

Ewige Bestenliste

Männer M35

Oberhausen

75 m

9,0		Kersting, Heinz	26	Tbd. Oberhausen	22.09.62	Oberhausen
9,1		Kreuz, Manfred	34	Tbd. Oberhausen	17.05.69	Bottrop
9,3		Horstkamp, Jürgen	39	VfL Bergheide	20.09.75	Sterkrade
9,4		Schumann, Hermann-Josef	37	Tbd. Oberhausen	14.07.74	St. Tönis
9,5		Dickhoff, Willy	37	VfL Bergheide	20.09.75	Sterkrade
9,5		Schmidt, Hans-Jürgen	37	TV Oberhausen	21.09.75	Oberhausen
9,6		Ruhrmann, Herbert	30	TS Sterkrade 69	10.09.69	Sterkrade
9,6		Uchmann, Hans	36	TV Biefang	18.08.73	Biefang
9,7		Mückshoff, Lothar	27	Tbd. Oberhausen	14.09.63	Oberhausen
9,7		Bordin, Paul	30	TV Biefang	28.08.68	Biefang
9,7		Wigger, Heinz	32	TV Biefang	11.10.69	Biefang
9,7		Schmidt, Hermann-Josef	37	Tbd. Oberhausen	14.07.74	St. Tönis
9,7		Michel, Dieter	40	TV Oberhausen	21.09.75	Oberhausen
9,9		Graupensberger, Josef	32	TV Biefang	11.07.70	Biefang
9,9		Rentmeister, Heinz	39	VfL Bergheide	21.09.74	Sterkrade
9,9		Schäfer, Peter	50	Tbd. Oberhausen	16.09.88	Oberhausen

100 m

11,66	+1,9	Krämer, André	73	LAV Oberhausen	24.05.08	Bottrop
12,34	+0,6	Schuchardt, Stefan	81	DJK SG Tackenberg	07.05.16	Rhede
13,43	+0,2	Brackmann, Sebastian	81	DJK SG Tackenberg	15.09.18	Oberhausen

mit unzulässigem Rückenwind:

11,61	+4,7	Krämer, André	73	LAV Oberhausen	24.05.08	Bottrop
-------	------	---------------	----	----------------	----------	---------

Handzeitnahme:

11,2		Dörsing, Karlfried	27	RW Oberhausen	06.05.62	Oberhausen
11,8		Bötefür, Adolf	32	RW Oberhausen	28.09.68	Oberhausen
11,9		Schumann, Hermann-Josef	37	Tbd. Oberhausen	04.06.72	Duisburg
11,9		Sopha, Fredy	33	Tbd. Oberhausen	28.09.68	Oberhausen
11,9		in der Beek, Jürgen	43	Tbd. Oberhausen	29.04.78	Oberhausen
12,0		Schmidt, Hermann-Josef	37	Tbd. Oberhausen	26.08.73	Mettmann
12,0		de Haan, Willi	49	SG Osterfeld	28.09.85	Oberhausen
12,1		Kreuz, Manfred	34	Tbd. Oberhausen	03.08.69	Oberhausen
12,2		Kill, Friedhelm	40	Tbd. Oberhausen	27.05.76	Dinslaken
12,4		van Eil, Wolfgang	44	Spvgg. Sterkrade-Nord	03.10.80	Sterkrade

12,4		Maryschka, Rainer	53	LAC Oberhausen	18.09.92	Oberhausen
12,5		Hotz, Karl-Heinz	24	Tbd. Oberhausen	06.05.61	Oberhausen
12,5		Kersting, Heinz	26	Tbd. Oberhausen	07.07.62	Oberhausen
12,5		Viebahn, Ernst	29	Tbd. Oberhausen	20.06.64	Oberhausen
12,5		Gremnitz, Peter	40	Tbd. Oberhausen	24.09.77	Oberhausen
12,7		Adam, Werner	44	Tbd. Oberhausen	13.08.79	Oberhausen
12,8		Mückshoff, Lothar	27	Tbd. Oberhausen	25.09.65	Oberhausen
12,8		Wolters, Wilhelm	39	GW Holten	12.09.76	Holten
13,0		Schilly, Siegfried	32	Tbd. Oberhausen	16.06.68	Oberhausen
13,0		Dephoff, Manfred	38	Tbd. Oberhausen	24.09.77	Oberhausen

13,0		Krause, Ulrich	66	LAV Oberhausen	23.04.01	Oberhausen
------	--	----------------	----	----------------	----------	------------

200 m

23,55	-0,3	Krämer, André	73	LAV Oberhausen	22.05.08	Essen
25,03	-1,4	Schuchardt, Stefan	81	DJK SG Tackenberg	10.07.16	Leinfelden
27,88	+1,2	Brackmann, Sebastian	81	DJK SG Tackenberg	24.06.18	Süchteln

Handzeitnahme:

24,6		Dörsing, Karlfried	27	RW Oberhausen	13.05.62	Bottrop
24,6		Janz, Helmut	34	RW Oberhausen	18.05.69	Bottrop
24,7		Sopha, Fredy	33	Tbd. Oberhausen	04.09.71	Oberhausen
25,6		Schmidt, Hermann-Josef	37	Tbd. Oberhausen	09.09.73	Bottrop
26,3		Mückshoff, Lothar	27	Tbd. Oberhausen	05.10.63	Oberhausen
27,4		Lüttgens, Rudolf	29	Tbd. Oberhausen	24.07.67	Oberhausen
27,5		Krause, Ulrich	66	LAV Oberhausen	23.04.01	Oberhausen
28,9		Anuschewski, Frank	62	LAV Oberhausen	23.04.01	Oberhausen

Ewige Bestenliste

Männer M35

Oberhausen

400 m

51,22	Krämer, André	73	LAV Oberhausen	24.05.08	Bottrop
55,43	Schuchardt, Stefan	81	DJK SG Tackenberg	04.06.16	Essen
55,92	in der Beek, Jürgen	43	Tbd. Oberhausen	07.06.80	Essen
60,74	Bruns, Andreas	79	DJK SG Tackenberg	25.05.	Paderborn

Handzeitnahme:

52,5	Dörsing, Karlfriedrich	27	RW Oberhausen	06.05.62	Essen
53,5	de Haan, Willi	49	SG Osterfeld	28.09.85	Oberhausen
53,8	Hoewner, Heinz	23	RW Oberhausen	26.07.58	Duisburg
54,7	Sopha, Fredy	33	Tbd. Oberhausen	27.09.69	Oberhausen
54,7	in der Beek, Jürgen	43	Tbd. Oberhausen	05.06.80	Leverkusen
57,6	Schumann, Hermann-Josef	37	Tbd. Oberhausen	06.10.73	Dinslaken
58,6	Bötefür, Adolf	32	RW Oberhausen	28.09.68	Oberhausen
64,1	Bortz, Andreas	62	LAC Oberhausen	16.09.00	Oberhausen
64,8	Vanscheid, Dieter	47	Spvgg.Sterkrade-Nord	17.09.83	Kamp
65,1	Maryschka, Rainer	53	LAC Oberhausen	18.09.92	Oberhausen

800 m

1:54,3	Dörsing, Karlfried	27	RW Oberhausen	20.05.62	Oberhausen
1:56,98	de Haan, Willi	49	SG Osterfeld	21.07.84	Itzehoe
1:57,9	Hoewner, Heinz	23	RW Oberhausen	07.07.57	Krefeld
1:59,3	Janz, Helmut	34	RW Oberhausen	25.05.69	Hagen
2:01,15	Hoffmann, Jürgen	60	LAC Oberhausen	05.07.96	Hagen
2:01,72	Kittler, Andreas	68	LAC Oberhausen	09.06.03	Recklinghausen
2:03,64	Horvath, Frank	65	LAV Oberhausen	25.05.02	Rhede
2:04,9	in der Beek, Jürgen	43	Tbd. Oberhausen	25.05.78	Oberhausen
2:05,3	Kurek, Rudolf	39	SG Osterfeld	08.05.75	Oberhausen
2:08,2	Sopha, Fredy	33	Tbd. Oberhausen	16.07.70	Oberhausen
2:08,85	Anuschewski, Frank	62	LAC Oberhausen	30.06.98	Dortmund
2:10,3	Lüttgens, Rudolf	29	Tbd. Oberhausen	31.07.68	Oberhausen
2:12,04	Keienburg, Jens	82	LAV Oberhausen	19.05.18	Karlsruhe
2:13,89	Bruns, Andreas	79	DJK SG Tackenberg	01.05.17	Kevelaer
2:15,19	Schuchardt, Stefan	81	DJK SG Tackenberg	17.09.16	OB-Sterkrade

1000 m

2:29,4	Dörsing, Karlfried	27	RW Oberhausen	18.07.62	Oberhausen
2:32,45	de Haan, Willi	49	SG Osterfeld	15.06.84	Bonn
2:40:26	Horvath, Frank	65	LAV Oberhausen	02.07.03	Oedt
2:43,17	Anuschewski, Frank	62	LAC Oberhausen	25.06.97	Oedt
2:46,20	Bortz, Andreas	62	LAC Oberhausen	11.07.99	Gladbeck
2:46,9	Sopha, Fredy	33	Tbd. Oberhausen	27.06.70	Oberhausen
2:47,0	Hoewner, Heinz	23	RW Oberhausen	22.07.58	Oberhausen
2:48,2	Lüttgens, Rudolf	29	Tbd. Oberhausen	02.05.64	Oberhausen
2:51,2	Meissner, Wolfgang	34	RW Oberhausen	28.09.68	Oberhausen
2:59,82	Krause, Ulrich	66	LAV Oberhausen	13.07.01	Menden

