

Bestenliste 2003

Männer

LAV Oberhausen

100 m

11,40 +1,4	Krämer, André	73	LAV Oberhausen	17.05.	Wesel
Handzeitleistungen:					
11,3	Krämer, André	73	LAV Oberhausen	28.04.	Oberhausen

150 m

16,8	Krämer, André	73	LAV Oberhausen	30.04.	Oberhausen
------	---------------	----	----------------	--------	------------

200 m

22,74 +0,5	Krämer, André	73	LAV Oberhausen	17.05.	Wesel
------------	---------------	----	----------------	--------	-------

300 m

35,7	Krämer, André	73	LAV Oberhausen	30.04.	Oberhausen
39,0	Beck, Tilman	71	LAV Oberhausen	30.04.	Oberhausen
40,1	Kittler, Andreas	68	LAV Oberhausen	30.04.	Oberhausen

400 m

50,40	Krämer, André	73	LAV Oberhausen	17.05.	Wesel
56,74	Gormann, Michael	59	LAV Oberhausen	16.07.	Oedt
Handzeitleistungen:					
50,6	Krämer, André	73	LAV Oberhausen	06.06.	Wesel

600 m

1:23,39	Krämer, André	73	LAV Oberhausen	09.04.	Meckenheim
1:28,9	Kittler, Andreas	68	LAV Oberhausen	30.04.	Oberhausen
1:29,6	Beck, Tilman	71	LAV Oberhausen	30.04.	Oberhausen

800 m

1:59,18	Dittrich, Sven	71	LAV Oberhausen	09.06.	Recklinghausen
2:01,72	Kittler, Andreas	68	LAV Oberhausen	09.06.	Recklinghausen
2:06,06	Beck, Tilman	71	LAV Oberhausen	17.05.	Wesel
2:15,10	Gormann, Michael	59	LAV Oberhausen	13.09.	Essen

1000 m

2:40,26	Horvath, Frank	65	LAV Oberhausen	02.07.	Oedt
---------	----------------	----	----------------	--------	------

1500 m

4:10,36	Dittrich, Sven	71	LAV Oberhausen	21.06.	Köln
4:14,54	Horvath, Frank	65	LAV Oberhausen	19.06.	Aachen
4:26,56	Kittler, Andreas	68	LAV Oberhausen	03.05.	Troisdorf
4:28,49	Fröhlich, Marc	74	LAV Oberhausen	24.05.	Oberhausen
4:41,33	Anuschewski, Frank	62	LAV Oberhausen	16.07.	Oedt
4:43,44	Pallin, Rüdiger	59	LAV Oberhausen	16.07.	Oedt

3000 m

10:35,96	Brockhoff, Berthold	58	LAV Oberhausen	02.07.	Oedt
10:44,61	Venten, Ulrich	47	LAV Oberhausen	02.07.	Oedt
11:03,88	Gibhardt, Wolfgang	55	LAV Oberhausen	02.07.	Oedt

5000 m

15:44,96	Horvath, Frank	65	LAV Oberhausen	10.05.	Oberhausen
16:57,61	Fröhlich, Marc	74	LAV Oberhausen	21.05.	Wuppertal
18:07,3	Linnebank, Burkhard	64	LAV Oberhausen	06.06.	Wesel
18:08,26	Beier, Uwe	58	LAV Oberhausen	13.09.	Essen
18:19,1	Venten, Ulrich	47	LAV Oberhausen	06.06.	Wesel
19:00,07	Stöckert, Uwe	58	LAV Oberhausen	10.05.	Oberhausen
19:31,77	Dickmann, Roland	41	LAV Oberhausen	10.05.	Oberhausen

Bestenliste 2003

Männer

LAV Oberhausen

5 km

16:45	Knospe, Andreas	79	LAV Oberhausen	09.03.	Leverkusen
17:07	Dittrich, Sven	71	LAV Oberhausen	28.05.	Sonsbeck
17:28	Fröhlich, Marc	74	LAV Oberhausen	21.06.	Duisburg
17:44	Beier, Uwe	58	LAV Oberhausen	24.08.	Hamminkeln
17:59	Hallerbach, Thomas	61	LAV Oberhausen	19.04.	Benrath
18:32	Pallin, Rüdiger	59	LAV Oberhausen	16.08.	Duisburg
18:41	Splittorf, Michael	61	LAV Oberhausen	19.04.	Benrath
19:31	Dickmann, Roland	41	LAV Oberhausen	08.02.	Duisburg
19:47	Gibhardt, Wolfgang	55	LAV Oberhausen	01.05.	Flüren
19:48	Krause, Ulrich	66	LAV Oberhausen	01.05.	Flüren

10 km

32:46	Horvath, Frank	65	LAV Oberhausen	14.09.	Troisdorf
35:34	Fernholz, Jürgen	48	LAV Oberhausen	28.09.	Bruckhausen
35:38	Knospe, Andreas	79	LAV Oberhausen	05.04.	Duisburg
36:26	Hallerbach, Thomas	61	LAV Oberhausen	24.08.	Hamminkeln
36:36	Fröhlich, Marc	74	LAV Oberhausen	11.10.	Mülheim
36:56	Anuschewski, Frank	62	LAV Oberhausen	21.06.	Duisburg
37:43	Beier, Uwe	58	LAV Oberhausen	04.10.	Oberhausen
37:55	Brockhoff, Berthold	58	LAV Oberhausen	19.04.	Paderborn
37:55	Venten, Ulrich	47	LAV Oberhausen	19.06.	Olfen
38:13	Splittorf, Michael	61	LAV Oberhausen	24.08.	Hamminkeln
38:32	Pallin, Rüdiger	59	LAV Oberhausen	06.07.	Dortmund
38:39	Wagner, Rüdiger	70	LAV Oberhausen	04.10.	Oberhausen
38:40	Linnebank, Burkhard	64	LAV Oberhausen	18.05.	Schermebeck
38:58	Anuschewski, Manfred	64	LAV Oberhausen	28.05.	Sonsbeck

10 km Mannschaft

1:50:02	LAV Oberhausen			18.05.	Schermebeck
	Horvath, Frank	65	34:35		
	Fernholz, Jürgen	48	37:10		
	Anuschewski, Frank	62	38:17		
1:57:17	LAV Oberhausen			18.05.	Schermebeck
	Linnebank, Burkhard	64	38:40		
	Brockhoff, Berthold	58	39:16		
	Splittorf, Michael	61	39:21		

15 km

55:47	Fernholz, Jürgen	48	LAV Oberhausen	01.03.	Duisburg
57:40	Venten, Ulrich	47	LAV Oberhausen	06.04.	Bruckhausen
58:47	Splittorf, Michael	61	LAV Oberhausen	01.03.	Duisburg
58:56	Brockhoff, Berthold	58	LAV Oberhausen	15.03.	Nettetal
58:59	Lembke, Michael	63	LAV Oberhausen	06.04.	Bruckhausen
1:01:05	Stöckert, Uwe	58	LAV Oberhausen	15.03.	Nettetal
1:02:27	Dickmann, Roland	41	LAV Oberhausen	06.04.	Bruckhausen
1:02:48	Anuschewski, Manfred	64	LAV Oberhausen	06.04.	Bruckhausen

15 km Mannschaft

2:53:25	LAV Oberhausen			06.04.	Bruckhausen
	Fernholz, Jürgen	48	56:46		
	Venten, Ulrich	47	57:40		
	Lembke, Michael	63	58:59		
3:11:53	LAV Oberhausen			06.04.	Bruckhausen
	Dickmann, Roland	41	1:02:27		
	Anuschewski, Manfred	64	1:02:48		
	Lehmacher, Manfred	59	1:06:38		

Bestenliste 2003

Männer

LAV Oberhausen

Halbmarathon

1:14:10	Horvath, Frank	65	LAV Oberhausen	22.03.	Burghaslach
1:20:15	Fernholz, Jürgen	48	LAV Oberhausen	01.05.	Flüren
1:22:15	Anuschewski, Frank	62	LAV Oberhausen	09.06.	Weeze
1:22:24	Knospe, Andreas	79	LAV Oberhausen	12.01.	Egmond/NL
1:22:52	Hallerbach, Thomas	61	LAV Oberhausen	07.09.	Köln
1:23:52	Brockhoff, Berthold	58	LAV Oberhausen	05.04.	Duisburg
1:25:04	Splittorf, Michael	61	LAV Oberhausen	07.09.	Köln
1:27:02	Pallin, Rüdiger	59	LAV Oberhausen	07.09.	Köln
1:27:56	Venten, Ulrich	47	LAV Oberhausen	01.05.	Flüren
1:28:21	Lembke, Michael	63	LAV Oberhausen	01.05.	Flüren
1:29:56	Dickmann, Roland	41	LAV Oberhausen	01.05.	Flüren
1:30:37	Anuschewski, Manfred	64	LAV Oberhausen	09.06.	Weeze
1:31:07	Stöckert, Uwe	58	LAV Oberhausen	01.05.	Flüren
1:33:50	Jakobs, Daniel	65	LAV Oberhausen	05.04.	Duisburg
1:45:46	Krause, Ulrich	66	LAV Oberhausen	12.01.	Egmond/NL
1:48:29	Vogelreuter, Rainer	61	LAV Oberhausen	01.05.	Flüren

Halbmarathon Mannschaft

4:14:58	LAV Oberhausen			07.09.	Köln
	Hallerbach, Thomas	61	1:22:52		
	Splittorf, Michael	61	1:25:04		
	Pallin, Rüdiger	59	1:27:02		
4:16:32	LAV Oberhausen			01.05.	Flüren
	Fernholz, Jürgen	48	1:20:15		
	Venten, Ulrich	47	1:27:56		
	Lembke, Michael	63	1:28:21		
4:49:32	LAV Oberhausen			01.05.	Flüren
	Dickmann, Roland	41	1:29:56		
	Stöckert, Uwe	58	1:31:07		
	Vogelreuter, Rainer	61	1:48:29		

Marathon

2:34:57	Horvath, Frank	65	LAV Oberhausen	28.09.	Berlin
2:50:14	Fernholz, Jürgen	48	LAV Oberhausen	01.06.	Duisburg
2:53:57	Hallerbach, Thomas	61	LAV Oberhausen	05.10.	Köln
3:01:10	Anuschewski, Frank	62	LAV Oberhausen	28.09.	Berlin
3:03:08	Splittorf, Michael	61	LAV Oberhausen	05.10.	Köln
3:06:48	Wagner, Rüdiger	70	LAV Oberhausen	28.09.	Berlin
3:08:18	Linnebank, Burkhard	64	LAV Oberhausen	12.10.	Essen
3:09:34	Venten, Ulrich	47	LAV Oberhausen	11.05.	Bochum
3:10:32	Brockhoff, Berthold	58	LAV Oberhausen	14.09.	Münster
3:29:02	Kappesser, Harald	42	LAV Oberhausen	11.05.	Bochum
3:34:36	Krause, Ulrich	66	LAV Oberhausen	28.09.	Berlin
3:34:55	Pallin, Rüdiger	59	LAV Oberhausen	28.09.	Berlin

Marathon Mannschaft

8:42:55	LAV Oberhausen			28.09.	Berlin
	Horvath, Frank	65	2:34:57		
	Anuschewski, Frank	62	3:01:10		
	Wagner, Rüdiger	70	3:06:48		

110 m Hürden

15,7	Krämer, André	73	LAV Oberhausen	28.04.	Oberhausen
------	---------------	----	----------------	--------	------------

400 m Hürden

54,06	Krämer, André	73	LAV Oberhausen	26.07.	Mönchengladbach
-------	---------------	----	----------------	--------	-----------------

Handzeitleistungen:

54,7	Krämer, André	73	LAV Oberhausen	26.04.	Erkelenz
------	---------------	----	----------------	--------	----------

Bestenliste 2003

Männer

LAV Oberhausen

3 x 1000 m

9:27,66

LAV Oberhausen

Stöckert, Uwe

Hallerbach, Thomas

Pallin, Rüdiger

58

61

59

24.05. Oberhausen

Weitsprung

6,02

Krämer, André

73 LAV Oberhausen

28.04. Oberhausen

Bestenliste 2003

Senioren M30

LAV Oberhausen

100 m

11,40 +1,4	Krämer, André	73	LAV Oberhausen	17.05.	Wesel
Handzeitleistungen:					
11,3	Krämer, André	73	LAV Oberhausen	28.04.	Oberhausen

150 m

16,8	Krämer, André	73	LAV Oberhausen	30.04.	Oberhausen
------	---------------	----	----------------	--------	------------

200 m

22,74 +0,5	Krämer, André	73	LAV Oberhausen	17.05.	Wesel
------------	---------------	----	----------------	--------	-------

300 m

35,7	Krämer, André	73	LAV Oberhausen	30.04.	Oberhausen
39,0	Beck, Tilman	71	LAV Oberhausen	30.04.	Oberhausen

400 m

50,40	Krämer, André	73	LAV Oberhausen	17.05.	Wesel
-------	---------------	----	----------------	--------	-------

Handzeitleistungen:

50,6	Krämer, André	73	LAV Oberhausen	06.06.	Wesel
------	---------------	----	----------------	--------	-------

600 m

1:23,39	Krämer, André	73	LAV Oberhausen	09.04.	Meckenheim
1:29,6	Beck, Tilman	71	LAV Oberhausen	30.04.	Oberhausen

800 m

1:59,18	Dittrich, Sven	71	LAV Oberhausen	09.06.	Recklinghausen
2:06,06	Beck, Tilman	71	LAV Oberhausen	17.05.	Wesel

1500 m

4:10,36	Dittrich, Sven	71	LAV Oberhausen	21.06.	Köln
---------	----------------	----	----------------	--------	------

5 km

17:07	Dittrich, Sven	71	LAV Oberhausen	28.05.	Sonsbeck
-------	----------------	----	----------------	--------	----------

10 km

38:39	Wagner, Rüdiger	70	LAV Oberhausen	04.10.	Oberhausen
-------	-----------------	----	----------------	--------	------------

Marathon

3:06:48	Wagner, Rüdiger	70	LAV Oberhausen	28.09.	Berlin
---------	-----------------	----	----------------	--------	--------

Marathon Mannschaft

8:42:55	LAV Oberhausen			28.09.	Berlin
	Horvath, Frank	65	2:34:57		
	Anuschewski, Frank	62	3:01:10		
	Wagner, Rüdiger	70	3:06:48		

110 m Hürden

15,7	Krämer, André	73	LAV Oberhausen	28.04.	Oberhausen
------	---------------	----	----------------	--------	------------

400 m Hürden

54,06	Krämer, André	73	LAV Oberhausen	26.07.	Mönchengladbach
-------	---------------	----	----------------	--------	-----------------

Handzeitleistungen:

54,7	Krämer, André	73	LAV Oberhausen	26.04.	Erkelenz
------	---------------	----	----------------	--------	----------

Weitsprung

6,02	Krämer, André	73	LAV Oberhausen	28.04.	Oberhausen
------	---------------	----	----------------	--------	------------

Bestenliste 2003

Senioren M35

LAV Oberhausen

300 m

40,1 Kittler, Andreas 68 LAV Oberhausen 30.04. Oberhausen

600 m

1:28,9 Kittler, Andreas 68 LAV Oberhausen 30.04. Oberhausen

800 m

2:01,72 Kittler, Andreas 68 LAV Oberhausen 09.06. Recklinghausen

1000 m

2:40,26 Horvath, Frank 65 LAV Oberhausen 02.07. Oedt

1500 m

4:14,54 Horvath, Frank 65 LAV Oberhausen 19.06. Aachen

4:26,56 Kittler, Andreas 68 LAV Oberhausen 03.05. Troisdorf

5000 m

15:44,96 Horvath, Frank 65 LAV Oberhausen 10.05. Oberhausen

18:07,3 Linnebank, Burkhard 64 LAV Oberhausen 06.06. Wesel

5 km

19:48 Krause, Ulrich 66 LAV Oberhausen 01.05. Flüren

10 km

32:46 Horvath, Frank 65 LAV Oberhausen 14.09. Troisdorf

38:40 Linnebank, Burkhard 64 LAV Oberhausen 18.05. Schermbeck

38:58 Anuschewski, Manfred 64 LAV Oberhausen 28.05. Sonsbeck

10 km Mannschaft

1:50:02 LAV Oberhausen 18.05. Schermbeck

Horvath, Frank 65 34:35

Fernholz, Jürgen 48 37:10

Anuschewski, Frank 62 38:17

1:57:17 LAV Oberhausen 18.05. Schermbeck

Linnebank, Burkhard 64 38:40

Brockhoff, Berthold 58 39:16

Splittorf, Michael 61 39:21

15 km

1:02:48 Anuschewski, Manfred 64 LAV Oberhausen 06.04. Bruckhausen

15 km Mannschaft

3:11:53 LAV Oberhausen 06.04. Bruckhausen

Dickmann, Roland 41 1:02:27

Anuschewski, Manfred 64 1:02:48

Lehmacher, Manfred 59 1:06:38

Halbmarathon

1:14:10 Horvath, Frank 65 LAV Oberhausen 22.03. Burghaslach

1:30:37 Anuschewski, Manfred 64 LAV Oberhausen 09.06. Weeze

1:33:50 Jakobs, Daniel 65 LAV Oberhausen 05.04. Duisburg

1:45:46 Krause, Ulrich 66 LAV Oberhausen 12.01. Egmond/NL

25 km

2:10:25 Kuhlmann, Norbert 68 LAV Oberhausen 02.11. Bottrop

Marathon

2:34:57 Horvath, Frank 65 LAV Oberhausen 28.09. Berlin

3:08:18 Linnebank, Burkhard 64 LAV Oberhausen 12.10. Essen

3:34:36 Krause, Ulrich 66 LAV Oberhausen 28.09. Berlin

3:45:59 Jakobs, Daniel 65 LAV Oberhausen 14.09. Münster

Bestenliste 2003

Senioren M40

LAV Oberhausen

100 m

13,34 +0,2 Gormann, Michael 59 LAV Oberhausen 11.06. Oedt

200 m

26,56 -0,1 Gormann, Michael 59 LAV Oberhausen 02.07. Oedt

400 m

56,74 Gormann, Michael 59 LAV Oberhausen 16.07. Oedt

Handzeitleistungen:

