

Bestenliste 2004

Männer

LAV Oberhausen

100 m

11,62 Krämer, André 73 LAV Oberhausen 02.10. Meckenheim

200 m

23,16 -0,1 Krämer, André 73 LAV Oberhausen 04.08. Dortmund

27,34 +0,3 Gormann, Michael 59 LAV Oberhausen 26.05. Oedt

300 m

36,7 Krämer, André 73 LAV Oberhausen 21.04. Oberhausen

44,0 Gormann, Michael 59 LAV Oberhausen 21.04. Oberhausen

400 m

51,00 Krämer, André 73 LAV Oberhausen 02.10. Meckenheim

59,37 Gormann, Michael 59 LAV Oberhausen 19.06. Kevelaer

Handzeitleistungen:

60,9 Gormann, Michael 59 LAV Oberhausen 04.06. Wesel

800 m

2:03,52 Dittrich, Sven 71 LAV Oberhausen 23.05. Mönchengladbach

2:15,21 Gormann, Michael 59 LAV Oberhausen 07.07. Oedt

1000 m

2:35,91 Dittrich, Sven 71 LAV Oberhausen 08.05. Leverkusen

2:49,20 Bruns, Andreas 79 LAV Oberhausen 02.05. Wuppertal

2:51,25 Fröhlich, Marc 74 LAV Oberhausen 11.06. Moers

1500 m

4:19,57 Dittrich, Sven 71 LAV Oberhausen 20.06. Kevelaer

4:27,08 Krämer, André 73 LAV Oberhausen 03.10. Meckenheim

4:46,08 Anuschewski, Frank 62 LAV Oberhausen 16.06. Oedt

4:47,82 Pallin, Rüdiger 59 LAV Oberhausen 23.05. Mönchengladbach

3000 m

9:28,21 Dittrich, Sven 71 LAV Oberhausen 26.05. Oedt

9:50,84 Bortz, Andreas 62 LAV Oberhausen 26.05. Oedt

9:57,76 Bruns, Andreas 79 LAV Oberhausen 26.05. Oedt

9:58,92 Fröhlich, Marc 74 LAV Oberhausen 11.06. Moers

5000 m

15:41,7 Horvath, Frank 65 LAV Oberhausen 15.05. Oberhausen

17:21,5 Dittrich, Sven 71 LAV Oberhausen 15.05. Oberhausen

17:29,0 Bruns, Andreas 79 LAV Oberhausen 15.05. Oberhausen

17:34,3 Bortz, Andreas 62 LAV Oberhausen 15.05. Oberhausen

5 km

16:45 Bruns, Andreas 79 LAV Oberhausen 06.03. Duisburg

17:07 Fröhlich, Marc 74 LAV Oberhausen 07.03. Leverkusen

17:49 Anuschewski, Frank 62 LAV Oberhausen 06.03. Duisburg

17:55 Splittorf, Michael 61 LAV Oberhausen 06.03. Duisburg

17:56 Brockhoff, Berthold 58 LAV Oberhausen 06.03. Duisburg

17:58 Beier, Uwe 58 LAV Oberhausen 07.03. Leverkusen

Bestenliste 2004

Männer

LAV Oberhausen

10 km

32:27	Horvath, Frank	65	LAV Oberhausen	28.03.	Sythen
35:35	Dittrich, Sven	71	LAV Oberhausen	03.10.	Bruckhausen
35:58	Bruns, Andreas	79	LAV Oberhausen	27.03.	Duisburg
36:12	Bortz, Andreas	62	LAV Oberhausen	28.03.	Sythen
36:16	Fernholz, Jürgen	48	LAV Oberhausen	03.10.	Bruckhausen
36:46	Spittorf, Michael	61	LAV Oberhausen	27.03.	Duisburg
37:05	Hallerbach, Thomas	61	LAV Oberhausen	29.08.	Hamminkeln
37:56	Linnebank, Burkhard	64	LAV Oberhausen	29.08.	Hamminkeln
37:59	Anuschewski, Frank	62	LAV Oberhausen	26.06.	Duisburg
38:26	Brockhoff, Berthold	58	LAV Oberhausen	26.06.	Duisburg
38:46	Anuschewski, Manfred	64	LAV Oberhausen	20.06.	Goch
39:13	Wagner, Rüdiger	70	LAV Oberhausen	28.08.	Mülheim
39:38	Stöckert, Uwe	58	LAV Oberhausen	02.10.	Oberhausen
39:44	Gibhardt, Wolfgang	55	LAV Oberhausen	03.10.	Bruckhausen

10 km Mannschaft

1:50:08	LAV Oberhausen			18.07.	Wegberg
	Horvath, Frank	65	33:11		
	Dittrich, Sven	71	36:04		
	Gibhardt, Wolfgang	55	40:53		

15 km

56:44	Fernholz, Jürgen	48	LAV Oberhausen	04.04.	Bruckhausen
57:02	Hallerbach, Thomas	61	LAV Oberhausen	20.03.	Nettetal
1:01:18	Pallin, Rüdiger	59	LAV Oberhausen	04.04.	Bruckhausen
1:02:29	Stöckert, Uwe	58	LAV Oberhausen	04.04.	Bruckhausen
1:03:36	Anuschewski, Manfred	64	LAV Oberhausen	04.04.	Bruckhausen
1:03:48	Spittorf, Michael	61	LAV Oberhausen	20.03.	Nettetal
1:05:53	Dickmann, Roland	41	LAV Oberhausen	04.04.	Bruckhausen

15 km Mannschaft

3:00:31	LAV Oberhausen			04.04.	Bruckhausen
	Fernholz, Jürgen	48	56:44		
	Pallin, Rüdiger	59	1:01:18		
	Stöckert, Uwe	58	1:02:29		
3:21:15	LAV Oberhausen			04.04.	Bruckhausen
	Anuschewski, Manfred	64	1:03:36		
	Dickmann, Roland	41	1:05:53		
	Thyssen, Lothar	46	1:11:46		

Halbmarathon

1:11:49	Horvath, Frank	65	LAV Oberhausen	14.03.	Siegburg
1:20:56	Dittrich, Sven	71	LAV Oberhausen	31.05.	Weeze
1:21:39	Fernholz, Jürgen	48	LAV Oberhausen	23.05.	Voerde
1:22:27	Anuschewski, Frank	62	LAV Oberhausen	31.05.	Weeze
1:24:37	Beier, Uwe	58	LAV Oberhausen	31.05.	Weeze
1:25:12	Brockhoff, Berthold	58	LAV Oberhausen	19.09.	Schermbeck
1:26:24	Bruns, Andreas	79	LAV Oberhausen	31.05.	Weeze
1:27:17	Linnebank, Burkhard	64	LAV Oberhausen	19.09.	Schermbeck
1:29:24	Venten, Ulrich	47	LAV Oberhausen	01.05.	Flüren
1:29:30	Anuschewski, Manfred	64	LAV Oberhausen	31.05.	Weeze
1:30:00	Pallin, Rüdiger	59	LAV Oberhausen	30.10.	Nettetal
1:31:01	Gibhardt, Wolfgang	55	LAV Oberhausen	01.05.	Flüren
1:31:20	Stöckert, Uwe	58	LAV Oberhausen	01.05.	Flüren
1:31:48	Jordan, Rainer	58	LAV Oberhausen	19.09.	Schermbeck
1:32:42	Dickmann, Roland	41	LAV Oberhausen	23.05.	Voerde

Bestenliste 2004

Männer

LAV Oberhausen

Halbmarathon Mannschaft

4:11:57	LAV Oberhausen			31.05.	Weeze
	Dittrich, Sven	71	1:20:56		
	Beier, Uwe	54	1:24:37		
	Bruns, Andreas	79	1:26:24		
4:31:45	LAV Oberhausen			01.05.	Flüren
	Venten, Ulrich	47	1:29:24		
	Gibhardt, Wolfgang	55	1:31:01		
	Stöckert, Uwe	58	1:31:20		
4:40:10	LAV Oberhausen			31.05.	Weeze
	Anuschewski, Frank	62	1:22:27		
	Anuschewski, Manfred	64	1:29:30		
	Wolters, Wilhelm	39	1:48:13		

Marathon

2:50:56	Fernholz, Jürgen	48	LAV Oberhausen	02.05.	Düsseldorf
3:07:39	Bruns, Andreas	79	LAV Oberhausen	10.10.	Essen
3:47:23	Thyssen, Dirk	60	LAV Oberhausen	10.10.	Essen

110 m Hürden

15,47	Krämer, André	73	LAV Oberhausen	03.10.	Meckenheim
-------	---------------	----	----------------	--------	------------

400 m Hürden

53,89	Krämer, André	73	LAV Oberhausen	17.07.	Recklinghausen
-------	---------------	----	----------------	--------	----------------

Hochsprung

1,64	Krämer, André	73	LAV Oberhausen	02.10.	Meckenheim
------	---------------	----	----------------	--------	------------

Stabhochsprung

3,00	Krämer, André	73	LAV Oberhausen	03.10.	Meckenheim
------	---------------	----	----------------	--------	------------

Weitsprung

6,29	Krämer, André	73	LAV Oberhausen	02.10.	Meckenheim
------	---------------	----	----------------	--------	------------

Kugelstoß 7,260 kg

11,33	Krämer, André	73	LAV Oberhausen	02.10.	Meckenheim
10,07	Luft, Axel	66	LAV Oberhausen	09.10.	Oberhausen
8,37	Schiller, Udo	67	LAV Oberhausen	09.10.	Oberhausen

Diskuswurf 2,0 kg

33,42	Luft, Axel	66	LAV Oberhausen	09.10.	Oberhausen
30,49	Krämer, André	73	LAV Oberhausen	09.10.	Oberhausen

Hammerwurf 7,260 kg

22,12	Krämer, André	73	LAV Oberhausen	09.10.	Oberhausen
19,77	Luft, Axel	66	LAV Oberhausen	09.10.	Oberhausen
16,94	Schiller, Udo	67	LAV Oberhausen	09.10.	Oberhausen

Speerwurf 800 g

41,69	Krämer, André	73	LAV Oberhausen	03.10.	Meckenheim
35,47	Luft, Axel	66	LAV Oberhausen	09.10.	Oberhausen

Zehnkampf

6050	Krämer, André	73	LAV Oberhausen	02./03.10.	Meckenheim
	11,62-6,29-11,33-1,64-51,00/15,47-29,72-3,00-41,69-4:27,08				

Bestenliste 2004

Männer M30

LAV Oberhausen

100 m

11,62 Krämer, André 73 LAV Oberhausen 02.10. Meckenheim

200 m

23,16 -0,1 Krämer, André 73 LAV Oberhausen 04.08. Dortmund

300 m

36,7 Krämer, André 73 LAV Oberhausen 21.04. Oberhausen

400 m

51,00 Krämer, André 73 LAV Oberhausen 02.10. Meckenheim

800 m

2:03,52 Dittrich, Sven 71 LAV Oberhausen 23.05. Mönchengladbach

1000 m

2:35,91 Dittrich, Sven 71 LAV Oberhausen 08.05. Leverkusen

2:51,25 Fröhlich, Marc 74 LAV Oberhausen 11.06. Moers

1500 m

4:19,57 Dittrich, Sven 71 LAV Oberhausen 20.06. Kevelaer

4:27,08 Krämer, André 73 LAV Oberhausen 03.10. Meckenheim

3000 m

9:28,21 Dittrich, Sven 71 LAV Oberhausen 26.05. Oedt

9:58,92 Fröhlich, Marc 74 LAV Oberhausen 11.06. Moers

5000 m

17:21,5 Dittrich, Sven 71 LAV Oberhausen 15.05. Oberhausen

5 km

17:07 Fröhlich, Marc 74 LAV Oberhausen 07.03. Leverkusen

10 km

35:35 Dittrich, Sven 71 LAV Oberhausen 03.10. Bruckhausen

39:13 Wagner, Rüdiger 70 LAV Oberhausen 28.08. Mülheim

10 km Mannschaft

1:50:08 LAV Oberhausen 18.07. Wegberg

Horvath, Frank 65 33:11

Dittrich, Sven 71 36:04

Gibhardt, Wolfgang 55 40:53

Halbmarathon

1:20:56 Dittrich, Sven 71 LAV Oberhausen 31.05. Weeze

1:56:12 Wagner, Rüdiger 70 LAV Oberhausen 06.06. Duisburg

110 m Hürden

15,47 Krämer, André 73 LAV Oberhausen 03.10. Meckenheim

400 m Hürden

53,89 Krämer, André 73 LAV Oberhausen 17.07. Recklinghausen

Hochsprung

1,64 Krämer, André 73 LAV Oberhausen 02.10. Meckenheim

Stabhochsprung

3,00 Krämer, André 73 LAV Oberhausen 03.10. Meckenheim

Weitsprung

6,29 Krämer, André 73 LAV Oberhausen 02.10. Meckenheim

Bestenliste 2004

Männer M30

LAV Oberhausen

Kugelstoß 7,260 kg

11,33 Krämer, André

73 LAV Oberhausen

02.10. Meckenheim

Diskuswurf 2,0 kg

30,49 Krämer, André

73 LAV Oberhausen

09.10. Oberhausen

Hammerwurf 7,260 kg

22,12 Krämer, André

73 LAV Oberhausen

09.10. Oberhausen

Speerwurf 800 g

41,69 Krämer, André

73 LAV Oberhausen

03.10. Meckenheim

Zehnkampf

6050 Krämer, André

73 LAV Oberhausen

02./03.10. Meckenheim

11,62-6,29-11,33-1,64-51,00/15,47-29,72-3,00-41,69-4:27,08

Bestenliste 2004

Männer M35

LAV Oberhausen

5000 m

15:41,7 Horvath, Frank 65 LAV Oberhausen 15.05. Oberhausen

10 km

32:27 Horvath, Frank 65 LAV Oberhausen 28.03. Sythen
43:55 Kuhlmann, Norbert 68 LAV Oberhausen 03.10. Bruckhausen

15 km

1:12:39 Kuhlmann, Norbert 68 LAV Oberhausen 20.03. Nettetal
1:13:51 Jakobs, Daniel 65 LAV Oberhausen 06.03. Duisburg

Halbmarathon

1:11:49 Horvath, Frank 65 LAV Oberhausen 14.03. Siegburg
1:42:00 Jakobs, Daniel 65 LAV Oberhausen 27.03. Duisburg
1:56:09 Krause, Ulrich 66 LAV Oberhausen 11.01. Egmond

25 km

2:07:58 Kuhlmann, Norbert 68 LAV Oberhausen 07.11. Bottrop

Marathon

4:52:09 Kuhlmann, Norbert 68 LAV Oberhausen 06.06. Duisburg

Kugelstoß 7,260 kg

10,07 Luft, Axel 66 LAV Oberhausen 09.10. Oberhausen
8,37 Schiller, Udo 67 LAV Oberhausen 09.10. Oberhausen

Diskuswurf 2,0 kg

33,42 Luft, Axel 66 LAV Oberhausen 09.10. Oberhausen

Hammerwurf 7,260 kg

19,77 Luft, Axel 66 LAV Oberhausen 09.10. Oberhausen
16,94 Schiller, Udo 67 LAV Oberhausen 09.10. Oberhausen

Speerwurf 800 g

35,47 Luft, Axel 66 LAV Oberhausen 09.10. Oberhausen

Bestenliste 2004

Männer M40

LAV Oberhausen

1000 m

2:58,67 Anuschewski, Frank 62 LAV Oberhausen 26.05. Oedt

1500 m

4:46,08 Anuschewski, Frank 62 LAV Oberhausen 16.06. Oedt

3000 m

9:50,84 Bortz, Andreas 62 LAV Oberhausen 26.05. Oedt

5000 m

17:34,3 Bortz, Andreas 62 LAV Oberhausen 15.05. Oberhausen

5 km

17:49 Anuschewski, Frank 62 LAV Oberhausen 06.03. Duisburg

17:55 Splittorf, Michael 61 LAV Oberhausen 06.03. Duisburg

10 km

36:12 Bortz, Andreas 62 LAV Oberhausen 28.03. Sythen

36:46 Splittorf, Michael 61 LAV Oberhausen 27.03. Duisburg

37:05 Hallerbach, Thomas 61 LAV Oberhausen 29.08. Hamminkeln

37:56 Linnebank, Burkhard 64 LAV Oberhausen 29.08. Hamminkeln

37:59 Anuschewski, Frank 62 LAV Oberhausen 26.06. Duisburg

38:46 Anuschewski, Manfred 64 LAV Oberhausen 20.06. Goch

50:33 Lorenz, Reiner 63 LAV Oberhausen 17.01. Nettetel

50:37 Golletz, Joachim 60 LAV Oberhausen 17.01. Nettetel

15 km

57:02 Hallerbach, Thomas 61 LAV Oberhausen 20.03. Nettetel

1:03:36 Anuschewski, Manfred 64 LAV Oberhausen 04.04. Bruckhausen

1:03:48 Splittorf, Michael 61 LAV Oberhausen 20.03. Nettetel

1:21:53 Golletz, Joachim 60 LAV Oberhausen 20.03. Nettetel

15 km Mannschaft

3:21:15 LAV Oberhausen 04.04. Bruckhausen

Anuschewski, Manfred 64 1:03:36

Dickmann, Roland 41 1:05:53

Thyssen, Lothar 46 1:11:46

Halbmarathon

1:22:27 Anuschewski, Frank 62 LAV Oberhausen 31.05. Weeze

1:27:17 Linnebank, Burkhard 64 LAV Oberhausen 19.09. Schermbeck

1:29:30 Anuschewski, Manfred 64 LAV Oberhausen 31.05. Weeze

Halbmarathon Mannschaft

4:40:10 LAV Oberhausen 31.05. Weeze

Anuschewski, Frank 62 1:22:27

Anuschewski, Manfred 64 1:29:30

Wolters, Wilhelm 39 1:48:13

Marathon

3:47:23 Thyssen, Dirk 60 LAV Oberhausen 10.10. Essen

Bestenliste 2004

Männer M45

LAV Oberhausen

200 m

27,34 +0,3 Gormann, Michael 59 LAV Oberhausen 26.05. Oedt

300 m

44,0 Gormann, Michael 59 LAV Oberhausen 21.04. Oberhausen

400 m

59,37 Gormann, Michael 59 LAV Oberhausen 19.06. Kevelaer

Handzeitleistungen:

60,9 Gormann, Michael 59 LAV Oberhausen 04.06. Wesel

800 m

2:15,21 Gormann, Michael 59 LAV Oberhausen 07.07. Oedt

2:24,4 Pallin, Rüdiger 59 LAV Oberhausen 04.06. Wesel

1500 m

4:47,82 Pallin, Rüdiger 59 LAV Oberhausen 23.05. Mönchengladbach

4:58,79 Gibhardt, Wolfgang 55 LAV Oberhausen 16.06. Oedt

3000 m

10:25,69 Brockhoff, Berthold 58 LAV Oberhausen 26.05. Oedt

10:25,91 Gibhardt, Wolfgang 55 LAV Oberhausen 07.07. Oedt

5000 m

18:18,1 Brockhoff, Berthold 58 LAV Oberhausen 04.06. Wesel

18:41,5 Gibhardt, Wolfgang 55 LAV Oberhausen 04.06. Wesel

19:47,2 Pallin, Rüdiger 59 LAV Oberhausen 04.06. Wesel

5 km

17:56 Brockhoff, Berthold 58 LAV Oberhausen 06.03. Duisburg

18:51 Pallin, Rüdiger 59 LAV Oberhausen 07.02. Duisburg

19:06 Gibhardt, Wolfgang 55 LAV Oberhausen 07.03. Leverkusen

10 km

38:26 Brockhoff, Berthold 58 LAV Oberhausen 26.06. Duisburg

39:38 Stöckert, Uwe 58 LAV Oberhausen 02.10. Oberhausen

39:44 Gibhardt, Wolfgang 55 LAV Oberhausen 03.10. Bruckhausen

41:13 Pallin, Rüdiger 59 LAV Oberhausen 10.10. Waldniel

15 km

1:01:18 Pallin, Rüdiger 59 LAV Oberhausen 04.04. Bruckhausen

1:02:29 Stöckert, Uwe 58 LAV Oberhausen 04.04. Bruckhausen

15 km Mannschaft

3:00:31 LAV Oberhausen 04.04. Bruckhausen

Fernholz, Jürgen 48 56:44

Pallin, Rüdiger 59 1:01:18

Stöckert, Uwe 58 1:02:29

Halbmarathon

1:25:12 Brockhoff, Berthold 58 LAV Oberhausen 19.09. Schermbeck

1:30:00 Pallin, Rüdiger 59 LAV Oberhausen 30.10. Nettetal

1:31:01 Gibhardt, Wolfgang 55 LAV Oberhausen 01.05. Flüren

1:31:20 Stöckert, Uwe 58 LAV Oberhausen 01.05. Flüren

1:31:48 Jordan, Rainer 58 LAV Oberhausen 19.09. Schermbeck

Bestenliste 2004

Männer M45

LAV Oberhausen

Halbmarathon Mannschaft

4:31:45	LAV Oberhausen			01.05.	Flüren
	Venten, Ulrich	47	1:29:24		
	Gibhardt, Wolfgang	55	1:31:01		
	Stöckert, Uwe	58	1:31:20		
5:16:54	LAV Oberhausen			01.05.	Flüren
	Pallin, Rüdiger	59	1:36:17		
	Thyssen, Lothar	46	1:44:26		
	Wolters, Wilhelm	39	1:56:11		

Bestenliste 2004

Männer M50

LAV Oberhausen

5 km

17:58 Beier, Uwe

54 LAV Oberhausen

07.03. Leverkusen

Halbmarathon

1:24:37 Beier, Uwe

54 LAV Oberhausen

31.05. Weeze

Kugelstoß 6,0 kg

8,19 Lohrengel, Volker

54 LAV Oberhausen

09.10. Oberhausen

Diskuswurf 1,500 kg

21,20 Lohrengel, Volker

54 LAV Oberhausen

09.10. Oberhausen

Hammerwurf 6,0 kg

16,33 Lohrengel, Volker

54 LAV Oberhausen

09.10. Oberhausen

Speerwurf 700 g

23,59 Lohrengel, Volker

54 LAV Oberhausen

09.10. Oberhausen

Bestenliste 2004

Männer M55

LAV Oberhausen

10 km

36:16	Fernholz, Jürgen	48	LAV Oberhausen	03.10.	Bruckhausen
40:04	de Haan, Willi	49	LAV Oberhausen	03.10.	Bruckhausen
44:42	Thyssen, Lothar	46	LAV Oberhausen	16.05.	Schermbeck
49:29	Tiedens, Uwe	49	LAV Oberhausen	17.01.	Nettetal

