

# Die besten Oberhausener Leichtathleten von 1981 bis 1990

## 100 m

10,7	Miekautsch, Jörg	66	SG Osterfeld	25.05.85	Oberhausen
10,7	Lange, Hilmar	61	SG Osterfeld	02.10.82	Oberhausen
10,8	Dorau, Thomas	61	SG Osterfeld	30.04.84	Oberhausen
10,8	Christ, Eberhard	67	SG Osterfeld	09.06.84	Wedel
10,8	Schiller, Udo	67	SG Osterfeld	04.10.86	Oberhausen
10,8	Grabowski, Stefan	69	LAC Oberhausen	22.06.88	Oberhausen
10,9	Lange, Winand	57	SG Osterfeld	26.09.81	Dinslaken
10,9 *	Kupke, Frank	64	Oberhausener TV 1873	23.05.82	Rhede
10,9	Godder, Volker	67	SG Osterfeld	15.04.85	Oberhausen
10,9	de Witt, Michael	65	SG Osterfeld	25.05.85	Oberhausen
10,9	Wenning, Thomas	64	SG Osterfeld	28.09.85	Oberhausen
10,9	Jendrischik, Gerd	67	LAC Oberhausen	22.06.88	Oberhausen
10,9	Köbler, Sven	67	LAC Oberhausen	26.04.90	Oberhausen

## 100 m (elektronische Zeitnahme):

11,20 *	Godder, Volker	67	SG Osterfeld	14.09.85	Mainz
11,24 *	Grabowski, Stefan	69	LAC Oberhausen	17.06.88	Rhede
11,26 *	Christ, Eberhard	67	SG Osterfeld	31.08.85	Hannover
11,28	Messer, Lutz	70	LAC Oberhausen	12.06.88	Dortmund
11,33 *	Schiller, Udo	67	SG Osterfeld	31.05.86	Essen
11,33 *	Höfler, Oliver	70	LAC Oberhausen	17.06.88	Rhede
11,33+0,02	Köbler, Sven	67	LAC Oberhausen	26.05.1990	Oberhausen
11,38	Eichner, Uwe	63	SG Osterfeld	04.06.83	Oberhausen

## 200 m

22,1	Miekautsch, Jörg	66	SG Osterfeld	17.04.85	Oberhausen
22,2	Schiller, Udo	67	SG Osterfeld	07.08.85	Oberhausen
22,2	Jendrischik, Gerd	67	LAC Oberhausen	22.06.88	Oberhausen
22,2	Grabowski, Stefan	69	LAC Oberhausen	22.06.88	Oberhausen
22,3	Bajohr, Jörg	67	SG Osterfeld	07.08.85	Oberhausen
22,4	Kupke, Frank	64	Oberhausener TV 1873	22.05.82	Rhede
22,4	Schmitz, Michael	69	LAC Oberhausen	22.06.88	Oberhausen
22,4	Köbler, Sven	67	LAC Oberhausen	28.05.89	Rhede
22,5	Willems, Hendrik	71	LAC Oberhausen	26.04.1990	Oberhausen
22,6	Godder, Volker	67	SG Osterfeld	07.08.85	Oberhausen

## mit unzulässigem Rückenwind:

22,1	Kupke, Frank	64	Oberhausener TV 1873	11.07.82	Rhede
------	--------------	----	----------------------	----------	-------

## 200 m (elektronische Zeitnahme):

22,09 *	Schiller, Udo	67	SG Osterfeld	29.06.86	Essen
22,70*	Lange, Hilmar	61	SG Osterfeld	20.07.82	Essen
22,57 *	Lange, Winand	57	SG Osterfeld	20.07.82	Essen
22,78 *	Jendrischik, Gerd	67	LAC Oberhausen	12.06.88	Dortmund
22,79	Hoffmann, Bernd	62	SG Osterfeld	21.08.83	Essen
22,95 *	Miekautsch, Jörg	66	SG Osterfeld	16.06.85	Rhede
23,08+1,89	Willems, Hendrik	71	LAC Oberhausen	27.05.1990	Oberhausen
23,14	Dietrich, Jürgen	68	LAC Oberhausen	06.05.89	Mönchengladbach
23,20*	Köbler, Sven	67	SG Osterfeld	01.06.86	Essen
23,35	Kupke, Frank	64	Oberhausener TV 1873	05.06.83	Oberhausen

## mit Rückenwindunterstützung:

22,31+ 3,88	Willems, Hendrik	71	LAC Oberhausen	27.05.1990	Oberhausen
22,86+3,44	Köbler, Sven	67	LAC Oberhausen	27.05.1990	Oberhausen

# Die besten Oberhausener Leichtathleten von 1981 bis 1990

## 400 m

48,5	Schiller, Udo	67	SG Osterfeld	26.05.85	Oberhausen
48,8	Lange, Winand	57	SG Osterfeld	15.05.82	Essen
49,0	Willems, Hendrik	71	LAC Oberhausen	13.06.90	Frankfurt
49,7	Lange, Hilmar	61	SG Osterfeld	03.10.81	Gelsenkirchen
49,9	Köbler, Sven	67	SG Osterfeld	26.05.85	Oberhausen
50,4	Schmitz, Michael	69	LAC Oberhausen	22.05.88	Oberhausen
50,5	Ilbertz, Michael	67	Spvvg. Sterkrade-Nord	20.08.88	Essen
50,9	Hoffmann, Jürgen	60	SG Osterfeld	14.05.83	Essen
51,0	Bajohr, Jörg	67	SG Osterfeld	19.05.85	Düsseldorf
51,0	Wierzbizta, Andreas	70	LAC Oberhausen	06.05.88	Oberhausen

## 400 m (elektronische Zeitnahme):

49,67	Lange, Hilmar	61	SG Osterfeld	13.06.81	Essen
49,77	Lange, Winand	57	SG Osterfeld	20.06.82	Aachen
49,78	Schiller, Udo	67	SG Osterfeld	15.09.85	Mainz
50,03	Schmitz, Michael	69	LAC Oberhausen	29.05.88	Essen
50,21	Köbler, Sven	67	LAC Oberhausen	26.05.1990	Oberhausen
50,33	Willems, Hendrik	71	LAC Oberhausen	09.09.89	Dortmund
50,81	Borchert, Wolfgang	63	SG Osterfeld	24.09.82	Berlin
51,19	Wierzbizta, Andreas	70	LAC Oberhausen	29.05.88	Essen
51,26	Godder, Volker	67	SG Osterfeld	15.09.85	Mainz
51,59	Ilbertz, Michael	67	Spvvg. Sterkrade-Nord	16.06.87	Dortmund

