

Ewige Bestenliste

Männer M30

Oberhausen

75 m

9,1		Sopha, Fredy	33	Tbd. Oberhausen	22.05.66	Oberhausen
9,1		Schumann, Josef	37	Tbd. Oberhausen	17.05.69	Bottrop
9,4		Scheidt, Detlef	32	Tbd. Oberhausen	01.10.66	Oberhausen
9,5		Stolz, Günther	36	RW Oberhausen	17.05.69	Bottrop
9,8		Uschmann, Jans	36	TV Biefang	11.07.70	Biefang
9,8		Dickhoff, Willy	37	VfL Bergheide	04.09.71	Sterkrade
9,9		Lammsfuß, Wilhelm	34	VfL Bergheide	28.09.68	Sterkrade

100 m

11,40	+1,4	Krämer, André	73	LAV Oberhausen	17.05.03	Goch
11,60	*	Köbler, Sven	67	LAC Oberhausen	24.05.97	Oberhausen
11,71		Eichner, Uwe	63	LAC Oberhausen	22.05.93	Kevelaer
12,11	*	Kittler, Andreas	68	LAC Oberhausen	28.08.99	Sittard/NL
12,30		Schmidt, Stephan	67	LAC Oberhausen	14.04.99	Oberhausen

Handzeitnahme:

11,2		Dörsing, Karlfriedrich	27	RW Oberhausen	06.05.61	Oberhausen
11,3		Mondroch, Hugo	28	RW Oberhausen	27.07.58	Oberhausen
11,3		Fallak, Heinz	28	RW Oberhausen	03.08.58	Weißenfels
11,3		Krämer, André	73	LAV Oberhausen	28.04.03	Oberhausen
11,5		Janz, Helmut	34	RW Oberhausen	28.09.68	Oberhausen
11,5		Kill, Friedhelm	40	Tbd. Oberhausen	26.08.73	Mettmann
11,6		Klingels, Johann	03	Tbd. Oberhausen	13.09.31	Oberhausen
11,6		Surray, Karl-Heinz	25	RW Oberhausen	16.06.59	Oberhausen
11,6		Bötefür, Adolf	32	RW Oberhausen	06.10.62	Oberhausen
11,6		Grote, Günter	35	RW Oberhausen	08.10.67	Oberhausen

11,6		Kreuz, Manfred	34	Tbd. Oberhausen	28.09.68	Oberhausen
11,6		Schumann, Hermann-Josef	37	Tbd. Oberhausen	19.09.70	Oberhausen
11,6		in der Beek, Jürgen	43	Tbd. Oberhausen	29.09.73	Oberhausen
11,7		Sopha, Fredy	33	Tbd. Oberhausen	11.06.65	Emmerich
11,7		Mies, Heinz	49	Tbd. Oberhausen	12.08.79	Oberhausen
11,9		Mückshoff, Lothar	27	Tbd. Oberhausen	07.10.60	Oberhausen
11,9		Rohrbacher, Reinhold	38	TS 69 Sterkrade	20.09.69	Oberhausen
11,9		Vontein, Jürgen	48	Tbd. Oberhausen	11.06.78	Jülich
12,0		Grote, Friedhelm	34	RW Oberhausen	08.10.67	Oberhausen
12,0		Schmidt, Hermann	37	Tbd. Oberhausen	06.09.69	Oberhausen
12,0		Wolters, Wilhelm	39	VfL Bergheide	19.09.70	Sterkrade

200 m

22,74	+0,6	Krämer, André	73	LAV Oberhausen	17.05.03	Goch
23,01	*	Köbler, Sven	67	LAC Oberhausen	24.05.97	Oberhausen
24,10		Schmidt, Stephan	67	LAC Oberhausen	15.04.99	Oberhausen
24,42	*	Kittler, Andreas	68	LAC Oberhausen	12.08.99	Dortmund

Handzeitnahme:

23,4		Fallak, Heinz	28	RW Oberhausen	17.06.58	Oberhausen
23,5		Sopha, Fredy	33	RW Oberhausen	11.09.63	Oberhausen
23,8		Dörsing, Karlfred	27	RW Oberhausen	30.09.59	Oberhausen
23,8		Janz, Helmut	34	RW Oberhausen	30.05.65	Bottrop
23,9		Leschni, Bruno	40	TS Sterkrade 69	07.06.70	Oberhausen
24,1		in der Beek, Jürgen	43	Tbd. Oberhausen	05.10.74	Oberhausen
24,2		Schumann, Hermann-Josef	37	Tbd. Oberhausen	04.09.71	Oberhausen
24,6		Hoewner, Heinz	23	RW Oberhausen	24.04.54	Oberhausen
24,7		Schmidt, Hermann	37	Tbd. Oberhausen	05.10.69	Oberhausen

Ewige Bestenliste

Männer M30

Oberhausen

400 m

50,40	Krämer, André	73	LAV Oberhausen	17.05.03	Goch
51,06	Köbler, Sven	67	LAC Oberhausen	29.05.97	Erkelenz
51,70	Kittler, Andreas	68	LAC Oberhausen	14.05.00	Dortmund
52,01	Schmidt, Stephan	67	LAC Oberhausen	01.05.97	Herne

Handzeitnahme:

49,6	Janz, Helmut	34	RW Oberhausen	01.05.66	Oberhausen
51,6	Makowka, Hans	32	RW Oberhausen	21.05.61	Rheinhausen
51,8	Surray, Karl-Heinz	25	RW Oberhausen	31.07.55	Oberhausen
52,2	in der Beek, Jürgen	43	Tbd. Oberhausen	28.04.74	Duisburg
52,5	Sopha, Fredy	33	RW Oberhausen	19.10.63	Oberhausen
52,7	Hoewner, Heinz	23	RW Oberhausen	09.06.57	Köln
52,7	Dörsing, Karlfried	27	RW Oberhausen	24.09.59	Oberhausen
54,5	Schumann, Hermann-Josef	37	Tbd. Oberhausen	02.10.71	Oberhausen
55,0	Böhner, Heinz	13	VfL Oberhausen	..43
55,0	Vontein, Jürgen	48	Tbd. Oberhausen	03.06.78	Essen