15 km

56:44	Fernholz, Jürgen	48	LAV Oberhausen	04.04.	Bruckhausen
1:11:46	Thyssen, Lothar	46	LAV Oberhausen	04.04.	Bruckhausen
1:13:46	Tiedens, Uwe	49	LAV Oberhausen	20.03.	Nettetal

Halbmarathon

1:21:39	Fernholz, Jürgen	48	LAV Oberhausen	23.05.	Voerde
1:29:24	Venten, Ulrich	47	LAV Oberhausen	01.05.	Flüren
1:44:26	Thyssen, Lothar	46	LAV Oberhausen	01.05.	Flüren
1:51:09	Tiedens, Uwe	49	LAV Oberhausen	19.09.	Schermbeck

Marathon

2:50:56	Fernholz, Jürgen	48	LAV Oberhausen	02.05.	Düsseldorf
---------	------------------	----	----------------	--------	------------

Kugelstoß 6,0 kg

8,47	de Haan, Willi	49	LAV Oberhausen	09.10.	Oberhausen
7,22	Ziegenfuß, Josef	46	LAV Oberhausen	09.10.	Oberhausen

Diskuswurf 1,500 kg

24,43	Ziegenfuß, Josef	46	LAV Oberhausen	09.10.	Oberhausen
22,96	de Haan, Willi	49	LAV Oberhausen	09.10.	Oberhausen

Hammerwurf 6,0 kg

15,06	de Haan, Willi	49	LAV Oberhausen	09.10.	Oberhausen
15,01	Ziegenfuß, Josef	46	LAV Oberhausen	09.10.	Oberhausen

Speerwurf 700 g

31,54	de Haan, Willi	49	LAV Oberhausen	09.10.	Oberhausen
17,71	Ziegenfuß, Josef	46	LAV Oberhausen	09.10.	Oberhausen

Bestenliste 2004

Männer M60

LAV Oberhausen

10 km

41:37 Dickmann, Roland

41 LAV Oberhausen

16.05. Schermbeck

15 km

1:05:53 Dickmann, Roland

41 LAV Oberhausen

04.04. Bruckhausen

Halbmarathon

1:32:42 Dickmann, Roland

41 LAV Oberhausen

23.05. Voerde

Bestenliste 2004

Männer M65

LAV Oberhausen

10 km

53:08 Wolters, Wilhelm

39 LAV Oberhausen

07.02. Duisburg

Halbmarathon

1:48:13 Wolters, Wilhelm

39 LAV Oberhausen

31.05. Weeze

25 km

2:27:07 Wolters, Wilhelm

39 LAV Oberhausen

07.11. Bottrop

Bestenliste 2004

männliche Jugend A

LAV Oberhausen

200 m 26,3	Poß, Robert	85	LAV Oberhausen	21.04.	Oberhausen
600 m 1:37,3	Poß, Robert	85	LAV Oberhausen	21.04.	Oberhausen
5 km 18:55	Poß, Robert	85	LAV Oberhausen	31.12.	Pfalzdorf
10 km 41:51	Poß, Robert	85	LAV Oberhausen	02.10.	Oberhausen
Kugelstoß 6,0 kg 11,37	Ziegler, Jan	86	LAV Oberhausen	13.03.	Gladbeck
Diskuswurf 1,750 kg 28,97	Ziegler, Jan	86	LAV Oberhausen	13.03.	Gladbeck
Hammerwurf 6,0 kg 15,32	Ziegler, Jan	86	LAV Oberhausen	09.10.	Oberhausen
Speerwurf 800 g 40,67	Ziegler, Jan	86	LAV Oberhausen	13.03.	Gladbeck

Bestenliste 2004

männliche Jugend B

LAV Oberhausen

100 m

12,27	Baidon, Joy	87	LAV Oberhausen	18.09.	Recklinghausen
13,53	Gambo, Ahmed	88	LAV Oberhausen	18.09.	Recklinghausen

Handzeitleistungen:

11,9	Samp, Alexander	88	LAV Oberhausen	15.06.	Oberhausen
12,3	Naunheim, Stefan	87	LAV Oberhausen	24.04.	Oberhausen

200 m

25,0	Naunheim, Stefan	87	LAV Oberhausen	21.04.	Oberhausen
25,1	Gerhards, Simon	88	LAV Oberhausen	21.04.	Oberhausen
25,1	Samp, Alexander	88	LAV Oberhausen	21.04.	Oberhausen
26,5	Wolters, Christoph	88	LAV Oberhausen	21.04.	Oberhausen

400 m

56,27	Samp, Alexander	88	LAV Oberhausen	02.05.	Recklinghausen
59,50	Wolters, Christoph	88	LAV Oberhausen	02.05.	Recklinghausen

Handzeitleistungen:

63,3	Samp, Alexander	88	LAV Oberhausen	24.04.	Oberhausen
------	-----------------	----	----------------	--------	------------

600 m

1:38,7	Naunheim, Stefan	87	LAV Oberhausen	21.04.	Oberhausen
--------	------------------	----	----------------	--------	------------

800 m

2:17,71	Samp, Alexander	88	LAV Oberhausen	31.05.	Recklinghausen
---------	-----------------	----	----------------	--------	----------------

5 km

20:59	Naunheim, Stefan	87	LAV Oberhausen	31.12.	Pfalzdorf
-------	------------------	----	----------------	--------	-----------

10 km

44:43	Naunheim, Stefan	87	LAV Oberhausen	02.10.	Oberhausen
-------	------------------	----	----------------	--------	------------

110 m Hürden

18,7	Naunheim, Stefan	87	LAV Oberhausen	04.10.	Oberhausen
------	------------------	----	----------------	--------	------------

Hochsprung

1,85	Gerhards, Simon	88	LAV Oberhausen	12.06.	Wesel
1,60	Naunheim, Stefan	87	LAV Oberhausen	04.10.	Oberhausen
1,49	Samp, Alexander	88	LAV Oberhausen	24.04.	Oberhausen
1,48	Wolters, Christoph	88	LAV Oberhausen	29.09.	Oberhausen

Weitsprung

6,08	Gerhards, Simon	88	LAV Oberhausen	29.06.	Wesel
5,66	Naunheim, Stefan	87	LAV Oberhausen	04.10.	Oberhausen
5,45	Samp, Alexander	88	LAV Oberhausen	24.04.	Oberhausen

Kugelstoß 5,0 kg

15,35	Naunheim, Stefan	87	LAV Oberhausen	07.08.	Schwerte
11,77	Ebbers, Moritz	88	LAV Oberhausen	29.09.	Oberhausen
8,80	Samp, Alexander	88	LAV Oberhausen	24.04.	Oberhausen

Diskuswurf 1,500 kg

40,45	Naunheim, Stefan	87	LAV Oberhausen	09.10.	Oberhausen
-------	------------------	----	----------------	--------	------------

Hammerwurf 5,0 kg

25,52	Naunheim, Stefan	87	LAV Oberhausen	09.10.	Oberhausen
-------	------------------	----	----------------	--------	------------

Speerwurf 700 g

58,02	Naunheim, Stefan	87	LAV Oberhausen	09.06.	Recklinghausen
-------	------------------	----	----------------	--------	----------------

Bestenliste 2004

männliche Jugend B

LAV Oberhausen

Speerwurf 800 g

54,11 Naunheim, Stefan 87 LAV Oberhausen 27.11. Duisburg

Fünfkampf (100 m - Weit - Kugel[5 kg] - Hoch - 400 m)

2175 Samp, Alexander 88 LAV Oberhausen 24.04. Oberhausen
12,0-5,45-8,80-1,49-63,3

Bestenliste 2004

Schüler M15

LAV Oberhausen

75 m

8,4	Lohrengel, Thomas	89	LAV Oberhausen	29.09.	Oberhausen
9,0	Klusmann, Christian	89	LAV Oberhausen	29.09.	Oberhausen
9,1	Adler, Konstantin	89	LAV Oberhausen	29.09.	Oberhausen
9,7	Litzki, Marco	89	LAV Oberhausen	20.07.	Remscheid
9,8	Schütze, Christian	89	LAV Oberhausen	29.09.	Oberhausen

100 m

11,27 +0,8	Lohrengel, Thomas	89	LAV Oberhausen	22.05.	Rhede
11,84 +0,4	Klusmann, Christian	89	LAV Oberhausen	19.09.	Euskirchen
12,14 -1,0	Papotto, Vittorio	89	LAV Oberhausen	14.08.	Rhede
12,31	Beier, Jan	89	LAV Oberhausen	15.05.	Wesel
12,48	Quade, Dirk	89	LAV Oberhausen	11.07.	Wesel
12,50 +0,3	Adler, Konstantin	89	LAV Oberhausen	14.08.	Rhede
13,21 -0,1	Schütze, Christian	89	LAV Oberhausen	16.05.	Wesel

Handzeitleistungen:

11,2	Lohrengel, Thomas	89	LAV Oberhausen	04.10.	Oberhausen
11,9	Papotto, Vittorio	89	LAV Oberhausen	24.04.	Oberhausen
12,1	Adler, Konstantin	89	LAV Oberhausen	04.10.	Oberhausen
12,3	Beier, Jan	89	LAV Oberhausen	05.06.	Mönchengladbach
12,6	Quade, Dirk	89	LAV Oberhausen	04.10.	Oberhausen
13,0	Schütze, Christian	89	LAV Oberhausen	04.10.	Oberhausen

150 m

17,5	Lohrengel, Thomas	89	LAV Oberhausen	21.04.	Oberhausen
19,6	Quade, Dirk	89	LAV Oberhausen	21.04.	Oberhausen
20,2	Schütze, Christian	89	LAV Oberhausen	21.04.	Oberhausen

200 m

23,07 +1,0	Lohrengel, Thomas	89	LAV Oberhausen	05.09.	Gladbeck
------------	-------------------	----	----------------	--------	----------

300 m

39,08	Beier, Jan	89	LAV Oberhausen	10.06.	Aachen
-------	------------	----	----------------	--------	--------

Handzeitleistungen:

39,1	Beier, Jan	89	LAV Oberhausen	21.04.	Oberhausen
39,2	Lohrengel, Thomas	89	LAV Oberhausen	21.04.	Oberhausen
41,1	Adler, Konstantin	89	LAV Oberhausen	21.04.	Oberhausen
43,4	Schütze, Christian	89	LAV Oberhausen	21.04.	Oberhausen
45,2	Kröll, Max	89	LAV Oberhausen	21.04.	Oberhausen
53,1	Sporkmann, Dominik	89	LAV Oberhausen	21.04.	Oberhausen

600 m

1:37,5	Beier, Jan	89	LAV Oberhausen	21.04.	Oberhausen
1:49,7	Kröll, Max	89	LAV Oberhausen	21.04.	Oberhausen
1:56,8	Sporkmann, Dominik	89	LAV Oberhausen	21.04.	Oberhausen

800 m

2:46,80	Sporkmann, Dominik	89	LAV Oberhausen	09.06.	Recklinghausen
---------	--------------------	----	----------------	--------	----------------

1000 m

2:54,07	Beier, Jan	89	LAV Oberhausen	02.05.	Wuppertal
3:03,6	Adler, Konstantin	89	LAV Oberhausen	29.09.	Oberhausen
3:05,12	Kröll, Max	89	LAV Oberhausen	07.07.	Oedt
3:10,60	Sporkmann, Dominik	89	LAV Oberhausen	19.09.	Euskirchen

1500 m

5:38,55	Sporkmann, Dominik	89	LAV Oberhausen	09.06.	Recklinghausen
---------	--------------------	----	----------------	--------	----------------

2000 m

6:59,97	Beier, Jan	89	LAV Oberhausen	15.05.	Wesel
7:40,68	Sporkmann, Dominik	89	LAV Oberhausen	16.06.	Oedt

Bestenliste 2004

Schüler M15

LAV Oberhausen

5 km

20:07 Sporkmann, Dominik 89 LAV Oberhausen 10.09. Xanten

80 m Hürden

10,81 +1,7 Lohrengel, Thomas 89 LAV Oberhausen 19.09. Euskirchen
11,45 +1,0 Papotto, Vittorio 89 LAV Oberhausen 26.09. Kevelaer
11,86 +2,0 Adler, Konstantin 89 LAV Oberhausen 14.08. Rhede
11,92 +0,4 Klusmann, Christian 89 LAV Oberhausen 15.05. Wesel
13,31 -1,7 Beier, Jan 89 LAV Oberhausen 15.05. Wesel
13,91 Quade, Dirk 89 LAV Oberhausen 11.07. Wesel
15,27 +1,7 Schütze, Christian 89 LAV Oberhausen 16.05. Wesel

Handzeitleistungen:

11,2 Lohrengel, Thomas 89 LAV Oberhausen 05.06. Mönchengladbach
11,3 Papotto, Vittorio 89 LAV Oberhausen 05.06. Mönchengladbach
12,7 Beier, Jan 89 LAV Oberhausen 24.04. Oberhausen
16,0 Schütze, Christian 89 LAV Oberhausen 24.04. Oberhausen

300 m Hürden

43,28 Beier, Jan 89 LAV Oberhausen 26.06. Kreuztal

4 x 100 m

45,41 LAV Oberhausen 27.06. Kreuztal
Papotto, Vittorio 89
Lohrengel, Thomas 89
Beier, Jan 89
Klusmann, Christian 89

52,48 LAV Oberhausen 19.09. Euskirchen
Quade, Dirk 89
Schütze, Christian 89
Sporkmann, Dominik 89
Kröll, Max 89

Handzeitleistungen:

47,3 LAV Oberhausen 05.06. Mönchengladbach
Schütze, Christian 89
Lohrengel, Thomas 89
Quade, Dirk 89
Berger, Marcel 90

3 x 1000 m

9:17,40 LAV Oberhausen 09.05. Attendorn
Sporkmann, Dominik 89
Beier, Jan 89
Adler, Konstantin 89

Hochsprung

1,76 Adler, Konstantin 89 LAV Oberhausen 16.06. Oberhausen
1,64 Litzki, Marco 89 LAV Oberhausen 20.07. Remscheid
1,60 Papotto, Vittorio 89 LAV Oberhausen 19.09. Euskirchen
1,60 Lohrengel, Thomas 89 LAV Oberhausen 04.10. Oberhausen
1,50 Quade, Dirk 89 LAV Oberhausen 04.10. Oberhausen
1,45 Schütze, Christian 89 LAV Oberhausen 04.10. Oberhausen

Weitsprung

6,24 Lohrengel, Thomas 89 LAV Oberhausen 11.07. Wesel
6,06 Adler, Konstantin 89 LAV Oberhausen 04.10. Oberhausen
6,02 Papotto, Vittorio 89 LAV Oberhausen 15.05. Wesel
5,52 Beier, Jan 89 LAV Oberhausen 15.05. Wesel
5,50 Litzki, Marco 89 LAV Oberhausen 29.09. Oberhausen
5,43 Klusmann, Christian 89 LAV Oberhausen 15.05. Wesel
5,22 Quade, Dirk 89 LAV Oberhausen 09.06. Recklinghausen
5,08 Schütze, Christian 89 LAV Oberhausen 29.09. Oberhausen

Bestenliste 2004

Schüler M15

LAV Oberhausen

Kugelstoß 4,0 kg

13,01	Lohrengel, Thomas	89	LAV Oberhausen	16.06.	Oberhausen
11,86	Adler, Konstantin	89	LAV Oberhausen	04.10.	Oberhausen
11,68	Schütze, Christian	89	LAV Oberhausen	16.06.	Oberhausen
11,53	Papotto, Vittorio	89	LAV Oberhausen	15.05.	Wesel
11,49	Klusmann, Christian	89	LAV Oberhausen	24.04.	Oberhausen
9,75	Beier, Jan	89	LAV Oberhausen	24.04.	Oberhausen
8,12	Quade, Dirk	89	LAV Oberhausen	04.10.	Oberhausen

Diskuswurf 1,0 kg

38,72	Lohrengel, Thomas	89	LAV Oberhausen	11.07.	Wesel
36,28	Adler, Konstantin	89	LAV Oberhausen	02.05.	Essen
35,84	Papotto, Vittorio	89	LAV Oberhausen	07.08.	Schwerte
34,71	Schütze, Christian	89	LAV Oberhausen	03.10.	Gladbeck
33,04	Klusmann, Christian	89	LAV Oberhausen	15.05.	Wesel
28,75	Quade, Dirk	89	LAV Oberhausen	27.11.	Duisburg

Hammerwurf 4,0 kg

26,74	Lohrengel, Thomas	89	LAV Oberhausen	09.10.	Oberhausen
-------	-------------------	----	----------------	--------	------------

Speerwurf 600 g

41,05	Adler, Konstantin	89	LAV Oberhausen	14.08.	Rhede
31,35	Lohrengel, Thomas	89	LAV Oberhausen	03.10.	Gladbeck
31,10	Papotto, Vittorio	89	LAV Oberhausen	07.08.	Schwerte

Ballwurf 200 g

59,00	Adler, Konstantin	89	LAV Oberhausen	19.09.	Euskirchen
50,00	Schütze, Christian	89	LAV Oberhausen	05.06.	Mönchengladbach
49,50	Beier, Jan	89	LAV Oberhausen	15.05.	Wesel

Vierkampf (100 m - Weit - Hoch - Kugel[4 kg])

2353	Lohrengel, Thomas 11,2-6,16-1,60-12,39	89	LAV Oberhausen	04.10.	Oberhausen
2301	Adler, Konstantin 12,1-6,06-1,75-11,86	89	LAV Oberhausen	04.10.	Oberhausen
1912	Schütze, Christian 13,0-4,82-1,45-10,92	89	LAV Oberhausen	04.10.	Oberhausen
1862	Quade, Dirk 12,6-4,94-1,50-8,12	89	LAV Oberhausen	04.10.	Oberhausen

Blockwettkampf Sprint (100 m - 80 m Hü - Weit - Hoch - Speer[600 g])

2807	Adler, Konstantin 12,64-11,98-5,86-1,70-39,43	89	LAV Oberhausen	11.07.	Wesel
------	--	----	----------------	--------	-------

Blockwettkampf Lauf (100 m - 80 m Hü - Weit - Ball[200 g] - 2000 m)

2501	Beier, Jan 12,31-13,31*-5,52-49,50-6:59,97	89	LAV Oberhausen	15.05.	Wesel
------	---	----	----------------	--------	-------

Blockwettkampf Wurf (100 m - 80 m Hü - Weit - Kugel[4 kg] - Diskus[1 kg])

3051	Lohrengel, Thomas 11,30*-10,88*-6,12-12,66-36,09	89	LAV Oberhausen	14.08.	Rhede
2817	Papotto, Vittorio 12,19*-11,66*-6,02-11,53-32,86	89	LAV Oberhausen	15.05.	Wesel
2754	Klusmann, Christian 11,98*-11,92*-5,43-11,21-33,04	89	LAV Oberhausen	15.05.	Wesel
2408	Schütze, Christian 13,21*-15,27*-4,70-10,79-34,54	89	LAV Oberhausen	16.05.	Wesel
2352	Quade, Dirk 12,48-13,91-5,14-8,04-25,78	89	LAV Oberhausen	11.07.	Wesel

Bestenliste 2004

Schüler M15

LAV Oberhausen

Blockwettkampf Mannschaft

13741

LAV Oberhausen

Lohrengel, Thomas

89

2926

Papotto, Vittorio

89

2817

Klusmann, Christian

89

2754

Adler, Konstantin

89

2743

Beier, Jan

89

2501

15.05. Wesel

Bestenliste 2004

Schüler M14

LAV Oberhausen

75 m

9,2 Berger, Marcel

90 LAV Oberhausen

20.07. Remscheid

100 m

12,32 0,0 Berger, Marcel

90 LAV Oberhausen

10.06. Aachen

Handzeitleistungen:

12,7 Berger, Marcel

90 LAV Oberhausen

24.04. Oberhausen

150 m

18,7 Berger, Marcel

90 LAV Oberhausen

21.04. Oberhausen

300 m

40,5 Berger, Marcel

90 LAV Oberhausen

21.04. Oberhausen

1000 m

2:53,8 Scheffler, Julian

90 LAV Oberhausen

29.09. Oberhausen

3000 m

10:38,6 Scheffler, Julian

90 LAV Oberhausen

10.10. Dortmund

5 km

19:10 Scheffler, Julian

90 LAV Oberhausen

02.10. Oberhausen

80 m Hürden

12,32 +1,2 Berger, Marcel

90 LAV Oberhausen

19.09. Euskirchen

Handzeitleistungen:

12,3 Berger, Marcel

90 LAV Oberhausen

05.06. Mönchengladbach

Weitsprung

5,54 Berger, Marcel

90 LAV Oberhausen

05.06. Mönchengladbach

Kugelstoß 4,0 kg

7,29 Berger, Marcel

90 LAV Oberhausen

24.04. Oberhausen

Bestenliste 2004

Schüler M13

LAV Oberhausen

50 m

6,6	Bruns, Philipp	91	LAV Oberhausen	15.07.	Oberhausen
7,1	Dohmen, Andreas	91	LAV Oberhausen	15.07.	Oberhausen
7,4	Lauk, Sören	91	LAV Oberhausen	15.07.	Oberhausen
7,5	Sporkmann, Tim	91	LAV Oberhausen	29.09.	Oberhausen
8,0	Vössing, Stefan	91	LAV Oberhausen	15.07.	Oberhausen
8,0	Schmuck, Marcel	91	LAV Oberhausen	15.07.	Oberhausen

