

Die besten Oberhausener Leichtathleten von 1991 bis 2000

Männer

100 m

10,7	Hecker, Marc	75	LAC Oberhausen	28.05.95	Wesel
10,9	Ceglarek, Thomas	75	LAC Oberhausen	21.05.91	Oberhausen
10,9	Willems, Hendrik	71	LAC Oberhausen	21.09.91	Oberhausen
10,9	Köbler, Sven	67	LAC Oberhausen	21.09.91	Oberhausen
10,9	Bandzia, Markus	75	LAC Oberhausen	18.09.93	Oberhausen
11,1	Pohl, Carsten	74	LAC Oberhausen	03.06.91	Oberhausen
11,1	Schiller, Udo	67	LAC Oberhausen	28.05.95	Wesel
11,2	Kotsekoglou, Georgios	73	LAC Oberhausen	21.05.91	Oberhausen
11,2	Christ, Eberhard	67	LAC Oberhausen	21.09.91	Oberhausen
11,2	de Witt, Michael	65	LAC Oberhausen	14.06.92	Oberhausen
11,2	Flötgen, Ingo	73	LAC Oberhausen	17.06.92	Essen
11,2	Hackl, Thomas	73	LAC Oberhausen	11.07.94	Oberhausen
11,2	Dylewski, Markus	78	Spvgg. Sterkrade-Nord	10.09.94	Oberhausen

100 m (elektronische Zeitnahme):

10,88	Hecker, Marc	75	LAC Oberhausen	28.05.95	Wesel
11,22	Kerberg, Christian	70	LAC Oberhausen	07.05.95	Düsseldorf
11,24 *	Willems, Hendrik	71	LAC Oberhausen	26.05.91	Wesel
11,31	Ceglarek, Thomas	75	LAC Oberhausen	31.07.93	Essen
11,31 *	Bandzia, Markus	75	LAC Oberhausen	25.06.94	Remscheid
11,38	Köbler, Sven	67	LAC Oberhausen	02.05.91	Wesel
11,40 *	Krämer, André	73	LAC Oberhausen	28.08.99	Sittard/NL
11,51	Hackl, Thomas	73	LAC Oberhausen	11.06.94	Essen

200 m

22,6	Hecker, Marc	75	LAC Oberhausen	08.05.96	Oedt
22,8	Krämer, André	73	LAC Oberhausen	19.09.99	Gelsenkirchen
22,8	Köbler, Sven	67	LAC Oberhausen	29.07.91	Oberhausen
23,0 *	Keienburg, Jens	82	Oberhausener TV 1873	15.05.99	Wesel

200 m (elektronische Zeitnahme):

22,12	Hecker, Marc	75	LAC Oberhausen	28.05.95	Wesel
22,17 *	Willems, Hendrik	71	LAC Oberhausen	07.07.91	Kevelaer
22,26 *	Kerberg, Christian	70	LAC Oberhausen	14.06.95	Warstein
22,38	Bandzia, Markus	75	LAC Oberhausen	30.04.94	Mönchengladbach
22,72	Fobbe, Thomas	67	LAC Oberhausen	28.05.95	Wesel
22,76 *	Schiller, Udo	67	LAC Oberhausen	14.06.95	Warstein
22,98 *	Köbler, Sven	67	LAC Oberhausen	31.05.92	Wesel
23,00	Ceglarek, Thomas	75	LAC Oberhausen	31.07.93	Essen
23,24 *	Schmidt, Stephan	67	LAC Oberhausen	22.05.96	Dortmund
23,31 *	Krämer, André	73	LAC Oberhausen	28.07.99	Dortmund

400 m (elektronische Zeitnahme):

48,22	Bandzia, Markus	75	LAC Oberhausen	19.07.96	Gladbeck
48,54	Willems, Hendrik	71	LAC Oberhausen	21.05.95	Erkelenz
48,67	Kerberg, Christian	70	LAC Oberhausen	28.05.95	Marburg
49,48	Köbler, Sven	67	LAC Oberhausen	23.05.92	Cottbus
49,85	Keienburg, Jens	82	Oberhausener TV 1873	04.09.99	Troisdorf
50,04	Hecker, Marc	75	LAC Oberhausen	01.05.96	Troisdorf
50,30	Fobbe, Thomas	67	LAC Oberhausen	10.06.95	Wesel
50,45	Krämer, André	73	LAC Oberhausen	28.08.99	Sittard
51,17	Pohl, Carsten	74	LAC Oberhausen	27.06.92	Duisburg
51,18	Busch, Andreas	76	Oberhausener TV 1873	20.07.94	Dortmund

Die besten Oberhausener Leichtathleten von 1991 bis 2000

Männer

400 m

48,6	Willems, Hendrik	71	LAC Oberhausen	21.09.91	Oberhausen
49,8	Bandzia, Markus	75	LAC Oberhausen	08.05.96	Oedt
49,9	Köbler, Sven	67	LAC Oberhausen	21.09.91	Oberhausen
50,4	Pohl, Carsten	74	LAC Oberhausen	18.09.93	Oberhausen
50,9	Busch, Andreas	76	Oberhausener TV 1873	25.05.94	Oedt
51,1	Schmidt, Stephan	67	LAC Oberhausen	08.05.96	Oedt
51,4	Hecker, Marc	75	LAC Oberhausen	18.09.92	Oberhausen
51,6	Ilbertz, Michael	67	Spvgg. Sterkrade-Nord	13.05.92	Oberhausen
52,1	Keienburg, Jens	82	Oberhausener TV 1873	15.05.99	Wesel
52,2	Ceglarek, Thomas	75	LAC Oberhausen	17.09.94	Oberhausen

800 m

1:53,12	Dittrich, Sven	71	LAC Oberhausen	13.07.97	Kevelaer
1:54,77	Busch, Andreas	76	Oberhausener TV 1873	11.06.94	Essen
1:55,5	Horvath, Frank	65	LAC Oberhausen	21.08.93	Essen
1:55,67	Kittler, Andreas	68	LAC Oberhausen	17.06.00	Köln
1:55,75	Schmidt, Stephan	67	LAC Oberhausen	06.06.96	Erkelenz
1:56,39	Keienburg, Jens	82	Oberhausener TV 1873	10.07.99	Duisburg
1:57,28	Schmitt, Peter	71	LAC Oberhausen	31.08.91	Essen
1:57,33	Krämer, André	73	LAC Oberhausen	21.06.98	Dortmund
1:57,36	Buschhorn, Lars	82	LAC Oberhausen	23.06.00	Rhede
1:57,62	Sensen, Oliver	71	LAC Oberhausen	19.07.92	Essen

