

# Ewige Bestenliste

# Männer M40

# Oberhausen

## 75 m

|     |                        |    |                      |          |            |
|-----|------------------------|----|----------------------|----------|------------|
| 8,8 | Lohr, Peter            | 97 | TV 93 Osterfeld      | 12.09.37 | Osterfeld  |
| 9,0 | Quednau, Willi         | 18 | Tbd. Oberhausen      | 15.09.62 | Duisburg   |
| 9,1 | Kron, Willi            | 19 | Tbd. Oberhausen      | 16.07.63 | Essen      |
| 9,1 | Basler, Herbert        | 23 | Tbd. Oberhausen      | 22.05.66 | Oberhausen |
| 9,2 | Horstkamp, Jürgen      | 39 | VfL Bergheide        | 11.07.81 | Sterkrade  |
| 9,4 | Musiolik, Friedhelm    | 37 | Spvgg.Sterkrade-Nord | 08.09.79 | Sterkrade  |
| 9,5 | Augat, Otto            | 25 | TV Biefang           | 22.08.68 | Biefang    |
| 9,7 | Ruhrmann, Herbert      | 30 | TS 69 Sterkrade      | 19.09.70 | Sterkrade  |
| 9,7 | Sopha, Fredy           | 33 | Tbd. Oberhausen      | 14.07.74 | St. Tönis  |
| 9,8 | Schmidt, Hermann-Josef | 37 | Tbd. Oberhausen      | 25.06.77 | Dinslaken  |
| 9,8 | Bovenkerk, Friedhelm   | 35 | GW Holten            | 26.08.79 | Holten     |
| 9,8 | Dickhoff, Wilhelm      | 37 | VfL Bergheide        | 11.07.81 | Sterkrade  |
| 9,9 | Scheffler, Manfred     | 39 | GW Holten            | 26.08.79 | Holten     |
| 9,9 | Grimbs, Ludwig         | 38 | VfL Bergheide        | 06.09.80 | Sterkrade  |
| 9,9 | Knorr, Klaus           | 44 | GW Holten            | 22.08.84 | Holten     |

## 100 m

|      |                     |    |                      |          |            |
|------|---------------------|----|----------------------|----------|------------|
| 11,8 | Quednau, Wilhelm    | 18 | Tbd. Oberhausen      | 06.10.62 | Oberhausen |
| 12,0 | Lohr, Peter         | 97 | TV 93 Osterfeld      | 22.08.37 | Oberhausen |
| 12,0 | Grützmaker, Franz   | 49 | GW Holten            | 15.08.90 | Holten     |
| 12,2 | Schulze, Berthold   | 49 | GW Holten            | 20.08.89 | Holten     |
| 12,3 | Sopha, Fredy        | 33 | Tbd. Oberhausen      | 29.06.73 | Oberhausen |
| 12,6 | Basler, Herbert     | 23 | Tbd. Oberhausen      | 20.06.64 | Oberhausen |
| 12,6 | Willems, Udo        | 39 | Spvgg.Sterkrade-Nord | 25.09.80 | Sterkrade  |
| 12,6 | in der Beek, Jürgen | 43 | Spvgg.Sterkrade-Nord | 12.05.85 | Wesel      |
| 12,6 | de Haan, Willi      | 49 | LAC Oberhausen       | 18.09.92 | Oberhausen |
| 12,7 | Schmidt, Hermann    | 37 | Tbd. Oberhausen      | 02.07.77 | Oberhausen |
| 12,7 | Wolters, Wilhelm    | 39 | Spvgg.Sterkrade-Nord | 15.09.79 | Sterkrade  |
| 12,9 | Belke, Heinz-Werner | 58 | LAC Oberhausen       | 16.09.00 | Oberhausen |
| 13,0 | Güll, Gustav        | 40 | GW Holten            | 04.10.81 | Holten     |

## elektronische Zeitnahme

|       |      |               |      |                   |          |              |
|-------|------|---------------|------|-------------------|----------|--------------|
| 12,73 | +0,6 | Krämer, André | 1973 | DJK SG Tackenberg | 26.09.15 | OB-Sterkrade |
|-------|------|---------------|------|-------------------|----------|--------------|

## 200 m

|       |      |                  |      |                   |          |              |
|-------|------|------------------|------|-------------------|----------|--------------|
| 25,66 | +0,0 | Krämer, André    | 1973 | DJK SG Tackenberg | 10.09.16 | Zella-Mehlis |
| 26,56 | -0,1 | Gormann, Michael | 59   | LAV Oberhausen    | 02.07.03 | Oedt         |

## Handzeitnahme:

|      |  |                     |    |                      |          |       |
|------|--|---------------------|----|----------------------|----------|-------|
| 26,4 |  | in der Beek, Jürgen | 43 | Spvgg.Sterkrade-Nord | 21.09.86 | Essen |
|------|--|---------------------|----|----------------------|----------|-------|

## 400 m

|      |  |                     |    |                      |          |            |
|------|--|---------------------|----|----------------------|----------|------------|
| 54,6 |  | Grünsfelder, Ernst  | 35 | SG Osterfeld         | 01.09.79 | Dortmund   |
| 57,4 |  | in der Beek, Jürgen | 43 | Spvgg.Sterkrade-Nord | 18.05.85 | Essen      |
| 57,7 |  | de Haan, Willi      | 49 | LAC Oberhausen       | 18.09.92 | Oberhausen |
| 57,8 |  | Sopha, Fredy        | 33 | Tbd. Oberhausen      | 29.09.73 | Oberhausen |
| 60,8 |  | Genatowski, Alfons  | 18 | RW Oberhausen        | 14.10.61 | Oberhausen |
| 61,6 |  | Venten, Ulrich      | 47 | Spvgg.Sterkrade-Nord | 31.08.91 | Kamp       |
| 63,2 |  | Sökeland, Wilhelm   | 35 | Tbd. Oberhausen      | 02.10.76 | Oberhausen |
| 65,0 |  | Belke, Heinz-Werner | 58 | LAC Oberhausen       | 16.09.00 | Oberhausen |

## elektronische Zeitnahme

|       |  |                  |    |                   |          |                   |
|-------|--|------------------|----|-------------------|----------|-------------------|
| 56,74 |  | Gormann, Michael | 59 | LAV Oberhausen    | 16.07.03 | Oedt              |
| 57,14 |  | Krämer, André    | 73 | DJK SG Tackenberg | 15.06.17 | Krefeld-Uerdingen |