## 800 m

1:52,87	Borchert, Wolfgang	63	SG Osterfeld	11.06.84	Kevelaer
1:52,9	Schmitz, Erwin	56	SG Osterfeld	09.05.81	Essen
1:53,49	Friebe, Wilfried	60	SG Osterfeld	01.07.81	Menden
1:53,9	Ilbertz, Michael	67	Spvvg. Sterkrade-Nord	18.09.88	Essen
1:54,05	Hoffmann, Jürgen	60	SG Osterfeld	26.07.81	Recklinghausen
1:54,6	Horvath, Frank	65	LAC Oberhausen	28.06.87	Düsseldorf
1:55,42	de Haan, Willi	49	SG Osterfeld	30.04.83	Essen
1:56,0	Wölfle, Stefan	70	LAC Oberhausen	19.08.89	Düsseldorf
1:56,7	Vogel, Peter	68	SG Osterfeld	10.08.86	Essen
1:57,31	Wiegand, Rainer	57	SG Osterfeld	05.06.83	Oberhausen

## 1000 m

2:26,0	Schmitz, Erwin	56	SG Osterfeld	09.06.82	Rhede
2:26,2	Wiegand, Rainer	57	SG Osterfeld	09.06.82	Rhede
2:28,0	Hoffmann, Jürgen	60	SG Osterfeld	10.06.81	Wetzlar
2:28,19	Horvath, Frank	65	LAC Oberhausen	06.08.87	Dormagen
2:28,2	Ilbertz, Michael	67	Spvvg. Sterkrade-Nord	07.08.88	Dortmund
2:28,9	Friebe, Wilfried	60	SG Osterfeld	16.07.82	Menden
2:29,62	Borchert, Wolfgang	63	SG Osterfeld	30.08.83	Essen
2:29,64	Vogel, Peter	68	LAC Oberhausen	06.08.87	Dormagen
2:30,0	de Haan, Willi	49	SG Osterfeld	16.07.82	Menden
2:31,9	Krumphaar, Frank	67	SG Osterfeld	25.05.85	Oberhausen

## 1500 m

3:47,26	Wiegand, Rainer	57	SG Osterfeld	02.06.82	Menden
3:47,92	Schmitz, Erwin	56	SG Osterfeld	12.07.85	Leverkusen
3:53,04	de Haan, Willi	49	SG Osterfeld	10.06.81	Menden
3:57,5	Hoffmann, Wolfgang	51	SG Osterfeld	18.05.83	Menden
3:57,63	Friebe, Wilfried	60	SG Osterfeld	30.06.82	Menden
3:57,76	Hoffmann, Jürgen	60	SG Osterfeld	13.06.81	Essen
3:58,30	Vogel, Peter	68	LAC Oberhausen	11.08.87	Dortmund
4:00,0	Horvath, Frank	65	LAC Oberhausen	23.05.87	Oberhausen
4:00,3	Borchert, Wolfgang	63	SG Osterfeld	01.08.84	Menden

## 4:01,19

4:01,19	Mawick, Karl	56	SG Osterfeld	02.08.81	Essen
---------	--------------	----	--------------	----------	-------

## 1 Meile

4:40,3	Horvath, Frank	65	LAC Oberhausen	08.09.1990	Drevenack
--------	----------------	----	----------------	------------	-----------

# Die besten Oberhausener Leichtathleten von 1981 bis 1990

## 3000 m

8:08,55	Schmitz, Erwin	56	SG Osterfeld	05.09.84	Rhede
8:14,4	Wiegand, Rainer	57	SG Osterfeld	29.06.83	Menden
8:20,89	Hoffmann, Wolfgang	51	SG Osterfeld	21.08.81	Troisdorf
8:39,6	Anuschewski, Frank	62	LAC Oberhausen	22.08.87	Essen
8:41,87	Mückshoff, Andreas	56	SG Osterfeld	21.07.81	Essen
8:42,38	Vogel, Peter	68	LAC Oberhausen	06.09.89	Menden
8:47,10	Schmitt, Peter	71	LAC Oberhausen	21.07.89	Dortmund
8:47,75	Horvath, Frank	65	SG Osterfeld	06.09.89	Menden
8:50,02	Friebe, Wilfried	60	LAC Oberhausen	26.08.87	Menden
8:55,25	Krumphaar, Frank	67	SG Osterfeld	22.06.85	Rhede

## 5000 m

14:14,86	Hoffmann, Wolfgang	51	Spvgg. Sterkrade-Nord	21.05.86	Koblenz
14:32,64	Wiegand, Rainer	57	SG Osterfeld	10.08.82	Essen
14:36,25	Schmitz, Erwin	56	SG Osterfeld	08.09.84	Bonn
14:50,45	de Haan, Willi	49	SG Osterfeld	14.06.81	Essen
14:57,39	Anuschewski, Frank	62	LAC Oberhausen	11.08.87	Dortmund
14:59,7	Mawick, Karl	56	SG Osterfeld	14.05.83	Essen
15:20,14	Mückshoff, Andreas	56	SG Osterfeld	14.06.81	Essen
15:22,62	Schmitt, Peter	71	LAC Oberhausen	27.08.89	Köln
15:23,8	Vogel, Peter	68	LAC Oberhausen	22.06.88	Oberhausen
15:35,9	Wunderlich, Alfred	51	SG Osterfeld	03.06.81	Essen

## 10.000 m

30:32,7	Hoffmann, Wolfgang	51	Spvgg. Sterkrade-Nord	21.08.85	Kevelaer
30:52,18	Mückshoff, Andreas	56	SG Osterfeld	03.09.81	Dormagen
31:06,7	Mawick, Karl	56	SG Osterfeld	02.05.81	Troisdorf
31:11,4	Anuschewski, Frank	62	LAC Oberhausen	23.04.88	Oberhausen
31:20,0	Wunderlich, Alfred	51	Spvgg. Sterkrade-Nord	26.04.85	Oberhausen
31:53,2	Schmitz, Erwin	56	SG Osterfeld	14.04.85	Oberhausen
32:33,5	Schmitt, Peter	71	LAC Oberhausen	21.09.1990	Köln
32:33,6	Schlegelmilch, Volker	68	LAC Oberhausen	23.04.89	Oberhausen
32:48,3	Krumphaar, Frank	67	SG Osterfeld	13.04.86	Oberhausen
33:06,5	Bortz, Andreas	62	Spvgg. Sterkrade-Nord	13.04.86	Oberhausen
33:08,6	Wiegand, Rainer	57	SG Osterfeld	16.04.83	Oberhausen