800 m

1:52,1	Dörsing, Karlfriedrich	27	RW Oberhausen	18.06.61	Oberhausen
1:52,6	de Haan, Willi	49	SG Osterfeld	04.06.79	Dortmund
1:54,0	Lamers, Rolf	27	Sterkrade 06/07	03.07.57	Münster
1:55,3	Hoewner, Heinz	23	RW Oberhausen	30.07.55	Oberhausen
1:55,5	Esser, Hans	31	RW Oberhausen	18.06.61	Oberhausen
1:55,67	Kittler, Andreas	68	LAC Oberhausen	17.06.00	Köln
1:56,4	Schmitz, Erwin	56	SG Osterfeld	11.05.86	Essen
1:56,5	Westerteicher, Heinrich	22	RW Oberhausen	01.05.54	Kempen
1:56,5	Janz, Helmut	34	RW Oberhausen	07.06.66	Essen
1:57,2	Hochgeschurz, Heinrich	11	VfL Oberhausen	29.07.44	Brüssel
1:57,3	Schwarte, Adolf	35	RW Oberhausen	21.05.66	Düsseldorf
1:58,68	Schmidt, Stephan	68	LAC Oberhausen	09.05.99	Dortmund
1:59,18	Dittrich, Sven	71	LAV Oberhausen	09.06.03	Recklinghausen
1:59,56	Dülfer, Claus	63	LAC Oberhausen	29.05.94	Leverkusen
1:59,5	Lüttgens, Rudolf	29	TV Oberhausen	04.06.59	Recklinghausen
2:00,12	Hoffmann, Wolfgang	51	Spvgg.Sterkrade-Nord	15.05.85	Menden
2:00,0	Raff, Hans	10	VfL Oberhausen	18.07.42	Wien
2:00,5	Horvath, Frank	65	LAC Oberhausen	28.05.95	Wesel
2:00,8	Wunderlich, Alfred	51	Spvgg.Sterkrade-Nord	18.05.85	Essen
2:01,2	Sopha, Fredy	33	Tbd. Oberhausen	19.06.66	Oberhausen

1000 m

2:26,8	Dörsing, Karlfriedrich	27	RW Oberhausen	09.08.58	Oberhausen
2:27,2	de Haan, Willi	49	SG Osterfeld	17.08.79	Troisdorf
2:27,8	Schaumburg, Friedrich	05	Polizei SV Oberhausen	04.07.37	Krefeld
2:29,2	Raff, Hans	10	VfL Oberhausen	19.06.41	Berlin
2:30,0	Schwarte, Adolf	35	RW Oberhausen	19.05.66	Düsseldorf
2:30,17	Horvath, Frank	65	LAC Oberhausen	28.07.95	Menden
2:30,8	Lamers, Rolf	27	Sterkrade 06/07	04.05.57	Oberhausen
2:32,2	Westerteicher, Heinz	22	RW Oberhausen	25.04.54	Oberhausen
2:32,2	Hoewner, Heinz	23	RW Oberhausen	22.05.55	Halle
2:33,06	Kittler, Andreas	68	LAC Oberhausen	27.08.99	Menden
2:34,87	Wiegand, Rainer	57	LAC Oberhausen	17.07.87	Bonn
2:34,9	Meissner, Wolfgang	34	RW Oberhausen	16.06.65	Oberhausen
2:35,91	Dittrich, Sven	71	LAV Oberhausen	08.05.04	Leverkusen
2:37,5	Lüttgens, Rudolf	29	TV Oberhausen	10.05.59	Oberhausen
2:37,6	Dülfer, Claus	63	LAC Oberhausen	15.06.94	Oedt
2:38,25	Beck, Tilmann	71	LAV Oberhausen	22.08.02	Berg.Gladbach
2:38,4	Bathe, Jochen	61	LAC Oberhausen	15.06.94	Oedt
2:40,6	in der Beek, Jürgen	43	Tbd. Oberhausen	30.03.74	Duisburg
2:40,8	Sopha, Fredy	33	Tbd. Oberhausen	24.07.65	Oberhausen
2:41,2	Janz, Helmut	34	RW Oberhausen	08.10.67	Oberhausen

Ewige Bestenliste

Männer M30

Oberhausen

1500 m

3:48,5	de Haan, Willi	49	SG Osterfeld	09.06.79	Essen
3:52,3	Dörsing, Karlfriedrich	27	RW Oberhausen	09.07.58	Köln
3:52,8	Schwarte, Adolf	35	RW Oberhausen	26.07.67	Kerpen
3:53,4	Schaumburg, Friedrich	05	Polizei SV Oberhausen	15.09.35	Paris
3:54,0	Lamers, Rolf	27	Sterkrade 06/07	24.06.57	Bremen
3:55,3	Raff, Hans	10	VfL Oberhausen	08.09.40	Remscheid
3:55,70	Wiegand, Rainer	57	LAC Oberhausen	11.08.87	Dortmund
3:57,8	Hochgeschurz, Heinrich	11	VfL Oberhausen	13.08.44	Utrecht/NED
3:57,3	Schmitz, Erwin	56	SG Osterfeld	11.05.86	Essen
3:57,5	Hoffmann, Wolfgang	51	SG Osterfeld	18.05.83	Menden

3:57,98	Horvath, Frank	65	LAC Oberhausen	21.08.97	Dortmund
3:59,0	Hoewner, Heinz	23	RW Oberhausen	19.05.55	Wuppertal
3:58,4	Westerteicher, Heinz	22	RW Oberhausen	09.05.54	Düsseldorf
4:03,4	Kluge, Georg	31	RW Oberhausen	17.06.61	Oberhausen
4:06,4	Dittrich, Sven	71	LAV Oberhausen	19.05.01	Oberhausen
4:08,6	Wunderlich, Alfred	51	Spvgg.Sterkrade-Nord	02.06.83	Troisdorf
4:10,0	Monz, Leo	52	SG Osterfeld	05.05.82	Rhede
4:10,6	Sopha, Fredy	33	RW Oberhausen	31.05.64	Bottrop
4:13,0	Böhner, Heinz	13	VfL Oberhausen	16.07.44	Duisburg
4:13,8	Meissner, Wolfgang	34	RW Oberhausen	16.06.64	Oberhausen

unbestätigt:

3:55,8	Hochgeschurz, Heinrich	11	VfL Oberhausen44
--------	------------------------	----	----------------	---------	-------

2000 m

5:23,4	de Haan, Willi	49	SG Osterfeld	21.04.79	Menden
5:26,8	Raff, Hans	10	VfL Oberhausen	21.08.41	Berlin
5:27,0	Dörsing, Karlfried	27	RW Oberhausen	05.06.58	Oberhausen
5:28,0	Schaumburg, Friedrich	05	Polizei SV Oberhausen	24.07.35	Dortmund
5:34,6	Hoewner, Heinz	23	RW Oberhausen	30.06.54	Leverkusen
5:36,0	Hochgeschurz, Heinrich	11	VfL Oberhausen	07.08.41	Oberhausen