58,6 Gormann, Michael 59 LAV Oberhausen 06.06. Wesel

800 m

2:15,10 Gormann, Michael 59 LAV Oberhausen 13.09. Essen

1500 m

4:41,33 Anuschewski, Frank 62 LAV Oberhausen 16.07. Oedt

4:43,44 Pallin, Rüdiger 59 LAV Oberhausen 16.07. Oedt

3000 m

12:02,26 Pallin, Rüdiger 59 LAV Oberhausen 25.07. Menden

5 km

17:59 Hallerbach, Thomas 61 LAV Oberhausen 19.04. Benrath

18:32 Pallin, Rüdiger 59 LAV Oberhausen 16.08. Duisburg

18:41 Splittorf, Michael 61 LAV Oberhausen 19.04. Benrath

10 km

36:26 Hallerbach, Thomas 61 LAV Oberhausen 24.08. Hamminkeln

36:45 Anuschewski, Frank 62 LAV Oberhausen 31.12. Pfalzdorf

38:13 Splittorf, Michael 61 LAV Oberhausen 24.08. Hamminkeln

38:32 Pallin, Rüdiger 59 LAV Oberhausen 06.07. Dortmund

47:33 Vogelreuter, Rainer 61 LAV Oberhausen 18.01. Nettetal

51:34 Lorenz, Reiner 63 LAV Oberhausen 04.10. Oberhausen

55:07 Golletz, Joachim 60 LAV Oberhausen 18.01. Nettetal

10 km Mannschaft

1:52:16 LAV Oberhausen 21.06. Duisburg

Anuschewski, Frank 62 36:56

Fernholz, Jürgen 48 36:57

Brockhoff, Berthold 58 38:23

15 km

58:47 Splittorf, Michael 61 LAV Oberhausen 01.03. Duisburg

58:59 Lembke, Michael 63 LAV Oberhausen 06.04. Bruckhausen

1:13:36 Lorenz, Reiner 63 LAV Oberhausen 15.03. Nettetal

1:17:22 Vogelreuter, Rainer 61 LAV Oberhausen 15.03. Nettetal

1:18:18 Golletz, Joachim 60 LAV Oberhausen 15.03. Nettetal

15 km Mannschaft

2:53:25 LAV Oberhausen 06.04. Bruckhausen

Fernholz, Jürgen 48 56:46

Venten, Ulrich 47 57:40

Lembke, Michael 63 58:59

Bestenliste 2003

Senioren M40

LAV Oberhausen

Halbmarathon

1:22:15	Anuschewski, Frank	62	LAV Oberhausen	09.06.	Weeze
1:22:52	Hallerbach, Thomas	61	LAV Oberhausen	07.09.	Köln
1:25:04	Splittorf, Michael	61	LAV Oberhausen	07.09.	Köln
1:27:02	Pallin, Rüdiger	59	LAV Oberhausen	07.09.	Köln
1:28:21	Lembke, Michael	63	LAV Oberhausen	01.05.	Flüren
1:48:29	Vogelreuter, Rainer	61	LAV Oberhausen	01.05.	Flüren

Halbmarathon Mannschaft

4:14:58	LAV Oberhausen			07.09.	Köln
	Hallerbach, Thomas	61	1:22:52		
	Splittorf, Michael	61	1:25:04		
	Pallin, Rüdiger	59	1:27:02		
4:16:32	LAV Oberhausen			01.05.	Flüren
	Fernholz, Jürgen	48	1:20:15		
	Venten, Ulrich	47	1:27:56		
	Lembke, Michael	63	1:28:21		
4:49:32	LAV Oberhausen			01.05.	Flüren
	Dickmann, Roland	41	1:29:56		
	Stöckert, Uwe	58	1:31:07		
	Vogelreuter, Rainer	61	1:48:29		

Marathon

2:53:57	Hallerbach, Thomas	61	LAV Oberhausen	05.10.	Köln
3:01:10	Anuschewski, Frank	62	LAV Oberhausen	28.09.	Berlin
3:03:08	Splittorf, Michael	61	LAV Oberhausen	05.10.	Köln
3:34:55	Pallin, Rüdiger	59	LAV Oberhausen	28.09.	Berlin
4:22:39	Golletz, Joachim	60	LAV Oberhausen	14.09.	Münster
4:41:32	Friebe, Wilfried	60	LAV Oberhausen	01.06.	Duisburg

3 x 1000 m

9:27,66	LAV Oberhausen			24.05.	Oberhausen
	Stöckert, Uwe	58			
	Hallerbach, Thomas	61			
	Pallin, Rüdiger	59			

Bestenliste 2003

Senioren M45

LAV Oberhausen

1500 m

4:56,10 Gibhardt, Wolfgang 55 LAV Oberhausen 16.07. Oedt

3000 m

10:35,96 Brockhoff, Berthold 58 LAV Oberhausen 02.07. Oedt

11:03,88 Gibhardt, Wolfgang 55 LAV Oberhausen 02.07. Oedt

5000 m

18:08,26 Beier, Uwe 58 LAV Oberhausen 13.09. Essen

19:00,07 Stöckert, Uwe 58 LAV Oberhausen 10.05. Oberhausen

5 km

17:33 Mracsek, Peter 58 LAV Oberhausen 08.02. Duisburg

17:44 Beier, Uwe 58 LAV Oberhausen 24.08. Hamminkeln

19:47 Gibhardt, Wolfgang 55 LAV Oberhausen 01.05. Flüren

10 km

37:43 Beier, Uwe 58 LAV Oberhausen 04.10. Oberhausen

37:55 Brockhoff, Berthold 58 LAV Oberhausen 19.04. Paderborn

40:15 Stöckert, Uwe 58 LAV Oberhausen 18.01. Nettetel

40:47 Gibhardt, Wolfgang 55 LAV Oberhausen 28.09. Bruckhausen

10 km Mannschaft

1:55:54 LAV Oberhausen 28.09. Bruckhausen

 Fernholz, Jürgen 48 35:34

 Venten, Ulrich 47 39:33

 Gibhardt, Wolfgang 55 40:47

15 km

58:56 Brockhoff, Berthold 58 LAV Oberhausen 15.03. Nettetel

1:01:05 Stöckert, Uwe 58 LAV Oberhausen 15.03. Nettetel

Halbmarathon

1:23:52 Brockhoff, Berthold 58 LAV Oberhausen 05.04. Duisburg

1:31:07 Stöckert, Uwe 58 LAV Oberhausen 01.05. Flüren

Marathon

3:10:32 Brockhoff, Berthold 58 LAV Oberhausen 14.09. Münster

Bestenliste 2003

Senioren M50

LAV Oberhausen

10 km

41:59 de Haan, Willi

49 LAV Oberhausen

09.03. Leverkusen

15 km

1:23:31 Tiedens, Uwe

49 LAV Oberhausen

15.03. Nettetal

Halbmarathon

1:48:26 Tiedens, Uwe

49 LAV Oberhausen

08.11. Nettetal

25 km

2:14:33 Stelter, Kay

53 LAV Oberhausen

02.11. Bottrop

Marathon

4:18:05 Nienhaus, Theodor

50 LAV Oberhausen

20.04. Hamburg

Bestenliste 2003

Senioren M55

LAV Oberhausen

3000 m

10:44,61 Venten, Ulrich 47 LAV Oberhausen 02.07. Oedt

5000 m

18:19,1 Venten, Ulrich 47 LAV Oberhausen 06.06. Wesel

10 km

35:34 Fernholz, Jürgen 48 LAV Oberhausen 28.09. Bruckhausen

37:55 Venten, Ulrich 47 LAV Oberhausen 19.06. Olfen

46:08 Thyssen, Lothar 46 LAV Oberhausen 18.01. Nettetal

15 km

55:47 Fernholz, Jürgen 48 LAV Oberhausen 01.03. Duisburg

57:40 Venten, Ulrich 47 LAV Oberhausen 06.04. Bruckhausen

1:09:29 Thyssen, Lothar 46 LAV Oberhausen 15.03. Nettetal

Halbmarathon

1:20:15 Fernholz, Jürgen 48 LAV Oberhausen 01.05. Flüren

1:27:56 Venten, Ulrich 47 LAV Oberhausen 01.05. Flüren

Marathon

2:50:14 Fernholz, Jürgen 48 LAV Oberhausen 01.06. Duisburg

3:09:34 Venten, Ulrich 47 LAV Oberhausen 11.05. Bochum

Bestenliste 2003

Senioren M60

LAV Oberhausen

1500 m

5:28,89 Dickmann, Roland 41 LAV Oberhausen 24.05. Oberhausen

5000 m

19:31,77 Dickmann, Roland 41 LAV Oberhausen 10.05. Oberhausen

5 km

19:31 Dickmann, Roland 41 LAV Oberhausen 08.02. Duisburg

10 km

40:00 Dickmann, Roland 41 LAV Oberhausen 21.06. Duisburg

45:36 Wolters, Willi 39 LAV Oberhausen 18.01. Nettetal

15 km

1:02:27 Dickmann, Roland 41 LAV Oberhausen 06.04. Bruckhausen

1:21:13 Wolters, Willi 39 LAV Oberhausen 06.04. Bruckhausen

Halbmarathon

1:29:56 Dickmann, Roland 41 LAV Oberhausen 01.05. Flüren

1:57:52 Wolters, Willi 39 LAV Oberhausen 01.05. Flüren

Marathon

3:29:02 Kappesser, Harald 42 LAV Oberhausen 11.05. Bochum

3:37:40 Gehrke, Jürgen 42 LAV Oberhausen 20.04. Hamburg

4:20:46 Strack, Egon 39 LAV Oberhausen 20.04. Hamburg

Bestenliste 2003

Senioren M65

LAV Oberhausen

Kugelstoß 5,0 kg

10,98 Kaufmann, Hartmut

38 LAV Oberhausen

06.06. Wesel

Diskuswurf 1,0 kg

37,09 Kaufmann, Hartmut

38 LAV Oberhausen

06.06. Wesel

Bestenliste 2003

Senioren M70

LAV Oberhausen

800 m

3:02,6 Lisec, Kurt 32 LAV Oberhausen 06.06. Wesel

1000 m

3:54,51 Lisec, Kurt 32 LAV Oberhausen 02.07. Oedt

1500 m

6:16,52 Lisec, Kurt 32 LAV Oberhausen 19.06. Aachen

5 km

23:31 Lisec, Kurt 32 LAV Oberhausen 08.02. Duisburg

3 x 1000 m

13:11,20 LAV Oberhausen 24.05. Oberhausen
 Thiel, Konrad 32
 Grunow, Hans-Joachim 33
 Lisec, Kurt 32

Bestenliste 2003

männl.Jugend A

LAV Oberhausen

300 m 38,3	Buschhorn, Jan-Dirk	84	LAV Oberhausen	30.04.	Oberhausen
400 m 52,90	Buschhorn, Jan-Dirk	84	LAV Oberhausen	22.06.	Dortmund
600 m 1:28,2	Buschhorn, Jan-Dirk	84	LAV Oberhausen	30.04.	Oberhausen
800 m 1:59,77	Buschhorn, Jan-Dirk	84	LAV Oberhausen	14.06.	Troisdorf
2:11,99	Nazli, Kay	84	LAV Oberhausen	17.05.	Wesel
1500 m 4:34,94	Nazli, Kay	84	LAV Oberhausen	14.05.	Oedt
4 x 400 m 3:28,81	LAV Oberhausen			29.05.	Kaarst
	Freigang, Henning	86			
	Buschhorn, Jan-Dirk	84			
	Daub, Dennis	86			
	Lamers, Florian	86			
Weitsprung 6,08	Klein, Carsten	85	LAV Oberhausen	28.04.	Oberhausen
Dreisprung 12,29 -0,6	Klein, Carsten	85	LAV Oberhausen	14.06.	Troisdorf

Bestenliste 2003

männl. Jugend B

LAV Oberhausen

100 m

11,08 +1,9	Lamers, Florian	86	LAV Oberhausen	17.05.	Wesel
11,59 +1,7	Freigang, Henning	86	LAV Oberhausen	14.06.	Troisdorf
11,78 +2,0	Daub, Dennis	86	LAV Oberhausen	17.05.	Wesel
12,34 +1,1	Fritschen, Michael	87	LAV Oberhausen	17.05.	Wesel

Handzeitleistungen:

11,1	Lamers, Florian	86	LAV Oberhausen	01.10.	Oberhausen
11,4	Freigang, Henning	86	LAV Oberhausen	24.06.	Oberhausen
11,8	Daub, Dennis	86	LAV Oberhausen	28.04.	Oberhausen
12,0	Fritschen, Michael	87	LAV Oberhausen	28.04.	Oberhausen
12,1	Ziegler, Jan	86	LAV Oberhausen	28.04.	Oberhausen

Leistungen mit Rückenwind:

11,77 +2,6	Daub, Dennis	86	LAV Oberhausen	14.06.	Troisdorf
------------	--------------	----	----------------	--------	-----------

150 m

17,0	Lamers, Florian	86	LAV Oberhausen	30.04.	Oberhausen
------	-----------------	----	----------------	--------	------------

200 m

22,64 +2,0	Lamers, Florian	86	LAV Oberhausen	15.06.	Troisdorf
24,00 +0,0	Daub, Dennis	86	LAV Oberhausen	07.06.	Uerdingen

300 m

38,0	Lamers, Florian	86	LAV Oberhausen	30.04.	Oberhausen
38,9	Freigang, Henning	86	LAV Oberhausen	30.04.	Oberhausen
39,2	Fritschen, Michael	87	LAV Oberhausen	30.04.	Oberhausen
39,9	Ziegler, Jan	86	LAV Oberhausen	30.04.	Oberhausen

400 m

51,29	Lamers, Florian	86	LAV Oberhausen	17.06.	Oberhausen
53,22	Freigang, Henning	86	LAV Oberhausen	07.06.	Uerdingen
53,37	Daub, Dennis	86	LAV Oberhausen	15.06.	Troisdorf
54,24	Fritschen, Michael	87	LAV Oberhausen	07.06.	Uerdingen

600 m

1:31,9	Fritschen, Michael	87	LAV Oberhausen	30.04.	Oberhausen
--------	--------------------	----	----------------	--------	------------

800 m

2:04,16	Fritschen, Michael	87	LAV Oberhausen	14.06.	Troisdorf
---------	--------------------	----	----------------	--------	-----------

1000 m

2:57,3	Lamers, Florian	86	LAV Oberhausen	01.10.	Oberhausen
3:47,4	Daub, Dennis	86	LAV Oberhausen	18.06.	Oberhausen

110 m Hürden

16,46 -0,3	Ziegler, Jan	86	LAV Oberhausen	17.06.	Oberhausen
------------	--------------	----	----------------	--------	------------

Handzeitleistungen:

16,2	Lamers, Florian	86	LAV Oberhausen	28.04.	Oberhausen
16,5	Ziegler, Jan	86	LAV Oberhausen	28.04.	Oberhausen
17,1	Freigang, Henning	86	LAV Oberhausen	28.04.	Oberhausen

4 x 100 m

43,80	LAV Oberhausen			04.07.	Fulda
	Freigang, Henning	86			
	Lamers, Florian	86			
	Ziegler, Jan	86			
	Daub, Dennis	86			

Hochsprung

1,76	Freigang, Henning	86	LAV Oberhausen	24.06.	Oberhausen
1,70	Ziegler, Jan	86	LAV Oberhausen	17.05.	Wesel

Bestenliste 2003

männl.Jugend B

LAV Oberhausen

Stabhochsprung

3,20 Freigang, Henning 86 LAV Oberhausen 17.06. Oberhausen

Weitsprung

6,71 Freigang, Henning 86 LAV Oberhausen 24.06. Oberhausen

6,12 Lamers, Florian 86 LAV Oberhausen 01.10. Oberhausen

5,85 Fritschen, Michael 87 LAV Oberhausen 19.07. Essen

5,77 Daub, Dennis 86 LAV Oberhausen 18.06. Oberhausen

5,54 Ziegler, Jan 86 LAV Oberhausen 28.04. Oberhausen

Kugelstoß 5,0 kg

12,38 Ziegler, Jan 86 LAV Oberhausen 05.04. Gladbeck

11,48 Freigang, Henning 86 LAV Oberhausen 30.04. Oberhausen

11,24 Fritschen, Michael 87 LAV Oberhausen 05.04. Gladbeck

Speerwurf 600 g

41,00 Ziegler, Jan 86 LAV Oberhausen 05.04. Gladbeck

38,47 Fritschen, Michael 87 LAV Oberhausen 05.04. Gladbeck

Bestenliste 2003

Schüler M15

LAV Oberhausen

75 m

9,18	Gerhards, Simon	88	LAV Oberhausen	29.07.	Wattenscheid
9,73	Samp, Alexander	88	LAV Oberhausen	29.07.	Wattenscheid
9,82	Scheib, Lars	88	LAV Oberhausen	29.07.	Wattenscheid
9,86	Olbers, Tobias	88	LAV Oberhausen	29.07.	Wattenscheid

Handzeitleistungen:

9,4	Scheib, Lars	88	LAV Oberhausen	01.10.	Oberhausen
9,5	Samp, Alexander	88	LAV Oberhausen	25.06.	Oberhausen
9,6	Olbers, Tobias	88	LAV Oberhausen	01.10.	Oberhausen
10,4	Wolters, Christoph	88	LAV Oberhausen	01.10.	Oberhausen

100 m

11,96	Gerhards, Simon	88	LAV Oberhausen	19.07.	Düsseldorf
12,60 +0,4	Samp, Alexander	88	LAV Oberhausen	28.09.	Rhede
13,45	Wolters, Christoph	88	LAV Oberhausen	01.06.	Rhede

Handzeitleistungen:

11,9	Gerhards, Simon	88	LAV Oberhausen	13.06.	Wesel
13,3	Wolters, Christoph	88	LAV Oberhausen	28.04.	Oberhausen

300 m

41,42	Gerhards, Simon	88	LAV Oberhausen	17.05.	Wesel
-------	-----------------	----	----------------	--------	-------

1000 m

2:53,0	von Felbert, Aaron	88	LAV Oberhausen	01.10.	Oberhausen
3:08,64	Samp, Alexander	88	LAV Oberhausen	28.09.	Rhede
3:09,50	Wolters, Christoph	88	LAV Oberhausen	29.07.	Wattenscheid

80 m Hürden

10,92 -0,3	Gerhards, Simon	88	LAV Oberhausen	27.07.	Mönchengladbach
13,46	Wolters, Christoph	88	LAV Oberhausen	19.07.	Düsseldorf