75 m

9,83	Bruns, Philipp	91	LAV Oberhausen	11.07.	Wesel
10,46	Grohmann, Elvis	91	LAV Oberhausen	18.09.	Recklinghausen
10,95 +0,3	Lauk, Sören	91	LAV Oberhausen	02.05.	Lippstadt
10,98 +1,3	Schmidt, Martin	91	LAV Oberhausen	02.05.	Lippstadt
11,46	Sporkmann, Tim	91	LAV Oberhausen	11.07.	Wesel
11,55	Vössing, Stefan	91	LAV Oberhausen	23.05.	Moers
11,88	Horstkamp, Justin	91	LAV Oberhausen	23.05.	Moers

Handzeitleistungen:

9,3	Bruns, Philipp	91	LAV Oberhausen	09.07.	Essen
10,3	Lauk, Sören	91	LAV Oberhausen	09.07.	Essen
10,5	Schmidt, Martin	91	LAV Oberhausen	09.07.	Essen
10,9	Sporkmann, Tim	91	LAV Oberhausen	07.10.	Oberhausen
11,0	Vössing, Stefan	91	LAV Oberhausen	25.06.	Essen
11,5	Schmuck, Marcel	91	LAV Oberhausen	22.04.	Oberhausen
11,7	Horstkamp, Justin	91	LAV Oberhausen	22.04.	Oberhausen
12,0	Dietze, Bastian	91	LAV Oberhausen	03.10.	Dortmund

Leistungen mit Rückenwind:

11,44 +2,2	Vössing, Stefan	91	LAV Oberhausen	02.05.	Lippstadt
------------	-----------------	----	----------------	--------	-----------

1000 m

3:02,51	Lauk, Sören	91	LAV Oberhausen	11.07.	Wesel
3:06,12	Sporkmann, Tim	91	LAV Oberhausen	19.09.	Euskirchen
3:18,1	Vössing, Stefan	91	LAV Oberhausen	15.07.	Oberhausen
3:22,7	Bruns, Philipp	91	LAV Oberhausen	15.07.	Oberhausen
3:23,48	Horstkamp, Justin	91	LAV Oberhausen	16.06.	Oedt
3:49,4	Schmuck, Marcel	91	LAV Oberhausen	15.07.	Oberhausen
3:56,3	Schmidt, Martin	91	LAV Oberhausen	22.04.	Oberhausen
3:58,1	Dohmen, Andreas	91	LAV Oberhausen	15.07.	Oberhausen

2000 m

6:49,7	Sporkmann, Tim	91	LAV Oberhausen	10.10.	Dortmund
6:52,5	Lauk, Sören	91	LAV Oberhausen	15.05.	Oberhausen
7:14,3	Vössing, Stefan	91	LAV Oberhausen	15.05.	Oberhausen
7:15,3	Horstkamp, Justin	91	LAV Oberhausen	10.10.	Dortmund

5 km

19:24	Horstkamp, Justin	91	LAV Oberhausen	31.12.	Pfalzdorf
19:37	Sporkmann, Tim	91	LAV Oberhausen	02.10.	Oberhausen

60 m Hürden

10,68	Bruns, Philipp	91	LAV Oberhausen	11.07.	Wesel
10,91 +0,7	Schmidt, Martin	91	LAV Oberhausen	19.09.	Euskirchen
11,40	Lauk, Sören	91	LAV Oberhausen	11.07.	Wesel
11,66	Sporkmann, Tim	91	LAV Oberhausen	11.07.	Wesel
12,28 +1,1	Vössing, Stefan	91	LAV Oberhausen	19.09.	Euskirchen

Handzeitleistungen:

10,2	Bruns, Philipp	91	LAV Oberhausen	03.10.	Dortmund
11,3	Lauk, Sören	91	LAV Oberhausen	09.07.	Essen
11,4	Schmidt, Martin	91	LAV Oberhausen	03.10.	Dortmund
11,6	Sporkmann, Tim	91	LAV Oberhausen	09.07.	Essen
12,6	Vössing, Stefan	91	LAV Oberhausen	09.07.	Essen
12,7	Dietze, Bastian	91	LAV Oberhausen	03.10.	Dortmund

Bestenliste 2004

Schüler M13

LAV Oberhausen

4 x 75 m

40,99	LAV Oberhausen			19.09.	Euskirchen
	Bruns, Philipp	91			
	Knobloch, Marwin	92			
	Lauk, Sören	91			
	Schmidt, Martin	91			
44,48	LAV Oberhausen			19.09.	Euskirchen
	Ghoula, Mourad	92			
	Sporkmann, Tim	91			
	Vössing, Stefan	91			
	Wortelkamp, Robin	92			

Handzeitleistungen:

40,7	LAV Oberhausen			25.06.	Essen
	Schmidt, Martin	91			
	Lauk, Sören	91			
	Vössing, Stefan	91			
	Bruns, Philipp	91			
45,2	LAV Oberhausen			15.05.	Oberhausen
	Klette, Bastian	93			
	Wortelkamp, Robin	92			
	Horstkamp, Justin	91			
	Ghoula, Mourad	92			

3 x 1000 m

9:40,2	LAV Oberhausen			01.10.	Erkelenz
	Sporkmann, Tim	91			
	Vössing, Stefan	91			
	Lauk, Sören	91			

Hochsprung

1,58	Bruns, Philipp	91	LAV Oberhausen	11.07.	Wesel
1,36	Schmidt, Martin	91	LAV Oberhausen	05.09.	Gladbeck
1,30	Dietze, Bastian	91	LAV Oberhausen	03.10.	Dortmund
1,24	Lauk, Sören	91	LAV Oberhausen	09.07.	Essen
1,20	Sporkmann, Tim	91	LAV Oberhausen	22.04.	Oberhausen
1,20	Schmuck, Marcel	91	LAV Oberhausen	22.04.	Oberhausen

Weitsprung

5,59	Bruns, Philipp	91	LAV Oberhausen	11.07.	Wesel
4,59	Lauk, Sören	91	LAV Oberhausen	07.10.	Oberhausen
4,50	Schmidt, Martin	91	LAV Oberhausen	22.04.	Oberhausen
4,30	Sporkmann, Tim	91	LAV Oberhausen	22.04.	Oberhausen
4,29	Vössing, Stefan	91	LAV Oberhausen	19.09.	Euskirchen
4,07	Dohmen, Andreas	91	LAV Oberhausen	15.07.	Oberhausen
3,93	Dietze, Bastian	91	LAV Oberhausen	03.10.	Dortmund
3,83	Schmuck, Marcel	91	LAV Oberhausen	22.04.	Oberhausen
3,72	Horstkamp, Justin	91	LAV Oberhausen	07.10.	Oberhausen

Kugelstoß 3,0 kg

10,17	Bruns, Philipp	91	LAV Oberhausen	03.10.	Dortmund
8,18	Schmidt, Martin	91	LAV Oberhausen	19.09.	Euskirchen
6,79	Lauk, Sören	91	LAV Oberhausen	10.06.	Düsseldorf

Diskuswurf 750 g

27,64	Bruns, Philipp	91	LAV Oberhausen	03.10.	Dortmund
19,60	Lauk, Sören	91	LAV Oberhausen	23.05.	Moers
16,55	Schmidt, Martin	91	LAV Oberhausen	23.05.	Moers
11,18	Vössing, Stefan	91	LAV Oberhausen	23.05.	Moers

Speerwurf 400 g

24,27	Lauk, Sören	91	LAV Oberhausen	10.06.	Düsseldorf
23,18	Schmidt, Martin	91	LAV Oberhausen	10.06.	Düsseldorf

Bestenliste 2004

Schüler M13

LAV Oberhausen

Ballwurf 200 g

55,00	Bruns, Philipp	91	LAV Oberhausen	07.10.	Oberhausen
43,00	Lauk, Sören	91	LAV Oberhausen	11.07.	Wesel
33,00	Dohmen, Andreas	91	LAV Oberhausen	15.07.	Oberhausen
30,50	Sporkmann, Tim	91	LAV Oberhausen	11.07.	Wesel
29,50	Schmidt, Martin	91	LAV Oberhausen	22.04.	Oberhausen
29,50	Schmuck, Marcel	91	LAV Oberhausen	15.07.	Oberhausen
29,00	Horstkamp, Justin	91	LAV Oberhausen	07.10.	Oberhausen
28,00	Dietze, Bastian	91	LAV Oberhausen	03.10.	Dortmund
23,50	Vössing, Stefan	91	LAV Oberhausen	07.10.	Oberhausen

Dreikampf (75 m - Weit[Zone] - Ball[200 g])

1523	Bruns, Philipp 9,5-5,45-55,00	91	LAV Oberhausen	07.10.	Oberhausen
1197	Lauk, Sören 10,6-4,59-35,00	91	LAV Oberhausen	07.10.	Oberhausen
1129	Schmidt, Martin 10,8-4,50-29,50	91	LAV Oberhausen	22.04.	Oberhausen
1062	Sporkmann, Tim 10,9-4,28-25,00	91	LAV Oberhausen	07.10.	Oberhausen
998	Vössing, Stefan 11,3-4,14-23,50	91	LAV Oberhausen	07.10.	Oberhausen
990	Schmuck, Marcel 11,5-3,83-29,00	91	LAV Oberhausen	22.04.	Oberhausen
912	Horstkamp, Justin 11,7-3,50-26,00	91	LAV Oberhausen	22.04.	Oberhausen

Dreikampf Mannschaft

5832	LAV Oberhausen			07.10.	Oberhausen
	Bruns, Philipp	91	1523		
	Lauk, Sören	91	1197		
	Sporkmann, Tim	91	1062		
	Ghoula, Mourad	92	1045		
	Wortelkamp, Robin	92	1005		

Vierkampf (75 m - Weit[Zone] - Hoch - Ball[200 g])

1894	Bruns, Philipp 10,0-5,05-1,50-53,00	91	LAV Oberhausen	22.04.	Oberhausen
1530	Schmidt, Martin 10,8-4,50-1,35-29,50	91	LAV Oberhausen	22.04.	Oberhausen
1460	Lauk, Sören 10,9-4,40-1,20-34,00	91	LAV Oberhausen	22.04.	Oberhausen
1351	Sporkmann, Tim 11,2-4,30-1,20-24,50	91	LAV Oberhausen	22.04.	Oberhausen
1308	Schmuck, Marcel 11,5-3,83-1,20-29,00	91	LAV Oberhausen	22.04.	Oberhausen

Vierkampf Mannschaft

7546	LAV Oberhausen			22.04.	Oberhausen
	Bruns, Philipp	91	1894		
	Schmidt, Martin	91	1530		
	Lauk, Sören	91	1460		
	Sporkmann, Tim	91	1351		
	Wortelkamp, Robin	92	1311		

Bestenliste 2004

Schüler M13

LAV Oberhausen

Blockwettkampf Sprint (75 m - 60 m Hü - Weit[Zone] - Hoch - Ball[200 g])

2494	Bruns, Philipp 9,83-10,68-5,59-1,58-53,00	91	LAV Oberhausen	11.07.	Wesel
1940	Lauk, Sören 10,3-11,3-4,35-1,24-37,00	91	LAV Oberhausen	09.07.	Essen
1825	Schmidt, Martin 10,8-11,4-4,21-1,26-29,50	91	LAV Oberhausen	03.10.	Dortmund
1719	Sporkmann, Tim 11,4-11,6-4,16-1,20-29,50	91	LAV Oberhausen	09.07.	Essen
1612	Dietze, Bastian 12,0-12,7-3,93-1,30-28,00	91	LAV Oberhausen	03.10.	Dortmund

Blockwettkampf Lauf (75 m - 60 m Hü - Weit[Zone] - Ball[200 g] - 1000 m)

2134	Lauk, Sören 11,09-11,40-4,22-43,00-3:02,51	91	LAV Oberhausen	11.07.	Wesel
1962	Sporkmann, Tim 11,46-11,66-4,21-30,50-3:09,71	91	LAV Oberhausen	11.07.	Wesel
1737	Vössing, Stefan 11,3-12,6-4,23-21,50-3:24,4	91	LAV Oberhausen	09.07.	Essen

Blockwettkampf Wurf (75 m - 60 m Hü - Weit[Zone] - Kugel[3 kg] - Diskus[750 g])

2485	Bruns, Philipp 9,7-10,2-5,31-10,17-27,64	91	LAV Oberhausen	03.10.	Dortmund
------	---	----	----------------	--------	----------

Blockwettkampf Mannschaft

9816	LAV Oberhausen			09.07.	Essen
	Bruns, Philipp	91	2483		
	Lauk, Sören	91	1940		
	Wortelkamp, Robin	92	1848		
	Schmidt, Martin	91	1805		
	Ghoul, Mourad	92	1740		

Bestenliste 2004

Schüler M12

LAV Oberhausen

50 m

7,6	Schoppmeier, Robin	92	LAV Oberhausen	29.09.	Oberhausen
7,7	Knobloch, Marwin	92	LAV Oberhausen	15.07.	Oberhausen
8,1	Wortelkamp, Robin	92	LAV Oberhausen	29.09.	Oberhausen

75 m

11,88	Ghoula, Mourad	92	LAV Oberhausen	11.07.	Wesel
12,30	Wortelkamp, Robin	92	LAV Oberhausen	23.05.	Moers

Handzeitleistungen:

11,6	Ghoula, Mourad	92	LAV Oberhausen	09.07.	Essen
11,7	Wortelkamp, Robin	92	LAV Oberhausen	09.07.	Essen

1000 m

3:13,60	Wortelkamp, Robin	92	LAV Oberhausen	31.05.	Recklinghausen
3:22,40	Ghoula, Mourad	92	LAV Oberhausen	11.07.	Wesel
3:43,0	Knobloch, Marwin	92	LAV Oberhausen	15.07.	Oberhausen
3:53,3	Schoppmeier, Robin	92	LAV Oberhausen	15.07.	Oberhausen

2000 m

6:59,6	Wortelkamp, Robin	92	LAV Oberhausen	15.05.	Oberhausen
7:16,3	Ghoula, Mourad	92	LAV Oberhausen	15.05.	Oberhausen

60 m Hürden

11,17 +1,7	Knobloch, Marwin	92	LAV Oberhausen	19.09.	Euskirchen
12,61	Wortelkamp, Robin	92	LAV Oberhausen	23.05.	Moers
12,87	Ghoula, Mourad	92	LAV Oberhausen	23.05.	Moers

Handzeitleistungen:

11,9	Wortelkamp, Robin	92	LAV Oberhausen	09.07.	Essen
12,8	Ghoula, Mourad	92	LAV Oberhausen	09.07.	Essen

Hochsprung

1,20	Schoppmeier, Robin	92	LAV Oberhausen	29.09.	Oberhausen
1,15	Wortelkamp, Robin	92	LAV Oberhausen	22.04.	Oberhausen
1,10	Ghoula, Mourad	92	LAV Oberhausen	22.04.	Oberhausen

Weitsprung

4,40	Knobloch, Marwin	92	LAV Oberhausen	22.04.	Oberhausen
4,11	Wortelkamp, Robin	92	LAV Oberhausen	09.07.	Essen
4,09	Ghoula, Mourad	92	LAV Oberhausen	07.10.	Oberhausen
3,91	Schoppmeier, Robin	92	LAV Oberhausen	15.07.	Oberhausen

Kugelstoß 3,0 kg

6,03	Ghoula, Mourad	92	LAV Oberhausen	10.06.	Düsseldorf
5,66	Wortelkamp, Robin	92	LAV Oberhausen	10.06.	Düsseldorf
5,66	Knobloch, Marwin	92	LAV Oberhausen	19.09.	Euskirchen

Ballwurf 200 g

41,00	Wortelkamp, Robin	92	LAV Oberhausen	07.10.	Oberhausen
36,00	Ghoula, Mourad	92	LAV Oberhausen	07.10.	Oberhausen
34,00	Knobloch, Marwin	92	LAV Oberhausen	15.07.	Oberhausen
29,00	Schoppmeier, Robin	92	LAV Oberhausen	15.07.	Oberhausen

Dreikampf (75 m - Weit[Zone] - Ball[200 g])

1045	Ghoula, Mourad 11,8-4,09-36,00	92	LAV Oberhausen	07.10.	Oberhausen
1022	Wortelkamp, Robin 12,0-3,90-38,00	92	LAV Oberhausen	22.04.	Oberhausen

Bestenliste 2004

Schüler M12

LAV Oberhausen

Vierkampf (75 m - Weit[Zone] - Hoch - Ball[200 g])

1311	Wortelkamp, Robin 12,0-3,90-1,15-38,00	92 LAV Oberhausen	22.04.	Oberhausen
1246	Ghoula, Mourad 11,8-3,76-1,10-33,00	92 LAV Oberhausen	22.04.	Oberhausen

Blockwettkampf Lauf (75 m - 60 m Hü - Weit[Zone] - Ball[200 g] - 1000 m)

1848	Wortelkamp, Robin 11,7-11,9-4,11-34,00-3:21,6	92 LAV Oberhausen	09.07.	Essen
1740	Ghoula, Mourad 11,6-12,8-3,97-33,00-3:29,6	92 LAV Oberhausen	09.07.	Essen

Bestenliste 2004

Schüler M11

LAV Oberhausen

50 m

7,66	+0,7	Klette, Bastian	93	LAV Oberhausen	05.09.	Gladbeck
7,77		Stein, Philip	93	LAV Oberhausen	18.07.	Wesel
8,13		Klüsekamp, Jens	93	LAV Oberhausen	04.07.	Oberhausen
8,30		Wilming, Alexander	93	LAV Oberhausen	04.07.	Oberhausen
8,41		Bruns, Jonathan	93	LAV Oberhausen	04.07.	Oberhausen
8,65		Brinkmann, Maximilian	93	LAV Oberhausen	04.07.	Oberhausen
8,70		Reim, Christopher	93	LAV Oberhausen	04.07.	Oberhausen

Handzeitleistungen:

7,4		Klette, Bastian	93	LAV Oberhausen	19.06.	Oberhausen
7,4		Stein, Philip	93	LAV Oberhausen	19.06.	Oberhausen
7,8		Klüsekamp, Jens	93	LAV Oberhausen	19.06.	Oberhausen
7,9		Bruns, Jonathan	93	LAV Oberhausen	19.06.	Oberhausen
8,1		Wilming, Alexander	93	LAV Oberhausen	19.06.	Oberhausen
8,3		Brinkmann, Maximilian	93	LAV Oberhausen	19.06.	Oberhausen
8,4		Kathage, Mark	93	LAV Oberhausen	19.06.	Oberhausen
8,5		Reim, Christopher	93	LAV Oberhausen	19.06.	Oberhausen
8,9		Damrow, Marvin	93	LAV Oberhausen	29.09.	Oberhausen

1000 m

3:29,95		Bruns, Jonathan	93	LAV Oberhausen	18.07.	Wesel
3:37,4		Klüsekamp, Jens	93	LAV Oberhausen	19.06.	Oberhausen
3:38,45		Klette, Bastian	93	LAV Oberhausen	18.07.	Wesel
3:45,8		Brinkmann, Maximilian	93	LAV Oberhausen	19.06.	Oberhausen
3:50,7		Stein, Philip	93	LAV Oberhausen	29.09.	Oberhausen
4:01,7		Damrow, Marvin	93	LAV Oberhausen	19.06.	Oberhausen
4:07,4		Wilming, Alexander	93	LAV Oberhausen	19.06.	Oberhausen

2000 m

7:52,7		Klüsekamp, Jens	93	LAV Oberhausen	15.05.	Oberhausen
7:56,0		Klette, Bastian	93	LAV Oberhausen	15.05.	Oberhausen

4 x 50 m

30,74		LAV Oberhausen			18.07.	Wesel
		Klüsekamp, Jens	93			
		Reim, Christopher	93			
		Dietze, Philipp	94			
		Stein, Philip	93			
32,12		LAV Oberhausen			04.07.	Oberhausen
		Klette, Bastian	93			
		Brinkmann, Maximilian	93			
		Bruns, Jonathan	93			
		Wilming, Alexander	93			
33,50		LAV Oberhausen			02.05.	Lippstadt
		van de Sand, Torben	95			
		Vössing, Christian	95			
		Kahlen, Joel	94			
		Schwalm, Martin	95			
35,74		LAV Oberhausen			04.07.	Oberhausen
		Zuber, Christian	94			
		Kinzel, Marcel	94			
		Oesterwind, Nils	94			
		Kathage, Dirk	94			

Bestenliste 2004

Schüler M11

LAV Oberhausen

4 x 50 m

Handzeitleistungen:

30,0	LAV Oberhausen			15.05.	Oberhausen
	Klüsekamp, Jens	93			
	Reim, Christopher	93			
	Kathage, Mark	93			
	Stein, Philip	93			
31,3	LAV Oberhausen			19.06.	Oberhausen
	Klette, Bastian	93			
	Brinkmann, Maximilian	93			
	Bruns, Jonathan	93			
	Wilming, Alexander	93			
31,7	LAV Oberhausen			15.05.	Oberhausen
	Kahlen, Joel	94			
	Schinhofen, Kevin	94			
	van de Sand, Torben	95			
	Schwalm, Martin	95			
32,7	LAV Oberhausen			15.05.	Oberhausen
	Stolte, Max	94			
	Hoffmann, Dominik	94			
	Clewemann, Torge	94			
	Dietze, Philipp	94			

Hochsprung

1,32	Klette, Bastian	93	LAV Oberhausen	05.09.	Gladbeck
1,18	Klüsekamp, Jens	93	LAV Oberhausen	04.07.	Oberhausen
1,14	Reim, Christopher	93	LAV Oberhausen	04.07.	Oberhausen
1,06	Stein, Philip	93	LAV Oberhausen	04.07.	Oberhausen

Weitsprung

4,50	Klette, Bastian	93	LAV Oberhausen	18.07.	Wesel
4,28	Stein, Philip	93	LAV Oberhausen	29.09.	Oberhausen
3,97	Klüsekamp, Jens	93	LAV Oberhausen	19.06.	Oberhausen
3,96	Bruns, Jonathan	93	LAV Oberhausen	19.06.	Oberhausen
3,92	Kathage, Mark	93	LAV Oberhausen	19.06.	Oberhausen
3,82	Reim, Christopher	93	LAV Oberhausen	19.06.	Oberhausen
3,62	Damrow, Marvin	93	LAV Oberhausen	29.09.	Oberhausen
3,59	Wilming, Alexander	93	LAV Oberhausen	19.06.	Oberhausen
3,57	Brinkmann, Maximilian	93	LAV Oberhausen	22.04.	Oberhausen

