

Erfolge Oberhausener Leichtathleten 1996

Internationale Einsätze

U17-Länderkampf gegen Griechenland, Italien, Tschechien am 20.07.1996 in Sparta

Juniores

Hochsprung 1. Adam, Marcus 22.03.79 LAC Oberhausen 2,08 m

Juniorinnen

800 m 1. de Haan, Dagmar 08.07.79 LAC Oberhausen 2:12,16 Min

U18-Länderkampf gegen Polen am 03.08.1996 in Wroclaw (Breslau)

Juniorinnen

400 m 3. Guddat, Charlotte 15.10.78 LAC Oberhausen 57,30 Sek

800 m 2. de Haan, Dagmar 08.07.79 LAC Oberhausen 2:09,15 Min

4 x 400 m 2. Deutschland 3:47,51 Min

Guddat, Charlotte 15.10.78

Deutsche Meisterschaften

Deutsche Jugend-Hallenmeisterschaften am 17./18.02.1996 in Dortmund

weibliche Jugend A

800 m 5. de Haan, Dagmar 08.07.79 LAC Oberhausen 2:12,36 Min B

Deutsche Straßenlauf-Meisterschaften am 30./31.03.1996 in Kaiserslautern

Männer M30

Halbmarathon 4. Horvath, Frank 15.11.65 LAC Oberhausen 1:07:34 Std

Deutsche Meisterschaften am 21.-23.06.1996 in Köln

Männer

400 m Hürden (12.) Willems, Hendrik 12.08.71 LAC Oberhausen 52,51 Sek B

4 x 400 m 12. LAC Oberhausen 3:13,90 Min C

Hecker, Marc 18.05.75

Willems, Hendrik 12.08.71

Bandzia, Markus 19.09.75

Kerberg, Christian 02.10.70

Deutsche Jugend-Staffelmeisterschaften am 22./23.06.1996 in Köln

weibliche Jugend A

4 x 400 m 7. LAC Oberhausen 3:54,80 Min B

Hecker, Nora 18.11.80

Guddat, Charlotte 15.10.78

Morawietz, Birgitt 12.08.78

de Haan, Dagmar 08.07.79

55. Deutsche Jugend-Meisterschaften am 05.-07.07.1996 in Erfurt

weibliche Jugend A

400 m 5. Guddat, Charlotte 15.10.78 LAC Oberhausen 56,21 Sek

männliche Jugend B

Hoch 2. Adam, Marcus 22.03.79 LAC Oberhausen 2,00 m

weibliche Jugend B

800 m 1. de Haan, Dagmar 08.07.79 LAC Oberhausen 2:09,81 Min

Erfolge Oberhausener Leichtathleten 1996

Deutsche Meisterschaften

Deutsche Seniorenmeisterschaften I am 05.-07.07.1996 in Hagen

Männer M30

1500 m	3.	Horvath, Frank	15.11.65	LAC Oberhausen	4:03,5	Min
5000 m	3.	Horvath, Frank	15.11.65	LAC Oberhausen	14:48,08	Min

Männer M35

800 m	6.	Hoffmann, Jürgen	14.02.60	LAC Oberhausen	2:01,15	Min
-------	----	------------------	----------	----------------	---------	-----

53.Deutsche Juniorenmeisterschaften am 10./11.08.1996 in Lübeck

Junioren

400 m	8.	Bandzia, Markus	19.09.75	LAC Oberhausen	49,37	Sek
4 x 400 m	5.	LAC Oberhausen			3:18,83	Min
		Ceglarek, Thomas	13.10.75			
		Hecker, Marc	18.05.75			
		Pohl, Carsten	05.10.74			
		Bandzia, Markus	19.09.75			
Drei	6.	Pohl, Carsten	05.10.74	LAC Oberhausen	14,78	m