1500 m

3:58,85	de Haan, Willi	49	SG Osterfeld	27.07.84	Essen
4:00,4	Dörsing, Karlfred	27	RW Oberhausen	07.07.62	Düsseldorf
4:11,5	Raff, Hans	10	RW Oberhausen	18.08.46	Krefeld
4:12,9	Bortz, Andreas	62	LAC Oberhausen	16.06.99	Oedt
4:14,54	Horvath, Frank	65	LAV Oberhausen	19.06.03	Aachen
4:17,6	Anuschewski, Frank	62	LAC Oberhausen	13.05.98	Oberhausen
4:20,51	Krämer, André	73	LAV Oberhausen	21.09.08	Meckenheim
4:25,3	Lüttgens, Rudolf	29	Tbd. Oberhausen	25.09.65	Oberhausen
4:26,56	Kittler, Andreas	68	LAV Oberhausen	03.05.03	Troisdorf
4:35,1	Janz, Helmut	34	RW Oberhausen	18.05.69	Bottrop
4:35,4	Sopha, Fredy	33	Tbd. Oberhausen	04.09.71	Oberhausen
4:36,82	Keienburg, Jens	82	LAV Oberhausen	16.09.17	Oberndorf

Ewige Bestenliste

Männer M35

Oberhausen

3000 m

8:25,13	Hoffmann, Wolfgang	51	Spvgg.Sterkrade-Nord	10.07.87	Troisdorf
8:42,03	Horvath, Frank	65	LAV Oberhausen	15.05.02	Oedt
8:50,3	Raff, Hans	10	VfL Oberhausen	24.09.46	Dinslaken
8:56,8	Dörsing, Karlfried	27	RW Oberhausen	13.06.63	Leverkusen
9:08,5	Bortz, Andreas	62	LAC Oberhausen	19.05.99	Oedt
9:23,0	Maus, Willi	09	VfL Oberhausen	12.07.44	Wilhelmshaven
9:27,4	Kurek, Rudolf	39	RW Oberhausen	27.04.76	Gelsenkirchen
9:47,45	Anuschewski, Frank	62	LAV Oberhausen	01.08.01	Dortmund
9:54,4	Fernholz, Jürgen	48	Spvgg.Sterkrade-Nord	16.10.84	Oberhausen

5000 m

14:14,86	Hoffmann, Wolfgang	51	Spvgg.Sterkrade-Nord	21.05.86	Koblenz
15:35,2	Westerteicher, Heinz	22	RW Oberhausen	04.09.57	Oberhausen
15:40,9	Horvath, Frank	65	LAV Oberhausen	13.04.02	Erkelenz
15:54,0	Raff, Hans	10	VfL Oberhausen	15.09.46	Wuppertal
15:55,06	Anuschewski, Frank	62	LAC Oberhausen	25.04.98	Köln
15:56,03	Bortz, Andreas	62	LAC Oberhausen	25.06.99	Troisdorf
15:58,0	Dörsing, Karlfred	27	RW Oberhausen	02.06.63	Oberhausen
16:20,6	Maus, Willi	09	VfL Oberhausen	26.07.44	Duisburg
16:57,4	Brose, Karl	52	Spvgg.Sterkrade-Nord	31.08.91	Kamp

5 km Strasse

ausgetragen seit 01.04.2018

20:33	Schuchardt, Stefan	81	DJK SG Tackenberg	18.01.20	Duisburg
-------	--------------------	----	-------------------	----------	----------

10000 m

31:01,1	Hoffmann, Wolfgang	51	Spvgg.Sterkrade-Nord	14.08.86	Berg.-Gladbach
32:53,6	Westerteicher, Heinz	22	RW Oberhausen	20.07.57	Dortmund
33:20,5	Brose, Karl	52	Spvgg.Sterkrade-Nord	27.04.91	Oberhausen
34:06,8	Fernholz, Jürgen	48	Spvgg.Sterkrade-Nord	13.04.86	Oberhausen
34:43,4	Scheuer, Jochen	54	VfL Bergheide	17.08.91	Oberhausen

10 km Straße

32:21	Anuschewski, Frank	62	LAC Oberhausen	08.03.98	Leverkusen
32:27	Horvath, Frank	65	LAV Oberhausen	28.03.04	Haltern
35:09	Mawick, Karl	56	LAC Oberhausen	09.02.91	Duisburg
35:47	Wagner, Rüdiger	70	LAV Oberhausen	28.09.08	Oberhausen
35:59	Brose, Karl	52	Spvgg.Sterkrade-Nord	09.02.91	Duisburg

10 km Straße Mannschaft

1:45:58	LAV Oberhausen			30.09.01	Bruckhausen
	Horvath, Frank	65	33:41		
	Mracsek, Peter	58	35:42		
	Fernholz, Jürgen	48	36:35		
1:55:20	LAV Oberhausen			30.09.01	Bruckhausen
	Venten, Ulrich	47	37:49		
	Gibhardt, Wolfgang	55	38:30		
	Krause, Ulrich	66	39:01		
1:57:31	Spvgg.Sterkrade-Nord			30.09.91	Bruckhausen
	Dierkes, Andreas	65	37:10		
	Bergmann, Björn	64	39:05		
	Splittorf, Michael	61	41:16		
1:58:44	LAV Oberhausen			30.09.01	Bruckhausen
	Anuschewski, Frank	62	39:07		
	Spors, Dietmar	58	39:46		
	Dickmann, Roland	41	39:51		
1.59:45	Spvgg.Sterkrade-Nord			27.09.98	Bruckhausen
	Fernholz, Jürgen	48	35:29		
	Mracsek, Peter	58	39:28		
	Leipold, Ralf	59	44:48		