# Die besten Oberhausener Leichtathleten von 1981 bis 1990

## 25 km-Lauf

1:20:36	Hoffmann, Wolfgang	51	Spvgg. Sterkrade-Nord	06.04.85	Paderborn
1:20:43	Anuschewski, Frank	62	LAC Oberhausen	27.03.88	Waldbreitbach
1:22:40	de Haan, Willi	49	SG Osterfeld	22.03.81	Rheurdt
1:23:55	Wunderlich, Alfred	51	Spvgg. Sterkrade-Nord	06.04.85	Paderborn
1:24:20,6	Wiegand, Rainer	57	SG Osterfeld	10.04.82	Paderborn
1:24:39	Mawick, Karl	56	SG Osterfeld	22.03.81	Rheurdt
1:25:38	Bortz, Andreas	62	Spvgg. Sterkrade-Nord	19.03.89	Büren
1:26:17	Mückshoff, Andreas	56	SG Osterfeld	22.03.81	Rheurdt
1:26:33	Pach, Bernd	59	Spvgg. Sterkrade-Nord	06.04.85	Paderborn
1:27:28	Krumphaar, Frank	67	LAC Oberhausen	27.03.88	Waldbreitbach

## 25 km-Lauf-Mannschaftswertung

4:11:04	Spvgg. Sterkrade-Nord			06.04.85	Paderborn
	Hoffmann, Wolfgang	51	1:20:36		
	Wunderlich, Alfred	51	1:23:55		
	Pach, Bernd	59	1:26:33		
4:13:36	SG Osterfeld			22.03.81	Rheurdt
	de Haan, Willi	49	1:22:40		
	Mawick, Karl	56	1:24:39		
	Mückshoff, Andreas	56	1:26:17		
4:15:06	SG Osterfeld			10.04.82	Paderborn
	Hoffmann, Wolfgang	51	1:23:20,2		
	Wiegand, Rainer	57	1:24:20,6		
	Anuschewski, Frank	62	1:27:24,7		
4:15:58	LAC Oberhausen			27.03.88	Waldbreitbach
	Anuschewski, Frank	62	1:20:43		
	Krumphaar, Frank	67	1:27:28		
	Schlegelmilch, Volker	68	1:27:47		
4:21:51	SG Osterfeld			06.11.83	Bottrop
	Hoffmann, Wolfgang	51	1:22:58		
	de Haan, Willi	49	1:27:30		
	Mawick, Karl	56	1:31:23		
4:31:15	Spvgg. Sterkrade-Nord			19.03.89	Büren
	Bortz, Andreas	62	1:25:38		
	Möller, Thorsten	65	1:30:30		
	Venten, Ulrich	47	1:35:07		
4:34:24	Spvgg. Sterkrade-Nord			03.03.85	Huchem-Stammeln
	Schneider, Andreas	57	1:30:12		
	Bortz, Andreas	62	1:30:54		
	Fernholz, Jürgen	48	1:33:18		
4:35:59	Spvgg. Sterkrade-Nord			08.11.87	Bottrop
	Fernholz, Jürgen	48	1:28:33		
	Glaubitz, Wilfried	58	1:31:01		
	Lietz, Franz-Josef	49	1:36:23		
4:38:55	Spvgg. Sterkrade-Nord			29.03.86	Paderborn
	Hoffmann, Wolfgang	51	1:21:46		
	Lisec, Kurt	32	1:36:55		
	Möller, Thorsten	65	1:40:12		
4:39:20	Spvgg. Sterkrade-Nord			04.11.84	Bottrop
	Hoffmann, Wolfgang	51	1:22:57		
	Nisbach, Georg	41	1:35:50		
	Lisec, Kurt	32	1:40:33		

# Die besten Oberhausener Leichtathleten von 1981 bis 1990

## Marathon

2:29:12	Mückshoff, Andreas	56	SG Osterfeld	25.04.81	Orsoy
2:30:56	Anuschewski, Frank	62	LAC Oberhausen	26.09.87	Duisburg
2:35:03	Fernholz, Jürgen	48	Spvgg. Sterkrade-Nord	24.09.88	Duisburg
2:35:19	de Haan, Willi	49	SG Osterfeld	19.09.81	Duisburg
2:36:01	Glaubitz, Wilfried	58	Spvgg. Sterkrade-Nord	24.04.88	Hamburg
2:39:32	Bortz, Andreas	62	Spvgg. Sterkrade-Nord	28.09.85	Duisburg
2:43:12	Scheuer, Jochen	54	VfL Bergheide	24.04.88	Hamburg
2:43:43	Lietz, Franz-Josef	49	Spvgg. Sterkrade-Nord	20.05.90	Hamburg
2:44:04	Möller, Thorsten	65	Spvgg. Sterkrade-Nord	12.04.87	Köln
2:44:07	Mawick, Karl	56	SG Osterfeld	27.09.86	Duisburg
2:44:40	Bergermann, Friedel	49	VfL Bergheide	28.09.85	Duisburg
2:44:54	Brose, Karl	52	Spvgg. Sterkrade-Nord	01.10.89	Berlin

## Marathon-Mannschaftswertung

8:09:24	Spvgg. Sterkrade-Nord			24.09.88	Duisburg
	Fernholz, Jürgen	48	2:35:03		
	Lietz, Franz-Josef	49	2:47:10		
	Marquardt, Friedel	45	2:47:11		
8:10:20	Spvgg. Sterkrade-Nord			28.09.85	Duisburg
	Bortz, Andreas	62	2:39:32		
	Fernholz, Jürgen	48	2:43:15		
	Pach, Bernd	62	2:47:33		
8:11:23	Spvgg. Sterkrade-Nord			26.09.87	Duisburg
	Glaubitz, Wilfried	58	2:37:00		
	Fernholz, Jürgen	48	2:47:11		
	Lietz, Franz-Josef	49	2:47:12		
8:15:08	Spvgg. Sterkrade-Nord			26.08.89	Duisburg
	Fernholz, Jürgen	48	2:35:31		
	Glaubitz, Wilfried	58	2:47:14		
	Marquardt, Friedel	45	2:52:23		
8:15:15	Spvgg. Sterkrade-Nord			20.05.90	Hamburg
	Lietz, Franz-Josef	49	2:43:43		
	Fernholz, Jürgen	48	2:44:51		
	Marquardt, Friedel	45	2:46:41		
8:18:24	SG Osterfeld			19.09.81	Duisburg
	de Haan, Willi	49	2:35:19		
	Mückshoff, Andreas	56	2:46:22		
	Danel, Günter	42	2:56:43		
8:18:55	Spvgg. Sterkrade-Nord			27.09.86	Duisburg
	Fernholz, Jürgen	48	2:36:54		
	Marquardt, Friedel	45	2:50:32		
	Lietz, Franz-Josef	49	2:51:29		
8:22:20	SG Osterfeld			25.09.83	Berlin
	de Haan, Willi	49	2:44:00		
	Borchert, Wolfgang	63	2:45:38		
	Anuschewski, Frank	62	2:52:42		
8:24:39	Spvgg. Sterkrade-Nord			24.04.88	Hamburg
	Glaubitz, Wilfried	58	2:36:01		
	Huestege, Karl-Heinz	45	2:49:44		
	Lisec, Kurt	32	2:58:54		
8:31:56	Spvgg. Sterkrade-Nord			26.09.87	Duisburg
	Marquardt, Friedel	45	2:49:46		
	Huestege, Karl-Heinz	45	2:49:56		
	Möller, Thorsten	65	2:52:14		
8:32:43	LAC Oberhausen			26.09.87	Duisburg
	Anuschewski, Frank	62	2:30:56		
	Danel, Günter	42	2:58:45		
	Mawick, Karl	56	3:03:02		