Deutsche Crossmeisterschaften am 30.11./01.12.1996 in Hamburg

weibliche Jugend B

2.700 m	5.	de Haan, Dagmar	08.07.79	LAC Oberhausen	9:31	Min
---------	----	-----------------	----------	----------------	------	-----

Deutsche Seniorenmeisterschaften II am 16.-18.08.1996 in Leinfelden-Echterdingen

Kleine Deutsche Meisterschaften am 07./08.09.1996 in Salzgitter

Erfolge Oberhausener Leichtathleten 1996

Westdeutsche Meisterschaften

Westdeutsche Hallenmeisterschaften am 27./28.01.1996 in Düsseldorf

Männer

4 x 200 m	5.	LAC Oberhausen		1:31,28	Min
		Hecker, Marc	18.05.75		
		Schmidt, Stephan	24.10.67		
		Bandzia, Markus	19.09.75		
		Kerberg, Christian	02.10.70		

männl. Jugend A

Hoch	1.	Adam, Marcus	22.03.79	LAC Oberhausen	2,00	m
------	----	--------------	----------	----------------	------	---

weibl. Jugend A

60 m	6.	Guddat, Charlotte	15.10.78	LAC Oberhausen	7,94	Sek
400 m	1.	de Haan, Dagmar	08.07.79	LAC Oberhausen	58,51	Min
400 m	2.	Guddat, Charlotte	15.10.78	LAC Oberhausen	58,76	Sek
800 m	1.	de Haan, Dagmar	08.07.79	LAC Oberhausen	2:18,32	Min
4 x 200 m	3.	LAC Oberhausen			1:46,14	Min
		Hecker, Nora	18.11.80			
		de Haan, Dagmar	08.07.79			
		Schröer, Christiane	26.11.80			
		Guddat, Charlotte	15.10.78			

Westdeutsche Meisterschaften im Straßenlauf am 17.03.1996 in Zülpich

Männer

Halbmarathon	4.	Horvath, Frank	15.11.65	LAC Oberhausen	1:09:14	Min
--------------	----	----------------	----------	----------------	---------	-----

weibliche Jugend B

7,5 km	5.	Weist, Isabel	26.10.80	Spvgg.Sterkrade-Nord	29:38	Min
--------	----	---------------	----------	----------------------	-------	-----

Westdeutsche Juniorenmeisterschaften am 13./14.07.1996 in Koblenz

Junioren

400 m	1.	Bandzia, Markus	19.09.75	LAC Oberhausen	48,25	Sek
4 x 400 m	2.	LAC Oberhausen			3:22,84	Min
		Ceglarek, Thomas	13.10.75			
		Hecker, Marc	18.05.75			
		Pohl, Carsten	05.10.74			
		Bandzia, Markus	19.09.75			
Hochsprung	5.	Adam, Marcus	22.03.79	LAC Oberhausen	1,97	m
Drei	1.	Pohl, Carsten	05.10.74	LAC Oberhausen	14,98	m

Juniorinnen

200 m	4.	Guddat, Charlotte	15.10.78	LAC Oberhausen	25,22	Sek
400 m	1.	de Haan, Dagmar	08.07.79	LAC Oberhausen	56,20	Sek

Westdeutsche Schülermeisterschaften M/W15 am 13./14.07.1996 in Koblenz

Schülerinnen W15

4 x 75 m	4.	LAC Oberhausen			37,99	Sek
		Bendels, Deborah	31.05.81			
		de Haan, Anja	06.07.81			
		Hülsmann, Mirja	16.01.81			
		Deutshländer, Yvonne	30.10.82			
Hoch	2.	de Haan, Anja	06.07.81	LAC Oberhausen	1,62	m
Drei	1.	de Haan, Anja	06.07.81	LAC Oberhausen	10,47	m

Westdeutsche Marathonmeisterschaften am 27.10.1996 in Essen

Junioren

Marathon	3.	Gündüz, Cemal	26.04.74	LAC Oberhausen	3:01:41	Std
----------	----	---------------	----------	----------------	---------	-----