1000 m

2:28,06	Horvath, Frank	65	LAC Oberhausen	31.07.92	Menden
2:29,8	Schmitt, Peter	71	LAC Oberhausen	07.08.91	Kamen
2:33,06	Kittler, Andreas	68	LAC Oberhausen	27.08.99	Menden
2:33,5	Sensen, Oliver	71	LAC Oberhausen	07.08.91	Kamen
2:35,3	Krämer, André	73	LAC Oberhausen	03.07.98	Willich
2:35,82	Busch, Andreas	76	Oberhausener TV 1873	21.08.94	Dortmund
2:35,7	Hunsche, Lars	70	LAC Oberhausen	15.06.9e	Oedt
2:36,61	Dittrich, Sven	71	LAC Oberhausen	03.05.98	Wuppertal
2:37,6	Dülfer, Klaus	63	LAC Oberhausen	15.06.94	Oedt
2:38,44	Buschhorn, Lars	82	LAC Oberhausen	08.09.00	Menden

1500 m

3:51,26	Horvath, Frank	65	LAC Oberhausen	20.07.94	Dortmund
3:54,11	Schmitt, Peter	71	LAC Oberhausen	19.08.92	Dortmund
3:56,95	Dittrich, Sven	71	LAC Oberhausen	25.06.99	Troisdorf
4:00,74	Gündüz, Cemal	74	LAC Oberhausen	03.07.93	Dortmund
4:02,3	Hunsche, Lars	70	LAC Oberhausen	25.05.94	Oedt
4:03,52	Sensen, Oliver	71	LAC Oberhausen	15.08.92	Kerkrade
4:06,72	Hüning, Roland	70	Oberhausener TV 1873	23.05.93	Wesel
4:07,0	Thönnessen, Florian	77	LG Emscherteam	20.08.99	Oedt
4:08,77	Buschhorn, Lars	82	LAC Oberhausen	01.07.00	Uerdingen
4:08,84	Rautenberg, Marco	70	LAC Oberhausen	07.05.94	Wesel

3000 m

8:30,0	Horvath, Frank	65	LAC Oberhausen	15.06.94	Oedt
8:32,18	Schmitt, Peter	71	LAC Oberhausen	31.07.92	Menden
8:40,87	Hunsche, Lars	70	LAC Oberhausen	26.05.95	Menden
8:41,14	Gündüz, Cemal	74	LAC Oberhausen	24.06.95	Oedt
8:46,31	Anuschewski, Frank	62	LAC Oberhausen	02.08.91	Menden
8:46,8	Frerichs, Peter	71	LAC Oberhausen	12.04.91	St.Augustin
8:47,37	Thönnessen, Florian	77	LG Emscherteam	18.05.99	Aachen
8:48,37	Dittrich, Sven	71	LAC Oberhausen	30.06.99	Dortmund
9:05,33	Sensen, Oliver	71	LAC Oberhausen	16.08.91	Menden
9:08,5	Bortz, Andreas	62	LAC Oberhausen	19.05.99	Oedt

Die besten Oberhausener Leichtathleten von 1991 bis 2000

Männer

5000 m

14:37,44	Horvath, Frank	65	LAC Oberhausen	17.08.94	Menden
14:46,53	Hoffmann, Wolfgang	51	Spvgg. Sterkrade-Nord	22.06.91	Leverkusen
14:55,36	Hunsche, Lars	70	LAC Oberhausen	13.05.95	Köln
15:08,10	Schmitt, Peter	71	LAC Oberhausen	24.07.92	Troisdorf
15:10,1	Gündüz, Marcel	74	LAC Oberhausen	17.06.98	Menden
15:30,88	Thönnessen, Florian	77	LG Emscherteam	07.05.99	Menden
15:41,92	Anuschewski, Frank	62	LAC Oberhausen	13.08.91	Dortmund
15:43,43	Dittrich, Sven	71	LAC Oberhausen	12.08.99	Dortmund
15:45,5	Frerichs, Peter	71	LAC Oberhausen	09.03.91	Oberhausen
15:56,03	Bortz, Andreas	62	LAC Oberhausen	25.06.99	Troisdorf

10.000 m

30:34,41	Horvath, Frank	65	LAC Oberhausen	26.08.94	Troisdorf
30:57,66	Hunsche, Lars	70	LAC Oberhausen	29.04.95	Oedt
31:25,0	Hoffmann, Wolfgang	51	Spvgg. Sterkrade-Nord	27.04.91	Oberhausen
31:45,90	Gündüz, Cemal	74	LAC Oberhausen	25.04.98	Köln
32:40,06	Anuschewski, Frank	62	LAC Oberhausen	23.08.91	Troisdorf
33:20,5	Brose, Karl	52	Spvgg. Sterkrade-Nord	27.04.91	Oberhausen
33:42,5	Fernholz, Jürgen	48	Spvgg. Sterkrade-Nord	02.09.95	Oberhausen
34:30,7	Schlegelmilch, Volker	68	LAC Oberhausen	26.04.92	Oberhausen
34:43,4	Scheuer, Jochen	54	VfL Bergheide	17.08.91	Oberhausen
34:54,1	Venten, Ulrich	47	Spvgg. Sterkrade-Nord	29.08.92	Oberhausen

