

Die besten Oberhausener Leichtathleten von 2001 bis 2010

100 m

11,04	-0,1	Lohrengel, Thomas	89	LAV Oberhausen	24.09.06	Düsseldorf
11,08	+1,9	Lamers, Florian	86	LAV Oberhausen	17.05.03	Wesel
11,40	+1,4	Krämer, André	73	LAV Oberhausen	17.05.03	Wesel
11,52	+0,8	Bruns, Philipp	91	LAV Oberhausen	02.06.07	Bottrop
11,52	+0,1	Schmidt, Martin	91	LAV Oberhausen	12.06.10	Essen
11,57	+1,1	Jordan, Philip	86	LAV Oberhausen	25.05.10	Uerdingen
11,59	+1,7	Freigang, Henning	86	LAV Oberhausen	14.06.03	Troisdorf
11,70	+0,3	Berger, Marcel	90	LAV Oberhausen	24.09.06	Düsseldorf
11,74	+1,1	Daub, Dennis	86	LAV Oberhausen	21.06.02	Rhede
11,76	+0,7	Mühlberg, Björn	95	LAV Oberhausen	23.05.10	Wuppertal
Leistungen mit Rückenwind:						
11,45	+2,7	Jordan, Philip	86	LAV Oberhausen	16.05.10	Wesel

100 m (Handzeitnahme):

11,0		Lohrengel, Thomas	89	LAV Oberhausen	28.09.05	Oberhausen
11,1		Lamers, Florian	86	LAV Oberhausen	01.10.03	Oberhausen
11,2		Berger, Marcel	90	LAV Oberhausen	27.09.06	Oberhausen
11,3		Krämer, André	73	LAV Oberhausen	28.04.03	Oberhausen
11,4		Freigang, Henning	86	LAV Oberhausen	24.06.03	Oberhausen
11,4		Adler, Konstantin	89	LAV Oberhausen	27.09.06	Oberhausen
11,5		Papotto, Vittorio	89	LAV Oberhausen	27.04.05	Oberhausen
11,5		Wilming, Alexander	93	LAV Oberhausen	16.09.09	Oberhausen

200 m

22,64	+2,0	Lamers, Florian	86	LAV Oberhausen	15.06.03	Troisdorf
22,67	+0,6	Lohrengel, Thomas	89	LAV Oberhausen	14.05.05	Gladbeck
22,74	+0,5	Krämer, André	73	LAV Oberhausen	17.05.03	Wesel
23,20	+0,4	Schmidt, Martin	91	LAV Oberhausen	16.05.10	Wesel
24,00	+0,0	Daub, Dennis	86	LAV Oberhausen	07.06.03	Uerdingen
24,02	+1,2	Freigang, Henning	86	LAV Oberhausen	25.05.02	Rhede
24,12	+1,1	Niesner, Daniel	88	TuS Grün-Weiß Holten	16.05.10	Wesel
24,25	-0,1	Mühlberg, Björn	95	LAV Oberhausen	16.05.10	Wesel
24,30	-0,7	Beier, Jan	89	LAV Oberhausen	04.09.05	Gladbeck
24,36	-1,0	Wilming, Alexander	93	LAV Oberhausen	26.06.09	Siegburg
Leistungen mit Rückenwind:						
22,66	+4,1	Lohrengel, Thomas	89	LAV Oberhausen	31.07.05	Braunschweig

200 m (Handzeitnahme):

23,8		Krämer, André	73	LAC Oberhausen	23.04.01	Oberhausen
24,2		Buschhorn, Lars	82	LAV Oberhausen	23.04.01	Oberhausen

400 m

50,40		Krämer, André	73	LAV Oberhausen	17.05.03	Wesel
51,29		Lamers, Florian	86	LAV Oberhausen	17.06.03	Oberhausen
51,61		Keienburg, Jens	82	LAV Oberhausen	10.06.01	Kevelaer
52,09		Buschhorn, Lars	82	LAV Oberhausen	13.07.01	Menden
52,79		Daub, Dennis	86	LAV Oberhausen	09.06.02	Krefeld-Uerdingen
52,81		Stein, Philip	93	LAV Oberhausen	16.05.09	Bottrop
52,90		Buschhorn, Jan-Dirk	84	LAV Oberhausen	22.06.03	Dortmund
53,15		Freigang, Henning	86	LAV Oberhausen	25.05.02	Rhede
53,53		Wilming, Alexander	93	LAV Oberhausen	16.05.03	Bottrop
54,24		Fritschen, Michael	87	LAV Oberhausen	07.06.03	Uerdingen

400 m (Handzeitnahme):

50,6		Krämer, André	73	LAV Oberhausen	06.06.03	Wesel
52,6		Buschhorn, Lars	82	LAV Oberhausen	31.08.02	Essen

