou, Janna	86	LAC Oberhausen	10.05.00	Oberhausen

Diskuswurf 1,0 kg

11,55	Westhoven, Alexandra	86	Spvgg.Sterkrade-Nord	28.06.00	Oberhausen
-------	----------------------	----	----------------------	----------	------------

Speerwurf 600 g

27,55	Ganczorz, Natalie	86	LAC Oberhausen	11.05.00	Oberhausen
22,84	Dahmen, Britta	86	LAC Oberhausen	07.05.00	Oberhausen
22,60	Weißolowski, Anna	86	Spvgg.Sterkrade-Nord	13.08.00	Vaterstetten
19,90	Jindra, Maren	86	LAC Oberhausen	11.05.00	Oberhausen
18,18	Chytrek, Catharina	86	Spvgg.Sterkrade-Nord	07.04.00	Oberhausen
13,10	Gerlach, Verena	86	Spvgg.Sterkrade-Nord	07.05.00	Oberhausen
11,58	Naskou, Janna	86	LAC Oberhausen	11.05.00	Oberhausen

Schülerinnen W14

Ballwurf 200 g

34,00	Dahmen, Britta	86	LAC Oberhausen	07.06.00	Oberhausen
19,32	Golsong, Theresa	86	Spvgg.Sterkrade-Nord	28.06.00	Oberhausen

Vierkampf

1941	Weßolowski, Anna (13,28*-5,03-1,48-7,35)	86	Spvgg.Sterkrade-Nord	21.05.00	Wesel
1620	Dahmen, Britta (14,99*-4,49-1,32-6,67)	86	LAC Oberhausen	21.05.00	Wesel
1599	Ganczorz, Natalie (14,68*-4,11-1,32-6,74)	86	LAC Oberhausen	21.05.00	Wesel
1437	Westhoven, Alexandra (15,0-3,75-1,28-5,64)	86	Spvgg.Sterkrade-Nord	16.09.00	Oberhausen
1410	Chytrek, Catharina (15,1-3,76-1,16-6,79)	86	Spvgg.Sterkrade-Nord	16.09.00	Oberhausen

Siebenkampf

3345	Weßolowski, Anna (12,79*-1,52-06,65-13,40*/4,98*-19,26-2:31,79)	86	Spvgg.Sterkrade-Nord	17./18.06.00	Aachen
3046	Jindra, Maren (14,2-1,34-8,25-4,71/19,90-2:50,5-14,0)	86	LAC Oberhausen	10./11.05.00	Oberhausen
2798	Ganczorz, Natalie (15,1-1,38-6,21-14,5/3,44-27,55-2:56,3)	86	LAC Oberhausen	10./11.05.00	Oberhausen
2341	Naskou, Janna (16,9-1,14-5,75-14,8/4,05-11,58-3:19,0)	86	LAC Oberhausen	10./11.05.00	Oberhausen
1542	Dahmen, Britta (15,3-1,30-7,01-14,6/o.g.V.-o.g.V.-aufg.)	86	LAC Oberhausen	10./11.05.00	Oberhausen

Blockwettkampf Sprint

2523	Weßolowski, Anna (12,8-12,7-4,94-1,47-20,25)	86	Spvgg.Sterkrade-Nord	07.04.00	Oberhausen
2157	Chytrek, Catharina (13,9-15,4-4,34-1,39-18,18)	86	Spvgg.Sterkrade-Nord	07.04.00	Oberhausen
2082	Ganczorz, Natalie (14,86*-15,04*-4,22-1,28-21,30)	86	LAC Oberhausen	04.06.00	Oberhausen
1418	Gerlach, Verena (13,8-16,1-o.g.V.-1,19-9,65)	86	Spvgg.Sterkrade-Nord	07.04.00	Oberhausen

Blockwettkampf Lauf

1788	Golsong, Theresa (14,7-17,4-3,57-19,32-8:31,3)	86	Spvgg.Sterkrade-Nord	28.06.00	Oberhausen
------	---	----	----------------------	----------	------------

Blockwettkampf Wurf

1713	Westhoven, Alexandra (14,9-16,8-3,94-5,77-11,55)	86	Spvgg.Sterkrade-Nord	28.06.00	Oberhausen
------	---	----	----------------------	----------	------------

Schülerinnen W13

50 m

7,2	Lohrengel, Linda	87	LAC Oberhausen	13.09.00	Oberhausen
7,4	Keßler, Madelaine	87	LAC Oberhausen	06.09.00	Oberhausen
7,7	Böhm, Pia Viola	87	LAC Oberhausen	06.09.00	Oberhausen
7,8	Mölleken, Sabine	87	Spvgg.Sterkrade-Nord	06.09.00	Oberhausen

75 m

10,62	+0,1	Lohrengel, Linda	87	LAC Oberhausen	04.06.00	Oberhausen
10,78	-0,7	Keßler, Madelaine	87	LAC Oberhausen	13.05.00	Wesel
11,18	+0,0	Böhm, Pia Viola	87	LAC Oberhausen	13.05.00	Wesel
11,36	+0,0	Kessels, Kathrin	87	LAC Oberhausen	04.06.00	Oberhausen
11,80	+0,1	Terras, Kathrin	87	LAC Oberhausen	13.05.00	Wesel
12,42	+0,1	Nies, Christina	87	LAC Oberhausen	13.05.00	Wesel
12,66	+0,0	Nies, Alexandra	87	LAC Oberhausen	13.05.00	Wesel

Handzeitleistungen:

10,3	Lohrengel, Linda	87	LAC Oberhausen	21.08.00	Oberhausen
10,5	Keßler, Madelaine	87	LAC Oberhausen	18.09.00	Oberhausen
11,0	Kessels, Kathrin	87	LAC Oberhausen	21.08.00	Oberhausen
11,0	Böhm, Pia Viola	87	LAC Oberhausen	21.08.00	Oberhausen
11,3	Mölleken, Sabine	87	Spvgg.Sterkrade-Nord	30.04.00	Moers
11,5	Quandt, Jeanette	87	LAC Oberhausen	18.09.00	Oberhausen
12,2	Nies, Christina	87	LAC Oberhausen	21.08.00	Oberhausen
12,4	Nies, Alexandra	87	LAC Oberhausen	21.08.00	Oberhausen
12,8	Schulze, Marietta	87	LAC Oberhausen	21.08.00	Oberhausen

100 m

14,10	-0,5	Lohrengel, Linda	87	LAC Oberhausen	17.06.00	Aachen
14,94	+1,8	Kessels, Kathrin	87	LAC Oberhausen	28.05.00	Erkelenz

Handzeitleistungen:

13,6	Lohrengel, Linda	87	LAC Oberhausen	28.06.00	Oberhausen
14,2	Weßolowski, Marie	87	Spvgg.Sterkrade-Nord	16.09.00	Oberhausen
15,0	Kessels, Kathrin	87	LAC Oberhausen	10.05.00	Oberhausen
15,6	Böhm, Pia Viola	87	LAC Oberhausen	10.05.00	Oberhausen

800 m

2:28,30	Weßolowski, Marie	87	Spvgg.Sterkrade-Nord	20.05.00	Essen
2:49,66	Kessels, Kathrin	87	LAC Oberhausen	04.06.00	Oberhausen
2:56,91	Lohrengel, Linda	87	LAC Oberhausen	18.06.00	Aachen
2:59,44	Keßler, Madelaine	87	LAC Oberhausen	04.06.00	Oberhausen
3:09,1	Böhm, Pia Viola	87	LAC Oberhausen	20.09.00	Oberhausen
3:38,48	Terras, Kathrin	87	LAC Oberhausen	04.06.00	Oberhausen

2000 m

7:33,3	Weßolowski, Marie	87	Spvgg.Sterkrade-Nord	07.10.00	Oberhausen
8:59,32	Kessels, Kathrin	87	LAC Oberhausen	28.05.00	Erkelenz

60 m Hürden

10,54	+0,6	Weßolowski, Marie	87	Spvgg.Sterkrade-Nord	13.05.00	Wesel
10,80	+0,6	Lohrengel, Linda	87	LAC Oberhausen	13.05.00	Wesel
11,18	+0,0	Böhm, Pia Viola	87	LAC Oberhausen	13.05.00	Wesel
11,42	-0,1	Kessels, Kathrin	87	LAC Oberhausen	04.06.00	Oberhausen
12,64	-0,1	Terras, Kathrin	87	LAC Oberhausen	04.06.00	Oberhausen
14,94	-0,1	Keßler, Madelaine	87	LAC Oberhausen	04.06.00	Oberhausen

Handzeitleistungen:

10,2	Lohrengel, Linda	87	LAC Oberhausen	23.08.00	Oberhausen
11,1	Kessels, Kathrin	87	LAC Oberhausen	20.09.00	Oberhausen
11,3	Böhm, Pia Viola	87	LAC Oberhausen	20.09.00	Oberhausen