3000 m

8:08,1	de Haan, Willi	49	SG Osterfeld	11.07.79	Troisdorf
8:17,2	Schaumburg, Friedrich	05	Polizei SV Oberhausen	16.09.36	Stockholm
8:20,89	Hoffmann, Wolfgang	51	SG Osterfeld	21.08.81	Troisdorf
8:21,6	Lamers, Rolf	27	Sterkrade 06/07	08.09.57	München
8:29,4	Wiegand, Rainer	57	LAC Oberhausen	24.07.87	Oberhausen
8:29,8	Raff, Hans	10	VfL Oberhausen	04.08.41	Brüssel
8:34;89	Horvath, Frank	65	LAC Oberhausen	26.07.96	Menden
8:35,4	Dörsing, Karlfriedrich	27	RW Oberhausen	08.06.58	Düsseldorf
8:37,6	Westerteicher, Heinz	22	RW Oberhausen	01.05.55	Kempen
8:40,0	Kluge, Georg	31	RW Oberhausen	06.05.61	Wanne-Eickel

8:45,8	Hoewner, Heinz	23	RW Oberhausen	.06.54
8:47,8	Hochgeschurz, Heinrich	11	VfL Oberhausen	19.08.41	Aachen
8:48,4	Schwarte, Adolf	35	RW Oberhausen	25.06.69	Heiligenhaus
8:57,99	Dittrich, Sven	71	LAV Oberhausen	01.06.01	Dortmund
9:08,50	Anuschewski, Frank	62	LAC Oberhausen	06.07.94	Menden
9:08,8	Böhner, Heinz	13	VfL Oberhausen	30.07.44	Wilhelmshaven
9:12,0	Rügge, Wilfried	47	Tbd. Oberhausen	16.04.77	Oberhausen

Ewige Bestenliste

Männer M30

Oberhausen

5000 m

14:28,8	Hoffmann, Wolfgang	51	Spvgg.Sterkrade-Nord	11.07.85	Aachen
14:39,8	Raff, Hans	10	VfL Oberhausen	19.07.41	Berlin
14:48,08	Horvath, Frank	65	LAC Oberhausen	07.07.96	Hagen
14:49,09	Wiegand, Rainer	57	LAC Oberhausen	21.07.87	Bork
14:50,45	de Haan, Willi	49	SG Osterfeld	14.06.81	Essen
14:56,0	Westerteicher, Heinz	22	RW Oberhausen	19.09.54	Stockholm
15:00,2	Lamers, Rolf	27	Sterkrade 06/07	03.07.57	Münster
15:00,8	Kluge, Georg	31	RW Oberhausen	21.05.61	Trier
15:17,93	Mawick, Karl	56	SG Osterfeld	31.05.86	Essen
15:19,8	Hoewner, Heinz	23	RW Oberhausen	13.06.54	Koblenz
15:33,8	Hochgeschurz, Heinrich	11	VfL Oberhausen	13.08.44	Utrecht/NL
15:35,9	Wunderlich, Alfred	51	Spvgg.Sterkrade-Nord	03.06.81	Essen
15:45,4	Böhner, Heinz	13	VfL Oberhausen	16.07.44	Wilhelmshaven
15:44,6/0	Dörsing, Karlfriedrich	27	RW Oberhausen	20.06.57	Krefeld
15:47,5	Rügge, Wilfried	47	Tbd. Oberhausen	24.04.77	Dortmund
15:50,59	Anuschewski, Frank	62	LAC Oberhausen	25.08.93	Menden
15:50,5	Monz, Leo	52	SG Osterfeld	15.05.82	Essen
15:55,50	Schneider, Andreas	57	Spvgg.Sterkrade-Nord	24.06.88	Troisdorf
16:03,21	Dittrich, Sven	71	LAV Oberhausen	22.06.01	Oedt
16:04,0	Hartmann, ...	19	RW Oberhausen	24.08.52	Recklinghausen

5 km Strasse

ausgetragen seit 01.04.2018

19:41	Niesner, Daniel	1988	DJK SG Tackenberg	16.06.18	Huckingen
-------	-----------------	------	-------------------	----------	-----------

10.000 m

30:32,63	Hoffmann, Wolfgang	51	Spvgg.Sterkrade-Nord	21.08.85	Kevelaer
30:55,4	Kluge, Georg	31	RW Oberhausen	11.08.61	Bremen
31:07,69	Horvath, Frank	65	LAC Oberhausen	25.08.95	Troisdorf
31:08,2	Westerteicher, Heinz	22	RW Oberhausen	11.09.56	Oberhausen
31:20,0	Wunderlich, Alfred	51	Spvgg.Sterkrade-Nord	26.04.85	Oberhausen
31:22,4	Adams, Willi	16	VfL Oberhausen	18.06.39	Berlin
31:52,4	Mawick, Karl	56	SG Osterfeld	24.05.86	Herne
32:20,7	de Haan, Willi	49	SG Osterfeld	13.04.80	Dinslaken
33:56,4	Rügge, Wilfried	47	Tbd. Oberhausen	19.03.77	Oberhausen
34:09,0	Böhner, Heinz	13	VfL Oberhausen43
34:29,82	van Dongen, Heinz	77	LAV Oberhausen	19.04.08	Coesfeld

10 km Straße

31:07	Horvath, Frank	65	LAC Oberhausen	07.03.99	Leverkusen
33:44	Glaubitz, Wilfried	58	Spvgg.Sterkrade-Nord	13.02.88	Duisburg
33:56	Schneider, Andreas	57	Spvgg.Sterkrade-Nord	13.02.88	Duisburg
34:01	van Dongen, Heinz	77	LAV Oberhausen	26.08.07	Hamminkeln
34:16	Scheuer, Jochen	54	VfL Bergheide	13.02.88	Duisburg
34:26	Anuschewski, Frank	62	LAC Oberhausen	15.06.96	Neumühl
34:52	Dittrich, Sven	71	LAV Oberhausen	29.06.02	Duisburg

10 km Mannschaft

1:44:36	LAC Oberhausen			17.01.99	Porz
	Horvath, Frank	65	32:55		
	Anuschewski, Manfred	64	35:32		
	Schlegelmilch, Volker	68	36:09		
2:01:45	LAC Oberhausen			26.09.99	Bruckhausen
	Spors, Dietmar	58	38:38		
	Krause, Ulrich	66	40:50		
	Pallin, Rüdiger	59	42:17		
2:14:06	Spvgg.Sterkrade-Nord			17.05.97	Sterkrade
	Vogel, Ulrich	67	39:43		
	Bruns, Ernst	51	47:10		
	Tzschoppe, Lothar	53	47:13		

