

Die besten Oberhausener Leichtathletinnen von 1981 bis 1990

100 m

11,8	Ikemann, Claudia	68	SG Osterfeld	24.05.85	Oberhausen
11,9	Teitzel, Nicole	71	LAC Oberhausen	06.06.87	Wattenscheid
11,9	Brinkmann, Sabine	71	LAC Oberhausen	22.06.88	Oberhausen
11,9	Wilms, Yvonne	71	LAC Oberhausen	01.06.89	Oberhausen
12,1	Engels, Susanne	69	SG Osterfeld	14.06.84	Oberhausen
12,1	Rose, Elfi	71	LAC Oberhausen	18.04.88	Oberhausen
12,1	Kohnke, Stefanie	72	LAC Oberhausen	22.08.88	Oberhausen
12,2	Klippel, Bärbel	60	TC 69 Sterkrade	14.05.83	Essen
12,2	Lopez, Helena	71	LAC Oberhausen	10.06.88	Oberhausen
12,2	Hudl, Melanie	72	LAC Oberhausen	22.06.88	Oberhausen

100 m

elektronische Zeitnahme:

12,28 *	Ikemann, Claudia	68	SG Osterfeld	18.08.85	Lage
12,32 *	Brinkmann, Sabine	71	LAC Oberhausen	17.06.88	Rhede
12,46 *	Teitzel, Nicole	71	LAC Oberhausen	10.09.88	Dormagen
12,50 *	Wilms, Yvonne	71	LAC Oberhausen	17.06.88	Rhede
12,50 *	Lopez, Helena	71	LAC Oberhausen	17.06.88	Rhede
12,50	Hudl, Melanie	72	LAC Oberhausen	26.06.88	Kevelaer
12,78 *	Vorwerk, Gabi	69	SG DJK Tackenberg	18.08.85	Dortmund

200 m

24,5	Rose, Elfi	71	LAC Oberhausen	13.07.87	Oberhausen
25,0 *	Ikemann, Claudia	68	LAC Oberhausen	23.06.85	Rhede
25,0	Wilms, Yvonne	71	LAC Oberhausen	28.05.89	Rhede
25,2	Teitzel, Nicole	71	LAC Oberhausen	13.07.87	Oberhausen
25,7 *	van Wickern, Bärbel	59	SG Osterfeld	03.10.81	Gelsenkirchen
25,7	Ingendoh, Heike	69	SG Osterfeld	24.05.86	Oberhausen
25,7	Rader, Mercedes	71	LAC Oberhausen	13.07.87	Oberhausen
25,7	Lopez, Helena	71	LAC Oberhausen	14.05.88	Rhede
25,8	Brinkmann, Sabine	71	LAC Oberhausen	21.04.88	Oberhausen

200 m

elektronische Zeitnahme:

25,13 *	Ikemann, Claudia	68	LAC Oberhausen	16.06.85	Rhede
25,22	Rose, Elfi	71	LAC Oberhausen	04.07.87	Papendal/NL
25,69 *	Brinkmann, Sabine	71	LAC Oberhausen	24.06.89	Rheydt
25,86 *	Teitzel, Nicole	71	LAC Oberhausen	27.08.88	Bietigheim
26,05 *	van Wickern, Bärbel	59	SG Osterfeld	30.08.81	Dortmund
26,58	Lopez, Helena	71	LAC Oberhausen	06.08.88	Andenne/B
26,60	Wilms, Yvonne	71	LAC Oberhausen	06.08.88	Andenne/B

400 m

elektronische Zeitnahme:

57,64	Ikemann, Claudia	68	LAC Oberhausen	03.09.85	Essen
58,31	Henkel, Nicola	68	SG Osterfeld	30.09.84	Ratingen
59,35	Milhorst, Karin	65	Oberhausener TV 1873	16.06.85	Rhede
59,89	van Wickern, Bärbel	59	SG Osterfeld	14.06.81	Essen
60,94	Friebe, Elke	63	SG Osterfeld	05.06.83	Oberhausen
61,99	Krämer, Alexandra	68	Oberhausener TV 1873	14.08.84	Essen
62,94	Dahlmann, Ulrike	65	Oberhausener TV 1873	13.06.81	Essen
63,28	Magiera, Martina	66	Oberhausener TV 1873	27.06.81	Essen
63,81	te Heesen, Margit	66	Oberhausener TV 1873	04.06.83	Oberhausen
63,99	Fritz, Christiane	67	SG Osterfeld	26.07.85	Leverkusen