Schülerinnen W13

80 m Hürden

13,28	+0,4	Lohrengel, Linda	87	LAC Oberhausen	17.06.00	Aachen
13,84	-0,8	Weßolowski, Marie	87	Spvgg.Sterkrade-Nord	07.05.00	Oberhausen
13,90	-0,4	Kessels, Kathrin	87	LAC Oberhausen	25.06.00	Essen

Handzeitleistungen:

13,5		Lohrengel, Linda	87	LAC Oberhausen	28.06.00	Oberhausen
13,5		Weßolowski, Marie	87	Spvgg.Sterkrade-Nord	16.09.00	Oberhausen
14,7		Kessels, Kathrin	87	LAC Oberhausen	10.05.00	Oberhausen
15,4		Böhm, Pia Viola	87	LAC Oberhausen	10.05.00	Oberhausen

4 x 75 m

42,10		LAC Oberhausen			06.05.00	Oberhausen
		Lohrengel, Linda	87			
		Kessels, Kathrin	87			
		Telle, Svenja	88			
		Wehrmann, Isabell	88			
44,16		LAC Oberhausen			06.05.00	Oberhausen
		Jovancevic, Maja	88			
		Böhm, Pia Viola	87			
		Hrasovec, Katarina	88			
		Schrafen, Carina	88			

Handzeitleistungen:

41,9		LAC Oberhausen			13.05.00	Wesel
		Lohrengel, Linda	87			
		Kessels, Kathrin	87			
		Telle, Svenja	88			
		Keßler, Madelaine	87			
44,1		LAC Oberhausen			13.05.00	Wesel
		Schrafen, Carina	88			
		Böhm, Pia Viola	87			
		Hrasovec, Katarina	88			
		Wehrmann, Isabell	88			
44,7		LAC Oberhausen			13.05.00	Wesel
		Snoussi, Noura	88			
		Terras, Kathrin	87			
		Schwalm, Pia	88			
		Jovancevic, Maja	88			

3 x 800 m

8:41,26		LAC Oberhausen			06.05.00	Oberhausen
		Czichon, Joy	88			
		Deutsch, Katrin	88			
		Witte, Kristina	88			

Hochsprung

1,52		Weßolowski, Marie	87	Spvgg.Sterkrade-Nord	25.06.00	Essen
1,45		Kessels, Kathrin	87	LAC Oberhausen	13.05.00	Wesel
1,30		Böhm, Pia Viola	87	LAC Oberhausen	13.05.00	Wesel
1,24		Lohrengel, Linda	87	LAC Oberhausen	17.06.00	Aachen
1,24		Keßler, Madlaine	87	LAC Oberhausen	18.09.00	Oberhausen
1,22		Mölleken, Sabine	87	Spvgg.Sterkrade-Nord	30.04.00	Moers

Stabhochsprung

2,00		Lohrengel, Linda	87	LAC Oberhausen	23.09.00	Oberhausen
------	--	------------------	----	----------------	----------	------------

Schülerinnen W13

Weitsprung aus der Zone

4,79	Weßolowski, Marie	87	Spvgg.Sterkrade-Nord	13.05.00	Wesel
4,69	Lohrengel, Linda	87	LAC Oberhausen	21.08.00	Oberhausen
4,44	Keßler, Madelaine	87	LAC Oberhausen	18.09.00	Oberhausen
4,38	Kessels, Kathrin	87	LAC Oberhausen	04.06.00	Oberhausen
4,24	Böhm, Pia Viola	87	LAC Oberhausen	18.09.00	Oberhausen
4,20	Terras, Kathrin	87	LAC Oberhausen	13.05.00	Wesel
4,16	Mölleken, Sabine	87	Spvgg.Sterkrade-Nord	06.09.00	Oberhausen
3,60	Nies, Christina	87	LAC Oberhausen	13.05.00	Wesel
3,53	Nies, Alexandra	87	LAC Oberhausen	13.05.00	Wesel
3,31	Schulze, Marietta	87	LAC Oberhausen	21.08.00	Oberhausen

Weitsprung vom Balken

4,46	Weßolowski, Marie	87	Spvgg.Sterkrade-Nord	17.09.00	Oberhausen
4,38	Lohrengel, Linda	87	LAC Oberhausen	11.05.00	Oberhausen
4,15	Kessels, Kathrin	87	LAC Oberhausen	21.05.00	Wesel
3,73	Mölleken, Sabine	87	Spvgg.Sterkrade-Nord	16.09.00	Oberhausen

Kugelstoß 3,0 kg

7,95	Lohrengel, Linda	87	LAC Oberhausen	28.06.00	Oberhausen
7,56	Kessels, Kathrin	87	LAC Oberhausen	20.09.00	Oberhausen
7,11	Mölleken, Sabine	87	Spvgg.Sterkrade-Nord	16.09.00	Oberhausen
6,10	Weßolowski, Marie	87	Spvgg.Sterkrade-Nord	16.09.00	Oberhausen
5,96	Keßler, Madlaine	87	LAC Oberhausen	20.09.00	Oberhausen
5,92	Böhm, Pia Viola	87	LAC Oberhausen	21.08.00	Oberhausen
5,25	Schulze, Marietta	87	LAC Oberhausen	20.09.00	Oberhausen
5,10	Quandt, Jeanette	87	LAC Oberhausen	20.09.00	Oberhausen
4,63	Nies, Christina	87	LAC Oberhausen	21.08.00	Oberhausen
4,53	Nies, Alexandra	87	LAC Oberhausen	21.08.00	Oberhausen

Diskuswurf 750 g

20,85	Lohrengel, Linda	87	LAC Oberhausen	23.09.00	Oberhausen
16,76	Kessels, Kathrin	87	LAC Oberhausen	23.09.00	Oberhausen
14,54	Böhm, Pia Viola	87	LAC Oberhausen	23.09.00	Oberhausen

Diskuswurf 1,0 kg

18,12	Lohrengel, Linda	87	LAC Oberhausen	28.05.00	Erkelenz
-------	------------------	----	----------------	----------	----------

Hammerwurf 3,0 kg

18,81	Lohrengel, Linda	87	LAC Oberhausen	23.09.00	Oberhausen
13,84	Böhm, Pia Viola	87	LAC Oberhausen	23.09.00	Oberhausen

Speerwurf 400 g

26,00	Kessels, Kathrin	87	LAC Oberhausen	23.09.00	Oberhausen
22,56	Lohrengel, Linda	87	LAC Oberhausen	23.09.00	Oberhausen
13,88	Böhm, Pia Viola	87	LAC Oberhausen	23.09.00	Oberhausen

Speerwurf 600 g

21,69	Kessels, Kathrin	87	LAC Oberhausen	07.05.00	Oberhausen
20,34	Lohrengel, Linda	87	LAC Oberhausen	18.06.00	Aachen
15,10	Weßolowski, Marie	87	Spvgg.Sterkrade-Nord	16.09.00	Oberhausen

Ballwurf 200 g

31,00	Kessels, Kathrin	87	LAC Oberhausen	28.05.00	Erkelenz
-------	------------------	----	----------------	----------	----------

Schlagballwurf 80 g

31,50	Kessels, Kathrin	87	LAC Oberhausen	04.06.00	Oberhausen
30,00	Lohrengel, Linda	87	LAC Oberhausen	18.09.00	Oberhausen
25,00	Mölleken, Sabine	87	Spvgg.Sterkrade-Nord	30.04.00	Moers
23,00	Keßler, Madelaine	87	LAC Oberhausen	06.09.00	Oberhausen
20,00	Böhm, Pia Viola	87	LAC Oberhausen	04.06.00	Oberhausen
18,00	Terras, Kathrin	87	LAC Oberhausen	04.06.00	Oberhausen

Schülerinnen W13

Dreikampf

1352	Lohrengel, Linda (10,3-4,42-30,00)	87	LAC Oberhausen	18.09.00	Oberhausen
1232	Kessels, Kathrin (11,2-4,12-30,00)	87	LAC Oberhausen	18.09.00	Oberhausen
1225	Keßler, Madelaine (10,5-4,44-20,50)	87	LAC Oberhausen	18.09.00	Oberhausen
1122	Böhm, Pia Viola (11,3-4,24-20,00)	87	LAC Oberhausen	18.09.00	Oberhausen

Dreikampf Mannschaft

6361	LAC Oberhausen			18.09.00	Oberhausen
	Lohrengel, Linda	87	1352		
	Schrafen, Carina	88	1309		
	Telle, Svenja	88	1243		
	Kessels, Kathrin	87	1232		
	Keßler, Madelaine	87	1225		
5751	LAC Oberhausen			18.09.00	Oberhausen
	Wehrmann, Isabell	88	1203		
	Witte, Kristina	88	1162		
	Hrasovec, Katarina	88	1152		
	Böhm, Pia Viola	87	1122		
	Jovancevic, Maja	88	1112		

Vierkampf (75m - Weit - Schlagball - Hoch)