Die besten Oberhausener Leichtathleten von 2001 bis 2010

800 m

1:57,22	Keienburg, Jens	82	LAV Oberhausen	25.08.01	Troisdorf
1:59,64	Buschhorn, Lars	82	LAC Oberhausen	06.05.01	Wuppertal
1:59,18	Dittrich, Sven	71	LAV Oberhausen	09.06.03	Recklinghausen
1:59,07	Buschhorn, Jan-Dirk	84	LAV Oberhausen	08.06.02	Krefeld-Uerdingen
1:59,13	Wortelkamp, Robin	92	LAV Oberhausen	14.07.10	Essen
2:00,75	Kittler, Andreas	68	LAC Oberhausen	24.05.01	Köln
2:01,60	Beck, Tilman	71	LAV Oberhausen	15.08.02	Bergisch-Gladbach
2:02,16	Wortelkamp, Robin	92	LAV Oberhausen	12.09.08	Oedt
2:03,64	Horvath, Frank	65	LAV Oberhausen	25.05.02	Rhede
2:04,16	Fritschen, Michael	87	LAV Oberhausen	14.06.03	Troisdorf

1000 m

2:35,86	Buschhorn, Lars	82	LAV Oberhausen	08.07.01	Gladbeck
2:35,91	Dittrich, Sven	71	LAV Oberhausen	08.05.04	Leverkusen
2:37,49	Wortelkamp, Robin	92	LAV Oberhausen	24.07.10	Kreuztal
2:38,25	Beck, Tilman	71	LAV Oberhausen	22.08.02	Bergisch-Gladbach
2:39,06	Buschhorn, Jan-Dirk	84	LAV Oberhausen	08.07.01	Gladbeck
2:40,26	Horvath, Frank	65	LAV Oberhausen	02.07.03	Oedt
2:43,05	Scheffler, Julian	90	LAV Oberhausen	12.06.05	Mönchengladbach
2:44,9	Krämer, André	73	LAC Oberhausen	26.08.06	Hagen
2:48,74	van Dongen, Heinz	77	LAV Oberhausen	13.06.07	Oedt
2:49,02	Kröll, Maximilian	89	LAV Oberhausen	24.09.06	Düsseldorf

1500 m

4:03,87	Wortelkamp, Robin	92	LAV Oberhausen	13.06.10	Essen
4:06,4	Dittrich, Sven	71	LAV Oberhausen	19.05.01	Oberhausen
4:07,39	Buschhorn, Lars	82	LAV Oberhausen	10.06.01	Kevelaer
4:12,22	Horvath, Frank	65	LAV Oberhausen	11.05.05	Oedt
4:18,78	Sporkmann, Tim	91	LAV Oberhausen	11.05.07	Oedt
4:20,51	Krämer, André	73	LAV Oberhausen	21.09.08	Meckenheim
4:25,0	Buschhorn, Jan-Dirk	84	LAV Oberhausen	19.05.01	Oberhausen
4:26,56	Kittler, Andreas	68	LAV Oberhausen	03.05.03	Troisdorf
4:28,49	Fröhlich, Marc	74	LAV Oberhausen	24.05.03	Oberhausen
4:34,94	Nazli, Kay	84	LAV Oberhausen	14.05.03	Oedt

3000 m

8:42,03	Horvath, Frank	65	LAV Oberhausen	15.05.02	Oedt
8:57,99	Dittrich, Sven	71	LAV Oberhausen	01.06.01	Dortmund
9:12,70	Wortelkamp, Robin	92	LAV Oberhausen	01.05.09	Repelen
9:24,17	Sporkmann, Tim	91	LAV Oberhausen	26.08.07	Duisburg
9:25,29	Schmidt, Stephan	67	LAV Oberhausen	01.06.01	Dortmund
9:40,11	Bortz, Andreas	62	LAV Oberhausen	01.08.01	Dortmund
9:47,45	Anuschewski, Frank	62	LAV Oberhausen	01.08.01	Dortmund
9:50,38	Linnebank, Burkhard	64	LAV Oberhausen	29.06.05	Oedt
9:57,4	Fröhlich, Marc	74	LAV Oberhausen	30.04.05	Oberhausen
9:57,76	Bruns, Andreas	79	LAV Oberhausen	26.05.04	Oedt

5000 m

15:40,9	Horvath, Frank	65	LAV Oberhausen	13.04.02	Erkelenz
15:59,27	Wortelkamp, Robin	92	LAV Oberhausen	17.04.10	Menden
16:03,21	Dittrich, Sven	71	LAV Oberhausen	22.06.01	Oedt
16:21,96	van Dongen, Heinz	77	LAV Oberhausen	07.06.07	Essen
16:32,77	Schmidt, Stephan	67	LAV Oberhausen	24.05.01	Köln
16:49,82	Vössing, Stefan	91	LAV Oberhausen	25.04.09	Bergisch Gladbach
16:51,30	Arslanmekik, Orkun	88	LAV Oberhausen	28.04.07	Oberhausen
16:51,6	Anuschewski, Frank	62	LAV Oberhausen	10.08.01	Willich
16:57,61	Fröhlich, Marc	74	LAV Oberhausen	21.05.03	Wuppertal
17:11,67	Linnebank, Burkhard	64	LAV Oberhausen	03.06.05	Wesel