## 100 km

7:54:10	Danel, Günter	42	LAC Oberhausen	13.09.86	Winschoten
10:30:00	Hüsken, Norbert	52	VfL Bergheide	04.09.88	Unna

# Die besten Oberhausener Leichtathleten von 1981 bis 1990

## 110 m Hürden

14,5	Miekautsch, Jörg	66	SG Osterfeld	29.09.85	Oberhausen
15,5	Lieber, Wolfgang	54	SG Osterfeld	09.05.81	Essen
15,5	Schiller, Udo	67	SG Osterfeld	09.04.86	Oberhausen
15,5	Stellmacher, Jost	67	SG Osterfeld	10.09.86	Oberhausen
15,8	Sköries, Thorsten	65	LAC Oberhausen	28.06.87	Düsseldorf
15,9	Leitzgen, Harald	69	LAC Oberhausen	28.05.89	Rhede
16,0	de Witt, Michael	65	SG Osterfeld	25.05.85	Oberhausen
16,1	Kogelheide, Derk	62	SG Osterfeld	09.05.81	Essen
16,1	Lange, Hilmar	61	SG Osterfeld	03.10.82	Oberhausen
16,1	Kerkmann, Michael	63	SG Osterfeld	14.05.83	Essen

## 110 m Hürden (elektronische Zeitnahme):

15,17 *	Miekautsch, Jörg	66	SG Osterfeld	01.09.85	Augsburg
16,08 *	Sköries, Thorsten	65	LAC Oberhausen	20.06.87	Rhede
16,19 *	Lieber, Wolfgang	54	SG Osterfeld	13.06.81	Essen
16,35 *	Kerkmann, Michael	63	SG Osterfeld	19.05.84	Essen
16,58	Flesch, Andreas	66	LAC Oberhausen	28.05.88	Essen
16,60 *	Kogelheide, Derk	62	SG Osterfeld	24.05.81	Menden
17,12 *	Brummund, Norbert	59	SG Osterfeld	19.05.84	Essen
17,46 *	Docter, Andreas	65	SG Osterfeld	19.05.84	Essen

## mit Rückenwindunterstützung:

16,31+3,79	Leitzgen, Harald	69	LAC Oberhausen	27.05.1990	Oberhausen
------------	------------------	----	----------------	------------	------------

## 400 m Hürden

52,0	Willems, Hendrik	71	LAC Oberhausen	09.05.1990	Hannover
54,3	Schiller, Udo	67	SG Osterfeld	01.07.84	Essen
58,6	Ruchotzke, Jörg	71	LAC Oberhausen	15.09.87	Oberhausen
59,4	de Witt, Michael	65	SG Osterfeld	14.04.83	Oberhausen
59,8	Schöps, Burghard	64	SG Osterfeld	14.04.83	Oberhausen
59,8	Stellmacher, Jost	67	SG Osterfeld	15.04.85	Oberhausen
60,0	Leitzgen, Harald	69	LAC Oberhausen	15.09.87	Oberhausen
60,5	Klein-Altekamp, Stefan	65	SG Osterfeld	04.07.82	Kevelaer
60,6	Kerkmann, Michael	63	SG Osterfeld	14.04.83	Oberhausen
60,8	Bernds, Dirk	69	SG Osterfeld	17.09.86	Oberhausen
61,5	Wenning, Thomas	64	SG Osterfeld	15.04.85	Oberhausen

## 400 m Hürden (elektronische Zeitnahme):

51,73	Willems, Hendrik	71	LAC Oberhausen	17.06.90	Oberkochen
51,80	Schiller, Udo	67	SG Osterfeld	02.07.86	Rhede
57,49	Köbler, Sven	67	SG Osterfeld	02.08.86	Trier
58,34	Bernds, Dirk	69	LAC Oberhausen	28.06.87	Kevelaer

## 3000 m Hindernis

9:08,17	de Haan, Willi	49	SG Osterfeld	28.06.81	Remscheid
9:15,85	Mückshoff, Andreas	56	SG Osterfeld	13.08.81	Dormagen
9:52,10	Brune, Michael	68	LAC Oberhausen	25.05.88	Menden
11:00,8	Lüers, Wolfgang	44	TC 69 Sterkrade	11.05.85	Essen
11:07,06	Ilbertz, Michael	67	Spvgg. Sterkrade-Nord	12.07.85	Essen

# Die besten Oberhausener Leichtathleten von 1981 bis 1990

## 4 x 100 m

42,8	SG Osterfeld (Männl. Jugend A)		26.05.85	Oberhausen
	Godder, Volker	67		
	Bajohr, Jörg	67		
	Neumann, Ralf	68		
	Köbler, Sven	67		
42,9	SG Osterfeld		09.05.81	Essen
	Reinert, Dirk	61		
	Lange, Winand	57		
	Lange, Hilmar	61		
	Hoffmann, Bernd	62		
43,1	SG Osterfeld		14.05.83	Essen
	Dorau, Thomas	61		
	Eichner, Uwe	63		
	Hoffmann, Bernd	62		
	Kerkmann, Michael	63		
43,4	Svvgg. Sterkrade-Nord (Männl. Jugend A)		04.05.85	Willich
	Ilbertz, Michael	67		
	Nisbach, Thomas	68		
	in der Beek, Birger	69		
	Grochert,	68		
43,4	SG Osterfeld		11.05.86	Essen
	Schiller, Udo	67		
	Miekautsch, Jörg	66		
	Köbler, Sven	67		
	Wenning, Thomas	64		
43,5	SG Osterfeld		11.05.86	Essen
	Godder, Volker	67		
	de Witt, Andreas	67		
	Bajohr, Jörg	67		
	Christ, Eberhard	67		
43,5	LAC Oberhausen		06.05.88	Oberhausen
	Höfler, Oliver	70		
	Grabowski, Stefan	69		
	Messer, Lutz	70		
	Bernds, Dirk	69		
43,5	SG Osterfeld (Männl. Jugend A)		10.06.84	Wedel
	Schiller, Udo	67		
	Bajohr, Jörg	67		
	Nietz, Michael	69		
	Krause, Ulrich	66		
43,8	SG Osterfeld		18.05.85	Essen
	Wenning, Thomas	64		
	Kogelheide, Jens	64		
	de Witt, Michael	65		
	Miekautsch, Jörg	66		
44,0	LAC Oberhausen		25.08.88	Oberhausen
	Jendrischik, Gerd	67		
	Dietrich, Jürgen	68		
	Binczyk, Jaroslaw	66		
	Flesch, Andreas	66		