Ballwurf 200 g

25,50	Stein, Philip	93	LAV Oberhausen	15.07.	Oberhausen
-------	---------------	----	----------------	--------	------------

Schlagballwurf 80 g

45,50	Klette, Bastian	93	LAV Oberhausen	04.07.	Oberhausen
44,00	Stein, Philip	93	LAV Oberhausen	04.07.	Oberhausen
43,50	Reim, Christopher	93	LAV Oberhausen	04.07.	Oberhausen
39,00	Brinkmann, Maximilian	93	LAV Oberhausen	04.07.	Oberhausen
35,50	Bruns, Jonathan	93	LAV Oberhausen	05.09.	Gladbeck
33,50	Klüsekamp, Jens	93	LAV Oberhausen	04.07.	Oberhausen
23,50	Damrow, Marvin	93	LAV Oberhausen	19.06.	Oberhausen
23,00	Wilming, Alexander	93	LAV Oberhausen	04.07.	Oberhausen

Bestenliste 2004

Schüler M11

LAV Oberhausen

Dreikampf (50 m - Weit[Zone] - Schlagball[80 g])

1158	Klette, Bastian 7,5-4,45-42,00	93	LAV Oberhausen	19.06.	Oberhausen
1018	Stein, Philip 7,7-4,00-33,00	93	LAV Oberhausen	19.06.	Oberhausen
979	Klüsekamp, Jens 7,8-3,97-30,00	93	LAV Oberhausen	19.06.	Oberhausen
952	Reim, Christopher 8,5-3,80-38,50	93	LAV Oberhausen	19.06.	Oberhausen
934	Bruns, Jonathan 8,0-3,84-29,00	93	LAV Oberhausen	19.06.	Oberhausen
874	Brinkmann, Maximilian 8,6-3,57-33,00	93	LAV Oberhausen	22.04.	Oberhausen
799	Wilming, Alexander 8,1-3,59-19,00	93	LAV Oberhausen	19.06.	Oberhausen
726	Damrow, Marvin 9,0-3,32-23,50	93	LAV Oberhausen	19.06.	Oberhausen

Dreikampf Mannschaft

5114	LAV Oberhausen			19.06.	Oberhausen
	Klette, Bastian	93	1158		
	Stein, Philip	93	1018		
	Kahlen, Joel	94	1007		
	Klüsekamp, Jens	93	979		
	Reim, Christopher	93	952		
4472	LAV Oberhausen			19.06.	Oberhausen
	Bruns, Jonathan	93	934		
	Brinkmann, Maximilian	93	867		
	Schmuck, Pascal	94	926		
	Schinhofen, Kevin	94	884		
	Zuber, Christian	94	861		
3926	LAV Oberhausen			19.06.	Oberhausen
	Kathage, Dirk	94	838		
	Oesterwind, Nils	94	802		
	Wilming, Alexander	93	799		
	Dohmen, Lars	94	761		
	Damrow, Marvin	93	726		

Bestenliste 2004

Schüler M10

LAV Oberhausen

50 m

8,06	Kahlen, Joel	94	LAV Oberhausen	10.06.	Düsseldorf
8,61	Zuber, Christian	94	LAV Oberhausen	05.09.	Gladbeck
8,74	Schinhofen, Kevin	94	LAV Oberhausen	10.06.	Düsseldorf
8,75	Dietze, Philipp	94	LAV Oberhausen	04.07.	Oberhausen
8,78	Clewemann, Torge	94	LAV Oberhausen	04.07.	Oberhausen
8,84	Kathage, Dirk	94	LAV Oberhausen	04.07.	Oberhausen
8,96	Oesterwind, Nils	94	LAV Oberhausen	05.09.	Gladbeck
9,00	Schmuck, Pascal	94	LAV Oberhausen	05.09.	Gladbeck
9,06	Hoffmann, Dominik	94	LAV Oberhausen	04.07.	Oberhausen
9,17	Kinzel, Marcel	94	LAV Oberhausen	04.07.	Oberhausen
9,29	Bido, Marwin	94	LAV Oberhausen	04.07.	Oberhausen

Handzeitleistungen:

7,7	Kahlen, Joel	94	LAV Oberhausen	19.06.	Oberhausen
8,3	Schinhofen, Kevin	94	LAV Oberhausen	19.06.	Oberhausen
8,3	Zuber, Christian	94	LAV Oberhausen	19.06.	Oberhausen
8,5	Dietze, Philipp	94	LAV Oberhausen	22.04.	Oberhausen
8,5	Oesterwind, Nils	94	LAV Oberhausen	19.06.	Oberhausen
8,6	Kinzel, Marcel	94	LAV Oberhausen	22.04.	Oberhausen
8,6	Schmuck, Pascal	94	LAV Oberhausen	19.06.	Oberhausen
8,6	Bido, Marwin	94	LAV Oberhausen	19.06.	Oberhausen
8,6	Kathage, Dirk	94	LAV Oberhausen	19.06.	Oberhausen
8,8	Hoffmann, Dominik	94	LAV Oberhausen	22.04.	Oberhausen
9,0	Dohmen, Lars	94	LAV Oberhausen	19.06.	Oberhausen

1000 m

3:19,05	Kahlen, Joel	94	LAV Oberhausen	04.07.	Oberhausen
3:36,33	Kathage, Dirk	94	LAV Oberhausen	18.07.	Wesel
3:36,99	Clewemann, Torge	94	LAV Oberhausen	18.07.	Wesel
3:40,15	Zuber, Christian	94	LAV Oberhausen	18.07.	Wesel
3:58,06	Oesterwind, Nils	94	LAV Oberhausen	04.07.	Oberhausen
4:06,82	Bido, Marwin	94	LAV Oberhausen	04.07.	Oberhausen
4:08,7	Schmuck, Pascal	94	LAV Oberhausen	19.06.	Oberhausen
4:18,4	Schinhofen, Kevin	94	LAV Oberhausen	19.06.	Oberhausen
4:55,8	Kinzel, Marcel	94	LAV Oberhausen	22.04.	Oberhausen

2000 m

7:11,7	Kahlen, Joel	94	LAV Oberhausen	15.05.	Oberhausen
7:53,5	Clewemann, Torge	94	LAV Oberhausen	15.05.	Oberhausen
8:23,9	Stolte, Max	94	LAV Oberhausen	15.05.	Oberhausen
8:33,6	Schinhofen, Kevin	94	LAV Oberhausen	15.05.	Oberhausen

4 x 50 m

33,50	LAV Oberhausen			02.05.	Lippstadt
	van de Sand, Torben	95			
	Vössing, Christian	95			
	Kahlen, Joel	94			
	Schwalm, Martin	95			
35,74	LAV Oberhausen			04.07.	Oberhausen
	Zuber, Christian	94			
	Kinzel, Marcel	94			
	Oesterwind, Nils	94			
	Kathage, Dirk	94			

Bestenliste 2004

Schüler M10

LAV Oberhausen

4 x 50 m

Handzeitleistungen:

31,7	LAV Oberhausen			15.05.	Oberhausen
	Kahlen, Joel	94			
	Schinhofen, Kevin	94			
	van de Sand, Torben	95			
	Schwalm, Martin	95			
32,7	LAV Oberhausen			15.05.	Oberhausen
	Stolte, Max	94			
	Hoffmann, Dominik	94			
	Clewemann, Torge	94			
	Dietze, Philipp	94			

Hochsprung

1,18	Dietze, Philipp	94	LAV Oberhausen	04.07.	Oberhausen
1,14	Kahlen, Joel	94	LAV Oberhausen	18.07.	Wesel

Weitsprung

4,05	Kahlen, Joel	94	LAV Oberhausen	04.07.	Oberhausen
3,97	Dietze, Philipp	94	LAV Oberhausen	19.06.	Oberhausen
3,78	Clewemann, Torge	94	LAV Oberhausen	04.07.	Oberhausen
3,70	Kathage, Dirk	94	LAV Oberhausen	04.07.	Oberhausen
3,56	Schmuck, Pascal	94	LAV Oberhausen	19.06.	Oberhausen
3,56	Zuber, Christian	94	LAV Oberhausen	04.07.	Oberhausen
3,51	Hoffmann, Dominik	94	LAV Oberhausen	04.07.	Oberhausen
3,46	Schinhofen, Kevin	94	LAV Oberhausen	19.06.	Oberhausen
3,42	Oesterwind, Nils	94	LAV Oberhausen	04.07.	Oberhausen
3,33	Kinzel, Marcel	94	LAV Oberhausen	22.04.	Oberhausen
3,21	Dohmen, Lars	94	LAV Oberhausen	19.06.	Oberhausen
2,90	Bido, Marwin	94	LAV Oberhausen	22.04.	Oberhausen

Schlagballwurf 80 g

41,50	Hoffmann, Dominik	94	LAV Oberhausen	04.07.	Oberhausen
40,00	Schmuck, Pascal	94	LAV Oberhausen	19.06.	Oberhausen
35,00	Zuber, Christian	94	LAV Oberhausen	05.09.	Gladbeck
34,00	Kahlen, Joel	94	LAV Oberhausen	02.05.	Lippstadt
33,50	Schinhofen, Kevin	94	LAV Oberhausen	19.06.	Oberhausen
29,00	Dohmen, Lars	94	LAV Oberhausen	19.06.	Oberhausen
28,50	Oesterwind, Nils	94	LAV Oberhausen	22.04.	Oberhausen
28,50	Kathage, Dirk	94	LAV Oberhausen	04.07.	Oberhausen
28,00	Dietze, Philipp	94	LAV Oberhausen	22.04.	Oberhausen
26,50	Kinzel, Marcel	94	LAV Oberhausen	22.04.	Oberhausen
23,50	Clewemann, Torge	94	LAV Oberhausen	04.07.	Oberhausen
21,00	Bido, Marwin	94	LAV Oberhausen	22.04.	Oberhausen

Bestenliste 2004

Schüler M10

LAV Oberhausen

Dreikampf (50 m - Weit[Zone] - Schlagball[80 g])

1007	Kahlen, Joel 7,7-3,91-33,00	94	LAV Oberhausen	19.06.	Oberhausen
926	Schmuck, Pascal 8,6-3,56-40,00	94	LAV Oberhausen	19.06.	Oberhausen
884	Schinhofen, Kevin 8,3-3,45-32,50	94	LAV Oberhausen	19.06.	Oberhausen
861	Zuber, Christian 8,4-3,50-30,00	94	LAV Oberhausen	19.06.	Oberhausen
858	Dietze, Philipp 8,5-3,70-28,00	94	LAV Oberhausen	22.04.	Oberhausen
843	Hoffmann, Dominik 8,8-3,33-35,00	94	LAV Oberhausen	22.04.	Oberhausen
838	Kathage, Dirk 8,6-3,69-27,00	94	LAV Oberhausen	19.06.	Oberhausen
807	Oesterwind, Nils 8,7-3,40-28,50	94	LAV Oberhausen	22.04.	Oberhausen
791	Kinzel, Marcel 8,6-3,33-26,50	94	LAV Oberhausen	22.04.	Oberhausen
761	Dohmen, Lars 9,0-3,21-29,00	94	LAV Oberhausen	19.06.	Oberhausen
648	Bido, Marwin 9,0-2,90-21,00	94	LAV Oberhausen	22.04.	Oberhausen

Bestenliste 2004

Schüler M9

LAV Oberhausen

50 m

8,17	van de Sand, Torben	95	LAV Oberhausen	18.07.	Wesel
8,32	Schüring, Julian	95	LAV Oberhausen	04.07.	Oberhausen
8,35	Stein, Florian	95	LAV Oberhausen	04.07.	Oberhausen
8,66	Schwalm, Martin	95	LAV Oberhausen	04.07.	Oberhausen
8,88	Orth, Philipp	95	LAV Oberhausen	04.07.	Oberhausen
9,04	Vössing, Christian	95	LAV Oberhausen	04.07.	Oberhausen
9,20	Hennes, David	95	LAV Oberhausen	04.07.	Oberhausen

Handzeitleistungen:

7,9	van de Sand, Torben	95	LAV Oberhausen	02.05.	Lippstadt
8,1	Schüring, Julian	95	LAV Oberhausen	22.04.	Oberhausen
8,4	Stein, Florian	95	LAV Oberhausen	19.06.	Oberhausen
8,6	Schwalm, Martin	95	LAV Oberhausen	22.04.	Oberhausen
8,8	Vössing, Christian	95	LAV Oberhausen	19.06.	Oberhausen
9,2	Hennes, David	95	LAV Oberhausen	19.06.	Oberhausen
10,0	Steffen, Florian	95	LAV Oberhausen	22.04.	Oberhausen

1000 m

3:39,27	Vössing, Christian	95	LAV Oberhausen	18.07.	Wesel
3:44,57	Schwalm, Martin	95	LAV Oberhausen	18.07.	Wesel
3:45,10	Stein, Florian	95	LAV Oberhausen	04.07.	Oberhausen
4:00,50	Schüring, Julian	95	LAV Oberhausen	04.07.	Oberhausen
4:31,9	van de Sand, Torben	95	LAV Oberhausen	19.06.	Oberhausen

4 x 50 m

32,19	LAV Oberhausen			04.07.	Oberhausen
	Klüsekamp, Nils	96			
	Stein, Moritz	96			
	Stein, Florian	95			
	Schüring, Julian	95			
37,95	LAV Oberhausen			04.07.	Oberhausen
	Wehran, Nils	97			
	Hennes, David	95			
	Orth, Philipp	95			
	Sigismund, Leonhard	96			

Handzeitleistungen:

32,4	LAV Oberhausen			15.05.	Oberhausen
	Klüsekamp, Nils	96			
	Stein, Moritz	96			
	Schüring, Julian	95			
	Stein, Florian	95			
36,5	LAV Oberhausen			19.06.	Oberhausen
	Wehran, Nils	97			
	Exner, Julian	97			
	Hennes, David	95			
	Krey, Christoph	96			

3 x 1000 m

12:26,3	LAV Oberhausen			01.10.	Erkelenz
	Vössing, Christian	95			
	van de Sand, Torben	95			
	Schwalm, Martin	95			

Weitsprung

4,15	van de Sand, Torben	95	LAV Oberhausen	19.06.	Oberhausen
3,92	Schüring, Julian	95	LAV Oberhausen	18.07.	Wesel
3,55	Stein, Florian	95	LAV Oberhausen	19.06.	Oberhausen
3,45	Hennes, David	95	LAV Oberhausen	19.06.	Oberhausen
3,40	Schwalm, Martin	95	LAV Oberhausen	19.06.	Oberhausen
3,25	Vössing, Christian	95	LAV Oberhausen	22.04.	Oberhausen
2,72	Orth, Philipp	95	LAV Oberhausen	04.07.	Oberhausen
2,24	Steffen, Florian	95	LAV Oberhausen	22.04.	Oberhausen

Bestenliste 2004

Schüler M9

LAV Oberhausen

Schlagballwurf 80 g

36,50	van de Sand, Torben	95	LAV Oberhausen	04.07.	Oberhausen
35,00	Stein, Florian	95	LAV Oberhausen	19.06.	Oberhausen
26,50	Schwalm, Martin	95	LAV Oberhausen	04.07.	Oberhausen
23,00	Schüring, Julian	95	LAV Oberhausen	22.04.	Oberhausen
22,50	Hennes, David	95	LAV Oberhausen	04.07.	Oberhausen
20,00	Orth, Philipp	95	LAV Oberhausen	04.07.	Oberhausen
18,50	Vössing, Christian	95	LAV Oberhausen	22.04.	Oberhausen
11,00	Steffen, Florian	95	LAV Oberhausen	22.04.	Oberhausen

Dreikampf (50 m - Weit[Zone] - Schlagball[80 g])

1008	van de Sand, Torben	95	LAV Oberhausen	04.07.	Oberhausen
	8,24-3,97-36,50				
907	Stein, Florian	95	LAV Oberhausen	19.06.	Oberhausen
	8,4-3,55-35,00				
862	Schüring, Julian	95	LAV Oberhausen	22.04.	Oberhausen
	8,1-3,78-23,00				
801	Schwalm, Martin	95	LAV Oberhausen	04.07.	Oberhausen
	8,66-3,28-26,50				
711	Hennes, David	95	LAV Oberhausen	19.06.	Oberhausen
	9,2-3,45-22,00				
659	Vössing, Christian	95	LAV Oberhausen	22.04.	Oberhausen
	9,1-3,25-18,50				
645	Orth, Philipp	95	LAV Oberhausen	04.07.	Oberhausen
	8,88-2,72-20,00				
362	Steffen, Florian	95	LAV Oberhausen	22.04.	Oberhausen
	10,0-2,24-11,00				

Dreikampf Mannschaft

4345	LAV Oberhausen			04.07.	Oberhausen
	van de Sand, Torben	95	1008		
	Stein, Florian	95	897		
	Schüring, Julian	95	849		
	Schwalm, Martin	95	801		
	Klüsekamp, Nils	96	790		
3433	LAV Oberhausen			04.07.	Oberhausen
	Wehran, Nils	97	754		
	Stein, Moritz	96	699		
	Hennes, David	95	697		
	Orth, Philipp	95	645		
	Klette, Julian	96	638		

Bestenliste 2004

Schüler M8

LAV Oberhausen

50 m

8,65	Klüsekamp, Nils	96	LAV Oberhausen	04.07.	Oberhausen
8,78	Wehran, Nils	97	LAV Oberhausen	18.07.	Wesel
8,98	Klette, Julian	96	LAV Oberhausen	05.09.	Gladbeck
9,10	Stein, Moritz	96	LAV Oberhausen	04.07.	Oberhausen
9,52	Sigismund, Leonard	96	LAV Oberhausen	04.07.	Oberhausen
10,10	Issel, Sven	96	LAV Oberhausen	04.07.	Oberhausen

Handzeitleistungen:

8,5	Klüsekamp, Nils	96	LAV Oberhausen	19.06.	Oberhausen
8,6	Wehran, Nils	97	LAV Oberhausen	19.06.	Oberhausen
9,0	Stein, Moritz	96	LAV Oberhausen	22.04.	Oberhausen
9,1	Strzalka, David	96	LAV Oberhausen	22.04.	Oberhausen
9,3	Klette, Julian	96	LAV Oberhausen	22.04.	Oberhausen
9,3	Krey, Christoph	96	LAV Oberhausen	19.06.	Oberhausen
9,5	Exner, Julian	97	LAV Oberhausen	19.06.	Oberhausen
9,7	Krzycki, Simon	98	LAV Oberhausen	22.04.	Oberhausen
9,9	Baumann, Maximilian	97	LAV Oberhausen	19.06.	Oberhausen
10,1	Sigismund, Leonard	96	LAV Oberhausen	22.04.	Oberhausen
10,1	Berentz, Jan-Moritz	96	LAV Oberhausen	22.04.	Oberhausen
10,1	Steffen, Felix	97	LAV Oberhausen	22.04.	Oberhausen
10,3	Catagirone, Gian-Franco	97	LAV Oberhausen	22.04.	Oberhausen

1000 m

3:56,8	Klüsekamp, Nils	96	LAV Oberhausen	19.06.	Oberhausen
3:57,4	Stein, Moritz	96	LAV Oberhausen	19.06.	Oberhausen
4:06,0	Wehran, Nils	97	LAV Oberhausen	19.06.	Oberhausen
4:21,7	Strzalka, David	96	LAV Oberhausen	22.04.	Oberhausen
4:38,8	Exner, Julian	97	LAV Oberhausen	19.06.	Oberhausen
4:40,5	Klette, Julian	96	LAV Oberhausen	19.06.	Oberhausen
5:01,5	Baumann, Maximilian	97	LAV Oberhausen	19.06.	Oberhausen

Weitsprung

3,60	Klüsekamp, Nils	96	LAV Oberhausen	18.07.	Wesel
3,31	Wehran, Nils	97	LAV Oberhausen	04.07.	Oberhausen
3,08	Stein, Moritz	96	LAV Oberhausen	04.07.	Oberhausen
3,08	Klette, Julian	96	LAV Oberhausen	04.07.	Oberhausen
2,93	Sigismund, Leonard	96	LAV Oberhausen	04.07.	Oberhausen
2,80	Strzalka, David	96	LAV Oberhausen	22.04.	Oberhausen
2,76	Issel, Sven	96	LAV Oberhausen	04.07.	Oberhausen
2,74	Exner, Julian	97	LAV Oberhausen	19.06.	Oberhausen
2,70	Krey, Christoph	96	LAV Oberhausen	19.06.	Oberhausen
2,65	Catagirone, Gian-Franco	97	LAV Oberhausen	22.04.	Oberhausen
2,53	Baumann, Maximilian	97	LAV Oberhausen	22.04.	Oberhausen
2,42	Steffen, Felix	97	LAV Oberhausen	22.04.	Oberhausen
2,40	Krzycki, Simon	98	LAV Oberhausen	22.04.	Oberhausen
2,27	Berentz, Jan-Moritz	96	LAV Oberhausen	22.04.	Oberhausen

Schlagballwurf 80 g

24,50	Wehran, Nils	97	LAV Oberhausen	19.06.	Oberhausen
24,00	Klette, Julian	96	LAV Oberhausen	05.09.	Gladbeck
23,00	Stein, Moritz	96	LAV Oberhausen	22.04.	Oberhausen
23,00	Klüsekamp, Nils	96	LAV Oberhausen	04.07.	Oberhausen
19,50	Catagirone, Gian-Franco	97	LAV Oberhausen	22.04.	Oberhausen
16,50	Strzalka, David	96	LAV Oberhausen	22.04.	Oberhausen
15,00	Exner, Julian	97	LAV Oberhausen	19.06.	Oberhausen
14,50	Baumann, Maximilian	97	LAV Oberhausen	19.06.	Oberhausen
14,00	Sigismund, Leonard	96	LAV Oberhausen	22.04.	Oberhausen
14,00	Issel, Sven	96	LAV Oberhausen	22.04.	Oberhausen
11,50	Berentz, Jan-Moritz	96	LAV Oberhausen	22.04.	Oberhausen
8,00	Krey, Christoph	96	LAV Oberhausen	19.06.	Oberhausen
7,50	Krzycki, Simon	98	LAV Oberhausen	22.04.	Oberhausen
4,50	Steffen, Felix	97	LAV Oberhausen	22.04.	Oberhausen