Ewige Bestenliste

Männer M35

Oberhausen

15 km Straße

47:57	Hoffmann, Wolfgang	51	Spvgg.Sterkrade-Nord	20.04.86	Bruckhausen
50:22	Horvath, Frank	65	LAV Oberhausen	08.04.01	Bruckhausen
50:23	de Haan, Willi	49	SG Osterfeld	21.04.85	Bruckhausen
51:02	Brose, Karl	52	Spvgg.Sterkrade-Nord	21.04.91	Bruckhausen
51:52	Fernholz, Jürgen	48	Spvgg.Sterkrade-Nord	20.04.86	Bruckhausen
52:25	Scheuer, Jochen	54	VfL Bergheide	29.03.92	Bruckhausen
52:54	Mawick, Karl	56	LAC Oberhausen	02.03.91	Duisburg
54:17	Bergermann, Friedel	49	VfL Bergheide	17.04.88	Bruckhausen
55:24	Jess, Gerrit	55	Spvgg.Sterkrade-Nord	26.01.92	Köln-Porz
55:35	Lietz, Josef	49	Spvgg.Sterkrade-Nord	17.04.88	Bruckhausen
56:22	Spors, Dietmar	58	Spvgg.Sterkrade-Nord	12.03.94	Duisburg
56:47	Bornträger, Wilfried	54	Spvgg.Sterkrade-Nord	16.04.89	Bruckhausen
56:59	Brose, Karl	52	Spvgg.Sterkrade-Nord	05.04.87	Bruckhausen

15 km Straße Mannschaft

2:43:58	LAV Oberhausen			08.04.01	Bruckhausen
	Horvath, Frank	65	50:22		
	Fernholz, Jürgen	48	53:53		
	Krause, Ulrich	66	59:43		
3:04:14	LAV Oberhausen			08.04.01	Bruckhausen
	Linnebank, Burkhard	64	59:54		
	Stöckert, Uwe	58	1:01:12		
	Pallin, Rüdiger	59	1:03:08		

Halbmarathon

1:11:49	Horvath, Frank	65	LAV Oberhausen	14.03.04	Siegburg
1:12:02	Anuschewski, Frank	62	LAC Oberhausen	28.03.98	Potsdam
1:20:25	Wagner, Rüdiger	70	LAV Oberhausen	21.09.08	Schermbeck
1:23:00	Kurek, Rudolf	39	SG Osterfeld	01.05.78	Flüren
1:29:21	Haesters, Danny	81	VfL Bergheide Sterkrade	21.05.18	Weeze

Halbmarathon Mannschaft

3:52:04	LAV Oberhausen			01.05.01	Flüren
	Horvath, Frank	65	1:13:48		
	Fernholz, Jürgen	48	1:17:38		
	Mracsek, Peter	58	1:20:38		
4:05:45	Spvgg.Sterkrade-Nord			07.11.93	Bottrop
	Löser, Dieter	52	1:21:24		
	Richwald, Michael	58	1:21:56		
	Brose, Karl	52	1:22:45		
4:09:58	Spvgg.Sterkrade-Nord			07.11.93	Bottrop
	Dickmann, Roland	41	1:22:46		
	Plicht, Norbert	58	1:22:47		
	van de Flierdt, Viktor	44	1:24:25		

25 km Straße

1:21:46	Hoffmann, Wolfgang	51	Spvgg.Sterkrade-Nord	29.03.86	Paderborn
1:26:43	Westerteicher, Heinz	22	RW Oberhausen	01.05.57	M`Gladbach
1:28:33	Fernholz, Jürgen	48	Spvgg.Sterkrade-Nord	08.11.87	Bottrop
1:29:03	Horvath, Frank	65	LAV Oberhausen	04.11.01	Bottrop
1:30:30	Brose, Karl	52	Spvgg.Sterkrade-Nord	10.11.91	Bottrop
1:30:52	Scheuer, Jochen	54	VfL Bergheide	10.11.91	Bottrop
1:32:04	Bergermann, Friedel	49	VfL Bergheide	31.05.86	Sterkrade
1:32:25	de Haan, Willi	49	LAC Oberhausen	28.05.88	Sterkrade
1:34:10	Lietz, Franz-Josef	49	Spvgg.Sterkrade-Nord	06.11.88	Bottrop

Ewige Bestenliste

Männer M35

Oberhausen

25 km Straße Mannschaft

4:38:11	Spvgg.Sterkrade-Nord			05.11.89	Bottrop
	Fernholz, Jürgen	48	1:30:50		
	Brose, Karl	52	1:31:50		
	Venten, Ulrich	47	1:35:31		
4:50:02	Spvgg.Sterkrade-Nord			05.11.89	Bottrop
	Marquardt, Friedel	45	1:36:01		
	Dickmann, Roland	41	1:36:02		
	Bornträger, Wilfried	54	1:37:59		
4:54:24	VfL Bergheide			28.05.88	Sterkrade
	Bergermann, Friedel	49	1:34:10		
	Kapesser, Harald	42	1:39:51		
	Hüsken, Norbert	52	1:40:23		
5:05:21	VfL Bergheide			30.05.92	Sterkrade
	Scheuer, Jochen	54	1:33:56		
	Schlutius, Reinhard	46	1:43:08		
	Jansen, Wilfried	30	1:48:17		