a

# Die besten Oberhausener Leichtathleten von 1981 bis 1990

## 4 x 100 m (elektronische Zeitnahme):

43,18	SG Osterfeld		01.06.86	Essen
	Wenning, Thomas	64		
	Schiller, Udo	67		
	Köbler, Sven	67		
	Miekautsch, Jörg	66		
43,26	SG Osterfeld		23.06.85	Rhede
	Godder, Volker	67		
	Bajohr, Jörg	67		
	Schiller, Udo	67		
	Christ, Eberhard	67		
43,37	LAC Oberhausen		15.07.1990	Rheydt
	Grabowski, Stefan	69		
	Köbler, Sven	67		
	de Witt, Michael	65		
	Christ, Eberhard	67		
43,47	SG Osterfeld		24.05.81	Menden
	Reinert, Dirk	61		
	Lange, Winand	57		
	Lange, Hilmar	61		
	Hoffmann, Bernd	62		
43,47	LAC Oberhausen		18.06.88	Rhede
	Höfler, Oliver	70		
	Grabowski, Stefan	69		
	Messer, Lutz	70		
	Bernds, Dirk	69		
43,54	SG Osterfeld (Männl. Jugend A)		01.07.84	Essen
	Schiller, Udo	67		
	Bajohr, Jörg	67		
	Miekautsch, Jörg	67		
	Christ, Eberhard	67		
44,01	SG Osterfeld		03.07.83	Uerdingen
	de Witt, Michael	65		
	Bajohr, Jörg	67		
	Miekautsch, Jörg	66		
	Christ, Eberhard	67		
44,04	SG Osterfeld		15.08.85	Dortmund
	Krause, Ulrich	66		
	Miekautsch, Jörg	66		
	Godder, Volker	67		
	Christ, Eberhard	67		
44,16	SG Osterfeld		01.06.86	Essen
	Kalvelage, Thorsten	67		
	Bajohr, Jörg	67		
	Sköries, Thorsten	65		
	Christ, Eberhard	67		
44,23	SG Osterfeld		14.06.81	Essen
	Hoffhaus, Peter	63		
	Schöps, Burkhard	64		
	Krister, Helfried	63		
	Kerkmann, Michael	63		
<b>4 x 400 m</b>				
3:20,51	SG Osterfeld		04.08.85	Stuttgart
	Godder, Volker	67		
	Köbler, Sven	67		
	Bajohr, Jörg	67		
	Schiller, Udo	67		
3:33,53	LAC Oberhausen		17.05.87	Oberhausen
	Bernds, Dirk	69		
	Rasch, Guido	69		
	Wölfle, Stefan	70		
	Wierzbitza, Andreas	70		



# Die besten Oberhausener Leichtathleten von 1981 bis 1990

## 4 x 800 m

7:41,6	SG Osterfeld		12.05.83	Leverkusen
	de Haan, Willi	49		
	Schmitz, Erwin	56		
	Borchert, Wolfgang	63		
	Hoffmann, Jürgen	60		

## 4 x 1500 m

15:57,35	SG Osterfeld		20.05.82	Rheydt
	Hoffmann, Wolfgang	51		
	Friebe, Wilfried	60		
	Wiegand, Rainer	57		
	Schmitz, Erwin	56		
16:10,1	LAC Oberhausen		17.05.87	Oberhausen
	Vogel, Peter	68		
	Friebe, Wilfried	60		
	Brune, Michael	68		
	Horvath, Frank	65		
16:12,7	SG Osterfeld		17.05.81	Rhede
	Wiegand, Rainer	57		
	de Haan, Willi	49		
	Mawick, Karl	56		
	Schmitz, Erwin	56		
17:07,6	SG Osterfeld		17.05.81	Rhede
	Hoffmann, Wolfgang	51		
	Mückshoff, Andreas	56		
	Monz, Leo	52		
	Woettke, Gerd	54		

## Hochsprung

2,16	Trapka, Klaus	61	LAC Oberhausen	17.06.87	Mönchengladbach
2,15	Neuhoff, Wolfgang	58	SG Osterfeld	05.07.85	Rhede
2,10	Stellmacher, Jost	67	SG Osterfeld	25.05.85	Oberhausen
2,10	Eichner, Uwe	63	SG Osterfeld	22.05.83	Oberhausen
2,01	Northoff, Tilman	69	LAC Oberhausen	15.05.89	Kamp-Lintfort
2,01	Adams, Maik	71	LAC Oberhausen	24.06.89	Mönchengladbach
2,00	Kerkmann, Michael	63	SG Osterfeld	09.05.81	Walsum
2,00	Dorau, Thomas	61	SG Osterfeld	24.05.81	Menden
2,00	Stellmacher, Adrian	64	SG Osterfeld	19.04.82	Oberhausen
2,00	Sengpiel, Jörg	65	SG Osterfeld	30.04.84	Oberhausen
2,00	in der Beek, Birger	69	Spvgg. Sterkrade-Nord	25.05.85	Essen
2,00	Messer, Lutz	70	LAC Oberhausen	21.05.88	Oberhausen

## Stabhochsprung

4,60	Lieber, Wolfgang	54	SG Osterfeld	13.06.81	Essen
4,40	Tübbecke, Ingmar	63	SG Osterfeld	04.06.83	Oberhausen
4,10	Lange, Winand	57	SG Osterfeld	12.09.81	Essen
4,00	Dorau, Thomas	61	SG Osterfeld	13.05.84	Gelsenkirchen
4,00	Trapka, Klaus	61	LAC Oberhausen	28.06.87	Düsseldorf
3,90	Miekautsch, Jörg	66	SG Osterfeld	10.06.84	Wedel
3,90	de Witt, Andreas	67	SG Osterfeld	23.06.85	Rhede
3,80	Amberger, Manfred	60	SG Osterfeld	09.05.81	Essen
3,80	Roth, Udo	65	SG Osterfeld	13.05.84	Gelsenkirchen
3,80	Kemnitz, Jochen	66	SG Osterfeld	10.06.84	Wedel