1694	Lohrengel, Linda (10,3-4,42-30,00-1,24)	87	LAC Oberhausen	18.09.00	Oberhausen
1567	Keßler, Madelaine (10,5-4,44-20,50-1,24)	87	LAC Oberhausen	18.09.00	Oberhausen
1493	Kessels, Kathrin (11,2-4,12-30,00-1,12)	87	LAC Oberhausen	18.09.00	Oberhausen
1490	Böhm, Pia Viola (11,3-4,24-20,00-1,28)	87	LAC Oberhausen	18.09.00	Oberhausen

Vierkampf Mannschaft

8053	LAC Oberhausen			18.09.00	Oberhausen
	Schrafen, Carina	88	1703		
	Lohrengel, Linda	87	1694		
	Telle, Svenja	88	1585		
	Keßler, Madelaine	87	1567		
	Witte, Kristina	88	1504		
7357	LAC Oberhausen			18.09.00	Oberhausen
	Kessels, Kathrin	87	1493		
	Wehrmann, Isabell	88	1491		
	Böhm, Pia Viola	87	1490		
	Jovancevic, Maja	88	1480		
	Schwalm, Pia	88	1403		

Vierkampf (100m - Weit - Hoch - Kugel)

1619	Kessels, Kathrin (15,12*-4,15-1,36-7,14)	87	LAC Oberhausen	21.05.00	Wesel
1612	Lohrengel, Linda (14,30w-4,24-1,20-7,75)	87	LAC Oberhausen	21.05.00	Wesel
1454	Mölleken, Sabine (15,0-3,73-1,20-7,11)	87	Spvgg.Sterkrade-Nord	16.09.00	Oberhausen

Schülerinnen W13

Siebenkampf (80m Hü - Hoch - Kugel - 100m - Weit - Speer - 800m)

2900	Lohrengel, Linda	87	LAC Oberhausen	17./18.06.00	Aachen
	(13,28*-1,24-7,35-14,10*/3,92*-20,34-2:56,91)				
2893	Weßolowski, Marie	87	Spvgg.Sterkrade-Nord	16./17.09.00	Oberhausen
	(13,5-1,32-6,10-14,2/4,46-15,10-2:44,8)				
2859	Kessels, Kathrin	87	LAC Oberhausen	17./18.06.00	Aachen
	(14,09*-1,32-7,38-14,94*/3,91*-19,56-2:51,85)				
1389	Böhm, Pia Viola	87	LAC Oberhausen	10./11.05.00	Oberhausen
	(15,4-1,26-5,84-15,6/o.g.V.-aufg.-verl.)				

Blockwettkampf Sprint (75m - 60m Hü - Weit - Hoch - Schlagball)

1900	Böhm, Pia Viola	87	LAC Oberhausen	04.06.00	Oberhausen
	(11,36*-11,72*-4,06-1,24-20,00)				

Blockwettkampf Lauf (75 m - 60m Hü - Weit - Schlagball - 800m)

2160	Kessels, Kathrin	87	LAC Oberhausen	04.06.00	Oberhausen
	(11,36*-11,42*-4,38-31,50-2:49,66)				
1873	Keßler, Madelaine	87	LAC Oberhausen	04.06.00	Oberhausen
	(10,78*-14,94*-4,26-22,00-2:59,44)				
1669	Terras, Kathrin	87	LAC Oberhausen	04.06.00	Oberhausen
	(11,92*-12,64*-3,96-18,00-3:38,48)				

Blockwettkampf Lauf (100m - 80 m Hü - Weit - Ball - 2000m)

2080	Kessels, Kathrin	87	LAC Oberhausen	28.05.00	Erkelenz
	(14,94*-14,06*-4,11*-31,00-8:59,32)				

Blockwettkampf Wurf (75m - 60m Hü - Weit - Kugel - Diskus[750g])

2030	Lohrengel, Linda	87	LAC Oberhausen	04.06.00	Oberhausen
	(10,62*-13,88*-4,52-7,44-19,98)				

Blockwettkampf Wurf (100m - 80m Hü - Weit - Kugel - Diskus[1kg])

2155	Lohrengel, Linda	87	LAC Oberhausen	28.06.00	Oberhausen
	(13,6-13,5-4,18-7,95-16,15)				

Blockwettkampf Mannschaft

9984	LAC Oberhausen			04.06.00	Oberhausen
	Kessels, Kathrin	87	2160		
	Lohrengel, Linda	87	2030		
	Schrafen, Carina	88	1974		
	Telle, Svenja	88	1920		
	Böhm, Pia Viola	87	1900		
9119	LAC Oberhausen			04.06.00	Oberhausen
	Witte, Kristina	88	1886		
	Schwalm, Pia	88	1878		
	Keßler, Madelaine	87	1873		
	Wehrmann, Isabell	88	1774		
	Snoussi, Noura	88	1708		

Schülerinnen W12

50 m

7,4	Telle, Svenja	88	LAC Oberhausen	13.09.00	Oberhausen
7,6	Wehrmann, Isabell	88	LAC Oberhausen	06.09.00	Oberhausen
7,7	Golomb, Sarah	88	Spvgg.Sterkrade-Nord	06.09.00	Oberhausen
7,8	Schrafen, Carina	88	LAC Oberhausen	13.09.00	Oberhausen
7,9	Jovancevic, Maja	88	LAC Oberhausen	10.04.00	Oberhausen
7,9	Schwalm, Pia	88	LAC Oberhausen	13.09.00	Oberhausen
8,1	Witte, Kristina	88	LAC Oberhausen	10.04.00	Oberhausen
8,1	Hrasovec, Katarina	88	LAC Oberhausen	10.04.00	Oberhausen
8,2	Czichon, Joy	88	LAC Oberhausen	06.09.00	Oberhausen
8,4	Snoussi, Noura	88	LAC Oberhausen	06.09.00	Oberhausen
8,5	Deutsch, Katrin	88	LAC Oberhausen	10.04.00	Oberhausen
8,9	Jung, Maike	88	LAC Oberhausen	10.04.00	Oberhausen

75 m

10,72	-0,3	Telle, Svenja	88	LAC Oberhausen	13.05.00	Wesel
11,10	0,0	Wehrmann, Isabell	88	LAC Oberhausen	13.05.00	Wesel
11,16	-0,1	Golomb, Sarah	88	Spvgg.Sterkrade-Nord	04.06.00	Oberhausen
11,52	+0,6	Hrasovec, Katarina	88	LAC Oberhausen	13.05.00	Wesel
11,66	-0,1	Schrafen, Carina	88	LAC Oberhausen	04.06.00	Oberhausen
11,80	0,0	Schwalm, Pia	88	LAC Oberhausen	04.06.00	Oberhausen
12,02	+0,1	Wiecek, Karin	88	Spvgg.Sterkrade-Nord	13.05.00	Wesel
12,12	+0,1	Witte, Kristina	88	LAC Oberhausen	13.05.00	Wesel
12,16	+0,2	Jovancevic, Maja	88	LAC Oberhausen	13.05.00	Wesel
12,20	-0,8	Deutsch, Katrin	88	LAC Oberhausen	13.05.00	Wesel
12,32	-0,8	Czichon, Joy	88	LAC Oberhausen	13.05.00	Wesel
12,48	-0,2	Snoussi, Noura	88	LAC Oberhausen	04.06.00	Oberhausen

Handzeitleistungen:

10,4	Telle, Svenja	88	LAC Oberhausen	18.09.00	Oberhausen
10,6	Wehrmann, Isabell	88	LAC Oberhausen	18.09.00	Oberhausen
10,8	Golomb, Sarah	88	Spvgg.Sterkrade-Nord	07.04.00	Oberhausen
11,1	Jovancevic, Maja	88	LAC Oberhausen	18.09.00	Oberhausen
11,2	Hrasovec, Katarina	88	LAC Oberhausen	21.08.00	Oberhausen
11,4	Schwalm, Pia	88	LAC Oberhausen	21.08.00	Oberhausen
11,6	Schrafen, Carina	88	LAC Oberhausen	21.08.00	Oberhausen
11,6	Witte, Kristina	88	LAC Oberhausen	18.09.00	Oberhausen
11,7	Wiecek, Karin	88	Spvgg.Sterkrade-Nord	07.04.00	Oberhausen
12,0	Deutsch, Katrin	88	LAC Oberhausen	21.08.00	Oberhausen
12,1	Czichon, Joy	88	LAC Oberhausen	21.08.00	Oberhausen
13,1	Jung, Maike	88	LAC Oberhausen	18.09.00	Oberhausen

800 m

2:39,0	Czichon, Joy	88	LAC Oberhausen	13.09.00	Oberhausen
2:40,34	Sporkmann, Katrin Heike	88	Spvgg.Sterkrade-Nord	16.09.00	Rhede
2:43,2	Witte, Kristina	88	LAC Oberhausen	13.09.00	Oberhausen
2:49,2	Golomb, Sarah	88	Spvgg.Sterkrade-Nord	07.04.00	Oberhausen
2:55,1	Schwalm, Pia	88	LAC Oberhausen	06.09.00	Oberhausen
2:55,3	Telle, Svenja	88	LAC Oberhausen	20.09.00	Oberhausen
2:55,5	Jovancevic, Maja	88	LAC Oberhausen	20.09.00	Oberhausen
2:56,6	Wehrmann, Isabell	88	LAC Oberhausen	20.09.00	Oberhausen
3:02,1	Schrafen, Carina	88	LAC Oberhausen	20.09.00	Oberhausen
3:07,3	Wiecek, Karin	88	Spvgg.Sterkrade-Nord	07.04.00	Oberhausen
3:20,1	Jung, Maike	88	LAC Oberhausen	20.09.00	Oberhausen
3:22,7	Hrasovec, Katarina	88	LAC Oberhausen	20.09.00	Oberhausen
3:30,52	Snoussi, Noura	88	LAC Oberhausen	04.06.00	Oberhausen