Bestenliste 2004

Schüler M8

LAV Oberhausen

Dreikampf (50 m - Weit[Zone] - Schlagball[80 g])

790	Klüsekamp, Nils 8,65-3,44-23,00	96 LAV Oberhausen	04.07.	Oberhausen
754	Wehran, Nils 8,92-3,31-23,50	97 LAV Oberhausen	04.07.	Oberhausen
699	Stein, Moritz 9,10-3,08-22,50	96 LAV Oberhausen	04.07.	Oberhausen
638	Klette, Julian 9,21-3,08-17,50	96 LAV Oberhausen	04.07.	Oberhausen
578	Strzalka, David 9,1-2,80-16,50	96 LAV Oberhausen	22.04.	Oberhausen
546	Sigismund, Leonard 9,52-2,93-13,50	96 LAV Oberhausen	04.07.	Oberhausen
521	Exner, Julian 9,5-2,74-15,00	97 LAV Oberhausen	19.06.	Oberhausen
502	Catagirone, Gian-Franco 10,3-2,65-19,50	97 LAV Oberhausen	22.04.	Oberhausen
474	Issel, Sven 10,10-2,76-13,00	96 LAV Oberhausen	04.07.	Oberhausen
437	Baumann, Maximilian 10,1-2,53-14,00	97 LAV Oberhausen	22.04.	Oberhausen
437	Krey, Christoph 9,3-2,70-8,00	96 LAV Oberhausen	19.06.	Oberhausen
366	Berentz, Jan-Moritz 10,1-2,27-11,50	96 LAV Oberhausen	22.04.	Oberhausen
361	Krzycki, Simon 9,7-2,40-7,50	98 LAV Oberhausen	22.04.	Oberhausen
336	Steffen, Felix 10,1-2,42-4,50	97 LAV Oberhausen	22.04.	Oberhausen

Bestenliste 2004

Frauen

LAV Oberhausen

100 m					
14,5	Freigang, Farina	84	LAV Oberhausen	17.06.	Oberhausen
300 m					
48,0	Freigang, Farina	84	LAV Oberhausen	21.04.	Oberhausen
600 m					
1:54,2	Freigang, Farina	84	LAV Oberhausen	21.04.	Oberhausen
800 m					
2:41,0	Freigang, Farina	84	LAV Oberhausen	17.06.	Oberhausen
1500 m					
5:35,63	Bido, Jutta	61	LAV Oberhausen	16.06.	Oedt
5000 m					
19:29,19	Bido, Jutta	61	LAV Oberhausen	25.09.	Menden
5 km					
20:32	Bido, Jutta	61	LAV Oberhausen	06.03.	Duisburg
10 km					
41:10	Bido, Jutta	61	LAV Oberhausen	10.10.	Waldniel
43:48	Gambula, Bernardina	58	LAV Oberhausen	07.02.	Duisburg
44:36	Sonnberg, Jessica	77	LAV Oberhausen	17.01.	Nettetal
47:46	Westhoven, Monika	56	LAV Oberhausen	17.01.	Nettetal
53:13	Kohnke, Stefanie	72	LAV Oberhausen	17.01.	Nettetal
56:18	Memmert, Sabine	71	LAV Oberhausen	18.09.	Duisburg
57:23	Niehüser, Lydia	64	LAV Oberhausen	17.01.	Nettetal
15 km					
1:06:20	Bido, Jutta	61	LAV Oberhausen	20.03.	Nettetal
1:09:55	Gambula, Bernardina	58	LAV Oberhausen	06.03.	Duisburg
1:11:45	Memmert, Sabine	71	LAV Oberhausen	04.04.	Bruckhausen
1:13:00	Hallerbach, Annette	66	LAV Oberhausen	04.04.	Bruckhausen
1:13:29	Westhoven, Monika	56	LAV Oberhausen	20.03.	Nettetal
1:13:42	Sonnberg, Jessica	77	LAV Oberhausen	20.03.	Nettetal
1:16:00	Kranz, Ellen	51	LAV Oberhausen	20.03.	Nettetal
1:28:43	Niehüser, Lydia	64	LAV Oberhausen	20.03.	Nettetal
Halbmarathon					
1:29:59	Bido, Jutta	61	LAV Oberhausen	30.10.	Nettetal
1:36:48	Gambula, Bernardina	58	LAV Oberhausen	27.03.	Duisburg
1:51:25	Kranz, Ellen	51	LAV Oberhausen	19.09.	Schermbek
1:53:29	Hallerbach, Annette	66	LAV Oberhausen	27.03.	Duisburg
25 km					
2:14:23	Kranz, Ellen	51	LAV Oberhausen	07.11.	Bottrop
Marathon					
4:52:09	Kohnke, Stefanie	72	LAV Oberhausen	06.06.	Duisburg

Bestenliste 2004

Frauen W30

LAV Oberhausen

10 km

53:13 Kohnke, Stefanie
56:18 Memmert, Sabine

72 LAV Oberhausen
71 LAV Oberhausen

17.01. Nettetal
18.09. Duisburg

15 km

1:11:45 Memmert, Sabine

71 LAV Oberhausen

04.04. Bruckhausen

Marathon

4:52:09 Kohnke, Stefanie

72 LAV Oberhausen

06.06. Duisburg

Bestenliste 2004

Frauen W35

LAV Oberhausen

15 km

1:13:00 Hallerbach, Annette

66 LAV Oberhausen

04.04. Bruckhausen

Halbmarathon

1:53:29 Hallerbach, Annette

66 LAV Oberhausen

27.03. Duisburg

Bestenliste 2004

Frauen W40

LAV Oberhausen

1500 m

5:35,63 Bido, Jutta

61 LAV Oberhausen

16.06. Oedt

5000 m

19:29,19 Bido, Jutta

61 LAV Oberhausen

25.09. Menden

5 km

20:32 Bido, Jutta

61 LAV Oberhausen

06.03. Duisburg

10 km

41:10 Bido, Jutta

61 LAV Oberhausen

10.10. Waldniel

57:23 Niehüser, Lydia

64 LAV Oberhausen

17.01. Nettetal

15 km

1:06:20 Bido, Jutta

61 LAV Oberhausen

20.03. Nettetal

1:28:43 Niehüser, Lydia

64 LAV Oberhausen

20.03. Nettetal

Halbmarathon

1:29:59 Bido, Jutta

61 LAV Oberhausen

30.10. Nettetal

Bestenliste 2004

Frauen W45

LAV Oberhausen

10 km

43:48 Gambula, Bernardina
47:46 Westhoven, Monika

58 LAV Oberhausen
56 LAV Oberhausen

07.02. Duisburg
17.01. Nettetal

15 km

1:09:55 Gambula, Bernardina
1:13:29 Westhoven, Monika

58 LAV Oberhausen
56 LAV Oberhausen

06.03. Duisburg
20.03. Nettetal

Halbmarathon

1:36:48 Gambula, Bernardina

58 LAV Oberhausen

27.03. Duisburg

Bestenliste 2004

Frauen W50

LAV Oberhausen

15 km

1:16:00 Kranz, Ellen

51 LAV Oberhausen

20.03. Nettetal

Halbmarathon

1:51:25 Kranz, Ellen

51 LAV Oberhausen

19.09. Schermbeck

25 km

2:14:23 Kranz, Ellen

51 LAV Oberhausen

07.11. Bottrop

Bestenliste 2004

weibl.Jugend A

LAV Oberhausen

100 m

14,5 Westhoven, Alexandra 86 LAV Oberhausen 17.06. Oberhausen

5 km

25:06 Czichon, Jill 85 LAV Oberhausen 26.06. Duisburg

25:39 Dahmen, Britta 86 LAV Oberhausen 31.12. Pfalzdorf

Hochsprung

1,44 Westhoven, Alexandra 86 LAV Oberhausen 17.06. Oberhausen

Kugelstoß 4,0 kg

8,20 Dahmen, Britta 86 LAV Oberhausen 17.06. Oberhausen

Diskuswurf 1,0 kg

21,79 Dahmen, Britta 86 LAV Oberhausen 13.03. Gladbeck

Speerwurf 600 g

28,10 Dahmen, Britta 86 LAV Oberhausen 27.03. Rumeln

Bestenliste 2004

weibl. Jugend B

LAV Oberhausen

100 m

13,15 +1,0	Golomb, Sarah	88	LAV Oberhausen	15.05.	Wesel
14,00 +0,8	Schrafen, Carina	88	LAV Oberhausen	15.05.	Wesel
14,96 +0,2	Lohrengel, Linda	87	LAV Oberhausen	09.06.	Recklinghausen

Handzeitleistungen:

13,1	Golomb, Sarah	88	LAV Oberhausen	24.04.	Oberhausen
13,8	Witte, Kristina	88	LAV Oberhausen	29.09.	Oberhausen
14,2	Schrafen, Carina	88	LAV Oberhausen	24.04.	Oberhausen
14,3	Lohrengel, Linda	87	LAV Oberhausen	17.06.	Oberhausen

150 m

23,0	Lohrengel, Linda	87	LAV Oberhausen	21.04.	Oberhausen
------	------------------	----	----------------	--------	------------

200 m

31,64 +0,4	Lohrengel, Linda	87	LAV Oberhausen	05.09.	Gladbeck
------------	------------------	----	----------------	--------	----------

Handzeitleistungen:

29,3	Schrafen, Carina	88	LAV Oberhausen	21.04.	Oberhausen
30,1	Jovancevic, Maja	88	LAV Oberhausen	21.04.	Oberhausen
31,3	Schwalm, Pia	88	LAV Oberhausen	21.04.	Oberhausen

300 m

47,5	Czichon, Joy	88	LAV Oberhausen	21.04.	Oberhausen
51,0	Sporkmann, Kathrin	88	LAV Oberhausen	21.04.	Oberhausen

400 m

63,24	Witte, Kristina	88	LAV Oberhausen	26.05.	Oedt
65,24	Wehrmann, Isabell	88	LAV Oberhausen	02.05.	Recklinghausen
74,93	Schwalm, Pia	88	LAV Oberhausen	09.06.	Recklinghausen

600 m

1:44,6	Czichon, Joy	88	LAV Oberhausen	21.04.	Oberhausen
1:55,6	Sporkmann, Kathrin	88	LAV Oberhausen	21.04.	Oberhausen

800 m

2:19,50	Witte, Kristina	88	LAV Oberhausen	20.06.	Leverkusen
2:20,04	Czichon, Joy	88	LAV Oberhausen	26.05.	Oedt
2:35,41	Sporkmann, Kathrin	88	LAV Oberhausen	31.05.	Recklinghausen

1500 m

4:46,49	Witte, Kristina	88	LAV Oberhausen	03.07.	Jena
4:49,51	Wortelkamp, Jassima	89	LAV Oberhausen	13.06.	Wesel
4:49,87	Czichon, Joy	88	LAV Oberhausen	13.06.	Wesel
5:11,57	Sporkmann, Kathrin	88	LAV Oberhausen	13.06.	Wesel

3000 m

10:48,86	Czichon, Joy	88	LAV Oberhausen	21.07.	Troisdorf
11:09,8	Sporkmann, Kathrin	88	LAV Oberhausen	10.10.	Dortmund

10 km

47:38	Sporkmann, Kathrin	88	LAV Oberhausen	28.03.	Sythen
-------	--------------------	----	----------------	--------	--------

100 m Hürden

15,52 0,0	Golomb, Sarah	88	LAV Oberhausen	31.05.	Recklinghausen
16,50	Schrafen, Carina	88	LAV Oberhausen	02.05.	Recklinghausen
18,18 0,0	Jovancevic, Maja	88	LAV Oberhausen	31.05.	Recklinghausen
20,00 0,0	Hartmann, Meike	89	LAV Oberhausen	09.06.	Recklinghausen

Handzeitleistungen:

15,6	Golomb, Sarah	88	LAV Oberhausen	24.04.	Oberhausen
16,6	Schrafen, Carina	88	LAV Oberhausen	24.04.	Oberhausen

Bestenliste 2004

weibl. Jugend B

LAV Oberhausen

4 x 100 m

56,48	LAV Oberhausen			09.06.	Recklinghausen
	Lohrengel, Linda	87			
	Brüggemann, Jasmin	89			
	Schwalm, Pia	88			
	Hartmann, Meike	89			

3 x 800 m

7:08,31	LAV Oberhausen			09.05.	Attendorn
	Witte, Kristina	88			
	Czichon, Joy	88			
	Wortelkamp, Jassima	89			

Hochsprung

1,60	Golomb, Sarah	88	LAV Oberhausen	15.05.	Wesel
1,52	Schrafen, Carina	88	LAV Oberhausen	24.04.	Oberhausen
1,24	Schwalm, Pia	88	LAV Oberhausen	15.06.	Oberhausen

Weitsprung

4,67	Schrafen, Carina	88	LAV Oberhausen	29.09.	Oberhausen
4,63	Lohrengel, Linda	87	LAV Oberhausen	17.06.	Oberhausen

Kugelstoß 4,0 kg

8,68	Golomb, Sarah	88	LAV Oberhausen	24.04.	Oberhausen
7,72	Schwalm, Pia	88	LAV Oberhausen	29.09.	Oberhausen
7,37	Schrafen, Carina	88	LAV Oberhausen	24.04.	Oberhausen
7,22	Lohrengel, Linda	87	LAV Oberhausen	29.09.	Oberhausen
7,19	Gast, Karoline	88	LAV Oberhausen	29.09.	Oberhausen
7,08	Hrasovec, Katarina	88	LAV Oberhausen	15.06.	Oberhausen

Speerwurf 600 g

17,97	Hrasovec, Katarina	88	LAV Oberhausen	15.06.	Oberhausen
-------	--------------------	----	----------------	--------	------------

Vierkampf (100 m Hü - Hoch - Kugel[4 kg] - 100 m)

2692	Golomb, Sarah	88	LAV Oberhausen	15.05.	Wesel
	15,53*-1,60-8,63-13,15*				
2200	Schrafen, Carina	88	LAV Oberhausen	15.05.	Wesel
	16,58*-1,48-7,26-14,00*				

Bestenliste 2004

Schülerinnen W15

LAV Oberhausen

75 m

9,7	Wendt, Ramona	89	LAV Oberhausen	16.06.	Oberhausen
10,1	Brüggemann, Jasmin	89	LAV Oberhausen	29.09.	Oberhausen
10,4	Zuber, Carmen	89	LAV Oberhausen	29.09.	Oberhausen
10,8	Hartmann, Meike	89	LAV Oberhausen	29.09.	Oberhausen
10,8	Wortelkamp, Jassima	89	LAV Oberhausen	29.09.	Oberhausen

100 m

12,88 +1,4	Wendt, Ramona	89	LAV Oberhausen	22.05.	Rhede
13,40 +0,4	Brüggemann, Jasmin	89	LAV Oberhausen	16.05.	Wesel
14,07 +1,3	Zuber, Carmen	89	LAV Oberhausen	22.05.	Rhede
14,43	Nowak, Anja	89	LAV Oberhausen	11.07.	Wesel
14,53 +0,3	Sommer, Katharina	89	LAV Oberhausen	16.05.	Wesel
14,60 +0,4	Wortelkamp, Jassima	89	LAV Oberhausen	16.05.	Wesel
14,74 +1,3	Hartmann, Meike	89	LAV Oberhausen	19.09.	Euskirchen

Handzeitleistungen:

12,7	Wendt, Ramona	89	LAV Oberhausen	05.06.	Mönchengladbach
13,4	Brüggemann, Jasmin	89	LAV Oberhausen	04.10.	Oberhausen
13,8	Zuber, Carmen	89	LAV Oberhausen	24.04.	Oberhausen
14,1	Nowak, Anja	89	LAV Oberhausen	24.04.	Oberhausen
14,1	Nellessen, Katrin	89	LAV Oberhausen	04.10.	Oberhausen
14,4	Faupel, Julia	89	LAV Oberhausen	24.04.	Oberhausen
14,4	Hartmann, Meike	89	LAV Oberhausen	24.04.	Oberhausen
14,4	Wortelkamp, Jassima	89	LAV Oberhausen	04.10.	Oberhausen
14,6	Sommer, Katharina	89	LAV Oberhausen	24.04.	Oberhausen

Leistungen mit Rückenwind:

12,83 +4,4	Wendt, Ramona	89	LAV Oberhausen	22.05.	Rhede
14,55 +3,4	Faupel, Julia	89	LAV Oberhausen	22.05.	Rhede

150 m

20,0	Wendt, Ramona	89	LAV Oberhausen	21.04.	Oberhausen
20,6	Brüggemann, Jasmin	89	LAV Oberhausen	21.04.	Oberhausen
21,4	Zuber, Carmen	89	LAV Oberhausen	21.04.	Oberhausen
22,0	Nowak, Anja	89	LAV Oberhausen	21.04.	Oberhausen
22,3	Faupel, Julia	89	LAV Oberhausen	21.04.	Oberhausen
22,6	Hartmann, Meike	89	LAV Oberhausen	21.04.	Oberhausen
22,9	Sommer, Katharina	89	LAV Oberhausen	21.04.	Oberhausen

200 m

27,73 +0,4	Wendt, Ramona	89	LAV Oberhausen	05.09.	Gladbeck
------------	---------------	----	----------------	--------	----------

300 m

44,05	Wendt, Ramona	89	LAV Oberhausen	26.09.	Kevelaer
45,34	Wortelkamp, Jassima	89	LAV Oberhausen	22.05.	Rhede

Handzeitleistungen:

45,1	Wendt, Ramona	89	LAV Oberhausen	21.04.	Oberhausen
45,7	Brüggemann, Jasmin	89	LAV Oberhausen	21.04.	Oberhausen
46,0	Wortelkamp, Jassima	89	LAV Oberhausen	21.04.	Oberhausen
46,5	Nowak, Anja	89	LAV Oberhausen	21.04.	Oberhausen
49,6	Faupel, Julia	89	LAV Oberhausen	21.04.	Oberhausen
50,8	Zuber, Carmen	89	LAV Oberhausen	21.04.	Oberhausen
55,4	Hartmann, Meike	89	LAV Oberhausen	21.04.	Oberhausen

800 m

2:18,25	Wortelkamp, Jassima	89	LAV Oberhausen	10.06.	Aachen
2:38,35	Brüggemann, Jasmin	89	LAV Oberhausen	09.06.	Recklinghausen

2000 m

6:53,93	Wortelkamp, Jassima	89	LAV Oberhausen	11.07.	Wesel
7:50,33	Brüggemann, Jasmin	89	LAV Oberhausen	16.05.	Wesel

5 km

19:27	Wortelkamp, Jassima	89	LAV Oberhausen	02.10.	Oberhausen
-------	---------------------	----	----------------	--------	------------

Bestenliste 2004

Schülerinnen W15

LAV Oberhausen

80 m Hürden

12,84	-0,6	Zuber, Carmen	89	LAV Oberhausen	19.09.	Euskirchen
13,34	+1,1	Brüggemann, Jasmin	89	LAV Oberhausen	19.09.	Euskirchen
13,66	-0,2	Wortelkamp, Jassima	89	LAV Oberhausen	15.08.	Rhede
13,90	+0,7	Nellessen, Katrin	89	LAV Oberhausen	19.09.	Euskirchen
14,16	+0,2	Nowak, Anja	89	LAV Oberhausen	16.05.	Wesel
14,37	+1,0	Sommer, Katharina	89	LAV Oberhausen	16.05.	Wesel
15,10	-0,3	Hartmann, Meike	89	LAV Oberhausen	05.09.	Gladbeck

Handzeitleistungen:

12,6		Zuber, Carmen	89	LAV Oberhausen	04.10.	Oberhausen
12,6		Brüggemann, Jasmin	89	LAV Oberhausen	04.10.	Oberhausen
13,0		Wendt, Ramona	89	LAV Oberhausen	04.10.	Oberhausen
13,3		Nellessen, Katrin	89	LAV Oberhausen	04.10.	Oberhausen
13,6		Hartmann, Meike	89	LAV Oberhausen	04.10.	Oberhausen
15,0		Sommer, Katharina	89	LAV Oberhausen	24.04.	Oberhausen

Leistungen mit Rückenwind:

13,46	+3,4	Sommer, Katharina	89	LAV Oberhausen	22.05.	Rhede
-------	------	-------------------	----	----------------	--------	-------

300 m Hürden

46,62		Wendt, Ramona	89	LAV Oberhausen	10.06.	Aachen
-------	--	---------------	----	----------------	--------	--------

4 x 75 m

40,0		LAV Oberhausen			16.06.	Oberhausen
		Hartmann, Meike	89			
		Stenzel, Julia	90			
		Zuber, Carmen	89			
		Aengenvoort, Jana	90			

4 x 100 m

51,92		LAV Oberhausen			19.09.	Euskirchen
		Zuber, Carmen	89			
		Wendt, Ramona	89			
		Stenzel, Julia	90			
		Brüggemann, Jasmin	89			
54,94		LAV Oberhausen			19.09.	Euskirchen
		Hartmann, Meike	89			
		Kahlen, Nadine	90			
		Nellessen, Kathrin	89			
		Wortelkamp, Jassima	89			
60,35		LAV Oberhausen			22.05.	Rhede
		Sommer, Katharina	89			
		Czichon, Janna	90			
		Berger, Charlotte	90			
		Wehrmann, Linda	90			

Handzeitleistungen:

53,7		LAV Oberhausen			05.06.	Mönchengladbach
		Aengenvoort, Jana	90			
		Wendt, Ramona	89			
		Zuber, Carmen	89			
		Sommer, Katharina	89			
57,3		LAV Oberhausen			05.06.	Mönchengladbach
		Hartmann, Meike	89			
		Faupel, Julia	89			
		Berger, Charlotte	90			
		Wehrmann, Linda	90			