Erfolge Oberhausener Leichtathleten 1996

Nordrhein Meisterschaften

LV Nordrhein Hallen- und Jugend-Hallenmeisterschaften am 13./14.01.1996 in Düsseldorf

Männer

4 x 200 m	4.	LAC Oberhausen		1:32,36	Min
		Hecker, Marc	18.05.75		
		Bandzia, Markus	19.09.75		
		Schmidt, Stephan	24.10.67		
		Kerberg, Christian	02.10.70		

weibl. Jugend A

60 m	4.	Guddat, Charlotte	15.10.78	LAC Oberhausen	7,94	Sek
400 m	1.	Guddat, Charlotte	15.10.78	LAC Oberhausen	57,57	Sek
400 m	2.	de Haan, Dagmar	08.07.79	LAC Oberhausen	58,21	Min
4 x 200 m	2.	LAC Oberhausen			1:46,26	Min
		Hecker, Nora	18.11.80			
		de Haan, Dagmar	08.07.79			
		Schröer, Christiane	26.11.80			
		Guddat, Charlotte	15.10.78			

männl. Jugend B

60 m	7.	Scholz, Martin	23.02.79	LAC Oberhausen	7,41	Sek
800 m	4.	Hickmann, Christoph	80	Oberhausener TV 1873	2:06,41	Min
800 m	6.	Knospe, Andreas	22.01.79	LAC Oberhausen	2:08,07	Min
60 m Hürden	7.	Scholz, Martin	23.02.79	LAC Oberhausen	8,65	Sek
Hoch	1.	Adam, Marcus	22.03.79	LAC Oberhausen	1,95	m
Weit	3.	Adam, Marcus	22.03.79	LAC Oberhausen	6,26	m

weibl. Jugend B

800 m	1.	de Haan, Dagmar	08.07.79	LAC Oberhausen	2:19,02	Min
800 m	6.	Gebhardt, Jennifer	14.11.80	Oberhausener TV 1873	2:34,20	Min

LV Nordrhein Crossmeisterschaften am 04.02.1996 Inden

weibl. Jugend A

3.100 m	8.	Spetzler, Barbara	77	Oberhausener TV 1873	13:48	Min
---------	----	-------------------	----	----------------------	-------	-----

weibl. Jugend B

3.100 m	1.	Weist, Isabel	26.10.80	Spvgg.Sterkrade-Nord	13:34	Min
---------	----	---------------	----------	----------------------	-------	-----

Nordrhein Waldlaufmeisterschaften am 24.03.1996 in Roetgen

Schüler M15

4.280 m	3.	Oberhausener TV 1873			59	Pkt
		Keienburg, Jens	06.05.82	10.		
		Buschhorn, Lars	13.07.82	22.		
		Nowatzki	82	27.		

Schüler M14

4.280 m	3.	Keienburg, Jens	06.05.82	Oberhausener TV 1873	15:48	Min
---------	----	-----------------	----------	----------------------	-------	-----

Schülerinnen W14

3.210 m	4.	Götting, Manuela	82	Oberhausener TV 1873	12:54	Min
---------	----	------------------	----	----------------------	-------	-----

LV Nordrhein Langstreckenmeisterschaften am 20.04.1996 in Köln

Männer

10.000 m	3.	Horvath, Frank	15.11.65	LAC Oberhausen	31:46,34	Min
----------	----	----------------	----------	----------------	----------	-----

LV Nordrhein Senioren-Langstreckenmeisterschaften am 20.04.1996 in Erkelenz

Männer M30

5000 m	7.	Anuschewski, Frank	02.12.62	LAC Oberhausen	16:57,5	Min
--------	----	--------------------	----------	----------------	---------	-----

Erfolge Oberhausener Leichtathleten 1996

Nordrhein Meisterschaften

LV Nordrhein Vierkampf- und Blockmeisterschaften Schüler A am 18./19.05.1996 Hilden

