

# Die besten Oberhausener Leichtathletinnen von 1961 bis 1970

## 100 m

12,4	Stolz, Sigrid	40	SC Rot-Weiß Oberhausen	20.08.61	Oberhausen
12,5	Wirthgen, Heidrun	44	SC Rot-Weiß Oberhausen	01.10.61	Oberhausen
12,7	Scheid, Ilona	44	Oberhausener TV 1873	10.06.61	Bottrop
12,7	Friedhoff, Hildegard	47	SC Rot-Weiß Oberhausen	23.07.63	Essen
12,7	Staedel, Marianne	48	SC Rot-Weiß Oberhausen	17.07.65	Essen
12,8	Eudenbach, Renate	45	Oberhausener TV 1873	10.06.61	Bottrop
12,8*	Dietrich, Marlene	49	SC Rot-Weiß Oberhausen	11.06.67	Uerdingen
12,8	Steinke, Gaby	53	TS Sterkrade 1869	08.06.69	Wesel
12,9	Mast, Renate	47	SC Rot-Weiß Oberhausen	23.07.63	Essen
12,9	de Mas, Sissy	46	SC Rot-Weiß Oberhausen	04.07.64	Krefeld
12,9	Eßling, Heidi	47	SC Rot-Weiß Oberhausen	29.07.64	Essen
12,9	Moersel, Loni	48	SC Rot-Weiß Oberhausen	27.06.65	Mülheim
12,9	Trost, Angelika	52	TC 1964 Sterkrade	26.04.70	Oberhausen
12,9	Krause, Marion	55	TC 1964 Sterkrade	28.06.70	Oberhausen
12,9	Bruß, Matina	55	TC 1964 Sterkrade	08.09.70	Essen

## 200 m

25,7	Wirthgen, Heidrun	44	SC Rot-Weiß Oberhausen	26.05.63	Amsterdam
26,8	Reimers, Ursula	42	SC Rot-Weiß Oberhausen	22.05.66	Oberhausen
27,3	Lenko-Stolz, Sigrid	40	SC Rot-Weiß Oberhausen	15.10.66	Oberhausen
27,5	Dietrich, Marlene	49	SC Rot-Weiß Oberhausen	02.07.67	Dinslaken
27,9	Krause, Marion	55	TC 1964 Sterkrade	31.05.70	Bottrop
28,4	Bachmann, Gisela	47	SC Rot-Weiß Oberhausen	22.05.66	Oberhausen
28,4	Kammilla, Elke	55	TC 1964 Sterkrade	31.05.70	Bottrop
28,5	Stahl, Karin	53	TC 1964 Sterkrade	19.04.69	Oberhausen
28,9	Trost, Angelika	52	TC 1964 Sterkrade	19.04.69	Oberhausen
28,9	Steinke, Gaby	53	TS Sterkrade 1869	19.04.69	Oberhausen

## 400 m

64,5	Müller, Marion	55	TC 1964 Sterkrade	30.05.70	Bottrop
65,4	Dietrich, Marlene	49	SC Rot-Weiß Oberhausen	14.10.67	Xanten
66,1	Matern, Sigrid	55	TC 1964 Sterkrade	30.05.70	Bottrop
67,3	Ruhl, Monika	42	SC Rot-Weiß Oberhausen	30.06.62	Krefeld

## 600 m

1:41,3	Dietrich, Marlene	49	SC Rot-Weiß Oberhausen	05.06.66	Düsseldorf
1:49,8	Leske, Christa	45	Oberhausener TV 1873	01.10.61	Oberhausen
1:52,4	Silberborth, Brigitte	46	SC Rot-Weiß Oberhausen	14.07.62	Mülheim
1:53,7	Naber, Sybille	50	SC Rot-Weiß Oberhausen	22.06.66	Leverkusen
1:54,5	Vermöhlen, Karin	47	SC Rot-Weiß Oberhausen	25.07.64	Langenfeld
1:58,3	Herholz, Brigitte	48	SC Rot-Weiß Oberhausen	08.10.66	Übach-Palenberg
2:11,0	Hesselmann, Mechthild	47	SC Rot-Weiß Oberhausen	08.09.63	Düsseldorf