Die besten Oberhausener Leichtathleten von 2001 bis 2010

10.000 m

33:11,66	Horvath, Frank	65	LAV Oberhausen	29.04.06	Wenden
34:29,82	van Dongen, Heinz	77	LAV Oberhausen	19.04.08	Coesfeld
37:20,1	Gibhardt, Wolfgang	55	LAV Oberhausen	20.04.02	Oberhausen
37:52,10	Krause, Ulrich	66	LAV Oberhausen	06.10.02	Dortmund
38:23,1	Fröhlich, Marc	74	LAV Oberhausen	01.09.01	Oberhausen
38:28,8	Krause, Ulrich	66	LAV Oberhausen	01.09.01	Oberhausen
39:16,5	Spors, Dietmar	58	LAV Oberhausen	01.09.01	Oberhausen
39:21,8	Dickmann, Roland	41	LAV Oberhausen	20.04.02	Oberhausen

10 km Straße

32:27	Horvath, Frank	65	LAV Oberhausen	28.03.04	Sythen
33:59	Wortelkamp, Robin	92	LAV Oberhausen	28.11.09	Süchteln
34:01	van Dongen, Heinz	77	LAV Oberhausen	26.08.07	Hamminkeln
34:36	Dittrich, Sven	71	LAV Oberhausen	31.12.02	Pfalzdorf
35:05	Anuschewski, Frank	62	LAV Oberhausen	31.12.01	Pfalzdorf
35:10	Vössing, Stefan	91	LAV Oberhausen	20.03.10	Waldniel
35:20	Sporkmann, Tim	91	LAV Oberhausen	29.09.07	Oberhausen
35:26	Kröll, Maximilian	89	LAV Oberhausen	28.09.08	Oberhausen
35:34	Fernholz, Jürgen	48	LAV Oberhausen	28.09.03	Bruckhausen
35:38	Knospe, Andreas	79	LAV Oberhausen	05.04.03	Duisburg
35:42	Mracsek, Peter	58	LAV Oberhausen	30.09.01	Bruckhausen

10 km Straße Mannschaft

1:45:58	LAV Oberhausen			30.09.01	Bruckhausen
	Horvath, Frank	65	33:41		
	Mracsek, Peter	58	35:42		
	Fernholz, Jürgen	48	36:35		
1:49:54	LAV Oberhausen			31.12.02	Pfalzdorf
	Dittrich, Sven	71	34:36		
	Anuschewski, Frank	62	36:30		
	Anuschewski, Manfred	64	38:48		
1:50:02	LAV Oberhausen			18.05.03	Schermbbeck
	Horvath, Frank	65	34:35		
	Fernholz, Jürgen	48	37:10		
	Anuschewski, Frank	62	38:17		
1:51:35	LAV Oberhausen			03.10.04	Bruckhausen
	Dittrich, Sven	71	35:35		
	Fernholz, Jürgen	48	36:16		
	Gibhardt, Wolfgang	55	39:44		
1:54:16	LAV Oberhausen			29.09.02	Bruckhausen
	Hallerbach, Thomas	61	37:15		
	Venten, Ulrich	47	37:32		
	Brockhoff, Berthold	58	39:29		
1:54:49	LAV Oberhausen			15.09.01	Dorsten
	Anuschewski, Frank	62	36:58		
	Gibhardt, Wolfgang	55	38:22		
	Dickmann, Roland	41	39:29		
1:57:17	LAV Oberhausen			18.05.03	Schermbbeck
	Linnebank, Burkhard	64	38:40		
	Brockhoff, Berthold	58	39:16		
	Splittorf, Michael	61	39:21		
1:57:57	LAV Oberhausen			12.05.02	Schermbbeck
	Splittorf, Michael	61	39:16		
	Stöckert, Uwe	58	39:17		
	Dickmann, Roland	41	39:24		

Die besten Oberhausener Leichtathleten von 2001 bis 2010

Halbmarathon

1:11:49	Horvath, Frank	65	LAV Oberhausen	14.03.04	Siegburg
1:14:35	van Dongen, Heinz	77	LAV Oberhausen	16.09.07	Schermbek
1:17:38	Fernholz, Jürgen	48	LAV Oberhausen	01.05.01	Flüren
1:20:26	Wagner, Rüdiger	70	LAV Oberhausen	21.09.08	Schermbek
1:20:36	Bortz, Andreas	62	LAV Oberhausen	31.08.02	Traben-Trarbach
1:20:38	Mracsek, Peter	58	LAV Oberhausen	01.05.01	Flüren
1:20:56	Dittrich, Sven	71	LAV Oberhausen	31.05.04	Weeze
1:22:15	Anuschewski, Frank	62	LAC Oberhausen	09.06.03	Weeze
1:22:24	Knospe, Andreas	79	LAV Oberhausen	12.01.03	Egmond/NL
1:22:52	Hallerbach, Thomas	61	LAV Oberhausen	07.09.03	Köln