Handzeitleistungen:

11,4	Gerhards, Simon	88	LAV Oberhausen	13.06.	Wesel
------	-----------------	----	----------------	--------	-------

4 x 100 m

46,27	LAV Oberhausen			13.07.	Dortmund
	Gerhards, Simon	88			
	Lohrengel, Thomas	89			
	Papotto, Vittorio	89			
	Klusmann, Christian	89			
52,50	LAV Oberhausen			17.05.	Wesel
	Smaak, Claas-Simon	89			
	Wolters, Christoph	88			
	Schütze, Christian	89			
	Beier, Jan	89			

Handzeitleistungen:

47,9	LAV Oberhausen			13.06.	Wesel
	Beier, Jan	89			
	Wolters, Christoph	88			
	Lohrengel, Thomas	89			
	Klusmann, Christian	89			
53,6	LAV Oberhausen			13.06.	Wesel
	Kröll, Max	89			
	Schütze, Christian	89			
	Litzki, Marco	89			
	Smaak, Claas-Simon	89			

Bestenliste 2003

Schüler M15

LAV Oberhausen

Hochsprung

1,85	Gerhards, Simon	88	LAV Oberhausen	17.05.	Wesel
1,52	Samp, Alexander	88	LAV Oberhausen	25.06.	Oberhausen
1,40	Wolters, Christoph	88	LAV Oberhausen	25.06.	Oberhausen

Weitsprung

6,22	Gerhards, Simon	88	LAV Oberhausen	29.07.	Wattenscheid
4,74	Samp, Alexander	88	LAV Oberhausen	01.10.	Oberhausen
4,68	Wolters, Christoph	88	LAV Oberhausen	19.07.	Düsseldorf

Kugelstoß 4,0 kg

13,03	Ebbers, Moritz	88	LAV Oberhausen	28.09.	Rhede
11,69	Olbers, Tobias	88	LAV Oberhausen	25.06.	Oberhausen
11,47	Gerhards, Simon	88	LAV Oberhausen	01.07.	Wesel
9,28	Wolters, Christoph	88	LAV Oberhausen	17.05.	Wesel

Diskuswurf 1,0 kg

23,05	Wolters, Christoph	88	LAV Oberhausen	19.07.	Düsseldorf
-------	--------------------	----	----------------	--------	------------

Speerwurf 600 g

34,77	Gerhards, Simon	88	LAV Oberhausen	09.08.	Lage
-------	-----------------	----	----------------	--------	------

Ballwurf 200 g

63,00	Scheib, Lars	88	LAV Oberhausen	28.09.	Rhede
62,00	Ebbers, Moritz	88	LAV Oberhausen	28.09.	Rhede
42,50	Wolters, Christoph	88	LAV Oberhausen	13.06.	Wesel

Blockwettkampf Sprint

2933	Gerhards, Simon (11,98-10,93-5,87-1,76-34,77)	88	LAV Oberhausen	09.08.	Lage
------	--	----	----------------	--------	------

Blockwettkampf Wurf

2207	Wolters, Christoph (13,50-13,46-4,68-8,17-23,05)	88	LAV Oberhausen	19.07.	Düsseldorf
------	---	----	----------------	--------	------------

Blockwettkampf Mannschaft

12469	LAV Oberhausen			01.06.	Rhede
	Gerhards, Simon	88	2819		
	Lohrengel, Thomas	89	2600		
	Papotto, Vittorio	89	2531		
	Beier, Jan	89	2320		
	Klusmann, Christian	89	2199		

DSMM - Gruppe 2

9034	LAV Oberhausen			28.09.	Rhede
------	----------------	--	--	--------	-------

Bestenliste 2003

Schüler M14

LAV Oberhausen

75 m

8,6	Lohrengel, Thomas	89	LAV Oberhausen	01.10.	Oberhausen
8,8	Klusmann, Christian	89	LAV Oberhausen	01.10.	Oberhausen
9,2	Papotto, Vittorio	89	LAV Oberhausen	01.10.	Oberhausen
9,5	Beier, Jan	89	LAV Oberhausen	01.10.	Oberhausen
9,5	Adler, Konstantin	89	SG DJK Tackenberg	01.10.	Oberhausen
9,8	Smaak, Claas-Simon	89	LAV Oberhausen	01.10.	Oberhausen
10,2	Schütze, Christian	89	LAV Oberhausen	01.10.	Oberhausen

100 m

11,77	Lohrengel, Thomas	89	LAV Oberhausen	09.08.	Lage
12,05 -0,5	Klusmann, Christian	89	LAV Oberhausen	28.09.	Rhede
12,20	Papotto, Vittorio	89	LAV Oberhausen	01.06.	Rhede
12,40	Adler, Konstantin	89	SG DJK Tackenberg	09.08.	Lage
13,07	Beier, Jan	89	LAV Oberhausen	01.06.	Rhede
13,57 +1,3	Schütze, Christian	89	LAV Oberhausen	17.05.	Wesel
13,66 +1,5	Smaak, Claas-Simon	89	LAV Oberhausen	17.05.	Wesel
17,01 +1,9	Sporkmann, Dominik	89	LAV Oberhausen	17.05.	Wesel

Handzeitleistungen:

11,5	Lohrengel, Thomas	89	LAV Oberhausen	15.10.	Oberhausen
11,9	Klusmann, Christian	89	LAV Oberhausen	17.07.	Oberhausen
11,9	Papotto, Vittorio	89	LAV Oberhausen	17.07.	Oberhausen
12,6	Beier, Jan	89	LAV Oberhausen	15.10.	Oberhausen
12,7	Adler, Konstantin	89	SG DJK Tackenberg	15.10.	Oberhausen
13,4	Smaak, Claas-Simon	89	LAV Oberhausen	13.06.	Wesel
13,9	Schütze, Christian	89	LAV Oberhausen	28.04.	Oberhausen
14,6	Kröll, Max	89	LAV Oberhausen	15.10.	Oberhausen
17,1	Sporkmann, Dominik	89	LAV Oberhausen	28.04.	Oberhausen

150 m

18,3	Lohrengel, Thomas	89	LAV Oberhausen	30.04.	Oberhausen
18,6	Klusmann, Christian	89	LAV Oberhausen	30.04.	Oberhausen
19,5	Beier, Jan	89	LAV Oberhausen	30.04.	Oberhausen
21,2	Schütze, Christian	89	LAV Oberhausen	30.04.	Oberhausen
25,7	Sporkmann, Dominik	89	LAV Oberhausen	30.04.	Oberhausen

300 m

40,42	Lohrengel, Thomas	89	LAV Oberhausen	17.05.	Wesel
41,14	Adler, Konstantin	89	SG DJK Tackenberg	27.07.	Mönchengladbach

Handzeitleistungen:

41,2	Lohrengel, Thomas	89	LAV Oberhausen	30.04.	Oberhausen
41,8	Klusmann, Christian	89	LAV Oberhausen	30.04.	Oberhausen
43,1	Beier, Jan	89	LAV Oberhausen	30.04.	Oberhausen
45,6	Schütze, Christian	89	LAV Oberhausen	30.04.	Oberhausen
55,8	Sporkmann, Dominik	89	LAV Oberhausen	30.04.	Oberhausen

1000 m

2:57,22	Beier, Jan	89	LAV Oberhausen	02.07.	Oedt
3:06,4	Lohrengel, Thomas	89	LAV Oberhausen	01.10.	Oberhausen
3:07,4	Adler, Konstantin	89	SG DJK Tackenberg	01.10.	Oberhausen
3:10,12	Kröll, Max	89	LAV Oberhausen	28.09.	Rhede
3:34,8	Schütze, Christian	89	LAV Oberhausen	01.10.	Oberhausen
3:36,91	Sporkmann, Dominik	89	LAV Oberhausen	16.07.	Oedt

2000 m

7:11,40	Beier, Jan	89	LAV Oberhausen	01.06.	Rhede
8:16,31	Sporkmann, Dominik	89	LAV Oberhausen	01.06.	Rhede

3000 m

12:30,2	Sporkmann, Dominik	89	LAV Oberhausen	26.04.	Erkelenz
---------	--------------------	----	----------------	--------	----------

5 km

23:08	Sporkmann, Dominik	89	LAV Oberhausen	19.09.	Xanten
-------	--------------------	----	----------------	--------	--------

Bestenliste 2003

Schüler M14

LAV Oberhausen

80 m Hürden

11,63	Lohrengel, Thomas	89	LAV Oberhausen	09.08.	Lage
11,85	Papotto, Vittorio	89	LAV Oberhausen	09.08.	Lage
12,28	Klusmann, Christian	89	LAV Oberhausen	09.08.	Lage
12,55	Adler, Konstantin	89	SG DJK Tackenberg	19.07.	Düsseldorf
13,48	Beier, Jan	89	LAV Oberhausen	01.06.	Rhede
13,68 +0,6	Litzki, Marco	89	LAV Oberhausen	28.09.	Rhede
16,16	Schütze, Christian	89	LAV Oberhausen	19.07.	Düsseldorf
18,61	Sporkmann, Dominik	89	LAV Oberhausen	01.06.	Rhede

Handzeitleistungen:

11,9	Lohrengel, Thomas	89	LAV Oberhausen	17.07.	Oberhausen
12,1	Papotto, Vittorio	89	LAV Oberhausen	13.06.	Wesel
12,1	Klusmann, Christian	89	LAV Oberhausen	17.07.	Oberhausen
13,8	Litzki, Marco	89	LAV Oberhausen	13.06.	Wesel

4 x 100 m

46,39	LAV Oberhausen			28.09.	Rhede
	Beier, Jan	89			
	Lohrengel, Thomas	89			
	Papotto, Vittorio	89			
	Klusmann, Christian	89			

Hochsprung

1,65	Adler, Konstantin	89	SG DJK Tackenberg	15.10.	Oberhausen
1,60	Litzki, Marco	89	LAV Oberhausen	25.06.	Oberhausen
1,60	Papotto, Vittorio	89	LAV Oberhausen	28.09.	Rhede
1,53	Lohrengel, Thomas	89	LAV Oberhausen	15.10.	Oberhausen
1,48	Smaak, Claas-Simon	89	LAV Oberhausen	01.10.	Oberhausen
1,40	Schütze, Christian	89	LAV Oberhausen	01.10.	Oberhausen

Weitsprung

5,72 +0,4	Lohrengel, Thomas	89	LAV Oberhausen	22.06.	Kevelaer
5,65 +0,7	Klusmann, Christian	89	LAV Oberhausen	28.09.	Rhede
5,64	Papotto, Vittorio	89	LAV Oberhausen	17.05.	Wesel
5,51	Adler, Konstantin	89	SG DJK Tackenberg	29.07.	Wattenscheid
5,11	Beier, Jan	89	LAV Oberhausen	15.10.	Oberhausen
4,92	Litzki, Marco	89	LAV Oberhausen	29.07.	Wattenscheid
4,84	Schütze, Christian	89	LAV Oberhausen	25.06.	Oberhausen
4,66	Smaak, Claas-Simon	89	LAV Oberhausen	17.05.	Wesel
4,30	Kröll, Max	89	LAV Oberhausen	15.10.	Oberhausen
3,44	Sporkmann, Dominik	89	LAV Oberhausen	01.06.	Rhede

Kugelstoß 4,0 kg

11,52	Klusmann, Christian	89	LAV Oberhausen	01.10.	Oberhausen
11,39	Lohrengel, Thomas	89	LAV Oberhausen	17.05.	Wesel
11,30	Schütze, Christian	89	LAV Oberhausen	01.10.	Oberhausen
10,65	Papotto, Vittorio	89	LAV Oberhausen	15.10.	Oberhausen
10,38	Adler, Konstantin	89	SG DJK Tackenberg	15.10.	Oberhausen
9,14	Beier, Jan	89	LAV Oberhausen	15.10.	Oberhausen
8,11	Smaak, Claas-Simon	89	LAV Oberhausen	01.10.	Oberhausen
5,69	Kröll, Max	89	LAV Oberhausen	15.10.	Oberhausen
4,99	Sporkmann, Dominik	89	LAV Oberhausen	28.04.	Oberhausen

Diskuswurf 1,0 kg

32,26	Adler, Konstantin	89	SG DJK Tackenberg	06.07.	Süchteln
31,84	Schütze, Christian	89	LAV Oberhausen	17.05.	Wesel
31,75	Klusmann, Christian	89	LAV Oberhausen	09.08.	Lage
30,41	Papotto, Vittorio	89	LAV Oberhausen	06.07.	Süchteln
30,05	Lohrengel, Thomas	89	LAV Oberhausen	17.07.	Oberhausen

Speerwurf 600 g

37,66	Adler, Konstantin	89	SG DJK Tackenberg	09.08.	Lage
28,77	Lohrengel, Thomas	89	LAV Oberhausen	05.04.	Gladbeck

Bestenliste 2003

Schüler M14

LAV Oberhausen

Ballwurf 200 g

55,00	Schütze, Christian	89	LAV Oberhausen	13.06.	Wesel
46,50	Beier, Jan	89	LAV Oberhausen	13.06.	Wesel
25,00	Sporkmann, Dominik	89	LAV Oberhausen	01.06.	Rhede

Vierkampf

2159	Lohrengel, Thomas (11,5-5,48-1,53-10,87)	89	LAV Oberhausen	15.10.	Oberhausen
2105	Papotto, Vittorio (12,3-5,63-1,57-10,65)	89	LAV Oberhausen	15.10.	Oberhausen
2085	Adler, Konstantin (12,7-5,50-1,65-10,38)	89	SG DJK Tackenberg	15.10.	Oberhausen

Blockwettkampf Sprint

2588	Adler, Konstantin (12,94-12,55-5,05-1,64-32,95)	89	SG DJK Tackenberg	19.07.	Düsseldorf
------	--	----	-------------------	--------	------------

Blockwettkampf Lauf

2320	Beier, Jan (13,07-13,48-4,95-45,50-7:11,40)	89	LAV Oberhausen	01.06.	Rhede
1436	Sporkmann, Dominik (17,80-18,61-3,44-25,00-8:16,31)	89	LAV Oberhausen	01.06.	Rhede

Blockwettkampf Wurf

2683	Lohrengel, Thomas (11,77-11,63-5,47-10,33-26,18)	89	LAV Oberhausen	09.08.	Lage
2628	Klusmann, Christian (11,9-12,1-5,31-10,03-30,76)	89	LAV Oberhausen	17.07.	Oberhausen
2569	Papotto, Vittorio (12,58-11,85-5,44-10,13-25,53)	89	LAV Oberhausen	09.08.	Lage
2184	Schütze, Christian (13,77-16,17-4,54-9,61-27,30)	89	LAV Oberhausen	01.06.	Rhede

Bestenliste 2003

Schüler M13

LAV Oberhausen

50 m

7,1 Berger, Marcel 90 LAV Oberhausen 01.10. Oberhausen

100 m

Handzeitleistungen:

13,8 Berger, Marcel 90 LAV Oberhausen 15.10. Oberhausen

1000 m

3:37,7 Berger, Marcel 90 LAV Oberhausen 23.07. Oberhausen

4 x 75 m

44,44 LAV Oberhausen 24.05. Oberhausen

Dohmen, Andreas 91

Dietze, Bastian 91

Böing, Timon 91

Lauk, Sören 91

3 x 1000 m

10:19,70 LAV Oberhausen 24.05. Oberhausen

Sporkmann, Tim 91

Knobloch, Marwin 92

Lauk, Sören 91

Weitsprung (Balken)

4,71 Berger, Marcel 90 LAV Oberhausen 15.10. Oberhausen

Weitsprung (Zone)

4,70 Berger, Marcel 90 LAV Oberhausen 23.07. Oberhausen

Kugelstoß (4 kg)

7,73 Berger, Marcel 90 LAV Oberhausen 15.10. Oberhausen

Ballwurf (200 g)

37,00 Berger, Marcel 90 LAV Oberhausen 23.07. Oberhausen

Blockwettkampf Mannschaft

8352 LAV Oberhausen 01.06. Rhede

Lauk, Sören 91 1856

Sporkmann, Tim 91 1696

Dietze, Bastian 91 1634

Dohmen, Andreas 91 1611

Böing, Timon 91 1555

Bestenliste 2003

Schüler M12

LAV Oberhausen

50 m

7,7	Sporkmann, Tim	91	LAV Oberhausen	01.10.	Oberhausen
7,7	Lauk, Sören	91	LAV Oberhausen	01.10.	Oberhausen

75 m

11,25	Lauk, Sören	91	LAV Oberhausen	01.06.	Rhede
11,30	Dohmen, Andreas	91	LAV Oberhausen	01.06.	Rhede
11,91	Dietze, Bastian	91	LAV Oberhausen	01.06.	Rhede
11,92	Sporkmann, Tim	91	LAV Oberhausen	01.06.	Rhede
11,93	Böing, Timon	91	LAV Oberhausen	20.09.	Rhede

Handzeitleistungen:

10,8	Lauk, Sören	91	LAV Oberhausen	13.07.	Bottrop
10,9	Dohmen, Andreas	91	LAV Oberhausen	13.07.	Bottrop
11,7	Böing, Timon	91	LAV Oberhausen	30.04.	Oberhausen
11,8	Sporkmann, Tim	91	LAV Oberhausen	30.04.	Oberhausen
11,8	Wolf, Sven	91	LAV Oberhausen	30.04.	Oberhausen
12,0	Dietze, Bastian	91	LAV Oberhausen	30.04.	Oberhausen
13,0	Brylewski, Daniel	91	LAV Oberhausen	30.04.	Oberhausen

600 m

1:59,0	Sporkmann, Tim	91	LAV Oberhausen	26.04.	Erkelenz
--------	----------------	----	----------------	--------	----------

1000 m

3:16,99	Lauk, Sören	91	LAV Oberhausen	01.06.	Rhede
3:20,48	Sporkmann, Tim	91	LAV Oberhausen	09.06.	Recklinghausen
3:59,9	Wolf, Sven	91	LAV Oberhausen	30.04.	Oberhausen
4:42,7	Brylewski, Daniel	91	LAV Oberhausen	30.04.	Oberhausen

2000 m

7:00,49	Lauk, Sören	91	LAV Oberhausen	10.05.	Oberhausen
7:17,08	Sporkmann, Tim	91	LAV Oberhausen	10.05.	Oberhausen