Ewige Bestenliste

Männer M30

Oberhausen

15 km Straße

47:25	Hoffmann, Wolfgang	51	Spvgg.Sterkrade-Nord	21.04.85	Bruckhausen
48:42	Horvath, Frank	65	LAC Oberhausen	31.01.99	Porz
48:53	Wunderlich, Alfred	51	Spvgg.Sterkrade-Nord	21.04.85	Bruckhausen
48:57	Schmitz, Erwin	56	SG Osterfeld	20.04.86	Bruckhausen
49:22	Mawick, Karl	56	SG Osterfeld	20.04.86	Bruckhausen
50:10	de Haan, Willi	49	SG Osterfeld	24.03.79	Dülmen
51:32	Anuschewski, Frank	62	LAC Oberhausen	04.12.94	Lowick
52:10	Mückshoff, Andreas	56	LAC Oberhausen	05.06.88	Lowick
52:12	Glaubitz, Wilfried	58	Spvgg.Sterkrade-Nord	12.03.88	Nettetal
52:35	Schneider, Andreas	57	Spvgg.Sterkrade-Nord	17.04.88	Bruckhausen
53:54	Schlegelmilch, Volker	68	LAC Oberhausen	07.03.98	Duisburg
54:31	Konka, Ulrich	54	Spvgg.Sterkrade-Nord	05.04.87	Bruckhausen
55:04	Schmitz, Winfried	55	Spvgg.Sterkrade-Nord	21.04.85	Bruckhausen
55:13	Plicht, Norbert	58	Spvgg.Sterkrade-Nord	26.01.92	Porz
55:43	Spors, Dietmar	58	Spvgg.Sterkrade-Nord	08.09.91	Herten
56:13	Gawrisch, Rüdiger	58	VfL Bergheide	22.04.90	Bruckhausen

15 km Mannschaft

2.36:52	LAC Oberhausen			31.01.99	Porz
	Horvath, Frank	65	48:42		
	Anuschewski, Manfred	64	52:46		
	Schlegelmilch, Volker	68	55:24		

Halbmarathon

1:07:04	Horvath, Frank	65	LAC Oberhausen	22.03.97	Neustadt
1:14:02	Anuschewski, Frank	62	LAC Oberhausen	07.11.93	Bottrop
1:14:46	Dülfer, Claus	63	LAC Oberhausen	10.04.94	Melle
1:14:34	van Dongen, Heinz	77	LAV Oberhausen	16.09.07	Schermbbeck
1:16:03	Wintgen, Thomas	..	TC Sterkrade 69	01.03.08	Duisburg
1:22:11	Kowalski, Sascha	82	DJK Tackenberg	21.09.14	Traben-Trarbach

Halbmarathon Mannschaft

3:57:56	LAV Oberhausen			05.04.08	Reil
	van Dongen, Heinz	77	1:14:51		
	Horvath, Frank	65	1:15:33		
	Anuschewski, Frank	62	1:27:31		
4:21:28	VfL Stadtwerke Oberhausen			05.11.95	Bottrop
	Matle, Hans-Peter	64	1:19:22		
	Schmidt, Rolf	50	1:24:17		
	Bastians, Manfred	53	1:37:49		

25 km Straße

1:20:36	Hoffmann, Wolfgang	51	Spvgg.Sterkrade-Nord	06.04.85	Paderborn
1:22:40	de Haan, Willi	49	SG Osterfeld	22.03.81	Rheurdt
1:23:55	Wunderlich, Alfred	51	Spvgg.Sterkrade-Nord	06.04.85	Paderborn
1:29:21	Anuschewski, Frank	62	LAC Oberhausen	08.11.92	Bottrop
1:30:12	Oelze, Jürgen	47	Spvgg.Sterkrade-Nord	05.11.78	Bottrop
1:30:32	Rügge, Wilfried	47	Tbd. Oberhausen	18.09.77	Dülmen
1:31:54	Glaubitz, Wilfried	58	Spvgg.Sterkrade-Nord	08.09.90	Dülmen

25 km auf der Bahn

1:24:11,8	Westerteicher, Heinz	22	RW Oberhausen	29.07.56	Köln
-----------	----------------------	----	---------------	----------	------

Ewige Bestenliste

Männer M30

Oberhausen

25 km Mannschaft

4:36:44	Spvgg.Sterkrade-Nord			03.11.85	Bottrop
	Hoffmann, Wolfgang	51	1:24:17		
	Fernholz, Jürgen	48	1:33:54		
	Nisbach, Georg	41	1:38:33		
4:46:16	Spvgg.Sterkrade-Nord			06.11.88	Bottrop
	Lietz, Franz-Josef	49	1:34:19		
	Venten. Ulrich	47	1:35:23		
	Glaubitz, Wilfried	58	1:36:34		
4:48:28	VfL Bergheide			03.11.85	Bottrop
	Bergemann, Friedel	49	1:34:25		
	Wilms, Dieter	39	1:35:44		
	Scheuer, Jochen	54	1:38:19		
4:52:26	Spvgg.Sterkrade-Nord			06.11.88	Bottrop
	Brose, Karl	52	1:36:40		
	Müller, Norbert	48	1:37:44		
	Bornträger, Wilfried	54	1:38:02		
4:56:20	Spvgg.Sterkrade-Nord			06.11.83	Bottrop
	Wunderlich, Alfred	51	1:29:23		
	Willems, Udo	39	1:40:25		
	Bönninghaus, Rolf	43	1:46:32		
4:59:20	Spvgg.Sterkrade-Nord			04.11.90	Bottrop
	Plicht, Norbert	58	1:37:24		
	Dickmann, Roland	41	1:38:30		
	Seichter, Werner	39	1:43:25		

30 km Straßenlauf

2:11:21	Böhner, Heinz	13	VfL Oberhausen	19.09.43	Wilhelmhaven
---------	---------------	----	----------------	----------	--------------

Marathonlauf

2:30:11	Horvath, Frank	65	LAC Oberhausen	29.09.96	Berlin
2:33:42	Westerteicher, Heinrich	22	RW Oberhausen	22.09.56	Hamburg
2:35:19	de Haan, Willi	49	SG Osterfeld	19.09.81	Duisburg
2:36:01	Glaubitz, Wilfried	58	Spvgg.Sterkrade-Nord	24.04.88	Hamburg
2:38:42	Vanscheidt, Dieter	47	Spvgg.Sterkrade-Nord	19.09.81	Duisburg
2:41:53	Mückshoff, Andreas	56	LAC Oberhausen	24.04.88	Hamburg
2:43:12	Scheuer, Jochen	54	VfL Bergheide	24.04.88	Hamburg
2:43:47	van Dongen, Heinz	77	LAV Oberhausen	03.10.07	Kamp
2:44:07	Mawick, Karl	56	SG Osterfeld	27.09.86	Duisburg
2:48:56	Plicht, Norbert	58	Spvgg.Sterkrade-Nord	29.09.91	Berlin
2:49:08	Anuschewski, Frank	62	LAC Oberhausen	22.09.96	Duisburg
2:53:13	Sturm, Norbert	..	Spvgg.Sterkrade-Nord	25.05.97	Duisburg
2:55:48	Gawrisch, Rüdiger	58	VfL Bergheide	21.05.89	Hamburg