10 km Straße

31:07	Horvath, Frank	65	LAC Oberhausen	07.03.99	Leverkusen
31:31	Gündüz, Marcel	74	LAC Oberhausen	08.03.98	Leverkusen
32:21	Anuschewski, Frank	62	LAC Oberhausen	08.03.98	Leverkusen
34:50	Fernholz, Jürgen	48	Spvgg. Sterkrade-Nord	12.05.99	Sonsbeck
35:08	Schlegelmilch, Volker	68	LAC Oberhausen	28.09.97	Bruckhausen
35:41	Wunderlich, Alfred	51	Spvgg. Sterkrade-Nord	18.09.99	Ratingen
36:13	Mawick, Karl	56	LAC Oberhausen	20.05.98	Sonsbeck
36:15	Vancardo, Salvatore	74	LAC Oberhausen	31.12.96	Pfalzdorf
36:15	Venten, Ulrich	47	Spvgg. Sterkrade-Nord	18.09.99	Ratingen
36:39	Bortz, Andreas	62	LAC Oberhausen	05.09.98	Oberhausen

10 km Straße Mannschaft

1:35:06	LAC Oberhausen			08.03.98	Leverkusen
	Horvath, Frank	65	31:14		
	Gündüz, Marcel	74	31:31		
	Anuschewski, Frank	62	32:21		
1:39:27	LAC Oberhausen			07.05.97	Sonsbeck
	Horvath, Frank	65	31:18		
	Gündüz, Cemal	74	32:56		
	Schlegelmilch, Volker	68	35:13		
1:44:36	LAC Oberhausen			17.01.99	Porz
	Horvath, Frank	65	32:55		
	Anuschewski, Frank	62	35:32		
	Schlegelmilch, Volker	68	36:09		
1:45:53	LAC Oberhausen			31.12.96	Pfalzdorf
	Gündüz, Cemal	74	33:56		
	Anuschewski, Frank	62	35:42		
	Vancardo, Salvatore	74	36:15		
1:48:35	Spvgg. Sterkrade-Nord			18.09.99	Ratingen
	Wunderlich, Alfred	51	35:40		
	Venten, Ulrich	47	36:15		
	Fernholz, Jürgen	48	36:49		
1:51:40	Spvgg. Sterkrade-Nord			28.09.97	Bruckhausen
	Fernholz, Jürgen	48	35:31		
	Michalski, Stefan	68	37:03		
	Dickmann, Roland	41	39:06		

Die besten Oberhausener Leichtathleten von 1991 bis 2000

Männer

10 km Straße Mannschaft Fortsetzung

1:52:07	LAC Oberhausen			05.09.98	Oberhausen
	Spors, Dietmar	58	37:11		
	Mawick, Karl	56	37:20		
	Schlegelmilch, Volker	68	37:36		
1:52:12	Spvgg. Sterkrade-Nord			29.09.96	Bruckhausen
	Fernholz, Jürgen	48	35:14		
	Venten, Ulrich	47	36:43		
	Brose, Karl	52	40:15		
1:56:33	LAC Oberhausen			04.09.99	Sterkrade
	Dittrich, Sven	71	36:51		
	Spors, Dietmar	58	38:35		
	Krause, Ulrich	65	41:07		
1:59:45	Spvgg. Sterkrade-Nord			27.09.98	Bruckhausen
	Fernholz, Jürgen	48	35:29		
	Mracsek, Peter	58	39:28		
	Leipold, Ralf	59	44:48		

Halbmarathon

1:07:04	Horvath, Frank	65	LAC Oberhausen	22.03.97	Neustadt
1:09:40	Gündüz, Marcel	74	LAC Oberhausen	28.03.98	Potsdam
1:10:53	Hunsche, Lars	70	LAC Oberhausen	01.10.95	Sythen
1:12:02	Anuschewski, Frank	62	LAC Oberhausen	28.03.98	Potsdam
1:12:15	Vogel, Peter	67	LAC Oberhausen	10.04.94	Melle
1:14:46	Dülfer, Claus	63	LAC Oberhausen	10.04.94	Melle
1:15:16	Fernholz, Jürgen	48	Spvgg. Sterkrade-Nord	20.05.95	Sterkrade
1:17:29	Dickmann, Roland	41	Spvgg. Sterkrade-Nord	09.04.94	Duisburg
1:18:45	Borchert, Wolfgang	63	LAC Oberhausen	06.03.94	Niederzier
1:19:17	Scheuer, Jochen	54	VfL Bergheide	20.05.95	Sterkrade

Halbmarathon-Mannschaft

3:30:43	LAC Oberhausen			28.03.98	Potsdam
	Horvath, Frank	65	1:09:01		
	Gündüz, Marcel	74	1:09:40		
	Anuschewski, Frank	62	1:12:02		
3:32:47	LAC Oberhausen			10.04.94	Melle
	Horvath, Frank	65	1:09:00		
	Hunsche, Lars	70	1:11:32		
	Vogel, Peter	68	1:12:15		
3:34:55	LAC Oberhausen			13.09.97	Traben-Trarbach
	Horvath, Frank	65	1:09:11		
	Gündüz, Cemal	74	1:09:53		
	Anuschewski, Frank	62	1:15:51		
3:37:16	LAC Oberhausen			09.09.95	Maximiliansau
	Hunsche, Lars	70	1:11:53		
	Gündüz, Cemal	74	1:11:57		
	Horvath, Frank	65	1:13:26		
3:42:59	LAC Oberhausen			10.04.94	Melle
	Gündüz, Cemal	74	1:12:18		
	Dülfer, Claus	63	1:14:46		
	Anuschewski, Frank	62	1:15:55		
3:58:29	Spvgg. Sterkrade-Nord			07.11.93	Bottrop
	Fernholz, Jürgen	48	1:16:35		
	Spors, Dietmar	58	1:20:51		
	Glaubitz, Wilfried	58	1:21:03		
3:59:49	Spvgg. Sterkrade-Nord			20.05.95	Sterkrade
	Fernholz, Jürgen	48	1:15:16		
	Dickmann, Roland	41	1:20:41		
	Zeuner, Werner	56	1:23:52		
4:02:57	Spvgg. Sterkrade-Nord			01.06.96	Sterkrade
	Fernholz, Jürgen	48	1:15:57		
	Richwald, Michael	58	1:23:20		
	Dickmann, Roland	41	1:23:40		