Die besten Oberhausener Leichtathletinnen von 1981 bis 1990

400 m

57,4	Ikemann, Claudia	68	LAC Oberhausen	07.08.85	Oberhausen
59,4	Wilms, Yvonne	71	LAC Oberhausen	31.05.88	Herne
59,8	Milhorst, Karin	65	Oberhausener TV 1873	22.05.82	Rhede
60,1	Rader , Mercedes	71	LAC Oberhausen	23.05.87	Oberhausen
61,5	Krämer, Alexandra	68	Oberhausener TV 1873	10.05.85	Essen
61,6	Friebe, Elke	63	SG Osterfeld	23.05.82	Rhede
62,7	Lange, Andrea	68	Oberhausener TV 1873	27.05.84	Rhede
62,8	Delveaux, Ivonne	72	Oberhausener TV 1873	07.09.88	Rhede
63,8	Fritz, Christiane	67	SG Osterfeld	07.08.85	Oberhausen

800 m

2:08,46	Milhorst, Karin	65	Oberhausener TV 1873	02.07.86	Rhede
2:10,99	Henkel, Nicola	68	SG Osterfeld	21.07.85	Berlin
2:12,93	Koitka, Andrea	65	Oberhausener TV 1873	02.06.84	Essen
2:12,8	Czinzoll, Jutta	67	SG Osterfeld	24.05.85	Oberhausen
2:14,8	Traczuk, Andrea	69	SG Osterfeld	14.05.86	Oberhausen
2:15,14	Hils, Ulrike	68	TC 69 Sterkrade	05.06.83	Oberhausen
2:15,2	Friebe, Elke	63	SG Osterfeld	17.07.83	Essen
2:16,62	Krämer, Alexandra	68	Oberhausener TV 1873	11.06.84	Kevelaer
2:18,25	Hils, Carmen	75	Oberhausener TV 1873	02.06.90	Essen
2:19,14	Kempmann, Anke	69	SG Osterfeld	27.04.86	Dortmund

1500 m

4:27,55	Koitka, Andrea	65	Oberhausener TV 1873	19.08.84	Rheydt
4:33,43	Czinzoll, Jutta	67	SG Osterfeld	23.06.85	Rhede
4:33,76	Milhorst, Karin	65	Oberhausener TV 1873	03.05.83	Uerdingen
4:35,29	Traczuk, Andrea	69	SG Osterfeld	24.08.85	Koblenz
4:40,07	Friebe, Elke	63	SG Osterfeld	12.06.83	Rheydt
4:44,01	Krämer, Alexandra	68	Oberhausener TV 1873	07.07.85	Düsseldorf
4:45,09	Kempmann, Anke	69	SG Osterfeld	22.06.86	Bergisch-Gladbach
4:46,70	Henkel, Nicola	68	SG Osterfeld	02.09.84	Kevelaer
4:46,78	Hils, Ulrike	68	TC 69 Sterkrade	03.07.83	Uerdingen
4:48,96	Pollack, Sabine	68	Oberhausener TV 1873	02.08.86	Trier

3000 m

9:33,5	Czinzoll, Jutta	67	SG Osterfeld	22.05.85	Koblenz
9:55,79	Traczuk, Andrea	69	SG Osterfeld	25.08.85	Koblenz
9:58,11	Koitka, Andrea	65	Oberhausener TV 1873	29.07.83	Dortmund
10:18,32	Milhorst, Karin	65	Oberhausener TV 1873	07.04.84	Oberhausen
10:20,70	Friebe, Elke	63	SG Osterfeld	07.04.84	Oberhausen
10:21,1	Kempmann, Anke	69	SG Osterfeld	22.05.85	Koblenz
10:21,6	Pollack, Sabine	68	Oberhausener TV 1873	08.05.86	Essen
10:38,34	Schneider, Monika	58	Spvgg. Sterkrade-Nord	03.10.82	Essen
10:38,1	Elm, Andrea	72	LAC Oberhausen	02.06.89	Oberhausen
10:38,3	Grünsfelder, Ute	63	SG Osterfeld	26.08.84	Essen