## 800 m

2:24,4	Müller, Marion	55	TC 1964 Sterkrade	28.06.70	Oberhausen
2:34,1	Matern, Sigrid	55	TC 1964 Sterkrade	24.05.70	Oberhausen
2:36,8	Dietrich, Marlene	49	SC Rot-Weiß Oberhausen	04.06.67	Bottrop
2:37,3	Wendholt, Reinhild	51	TC 1964 Sterkrade	08.06.69	Wesel
2:38,1	Naber, Sybille	50	SC Rot-Weiß Oberhausen	25.05.67	Düsseldorf
2:41,0	Matschuk, Esther	54	TC 1964 Sterkrade	08.06.69	Wesel
2:45,6	Ruhl, Monika	42	SC Rot-Weiß Oberhausen	28.04.62	Gelsenkirchen
2:49,5	Heckmann, Irmgard	51	Spvgg. Sterkrade Nord	02.07.67	Dinslaken
2:59,5	Müller, Katharina	55	TC 1964 Sterkrade	28.06.70	Oberhausen

## 100 m Hürden

### 10 Hü - 84cm hoch - 13,00m Anlauf - 8,50m Abstand - 10,50m Auslauf ausgetragen seit 1968

16,9	Wirthgen, Heidrun	44	SC Rot-Weiß Oberhausen	19.05.63	Neuß
18,2	Pokuta, Brigitte	49	TS Sterkrade 1869	06.06.70	Oberhausen
20,0	Sensen, Marlis	51	TC 1964 Sterkrade	06.06.70	Oberhausen

# Die besten Oberhausener Leichtathletinnen von 1961 bis 1970

## 80 m Hürden

### ausgetragen von 1927 bis 1968

11,9	Stolz, Sigrid	40	SC Rot-Weiß Oberhausen	28.05.61	Schweinfurt
12,0	Matschuk, Edelgard	43	Oberhausener TV 1873	01.09.61	Oberhausen
12,0	Bachmann, Gisela	47	SC Rot-Weiß Oberhausen	06.06.65	Oberhausen
12,1	Wirthgen, Heidrun	44	SC Rot-Weiß Oberhausen	08.07.62	Mülheim
12,2	Reimers, Ursula	42	SC Rot-Weiß Oberhausen	19.06.66	Rheydt
12,5	Strietholt, Magdalene	47	SC Rot-Weiß Oberhausen	30.07.64	Essen
12,5	Herholz, Brigitte	48	SC Rot-Weiß Oberhausen	09.06.66	Duisburg
13,1	Trost, Angelika	52	TC 1964 Sterkrade	02.09.68	Oberhausen
13,8	Wehrle, Annelie	44	SC Rot-Weiß Oberhausen	04.06.67	Bottrop
13,8	Pokuta, Brigitte	49	TS Sterkrade 1869	23.09.67	Sterkrade

## 4 x 100 m

50,0	Oberhausener TV 1873 Jgd. A			14.05.61	Duisburg
	Eudenbach, Renate	45			
	Scheid, Ilona	44			
	Matschuk, Edelgard	43			
	Steckelies, Uta	43			
50,0	SC Rot-Weiß Oberhausen Jgd.A			11.07.62	Essen
	Eßling, Heidi	47			
	Nierkens, Ilse	45			
	Friedhoff, Hildegard	47			
	Wirthgen, Heidrun	44			
50,6	TC 1964 Sterkrade Jgd.A			17.06.70	Bottrop
	Bojkowsky, Astrid	55			
	Krause, Marion	55			
	Stahl, Karin	53			
	Trost, Angelika	52			
50,7	SC Rot-Weiß Oberhausen Jgd. A			23.06.63	Oberhausen
	Eßling, Heidi	47			
	Mast, Renate	47			
	Friedhoff, Hildegard	47			
	de Mas, Sissy	46			
50,7	SC Rot-Weiß Oberhausen Jgd.A			19.07.64	Wissen
	Friedhoff, Hildegard	47			
	Eßling, Heidi	47			
	de Mas, Sissy	46			
	Strietholt, Magdalene	47			
51,1	SC Rot-Weiß Oberhausen Jgd. A			08.10.61	Oberhausen
	Nierkens, Karola	45			
	Nierkens, Ilse	45			
	Friedrich, Monika	44			
	Wirthgen, Heidrun	44			
51,3	SC Rot-Weiß Oberhausen Jgd.A			26.09.65	Berlin
	Herholz, Brigitte	48			
	Dietrich, Marlene	49			
	Mörsel, Leni	48			
	Staedel, Marianne	48			
51,5	SC Rot-Weiß Oberhausen Jgd.B			08.09.63	Düsseldorf
	Eßling, Heidi	47			
	Mast, Renate	47			
	Friedhoff, Hildegard	47			
	Strietholt, Magdalene	47			
51,5	TC 1964 Sterkrade Jgd.B			28.06.70	Oberhausen
	Bojkowsky, Astrid	55			
	Krause, Marion	55			
	Bruß, Matina	55			
	Kammilla, Elke	55			
51,6	SC Rot-Weiß Oberhausen Jgd.A			21.05.66	Düsseldorf
	Herholz, Brigitte	48			
	Pauels, Ingrid	51			
	Mörsel, Leni	48			
	Dietrich, Marlene	49			