Marathon

2:32:36	Horvath, Frank	65	LAV Oberhausen	29.09.02	Berlin
2:36:54	Fernholz, Jürgen	48	Spvgg.Sterkrade-Nord	27.09.86	Duisburg
2:41:13	Westerteicher, Heinz	22	RW Oberhausen	17.08.57	Düsseldorf
2:44:23	Anuschewski, Frank	62	LAC Oberhausen	30.04.00	Duisburg
2:44:40	Bergermann, Friedel	49	VfL Bergheide	28.09.85	Duisburg
2:44:54	Brose, Karl	52	Spvgg.Sterkrade-Nord	01.10.89	Berlin
2:45:52	Schmidt, Rolf	50	VfL Stadtwerke Oberh.	20.10.91	Essen
2:47:10	Lietz, Josef	49	Spvgg.Sterkrade-Nord	24.09.88	Duisburg
2:49:53	Scheuer, Jochen	54	VfL Bergheide	25.04.92	Hamburg
2:52:24	Jess, Gerrit	55	Spvgg.Sterkrade-Nord	18.10.92	Essen
2:52:44	Spors, Dietmar	58	Spvgg.Sterkrade-Nord	24.04.94	Hamburg
2:52:56	Richwald, Michael	58	Spvgg.Sterkrade-Nord	23.05.93	Hamburg
2:54:35	Bornträger, Wilfried	54	Spvgg.Sterkrade-Nord	26.08.89	Duisburg
2:56:43	Danel, Günter	42	SG Osterfeld	19.09.81	Duisburg

Marathon Mannschaft

8:09:24	Spvgg.Sterkrade-Nord			24.09.88	Duisburg
	Fernholz, Jürgen	48	2:35:03		
	Lietz, Josef	49	2:47:10		
	Marquardt, Friedel	45	2:47:17		
8:10:59	LAV Oberhausen			29.09.02	Berlin
	Horvath, Frank	65	2:32:36		
	Bortz, Andreas	62	2:45:29		
	Anuschewski, Frank	62	2:52:54		
8:49:44	Spvgg.Sterkrade-Nord			20.05.90	Hamburg
	Dickmann, Roland	41	2:51:41		
	Jess, Gerrit	55	2:52:41		
	Brandt, Manfred	54	3:05:22		

50 km

4:04:10	Haesters, Danny	81	VfL Bergheide Sterkrade	03.11.19	Bottrop
---------	-----------------	----	-------------------------	----------	---------

100 km

10:09:37	Froh, Wolfgang	55	VfL Stadtwerke Oberh.	24.04.93	Hanau
----------	----------------	----	-----------------------	----------	-------

Ewige Bestenliste

Männer M35

Oberhausen

Stundenlauf auf der Bahn

18.667	Hoffmann, Wolfgang	51	Spvgg.Sterkrade-Nord	15.03.86	Oberhausen
15.688	Nisbach, Georg	41	Spvgg.Sterkrade-Nord	25.10.80	Dinslaken
14.924	Hüsken, Norbert	52	VfL Bergheide	13.09.87	Sterkrade
14,267	Vanscheidt, Dieter	47	Spvgg.Sterkrade-Nord	30.10.82	Dinslaken
13.748	Sommer, Erich	48	Spvgg.Sterkrade-Nord	30.03.85	Oberhausen
13.634	Fischer, Peter	49	Spvgg.Sterkrade-Nord	30.03.85	Oberhausen
13.407	Sporkmann, Bernhard	46	Spvgg.Sterkrade-Nord	29.10.83	Dinslaken
12,780	Schlutius, Reinhard	46	VfL Bergheide	30.09.84	Sterkrade
12.281	Richartz, Klaus	49	Spvgg.Sterkrade-Nord	15.03.86	Oberhausen

110 m Hürden

15,98	+0,8	Krämer, André	73	LAV Oberhausen	21.09.08	Meckenheim
-------	------	---------------	----	----------------	----------	------------

Handzeitnahme:

16,3	Bötefür, Adolf	32	RW Oberhausen	29.09.68	Oberhausen
17,9	Sopha, Fredy	33	Tbd. Oberhausen	03.10.71	Oberhausen
19,2	Lüttgens, Karl-Heinz	34	Tbd. Oberhausen	07.09.69	Oberhausen
19,3	de Haan, Willi	49	SG Osterfeld	29.09.85	Oberhausen
19,9	Schumann, Hermann-Josef	37	Tbd. Oberhausen	30.09.73	Oberhausen
19,9	Maryschka, Rainer	53	LAC Oberhausen	19.09.92	Oberhausen
24,3	Bortz, Andreas	62	LAC Oberhausen	17.09.00	Oberhausen

200 m Hürden

27,7	Janz, Helmut	34	RW Oberhausen	19.04.69	Oberhausen
------	--------------	----	---------------	----------	------------

400 m Hürden

54,7	Janz, Helmut	34	RW Oberhausen	25.05.69	Hagen
55,39	Krämer, André	73	LAV Oberhausen	28.06.09	St. Wendel

3000 m Hindernis

9:54,2	Dörsing, Karlfried	27	RW Oberhausen	19.05.63	Rheydt
--------	--------------------	----	---------------	----------	--------