# Die besten Oberhausener Leichtathleten von 1981 bis 1990

## Weitsprung

7,63	Dorau, Thomas	61	SG Osterfeld	13.07.83	Baunatal
7,17	Messer, Lutz	70	LAC Oberhausen	17.06.88	Rhede
7,13	Ruchotzke, Jörg	71	LAC Oberhausen	21.09.88	Oberhausen
7,09	de Witt, Michael	65	LAC Oberhausen	10.08.89	Oberhausen
7,08	Lange, Hilmar	61	SG Osterfeld	02.10.82	Oberhausen
7,02	Trapka, Klaus	61	LAC Oberhausen	29.04.87	Oberhausen
7,00	Kerkmann, Michael	63	SG Osterfeld	16.06.83	Bork
6,97	Christ, Eberhard	67	SG Osterfeld	26.05.85	Oberhausen
6,97	in der Beek, Birger	69	Spvgg. Sterkrade-Nord	24.05.87	Oberhausen
6,96	Eichner, Uwe	63	SG Osterfeld	04.06.82	Oberhausen

### mit unzulässigem Rückenwind:

7,85	Dorau, Thomas	61	SG Osterfeld	19.08.81	Nürnberg
------	---------------	----	--------------	----------	----------

### Bemerkung:

Thomas Dorau sprang am 19.05.84 in Essen 7,55 m. Die vom Kreis und LVN vermerkten 7,69 m sind falsch (Ablesefehler).

## Dreisprung

14,93 *	Ruchotzke, Jörg	71	LAC Oberhausen	30.07.88	Ludwigshafen
14,36	Pohl, Carsten	74	LAC Oberhausen	28.09.1990	Oberhausen
13,53	Schiller, Udo	67	SG Osterfeld	22.09.85	Oberhausen
13,52	Neuhoff, Wolfgang	58	SG Osterfeld	22.09.85	Oberhausen
13,21	Stellmacher, Adrian	64	SG Osterfeld	14.06.81	Essen
13,19	Tathoff, Marc	71	LAC Oberhausen	21.05.1990	Oberhausen
13,14	Willems, Hendrik	71	LAC Oberhausen	01.06.88	Oberhausen
12,90	Schlüter, Burkhard	71	LAC Oberhausen	28.09.1990	Oberhausen
12,84	Miekautsch, Jörg	66	SG Osterfeld	22.09.85	Oberhausen
12,84	Northoff, Tilman	69	LAC Oberhausen	24.09.87	Oberhausen
12,72	Adams, Maik	71	LAC Oberhausen	01.06.88	Oberhausen

### mit unzulässigem Rückenwind:

15,01	Ruchotzke, Jörg	71	LAC Oberhausen	16.07.89	Duisburg
-------	-----------------	----	----------------	----------	----------

## Kugelstoß

15,05	Werntgen, Wolfgang	71	LAC Oberhausen	22.04.89	Duisburg
15,01	Forster, Wolfgang	38	SG Osterfeld	04.06.83	Oberhausen
13,15	Wingarz, Dieter	60	SG Osterfeld	09.05.81	Essen
12,87	Northoff, Tilman	69	LAC Oberhausen	27.05.89	Rhede
12,84	Groß, Ulrich	59	LAC Oberhausen	20.08.88	Essen
12,67	Christ, Eberhard	67	SG Osterfeld	11.05.86	Essen
12,59	Hollmann, Andreas	65	LAC Oberhausen	23.05.87	Oberhausen
12,36	Bajohr, Jörg	67	SG Osterfeld	11.05.86	Essen
12,28	Luft, Axel	66	LAC Oberhausen	01.05.90	Rheydt
12,15	Reinert, Dirk	61	SG Osterfeld	09.05.81	Essen
12,10	Lieber, Wolfgang	54	SG Osterfeld	30.04.81	Oberhausen
12,02	Klare, Arno	52	SG Osterfeld	03.10.82	Oberhausen

## Diskuswurf

46,30	Werntgen, Wolfgang	71	LAC Oberhausen	13.05.89	Essen
42,92	Klare, Arno	52	SG Osterfeld	21.03.81	Oberhausen
40,22	Lieber, Wolfgang	54	SG Osterfeld	30.04.81	Oberhausen
39,02	Reinert, Dirk	61	SG Osterfeld	30.04.81	Oberhausen
36,44	Forster, Wolfgang	38	SG Osterfeld	16.10.83	Oberhausen
37,20	Luft, Axel	66	LAC Oberhausen	26.05.90	Oberhausen
36,14	Northoff, Tilman	69	LAC Oberhausen	27.05.89	Rhede
35,96	Groß, Ulrich	59	LAC Oberhausen	23.05.87	Oberhausen
35,64	Hollmann, Andreas	65	SG Osterfeld	11.10.86	Oberhausen
34,88	Kaufmann, Hartmut	38	SG Osterfeld	19.05.84	Essen

## Hammerwurf

37,08	Stolz, Günther	36	SG Osterfeld	13.10.84	Oberhausen
34,08	Hollmann, Andreas	65	LAC Oberhausen	24.09.87	Oberhausen
24,90	Christ, Eberhard	67	SG Osterfeld	11.10.86	Oberhausen
22,78	Luft, Axel	66	SG Osterfeld	11.10.86	Oberhausen
13,74	de Haan, Willi	49	SG Osterfeld	13.10.84	Oberhausen

# Die besten Oberhausener Leichtathleten von 1981 bis 1990

## Speerwurf bis 1985 alter Speer

62,00	Schlenkermann, Rainer	61	SG Osterfeld	03.10.81	Dülmen
57,92	Reinert, Dirk	61	SG Osterfeld	19.04.82	Oberhausen
57,70	Slowik, Michael	64	SG Osterfeld	05.06.83	Oberhausen
55,38	Hollmann, Andreas	65	SG Osterfeld	22.08.83	Oberhausen
52,84	Kettler, Markus	64	SG Osterfeld	29.05.82	Wedel
52,58	Bleckmann, Heinz	62	SG Osterfeld	23.05.82	Rhede
52,54	Stellmacher, Jost	67	SG Osterfeld	17.04.85	Oberhausen
51,78	Klare, Arno	52	SG Osterfeld	12.03.83	Oberhausen
49,88	Christ, Eberhard	67	SG Osterfeld	22.09.85	Oberhausen
48,68	Sköries, Thorsten	64	SG Osterfeld	03.05.86	Rhede