5 km

21:15	Sporkmann, Tim	91	LAV Oberhausen	04.10.	Oberhausen
-------	----------------	----	----------------	--------	------------

60 m Hürden

12,72	Lauk, Sören	91	LAV Oberhausen	01.06.	Rhede
12,72	Dietze, Bastian	91	LAV Oberhausen	01.06.	Rhede
12,78	Sporkmann, Tim	91	LAV Oberhausen	20.09.	Rhede
12,99	Böing, Timon	91	LAV Oberhausen	01.06.	Rhede
13,90	Dohmen, Andreas	91	LAV Oberhausen	01.06.	Rhede

Handzeitleistungen:

12,9	Böing, Timon	91	LAV Oberhausen	30.04.	Oberhausen
12,9	Lauk, Sören	91	LAV Oberhausen	30.04.	Oberhausen
13,0	Sporkmann, Tim	91	LAV Oberhausen	30.04.	Oberhausen
13,2	Dietze, Bastian	91	LAV Oberhausen	30.04.	Oberhausen
14,5	Dohmen, Andreas	91	LAV Oberhausen	30.04.	Oberhausen
15,7	Brylewski, Daniel	91	LAV Oberhausen	30.04.	Oberhausen

4 x 75 m

44,44	LAV Oberhausen			24.05.	Oberhausen
	Dohmen, Andreas	91			
	Dietze, Bastian	91			
	Böing, Timon	91			
	Lauk, Sören	91			

3 x 1000 m

10:19,70	LAV Oberhausen			24.05.	Oberhausen
	Sporkmann, Tim	91			
	Knobloch, Marwin	92			
	Lauk, Sören	91			

Bestenliste 2003

Schüler M12

LAV Oberhausen

Hochsprung

1,34	Dohmen, Andreas	91	LAV Oberhausen	13.07.	Bottrop
1,32	Dietze, Bastian	91	LAV Oberhausen	01.06.	Rhede
1,24	Böing, Timon	91	LAV Oberhausen	01.06.	Rhede

Weitsprung

4,44	Lauk, Sören	91	LAV Oberhausen	30.04.	Oberhausen
4,28	Dietze, Bastian	91	LAV Oberhausen	30.04.	Oberhausen
4,03	Dohmen, Andreas	91	LAV Oberhausen	30.04.	Oberhausen
4,02	Sporkmann, Tim	91	LAV Oberhausen	30.04.	Oberhausen
3,85	Böing, Timon	91	LAV Oberhausen	30.04.	Oberhausen
3,45	Wolf, Sven	91	LAV Oberhausen	30.04.	Oberhausen
3,30	Brylewski, Daniel	91	LAV Oberhausen	30.04.	Oberhausen

Ballwurf 200 g

31,00	Lauk, Sören	91	LAV Oberhausen	30.04.	Oberhausen
31,00	Dohmen, Andreas	91	LAV Oberhausen	01.06.	Rhede
29,00	Böing, Timon	91	LAV Oberhausen	30.04.	Oberhausen
27,00	Brylewski, Daniel	91	LAV Oberhausen	30.04.	Oberhausen
25,50	Sporkmann, Tim	91	LAV Oberhausen	01.06.	Rhede
25,00	Dietze, Bastian	91	LAV Oberhausen	01.06.	Rhede

Blockwettkampf Sprint

1634	Dietze, Bastian	91	LAV Oberhausen	01.06.	Rhede
	(11,91-12,72-3,88-1,32-25,00)				
1611	Dohmen, Andreas	91	LAV Oberhausen	01.06.	Rhede
	(11,30-13,90-3,85-1,24-31,00)				
1555	Böing, Timon	91	LAV Oberhausen	01.06.	Rhede
	(12,00-12,99-3,73-1,24-26,00)				

Blockwettkampf Lauf

1856	Lauk, Sören	91	LAV Oberhausen	01.06.	Rhede
	(11,25-12,72-4,11-30,00-3:16,99)				
1696	Sporkmann, Tim	91	LAV Oberhausen	01.06.	Rhede
	(11,92-12,91-3,86-25,50-3:23,87)				
1159	Brylewski, Daniel	91	LAV Oberhausen	30.04.	Oberhausen
	(13,0-15,7-3,30-27,00-4:42,7)				

Blockwettkampf Mannschaft

8352	LAV Oberhausen			01.06.	Rhede
	Lauk, Sören	91	1856		
	Sporkmann, Tim	91	1696		
	Dietze, Bastian	91	1634		
	Dohmen, Andreas	91	1611		
	Böing, Timon	91	1555		

Bestenliste 2003

Schüler M11

LAV Oberhausen

50 m

7,98	Knobloch, Marwin	92	LAV Oberhausen	19.07.	Oberhausen
8,73	Ghoula, Mourad	92	LAV Oberhausen	09.06.	Mönchengladbach

Handzeitleistungen:

7,6	Knobloch, Marwin	92	LAV Oberhausen	27.09.	Oberhausen
8,1	Schoppmeier, Robin	92	LAV Oberhausen	01.10.	Oberhausen
8,3	Lantermann, Rene	92	LAV Oberhausen	29.06.	Oberhausen
8,4	Ghoula, Mourad	92	LAV Oberhausen	29.06.	Oberhausen

1000 m

3:34,8	Ghoula, Mourad	92	LAV Oberhausen	29.06.	Oberhausen
3:42,2	Knobloch, Marwin	92	LAV Oberhausen	28.04.	Oberhausen
4:06,6	Schoppmeier, Robin	92	LAV Oberhausen	01.10.	Oberhausen
4:26,9	Lantermann, Rene	92	LAV Oberhausen	27.09.	Oberhausen

2000 m

8:00,56	Ghoula, Mourad	92	LAV Oberhausen	10.05.	Oberhausen
8:41,39	Schoppmeier, Robin	92	LAV Oberhausen	10.05.	Oberhausen

4 x 50 m

30,87	LAV Oberhausen			24.05.	Oberhausen
	Klüsekamp, Jens	93			
	Reim, Christopher	93			
	Stein, Philip	93			
	Knobloch, Marwin	92			
32,79	LAV Oberhausen			24.05.	Oberhausen
	Schoppmeier, Robin	92			
	Lantermann, Rene	92			
	Gilles, K	92			
	Halm, Christopher	93			

Handzeitnahme:

30,7	LAV Oberhausen			29.06.	Oberhausen
	Klüsekamp, Jens	93			
	Reim, Christopher	93			
	Stein, Philip	93			
	Knobloch, Marwin	92			
33,8	LAV Oberhausen			29.06.	Oberhausen
	Lantermann, Rene	92			
	Dröner, Niklas	93			
	Halm, Christopher	93			
	Kathage, Mark	93			

3 x 1000 m

11:16,45	LAV Oberhausen			24.05.	Oberhausen
	Ghoula, Mourad	92			
	Schiller, Maximilian	94			
	Kahlen, Joel	94			
11:28,90	LAV Oberhausen			24.05.	Oberhausen
	Stein, Philip	93			
	Schoppmeier, Robin	92			
	Klüsekamp, Jens	93			
13:04,04	LAV Oberhausen			24.05.	Oberhausen
	Reim, Christopher	93			
	Büschken, Alexander	94			
	Lantermann, Rene	92			

Hochsprung

1,30	Knobloch, Marwin	92	LAV Oberhausen	29.06.	Oberhausen
1,02	Ghoula, Mourad	92	LAV Oberhausen	27.09.	Oberhausen
0,98	Lantermann, Rene	92	LAV Oberhausen	29.06.	Oberhausen
0,98	Schoppmeier, Robin	92	LAV Oberhausen	27.09.	Oberhausen

Bestenliste 2003

Schüler M11

LAV Oberhausen

Weitsprung

4,55	Knobloch, Marwin	92	LAV Oberhausen	29.06.	Oberhausen
3,91	Schoppmeier, Robin	92	LAV Oberhausen	01.10.	Oberhausen
3,64	Lantermann, Rene	92	LAV Oberhausen	29.06.	Oberhausen
3,63	Ghoula, Mourad	92	LAV Oberhausen	29.06.	Oberhausen

Ballwurf 200g

34,50	Knobloch, Marwin	92	LAV Oberhausen	23.07.	Oberhausen
-------	------------------	----	----------------	--------	------------

Schlagballwurf 80 g

45,50	Knobloch, Marwin	92	LAV Oberhausen	28.04.	Oberhausen
37,00	Ghoula, Mourad	92	LAV Oberhausen	27.09.	Oberhausen
31,00	Schoppmeier, Robin	92	LAV Oberhausen	27.09.	Oberhausen
26,50	Lantermann, Rene	92	LAV Oberhausen	29.06.	Oberhausen

Dreikampf

1107	Knobloch, Marwin (7,6-4,22-40,00)	92	LAV Oberhausen	27.09.	Oberhausen
900	Ghoula, Mourad (8,6-3,53-37,00)	92	LAV Oberhausen	27.09.	Oberhausen
881	Schoppmeier, Robin (8,5-3,69-31,00)	92	LAV Oberhausen	27.09.	Oberhausen
795	Lantermann, Rene (8,6-3,40-26,00)	92	LAV Oberhausen	27.09.	Oberhausen

Dreikampf Mannschaft

4834	LAV Oberhausen			27.09.	Oberhausen
	Knobloch, Marwin	92	1107		
	Stein, Philip	93	1031		
	Klüsekamp, Jens	93	915		
	Ghoula, Mourad	92	900		
	Schoppmeier, Robin	92	881		

Vierkampf

1458	Knobloch, Marwin (7,6-4,22-1,26-40,00)	92	LAV Oberhausen	27.09.	Oberhausen
1111	Ghoula, Mourad (8,6-3,53-1,02-37,00)	92	LAV Oberhausen	27.09.	Oberhausen
1067	Schoppmeier, Robin (8,5-3,69-0,98-31,00)	92	LAV Oberhausen	27.09.	Oberhausen
981	Lantermann, Rene (8,6-3,40-0,98-26,00)	92	LAV Oberhausen	27.09.	Oberhausen

Vierkampf Mannschaft

6124	LAV Oberhausen			27.09.	Oberhausen
	Knobloch, Marwin	92	1458		
	Stein, Philip	93	1290		
	Klüsekamp, Jens	93	1198		
	Ghoula, Mourad	92	1111		
	Schoppmeier, Robin	92	1067		

Bestenliste 2003

Schüler M10

LAV Oberhausen

50 m

8,23	Klüsekamp, Jens	93	LAV Oberhausen	19.07.	Oberhausen
8,95	Halm, Christopher	93	LAV Oberhausen	03.05.	Dülmen
10,83	Losensky, Marcel	93	LAV Oberhausen	09.06.	Mönchengladbach

Handzeitleistungen:

7,8	Stein, Philip	93	LAV Oberhausen	29.06.	Oberhausen
8,0	Klüsekamp, Jens	93	LAV Oberhausen	29.06.	Oberhausen
8,2	Halm, Christopher	93	LAV Oberhausen	29.06.	Oberhausen
8,2	Kathage, Mark	93	LAV Oberhausen	29.06.	Oberhausen
8,5	Reim, Christopher	93	LAV Oberhausen	28.04.	Oberhausen
8,9	Drönner, Niklas	93	LAV Oberhausen	29.06.	Oberhausen
11,1	Schiller, Thomas	93	LAV Oberhausen	28.04.	Oberhausen

1000 m

3:37,69	Klüsekamp, Jens	93	LAV Oberhausen	19.07.	Oberhausen
3:56,1	Stein, Philip	93	LAV Oberhausen	29.06.	Oberhausen
4:08,4	Halm, Christopher	93	LAV Oberhausen	29.06.	Oberhausen

2000 m

8:05,64	Klüsekamp, Jens	93	LAV Oberhausen	10.05.	Oberhausen
8:28,53	Stein, Philip	93	LAV Oberhausen	10.05.	Oberhausen
8:48,72	Halm, Christopher	93	LAV Oberhausen	10.05.	Oberhausen

Hochsprung

1,18	Klüsekamp, Jens	93	LAV Oberhausen	29.06.	Oberhausen
1,18	Kathage, Mark	93	LAV Oberhausen	29.06.	Oberhausen
1,10	Halm, Christopher	93	LAV Oberhausen	29.06.	Oberhausen
1,10	Stein, Philip	93	LAV Oberhausen	29.06.	Oberhausen
1,02	Reim, Christopher	93	LAV Oberhausen	28.04.	Oberhausen

Weitsprung

3,92	Stein, Philip	93	LAV Oberhausen	27.09.	Oberhausen
3,70	Klüsekamp, Jens	93	LAV Oberhausen	27.09.	Oberhausen
3,65	Reim, Christopher	93	LAV Oberhausen	28.04.	Oberhausen
3,57	Halm, Christopher	93	LAV Oberhausen	29.06.	Oberhausen
3,50	Kathage, Mark	93	LAV Oberhausen	28.04.	Oberhausen
3,23	Drönner, Niklas	93	LAV Oberhausen	29.06.	Oberhausen
2,50	Schiller, Thomas	93	LAV Oberhausen	28.04.	Oberhausen
2,15	Losensky, Marcel	93	LAV Oberhausen	09.06.	Mönchengladbach

Schlagballwurf 80 g

40,00	Reim, Christopher	93	LAV Oberhausen	28.04.	Oberhausen
39,00	Stein, Philip	93	LAV Oberhausen	27.09.	Oberhausen
34,00	Halm, Christopher	93	LAV Oberhausen	29.06.	Oberhausen
30,00	Klüsekamp, Jens	93	LAV Oberhausen	27.09.	Oberhausen
28,50	Drönner, Niklas	93	LAV Oberhausen	29.06.	Oberhausen
27,00	Kathage, Mark	93	LAV Oberhausen	28.04.	Oberhausen
17,00	Schiller, Thomas	93	LAV Oberhausen	28.04.	Oberhausen
16,50	Losensky, Marcel	93	LAV Oberhausen	09.06.	Mönchengladbach

Dreikampf

1031	Stein, Philip (7,9-3,92-39,00)	93	LAV Oberhausen	27.09.	Oberhausen
946	Reim, Christopher (8,5-3,65-40,00)	93	LAV Oberhausen	28.04.	Oberhausen
915	Klüsekamp, Jens (8,1-3,70-30,00)	93	LAV Oberhausen	27.09.	Oberhausen
772	Kathage, Mark (9,1-3,50-27,00)	93	LAV Oberhausen	28.04.	Oberhausen
709	Halm, Christopher (8,8-3,40-19,00)	93	LAV Oberhausen	28.04.	Oberhausen
405	Schiller, Thomas (11,1-2,50-17,00)	93	LAV Oberhausen	28.04.	Oberhausen

Bestenliste 2003

Schüler M10

LAV Oberhausen

Vierkampf

1290	Stein, Philip (7,9-3,92-1,10-39,00)	93 LAV Oberhausen	27.09.	Oberhausen
1198	Klüsekamp, Jens (8,1-3,70-1,14-30,00)	93 LAV Oberhausen	27.09.	Oberhausen
1157	Reim, Christopher (8,5-3,65-1,02-40,00)	93 LAV Oberhausen	28.04.	Oberhausen
1031	Kathage, Mark (9,1-3,50-1,10-27,00)	93 LAV Oberhausen	28.04.	Oberhausen
895	Halm, Christopher (8,8-3,40-0,98-19,00)	93 LAV Oberhausen	28.04.	Oberhausen

Bestenliste 2003

Schüler M9

LAV Oberhausen

50 m

8,40	Kahlen, Joel	94	LAV Oberhausen	19.07.	Oberhausen
8,88	Hoffmann, Dominik	94	LAV Oberhausen	19.07.	Oberhausen
8,99	Büschken, Alexander	94	LAV Oberhausen	03.05.	Dülmen
9,09	Schiller, Maximilian	94	LAV Oberhausen	09.06.	Mönchengladbach
9,32	Clewemann, Torge	94	LAV Oberhausen	03.05.	Dülmen

Handzeitleistungen:

8,1	Kahlen, Joel	94	LAV Oberhausen	29.06.	Oberhausen
8,4	Clewemann, Torge	94	LAV Oberhausen	27.09.	Oberhausen
8,5	Schiller, Maximilian	94	LAV Oberhausen	28.04.	Oberhausen
8,7	Hoffmann, Dominik	94	LAV Oberhausen	29.06.	Oberhausen
8,9	Büschken, Alexander	94	LAV Oberhausen	28.04.	Oberhausen
9,0	Dietze, Philipp	94	LAV Oberhausen	27.09.	Oberhausen
9,5	Stolte, Max	94	LAV Oberhausen	28.04.	Oberhausen
9,6	Dohmen, Lars	94	LAV Oberhausen	27.09.	Oberhausen
9,6	Bido, Marwin	94	LAV Oberhausen	27.09.	Oberhausen

1000 m

3:30,25	Kahlen, Joel	94	LAV Oberhausen	09.06.	Mönchengladbach
3:47,20	Schiller, Maximilian	94	LAV Oberhausen	09.06.	Mönchengladbach
3:48,2	Clewemann, Torge	94	LAV Oberhausen	29.06.	Oberhausen
4:24,1	Hoffmann, Dominik	94	LAV Oberhausen	27.09.	Oberhausen
4:29,2	Büschken, Alexander	94	LAV Oberhausen	28.04.	Oberhausen
4:29,5	Stolte, Max	94	LAV Oberhausen	28.04.	Oberhausen
4:32,5	Bido, Marwin	94	LAV Oberhausen	29.06.	Oberhausen

2000 m

7:25,76	Kahlen, Joel	94	LAV Oberhausen	10.05.	Oberhausen
8:05,65	Clewemann, Torge	94	LAV Oberhausen	10.05.	Oberhausen
8:10,35	Schiller, Maximilian	94	LAV Oberhausen	10.05.	Oberhausen

5 km

24:25	Clewemann, Torge	94	LAV Oberhausen	04.10.	Oberhausen
-------	------------------	----	----------------	--------	------------