5000 m

17:39,2	Schneider, Monika	58	Spvgg. Sterkrade-Nord	23.04.88	Oberhausen
18:25,5	Kempmann, Anke	69	LAC Oberhausen	26.07.89	Düsseldorf
18:42,5	Nowak, Angelika	55	Spvgg. Sterkrade-Nord	03.06.88	Köln
19:20,6	Schneidereit, Grazia	54	Spvgg. Sterkrade-Nord	23.04.88	Oberhausen
19:57,4	Speckmann, Heike	65	Spvgg. Sterkrade-Nord	20.09.83	Oberhausen
20:02,8	Schmidt, Claudia	61	Spvgg. Sterkrade-Nord	20.09.83	Oberhausen
20:15,9	Hils, Carmen	75	Oberhausener TV 1873	27.08.88	Sterkrade

10.000 m

36:08,85	Schneider, Monika	58	Spvgg. Sterkrade-Nord	12.06.87	Essen
38:54,7	Nowak, Angelika	55	Spvgg. Sterkrade-Nord	21.06.88	Münster
39:44,0	Schneidereit, Grazia	54	Spvgg. Sterkrade-Nord	06.09.86	Oberhausen
41:05,3	Huschet, Doris	53	Spvgg. Sterkrade-Nord	06.09.86	Oberhausen
44:23,1	Döring, Sabine	62	Spvgg. Sterkrade-Nord	27.08.88	Oberhausen

Die besten Oberhausener Leichtathletinnen von 1981 bis 1990

15 km Straßenlauf

55:12	Schneider, Monika	58	Spvgg. Sterkrade-Nord	12.03.88	Nettetal
59:05	Nowak, Angelika	55	Spvgg. Sterkrade-Nord	05.04.87	Bruckhausen
1:00:08	Schneidereit, Grazia	54	Spvgg. Sterkrade-Nord	27.03.88	Waldbreitbach
1:01:15	Kempmann, Anke	69	LAC Oberhausen	07.05.89	Lowick
1:04:56	Döring, Sabine	62	Spvgg. Sterkrade-Nord	04.03.89	Nettetal
1:05:08	Huschet, Doris	53	Spvgg. Sterkrade-Nord	20.04.86	Bruckhausen
1:06:17	Pillgram, Bettina	55	Spvgg. Sterkrade-Nord	19.03.89	Büren

15 km Straßenlauf Mannschaftswertung

2:55:45	Spvgg. Sterkrade-Nord			27.03.88	Waldbreitbach
	Schneider, Monika	58	55:43		
	Nowak, Angelika	55	59:54		
	Schneidereit, Grazia	54	1:00:08		
3:14:24	Spvgg. Sterkrade-Nord			19.03.89	Büren
	Nowak, Angelika	55	1:01:32		
	Pilgram, Bettina	55	1:06:17		
	Döring, Sabine	62	1:06:35		
3:27:25	Spvgg. Sterkrade-Nord			22.04.90	Bruckhausen
	Döring, Sabine	62	1:07:29		
	Götz, Tina	49	1:09:24		
	Westhoven, Monika	56	1:10:32		

1 Stunde

14.181	Schneidereit, Grazia	54	Spvgg. Sterkrade-Nord	15.03.86	Oberhausen
12.212	Götz, Tina	49	Spvgg. Sterkrade-Nord	30.03.85	Oberhausen
12.170	Luft, Gerda	48	Spvgg. Sterkrade-Nord	30.03.85	Oberhausen
11.541	Gluth, Irmgard	39	VfL Bergheide	25.09.83	Spellen