Die besten Oberhausener Leichtathleten von 1991 bis 2000

Männer

Marathon

2:30:11	Horvath, Frank	65	LAC Oberhausen	29.09.96	Berlin
2:37:15	Fernholz, Jürgen	48	Spvgg. Sterkrade-Nord	12.04.92	Hannover
2:43:04	Scheuer, Jochen	54	VfL Bergheide	21.09.91	Duisburg
2:44:08	Lietz, Josef	49	Spvgg. Sterkrade-Nord	26.05.91	Hamburg
2:44:23	Anuschewski, Frank	62	LAC Oberhausen	30.04.00	Duisburg
2:45:52	Schmidt, Rolf	50	VfL Stadtwerke	20.10.91	Essen
2:46:20	Dickmann, Roland	41	Spvgg. Sterkrade-Nord	18.10.92	Essen
2:47:59	Loeser, Dieter	52	Spvgg. Sterkrade-Nord	21.09.91	Duisburg
2:48:01	Schlegelmilch, Volker	68	LAC Oberhausen	17.09.95	Duisburg
2:48:56	Plicht, Norbert	58	Spvgg. Sterkrade-Nord	29.09.91	Berlin

Marathon-Mannschaftswertung

8:15:01	Spvgg. Sterkrade-Nord			18.10.92	Essen
	Fernholz, Jürgen	48	2:41:17		
	Dickmann, Roland	41	2:46:20		
	Lietz, Josef	49	2:47:24		
8:23:31	Spvgg. Sterkrade-Nord			24.10.93	Essen
	Fernholz, Jürgen	48	2:37:36		
	Lietz, Josef	49	2:51:34		
	Richwald, Michael	58	2:54:21		
8:30:12	Spvgg. Sterkrade-Nord			21.09.91	Duisburg
	Loeser, Dieter	52	2:47:59		
	Dickmann, Roland	41	2:50:07		
	Lietz, Josef	49	2:52:06		
8:38:15	Spvgg. Sterkrade-Nord			29.05.94	Hannover
	Fernholz, Jürgen	48	2:40:02		
	Lietz, Josef	49	2:52:40		
	Marquardt, Friedel	45	3:05:33		
8:38:37	Spvgg. Sterkrade-Nord			20.10.91	Essen
	Huestege, Karl-Heinz	45	2:50:04		
	Marquardt, Friedel	45	2:52:54		
	Sturm, Norbert	67	2:55:39		
8:46:42	Spvgg. Sterkrade-Nord			22.09.96	Duisburg
	Fernholz, Jürgen	48	2:40:21		
	Leipold, Ralf	59	3:00:51		
	Jordan, Rainer	58	3:05:30		
8:55:40	Spvgg. Sterkrade-Nord			18.10.92	Essen
	Jess, Gerrit	55	2:52:24		
	Marquardt, Friedel	45	2:55:38		
	Weniger, Wolfgang	56	3:07:38		
9:02:03	Spvgg. Sterkrade-Nord			21.09.91	Duisburg
	Jess, Gerrit	55	2:58:14		
	Bornträger, Wilfried	54	2:58:31		
	Weniger, Wolfgang	56	3:05:18		
9:02:19	Spvgg. Sterkrade-Nord			23.05.93	Hamburg
	Bornträger, Wilfried	54	2:59:34		
	Marquardt, Friedel	45	3:00:17		
	Weniger, Wolfgang	56	3:00:28		
9:02:29	Spvgg. Sterkrade-Nord			24.04.94	Hamburg
	Spors, Dietmar	58	2:52:44		
	Richwald, Michael	58	2:54:46		
	Brandt, Manfred	54	3:14:59		

100 km

8:46:40	Danel, Günter	42	LAC Oberhausen	05.09.92	Rheine-Elte
10:09:37	Froh, Wolfgang	55	VfL Stadtwerke	24.04.93	Hanau

Die besten Oberhausener Leichtathleten von 1991 bis 2000

Männer

110 m Hürden

15,4	Willems, Hendrik	71	LAC Oberhausen	22.09.91	Oberhausen
15,78	Krämer, André	73	LAC Oberhausen	13.09.98	Düsseldorf
15,9	de Witt, Michael	65	LAC Oberhausen	22.09.91	Oberhausen
16,1	Leitzgen, Harald	69	LAC Oberhausen	22.09.91	Oberhausen
16,1	Pohl, Carsten	74	LAC Oberhausen	18.09.94	Oberhausen
16,9	de Witt, Andreas	67	LAC Oberhausen	22.09.91	Oberhausen
17,0	Köbler, Sven	67	LAC Oberhausen	22.09.91	Oberhausen
17,1	Christ, Eberhard	67	LAC Oberhausen	22.09.91	Oberhausen
17,1	Kalvelage, Torsten	67	LAC Oberhausen	22.09.91	Oberhausen
17,5	Ceglarek, Thomas	75	LAC Oberhausen	29.09.96	Oberhausen

110 m Hürden (elektronische Zeitnahme):

15,52	Pohl, Carsten	74	LAC Oberhausen	28.05.95	Wesel
15,60 *	Leitzgen, Harald	69	LAC Oberhausen	22.06.91	Leverkusen
15,72	Willems, Hendrik	71	LAC Oberhausen	26.05.91	Wesel
15,74 *	Krämer, André	73	LAC Oberhausen	06.08.00	Gladbeckrf

110 m Hürden (mit unzulässigem Rückenwind):

15,44	Leitzgen, Harald	69	LAC Oberhausen	30.05.92	Wesel
-------	------------------	----	----------------	----------	-------

400 m Hürden

56,8	Pohl, Carsten	74	LAC Oberhausen	23.08.93	Oberhausen
57,4	Bandzia, Markus	75	LAC Oberhausen	23.08.93	Oberhausen
57,8	Krämer, André	73	LAC Oberhausen	13.05.98	Oberhausen
62,3	Unterberg, André	72	LAC Oberhausen	14.04.99	Oberhausen
64,4	Henning, Lars	72	LAC Oberhausen	04.09.91	Oberhausen
66,0	Leitzgen, Harald	69	DJK SG Tackenberg	26.04.97	Oberhausen
67,2	Glusa, Christian	73	LAC Oberhausen	25.04.91	Oberhausen
68,7	Jurczak, Andreas	72	LAC Oberhausen	25.04.91	Oberhausen
70,1	Poddighe, Franco	73	LAC Oberhausen	25.04.91	Oberhausen

400 m Hürden (elektronische Zeitnahme):