Halbmarathon-Mannschaft

3:52:04	LAV Oberhausen			01.05.01	Flüren
	Horvath, Frank	65	1:13:48		
	Fernholz, Jürgen	48	1:17:38		
	Mracsek, Peter	58	1:20:38		
3:57:56	LAV Oberhausen			05.04.08	Reil
	van Dongen, Heinz	77	1:14:51		
	Horvath, Frank	65	1:15:33		
	Anuschewski, Frank	62	1:27:31		
3:58:56	LAV Oberhausen			31.08.02	Traben-Trarbach
	Horvath, Frank	65	1:12:33		
	Bortz, Andreas	62	1:20:36		
	Anuschewski, Frank	62	1:25:47		
4:11:57	LAV Oberhausen			31.05.04	Weeze
	Dittrich, Sven	71	1:20:56		
	Beier, Uwe	54	1:24:37		
	Bruns, Andreas	79	1:26:24		
4:14:58	LAV Oberhausen			07.09.03	Köln
	Hallerbach, Thomas	61	1:22:52		
	Splittorf, Michael	61	1:25:04		
	Pallin, Rüdiger	59	1:27:02		
4:16:24	LAV Oberhausen			13.04.02	Duisburg
	Hallerbach, Thomas	61	1:23:40		
	Dickmann, Roland	41	1:26:06		
	Stöckert, Uwe	58	1:26:38		
4:16:32	LAV Oberhausen			01.05.03	Flüren
	Fernholz, Jürgen	48	1:20:15		
	Venten, Ulrich	47	1:27:56		
	Lembke, Michael	63	1:28:21		
4:26:48	LAV Oberhausen			18.09.05	Schermbek
	Brockhoff, Berthold	58	1:26:35		
	Jordan, Rainer	58	1:26:40		
	Stöckert, Uwe	58	1:33:33		
4:29:54	LAV Oberhausen			01.05.01	Flüren
	Dickmann, Roland	41	1:26:40		
	Krause, Ulrich	66	1:31:11		
	Stöckert, Uwe	58	1:32:03		

Marathon

2:32:36	Horvath, Frank	65	LAV Oberhausen	29.09.02	Berlin
2:43:47	van Dongen, Heinz	77	LAV Oberhausen	03.10.07	Kamp-Lintfort
2:45:29	Bortz, Andreas	62	LAV Oberhausen	29.09.02	Berlin
2:47:41	Fernholz, Jürgen	48	LAV Oberhausen	27.05.01	Duisburg
2:52:43	Mracsek, Peter	58	LAV Oberhausen	15.10.01	Essen
2:52:54	Anuschewski, Frank	62	LAC Oberhausen	29.09.02	Berlin
2:53:57	Hallerbach, Thomas	61	LAV Oberhausen	05.10.03	Köln
2:57:16	Wagner, Rüdiger	70	LAV Oberhausen	26.10.08	Frankfurt
3:02:40	Linnebank, Burkhard	64	LAV Oberhausen	17.04.05	Oberhausen
3:03:08	Splittorf, Michael	61	LAV Oberhausen	05.10.03	Köln

Die besten Oberhausener Leichtathleten von 2001 bis 2010

Marathon-Mannschaftswertung

8:10:59	LAV Oberhausen			29.09.02	Berlin
	Horvath, Frank	65	2:32:36		
	Bortz, Andreas	62	2:45:29		
	Anuschewski, Frank	62	2:52:54		
8:42:55	LAV Oberhausen			28.09.08	Berlin
	Horvath, Frank	65	2:34:57		
	Anuschewski, Frank	62	3:01:10		
	Wagner, Rüdiger	70	3:06:48		
9:20:27	LAV Oberhausen			27.05.01	Duisburg
	Fernholz, Jürgen	48	2:47:41		
	Mracsek, Peter	58	3:02:34		
	Krause, Ulrich	66	3:30:12		
9:55:23	LAV Oberhausen			26.05.02	Duisburg
	Hallerbach, Thomas	61	2:57:22		
	Wagner, Rüdiger	70	3:18:58		
	Splittorf, Michael	61	3:39:03		
10:06:10	LAV Oberhausen			21.04.02	Hamburg
	Krause, Ulrich	66	3:11:24		
	Kappesser, Harald	42	3:23:39		
	Gehrke, Jürgen	42	3:31:07		

110 m Hürden

15,47	Krämer, André	73	LAV Oberhausen	03.10.04	Meckenheim
15,70 +0,7	Schmidt, Martin	91	LAV Oberhausen	27.06.10	Duisburg

Handzeitleistungen:

15,7	Krämer, André	73	LAV Oberhausen	28.04.03	Oberhausen
------	---------------	----	----------------	----------	------------