Marathon Mannschaft

8:15:08	Spvgg.Sterkrade-Nord			26.08.89	Duisburg
	Fernholz, Jürgen	48	2:35:31		
	Glaubitz, Wilfried	58	2:47:14		
	Marquardt, Friedel	45	2:52:23		
8:36:45	VfL Bergheide			24.04.88	Hamburg
	Scheuer, Jochen	54	2:43:12		
	Hüsken, Norbert	52	2:56:46		
	Kappesser, Harald	42	2:56:47		
8:53:52	Spvgg.Sterkrade-Nord			27.09.86	Duisburg
	Huestege, Karl-Heinz	45	2:53:56		
	Bornträger, Wilfried	54	2:59:45		
	Müller, Norbert	48	3:00:11		

Ewige Bestenliste

Männer M30

Oberhausen

Stundenlauf auf der Bahn

17.790	Hoffmann, Wolfgang	51	Spvgg.Sterkrade-Nord	01.09.84	Sterkrade
16.863	Rügge, Wilfried	47	Tbd. Oberhausen	17.06.78	Mülheim
16.292	Scheuer, Jochen	54	VfL Bergheide	13.09.87	Sterkrade
16.000	Wunderlich, Alfred	51	Spvgg.Sterkrade-Nord	01.09.84	Sterkrade
15.835	Müller, Johannes	51	Spvgg.Sterkrade-Nord	30.03.85	Oberhausen
15.158	Witt, Ludwig	50	VfL Bergheide	25.09.83	Sterkrade
14.903	Griese, Helmut	47	Tbd. Oberhausen	17.06.77	Mülheim
14.219	Stelter, Kai	53	Spvgg.Sterkrade-Nord	29.10.83	Dinslaken
13.860	Hüsken, Norbert	52	VfL Bergheide	30.09.84	Sterkrade

110 m Hürden

15,47	* Krämer, Andre	73	LAV Oberhausen	03.10.04	Meckenheim
-------	-----------------	----	----------------	----------	------------

Handzeitnahme:

15,3	Bötefür, Adolf	32	RW Oberhausen	01.06.63	Oberhausen
15,7	Krämer, André	73	LAV Oberhausen	28.04.03	Oberhausen
16,7	Janz, Helmut	34	RW Oberhausen	29.09.68	Oberhausen
16,9	Sopha, Fredy	33	RW Oberhausen	16.06.64	Oberhausen
18,6	Schumann, Hermann-Josef	37	Tbd. Oberhausen	03.10.71	Oberhausen
18,9	Schmidt, Hermann-Josef	37	Tbd. Oberhausen	07.09.69	Oberhausen
18,9	in der Beek, Jürgen	43	Tbd. Oberhausen	29.09.74	Oberhausen
19,3	Lüttgens, Karl-Heinz	34	Tbd. Oberhausen	21.09.68	Oberhausen

200 m Hürden

25,3	Janz, Helmut	34	RW Oberhausen	10.07.65	Wuppertal
------	--------------	----	---------------	----------	-----------

400 m Hürden

51,7	Janz, Helmut	34	RW Oberhausen	07.08.66	Hannover
53,89	Krämer, André	73	LAV Oberhausen	17.07.04	Recklinghausen
54,9	Sopha, Fredy	33	RW Oberhausen	02.06.63	Oberhausen
58,6	Dörsing, Karlfred	27	RW Oberhausen	27.07.58	Oberhausen
59,0	in der Beek, Jürgen	43	Tbd. Oberhausen	05.08.73	Gladbeck
63,4	Lüttgens, Rudolf	29	TV Oberhausen	18.06.60	Meerbeck
64,6	Röthhäuser, Ewald	17	RW Oberhausen	16.05.48	Lennep

3000 m Hindernis

8:52,1	de Haan, Willi	49	SG Osterfeld	07.07.79	Essen
9:16,8	Raff, Hans	10	VfL Oberhausen	04.07.40	Duisburg
9:51,74	Dülfer, Claus	63	LAC Oberhausen	19.05.94	Leverkusen
10:02,8	Böhner, Heinz	13	VfL Oberhausen	30.06.43	Wilhelmshaven
10:22,2	Meissner, Wolfgang	34	RW Oberhausen	11.07.65	Wuppertal

4 x 100 m Staffel

45,2	RW Oberhausen			18.07.62	Oberhausen
	Hoewner, Heinz	23			
	Dörsing, Karlfred	27			
	Zimmer, Herbert	27			
	Fallak, Heinz	28			
46,2	RW Oberhausen			28.09.68	Oberhausen
	Bötefür, Adolf	32			
	Grote, Günther	35			
	Janz, Helmut	34			
	Stolz, Günter	36			
46,6	Tbd. Oberhausen			13.06.74	Oberhausen
	Sopha, Fredy	33			
	Schumann, Josef	37			
	Kill, Friedhelm	41			
	Schmidt, Hermann	37			

elektronische Zeitnahme

53,57	StG OWE			25.06.16	OB-Sterkrade
	Schwers, Gerhard	1961	O		
	Schuchardt, Stefan	1981	O		
	Tenhaven, Sven	1979	O		
	Brackmann, Sebastian	1981	O		

Ewige Bestenliste

Männer M30

Oberhausen

3 x 1000 m

9:24,77

StG OWE

08.05.16 Hamm

Fröhlich, Marc 1974
Schuchardt, Stefan 1981
Krämer, André 1973

Hochsprung

1,90	Eichner, Uwe	63	LAC Oberhausen	22.05.93	Kevelaer
1,88	Mondroch, Hugo	28	RW Oberhausen	18.07.59	Viersen
1,78	Krämer, André	73	LAV Oberhausen	01.10.05	Meckenheim
1,76	Ohletz, Gerd	36	RW Oberhausen	28.09.68	Oberhausen
1,75	Grote, Günter	35	RW Oberhausen	22.05.65	Oberhausen
1,73	Sopha, Fredy	33	Tbd. Oberhausen	20.06.65	Oberhausen
1,73	Schumann, Hermann-Josef	37	Tbd. Oberhausen	17.09.70	Oberhausen
1,67	Grote, Friedhelm	35	RW Oberhausen	08.10.67	Oberhausen
1,67	Faust, Gerd	35	RW Oberhausen	08.10.67	Oberhausen
1,65	Kron, Willi	19	RW Oberhausen	24.07.49	Oberhausen
1,65	Zimmer, Herbert	27	RW Oberhausen	20.07.61	Düsseldorf
1,65	Bötefür, Adolf	32	RW Oberhausen	19.10.63	Oberhausen
1,65	Schmidt, Rainer	57	Spvgg.Sterkrade-Nord	12.08.89	Dinslaken
1,61	Busch, Theo	33	Tbd. Oberhausen	15.06.63	Oberhausen
1,60	Emde, Walter	27	TV Oberhausen	28.05.61	Dinslaken
1,60	Lüttgens, Karl-Heinz	34	Tbd. Oberhausen	21.05.67	Bruckhausen
1,60	Adam, Werner	44	Tbd. Oberhausen	28.09.74	Oberhausen
1,60	Vontein, Jürgen	48	Tbd. Oberhausen	11.06.78	Jülich
1,60	Maryschka, Rainer	53	SG Osterfeld	21.09.85	Oberhausen