50,46	Willems, Hendrik	71	LAC Oberhausen	28.05.95	Marburg
54,60	Krämer, André	73	LAC Oberhausen	12.06.00	Recklinghausen
59,24	Unterberg, André	72	LAC Oberhausen	10.06.00	Uerdingen
59,42	Wenk, Marco	77	LAC Oberhausen	14.06.95	Warstein
60,68	Nizeyimana, Jules	80	Spvgg. Sterkrade-Nord	01.06.98	Recklinghausen
62,44	Leitzgen, Harald	69	LAC Oberhausen	23.06.92	Wesel
62,55	Kotsekoglou, Georgios	73	LAC Oberhausen	16.06.91	Aachen

3000 m Hindernis

9:51,74	Dülfer, Claus	63	LAC Oberhausen	19.05.94	Leverkusen
10:03,86	Hunsche, Lars	70	LAC Oberhausen	04.06.94	Aachen

Die besten Oberhausener Leichtathleten von 1991 bis 2000

Männer

4 x 100 m (elektronische Zeitnahme):

42,94	LAC Oberhausen		04.07.93	Dortmund
	Hecker, Marc	75		
	Pohl, Carsten	74		
	Ceglarek, Thomas	75		
	Bandzia, Markus	75		
42,97	LAC Oberhausen		21.05.95	Erkelenz
	Willems, Hendrik	71		
	Kerberg, Christian	70		
	Schiller, Udo	67		
	Fobbe, Thomas	67		
43,20	LAC Oberhausen		19.06.94	Troisdorf
	Hecker, Marc	75		
	Pohl, Carsten	74		
	Ceglarek, Thomas	75		
	Bandzia, Markus	75		
43,31	LAC Oberhausen		06.06.96	Erkelenz
	Hecker, Marc	75		
	Pohl, Carsten	74		
	Kerberg, Christian	70		
	Bandzia, Markus	75		
43,58	LAC Oberhausen		09.06.91	Rheydt
	Christ, Eberhard	67		
	Köbler, Sven	67		
	Leitzgen, Harald	69		
	Willems, Hendrik	71		
43,74	LAC Oberhausen (männl. Jugend A)		14.06.92	Duisburg
	Flötgen, Ingo	73		
	Pohl, Carsten	74		
	Fittkau, Arnd	73		
	Ceglarek, Thomas	75		
43,89	LAC Oberhausen		21.05.95	Erkelenz
	Köbler, Sven	67		
	Pohl, Carsten	74		
	Fittkau, Arnd	73		
	Ceglarek, Thomas	75		
44,04	LAC Oberhausen		24.05.97	Oberhausen
	Pohl, Carsten	74		
	Köbler, Sven	67		
	Ceglarek, Thomas	75		
	Henning, Lars	72		
4 x 100 m				
44,2	LAC Oberhausen		11.05.91	Essen
	Grabowski, Stefan	69		
	Dietrich, Jürgen	68		
	de Witt, Michael	65		
	Christ, Eberhard	67		
44,4	LAC Oberhausen (männl. Jugend A)		17.06.92	Essen
	Bandzia, Markus	75		
	Flötgen, Ingo	73		
	Pohl, Carsten	74		
	Hackl, Thomas	73		
44,4	LAC Oberhausen		25.04.94	Oberhausen
	Hecker, Marc	75		
	Bandzia, Markus	75		
	Wenk, Marco	77		
	Ceglarek, Thomas	75		

Die besten Oberhausener Leichtathleten von 1991 bis 2000

Männer

4 x 400 m

3:11,51	LAC Oberhausen		02.07.95	Bremen
	Fobbe, Thomas	67		
	Kerberg, Christian	70		
	Bandzia, Markus	74		
	Willems, Hendrik	71		
3:13,90	LAC Oberhausen		23.06.96	Köln
	Hecker, Marc	75		
	Willems, Hendrik	71		
	Bandzia, Markus	74		
	Kerberg, Christian	70		
3:21,60	LAC Oberhausen		05.09.93	Berlin
	Ceglarek, Thomas	75		
	Pohl, Carsten	74		
	Hecker, Marc	75		
	Bandzia, Markus	75		
3:22,49	LAC Oberhausen (männl. Jugend A)		03.07.94	Erfurt
	Ceglarek, Thomas	75		
	Hecker, Marc	75		
	Wenk, Marco	77		
	Bandzia, Markus	75		
3:23,65	LAC Oberhausen		15.06.97	Aachen
	Krämer, André	73		
	Hecker, Marc	75		
	Dittrich, Sven	71		
	Bandzia, Markus	75		
3:32,13	LAC Oberhausen (männl. Jugend A)		09.05.92	Uerdingen
	Bandzia, Markus	75		
	Ceglarek, Thomas	75		
	Fittkau, Arnd	73		
	Pohl, Carsten	74		

4 x 1500 m

16:10,34	LAC Oberhausen		17.06.95	Troisdorf
	Gündüz, Cemal	74		
	Dittrich, Sven	71		
	Hunsche, Lars	70		
	Horvath, Frank	65		
16:38,50	LAC Oberhausen		26.06.94	Remscheid
	Dülfer, Claus	63		
	Gündüz, Cemal	74		
	Hunsche, Lars	70		
	Horvath, Frank	65		
16:44,2	LAC Oberhausen		04.05.91	Oberhausen
	Sensen, Oliver	71		
	Frericks, Peter	71		
	Schmitt, Peter	71		
	Horvath, Frank	65		
16:54,37	LAC Oberhausen		09.05.92	Uerdingen
	Schmitt, Peter	71		
	Sensen, Oliver	71		
	Gündüz, Cemal	74		
	Horvath, Frank	65		
19:38,2	Spvgg. Sterkrade-Nord		27.04.96	Oberhausen
	Fernholz, Jürgen	48		
	Michalski, Stefan	68		
	Venten, Ulrich	47		
	Vogel, Ulrich	67		
21:00,4	VfL Bergheide		24.06.95	Oberhausen
	Scheuer, Jochen	54		
	Kerkenbusch, Werner	47		
	Kerkenbusch, Dennis	79		
	Schlutius, Reinhard	46		