400 m Hürden

53,89	Krämer, André	73	LAV Oberhausen	17.07.04	Recklinghausen
57,18	Berger, Marcel	90	LAV Oberhausen	18.06.06	Kevelaer
59,93	Bruns, Philipp	91	LAV Oberhausen	28.05.07	Recklinghausen

Handzeitleistungen:

54,7	Krämer, André	73	LAV Oberhausen	26.04.03	Erkelenz
------	---------------	----	----------------	----------	----------

4 x 100 m

43,80	LAV Oberhausen			04.07.03	Fulda
	Freigang, Henning	86			
	Lamers, Florian	86			
	Ziegler, Jan	86			
	Daub, Dennis	86			
44,68	LAV Oberhausen			08.06.02	Krefeld-Uerdingen
	Freigang, Henning	86			
	Lamers, Florian	86			
	Ziegler, Jan	86			
	Daub, Dennis	86			
44,84	LAV Oberhausen			24.09.06	Düsseldorf
	Beier, Jan	89			
	Berger, Marcel	90			
	Lohrengel, Thomas	89			
	Bruns, Philipp	91			
45,41	LAV Oberhausen			27.06.04	Kreuztal
	Papotto, Vittorio	89			
	Lohrengel, Thomas	89			
	Beier, Jan	89			
	Klusmann, Christian	89			
45,85	LAV Oberhausen			02.06.10	Duisburg
	Klette, Bastian	93			
	Kathage, Dirk	94			
	van de Sand, Torben	95			
	Mühlberg, Björn	95			

Die besten Oberhausener Leichtathleten von 2001 bis 2010

4 x 100 m

Fortsetzung

46,19	LAV Oberhausen		09.06.01	Kevelaer
	Freigang, Henning	86		
	Lamers, Florian	86		
	Ziegler, Jan	86		
	Daub, Dennis	86		
46,27	LAV Oberhausen		13.07.03	Dortmund
	Gerhards, Simon	88		
	Lohrengel, Thomas	89		
	Papotto, Vittorio	89		
	Klusmann, Christian	89		
46,38	LAV Oberhausen		21.05.08	Duisburg
	Klette, Bastian	93		
	Stein, Philip	93		
	Bruns, Jonathan	93		
	Schmidt, Martin	91		
46,46	LAV Oberhausen		10.06.09	Kamen
	Klette, Bastian	93		
	Bruns, Jonathan	93		
	Stein, Philipp	93		
	Wilming, Alexander	93		
46,77	LAV Oberhausen		22.06.08	Hagen
	Wilming, Alexander	93		
	Bruns, Jonathan	93		
	Klette, Bastian	93		
	Stein, Philip	93		

4 x 100 m (Handzeitnahme)

45,6	LAV Oberhausen		04.05.02	Oberhausen
	Freigang, Henning	86		
	Lamers, Florian	86		
	Ziegler, Jan	86		
	Daub, Dennis	86		
46,6	LAV Oberhausen		24.06.08	Düsseldorf
	Wilming, Alexander	93		
	Bruns, Jonathan	93		
	Klette, Bastian	93		
	Stein, Philip	93		

4 x 400 m

3:28,81	LAV Oberhausen		29.05.03	Kaarst
	Freigang, Henning	86		
	Buschhorn, Jan-Dirk	84		
	Daub, Dennis	86		
	Lamers, Florian	86		

3 x 1000 m

7:52,33	LAV Oberhausen		29.06.01	Stuttgart
	Buschhorn, Lars	82		
	Buschhorn, Jan-Dirk	84		
	Keienburg, Jens	82		
8:51,47	LAV Oberhausen		06.05.06	Koblenz
	Wortelkamp, Robin	92		
	Lamkaddam, Mourad	92		
	Sporkmann, Tim	91		
8:53,82	LAV Oberhausen		05.05.05	Kaarst
	Sporkmann, Tim	91		
	Berger, Marcel	90		
	Scheffler, Julian	90		
8:56,2	LAV Oberhausen		01.04.06	Oberhausen
	Sporkmann, Dominik	89		
	Allaori, Zeid	88		
	Alcabir, Abdelmajid	87		

Die besten Oberhausener Leichtathleten von 2001 bis 2010

4 x 100 m

Fortsetzung

8:58,11	LAV Oberhausen		05.05.05	Kaarst
	Gambo, Ahmed	88		
	Sporkmann, Dominik	89		
	Kröll, Maximilian	89		
9:01,3	LAV Oberhausen		01.05.07	Moers
	Kröll, Maximilian	89		
	Sporkmann, Dominik	89		
	Arslanmekik, Orkun	88		
9:14,1	LAV Oberhausen		01.05.07	Moers
	Wortelkamp, Robin	92		
	Kahlen, Joel	94		
	Bruns, Jonathan	93		
9:17,40	LAV Oberhausen		09.05.04	Attendorn
	Sporkmann, Dominik	89		
	Beier, Jan	89		
	Adler, Konstantin	89		
9:18,6	LAV Oberhausen		01.05.07	Moers
	Vössing, Stefan	91		
	Horstkamp, Justin	91		
	Sporkmann, Tim	91		
9:22,7	LAV Oberhausen		01.04.06	Oberhausen
	Vössing, Stefan	91		
	Horstkamp, Justin	91		
	Kröll, Maximilian	89		