1500 m

5:43,54	Sporkmann, Katrin Heike	88	Spvgg.Sterkrade-Nord	28.05.00	Wesel
---------	-------------------------	----	----------------------	----------	-------

Bestenliste 2000

LAV Oberhausen

Schülerinnen W12

2000 m

7:38,34 Czichon, Joy 88 LAC Oberhausen 09.04.00 Dortmund

5 km

20:46 Sporkmann, Katrin 88 Spvgg.Sterkrade-Nord 31.12.00 Pfalzdorf

60 m Hürden

11,04 -0,1 Golomb, Sarah 88 Spvgg.Sterkrade-Nord 04.06.00 Oberhausen
11,16 +0,6 Telle, Svenja 88 LAC Oberhausen 13.05.00 Wesel
11,54 +0,6 Jovancevic, Maja 88 LAC Oberhausen 13.05.00 Wesel
12,04 -0,1 Schwalm, Pia 88 LAC Oberhausen 04.06.00 Oberhausen
12,34 0,0 Hrasovec, Katarina 88 LAC Oberhausen 04.06.00 Oberhausen
13,40 -0,1 Schrafen, Carina 88 LAC Oberhausen 04.06.00 Oberhausen
13,56 -0,6 Deutsch, Katrin 88 LAC Oberhausen 13.05.00 Wesel
13,68 -0,6 Witte, Kristina 88 LAC Oberhausen 13.05.00 Wesel
13,68 -0,1 Wehrmann, Isabell 88 LAC Oberhausen 04.06.00 Oberhausen
13,84 +1,5 Snoussi, Noura 88 LAC Oberhausen 13.05.00 Wesel
13,98 -0,6 Wiecek, Karin 88 Spvgg.Sterkrade-Nord 13.05.00 Wesel

Handzeitleistungen:

11,3 Golomb, Sarah 88 Spvgg.Sterkrade-Nord 07.04.00 Oberhausen
11,3 Telle, Svenja 88 LAC Oberhausen 20.09.00 Oberhausen
11,3 Jovancevic, Maja 88 LAC Oberhausen 20.09.00 Oberhausen
11,6 Hrasovec, Katarina 88 LAC Oberhausen 23.08.00 Oberhausen
11,6 Schwalm, Pia 88 LAC Oberhausen 20.09.00 Oberhausen
12,7 Schrafen, Carina 88 LAC Oberhausen 20.09.00 Oberhausen
13,2 Czichon, Joy 88 LAC Oberhausen 23.08.00 Oberhausen
13,4 Wiecek, Karin 88 Spvgg.Sterkrade-Nord 07.04.00 Oberhausen
13,4 Witte, Kristina 88 LAC Oberhausen 20.09.00 Oberhausen
13,6 Wehrmann, Isabell 88 LAC Oberhausen 20.09.00 Oberhausen
14,9 Jung, Maike 88 LAC Oberhausen 20.09.00 Oberhausen

3 x 800 m

8:41,26 LAC Oberhausen 06.05.00 Oberhausen
Czichon, Joy 88
Deutsch, Katrin 88
Witte, Kristina 88

Hochsprung

1,45 Golomb, Sarah 88 Spvgg.Sterkrade-Nord 13.05.00 Wesel
1,32 Schrafen, Carina 88 LAC Oberhausen 23.08.00 Oberhausen
1,28 Jovancevic, Maja 88 LAC Oberhausen 18.09.00 Oberhausen
1,24 Witte, Kristina 88 LAC Oberhausen 13.09.00 Oberhausen
1,24 Telle, Svenja 88 LAC Oberhausen 18.09.00 Oberhausen
1,20 Wiecek, Karin 88 Spvgg.Sterkrade-Nord 13.05.00 Wesel
1,20 Czichon, Joy 88 LAC Oberhausen 23.08.00 Oberhausen
1,20 Schwalm, Pia 88 LAC Oberhausen 18.09.00 Oberhausen
1,16 Wehrmann, Isabell 88 LAC Oberhausen 18.09.00 Oberhausen
1,10 Hrasovec, Katarina 88 LAC Oberhausen 23.08.00 Oberhausen

Schülerinnen W12

Weitsprung aus der Zone

4,47	Golomb, Sarah	88	Spvgg.Sterkrade-Nord	04.06.00	Oberhausen
4,37	Hrasovec, Katarina	88	LAC Oberhausen	12.04.00	Oberhausen
4,18	Telle, Svenja	88	LAC Oberhausen	13.05.00	Wesel
4,17	Wehrmann, Isabell	88	LAC Oberhausen	18.09.00	Oberhausen
4,15	Schwalm, Pia	88	LAC Oberhausen	18.09.00	Oberhausen
4,12	Schrafen, Carina	88	LAC Oberhausen	18.09.00	Oberhausen
4,00	Witte, Kristina	88	LAC Oberhausen	18.09.00	Oberhausen
4,00	Czichon, Joy	88	LAC Oberhausen	18.09.00	Oberhausen
3,97	Jovancevic, Maja	88	LAC Oberhausen	21.08.00	Oberhausen
3,94	Wiecek, Karin	88	Spvgg.Sterkrade-Nord	13.05.00	Wesel
3,75	Snoussi, Noura	88	LAC Oberhausen	13.05.00	Wesel
3,40	Deutsch, Katrin	88	LAC Oberhausen	21.08.00	Oberhausen
3,35	Jung, Maike	88	LAC Oberhausen	18.09.00	Oberhausen

Kugelstoß 3,0 kg

6,87	Hrasovec, Katarina	88	LAC Oberhausen	21.08.00	Oberhausen
6,51	Witte, Kristina	88	LAC Oberhausen	20.09.00	Oberhausen
6,05	Schrafen, Carina	88	LAC Oberhausen	13.05.00	Wesel
5,99	Wehrmann, Isabell	88	LAC Oberhausen	20.09.00	Oberhausen
5,71	Schrafen, Carina	88	LAC Oberhausen	21.08.00	Oberhausen
5,71	Jovancevic, Maja	88	LAC Oberhausen	20.09.00	Oberhausen
5,19	Deutsch, Katrin	88	LAC Oberhausen	21.08.00	Oberhausen
5,15	Czichon, Joy	88	LAC Oberhausen	20.09.00	Oberhausen
5,01	Telle, Svenja	88	LAC Oberhausen	20.09.00	Oberhausen
4,98	Schwalm, Pia	88	LAC Oberhausen	20.09.00	Oberhausen
4,40	Jung, Maike	88	LAC Oberhausen	20.09.00	Oberhausen

Speerwurf 400 g

18,04	Schrafen, Carina	88	LAC Oberhausen	13.05.00	Wesel
-------	------------------	----	----------------	----------	-------

Schlagballwurf 80 g

41,50	Schrafen, Carina	88	LAC Oberhausen	18.09.00	Oberhausen
35,50	Golomb, Sarah	88	Spvgg.Sterkrade-Nord	30.04.00	Moers
33,50	Snoussi, Noura	88	LAC Oberhausen	04.06.00	Oberhausen
30,00	Witte, Kristina	88	LAC Oberhausen	04.06.00	Oberhausen
26,00	Hrasovec, Katarina	88	LAC Oberhausen	18.09.00	Oberhausen
24,50	Schwalm, Pia	88	LAC Oberhausen	04.06.00	Oberhausen
24,50	Telle, Svenja	88	LAC Oberhausen	18.09.00	Oberhausen
24,00	Czichon, Joy	88	LAC Oberhausen	06.09.00	Oberhausen
23,00	Wehrmann, Isabell	88	LAC Oberhausen	06.09.00	Oberhausen
21,00	Jovancevic, Maja	88	LAC Oberhausen	18.09.00	Oberhausen
19,00	Wiecek, Karin	88	Spvgg.Sterkrade-Nord	07.04.00	Oberhausen
17,00	Jung, Maike	88	LAC Oberhausen	18.09.00	Oberhausen