Stabhochsprung

4,10	Bötefür, Adolf	32	RW Oberhausen	16.09.62	Duisburg
3,20	Maryschka, Rainer	53	SG Osterfeld	22.09.85	Oberhausen
3,00	Krämer, André	73	LAV Oberhausen	03.10.04	Meckenheim
2,91	Lüttgens, Karl-Heinz	34	Tbd. Oberhausen	21.09.68	Oberhausen
2,70	Sopha, Fredy	33	RW Oberhausen	18.10.64	Oberhausen
2,61	Schumann, Hermann-Josef	37	Tbd. Oberhausen	20.09.70	Oberhausen
2,33	Adam, Werner	44	Tbd. Oberhausen	29.09.74	Oberhausen
2,10	Neumann, Kurt	47	Tbd. Oberhausen	24.09.78	Oberhausen
2,03	in der Beek, Jürgen	43	Tbd. Oberhausen	03.10.76	Oberhausen
1,92	Vygen, Klaus	42	Tbd. Oberhausen	29.09.74	Oberhausen

Weitsprung

6,99	Mondroch, Hugo	28	RW Oberhausen	18.05.58	Holten
6,65	Mies, Heinz	49	Tbd. Oberhausen	02.06.79	Mülheim
6,57	Fallak, Heinz	28	RW Oberhausen	03.08.58	Weißenfels
6,54	Eichner, Uwe	63	LAC Oberhausen	22.05.93	Kevelaer
6,47	Grote, Günter	35	RW Oberhausen	22.05.65	Oberhausen
6,42	Kron, Willi	19	RW Oberhausen	24.07.49	Oberhausen
6,38	Dörsing, Karlfriedrich	27	RW Oberhausen	24.07.60	Oberhausen
6,35	Sopha, Fredy	33	Tbd. Oberhausen	27.06.65	Emmerich
6,30	Zimmer, Herbert	27	RW Oberhausen	06.09.59	Oberhausen
6,29	Krämer, André	73	LAV Oberhausen	02.10.04	Meckenheim
6,25	Janz, Helmut	34	RW Oberhausen	06.06.65	Mülheim
6,24	Grote, Friedhelm	35	RW Oberhausen	06.09.67	Oberhausen
6,11	in der Beek, Jürgen	43	Tbd. Oberhausen	09.09.73	Bottrop
6,10	Schumann, Hermann-Josef	37	Tbd. Oberhausen	04.09.71	Oberhausen
6,04	Lutz, Leo	48	VfL Bergheide	06.09.80	Sterkrade
5,87	Klingels, Johann	03	Tbd. Oberhausen	13.09.31	Oberhausen
5,85	Maryschka, Rainer	53	SG Osterfeld	21.09.85	Oberhausen
5,83	Rohrbacher, Reinhold	38	TS 69 Sterkrade	13.08.72	Oberhausen
5,82	Vontein, Jürgen	48	Tbd. Oberhausen	11.06.78	Jülich
5,76	Adam, Werner	44	Tbd. Oberhausen	07.05.77	Dinslaken

Ewige Bestenliste

Männer M30

Oberhausen

Dreisprung

11,91	Schumann, Hermann-Josef	37	Tbd. Oberhausen	10.07.68	Oberhausen
11,28	Maryschka, Rainer	53	SG Osterfeld	22.09.85	Oberhausen
11,05	Rathweg, Volker	58	LAC Oberhausen	16.09.92	Oberhausen

Kugelstoß 7,26 kg

15,57	Stolz, Karsten	64	LAC Oberhausen	29.05.94	Leverkusen
15,37	Forster, Wolfgang	38	RW Oberhausen	29.09.68	Oberhausen
14,86	Hausmann, Hermann	40	RW Oberhausen	12.05.73	Oberhausen
14,48	Idziak, Ryszard	60	LAC Oberhausen	10.06.93	Wipperfürth
14,45	Stolz, Günther	36	RW Oberhausen	14.10.66	Oberhausen
14,32	Werntgen, Wolfgang	71	LAV Oberhausen	22.10.05	Kerken
13,86	Wippermann, Dirk	46	RW Oberhausen	08.05.76	Essen
13,77	Blümer, Werner	37	RW Oberhausen	11.10.69	Oberhausen
13,49	Hellenthal, Georg	18	RW Oberhausen	10.07.49	Neuss
13,48	Reisinger, Kurt	34	RW Oberhausen	08.10.67	Oberhausen

13,18	Kaufmann, Hartmut	38	RW Oberhausen	27.01.68	Oberhausen
13,10	Weymann, Walter	42	Tbd. Oberhausen	23.05.74	Dinslaken
12,74	Groß, Ulrich	59	LAC Oberhausen	10.06.90	Rhede
12,61	Ohletz, Gerd	36	RW Oberhausen	28.09.68	Oberhausen
12,42	Kusenbergh, Hans	34	RW Oberhausen	08.10.67	Oberhausen
12,38	Möller, Franz	25	Tbd. Oberhausen	04.09.57	Oberhausen
12,30	Heppner, Ernst	19	RW Oberhausen	17.06.50	Oberhausen
12,24	Grote, Günter	35	RW Oberhausen	11.05.68	Düsseldorf
12,02	Klare, Arno	52	SG Osterfeld	03.10.82	Oberhausen
11,99	Jabkowski, Mieczyslaw	60	LAC Oberhausen	19.09.92	Dinslaken