Hochsprung

1,93	Gerhards, Simon	88	LAV Oberhausen	17.09.05	Recklinghausen
1,78	Krämer, André	73	LAV Oberhausen	01.10.05	Meckenheim
1,76	Freigang, Henning	86	LAV Oberhausen	18.06.02	Oberhausen
1,76	Adler, Konstantin	89	LAV Oberhausen	16.06.04	Oberhausen
1,76	Bruns, Philipp	91	LAV Oberhausen	09.06.07	Wesel
1,74	Litzki, Marco	89	LAV Oberhausen	10.06.06	Wesel
1,72	Schätzle, Christian	74	LAC Oberhausen	08.09.01	Oberhausen
1,72	Ziegler, Jan	86	LAC Oberhausen	27.05.01	Rhede
1,72	Lohrengel, Thomas	89	LAV Oberhausen	24.09.06	Düsseldorf
1,72	Hannemann, Lars	93	DJK SG Tackenberg	28.05.09	Oberhausen
1,72	Klette, Bastian	93	LAV Oberhausen	10.06.09	Kamen

Stabhochsprung

3,50	Schätzle, Christian	74	LAC Oberhausen	08.09.01	Oberhausen
3,20	Freigang, Henning	86	LAV Oberhausen	19.08.01	Rhede
3,10	Ziegler, Jan	86	LAV Oberhausen	29.04.01	Moers
3,10	Lamers, Florian	86	LAV Oberhausen	19.08.01	Rhede
3,00	Krämer, André	73	LAC Oberhausen	03.10.04	Meckenheim
2,90	Klein, Carsten	85	LAV Oberhausen	25.04.01	Oberhausen
2,80	Daub, Dennis	86	LAV Oberhausen	17.05.01	Oberhausen
2,60	Adler, Konstantin	89	LAV Oberhausen	25.05.05	Essen
2,50	Bruns, Jonathan	93	LAV Oberhausen	25.04.08	Oberhausen
2,30	von Felbert, Aaron	88	LAV Oberhausen	04.07.01	Oberhausen

Weitsprung

6,72	+0,6	Adler, Konstantin	89	LAV Oberhausen	03.06.07	Bottrop
6,71		Freigang, Henning	86	LAV Oberhausen	24.06.03	Oberhausen
6,51		Klette, Bastian	93	LAV Oberhausen	26.09.10	Goch
6,29		Krämer, André	73	LAV Oberhausen	02.10.04	Meckenheim
6,24		Lohrengel, Thomas	89	LAV Oberhausen	11.07.04	Wesel
6,22		Gerhards, Simon	88	LAV Oberhausen	29.07.03	Wattenscheid
6,21		Papotto, Vittorio	89	LAV Oberhausen	08.05.05	Wesel
6,20		Klein, Carsten	85	LAV Oberhausen	13.05.01	Rhede
6,16		Lamers, Florian	86	LAV Oberhausen	26.05.02	Rhede
6,03		Daub, Dennis	86	LAV Oberhausen	26.05.02	Rhede

Die besten Oberhausener Leichtathleten von 2001 bis 2010

Dreisprung

12,29	-0,6	Klein, Carsten	85	LAV Oberhausen	14.06.03	Troisdorf
11,97		Krämer, André	73	LAC Oberhausen	06.10.02	Oberhausen
11,64		Schätzle, Christian	74	LAC Oberhausen	08.09.01	Oberhausen
10,83		Lamers, Florian	86	LAV Oberhausen	08.09.01	Oberhausen
10,65		Daub, Dennis	86	LAV Oberhausen	08.09.01	Oberhausen

Kugelstoß

15,12		Werntgen, Wolfgang	71	LAV Oberhausen	28.04.07	Mönchengladbach
11,92		Naunheim, Stefan	87	LAV Oberhausen	03.10.07	Gladbeck
11,90		Krämer, André	73	LAV Oberhausen	16.07.05	Essen
11,50		Dylewski, Christoph	77	LAC Oberhausen	08.09.01	Oberhausen
11,43		Roedel, André	84	DJK SG Tackenberg	24.05.08	Bottrop
10,07		Luft, Axel	66	LAV Oberhausen	09.10.04	Oberhausen
9,99		Belke, Heinz-Werner	58	LAV Oberhausen	08.09.01	Oberhausen
9,79		Ruhrmann, Ralf	62	DJK SG Tackenberg	05.06.10	Düsseldorf