## Ewige Bestenliste

## Männer M40

## Oberhausen

### 800 m

|         |                    |    |                      |           |               |
|---------|--------------------|----|----------------------|-----------|---------------|
| 2:00,3  | Grünsfelder, Ernst | 35 | SG Osterfeld         | 29.08.79  | Gütersloh     |
| 2:00,89 | de Haan, Willi     | 49 | LAC Oberhausen       | 13.05.89  | Essen         |
| 2:10,73 | Horvath, Frank     | 65 | LAV Oberhausen       | 14.08.08  | Berg-Gladbach |
| 2:11,9  | Venten, Ulrich     | 47 | Spvgg.Sterkrade-Nord | 04.09.90  | Ratingen      |
| 2:13,0  | Sopha, Fredy       | 33 | Tbd. Oberhausen      | 06.10.73  | Dinslaken     |
| 2:13,8  | Lüttgens, Rudolf   | 29 | Tbd. Oberhausen      | 27.09.69  | Oberhausen    |
| 2:15,10 | Gormann, Michael   | 59 | LAV Oberhausen       | 13.09.03. | Essen         |
| 2:15,9  | Neis, Franz        | 35 | Tbd. Oberhausen      | 07.05.77  | Dinslaken     |
| 2:18,9  | Rohde, Enno        | 38 | Tbd. Oberhausen      | 04.05.78  | Oberhausen    |

### 1000 m

|         |                    |    |                       |          |            |
|---------|--------------------|----|-----------------------|----------|------------|
| 2:37,3  | Grünsfelder, Ernst | 35 | SG Osterfeld          | 22.08.79 | Essen      |
| 2:41,47 | Horvath, Frank     | 65 | LAV Oberhausen        | 29.06.05 | Oedt       |
| 2:48,0  | Sopha, Fredy       | 33 | Tbd. Oberhausen       | 26.08.73 | Mettmann   |
| 2:49,8  | Venten, Ulrich     | 47 | Spvgg.Sterkrade-Nord  | 04.08.90 | Dülmen     |
| 2:50,7  | Lüttgens, Rudolf   | 29 | Tbd. Oberhausen       | 21.09.69 | Düsseldorf |
| 2:58,67 | Anuschewski, Frank | 62 | LAV Oberhausen        | 26.05.04 | Oedt       |
| 2:59,53 | Schäfer, Peter     | 50 | VfL Stadtwerke Oberh. | 24.08.91 | Rheydt     |
| 3:00,42 | Pallin, Rüdiger    | 59 | LAV Oberhausen        | 02.08.02 | Menden     |
| 3:07,3  | Leitzgen, Georg    | 64 | DJK Tackenberg        | 10.09.05 | Oberhausen |
| 3:09,5  | Wunderlich, Karl   | 28 | Tbd. Oberhausen       | 12.08.72 | Oberhausen |
| 3:10,00 | Fröhlich, Marc     | 74 | DJK SG Tackenberg     | 05.05.16 | Essen      |

### 1500 m

|         |                    |    |                       |          |              |
|---------|--------------------|----|-----------------------|----------|--------------|
| 4:06,7  | Grünsfelder, Ernst | 35 | SG Osterfeld          | 26.08.79 | Düsseldorf   |
| 4:12,22 | Horvath, Frank     | 65 | LAV Oberhausen        | 11.05.05 | Oedt         |
| 4:30,4  | Venten, Ulrich     | 47 | Spvgg.Sterkrade-Nord  | 18.09.90 | Ratingen     |
| 4:33,6  | Sensen, Josef      | 36 | SG Osterfeld          | 03.06.78 | Essen        |
| 4:41,33 | Anuschewski, Frank | 62 | LAV Oberhausen        | 16.07.03 | Oedt         |
| 4:43,44 | Pallin, Rüdiger    | 59 | LAV Oberhausen        | 16.07.03 | Oedt         |
| 4:43,7  | de Haan, Willi     | 49 | LAC Oberhausen        | 19.09.92 | Oberhausen   |
| 4:44,81 | Schäfer, Peter     | 50 | VfL Stadtwerke Oberh. | 02.06.90 | Essen        |
| 4:51,02 | Krämer, André      | 73 | DJK SG Tackenberg     | 10.09.16 | Zella-Mehlis |
| 4:52,0  | Spors, Dietmar     | 58 | LAC Oberhausen        | 13.05.98 | Oberhausen   |
| 4:54,9  | Lüttgens, Rudolf   | 29 | Tbd. Oberhausen       | 07.09.69 | Oberhausen   |

### 3000 m

|         |                     |    |                      |          |                |
|---------|---------------------|----|----------------------|----------|----------------|
| 9:10,9  | Grünsfelder, Ernst  | 35 | SG Osterfeld         | 14.07.78 | Troisdorf      |
| 9:24,88 | Horvath, Frank      | 65 | LAV Oberhausen       | 16.08.07 | Berg.-Gladbach |
| 9:33,9  | Venten, Ulrich      | 47 | Spvgg.Sterkrade-Nord | 19.07.89 | Düsseldorf     |
| 9:43,9  | Sensen, Josef       | 36 | Spvgg.Sterkrade-Nord | 29.04.78 | Oberhausen     |
| 9:50,38 | Linnebank, Burkhard | 64 | LAV Oberhausen       | 29.06.05 | Oedt           |
| 9:50,84 | Bortz, Andreas      | 62 | LAV Oberhausen       | 26.05.04 | Oedt           |

### 5000 m

|          |                     |    |                      |          |                |
|----------|---------------------|----|----------------------|----------|----------------|
| 14:46,53 | Hoffmann, Wolfgang  | 51 | Spvgg.Sterkrade-Nord | 22.06.91 | Leverkusen     |
| 15:59,8  | Grünsfelder, Ernst  | 35 | SG Osterfeld         | 04.08.78 | Troisdorf      |
| 16:00:51 | Horvath, Frank      | 65 | LAV Oberhausen       | 23.08.07 | Berg.-Gladbach |
| 16:28,6  | Sensen, Josef       | 36 | SG Osterfeld         | 21.05.78 | Köln           |
| 16:29,6  | Fernholz, Jürgen    | 48 | Spvgg.Sterkrade-Nord | 01.07.88 | Oberhausen     |
| 16:33,5  | Venten, Ulrich      | 47 | Spvgg.Sterkrade-Nord | 15.05.90 | Ratingen       |
| 17:04,5  | Neis, Franz         | 35 | Tbd. Oberhausen      | 28.05.77 | Mülheim        |
| 17:04,7  | de Haan, Willi      | 49 | LAC Oberhausen       | 14.06.92 | Oberhausen     |
| 17:11,67 | Linnebank, Burkhard | 64 | LAV Oberhausen       | 03.06.05 | Wesel          |
| 17:25,04 | Bortz, Andreas      | 62 | LAV Oberhausen       | 03.06.05 | Wesel          |
| 17:27,2  | Böminghaus, Rolf    | 43 | Spvgg.Sterkrade-Nord | 14.09.85 | Oberhausen     |
| 17:33,49 | Nisbach, Georg      | 41 | Spvgg.Sterkrade-Nord | 20.09.81 | Essen          |
| 17:34,0  | Danel, Günter       | 42 | SG Osterfeld         | 13.05.84 | Gelsenkirchen  |