Schülerinnen W12

Dreikampf

1336	Golomb, Sarah (10,8-4,23-35,50)	88	Spvgg.Sterkrade-Nord	30.04.00	Moers
1309	Schrafen, Carina (11,6-4,12-41,50)	88	LAC Oberhausen	18.09.00	Oberhausen
1243	Telle, Svenja (10,4-4,10-24,50)	88	LAC Oberhausen	18.09.00	Oberhausen
1203	Wehrmann, Isabell (10,6-4,17-22,00)	88	LAC Oberhausen	18.09.00	Oberhausen
1162	Witte, Kristina (11,6-4,00-28,00)	88	LAC Oberhausen	18.09.00	Oberhausen
1152	Hrasovec, Katarina (11,3-3,90-26,00)	88	LAC Oberhausen	18.09.00	Oberhausen
1112	Jovancevic, Maja (11,1-3,91-21,00)	88	LAC Oberhausen	18.09.00	Oberhausen
1088	Schwalm, Pia (11,9-4,15-22,00)	88	LAC Oberhausen	18.09.00	Oberhausen
1064	Czichon, Joy (12,3-4,00-24,00)	88	LAC Oberhausen	18.09.00	Oberhausen
840	Jung, Maike (13,1-3,35-17,00)	88	LAC Oberhausen	18.09.00	Oberhausen

Vierkampf

1793	Golomb, Sarah (10,8-4,23-1,42-35,50)	88	Spvgg.Sterkrade-Nord	30.04.00	Moers
1703	Schrafen, Carina (11,6-4,12-1,32-41,50)	88	LAC Oberhausen	18.09.00	Oberhausen
1585	Telle, Svenja (10,4-4,10-1,24-24,50)	88	LAC Oberhausen	18.09.00	Oberhausen
1504	Witte, Kristina (11,6-4,00-1,24-28,00)	88	LAC Oberhausen	18.09.00	Oberhausen
1491	Wehrmann, Isabell (10,6-4,17-1,16-22,00)	88	LAC Oberhausen	18.09.00	Oberhausen
1480	Jovancevic, Maja (11,1-3,91-1,28-21,00)	88	LAC Oberhausen	18.09.00	Oberhausen
1403	Schwalm, Pia (11,9-4,15-1,20-22,00)	88	LAC Oberhausen	18.09.00	Oberhausen
1385	Hrasovec, Katarina (11,3-3,90-1,08-26,00)	88	LAC Oberhausen	18.09.00	Oberhausen
1297	Czichon, Joy (12,3-4,00-1,08-24,00)	88	LAC Oberhausen	18.09.00	Oberhausen
840	Jung, Maike (13,1-3,35-o.g.V.-17,00)	88	LAC Oberhausen	18.09.00	Oberhausen

Blockwettkampf Sprint

2253	Golomb, Sarah (11,16*-11,04*-4,47-1,36-35,00)	88	Spvgg.Sterkrade-Nord	04.06.00	Oberhausen
1974	Schrafen, Carina (11,66*-13,40*-3,94-1,28-37,00)	88	LAC Oberhausen	04.06.00	Oberhausen
1547	Hrasovec, Katarina (11,58*-12,34*-4,00-o.g.V.-24,50)	88	LAC Oberhausen	04.06.00	Oberhausen

Schülerinnen W12**Blockwettkampf Lauf**

2096	Golomb, Sarah (10,8-11,3-4,04-27,00-2:49,2)	88	Spvgg.Sterkrade-Nord	07.04.00	Oberhausen
1920	Telle, Svenja (10,76*-11,80*-3,97-18,00-3:06,56)	88	LAC Oberhausen	04.06.00	Oberhausen
1886	Witte, Kristina (12,14*-13,92*-3,73-30,00-2:44,92)	88	LAC Oberhausen	04.06.00	Oberhausen
1878	Schwalm, Pia (11,80*-12,04*-3,61-24,50-2:58,56)	88	LAC Oberhausen	04.06.00	Oberhausen
1774	Wehrmann, Isabell (11,52*-13,68*-3,97-19,50-3:04,78)	88	LAC Oberhausen	04.06.00	Oberhausen
1708	Snoussi, Noura (12,48*-14,08*-3,60-33,50-3:30,52)	88	LAC Oberhausen	04.06.00	Oberhausen
1707	Wiecek, Karin (11,7-13,4-3,82-19,00-3:07,3)	88	Spvgg.Sterkrade-Nord	07.04.00	Oberhausen

Schülerinnen W11

50 m

7,58	Wendt, Ramona	89	Spvgg.Sterkrade-Nord	03.06.00	Oberhausen
8,28	Nellessen, Katrin	89	Spvgg.Sterkrade-Nord	03.06.00	Oberhausen
8,29	-0,6 Börsch, Iris	89	LAC Oberhausen	18.06.00	Dortmund
8,40	Lantermann, Mirjam	89	Spvgg.Sterkrade-Nord	03.06.00	Oberhausen
8,40	+0,6 Nowak, Anja	89	Spvgg.Sterkrade-Nord	20.08.00	Dortmund
8,78	Wojtanowski, Monika	89	Spvgg.Sterkrade-Nord	03.06.00	Oberhausen

Handzeitleistungen:

7,3	Wendt, Ramona	89	Spvgg.Sterkrade-Nord	16.09.00	Oberhausen
7,9	Nellessen, Katrin	89	Spvgg.Sterkrade-Nord	16.09.00	Oberhausen
8,0	Nowak, Anja	89	Spvgg.Sterkrade-Nord	30.04.00	Moers
8,4	Wojtanowski, Monika	89	Spvgg.Sterkrade-Nord	30.04.00	Moers
8,4	Börsch, Iris	89	LAC Oberhausen	18.09.00	Oberhausen
8,6	Lantermann, Mirjam	89	Spvgg.Sterkrade-Nord	16.09.00	Oberhausen

800 m

2:41,32	Nellessen, Katrin	89	Spvgg.Sterkrade-Nord	10.09.00	Rhede
2:55,06	Börsch, Iris	89	LAC Oberhausen	18.06.00	Dortmund
2:57,12	Wojtanowski, Monika	89	Spvgg.Sterkrade-Nord	03.06.00	Oberhausen
2:58,5	Wendt, Ramona	89	Spvgg.Sterkrade-Nord	13.09.00	Oberhausen

60 m Hürden

14,7	Börsch, Iris	89	LAC Oberhausen	21.09.00	Oberhausen
------	--------------	----	----------------	----------	------------

4 x 50 m

30,00	Spvgg.Sterkrade-Nord			10.09.00	Rhede
	Wendt, Ramona	89			
	Nellessen, Katrin	89			
	Wojtanowski, Monika	89			
	Nowak, Anja	89			
32,96	LAC Oberhausen			06.05.00	Oberhausen
	Kahlen, Nadine	90			
	Czichon Janna	90			
	Börsch, Iris	89			
	Gaß, Madita	90			

3 x 800 m

8:41,08	Spvgg.Sterkrade-Nord			06.05.00	Oberhausen
	Wendt, Ramona	89			
	Nellessen, Katrin	89			
	Wojtanowski, Monika	89			
8:55,82	LAC Oberhausen			06.05.00	Oberhausen
	Börsch, Iris	89			
	Czichon Janna	90			
	Kahlen, Nadine	90			
11:49,40	Spvgg.Sterkrade-Nord			06.05.00	Oberhausen
	Lantermann, Svenja	91			
	Lantermann, Mirjam	89			
	Caltagirone, Lorina	91			

Hochsprung

1,34	Nellessen, Katrin	89	Spvgg.Sterkrade-Nord	03.06.00	Oberhausen
1,30	Nowak, Anja	89	Spvgg.Sterkrade-Nord	20.08.00	Oberhausen
1,30	Wendt, Ramona	89	Spvgg.Sterkrade-Nord	10.09.00	Rhede
1,18	Wojtanowski, Monika	89	Spvgg.Sterkrade-Nord	03.06.00	Oberhausen
1,10	Börsch, Iris	89	LAC Oberhausen	18.09.00	Oberhausen
0,96	Lantermann, Mirjam	89	Spvgg.Sterkrade-Nord	16.09.00	Oberhausen

Schülerinnen W11

Weitsprung

4,31	Nowak, Anja	89	Spvgg.Sterkrade-Nord	20.08.00	Dortmund
4,19	Wendt, Ramona	89	Spvgg.Sterkrade-Nord	13.09.00	Oberhausen
4,10	Nellessen, Katrin	89	Spvgg.Sterkrade-Nord	20.08.00	Dortmund
3,58	Börsch, Iris	89	LAC Oberhausen	13.05.00	Olfen
3,54	Wojtanowski, Monika	89	Spvgg.Sterkrade-Nord	03.06.00	Oberhausen
3,42	Lantermann, Mirjam	89	Spvgg.Sterkrade-Nord	03.06.00	Oberhausen

Schlagballwurf 80 g

44,50	Nowak, Anja	89	Spvgg.Sterkrade-Nord	20.08.00	Dortmund
34,50	Wendt, Ramona	89	Spvgg.Sterkrade-Nord	22.06.00	Kamp
32,00	Nellessen, Katrin	89	Spvgg.Sterkrade-Nord	30.04.00	Moers
26,50	Wojtanowski, Monika	89	Spvgg.Sterkrade-Nord	30.04.00	Moers
25,00	Börsch, Iris	89	LAC Oberhausen	13.05.00	Olfen
15,00	Lantermann, Mirjam	89	Spvgg.Sterkrade-Nord	03.06.00	Oberhausen