## Speerwurf ab 1986 neuer Speer

63,78	Schlüter, Burkhard	71	LAC Oberhausen	14.05.1990	Oberhausen
57,90	Lunnemann, Dirk	71	LAC Oberhausen	21.07.1990	Heilbronn
56,38	Grenzler, Marcus	71	LAC Oberhausen	09.09.89	Dortmund
56,30	Northoff, Tilman	69	LAC Oberhausen	02.07.89	Dortmund
51,78	Hollmann, Andreas	65	SG Osterfeld	01.06.86	Essen
49,78	Stellmacher, Jost	67	LAC Oberhausen	28.06.87	Düsseldorf
48,68	Sköries, Thorsten	65	LAC Oberhausen	03.05.87	Rhede
48,48	Trapka, Klaus	61	LAC Oberhausen	27.04.87	Oberhausen
47,72	Christ, Eberhard	67	SG Osterfeld	11.10.86	Oberhausen
47,58	Rasch, Guido	69	LAC Oberhausen	12.06.88	Dortmund
47,32	Köbler, Sven	67	LAC Oberhausen	10.09.89	Rhede

## Fünfkampf (Weit - Speer - 200m - Diskus - 1500m)

Wertung von 1985:

3.042	Köbler, Sven	67	LAC Oberhausen	17.09.88	Oberhausen
	6,64 – 45,26 – 22,8 – 25,44 – 4:47,1				
2.949	in der Beek, Birger	69	Spvvg. Sterkrade-Nord	17.04.89	Oberhausen
	6,82 – 40,40 – 24,2 – 33,22 – 5:02,1				
2.828	Jendrischik, Gerd	67	LAC Oberhausen	17.09.88	Oberhausen
	6,37 – 45,04 – 23,4 – 29,86 – 5:18,9				
2.794	Luft, Axel	66	LAC Oberhausen	17.09.88	Oberhausen
	6,23 – 44,96 – 24,7 – 31,58 – 5:04,2				
2.656	Stellmacher, Jost	67	LAC Oberhausen	17.09.88	Oberhausen
	6,08 – 47,54 – 25,2 – 30,56 – 5:18,9				
2.550	Wenning, Thomas	64	LAC Oberhausen	17.09.88	Oberhausen
	5,75 – 39,74 – 23,9 – 27,20 – 5:12,8				
2.176	in der Beek, Jürgen	43	Spvvg. Sterkrade-Nord	21.09.86	Essen
	5,01 – 38,62 – 26,4 – 22,96 – 4:58,8				

## Fünfkampf-Mannschaftswertung

Wertung von 1985:

8.664	LAC Oberhausen			17.09.88	Oberhausen
	Köbler, Sven	67	3.042		
	Jendrischik, Gerd	67	2.828		
	Luft, Axel	66	2.794		

# Die besten Oberhausener Leichtathleten von 1981 bis 1990

## Zehnkampf

Wertung von 1985:

6.223	Lange, Hilmar	61	SG Osterfeld	02./03.10.82	Oberhausen
6.372	10,7-7,08-10,47-1,90-50,4-16,1-24,52-3,30-38,88-4:55,2				
6.164	Miekautsch, Jörg	66		28./29.09.85	Oberhausen
	10,8-6,44- 9,71-1,90-51,2-14,5-28,98-3,70-36,44-5:21,7				
5.989	Stellmacher, Jost	67	SG Osterfeld	04./05.10.86	Oberhausen
	11,5-6,50- 9,96-1,84-53,7-15,9-29,08-3,30-48,94-4:47,8				
5.797	Sköries, Thorsten	65	LAC Oberhausen	02./03.05.87	Rhede
	11,6-6,39-10,57-1,80-55,7-16,0-32,48-3,20-48,68-5:04,4				
5.724	Dorau, Thomas	61	SG Osterfeld	06./07.10.84	Oberhausen
5.916	10,8-6,93- 9,20-1,90-54,3-16,5-26,70-3,90-37,88-6:04,0				
5.715	Lange, Winand	57	SG Osterfeld	03./04.10.81	Gelsenkirchen
5.858	11,1-6,38- 8,86-1,65-49,0-17,8RW-24,16-3,60-36,40-4:34,8				
5.579	Eichner, Uwe	63	SG Osterfeld	01./02.10.83	Oberhausen
5.747	11,0-6,75- 8,59-1,99-56,1-16,7-27,34-3,10-41,02-5:32,0				
5.362	Trapka, Klaus	61	LAC Oberhausen	29./30.09.89	Oberhausen
	11,8-6,44-10,42-1,90-57,3-17,7-31,60-3,20-42,52-5:30,8				
5.289	Kerkmann, Michael	63	SG Osterfeld	02./03.10.82	Oberhausen
5.354	11,2-6,73- 7,90-2,00-54,5-16,9-21,04-2,70-33,22-5:17,5				
5.287	Wenning, Thomas	64	SG Osterfeld	24./25.05.86	Oberhausen
	10,9-5,99- 8,39-1,80-52,9-17,2-27,60-2,40-33,66-4:51,4				

Alle Punktzahlen sind nach der Wertung von 1985 berechnet.

Die zweite, eingerückte Punktzahl, gibt die Punkte nach der damals gültigen Wertung (1964) an.

## Zehnkampf Mannschaftswertung

16.489	SG Osterfeld			02./03.10.82	Oberhausen
16.957	Lange, Hilmar	61	6.223	6.372	
	Kerkmann, Michael	63	5.289	5.354	
	Eichner, Uwe	63	4.977	5.231	
16.370	SG Osterfeld			28./29.09.85	Oberhausen
	Miekautsch, Jörg	66	6.164		
	Wenning, Thomas	64	5.132		
	de Haan, Willi	49	5.074		
14.773	SG Osterfeld			01./02.10.83	Oberhausen
15.049	Eichner, Uwe	63	5.579	5.747	
	Prokaska, Manfred	57	5.227	5.391	
	Matle, Hans-Peter	64	3.967	3.911	

# Die besten Oberhausener Leichtathleten von 1981 bis 1990

## Disziplinen, die selten ausgetragen werden

### 15 km-Lauf

47:25	Hoffmann, Wolfgang	51	Spvvg. Sterkrade-Nord	21.04.85	Bruckhausen
48:24	Schmitz, Erwin	56	SG Osterfeld	21.04.85	Bruckhausen
48:53	Wunderlich, Alfred	51	Spvvg. Sterkrade-Nord	21.04.85	Bruckhausen
49:22	Mawick, Karl	56	SG Osterfeld	20.04.86	Bruckhausen
49:37	Mückshoff, Andreas	56	SG Osterfeld	06.06.81	Orsoy
49:40	Anuschewski, Frank	62	LAC Oberhausen	05.04.87	Dinslaken
49:44	Fernholz, Jürgen	48	Spvvg. Sterkrade-Nord	16.04.89	Bruckhausen
50:23	de Haan, Willi	49	SG Osterfeld	21.04.85	Bruckhausen
51:22	Vogel, Peter	68	LAC Oberhausen	17.11.1990	Essen
51:28	Krumphaar, Frank	67	LAC Oberhausen	05.04.87	Dinslaken
51:31	Schlegelmilch, Volker	68	LAC Oberhausen	07.05.89	Essen