## Ewige Bestenliste

## Männer M40

## Oberhausen

### 10000 m

|          |                    |    |                       |          |            |
|----------|--------------------|----|-----------------------|----------|------------|
| 31:25,0  | Hoffmann, Wolfgang | 51 | Spvgg.Sterkrade-Nord  | 27.04.91 | Oberhausen |
| 33:11,66 | Horvath, Frank     | 65 | LAV Oberhausen        | 29.04.06 | Wenden     |
| 34:04,5  | Fernholz, Jürgen   | 48 | Spvgg.Sterkrade-Nord  | 27.08.88 | Oberhausen |
| 34:41,3  | Venten, Ulrich     | 47 | Spvgg.Sterkrade-Nord  | 06.04.90 | Köln       |
| 34:45,9  | Brose, Karl        | 52 | Spvgg.Sterkrade-Nord  | 29.08.92 | Oberhausen |
| 35:36,6  | Sensen, Josef      | 36 | SG Osterfeld          | 04.03.78 | Oberhausen |
| 36:02,0  | Löser, Dieter      | 52 | Spvgg.Sterkrade-Nord  | 29.08.92 | Oberhausen |
| 36:13,3  | Schmidt, Rolf      | 50 | VfL Stadtwerke Oberh. | 17.08.91 | Oberhausen |
| 36:31,96 | Nisbach, Georg     | 41 | Spvgg.Sterkrade-Nord  | 07.04.84 | Oberhausen |
| 36:37,3  | Scheuer, Jochen    | 54 | VfL Bergheide         | 27.08.94 | Oberhausen |
| 36:39,6  | Mawick, Karl       | 56 | LAC Oberhausen        | 07.10.00 | Oberhausen |
| 36:44,8  | Spors, Dietmar     | 58 | LAC Oberhausen        | 22.08.98 | Oberhausen |

### 10 km Straße

|       |                    |    |                       |          |             |
|-------|--------------------|----|-----------------------|----------|-------------|
| 33:20 | Horvath, Frank     | 65 | LAV Oberhausen        | 11.09.05 | Otterndorf  |
| 35:42 | Mraczek, Peter     | 58 | LAV Oberhausen        | 30.09.01 | Bruckhausen |
| 36:12 | Bortz, Andreas     | 62 | LAV Oberhausen        | 28.03.04 | Haltern     |
| 36:13 | Mawick, Karl       | 56 | LAC Oberhausen        | 20.05.98 | Sonsbeck    |
| 36:26 | Hallerbach, Thomas | 61 | LAV Oberhausen        | 24.08.03 | Hammerkeln  |
| 36:41 | Müller, Norbert    | 48 | Spvgg.Sterkrade-Nord  | 13.02.88 | Duisburg    |
| 36:45 | Anuschewski, Frank | 62 | LAV Oberhausen        | 29.06.02 | Duisburg    |
| 36:46 | Splittorf, Michael | 61 | LAV Oberhausen        | 27.03.04 | Duisburg    |
| 36:55 | Kempf, Robert      | 70 | LAV Oberhausen        | 20.07.13 | Alpen       |
| 37:11 | Spors, Dietmar     | 58 | LAC Oberhausen        | 05.09.98 | Sterkrade   |
| 37:14 | Bergmann, Björn    | 64 | LAV Oberhausen        | 01.10.05 | Oberhausen  |
| 37:21 | Bauer, Michael     | 63 | SG EVO/STOAG Oberh.   | 21.06.03 | Meiderich   |
| 37:36 | Leipold, Ralf      | 59 | Spvgg.Sterkrade-Nord  | 16.01.99 | Nettetal    |
| 38:22 | Pallin, Rüdiger    | 59 | LAV Oberhausen        | 06.07.03 | Dortmund    |
| 38:32 | Scheuer, Jochen    | 54 | VfL Bergheide         | 17.05.97 | Sterkrade   |
| 38:43 | Glaubitz, Wilfried | 58 | VfL Stadtwerke Oberh. | 05.09.98 | Sterkrade   |

### 10 km Straße Mannschaften

|         |                      |    |       |          |             |
|---------|----------------------|----|-------|----------|-------------|
| 1:52:12 | Spvgg.Sterkrade-Nord |    |       | 29.09.96 | Bruckhausen |
|         | Fernholz, Jürgen     | 48 | 35:14 |          |             |
|         | Venten, Ulrich       | 47 | 36:43 |          |             |
|         | Brose, Karl          | 52 | 40:15 |          |             |
| 1:57:57 | LAV Oberhausen       |    |       | 12.05.02 | Schermbeck  |
|         | Splittorf, Michael   | 51 | 39:16 |          |             |
|         | Stöckert, Uwe        | 58 | 39:17 |          |             |
|         | Dickmann, Roland     | 41 | 39:24 |          |             |
| 2:04:44 | VfL Bergheide        |    |       | 17.05.97 | Sterkrade   |
|         | Scheuer, Jochen      | 54 | 38:32 |          |             |
|         | Kerkenbusch, Werner  | 47 | 41:23 |          |             |
|         | Schlutius, Reinhard  | 46 | 44:50 |          |             |
| 2:12:51 | LAV Oberhausen       |    |       | 29.09.02 | Bruckhausen |
|         | Lehmacher, Manfred   | 59 | 41:25 |          |             |
|         | de Haan, Willi       | 49 | 42:13 |          |             |
|         | Gibhardt, Wolfgang   | 55 | 49:13 |          |             |