Dreikampf

1342	Nowak, Anja (8,0-4,19-43,00)	89	Spvgg.Sterkrade-Nord	30.04.00	Moers
1317	Wendt, Ramona (7,3-3,96-34,00)	89	Spvgg.Sterkrade-Nord	16.09.00	Oberhausen
1199	Nellessen, Katrin (8,1-3,95-32,00)	89	Spvgg.Sterkrade-Nord	30.04.00	Moers
1036	Wojtanowski, Monika (8,4-3,36-26,50)	89	Spvgg.Sterkrade-Nord	30.04.00	Moers
1023	Börsch, Iris (8,4-3,52-23,50)	89	LAC Oberhausen	18.09.00	Oberhausen
867	Lantermann, Mirjam (8,6-3,34-15,00)	89	Spvgg.Sterkrade-Nord	16.09.00	Oberhausen

Dreikampf Mannschaft

5044	LAC Oberhausen			18.09.00	Oberhausen
	Kahlen, Nadine	90	1106		
	Börsch, Iris	89	1023		
	Czichon, Janna	90	1015		
	Künzel, Kristin	90	999		
	Wehrmann, Linda	90	901		
3728	LAC Oberhausen			18.09.00	Oberhausen
	Mertins, Jasmin	90	867		
	Buers, Annika	90	818		
	Djeric, Jelena	90	742		
	Treske, Sina	90	681		
	Gaß, Madita	90	620		

Vierkampf

1659	Wendt, Ramona (7,3-3,96-1,24-34,00)	89	Spvgg.Sterkrade-Nord	16.09.00	Oberhausen
1644	Nowak, Anja (8,0-4,19-1,18-43,00)	89	Spvgg.Sterkrade-Nord	30.04.00	Moers
1554	Nellessen, Katrin (8,1-3,95-1,26-32,00)	89	Spvgg.Sterkrade-Nord	30.04.00	Moers
1283	Wojtanowski, Monika (8,4-3,36-1,10-26,50)	89	Spvgg.Sterkrade-Nord	30.04.00	Moers
1270	Börsch, Iris (08,4-3,52-23,5-01,10)	89	LAC Oberhausen	18.09.00	Oberhausen
1012	Lantermann, Mirjam (8,6-3,34-0,96-15,00)	89	Spvgg.Sterkrade-Nord	16.09.00	Oberhausen

Schülerinnen W11

Vierkampf Mannschaft

5749 LAC Oberhausen

18.09.00 Oberhausen

Börsch, Iris	89	1270
Kahlen, Nadine	90	1353
Wehrmann, Linda	90	1112
Czichon, Janna	90	1015
Künzel, Kristin	90	999

Schülerinnen W10

50 m

7,97	-0,5	Künzel, Kristin	90	LAC Oberhausen	18.06.00	Dortmund
8,32	-1,2	Kahlen, Nadine	90	LAC Oberhausen	18.06.00	Dortmund
8,38		Wehrmann, Linda	90	LAC Oberhausen	10.09.00	Rhede
8,84		Etges, Lilian	90	LAC Oberhausen	03.06.00	Oberhausen
8,94		Borkert, Nadine	90	Spvgg.Sterkrade-Nord	03.06.00	Oberhausen
9,05		Gaß, Madita	90	LAC Oberhausen	13.05.00	Olfen
9,42		Schreier, Marina	90	Spvgg.Sterkrade-Nord	03.06.00	Oberhausen
9,43		Nietz, Sarah	90	LAC Oberhausen	13.05.00	Olfen

Handzeitleistungen:

7,9		Künzel, Kristin	90	LAC Oberhausen	21.08.00	Oberhausen
8,1		Kahlen, Nadine	90	LAC Oberhausen	21.08.00	Oberhausen
8,3		Wehrmann, Linda	90	LAC Oberhausen	18.09.00	Oberhausen
8,4		Czichon, Janna	90	LAC Oberhausen	18.09.00	Oberhausen
8,7		Nietz, Sarah	90	LAC Oberhausen	21.08.00	Oberhausen
8,8		Gaß, Madita	90	LAC Oberhausen	18.09.00	Oberhausen
8,9		Buers, Annika	90	LAC Oberhausen	18.09.00	Oberhausen
9,0		Mertins, Jasmin	90	LAC Oberhausen	18.09.00	Oberhausen
9,6		Hase, Eileen	90	LAC Oberhausen	03.04.00	Oberhausen
9,8		Stanke, Jacqueline	90	LAC Oberhausen	03.04.00	Oberhausen
10,0		Djeric, Jelena	90	LAC Oberhausen	18.09.00	Oberhausen
10,2		Treske, Sina	90	LAC Oberhausen	18.09.00	Oberhausen

800 m

2:44,70		Kahlen, Nadine	90	LAC Oberhausen	10.09.00	Rhede
2:48,6		Czichon, Janna	90	LAC Oberhausen	21.09.00	Oberhausen
3:08,1		Künzel, Kristin	90	LAC Oberhausen	21.09.00	Oberhausen
3:08,5		Wehrmann, Linda	90	LAC Oberhausen	21.09.00	Oberhausen
3:08,9		Nietz, Sarah	90	LAC Oberhausen	21.09.00	Oberhausen
3:11,96		Gaß, Madita	90	LAC Oberhausen	08.07.00	Essen
3:19,50		Borkert, Nadine	90	Spvgg.Sterkrade-Nord	03.06.00	Oberhausen
3:19,78		Schreier, Marina	90	Spvgg.Sterkrade-Nord	03.06.00	Oberhausen
3:25,6		Buers, Annika	90	LAC Oberhausen	18.09.00	Oberhausen
3:34,3		Djeric, Jelena	90	LAC Oberhausen	18.09.00	Oberhausen
3:38,1		Mertins, Jasmin	90	LAC Oberhausen	18.09.00	Oberhausen
3:52,5		Treske, Sina	90	LAC Oberhausen	18.09.00	Oberhausen
3:58,5		Mädler, Stefanie	90	LAC Oberhausen	06.04.00	Oberhausen

2000 m

7:54,64		Kahlen, Nadine	90	LAC Oberhausen	09.04.00	Dortmund
8:06,62		Czichon, Janna	90	LAC Oberhausen	09.04.00	Dortmund
9:43,60		Nietz, Sarah	90	LAC Oberhausen	09.04.00	Dortmund

60 m Hürden

13,5		Wehrmann, Linda	90	LAC Oberhausen	21.09.00	Oberhausen
14,1		Czichon, Janna	90	LAC Oberhausen	21.09.00	Oberhausen
14,2		Kahlen, Nadine	90	LAC Oberhausen	21.09.00	Oberhausen

Hochsprung

1,15		Kahlen, Nadine	90	LAC Oberhausen	21.08.00	Oberhausen
1,10		Wehrmann, Linda	90	LAC Oberhausen	10.09.00	Rhede
1,05		Czichon, Janna	90	LAC Oberhausen	21.08.00	Oberhausen
1,05		Künzel, Kristin	90	LAC Oberhausen	21.08.00	Oberhausen

Schülerinnen W10

Weitsprung aus der Zone

3,78	Kahlen, Nadine	90	LAC Oberhausen	18.09.00	Oberhausen
3,75	Wehrmann, Linda	90	LAC Oberhausen	03.06.00	Oberhausen
3,66	Czichon, Janna	90	LAC Oberhausen	21.08.00	Oberhausen
3,64	Künzel, Kristin	90	LAC Oberhausen	21.08.00	Oberhausen
3,45	Gaß, Madita	90	LAC Oberhausen	21.08.00	Oberhausen
3,44	Etges, Lilian	90	LAC Oberhausen	03.06.00	Oberhausen
3,23	Borkert, Nadine	90	Spvgg.Sterkrade-Nord	03.06.00	Oberhausen
3,10	Mertins, Jasmin	90	LAC Oberhausen	18.09.00	Oberhausen
2,91	Nietz, Sarah	90	LAC Oberhausen	13.05.00	Olfen
2,87	Djeric, Jelena	90	LAC Oberhausen	18.09.00	Oberhausen
2,84	Schreier, Marina	90	Spvgg.Sterkrade-Nord	03.06.00	Oberhausen
2,78	Hase, Eileen	90	LAC Oberhausen	03.04.00	Oberhausen
2,78	Buers, Annika	90	LAC Oberhausen	18.09.00	Oberhausen
2,55	Treske, Sina	90	LAC Oberhausen	18.09.00	Oberhausen
2,46	Stanke, Jacqueline	90	LAC Oberhausen	03.04.00	Oberhausen