4 x 100 m Staffel

49,1	Tbd. Oberhausen			07.07.62	Oberhausen
	Kersting, Heinz	26			
	Mückshoff, Lozthar	27			
	Hotz, Karl-Heinz	24			
	Quednau, Willi	18			
54,7	Spvgg.Sterkrade-Nord			17.09.83	Kamp
	Wolters, Wilhelm	39			
	Nisbach Georg	41			
	van Eil, Wolfgang	44			
	Vanscheid, Dieter	47			

Hochsprung

1,80	Ohletz, Gerd	36	Tbd. Oberhausen	31.05.73	Oberhausen
1,76	Krämer, André	73	LAV Oberhausen	20.09.08	Meckenheim
1,75	Schumann, Hermann-Josef	37	Tbd. Oberhausen	01.06.72	Dinslaken
1,70	Zimmer, Herbert	27	RW Oberhausen	18.07.62	Dinsl.--Oberh. ??
1,70	Sopha, Fredy	33	Tbd. Oberhausen	16.06.68	Oberhausen
1,65	de Haan, Willi	49	SG Osterfeld	28.09.85	Oberhausen
1,60	Bötefür, Adolf	32	RW Oberhausen	28.09.68	Oberhausen
1,57	Mückshoff, Lothar	27	Tbd. Oberhausen	30.06.63	Oberhausen
1,55	Möller, Franz	25	Tbd. Oberhausen	07.10.60	Oberhausen
1,55	Lüttgens, Karl-Heinz	34	Tbd. Oberhausen	15/19.05.69	Oberhausen
1,50	Hoewner, Heinz	23	RW Oberhausen	22.07.58	Oberhausen
1,50	Schilly, Siegfried	32	Tbd. Oberhausen	25.08.68	Oberhausen
1,50	Brackmann, Sebastian	81	DJK SG Tackenberg	09.09.17	Kevelaer

Ewige Bestenliste

Männer M35

Oberhausen

Stabhochsprung

4,00	Bötefür, Adolf	32	RW Oberhausen	11.08.68	Duisburg
3,50	van Aaken, Ernst	10	RW Oberhausen	21.07.46	Duisburg
3,20	de Haan, Willi	49	SG Osterfeld	22.09.85	Oberhausen
3,20	Maryschka, Rainer	53	LAC Oberhausen	19.09.92	Oberhausen
2,90	Lüttgens, Karl-Heinz	34	Tbd. Oberhausen	07.09.69	Oberhausen
2,90	Krämer, André	73	LAV Oberhausen	21.09.08	Meckenheim
2,71	Lüttgens, Rudolf	29	Tbd. Oberhausen	21.09.68	Oberhausen
2,60	Sopha, Fredy	33	Tbd. Oberhausen	07.09.69	Oberhausen
2,51	Schumann, Hermann-Josef	37	Tbd. Oberhausen	24.09.72	Oberhausen

Weitsprung

6,68	Fallak, Heinz	28	RW Oberhausen	01.06.63	Oberhausen
6,34	Dörsing, Karlfriedrich	27	RW Oberhausen	18.07.62	Din.-Ober. ?
6,12	Janz, Helmut	34	RW Oberhausen	18.05.69	Bottrop
6,10	Schumann, Hermann-Josef	37	Tbd. Oberhausen	04.06.72	Duisburg
6,09	-1,2 Krämer, André	73	LAV Oberhausen	20.09.08	Meckenheim
6,01	Sopha, Fredy	33	Tbd. Oberhausen	21.09.69	Düsseldorf
5,73	Mückshoff, Lothar	27	Tbd. Oberhausen	30.06.63	Oberhausen
5,64	Adam, Werner	44	Tbd. Oberhausen	13.08.79	Oberhausen
5,63	Schmidt, Hermann-Josef	37	Tbd. Oberhausen	22.09.74	Oberhausen
5,60	de Haan, Willi	49	SG Osterfeld	28.09.85	Oberhausen
5,57	+1,3 Schuchardt, Stefan	81	DJK SG Tackenberg	07.05.16	Rhede
5,54	Bötefür, Adolf	32	RW Oberhausen	11.10.69	Oberhausen
5,53	Hoewner, Heinz	23	RW Oberhausen	22.07.58	Oberhausen
5,53	Kreuz, Manfred	34	Tbd. Oberhausen	17.05.69	Bottrop
5,52	Horstkamp, Jürgen	39	VfL Bergheide	20.09.75	Sterkrade
5,46	Kreuz, Manfred	34	Tbd. Oberhausen	27.06.70	Oberhausen
5,42	Knorr, Klaus	44	GW Holten	26.08.79	Holten
5,40	Viebahn, Ernst	29	Tbd. Oberhausen	20.06.64	Oberhausen
5,40	Köster, Helmut	32	VfL Bergheide	28.09.68	Sterkrade
5,38	Reinersmann, Alfred	29	VfL Bergheide	17.09.66	Sterkrade

Dreisprung

10,94	de Haan, Willi	49	SG Osterfeld	22.09.85	Oberhausen
8,30	Bortz, Andreas	62	LAC Oberhausen	23.09.00	Oberhausen