## Ewige Bestenliste

## Männer M40

## Oberhausen

### 15 km Straße

|       |                      |    |                       |          |               |
|-------|----------------------|----|-----------------------|----------|---------------|
| 49:44 | Fernholz, Jürgen     | 48 | Spvgg.Sterkrade-Nord  | 16.04.89 | Bruckhausen   |
| 52:46 | Brose, Karl          | 52 | Spvgg.Sterkrade-Nord  | 29.03.92 | Bruckhausen   |
| 53:41 | Lietz, Karl-Josef    | 49 | Spvgg.Sterkrade-Nord  | 22.04.90 | Bruckhausen   |
| 54:39 | Venten, Ulrich       | 47 | Spvgg.Sterkrade-Nord  | 10.02.91 | Marl-Bertlich |
| 55:04 | Schmidt, Rolf        | 50 | VfL Stadtwerke Oberh. | 21.04.91 | Bruckhausen   |
| 55:12 | Scheuer, Jochen      | 54 | VfL Bergheide         | 12.03.94 | Duisburg      |
| 55:31 | Böminghaus, Rolf     | 43 | Spvgg.Sterkrade-Nord  | 17.08.85 | Sythen        |
| 55:51 | Marquardt, Friedel   | 45 | Spvgg.Sterkrade-Nord  | 08.04.89 | Essen         |
| 55:53 | Huestege, Karl-Heinz | 45 | Spvgg.Sterkrade-Nord  | 08.04.89 | Essen         |
| 56:02 | Bergermann, Friedel  | 49 | VfLBergheide          | 16.04.89 | Bruckhausen   |
| 56:22 | Richwald, Michael    | 58 | Spvgg.Sterkrade-Nord  | 18.03.00 | Nettetal      |
| 56:25 | in der Beek, Jürgen  | 43 | Spvgg.Sterkrade-Nord  | 21.04.85 | Bruckhausen   |
| 56:52 | Nisbach, Georg       | 41 | Spvgg.Sterkrade-Nord  | 21.05.83 | Orsoy         |

### 15 km Straße Mannschaften

|         |                      |    |         |          |             |
|---------|----------------------|----|---------|----------|-------------|
| 2:53:25 | LAV Oberhausen       |    |         | 06.04.03 | Bruckhausen |
|         | Fernholz, Jürgen     | 48 | 56:46   |          |             |
|         | Venten, Ulrich       | 47 | 57:40   |          |             |
|         | Lemke, Michael       | 63 | 58:59   |          |             |
| 3:11:53 | LAV Oberhausen       |    |         | 06.04.03 | Bruckhausen |
|         | Dickmann, Roland     | 41 | 1:02:27 |          |             |
|         | Anuschewski, Manfred | 64 | 1:02:48 |          |             |
|         | Lehmacher, Manfred   | 59 | 1:06:38 |          |             |

### Halbmarathon

|         |                      |    |                       |           |                 |
|---------|----------------------|----|-----------------------|-----------|-----------------|
| 1:14:15 | Horvath, Frank       | 65 | LAV Oberhausen        | 13.03.05. | Ohrdruf         |
| 1:20:36 | Bortz, Andreas       | 62 | LAV Oberhausen        | 31.08.02  | Traben-Trarbach |
| 1:20:38 | Mraczek, Peter       | 58 | LAV Oberhausen        | 01.05.01  | Flüren          |
| 1:20:50 | Hallerbach, Thomas   | 61 | LAV Oberhausen        | 01.05.05  | Flüren          |
| 1:21:24 | Löser, Dieter        | 52 | Spvgg.Sterkrade-Nord  | 07.11.93  | Bottrop         |
| 1:22:25 | Brose, Karl          | 52 | Spvgg.Sterkrade-Nord  | 07.11.93  | Bottrop         |
| 1:22:30 | Schmidt, Rolf        | 50 | VfL Stadtwerke Oberh. | 01.05.93  | Flüren          |
| 1:22:15 | Anuschewski, Frank   | 62 | LAV Oberhausen        | 09.06.03  | Weeze           |
| 1:23:05 | Brauer, Rolf         |    | Spvgg.Sterkrade-Nord  | 09.04.94  | Duisburg        |
| 1.23:31 | Bauer, Michael       | 63 | SG SVO/STOAG Oberh.   | 01.05.03  | Flüren          |
| 1:23:37 | Linnebank, Burkhard  | 64 | LAV Oberhausen        | 13.03.05  | Ohrdruf         |
| 1:24:29 | Spors, Dietmar       | 58 | LAC Oberhausen        | 01.05.98  | Flüren          |
| 1:24:47 | de Haan, Willi       | 49 | LAC Oberhausen        | 07.11.93  | Bottrop         |
| 1:25:04 | Splitthorff, Michael | 61 | LAV Oberhausen        | 07.09.03  | Köln            |
| 1:25:18 | Scheuer, Jochen      | 54 | VfL Bergheide         | 01.05.96  | Flüren          |
| 1:26:26 | Brockhoff, Berthold  | 58 | LAV Oberhausen        | 13.04.02  | Duisburg        |

# Ewige Bestenliste

# Männer M40

# Oberhausen

## Halbmarathon Mannschaft

|         |                      |    |         |          |           |
|---------|----------------------|----|---------|----------|-----------|
| 4:16:24 | LAV Oberhausen       |    |         | 13.04.02 | Duisburg  |
|         | Hallerbach, Thomas   | 61 | 1:23:40 |          |           |
|         | Dickmann, Roland     | 41 | 1:26:06 |          |           |
|         | Stöckert, Uwe        | 58 | 1:26:38 |          |           |
| 4:16:32 | LAV Oberhausen       |    |         | 01.05.03 | Flüren    |
|         | Fernholz, Jürgen     | 48 | 1:20:15 |          |           |
|         | Venten, Ulrich       | 47 | 1:27:56 |          |           |
|         | Lemke, Michael       | 63 | 1:28:21 |          |           |
| 4:25:38 | VfL Bergheide        |    |         | 01.05.96 | Flüren    |
|         | Scheuer, Jochen      | 54 | 1:25:31 |          |           |
|         | Schlutius, Reinhard  | 46 | 1:28:50 |          |           |
|         | Kerkenbusch, Werner  | 47 | 1:31:17 |          |           |
| 4:31:23 | TV Oberhausen        |    |         | 05.09.98 | Sterkrade |
|         | Kremhoff, Dieter     | 55 | 1:29:44 |          |           |
|         | Pickartz, Lutz       | 55 | 1:30:03 |          |           |
|         | Sonntag, Detlef      | 52 | 1:31:36 |          |           |
| 4:40:10 | LAV Oberhausen       |    |         | 31.05.04 | Weeze     |
|         | Anuschewski, Frank   | 62 | 1:22:27 |          |           |
|         | Anuschewski, Manfred | 64 | 1:29:30 |          |           |
|         | Wolters, Wilhelm     | 39 | 1:48:13 |          |           |