Schlagballwurf 80 g

27,00	Kahlen, Nadine	90	LAC Oberhausen	18.09.00	Oberhausen
24,00	Czichon, Janna	90	LAC Oberhausen	18.09.00	Oberhausen
20,00	Mertins, Jasmin	90	LAC Oberhausen	18.09.00	Oberhausen
19,00	Buers, Annika	90	LAC Oberhausen	18.09.00	Oberhausen
19,00	Djeric, Jelena	90	LAC Oberhausen	18.09.00	Oberhausen
19,00	Treske, Sina	90	LAC Oberhausen	18.09.00	Oberhausen
18,00	Künzel, Kristin	90	LAC Oberhausen	18.09.00	Oberhausen
16,00	Wehrmann, Linda	90	LAC Oberhausen	03.06.00	Oberhausen
16,00	Nietz, Sarah	90	LAC Oberhausen	03.06.00	Oberhausen
14,50	Gaß, Madita	90	LAC Oberhausen	13.05.00	Olfen
13,50	Mädler, Stefanie	90	LAC Oberhausen	03.04.00	Oberhausen
12,50	Etges, Lilian	90	LAC Oberhausen	03.06.00	Oberhausen

Dreikampf

1106	Kahlen, Nadine (8,3-3,78-27,00)	90	LAC Oberhausen	18.09.00	Oberhausen
1015	Czichon, Janna (8,4-3,41-24,00)	90	LAC Oberhausen	18.09.00	Oberhausen
999	Künzel, Kristin (8,0-3,55-18,00)	90	LAC Oberhausen	18.09.00	Oberhausen
901	Wehrmann, Linda (8,3-3,48-14,00)	90	LAC Oberhausen	18.09.00	Oberhausen
867	Mertins, Jasmin (9,0-3,10-20,00)	90	LAC Oberhausen	18.09.00	Oberhausen
818	Buers, Annika (8,9-2,78-19,00)	90	LAC Oberhausen	18.09.00	Oberhausen
742	Djeric, Jelena (10,0-2,87-19,00)	90	LAC Oberhausen	18.09.00	Oberhausen
681	Treske, Sina (10,2-2,55-19,00)	90	LAC Oberhausen	18.09.00	Oberhausen
620	Gaß, Madita (8,8-3,21-o.g.V)	90	LAC Oberhausen	18.09.00	Oberhausen

Vierkampf

1367	Kahlen, Nadine (8,1-3,69-1,15-24,50)	90	LAC Oberhausen	21.08.00	Oberhausen
1208	Czichon, Janna (8,6-3,66-1,05-21,50)	90	LAC Oberhausen	21.08.00	Oberhausen
1197	Künzel, Kristin (7,9-3,64-1,05-15,50)	90	LAC Oberhausen	21.08.00	Oberhausen
1112	Wehrmann, Linda (8,3-3,48-1,05-14,00)	90	LAC Oberhausen	18.09.00	Oberhausen
620	Gaß, Madita (8,8-3,21-o.g.-o.g.V)	90	LAC Oberhausen	18.09.00	Oberhausen

Schülerinnen W9

50 m

9,04	Caltagirone, Lorina	91	Spvgg.Sterkrade-Nord	03.06.00	Oberhausen
9,06	Poku, Isabella	91	Spvgg.Sterkrade-Nord	03.06.00	Oberhausen
10,14	Lantermann, Svenja	91	Spvgg.Sterkrade-Nord	03.06.00	Oberhausen

Handzeitleistungen:

8,3	Weßendorf, Sarah	91	LAC Oberhausen	18.09.00	Oberhausen
8,5	Turan, Meriyen	91	LAC Oberhausen	18.09.00	Oberhausen
8,7	Caltagirone, Lorina	91	Spvgg.Sterkrade-Nord	16.09.00	Oberhausen
8,8	Poku, Isabella	91	Spvgg.Sterkrade-Nord	16.09.00	Oberhausen
8,8	Ghoula, Dounya	91	LAC Oberhausen	18.09.00	Oberhausen
8,9	Fittkau, Marie	91	LAC Oberhausen	18.09.00	Oberhausen
9,6	Koopmann, Julia	91	LAC Oberhausen	18.09.00	Oberhausen
9,9	Lantermann, Svenja	91	Spvgg.Sterkrade-Nord	16.09.00	Oberhausen
10,0	Koopmann, Jasmin	91	LAC Oberhausen	18.09.00	Oberhausen
10,5	Grabowski, Sarah	91	LAC Oberhausen	03.04.00	Oberhausen
10,7	Kwiaton, Annika	91	LAC Oberhausen	03.04.00	Oberhausen

800 m

3:18,9	Weßendorf, Sarah	91	LAC Oberhausen	18.09.00	Oberhausen
3:23,9	Ghoula, Dounya	91	LAC Oberhausen	18.09.00	Oberhausen
3:25,1	Koopmann, Julia	91	LAC Oberhausen	18.09.00	Oberhausen
3:35,7	Fittkau, Marie	91	LAC Oberhausen	18.09.00	Oberhausen
3:37,6	Turan, Meriyen	91	LAC Oberhausen	18.09.00	Oberhausen
3:44,0	Koopmann, Jasmin	91	LAC Oberhausen	18.09.00	Oberhausen
4:20,3	Bas, Dilek	91	LAC Oberhausen	06.04.00	Oberhausen
5:12,0	Kwiaton, Annika	91	LAC Oberhausen	06.04.00	Oberhausen

4 x 50 m

33,18	Spvgg.Sterkrade-Nord			06.05.00	Oberhausen
	Thomaser, Marie-Christin	92			
	Schütze, Cluida	92			
	Wendt, Stephanie	92			
	Caltagirone, Lorina	91			
38,90	Spvgg.Sterkrade-Nord			06.05.00	Oberhausen
	Gannser, Annika	92			
	Rittmann, Jennifer	92			
	Lantermann, Svenja	91			
	Venten, Leonie	93			

3 x 800 m

9:27,64	Spvgg.Sterkrade-Nord			06.05.00	Oberhausen
	Wendt, Stephanie	92			
	Schütze, Cluida	92			
	Rittmann, Jennifer	92			

Weitsprung aus der Zone

3,30	Ghoula, Dounya	91	LAC Oberhausen	18.09.00	Oberhausen
3,28	Caltagirone, Lorina	91	Spvgg.Sterkrade-Nord	16.09.00	Oberhausen
3,15	Poku, Isabella	91	Spvgg.Sterkrade-Nord	03.06.00	Oberhausen
3,07	Weßendorf, Sarah	91	LAC Oberhausen	18.09.00	Oberhausen
3,05	Turan, Meriyen	91	LAC Oberhausen	18.09.00	Oberhausen
2,93	Koopmann, Julia	91	LAC Oberhausen	18.09.00	Oberhausen
2,81	Koopmann, Jasmin	91	LAC Oberhausen	18.09.00	Oberhausen
2,75	Fittkau, Marie	91	LAC Oberhausen	18.09.00	Oberhausen
2,74	Kwiaton, Annika	91	LAC Oberhausen	03.04.00	Oberhausen
2,60	Grabowski, Sarah	91	LAC Oberhausen	03.04.00	Oberhausen
2,46	Lantermann, Svenja	91	Spvgg.Sterkrade-Nord	03.06.00	Oberhausen

Schülerinnen W9

Schlagballwurf 80 g

26,00	Ghoula, Dounya	91	LAC Oberhausen	18.09.00	Oberhausen
23,50	Caltagirone, Lorina	91	Spvgg.Sterkrade-Nord	16.09.00	Oberhausen
23,50	Weßendorf, Sarah	91	LAC Oberhausen	18.09.00	Oberhausen
23,50	Turan, Meriyen	91	LAC Oberhausen	18.09.00	Oberhausen
18,50	Poku, Isabella	91	Spvgg.Sterkrade-Nord	03.06.00	Oberhausen
18,00	Koopmann, Jasmin	91	LAC Oberhausen	18.09.00	Oberhausen
14,00	Fittkau, Marie	91	LAC Oberhausen	18.09.00	Oberhausen
14,00	Koopmann, Julia	91	LAC Oberhausen	18.09.00	Oberhausen
13,50	Bas, Dilek	91	LAC Oberhausen	03.04.00	Oberhausen
13,00	Kwiaton, Annika	91	LAC Oberhausen	03.04.00	Oberhausen
9,50	Lantermann, Svenja	91	Spvgg.Sterkrade-Nord	03.06.00	Oberhausen

Dreikampf

983	Ghoula, Dounya	91	LAC Oberhausen	18.09.00	Oberhausen
	(8,8-3,30-26,00)				
973	Weßendorf, Sarah	91	LAC Oberhausen	18.09.00	Oberhausen
	(8,3-3,07-23,50)				
961	Caltagirone, Lorina	91	Spvgg.Sterkrade-Nord	16.09.00	Oberhausen
	(8,7-3,28-23,5)				
950	Turan, Meriyen	91	LAC Oberhausen	18.09.00	Oberhausen
	(8,5-3,05-23,50)				
870	Poku, Isabella	91	Spvgg.Sterkrade-Nord	03.06.00	Oberhausen
	(9,06-3,15-18,5)				
743	Fittkau, Marie	91	LAC Oberhausen	18.09.00	Oberhausen
	(8,9-2,75-14,00)				
720	Koopmann, Jasmin	91	LAC Oberhausen	18.09.00	Oberhausen
	(10,0-2,81-18,00)				
710	Koopmann, Julia	91	LAC Oberhausen	18.09.00	Oberhausen
	(9,6-2,93-14,00)				
590	Kwiaton, Annika	91	LAC Oberhausen	03.04.00	Oberhausen
	(10,7-2,74-13,00)				
543	Lantermann, Svenja	91	Spvgg.Sterkrade-Nord	03.06.00	Oberhausen
	(10,14-2,46-09,5)				