4 x 50 m

34,39	LAV Oberhausen			19.07.	Oberhausen
	van de Sand, Torben	95			
	Schwalm, Martin	95			
	Schiller, Maximilian	94			
	Kahlen, Joel	94			
34,62	LAV Oberhausen			24.05.	Oberhausen
	Schüring, Julian	95			
	Stein, Florian	95			
	Dohmen, Lars	94			
	Dietze, Philipp	94			
37,71	LAV Oberhausen			24.05.	Oberhausen
	Klüsekamp, Nils	96			
	Stein, Moritz	96			
	Gansser, Niklas	95			
	Caltagirone, Giano	97			
38,06	LAV Oberhausen			24.05.	Oberhausen
	Büschken, Alexander	94			
	Bido, Marwin	94			
	Schulz, Davidé	95			
	Pavone, Massimo	95			
41,71	LAV Oberhausen			24.05.	Oberhausen
	Stolte, Max	94			
	Hoffmann, Dominik	94			
	Gilles,	95			
	Fändrich, Lukas	95			

Bestenliste 2003

Schüler M9

LAV Oberhausen

4 x 50 m

Handzeitleistungen:

34,7	LAV Oberhausen			29.06.	Oberhausen
	Schwalm, Martin	95			
	Schiller, Maximilian	94			
	van de Sand, Torben	95			
	Kahlen, Joel	94			
34,9	LAV Oberhausen			29.06.	Oberhausen
	Hoffmann, Dominik	94			
	Stein, Florian	95			
	Dohmen, Lars	94			
	Clewemann, Torge	94			
35,8	LAV Oberhausen			29.06.	Oberhausen
	Schüring, Julian	95			
	Fändrich, Lukas	95			
	Klüsekamp, Nils	96			
	Stein, Moritz	96			
39,1	LAV Oberhausen			29.06.	Oberhausen
	Pavone, Massimo	95			
	Bido, Marwin	94			
	Hennes, David	95			
	Gansser, Niklas	95			

Hochsprung

1,06	Dietze, Philipp	94	LAV Oberhausen	28.04.	Oberhausen
------	-----------------	----	----------------	--------	------------

Weitsprung

4,00	Kahlen, Joel	94	LAV Oberhausen	19.07.	Oberhausen
3,56	Clewemann, Torge	94	LAV Oberhausen	29.06.	Oberhausen
3,40	Dietze, Philipp	94	LAV Oberhausen	28.04.	Oberhausen
3,40	Hoffmann, Dominik	94	LAV Oberhausen	29.06.	Oberhausen
3,33	Schiller, Maximilian	94	LAV Oberhausen	29.06.	Oberhausen
3,22	Stolte, Max	94	LAV Oberhausen	28.04.	Oberhausen
3,16	Dohmen, Lars	94	LAV Oberhausen	29.06.	Oberhausen
2,95	Büschken, Alexander	94	LAV Oberhausen	28.04.	Oberhausen
2,55	Bido, Marwin	94	LAV Oberhausen	27.09.	Oberhausen

Schlagballwurf 80 g

34,50	Hoffmann, Dominik	94	LAV Oberhausen	27.09.	Oberhausen
34,00	Kahlen, Joel	94	LAV Oberhausen	27.09.	Oberhausen
31,50	Dohmen, Lars	94	LAV Oberhausen	29.06.	Oberhausen
28,50	Clewemann, Torge	94	LAV Oberhausen	28.04.	Oberhausen
26,00	Dietze, Philipp	94	LAV Oberhausen	27.09.	Oberhausen
20,50	Büschken, Alexander	94	LAV Oberhausen	28.04.	Oberhausen
20,00	Schiller, Maximilian	94	LAV Oberhausen	27.09.	Oberhausen
18,50	Stolte, Max	94	LAV Oberhausen	28.04.	Oberhausen
17,00	Bido, Marwin	94	LAV Oberhausen	27.09.	Oberhausen

Bestenliste 2003

Schüler M9

LAV Oberhausen

Dreikampf

937	Kahlen, Joel (8,2-3,70-34,00)	94	LAV Oberhausen	27.09.	Oberhausen
832	Hoffmann, Dominik (8,7-3,40-31,50)	94	LAV Oberhausen	29.06.	Oberhausen
819	Clewemann, Torge (8,4-3,44-26,00)	94	LAV Oberhausen	27.09.	Oberhausen
721	Dietze, Philipp (9,0-3,10-26,00)	94	LAV Oberhausen	27.09.	Oberhausen
713	Dohmen, Lars (9,8-3,16-31,50)	94	LAV Oberhausen	29.06.	Oberhausen
701	Schiller, Maximilian (8,8-3,33-19,00)	94	LAV Oberhausen	29.06.	Oberhausen
659	Büschken, Alexander (8,9-2,95-20,50)	94	LAV Oberhausen	28.04.	Oberhausen
624	Stolte, Max (9,5-3,22-18,50)	94	LAV Oberhausen	28.04.	Oberhausen
510	Bido, Marwin (9,6-2,55-17,00)	94	LAV Oberhausen	27.09.	Oberhausen

Dreikampf Mannschaft

4192	LAV Oberhausen			27.09.	Oberhausen
	Kahlen, Joel	94	937		
	Clewemann, Torge	94	819		
	Hoffmann, Dominik	94	816		
	van de Sand, Torben	95	860		
	Stein, Florian	05	760		
3374	LAV Oberhausen			29.06.	Oberhausen
	Dohmen, Lars	94	713		
	Schiller, Maximilian	94	701		
	Schwalm, Martin	95	686		
	Schüring, Julian	95	666		
	Stein, Moritz	96	608		
2577	LAV Oberhausen			29.06.	Oberhausen
	Fändrich, Lukas	95	587		
	Klüsekamp, Nils	96	577		
	Hennes, David	95	532		
	Bido, Marwin	94	465		
	Gansser, Niklas	95	416		

Bestenliste 2003

Schüler M8

LAV Oberhausen

50 m

8,48	van de Sand, Torben	95	LAV Oberhausen	19.07.	Oberhausen
8,93	Schulz, Davidé	95	LAV Oberhausen	03.05.	Dülmen
9,17	Schwalm, Martin	95	LAV Oberhausen	19.07.	Oberhausen
9,18	Stein, Florian	95	LAV Oberhausen	19.07.	Oberhausen
10,63	Schiller, Moritz	97	LAV Oberhausen	09.06.	Mönchengladbach

Handzeitleistungen:

8,0	van de Sand, Torben	95	LAV Oberhausen	27.09.	Oberhausen
8,3	Schüring, Julian	95	LAV Oberhausen	27.09.	Oberhausen
8,6	Schwalm, Martin	95	LAV Oberhausen	29.06.	Oberhausen
8,6	Stein, Florian	95	LAV Oberhausen	27.09.	Oberhausen
8,9	Fändrich, Lukas	95	LAV Oberhausen	28.04.	Oberhausen
9,1	Stein, Moritz	96	LAV Oberhausen	29.06.	Oberhausen
9,1	Klüsekamp, Nils	96	LAV Oberhausen	29.06.	Oberhausen
9,4	Hennes, David	95	LAV Oberhausen	29.06.	Oberhausen
9,7	Schulz, Davidé	95	LAV Oberhausen	28.04.	Oberhausen
9,7	Gansser, Niklas	95	LAV Oberhausen	29.06.	Oberhausen
10,2	Pavone, Massimo	95	LAV Oberhausen	29.06.	Oberhausen
10,4	Matuszczak, Jonas	95	LAV Oberhausen	28.04.	Oberhausen
10,4	Schiller, Moritz	97	LAV Oberhausen	27.09.	Oberhausen
10,7	Jess, Jan	96	LAV Oberhausen	29.06.	Oberhausen
11,0	Krey, Christoph	96	LAV Oberhausen	27.09.	Oberhausen
11,2	Caltagirone, Giano	97	LAV Oberhausen	28.04.	Oberhausen

1000 m

4:08,3	Schüring, Julian	95	LAV Oberhausen	27.09.	Oberhausen
4:16,1	Stein, Florian	95	LAV Oberhausen	27.09.	Oberhausen
4:19,3	Schwalm, Martin	95	LAV Oberhausen	27.09.	Oberhausen
4:23,6	van de Sand, Torben	95	LAV Oberhausen	27.09.	Oberhausen
4:48,5	Schiller, Moritz	97	LAV Oberhausen	28.04.	Oberhausen
5:41,3	Schulz, Davidé	95	LAV Oberhausen	28.04.	Oberhausen

Weitsprung

3,47	van de Sand, Torben	95	LAV Oberhausen	29.06.	Oberhausen
3,34	Stein, Florian	95	LAV Oberhausen	19.07.	Oberhausen
3,34	Schüring, Julian	95	LAV Oberhausen	27.09.	Oberhausen
3,29	Schwalm, Martin	95	LAV Oberhausen	19.07.	Oberhausen
3,03	Schulz, Davidé	95	LAV Oberhausen	28.04.	Oberhausen
2,98	Klüsekamp, Nils	96	LAV Oberhausen	28.04.	Oberhausen
2,96	Fändrich, Lukas	95	LAV Oberhausen	29.06.	Oberhausen
2,72	Hennes, David	95	LAV Oberhausen	29.06.	Oberhausen
2,67	Stein, Moritz	96	LAV Oberhausen	29.06.	Oberhausen
2,66	Gansser, Niklas	95	LAV Oberhausen	27.09.	Oberhausen
2,40	Pavone, Massimo	95	LAV Oberhausen	28.04.	Oberhausen
2,38	Matuszczak, Jonas	95	LAV Oberhausen	28.04.	Oberhausen
2,35	Caltagirone, Giano	97	LAV Oberhausen	28.04.	Oberhausen
2,25	Jess, Jan	96	LAV Oberhausen	29.06.	Oberhausen
2,18	Schiller, Moritz	97	LAV Oberhausen	09.06.	Mönchengladbach
1,95	Krey, Christoph	96	LAV Oberhausen	27.09.	Oberhausen

Bestenliste 2003

Schüler M8

LAV Oberhausen

Schlagballwurf 80 g

34,50	Schulz, Davidé	95	LAV Oberhausen	03.05.	Dülmen
30,00	van de Sand, Torben	95	LAV Oberhausen	19.07.	Oberhausen
27,50	Stein, Florian	95	LAV Oberhausen	29.06.	Oberhausen
22,00	Schwalm, Martin	95	LAV Oberhausen	29.06.	Oberhausen
21,00	Stein, Moritz	96	LAV Oberhausen	29.06.	Oberhausen
20,50	Hennes, David	95	LAV Oberhausen	27.09.	Oberhausen
19,00	Fändrich, Lukas	95	LAV Oberhausen	27.09.	Oberhausen
18,50	Klüsekamp, Nils	96	LAV Oberhausen	28.04.	Oberhausen
17,50	Matuszczak, Jonas	95	LAV Oberhausen	28.04.	Oberhausen
17,00	Caltagirone, Giano	97	LAV Oberhausen	28.04.	Oberhausen
16,00	Schüring, Julian	95	LAV Oberhausen	28.04.	Oberhausen
15,00	Pavone, Massimo	95	LAV Oberhausen	28.04.	Oberhausen
13,50	Gansser, Niklas	95	LAV Oberhausen	27.09.	Oberhausen
12,00	Schiller, Moritz	97	LAV Oberhausen	27.09.	Oberhausen
10,00	Krey, Christoph	96	LAV Oberhausen	27.09.	Oberhausen
7,50	Jess, Jan	96	LAV Oberhausen	29.06.	Oberhausen

Dreikampf

873	van de Sand, Torben (8,2-3,47-29,50)	95	LAV Oberhausen	29.06.	Oberhausen
770	Stein, Florian (8,8-3,24-27,50)	95	LAV Oberhausen	29.06.	Oberhausen
713	Schwalm, Martin (9,17-3,29-22,00)	95	LAV Oberhausen	19.07.	Oberhausen
711	Schüring, Julian (8,3-3,34-15,50)	95	LAV Oberhausen	27.09.	Oberhausen
652	Schulz, Davidé (9,7-3,03-25,50)	95	LAV Oberhausen	28.04.	Oberhausen
608	Stein, Moritz (9,1-2,67-21,00)	96	LAV Oberhausen	29.06.	Oberhausen
587	Fändrich, Lukas (9,4-2,96-17,50)	95	LAV Oberhausen	29.06.	Oberhausen
581	Hennes, David (9,4-2,68-20,50)	95	LAV Oberhausen	27.09.	Oberhausen
577	Klüsekamp, Nils (9,1-2,96-14,50)	96	LAV Oberhausen	29.06.	Oberhausen
477	Gansser, Niklas (9,7-2,66-13,50)	95	LAV Oberhausen	27.09.	Oberhausen
435	Matuszczak, Jonas (10,4-2,38-17,50)	95	LAV Oberhausen	28.04.	Oberhausen
399	Pavone, Massimo (10,2-2,28-14,50)	95	LAV Oberhausen	29.06.	Oberhausen
378	Caltagirone, Giano (11,2-2,35-17,00)	97	LAV Oberhausen	28.04.	Oberhausen
326	Schiller, Moritz (10,63-2,18-11,00)	97	LAV Oberhausen	09.06.	Mönchengladbach
272	Jess, Jan (10,7-2,25-7,50)	96	LAV Oberhausen	29.06.	Oberhausen
239	Krey, Christoph (11,0-1,95-10,00)	96	LAV Oberhausen	27.09.	Oberhausen

Bestenliste 2003

Frauen

LAV Oberhausen

200 m

27,94 +1,4 de Haan, Anja 81 LAV Oberhausen 20.09. Kevelaer

800 m

2:42,91 de Haan, Anja 81 LAV Oberhausen 21.09. Kevelaer

3000 m

12:01,66 Bido, Jutta 61 LAV Oberhausen 25.07. Menden

5000 m

20:05,81 Bido, Jutta 61 LAV Oberhausen 10.05. Oberhausen

5 km

20:02 Speckmann, Heike 65 LAV Oberhausen 08.02. Duisburg

20:11 Bido, Jutta 61 LAV Oberhausen 19.04. Benrath

21:22 Beier, Heike 59 LAV Oberhausen 09.06. Weeze

10 km

41:33 Bido, Jutta 61 LAV Oberhausen 06.07. Dortmund

42:16 Speckmann, Heike 65 LAV Oberhausen 05.04. Duisburg

44:12 Daniel, Jessica 77 LAV Oberhausen 18.01. Nettetal

46:16 Beier, Heike 59 LAV Oberhausen 08.02. Duisburg

47:14 Hallerbach, Annette 66 LAV Oberhausen 08.02. Duisburg

15 km

1:05:48 Daniel, Jessica 77 LAV Oberhausen 15.03. Nettetal

1:07:31 Beier, Heike 59 LAV Oberhausen 01.03. Duisburg

1:07:36 Bido, Jutta 61 LAV Oberhausen 15.03. Nettetal

1:14:36 Hallerbach, Annette 66 LAV Oberhausen 01.03. Duisburg

Halbmarathon

1:32:31 Bido, Jutta 61 LAV Oberhausen 07.09. Köln

1:35:32 Daniel, Jessica 77 LAV Oberhausen 01.05. Flüren

1:46:47 Beier, Heike 59 LAV Oberhausen 05.04. Duisburg

1:47:13 Hallerbach, Annette 66 LAV Oberhausen 05.04. Duisburg

25 km

2:04:16 Westhofen, Monika 56 LAV Oberhausen 02.11. Bottrop

2:05:17 Beier, Heike 59 LAV Oberhausen 02.11. Oberhausen

Marathon

3:29:51 Bido, Jutta 61 LAV Oberhausen 28.09. Berlin

3:40:23 Daniel, Jessica 77 LAV Oberhausen 01.06. Duisburg

100 m Hürden

15,47 -0,4 de Haan, Anja 81 LAV Oberhausen 20.09. Kevelaer

400 m Hürden

63,54 de Haan, Anja 81 LAV Oberhausen 12.07. Dortmund

Hochsprung

1,56 de Haan, Anja 81 LAV Oberhausen 20.09. Kevelaer

Weitsprung

5,15 de Haan, Anja 81 LAV Oberhausen 21.09. Kevelaer

Bestenliste 2003

Frauen

LAV Oberhausen

Kugelstoß 4,0 kg

9,54 de Haan, Anja
6,93 Bruch, Clarissa

81 LAV Oberhausen
79 LAV Oberhausen

20.09. Kevelaer
30.04. Oberhausen

Speerwurf 600 g

31,16 de Haan, Anja

81 LAV Oberhausen

21.09. Kevelaer

Siebenkampf

4245 de Haan, Anja 81 LAV Oberhausen
(15,47*-1,56-9,54-27,94*/5,15-31,16-2:42,91)

20./21.09. Kevelaer

Bestenliste 2003

Seniorinnen W30

LAV Oberhausen

10 km

52:30	Briechzi, Silvia	70	LAV Oberhausen	18.01.	Nettetal
55:27	Kohnke, Stefanie	72	LAV Oberhausen	18.01.	Nettetal

15 km

1:23:30	Kohnke, Stefanie	72	LAV Oberhausen	15.03.	Nettetal
---------	------------------	----	----------------	--------	----------

25 km

2:26:51	Kohnke, Stefanie	72	LAV Oberhausen	02.11.	Bottrop
---------	------------------	----	----------------	--------	---------

Halbmarathon

2:08:14	Kohnke, Stefanie	72	LAV Oberhausen	11.05.	Bochum
---------	------------------	----	----------------	--------	--------

Marathon

5:04:25	Kohnke, Stefanie	72	LAV Oberhausen	14.09.	Münster
---------	------------------	----	----------------	--------	---------

Bestenliste 2003

Seniorinnen W35

LAV Oberhausen

5 km

20:02	Speckmann, Heike	65	LAV Oberhausen	08.02.	Duisburg
22:37	Niehüser, Lydia	64	LAV Oberhausen	04.10.	Oberhausen

10 km

42:16	Speckmann, Heike	65	LAV Oberhausen	05.04.	Duisburg
47:14	Hallerbach, Annette	66	LAV Oberhausen	08.02.	Duisburg
54:07	Niehüser, Lydia	64	LAV Oberhausen	18.01.	Nettetal

15 km

1:14:36	Hallerbach, Annette	66	LAV Oberhausen	01.03.	Duisburg
1:21:12	Tiefenbach, Andrea	66	LAV Oberhausen	06.04.	Bruckhausen
1:34:30	Niehüser, Lydia	64	LAV Oberhausen	15.03.	Nettetal

Halbmarathon

1:47:13	Hallerbach, Annette	66	LAV Oberhausen	05.04.	Duisburg
1:57:52	Tiefenbach, Andrea	66	LAV Oberhausen	01.05.	Flüren

Marathon

4:07:47	Hallerbach, Annette	66	LAV Oberhausen	05.10.	Köln
---------	---------------------	----	----------------	--------	------