Kugelstoßen 7,26 kg

16,40	Forster, Wolfgang	38	SG Osterfeld	29.05.75	Aachen
15,17	Hausmann, Hermann	40	SG Osterfeld	01.06.75	Lüdenscheid
15,12	Werntgen, Wolfgang	71	LAV Oberhasen	28.04.07	Rheydt
13,66	Hellenthal, Georg	18	TV Oberhausen	07.08.53	Hamburg
13,50	Kaufmann, Hartmut	38	SG Osterfeld	29.05.75	Aachen
13,38	Stolz, Günter	36	RW Oberhausen	11.05.72	Oberhausen
13,22	Ohletz, Gerd	36	Tbd. Oberhausen	19.08.72	Mülheim
13,01	Museiko, August	12	RW Oberhausen	24.07.49	Oberhausen
12,10	Möller, Franz	25	Tbd. Oberhausen	21.07.60	Oberhausen
12,03	Dephoff, Manfred	38	Tbd. Oberhausen	22.03.75	Oberhausen
11,71	Krämer, André	73	LAV Oberhausen	20.09.08	Meckenheim
11,70	Bötefür, Adolf	32	RW Oberhausen	28.09.68	Oberhausen
11,46	Schnütgen, Achim	36	RW Oberhausen	11.05.72	Oberhausen
11,21	Schumann, Hermann-Josef	37	Tbd. Oberhausen	06.04.74	Oberhausen
10,90	Brackmann, Sebastian	81	DJK SG Tackenberg	25.05.19	Rhede
10,82	Schöhse, Karl-Heinz	32	TV Biefang	22.08.68	Biefang
10,81	Lindau, Adolf	23	Tbd. Oberhausen	06.05.61	Oberhausen
10,71	Surray, Karl-Heinz	25	RW Oberhausen	22.07.58	Oberhausen
10,65	Großspitz, Kurt	09	RW Oberhausen	...46	..
10,44	Maryschka, Rainer	53	LAC Oberhausen	18.09.92	Oberhausen

Ewige Bestenliste

Männer M35

Oberhausen

Diskuswurf 2,00 kg

47,22	Hausmann, Hermann	40	SG Osterfeld	29.05.75	Aachen
45,02	Werntgen, Wolfgang	71	LAC Oberhausen	28.04.07	Rheydt
41,02	Ohletz, Gerd	36	Tbd. Oberhausen	07.10.72	Duisburg
40,48	Kaufmann, Hartmut	38	RW Oberhausen	13.06.74	Oberhausen
40,25	Museiko, August	12	RW Oberhausen 21.oder	31.08.49	Duisburg
39,48	Forster, Wolfgang	38	RW Oberhausen	10.02.74	Oberhausen
37,60	Schnüttgen, Achim	36	RW Oberhausen	05.06.71	Bottrop
35,66	Stolz, Günter	36	RW Oberhausen	11.05.72	Oberhausen
35,08	Schumann, Hermann-Josef	37	Tbd. Oberhausen	07.10.72	Duisburg
34,81	Krämer, André	73	LAV Oberhausen	21.09.08	Meckenheim
34,26	Bötefür, Adolf	32	RW Oberhausen	29.09.68	Oberhausen
33,42	Luft, Axel	66	LAV Oberhausen	09.10.04	Oberhausen
31,29	Möller, Franz	25	Tbd. Oberhausen	26.05.63	Oberhausen
31,28	Schmidt, Hermann-Josef	37	Tbd. Oberhausen	28.04.73	Oberhausen
30,50	Lindau, Adolf	23	Tbd. Oberhausen	22.05.60	Oberhausen
30,45	Großspitz, Kurt	09	RW Oberhausen	14.06.47	Radevormwald
30,43	Surray, Karl-Heinz	25	RW Oberhausen	22.07.58	Oberhausen

Hammerwurf 7,26 kg

41,69	Balany, Paul	11	RW Oberhausen	21.08.49	Duisburg
30,70	Wolf, Karl-Heinz	19	RW Oberhausen	28.11.54	Oberhausen
25,23	Möller, Franz	25	Tbd. Oberhausen	02.12.62	Oberhausen
19,77	Luft, Axel	66	LAV Oberhausen	09.01.04	Oberhausen
18,51	Brackmann, Sebastian	81	DJK SG Tackenberg	03.10.18	Oberhausen
15,92	Schuchardt, Stefan	81	DJK SG Tackenberg	22.10.17	Verden
13,74	de Haan, Willi	49	SG Osterfeld	13.10.84	Oberhausen
13,29	Bortz, Andreas	62	LAC Oberhausen	23.09.00	Oberhausen

Speerwerfen 800 Gr. (bis 31.3.1986 , dann Schwerpunktverlagerung)