Schülerinnen W15

Vierkampf	1.	de Haan, Anja	06.07.81	LAC Oberhausen	2.040	Pkt
Vierkampf-Mann	3.	Spvgg.Sterkrade-Nord			8.401	Pkt
		Albien, Silke	82	1.742		
		Hoppmann, Stefanie	81	1.716		
		Rak, Rebea	82	1.712		
		Unterberg,	82	1.688		
		Bruch	82	1.543		
Block Wurf	4.	Bendels, Deborah	31.05.81	LAC Oberhausen	2.397	Pkt

Schülerinnen W14

Vierkampf	8.	Albien, Silke	82	Spvgg.Sterkrade-Nord	1.742	Pkt
Block Wurf	5.	Ebeling, Lisa	30.09.82	LAC Oberhausen	2.174	Pkt

LV Nordrhein Jugend-Staffelmeisterschaften am 06.06.1996 in Erkelenz

weibliche Jugend A

4 x 400 m	1.	LAC Oberhausen			3:59,74	Min
		Morawietz, Birgitt	12.08.78			
		Hecker, Nora	18.11.80			
		Guddat, Charlotte	15.10.78			
		de Haan, Dagmar	08.07.79			

LV Nordrhein DMM-Landesliga-Endkampf am 06.06.1996 in Erkelenz

Männer

Landesliga	1.	LAC Oberhausen			11.662	Pkt
------------	----	----------------	--	--	--------	-----

LV Nordrhein Staffelmeisterschaften am 08./09.06.1996 in Mönchengladbach-Rheydt

Männer A

4 x 400 m	3.	LAC Oberhausen			3:17,83	Min
		Hecker, Marc	18.05.75			
		Schmidt, Stephan	24.10.67			
		Kerberg, Christian	02.10.70			
		Bandzia, Markus	19.09.75			

LV Nordrhein A- und B-Jugendmeisterschaften am 08./09.06.1996 in Mönchengladbach-Rheydt

weibliche Jugend A

100 m	6.	Guddat, Charlotte	15.10.78	LAC Oberhausen	12,62	Sek
400 m	1.	Guddat, Charlotte	15.10.78	LAC Oberhausen	57,07	Sek
1500 m	3.	Spetzler, Barbara	77	Oberhausener TV 1873	4:58,72	Min

männliche Jugend B

800 m	8.	Knospe, Andreas	22.01.79	LAC Oberhausen	2:03,20	Min
Hoch	1.	Adam, Marcus	22.03.79	LAC Oberhausen	2,03	m

weibliche Jugend B

800 m	1.	de Haan, Dagmar	08.07.79	LAC Oberhausen	2:17,83	Min
1500 m	2.	Weist, Isabel	26.10.80	Spvgg.Sterkrade-Nord	4:56,68	Min
3000 m	8.	Fischer, Jessica	80	Oberhausener TV 1873	12:47,95	Min
Hoch	7.	de Haan, Anja	06.07.81	LAC Oberhausen	1,52	m
Drei	7.	de Haan, Anja	06.07.81	LAC Oberhausen	10,61	m
Hammer	6.	Binkowska, Anita	80	Grün-Weiß Holten	37,94	m

Erfolge Oberhausener Leichtathleten 1996

Nordrhein Meisterschaften

LV Nordrhein Schüler-Staffelmeisterschaften am 12.06.1996 in Duisburg

Schüler A

3 x 1000 m	2.	Oberhausener TV 1873			8:50,34	Min
		Keienburg, Jens	06.05.82			
		Nowatzki,	82			
		Buschhorn, Lars	13.07.82			

Schülerinnen A

3 x 800 m	8.	LAC Oberhausen			7:50,48	Min
		Ebeling, Lisa	30.09.82			
		Schmidt, Julia	06.09.82			
		Jungmann, Pia	19.02.82			