25 km Straßenlauf

1:39:46	Nowak, Angelika	55	Spvgg. Sterkrade-Nord	30.05.87	Sterkrade
1:43:37	Schneidereit, Grazia	54	Spvgg. Sterkrade-Nord	08.11.87	Bottrop
1:44:53	Schneider, Monika	58	Spvgg. Sterkrade-Nord	31.05.86	Sterkrade
1:47:45	Speckmann, Heike	65	Spvgg. Sterkrade-Nord	06.11.88	Bottrop
1:48:38	Pilgram, Bettina	55	Spvgg. Sterkrade-Nord	19.05.90	Sterkrade
1:51:30	Huschet, Doris	53	Spvgg. Sterkrade-Nord	15.03.87	Bad Godesberg
1:54:44	Döring, Sabine	62	Spvgg. Sterkrade-Nord	30.05.87	Sterkrade
1:59:57	Götz, Tina	49	Spvgg. Sterkrade-Nord	04.11.90	Bottrop
2:01:10	Westhoven, Monika	56	Spvgg. Sterkrade-Nord	04.11.90	Bottrop
2:02:55	Barmscheid, Edith	50	VfL Bergheide	31.05.86	Sterkrade

25 km Straßenlauf Mannschaftswertung

5:18:00	Spvgg. Sterkrade-Nord			15.03.87	Bad Godesberg
	Nowak, Angelika	55	1:40:18		
	Schneidereit, Grazia	54	1:46:12		
	Huschet, Doris	53	1:51:30		
5:22:35	Spvgg. Sterkrade-Nord			31.05.86	Sterkrade
	Schneider, Monika	58	1:44:53		
	Schneidereit, Grazia	54	1:48:44		
	Nowak, Angelika	55	1:48:58		
5:32:38	Spvgg. Sterkrade-Nord			06.11.88	Bottrop
	Speckmann, Heike	65	1:47:45		
	Nowak, Angelika	55	1:48:42		
	Döring, Sabine	62	1:56:11		
5:40:19	Spvgg. Sterkrade-Nord			05.11.89	Bottrop
	Nowak, Angelika	55	1:49:20		
	Pilgram, Bettina	55	1:50:30		
	Götz, Tina	49	2:00:29		
6:17:37	Spvgg. Sterkrade-Nord			06.11.88	Bottrop
	Kempchen, Manuela	64	2:03:49		
	Götz, Tina	49	2:04:19		
	Nisbach, Roswitha	42	2:09:29		

Die besten Oberhausener Leichtathletinnen von 1981 bis 1990

Marathon

3:09:21	Nowak, Angelika	55	Spvgg. Sterkrade-Nord	27.09.86	Duisburg
3:14:20	Schneidereit, Grazia	54	Spvgg. Sterkrade-Nord	27.09.86	Duisburg
3:22:43	Döring, Sabine	62	Spvgg. Sterkrade-Nord	26.08.89	Duisburg
3:28:38	Barmscheid, Edith	50	VfL Bergheide	24.04.88	Hamburg
3:55:13	Wolters, Helga	47	Oberhausener TV 1873	26.08.89	Duisburg

100 m Hürden

14,1	Teitzel, Nicole	71	LAC Oberhausen	07.06.87	Wattenscheid
14,1	Rose, Elfi	71	LAC Oberhausen	13.07.87	Oberhausen
14,2	Engels, Susanne	69	SG Osterfeld	25.05.85	Oberhausen
14,2	Ingendoh, Heike	69	SG Osterfeld	15.05.86	Oberhausen
14,5	Rader, Mercedes	71	LAC Oberhausen	07.06.87	Wattenscheid
14,7	Zielezinski, Nicole	71	LAC Oberhausen	07.06.87	Wattenscheid
15,0	Raymann, Karin	64	TC 69 Sterkrade	07.06.81	Hamburg
15,4	Kootsch, Petra	64	TC 69 Sterkrade	12.07.81	Düsseldorf
15,5	Fischer, Petra	72	LAC Oberhausen	02.06.89	Oberhausen
15,6	Kalus, Birgit	72	LAC Oberhausen	05.05.90	Rhede

100 m Hürden

elektronische Zeitnahme:

14,44	Teitzel, Nicole	71	LAC Oberhausen	17.06.89	Essen
14,61 *	Engels, Susanne	69	SG Osterfeld	30.06.84	Essen
14,76 *	Ingendoh, Heike	69	SG Osterfeld	21.06.86	Bergisch-Gladbach
14,94 *	Rose, Elfi	71	LAC Oberhausen	27.06.87	Kevelaer
15,16	Raymann, Karin	64	TC 69 Sterkrade	04.07.81	Rheydt
15,43 *	Zielezinski, Nicole	71	LAC Oberhausen	12.09.87	Ludwigshafen
15,62	Kootsch, Petra	64	TC 69 Sterkrade	04.07.81	Rheydt
15,72 *	Kalus, Birgit	72	LAC Oberhausen	04.08.90	Wesel
16,26 *	Brinkmann, Sabine	71	LAC Oberhausen	27.08.88	Bietigheim
16,28 *	Fischer, Petra	72	LAC Oberhausen	27.05.90	Oberhausen

400 m Hürden

68,9	Engels, Susanne	69	SG Osterfeld	15.04.85	Oberhausen
65,85	Engels, Susanne	69	SG Osterfeld	23.06.85	Rhede

4 x 100 m

47,6	LAC Oberhausen			02.06.89	Oberhausen
	Brinkmann, Sabine	71			
	Wilms, Yvonne	71			
	Lopez, Helena	71			
	Hudl, Melanie	72			
47,8	LAC Oberhausen			22.05.88	Oberhausen
	Brinkmann, Sabine	71			
	Teitzel, Nicole	71			
	Lopez, Helena	71			
	Rose, Elfi	71			
48,2	LAC Oberhausen			07.06.87	Wattenscheid
	Windisch, Monika	71			
	Teitzel, Nicole	71			
	Wilms, Yvonne	71			
	Scholz, Petra	71			
48,6	LAC Oberhausen			22.05.88	Oberhausen
	Kalus, Birgit	72			
	Rader, Mercedes	71			
	Wilms, Yvonne	71			
	Scholz, Petra	71			
48,8	SG Osterfeld			25.05.85	Oberhausen
	Henkel, Nicola	68			
	Engels, Susanne	69			
	Pietrasch, Sandra	68			
	Ikemann, Claudia	68			

Die besten Oberhausener Leichtathletinnen von 1981 bis 1990

4 x 100 m

Fortsetzung:

49,4	SG Osterfeld		15.05.86	Oberhausen
	Scholz, Petra	71		
	Ingendoh, Heike	69		
	Engels, Susanne	69		
	Ikemann, Claudia	68		
49,5	SG Osterfeld		27.05.84	Rhede
	Henkel, Nicola	68		
	Engels, Susanne	69		
	Pietrasch, Sandra	68		
	Ikemann, Claudia	68		
49,7	LAC Oberhausen		07.06.87	Wattenscheid
	Hudl, Melanie	72		
	Rader, Mercedes	71		
	Pfeffer, Iris	70		
	Lopez, Helena	71		
50,0	LAC Oberhausen		04.07.88	Düsseldorf
	Kohnke, Stefanie	72		
	Hudl, Melanie	72		
	Fischer, Britta	72		
	Kaiser, Sabine	73		
50,0	LAC Oberhausen		02.06.89	Oberhausen
	Fischer, Petra	72		
	Fischer, Britta	72		
	Röttges, Julia	74		
	Scholz, Petra	71		
4 x 100 m				
elektronische Zeitnahme:				
47,26	LAC Oberhausen		10.07.88	Lübeck
	Brinkmann, Sabine	71		
	Wilms, Yvonne	71		
	Lopez, Helena	71		
	Teitzel, Nicole	71		
47,82	LAC Oberhausen		23.07.89	Dortmund
	Brinkmann, Sabine	71		
	Wilms, Yvonne	71		
	Hudl, Melanie	72		
	Teitzel, Nicole	71		
48,05	LAC Oberhausen		19.07.87	Mönchengladbach
	Rose, Elfi	71		
	Teitzel, Nicole	71		
	Wilms, Yvonne	71		
	Rader, Mercedes	71		
49,76	LAC Oberhausen		17.06.90	Ratingen
	Brinkmann, Sabine	71		
	Fischer, Britta	72		
	Fischer, Petra	72		
	Röttges, Julia	74		
49,77	LAC Oberhausen		11.09.88	Dormagen
	Kohnke, Stefanie	72		
	Hudl, Melanie	72		
	Fischer, Britta	72		
	Scholz, Petra	71		
49,88	SG Osterfeld		20.05.84	Essen
	Henkel, Nicola	68		
	Engels, Susanne	69		
	Pietrasch, Sandra	68		
	Ikemann, Claudia	68		
50,83	TC 69 Sterkrade		14.06.81	Essen
	Kootsch, Petra	64		
	Raymann, Karin	64		
	Pöppinghaus, Astrid	64		
	Luft, Brigitte	65		