60,30	Schnüttgen, Achim	36	RW Oberhausen	05.06.71	Bottrop
52,16	Dephoff, Manfred	38	Tbd. Oberhausen	05.06.77	Oberhausen
51,44	Bötefür, Adolf	32	RW Oberhausen	28.05.70	Oberhausen
50,80	Großspitz, Kurt	09	RW Oberhausen	08.06.47	Duisburg
44,56	in der Beek, Jürgen	43	Tbd. Oberhausen	04.05.78	Oberhausen
43,61	Schmidt, Hermann-Josef	37	Tbd. Oberhausen	08.09.73	Bottrop
43,42	Lüttgens, Karl-Heinz	34	Tbd. Oberhausen	05.07.69	Oberhausen
42,44	Jakobs, Dieter	38	Tbd. Oberhausen	13.06.74	Oberhausen
41,41	Möller, Franz	25	Tbd. Oberhausen	09.06.63	Bottrop
40,32	de Haan, Willi	49	SG Osterfeld	29.09.85	Oberhausen
39,98	Forster, Wolfgang	38	RW Oberhausen	21.09.74	Leverkusen
39,40	Lüttgens, Rudolf	29	Tbd. Oberhausen	12.07.67	Oberhausen

Speerwerfen 800 Gr. (ab 1.4.1986, neuer Speer)

40,28	Brackmann, Sebastian	81	DJK SG Tackenberg	23.04.17	Essen
40,15	Krämer, André	73	LAV Oberhausen	21.09.08	Meckenheim
37,22	Maryschka, Rainer	53	LAC Oberhausen	19.09.92	Oberhausen
35,47	Luft, Axel	66	LAV Oberhausen	09.10.04	Oberhausen

Dreikampf

100m-Weit-Kugel (7.26kg)

Wertung von 1994

1.409	Schuchardt, Stefan	1981	DJK SG Tackenberg	17.09.16	OB-Sterkrade
	12,69(+0,4)-5,32(+0,4)-7,96				
1.324	Brackmann, Sebastian	1981	DJK SG Tackenberg	16.09.17	OB-Sterkrade
	13,28(-1,7)-4,73(-0,2)-10,15				

Fünfkampf

Weit-Speer (800g bis 31.03.1986)-200m-Diskus (2kg)-1500m**Wertung von 1985/1994 (zur Wettkampfzeit gültige Wertung)**

2.807 (2358)	Dörsing, Karlfriedrich	27	RW Oberhausen	13.05.62	Bottrop
	5,53 - 39,56 - 24,6 - 23,78 - 4:04,6				
2.682 (2550)	Janz, Helmut	34	RW Oberhausen	18.05.69	Bottrop
	6,12 - 33,89 - 24,6 - 25,88 - 4:35,1				
2.378 (2212)	Sopha, Fredy	33	Tbd. Oberhausen	04.09.71	Oberhausen
	5,50 - 29,36 - 24,7 - 23,45 - 4:43,4				
2.296 (2196)	Schmidt, Hermann	37	Tbd. Oberhausen	09.09.73	Bottrop
	5,61 - 43,61 - 25,6 - 26,93 - 5:38,8				
1.999 (1798)	Lüttgens, Rudolf	29	Tbd. Oberhausen	07.05.67	Bottrop
	4,46 - 39,09 - 28,7 - 23,74 - 4:53,9				

Zehnkampf

**100m, Weit, Kugel(7,26 kg), Hoch, 400m,
110m Hürden, Diskus(2 kg), Stab, Speer(800g bis 31.03.1986), 1500m
Wertung von 1994**

5.242 (5457)	Bötefür, Adolf	32	RW Oberhausen	28/29.09.68	Oberhausen
	11,8 - 5,47 - 11,70 - 1,60 - 58,6 16,3 - 34,26 - 3,80 - 48,80 - 6:01,1				
5.074 (5146)	de Haan, Willi	49	SG Osterfeld	28/29.09.85	Oberhausen
	12,0 - 5,60 - 9,41 - 1,65 - 53,5 19,3 - 21,70 - 3,20 - 40,32 - 4:19,5				
4.675 (4734)	Sopha, Fredy	33	Tbd. Oberhausen	06/07.09.69	Oberhausen
	12,1 - 5,92 - 9,90 - 1,60 - 55,0 18,1 - 21,05 - 2,60 - 29,68 - 4:46,5				
4.233 (4421)	Schumann, Hermann-Josef	37	Tbd. Oberhausen	08/09.09.73	Bottrop
	12,2 - 5,59 - 10,42 - 1,65 - 57,8 20,6 - 31,04 - 2,40 - 34,35 - 5:48,5				

Zehnkampf

**100m, Weit, Kugel(7,26 kg), Hoch, 400m,
110m Hürden, Diskus(2 kg), Stab, Speer(800g ab 01.04.1986), 1500m
Wertung von 1994 ohne AK-Zuschläge**

6.047	Krämer, André	73	LAV Oberhausen	20./21.09.08	Meckenheim
	11,91* - 6,09(-1,2) - 11,41 - 1,76 - 51,92 15,98(+0,8) - 34,81 - 2,90 - 40,15 - 4:20,51				
3.737	Maryschka, Rainer	53	LAC Oberhausen	18/19.09.92	Oberhausen
	12,4 - 5,25 - 10,44 - 1,44 - 65,1 19,9 - 24,58 - 3,20 - 37,22 - 6:28,2				
2.440	Bortz, Andreas	62	LAC Oberhausen	16/17.09.00	Oberhausen
	14,6/4,43 - 6,66 - 1,16 - 64,1 24,3 - 16,80 - 1,80 - 24,27 - 4:51,2				