## 25 km Straße

|         |                     |    |                       |          |           |
|---------|---------------------|----|-----------------------|----------|-----------|
| 1:29:04 | Fernholz, Jürgen    | 48 | Spvgg.Sterkrade-Nord  | 17.05.92 | Hünxe     |
| 1:32:47 | Venten, Ulrich      | 47 | Spvgg.Sterkrade-Nord  | 10.11.91 | Bottrop   |
| 1:34:54 | Schmidt, Rolf       | 50 | VfL Stadtwerke Oberh. | 25.05.91 | Sterkrade |
| 1:34:41 | Mracsek, Peter      | 58 | LAV Oberhausen        | 04.11.01 | Bottrop   |
| 1:35:12 | Danel, Günter       | 42 | SG Osterfeld          | 27.03.83 | Kamp      |
| 1:35:37 | Brose, Karl         | 52 | Spvgg.Sterkrade-Nord  | 17.05.92 | Hünxe     |
| 1:35:50 | Nisbach, Georg      | 41 | Spvgg.Sterkrade-Nord  | 04.11.84 | Bottrop   |
| 1:36:01 | Marquardt, Friedel  | 45 | Spvgg.Sterkrade-Nord  | 05.11.89 | Bottrop   |
| 1:36:02 | Bergermann, Friedel | 49 | VfL Bergheide         | 27.05.89 | Sterkrade |

## 25 km Straße Mannschaften

|         |                      |    |         |          |           |
|---------|----------------------|----|---------|----------|-----------|
| 4:37:14 | Spvgg.Sterkrade-Nord |    |         | 17.05.92 | Hünxe     |
|         | Fernholz, Jürgen     | 48 | 1:29:04 |          |           |
|         | Venten, Ulrich       | 47 | 1:32:33 |          |           |
|         | Brose, Karl          | 52 | 1:35:37 |          |           |
| 4:56:59 | Spvgg.Sterkrade-Nord |    |         | 06.11.88 | Bottrop   |
|         | Huestege, Karl-Heinz | 45 | 1:38:08 |          |           |
|         | Marquardt, Friedel   | 45 | 1:38:35 |          |           |
|         | Dickmann, Roland     | 41 | 1:40:16 |          |           |
| 5:14:13 | VfL Bergheide        |    |         | 03.11.85 | Bottrop   |
|         | Brüggemann, Willi    | 39 | 1:43:09 |          |           |
|         | Kappesser, Harald    | 42 | 1:44:10 |          |           |
|         | Jehl, Heiner         | 44 | 1:46:54 |          |           |
| 5:21:24 | TV Jahn Königshardt  |    |         | 25.05.91 | Sterkrade |
|         | Bergermann, Friedel  | 49 | 1:40:39 |          |           |
|         | Kerkenbusch, Werner  | 48 | 1:43:47 |          |           |
|         | Walter, Hermann      | 50 | 1:56:48 |          |           |

# Ewige Bestenliste

# Männer M40

# Oberhausen

## Marathonlauf

|         |                      |    |                       |          |           |
|---------|----------------------|----|-----------------------|----------|-----------|
| 2:35:03 | Fernholz, Jürgen     | 48 | Spvgg.Sterkrade-Nord  | 24.08.88 | Duisburg  |
| 2:43:43 | Lietz, Joseph        | 49 | Spvgg.Sterkrade-Nord  | 20.05.95 | Hamburg   |
| 2:45:04 | Danel, Günter        | 42 | SG Osterfeld          | 15.05.83 | Frankfurt |
| 2:45:29 | Bortz, Andreas       | 62 | LAV Oberhausen        | 29.09.02 | Berlin    |
| 2:45:52 | Schmidt, Rolf        | 50 | VfL Stadtwerke Oberh. | 20.10.91 | Essen     |
| 2:47:11 | Marquardt, Friedel   | 45 | Spvgg.Sterkrade-Nord  | 24.09.88 | Duisburg  |
| 2:47:28 | Huestege, Karl-Heinz | 45 | Spvgg.Sterkrade-Nord  | 24.09.88 | Duisburg  |
| 2:49:14 | Müller, Norbert      | 48 | Spvgg.Sterkrade-Nord  | 24.09.88 | Duisburg  |
| 2:52:16 | Böminghaus, Rolf     | 43 | Spvgg.Sterkrade-Nord  | 28.09.85 | Duisburg  |
| 2:52:54 | Anuschewski, Frank   | 62 | LAV Oberhausen        | 29.09.02 | Berlin    |

|         |                 |    |                      |          |          |
|---------|-----------------|----|----------------------|----------|----------|
| 2:53:15 | Piela, Peter    | 44 | Spvgg.Sterkrade-Nord | 28.09.85 | Duisburg |
| 2:55:11 | Scheuer, Jochen | 54 | VfL Bergheide        | 24.04.94 | Hamburg  |
| 2:55:26 | Nisbach, Georg  | 41 | Spvgg.Sterkrade-Nord | 15.09.84 | Duisburg |
| 2:55:42 | Wilms, Dieter   | 39 | VfL Bergheide        | 17.09.83 | Duisburg |
| 2:57:34 | Jehl, Heiner    | 44 | VfL Bergheide        | 24.04.88 | Hamburg  |

## Marathon Mannschaft

|          |                      |    |         |          |           |
|----------|----------------------|----|---------|----------|-----------|
| 8:15:01  | Spvgg.Sterkrade-Nord |    |         | 18.10.92 | Essen     |
|          | Fernholz, Jürgen     | 48 | 2:41:17 |          |           |
|          | Dickmann, Roland     | 41 | 2:46:20 |          |           |
|          | Lietz, Franz-Josef   | 49 | 2:47:24 |          |           |
| 8:38:34  | Spvgg.Sterkrade-Nord |    |         | 28.09.85 | Duisburg  |
|          | Böminghaus, Rolf     | 43 | 2:52:16 |          |           |
|          | Willems, Udo         | 39 | 2:53:03 |          |           |
|          | Piela, Peter         | 44 | 2:53:15 |          |           |
| 9:22:24  | VfL Bergheide        |    |         | 24.04.94 | Hamburg   |
|          | Scheuer, Jochen      | 54 | 2:55:11 |          |           |
|          | Schlutius, Reinhard  | 46 | 3:06:41 |          |           |
|          | Kerkenbusch, Werner  | 47 | 3:20:32 |          |           |
| 9:26:19  | LAV Oberhausen       |    |         | 27.05.01 | Duisburg  |
|          | Fernholz, Jürgen     | 48 | 2:47:41 |          |           |
|          | Mracsek, Peter       | 58 | 3:02:34 |          |           |
|          | Stöckert, Uwe        | 58 | 3:36:04 |          |           |
| 9:29:00  | VfL Bergheide        |    |         | 19.05.85 | Frankfurt |
|          | Wilms, Dieter        | 39 | 2:50:27 |          |           |
|          | Kappesser, Harald    | 42 | 3:13:32 |          |           |
|          | Hüsken, Norbert      | 44 | 3:19:01 |          |           |
| 9:59:55  | TV Oberhausen        |    |         | 26.05.02 | Duisburg  |
|          | Peuser-Braun, Detlef | 57 | 3:09:41 |          |           |
|          | Bierschbach, Rainer  | 59 | 3:23:29 |          |           |
|          | Kremhoff, Dieter     | 55 | 3:26:45 |          |           |
| 10:04:03 | VfL Bergheide        |    |         | 25.05.86 | Hamburg   |
|          | Isfort, Hans         | 32 | 3:20:39 |          |           |
|          | Hulisz, Karl-Heinz   | 46 | 3:38:51 |          |           |
|          | Steets, Walter       | 38 | 3:40:51 |          |           |