3 x 800 m

7:31,89		LAV Oberhausen			09.05.	Attendorn
		Berger, Charlotte	90			
		Kahlen, Nadine	90			
		Czichon, Janna	90			

Bestenliste 2004

Schülerinnen W15

LAV Oberhausen

Hochsprung

1,53	Nowak, Anja	89	LAV Oberhausen	22.05.	Rhede
1,53	Sommer, Katharina	89	LAV Oberhausen	26.06.	Kreuztal
1,48	Wendt, Ramona	89	LAV Oberhausen	16.06.	Oberhausen
1,48	Nellessen, Katrin	89	LAV Oberhausen	19.09.	Euskirchen
1,45	Wortelkamp, Jassima	89	LAV Oberhausen	04.10.	Oberhausen
1,32	Hartmann, Meike	89	LAV Oberhausen	16.06.	Oberhausen
1,25	Brüggemann, Jasmin	89	LAV Oberhausen	04.10.	Oberhausen

Weitsprung

5,16	Wendt, Ramona	89	LAV Oberhausen	24.04.	Oberhausen
5,08	Brüggemann, Jasmin	89	LAV Oberhausen	29.09.	Oberhausen
4,87	Nowak, Anja	89	LAV Oberhausen	24.04.	Oberhausen
4,73	Zuber, Carmen	89	LAV Oberhausen	11.07.	Wesel
4,69	Wortelkamp, Jassima	89	LAV Oberhausen	29.09.	Oberhausen
4,61	Hartmann, Meike	89	LAV Oberhausen	29.09.	Oberhausen
4,56	Sommer, Katharina	89	LAV Oberhausen	24.04.	Oberhausen
4,43	Nellessen, Katrin	89	LAV Oberhausen	04.10.	Oberhausen
4,03	Faupel, Julia	89	LAV Oberhausen	24.04.	Oberhausen

Kugelstoß 3,0 kg

10,11	Nowak, Anja	89	LAV Oberhausen	09.10.	Oberhausen
8,67	Zuber, Carmen	89	LAV Oberhausen	29.09.	Oberhausen
8,16	Wendt, Ramona	89	LAV Oberhausen	24.04.	Oberhausen
8,14	Sommer, Katharina	89	LAV Oberhausen	05.06.	Mönchengladbach
7,90	Brüggemann, Jasmin	89	LAV Oberhausen	04.10.	Oberhausen
7,74	Hartmann, Meike	89	LAV Oberhausen	11.07.	Wesel
7,36	Faupel, Julia	89	LAV Oberhausen	24.04.	Oberhausen
6,37	Wortelkamp, Jassima	89	LAV Oberhausen	04.10.	Oberhausen

Diskuswurf 1,0 kg

23,78	Nowak, Anja	89	LAV Oberhausen	16.05.	Wesel
21,06	Zuber, Carmen	89	LAV Oberhausen	11.07.	Wesel
15,17	Hartmann, Meike	89	LAV Oberhausen	11.07.	Wesel

Hammerwurf 3,0 kg

21,95	Nowak, Anja	89	LAV Oberhausen	09.10.	Oberhausen
-------	-------------	----	----------------	--------	------------

Speerwurf 600 g

29,44	Nowak, Anja	89	LAV Oberhausen	02.05.	Essen
23,84	Sommer, Katharina	89	LAV Oberhausen	16.05.	Wesel

Ballwurf 200 g

58,50	Nowak, Anja	89	LAV Oberhausen	19.09.	Euskirchen
46,00	Wortelkamp, Jassima	89	LAV Oberhausen	16.05.	Wesel
33,00	Brüggemann, Jasmin	89	LAV Oberhausen	16.05.	Wesel

Vierkampf (Hoch - Kugel[3 kg] - 100 m - Weit)

1876	Wendt, Ramona	89	LAV Oberhausen	04.10.	Oberhausen
	1,35-8,10-13,1-4,90				
1866	Nowak, Anja	89	LAV Oberhausen	04.10.	Oberhausen
	1,45-9,75-14,6-4,66				
1754	Brüggemann, Jasmin	89	LAV Oberhausen	04.10.	Oberhausen
	1,25-7,90-13,4-4,69				
1711	Wortelkamp, Jassima	89	LAV Oberhausen	04.10.	Oberhausen
	1,45-6,37-14,4-4,50				
1413	Nellessen, Katrin	89	LAV Oberhausen	04.10.	Oberhausen
	1,45-o.g.V-14,1-4,43				

Bestenliste 2004

Schülerinnen W15

LAV Oberhausen

Vierkampf Mannschaft

8620	LAV Oberhausen			04.10.	Oberhausen
	Wendt, Ramona	89	1876		
	Nowak, Anja	89	1866		
	Brüggemann, Jasmin	89	1754		
	Wortelkamp, Jassima	89	1711		
	Nellessen, Kathrin	89	1413		

Blockwettkampf Sprint (100 m - 80 m Hü - Weit - Hoch - Speer[600 g])

2320	Sommer, Katharina	89	LAV Oberhausen	16.05.	Wesel
	14,53*-14,37*-4,49-1,48-23,84				

Blockwettkampf Lauf (100 m - 80 m Hü - Weit - Ball[200 g] - 2000 m)

2434	Brüggemann, Jasmin	89	LAV Oberhausen	16.05.	Wesel
	13,40*-13,59*-4,93-33,00-7:50,33				
2421	Wortelkamp, Jassima	89	LAV Oberhausen	15.08.	Rhede
	14,64*-13,66*-4,39-39,00-6:57,49				

Blockwettkampf Wurf (100 m - 80 m Hü - Weit - Kugel[3 kg] - Diskus[1 kg])

2304	Zuber, Carmen	89	LAV Oberhausen	11.07.	Wesel
	14,10-13,30-4,73-8,38-21,06				
2293	Nowak, Anja	89	LAV Oberhausen	16.05.	Wesel
	14,56*-14,16*-4,62-9,55-23,78				
1893	Hartmann, Meike	89	LAV Oberhausen	11.07.	Wesel
	15,07-16,04-3,84-7,74-15,17				

Blockwettkampf Mannschaft

11808	LAV Oberhausen			16.05.	Wesel
	Brüggemann, Jasmin	89	2434	L	
	Kahlen, Nadine	90	2424	L	
	Wortelkamp, Jassima	89	2337	L	
	Sommer, Katharina	89	2320	S	
	Nowak, Anja	89	2293	W	

Bestenliste 2004

Schülerinnen W14

LAV Oberhausen

75 m

10,1	Stenzel, Julia	90	LAV Oberhausen	29.09.	Oberhausen
10,3	Aengenvoort, Jana	90	LAV Oberhausen	16.06.	Oberhausen
10,8	Czichon, Janna	90	LAV Oberhausen	16.06.	Oberhausen

100 m

13,51 +1,9	Stenzel, Julia	90	LAV Oberhausen	22.05.	Rhede
13,66 +0,5	Kahlen, Nadine	90	LAV Oberhausen	16.05.	Wesel
13,66 +1,9	Aengenvoort, Jana	90	LAV Oberhausen	22.05.	Rhede
15,31 +0,9	Proksch, Pia	90	LAV Oberhausen	22.05.	Rhede

Handzeitleistungen:

13,4	Stenzel, Julia	90	LAV Oberhausen	05.06.	Mönchengladbach
13,6	Aengenvoort, Jana	90	LAV Oberhausen	05.06.	Mönchengladbach
14,1	Kahlen, Nadine	90	LAV Oberhausen	04.10.	Oberhausen
15,1	Proksch, Pia	90	LAV Oberhausen	04.10.	Oberhausen

150 m

20,7	Kahlen, Nadine	90	LAV Oberhausen	21.04.	Oberhausen
21,0	Stenzel, Julia	90	LAV Oberhausen	21.04.	Oberhausen
21,3	Aengenvoort, Jana	90	LAV Oberhausen	21.04.	Oberhausen
22,3	Berger, Charlotte	90	LAV Oberhausen	21.04.	Oberhausen

300 m

45,9	Kahlen, Nadine	90	LAV Oberhausen	21.04.	Oberhausen
46,9	Aengenvoort, Jana	90	LAV Oberhausen	21.04.	Oberhausen
47,5	Berger, Charlotte	90	LAV Oberhausen	21.04.	Oberhausen
47,8	Stenzel, Julia	90	LAV Oberhausen	21.04.	Oberhausen

800 m

2:25,3	Czichon, Janna	90	LAV Oberhausen	05.06.	Mönchengladbach
2:29,46	Kahlen, Nadine	90	LAV Oberhausen	10.06.	Aachen
2:30,50	Berger, Charlotte	90	LAV Oberhausen	10.06.	Aachen
2:41,2	Aengenvoort, Jana	90	LAV Oberhausen	16.06.	Oberhausen

2000 m

7:07,9	Czichon, Janna	90	LAV Oberhausen	15.05.	Oberhausen
7:28,84	Kahlen, Nadine	90	LAV Oberhausen	16.05.	Wesel
7:41,15	Berger, Charlotte	90	LAV Oberhausen	24.04.	Hagen

5 km

30:21	Etges, Lilian	90	LAV Oberhausen	02.10.	Oberhausen
-------	---------------	----	----------------	--------	------------

80 m Hürden

13,53 +0,6	Kahlen, Nadine	90	LAV Oberhausen	22.05.	Rhede
------------	----------------	----	----------------	--------	-------

Handzeitleistungen:

12,7	Stenzel, Julia	90	LAV Oberhausen	05.06.	Mönchengladbach
13,7	Kahlen, Nadine	90	LAV Oberhausen	04.10.	Oberhausen
15,8	Aengenvoort, Jana	90	LAV Oberhausen	24.04.	Oberhausen

Leistungen mit Rückenwind:

13,08 +4,0	Stenzel, Julia	90	LAV Oberhausen	22.05.	Rhede
------------	----------------	----	----------------	--------	-------

Hochsprung

1,40	Kahlen, Nadine	90	LAV Oberhausen	05.06.	Mönchengladbach
------	----------------	----	----------------	--------	-----------------

Weitsprung

5,09	Stenzel, Julia	90	LAV Oberhausen	22.05.	Rhede
4,67	Kahlen, Nadine	90	LAV Oberhausen	22.05.	Rhede
4,50	Aengenvoort, Jana	90	LAV Oberhausen	22.05.	Rhede
4,32	Wehrmann, Linda	90	LAV Oberhausen	22.05.	Rhede
3,82	Proksch, Pia	90	LAV Oberhausen	04.10.	Oberhausen

Bestenliste 2004

Schülerinnen W14

LAV Oberhausen

Kugelstoß 3,0 kg

7,78	Stenzel, Julia	90	LAV Oberhausen	29.09.	Oberhausen
7,48	Wehrmann, Linda	90	LAV Oberhausen	29.09.	Oberhausen
6,76	Kahlen, Nadine	90	LAV Oberhausen	04.10.	Oberhausen
6,18	Aengenvoort, Jana	90	LAV Oberhausen	24.04.	Oberhausen
5,72	Proksch, Pia	90	LAV Oberhausen	04.10.	Oberhausen

Ballwurf 200 g

40,00	Kahlen, Nadine	90	LAV Oberhausen	16.05.	Wesel
-------	----------------	----	----------------	--------	-------

Blockwettkampf Lauf (100 m - 80 m Hü - Weit - Ball[200 g] - 2000 m)

2424	Kahlen, Nadine	90	LAV Oberhausen	16.05.	Wesel
13,66*-14,06*-4,42-40,00-7:28,84					

Bestenliste 2004

Schülerinnen W13

LAV Oberhausen

50 m

7,1	Ortmanns, Melissa	91	LAV Oberhausen	29.09.	Oberhausen
7,3	Schmal, Isabel	91	LAV Oberhausen	29.09.	Oberhausen
7,4	Nerling, Pia	91	LAV Oberhausen	29.09.	Oberhausen
7,5	Caltagirone, Lorina	91	LAV Oberhausen	15.07.	Oberhausen

75 m

10,52	Tysiak, Julia	91	LAV Oberhausen	10.06.	Düsseldorf
10,56	Ortmanns, Melissa	91	LAV Oberhausen	11.07.	Wesel
10,80 +0,6	Schmal, Isabel	91	LAV Oberhausen	02.05.	Lippstadt
10,89	Brenk, Romina	91	LAV Oberhausen	10.06.	Düsseldorf
11,06	Caltagirone, Lorina	91	LAV Oberhausen	11.07.	Wesel
11,30	Ghoula, Dounya	91	LAV Oberhausen	11.07.	Wesel
11,46 +0,6	Nerling, Pia	91	LAV Oberhausen	02.05.	Lippstadt

Handzeitleistungen:

10,2	Ortmanns, Melissa	91	LAV Oberhausen	25.06.	Essen
10,2	Tysiak, Julia	91	LAV Oberhausen	25.06.	Essen
10,4	Brenk, Romina	91	LAV Oberhausen	09.07.	Essen
10,5	Schmal, Isabel	91	LAV Oberhausen	03.10.	Dortmund
10,5	Caltagirone, Lorina	91	LAV Oberhausen	07.10.	Oberhausen
10,9	Ghoula, Dounya	91	LAV Oberhausen	25.06.	Essen
12,1	Schulze, Jennifer	91	LAV Oberhausen	07.10.	Oberhausen

800 m

2:38,70	Ortmanns, Melissa	91	LAV Oberhausen	11.07.	Wesel
2:41,30	Brenk, Romina	91	LAV Oberhausen	25.06.	Essen
2:42,1	Caltagirone, Lorina	91	LAV Oberhausen	03.10.	Dortmund
2:53,5	Ghoula, Dounya	91	LAV Oberhausen	09.07.	Essen
2:57,1	Tysiak, Julia	91	LAV Oberhausen	22.04.	Oberhausen
3:13,6	Schmal, Isabel	91	LAV Oberhausen	22.04.	Oberhausen

2000 m

7:58,23	Caltagirone, Lorina	91	LAV Oberhausen	10.06.	Düsseldorf
8:02,51	Brenk, Romina	91	LAV Oberhausen	10.06.	Düsseldorf
8:13,52	Ghoula, Dounya	91	LAV Oberhausen	10.06.	Düsseldorf
8:29,6	Ortmanns, Melissa	91	LAV Oberhausen	15.05.	Oberhausen

60 m Hürden

10,10	Caltagirone, Lorina	91	LAV Oberhausen	19.09.	Euskirchen
10,83	Tysiak, Julia	91	LAV Oberhausen	11.07.	Wesel
11,30	Ortmanns, Melissa	91	LAV Oberhausen	10.06.	Düsseldorf
11,39	Brenk, Romina	91	LAV Oberhausen	23.05.	Moers
11,80	Schmal, Isabel	91	LAV Oberhausen	19.09.	Euskirchen
12,68	Ghoula, Dounya	91	LAV Oberhausen	11.07.	Wesel
12,88 +0,5	Nerling, Pia	91	LAV Oberhausen	02.05.	Lippstadt

Handzeitleistungen:

10,5	Ortmanns, Melissa	91	LAV Oberhausen	25.06.	Essen
10,5	Caltagirone, Lorina	91	LAV Oberhausen	03.10.	Dortmund
11,3	Tysiak, Julia	91	LAV Oberhausen	09.07.	Essen
11,7	Schmal, Isabel	91	LAV Oberhausen	25.06.	Essen
11,7	Brenk, Romina	91	LAV Oberhausen	09.07.	Essen
12,4	Ghoula, Dounya	91	LAV Oberhausen	09.07.	Essen

300 m Hürden

53,88	Brenk, Romina	91	LAV Oberhausen	31.05.	Recklinghausen
-------	---------------	----	----------------	--------	----------------

Bestenliste 2004

Schülerinnen W13

LAV Oberhausen

4 x 75 m

40,74	LAV Oberhausen			19.09.	Euskirchen
	Caltagirone, Lorina	91			
	Henning, Julia	92			
	Ortmanns, Melissa	91			
	Tysiak, Julia	91			
46,35	LAV Oberhausen			02.05.	Lippstadt
	Meier, Kim	92			
	Schütze, Claudia	92			
	Ghoula; Dounya	91			
	Nerling, Pia	91			

Handzeitleistungen:

40,6	LAV Oberhausen			25.06.	Essen
	Ortmanns, Melissa	91			
	Brenk, Romina	91			
	Henning, Julia	92			
	Tysiak, Julia	91			
42,5	LAV Oberhausen			25.06.	Essen
	Schmal, Isabel	91			
	Caltagirone, Lorina	91			
	Meier, Kim	92			
	Ghoula; Dounya	91			

3 x 800 m

8:19,7	LAV Oberhausen			01.10.	Erkelenz
	Caltagirone, Lorina	91			
	Brenk, Romina	91			
	Ortmanns, Melissa	91			
8:49,4	LAV Oberhausen			01.10.	Erkelenz
	Dickmann, Tanja	93			
	Freitag, Annemarie	92			
	Schwalm, Laura	93			

Hochsprung

1,32	Tysiak, Julia	91	LAV Oberhausen	09.07.	Essen
1,20	Caltagirone, Lorina	91	LAV Oberhausen	22.04.	Oberhausen
1,20	Ortmanns, Melissa	91	LAV Oberhausen	22.04.	Oberhausen
1,20	Brenk, Romina	91	LAV Oberhausen	22.04.	Oberhausen
1,14	Schmal, Isabel	91	LAV Oberhausen	11.07.	Wesel
1,10	Ghoula, Dounya	91	LAV Oberhausen	10.06.	Düsseldorf

Weitsprung vom Balken

3,95	Caltagirone, Lorina	91	LAV Oberhausen	16.06.	Oberhausen
------	---------------------	----	----------------	--------	------------

Weitsprung aus der Zone

5,03	Tysiak, Julia	91	LAV Oberhausen	23.05.	Moers
4,81	Ortmanns, Melissa	91	LAV Oberhausen	29.09.	Oberhausen
4,49	Caltagirone, Lorina	91	LAV Oberhausen	07.10.	Oberhausen
4,43	Schmal, Isabel	91	LAV Oberhausen	29.09.	Oberhausen
4,25	Nerling, Pia	91	LAV Oberhausen	29.09.	Oberhausen
4,20	Brenk, Romina	91	LAV Oberhausen	22.04.	Oberhausen
4,20	Ghoula, Dounya	91	LAV Oberhausen	11.07.	Wesel
3,95	Schulze, Jennifer	91	LAV Oberhausen	07.10.	Oberhausen

Kugelstoß 3,0 kg

7,99	Ghoula, Dounya	91	LAV Oberhausen	10.06.	Düsseldorf
7,10	Ortmanns, Melissa	91	LAV Oberhausen	10.06.	Düsseldorf

Diskuswurf 750 g

22,82	Ghoula, Dounya	91	LAV Oberhausen	03.10.	Dortmund
-------	----------------	----	----------------	--------	----------

Bestenliste 2004

Schülerinnen W13

LAV Oberhausen

Speerwurf 400 g

30,60	Ghoula, Dounya	91	LAV Oberhausen	23.05.	Moers
24,88	Caltagirone, Lorina	91	LAV Oberhausen	10.06.	Düsseldorf
20,84	Tysiak, Julia	91	LAV Oberhausen	10.06.	Düsseldorf

Ballwurf 200 g

32,50	Caltagirone, Lorina	91	LAV Oberhausen	16.06.	Oberhausen
-------	---------------------	----	----------------	--------	------------

Schlagballwurf 80 g

52,00	Ghoula, Dounya	91	LAV Oberhausen	11.07.	Wesel
41,50	Caltagirone, Lorina	91	LAV Oberhausen	11.07.	Wesel
30,00	Ortmanns, Melissa	91	LAV Oberhausen	02.05.	Lippstadt
29,50	Tysiak, Julia	91	LAV Oberhausen	09.07.	Essen
29,50	Schmal, Isabel	91	LAV Oberhausen	11.07.	Wesel
17,00	Brenk, Romina	91	LAV Oberhausen	22.04.	Oberhausen
17,00	Schulze, Jennifer	91	LAV Oberhausen	07.10.	Oberhausen

Dreikampf (75 m - Weit[Zone] - Schlagball[80 g])

1390	Ortmanns, Melissa	91	LAV Oberhausen	07.10.	Oberhausen
	10,2-4,67-30,00				
1370	Caltagirone, Lorina	91	LAV Oberhausen	07.10.	Oberhausen
	10,5-4,49-33,00				
1364	Tysiak, Julia	91	LAV Oberhausen	07.10.	Oberhausen
	10,5-4,85-28,50				
1329	Ghoula, Dounya	91	LAV Oberhausen	22.04.	Oberhausen
	11,1-4,12-39,00				
1247	Schmal, Isabel	91	LAV Oberhausen	22.04.	Oberhausen
	10,8-4,32-26,00				
1113	Brenk, Romina	91	LAV Oberhausen	22.04.	Oberhausen
	10,9-4,20-17,00				
984	Schulze, Jennifer	91	LAV Oberhausen	07.10.	Oberhausen
	12,1-3,95-17,00				

Dreikampf Mannschaft

6679	LAV Oberhausen			07.10.	Oberhausen
	Ortmanns, Melissa	91	1390		
	Caltagirone, Lorina	91	1370		
	Tysiak, Julia	91	1364		
	Schmal, Isabel	91	1244		
	Henning, Julia	92	1311		
5478	LAV Oberhausen			07.10.	Oberhausen
	Schrempf, Irina	92	1230		
	Freitag, Annemarie	92	1133		
	Dickmann, Tanja	93	1052		
	Meier, Kim	92	1048		
	Bramhoff, Nina	93	1015		

Vierkampf (75 m - Weit[Zone] - Hoch - Schlagball[80 g])

1717	Tysiak, Julia	91	LAV Oberhausen	22.04.	Oberhausen
	10,7-4,74-29,00-1,30				
1665	Caltagirone, Lorina	91	LAV Oberhausen	22.04.	Oberhausen
	10,9-4,31-37,00-1,20				
1599	Ortmanns, Melissa	91	LAV Oberhausen	22.04.	Oberhausen
	10,5-4,20-28,00-1,20				
1428	Brenk, Romina	91	LAV Oberhausen	22.04.	Oberhausen
	10,9-4,20-17,00-1,20				