Die besten Oberhausener Leichtathleten von 1991 bis 2000

Männer

3 x 1000 m

8:01,9	LAC Oberhausen			05.09.00	Dortmund
	Kittler, Andreas	68			
	Buschhorn, Lars	82			
	Krämer, André	73			

Hochsprung

2,08	Adam, Marcus	79	LAC Oberhausen	20.07.96	Sparta/GR
1,90	Eichner, Uwe	63	LAC Oberhausen	11.05.91	Essen
1,90	Heveling, Michael	69	LAC Oberhausen	11.05.91	Essen
1,90	Andermahr, Guido	73	VfL Bergheide	07.06.91	Oberhausen
1,88	Grenzler, Marcus	71	LAC Oberhausen	14.06.92	Oberhausen
1,85	Christ, Eberhard	67	LAC Oberhausen	21.09.91	Oberhausen
1,85	Schmitz, Michael	69	LAC Oberhausen	22.05.93	Kevelaer
1,84	Kerkmann, Michael	63	LAC Oberhausen	26.05.91	Wesel
1,83	Ceglarek, Thomas	75	LAC Oberhausen	11.05.93	Oberhausen
1,80	Tathoff, Marc	71	LAC Oberhausen	09.06.91	Rheydt
1,80	Willems, Hendrik	71	LAC Oberhausen	21.09.91	Oberhausen
1,80	Schätzle, Christian	74	LAC Oberhausen	16.09.00	Oberhausen

Stabhochsprung

3,60	Schätzle, Christian	74	LAC Oberhausen	17.09.00	Oberhausen
3,50	Christ, Eberhard	67	LAC Oberhausen	22.09.91	Oberhausen
3,50	de Witt, Andreas	67	LAC Oberhausen	22.09.91	Oberhausen
3,40	Melchert, Marc	75	DJK SG Tackenberg	11.05.93	Oberhausen
3,30	Heveling, Michael	69	LAC Oberhausen	19.09.91	Oberhausen
3,30	Napierala, Meik	73	LAC Oberhausen	19.09.91	Oberhausen
3,30	Willems, Hendrik	71	LAC Oberhausen	14.09.97	Rhede
3,20	Eichner, Uwe	63	LAC Oberhausen	14.05.92	Oberhausen
3,20	Maryschka, Rainer	53	LAC Oberhausen	19.09.92	Oberhausen
3,20	Krämer, André	73	LAC Oberhausen	29.08.98	Arnsberg

Weitsprung

7,02	Ceglarek, Thomas	75	LAC Oberhausen	24.04.95	Oberhausen
7,00 *	Tengel, Enrico	77	LAC Oberhausen	01.06.98	Wesel
6,90	Köbler, Sven	67	LAC Oberhausen	21.09.91	Oberhausen
6,89	Christ, Eberhard	67	LAC Oberhausen	21.09.91	Oberhausen
6,88	Pohl, Carsten	74	LAC Oberhausen	17.09.94	Oberhausen
6,79	Eichner, Uwe	63	LAC Oberhausen	13.05.92	Oberhausen
6,78	de Witt, Michael	65	LAC Oberhausen	21.09.91	Oberhausen
6,73	Adam, Marcus	79	LAC Oberhausen	19.05.96	Rhede
6,66	Willems, Hendrik	71	LAC Oberhausen	21.09.91	Oberhausen

Dreisprung

15,12	Pohl, Carsten	74	LAC Oberhausen	15.09.93	Oberhausen
13,96	Tathoff, Marc	71	LAC Oberhausen	25.04.91	Oberhausen
13,42	Adam, Marcus	79	LAC Oberhausen	26.04.95	Oberhausen
12,93	Ceglarek, Thomas	75	LAC Oberhausen	23.08.93	Oberhausen
12,89	Koppen, Tobias	78	LAC Oberhausen	26.04.95	Oberhausen
12,83	Krämer, André	73	LAC Oberhausen	23.09.00	Oberhausen
12,54	Heveling, Michael	69	LAC Oberhausen	16.09.91	Oberhausen
12,50	Bandzia, Markus	75	LAC Oberhausen	23.08.93	Oberhausen
12,39	Dettmer, Florian	80	LAC Oberhausen	19.09.98	Oberhausen
12,26	Kotsekoglou, Georgios	73	LAC Oberhausen	25.04.91	Oberhausen

Die besten Oberhausener Leichtathleten von 1991 bis 2000

Männer

Kugelstoß

16,18	Stolz, Karsten	64	LAC Oberhausen	05.07.92	Rhede
15,50	Werntgen, Wolfgang	71	LAC Oberhausen	21.05.95	Erkelenz
15,33	Northoff, Tilman	69	LAC Oberhausen	16.09.95	Oberhausen
14,48	Idziak, Ryszard	60	LAC Oberhausen	10.06.93	Wipperfürth
12,79	Grenznel, Marcus	71	LAC Oberhausen	19.09.98	Oberhausen
12,69	Christ, Eberhard	67	LAC Oberhausen	21.09.91	Oberhausen
12,46	Schlüter, Burkhard	71	LAC Oberhausen	26.08.93	Oberhausen
12,05	Groß, Ulrich	59	LAC Oberhausen	11.05.91	Essen
12,03	Luft, Axel	66	LAC Oberhausen	21.09.91	Oberhausen
11,95	Jabkowski, Mieczyslaw	60	LAC Oberhausen	14.09.92	Oberhausen

Diskuswurf

48,24	Idziak, Ryszard	60	LAC Oberhausen	16.05.93	Rhede
43,54	Werntgen, Wolfgang	71	LAC Oberhausen	09.06.91	Rheydt
42,22	Northoff, Tilman	69	LAC Oberhausen	16.09.95	Oberhausen
41,99	Grenznel, Marcus	71	LAC Oberhausen	21.05.98	Aachen
41,16	Stolz, Karsten	64	LAC Oberhausen	29.05.94	Leverkusen
38,14	Luft, Axel	66	LAC Oberhausen	09.06.91	Rheydt
36,20	Jabkowski, Mieczyslaw	60	LAC Oberhausen	14.09.92	Oberhausen
35,78	Schlüter, Burkhard	71	LAC Oberhausen	11.09.93	Oberhausen
34,72	Christ, Eberhard	67	LAC Oberhausen	22.09.91	Oberhausen
32,22	Schätzle, Christian	74	LAC Oberhausen	04.09.99	Oberhausen

