

Regions-Ehrentafel 2023

Deutsche Meisterschaften

Deutsche Seniorenmeisterschaften am 12./13.08.2023 in Mönchengladbach

Senioren M40

Kugel	6.	Brackmann, Sebastian	81	DJK SG Tackenberg	11,48 m	A
-------	----	----------------------	----	-------------------	---------	---

LVN Meisterschaften

offene LVN-Hallenmeisterschaften Senioren am 08.01.2023 in Düsseldorf

Seniorinnen W30

4 x 200 m	1.	LAV Oberhausen			2:02,52 Min	
		Wochnik, Corinne	86			
		Nüsgen, Diana	81			
		Tysiak, Julia	91			
		Stevic, Nora	78			

Weit	3.	Tysiak, Julia	91	LAV Oberhausen	4,45 m	
------	----	---------------	----	----------------	--------	--

Senioren M40

Kugel	1.	Brackmann, Sebastian	81	DJK SG Tackenberg	11,26 m	
-------	----	----------------------	----	-------------------	---------	--

Seniorinnen W45

60 m	1.	Stevic, Nora	78	LAV Oberhausen	8,49 Sek	
200 m	1.	Stevic, Nora	78	LAV Oberhausen	28,64 Sek	

LVN-Hallenmeisterschaften und Winterwurf am 14.-15.01.2023 in Leverkusen

männliche Jugend U18

Speer	5.	Ingenwerth, Joshua	07	DJK SG Tackenberg	38,08 m	B
Speer	8.	Bergforth, Felix	07	DJK SG Tackenberg	35,75 m	B

LVN Hallenmeisterschaften U16 am 11.02.2023 in Düsseldorf

weibliche Jugend W14

Hoch	4.	Alfes, Ida	09	DJK SG Tackenberg	1,50 m	
------	----	------------	----	-------------------	--------	--

LVN-Seniorenmeisterschaften am 03.06.2023 in Mönchengladbach

Senioren M40

Kugel	1.	Brackmann, Sebastian	81	DJK SG Tackenberg	11,41 m	
-------	----	----------------------	----	-------------------	---------	--

Senioren M55

Diskus	4.	Ingenwerth, Ralf	68	DJK SG Tackenberg	29,53 m	
--------	----	------------------	----	-------------------	---------	--

Senioren M75

Diskus	3.	Ziegenfuß, Josef	46	LAV Oberhausen	18,62 m	
Speer	3.	Ziegenfuß, Josef	46	LAV Oberhausen	25,67 m	

Regions-Ehrentafel 2023

LVN-Meisterschaften

LVN-Jugendmeisterschaften am 10./11.06.2023 in Duisburg

männliche Jugend U18

Diskus	1.	Ingenwerth, Joshua	07	DJK SG Tackenberg	34,02	m	B
Speer	8.	Bergforth, Felix	07	DJK SG Tackenberg	40,27	m	A

weibliche Jugend U18

Drei	5.	Scholz, Sarah	07	LAV Oberhausen	10,32	m	A
------	----	---------------	----	----------------	-------	---	---

männliche Jugend M15

Stab	2.	Lapaczynski, Ben Levi	08	DJK SG Tackenberg	2,80	m	A
Diskus	1.	Lapaczynski, Ben Levi	08	DJK SG Tackenberg	38,88	m	A
Speer	3.	Lapaczynski, Ben Levi	08	DJK SG Tackenberg	40,46	m	B

männliche Jugend M14

3000 m Gehen	1.	Nguyen, David	09	LAV Oberhausen	19:22,36	Min	B
--------------	----	---------------	----	----------------	----------	-----	---

weibliche Jugend W14

Kugel	5.	Alfes, Ida	09	DJK SG Tackenberg	8,90	m	B
Diskus	3.	Alfes, Ida	09	DJK SG Tackenberg	21,68	m	A

Jochen-Appenroth-Pokal U12 am 02.09.2023 in Solingen

Kinderleichtathletik U12

Team	6.	LAV Oberhausen			33	Pkt	
------	----	----------------	--	--	----	-----	--

Männer

Stabhoch		Zeisel, David	02	DJK SG Tackenberg	3,30	m	
----------	--	---------------	----	-------------------	------	---	--

männliche Jugend U18

Stab		Ingenwerth, Joshua	07	DJK SG Tackenberg	3,50	m	
Weit		Ingenwerth, Joshua	07	DJK SG Tackenberg	6,20	m	