Die besten Oberhausener Leichtathletinnen von 1981 bis 1990

4 x 100 m

elektronische Zeitnahme (Fortsetzung):

51,03	SG Osterfeld		16.06.85	Rhede
	Czinzoll, Jutta	67		
	Engels, Susanne	69		
	Gerling, Henriette	68		
	Ikemann, Claudia	68		
51,21	LAC Oberhausen		26.05.89	Wattenscheid
	Podzus, Nicole	73		
	Röttges, Julia	74		
	Kaiser, Sabine	73		
	Rothmund, Silke	73		
4 x 400 m				
3:58,20	SG Osterfeld		17.08.85	Lage
	Henkel, Nicola	68		
	Czinzoll, Jutta	67		
	Fritz, Christiane	67		
	Ikemann, Claudia	68		
4:24,91	LAC Oberhausen		17.05.87	Oberhausen
	Ikemann, Claudia	68		
	Krämer, Alexandra	68		
	Strobl, Barbara	67		
	Spickermann, Sandra	68		
3 x 800 m				
6:45,29	SG Osterfeld		04.08.85	Stuttgart
	Kempmann, Anke	69		
	Czinzoll, Jutta	67		
	Henkel, Nicola	68		
6:45,67	Oberhausener TV 1873		25.06.83	Bremen
	Milhorst, Karin	65		
	Koitka, Andrea	65		
	Pollak, Sabine	68		
6:47,80	Oberhausener TV 1873		16.05.85	Kevelaer
	Milhorst, Karin	65		
	Koitka, Andrea	65		
	Krämer, Alexandra	68		
6:57,03	SG Osterfeld		23.06.84	Düsseldorf
	Czinzoll, Jutta	67		
	Hils, Ulrike	68		
	Henkel, Nicola	68		
7:02,03	Oberhausener TV 1873		20.05.82	Rheydt
	Magiera, Martina	66		
	Milhorst, Karin	65		
	Koitka, Andrea	65		
7:02,97	Oberhausener TV 1873		18.07.81	Gelsenkirchen
	Magiera, Martina	66		
	Koitka, Andrea	65		
	Milhorst, Karin	65		
7:04,4	TC 69 Sterkrade		12.05.83	Leverkusen
	Strobl, Barbara	67		
	Hils, Ulrike	68		
	Czinzoll, Jutta	67		
7:06,06	SG Osterfeld		12.07.86	Berlin
	Kempmann, Anke	69		
	Krämer, Alexandra	68		
	Henkel, Nicola	68		
7:11,3	Oberhausener TV 1873		31.05.84	Bergisch-Gladbach
	Milhorst, Karin	65		
	Koitka, Andrea	65		
	Buhren, Sandra	67		
7:15,43	TC 69 Sterkrade		20.05.82	Rheydt
	Strobl, Barbara	67		
	Wodsak, Susanne	68		
	Czinzoll, Jutta	67		