Hammerwurf

41,70	Jabkowski, Mieczyslaw	60	LAC Oberhausen	11.09.93	Oberhausen
31,94	Dylewski, Christoph	77	LAC Oberhausen	23.09.00	Oberhausen
30,80	Northoff, Tilman	69	LAC Oberhausen	16.09.95	Oberhausen
30,36	Büschgens, Michael	74	LAC Oberhausen	23.09.00	Oberhausen
30,08	Stolz, Karsten	64	LAC Oberhausen	11.09.94	Oberhausen
28,78	Idziak, Ryszard	69	LAC Oberhausen	11.09.93	Oberhausen
28,33	Pohl, Carsten	74	LAC Oberhausen	19.09.98	Oberhausen
27,72	Grenznel, Marcus	71	LAC Oberhausen	16.09.92	Oberhausen
24,72	Luft, Axel	66	LAC Oberhausen	19.09.91	Oberhausen
24,60	Krämer, André	73	LAC Oberhausen	23.09.00	Oberhausen

Speerwurf ab 1986 neuer Speer

62,38	Lunnemann, Dirk	71	LAC Oberhausen	24.05.92	Rhede
61,08	Schlüter, Burkhard	71	LAC Oberhausen	14.05.94	Oberhausen
61,00	Grenznel, Marcus	71	LAC Oberhausen	28.05.95	Wesel
51,58	Northoff, Tilman	69	LAC Oberhausen	16.09.95	Oberhausen
51,20	Melchert, Marc	75	DJK SG Tackenberg	11.05.93	Oberhausen
49,38	Christ, Eberhard	67	LAC Oberhausen	22.09.91	Oberhausen
47,50	Schätzle, Christian	74	LAC Oberhausen	04.09.99	Oberhausen
46,88	Pohl, Carsten	74	LAC Oberhausen	14.05.92	Oberhausen
46,74	Willems, Hendrik	71	LAC Oberhausen	22.09.91	Oberhausen
46,00	Fittkau, Arnd	73	LAC Oberhausen	11.09.94	Oberhausen

Fünfkampf (Weit - Speer - 200m - Diskus - 1500m)

3.079	Krämer, André	73	LAC Oberhausen	19.09.99	Gelsenkirchen
	6,39-37,80-22,8-30,34-4:30,3				
2.304	de Witt, Andreas	67	LAC Oberhausen	13.09.92	Wesel
	5,80-39,34-25,78-23,98-5:22,54				
2.074	Unterberg, André	72	LAC Oberhausen	13.09.92	Wesel
	4,80-34,06-25,24-22,08-5:15,32				

Die besten Oberhausener Leichtathleten von 1991 bis 2000

Männer

Zehnkampf

6.245	Willems, Hendrik	71	LAC Oberhausen	21./22.09.91	Oberhausen
	10,9-6,66-10,08-1,80-48,6-15,4-20,74-3,10-46,74-4:35,6				
6.051	Köbler, Sven	67	LAC Oberhausen	21./22.09.91	Oberhausen
	10,9-6,90-11,48-1,70-49,9-17,0-26,98-2,40-45,44-4:28,6				
5.874	Krämer, André	73	LAC Oberhausen	28./29.08.98	Arnsberg
	11,82-5,85-9,85-1,76-51,16-16,30-26,49-3,20-44,83-4:23,50				
5.793	Pohl, Carsten	74	LAC Oberhausen	17./18.09.94	Oberhausen
	11,2-6,88-10,10-1,67-52,6-16,1-32,04-2,80-45,06-5:08,2				
5.727	Christ, Eberhard	67	LAC Oberhausen	21./22.09.91	Oberhausen
	11,2-6,89-12,69-1,85-57,5-17,1-34,72-3,50-49,38-6:31,1				
5.465	de Witt, Michael	65	LAC Oberhausen	21./22.09.91	Oberhausen
	11,3-6,78- 8,20-1,70-52,5-15,9-24,48-2,80-35,60-4:56,9				
5.147	Leitzgen, Harald	69	LAC Oberhausen	21./22.09.91	Oberhausen
	11,3-6,35- 9,91-1,65-53,5-16,1-22,86-2,40-29,94-4:59,7				
5.108	Luft, Axel	66	LAC Oberhausen	21./22.09.91	Oberhausen
	11,5-6,18-12,03-1,55-56,2-19,6-36,70-2,80-41,16-5:16,1				
5.087	Kalvelage, Torsten	67	LAC Oberhausen	21./22.09.91	Oberhausen
	11,3-6,07- 8,92-1,70-55,6-17,1-26,20-2,90-38,62-5:15,6				
4.931	Grenznel, Marcus	71	LAC Oberhausen	21./22.09.91	Oberhausen
	11,7-6,31-12,35-1,85-63,6-20,6-36,76-3,10-54,70-6:50,6				

Zehnkampf Mannschaftswertung

18.023	LAC Oberhausen			21./22.09.91	Oberhausen
	Willems, Hendrik	71	6.245		
	Köbler, Sven	67	6.051		
	Christ, Eberhard	67	5.727		
15.720	LAC Oberhausen			21./22.09.91	Oberhausen
	de Witt, Michael	65	5.465		
	Leitzgen, Harald	69	5.147		
	Luft, Axel	66	5.108		
14.721	LAC Oberhausen			17./18.09.94	Oberhausen
	Pohl, Carsten	74	5.793		
	Dittrich, Sven	71	4.761		
	Unterberg, André	72	4.167		
14.345	LAC Oberhausen			13./14.09.97	Rhede
	Willems, Hendrik	71	5.520		
	Krämer, André	73	5.386		
	Unterberg, André	72	3.439		
13.935	LAC Oberhausen			21./22.09.91	Oberhausen
	Kalvelage, Torsten	67	5.087		
	Grenznel, Marcus	71	4.931		
	Johanntoberns, Torsten	65	3.917		
13.840	LAC Oberhausen			18./19.09.92	Oberhausen
	Köbler, Sven	67	5.594		
	de Haan, Willi	49	4.171		
	Henning, Lars	72	4.075		
12.149	LAC Oberhausen			16./17.09.00	Oberhausen
	Krämer, André	73	5.706		
	Schätzle, >Christian	74	4.003		
	Bortz, Andreas	62	2.440		