Bestenliste 2003

Seniorinnen W 40

LAV Oberhausen

3000 m

12:01,66 Bido, Jutta 61 LAV Oberhausen 25.07. Menden

5000 m

20:05,81 Bido, Jutta 61 LAV Oberhausen 10.05. Oberhausen

5 km

20:11 Bido, Jutta 61 LAV Oberhausen 19.04. Benrath

21:22 Beier, Heike 59 LAV Oberhausen 09.06. Weeze

10 km

41:33 Bido, Jutta 61 LAV Oberhausen 06.07. Dortmund

46:16 Beier, Heike 59 LAV Oberhausen 08.02. Duisburg

15 km

1:07:31 Beier, Heike 59 LAV Oberhausen 01.03. Duisburg

1:07:36 Bido, Jutta 61 LAV Oberhausen 15.03. Nettetal

Halbmarathon

1:32:31 Bido, Jutta 61 LAV Oberhausen 07.09. Köln

1:46:47 Beier, Heike 59 LAV Oberhausen 05.04. Duisburg

25 km

2:05:17 Beier, Heike 59 LAV Oberhausen 02.11. Oberhausen

Marathon

3:29:51 Bido, Jutta 61 LAV Oberhausen 28.09. Berlin

Bestenliste 2003

Seniorinnen W 45

LAV Oberhausen

25 km

2:04:16 Westhofen, Monika 56 LAV Oberhausen 02.11. Bottrop

Bestenliste 2003

weibl.Jugend A

LAV Oberhausen

100 m 14,3	Freigang, Farina	84 LAV Oberhausen	18.06.	Oberhausen
800 m 2:41,4	Freigang, Farina	84 LAV Oberhausen	18.06.	Oberhausen
5000 m 20:58,06	Freigang, Farina	84 LAV Oberhausen	16.07.	Oedt
5 km 23:49	Czichon, Jill	85 LAV Oberhausen	28.05.	Sonsbeck

Bestenliste 2003

weibl. Jugend B

LAV Oberhausen

100 m

13,70 +0,2	Lohrengel, Linda	87	LAV Oberhausen	07.06.	Uerdingen
14,32 +0,1	Kessels, Kathrin	87	LAV Oberhausen	17.06.	Oberhausen

Handzeitleistungen:

13,7	Lohrengel, Linda	87	LAV Oberhausen	24.06.	Oberhausen
14,5	Westhoven, Alexandra	86	LAV Oberhausen	24.06.	Oberhausen

200 m

28,36 +0,0	Lohrengel, Linda	87	LAV Oberhausen	07.06.	Uerdingen
29,60 +0,0	Kessels, Kathrin	87	LAV Oberhausen	07.06.	Uerdingen

300 m

47,0	Lohrengel, Linda	87	LAV Oberhausen	30.04.	Oberhausen
48,0	Kessels, Kathrin	87	LAV Oberhausen	30.04.	Oberhausen

400 m

64,82	Lohrengel, Linda	87	LAV Oberhausen	17.05.	Wesel
-------	------------------	----	----------------	--------	-------

100 m Hürden

16,61 +0,1	Lohrengel, Linda	87	LAV Oberhausen	17.06.	Oberhausen
------------	------------------	----	----------------	--------	------------

Handzeitleistungen:

18,6	Lohrengel, Linda	87	LAV Oberhausen	28.04.	Oberhausen
------	------------------	----	----------------	--------	------------

4 x 100 m

52,43	LAV Oberhausen			17.06.	Oberhausen
	Golomb, Sarah	88			
	Lohrengel, Linda	87			
	Kessels, Kathrin	87			
	Schrafen, Carina	88			

Hochsprung

1,48	Westhoven, Alexandra	86	LAV Oberhausen	24.06.	Oberhausen
------	----------------------	----	----------------	--------	------------

Weitsprung

5,01 +1,7	Lohrengel, Linda	87	LAV Oberhausen	07.06.	Uerdingen
4,35 +0,9	Kessels, Kathrin	87	LAV Oberhausen	07.06.	Uerdingen

Kugelstoß 4,0 kg

7,74	Dahmen, Britta	86	LAV Oberhausen	24.06.	Oberhausen
7,68	Lohrengel, Linda	87	LAV Oberhausen	30.04.	Oberhausen

Diskuswurf 1,0 kg

21,20	Dahmen, Britta	86	LAV Oberhausen	06.07.	Süchteln
-------	----------------	----	----------------	--------	----------

Speerwurf 600 g

31,65	Dahmen, Britta	86	LAV Oberhausen	24.06.	Oberhausen
-------	----------------	----	----------------	--------	------------

Bestenliste 2003

Schülerinnen W15

LAV Oberhausen

75 m

10,4	Witte, Kristina	88	LAV Oberhausen	01.10.	Oberhausen
10,5	Wehrmann, Isabell	88	LAV Oberhausen	01.10.	Oberhausen
10,6	Schrafen, Carina	88	LAV Oberhausen	01.10.	Oberhausen
11,5	Hrasovec, Katarina	88	LAV Oberhausen	25.06.	Oberhausen

100 m

13,23	Golomb, Sarah	88	LAV Oberhausen	10.05.	Rhede
13,72	Schrafen, Carina	88	LAV Oberhausen	10.05.	Rhede
13,91	Wehrmann, Isabell	88	LAV Oberhausen	10.05.	Rhede
14,22 +1,4	Jovancevic, Maja	88	LAV Oberhausen	17.05.	Wesel
15,02 +1,2	Schwalm, Pia	88	LAV Oberhausen	17.05.	Wesel

Handzeitleistungen:

13,1	Golomb, Sarah	88	LAV Oberhausen	28.04.	Oberhausen
13,4	Wehrmann, Isabell	88	LAV Oberhausen	15.10.	Oberhausen
13,7	Schrafen, Carina	88	LAV Oberhausen	28.04.	Oberhausen
14,0	Jovancevic, Maja	88	LAV Oberhausen	13.06.	Wesel
14,2	Witte, Kristina	88	LAV Oberhausen	15.10.	Oberhausen
15,0	Schwalm, Pia	88	LAV Oberhausen	28.04.	Oberhausen

Leistungen mit Rückenwind:

14,03 +2,9	Jovancevic, Maja	88	LAV Oberhausen	17.05.	Wesel
------------	------------------	----	----------------	--------	-------

150 m

20,4	Wehrmann, Isabell	88	LAV Oberhausen	30.04.	Oberhausen
21,3	Jacebowski, Maja	88	LAV Oberhausen	30.04.	Oberhausen
21,9	Witte, Kristina	88	LAV Oberhausen	30.04.	Oberhausen
22,9	Schwalm, Pia	88	LAV Oberhausen	30.04.	Oberhausen

300 m

45,56	Witte, Kristina	88	LAV Oberhausen	16.07.	Oedt
Handzeitleistungen:					
45,1	Wehrmann, Isabell	88	LAV Oberhausen	30.04.	Oberhausen
46,6	Witte, Kristina	88	LAV Oberhausen	30.04.	Oberhausen
51,8	Schwalm, Pia	88	LAV Oberhausen	30.04.	Oberhausen

600 m

1:50,5	Czichon, Joy	88	LAV Oberhausen	30.04.	Oberhausen
--------	--------------	----	----------------	--------	------------

800 m

2:23,34	Witte, Kristina	88	LAV Oberhausen	27.07.	Mönchengladbach
2:23,94	Czichon, Joy	88	LAV Oberhausen	28.09.	Rhede
2:35,8	Golomb, Sarah	88	LAV Oberhausen	11.05.	Rhede
2:39,1	Wehrmann, Isabell	88	LAV Oberhausen	11.05.	Rhede
2:40,7	Schrafen, Carina	88	LAV Oberhausen	11.05.	Rhede

2000 m

6:49,32	Witte, Kristina	88	LAV Oberhausen	10.05.	Oberhausen
6:56,90	Czichon, Joy	88	LAV Oberhausen	10.05.	Oberhausen
8:09,20	Schrafen, Carina	88	LAV Oberhausen	01.06.	Rhede
9:27,44	Schwalm, Pia	88	LAV Oberhausen	01.06.	Rhede

3000 m

11:12,59	Czichon, Joy	88	LAV Oberhausen	13.07.	Dortmund
----------	--------------	----	----------------	--------	----------

80 m Hürden

12,73	Golomb, Sarah	88	LAV Oberhausen	20.07.	Düsseldorf
12,99	Schrafen, Carina	88	LAV Oberhausen	10.05.	Rhede
13,81 +1,2	Jovancevic, Maja	88	LAV Oberhausen	28.09.	Rhede
15,02	Wehrmann, Isabell	88	LAV Oberhausen	10.05.	Rhede
16,69 +1,0	Schwalm, Pia	88	LAV Oberhausen	17.05.	Wesel

Bestenliste 2003

Schülerinnen W15

LAV Oberhausen

80 m Hürden

Handzeitleistungen:

12,8	Schrafen, Carina	88	LAV Oberhausen	13.06.	Wesel
13,0	Golomb, Sarah	88	LAV Oberhausen	13.06.	Wesel
14,6	Jovancevic, Maja	88	LAV Oberhausen	13.06.	Wesel
14,7	Wehrmann, Isabell	88	LAV Oberhausen	28.04.	Oberhausen
16,9	Schwalm, Pia	88	LAV Oberhausen	28.04.	Oberhausen

4 x 100 m

52,87	LAV Oberhausen			17.05.	Wesel
	Wendt, Ramona	89			
	Golomb, Sarah	88			
	Schrafen, Carina	88			
	Nowak, Anja	89			
56,51	LAV Oberhausen			17.05.	Wesel
	Schwalm, Pia	88			
	Witte, Kristina	88			
	Hrasovec, Katarina	88			
	Jovancevic, Maja	88			

Handzeitleistungen:

52,2	LAV Oberhausen			13.06.	Wesel
	Wendt, Ramona	89			
	Jovancevic, Maja	88			
	Golomb, Sarah	88			
	Witte, Kristina	88			

3 x 800 m

7:28,95	LAV Oberhausen			29.05.	Kaarst
	Czichon, Janna	90			
	Czichon, Joy	88			
	Witte, Kristina	88			

Hochsprung

1,63	Golomb, Sarah	88	LAV Oberhausen	22.06.	Kevelaer
1,50	Schrafen, Carina	88	LAV Oberhausen	17.05.	Wesel
1,44	Wehrmann, Isabell	88	LAV Oberhausen	10.05.	Rhede
1,32	Schwalm, Pia	88	LAV Oberhausen	25.06.	Oberhausen

Weitsprung

5,14	Golomb, Sarah	88	LAV Oberhausen	17.05.	Wesel
4,94	Schrafen, Carina	88	LAV Oberhausen	13.06.	Wesel
4,60	Wehrmann, Isabell	88	LAV Oberhausen	28.04.	Oberhausen
4,20	Schwalm, Pia	88	LAV Oberhausen	28.04.	Oberhausen
4,19	Witte, Kristina	88	LAV Oberhausen	15.10.	Oberhausen

Kugelstoß 3,0 kg

9,65	Golomb, Sarah	88	LAV Oberhausen	15.10.	Oberhausen
8,98	Wehrmann, Isabell	88	LAV Oberhausen	15.10.	Oberhausen
8,65	Hrasovec, Katarina	88	LAV Oberhausen	17.05.	Wesel
8,53	Schrafen, Carina	88	LAV Oberhausen	19.07.	Düsseldorf
8,33	Schwalm, Pia	88	LAV Oberhausen	28.09.	Rhede
7,71	Gast, Karoline	88	LAV Oberhausen	01.10.	Oberhausen
7,50	Sporkmann, Katrin	88	LAV Oberhausen	28.04.	Oberhausen
7,38	Witte, Kristina	88	LAV Oberhausen	28.04.	Oberhausen
7,00	Brylewski, Lisa	88	LAV Oberhausen	28.04.	Oberhausen

Diskuswurf 1,0 kg

21,83	Hrasovec, Katarina	88	LAV Oberhausen	17.05.	Wesel
-------	--------------------	----	----------------	--------	-------

Speerwurf 600 g

25,93	Golomb, Sarah	88	LAV Oberhausen	11.05.	Rhede
22,03	Schrafen, Carina	88	LAV Oberhausen	28.04.	Oberhausen
21,95	Wehrmann, Isabell	88	LAV Oberhausen	11.05.	Rhede

Bestenliste 2003

Schülerinnen W15

LAV Oberhausen

Ballwurf 200 g

45,50	Schrafen, Carina	88	LAV Oberhausen	13.06.	Wesel
31,50	Schwalm, Pia	88	LAV Oberhausen	01.06.	Rhede
30,00	Hrasovec, Katarina	88	LAV Oberhausen	25.06.	Oberhausen

Siebenkampf

3477	Golomb, Sarah (13,04-1,48-8,57-13,23/5,10-25,93-2:35,8)	88	LAV Oberhausen	10./11.05.	Rhede
3264	Schrafen, Carina (12,99-1,44-7,63-13,72/4,72-21,70-2:40,7)	88	LAV Oberhausen	10./11.05.	Rhede
3119	Wehrmann, Isabell (15,02-1,44-7,63-13,91/4,41-21,95-2:39,1)	88	LAV Oberhausen	10./11.05.	Rhede

Siebenkampf Mannschaft

9937	LAV Oberhausen			10./11.05.	Rhede
	Golomb, Sarah	88	3477		
	Schrafen, Carina	88	3264		
	Nowak, Anja	89	3196		

Blockwettkampf Lauf

2444	Schrafen, Carina (14,05-13,16-4,77-44,00-08:09,20)	88	LAV Oberhausen	01.06.	Rhede
1863	Schwalm, Pia (15,57-17,35-4,03-31,50-9:27,44)	88	LAV Oberhausen	01.06.	Rhede

DSMM - Gruppe 2

8181	LAV Oberhausen			13.06.	Wesel
------	----------------	--	--	--------	-------

Bestenliste 2003

Schülerinnen W14

LAV Oberhausen

75 m

10,1 Wendt, Ramona 89 LAV Oberhausen 25.06. Oberhausen

100 m

12,91 +0,7 Wendt, Ramona 89 LAV Oberhausen 17.05. Wesel

14,18 +0,8 Nowak, Anja 89 LAV Oberhausen 17.05. Wesel

Handzeitleistungen:

13,0 Wendt, Ramona 89 LAV Oberhausen 13.06. Wesel

14,2 Nowak, Anja 89 LAV Oberhausen 15.10. Oberhausen

150 m

20,2 Wendt, Ramona 89 LAV Oberhausen 30.04. Oberhausen

300 m

45,3 Wendt, Ramona 89 LAV Oberhausen 30.04. Oberhausen

800 m

2:42,0 Wendt, Ramona 89 LAV Oberhausen 11.05. Rhede

2:46,49 Nowak, Anja 89 LAV Oberhausen 20.07. Düsseldorf

2000 m

8:03,17 Wendt, Ramona 89 LAV Oberhausen 01.06. Rhede

80 m Hürden

13,70 Wendt, Ramona 89 LAV Oberhausen 01.06. Rhede

14,27 Nowak, Anja 89 LAV Oberhausen 10.05. Rhede

Handzeitleistungen:

13,7 Wendt, Ramona 89 LAV Oberhausen 28.04. Oberhausen

Hochsprung

1,56 Nowak, Anja 89 LAV Oberhausen 01.06. Rhede

1,44 Wendt, Ramona 89 LAV Oberhausen 10.05. Rhede

Weitsprung

4,86 Wendt, Ramona 89 LAV Oberhausen 17.05. Wesel

4,72 Nowak, Anja 89 LAV Oberhausen 11.05. Rhede

Kugelstoß 3,0 kg

9,65 Nowak, Anja 89 LAV Oberhausen 01.10. Oberhausen

6,99 Wendt, Ramona 89 LAV Oberhausen 05.04. Gladbeck

Speerwurf 600 g

27,14 Nowak, Anja 89 LAV Oberhausen 11.05. Rhede

17,00 Wendt, Ramona 89 LAV Oberhausen 11.05. Rhede

Ballwurf 200 g

53,00 Nowak, Anja 89 LAV Oberhausen 13.06. Wesel

32,50 Wendt, Ramona 89 LAV Oberhausen 01.06. Rhede

Siebenkampf

3196 Nowak, Anja 89 LAV Oberhausen 10./11.05. Rhede
(14,27-1,44-8,57-14,29/4,72-27,14-2:52,2)

3158 Wendt, Ramona 89 LAV Oberhausen 10./11.05. Rhede
(14,09-1,44-6,90-13,01/4,60-17,00-2:42,0)

Blockwettkampf Sprint

2367 Nowak, Anja 89 LAV Oberhausen 01.06. Rhede
(14,37-14,99-4,56-1,56-24,84)

Blockwettkampf Lauf

2393 Wendt, Ramona 89 LAV Oberhausen 01.06. Rhede
(13,18-13,70-4,67-32,50-8:03,17)

Bestenliste 2003

Schülerinnen W13

LAV Oberhausen

50 m

7,5	Kahlen, Nadine	90	LAV Oberhausen	01.10.	Oberhausen
7,5	Berger, Charlotte	90	LAV Oberhausen	01.10.	Oberhausen
7,7	Czichon, Janna	90	LAV Oberhausen	23.07.	Oberhausen

75 m

10,80	Kahlen, Nadine	90	LAV Oberhausen	01.06.	Rhede
Handzeitleistungen:					
10,7	Kahlen, Nadine	90	LAV Oberhausen	13.07.	Bottrop
11,0	Wehrmann, Linda	90	LAV Oberhausen	30.04.	Oberhausen
11,2	Czichon, Janna	90	LAV Oberhausen	25.06.	Oberhausen

100 m

14,16 +1,9	Kahlen, Nadine	90	LAV Oberhausen	28.09.	Rhede
Handzeitleistungen:					
14,0	Kahlen, Nadine	90	LAV Oberhausen	15.10.	Oberhausen
15,0	Wehrmann, Linda	90	LAV Oberhausen	15.10.	Oberhausen
15,0	Berger, Charlotte	90	LAV Oberhausen	15.10.	Oberhausen

800 m

2:28,54	Czichon, Janna	90	LAV Oberhausen	16.07.	Oedt
2:35,51	Kahlen, Nadine	90	LAV Oberhausen	01.06.	Rhede
2:47,1	Berger, Charlotte	90	LAV Oberhausen	23.07.	Oberhausen