LV Nordrhein Schüler-Meisterschaften am 16./17.06.1996 in Kevelaer

Schüler M15

Kugel	6.	Hader, Timm	81	DJK SG Tackenberg	11,45	m
-------	----	-------------	----	-------------------	-------	---

Schüler M14

1000 m	1.	Keienburg, Jens	06.05.82	Oberhausener TV 1873	2:46,95	Min
1000 m	5.	Buschhorn, Lars	13.07.82	Oberhausener TV 1873	2:53,08	Min
Kugel	5.	Abresch, Steffen	82	DJK SG Tackenberg	11,15	m

Schülerinnen W15

4 x 75 m	4.	LAC Oberhausen			38,38	Sek
		Bendels, Deborah	31.05.81			
		Ebeling, Lisa	30.09.82			
		de Haan, Anja	06.07.81			
		Deutschländer, Yvonne	30.10.82			
Hoch	1.	de Haan, Anja	06.07.81	LAC Oberhausen	1,69	m
Diskus	4.	Bendels, Deborah	31.05.81	LAC Oberhausen	28,74	m
Hammer	2.	Grundmann, Silke	82	Grün-Weiß Holten	35,84	m
Hammer	5.	Krämer, Svenja	81	Grün-Weiß Holten	23,16	m

Schülerinnen W14

75 m	4.	Deutschländer, Yvonne	30.10.82	LAC Oberhausen	9,70	Sek
800 m	8.	Schmidt, Julia	06.09.82	LAC Oberhausen	2:33,45	Min
2000 m	5.	Götting, Manuela	82	Oberhausener TV 1873	7:04,25	Min

LV Nordrhein Meisterschaften am 30.06.1996 in Essen

Männer

200 m	5.	Hecker, Marc	18.05.75	LAC Oberhausen	22,59	Sek
400 m	8.	Bandzia, Markus	19.09.75	LAC Oberhausen	49,04	Sek
5000 m	3.	Horvath, Frank	15.11.65	LAC Oberhausen	14:54,95	Min
400 m Hürden	4.	Willems, Hendrik	12.08.71	LAC Oberhausen	54,80	Sek
Drei	3.	Pohl, Carsten	05.10.74	LAC Oberhausen	13,78	m

LV Nordrhein DJMM/DSMM-Endkampf am 08.09.1996 in Kevelaer

Schülerinnen A

Gruppe 2	3.	LAC Oberhausen			7.893	Pkt
Gruppe 2	6.	Spvgg.Sterkrade-Nord			7.037	Pkt

Erfolge Oberhausener Leichtathleten 1996

Nordrhein Meisterschaften

LV Nordrhein DMM-Landesliga-Endkampf am 06.06.1996 in Erkelenz

Männer

Landesliga	1. LAC Oberhausen			11.662 Pkt	
100 m	Hecker, Marc	18.05.75	11,10	Sek	
	Kerberg, Christian	02.10.70	11,33	Sek	
	Bandzia, Markus	19.09.75	11,43	Sek	
400 m	Kerberg, Christian	02.10.70	49,68	Sek	
	Schmitz, Michael	14.05.69	53,07	Sek	
800 m	Dittrich, Sven	26.03.71	1:55,49	Min	
	Schmidt, Stephan	24.10.67	1:55,75	Min	
	Hoffmann, Jürgen	14.02.60	2:03,85	Min	
5000 m	Horvath, Frank	15.11.65	15:43,10	Min	
	Gündüz, Cemal	26.04.74	16:21,59	Min	
	Anuschewski, Frank	02.12.62	17:04,47	Min	
4 x 100 m	Hecker, Marc	18.05.75	43,31	Sek	
	Pohl, Carsten	05.10.74			
	Kerberg, Christian	02.10.70			
	Bandzia, Markus	19.09.75			
	Hackl, Thomas	27.03.73	45,76	Sek	
	Unterberg, André	08.12.72			
	Henning, Lars	24.02.72			
	Köbler, Sven	18.10.67			
	Hoch	Grenzel, Marcus	05.01.71	1,80	m
		Pohl, Carsten	05.10.74	1,72	m
Henning, Lars		24.02.72	1,68	m	
Weit	Köbler, Sven	18.10.67	6,57	m	
	Hackl, Thomas	27.03.73	6,29	m	
	Pohl, Carsten	05.10.74	6,28	m	
Kugel	Stolz, Karsten	23.07.64	13,70	m	
	Pohl, Carsten	05.10.74	11,17	m	
Diskus	Stolz, Karsten	23.07.64	37,38	m	
	Grenzel, Marcus	05.01.71	36,22	m	