Bestenliste 2004

Schülerinnen W13

LAV Oberhausen

Vierkampf Mannschaft

7663	LAV Oberhausen			22.04.	Oberhausen
	Tysiak, Julia	91	1717		
	Caltagirone, Lorina	91	1665		
	Ortmanns, Melissa	91	1599		
	Brenk, Romina	91	1428		
	Meier, Kim	92	1254		

Blockwettkampf Sprint (75 m - 60 m Hü - Weit[Zone] - Hoch - Schlagball[80 g])

2233	Tysiak, Julia	91	LAV Oberhausen	09.07.	Essen
	10,4-11,3-4,88-1,32-29,50				
2082	Ghoula, Dounya	91	LAV Oberhausen	11.07.	Wesel
	11,30-12,68-4,20-1,10-52,00				
1963	Schmal, Isabel	91	LAV Oberhausen	11.07.	Wesel
	11,10-12,25-4,33-1,14-29,50				
1881	Brenk, Romina	91	LAV Oberhausen	09.07.	Essen
	10,4-11,7-4,20-1,20-15,50				

Blockwettkampf Lauf (75 m - 60 m Hü - Weit[Zone] - Schlagball[80 g] - 800 m)

2317	Caltagirone, Lorina	91	LAV Oberhausen	11.07.	Wesel
	11,06-10,83-4,22-41,50-2:46,77				
2253	Ortmanns, Melissa	91	LAV Oberhausen	11.07.	Wesel
	10,56-11,32-4,44-27,00-2:38,70				
2149	Ghoula, Dounya	91	LAV Oberhausen	09.07.	Essen
	11,0-12,4-4,05-43,00-2:53,5				

Blockwettkampf Wurf (75 m - 60 m Hü - Weit[Zone] - Kugel[3 kg] - Diskus[750 g])

2014	Ghoula, Dounya	91	LAV Oberhausen	03.10.	Dortmund
	11,2-12,4-4,03-7,90-22,82				

Blockwettkampf Mannschaft

11137	LAV Oberhausen			11.07.	Wesel
	Caltagirone, Lorina	91	2317 L		
	Henning, Julia	92	2257 L		
	Ortmanns, Melissa	91	2253 L		
	Tysiak, Julia	91	2228 S		
	Ghoula, Dounya	91	2082 S		

Bestenliste 2004

Schülerinnen W12

LAV Oberhausen

50 m

7,2	Henning, Julia	92	LAV Oberhausen	29.09.	Oberhausen
7,4	Freitag, Annemarie	92	LAV Oberhausen	15.07.	Oberhausen
7,4	Schrempf, Irina	92	LAV Oberhausen	15.07.	Oberhausen
7,5	Schauenburg, Tegist	92	LAV Oberhausen	15.07.	Oberhausen
9,5	Vössing, Annika	92	LAV Oberhausen	15.07.	Oberhausen

75 m

10,66	Henning, Julia	92	LAV Oberhausen	11.07.	Wesel
10,87 +0,4	Freitag, Annemarie	92	LAV Oberhausen	02.05.	Lippstadt
11,00	Schrempf, Irina	92	LAV Oberhausen	11.07.	Wesel
11,07	Schauenburg, Tegist	92	LAV Oberhausen	23.05.	Moers
11,96	Meier, Kim	92	LAV Oberhausen	11.07.	Wesel
12,00	Schütze, Claudia	92	LAV Oberhausen	11.07.	Wesel

Handzeitleistungen:

10,5	Henning, Julia	92	LAV Oberhausen	03.10.	Dortmund
10,7	Freitag, Annemarie	92	LAV Oberhausen	22.04.	Oberhausen
10,9	Schrempf, Irina	92	LAV Oberhausen	09.07.	Essen
10,9	Schauenburg, Tegist	92	LAV Oberhausen	03.10.	Dortmund
11,2	Schütze, Claudia	92	LAV Oberhausen	22.04.	Oberhausen
11,8	Meier, Kim	92	LAV Oberhausen	03.10.	Dortmund
12,7	Gutje, Fabienne	92	LAV Oberhausen	07.10.	Oberhausen
12,8	Schulz, Alina	92	LAV Oberhausen	22.04.	Oberhausen

800 m

2:45,22	Schauenburg, Tegist	92	LAV Oberhausen	23.05.	Moers
2:47,3	Freitag, Annemarie	92	LAV Oberhausen	15.07.	Oberhausen
2:47,62	Henning, Julia	92	LAV Oberhausen	11.07.	Wesel
2:51,20	Schrempf, Irina	92	LAV Oberhausen	19.09.	Euskirchen
2:52,8	Vössing, Annika	92	LAV Oberhausen	15.07.	Oberhausen
3:05,57	Schütze, Claudia	92	LAV Oberhausen	11.07.	Wesel

2000 m

7:47,0	Schauenburg, Tegist	92	LAV Oberhausen	15.05.	Oberhausen
8:20,2	Vössing, Annika	92	LAV Oberhausen	15.05.	Oberhausen
8:52,8	Freitag, Annemarie	92	LAV Oberhausen	15.05.	Oberhausen

60 m Hürden

11,68	Henning, Julia	92	LAV Oberhausen	11.07.	Wesel
11,86 +0,6	Freitag, Annemarie	92	LAV Oberhausen	02.05.	Lippstadt
12,51	Schauenburg, Tegist	92	LAV Oberhausen	10.06.	Düsseldorf
13,08	Schrempf, Irina	92	LAV Oberhausen	11.07.	Wesel
13,38	Schütze, Claudia	92	LAV Oberhausen	11.07.	Wesel
13,39	Meier, Kim	92	LAV Oberhausen	11.07.	Wesel

Handzeitleistungen:

11,4	Henning, Julia	92	LAV Oberhausen	09.07.	Essen
13,1	Schrempf, Irina	92	LAV Oberhausen	09.07.	Essen
13,3	Meier, Kim	92	LAV Oberhausen	09.07.	Essen
13,3	Schauenburg, Tegist	92	LAV Oberhausen	03.10.	Dortmund

3 x 800 m

8:49,4	LAV Oberhausen			01.10.	Erkelenz
	Dickmann, Tanja	93			
	Freitag, Annemarie	92			
	Schwalm, Laura	93			

Hochsprung

1,16	Meier, Kim	92	LAV Oberhausen	09.07.	Essen
1,10	Schauenburg, Tegist	92	LAV Oberhausen	22.04.	Oberhausen

Bestenliste 2004

Schülerinnen W12

LAV Oberhausen

Weitsprung vom Balken

4,10 Henning, Julia 92 LAV Oberhausen 16.06. Oberhausen

Weitsprung aus der Zone

4,48 Freitag, Annemarie 92 LAV Oberhausen 02.05. Lippstadt
4,45 Henning, Julia 92 LAV Oberhausen 22.04. Oberhausen
4,18 Schrempf, Irina 92 LAV Oberhausen 09.07. Essen
4,05 Schauenburg, Tegist 92 LAV Oberhausen 03.10. Dortmund
3,67 Schütze, Claudia 92 LAV Oberhausen 22.04. Oberhausen
3,59 Meier, Kim 92 LAV Oberhausen 23.05. Moers
3,31 Gutje, Fabienne 92 LAV Oberhausen 07.10. Oberhausen
3,10 Schulz, Alina 92 LAV Oberhausen 22.04. Oberhausen
2,98 Vössing, Annika 92 LAV Oberhausen 15.07. Oberhausen

Kugelstoß 3,0 kg

7,22 Henning, Julia 92 LAV Oberhausen 03.10. Dortmund
6,43 Schauenburg, Tegist 92 LAV Oberhausen 03.10. Dortmund
6,27 Meier, Kim 92 LAV Oberhausen 03.10. Dortmund

Diskuswurf 750 g

17,00 Meier, Kim 92 LAV Oberhausen 03.10. Dortmund
16,53 Schauenburg, Tegist 92 LAV Oberhausen 03.10. Dortmund
15,60 Henning, Julia 92 LAV Oberhausen 03.10. Dortmund

Speerwurf 400 g

19,11 Meier, Kim 92 LAV Oberhausen 10.06. Düsseldorf

Schlagballwurf 80 g

35,00 Henning, Julia 92 LAV Oberhausen 11.07. Wesel
34,50 Schauenburg, Tegist 92 LAV Oberhausen 02.05. Lippstadt
33,50 Meier, Kim 92 LAV Oberhausen 25.06. Essen
28,00 Schrempf, Irina 92 LAV Oberhausen 07.10. Oberhausen
23,00 Freitag, Annemarie 92 LAV Oberhausen 15.07. Oberhausen
19,00 Gutje, Fabienne 92 LAV Oberhausen 07.10. Oberhausen
17,50 Schütze, Claudia 92 LAV Oberhausen 07.10. Oberhausen
13,00 Schulz, Alina 92 LAV Oberhausen 22.04. Oberhausen
13,00 Vössing, Annika 92 LAV Oberhausen 15.07. Oberhausen

Dreikampf (75 m - Weit[Zone] - Schlagball[80 g])

1311 Henning, Julia 92 LAV Oberhausen 07.10. Oberhausen
10,8-4,41-31,00
1230 Schrempf, Irina 92 LAV Oberhausen 07.10. Oberhausen
10,9-4,06-28,00
1133 Freitag, Annemarie 92 LAV Oberhausen 07.10. Oberhausen
10,8-3,75-22,00
1048 Meier, Kim 92 LAV Oberhausen 07.10. Oberhausen
12,4-3,57-28,00
1000 Schütze, Claudia 92 LAV Oberhausen 22.04. Oberhausen
11,2-3,67-15,50
887 Gutje, Fabienne 92 LAV Oberhausen 07.10. Oberhausen
12,7-3,31-19,00
822 Schauenburg, Tegist 92 LAV Oberhausen 22.04. Oberhausen
11,2-o.g.V.-34,00
766 Schulz, Alina 92 LAV Oberhausen 22.04. Oberhausen
12,8-3,10-13,00

Vierkampf (75 m - Weit[Zone] - Hoch - Schlagball[80 g])

1254 Meier, Kim 92 LAV Oberhausen 22.04. Oberhausen
12,7-3,54-1,10-26,50
1069 Schauenburg, Tegist 92 LAV Oberhausen 22.04. Oberhausen
11,2-o.g.V.-1,10-34,00

Bestenliste 2004

Schülerinnen W12

LAV Oberhausen

Blockwettkampf Sprint (75 m - 60 m Hü - Weit[Zone] - Hoch - Schlagball[80 g])

1678	Meier, Kim	92	LAV Oberhausen	09.07.	Essen
	12,1-13,3-3,46-1,16-27,50				

Blockwettkampf Lauf (75 m - 60 m Hü - Weit[Zone] - Schlagball[80 g] - 800 m)

2257	Henning, Julia	92	LAV Oberhausen	11.07.	Wesel
	10,66-11,68-4,42-35,00-2:47,62				
1979	Schrempf, Irina	92	LAV Oberhausen	11.07.	Wesel
	11,00-13,08-3,92-27,00-2:53,15				
1615	Schütze, Claudia	92	LAV Oberhausen	11.07.	Wesel
	12,00-13,38-3,31-16,00-3:05,57				

Blockwettkampf Wurf (75 m - 60 m Hü - Weit[Zone] - Kugel[3 kg] - Diskus[750 g])

1991	Henning, Julia	92	LAV Oberhausen	03.10.	Dortmund
	10,5-12,1-4,19-7,22-15,60				
1847	Schauenburg, Tegist	92	LAV Oberhausen	03.10.	Dortmund
	10,9-13,3-4,05-6,43-16,53				
1693	Meier, Kim	92	LAV Oberhausen	03.10.	Dortmund
	11,8-13,6-3,54-6,27-17,00				

Bestenliste 2004

Schülerinnen W11

LAV Oberhausen

50 m

7,74	Pielen, Sarah	93	LAV Oberhausen	18.07.	Wesel
7,83	Schwarz, Fiona	93	LAV Oberhausen	18.07.	Wesel
7,99	Ermer, Denise	93	LAV Oberhausen	18.07.	Wesel
8,28	Schwalm, Laura	93	LAV Oberhausen	04.07.	Oberhausen
8,34	Bramhoff, Nina	93	LAV Oberhausen	10.06.	Düsseldorf
8,47	Dickmann, Tanja	93	LAV Oberhausen	04.07.	Oberhausen
9,17	Winkels, Tanja	93	LAV Oberhausen	04.07.	Oberhausen
9,62	Nabbefeld, Svenja	93	LAV Oberhausen	04.07.	Oberhausen

Handzeitleistungen:

7,5	Pielen, Sarah	93	LAV Oberhausen	15.07.	Oberhausen
7,6	Schwarz, Fiona	93	LAV Oberhausen	15.07.	Oberhausen
7,7	Sucharski, Gloria	93	LAV Oberhausen	19.06.	Oberhausen
7,7	Ermer, Denise	93	LAV Oberhausen	19.06.	Oberhausen
8,2	Dickmann, Tanja	93	LAV Oberhausen	22.04.	Oberhausen
8,2	Schwalm, Laura	93	LAV Oberhausen	19.06.	Oberhausen
8,3	Bramhoff, Nina	93	LAV Oberhausen	22.04.	Oberhausen
8,6	Schäfer, Christin	93	LAV Oberhausen	22.04.	Oberhausen
8,8	Winkels, Tanja	93	LAV Oberhausen	19.06.	Oberhausen
8,9	Zabel, Christin	93	LAV Oberhausen	22.04.	Oberhausen

75 m

11,6	Dickmann, Tanja	93	LAV Oberhausen	03.10.	Dortmund
11,6	Bramhoff, Nina	93	LAV Oberhausen	03.10.	Dortmund

800 m

2:47,54	Sucharski, Gloria	93	LAV Oberhausen	02.05.	Lippstadt
2:48,31	Dickmann, Tanja	93	LAV Oberhausen	18.07.	Wesel
2:53,23	Ermer, Denise	93	LAV Oberhausen	04.07.	Oberhausen
2:56,49	Schwalm, Laura	93	LAV Oberhausen	04.07.	Oberhausen
3:09,5	Zabel, Christin	93	LAV Oberhausen	29.09.	Oberhausen
3:11,87	Bramhoff, Nina	93	LAV Oberhausen	02.05.	Lippstadt
3:13,2	Schwarz, Fiona	93	LAV Oberhausen	15.07.	Oberhausen
3:13,37	Nabbefeld, Svenja	93	LAV Oberhausen	04.07.	Oberhausen
3:31,7	Pielen, Sarah	93	LAV Oberhausen	15.07.	Oberhausen
3:41,4	Winkels, Tanja	93	LAV Oberhausen	19.06.	Oberhausen

2000 m

7:59,6	Dickmann, Tanja	93	LAV Oberhausen	15.05.	Oberhausen
9:44,8	Bramhoff, Nina	93	LAV Oberhausen	15.05.	Oberhausen

60 m Hürden

13,2	Dickmann, Tanja	93	LAV Oberhausen	03.10.	Dortmund
13,7	Bramhoff, Nina	93	LAV Oberhausen	03.10.	Dortmund

4 x 50 m

29,91	LAV Oberhausen			18.07.	Wesel
	Schwarz, Fiona	93			
	Schüring, Lea	94			
	Ermer, Denise	93			
	Pielen, Sarah	93			
31,63	LAV Oberhausen			04.07.	Oberhausen
	Schliwka, Vivien	94			
	Schauenburg, Martha	94			
	Bramhoff, Nina	93			
	Dickmann, Tanja	93			
33,29	LAV Oberhausen			04.07.	Oberhausen
	Wagner, Megan	94			
	Tech, Jana	94			
	Moorrees, Lena	94			
	Schwalm, Laura	93			

Bestenliste 2004

Schülerinnen W11

LAV Oberhausen

4 x 50 m

Handzeitleistungen:

29,4	LAV Oberhausen			19.06.	Oberhausen
	Moorrees, Lena	94			
	Ermer, Denise	93			
	Winkels, Tanja	93			
	Schüring, Lea	94			
31,0	LAV Oberhausen			19.06.	Oberhausen
	Sucharski, Gloria	93			
	Schliwka, Vivien	94			
	Schwalm, Laura	93			
	Dickmann, Tanja	93			
34,2	LAV Oberhausen			15.05.	Oberhausen
	Scholten, Kim	94			
	Wagner, Megan	94			
	Will, Lisa	94			
	Veilchner, Kim	95			

3 x 800 m

9:02,0	LAV Oberhausen			01.10.	Erkelenz
	Scholten, Kim	94			
	Wagner, Megan	94			
	Schauenburg, Martha	94			

Hochsprung

1,30	Bramhoff, Nina	93	LAV Oberhausen	18.07.	Wesel
1,28	Dickmann, Tanja	93	LAV Oberhausen	03.10.	Dortmund
1,26	Ermer, Denise	93	LAV Oberhausen	18.07.	Wesel
1,14	Pielen, Sarah	93	LAV Oberhausen	04.07.	Oberhausen
1,10	Schwarz, Fiona	93	LAV Oberhausen	04.07.	Oberhausen
0,98	Winkels, Tanja	93	LAV Oberhausen	04.07.	Oberhausen

Weitsprung aus der Zone

4,29	Schwarz, Fiona	93	LAV Oberhausen	19.06.	Oberhausen
4,07	Pielen, Sarah	93	LAV Oberhausen	15.07.	Oberhausen
4,05	Dickmann, Tanja	93	LAV Oberhausen	04.07.	Oberhausen
4,03	Sucharski, Gloria	93	LAV Oberhausen	19.06.	Oberhausen
3,95	Ermer, Denise	93	LAV Oberhausen	04.07.	Oberhausen
3,72	Schwalm, Laura	93	LAV Oberhausen	29.09.	Oberhausen
3,60	Bramhoff, Nina	93	LAV Oberhausen	07.10.	Oberhausen
3,35	Schäfer, Christin	93	LAV Oberhausen	22.04.	Oberhausen
3,17	Zabel, Christin	93	LAV Oberhausen	22.04.	Oberhausen
3,13	Winkels, Tanja	93	LAV Oberhausen	22.04.	Oberhausen
3,08	Nabbefeld, Svenja	93	LAV Oberhausen	04.07.	Oberhausen

Schlagballwurf 80 g

31,00	Schwarz, Fiona	93	LAV Oberhausen	18.07.	Wesel
30,00	Pielen, Sarah	93	LAV Oberhausen	19.06.	Oberhausen
24,00	Dickmann, Tanja	93	LAV Oberhausen	03.10.	Dortmund
23,50	Sucharski, Gloria	93	LAV Oberhausen	19.06.	Oberhausen
21,50	Bramhoff, Nina	93	LAV Oberhausen	07.10.	Oberhausen
20,00	Schwalm, Laura	93	LAV Oberhausen	10.06.	Düsseldorf
17,50	Winkels, Tanja	93	LAV Oberhausen	22.04.	Oberhausen
17,00	Schäfer, Christin	93	LAV Oberhausen	22.04.	Oberhausen
16,50	Ermer, Denise	93	LAV Oberhausen	19.06.	Oberhausen
15,00	Nabbefeld, Svenja	93	LAV Oberhausen	04.07.	Oberhausen
14,00	Zabel, Christin	93	LAV Oberhausen	22.04.	Oberhausen

Bestenliste 2004

Schülerinnen W11

LAV Oberhausen

Dreikampf (50 m - Weit[Zone] - Schlagball[80 g])

1166	Pielen, Sarah 7,9-3,88-27,50	93	LAV Oberhausen	19.06.	Oberhausen
1134	Schwarz, Fiona 7,8-4,15-21,00	93	LAV Oberhausen	19.06.	Oberhausen
1110	Sucharski, Gloria 7,7-3,74-22,00	93	LAV Oberhausen	19.06.	Oberhausen
1054	Dickmann, Tanja 8,2-3,70-22,50	93	LAV Oberhausen	22.04.	Oberhausen
1015	Ermer, Denise 8,0-3,84-16,50	93	LAV Oberhausen	19.06.	Oberhausen
994	Schwalm, Laura 8,2-3,63-18,50	93	LAV Oberhausen	19.06.	Oberhausen
981	Bramhoff, Nina 8,3-3,55-19,00	93	LAV Oberhausen	22.04.	Oberhausen
898	Schäfer, Christin 8,6-3,35-17,00	93	LAV Oberhausen	22.04.	Oberhausen
847	Winkels, Tanja 8,9-3,13-17,50	93	LAV Oberhausen	22.04.	Oberhausen
802	Zabel, Christin 8,9-3,17-14,00	93	LAV Oberhausen	22.04.	Oberhausen

Dreikampf Mannschaft

5544	LAV Oberhausen Pielen 1166, Schwarz 1134, Sucharski 1110 Ermer 1015, Schüring 1119			19.06.	Oberhausen
4883	LAV Oberhausen Schwalm 994, Dickmann 966, Schliwka 1009 Hümbs 974, Moorrees 940			19.06.	Oberhausen
4471	LAV Oberhausen Winkels 830, Scholten 934, Tech 914 Will 908, Wagner 885			19.06.	Oberhausen

Dreikampf (75 m - Weit[Zone] - Schlagball[80 g])

1052	Dickmann, Tanja 11,9-3,85-22,00	93	LAV Oberhausen	07.10.	Oberhausen
1015	Bramhoff, Nina 11,9-3,60-21,50	93	LAV Oberhausen	07.10.	Oberhausen

Blockwettkampf Sprint (75 m - 60 m Hü - Weit[Zone] - Hoch - Schlagball[80 g])

1811	Dickmann, Tanja 11,6-13,2-3,84-1,28-24,00	93	LAV Oberhausen	03.10.	Dortmund
1619	Bramhoff, Nina 11,6-13,7-3,37-1,20-19,50	93	LAV Oberhausen	03.10.	Dortmund