Diskuswurf

45,02		Werntgen, Wolfgang	71	LAV Oberhausen	28.04.07	Mönchengladbach
34,81		Krämer, André	73	LAV Oberhausen	21.09.08	Meckenheim
34,33		Naunheim, Stefan	87	LAV Oberhausen	03.10.07	Gladbeck
33,42		Luft, Axel	66	LAV Oberhausen	09.10.04	Oberhausen
32,68		Roedel, André	84	DJK SG Tackenberg	24.05.08	Bottrop
28,95		Dylewski, Christoph	77	LAC Oberhausen	08.09.01	Oberhausen
26,06		Tenhaven, Sven	79	DJK Tackenberg	18.09.10	Oberhausen
23,50		Belke, Heinz-Werner	58	LAV Oberhausen	08.09.01	Oberhausen

Hammerwurf

28,60		Dylewski, Christoph	77	LAC Oberhausen	08.09.01	Oberhausen
22,12		Krämer, André	73	LAC Oberhausen	09.10.04	Oberhausen
19,77		Luft, Axel	66	LAV Oberhausen	09.10.04	Oberhausen
19,04		Belke, Heinz-Werner	58	LAV Oberhausen	08.09.01	Oberhausen
16,94		Schiller, Udo	67	LAV Oberhausen	09.10.04	Oberhausen

Speerwurf ab 1986 neuer Speer

73,17		Naunheim, Stefan	87	LAV Oberhausen	15.05.10	Halle/Saale
45,43		Adler, Konstantin	89	LAV Oberhausen	20.05.07	Wesel
43,33		Krämer, André	73	LAV Oberhausen	09.09.01	Gladbeck
41,45		Ziegler, Jan	86	LAV Oberhausen	12.03.05	Oberhausen
41,43		Schätzle, Christian	74	LAC Oberhausen	23.09.01	Oberhausen
39,70		Hölter, Christian	91	DJK SG Tackenberg	05.06.08	Oberhausen
39,14		Roedel, André	84	DJK Tackenberg	06.09.06	Oberhausen
38,10		Belke, Heinz-Werner	58	LAV Oberhausen	08.09.01	Oberhausen
35,60		Rothkopf, Andreas	74	LAV Oberhausen	23.09.01	Oberhausen
35,47		Luft, Axel	66	LAV Oberhausen	09.10.04	Oberhausen

Fünfkampf (Weit - Speer - 200m - Diskus - 1500m)

3068		Krämer, André	73	LAV Oberhausen	02.09.06	Meckenheim
		6,16-40,50-23,63*-31,80-4:26,07				
2079		Buschhorn, Lars	82	LAV Oberhausen	09.09.01	Gladbeck
		(5,03*-18,56-24,64*-18,58-4:42,24)				

Zehnkampf

6050		Krämer, André	73	LAV Oberhausen	02./03.10.04	Meckenheim
		11,62-6,29-11,33-1,64-51,00/15,47-29,72-3,00-41,69-4:27,08				

Die besten Oberhausener Leichtathleten von 2001 bis 2010

Disziplinen, die selten ausgetragen werden

150 m

16,71	Lohrengel, Thomas	89	LAV Oberhausen	05.05.07	Dortmund
17,56	Krämer, André	73	LAV Oberhausen	26.04.08	Dülmen
17,64	Bruns, Philipp	91	LAV Oberhausen	05.05.07	Dortmund
18,89	Schmidt, Martin	91	LAV Oberhausen	05.05.07	Dortmund

150 m

16,8	Krämer, André	73	LAV Oberhausen	30.04.03	Oberhausen
17,0	Lamers, Florian	86	LAV Oberhausen	30.04.03	Oberhausen
18,3	Lohrengel, Thomas	89	LAV Oberhausen	30.04.03	Oberhausen
18,6	Klusmann, Christian	89	LAV Oberhausen	30.04.03	Oberhausen
18,7	Berger, Marcel	90	LAV Oberhausen	21.04.04	Oberhausen

300 m

36,97	Krämer, André	73	LAV Oberhausen	26.04.08	Dülmen
37,35	Lohrengel, Thomas	89	LAV Oberhausen	05.05.07	Dortmund
37,50	Berger, Marcel	90	LAV Oberhausen	12.06.05	Mönchengladbach
37,75	Bruns, Philipp	91	LAV Oberhausen	05.05.07	Dortmund

300 m Handzeitleistungen:

35,4	Lohrengel, Thomas	89	LAV Oberhausen	30.04.05	Oberhausen
35,7	Krämer, André	73	LAV Oberhausen	30.04.03	Oberhausen
37,2	Buschhorn, Lars	82	LAV Oberhausen	26.04.01	Oberhausen
37,2	Berger, Marcel	90	LAV Oberhausen	30.04.05	Oberhausen
37,3	Lamers, Florian	86	LAV Oberhausen	20.04.02	Oberhausen
37,5	Keienburg, Jens	82	LAV Oberhausen	26.04.01	Oberhausen