Die besten Oberhausener Leichtathletinnen von 1981 bis 1990

Hochsprung

1,80	Ingendoh, Heike	69	SG Osterfeld	15.05.86	Oberhausen
1,78	Rader, Mercedes	71	LAC Oberhausen	19.07.87	Mönchengladbach
1,75	Zielezinski, Nicole	71	LAC Oberhausen	27.09.87	Wattenscheid
1,75	a Jabkowski, Elzbieta	49	LAC Oberhausen	14.07.90	Rheydt
1,74	Teitzel, Nicole	71	LAC Oberhausen	02.06.89	Oberhausen
1,72	Krüger, Gabi	61	TC 69 Sterkrade	14.05.83	Essen
1,72	Pietrasch, Sandra	68	SG Osterfeld	07.08.85	Oberhausen
1,68	Klippel, Bärbel	60	TC 69 Sterkrade	14.05.83	Essen
1,70	Luft, Brigitte	65	TC 69 Sterkrade	26.09.81	Dinslaken
1,70	Zielezinski, Nicole	71	LAC Oberhausen	02.06.89	Oberhausen

Weitsprung

5,90	Ingendoh, Heike	69	SG Osterfeld	14.05.86	Oberhausen
5,88	Rose, Elfi	71	LAC Oberhausen	06.06.87	Wattenscheid
5,83	Teitzel, Nicole	71	LAC Oberhausen	17.09.87	Oberhausen
5,66(68)	Zielezinski, Nicole	71	LAC Oberhausen	06.06.87	Wattenscheid
5,66	Scholz, Petra	71	LAC Oberhausen	21.05.88	Oberhausen
5,63	Kootsch, Petra	64	TC 69 Sterkrade	13.06.81	Essen
5,61	Engels, Susanne	69	SG Osterfeld	14.05.86	Oberhausen
5,60	Pietrasch, Sandra	68	SG Osterfeld	06.10.84	Oberhausen
5,56	Bergermann, Ulrike	58	SG Osterfeld	10.05.80	Essen

Dreisprung

11,16	Kalus, Birgit	72	LAC Oberhausen	05.10.90	Oberhausen
10,02	Endlein, Tanja	75	LAC Oberhausen	05.10.90	Oberhausen

Kugelstoß - 4 kg -

11,42	Rader, Mercedes	71	SG Osterfeld	11.06.86	Oberhausen
10,89	Stolz, Kirsten	69	LAC Oberhausen	10.06.88	Oberhausen
10,90	de Haan, Edeltraud	50	SG Osterfeld	03.07.82	Rheydt
10,58	Bannasch, Michaela	69	LAC Oberhausen	12.09.87	Ludwigshafen
10,34	Wissing, Angelika	60	TC 69 Sterkrade	24.04.82	Oberhausen
10,21	Zielezinski, Nicole	71	LAC Oberhausen	06.06.87	Wattenscheid
10,10	Trapka, Petra	64	TC 69 Sterkrade	24.04.82	Oberhausen
9,94	Stolz, Kirsten	69	LAC Oberhausen	26.09.90	Oberhausen
9,81	Kalus, Birgit	72	LAC Oberhausen	01.06.89	Oberhausen

Diskuswurf - 1 kg -

37,86	Stolz, Kirsten	69	LAC Oberhausen	21.04.88	Oberhausen
33,74	Notthoff, Gabi	63	TC 69 Sterkrade	04.07.81	Rheydt
31,48	de Haan, Edeltraud	50	SG Osterfeld	02.07.82	Rheydt
30,64	Wissing, Angelika	60	TC 69 Sterkrade	22.05.82	Rhede
30,62	Steets, Christiane	67	TC 69 Sterkrade	09.06.84	Oberhausen
29,92	Grüger, Elke	67	TC 69 Sterkrade	01.05.83	Oberhausen
28,56	Bosbach, Kirsten	71	LAC Oberhausen	18.09.89	Oberhausen
28,04	Bannasch, Michaela	69	LAC Oberhausen	21.04.88	Oberhausen
27,94	Schöttler, Bärbel	60	TC 69 Sterkrade	29.05.82	Essen