Diskuswurf 2,00 kg

57,56	Wippermann, Dirk	46	RW Oberhausen	29.08.76	Düsseldorf
50,80	Hausmann, Hermann	40	RW Oberhausen	06.05.73	Oberhausen
48,24	Idziak, Ryszard	60	LAC Oberhausen	16.05.93	Rhede
45,76	May, Heinz	44	RW Oberhausen	08.06.64	Köln
43,40	Hellenthal, Georg	18	RW Oberhausen	08.05.52	Köln
42,88	Heppner, Ernst	19	RW Oberhausen	17.06.50	Oberhausen
42,55	Werntgen, Wolfgang	71	LAV Oberhausen	22.10.05	Kerken
42,38	Klare, Arno	52	SG Osterfeld	03.10.82	Oberhausen
42,11	Reisinger, Kurt	34	RW Oberhausen	08.10.67	Oberhausen
41,16	Stolz, Karsten	64	LAC Oberhausen	29.05.94	Leverkusen

39,64	Kufferath, Josef	29	GW Holten	15.02.59	Oberhausen
39,63	Kaufmann, Hartmut	38	RW Oberhausen	15.10.69	Oberhausen
38,76	Ohletz, Gerd	36	RW Oberhausen	28.09.68	Oberhausen
38,70	Stolz, Günther	36	RW Oberhausen	26.10.69	Oberhausen
38,61	Forster, Wolfgang	38	RW Oberhausen	01.03.69	Oberhausen
37,12	Luft, Axel	66	LAC Oberhausen	08.05.97	Uerdingen
37,14	Mondroch, Hugo	28	RW Oberhausen	27.07.58	Oberhausen
37,07	Blümer, Werner	37	RW Oberhausen	02.10.69	Oberhausen
36,27	Peters, Hans	18	RW Oberhausen	23.08.52	Recklinghausen
36,20	Jabkowski, Mieczaslaw	60	LAC Oberhausen	14.09.92	Oberhausen

Ewige Bestenliste

Männer M30

Oberhausen

Hammerwurf 7,26 kg

57,26	Hausmann, Hermann	40	RW Oberhausen	01.08.73	Oberhausen
53,06	Bongartz, Hans-Jürgen	44	RW Oberhausen	08.09.74	Kamp
52,49	Blümer, Werner	37	RW Oberhausen	26.10.69	Oberhausen
51,00	Eisenberg, Hans	28	RW Oberhausen	04.08.62	Zürich
43,30	Stolz, Günter	36	RW Oberhausen	08.06.68	Bottrop
41,62	Tschersich, Paul	21	RW Oberhausen	17.06.50	Oberhausen
41,70	Jabkowski, Mieczyslaw	60	LAC Oberhausen	11.09.93	Oberhausen
37,67	Kindl, Walter	23	RW Oberhausen	24.08.52	Recklinghausen
36,32	Bothe, Heinrich	40	RW Oberhausen	26.03.72	Oberhausen
34,30	Kaufmann, Hartmut	38	RW Oberhausen	11.10.69	Oberhausen
32,77	Schnüttgen, Achim	36	RW Oberhausen	04.10.69	Oberhausen
32,50	Möller, Franz	25	Tbd. Oberhausen	29.04.56	Oberhausen
29,38	Klare, Arno	52	SG Osterfeld	03.10.82	Oberhausen
28,78	Idziak, Ryszard	60	LAC Oberhausen	11.09.93	Oberhausen
25,73	Forster, Wolfgang	38	RW Oberhausen	28.09.68	Oberhausen
24,80	Baumann, Willi	23	RW Oberhausen	28.11.54	Oberhausen

Speerwerfen 800 Gr. (bis 31.3.1986 , dann Schwerpunktverlagerung)

64,33	Schnüttgen, Joachim	36	RW Oberhausen	02./ -?01.07.67	Emmerich
57,72	Bötefür, Adolf	32	RW Oberhausen	01.06.63	Oberhausen
54,10	Forster, Wolfgang	38	RW Oberhausen	29.09.68	Oberhausen
51,78	Klare, Arno	52	SG Osterfeld	12.03.83	Oberhausen
51,22	Mies, Heinz	49	Tbd. Oberhausen	13.08.79	Oberhausen
47,38	Vontein, Jürgen	48	Tbd. Oberhausen	08.08.78	Mülheim
46,64	Zimmer, Herbert	27	RW Oberhausen	29.10.61	Oberhausen
46,17	Grotthaus, Wolfgang	47	RW Oberhausen	07.05.77	Oberhausen
45,95	Schmidt, Hermann-Josef	37	Tbd. Oberhausen	30.07.69	Oberhausen
45,79	Lüttgens, Karl-Heinz	34	Tbd. Oberhausen	23.08.67	Oberhausen
44,99	Hellenthal, Georg	18	RW Oberhausen	24.07.49	Oberhausen
44,16	In der Beek, Jürgen	43	Tbd. Oberhausen	27.05.76	Dinslaken
43,42	Maryschka, Rainer	53	SG Osterfeld	22.09.85	Oberhausen
42,85	Patten, Gerd	39	Tbd. Oberhausen	07.09.69	Oberhausen
42,59	Scheidt, Detlef	32	Tbd. Oberhausen	03.10.66	Oberhausen
41,74	Möller, Franz	25	Tbd. Oberhausen	20.07.59	Oberhausen
41,53	Kufferath, Josef	29	GW Holten	03.01.60	Oberhausen
41,15	Stössel, Helmut	37	RW Oberhausen	12.10.69	Oberhausen
41,04	Kindler, Siegfried	40	RW Oberhausen	17.09.70	Oberhausen
40,83	Schumann, Hermann-Josef	37	Tbd. Oberhausen	05.06.68	Oberhausen

Speerwerfen 800 Gr. (ab 1.4.1986, neuer Speer) (Schwerpunktverlagerung)

42,16	Jabkowski, Mieczyslaw	60	LAC Oberhausen	16.09.92	Oberhausen
41,69	Krämer, André	73	LAV Oberhausen	03.10.04	Meckenheim
39,12	Idziak, Ryszard	60	LAC Oberhausen	11.09.93	Oberhausen
38,52	Brackmann, Sebastian	81	DJK Tackenberg	09.06.13	Gladbeck

Fünfkampf

Weit-Speer (800g bis 31.03.1986)-200m-Diskus (2kg)-1500m**Wertung von 1985/1994 (zur Wettkampfzeit gültige Wertung)**