Bestenliste 2004

Schülerinnen W10

LAV Oberhausen

50 m

8,00	Schüring, Lea	94	LAV Oberhausen	18.07.	Wesel
8,23	Schliwka, Vivien	94	LAV Oberhausen	04.07.	Oberhausen
8,26	Schauenburg, Martha	94	LAV Oberhausen	04.07.	Oberhausen
8,44	Hümbs, Linda	94	LAV Oberhausen	04.07.	Oberhausen
8,80	Scholten, Kim	94	LAV Oberhausen	10.06.	Düsseldorf
8,80	Moorrees, Lena	94	LAV Oberhausen	04.07.	Oberhausen
8,82	Wagner, Megan	94	LAV Oberhausen	04.07.	Oberhausen
8,84	Will, Lisa	94	LAV Oberhausen	10.06.	Düsseldorf
8,85	Tech, Jana	94	LAV Oberhausen	04.07.	Oberhausen

Handzeitleistungen:

7,7	Schüring, Lea	94	LAV Oberhausen	19.06.	Oberhausen
7,9	Schliwka, Vivien	94	LAV Oberhausen	19.06.	Oberhausen
8,0	Hümbs, Linda	94	LAV Oberhausen	19.06.	Oberhausen
8,1	Schauenburg, Martha	94	LAV Oberhausen	02.05.	Lippstadt
8,3	Moorrees, Lena	94	LAV Oberhausen	19.06.	Oberhausen
8,5	Scholten, Kim	94	LAV Oberhausen	22.04.	Oberhausen
8,6	Tech, Jana	94	LAV Oberhausen	19.06.	Oberhausen
8,7	Will, Lisa	94	LAV Oberhausen	22.04.	Oberhausen
8,7	Wagner, Megan	94	LAV Oberhausen	19.06.	Oberhausen
9,3	Seronayt, Melinda	94	LAV Oberhausen	22.04.	Oberhausen
9,8	Pütter, Sarah	94	LAV Oberhausen	22.04.	Oberhausen
9,8	Brinkmeier, Hannah	94	LAV Oberhausen	22.04.	Oberhausen

800 m

2:48,54	Schauenburg, Martha	94	LAV Oberhausen	04.07.	Oberhausen
2:55,26	Hümbs, Linda	94	LAV Oberhausen	18.07.	Wesel
3:06,57	Tech, Jana	94	LAV Oberhausen	18.07.	Wesel
3:11,1	Scholten, Kim	94	LAV Oberhausen	19.06.	Oberhausen
3:13,69	Wagner, Megan	94	LAV Oberhausen	04.07.	Oberhausen
3:13,86	Schüring, Lea	94	LAV Oberhausen	04.07.	Oberhausen
3:15,2	Will, Lisa	94	LAV Oberhausen	22.04.	Oberhausen
3:21,33	Schliwka, Vivien	94	LAV Oberhausen	02.05.	Lippstadt
3:27,89	Moorrees, Lena	94	LAV Oberhausen	04.07.	Oberhausen

2000 m

7:55,3	Schauenburg, Martha	94	LAV Oberhausen	15.05.	Oberhausen
8:23,8	Scholten, Kim	94	LAV Oberhausen	15.05.	Oberhausen
8:51,9	Will, Lisa	94	LAV Oberhausen	15.05.	Oberhausen
9:12,5	Wagner, Megan	94	LAV Oberhausen	15.05.	Oberhausen

4 x 50 m

34,37	LAV Oberhausen			02.05.	Lippstadt
	Scholten, Kim	94			
	Wagner, Megan	94			
	Will, Lisa	94			
	Schliwka, Vivien	94			

Handzeitleistungen:

33,5	LAV Oberhausen			19.06.	Oberhausen
	Wagner, Megan	94			
	Will, Lisa	94			
	Tech, Jana	94			
	Scholten, Kim	94			

3 x 800 m

9:02,0	LAV Oberhausen			01.10.	Erkelenz
	Scholten, Kim	94			
	Wagner, Megan	94			
	Schauenburg, Martha	94			

Bestenliste 2004

Schülerinnen W10

LAV Oberhausen

Hochsprung

1,18	Schüring, Lea	94	LAV Oberhausen	04.07.	Oberhausen
1,18	Schauenburg, Martha	94	LAV Oberhausen	18.07.	Wesel

Weitsprung

4,08	Schüring, Lea	94	LAV Oberhausen	04.07.	Oberhausen
3,82	Schauenburg, Martha	94	LAV Oberhausen	04.07.	Oberhausen
3,72	Moorrees, Lena	94	LAV Oberhausen	19.06.	Oberhausen
3,67	Hümbs, Linda	94	LAV Oberhausen	19.06.	Oberhausen
3,56	Schliwka, Vivien	94	LAV Oberhausen	04.07.	Oberhausen
3,50	Wagner, Megan	94	LAV Oberhausen	10.06.	Düsseldorf
3,49	Scholten, Kim	94	LAV Oberhausen	02.05.	Lippstadt
3,47	Tech, Jana	94	LAV Oberhausen	19.06.	Oberhausen
3,45	Will, Lisa	94	LAV Oberhausen	22.04.	Oberhausen
3,35	Seronayt, Melinda	94	LAV Oberhausen	22.04.	Oberhausen
2,87	Pütter, Sarah	94	LAV Oberhausen	22.04.	Oberhausen
2,70	Brinkmeier, Hannah	94	LAV Oberhausen	22.04.	Oberhausen

Schlagballwurf 80 g

27,50	Schauenburg, Martha	94	LAV Oberhausen	04.07.	Oberhausen
23,50	Schliwka, Vivien	94	LAV Oberhausen	19.06.	Oberhausen
22,50	Hümbs, Linda	94	LAV Oberhausen	04.07.	Oberhausen
21,50	Scholten, Kim	94	LAV Oberhausen	22.04.	Oberhausen
20,00	Will, Lisa	94	LAV Oberhausen	10.06.	Düsseldorf
20,00	Schüring, Lea	94	LAV Oberhausen	19.06.	Oberhausen
19,50	Tech, Jana	94	LAV Oberhausen	19.06.	Oberhausen
18,00	Wagner, Megan	94	LAV Oberhausen	22.04.	Oberhausen
17,50	Moorrees, Lena	94	LAV Oberhausen	19.06.	Oberhausen
16,00	Pütter, Sarah	94	LAV Oberhausen	22.04.	Oberhausen
15,50	Seronayt, Melinda	94	LAV Oberhausen	22.04.	Oberhausen
15,00	Brinkmeier, Hannah	94	LAV Oberhausen	22.04.	Oberhausen

Dreikampf (50 m - Weit[Zone] - Schlagball[80 g])

1119	Schüring, Lea 7,7-4,02-20,00	94	LAV Oberhausen	19.06.	Oberhausen
1056	Schauenburg, Martha 8,2-3,67-23,00	94	LAV Oberhausen	22.04.	Oberhausen
1009	Schliwka, Vivien 8,1-3,18-23,50	94	LAV Oberhausen	19.06.	Oberhausen
974	Hümbs, Linda 8,2-3,58-17,50	94	LAV Oberhausen	19.06.	Oberhausen
960	Scholten, Kim 8,5-3,30-21,50	94	LAV Oberhausen	22.04.	Oberhausen
940	Moorrees, Lena 8,6-3,62-17,50	94	LAV Oberhausen	19.06.	Oberhausen
914	Tech, Jana 8,7-3,30-19,50	94	LAV Oberhausen	19.06.	Oberhausen
908	Will, Lisa 8,9-3,34-20,00	94	LAV Oberhausen	19.06.	Oberhausen
885	Wagner, Megan 8,7-3,33-17,00	94	LAV Oberhausen	19.06.	Oberhausen
813	Seronayt, Melinda 9,3-3,35-15,50	94	LAV Oberhausen	22.04.	Oberhausen
715	Pütter, Sarah 9,8-2,87-16,00	94	LAV Oberhausen	22.04.	Oberhausen
676	Brinkmeier, Hannah 9,8-2,70-15,00	94	LAV Oberhausen	22.04.	Oberhausen

Bestenliste 2004

Schülerinnen W9

LAV Oberhausen

50 m

8,16	Schmidt, Elisabeth	95	LAV Oberhausen	04.07.	Oberhausen
8,82	Lumer, Tamy	95	LAV Oberhausen	04.07.	Oberhausen
9,31	Luchs, Marie	95	LAV Oberhausen	04.07.	Oberhausen
10,06	Lück, Lisa-Marie	95	LAV Oberhausen	04.07.	Oberhausen
10,65	Rigol, Stefanie	95	LAV Oberhausen	04.07.	Oberhausen

Handzeitleistungen:

8,1	Schmidt, Elisabeth	95	LAV Oberhausen	22.04.	Oberhausen
8,6	Veilchner, Kim	95	LAV Oberhausen	19.06.	Oberhausen
8,8	Luchs, Marie	95	LAV Oberhausen	19.06.	Oberhausen
9,3	Lück, Lisa-Marie	95	LAV Oberhausen	19.06.	Oberhausen
9,5	Fritz, Anika	95	LAV Oberhausen	22.04.	Oberhausen
10,2	Rigol, Stefanie	95	LAV Oberhausen	22.04.	Oberhausen

800 m

2:54,25	Schmidt, Elisabeth	95	LAV Oberhausen	18.07.	Wesel
3:03,67	Lumer, Tamy	95	LAV Oberhausen	18.07.	Wesel
3:21,6	Veilchner, Kim	95	LAV Oberhausen	19.06.	Oberhausen
3:58,4	Luchs, Marie	95	LAV Oberhausen	19.06.	Oberhausen
4:05,6	Lück, Lisa-Marie	95	LAV Oberhausen	19.06.	Oberhausen
4:06,5	Rigol, Stefanie	95	LAV Oberhausen	22.04.	Oberhausen

4 x 50 m

34,51	LAV Oberhausen			18.07.	Wesel
	Lumer, Tamy	95			
	Lindemann, Hanna	96			
	Brinkmeier, Neele	96			
	Schmidt, Elisabeth	95			
37,25	LAV Oberhausen			04.07.	Oberhausen
	Wiegand, Linda	97			
	Lück, Lisa-Marie	95			
	Luchs, Marie	95			
	Henning, Laura	97			
45,56	LAV Oberhausen			04.07.	Oberhausen
	Rigol, Stefanie	95			
	Issel, Tobia	97			
	Tintrop, Sara	97			
	Rigol, Carolin	97			

Handzeitleistungen:

34,9	LAV Oberhausen			19.06.	Oberhausen
	Veilchner, Kim	95			
	Horstkamp, Laura	96			
	Brinkmeier, Neele	96			
	Berg, Sabrina	96			
36,5	LAV Oberhausen			15.05.	Oberhausen
	Wiegand, Linda	97			
	Lück, Lisa-Marie	95			
	Luchs, Marie	95			
	Henning, Laura	97			

Weitsprung

3,90	Schmidt, Elisabeth	95	LAV Oberhausen	04.07.	Oberhausen
3,27	Lumer, Tamy	95	LAV Oberhausen	04.07.	Oberhausen
3,11	Veilchner, Kim	95	LAV Oberhausen	19.06.	Oberhausen
3,06	Luchs, Marie	95	LAV Oberhausen	19.06.	Oberhausen
2,90	Fritz, Anika	95	LAV Oberhausen	22.04.	Oberhausen
2,85	Lück, Lisa-Marie	95	LAV Oberhausen	04.07.	Oberhausen
2,52	Rigol, Stefanie	95	LAV Oberhausen	22.04.	Oberhausen

Bestenliste 2004

Schülerinnen W9

LAV Oberhausen

Schlagballwurf 80 g

20,00	Schmidt, Elisabeth	95	LAV Oberhausen	05.09.	Gladbeck
14,50	Luchs, Marie	95	LAV Oberhausen	19.06.	Oberhausen
14,00	Veilchner, Kim	95	LAV Oberhausen	19.06.	Oberhausen
11,50	Lück, Lisa-Marie	95	LAV Oberhausen	04.07.	Oberhausen
11,50	Rigol, Stefanie	95	LAV Oberhausen	04.07.	Oberhausen
10,00	Lumer, Tamy	95	LAV Oberhausen	04.07.	Oberhausen
7,50	Fritz, Anika	95	LAV Oberhausen	22.04.	Oberhausen

Dreikampf (50 m - Weit[Zone] - Schlagball[80 g])

1058	Schmidt, Elisabeth 8,16-3,90-18,50	95	LAV Oberhausen	04.07.	Oberhausen
822	Veilchner, Kim 8,6-3,11-14,00	95	LAV Oberhausen	19.06.	Oberhausen
804	Luchs, Marie 8,8-3,06-14,50	95	LAV Oberhausen	19.06.	Oberhausen
779	Lumer, Tamy 8,82-3,27-10,00	95	LAV Oberhausen	04.07.	Oberhausen
641	Lück, Lisa-Marie 10,06-2,85-11,50	95	LAV Oberhausen	04.07.	Oberhausen
598	Fritz, Anika 9,5-2,90-7,50	95	LAV Oberhausen	22.04.	Oberhausen
525	Rigol, Stefanie 10,65-2,35-11,50	95	LAV Oberhausen	04.07.	Oberhausen

Dreikampf Mannschaft

4052	LAV Oberhausen			04.07.	Oberhausen
	Schmidt, Elisabeth	95	1058		
	Lumer, Tamy	95	779		
	Berg, Sabrina	96	753		
	Brinkmeier, Neele	96	744		
	Wiegand, Linda	97	718		
3272	LAV Oberhausen			04.07.	Oberhausen
	Lindemann, Hanna	96	715		
	Luchs, Marie	95	713		
	Lück, Lisa-Marie	95	641		
	Henning, Laura	97	618		
	Horstkamp, Laura	96	585		
1099	LAV Oberhausen			22.04.	Oberhausen
	Tintrop, Sara	97	324		
	Issel, Tobia	97	281		
	Rigol, Carolin	97	281		
	Wagner, Meredith	99	153		
	Wieduwildt, Laura	99	60		

Bestenliste 2004

Schülerinnen W8

LAV Oberhausen

50 m

8,81	Berg, Sabrina	96	LAV Oberhausen	18.07.	Wesel
9,22	Brinkmeier, Neele	96	LAV Oberhausen	04.07.	Oberhausen
9,63	Lindemann, Hanna	96	LAV Oberhausen	04.07.	Oberhausen
9,85	Henning, Laura	97	LAV Oberhausen	04.07.	Oberhausen
9,87	Wiegand, Linda	97	LAV Oberhausen	04.07.	Oberhausen
10,25	Horstkamp, Laura	96	LAV Oberhausen	04.07.	Oberhausen
10,30	Rigol, Carolin	97	LAV Oberhausen	04.07.	Oberhausen
10,87	Issel, Tobia	97	LAV Oberhausen	04.07.	Oberhausen
12,02	Tintrop, Sara	97	LAV Oberhausen	04.07.	Oberhausen

Handzeitleistungen:

8,6	Berg, Sabrina	96	LAV Oberhausen	19.06.	Oberhausen
8,8	Brinkmeier, Neele	96	LAV Oberhausen	22.04.	Oberhausen
9,4	Wiegand, Linda	97	LAV Oberhausen	19.06.	Oberhausen
9,5	Henning, Laura	97	LAV Oberhausen	19.06.	Oberhausen
9,8	Horstkamp, Laura	96	LAV Oberhausen	19.06.	Oberhausen
9,9	Groß, Lisa-Marie	97	LAV Oberhausen	22.04.	Oberhausen
10,1	Odlozinski, Hanna	96	LAV Oberhausen	22.04.	Oberhausen
10,2	Krzycki, Sarah	96	LAV Oberhausen	22.04.	Oberhausen
10,5	Krzycki, Lea	96	LAV Oberhausen	22.04.	Oberhausen
11,2	Ghoula, Assia	97	LAV Oberhausen	22.04.	Oberhausen
11,2	Rigol, Carolin	97	LAV Oberhausen	22.04.	Oberhausen
11,3	Tintrop, Sara	97	LAV Oberhausen	22.04.	Oberhausen
11,3	Issel, Tobia	97	LAV Oberhausen	22.04.	Oberhausen
12,5	Wagner, Meredith	99	LAV Oberhausen	22.04.	Oberhausen
14,0	Wieduwildt, Laura	99	LAV Oberhausen	22.04.	Oberhausen

800 m

3:28,3	Brinkmeier, Neele	96	LAV Oberhausen	22.04.	Oberhausen
3:41,5	Henning, Laura	97	LAV Oberhausen	19.06.	Oberhausen
3:47,7	Berg, Sabrina	96	LAV Oberhausen	19.06.	Oberhausen
3:51,0	Horstkamp, Laura	96	LAV Oberhausen	19.06.	Oberhausen
3:54,1	Wiegand, Linda	97	LAV Oberhausen	22.04.	Oberhausen
3:56,8	Odlozinski, Hanna	96	LAV Oberhausen	22.04.	Oberhausen
4:00,4	Krzycki, Sarah	96	LAV Oberhausen	19.06.	Oberhausen
4:06,1	Krzycki, Lea	96	LAV Oberhausen	19.06.	Oberhausen
4:08,6	Rigol, Carolin	97	LAV Oberhausen	22.04.	Oberhausen
5:25,8	Tintrop, Sara	97	LAV Oberhausen	19.06.	Oberhausen

Weitsprung

3,20	Brinkmeier, Neele	96	LAV Oberhausen	19.06.	Oberhausen
3,01	Berg, Sabrina	96	LAV Oberhausen	19.06.	Oberhausen
2,93	Horstkamp, Laura	96	LAV Oberhausen	04.07.	Oberhausen
2,86	Wiegand, Linda	97	LAV Oberhausen	19.06.	Oberhausen
2,81	Henning, Laura	97	LAV Oberhausen	19.06.	Oberhausen
2,75	Lindemann, Hanna	96	LAV Oberhausen	04.07.	Oberhausen
2,65	Krzycki, Lea	96	LAV Oberhausen	19.06.	Oberhausen
2,55	Odlozinski, Hanna	96	LAV Oberhausen	22.04.	Oberhausen
2,51	Krzycki, Sarah	96	LAV Oberhausen	19.06.	Oberhausen
2,46	Ghoula, Assia	97	LAV Oberhausen	22.04.	Oberhausen
2,22	Rigol, Carolin	97	LAV Oberhausen	04.07.	Oberhausen
2,05	Issel, Tobia	97	LAV Oberhausen	04.07.	Oberhausen
2,04	Groß, Lisa-Marie	97	LAV Oberhausen	22.04.	Oberhausen
2,00	Tintrop, Sara	97	LAV Oberhausen	04.07.	Oberhausen
1,76	Wagner, Meredith	99	LAV Oberhausen	22.04.	Oberhausen
1,15	Wieduwildt, Laura	99	LAV Oberhausen	22.04.	Oberhausen

Bestenliste 2004

Schülerinnen W8

LAV Oberhausen

Schlagballwurf 80 g

16,50	Berg, Sabrina	96	LAV Oberhausen	22.04.	Oberhausen
16,50	Brinkmeier, Neele	96	LAV Oberhausen	19.06.	Oberhausen
16,00	Wiegand, Linda	97	LAV Oberhausen	04.07.	Oberhausen
15,00	Ghoula, Assia	97	LAV Oberhausen	22.04.	Oberhausen
15,00	Lindemann, Hanna	96	LAV Oberhausen	04.07.	Oberhausen
12,00	Henning, Laura	97	LAV Oberhausen	04.07.	Oberhausen
10,50	Horstkamp, Laura	96	LAV Oberhausen	19.06.	Oberhausen
10,50	Tintrop, Sara	97	LAV Oberhausen	04.07.	Oberhausen
10,00	Krzycki, Sarah	96	LAV Oberhausen	19.06.	Oberhausen
9,00	Odlozinski, Hanna	96	LAV Oberhausen	22.04.	Oberhausen
9,00	Krzycki, Lea	96	LAV Oberhausen	19.06.	Oberhausen
8,50	Issel, Tobia	97	LAV Oberhausen	04.07.	Oberhausen
8,00	Rigol, Carolin	97	LAV Oberhausen	04.07.	Oberhausen
6,50	Wieduwildt, Laura	99	LAV Oberhausen	22.04.	Oberhausen
6,00	Groß, Lisa-Marie	97	LAV Oberhausen	22.04.	Oberhausen
3,00	Wagner, Meredith	99	LAV Oberhausen	22.04.	Oberhausen

Dreikampf (50 m - Weit[Zone] - Schlagball[80 g])

834	Brinkmeier, Neele	96	LAV Oberhausen	22.04.	Oberhausen
	8,8-3,12-16,00				
824	Berg, Sabrina	96	LAV Oberhausen	18.07.	Wesel
	8,81-2,84-16,50				
718	Wiegand, Linda	97	LAV Oberhausen	04.07.	Oberhausen
	9,87-2,80-16,00				
715	Lindemann, Hanna	96	LAV Oberhausen	04.07.	Oberhausen
	9,63-2,75-15,00				
652	Henning, Laura	97	LAV Oberhausen	19.06.	Oberhausen
	9,5-2,81-11,00				
596	Horstkamp, Laura	96	LAV Oberhausen	19.06.	Oberhausen
	9,8-2,65-10,50				
548	Ghoula, Assia	97	LAV Oberhausen	22.04.	Oberhausen
	11,2-2,46-15,00				
537	Krzycki, Sarah	96	LAV Oberhausen	19.06.	Oberhausen
	10,2-2,51-10,00				
532	Odlozinski, Hanna	96	LAV Oberhausen	22.04.	Oberhausen
	10,1-2,55-9,00				
519	Krzycki, Lea	96	LAV Oberhausen	19.06.	Oberhausen
	10,5-2,65-9,00				
464	Rigol, Carolin	97	LAV Oberhausen	04.07.	Oberhausen
	10,30-2,22-8,00				
408	Issel, Tobia	97	LAV Oberhausen	04.07.	Oberhausen
	10,87-2,05-8,50				
402	Groß, Lisa-Marie	97	LAV Oberhausen	22.04.	Oberhausen
	9,9-2,04-6,00				
370	Tintrop, Sara	97	LAV Oberhausen	04.07.	Oberhausen
	12,02-2,00-10,50				
153	Wagner, Meredith	99	LAV Oberhausen	22.04.	Oberhausen
	12,5-1,76-3,00				
60	Wieduwildt, Laura	99	LAV Oberhausen	22.04.	Oberhausen
	14,0-1,15-6,50				