# Die besten Oberhausener Leichtathletinnen von 1961 bis 1970

## 3 x 800 m

7:49,8	TC 1964 Sterkrade Jgd.B		23.09.70	Kamen
	Matern, Sigrid	55		
	Krause, Marion	55		
	Müller, Marion	55		

## Hochsprung

1,58	Bednarczyk, Ursula	42	SC Rot-Weiß Oberhausen	26.09.65	Düsseldorf
1,55	Trost, Angelika	52	TC 1964 Sterkrade	20.06.70	Oberhausen
1,51	Hesselmann, Angelika	40	SC Rot-Weiß Oberhausen	04.07.62	Oberhausen
1,51	Bachmann, Gisela	47	SC Rot-Weiß Oberhausen	06.06.65	Oberhausen
1,51	Küppers, Sabine	54	TC 1964 Sterkrade	19.06.70	Essen
1,50	Wodsak, Gerda	41	Oberhausener TV 1873	16.09.61	Oberhausen
1,50	Stahl, Karin	53	TC 1964 Sterkrade	12.07.70	Essen
1,50	Matschuk, Esther	54	TC 1964 Sterkrade	09.05.70	Uerdingen
1,45	Wirthgen, Heidrun	44	SC Rot-Weiß Oberhausen	02.09.62	Oberhausen
1,45	Dephoff, Doris	45	SC Rot-Weiß Oberhausen	02.09.62	Oberhausen
1,45	Stolz, Sigrid	40	SC Rot-Weiß Oberhausen	06.06.64	Recklinghausen
1,45	Wehrle, Annelie	44	SC Rot-Weiß Oberhausen	04.06.67	Bottrop

## Weit

5,42	Bednarczyk, Ursula	42	SC Rot-Weiß Oberhausen	17.10.65	Oberhausen
5,41	Stahl, Karin	53	TC 1964 Sterkrade	31.05.70	Bottrop
5,32	Dietrich, Marlene	49	SC Rot-Weiß Oberhausen	02.07.67	Dinslaken
5,31	Wirthgen, Heidrun	44	SC Rot-Weiß Oberhausen	30.04.61	Oberhausen
5,29	Moersel, Loni	48	SC Rot-Weiß Oberhausen	13.06.65	Bottrop
5,25	Matschuk, Edelgard	43	Oberhausener TV 1873	02.09.61	Gelsenkirchen
5,24	Trost, Angelika	52	TC 1964 Sterkrade	09.05.70	Uerdingen
5,22	Bruß, Matina	55	TC 1964 Sterkrade	06.06.70	Oberhausen
5,17	Eßling, Heidi	47	SC Rot-Weiß Oberhausen	06.10.63	Oberhausen
5,09	Steinke, Gaby	53	TS Sterkrade 1869	31.05.70	Bottrop

## Kugelstoß

12,33	Bednarczyk, Ursula	42	SC Rot-Weiß Oberhausen	26.09.65	Düsseldorf
11,04	Stolz, Sigrid	40	SC Rot-Weiß Oberhausen	21.04.63	Oberhausen
10,66	Strietholt, Magdalene	47	SC Rot-Weiß Oberhausen	03.10.64	Saarbrücken
10,50	Greef, Anita	42	Oberhausener TV 1873	11.05.61	Dinslaken
10,30	Wirthgen, Heidrun	44	SC Rot-Weiß Oberhausen	21.04.63	Oberhausen
10,28	Winnenburg, Gerdi	51	Oberhausener TV 1873	24.07.66	Essen
10,19	Hespers, Dagmar	40	Oberhausener TV 1873	16.09.61	Oberhausen
10,04	Adler, Gaby	52	Oberhausener TV 1873	09.06.68	Bottrop
9,99	Vermöhlen, Karin	47	SC Rot-Weiß Oberhausen	03.10.64	Saarbrücken
9,94	Hesselmann, Angelika	40	SC Rot-Weiß Oberhausen	27.04.63	Oberhausen