Dreikampf Mannschaft

4479	LAC Oberhausen			18.09.00	Oberhausen
	Ghoula, Dounya	91	983		
	Weßendorf, Sarah	91	973		
	Turan, Meriyen	91	950		
	Fittkau, Marie	91	743		
	Djeric, Dragana	92	830		
4238	Spvgg.Sterkrade-Nord			03.06.00	Oberhausen
	Caltagirone, Lorina	91	904		
	Wendt, Stephanie	92	884		
	Poku, Isabella	91	870		
	Thomaser, Marie-Christin	92	850		
	Rittmann, Jennifer	92	730		
3227	LAC Oberhausen			18.09.00	Oberhausen
	Koopmann, Jasmin	91	720		
	Koopmann, Julia	91	710		
	Schulten, Annalena	92	648		
	Schwalm, Laura	93	587		
	Kotan, Hanna	93	562		

Schülerinnen W8

50 m

8,62	Wendt, Stephanie	92	Spvgg.Sterkrade-Nord	03.06.00	Oberhausen
8,96	Thomaser, Marie-Christin	92	Spvgg.Sterkrade-Nord	03.06.00	Oberhausen
9,04	Rittmann, Jennifer	92	Spvgg.Sterkrade-Nord	03.06.00	Oberhausen
9,04	Schütze, Claudia	92	Spvgg.Sterkrade-Nord	03.06.00	Oberhausen
9,52	Gansser, Annika	92	Spvgg.Sterkrade-Nord	03.06.00	Oberhausen
9,66	Schwalm, Laura	93	LAC Oberhausen	03.06.00	Oberhausen
10,34	Fischer, Saskia	92	Spvgg.Sterkrade-Nord	03.06.00	Oberhausen
10,42	Görs, Anna	93	LAC Oberhausen	03.06.00	Oberhausen

Handzeitleistungen:

8,2	Thomaser, Marie-Christin	92	Spvgg.Sterkrade-Nord	16.09.00	Oberhausen
8,7	Schütze, Claudia	92	Spvgg.Sterkrade-Nord	16.09.00	Oberhausen
8,9	Rittmann, Jennifer	92	Spvgg.Sterkrade-Nord	30.04.00	Moers
8,9	Wendt, Stephanie	92	Spvgg.Sterkrade-Nord	30.04.00	Moers
9,2	Schwalm, Laura	93	LAC Oberhausen	18.09.00	Oberhausen
9,5	Wojaczek, Kim Alessa	92	Spvgg.Sterkrade-Nord	16.09.00	Oberhausen
9,5	Djeric, Dragana	92	LAC Oberhausen	18.09.00	Oberhausen
9,6	Schulten, Annalena	92	LAC Oberhausen	18.09.00	Oberhausen
9,7	Oberberg, Pia	92	LAC Oberhausen	03.04.00	Oberhausen
9,7	Kotan, Hanna	93	LAC Oberhausen	18.09.00	Oberhausen
10,2	Görs, Anna	93	LAC Oberhausen	25.06.00	Bottrop
11,3	Lümmen, Sarah	94	LAC Oberhausen	18.09.00	Oberhausen

800 m

3:31,6	Schwalm, Laura	93	LAC Oberhausen	06.04.00	Oberhausen
3:42,4	Schulten, Annalena	92	LAC Oberhausen	18.09.00	Oberhausen
3:44,2	Djeric, Dragana	92	LAC Oberhausen	18.09.00	Oberhausen
3:48,0	Oberberg, Pia	92	LAC Oberhausen	06.04.00	Oberhausen
3:51,8	Kotan, Hanna	93	LAC Oberhausen	18.09.00	Oberhausen
3:53,2	Görs, Anna	93	LAC Oberhausen	18.09.00	Oberhausen
4:59,5	Lümmen, Sarah	94	LAC Oberhausen	18.09.00	Oberhausen

Weitsprung aus der Zone

3,19	Thomaser, Marie-Christin	92	Spvgg.Sterkrade-Nord	03.06.00	Oberhausen
3,05	Djeric, Dragana	92	LAC Oberhausen	18.09.00	Oberhausen
3,03	Wendt, Stephanie	92	Spvgg.Sterkrade-Nord	03.06.00	Oberhausen
3,00	Rittmann, Jennifer	92	Spvgg.Sterkrade-Nord	03.06.00	Oberhausen
2,95	Oberberg, Pia	92	LAC Oberhausen	18.06.00	Dortmund
2,81	Schütze, Claudia	92	Spvgg.Sterkrade-Nord	03.06.00	Oberhausen
2,72	Gansser, Annika	92	Spvgg.Sterkrade-Nord	03.06.00	Oberhausen
2,72	Schulten, Annalena	92	LAC Oberhausen	18.09.00	Oberhausen
2,68	Görs, Anna	93	LAC Oberhausen	03.06.00	Oberhausen
2,66	Schwalm, Laura	93	LAC Oberhausen	03.04.00	Oberhausen
2,47	Kotan, Hanna	93	LAC Oberhausen	25.06.00	Bottrop
2,42	Fischer, Saskia	92	Spvgg.Sterkrade-Nord	03.06.00	Oberhausen
2,37	Wojaczek, Kim Alessa	92	Spvgg.Sterkrade-Nord	16.09.00	Oberhausen
2,15	Lümmen, Sarah	94	LAC Oberhausen	18.09.00	Oberhausen

Schülerinnen W8

Schlagballwurf 80 g

21,00	Djeric, Dragana	92	LAC Oberhausen	18.09.00	Oberhausen
20,00	Wendt, Stephanie	92	Spvgg.Sterkrade-Nord	10.09.00	Rhede
16,00	Thomaser, Marie-Christin	92	Spvgg.Sterkrade-Nord	03.06.00	Oberhausen
12,00	Schulten, Annalena	92	LAC Oberhausen	18.09.00	Oberhausen
11,50	Oberberg, Pia	92	LAC Oberhausen	03.04.00	Oberhausen
11,50	Rittmann, Jennifer	92	Spvgg.Sterkrade-Nord	30.04.00	Moers
11,00	Schütze, Claudia	92	Spvgg.Sterkrade-Nord	03.06.00	Oberhausen
11,00	Kotan, Hanna	93	LAC Oberhausen	25.06.00	Bottrop
10,50	Schwalm, Laura	93	LAC Oberhausen	03.06.00	Oberhausen
10,00	Fischer, Saskia	92	Spvgg.Sterkrade-Nord	03.06.00	Oberhausen
9,50	Wojaczek, Kim Alessa	92	Spvgg.Sterkrade-Nord	16.09.00	Oberhausen
8,50	Görs, Anna	93	LAC Oberhausen	03.06.00	Oberhausen
7,50	Lümmen, Sarah	94	LAC Oberhausen	18.09.00	Oberhausen
7,00	Gansser, Annika	92	Spvgg.Sterkrade-Nord	03.06.00	Oberhausen

Dreikampf

892	Wendt, Stephanie (8,87-3,03-20,00)	92	Spvgg.Sterkrade-Nord	10.09.00	Rhede
850	Thomaser, Marie-Christin (8,96-3,19-16,00)	92	Spvgg.Sterkrade-Nord	03.06.00	Oberhausen
830	Djeric, Dragana (9,5-3,05-21,00)	92	LAC Oberhausen	18.09.00	Oberhausen
730	Rittmann, Jennifer (9,04-3,00-10,50)	92	Spvgg.Sterkrade-Nord	03.06.00	Oberhausen
712	Schütze, Claudia (9,04-2,81-11,00)	92	Spvgg.Sterkrade-Nord	03.06.00	Oberhausen
648	Schulten, Annalena (9,6-2,72-12,00)	92	LAC Oberhausen	18.09.00	Oberhausen
616	Schwalm, Laura (9,66-2,58-10,50)	93	LAC Oberhausen	03.06.00	Oberhausen
585	Oberberg, Pia (9,7-2,41-11,50)	92	LAC Oberhausen	03.04.00	Oberhausen
581	Gansser, Annika (9,52-2,72-7,00)	92	Spvgg.Sterkrade-Nord	03.06.00	Oberhausen
562	Kotan, Hanna (9,7-2,43-10,00)	93	LAC Oberhausen	18.09.00	Oberhausen
560	Wojaczek, Kim Alessa (9,5-2,37-9,50)	92	Spvgg.Sterkrade-Nord	16.09.00	Oberhausen
537	Görs, Anna (10,42-2,68-8,50)	93	LAC Oberhausen	03.06.00	Oberhausen
531	Fischer, Saskia (10,34-2,42-10,0)	92	Spvgg.Sterkrade-Nord	03.06.00	Oberhausen
363	Lümmen, Sarah (11,3-2,15-7,50)	94	LAC Oberhausen	18.09.00	Oberhausen