Erfolge Oberhausener Leichtathleten in auswärtigen Vereinen 1996

Deutsche Meisterschaften

Deutsche Jugend-Hallenmeisterschaften am 17./18.02.1996 in Dortmund

männliche Jugend A

4 x 200 m	(8.)	Team Niederrhein			disqual.
		Dylewski, Markus	78		

55.Deutsche Jugend-Meisterschaften am 05.-07.07.1996 in Erfurt

weibliche Jugend A

Speer	7.	Vontein, Barbara	07.06.78	LG Bayer Leverkusen	47,38 m
-------	----	------------------	----------	---------------------	---------

Westdeutsche Meisterschaften

Westdeutsche Hallenmeisterschaften am 27./28.01.1996 in Düsseldorf

männliche Jugend A

60 m	8.	Dylewski, Christoph	21.07.77	Team Niederrhein	7,15 Sek
4 x 200 m	3.	Team Niederrhein			1:31,03 Min
		Dylewski, Christoph	21.07.77		
Weitsprung	5.	Dylewski, Christoph	21.07.77	Team Niederrhein	6,46 m

Westdeutsche Juniorenmeisterschaften am 13./14.07.1996 in Koblenz

Juniorinnen

Hoch	6.	Vontein, Barbara	07.06.78	LG Bayer Leverkusen	1,61 m
Speer	1.	Vontein, Barbara	07.06.78	LG Bayer Leverkusen	45,52 m

Nordrhein Meisterschaften

LV Nordrhein Hallen- und Jugend-Hallenmeisterschaften am 13./14.01.1996 in Düsseldorf

männliche Jugend A

60 m	8.	Dylewski, Christoph	21.07.77	Team Niederrhein	7,15 Sek
4 x 200 m	3.	TEAM Niederrhein			1:32,47 Min
		Dylewski, Christoph	21.07.77		
		Dylewski, Markus	78		

weibliche Jugend A

Hochsprung	2.	Vontein, Barbara	07.06.78	LG Bayer Leverkusen	1,67 m
------------	----	------------------	----------	---------------------	--------

LV Nordrhein DMM-Landesliga-Endkampf am 06.06.1996 in Erkelenz

Männer M50

Gruppe A	5.	LG Hünxe			6.254 Pkt
		Horvath, Udo	15.02.46		

LV Nordrhein A- und B-Jugendmeisterschaften am 08./09.06.1996 in Mönchengladbach-Rheydt

männliche Jugend A

4 x 100 m	2.	TEAM Niederrhein			43,35
		Dylewski, Markus	78		

weibliche Jugend A

Hoch	2.	Vontein, Barbara	07.06.78	Tbd. Oberhausen 1889	1,64 m
Speer	1.	Vontein, Barbara	07.06.78	Tbd. Oberhausen 1889	43,26 m

Erfolge Oberhausener Leichtathleten in auswärtigen Vereinen 1996

Nordrhein Meisterschaften

LV Nordrhein Meisterschaften am 30.06.1996 in Essen

Frauen

Speer 5. Vontein, Barbara 07.06.78 Tbd. Oberhausen 1889 42,50 m