2.938	Dörsing, Karlfried	27	RW Oberhausen	08.05.60	Holten
(2446)	6,24/39,55/24,4/25,24/4:13,8				
2.930	Sopha, Fredy	33	RW Oberhausen	31.05.64	Bottrop
(2476)	6,15/35,14/23,7/24,82/4:10,6				
2.886	Janz, Helmut	34	RW Oberhausen	30.05.65	Bottrop
(2758)	6,24/34,41/23,8/28,42/4:28,7				
2.832	in der Beek, Jürgen	43	Tbd. Oberhausen	05.10.74	Oberhausen
(2618)	5,67/44,24/24,1/26,82/4:43,8				
2.640	Schnüttgen, Achim	36	RW Oberhausen	18.05.69	Bottrop
(2523)	5,54/58,96/27,3/35,48/5:20,8				
2.547	Schumann, Hermann-Josef	37	Tbd. Oberhausen	04.09.71	Oberhausen
	6,10/34,44/24,2/31,19/5:22,9				
2.500	Lüttgens, Rudolf	29	TV Oberhausen	27.06.59	Remscheid
(1917)	4,89/38,45/25,7/25,94/4:21,0				
2.403	Schmidt, Hermann-Josef	37	Tbd. Oberhausen	05.10.69	Oberhausen
(2.298)	5,60/42,10/24,7/27,79/5:30,6				
2.329	Meissner, Wolfgang	34	RW Oberhausen	31.05.64	Bottrop
(1741)	5,27/27,12/25,8/20,89/4:18,4				
2.272	Patten, Gerd	39	Tbd. Oberhausen	05.10.69	Oberhausen
(2.154)	5,46/41,88/26,4/26,85/5:19,6				
2.211	Vygen, Klaus	42	Tbd. Oberhausen	05.10.74	Oberhausen
(2099)	5,23/39,36/26,3/28,38/5:22,6				
2.075	Kreuz, Manfred	34	Tbd. Oberhausen	05.10.68	Oberhausen
(2128)	5,45/36,91/25,5/23,49/5:45,3				

Fünfkampf Mannschaft

Weit-Speer (800g bis 31.03.1986)-200m-Diskus (2kg)-1500m**Wertung von 1985/1994 (zur Wettkampfzeit gültige Wertung)**

6.934	Tbd. Oberhausen			04.09.71	Oberhausen
(6707)	Schumann, Hermann-Josef	37	2.547	(2.450)	
	Sopha, Fredy	33	2.377	(2.212)	
	Schmidt, Hermann-Josef	37	2.010	(1.937)	

Fünfkampf

Weit-Speer (800g ab 01.04.1986)-200m-Diskus (2kg)-1500m**Wertung von 1994**

3.068	Krämer, André	73	LAV Oberhausen	02.09.06	Meckenheim
-------	---------------	----	----------------	----------	------------

Zehnkampf

**100m, Weit, Kugel(7,26 kg), Hoch, 400m,
110m Hürden, Diskus(2 kg), Stab, Speer(800g bis 31.03.1986), 1500m
Wertung von 1985/1994 (zur Wettkampfzeit gültige Wertung)**

5.634 (5044)	Bötefür, Adolf	32	RW Oberhausen	06/07.10.62	Oberhausen
	11,6/5,84/11,12/1,60/55,9 16,6/32,69/3,80/49,93/5:07,6				
5.278 (4579)	Sopha, Fredy	33	RW Oberhausen	17/18.10.64	Oberhausen
	11,8/5,97/9,73/1,70/53,6 17,3/28,58/2,70/29,15/4:19,8				
5.174 (5115)	Janz, Helmut	34	RW Oberhausen	28/29.09.68	Oberhausen
	11,5/6,12/10,12/1,55/52,0 16,7/27,48/o.g.V./33,50/4:17,9				
4.969 (5147)	Schumann, Hermann-Josef	37	Tbd. Oberhausen	02/03.10.71	Oberhausen
	11,8/5,83/10,68/1,70/54,5 18,6/30,44/2,61/40,33/5:18,3				
4.714 (4702)	in der Beek, Jürgen	43	Tbd. Oberhausen	28/29.09.74	Oberhausen
	11,8/5,72/9,41/1,45/53,4 18,9/23,26/2,02/42,86/4:36,5				
4.090 (4101)	Schmidt, Hermann-Josef	37	Tbd. Oberhausen	06/07.09.69	Oberhausen
	12,0/5,53/9,87/1,55/59,5 18,9/27,51/o.g.V./42,36/5:39,1				
3.801 (3810)	Vontein, Jürgen	48	Tbd. Oberhausen	23/24.09.78	Oberhausen
	12,6/5,42/8,42/1,50/58,1/ 22,4/26,31/o.g.V/42,95/5:00,4				
3.769 (2940)	Meissner, Wolfgang	34	RW Oberhausen	17/18.10.64	Oberhausen
	12,8/5,48/7,84/1,45/56,0 22,1/23,54/o.g.V/27,88/4:25,8				
3.715 (3895)	Adam, Werner	44	Tbd. Oberhausen	28/29.09.74	Oberhausen
	12,6/5,71/9,84/1,60/62,0 21,9/25,84/2,33/37,30/6:11,2				
3.612 (3643)	Vygen, Klaus	43	Tbd. Oberhausen	28/29.09.74	Oberhausen
	12,6/5,23/9,46/1,40/59,8 22,6/26,26/1,92/38,50/5:28,0				
3.011 (2893)	Naumann, Kurt	47	Tbd. Oberhausen	23/24.09.78	Oberhausen
	13,1/5,27/8,66/1,20/64,3 22,5/24,81/2,10/36,04/6:10,5				

Zehnkampf Mannschaft

**100m, Weit, Kugel(7,26 kg), Hoch, 400m,
110m Hürden, Diskus(2 kg), Stab, Speer(800g bis 31.03.1986), 1500m
Wertung von 1985/1994 (zur Wettkampfzeit gültige Wertung)**

13.139 (13.348)	Tbd. Oberhausen			06/07.09.69	Oberhausen
	Sopha, Fredy	33	4.675	(4.734)	
	Schumann, Hermann-Josef	37	4.374	(4.513)	
	Schmidt, Hermann-Josef	37	4.090	(4.101)	
12.081 (12.327)	Tbd. Oberhausen			29/30.09.73	Oberhausen
	in der Beek, Jürgen	43	4.407	(4.491)	
	Schumann, Herman-Josef	37	4.056	(4.202)	
	Vygen, Klaus	42	3.618	(3.634)	
12.041 (12.240)	Tbd. Oberhausen			28/29.09.74	Oberhausen
	in der Beek, Jürgen	43	4.714	(4.702)	
	Adam, Werner	44	3.715	(3.895)	
	Vygen, Klaus	42	3.612	(3.643)	

Zehnkampf

**100m, Weit, Kugel(7,26 kg), Hoch, 400m,
110m Hürden, Diskus(2 kg), Stab, Speer(800g ab 01.04.1986), 1500m
Wertung von 1994 ohne AK-Zuschläge**

6.050	Krämer, André	73	LAV Oberhausen	02/03.10.04	Meckenheim
	11,62/6,29/11,33/1,64/51,00 15,47/29,72/3,00/41,69/4:27,08				