## Stundenlauf auf der Bahn

|        |                    |    |                      |          |            |
|--------|--------------------|----|----------------------|----------|------------|
| 15.920 | Nisbach, Georg     | 41 | Spvgg.Sterkrade-Nord | 17.06.81 | Mülheim    |
| 15.849 | Sensen, Josef      | 36 | Spvgg.Sterkrade-Nord | 25.10.80 | Dinslaken  |
| 15.624 | Lüers, Wolfgang    | 44 | TC 69 Sterkrade      | 30.03.85 | Oberhausen |
| 15.412 | Neis, Franz        | 35 | Tbd. Oberhausen      | 17.06.77 | Mülheim    |
| 15.390 | Willems, Udo       | 39 | Spvgg.Sterkrade-Nord | 29.10.83 | Dinslaken  |
| 15.226 | Piela, Peter       | 44 | Spvgg.Sterkrade-Nord | 30.03.85 | Oberhausen |
| 15.084 | Boeminghaus, Rolf  | 43 | Spvgg.Sterkrade-Nord | 29.10.83 | Dinslaken  |
| 14.813 | Wolters, Wilhelm   | 39 | Spvgg.Sterkrade-Nord | 17.06.83 | Mülheim    |
| 14.180 | Andermahr, Herbert | 44 | VfL Bergheide        | 13.09.87 | Sterkrade  |

## 100 km Straße

|         |                 |    |                |          |               |
|---------|-----------------|----|----------------|----------|---------------|
| 7:54:10 | Danel, Günter   | 42 | LAC Oberhausen | 13.09.86 | Winschoten/NL |
| 9:18:37 | Scheuer, Jochen | 54 | VfL Bergheide  | 02.09.95 | Rheine-Elte   |

# Ewige Bestenliste

## Männer M40

## Oberhausen

### 110 m Hürden

|      |                    |    |                 |          |            |
|------|--------------------|----|-----------------|----------|------------|
| 20,8 | Sökeland, Wilhelm  | 35 | Tbd. Oberhausen | 03.10.76 | Oberhausen |
| 21,0 | Genatowski, Alfons | 18 | RW Oberhausen   | 15.10.61 | Oberhausen |
| 21,2 | de Haan, Willi     | 49 | LAC Oberhausen  | 19.09.92 | Oberhausen |

### 400 m Hürden 0.914m

|       |               |    |                   |          |                |
|-------|---------------|----|-------------------|----------|----------------|
| 63,22 | Krämer, André | 73 | DJK SG Tackenberg | 05.06.17 | Recklinghausen |
|-------|---------------|----|-------------------|----------|----------------|

### 3000 m Hindernis

|         |                    |    |                 |          |          |
|---------|--------------------|----|-----------------|----------|----------|
| 10:53,0 | Genatowski, Alfons | 18 | RW Oberhausen   | 09.07.61 | Duisburg |
| 11:00,8 | Lüers, Wolfgang    | 44 | TC 64 Sterkrade | 11.05.85 | Essen    |

### 4 x 100 m Staffel

|       |                       |    |  |          |           |
|-------|-----------------------|----|--|----------|-----------|
| 55,00 | DJK Tackenberg        |    |  | 29.06.14 | Sterkrade |
|       | Herder, Oliver        | 69 |  |          |           |
|       | Blosen, Udo           | 68 |  |          |           |
|       | Kotsekoglou, Georgios | 73 |  |          |           |
|       | Pahsen, Frank         | 69 |  |          |           |

### 3 x 1000 m

|         |                    |    |  |          |            |
|---------|--------------------|----|--|----------|------------|
| 9:27,66 | LAV Oberhausen     |    |  | 24.05.03 | Oberhausen |
|         | Stöckert, Uwe      | 58 |  |          |            |
|         | Hallerbach, Thomas | 61 |  |          |            |
|         | Pallin, Rüdiger    | 59 |  |          |            |

### Hochsprung

|      |                        |    |                   |          |            |
|------|------------------------|----|-------------------|----------|------------|
| 1,78 | Schumann, Josef        | 37 | Tbd. Oberhausen   | 04.05.78 | Oberhausen |
| 1,76 | Oletz, Gerd            | 36 | Tbd. Oberhausen   | 07.05.77 | Dinslaken  |
| 1,61 | Krämer, André          | 73 | DJK SG Tackenberg | 09.05.15 | Wesseling  |
| 1,55 | Quednau, Willi         | 18 | Tbd. Oberhausen   | 30.09.61 | Oberhausen |
| 1,52 | de Haan, Willi         | 49 | LAC Oberhausen    | 18.09.92 | Oberhausen |
| 1,52 | Belke, Heinz-Werner    | 58 | LAC Oberhausen    | 16.09.00 | Oberhausen |
| 1,50 | Mückshoff, Lothar      | 27 | Tbd. Oberhausen   | 16.06.68 | Oberhausen |
| 1,50 | Schmidt, Hermann-Josef | 37 | Tbd. Oberhausen   | 25.06.78 | Oberhausen |
| 1,47 | Basler, Herbert        | 23 | Tbd. Oberhausen   | 03.06.66 | Remscheid  |
| 1,45 | Möller, Franz          | 25 | Tbd. Oberhausen   | 06.07.69 | Oberhausen |
| 1,45 | Blumenroeder, Rolf     | 51 | LAC Oberhausen    | 17.09.94 | Oberhausen |

### Stabhochsprung

|      |                   |    |                 |          |            |
|------|-------------------|----|-----------------|----------|------------|
| 3,00 | Maryschka, Rainer | 53 | LAC Oberhausen  | 25.09.95 | Oberhausen |
| 2,80 | de Haan, Willi    | 49 | LAC Oberhausen  | 28.09.90 | Oberhausen |
| 2,70 | Lüttgens, Rudolf  | 29 | Tbd. Oberhausen | 07.09.69 | Oberhausen |