### 15 km-Mannschaftswertung

2:28:13	SG Osterfeld			20.04.86	Bruckhausen
	Schmitz, Erwin	56	48:57		
	Mawick, Karl	56	49:22		
	Anuschewski, Frank	62	49:54		
2:30:37	SG Osterfeld			15.04.84	Dinslaken
	Schmitz, Erwin	56	49:00		
	de Haan, Willi	49	50:30		
	Anuschewski, Frank	62	51:07		
2:30:51	SG Osterfeld			21.04.85	Bruckhausen
	Schmitz, Erwin	56	48:24		
	de Haan, Willi	49	50:23		
	Wiegand, Rainer	57	52:04		

### 10 Meilen (16.090 m)

53:27	Mückshoff, Andreas	56	SG Osterfeld	19.06.82	Borgholzhausen
56:42	Anuschewski, Frank	62	SG Osterfeld	19.06.82	Borgholzhausen
61:06	Danel, Günter	42	SG Osterfeld	19.06.82	Borgholzhausen

### Stundenlauf

18.667	Hoffmann, Wolfgang	51	Spvvg. Sterkrade-Nord	15.03.86	Oberhausen
17.850	Schmitz, Erwin	56	SG Osterfeld	30.03.85	Oberhausen
16.323	Brune, Michael	68	SG Osterfeld	15.03.86	Oberhausen
16.323	Schlegelmilch, Volker	68	SG Osterfeld	15.03.86	Oberhausen
16.292	Scheuer, Jochen	54	VfL Bergheide	13.09.87	Sterkrade
16.096	Vogel, Peter	68	SG Osterfeld	30.03.85	Oberhausen
16.000	Wunderlich, Alfred	51	Spvvg. Sterkrade-Nord	01.09.84	Sterkrade
15.920	Nisbach, Georg	41	Spvvg. Sterkrade-Nord	17.06.81	Mülheim
15.835	Müller, Johannes	51	Spvvg. Sterkrade-Nord	30.03.85	Oberhausen
15.624	Lüers, Wolfgang	44	TC Sterkrade 69	30.03.85	Oberhausen
15.390	Willems, Udo	39	Spvvg. Sterkrade-Nord	29.10.83	Dinslaken

### Halbmarathon

1:10:10	Anuschewski, Frank	62	LAC Oberhausen	08.06.87	Weeze
1:14:35	Schlegelmilch, Volker	68	LAC Oberhausen	23.05.88	Weeze
1:18:38	Franken, Thomas	69	LAC Oberhausen	01.05.87	Wesel

### 30 km

1:43:19	Anuschewski, Frank	62	SG Osterfeld	30.08.86	Hattingen
---------	--------------------	----	--------------	----------	-----------

### 12 Stunden-Lauf

130.197	Danel, Günter	42	SG Osterfeld	20.07.86	Brühl
---------	---------------	----	--------------	----------	-------

# Die besten Oberhausener Leichtathleten von 1981 bis 1990

## Disziplinen, die selten ausgetragen werden

### 2000 m Hindernis

6:40,9	Wagner, Rüdiger	70	LAC Oberhausen	15.09.87	Oberhausen
6:42,7	Brune, Michael	68	SG Osterfeld	17.09.86	Oberhausen
6:47,5	Otten, Michael	72	LAC Oberhausen	09.07.89	Dortmund
7:03,5	Schlegelmilch, Volker	68	SG Osterfeld	17.09.86	Oberhausen
7:05,9	Franken, Thomas	69	SG Osterfeld	17.09.86	Oberhausen
7:21,7	Sensen, Oliver	71	Spvgg. Sterkrade-Nord	07.09.88	Rhede
7:31,3	in der Beek, Norman	73	Spvgg. Sterkrade-Nord	07.09.88	Rhede
7:32,4	Manca, Franco	73	Spvgg. Sterkrade-Nord	07.09.88	Rhede

### 3 x 1000 m

7:49,41	SG Osterfeld männl. Jugend A			18.07.81	Gelsenkirchen
	Horvath, Frank	65			
	Borchert, Wolfgang	63			
	Hochrath, Wolfgang	63			
7:52,30	SG Osterfeld männl. Jugend A			16.05.85	Kevelaer
	Krumphaar, Frank	67			
	Vogel, Peter	68			
	Brune, Michael	68			
7:53,58	SG Osterfeld männl. Jugend A			25.06.83	Bremen
	Suhr, Rainer	65			
	Hüben, Peter	66			
	Horvath, Frank	65			
7:55,75	LAC Oberhausen männl. Jugend A			12.08.89	Hamburg
	Wöfle, Stefan	70			
	Wagner, Rüdiger	70			
	Schmitt, Peter	71			
7:56,88	SG Osterfeld männl. Jugend A			29.05.86	Rheydt
	Schlegelmilch, Volker	68			
	Brune, Michael	68			
	Vogel, Peter	68			
8:08,1	SG Osterfeld männl. Jugend A			31.05.84	Berg.Gladbach
	Glasik, Josef	66			
	Brune, Michael	68			
	Vogel, Peter	68			
8:08,2	SG Osterfeld männl. Jugend B			17.05.81	Rhede
	Grauert, Götz	65			
	Klein-Altekamp, Stefan	65			
	Horvath, Frank	65			
8:10,87	SG Osterfeld männl. Jugend A			20.05.82	Rheydt
	Grauert, Götz	65			
	Henke, Marc	64			
	Suhr, Rainer	65			
8:13,73	Spvgg. Sterkrade-Nord Jgd. B			24.05.90	Köln
	Manca, Franco	73			
	Vierke, Markus	74			
	in der Beek, Norman	73			
8:20,59	SG Osterfeld männl. Jugend B			08.05.82	Essen
	Horstmann, Frank	67			
	Hüben, Peter	66			
	Glasik, Josef	66			

### Hallenleistungen:

7:28,85	SG Osterfeld			12.02.82	Dortmund
	Wiegand, Rainer	57			
	de Haan, Willi	49			
	Schmitz, Erwin	56			
7:36,57	LAC Oberhausen			17.01.88	Düsseldorf
	Horvath, Frank	65			
	Bathe, Jochen	61			
	Borchert, Wolfgang	63			