Regions-Ehrentafel 2023

Regions-Hallenmeister

männliche Jugend U18

Weit	Ingenwerth, Joshua	07	DJK SG Tackenberg	6,24	m
Kugel	Ingenwerth, Joshua	07	DJK SG Tackenberg	11,85	m
Diskus	Ingenwerth, Joshua	07	DJK SG Tackenberg	35,58	m

weibliche Jugend U18

3 x 800 m	LAV Oberhausen			8:36,27	Min
	Maryschka, Yasmine	07			
	Wagener, Alina	07			
	Skorcz, Ronja Tilla	08			

männliche Jugend M15

Weit	Lapaczynski, Ben Levi	08	DJK SG Tackenberg	5,07	m
Speer	Lapaczynski, Ben Levi	08	DJK SG Tackenberg	45,79	m

weibliche Jugend W14

Diskus	Alfes, Ida	09	DJK SG Tackenberg	24,83	m
--------	------------	----	-------------------	-------	---

männliche Jugend M13

Dreikampf	Appelt, Erik	10	TC Sterkrade Oberhausen	1.108	Pkt
-----------	--------------	----	-------------------------	-------	-----

Regions-Seniorenmeister

Männer M75

Hammer	Ziegenfuß, Josef	46	LAV Oberhausen	28,20	m
--------	------------------	----	----------------	-------	---

Regionsmeister Winterwurf

männliche Jugend U18

Kugel	Bergforth, Felix	07	DJK SG Tackenberg	9,68	m
Diskus	Ingenwerth, Joshua	07	DJK SG Tackenberg	31,41	m

männliche Jugend M15

Speer	Lapaczynski, Ben Levi	08	DJK SG Tackenberg	40,60	m
-------	-----------------------	----	-------------------	-------	---

weibliche Jugend W14

Diskus	Alfes, Ida	09	DJK SG Tackenberg	20,82	m
--------	------------	----	-------------------	-------	---

Regionsbeste U12

Männliche Kinder M10

50 m	Jonetzko, Nelson	14	LAV Oberhausen	8,05	Sek
800 m	Jonetzko, Nelson	14	LAV Oberhausen	2:57,44	Min
Hoch	Jonetzko, Nelson	14	LAV Oberhausen	1,20	m
Weit Zone	Jonetzko, Nelson	14	LAV Oberhausen	3,99	m

weibliche Kinder W11

Hoch	Kästner, Greta	12	TC Sterkrade	1,23	m
Weit Zone	Peters, Lucie	12	LAV Oberhausen	4,15	m
Schlagball	Hermes, Marie	12	LAV Oberhausen	29,50	m

weibliche Kinder W10

800 m	Belting, Liv	13	LAV Oberhausen	3:03,34	Min
Hoch	Belting, Liv	13	LAV Oberhausen	1,11	m
Weit Zone	Belting, Liv	13	LAV Oberhausen	1,11	m

Erfolge Oberhausener Leichtathleten in auswärtigen Vereinen 2023

Internationale Meisterschaften

Team-Europameisterschaften vom 23.-25.06.2023 in Chorzów/POL

Männer

400 m Hürden Abuaku, Joshua 96 Eintracht Frankfurt aufg.

Weltmeisterschaften vom 19.-27.08.2023 in Budapest/HUN

Männer

400 m Hürden 8. Abuaku, Joshua 96 Eintracht Frankfurt 48,53 Sek

4.V	1.	48,32	Sek	20.08.
3.HF	4.	48,39	Sek	21.08.
F	8.	48,53	Sek	23.08.

Deutsche Meisterschaften

Deutsche Meisterschaften am 06./09.07.2023 in Kassel

Männer

400 m Hürden	1-	Abuaku, Joshua	86	Eintracht Frankfurt	48,45	Sek	D
4 x 100 m	1.	TV Wattenscheid			39,39	Sek	D
		Erewa, Robin	91				
Hoch	2.	Jürgens, Lavinja	00	LG Stadtwerke München	1,81	m	C

Bayerische Meisterschaften

Bayerische Meisterschaften am 24./25.06.2023 in Regensburg

Frauen

400 m	4.	Jürgens, Lavinja	00	LG Stadtwerke München	57,39	Sek	A
Hoch	2.	Jürgens, Lavinja	00	LG Stadtwerke München	1,78	m	A
Weit	6.	Jürgens, Lavinja	00	LG Stadtwerke München	5,51	m	A