# Ewige Bestenliste

## Männer M40

## Oberhausen

### Weitsprung

|      |                        |    |                       |          |              |
|------|------------------------|----|-----------------------|----------|--------------|
| 6,08 | Sopha, Fredi           | 33 | Tbd. Oberhausen       | 31.05.73 | Oberhausen   |
| 5,79 | Basler, Herbert        | 23 | Tbd. Oberhausen       | 22.05.66 | Oberhausen   |
| 5,76 | Quednau, Willi         | 18 | Tbd. Oberhausen       | 05.08.61 | Wetter       |
| 5,70 | Dörsing, Karlfriedrich | 27 | RW Oberhausen         | 28.09.68 | Oberhausen   |
| 5,61 | +1,3 Krämer, André     | 73 | DJK SG Tackenberg     | 10.09.16 | Zella-Mehlis |
| 5,59 | Kron, Willi            | 19 | Tbd. Oberhausen       | 16.07.63 | Essen        |
| 5,50 | Musiolik, Friedhelm    | 37 | Spvgg. Sterkrade-Nord | 17.06.80 | Dinslaken    |
| 5,46 | Schmidt, Hermann-Josef | 37 | Tbd. Oberhausen       | 25.06.77 | Dinslaken    |
| 5,42 | Sökeland, Wilhelm      | 35 | Tbd. Oberhausen       | 14.08.75 | Mülheim      |
| 5,42 | Augat, Otto            | 25 | TV Biefang            | 11.10.69 | Biefang      |
| 5,42 | Dickhoff, Willi        | 37 | VfL Bergheide         | 06.09.78 | Sterkrade    |
| 5,41 | Horstkamp, Jürgen      | 39 | VfL Bergheide         | 25.06.83 | Sterkrade    |
| 5,40 | Knorr, Klaus           | 44 | GW Holten             | 22.08.84 | Holten       |
| 5,38 | Reinersmann, Alfred    | 29 | VfL Bergheide         | 17.09.66 | Sterkrade    |
| 5,38 | Basler, Herbert        | 23 | Tbd. Oberhausen       | 01.10.66 | Oberhausen   |
| 5,36 | Uschmann, Hans         | 36 | TV Biefang            | 14.06.80 | Biefang      |
| 5,36 | Kalberg, Manfred       | 41 | GW Holten             | 21.08.85 | Holten       |
| 5,35 | Mückshoff, Lothar      | 27 | Tbd. Oberhausen       | 18.07.70 | Rheurdt      |
| 5,27 | Grimbs, Ludwig         | 38 | VfL Bergheide         | 10.07.82 | Sterkrade    |
| 5,27 | de Haan, Willi         | 49 | LAC Oberhausen        | 18.09.92 | Oberhausen   |

### Kugelstoß 7,26 kg

|       |                      |    |                   |          |              |
|-------|----------------------|----|-------------------|----------|--------------|
| 15,46 | Forster, Wolfgang    | 38 | SG Osterfeld      | 21.05.78 | Köln         |
| 15,06 | Hausmann, Hermann    | 40 | SG Osterfeld      | 11.05.80 | Koblenz      |
| 14,04 | Hellenthal, Georg    | 17 | TV Oberhausen     | 22.09.57 | Oberhausen   |
| 12,89 | Ohletz, Gerd         | 36 | Tbd. Oberhausen   | 20.06.75 | Dinslaken    |
| 12,14 | Möller, Franz        | 25 | Tbd. Oberhausen   | 19.06.66 | Oberhausen   |
| 12,06 | Kusenbergh, Hans     | 34 | Tbd. Oberhausen   | 23.05.74 | Dinslaken    |
| 12,06 | Stolz, Günter        | 36 | SG Osterfeld      | 14.04.80 | Oberhausen   |
| 11,78 | Quednau, Willi       | 18 | Tbd. Oberhausen   | 18.07.62 | Oberhausen   |
| 11,70 | Dephoff, Manfred     | 38 | Tbd. Oberhausen   | 29.04.78 | Oberhausen   |
| 11,65 | Ruhrmann, Herbert    | 30 | TS Sterkrade 69   | 19.09.70 | Sterkrade    |
| 11,50 | Kron, Willi          | 19 | Tbd. Oberhausen   | 16.07.63 | Essen        |
| 11,26 | Basler, Herbert      | 23 | Tbd. Oberhausen   | 19.05.66 | Oberhausen   |
| 10,58 | Brackmann, Sebastian | 81 | DJK SG Tackenberg | 02.10.21 | OB-Sterkrade |
| 10,50 | Schulz, Berthold     | 49 | GW Holten         | 20.08.89 | Holten       |
| 10,48 | Augat, Otto          | 25 | TV Biefang        | 11.10.69 | Biefang      |
| 10,33 | Schöhse, K           | 32 | TV Biefang        | 19.08.72 | Biefang      |
| 10,33 | Mager, Werner        | 44 | VfL Bergheide     | 28.06.86 | Sterkrade    |
| 10,32 | Balany, Paul         | 11 | RW Oberhausen     | 03.04.55 | Oberhausen   |

### Diskuswurf 2,00 kg

|          |                         |    |                   |          |              |
|----------|-------------------------|----|-------------------|----------|--------------|
| 45,58    | Hausmann, Hermann       | 40 | SG Osterfeld      | 11.05.80 | Koblenz      |
| 42,17    | Hellenthal, Georg       | 18 | TV Oberhausen     | 03.09.57 | Oberhausen   |
| 40,20-22 | Forster, Wolfgang       | 38 | SG Osterfeld      | 13.05.79 | Essen        |
| 38,24    | Ohletz, Gerd            | 36 | Tbd. Oberhausen   | 27.05.76 | Dinslaken    |
| 35,62    | Stolz, Günter           | 36 | SG Osterfeld      | 09.08.79 | Oberhausen   |
| 33,19    | Kron, Willi             | 19 | Tbd. Oberhausen   | 15.06.63 | Oberhausen   |
| 33,00    | Kusenbergh, Hans        | 34 | Tbd. Oberhausen   | 31.05.75 | Voerde       |
| 31,59    | Balany, Paul            | 11 | RW Oberhausen     | 25.04.54 | Oberhausen   |
| 31,12    | Möller, Franz           | 25 | Tbd. Oberhausen   | 24.07.65 | Düsseldorf   |
| 30,86    | Schumann, Hermann-Josef | 37 | Tbd. Oberhausen   | 07.05.77 | Dinslaken    |
| 30,73    | Luft, Axel              | 66 | LAV Oberhausen    | 10.06.06 | Bottrop      |
| 30,26    | Krämer, André           | 73 | DJK SG Tackenberg | 10.09.16 | Zella-Mehlis |
| 29,66    | Lindau, Adolf           | 23 | Tbd. Oberhausen   | 30.06.63 | Oberhausen   |
| 27,78    | Dephoff, Manfred        | 38 | Tbd. Oberhausen   | 04.05.78 | Dinslaken    |
| 25,68    | Beier, Fritz            | 22 | Tbd. Oberhausen   | 20.06.65 | Oberhausen   |
| 24,84    | de Haan, Willi          | 49 | LAC Oberhausen    | 26.09.90 | Oberhausen   |