Speerwurf - 600 g -

37,50	Kalus, Birgit	72	LAC Oberhausen	11.09.88	Dormagen
35,22	Trapka, Petra	64	TC 69 Sterkrade	10.05.81	Gelsenkirchen
34,80	Stolz, Kirsten	69	SG Osterfeld	15.05.86	Oberhausen
34,04	Notthoff, Gabi	63	TC 69 Sterkrade	24.05.81	Uerdingen
34,00	Rose, Elfi	71	LAC Oberhausen	14.07.87	Oberhausen
33,82	Sieger, Susanne	58	TC 69 Sterkrade	24.04.82	Oberhausen
33,78	Lopez, Helena	71	LAC Oberhausen	19.05.89	Oberhausen
33,68	Thiel, Claudia	66	TC 69 Sterkrade	09.05.82	Oberhausen
33,40	Steines, Judith	70	LAC Oberhausen	27.06.87	Kevelaer
31,94	Bannasch, Michaela	69	LAC Oberhausen	21.04.88	Oberhausen

Die besten Oberhausener Leichtathletinnen von 1981 bis 1990

Siebenkampf (100 m Hü[0,84-8,50], Hoch, Kugel[4kg], 200 m - Weit, Speer[-1990], 800 m) ausgetragen von 1981 bis 1990 - Wertung von 1985 (eingerückt 1972)

4.380	Teitzel, Nicole	71	LAC Oberhausen	14./15.05.88	Rhede
	15,2-1,60-9,59-25,8--5,40-19,18-2:36,1				
4.339	Kalus, Birgit	72	LAC Oberhausen	04./05.08.90	Wesel
	15,72-1,44-9,70-27,84-5,35-35,66-2:34,18				
4.261	Rader, Mercedes	71	LAC Oberhausen	17.09.88	Oberhausen
	15,2-1,74-10,62-27,4-5,01-24,74-2:55,7				
4.020	Zielezinski, Nicole	71	LAC Oberhausen	14./15.05.88	Rhede
	16,1-1,68-8,78-27,0--5,05-20,36-2:46,0				
3.995	Engels, Susanne	69	SG Osterfeld	24./25.05.86	Oberhausen
	14,9-1,50-7,42-27,2--5,52-21,14-2:46,8				
3.896	Kootsch, Petra	64	TC 69 Sterkrade	19./20.06.82	Düsseldorf
4.242h	16,3-1,52-7,89-29,1--5,32-28,08-2:38,2				
3.766	Fischer, Petra	72	LAC Oberhausen	05./06.05.90	Rhede
	16,3-1,41-8,04-26,8-5,04-23,00-2:40,3				
3.742	Bosbach, Kirsten	71	LAC Oberhausen	17.09.88	Oberhausen
	17,0-1,62-8,69-28,8-5,13-29,28-3:00,6				
3.703	Steets, Christiane	67	TC 69 Sterkrade	20./21.04.85	Oberhausen
	17,3-1,48-8,52-27,8--4,80-28,40-2:41,7				
3.673	Reimann, Cornelia	67	TC 69 Sterkrade	12./13.05.84	Rhede
3.564h	16,5-1,55-8,48-28,8--4,84-25,15-2:47,8				

Siebenkampf Mannschaftswertung

12.477	LAC Oberhausen			14./15.05.88	Rhede
	Teitzel, Nicole	71	4.380		
	Rader, Mercedes	71	4.077		
	Zielezinski, Nicole	71	4.020		
11.327	LAC Oberhausen			04./05.08.90	Wesel
	Kalus, Birgit	72	4.339		
	Fischer, Britta	72	3.524		
	Fischer, Petra	72	3.464		
10.744	LAC Oberhausen			29./30.09.89	Oberhausen
	Kalus, Birgit	72	3.796		
	Teitzel, Nicole	71	3.733		
	Bosbach, Kirsten	71	3.215		
10.721	TC 69 Sterkrade			19./20.06.82	Düsseldorf
11.873h	Kootsch, Petra	64	3.896	4.242h	
	Raymann, Karin	64	3.484	3.849h	
	Luft, Brigitte	65	3.341	3.782h	
10.290	TC 69 Sterkrade			20./21.04.85	Oberhausen
	Steets, Christiane	67	3.703		
	Cremer, Katrin	71	3.374		
	Reimann, Cornelia	67	3.213		
?	TC 69 Sterkrade			22./23.09.84	Oberhausen
	Steets, Christiane	67	3.320	3.763h	
	Reimann, Cornelia	67	?		
	Grüger, Elke	67	2.266	2.763h	