600 m

1:23,39	Krämer, André	73	LAV Oberhausen	09.04.03	Meckenheim
1:26,1	Buschhorn, Lars	82	LAV Oberhausen	26.04.01	Oberhausen
1:27,2	Buschhorn, Jan-Dirk	84	LAV Oberhausen	20.04.02	Oberhausen
1:28,9	Keienburg, Jens	82	LAV Oberhausen	26.04.01	Oberhausen
1:28,9	Kittler, Andreas	68	LAV Oberhausen	30.04.03	Oberhausen
1:29,2	Lamers, Florian	86	LAV Oberhausen	20.04.02	Oberhausen
1:29,3	Ziegler, Jan	86	LAV Oberhausen	20.04.02	Oberhausen
1:29,3	Freigang, Henning	86	LAV Oberhausen	20.04.02	Oberhausen
1:29,6	Beck, Tilman	71	LAV Oberhausen	30.04.03	Oberhausen

15 km

50:22	Horvath, Frank	65	LAV Oberhausen	08.04.01	Bruckhausen
53:53	Fernholz, Jürgen	48	LAV Oberhausen	08.04.01	Bruckhausen
57:02	Hallerbach, Thomas	61	LAV Oberhausen	20.03.04	Nettetal
57:40	Venten, Ulrich	47	LAV Oberhausen	06.04.03	Bruckhausen
57:56	Splittorf, Michael	61	LAV Oberhausen	03.04.05	Bruckhausen
57:57	Kempf, Robert	70	Spvgg.Sterkrade-Nord	06.03.10	Duisburg
58:20	Schlegelmilch, Volker	68	LAV Oberhausen	07.04.02	Bruckhausen
58:56	Brockhoff, Berthold	58	LAV Oberhausen	15.03.03	Nettetal
58:57	Dickmann, Roland	41	LAV Oberhausen	02.03.02	Duisburg
58:59	Lembke, Michael	63	LAV Oberhausen	06.04.03	Bruckhausen

Die besten Oberhausener Leichtathleten von 2001 bis 2010

Disziplinen, die selten ausgetragen werden

15 km Mannschaft

2:43:58	LAV Oberhausen			08.04.01	Bruckhausen
	Horvath, Frank	65	50:22		
	Fernholz, Jürgen	48	53:53		
	Krause, Ulrich	66	59:43		
2:53:25	LAV Oberhausen			06.04.03	Bruckhausen
	Fernholz, Jürgen	48	56:46		
	Venten, Ulrich	47	57:40		
	Lembke, Michael	63	58:59		
2:54:47	LAV Oberhausen			07.04.02	Bruckhausen
	Fernholz, Jürgen	48	57:12		
	Schlegelmilch, Volker	68	58:20		
	Dickmann, Roland	41	59:15		
2:57:48	LAV Oberhausen			03.04.05	Bruckhausen
	Fernholz, Jürgen	48	55:40		
	Splittorf, Michael	61	57:56		
	Stöckert, Uwe	58	1:04:12		
3:00:31	LAV Oberhausen			04.04.04	Bruckhausen
	Fernholz, Jürgen	48	56:44		
	Pallin, Rüdiger	59	1:01:18		
	Stöckert, Uwe	58	1:02:29		
3:04:14	LAV Oberhausen			08.04.01	Bruckhausen
	Linnebank, Burkhard	64	59:54		
	Stöckert, Uwe	58	1:01:12		
	Pallin, Rüdiger	59	1:03:08		
3:04:20	LAV Oberhausen			07.04.02	Bruckhausen
	Anuschewski, Manfred	64	1:00:18		
	Stöckert, Uwe	58	1:00:28		
	Brockhoff, Berthold	58	1:03:34		

25 km

1:29:03	Horvath, Frank	65	LAV Oberhausen	04.11.01	Bottrop
1:34:41	Mracsek, Peter	58	LAV Oberhausen	04.11.01	Bottrop
1:38:25	Fernholz, Jürgen	48	LAV Oberhausen	04.11.01	Bottrop
1:38:52	Venten, Ulrich	47	LAV Oberhausen	04.11.01	Bottrop
1:41:18	Anuschewski, Frank	62	LAV Oberhausen	04.11.01	Bottrop
1:43:53	Spors, Dietmar	58	LAV Oberhausen	04.11.01	Bottrop
1:46:26	Gibhardt, Wolfgang	55	LAV Oberhausen	04.11.01	Bottrop
1:46:45	Jordan, Rainer	71	LAV Oberhausen	04.11.07	Bottrop
1:46:55	Stöckert, Uwe	58	LAV Oberhausen	03.11.02	Bottrop
1:48:13	Brockhoff, Berthold	58	LAV Oberhausen	04.11.01	Bottrop

50 km

4:20:56	Wehran, Frank	68	Spvgg.Sterkrade-Nord	04.11.07	Bottrop
4:42:15	Pitscha, Tobias	76	SG EVO-STOAG	04.11.07	Bottrop

2000 m Hindernis (18 Hin / 5 Wa)

6:30,72	Sporkmann, Tim	91	LAV Oberhausen	13.06.07	Hilden
---------	----------------	----	----------------	----------	--------