Die besten Oberhausener Leichtathleten von 1991 bis 2000

Männer

300 m

35,21	Bandzia, Markus	75	LAC Oberhausen	10.07.92	Rheydt
36,02	Keienburg, Jens	82	Oberhausener TV 1873	06.06.99	Oberhausen
36,54	Pohl, Carsten	74	LAC Oberhausen	23.08.91	Duisburg
36,74	Wenk, Marco	77	LAC Oberhausen	07.05.94	Troisdorf
37,14	Hecker, Marc	75	LAC Oberhausen	01.07.92	Uerdingen
37,21	Busch, Andreas	76	Oberhausener TV 1873	25.06.93	Menden
37,36	Feldberg, Sèbastièn	79	Spvgg. Sterkrade-Nord	15.06.95	Troisdorf
37,40	Melchert, Marc	75	DJK SG Tackenberg	15.06.91	Aachen
38,03	Köhne, Konstantin	79	Oberhausener TV 1873	26.04.97	Köln

300 m Handzeitleistungen:

36,1	Bandzia, Markus	75	LAC Oberhausen	13.05.92	Oberhausen
37,1	Krämer, André	73	LAC Oberhausen	14.04.99	Oberhausen
37,4	Hecker, Marc	75	LAC Oberhausen	25.04.92	Wipperfürth
37,4	Ceglarek, Thomas	75	LAC Oberhausen	13.05.92	Oberhausen
37,5	Pohl, Carsten	74	LAC Oberhausen	03.06.91	Oberhausen
37,5	Wenk, Marco	77	LAC Oberhausen	27.04.94	Oberhausen
37,7	Schmidt, Stephan	67	LAC Oberhausen	14.04.99	Oberhausen
38,4	Dittrich, Sven	71	LAC Oberhausen	14.04.99	Oberhausen
38,7	Melchert, Marc	75	DJK SG Tackenberg	03.05.91	Uerdingen

600 m

1:25,5	Krämer, André	73	LAC Oberhausen	14.04.99	Oberhausen
1:26,1	Dittrich, Sven	71	LAC Oberhausen	14.04.99	Oberhausen
1:28,8	Buschhorn, Lars	82	LAC Oberhausen	14.04.99	Oberhausen

2000 m

5:28,63	Horvath, Frank	65	LAC Oberhausen	23.04.94	Köln
---------	----------------	----	----------------	----------	------

15 km-Lauf

48:11	Horvath, Frank	65	LAC Oberhausen	01.12.91	Lowick
50:37	Gündüz, Cemal	74	LAC Oberhausen	15.03.92	Unna-Lünern
50:40	Fernholz, Jürgen	48	Spvgg. Sterkrade-Nord	29.03.92	Bruckhausen
51:02	Brose, Karl	52	Spvgg. Sterkrade-Nord	21.04.91	Bruckhausen
51:32	Anuschewski, Frank	62	LAC Oberhausen	04.12.94	Lowick
52:25	Scheuer, Jochen	54	VfL Bergheide	29.03.92	Bruckhausen
53:46	Dickmann, Roland	41	Spvgg. Sterkrade-Nord	29.03.92	Bruckhausen

15 km-Mannschaftswertung

2:36:52	LAC Oberhausen			31.01.99	Porz
	Horvath, Frank	65	48:42		
	Anuschewski, Frank	62	52:46		
	Schlegelmilch, Volker	68	55:24		
2:59:01	Spvgg. Sterkrade-Nord			26.04.98	Bruckhausen
	Fernholz, Jürgen	48	53:17		
	Venten, Ulrich	47	58:05		
	Strack, Egon	39	1:07:39		

25 km-Lauf

1:29:04	Fernholz, Jürgen	48	Spvgg. Sterkrade-Nord	17.05.92	Hünxe
1:29:21	Anuschewski, Frank	62	LAC Oberhausen	08.11.92	Bottrop
1:30:30	Brose, Karl	52	Spvgg. Sterkrade-Nord	10.11.91	Bottrop
1:30:52	Scheuer, Jochen	54	VfL Bergheide	10.11.91	Bottrop
1:30:52	Dickmann, Roland	41	Spvgg. Sterkrade-Nord	17.05.92	Hünxe
1:32:33	Venten, Ulrich	47	Spvgg. Sterkrade-Nord	17.05.92	Hünxe
1:34:54	Schmidt, Rolf	50	VfL Stadtwerke	25.05.91	Sterkrade

Die besten Oberhausener Leichtathleten von 1991 bis 2000

Männer

25 km-Lauf-Mannschaftswertung

4:37:14	Spvgg. Sterkrade-Nord			17.05.92	Hünxe
	Fernholz, Jürgen	48	1:29:04		
	Venten, Ulrich	47	1:32:33		
	Brose, Karl	52	1:35:37		
4:39:22	Spvgg. Sterkrade-Nord			10.11.91	Bottrop
	Brose, Karl	52	1:30:30		
	Venten, Ulrich	47	1:32:47		
	Jess, Gerrit	55	1:36:05		
4:58:25	Spvgg. Sterkrade-Nord			17.05.92	Hünxe
	Spors, Dietmar	58	1:38:25		
	Bornträger, Wilfried	54	1:38:40		
	Gregorius, Manfred	57	1:41:20		
5:01:11	VfL Stadtwerke			10.11.91	Bottrop
	Schmidt, Rolf	50	1:37:12		
	Essing, Bernd	54	1:41:38		
	Dolif, Christian	68	1:42:21		
5:02:02	VfL Bergheide			10.11.91	Bottrop
	Scheuer, Jochen	54	1:30:52		
	Gawrisch, Rüdiger	58	1:44:35		
	Schlutius, Reinhard	46	1:46:35		
5:03:19	Spvgg. Sterkrade-Nord			10.11.91	Bottrop
	Spors, Dietmar	58	1:40:29		
	Niesbach, Georg	41	1:40:55		
	Sturm, Norbert	67	1:41:55		