2000 m

7:16,73	Czichon, Janna	90	LAV Oberhausen	10.05.	Oberhausen
7:34,25	Kahlen, Nadine	90	LAV Oberhausen	10.05.	Oberhausen

60 m Hürden

10,42	Kahlen, Nadine	90	LAV Oberhausen	01.06.	Rhede
Handzeitleistungen:					
11,1	Kahlen, Nadine	90	LAV Oberhausen	30.04.	Oberhausen
12,2	Wehrmann, Linda	90	LAV Oberhausen	30.04.	Oberhausen
12,8	Czichon, Janna	90	LAV Oberhausen	30.04.	Oberhausen

4 x 75 m

43,33	LAV Oberhausen			24.05.	Oberhausen
	Ghoula, Dounya	91			
	Nerling, Pia	91			
	Caltagirone, Lorina	91			
	Kahlen, Nadine	90			

Handzeitleistungen:

44,0	LAV Oberhausen			13.07.	Bottrop
	Wehrmann, Linda	90			
	Caltagirone, Lorina	91			
	Ghoula, Dounya	91			
	Kahlen, Nadine	90			

3 x 800 m

7:53,88	LAV Oberhausen			24.05.	Oberhausen
	Czichon, Janna	90			
	Caltagirone, Lorina	91			
	Kahlen, Nadine	90			

Hochsprung

1,35	Kahlen, Nadine	90	LAV Oberhausen	20.09.	Rhede
1,35	Wehrmann, Linda	90	LAV Oberhausen	20.09.	Rhede

Weitsprung (Balken)

4,35	Wehrmann, Linda	90	LAV Oberhausen	15.10.	Oberhausen
4,15	Kahlen, Nadine	90	LAV Oberhausen	15.10.	Oberhausen
3,27	Berger, Charlotte	90	LAV Oberhausen	15.10.	Oberhausen

Bestenliste 2003

Schülerinnen W13

LAV Oberhausen

Weitsprung (Zone)

4,42	Kahlen, Nadine	90	LAV Oberhausen	30.04.	Oberhausen
4,10	Czichon, Janna	90	LAV Oberhausen	23.07.	Oberhausen
3,98	Wehrmann, Linda	90	LAV Oberhausen	25.06.	Oberhausen
3,82	Berger, Charlotte	90	LAV Oberhausen	23.07.	Oberhausen

Kugelstoß (4 kg)

6,24	Kahlen, Nadine	90	LAV Oberhausen	15.10.	Oberhausen
6,18	Wehrmann, Linda	90	LAV Oberhausen	15.10.	Oberhausen
5,22	Berger, Charlotte	90	LAV Oberhausen	15.10.	Oberhausen

Ballwurf 200 g

25,00	Czichon, Janna	90	LAV Oberhausen	25.06.	Oberhausen
-------	----------------	----	----------------	--------	------------

Schlagballwurf 80 g

39,00	Kahlen, Nadine	90	LAV Oberhausen	01.10.	Oberhausen
28,00	Czichon, Janna	90	LAV Oberhausen	30.04.	Oberhausen
27,00	Berger, Charlotte	90	LAV Oberhausen	23.07.	Oberhausen
20,00	Wehrmann, Linda	90	LAV Oberhausen	30.04.	Oberhausen

Blockwettkampf Lauf

2422	Kahlen, Nadine	90	LAV Oberhausen	01.06.	Rhede
	(10,80-10,42-4,40-38,50-2:35,51)				
2003	Czichon, Janna	90	LAV Oberhausen	30.04.	Oberhausen
	(11,3-12,8-4,08-28,0-2:43,5)				

Blockwettkampf Mannschaft

10083	LAV Oberhausen			30.04.	Oberhausen
	Kahlen, Nadine	90	2238	L	
	Caltagirone, Lorina	90	2040	L	
	Ghoula, Dounya	91	2004	L	
	Czichon, Janna	90	2003	L	
	Nerling, Pia	91	1798	S	

Bestenliste 2003

Schülerinnen W12

LAV Oberhausen

50 m

7,8 Caltagirone, Lorina 91 LAV Oberhausen 01.10. Oberhausen

75 m

11,65 Caltagirone, Lorina 91 LAV Oberhausen 01.06. Rhede

11,67 Ghoula, Dounya 91 LAV Oberhausen 01.06. Rhede

Handzeitleistungen:

11,3 Caltagirone, Lorina 91 LAV Oberhausen 30.04. Oberhausen

11,3 Ghoula, Dounya 91 LAV Oberhausen 30.04. Oberhausen

11,5 Nerling, Pia 91 LAV Oberhausen 30.04. Oberhausen

200 m

29,50 Caltagirone, Lorina 91 LAV Oberhausen 25.06. Oberhausen

800 m

2:46,02 Ghoula, Dounya 91 LAV Oberhausen 20.09. Rhede

2:48,11 Caltagirone, Lorina 91 LAV Oberhausen 01.06. Rhede

2000 m

7:46,94 Caltagirone, Lorina 91 LAV Oberhausen 10.05. Oberhausen

60 m Hürden

12,97 Caltagirone, Lorina 91 LAV Oberhausen 01.06. Rhede

13,56 Ghoula, Dounya 91 LAV Oberhausen 01.06. Rhede

Handzeitleistungen:

13,4 Nerling, Pia 91 LAV Oberhausen 30.04. Oberhausen

13,4 Caltagirone, Lorina 91 LAV Oberhausen 30.04. Oberhausen

13,6 Ghoula, Dounya 91 LAV Oberhausen 30.04. Oberhausen

Hochsprung

1,16 Nerling, Pia 91 LAV Oberhausen 30.04. Oberhausen

Weitsprung

4,23 Ghoula, Dounya 91 LAV Oberhausen 30.04. Oberhausen

4,20 Caltagirone, Lorina 91 LAV Oberhausen 30.04. Oberhausen

3,95 Nerling, Pia 91 LAV Oberhausen 30.04. Oberhausen

Kugelstoß 3,0 kg

7,39 Ghoula, Dounya 91 LAV Oberhausen 20.09. Rhede

Schlagballwurf 80 g

43,00 Ghoula, Dounya 91 LAV Oberhausen 01.06. Rhede

39,00 Caltagirone, Lorina 91 LAV Oberhausen 30.04. Oberhausen

29,00 Nerling, Pia 91 LAV Oberhausen 30.04. Oberhausen

Blockwettkampf Sprint

1798 Nerling, Pia 91 LAV Oberhausen 30.04. Oberhausen
(11,5-13,4-3,95-1,16-29,0)

Blockwettkampf Lauf

2046 Ghoula, Dounya 91 LAV Oberhausen 01.06. Rhede
(11,67-13,56-3,90-43,00-2:53,43)

2040 Caltagirone, Lorina 91 LAV Oberhausen 30.04. Oberhausen
(11,3-13,4-4,20-39,0-2:57,2)

Bestenliste 2003

Schülerinnen W11

LAV Oberhausen

50 m

7,91	Schauenburg, Tegist	92	LAV Oberhausen	19.07.	Oberhausen
8,57	Schulten, Annalena	92	LAV Oberhausen	09.06.	Mönchengladbach
8,98	Meier, Kim	92	LAV Oberhausen	09.06.	Mönchengladbach

Handzeitleistungen:

7,4	Thomaser, Marie	92	LAV Oberhausen	27.09.	Oberhausen
7,7	Freitag, Annemarie	92	LAV Oberhausen	29.06.	Oberhausen
7,9	Salhofen, Inken	92	LAV Oberhausen	29.06.	Oberhausen
7,9	Schrempf, Irina	92	LAV Oberhausen	29.06.	Oberhausen
7,9	Schauenburg, Tegist	92	LAV Oberhausen	29.06.	Oberhausen
8,0	Schütze, Claudia	92	LAV Oberhausen	29.06.	Oberhausen
8,1	Gansser, Annika	92	LAV Oberhausen	29.06.	Oberhausen
8,3	Schulten, Annalena	92	LAV Oberhausen	28.04.	Oberhausen
8,5	Wegner, Ira	92	LAV Oberhausen	29.06.	Oberhausen
8,7	Knüfer, Lena	92	LAV Oberhausen	29.06.	Oberhausen
8,8	Meier, Kim	92	LAV Oberhausen	27.09.	Oberhausen

800 m

2:47,0	Freitag, Annemarie	92	LAV Oberhausen	29.06.	Oberhausen
2:48,58	Schulten, Annalena	92	LAV Oberhausen	09.06.	Mönchengladbach
2:49,18	Schauenburg, Tegist	92	LAV Oberhausen	09.06.	Mönchengladbach
2:57,0	Schrempf, Irina	92	LAV Oberhausen	01.10.	Oberhausen
3:04,9	Gansser, Annika	92	LAV Oberhausen	29.06.	Oberhausen
3:12,1	Thomaser, Marie	92	LAV Oberhausen	01.10.	Oberhausen
3:14,6	Salhofen, Inken	92	LAV Oberhausen	28.04.	
3:16,9	Schütze, Claudia	92	LAV Oberhausen	29.06.	Oberhausen
3:20,94	Meier, Kim	92	LAV Oberhausen	09.06.	Mönchengladbach

2000 m

8:09,16	Schauenburg, Tegist	92	LAV Oberhausen	10.05.	Oberhausen
8:17,27	Freitag, Annemarie	92	LAV Oberhausen	10.05.	Oberhausen

4 x 50 m

30,75	LAV Oberhausen			19.07.	Oberhausen
	Hopterides, Mariana	93			
	Ermer, Denise	93			
	Schwarz, Fiona	93			
	Pielen, Sarah	93			
30,92	LAV Oberhausen			24.05.	Oberhausen
	Schulten, Annalena	92			
	Schauenburg, Tegist	92			
	Freitag, Annemarie	92			
	Sucharski, Gloria	93			
31,15	LAV Oberhausen			24.05.	Oberhausen
	Thomaser, Marie	92			
	Schütze, Claudia	92			
	Schrempf, Irina	92			
	Salhofen, Inken	92			
33,85	LAV Oberhausen			24.05.	Oberhausen
	Roth, Julia	93			
	Meier, Kim	92			
	Dickmann, Tanja	93			
	Schwalm, Laura	93			

Bestenliste 2003

Schülerinnen W11

LAV Oberhausen

4 x 50 m

Handzeitleistungen:

30,7	LAV Oberhausen		29.06.	Oberhausen
	Hopterides, Mariana	93		
	Ermer, Denise	93		
	Schwarz, Fiona	93		
	Pielen, Sarah	93		
30,8	LAV Oberhausen		29.06.	Oberhausen
	Schrempf, Irina	92		
	Salhofen, Inken	92		
	Schütze, Claudia	92		
	Thomaser, Marie	92		
31,1	LAV Oberhausen		29.06.	Oberhausen
	Schulten, Annalena	92		
	Schauenburg, Tegist	92		
	Freitag, Annemarie	92		
	Sucharski, Gloria	93		
33,8	LAV Oberhausen		29.06.	Oberhausen
	Meier, Kim	92		
	Roth, Julia	93		
	Dickmann, Tanja	93		
	Schwalm, Laura	93		
33,8	LAV Oberhausen		29.06.	Oberhausen
	Knüfer, Lena	92		
	Wegner, Ira	92		
	Basser, Nathalie	93		
	Gansser, Annika	92		

3 x 800 m

8:26,06	LAV Oberhausen		24.05.	Oberhausen
	Schauenburg, Tegist	92		
	Freitag, Annemarie	92		
	Schulten, Annalena	92		
8:59,95	LAV Oberhausen		24.05.	Oberhausen
	Pielen, Sarah	93		
	Ermer, Denise	93		
	Schwarz, Fiona	93		
9:07,68	LAV Oberhausen		24.05.	Oberhausen
	Sucharski, Gloria	93		
	Dickmann, Tanja	93		
	Schwalm, Laura	93		
9:21,94	LAV Oberhausen		24.05.	Oberhausen
	Salhofen, Inken	92		
	Schütze, Claudia	92		
	Thomaser, Marie	92		
9:51,03	LAV Oberhausen		24.05.	Oberhausen
	Wagner, Megan	94		
	Will, Lisa	94		
	Schauenburg, Martha	94		

Hochsprung

1,18	Schulten, Annalena	92	LAV Oberhausen	29.06.	Oberhausen
1,18	Salhofen, Inken	92	LAV Oberhausen	19.07.	Oberhausen
1,18	Meier, Kim	92	LAV Oberhausen	27.09.	Oberhausen
1,14	Knüfer, Lena	92	LAV Oberhausen	29.06.	Oberhausen
1,14	Thomaser, Marie	92	LAV Oberhausen	27.09.	Oberhausen
1,10	Schauenburg, Tegist	92	LAV Oberhausen	27.09.	Oberhausen
1,06	Schütze, Claudia	92	LAV Oberhausen	28.04.	Oberhausen
1,06	Schrempf, Irina	92	LAV Oberhausen	29.06.	Oberhausen
1,06	Gansser, Annika	92	LAV Oberhausen	27.09.	Oberhausen
0,94	Freitag, Annemarie	92	LAV Oberhausen	27.09.	Oberhausen

Bestenliste 2003

Schülerinnen W11

LAV Oberhausen

Weitsprung

4,32	Thomaser, Marie	92	LAV Oberhausen	01.10.	Oberhausen
4,18	Salhofen, Inken	92	LAV Oberhausen	29.06.	Oberhausen
4,14	Schulten, Annalena	92	LAV Oberhausen	28.04.	Oberhausen
4,12	Schauenburg, Tegist	92	LAV Oberhausen	27.09.	Oberhausen
3,84	Freitag, Annemarie	92	LAV Oberhausen	27.09.	Oberhausen
3,67	Schütze, Claudia	92	LAV Oberhausen	28.04.	Oberhausen
3,62	Gansser, Annika	92	LAV Oberhausen	27.09.	Oberhausen
3,60	Schrempf, Irina	92	LAV Oberhausen	29.06.	Oberhausen
3,59	Meier, Kim	92	LAV Oberhausen	27.09.	Oberhausen
3,54	Knüfer, Lena	92	LAV Oberhausen	27.09.	Oberhausen
3,33	Wegner, Ira	92	LAV Oberhausen	29.06.	Oberhausen

Schlagballwurf 80 g

33,00	Schauenburg, Tegist	92	LAV Oberhausen	09.06.	Mönchengladbach
31,00	Knüfer, Lena	92	LAV Oberhausen	27.09.	Oberhausen
29,50	Meier, Kim	92	LAV Oberhausen	28.04.	Oberhausen
28,00	Salhofen, Inken	92	LAV Oberhausen	29.06.	Oberhausen
26,50	Thomaser, Marie	92	LAV Oberhausen	01.10.	Oberhausen
26,00	Schulten, Annalena	92	LAV Oberhausen	28.04.	Oberhausen
23,00	Schrempf, Irina	92	LAV Oberhausen	27.09.	Oberhausen
18,00	Schütze, Claudia	92	LAV Oberhausen	28.04.	Oberhausen
16,00	Freitag, Annemarie	92	LAV Oberhausen	28.04.	Oberhausen
14,50	Gansser, Annika	92	LAV Oberhausen	27.09.	Oberhausen

Dreikampf

1255	Thomaser, Marie (7,4-4,26-26,00)	92	LAV Oberhausen	27.09.	Oberhausen
1232	Schauenburg, Tegist (7,9-4,12-31,00)	92	LAV Oberhausen	27.09.	Oberhausen
1147	Salhofen, Inken (8,2-4,04-27,00)	92	LAV Oberhausen	27.09.	Oberhausen
1137	Schulten, Annalena (8,3-4,14-26,00)	92	LAV Oberhausen	28.04.	Oberhausen
1077	Knüfer, Lena (8,7-3,54-31,00)	92	LAV Oberhausen	27.09.	Oberhausen
1043	Meier, Kim (8,8-3,59-28,00)	92	LAV Oberhausen	27.09.	Oberhausen
1043	Schrempf, Irina (8,2-3,57-23,00)	92	LAV Oberhausen	27.09.	Oberhausen
989	Freitag, Annemarie (7,9-3,84-14,00)	92	LAV Oberhausen	27.09.	Oberhausen
942	Schütze, Claudia (8,7-3,67-18,00)	92	LAV Oberhausen	28.04.	Oberhausen
907	Gansser, Annika (8,5-3,62-14,50)	92	LAV Oberhausen	27.09.	Oberhausen

Bestenliste 2003

Schülerinnen W11

LAV Oberhausen

Dreikampf Mannschaft

5814	LAV Oberhausen			27.09.	Oberhausen
	Thomaser, Marie	92	1255		
	Schauenburg, Tegist	92	1232		
	Salhofen, Inken	92	1147		
	Pielen, Sarah	93	1103		
	Knüfer, Lena	92	1077		
5056	LAV Oberhausen			27.09.	Oberhausen
	Meier, Kim	92	1043		
	Schrempf, Irina	92	1043		
	Ermer, Denise	93	1001		
	Freitag, Annemarie	92	989		
	Schwalm, Laura	93	980		
4468	LAV Oberhausen			27.09.	Oberhausen
	Gansser, Annika	92	907		
	Roth, Julia	93	907		
	Bramhoff, Nina	93	897		
	Weinberg, Chiara	93	889		
	Schütze, Claudia	92	868		

Vierkampf

1530	Thomaser, Marie	92	LAV Oberhausen	27.09.	Oberhausen
	(7,4-4,26-1,14-26,00)				
1479	Schauenburg, Tegist	92	LAV Oberhausen	27.09.	Oberhausen
	(7,9-4,12-1,10-31,00)				
1394	Salhofen, Inken	92	LAV Oberhausen	27.09.	Oberhausen
	(8,2-4,04-1,10-27,00)				
1355	Schulten, Annalena	92	LAV Oberhausen	28.04.	Oberhausen
	(8,3-4,14-1,06-26,00)				
1352	Knüfer, Lena	92	LAV Oberhausen	27.09.	Oberhausen
	(8,7-3,54-1,14-31,00)				
1345	Meier, Kim	92	LAV Oberhausen	27.09.	Oberhausen
	(8,8-3,59-1,18-28,00)				
1203	Schrempf, Irina	92	LAV Oberhausen	27.09.	Oberhausen
	(8,2-3,57-0,98-23,00)				
1160	Schütze, Claudia	92	LAV Oberhausen	28.04.	Oberhausen
	(8,7-3,67-1,06-18,00)				
1125	Gansser, Annika	92	LAV Oberhausen	27.09.	Oberhausen
	(8,5-3,62-1,06-14,50)				
1119	Freitag, Annemarie	92	LAV Oberhausen	27.09.	Oberhausen
	(7,9-3,84-0,94-14,00)				