# Ewige Bestenliste

## Männer M40

## Oberhausen

### Speerwurf 800 g

ausgetragen bis 31.03.1986

|       |                     |    |                      |          |             |
|-------|---------------------|----|----------------------|----------|-------------|
| 52,88 | Dr.Schnütgen, Achim | 36 | SG Osterfeld         | 22.05.77 | Lüdenscheid |
| 52,10 | Dephoff, Manfred    | 38 | Tbd. Oberhausen      | 13.08.79 | Oberhausen  |
| 49,44 | Forster, Wolfgang   | 38 | SG Osterfeld         | 13.05.79 | Essen       |
| 38,62 | in der Beek, Jürgen | 43 | Spvgg.Sterkrade-Nord | 12.05.85 | Wesel       |
| 38,56 | Schmidt, Hermann    | 37 | Tbd. Oberhausen      | 12.06.77 | Dinslaken   |
| 37,00 | Musiolik, Friedhelm | 37 | Spvgg.Sterkrade-Nord | 15.09.79 | Sterkrade   |
| 35,10 | Beier, Fritz        | 22 | Tbd. Oberhausen      | 05.03.66 | Oberhausen  |
| 34,71 | Lüttgens, Rudolf    | 29 | Tbd. Oberhausen      | 07.09.69 | Oberhausen  |
| 33,72 | Sökeland, Wilhelm   | 35 | Tbd. Oberhausen      | 29.09.75 | Oberhausen  |
| 33,06 | Möller, Franz       | 25 | Tbd. Oberhausen      | 04.03.67 | Oberhausen  |
| 31,13 | Mückshoff, Lothar   | 27 | Tbd. Oberhausen      | 30.03.68 | Oberhausen  |

### Speerwurf 800 g

ausgetragen seit 01.04.1986

|       |                     |    |                      |          |            |
|-------|---------------------|----|----------------------|----------|------------|
| 40,04 | Krämer, André       | 73 | LAV Oberhausen       | 01.09.13 | Bottrop    |
| 38,62 | in der Beek, Jürgen | 43 | Spvgg.Sterkrade-Nord | 21.09.86 | Essen      |
| 38,14 | de Haan, Willi      | 49 | LAC Oberhausen       | 11.09.93 | Oberhausen |
| 38,10 | Belke, Heinz-Werner | 58 | LAV Oberhausen       | 08.09.01 | Oberhausen |

### Hammerwurf 7,26 kg

|       |                     |    |                |          |            |
|-------|---------------------|----|----------------|----------|------------|
| 47,00 | Halama, Franz       | 07 | RW Oberhausen  | 06.06.48 | Bottrop    |
| 43,20 | Balany, Paul        | 11 | RW Oberhausen  | 17.06.54 | Biefang    |
| 42,02 | Stolz, Günter       | 36 | SG Osterfeld   | 04.10.79 | Oberhausen |
| 19,04 | Belke, Heinz-Werner | 58 | LAV Oberhausen | 08.09.01 | Oberhausen |
| 13,14 | de Haan, Willi      | 49 | LAC Oberhausen | 26.09.90 | Oberhausen |

### Fünfkampf

Weit-Speer (800g ab 01.04.1986)-200m-Diskus (2kg)-1500m

Wertung von 1994 (mit AK-Zuschläge von 2017)

|         |                                                    |    |                      |          |              |
|---------|----------------------------------------------------|----|----------------------|----------|--------------|
| 2.562   | Krämer, André                                      | 73 | DJK SG Tackenberg    | 10.09.16 | Zella-Mehlis |
| (2.963) | 5,61(+1,3) - 38,72 - 25,66(+0,0) - 30,26 - 4:51,02 |    |                      |          |              |
| 2.176   | in der Beek, Jürgen                                | 43 | Spvgg.Sterkrade-Nord | 21.09.86 | Essen        |
| (2.540) | 5,01 - 38,62 - 26,4 - 22,96 - 4:58,8               |    |                      |          |              |

### Zehnkampf

100m, Weit, Kugel(7,26 kg), Hoch, 400m,  
110m Hürden, Diskus(2 kg), Stab, Speer(800g bis 31.03.1986), 1500m  
Wertung von 1994

|         |                                        |    |                 |              |            |
|---------|----------------------------------------|----|-----------------|--------------|------------|
| 3.525   | Genatowski, Alfons                     | 18 | RW Oberhausen   | 14./15.10.61 | Oberhausen |
| (4.214) | 13,5 - 4,61 - 8,62 - 1,45 - 60,8       |    |                 |              |            |
|         | 21,0 - 19,90 - 2,40 - 31,21 - 4:42,6   |    |                 |              |            |
| 3.267   | Sökeland, Wilhelm                      | 35 | Tbd. Oberhausen | 27./28.09.75 | Oberhausen |
| (3.935) | 13,1 - 5,37 - 9,27 - 1,40 - 62,9       |    |                 |              |            |
|         | 22,4 - 23,40 - o.g.V. - 33,72 - 5:16,9 |    |                 |              |            |

### Zehnkampf

100m, Weit, Kugel(7,26 kg), Hoch, 400m,  
110m Hürden, Diskus(2 kg), Stab, Speer(800g ab 01.04.1986), 1500m  
Wertung von 1994 ohne AK-Zuschläge

|         |                                      |    |                |             |            |
|---------|--------------------------------------|----|----------------|-------------|------------|
| 4.171   | de Haan, Willi                       | 49 | LAC Oberhausen | 18/19.09.92 | Oberhausen |
| (4.921) | 12,6 - 5,27 - 8,76 - 1,52 - 57,7     |    |                |             |            |
|         | 21,2 - 23,04 - 2,80 - 36,78 - 4:43,7 |    |                |             |            |