## Diskuswurf

43,64	Bednarczyk, Ursula	42	SC Rot-Weiß Oberhausen	15.05.65	Kempen
43,43	Stolz, Sigrid	40	SC Rot-Weiß Oberhausen	27.04.63	Oberhausen
36,30	Steckelies, Uta	43	Oberhausener TV 1873	24.06.61	Remscheid
35,06	Strietholt, Magdalene	47	SC Rot-Weiß Oberhausen	18.09.65	Oberhausen
34,71	Hemmerich, Maria	36	Oberhausener TV 1873	22.05.61	Kleve
33,14	Winnenburg, Gerdi	51	Oberhausener TV 1873	09.07.67	Bottrop
32,00	Dephoff, Doris	45	SC Rot-Weiß Oberhausen	19.05.63	Neuß
31,91	Hesselmann, Anne	40	Oberhausener TV 1873	16.09.61	Oberhausen
31,54	Mast, Renate	47	SC Rot-Weiß Oberhausen	18.09.65	Oberhausen
31,39	Wirthgen, Heidrun	44	SC Rot-Weiß Oberhausen	11.05.61	Dinslaken

# Die besten Oberhausener Leichtathletinnen von 1961 bis 1970

## Speerwurf

34,61	Vermöhlen, Karin	47	SC Rot-Weiß Oberhausen	19.05.66	Düsseldorf
33,76	Kuhlmann, Ursula	54	TC 1964 Sterkrade	15.06.69	Bottrop
33,04	Herholz, Brigitte	48	SC Rot-Weiß Oberhausen	14.08.66	Bocholt
31,50	Rous, Irmgard	38	SC Rot-Weiß Oberhausen	13.06.65	Bottrop
28,82	Stolz, Sigrid	40	SC Rot-Weiß Oberhausen	12.04.64	Oberhausen
28,36	Strietholt, Magdalene	47	SC Rot-Weiß Oberhausen	17.07.65	Essen
28,09	Hesselmann, Mechthild	47	SC Rot-Weiß Oberhausen	22.06.63	Oberhausen
28,01	Hesselmann, Angelika	40	SC Rot-Weiß Oberhausen	05.05.63	Oberhausen
27,80	Gremnitz, Ursula	48	SC Rot-Weiß Oberhausen	08.09.63	Düsseldorf
27,07	Heinzen, Rita	41	Oberhausener TV 1873	16.09.61	Oberhausen

## Fünfkampf (80m Hü, Kugel, Hoch, Weit, 200 m)

### ausgetragen von 1950 bis 1968

4.203	Bednarczyk, Ursula	42	SC Rot-Weiß Oberhausen	16./17.10.65	Oberhausen
	12,4-11,80-1,56-5,42-26,9				
3.673	Lenko-Stolz, Sigrid	40	SC Rot-Weiß Oberhausen	14./15.10.66	Oberhausen
	12,3-10,38-1,35-4,73-27,3				
3.258	Bachmann, Gisela	47	SC Rot-Weiß Oberhausen	22.05.66	Oberhausen
	12,3-6,71-1,40-4,35-28,4				
3.196	Hesselmann, Angelika	40	Rot-Weiß Oberhausen	29./30.09.62	Oberhausen
	29,8-14,3-4,42-1,40-9,72				
2.591	Brixner, Gisela	43	Rot-Weiß Oberhausen	29./30.09.62	Oberhausen
	30,9-16,4-3,88-1,25-9,45				
2.471	Ruhl, Monika	42	Rot-Weiß Oberhausen	29./30.09.62	Oberhausen
	29,4-16,0-4,01-1,20-6,90				

## Fünfkampf-Mannschaftswertung

### ausgetragen von 1950 bis 1968

8.258	SC Rot-Weiß Oberhausen			29./30.09.62	Oberhausen
	Hesselmann, Angelika	40	3.196		
	Brixner, Gisela	43	2.591		
	Ruhl, Monika	42	2.471		

## Fünfkampf (100m Hü, Kugel, Hoch, Weit, 200 m)

### ausgetragen von 1969 bis 1976

3.083	Pokuta, Brigitte	49	TS Sterkrade 1869	06./07.06.70	Oberhausen
	18,2-8,89-1,30-4,88-30,2				
2.886	Sensen, Marlis	51	TC 1964 Sterkrade	06./07.06.70	Oberhausen
	20,0-8,48-1,35-4,61-30,6				

## Sechskampf (100m, Diskus, Hoch, 80m Hü, Kugel, Weit)

### ausgetragen von 1964 bis 1968

4.604	Bednarczyk, Ursula	42	SC Rot-Weiß Oberhausen	02./03.10.65	Uerdingen
	13,7-40,27-1,45-13,2-11,63-5,09				