Vierkampf Mannschaft

7100	LAV Oberhausen			27.09.	Oberhausen
	Thomaser, Marie	92	1530		
	Schauenburg, Tegist	92	1479		
	Salhofen, Inken	92	1394		
	Knüfer, Lena	92	1352		
	Meier, Kim	92	1345		
6016	LAV Oberhausen			27.09.	Oberhausen
	Pielen, Sarah	93	1293		
	Ermer, Denise	93	1276		
	Schrempf, Irina	92	1203		
	Gansser, Annika	92	1125		
	Freitag, Annemarie	92	1119		
5078	LAV Oberhausen			27.09.	Oberhausen
	Bramhoff, Nina	93	1087		
	Schwalm, Laura	93	1079		
	Roth, Julia	93	1067		
	Schütze, Claudia	92	1058		
	Winkels, Tanja	93	787		

Bestenliste 2003

Schülerinnen W10

LAV Oberhausen

50 m

7,87	Hopterides, Mariana	93	LAV Oberhausen	19.07.	Oberhausen
7,89	Pielen, Sarah	93	LAV Oberhausen	19.07.	Oberhausen
8,15	Sucharski, Gloria	93	LAV Oberhausen	09.06.	Mönchengladbach

Handzeitleistungen:

7,7	Pielen, Sarah	93	LAV Oberhausen	29.06.	Oberhausen
7,8	Hopterides, Mariana	93	LAV Oberhausen	29.06.	Oberhausen
7,8	Sucharski, Gloria	93	LAV Oberhausen	29.06.	Oberhausen
8,0	Ermer, Denise	93	LAV Oberhausen	29.06.	Oberhausen
8,1	Schwarz, Fiona	93	LAV Oberhausen	29.06.	Oberhausen
8,3	Schwalm, Laura	93	LAV Oberhausen	01.10.	Oberhausen
8,6	Dickmann, Tanja	93	LAV Oberhausen	29.06.	Oberhausen
8,6	Schäfer, Kristin	93	LAV Oberhausen	29.06.	Oberhausen
8,8	Roth, Julia	93	LAV Oberhausen	29.06.	Oberhausen
9,1	Bramhoff, Nina	93	LAV Oberhausen	27.09.	Oberhausen
9,3	Winkels, Tanja	93	LAV Oberhausen	27.09.	Oberhausen
9,4	Basser, Nathalie	93	LAV Oberhausen	29.06.	Oberhausen
9,5	Weinberg, Chiara	93	LAV Oberhausen	27.09.	Oberhausen
9,6	Müller, Kathrin	93	LAV Oberhausen	28.04.	Oberhausen

800 m

2:57,69	Dickmann, Tanja	93	LAV Oberhausen	19.07.	Oberhausen
2:59,30	Schwarz, Fiona	93	LAV Oberhausen	19.07.	Oberhausen
2:59,5	Ermer, Denise	93	LAV Oberhausen	28.04.	Oberhausen
3:01,05	Sucharski, Gloria	93	LAV Oberhausen	09.06.	Mönchengladbach
3:03,9	Schwalm, Laura	93	LAV Oberhausen	01.10.	Oberhausen
3:30,7	Roth, Julia	93	LAV Oberhausen	29.06.	Oberhausen
3:42,0	Weinberg, Chiara	93	LAV Oberhausen	27.09.	Oberhausen
3:46,8	Müller, Kathrin	93	LAV Oberhausen	28.04.	Oberhausen

4 x 50 m

30,75	LAV Oberhausen			19.07.	Oberhausen
	Hopterides, Mariana	93			
	Ermer, Denise	93			
	Schwarz, Fiona	93			
	Pielen, Sarah	93			

Handzeitleistungen:

30,7	LAV Oberhausen			29.06.	Oberhausen
	Hopterides, Mariana	93			
	Ermer, Denise	93			
	Schwarz, Fiona	93			
	Pielen, Sarah	93			

3 x 800 m

8:59,95	LAV Oberhausen			24.05.	Oberhausen
	Pielen, Sarah	93			
	Ermer, Denise	93			
	Schwarz, Fiona	93			
9:07,68	LAV Oberhausen			24.05.	Oberhausen
	Sucharski, Gloria	93			
	Dickmann, Tanja	93			
	Schwalm, Laura	93			

Hochsprung

1,18	Dickmann, Tanja	93	LAV Oberhausen	19.07.	Oberhausen
1,14	Ermer, Denise	93	LAV Oberhausen	19.07.	Oberhausen
1,10	Schwarz, Fiona	93	LAV Oberhausen	29.06.	Oberhausen
1,10	Pielen, Sarah	93	LAV Oberhausen	19.07.	Oberhausen
1,02	Bramhoff, Nina	93	LAV Oberhausen	27.09.	Oberhausen
0,98	Roth, Julia	93	LAV Oberhausen	27.09.	Oberhausen
0,90	Schwalm, Laura	93	LAV Oberhausen	27.09.	Oberhausen

Bestenliste 2003

Schülerinnen W10

LAV Oberhausen

Weitsprung

4,23	Hopterides, Mariana	93	LAV Oberhausen	19.07.	Oberhausen
3,98	Pielen, Sarah	93	LAV Oberhausen	19.07.	Oberhausen
3,94	Ermer, Denise	93	LAV Oberhausen	28.04.	Oberhausen
3,83	Dickmann, Tanja	93	LAV Oberhausen	28.04.	Oberhausen
3,75	Schwarz, Fiona	93	LAV Oberhausen	29.06.	Oberhausen
3,70	Sucharski, Gloria	93	LAV Oberhausen	09.06.	Mönchengladbach
3,65	Basser, Nathalie	93	LAV Oberhausen	29.06.	Oberhausen
3,62	Schwalm, Laura	93	LAV Oberhausen	27.09.	Oberhausen
3,54	Roth, Julia	93	LAV Oberhausen	27.09.	Oberhausen
3,40	Schäfer, Kristin	93	LAV Oberhausen	29.06.	Oberhausen
3,39	Bramhoff, Nina	93	LAV Oberhausen	27.09.	Oberhausen
3,17	Weinberg, Chiara	93	LAV Oberhausen	27.09.	Oberhausen
3,10	Müller, Kathrin	93	LAV Oberhausen	28.04.	Oberhausen
3,10	Winkels, Tanja	93	LAV Oberhausen	27.09.	Oberhausen

Schlagballwurf 80 g

27,00	Pielen, Sarah	93	LAV Oberhausen	28.04.	Oberhausen
24,50	Weinberg, Chiara	93	LAV Oberhausen	27.09.	Oberhausen
23,00	Müller, Kathrin	93	LAV Oberhausen	28.04.	Oberhausen
22,50	Dickmann, Tanja	93	LAV Oberhausen	28.04.	Oberhausen
22,50	Sucharski, Gloria	93	LAV Oberhausen	29.06.	Oberhausen
20,00	Schwalm, Laura	93	LAV Oberhausen	28.04.	Oberhausen
20,00	Bramhoff, Nina	93	LAV Oberhausen	27.09.	Oberhausen
19,50	Schwarz, Fiona	93	LAV Oberhausen	29.06.	Oberhausen
18,50	Roth, Julia	93	LAV Oberhausen	28.04.	Oberhausen
18,00	Ermer, Denise	93	LAV Oberhausen	28.04.	Oberhausen
17,00	Basser, Nathalie	93	LAV Oberhausen	28.04.	Oberhausen
16,00	Winkels, Tanja	93	LAV Oberhausen	27.09.	Oberhausen

Dreikampf

1156	Pielen, Sarah (7,9-3,84-27,00)	93	LAV Oberhausen	28.04.	Oberhausen
1036	Ermer, Denise (8,1-3,94-18,00)	93	LAV Oberhausen	28.04.	Oberhausen
1011	Dickmann, Tanja (8,8-3,83-22,50)	93	LAV Oberhausen	28.04.	Oberhausen
980	Schwalm, Laura (8,4-3,62-19,00)	93	LAV Oberhausen	27.09.	Oberhausen
907	Roth, Julia (8,9-3,54-18,00)	93	LAV Oberhausen	27.09.	Oberhausen
897	Bramhoff, Nina (9,1-3,39-20,00)	93	LAV Oberhausen	27.09.	Oberhausen
889	Weinberg, Chiara (9,5-3,17-24,50)	93	LAV Oberhausen	27.09.	Oberhausen
854	Müller, Kathrin (9,6-3,10-23,00)	93	LAV Oberhausen	28.04.	Oberhausen
804	Basser, Nathalie (9,6-3,30-17,00)	93	LAV Oberhausen	28.04.	Oberhausen
787	Winkels, Tanja (9,3-3,10-16,00)	93	LAV Oberhausen	27.09.	Oberhausen

Bestenliste 2003

Schülerinnen W10

LAV Oberhausen

Vierkampf

1293	Pielen, Sarah (7,9-3,83-1,02-22,50)	93	LAV Oberhausen	27.09.	Oberhausen
1276	Ermer, Denise (8,0-3,78-1,14-16,00)	93	LAV Oberhausen	27.09.	Oberhausen
1258	Dickmann, Tanja (8,8-3,83-1,10-22,50)	93	LAV Oberhausen	28.04.	Oberhausen
1087	Bramhoff, Nina (9,1-3,39-1,02-20,00)	93	LAV Oberhausen	27.09.	Oberhausen
1079	Schwalm, Laura (8,4-3,62-0,90-19,00)	93	LAV Oberhausen	27.09.	Oberhausen
1067	Roth, Julia (8,9-3,54-0,98-18,00)	93	LAV Oberhausen	27.09.	Oberhausen
787	Winkels, Tanja (9,3-3,10-o.g.-16,00)	93	LAV Oberhausen	27.09.	Oberhausen

Bestenliste 2003

Schülerinnen W9

LAV Oberhausen

50 m

8,33	Schüring, Lea	94	LAV Oberhausen	19.07.	Oberhausen
8,60	Schauenburg, Martha	94	LAV Oberhausen	19.07.	Oberhausen
9,29	Wagner, Megan	94	LAV Oberhausen	09.06.	Mönchengladbach
9,51	Will, Lisa	94	LAV Oberhausen	09.06.	Mönchengladbach

Handzeitleistungen:

8,2	Schüring, Lea	94	LAV Oberhausen	29.06.	Oberhausen
8,4	Schauenburg, Martha	94	LAV Oberhausen	27.09.	Oberhausen
8,5	Scholten, Kim	94	LAV Oberhausen	29.06.	Oberhausen
8,8	Kahlert, Laura	94	LAV Oberhausen	29.06.	Oberhausen
8,8	Moorrees, Lena	94	LAV Oberhausen	29.06.	Oberhausen
9,0	Will, Lisa	94	LAV Oberhausen	29.06.	Oberhausen
9,0	Wagner, Megan	94	LAV Oberhausen	29.06.	Oberhausen
9,6	Becker, Delia	94	LAV Oberhausen	29.06.	Oberhausen

800 m

3:01,58	Schauenburg, Martha	94	LAV Oberhausen	19.07.	Oberhausen
3:09,43	Scholten, Kim	94	LAV Oberhausen	19.07.	Oberhausen
3:15,39	Will, Lisa	94	LAV Oberhausen	19.07.	Oberhausen
3:17,0	Schüring, Lea	94	LAV Oberhausen	27.09.	Oberhausen
3:22,49	Wagner, Megan	94	LAV Oberhausen	09.06.	Mönchengladbach
3:27,0	Moorrees, Lena	94	LAV Oberhausen	27.09.	Oberhausen
3:43,0	Becker, Delia	94	LAV Oberhausen	29.06.	Oberhausen

2000 m

9:12,22	Scholten, Kim	94	LAV Oberhausen	10.05.	Oberhausen
9:17,43	Wagner, Megan	94	LAV Oberhausen	10.05.	Oberhausen
9:50,11	Will, Lisa	94	LAV Oberhausen	10.05.	Oberhausen

4 x 50 m

33,81	LAV Oberhausen			19.07.	Oberhausen
	Wagner, Megan	94			
	Will, Lisa	94			
	Scholten, Kim	94			
	Schauenburg, Martha	94			

Handzeitleistungen:

34,3	LAV Oberhausen			29.06.	Oberhausen
	Moorrees, Lena	94			
	Schüring, Lea	94			
	Becker, Delia	94			
	Kahlert, Laura	94			
34,5	LAV Oberhausen			29.06.	Oberhausen
	Wagner, Megan	94			
	Will, Lisa	94			
	Scholten, Kim	94			
	Schauenburg, Martha	94			

3 x 800 m

9:51,03	LAV Oberhausen			24.05.	Oberhausen
	Wagner, Megan	94			
	Will, Lisa	94			
	Schauenburg, Martha	94			

Bestenliste 2003

Schülerinnen W9

LAV Oberhausen

Weitsprung

3,88	Schüring, Lea	94	LAV Oberhausen	27.09.	Oberhausen
3,57	Kahlert, Laura	94	LAV Oberhausen	29.06.	Oberhausen
3,57	Schauenburg, Martha	94	LAV Oberhausen	27.09.	Oberhausen
3,41	Moorrees, Lena	94	LAV Oberhausen	29.06.	Oberhausen
3,34	Scholten, Kim	94	LAV Oberhausen	29.06.	Oberhausen
3,17	Will, Lisa	94	LAV Oberhausen	28.04.	Oberhausen
3,17	Wagner, Megan	94	LAV Oberhausen	29.06.	Oberhausen
2,86	Becker, Delia	94	LAV Oberhausen	29.06.	Oberhausen

Schlagballwurf 80 g

27,50	Schauenburg, Martha	94	LAV Oberhausen	27.09.	Oberhausen
18,00	Scholten, Kim	94	LAV Oberhausen	27.09.	Oberhausen
17,00	Kahlert, Laura	94	LAV Oberhausen	29.06.	Oberhausen
16,50	Will, Lisa	94	LAV Oberhausen	29.06.	Oberhausen
16,50	Schüring, Lea	94	LAV Oberhausen	27.09.	Oberhausen
15,50	Moorrees, Lena	94	LAV Oberhausen	29.06.	Oberhausen
13,50	Wagner, Megan	94	LAV Oberhausen	28.04.	Oberhausen
10,00	Becker, Delia	94	LAV Oberhausen	29.06.	Oberhausen

Dreikampf

1074	Schauenburg, Martha (8,4-3,57-27,50)	94	LAV Oberhausen	27.09.	Oberhausen
987	Schüring, Lea (8,33-3,75-16,00)	94	LAV Oberhausen	19.07.	Oberhausen
907	Kahlert, Laura (8,8-3,57-17,00)	94	LAV Oberhausen	29.06.	Oberhausen
884	Scholten, Kim (8,6-3,15-18,00)	94	LAV Oberhausen	27.09.	Oberhausen
865	Moorrees, Lena (8,8-3,41-15,50)	94	LAV Oberhausen	29.06.	Oberhausen
830	Will, Lisa (9,0-3,17-16,50)	94	LAV Oberhausen	29.06.	Oberhausen
769	Wagner, Megan (9,1-3,12-13,50)	94	LAV Oberhausen	27.09.	Oberhausen
634	Becker, Delia (9,6-2,86-10,00)	94	LAV Oberhausen	29.06.	Oberhausen

Dreikampf Mannschaft

4541	LAV Oberhausen			29.06.	Oberhausen
	Schauenburg, Martha	94	952		
	Schüring, Lea	94	947		
	Kahlert, Laura	94	907		
	Scholten, Kim	94	870		
	Moorrees, Lena	94	865		

Bestenliste 2003

Schülerinnen W8

LAV Oberhausen

50 m

10,96 Groß, Lisa-Marie 97 LAV Oberhausen 09.06. Mönchengladbach

Handzeitleistungen:

9,8 Roth, Nicole 95 LAV Oberhausen 27.09. Oberhausen

10,4 Wiegand, Linda 97 LAV Oberhausen 27.09. Oberhausen

10,8 Henning, Laura 97 LAV Oberhausen 27.09. Oberhausen

11,2 Groß, Lisa-Marie 97 LAV Oberhausen 28.04. Oberhausen

11,4 Lück, Lisa 95 LAV Oberhausen 27.09. Oberhausen

11,4 Böing, Elena 97 LAV Oberhausen 27.09. Oberhausen

800 m

3:24,5 Roth, Nicole 95 LAV Oberhausen 27.09. Oberhausen

Weitsprung

2,83 Roth, Nicole 95 LAV Oberhausen 27.09. Oberhausen

2,52 Wiegand, Linda 97 LAV Oberhausen 27.09. Oberhausen

2,50 Henning, Laura 97 LAV Oberhausen 27.09. Oberhausen

2,15 Lück, Lisa 95 LAV Oberhausen 27.09. Oberhausen

2,10 Groß, Lisa-Marie 97 LAV Oberhausen 28.04. Oberhausen

2,06 Böing, Elena 97 LAV Oberhausen 27.09. Oberhausen

Schlagballwurf 80 g

12,50 Roth, Nicole 95 LAV Oberhausen 27.09. Oberhausen

12,00 Henning, Laura 97 LAV Oberhausen 27.09. Oberhausen

10,00 Wiegand, Linda 97 LAV Oberhausen 27.09. Oberhausen

8,00 Lück, Lisa 95 LAV Oberhausen 27.09. Oberhausen

8,00 Böing, Elena 97 LAV Oberhausen 27.09. Oberhausen

5,50 Groß, Lisa-Marie 97 LAV Oberhausen 28.04. Oberhausen

Dreikampf

657 Roth, Nicole 95 LAV Oberhausen 27.09. Oberhausen
(9,8-2,83-12,50)

531 Henning, Laura 97 LAV Oberhausen 27.09. Oberhausen
(10,8-2,50-12,00)

526 Wiegand, Linda 97 LAV Oberhausen 27.09. Oberhausen
(10,4-2,52-10,00)

369 Lück, Lisa 95 LAV Oberhausen 27.09. Oberhausen
(11,4-2,15-08,00)

354 Böing, Elena 97 LAV Oberhausen 27.09. Oberhausen
(11,4-2,06-08,00)

315 Groß, Lisa-Marie 97 LAV Oberhausen 28.04. Oberhausen
(11,2-2,10-05,50)